

جناب آقای محمدعلی زرنگ

انتصاب شایسته و مدیرانه جناب عالی را به سمت

معاون اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده، برایتان موفقیت روز افزون و توفیق خدمتگزاری مستمر را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

خطی - پناهنده - شبستری

روزنامه صبح استان شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۵ ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۲۸ ۱۴ ژانویه ۲۰۱۷ سال بیستم شماره ۳۶۹۶

آکادمی خبرنگار جنوبی

جناب آقای بهاری

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان

معاون تشریفات، روابط عمومی و امور بین الملل دفتر استاندار و مدیر روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی



که نشان از لیاقت و شایستگی شماست، تبریک عرض نموده، از خداوند منان برای شما آرزوی موفقیت داریم.

مدیر عامل، هیئت مدیره و پرسنل

موسسه فرهنگی و هنری عرفان خراسان جنوبی

یک کارشناس بانکی در گفتگو با اوا عنوان کرد:

سه ایراد بزرگ سیستم بانکی در خراسان جنوبی

یک کارشناس بانکی یکی از ایرادات سیستم بانکی را سرمایه گذاری برخی بانک های خراسان جنوبی در خارج از استان دانست و عنوان کرد: برخی از بانک های استان یک ریال هم از پول هایی که در استان جذب می کنند، در این استان سرمایه گذاری نکرده و پول مردم استان در سایر نقاط کشور خرج می شود ... (مشروح در صفحه ۷)

مانعی از سر راه رونق استان برداشته شد:

کد گمرکی به منطقه ویژه اقتصادی استان تخصیص یافت

بلا تکلیفی ۴۰۰ هکتار زمین رها شده در فردوس

با توسعه شهر فردوس و گسترش آن به سمت شمال، موجب شد در طول سال های متعددی زمین های زیادی با کاربری های گوناگون در گوشه و کنار شهر به دلایل مختلف بلا استفاده رها شود که همین امر ... (مشروح در صفحه ۳)

کشتی استان پیر شد

صفحه ۴

استاندار و مدیر آب و فاضلاب روستایی استان تشریح کردند:

آخرین وضعیت آبرسانی به روستاها

صفحه ۷



عکس: بهمنی - خبرنگار

آیین تجلیل از ۱۳ روحانی خادم خراسان جنوبی در بیرجند برگزار شد



عکس: بهمنی - خبرنگار

استاندار: مدیران پروژه های نیمه تمام را به بخش خصوصی واگذار کنند

سر مقاله

شیرین یا تلخ؛ زندگی کنیم

* هرم پور

اگر به قاعده و به حساب و کتاب باشد، با پیشرفت علم و دستاوردهای جدید و نوین در عرصه های بهداشتی، پزشکی و درمانی، باید بیماری ها کمتر و طول عمر مفیدمان بیشتر باشد، اما تقریباً در همه ی روزهای هفته، نیمه پایین صفحه اول روزنامه ی ما، پر است از آگهی های تشییع و ترخیص، برای خودم کمی عجیب بود، و شاید قبل از این قانع می شدم به اینکه شهر، جمعیتش افزایش پیدا کرده و اطلاع رسانی ها بیشتر از قبل شده، اما افسوس که واقعاً اینگونه نبود. آمارها هم نشان دهنده افزایش فوتی ها و کاهش تولدها در برخی از ماه های چندماهه اخیر است و این نه برای من، که به قطع برای مسئولین هم احتمالاً نگران کننده و هشدار دهنده است. با دست بی خیالی، این آمار، پیامدهای آن و اثرات سوء و فاجعه بار میان مدت و بلندمدتش را در استان به کناری می زنم و به دلایل عمده ی فوت هم استانی ها و هم شهری های عزیزم می پردازم. تقریباً در ماه های اخیر، مهم ترین عامل و علت مرگ و میرهای طبیعی، مشکلات قلبی و عروقی بوده و این، هم دوره های میانسالی و پیری و هم زن و مرد را در بر گرفته است، طبقه اجتماعی هم چندان برایش مهم نبوده و تقریباً در همه ی دهک های بالا و پایین جامعه ما، به کار گرفتن عزیزی از عزیزان ما مشغول بوده است! اما سؤال اینجاست! چرا بیماری های قلبی و عروقی؟ چون کسی درباره آن با ما حرف نمی زند... (ادامه سرفصله در صفحه ۲)

جناب آقای بهاری

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان معاون تشریفات روابط عمومی و امور بین الملل دفتر استاندار و روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی که نشان از تجربه، درایت و مسئولیت پذیری شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و برایتان از خداوند متعال توفیقات روز افزون خواستارم.

برقی - مدیریت کلون آگهی و تبلیغات پایساران

جناب آقای محمدعلی زرنگ

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان معاون اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی که نشان از تعهد، شایستگی و تجارب ارزنده شما در سطوح مختلف بانکداری می باشد تبریک عرض می نمایم، از خداوند متعال سلامتی و موفقیت روز افزون تان را خواستاریم.

پدر، مادر، برادر و خواهرانت

جناب آقای محمدعلی زرنگ

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان معاون اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی که نشان از توانمندی در مدیریت و لیاقت و شمایستگی شماست، تبریک عرض نموده پیروزی و موفقیت روز افزون تان را از خداوند مسئلت می نمایم.

خانواده

یار دیرین امام و رهبری

رحلت حضرت آیت ا... هاشمی رفسنجانی

یار دیرین امام و رهبری رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام و سردار سازندگی را تسلیت عرض می نمایم.

آقای بازگشتی، منابع، معاون و کشورهای سرزند

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه فاطمه فدوی

همسر محمد باقر ضیائی (بازنشسته پست)

را به اطلاع می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحومه امروز شنبه ۹۵/۱۰/۲۵ ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر از محل غسلخانه برگزار می گردد.

اکنون که در آستانه

سی امین سالگرد شهادت عزیزمان حسین ایوبی

قرار گرفته ایم، با ذکر فاتحه و صلوات یاد این شهید را گرامی می داریم.

خانواده شهید حسین ایوبی

جناب آقای محمدعلی زرنگ

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان معاون اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی که نشان از درایت و توانمندی شما می باشد، تبریک عرض نموده توفیقات روزافزون شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت می نمایم.

خانواده های: فنودی و جعفری

جناب آقای محمدعلی زرنگ

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان معاون اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی که نشان از درایت و توانمندی شما می باشد، تبریک عرض نموده توفیقات روزافزون شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت می نمایم.

خانواده های: فنودی و جعفری

گامی متفاوت در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت افتتاح همزمان ۱۰۰۰ تخت روانپزشکی به همراه ارائه خدمات نوین و بی سابقه بسته سلامت روان در سراسر کشور در ۶۶ بیمارستان، ۳۱ دانشگاه و ۵۸ شهرستان دی ماه ۹۵

با بهره برداری از ۹۶ تخت روانپزشکی در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی بیرجند

بیرجند - بیمارستان امام رضا (ع) - ۷۰ تخت
طبس - بیمارستان شهید مصطفی خمینی - ۱۸ تخت
فانن - بیمارستان شهداء - ۸ تخت

دعوت به همکاری شرکت آذرخش انتقال نیرو

از داوطلبان متقاضی شغل با مدرک فوق دیپلم برق، واجد شرایط برای تامین نیروی بهره برداری (اپراتوری) تعدادی از پست های برق در استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی دعوت به همکاری می نماید. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.aptc.ir مراجعه نمایید.

مزایده نوبت اول رستوران پارک توحید

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند در نظر دارد: به استناد مصوبه هیئت مدیره سازمان، رستوران واقع در پارک توحید متعلق به خود را طبق آیین نامه معاملات شهرداری تهران، تسری به مراکز استان ها، موصوب ۱۳۵۵/۱۲/۲۵ از طریق مزایده عمومی به صورت اجاره ماهیانه و دو ساله واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی تقاضا می شود برای دریافت اسناد مزایده به سایت www.birjandpark.ir سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند و یا به نشانی مهرشهر - خیابان امام حسین (ع) - نبش ابن سینا واحدپیمان و قراردادهای سازمان مراجعه نمایند و پس از تکمیل اسناد حداکثر تا پایان وقت اداری (۱۴:۳۰) مورخ ۹۵/۱۱/۹ کلیه مدارک را به آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری بیرجند - دبیرخانه حراست تحویل نمایند.

* جلسه کمیسیون معاملات و بررسی پیشنهادات راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۵/۱۱/۱۰ در سالن جلسات شهرداری بیرجند برگزار می شود
* سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده ذکر گردیده است * سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد * کلیه هزینه های نشر آگهی به عهده برنده مزایده می باشد * برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳-۸۷۳۱۰۳۳۳ امور پیمان و قراردادهای سازمان تماس حاصل فرمایید.

مجتبی انصاری - مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند

شیرین یا تلخ ؛ زندگی کنیم

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول اسؤال اینجااست! چرا بیماری های قلبی و عروقی؟ چون کسی درباره آن با ما حرف نمی زند، چون آنهایی هم که حرف می زنند وادارمان نمی کنند برای ورزش کردن، برای فعالیت های بدنی و برای کار کشیدن از غفلت‌انمان وقت بگذاریم، چون همان ها هم تلاشی نمی کنند تا مؤلفه های تنش زای زندگی را از جامعه ی ما کم کنند یا از بین ببرند، نگرانی ها را کاهش دهند و نمودار عوامل استرس زای زندگی ما را نزولی کنند، چون کسی به ما یاد نداده چگونه با مشکلات مبارزه کنیم، و ما هم به کودکان و نوجوانان ما یاد نداده ایم چگونه صبوری کنند و مبارزه، چون کسی نگفته کلیدهای حل مشکلات کوچک و بزرگ زندگی را از دست چه کسی بگیریم، و در این وانفاسی زندگی، برای چه غصه بخوریم و برای چه چیزهایی غصه نخوریم، شاید به ملایق دوستان خوبی که این جملات را می خوانند چندان خوب نماند و خوش نباشد، اما اجازه فرمایید صادقانه بگویم که واقعاً زندگی کردن را بلد نیستیم، شاد بودن را بلد نیستیم، راههای از سرگذاردن مشکلات را نمی دانیم، و آخرش آن چیزی می شود که من و شما می بینیم، یعنی خودخوری، دیگرگرازی، مشکلات روحی و روانی که گاهی تبدیل به کیس های خاد روان رنجوری و روان پریشی می شود، انتخاب بدترین و منفورترین راه برای فرار از این مشکلات یعنی خودکشی و در نهایت هم سرطان، سکنه های مغزی و قلبی و مرگ های ناگهانی و البته بی موقع، چه باید کرد؟ هیچ نیازی به کشیدن نمودار و حساب و کتاب ریاضی و به بند کشیدن فرمول های آماری و علمی نیست! ماچرا خیلی ساده تر از این هاست، از یک سو جوانان میلی به ازدواج ندارند، و آن دسته فراوان تری هم که میل دارند، با شرایط واقعاً عجیب و غریب جامعه ما و هزار توی مشکلات بی درمان، بشیمان می شوند، نرخ باروری آنچنان کم باید باشد نیست، طلاق ها افزایش پیدا کرده و مرگ و میرها زیاد شده، قضاوت و پاسخ با شما ! برای روستاهامان چه اتفاقی در ده ساله آینده خواهد افتاد؟ برای شهرهایمان چه؟ برای خانواده های هم اسانی ها چه؟ برای جمعیت فعال و آماده به کار ما در عرصه های صنعت و تولید چه پیش بینی و برنامه ریزی می توان کرد؟ مؤلفه های فرهنگی و اقتصادی و علمی

و حتی امنیتی را می توان با این شرایط رو به ارتقاہ دانست؟ اساساً جمعیتی باقی خواهد ماند که برایش بتوان ادعای برنامه ریزی داشت ؟ از سوی دیگر دوران گذر از زندگی سنتی به زندگی مدرن، سبک زندگی ما را به شدت متغیر کرده و بر موج سهمگین اعوجاج سوار کرده است، عادت های غذایی نادرست بیمارمان کرده و نگرانی ها، استرسها، و تشویش های تقریباً هر روزه دمار از روزگار روحمان درآورده است. تقریباً به جز معدودی از قدیمی ترها، تحمل و آستانه صبر در همه ما به شدت کاهش یافته و هر جای جامعه منتظر تلنگرست تا دعوائی راه بیفتد یا تنش اجتماعی و روحی و روانی جدیدی درست شود! برای ایمان و توکل و پهداشت توصیه شده ی زندگی هایمان، تقریباً هیچ جای باقی نگذاشته ایم و فقط دلمان را خوش کرده ایم به اینکه هر ۵ سال، یک سال به میانگین سالهای امید به زندگی ایرانیان افزوده می شود! موقع آن رسیدم که پلی روی باتلاق خود ساخته ی مارها بسازیم و از آن بالا واقفیت ها را از جور دیگری ببینیم، در این واقفسا کسی به دادمان نخواهد رسید. در بلبشوی بزرگ ناآرامی های تحمیل شده به زندگی و روحمان؛ از اخبار حوادث خون بار گرفته تا مشکلات اجتماعی، تا مشکلات اقتصادی، تا ورشکستگی صندوق ها و مؤسسات مالی و اعتباری و تا فشارهای ناشی از بیکاری و افزایش قیمت ها و کاهش توان خرید و قیمت مسکن و اجاره و عقب افتادگی اقساط و شهریه دانشگاه و چیزیه فرزندن دم‌بخت، خودمان هستیم که باید به داد خودمان برسیم، باید تکنیک های مواجهه با مشکلات را بیاموزیم، باید یاد بگیریم چگونه زندگی کنیم، آنهم زندگی در شرایط سخت!! (لطف نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۶۰۹۳ ارسال فرمایید)

فروشگاه کودک امیر پوشاک، سیبمونی، اسباب بازی، بازی فکری ،سه چرخه با قیمت مناسب «اجناس شب عید رسید» سجادشهر،امامت ۲، جنب بانک ملت ۳۳۴۱۲۹۷۳

لوله باز کنی شبانه روزی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۸۶۲۶۲۸۶-۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹-۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ اسحاقی

۲

انگام ضرب جنبی

شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۵ | شماره ۳۶۹۶

معاون اروپا و آمریکای وزارت امور خارجه درباره نشست کمیته مشترک ۱+۵ و ایران درباره شکایت ایران از آمریکا درباره نقض

برجام از سوی آمریکایی‌ها گفت: این جلسه بنا به خواست ایران و برای رسیدگی به شکایت ایران از دولت آمریکا به خاطر بدعهدی‌هایی که در یکسال گذشته داشت است تشکیل شد و در بیانیه‌ای که در انتهای جلسه صادر شد هم به نامه‌ای که آقای

ظریف درباره شکایت ایران نوشته اشاره شده و هم تأکیدی بر اجرای برجام به بهترین نحو ممکن شده‌است.
مجید تخت‌روانچی با بیان اینکه در طول مذاکرات تمام اعضا تأکید داشتند که به هیچ وجه نباید اجازه سواستفاده از برجام داده شود، گفت: هیئت آمریکایی در این نشست تأیید کرد هیچ آثار اجرایی درباره تمدید تحریم‌ها علیه ایران نخواهد داشت.

معاون اروپا و آمریکای وزارت امور خارجه

امام جمعه موقت تهران : وحدت و انسجام مراسم تشییع آیت‌... هاشمی باید حفظ شود

امام جمعه موقت تهران با بیان اینکه درگذشت آیت ... هاشمی رفسنجانی حادثهای سنگین برای انقلاب اسلامی بود گفت: آقای هاشمی از آغاز دوران مبارزه به فکر تبیین اسلام و قرآن برای نسل جوان بود. آیت ... امامی کاشانی خطاب به تمام کسانی که به تشییع جنازه آیت ... هاشمی رفسنجانی آمده و در شهرهای مختلف برای آن مرحوم مجلس ترحیم برگزار کردند، گفت: پدران و مادران شما به عشق امام عصر(عج) زندگی کرده‌اند، لذا سستی نکنید و کنار نکشید و انسجام خود را برای عزت اسلام و انقلاب و ادامه خون شهدا حفظ کنید و مبدا خناسان بر روی شما اثر بگذارند.



غرویان: «مصباح» درس تواضع می‌داد و «هاشمی» به آن عمل می‌کرد

محسن غرویان روحانی اصولگرا با اشاره به این‌که «آیت ... هاشمی معتقد به اسلام رحمانی بوده» گفت: نباید آن‌قدر دین را سخت و متجربانه تفسیر و ارائه کنیم که جوانان از آن فرار کنند.چراکه اسلام دینی است که غم، شادی، دنیا و آخرت را باهم دارد. شاکر سابق آیت ... مصباح بایبان این‌که «آیت ... هاشمی‌رفسنجانی تا آخرین روز و آخرین لحظات زندگی پربرکت‌شان مشغول کار بود» گفت: آیت ... مصباح یزدی همیشه از ایشان به‌عنوان فردی متواضع که همواره گوش‌به‌فرمان مقام معظم رهبری بود یادکرد و اذعان می‌کرد که بنده درس تواضع را می‌دهم و آیت ... هاشمی‌رفسنجانی آن را عمل می‌کند.



معاون ظریف: پرونده برجام دوباره باز نخواهد شد

ادامه داد: در بیانیه‌ای که در پایان این نشست صادر شد بر اجرای کامل و صحیح برجام از سوی تمام طرفین تأکید شده‌است.
تخت‌روانچی در پاسخ به سوال یکی از خبرنگاران مبنی بر اینکه با گذشت یک سال از برجام این توافق چه آثاری در پی داشته‌است گفت: برجام آثار مثبتی داشته اما با مشکلاتی هم مواجه بوده‌ایم که این مشکلات را به صورت شفاف با مردم در میان

گذاشته‌ایم و یکی از مشکلات بدعهدی‌های آمریکایی‌ها بوده که ما در گفت‌وگوهای اخیر در وین به آن اشاره کردیم و در این نشست همه اعضا با این نظر ایران که نباید اجازه داد در روند اجرای برجام مشکلی به وجود آید موافق بودند. وی با اشاره به سخنان اخیر گزینه پیشنهادی ترامپ برای تصدی وزارت امور خارجه آمریکا مبنی بر بازنگری در برجام تصریح کرد: ما بارها تأکید کرده‌ایم که پرونده

هاشمی گفت دولت و مجلس با رهبری هماهنگ باشند تا بتوانند کارهای بزرگ انجام دهند



دبیر تشخیص مصلحت نظام گفت : آقای هاشمی برخوردی با قوه قضائیه و شورای نگهبان داشت و به من می‌گفت ناراحتی‌هایی دارم ولی به هیچ وجه کاری نمی‌کنم دشمنان و ضد انقلاب از آن سواستفاده کنند. رضایی تأکید کرد: نباید عده‌ای بیایند و فکر کنند آقای هاشمی چون برخی اظهار نظرو حرف‌هایی را می‌زده ما حرف‌های ایشان را دنبال و اقدام گسترده در انتخابات دعوت می‌کنیم. واعظی ادامه داد: مرحوم آیت... هاشمی رفسنجانی فراتر از یک شخصیت و یک اندیشه بود و تشییع پیکر ایشان در تهران و مراسمات ختمی که برای ایشان در سراسر کشور برگزار شد نشان داد که مردم اندیشه ایشان را فهمیده‌اند آقای روحانی هم یک دوست صمیمی خود را از دست داد.

از عملکرد اقتصادی دولت راضی نیستیم

عسگراولادی عضو اتاق بازرگانی تهران گفت: بزرگترین دستاورد دولت موضوع برجام بوده است. وی با انتقاد از عملکرد اقتصادی دولت اظهار کرد: ما از عملکرد دولت راضی نیستیم و در این زمینه مشکلات زیادی وجود دارد.



ثبِت نام تکمیل ظرفیت ارشد و دکتری آغاز شد

جام‌جم معاون آموزش و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی از ثبت نام انتخاب رشته مرحله تکمیل ظرفیت بهمن مقطع کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی این دانشگاه خبر داد. وی با بیان اینکه این ثبت نام تا ساعت ۲۴ روز چهارشنبه ۲۹ دی ادامه دارد، افزود: داوطلبانی که در آزمون دکتری تخصصی سال ۹۵ دانشگاه آزاد اسلامی شرکت کرده و دعوت به مصاحبه شده‌اند می‌توانند در رشته گرایش‌ی که مصاحبه شده‌اند حداکثر ۲۰ محل دانشگاهی را انتخاب کنند.

افزایش ۵ نمره‌ای امتحانات میان ترم دانش آموزان
جام جم – معاون شورای عالی آموزش و پرورش گفت:طبق مصوبه جدید شورای وزن نمرات امتحانات میان ترم دانش آموزان بیشتر شده و از ۵ به ۱۰ نمره افزایش یافته است، طبق این مصوبه از ۲۰ نمره درسی هر دانش آموز ۱۰ نمره به امتحانات میان ترم و ۱۰ نمره به امتحانات پایان ترم تعلق می‌گیردودی ضریب امتحانات پایان ترم دانش آموزان از ۴/۵ به ۱/۵ کاهش و ضریب نمره امتحانات میان ترم از ۴ به ۶درصدافزایش یافته است.
شرط افزایش وام مسکن مهر

ایرنا– مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید با بیان اینکه افزایش وام تسهیلات مسکن مهر برای حل مشکل متقاضیانی است که آورده خود را تکمیل کرده‌اند، افزود: افزایش میزان وام مسکن مهر به ۳۰۰ میلیون ریال فقط به پردیس اختصاص ندارد.شیوهمان‌های داریم که بانک مسکن با تعامل با وزارت راه و شهرسازی آن را تدوین می‌کند و برای مناطق مشکل دار تدوین شده که پردیس بدلیل مشکلات در اولویت است.

خبری از توزیع شیر مدارس نیست

مدیرعامل سابقه اتحادیه فرآورده‌های لبنی کشور گفت: قرار بود در برنامه پنجم سرانه مصرف شیر به ۱۵۶ کیلوگرم برسد که اکنون با حذف پارانه آن به ۷۰ کیلوگرم رسیده است و با ادامه این روند در آینده با فاجعه پوکی استخوان مواجه خواهیم شد.

کاهش جرایم فرار از خدمت سربازی

جام‌جم معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح گفت: جرایم فرار از خدمت سربازی ۲۱درصد کاهش یافته است. این مقام ارشد نیروهای مسلح به فرمایش مقام معظم رهبری در جمع فرماندهان نیروهای مسلح که فرمودند:کاری بکنید سربازان در دوران خدمت احساس تضعیف نکنند و ۲ سال سربازی بهترین دوران توانمندسازی این افراد برای آینده جامعه است اشاره و تصریح کرد: با این نگرش کرامت و منزلت سربازان و احساس مسئولیت فرماندهان به آنان بیشتر می‌شود.

آپارتمان فروشی با شرایط خاص
طبقه همکف با چهار پله – تمام روز آفتابگیر – حیاط و درب مستقل از بلوک امکانات به روز – پارکینگ – انباری ۷ متر – ۸۵ متر مفید– تخریب و آماده وام ۶۰ میلیونی فی: ۱۱۵ میلیون مفتح ۵۵ یا سجاد ۲۶ ، بلوک ۲ واحد ۱ ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰

به اطلاع هم استانی های گرامی می رساند:
تعدادی از شماره تلفن های همراه که مالکیت آن در اختیار افراد زیر ۱۸ سال، فوت شدگان و بعضا مغایرت مشخصات داشته، قطع شده است لذا با عنایت به الزام سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی کشور مبنی بر تعیین تکلیف این دسته از تلفن ها ، مالکین و استفاده کنندگان آن می توانند برای رفع مشکل و وصل ارتباط به فروشگاه ها، مراکز فول سرویس و دفاتر پیشخوان دولت در سطح استان مراجعه نمایند.
روابط عمومی مخابرات منطقه خراسان جنوبی

نتیجه انتخابات انجمن صنفی کارفرمایان نمایندگان بیمه آستان خراسان جنوبی
به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مربوط و به موجب صورتجلسه مورخ ۹۵۰۹/۲۹ مجمع عمومی و صورتجلسه مورخ ۹۵/۱۰/۰۷ هیئت مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی وسمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره انجمن مذکور که از تاریخ ۹۵/۰۹/۲۹ به مدت سه سال و بازرسان از تاریخ یاد شده به مدت یک سال انتخاب شده‌اند به شرح ذیل می باشد: <p>۱- آقای حمیدرضا خیاط رئیس و دبیر هیئت مدیره ۲- آقای صادق سیاسی نایب رئیس هیئت مدیره ۳-خاتم زهرآقاسمی خرانه دار هیئت مدیره ۴- آقای محمد قائم پناه عضو علی البدل هیئت مدیره ۵- آقای سید حسن آسال بازرس اصلی انجمن ۶- آقای محمد حسین غلامی بازرس علی البدل انجمن</p> انجمن مذکور به شماره ۱۰۲-۳۱۲-۱۴ در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان به ثبت رسیده و مطابق اساسنامه انجمن کلیه اسناد و اوراق مالی و بهداشتی و تعهدآور با امضای رئیس هیئت مدیره یا دبیر به اتفاق خزانه دار و ممهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.
مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خراسان جنوبی

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول
نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۰۷۹۱۱ و ۹۵۰۲۰۹ اجرائی ۴۰۰۰ تن مصالح شکسته از قرار هر تن ۸۵۰۰۰ ریال جمعاً ۳۳۷۰۰۰۰۰ مبلغ ۳۳۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده در قبال بدهی آقای مهدی نارنجچی به مبلغ ۱۰۶۳۳۷۹۰۴ ریال در حق آقای محمد بجاری و مبلغ ۲۱۷۱۴۵۱۷۸۸ ریال در حق آقای حمید نجفی و جمعاً مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت از طریق مزایده روز دوشنبه ۱۳۹۵/۱۱/۱۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشپرداخت فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده نتم معامله اقدام نماید. در غیراین صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به عمل اجرا واقع در خیابان طالقانی – بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شورا های حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadgstr.ir قابل مشاهده می باشد.
مدرغ – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

www. iranwash. ir	برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
دفتر : توحید ۲ – نبش نبوت ۲ – پلاک ۱۰۵	عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
۲ – ۳۲۴۲۴۳۲۰ / ۳۲۴۴۶۶۶۶	۲ – ۳۲۴۲۴۳۲۰
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت	قالیشویی و مبل شویی ایران

برگزاری انتخابات شورای اجرائی کانونهای دانش آموزی استان خراسان جنوبی

ایرنا- معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان از برگزاری انتخابات کانونهای دانش آموزی استان خبرداد.
موهبتی اظهار کرد: با توجه به درخواست مدارس مبنی بر تأسیس کانون دانش آموزی هلال احمر و پس از فراوان عضویت در مدارس و ضرورت برگزاری انتخابات در کانون یا هماهنگی های قبلی انتخابات برگزار شد. وی افزود: پس از برگزاری این انتخابات پنج نفر از افرادی که بالاترین آرای را کسب کرده اند که به عنوان شورای اجرائی کانون انتخاب می شوند پس از این مرحله دبیر کانون به سازمان جت دریافت حکم دبیری معرفی می شود.

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شهرداری بیرجند و سازمان های تابعه

– احتراماً عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۹/۲۲ در خصوص حق پارک در خیابان منتظری به استحضار می رساند در خیابان منتظری و یا هر خیابان دیگر ، اگر طرح پارک اجرا می شود به دلیل احترام به شهروندان و کسبه است چون بسیاری از کسبه از صبح تا بعد از ظهر پارکینگ جولی مغازه را اشغال کرده و حق عمومی مردم را می گیرند که با اجرای طرح پاکبان مردم عادی که عوارض پرداخت می کنند نیز می توانند از حق پارکینگ جهت خرید استفاده نمایند.

– احتراماً عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ۹۵/۹/۲۱ در خصوص اینکه اداره آب و فاضلاب به ساکنان مهرشهر در خصوص انشعاب آب و فاضلاب ملک خود قبل از حفاری اطلاع رسانی نماید به استحضار می رساند قبل از هرگونه روکش آسفالت به کلیه شرکت های خدماتی اعلام می شود که اگر تاسیساتی در محل دارند جهت کشیدن انشعابات و غیره اقدام نمایند.

– احتراماً عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما ۹۵/۹/۱۶ در خصوص تغییر پیمانکار پارکبان جمهوری و ابطال کارت پارک های قبلی به استحضار می رساند سیستم جدید پارکبان از طریق تلفن همراه و پیام فرستاده می شود و شهروندان اطلاعات کارت را به صورت پیام دریافت می نمایند لذا مبالغ کارت های قبلی به کارت جدید انتقال می یابد و تعویض کارت جهت رفاه حال شهروندان می باشد.

احتراماً عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۹/۱۶درخصوص استفاده کسبه از محل های پارک حاشیه ی خیابان های شهر از صبح تا آخر شب به استحضار می رسانددر خیابان جمهوری و بازار ،پارکینگ طبقاتی توسط شهرداری بیرجند احداث شده که بازاریان محترم از پارکینگ طبقاتی و همشهریان عزیز از حاشیه خیابان جمهوری استفاده نمایند.

احتراماً عطف به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۱۰/۷ در خصوص فعالیت دست فروشان در مخروبه های جنب مصلی به استحضار می رساند شهرداری برای دستفروشان در بازار روز ابتدای خیابان غفاری مکانی در نظر گرفته است.

سید محسن سربازی-

با توسعه شهر فردوس و گسترش آن به سمت شمال، موجب شد در طول سالهای متمادی زمین های زیادی با کاربریهای گوناگون در گوشه و کنار شهربه دلایل مختلف بلا استفاده رها شود که همین امر مشکلات زیادی را برای شهرداری به وجود آورده و اکنون به معضلی در ساخت و سازهای شهری تبدیل شده است، در این میان مالکان این زمینها نیز عزمی برای استفاده بهینه از آنها ندارند ضمن اینکه ابزارهای قانونی نیز چندان قوی نیست تا مالکان حقیقی و حقوقی را مجبور کند فکری برای این زمین ها بردارند. مردم نیز از وضع شهر گله دارند و معتقدند علاوه بر اینکه زمین های رها شده به زیبایی شهر لطمه می زند باعث مکانی برای بروز ناهنجاری های اجتماعی نیز می گردد در ابتدا به سراغ دو نفر از شهروندان که در همسایگی این زمین ها زندگی می کنند رفتم تا نظرات آنان را جویا شوم.

«رستم زاده» از شهروندان فردوسی است که در خیابان حافظ ۹ دارای جایگاه عرضه سوخت خودرو می باشد. وی به زمین یک هکتاری که در پشت پمپ بنزین وی قرار گرفته اشاره کرد و افزود: سالها است که این زمین به حال خود رها شده و پیگیریهای اهالی محل از طریق شهرداری و فرمانداری به نتیجه ای نرسیده است. به گفته وی این زمین به محل تخلیه نخاله های ساختمانی ومضاً زباله های مردم تبدیل شده است. وی تأکید کرد: پارک ماشین های سنگین در این زمین نیز آرامش را درطول شبانه روز از مردم گرفته و ضروری است شهرداری هر چه زودتر فکری برای این معضل بردارد.

زمین های رها شده به محلی برای تخلیه زباله ها تبدیل شده

یکی از ساکنین حاشیه بلوار شهید بهشتی نیز گفت: در حاشیه این بلوار زمین های رها شده زیادی وجود دارد که تا کنون شهرداری هیچگونه اقدامی برای آنها

انجام نداده است. منصوریان تصریح کرد: در حالی که ارزش این زمین ها به لحاظ قرار گرفتن در یکی از بهترین نقاط شهر زیاد است می توان حداقل از حاشیه بلوار و کنار شهربه دلایل مختلف بلا استفاده رها شود که همین امر مشکلات زیادی را برای شهرداری به وجود آورده و اکنون به معضلی در ساخت و سازهای شهری تبدیل شده است، در این میان مالکان این زمینها نیز عزمی برای استفاده بهینه از آنها ندارند ضمن اینکه ابزارهای قانونی نیز چندان قوی نیست تا مالکان حقیقی و حقوقی را مجبور کند فکری برای این زمین ها بردارند. مردم نیز از وضع شهر گله دارند و معتقدند علاوه بر اینکه زمین های رها شده به زیبایی شهر لطمه می زند باعث مکانی برای بروز ناهنجاری های اجتماعی نیز می گردد در ابتدا به سراغ دو نفر از شهروندان که در همسایگی این زمین ها زندگی می کنند رفتم تا نظرات آنان را جویا شوم.

«رستم زاده» از شهروندان فردوسی است که در خیابان حافظ ۹ دارای جایگاه عرضه سوخت خودرو می باشد. وی به زمین یک هکتاری که در پشت پمپ بنزین وی قرار گرفته اشاره کرد و افزود: سالها است که این زمین به حال خود رها شده و پیگیریهای اهالی محل از طریق شهرداری و فرمانداری به نتیجه ای نرسیده است. به گفته وی این زمین به محل تخلیه نخاله های ساختمانی ومضاً زباله های مردم تبدیل شده است. وی تأکید کرد: پارک ماشین های سنگین در این زمین نیز آرامش را درطول شبانه روز از مردم گرفته و ضروری است شهرداری هر چه زودتر فکری برای این معضل بردارد.

زباله و پارک خودرو تبدیل شده است. وی تأکید کرد: در حالی که بسیاری از جوانانی که تازه ازدواج کرده اند سرپناهی ندارند چرا باید شاهد اینهمه زمین رها شده در شهر باشیم و شایسته است در نقاطی مانند حاشیه این بلوار که دارای زمین های زیاد میباشد از طریق تعاونی های مسکن، حداقل بخشی از مشکل اولیه مسکن که تاکنون زمین است حل شود.

آمدگی اوقاف برای همکاری با سرمایه گذاران

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه فردوس که اداره متبوعش دارای زمین های

موقوفی زیادی در شهر می باشد نیز گفت: برخی از اراضی وقفی فردوس در بهترین موقعیت های شهری قرار گرفته و این آمادگی را داریم چنانچه سرمایه گذاری است اما عمده این زمینه سرمایه گذاری کند با وی همکاری کنیم. حجت الاسلام الهی اضافه کرد: برخی از نهادهای و ارگانها نیز



خواهان این هستند تا این زمین ها برای احداث مسجد و هیئت دراختیار آنها قرار گیرد که در تمام این موارد باید صرفه و صلاح موقوفه رعایت شود. به گفته وی در زمان حاضر ۱۰۰۰ متر مربع زمین در بهترین نقاط شهر که امکان سرمایه گذاری دارد و ۳۰۰۰ مترمربع نیز در داخل محدوده خدماتی با کاربری مسکونی داریم که حاضر به همکاری با سرمایه گذاران هستیم اما تا کنون کسی جدی به این مسئله ورود پیدا نکرده است.

شهردار فردوس نیز یکی از مشکلات شهر را موضوع اراضی بایر با کاربری مسکونی دانست و افزود: از ۱۳۵۰ هکتار محدوده خدماتی شهر فردوس، ۴۰۰ هکتار را



شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۵
شماره ۳۶۹۶

بلا تکلیفی ۴۰۰ هکتار زمین رها شده در فردوس

شهرداریها این گونه اراضی تعیین تکلیف شده است به این معنی که شهرداری باید به زمین های رها شده و بناهای مخروبه ای که در شهر وجود دارد و منافی پاکی کاربری بخشی از این زمین ها زراعی باشد اما عمده آنها مسکونی بوده و هنوز مالکان وضع آنها را مشخص نکرده اند. وی ادامه داد: این زمین ها اغلب در بلوار

موقوفی زیادی در شهر می باشد نیز گفت: برخی از اراضی وقفی فردوس در بهترین موقعیت های شهری قرار گرفته و این آمادگی را داریم چنانچه سرمایه گذاری کند با وی همکاری کنیم. حجت الاسلام الهی اضافه کرد: برخی از نهادهای و ارگانها نیز

خواهان این هستند تا این زمین ها برای احداث مسجد و هیئت دراختیار آنها قرار گیرد که در تمام این موارد باید صرفه و صلاح موقوفه رعایت شود. به گفته وی در زمان حاضر ۱۰۰۰ متر مربع زمین در بهترین نقاط شهر که امکان سرمایه گذاری دارد و ۳۰۰۰ مترمربع نیز در داخل محدوده خدماتی با کاربری مسکونی داریم که حاضر به همکاری با سرمایه گذاران هستیم اما تا کنون کسی جدی به این مسئله ورود پیدا نکرده است.

بعثت جنوبی، بلوار شهید بهشتی، شهرک ولیعصر در شمال شهر، شهرک امام رضا و کمربندی جنوب شهرقرار گرفته که بخشی بصورت زمین وقفی در مالکیت اداره اوقاف فردوس است. وی با اشاره به اینکه بنیاد مستضعفان نیز دارای زمین های ویژه ای در زمینه عوارض دیوارکشی برای آنها لحاظ شود که متأسفانه استقالی از این طرح نشد.وی ادامه داد: زمین های رهاشده به بهداشت و زیبایی شهرآسبای می زند و در بافت های قدیمی به لحاظ تخلیه زباله و نخاله های ساختمانی، چهره بسیار زشتی به این نقاط داده است. به گفته وی معمولاً نخاله های ساختمانی و زباله مستمر توسط شهرداری از این زمین ها جمع آوری می شود اما مردم باید رعایت کنند و از ریختن زباله در این نقاط خودداری کنند. وی تأکید کرد: در موضوع اراضی وقفی نیز این آمادگی را داریم تا با تخفیف ویژه مجوز دیوار کشی را برای این زمین ها صادر کنیم.

بعثت جنوبی، بلوار شهید بهشتی، شهرک ولیعصر در شمال شهر، شهرک امام رضا و کمربندی جنوب شهرقرار گرفته که بخشی بصورت زمین وقفی در مالکیت اداره اوقاف فردوس است. وی با اشاره به اینکه بنیاد مستضعفان نیز دارای زمین های ویژه ای در زمینه عوارض دیوارکشی برای آنها لحاظ شود که متأسفانه استقالی از این طرح نشد.وی ادامه داد: زمین های رهاشده به بهداشت و زیبایی شهرآسبای می زند و در بافت های قدیمی به لحاظ تخلیه زباله و نخاله های ساختمانی، چهره بسیار زشتی به این نقاط داده است. به گفته وی معمولاً نخاله های ساختمانی و زباله مستمر توسط شهرداری از این زمین ها جمع آوری می شود اما مردم باید رعایت کنند و از ریختن زباله در این نقاط خودداری کنند. وی تأکید کرد: در موضوع اراضی وقفی نیز این آمادگی را داریم تا با تخفیف ویژه مجوز دیوار کشی را برای این زمین ها صادر کنیم.

بعثت جنوبی، بلوار شهید بهشتی، شهرک ولیعصر در شمال شهر، شهرک امام رضا و کمربندی جنوب شهرقرار گرفته که بخشی بصورت زمین وقفی در مالکیت اداره اوقاف فردوس است. وی با اشاره به اینکه بنیاد مستضعفان نیز دارای زمین های ویژه ای در زمینه عوارض دیوارکشی برای آنها لحاظ شود که متأسفانه استقالی از این طرح نشد.وی ادامه داد: زمین های رهاشده به بهداشت و زیبایی شهرآسبای می زند و در بافت های قدیمی به لحاظ تخلیه زباله و نخاله های ساختمانی، چهره بسیار زشتی به این نقاط داده است. به گفته وی معمولاً نخاله های ساختمانی و زباله مستمر توسط شهرداری از این زمین ها جمع آوری می شود اما مردم باید رعایت کنند و از ریختن زباله در این نقاط خودداری کنند. وی تأکید کرد: در موضوع اراضی وقفی نیز این آمادگی را داریم تا با تخفیف ویژه مجوز دیوار کشی را برای این زمین ها صادر کنیم.

بعثت جنوبی، بلوار شهید بهشتی، شهرک ولیعصر در شمال شهر، شهرک امام رضا و کمربندی جنوب شهرقرار گرفته که بخشی بصورت زمین وقفی در مالکیت اداره اوقاف فردوس است. وی با اشاره به اینکه بنیاد مستضعفان نیز دارای زمین های ویژه ای در زمینه عوارض دیوارکشی برای آنها لحاظ شود که متأسفانه استقالی از این طرح نشد.وی ادامه داد: زمین های رهاشده به بهداشت و زیبایی شهرآسبای می زند و در بافت های قدیمی به لحاظ تخلیه زباله و نخاله های ساختمانی، چهره بسیار زشتی به این نقاط داده است. به گفته وی معمولاً نخاله های ساختمانی و زباله مستمر توسط شهرداری از این زمین ها جمع آوری می شود اما مردم باید رعایت کنند و از ریختن زباله در این نقاط خودداری کنند. وی تأکید کرد: در موضوع اراضی وقفی نیز این آمادگی را داریم تا با تخفیف ویژه مجوز دیوار کشی را برای این زمین ها صادر کنیم.

انجمن خیریه بیماران ام اس استان برای راه اندازی واحد توانبخشی خود نیازمند یک باب واحد مسکونی به صورت اهدای موقت می باشد.

لذا از شما همشهریان خیراندیش که همواره در امور خیریه پیش قدم می باشید، تقاضای مشارکت در این عمل خدایسندانه را داریم.

هیئت مدیره انجمن بیماران ام اس خراسان جنوبی

شماره های تماس: ۰۳۲۴۳۰۴۵۷ – ۰۹۱۵۱۶۰۴۶۰۰

مدار باطری منصف

انصاف پیشه کار ماست

اعتماد شما اعتبار ماست

به ازای خرید هر باطری

یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید

نقد – اقساط – با چک ۳ ماهه

۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶

تحويل درب منزل رایگان

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نمبه روش ایزوناتو، شبانه روزی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰ | ۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

تضمینی

از میان نامه های رسیده

تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲ – شماره: ۰۳۲۲۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴

سلام چرامسولان کارهارا اینقدر سخت می کنند به فکر مردم باشید. مثلا ابتدا مراجعه به مرکزتویض پلاک و بازدید توسط کارشناس فنی سپس حضور در باجه پست مرکز معاینه و دریافت فیش و بازدید مدارک بعد ازصف طولانی توسط افسربلیس راهور سپس مراجعه به شرکت بیمه و شهرداری و دارایی سپس معرفی به ۴ بانک مختلف ودفتر پیشخوان دولت سپس بردن فیشهای بانکها به آن ادارات درسه نقطه شهر بعد از زدن مهر تأیید رفتن مجددبه دایره پلاک گذاری و بازدید مدارک توسط کارشناسان مرکز و سپس معرفی به پلیس راهوردربلواربیرامعظم بعد از بازدیدایشان و مهرتأیید مراجعه به مرکز برای تعیین پلاک برای چند روز بعد و سپس مراجعه به مرکزتویض پلاک برای نصب پلاک شما. بیشخید عزیزان شماراخسته کردم ولی دقیقا ۴ روزشما باید وقت تلف کنید برای یک پلاک آیا براستی نمی شود تمام این مجموعه ها در یکجا باشند و مردم از سرگردانی نجات یابندکنند.

ارسالی تلگرام اوا

سلام قابل توجه دولت‌مردان و نهادهای که نبض بازار و تورم رو یک رقمی نگه داشتن مثل اینکه غربال تورم خیلی سوراخش گشاده چون نخود و لپه و غس تا پنجاه درصد گران شد نخود یازده هزار ! اصلا به نخود نمیدان

۰۹۳۷...۹۷۳

باید به ریاست دانشگاهی که کارمندش شماره تلفن و آدرس منزل استاد را در اختیار دانشجوی می گذارد تا مرزی بین حریم شخصی و کاریش وجود نداشته باش، نشان لیاقت داد. واقعا برای همه آنها متأسف هستم

۰۹۱۵...۲۱۲

دولت محترم برای مبارزه با رکود دستور داده اند با تمديد و تقسيط وامها واحدهای کوچک و بزرگ تولیدی را قفال نمایند و چون افراد دارای وامهای بزرگ و صاحبان کارخانجات و کارگاههای بزرگ شاخص تر و برجسته ترند با دخالت عوامل دولتی مثل استانداری ها و فرمانداری ها به هرحال اموراتشان درست می شود که تا کنون در شهرک های صنعتی وامهای میلیاردی با بخشش های میلیاردی به نتیجه رسیده است. متأسفانه در همین رکود نفس گیر وقتی یک کاسب جزئی و یا کشاورز خرده مالک برای یک وام ده میلیونی اقدام کند فقط برای یک قفزه چک برگشتی پشت در بانک می ماند ! در حالیکه در خیرها خواندیم یک میلیاردی زاده یا ۶۰۰ قفزه چک برگشتی وام هزار میلیاردی گرفته است !! اسم این کار چیست؟

سلام برای نزول برف و باران فقط کافی پول و سرمایه انباشته شده افرا دیول و دنیاپرست ازبانکها و موسسات خارج و صرف عمران و آبادی و امور خیریه و اشتغال شود. همراه با دل و نیت پاک و خدایی، صدوزهاران نماز باران قایده ندارد. ۰۹۳۰...۵۷۹

با سلام می خواستم خواهش کنم از مسئولین محترم حالاکه دورمیدان آذینه(مصلى المهدى) را دارن بهسازی میکنن.لااقل یک راه باز میباشن برا تردد ساکنین معصومیه وسایت اداری بسمت سجادشهر و مفتح و برعکس ، تا ساکنین این مناطق برای رفتن به میدان توحید یا ابتدای سجادشهر یایس .مجبورنباشن یا برن طالقانی دوباره برن بالا.یا برن میدان دوم سجادشهر دوباره بیان پایین، این کار علاوه برسهولت تردد اهالی بسیار زیاد منطقه ، ازحجم ترافیک کاسته در زمان صرفه جویی می شوداین آرزوی همه ساکنین منطقه معصومیه وسایت هست.منمون ۰۹۹۰...۸۰۲

خوب است رسانه های استانی همانطوریکه گلابیه ها از مسئولین را چاپ می کنند - عملکردهای زیبا را هم منعکس نمایند. بنده از مسئول محترم یکی از زیرمجموعه های دادگستری استان آنچنان حرکت زیبای اخلاقی و اسلامی و انسانی شایسته ای را مشاهده کردم که اولاً خودم در جامعه امروزی شوکه شدم و فکر می کنم در خواب بوده ام و برای هر کس تعریف می کنم فقط متعجب می شود و افسوس که در سیستم اداری ما چه افراد شایسته ای گنماب به خدمت مشغولند که مطرح نمی شوند - حیفم می آید که امکان طرح اصل موضوع فراهم نمی شود - فقط از روزنامه محترم درخواست چاپ این پیام را دارم ۰۹۱۵...۶۳۹

با سلام من از معصومیه خیابان شهاب خانه های بنیاد تماس می گیرم مامور قبض اب برق تلفن گاز متأسفانه قبضها راجلو درب گذاشته وسنگی هم روی ان میگذارن بیشتروقتها قبضی به دستمون نمیرهس وتلفن وقطع میشه خواهشمندم تذکر بدین

۹۱۵ ... ۶۸۲

از نیروی انتظامی خواهشمندیم جوانانی که درفضای سبز انتهای تهمای ۸ که محل عبور و مرور نولیس اهالی است و تا تا پاسی ازشب باعث سلب آسایش وامنبت خانواده ها هستند راجمع آوری کنند

۹۱۵ ... ۳۶۸

جاده زهان تاقبستان واقعا خرابه.بیچ های خطرناک ، جاده کم عرض ، آسفالت افتضاح . سال قبل یه روکش کردن که اونم ۶ ماه دوام نیابورد وقطع هزینه بی خودی بود. خواهشا مسئولین جاده رو ببینن وبراش فکری کنن.

۹۱۵ ... ۵۵۵

زندگی با خاله بازی!

* عصمت محمودی

سال ها پیش وقتی خیر سیلی خوردن یک معلم از دانش آموزش در شهر پیچیده، نویسنده ای خوش ذوق نوشت: "نشت رسوایی فرهنگ از بام اجتماع بر زمین افتاد". این روزها اما اقتدر این صدا در گوشه و کنار شهر پیچیده که دیگر رسوایی هم فرهنگ شده است، چندی پیش کودکی آرزو دیده از اعتیاد پدر، خبرنگاران را به تکاپو انداخت که چه شده است! چرا کاری نمی کنند و ... سوختگی و خراشیدگی بدن نازک این کودک نمایش خراش های عمیق پیکره اجتماع است. اجتماعی که اولین موسسه و نهادش و البته محکم ترینش خانواده است. خراش بدن لطیف این کودک، کار پدری است که قرار بوده در فراز و نشیب زندگی حامی دخترک بیچاره باشد. با ازدواج شروع می شود. ازدواجی پر پایه استخاره ی خانم جلسه ای یا بر مبنای سن سجلی یا رد و بدل نگاهی در خیابان و به مدد شبکه های مجازی و تبحر ما در بهره گیری غیر مجاز از شبکه های مجاز در دوست یابی های بی منطق و بعضاً منجر به ازدواج با حداقل اطلاعات و دانش و تجربه و حداکثر تجمعات و خیال پردازی ها. یک زندگی شروع می شود. بزرگترین گلویش سریال های کژابی و فیلم های اینچنانی است و نتیجه می شود خاله بازی.

دقیقاً خاله بازی به همان سرعت که دیوارهای بالشی خانه خاله بازی بالا می آید و با یک قهر بیچگانه به هم می ریخت؛ به همان سرعت دیوارهای زندگی واقعی شان را به هم می ریزند و این اتفاقات ناممومن در غیبت عقلانیت اتفاق می افتد. عقلانیت که پیش از این با حضور و با درمیانی ریش سفیدان و متمدنن قایل و محل دشواری زندگی دختران و پسران جوان بود و امروز دیگر نه موی سفید و نه ریش سفید ارج و قربی برای جوانان ندارد. طرف مشورت عروس و داماد دوستان صمیمی شان هستند که نهایتاً یکی دو پیراهن از آنان بیشتر دارند. الان بیشتر داشتن مالک عقل است نه بیشتر دانستن. خانواده ها باید فرهنگ شور و مشورت را به فرزندان منتقل نمایند و خرد ورزی و شعور را به فرزندان شان آموزش دهند. لازمه ی این انتقال و آموزش پایبندی خود والدین به خرد ورزی و مشورت است. بهره گیری از تجارب بزرگترها و تخصص مشاوران در کنار دانسته ها و آگاهی خودمان؛ کمکمان خواهد کرد تا زندگی آرام تر و سالم تر داشته باشیم.

داستانک

فرا تر از نام

* محمد نظام دوست تامند



انبوه جمعیت، با شکوه تمام بر شانه های احترامش آوردند. روی تپه ای، بلندتر از خانه های شهر، برای عروج آسمانی اش پنجره ای کشودند و در جمع چندها خواهر و مادر گریان، کیسه ای از استخوان، در آن چه آرامگاهش می نامیدند؛ نهادند تا یادآورانه عبرتی مردانی باشد که ایران و اسلام و انقلاب و ناموس مان را بیمه کردند؛ بی هیچ نام و نشانی!

در اندیشه کیستی بودم که شعر زیبایی شاعر از فراسوی ذهن، ملامت ما را جار کشید:

از نام و نشان فراتری تو گمنام منم، اسیر یک نام!

مصطفی ملایی- محمود اطلسی مقدم پیشکسوت کشتی و رئیس هیئت کشتی استان در گفتگو با آوا از پیشینه این ورزش در بیرجند یاد کرد: از سال ۱۳۳۵ مدرسه شوکتیه و حسینیه امروزی ورزش می کردیم. در آن سال ها مربی نبود که کسی را آموزش دهد، افزود: ۵ سال در همان محل بودیم و با نگاه کردن به پیشکسوتان و ورزشکاران قدیمی فن یا حرکتی را یاد می گرفتیم و آن را بارها تکرار می کردیم تا فن را درست انجام می دادیم.

دبستان شوکتیه محل پرورش ورزشکاران دیروز پیشکسوتان امروز

اطلسی مقدم از تشک کشتی پُر از گاه گفت و ادامه داد: در دبستان شوکتیه قسمتی بود به نام حوض خانه که زمستان ها در آنجا و تابستان ها در حیاط تشک کشتی را پهن می کردیم. چندسال بعد مرحوم "دربان"، استاد غلامحسین اردشیری، آقایان رادیا، علیزاده با هم به مربیگری آقا تقی کاشانی کشتی کار می کردیم و با هیچ امکاناتی به مسابقات می رفتیم به نوعی که در خراسان آن روز جنوب خراسان همیشه مطرح بود و کشتی یکی از قدیمی ترین ورزش ها است. این پیشکسوت ورزش کشتی با اشاره به اینکه آقایان عجمی، افضل پور و برومند هم از کشتی گیران قدیمی شهر هستند بیان کرد: کشتی چوخه و پهلوانی ستون ورزش استان است.

اداره کل ورزش و جوانان هم وضع مالی خوبی ندارد

اطلسی مقدم نگرانی های خود را نسبت به کمبودهایی که این ورزش دارد ابراز نمی کند، اما از آقایان «اصلی» نایب رئیس هیئت، «گلکار» دبیر و سروری مربی ۲۸ ساله استان برای زحماتشان تشکر و از کمبودها عذرخواهی می کند. وی می گوید: اداره کل ورزش و جوانان و هیئت های ورزشی دیگر هم وضع مالی خوبی ندارند اما باید ورزش را سرپا نگه داریم. این کشتی گیر قدیمی با تاکید براین که ورزشکاران این رشته باید از پایه همه چیز را آموزش ببینند، خاطرنشان کرد: این ورزش دیر نتیجه می دهد و مانند ورزش های توبی زود بازده نیست، رئیس هیئت کشتی بیان کرد: سالن شهید کوشه ای در حال تعمیرات است و اکنون ورزشکاران در هنرستان ابوذر ۴ نوبت ورزش می کنند.

مربیان رایگان آموزش می دهند

وی با اشاره به اینکه ما در تمام مسابقات استانی شرکت می کنیم عنوان کرد: در مسابقه ای که چندی پیش با ۶۶ ورزشکار به شیراز رفتیم، عنوان نایب قهرمانی کشور را بدست آوردیم.

در گذری به تاریخ کشتی بیرجند، همراه با پیشکسوتان :

کشتی استان پیر شد...



عکس از: اسین موم

تولید کمیوت خرما برای نخستین بار در کشور

ایرنا- یکی از فارغ التحصیلان علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای نخستین بار در کشور موفق به فرموله و تولید کمیوت خرما شد. یکی از مشکلات صنعت خرما، استفاده از روش های قدیمی برای عرضه این محصول به بازارهای داخلی و خارجی است. در واقع داخل خرما ماده ای به نام ژلی فنول وجود دارد که خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد سرطان دارد. وقتی خرما به صورت میوه استفاده می شود و فراوری روی آن انجام شده باشد، ژلی فنول به فیبرهای خرما چسبیده و از بین می رود، ولی با فراوری خرما این پیوند می شکند و ژلی فنول کاملاً مورد استفاده بدن قرار می گیرد.

هر چه در توان داریم به کار می گیریم

نایب رئیس هیئت کشتی استان خطاب به ورزشکاران تاکید می کند: همه چیز قهرمانی نیست مهم این است که انسان زندگی سالم به دور از اعتیاد یا انحرافات داشته باشد. وی با تاکید بر اینکه چندین نفر از بیرجند و استان دارای مدرک مربیگری و داوری ملی و بین المللی هستند، بیان می کند: در استان چندین دوره مربیگری و داوری برگزار کردیم. اصلی تصریح می کند: آنچه که تا حد توانمان باشد برای جوانان استان انجام می دهیم تا نام خراسان جنوبی را در همه کشور با هنرمان معرفی کنیم اما کشتی نیاز به توجه ویژه مردم و مسئولان دارد.

مرکز استان از بقیه شهرستان ها عقب ماند

حسن گلکار دبیر هیئت کشتی هم در این جلسه از وجود یک سالن در ضمن بیرجند گلایه می افزاید: بیرجند تنها شهری است که با این همه جوان کشتی گیر فقط یک سالن دارد، اما قاین بهترین امکانات و خانه کشتی دارد. وی با ابراز نگرانی از تغییر کاربری سالن العذیر می گوید: اگر شهرداری به هر نحوی سالن العذیر را از ما بگیرد ۶۰ ورزشکار، دیگر جایی برای ورزش ندارند.

گلکار با بیان اینکه برای کشتی فضای زیادی نمی خواهیم تاکید می کند: نگرانی ما از کاهش سن پیشکسوتان است به نوعی که جوان تا حرفه ای آموزش می بیند باید به دنبال سربازی، دانشگاه برود و اکنون سن پیشکسوتان الان به ۱۸ تا ۲۰ سال رسیده و نگران کننده است. دبیر هیئت کشتی خاطرنشان می کند: کشتی فرهنگی فقط در مرکز استان و کشتی آزاد در همه شهرستان های استان فعال است.

همه چیز پول نیست!

گلکار با تاکید بر اینکه ما در همه مسابقات استانی را شرکت می کنیم اضافه می کند: ما در شهرستان های نهبندان، خضری، قاین و اسلامیه هم ورزشکار داریم، وی با تاکید بر اینکه همه چی پول نیست یادآور شد: خانواده هم می توانند برای تقویت فرزندانشان در ورزش کمک کنند.

کشتی گیران نیازمند اردو

سروری مربی کشتی می گوید: با وجود اینکه ما ورزشکاران قوی و حرفه ای داریم اما نمی توانیم مانند بقیه استان ها به اردو برویم. وی با اشاره به اینکه هر ورزشکار باید تنش به تن فردی بخورد تا خود را محک بزند می افزاید: به همت هیئت کشتی مسابقات داخلی هر چند مدتی برگزار می شود، اما کافی نیست.

کشتی پهلوانی برگرفته از ورزش زورخانه ای

اصلی به زورخانه سرباز در خیابان شهداء که آقای قمری آنجا را می چرخاند اشاره کرد و گفت: ورزش کشتی مخلوطی از ورزش زورخانه ای است و سرچشمه کشتی پهلوانی از زورخانه هاست. وی با بیان اینکه تا سال ۱۳۵۲ به مسابقات می رفتیم، عنوان کرد: توسط استاد مهرویز کلاس مربیگری به من معرفی شد که به مدت ۳ ماه در تهران قدیم تحت نظر مربی از کشور روسیه آموزش دیدم.

هم که خود یکی از پیشکسوتان و اولین فردی است که کارت مربیگری در بیرجند را گرفته است، عنوان می کند: من هم از سال ۱۳۴۳ با مرحوم شهید کوشه ای در حسینیه امام رضا (ع) تمرین می کردم. این پیشکسوت ورزشی از مرحوم مهرویز، دباغی، کوزه گران و حاج مهدی چوپدار یاد کرد و در ادامه می افزود: در سال ۴۴ که سالن کوشه ای ساخته شد تمرینات ما با مربیگری قربانی و مهرویز آغاز شد. وی ادامه می دهد: تمرینات خوبی که در آن زمان داشتیم ورزشکاران خراسان از مازندران فعلی بهتر بودند.

رئیس هیئت کشتی با اشاره به این که فشار کاری زیادی به دبیر هیئت وارد می شود، افزود: برخی از مربیان رایگان آموزش می دهند و اعضای هیئت هم گاهی اوقات با هزینه شخصی خودشان هزینه ورزشکاران را می دهند. اطلسی مقدم تصریح کرد: ما حتی در بخش های شهرستان ها هم ورزشکار داریم و اکنون ۷۰۰ ورزشکار در هیئت کشتی بیمه هستند.

باشهید کوشه ای تمرین می کردم

علی «اصلی» نایب رئیس کشتی استان خراسان جنوبی

قاب عکس



این تصویر صادرات خودرو زیان ایران را از طریق گمرک خرمشهر به ابوظبی در سال ۱۳۵۰ نشان می دهد.

در زمستان با امنیت رانندگی کنیم ...



۱. استفاده از زنجیر چرخ ۲. استفاده از مایع خنک کننده ۳. بازرسی باتری و کابل های آن ۴. تعویض روغن موتور با روغن سبک ۵. کنترل کردن شمع ها و سیستم جرقه

محمدکارگر



آخه بترن ترن ...
 تا، تر معناد نباشد کیشی
 کوشش علم، به جای تیرد!

صنایع مبیل تهران مد

تعویض پارچه انواع مبیل فقط ۲ روز

چوب پارچه ، تمام پارچه، استیل، سلطنتی و ...

در زمان حضور برای برآورد قیمت عکس مبیل تعمیری را به همراه داشته باشی

جمهوری ۸ داخل کوچه - روبروی آرایشگاه حمید ۳۲۳۳۳۱۴۲ - ۱۸۰۲۰۱۶۰۲۰۹۱۵
 خسروی

باغ تالار رویال

در مکانی بزرگ و با صفا با سالن های مجلل و با ظرفیت ۷۰۰ نفر آماده برگزاری جشن ها مهمانی ها و عروسی های شما هموطنان گرامی می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷ - ۰۹۱۵۲۰۰۲۹
 تماس حاصل فرمائید.
 آدرس دفتر: نبش غفاری ۴

فروشگاه بذرافکن

مجموعه کامل نوارهای ضد لغزش ترمز پله ، پادری ، کف پوش استخر آسمان مجازی، سقف کاذب دیوارپوش های فومی و عروسکی

مجموعه بازی
 کفپوش گرانول
 چمن مصنوعی
 کفپوش تاناهی

طالقانی ۳ - روبروی مجتمع کیمیا ۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۳۰۰

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

نماینده و عاملیت فروش شرکت CAPCO و توسعه صنعت جوش در استان تولید کننده انواع: افزودنی های بتن ، ترمیم کننده بتن، گروت، واتر استاپ های بی وی سی، اسپیسرهای پلاستیکی، شیلنگ تزریق بتن و غلاف استرند، تجهیزات نیلینگ، ترمیم کننده بتن، چسب بتن و کاشی و ...

گل میخ گام برای سقف عرشه فولادی

صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱ - ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱

عصر دکوراسیون داخلی

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم باشما خواهیم بود

سازنده انواع کابینت، کمد و غیره با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه از ۸ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست

آدرس بیرجند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به روی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست
 با مدیریت: مسعود علیزاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

خشکشویی باران

از درب منزل

خشکشویی انواع البسه، روتختی، روفرشی و ... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - ۲۲ بهمن ۱ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸ - ۳۲۴۴۱۸۷

اربعوه

تشریفات مجالس ترحیم

چاپ اعلامیه ترحیم رنگی ، سیاه و سفید
 چاپ عکس به همراه قاب
 ارسال پیامک انبوه

مرکز تخصصی خدمات مراسم ترحیم

تلیت آنلاین برای اولین بار در شرق کشور

بیرجند - ارواستان - جنب ساختمان بهشت متین - روبروی سالن اجتماعات
 ۰۹۱۵۶۶۶۱۱۵ - ۳۲۲۵۱۵۱
 www.arjebonbirjand.ir
 @https://telegram.me/arjebonb

ایزوگام مصطفی هریوندی

محلای - بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

حضور تیم والیبالیست‌ها در مسابقات زیر گروه کشور

رئیس هیات والیبالیست‌ها خراسان جنوبی گفت: تیم والیبالیست‌ها در مسابقات زیر گروه کشور حضور پیدا می‌کند. وی اظهار داشت: با توجه به نظر مساعد ریاست فدراسیون والیبالیست‌ها در جلسه مجمع انتخاباتی رئیس هیات والیبالیست‌ها استان مبنی بر حضور یک تیم از استان در مسابقات زیر گروه کشور با پیگیری‌های لازم در خصوص جذب حامی و اسپانسر مالی در دستور کار این هیات قرار گرفت.

مسابقات تیر طلایی ۲۱ بهمن ماه برگزار می‌شود

ملای - مسئول برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ استان از برگزاری مسابقات تیر طلایی همزمان در سراسر کشور خبر داد. سلمانی گفت: این مسابقات از تاریخ ۲۱ بهمن در سراسر کشور در رشته‌های تفنگ بادی و تیانچه بادی برگزار می‌شود. لازم به ذکر است علاقه‌مندان به شرکت در این مسابقات می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت www.ssairan.com مراجعه کنند.

گیاه خرفه، از تصفیه خون تا رفع عطش

مصرف خرفه با مواد غذایی مانند قمره سبزی و سبزی خوردن باعث بهبود بیماری دیابت می‌شود. خرفه باعث تسکین عطش و کاهش درد نواحی مانند کبد، معده، سنگ کیسه صفرا، تورم، سوختگی، دندان و بهبود گزیدگی نیش حشرات می‌شود. تخم گیاه خرفه برای



تصفیه خون مفید است، علاوه بر آن در کاهش تب موثر بوده و ضد اسپاسم و کرم و عفونی کننده است. گیاه خرفه حاوی امگا ۳ و سرشار از مواد معدنی، کلسیم، پتاسیم و ویتامین است. مصرف جوشیده خرفه باعث بهبود اسهال، سرفه، رفع حرارت بدن و درد سینه می‌شود.

توصیه‌های برای افزایش هوش جنین

اگر مادران تدابیر بارداری را رعایت کنند، جنین به سلامت دوره رشد خود را می‌گذراند، مادرانی که این تدابیر را رعایت نکنند، نباید انتظار داشته باشند با خوردن چند میوه یا غذا هوش فرزندشان زیاد شود. ۱- کندر برای افزایش هوش جنین مفید است ۲- گوش دادن به



موسیقی‌های آرامش‌بخش بر هوش جنین تأثیر مثبتی دارد ۳- بوییدن عطرهای طبیعی مانند گل‌محمدی و حوی امگا ۳ ۴- هل در افزایش هوش جنین مفید است ۵- گوش سپردن به قرائت قرآن در تقویت هوش جنین موثر است.

فواید نوشیدن منظم آب گرم در صبح

آغاز روز با نوشیدن یک لیوان آب تازه و تصفیه شده روالی است که بسیاری از مردم به منظور حفظ سلامتی خود آن را هر روز انجام می‌دهند. پزشکان نوشیدن آب گرم را هنگام صبح توصیه می‌کنند، می‌توان یک لیوان آب ساده نوشید یا مقدار کمی آب لیمو برای



بهبود مزه به آن اضافه کرد. فواید آن: ۱- بهبود گوارش ۲- تسکین یبوست ۳- تسکین گلودرد ۴- درمان گرفتگی بینی ۵- کاهش وزن ۶- سم زدایی بدن ۷- کاهش گرفتگی‌های قاعدگی ۸- بهبود گردش خون ۹- کند شدن روند پیری ۱۰- بهبود خواب

صورتی صاف مثل آینه با ۵ کام

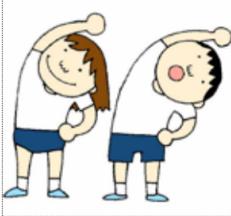
۱- وقتی هوای بیرون سرد می‌شود، حمام‌های با آب داغ را فراموش کنید و دوش‌های با آب ولرم بگیرید ۲- اگر پوست بدن‌تان حساس است، به جای لبا‌سهای کتان، از پارچه‌هایی استفاده کنید که هوا را از خود عبور دهند ۳- برای جلوگیری از بروز عفونت‌های پوستی



از این چند روش ساده مثل شستشوی مداوم دست‌ها و صورت، خواب مناسب استفاده کنید ۴- درپاییز و زمستان از میزان قدرت اشعه‌های خورشید کاسته می‌شود که برای پوست اتفاق چندانی جالبی محسوب نمی‌شود ۵- شکلات تلخ بخورید و میزان بیشتری آب مصرف کنید.

۵ ورزشی که بدن‌تان را جوان می‌کنند

ورزش آثار مثبت بر سیستم قلب و عروق و افزایش توانمندی عضلات بدن شده و تأثیرات مهمی در بدن می‌شود. فوایدی مانند تأثیر آن بر کاهش وزن و مخصوصاً کنترل وزن، تنظیم قندخون و پیشگیری از دیابت، درمان فشار خون و چربی خون بالا و فایده مهم دیگری که ورزش برای



سلامتی دارد. دانستن این حقایق و آگاهی از فواید ورزش باعث شده خیلی از ما همیشه به فکر شروع آن باشیم، اما خیلی وقت‌ها به دلیل مشکلات مختلف مجبور هستیم از ورزش دست بکشیم. ۵ ورزش: ۱- شنا ۲- دویدن ۳- دوچرخه سواری ۴- طناب زدن ۵- اسکات

همه خطراتی که استفاده طولانی مدت از موبایل ایجاد می‌کند!

انها دچار اسپاسم می‌شود و این مساله عضلات گردن و دست را تحت تأثیر منفی قرار می‌دهد و در آینده این افراد دچار آرتروز زودرس گردن و دست می‌شوند. وی ادامه داد: استفاده بیش از حد موبایل به وسیله جوانان عارضه دیسک گردن و بیماری دیسک و پاتی را به همراه می‌آورد.

بسران جوان از گوشی موبایل استفاده می‌کنند به دلیل قرار گرفتن غیر صحیح و نامناسب بدن در هنگام استفاده اغلب این افراد در آینده نزدیک دچار آرتروز گردن و حتی مشکلات غضروفی و مچ دست می‌شوند، هنگامی که جوانان از گوشی موبایل به مدت طولانی استفاده می‌کنند، عضلات

ایرچیان متخصص ارتوپد با اشاره به آسیب‌های ناشی از استفاده بیش از حد گوشی موبایل اظهار داشت: متأسفانه امروزه جوانان از گوشی موبایل بیش از حد استاندارد استفاده می‌کنند و این مساله آسیب جدی به ستون فقرات آنها وارد می‌کند. وی بیان کرد: هنگامی که دختران



منتخبین استعدادیابی تیراندازی با تفنگ معرفی شدند

فقرات برتر مسابقات تیراندازی منتخبین استعدادیابی کانون بسجج ورزشکاران بیرجند معرفی شدند

ملای - حسینی رئیس هیات تیراندازی سپاه انصارالرضا (ع) گفت: مسابقه تیراندازی دوستانه منتخبین استعدادیابی ۱۵ دی کانون بسجج ورزشکاران بیرجند با معرفی نفرات برتر پایان یافت. وی ادامه داد: از نفرات برتر اول تا سوم در دو رشته تفنگ و تیانچه با اهدا حکم مدال در حضور مسئولان و خانواده‌های محترم ورزشکاران شرکت کننده تقدردانی شد. رئیس هیات تیراندازی سپاه انصارالرضا(ع) با بیان اینکه در بخش تفنگ بانوان، مرضیه مومن مقام اول، سیده فاطمه حسینی دوم و رشیده واحدی مقام سوم را کسب کردند اضافه کرد: در بخش تیانچه شیرین حسین آبادی، زینب رحیمی و فرزانه سرزهی به ترتیب اول تا سوم شدند. به گفته حسینی سرداوری این مسابقات در بخش بانوان برعهده سیدرضا حسینی بوده و آقایان تولکی، کاظمی، میابادی و خانم‌ها حاجی پور، ملانی و سلطانیور داری این مسابقات را بر عهده داشتند. وی افزود: نظرات این مسابقه برعهده احسان سلمانی بود. رئیس هیات تیراندازی سپاه انصارالرضا (ع) در بخش آقایان رشته تفنگ نیز سعید نوری، رضا پردل و عرشیا اعتماد به ترتیب مقام‌های اول، دوم و سوم را کسب کردند. حسینی ادامه داد: نفرات برتر رشته تیانچه حمیدرضا رضایی اول، مجیدعیشی دوم و اشکان عطیمی سوم شدند. به گفته وی دآوری این مسابقه را آقایان کاظمی، سلمانی و میابادی در محل سالن تیراندازی شهید کاوه کانون بسجج جوانان برعهده داشتند.

اتوبوسی که مسافرش تریاک بود

۲۴۰ کیلوگرم تریاک از یک اتوبوس در بیرجند کشف شد. سردار شجاع‌فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: مأموران انتظامی ایست و بازرسی علی‌آباد بیرجند هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک اتوبوس مشکوک و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از این خودرو مقدار ۲۴۰ کیلوگرم تریاک که به طرز ماهرانه ای داخل خودرو جاساز شده بود، کشف کردند. وی گفت: در این رابطه دو متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

زلزله ای ۳ ریشتری دیهوک را لرزاند

زلزله ای به بزرگی ۳ ریشتری دیهوک در استان خراسان جنوبی را لرزاند. زمین لرزه ای به بزرگی ۳ ریشتری در ساعت ۱۱:۵۳ دقیقه امروز جمعه ۲۴ دی ماه دیهوک در استان خراسان جنوبی را لرزاند. این زمین لرزه در عمق ۵ کیلومتری زمین رخ داده است. تا کنون از خسارات احتمالی این زمین لرزه گزارشی اعلام نشده است. استان خراسان جنوبی دومین استان زلزله خیز کشور است که در سال گذشته بیش از ۸ هزار بار لرزیده است.

سرفت ناکام از بانک با اسلحه تقلبی

فرمانده انتظامی شاهرود گفت: سارق جوانی که با اسلحه تقلبی قصد سرفت از بانک صادرات را داشت پس از متوجه شدن کارمندان بانک از اسلحه تقلبی او، از بانک با به فرار گذاشت. وی افزود: جوان ۳۰ ساله ای وارد بانک صادرات شد و بعد از پر کردن فیش بانکی به سوی کارمندان، اسلحه کشید و طلب پول کرد. وی اظهار داشت: کارمندان بانک با این اقدام ناشیانه این سارق، فهمیدند که اسلحه او تقلبی بوده و از دادن پول خودداری می‌کنند و این فرد بعد از دقایقی با ترفندی از بانک خارج می‌شود. سارق در بیرون بانک با همدستی که با یک موتورسیکلت فاقد پلاک که در انتظار او بود، فرار کرد.

کودک ۱۱ ماهه، اورژانس هوایی را حرکت در آورد

ظهر پنجشنبه کودکی شیر خواره به دلیل کاهش سطح هوشیاری توسط اورژانس هوایی خراسان جنوبی به بیمارستان ولیعصر بیرجند منتقل شد. دکتر دلخوشان، مدیر مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی خراسان جنوبی گفت: کودکی ۱۱ ماهه به دلیل کاهش سطح هوشیاری به بیمارستان درمیان مراجعه می‌کند، به دلیل وخامت حال، کودک توسط اورژانس هوایی به بیمارستان ولیعصر بیرجند منتقل می‌شود. وی با بیان اینکه علت این حادثه مشخص نیست، گفت: حال کودک تغییری نکرده و سطح هوشیاری پایینی دارد.

۵ سال ضمانت
ARTEC, C.C.K, SOFTWATER, HYGINIC KING WATER, WATER SAFE, AQUA JOY
۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط
تا ۳ ماه امکان برگشت کالا
اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد
NIKAI - NATIONAL - GOSSONIC
خدمات پس از فروش دستگاه تصفیه آب هر سه سرویس یک سرویس رایگان
هدیه بگیرید

کولرگازی
تصفیه آب
آب سردکن
پمپ ساختمان
بین معلم ۴۴
و چهار راه ۱۵ خرداد
تلفن خدمات ۳۱۰۵۷
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

ایزوگام هریوندی
(رابدون پیشوند و پسوند بشناسید)
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام
آدرس: طالقانی ۵
بالا تر از مطب دکتر شبکی
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰ - ۳۲۲۳۰۹۸۷

فروش و نصب
تعمیرات و خدمات
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰ - ۳۲۲۳۰۹۸۷

همراه با پیک و کارت خوان سیار
رستوران و غذای آماده زرین
ما بهترین نیستیم
بهترین‌ها ما را میشناسند
همراه با انواع غذاهای ایرانی به همراه ته چین زعفرانی
ساعت کاری: ۱۱ الی ۱۴ بعد از ظهر - ۵/۵ الی ۱۱/۵ شب
میدان امام حسین (ع) - نبش جمهوری ۳۷ روبروی قلعه
۳۲۲۲۵۲۴۵ - ۳۲۲۲۵۲۴۶ - ۰۲۰۵۲۳۰۴۰۲ - ۰۹۲۰۵۲۳۰۴۰۲ - ۰۹۱۵۶۶۰۱۲۵۱ - برادران حسینی

ایزوگام سلیمانی
آدرس: چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

کلینیک همراه بر گزار می‌کند: کارگاه اوتیسم
با مجوز سازمان نظام روان شناسی و امتیاز بازآموزی
استاد: دکتر مجید ابراهیم پور زمان: ۳۰ دی ماه ۹۵
اطلاعات ثبت نام: ۰۹۳۰۲۵۰۲۰۶۵ - ۰۵۶۳۲۲۲۱۶۳۴

تالار پذیرایی درویش
مفتخر است پذیرای کلیه مجالس شما باشد
به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ رایگان و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی می‌باشد.
از هم اکنون رزرو نمایید
خدمت به شما عزیزان افتخار ماست
آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال - اول سپیده - تلفن‌های رزرو: ۳۲۲۳۴۴۴۴ - ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

تعمیرات و خدمات
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۴۸۷ - ۳۳۴۳۳۳۶۶

قالیشویی و مبلیشوویی ترنج
تلفن: ۰۷ - ۳۲۲۵۵۵۵۶

قالیشویی و مبلیشوویی
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
تلفن: ۰۳ - ۳۲۴۴۰۰۰۱

بررسی مسیرهای گردشگری به مناطق عرصه و حریم بیابان لوت

دادرس مقدم– دومین جلسه کارشناسان میراث فرهنگی و فعالان طبیعت گردی استان جهت بررسی مسیر تورها به مناطق عرصه و حریم بیابان لوت تشکیل گردید.
زهرا رضایی ملکوتی سرپرست پایگاه جهانی بیابان لوت عنوان کرد: با عنایت به افزایش گردشگران داخلی و خارجی و ورود تورهای متعدد به محدوده عرصه و حریم بیابان لوت، تعیین مسیرهای مشخص با برنامه ریزی مدون و دقیق و بکارگیری راهنمایان محلی بسیار حائز اهمیت است.

در بودجه سال آینده کشور اعتبارات مناسبی در حوزه آبرسانی پیش بینی شده است

گروه خبر- استاندار با بیان اینکه در بودجه سال آینده کشور اعتبارات مناسبی در حوزه آبرسانی پیش بینی شده است، گفت: امید است بتوانیم از این اعتبارات، سهم قابل توجهی با توجه به مشکلاتی که در این زمینه وجود دارد برای استان جذب نماییم.
پرویزی در جلسه بررسی مسائل و مشکلات آبرسانی روستایی، تانکرها و حقوق آبداران استان به برگزاری جلسه شورای عالی آب کشور با دستور کار انتقال آب از دریای عمان به استان های مرکزی کشور خیر داد و افزود: در این جلسه، مسائل و مشکلات استان از حیث آب شرب،کشاورزی و صنعت و معدن به سمع و نظر مسئولان کنشوری از جمله معاون اول رئیس جمهوری رسانده شده و دستورات لازم در این زمینه نیز از سوی ایشان صادر گردید.

دائرة المعارف قرآنی آیت‌ا... هاشمی در جهان ادیان منحصر بفرد است

مهر- امام جمعه بیرجند با بیان اینکه بزرگترین دغدغه آیت ا... هاشمی رفسنجانی محرومان بود، گفت: ایشان بزرگترین دائرة المعارف قرآنی را تالیف کردند که در جهان ادیان منحصر بفرد است.
حجت الاسلام رضایی در مراسم تحريم آیت ا... هاشمی رفسنجانی که در بیرجند برگزار شد، با اشاره به اینکه این روزها فضای مجازی، رسانه‌ها از وجدان خفته‌ای که برخی از تندروهای بی‌منطق ایجاد کرده بودند، منفرج شد و همه ابراز احساسات کردند، بیان کرد: آن هایی که فرصت حلالیت طلبیدن از هاشمی نداشتید و رفتید در کوره روستاهای بیرجند به هیچ مناسبتی در مورد ایشان حرف زدید حالا باید پاسخگو باشید.

پیش بینی هواشناسی از افزایش ابر ۲ روز آینده در استان

ایرنا- کارشناس پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی استان گفت: بررسی همدیدی و آینده نگری نقشه های هواشناسی نشان می دهد از امروز وقوع بارش برف و باران عمدتا برای نواحی شرقی استان پیش بینی می شود.نخعی عنوان کرد: همچنین تشکیل مه در نواحی کوهستانی رخ خواهد داد با ادامه سرما و یخبندان شبانه تا اواسط هفته بویژه در شمال شرق استان وجود دارد.

واحد فراوری آنдалوزیت با تولید سالانه ۵هزار تن ماده معدنی بهره برداری می‌شود

تسنیم- فرماندار نهبندان با بیان اینکه با نگاه ویژه دولت اسال مسال شکوفایی بخش معدن شهرستان نهبندان است گفت: واحد فراوری آنдалوزیت با تولید سالانه ۵۰۰ تن ماده معدنی به زودی بهره‌برداری می‌شود.
نظافت در دیدار با سرمایه‌گذار پروژه فراوری آنдалوزیت اظهار کرد: این پروژه بیش از ۹۰ درصد پیشرفت کاری دارد و ۱۰ نفر مشغول به کار هستند که ۹ نفر آنها بومی منطقه هستند.

طرح آبرسانی به شهر طیس مسینا در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد

ایرنا- مدیر آب و فاضلاب شهری (آبفا) درمیان گفت: طرح آبرسانی به شهر طیس مسینا در این شهرستان با اعتبار ۱۷ میلیارد ریال در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد.
سخروبی با بیان اینکه پیمانکار برای اجرای این طرح چهار میلیارد ریال طلب دارد، اظهار کرد: برای تکمیل مابقی پروژه به یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار نیاز داریم.

شهرستان سراپان با کمبود شدید نقدینگی در حوزه تولید و دانش فنی رویه‌رو است

تسنیم- فرماندار سراپان با بیان اینکه شهرستان سراپان به دلیل مشکلات خاص مناطق محروم در حوزه جذب سرمایه و سرمایه‌گذار موفق نبوده است گفت:این شهرستان با کمبود شدید نقدینگی در حوزه تولید و دانش فنی مواجه است.
کریمی در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید شهرستان اظهار کرد: مهم‌ترین مضلات در این حوزه نبود خدمات مشاوره‌ای و انباشت مطالبات بانکی همه واحدهای تولیدی است که، معافیت واحدی تولیدی برای خدمات مشابه و رویکرد صنعتی در شهرستان وجود ندارد و صاحبان واحدهای صنعتی به صورت سنتی مشغول تولید هستند.
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هم از اختصاص ۱۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات عمرانی برای اکتشافات مس شهرستان سراپان خبر داد.

خسارت هزار میلیاردی خشکسالی‌ها به کشاورزی فرودس

تسنیم- عضو کارگروه اقتصادی مجمع عالی بسیج فرودس گفت: خشکسالی‌های ۱۸ ساله تاکنون ۱۰۰۰ میلیارد تومان به بخش کشاورزی شهرستان زیاد وارد کرده و ۲۵۰۰ نفر را بیکار کرده است.
مهمیز در مجمع عالی بسیج شهرستان فرودس اظهار کرد: توجه به شش قطب: انار، زعفران، پسته، گوهر ترابی، تویافی و دوزندگی در دستور کار این کارگروه قرار گرفته است.



مدیران پروژۀ های نیمه تمام عمرانی را به بخش خصوصی واگذار کنند



فرشده‌های نیمه تمام عمرانی را به بخش خصوصی واگذار کنند

گروه خبر- استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه مدیران از ظرفیت های قانونی که پیش بینی شده نهایت استفاده را ببرند عنوان کرد: آندسته از پروژه های نیمه تمام عمرانی که دارای شرایط لازم هستند را به بخش خصوصی واگذار نمایند.

پرویزی در سومین جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان، اظهار کرد: مدیران با مطالعه دقیق آیین نامه ها و دستورالعمل ها با احاطه کامل بر آنها پیگیری های لازم را انجام دهند. وی با بیان اینکه ساختمان های اداری رها شده از سوی دستگاه های

اجرائی باید احصاء و تعیین تکلیف شوند، افزود: این ساختمان ها باید بعد از شناسایی

استاندار در سومین جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان:

مدیران پروژۀ های نیمه تمام عمرانی را به بخش خصوصی واگذار کنند



و گفت: این مراکز که توسط زنان سرپرست باید در سایر شهرستان هایی که در مسیر

مدیر آب و فاضلاب روستایی استان:

آب رسانی سیار به اتحادیه دهیاری ها واگذار شد

هستند وی افزود: تلاش ما بر این است که شاخص بهره مندی آب در روستاها را به ۲۴ درصد رسانیم که برای رسیدن به این شاخص



برنامه ریزی گرفت قرار بر این شد که بسیج سازندگی آب رسانی سیار به روستاها را بر عهده

بگیرد و همچنین استاندار خراسان جنوبی در جلسه ای که در گذشته در طیس داشتند، قرار شد همه اقدامات مربوط به شهرها و روستاها به شهرداری ها و دهیاری ها واگذار شود.

آب رسانی سیار به اتحادیه دهیاری ها واگذار شد. استه، بسکابادی با اشاره به مزایای اجرای این طرح توسط دهیاری ها افزود: دهیاری ها امکانات خود را در اختیار آب رسانی ها قرار می دهند و موظف به تامین آب روستاهای خود هستند وی مطرح کرد: اتحادیه دهیاری ها ۵۰۰ میلیون تومان در اختیار شرکت آب و فاضلاب روستایی برای تصفیه دیون رانندگان بخش خصوصی آب رسانی سیار بدهد. وی افزود: سهمیه آب در بخش آب رسانی سیار برای هر نفر در روز ۱۵ لیتر است.



شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۵ • شماره ۳۴۹۶

بنیاد برکت در تکمیل

تنها بیمارستان شهرستان

خوسف مشارکت می‌کند

تسنیم- سرپرست معاونت عمرانی استانداری گفت: با پیگیری‌های صورت گرفته بنیاد برکت در تکمیل بخشی از بیمارستان خوسف مشارکت می‌کند که با تکمیل این طرح مردم شهرستان در آینده نزدیک از امکانات و برکات آن برخوردار می‌شوند.
فرهادی در حاشیه بازدید از پروژه‌های عمرانی شهرستان خوسف اظهار کرد: بیمارستان خوسف از پروژه‌های عمرانی است که تکمیل این طرح در اولویت قرار دارد. وی عنوان کرد: درباره آبرسانی به روستاها، راه‌ها و مباحث پروژه‌های عمرانی مربوط به شهرداری در این سفر مورد بحث و بخشی از آنها اتخاذ تصمیم شد.
فرهادی خاطرنشان کرد: گازرسانی به کوره‌های آجرپزی، مورد ارزیابی دقیقی قرار گرفت و دیگر تولیدکنندگان این بخش مشکلی نخواهند داشت.

والدین با کودکان خود برای اقامه نماز در مسجد حضور یابند

ایرنا- امام جمعه بیرجند از خانواده ها خواست، برای اقامه نماز در مسجد همراه فرزندان خود حضور پیدا کنند، تا آنها از دوران کودکی با معارف اسلامی بیشتر آشنا شوند.
حجت الاسلام رضایی بیرجندی عنوان کرد: مسجد باید خانه کودک باشد، اجازه دهید آنها در این فضای فرهنگی بجگی کنند، شما نیز به عبادت خود بپردازید-وی ادامه داد: امروز چالش‌کی والدین با آن رو به روند، مشکل جوانان است، آنچه آنها را دچار مشکل کرد، نتیجه رفتار گذشته خانواده با آن هاست.

وحدت با عقلانیت و قبول کردن همدیگر ایجاد می‌شود

تسنیم- دبیر مجمع روحانیون مبارز گفت: دین آمده تا وحدت ایجاد کند و یکی از اهداف مهم دین وحدت است و با وجود اینکه افکار و عقاید مختلف و متفاوت است چگونه وحدت ایجاد شود این تنها با عقلانیت و قبول کردن همدیگر رخ می‌دهد.
حجت‌الاسلام عجم در مراسم گرامیداشت آیت‌ا... هاشمی رفسنجانی در هیئت حسینی بیرجند اظهار کرد: ما در غم شخصیت بزرگی نشستیم و او را به عنوان یک قهرمان ملی، سردار سازندگی و امیرکبیر دیگری از دیار ایران می‌شناسیم.

بیش از ۹۰ درصد دانش آموزان استان در طرح قرآن و عترت شرکت کردند

تسنیم- معاون پرورشی و فرهنگی اداره‌کل آموزش و پرورش از شرکت بیش از ۹۰ درصد از دانش آموزان استان در طرح قرآن، عترت و نماز خیر داد و گفت: ۳۰ درصد از فرهنگیان نیز در مسابقات قرآن و عترت و نماز شرکت کردند.
رانجمنی در نخستین دوره آموزشی طرح مبین خاطرنشان کرد: طرح حفظ موضوعی قرآن کریم در تمام مدارس استان با شرکت ۳۲ هزار و ۷۷۱ دانش آموز انجام می‌شود.مدیرکل قرآن عترت و نماز وزارت آموزش و پرورش نیز ا اشاره به اینکه پس از ۲۰ سال وقفه پنجمین دوره مسابقات بین المللی قرآن دانش آموزان کشورهای اسلامی برگزار خواهد شد، ادامه داد: این مسابقات تا سی فروردین سال آینده تا ۱۶ اردیبهشت همزمان با برگزاری مسابقات بین المللی در تهران برگزار خواهد شد.

۵۰ خانه عالم روستایی روحانی ندارد

مهر- مدیرکل مرکز خدمات حوزه های علمیه با اشاره به کمبود روحانی در استان گفت: قریب به ۵۰ خانه عالم در روستاهای استان خالی از طلبه است.
حجت الاسلام جعفری راد در همایش منادیان هدایت از فعالیت ۲۶ حوزه علمیه شیعه خواهر و برادر در استان خبر داد و افزود: نبود روحانی در روستاها باعث به وجود آمدن مشکلات زیادی می شود.

بانوان بشروه ای برای عتبات عالیات ۲۲ تخته فرش بافتند

مهر- رئیس ستاد عتبات عالیات شهرستان بشروه از بافت ۲۲ تخته فرش توسط خواهران در ستاد عتبات عالیات شهرستان خبرداد.
حجت الاسلام حدادیان عنوان کرد: از این تعداد تاکنون ۹ تخته فرش فروخته شده و ۱۳ تخت فرش دیگر در مرحله فروش است.

اولین محموله کمکهای مردمی قاین برای مدافعان حرم ارسال شد

ایرنا- مسئول هیئت عقیده بنی هاشم شهرستان قاین گفت: اولین محموله کمک های مردمی برای مدافعان حرم ارسال شد.
دهقانپور عنوان کرد: این کمک ها شامل ۲ هزار بسته خشکیار و لباس گرم است که در مدت ۱۵ روز توسط ۸۰ نفر از بانوان علاقه مند در این هیات و با همکاری پایگاه بسیج (زهرا)آماد شده است.

مردم بشروه ۱۱۷ میلیون تومان زکات پرداخت کردند

مهر- مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشروه گفت: از ابتدای سال جاری ۱۱۷ میلیون تومان زکات در بشروه جمع آوری شده است.
عبداللهی از برگزاری همایش تجلیل از زکات دهندگان برتر در آینده نزدیک خبر داد.



تسنیم- طی مراسمی صبح پنجشنبه با حضور جمعی از مسئولان از ۱۳ روحانی خدوم استان تجلیل شد.استاندار در این مراسم گفت: روحانیون و علما تلاشگران در راه توسعه دینی و فرهنگ کشور هستند که امیدواریم بتوانیم کمک و امکاناتی را فراهم کنیم تا شرایط و امکانات بهتری برای روحانیون مستقر در روستاها فراهم شود.
پرویزی با تسلیت رحلت آیت‌ا... اکبر هاشمی رفسنجانی اظهار کرد: بعضی بی‌انصافی‌ها و تهمت‌ها وجود دارد که به راحتی پذیرفته می‌شود و در حالی است که بدون اینکه اطلاع داشته باشند مدیر استانی چه گفته است او را مورد بی‌انصافی و توهین قرار می‌دهند. وی تصریح کرد: ما برای کار آمدن‌های و بر سلامت کاری، اصلاح امور، کنترل و مسائل مالی تأکید داریم تا کارها درست انجام شود زیرا مردم خود ناظر کارها هستند و اگر کاری انجام شود مردم قدرشناس هستند و اگر کاری انجام ندیم باید پاسخگوی مردم باشیم و در محضر الهی جوابگو باشیم.
استاندار افزود: امیدواریم چهره دروغ، ریا، نفاق از جامعه ما رخ بیند و شهادت این را داشته باشیم در نوع مسئولیتی که هستیم صدقانه خدمت کنیم.

آیت‌ا... هاشمی هیچ‌گاه دست از اسلام،

انقلاب، امام و رهبری بر نداشت

امام جمعه بیرجند نیز در این همایش گفت: آیت‌ا... هاشمی با تلاش‌ها و مجاهدتهای فراوان در راه انقلاب

بوده است تأکید کرد: با تخصیص این کد، تمام اقلام مورد نیاز با نام گمرک منطقه ویژه اقتصادی واردات قطعی آن انجام می‌گیرد.
معاون اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه ویژه از ورود محموله یکی از واحد های بسته بندی مواد غذایی و خشکیبار خبر داد و افزود: امروز از بندر ماهیرود به انبار منطقه ویژه انتقال داده خواهد شد.

زارعی همچنین با بیان این که واحدهای منطقه ویژه از زمانی که به بهره برداری می‌رسند ۱۳ سال معافیت مالیاتی دارند ادامه داد: تمام اقلامی که وارد منطقه ویژه اقتصادی شده بانرخ گمرکی صفر محاسبه می شود.

اوا ادامه داد: با ایجاد کد گمرکی منطقه ویژه اجازه ترانزیت داخلی و خارجی به میدا و مقصد منطقه فراهم می‌شود.
زارعی با بیان اینکه تخصیص این کد صدور قبض انبار تفکیکی برای کالا‌های وارداتی را ممکن می‌کند افزود: تسهیل در رویه های گمرکی نظیر ترانزیت خارجی، معافیت گمرکی تا سقف ارزش افزوده و ورود ماشین آلات خط تولید ابزار و اثاثیه اداری بدون عوارض گمرکی از دیگر مزایای این کد است.
وی علت طولانی شدن اخذ کد گمرکی را از جانب تهران و واحد انفورماتیک دانشگاه دانست و اضافه کرد: تعریف کد در نرم افزار

^[1] استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه مدیران از ظرفیت های قانونی که پیش بینی شده نهایت استفاده را ببرند عنوان کرد: آندسته از پروژه های نیمه تمام عمرانی که دارای شرایط لازم هستند را به بخش خصوصی واگذار نمایند



قابل توجه خریداران و مصرف کنندگان محترم

به اطلاع می‌رساند به تازگی برخی از شرکت‌های سودجو به عرضه محصولات نامرغوب خود با نام تجاری **KNAUF** اقدام نموده‌اند که منجر به نارضایتی بسیاری از مشتریان گردیده است. بدینوسیله شرکت **KNAUF** به اطلاع مشتریان گرامی می‌رساند، به منظور جلوگیری از زیان‌های آتی و اطمینان از اصالت و کیفیت محصولات و اجرای سیستم‌های **KNAUF** فقط از خدمات شبکه عاملیت در استان خراسان جنوبی بهره‌مند گردند.

عاملین مجاز در استان خراسان جنوبی

- شرکت آریا انرژی کویر (عاملیت فروش و گواهینامه اجرایی تشویقی) شماره تماس: ۳۲۴۴۷۲۴۴ - ۰۵۶
- شرکت آریا انرژی کویر (گواهینامه اجرایی) شماره تماس: ۳۲۴۴۷۲۱۶ - ۰۵۶
- شرکت شیخو سقف (گواهینامه اجرایی) شماره تماس: ۳۲۴۲۰۰۴۱ - ۰۵۶

www.knauf.ir



آگهی مزایده محدود سنگ نیمه قیمتی (بخش سه قلعه) شهرستان سرایان

ویژه شرکت تعاونی های معدنی شهرستان سرایان - سال ۹۵

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی در نظر دارد براساس قانون مصوب سال ۱۳۷۷ و قانون اصلاح قانون معادن مصوب سال ۱۳۹۰ و فصل چهارم آئین نامه اجرایی قانون معادن مصوب سال ۱۳۹۲ و دستورالعمل‌های مرتبط با آن و بر اساس نامه ۶۰/۳۱۹۶۷۹ مورخ ۹۵/۱۰/۱۲ مدیرکل محترم دفتر امور اکتشاف وزارت متبوع محدوده اکتشافی بنام خانم محبوبه مختاری سه قلعه را از طریق مزایده محدود به تعاونیهای معدنی شهرستان سرایان واگذار نماید.

بر اساس این اطلاعیه متقاضیان می‌توانند جهت آگاهی کامل از اطلاعات محدوده اکتشافی و شرایط مزایده و دریافت فرم‌های مربوطه از روز شنبه مورخ ۹۵/۱۰/۲۵ تا روز سه شنبه مورخ ۹۵/۱۱/۵ به آدرس اینترنتی www.skimto.ir و khs.mimt.gov.ir مراجعه نموده و پیشنهادات خود را بر اساس شرایط ارائه شده حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۵/۱۱/۵ در پاکت لاک و مهر شده و صرفاً از طریق پست سفارشی به آدرس خراسان جنوبی، بیرجند، بلوار شهدای عبادی، ساختمان شماره ۲ (شهدای عبادی) کد پستی ۹۷۱۹۸۷۱۱۶۵، سازمان صنعت معدن و تجارت استان ارسال نمایند.

پاکت نهایی باید شامل پاکت (الف) محتوی تضمین شرکت درمزایده (چک تضمینی یا ضمانت نامه بانکی و یا برگ واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۷۵۳۱۲۱۷۹۰۰۲ به نام تمرکز وجوه سپرده هزینه ای) با رعایت شرایط مزایده، پاکت (ب) محتوی مدارک صلاحیت فنی و مالی و سایر مدارک مندرج در شرایط مزایده و پاکت (ج) محتوی فرم پیشنهاد قیمت مزایده باشد. همچنین شرکت کنندگان در مزایده مکلفند نام شرکت کننده و مورد مزایده را بروی همه پاکت های لاک و مهر شده قید و آنرا امضا و مهر نمایند.

پیشنهادات واصله رأس ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۱۱/۱۰ در کمیسیون مزایده واقع در محل سازمان مفتوح و مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت.

حضور متقاضیان در کمیسیون بلامانع است و به درخواست های ناقص، ناخوانا، مخدوش، مشروط، بدون سپرده تضمین شرکت در مزایده و یا درخواستهای واصله بعد از وقت مقرر و پاکتی که بصورت حضوری و یا غیر از پست سفارشی ارسال شده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- کمیسیون در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

- هزینه درج آگهی مزایده بعهده برنده می باشد.

- اشخاص حقوقی متقاضی شرکت در مزایده می بایست در سامانه کاداستر معادن (<http://cadaster.mimt.gov.ir>) ثبت نام و نسبت به درخواست ارزیابی صلاحیت (توان) فنی و مالی اقدام و با ارائه مدارک به سازمان نظام مهندسی معدن استان محل ثبت شرکت جهت اخذ گواهی مراجعه و به همراه باقی مدارک مورد نیاز شرکت در مزایده در مهلت مقرر به این سازمان ارائه نمایند.

- شرکت کنندگان در مزایده می بایست آیین نامه معاملات دولتی و قانون منع مداخله کارکنان دولت و قانون معادن و آیین نامه اجرایی آن و سایر دستورالعملها و بخشنامه های وزارت صنعت، معدن و تجارت و مراجع قانونی دیگر را بطور کامل رعایت نمایند

- کلیه مدارک ارائه شده الزاماً می بایست برابر اصل تحویل شود.

روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

نام سازمان مناقصه گذار: دانشگاه بیرجند

موضوع مناقصه: واگذاری مدیریتی و انجام حجمی امور مربوط به نظافت، نگهداری، توسعه و مراقبت از کلیه فضاهای سبز دانشگاه بیرجند

شرح مختصر کار: واگذاری مدیریتی و انجام حجمی امور مربوط به نظافت، نگهداری، توسعه و مراقبت از کلیه فضاهای سبز دانشگاه (واقع در سه پردیس شوکت آباد، امیرآباد و هنر داخل شهر و خوابگاه های دانشجویی توحید، ابوذر و مجموعه صدف، سرو و گلستان) حدود ۳۳۰۰۰ متر مربع چمن کاری و حدود ۲۷۰۰۰ اصله درخت و درختچه، ۶۰۰۰ متر ارقام ردیفی، ۷۰۰۰ متر گلکاری، ۱۰۰۰ متر مربع گلخانه و ۵۰۰۰ متر مربع خزانه تولید گل و گیاه

مدت زمان اجرا: از تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱ به مدت یک سال کامل خورشیدی

شرایط متقاضی: داشتن پروانه رتبه بندی و تایید صلاحیت در رسته باغبانی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تاریخ معتبر

قیمت اسناد مناقصه: مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ (سیصد هزار) ریال به صورت واریز به حساب سبیا شماره ۲۱۷۷۵۸۲۱۹۷۰۰۷

(درآمدهای اختصاصی دانشگاه بیرجند)

میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۲۲۴/۰۰۰/۰۰۰ (دویست و بیست و چهار میلیون ریال)

محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها: دانشگاه بیرجند، سازمان مرکزی، دبیرخانه مرکزی

زمان دریافت اسناد مناقصه: از امروز شنبه ۱۳۹۵/۱۰/۲۵ لغایت چهارشنبه ۱۳۹۵/۱۰/۲۹

زمان تحویل پیشنهادها: تا ساعت ۱۲ روز شنبه ۱۳۹۵/۱۱/۰۹

تاریخ و محل بازگشایی پیشنهادها: روز یکشنبه ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ در محل سازمان مرکزی

اتاق جلسات معاونت اداری و مالی

تصریح این نکته که صرفاً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد، ایجاد حق برای شرکت کننده و ایجاد تکلیف و یا سلب اختیار برای موسسه نمی نماید و موسسه مجاز می باشد در چهارچوب ضوابط مقرر و با عنایت به صرفه و صلاح موسسه هر یک از پیشنهادات را قبول یا رد نماید.

تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۲۰۲۱۲۶

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

دبیر خانه کمیسیون مناقصه و مزایده دانشگاه بیرجند

قابل توجه ادارات، بانک ها، شرکت ها، بیمه ها و غیره

فروش و تهاتر ملک تجاری در بهترین موقعیت

خیابان محلاتی، روبروی پارک آزادگان

۰۹۱۵۱۶۱۱۸۴۲

مزایده عمومی شماره ۹۵/۷۹

شرکت توسعه بازاریابی و فروش ماد در نظر دارد: املاک مشروحه ذیل در استان خراسان جنوبی را از طریق مزایده عمومی شماره ۹۵/۷۹ به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت اسناد مزایده از امروز شنبه ۹۵/۱۰/۲۵ لغایت شنبه ۹۵/۱۱/۲ از ساعت ۸/۳۰ الی ۱۴ به آدرس ذیل مراجعه فرمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۵/۱۱/۲ می باشد. ضمناً جلسه بازگشایی پاکت ها و اعلام برندگان مزایده ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۹۵/۱۱/۹ در محل دفتر مرکزی شرکت می باشد. شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود.

ردیف	کد شناسه	کاربری	متراژ (متر مربع)		قیمت پایه	پیش پرداخت	تعداد اقساط	آدرس	توضیحات
			عرصه	اعیان					
۱	۱۰۱۰۵	صنعتی	۳۵۵۵	۱۰۳۵	۱/۰۲۰/۷۱۲/۵۰۰	۴۰ درصد	۲۰ فقره چک ۳ ماهه	خراسان جنوبی شهرک صنعتی خضری جاده سنتو حد فاصل محل شهرک دهشک و خضری کارخانه پودر سازان	فاقد ماشین آلات

آدرس دفتر نمایندگی استان: بیرجند - خیابان شهید محلاتی - نبش خیابان ۷ تیر - سرپرستی شعب بانک ملت استان خراسان جنوبی - طبقه پنجم امور اداری و ساختمان
تلفن: ۱۶-۳۲۴۴۶۶۱۵ آدرس دفتر مرکزی: تهران، بزرگراه آفریقا، نرسیده به چهار راه جهان کودک، کوچه ژوبین، پلاک ۵، تلفن: ۸۸۷۸۱۳۱۷-۰۰۰-۸۸۸۷۲۲۰۰

آگهی مزایده شماره ۴۹

یک سازمان دولتی در استان خراسان جنوبی در نظر دارد: اموال مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می‌توانند برای بازدید و دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده و لیست کامل اموال در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات با شماره ۳۲۴۰۰۰۰۱ یا کد ۰۵۶ تماس حاصل نمایند.

۱- تعداد ۶۵ دستگاه خودروی سبک، سنگین و موتور سیکلت

۲- تعداد یک باب زمین (آدرس زمین در سایت www.dchq.ir و یا با مراجعه حضوری، قابل دریافت می باشد)

۳- تعدادی اموال منقول

۴- زمان بازدید: به مدت ۴ روز اداری از تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۲ لغایت ۱۳۹۵/۱۱/۵ از ساعت ۹ الی ۱۴

۵- محل بازدید: کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند - زاهدان، روبروی ایست بازرسی شوکت آباد پارکینگ مرکزی شورای هماهنگی

۶- محل تسلیم پیشنهادات: کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند - زاهدان، روبروی ایست بازرسی شوکت آباد - پارکینگ مرکزی شورای هماهنگی

ضمناً بازدیدکنندگان محترم جهت اطلاع از زمان برگزاری مزایده کلی استان ها می‌توانند به سایت www.dchq.ir در صفحه اصلی - منوی اصلی - بخش مزایده، مناقصه مراجعه نمایند.

کلیه هزینه های جانبی از قبیل: عوارض سالانه شهرداری، خلافی، مالیات مشاغل و نقل و انتقال سند و سهم هزینه های مربوط به برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.



ساخت انواع اسکلت
جوشی و پیچ و مهره ای
سوله و جرثقیل سقفی

باناژترین قیمت و بهترین کیفیت

اصغری ۰۹۱۵۷۲۳۳۴۷۰۶



فروش و خدمات پس از فروش بلوار فرودگاه نبش امام رضا ۱۸ تلفن ۰۵۶۳۱۹۰۰
نمایشگاه جری خیابان مدرس نبش مدرس ۵۳ تلفن ۰۵۶۳۲۴۲۱۸۸۸

دفتر فنی و مهندسی دید افزا (ضریح نور بیرجند)



مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
نماینده دوربین های فوق پیشرفته موبوتیکس آلمان
تنها نماینده رسمی برند داهوا (Aihua) در خراسان جنوبی

پاورمان به نایستی و ارزشمندی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم، زیرا هیچ چیزی زیبا تر از امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.

آدرس: استان خراسان جنوبی، بیرجند، بلوار شهید محلاتی، حد فاصل مدرس و پاسداران روبروی دیوار یخی
تلفن: ۳۲۴۳۲۹۱-۰۵۶
همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محمسی موه)