

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر تولیدی - صنعتی به یک نفر همکار
با توانمندی های ذیل نیاز دارد:
کارشناس حسابداری با حداقل سه سال سابقه کار مفید، آشنا
به حسابداری صنعتی متقاضیان محترم می توانند درخواست
کتبی و رزومه خود را **حداکثر تا پایان ۹۶/۳/۴ به آدرس**
hamkartgb@yahoo.com ارسال نمایند.

روزنامه صبح استان چهارشنبه ۳ خرداد ۱۳۹۶ ۲۷ شعبان ۱۴۳۸ ۲۴ می ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۷۹۲

اقتصاد خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر سید حسن هاشمی

درگذشت پدر بزرگوارتان

حجت الاسلام والمسلمین حاج سید عبدالجواد هاشمی

را تسلیت عرض نموده ، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات
و برای جناب عالی و خاندان معظم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

مدیر کل و پرسنل اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان خراسان جنوبی

سرمقاله

ما آزادی بیشتری می خواهیم

✽ هرم پور

دیگر کار از «يُفْضُوا مِنْ أَيْسَارِهِمْ وَ يَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ» گذشته است، همانطور که از «کان الله غفورا رحیما» هم خواهد گذشت، آزادی بیخ گوشها آنچنان صدا کرده و زیر زبانشان مژه که گاهی فاجعه بارتر از آنچه در خانه هستند بیرون می آیند، آنهم به بهانه ی آزادی! دیگر قدم زدن در خیابانهای شهر لذت بخش نیست، زنان هزار قلم آرایش و دختران عریان نما، با موهای بافته و افتاده، آرامش روح و روان مردم را برده اند و ایمان ها را یکی یکی به داخل زندان بی غیرتی کشیده اند و بر باد فنا داده اند. دیوارهایی که در ایام انتخابات صحبت کشیدنش بود، مدتهاست که کشیده شده اند، یک طرفش زنان و دختران بی حجابی که به هیچ قید و بندی وصل نیستند و آن طرفش زنان و دخترانی که برای حفظ حیا و شرف و آبرو و حجاب خود و خانواده هایشان مجبور به خانه نشینی شده اند. تف به این آزادی و بی قیدی که غیرت را از مسئولان ما هم برده است، تف به این بی قیدی که خیابانهای شهرمان را نمایشگاه ناز و عشوه و فروشگاه لالایی گری کرده است، تف به این بی تفاوتی که هر روز، خانواده ای را به خزان می برد و عفت و غیرت دختری و پسر را چون مار در چنبره ی زهرآگینش خفه می کند! در این سکوت مرگبار مسئولان و در این انفسای فروش ایمان، صداها انتظار داشتن از روحانیت محترم و دستگاههای فرهنگی و دینی ارزشی و البته نیروی انتظامی بیجا و بی سبب نیست، که حداقل این طبقات بی تفاوت بی درد بی قید را با قالب های جامعه اسلامی آشنا کنند..... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

اختصاص ۱۲۰ میلیارد تومان

برای آبرسانی

به روستاهای استان

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان در بازدید از عملیات آبرسانی سیار به روستاهای استان اظهار داشت: در قانون بودجه اسسال سه ردیف اعتبارات برای آب و فاضلاب روستایی دیده شده که با تخصیص این اعتبارات مشکل آب آشامیدنی و بهداشتی ۹۳ روستای استان خراسان جنوبی که با تنش و یا بحران آبی مواجه هستند برطرف می شود. علی اکبر بسکابادی افزود: از محل اعتبارات صندوق ذخیره ارزی، ۳۰۰ میلیون دلار برای شرکت های آب و فاضلاب روستایی کشور پیش بینی شده که سهم خراسان جنوبی بیش از ۳۰ میلیارد تومان است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خراسان جنوبی گفت: به زودی این ردیف اعتباری به استان ابلاغ و عملیات آبرسانی به روستاها اجرا می شود. بسکابادی تصریح کرد: همچنین از محل ردیف اعتباری مجتمع های آبرسانی روستایی ۴۰ میلیارد تومان و از محل تملک دارایی های استان شامل سهم دو درصد نفت، ماده ۱۸۰ و مناطق محروم ۵۰۰ میلیارد تومان ... (ادامه خبر در صفحه ۷)

اجرای امر به معروف و نهی از منکر
در شیوه ها و ریشه ها دچار مشکل است

صفحه ۷

راه اندازی سامانه صدور کارت
شناسایی صنعتگران خراسان جنوبی

صفحه ۷

ساماندهی محله جلیلیان
در گرو همکاری مسکن و شهرسازی

صفحه ۷

در اولین اتاق فکر امور جوانان استان بیان شد
حرف جوانان خیرباد ندارد

صفحه ۷

توضیح فرماندار بیرجند درباره دو
نقص انتخاباتی در ۲۹ اردیبهشت

صفحه ۷



صفحه ۷

روزنامه

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۱ شرکت کویر تایر (نوبت اول)

شرکت کویر تایر در نظر دارد: طراحی سیستم اعلام حریق ساختمان های کارخانه را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.



لذا از کلیه شرکت ها، افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می شود پس از بازدید و دریافت اسناد مناقصه، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مناقصه به همراه رزومه سابقه فعالیت و مستندات هویتی تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۶/۳/۲۰ در پاکت دربسته به واحد تدارکات شرکت واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان کارخانه کویر تایر تحویل و رسید دریافت نمایند. تلفن: ۳۲۲۵۵۳۶۶ -۰۵۶ ضما بازدید متقاضیان جهت آشنایی و اطلاع از وضعیت کارخانه از تاریخ ۹۶/۳/۱ لغایت ۹۶/۳/۲۰ در ساعات اداری الزامی است. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

شادم که از رقیبان دامن کشان گذشتی
گو مشت خاک ما هم، بر باد رفته باشد
پرشور از «حزین» است امروز کوه و صحرا
مجنون گذشته باشد فرهاد رفته باشد



روزی که سختی با و مرارت های راه عشق را به جان خرید و مراد قدم در راه تاسیس مراکز
آموزشی و توسعه آموزش عالی این دیار گذاشت، نمی دانست به سرعت نهایی که او
کاشت به درختی تومند و پر بار تبدیل می شود و خراسان جنوبی به یکی از دانشگاهی ترین استان
های کشور تبدیل خواهد شد. دین و درد که اینک او نیست که بسین یادش ورد زبان مشتاقان
علم و فرهنگ و تحسيلات عالی است
و نام او بر جریده عالم ثبت شده است.

و همین سالگرد و درگذشت استاد همیشه زنده یاد

دکتر سید عبدل... علوی

بنیانگذار دانشگاه های آزاد اسلامی و علوم پزشکی و پیام نور بیرجند
را گرامی می داریم و بر روان تابناک آن مرد بلند همت دودمی فرستیم.

علوی - تیمورپناه

شادروان محمد صاعدی

(بازنشسته آموزش و پرورش)

جلسه یادبودی امروز چهارشنبه ۹۶/۳/۳ از ساعت ۵ الی ۶
بعدازظهر در محل هیئت حسینی (خیابان انقلاب) برگزار می گردد.

خانواده های: صاعدی، خسرویان، کیانی

به مناسبت اولین سالگرد

درگذشت همسر، پدری مهربان و برادری عزیز مرحوم مغفور

شادروان علیرضا مشمولی مقدم

جلسه یادبودی امروز چهارشنبه ۹۶/۳/۳ از ساعت ۴:۳۰ الی ۵:۳۰
بعدازظهر در محل مسجد حضرت محمد رسول ا... (واقع در خیابان
غفاری، بیست متری جرجانی برگزار می گردد، تشریف فرمای شما سروان
گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: مشمولی، مساح و سایر فامیل وابسته

به مناسبت اولین سالگرد

درگذشت پدری مهربان و دلسوز زنده یاد

حاج سید عبدالحسین گلشنی

جلسه یادبودی امروز چهارشنبه ۹۶/۳/۳ از ساعت ۴:۳۰ الی ۵:۳۰
بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی)
برگزار می گردد، تشریف فرمای شما سروان گرامی باعث شادی
روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: گلشنی، کریم پور، بیرجندی و سایر بستگان

پنجمین سالگرد

درگذشت همسر و مادر عزیزمان

مرحومه حاجیه فاطمه سلطان تهوری

را با ذکر فاتحه و صلواتی به روح پاکش گرامی می داریم.

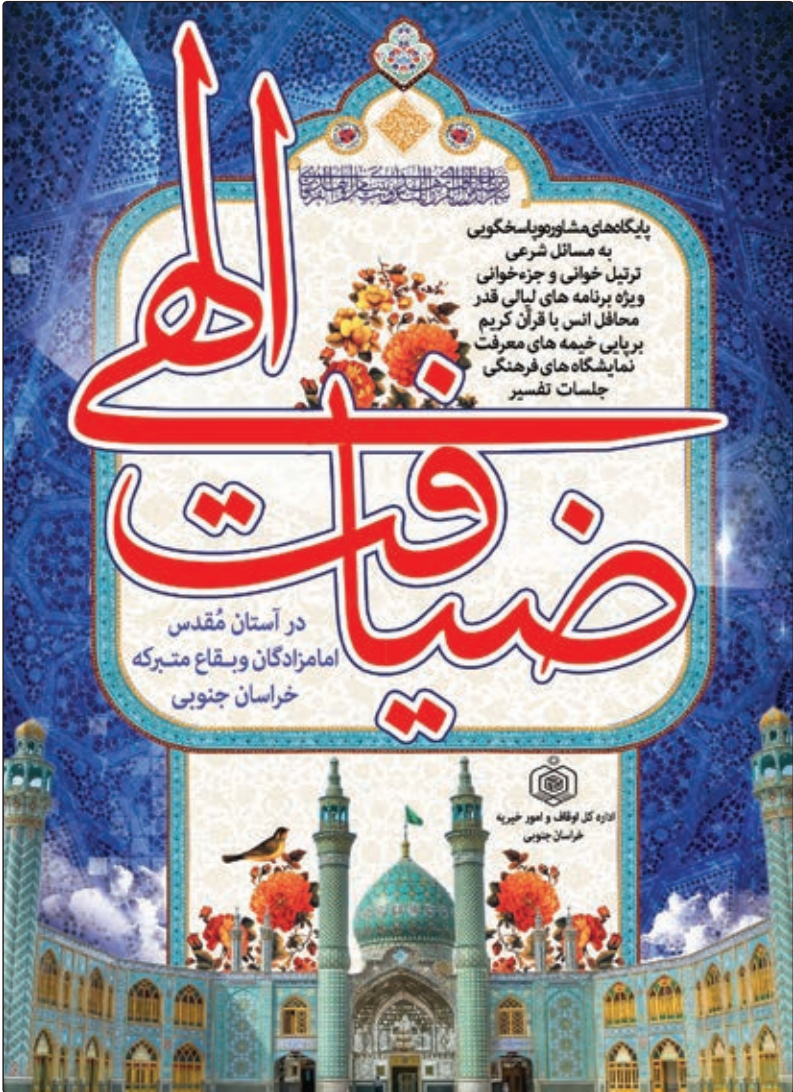
مباشری

اصلاحیه آگهی انتخابات نظام پزشکی



پیرو انتشار آگهی ثبت نام هفتمین دوره انتخابات نظام پزشکی در مطبوعات محلی
مورخ ۹۶/۳/۱ به اطلاع می رساند: با توجه به تغییر جدول زمان بندی برگزاری
این انتخابات، زمان آغاز ثبت نام متقاضیان متعاقباً اعلام خواهد شد.

ستاد هماهنگی هفتمین دوره انتخابات نظام پزشکی استان خراسان جنوبی



ما آزادی بیشتری می خواهیم

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
حرف از بگیر و ببند و دستبند انداختن بر دستان کسی نیست، حرف از تنگ کردن راه نفس بر گلوی کسی نیست، حرف از جلوگیری از آزادی نیست، حرف از بدست آوردن آزادیست، حرف از آشنا ساختن و مفید کردن و ملزم نمودن طبقاتی از جامعه برای پذیرفتن قالب جامعه اسلامیست، در وانفصایی که دستان همه ی این متولیان از روحانیت گرفته تا نیروی انتظامی را هم در این میدان کارزار فرهنگی از پشت بسته اند و آنچنان هجمه آورده اند که دیگر همه چیز را عادی کنند، ما به عنوان شهروندان بیرجندی مطالبه ی آزادی داریم، ما می خواهیم بدون دغدغه به همراه خانواده هایمان در خیابان های مدرس و معلم و توحید قدم بزنیم بدون اینکه چشم هایمان به سنگ فرش خیابان دوخته باشد، ما می خواهیم در محل کارمان فقط کار کنیم، ما می خواهیم یک جمعه به تفرجگاههای اطراف شهرمان برویم بدون اینکه شاهد هم آغوشی دختران و پسران در دشت و کوه باشیم و به زحمت جمع کردن بطری های مشروب و ویسکی و آلات قمار و فسادشان بیفتیم، ما می خواهیم گاهی به همراه دوستانمان به سفره خانه های سنتی اطراف شهر برویم بدون اینک شاهد رفتارهای مشتمن کننده دختران و پسران و گاهی زنان و مردان شهرمان در پستوهای بی حیایی باشیم، ما می خواهیم برای خرید به فروشگاههای بزرگ شهر برویم بدون اینکه دختران فروشنده به جای تبلیغ و فروش کالا، خودشان را تبلیغ کنند و عفتشان را بفروشند، ما می خواهیم کنسرت برویم بدون اینکه فرزندانمان بیاموزند که سرلخت کنند یا مختلط برقصدن، ما می خواهیم در جشن ها شرکت کنیم بدون اینکه به مقدساتمان توهین شود و یا هنجارهای دینی و عرفی و اعتقادی و سیاسی شکسته شود یا خط قرمزها زیر پا گذاشته شود! ما آزادی می خواهیم! چه کسی می خواهد این آزادی را به ما بدهد؟ همان کسی که به دلیل نوشتن این سطرها فردا گلایه خواهد کرد؟ یا تهدید خواهد نمود؟ یا دست به قلم خواهد شد و از بی شرافتی برخی آدم های زبون دفاع خواهد کرد؟ یا آن کسی که نخواسته به دام سیاست های پیدا و پنهان افتاد و بیچاره وار با چشمان بسته فقط به جلو می رانندش؟ بیرجند سنگ فتح نشده ی این سالهاست که دشمنان دوست نما و دوستان دشمن صفت برای فتحش برنامه ها دارند، جناب استاندار! جناب فرماندار! مسئولان محترم شوراها و کمیسیون ها و کمیته های مختلف! آمار فساد خانه ها و دستگیری ها در پارتنی های شبانه و آسیب های فاجعه بار اجتماعی و ریزش های ارزشی و وقایع خوفناک خوابگاههای دانشجویی و وضعیت استخدام های پوششی در شرکت ها و مؤسسات و هزاران سوء استفاده بدش اگر دست شماست، آمار خون به دل شدن خانواده ی شهدا و استخوان در گلو بودن جانبازان و آزادگان و ایثارگران و اشک در چشم و آشوب به دل خانواده های ارزشی هم دست ماست، شما آن طرف خاکریز، ما این طرف؛ در کارزار زورآزمایی آمارها و دلها، حرف آخر را حرفی چونان ذوالفقار علی می زند که تیغ بر هوای نفس بکشد و سر از تن فساد و لالایی گری جدا کند، عجلانآ و خجالانآ، شما مرد میدان این کارزار سخت نیستید، حداقل با سکوتتان خونابه به دل دلسوزان نریزید، آزادی ما را به باز گردانید و برای ما هم حقی قائل باشید، اگر جامعه اسلامی که حکومتش اسلامیست و صد البته قوانینش هنوز در برخی حوزه ها و در مقام اجرا با اسلام فرسنگ ها فاصله دارد، حجاب نماد اسلامی بودن است، بی تعارف به دل خودمان می گوئیم «لقاتحه»، بله! ما طالب آزادی بیشتری هستیم، ما می خواهیم جرمی مرتکب شویم و آنهم اینکه در جامعه ای که حکومتش اسلامیست، اسلامی زندگی کنیم، لطفا آزادی بدهید و کمکمان کنید!

(لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳-۴۴۳۸۲۱-۰۹۳، ارسال فرمایید)

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:
انجمن ام اس استان در نظر دارد به همت خیرین عزیز با تامین سبب غذایی برای خانواده نیازمندان ام اس شادی را به آنها هدیه نماید.
منتظر یاری سبزتان هستیم

شماره کارت بانک کشاورزی:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۲۴۱۱۱
شماره کارت بانک ملی:
۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۸۸۱۹۳۶
شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران:
۶۰۶۳۷۳۷۰۰۰۰۰۷۵۴۰
هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی



سه گروه محروم کشور تا پایان دولت دوازدهم توانمند خواهند شد

ما در اقتصاد، حضور خلاقانه مردم است. وی وظیفه دولت را ایجاد محیط لازم برای مشارکت گسترده مردم در تولید و اشتغال عنوان و اظهار کرد: دستیابی به رشد مستمر اقتصادی سرمایه نمی‌خواهد، حتی فناوری هم لازم ندارد، بلکه مردم‌محوری، سرمایه رشد اقتصادی است. اگر مردم وارد اقتصاد شوند، هم سرمایه می‌آید، هم تکنولوژی ساخته می‌شود و هم مدیریت صحیح حاکم خواهد شد؛ این



مهر- محمد نهایندیان با اشاره به حضور مردم در انتخابات تأکید کرد: موفقیت در اقتصاد و اشتغال‌زایی نیز تنها با حضور مردم رقم خواهد خورد؛ کلید پیشرفت

رویکرد در مقابل رویکردی است که همه چیز را از دولت مطالبه می‌کند. مسئول دفتر رئیس‌جمهور، دیگر وظایف دولت در ایجاد بستر مناسب برای رشد اقتصادی را فراهم آوردن محیط مناسب کسب و کار و کارآفرینی برشمرد و افزود: دولت باید قوانین و مقررات اقتصادی رقابت‌آفرین را تدوین کند؛ ضمن اینکه یکی دیگر از وظایف دولت در این حوزه، مبارزه با انحصار و رانت‌زایی است.

محمد نهایندیان با اشاره به شعار دولت دوازدهم مبنی بر «ریشه‌کنی فقر تا پایان سال ۱۴۰۰» تصریح کرد: سه گروه محروم در کشور وجود دارد که تا پایان دولت دوازدهم توانمند خواهند شد؛ این گروه‌ها شامل خانوارهایی هستند که توانایی کار کردن ندارند، گروه دیگر خانوارهایی هستند که توانایی کار کردن دارند ولی کار ندارند و گروه سوم خانوارهایی هستند که هم توانایی کار دارند و هم شاغلند، اما

درآمد آنها کافی نیست. دولت از گروه اول حمایت کرده و هزینه‌های آنها را متقبل خواهد شد، برای گروه دوم نیز شغل ایجاد خواهد کرد و راه‌حل توانمندسازی گروه سوم، رشد اقتصادی و توسعه صادرات است تا درآمدهای کارگران محروم افزایش یابد. وی خاطرنشان کرد: طرح کارورزی (تاج) جزو فوریت‌های اجرایی دولت بوده و از خرداد ماه جاری آغاز شده است و منتظر تشکیل دولت دوازدهم نخواهیم ماند.

صحبت های نوبخت درباره «اشتغال در روستاها»

دهد، گفت: طبق این لایحه مجلس به دولت اجازه می‌دهد که برای تسهیلات به روستائیان از صندوق توسعه ملی استفاده کنند چرا که در اساننامه صندوق این مطرح است و در جلسه ویژه‌ای که آبان ماه به همراه آقای لاریجانی خدمت رهبری بودیم ایشان با صراحت بیان کردند که دولت در این باره لایحه‌ای به مجلس بدهد و مجلس هم با

میلیارد تومان سالانه سرمایه‌گذاری شود. وی ادامه داد: ایجاد ۵۵ هزار شغل در سال نیازمند سالانه ۷۱ هزار میلیارد تومان برداشت از صندوق توسعه ملی برای اشتغال و کشاورزی است و این همان مصوبه مجلس است که ما می‌خواهیم به آن عمل کنیم.نوبخت با تأکید بر اینکه دولت از مجلس تقاضا نکرده است که از صندوق توسعه ملی برداشت انجام

محمداقبر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه در صحن علنی مجلس و در خلال بررسی لایحه اعطای تسهیلات از محل منابع صندوق توسعه ملی برای ایجاد اشتغال در روستاها با اولویت مناطق کمتر توسعه یافته، عشایری و مرزی گفت: برای اینکه دولت موظف شود نخ بیکاری به ۸٫۶ دهم تغییر دهد مجلس در برنامه ششم پیش‌بینی کرد که ۷۷۰ هزار



محدودیت‌های راندگی «نوگواهینامه‌ها»

فارس‌سرلار تقی مهری به محدودیت‌هایی که برای گواهینامه‌های جدید پایه سه تعلق می‌گیرد اشاره و اظهار داشت: این افراد از ساعت ۱۲ شب تا ۵ صبح اجازه راندگی ندارند و اجازه راندگی در جاده‌های برون‌شهری را نیز ندارند. همچنین تا سه ماه اجازه ندارند که به تنهایی و بدون حضور افراد دارای گواهینامه راندگی کاندیدرئیس پلیس راهنمایی و راندگی نیروی انتظامی اضافه کرد: این افراد باید مثلی به نام راننده جدید را در جلو و عقب شیشه خودرو نصب کنند تا دیگر رانندگان بدانند که این افراد تازه گواهینامه را دریافت کردند. دستورالعمل‌های جدید در نیمه اول سال ۹۶ اجرا خواهد شد.



نیامده‌ایم که عده زیادی را اخراج کنیم

تسنیم-سرپرست موقت دانشگاه آزاد اسلامی اظهار کرد: در گذشته دانشگاه به دلیل برخی مشکلات که در رشته محل‌های خود داشت با وزارت علوم ارتباط خوبی نداشت که اکنون این روند اصلاح شده و تمامی رشته‌های دانشگاه که در دفترچه دکتری امسال آمده، مجوز دارد. نوریان تصریح کرد: اگر مدیری در دانشگاه آزاد خوب کار کند، دلیلی بر تغییر آن وجود ندارد، اما اگر مدیری آدم خوبی باشد، اما عملکرد کاری خوبی نداشته باشد، باید تغییر کند.وی اظهار داشت: برخی می‌گویند ما آمده‌ایم که عده زیادی را اخراج کنیم، این حرف اصلا صحیح نیست.



راه اندازی سامانه کاهش طلاق در ۱۰ استان

میزان- حبیب ا.. مسعودی فرید علون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، با اشاره به ادامه برنامه های سازمان بهزیستی کشور در خصوص کاهش آسیب‌های اجتماعی اظهار کرد: در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی در کشور، برنامه مدونی ترسیم شده است که بخشی از آن‌ها در ۳ ما آینده عملیاتی خواهد شد.

میوه‌های قاچاق را ایشناسید

مهر-سید حسین مهاجران با بیان اینکه توزیع میوه‌های ممنوعه خارجی در بازار بسیار کاهش یافته است، اظهارداشت: در حال حاضر تنها ۴ قلم میوه خارجی در بازار عرضه می‌شود که میزان آن نیز بسیار اندک است. وی میوه های قاچاق موجود در بازار را شامل انگور شیلی، سیب سبز فرانسوی، بخشی از انبه موجود در بازار و آووکادو عنوان کرد و افزود: قیمت هرکیلوگرم انگور شیلی بین ۲۵ تا ۲۷ هزار تومان، سیب فرانسوی بین ۱۴ تا ۱۶ هزار تومان، انبه بین ۹ تا ۱۰ هزار تومان و هر عدد آووکادو ۱۵ هزار تومان است.

شرایط تحت کفالت قرار دادن

والدین از سوی بیمه شدگان

براساس قوانین و مقررات تأمین اجتماعی، افراد تحت تکفل بیمه شده اصلی می‌توانند به تبع از وی از خدمات این سازمان برخوردار شوند.یکی از گروه‌هایی که می‌توانند تحت تکفل بیمه شدگان قرار گیرند والدین آنهاست. برای تحت پوشش قرار گرفتن والدین، می‌بایست سن پدر ۶۰سال تمام و مادر ۵۵ سال تمام باشد.تأمین معاش پدر و مادر به عهده بیمه شده باشد و از هیچ سازمانی مستمری دریافت نکنند و یا به تشخیص کمیسیون پزشکی موضوع ماده ۹۱ این قانون از کارافتاده باشند.همچنین، در زمان ارائه تقاضای کفالت برای والدین، آنها بیمه شده سازمان تأمین اجتماعی نباشند.

رئییعی: ایرانی‌ها کد اشتغال می‌گیرند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در صد هستمین برنامه ای برای تعیین کد اشتغال ایرانیان راه اندازی کنیم به طوری که هر فرد بر اساس مهارتی که دارد بتواند کد اشتغال دریافت کند. وی اظهارداشت: با کد اشتغال می توانیم اشتغال هر ایرانی را رصد کنیم.وی تصریح کرد: با اختصاص کد اشتغال می توانیم برای بازار کار سیاست‌گذاری کنیم و برنامه ۱۰۰ روز نخست برای اشتغال نظام صلاحیت حرفه ای است که در کنار آن هر ایرانی در کنار کد ملی کد اشتغال هم دریافت می کند.

رستوران و تالار سیمرغ

آماده پذیرایی از جلسات افطاری شما همشهریان عزیز می باشیم.

خدمات ویژه (نان، پنیر، سبزی، چای) رایگان

ورودی و هزینه پذیرایی رایگان

معلم ۳۶/۱ – جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن رزرو: ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱ – ۳۲۴۴۴۰۴۸

سینما فردوسی

نهنگ عنبر ۲

شروع سانس	۱۶:۱۵	۱۸:۱۵	۲۰:۱۵
-----------	-------	-------	-------

کانال خبری cinemaferdosi@تلگرام

آدرس: میدان امام تلفن: ۳۲۲۲۲۱۳۴

Cinemaferdosi_Birjand ایستناگرام

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر :توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول:دستگردی

۲-۳۲۰۴۳۴۲۴۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

اعزام ۹۸۲مبلغ به مناطق مختلف خراسان جنوبی در ماه مبارک رمضان

ایرنا – سرپرست اداره کل تبلیغات اسلامی گفت: ۹۸۲ مبلغ مذهبی به مناسبت آغاز ماه رمضان (ششم خرداد) برای امر تبلیغ به مناطق مختلف این استان اعزام می‌شوند.حجت الاسلام احمد رضایی روز سه شنبه به ایرنا افزود: از این تعداد ۷۳۵ نفر مبلغان استان و ۲۴۷ نفر اعزامی از حوزه های علمیه مشهد مقدس و قم هستند. به گفته وی مهمترین نکته ای که در ماه رمضان باید مورد توجه روحانیان و مبلغان باشد موضوع ترویج اخلاقی اسلامی است.

ایرنا – اعتماد کرد و بهایش را پرداخت به همین سادگی، بی آنکه بدانند در سایه این اعتماد، چه ترفندی خفته است، در واقع حکایت آن خیاطی است که خودش هم در کوزه افتاد، خیاطی که مرگ را برای دیگران تصور می کرد، نه خودش…

داستان او و امثال او و حتی من یا شما، در بسیاری از موارد ،حکایت همان خیاطی است که در روزگار قدیم دکانی بر سر راه گورستان داشت، وقتی کسی می مرد و او را به گورستان می برد از جلوی دکان خیاط می گذشت، یک روز خیاط فکر کرد که هر ماه تعداد مردگان را بشمارد و چون سواد نداشت کوزه ای به دیوار آویزان کرد و یک مشت سنگ ریزه کنار آن گذاشت.

هر وقت از جلوی دکانش جنازه ای را به گورستان می بردند یک سنگ داخل کوزه می انداخت و آخر ماه کوزه را خالی می کرد و سنگها را می شمرد،کم کم بقیه دوستانش این موضوع را فهمیدند و برایشان یک سرگرمی شده بود و هر وقت خیاط را می دیدند از او می پرسیدند چه خبر؟ خیاط می گفت امروز سه نفر در کوزه افتادند. روزها گذشت و خیاط هم مرد . یک روز مردی که از فوت خیاط اطلاعی نداشت به دکان او رفت و مغازه را بسته یافت از همسایگان پرسید : خیاط کجاست ؟ همسایه به او گفت : خیاط هم در کوزه افتاد-حکایت ما نیز چنین است، خطرات و ترفندهای کلاهبرداران را می دانیم اما برایمان درس عبرت نمی شود.اگر یکی زمانی کیف قاپی در کوی و برزن و خیابان ها بود که البته هنوز هم چنین است، کیف قاپی در فضای مجازی نیز رایج شده است به گونه ای که در سایه اعتماد بی جای افراد، این شیادان در فضای مجازی جولان می دهند این جرم یعنی برداشت های غیرمجاز به حدی گسترش یافته که در صدر جرائم سایبری قرار دارد.شاید برای شما اتفاق افتاده باشد که بر روی میل تکیه داده اید، بی غدغه از حاشیه ها و صدای مهمهمه کودکانتان، ناگهان پیامک های تلفن همراه، یکی پس از دیگری وارد گوشی شما می شود و امانتان را می برد، پیامک ها را باز می کنید، برداشت از کارت شما، یک میلیون ریال، یکصد میلیون ریال و … همین طور ادامه دارد، دنیا روی سر شما خراب می شود و پیش خود می گویداین پیام ها از کجا و چگونه ارسال می شود، کارت کم که در دست خودم است، رمزش را که کسی نمی داند، موضوع چیست؟

از این دست کلاهبرداری ها در فضای مجازی تحت عنوان برداشت های غیرمجاز بسیار است اما هر یک تحت عناوین مختلف صورت می گیرد، گاه اعتماد بیجا به دیگران، گاه در پی اخاذی و گاه به دنبال مسائل خرافی بودن، مثل فالگیری. اگر داستان به همین جا یعنی برداشت غیرمجاز ختم شود، خوب است، چه بسیار افرادی که فریب خورده و اعتماد کرده و آرامش و خانواده خود را از دست داده اند.
این اوصاف گفته می شود، از بین جرائم سایبری ۴۳ درصد جرائم در فضای تلگرام انجام می شود این در حالی است که بیشترین جرائم سایبری نیز مربوط به برداشت های غیرمجاز است، این در حالی است که کارشناسان و همچنین



پلیس فتا با انعکاس اخبار مرتبط در این حوزه، هشدارهای لازم را به شهروندان ارائه داده اند اما همچنان شاهد این دست از کلاهبرداری ها در فضای مجازی هستیم، به نمونه ای از این دست کلاهبرداری ها از جنس برداشت های غیرمجاز که در صفحات حوادث روزنامه ها منتشر شده است، اشاره می کنیم:

کلاهبرداری فالگیر در فضای مجازی و اخاذی ۳۰۰ میلیون ریالی

به عنوان مثال اخیرا اعلام شد که یک فالگیر که اقدام به اخاذی، ۳۰۰میلیون ریالی در شبکه‌های اجتماعی کرده بود، دستگیر شد. در این خبر آمده بود که فردی حدود دو ماه گذشته، در شبکه اجتماعی با گروه فالگیری آشنا می شود و بعد از مدتی با خنمی که خود را فالگیر معرفی کرده است ارتباط برقرار می کند، شخص فالگیر با دادن وعده‌های بویچ، شاکری را فریب داده و با سوءاستفاده از سادگی اش از وی ۳۰۰میلیون ریال اخاذی می کند. در نهایت با اقدامات کارشناسی پلیس، متهم شناسایی و پس از اخذ دستور مقام قضایی نامبرده دستگیر شد و در بازجویی های فنی مشخص شد، متهم با این روش از

خطرات و ترفندهای کلاهبرداران را می دانیم اما برایمان درس عبرت نمی شود

جولان کیف قاپها در خیابان های مجازی

بهای اعتماد، سیری چند؟

چندین نفر دیگر هم کلاهبرداری کرده است که صراحتا به موضوع کلاهبرداری اینترنتی اعتراف و هدف از این کار، کسب منافع مالی عنوان کرده است. همواره افراد سودجو مسائل خرافاتی را به شکل مدرن در شبکه‌های مجازی رواج می‌دهند، تمام این شیادان از سادگی و زودپاوری طعمه های خود نهایت بهره را برده و عموم شهروندان می‌توانند با کسب مهارت‌های زندگی و افزایش اعتماد به نفس زندگی خود را مدیریت کرده و به این ترتیب زمینه بروز آسیب‌های ناشی از مشکلات فالگیری و رمالی را از بین ببرند.



تغییر چهره برای اخاذی از دوست در فضای مجازی

در مورد دیگری که جای شگفتی دارد، انتشار خبری است با این موضوع که فردی با تغییر چهره از دوستش در فضای مجازی اخاذی کرده است. در این پرونده، خانمی با مراجعه به پلیس عنوان داشته که شخصی ناشناس از طریق یک آیدی در یکی از شبکه های اجتماعی با فریب، فیلمی از وی اخذ و تهدید به انتشار فیلم در فضای مجازی می کند. با اقدامات انجام شده و مستندات ارائه شده مشخص شد متهم که از دوستان نزدیک وی بوده به دلیل مشکل فیزیکی و از روی حسادت به شاکی طی ترفندی با استفاده از کلاه گیس و تغییر چهره، خود را به عنوان پسر معرفی و با فریب اقدام به اخذ تعدادی عکس و فیلم برهنه از وی کرده است، پس از مدتی به انگیزه برهم زدن آرامش زندگی اش اقدام به ارسال عکس‌ها و

اخاذی از مردان با دادن پیشنهاد رابطه نامشروع

در پرونده دیگری فردی متاهل با در دست داشتن مرجوعه قضایی به پلیس مراجعه کرده و اذعان داشت فردی به هویت آرزو در فضای مجازی پس از مدتی رابطه با من در شبکه‌های اجتماعی با وعده‌های غیر اخلاقی اقدام به ۱۳ میلیون تومان کلاهبرداری کرده و بلافاصله با بلاک کردنم در شبکه‌های اجتماعی رابطه خود را با من قطع کرده است . با توجه به اختلافات خانوادگی و مشکلات مالی شاکی این امر مسبب تشدید اختلافات خانوادگی برای او شده بود، لذا با توجه به حساسیت موضوع، پرونده در اسرع وقت در دستور کار کارشناسان پلیس قرار گرفت و پس از انجام تلاش‌های شبانه روزی کارشناسان دایره مبارزه با جرایم پلیس فتا، متهم به هویت راضیه، که خود را با هویت جعلی آرزو در فضای مجازی معرفی کرده بود، شناسایی شد، سپس با دستور بازپرس پرونده دستگیر و به پلیس فتا به همراه تجهیزاتی که از وی کشف و ضبط شده بود دلالت داده شد. پس از بازجویی‌های شفاهی و فنی صورت گرفته اقدامات فنی کارشناسان این پلیس شناسایی و پس از اخذ دستورقضایی به این پلیس دلالت و به بزه خود مترف و انگیزه‌اش را حسادت و اختلاف با شاکیه عنوان کرد. پرونده طی گزارشی به همراه متهم به دادسرا ارسال و برای وی قرار صادر شد. بارها کارشناسان فتا، اعلام کرده اند که ارسال عکس و فیلم در شبکه‌های اجتماعی برای دیگران اشتباه است، این امر می‌تواند زمینه‌های اخاذی و هتک حیثیت را برای مجرمان حرفه‌ای به وجود آورد. از سوی دیگر خانواده رکن اساسی جامعه است، لذا برای حفظ خانواده از هرگونه تهدید در فضای مجازی باید بدانیم مجرمین نیز در این فضا در کمین افراد بوده و پس از اخذ تصاویر و مطالب خصوصی، اقدام به تهدید خواهند کرد پس برای حفظ خانواده از انتشار هرگونه عکس یا فیلم خصوصی در این فضا باید جدا خودداری کرد.

برداشت غیر مجاز

در پی بهم خوردن رابطه دوستی

در مورد دیگری، پسر جوانی با برقراری رابطه دوستی با دختری و سوءاستفاده از اعتماد او اقدام به برداشت

خطرات و ترفندهای کلاهبرداران را می دانیم اما برایمان درس عبرت نمی شود

جولان کیف قاپها در خیابان های مجازی

بهای اعتماد، سیری چند؟

غیر مجاز از حسابش کرده بود، به گفته شاکیه، شخص ناشناسی مبلغ ۲۰ میلیون ریال به صورت غیرمجاز از حسابش برداشت کرده بود که با بررسی‌های فنی مبلغ برداشتی صرف خرید شارژ تلفن همراه و پرداخت قبوض دوست بودم و در این مدت هزینه‌هایی برای او انجام دادم و پس از مدتی که خواستار پایان این رابطه شدم، شاکیه حاضر به پرداخت مخارج انجام شده نشد. از



به عامل «مچ تو گرفت» بستگی دارد. اگر فرزندان‌تان از اینک‌ه بر فعالیت های آنلاین وی نظارت دارید، آگاه نبوده و پس از مشاهده رفتاری مشکوک از وی بلافاصله با هشدار جدی شما مواجه می شود، نتیجه ای جز ایجاد شوک و رنجش برای کودک به همراه نخواهد داشت. وی تاکید کرد: والدین می توانند به طور منظم صحت گفته های کودکان را با یادگیری چگونگی استفاده از بخش تاریخچه مرورگر وب برای مشاهده وب سایت هایی که توسط کودکان بازدید شده و موارد دانلود شده، بررسی کنید. اگر به اطلاعات بیشتر و دقیق تری نیاز دارید، می توانید از نرم افزارهای کنترل والدین استفاده کنید. وی همچنین تصریح کرد: نرم افزارهای نظارتی رایج به دو دسته تقسیم می شوند، نرم افزارهای مسدود کننده به والدین اجازه می دهند تا فهرستی از وب سایت های مورد تایید تهیه کرده و دسترسی به وب سایت های دیگر را مسدود کنند. تلاش برای بازدید از وب



چهارشنبه ۳ خرداد ۱۳۹۶ « شماره ۳۷۹۲

عملی استفاده می کنید، اکثر مرورگرهای وب مانند اینترنت اکسپلورر، کروم، فایرفاکس و سافاری دارای بخش تاریخچه هستند که فهرستی از وب سایت هایی که بازدید شده اند را ارائه می کنند.

فریب تبلیغات افراد سودجو را نخورید

سرهنگ علی نیک نفس رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات نیروی انتظامی در این زمینه گفت: به هموطنان توصیه می کنیم همواره دقت داشته باشند با رعایت نکات امنیتی فریب تبلیغات افراد سودجو را نخورند و از قرار دادن تصاویر خصوصی و خانوادگی در شبکه های اجتماعی اجتناب کنند. وی اضافه کرد: همچنین به شهروندان توصیه می شود در فضای مجازی به افرادی اعتماد کنید که مورد اعتماد خانواده باشند و شناخت کاملی از آنها داشته باشند. نیک نفس گفت: در استفاده از شبکه های اجتماعی تنظیمات امنیتی و خصوصی مربوطه را انجام دهند تا هر فردی به اطلاعات شخصی و خصوصی کاربران دسترسی نداشته باشد. وی اضافه کرد: پلیس فتا از هموطنان درخواست کرد در صورت مواجهه با موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش ثبت گزارش مردمی گزارش کنند.

۴۳ درصد جرائم سایبری در تلگرام انجام می شود

از این دست جرائم در حوزه فضای مجازی با عنوان برداشت های غیرمجاز بسیار است، سردار سیدکمال هادیان فر رئیس پلیس فتا نیروی انتظامی در این زمینه گفت: از بین جرائم سایبری ۴۳ درصد جرائم در فضای تلگرام انجام می شود و این در حالی است که بیشترین جرائم سایبری نیز مربوط به برداشت های غیرمجاز است. وی افزود: با رشد فناوری اطلاعات و گوشی های هوشمند در ۱۱ماه سال گذشته جرائم سایبری ۶۳ درصد افزایش یافته است این در حالی است که ۴۳ درصد جرائم در تلگرام اتفاق می افتد و سرور آن در کشور نیست. وی ادامه داد: با وجود افزایش جرائم ۸۰ درصد جرائم کشف می شود و برخی از جرائم را به مقامات قضائی گزارش داده و مورد رسیدگی قرار می گیرد. هادیان فر گفت: بیشترین جرائم سایبری برداشت های غیر مجاز است که در سال ۹۴ میزان این جرائم ۵۳ درصد بود و در سال ۹۵ به ۳۲ درصد کاهش یافته است. رییس پلیس فتا با بیان اینکه برداشت های غیر مجاز از حساب های بانکی همچنان جزو بالاترین آمار جرایم سایبری کشور قرار دارد و در حال حاضر بیش از ۳۶۰ میلیون کارت بانکی در سراسر کشور توزیع شده است و در دست مردم به طور متوسط بیش از ۴ تا ۵ کارت بانکی وجود دارد، افزود: بانک ها نقش بسیار اساسی در جلوگیری از



سایت های تایید نشده، ثبت و ذخیره شده و برخی از نرم افزارها به والدین از طریق ارسال پیام هشدار می دهند. همچنین، می توانید زمان و مدت استفاده از رایانه را محدود کنید. وی دسته دیگر از نرم افزارها را نرم افزارهایی دانست که ثبت و ضبط تمامی داده هایی که ارسال، دریافت، دانلود یا بازدید می شوند را ذخیره می کنند، این نرم افزارها در فواصل زمانی مشخص اقدام به عکس برداری از صفحه نمایشگر می کنند. اگر زمان کافی برای مشاهده تمامی داده ها را ندارید، می توانید با انتخاب کلیدواژه ها به عنوان مثال مواردی که با پورنوگرافی در ارتباط هستند، هشدار دریافت کنید. وی گفت: برخی نرم افزارهای پیشرفته امکان مسدود کردن، ضبط و مشاهده فعالیت رایانه کودک به صورت زنده و از راه دور را برای والدین فراهم می کنند، رایانه های شخصی دارای تنظیمات کنترل والدین داخلی در سیستم های عامل خود بوده و با عرضه نسخه های جدید سیستم های عامل، ویژگی های بیشتری نیز در این زمینه ارائه می کنند. چهارلنگی اضافه کرد: بر همین اساس، ممکن است نیازی به استفاده از نرم افزارهای دیگر برای نظارت بر فعالیت های رایانه ای فرزند خود نداشته باشید، بدون در نظر گرفتن اینکه از چه سیستم

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

قابل توجه مسولان محترم شهرداری با وجود نرده های آهنی وسط چهار روستا به نام کم چاه وکوشک آتش سوزی در بازار روی دهد،نیروهای امدادی چگونه امداد رسانی خواهند کرد؟؟؟د لطف تجدید نظر فرمایید.

۵۳۷...۹۱۵ با سلام و خسته نباشید خدمت شما عزیزان خواستم بگم چهار روستا به نام کم چاه وکوشک آباد و گزیک و نوک هستند که فاصله شون تا شبکه آبرسانی یک کیلومتر می باشد ولی متأسفانه با وجود خشک سالیهای اخیر با تانکر آب آشامیدنی مردم تامین میشه خواهشا مسولان اداره آب وقاضلاب یه کاری و خدمتی به این روستاییان عزیز بکنند چون هر وقت مراجعه می کنیم می گویند بودجه نیست با تشکر

۵۵۲...۹۱۵ آموزش و پرورش با اختصاص سهمیه های مختلف در ثبت نام دانش آموزان مقاطع مختلف عملا بسیاری از اقشار جامعه را از امکانات آموزشی مدارس ویژه خود مانند علامه حلی،نمونه،تیزهوشان،امام حسین ...مسحور کرده است این قوانین ظالمانه خودساخته با کدامیک از موازین شرعی همخوانی دارد آیا عدالت این است؟

۳۰۴...۹۳۳ باسلام ضمن تشکر از شهردار محترم با توجه به اینکه در ابتدای بلوار شعبانیه بعد از میدان قائم (عج) پارک احداث شده ممنونیم اما مشکلات زیادی دارد من جمله پارکبان ندارد آب ندارد روشایی ندارد از همه مهمتر نامگذاری پارک است اگر امکان دارد پیشنهاد می شود بنام پارک قائم نامگذاری گردد ضلع جنوبی پارک پیاده روها آسفالت نشده و منظرهی خوبی ندارد ممنون از شهردار محترم و پرسنل خدمد انشاء ...، پیگیری شود

۲۴۱...۹۱۵ با سلام اهالی مدرس ۴۸ رحیم آباد هرچه نامه برای گاز و.... متأسفانه در استانداری بی جواب بایگانی می شود ای کاش اینجا همان روستا باقی می ماند دیگر تردد این همه خودرو و افراد ناباب نبود این همه گرد خاک و اذیت نبود ۴۰ سال گذشت خیلی ها از دنیا رفتند و از برکت جمهوری اسلامی بی بهره آن به همت مسئولان وتعدادی هم پیر و از کار افتاده که امروز و فردای دارند ای به امید تو ای کاش مسئولان بدانند که ثواب و لذت کمک به مردم چقدر راحت ولی افسوس آخرت.....!!!!!!

۴۹۵...۹۱۵ سلام، باعرض سلام وخسته باشید. انتصاب و انتخاب مجدد جناب آقای دکتر حسن روحانی ریاست محترم جمهور برای دومین بار،،،،، بی سابقه ترین رای در تاریخ ایران را، به جامعه ملت ایران بخصوص خراسان جنوبی، تبریک و تهنیت عرض مینمایم. باتشکر ازروزنامه خوب آوا.

۳۳۹...۹۱۵ باسلام چرا شهرداری محترم توجهی به پیاده روهای ورودی خیابان معلم نمیکنن واقعا یه نگاه نبازنن بین کشی شمر آور نیست ؟!

۲۴۵...۹۳۶ سلام آوای عزیز، اداره کل راه و شهرسازی دو سال شده که هی پولی به پیمانکاران راههای روستایی پرداخت نکرده و هر چی پیگیری کردیم حتی مکاتبه با مدیر کل راه و استانداری هیچ نتیجه ای نگرفتیم بطوریکه همه شرکتها تعطیل و ورشکسته شدند امیدوارم مدیر کل راه با همت بیشتر و با وجود دولت جدید فکری بردارن.

۹۰۷...۹۱۵ با سلام در آستانه ماه مبارک رمضان نمایشگاه ضیافت بر پا میشود سوال من از معاونت محترم بازرگانی داخلی و اعضا محترم اتاق اصناف شهرستان بیرجند این است چرا طبق معمول همیشه برخلاف قانون ، بردارن افاغه ن نمایشگاه حضور دارند؟ آیا برای تشکیل نمایشگاه هماهنگی با اتحادیه های صنفی صورت میگیرد یا با اداره امور اتباع یگانه ؟؟؟! چرا اتحادیه های مربوطه به اعضای خود اطلاع رسانی نمی کنند؟؟! بخصوص نمایشگاه ضیافت اسمال که اکثر غرفه ها در اختیار برداران افغانه هستند!! لطفا حداقل یک نفر پاسخگو باشد .

۳۳۹...۹۱۵ سلام،زمسئولین آب وقاضلاب روستایی تقاضا دارم سریع ترفکری برای آب لوله کشی علی آباد لوله برداری خیلی اشغال و رسوب داره دالم شیرها و فیلترهاش بند میشه باید تکنیزیم یا هزینه تعویضش رو بدیم.

۵۹۶...۹۱۵ سلام،لطفا برای روستایی جاده ورودی علی آباد لوله فکری بردارید.شب خلی خیلی تاریکه،موتوری ها بدون چراغ میرن خطرناکه!

۵۹۶...۹۱۵ آوا جان صدای ما دانشجویان را به گوش مسئولان برسان انبوس های دانشکده کشاورزی هر یک ساعت یک اتوبوس دارد اکثرا بعد از ظهرها شلوغ است و حتی تعداد خانم ها زیاد است و واقعا جواب گوی تعداد افراد نیست

۵۹۶...۹۱۵ چند روز است هیچ کدام از قضایی های شهر بیرجند گوشت قرمز ندارند و وقتی دلپاش را پرسیدم می گویند علت آن کم بودن قیمت تمام شده گوشت برای ما است که صرفه نمی کند.آوا تخصصی خورده پیگیری کنی!

۳۵۱...۹۳۳

حکایت افراد سودجویی که آسایش مردم برایشان اهمیتی ندارد!

✽ یاسر محمدی

مردم ایران در حماسه انتخابات ۹۶ با هر دیدگاه و تفکری هر جا که بودند خود را پای صندوق اخذ رأی رساندند و خود را در تعیین سرنوشت کشور سهمیم کردند.آرا اخذ شده شمارش شد و دولت مستقر توانست با کسب آرای بیش از ۲۰ میلیون برای چهار سال دیگر در مهم ترین رکن اجرایی کشور باقی بماند. اخلاق ایجاب می کند که به رئیس جمهور منتخب مردم برای انتخاب دوباره اش تبریک گفته شود و علاوه بر آن به مردم نیز باید گفت که پیروز اصلی این میدان بودند. حال این نکته را باید متذکر شویم که درست است رئیس دولت جدید با رأی خوبی توانسته برای چهار سال دیگر بر مسند ریاست باقی بماند و بیش از نیمی از مردم ایران از این اتفاق خوش حال هستند ولی آیا در این بین باید حقوق شهروندی و حقوق عمومی مردم زیر پا گذاشته شود و هنجارهای اجتماعی با شادی های بیش از حد خارج از عرف خدشه دار شود؟ سخن از شادی های نامتعارف بعد از انتخابات است که احتمالا تا چند پادمه خواهد داشت؛

شب هایی که به صبح پیوند می خورند. شادی هایی که گاهی برای بعضی افراد سودجو تبدیل به مجالس لهو و لعب می شود و به طور مشخص میخاوهند «هر کاری که دلش بخخواهد» انجام دهند؛ کار هایی بعضی مواقع از تمام چهارچوب های عرف و شرع و قانون نیز خارج می شود.قطعا کسانی که خود تدوین گر و تصویب کننده ی حقوق شهروندی هستند با اینگونه هنجارشکنی ها مخالف بوده و اینگونه رفتارها را تأیید نخواهند کرد.نمی شود گفت افرادی که آسایش مردم تا تا نزدیکی صبح برهم می زنند و می زند طرفداران رئیس جمهور منتخب هستند؛ این ها همان کسانی هستند در شب نیمه شعبان به پهانه ولادت حضرت ولی عصر (عج) مجالس به اصطلاح پاکوبی را با موسیقی های حرام به پا می کنند. امیدشان به این است که نیروهای انتظامی در شب عید نیمه شعبان در هنجارشکنی آن ها دخالت نمی کنند؛ همینگونه که اکنون به بازگشایی راه‌نبدان خیابان های شهر انتقاد کرده و آن را دخالت پلیس در شادی مردم می نامند. سخن این نیست که برای پیروزی شادی نکنید.شادی کردن ها باید در حد و اندازه و در قد و قواره جامعه ی اسلامی بدون هتک حرمت ارزش ها باشد، بدون تخریب شخصیت و وجهه طرف مقابل در انتخابات که این رفتارها به دور از اخلاقی اسلامی و انسانیست بوده، شادی بدون آزار و اذیت مردم پسندیده است. آیا خارج از وقت در نیمه های شب که زمان استراحت و آرامش مردم است با توجه به اینکه بالاخره طیفی از مردم مسن هستند یا اینکه در بستر بیماری به سر می برند و یا خسته از کار روزانه برای استراحت و تجدید قوا برای آغاز روزی دیگر به خانه ی خود مراجعت کرده اند درست نیست که با هیاهو کردن و ایجاد آلودگی های صوتی و رفتارهای خارج از عرف حقوق شهروندی همشهریان خود را خدشه دار کنیم. فرهنگ ایرانی اسلامی ما کجا رفته ؟

انسانیت و انصاف ما کجاست که به خود اجازه تجاوز به حقوق دیگران را به راحتی به خود می دهیم.بهرتر است کمی در رفتار و عملکرد خود تأمل کنیم و همان گونه که خودمان می پسندیم که دیگران به حقوقمان احترام بگذارند، پس ما هم بدون هیچ چون و چرایی به حقوق دیگران باید احترام بگذاریم.

جدای از اینکه این گونه ابراز شادی کردن ها خلاف قانون نیز میباشد پس برای اینکه شخصیت خود افراد زیر سوال نرود و وجهه ی خود و کاندیدی منتخب خدشه دار نشود باید در رفتار خود تجدیدنظر کنند.

اشعار

گلگون تنان عشق

✽ محمدحسین اخباری

بوی بهار می وزد از بوستان عشق
از عنذلیب خون بشنو داستان عشق
پیغام فتح می رسد از کاروان رزم
ای مر حبا به همت تان کاروان عشق؟
با ذره بین اشک نگه کن به شهر خون
تا بنگری کنون افق بی کران عشق
سود بشر زعشق خدایست جلوه گر
آری کسی ندیده به دوران زبان عشق
نور خدا به چهره ی رخشان فاتحن
نتوان نمود وصف مگر بازبان عشق
ای شهر خون رها شده از چنگ بختیان
فتحت مبارک است به رزمندگان عشق
گرازچای دشمن دون شهر خون شدی
خرم شوی دوباره به سعی وتوان عشق
ماوارثان مکتب خون و شهادتیم
تا جان بود به تن سر ما و آستان عشق



چهارشنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ * شماره ۳۷۹۲

مصاحبه اختصاصی آوا با دارنده اولین پروانه شتر شیری در کشور

درمان دیابت؛ و بستنی با شیر شتر!

عکس از: قاسمی ، Ava.news18@gmail.com



، جوارب و زانو پند از پشم شتر و کره ، کشک، و حتی برای اولین بار

تولید بستنی از شیر شتر را در کنار کار خود داریم.

فروش خارج از استان بیشتر از داخل است

پزشکان طب سنتی

بیشترین استفاده کنندگان از شیر شتر

این دامدار هم استانی پزشکان طب سنتی را بیشترین استفاده کنندگان از محصولات خود عنوان می کند و می افزاید: استان های خراسان رضوی، اصفهان، تهران، قم، کرمان، یزد و حتی سیستان بلوچستان که رتبه اول شتر در کشور را دارد از محصولات ما برای درمان استفاده می کنند.
کافظمی با بیان این که درباره شتر هر نوع کار عملیاتی که بخواهیم می توانیم انجام دهیم خاطر نشان می کند: این کار تجربه اجدادی ما است که جمع آوری کرده و مورد استفاده قرار داده ایم.

درمان دیابت و متوقف کردن پیشرفت HIV مثبت

وی به طرح های پژوهشی که برای درمان بیماری ها با شیر شتر انجام داده بود اشاره و عنوان می کند: برای بیماران دیابتی که روزانه مجبور هستند بین ۴۰ تا ۶۰ واحد انسولین تزریق کنند،

درس خواندن در امتحانات با ۱۰ روش مفید و کاربردی

۴- صدای خود را در هنگام مطالعه مطالب ضبط کنید	کوچک در کنار مطالب استفاده کنید.با انجام این کار، در زمان حضور در آزمون و در مواقعی که ذهن تان کاملاً خالی می شود، تصاویر برای به خاطر سپردن مطالب به کمک شما خواهند آمد.
۸- تغذیه مناسب در این دوران را جدی بگیرید	برخی از دانشجویان بر این باورند زمانی که صدای ضبط شده خود را می شنوند، مطالب را بهتر به خاطر می سپارند.
۵- گاهی نیز استراحت کنید	ساعات طولانی درس خواندن، بدون اندکی استراحت کردن، نتیجه‌مکوسی را به همراه خواهد داشت.
۶- زمانی که استرس دارید، دست از مطالعه بردارید	گاهی استرس حاصل از نتیجه آزمون سبب می شود، تمرکز خود را از دست بدهید و نتوانید به خوبی مطالعه کنید. بنابراین بهتر است در چنین زمان هایی دست از مطالعه کردن برداشته و به خود بگویید، این تنها یک آزمون است و جریان را برای خود ساده تر بگیرید.
۷- از راهکارهای بصری کمک بگیرید	چندتا هم نگران نمره دریافتی خود نباشید. اگر نمره شما پایین هم باشد، دنیا به پایان خود نخواهد رسید. بنابراین با دیدن نمره خود شوک نشوید.



آزاد سازی خرمشهر و اعلامیه حضرت امام در این رابطه باعث تقویت بسیار بالای روحیه رزمندگان اسلام شد. عملیات الی بیت المقدس روز دهم اردیبهشت شروع شد و ساعت ده صبح روز سوم خرداد نیروهای ما وارد خرمشهر شدند که ساعت دو بعدازظهر از اخبار سراسری آزاد سازی خرمشهر اعلام گردید و شادی زایدالوصف مردم را به دنبال داشت، پیام حضرت امام که در همان روز صادر شد، بسیار روحیه آفرین و خط دهنده بود.

بعد از عملیات بیت المقدس فرماندهان سپاه به همراهی گروهی از خانواده های شهدا با حضرت امام دیدار داشتند که در آن دیدار،آن حضرت از وحدت حاصل بین رزمندگان و نتیجه کار آنها رضایت کامل خاطر خود را اعلام کردند.

مهلت نقل و انتقالات دانشجویان تمدید شد

ایستنا- معاون امور دانشجویان داخل سازمان امور دانشجویان از تمدید مهلت نقل و انتقال دانشجویان تا دهم خرداد ماه جاری خبر داد و گفت: تاکنون حدود ۷۵۰۰ دانشجو تقاضای خود را در سامانه نقل و انتقال دانشجویی ثبت کرده‌اند. دکتر ابوالحسن ریاضی افزود: بر اساس مقررات نقل و انتقالات سازمان امور دانشجویان، درخواست‌ها صرفاً به منظور مهمانی صورت می گیرد و برای موارد دیگر هیچ انتقالی صورت نخواهد گرفت و درخواست‌های مهمانی نیز باید تابع شرایط خاص باشد در غیر اینصورت به آنها تریب اثر داده نمی‌شود.

مناسبت ها

سوم خرداد

روز مقاومت،ایثار و پیروزی

سوم خردادماه به عنوان روز فتح خرمشهر در عملیات بیت المقدس (۱۳۶۱) و روز مقاومت ، ایثار و پایداری به ثبت رسیده است . آزادسازی خرمشهر در روز سوم خرداد ۱۳۶۱ خورشیدی پس از ۵۷۸ روز اشغال به عنوان مهم‌ترین هدف عملیات بیت‌المقدس در دوره جنگ ایران و عراق توسط ارتش جمهوری اسلامی ایران به فرماندهی علی صیاد شیرازی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به فرماندهی محسن رضایی انجام گرفت . این آزادسازی در پی مرحله چهارم عملیات بیت‌المقدس که از ۱ تا ۴ خرداد ۱۳۶۱ انجام شد، محقق گردید . امام خمینی (ره) در ۳ خرداد ۱۳۶۱ به مناسبت آزادی خرمشهر پیامی خطاب به ملت ایران صادر کرد . در اولین بخش این بیانیه آمده است با: تشکر از تلگرافاتی که در فتح خرمشهر به اینجانب شده است ، سپاس بی‌حد بر خداوند قادر که کشور اسلامی و رزمندگان متعهد و فداکار آن را مورد عنایت و حمایت خویش قرار داد و نصر بزرگ خود را نصیب ما فرمود. در جریان آزادسازی خرمشهر حدود ۱۶ هزار نیروی عراقی کشته و زخمی شدند و همچنین ۱۹ هزار نفر نیروی عراقی به اسارت نیروهای ایرانی درآمدند . ایران در جریان عملیات ۲۶ روزه بیت‌المقدس که به آزادی خرمشهر انجامید ۶۰۰۰ کشته (۴۴۶۰ کشته سپاه و ۱۰۸۶ کشته ارتش) و ۲۴ هزار مجروح داد . آزادسازی خرمشهر از لحاظ نظامی نقطه عطفی در تاریخ جنگ ایران و عراق شناخته می‌شود . در ایران از این عملیات و روز به عنوان نمادی از پیروزی ، مقاومت و ایستادگی در برابر دشمن یاد می‌شود. شورای عالی انقلاب فرهنگی سوم خرداد را در تقویم رسمی ایران به عنوان روز مقاومت ، ایثار و پیروزی نامگذاری کرده است .

پشت‌خاکریز

خاطره ای از سردار رحیم صفوی

روز دهم اردیبهشت، حدوداً چهل روز بعد از پایان عملیات فتح المبین، عملیات الی بیت المقدس با هدف آزادسازی خرمشهر شروع شد. برای دشمن غافلگیرانه بود. فکر نمی کرد ما این استعداد از نیرو را توی این زمان کوتاه مجدداً آماده کنیم. از نظر وسعت، منطقه عملیاتی بیت المقدس دو برابر فتح المبین بود. به یاری خداوند متعال عملیات در سه مرحله انجام شد. عملیات واقعاً سختی بود. مخصوصاً مرحله آخر را که ما نیرو کم آورده بودیم و به این علت عملیات را یک هفته متوقف کردیم. برای مرحله سوم و آزادسازی خرمشهر دو تیپ از سپاه و یک تیپ از ارتش را از منطقه عملیاتی فتح المبین به کمک گرفتیم. آن شب را من تا صبح بیدار بودم. بعد از نماز صبح از فرط خستگی خواب افتادم. خواب دیدم خدمت امام رسیدم و نقشه عملیات را خدمشان ارائه کرده و گفتیم آقا خرمشهر را آزاد کردیم. امام بسیار خوشحال و شاد شدند و شروع به لبخند زدن کردند. من لبخند مبارک آن بزرگوار را در خواب دیدم و از خوشحالی حضرت امام از خواب پریدم. هنوز خرمشهر آزاد نشده بود. من به آقای رضایی گفتم: من الان این خواب را دیدم و یقین دارم که ما به همین زودی خرمشهر را می گیریم. ساعت ده صبح همان روز اولین یگان ما وارد خرمشهر شد. بچه های لشکر ۸ نجف اشرف اولین نیروهایی بودند که بعد از نزدیک به دو سال وارد خرمشهر شدند. عراقی ها تصور چنین پیشرفتی در کار بچه ها را نداشتند و حتی در همان صبح با هلیکوپتر نیرو وارد خرمشهر می کردند. هلیکوپترهای آنها آنقدر مطمئن بودند که به راحتی پایین می آمدند تا آنجا که بچه ها یکی از آنها را با آر. پی. جی سرنگون کردند. خلاصه عراقی ها قصد ماندن و جنگیدن داشتند و انبوه نیروهای آنها درون شهر بیانگر این واقعیت بود. ده هزار نفر از نیروهای آنها درون خرمشهر به اسارت دلاور مردان اسلام در آمد. جنگ بسیار سخت و خسته کننده ای بود.

آزاد سازی خرمشهر و اعلامیه حضرت امام در این رابطه باعث تقویت بسیار بالای روحیه رزمندگان اسلام شد. عملیات الی بیت المقدس روز دهم اردیبهشت شروع شد و ساعت ده صبح روز سوم خرداد نیروهای ما وارد خرمشهر شدند که ساعت دو بعدازظهر از اخبار سراسری آزاد سازی خرمشهر اعلام گردید و شادی زایدالوصف مردم را به دنبال داشت، پیام حضرت امام که در همان روز صادر شد، بسیار روحیه آفرین و خط دهنده بود.

بعد از عملیات بیت المقدس فرماندهان سپاه به همراهی گروهی از خانواده های شهدا با حضرت امام دیدار داشتند که در آن دیدار،آن حضرت از وحدت حاصل بین رزمندگان و نتیجه کار آنها رضایت کامل خاطر خود را اعلام کردند.

آیه روز

و تا خدا کسانی را که ایمان آورده اند خالص گرداند و کافران را [به تدریج] نابود سازد.
سوره آل عمران، آیه ۱۴۱

شعر روز

دل زان بت پیمان گسلم می‌سوزد
برق غم او متصلم می‌سوزد
از داغ فراق اگر بنالم چه عجب
باران چنم، وای دلم می‌سوزد

پیامک

شهرت چون رودی است که اشیاء سبک
و تو خالی را در سطح نشانده و اشیاء گران
و پر مغز را در قعر خود فرو می برد

عارفانه روز

این که هر روز نوزادی متولد می شود،
یعنی خداوند هنوز به آینده
انسان امیدوار است

حدیث روز

چون خدا خیر بنده ای را خواهد او را نسبت به دنیا بی رغبت و نسبت به دین دانشمند کند و به دنیا بینایش سازد و به هر که این خصلتها داده شود خیر دنیا و آخرت داده شده.
امام جعفر صادق (علیه السلام)



حقایق ناگواری که نسل جدید جویای کار باید بدانند!

وقتی درخواست کار می کنید،

روزمه شما معنای چندانی ندارد

آیا می‌خواهید بدانید اکثر زومه‌ها از کجا سر در می‌آورند؟ در اگانت ایمیلی که هیچکس آن‌ها را نگاه نمی‌کند. اکثر شغل‌ها توسط دوستان، ارتباط‌های شبکه‌ای و توصیه‌های شخصی پر می‌شوند. زندگی همین است. آدم‌ها ترجیح می‌دهد با کسانی کار کنند که آن‌ها را می‌شناسند، چه موکلی که تصمیم می‌گیرد کدام شرکت اجازه بازاریابی او را برعهده داشته باشد و چه کارفرمایی که تصمیم می‌گیرد چه کسی را برای خرده کاری‌هایش انتخاب کنداگر یک شغل فوق‌العاده می‌خواهید، روزمه خود را آماده کنید، اما کمی صبر کنید تا به شبکه ارتباطی خود دسترسی پیدا کنید و ببینید چه کسانی را می‌شناسید. به دنبال معارفه و آشنا شدن با یکدیگر باشید. با آن‌هایی که می‌خواهید کار کنید قرار ملاقات بگذارید تا کمی آن‌ها را بشناسید در غیر این صورت، کسی به شما توجه نمی‌کند.

اگر می‌خواهید آموزش ببینید، باید

آغوشتان را برای یادگیری باز کنید

نسل جدید به بی‌تحمل بودن، محق بودن و باقی چیزها معروفند. اما حقیقت این است که این خلق و خواها اغلب نتیجه عوامل محیطی هستند که از ضعف مدیریت و رهبری نشأت می‌گیرند. شما نسل هزاره‌ای‌ها اگر می‌خواهید آموزش ببینید، باید قابل آموزش باشید.اگر می‌خواهید یاد

بگیرید باید به این کار تمایل داشته باشید.اگر می‌خواهید از تجربیات خود نهایت بهره را ببرید، باید بتوانید خوب ببینید.

این یک رابطه یک سویه نیست.

هر محیط کاری موافقین و مخالفین خود را دارد

مهم این است که شما از آن‌ها چه می‌سازید

هیچ محیط کاری «کامل» و بی‌عیب و نقص نیست. حتی بهترین آن‌ها یعنی محیط‌های کاری نسل هزاره‌پسند نیز چالش‌های خودش را دارد. ارزش واقعی که شما از محیط کار استخراج می‌کنید، بستگی به چیزهای مفیدی دارد که ارائه می‌دهید. ممکن است بدترین کارفرمای دنیا را داشته باشید، ممکن است بیشتر از آنچه که دوست دارید، کار انجام می‌دهید؛ اما در نهایت درس‌هایی که می‌آموزید نتیجه خط فکری خود شما هستند. می‌توانید به آن‌ها به چشم عقوبت نگاه کنید یا به چشم فرصت. سعی کنید از دیگران درس بگیرید، مهم نیست چقدر کوچک باشد.

موفقیت درازمدت یعنی دانستن

چیزهایی که شما نمی‌دانید

بسیاری از جوانان سعی دارند با یک پرش خود را به بالای نردبان برسانند. ۹ ماه در جایی کار می‌کنند و بعد آن جا را ترک کرده به سراغ جای دیگری می‌روند. اغلب در مورد مهارت‌هایشان افرام می‌کنند به امید این که حقوق بالاتری نصیبشان شود. اما این به معنی موفقیت نیست. اگر واقعاً می‌خواهید در کاری که انجام می‌دهید، موفق

چهارشنبه ۳ خرداد ۱۳۹۶
شماره ۳۷۹۱

بررسی از کتاب

بعضی آدم ها جلد زرکوب دارند. بعضی جلد سخت و ضخیم و بعضی جلد نازک، بعضی جلد سیمی و فتری هستند. بعضی اصلاً جلد ندارند. بعضی از آدم ها با کاغذ کاهی چاپ می شوند و بعضی با کاغذ خارجی. بعضی از آدم ها ترجمه شده اند.بعضی از آدم ها تجدید چاپ می شوند و بعضی از آدم ها با حروف سیاه چاپ می شوند و بعضی از آدم ها صفحات رنگی دارند.بعضی از آدم ها عنوان و تیترا دارند، فهرست دارند و روی پیشانی بعضی از آدم ها نوشته اند: حق هرگونه استفاده ممنوع و محفوظ است.بعضی از آدم ها قیمت روی جلد دارند. بعضی از آدم ها با چند درصد تخفیف به فروش می رسند و بعضی از آدم ها بعد از فروش پس گرفته نمی شوند.بعضی از آدم ها را باید جلد گرفت، بعضی از آدم ها جیبی هستند و می شود آن ها را توی جیب گذاشت، بعضی از آدم ها را می توان در کیف مدرسه گذاشت. بعضی از آدم ها فقط جدول و سرگرمی و معما دارند و بعضی از آدم ها فقط معلومات عمومی هستند.بعضی از آدم ها خط خوردگی دارند و بعضی از آدم ها غلط چاپی دارند. بعضی از آدم ها زیادی غلط دارند و بعضی غلط های زیادی‌از روی بعضی از آدم ها باید مشق نوشت و از روی بعضی از آدم ها باید جرمه نوشت. و با بعضی از آدم ها هیچ وقت تکلیف ما روشن نیست.

بی بال پریدن / قیصر امین پور

یک لحظه مکث کن

باشید؛ باید به دنبال فرصت‌های شغلی باشید و همچنین راه‌هایی برای آموختن چیزهایی که هنوز نمی‌دانید. کسی که شکست را تجربه می‌کند، از دانسته‌ها و ندانسته‌های خود هیچ شناختی ندارد. دانستن چیزهایی که نمی‌دانید، طول عمر شما را زیاد می‌کند و موجب می‌شود تا بتوانید با چالش‌های پیش رو مواجه شوید و بر آن‌ها فائق بیایید و مهارت‌های خود را افزایش دهید.

حقوق ماهیانه شما از آسمان نازل نمی‌شود

یکی از متواضع‌ترین چیزهای این جهان، کار کردن برای یک کسب و کار کوچک است این گونه می‌توانید تاثیر کارتان را در آن شرکت ببینید.اکثر کسانی که وارد نیروی کار می‌شوند به فکر حقوق، روزهای تعطیل و چیزهایی از این قبیل هستند. آن‌ها فکر می‌کنند تحصیلات دانشگاهی یعنی آن‌ها شایسته این امکانات هستند، بدون آن که سوالی از آن‌ها پرسیده شود. وقتی برای یک کسب و کار کوچک کار می‌کنید، متوجه می‌شوید که شغلی که دارید نتیجه سخت کوشی و تلاش عده‌ای است که نان سر سفره شما می‌آورند. آن‌ها هر روز جاده را صاف می‌کنند تا زندگی را برای خود بسازند، شرکت را سرپا نگه دارند و مهمتر از همه مطمئن شوند که شما حقوق ماهیانه خود را دریافت می‌کنید. اما این که فکر کنید که می‌توانید بدون کار کردن یا بدون اهمیت قائل شدن برای کارتان، فقط چک‌های حقوقتان را جمع کنید؛ داناگاه اشتباهی است.

به یک کمک نقشه بردار جهت کار در شهرستان زابل نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱ - زرگری

به تعدادی راننده با ماشین

دوگانه سوز جهت کار در

آژانس ترجیحا تمام وقت

نیازمندیم.
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

به تعدادی باز اریاب در یک

شرکت پخش معتبر مواد

غذایی بهداشتنی باحقوق ثابت

و مزایا و بیمه نیازمندیم

۳۲۴۳۷۶۵۰

۰۹۹۰۵۰۹۶۳۹۸

سواری کرایه بین شهری -سمندمدل بالا

راننده پایه ۱/ ۰۹۱۵۳۴۱۵۷۰۴- جعفری

به یک راننده گریدر 705 R2 و بیل مکانیکی در زابل نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

به تعدادی نیروی آر ماتور بند و قالب بند

دیوار بتنی نیازمندیم.

۰۹۳۶۲۰۹۳۱۸۴

دعوت به همکاری

در راستای بهره برداری از سالن های

مجلل و جدید مجموعه فرهنگی

پذیرایی ایرانیان جهت تکمیل نیروی

کار خود به افراد ذیل نیاز مند است:

مهماندار خانم و آقا

سرایدار و نگهبان

نیروی خدماتی

ساعت مراجعه از ۱۰ صبح الی ۱۳

نبش توحید ۳۳ - مدیریت مجموعه

ایرانیان (رفیعی)

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

مشاور پروژه های بتنی و طرح اختلاط و ...

- افزودنی های بتن**، ضد یخ و زودگیر کننده بتن و ملات در هوای سرد، **نقد - اقساط**
- اسپیسر های پلاستیکی ، چسب بتن، ترمیم کننده بتن و ...
- گروت،چسب کاشی، سرامیک و سنگ، نوارهای واتر استاپ، ورق های ژئوممبران، روغن قالب و ...
- مشاوره جهت بازسازی و آب بندی مخازن آب، کانال های انتقال آب و استخرهای ذخیره آب ، آب بند کننده های بتن، بتن های الیافی و پر مقاومت، ژل میکرو سیلیس، هواسازهای بتن و ...
- گل میخ گام** جهت سقف عرشه فولادی (با کیفیت ترین گل میخ در ایران)
- انواع قالب های فلزی و متعلقات ، پله های ایمنی کارگاهی جهت جلوگیری از حوادث و مصالح نوین در صنعت ساختمان

بیرجند، صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۷۰-۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی

را با ما تجربه کنید.
۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۵

ایزوگام سلیـمـانی

آدرس: چهارراه اول توحید

۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

۱۰ سال ضمانت و سه ایران



سیک زندگی

مهم ترین تفاوت زنان و مردان از دید روانشناسی

یکی از شگفتی های آفرینش، وجود تفاوت ها بین زنان و مردان است. بیولوژیست ها و پژوهش گران، پس از بررسی و تحقیق های متعدد، به این نتیجه دست یافتند که رفتارهای ذهنی و فکری زنان و مردان در پاره ای از صفت های اصلی به صورت ذاتی، با هم فرق داشته، به گونه ای متفاوت از یکدیگر، عمل می کنند.

- استقلال برای مردان اهمیت بسیاری دارد، مردها می خواهند که در مورد مسائل مالی و معاملات و سایر موارد مشابه، مستقل عمل کنند. مخالفت همسر یا عدم توجه او به این نکته، می تواند مشکلات و موانعی در زندگی مشترک ایجاد کند زیرا مرد تصور می کند که به احساس استقلالش، لطمه خورده است.

- زنان، رابطه گرا بوده و تمایل به تماشا و نظر دارند و استعداد بیشتری برای بیش و شهود از خود نشان می دهند.مردان، هدف گرا بوده و به عمل و آزمایش، بیشتر تمایل نشان داده و استعداد بیشتری برای ارائه دلیل و منطق دارند.

- زنان می خواهند مورد حمایت باشند و به این حمایت اهمیت می دهند.اگر زن حس کند از طرف همسرش مورد بی توجهی و بی مسئولیتی قرار گرفته، به شدت آزرده می شود و واکنش های عاطفی شدید نشان می دهد. زیرا آنچه برای زن ها اهمیت دارد، آن است که حس کنند همسرشان به آنان احترام می گذارد، بی وقفه به آنها توجه دارد و سلامت، شادابی، عقاید و حتی تغییرات او برایش مهم است.

- زنان نفوذ همسران خود را راحت تر می پذیرند. مردان در مقابل نفوذ زنان از خود مقاومت نشان می دهند.

خودتان باشید...

مهم نیست دیگران چه فکری می کنند. اگر خدا شما را اینگونه آفریده حتماً دلیلی دارد. بعلاوه، یک جنس اصل همیشه بیشتر از یک کپی می ارزد.



حرف های ابریشمی

زندگی را شادمانه آغاز کن، نشنو

که چه می گویند، نه بین که چه می کنند .

زندگی از آن توست ، شاد زندگی کن

موفقیت

تو می توانی تمام آن چیزها باشی

که رویایی در دلت بود اگر عزم آن کنی

که بکوشی، اگر خود را بیشتر باور کنی

طراح: نسرین کاری	شماره ۳۷۹۱
------------------	------------

۶	۱	۲	۵	۴	۹	۸	۳	۷
۳	۸	۹	۶	۷	۲	۴	۵	۱
۴	۵	۷	۸	۳	۱	۹	۶	۲
۸	۶	۴	۷	۹	۳	۱	۲	۵
۲	۹	۳	۱	۵	۴	۶	۷	۸
۱	۷	۵	۲	۶	۸	۳	۹	۴
۷	۴	۱	۹	۲	۶	۵	۸	۳
۹	۲	۸	۳	۱	۵	۷	۴	۶
۵	۳	۶	۴	۸	۷	۱	۲	۹

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در

کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت

ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال

۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین

بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵این سرگرمی به

محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در

فیلادفیا در آمریکا برگزار شد.

۳	۴			۵	۶			
			۱		۸	۴		
۶			۷	۴	۵			
	۷		۵		۲			
۴				۲			۵	
					۱	۹		
			۶	۹	۷		۴	
			۳	۷		۱		
			۴	۸		۳	۷	

مهاجم استقلال بهترین بازیکن دیدار با العین شد

ایرنا- مهاجم گلزن تیم فوتبال استقلال تهران به عنوان بهترین بازیکن دیدار با العین امارات انتخاب شد. تیم فوتبال استقلال تهران دوشنبه شب در دور رفت از مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا در ورزشگاه آزادی با یک گل از سد العین امارات گذشت تا شانس بالایی برای صعود داشته باشد. «کاوه رضایی» که تک گل این دیدار را در دقیقه ۹۱ از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند در پایان از سوی نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا به عنوان بهترین بازیکن انتخاب شد و جایزه خود را دریافت کرد. این مهاجم در فصل جاری لیگ قهرمانان آسیا برای استقلال پنج گل به ثمر رسانده است.

جایزه‌ای که در پایان فصل به آزمون رسید

مشرق- مهاجم ملی‌پوش کشورمان بهترین بازیکن تکنیکی و فنی سال باشگاه روستوف انتخاب شد. فدراسیون فوتبال روسیه پس از اتمام این فصل لیگ برتر این کشور بهترین‌های هر باشگاه را اعلام کرد که در پی اعلام بهترین های هر باشگاه سردار آزمون، مهاجم ملی‌پوش کشورمان به عنوان تکنیکی‌ترین بازیکن سال روستوف انتخاب شد. روستوف اسمال کار خود را با قرار گرفتن در رده ششم جدول لیگ روسیه به پایان برد و نسبت به سال گذشته این رتبه خوبی برای آنها به شمار نمی‌آید زیرا در فصل گذشته نایب قهرمان شده بود.

محرومیت ۳ ماهه دروازه‌بان پیشین استقلال

به گزارش «ورزش سه»، با حکم مرتضی تورک رئیس کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال، محسن فروزان دروازه بان پیشین استقلال تهران که لیگ شانزدهم در صباای قم حضور داشت، به مدت ۳ ماه از هر گونه فعالیت رسمی در حوزه ی فوتبال محروم شد. در حکم منتشر شده برای این بازیکن آمده است که اقدامات صورت گرفته از سوی همسر قانونی این بازیکن به گونه ای است که به جهت انتساب همسر وی به اهالی فوتبال و شخص مشارالیه و انعکاس آن در فضای مجازی بدون رعایت شئونات اسلامی و اخلاقی و سپس در سطح افکار عمومی موجب ورود لطمه به اعتبار فوتبال و حسن شهرت فدراسیون فوتبال در افکار عمومی گردیده است.

سررمی ترانکتورسازی امروز مشخص می‌شود

جلسه هیأت مدیره باشگاه تراکتورسازی تبریز روز گذشته در شرایطی برگزار شد که اعضا روی ۲ گزینه به جمع بندی نهایی رسیدند و امروز سررمی جدید مشخص می‌شود. وینفرد شفر از آلمان و اریک هامرن از سوئد گزینه‌های خارجی مربیگری بودند که در نهایت با توجه به تصمیم فدراسیون مینی بر عدم جذب بازیکن و مربی خارجی برای باشگاههایی که بدهی دارند این مسئله منتفی شد. جواد نکونام و یحیی گل‌محمدی دو گزینه نهایی هستند که امروز یکی از این اعضا معرفی می‌شوند.

این محصولات غذایی را نخورید

روابط عمومی سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت در اطلاعیه‌ای برخی فرآورده‌های غذایی را که به علت نداشتن مجوزهای قانونی لازم یا جعل اسناد مورد نیاز غیر مجاز دانسته و اسامی آنها را اعلام کرد؛ سوهان کنجدی عسلی آرمین، پنیر لیقوان میزبان، فلافل



سای مهر، پشمک و حبوبات اهورا، معجون چهار مغز عسلی گلچین، بستنی حبصیری سوبلی، زردچوبه مهستان، ادویه جات شرکت آخوان، چاشنی ساز با نام چاشنی پارسا، شهد طبیعی انگور با نام شهدآذران ارومیه، شیرینی و شکلات سنتی مهرباین با نام امیر و پنیر گوسفندی پاک لبن لیقوان به علت نداشتن مجوزهای بهداشتی غیر مجاز شمرده می‌شوند.

پوئیدن سیب به رفع افسردگی استرس و وسواس ذهنی کمک می‌کند

پوئیدن سیب به رفع افسردگی، استرس و وسواس ذهنی کمک می‌کند؛ پوی نرگس، اسطوخودوس، مریم، یاس و میخک طیبی و در موارد خاص عنبر و مشک برای افسردگان و بوهایی مثل کلاب، خیار تازه، بنفشه، نیلوفر،



کافور و صندل برای افراد تندخو و پرخاشگر با سوءمزاج گرم مفید است. همینطور افرادی که احساس بی‌قراری یا پرخاشگری دارند، بهتر است از رنگهای ملایم مثل آبی، سبز کم‌رنگ، بنفش ملایم یا صورتی کم‌رنگ و افرادی که احساس کسالت، خستگی و افسردگی دارند از رنگهای پرانرژی مثل زرد براق، نارنجی، قرمز و طلایی در محیط پیرامون خود استفاده کنند.



قطره – دستگیری کبوترهایی که بین عراق و کویت مواد مخدر (۱۷۸ قرص روان گردان) جابجایی می کردند.

۴ زخمی در حادثه رانندگی در بیرجند

برخورد یک دستگاه پراید با یک دستگاه سمند در شهرستان بیرجند حادثه آفرید. به نقل از خبرگزاری صدا و سیما ی استان خراسان جنوبی، برخورد یک دستگاه پراید با یک دستگاه سمند در ساعت ۱۱:۲۱ ظهر روز گذشته (سه شنبه) در خیابان شهید قرنی شهرستان بیرجند، چهار زخمی بر جای گذاشت. زخمی های این حادثه شامل دو مرد، یک زن و یک کودک بوده اند که به بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان بیرجند منتقل شدند. علت این حادثه نیز در دست بررسی است.

کشف ۱۰۰ کیلوگرم گوشت ماهی کوسه در شهر بیرجند

ایرنا- رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان بیرجند در تشریح این خبر گفت: در بازرسی های بهداشتی ۱۰۰ کیلوگرم گوشت ماهی کوسه در یکی از فروشگاه های عرضه فرآورده های خام دامی کشف و ضبط شد. دکتر حسن علیزاده با بیان اینکه ماهیان بدون فلس در گروه ماهیان حرام گوشت قرار می گیرند، بیان کرد: در بازدیدهایی که روزانه از مراکز عرضه فرآورده های خام دامی انجام می شود، این مقدار گوشت کشف و هماهنگی دفتر نمایندگی ولی فقیه در اداره کل دامپزشکی استان خراسان جنوبی از چرخه مصرف خارج شد. برای نخستین بار در ۲ سال گذشته است که خبر از کشف گوشت کوسه در شهرستان بیرجند داده می شود.

برخی از پرهیزهای افراد دچار غلبه سردی و خشکی

بدن از اختلاط ۴گانه سودا، صفرا، بلغم و دم تشکیل شده است که سودا دارای طبع سرد و خشک، صفرا دارای طبع گرم و خشک، بلغم دارای طبع سرد و تر، دم دارای طبع گرم و تر است. مصرف بیش از حد بادمجان،



غذاهای نمک‌سود مانند ماهی دودی، خیارشور، پنیر شور، گوشت گاؤ و گوشت حیوانات پیر، گوشت شتر و شترمرغ، غذاهای مانده، لبنیات، کلم، کاهو، ماهی، برنج سفید، عدس، ترشیها، سرکه، تمرهندی، غوره و آبنوره، سیب‌زمینی، گوجه‌فرنگی، قارچ، لوبیاسبز، نخودفرنگی، ذرت، جو، تمام میوه‌های ترش از جمله پرهیزها برای افراد دچار غلبه سردی و خشکی است.

غذاهای مفید برای افراد دچار غلبه سردی و خشکی

گوشت بزه، کبوتر و گنجشک، مرغ محلی فربه، تخم‌مرغ محلی، گندم، لوبیا، سیب با پوست و دانه، گلادی، طالبی، به، بادام، خربزه، انگور، آب نارگیل، آلو شیرین، در صورت مصرف برنج حتماً از شوید، زیره سیاه و زعفران استفاده



شود. سبزیها مانند نعناع، ریحان، ترخون، مرزه، جعفری، تره، ساقه کرفس، کنگر، چخندر، شلغم، ترب، هویج‌فرنگی، فندق، عسل، توت، کشمش، انجیر، خرما، هل، دارچین، زنجبیل، زعفران، زیره، سالاد فصل، شربت زعفران، فرنی بادام، نخود، کنجد، ارده، عسل، شیره خرما، یا انگور، پسته، گردو، فندق، نان سنگک کنجدی با کره محلی گاوی و مربای بالنگ با عسل.

پسران چاق با ریسک بالای سرطان روده مواجه‌اند

اگرچه مطالعات اولیه نشان می دهد کودکان دارای اضافه وزن در معرض ریسک بالای ابتلا به سرطان روده در بزرگسالی هستند اما هنوز کاملاً مشخص نیست که چقدر کاهش وزن ممکن است بر این خطر تاثیر داشته باشد.



در واقع یافته ها نشان داده است مردانی که در سن ۷ سالگی اضافه وزن داشتند و همچنان در اوایل جوانی دارای اضافه وزن بودند در مقایسه با مردانی که همیشه وزن سالم داشتند دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان روده بودند. همچنین مردانی که در کودکی دارای اضافه وزن بودند اما در اوایل جوانی وزن سالمی داشتند در معرض ریسک بالای سرطان روده نبودند.

غذاهای فراسودمند، پری بیوتیک و پروبیوتیک (۱)

بدن، دارا بودن ویژگی های اتنی اکسیدانی، سم زدایی و اثرات ضد التهابی است. این میکروبها جذب مواد معدنی بویژه کلسیم و منیزیم را از لوله گوارش افزایش می دهد و خطر دیابت نوع دو را کم می کند.

مرکز اطلاع رسانی اداره غذا
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

مکمل میکروبی که از طریق متعادل سازی میکروبیهای بومی روده، اثرات مفید بر بدن میزبان اعمال می کنند. در حالیکه پری بیوتیک ها نیز مواد غذایی هستند که بوسیله باکتریهای خاص مصرف شده و می توانند جهت افزایش رشد بقاء باکتریها به آنها افزوده شوند. مهمترین اثرات این فراورده ها تقویت سیستم ایمنی

غذاهای فراسودمند یا عملگرا شبیه غذاهای معمول روزانه ماست. اما وقتی مصرف می شوند علاوه بر خواص تغذیه ای مزایای سلامت بخش از خود نشان می دهد که خطر ابتلا به بیماریهای سخت و مزمن را کاهش می دهند. این غذاها حاوی مواد سنتزی نبوده و کاملاً طبیعی است. پروبیوتیک ها عبارت است از

ناراحتی قلبی، عامل فوت مرد میانسال در جشن پیروزی آقای روحانی بود

تسним- معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان گیلان گفت: سابقه ناراحتی قلبی فرد میانسال رشتی و هیجان توأم با شادی باعث سکتة قلبی و منجر به مرگ وی در جشن پیروزی روحانی شد. سرهنگ محمدرضا جعفری خیرخواه با اشاره به جان باختن فردی میانسال در جشن پیروزی ریاست جمهوری در ورزشگاه عضدی شهر رشت اظهار داشت: سابقه ناراحتی قلبی این فرد و هیجان توأم با شادی، باعث سکتة قلبی و منجر به مرگ او شده است. وی با بیان اینکه خانواده این شخص نیز در محل حادثه حضور داشتند بیان داشت: در گفت‌وگویی که با خانواده این مرد ۴۲ ساله داشتیم آن‌ها اشاره به عدم رضایتشان از حضور او در جشن را داشتند که مورد قبول فرد قرار نگرفت و در نهایت، تاب هیجان و فشار وارده به خود را نیاورد. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان گیلان با اشاره به اینکه تجمعات خیابانی در چند روز گذشته باعث ایجاد مشکل برای مردم و عبور و مرور در خیابان‌ها شده است گفت: برابر اعلامیه وزارت کشور، هر گونه تجمعات در خیابان‌ها ممنوع است و در صورت مشاهده برخورد جدی با خاطیان صورت می‌گیرد. جعفری با اشاره به اینکه مردم با حضور گسترده خود، حافظ و پشتیبان نظام اسلامی هستند و در انتخابات ریاست جمهوری ۴ ساله کشور را رقم زدند بیان داشت: برخی با سودجویی از این امر برای شهروندان در سطح خیابان و معابر ایجاد مشکل کردند و حقوق شهروندی را زیر پا گذاشتند که طبق قانون با آن‌ها برخورد می‌شود.

ورودی رایگان

پخت برنج ایرانی نشانه اعتماد شماست

چای، پنیر، سبزی و خرما رایگان

۳۲۲۲۲۴۹۰ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۳۶ خیابان ار تش – حدفاصل معلم و غفاری

میزبان جلسات افطاری شما در ماه مبارک رمضان می باشیم

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

✱ برگزاری مسابقات سریع و فکری

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش تریمک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:

مدرس‌ه شطرنج کیش

با ۱۰ سال سابقه کاری

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج
۳۷۲۴۳۰۰۹ – ۳۲۴۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹
میزانی
www.birjandchess.ir ۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰ سامانه پیام کوتاه:



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹
شماره کارت:
۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۳۷۶۷۵

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرس ۵
تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴

جلسات هفتگی هیئت رایت العباس مهدیه بیرجند

حجت الاسلام و المسلمین وکیلـی کرلایـی محبتی پیلـه و و کرلایـی محبتی گورکانـی کرلایـی صادق قهستانـی کرلایـی امیرکارکـرده

پنجشنبه شب ها ساعت ۱۵:۴۰ خیابان طالقانی مهدیه بیرجند

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند

بهشتی ها چهار نشانه دارند: روی گشاده، زبان نرم، دل مهربان و دست دهنده
امام صادق (علیه السلام)

بیابید شادی ها ایمان را با نیازمندان واقعی تقسیم کنیم و دست های خالی آنان را با اهدای بارقه های محبت و شکوفه های مهربانی لبریز کنیم، مرکز نیکو کاری جواد الائمه (علیه السلام) بیرجند ضمن تشکر و سپاس از همکاری هموطنان نوعدوست همانند سال های گذشته در انتظار کمک های نقدی و غیر نقدی شما خیرین ارجمندی باشد. تعداد خانواده های تحت حمایت مرکز: ۵۰۰ خانواده نیازمند شهری ۱۳۹۰ خانواده نیازمند روستایی و ۱۶۳ یتیم نیازمند

شماره حساب مرکز نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹
شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰
آدرس: موسی بن جعفر (علیه السلام) ۵ (صمدی ۸)، داخل صحن مسجد جواد الائمه (علیه السلام)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ – ۰۹۱۵۱۳۴۷۲ – ۰۵۶ طاهری

فروش محصولات خانـه نـهـن

عرضه کننده:
هود، سینک، گاز، شیرآلات
روشویی کابینتی و لوازم فانتزی
سرویس بهداشتی و آشپز خانه

آدرس: طالقانی ۸ – نرسیده به پل فرزین

قالیشویی و مبل شوینده ترنج پاک و صاف مثل روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

و مبل شوینده قالیشویی یاتریس

