

یک رستوران تازه تاسیس جهت تکمیل کادر خود  
به افراد ذیل نیازمند است

۱- آشپز ماهر و باتجربه (با سابقه تخته کار)

۲- نیروی خدماتی آشپزخانه ۲ نفر خانم

۳- نیروی خدماتی سالن و پذیرایی ۲ نفر آقا

تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۳۴۷۷۵۵-۳۲۴۰۴۷۲۰

روزنامه صبح استان سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۶ ۱۱ رمضان ۱۴۳۸ ۶ ژوئن ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۰۱



رهبر معظم انقلاب:  
هنر بزرگ امام، این بود که توانست  
آحاد مردم به‌ویژه جوانان را به صحنه بیاورد



رئیس:  
امروز خیلی‌ها  
مدعی خط امام هستند



سیدحسن خمینی:  
ما نباید اجازه دهیم  
میراث جامعه مصادره شود



محمداسماعیل کوثری:  
مردم از نگاه امام  
همه کاره انقلابند



محمدرضا عارف:  
خطر تحریف اندیشه‌های امام  
بسیار حس می‌شود



سلطانی‌فر:  
امام خمینی (ره)  
روشنگر چراغ راه امید بود

خیزش کارانه کای طبسی برای کسب مدال در المپیک ۲۰۲۰ / بازیکنان جوان تیم ملی والیبال نخستین پیروزی ایران را رقم زدند / تیراندازان ایران در جام جهانی آذربایجان تیرشان را به هدف می‌نشانند / حادثه انفجار هایپرمارکت در شیراز امنیتی نبوده است / کاهش ۶۷ درصدی تصادفات فوتی در خراسان جنوبی / واژگونی اتوبوس در جاده بیرجند - پلیس چهار مصدوم برجای گذاشت / صفحه ۶

سر مقاله

روژه در فضای مجازی

✽ امین جم

ماه مبارک رمضان پرفصل‌ترین ماه سال است ماه نزول قرآن و ماه پر برکت، چرا که قرأت یک آیه قرآن ثواب ختم قرآن دارد و حتی خواب و ن فس کشیدن روزه دار تسبیح و ذکر خدا محسوب می‌شود. ماه رحمت و فضل الهی است و این انسان است که باید توفیق پیدا کند از این رحمت الهی بهره‌مند گردد و تلاش کند خیلی از اخلاق و عادات پسندیده را در خود تقویت نموده و از این فرصت ارزنده که خلوند وعده داده است که دست شیطان را بسته است، استفاده کند و خیلی از ردائیل اخلاقی را از خود دور نماید. نگاه خودش را کنترل کند به هر چیزی گوش ندهد و هر مطلبی را بدون اطلاع از صحت و سقم آن به دیگران انتقال ندهد و... از جایی که امروزه فضای مجازی در خانواده‌ها فراگیر شده است ما باید این ویژگی ماه مبارک رمضان را در فضای مجازی نیز پیاده کنیم. فضای مجازی فرهنگ زندگی ما را تغییر داده است و به نوعی ما را معنادار کرده‌است... (ادامه سر مقاله در صفحه ۲)

همزمان با افزایش مصرف و شروع فصل گرما اتفاق افتاد:

## کاهش ۲۵ درصدی حجم مخازن آب در بیرجند

صفحه ۷

چاه و قنات؛ در کمین حیات ساکنان بافت فرسوده

سمیرا قاسمی- شهر بیرجند یکی از قدیمی ترین شهرهای کشور است که قنات و آب انبار های زیادی دارد. به گفته نظرافضلی رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس، خراسان جنوبی بالغ بر هزار قنات دارد که به علت خشکسالی های اخیر بیشتر آنها خشک شده است. بیرجند دومین شهری است که دارای لوله کشی آب شده و یکی از منبع های اصلی آب «خانه شریف» در خیابان منظری می باشد که وجود بافت قدیمی، تاریخی و فرسوده در شمال شهر را هم می توان فرصتی برای جذب گردشگر دانست و نیز تهدیدی برای ساکنان این منازل است. ۲۱ فروردین امسال روزنامه آوای خراسان جنوبی، گزارش میدانی از بافت های تاریخی و فرسوده در حال نابودی بیرجند منتشر کرد. ... (مشرح در صفحه ۳)



کشت ۵ محصول زراعی استان در قزاقستان

روزنامه صبح استان سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۶ ۱۱ رمضان ۱۴۳۸ ۶ ژوئن ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۸۰۱

قطعی آب روستاهای حاشیه بیرجند  
سال آینده به حداقل می‌رسد

صفحه ۷

کار واگذاری قطعات مجتمع های  
گلخانه ای در ۵ مجتمع در حال انجام است

صفحه ۷

تخصیص ۴۰ میلیارد تومان تسهیلات  
برای سیمان باقران و کک طبس

صفحه ۷

احتساب سال های حق التدریس  
معلمان در سنوات بازنشستگی

صفحه ۷

۸ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل  
طرح های گردشگری استان اختصاص یافت

صفحه ۷

احداث پلویون در فرودگاه بیرجند  
۲ میلیارد تومان اعتبار می‌خواهد

صفحه ۷

جناب آقای مهندس علیرضا عباسی

مدیرعامل محترم سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی  
شهرداری بیرجند

انتخاب جناب عالی را به عنوان عضو کارگروه تخصصی ساماندهی صنوف، مشاغل و فعالیت های شهری شهرداری های کشور توسط سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور که نشان از تجربیات ارزشمند، پشتکار و عملکرد کاری مفید و حمایت از بخش خصوصی که باعث رونق بازارهای سازمان میدیان شهرستان گردیده، تبریک عرض می نماییم.

برزگان- شرکت غزال گوشت بیرجند

جناب آقای مهندس آسمانی مقدم

مدیرکل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس بشیری زاده فرماندار محترم شهرستان درمیان

جناب آقای مهندس تنها

معاون محترم عمران و روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان

جناب آقای مهندس صفایی بخشدار محترم مرکزی شهرستان درمیان

جناب آقای مهندس غلامی

مدیر محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان درمیان

بدینوسیله مراتب تقدیر و تشکر خود را در تخصیص اعتبار جهت بهسازی معبر گردشگری روستای فورگ که منجر به ریزش دیوار و ایجاد نقطه حادثه خیز شده بود، اعلام می داریم با اقدامات به موقع تان علاوه بر رفع مشکل از بروز حوادث ناگوار جلوگیری به عمل آمد.

شورای اسلامی و دهیاری روستای فورگ



آگهی استخدام

شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور

جهت تکمیل کادر خود در کارخانه تولید اکسید منیزیم

واقع در کیلومتر ۵۷ جاده بیرجند - زاهدان نیاز به یک نفر

کارشناس مهندسی شیمی (مرد) ترجیحا دارای سابقه کار دارد.

متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته

رزومه کاری خود را به صندوق پستی ۴۴۱ بیرجند ارسال نمایند.

تعداد ۵ دستگاه کامیون کمپرسی ۱۰ چرخ

جیت جابجایی مصالح خاکی در داخل پروژه نیازمندیم.

۰۹۱۵۵۶۲۲۲۴۵

مشاوره، اجرا و توزیع سیستم های حفاظتی و نظارتی

دوربین مدار بسته / اعلام و اطفا حریق / دزدگیر / راهبند

سیستم هشدار نشت گاز / شیر قطع گاز / شیر حساس به زلزله

دیتالاگر دما و رطوبت / دستگاه حضور و غیاب

۷-۳۲۳۴۱۲۲۶

دوربین پلاک خوان، تشخیص چهره، کنترل سرعت

۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴



## اخطاریه

به استناد ماده ۷ قانون اصلاح ایمنی راه ها و راه آهن مصوب ۱۳۷۹/۲/۱۱ نصب و استقرار تابلو و یا هر شی دیگر در راه ها و راه آهن و حریم قانونی آنها در داخل و یا خارج از محدوده قانونی شهرها ممنوع می باشد. بدین لحاظ به کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از ادارات دولتی، شرکت ها و ... که اقدام به نصب تابلوی تبلیغاتی و اختصاصی بدون اخذ مجوز کتبی از این اداره کل نموده اند، اخطار می گردد حداکثر ظرف سه روز جهت سیر مراحل قانونی به اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان نبش فغاری ۲۵ واحد بازرگانی مراجعه نمایند. در صورت عدم اقدام ظرف مدت فوق جهت جمع آوری تابلوها اقدام قانونی با هماهنگی مراجع قضایی انجام شده، تمامی مسئولیت ها و خسارات وارده بر عهده متجاوزین بوده و کلیه هزینه وارده به اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای از ایشان اخذ خواهد شد.

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی

آگهی جذب و استخدام

فارغ التحصیلان ممتاز دانشگاهی

شرکت های آب و فاضلاب شهری زیرمجموعه شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و وزارت نیرو در راستای تحقق اهداف و وظایف خود و به استناد مجوزهای استخدامی، فارغ التحصیلان ممتاز دانشگاه های برتر را که لیست آنها در آگهی استخدام درج گردیده پس از انجام مصاحبه استخدامی و گزینش در صورت دارا بودن شرایط لازم استخدام می نماید. متقاضیان می توانند جهت آگاهی از شرایط اولیه استخدام و انجام مراحل ثبت نام از تاریخ ۱۳/۰۳/۹۶ لغایت ۱۳/۰۴/۹۶ به سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور به آدرس WWW.NWW.IR مراجعه نمایند.

روزه در فضای مجازی

✱ امین جم

( ادامه سرمقاله در صفحه ۱ ) بعضی اوقات حتی حواسمان نیست و وارد این فضا می شویم،ما باید روزه دار واقعی باشیم و با تمام وجود روزه بگیریم،عاضا و جور-حمان نیز روزه دار باشد و این موضوع با ورود به فضای مجازی قدری مشکل می نماید،ما در دنیای حقیقی محدودیت هایی برای خودمان قائل هستیم ولی در آنجا فرصت پیدا می کنیم و از روی نا آگاهی به گناه آلوده می شویم،بسیاری از گناهان در فضای مجازی فکری و ذهنی هستند،تفاوت گناهان در فضای مجازی این است که بدون هیچ حد و مرزی می توان به دور از چشم مردم به تمامی گناهان آلوده شد،فضای مجازی فضایی است که شیطان انسان را به گناهانی که در فضای حقیقی از انجام آن حیا و شرم دارد دعوت می کند،فضای مجازی مسموم و گناه آلود دل انسان را کدر و تاریک می کند و دل و روح انسان را از بین می برد،گاهی حیا را در فضای مجازی رعایت نمی کنیم و چون از هویت دوم خود استفاده می کنیم احساس می کنیم کسی مارا نمی بیند در حالی که چنین نیست،تورای اینکه فضای مجازی توسط پلیس فتا کاملاً کنترل شده است،همان خدای فضای حقیقی،در فضای مجازی هم هست،یعنی اگر خودمان را عادت می دهیم در فضای حقیقی مخصوصاً در ماه مبارک رمضان،به خاطر حرمت این ماه خیلی از کار ها را انجام ندهیم،باید همین کار را در فضای مجازی هم انجام دهیم و باید به این موضوع توجه کنیم که خلودن متعال در همه حال ناظر بر احوال ماست .ما باید سعی کنیم حريم خصوصی خودمان را در فضای مجازی حفظ کنیم و اگر اشتباهی تا حال کرده ایم،ماه رمضان فرصت خوبی است برای جبران این اشتباهات و تصمیم بگیریم همان طور که در ماه رمضان خیلی از رفتار های ناپسند خود و اشتباهاتمان را کنار می گذاریم،در این ایام در فضای مجازی هم حواسمان را بیشتر جمع کنیم،فضای مجازی به طور کلی شبیه یک چاقوی بسیار تیز و برنده است و لازمه اش این است که با آگاهی از آن استفاده کنیم،پس چه بهتر است در این ماه با هدف به سراغ شبکه های اجتماعی برویم،باید تصمیم بگیریم در ماه رمضان در فضای مجازی تمرین کنیم و عادت کنیم همزمان با سختی هایی که برای خوردن و آشامیدن می کنیم،شبکه های اجتماعی را نیز کم کنیم و مدیریت شده از آن استفاده کنیم. شبکه های اجتماعی فرصت بسیار ارزنده ای است که فقط آسیب ندارد بلکه می توان بسیار از آن استفاده برد بیاییم گروه ها و کانال های خاصی را انتخاب کنیم، سراغ قسمت های خوش برویم از این ظرفیت خوب استفاده کنیم و اگر بداییم چه فرصت های ارزنده ای دارد شاید کمتر سراغ آسیب های آن برویم در این خصوص می توانیم با افراد آگاه مشورت کنیم از فضای مجازی در ماه مبارک رمضان می توانیم استفاده بدهد و در این ماه مغفرت،آموزه های دینی را ترویج کنیم،بختم،مشارکتی قرآن کریم را در فضای مجازی انجام دهیم،بنایم از این شبکه های پیام رسان را که به رایگان و در دسترس است،برای صله رجم استفاده کنیم،صله رجم با افرادی که از ما دورند را تقویت کنیم،هر روز با یکی از خانواده ها تماس بگیریم و پیام های سوخمند برایشان بنویسیم و احوالشان را جویا شویم،می توانیم به سراغ شبکه های پیام رسان ایرانی و مطمئن نیز برویم و امنیت خود را بالا ببریم،به عنوان مثال کانال های زیادی در ماه مبارک رمضان از جمله تیان مطالب مفید و مرتبط با ماه مبارک رمضان،مشاوره آنلاین،احکام روزانه را قابل های صوتی مناجات های مختلف،ارائه تصاویر،اصولات و فیلم های فراوان دارند که می توانیم در این فضای معنوی ماه مبارک رمضان که دست شیطان نیز بسته است،ارتباطمان با مختلف،ارائه تصاویر،اصولات و فیلم های فراوان داشته باشیم فرصت ها چون ابر در گذرند و امروز وارد یازدهمین روز ماه مبارک رمضان شده ایم. یک سوم این فرصت ارزنده ماه مبارک رمضان را از دست داده ایم. حداقل در فرصت های باقی مانده تلاش کنیم به جای پرسه زدن بی هدف در شبکه های اجتماعی با مدیریت صحیح از فیوضات این ماه بهره مند شویم. سختم را به ترجمه دعای روز یازدهم ماه مبارک رمضان به پایان می برم. ” پروردگارا ! در این روز بر من احسان را محبوب بدار و گناه و نافرمانی را برایم ناپسند دار و خشم و آتش را از من دور بدار. به یاری تو ای فریاد رس بی پناهان!“

التماس دعا

گل و گیاه یاس نسترن

عرضه انواع گل های آپارتمانی، رز پیوندی، انواع کاکتوس پیوندی، نهال پیوندی با تخفیف ویژه ارگان های دولتی و ادارات سم پاشی پذیرفته می شود

میدان آزادی – روبروی درب پارک آزادی – نیش خیابان قائم ۰۹۱۵۷۵۶۵۴۸۹



سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۶ • شماره ۳۸۰۱

# ۱۶۰میلیارد تومان تسهیلات بلاعوض طرح مسکن اجتماعی



ایلنا – رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اشاره به ادامه مکاتبات بین بانک مرکزی

و سازمان برنامه و بودجه برای تامین منابع مالی اجرای طرح مسکن اجتماعی گفت: در این طرح ۱۶۰ میلیارد تومان وام بلاعوض از سوی سازمان برنامه تامین می‌شود. علیرضا تابش درباره محل تامین منابع طرح مسکن اجتماعی اظهار داشت: در مصوبه طرح مسکن مهر که اواخر سال گذشته به تصویب هیئت وزیران رسید، موضوعی که درباره محل تامین منابع

این طرح به امضای آقای آخوندی (وزیر راه و شهرسازی) و آقای سیف (رییس بانک مرکزی) رسیده این است که تسهیلات اعتباری اجرای مسکن اجتماعی به مبلغ ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان را تامین کنند. رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: این تسهیلات طبق برنامه ریزی ها تامین خواهد شد و در اختیار مردم گذاشته می شود،تابش همچنین در پاسخ به این سوال

که آیا اقدامی برای شناسایی قشری که طرح مسکن اجتماعی شامل آنها خواهد شد، انجام شده اظهار داشت: در مصوبه مسکن اجتماعی مکانیزم هایی برای شناسایی افرادی که مشمول طرح مسکن اجتماعی می شوند، مشخص شده است.از طریق نهادهای تحت پوششی مانند کمیته امداد، بهزیستی و وزارت رفاه اجتماعی این افراد شناسایی و بلافاصله مراحل تشکیل

پرنده انجام می شود و افراد به بنیاد مسکن معرفی خواهند شد.این مقام مسئول افزود: گام اول این است که منابع مالی مسکن اجتماعی را در اختیار بگیریم و در مرحله بعدی اعلام عمومی انجام دهیم. مراحل اجرایی گام اول شروع شده است و تامین کنندگان مالی طرح مسکن اجتماعی در گام اول، بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه هستند.

## تعیین مالیات ۳۰ درصدی برای بنزین، تأییدی در نرخ آن ندارد

ایرنا- سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: مصوبه این کمیسیون مبنی بر تعیین مالیات ۳۰ درصدی برای بنزین، تاثیری در نرخ این حامل انرژی ندارد و هیچ افزایش قیمتی برای بنزین و سایر فرآورده ها رخ نمی دهد. اسد... قره خانی افزود: در گذشته ۲۰ درصد مالیات و ۱۰ درصد عوارض از بنزین دریافت می شد که با این مصوبه، قرار است این مالیات ها و عوارض، تجمیع شود.

## حمایت ۴۰۴ میلیارد تومانی مردم از فرزندان تیم تپوشی کمیته امداد

عصر اعتبار- معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) از حمایت ۴۰۴ میلیارد تومانی مردم از فرزندان تیم تحت پوشش کمیته امداد خبر داد. ذوالفقاری افزود: همچنین برخی خانواده‌ها که قادر به تامین مالی فرزندان خود نیستند، در قالب طرح محسینین با استفاده از ملل اکرام تیم، در جهت اکرام این فرزندان در این طرح قرار می‌گیرند.

## میزان حق بیمه شاغلان مشاغل نیمه وقت همانند بیمه شդگان اجباری است

ایرنا- سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد، براساس قوانین تامین اجتماعی، میزان حق بیمه شاغلان مشاغل نیمه وقت همانند بیمه شդگان اجباری است. این سازمان اعلام کرد، کارفرما می بایست طبق تکلیف قانونی مقرر در ماده ۳۹ قانون و آئین نامه اجرایی آن صرفنظر از نوع قرارداد کار و ساعات کارکرد روزانه، صورت مزد و حقوق و مزایای مشمول کسر حق بیمه کارکنان را با درج روزهای کارکرد و رعایت حداقل و حداکثر دستمزد روزانه تنظیم و به شعبه ذیربط تامین اجتماعی ارسال کند.

## پرداخت نکردن سود به کاسپینی ها با نظر مرجع قضایی انجام شد

ایرنا – مدیر کل نظارت بر بانک ها و موسسات اعتباری بانک مرکزی گفت: پرداخت نشدن سود به سپرده گذاران تعاونی های ادغام شده در کاسپین با نظر مراجع قضایی بوده است.

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی  
حساب ۱۰۰۰ امام  
خراسان جنوبی

## فروش ویژه واحدهای مسکونی

### بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

### کلید تحویل

دارای پکیج و رادیاتور، کولر، درب پارکینگ برقی، آیفون تصویری، کف سر امیک و ...

دارای امتیاز آب و برق و آماده سازی معابر

دارای آسانسور

پارکینگ مسقف و انباری مجزا

دارای سند تفکیکی ملکی

در بلوک های ۶ واحدی و ۹ واحدی

مبالغ به تومان می باشد

| مشخصات واحد | متراژ   | قیمت واحد   | پرداخت نقدی | تسهیلات مسکن مهر | تسهیلات بنیاد مسکن ( بدون سود و کارمزد ) |
|-------------|---------|-------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
| یک خوابه    | ۵۹ متر  | ۶۰/۰۰۰/۰۰۰  | ۲۵/۰۰۰/۰۰۰  | ۳۰/۰۰۰/۰۰۰       | ۱۵/۰۰۰/۰۰۰                               |
| دو خوابه    | ۷۴ متر  | ۸۵/۰۰۰/۰۰۰  | ۴۰/۰۰۰/۰۰۰  |                  | ۲۴ ماهه                                  |
|             | ۹۸ متر  | ۱۱۵/۰۰۰/۰۰۰ | ۴۵/۰۰۰/۰۰۰  |                  | ۳۰ ماهه                                  |
| سه خوابه    | ۱۱۶ متر | ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۵۰/۰۰۰/۰۰۰  |                  | ۳۶ ماهه                                  |

آدرس دفتر فروش و محل پروژه : بیرجند، کوی شهید مفتح، بعد از مجتمع علی اکبر(ع)، نیش خیابان شهاب

تلفن دفتر: ۳۲۲۵۶۱۶۰ کارشناس هماهنگی: عبدالحی ۰۹۱۱۷۸۹۰۲۶

ساعات بازدید: صبح ها ۳۰: ۰۸: الی ۱۲:۳۰ عصرها ۳۰: ۱۶: الی ۳۰: ۱۹

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)

#### شرکت تعاونی مصرف کارکنان شهرداری بیرجند

نظر به اینکه جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) مورخ ۱۳۹۶/۳/۱۱ به علت عدم حضور عده کافی رسمیت نیافت لذا بدین وسیله برای نوبت دوم از کلیه اعضای شرکت تعاونی مصرف کارکنان شهرداری بیرجند دعوت به عمل می آید ساعت ۱۳ روز پنجشنبه ۱۳۹۶/۳/۲۵ در محل نمازخانه شهرداری بیرجند واقع در میدان ابوذر حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

ارائه و استماع و تصویب گزارش هیئت مدیره و بازرس- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۵- طرح و تصویب سود سال ۱۳۹۵- طرح و تصویب بودجه مالی پیشنهادی در سال ۱۳۹۶- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرس برای یک سال مالی - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال مالی - گزارش تغییرات اعضا و سرمایه - طرح و تصویب خط مشی و برنامه آتی شرکت تعاونی که در اختیارات مجمع عمومی می باشد.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان شهرداری بیرجند

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)

#### انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیرجند

مجمع عمومی عادی انجمن صنفی مذکور روز یکشنبه ۱۳۹۶/۴/۱۱ ساعت ۱۷ در محل سالن اعلان بار- پایانه باربری بیرجند- کمربندی زاهدان برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند. ضمنا هر عضو می تواند وکالت یک نفر دیگر با ارائه وکالت نامه تنظیمی در دفتر انجمن به عهده داشته باشد.

**دستور جلسه:**

گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان - تفویض اختیار به هیئت مدیره - گزارش صورت مالی سال گذشته طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال آینده - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان

هیئت مدیره

### حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب وماهر

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کارگران مجرب و ماهر در امر جایجایی اثاثیه، همراه با تضمین جایجایی

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

## لوله باز کنی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع

ترمیم کف سرویس ها با روش نانو، ۱۰۰% تضمینی

۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ - ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ اسحاقی

www. iranwash. ir

۲۰-۲۲۴۲۴۳۲۰ / ۳۲۴۴۶۶۶۶

دقت: توحید۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

## قالیشویی و مبل شویی ایران

### صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت



#### عطری که نمی بوید؛ حتی اگر عطار بگوید!

\* حکیمه سلحشوری بهزادی

آداب و سنن هر کشوری ریشه از فرهنگ آن کشور دارد، ایران با سابقه تمدن چند هزار ساله در این کره خاکی از جمله کشورهایی است که فرهنگ غنی‌اش از عمق این ریشه‌ها خبر می‌دهد و از آن زمان که این درخت کهن، از چشمه زلال دین اسلام سیراب شد این فرهنگ بیش از پیش پایلد و عجایب زیادی چون رازی‌ها و ابن سیناها، ابن عربی‌ها، خواجه نصیر طوسی‌ها و ... را نه تنها به کشور بلکه به دنیا هدیه کرد چرا که اندیشه‌ها و تألیفات این بزرگان در دنیا به عنوان منبع علمی قرار گرفت. در علوم پایه، مهندسی، پزشکی، هنرهایی چون موسیقی، شعر، معماری و ... اندیشمندان ما حرفه‌هایی برای گفتن داشته‌اند. این فرهنگ غنی اندیشمندان بسیاری را به تحیر واداشته که این تحیر را در کتاب‌های خود به نمایش گذاشته اند. اکنون آنچه مایه تحیر است این است که ما این میراث‌های گرانبها را وا می‌گذاریم و چیزهایی را بر می‌گیریم که برگ‌های این درخت کهن نیست. ما بر گرفتیم آداب و سنن را از کسانی که خود بسیاری داشته‌هایش را از تمدن اسلامی گرفته‌اند. ما بر این درخت آنچه را پوشانده‌ایم که ظلم است در حق این ریشه‌های عمیق. ریشه‌هایی که آداب و سننش امتحان پس داده است این داشته ها را هم تجربه بشر و هم وحی الهی تأیید می‌کند و چه شده است که ما رو به سوی آنچه می‌آوریم که از ما نیست. شاید بشود گفت رسانه‌ها این آینه‌های جادو که هم منعکس کننده فرهنگ یک کشورند و هم آوا گیرنده از فرهنگ کشور در این تغییرات بی نقش نیستند. آنچه ما امروز به عنوان «سبک زندگی در رسانه‌ها» می‌بینیم به علاوه آنچه در جامعه مشهود است هر دو نشان از بی برگی و خزان فرهنگی کشور دارد. سبک‌هایی که اشاعه داده می‌شود از روزمرگی‌هایی چون نوع غذا، پوشش، معماری گرفته تا هدف زندگی انسان ریطش را به تمدنی ایرانی اسلامی از دست داده است. بطور مثال عید نوروز یکی از ظواهر این فرهنگ است که هم ایرانی است و هم مورد تأیید دین. این عید که بسته پیشنهادی اش قرار است به آرامش ختم شود هم اکنون در دستور کار خود، خود آزاری و دیگر آزاری را قرار داده است. ساده زیستی و رعایت آداب در گفتار و پوشش در این بسته جای خود را به تجملات و هزینه‌های گزاف این عید، پوشش نامناسب ارائه شده در بازار و مهمانی‌های نامناسب داده است که بخش زیادی را مردم از رسانه‌ها گرفته اند. تالقه که تغییر کند تغییر رفتار سخت و دور از انتظار نیست و توانایی تغییر دادن از ویژگی‌های این تکنولوژی است. نوروز که چون غول چراغ جادو آرزو از راه می‌رسید تا آرزوی شادی و شون شدن خاطره‌های خسته را برآورده کند هم اینک غولی است که بار سنگین آن آرزوی شادی را به غصه چگونه سپری کردن روزها بدل کرده است. عید ما چو نان کاریکاتوری شده است که پوسته‌اش نوروز است و هسته‌اش بد روزی. از گذشتگان برای ما این عید زیبا باقی مانده، اگر صندوقچه دل مادر بزرگ‌ها را باز کنیم بی پیرایی در آن موج می‌زند، اینکه «خورغم جهان گزران» این صندوقچه پر است از تلاش‌های زیاد و آرزوهای کوتاه. آن زمان که صندوقچه دل برای نسل بعد باز می‌کنیم آیا چیزی هست که بتوان به آنها هدیه کرد، عطری خوش از گذشته، عطری که خود ببوید!



تسنیم- در گوشه و کنار ما هنوز هم رزمندگانی هستند که سال‌های زیادی از عمر و جوانی شان را در اردوگاه‌های اسارت به سر برده و با وجود تحمل سختی‌ها اما خود را به دشمن نفروخته و تنها درشان از دست دادن امام بود. ساعت ۱۰ روز جمعه، نخستین جمعه ماه رمضان است، قرار بود این بار هم برای تهیه گزارش به منزلی که از قبل هماهنگ شده بود بروم، تفاوت گزارش امروزم با روزهای دیگر این بودکه او خودش استاد سخنوری و خاطره‌گویی بود. او دردها، خاطراتی از دوران اسارت ۸ ساله اش داشت که اگر می‌خواستی کتابی بنویسی به اندازه چند جلد کتاب بود گر چه هنوز زخم‌های اسارت بر تنش بود اما با زبان روزه بیش از ۴ ساعت از خودش برایم گفت. آزاده سرافراز خود را برایم این گونه معرفی کرد، اینجانب غلامرضا رضایی فرزند محمد و روستا زاده هشتم و متولد سال ۱۳۴۰ در روستای علم آباد بخش خوسف به‌دینا آمدم. دوران کودکی را در همان روستای علم آباد گذراندم، پدرم کشاورز بود در یک مقطعی برای امرار و معاش زندگی با شتر به کویر لوت می‌رفت و از اینجا بار پهن برده و از کویر لوت و کرمان خرما می‌آورد. زندگی ما اینگونه سپری می‌شد تا اینکه یک روز در نزدیکی روستایمان یک معدنی به نام معدن قلعه زری کشف شده بود، پدرم تصمیم گرفت به آنجا برود تا کار کند.

#### زندگی در علم آباد همراه با کار و نبود امکانات

ما در روستای علم آباد بودیم اما پدر هر دو ماه یک بار به ما سر می‌زد، فاصله معدن تا روستای ما چند ساعتی راه بود، غم دوری پدر را در آن زمان که کودک بودم، حس می‌کردم، بعد از مدتی پدر با حقوق یک دوچرخه خرید و مسیر چند ساعتی را از معدن تا علم آباد با دوچرخه می‌آمد، البته قبل از اینکه پدرم به معدن قلعه زری برود، یک مدت به مشهد رفتم و پدرم کار کشاورزی و تولید میوه وخرزبه داشت که من یک سال آنجا در طرق مکتب رفتم اما چون درآمد آنجا تنها در تابستان بود، دوباره به روستای خودمان رفتم،در آن زمان من تصمیم گرفتم به مدرسه بروم، زندگی سخت اما گاهی شیرین بود، خبری از نفت، گاز و بخاری نبود، مادرم کماج را زیر آتش و شن درست می‌کرد، و آنرا داخل یک پارچه دور کمرم می‌بست. تا من به روستای بالاتری که برای مدرسه می‌رفتم آن کماج را در راه بخورم.

#### آغاز جرقه‌های انقلاب و آشنا شدن با امام در مسجد چهار درخت

دوم راهنمایی که بودم جرقه‌های انقلاب در بیرجند به گوش می‌رسید، من چون محصل بودم و تنها در بیرجند زندگی می‌کردم اما دوست داشتم نماز را در مسجد اقامه کنم که بیشتر اوقات نماز مغرب و عشا را در مسجد چهاردرخت بیرجند می‌خواندم، یک شب بعد از نماز دیدم چندین نفر جوان دور همدیگر حلقه زده و سخنان در کوشی می‌گویند، جلو رفتم آنها ابتدا به من شک کرده و



ما می‌پرسیدند تو اینجا چه می‌کنی؟ برایشان از وضعیتم توضیح دادم در آن شب بود که فرمایشات حجت‌الاسلام عارفی که الان در قید حیات نیستند در خصوص انقلاب و امام خمینی(ره) را شنیدم، بعد از آن شب رفت و آمد من به مسجد بیشتر شد و در همین روز و شب‌ها بود که نزدیک به دوران انقلاب فرا رسید.

از من پرسیدند تو اینجا چه می‌کنی؟ برایشان از وضعیتم توضیح دادم در آن شب بود که فرمایشات حجت‌الاسلام عارفی که الان در قید حیات نیستند در خصوص انقلاب و امام خمینی(ره) را شنیدم، بعد از آن شب رفت و آمد من به مسجد بیشتر شد و در همین روز و شب‌ها بود که نزدیک به دوران انقلاب فرا رسید.

#### دیند و داشتن عکس امام خمینی(ره) بزرگترین آرزویم بود

همیشه دوست داشتم بدانم تصویر امام چگونه است؟ صورت اما چگونه است، زیرا در آن زمان تلویزیونی و عکسی از امام ندیده بودم تا اینکه در یکی از شب‌ها در همان مسجد عکس ۴ در ۳ در یک کاغذ آچار از امام دیدم و به آنها گفتم می‌شود یکی از این عکس‌ها را به من بدیدید و همین که تصویر امام را گرفتم داخل لباسم گذاشتم، شروع به دویدن کردم تا به خانه برسم و یک دل سیر نگاه عکس امام بنمایزم، صبح روز بعد عکس امام را لایه لای کتاب درسم گذاشتم، دوست داشتم نشان همکلاسی‌هایم بدهم، اما جرات نداشتم تا اینکه بعد از یک هفته در مدرسه ما هم زمزمه‌های انقلاب پیچیده شد.

خداوند به من توفیق داده تا از ابتدای انقلاب در عرصه‌های مختلف حضور یابم، در راهپیمایی‌ها و تظاهرات، بخش اعلامیه و تصویر امام خمینی (ره) شرکت می‌کردم، آنقدر شعارهای کوبنده مرگ بر شاه، آی شاه خائن سر می‌دادم، تا اینکه در یکی از راهپیمایی‌ها که به همراه معلم شهیدم، شهید شریفی پناه که معلم زبان‌مان بود، شرکت کرده و شناسایی شدم، بعد از آن تصمیم گرفتم، بیرجند را ترک کنم و با یک کیف پر از اعلامیه و عکس امام، بیرجند را به سمت معدن قلعه زری ترک کردم، در معدن قلعه زری هم با کمک یکی از دانشجویان، راهپیمایی را به خیابان‌های

#### آغاز راهپیمایی‌ها در معدن قلعه زری

بعد از افطار عملیات آغاز شد. عراقی‌ها تا جایی که می‌توانستند یک لحظه آتش بمباران خود را قطع نمی‌کردند. در یکی از سنگرها سرم را روی آربی جی گذاشتم و با خود خدا نتجوا کردم از همه جا نا امید شده بودم گفتیم با امام زمان این عملیات با نام شما آغاز شده دست و پای دوستانم قطع شده خودت ما را یاری کن ناگهان همان یک گلوله را

| ایام هفته | سخنران (ساعت ۱۱-۱۲)        | عنوان برنامه                           |
|-----------|----------------------------|----------------------------------------|
| شنبه      | آقای دکتر دبانی            | شرح فرازهای پایانی دعای افتتاح         |
| یکشنبه    | سرکار خاتم ووردی           | نکاتی از آیات روز با استفاده از تفاسیر |
| دوشنبه    | حجت الاسلام حاج آقای اسدی  | بیان احکام                             |
| سه شنبه   | سرکار خاتم عبدالحی         | نکاتی از آیات روز با استفاده از تفاسیر |
| چهارشنبه  | حجت الاسلام حاج آقای رضایی | شرح خطبه شعبانیه                       |
| پنجشنبه   | سرکار خاتم حسینی           | نکاتی از آیات روز با استفاده از تفاسیر |
| جمعه      | قرائت دعای ندبه- جزء خوانی | -                                      |

**سایر برنامه ها:**  
جزء خوانی قرآن کریم همه روزه از ساعت ۱۰ صبح اقامه نماز جماعت ظهر و عصر  
پاسخگویی به مسائل شرعی همه روزه از ساعت ۹ تا ۱۲  
ساختمان شماره ۲ (مدرسین ۱۳، بلاک ۷۷)

| عنوان برنامه         | زمان          |
|----------------------|---------------|
| جزء خوانی قرآن کریم  | ۱۰:۳۰ - ۱۱:۳۰ |
| تفسیر و بیان احکام   | ۱۱:۳۰ - ۱۲    |
| اقامه نماز قضا       | ۱۲- اذان      |
| نماز جماعت ظهر و عصر |               |

## قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید.
۳۲۳۷۱۳۵۴ – ۳۲۳۷۱۳۵۵

ثبت نام بیش از ۷۱ هزار دوره‌های کاردانی به کارشناسی/ ۱۸ خرداد آخرین مهلت

ایستا- دکتر حسین توکلی، مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور با تأکید بر اینکه بیش از ۷۱ هزار داوطلب در دوره‌های کاردانی به کارشناسی ثبت نام کردند،گفت: با توجه به برخی اصلاحات و اعلام کد رشته محل های جدید و همچنین به منظور فراهم آوردن تسهیلات لازم برای داوطلبانی که در آزمون دوره های کاردانی به کارشناسی نایبوسته سال ۹۶ ثبت نام نکرده اند مهلت ثبت نام و انتخاب رشته در این آزمون در ساعت ۲۴ روز پنج شنبه ۱۸ خرداد ماه جاری پایان می پذیرد.

ثبت نام بیش از ۷۱ هزار دوره‌های کاردانی به کارشناسی/ ۱۸ خرداد آخرین مهلت

#### خواندنی‌ها

**بیشترین و کمترین زمان روزه داری در جهان**



اقتصاد نیوز- در ماه مبارک رمضان مسلمانان از طلوع تا غروب خورشید روزه می گیرند و لب به هیچ غذایی نمی زنند. اما آیا می دانید بیشترین و کمترین زمان روزه داری در جهان در چه کشورهایی است؟ در برخی از مناطق کرهٔ زمین مدت روزه داری، بسیار طولانی است؛ به عنوان مثال در قطب شمال، خورشید به صورت ۲۴ ساعته می تابد.

با آغاز ماه مبارک رمضان، مسلمانان، از اذان صبح تا اذان مغرب روزه می گیرند که این مدت، در مناطق مختلف جهان، متفاوت است. در یکی از مناطق شمال فنلاند، شب، تنها ۵۵ دقیقه به طول می انجامد و به این ترتیب، اگر مسلمانی در این منطقه زندگی کند، باید ۲۳ ساعت و ۵ دقیقه روزه بگیرد. مسلمانان کشورهای منطقهٔ اسکاندیناوی، طولانی ترین روزه را در میان سایر کشورهای جهان می گیرند. در نورز، مسلمانان، ۱۹ ساعت و ۴۸ دقیقه روزه می گیرند و در ایسلند، مدت روزه به ۲۱ ساعت می رسد.

در این میان، مسلمانان برخی از این کشورها، به جای استناد به اذان صبح تا اذان مغرب، برای روزه گرفتن، به مدت روزه گرفتن در نزدیک ترین کشور اسلامی به کشورشان استناد می کنند و مثلا کشورهایی که به ترکیه نزدیک ترند، به اندازهٔ مدت روزۀ این کشور، روزه می گیرند. این در حالی است که خداوند در قرآن کریم، به صراحت در آیهٔ ۱۸۷ سورهٔ بقره، مدت روزه را مشخص کرده است. در این آیهٔ آمده است: و بخورید و بیاشامید، تا رشته سپید صبح، از رشته سیاه (شب) برای شما آشکار گردد! سپس روزه را تا شب، تکمیل کنید.

این ماه نزد مسلمانان در اقضا نقاط دنیا جایگاه ویژه ای دارد زیرا ماهی است که در آن قرآن نازل شده است. سرآغاز ماه رمضان از دیدن هلال ماه رمضان هر سال شروع می شود و رویت هلال از کشوری به کشور دیگر متفاوت است.به سبب انحراف انبوه در برخی موارد دیدن آن دشوار است از همین رو است که تاریخ شروع ماه مبارک از کشوری به کشور دیگر فرق می کند. کشورهای نیمکره شمالی بیشترین ساعات روزه داری را تجربه میکنند و دانمارک در این میان رکورد دار است در حالی که کشورهای نیمکره جنوبی ساعات کمتری را تجربه می کنند و آرژانتین در میان کشورهای دنیا رکورددار است. در واقع تعداد ساعات روزه داری از یک کشور به دیگری فرق می کند.

**نرم افزار اندرویدی خراسان جنوبی**

**رو دانلود کنید**

دریافت از **آزاد**

**خشکشویی و سفید شویی برجیس**

درنظر دارد ضمن شستشو و اتوی البسه شما همشهریان محترم با **۲۰ درصد تخفیف** ، **۵۰ درصد حق الزحمه دریافتی** را نیز به **نیازمندان** اهدا نماید.

از خیرین گرامی تقاضامندیم ضمن بهره مندی از خدمات این خشکشویی، در شادی و رفح گرفتاری نیازمندان نیز سهیم باشند.

جهت رفاه حال شما بزرگواران، **بیک رایگان خشکشویی** آماده خدمات دهی می باشد.

**مهلت ارسال البسه: ۶۵ ۳۲ ۴۲ ۲۲**

**۱۵ خرداد ماه لغایت ۱۵ تیرماه**

**سینما فردوسی**

**نهنگ عنبر ۲**

شروع سانس ۱۶:۱۵ ۱۸ ۲۱:۳۰ ۲۳

کانال خبری cinemaferdosi@تلگرام

آدرس: میدان امام    تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

Cinemaferdosi\_Birjand    اینستاگرام

**لوله باز کنی**

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو / شبانه روزی

۹۶۸۶۳۴۳۲۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

**نرم افزار اندرویدی خراسان جنوبی**

**رو دانلود کنید**

دریافت از **آزاد**

**خشکشویی و سفید شویی برجیس**

درنظر دارد ضمن شستشو و اتوی البسه شما همشهریان محترم با **۲۰ درصد تخفیف** ، **۵۰ درصد حق الزحمه دریافتی** را نیز به **نیازمندان** اهدا نماید.

از خیرین گرامی تقاضامندیم ضمن بهره مندی از خدمات این خشکشویی، در شادی و رفح گرفتاری نیازمندان نیز سهیم باشند.

جهت رفاه حال شما بزرگواران، **بیک رایگان خشکشویی** آماده خدمات دهی می باشد.

**مهلت ارسال البسه: ۶۵ ۳۲ ۴۲ ۲۲**

**۱۵ خرداد ماه لغایت ۱۵ تیرماه**

**سینما فردوسی**

**نهنگ عنبر ۲**

شروع سانس ۱۶:۱۵ ۱۸ ۲۱:۳۰ ۲۳

کانال خبری cinemaferdosi@تلگرام

آدرس: میدان امام    تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

Cinemaferdosi\_Birjand    اینستاگرام





## خیزش کاراته کای طبری برای کسب مدال در المپیک ۲۰۲۰

مهر- نائب قهرمان مسابقات بین المللی کاراته در گرجستان گفت: کسب مدال قهرمانی مسابقات المپیک ۲۰۲۰ را هدف گرفته ام. زهرا تقیان، کاراته کای طبری ادامه داد: مسابقات بین المللی گرجستان در ۶ و ۷ خرداد ماه برگزار شد و کشورهای عربستان، گرجستان، قزاقستان، آذربایجان، مصر، فرانسه، اسپانیا، ایرلند و چندین کشور دیگر در این مسابقات حضور داشتند. وی با بیان اینکه افتخار نائب قهرمانی و کسب مقام دوم در این مسابقات نصیب من شد، گفت: رقابتی من از کشورهای قزاقستان، آذربایجان و گرجستان بودند و با یکی از هموطنان ایرانی نیز رقابت کردم. تقیان گفت: با توجه به وقت کمی که داشتم، حدود یک ماه برای این مسابقات تمرین کردم و آمادگی که در مسابقات هندوستان به جهت ۳ ماه تمرین در مشهد کسب کرده بودم، اینجا به کمک من آمد. تقیان هدف آینده خود را حضور در المپیک ۲۰۲۰ عنوان کرد و گفت: تلاش می‌کنم تا برای کشورم مدال قهرمانی به ارمغان بیاورم.

## بازیکنان جوان تیم ملی والیبال نخستین پیروزی ایران را رقم زدند

تیم ملی والیبال ایران در سومین مسابقه خود در هفته نخست لیگ جهانی با ترکیبی متفاوت و جوان به مصاف لهستان رفت و موفق به شکست سه بر یک این تیم شد تا نخستین پیروزی ایران در این رقابت ها رقم بخورد. تیم ملی والیبال ایران روز یکشنبه به مصاف لهستان در سالن «آدریاستیک آرنا» شهر پیزارو ایتالیا رفت. شاگردان جوان ایگور کولاکوویچ سرمربی تیم ملی والیبال ایران در این مسابقه سه بر یک لهستان را شکست دادند. ملی پوشان در ست نخست ۲۵ بر ۱۷ مغلوب حریف شدند اما در ست های دوم تا چهارم به ترتیب با امتیازهای ۲۵، ۲۳، ۲۵، ۲۳ و ۲۵ بر ۲۲ به پیروزی رسیدند. سرمربی تیم ملی والیبال ایران با توجه به بیماری سعید معروف از ترکیب فرهاد سال افزون، سامان فائزی، مسعود غلامی، مجتبی میرزا جانپور، میلاد عبادی پور و امیر غفور که ترکیب متفاوت نسبت به دو دیدار قبلی بود، بهره برد و از مهدی مرندی برای دریافت و مصطفی حیدری نیز برای توپ گیری استفاده کرد.

## تیراندازان ایران در جام جهانی آذربایجان تیرشان را به هدف می‌نشانند

تیراندازان ایران پنجشنبه ۱۸ خرداد ماه جاری در رقابت های جام جهانی تیراندازی در گابالای جمهوری آذربایجان تیرشان را به هدف می‌نشانند. این رقابت ها با حضور ۴۱۶ ورزشکار از ۴۲ کشور جهان تا ۲۴ خرداد ماه برگزار می‌شود. نرجس امام قلی نژاد، نجمه خدمتی، الهه احمدی، پوریا نوروزیان و حسین باقری ملی‌پوشان ایران در رشته تفنگ هستند اما خدمتی و احمدی علاوه بر تفنگ بادی در تفنگ سه وضعیت هم تیر می‌زنند.

## شرط روزهداری سالمند

شاید این ویژگی ثابت آدمیزاد باشد که واقعیت‌های مربوط به افزایش سن و به تبع آن، کاهش توانایی‌های جسمی و روانی را نمی‌پذیرد. به همین دلیل برخی سالمندان به دلیل اعتقادات مذهبی، بی‌توجه به شرایط جسمی خود نسبت به روزه‌داری مستمر در ایام ماه مبارک رمضان اصرار



دارند. شرط روزه‌داری سالمند، به وضعیت جسمی او برمی‌گردد. با توجه به این که سالمندان به لحاظ جسمی در وضعیت شکننده‌تری نسبت به جوانان و میانسالان قرار دارند، بنابراین لازم است بیشتر از خودشان مراقبت کنند. بنابر این برای گرفتن روزه حتما با پزشک خود مشورت کرده، آزمایش دهید، مراقب مایعات بدن خود باشید و رژیم غذایی را در افطار و سحر مد نظر داشته باشید.

## تب کریمه کنگو صاحب جایزه ترسناک ترین بیماری سال شد!

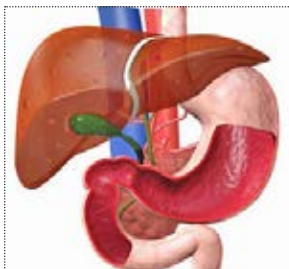
تب خونریزی دهنده کریمه کنگو ازجمله بیماری‌هایی است که با شروع فصل گرما رخ می‌دهد. متأسفانه هرگونه تأخیر در تشخیص و درمان این بیماری، بسیار خطرناک است و ممکن است به قیمت جان انسان تمام شود.



پس بازم علائم آن یادآوری و تاکید می‌شود. این بیماری عموماً با تب، بدن درد و سردرد آغاز می‌شود و معمولاً سردرد بیمار آنقدر شدید است که با هیچ مسکنی بهبود نمی‌یابد. این علائم شبیه علائم آنفلوآنزا است، توصیه می‌کنیم اگر فردی در این فصل با علائم ابتلا به آنفلوآنزای سخت و شدید مواجه شد حتماً به تب کریمه کنگو شک و به پزشک متخصص مراجعه کند.

## ترک سیگار برای این افراد از همین الان ضروری است!

یک فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد گفت: بیماران با کبد چرب بداندند برای اینکه در آینده دچار بیماری قلبی و عروقی و سکنه‌های مغزی و قلبی نشوند، باید همین امروز اقدام کنند و سیگار خود را هر چه زودتر خاموش کنند؛



چراکه خطرات ناشی از مصرف دخانیات علاوه بر کبد و قلب و عروق، افراد را در معرض ابتلا به انواع سرطان‌ها قرار می‌دهد. دکتر سید موبد علویان همچنین اظهار کرد: فشار خون بالا، چربی خون بالا، قند خون بالا، اسید اوریک بالا در افراد مبتلا به کبد چرب شایع‌تر است. این بیماری به دنبال انجام آزمایش‌های دوره‌ای و اختلال در آنزیم‌های کبد مشخص می‌شود.

## درمان سردرد از طریق کف پا

توصیه می‌کنیم در هنگام احساس سردرد قبل از مصرف کردن هر نوع دارویی با فشار دادن به نقاطی از کف پاتان آن را درمان کنید. سردرد به علت اضطراب، گرفتن یک دوش آب گرم و سپس نفس کشیدن عمیق، بعد از آن به قسمت داخلی انگشت بزرگ پا سپس روی قسمت



انتهایی شست فشار وارد کنید. سینوزیت: به قسمت گوشته تملی انگشتان پا و قسمت های بیرونی و درونی شست، فشار وارد کنید. سردرد به علت استرس وارد آمنن روی چشم: به قسمت انتهایی شست پا و انگشت دوم و سوم فشار وارد کنید. سردرد به علت فشار روی گردن و شانه: قسمت زیرین انگشت کوچک و قسمت زیرین شست را فشار دهید. آب یادتان نرود.

## تقویت زانو و نمک فرنگی اصل

افرادی که دارای زانوهای ضعیف هستند یا از درد زانو به واسطه بیماری هایی مانند آرتروز و آرتريت روماتوئید رنج می برند، اغلب دارای سطوح بسیار پایین از منیزیم هستند. در این مواقع، نمک فرنگی اصل می تواند به کاهش ناراحتی کمک کند. نمک فرنگی اصل سرشار



از منیزیم است و می تواند تسکین سریع درد و کاهش التهاب را در اطراف مفصل زانو موجب شود. افزون بر این، منیزیم برای عملکرد درست عضله نیاز است و به جذب کلسیم نیز کمک می کند. دو قاشق غذاخوری نمک فرنگی را در نصف فنجان آب گرم حل کنید. با استفاده از یک لیف این محلول را روی زانوهای خود بمالید و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به همان حالت بگذارید.

## توصیه های مرتبط با روزه داری و مصرف داروها (۳)

افطار یا سحر موکول نمود. پزشک معالج، جهت درمان عفونت در بیمار روزه دار، می تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک هایی بنماید که به جای چند بار مصرف در طی روز، یک یا دو بار در روز مصرف شوند.

**مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم**  
**معاونت غذا و دارو- تلفن ۱۴۹۰**

اوقات لازم است در مورد داروهای مدر (درار آور)، برای جلوگیری از ازدست رفتن آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار بنماید. برخی از داروهای ضد التهاب این قابلیت را دارند که دوبار در طول روز مصرف شوند. مصرف این گونه داروها را می توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان

پزشکان علاوه بر اینکه باید به بیماران صرعی که با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنجی می شوند مشاوه دقیق بدهند، باید به بیماران مبتلا به اسم که با قطع داروهای استنشاقی و افشانه های تنفسی دچار حملات آسمی می شوند توصیه های لازم را ارائه بنمایند. مطالعات به عمل آمده نشان می دهد گاهی

## حاده انفجار هاپرمارکت در شیراز امنیتی نبوده است

جام جم آنلاین- دادستان عمومی و انقلاب شیراز، پرونده وقوع حادته انفجار یک هاپرمارکت در شیراز را در دست بررسی دانست و گفت:این حادته امنیتی نبوده و دلیل وقوع آن در دست بررسی است. صالحی دادستان شیراز گفت: بلافاصله پس از اعلام وقوع این حادته نیروهای امداد و نجات در محل حادته حاضر شدند و علاوه بر انتقال ۳۶ نفر از مجروحان و مصدومان حادته به بیمارستان ساکنان طبقات بالای فروشگاه را از طریق پشت بام ساختمان و بوسیله نردبان های آتش نشانی به بیرون منتقل کردند. وی افزود: یکی دو نفر از مصدومان حادته همچنان تحت درمان هستند و حال آنان وخیم گزارش شده است. دادستان شیراز تصریح کرد: در این حادته علاوه بر تخریب کامل هاپرمارکت به چند خودرو نیز خسارات وارد شده و طبقات بالایی ساختمان نیز دچار خسارت شده اند. وی افزود: طبقات بالایی این فروشگاه مسکونی بوده و وقوع انفجار موجب وحشت ساکنان شده بود. به گفته صالحی، بلافاصله پس از انجام عملیات امداد و نجات، کار بررسی علت حادته آغاز و معاون دادستان شیراز به همراه قاضی کشیک در محل حادته حاضر و دستورات قضایی لازم به منظور پیگیری حادته صادر شد. وی افزود: آنچه مسلم است اینکه حادته امنیتی نبوده و پیش بینی اولیه و گزارش آتش نشانی درباره علت حادته وجود و نگهداری مقدار زیادی مواد شوینده در فروشگاه بوده است.

### شرکت بازیافت کویر

مجری جمع آوری مواد قابل بازیافت  
(کافه، کارتن، بطری نوشابه، لاک و...)  
از درب منازل ، ادارات و کارخانجات  
تحت نظارت شهرداری بیرجند

آدرس: تمامی غر فه های بازیافت سطح شهر  
۰۹۱۵۷۲۳۰۸۸۵ / ۰۵۶۳۲۲۲۹۰۴۲-۳

### چشنواره بهاری شاتل

۶ ماه اینترنت، ۱۸ گیگابایت ترافیک  
۳۳ ماه اشتراک نفاذ - نصب و راه اندازی  
مانده ۴۸۰۰ تومان

پایان انتظار  
۳۳۲۳۳۴۰۰  
۱۵۲۵  
www.shatel.ir  
بیرجند - شهدای ۱ - پلاک ۵۱

### درب و پنجره ممتاز

نماینده انحصاری شرکت نوذر  
نماینده شرکت سکو ایران  
تلفن: ۰۵۶ ۲۲ ۴۲ ۱۲ ۵۵  
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۰۱۴

### ایزوگام سلیمانی

آدرس: چهارراه اول توحید  
۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

### بیرجند شطرنج

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد  
خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد  
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج  
۳۲۴۳۰۰۹۰ - ۳۲۴۳۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹  
www.birjandchess.ir ۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰  
سامانه پیام کوتاه:

### پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده

خوراک عدسی با گوشت موجود است  
پیتزا ۶۰۰۰ تومان با نوشابه و سس رایگان  
تلفن سفارشات: ۰۹۱۵۹۶۳۴۲۹۲ - ۳۲۲۳۳۴۵۱  
صیاد شیرازی واحد ۹۰ تلفن: ۰۹۱۵۷۰۱۴۲۹۲  
مدیریت اسماعیل زاده

### پیتزا ساندویچ نیم متری

ساعت کار ویژه ماه مبارک رمضان  
۲۱۲۳۰ تا ۳ باامداد  
بیش از ۲۰ نوع ساندویچ در خدمت مردم  
پیک رایگان  
آدرس: خیابان فردوسی، حد فاصل حافظ و پاسداران، جنب پلاک ۸ تلفن: ۰۵۶ - ۳۱۰۵۲  
تلفن: ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱

### مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان

پذیرای جلسات افطاری خانوادگی و اداری شما  
در ایام ماه مبارک رمضان  
با کیفیت و خدمات ویژه همراه با تخفیفات ویژه و ورودی رایگان از ظرفیت ۱۰۰ تا ۱۴۰۰ نفر  
آدرس مجموعه: کیلومتر ۵ جاده بیرجند - زاهدان - بعد از شوکت آباد  
آدرس دفتر: نبش توحید ۳۳ / ۰۹۱۰۵۳۳۱۵۰۰ - ۳۲۲۲۴۴۰۰

### کارشناسی ارشد و دکتری سراسری و آزاد

| نوع طرح    | خدمات | پسته آموزشی کامل (یکج و آزمون) | آزمون های آزمایشی   | تاریخ طرح های نامی |
|------------|-------|--------------------------------|---------------------|--------------------|
| طرح نامی ۱ | ۲۰٪   | ۲۵٪                            | ۹۶/۴/۹ تا ۱۹۶/۳/۶   |                    |
| طرح نامی ۲ | ۲۵٪   | ۲۰٪                            | ۹۶/۴/۳۱ تا ۱۹۶/۴/۱۰ |                    |
| طرح نامی ۳ | ۲۰٪   | ۱۵٪                            | ۹۶/۵/۲۰ تا ۱۹۶/۵/۱  |                    |
| طرح نامی ۴ | ۱۵٪   | ۱۰٪                            | ۹۶/۶/۳ تا ۱۹۶/۵/۲۱  |                    |

آدرس: بیرجند- بین معلم ۱۰ و ۸- پلاک ۱۱۱  
تلفن: ۰۹۳۶۴۷۲۵۰۲۰ - ۳۲۲۲۹۶۶۶

### کرامی

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است  
در تحقق این آرمان همقدم  
با شما خواهیم بود  
سازنده انواع کابینت، کمد و غیره با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست  
آدرس بیرجند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به روی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست  
یا مدیریت: مسعود علیزاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

### سانجی مبلمان مدرن

سابقه مام صداق کیفیت  
تعموض بارچه انواع مدل فقط ۷ روز  
بهترین کیفیت  
ابتدا مقایسه کنید  
بعد تصمیم بگیرید  
جمهوری ۸ داخل کوچه بروبروی آرایشگاه حمید ۳۲۲۳۳۱۴۷ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - خسروی

### شطرنج

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:  
مدرسه شطرنج کیش  
با ۱۰ سال سابقه کاری  
چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم  
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری  
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس  
آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب  
\* برگزاری مسابقات سریع و فکری

### قالیشویی و مبلمان شویی ترنج

کاور شده  
کاور شده  
بدون هرگونه چروک  
تلفن: ۰۷ - ۵۶ ۵۵ ۵۵ - ۳۱۱۰۴

### یانتار

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا  
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان  
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک  
درجه یک / کاور شده  
۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲  
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

**۸ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل طرح‌های گردشگری استان اختصاص یافت**

تسنیم- معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: در سال جاری و از محل اعتبارات گردشگری سال گذشته تاکنون ۸ میلیارد ریال اعتبار استانی و ملی به این استان اختصاص یافته است.
عربی اظهار کرد: سال گذشته برای طرح های گردشگری استان ۳۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات استانی و ۱۹٫۹ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی مصوب شد. وی اعتبار مورد نیاز برای تکمیل طرح های گردشگری استان را بیش از ۵۰ میلیارد ریال عنوان کرد.

**قطعی آب روستاهای حاشیه بیرجند**
**سال آینده به حداقل می رسد**

برزجی- مدیر آب و فاضلاب روستایی بیرجند از ساخت مخزن ذخیره ۲هزار متر مکعبی برای روستاهای حاشیه شهر خبر داد و گفت: این مخزن آب بندی نیز شده اما ایستگاه های پمپاژ باید به آن اضافه شود که امیدواریم با تکمیل این پروژه سال آینده قطعی آب روستاهای حاشیه شهر به حداقل برسد.
صفوی نژاد در گفتگوبا آوا عنوان کرد: ۱۴ روستا تحت پوشش مجتمع آبرسانی حاشیه شهر قرار دارد که آب آن از ۴ حلقه چاه تأمین می شود. وی با اشاره به قطعی آب اخیر در برخی از روستاهای حاشیه شهر گفت: چند اتفاق پیاپی باعث این قطعی آب شد که در نهایت با تلاش دستگاه های خدمات رسان مشکلات رفع گردید.
صفوی نژاد با بیان اینکه حجم ذخیره مخازن بسیار پایین است افزود: در برخی از روستاها هر مشترک ۱۷/۵ متر مکعب در روز مصرفی آب دارد این در حالی است که باید حداکثر مصرف ۱۶ متر مکعب باشد. وی همچنین ابراز امیدآوری کرد با افزایش دبی آب یکی از چاه ها قطعی آب در روستاهای امیرآباد، حاجی آباد و چکند به حداقل برسد.

**کار واگذاری قطعات مجتمع های گلخانه ای در ۵ مجتمع در حال انجام است**

حسینی- مدیر شرکت شهرک های کشاورزی عنوان کرد: کار واگذاری قطعات مجتمع های گلخانه ای در ۵ مجتمع گلخانه ای استان با ۱۰۸ هکتار در حال انجام است. روح بخشی با بیان این که صنعت گلخانه داری، سریع ترین راه برون رفت از مشکلات بخش کشاورزی بوده و تأمین کننده مفاهیم و اهداف اقتصاد مقاومتی است ادامه داد: در زمان حاضر، همکاری بخش کشاورزی و صنعت در عرصه تولیدات گلخانه ای بیش از پیش نمایان است. وی با اشاره به این که سطح زیر کشت گلخانه های کشور ۱۱ هزار و ۳۰۰ هکتار بوده اضافه کرد: در سال جاری باید ۲ هزار ۵۰۰ هکتار به این سطح افزوده شود.
مدیر شرکت شهرک های کشاورزی به برگزاری جلسات متعدد با مسئولان سازمان جهاد کشاورزی، بسیج سازندگی و مدیر بانک کشاورزی استان اشاره کرد و افزود: مشکل تأمین نقدینگی و اخذ وثایق بانکی برای متقاضیان واگذاری گلخانه به حداقل رسیده است. روح بخش از اعطای تسهیلات به متقاضیان معادل ۸۰ درصد طرح توجیهی ارائه شده خبر داد و بیان کرد: از سرمایه گذاران بومی و غیر بومی در بخش کشاورزی ، هلدینگ ها، شرکت های کشاورزی استان و تعاونی ها برای ورود به عرصه تولیدات گلخانه ای دعوت می شود.

**گلخانه ای در ۵ مجتمع گلخانه ای استان با ۱۰۸ هکتار در حال انجام است.**
روح بخشی با بیان این که صنعت گلخانه داری، سریع ترین راه برون رفت از مشکلات بخش کشاورزی بوده و تأمین کننده مفاهیم و اهداف اقتصاد مقاومتی است ادامه داد: در زمان حاضر، همکاری بخش کشاورزی و صنعت در عرصه تولیدات گلخانه ای بیش از پیش نمایان است. وی با اشاره به این که سطح زیر کشت گلخانه های کشور ۱۱ هزار و ۳۰۰ هکتار بوده اضافه کرد: در سال جاری باید ۲ هزار ۵۰۰ هکتار به این سطح افزوده شود.
مدیر شرکت شهرک های کشاورزی به برگزاری جلسات متعدد با مسئولان سازمان جهاد کشاورزی، بسیج سازندگی و مدیر بانک کشاورزی استان اشاره کرد و افزود: مشکل تأمین نقدینگی و اخذ وثایق بانکی برای متقاضیان واگذاری گلخانه به حداقل رسیده است. روح بخش از اعطای تسهیلات به متقاضیان معادل ۸۰ درصد طرح توجیهی ارائه شده خبر داد و بیان کرد: از سرمایه گذاران بومی و غیر بومی در بخش کشاورزی ، هلدینگ ها، شرکت های کشاورزی استان و تعاونی ها برای ورود به عرصه تولیدات گلخانه ای دعوت می شود.

**هزار و ۳۶۵ تن آرد و برنج بین عشایر شهرستان مرزی در میان توزیع شد**

ایرنا- مدیر امور عشایری درمیان گفت: سال ۹۵ برای تأمین بخشی از نیاز غذایی عشایر این شهرستان مرزی، هزار و ۳۶۵ تن آرد و برنج توزیع شد که هزار و ۲۲۰ تن آن آرد بوده حسینی نسب، بدون اشاره به قیمت آرد و برنج توزیمی ، افزود: با این اقدام بخشی از هزینه سبد خانوارهای عشایری کاهش یافته است. وی اظهار کرد که پارسال ۹۶ فقره تسهیلات به مبلغ پنج میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال با کارمزد چهار درصد برای اجرای طرح زنجیره گوشت قرمز به عشایر پرداخت شد.

**امسال سرایان انار ندارد**

مهر- مدیر جهاد کشاورزی سرایان با اشاره به خسارت ۸۰ درصدی سرمای بهاره به باغات انار شهرستان گفت: امسال هیچ محصول اناری در شهرستان نخواهیم داشت.
سلیمانی اظهار کرد: بر اثر سرمای آخر فصل و بهاره امسال بالغ بر پنج هزار و ۹۷۲ هکتار از اراضی کشاورزی سرایان خسارت دیده اند. وی، حجم این خسارت را ۱۵۶ میلیارد تومان برآورد کرد و گفت: از این میزان ۱۰۳ میلیارد و ۲۲۶ میلیون تومان مربوط به محصول انار بوده است.

**۲۴۰۰ واحد مسکونی روستایی در استان مقاوم سازی می شود**

تسنیم- معاون بازسازی و مسکن روستایی اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از مقاوم سازی ۲ هزار و ۴۰۰ واحد مسکونی روستایی استان در سال جاری خبر داد.
برزدانی اظهار کرد: در این راستا تاکنون یک هزار و ۸۰۹ فقره تسهیلات در مرحله نخست از سهمیه مصوب به بانک های عامل ابلاغ شده است. وی ادامه داد: از این تعداد ۴۱۸ فقره تسهیلات ۱۸۰ میلیون ریالی و ۵۹۰ فقره تسهیلات ۲۰۰ میلیون ریالی است.

عکس: ایرنا



ملائی- در چندسال گذشته کمبود آب و نبود مدیریت آن در ایران و به ویژه خراسان جنوبی به بحران تبدیل شده است.کشاورزی و دامداری نقش عمده ای در اشتغال استان دارد.
کشکوت کشت فراسرزیمینی

**کشورهای قزاقستان و اوکراین هدف کشت فراسرزیمینی**

کشکوت فراسرزیمینی از سه سال قبل

در دستورکار وزارت جهاد کشاورزی قرار

گرفت که در تحقیقاتی به عمل آمده دو

کشور قزاقستان و اوکراین هدف ایران برای

سرمایه گذاری در حوزه کشاورزی و دامداری

برای بخش خصوصی مشخص شد.

**خراسان جنوبی وارد فاز اجرایی کشت فراسرزیمینی شد**

مهندس ولی پور مطلق رییس سازمان جهاد کشاورزی استان در همین باره در گفتگو اختصاصی با آوا عنوان کرد: برای ارزیابی و تحقیقات شرکت جهاد سبز از شرکتهای زیرمجموعه جهاد استقلال وابسته به جهاد کشاورزی به صورت نمونه اقدام به کشت فراسرزیمینی در کشور قزاقستان کرد.وی کشت فراسرزیمینی را فرصت طلایی برای استان و حفظ منابع آبی دانست و ادامه داد: تشکلهای کشاورزی استان های اصفهان و فارس در سال گذشته اقدام به کشت در کشور قزاقستان کرده اند که تاکنون نتایج خوبی بدست آورده اند.

**خراسان جنوبی سومین استان کشور است**

ولی پور مطلق از ورود خراسان جنوبی



سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۰۱

**کشت فراسرزیمینی ؛ نسخه جدید دولت برای حفظ منابع آب وتوسعه مهندسی کشاورزی**

# کشت ۵ محصول زراعی استان در قزاقستان

مساحت ۱۰۰۰ هکتار از اراضی کشور قزاقستان کشت پاییزه انجام خواهدشد که به مرور زمان مساحت کشت افزایش و دامپروری هم رواج پیدا خواهد کرد. ولی پور مطلق اجرای کشت فراسرزیمینی در کشور قزاقستان را دارای ظرفیت های بالقوه پرسود برای استان و ایران دانست و گفت:



به دلیل کمبود منابع آبی در استان امکان افزایش سطح کشت محصولات پر آب بر وجود ندارد اما در قزاقستان فراوانی نزولات آسمانی و زمین های خوبی برای کشت انواع محصولات وجود دارد.

**بخشی از مزیت های کشت فراسرزیمینی**

وی از واردات مجازی آب به استان از طریق ورود محصولات تولیدی در اراضی کشور قزاقستان خبر داد و افزود: وجود فارغ التحصیلان دانشگاهی بیکار در



سه شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۶ @ شماره ۳۸۰۱

**امام خمینی (ره) قطب نمای انقلاب است**

مهر- نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی امام خمینی(ره) را قطب نمای انقلاب دانست و گفت: تحریف این امام راستین، بدترین ضربه فرهنگی است.آیت ا...عبادی در دیدار با مسئولان شهرستان خوسف با اشاره به جنگ نرم دشمن بیان کرد: دشمن امروزه با توجه به نا امید شدن از جنگ های نظامی، جنگ فرهنگی را آغاز کرده است. وی با بیان اینکه امام خمینی(ره) جامعه را به این جنگ فرهنگی هشدار داده بود، افزود: رهبر معظم انقلاب هم از سال های قبل نسبت به شیخون فرهنگی هشدار داده اند. آیت ا... عبادی اظهار کرد: دشمن از پایگاه های مردمی وحشت دارد بنابراین مردم باید از انقلاب خود نگهداری کنند.

**امام خمینی(ره) ثابت گردند حکومت جهانی دست یافتنی است**

تسنیم- مدیر مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه استان با بیان اینکه امام خمینی(ره) با رهبری انقلاب اسلامی ثابت کردند حکومت جهانی دست یافتنی است و نیاز به ادامه مسیر دارد گفت: این انقلاب باید تمدن اسلامی را در جهان رقم بزند.
حجت‌الاسلام مشرفی در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) و قیام ۱۵ خرداد در مدرسه علمیه معصومیه (سفریان هدايت) بیرجند اظهار کرد: با توجه به شرایط منطقه‌ای و جهانی وظیفه آحاد مردم، حمایت و پشتیبانی از ولی امر مسلمین است. وی با بیان اینکه در صورت حمایت از ولی امر، دستاوردهای انقلاب و نظام حفظ می‌شود اظهار داشت: جای تأسف است شناخت اندیشمندان غربی نسبت به حضرت امام از برخی‌ها از ما بیشتر است.

**دشمنان به دنبال تحریف امام(ره) هستند**

مهر- استاد حوزه علمیه قم با اشاره به پروژه خطرناک دشمنان انقلاب اسلامی برای تحریف امام(ره) گفت: ده ها موسسه نظامی آمریکا روی این پروژه کار کرده اند.
حجت الاسلام حسینی اراکی در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) با بیان اینکه امام(ره) بنیانگذار نهضت قرآنی و ولایت بودند، اظهار کرد: شناخت امام، شخصیت و مکتب امام، اصول و شاخصه های امام از ضرورت های جامعه امروز است. وی عنوان کرد: بزرگترین هدف زورگویان عالم این است که مکتب امام را از بین ببرند و در این راه حتی جنگ سخت را هم به راه انداختند اما به این نتیجه رسیدند که نمی توانند امام را از دل ها و مرزهای انسان های متدین و ولایی بیرون کنند.

**«هویت، انقلاب و جمهوریت» میراث‌های امام خمینی (ره) است**

تسنیم- رئیس کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی از هویت، انقلاب و جمهوریت به عنوان میراث‌های امام (ره) یاد کرد و گفت: امام (ره) توسعه و پیشرفت را مهم می‌دانست.
حجت‌الاسلام سیدعلی عماد یکتبنیه شب در آیین بیست و هشتمین سالگرد ارتحال امام(ره) در هیئت جاناتانرا ابا عبدالله (الحسین.ع) بیرجند اظهار کرد: امام خمینی(ره) شخصیتی از قبیله مشتاقان حق بود، دین را به شیوه‌ای که پیامبر اکرم(ص) عرضه



کرد، جامع فهمیده بود. وی گفت: هرکس هدف را خوب بیابد، به مردم ایمان داشته باشد، خود را خدمتگزار ولی نعمتان جامعه بداند، باید همانند امام خمینی (ره) اخلاق اسلامی داشته باشد و کار را برای رضای خدا انجام دهد.

**۱۵ خرداد آغاز رهایی ملت از زیر بار ظلم**

شستان- مدیرکل تبلیغات اسلامی با اشاره به اینکه قیام ۱۵ خرداد آغاز رهایی ملت از زیر بار ظلم و ستم و چپاول و حرکت ملت به سمت نور بود، افزود: قیام ۱۵ خرداد تمام هیمنه رژیم سابق را در هم شکست.
حجت الاسلام رضایی در ویژه برنامه پنجاه و چهارمین سالگرد قیام پانزدهم خرداد در مسجد الرسول بازار بیرجند با اشاره به اینکه یکی از مواردی که باعث تحریک شدید مردم شد و رژیم مستقیم به سمت مردم حمله کرد، قانون انجمن های ایالتی و ولایتی بود، که امام راحل هم با آن مخالفت کرد، تصریح کرد: سند ۲۰۳۰ هم همانند لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی است که اگر بخواهد محقق شود باید به زمان پهلوی برگردیم.

**طرح ملی وقف قرآن در استان آغاز شد**

تسنیم- مدیرکل اوقاف و امور خیریه از اجرای طرح ملی وقف قرآن کریم در استان خبر داد و گفت: هم اکنون هزار جلد قرآن کریم برای اجرای این طرح در استان خریداری شده و در صورت نیاز قرآن‌های بیشتری تأمین می‌شود.
حجت الاسلام هاشمی ادامه داد: در این طرح خیران و علاقه‌مندان ترویج فرهنگ قرآن می‌توانند با واریز ۷ هزار تومان به ازای هر جلد قرآن کریم به شماره حساب ۰۱۳۲۹-۴۰۰۰۰۲۸۹۴ نزد بانک ملی تمداد قرآن‌ها را خریداری و برای مکان مورد نظر وقف و اهدا کنند.

**مصرف کنندگان پرمصرف صرفه جویی لطفا!**

مدیر آب و فاضلاب شهری بیرجند با بیان اینکه تصور بر این است که ماه مبارک رمضان مصرف آب کاهش می یابد تصریح کرد: آنچه که در واقعیت وجود دارد چیز دیگری است چرا که معمولاً در ماه رمضان ۱۰ تا ۱۵ درصد مصرف آب افزایش می

یابد. هاشم آبادی گرما را مزید بر علت افزایش آب عنوان کرد و افزود:امیدواریم با صرفه جویی شهروندان و مدیریت مصرف آب شاهد جیره بندی در فصل تابستان امسال نباشیم. وی همچنین توصیه کرد در آپارتمان های بالای سه سقف حتما از پمپ به همراه مخزن استفاده کننده که با کمپو فشار آب مواجه نباشند.

مدیر کل آموزش و پرورش پرداخت کسورات مشاوران تحصیلی از تاریخ ۲۸ آبان ماه ماه سال ۸۳ را به میزان یک هزار و ۵۶۰ ساعت و از اول مهر ماه ۹۲ به میزان یک هزار و ۲۴۸ ساعت در سال اعلام کرد.
لامعی تصریح کرد:پرداخت کسورات مراقبان سلامت متوسطه، یاد آور شد: کسورات این افراد نیز به میزان یک هزار و ۲۴۸ ساعت در سال و ۲۴ ساعت در هفته محاسبه می شود.



بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

شهرسازی به پیمانکار واگذار شده است.

بهره مند باشد تصور این است که مسئولان و مردم آن استان نیز دیدگاه بلندی دارد که این روند به نفع استان است.وی با بیان اینکه اعتبار هزینه شده برای احداث این پایوبن از سوی استانداری‌ها پرداخت و فرودگاه‌ها تنها زمین را در اختیار قرار می‌دهدگفت: در فرودگاه بیرجند احداث این پایوبن از طریق اداره کل راه و

