

به مناسبت **سومین روز** در گذشت مرحومه

فرخ خزاعی (همسر علی اعتماد)

جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۹۵/۱۲/۲۳
از ساعت ۱۴:۱۵ الی ۱۵:۱۵ در محل
هیئت ابوالفضل (مصلی) منعقد می باشد
حضور شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده مرحومه



روزنامه صبح استان دو شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۵ ۱۴ جمادی الثانیه ۱۴۳۸ ۱۳ مارس ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۷۴۵

به مناسبت **چهارمین روز** در گذشت

شادروان حاجیه صغری نیک نام

همسر مرحوم محمد حسین در خشی مقدم

و والدۀ مهدی مقدم باز نشسته بانک صادرات

جلسه یادبودی امروز دوشنبه ۹۵/۱۲/۲۳ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل
مسجد باقرالعلوم (ع) (حد فاصل مدرس ۴۰ و ۴۲ خیابان شهید فلاحی)
بر گزار می گردد، حضور شما سروران معزز مزید امتنان است.

خانواده در خشی مقدم و سایر فامیل وابسته

سرمقاله

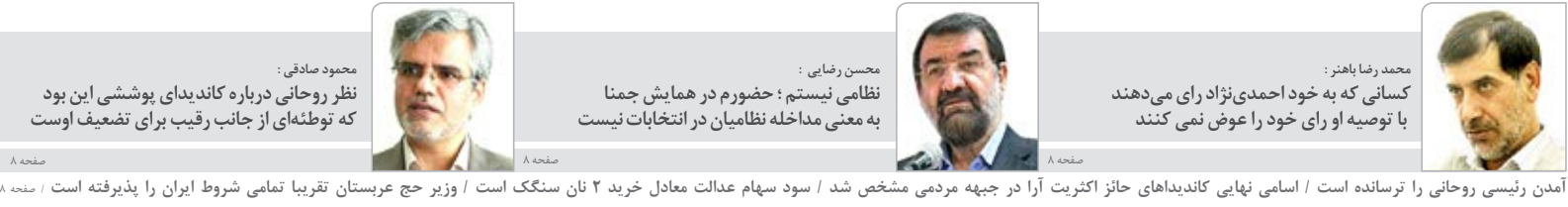
بوی آماده باش دشمن

✽ سردبیر

مثل سخن گفتن، قلم که بدست می گیریم با خودمان و با خدای خودمان عهد میکنیم که حق بگوئیم، جوری که عدالت هم در کنارش باشد، انصاف هم دیده شود، آبرو و شأن افراد هم حفظ شود. هرکس دیگری هم می گوید و می نویسد، باید اینچنین باشد، بی دغدغه در چهارچوب شرع و قانون بگوید و بنویسد و البته توان گفتن ها و نوشتن هایش را نیز بپذیرد.

هیچکدام از ما مصون از خطا و اشتباه نیستیم، چه راست باشیم و چه چپ، چه اصلاح طلب و چه اصولگرا، چه عام باشیم و چه خاص، چه معمم باشیم و چه غیر معمم؛ تاریخ صورت حساب اشتباهاتمان را روزی صادر می کند که ما را در پیشگاه حاکمی عادل به نام چشمهای بصیر مردم به قضاوت بنشینند، آن هم نه امروز، نه فردا، بلکه فرداهایی که غبار کدورت ها و انگ ها و تهمت ها به زمین بنشینند و همان چشم های بصیر، قدرت و قوه ی خائل قرار دادن بین خوبی ها و بدی ها، مطلوب ها و نامطلوب ها را داشته باشند.

بیست و چند روز از ماجرابی در استان ما می گذرد که هر لحظه دامنه ای به خود می گیرد و التهابی ایجاد می کند که جمع کردنش برای همه، سخت و شاید در شرایطی ناممکن باشد. من این التهاب را در پیش چشم های خودم و در انعکاس نگاه نگران مردمی دیدم که روز جمعه به همراه همسر و فرزندانمان برای نماز جمعه به مسجد امام حسین (ع) آمده بودند و می پرسیدند چرا اینگونه می شود؟ چرا اینگونه بین نمازگزاران تفرقه افتاده و توهین می شود؟ شاید هیچکس باورش نمی شد تا این حد اختلاف ها ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



آمدن رئیس روحانی را ترسانده است / اسامی نهایی کاندیداهای حائز اکثریت آرا در جبهه مردمی مشخص شد / سود سهام عدالت معادل خرید ۲ نان سنگک است / وزیر حج عربستان تقریباً تمامی شروط ایران را پذیرفته است / صفحه ۸

این روزها بیش از هر کس دشمن از خدشه دار شدن وحدت استانی ما خوشحال است

بوی آماده باش دشمن برای استان

ناگفته همه می دانیم که پاسخ سؤال فرضی ما از محضر حضرت ایشان برای شرایط استان، قطعاً تأکید بر وحدت است / ما مطیع امر رهبری هستیم که همیشه ما را از افتادن در دام چنین فتنه هایی چه به اسم روشنفکری و چه به اسم دین مداری، سخت برحذر دانسته اند / ما برای در امان ماندن از هجمه ها و گذشتن از گردنه های سخت، نیازمند توجه و بیش از توجه و عمل به منویات حضرت آقا هستیم / در شرایطی که اظهارکننده اولیه طی دو روز گذشته، دو بار عذرخواهی رسمی کرده ، تأکید بر ادامه ی موضوع چه سودی برای استان خواهد داشت ؟ آیا پراستی قرار است سرنوشت این دغدغه دینی در کف خیابان تمام شود ؟ / آتش، این روزها آنقدر شور شده که حالا دشمن برای خوردنش، زبان به لب می کشد

.....مشروح در سرمقاله امروز



عکس: منتهی گشت ۷

نمایندۀ ولی فقیه در گردهمایی مادران و همسران شهدا :
صبر محصول داشتن هدف است



عکس: منتهی گشت ۷

نشست خبری فرماندهی انتظامی استان

گزارش آوا از مقایسه ی بودجه استان های مشابه خراسان جنوبی :

راه توسعه استان جذب اعتبارهای متفرقه کشور

آوا در گزارشی به بررسی وضع بودجه ای و درآمد استان هایی پرداخته که به لحاظ جمعیت ، وسعت و پراکندگی جمعیت به استان ما ... (مشروح در صفحه ۳)

خطرریزگردهای خوزستان در کمین خراسان جنوبی

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان با اشاره به وضعیت کانون های فرسایش بادی در خراسان جنوبی گفته: در صورتی که ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

اختلاس ۲۱۷ میلیاردی در استان

فرماندهی انتظامی استان گفت : تعداد محدودی از پرونده های کلان اقتصادی در یکی از موسسات مالی و اعتباری در استان ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان :

دست از تحصن بردارید

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان خراسان جنوبی و از علمای متحصر در حوزه علمیه بیرجند در جمع ... (مشروح خبر در صفحه ۷)



امیر حسام جان
تو در ما آتشی هستی که خاموش نخواهیم کرد
به گلزاران گلی هستی، فراموش نخواهیم کرد
قسم بر جامه مهرت که از عشقت به تن داریم
که تا جان در بدن داریم فراموش نخواهیم کرد.
اولین سالگرد درگذشت فرزند دلبندهمان
زنده یاد امیر حسام مزروعی
با ذکر فاتحه و صلواتی یاد و خاطرش را گرامی می داریم.
خانواده های: مزروعی، خیره



(هوالباقی)
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت برادر عزیزمان فقید سعید
شادروان حاج اسداله فرزین
(کارمند بازنشسته وزارت آموزش و پرورش)
در تهران را به اطلاع دوستان، آشنایان و فامیل محترم می رساند:
به همین منظور جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۹۵/۱۲/۲۳ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۶:۴۰ در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: فرزین، دوست محمدی، جعفری، شادروز کاویانی، رستمی

جناب آقایان مهندس محمد خوشنام، مهندس حسن اسداللهی
مهندس مرتضی مقری فریز، خانم مهندس سیده بنفشه
میر کاظمی، مهندس محمد الهامی زاده، مهندس غلامرضا ساجد
مهندس امیر صادقی و مهندسان مسعودبزرگان و محمدرضا بوشادی

انتخاب شایسته شما را به عنوان
اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس در انجمن صنفی شرکت های ساختمانی، تاسیساتی و راهسازی استان خراسان جنوبی
تبریک عرض نموده و توفیقات روز افزون شما عزیزان را از درگاه ایزد منان مسئلت می نمایم.
شرکت کاشی و سرامیک ایفا سرام

جناب آقای رضا خزاعی
ریاست محترم بانک کشاورزی شعبه توحید بیرجند
با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت جناب عالی تسلیت عرض نموده
برای آن مرحومه غفران الهی و برای کلیه بازماندگان عزیز صبر و شکیبایی مسئلت دارم.
فوداجی



مدیریت و پرسنل محترم
شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی
و امور آب و فاضلاب بیرجند
بدینوسیله صمیمانه ترین تقدیر و تشکر خود را از عملکرد مدیریت
و مجموعه منسجم و متعهد آن شرکت که بی دریغ ترین
و خالصانه ترین حمایت ها را در طول بیماری عزیزمان
مرحوم محمود اکبرپور
انجام داده و مرهمی بر قلوب داغدارمان بوده اید، اعلام
عزت و سربلندی همه مسئولان دلسوز را از خداوند متعال
خواستاریم. بی شک دعای خیر ما بدرقه راهتان خواهد بود
به امید موفقیت و داشتن سالی پر خیر و برکت ان شاء...
از طرف همسر و فرزندان مرحوم



به یاد آن مهربانی که
وجودش فخر ما بود و
فقدانش حسرت ابدی
به مناسبت **چهارمین**
روز درگذشت همسر
و پدر عزیزمان
بزرگ خاندان
مرحوم مغفور
حاج علی اکبر
چهکندی نژاد ملک
جلسه یادبودی امروز دوشنبه ۹۵/۱۲/۲۳
از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر در محل
هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان
انقلاب) برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما
سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح
آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.
خانواده های: چهکندی نژاد ملک
ملکیان، ملک نیا، حسین پور، شریفی
قرائی، قمرانی، ازدری
صلاحی مقدم و سایر بستگان

بزرگترین مجتمع تجاری – اداری خراسان جنوبی
Helal Trade Center Of Birjand

آغاز فروش ویژه واحدهای تجاری مجتمع هلال بیرجند

در جشنواره عید نوروز همراه ما شوید فروش ویژه با شرایط مناسب و اقساط بلند مدت

شماره تماس
۰۵۶-۳۲۲۳۴۹۴۹
۰۵۶-۳۲۲۳۴۱۴۱

نشانی دفتر بیرجند
خیابان طالقانی – روبروی بیمارستان
امام رضا (ع) – جنب بانک کشاورزی





به یاد همه عزیزانی که شمع وجودشان دیگر بر تو بخش محفل ما نیست و تحمل فقدان شان برای همیشه موجب تالم قلوب ماست ولی یاد و خاطرشان همواره در دل ها زنده و جاودان خواهد ماند.
بدینوسیله از همه عزیزان، سروران، دوستان آشنایان، شرکت ها، ادارات، بانک ها، هیئت امنای مساجد، موسسات خیریه و کلیه همکاری که ما را در تحمل رنج از دست دادن عزیزمان
مرحوم محمود اکبرپور
یاری بخشیدند و با حضور آرمابخش و دلسوزانه خود از طریق روزنامه، پیامک، تلگرام، اعلامیه یا درج نوشته، تاج گل و سایر موارد ما را مورد تققد قرار دادند و مرهمی بر قلوب داغدارمان بودند صمیمانه تشکر و قدردانی می نمایم. دست به دعا در این روزهای پایان سال به درگاه خداوند بلند نموده و به امید آجابت، سلامتی و بهروزی همه عزیزان را از درگاه خداوند متعال خواستاریم امیدواریم سال نو سالی همراه با شادی و بهروزی برای همه عزیزان باشد. ان شاء...
از طرف خانواده های: اکبرپور، قندریزان

بوی آماده باش دشمن

✽ سردیر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
شاید هیچکس باورش نمی شد تا این حد اختلاف ها در میان مسؤولین و طرفدارانشان فاصله انداخته و به شان شان خدشه وارد کرده است؛ خدشه ای که در این روزها پنجه در نام و نشان پرهمر و محبت استانمان انداخته و روز به روز نگرانی ها را بیشتر و دست ها را برای اقدامی مناسب، کوتاه تر و فرصت ها را برای پایان ماجرا از دسترس دورتر می نماید.

آش، این روزها اقتدر شور شده که من هم مثل خیلی از شهروندان دیگر هیچ میلی برای حتی صحبتی درباره اش نداریم و البته همگی دغدغه دین داریم، دغدغه ارزشهایمان را داریم و البته دغدغه وحدت را هم. همان آشی که حالا دشمن برای خوردنش، زبان به لب می کشد و بُن و دندان نشان می دهد.

من هم مثل بسیاری از شهروندان صحبت های استاندارد محترم را در شرایط ویژه استان خراسان به هیچ عنوان نمی پسندم و متقدم حلقه مشاورین ایشان می باید ضمن هشدارها و پیش بینی و ترسیم شرایط فرهنگی و مذهبی خراسان جنوبی، و تفاوت ویژه ی آن با سایر مناطق کشور، از بیان چنین مباحثی خودداری و جلوگیری و پرهیز می نمودند و البته عنذخواهی جناب ایشان را که به زعم برخی از آشنایان به حوادث زمانه، دیرهنگام اما مفید بود، مرتب بر شناختی می دالم که این مقام مسؤول طی این روزها از شرایط استان و حساسیت مردمش و علما و روحانیون و شهروندان شهید داده اش نسبت به ارزش ها و آرمانها و عُلقه های دینی و مذهبی شان پیدا کرده و قطعاً در آینده نسبت به آن تأکید و تأیید خواهد داشت.

از آن سو حرکت علماء، روحانیون، طلاب و ائمه جمعه محترم و خیل شهروندان استانی نسبت به انتقاد و گلایه مندی و ابراز ناراضایتی شدید از این نوع بیان را نیز امری مقدس، زمان شناسانه و در عین حال متکی به باورهای قرآنی و دینی و ارزشی می دالم که پس از سالهای انقلاب، ولایت پذیری، و حمایت از نماینده ولی امر مسلمین و نیز تلاش و دغدغه برای صیانت از آنچه برایش خون داده شده را مشخص و مورد تأکید قرار داده است. آنگونه که در شماره های گذشته نیز تأکید نمودیم و سایر رسانه های استان نیز بر آن صحه گذاشته اند ؛ شرایط ویژه استان ظرفیت ادامه ی این مباحث را ندارد، قدری صریح و بی پرده تر سخن بگویم و آن هم احتمال اینکه هیچکدام از دو طرف ماجرا از مواضع خود عدول نکنند وجود دارد و قطعاً ماجرا به جایی کشیده خواهد شد که به احتمال، رهبری معظم به واسطه یا بلاواسطه ورود کنند و برای صیانت از وحدت مردم مرزنشین ما که در آن شبیه و سنی سالها در کنار هم زندگی آرامی داشته اند ، دستوری صادر فرمایند یا توصیه ای داشته باشند. در شرایطی که اظهار رکننده اولیه، اشتباهش را در شناخت از ماهیت مردم استان پذیرفته و طی دو روز گذشته، دو بار عنذخواهی رسمی کرده و قطعاً در آینده ی مسؤولیتش تکرار این خطای راهبردی را خدشه به اعتقاد وباورهای مردم عزیز استان خواهد دانست و از آن اجتناب و دوری خواهد نمود، تأکید بر ادامه ی موضوع چه سودی برای استان خواهد داشت؟ آیا جز هزینه شن نام ها و جایگاه ها؟ آیا جز تظهیر فتنه افکنی ها و تفرقه های مزدوران دشمن در سایت ها و کانال ها ؟ آیا جز میدان دادن به بازی بُرد–بُرد عوامل دشمن که این روزها خبرهای استان را با تیت‌های بزرگ و با هوس شهوت آلود خنثی در این استان و با سرخط های معنادار در بی بی سی فارسی ، رادیو لندن ، رادیو صدای آمریکا ، رادیو فردا ، رادیو زمانه و بعضی شبکه های ماهواره ای و کانال های وابسته به اذتابشان در داخل بزرگ کرده اند و از آشخورش می نوشند و کیف می برند ؟

آیا شایسته است فضای التهاب استان به جای پذیرفتن پوزش از خطاها در شناخت از شرایط و مردم، به سمت و سویی پیش برود که خدای ناکرده به تنش های اجتماعی منجر شود و جان و مال و عرض و ناموس شهروندان را در میان غائله های بی سر و پایان به خطر اندازد ؟ آیا براستی قرار است سرنوشت این دغدغه دینی در کف خیابان تمام شود؟ یا کدام مردم؟ با کدام قائله و سناریو ؟ با کدام پازل مهمی که دشمن برای ما چیده است؟

ببپذیریم که این روزها، همه ما، چه چپ چه راست

به دشمن برای زدن خودی ها گرای مناسب و درجه حساب شده داده ایم و آتش تهیه اقداماتمان را بر سر خودمان و سنگر و خاکریز خودمان و بر سر شهروندان استانمان فرو ریخته ایم. هرچه دامنه انتقادها از دو سو بیشتر شود، فضاهای جدیدی برای عرض اندام دشمن و عواملش نمایان می گردد

و بیم از آن است که در آستانه انتخابات، فتنه ای

شکل گیرد و جمعی از مردم درکف خیابان از هر

دو سو با هم درگیر شوند و شرایطی ایجاد شود که

کشور را دچار التهاب و نابسامانی کند.

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



دوشنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۵ * شماره ۳۷۴۵



جام جم–سردار غلامی رئیس بسیج سازندگی در ابتدای این نشست خبری گفت: با توجه به نامگذاری سال ۱۳۹۵ از سوی رهبر معظم انقلاب به نام اقتصاد مقاومتی ، اقدام و عمل یکی از حوزه هایی که امسال در آن تمرکز و فعالیت داشتیم بحث اقتصاد مقاومتی است،وی افزود: بسیج در اقتصاد مقاومتی پیشتاز بوده و از سال ۹۲ به این مساله ورود پیدا کرده است و این افتخار را دارد که در سال اقتصاد مقاومتی ، اقدام و عمل کارنامه ای ۳ ساله را با خود به همراه دارد.سردار غلامی افزود: در سال ۹۵ تمرکز جدی بر اقتصاد مقاومتی داشتیم و از

تجارب سال های گذشته استفاده کردیم و گزارشی که امروز از استان ها داریم بیش از ۳۷ هزار واحد کوچک اقتصاد مقاومتی در حوزه های صنایع تبدیلی و تولید در کشور با استفاده از منابع بسیج از بانک مهر اقتصاد ایجاد شده است،وی گفت: در سال ۹۵ تلاش ما بر این بود بتوانیم واحد هایی ایجاد شده را با رویکرد الگو سازی در سطح جامعه به گونه ای معرفی کنیم که مردم بتوانند از این الگو ها استفاده کنند.رئیس بسیج سازندگی افزود: رویکرد بسیج در بحث اقتصاد مقاومتی تسهیل استفاده از ظرفیت شبکه گسترده و با انگیزه بسیج برای کمک

به دولت در اجرای برنامه ها و اهداف است که این امر با هماهنگی دستگاه ها و وزارتخانه های مسئول صورت پذیرفته است. وی افزود: کار دیگری که روی آن تمرکز کردیم و قصد داریم در سال جدید آن را ادامه دهیم بحث ایجاد واحد های کوچک اقتصاد مقاومتی در حوزه صنایع تبدیلی است.سردار غلامی با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب به دولت مبنی بر کاهش ضایعات باغی و زراعی گفت: ما مطالعه کاملی را در این حوزه انجام دادیم و امسال مطالعه ، برنامه ریزی و ایجاد یک قطب صنایع تبدیلی برای بر شهرستان را در دستور کار داشتیم.

هدف گذاری برای ایجاد ۱۰۰ هزار شغل در سال آینده

سقف حق شغل کارمندان دولت ۵۰ درصد افزایش یافت



، فوق‌العاده مناطق کمتر توسعه‌یافته و بدی آب و هوا برای مشاغل تخصصی، جابه‌جایی کارکنان درنظر گرفته شده که عبارتند از : برای مشاغل تخصصی، متناسب با سطح متعارف، انجام خدمات خارج از وقت اداری، فوق‌العاده ایثارگری متناسب با درصد جانبازی، و اولاد به کارمندان مرد شاغل و بازنشته و وظیفه‌گیر مشمول این قانون که دارای همسر می‌باشند(معدل(۸۰۰) امتیاز و برای هر فرزند معدل(۲۰۰)امتیاز و حداکثر سه فرزند.

تجاوز نخواهد کرد.در ماده ۶۸ قانون مدیریت خدمات کشوری ۱۰ نوع فوق‌العاده برای کارکنان درنظر گرفته شده که عبارتند از : فوق‌العاده سختی کار و کار در محیطهای غیر متعارف، انجام خدمات خارج از وقت اداری، فوق‌العاده ایثارگری متناسب با درصد جانبازی، کارمندان فعال در خارج کشور در پستهای سازمانی، جبران هزینه سفر و مأموریت روزانه داخل و خارج از کشور، نوبت کاری

تسним– بر اساس مصوبه هیئت دولت، سقف حداکثر امتیازات و فوق‌العاده‌های مواد ۶۵–۶۶ و ۷۱ قانون مدیریت خدمات کشوری ۵۰درصدافزایش یافت. بر اساس ماده۶۵ به کلیه مشاغل براساس عواملی نظیر اهمیت و پیچیدگی وظایف و مسؤولیتها، سطح تخصص و مهارتهای مورد نیاز «حق شغل» و حداکثر(۴۵۰) امتیاز می‌باشد، بهره‌مند می‌گردند.حداکثرامتیاز این ماده برای هر شاغل از هفتاد و پنج‌درصدامتیاز شغل وی

شایعه عیدی ۲۵۰ هزار تومانی دولت به مردم

عصر اعتبار–محسن حاجی میرزایی دبیر هیات دولت در واکنش به اخبار منتشره در برخی کانال‌های خبری در فضای مجازی مبنی بر پرداخت ۲۵۰ هزار تومان عیدی به مردم از سوی دولت گفت: پرداخت ۲۵۰ هزار تومان عیدی به مردم از سوی دولت را تأیید نمی‌کنم. وی افزود: بنده صحت پرداخت ۲۵۰ هزار تومان عیدی به مردم از سوی دولت را تأیید نمی‌کنم زیرا دولت قادر به پرداخت این مبلغ نیست.گفتنی است: برخی کانال‌های خبری در فضای مجازی پیش از این برای تبلیغات اعلام کردند که دولت به مناسبت فرارسیدن سال جدیدی و عید نوروز قصد دارد مبلغ ۲۵۰ هزار تومان بابت عیدی به مردم هدیه دهد.



توزیع پیک نوروزی اختیاری است، سواستفاده موسسات آموزشی از عید نوروز

جام جم–فخرالدین دانش آشتیانی وزیر آموزش و پرورش گفت: توزیع پیک شادی در اختیار استان ها، مدارس و معلمان است و هیچ اجباری در آن وجود ندارد.برخی از مدارس اقدام به توزیع پیک شادی موسسات آموزشی در میان دانش آموزان کرده اند. این پیک ها با دریافت مبلغ ۷ هزار تومان به دانش آموزان داده می شود تا تعطیلات نوروزی خود را با پر کردن پیک نوروزی موسساتی که خیلی هم مورد تأیید وزارت آموزش و پرورش نیست بگذرانند.وی گفت: این کار درستی نیست، بهتر این است که این کار انجام نگیرد.



آیا قیمت مسکن در سال ۹۶ گران می شود

حامد مظاهریان معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: سال ۹۶ شاهد افزایش شدید قیمتی نیستیم و رشد قیمتی برابر با نرخ تورم خواهد بود. وی گفت: در صدور پروانه های ساختمانی رشد ۵ و همچنین در مبیاعنامه نیز رشد ۶.۵ درصدی داشتیم.وی در ادامه یادآور شد:طبق آمارهای ارائه شده در سال۹۵ قیمت مسکن نیز رشد بیش از ۵ درصدی را تجربه کرده است.وی تصریح کرد: این رشد قیمتی حاکی از آن است که رکود از بازار مسکن با شیب ملایمی در حال خروج است و سال آینده به سمت رونق حرکت می کند.وی تأکید کرد: سال ۹۶ شاهد افزایش شدید قیمتی نیستیم و رشد قیمتی برابر با نرخ تورم خواهد بود.



ثبت نام پذیرش بدون آزمون دانشگاه علمی کاربردی از ۲۴ اسفند

جام جم–سرپرست معاونت نظارت و سنجش دانشگاه علمی کاربردی گفت: ثبت نام پذیرش بدون آزمون دوره های کاردانی و کارشناسی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶–۹۵ این دانشگاه از ۲۴ اسفند آغاز می‌شود. وی افزود: ظرفیت پذیرش در هر یک از کدرشته محل‌های مقطع کاردانی ۷۰ نفر و در مقطع کارشناسی ۵۰ نفر است.

انواع سکه ۹ تا ۹ هزار تومان گران شد

مهر–قیمت انواع سکه با افزایش مواجه بود؛ به نحوی که نرخ هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم با حدود ۹ هزار تومان افزایش به یک میلیون و ۱۸۲ هزار و ۵۰۰ تومان رسیده است. همچنین قیمت سکه طرح جدید با ۴۱۰۰ تومان افزایش نرخ یک میلیون و ۱۹۳ هزار و ۲۰۰ تومانی را تجربه می کند.قیمت نیم سکه با افزایش هفت هزار تومانی ۶۹۵ هزار و ۵۰۰ تومان، ربع سکه با افزایش ۳ هزار تومانی ۳۸۲ هزار تومان و سکه یک گرمی با افزایش دو هزار تومانی ۲۳۸ هزار تومان است.

نرخ جدید مرغ و انواع مشتقات آ ن اعلام شد

جام جم–رئیس اتحادیه پرنده و ماهی نرخ جدید مرغ و انواع مشتقات آن را در بازار اعلام کرد.وی ۴۸۰۰ تومان اعلام کرد و اظهارداشت: همچنین قیمت مرغ آماده طبخ درب کشتارگاه ۶۶۵۰ تومان و تحویل درب واحدهای صنفی ۶۸۰۰ تومان است.وی گفت: نرخ هرکیلوگرم ران مرغ با کمر ۶۲۰۰ تومان، ران مرغ بدون کمر برابر با قیمت مرغ و ۷۴۵۰ تومان، سینه بدون کف ۱۳۰۰۰ تومان و سینه با کف ۱۲۰۰۰ تومان است.

سند رسمی خودرو

باید در دفاتر اسناد ثبت شود

جام جم–رئیس قوه قضایه در بخشنامه‌ای نوشت مقرر می‌گردد واحدهای قضایی و اداری، اجرای ثبت اسناد معاملات خودرو که در دفاتر اسناد رسمی ثبت گردیده را به عنوان ملاک قانونی تشخیص مالکیت مورد توجه قرار داده و از اعتبار بخشیدن و اتکا به مدارک مربوط به تعویض پلاک خودرو به عنوان سند رسمی مالکیت اکیدا پرهیز نمایند.

سرمقاله

(ادامه سرمقاله از ستون مقابل)

ما مطمع امر رهبری هستیم که همیشه ما را از افتادن در دام چنین فتنه هایی چه به اسم روشنفکری و چه به اسم دین مداری، سخت برحذر دانسته اند. ما برای در امان ماندن از هجمه ها و گذشتن از گردنه های سخت، نیازمند توجه و بیش از توجه، عمل به منویات حضرت آقا هستیم. ناگفته همه می دانیم که پاسخ سؤال فرضی ما از محضر حضرت ایشان برای شرایط استان، قطعاً تأکید بر وحدت است و هر کس از این شاخص مهم یعنی وحدت که البته به هیچ عنوان نادیده گرفتن انتقادها و گالیه ها و دغدغه ها نیست عدول کند ، به انصاف ، پیرو رهبری و ولایت فقیه نیست و باید در رفتار و گفتارش دچار شک شد.

طی روزهای اخیر چند قدم مهم به سوی کاهش التهاب ها برداشته شد، فرصت اندکی تا انتخابات باقیبست، تدبیر، تیزهوشی، ژرف اندیشی، درایت، هوشمندی، ولایت مداری و ولایت پذیری، مردمی بودن و دلسوزی و ارزش محوری علما، روحانیون و ائمه جمعه دلسوز و شریف و معزز استان که در این شب ها در جمع متحضین و نیز در مساجد سطح شهر بر غیرسیاسی بودن دغدغه هایشان تأکید فرمودند، ایجاب می کند که برای انسجام و جلوگیری از خدشه به وحدت استان و وحدت ایران اسلامی، قومی عالمانه و مدبرانه و دلسوزانه و خدایستدانه بردارند.

نکته پائینی و مهمی که خاطر نشان کردن دوباره ی آن ضروریست اینکه این روزها بیش از هر کس دشمن از خدشه دار شدن وحدت استانی ما خوشحال است، این دشمن است که رقص و پایکوبی در کانال ها و سایت های خبری به راه انداخته و با بازی با کلمات در حال سوق دادن شرایط به سمتی مهم، چراغ سبز نشان دادن به عواملش و به حال آماده باش بردن آنان برای اعلام اسم رمزی جدید برای آغاز یک التهاب ناباورانه است. ما در مکتب روح اس. و در ساحت متبرک رهبری آموخته ایم که هرگاه دشمن از کار ما شادمان شد و به تبلیغ ما پرداخت، باید به خودمان شک کنیم و چراغ های پیش رویمان را روشن کنیم و بیندیشیم که شرایط در چه وضعی قرار دارد و چه آینده ای را رقم می زند و وظیفه تاریخی و وجدانی و دینی و ارزشی و امام زمانی ما در این مقطع و در این لحظه های حساس چیست؟ به غیر از دلسوزی ها که لازم و ضروری است، اما مینت ها برای هیچکدام از طرفین ماجرا سودی ندارد و همه ی ما را در پیشگاه مردم شریف استان خلج و شرمسار خواهد کرد.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با این سرمقاله را به تلگرام @avanews1376 ارسال فرمایید)

برای اولین بار فرش های خود را تو کشیده تحویل بگیرید

www. iranwash. ir

دفتر : توحید ۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲۰۲۳۴۲۴۳ / ۳۲۴۴۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

یادداشت طنز

چرا گندما رو میریزی توی سبزه ها؟؟



ناصر جوادی –
 سلام خدمت
 شما خوانندگان
 جان بر اساس
 آمار رسیده ما
 ایرانی‌ها هر

سال نوروز یک چیزی حدود ۵ هزار تُن گندم، مبادل مصرف ده هزار خانوار را دور می‌ریزیم. البته نه این‌که خدای ناکرده مریض باشیم و همینجوری بی‌دلیل گندم‌ها را چا کنیم توی کیسه زباله و دور بریزیم ها ! نه !

چی؟! مجموع گندمی که تبدیل به نان می‌شود و مهمان‌های نوروزی تناول می‌کنند می‌شود پنج هزار تن؟ نه اشتباه حدس زدید و برای تصویری که از غذاهایی که مهمان‌های نوروزی در منزل تان میل می‌کنند دارید، متاسفم !

در حقیقت ما ایرانی‌ها این پنج هزار تن گندم را فقط برای قشنگی و درست کردن سبزه مصرف می‌کنیم. آن هم در شرایطی که گندم یک کالای استراتژیک است و سالانه مقدار زیادی ارز برای واردات آن از کشور خارج می‌شود، امروز می‌خواهیم نظرات تعدادی از شما خوانندگان را در این مورد جویا شویم:

– سلام من آریانا هستم یک آریایی اصل، اینا همش بهونست شما می‌خواید با این کارا سنت نوروز رو بین ما ایرانی‌ها از بین ببرید، اگه منشور حقوق کوروش رو خونده باشین تو فصل خانه‌داری صفحه ۵۲ گفته سبزه عید فقط باید با گندم باشه! – ناشناس: ما ایرانی‌ها اول سبزه رو با بذر شلغم درست می‌کردیم، اما کشورهای دیگه به ما آموختند با گندم سبزه بذاریم تا اینظوری مجبور شیم از گندم‌زارهای سرسبز آن کشورها گندم وارد کنیم !

– سلام سوسن هستم خانه‌دار از تهران: ما که امسال به خاطر صرفه جویی در مصرف گندم سبزه نمی‌ذاریم و می‌ریم مسافرت، از همین تریبون هم استفاده می‌کنم و به اطلاع اقوام‌مون خصوصاً خانواده شوهر اعلام می‌کنم سمت ما نیابین که خوشبختانه تو خونمون نیستیم!

– سلام ژینا هستم ۲۷ ساله دوره‌های مختلف خیاطی، گلدوزی، سفره آرای و آرایشگری رو دیدم قصد ازدواج هم ندارم! من با نظر آقای آریانا موافقم سبزه عید فقط باید گندم باشه من یازده ساله سبزه بذر انواع حیوانات و سبزیجات رو گره زدم ولی اثر نداشته! در پایان تاکید می‌کنم قصد ازدواج ندارم!

– سلام فریدون هستم راننده تاکسی: بابا اینا همش کار خودتونه، میخوان کاری کنین ما از سنت هامون فاصله بگیریم ! – آریتا هستم خواهر شوهر سوسن، در مورد بحث نظری ندارم فقط خواستم بگم سوسن دروغ میگه خونه ندارن، مستاجر!

خونمون ... خونمون نکن ... !
 – وارد کننده: مژه مژه دیگر نگران هنر رفت گندم نباشید، سبزه‌های مصنوعی چینی رسید، با قابلیت گره زنی و تاثیر گذاری فراوان!
 – سوسن: آریتا ما عید مسافرت نمی ریم ولی اگه جرات داری پاتو بذار خونه ما! در ضمن من حرفم رو پس می‌گیرم از لیج خواهر شوهرمم که شده ده تا سبزه گندم می‌ذارم، اونم تو خونمون ... !

– شهروند معمولی: آقا این حرف شما درسته، نباید گندم هدر بره ولی به

فکری هم به حال این حقوق‌های نجومی و املاک نجومی و غذاهای نجومی بکنید تو رو خدا !

– آریتا: به توجه خونه داداشمه دوست دارم پیام! خب دوستان تا هنوز کار این عروس و خواهر شوهر به گیس و گیس کشی نرسیده کرکره مطلب رو می‌کشیم پایین و ابراز امیدواری می‌کنیم که از نظرات فوق فقط نکات مثبت رو برداشت کنید و تا جایی که امکان داره سبزه عیدتونو با گندم درست نکنید.

پیشاپیش عیدتون مبارک ...

دیالوگ های ماندگار فامیل دور

فامیل دور : ویوززززززززززززززززز

نیش و نوش

ضرب المثل محلی

بُنْجُو یَک بار سِرْما مُوْکُنْه: بادمجان را یک بار سرما می زند.
کتابه از اینکه اتفاق یک بار می افتد(قاین)

از ماست مُرد وُرِ نِخاست: از ماست کسی مرد نشده است.
کتابه از اینکه ماست به تنهایی غذا نمی شود.(اسفشار)

داستان طنز



روزی ملا زیر درخت گردو خوابیده بود که ناگهان گردویی به شدت به سرش اصابت کرد و سرش باد کرد. بعد از آن شروع کرد به شکر کردن مردی از آنجا می گذشت وقتی ماجرا را شنید گفت: اینکه دیگر شکر کردن ندارد.

ملا گفت: احق جان اگر به جای درخت گردو زیر درخت خربزه خوابیده بودم نمی دانم عاقبتم چه بود ؟!

هفت سین خانم های محترم



خانمی با همسرش گفت این چنین کای وجودت فایده خیر زمین !
 ای که هستی همسری بس ایده آل !
 خواهشی دارم ... مکن قال و مقال !
 هفت سین تازه ای خواهم ز تو
 غیر خرج عید و ... غیر از رخِ تو
 «سین» یک، سیّاره ای، نامش پراید تا برانم مثل برق و مثل باد
 «سین» دوم، سینه ریزی پُر نگین تا پَرَد هوش از سر عمه شهین !
 «سین» سوم، یک سفر سوی فَرَنگ دیدن نادیده های رنگ رنگ
 «سین» چارم، ساعتی شیک و قشنگ تا که گویم هست سوغات فرنگ !
 «سین» پنجم، سمع دستورات من ! تا بیالَم من به خود، در انجمن !
 آنکه، آن بانو، کمی اندیشه کرد
 رندی و دوز و کلک را پیشه کرد !
 گفت با ناز و کرشمه، آن عیال !
 من دو «سین» کم دارم، ای نیکو خصال !
 گفتش: من کنون یاری کنم با عیال خویش، همکاری کنم !
 «سین» ششم، سنگ قبری بهر من !
 تا ز من عبرت بگیرد مرد و زن !
 «سین» هفتم، سوره الحمد خوان ...
 بعد مرگم، بهر شوی بی زبان !!!
 * بیتوته

آهای چهار شنبه سوری !



مش اصغر توی چادر دیدنی شد
 پی قاشق زنی شد
 که باشد استار اینجا ضروری!
 آهای چهارشنبه سوری!
 یکی از چیغ و داد اهل کوچه
 کند دندان قروچه
 بگویند: داد از این حد بی شعوری!
 آهای چارشنبه سوری!
 بر اعصابش زند یکریز
 تَقّه هیاهوی ترقّه
 ندارد بیش از این تاب صبوری
 آهای چارشنبه سوری!
 مقصر من نمی گویم تو هستی
 ولی از بمب دستی
 چه چشمانی که شد محکوم کوری
 آهای چارشنبه سوری!
 امید است اینکه با شادی معقول
 همه خوشحال و شگول
 کنیم از شیوهی این عده دوری
 آهای چارشنبه سوری
 رسیدی و پر از شادی و شوری
 آهای چارشنبه سوری!
 شنیدم با جوانان جفت و چوری
 آهای چارشنبه سوری!
 بساط «سرخ تُو، زردی من»
 سر هر کوی و برزن
 تو هم چون مردمان غرق سروری
 آهای چارشنبه سوری
 * بیتوته

آداب عید دیدنی را در نوروز رعایت کنیم!

دست دادن

در عید وقتی به مهمانی می روید، اگر در هنگام دست دادن، دست میزبان را سفت فشار دهید، یعنی با قدرت تمام آمده ام تا نصف میوه هایتان را بخورم و اگر دست میزبان را خیلی شل و بی حال بگیرید، یعنی انرژی ام تمام شده و به عشق آجیل علی الخصوص پسته و بادام خدمت رسیده ام!
 پس سعی کنید عادی دست بدهید.
 با این وصف اگر کسی به خانه شما آمد و دستتان را سفت یا شل فشار داد، سعی کنید بر اعصاب خود مسلط باشید!

عید دیدنی

زمان عید دیدنی در قدیم از ساعت ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر بود اما الان نباید قبل از ساعت ۵ عصر به عید دیدنی رفت؛ زیرا افراد عموماً تا ساعت یک بعدازظهر خواب هستند، تا ساعت ۲ صبحانه می خورند و تا خانه را مرتب کنند و آماده پذیرایی از مهمان ها شوند ساعت ۵ شده است. اگر شب می خواهید به عید دیدنی بروید ساعت ۱۰ شب تا ۳ صبح فرصت مناسبی است؛ زیرا در این ساعات مردم عموماً بیدار هستند و می توانید مطمئن باشید که مزاحم استراحت کسی نیستید!

روپوسی

روپوسی بعد از تحویل سال نو و در دید و بازدیدهای مرسوم آن، یکی از زیباترین سنت های نوروزی است؛ به شرط آنکه قبل از روپوسی شیرینی نخورده باشید، آب دهان خود را کاملاً قورت داده باشیدو در هنگام روپوسی حرف نزیدت تا صادرات نقل و نبات به صورت طرف مقابل انجام نپذیرد! بعضی ها این سوال را هر سال می پرسند که روپوسی نوروزی دو بار است یا سه بار؟! در پاسخ باید گفت اگر هنگام روپوسی این قواعد را رعایت کنید حتی چهار بار هم اشکال ندارد!

زمان استاندارد

زمان استاندارد برای عیددیدنی نیم ساعت است؛ اما اگر بعد از نیم ساعت احساس کردید که میزبان همچنان با جان و دل در حال پذیرایی از شما است می توانید این زمان را نیم ساعت دیگر هم تمدید کنید؛ اگر بعد از نیم ساعت دوم باز هم میزبان با جان و دل به پذیرایی از شما ادامه داد، بدانید که کار به وقت اضافه کشیده شده و باید حتماً به میزبان گل بزنید تا کار تمام شود؛ پس ناهار و شام را در آنجا صرف کنید. توضیح ضروری اینکه این کار باید زمانی صورت بگیرد که شما برای بازدید رفته باشید و لا ممکن است فرد مورد نظر دو سه روز بعد تلافی کند و ناهار و شام به منزل شما بیاید!

دینق بزرگترها

بعد از تحویل سال نو اولین جایی که معمولاً برای عید دیدنی می روند منزل بزرگترها است. زوج های جوان معمولاً در این جور مواقع شک می کنند که مادر و پدر خودشان بزرگتر هستند یا مادر و پدر همسرشان! در طول قرن ها زندگی بشر هنوز جوابی برای این معما کشف نشده است و مثل سوال «اول مرغ بود یا تخم مرغ» هیچ جوری نمی شود به این سوال جواب داد. این مسئله بغرنج ترین مسئله در آغاز هر سال نو است که گاهی باعث قهر و آشتی های دلپذیری در سال نو می شود اگر زن و شوهری جوان و کم تجربه هستند حتما مراقب این یک فقره باشید!

مسافرت

تعطیلات عید آنقدر طولانی است که اگر مسافرت نروید حتماً دچار افسردگی می شوید. روی برنامه های تلویزیون هم اصلاً حساب نکنید؛ زیرا تجربه نشان داده که به کار نمی آیند. مسافرت هم نباید حتماً مسافرت خیلی مفصلی باشد؛ گاهی یک مسافرت کوتاه و یک روزه می تواند به اندازه یک سفر اروپا به آدم شادابی بدهد.
 فقط لطفاً مثل بعضی ها کلاس الکی نگذارید و نگویید که مسافرت اروپا خیلی خوش گذشت.

این روزها همه فهمیده اند که هر دروغی را نباید باور کرد!

چقدر آجیل بخوریم

می دانم، می دانم ... این روزها آجیل آنقدرها راحت گیر نمی آید که این جور سوال ها را بپرسیم؛ اما خدا را چه دیدی؟ شاید جایی این توفیق را به دست آوردید که کاسه ای آجیل جلویتان بود و می توانستید بی حساب و کتاب و بدون ترس از صاحبخانه، تا می توانید آجیل بخورید؛
 در اینصورت سعی کنید اندازه نگه دارید که اندازه نکوست! خوردن بیش از نیم کیلو آجیل در روز یعنی چاقی و چربی و خیلی چیزهای دیگر. اگر هم چنین توفیقی نصیبتان نشد چه بهتر؛ نه به کسی ضرر وارد کرده اید و نه چربی خونتان بالا رفته است.



منبع: موفقیّت

روز های گرم چه چیز هایی بخوریم ؟!



کیوان وارثی



قاب عکس



و او را به بهای ناچیزی چند درهم فروختند و در آن بی‌رغبت بودند.
سوره یوسف، آیه ۲۰

شعر روز

فلک کی بشنود آه و فغونم
به هر گردش زند آتش به جونم
یک عمری بگذروم با غم و درد
به کام دل نگردد آسومنم

پلکی احساس

آرزو دارم روزی این حقیقت
به واقعیت مبدل شود که همه‌ی
انسان‌ها برابرنند. (مارتین لوتر کینگ)

عارفانه روز

هر کس اندوه و مشکلی را از مومنی
بر طرف نماید خداوند در روز قیامت اندوه
را از قلیش بر طرف سازد

حدیث روز

رستگار نمی شوند مردمی که خشودی مخلوق را در مقابل غضب خالق خریدند.
امام حسین (ع)



والدین چگونه می‌توانند بدرفتاری‌های کودکان را اصلاح کنند؟

داد باید بی‌توجه شوید و غیرمستقیم او را سرگرم کنید. مثلاً اگر هنگامی که با تلفن صحبت می‌کنید کودک شروع به نق زدن می‌کند به او بگویید: «عزیزم صبر کن تلفنم که تمام شد به حرف‌های تو گوش می‌کنم». اما اگر کودک همچنان نق می‌زند بدون این که به او نگاه کرده یا او را دعوا کنید تلویزیون را روشن کنید تا برنامه کودک تماشا کند یا یک اسباب‌بازی که کودکان خیلی آن را دوست دارد بیاورید و جایی که در دسترس اوست بگذارید اما به دستش ندهید.

عصبانی شده یا لج می‌کند
و وسایل خانه را می‌شکند
معمولاً وسایل شکستگی باید دور از دست کودکان کمسن و سال باشند چون بیشتر مواقع کودکان وسایلهای را پرت می‌کنند، اما نمی‌دانند این کار خطرناک است و وسیله‌شکستگی است. مانند زمانی که اسباب‌بازی‌هایشان را می‌اندازند و هیچ اتفاقی نمی‌افتد گمان می‌کنند اگر دیگر وسایل را هم پرت کنند هیچ اتفاقی نمی‌افتد اما ناگهان می‌بینند با پرت کردن شیئی دیگری مثلاً یک لیوان، غوغایی در خانه برپا می‌شود. خیلی اوقات کودکان از این غوغا لذت می‌برند. ناگهان همه بلند می‌شوند تا خرده‌های شیشه را جمع کنند و سرو صدا بپا می‌شود و کودک از این همه هیجان و شوری که ایجاد شده خوشحال می‌شود اما متوجه نمی‌شود این کار چقدر دیگران را آزار می‌دهد. دلیل دیگری که کودکان اشیا را به اطراف پرت کرده و می‌شکنند جلب‌توجه است، مانند زمانی که والدین

چیدن میز از کودک بخواهید به شما در چیدن وسایل کمک کند و در همین زمان در حالی که او را به خاطر آوردن وسایل و چیدن میز تشویق می‌کنید به او بگویید که موقع خوردن غذا نباید به غذای دیگران دست بزند. **به حرف‌های شما گوش نمی‌دهد و کاری که از او می‌خواهید را انجام نمی‌دهد**
در چشمانش با قاطعیت نگاه کنید نه با خشم، و وسایل مورد نظراتان را دقیق و شمرده‌شمرده به او بگویید. کمتر کودکی در برابر لحن مهربان و آرام والدینش مقاومت کرده و همچنان بدرفتاری می‌کند. به یاد داشته باشید زمانی که رفتار خوبی دارد و کاری که به او محول کرده‌اید را فوراً انجام می‌دهد، او را تشویق کنید تا با این کار زمینه را برای موارد بعدی آماده کنید.

نق می‌زند

زمانی که برایتان مقدور است به او گوش دهید، چون معمولاً در این شرایط کودک از شما توجه و محبت بیشتری می‌خواهد. به آرامی از او بپرسید چه می‌خواهد اما اگر به هر دلیلی نمی‌توانید در آن زمان برایش وقت بگذارید لحظه‌ای دست او را بگیرید یا او را ببوسید و به آرامی به او بگویید باید چند لحظه صبر کند تا کاری که الان در حال انجام دانشن هستید به پایان برسد و بعد حتماً برای او وقت خواهید گذاشت. معمولاً کودک زمانی که می‌بیند شما متوجه او هستید و پاسخش را دادید آرام می‌شود اما اگر باز هم به نق زدن ادامه



نگرش

استاد روانشناسی به دانشجویان گفت: امروز می‌خواهیم بازی کنیم! سپس از آنان خواست که فردی به صورت داوطلبانه به سمت تخته برود. خانمی داوطلب این کار شد.استاد از او خواست اسامی سی نفر از مهمترین افراد زندگی‌اش را روی تخته بنویسد. آن خانم اسامی اعضای خانواده، بستگان؟ دوستان، همکلاسی‌ها را نوشت. سپس استاد از او خواست نام سه نفری را پاک کند که کمتر از بقیه مهم بودند. زن اسامی همکلاسی‌ها یش را پاک کرد. سپس استاد دوباره از او خواست نام دو نفر دیگر را حذف کند. اسامی را پاک کرد. این ادامه داشت تا اینکه فقط اسم چهار نفر بر روی تخته باقی ماند.نام مادر، پدر، همسر و تنها پسرش. کلاس را سکوتی مطلق فرا گرفته بود چون حالا همه می‌دانستند این دیگر برای آن خانم صرفاً یک بازی نبود. استاد از وی خواست نام دو نفر دیگر را حذف کند. کار بسیار دشواری برای آن خانم بود، او با بی میلی تمام نام پدر و مادرش را پاک کرد. استاد گفت:«لطفاً یک اسم دیگر را هم حذف کنید.» زن با دستانی لرزان و چشمانی اشکبار نام پسرش را پاک کرد. و بعد بغضش ترکید و حق‌ حق گریست.استاد از او خواست سرچایش بنشیند و بعد از چند دقیقه از او پرسید:«چرا اسم همسران را باقی گذاشتید؟ و زن به آرامی پاسخ داد:«روزی والدینم از دنیا خواهند رفت. بپرسم هم‌وقتی بزرگ شود ترکم خواهد کرد. پس تنها فردی که واقعاً کل زندگی‌اش را با من تقسیم می‌کند، همسرم است!»

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

راه خوب کار کردن در تعطیلات نوروز!

با نزدیک شدن پایان سال و شروع تعطیلات سال نو، چالش پیش روی اغلب مدیران سازمان‌های خصوصی و کسبوکارها تصمیم‌گیری برای تعطیل کردن کسبوکار در تمام طول تعطیلات یا بخشی از آن است و اینکه کدام رویکرد می‌تواند برای آنها ارزش بیشتری ایجاد کند؟در ابتدا باید هزینه‌های تعطیل نکردن واحد کسبوکار خود را برآورد کنید و هزینه‌هایی چون حقوق کارمندان را که اغلب به دلیل کار در تعطیلات عمومی بالاتر است، حتماً لحاظ کنید.سپس باید جمع برآورد هزینه‌ها را با سودی که به علت کمتر بودن حضور رقبیان در این دوره اغلب افزایشی است، قیاس کنید. به این ترتیب می‌توانید بهترین تصمیم‌گیری را در این زمینه داشته باشید. برخی از کسبوکارها این موقعیت را بهترین فرصت برای پیشی گرفتن از رقبای خود می‌دانند، اما اگر تامین‌کنندگان و پیمانکاران مربوط به کسبوکار شما در دسترس نباشند، کار کردن شما در تعطیلات کاری بیهوده است و تنها برای شما هزینه‌بر است. شما باید قبل از تصمیم‌گیری با دقت برآورد کنید که آیا در صورت تعطیل نکردن واحد خود، سرتان شلوغ خواهد بود یا خیر؟ زیرا هزینه تعطیل نکردن کار در ایام تعطیل در حالی که دیگران در تعطیلات به سر می‌برند، می‌تواند برای شما بسیار سنگین‌تر از هر سودی باشد که برخی ممکن است عاید شما شود.البته شکی نیست که برخی از کسبوکارها در همان هفته اول تعطیلات، انرژی خود را مجدداً به‌دست می‌آورند و با پایان تعطیلات عمومی کار خود را آغاز می‌کنند.اگر شما جزء این دسته هستید، باید از این زمان به خوبی استفاده کنید و با برنامه‌ریزی اوقات خود را به بهترین نحو در کنار خانواده و دوستان سپری کنید و آرامش خود را به دست آورید.

یادتان باشد، وقتی خورشید می‌درخشد هرکسی میتواند دوستان داشته باشد. در طوفان است که متوجه میشوید چه کسی واقعا به شما علاقه دارد.

حرف های ابریشمی

اگر زیبایی را آواز سر دهی،
حتی در تنهایی بیابان، گوش
شنوا خواهی یافت. (خلیل جبران)

موفقیت

به نتیجه رسیدن امور مهم،
اغلب به انجام یافتن یا نیافتن امری
به ظاهر کوچک بستگی دارد. (چارلز دینی)

جدول ۳۴۷۶	طراح: نسرین کاری
افقی: ۱- اثر موسیقی حسام الدین سراج - بسامد ۲- وزنه ورزشی - مسلط امری - گاو شخم زن ۳- خوب و پسنندید - زمانهای قدیم - قاب سیاه ۴- حرف تعجب خانمها - درخت کنار - نوعی حلوا- کفش ۵- خوردنی همراه غذا - آرایش- صحنه نمایش - خیس و مرطوب ۶- از کوزههای مهم کشور - زین و برگ اسب- هم نام ۷- نوعی نان - عبادت غیر واجب - غریزه جنسی ۸- ضربه آهنگ - دارای خبر و برکت - از توابع گیلان ۹- رشد کردن - دارایی سابق - کشتی کبری که لقب جهان پهلوان گرفت ۱۰- لشکر و قشون - پایتخت انگلستان- ضمیر متکلم وحده ۱۱- رود آرام - جنگ و جدال - در حال زاری ۱۲- تخته سنگ بزرگ - گوشت ترکی- خوک وحشی - واحد بازی تنیس ۱۳- میوه تلفنی - موجودات کتابی از فروید- خشم ۱۴- پرچم و بیرق - بخشنده - نویسنده آمریکایی اثر - کشوری قدیمی در بین النهرین ۷- طاقی و ایوان نوعی پارچه توری نقشه دار - زیارت کننده ۸- دست	
عمودی:۱- مسافر پیاده - ریاضیدان مشهور فرانسوی در قرن هفدهم ۲- ضروری - باد خنک در حال زاری ۳- کلاه گوشی - شهری در برزیل -دیگ مسی بزرگ ۴- دختر کورش هخامنشی - ناپیدا - نام قدیم شهر فسا در استان فارس - حرارت بالای بدن ۵- مساوی عامیانه - گل سرخ صحرایی - آنچه از میت بر جا می ماند ۶- عهد و پیمان - آبیژ معروف - کشوری قدیمی در بین النهرین ۷- طاقی و ایوان نوعی پارچه توری نقشه دار - زیارت کننده ۸- دست	
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	

اجاره قالب فلزی جک و کلیه تجهیزات بتونی ، ساختمانی و دیزل ژنراتور ۱۳۲۴۳ ۰۹۱۵۳۶ - شریفی

پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی علیرضا نصر آبادی
به شماره شناسنامه ۱۴۸ صادره از قاین ، شماره عضویت ۰۸۱۴۰۰-۳۰-۳۹ پایه یک شماره پروانه ۰۴۶۰۰۰-۳۰-۳۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نقاشی ساختمان باقران

اجرای طرح های جدید رنگی با ترکیب کاغذ دیواری رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر کثاف و طرح کاغذ دیواری و خمیر برجسته طرحی داخل منزل به صورت رایگان (ویژه عید)

۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ - باقری

گالری مبل ایران

تولید کننده مبلمان سلطنتی و راحتی بهترین ها را با مناسب ترین قیمت از ما بخواهید.

تقد و اقساط ۰۹۱۵۶۶۸۵۷۶۷
بیرجند، بلوار صیاد شیرازی، روبروی مجموعه تجاری میرداماد، واحد ۳۷ مبل ایران

فرش هامون

فروش ویژه فرش و مبل با اقساط ۲۰ ماهه بدون سود/ تعویض مبل و فرش نبش مطهری ۲۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳

قالیشویی ملکه
تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۵

خشکشویی صدف
شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی، شستشوی انواع مبل، خوشخواب، صندلی اداری، خودرو در محل / باز و بست پرده رایگان/ همراه با پیک رایگان
خیابان آوینی، نبش صدف ۶ ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰- ۲۲۳۴۰۱۸۸ مدیریت: فدائی

به یک فروشنده خانم بار وابط عمومی بالا به صورت دوشیفت جهت کار در کیف و کفش زنانه (خیابان معلم) نیازمندیم. ساعت کار: ۹/۳۰ تا ۱۷/۱۳ تا ۰۹۱۵۱۶۰۰۶۷۹ ۲۱/۳۰

به یک نفر اسنک زن با تجربه با حقوق عالی نیازمندیم.
۰۸۴۲۴ ۰۹۳۵۸۶۰۹ - ۳۲۲۳۵۹۳۵

سواری کرایه بین شهری سمند مدل بالا – راننده پایه ۱ ۰۹۱۵۳۴۱۵۷۰۴ – جعفری

تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس نیازمندیم.
۰۳۷۰۳۰۶۷۰۹۳۰

آگهی استخدام موسسه زبان شریف
این موسسه در نظر دارد: برای تکمیل کادر مدرسین خود از بین دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته زبان اقدام به گزینش نیرو کند. آدرس دفتر مرکزی: معلم ۲۵ – پلاک ۶۵ تلفن: ۰۰۰۰۰۰۰۰ ۳۲۲۰ ساعت مراجعه حضوری از ۱۶ الی ۲۰

زیباشین

جشنواره تخفیف ۲۰%
کلیه خدمات آرایشگاهی فقط ۲۳ و ۲۴ اسفندماه
در صورت تعیین وقت قبلی
آدرس: نبش معلم ۲۵ آرایشگاه شان
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۶۷۰۴۰۸
۳۲۴۵۱۰۴۹

لاستیک فرازی

تقد و اقساط نقدی تخفیف ویژه ویژه
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه)

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

هفتمین دوره کورس اسب دوانی استان یز گراز شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان مسابقات کورس اسبدوانی استان با حضور شهرستان های مختلف در محل پیست سوارکاری بیرجند برگزار شد. این مسابقه در دو گروه اسب های ترکمن و دو خون برگزار گردید که در قسمت اسب های ترکمن پنج راس اسب شرکت کردند و در قسمت اسبهای دو خون چهار راس اسب شرکت داشتند.

برترین های دسته یک پینگ پنگ استان مشخص شدند

به گزارش روابط عمومی اداره کل مسابقات دسته یک و دسته برتر پینگ پنگ قهرمانی استان با بازیکن از شهرستانهای بیرجند و قاین به مدت دور روز به صورت دوره ای در سالن شهید سرحدی بیرجند برگزار شد. در این دوره از مسابقات علیرضا چمنی مقام اول،حسین رفیعی مقام دوم و پویا احراری و آرمین عبدالمی مشترکا مقام سوم دسته یک استان را کسب نمودند و در بخش دسته برتر مصطفی ابراهیم آبادی از بانک حکمت ایرانیان و علیرضا حمیدی از مدرسه تخصصی پینگ پنگ مقام اول ، امیرحسین عباسپورفرد از دبیرستان آیت ا... خامنه ای دوم ، امید عباسپورفرد مقام سوم و علیرضا تهوری از دبیرستان آیت ا... خامنه ای مقام چهارم مسابقات را بدست آوردند.

مسابقه دوچرخه سواری کوهستان در بیرجند برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان بیرجند:مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ، بزرگداشت ۲۲ اسفند روز شهدا در مرکز استان برگزار شد.در این مسابقه شرکت کنندگان در دو گروه آزاد و دانش آموزی با یکدیگر به رقابت پرداختند و در پایان نتایج ذیل بدست آمد:در بخش آزاد(بزرگسالان):محمد رضایی مقام اول،ولی ا... دانشمند مقام دوم،مسلم مهرپویا مقام سوم و در بخش دانش آموزی(جوانان):جاوید چاچی مقام اول،محمد خراشادیزاده مقام دوم،عرفان عباسی مقام سوم این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند.

زنان هندبالیست در نخستین دیدار آسیایی به مصاف نماینده چین می روند

شانزدهمین دوره رقابت های هندبال قهرمانی زنان آسیا به میزبانی ستول کره جنوبی آغاز می شود و تیم ملی هندبال زنان ایران در نخستین دیدار مرحله مقدماتی به مصاف نماینده چین می رود.در این رقابت ها هشت تیم از ایران، ازبکستان، قزاقستان، کره جنوبی، چین، هنگ کنگ، ویتنام و ژاپن حضور دارند. تیم ملی هندبال زنان کشورمان در گروه نخست این رقابت ها با تیم های چین، کره جنوبی و ویتنام هم گروه است.

بهترین درمان خانگی گلودرد

بهترین راه حل برای تسکین گلو درد قرقره کردن آب نمک است.اگر گلو درد دارید یک قاشق چایخوری نمک را داخل یک لیوان آب ولرم حل کرده و آب نمک تهیه کنید. این محلول را چندین بار داخل دهان قرقره کنید.مخلوط مقداری چای کم رنگ با عسل را هم مؤثر است.



افرادی که گلود درد دارند از خوردن غذاهای شیرین و پرچرب خودداری کنند زیرا این غذاها باعث خس خس حس سینه و افزایش خلط می‌شود. مواد غذایی مناسب برای نرم کردن سینه را میوه‌هایی مانند موز و سیب و غذایی مانند برنج و نان برشته معرفی کردند.



آنچه علم درباره شکلات می‌داند، این است که آنها سرشار از فلاونول هستند. فلاونول ها، به طور طبیعی در کاکائو وجود دارند. به نظر می‌رسد که تاثیر مثبتی روی مغز افراد داشته باشد. بسیاری تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف فلاونول می‌تواند تاثیر سن روی



توانایی شناختی و حافظه را کاهش دهد. طبق مطالعه دیگری در سال ۲۰۱۰، فلاونول قدرت مغز را افزایش می‌دهد. به نظر می‌رسد که فلاونول، مثل قهوه و چای، جریان خون در مغز را افزایش داده و به این ترتیب، توانایی شناختی را بهبود می‌بخشد.

چرا کودکان دندان قروچه می‌کند؟

متخصصان علت واضحی برای دندان قروچه کودکان ندارند. در برخی موارد دندان قروچه کودک به این دلیل اتفاق می‌افتد که دندان‌های بالا و پایین کودک به درستی روی هم قرار نمی‌گیرد. برخی دیگر این کار را در پاسخ به درد از جمله گوش درد یا دندان درآوردن انجام



می‌دهند. کودکان ممکن است این کار را راهی برای کاهش درد بدانند. استرس، تنش‌های عصبی و خشم علت دیگر دندان قروچه است. به‌عنوان مثال کودکی که از امتحان مدرسه نگران است یا تغییری در زندگی روزانه‌اش اتفاق افتاده، ممکن است این عادت را پیدا کند.

راه حلی برای درمان افسردگی!

ممکن است بی اهمیت به نظر برسد ولی واقعیت این است که اضافه کردن یک ماده غذایی به برنامه روزانه تا حد بسیاری به افسردگی کمک می کند. این ماده غذایی چیزی نیست جز یک از لبنیات یعنی ماست. محققان بر این باور هستند که وجود نوعی باکتری پروبیوتیک در ماست



باعث تغییر رفتار در افرادی می شود که از افسردگی رنج می برند.دانشمندان را نسبت به این روش خوشحال می کند، عدم تاثیرات جانبی ماست بر سلامت انسان است. ماست بر خلاف داروهای ضد افسردگی که وضعیت جسمانی را تحت تأثیر قرار می دهند هیچ عارضه خاصی به دنبال ندارد.

مصرف کورتون بدون تجویز پزشک ممنوع

این داروها در بیماران عواقب جبران ناپذیری را به همراه دارد.در صورت مصرف مقادیر بالا یا مصرف بیش از سه هفته، قطع ناگهانی دارو می‌تواند به شدت آسیب‌رسان باشد؛ در صورت نیاز به قطع دارو، حتما باید زیر نظر پزشک و تدریجی انجام شود.

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سیستم ایمنی بدن، افزایش امکان بروز عفونت‌ها و نارسایی ثانویه غده فوق کلیوی از جمله عوارض مصرف خودسرانه و نادرست داروهای کورتون هستند.در برخی موارد نیاز به مصرف طولانی‌مدت این داروها وجود دارد که عوارض ناشی از داروها دلیلی بر منع استفاده از آن ها نیست چرا که مصرف نکردن

این افزایش کاذب اشتها و یف کردن ظاهری صورت با عوارض جبران‌ناپذیری در مصرف طولانی‌مدت همراه است.نازک شدن و تحلیل نوع داروها، احتیاس آب و نمک و نیز تغییر در توزیع چربی است که منجر به یف کردن و گرد شدن صورت می‌شود. این وضعیت به عنوان چاقی قلمداد می شود ؛ در حالی که

یکی از بیشترین موارد سوءمصرف داروهای کورتون، استفاده از آنها به صورت خوراکی در افزایش اشتها و چاقی است. عارضه این نوع داروها، احتیاس آب و نمک و نیز تغییر در توزیع چربی است که منجر به یف کردن و گرد شدن صورت می‌شود. این وضعیت به عنوان چاقی قلمداد می شود ؛ در حالی که

سارق مسلح موتورسیکلت ها به دام افتاد

فرمانده انتظامی سراوان در بیان جزئیات این خبرگفت : به دنبال وقوع چند فقره سرقت مسلحانه از شهروندان در نقاط مختلف شهر، ماموران پلیس آگاهی با تلاش شبانه روزی و کار اطلاعاتی گسترده سارق مسلح را شناسایی کردند .این مقام انتظامی افزود: ماموران انتظامی طی هماهنگی با مقام قضایی در یک عملیات غافلگیرانه و ضربتی سارق مسلح را دستگیر کردند.سرهننگ آذر پودینه با بیان اینکه در بازرسی بدنی از متهم یک قبضه اسلحه کلت کمری و مهمات مربوطه کشف شد تصریح کرد: متهم در تحقیقات فنی کارآگاهان پلیس آگاهی به ۲ فقره سرقت مسلحانه موتورسیکلت با همکاری یک نفر از همدستانش اعتراف که پس از تشکیل پرونده مقدماتی جهت سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی شد.

مزاحم تلفنی،سر از زندان مرکزی یزد در آورد

مزاحم تلفنی توسط پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان بافق دستگیر و روانه زندان مرکزی یزد شده .گزارش پایگاه خبری پلیس، ماموران اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان بافق با اطلاع از اینکه فردی به هویت معلوم ضمن تماس تلفنی و ایجاد مزاحمت برای دیگران، موجبات آزار و اذیت آن ها را فراهم می کند، موضوع شناسایی و دستگیری وی را در دستور کار قرار دادند.ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی شهرستان بافق، با بررسی ها و اقدامات اطلاعاتی و پس از صحت و سقم موضوع، نامبرده را شناسایی و در مخفیگاهش در بافق دستگیر کردند.گفتنی است، با تشکیل پرونده، متهم به مرجع قضایی معرفی و طی حکم بازپرس دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بافق، روانه زندان مرکزی یزد شد.

خدمات

سرویس و نگهداری



درب های برقی /بازوئی /شیشه ای اتومات /ریلی /کرکره ای ۲۴ ساعته حتی ایام تعطیل ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷ – صبوحی

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو، شبانه روزی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ ۰۹۳۶۵۲۳۷۰ ۰۱۴۰۳۲۴۳۵۶۸۶ – خسروی

شرکت حمل و نقل رخش نور

سرویس دهی کارخانجات ، مدارس، مراسم عروسی وعزا ۰۹۱۵۱۶۱۱۹۵۹ عزیز یزی



مبل بخر - فرش بپر

جشنواره فروش بهاره مبلمان پاسارگاد

نمایندگی رسمی مبلمان VISTOR و TAAD در خراسان جنوبی

با گارانتی معتبر ۳۶ ماهه با شرایط استثنایی

با خرید از مبلمان پاسارگاد به قید قرعه فرش هم برنده شوید

تاریخ قرعه کشی ۱۳۹۵/۱۲/۲۵
ادرس، خیابان معلم - چهارراه بعداری جنب بانک رفاه
۰۹۱۵۶۳۳۶۹۵-۰۸۵۰۳۲۴۵



مبل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جایجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جایجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

قالیشویی و مبل شویی بهارستان

پاک و صاف مثل روز اول – بدون هر گونه چروک

ارزاتر و بهتر از همه جا

۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶-۳۲ ۴۳ ۷۳ ۹۹ – ۳۲ ۴۳ ۷۳ خسری

قالیشویی ملل



قالیشویی، مبل شویی نگین

باتکنولوژی ضد چروک همراه باتوی فرش

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱
۳۲۴۵۰۰۱۴

قالیشویی و مبل شویی ترنج
کاور شده
بدون هرگونه چروک
تلفن: ۷۰- ۳۲۲۵۵۵۵۶

تاییشویی و مبل شویی
تجهیز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴ پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

درجه یک / کاور شده

چگونه سریع بخوابیم؟

۱- سر وقت به اتاق خواب بروید-۲ اتاق خواب خود را برای حداکثر بهره‌وری از خواب آماده کنید۳- از تلفن خود به عنوان یک ساعت زنگ‌دار استفاده نکنید۴- تمرین تنفس عمیق داشته باشید۵- عضلات انگشت پای خود را شل کنید۶- فکر خود را با یک تمرین ذهنی



مشغول کنیدسعی کنید عدد ۱۰۰ را به صورت معکوس بشمارید یا همان شمارش معکوس را به صورت کم کردن ۳ عدد در هر بار استفاده کنید۷- از تخت خواب خاج شوید۸- نگرانی را از سر خود دور کنید۹- ساعت زنگ‌دار را از خود دور کنید.

آماده استقبال از مسافران در مناطق تحت حفاظت هستتیم

امیرآبادی زاده – مدیرکل حفاظت محیط زیست گفت: در آستانه بهار و زنده شدن طبیعت، این اداره کل آماده استقبال از مسافران نوروزی در تمام مناطق تحت مدیریت می باشد.ارامتش افزود: شماره تلفن رایگان ۱۵۴۰(برای ارائه گزارش در صورت مشاهده هرگونه تخریب محیط زیست) جهت انکاس مطالب هم آسانی ها در طول شبانه روز در نظر گرفته شده است وی همچنین شماره ۲۱۷۵ را برای دریافت اطلاعات گردشگری استان معرفی نمود.

تحلیل از مقام شاخه شهدا

با حضور نماینده ولی فقیه

پورآرشد-در مراسمی که صبح دیروز به مناسبت «روز بزرگداشت شهدا» با حضور نماینده محترم ولی فقیه حجت الاسلام عیادی در محل نمازخانه سازمان جهاد کشاورزی برگزار شد از مقام والای شهیدان تحلیل به عمل آمد.ولی پور مطلق رییس سازمان جهاد کشاورزی با بیان اینکه جهاد کشاورزی سازمانی به جا مانده از انقلاب اسلامی است افزود: این نهاد شهدای بسیاری را به کشور تقدیم کرده که موجب افتخار این سازمان است. وی یادآور شد: اقتصاد مقاومتی از بحث ها ی مطرح نظام است که باید به نوعی شهدا در این امر سرمشق باشند .حجت الاسلام عیادی نماینده ولی فقیه نیزدر این مراسم عنوان کرد: یاد و نام شهدا بر تارک تاریخ می درخشد. وی با بیان اینکه اگر حرکتی در نوع بشر به وجود آمده ، به خاطر وجود شهدا است ، افزود: شهدا به برگزاری مراسم نیازی ندارند بلکه این ما هستیم که به برگزاری این مراسم نیازمندیم.در پایان با اهدا لوح تقدیر از فرزندان شهدا قدردانی شد .

استاندار مهمترین موضوعات کاری استان را مورد پیگیری قرار داد

دادرس مقدم-استاندار در دیداری کاری با دکتر مرضی بانک ، معاون کل نهاد ریاست جمهوری مهمترین مباحث و موضوعات کاری استان در حوزه های مختلف را مورد پیگیری جدی قرار داد. پرویزی، در این دیدار ضمن ارائه گزارشی از کارهای انجام شده در استان در سال جاری ، مهمترین نیازها و مطالبات مردم استان در ابعاد مختلف از جمله آب را مورد تاکید قرار داد و افزود: برغم تنگناهای مالی دولت تدبیر و امید، تاکنون در این زمینه ها اقدامات بسیار مناسبی در استان صورت گرفته است.وی به اهمیت سفر رئیس جمهور به استان اشاره کرد و افزود: قطعاً سفر ایشان وهیات دولت می تواند دارای اثرات و برکات فراوانی بوده و بسیاری از مشکلات استان در زمینه های مختلف توسعه ای را مرتفع نماید.

پرواز بیرجند، تهران با ۴ ساعت تاخیر

کاری – روز گذشته پرواز بیرجند تهران را ۴ ساعت تاخیرانجام شد. این پرواز قرار بود که ساعت ۸صبح به سمت مشهد برود.اما هواپیمای فوکر ۱۰۰ به علت نقص فنی از تهران پرواز نکرد و قرار شد مسافران ساعت ۱۱.۳۰ با هواپیمایی که از خرمشهر پرواز داشته و به بیرجند می آید به تهران بروند. تا بالاخره مسافران ساعت ۱۲ و نیم سوار هواپیماد شدند.

پاکسازی بیابان لوت و روستای دهسلم به مناسبت ۲۰ اسفند

غلامی-همزمان با روز پاکسازی محوطه های میراث جهانی و میراث فرهنگی در سیستم اسفند، روستای دهسلم و ورودی رنگ یلان توسط جامعه محلی، در آستانه سال جدید،نظافت و پاکسازی شد.

کویر سه قلعه نگین جاذبه های گردشگری خراسان جنوبی

دادرس مقدم-کویر و رصدگاه سه قلعه که از آن به عنوان بهشت نمنجان ایران یاد می شود در ۳۷ کیلومتری مرکز بخش سه قلعه سربایان واقع شده است و به دلایلی به عنوان نقطه ای مناسب و مرجع در کشور شناخته می شود:مسئول اداره سربایان گفت: این منطقه دارای آسمانی پر ستاره بوده و حق در آن در بعضی از شبها به ۷.۲م می رسد(تاریکترین نقاط زمین داری حق در ۷.۵ است) و از این حیث یکی از تاریکترین نقاط سیاره زمین است.

تنها راه خروج از بن بست بیکاری ورود سرمایه گذار خصوصی به بحث اشتغال است

تسنیم-فرماندار درمیان گفت دولت باید زمینه واگذاری مشاغل را به بخش خصوصی ایجاد و هموار کند تا حرکتی رو به جلو انجام شود وی تنها راه خروج از بن بست بیکاری را ورود سرمایه گذار خصوصی به موضوع اشتغال دانست.بشیری-زاده در کارگروه اشتغال درمیان ضمن قدردانی از راهاندازی کارخانه سیمان باقران اظهار کرد : ورود بخش خصوصی در زمینه اشتغال گامی مفید و موثر است .

ملای- فرماندهی انتظامی استان عنوان کرد: از ابتدای سال تاکنون تعداد محدودی از پرونده های کلان اقتصادی در یکی از موسسات مالی و اعتباری در استان کشف کردیم که مبلغ یکی از پرونده ۲۱۷میلیارد تومان است اما به دلیل اینکه هنوز پرونده تکمیل نشده نمی توانیم جزئیات بیشتری را بیان کنیم.ظهر دیروز آخرین نشست خبری فرماندهی انتظامی استان با حضور روسای پلیس تخصصی در سالن جلسات فرماندهی برگزار شد.مجید شجاع در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا در استان اختلاس داشته ایم یا خیر؟، افزود: تعداد آن محدود بوده است که نسبت به سال گذشته ۱۴درصد کاهش داریم ، اما نمی گذاریم حرق مردم از گلولی متخلفان پایین برود.

وارد حاشیه ها نشدیم چون نخواستیم جو متشنج نشود

یکی دیگر از خبرنگاران از نظر شجاع، درباره اظهارات اخیر استاندار پیرامون یکی از معاونت های نیروی انتظامی و ادامه اعتراضات به سخنان استاندار پرسید که وی پاسخ داد :استان امنیت مطلوبی دارد

صمصام – در پی مطالبی که توسط عباسی مدیر عامل سازمان میوه و تره بار شهرداری بیرجند در جلسه ۳۰ بهمن شورای شهر مطرح شد، وی معتقد بود خرید ۱۰۰ تن سیب درختی به قیمت کیلویی ۱۸۰۰ تومان از استان البرز با مخالفت هیئت مدیره سازمان روبرو شده بود که اعضای شورا خواستار توضیحات بیشتری در این زمینه از خازناد رئیس هیئت مدیره سازمان شدند. در همین باره با خازناد معاون خدمات شهری شهرداری و رئیس هیئت مدیره سازمان میوه و تره بار گفتگو داشتیم. وی با تاکید بر این که موضوع خرید سیب درختی در هیئت مدیره مطرح نشده است که

و ما فضای نا امنی نداریم.» شجاع» افزود: نیروی های مسلح تحت امر مقام معظم رهبری هستند که بیش از ۱۲۰وظیفه برای نیروی انتظامی تعیین شده است و ما هم به قانون عمل می کنیم که اگر کارمند ما تخلف کند بی تعارف با آن برخورد و به مردم خواهیم گفت.فرماندهی انتظامی استان با اشاره به اینکه وارد حاشیه ها ی اخیر نشدیم چون نخواستیم جو متشنج شود ، خاطرنشان کرد:اما از راه های قانونی وارد عمل شدیم که استاندارد هم موضع خود را نسبت به نیروی انتظامی اصلاح کردند.شجاع درباره شایعات درفضای مجازی پیرامون نامه نگاری به وزیرکشور درباره سخنان استاندار هم عنوان کرد: هنوز به وزیر کشور نامه ننوشتیم.

کودک آزاری جرم است

وی در پاسخ به پرسش خبرنگار آوا مبنی برتوجه به وضع کودکان کار و کودک آزاری بیان کرد: نمی توان برای ساماندهی کودکان کار یک متولی تعیین کرد وباید تمام دستگاه های مسئول همکاری کنند. شجاع تاکید کرد:هر نوع همکاری برای

بخواهد مخالف یا موافقی داشته باشد ادامه داد: در ۱ مرداد امسال یکی از اعضای هیئت مدیره استغفا داد و رئیس شورای سازمان باید تا حداکثر ۲ ماه به درخواست استعفا پاسخ دهد. خازناد افزود: با توجه به این که طبق قانون باید تمام اعضای هیئت مدیره که ۳ نفر هستند حضور داشته باشند، از مهر ماه اصلا هیئت مدیره ای تشکیل نشده است.وی با اشاره به این که باید یک عضو علی البدل برای این مواقع به دستور شورای سازمان تعیین شود اضافه کرد: از سال ۹۲ که عباسی مدیر عامل شده، پیگیر شخص شدن این عضو نبوده است.

ساماندهی کودکان کار انجام می دهیم . وی تصریح کرد کودک آزاری جرم است و اگر برای ما مشهود شود منتظر دیگر دستگاه های اجرایی نخواهیم بودو تاکنون چنین موضوعی برای ما درباره عکس: ملایبی



کودکان کار روشن نشده است اما امسال دو پرونده که به مراجع قضایی ارسال شد.

کاهش ۵۰ درصدی جرائم خشن/

افزایش ۱۱۸هزار عملیات پلیسی «شجاع» از کاهش ۵۰درصدی جرائم خشن مانند: قتل و چاقو کشی هم خبر داد و یادآورشد: سرقت در شهرستان ها ۱۰درصد افزایش داشته است که برای آن معاونت

معاون خدمات شهری شهرداری همچنین با بیان این که طبق اساسنامه، ماموریت مدیرعامل با اطلاع و امضای رئیس هیئت مدیره باید باشد اظهار کرد: در زمان ماموریت آقای عباسی، من برای کاروان شهرداری در کاظمین رفته بودم و حتی اطلاعی در این باره به من نداده بودند. هیچ مبلغی برای خرید میوه در بودجه امسال سازمان تعریف نشده است. رئیس هیئت مدیره سازمان را به صورت اقساط با نقدی واریز کنند.در طبق اساسنامه باید خرید براساس آیین نامه ماملااتی مستقل انجام شود، نمی توانی فی البداهه کار کرد.خازناد در ادامه با تاکید بر این که در سیستم خرید باید کارپرداز اقدام کند نه مدیر عامل تا روال قانونی طی شود، اظهارکرد: سازمان های میدیان در شهر های دیگر چند غرفه را به تعدادی مباشر می دهند با شرط

سهم دار کارخانه هایی بوده است که سهم آن ها را به مردم واگذار ، و سود آن را نیز به مردم می دهد. مدیر عامل شرکت سهام عدالت استان عنوان کرد: دولت روی کاغذ یک میلیون تومان به افرادی که در سامانه ثبت نام کرده اند سهم واگذار کرده است که دولت مبلغ سهم داده شده خود رااز طریق دریافت سود سهام دریافت می کند. براتی با

این سایت برای بررسی وضع متقاضیان راه اندازی شده و امکان برداشت وجه یا ثبت نام متقاضی جدید وجود ندارد. براتی افزود: هم استانی های عزیز که قبلا در این سامانه ثبت نام کرده اند، می توانند با ورود به سامانه و وارد کردن کد ملی، صورت وضعیت دارایی خود را مشاهده کرده و در صورت نیاز، پرنیت آن را دریافت نمایند.وی ادامه داد: دولت

زن با کمک ۲میلیون تومانی، اجرای طرح سازج با اعتبار ۴ میلیون تومان در ۲ کارگاه آموزشی نرم افزار های کاربردی، طرح یاوران آسمانی با اختصاص ۶ میلیون تومان، ساخت مستند((سلام همسایه)) در باره زندگی یکی از رزمندگان، تاسیس کتابخانه تخصصی زن در مکتب نرجس، شرکت در اولین و دومین نمایشگاه روستا و عشایر از دیگر فعالیت های سال جاری بوده است. طرح کسب وکار در جوار



دوشنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۵ « شماره ۳۷۴۵

اختلاس در استان

پیشگیری از وقوع جرم برنامه های ویژه ای دارد که در سال آینده اجرایی خواهد شد.به گفته وی به طور کلی کشفیات ما ۱۵درصد نسبت به سال گذشته افزایش دارد.فرماندهی انتظامی از فوت ۲۰۷ نفر در تصادفات جاده ای استان هم خبر داد و بیان کرد: ماهم مانند: مقام معظم رهبری نگران تصادفات فوتی ها در جاده ها و معابرشهری هستیم که باید مردم به ویژه در ایام نوروز انضباط اجتماعی را بیشتر رعایت کنند.

افزایش ۴۴درصدی تقدیر از نیروی انتظامی

«شجاع» با جرائم سایبری و موبایلی اشاره کرد و هشدار داد:مردم مراقبت بیشتری بر فایل های شخصی و فرزندانشان داشته باشندوی افزود:بیشترین عناوین کشف جرائم کلاهبرداری ، مزاحمت ها، برداشت از حساب های بانکی و انتشار فیلم و عکس است.

فرماندهی انتظامی استان از افزایش انتقادات ، پیشنهادات و تقدیر از نیروی انتظامی در سامانه ۱۹۷اشاره کرد و گفت: تماس با این سامانه افزایش ۱۲درصدی و کاهش ۱۵درصدی شکایتها را به همراه داشته است.

نماینده ولی فقیه در استان :

برگزاری گردهمایی مادران و همسران

شهدای استان،صبر محصول داشتن هدف است

ایرنا – گردهمایی مادران و همسران شهدای خراسان جنوبی، به مناسبت ۲۲ اسفند روز بزرگداشت شهید در شهر بیرجند برگزار شددر این مراسم که مصادف با سالروز وفات حضرت ام البنین(س) بود، نماینده ولی فقیه در استان،



صبر و استقامت را از ویژگی های اصلی این بانوی بزرگوار عنوان کرد و افزود: وی مادر چهار شهید بزرگ است که آنها را با شهامت تمام به اسلام تقدیم کرد.حجت الاسلام عیادی، اظهار کرد:صبر محصول داشتن هدف است و انسان بی هدف هرچه تصمیم به صبر بگیرد، از درون تهی است اما انسانی که مجهز به هدف باشد در رسیدن به صبر پیروز خواهد شدوی ادامه داد: صبر مقوله ای است که همواره پیروزی را به دنبال خواهد داشت و اگر در صبر بر هدفی معین تکیه داشته باشید بی شک این امر محقق خواهد شد.

خطر ریزگردهای خوزستان در کمین خراسان جنوبی

برزجی- مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان با اشاره به وضع کانون های فرسایش بادی در خراسان جنوبی گفت:اگر اعتبارات مورد نیاز تامین و اقدامات لازم برای جلوگیری از ورود ریزگردها انجام نشود خراسان جنوبی نیز تا چند سال آینده وضعی مشابه خوزستان خواهد داشت.نصرآبادی در گفتگو با آوا ضمن بیان این مطلب افزود: در خراسان جنوبی ۲۸ کانون فرسایش بادی وجود دارد و اگر اقداماتی که از ۵۰ سال گذشته تاکنون انجام گرفته نمی بود مسلمانا وجود ریزگردها وضع سختی را به وجود می آورد. وی به انجام تفاهم نامه ای با محیط زیست اشاره کرد و گفت: به دنبال اقدام مشترک ملی برای حل مسئله گرد و خاک هستیم که هنوز تاکنون نتیجه خاصی نگرفته و نیازمند پیگیری جدی تر است. مدیرکل منابع طبیعی خاطر نشان کرد:اگر اعتبار ویژه برای مبارزه با آفت شپشک و گرد و خاک در نظر گرفته نشود تا چند سال آینده باید شاهد وضعی مشابه خوزستان در خراسان جنوبی باشیم. نصرآبادی با تاکید بر اینکه شیوع آفت از برنامه های ما جلوتر است اظهار کرد: با شرایط اعتباری موجود بازم در جلوگیری از بحران ناخیر خواهیم داشت.وی همچنین از آمادگی منابع طبیعی برای اجرای طرح های آبخیزی داری در سراسر استان خبر داد و گفت: پس از مطالعات جامع و موردی به دنبال تامین اعتبار مورد نیاز از محل اعتبارات ملی و یا مشارکتی هستیم و در تمام استان این طرح ها با یتا به اولویت اجرا می شود.

دست از تصن بردارید

رییس شورای هماهنگی تبلیات اسلامی استان خراسان جنوبی و از علمای متحنن در حوزه علمیه بیرجند درجمع نمازگزاران حسینیہ گزاریبهای این شهر از تحسن کنندگان خواست با توجه به عنرضخواهی استاندار از پاسخ به این سوال بردارد.حجت السلام ابراهیم زاده با اشاره به اتفاقات روزهای اخیر خاطر نشان کرد، اسلام دین اخلاقی است و اخلاق حکم می کند کسی که عنر خواهی می کند را ببخشید . وی ادامه داد اگر اخلاق دین ماست دیگر باید مسائل تمام شود واگر پیرو دین نیستیم باید تکلیف خود را روشن کنیم .ابراهیم زاده افزود: ما در منبرها و موعظه فقط احکام گفتیم اما از اخلاق چیزی نگفتیم و این مشکل اول از ما روحانیون است .وی تاکید کرداز این ساعت به بعد هیچ تحصنی نباید وجود داشته باشد و این جریان باید تمام شود.وی با اشاره به حاشیه های نماز جمعه این هفته بیرجنداین اتفاقات را بسیار زشت توصیف وافزود:اگر اعتراضی هست باید در باره آن صحبت شود و قرار نیست که ما به سر و کله هم بزنیم و کسانی که باعث این حادثه بودند هم باید عنرضخواهی کنند.

افزایش حدود ۵برابری صادرات صنایع دستی

صدا و سیما-صادرات صنایع دستی از خراسان جنوبی اسمال حدود ۵ برابر افزایش یافت. معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: امسال صادرات صنایع دستی خراسان جنوبی، ۲ میلیون و ۸۸ هزار و ۹۱۳ دلار ارزشوری داشت.

۱) مهلت دریافت اسناد مناقصه: از ۱۳۹۵/۱۲/۱۹ تا پایان وقت اداری ۱۳۹۵/۱۲/۲۴ (۲) محل دریافت اسناد مناقصه : سایت شرکت به آدر س WWW.ABFAR-KJ.ir و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس ۳) آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۶/۰۱/۱۴ می باشد. ۴) زمان و محل تشکیل جلسه قرائت پیشنهادها: ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۶/۰۱/۱۶ در محل سالن جلسات شرکت (۵) حداقل پیشنهادات دریافتی جهت بازگشایی پاکت ها ۲ مورد می باشد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه به وب سایت شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی و یا وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات مراجعه و یا با شماره ۸-۳۲۲۱۴۷۵۲-۰۵۶ اداره امور حقوقی و قراردادهات تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	52
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----