

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت

زنده یاد حاجیه معصومه بهشتی

(همسر مرحوم حسین صغیری، بازنشسته نیروی انتظامی)

جلسه یادبودی پنجشنبه ۹۵/۱۲/۱۲ از ساعت ۱۰:۱۵ الی ۱۱:۱۵ صبح

در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می شود

حضور شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: صغیری، کامکار، بهشتی و سایر بستگان

روزنامه صبح استان چهارشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۵ ۲ جمادی الثانیه ۱۴۳۸ ۱ مارس ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۷۳۶



آیت ا. مکارم شیرازی:

اصولگرایان روی یک گزینه اجماع کنند به نتیجه می رسند؛ در صورت تعدد موفقیتی نخواهد بود

بقایای به احمدی نژاد وعده پست داد / ادعای کریمی قدوسی مبنی برنامه «ظریف» به وزیر خارجه آمریکا / برخی اصلاح طلبیان می خواهند پایه پای «روحانی» وارد انتخابات شوند / مهرداد بذریاش: دولت باید خدمتگزار باشد نه منت گذار / وقتش رسیده قاسم سلیمانی را هدف قرار دهیم / ناصری: روحانی دو دوره ای است / روحانی رد صلاحیت نشد چون فکر نمی کردند رای بیاورد /

صفحه ۸



دبیرکل حزب مردمی اصلاحات:

نامزدهای اصولگرا ظرفیت رای آوری را ندارند و تعدد نامزدهای طنز سال ۹۶ است

بعضی از اصلاح طلبان می خواهند پایه پای «روحانی» وارد انتخابات شوند / مهرداد بذریاش: دولت باید خدمتگزار باشد نه منت گذار / وقتش رسیده قاسم سلیمانی را هدف قرار دهیم / ناصری: روحانی دو دوره ای است / روحانی رد صلاحیت نشد چون فکر نمی کردند رای بیاورد /

صفحه ۸



سعید جلیلی:

بتون ریختن و جمع کردن سانسز یقیوز این همه مذاکره نمی خواست

بعضی از اصلاح طلبان می خواهند پایه پای «روحانی» وارد انتخابات شوند / مهرداد بذریاش: دولت باید خدمتگزار باشد نه منت گذار / وقتش رسیده قاسم سلیمانی را هدف قرار دهیم / ناصری: روحانی دو دوره ای است / روحانی رد صلاحیت نشد چون فکر نمی کردند رای بیاورد /

صفحه ۸



علی مطهری:

طرحی داشتیم که در انتخابات ۸۸ اصول گرا و اصلاح طلب روی ولایتی توافق کنند

بعضی از اصلاح طلبان می خواهند پایه پای «روحانی» وارد انتخابات شوند / مهرداد بذریاش: دولت باید خدمتگزار باشد نه منت گذار / وقتش رسیده قاسم سلیمانی را هدف قرار دهیم / ناصری: روحانی دو دوره ای است / روحانی رد صلاحیت نشد چون فکر نمی کردند رای بیاورد /

صفحه ۸



سید محمد غرشی:

با توجه به انتخابات آتی ، نمی توان گفت که یک رئیس جمهور قطعاً دو دوره ای می شود

بعضی از اصلاح طلبان می خواهند پایه پای «روحانی» وارد انتخابات شوند / مهرداد بذریاش: دولت باید خدمتگزار باشد نه منت گذار / وقتش رسیده قاسم سلیمانی را هدف قرار دهیم / ناصری: روحانی دو دوره ای است / روحانی رد صلاحیت نشد چون فکر نمی کردند رای بیاورد /

صفحه ۸

کاهش ۲۵ میلیاردی ردیف اعتباری خاص استان در مجلس

درآمد پیش بینی شده دولت برای استان ۴۰میلیارد کاهش یافت / خراسان جنوبی نیاز به واردات گوشت مرغ ندارد / اعتراض تولید کنندگان مرغ گوشتی در مجلس / واردات ۳۰هزار تن پرتغال برای عید نوروز

صفحه ۷

سر مقاله

سخت تر از سختی ها

* هرم پور

در جامعه ای که ساز و کار ها برای انجام مطلوب و مناسب امور فراهم نیست، به یقین تخلفات هم زیاد می شود و نارضایتی ها روز افزون می گردد. ما در جامعه ی استانی خودمان روزانه با کلاهیه ها و شکواییه های مختلفی از سوی مردم و به ویژه ارباب رجوع به ادارات و دستگاه ها روبرو می شویم که به انحاء مختلف و به شیوه های گوناگون، یا دچار ضرر و زیان مالی و مادی شده اند و یا بخشی از وقت و سرمایه های روحی و روانی شان را از دست داده اند. وقتی در محکمه ی قضاوت این ناعالتی های متداول در برخی از حوزه های جامعه می نشینیم، حق به جانب کسی داده می شودکه ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



آغاز عملیات آبیاری نوین در بیش از ۱۰هزار هکتار از مزارع استان

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی گفت: مرکز رادیوترابری و شیمی درمانی بیرجند مهمترین و بزرگترین پروژه در حال احداث این مجمع در استان است ... (مشرع خبر در صفحه ۷)

افتتاح طرح ملی سامانه هوشمند جاده ای در استان

صفحه ۷

انتقاد معاون فرماندار از مناسب سازی معابر بیرجند

صفحه ۷

اجرای نمایش سوغاتی در تالار علامه فرزنان

صفحه ۷

گنج خفته ورنج های ناگفته فعالان اقتصادی

مشکل اصلی فعالان اقتصادی حوزه معدن در بخش قوانین است و اگر چوب لای چرخ تولید و صنعت گذاشته نشود، به اهدافی که در سطح کلان مد نظر مسئولان است ... (مشرع گزارش در صفحه ۳)

نوروزی خاص، شاد و مفرح در انتظار مردم بیرجند

فرماندار بیرجند با بیان اینکه توقع مردم از مدیران دستگاه های اجرایی خیلی بالا است ، گفت : در نوروز امسال باید یک تغییر اساسی به نفع گذرندان یک نوروز شاد و مفرح برای مردم انجام شود. ناصری تاکید کرد که امسال مردم باید احساس کنند تغییری ... (مشرع خبر در صفحه ۷)



با عرض تسلیت شهادت حضرت فاطمه (س) به اطلاع می رساند:

مراسم چهلمین روز درگذشت مرحومه

حاجیه طیبیه ملک (همسر شادروان حاج عباسعلی جاهد)

پنجشنبه ۹۵/۱۲/۱۲ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح

در محل هیئت ابوالفضل (سان مصلی) منعقد می گردد

تشریف فرمایی شما بزرگواران موجب امتنان است

خانواده های: جاهد، شیوا، شایسته فر و سایر فامیل وابسته



السلام علیک یا اهل بیت النبوه

همزمان با شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و اولین سالگرد درگذشت

مادر مهربان و خواهر دلسوز

حاجیه فاطمه صغری جواهری

(همسر مرحوم محمد رضا ثمری بازنشسته آموزش و پرورش)

جلسه یادبودی فردا پنجشنبه ۹۵/۱۲/۱۲ از ساعت ۳ الی ۴

بعدازظهر در محل مسجد مرتضوی منعقد می باشد

حضور شما سروران گرامی موجب تشکر و امتنان خواهد بود.

خانواده های: ثمری، جواهری، حسنی، اصفهانی مقدم، قدبا و سایر فامیل وابسته



به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت پدر و همسری مهربان مرحوم

کربلایی علیرضا زیراچی

جلسه یادبودی پنجشنبه ۹۵/۱۲/۱۲ از ساعت ۱۴ الی ۱۵

در محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد

حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های زیراچی



جلسه یادبود و بزرگداشت همسر و فرزند

عزیز، پدر و برادر مهربان مرحوم مغفور

حاج محمد حسین پارسا

(بازنشسته آموزش و پرورش)

محمد سعید پارسا

(فرزند مرحوم)

امروز چهارشنبه ۹۵/۱۲/۱۱ از ساعت ۳:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر در محل مسجد امام

حسین (ع) برگزار می گردد، حضور شما سروران محترم در این جلسه موجب شادی روح آن مرحومین

و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های پارسا و سایر بستگان



ضمن عرض تسلیت شهادت بانوی دوعالم بی بی فاطمه زهرا (س)

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت عزیزمان شادروان

کربلایی علی بذر کاران

جلسه یادبودی امروز چهارشنبه ۹۵/۱۲/۱۱ از ساعت ۱۳ الی ۴

بعدازظهر در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان

انقلاب) برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی

روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: بذر کاران و بذرافشان



با تشکر از کلیه عزیزانی که ما را در

مراسم تشییع و تدفین مرحوم

حاج محمد رضا صالح پور

(پدر **شهید حمید رضا صالح پور**)

همراهی نمودند، به اطلاع می رساند:

به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت آن فقید سعید

جلسه ترحیمی پنجشنبه ۹۵/۱۲/۱۲ مصادف با شهادت

دخت نبی اکرم (ص) از ساعت ۲ الی ۳

بعدازظهر در محل حسینیه آیت ا... آیتی برگزار می گردد

حضور شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: صالح پور، اعتماد سعید، موسوی نژاد، صمدیان، میری، اسداللهی

دیانی، فرخ جاه، رستم نژاد، پناهنده و سایر بستگان



اصلاحیه مزایده فروش خودرو (نوبت دوم)

اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی در نظر دارد:

نسبت به فروش یک دستگاه خودرو به شرح لیست ذیل اقدام نماید. علاقه مندان به شرکت در مزایده می توانند از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری پنجشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۹ جهت بازدید به واحد کارپرداز این اداره کل واقع در میدان شهدا - خیابان دانشگاه مراجعه نمایند. ضمناً این مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir انجام و اسناد مزایده بایستی از طریق سامانه مذکور دریافت گردد. متقاضیان می توانند برای ثبت نام در سامانه با شماره ۰۵۳۶۲۲۲۱۲۲۰ دفتر خدمات سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در خراسان جنوبی تماس حاصل نمایند.

خودرو قابل فروش

ردیف	نوع خودرو	رنگ خودرو	شماره خودرو	مدل
۱	پژو ۴۰۵	بژ متالیک	۷۳۸ ۱۱ ایران ۵۲	۱۳۸۰

اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

شادروان حاج عباسعلی وحیدنیا

جلسه یادبودی جمعه ۹۵/۱۲/۱۳ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح

در محل هیئت محترم حسینی برگزار می گردد

تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم

و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های وحیدنیا و سایر فامیل وابسته



فروش املاک مازاد بانک سپه شرح در صفحه آخر

مزایده بزرگترین مجموعه استخر شنای سروشیده

استان خراسان جنوبی (دانشگاه آزاد اسلامی)

شرح در صفحه آخر

فراخوان از زیبایی کیفی برای تجهیز سالن همایش

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

شرح در صفحه آخر

سخت تر از سختی ها

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)وقتی در محکمه ی قضاوت این ناعدالتی های متداول در برخی از حوزه های جامعه می نشینیم، حق به جانب کسی داده می شود که دربارہ ی او احجاف شده، ولی متأسفانه حق تحویل کسی می شود که از قدرت لای بیشتر و نفوذ مناسب تری برخوردار باشد. قاضی القضاات محکمه های حق محور، مخصوصاً وقتی یک طرفش مردم و طرف دیگرش مدیران یا ادارات باشند، دستگاه نظارتی داخل آن مجموعه است که با کار کارشناسی، دقت، انصاف و عدالت و بی طرفی، عمق موضوع را مورد مطالعه قرار دهد و در صورت هرگونه تضییع حقی با چوب قانون برگردہ ی تضییع کننده حق و قانون بنوازد و زشتی کارش را علنی و آشکار کند.

به دلایل مختلفی که این سالها شما بیشتر و بهتر از من می دانید، حق گرفتن از مراجعات مکرر به ادارات و سازمانها، مشکل شده و البته سخت تر از این سختی و تلخ تر از این تلخی، بی تفاوتی های رایج یا در حال رایج شنیدست که در مجموعه های نظارتی داخل سازمانی آن ادارات به خوبی به چشم می آید. من هم نام این اقدام را بی تفاوتی گذاشتم ؛هرچند درپاره‌ای موارداطلاع‌موقع‌دارم که‌جریان‌ات دیگری نیز در میان بوده و هست که به پیگیری‌ها سمت وسو و جهت می دهد. این بی تفاوتی‌ها در پیگیری شکایات و عدم پاسخگویی مناسب که گاهی بوی جانبداری و عدم استقلال نسبت به مجموعه های ذریبط نیز از آن به مشام می رسد، در کوتاه مدت باعث نارضایتی و ناامیدی و در میان مدت باعث عدم اعتماد و اطمینان می شود و قطعاً در دراز مدت شهروندان را به فضای لابی های ناسالم و پیگیری های غیررسمی از مجاری غیرمعمول می کشاند. نقش این چشم و گوش‌ها در هر اداره و نهاد و سازمانی در راستای اعتماد و اطمینان مردم غیرقابل انکار است، مردم در پی تبیض‌ها و تئاروایی‌ها در مراجعاتشان به ادارات یا در طول زندگی روزمره، نیازمند پشنهانه های حقیقی هستند که پالس های مثبت حمایت از حقوقشان را به آنها بدهد و در کالبد جانشان بدمد. مگر ما جن از این سرمایه های انسانی در استان به چیز دیگری هم می توانیم دل خوش کنیم؟ مگر ما در صحنه های مختلف نیازمند حضور همین مردم نیستیم؟ شهروندی که در مراجعه به پزشکی دچار ضرر و زیان شده، شهروندی که کالایی را خریداری و در کیفیت و قیمت آن دچار مشکل و تعارض شده، شهروندی که ماههاست به دلایل واهی جواب نامه چند خطی اش را نمی تواند از اداره ای بگیرد، شهروندی که در مقابل چشمان او به جای یک فرصت استخدامی، تبعیض و پارتی بر صندلی نشاندۀ اند، شهروندی که از بخشی از فرایندهای جامعه و ادارات ما ناراضی است، شهروندی که کارفرمایش حق و حقوق مسلم او را زیر پا گذاشته و از هیچ نمی ترسد، به کجا می تواند و می باید شکوایه ببرد که امیدوار به پیگیری های حداقلی آن باشد؟ همه دستگاههای نظارتی و مجموعه های بازرسی و نظارتی در داخل ادارات و سازمانها و نهادهای وظیفه ی مهمی بر دوش دارند که بخشی از آن بر دوش مدیران ومسؤولان استان است که کم کاری‌ها و نواقض و بی تفاوتی های آنان را، هم گوشزد و هم رفع و رجوع نمایند.

غیر از این، همان می شود که این روزها بر سر هر تربیون و جایگاهی، تا کسی مجالی برای گفتن می یابد، عقده دل باز می کند و درد دلی از مشکلات و موانع و نواقض می کند. بخشی از فرایندها در چنین جامعه ای مریض احوال است و باید برای درمانش چاره ای اندیشید، وگرنه این بیماری هم دمار از روزگار این جامعه می کشد، هم از مدیران و مردم آن جامعه.

(لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با این سرمقاله را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۳۸۱- ارسال فرمایید)



بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فردرگاه – سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۸۱۶۵۰۶۹ – ۳۳۳۱۳۶۰۰ جلیلی



ایسنا – با نهایی شدن رقم هزینه سید معیشت کارگران در کارگروه تخصصی مزد و توافقی گروههای کارگری و کارفرمایی، احتمال افزایش حداقل مزد کارگران به رقم دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در سال ۹۶ قوت گرفت.
در جلسه دو روز گذشته ستاد دستمزد که نمایندگان گروه های کارگری، کارفرمایی و دولت در آن حضور داشتند، رقم هزینه سید معیشت خانوارهای کارگری با توافق همه گروه ها دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان به تصویب رسید و مقرر شد تا در جلسه آینده شورای عالی کار به عنوان مبنای تعیین

چهار گروه (از جمله افرادی که مشاغل تخصصی دارند، افرادی که در واحدهای عملیاتی مثل بیمارستان‌ها مشغول کار هستند و کسانی که در مناطق مرزی و محروم مشغول فعالیت هستند) از سقف تعیین شده مستثنی شده بودند و مقرر شده بود که می‌توانند مازاد سقف تا ۶۰ درصد به آنها پرداخت انجام شود.

وی افزود: با ایراد شورای نگهبان و این

دولت مجاز به همسان سازی حقوق بازنشستگان با دریافتی زیر ۲میلیون تومان شد

ایرنا- نمایندگان مجلس شورای اسلامی به دولت اجازه دادند که نسبت به همسان سازی حقوق بازنشستگان اقدام کند. نمایندگان مجلس در بند الحاقی ۱ به دولت اجازه دادند که اعتبار ردیف ۱۲۰-۵۵۰۰۰۰ جدول شماره (۹) این قانون را برای افزایش و همسان‌سازی حقوق بازنشستگان تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری، سازمان تأمین اجتماعی و نیروهای مسلح که دریافتی ماهانه آنها کمتر از بیست میلیون (۲۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال می باشد بر اساس آیین‌نامه اجرایی که توسط سازمان برنامه و بودجه کشور با همکاری دستگاه های ذیربط تهیه می شود و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد، اختصاص دهد. در جزء ۱ بند الحاقی ۱ نیز مصوب شد که در صورت مکفی نبودن اعتبار پیش‌بینی‌شده در ردیف مذکور، دولت می‌تواند از منابع هدفمندی یارانه‌ها نسبت به تأمین اعتبار اقدام نماید.

لغو مرخصی مجرمان سابقه دار از اسفند ماه تا پایان تعطیلات نوروزی

ایرنا – معاون مبارزه با جمل و کلاهبرداری پلیس آگاهی ناجا از لغو مرخصی مجرمان سابقه دار از اسفند ماه تا پایان تعطیلات نوروزی خبرداد و گفت: ادارات مبارزه با جمل و کلاهبرداری در سراسر کشور ضمن شناسایی و کنترل این متهمان، فعالیت های آنان را رصد و تحت نظارت پلیس قرار دارند.سرهنگ محمدرضا اکبری افزود: توجه به اینکه ۸۵ درصد از مجرمان سابقه دار یا راه شا در زندان مرتکب جمل و کلاهبرداری شده اند، ادارات مبارزه با جمل و کلاهبرداری در سراسر کشور ضمن شناسایی و رصد مجرمان، آنها را به صورت محسوس و غیر محسوس تحت نظارت قرار می دهند.



دعوت نامه مجمع عمومی عادی کانون بازنشستگان آموزش و پرورش بیرجند (نوبت اول)
به اطلاع اعضای محترم می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت اول) این کانون روز پنجشنبه مورخ ۱۳/۱۲/۹۵ رأس ساعت ۹:۳۰ صبح در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می گردد در جلسه مذکور شرکت نمایند.
ترشی انبه)
دستور جلسه: استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان- تصویب ترانزنامه- تعیین خط مشی آتی و برنامه های پیشنهادی هیئت مدیره برای سال ۹۶- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی
هیئت مدیره کانون بازنشستگان آموزش و پرورش بیرجند

مزایده بزرگترین مجموعه استخر شنای سر پوشیده استان خراسان جنوبی

دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در نظر دارد بزرگترین سالن استخر شنای سرپوشیده استان به همراه کافی شاپ (طبقه فوقانی استخر) را به اشخاص واجد شرایط و صلاحیت از طریق مزایده کتبی بر اساس شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مزایده و برای مدت یکسال در قالب اجاره واگذار نماید.

از متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود برای دریافت اسناد مزایده و اطلاع دقیق از شرایط و بازدید از محل با ارائه فیش واریزی به مبلغ دویست میلیون ریال به حساب شماره ۰۱۰۶۰۶۲۳۲۳۰۰۱ به نام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند نزد بانک ملی به نشانی بیرجند انتهای بلوار آیت ...ا غفاری، طرح جامع دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند ساختمان مرکزی دفتر معاونت عمرانی مراجعه نمایند.

مهلت دریافت اسناد و عودت آن ها و ارائه پیشنهاد قیمت به همراه مدارک از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز می باشد، میزان تضمین شرکت در مزایده مبلغ یک صد میلیون ریال می باشد که باید به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی و یا چک تضمینی شده در پاکت مربوطه ارائه شود. ضمنا قیمت پایه جهت اجاره بهای سالیانه مجموعه استخر مبلغ یک میلیارد دو هفتصد میلیون ریال می گردد. دانشگاه در قبول و یا رد پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد. در ضمن هزینه درج آگهی و کارشناسی انجام شده بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

انصاف پیشه کار ماست
اعتماد شما اعتبار ماست
به ازای خرید هر باتری

۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶ نقد – اقساط با چک ۳ ماهه

یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید

اطلاع از آخرین مراسم های ترحیم استان خراسان جنوبی در کانال راجعوی

@rajeoonkhj

امکان ثبت نام دانشجویان بدهکار دانشگاه پیام نور

چهار نوبز- امکان ثبت نام و انتخاب واحد با پرداخت شهریه ثابت ترم جاری، برای آن دسته از دانشجویان داشگاه پیام نور که به دلیل بدهی نتوانسته بودند ثبت نام کنند فراهم شدبر اساس هماهنگی های به عمل آمده توسط معاونت اداری و مالی دانشگاه آن دسته از دانشجویانی که به دلیل بدهی قبلی نتوانسته اند، انتخاب واحد کنند می توانند صرفا با پرداخت شهریه ثابت ترم مذکور نسبت به انتخاب واحد و ثبت نام تا پایان مهلت تمدید حذف و اضافه اقدام کنند

پرداخت معوقات حق التدریس معلمان

چهار نوبز- وزیر آموزش وپرورش با اشاره به اینکه معوقات حق التدریس فرهنگیان تا پایان سال پرداخت می‌شود، گفت: سال ۹۶ در پرداخت حقوق معلمان مشکل نخواهیم داشت.فخرالدین دانش اشتیانی اظهار کرد: در حال پیگیری پرداخت معوقات حق التدریس‌ها به هشتیم تا نواتیم پایان سال آن را پرداخت کنیم.

احتمال افزایش ۱۰ درصدی شهریه دانشجویان جدید دانشگاه آزاد

چهار نوبز- سخنگوی دانشگاه آزاد گفت: در هیئت های امنای استانی دانشگاه افزایش ۱۰ درصدی شهریه دانشجویان جدید الورود مطرح شده که این موضوع باید در هیئت امنای مرکزی بررسی و تصویب شود. مجتبی علوی قاضل گفت: همچنین در هیئت های امنای استانی این دانشگاه درخصوص شهریه دانشجویان فعلی دانشگاه نیز بررسی صورت گرفته و پیشنهاد افزایش ۱۰ درصدی در شهریه متخیر مطرح شده است که این رقم نیز باید در هیات امنای مرکزی مصوب شود.

بازنشستگی ۲۰ ساله زنان مشروط به داشتن ۵۰ سال سن

چهار نوبز- محمد خدابخشى سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه برنامه ششم اظهار کرد: طبق مصوبه کمیسیون تلفیق لایحه برنامه ششم و برای تامین نظر شورای نگهبان برای بازنشستگی بانوان نیز شرایط سنی به موارد قبلی اضافه شد و بازنشستگی آن‌ها با ۲۰سال سابقه و ۲۰ روز حقوق با شرط ۵۰ سال به تصویب رسید.

موتورسیکلت های فاقد بیمه در صورت توقیف، ترخیص نمی شوند

ایرنا – معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهورگفت: بر اساس طرح صندوق تامین خسارت های بدنی بیمه مرکزی ایران مقرر شد از اول اسفند و به مدت یک ماه، چنانچه موتورسیکلتی که فاقد بیمه باشد متوقف شود ترخیص نخواهد شد و در صورت تصادف، اعمال قانون می شود و تا تعیین تکلیف بیمه ترخیص ممکن نیست.

آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی نهبندان

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش ۵ شهرستان پیرو آگهی نوبتی شماره ۱۳۵۴۹ روزنامه آزادی به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره ذیل:
پلاک ۱۸۱ – اصلی:وصل به پلاک ۶- اصلی:ششداگک مزرعه و قنات محمدآباد زقاق زاده آقای محمود غلامی پور و غیره در روز ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ ساعت اداری در محل شروع و به عمل خواهد آمد.
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون منبرور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شدو اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اثاره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار:۱۳۹۵/۱۲/۱۱ حسین براتی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نهبندان

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۱۶۶ اجرای احکام شورای حل اختلاف شهرستان خوسف شرکت تعاونی مسکن شهید مطهری خوسف محکوم است به پرداخت مجموعاً مبلغ ۵۰۱۲۰۰۰۰ (پنج میلیون و یکصد و چهل هزار) ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق محکوم لهما تخلفاً قطعه و زهرا حبیبی و پرداخت مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجرای دولتی در حق صندوق دولت با عنایت محکوم لهما جهت تادیه مطالبات خود اقدام به معرفی تعدادی ائاثیه اداری متعلق به شرکت (که حسب نظر کارشناس منتخب دادگستری شامل: صندلی فلزی اداری، رویه چرم ۶ عدد هر عدد ۶۰ هزار ریال، میز اداری مستعمل چوبی ۴ کتو ۲ عدد هر عدد یکصد هزار ریال، صندلی گردان چک دار ۲۵۰ چرخ دار مستعمل ۲ عدد هر عدد یکصد هزار ریال، میز عسلی پایه دار لوله ای مستعمل ۲ عدد هر عدد یکصد هزار ریال، میل پایه چوبی ۳ نفره و ۲ نفره و تک نفره اسقاط یک سری پامصد هزار ریال، موکت ایی رنگ ۱۲ متری مستعمل یک تخته پنجاه هزار ریال که مجموعاً به میزان یک میلیون و پانصد و ده هزار ریال ارزیابی گردیده است) و سپس تقاضای فروش آن را از طریق مزایده عمومی نموده است که این اجرا پس از طی مراحل قانونی و عدم پرداخت محکوم به توسط محکوم علیه قصد دارد در تاریخ ۹۵/۱۲/۲۵ از ساعت ۱۱ الی ۱۱:۳۰ صبح در محل اجرای احکام شورای حل اختلاف خوسف از طریق مزایده عمومی اموال توقیفی محکوم علیه را به قیمت پایه کارشناسی (مبلغ ۱۵۵۰۰۰۰۰ ریال) به فروش برساند. طالبین و خریداران می توانند همه روزها تا یک هفته قبل از زمان مزایده از اموال مورد مزایده با هماهنگی این اجرا بازدید و در زمان مزایده حضوراً شرکت نمایند. مال مورد مزایده به کسی فروخته خواهد شد که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید و خریداری می بایستی مبلغ ۱۰ درصد پیشنهادی خود را نقداً پرداخت و باقیی را ظرف مدت یک ماه به حساب سپرده دادگستری خوسف واریز نماید و پس از تایید مزایده توسط دادگاه محترم صادرکننده حکم، تقاضای انتقال مالکیت اموال نماید و در صورت عدم تایید مزایده توسط دادگاه محترم مبلغ ۱۰ درصد واریزی به خریدار توانند همه روزها و در صورتی که خریدار ملایفی وجه مزایده را در زمان مقرر به حساب سپرده واریز ننماید و با اتمام اصراف نمای مبلغ ۱۰ درصد پیشنهادی خریدار به نفع دولت ضبط خواهد شد و خریدار حق هیچگونه اعتراضی نخواهد داشت. مراسم مزایده با رعایت مواد ۱۱۳ به بعد قانون اجرای احکام مدنی اجرا خواهد شد. هزینه های نقل و انتقال بر عهده خریدار خواهد بود.

مهدی چاپاری بورگن- مدیر اجرای احکام شورای حل اختلاف شهرستان خوسف

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید.
۳۲۳۷۱۳۵۴ – ۳۲۳۷۱۳۵۵

خانۀ نوین

فروش محصولات اخوان

عرضه کننده:
هود، سینک، گاز، شیرآلات
روشویی کابینتی و لوازم فانتزی
سرویس بهداشتی و آشپزخانه

نقد و اقساط

@NOVINHOME
09151600279
آدرس: پلاکانی ۸ – نرسیده به پل فرزین

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر :توحید۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول:دستگردی

www. iranwash. ir

۲۰ ۲۳ ۴۲ ۴۳ / ۶۶ ۶۶ ۶۶ ۳۲

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

خانواده، مزیت رقابتی جمهوری اسلامی ایران

* جلالی

جامعه‌ی انسانی، از بخش‌ها و نهادهای مختلفی تشکیل شده است، با توجه به ارتباطی که همه‌ی این بخش‌ها با یکدیگر دارند، اما باید در نظر داشت که اهمیت و تاثیرگذاری همه‌ی آن‌ها در زندگی اجتماعی یک ملت یکسان نیست. به عبارت دیگر جامعه‌ی انسانی تشکیل شده از نهادهای اجتماعی دارای اهمیت بیشتر است. حال اگر بخواهیم این بخش‌ها را از حیث اهمیت بررسی نماییم، بی شک نهاد خانواده را باید به عنوان مهم‌ترین و تاثیرگذارترین بخش جامعه‌ی انسانی در نظر گرفت و به همان اندازه به آن توجه نمود.

ابلاغ سیاست‌های کلی خانواده از سوی رهبر انقلاب در تاریخ (۱۳/۰۶/۱۳۹۵) نیز با تأکید بر اهمیت و تاثیرگذاری این نهاد اجتماعی است. هنگامی که از پدیده‌ای به نام خانواده صحبت می‌شود، همواره سخن‌ها با یک جمله‌ی کلیشه‌ای آغاز می‌گردد و آن اینکه «خانواده مقدس است». اما این نکته که این تقدس از کجا نشئت می‌گیرد و چگونه در جامعه تسری می‌یابد، مسکوت مانده است. به نظر می‌رسد این تقدس برآمده از حیثیت و میزان اثربخشی و اولویت‌بندی‌ای است که خانواده در آینده‌ی هر جامعه‌ای دارد و میزان توجهی که سیاست‌گذاران نه به‌عنوان سلول بنیادی، بلکه به‌عنوان مبدأ و مأخذ در ابتدا و انتهای چرخه‌ی پیشرفت، به آن دارند.

بی‌تردید ابلاغ سیاست‌های کلی خانواده توسط رهبر انقلاب بار دیگر تأکیدی است بر لزوم همدگرایی تمامی عناصر نظام برای اتخاذ یک رویکرد خانواده‌محور تا در سایه‌ی آن، حاکمیت گفتمان انقلاب اسلامی به ثمر ن‌بشیند. خانواده مزیت رقابتی انقلاب اسلامی در برابر اومانیسزم غرب و سوسیالیسم شرق است و اینکه مقام معظم رهبری هوشمندانه در شانزده ماده زن و مرد را در ظرف خانواده نشاند، و بر نقش‌های خانوادگی تأکید کرده‌اند، ناشی از همین توجه است.

گفتمان خانواده‌محوری که مورد تأکید رهبر انقلاب است، یعنی تمامی ارکان پیشرفت مبتنی بر ارتقای خانواده استوار شود و خانواده‌ی اسلامی نه در شکل فروشگاه‌ی و نمادین یک زن و یک مرد و دو فرزند، بلکه به فراگیری امت اسلامی که همسایه و هم‌سفره و همکار را نیز دربرمی‌گیرد، تشکیل شود.

فقدان اندیشه‌های واحد و عدم تفاهم در مبنای خانواده و نبود ساختارهای اجرایی، مبدأ بسیاری از مشکلات اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، محیط‌زیستی و غیره است. در حوزه‌ی سیاست‌های خانواده در زمینه‌ی اهداف مطلوب و نوع عملکرد و رویکرد، به نظر می‌رسد حتی حداقل اجماع حاصل نیست و درحالی‌که خط‌مشی‌ها ماه را نشان می‌دهند، تمامی بحث‌وجدل‌ها پیرامون انگشت سیاهه شکل می‌گیرد. مبنای فکری در حوزه‌ی خانواده باید با بحث‌وجدل متوازن، همدلی و همفکری، احترام و ادب و شنیدن و اولویت دادن به مصالح کشور و آینده‌ی آن تنظیم شود و پس از آن، برای عملیاتی کردن آن‌ها، باید ساختار ساخت. بنا کردن این ساختار کار بسیار خطیری است که با چشواره و بیانه و سمینار و برنامه‌ی رادیویی و تلویزیونی به دست نمی‌آید.

از سوی دیگر نارسائی اهداف آموزشی با اهداف اقتصادی و اهداف توسعه با اهداف فرهنگی، خانواده را سرگردان و از اولویت خارج می‌کند. به همین دلیل است که شأن نقش‌های خانوادگی در پرتو مدارک دکترای و مهندسی و مقام ریاست و مدیرکلی نقش می‌یازد و دیگر کسی به مادر بودن و پدر بودن افتخار نمی‌کند و برای دریافت نشان لیاقت همسری تلاشی دیده نمی‌شود. ازدواج، به‌عنوان حلقه‌ی اصلی تشکیل خانواده، به امر دست‌چندمی در جدول اهداف و اولویت‌های فرد و جامعه می‌رسد و مسئولیت‌پذیری والدین به نهادهای دولتی واگذار می‌شود و در این وانفسا، خانواده است که آسیب‌پذیر می‌شود و آسیب می‌بیند.

خانواده‌ای که مبنای تحقق گفتمان انقلاب اسلامی است. در حقیقت عشیره تبدیل شده است به نظام لیبرال دولتی که برپایه‌ی مناسبات قدرت و نه تمهیدات بومی و فرهنگی، اقدام می‌کند. اشتیاق ارتقای جمعی در پی کسب منافع فردی رنگ می‌یازد و فردیت فریه‌شده در برابر خانواده می‌ایستد.

باید این را پذیرفت که وقتی فکرها، اندیشه ها و فلسفه‌ها در حوزه‌ی خانواده همگرا نشوند، تقسیم‌بندی‌ها و چندگانگی‌های متضاد فکری- فلسفی ضد پیشرفت عمل خواهند کرد. در این میان، معلوم نیست خانواده معلول است یا علت. در چنین وضعیتی، هرچقدر متولیان نصیحت کنند و دانشگاهیان هشدار دهند، اتفاق خاصی نخواهد افتاد. تازمانی‌که سیستم در راستای ارتقای خانواده عمل نکند و سرنوشت فرد در چارچوب خانواده دیده نشود، در واقع این وضعیت اصلاح نخواهد شد. سیستم باید براساس ظرف و ساختار خانواد‌ی مولد کار کند و تمام تلاشش اعتلای فرهنگ خانواده‌محوری باشد.



چهارشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۵ * شماره ۳۷۳۶

تجربه بهار رویایی در قلب کویر ایران؛

سفر به تاریخ ۵۰ میلیون ساله زمین، در خراسان جنوبی



مهر- سرزمین خراسان جنوبی در طول تاریخ هزاران ساله خود بستر افتخارات فراوانی بوده است که آن هم به علت قابلیت‌های بی نظیر این خطه می‌باشد. ناحیه‌ای که امروزه بیرجند جزء کوچکی از آن را تشکیل می‌دهد و همزمان با سیر تاریخ نسبتاً پرفراز و نشیب خود، این قصبه کوچک را نیز همراه کشیده است، قهستان نام دارد. قهستان ناحیه‌ای نسبتاً کوهستانی و ناهموار بوده است که به دلیل شرایط جغرافیایی و موقعیت مکانی‌اش در معرض حوادث و جریانات مختلف قرار گرفته، به خصوص در مسیر حوادث پس از ظهور اسلام نقش نسبتاً مهمی داشته است. کتیبه کال جنگال نشان دهنده اهمیت منطقه است.

۸۰۰ اثر تاریخی ملی پذیرای گردشگران نوروزی

خراسان جنوبی با طبیعت گرم و نعمت‌های فراوان و خاص و با مردمی مهربان و صمیمی همراه با عطر جانبخش گل‌های زعفران در شرقی‌ترین نقطه میهن عزیزمان قرار گرفته است. دامن پر مهر این استان همچون مادری مهربان پرورش دهنده علما، فضلا و عراقی بسیار گران مایه است. مدیرکل میراث فرهنگی استان با اشاره به قابلیت های تاریخی و گردشگری خراسان جنوبی بیان کرد: بند دره در شهرستان بیرجند؛ باستانن- آبگرم فردوس، شهر تون در فردوس؛ مصعبی کریمو در سرایان؛ بوذرجمهر قاینی؛ روستای خرو و نیاز در شهرستان طبس از جمله مناطق گردشگری طبیعی استان است. وی افزود: همچنین افرین قاین؛ ماخونیک سریشه، چشت، فورگ درمیان و خور از روستاهای زیبای هدف گردشگری در استان هستند. وی مجتمع آبدرمانی آبگرم لوت؛ آب‌ترش سریشه؛ آبگرم فردوس، مناطق گردشگری کویرنوردی

دهسلم نهندان، همت آباد زیرکوه، بشرویه و سه قلعه سرایان را از نمونه هایی دیگر مناطق دیدنی و گردشگری استان خراسان جنوبی برشمرد.

جاذبه های تاریخی خراسان جنوبی

ارگ کلاه فرنگی به عنوان دارالحکومه محل حکمرانی امیرمعصوم خان بوده که در اواخردوره زندیه احداث شده است. این بنا در مرکز شهر بیرجند در خیابان مطهری برای بازدید مسافران نوروزی آماده سازی شده است. قلعه بیرجند نیز در میدان امام حسین (ع) بیرجند واقع

آغاز ثبت‌نام پذیرش دانشجو در دانشگاه قرآن و حدیث

ایسنا- قائم مقام دانشگاه قرآن و حدیث، گفت: این دانشگاه از میان برادران و خواهران طلبه واجد شرایط از طریق آزمون برای تحصیل در دوره حضوری مقطع کارشناسی ارشد و دکترا دانشجو می‌پذیرد.
حجت الاسلام عبدالهادی مسعودی افزود: ثبت نام دانشگاه قرآن و حدیث تا ۲۵ فروردین ۹۶ ادامه دارد و متقاضیان تحصیل در این دانشگاه باید مدرک سطح دو حوزه یا مدرک کارشناسی را از دانشگاه های معتبر کشور داشته باشند. پذیرفته شدگان آزمون در مراکز قم، اصفهان، مشهد و شعبه پردیس ری به تحصیل خواهند پرداخت.

برترین ها

اصغر فرهادی به تاریخ پیوست



تابناک- اصغر فرهادی در هشتاد و نهمین دوره مراسم اهدای جوایز اسکار، دومین جایزه اسکار را این بار با فیلم «فروشنده» به دست آورد تا نامش در کنار معدود کارگردان هایی که این جایزه را دو بار دریافت کرده اند نظیر فلینی و برگمان در تاریخ ثبت شود. با این حال شگفتی اصلی زمانی رقم خورد که برای نخستین بار در تاریخ اسکار، نام برنده جایزه بهترین فیلم اسکار اشتباه خوانده شد و یک موقعیت عجیب رقم خورد. هشتاد و نهمین دوره مراسم اهدای جوایز اسکار برای مخاطبان سینمای ایران از اهمیت دوچندانی نسبت به دوره های پیشین برخوردار بود، چرا که اصغر فرهادی کارگردان فیلم سینمایی «فروشنده» بار دیگر برای جایزه اسکار بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان رقابت سختی را پیش رو داشت و در نهایت نیز در این کارزار مقابل رقیب سرسختی چون تونی اردمان به برتری فوق العاده ای رسید.

از سویی دیگر لالا لند بیشتر جوایز اسکار را به خود اختصاص داد و چنین تصور می شد که جایزه بهترین فیلم نیز به این فیلم تعلق دارد و عوامل فیلم نیز برای دریافت جایزه روی صحنه حاضر شده بودند اما به یک باره مشخص شد اشتباهی رخ داده و این جایزه به فیلم مهتاب تعلق گرفته است.

قاب عکس پخت غلور در پلیس راه بیرجند- قاین. احمد نصرآبادی



فاصله ایمنی را با خودروها رعایت کنیم.



داده نما، آوای خراسان جنوبی

گرانی و خرید شب عید- جواد طریقی اکبریور



نقاشی ساختمان

پلستیک – اکرولیک – روغنی به‌همراه طراحی دیوار با رنگ ۰۹۱۵۹۶۱۷۹۰۹ – تنگلی

سمساری صادق

خرید لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ – علی آبادی

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزایک ساده ۰۹۱۵۶۲۰۶۵۳۸

شرکت حمل و نقل رخشی نور

دریستی

سرویس دهی کارخانجات ، مدارس، مراسم عروسی و عزا

۰۹۱۵۱۶۱۱۹۵۹ عزیزى

ایزوگام سلیمانی

آدرس: چهارراه اول توحید ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ – ۳۲۴۲۵۰۵۴

موسسه خیریه حضرت رسول ا... (ص) به اطلاع می‌رساند کمیته‌مددکاری آمادگی دارد همچون سال‌های گذشته بار دیگر با حضور مهربان و سراسر امید بخش تان شادی را به خانواده های نیازمند هدیه‌نماید. چشم‌انتظار مساعدت شما خواهیم بود. (تا ۱۵/۱۲/۹۵)هزینه هر سبد غذایی کامل ۱۰۰/۰۰۰ تومان و بسته حمایتی پوشاک ۵۵/۰۰۰ تومان می باشد.

شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۱۱۲۳۳

شماره حساب بانک ملی: ۰۱۵۵۴۳۲۴۸۰۰۳

تعداد افراد تحت پوشش	ایتام	سادات	نیازمندان	جمع
زن ۳۴۵۰	زن ۱۸۳۰	زن ۲۷۵۰	زن ۸۰۳۰	
مرد ۶۵۰	مرد ۲۸۰	مرد ۵۶۵	مرد ۱۴۹۵	

روابط عمومی بین الملل موسسه خیریه حضرت رسول ا... (ص)

شماره حساب بانک ۰۱۰۶۲۶-۱۵۷۰۰۲
شماره تلفن ۳۲۲۲۳۳۹۷۷
www.absharaterfahia.ir



پیشگوت پرسپولیس بستری شد

جهان‌نیوز- بازیکن سابق پرسپولیس و مربی تیم‌های ملی در رده‌های پایه که در این فصل هدایت و مدیریت آکادمی فوتبال پرسپولیس را بر عهده داشت و تحت هدایت او تیم‌های پایه روند رو به رشدی را طی کردند، دوزخ گذشته در بیمارستان آتیه بستری شد.

پرسپولیس خواهان ملی‌پوش ایرانجوان شد

مشرق - باشگاه پرسپولیس، ذوب‌آهن، گسترش فولاد تبریز و پیکان تهران در نیم‌فصل نقل و انتقالات پیشنهادهای رسمی خود را برای جذب مهدی قلندی به باشگاه ایرانجوان بوشهر ارائه کردند که در نهایت مسئولان این باشگاه در این فصل با جدایی قلندی مخالفت کردند و قرار است در پایان فصل این بازیکن را به تیم لیگ برتری یا حتی یک باشگاه خارجی که پیشنهاد دارد منتقل کنند.این بازیکن ۱۸ ساله قرارداد ۵ میلیون تومانی به مدت ۳ سال با باشگاه ایرانجوان دارد. این در حالی است که در نیم‌فصل باشگاه‌های لیگ برتری پیشنهاد ۴۰۰ میلیون تومانی برای جذب این بازیکن به باشگاه ایرانجوان ارائه کرده بودند.

اسماعیلی و علیپور در بین ستاره‌های جوان لیگ قهرمانان آسیا از نگاه AFC

ایسنا- سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا به معرفی ستاره‌های جوان و آینده‌دار تیم‌های حاضر در رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا پرداخته است که ۳ بازیکن ایرانی نیز در این فهرست به چشم می خورد. فرشید اسماعیلی : عضو تیم زیر ۲۳ سال ایران که در رقابت‌های قهرمانی آسیا به یک چهارم نهایی رسید با ۲۲ سال سن در تیم استقلال توپ می زند.
مهران درخشان‌فر :مدافع - هافبک چپ ذوب آهن سال گذشته برای اولین بار در ترکیب این تیم اصفهانی به میدان رفت و نشان داده است آینده درخشانی دارد و علی علیپور.این بازیکن جوان پرسپولیس در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۵ به پرسپولیس کمک کرد بهترین نتیجه را کسب کند و به دور دوم رقابت‌ها راه یابد سه بازیکن ایرانی این لیست هستند.

برگزاری مراسم تجلیل از ورزشکاران سال ۹۴ در هفته آینده

ایسنا- وزارت ورزش و جوانان اعلام کرده بود که در بعد از ماه صفر مراسم تجلیل از مدال آوران سال ۹۴ برگزار می شود و به احتمال فراوان این مراسم هفته آینده برگزار خواهد شد.قطعی شدن این اتفاق منوط به تایید رییس جمهور است و اگر این موضوع انجام شود، روزهای ۱۴ و یا ۱۸ اسفند این مراسم برگزار خواهد شد.

بایدهای بعد از غذا

جام جم- پنج مورد از رایج‌ترین عاداتی را که نباید بعد از غذا خوردن مرتکب شوید،بشناسید.
کشیدن سیگار: اگر سیگاری هستید، حتما تا چند ساعت بعد از غذا سیگار نکشید. مصرف میوه: میوه را باید قبل از غذا مصرف کنید، زیرا آنزیم‌های لازم برای هضم میوه متفاوت



هستند.
خوابیدن:خوابیدن بلافاصله بعد از غذا خوردن، موجب ایجاد ناراحتی، نفخ و احساس سوزش در معده می‌شود.
دوش گرفتن:اگر بعد از غذا دوش بگیرید، جریان خون در ناحیه دست و پا افزایش می‌یابد و در نتیجه، از جریان خون در معده کاسته شده موجب تضعیف معده می شود.

غذاهایی که ممکن است دلیل اصلی جوش زدن‌تان باشند

جام جم- حقیقت تلخی است اما برخی غذاها که ما آنها را سالم می پنداریم می توانند منجر به مشکلاتی نظیر آکنه، پسوریازیس و دیگر مشکلات پوستی شوند ۱- کم چرب ها:غذاهای کم چربی که طعم دار شده اند را مصرف نکنید.



۲- شیر خامه گرفته و رقیق:اگر فکر می کنید شیر عامل خراب شدن پوستتان است می توانید آن را با شیر نارگیل یا بادام جایگزین کنید.
۳- روغن گیاهی: به جای استفاده از روغن ذرت و سویا از روغن زیتون استفاده و روغن نارگیل استفاده کنید.

موهای سالم و درخشان با ۴ ماده غذایی

عصر ایران- اگر دوست دارید موهای زیبا و درخشان داشته باشید می توانید توجه ویژه ای به مواد غذایی زیر داشته باشید:
برنج قهوه ای:سیلیکون موجود در برنج قهوه ای می تواند از نازک شدن موها پیشگیری کند.
میخک : میخک حاوی



فلاونوئید است و مصرف آن با افزایش دوره رشد فولیکول های مو مرتبط است.تخم مرغ:بیوتین موجود در تخم مرغ در تحریک سلول های جدید و رشد دوباره موهای از دست رفته نقش دارد.
دانه کنجد:منیزیم کنجد در زمینه کاهش التهاب مرتبط با ریزش مو موثر عمل می کند.

ترفندهایی برای پیشگیری از نفخ

عصر ایران- افراد بسیاری با مشکل نفخ و گاز مواجه هستند که در نتیجه دلایل مختلفی مانند شرایط بد کیسه صفرا، عدم تعادل باکتری های روده، ناتوانی در تجزیه قندها و گوارش ناقص پروتئین شکل می گیرند.توجه به ترفندهای زیر می تواند به پیشگیری و کاهش نفخ کمک کند:



محدود کردن مصرف نمک:مصرف بیش از اندازه نمک به احتباس آب در جریان خون منجر می شود.جویدن:غذا خوردن سریع یا صحبت کردن هنگام غذا خوردن می تواند به ایجاد نفخ منجر شود.
نظارت بر مصرف فیبر: مصرف بیش از اندازه فیبرها نیز می تواند موجب ایجاد نفخ شود.

با این بمب‌های نیروزا بعد از خانه تکانی کوهی پر از انرژی شوید

پوست شفاف با مصرف اسفناج:مصرف اسفناج علاوه بر رفع خشکی و ترک خوردگی پوست هنگام استفاده از مواد شوینده پوستی شفاف به شما هدیه می دهد.
کاهش بیماری ریوی با مصرف تخم کدو
مصرف منیزیم موجود در تخم کدو خستگی ها و عفونت های بدن را از بین می برد.

دادگاه بررسی وضعیت پرونده قتل جوان ۱۸ ساله برگزار شد

ایسنا- صبح روز گذشته دادگاه علنی قتل جوان ۱۸ ساله در دادگاه کیفری خراسان جنوبی برگزار شد.این دادگاه با حضور اولیا، دم مقتول، نماینده دادستانی و متهم پرونده در دادگاه کیفری دادگستری استان برگزار شد.داریوش عباسی، قاضی پرونده به تشریح پرونده پرداخت و گفت: در تیرماه۹۴ چهار نفر با برنامه ریزی قبلی به بهانه گرفتن بنزین با سر و صورت پوشیده به متهم و باجناشش حمله ور شدند.وی ادامه داد: مقتول که یکی از این ۴ نفر بوده، طی درگیری که با قاتل، از ناحیه شکم دچار جراحات می شود.قاضی پرونده افزود: براساس اظهارات پزشکی قانونی، علت فوت مقتول که جوانی ۱۸ ساله بوده پارگی قلب و ریه در اثر ضربه شدید اعلام شده است.ن، م، متهم پرونده نیز در ادامه جلسه در دفاع از خود گفت: شبی در تیرماه۹۴ برای آبیاری همراه باجناقم به زمین زراعی برادرم رفته بودیم که بعد از چند ساعت کار، فردی با صورت پوشانده درخواست بنزین کرد.وی ادامه داد: وقتی با پاسخ منفی در برابر درخواست خود مواجه شد، همراه سه نفر دیگر به ما حمله کردند. قاتل پرونده تصریح کرد: این چهار نفر بدون هیچ دلیلی، با عصبانیت به سمت من و باجناقم حمله ور شدند و راهی جز دفاع از خود نداشتم. ن.م با اشاره به اینکه در دفاع از خود ضرباتی را به مقتول وارد کردم،تصریح کرد: بر اثر ضرباتی که به مقتول زدم وی مصدوم و راهی بیمارستان شد و دربیمارستان جان داد.مردادی، وکیل مدافع متهم در این جلسه، بحث دفاع مشروع را بیان کرد. وی با استناد به کتب فقهی و قضایی گفت: دفاع در برابر مهاجم به هر وسیله ای واجب است، به شرطی که از حد لازم تجاوز نکند.در پایان جلسه، قرار صدور رأی ظرف هفته آینده اعلام شد.

حادثه منجر به فوت در بشرویه

خاورستان- فرمانده انتظامی شهرستان بشرویه از فوت یک نفر بر اثر حادثه در انبار کارخانه خوراک دام این شهرستان خبر داد.
سرهنگ محمود علیپور فرمانده انتظامی شهرستان بشرویه در تشریح این خبر گفت : با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع حادثه در انبار کارخانه خوراک دام این شهرستان ماموران بلافاصله به محل حادثه اعزام شدند. وی اظهار داشت :در بررسی انجام شده مشخص شد یکی از کارگران که در حال بسته بندی خوراک دام در داخل انبار بوده بر اثر فرو ریختن ناگهانی آذوقه ها زیر آوار مانده است .فرمانده انتظامی شهرستان بشرویه بیان داشت :مصدوم که از ناحیه سر دچار شکستگی شده بود طبق اعلام پزشکی قانونی در محل فوت کرده است.

هبل بخر - فرش بپر

جشنواره فروش بهاره مبلمان پاسارگاد

نمایندگی رسمی مبلمان VISTOR و TAAD در خراسان جنوبی

با کاراگشتی معتبر ۳۶ ماهه با شرایط استثنایی

با خرید از مبلمان پاسارگاد به قید قرعه فرش هم برنده شوید

تاریخ قرعه کشی ۱۳۹۵/۱۲/۲۵
آدرس، خیابان معلم - چهارراه بهداری جنب بانک رهاه ۳۲۴۵۰۰۸۵-۰۹۱۵۵۶۳۳۶۹۵

اقساط ویژه برای کارمندان دولت و بازنشستگان کشوری

گروه طراحی و اجرا در خنربا کشر شرق

کاغذ دیواری، پارکت، کفپوش، کناف و PVC
 قیمت مناسب با نصب رایگان و کیفیت عالی
 آدرس: نبش مدرس ۵۷ / ۰۹۱۵۵۶۳۹۹۱۵-۰۲۲۴۴۹۲۲۱ مفری

فاطمه الزهرا (علیها السلام)

مراسم عزاداری

شهادت ام ایها صدیقه کبری فاطمه زهرا (س)

با حضور ارذتمندان و مداحان اهل بیت عصمت و طهارت

زمان: چهارشنبه و پنج شنبه ۱۱ و ۱۲ اسفند ماه ۱۳۹۵

مکان: خیابان شهید منتظری

حداقل منتظری ۱۵ و ۱۷

هیئت عزاداران حضرت علی اکبر (ع) بیر جند

۸ ساعت شب

TOTAL

فروشگاه بصیرت

عاملیت رسمی توزیع و پخش محصولات **توتال** در استان خراسان جنوبی

توزیع و پخش انواع :

- روغن گیربکس و دیفرانسیل
- روغن موتور دیزلی
- روغن موتور بنزینی
- ضد یخ
- گریس

☎ ۰۵۶ - ۳۲۳۳۸۵۱۵

☎ ۰۹۱۵۵۶۱۸۵۴۵

🏠 بیرجند - ابتدای بلوار مسافر

الشهریة فاطمة

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ أَهْلُ الْبَيْتِ فَقَاتِلْهُمْ

مراسم عزاداری ایام فاطمیه

سخنران و مداح :

کادری / کربلایی جعفر قاضی زاده

کربلایی عباس حلوائی / کربلایی مجتبی گورکانی

کربلایی مجتبی پيله ور

زمان: **۱۳** اسفند ماه به مدت **۲** شب / ساعت **۲۰**

خیابان موسی بن جعفر (ع) **۱۶** / علامت پرچم

کُلی که باعث ایست قلبی می‌شود

مشرق- گل زرخره گل‌های قشنگی دارند ولی باعث ایست قلبی و ایجاد ضربانات نامنظم قلب و در نهایت منجر به مرگ افراد می‌شود. تمام قسمت‌های این گیاه اعم از گل، دانه، برگ و ساقه اش حاوی یک ماده سمی است که روی بافت قلب اثر می‌کند، اثرات شبیه به دارویی مثل



دیگوکسین را دارد که روی قلب اثر می‌کند. درمان اختصاصی که باید برای مسمومیت ایجاد شده از این گل انجام شود متأسفانه خیلی گرانقیمت است و هزینه بسیار بالایی دارد و بسیاری از موارد تا شروع درمان ممکن است زمان زیاد ببرد و ناخواسته منجر به مرگ افراد شود.

