

پکیج و رادیاتور فرولی

تنها پکیج و رادیاتور دارای استاندارد

خدمات پس از فروش

۳۲۴۲۴۸۴۱

۰۹۱۵۱۶۳۹۲۶۲ - فرجامی

روزنامه صبح استان پنجشنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۵ ۱۸ جمادی الاولی ۱۴۳۸ ۱۶ فوریه ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۲۷۲۵

جناب آقای مهندس قباد گنجی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان بیرجند

که نشان از تعهد کاری، پشتکار و مدیریت ارزنده شما می باشد
صمیمانه تبریک عرض نموده ، موفقیت و توفیق روز افزون تان را از
درگاه ایزد منان خواستاریم.

سقوطی ، سروری ، امینی

آعلام فرزان جنوبی

سر مقاله

سیمای مدیریت توسعه نیافته در خراسان جنوبی

✽ مهرآیین

فرآیند توسعه چوتان بسیاری از پدیده های دیگر
اجتماعی به ابزارها و عوامل بسیاری وابسته است.
در این میان نقش نیروی انسانی غیر قابل انکار
است. مدیریت کارآمد شرط اساسی و لازم توسعه
است و به عکس کارگزاران بی کفایت را می توان
از عوامل انحطاط سازمان ها و جوامع دانست.
خراسان جنوبی، استانی که سودای پیشرفت و
توسعه دارد در این زمینه بخت بلندی نداشته است.
در همه سال هایی که از عمر استانی می گذرد تعداد
مدیران لایق و موثر بر این فرآیند از عدد انگشتان
دست هم تجاوز نکرده است.

در بازخوانی شیوه های انتخاب و رفتار مسئولان
استان با گونه های متنوعی از مدیران مواجه می شویم
که به اجمال به آنها اشاره می شود:

مدیران سفارشی : انتخاب مدیران بر اساس اعمال
نفوذ فلان جریان سیاسی یا قرار گرفتن در حلقه
مردبان بهمان نماینده، یکی از آفت های مدیریت
در استان ما و بسیاری از مناطق مشابه ماست.
در گزینش مدیران سفارشی، ملاک دانش یا منش،
روش و بینش یا تجربه و تعهد نیست، این افراد
بیش و بیش از هر چیز مرید سفارشگر صاحب
نفوذ خویش اند.

مدیران گزارشی: مدیران گزارشی، اهل نمایش و
هیاهویند برای هر کار کوچک گزارش های مفصل
می دهند و تبلیغات بسیار می کنند. کار این جماعت
بزرگ نمایی و غلو است. آنها همواره در فضای
تبلیغات سیر می کنند در حوزه عمل آنان همه
کارها از جنس ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

اکبر ترکان :
انتظاراتی که در برجام بوده بر آورده شده
به جز فشارهایی بر سیستم بانکی



مهدی آیتی :
در حال حاضر هم بین اصلاح طلبان
اختلاف و دودستگی وجود دارد



فرمانده پسیج مستمعین :
نباید با دانشجویان انقلابی
به خاطر ابراز حرف حق برخورد کرد



رهبر معظم انقلاب :
مردم با هتاکان به عاشورا آشتی نمی کنند
چرا می گویند آشتی؟ مگر مردم باهم قهرند؟



آیا سکوت عارف ابدی خواهد بود؟ / مشخصات کاندیدای نهایی اصولگرایان / گواکبیان : وعده های ما محقق نشد: شرمند ایم / ذوالنور: گزینه اصولگرایان به موقع رونمایی می شود / خلیج تایمز: بدون «شیخ دیپلمات» ایران ممکن بود با شرایط ناخوشایندی در جهان روبرو شود / ترامپ قادر به دور کردن یوتین از ایران نیست (صفحه ۸)

در گفتگوی اختصاصی آوا با نماینده مردم نهبندان و سرپیشه در مجلس عنوان شد :

فاصله مدیران و نمایندگان مجلس

مدیران مطالبه گر نیستند / قانون بودجه ۹۶ از دید مدیران استان همدان !! / پیشنهاد کارشناسی از مدیران : دفاع از نمایندگان مجلس
امیدواریم سفر دکتر روحانی تشریفاتی نباشد / قناعت مردم دلیل نمی شود حقشان را ندهید / کشاورزی استان در معرض تهدید
قانون بی فایده برای استان / به مردم تراکتور بدهید خودشان بند خاکی ایجاد می کنند / ۲ هزار قنات در استان خشک شد
ظرفیت های بلا استفاده کویر / وعده سرخرمن وزیر کشور به مدیران استان / پروژه ۲ هزار میلیاردی فقط ۸ میلیارد دارد

صفحه ۳

افزایش تسهیلات مسکن مهر
فقط برای پروژه های نیمه تمام
قسط بندی نشده در استان

صفحه ۷

ایجاد حس و حال خوب
در شهروندان مرکز استان با
نوروز رنگارنگ امسال

صفحه ۷

معاون دامپزشکی :
شاهد آنفولانزای حاد طیور در
خراسان جنوبی نبودیم

صفحه ۷



عکس : خبرگزاری مجلس

به مناسبت سومین روز در گذشت

شادروان حاج علی حسن زاده مفرد
(همسر خانم عذرا ثابت رای)

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۵/۱۱/۲۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵
در محل **حسینیه گازارپها** برگزار می گردد
حضور شما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده های: حسن زاده مفرد، ثابت رای، ملکوتی، زارع، زریان

سرکار خانم دکتر افسانه اسلامی
انتصاب شما را به عنوان

مشاور امور بانوان استاندار خراسان جنوبی

خدمت سرکار عالی تبریک عرض می نمایم، امیدواریم در این
سمت چون همیشه موفق و پیروز باشید.

جمعی از همکاران اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی

استاندار فرهیخته

جناب آقای مهندس پرویزی

و هیئت محترم همراه

بدینوسیله به پاس

حضور سبز تان در موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)
و حمایت های مالی و معنوی تان

که از روی کرامت و سخاوت محقق گشته ، در کمال ارادت تقدیر و تشکر می نمایم
از حضرت رب العزه تمنا داریم همسو و هماهنگ در پیشبرد آرمان ها و وظیفه خطیر خویش
توفیق یافته و همواره بر قله های رفیع ظفرمندی ترفیع یابید.

**هیئت مدیره ، مدیر عامل ، پرسنل و مددجویان موسسه خیریه توانبخشی
حضرت علی اکبر (ع)**

نماینده گی خراسان جنوبی شاهسونند (چای، دمنوش، ادویه جات و...)
برای ارگان ها و فروشگاه های معتبر با قیمت کارخانه ۰۹۱۵۲۰۱۶۲۰۸-۳۲۲۵۸۲۷۲

فرزند عزیزمان آقای صادق یعقوبی
انتصاب بجا و شایسته شما را به عنوان

معاون بانک صادرات شعبه شهید مطهری

صمیمانه تبریک عرض نموده و توفیق روز افزون جناب عالی را مسئلت داریم.

پدر و مادر

برادر گرامی جناب آقای صادق یعقوبی
بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت **معاون بانک صادرات شعبه شهید مطهری**
که نشان از درایت و توانمندی شما در امور مدیریت می باشد، تبریک عرض می نمایم.

برادران تان

جناب آقای صادق یعقوبی
معاون محترم بانک صادرات شعبه شهید مطهری
بدینوسیله انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت جدید تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

شرکت بهساز دیار شرق

تور ارمنستان

پرواز مستقیم ماهان از مشهد

بلیط رفت و برگشت + اقامت هتل ۴ ستاره + صبحانه + گشت شهری + راهنمای فارسی زبان + بیمه کارت

امکان شرکت در بزرگترین جشن نوروز ایرانیان با ناهار و موسیقی

۴ شب ، هر نفر : ۲/۲۵۰/۰۰۰ تومان
۵ شب ، هر نفر : ۲/۳۵۰/۰۰۰ تومان

گروه ۱) رفت : ۲۸ اسفند ، برگشت : ۴ فروردین
گروه ۲) رفت : ۲ فروردین ، برگشت : ۷ فروردین
گروه ۳) رفت : ۷ فروردین ، برگشت : ۱۱ فروردین

آدرس: بیرجند - حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی تلفن: ۰۹۱-۳۲۲۳۳۰۹۰

به مناسبت در گذشت همسر، پدر و برادری مهربان

عبدالحسین شایگان

(در شهرستان کرج) جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۵/۱۱/۲۸
از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل حسینیه آیت ... آیتی (واقع در خیابان
مطهری) منعقد می گردد، تشریف فرمایی شما عزیزان موجب تسلی خاطر
بازماندگان و شادی روح آن مرحوم می باشد.

خانواده های شایگان و سایر فامیل وابسته

به مناسبت **چهلمین روز** در گذشت پدری فداکار، همسری دلسوز
و برادری مهربان مرحوم مغفور

محمد لاله (فرزند مرحوم استاد حسین)

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۵/۱۱/۲۸ از ساعت ۱۵ الی ۱۶
در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب)
برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح
آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های : لاله ، کلچین ، کیوان زاده ، غزنوی ، شکوهی و سایر بستگان

آگهی مزایده عمومی حضوری

شرکت تعاونی مرغداران وحدت سرپیشه در نظر دارد: نسبت به فروش یک دستگاه
کامیون بنز ۱۹۲۴ مدل ۱۳۷۷ از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. شرایط و فرم
شرکت در مزایده در آدرس ذکر شده تحویل داده خواهد شد.

مهلت شرکت در مزایده از شنبه ۹۵/۱۱/۳۰ لغایت پنجشنبه ۹۵/۱۲/۴ خواهد بود.

آدرس: بیرجند ، کیلومتر ۳۰ جاده بیرجند - سرپیشه ، سه راه روستای
دستجرد ، شرکت تعاونی مرغداران وحدت سرپیشه

۰۹۱۵۳۶۱۱۷۴۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۱۷۴۹

**فروش ویژه اقساطی
جهت کارمندان دولت**

فرش
دهکوره فرش
CYRUS CARPET

www.cyruscarpet.ir
بزرگان

خیابان غفاری، نبش یاس، فرش کوروش
۰۵۶۳۲۳۴۱۵۹۱-۲

سیمای مدیریت توسعه نایافته در خراسان جنوبی

* مهر آیین

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
آنها همواره در فضای تبلیغات سیر می کنند در حوزه عمل آنان همه کارها از جنس بزرگترین و بهترین قلمداد می شود حال آنکه در جغرافیایی دیگر این امور وظایفی معمولی و کارهایی کوچک است.
مدیران آزمایشی (کارورز) سرزمین ما برای بسیاری از افراد کارگاه آموزشی بوده است. بسیاری از استانداران، مدیران کل، شهرداران کلان شهرهاو گاه حتی وزرا سوابقی از حضور در این سرزمین داشته اند.
اینان همواره منطقه را به عنوان سکوی پرتاب تلقی کرده اند و متأسفانه به محض آن که امکان پرواز در اقیهای بالاترولوجوس بر کرسیهای رفیع تر یافته اند حتی در بدترین اوضاع کاری، استان را رها کرده اند.
بدیهی است این افراد تهدیی به چشم انداز و برنامه های بلند مدت و یا حتی میان مدت برای منطقه نداشته و نمی توانسته اند که داشته باشند.

مدیران فراسایشی (مادام العمر):
با آن که دوره مفید کاری یک مدیر بین ۴ تا حداکثر ۸ سال بر آورد می شود دوره های حضور برخی از مدیران در استان شگفت آور است.
افرادیی بوده اند که پس از سالها ریاست بربک اداره شهرستانی با تبدیل منطقه به استان ،شوالی مدیر کلی پوشیده اند و گاه حتی برای حدود ۲ دهه سکانداری بی رقیب سازمان خود بوده اند و نهایتا نیز تنها افتخار بازنشستگی آنها را از افتخار ادامه خدمت بازداشته است!

همین الان نیز مدیران ۱۲ –۱۰ ساله سابقه و بیشتر در استان حضور دارند اینان نه قابلیت آن را دارند که از سکوهای پرش استان به سایر مناطق جهش کنند و نه آن توان را که در خود استان بالا ببرند.
آنها مدام در حال یلایق و قشلاق از عرض این اداره به آن اداره هستند و اتفاقا گویا به همین مناسبت در همه زمینه ها متخصص باشند چرا که گاه بین سطح تحصیلات ایشان و نوع آن با حوزه مدیریتشان هیچ رابطه ای وجود ندارد.
این گروه از لحاظ سیاسی حکم مایعات در فیزیک رادارند همان طور که مایعات شکل ظرف را به خود می گیرند آنها هم باروی کار آمدن هر دولتی از هر جریان که باشد تغییر شکل می دهند ویه هبات آن در می آیند.

مدیران سنواتی:
مدیران سنواتی کارمندان عادی دهه های پیش اند که در طول سالها خدمت پله پله مدارج ترقی را طی کرده اند و حالا در آستانه بازنشستگی در راس هرم مدیریت سازمان قرار میگیرند.
اینان اگر چه مجرب اند اما الزاما پیش رو، خوش فکر، خلاق و اهل ریسک نیستند.

مدیران (ایلیاتی)
قبیله ای:
مردم خراسان جنوبی روزهایی را به یاد دارند که با عوض شدن مدیر ارشد استان مجموعه ای از مدیران بعدی نیز تغییر می کردند و چه بسیاری از این مدیران که هم استانی، مشهوری و هم قبیله ای وقاقیل! بودند.
آنروزها حتی کارگران حفر کانال گاز راز سرزمین مادری می آوردند.

تکلیف مشاوران ومدیران ودیگران هم البته معلوم بودمتأسفانه استان ما همواره ظرفیت بالایی برای پذیرش چنین مدیرانی داشته وهنوز هم دارد.
مدیران لایق:
کم اند و این سالها بسیار اندک، مدیران لایق می توانند بومی منطقه باشند یامی توانند مدیران شهرستانی باشندیا توانی بزرگتر از ظرفیت یک شهرستان ، می توانند مدیران بومی یا غیر بومی باشند که از کلان شهرها و استان های بزرگتر آمده اند.
تجربه معدود مدیرانی از این دست در ديار ما، اما گویای آن است که این افراد به خاطر فراخی نظر و قابلیت هایی که در شهرها و استان های بزرگ آموخته اند در عرصه مدیریت این سامان بسیار موفق بوده اند.

این همه اما به تمامی گویای وضع مدیریت در استان ما نیست واین دسته بندی هم پایه علمی ندارد.
گاه مدیران گزارشی توانمان سفارشی هم از کار در می آیند وفرسایشی هم می شوند.

مدیران سفارشی معمولا پاسخگوی مردم نیستند چون مدیران فرسایشی که امید نواوری وخلاقیت از آنها نمی رود یا مدیران سنواتی که کمتراهل ریسک وخفارتند هرکدام از این گروهها به شهادت هم نمایندگان وهم مسؤلان ارشد استان وحتی کشور ضعف های بسیار در کار دارند اما معلوم نیست چه زمانی قرار است طلسم تمارفات در این حوزه بشکند وخراسان جنوبی از زیر سلطه مدیران ضعیف خارج شود وبا همت مدیران با کفایت بر پرواز بکشایند.

سالن آرایش مردانه با سوابق کار عالی ، موقعیت مکانی خوب ، طراحی و دیزاین جدید، با کلیه امکانات به علت مهاجرت به فروش می رسد. ۰۹۳۰۵۶۱۷۲۱۳



بیمه مرکزی اعلام کرد که مهلت بخشودگی ۱۰۰ درصدی جریمه موتورسواران فاقد بیمه نامه شخص ثالث بنا بر اختیارات قانونی به مجمع صندوق تامین خسارت‌های بدنی را تا پایان سال جاری تمدید کرده است.براساس آمار پلیس راهور و صندوق خسارت تامین بدنی، در حال حاضر بیش از ۱۰ میلیون موتورسیکلت در کشور در حال تردد بوده که متأسفانه بیش از ۹۰ درصد از آنها فاقد بیمه نامه شخص ثالث هستند.
قیمت هر بیمه نامه

شخص ثالث برای موتورسیکلت‌ها حدود ۲۵۰ هزار تومان است و از آنجایی که فقدان بیمه نامه مشمول جریمه می‌شود بسیاری از این جمع صندوق تامین خسارت‌های بدنی را باید به عنوان جریمه فقدان بیمه‌نامه بپردازند.
قیمت بسیاری از موتورسیکلت های در حال تردد در شهرهای کشور نزدیک به ۲۵۰ هزار تومان است،برلی حل این معضل طرحی در مجمع صندوق تامین خسارت بدنی تصویب شد که علاوه بر بخشودگی ۱۰۰درصدی

جریمه بیمه نامه شخص ثالث موتورسیکلت ها به مدت محدود با برخی از بانک ها برای تامین حق بیمه ثالث موتورسیکلت‌ها توافق شد.
با هماهنگی با دو بانک دولتی و یک بانک خصوصی و بیمه ایران به عنوان شرکت بیمه‌گر توافق شده تا براساس بخش دیگری از این طرح تشویقی، این سه بانک مبلغ حق بیمه ثالث موتورسیکلت‌ها را به جای راکبان موتورسیکلت ها به طور مستقیم به بیمه فاقد بیمه در کشور بود.

بر اینکه مبلغ ۲۵۰ هزار تومان به شکل وام پرداخت شود، صاحبان موتورسیکلت‌ها نیز با پرداخت حق بیمه‌ای کمتر از یک هزار تومان در روز وسیله نقلیه خود را بیمه کنند.
براساس طرح تشویقی صندوق خسارت تامین بدنی دریافت وام برای پرداخت حق بیمه از بانک‌های عامل بدون ضامن در نظر گرفته شده بود.
دلیل این امر نیز تحت پوشش قرار گرفتن ۱۰ میلیون پوشش ریسک موتورسواران فاقد بیمه در کشور بود.

شروط بانک‌ها برای وام ۲۵۰ هزارتومانی

تصویب تامین مسکن گروه های کم درآمد

این گروه‌ها، تامین مسکن گروه‌های کم درآمد در دو قالب مسکن اجتماعی و مسکن حمایتی استوار است.در مدل مسکن حمایتی بانک مرکزی موظف شد نسبت به تعیین بانک عامل جهت تامین تسهیلات در سقف مبلغ اعلامی اقدام کند.
استفاده از این تسهیلات برای خرید بناهای تا عمر ۲۰ سال بلامنع است.در این مدل، کمک به ساخت و خرید مسکن ملکی و کمک باعوض

به متقاضیان مسکن مهر فاقد متقاضی از اهداف مدنظر است.در مسکن اجتماعی نیز کمک به ساخت مسکن استیجاری، پرداخت کمک هزینه اجاره و وام قرض الحسنه ودیعه مسکن مورد توجه قرار گرفته و شامل اشخاص حقیقی و حقوقی خواهد شد که دارای زمین بوده و تمایل به احداث واحدهای مسکونی استیجاری با نرخ اجاره ترجیحی و در قالب توافق با بنیاد مسکن انقلاب

اسلامی داشته و به ازای هر واحد استیجاری تا دو برابر سقف تسهیلات اعلامی اعطا می شود.وزارت راه و شهرسازی موظف شد نسبت به تامین زمین در محدوده شهرها (دارای تأمینات زیربنایی آب و برق و گاز) و یا شهرهای جدید برای ساخت واحد استیجاری از طریق واگذاری به سازندگانی که تمایل به ساخت مسکن استیجاری – ملکی با رعایت حداقل ۴۰ درصد اجاره ای دارند اقدام کند.



کاهش مجازات جرائم مرتبط با مواد مخدر موجب تجری مجرمان می شود

ایرنا – سردار محمد مسعود زاهدیان رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر نیروی انتظامی اعلام کرد: تصویب کاهش مجازات اعدام در جرایم مرتبط با مواد مخدر، سبب تجری مجرمان می شود. وی در باره موافقت کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس با ماده واحده طرح الحاق یک ماده به قانون مجازات مبارزه با موادمخدر مبنی بر کاهش مجازات اعدام، افزود: پلیس مجری قانون است و به عنوان پلیس هر آنچه در مجلس شورای اسلامی و مراجع قانونگذاری کشور تصویب شود، اجرا می کند.سردار زاهدیان گفت: این قانون باید در صورتی حذف شود که بازاردنگی ایجاد شود.



بخشودگی جرایم وام بانکی کشاورزان ابلاغ شد

عصر اعتبار-عبدالمهدی بخشنده معاون ریزی و اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی از ابلاغ مصوبه بخشودگی سود تسهیلات بانکی تا سقف یک میلیارد ریال برای بهره‌کاران بخش کشاورزی خبر داد. وی ا بیان اینکه بهره‌کارانی که تسهیلات تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان دریافت کرده‌اند به استناد تبصره ۳۵ قانون اصلاح بودجه سال ۱۳۹۵ فقط ملزم به پرداخت اصل بدهی هستند، اظهار داشت: پرداخت سود بر عهده دولت بوده و جریمه تأخیر نیز باید از سوی بانک‌ها بخشیده شود.وی اضافه کرد: سود تسهیلات بانکی تا سقف یک میلیارد ریال منوط به بازپرداخت اصل تسهیلات بانکی بخشوده می‌شود و جریمه دیرکرد متعلقه نیز در زمان تسویه بدهی بخشوده خواهد شد.



دبیرکل کانون بانک ها: کاهش نرخ سود، به زیان نظام بانکی است

ایرنا-محرمرضا جمشیدی دبیرکل کانون بانک ها و موسسه های اعتباری خصوصی کاهش مجدد نرخ سود را به زیان نظام بانکی دانست و گفت: در شرایطی که اوراق خزانه اسلامی با سود بالای ۲۲ درصد در بازار وجود دارد، بانک ها چگونه می توانند با نرخ ۱۵ درصد منابع جذب کنند. وی افزود: در شرایط حاضر خودروسازان نیز محصولات خود را با نرخ ۳۴ تا ۳۶ درصد پیش فروش می کنند و با این وضعیت بانک ها نمی توانند با نرخ های مصوبه جذب سپرده داشته باشند.وی گفت: در مصوبه مجلس پیش بینی شده است فاصله این دو در هر سال از اجرای برنامه ۱۰ درصد نسبت به سال قبل از آن کاهش یابد.



عیدى تمامی بازنشستگان با حقوق بهمن ماه پرداخت می‌شود

عصر اعتبار- سخنگوی دولت از پرداخت عیدی کلیه شاغلین و بازنشستگان کشوری و لشکری با حقوق بهمن ماه خبر داد.
محمداقبر نوبخت سخنگوی دولت درباره زمان پرداخت عیدی بازنشستگان اظهار داشت: عیدی کلیه شاغلین و بازنشستگان کشوری و لشکری با حقوق بهمن ماه پرداخت می‌شود.



جام جم- براساس گزارش‌های بانک مرکزی روند افزایشی قیمت مرغ که از اواخر دی سال جاری آغاز شده بود اکنون در روزهای پایانی بهمن هم ادامه دارد. مطابق آمار بانک مرکزی، مرغ در یک سال اخیر ۲۱ درصد گران شده است.گزارش بانک مرکزی نشان می‌دهد قیمت مرغ که در نیمه بهمن سال گذشته ۵۷۷۰ تومان بود، در نیمه بهمن امسال از ۷۰۰۰تومان عبور کرد و به ۷۵۰۰ تومان رسید.

وضعیت صدور گواهینامه رانندگی برای مشمولان غایب

ایستنا-رئیس پلیسی راهور ناجا در پاسخ به سوالی درباره مصوبه مجلس مبنی بر امکان صدور گواهینامه برای مشمولین غایب یا فراری سرسازی گفت: مجلس در سال ۹۵ یک ماده قانونی را تصویب کرد که بر اساس آن کسانی که سرسازی نرفته‌اند و مشمول سرسازی هستند می‌توانند گواهینامه دریافت کنند. این در حالیست که یکی از وظایف پلیس شناسایی و دستگیری مشمولین غایب و فراری سرسازی است. حال از آنجایی که این دو وظیفه با هم تناقض دارند، قرار است مجددا این موضوع در مجلس مورد بحث قرار گیرد.

فراخوان اعزام به خدمت فارغ التحصیلان دانشگاه ها در اسفند ۹۵

ایرنا – سازمان وظیفه عمومی ناجا، همه مشمولان فارغ التحصیل دانشگاه ها را که دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ یکم اسفند ماه ۱۳۹۵ هستند، به خدمت فراخواند.سازمان وظیفه عمومی ناجا طی اطلاعیه ای اعلام کرد: همه مشمولان فارغ التحصیل دوره های کاردانی، کارشناسی و بالاتر و همچنین مشمولان گروه پزشکی سراسر کشور که برگ آماده به خدمت از سازمان وظیفه عمومی ناجا به تاریخ یکم اسفند ماه ۱۳۹۵ دریافت داشته اند، برای اعزام به خدمت فراخوانده شدند.

آخوندی:بانک مسکن متعدد به پرداخت وام مسکن ۴۰ میلیونی است

ایرنا – وزیر راه و شهرسازی گفت: بانک مسکن متعهد است تا وام مسکن ۴۰ میلیون تومانی را به تمام پس انداز کنندگان پرداخت کند.وی گفت اگر پس انداز کننده ای در بانک مسکن سپرده داشته باشد، بانک موظف است تا به آن تسهیلات پرداخت کند و اگر مودی غیر از این مساله بود، گزارش کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت رسانه شیوا (با مسئولیت محدود)

به شماره ثبت ۲۸۸۱ و شناسه ملی ۰۳۸۹۳۱۰۳۶۰۱

بدین وسیله به اطلاع کلیه شرکای شرکت رسانه شیوا (با مسئولیت محدود) می‌رساند:

جلسه مجمع عمومی فوق العاده روز یکشنبه ۹۵/۱۲/۱۸ ساعت ۱۶ در محل طاقاتی ۳ – ساختمان پزشکان کیمیا – طبقه همکف واحد ۳ مرکز خدمات پرستاری امداد کیمیا تشکیل می گردد.

لذا از کلیه شرکا دعوت می شود در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

تصمیم گیری در خصوص انحلال یا ابقای شرکت و انتخاب مدیر یا مدیران تصفیه و تعیین محل تصفیه

هیئت مدیره شرکت

آگهی مزایده اموال غیر منقول –نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرایی شماره ۳۸۹-۹۵ محکوم علیه علیرضا باستانی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱,۲۴۹,۸۶۶,۲۰۰ ریال در حق محکوم له مهدی خراسانی و در پرونده اجرایی ۹۵۰۲۵۷ محکوم است به پرداخت مبلغ ۱,۳۱۶,۸۰۶,۶۴۴ ریال در حق محکوم له بانک رفاه کارگران و در پرونده اجرایی به شماره کلاسه ۹۵۰۹۱۲ محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۷۲,۰۲۷,۸۳۸ ریال در حق محکوم له بانک توسعه تعاون استان خراسان جنوبی و پرداخت مبلغ ۸۲,۳۹۳,۴۶۸ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت با توجه به توقیف ۱- سه دانگ از پلاک ثبتی به شماره ۴۴۰۱ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش ۲ بیرجند که حسب نظریه کارشناسی پلاک فوق به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - خیابان فردوسی- نبش حافظ که کاربری آن به صورت تجاری می باشد که به مساحت ۴۳/۲۷ که به صورت عرصه بدون پروانه ساختمانی می باشد که ارزش سه دانگ از پلاک فوق به مبلغ ۱,۵۶۸,۸۵۲,۵۰۰ / یک میلیارد و پانصد و هشت هزار و هشتصد و پنجاه و سه هزار و پانصد ریال کارشناسی شده است و ۲- پلاک ثبتی ۴۴۰۰ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش ۲ بیرجند به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - خیابان فردوسی - نبش حافظ به مساحت ۴۸ مترمربع دارای پروانه ساختمانی به شماره ۹۱۲۳۳-۹۱۲/۳۱۳ از زیر بنای ۱۴۶/۷۰ مترمربع که ارزش سه دانگ عرصه و پروهه ۱۸۰,۲۵۰,۰۰۰ / یک میلیارد و هشتصد و دو هزار و پانصد ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۶ از ساعت ۹ الی ۱۰ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده در وقت حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید. در غیر این صورت ۱۰ درصد مزایده در وقت دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه و از مورد مزایده بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وب سایت دادگستری تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی – مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

آگهی دعوت مجمع عمومی

فوق العاده شرکت گلبرگان بیرجند به شماره ثبت ۵۳۱ (نوبت سوم)

با توجه به اینکه جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی تولیدی کشاورزی و دامپروری گلبرگان (نوبت دوم) در تاریخ ۹۵/۱۱/۲۴ – سه حد نصاب نرسیده بود جلسه نوبت سوم روز دوشنبه ۹۵/۱۲/۰۹ ساعت ۱۴ در محل کارخانه کویرتایر تشکیل خواهد شد. از سهامداران محترم تقاضا می شود در جلسه مزبور شرکت نمایند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس در رابطه با عدم فعالیت ۲۰ ساله و تصویب انحلال

رئیس هیئت مدیره شرکت

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو – شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۰۱۴
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰۰ – خسروی

آگهی مزایده اموال غیرمنقول –نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده ۹۳/۱۸۴ اجرایی در قبال دعوی آقای صادق خراشادی زاده به طرفیت کنیز رضا کریمی و سکینه خراشادی زاده و غیره مبنی بر فروش اموال متوفی محمد خراشادی زاده صادره از شعبه چهارم حقوقی بیرجند در خصوص پلاک های ثبتی به شماره ۱- پلاک ثبتی به شماره یک فرعی از ۱۵۱۴ و ۱۵۲۲ و ۱۷۸۵ اصلی واقع در حاشیه منتهزلی ۱۶ پلاک ۱ شامل سه دانگ مشاع از پلاک فوق شامل یک باب مغازه به مساحت ۷۰ مترمربع و زیر زمین به عنوان انباری و یک قطعه ابارتمان به مساحت ۱۴۰ مترمربع در طبقه اول که ارزش مغازه و آپارتمان به صورت سه دانگ مشاع به مبلغ ۶,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۴ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی – مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

www. iranwash. ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توحید ۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۰۲۰۴۳۴۳۰۰ – ۳۲۴۴۶۶۶۶ / ۰۹۳۶۵۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

بی تفاوتی نسبت به ممنوع در فرهنگ انتظار جایی ندارد ...

✽ حجت الاسلام ابوالفضل اسماعیلی

منتظر واقعی کسی است که وضعیت فعلی اش از لحاظ زندگی، کار، عبادت، پوشش، اجتماعی، فردی، معنوی و ... با وضعیت زمان ظهور امام زمان(عج) شباهت داشته باشد.

این گزاره بدین معناست که اگر امام زمان(عج) هم اکنون ظهور کند، انسان چگونه رفتار و با مردم چگونه برخورد خواهد کرد و پوشش اش به چه نحوی خواهد بود؟ باید هماگونه که در آن زمان رفتار می کند، عمل کند، در این صورت منتظر واقعی خواهد بود، در غیر این صورت انتظار او تنها یک ادعاست، به همین دلیل گفته می شود، انتظار فرج عمل است نه فقط باور و باید اعمالی در راستای آن، انجام شود.

امام زمان(عج) می فرماید: «اگر این انفرادی زندگی کردن ها بصورت جمعی شود و مردم به جای آنکه تنها به فکر خود باشند، به فکر نجات و پیشرفت دیگران باشند، از دیدار ما محروم نخواهند شد.» یکی از مشکلات امروز جامعه ما، توجه به خود و بی تفاوتی نسبت به دیگران و عدم دستگیری از اطرافیان است که در فرهنگ انتظار جایی ندارد، زیرا منتظران ظهور افرادی هستند که هم خود را بالا می برند و هم دیگران را و تکروی ندارند، همانند امام خمینی(ره) که سبیری را طی و پس از آن ملتی را همراه خود کردند و امروز نیز مقام معظم رهبری اینگونه عمل می کنند، فردی که تنها خودش به عبادت بپردازد و صرفا به ذکر و دعا بسنده کند، می تواند عابد نام بگیرد اما منتظر نه! زیرا منتظر در جامعه فعال و پویا است و از لحاظ فعالیت جسمی هم در محدوده کاری خود، از دیگران فعال تر است. مشکل امروز جامعه ما معرفتی است یعنی مردم ضعف معرفتی دارند، در حالی که در روایت نیز روی آن بسیار تاکید شده است، مسئولان و منتظران باید در جامعه روی افزایش معرفت مردم نسبت به حضرت حجت(عج) کار کنند زیرا زمانی که معرفت بالا رود، در رفتار هم تاثیر خواهد داشت و اگر معرفت نباشد، تنها عمل بدون روح خواهیم داشت. باید امام زمان(عج) را در جامعه بشناسانیم البته نه بصورت اسم و رسم و شناسنامه ای بلکه معرفت واقعی نیاز است و انسان باید وجود، هدف و نقش حضرت(عج) را در جامعه بشناسد. اگر فرد ناشناسی وارد جمعی شود، افراد توجهی نخواهند کرد اما زمانی که معرفی اش می کنند، افراد دیگر نسبت به وی معرفت پیدا می کنند، رفتار، کردار، گفتار و عمل شان متفاوت می شود و حتی احترام بیشتری برای آن فرد قائل خواهند شد، مشکل امروز جامعه این است که مردم چون امام زمان(عج) را نمی شناسند و نسبت به وسعت وجودی و تاثیرشان در جامعه، معرفت ندارند، خیلی عادی برخورد می کنند. این آگاهی بخشی ها، در زمینه منتظر ساختن نمی تواند تاثیری داشته باشد و نهایتا فقط اطلاعات را افزایش می دهد که البته قابل اتکاء و مانور هم نیستند اما متأسفانه جامعه امروز به سستی رفته که بنا دارد، با شنیدن اینگونه مطالب، خوشحال شود و چنین جامعه ای باید مداوا شود، پرداختن به مسائل آخرالزمان و نشانه های ظهور، مردم را نسبت به مدعیان دروغین مقاوم می کند که با بررسی آنها، می توانند ادعای آنها را رد کند و بیش از این سودی ندارد.

عجلیب

چیزهایی که چند لحظه قبل از مرگ خواهید دید ...

بازده- گزارش حیرت‌آوری، توضیحات نجات‌یافتگان تجارب نزدیک مرگ را بررسی کرده و دریافته است که لحظاتی پیش از یک بحران مرگبار بالقوه، خاطرات از پیش چشمان‌تان می‌گذرند. نجات‌یافتگان این مطالعه در مواجه با مرگ شرح دادند که ترتیب زمانی نداشتند و حتی برخی همزمان روی دادند. یک تیم دانشگاهی، هفت گزارش از تجارب نزدیک به مرگ را بررسی کرد و معتقدن این پدیده ممکن است توسط بخشی از مغز ایجاد شود که خاطراتمان را ذخیره می‌کند و یکی از آخرین بخش‌هایی است که تحت تاثیر کمبود اکسیژن و از دست دادن خون قرار می‌گیرد. یکی از شرکت‌کنندگان در این مطالعه می‌گوید: “روند آن خطی نیست، محدودیت زمانی وجود ندارد. همه‌چیز به یکباره اتفاق افتاد، یعنی تعدادی از اتفاقات تجربه‌ی نزدیک به مرگ من همزمان با دیگر اتفاقات رخ می‌داد.” شرکت‌کننده دیگری گفت: “ من می‌توانستم شخصا به درون هر فردی وارد شوم و دردی را که در طول زندگی‌شان کشیده بودند، حس کنم. من اجازه داشتم آن بخش از آن‌ها را ببینم و حس کنم. “ این فرد می‌گوید: “تجربه مجدد وقایع زندگی یک نفر، که ال‌آرای (تجربه مرور زندگی) نامیده می‌شود، پدیده‌ای با ویژگی‌های مشخص است، و اجزای ریزتر آن نیز ممکن است در افراد سالم مشهود باشد. این نشان می‌دهد که نمایش وقایع زندگی به صورت سلسله وقایع، در سیستم شناختی قرار دارد، و شاید در شرایط روانشناختی و فشار جسمانی شدید بیش‌تر بروز یابد. “



پنجشنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۵ @ شماره ۳۷۲۵

فرصتی برای باز کردن گره های زندگی نیازمندان؛

گلریزان زنگ مشکل گشاء

برزجی؛ جم- آیین سنتی ”گلریزان“ در اصل بر اساس سنت دیرینه رسم پهلوانی در ایران آغاز شد و سرآغازی برای فتوت مردان نیک ضمیر بوده است. در اصل پهلوانی، رادی و بخشندگی همان گلریزان است، که خاستگاه این بخشندگی طبیعت و بهار بوده، چرا که بهار و طبیعت هرچه دارد به امر خداوندگار به زمین می‌بخشد تا حیاتی دوباره یابد.

را به گلریزان فرا می‌خوانده است. از منظر روانشناسی اجتماعی یکی از مهمترین نیازهای اجتماع احساس خوب داشتن نسبت به یکدیگر است و در یک معنای وسیع‌تر نوع دوستی و انسان‌دوستی نیاز اساسی جامعه است. گلریزان سنت حسنه‌ای است که سبیل و نماد نوع‌دوستی انسان‌ها است و تقویت آن می‌تواند در ابعاد مختلف زندگی اجتماعی اثر گذارد. جشن گلریزان در بیرجند نیز از سبقه زیادی

جشن گلریزان در سال های گذشته خاطر نشان کرد: این جشن به عنوان یک سنت حسنه پایه گذاری شده و به طور شایسته در بیرجند ادامه دارد. وی از آمادگی جوانان مشتاق بیرجندی برای تبلیغ این جشن در فضای مجازی خبر داد و گفت: حتی با فراگیر شدن این جشن بسیاری از شهروندان بیرجندی خارج از استان نیز تماس گرفته و اعلام همکاری و کمک کرده اند.

برگزاری جشن گلریزان نیز گفت: هدف این جشن تامین مایحتاج نوروزی نیازمندان است و در تمامی مراحل که این کمک ها به دست جامعه هدف می رسد نظارت کامل وجود دارد. وی از خشکسالی های متمادی در استان یاد کرد و افزود: علی رغم اینکه خشکسالی وضع معیشتی مردم را با مشکل رو به رو کرده اما همچنان در کمک به دیگران پیشتاز هستند.مسئول برگزاری جشن گلریزان بیرجند تامین



پوشاک و مایحتاج نیازمندان با بهترین کیفیت را از دیگر اهداف مجموعه برگزار کنندگان جشن گلریزان در بیرجند عنوان کرد و گفت: هر ساله کارنامه سال قبل منتشر می شود و مردم می توانند عملکرد این جشن را به روشنی ببینند.

جمع آوری ۱۰۰ میلیون کمک مردمی حاصل گلریزان سال گذشته

قمری از جمع آوری حدود ۱۰۰ میلیون تومان کمک مردمی در جشن سال گذشته خبر داد و گفت: این مبلغ کمک بسیار خوبی برای تامین پوشاک عید دانش آموزان نیازمند بود. وی از مردم نودعوس‌ت هم استانی خواست مثل سال های گذشته امسال نیز در آستانه سال جدید با شرکت در جشن گلریزان کمکی در باز کردن کورترین گره های زندگی نیازمندان داشته باشند.

وعده دیدار ما :

چهارم اسفند ماه ۹۵ – ساعت ۱۹ – بلوار پاسداران خیابان امام موسی صدر شرقی، سالن مخابرات شماره کارت ستاد برگزاری جشن بزرگ گلریزان: **۶۰۳۷۶۹۱۹۸۰۰۱۷۰۴۰**

Ava.news11@gmail.com



گالری مبل ایران

تولید کننده مبلمان سلطنتی و راحتی

بهترین ها را با مناسب ترین قیمت

از ما بخواهید.

تقد و اقساط ۰۹۱۵۶۶۸۵۷۶۷

بیرجند، بلوار صیاد شیرازی، روبروی مجموعه تجاری میرداماد، واحد ۳۷ مبل ایران

تخفیف ۱۰٪ تا ۱۵٪

تأسیسات – بهداشت – تجهیزات آشپزخانه

پکیج ، رادیاتور

هود، گاز، سینک، شیر آلات

«اقساط بدون سود»

۰۹۱۵۳۶۲۲۵۴۵ ۰۳۲۲۳۳۵۵۱

بیرجند – بلوار صیاد شیرازی – روبروی مجموعه تجاری میرداماد – واحد ۳۲

تخفیف ۱۰٪ تا ۲۰٪



عوارض محرومیت از خواب:

✽ افزایش تغییرات ضربان قلب

✽ ریسک ابتلا به بیماری قلبی

✽ افزایش تأخیر در پاسخ دهی

✽ ریسک چاقی

✽ کاهش دقت

✽ لرزش

✽ درد

✽ دیگر عوارض

✽ کاهش نرخ رشد

✽ کاهش دمای بدن

اطلاع از آخرین مراسم های ترحیم استان خراسان جنوبی در کانال

راجوون

@rajeoonkhj

تخفیف ۱۰٪ تا ۱۵٪

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی

را با ما تجربه کنید.

۳۲۳۷۱۳۵۴ – ۳۲۳۷۱۳۵۵

تخفیف ۱۰٪ تا ۲۰٪

ورزشکاران گلف خراسان جنوبی به رقابت پرداختند

کاری- مسابقات گلف به مناسب دهه فجر با حضور ورزشکاران استان در زمین اختصاصی گلف برگزار شد.بهدانی رئیس هیئت گلف استان با بیان این مطلب افزود:این مسابقات در زمین تخصصی گلف استان در ضلع غربی ورزشگاه الغدير برگزار شد که در بخش بانوان ورزشکاران در ۷ زمین (۳ زمین ۴ پار، دو زمین سه پار و دو زمین ۵ پار)، به رقابت پرداختند که خانم حمیده محمدی با زدن ۴۰ ضربه مقام نخست را کسب کردند. وی ادامه داد: همچنین در بخش آقایان نیز این مسابقات در ۷ زمین (۲ زمین ۵ پار، ۳ زمین ۴ پار و دو زمین ۳ پار) برگزار شد که در نهایت آقایان مجید ابوالحسنی با زدن ۳۰ ضربه مقام اول و ایمان مشمولی مقدم با ۳۲ ضربه مقام دوم را کسب کردند.بهدانی خاطر نشان کرد: هیئت گلف استان ۴ سال پیش راه اندازی شده است و ورزشکاران ما یک دوره برای مسابقات کشوری اعزام شده اند. @Ava.news12@gmail.com

مسابقات فوتسال جام فجر، یادواره زنده یاد کاظم بقایی پیشکسوت فوتبال استان برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی،رقابت های هفته اول فوتسال جام فجر دسته جات آزاد بیرجند یادواره زنده یاد کاظم بقایی فرد پیشکسوت فوتبال استان با انجام ۶ دیدار در سه شب پیاپی برگزار شد.در شب سوم این رقابت ها تیم های پیشگامان ۲بر یک یاران طبیعت فوتبال را شکست داد ، دانشگاه بیرجند ۲ بر ۱ پایگاه شهید رجایی را از پیش رو برداشت. بازی تیم های دهمیاری هومچ و زنده یاد امیرحسین علی آبادی با تساوی یک بریک و تیم صنعت و پرورش شتر مرغ و فرماندهی نیروی انتظامی با تساوی ۳بر ۳ به پایان رسید.

پایان مسابقات لیگ والیبال منطقه ای کارکنان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی،در پایان مسابقات والیبال کارکنان جهاد کشاورزی و ادارت کل تابعه جام فجر ۹۵ گرامیداشت سی و نه شهید جهاد کشاورزی استان و زنده یاد سید محمد محبیان که با حضور ده تیم و در دو منطقه شمال و جنوب به صورت رفت و برگشت از خرداد سال جاری آغازگردیده بود تیم های ستاد سازمان مدیریت جهاد کشاورزی نهبندان و مرکز تحقیقات ،آموزش کشاوری و منابع طبیعی استان مقام های اول تا سوم را به خود اختصاص داده و تیم مدیریت جهاد کشاوری بشرویه صاحب مقام اخلاق این مسابقات شد
وطی مراسم اختتامیه به تیم های برتر لوح یادبود به همراه جوایز توسط مسئولین سازمان اهداء گردید.

بهترین خوراکی ها برای بعد از ورزش

ورزش کردن تمام ارگان‌های داخلی و عضلات بدن را درگیر می‌کند و بعد از آن حتما باید به کمک یک تغذیه مناسب از میزان خستگی بدن کم کرد. ۱-آلبو له دارای آنتی‌اکسیدانی به نام آنتوسیانین است که در کاهش درد عضلانی و بازسازی سلول‌های ماهیچه‌ای بسیار موثر است۲- چغندر در



افزایش قوای جسمانی موثر است و تا ۱۶ درصد انرژی روزانه شما را افزایش می‌دهد۳- هندوانه به دلیل داشتن پتاسیم در ریکاوری بعد از ورزش موثر است و سرعت بازسازی سلول‌ها را افزایش می‌دهد۴- در آناناس آنزیمی به نام بروملین وجود دارد که یک ضدالتهاب قوی به شمار می‌آید

منوی غذای کودک بعد از ۹ ماهگی

برخی مکاتب تاکیدمی کنندکه کودکان از ۶ ماهگی غذای بزرگسالان مصرف کنند، اما عده ای دیگر روی سن ۴ ماهگی توافق دارند. به طور کلی ۹ ماهگی سن مناسبی است تا کودکان مصرف غذای جامد را آغاز کنند.اگر کودک زیر یک سال داشت و نسبت به پروتئین شیر آلرژی نشان داده، این آلرژی



ممکن است تا یک و نیم یا دو سالگی کودک ادامه داشته باشد. اما اگر در همین سنین شیر مصرف کرد و آلرژی نداد، مصرف آن منعی ندارد.به این که کودکان در سنین یک سال نبایداسفناج مصرف کنند،موادنیتریتی در اسفناج باعث تولید مواد سمی در بدن می شود به همین دلیل مصرف آن ممنوع است.

پر خاصیت ترین میوه جهان

انبه ، یکی از خوشمزه ترین میوه های مناطق استوایی به دلیل داشتن خواص فراوان درمانی، لقب «پرخاصیت ترین میوه جهان» را دارد.انبه دارای خواص درمانی شگفت انگیزی است که کاهش وزن، پاکسازی پوست، کاهش قند خون، پیشگیری از سرطان و کمک به هضم مواد



غذایی و بهبود عملکرد دستگاه گوارش، تنها بخشی از فواید آن محسوب می‌شود. این میوه دارای مقادیر بالایی از انواع ویتامین ها و مواد معدنی است که از جمله آن می‌توان به ویتامین A, C, B6، مس، منیزیم و پتاسیم اشاره کرد که هر یک به نوبه خود ضامن سلامت انسان است.

این غذا ها گرسنه ترقان می کند!

تمام مواد به کار رفته در یک فست فود طوری طراحی شده که میزان کالری یک وعده را حسابی دچار نوسان کند و همچنین باعث بروز مشکلاتی برای فرد شود. برای مثال چربی ترانس باعث سوزش روده میشود، که به طور بالقوه جلوی تولید دوپامین و سروتونین که



انتقال دهنده های عصبی اشتها هستند را میگیرد. در همین حال دستگاه گوارش شربت ذرت با فروکتوز بالا را جذب می کندکه باعث بالا رفتن سریع انسولین و احساس گرسنگی بیشتر میشود. فست فود هایی هم که سرشار از نمک هستند باعث کم آب شدن بدن می شوند.

رهایی از زانو درد با این راه کارها

تقویت عضله چهارسرران: عضله چهارسر که در جلوی ران قرار گرفته است، باید به‌صورت ایزومتریک تقویت شود؛ به این معنی که بدون خم و راست کردن زانو عضله باید منقبض و منبسط شود. نرمش‌های کششی: کشش عضلات همسترینگ یا عضلات پشت ران بسیار



کمک‌کننده است. هر چه این عضلات نرم‌تر باشند فشار کمتری به زانو وارد می‌شود. فیزیوتراپی،بیمارانی که دچار محدودیت حرکتی زانو هستند به‌خصوص در مواقعی که نمی‌توانند زانویشان را صاف کنند یا فیزیوتراپی بهتر می‌شوند. با این حال انجام فیزیوتراپی در بیشتر بیماران لازم نیست.

۶ ادویه که بیشترین خاصیت را دارند

التهابی است و منجر به حذف رادیکال های آزاد مرتبط با التهاب مزمن می شود. رزماری حاوی فلاونوئیدها است و ثابت شده که مانع رشد سلول های سرطانی پانکراس و جلوگیری از بواسیر می شود ۶-دارچین: کاهنده قند خون است و مصرف آن به افراد مبتلا به دیابت بسیار توصیه می شود. دارچین حاوی ترکیبات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است که احتمال آسیب سلولی و بیماری های مزمن را به حداقل می رساند.

تسکین درد عضلات و درمان خستگی استفاده می شده است. ترکیبات موجود در زنجبیل مانند داروهای ضد التهابی مانند ایبوپروفن برای درمان آرتريت عمل می کند. زنجبیل علاوه بر این ادویه مفیدی برای گلودرد، سرماخوردگی، محسوب می شود ۴- میخک: یک منبع غنی از آنتی اکسیدان است که به مبارزه با رادیکال های آزاد می رود و به عنوان یک ضد قارچ قدرتمند عمل می کند ۵- رزماری: حاوی ترکیبات آنتی اکسیدانی و ضد

۱-زردچوبه: زردچوبه خاصیت ضد التهابی، ضد ویروسی، ضد باکتریایی، ضد سرطان و ضد قارچ دارد ۲- فلفل: حاوی کیپاسین است و سابقه طولانی تری در استفاده های دارویی در هند و چین دارد. فلفل منبع فوق العاده آنتی اکسیدان ها است که به مبارزه با رادیکال های آزاد می رود و در برابر آسیب سلولی که اغلب نشانه آشکار پیری زوردرس است، محافظت ایجاد می کند ۳- زنجبیل: از زنجبیل نیز برای مبارزه با التهاب، درد،



کشف ۳۷کیلو گرم تریاک در «قاین»

فرمانده انتظامی قاین از کشف ۳۷کیلو و ۹۰۰گرم تریاک خبر داد. سرهنگ اسماعیل واعظی گفت:مأموران این فرماندهی، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور های مواصلاتی به یک سواری پژو۴۰۵ مشکوک و خودرو را جهت بازرسی متوقف کردند. وی اظهار داشت: در بازرسی از خودرو ۳۷کیلو و ۹۰۰گرم تریاک که به طرز ماهرانه داخل خودرو جاسازی شده بودکشف شدوی افزود:در این رابطه خودرو توقیف، یک نفر متهم دستگیر شد و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قضایی به دادگاه معرفی و با دستور قاضی پرونده راهی زندان شدوی با بیان اینکه مبارزه با پدیده شوم موادمخدر با جدیت از سوی پلیس دنبال می شودبه شهروندان توصیه کرد در صورت مشاهده و برخورد با فروشندگان موادمخدر و هرگونه بی نظمی در نظم عمومی،با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تماس و موضوع را به پلیس اطلاع دهند.

دزدان ۵۰۰ میلیون طلا دستگیر شدند

فرمانده انتظامی قزوین از شناسایی و دستگیری سارقان طلافروشی خبر دادوی گفت: در پی سرقت مقادیری طلا به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال توسط سرشنینان یک پژو ۴۰۵ به روش کش زنی از یک طلافروشی در شهرستان، شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت.وی ادامه داد: با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی و بازبینی دوربین مدارسته طلافروشی، متهمان شناسایی و با بررسی های انجام شده مشخص شد که در کرمانشاه حضور دارند.فرمانده انتظامی قیر و کارزین افزود، مأموران با اخذ نیابت قضائی به کرمانشاه اعزام و با همکاری مأموران پلیس آگاهی این شهرستان، طی یک عملیات غافلگیرانه چهار نفر متهم را دستگیر و به استان انتقال دادند.

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

شماره روزی

لوله باز کنی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع

ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰% تضمینی

۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ - ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ اسحاقی

شرکت حمل و نقل رخس نور

دربستی

سرویس دهی کارخانجات ، مدارس، مراسم عروسی و عزا

۰۹۱۵۱۶۱۱۹۵۹ عزیزى

مرکز تهیه و توزیع باتری های خودرویی

بازار باتری - صبا باتری - تهران باتری - سپاهان باتری اصفهان

با یک تماس در هر نقطه شیر که هستید باتری دلخواهتان را از ما تحویل بگیرید

با خرید هر باتری به همراه تخفیف یک کیسول آتش نشانی از ما هدیه بگیرید

خیابان قدس - بین قدس ۷ و نرسیده به چهارراه عدل - سعیدی

۳۲۴۳۷۶۶-۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷

ایزوگام سلیمانی

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

آدرس : چهارراه اول توحید

۳۲۴۲۵۰۵۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

مبل بخر - فرش بخر

جشنواره فروش بهاره مبلمان پاسارگاد

نمایندگی رسمی مبلمان VISTOR و TAAD در خراسان جنوبی

با گارانتی معتبر ۳۶ ماهه با شرایط استثنایی

با خرید از مبلمان پاسارگاد به قید قرعه فرش هم برنده شوید

تاریخ قرعه کشی ۱۳۹۵/۱۲/۲۵

آدرس، خیابان معلم - چهارراه بهداری جنب بانک رفاه

۳۲۴۴۰۸۵-۰۹۱۵۵۶۳۳۶۹۵

تقالیشویی و مبل شویی **تقالیشویی و مبل شویی** **تقالیشویی و مبل شویی**

تقالیشویی و مبل شویی **تقالیشویی و مبل شویی** **تقالیشویی و مبل شویی**

تقالیشویی و مبل شویی **تقالیشویی و مبل شویی** **تقالیشویی و مبل شویی**

تقالیشویی و مبل شویی **تقالیشویی و مبل شویی** **تقالیشویی و مبل شویی**

قالیشویی، مبل شویی، نگین با تکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱
۳۲۴۵۰۰۱۴

قالیشویی و مبل شویی ترنج **قالیشویی و مبل شویی ترنج** **قالیشویی و مبل شویی ترنج**

قالیشویی و مبل شویی ترنج **قالیشویی و مبل شویی ترنج** **قالیشویی و مبل شویی ترنج**

قالیشویی و مبل شویی ترنج **قالیشویی و مبل شویی ترنج** **قالیشویی و مبل شویی ترنج**

قالیشویی و مبل شویی ترنج **قالیشویی و مبل شویی ترنج** **قالیشویی و مبل شویی ترنج**

قالیشویی و مبل شویی یاتریس

قالیشویی و مبل شویی **قالیشویی و مبل شویی** **قالیشویی و مبل شویی**

قالیشویی و مبل شویی **قالیشویی و مبل شویی** **قالیشویی و مبل شویی**

قالیشویی و مبل شویی **قالیشویی و مبل شویی** **قالیشویی و مبل شویی**

قالیشویی و مبل شویی **قالیشویی و مبل شویی** **قالیشویی و مبل شویی**

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

درجه یک / کاور شده

شپشک سفید سه هزار و ۴۰۰ هکتار از تاغزارهای درمیان را آلوده کرد

تسنیم-مدیر منابع طبیعی درمیان گفت: آفت شپشک سفید سه هزار و ۴۰۰ هکتار از تاغزارهای درمیان را آلوده کرده است و تاکنون ۳۰۰ هکتار آن برای قطع و برش به مزایده گذاشته است.حاجی‌زاده اظهار کرد: به دلیل خشکسالی‌های متوالی و کم آبی و کاهش بارندگی و پایین رفتن سفره‌های آب زیرزمینی در سالیان گذشته دلیل اصلی شیوع این آفت است.

مجهز شدن اتوبوس ها برون شهری

به سیستم سپهتن

ملایـی- صبح دپروز اولین جلسه کمیته خدمات

حمل و نقل ستاد سفرهای نوروزی استان برگزار شد که مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای عنوان کرد: کمیته خدمات حمل و نقل از جمله کمیته‌های ده گانه ستاد مسافری نوروزی استان است که بر اساس شیوه نامه مصوب جابجایی مسافران و ارائه خدمات با حضور اعضاء مشخص و مرتبط تعیین و انجام وظیفه می کند.بوی افزود: در این جلسه ۱۵ مورد به تصویب رسید که از جمله مهمترین این موارد می توان به مجهز شدن همه اتوبوس ها برون شهری به سیستم سپهتن(سامانه پیمایش هوشمند تردد ناوگان) پیگیری فعال شدن امداد هوایی شهرستان طبس در ایام تعطیلات نوروزی و آغازپیش فروش بلیت سفرها از ابتدای اسفند به صورت اینترنتی هستند (Ava.news14@gmail.com)

هشدار هواشناسی از احتمال وقوع سیلاب در جنوب و شمال خراسان جنوبی

ایرنا- رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی خراسان جنوبی گفت: تقویت مجدد ناپایداری های جوی در دو روز آینده سبب تشدید سرعت وزش باد و رگبار و رعد و برق می شود، بنابراین احتمال جاری شدن سیلاب در این مدت به ویژه در بخش های جنوبی و شمال استان وجود دارد.

۶۰ درصد متقاضیان کار در س رایان فاقد مهارتند

تسنیم-فرماندار س رایان گفت: از مجموع ۶۰۰ متقاضی کار این شهرستان بیش از ۶۰ درصد فاقد مهارتند.کریمی اظهار کرد: با وجود اعطای وام‌های میلیاردی در حوزه اشتغال و خوداشتغالی در کشور امروز به دلیل نبود مدیریت و توجه به بازاریابی، شهرک‌های صنعتی به زباله‌دان سرمایه‌های مردم تبدیل شده است.وی بر تقویت تعاون‌ها و به ویژه تعاونی شرکت عمران و توسعه شهرستان برای ایجاد اشتغال پایدار تاکید کرد و خواستار افزایش مهارت جویندگان کار و ارائه مشاوره‌های لازم برای تثبیت اشتغال شد.

۴۰ هزار اصله نهال در هفته درختکاری در فردوس توزیع می‌شود

تسنیم-رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری فردوس از توزیع ۴۰ هزار اصله نهال از گونه‌های مختلف شامل کاج، سرو،افاقیا، زبان گنجشک، بادام، سنجد، زیتون تلخ، آسماندار و ارغوان در هفته منابع طبیعی در این شهرستان خبر داد.غلامی طهار کرد: از ۱۵ تا ۲۱ اسفندماه به‌عنوان روز درخت کاری و هفته منابع طبیعی نامگذاری شده است.

رسیدن آثار ۸۰ هنرمند استان به جشنواره مد و لباس اسلامی ایرانی

تسنیم-معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از ارسال ۳۰۶ طرح توسط ۸۰ هنرمند استانی به دبیرخانه سومین جشنواره مد و لباس اسلامی – ایرانی استان خراسان جنوبی خبر داد.زرمز با بیان اینکه این جشنواره با موضوع طراحی و دوخت در حوزه پوشاک بانوان با موضوعیت مانتو فرم اجتماع برگزار می‌شود اظهار کرد: این جشنواره در ۲ بخش شامل طراحی مانتو فرم اجتماع و مجلسی و بخش دوخت مانتو فرم اجتماع و مجلسی است.

طرح ویژه بازرسی و نظارت نوروز در استان اجرا می‌شود

تسنیم-رئیس اداره نظارت و بازرسی صنعت و تجارت خراسان جنوبی گفت: در ایام پایانی سال همزمان با فرارسیدن تعطیلات نوروزی و انجام سفرهای زیارتی و سیاحتی و همچنین افزایش تقاضای عمومی برای بسیاری از کالاها و خدمات پر مصرف، طرح نظارتی ویژه نوروز ۹۶ اجرا می‌شود.

۴۴ دستگاه اجرایی در سامانه تدارکات الکترونیک دولت ثبت‌نام کردند

تسنیم-معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی از ثبت نام نهایی ۴۴ دستگاه اجرایی استان در سامانه تدارکات الکترونیک دولت خبر داد.اشراقی در جلسه توجیهی و رفع ابهامات سامانه تدارکات الکترونیک دولت که برای ذیحجبان، کارشناسان، رابطین و مدیران کل و اتحادیه‌های صنفی خراسان جنوبی برگزار شد اظهار کرد: از اهداف راهاندازی این سامانه شفاف‌سازی معاملات در دستگاه‌های دولتی است.

اعلام نتایج آزمون استخدامی دانشگاه علوم پزشکی و بیمارستان رازی بیرجند

غلامی-نتیجه آزمون بکارگیری نیروی شرکتی بیمارستان رازی، مرکز رادیوتراپی – شیمی درمانی و سایر واحدهای تابعه دانشگاه که در روز پنجشنبه ۲۱ بهمن ماه سال جاری برگزار گردید، اعلام شد.

تمديد شد



شرکت بیمه تامین

بخشودگی جرائم بیمه ای کارفرمایان خوش حساب واحدهای تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی

سازمان تامین اجتماعی






با شرایط مناسب تر:

- دریافت چک برای تقسیم به جای ضمانت نامه بانکی
- امکان تقسیم حداکثر تا ۳۶ قسط ماهیانه و بخشودگی جرائم متعلقه متناسب با تعداد اقساط
- مهلت مراجعه ۳ ماهه از تاریخ ابلاغ تصویبنامه هیأت وزیران

برای کسب اطلاعات بیشتر به شعب تامین اجتماعی
و یا درگاه اینترنتی به نشانی www.tamin.ir مراجعه نمایید.

روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی
گراسان جنوبی

حق تامین آینده دارد، اجتماعی که دلاغم کار است

کبر ترکان : تمام انتظارات از برجام برآورده شد

مشار عالی رئیس جمهور گفت: با وجود این که عده‌ای تلاش کردند، آیت... هاشمی را رد صلاحیت کنند اما مردم با حضور گسترده خود در مراسم رحلت ایشان، صلاحیتش را تایید کردند. اکبر ترکان همچنین درباره دستاوردهای پس از برجام در مناطق آزاد گفت: طبق گفته رئیس جمهور همه انتظاراتی که در موافقت نامه برجام بوده، برآورده شده است به جز فشارهایی که بر سیستم بانکی کشورمان وارد می آورند.



ای می شود

گفت: احتمال اینکه درصد می داتم، گزینه نمود و اصولگرایان با در انتخابات خواهند را اصولگرایان هنوز گفت: این سردرگمی نیم نهایی می رسند.

رهبر معظم انقلاب

مردم با هم متحدند؛ چرا می‌گویید

مسئولان
چنین
شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی حضور مسیحیح، مقتدرانه و پرتفاوت ملت در راهپیمایی ۲۲ بهمن را «راهی آبروی انقلاب و نظام و ایران» خواندند و با اشاره به اینکه مسئولان نباید این حضور را به معنای گله نداشتن مردم تصور کنند، افزودند: آمریکا می‌خواهد با تکرار ترغند تهدید و جنگ نظامی، توجه مسئولان کشور را از صحنه جنگ واقعی یعنی جنگ اقتصادی منحرف کند. مسئولان هوشیار باشند و همه همت خود را صرف حل مشکلاتی همچون بیکاری، رکود، گرانی و تبعیض کنند. ایشان خاطر نشان کردند: سال «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» در حال پایان یافتن است و مسئولان دولت و دیگر قوا باید به مردم گزارش دهند در این زمینه چه کرده‌اند؟

رهبر انقلاب در همین زمینه افزودند:

هدف و
در تکرار
افزودند:
نظامی

حرف خلاف حقی بزند با مکتب‌های موجود می‌یابد یا آن برخورد شود اما اگر یک دانشجوی حرف حقی می‌زند چرا باید به کمیته انضباطی فرا خوانده شود.

مناظره‌های ۱۸۰ دقیقه‌ای برای انتخابات

رئیس مرکز تولید سیما پخش مناظره انتخاباتی میان نامزدها را از جذاب‌ترین برنامه‌های مخاطبان در طول انتخابات‌های گذشته دانست و اضافه کرد: پخش سه مناظره ۱۸۰ دقیقه‌ای در انتخابات ریاست جمهوری ۹۶ نیز پیش‌بینی شده است.

وعده‌های ما محقق نشد؛ شرم‌نده‌ایم

کوکبیان، نماینده تهران در مجلس با اشاره به فرا رسیدن ۷ اسفند اولین سالگرد برگزاری انتخابات مجلس دهم، گفت: وعده‌های زیادی به ویژه در زمینه اشتغال و رونق تولید به مردم داده‌ایم که این وعده‌ها محقق نشده، لذا شرم‌نده مردم هستیم، هر چند بر میثاق ما مردم تأکید می‌کنیم و یک لحظه هم از حقوق مردم کوتاه نخواهیم آمد.

مشمخت‌های کاندیدای نهایی اصولگرایان

یک نماینده اصولگرایی مجلس گفت: کاندیدای

سایه که تاکنون در موردشان به عنوان کاندیدا
گمانه زنی شده است، نیست. پورمختار در
این کاندیدایا یک امر شخصی است و آنها به
عنوان کاندیدای ریاست جمهوری مطرح نیستند.

آیا سکوت عارف ابدی خواهد بود؟

جهان نیز نوشت: تعدادی از حامیان محمدرضا
عارف با چند تن از فعالین اصلاح طلب که
انتقاداتی به عملکرد منفی روحانی دارند، تماس
برقرار کرده و پیرامون کاندیداتوری وی در
انتخابات ریاست جمهوری سال آینده نظرخواهی
نکرده اند. این افراد به اتفاق آرا از عارف خواسته
اند که در انتخابات حتما حضور پیدا کند و آنها از
برای حمایت وی می کنند. عارف با وجودی که تاکنون
برای علنی بودن در انتخابات نداشت اما جمع
بندی موضوع وی این گونه نیز تفسیر می شود
که او صراحت درموضع خود درباره ریاست جمهوری
نداشته تا شاید در موقعیت و شرایط مناسب
تصمیم نهایی اش را عملیاتی سازد.

کانون آقہی و تبلیغات
رویاپردازات

مجرى انحصارى تبليغات فروده تاه بين المللى پير جند

سر رسيد — هداياى تبليغاتى

ويژه سال جديد

جهت رزرو پيليبور در هر نقطه پير جند با تماس بگيريد

آدرس: پير جند- بلوار معلم- حاشيه خيابان فردوسى- طبقه فوقانى كافى نت دانشجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰ ۱

اوپا



مشاوره، اجرا و توزیع سیستم های حفاظتی و نظارتی

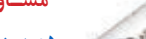
دوربین مدار بسته / اعلام و اطفاء / حریق / دزدگیر / راهبند

سیستم هشدار نشت گاز / شیر قطع گاز / شیر حساس به زلزله

دیتالوگر دما و رطوبت / دستگاه حضور و غیاب

دوربین پلاک خوان، تشخیص چهره، کنترل سرعت

فروش دوربین مدار بسته به قیمت چین



انرژی

صنعت

ایرانیان

۰۲۲۳۴۱۲۲۶-۷

۱۱۹۷۱۴۷۸۷۴






















" آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای "

تاریخ: ۹۵/۱۲/۲۸ شماره: ۱۱۳۰۱

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد: برونسپاری فعالیت های بهره برداری، مشترکین و اداری شهر فردوس را به مدت یک سال به پیمان واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های خدماتی که دارای گواهی صلاحیت رتبه ۵ در رشته آب و یا تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور و یا گواهی صلاحیت اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و دارای گواهی صلاحیت ایمنی که الزامی بوده، دعوت می شود جهت خرید اسناد مناقصه و اطلاع از سایر شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز به دفتر قراردادهای واقع در بیرجند بلوار شهدای عبادی- روبروی پست برق مراجعه و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۱۴-۳۲۲۳۴۰۱۳-۳۲۲۳۴۰۰۵۶ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات ضروری:

زمان و محل دریافت اسناد: ۴ روز پس از درج آگهی مناقصه

زمان و محل تحویل اسناد: ۹۵/۱۲/۱۷ دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

زمان و محل بازگشایی پاکت های پیشنهاد قیمت: ۹۵/۱۲/۱۸ ساعت ۱۰ صبح - اتاق جلسات **میزان تضمین شرکت در مناقصه:** ۸۰.۴۳۰.۰۰۰ ریال که می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه به شماره حساب ۰۱۰۵۶۵۰۴۱۴۰۰۰ بانک ملی و یا چک تضمین شده بانکی باشد را در پاکت الف تحویل نمایند.

برآورد اولیه مناقصه: ۲۶۸۱.۰۲۰.۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات جاری و سرمایه ای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی تامین شده است.

اسناد مناقصه از طریق سایت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و سایت ملی مناقصات قابل دریافت خواهد بود. [WWW.abfa-khj.ir](http://www.abfa-khj.ir) <http://iets.mporg.ir>

دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

(اوست پایدار)

ضمن عرض تسلیت ایام شهادت بانوی دوعالمی بی بی فاطمه زهرا (س)
و تقدیر و تشکر از کلیه روسای ادارات، نهادهای فرهنگی، دانشگاهیان
و سایر عزیزانی که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

مرحوم حاج علی هادی (استاد دانشگاه فرهنگیان)

شرکت نمودند بدین وسیله به اطلاع می رسانند: مراسم چهلم آن
مرحوم جمعه ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۳۰ (صبح در محل
مجمع خیریه مذهبی ابن حسام (واقع در خیابان طالقانی ۱۳)
برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما عزیزان موجب شادی روح آن عزیز سفر کرده و تسلی خاطر
بازماندگان خواهد بود.

خانواده مرحوم



فروشنده ارائه دهنده انواع درب های ساختمانی:
فروش ویژه درب ضد سرقت با تخفیف فوق العاده به مدت محدود
اقساط ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان شاغل و بازنشسته عزیز استان
«بدون ضامن و پیش پرداخت»
خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل پاسداران و میدان ۷ تیر
تلفکس: ۰۱۹۹-۳۲۴۴۰۵۶-۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ نصر آبادی

" آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای "

تاریخ: ۹۵/۱۱/۲۸ شماره: ۱۱۳۰۲

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد: برونسپاری فعالیت های بهره برداری، مشترکین و اداری شهرسرایان را به مدت یک سال به پیمان واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های خدماتی که دارای گواهی صلاحیت رتبه ۵ در رشته آب و یا تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه کشور و یا گواهی صلاحیت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دارای گواهی صلاحیت ایمنی که الزامی بوده، دعوت می شود جهت خرید اسناد مناقصه و اطلاع از سایر شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز به دفتر قراردادها واقع در بیرجند بلوار شهدای عبادی - روبروی پست برق پست مراجعه و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۶-۳۲۲۳۴۰۱۴-۳۲۲۳۴۰۱۴ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات ضروری:

زمان و محل دریافت اسناد: ۴ روز پس از درج آگهی مناقصه

زمان و محل تحویل اسناد: ۹۵/۱۲/۱۷ - دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

زمان و محل بازگشایی پاکت های پیشنهاد قیمت: ۹۵/۱۲/۱۸ ساعت ۱۰ صبح - اتاق جلسات

میزان تضمین شرکت در مناقصه: ۹۷،۸۲۷،۰۰۰ ریال که می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه به شماره حساب ۰۱۰۵۶۵۰۴۱۴۰۰۰ بانک ملی و یا چک تضمین شده بانکی باشد را در پاکت الف تحویل نماید.

بر آورد اولیه مناقصه: ۱،۹۵۶،۵۵۰،۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات جاری و سرمایه ای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی تامین شده است.

اسناد مناقصه از طریق سایت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و سایت ملی مناقصات قابل دریافت خواهد بود. <http://iets.mporg.ir> www.abfa-khj.ir

دفتر قراردادها شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

اکسپرس خونی

ویژه نامه نیل زمندی های

پنجشنبه ۹۵/۱۱/۲۸ شماره ۳۷۲۵ وایگان

چشمه دربست ۵۲۰۰ متر انواع میوه منطقه امیر شاه فوری، شماره تماس ۰۹۱۵۲۶۶۱۲۱۰	فروشی منزل ویلایی ۲۶۰ متری سجاده شهر حاشیه خیابان هاجر شرقی فی توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۴	املاک و مستغلات
فروش زمین مغازه تجاری ۵۰ متر - معصومیه - خیابان تلاش - روبروی پارک ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹	منزل ویلایی ۲۶۲ متری شمالی به همراه ۲۵ متر مغازه تجاری سجاده شهر حاشیه هاجر شرقی ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۴	فروش ۵۵ متر زمین تجاری خیابان ۷ تیر. ۷ تیر ۹ قطعه پنجم شمالی ۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۹
آپارتمان طبقه اول متر ۱۴۰ متر دو کله افتابگیر فول حاشیه خیابان شهرک دربند ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	مسکن مهر طبقه سوم خواه ۹۰ متر بدون امتیازات ۲۹ نقدی یا معاوضه با اتومبیل ۰۹۳۹۲۷۶۷۵۹۰	فروش یا معاوضه منزلی دو طبقه در بزرگ معصومیه بامشهد شماره تماس ۰۹۳۵۳۳۵۲۴۵۴
زمین ویلایی ۲۱۵ متر دو کله بادو طبقه نقشه و امتیاز اب فروشی منظره شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	فروش امتیاز آپارتمان ۱۳۰ متری از پروژه نگین معصومیه یا معاوضه با ماشین ۰۹۱۹۵۶۰۵۸۷۸	خریدار مغازه تجاری یا سرقفلی در مشهد ترجیحاً دارای رهن و وام ۰۹۱۵۱۶۳۱۶۷
آپارتمان ۸۵ متر دو خواب وهال بزرگ طالقانی ۱۳ کم تراکم ۴ واحد فروشی ۱۱۵ م ت ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خونه ویلایی جمهوری ۱۳ ۲۵۰ متر ۴ اتاق و حال و آشپز خونه فی ۲۰۰ میلیون ۰۹۱۵۱۶۳۷۷۱۷	۱۹۰ متر زمین شهرک چپکند ۹۵ م فروشی یا معاوضه با بلدوزر منزل شهرک یاملک کشاورزی ۰۹۱۵۹۶۳۳۱۷۲
فروش آپارتمان تازه ساز ۹۵ متر دو خواب وهال بزرگ فول دو کله سحر شرقی سراب نقد واقساط ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	آپارتمان فروشی فلزاتیب ۲ شهید نصر طبقه اول شمالی فی توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳	فروش فوری آپارتمان ۷۵ متری یا معاوضه بلوار رجایی خ مهریار مجتمع نسترن ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹
زمین فروشی ۳۰۰ متر واقع در مشهد شماره تماس ۰۹۱۵۳۶۳۷۱۸۳	خریدار مسکن مهر حاشیه خیابان اصلی یادو کله در مهر شهر یا و یا شهید نصری ۰۹۱۵۱۶۳۱۳۳۶	خریدار منزل ویلایی تا ۶۰ میلیون تومان نقد شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳
منزل حاجی اباد، ولیعصر. ۸۰ متر حاشیه پایین مغازه بالامسکونی یا معاوضه باشهر ۰۹۱۵۵۶۰۰۹۸	آپارتمان فروشی معصومیه بالا تک خواب سند آزاد ۷۰ م شماره تماس ۰۹۱۵۶۶۷۹۱۹۵	واحد آپارتمان ۹۶ متری خیابان شهید فایده مجتمع پرستاران شیک تکمیل ۹۰ تومان ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۳۳
منزل ویلایی دربست دو خواب دو کله معلم ۵۵۰ رهن و اجاره ۵۵۰ ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خریدار منزل ویلایی از ۶۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان مهر شهر فقط پیامک بنید ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۲۳	فروش زمین به مساحت ۹۰ متر در انتهای بلوار خلیج فارس حاجی اباد باموقعیت عالی ۰۹۱۵۷۲۳۳۸۴۹
فروش باغ و زمین کشاورزی همراه با آب و درختکاری شده باشند و متر ۲ دلخواه ۰۹۱۵۶۷۰۰۴۰۸	فروش مسکن مهر از ۲۵ تا ۶۰ میلیون تومان شماره تماس ۰۹۱۵۶۶۶۹۰۵۰	آپارتمان ۸۵ متری در سایت اداری فول و بسیار شیک زیر قیمت شماره تماس ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۰۶
واحد آپارتمان مدرس ۵ (مفتح ۱۰) طبقه دوم از دو طبقه با امتیازات سند آزاد ۱۰۰ ات ۰۹۱۵۱۶۰۹۹۶۹	منزل ویلایی کیلومتر ۷ بند امیر شاه فوری زیر قیمت شماره تماس ۰۹۱۵۲۶۶۱۲۱۰	آپارتمان ۸۰ متری معصومیه بالا با پکیج، پارکینگ و ... فی ۵۵ میلیون ۰۹۱۵۹۶۴۷۹۱۴



شد مشهدی یاس

غذای آماده

09155610366 - 32448000

شده مشهدی

ضامن ما ۱۵ سال تجربه ماست

هر هفته جمعه ها: ساعت توزیع: ۷ صبح الی ۱۲ ظهر

هر هفته دوشنبه ها: ساعت توزیع: ۶ بعد از ظهر الی ۱۱ شب

هر هفته چهارشنبه ها ساعت توزیع:

۶ بعد از ظهر الی ۱۲ شب

آش رشته

ساعت کار ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

تلفن های ما را به خاطر بسپارید

۳۲۴۴۸۹۸۹ — ۳۲۴۴۸۰۰۰

تماس بگیرید کد اشتراک دریافت کنید و غذا را درب منزل
در کوتاه ترین زمان ممکن تحویل بگیرید.

پیک ها مجهز به دستگاه کارت خوان می باشند

کیفیت بالا ، قیمت پایین ، ارسال رایگان

آدرس: نبش پاسداران ۱۹

همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶ مدیریت: رضائی

لطفا جهت پیشنهادات تبلیغاتی تماس گرفته نشود

صنایع مبل تهران مد

تولید، تعمیر و طراحی - تعویض پارچه فقط ۴ روز
جمهوری ۸ - داخل کوچه - روبروی آرایشگاه حمید ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - ۳۲۲۳۳۱۴۲ خسروی

فروشگاه خواجه‌وی

فروش آبشیرین کن های خانگی / (تایوان و ایتالیایی) اقساط (۶ تا ۱۰ ماهه)
 نصب و خدمات و یک سری فیلتر رایگان
 ۲۰ ماه گارانتی (۶ ماه گارانتی تعویض کامل)
 آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ
 ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۲۱۶۳۳

بازرگانی باتری پارسیان (حاجیان)

نماینده‌گی انحصاری باتری های (صبا، اسپیدر، ریبال، گلوبال)
در شرق کشور

دفتر مرکزی: چهارراه جوادیه، نبش شهید فهمیده یک، باتری پارسیان

شعبه یک: میدان آزادی، نبش چهارراه جوادیه، فروشگاه باتری ایران. ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲



www.amlakasemam.com

www.amlakasemam.ir

املاک آسمان

*** ۸۵ متری، شیک نارنج، ۷۵ میلیون نقد، ۳۰ وام، فول امکانات**

*** ویلایی شیک-سراب، ۲۷۰ متر زمین، ۱۶۰ متر بنا، معاوضه با آپارتمان ۳۰۰ میلیون**

*** مجتمع آسمان ۲ در حال گچ، نقد، ۴۰ قسط، ۵ وام مسکن، فروش یا معاوضه**

*** مجتمع آسمان ۴، مشارکت، فروش و معاوضه ۶ میلیون ثبت نام، ۳۰ میلیون سهم زمین**

*** آپارتمان ۷۵ متری، رسالت، تمیز، ۱۱۰ میلیون، فروش نقد**

*** آپارتمان ۷۵ متری پاسداران، بسیار شیک، ۱۱۰ میلیون، فروش نقد**

*** مدرسه ۵، چهار راه دوم، ۸۵ متری تمیز و مرتب، سند آزاد تخلیه، ۱۰۵ میلیون**

*** ویلایی ۱۵۰ متری انقلاب تمیز و مرتب ۱۰۰ متر زیر بنا، ۸۰ میلیون فروش نقد**

*** ویلایی فروش خیابان مطهری ۱ طبقه از دو طبقه ۲۱۷ متر زیر بنا فی ۱۹۰ میلیون**

*** زمین ۲۶۲ متر، عدالت، باپروانه، ۵۱۰ میلیون، موقعیت عالی برای ساخت**

*** پیش فروش آپارتمان ۱۶۰ متری، عدالت با حداقل پیش پرداخت و معاوضه و بهترین شرایط فروش**

*** آپارتمان ۱۰۰ متری، شیک، بالای مغازه مدرسه ۶۹، تخلیه سند آزاد**

*** معاوضه با زمین در سراب، ۱۶۰ میلیون**

*** آپارتمان ۱۳۰ متری، ۳ خواب، فول امکانات، مدرسه، ۱۷۰ نقد، ۴ وام مسکن**

*** آپارتمان ۱۶۰ متری، ۳ خواب فول، امکانات مدرسه، ۲۸۰ میلیون واحدی**

*** معاوضه با کوچکتر**

*** ۲۵۰ متر زمین، ۴ طبقه پروانه، توحید جنوبی، ۴۰۰ میلیون فروش - مشارکت در ساخت**

مدرسه، ۲۰ متری دوم غربی بین نواب ۱ و ۳ - ۳۲۲۳۱۷۲۲-۳

کلیه اجناس جزئی به قیمت کلی

روغن ۵ کیلویی خالص ۲۲۰۰۰ تومان
چای گلین ۱۶۰۰۰
چای گلستان ۱۷۵۰۰
قند ۵ کیلویی ۱۷۰۰۰
پودر هوم کر ۲۵۰۰

زر ماکارون ۷۰۰ گرمی ۱۸۰۰
تخمه کانادایی ۶۵۰۰
دستمال دوقلو ۱۲۵۰
دستمال ۳۰۰ برگ ۱۲۵۰
انواع شویندها و...

فلکه طالقانی - روبروی دادگستری کل

پخش مواد غذایی مروارید ۰۹۱۵۱۶۰۳۱۹۴

نیازمندی‌های روزنامه آوا



سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

زمین حاجی آباد امام
علی ۱۷۰ متر جنوبی سند
پروانه شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

آپارتمان ۷۵ متری
طبقه سوم با تمام امکانات
بلوار میلاد، فی ۴۵
۰۹۱۵۳۱۲۹۶۸

دو واحد ۹۰ متری سایت
اداری در یک طبقه روبروی
دبستان با امکانات کامل
فروشی ۰۹۱۵۸۶۰۴۹۱۰

یک عدد زمین واقع
در شهرک گزیک به
فروش میرسد (سنددار)
۰۹۱۵۹۶۴۵۱۸۷

آپارتمان ۷۵ متری میدان
امام حسین (ع) جمهوری
۱۲۷۰ افتابگیر طبقه دوم ۶۲
میلیون ۰۹۱۵۲۶۴۵۴۰۰

امتیاز مسکن فرهنگیان
واقع در شهید ناصری با
بهترین موقعیت و مناسب
۰۹۱۵۱۶۴۶۸۴۵

زمین فروشی معصومیه ۲۱۴
متر دوکله با اسکلت
شماره تماس
۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

آپارتمان مسکن مهر طبقه
سوم مهرشهر خیابان
همت فول فی ۳۸
۰۹۱۵۸۶۴۷۶۳۰

فروش فوری یک قطعه
زمین واقع در روبروی چهار
شنبه بازار - شماره تماس
۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

زمین سنددار فروشی حاجی
آباد یا معاوضه با ماشین
شماره تماس
۰۹۱۵۹۶۲۷۶۱۰

فروش زمین مغازه تجاری
۵۰ متر - معصومیه - خیابان
تلاش - روبروی پارک
۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

واحد آپارتمان - ۷۵ متری
فول واقع در نرجس ۴ - هم
فروش و هم اجاره فی
توافقی - ۰۹۱۵۳۶۱۰۲۸۵

ویلائی حاجی آباد با امتیازات
قولنامه ای ۱۰۰ متری - ۵۰
شماره تماس
۰۹۳۶۴۵۶۹۶۷

فروش یا معاوضه منزلی دو
طبقه در پیر جند معصومیه
با مشهد، شماره تماس
۰۹۳۵۲۳۵۲۴۵۴

فروش فوری زمین
کارگاهی ۵۰۰ متر سند
شش دانگ تلفن تماس
۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

فروش یا معاوضه
منزل کلنگی ۳۸۰ متر
زمین ۱۷ شهریور فی ۱۳۰
۰۹۱۵۸۶۵۹۱۳۰

فروش باغی در بهلگرد
حدود ۴۰۰ متر با سوئیت
و درختان میوه، فی ۱۲۰
میلیون ۰۹۱۲۶۹۳۹۰۷۰

واگذاری یک کارگاه تولیدی
با تمام امکانات یا معاوضه
با خودرو فروش تضمینی
۰۹۱۵۷۲۰۲۰۲۵

یک واحد آپارتمان در جوادیه
با کلیه امکانات به فروش
می رسد، شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۳۳۰۵۴

فروش یک هکتار زمین همراه
با ۸۵ ساعت آب از چاه
جعفری تقاب مجاور کارخانه
سفال ۰۹۱۵۳۶۳۹۳۲۴

زمین تجاری اوینی - صدف
۵۰ متر سه نیش معاوضه
واحد، شماره تماس
۰۹۱۵۶۵۲۲۴۰۲

منزلی واقع در روستای
دهنو ۲۰۰ متر زیر بنا
جهت فروش و یا تعویض
۰۹۱۵۸۶۴۳۶۳۹

آپارتمان فروشی احمدی
روشن ۲۳ سه قسط داده
شده دو نیش نزدیک بلوار فی
۴۰ ۰۹۳۳۹۱۰۴۴۳۰

فروش آپارتمان طبقه اول
متر ۱۴۰ متر دوکله فول
حاشیه خیابان شهرک دربند
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش منزلی ویلایی جنوبی
۱۳۰ متر، ۱۰۰ متر زیر بنای
۸۷ م تومان قابل معاوضه
۰۹۱۵۳۶۱۳۷۷۴

فروش منزل ویلایی کارگران
فی ۵۵ میلیون
شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۵۲۶۳۳

منزل فروشی قاین ۲ طبقه
ابولمفاخر ۴ فی ۹۵
شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۵۲۶۰۵

فروش آپارتمان ۱۰۰ متری
فروشی سپیده فول
و در ریموت
۰۹۱۲۸۰۶۶۰۴۲

خریدار منزل ویلایی
در خیابان مفتاح طالقانی
بهشتی مدرس تا ۱۶۰
۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

فروش فوری زمین
کارگاهی ۵۰۰ متر سند
شش دانگ تلفن تماس
۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

فروش یا معاوضه
منزل کلنگی ۳۸۰ متر
زمین ۱۷ شهریور فی ۱۳۰
۰۹۱۵۸۶۵۹۱۳۰

فروش باغی در بهلگرد
حدود ۴۰۰ متر با سوئیت
و درختان میوه، فی ۱۲۰
میلیون ۰۹۱۲۶۹۳۹۰۷۰

واگذاری یک کارگاه تولیدی
با تمام امکانات یا معاوضه
با خودرو فروش تضمینی
۰۹۱۵۷۲۰۲۰۲۵

یک واحد آپارتمان در جوادیه
با کلیه امکانات به فروش
می رسد، شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۳۳۰۵۴

فروش یک هکتار زمین همراه
با ۸۵ ساعت آب از چاه
جعفری تقاب مجاور کارخانه
سفال ۰۹۱۵۳۶۳۹۳۲۴

زمین تجاری اوینی - صدف
۵۰ متر سه نیش معاوضه
واحد، شماره تماس
۰۹۱۵۶۵۲۲۴۰۲

منزلی واقع در روستای
دهنو ۲۰۰ متر زیر بنا
جهت فروش و یا تعویض
۰۹۱۵۸۶۴۳۶۳۹

آپارتمان فروشی احمدی
روشن ۲۳ سه قسط داده
شده دو نیش نزدیک بلوار فی
۴۰ ۰۹۳۳۹۱۰۴۴۳۰

فروش آپارتمان تازه ساز
۹۵ متر دو خواب فول دوکله
سحر شرقی سراب نقد
واقساط ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش منزلی ویلایی جنوبی
۱۳۰ متر، ۱۰۰ متر زیر بنای
۸۷ م تومان قابل معاوضه
۰۹۱۵۳۶۱۳۷۷۴

فروش منزل ویلایی کارگران
فی ۵۵ میلیون
شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۵۲۶۳۳

منزل فروشی قاین ۲ طبقه
ابولمفاخر ۴ فی ۹۵
شماره تماس
۰۹۱۵۸۶۵۲۶۰۵

فروش ویلا باغ واقع در
تقاب، ۴۵۰ متر با ۵ ساعت
آب و درخت ۳۲۰ میلیون
۰۹۱۵۲۶۵۱۴۵۱

تزئینات ساختمانی رحیمی

مشاوره و طراحی در محل
رایگان، بازسازی منازل قدیمی
کناف، دیوارپوش، کاغذ دیواری



رنگ آمیزی
نورپردازی
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱
بیست متری سوم
شرقی مدرس
پلاک ۵۸

مجهز به دستگاه کارت خوان

پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده

پیتزا فقط ۶۰۰۰ تومان با نوشابه و سس رایگان
اشترودل تنوری ۳۵۰۰ تومان / املت محلی ۲۵۰۰ / همبرگر و استیک ۹۵٪ گوشت
صیاد شیرازی واحد ۹۰ تلفن: ۰۹۱۵۷۰۱۴۲۹۲ - ۰۹۱۵۷۰۱۴۲۹۲
(۰۹۱۵۹۶۳۴۲۹۲ به صورت شبانه روزی)



سکو secco

نماینده شرکت نودر و سکو

فروش و خدمات پس از فروش

انواع دربهای ضد سرقت، ضد حریق، داخلی و لابی

دفتر: نبش مدرس ۶۹ تلفکس: ۰۵۶۳۲۴۴۹۲۵۵ - ۰۵۶۳۲۴۴۹۲۵۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۱۴ محمدی

دربهای ضد سرقت، ضد حریق

دربهای داخلی
ملامینه، HDF، MDF
روکش PVC، ABS

کابینت های
فلزی و MDF

قصر موبایل راه رو

تلفن تماس:
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۶۱
حسین راه رو

حکیم نزاری ۷

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۲۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۵۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۷۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۹۰۰

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۷۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۸۰۰

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۰۰۳
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۰۰۸
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۰۰۹
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۲
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۳
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۴
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۵
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۸
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۰۰۹
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۲۰۰

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۲۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۷۲۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۷۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۷۵۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۷۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۷۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۱۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۲۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۳۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۳۵۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۴۵۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۴۶۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۲۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۳۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۴۰۰
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۰۰۹

همه خط ها
صفر میباشند
برای دیدن
شماره های
بیشتر به کانال
ما پیوندید

@ghasremobile5595

دالیا پروتئین

* سردست برزیلی	کیلویی ۲۲۷۰۰	* استیک شاه ماهی	کیلویی ۱۸۵۰۰	* سوسیس کوکتل ۷۰ درصد	۶۷۰۰
* مغز ران برزیلی	کیلویی ۲۳۱۰۰	* استیک حلواسیاه	کیلویی ۲۰۲۰۰	* کالباس مارتادلا ۴۰ درصد	۴۷۰۰
* پاچین منجمد	کیلویی ۸۲۰۰	* همبرگر ۶۰ شوکا	بسته ای ۴۸۰۰	* کالباس لیونر ۵۵ درصد	۷۵۰۰
* جگر منجمد	کیلویی ۳۲۰۰	* همبرگر ۳۰ شوکا	بسته ای ۳۱۵۰	* کالباس خشک ۶۰ درصد	۸۸۰۰
* جگر منجمد	کیلویی ۳۸۰۰	استیک شوکا	ظرفی ۱۳۱۰۰	* کالباس قارچ و مرغ	۹۹۰۰
* استیک آلاسکا	کیلویی ۹۸۰۰	* کباب لقمه سه تیکه شوکا بسته ای	۴۸۰۰	* هات داگ ۵۵ درصد	۶۹۰۰
* ماهی تیلاپیا s	کیلویی ۱۴۷۰۰	* سویا برگر شوکا	بسته ای ۲۵۰۰	* هات داگ ۷۰ درصد	۷۷۰۰
* ماهی تیلاپیا m	کیلویی ۱۵۵۰۰	* سوسیس آلمانی ۲	کیلویی ۲۹۰۰	قیمت ماهی ها به صورت کلی می باشد	
* ماهی تیلاپیا L	کیلویی ۱۵۵۰۰	* سوسیس آلمانی ۱	کیلویی ۳۳۵۰		
* استیک شیر خالدار	کیلویی ۱۸۲۰۰	* سوسیس کوکتل ۵۵ درصد	۴۷۰۰		

آدرس: بازار روز پاسداران ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۳۲۴۴۲۸۷۶ بهروش

غذای آماده سیمرغ

افتخار دارد با کادری مجرب و متعهد همه روزه در خدمت همشهریان گرامی باشد.

و قیمت مناسب بالا کیفیت

چلو مرغ زعفرانی ۵۵۰۰ چلو ماهی (تیلاپیا) ۶۰۰۰
چلو مرغ سرخ شده ۵۵۰۰ چلو قیمه (با گوشت گوسفند) ۵۰۰۰
چلو جوجه کباب ۶۵۰۰ چلو قرمه سبزی (با گوشت گوسفند) ۵۰۰۰
چلو گوشت گوسفندی ۱۵۰۰۰ چلو کباب کوبیده (گوسفندی) ۶۵۰۰

پیک رایگان

ورودی رایگان

هزینه پذیرایی رایگان

ساعت کاری: ۱۱:۳۰ الی ۱۵:۳۰ و ۱۹:۳۰ الی ۲۲
آدرس: خیابان معلم ۳۶/۱ جنب باشگاه فرهنگی ورزشی مالک اشتر - تالار سیمرغ
تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱ - ۳۲۴۴۴۰۴۸

دربهای اتوماتیک مؤمنی



✓ تکرره برقی

✓ جک پارکینگی

✓ اپراتور شیشه ای و ...

تحويل جنس به روز

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸ شعبه مرکزی: بیرجند - خیابان رسالت - مقابل رسالت ۱۰

لوله بازکنی با فنر برقی

کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی



به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

نیازمندی های روزنامه آوا

۳

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

انباری برای سوپرپوشاک
وسایل سبک سجاد شهر
یک میلیون پیش ۱۲۰
اجاره ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۸۲

لوازم منزل

فروشی جاروبرقی ال جی
درحد نو
شماره تماس
۰۹۱۵۹۶۱۴۵۸۲

ضبط ۳ دیسک
تصویری - جاروشاژی
مولینکس - سه پایه
دوربین - ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

آبگرمکن شما را
خریداریم
شماره تما س
۰۹۱۵۶۶۳۹۶۴۵

میز تلوزیون چوبی قیمت
حدود ۲۵۰ هزار تومان شما
را خریدارم.
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۳۸

فروش روتختی یک نفره
پنبه ای دورو نو
شماره تماس
۰۹۳۹۴۷۷۳۵۷۹

فروش ۲ کپسول بوتان با ۱
بخاری کپسولی سه شعله و ۱
بخاری شومینه و ۱ بخاری
نفتی ۰۹۰۳۷۱۱۹۶۰۵

میز غذاخوری ۴ نفره
۱۵۰ هزار تومان.
شماره تماس
۰۹۱۵۷۵۵۶۱۲۰

یک عدد پکیج زمینی
اخگر با شرایط مناسب به
فروش می رسد.
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۳

تلوزیون ال سی دی (ال
جی) ۳۲ اینچ درحدنو
بامیز یک میلیون تومان.
۰۹۱۵۷۵۵۶۱۲۰

تخت خواب ۲ نفره
با تشک خوش خواب
فی ۴۰۰ هزار تومان.
۰۹۱۵۷۵۵۶۱۲۰

مبل ۷ نفره مخمل ترک
فی ۴۰۰ هزار تومان
شماره تماس
۰۹۱۵۷۵۵۶۱۲۰

اجاره یک اطاق ده متری
مدرس با امکانات درب
مستقل. شماره تماس
۰۹۰۳۸۰۷۵۹۲۵

رهن واجاره آپارتمان خیابان
نرجس ۴ به رهن داده
میشود فول پکیج کابینت
کمدنو... ۰۹۱۵۷۹۱۶۶۸۵

اجاره منزل ویلایی واقع در
خیابان منتظری ۱۷ پلاک ۱۵
یک تومان + ۱۸۰
۰۹۱۵۸۶۳۵۷۱۵

اجاره یک مغازه در شهرک
شهیدمقطع معصومیه بیست
متری گزاری با موقعیت عالی
۰۹۱۵۶۶۷۷۰۰۶

طبقه همکف درمهرشهر به
اجاره داده میشود.
شماره تماس
۰۹۱۵۹۳۷۳۴۳۸

اجاره واحد زیرزمین به مترآژ
۵۰ متر حاشیه بلوار شعبانیه
برای دفتر شرکت یا کافی
نت ۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

نیازمندمنزل اجاره ای مستقل
رهن یک میلیون اجاره از ۲۰۰
تا ۳۰۰ هزار از فلکه خوسف به
سجادشهر ۰۹۳۷۶۲۴۷۱۷۷

نیازمندمنزل
اجاره ای ۳ خوابه رهن
درحد ۳۰ تا ۳۵ میلیون
۰۹۱۵۳۶۲۱۶۶۴

یکباب مغازه درحاشیه بین
غفاری ۱ و ۳ به مترآژ ۲۰ متر
رهن واجاره داده میشود.
۰۹۱۵۳۶۲۳۵۶۹

اجاره یک واحد مسکونی تک
خواب سرویس کامل همکف
درخیابان ۱۷ شهريور تماس
۰۹۱۵۵۶۱۹۳۵۹

اجاره مغازه تجاری واقع
در خیابان عدل
شماره تماس
۰۹۱۵۵۶۲۲۴۱۵

رهن واجاره یک دفتر
تجاری درمجمع میهن
نبش پاسداران ۲۷
۰۹۱۵۵۶۱۸۷۲۲

یک دربند مغازه با موقعیت
عالی نبش بیست متری
گزاری به اجاره داده می شود
۰۹۱۵۶۶۷۷۰۰۶

یک طبقه برای اجاره
یک خواب واقع در
بلوارجماران ۱۱ ۳۵۰
۰۹۳۸۸۹۲۲۱۲۵

نیازمندآپارتمان استیجاری
حدود ۷۰ متر در محدوده
توحیداستقلال سپیده و...
۰۹۱۲۰۳۲۰۱۶۷

منزل فروشی چهکنند تمام
اسکلت ۱۳۴ متر زمین
۱۰۴ متر زیر بنا شیک
۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶

باغ بازمین ۳۶۰۰ متر
ودرخت یک ساعت اب
معاوضه باخودرو معصوم اباد
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸

فروش زمین مهرشهر از سری
زمین های کلاشهر. بایروانه
حاشیه ۲۰ متری اجتهاد
زیرفی ۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹

فروش آپارتمان با معاوضه
باهمکف، معصومیه، باچشم
انداز عالی، پیامک بزیند
۰۹۳۹۱۶۱۳۹۱۵

خانه فروشی حاجی
ابادخیابان ولیعصر ۸۰ متر
پایین مغازه بالامسکونی
بامکانات ۰۹۱۵۹۶۴۴۵۸۳

فروش یا معاوضه چند
قطعه مزروعی با قیمت
مناسب و شرایط خاص
۰۹۱۵۵۶۲۵۲۹۷

خریدار زمین حاشیه خیابان
ولی عصر مهرشهر هستم
شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۳۸۱۳۵

منزل حاجی اباد ۱۰۰ متر
قولنامه ای با امتیازات
فی ۵۰ - شماره تماس
۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

زمین فروشی معصومیه ۲۱۴
متر دوکله با اسکلت
شماره تماس
۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

منزل طبقه دوم مهرشهر.
شرافت بدون کابینت فی ۳۰
شماره تماس
۰۹۱۵۷۲۱۰۲۱۹

زمین حاجی آباد خیابان
ولایت حاشیه ۱۸ متری
۱۶۵ متر فی مقطوع
۳۰ میلیون. ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۳۳

فروش منزل ویلایی مهرشهر
دو طبقه از کف.
فی ۱۸۵ - شماره تماس
۰۹۱۵۷۲۱۰۲۱۹

مسکن مهر طبقه سوم ۲
خوابه مترآژ ۹۰ متر ۲۹
میلیون نقدی یا معاوضه با
اتومبیل ۰۹۳۹۲۷۶۷۵۹۰

رهن و اجاره

اجاره یک سوئیت
دانشجویی به مترآژ سی
متر خیابان پاسداران تلفن
۰۹۳۷۲۱۱۶۳۳۶

تالار پذیرایی درویش



مفتخر است پذیرای کلیه مجالس شما باشد
به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ رایگان
و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی می باشد.

از هم اکنون رزرو نمایید
خدمت به شما عزیزان افتخار ماست

مجموعه درویش افتخار دارد پخت کلیه غذاهای خود را با برنج عزیزاده ۵ ستاره بابل طبخ نماید.

آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال - اول سپیده تلفن های رزرو: ۳۲۳۲۴۴۴۴ - ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

شیشه اتومبیل خراشادی

ترمیم، سنگ خوردگی، ترک

بیرجند: نبش پاسداران ۶ ☎ ۰۹۰۳۵۶۱۱۰۱۲



پیتزا

انواع
غذای
ایتالیایی



نبش پاسداران ۱۹ بالاتر از میدان جانبازان
۳۲۴۲۳۱۳۱

SHARP
TOSHIBA
brother

مرکز ماشین های اداری صحرانورد

تنها نماینده رسمی ماشین های اداری شارپ در خراسان جنوبی



فروش و خدمات پس از فروش فتوکپی، حساب،
فاکس، پرینتر، دیتاپروژکتور و ... مواد مصرفی
با بیش از ۳۰ سال سابقه کار در خراسان جنوبی

نشانی: بیرجند، انتهای خیابان غفاری، بین نسرين و نجات، جنب سرپرستی بانک رفاه، داخل زیرزمین

فروشگاه: ۳۲۳۴۵۵۱۰ / کارگاه: ۳۲۳۴۵۴۱۰
همراه بخش فروش: ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۳۸ همراه بخش خدمات: ۰۹۱۵۸۶۶۱۷۲۰

نمایندگه انحصاری

رویال آسایش

ارائه کننده انواع تشک های طبی

فنی و بیمارستانی دارای استاندارد ملی

گارانتی از ۱ سال تا ۱۲ سال

آماده همکاری با تمام ارگان های دولتی و خصوصی

شرایط فروش عالی با روزی ۳۳۰۰ تومان

با خرید نقدی از ۱۰٪ تخفیف برخوردار شوید

خیابان ارتش حد فاصل خیابان عدل و معلم

۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰ (جبروتی)

فرش هامون

فروش ویژه فرش و مبل
با اقساط ۲۰ ماهه بدون سود / تعویض مبل و فرش

نبش مطهری ۲۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳



کارت خرید کالای
ایرانی پذیرفته می شود

نیازمندی های روزنامه آوا

۴

سامانه پیامکی روزنامه
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

فروش فرش ۱۲ متری
خشتی دستباف
شماره تماس
۰۹۱۵۵۶۱۷۲۵۸

فروش دو عدد بخاری
گازی به قیمت یک
بخاری. شماره تماس
۰۹۳۹۳۰۹۸۲۳۳

سرویس تخت و دراور درحد
نو ۶۵۰ تومان
شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۴۰۶۴۴

جاکفشی لثرون تمیزدرب
کمدی ۳ طبقه. ۶۰ تومان.
شماره تماس
۰۹۱۵۵۶۱۸۱۵۶

لوستر فروشی
قیمت ۴۰۰
شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۰۲۳۱۶

فرش ۱۲ متری نوداخل
پلاستیک گردویی طرح
۷۰۰ شانه ۲۰۰ تومان
۰۹۱۵۵۶۱۸۱۵۶

ال سی دی ۲۲ اینچ
ال جی فروشی، در
حد نو. شماره تماس
۰۹۳۹۴۷۷۳۵۷۹

خریدار تلویزیون ال ای
دی ۴۲ به بالا.
شماره تماس
۰۹۳۶۲۵۷۶۶۴۲

خودرو پراید

پراید هاچ بک خانگی
تمیز خریدارم.
شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۴۹

خودرو پژو

حواله خانواده پارس واریزی
۱۷ سود تا الان ۱۵۰۰ فی
۱۹۵۰۰ تحویل خرداده
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

پارس ۸۵ مشکی. دور رنگ
بیمه و لاستیک نو. معاوضه
با پراید قیمت ۱۴۵۰۰ تومان
۰۹۱۰۵۴۷۱۸۴۷

خودرو متفرقه

پارس ۸۵. چند تیکه رنگ.
فروشی یا معاوضه با ماشین.
فی ۱۴۳۰۰ تومان
۰۹۱۰۵۴۷۱۸۴۷

جویای کار

کامپیوتر رومیزی با مانیتور
LCD. سامسونگ ۱۷ اینچ. رم
۲. گرافیک ۱ - ۴۰۰۰۰۰ ت
۰۹۳۵۷۷۵۱۰۳۵

جویای کار، جوانی ۲۶
ساله با روابط عمومی بالا
و مسلط به صنعت چوب
۰۹۱۰۸۴۲۹۳۶۹

جویای کار هرنوع
جوشکاری با ۵ سال سابقه
درب و پنجره سازی و ...
۰۹۱۵۹۶۱۹۶۴۳

آماده همکاری در زمینه
های جوشکاری، جوشکاری،
کاشی کاری و دیوار چینی.
۰۹۱۵۸۶۲۵۲۰۸

تعدادی راننده با ماشین
مدل بالا و تمام وقت جهت
کار در آژانس نیازمندیم
۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

آژانس بازنگ خور بالا نیاز
به تعدادی راننده دارد
شماره تماس
۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

راننده بولدوزر ۲۷ سال
سابقه کار آماده
همکاری. شماره تماس
۰۹۱۵۹۶۳۱۷۲

راننده جهت کار در آژانس
ترجیها ساکن معلم ۷ تیر
شماره تماس
۰۹۳۹۰۱۵۱۰۴۵

آژانس به تعدادی راننده
با خودرو نیازمند است
شماره تماس
۰۹۱۵۳۶۳۷۰۶۹

نیازمند تعدادی راننده با
ماشین دوگانه در محدوده
(الهیه، کارگران و ...)
۰۹۱۵۸۱۰۳۸۲۸

جوانی ۲۷ ساله جویای
کار. دارای پروانه کسب
سوپرمارکت با روابط عمومی
بالا ۰۹۱۵۹۶۴۰۲۶۶

به یک پیتزا کار ماهر جهت
کار در مغازه نیازمندیم
شماره تماس
۰۹۱۵۹۶۱۲۳۴۴

جویای کار. راننده پایه یک
همراه با کارت سلامت
و هوشمند.
۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

نیازمندیم به یک اقا
مجرد آشنا با کار تعویض
روغن پنچرگیری
۰۹۳۳۵۶۱۳۸۰۰

رایانه و همراه

سمند سورن مدل ۹۰ تمیز
رنگ بنفش متالیک
ویاتعویض با پارس ویاسمند
۹۴ و ۹۵. ۹۱۵۱۶۱۳۴۷۶

پی کی مدل ۸۴ نقره ای
بدون رنگ. بیمه ایران ۹ ماه.
تک برگ سند. فقط مصرف
کننده. ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

فروش سمند ای اف سون
پایه گاز سوز مدل ۹۰
تلفن تماس
۰۹۱۵۱۶۳۸۷۵۷

فروش وانت پیکان
مدل ۸۴
شماره تماس
۰۹۱۵۹۳۷۳۴۳۸

لیفان ۶۲۰ خانگی ۹۲ سفید
در حد صفر ... لاستیک
کره ای ۳۵۰۰۰۰۰
۰۹۱۵۱۶۳۵۵۴۰

فروش ام وی ام ۵۵۰
اتومات مشکی مدل
شماره تماس
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

تراکتور کمرشکن باغیمدل
۹۳ - تمیز - لاستیک ۸۰
درصد - قیمت ۲۷ میلیون
تومان ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

موتورسیکلت بیکلاچ لاکه
مدل ۹۲ سفید تمیز دزدگیر
دار. زیرفی بازار ۱/۶۰۰
۰۹۳۹۴۳۶۲۳۶۴

تویوتا دو کابین سفید بی
رنگ بیمه کامل بسیار سالم
۱۹۸۸ فی ۲۷ معاوضه
۰۹۱۵۵۶۲۰۴۵۹

سمند LX ۸۴ فروشی. رنگ
نقره ای. بیمه. لاستیک پهن
تمام رنگ. فی ۵/۱۱ نقدی
پیام: ۰۹۱۵۵۶۳۰۱۹۴

پیکان ۸۱ سفید دور رنگ
انژکتور بیمه تا آخر ۲ سال
فی ۵ میلیون
۰۹۳۰۰۳۵۹۴۹۵

هندا تیز پرتوس مدل ۹۵
مشکی فوق العاده کم کار
نقد باشه تخفیف خوبی
داره ۰۹۱۵۶۶۸۲۰۱۱