

آوانیوز جنوبی



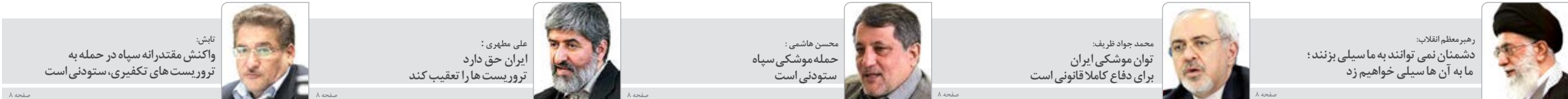
@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ ۲۵ رمضان ۱۴۳۸ ۲۰ ژوئن ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۱۳

آگهی مزایده ۸ واحد تجاری در شهر بیر جند
بصورت نقد واقساط (نوبت اول)
اداره کل راه و شهر سازی خراسان جنوبی

شرح در صفحه ۲



مشاور وزیر خارجه: عملیات تروریستی تهران در دیرالزور طراحی شده بود / ایران، فرانسه و انگلیس نیست و به بهترین شکل دشمنش را تنبیه می کند / این موشک ها به ترامپ میفهماند با یک مشت واداده روپرو نیست / یادداشت متفاوت ضرغامی درخصوص حمله موشکی سپاه به تروریست ها / روایت سردار سلیمانی از خیانت صاحب منصبان / مقام عراقی: حمله موشکی ایران با هماهنگی مایود شده

سرمقاله

جامعه بزرگ فرهنگی
و سهم اندک در مدیریت
شهری و کشوری

* علی اکبر یاری

خاستگاه بنیادی پیشرفت و بالندگی اجتماعی هر کشوری، فرهنگ و آموزش و پرورش آن است. جامعه فرهنگی و زیر مجموعه آن دانش آموزی بزرگ ترین جامعه آماری و در عین حال تاثیرگذارترین افرادند. چه از حیث تجربه های فرهنگی معلمان فرهیخته و چه از حیث نیروی نشاط و جوانی دانش آموزی که هر دو می تواند منشا آثار ماندگار باشند. آنچه جامعه امروز ما نیازمند آن است مدیریت فرهنگی است که از حد یک شمار کلیشه ای و نخ نما و فرسوده فراتر نرفته است. خراسان جنوبی در قبل و بعد از انقلاب مهد پرورش بزرگ مردان تمدن سازی بوده است که شهره عالم و خاص اند. در قدیم حتی سیستم و بلوچستان زیر مجموعه مدیریت سیاسی و فرهنگی خراسان جنوبی (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خبر داد:

ثبت نام متقاضیان تسهیلات رونق تولید از امروز

حسینی- رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت عنوان کرد: تولیدکنندگان استان برای دریافت تسهیلات سرمایه در گردش و ثابت می توانند از امروز با مراجعه به سامانه بهین یاب برای ثبت نام و تکمیل مدارک اقدام کنند. شهرکی با بیان این که واحدهای تولیدی متقاضی تسهیلات رونق تولید با مراجعه به آدرس اینترنتی behinyab.ir برای دریافت تسهیلات ثبت نام کنند، افزود: برای استفاده بهینه از منابع موجود در راستای تأمین نقدینگی مورد نیاز بنگاههای تولیدی کوچک و متوسطی که از بازار محصول مناسبی برخوردار بوده اما به دلیل تنگنای مالی و نداشتن سرمایه در گردش، تولید آنها متوقف شده و یا با ظرفیت پایین فعالیت می کنند حمایت خواهند شد. همچنین طرح های تولیدی با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد که دچار مشکلات مالی هستند نیز می توانند از مزایای این طرح برخوردار شوند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خاطر نشان کرد: ثبت نام متقاضیان تسهیلات بر اساس آیین نامه ابلاغی از سوی وزارت صنعت، معدن و بانک مرکزی انجام می شود. شهرکی با بیان این که این سامانه به منظور تسریع و تسهیل در ارائه ... (ادامه خبر در صفحه ۷)



اتمام عملیات اصلاح شبکه آب
شهر خوسف

آموزش های فنی فرصتی برای
اثر گذاری بر توسعه فردی پناهندگان

دعوت از ۱۱۴ طراح استان به مرحله
دفاع حضوری جشنواره جوان خوارزمی

امحای زباله با تجهیزات بر تر
در بیمارستان حضرت ابافضل بیر جند

مدیران شهری فعالانه به صنایع دستی
به عنوان حوزه مهم اشتغال بنگرند

انجام مطالعات باز آفرینی شهری
در محلات هدف بیر جند

سومین سالگرد
در گذشت پدر عزیزمان
شادروان علی آفتابی
را با ذکر صلوات و فاتحه گرامی می داریم. روحش شاد
خانواده آفتابی

جناب آقای علی سیفی
کسب رتبه ۲ کارشناسی ارشد رشته آموزش و بهسازی منابع انسانی
کشوری و رتبه ۳ مدیریت آموزش کشوری
که نشان از شایستگی، توانمندی و تلاش های بی وقفه جناب عالی می باشد مایه
مباهات است. دوام توفیقات روز افزون و بهر روزی شما را از درگاه بار تعالی آرزو مندیم.
خانواده

خاندان محترم شهید گرانقدر احمد آتش دست
مردم شریف شهرستان نهبندان
خبر عروج مرحوم مغفور
محمد علی آتش دست پدر شهید والامقام (احمد)
موجب تالم و تاثیر گردید. پدر شهیدی از دیار ولایتمداران نهبندان که مقام عظمای ولایت در مورد او می فرمایند: (او تنهائمانند نسل خود بود که در ایرانشهر روحیه مبارز داشت و هرگز رابطه اش با من قطع نشد) اینجانب از تحال این پدر عزیز که در لیالی قدر به سوی معبودش شافت را به خاندان محترم شهید و مردم شهید پرور نهبندان که در تمامی آزمون های این انقلاب و علی الخصوص انتخابات اخیر سربلند بیرون آمدند، تسلیت عرض نموده و به روح این سفر کرده، به ملکوت و روح تابناک فرزند شهیدش درود می فرستم و از پروردگار مسئلت دارم آن مرحوم را با مولای متقیان (علیه السلام) که این ایام متعلق به حضرتش می باشد، محشور فرماید.

سید ابراهیم رئیسی
نماینده مردم استان خراسان جنوبی در مجلس خبرگان
یست وسوم رمضان مصادف با بیست و هشتم خرداد ۹۶

صدور کارت شهروندی با تخفیف ۵۰ درصدی
در ماه مبارک رمضان

شهر بانک شهر
shahr-bank.ir

مدیرعامل بانک شهر از صدور کارت شهروندی با تخفیف ۵۰ درصدی در ایام ماه مبارک رمضان خبر داد.

به گزارش مرکز ارتباطات و روابط عمومی بانک شهر، دکتر حسین محمد پورزندى با اعلام این خبر گفت: در راستای افزایش رضایتمندی و جلب نظر هموطنان در ارائه خدمات متنوع بانکی، کارت شهروندی بانک شهر با تخفیف ویژه در ماه مبارک رمضان به شهروندان ارائه می شود.

وی با اشاره به این که کارت شهروندی محصولی متفاوت از بانک شهر است که حاوی یک کیف پول الکترونیکی هوشمند، به منظور تسهیل پرداخت های روزانه شهروندان است افزود: با در دست داشتن این کارت، مشتریان می توانند با اطمینان خاطر و امنیت بالا تمامی پرداخت های خرد و کلان خود را انجام دهند.

پورزندى تصریح کرد: این کارت در تمامی مراکز خرید، سامانه های حمل و نقل شهری مانند: اتوبوس، مترو و در آینده نزدیک در تاکسی ها قابل استفاده است.

وی با تأکید بر این که کارت شهروندی به عنوان بستری امن، سریع، قابل اطمینان و منعطف در راستای ارائه خدمات نوین بانکی و به منظور رفاه عمومی شهروندان طراحی شده است، خاطر نشان کرد: مهمترین هدف این کارت، ایجاد اطمینان خاطر برای مشتریان و سرعت بخشیدن به فرآیندهای مالی خرد است که این نوع پرداخت ها بدون نیاز به اتصال به شبکه و وارد کردن رمز یا سرعت بالا میسر می شود.

مدیرعامل بانک شهر در ادامه با اشاره به اهمیت نقش کارت های شهروندی در زندگی روزمره شهروندان گفت: توسعه کارت شهروندی یکی از برنامه های مهم این بانک در راستای مدیریت پول خرد است.

شهر بانک شهر
نوآوری در خدمت

زمان و منابع آزمون رشته های معارف مر حله شهر ستانی

ردیف	رشته	زمان برگزاری
۱	تفسیر قرآن کریم	پنج شنبه ۱۵ تیرماه ساعت ۹ صبح
۲	حفظ موضوعی قرآن کریم	تفسیر سوره های یوسف و رعد بر اساس تفسیر نمونه
۳	حفظ و معارف احادیث	حفظ و ترجمه ۱۰۰موضوع با رویکرد سبک زندگی
		معارف ۸۰ حکمت اول نهج البلاغه بر اساس کتاب زمزم حکمت

روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی

صاحبان محترم مشاغل (کسبه) و وسایط نقلیه عمومی:
۳۱ خرداد ماه آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی الکترونیکی عملکرد سال ۱۳۹۵ از طریق سامانه www.tax.gov.ir می باشد. شرط برخورداری از نرخ صفر و هرگونه معافیت یا مشوق در قانون مالیات های مستقیم و سایر قوانین دارای حکم مالیاتی تسلیم اظهارنامه مالیاتی در موعد مقرر قانونی است.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

جامعه بزرگ فرهنگی و سهمی اندک در مدیریت شهری و کنشوری

✽علی اکبر یاری

(ادله سرمقاله در صفحه ۱)خراسان جنوبی بوده و امرای خراسان جنوبی امنیت آنجا را تامین می کردند و مدرسه شوکتیه سومین مدرسه به سبک جدید در کشوربود که با مدیریت امیر شوکت الملک و همراهی بزرگانی چون علامه فرزانه، استاد سعیدی، احمدی بیرجندی و... قیومیت فرهنگی سیستان را نیز تحت عنوان « معارف مکران» عهده دار بود. بعد از انقلاب اسلامی نیز جایگاه فرهنگی خراسان جنوبی مشهود است. اولین وزیر آموزش و پرورش ، دکتر غلامحسین شکوهی از خراسان جنوبی بود اما اکنون این دیار تاللو فرهنگی گذشته خود را ندارد که چرایی افول آن خود مسئله ای مهم ودر خور کنکاش است.

شورای شهر به عنوان نماد مردم مداری و اولی ترین مجموعه مدیریت شهری است از همین رو چندین نفر از خوش سابقه ترین و پیشکوتان فرهنگی شهر با درک این احساس وظیفه آمادگی خود را برای خدمت فرهنگی اعلام کرده و نامزد شدند. در بدبینانه ترین نظر سنجی ها حداقل حضور یکی از آنان در شورا قطعی بود و البته قیل از این که آنها نیازمند این مسئولیت باشند، مدیریت شهری نیازمند حضور منتظم آنان بوداما در کمال ناپاوری هیچ یک از کاندیداهای خوش سابقه آموزش و پرورش رای لازم را نیاوردند و این علامت سوال بزرگی را در ذهن هر فرهنگی برجسته کرد و آن اینکه چه شده است که شهروندان به این استغای فرهنگی رسیده اند که لزومی به حضور کارشناس فرهنگی ندارند وجود یک عضو آموزش و پرورش برای دفاع از حوزه های آموزشی و تربیتی جمعیت دانش آموزی لازم و ضروری می نمود و شهروندان محترم حتما مستحضر هستند که کار شورای شهر صرفا به انتخاب شهردار خلاصه نمی شود و البته شهردار نیز می تواند نقش شایان توجهی در مسئله آموزش و پرورش و فضا سازی و مهندسی فرهنگی ایفا کند. از طرفی وجود چند مهندس شهرسازی که لازمه اصلی شورای شهر است همچنان به شدت حس می شود و شاید نقیصه اصلی شورای شهر آتی کمبود نیروی خوش فکر، کارآمد و . . . (ادامه در ستون مقابل)



سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ * شماره ۳۷۱۳

کمک ۷ میلیونی دولت به خریداران مسکن مهر فاقد متقاضی



میزان- معاون بنیاد مسکن با بیان اینکه کمک به خرید مسکن مهر در طرح مسکن حمایتی برنامه ریزی شده است تصریح کرد:اگر تقاضا برای مسکن مهر فاقد متقاضی وجود داشته باشد تا ۷ میلیون تومان کمک بالاعوض دریافت می‌کنند.جواد حق شناس با اشاره به اینکه هر طبق قانون اساسی تامین مسکن برای اقشاری که تولن تامین مسکن

را ندارند به عهده دولت است گفت: مسکن اجتماعی برای دهک برنامه ریزی شده است که شامل ۲ فصل کلی مسکن حمایتی و مسکن اجتماعی و شامل ۷برنامه است.حق شناس به جزئیات مسکن حمایتی پرداخت و ادامه داد:مسکن حمایتی برای لن دسته از اقشاری که قادر به تامین زمین برای ساخت مسکن هستند دولت تسهیلاتی برای تامین مسکن به صورت ملکی در اختیار آنان قرار می‌دهد.معاون امور مسکن شهری بنیاد مسکن تاکید کرد ۳ برنامه در مسکن حمایتی پیش بینی شده است کسانیکه تمایل به ساخت مسکن دارند می‌توانند از تسهیلات (بر حسب جمعیت شهرها) ۳۰ – ۴۰ و ۵۰میلیون تومان استفاده کنندوی افزود:تسهیلات ۳۰میلیون

تومانی برای شهرهای زیر ۲۰ هزار جمعیت، ۴۰ میلیون تومان برای شهرهای ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر و همچنین تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی برای بیش از ۵۰۰ هزار نفر است.حق شناس تاکید کرد اقشاری که زمین دارای پروانه ساختمانی هستند می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند وی افزود نوع دوم مسکن حمایتی به صورت خرید مسکن ملکی است بگونه‌ای که افراد در همان شهری که ساکن هستند می‌توانند مسکنی تا ۲۰ سال ساخت خریداری کنند این طرح کمک می‌کند افراد برای خرید از تسهیلات استفاده کنند.

وی افزود: عملی از افراد نیز در خانه‌های اجاره‌ای زندگی

پیام تلگرامی سیف به سپرده‌گذاران

تسنیم - ولی اله سیف رئیس کل بانک مرکزی در کانال تلگرامی خود در مطلبی با عنوان «ساماندهی بازار غیر متشکل همراهی مردم و نقش رسانه ها» نوشت: «در پی طرح اخباری درباره ساماندهی و ادغام بانکها و موسسات اعتباری در برخی رسانه ها و بازنشر انبوه و همراه با حاشیه آن شبکه های اجتماعی طی روزهای اخیر به آگاهی هموطنان گرامی می‌رساند بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران طی سال های اخیر با هدف انتظام‌بخشی و ایجاد شفافیت هرچه بیشتر عملکرد نظام پولی و بانکی با نگاه کارشناسی و به

طور جدی، ساماندهی بازار غیرمتشکل پولی را دنبال کرده است. رسالت اصلی این بانک صیانت از اعتماد و اطمینان مردم به شبکه پولی و بانکی کشور و افزایش آن در سایه استمرار اصلاح و بسامان آوردن نظام بانکی میباشد و در این مسیر به استناد قوانین و مقررات و با هماهنگی و همکاری سایر مراجع، برخورد جدی با موسسات غیرمجاز فعال در بازار پول را در دستور کار قرار داده است. بدیهی است برنامه جامع انتظام بخشی، از رهگذر بررسی پیشنهادها، مذاکرات و جلسات متعدد کارشناسی در بخش های مختلف و پس از

اعزام سه گروه از بیماران به حج ممنوع شد

تسنیم- سید علی مرعشی رئیس مرکز پزشکی حج سازمان هلال احمر با تاکید بر اینکه بیماران دیالیزی به مانند سال‌های گذشته به حج اعزام می‌شوند، گفت: طبق دستورالعمل پزشکی حج، بیماران پیشرفته قلبی، زنان باردار، بیماران دارای سرطان پیشرفته نمی‌توانند به حج اعزام شوند و در غیر این موارد هیچ منعی برای اعزام به حج وجود ندارد.

(ادامه سرمقاله)
تصمیم گیرنده مهندسی و عمرانی شهر که اولویت اصلی آن است باشد.
بهتر است مسئولان اجرایی ساز و کار انتخابات شورای شهر را به گونه ای برنامه ریزی نمایند تا حضور و نفوذ ترکیبی از چهره های مهندسی، عمرانی، فرهنگی، آموزشی و حقوقی با تفکیک جنسیتی در شورا گردد.

(Aliyari200@yahoo.com)

قیمت قربانی حج ۱۹۶اعلام شد

ایسنا- سازمان حج و زیارت قیمت هر رأس قربانی حج را ۴ میلیون و ۸۰ هزار ریال تعیین کرد. در اطلاعیه این سازمان آمده است: “حجاج بیت‌الله الحرام، از ۳۰ خرداد تا ۱۵ تیرماه می‌توانند با واریز مبلغ چهار میلیون و ۸۰ هزار ریال به حساب سیبا شماره ۰۱۰۳۹۷۳۴۹۲۰۰۹ به نام حساب متمرکز وجوه قربانی حج تمتع ۱۳۹۶، نسبت به پرداخت هزینه قربانی خود اقدام کنند.

نسخه اولیه سامانه در یافت مالیات خانه های خالی تا ۲ هفته آینده آماده می شود

ایرنا-«علی چگنی» مدیرکل دفتر برنامه ریزی و اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی با اشاره به برنامه دریافت مالیات از خانه های خالی گفت: تا دو هفته آینده نسخه اولیه سامانه املاک و مستغلات کشور به صورت آنلاین در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار می گیرد

واعظی از تلاش برای رفع مشکل کسب وکارهای اینترنتی و حل آنها خبر داد

محمود واعظی در شبکه اجتماعی اینستاگرام خود نوشت: بازار ارتباطات و فناوری اطلاعات می تواند در همه بخش های اقتصادی و ایجاد اشتغال تاثیر گذار باشد بنابراین ضروری است برای رفع مشکل های کسب و کارهای اینترنتی بیشتر تلاش کرد.عضو هیات دولت اضافه کرد: بازار ارتباطات و فناوری اطلاعات توانایی ایجاد تحول در تولید ناخالص داخلی، اشتغال زایی و رونق اقتصادی دارد بنابراین توسعه کسب و کارهای اینترنتی ضروری است.واعظی دولت یازدهم را دولت توسعه دانست و ادامه داد: نباید لحظه ای از توسعه غافل ماند.

آگهی مزایده ۸ واحد تجاری در شهر بیرجند به صورت نقد و اقساط (نوبت اول) – اداره کل راه و شهر سازی خراسان جنوبی

جهت اقساط به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند.
عدم پرداخت بهای ملک در مهلت مقرر به منزله انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد که در این صورت سپرده تودییعی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.

کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی ، عوارض و مالیات متعلقه و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد.

واحدهای تجاری امتیاز و انشعابات آب ، برق و گاز ندارد.

بازگشایی پاکت ها راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۰۴/۲۰ در محل اداره کل انجام خواهد شد.

کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند.

(سیبا غریبا قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده)
بانک ملی به نام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی پاکت ب ۱- فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادهی با امضای متقاضی ۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده ۳- کپی ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی و همه پاکت ها را در لفاف مناسب قرار داده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند.

به پیشنهادات فاقد سپرده ، کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مبهم ، مخدوش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

متقاضیان واحدهای تجاری می بایست پروانه کسب معتبر از مراجع ذیربط متناسب با اطلاعات مندرج در جدول ذیل ضمیمه اسناد مزایده ارائه نمایند.
بدیهی است واگذاری واحدهای تجاری به برنده مزایده به صورت انعقاد قرارداد واگذاری و انتقال سند مالکیت منوط به تسویه حساب مالی ، تنظیم صورت مجلس تفکیکی و گواهی بهره برداری توسط این اداره کل خواهد بود.

برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری جهت پرداخت مبلغ نقدی و ارائه تضمین

ردیف	موضوع فعالیت و بهره برداری	پلاک ثبتی اصلی	مساحت عرصه (متر مربع)	مساحت اعیان (متر مربع)	قیمت پایه مزایده به ازای هر مترمربع	کل قیمت پایه مزایده	مبلغ قابل پرداخت بابت ۵درصد ضمانتنامه	آدرس ملک	آدرس ارسال مدارک
۱	آزاد	۱۵۵۴ اصلی	۶۲/۲۵	۸۱/۰۵	۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱,۹۹۲,۳۲۰,۰۰۰	۹۹,۶۱۶,۰۰۰	بیرجند-مهرشهر - نیش خیابان ۹ دی - ۹ دی ۱۰	
۲	آزاد	۱۵۵۴ اصلی	۶۴	۸۱/۶۴	۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۴۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۲,۴۰۰,۰۰۰	بیرجند- مهرشهر - بلوار همت-همت۲ - امام خمینی ۹ - بین فرعی ۵ و ۷	
۳	آزاد	۱۵۵۴ اصلی	۶۳	۸۱/۹	۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۱۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰,۸۰۰,۰۰۰	بیرجند-مهرشهر - خیابان مهر ۳-حدافاصل بهجت ۱۸و ۲۰-بین فرعی ۳ و ۵	بیرجند
۴	آزاد	۴۳۲۴ اصلی	۶۰	۷۸	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۴,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند-موسی بن جعفر(ع)- بلوار میلاد- میلاد ۳ - فرعی ۳	بلوار شهید آوینی اداره کل راه و
۵	آزاد	۴۳۲۴ اصلی	۶۰	۷۸	۲۳,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۹,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند-موسی بن جعفر (ع)- بلوار میلاد- میلاد ۳ - فرعی ۱	شهرسازی خراسان
۶	آزاد	۴۳۲۴ اصلی	۵۵/۲۵	۷۳/۱۵	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۹۱,۷۵۰,۰۰۰	۷۴,۵۸۷,۵۰۰	بیرجند - الهیه- الهیه غربی- بین الهیه ۲ و ۴	جنوبی ساختمان
۷	آزاد	۴۳۲۴ اصلی	۶۰	۷۸	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۴,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند - الهیه- الهیه ۱ - بالاتر از تعاونی مسکن اتحادیه تاکسیرانی	شماره ۱
۸	آزاد	۴۳۲۴ اصلی	۶۰	۷۸	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۴,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند - الهیه- الهیه ۱ - بالاتر از تعاونی مسکن اتحادیه تاکسیرانی	

اداره روابط عمومی اداره کل راه و شهر سازی خراسان جنوبی

بیابان‌زایی سومین چالش جهان

✽ حمید گل آرای

پدیده بیابان‌زایی در قرن ۲۱ در بین ۳۸ چالش مهم جهانی، بعد از دو چالش تغییر اقلیم و کمبود آب شیرین مهم‌ترین چالش جهانی محسوب می‌شود، به طوری که یک ششم جمعیت جهان، سه چهارم اراضی خشک جهان و یک سوم خشکی جهان یعنی حدود ۳۸/۵ درصد از کل خشکی‌های کره زمین به مساحت ۵ میلیارد هکتار در ۱۱۰ کشور جهان در معرض زوال و تهدید قرار داده است. در کشور ایران حدود ۱۰۰ میلیون هکتار یعنی بالغ بر ۶۰ درصد منابع اراضی در معرض تهدید خطر پدیده بیابانزایی است که حدود ۴۳ میلیون هکتار در قلمرو اراضی بیابانی حدود ۲۰ میلیون هکتار تحت تاثیر فرسایش بادی است که بعنوان یکی از مهم‌ترین آثار پدیده بیابانزایی است و ۴/۶ میلیون هکتار نیز در وضع بحرانی فرسایش بادی قرار دارد. ۱۹۱ کشور در جهان عضو کنوانسیون بین‌المللی مبارزه با بیابان‌زایی هستند. این کنوانسیون در کنار مهار بیابان‌زایی، به دنبال ریشه‌کن کردن فقر و رسیدن به توسعه پایدار در کشورهای مبتلاست.

نامگذاری یک روز در سال به این پدیده، بهانه‌ای است برای تحکیم و گسترش همکاری‌ها، در مبارزه با پدیده زایش بیابان و تاکید بر این نکته که با همکاری کشورهای عضو، می‌توان راه‌حلی برای این مشکل اساسی یافت. کاهش توان بیولوژیک خاک، غیر قابل کشت شدن اراضی حاصل‌خیز و اثرات گسترده اکولوژیکی، اجتماعی، اقتصادی و زیست‌محیطی، فقر و تخریب منابع پایه، بخشی از آثار و پیامدهای جهانی پدیده بیابان‌زایی محسوب می‌گردد. از سوی دیگر افزایش حساسیت اراضی به فرسایش، افزایش سیل‌خیزی را به دنبال دارد. هدر رفت منابع پایه، یعنی خاک، آب و پوشش گیاهی با تشدید پدیده‌های فقر، مهاجرت و بیکاری ناپایداری‌های اکولوژیکی، اجتماعی، اقتصادی و زیستی را به همراه می‌آورد. آمارها نشان می‌دهد تمداد مهاجرت‌ها در سطح جهان طی ۱۵ سال گذشته به شدت افزایش یافته، به طوری که در سال ۲۰۱۵، به رقم ۲۴۴ میلیون نفر در رسید.

حال آنکه این رقم درسال ۲۰۱۰ و ۲۰۰۰ به ترتیب۲۲ و ۱۷۳ میلیون نفر بوده است. در پشت این اعداد، رابطه بین مهاجرت و چالش‌های توسعه ای، به ویژه، پیامدهای تخریب محیط زیست، بی ثباتی‌های سیاسی، ناامنی غذایی و فقر قرار دارد.

در مناطق روستایی که مردم وابستگی زیادی به اراضی حاصلخیز دارند، تخریب سرزمین عامل اصلی مهاجرت اجباری محسوب می‌شود. افزایش تولید و حاصل خیزی اراضی، امنیت غذایی و درآمد بهره برداران از جمله کشاورزان را افزایش می‌دهد که این افزایش به نوبه خود، می‌تواند از آشوب‌های بالقوه جلوگیری نموده و یا منازعات موجود بر سر منابع محدود را با کاهش مواجه نماید. مدیریت پایدار اراضی فرصت‌های زیادی را در مسیر درآمدزایی در بخش‌هایی همانند کشاورزی، صنایع غذایی و گردشگری فراهم می‌نماید.

شمار سال جاری روز جهانی مقابله با بیابانزایی «سرزمین ما، خانه ما، آینده ما» تأکیدی است بر نقش مهمی که حفظ حاصل خیزی اراضی می‌تواند در تغییر روند مهاجرت از سرزمین‌های در حال تخریب به سمت کشورها و سرزمین‌های دارای ثبات، امن و پایدار ایفا نماید.

صحبت سجاده ها

کتاب صحبت سجاده ها اثر استاد غلامحسین یوسفی (تافوس) در زمستان ۱۳۹۵ در انتشارات فکر بکر به چاپ رسید.این کتاب شامل

مجموعه اشعار مذهبی و نوحه سرایی است. کتاب در ۱۰۰۰ جلد و با خوشنویسی محسن اسماعیلی مود

و صفحه آرای فائزه دستگردی می باشد و استاد این مجموعه را به چهار فرزندش هدیه کرده است.

✽ نسرين كاری



سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۱۳

سیلی محکم «موشکی» ایران به تروریست‌ها در سوریه؛

بارش آتش بر سر داعش

عکس از ؛ خبرگزاری فارس



لوفیگارو هم نوشت: ایران برای نخستین بار از خاک خود و با موشک مواضع داعش را در خاک سوریه هدف قرار داد. همچنین اسکای نیز عربی در خبری تاکید کرده است که ایران از داعش در سوریه انتقام گرفت. راشاتودی نیز در خبری آورده است: ایران در انتقام حملات تروریستی تهران پایگاه‌های تروریستی در دیرالزور را در سطحی وسیع هدف قرار داد. روزنامه صهیونیستی هآرتص در واکنش به این خبر آورده است: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اولین استفاده عملیاتی از موشک‌های خود به دیرالزور حمله کرد.

المنار نیز با اشاره به حمله موشکی ایران به تروریست‌های تکفیری در دیرالزور تاکید کرد: عملیات سپاه ساعتی پس از سخنان آیت الله خامنه ای انجام شد که فرمودند “جمعهوری اسلامی با اقتدار کامل ایستاده و دشمنان نمی توانند به ملت ایران سیلی بزنند بلکه ملت به آنها سیلی خواهد زد.”

ایران مقر تروریست‌ها در دیرالزور را با موشک‌های میان‌برد هدف قرار داد

المانیتور نیز این حمله را تلافی حمله داعش دانسته و گفته است: ایران با موشک‌های میان‌برد خود حمله داعش را تلافی کرد. سی‌ان‌ان عربی تاکید کرده است که ایران حمله تروریستی به پاراماش را با شلیک موشک

تروریستی زنده به آنها حمله موشکی کرد. حمله موشکی سپاه، نشانه‌ای از “رشد قدرت نظامی ایران” در منطقه است. همچنین رسانه صهیونیستی هآرتص شوع نوشته است: در پاسخ به حملات تروریستی تهران، ایران قول داده بود که این حملات را تلافی خواهد کرد.

الجزیره قطر نیز در مطلبی نوشته است: شلیک موشکهای سپاه، که برای اولین بار طی ۳۰ سال گذشته از مرزهای ایران خارج می‌شوند، چند ساعت پس از آن صورت گرفت که آیت ... علی خامنه‌ای رهبر عالی ایران گفته بود به دشمنان سیلی خواهیم زد و این بیانیه را در وب سایت خودش قرار داد. الجزیره در ادامه آورده است: خبرنگار ما در “غازیاتپ” در نزدیکی مرز ترکیه و سوریه که این رویداد را گزارش می‌داد، این حملات موشکی را بسیار با اهمیت و یک تحول مهم خواند. النهار لبنان نیز نوشته است: حمله موشکی مستقیم سپاه پاسداران باوجود حمایت‌های گسترده مستشاری و شبهنظامی ایران از نظام سوریه، حمله‌ای نادر و غیرمنتظره بود. فاکس نیوز نیز با اشاره به این خبر آورده است: ایران در واکنش به حملات تروریستی داعش، پایگاه های این گروه در سوریه را هدف قرار داد.

موشک‌های ما به دور تر از سوریه هم می رسد

زینب عوادا مجری و خبرنگار لبنانی نیز در صفحه توئیتر خود نوشت حمله موشکی ایران به مواضع تروریست ها از داخل کشور حامل این پیام است که موشک های ما به دور تر از سوریه هم می‌رسد. “نجاح محمد علی”، تحلیلگر عراقی مسائل ایران در واکنش به حمله موشکی سپاه به مواضع تروریست ها در شرق سوریه نوشته است: موشک های سپاه ایران در دیرالزور پیام هشدار به تروریست ها و حامیان منطقه ایی و بین المللی آنهاست و به آنها می گوید اگر حماقت های خود را بار دیگر تکرار کنند روانه جهنم خواهند شد. سردبیر نشریه بیلد آلمان نیز در صفحه توئیتر خود نوشت: تنها لحظاتی بعد از سقوط جنگنده سورئ توسط آمریکا، ایران با شلیک موشکهای میان برد به آن پاسخ داد. همچنین خبرنگار سی ان ان در تهران گفت:حمله موشکی ایران به سوریه نشان دهنده افزایش نقش ایران در تحولات سوریه است. سرهنگ دوم “ریک فرانکونا” کارشناس مسائل نظامی نیز در مصاحبه با شبکه تلویزیونی سی ان ان گفت: حمله ایران به سوریه یک حمله غیرمعمول است،

مشتري قديمی ترين سياره منظومه شمسی

ایرنا- محققان آزمایشگاه ملی لارنس لیورمور مدار کی را به دست آورده‌اند که نشان می‌دهد مشتري قديمی ترين سياره منظومه شمسی و اولين سياره‌ای است که در دیسک گازی خورشيد شکل گرفته است. اکنون کمربند شهاب‌سنگی منظومه شمسی بین مریخ و مشتري قرار دارد اما در ابتدای تشکیل منظومه شمسی، این کمربند سنگی به سمت فضای بیرونی منظومه گسترده شده بود.

مناسبت‌ها

زندگینامه دانشجوی شهید

احمد آتش‌دست



تسنیم- مرحوم محمد علی آتش‌دست روز یکشنبه ۲۸ خرداد سال جاری در سن ۹۴ سالگی به علت کھولت سن در بیمارستان ۲۲ بهمن در مشهد مقدس دار فانی را وداع گفت. به همین مناسبت قسمتی از زندگینامه پسر شهیدش را در ادامه می خوانید:

این شهید والا مقام در سال ۱۳۳۹ در میان خانواده‌ای متوسط و مذهبی در ایران‌شهرمتولد شد. دوران ابتدایی و راهنمایی را با موفقیت پشت سر نهاد؛ به طوری که هوش و استعداد و نبوغ خدادادی او در مدرسه زبازند بود.

از همان زمان کودکی، عشق و علاقه‌ای خاص به واجبات و مقدسات اسلام داشت. پس از آن وارد دبیرستان گردید و در اواخر تحصیل در دبیرستان، با استاد گرمی اش، مقام معظم رهبری (که آن زمان در ایران‌شهر در تبعید به سر می‌بردند) آشنا گردید و از محضر ایشان بهره‌ها جست و به جرگه یکی از یاران صدیق و با وفای ایشان در آمد. از طریق ایشان وارد عرصه مبارزات سیاسی علیه دستگاه جور پهلوی گردید و در کنار مقام معظم رهبری به تبلیغ علیه دستگاه مشغول شد تا جایی که بارها از سوی ساواک تهدید گردید؛ اما ذره‌ای در روحیه او تأثیر نکرد. در آزمون سراسری شرکت نمود و با رتبه بسیار خوب و بالائی در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان قبول شد ومشغول تحصیل شد. پس از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی و تعطیلی دانشگاه‌ها در هر جایی که در آنجا بوی اسلام و انقلاب و حزب الله و ولایت می‌آمد، اعم از سپاه و بسیج و جهاد و امور تربیتی و…، حضور فعال و چشمگیر داشت و این در حالی بود که همچنان ارتباط تنگاتنگ خود را با مقام معظم رهبری حفظ کرده بود. پس از بازگشایی دانشگاه‌ها، مجدداً جهت ادامه تحصیل به اصفهان مراجعت نمود و در جهت سالم سازی جو دانشگاه پزشکی اصفهان زحمات فراوانی را متحمل گردید. با شروع جنگ تحمیلی بارها به جبهه‌های نبرد حق علیه باطل و شتافت و رشادت‌های زیادی در میان هم‌رزمانش از خود به یادگار نهاد. چهل روز قبل از شهادتش در تهران، در بیت مقام معظم رهبری توسط معظم له، صیغه عقد ادواشج با یکی از دانشجویان همفکر و هم مارش جاری گردید. سپس برای آخرین بار جهت وداع با اقوام و خویشان به شهرستان ایران‌شهر مراجعت نمود و پس از آن جهت شرکت در عملیات والفجر عازم میدان نبرد گردید و به عنوان فرمانده پدافند دشت فکه منصوب شد. سرانجام این مجاهد خستگی ناپذیر فی سبیل الله در ظهر روز ۲۰ بهمن ۱۳۶۱ پس از عمری مجاهدت و تلاش و خدمت به اسلام پس از ادای وضو جهت اقامه نماز ظهر و عصر، سینه‌های پاکشان مورد آماج سربهای داغ دشمن بعضی صهیونیستی قرار گرفت و به ازروزی دیرینه‌اش که شهادت در راه خدا بود دست یافت.

پیام رهبر به مناسبت شهادت دانشجوی شهید احمد آتش دست



در ایران‌شهر در میان آن همه نوجوان و کودک فقط یک نفر دل و روحیه مبارزه را داشت و آن احمد آتش دست بود. امید من به این یک نفر بود. او تنها نماینده نسل خود بود که در ایران‌شهر روحیه مبارزه داشت. بعدها هرگز ارتباطش با من قطع نشد. خبر دانشجو شدنش را شنیدم. از اینکه حزب الهی مانده بود خدا را شکر کردم. دلم می‌سوخت که این تنها محصول یک شهر را از دست رفته بینم. و خدا را شکر که هرگز از دست نرفت. چند ماه پیش عقدش را خواندم و امروز خبر عرووش را می‌شنوم.ای خدای شهیدان بر دل پدر او و مادر او و پدر و مادر همه شهیدان رحمت آور. این عزیزان را با شهدای بزرگ اسلام مشحور فرما. **خاک پای همه شهیدان و آرزومند مقام آنها؛ سیدعلی خامنه ای.**

فراخوان معرفی و تجلیل از مشترکین دارای ایده‌های نو در مدیریت مصرف

بخورید و بیاشامید ولی اسراف و زیاده روی نکنید

اصلاح الگوی مصرف که به معنی نهادینه کردن روش صحیح

استفاده از منابع می باشد،توسعه عدالت اجتماعی، ارتقای شاخص‌های زندگی و کاهش هزینه‌ها را به همراه دارد و چه بسا کاهش برخی از هزینه های به ظاهر کم اهمیت باعث افزایش چشمگیر رشد و ترقی کشور می گردد، حال اگر این مدیریت مصرف در کالایی اساسی و بدون جایگزین مثل آب باشد، قطعاً ضروری تر بوده متضمن آینده ای است که از کم بارانی یا ترسالی آن هیچ اطلاعی نداریم و فقط می دانیم، با مصرف بیش از حد آب مدیون نسل های آینده خواهیم ماند.

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی بر آن است تا با هدف مشارکت گرفتن از شما مشترکین عزیز و الگو گرفتن از ایده های ناب و تجربیات ارزنده شما در کاهش میزان مصرف آب، به معرفی و تجلیل از مشترکین کم مصرف خلاق خود همت گمارد لذا از همه شما مشترکین عزیز دعوت می شود، با ارائه راهکارهای ابتکاری و حتی به ظاهر ساده و انتقال آن به سایر مشترکین، برای اشاعه فرهنگ صرفه جویی در مصرف آب قدمی در راستای ماندگاری این مایه حیات بردارید.

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد به مناسبت هفته صرفه جویی در مصرف آب، تعدادی از مشترکین عزیزی که بهترین راهکارها را ارائه نمایند، با اهدای هدایای ارزنده ای تجلیل نماید. مشترکین کم مصرف طی اطلاعیه ای در روزنامه های استان هم معرفی خواهند شد.

*محورهای مشارکت در طرح

- مشترکین عزیز می توانند تمامی ایده های خود را که پیرامون اصلاح الگوی مصرف آب در منزل یا محل کار اجرایی کرده و نتیجه مطلوب آن را لمس نموده اند، ارائه کنند.
- ایده های اجرایی و عملی شده پیرامون اصلاح الگوی مصرف آب باید در قالب عکس، فیلم و با ذکر مستندات لازم ارائه گردد.

- برای مشارکت در این طرح لازم است به همراه مستندات لازم دل بر کاهش مصرف آب، فرم ارائه مشخصات شامل (نام،نام خانوادگی،شماره اشتراک،نشانی) هم ضمیمه گردد.

- ایده ها و طرح های ابتکاری می بایست تا تاریخ ۱۳۹۶/۴/۸ به دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی واقع در بیرجند، بلوار شهدای عبادی،کد پستی۹۷۱۹۸۳۱۹۸ ارسال گردد.

آگهی تغییرات شرکت سوازی کرایه ساریانسفر بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۲۲۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۴۹۰۳۷

به استناد صورتحلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۰۱ و نامه شماره ۳۳/۱۲۹ مورخ ۱۳۹۶/۱/۲۴ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- با استعفاي آقای سعيد سخاوت جو از سمت مدیرعاملی موافقت گردید و آقای رضا رضایی با شماره ملی ۰۶۴۰۲۴۳۸۸۷ به سمت مدیر عامل شرکت برای مدت تصدی هیئت مدیره انتخاب گردید. با ثبت این مستند تصمیمات تعیین سمت مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی-مرجع ثبت شرکت ها وموسسات غیر تجاری بیرجند

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو / شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰ ۰۹۳۶۵۲۳۷۰ ۰۱۴-۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

آیه روز

و در سراهای کسانی که بر خود ستم روا داشتند سکونت گزیدید و برای شما آشکار گردید که با آنان چگونه معامله کردیم و مثلها برای شما زدیم. سوره حجر آیه ۴۵

شعر روز

ای آنکه یافت ماه شب گرد ترا
از ماه تو تحفه‌ها است شیکرد ترا
هر چند که سرخ روست اطراف شفق
شهمات همی شوند رخ زرد ترا

دعای روز بیست و ششم ماه رمضان

خدایا قرار بده کوشش مرا در این ماه قدرانی
شده وگناه مرا در این ماه آمرزیده و کردارم
را در آن مورد قبول وعیب مرا در آن پوشیده
ای شنواترین شنوایان.

پیامک

تا توانی رفع غم از چهره ی
غمناک کن در جهان گریاندن آسان
است اشکی پاک کن

حدیث روز

خداوند روزه را واجب کرده تا بدین وسیله دارا و ندار (غنی و فقیر) مساوی گردند. امام صادق علیه السلام



احساسات چگونه زندگی مالی را نابود می کنند؟

خیابان می روند و هر چیزی را بی توجه به قیمت و کاربرد می خرند. این گونه خریدهای بیهوده، معمولاً سراسر بی مصرف هستند و با دور ریختن پول فرقی ندارند. فرد با حتی خریدهای گران قیمت تری چون خودرو سعی می کند افسردگی و اضطراب خود را کنترل کند، غافل از آن که این روش تنها چند دقیقه یا در نهایت چند ساعت موثر است و حالت روانی ناخوشایند، به سرعت باز خواهد گشت.
۲. دست کم گرفتن شرایط سخت در آینده
ممکن است افراد با وضعیت های خاصی رشد کرده باشند و به دلایل مختلف به این باور برسند که همیشه موفق اند. در حالی که زندگی روندی چرخه ای دارد و دوره های سخت حتماً فرا خواهند رسید. دوره هایی که اگر از پیش برای آنها آماده نشده باشید، بی شک تمام زندگی شما را نابود خواهد کرد. افرادی که جهان را این گونه می نگرند، اغلب ولخرج هایی هستند که بدون توجه به بودجه و پس انداز اقدام به خرید و معامله می کنند. آنها هیچ توانوی میان نیاز و میل ناگهانی قائل نمی شوند و بدتر اینکه همین دیدگاه را به فرزندان خود نیز می آموزانند. به این ترتیب نه تنها خودشان را در برابر سختی ها ناتوان می سازند، بلکه با آموزش نامناسب، نسل های بعدی را نیز با خطرانی مشابه مواجه می کنند.
۳. رقابت میان والدین
این مورد نیز از آن دست دشواری های احساسی است که

در کنار تمام معایب، پول شما را نیز هدر خواهد داد. اگر پدر و مادر به لحاظ احساسی با یکدیگر هماهنگ نباشند، ممکن است پس از ورود فرزندان به خانه، شرایط بدتر شود. بدین معنا که هر یک از والدین برای جلب توجه بیشتر کودک تلاش کند و رقابتی بیهوده میان آنها شکل گیرد. این رقابت بر تربیت کودک تاثیر بسیار نامناسبی می گذارد و در بزرگسالی او را با خطرات روانی مواجه می کند. به علاوه پول و منابع مالی خانواده نیز از چنین رقابتی تاثیر خواهد گرفت زیرا بخشی از پول خود را صرف خرید لوازم بیهوده برای کودک می کنند. پولی که اگر پس انداز شود، آینده کودک را تضمین خواهد کرد. این مشکل و ظهور آن در خانواده به معنای وجود ناهماهنگی جدی میان پدر و مادر است. از این رو به شما توصیه می کنیم که در این وضعیت ها از مشاوره متخصص روانشناسی بهره بگیرید و در کمترین زمان، راهی برای هماهنگی عاطفی با شریک زندگی خود بیابید.
۴. کمک بیش از حد به دیگران
ثروت و پول بدون آن که در جهت خیر عمومی به کار گرفته شود، هیچ معنایی ندارد. اگر از پول و درآمد خود برای کمک به دیگران استفاده نکنید، ارزش واقعی انسانیت را نخواهید شناخت و احساس خوشبختی واقعی را نخواهید چشید اما همین اقدام مقدس و والا نیز اگر از احساسات نامطلوب سرشمه گرفته باشد، در نهایت اثر میکوس



سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ * شماره ۳۸۱۳

برشی از کتاب

چنین گوید برزویه – مقدم اطباى پارس – که پدر من از لشکریان بود و مادر من از خانه علمای دین زردشت بود، و اول نعمتی که ایزد – تعالی و تقدس – بر من تازه گردانید، دوستی پدر و مادر بود و شفقت ایشان بر حال من و چون سال عمر به هفت رسید، مرا بر خواندن علم طب تحریض نمودند، و چندان که اندک وقوفی افتاد و فضیلت آن بشناختم، به رغبت صادق و حرص غالب در تعلم آن می‌کوشیدم، تا بدان صنعت شهرتی یافتم و در معرض معالجت بیماران امدم.
انگاه نفس خویش را میان چهار کار که تکاپوی اهل دنیا از آن نتوانند گذشت، مخیر گردانیدم: وفور مال، و لذات حال، و ذکر سائر، و ثواب باقی، و پوشیده نمائد که علم طب نزدیک همه خردمندان و در تمامی دنیها ستوده است. و در کتب طب آورده‌اند که: فاضلتر اطبا آن است که بر معالجت، از جهت ذخیرت آخرت مواظبت نماید که به ملازمت این سیرت، نصیب دنیا هرچه کاملتر یابد و رستگاری عقبی مذخر گردد؛ چنان که غرض کشاورز در پراکتدن تخم، دانه باشد که قوت اوست؛ اما کاه – که علف ستوران است – به تبع آن هم حاصل آید.

در جمله بر این کار اقبال تمام کردم و هر کجا بیماری نشان یافتم که در وی امید صحت بود، معالجت او بر وجه حسبیت بر دست گرفتم.

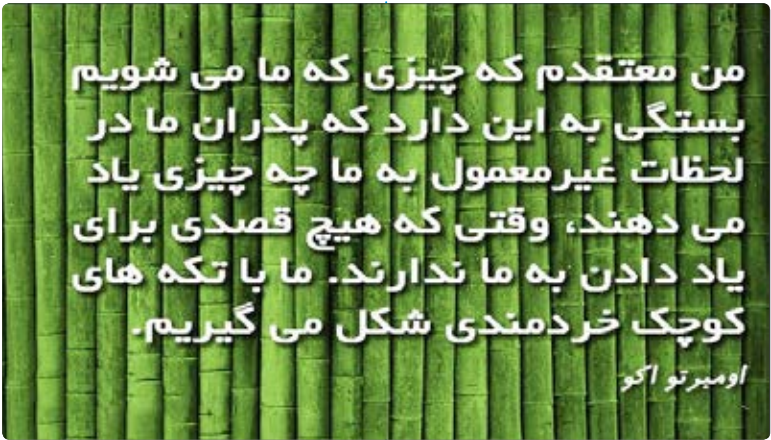
قسمتی از کتاب کلیله و دمنه / گفتار برزویه طبیب

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

آدمهای خوش بین و بد بین چگونه اند؟

بسیاری از گروه های کاری خوش بین به مسائل بسیار ضروری نمی پردازند زیرا از مکالمه ها و شرایط دشوار دوری می جویند اما افراد بدبین به طور ذاتی بیش از آن که به راه حل فکر کنند، به مشکلات و سختی ها می پردازند آنها همان افرادی هستند که مشکلات را می بینند و به سرعت با شما و گروه در میان می گذارند.
افراد بدبین می توانند الگوی خوبی برای آنهایی باشند که همیشه «بله قربان» می گویند. اگر شما بخواهید به عنوان یک مدیر فقط از اعضای گروه تان جواب مثبت بشنوید و همیشه با نظر موافق آنها روبرو شوید، باید خودتان را برای شکست آماده کنید. شاید همیشه راه حل درست را ندانید؛ واقعیت همین است. اگر بتوانید به درستی افراد بدبین گروه را مدیریت کرده و برای نظرات شان ارزش قائل شوید، آنها می توانند با سوالات خود و بیان مشکلات و تردیدهایی شان به شما در ارائه راه حل های بهتر کمک کنند.خوش بینی یعنی باور این که همواره نتیجه ای مثبت به دست خواهد آمد.با این حال همیشه اینطور نیست.اگر به نظرات افراد بدبین گوش داده و آنها را ارزشمند قلمداد کنید، می توانید از خطرات و مشکلات احتمالی آینده آگاه شده و نقشه راهی برای روز مبادا تدارک ببینید.افراد خوش بین به نقشه دوم اعتقادی ندارند زیرا فکر می کنند که می توانند همه چیز را در همان نقشه اول به خوبی مهار کنند.حالا که تقریباً توانسته ام شمارا نسبت به حضور یک فرد بدبین در گروه راضی کنم، باید این را نیز به خاطر داشته باشید که حضور این افراد در شرکت نیازمند رویکرد مدیریتی متفاوتی نسبت به دیگران است. شما به عنوان یک مدیر باید مطمئن شوید که نظرات آنها محترم شمرده شده و به آنها گوش داده می شود؛اما همچنین باید حواس تان باشد که این نظرات فقط یک بار بیان شوند



حرف های ابریشمی

هرگاه از دست کسی خشمگین و یا ناراحت شدید این قوانین فردی شماس ت که ناراحتان کرده است نه رفتار طرف مقابل

موفقیت

به دنبال فرصت باش ، نه امنیت !
جای قایق ساکن در بندرگاه امن است اما بتدریج کف آن خواهد پوسید

به دو نفر همکار خانم آشنا به خیاطی نیازمندیم. ۰۹۳۸۱۸۰۰۵۶۱ ۳۲۴۰۶۳۶۹

به یک نیروی خانم جهت کار در کارگاه طلاسازی نیازمندیم. ۰۹۳۰۳۱۴۶۵۷۹ ۳۲۲۳۸۴۴۷

به یک پنچرگیر ماهر نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۶۳۴۱۷۱

به یک نیروی آقا حداقل مدرک تحصیلی فوق دیپلم آشنایی کامل به کامپیوتر و داشتن استعداد خلاق و ابتکار جهت یک شرکت وابسته به اداره پست در فردوس نیازمندیم. ۰۹۳۵۳۶۵۹۶۶۷

به یک سرمایه گذار جهت پخش موادغذایی در کل استان نیازمندیم. ۰۹۱۵۲۰۱۶۲۰۸

به یک نیروی مرد دار ای گواهینامه خودرو جهت شیفت عصر نیازمندیم. ۳۲۴۲۳۲۶۵

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب وماهر
جابجایی تخمومی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

قالیشویی ملکه
تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

شله مشهدی ممتاز درویش هر روز از ساعت ۱۷الی ۱۹:۳۰ در رستوران و تالار پذیرایی درویش
به رسم هر ساله افتخار میزبانی محافل شمار در ماه مبارک رمضان را دارد. بهتری و با کیفیت ترین غذاهای ایرانی را همچنان از ما بخواهید. در ضمن هزینه ورودی و حق سرویس رایگان است.
کلیه غذاهای درویش با برنج ممتاز ایرانی (علیزاده بابل) دو کشت طبخ می گردد.
تلفن سفارشات و رزرو ۳۲۳۲۴۴۴۴ آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال، اول سپیده کاشانی

دعوت به همکاری پاره وقت پژوهشی در شهر بیرجند

افراد دارای مدرک کارشناسی ارشد و بالاتر در رشته های

مهندسی شیمی، مهندسی مواد، علوم و صنایع غذایی و شیمی ۰۹۰۲۸۲۷۰۹۲۲

دعوت به همکاری در راستای بهره برداری از سالن های جدید و مجلل مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان جهت تکمیل نیروی کار خود به افراد ذیل نیازمند است. مهماندار خانم وآقا ساعت مراجعه: ۱۰ صبح الی ۱۳ نیش توحید ۳۳ مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان

صنایع مبل تهران مد
تعویض پارچه انواع مبل جمهوری ۸- داخل کوچه روبروی آر آبیشگاه حمید ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - ۳۲۲۳۳۱۴۲ خسروی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج استان همراه با کارگر ماهر ۰۹۱۰۵۴۵۱۰۷۷
اقدامی

اتوبار آرتا ترابر
اخلاق، انصاف، کار خوب سرلوحه خدمات ماست متخصص در حمل بار و اثاثیه منزل با سابقه درخشان خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت کارگر و بارچین ماهر
آدرس دفتر: بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴ با مدیریت: جلیل رحیم آبادی ۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹ ۰۹۱۵۹۶۳۴۰۰۳۸ ۳۲۴۱۴۷۰۲

لوله باز کنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۵۸۹۹۲۰۸۶ آدرس: عرشور - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

درب اتوماتیک سید
مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی، کرکره، سکوریت اتومات) ۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروش فوری کلیه لوازم و تجهیزات ساندویچی (از مفر تا ۱۰۰) با قیمت باورنکردنی ۰۹۱۵۷۲۸۷۸۰۹

بازسازی منازل قدیمی ۰۹۱۵۷۲۱۰۴۲۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۶۵ ۳۲۳۱۸۱۴۹

تصب دار بست فلزی با قیمت مناسب در اسرع وقت ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

خریدار سمند EF7 دوگانه پایه گاز سوز کارخانه خانگی، مدل ۹۰ تا ۹۳ ۰۹۱۵۳۶۱۲۲۳۰

لاستیک پیشرو
عرضه انواع لاستیک با نازل ترین قیمت خیابان مدرس - جنب استانداری ۳۲۴۳۸۱۳۷ ۰۹۱۵۱۶۳۵۸۶۰ کرباسچی

درب اتوماتیک سید
مجری انواع: (درب های اتوماتیک، جک پارکینگی، کرکره، سکوریت اتومات) ۰۹۳۰۳۱۰۷۰۰۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

دربهای اتوماتیک مؤمنی پایهان در
دفتر مرکزی: بیرجند/ خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

جدول ۳۸۱۳	طراح: نسرين کاری	باز	باز
۱	۲	۳	۴
۵	۶	۷	۸
۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴
۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲
۵۳	۵۴	۵۵	۵۶
۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴
۶۵	۶۶	۶۷	۶۸
۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶
۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴
۸۵	۸۶	۸۷	۸۸
۸۹	۹۰	۹۱	۹۲
۹۳	۹۴	۹۵	۹۶
۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴
۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸
۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴
۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸
۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲
۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶
۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰
۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴
۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰
۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴
۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰

عصر شیمیایی- داناتر - قاره طبیعت ۱۵- حزم و احتیاط - قله و نگهبان- دوستدار ۸- هوو- آتشفشانی واقع در مکران در نزدیکی خاش که گاهی بخارهای گرم از دهانه آن خارج می شود.
عمودی: ۱- استنباط و ازربابی از یک موضوع یا مطلب - پایتخت اولیه هخامنشیان و مدفن کوروش- ضعف به سبب گریه و بسیار - عریان- اسب قاصد- حق زورگویی در سازمان ملل ۳- آبرو- خوابیده- دوستی و همدی ۱۲- شکوه و جلال- فرزند زاده- طاقچه بالا ۱۳- پیمان- کاسه سر- نشانه و معجزه ۱۴- قرض- درد و محنت- هولناک- جنین ۶- راه راست یافته - اثری از چایکوفسکی پادی- شمردن ارتباط جمعی- ادیب و شاعر.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰



صعود تیم های امید عماد نظام و دهیاری خانکوک به مرحله نیمه نهایی مسابقات فوتسال جام رمضان فردوس

۲۸ خرداد ماه جاری، ادامه رقابت های فوتسال جام رمضان شهرستان فردوس در حالی برگزار شد که تیم های امید عماد نظام و دهیاری خانکوک با شکست حریفان خود به مرحله نیم نهایی این مسابقات راه یافتند. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان فردوس، در این شب بازی تیم های عمادنظام و باشگاه عدالت از سری مسابقات فوتسال رده نوجوانان نیز برگزار شد که این بازی ۴ بر صفر به سود عماد نظام تمام شد. مهندس ابراهیمی فرماندار فردوس به همراه مهران پور رئیس اداره ورزش و جوانان و جمعی از پیشکسوتان فوتبال شهرستان با حضور در محل برگزاری مسابقات این دیدار ها را از نزدیک تماشا کردند.

لیگ جهانی والیبال؛ سومین شکست سه بر صفر ایران در هفته سوم

شاگردان ایگور کولاکوویچ سرمربی تیم ملی والیبال ایران در سومین دیدار خود در هفته سوم لیگ جهانی برابر روسیه شانس زیادی نداشتند و راحت تر از آنچه که به نظر می رسید با نتیجه سه بر صفر مغلوب حریف شدند تا بعد از شکست مقابل تیم های آمریکا و لهستان،سریال شکست های سه بر صفر والیبال ایران در هفته سوم تکمیل شود. به گزارش ایرنا، در این دیدار که در سالن اطلس آرنآ شهر لودز با ظرفیت ۱۲ هزار و ۱۰۰ نفر در کشور لهستان برگزار شد،تیم ملی روسیه در سه گیم متوالی و با نتایج ۲۶ بر ۲۴ ، ۲۵ بر ۱۸ و ۲۵ بر ۱۸ برابر تیم ملی ایران به برتری رسید.

رقابت های شمشیربازی آسیا؛

زنان ایرانی عنوان یازدهم اسلحه فلوره را کسب کردند

ایرنا- پنجمین روز رقابت های شمشیربازی قهرمانی آسیا در بخش زنان، روز گذشته در حالی پیگیری شد که تیم زنان ایران در اسلحه فلوره به جایگاه یازدهم آسیا اکتفا کرد. این تیم در جنول یک شانزدهم حریف ویتنام شد و با شکست ۲۵ بر ۴۵ از صعود به مرحله بعد باز ماند. نماینده ایران در مرحله سوم مسابقات برای کسب عنوان یازدهمی به مصاف تیم ماکائو رفت و این تیم را با نتیجه ۴۵ بر ۱۸ از پیش روی برداشت و در جایگاه یازدهم رقابت های شمشیربازی قهرمانی آسیا بایستد.

وزنه برداری جوانان جهان؛ عنوان دهمی زندی در دسته ۷۷ کیلوگرم

عباس زندی در رقابت های دسته ۷۷ کیلوگرم وزنه برداری قهرمانی جوانان جهان در ژاپن با رکورد ۳۱۵ کیلوگرم، دهم شد. به گزارش ایرنا، در این رقابت ها «یوسون لویز» از کلمبیا با مجموع ۲۵۶ کیلوگرم طلا گرفت و «برگانوف» از ازبکستان و «وایچسلاو ایرکین» از روسیه به ترتیب با ۳۲۸ و ۳۲۵ کیلوگرم به ترتیب صاحب مدال نقره و برنز شدند.

درمان سردرد میگرنی با طب سنتی

میگرن“ یکی از مهم ترین مشکلاتی است که بسیاری از آن رنج می‌برند و متأسفانه هنوز دارویی برای درمان قطعی آن وجود ندارد. یک متخصص طب سنتی می گوید: ناراحتی کبد، داشتن دندان خراب،ایتلا به ضعف چشم، انجام کار زیاد و خسته کننده، برانگیختن عواطف



منفی در خود از قبیل کینه، نفرت و حسادت، بی‌نظمی عادت ماهانه، زیاده روی در نوشیدن چای پررنگ و عامل وراثت می توانند باعث بروز سردرد های میگرنی شوند. وی معتقد است: خوردن آب برگ خنتر، دم‌کرده گیاه آویشن، دم‌نوش سوسنی، دم‌کرده ریحان، دم کرده برگ درخت گلابی و روغن زنیق(مالیدن روی پیشانی) سردردو میگرن را تسکین می دهد.

تغذیه ای برای مغز

پای‌بند بودن به یک برنامه‌غذایی بلند مدت و جزئیات موجود در آن دست کم خطر ابتلا افراد به بیماری متدوال عصر جدید و وابسته به مغز یعنی آلزایمر را کاهش می دهد. سعی کنید وعده غذایی تان را با سالاد و یا سوپ آغاز کنید، روزانه دست کم ۵ وعده میوه و



سبزیجات بخورید، ادویه جات و ترشی جات مصرف کنید، گوشت را قبل از پختن مزه دار کنید، هفته ای یکبار ماهی آب سرد بخورید، مغز و آجیل بخورید، روزانه چند فنجان چای بنوشید (چای همچنین قابلیت کاهش میزان چربی و فشار خون را داراست) ، از قهوه هنگام صبح لذت ببرید و شام تان را با شکلات سیاه تمام کنید نه کیک شکلاتی.



قولنج مان را بشکنیم یا نه؟

علت قولنج کردن مفاصل، ایجاد حباب های گاز دی اکسید کربن است که با افزایش حجم داخل مفصل نوعی احساس تنگی در فواصل مفصلی ایجاد می‌کند و افراد با خم کردن مفاصلشان حباب به وجود آمده را می ترکانند و به اصطلاح قولنج شان شکسته می شود.



متخصصان براین باورندقولنج شکستن یاهمان خم کردن مفاصل تنها برای افرادی خطرناک است که دچار مشکلات مفصلی و دردهای مزمن استخوانی – عضلانی هستند و شکستن قولنج شان تقریبا هیچ ضرری برای افراد سالم ندارد و آسیبی به مفاصل، مهره های گردن، کمر و استخوان ها وارد نمی کند.رابطه ای بین شکستن قولنج و ابتلا به ارتروز نیز وجود ندارد.

نقش تغذیه نامناسب در بروز سرطان

بروز ۳۳ درصد از سرطان ها به علانق غذایی مردم مربوط است . مصرف زیاد قند، نمک و چربی نیز از جمله موارد بیماری را به شمار می‌رود. علیرضا سعید گوهری کارشناس مسئول نظارت معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گفت: عمده بروز سرطان ها



مربوط به مصرف روغن‌ها و آگاهی نداشتن از نوع مصرف آن‌ها است. همنیتپور ذائقه افراد از کودکی به مصرف نمک و قند عادت کرده که این اصلا خوب نیست. وی ادامه داد: بسیاری از افراد ویتامین‌های مورد نیاز از جمله زینک، روی و ویتامین دی مورد نیاز را دریافت نمی‌کنند و این امر موجب بروز بیماری‌ها مانند سرطان در خیلی از افراد می‌شود.

چگونه از گرم‌زدگی در روزهای گرم جلوگیری کنیم؟

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: ضعف و بی‌حالی، حملات شبه سنکوپ که منجر به سرگیجه و حتی سقوط می‌شود و همچنین کرامپ یا گرفتگی عضلات از علائم گرم‌زدگی است و اگر درمان



نشود، ممکن است به مرگ بیمار بینجامد. بنابراین در شرایطی که دمای هوا بالا می‌رود، از ترمدهای غیرضروری خودداری کنید در منزل بمانید و از وسیله‌های خنک‌کننده استفاده کنید. اگر از منزل خارج شدید، حتی‌الامکان در فضای سایه قدیم بزیید و از کلاه سایه‌بان‌دار که مانع رسیدن نور آفتاب است، استفاده کنید. لطفا لباس‌های خنک با رنگ روشن فراموش نشود.

به هیچ وجه این پاستیل و لواشک ها را نخرید !

و آشامیدنی یادآور شد: تمامی محصولات غذایی و آشامیدنی در بازار باید مجوزهای لازم بهداشتی را داشته و بر روی بسته بندی‌های خود مشخصات لازم از جمله شماره پروانه ساخت و بهداشت، آرم سازمان غذا و دارو، تاریخ تولید و انقضا، آدرس شرکت تولیدی و شماره تلفن سازنده شرکت باید درج شده باشد.

قبیل که در مراکز تفریحی پر مصرف می‌باشند متأسفانه فاقد مجوزهای لازم بهداشتی می‌باشند که لازم است مصرف کنندگان محترم به مجوزهای بهداشتی توجه لازم داشته باشند و در صورت عدم مجوزهای لازم آن را به وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو اطلاع دهند. رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی

رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو گفت: محصولات فله‌ای که در مرکز تفریحی و فروشگاه‌ها عرضه می‌شود فاقد مجوزهایی بهداشتی می‌باشند. نسترن محمدی در تشریح این موضوع افزود: برخی محصولات از جمله، لواشک، ترشک، پاستیل و مواردی از این

اعترافات مردی که دخترش را خفه کرد

چند روز قبل جنایت هولناکی در یکی از خیابان های شیراز اتفاق افتاد که مردی دخترش را به طرز فجیعی به قتل رساند. آن روز شاهدان حادثه مردی را دیدند که پس از پیاده شدن از یک خودروی سواری، به سمت دخترش که در صندلی جلوی خودرو نشسته بود رفت و او را با شالش خفه کرد. این مرد پس از قتل جسد را به کلاتری برد و خود را تسلیم کرد. با توجه به حساسیت پرونده موضوع به درخشان بازپرس دادسرای جانی شیراز گزارش و وی نیز در محل حاضر شد. ساعت ها از این جنایت گذشت تا اینکه پرونده برای ادامه رسیدگی در اختیار بازپرس جانیی قرار گرفت. وی با توجه به سرنخ های به دست آمده از پزشکی قانونی خواست مشخص کند علت دقیق مرگ چه بوده است. نتیجه پزشکی قانونی مشخص کرد که قربانی به دلیل خفگی جان خود را از دست داده است از این رو تحقیقات پیرامون این موضوع متمرکز شد. با این گزارش، بازپرس پرونده پدر قربانی را به دادسرا احضار کرد تا بار دیگر از وی تحقیق کند. در بازجویی های اولیه مشخص شد که این مرد دخترش را خفه کرده و سپس با مراجعه به پلیس مدعی شده که به دلیل اختلافات قبلی دست به این جنایت زده است. پدر جنایتکار در همان بازجویی های اولیه به قتل دخترش اعتراف کرد. وی گفت: از مدتی قبل با دخترم دچار اختلاف شدم. این اختلافات آنقدر شدید شد که از او کینه به دل گرفتم و نقشه انتقام جویی کشیدم. با رفتارهایش باعث شده بود که آبروی ما جلوی بستگان برود. روز حادثه او را سوار خودرو کرده و از خانه بیرون رفتم. در میان راه باهم درگیر شده گوشه ای توقف کرده و می خواستم با او صحبت کنم اما بی فایده بود. از این رو با شال او را خفه کردم.

آگهی مزایده عمومی خودرو شماره ۹۶-۱ (نوبت اول)

دادگستری کل استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

مطابق مشخصات ذیل خودروهای مزایده ای خود را به فروش برساند.

ردیف	نوع و سیستم	پلاک	مدل	میزان تضمین شرکت در مزایده
۱	پژو سواری (آردی ۱۶۰۰)	ایران ۵۲-۳۹۹ الف ۱۱	۱۳۸۳	۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۲	پژو سواری (آردی ۱۶۰۰)	ایران ۵۲-۴۹۶ الف ۱۱	۱۳۸۳	۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۳	پژو سواری (آردی ۱۶۰۰)	ایران ۵۲-۴۸۲ الف ۱۱	۱۳۸۳	۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال

هیئت تیر و کمان استان خراسان جنوبی ثبت نام می کند

هیئت تیر و کمان استان خراسان جنوبی جهت ترم تابستان از بین علاقه مندان به این رشته در سراسر استان ثبت نام به عمل می آورد. علاقه مندان می توانند جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به ادارات ورزش و جوانان شهرستان خود مراجعه و یا با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایند.

شهرستان بیرجند ۰۹۰۳۱۸۵۶۱۶۵
شهرستان قاین ۰۹۰۳۷۲۸۷۲۸۴۹ – آقای وضیع
شهرستان فردوس ۰۹۱۵۲۳۵۷۶۵۷
شهرستان طبس ۰۹۱۳۸۶۲۵۸۷۲ – آقای غلامی
شهرستان سراپان ۳۲۸۸۱۹۰۰ – خانم رضانی



پُرپیچون

ساعت کار ویژه ماه مبارک رمضان
۲۱/۳۰ الی ۳ بامداد

اولین ساندویچ نیم متری

بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم

پیک رایگان

طبخ با روغن کنجد

آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸
تلفن: ۳۱۰۵۲ – ۰۵۶-۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱ – ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف، لول لول ، تخت تخت

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم	آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:	ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری	مدرسه شطرنج کیش	خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد مجتمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج ۰۳۲۴۳۰۰۹ – ۳۲۴۲۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی www.birjandchess.ir ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰ سامانه پیام کوتاه:
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس	با ۱۰ سال سابقه کاری	
آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی ، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب		
✽ برگزاری مسابقات سریع و فکری		

قالیشویی و مبل شویی ترنج	قالیشویی و مبل شویی ترنج	قالیشویی و مبل شویی ترنج
کاور شده	بدون هرگونه چروک	۳۱۱۰۴
تلفن: ۷۰- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶		

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا	اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان	اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
صاف صاف	تخت تخت	۳- ۱- ۰۰۰ ۴۴ ۳۲
درجه یک / کاور شده	بدون چین و چروک	پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

