

در دیدار وزیر صنعت، معدن و تجارت با نماینده ولی فقیه گفته شد:

گرد و خاک؛ سهم مردم از معادن استان

نماینده ولی فقیه در جلسه‌ای با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت، ضمن تشکر از حضور وزیر دولت در استان، اظهار کرد: غنایی که خداوند به استان داده، بسیار ارزشمند است اما متأسفانه از استخراج این معادن و نعمت های ارزشمند، تنها چیزی که نصیب مردم می شود، گرد و خاک آن است. آیت اسعادی با بیان اینکه ... (مشروح در صفحه ۷)

دانشجویان نخبه برای مشاغل تخصصی به نهادها معرفی می شوند

بازدید وزیر صمت از کارخانه چدن و فولاد کویر خاوران در خوسف

سر مقاله

سفری برای رونق معادن

سر دبیر

روز گذشته، استان میزبان یکی از وزرای اقتصادی دولت بود. مهندس نعمت زاده که سکان وزارت صنعت و معدن کشور را در دست دارد به همراه تیمی از متخصصین به خراسان جنوبی سفر کرد تا هم وضعیت منابع معدنی (متن کامل در صفحه ۲)



فرمانده کل سپاه: مردم باید محتوای سخنان ظریف را بدانند / یادامچیان: گزیننه حزب مؤتلفه برای انتخابات من با میرسلیم هستیم / توزیع سببزمینی کجا و منشور حقوق شهروندی کجا؟ / عارف جایگزین روحانی در انتخابات می شود؟ / به نواشدن جام زهر به امام افتخار می کنند / نجفی: جایگزینی ام با رحمانی فضلی شایعه است



مرز استان طلایی شد

پیش بینی وجود ۱۵ تن طلا در نهبندان / ۱۵ درصد درآمد دولت از معادن، حق استان است / وزیر پیگیر جدی مشکلات استان است / ورود استان قدس به معادن خراسان جنوبی / ۴۰ درصد استان تحت پوشش طرح اکتشافی است / افزایش ۳۰ درصدی مالیات خراسان جنوبی در بودجه ۹۶ / نعمت زاده: با این همه معدن نیازی به آب ندارید / مشروح خبر در صفحه ۷

جناب آقای مهندس امیر کارگر
مدیریت محترم گروه صنایع غذایی و خشکبار کارگر
درگذشت پدر بزرگوارتان
کر بلائی غلامحسین کارگر
را حضور شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نمایم.
حسین تناکی - مدیریت گروه تبلیغاتی رویاپردازان

سرور گرامی جناب آقای مهندس لایق
مدیریت محترم امور شعب بانک تجارت
با قدردانی از همکاری های صمیمانه جناب عالی و همکاران تان
انتصاب **سرکار خانم توجیهی** را به سمت **رئیس اعتبارات استان** که نشان تعهد، شایستگی و تجارب ارزنده ایشان در سطوح مختلف بانکداری می باشد، تبریک عرض می نمایم.
شرکت غزال گوشت بیرجند

دیروز به صفای وجودش و امروز به اعتبار نام نیکش می بالیم
دهمین سالگرد درگذشت
مرحوم احمد محتشمی نیا
را به خاطر همه خوبی ها و ایثارش گرامی می داریم.
همسر و فرزندان

جناب آقای مهندس امیر کارگر و خاندان معزز
درگذشت پدر بزرگوارتان **مرحوم کر بلائی غلامحسین کارگر**
را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال صبر جمیل برای بازماندگان خواستاریم.
ترمینال فرآوری بسته رزاقی

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: مراسم تشییع پیکر
مرحومه زهرا کریم پور
(همسر سید مرتضی گوشه ای)
امروز یکشنبه ۹۵/۱۰/۵ ساعت ۲/۳۰ بعدازظهر از محل هیئت محترم ابوالفضل (مصلى) برگزار می گردد.
خانواده های: کریم پور، گوشه ای و سایر بستگان

خانواده محترم کارگر
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان
کر بلائی غلامحسین کارگر
را تسلیت عرض نموده، از خداوند منان مغفرت برای آن مرحوم و صبر و بردباری بازماندگان محترم را مسئلت داریم.
کارگر، جوینیان، نبئی و حسینی

جناب آقای مهندس امیر کارگر
درگذشت پدر بزرگوارتان **مرحوم کر بلائی غلامحسین کارگر**
را صمیمانه تسلیت و تعزیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.
دادرسی - پینا

به مناسبت درگذشت بانویی نمونه و مادری دلسوز و فداکار و خواهری مهربان
مرحومه حاجیه سیده ربابه کاظمی
(همسر مرحوم حاج سید محمدرضوی)
(در مشهد مقدس) جلسه ترحیمی امروز یکشنبه ۹۵/۱۰/۵ از ساعت ۳ الی ۴ بعدازظهر در محل حسینیه سادات سیدان (واقع در مطهری ۶) برگزار می گردد.
حضور شما سروران گرامی موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: کاظمی، رضوی و سایر فامیل وابسته

با نهایت تأثر و تألم درگذشت ناگهانی
شادروان جهانگیر قادری
را به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:
مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم **امروز یکشنبه ۹۵/۱۰/۵ ساعت ۲ الی ۳ بعدازظهر از محل غسلخانه (بهشت متقین) برگزار می شود**
حضور شما عزیزان مایه دلگرمی و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده مرحوم

فراخوان اولویت های پژوهشی
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی
در سال ۱۳۹۵
کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فراخوان www.sktvto.ir
روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

تولیدی لباس کار نیازی
تولید انواع لباس کار، فرم های اداری، همایش تبلیغاتی، مدارس و...
بیرجند، میدان امام، روبروی پاسگاه جنب هتل قائم
تلفن: ۰۵۶۳۲۲۲۹۲۸۶ - ۰۹۱۵۶۶۶۶۴۱۱

یک دهکده کشاورزی کاملاً اختصاصی واقع در منطقه پوشاد بانصف قیمت کارشناسی با مشخصات ذیل به فروش می رسد
فاصله با جاده آسفالت ۸۰۰ متر، فاصله تا شهر ۱۲ کیلومتر، دارای جاده و قنات اختصاصی، با سند مالکیت ششدانگ
مقتضیان لطفاً با شماره **۰۹۱۵۵۶۱۵۷۷۴**
تماس حاصل فرمایند.

دفتر فنی و مهندسی دید افزا (ضریح نور بیرجند)
alhua
مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
نماینده دوربین های فوق پیشرفته موبوتیکس آلمان
تنها نماینده رسمی برند داهوا (alhua) در خراسان جنوبی
باورمان به شایستگی و ارزشمندی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم، زیرا هیچ حسی زیبا تر از امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.
آدرس: استان خراسان جنوبی، بیرجند، بلوار شهید معلاتی، حد فاصل مدرس و پاسداران روبروی دیوار بچی
تلفن: ۰۵۶-۲۲۴۲۲۹۱
همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (بمثنی مرده)

کارای خوش مدن و فاضری
هزاردستان
۰۹۱۵۹۶۴۴۴۴۹ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۹۵۸
با مدیریت بانو ۰۵۶ ۳۲۴۴۴۷۷۱
بیرجند، بلوار معلم، خیابان فردوسی
تابع

قابل توجه همشهریان محترم
نمایشگاه اتومبیل جانفدا
از نیش توحید ۴۱ به آدرس جدید
نیش مطهری ۱۷ انتقال یافت. ۳۲۲۲۴۳۴۱

همت جهادی
برای نشاط اجتماعی

* علی البرزی

تا به امروز با خودتان فکر کرده‌اید که چرا در گذشته پدران ما یک زندگی آرام همراه با نشاط و شادی بیشتری داشته‌اند، اما امروزه ما در هیاهوی زندگی شهری همیشه به دنبال گذشته‌های به نام نشاط هستیم؟!

جامعه ایران به دلیل مواجه بودن با تحولات ساختاری همانند افزایش سالانه جمعیت، مسائل اقتصادی، اجتماعی و سیاسی و همچنین گذر از جامعه سنتی به مدرن و در آستانه ورود به عرصه دنیای تکنولوژی شاهد بروز پدیده‌های گوناگونی در حوزه امنیت و آسیب‌های اجتماعی است که این موضوع نشاط و شادی جامعه ایران را بیشتر از گذشته تحت تاثیر قرار داده است. با توجه به اهمیت موضوع نشاط در جامعه، تا به امروز هیچ اندیشمند و کارشناسی در زمینه نشاط اجتماعی جامعه ایران تحقیق یا پژوهشی ارائه نکرده است و هیچ آمار دقیقی درباره میزان نشاط جامعه وجود ندارد و حتی برای سنجش میزان نشاط هم شاخص تعیین‌کننده‌ای نداریم. اما موضوعی که بارها و بارها در دفاتر گوناگون به وسیله کارشناسان اجتماعی هشدار داده شده است، مربوط به کم‌رنگ شدن میزان نشاط در جامعه ایران بویژه در شهرهای بزرگ و صنعتی به دلیل درگیر شدن مردم با مشکلات گوناگون است.

طبق یک مجموعه آماری بین‌المللی که توسط سازمان ملی ارزش‌ها در بین ۹۵ کشور جهان از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۵ انجام شده است، ایران از نظر شادی و نشاط در رتبه ۵۱ قرار دارد و این در حالی است که کشورما با جمعیتی بیش از ۷۰ میلیون که بخش زیادی از آن را قشر جوان تشکیل می‌دهند، باید رتبه‌های بسیار بالاتر از ۵۱ را درآورد، چرا که

قدرت جوان در هر کشور موجب پویایی، حرکت و نشاط است. متأسفانه زمانی که صحبت از نشاط و شادی در جامعه به میان می‌آید، بعضی از افکار و ذهن‌های پریشان مردم و تعدادی از مدیران تعریف اشتباهی از جمله رقص و پایکوبی برای نشاط در جامعه ارائه می‌کنند که این موضوع و نداشتن یک تعریف واحد برای اشتیاقی مردم با مفهوم نشاط، مشکل را دو چندان کرده است.

در صورتی که منظور از نشاط در جامعه آرامش فکری به دور از هرگونه غوغای غوغای اضافه یا افکار پریشان در بین مردم است که آسیب‌های اجتماعی و هیاهوی زندگی شهری باعث شده است این نشاط به تدریج در جامعه کمتر از گذشته شود، نشاط و شادی در یک جامعه آنقدر با اهمیت است که در دین اسلام هم بارها به آن اشاره شده است.

از نگاه اسلام زندگی یا نشاط، نعمت و رحمت خداست و زندگی توأم با گریه و زاری و ناله و افسردگی، خلاف رحمت و نعمت خداست، چراکه شادی باعث نشاط و امید و غم و اندوه باعث افسردگی و یأس و ناامیدی است. اسلام همواره

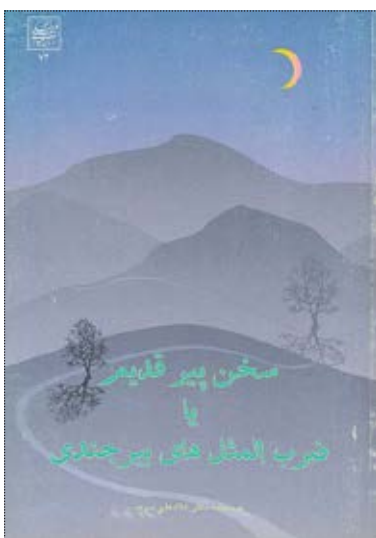
زودن اندوه را از دل افراد مؤمن سفارش می‌کند. در این بین سازمان‌هایی که به صورت مستقیم با مردم و دغدغه‌های آنها سر و کار دارند، همانند بهزیستی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، وزارت ورزش و جوانان، آموزش و پرورش و ... می‌توانند با تحقیق و پژوهش و در اولویت قرار دادن موضوع نشاط در جامعه اقدامات مؤثر و مفیدی در این زمینه انجام دهند. اقداماتی که بی‌شک ثمرات آن بلافاصله در در بین مردم نمایان می‌شود.

فراموش نکنیم، چنانچه همانند بسیاری از آسیب‌های اجتماعی به این موضوع هم کم‌توجهی کنیم، در آینده‌ای نه چندان دور شاهد یک آسیب اجتماعی جدید خواهیم بود که این بار علاوه بر تأثیرات منفی در جامعه با جسم و روح انسان‌ها هم سر و کار دارد.

گفتگویی اختصاصی با دکتر غلامعلی سرمد نویسنده و استاد دانشگاه

آنچه به عنوان منبع مطالعه منتشر می شود باید ارزشمند باشد

رسانه های استان برای شناساندن آثار و بزرگان استان همکاری ارزنده داشته باشند



تقدم و تاخر قابل شد بلکه رعایت مجموع آنها می تواند راهگشا باشد. آنچه به عنوان منبع مطالعه منتشر می شود باید ارزشمند باشد. برای این منظور لازم است.

مطالب گروه بندی شود
و در اختیار خواننده خاص قرار بگیرد

وی عنوان می کند: در درجه اول باید مطالب گروه بندی شود و سپس هر گروه از مطالب عده ای از خوانندگان بالقوه را هدف قرار دهد. این کار مخصوصاً در روزنامه و مجله باید دنبال شود یعنی تیتر ستون ها نشان دهد که برای چه گروهی نوشته شده است.

«سرمد» با بیان اینکه اگر بخوایم صحت یا سقم ارزشمندی مطالب را برای جامعه بدانیم بهتر است با نظرسنجی به این سوال پاسخ دهیم ادامه می دهد تصادفاً همین نظرسنجی که در روزنامه یا مجله چاپ می شده به نوبه خود انگیزه ای برای مطالعه بیشتر است. این استاد دانشگاه با ابراز از اینکه آثار منتشر شده به قیمت های بالا در دسترس خوانندگان قرار می گیرد می افزاید: برای رفع این مشکل شایسته است ناشران از کمکهای دولتی بویژه در مورد کاغذ و ابزار چاپ برخوردار باشند.

نشریات

برای معرفی آثار با یکدیگر همکاری کنند

دکتر سرمد معتقد است: همکاری نشریه ها برای معرفی آثار یکدیگر بسیار موثر است که متأسفانه در بیرجند، روزنامه ها اکثراً خبر ندارند. فرهنگ و ارشاد چه نوع مطالبی بصورت نشریه ادواری یا موقتی چاپ می کند یا میراث فرهنگی چه کتابهای منتشر کرده است مثال بیرجند را می توان به تمام کشور تعمیم داد. منظورم همکاری ارزنده مطبوعات است نه رقابت ویرانگر آنها.

دنيا و آخرت در فرهنگ خراسان جنوبي ۱۳۸۵ ، مقاله نوروز عام، نوروز خاص ۱۳۸۶ در همان نشریه.

چاپ ۵۵ اثر در کارنامه دکتر سرمد

دکتر سرمد سابقه کاری بسیار با افتخاری داشته و در حوزه آموزش يد طولانی دارد از آنجمله می توان به استاد نمونه وزارت علوم سال ۷۴، برنده جایزه جهانی در زمینه تعليم و تربیت سال ۱۹۹۶، استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۷۹، بازنشسته ممتاز کشوری ۱۳۸۴، پژوهشگر برتر دانشگاه آزاد اسلامی رودهن ۱۳۸۹، راهنما و مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی ۳۰۸ مورد و عضو هیئت تحریریه ۸ نشریه علمی، پژوهشی و ۴ نشریه علمی، کاربردی نام برد. وی همچنین ترجمه ۲۵ اثر در زمینه های روانشناسی، علوم اجتماعي- اقتصادی، مدیریت و داستان و همچنین ۱۵ اثر چاپ شده و در مجموع ۵۵ اثر در کارنامه کاری اش دارد

عنوان پدر علم و تربیت را گرفتیم

استاد دانشگاه با بیان اینکه آثار چاپ شده ام در سایت نخبگان جوان موجود است می افزاید: هر چند کتابها و مقاله ها در این سایت تفکیک نشده اما در عین حال به اینجانب عنوان افتخار آمیز پدر تعليم و تربیت را نسبت داده اند که از گردانندگان آن سایت که هیچ کدام را ندیده ام سپاسگزارم. سرمد برای ارتقای فرهنگ مطالعه پیشنهاد می دهد: برای همه گیر شده فرهنگ مطالعه اعم از کتاب یا مقاله و روزنامه روشهای متعددی می توان پیشنهاد کرد که صد البته این پیشنهادها به تجربه و سلیقه پیشنهاد دهندة ارتباط دارد ضمن اینکه نمی توان برای پیشنهادها

سال ۱۳۵۰
اولین ترجمه ام را به دست ناشر سپردم

«سرمد» درباره چگونگی اولین نوشته اش می گوید: نخستین نوشته ام باز می گردد به سال ۳۶ که داستان لیلی و مجنون چاپ بین الحرمین را به نثر برگرداندم تا همکلاسی های سال ششم ابتدایی که نمی توانستند از کتاب منظوم استفاده کنند آن را بخوانند. به این ترتیب انگیزه آغازین من برای نوشتن از همان سال شکل گرفت، هر چند در پایان سال پنجم ابتدایی نیز متنی که در توصیف و اهمیت علم و مدرسه نوشته بودم و در جشن فارغ التحصیلی خواندم به شدت مورد توجه قرار گرفت و مرا علاقمند ساخت باز هم نویسم. او می گوید: این نوشته ها (داستان کوتاه و مقاله به تعبیر آن روزها) مرتباً بازنگری و ویراستاری و دور ریخته می شد تا اینکه در سال ۵۰ شهامت سپردن یک اثر ترجمه شده را به ناشر پیدا کردم و همزمان یک اثر تالیفی را به انتشارات نیل تهران دادم که منتشر شد. سرودن شعر را نیز در همان سالهای ابتدایی مدرسه آغاز کردم ولی تاکنون رسماً منتشر نکرده ام.

وی آثاری درباره خراسان جنوبی هم دارد که عبارتند از: کتابهای حاوی افسانه های محلی یعنی کلاغ و سبب ۱۳۵۱، خشت طلا۱۳۵۲، نخودی ۵۳، سخن پیر قدیمی یا ضرب المثل های بیرجندی ۷۶، مقاله اندیشه های مشارکت در باورهای شرق ایران در فصلنامه فرهنگ مشارکت ۱۳۷۹ ، مقاله جستجوی اندیشه های مدیریتی در باورهای شرق ایران در مجله علوم انسانی دانشگاه زاهدان سال ۸۰ ، کتاب روزی بود، روزگاری بود ۱۳۸۲، مقاله دلالت های تربیتی و روان شناختی ضرب المثل های بیرجندی در فصلنامه ارشاد اسلامی بیرجند ۱۳۸۵، کتاب سخن پیر قدیم ۱۳۹۲ و کتاب سوم سخن پیر قدیم که در دست انتشار است و ۸ مقاله



نسرین کاری - دکتر غلامعلی سرمد در سال ۱۳۳۱ هجری شمسی در روستای هریوند از بخش مود شهرستان سریشه استان خراسان جنوبی متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در بیرجند و تحصیلات دانشگاهی را در مقطع لیسانس زبان انگلیسی در دانشگاه تهران و در مقطع فوق لیسانس در دانشگاه تربیت معلم پشت سر گذاشت. وی پس از فارغ التحصیلی در رشته زبان به رشته علوم تربیتی روی آورد و تحصیل در این شاخه را با دیگر از مقطع فوق لیسانس پی گرفت. سرمد دوره دکتری را هم با گرایش تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش در همین رشته (علوم تربیتی) در دانشگاه تهران گذراند. وی صرف نظر از مشاغل اداری به صورت تمام وقت و یا پاره وقت در دانشگاه های تهران، شهید بهشتی، تربیت معلم، علامه طباطبایی و موسسات آموزشی دیگر تدریس داشته است. دکتر سرمد در سال ۱۳۷۶ از بخش فرهنگ و وزارت علوم با مرتبه دانشیار بازنشسته شد.

می دانستید که ...
کارمندی که دیر صبحانه می خورد بخاطر :
- خالی بودن معده برای ساعات طولانی
- افزایش استرس بدن به علت کمبود ویتامین
بیشتر دچار "گید چرب" می شوند! ؟

به روز باشید
برای احترام به حقوق همسایگان، همیشه خودروی خود را طوری پارک کنیم که جای پارک برای دیگران نیز فراهم باشد و از سبستن خودرو در پارکینگ و محوطه آیرتمان نیز خودداری نماییم.

نکات ریز خانه داری
چطور می توانیم از پلاستیکی سبزی جلوگیری کنیم؟
در محل نگهداریشان یک دستمال کاغذی قرار دهید تا با جذب آب اضافی مانع از پوسیدگی آنها شود.

ترفند
جلوی زنگ زدن کولر تان را در زمستان بگیرید ...
برای جلوگیری از فرسودگی و زنگ زدن بدنه کولر آبی در فصل سرما ضمن بستن شیر آب کولر، مخزن آن را تخلیه نماییم.

قاب عکس
تقسیم شادی ببلدا، با توانجویان موسسه حضرت علی اکبر(ع) بیرجند - هاشمی

اگر اهل چای هستید، بخوانید ...

چماعتی چای بنوشیم؟
مصرف چای بلافاصله پس از غذا به کاهش جذب اسید فولیک، آهن و کلسیم در بدن منجر شده و به مرور مشکلاتی همچون پوکی استخوان در افراد را به دنبال خواهد داشت.

اگر اهل چای هستید حداقل جای کهنه دم نخورید!
باعث تولید سم در بدن می شود. چایی که بیشتر از ۱۰ دقیقه دم بکشد، کهنه به شمار می رود و موجب افزایش خستگی می شود.

کاریکاتور
جواد طریقی اکبر پور

باغ تالار رویال
در مکانی بزرگ و با صفا با سالن های مجلل و با ظرفیت ۷۰۰ نفر آماده برگزاری جشن ها مهمانی ها و عروسی های شما هموطنان گرامی می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷ - ۳۲۳۲۰۰۲۹ تماس حاصل فرمایید. آدرس دفتر: نبش غفاری ۴

سینما فردوسی
سلام بمبئی
شروع سانس ۲۰/۱۵ ۱۸/۱۵ ۱۶/۱۵ ۱۴/۳۰

کانال خبری Cinemaferdosi @ تلگرام
۳۲۲۲۲۱۳۴
Cinemaferdosi_Birjand اینستاگرام

خانه نهین
عرضه کننده: هود، سینک، گاز، شیرآلات، روشویی کابینتی و لوازم فانتزی سرویس بهداشتی و آشپزخانه
آدرس: طالقانی ۸، نرسیده به پل فرزین

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول
۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

نفتیس
Nafis Carpet cleaning «در بریک»
تالیثوینی و سبیلوینی



تجلیل از برترین‌های مسابقات شطرنج برق آسیا بیرجند

دبیر هیئت شطرنج خراسان جنوبی گفت: برترین‌های مسابقات قهرمانی شطرنج برق آسیا بیرجند معرفی و تجلیل شدند. جواد میزانی اظهار داشت: به منظور شناسایی و پرورش استعدادها با قوه ورزشی یک دوره مسابقات قهرمانی شطرنج برق آسیا در شهرستان بیرجند برگزار شد. وی افزود: در این مسابقات ۲۸ شطرنج‌باز در ۹ دور به روش سوئسی در تالار شطرنج بیرجند با یکدیگر به رقابت پرداختند. دبیر هیئت شطرنج خراسان جنوبی تصریح کرد: ابوالفضل حسینی با ۸ و نیم امتیاز بر سکوی نخست مسابقات شطرنج برق آسیا بیرجند ایستاد، علی رضایی نایب قهرمان شد و غلامرضا محمدی مقام سوم را به دست آورد.

تیم دانشگاه بیرجند مقام اول مسابقات فوتسال جام وحدت

در مسابقات فوتسال جام وحدت حوزه و دانشگاه که توسط هیئت ورزشهای دانشگاهی استان و به میزبانی دانشگاه پیام نور بیرجند برگزار شد تیم دانشگاه بیرجند از میان ۹ تیم شرکت کننده پس از برگزاری چهار دور مسابقه به مقام اول دست یافت. پس از دانشگاه بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند و تیم دفتر نهاد مقام معظم رهبری به ترتیب در جایگاه دوم و سوم ایستادند.

مصطفی طاهری قهرمان مسابقات پینگ پنگ نونهالان استان خراسان جنوبی

روابط عمومی هیات پینگ پنگ استان اعلام کرد: مسابقات قهرمانی نونهالان استان خراسان جنوبی به مناسبت هفته وحدت انتخابی شیفت آقایان عشقی، ابراهیم آبادی اعزامی به مسابقات کشوری دی، بهمین، اسفند سال ۱۳۹۵ با حضور ۱۸ بازیکن از شهرستان های بیرجند و فردوس برگزار و آقایان مصطفی طاهری و حسین یعقوب نژاد اول و دوم، محمد صادق مطیع از فردوس و علیرضا عباس پور از بیرجند مشترکاً سوم شدند. مسئول برگزاری مسابقات: علیرضا عشقی، مصطفی ابراهیم آبادی

ترکیب سه نفره تیم دبیران دختران ایران اعزامی به هند مشخص شد

ترکیب سه نفره تیم زیر ۱۶ سال دختران ایران اعزامی به رقابت های بین المللی هندوستان مشخص شد. رقابت های انتخابی تیم تنیس رده سنی زیر ۱۶ سال دختران در آکادمی بین المللی تنیس استقلال برگزار شد و مهتا خانلو، لاجین افشین و مهشاد شعبی جواز حضور در مسابقات فداکاپ نوجوانان در سال ۲۰۱۷ در دهلی نو را به دست آوردند. رقابت های فداکاپ نوجوانان اسفند ماه سال جاری در کشور هند برگزار می شود.

خواص درمانی گلاب

از خواص گلاب این ماده که برای درمان و یا پیشگیری از بسیاری از امراض مفید است، غافل شد. گلاب را می توان معجزه طبیعت نامید خواص و فواید بسیاری در این عصاره قرار دارد که در درمان بسیاری از درد ها و بیماری ها می تواند موثر باشد. گلاب معروفترین نوع عرقیات گلاب



است که از گل سرخ گرفته می‌شود. گلاب اصل، شفاف، روشن، بدون رسوب است و بوی آن بوی مطبوع گل محمدی و فاقد بوی ترشیدگی است. طعم گلاب نیز سنگین و کمی مایل به تلخی است که از جمله مهمترین نشانه های اصل بودن گلاب به شمار می رود.

سرکه؛ همیار لاغری

مطالعاتی نشان می‌دهد اضافه کردن سرکه به مواد غذایی باعث ایجاد احساس سیری بعد از غذا می‌شود و به این ترتیب در طولانی مدت جذب کالری‌ها را کاهش می‌دهد. سرکه سیب همراه با رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی باعث می‌شود که شما در ماه ۵۰۰ گرم وزن کم کنید. پس



اگر قصد لاغر شدن دارید می‌توانید روی سرکه حساب کنید. مراقب میزان مصرف باشید؛ مصرف زیاد سرکه به منظور کاهش وزن ممکن است موجب بروز مشکلاتی در شما شود. یک قاشق چای‌خوری سرکه سیب را با یک لیوان آب مخلوط کرده و روزانه ۳ مرتبه میل کنید.

حبوبات و کاهش وزن

کارشناسان معتقدند که مصرف حبوبات مثل نخود و لوبیا یا ایجاد احساس سیری در فرد به کاهش وزن کمک می‌کند. در این وعده‌های غذایی ملو، از پروتئین که بر محوریت حیواناتی همچون نخودفرنگی و لوبیا هستند نسبت به وعده‌های غذایی سرشار از پروتئین‌های حیوانی، خاصیت



سیرکنندگی بیشتری دارند. رژیم غذایی سرشار از پروتئین با محوریت گوشت احساس سیری بیشتری به فرد می‌دهد به طوری که این در وعده غذایی ۱۲ درصد کمتر کالری مصرف کردند. حبوبات مثل نخود و لوبیا با ایجاد احساس سیری در فرد به کاهش وزن کمک می‌کنند.

راز درمان دیابت در این معجون

استفاده از عصاره دارچین و سرکه سیب برای کنترل و تنظیم قند خون بسیار مفید است. سرکه سیب تاثیر به سزایی در کاهش حساسیت به انسولین دارد که می توان با اضافه کردن آن به لیوان آب و مواد غذایی مصرفی مثل سالاد، قند خون را تنظیم کرد. اثر معجزه آسای دارچین



را می توان در کاهش حساسیت به انسولین، کند کردن تجزیه کربوهیدرات ها و کاهش ۲۹ درصدی سطح قندخون مشاهده کرد. عزیززی یادآور شد: با رعایت کردن موارد فوق و مراجعه به پزشک می توان از پیامدهای بیماری دیابت در امان بود و سلامت خود را حفظ کرد.

چربی خون خود را پایین بیاورید

استفاده از میوه و سبزیجات تازه مانند کاهو، اسفناج و کدو، ماهی و غذاهای دریایی راهکارهایی ساده برای کاهش کلسترول خون هستند. پرهیز از غذاهای آماده و کنسروی، کاهش مصرف برنج و گوشت قرمز حاوی چربی می‌تواند نقش موثری در بهبود این بیماری داشته باشد.



استفاده مداوم از سیر و سماق بسیار مفید است. مبتلایان به چربی خون نباید از مصرف گیاهانی مانند برگ نعنای، شوید و تخم شوید غافل شوند. دمنوش‌هایی مانند دم کرده آویشن، دم کرده شوید همراه با یک عدد لیمو عمانی، دمنوش زنجبیل، در کاهش چربی خون نقش زیادی دارد.

خندیدن چه تاثیرات مثبتی بر سلامتی شما میگذارد؟

قدرت تمرکز ما بیشتر می کند و توانایی ما برای مقابله با مشکلات را افزایش می دهد. خندیدن فشار عصبی را کاهش داده و باعث احساس راحتی می شود، و ۵ فایده برای سلامتی شما دارد: ۱- خنده مسری است ۲- کاهش استرس و فشارهای قلبی ۳- اندر فیز ازاد می شود ۴- تقویت ایمنی بدن ۵- سلامتی مغزی

کلاهبردار ۴۰ میلیاردی دستگیر شد
فرمانده نیروی انتظامی الیگودرز از دستگیری کلاهبرداری ۴۰ میلیاردی توسط مأموران آگاهی این شهرستان خبر داد. فرمانده نیروی انتظامی الیگودرز افزود: با دریافت گزارشی از پلیس آگاهی مرکز کشور مبنی بر متواری شدن فرزند کلاهبرداری به اتهام فروش مال غیر، تیمی از پلیس آگاهی شهرستان برای بررسی موضوع وارد عمل شدند. وی ادامه داد: کلاهبرداری یک باغ و منزل مسکونی به مبلغ ۴۰ میلیارد ریال را باسند جعلی به فردی فروخته بود و پس از انجام معامله متواری شده بود. وی اظهار داشت: مأموران آگاهی با استفاده از اطلاعات بدست آمده، محل اختفای فرد کلاهبرداری را در شهرستان شناسایی و با عملیات ضربتی آن را دستگیر نمودند. وی اضافه کرد: افراد کلاهبرداری احشام را از بروجرد به روستای چمن سلطان الیگودرز انتقال داده اند و با جلب اعتماد با وی معامله نموده اند که پس از شناسایی ۲ نفر از این باند فروش احشام دستگیر شدند و ۲ نفر دیگر نیز تحت تعقیب می باشند.

انحراف به چپ راننده کامیون باعث مرگ راننده وانت مزدا شد
رئیس پلیس راه خراسان جنوبی از وقوع یک فقره تصادف فوتی بر اثر برخورد یک کامیون کشنده بنز با یک وانت مزدا دو کابین در قاین خبر داد. سرهنگ حسین رضایی اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره تصادف در محور قاین-بیرجند، مأموران پلیس راه و نیروهای امدادی جهت بررسی موضوع و امداد رسانی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: در بررسی ها مشخص شد که این تصادف بین یک خودروی کامیون کشنده بنز اکسور با یک وانت مزدا دو کابین رخ داده است. وی تصریح کرد: در این حادثه راننده وانت مزدا به علت جراحات وارده به شدت مصدوم، که پس از انتقال به مراکز درمانی جان خود را از دست داد. سرهنگ رضایی علت این حادثه را انحراف به چپ از جانب راننده کامیون اعلام کرد.

کشف جسد جوان ۲۴ ساله پس از گذشت چند روز از مرگ
بازپرس ویژه قتل عمد دادسرای عمومی و انقلاب مشهد گفت: جسد مرد ۲۴ ساله پس از گذشت چند روز از مرگ در محل سکونتش کشف شد. کاظم میزبانی افزود: گزارش مرگ مرد جوان در منزل ویلاهی ۴۰ متری در شهرک شهید رجایی اعلام شد. وی بیان کرد: پس از حضور در محل با جسد مرد ۲۴ ساله مواجه شدیم که دچار فساد شدید شده بود. میزبانی با بیان اینکه چند روز از مرگ این جوان می گذشت، افزود: بنا به گفته پدر محترم متوفی از سه شب گذشته هیچ کس از این فرد خبری نداشته است. وی ادامه داد: طبق نظر کارشناسان آتش نشانی این فرد به احتمال زیاد به دلیل انتشار گاز مونوکسید کربن دچار مسمومیت و مرگ شده بود. وی جسد برای بررسی علت دقیق مرگ به پزشک قانونی منتقل شد.

حاجی پور ۳۱۰۲ گروه خودرویی
طرح اجرای سرویس زمستانه محصولات ایران خودرو
بازدید رایگان
تنظیم موتور با دستگاه عیب یاب، بازدید سیالات مصرفی
و ضد یخ، صافی هوا، فیلتر تهویه کابین، تسمه ها، شیلنگ های آب و روغن، تیغه برف پاک کن، سیستم گرمایش خودرو
و سیستم ترمز
آب رادیاتور و شیشه شور رایگان
۱۰ درصد تخفیف اجرت تعمیرات و سرویس ها
۱۰ درصد تخفیف روغن و ضد یخ
فقط در نمایندگی ۳۱۰۲ حاجی پور
تاریخ: ۹۵/۱۰/۵ الی ۹۵/۱۰/۱۲
آدرس: بیرجند- بلوار مسافر- میدان قائم- سایت کارگاهی
تلفن: ۳۲۳۳۸۴۲۰-۲ / ۳۱۴۰۰

راجهوه
تشریفات مجالس ترحیم
چاپ اعلامیه ترحیم رنگی، سیاه و سفید
چاپ عکس به همراه قاب
ارسال پیامک اتوبه
و...
مرکز تخصصی خدمات مراسم ترحیم
نمیت آنلاین برای اولین بار در شرق کشور
بیرجند- آراستان- جنب ساختمان بهشت متقین - روبروی سالن اجتماعات
۰۹۱۵۶۶۶۶۱۱۵-۰۲۲۲۲۵۱۵۱
www.rajeonbirjand.ir
https://telegram.me/rajeonkbj

تعمیر لوازم خانگی در منزل
لباسشویی، ظرفشویی، میکروفر، جاروبرقی و...
نمایش انقلاب ۶۰- شهریار
۰۹۱۵۶۶۳۷۷۸-۳۲۲۲۹۱۱۷
اتوبار آریا ترابری
اخلاق، انصاف، کار خوب
متخصص در حمل بار و اثاثیه
منزل با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
کارگر و بارچین ماهر
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۲۸-۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۳۲۲۴۱۷۰۲
حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر
جایجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون
بزرگ مسقف پتودار، مخصوص حمل
اثاثیه منزل، با کادری مجرب و ماهر در امر
جایجایی اثاثیه، همراه
با تضمین جایجایی
صالحی منشی
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

تالار سی کاج
با سابقه ۱۰ ساله
طعم ناب با کیفیت عالی
مهیلا زیبا
تخفیف ویژه قراردادهای ۱۳۹۶ برای همشهریان
و زوج های گرمای فقط تا پایان بهمن ماه
آدرس: معصومیه، میدان ابن حسام - تلفن: ۳۲۲۳۳۲۲۳-۳۲۲۰۵۵۶۲-۰۹۱۵۵۶۰۰

مبلان راحتی - سرویس خواب دو نفره، جوان، نوجوان و نوزاد
انواع میزهای نهارخوری، تلویزیون - جلومبلی
انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی
شرایط پرداخت ویژه
اقساط ۱۲ ماهه (بدون کارمزد)
فروش ویژه جهت زکات و سازمانهای دولتی و خصوصی
آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه
تلفن: ۳۲۳۳۴۵۱۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳ با مدیریت: کرمانی

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
رفو شده
بدون هرگونه چروک
تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

قالیشویی، مبل شویی، نگین
باتکنولوژی ضد چروک همراه باتوی فرش
۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱
۳۲۴۵۰۰۱۴

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳-۱-۳۲۴۴۰۰۰۰
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

گرمی قدوسی : مردم باید محتوای سخنان ظریف را بدانند

کریمی قدوسی، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: مردم باید محتوای سخنان ظریف را بدانند و رسانه ملی هم باید این بخش از نوار را با دعوت خود آقای ظریف پخش کند و خودش توضیح دهد که چرا در اعتماد به جان کری وزیر خارجه آمریکا اشتباه کرده است؟

بزرگ ترین رقیب روحانی عملگر دوش است

عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران معتقد است روحانی در انتخابات سال آینده یک رقیب بزرگ دارد و آن عملکرد دولت اوست. خانجانی افزود: اگر جریان احمدی نژاد در سال ۹۲ مقبول واقع نشد به خاطر عملکرد بد او بود و اگر جریان اصلاحات سال ۸۴ شکست خورد به خاطر عملکرد خودشان بود و هیچ کس جز خود اصلاح طلب ها در شکست سال ۸۴ نقش نداشت.

بادامچیان: گزینه حزب موثله

برای انتخابات من یا میرسلیم هستم

بادامچیان درباره گزینه نهایی حزب موثله برای انتخابات ریاست جمهوری، گفت: گزینه نهایی بنده، یا آقای میرسلیم هستم و به زودی نظر حزب در این باره اعلام می شود. عضو شورای مرکزی موثله با بیان اینکه ما به جای یک شخصیت غیر حزبی یک شخصیت حزبی معرفی می کنیم، گفت: شورای مشورتی ریاست جمهوری در حزب تشکیل شده که رجال سیاسی را رصد می کند.

جایگزینی ام با رحمانی فضلای شایعه است

محمدعلی نجفی، مشاور اقتصادی رئیس جمهور در پاسخ به سوالی مبنی بر خبر برخی رسانه های نزدیک به دولت درباره انتصاب وی به جای رحمانی فضلای اظهار داشت: طرح این موضوع شایعه است و چنین موضوعی حقیقت ندارد.

توزیع سبب زمینی کجا

و منشور حقوق شهروندی کجا؟

روزنامه اصلاح طلب اعتماد در سرمقاله خود به انتقادات ایتا... یزدی عضو شورای نگهبان از منشور حقوق شهروندی و کارکرد تبلیغاتی آن واکنش نشان داده است. در این سرمقاله خطاب به وی آمده است: ایشان گفته اند که این کار یک کار تبلیغاتی انتخاباتی است، این انگیزه خوانی است و شایسته طرح در نقد حقوقی و مهم نیست، ولی فرض کنیم که چنین باشد، در این صورت توزیع سبب زمینی در میان مردم و حتی ریختن آنها توی جاده بهتر است یا ارایه منشور حقوق شهروندی؟



مردم بر خلاف برخی مسئولان پای آرمان استکبار ستیزی ایستاده اند

سردار جعفری: تماس هایی میان عربستان و اسرائیل برای نا امن کردن ایران برقرار است

سردار جعفری، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی طی سخنانی در همایش گرامیداشت سالروز فرمان امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل سپاه حفاظت هویلمایی، اظهار داشت: از ابتدای انقلاب اسلامی یکی از اهداف دشمنان این بود که امنیت را در بخش هوایی از ایران سلب کند و سپاه با تلاش خود دشمن را ناامید کرده است. فرمانده کل سپاه با بیان اینکه دشمنان می خواستند این را ثابت کنند که نظام انقلاب اسلامی قادر به تامین امنیت خود نیست، افزود: سپاه توانسته در همه عرصه های امنیتی و دفاعی وظیفه خود را به بهترین نحو انجام دهد.



فکرش را نمی کند مثل عربستان و اسرائیل برقرار می شود تا در ایران ایجاد ناامنی کنند. جعفری گفت: علت اصلی امنیت امروز جامعه را باید در مردم و ایمان

مردم به جمهوری اسلامی جستجو کرد. فرمانده کل سپاه در بخش دیگری از سخنان خود، ایستادگی در برابر استکبار و آمریکا را اصل اساسی انقلاب اسلامی دانست و با بیان اینکه و تا کنون این ایستادگی توسط مردم به بهترین نحو انجام شده است، اظهار داشت: شاید به برخی شمارها و اصول دیگر انقلاب به آن صورت توجه نشده باشد ولی به اصل استکبار ستیزی توجه شده هر چند ممکن است این اصل هم توسط تعداد معدودی از مسولین رعایت نشده باشد ولی عامه مردم پای این اصل ایستاده اند. وی امنیت را بزرگ ترین دستاورد انقلاب اسلامی عنوان کرد و گفت: امروز دامنه این امنیت از مرزهای ایران نیز خارج شده است، فرمانده کل سپاه با تأکید بر اینکه امروز انقلاب اسلامی با اقتدار در

حال پیشرفت است، گفت: جبهه نبرد حلب که خط مقدم انقلاب اسلامی است یکی از بزرگ ترین شکست دشمنان و در راس آنها آمریکا و اسرائیل بود که توسط انقلاب اسلامی به آنها تحمیل شد. فرمانده کل سپاه با اشاره به قرار گرفتن در آستانه سالروز حماسه ۹ دی ملت ایران، این حماسه را حاصل مقاومت و ایستادگی و بصیرت مردم مومن و انقلابی در برابر توطئه استکبار جهانی دانست و تأکید کرد: خطر فتنه ۸۸ به مراتب بیشتر از جنگ ۸ ساله بود اما بصیرت و ایمان مردم باعث عبور از آن شد. جعفری با بیان اینکه دشمنان به دنبال تضعیف جایگاه ولایت فقیه بودند اما مردم اجازه این کار را ندادند، گفت: ملت ایران جایگاه ولایت فقیه را نسبت به هر عامل دیگر در کشور در این قضایا درک کردند.

مردم پای این اصل ایستاده اند. وی امنیت را بزرگ ترین دستاورد انقلاب اسلامی عنوان کرد و گفت: امروز دامنه این امنیت از مرزهای ایران نیز خارج شده است، فرمانده کل سپاه با تأکید بر اینکه امروز انقلاب اسلامی با اقتدار در

انصاری: امیدوارم مردم با منزوی کردن جریان بد اخلاق آنها را نهی از منکر کنند



معاون حقوقی رئیس جمهور با بیان این که برخی رسانه ها با شیوه های مختلف سعی در تلقین مدیریت دوگانه در کشور و در پی القای تفرقه و جدایی بین بخش مهمی از جامعه با نظام، رهبری و دولت هستند، گفت: این رسانه ها خواسته یا ناخواسته حرفه های دشمنان و همان یابوهای منافقین و اسرائیل را تکرار می کنند و نفوذ دشمنان در آنها کاملاً مشهود است. حجت الاسلام انصاری با تأکید بر این که بنده اگر چه سعی می کنم نسبت به این گروه خوش بین باشم اما نمی توانم بپذیرم که این جریان صرفاً یک جریان بدسلیقه و بد اخلاق است، گفت: به نظر من نفوذ دشمنان در این رسانه ها کاملاً مشهود است؛ اینها عزت، اعتبار و امید جامعه را هدف قرار داده اند و من امیدوار هستم مردم خودشان با منزوی کردن جریان بد اخلاق آن ها را نهی از منکر کنند.

عارف جایگزین روحانی در انتخابات می شود؟

عضو ارشد کارگزاران معتقد است: در صورتی که حسن روحانی در انتخابات حضور پیدا نکند جایگزین وی در جریان اصلاحات محمدرضا عارف نخواهد بود. محمد عطربانفر گفت: اگر چنین اتفاقی رخ بدهد جریان اصلاحات باید با هوشیاری و مراقبت به دنبال جایگزین مناسب برای آقای روحانی باشد. با این وجود تصور نمی کنم با وجود صلاحیت آقای عارف، وی جایگزین آقای روحانی باشد.



به نوشاندن جام زهر به امام افتخار می کنند

آیت... مصباح یزدی گفت: کسانی که از فتنه حمایت کردند، در حقیقت به جریان ضد انقلاب تنفس مصنوعی دادند و متأسفانه برخی از آن افراد همچنان در آن راهی که می رفتند، قدم می گذارند. وی افزود: در دفاع مقدس من خودم از برخی شخصیت های طراز اول امروز شنیدم که می گفتند ما تا کی باید با آمریکا بجنگیم! همین ها طراخی کردند و جام زهر را به امام نوشاندند و الان هم به این کار افتخار می کنند.



۱۱:۳۲	اذان ظهر
۱۶:۵۱	اذان مغرب
۲۲:۴۹	نیمه شب شرعی
۵:۵۶	اذان صبح
۶:۳۳	طلوع آفتاب

www.ava724.ir	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴
---------------	-----------------------------	-------------------------------

توصیه ضرغامی به روحانی برای انتخابات



عزت... ضرغامی گفت: روحانی نباید فراموش کند که در سال ۹۶، یک مدافع است و نه یک مهاجم! ضرغامی در کاتال شخصی اش نوشت: آقای روحانی در ماههای پایانی دوره اول ریاست جمهوری خود قرار دارد. در رقابت های سال ۹۲، او یک مهاجم تمام عیار بود که با تکیه بر قدرت بیان و برخورداری از مهارت در خطابه و منبر توانست از تفرقه میان نامزدهای رقیب که تقریباً در یک طیف سیاسی قرار داشتند، بهره برداری کند و با اختلاف کمی در همان دوره اول کار را تمام کند. مزیت نسبی روحانی در حوزه دیپلماسی خارجی است. هر چند برجام به فرجام نرسید ولی او تلاش می کند همچنان از این مزیت شخصی خود بهره ببرد. البته حماسه آزادی حلب نشان داد، آنچه که مایه قوت مذاکره و گفتگوست، ایستادگی و مقاومت در برابر زیاده خواهی است والا جهان استکبار به راحتی ما را در معادلات خود هضم می کند. واقع نگری ایجاب می کند که آقای روحانی این متغیر مهم را در ادبیات آینده خود دخالت دهد. اما نکته مهم، توقف چرخ زندگی مردم، علیرغم توقف چرخ فعالیت هسته ای کشور است. چرا که مشکل فقر، بیکاری و رکود اقتصادی در ابعاد وسیع تری تلاوم داشته است.



عکس روز | فعالیت معلولان ذهنی و جسمی در کارگاه «دستان پرتوان» بیرجند - عکس کاری

آموزشگاه آزاد دستان پرتوان (ویژه خواهران)

با مجوز فنی و حرفه ای (تحت نظارت موسسه خیریه حضرت رسول... (ص)) در رشته های ذیل هنر جو می پذیرد:

- ۱- صنایع دستی، پته دوزی، گلدوزی با چرخ و دست، دوخت تزئینی روی لباس
- ۲- خیاطی، نازک دوزی، لباس مجلسی، لباس عروس، نوزاد، تریکو دوزی

متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت دو هفته برای ثبت نام به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

میدان شهدا- خیابان شهید کوشه ای - بین کوشه ای ۴ و ۶ آموزشگاه دستان پرتوان با مدیریت: خانم حمیدی
تلفن: ۳۲۲۳۵۶۳۳ - ۳۲۲۱۲۷۶۳

به پذیرفته شدگان گواهینامه فنی و حرفه ای اعطا می گردد

تحریر فدک

به مناسبت فرا رسیدن ایام امتحانات

مهندسی - معماری - هنری

کتاب درسی و گام به گام با ۱۰ درصد تخفیف

بیرجند - خیابان حکیم نزاری - مقابل حکیم نزاری ۷
۰۹۱۵۱۶۴۲۶۵۳ - ۳۲۲۱۴۳۷۱

PREMIUM BOND

همراه با ۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه

فروش ویژه آلومینیوم نما

بیرجند: خیابان ارتش - جنب قالی سلیمان
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶ - آذری

معمار رویاهایتان

گروه تولیدی گل چوب

طراح و مجری: سرویس خواب سیسمونی، خانگی و اداری

شعبه یک: خیابان مدرس، نبش بیست متری چهارم (گل چوب)

شعبه دو: نبش مطهری ۱۶ (تخت طاووس)

۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۹ - ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹ - مظلومی

هر که داره هوبنی کرب و بلا بسیم الله

ثبت نام کربلا هوایی به صورت محدود

تاریخ اعزام ۹۵/۱۰/۲۵

شرکت خدمات زیارتی بیرجند تعمیم

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی ۲۱ جنب بانک رسالت
تلفن: ۳۲۲۲۶۷۴۹ - ۳۲۲۲۲۲۶۵

قانون آتھی و تبلیغات رویا پردازان

مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند

مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور

تولید و ارائه کننده انواع محتوای تبلیغاتی

آدرس: بیرجند - طوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰۱

فروشگاه تخصصی بازی فکری

الف

اسباب بازی

فقط عروسک و ماشین نیست

آدرس: بین معلم ۱۰-۱۲
جنب بانک قوامین
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۷۷۴۵۷

مطمئن، راحت و ارزان سفر کنید

چهارشنبه ها

تهران

بیرجند

دو مسیره ۱۶۵۰۰۰ تومان

یک مسیره از ۱۷۵۰۰۰ تومان

خرید آنلاین بلیت: sayeseyr.ir

۳۲۴۴۴۱۲۷ (ت) - ۳۲۲۲۸۸۰۰ (ت)

کلینیک همراه برگزار می کند: کارگاه اوتیسم

با مجوز سازمان نظام روان شناسی و امتیاز بازآموزی

استاد: دکتر مجید ابراهیم پور زمان: ۳۰ دی ماه ۹۵

اطلاعات ثبت نام: ۰۹۳۰۲۵۰۲۰۶۸ - ۵۶۳۲۲۲۱۶۳۴

آگهی فروش خوبی

ویژه نامه نیازمندی های



جشنواره فروش همراه با جوایز ارزنده در فروشگاههای نیاتل و آریا تله کام

- همراه با جوایز ارزنده**
- ۱ دستگاه خودرو پراید**
 - ۱۰۰ دستگاه اسپیکر بلوتوث**
 - ۵۰ عدد هدست**
 - ۵۰ عدد پاوربانک**
 - ۲۰۰ عدد سیم کارت ایرانسل**
 - ۲۰ دستگاه تلفن همراه**
 - ۲۰ دستگاه تبلت**



اهداء، جوایز به شرح ذیل:
 ۴۰۰ هزار تومان الی ۹۰۰ هزار تومان یک کارت
 از ۹۰۰ هزار تومان الی ۱۸۰۰ هزار تومان دو کارت
 ۱۸۰۰ هزار تومان به بالا سه کارت

نیاتل



غذای آماده **یاس** 2

سازش پذیرفته می شود

۴۴۴۵۱۷۹ - ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۰۸ - رضائی

غذای آماده یاس

با انواع غذاهای خوشمزه ایرانی در خدمت شما مشتریان عزیز از ساعت ۱۱ ظهر تا ۱۲ شب می باشد.

مرغ بریان کامل ۳۰۰۰

با طعم و مزه ای متفاوت

کافی است فقط و فقط یک بار امتحان کنید تا مشتری

نرسیده به توحید ۱۳ روبروی بانک ملی ۲۴۴۹۶۷۷

بازرگانی باتری پارسیان (حاجیان)

نمایندگی انحصاری باتری های (صبا، اسپیدر، ریبال، گلوبال) در شرق کشور

دفتر مرکزی: چهارراه جوادیه، نبش شهید فهمیده یک، باتری پارسیان

شعبه یک: میدان آزادی، نبش چهارراه جوادیه، فروشگاه باتری ایران. ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲



شیشه اتومبیل خراشادی

ترمیم، سنگ خوردگی، ترک

بیرجند: نبش پاسداران ۶ ☎ ۰۹۰۳۵۶۱۱۰۱۲



نرخ

فروش نخ و نقشه اصل تبریز با ضمانت خرید

فروش دار و ابزار بافت با کیفیت و قیمت مناسب

پرداخت برجسته تبریز با کیفیت عالی و قیمت رقابتی

جذب بافندگان تابلو فرش جرفه ای با حمایت مستمر

آموزشگاه تابلو فرش

با ۱۰ سال تجربه در خدمت شما هنرمندان

۵۰٪ تخفیف در ثبت نام هنرجو

تقاطع معلم و محلاتی، روبروی بستنی غدیر قادر ☎ ۰۹۱۵۳۶۲۰۴۰۰ - ۳۳۴۵۱۰۱۶ مدیریت: آریان

پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده

پیتزا فقط ۶۰۰۰ تومان (نوشابه و سس رایگان)

سفارش ساندویچ و پیتزا از ما یک هدیه دریافت کنید.

صیاد شیرازی - واحد ۹۰ - ۰۹۱۵۷۰۱۴۲۹۲ - ۳۲۲۳۶۳۵۱



کاشی و سرامیک نکین شرق (نیک اختر) شعبه بیرجند

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم

فقط با یک تماس، قیمت ها را از ما بخواهید

گرانیت کالیبره شده نانو، ضدخش ۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه نعلبکی، به سمت بلوار سجاد، سمت چپ

تلفکس: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ همراه: ۳۲۴۰۱۰۰۶

فروش با اقساط یک ساله

فروش سوپر پروتئینی با موقعیت عالی به علت تغییر شغل واقع در خیابان طالقانی. ۰۹۹۰۵۶۲۲۷۶۷	فروش زمین حاشیه ۱۶ متری امیرآباد اسکلت شده تا دوطبقه قابل معاوضه. ۰۹۱۵۹۶۱۰۳۶۱	نیازمندی های روزنامه آوا
آپارتمان ۷۵ متری بین نرجس ۲-۴ و ۲-۴ خواب شیک فروش یا معاوضه با منزل ویلایی ۰۹۱۵۹۶۲۸۹۵۶	فروشی ۲۴۰ متر زمین مشهد، از زمین های سپاه آینده دار، ۱۶ م. ۰۹۱۵۷۲۰۲۵۷۵	سامانه پیامکی روزنامه ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴
یک واحد آپارتمان در جوادیه با کلیه امکانات به فروش می رسد. ۰۹۱۵۱۶۳۳۰۵۴	آپارتمان ۸۶ مترمفتح ۵۳، طبقه دوم، بدون آسانسور خوش نقشه ۸۶ میلیون. ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۴۸	املاک و مستغلات
فروش ۳۰۰ متر زمین مزروعی واقع در معصومیه. قیمت توافقی. ۰۹۳۸۵۴۰۵۳۷۷	مسکن مهر همکف حاشیه همت سر نیش شمالی با امتیازات ۳۸ تومان. ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳	آپارتمان فروشی مسکن مهر ۷۰ متری خشک. گلبهارمشهد ۲۱ میلیون. ۰۹۱۵۵۳۳۹۹۵۱
منزل همکف واقع در طالقانی نیازمندیم. شماره تماس ۰۹۳۶۹۲۴۳۷۵۵	واحد ۹۶ متری خیابان شهید فایده مجتمع پرستاران شیک تکمیل ۹۰ ت. ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۷۵	زمین فروشی حاجی ابادخ امام صادق ۱۶ جنوبی ۱۶۰ مترقابل معاوضه با خودرو. ۰۹۱۵۷۲۰۱۴۰۵
۵۰ م زمین تجاری ۳ نیش اوینی معاوضه با واحد- شماره تماس ۰۹۱۵۶۵۲۲۴۰۲	طبقه اول از دوطبقه های تعاونی مسکن شماره ۱ ناجا مهرشهر حاشیه ولیعصر. ۹۷ متر زیر بنا ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲	خریدار خانه نقد ۲۰ تومن با ماهی یک تومن قسط. شماره تماس ۰۹۳۹۷۱۵۱۳۷۰
منزل فروشی شمس اباددو نیش دوطبقه سندش دانگ. ۰۹۱۵۹۶۱۱۵۵۷	طبقه اول از دوطبقه های حاشیه ۲۰ متری دکتر حسینی مهرشهر ۹۷ متر زیر بنا با امکانات ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲	ویلایی حاجی آباد ۱۰۰ متر قولنامه ای تمیزی ۵۰ م. شماره تماس ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷
زمین حاجی اباد ۵۵ متر امتیازات کامل فی ۳۵ م. شماره تماس ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷	منزل دوبلکس حاجی اباد متراز ۱۲۰ و زیر بنا ۱۸۰ متر میباشد قیمت ۱۴۰ میلیون تومان. ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۷۱	منزل حاجی اباد ۵۵ متر امتیازات کامل فی ۳۵ م. شماره تماس ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷
فروش منزل ویلایی مهرشهر دوطبقه مستقل و مجزا دونیش شیک و تازه ساز. ۰۹۳۷۰۲۳۵۸۳۵	باغ منزل فروشی در روستای بازدید مود فول شیک و باغ دیوار و امتیازات. ۲۸۰ م ت. ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	منزل فروشی مهرشهر ولی عصر ۲۶ فرعی دوم منزل دوم سمت راست. ۰۹۱۵۱۶۲۷۹۹۰
فروش آپارتمان سایت اداری با امکانات- پکیج، پرده و... فی ۷۵ میلیون تومان ۰۹۱۵۷۴۰۵۳۰۴	باغ فروشی با آب، چاه عمیق و نهال و زمین ۳۶۰۰ متر زیر فی در معصوم اباد خوسف ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	زمین مسکونی جنوبی حاجی اباد بیرجند ۱۶۰ متر فقط ۲۵ میلیون تلفن تماس ۰۹۱۵۱۶۰۱۲۸۶
باغ فروشی با آب، چاه عمیق و نهال و زمین ۳۶۰۰ متر زیر فی در معصوم اباد خوسف ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	خریدار منزل ویلایی نقلی شمالی، محدوده مفتاح، نبوت، توحید، سجاد، طالقانی، تا ۲۰۰ ت. ۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲	فروش یا معاوضه دفتر کار نوساز واقع در پاسداران ۲۷- شماره تماس ۰۹۱۵۵۶۱۸۷۲۲
مسکن مهر طبقه اول روی پیلوت ۲ خوابه کنار جاده شکراب با تمام امتیازات ۴۵ ت. ۰۹۱۵۳۶۲۱۰۵۰	چشمه در بست ۵۲۰۰ متر انواع میوه منطقه امیرشاه فوری. ۰۹۱۵۲۶۶۱۲۱۰	زمین مسکونی به متراز ۱۷۵ متر شمالی، واقع در حاجی آباد با مجوز ساخت. توافقی ۰۹۱۵۲۶۸۱۴۷
مغازه پوشاک خیابان اصلی حاجی اباد فروش معاوضه با خودرو. شماره تماس ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۸۱	فروش زمین تجاری معصومیه یا معاوضه با ویلایی سجادشهر. ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹	فروش منزل ویلایی مهرشهر دوطبقه مستقل و مجزا دونیش شیک و تازه ساز. ۰۹۳۷۰۲۳۵۸۳۵
مغازه به اجاره داده میشود روبروی مصلی ۴۰۰ اجاره ۴ میلیون رهن. ۰۹۰۲۸۱۳۰۴۳۷	فروش زمین تجاری معصومیه یا معاوضه با ویلایی سجادشهر. ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹	واحد آپارتمان ۷۵ متری - فول امکانات واقع در نرجس ۴ - هم فروش و هم اجاره فی توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۰۲۸۵
مغازه به اجاره داده میشود روبروی مصلی ۴۰۰ اجاره ۴ میلیون رهن. ۰۹۰۲۸۱۳۰۴۳۷	آپارتمان ۷۵ متر طبقه اول روی پیلوت با امکانات ۲ خوابه، سجادشهر، خ تهامی. ۰۹۳۵۶۷۴۴۴۶۴	واگذاری یک کارگاه تولیدی با تمام امکانات یا معاوضه با خودرو فروش تضمینی ۰۹۱۵۷۲۰۲۰۲۵

کترینگ یاسی توحید
 مرغ بریان - جلوجبه کوبیده - جلوجبه کباب با استخوان و بی استخوان - جلومرغ - جلویاجین - جلوخورشت قورمه و قیمه
 ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸ - ۳۲۴۴۵۱۷۹ - ۳۲۴۴۶۷۷ - ۳۲۴۴۶۱۷۹ - ۳۲۴۴۶۱۷۹
 رمضان



و حیدر

۱ تومان
 یت

دائمی ما شوید

۳۲۴۴۵۱۷۹ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸ - ۳۲۴۴۶۷۷ - ۳۲۴۴۶۱۷۹ - ۳۲۴۴۶۱۷۹

اجرای پیچ و روپلاک نما
 بدون هزینه داربست
 خ ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه نیک اختر، بعد از تقاطع حجاب، مودن ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹

املاک آسمان
 ۱- رهن فوری واحد ۹۵متری، غفاری، خیابان نسرین طبقه یک، شیک، فول ۳۵ میلیون
 ۲- رهن فوری واحد ۹۵متری سراب طبقه ۱، شیک ۲۰میلیون
 ۳- فروش یا معاوضه واحد ۱۰۰متری در حال ساخت سپیده ۴۰نقد ۴۰قسط ۰عوام مسکن
 ۴- فروش واحد ۱۰۰متری شیک، طبقه ۱ و ۳ - ۸۰نقد و ۵۰ وام مسکن معاوضه بلامانع
 ۵- فروش واحد ۸۰متری میدان امام، ۶ واحدی، سند آزاد، ۸۰ میلیون
 ۶- فروش واحد ۸۵متری، همکف، آخر مفتاح، ۱۱۰ میلیون، سند آزاد
 ۷- فروش مغازه تجاری، حاشیه ۱۷ شهریور، ۱۴ متر، سند ۶ دانگ ۶۲ میلیون
 ۸- فروش و معاوضه تعداد محدودی آپارتمان، مجتمع آسمان ۴، اسکلت، بتون، ۶ م ثبت نام، ۳۰ م سهم زمین، بین سپیده ۳ و ۵، حاشیه ۱۵ متری، ۱۰ واحدی

www.amlakasemam.com
 www.amlakasemam.ir

**مدرس، ۲۰متری
 دوم غربی،
 بین نواب ۱ و ۳
 تلفن:
 ۳۲۲۳۱۷۷۲-۳**

سالن زیبایی الهه
 مرکز تخصصی و VIP عروس
 ارائه کلیه خدمات زیبایی و پوست

خدمات ویژه عروس:
 مشاوره رایگان و تخصصی قبل از آرایش
 خدمات VIP عروس
 گریه تخصصی ۲۴ ساعته با رندهای معروف آمریکایی
 پلکسازی و زیبایی پوست

خدمات فوق تخصصی رنگ:
 مش، لایت، دکاپاژ
 هیرکات و کوتاهی، برآشینگ مجلسی
 دکله و لایت های فانتزی
 تتوو و هاشور و کاشت ناخن

دلای گواهینامه بین المللی از انستیتو زیبایی امرات
 دلای گواهینامه بین المللی گریه سینمایی
 زیر نظر اساتید پرتیرانشگاه هنرهای زیبای تهران وانجمن گریه سینمای ایران

بیرجند، انتهای خیابان مدرس، تیش مدرس ۶۷
 بالاتر از میدان جماران، مجتمع ارم، بلوک سه، طبقه اول

056-32423500
 09307521212
 ساعت کار: صبح ها: ۹ الی ۱۳ عصرها: ۱۷ الی ۲۱

نیاز مندی های روزنامه آوا ۳ سامانه پیامکی روزنامه ۳۵۰۰۰۲۷۲۲۲۲۴	ضبط ۳ دیسک تصویری - سه پایه دوربین - جاروشاژری ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳	اجاره واحد جنوبی مدرس ۴۶ یک تومان پیش ۲۵۰ کرایه. ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲
پارس ۹۴ سفیدبیمه لاستیک - خارجی فول ۴۰۰۰۰ کار - ۳۳۶۰۰ ت. ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۰۲	تلویزیون ۲۱ بادستگاه دیجیتال تمیز (خانگی) به قیمت مناسب خریداریم. ۰۹۱۵۷۴۱۵۹۱۳	مورد اجاره یک خواب، ۱ م رهن ۲۰۰ اجاره، عدل. شماره تماس ۰۹۱۵۱۶۳۸۹۰۶
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	یک دربند مغازه به متراژ ۵۰ متر، جهت انبار به اجاره داده می شود. بین فتح ۱ و ۰۹۱۵۹۶۲۵۰۷۸.۳	یکباب مغازه در حاشیه خیابان غفاری بین ۱ و ۳ به متراژ ۲۰ متر با لکن آماده رهن و اجاره. ۰۹۱۵۳۶۳۵۶۹
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	مصلح ساختمانی با ۸ سال سابقه به اجاره واگذار میشود. شماره تماس ۰۹۱۵۹۶۴۵۸۸۰	پارس دو گانه کار تکس ۳۷۵۰۰ نقد خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۳۰۰۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	آپارتمان سپیده ۵ بلوک ۳ متراژ ۸۵ مفید امکانات کامل رهن و اجاره ۳۸۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۵۹۸	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	زیرزمین ۴۰ متر فول با امکانات در چهارراه دوم توحید به اجاره و رهن داده میشود. ۰۹۳۳۹۰۹۸۱۳۸	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	اجاره اتاق ۱۸ متر آشپزخانه ۱۲ متر. شماره تماس ۰۹۱۵۶۶۶۵۹۷۹	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	انباری تجاری زیرزمین به مساحت ۴۰ متر در جمهوری ۱۴ یلمطهری ۳ اجاره داده می شود. ۰۹۱۵۹۶۱۰۸۷۱	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	نیاز مندی یک واحد آپارتمان در سجاد شهر ۲۷۰ ت کرایه. شماره تماس ۰۹۳۶۹۲۴۳۷۵۵	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خریدار پراید ۸۷ تا ۹۰ سفیدتمیز شماره تماس ۰۹۱۵۷۲۰۱۶۷۳	سوییت واقع در غفاری ۲۸ پلاک ۱۹ به اجاره داده می شود. شماره تماس ۰۹۱۵۵۶۴۳۰۲۴	پارس دو گانه مدل ۹۴ ۹۵ خریدارم. شماره تماس ۰۹۱۲۹۲۸۰۵۵۲
خودرو متفرقه	خودرو پژو	لوازم منزل
خریدار وانت پیکان مدل ۹۰ به پایین خانگی واقعی شماره تماس ۰۹۳۷۰۰۴۱۸۲۴	فروش پژو ۴۰۵ مدل ۸۲ مشکی دو گانه ال بی چی قیمت ۸ میلیون و ۸۰۰ - ۰۹۱۵۸۶۶۱۶۲۴	۴۸ متر موقت فیروزه یزد درجه یک کم کار فقط ۲۷۰ هزار. شماره تماس ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲
پیکان سفید تمیز و بدون رنگ مدل ۸۲ و ۸۳ خریدارم. ۰۹۹۰۶۹۴۳۶۵۲	پژو روآ - مدل ۸۷ - دو گانه - نقره ای - بدون رنگ - تمیز - فی ۱۱/۵۰۰ - ۰۹۳۷۱۶۴۵۶۹۱ -	فروشی یخچال فریزر ال جی اصل کره شماره تماس ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۷۲
نیو بی کی ۸۵ نقره ای - بیمه ۹ ماه بدون رنگ فی ۷۲۰۰ ت ۰۹۳۸۲۰۹۳۳۰۶	آردی سفید دورنگ چهار ماه بیمه شش سال تخفیف. دو گانه. یا معاوضه با وانت مدل پایین. ۰۹۱۵۸۶۰۴۹۶۶	چرخ خرید برزنتی (بهترین جنس) فقط ۲۴۰۰۰ تومان. شماره تماس: ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۴۳

مرکز ماشین های اداری صحرانورد

تنها نماینده رسمی ماشین های اداری شارپ در خراسان جنوبی

فروش و خدمات پس از فروش فتوکپی، حساب، فاکس، پرینتر، دیتاپروژکتور و ... مواد مصرفی با بیش از ۳۰ سال سابقه کار در خراسان جنوبی

نشانی: بیرجند، انتهای خیابان غفاری، بین نسرين و نجات، جنب سرپرستی بانک رفاه، داخل زیرزمین
 فروشگاه: ۳۲۳۴۵۵۱۰ / کارگاه: ۳۲۳۴۵۴۱۰
 همراه بخش فروش: ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۳۸ همراه بخش خدمات: ۰۹۱۵۸۶۶۱۷۲۰

آلومینیوم میری

اولین نماینده ساخت پروفیل شرکت آکپای ترکیه در استان خراسان جنوبی تولید کننده تخصصی درب و پنجره دوجداره اختصاصی و ترمال بریک. درب های کرکره آلومینیومی و نمای فرم لس

آدرس: خیابان صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میر داماد - واحد ۱۲۸
 تلفکس: ۳۲۲۲۹۱۵۸ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۲۶

رستوران و تالار سیمرغ

نهار و شام همه روز ۱۱ ظهر تا ۱۱ شب
 ظرفیت ۸۰۰ نفر

آماده پذیرایی از جلسات عروسی و میهمانی های شما بدون ورودی و هزینه پذیرایی می باشیم.

معلم ۳۶/۱ - جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر
 تلفن رزرو: ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱ - ۳۲۴۴۴۰۴۸

فرش هامون

با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر رایگان دریافت کنید
 *تعویض میل و فرش * کارت خرید کالای ایرانی پذیرفته می شود
 نبش مطهری ۲۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳

فروشگاه خواجه جوی

فروش آبشیرین کن های خانگی (تایوان و ایتالیایی) اقساط (۶ تا ۱۰ ماهه)
 نصب و خدمات و یک سری فیلتر رایگان
 ۲۰ ماه گارانتی (۶ ماه گارانتی تعویض کامل)
 آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ
 ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶ - ۳۲۴۲۱۶۳۳

نمایندگه انحصاری رویال آسایش

ارائه کننده انواع تشک های طبی
 فنی و بیمارستانی دارای استاندارد ملی

گارانتی از ۱ سال تا ۱۲ سال

آماده همکاری با تمام ارگان های دولتی و خصوصی
 شرایط فروش عالی با روزی ۳۳۰۰ تومان
 با خرید نقدی از ۱٪ تخفیف برخوردار شوید
 خیابان ارتش حد فاصل خیابان عدل و معلم
 ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰ (جبروتی)

نیازمندی های روزنامه آوا ۴ سامانه پیامکی روزنامه ۳۵۰۵۲۷۲۴۲۴	نیازمندی های روزنامه آوا ۴ سامانه پیامکی روزنامه ۳۵۰۵۲۷۲۴۲۴	نیازمندی های روزنامه آوا ۴ سامانه پیامکی روزنامه ۳۵۰۵۲۷۲۴۲۴
اکواریوم فروشی . ۱ متر طول ۲۵ عرض. ارتفاع ۷۵ ۰۹۱۵۹۶۲۶۴۰۴	فرزخریل دستی وستونی، بمپ بادکوره رنگارگاشی ۰۹۳۹۷۴۱۰۲۰۱	نیازمندی های روزنامه آوا ۴ سامانه پیامکی روزنامه ۳۵۰۵۲۷۲۴۲۴
کبابی و جگری بعلت از کارافتادگی بقیمت مناسب بفروش می رسد. ۰۹۱۵۸۶۷۱۴۹۴	به یک خانم برای نگهداری از خنمی سالمند نیازمندیم. -۳۲۴۳۹۲۶۳ ۰۹۰۳۲۷۷۵۹۷۶	خریدار پیکان در حدود ۲ میلیون ریال - شماره تماس ۰۹۳۳۴۸۱۸۸۶۴
فروش کلیه لوازم کبابی و جگری (در حد نو و یکسال کار) یا معاوضه با ماشین. ۰۹۱۵۱۶۰۶۹۳۴	جویای کار نگهبانی، آبدارچی، سرایه داری و ... شماره تماس - ۰۹۳۸۷۹۹۷۳۷۹	جک S۵ اتومات صفر شماره تماس ۰۹۱۵۱۶۰۹۸۸۷
فروش بیل میکانیکی لیبهر ۹۱۲ فی توافقی شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۴۷۱۳۱	جوانی با وانت و مهارت کشاورزی دامداری ساختمانی و فنی، بامدرک و سابقه کار. ۰۹۱۵۹۶۱۱۵۴۳	ماشین پیکان تاسه میلیون نیازمندیم. شماره تماس ۰۹۳۳۹۸۹۴۴۱۶
فروش مغازه موبایل فروشی معلم بدلیل مهاجرت زیر قیمت خرید ۰۹۲۷۹۵۳۴۳۱۲	جوانی متاهل جویای کاربا ارگان های دولتی و...داری گواهینامه موتورسیکلت. پایه ۲ و ۳ ۰۹۱۵۵۶۴۳۳۷۹	تیباسفید بدون رنگ مدل ۹۰ تخفیف کامل بیمه یکماه قیمت ۱۶۵۰۰۰۰ ۰۹۳۷۰۴۰۲۳۱۰
موتورهندنا پیشتر از ۱۲۵ پنجپنجه واستراتی بایمه و فول مدل ۹۵ در حد صفر -۳۰۰۰۰۰۰ ۰۹۱۵۸۶۱۹۳۷۲	به یک سیمکش اتومبیل نیازمندم. تمام وقت زنگ و کاری ۰۹۳۳۹۹۲۵۱۸۹ برای خودش کار کند	رایانه و همراه
فر گازی ۷۰ سانت کباب پز صنعتی پایه دار فقط ۲۰۰ تومن ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱	به یک خانم خیاط ماهر جهت کار در زنانه دوزی نیازمندیم. ۳۲۴۴۴۴۷۱ - ۰۹۳۴۴۶۵۱۵۵۰	به یک کامپیوتر تمام اقساط نیازمندیم. تمام اقساط ۰۹۳۶۸۶۰۴۷۸۳
دودکش کبابی با عرض ۸۰ سانت و ارتفاع ۲ متر با فن فلزی، فقط ۳۰۰ تومن. ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱	جویای کار آماده همکاری کار فنی، شماره تماس ۰۹۱۵۷۴۰۱۵۳۵	فروشی دوربین عکاسی یاشیکا قیمت توافقی شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۴۷۱۳۱
موتورمدل ۸۵ بیمه تایرج ۹ سال آینده جفت لاستیک نو فی ۷۵۰ تومن ۰۹۳۳۹۸۹۴۴۱۶	راننده پایه یک با کارت هوشمند و ... آماده همکاری با کلیه ادارات نهادها و ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۹۷۱	کامپیوتر تمیز - ال ای دی خریداریم. شماره تماس: ۰۹۹۰۰۶۰۸۸۴۵
فروش یخچال فریزر شیشه گرد و ویترونی. شماره تماس ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۲۸	به چند راننده با خودرو دوگانه جهت آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۳۹۹۸۴	فروش گوشی نوکیا ۵۱۳۰ اصل کارت و شارژ فقط ۷۰ تومن - ۰۹۱۵۸۶۲۷۸۴۴
خریدار، انواع ایرنیت کار کرده تمیز ۵۰ متر و ... رنگی، غیررنگی. ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲	کافی نت فروشی باتمام تجهیزات. شماره تماس ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۰۶	جوای کار
فروشی سنگ فرزبزرگ ماکیتاتوافقی - شماره تماس ۰۹۳۷۶۲۴۷۸۷۷	یک عدد دوچرخه فروشی قیمت توافقی. شماره تماس ۰۹۱۵۹۵۹۴۲۰۶	به یک نیرو جوان ساده برای کار در روکش کفیوش اتومبیل نیازمندیم. ۰۹۳۳۵۸۷۲۳۳
فروش دستگاهای قالیشویی ست کامل مناسب. شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۰۹۷۸۲	مرغ و ماهی واقع در مهرشهر با کلیه وسایل فروشی. شماره تماس ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۴۵	جویای کار جوانی بامدرک لیسانس حقوق ترجیحا بیرجند. شماره: ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۸۶
فروش سنگ فرز بزرگ هیدرولیکی گردان، کاملاً نو (۱۰۰۰۰۰۰ تومان) - ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳	پیازعفران خریداریم. شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۱۸۹۰۹	جویای کار. فروشنده درهمه ی زمینه ها بصورت درصدی ۰۹۳۸۴۰۸۷۲۵۸