جناب آقای مهندس محمد شفیعی

انتصاب جناب عالی را به سمت

فرماندار شهرستان خوسف

تبریک و تهنیت عرض می نماییم، از درگاه خداوند متعال توفیقات روز افزون شما را در خدمت به مردم این منطقه آرزومندیم.

هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت تعاونی تولیدی مالک اشتر

آوای خراسان جنوبی

کانال تلگرامی آوای خراسان جنوبی

@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان چهار شنبه ۱ دی ۱۳۹۵ ۲۱ ربیع الاول ۱۴۳۸ ۲۱ دسامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۷۷

محمد رضا باهنر :
حدادعادل گفت چه بدی از من دیدی که سمت لاریجانی رفتی
صفحه ۸

مهرداد بذرپاش :
خیلی‌ها تابعیتشان در جیبشان است و با یک جرقه داعش از کشور رفته‌اند
صفحه ۸

دبیرکل حزب مردمی اصلاحات :
احزاب اصلاح‌طلب مقابل پدرخوانده‌های ناخوانده خود خواهند ایستاد
صفحه ۸

نماینده ولی فقیه در استان :
بنیاد مسکن برنامه‌ای برای خانه‌دار کردن افراد بی‌بضاعت داشته باشد
صفحه ۷

سردار نقدی : مردم را نادان فرض کردند / لاریجانی : این رای هم بدجور آبروریزی بود / نظر آیت ا... جنتی درباره استعفای پسر / ظریف : تابع هیئت عالی نظارت بر برجام هستیم / سردار سلیمانی آمریکا را عصبانی کرد / اسپوتنیک : پادشاه عربستان به سرنوشت شاه ایران دچار می شود / صفحه ۸

مهلت ۶ ماهه استاندار برای ساماندهی گلزارهای شهدا

استاندار خراسان جنوبی گفت : تمامی گلزارهایی که در دست اقدام برای ساماندهی هستند، تا پایان تیرماه آینده به اتمام برسند ... (مشروح در صفحه ۷)

نقص فنی یک از پست های برق مدرس علت خاموشی ۳ بلوار اصلی شهر

صفحه ۷

آمار رو به رشد طلاق و رواج تک فرزندی در فردوس

صفحه ۷

قفسی به نام مدرسه

صدای زنگ را که می شنوم نفس راحتی می کشم ... تا زنگ تفریح بعدی... ساعتهای تفریح کابوس ماست و همیشه خدا خدا می کنیم ... (مشروح در صفحه ۳)

جشنواره‌های فرهنگی و هنری هفته قرآن و عترت به کار خود پایان داد

گروه خبر- در مراسم اختتامیه جشنواره‌های هفته قرآن و عترت از ۱۰۰ برگزیده در ۲۸ رشته تجلیل و به کار خود پایان داد. حجت‌الاسلام حشمتی، معاون قرآن و عترت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در مراسم اختتامیه جشنواره عنوان کرد: ما باید نسبت به قرآن اهتمام بیشتری داشته باشیم و هدف شورای توسعه فرهنگ قرآنی نیز از بین بردن مهجوریت قرآن است. وی اظهار کرد: یکی از راه‌های ترویج مفاهیم قرآنی در جامعه استفاده از هنر و قالب شعر و نمایش است که به دلایل عدیده بسیار افراد ... (ادامه در صفحه ۷)

عکس : مجتبی گرگی

خودروها زیر ذره‌بین کنترل سرعت

راه های طبس دومین محور دلهره خراسان جنوبی / حذف ۳۵۰ آب نما یکی از کارهای اساسی راهداری / صدور دفترچه خروج رانندگان ترانزیتی از سال آینده در استان / وجود این همه سرعت گیر در شهر غیر کارشناسی است / صفحه ۷

سرمقاله

لذت شب یلدا

* هرم پور

دیشب، انگار شب یلدا بود. برای خیلی ها، کوتاه ترین شب سال از فرط خوش گذشتن و برای خیلی ها بلند ترین شب سال، از بس که به آنها بد گذشت. تعجب نکنید. حساب، حساب دو دوتا چهارتاست، به آن کسی که برایش فرق نمیکند پسته و آجیل شب یلدایش ۲۰ هزار تومانی باشد یا ۵۵ هزار تومانی، حتماً خوش می گذرد و صد البته برای آن کسی که ۶ ماه شده حقوق از کارخانه اش نگرفته، و کاسه خجالتش در مقابل زن و فرزندش را با غُصه پر می کند، چه شبی بدتر و بلندتر از یلدا؟ که هر شبش یلدایی ترین شب های سال زندگی اوست. با اجازه مدیر مسئول محترم و سردبیر گرامی روزنامه، می خواهم نقدی بکنم از جلسه ای که همین روزها به میزبانی آوا برگزار شد و در آن پس ازطرح مشکلات صنوف تولیدی، مقام محترم مسئول در استانداری قول مساعد دادندکه این مشکلات را به صورت ویژه با استاندار درمیان بگذارند! و احیاناً بازدید از واحدهای تولیدی را در دستور کار قرار دهند! برای که؟ به نفع که؟

من واقعاً نمی توانم تصور درستی از حقوق نگرفتن ۶ ماهه کارگر یک کارخانه داشته باشم، آن بانوی محترمه مقام مسئول در استانداری که تازه تشریف آورده اند هم هکذا. خیلی های دیگر هم همینطور. همه ما به راحتی از کنار این آتش زیرخاکستر می گذریم و به رسم ادب، سری به تأسف تکان می دهیم و قول و قراری برای پیگیری!

وضعیت کارخانه های بیرجند با تعدیل نیروهایش و با معوقات حقوقی را ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

برادر گرامی

جناب آقای محمد حسن ملاکی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان

معاون سیاسی – اجتماعی فرمانداری شهرستان درمیان

که مبین مراتب تعهد، کارآمدی، لیاقت، شایستگی و تجارب ارزنده تان در سطوح مختلف وزارت کشور می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

دکتر محمد ملاکی

رئیس اداره آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

ISO 9001 IMQ

آگهی مناقصه عمومی

تاریخ: ۹۵/۱۰/۰۱

«آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای» شماره: ۱۱۲۹۸

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد **انجام فعالیت های نگهداری، راهبری و بهره برداری از شبکه جمع آوری و خط انتقال فاضلاب و تصفیه خانه فاضلاب شهر بیرجند را به مدت ۲ سال (۲۴ ماه)** به پیمان واگذار نماید. **لذا از کلیه شرکتهای دارای گواهی صلاحیت بهره برداری شبکه و تصفیه خانه فاضلاب از شرکت مهندسی آبفای کشور و همچنین گواهی صلاحیت ایمنی می باشند** دعوت می شود جهت تهیه دعوت نامه و اسناد ارزیابی و اطلاع از سایر شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز به دفتر قراردادهای شرکت واقع در بیرجند - بلوار شهدای عبادی روبروی پست برق مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت های درج شده در آگهی و یا با شماره ۳۲۲۳۴۰۱۴-۰۵۶ تماس حاصل فرمایید.

توضیحات ضروری:

زمان و محل دریافت اسناد: دفتر قراردادها و سایت ملی مناقصات و سایت شرکت آبفا ۴ روز پس از درج آگهی مناقصه

زمان و محل تحویل اسناد: تا روز دوشنبه ۹۵/۱۰/۲۰ در پاکت های لاک و مهر شده به دبیرخانه ستاد تحویل شود.

محل و زمان بازگشایی پاکت های پیشنهاد قیمت: اتاق جلسات شرکت روز سه شنبه ۹۵/۱۰/۲۱ ساعت ۱۰ صبح

۴- میزان تضمین شرکت درمناقصه: **۷۱۷,۰۳۰,۰۰۰ ریال که می بایست صرفاً به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز وجه به شماره حساب ۴۷۲۰۹۸۳۳۰ بانک تجارت حساب فراگیر واریز و در پاکت الف تحویل شود.**

برآورد اولیه: ۱۴,۳۴۰,۶۹۰,۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات جاری – سرمایه ای (طرح های غیرعمرانی) تامین شده است.

این مناقصه با لحاظ بخشنامه تعیین دامنه پیشنهادی قیمت متناسب خواهد بود.

دعوت نامه و مستندات مناقصه از طریق سایت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و سایت ملی مناقصات قابل دریافت خواهد بود. همچنین مدارک ارزیابی ضمیمه دعوت نامه شرکت در مناقصه تکمیل و عودت شود.

WWW.abfa-khj.ir http://iets.mporg.ir

دفتر قراردادها شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس شفیعی

با اهدای نیکوترین تحیات

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

فرماندار شهرستان خوسف

تبریک می گوییم. رجاء واثق داریم در سایه تدابیرتان شاهد اعتلای شهرستان و عنایت ویژه به آبادانی روستاها به ویژه قریه مبارکه آل ا... روستای سیوجان باشیم، جا دارد از زحمات و تلاش های آقایان فرجامی فرد و فاطمی قدردانی و تشکر گردد

شورای اسلامی و دهیاری سیوجان

همسر و پدر عزیزمان حضور آرامت در کنار ما نیست ولی سایه سار مهربانی ات مهمان همیشگی قلب های ماست. **دومین سالگرد** عزیزمان

شادروان علی صفری

را گرامی می داریم و به روان پاکش درود می فرستیم سکوتش قرین آرامش و یادش جاودانه گرامی باد.

همسر و فرزندان

خداوندمنان را شاکریم که درپرتوهمراهی، همدردی والطاف دوستان و آشنایان تحمل مصیبت جانکاه عزیزمان شادروان

کربلایی رجبعلی سورگی

میسر گردید. بدینوسیله ازکلیه عزیزانی که درمراسم تشییع وتدفین عزیزازدست رفته مان شرکت فرمودند تقدیر و تشکر می نماییم. در ضمن جلسه یادبودی به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت آن مرحوم **امروز چهارشنبه ۹۵/۱۰/۱ از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ در محل مسجد امام جعفر صادق(ع) واقع در میدان اول سجادشهر** برگزار می شود، حضورشما سروران گرامی مزید امتنان است.

خانواده سورگی

جناب آقای مهندس نظافت

فرماندار محترم شهرستان نهبندان

از مساعدت و حمایت های بی دریغ جناب عالی و نیز عنایت و توجه

جناب آقای مهندس شفیعی

مدیر کل محترم امور روستایی استانداری

که در مدت تصدی مسئولیت با حمایت و مساعدت موجب گشایش در تخصیص اعتبارات واحد تولیدی فرآوری سیلیس این شرکت در منطقه محروم دهسلم گردیده اید، کمال امتنان را داشته توفیق روز افزون شما و همه خدمتگزاران میهن اسلامی را خواستاریم.

شرکت توسعه صنعت و معدن مهر خراسان جنوبی

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

آیا می دانید: از نیمه دوم سال ۸۷ لغایت آبان ماه ۹۵ از محل وصولی مالیات بر ارزش افزوده بیش از ۱۰۰۰ میلیارد ریال به حساب شهرداری های استان جهت انجام خدمات شهری، عمران و آبادانی شهرها واریز شده است.

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره پاییز ۹۵ از طریق سامانه www.evat.ir حداکثر تا ۱۵ دی ماه سالجاری می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

سرمقاله

لذت شب یلدا

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) وضعیت کارخانه های بیرجند با تعدیل نیروهایش و با معوقات حقوقی اش را چه کسی بهتر از همسر و فرزند کارگری می فهمد که حداقل ۶ ماه است از جیب قوم و خویش و آشنا روزیِ قرض می خورد و طلاهای عقد و عروسی اش را هم فروخته و خرج زندگی اش کرده است.

عمق این تراژدی غمبار را آن کارگر طبسی می فهمد که در کنار کارگران چندین کارخانه دیگر، یا از کار بیکار شده یا چند ماه است حقوق نگرفته است. در نهبندان هم همینطور، در سربیشه هم، در درمیان هم. و عزیزی می گفت این روزها که برخی از شرکت های طرف قرارداد با شهرداری ها هم به چنین مشکلی دچار شده اند!

فکر نمی کنم رسیدگی به چنین مشکلاتی خارج از حقوق شهروندی باشد، و فکرنمی کنم حل مشکلات چند کارخانه ای که همه ی دارایی صنعتی استان ماست، کمتر از برخی اقدام ها و فعالیت ها وقدم های شعاری و نیمه شعاری در سایر حوزه ها اولویت داشته باشد، که چه بسا بیشتر هم اولویت دارد. کارخانه دار و صنعت گر و فعال در عرصه تولید این استان، حق خوری نکرده و نخواهد کرد، و دلش هم راضی به تباه شدن زندگی کارگر نیست، او هم نیاز به حمایت از طرف دولت دارد تا سرپا بماند و فعال باشد، اما بیکار شدن صدها کارگر و حقوق نگرفتن چندین ماهه آنها، چه پیامی برای مسؤولین دارد جز اینکه طرح ها و برنامه هایشان در این حوزه جواب نداده، معضلات و پیامدهای اجتماعی نشأت گرفته از شرایط بد اقتصادی طیف هایی از کارگران در آینده مشکل آفرین خواهد شد و نارضایتی کارگران، صنعت استان را فشل خواهد کرد.

اگر حق مدارید و انصاف باور، قول های پوچ و وعده های بی عمل ندهید، مردانه وارد صحنه شوید، تا همینجا هم من و شما در مقابل رنج و اندوه و غبار غصه های نشسته بر صورتهای تکیده و منتظر هر کارگر هم استانی، بازنده ی محض بوده ایم. بخدا قسم در این شرایط اسفبار اقتصادی جامعه، هر مدیری که چیزی از درد کارگران این استان شنیده باشد و لذتی از شب یلدایش برده باشد، مدیر جامعه اسلامی نیست، و هر مدیری که شنیده باشد و کاری نکرده باشد، عضوی از جامعه اسلامی نیست، و هر کسی که از این دردها به گوشش خورده باشد و به اندازه خودش در هر مسؤولیتی برای حل آن قدمی برنداشته باشد، پیرو واقعی دین و مذهب نیست. کدامیک از ما تحمل ۶ ماه حقوق نگرفتن را داریم؟ من یا شما؟

افزایش ۲۰ درصدی حقوق بازنشستگان

جام جم–وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به پیش بینی بودجه ۱۰۰۰ میلیارد تومانی برای ترمیم حقوق بازنشستگان گفت: افزایش حقوق ۱۰ درصدی در سال آینده اعلام شده است و تصور می کنم برای حداقلی بگیران بازنشسته کشوری همانند امسال ۲۰ درصد افزایش حقوق داشته باشیم.

درج رقم حق الوکاله در وکالت نامه اجباری شد

ایرنا– هیات عمومی دیوان عدالت اداری، درج رقم حق الوکاله در وکالت نامه را برای وکلا اجباری کرد. این موضوع در جلسه هیات عمومی دیوان عدالت اداری به ریاست حجت الاسلام والمسلمین محمد کاظم بهرامی (رئیس دیوان عدالت اداری)مطرح و رای آن صادر شد.به گزارش دیوان عدالت اداری موضوع یاد شده در این جلسه به موجب یکی از دستور جلساتی بود که شاکیان با طرح شکایتی در هیات عمومی دیوان عدالت اداری در رابطه با تعارض بین آرای صادره از شعب ۱۳ و ۱۴ و اول تجدیدنظر در خصوص موضوع لزوم درج رقم حق الوکاله، تقاضای صدور رای وحدت رویه داشتند که موضوع درج رقم حق الوکاله در وکالت نامه، پس از بحث و بررسی با اکثریت آراء اعلام شد.براساس این گزارش در این جلسه ، رای صادره از شعبه ۱۳ دیوان عدالت اداری که به موجب آن قید حق الوکاله طبق تعرفه مجاز اعلام شده بود در حالی بررسی شد که از سویی دیگر رای شعبه ۱۴دیوان عدالت اداری مورد بحث قرار گرفت که به موجب آن ، عدم ذکر رقم حق الوکاله موجب صدور قرار رد شکایت شده بود .در این جلسه رای شعبه اول تجدیدنظر نیز بررسی شد.در نهایت رای شعبه اول تجدیدنظر مبنی براین که وکلا مکلفند رقم حق الوکاله را در وکالت نامه خود درج کنند و عدم انجام تکلیف مذکور موجب صدور اخطار رفع نقص به وکیل خواهد بود، رای، صحیح شناخته شد و رای مذکور برای تمام شعب دیوان عدالت اداری لازم الاجراست.در جلسه هیات عمومی دیوان عدالت اداری، معاونان، مستشاران و دادرسان شعب دیوان عدالت اداری نیز حضور داشتند .

درخواست حل مشکلات مالیاتی تعاونی‌ها

ایسنا – رییس اتاق تعاون ایران از سازمان امور مالیاتی کشور خواست تا با توجه به نقش موثر بخش تعاون در امر اشتغال مساعدت لازم را در جهت حل مسائل و مشکلات مالیاتی تعاونی‌ها صورت دهد. بهمن عبدالهی عصر امروز در نشست مدیران اتحادیه‌ها و شرکت‌های تعاونی با رییس سازمان امور مالیاتی کشور، اظهار کرد: در حال حاضر هزینه ایجاد شغل در برخی صنایع و بخش‌ها به چند صد میلیارد تومان می‌رسد، در صورتی که با ۱۰۰ میلیون تومان می‌توان در بخش تعاون شغل ایجاد کرد.وی سهم فعلی بخش تعاون در اقتصاد را هفت درصد اعلام کرد و گفت: متاسفانه تا رسیدن به اهداف توسعه بخش تعاون در سیاست‌های اجرایی اصل ۴۴ فاصله زیادی داریم و بخش عمده‌ای از این ناکامی و عقب‌ماندگی به اجرا نشدن سیاست‌های اصل ۴۴ و برخی احکام به جا مانده از برنامه پنجم توسعه بر می‌گردد. رییس اتاق تعاون ایران افزود: یکی از دستگاه‌هایی که بخش تعاون دائما با آن در ارتباط است سازمان امور مالیاتی است و امیدواریم با مساعدت سازمان مشکلات بخش را به حداقل برسانیم.عبدالهی در ادامه با اشاره به فعالیت بیش از ۱۱۰ هزار تعاونی در کشور، افزود: تعاونی‌ها ۲۰ میلیون نفر از جمعیت کشور را تحت عضویت خود دارند و با فعالیت در ۱۲۰ رشته شغلی موفق به ایجاد دو میلیون شغل در کشور شده‌اند.وی در پایان خاطر نشان کرد: بخش تعاون عدالت محور و اشتغالزا است و اگر به چرخیدن چرخه اقتصاد تعاونی کمک شود در واقع منافع آن به کشور برمی‌گردد.

سال آتی، تمام ایرانیان صاحب پرونده الکترونیک سلامت می‌شوند

ایسنا–دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت گفت:۵۰ میلیون ایرانی هم اکنون پرونده الکترونیک سلامت دارند و تا پایان سال ۹۶ همه ایرانیان صاحب این پرونده می‌شوند.وی افزود: با اجرای این برنامه، سلامت همه ایرانیان هر سال کنترل و همه اطلاعات آنها از نظر قد،وزن، فشارخون، میزان تحرک و میزان خطر سرطان و بیماری‌های غیرواگیر ثبت می‌شود.وی ادامه داد:هم اکنون در بسیاری از استان‌های کشور به ازای هر ۳۰۰۰ تن یک مراقب سلامت وجود دارد، در پایگاه‌های سلامت پزشک عمومی و متخصص تغذیه دارند و در صورت نیاز به ارجاع، پزشک متخصص در مراکز جامع سلامت حضور دارد.

یک سوم شهرنشینان بد مسکن هستند

جام جم–عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی می گوید، اختصاص بیش از ۹۰ درصد بودجه کشور به هزینه های جاری و کمتر از ۱۰ درصد آن به هزینه های عمرانی نشان می دهد ساختار اقتصاد ملی ایران باید تغییر کند.وی افزود: پیش از این ۷۰ درصد بودجه به هزینه های جاری و ۳۰ درصد به هزینه های عمرانی کشور اختصاص می یافت.وی تاکید کرد: امسال بودجه عمومی کشور در مجموع ۳۲۰ هزار میلیارد تومان است در حالی که ۹ درصد آن به هزینه های عمرانی کشور اختصاص یافته است. این هشدار بزرگی برای ملت، دولت و مجلس است تا فعالان بخش خصوصی با انجام سرمایه گذاری در حوزه های مختلف اقتصادی بتوانند به توسعه کشور کمک کنند.

دولت بر جدایی حوزه های سلامت از بیمه های اجتماعی تاکید دارد

ایرنا–علی حیدری نائب رئیس هیات مدیره سازمان تامین اجتماعی گفت:با توجه به اینکه در منشور حقوق شهروندی که بر مبنای قانون اساسی تهیه شده است، بحث ادغام بیمه ها در وزارت بهداشت لحاظ نشده،دولت بر جدایی دو حوزه بیمه ها و سلامت از هم تاکید کرده است.وی افزود: با ابلاغ حقوق شهروندی، رئیس جمهوری و کلیت دولت برجدایی حوزه های سلامت ازبیمه های اجتماعی تاکید کرده است.دراین سند که به تقسیم بندی حقوق شهروندی می پردازد، بند « الف » به موضوع سلامت و بند « ض » به موضوع رفاه و تامین اجتماعی پرداخته و این سند با توجه به ارجاعات و ابتناء به قانون اساسی تهیه شده است.

۹۰ درصد هزینه بیماران خاص تحت پوشش صندوق بازنشستگی پرداخت می شود

ایرنا– مدیرکل فرهنگی واجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری گفت: حدود ۹۰ درصد هزینه های درمانی بیماران خاص تحت پوشش این صندوق، پرداخت می شود.وی اظهار کرد: در زمان حاضر ۲۵ هزار و۴۰۰ بیمار خاص تحت پوشش داریم که صندوق درصد بالایی از هزینه های درمانی این بیماران را تقبل می کند.

تقویت داروسازی بیمارستانی، هزینه های سلامت را کاهش می دهد

ایرنا –دبیرعلمی داروسازی بیمارستانی گفت:تقویت داروسازی بیمارستانی، کاهش هزینه سلامت را به دنبال خواهد داشت.وی تاکید کرد:تقویت داروسازی و بیمارستانی یکی از راهبردهای عملیاتی ارتقای کیفیت و کمیت خدمات و اصلاح الگوی مصرف دارو، تجهیزات پزشکی و کنترل هزینه های درمانی است و در نهایت بار بیماری را در نظام سلامت کاهش می دهد.

مراجع عظام با اختصاص بخشی از خمس به زندانیان غیرعمد موافقت کردند

ایرنا – ستاد دیه کشور اعلام کرد: هموطنان بنا به اجازه آیات عظام، سیستانی، مکارم شیرازی، صافی‌گلپایگانی، وحیدخراسانی ومقام معظم رهبری، می‌توانند بخشی از خمس به نیت امام عصر(عج) را تا پایان ربیع‌الاول به زندانیان‌غیرعمد اختصاص دهند.مومنان تا ابتدای ماه ربیع‌الثانی بخشی از خمس خود تا یک میلیون تومان به نیت سهم امام عصر (عج) در زمان غیبت را جهت آزادی زندانیان محکوم به جرایم غیرعمد صرف نمایند.

مهلت پرداخت دیرکرد جرائم قابل تمدید نیست

ایرنا– معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور اعلام کرد: مهلت پرداخت دیرکرد جرائم قابل تمدید نیست.به دلیل حجم مراجعه مردم به سایت راهور برای استعلام تخلفات، پهنای این باند جوابگوی این حجم مراجعه نیست براین اساس مردم باید صبر بیشتری صرف کنند.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول – نوبت دوم

دادگستری جمهوری اسلامی ایران

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۰۰۴۶ به موجب اجرائیه صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان بیرجند شرکت آجر سفال بیرجند محکوم است به پرداخت مبلغ (۶۲۱/۴۳۹/۴۱۱) ششصد و بیست و یک میلیون و چهارصد و سی و نه هزار و چهارصد و یازده ریال در حق محکوم له آقای مرتضی صادقی فرزند نظر و پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرای دولتی در حق صندوق دولت، لذا مقرر گردیده است مقدار چهار ساعت آب از چاه شرکت سفال واقع در حومه روستاهای تقاب و معصوم آباد خوسف که توسط محکوم علیه معرفی و توقیف شده است و با وصف اینکه: حسب نظر کارشناس کیفیت آب لب شور و قابل زراعت می باشد، مدار چاه ۱۲ می باشد، موتور چاه برقی است و دارای پروانه بهره برداری می باشد، دبی آب ۲۵ لیتر در ثانیه می باشد و هر ساعت آب به مبلغ یکصد میلیون ریال و چهار ساعت آب مجموعاً چهل میلیون ریال مقدار دو هکتار زمین به قیمت هر متر چهل هزار ریال جمعاً به مبلغ یک میلیارد و دویست میلیون ریال قیمت گذاری گردیده است، از طریق مزایده با قیمت کارشناسی در تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان خوسف به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به فردی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد ثمن معامله فی المجلس از برنده مزایده اخذ و نامبرده مکلف است مابقی را حداکثر ظرف یک ماه به صندوق دادگستری تودیع و قبض مربوطه را تسلیم اجرای احکام نماید. در غیر این صورت ۱۰ درصد سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. بدیهی است در صورت پرداخت کل ثمن در موعد مقرر و عدم اعتراض به مزایده و صدور دستور تملیک از دادگاه صادره کننده حکم ، اموال مذکور به برنده مزایده تحویل خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه های نقل و انتقال بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

مهدی چاپاری بورنگ
مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان خوسف

دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت پخش گستر متحد جنوب بارثاوا (با مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۴۰۶۸ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۵۵۰۵۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۹۵/۱۰/۱۴ ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت به کدپستی ۹۷۱۹۱۳۷۶۳۳ برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: نقل و انتقال سهم الشرکه

هیئت مدیره و مدیرعامل

تالار پذیرایی درویش

مفتخر است پذیرای کلیه مجالس شما باشد
به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ رایگان و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی می باشد.
از هم اکنون رزرو نمایید *** خدمت به شما عزیزان افتخار ماست
آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال – اول سپیده تلفن های رزرو: ۳۲۳۲۴۴۴۴ – ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

آبکش ارزان قیمت
حمل آب به تمام نقاط استان
حمل آب از ما قیمت از شما
۰۹۱۵۹۶۳۹۴۱۵
زارعی

آگهی دعوت

بدینوسیله از کلیه واحدهای تولیدی فعال صنایع غذایی که دارای پروانه بهره برداری از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت هستند دعوت به عمل می آید در اولین جلسه انجمن تخصصی صنایع غذایی استان خراسان جنوبی که در تاریخ ۹۵/۱۰/۲۲ ساعت ۱۳ در محل سالن شهید رئوفی فرد سازمان صنعت، معدن و تجارت واقع در ابتدای خیابان شهید مطهری تشکیل می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت موسس – تصویب اساسنامه انجمن – انتخاب اعضای هیئت مدیره و سایر موارد

اعضای هیئت موسس انجمن

خانه نوین
عرضه کننده:
هود، سینک، گاز ، شیرآلات ،
روشویی کابینتی ولوازم فانتزی
سرویس بهداشتی و آشپزخانه
آدرس، طالقانی ۸ نرسیده به پل فرزین

فروش محصولات
اخوان
هود سینک گاز
نقد و اقساط
@NOVINHOMEEE
09151600279

نقاشی ساختمان
پلاستیک – اکرولیک – روغنی
به همراه طراحی دیوار با رنگ
۰۹۱۵۹۶۱۷۹۰۹ – تنگلی

آگهی مزایده اموال غیرمنقول – نوبت اول

دادگستری جمهوری اسلامی ایران

نظر به اینکه در پرونده ۴۴۹/۹۱ اجرایی در قبال محکومیت محکوم علیهم شرکت خاور پرس با مدیرعاملی آقای اسماعیل هاشمی گازار- علی حسن نژاد- علی رضاپور - حسین عبادی - محمد آقا رضایی ملکوتی متضامنا به پرداخت مبلغ ۳/۱۱۱/۹۰۵/۶۰۰ ریال بابت باقیمانده محکوم به در حق محکوم له بانک تجارت و پرداخت مبلغ ۱۹۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق دولت با توجه به توقیف پلاک ثبتی به شماره ۹۰۹ فرعی از ۲۴۹ اصلی متعلق به محکوم علیه آقای محمدآقا رضایی ملکوتی که حسب نظریه کارشناس ملک واقع در بیست متری دوم شرقی - بین مدرس و پاسداران - پلاک ۴۵ که مساحت عرصه طبق سند ۳۶۰ متر مربع که به عمق ۵ متر و به مساحت ۶۰ مترمربع در تعریض خیابان قرار دارد و اعیان همکف ۱۹۳/۱ مترمربع و زیر زمین ۵۷ مترمربع و پارکینگ ۲۴/۸ مترمربع با اسکلت و آجری و دیوار باربر و سقف تیرآهن و طاق ضربی و دارای اشتراکات آب، برق، گاز شهری که به مبلغ ۶/۳۰۶/۱۴۷/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است که از طریق مزایده در روز دوشنبه تاریخ ۹۵/۱۰/۱۳ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی – مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

راجعون
مرکز تخصصی خدمات مراسم ترحیم
تشریفات مجالس ترحیم
چاپ اعلامیه ترحیم رنگی ، سیاه وسفید
چاپ عکس به همراه قاب
ارسال پیامک انبوه
و...
پاسخگوی راجعون ۲۴ ساعت
تسلیت آنلاین برای اولین بار در شرق کشور
۰۹۱۵۶۶۶۶۱۱۵-۳۲۲۲۵۱۵۱
www.rajeoonbirjand.ir
https//telegram.me/rajeoonkhj
بیرجند- ارامستان-جنب ساختمان بهشت متقین - روبروی سالن اجتماعات

گچ کاری و گچ بری
پذیرفته می شود در اسرع وقت
(شهر و روستا)
۰۹۹۰۴۷۱۲۰۴۲

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف
و کارگر ماهر
(ضمنا کارگر تنها نیز داریم)
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی

لوله بازکنی شبانه روزی
تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع
ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹–۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ اسحاقی

با مجوز رسمی و بیمه مسئولیت

داربست مهدی
انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار / خرید و فروش لوازم داربست

تجهیز بتن مهدی
اجاره و فروش کلیه لوازم بتنی
قالب، جک، سرجک، بولت و ...

بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳ – ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ – وسیله کار

ایزوگام سلیمانی
آدرس: چهارراه اول توحید
۳۲۴۲۵۰۵۴ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

قالیشویی و مبل شویی ایران
www. iranwash. ir
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ / ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ – ۲
دفتر : توحید ۲۱ – نبش نبوت ۲۱ – پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

افزایش ۵۸ درصدی خسارت خشکسالی به بخش کشاورزی خراسان جنوبی

مهر– رئیس سازمان جهادکشاورزی خراسان جنوبی از افزایش ۵۸ درصدی خسارت خشکسالی به بخش کشاورزی استان طی سال زراعی گذشته خبر داد. هاشم ولی پور مطلق اظهار کرد: در سال زراعی گذشته خشکسالی بالغ بر ۵۳۶ میلیارد تومان خسارت به بخش کشاورزی استان خسارت زده است. وی با بیان اینکه این رقم در سال زراعی ۹۳–۹۵ حدود ۲۲۹ میلیارد تومان بوده است، بیان کرد: این آمارها افزایش ۵۸ درصدی خسارت خشکسالی در بخش کشاورزی استان را نشان می دهد.

واکاوی علل نا متناسب بودن فضای مدارس با آمار دانش آموزان

قفســـی به نام مدرســـه

انگشت اتهام به سوی کمبود اعتبارات دولتی

عصمت برزجی– صدای زنگ را که می شنوم نفس راحتی می کشم ... تا زنگ تفریح بعدی... ساعتهای تفریح کابوس ماست و همیشه خدا خدا می کنیم روز بدون حادثه ای داشته باشیم.

اینها سخنان یک معاون مدرسه ابتدایی در شمال شهر بیرجند است. او از برخوردهای شدید دانش آموزان حین بازی با یکدیگر می گوید که باعث پرت شدن بچه ها از روی سکوهای حاشیه زمین بازی یا تصادم آنها با بلوکه های سیمانی شده است.

وی می افزاید: سال گذشته در اثر برخورد یک دانش آموز کلاس ششمی با بچه ریزنقش کلاس اولی پسرک دچار آسیب جمجمه شد و تا چند هفته تحت درمان بود. و کلی مساله و درگیری برای اولیا مدرسه درست کرد. او که دل خونی از کوچکی فضاهای مدارس ابتدایی ساخته شده در سالهای اخیر دارد ادامه می دهد: نمی شود از بچه ها انتظار داشت بدو بدو نکنند... تمام تفریح آنها همین دنبال هم دویدن هاست که باعث تخلیه انرژی آنها می شود از طرف دیگر حیاط مدارس آنقدر کوچک است که هر لحظه امکان تصادم شدید بچه ها و حوادث تلخ وجود دارد...

وی معتقد است باید در اختصاص زمین به مدارس به استانداردهای جهانی توجه شود ،چون مدارس کوچک فعلی بچه ها را سرخورده خسته و عصبی می کند و به آنها روحیه تهاجمی می دهد.

حمیدی فرهنگی بازنشسته هم با این باور که محوطه مدارس امروزی مثل قفس است می گوید: مدارس پیش و اوایل انقلاب محوطه های بزرگی داشت و بچه ها با خیال آسوده در هر سو بازی می کردند مثلا دبستان قرنی پایین شهر به اندازه حداقل ۳ مدرسه جدید وسعت داشت یا دبستان ابومسلم در خیابان ارتش با دو زمین بازی بسیار بزرگ هنوز برای بچه هایی که در این مدارس درس خوانده اند خاطره است. به نظر بنده محیط های کوچک مدارس امروز مثل آپارتمان های کوچک روی خلق و خوی بچه ها اثر منفی می گذارد.

چرا باید روی زمین بنشینم

چرا باید زنگ تفریح هم روی زمین بنشینند ... حسین کارگر پدر یکی از دانش آموز پایه چهارم در یک مدرسه شلوغ شهر بیرجند نیز می گوید: زنگ های تفریح مدیر و معاون مدرسه از بچه ها می خواهند که گوشه ای بنشینند و خوراکی شان را بخورند. یا بازی های نشسته؟! انجام دهند کدام پسر را دیده اید که نشسته بازی کند. بعدا هم پس از یک ساعت سر کلاس نشستن چرا باید دوباره توی حیاط بنشینند.وی معتقد است اگر مدرسه ظرفیت ندارد نباید بیشتر از گنجایش خود دانش آموز بگیرد.

حیاط باز مدارس عرصه تعاملات و روابط قوی احساسی

در ایران حیاط مدارس مکانی جدای از بنای مدرسه محسوب شده و ادامه طبیعی کلاس های درس نیست. این بستر فاقد انسجام وهویت لازم بوده و نیازهای آموزشی ، بازی و استراحت دانش آموزان را به طور کامل برآورده نمی کند. این درحالی است که در بسیاری از کشورهای دنیا به این بستر به عنوان عاملی مجزا و مستقل از خود ساختمان مدرسه نگریسته نمی شود بلکه به آن به مثابه عنصری مکمل از فرآیند یادگیری و اوقات فراغت دانش آموزان در محیط باز توجه می شود . حیاط باز مدارس عرصه تعاملات و روابط قوی احساسی و ادراکی دانش آموزان تلقی شده و در علم روانشناسی به آن به عنوان بستر تخلیه انرژی و کسب مهارتها نگریسته می شود.

معیار چیست؟

معیار جهت مساحت زمین مورد نیاز برای احداث مدرسه، تعداد دانش آموزانی خواهد بود که بایستی در آن مدرسه به تحصیل اشتغال ورزند. بر این اساس حداقل اندازه لازم به ازای هر دانش آموز ۶ تا ۸ متر مربع می باشد که فضای لازم برای ورزش دانش آموزان نیز می بایست طبق ضوابط موجود، مد نظر قرار گیرد. در هر حال حداقل مساحت لازم زمین، بدون توجه به تعداد دانش آموزان؟! هزار متر مربع پیشنهاد گردیده است.

زمین بازی باید به قدر کافی وسعت داشته باشد که بدون ازدحام و برخورد ضمن بازی، فعالیت دانش آموزان را به راحتی فراهم کند. این شرط با در نظر گرفتن مساحتی حدود ۱۰ متر مربع برای هر دانش آموز مطلوب خواهد بود که البته این استاندارد بیشتردر محل هایی با ارزانی و فراوانی زمین قابل عمل خواهد بود.

سرانه فضای آموزشی برای هر دانش آموز خراسان جنوبی ٤/٥ تا ٥ متر است

یک فعال در امر ساخت و ساز مدارس خراسان جنوبی با بیان اینکه استانداردهای کشوری در ساخت مدارس بین ۶ تا ۱۰ متر به ازای هر دانش آموز است می گوید: البته این رقم بستگی به دوره تحصیلی نیز دارد . آزادمهر ادامه می دهد: در استان حداقل متراژ در مدارس ابتدایی و حداکثر آن در مدارس دبیرستان لحاظ می شود.

آزادمهر با این اعتقاد که هنوز خراسان جنوبی به این استاندارد کشوری نرسیده می افزاید: البته ۸۰ درصد متراژ مورد نیاز تامین شده و اکنون برای هر دانش آموز ۴/۵ تا ۵ متر فضای آموزشی در نظر گرفته شده است. وی مشکل عمده خرید زمین مورد نیاز برای ساخت مدارس را تامین اعتبار از سوی دولت می داند و می گوید: بسیاری از پروژه های شهر بیرجند مطالبات بالایی دارد که هنوز پرداخت نشده است.

وی با این توضیح که تامین اعتبار پروژه های آموزشی معمولا از سه منبع تامین می شود خاطر نشان می کند: در امر مدرسه سازی، خیرین ، اعتبارات استانی و اعتبارات ملی دخیل هستند که در زمان حاضر اعتبارت ملی و استانی ضعیف است.

وی ادامه می دهد: البته تمامی استانداردها در ساختن فضای آموزشی مطابق مقررات ملی رعایت می شود و پروژه های نوسازی مدارس کاملترین نقشه ها با جزئیات و با بهترین کیفیت از نظر مصالح اجرا می شود. آزادمهر می افزاید: سکونت جمعیت زیاد در حاشیه های شهر باعث شده که علی رغم افتتاح پروژه های متعدد آموزشی اما باز هم با کمبود فضا مواجه باشیم.

متراژ زمین های آموزشی واگذار شده پایین است

مدیرکل نوسازی مدارس استان نیز با این اعتقاد که حداقل های تامین سرانه فضای آموزشی مورد نیاز برای دانش آموزان استان فراهم می شود اظهارمی کند: شهر بیرجند در سالهای اخیر با رشد زیاد جمعیت مواجه شده است.

بیکی کمبود زمین آموزشی را مشکل مهمی در ساخت مدارس عنوان و می افزاید: متراژ زمین هایی که برای ساخت مدارس واگذار می شود پایین است و نمی توان سرانه استاندارد را رعایت کرد.

وی همچنین کمبود اعتبار را از مشکلات دیگر تامین فضای مورد نیاز آموزشی می داند و خاطر نشان می کند: پروژه« حیات طیبه» که در مهر شهر شروع شده با ۵۰ کلاس درس هم اکنون در انتظار تامین اعتبار است که به شرط تامین اعتبار تا پایان سال ۹۶ به بهره برداری خواهد رسید.

آنطور که بر می آید در شهری مثل بیرجند که سالهای اخیر با انفجار جمعیت در حاشیه شهر مواجه شد فضاهای مدارس موجود متناسب با بازی و ایجاد نشاط دانش آموزان نیست و برای پیشگیری از وقوع حوادث ناگوار در مدارس بایستی تدابیری ویژه برای تامین زمین از سوی دستگاه های ذیربط صورت گیرد. انتظار می رود با تخصیص زمین های مناسب آموزشی در نقاط مختلف شهر و تامین اعتبار مورد نیاز از سوی دولت سرانه متراژ به استاندارد کشوری نزدیک تر شود.

پاسخ مسوولان به پیام شما

جوابیه دهیاری حاجی آباد

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۹/۲۱ مبنی بر عدم وجود آب، برق و گاز در قسمتی از محدوده حاجی آباد به استحضار می رساند: منازل این محدوده که به وسیله ساکنین به صورت غیر مجاز احداث شده ، خارج از محدوده روستا بوده و تاکنون امکان ارایه آب ، برق و گاز به آن وجود نداشته است، نظر به اینکه محدوده فوق جدیدا به روستا الحاق شده، دهیاری با ارسال نقشه مصوب به دستگاه های خدمات رسان ، نسبت به پیگیری موضوع اقدام نموده و اجرای آن در دستور کار ادارات مربوطه قرار دارد.

جوابیه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۹/۲۲ در خصوص نحوه برخورد نگهبان بیمارستان ها به استحضار می رساند: همانطور که مستحضرید برنامه کاری و شرح وظیفه همکاران حفاظت فیزیکی به طور ضرور و نفس کار طوری هست که می بایست ممانعت از ورود افراد غیر ضرور به داخل بخش ها و بیمارستان در ساعات غیر ملاقات را داشته باشند و ممکن است جلوگیری از ورود همراهیان به مذاق آنها خوش نبوده و مورد اعتراض واقع شود ، لذا واحد حفاظت فیزیکی حراست دانشگاه نمی تواند موارد عنوان شده چون به صورت کلی گویی عنوان گردیده را پاسخ دهد و یا مورد بررسی کارشناسی قرار دهد. چنانچه مورد خاصی مد نظر باشد می تواند نامبرده با تماس و یا مراجعه به مدیریت حراست طرح موضوع و یا شکواییه نمایند تا بلافاصله مورد ارزیابی قرار گیرد

جوابیه جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۹/۲۳ در خصوص تخریب غیر کارشناسی باغات مردم به خاطر یک خانه،به استحضار می رساند: به موجب ماده یک قانون اصلاح حفظ کاربری اراضی زارعی و باغ ها تغییر کاربری اراضی کشاورزی در خارج از محدوده قانونی شهرها جز در موارد ضروری ممنوع بوده و تشخیص موارد ضروری نیز بر عهده کمیسیونی مرکب از برخی مدیران اجرایی استان تحت عنوان کمیسیون تبصره یک ماده یک می باشد جهاد کشاورزی نیز موظف است در راستای تامین امنیت غذایی جامعه برابر تکلیف قانونی نسبت به پیگیری پرونده کلیه مالکان یا متصرفان اراضی زراعی و باغ ها موضوع این قانون که به صورت غیر مجاز و بدون اخذ مجوز از کمیسیون موضوع تبصره یک ماده یک تغییر کاربری کرده اند اقدام کند لذا ضرورت دارد متقاضیان احداث بنا در اراضی کشاورزی نسبت به اخذ مجوز از مراجع ذیربط اقدام نمایند.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

یادداشت مرز برای هیچ واقعا دقیق و توصیف وضعیت فعلی بود با آنهمه امکانات بلوکه شده در مرز واقعا جای تاسف است که برای منصرف کردن راننده ها از مسیر ترانزیتی خراسان جنوبی ، حاضر نیستند از ظرفیت های موجود استفاده کنند. این کارها را می کنند چون دستهایی پشت پرده هست اما اینکه آقای استاندار چطور اجازه این کارها را می دهد هم جای سوال است . بقول خودتان در استانی که مدعی امنیت است مرز بی استفاده چه فایده دارد ؟ لطفا پاسخ دهید

۹۳۰ ... ۴۲۶

روزنامه آوا همیشه فریاد مردم مظلوم خراسان جنوبی بوده پس لطفا به گوش مسوولین محترم برسان که اگر فکری به حال بی آبی استان نکنند چند سال دیگه خراسان جنوبی به دلیل خالی شدن سکنه روستاها به استانی ناامن تبدیل خواهد شد . لطفا کمی بحران آب را جدی بگیرید .

۹۱۲ ... ۹۵۲

سلام وضعیت نابسامان و بهم ریخته سایت کویر تایر انتهای بلوار میلاد: نبود فضای سبز، نبود درخت ،نشست پیاده روها، فضاهای خاکی، جوی های آب خطرناک ومملو از آشغال و هزاران مشکل دیگر خواهشمندیم یه گزارش تهیه کنید

۰۹۱۵...۲۳۶

سلام.. هر پیامی که از شهروندان محترم توی روزنامه تون چاپ میشه مسؤولین یا جواب نمیدن یا خودشون رو به اون در میزنن..حالا جریان چیه خدا میدونه.. باتشکر ازروزنامه خوبتون.

۰۹۱۵...۹۲۷

ضعف مدیریت تو استان بیداد می کنه که تو این بی آبی استخر فلکه اول سجاد شهر برای تخلیه آب رو به جوی انداخته و هدر میده

۰۹۱۵...۱۸۴

با سلام خواهشمندیم از نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی با گذشت دو سال از انحلال موسسه میزان به فکر سپرده گذاران باشند قبل از انتخابات ایشان سود پولها را می خواستند به سپرده گذاران پرداخت کنند حالا به طور کلی فراموش کردند آخه این مردم بدبخت چه گناهی کردند با این وضعیت اقتصادی کشور کسی به فکرشون نیست

۰۹۰۱...۳۳۸

لطفاً مسوولین رسیدگی کنند چرا در حالی که بیرجند مازاد بر نیاز خودش تولید گوجه و خیار دارد میدان بار این اقلام را وارد کرده و با این کار باعث ضرر و زیان و تعطیلی کار گلخانه داران بیرجند شده؟

۰۹۱۵...۴۸۳

بازشدن درب مجتمع مسکونی سرراه معلم باعث ایجاد ترافیک زیاد شده لطفا فکری به حال این مسئله بردارید.

یک شهروند

خیابان شهید آوینی اول خیابان نارنج پیاده روی هست که چند سال شده فنس کشی شده. با توجه به این که در این خیابان چندین خوابگاه وجود دارد و افراد زیادی از این مکان تردد می کنند لطفا فکری به حال تعریض این پیاده رو بردارید؟

یک شهروند

ما کارکنان فولاد قاین ۴ ماه هست که حقوق نگرفته ایم لطفا مسئولان پیگیری کنند.

ارسالی به تلگرام آوا

قابل توجه هم استانی های عزیز نهبندانی

به اطلاع می رساند گروه خبری روزنامه آوای خراسان جنوبی در راستای انتقال خواسته ها و نظرهای شما عزیزان و پیگیری مسایل مختلف شهرستان روز پنجشنبه ۹۵/۱۰/۲ در شهر نهبندان حضور خواهند داشت. خواهشمند است مطالب مورد نظر خود را به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ ارسال نمایید.

بنگاه قالب بتن تـوکـــل
خرید و فروش انواع قالب بتن– داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

کولـر گازی
STREAM
۵ سال ضمانت
ARTEC , C.C.K , SOFTWATER , HYGINIC
KING WATER ,WATER SAFE , AQUA JOY
۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط
تا ۳ ماه امکان برگشت کالا
تصفیـــه آب
آب سرد کن
اقساط ۱۰ ماهـه بدون کارمزد
NIKAI - NATIONAL – GOSSONIC
خدمات پس از فروش دستگاه تصفیه آب
هر سه سرویس یک سرویس رایگان
هدیه بگیرید
پمپ ساختمان
بیـن معلـم ۴۴
و چهار راه ۱۵ خرداد
تلفن خدمات ۳۱۰۵۷
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

خشکشویی باران از درب منزل
شستشوی انواع البسه، روتختی، روفرشی و... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد – ۲۲ بهمن ۱ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸– ۳۲۴۴۸۱۸۷

خدمات تایپ و صفحه آرایی در اسرع وقت
پاورپوینت – پایان نامه – جدول
جستجوی مقاله و ترسیم نقشه در اتوکد
تایپ و صفحه آرایی سؤالات امتحانی ویژه دبیران
تلفن همراه و تلگرام : ۰۹۹۰۹۲۷۰۹۹۸ ساعت تماس : ۱۵ الی ۲۲

حمل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام
آدرس: طالقانی ۵ – بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۳۲۲۳۵۹۸۷ – ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ٤٤ ٦٦ ٦٠

خطوط ترابردشده با بوق کوتاه اعلام می شود

مهر– سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیوئی، در اطلاعیه‌ای اعلام کرد بوق کوتاه مختص ترابرد جایگزین پیام صوتی برای مشترکان ترابرد شده تلفن همراه می‌شود. ر این اطلاعیه آمده است، با اجرای طرح ترابردپذیری شماره‌های تلفن همراه، پیش شماره مشترکان نمی‌تواند تعیین کننده نوع اپراتور خدمات دهنده به مشترکان باشد، بر همین اساس به منظور اطلاع‌رسانی برون شبکه‌ای بودن تماس و تفاوت هزینه مربوط به آن برای مشترکانی که قصد برقراری تماس با مشترک ترابرد شده را دارند، بوق کوتاه مختص ترابرد پخش می‌شود. وق ترابرد متفاوت از بوق موجود در ارائه سایر خدمات تلفن است و پیش از برقراری تماس پخش شده و جایگزین پیام صوتی است

خطر اعتیاد فضای مجازی کمتر از خطر مواد مخدر نیست

معنویت در خانواده ها کمرنگ شده

مشاور خانواده با بیان اینکه خطر اعتیاد فضای مجازی کمتر از خطر مواد مخدر نیست گفت: اگرارتباطات در درون خانواده معنوی باشد، رعایت احترام پدر و مادر، سر یک سفره نشستن همه این ها مواردی است که در جامعه کمرنگ شده است. به نقل از شبستان، احمد رزاقی مشاور خانواده و استاد دانشگاه با اشاره به افزایش مواد مخدر در جامعه گفت: در این زمینه باید یک قوانین شفاف تصویب شود. قوانین نباید کشدار و کلی باشد، مثلاً در یک دوره ای فروش تریاک یا توزیع مواد جرم محسوب نمی شد، یعنی در قوانین ما این مسئله وضع نشده بود، در واقع قانون ما کشدار بود. وقتی در قوانین وضع می شود که شما نباید خلاف و جرم کنید، این جرم باید مانند عبور از چراغ قرمز شفاف مطرح شود. وی در ادامه بیان کرد: مسئله برخورد صریح و شفاف دستگاه قضایی با افرادی که به صورت عمده و کلان در این زمینه فعال هستند، صرف با اعدام کردن افرادی که مجرم هستند، نمی توانیم صورت مسئله را پاک کنیم و بعد بگوییم مسئله حل شده است. ما باید مسئله را حل کنیم نه صورت مسئله را پاک کنیم. با حذف کردن صرف یک سری از افراد نمی شود با مشکل اعتیاد در جامعه مبارزه کرد.

این استاد دانشگاه اذعان داشت: کسانی که فکر می کنند روش ترک اعتیاد با بستن و زندانی کردن معتاد پس از گذشت سه روز اعتیاد ،بر طرف می شود ، بدانند که چنین نخواهد شد و این فرد هر زمانی که آزاد شود و امکان دسترسی به مواد مخدر پیدا کند،در مصرف آن درنگ نخواهد کرد ،چون اختیارش دست خودش نیست. چنین روش هائی در مورد یک معتاد یا درواقع یک بیمار ، نوعی جنایت ناشی از عدم درک و آگاهی نسبت به اعتیاد است که متاسفانه با ساختن یکسری فیلم ها و القائات نادرست ، در ذهن مردم و جامعه رسوخ کرده است.

وی گفت: درمان وابستگی جسمی به مواد مخدر که اصطلاحاً سم زدائی نامیده شده و در جامعه به ترک اعتیاد معروف است در مواردی که بیمار تحت ارزیابی صحیح پزشکی و آزمایشات لازم انجام نگرفته و یا استانداردهای مراقبت های پزشکی و پرستاری رعایت نشود می تواند با خطرات جدی همراه باشد، در غیر اینصورت سم زدائی سلامتی فرد را مورد تهدید قرار نمی دهد. سم زدائی از نظر علمی عبارتست از بکار بردن روشهایی که به بیمار کمک نماید تا دوره ترک را با حداقل علائم و بطور کنترل شده و بی خطر پشت سر گذارد.

رزاقی بر فرهنگ سازی در این زمینه تاکید کرد و افزود: باید از دوره ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان در خصوص عوارض و تبعات منفی مواد مخدر بر آینده جامعه و جوانان به دانش آموزان آموزش داده شود، تا آنها با مسئله آسیب های اجتماعی آشنا شوند. در بسیاری از مواقع عدم شناخت از مسایلی که برایشان پیش می آید، حتی از موادی که در اختیارشان قرار می گیرد، آگاهی ندارند و اظهار می کنند که اینها تفننی بوده و اعتیادآور نیست و با جملاتی مانند اینکه مگر این مواد اعتیادآور است، این هم مانند آدامس می باشد به سوی مواد مخدر سوق پیدا می کنند، چون مواد

مخدر از حالت سنتی به صنعتی تبدیل شده است و صدها نوع مواد مخدر در قالب آدامس، شکلات و نوشابه طراحی و توزیع شده، به همین خاطر در بسیاری از مواقع جوانان آن را بدون اینکه شناختی داشته باشند، استعمال می کنند و نمی دانند در حال معتاد شدن هستند.

این مشاور خانواده با اشاره به تبلیغات شبکه های ماهواره ای تصریح کرد: متاسفانه در حال حاضر تبلیغات ماهواره ای نیز مزید بر علت شده است، موادی را برای لاغر شدن تبلیغ می کنند که حتی اعتیاد بین بانوان را افزایش داده، این در حالی است که در گذشته درصد اعتیاد زنان بسیار ناچیز بود ولی اکنون جزء آمارهای بالا محسوب می شود. اعتیاد خانم ها هم بیشتر تحت تاثیر تبلیغات ماهواره ای و اینترنتی قرار گرفته است که قرص ها و داروهایی که برای تناسب اندام و لاغری تبلیغ می شوند، مورد مصرف بانوان قرار می گیرد، هرچند بانوان لاغری را یک مقدار در خودشان حس می کنند ولی از سوی دیگر آنها را معتاد کرده کم کم جزو جامعه معتادان قرار می گیرند.

وی با اشاره به نقش خانواده در اعتیاد فرزندان افزود: در این باره صحبت بسیار است و نقش خانواده بسیار مهم است. اولین نکته جدا شدن افراد در درون خانواده است. رعایت احترام پدر و مادر، سر یک سفره نشستن همه این ها مواردی است که در جامعه کمرنگ شده است هرکسی به تنهایی غذا می خورد به طور کلی یعنی ارتباطات درون خانواده موزاییکی است.

این مشاور خانواده خاطرنشان کرد: به خانواده ها توصیه می کنم، اوقات فراغت فرزندان خود را پر کنند، آنها باید ارتباط خوب و پایداری با فرزندان خود داشته باشند. اعضای خانواده باید مانند اعضای یک تیم در کنار هم باشند و عشق، رحمت، دوستی، رفاقت، معاشرت، مسافرت و صله رحم با یکدیگر داشته باشند.

وی افزود: خطر اعتیاد فضای مجازی کمتر از خطر مواد مخدر نیست. وی نیز با تاکید بر اینکه زن و شوهرها باید ارتباط شان با یکدیگر پایدار باشد، بیان کرد: کودکان با دیدن تربیت می شوند نه با شنیدن؛ آنها محبت، عشق و اعتماد به نفس را در خانواده می آموزند و سپس این خلقیات، ویژگی ها و مولفه های اخلاقی خوب و تلقینی را هم به صورت ژنتیکی و هم به صورت اکتسابی در خودشان پیدا می کنند، طبیعی است در مقابل آلودگی های اجتماعی واکسینه می شوند. ما نمی توانیم جامعه را به طور کلی از این آلودگی ها پاک کنیم. همیشه این آلودگی ها وجود داشته، اما شما وقتی واکسینه شوید، می توانید مقاومت کنید ضمن اینکه حتی می توانید با آسیب ها مقابله کنید.

این استاد دانشگاه اظهار کرد: بنده یک جمله طلایی دارم؛ هر زمانی آسیبی را دیدید به جای بیان و طرح آسیب ها و اشاعه بدی ها، بگوییم من به عنوان یک شهروند، قاضی، معلم ، پلیس یا استاد دانشگاه چه نقشی در ایجاد این آسیب ها از جمله اعتیاد دارم و حالا چه نقشی می توانم در از بین بردن و ریشه کن کردن این آسیب داشته باشم. این جمله طلایی می تواند برای همه اقشار و صنوف کارساز و روشنگر باشد.

یادداشت

به یاد کبوتران خونین بال حرم

* صادق پورصادق

باز شام و خرابه های آن، حکایت گر داستانی دیگر از محنت و غرور است. زمانی برای زینب و زمانی دیگر به خاطر زینب. چه سرزمین عجیبی است این شام. شام وقتی میزبان قدم های محکم و علی وار زینب در اسیری بود هیچ وقت نمی دانست که به یمن دولت این اسیر دست و پا بسته و غریب از لوث وجود اهریمنان و کفتار صفتان تاریخ پاک خواهد شد.

زینب دستان عباس(ع) اش را در کربلا جای گذاشته بود اما با قدرت مظلومیت و با قاطعیت حق، خرابه ای را دربار حکمرانی خود بر شام قرار داد. امروز به عشق این دربار و شهبانوی آن، غریو "کلنا عباسک یا زینب" از هر سو به گوش می رسد. این شعار عاشقانه کبوتران خونین بال از لبنان، عراق، ایران و افغانستان است که دنیا را به تحیر وا داشته است.

حلب آزاد شد. اما این آزادی خود را وام دار عباس(ع) است. چون دست های عباس(ع) حلب را آزاد کرد.

معرفی یک کتاب

خاطراتی از شهید همدانی در

ساعت ۱۶ به وقت حلب

کتاب «ساعت ۱۶ به وقت حلب» شامل خاطراتی درباره شهید حسین همدانی توسط نشر صاعقه منتشر و راهی بازار شده است. این کتاب در برگیرنده ۶۵ خاطره کوتاه به همراه تعدادی از عکس از شهید همدانی درباره موضوعات مختلف از جمله حضور این شهید در سوریه و شهر حلب است. گردآوری خاطرات این کتاب با اهتمام زهرا همدانی و سید حسن شکری انجام شده است.

شادباش شاعران به رزمندگان

تعدادی از شاعران جوان کشور در سروده‌های خود پیروزی جبهه مقاومت را به همه رزمندگان در سوریه تبریک گفتند.

حسین نبی‌زاده اردکانی

مدافعان حرم، دور از وطن، در جنگ
ز اهتمام شما عرصه شد به دشمن تنگ
ز اهتمام شما می‌شود حلب آزاد
ز دست فرقه تکفیری پلید نهاد
زمان رستن شام از سپاه تکفیر است
به پیش، چاره ی این کار بانگ تکبیر است
فتاده لرزه به صهیونیانِ در جولان
ز ارتشی که گرفته است قدرت از ایمان
رهایی حلب از دشمنان بود نزدیک
مدافعان حرم باد بر شما تبریک

سجاد شاکری

دستی که پشتوانه جلّاد می‌شود
روزی اسیر پنجه پولاد می‌شود
باید شنید و دید که در مُلک روبهان
دارد سکوت پاسخ فریاد می‌شود
این وعده خداست: «زمین نیز عاقبت
میراث جاودانه اوتاد می‌شود»
آری! حلب که جای خودش! این حرامیان –
خواهند دید «قدس» هم آزاد می‌شود
تنها نه «شارلی ابدو» و «داونینگ استریت»
«کاخ سفید» هم «حلب آباد» می‌شود!

شعر

فصل دلتنگی ۱

فصل دلتنگی من دستت ز دامانم بکش
حلقه‌ی اندوه خود را از گریبانم بکش
روشنی می‌خواهم و از تیرگی‌ها خسته‌ام
ابر ظلمت را از این ماه شبستانم بکش
از پریشانی ندیدم سود حالم تازه کن
خط بطلان را بر این حال پریشانم بکش
خودنمایی می‌کند بوی اسارت در وطن
دست هر بیگانه را از خاک ایرانم بکش
باغ من مهد گل یاس است ای بی‌معرفت
خارهای وحشی‌ات از قلب بستانم بکش
فصل من را تازه کن آزادی جانم مگیر
طوق استبداد را از پا و دستانم بکش
خانه‌ام با نقش‌های نیستی آذین مکن
نقش خوب زندگی بر سقف ایوانم بکش

فصل دلتنگی ۲

مسلّم فصل دلتنگی، به پایان می‌رسد آخر
دل شوریده‌ی ماهم به سامان می‌رسد آخر
اگرچه بلبل قلبم درون سینه زندانی است
ولی این بلبل شیدا به بستان می‌رسد آخر
بیابان دلم خشکیده بارانی طلب دارد
به این صحرای بی‌حاصل بهاران می‌رسد آخر
اگر احوال پیشینم پر از آهنگ محزون شد
به‌جانم نغمه‌ای دلکش فراوان می‌رسد آخر
شکست عشق را دیدم و با آن سخت جنگیدم
سپاه جنگی عشقم؛ به میدان می‌رسد آخر
چوخون ازدل چکیدم من وماتم‌ها کشیدم من
به اجر اشک چشمم دلبر آسان می‌رسد آخر
نه چشمت بوده یارمن، نه ابروی کمان تو
ولی با لطف ابرو، تیر مژگان می‌رسد آخر
همش فردا همش فردا به فردا دل‌خوشم زیرا
مسلّم فصل دلتنگی، به پایان می‌رسد آخر

علی سعادت فر

ترفند

تشخیص برنج طبیعی !

یک قاشق غذا خوری برنج را درون یک لیوان آب بریزید. اگر دانه های برنج ته نشین شوند به معنای ارگانیک بودن برنج است.

نکات ریز خانه داری

چطوری چروک لباسی که نمیشه اتو کرد رو باز کنیم؟

یه فویل را روی میز اتو پهن کنید، اتو را به فاصله۳-۴ سانتی لباس بگیرید و دکمه بخار را فشار دهید. گرمای غیر مستقیم فویل و بخار چروک را باز می کند.

به روز باشید

اخلاق و رفتار اجتماعی و در خور شأن خانواده از اهم نکاتی است که در ساختمانها می بایست رعایت شود. برای مثال حضور آقایان با پیژامه یا زیر پیراهن در خارج از بخش اختصاصی رفتاری غیر اخلاقی است، که میبایست از آن اجتناب شود.

می دانستید که ...

مدرسه های ژاپن سرایدار و مستخدم ندارند ؟!

مسئولیت تمیز نگه داشتن مدرسه با خود دانش آموزهاست. آموزش نظافت به بچه ها بهترین راه برای ایجاد فرهنگی است که نظافت نیز جزء حقوق محسوب می شود.

جواد طریقی اکبرپور — کاریکاتور

لطفاً به توصیه های زیر توجه کنید ...

اگر کودک شما به هیچ وجه خوردن چیپس را متوقف نمیکند سعی کنید به او چیپس و ماست موسیر بدهید. زیرا ماست موسیر تا حدود ۱۰ درصد به کاهش عوارض چیپس کمک می کند.

هنگام ورود به حمام یک مرتبه سر را آب نزنید! دمای حمام با بدن ناسازگار است و موجب سردرد و میگرن میشود! ابتدا پاها و دستها و بدن و در نهایت سر را خیس کنید.

داده نما: آوای خراسان جنوبی

اگر دچار مشکلات گوارشی یا ریفلاکس معده هستید شبها به پهلوی چپ بخوابید. زیرا معده در قسمت چپ بدن قرار دارد و اگر روی دنده راست بخوابید، محتویات آن سنگین تر خواهد بود!

برای اینکه نفخ نکنید بعد از خوردن هندوانه چند دانه از تخم‌های آن را بجوید؛ مغز تخم هندوانه ضد نفخ است و کرم را می کشد و به هضم غذا نیز کمک می کند.

قاب عکس — علی خالدی

نقاشی زیبای خداوند در آخرین روزهای پائیز– شهرستان حاجی آباد

مرکز نیکوکاری مسجد حضرت صدیقه طاهره (س) بیرجند

انار شب یلدا را با ایتام و نیازمندان تقسیم کنیم

امسال یک بار برای خانواده خود و یک بار برای نیازمندان برای شب یلدا خرید کنیم...
مرکز نیکوکاری مسجد حضرت صدیقه طاهره (س) از شما نیکوکار گرامی جهت تامین و توزیع میوه شب یلدا با حداقل حمایت از یک خانواده و همچنین لباس گرم برای ایتام و نیکوکاران دعوت به همکاری می نماید.

آدرس مرکز نیکوکاری: بیرجند –خیابان کارگران – بین کارگر ۴ و ۶ – مسجد حضرت صدیقه طاهره (س)
تلفن: ۳۲۳۱۷۸۹۸ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۳۹۶ – ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۲۹
شماره حساب واریز کمک مردمی به نام مرکز نزد بانک صادرات: ۰۱۰۹۲۰۸۰۵۴۰۰۰
شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۱۲۵۶۲۷

شرکت حمل و نقل رخش نور

دربستی
سرویس دهی کارخانجات،
مدارس، مراسم عروسی و عزا
۰۹۱۵۱۶۱۱۹۵۹ عزیزی

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
رفو شده
کاور شده
بدون هرگونه چروک
۳۱۱۰۴
تلفن: ۷ – ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی، مبل شویی نگین
با تکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش
۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱
۳۲۴۵ ۰۰ ۱۴

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف
درجه یک / کاور شده
تختِ تخت
بدون چین و چروک
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

آیه روز

پس چون [شوهرش] دید پیراهن او از پشت چاک خورده است گفت بی‌شک این از نیرنگ شما [زنان] است که نیرنگ شما [زنان] بزرگ است. سوره یوسف، آیه ۲۸

حدیث روز

کسی که بینش و عقل خود را به کمال نرساند و در رُکود فکری و فرهنگی بسر برد ـ به سادگی در هلاکت و گمراهی و سقوط قرار خواهد گرفت. امام سجاد (ع)

شعر روز

بر چهره گل نسیم نوروز خوش است
در صحن چمن روی دل‌افروز خوش است
از دی که گذشت هر چه گویی خوش نیست
خوش باش و ز دی مگو که امروز خوش است

پلکی احساس

خوشبختی همین در کنار هم بودنهاست همین
دوست داشتن هاست خوشبختی همین
لحظه های ماست همین ثانیه هایی ست
که در شتاب زندگی گمشان کردیم

عارفانه روز

الهی درهای لطف توبازاست زیرباران رحمتت
دستمان رابه آسمان بلند می کنیم تا
میوه های اجابت بچینیم ومی‌دانیم دست
خالی برنخواهیم گشت

اگر همیشه اضطراب دارید این تمرین ها را انجام دهید

اضطراب یکی از رایج ترین مشکلات سلامت ذهن است که اگر درمان نشود کیفیت زندگی را پایین می آورد، ابتکار و خلاقیت را کاهش می دهد و حتی باعث افسردگی می شود.
خوشبختانه یک سری روش های خود کمکی وجود دارند که می توانند اضطراب را تا حدودی کاهش دهند و یکی از این روش ها تمرکز حواس است.
برای تمرکز حواس به محیط اطراف دقت داشته باشید به گونه ای که تمام تمرکزتان روی زمان حال باشد. این روش باعث درمان اضطراب می شود حتی در مورد کسانی که نگران آینده هستند و یا استرس و نگرانی های شان از تجربیات گذشته نشات می گیرد.
اضطراب و نگرانی، مساله عجیب و غریبی است. وقتی نگران مسایل مالی، عشق، سلامت، کار یا خانواده هستید، قلب شما به شدت می تپد، نفس هایتان کوتاه و کم عمق می شوند و ذهنتان تصویرهای منفی می سازد و در آخر، دوست دارید هر چه سریع تر آرام شوید. فرقی نمی کند اینکه همیشه اضطراب زیاد داشته باشید یا به طور موقت دچار این درد باشید، احتمالا تمایلی به مصرف دارو ندارید. شاید واقعا هم نیاز نباشد. درمان های غیردارویی زیادی برای برطرف کردن اضطراب و تشویش وجود دارد. از جمله می توان به تکنیک های کنترل ذهن برای آرام شدن اشاره کرد.

آسان ترین تمرین برای شروع

درک تاثیرات تمرکزحواس برای درمان اضطراب و نگرانی آسان است اما نحوه کاربرد آن در زندگی روزانه شاید کمی مشکل باشد. در این جا ۳ تمرین تمرکز حواس آمده است که می توانید با آن ها خودتان را آرام کرده و روی زمان حال تمرکز کنید.
این تمرین ها به هیچ تجهیزاتی نیاز ندارد بسیار آسان هستند حتی کودکان و نوجوانان هم می توانند به راحتی آن ها را انجام دهند.

تمرین ایستاده

روی زمین صاف بایستید. پاها را به عرض شانه ها باز کنید. دست ها را در اطراف بدن آویزان کنید. اگر کفش های پاشنه بلند پوشیده اید آن ها را دربیاورید و بگذارید کف پاها سطح زمین را لمس کند. چشم ها را ببندید و نفس عمیق و آرام بکشید. زمانی که ریتم نفس های عمیقی که می کشید ثابت شد تمرکزتان را به بدن منعکس کنید.
به چگونگی قرار گرفتن کف پاها روی زمین دقت کنید. انگشت های پا را خم کنید و به حس انقباض ماهیچه ها دقت کنید. تصور کنید که به سمت مرکز زمین کشیده می شوید و متوجه می شوید که پاهای تان احساس آرامش می کنند.

تمرین تنفس

تمرین تنفس میزان گردش دی اکسید کربن در خون را تنظیم می کند. و به بدن کمک می کند تا با نشانه های اضطراب و حملات ترس مثل تنفس سریع مقابله کند. در این تمرین فرقی نمی کند نشسته باشید ایستاده یا خوابیده. فقط باید در حالتی باشید که احساس آرامش کنید. چشم ها را ببندید، نفس را داخل بدهید و تا شماره ۳ بشمارید و آرام نفس را بیرون بدهید و تا شماره ۴ بشمارید. به هوایی که وارد بدن می شود و صدای درونتان در هنگام شمارش تمرکز کنید.

تمرین تمرکز حسی

روی زمین در موقعیتی آرام بخش بنشینید و چشم ها را باز نگه دارید. برای چند لحظه چیزهایی که می بینید، می شنوید، می بویید، می چشید و حس می کنید را ثبت کنید. و به تمام این اطلاعات حسی دقت کنید. زمانی که مضطرب هستیم تمام چیزهای که در مقابل مان هستند را نادیده می گیریم زیرا غرق در افکار منفی و ترس های مان شده ایم.
این تمرین را هر جا که باشید می توانید انجام دهید، حتی می توانید برای این کار یک شیء کوچک مقابل تان قرار دهید و روی آن تمرکز کنید. وسایل تزئینی و یا وسایل آشپزخانه بهترین انتخاب هستند. آن شیء را در دست بگیرید و به احساسی که دارید تمرکز کنید. با دقت به آن نگاه کنید. چه رنگی است؟
آیا با ضربه زدن به آن صدا می دهد؟ بازجویی و کندوکاو یک شیء می تواند شما را از درون آرام کند.

چه زمانی این تمرین ها را انجام دهیم؟

وقتی دیگر این تمرین ها را یاد گرفتید دیگر نباید گرفتار ترس و نگرانی شوید. هر زمان که احساس کردید دچار اضطراب و ترس و نگرانی شده اید یکی از این تمرین ها را انجام دهید. شاید در ابتدا کمی مشکل باشد اما بعد از چند مرتبه تکرار به راحتی می توانید آن ها را انجام دهید. شاید تمرکز به زمان حال کمی زمان ببرد. پس به خودتان فرصت بدهید تا مهارت تمرین های تمرکز حواس را بیاموزید.

نگرش

پادشاهی دو شاهین را به مربی پرندگان دربار سپرد تا برای استفاده در مراسم شکار تربیت کند. یک ماه بعد، مربی نزد پادشاه آمد و گفت که یکی از شاهین‌ها تربیت شده و آماده شکار است اما نمی‌داند چه اتفاقی برای آن یکی افتاده و از همان روز اول که آن را روی شاخه‌ای قرار داده تکان نخورده است. این موضوع کنجکاوی پادشاه را برانگیخت و دستور داد تا پزشکان و مشاوران دربار، کاری کنند که شاهین پرواز کند. اما هیچکدام نتوانستند.
پادشاه دستور داد تا به همه مردم اعلام کنند که هر کس بتواند شاهین را به پرواز درآورد پاداش خوبی از پادشاه دریافت خواهد کرد. صبح روز بعد پادشاه دید که شاهین دوم نیز با چالاکی تمام در باغ در حال پرواز است. پادشاه دستور داد تا معجزه‌گر شاهین را نزد او بیاورند. درباریان کشاورزی متواضع را نزد شاه آوردند و گفتند اوست که شاهین را به پرواز درآورد. پادشاه پرسید: «تو شاهین را به پرواز درآوردی؟ چگونه این کار را کردی؟ شاید جادوگر هستی؟ کشاورز گفت: سرورم، کار ساده‌ای بود، من فقط شاخه‌ای راکه شاهین روی آن نشسته بود بریدم. شاهین فهمید که بال دارد و شروع به پرواز کرد.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

آیا شما پس‌انداز می‌کنید؟

عادت به پس‌انداز مهم‌تر است، تا میزان پس‌انداز
عادت کنید که پس‌انداز کنید
بهتر است بدانید که یکی از اقتصادهای قوی جهان یعنی «ژاپن»، این قدرت خود را مدیون عادت مردمانش به پس‌انداز کردن است به این ترتیب که برای هر بخش از نیازهای گوناگون خود، پاسخ مناسب مالی و اقتصادی بیابید:
– نخستین نیاز هر یک از ما، برآورده شدن احتیاجات ضروری زندگیمان است؛ مانند: غذا، پوشاک، مسکن، بهداشت، تحصیل و جابه‌جایی‌های روزمره.
– دومین، نیاز به تامین آتیه و امنیتِ درآمد است. یعنی بدانیم در صورت از کارافتادگی و یا رسیدن به زمان بازنشستگی، درآمد کافی برای یک زندگی راحت و شایسته را خواهیم داشت.
– سومین آنها، نیاز به تفریح، لذت و خوشی است؛ مانند: سفر، تفریحات و هر کاری که انجامش به ما لذت و خوشی سالم و قانونی و اخلاقی می‌دهد.
– چهارمین نیازی که می‌بایست تامین شود، نیاز به انجام کارهای خیر و درستی است که به ما آرامشِ درون می‌دهد و به زندگیمان معنا می‌بخشد؛ مانند: کمک به دیگران، بیماران، نیازمندان واقعی و...
در برنامه مدیریت اقتصادی که به شما پیشنهاد می‌کنم، هدف اصلی این است که شما در کوتاه‌ترین مدت بتوانید به «استقلال مالی» برسید. هر چه سریع‌تر بهتر، هر چه بیشتر بهتر، و هر چه راحت‌تر باز هم بهتر.

موفقیت

دو گزینه برای انتخاب داریم:یا چالش هایمان، ما را محدود کنند، یا محدودیت هایمان را به چالش بکشیم! گزینه ای را انتخاب کنیم که بتوانیم سالها بعد به عنوان خاطره ای زیبا تعریفش کنیم.

حرف های ابریشمی

اولین کسی باش که می‌خندد. وقتی دلیلی برای خندیدن نمی‌بینی، همان زمانی است که بیشترین نیاز به خندیدن است.

طراح: نسرین کاری — شماره ۳۶۷۷

۲	۵	۴	۱	۷	۶	۹	۸	۳
۹	۷	۱	۳	۵	۸	۶	۴	۲
۶	۳	۸	۲	۴	۹	۱	۷	۵
۳	۶	۹	۸	۲	۷	۴	۵	۱
۷	۴	۵	۹	۳	۱	۸	۲	۶
۱	۸	۲	۵	۶	۴	۷	۳	۹
۸	۲	۶	۴	۹	۵	۳	۱	۷
۵	۱	۷	۶	۸	۳	۲	۹	۴
۴	۹	۳	۷	۱	۲	۵	۶	۸

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ اتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

			۶			۱	۵	
	۵			۲		۴		
	۸	۶	۵		۹		۷	
	۱	۸		۷				۶
۲			۹	۵	۶			۳
۹				۸		۷	۲	
	۴		۷		۸	۶	۳	
		۱		۴			۸	
	۹	۷			۱			

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

ساندویچ فدک افتتاح شد
صبحانه (املت، نیمرو، تخم مرغ آبپز) با چای ۷ صبح موجود است
شبانه روزی
لطفا نظرتان را برای بهتر کردن عملکرد و انتقادات به شماره ۰۹۳۰۵۶۱۷۱۷۷ پیامک نمایید.
ساندویچ مرغ مخصوص فدک فقط ۴۰۰۰ تومان بین عدل ۱۶ و ۱۸ تلفن: ۳۲۲۰۴۰۳۶

فروش نهال عناب، زرشک انار ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

پیمانکاری آذر نوید اجرای گرانولیت نما
دارای نمونه کاری فراوان در خراسان جنوبی ۰۹۱۵۹۰۲۶۴۰۴

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ – حسینی

منزل ویلایی واقع در دستگرد، موقعیت بسیار عالی، دونبش، آفتابگیر با تمام امکانات، زمین ۲۲۰ متر زیربنا ۱۵۰ متر به فروش می رسد.
قیمت کارشناسی
۰۹۱۵۱۶۱۱۸۰۸ – ۰۹۳۰۷۶۷۳۵۷۹

اجاره قالب فلزی جک و کلیه تجهیزات بتونی، ساختمانی و دیزل ژنراتور
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳ – شریفی

اتوبار آریا ترابر
اخلاق، انصاف، کارخوب
متخصص در حمل بار و اثاثیه منزل با سابقه درخشان
خاور مسقف پتودار، نیسان، وانت
کارگر و بارچین ماهر
بیرجند- سجادشهر- نبش غدیر ۴
با مدیریت: جلیل رحیم آبادی
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸ – ۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۳۲۴۱۴۷۰۲

مرکز خرید و فروش آهن آلات مستعمل، درب و پنجره دسته دوم، تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات
نبش موسی بن جعفر (ع) ۵
۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰
۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ – حسینی

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس، کناف و...
با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگی

املاک باقران
فروش آپارتمان سپیده ۱، شیک، دو خواب، امکانات کامل، ۸۰ متر، قیمت ۷۵ میلیون تومان نقدی
۳۰ میلیون تومان وام / منزل ویلایی شهرک رقویی، ۲۰۰ متر، دو طبقه، بسیار شیک، امکانات کامل به قیمت ۱۹۰ میلیون تومان
آپارتمان ۱۰۰ متری خیابان سحر، ۶۰ میلیون تومان نقد ۵۰ میلیون تومان وام، مجتمع ۱۰ واحدی سایت اداری محبت ۱۷ از ساختمان های تعاونی صنایع و معادن، امکانات کامل، ۷۵ میلیون تومان نقدی + وام / آپارتمان ۱۰۳ متری مجتمع یاس، امکانات کامل، ویو عالی، ۱۰۰ میلیون تومان نقدی ۱۴ میلیون تومان وام / زمین فروشی سپیده (سراب) ۲۰۰ متر، ۸۰ میلیون تومان نقدی
آدرس: بین سپیده ۱۸ و ۱۶ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۰۳۰۰۴ – ۳۲۳۲۹۱۵۰

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ‌های مرمر گرانیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

عرضه کننده روکش های مقاوم ساز شیشه
ضد سرقت
ضد گلوله
ضد انفجار
ضد بخار
عایق حرارتی
شیشه معمولی منزل، فروشگاه و خودرو، خود را باکمترین هزینه و بدون تعویض ضد سرقت و یا عایق حرارتی کنید
کلینیک ساختمانی نوفرستی
آدرس دفتر: بین توحید ۸ و ۱۰ ۰۵۶۳۲۴۴۹۱۲۹ | ۰۹۱۲۰۲۱۲۲۶۰ – ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵ | نصب در سراسر کشور ساخت کشور کانادا

دربهای اتوماتیک مومنی
کرکره برقی – جک پارکینگی – اوپراتور شیشه ای
نقد – اقساط
تحویل جنس به روز
فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی
مسئول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸
کیفیتی که انتظارش را داشتید با قیمتی که باور نخواهید کرد

ایزوگام سال
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت / فروش مستقیم و بدون واسطه
چهار راه بهشتی، روبروی بانک قوامین ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ – ۳۲۴۰۳۳۶۹ سالخورده

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام سالخورده
آسفالت محوطه و پشت بام / فروش عمده و...
میدان توحید – جنب داروخانه ۰۹۱۵۶۶۶۶۶۰۷

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ – ۳۲۲۱۱۶۸۴

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

کسب مقام دوم جشنواره هندبال نونهالان استان توسط هندبالیست های سرایان

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان سرایان چهارمین دوره جشنواره نونهالان هندبال استان به میزبانی بیرجند با حضور ۵ تیم نونهال از خراسان جنوبی برگزار شد. به گفته محمد حسین شمسی رئیس هیئت هندبال شهرستان: پنج تیم برتر هندبال استان در این جشنواره حضور داشتند که به مدت سه روز در سالن ورزشی شهیدین قاسمی بیرجند به رقابت پرداختند. شمسی اظهار داشت: این مسابقات در رده‌های سنی نونهالان متولدین ۱۳۸۰/۱۰/۱۱ به بالا انجام شد و نماینده سرایان توانست با نتایج ارزنده زیر به مقام دوم این جشنواره دست یابد:

بازی اول: سرایان ۲۰ - ۱۵ بیرجند
بازی سوم:سرایان۱۰ - ۶ طبس
بازی چهارم سرایان۱۰ - ۱۲ فردوس
بازی دوم:سرایان ۱۹ - ۱۰ دیگر نماینده شهرستان

کسب مقام سوم مسابقات کاراته سبک ساکاماتو توسط تیم کاراته نهبندان

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان تیم کاراته نهبندان پس از اعزام به چهارمین دوره مسابقات کاراته سبکهای آزاد (گرامیداشت هفته وحدت) که در درمیان و در سالن شهید باهنر شهر اسدیه برگزار شد. شرکت نمود در این دوره از مسابقات که با شرکت ۲۷۸ ورزشکار از ده تیم از شهرهای بیرجند ، قاین ، زیرکوه، فردوس،درمیان و نهبندان حضور داشتند ، تیم کاراته نهبندان مقام سوم مسابقات را به خود اختصاص داد.

رقابت های والیبال قهرمانی جوانان شهرستان طبس

هیات والیبال طبس در راستای برنامه ها و تقویم اجرایی سالیانه خود به یاد پیشکسوت فقید و رئیس اسبق هیات والیبال شهرستان – زنده یاد « حسن اسماعیلی » رقابت های والیبال قهرمانی جوانان شهرستان را با شرکت چهار تیم آغاز خواهد کرد.طبق برنامه چهار تیم کانوان آموزش و پرورش الف و ب، تیم جوانان جهش و تیم اقامتگاه بوم گردی حلوان بصورت دوره ای با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.این رقابتها تا ۱۴ دی ادامه خواهد داشت.

مسابقات کاراته استانی با قهرمانی درمیان به پایان رسید

چهارمین دوره مسابقات کاراته سبکهای آزاد برای اولین بار در درمیان و در سالن شهید باهنر شهر اسدیه برگزار شد. در این دوره از مسابقات که با شرکت ۲۷۸ ورزشکار از ده تیم از شهرهای بیرجند ، قاین ، زیرکوه، فردوس،درمیان و نهبندان حضور داشتند که تیم کاراته درمیان اول و تیمهای قاین و نهبندان به ترتیب به مقامهای دوم و سوم دست یافتند .این مسابقات با همکاری هیات کاراته شهرستان ، اداره ورزش و جوانان، شهرداری و شورای شهر اسدیه برگزار شد.

راهی برای متوقف کردن سکسکه

بنشینید و روی زمانی که قرار است سکسکه بعدی رخ دهد، تمرکز کنید. تمام تلاش خود را به کار بگیرید تا سکسکه بعدی را پیش بینی کنید. چشم های خود را ببندید درباره سکسکه بعدی فکر کنید و درباره آن فکر کنید درباره آن فکر کنید و سپس؟ تسکینی

آرامش بخش و شیرین رخ می دهد. دیگر سکسکه ای وجود ندارد. شما اساسا حواس پرتی مورد نیاز و البته موثری را ایجاد می کنید که موجب از بین رفتن سریع سکسکه می شود.در نگاه نخست عجیب به نظر می رسد، اما گویا این روش به خوبی کار می کند.

ترفندهای از بین بردن خشکی پوست

وقتی هوا سرد می شود خشکی پوست ما هم بیشتر می شود برای پیشگیری از این امر می توانید سراغ مرطوب کننده ها بروید انواع مرطوب کننده های خانگی می توانند در این زمینه به شما کمک کنند سعی کنید کمتر از صابون و مواد شوینده که باعث خشکی پوست صورت و بدن

می شوند استفاده کنید در منزل، خودتان رطوبت لازم در هوا را تامین کنید. از یک دستگاه تولید بخور استفاده نمایید.کرم نرم کننده و روغن‌های طبیعی مثل روغن زیتون، روغن بادام برای درمان خشکی پوست مناسبند،آن‌ها را روی پوست خود به مقدارکافی ماساژ دهید.

قبل از حمام رفتن آب بخورید

یکی از منفعتهای نوشیدن آب پیش از حمام رفتن را بیان می کنیم البته آب به خودی خود یک دارو هست و تاثیرات مفیدی برای سلامتی بدن دارد .نوشیدن آب باعث تسهیل در امر هضم غذا در دستگاه گوارش و رفع یبوست می‌شود ضمن اینکه با نوشیدن دو لیوان آب بعد

از بیداری به فعال کردن ارگان‌های داخلی کمک می‌کنید. نوشیدن یک لیوان آب (قبل از غذا) به هضم راحت غذا، نوشیدن یک لیوان آب (قبل از گرفتن حمام) به کاهش فشار خون و همچنین نوشیدن یک لیوان آب (قبل از خواب) به جلوگیری از سکته مغزی کمک می‌کند.

سالم ترین جایگزین های دارو

هروقت احساس مشکل جسمی می کنیم، اولین کاری که انجام می دهیم مراجعه به داروهاست. قرص خوردن اگرچه مشکل را برطرف می کند اما بدون عوارض جانبی هم نیست؛ بهترین راه این است که به جای برخی داروها، از ماده طبیعی کمک بگیرید.۱-موز:استرس واضطراب۲-

ماست :یبوست وگاز۳-کشمش:فشار خون بالا۴-زردآلو: سنگ کلیه ۵- ماهی تن: بد خلقی۶-ریحان : سوء هاضمه ۷-کلسترول بالا: گلابی ۸-کلم : زخم معده ۹- انجیر: بواسیر۱۰-سیب زمینی: سر درد ۱۱- سیر : عفونت قارچی۱۲-دمنوش بابونه : سوزش سر دل۱۳-آب پرتقال : بی حالی

درمان خانگی برای شوره سر

شنبلیله: شنبلیله رشد سالم موها راتشدید کرده و پوسته پوسته شدن سر را از بین می برد.خاصیت ضدقارچی سیر برای رفع باکتری های ایجادکننده شوره سر موثر است. کافی است چند حبه سیر را له کنید و به پوست سر بمالیددو قاشق غذاخوری از دانه های شنبلیله را در آب به مدت

یک شب خیس کنید. سپس دانه ها را از آب جدا کرده و آسیاب کنید.ماده خمیری به دست آمده را به مدت ۴۵ دقیقه به موی سر خود بزنید و بعد با شامپو بشویید. نمک: نمک برای از بین بردن شوره سر موثر است. کافی است پس از مالیدن کمی نمک موهای خود را شامپو کنید.

نشانه های کاهش قند خون در اطفال

مهمترین عامل پیدایش این عارضه در اطفال ،عدم مصرف وعده های غذایی یا میان وعده ها در طول روز توسط اطفال است. زمانی که بدن به مقدار کافی، قند در اختیار نداشته باشد، به کمبود این ماده در بدن خود دچار می‌شود قند منبع اصلی انرژی سلول‌ها محسوب می‌گردد.غلظت قند در خون کودکان بین ۷۰- ۵۵ mg است و زمانی که غلظت آن کاهش یابد، بدن کبد را وادار به تجزیه گلیکوژن به قند می‌کند تا قند مورد نیاز تأمین گردد. علاوه بر آن افت قند خون در کودکانی که میان وعده میل نمی‌کنند و یا کودکانی که از نشاسته کمتری استفاده می‌نمایند به چشم می‌خورد در ضمن قند خون کودکانی که به مشکلات هورمونی مبتلا هستند نیز از حد طبیعی پایین‌تر است. از نشانه‌های کمبود قند خون می‌توان به گرسنگی، خستگی، ضربان نامنظم قلب، سرگیجه، نداشتن تمرکز و قاطعیت در تصمیم‌گیری اشاره کرد. کمبود قند خون در کودکان را می‌توان به وسیله یک رژیم غذایی مناسب، مصرف وعده‌های کوچک غذایی و میان وعده‌ها کنترل کرد.

برخورد پراید و پژو سه نفر را روانه بیمارستان کرد

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی از برخورد یک پژو ۴۰۵ با یک پراید و مصدوم شدن سه نفر در این حادثه خبر داد .سرهنگ علیرضا رضایی گفت : با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف جرحی در زیر پل هوایی بلوار شهدای عبادی بیرجند بلافاصله مأموران و نیروهای امدادی در محل حاضر شدند .وی اظهار داشت: مأموران مشاهده کردند : تصادف بین یک خودروی پژو۴۰۵ با یک خودروی پراید با سه سرنشین در آدرس فوق رخ داده است که در اثر آن سرنشینان خودرو مصدوم و توسط اورژانس به بیمارستان اعزام شدند .وی با اعلام این که علت حادثه در دست بررسی است افزود : خودروها به پارکینگ منتقل شدند و در این رابطه پرونده ای تشکیل شد .

عاقبت مهریه ۱۳۶۰ سکه‌ای

مرد جوان که درپی اختلاف های شدید خانوادگی ،همسرش را با ضربات چاقو به قتل رسانده بود، پس ازانتقال به دادسرای جنایی تهران ابتدا منکر جنایت شد اما درادامه علت کشتن همسرش را ارسال امواج منفی ازسوی همسرش دانست.مرد وقتی برای بازجویی مقابل بازپرس جنایی ایستاد در پاسخ به سؤالات، اغلب سکوت می‌کرد.همسرش را با ضربات متعدد چاقو در خانه‌اش مجروح کرده بود و زن جوان پس از انتقال به بیمارستانی در تهران تسلیم مرگ شد.با مرگ زن جوان، موضوع به بازپرس کشیک قتل پایتخت اعلام شد. همسایگان محل جنایت در تحقیقات مقدماتی به بازپرس و تیم جنایی گفتند: «پس از مشاجره، صدای سر و صدا به گوشمان رسید.زن جوانی کمک می‌خواست. بلافاصله با پلیس و اورژانس تماس گرفتیم و زمانی که خودمان را رساندیم زن جوانی را دیدیم که خونین روی زمین راهروی ورودی خانه‌اش افتاده بود. شوهرش نیز که چاقوی دسته‌زردی به دست داشت، بالای سر او ایستاده بود. چاقوی دیگری هم در کنار بدن نیمه‌جان زن جوان افتاده بود. دقایقی بعد هم مأموران اورژانس و پلیس وارد صحنه شدند.»

کلاهبرداری به بهانه بخت گشایی

سرهنگ ایوب احمدی گفت:در پی مراجعه جوانی و اعلام شکایت از یک فروشنده کتاب فروشی به جرم کلاهبرداری از وی به مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال وجه نقد، بررسی موضوع در دستور کار ماموران اداره مبارزه با کلاهبرداری پلیس قرار گرفت.فرمانده انتظامی فردیس افزود: بعد از مدتی رفت‌وآمد به کتاب‌فروشی و اعتماد به آن فرد با قول بازکردن بخت وی و خوشبختی آن اقدام به پرداخت ۳۰۰ میلیون ریال وجه نقد در ۲ نوبت به کتاب‌فروش کرده است.وی گفت: در پی رسیدگی به شکایت زن جوان و با توجه به اینکه شکایت‌های متعددی در این باره با همین شیوه به پلیس اعلام شد پیگیری پرونده وارد مرحله جدیدی شد.احمدی ادامه داد: با هماهنگی با مقام قضایی و تحت نظر قرار دادن متهم، ماموران موفق به دستگیراو شدند.

قابل توجه همشهریان گرامی
به خصوص ساکنین مهرشهر
افتتاح فروشگاه بزرگ حافظ
عرضه مستقیم کلیه محصولات غذایی ، بهداشتی ، شوینده ، سلولزی و غیره
با تخفیفات ویژه / قیمت ها را مقایسه کنید
۲ عدد ماکارونی بخر ۳ عدد ببر
آدرس: مهرشهر – خیابان حافظ غربی نرسیده به تقاطع ولی عصر(عج) جنب نانوایی

حمل بار و اثاثیه منزل باایسوزو چادردار و کارگر ماهر
کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی
داخل و خارج شهر

نمایشگاه اتومبیل فاطمی
برای خرید و بازدید خودروها وارد کانال تلگرام ما شوید https://telegram.me / persean00
آدرس مکان جدید: بیرجند - خیابان محلاتی بین تقاطع معلم و غفاری - روبروی پارک آزادگان
۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲- ۰۵۶ ۳۲۳۴۲۱۱۲ با مدیریت سید مهدی فاطمی

شعبه بیرجند
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی
بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.
شماره کارت :
۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴ بنام
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرس ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۰۴

TOLICA
improve your life .
مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ،نوجوان و نوزاد
انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی
انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی
شرایط پرداخت ویژه
اقساط ۱۰ ماهه (بدون کارمزد)
بدون پیش پرداخت
فروش ویژه جهت ارگانها و سازمانهای دولتی و خصوصی

آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه
تلفن: ۳۲۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳ با مدیریت : کرمانی

ایزوگام رهبردار
فروش قیر – چتایی – (قیرگونی)
بلوارشعبانیه‌حدفاصل‌خیابان‌کارگران‌وچهارراه‌دولت
۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

ایزوگام شرق بخشی
آدرس: میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ -۳۲۴۴۲۳۳۱

افتتاح رستوران و غذای آماده ایثار

در طول هفته کوبیده، جوجه، پاچین مخصوص
خصوصا جمعه ها فراموش نشود- با کیفیت بالا و قیمت مناسب
سرآشپز: هنرپیشه تلفن رزرو: ۳۲۴۱۱۸۸۶

اولین نشست شورای راهبری مدیریت سبز در دانشگاه بیرجند برگزار شد

غلامی– اولین نشست شورای راهبری مدیریت سبز دانشگاه بیرجند با حضور خلیلی رئیس دانشگاه برگزار شد. در این نشست راهکارهای تحقق دستورالعمل مدیریت سبز در دانشگاه ها که توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و سازمان برنامه و بودجه کشور ابلاغ شده است؛ مورد بررسی قرار گرفت. شورای راهبری مدیریت سبز دانشگاه بیرجند در این جلسه علاوه بر کمیته اصلاح الگوی مصرف و بهرهوری و کمیته فرهنگی و آموزشی کمیته سومی با عنوان کمیته امور زیربنایی، آب و انرژی را به ساختار شورای مذکور افزود.

در شواری ترویج فرهنگ ایثار و شهادت اعلام شد؛

مهلت ۶ ماهه استاندار برای ساماندهی گلزارهای شهدا

استاندار خراسان جنوبی گفت: تمامی گلزارهایی که در دست اقدام برای ساماندهی هستند، تا پایان تیرماه سال آینده به اتمام برسند. صبح سه شنبه در جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت بیان کرد: گلزار شهدا برای ما از اهمیت ویژه ای برخوردار است. وی با بیان اینکه امید است شرایطی فراهم شود که تمامی گلزارهای شهدای استان را ساماندهی کنیم، اظهار کرد: باید اعتبار کنونی را بر روی گلزارهای نیمه تمام متمرکز کنیم. پرویزی ادامه داد: تمامی گلزارهایی که در دست اقدام برای ساماندهی هستند، تا پایان تیرماه سال آینده به اتمام برسند. وی با بیان اینکه باید بر روی پروژه هایی که پیشرفت فیزیکی بالایی دارند، تمرکز کنیم، گفت: در این راستا کمیته ای متشکل از

بنیاد شهید، دفتر بودجه و برنامه ریزی استانداری و فرمانداری ها از گلزارهای در دست اقدام بازدید کنند. استاندار افزود: این کمیته باید وضعیت پیشرفت پروژه را بررسی کنند تا اعتبارات مورد نیاز برای اتمام آن برآورد شود. پرویزی ادامه داد: همچنین باید عملکرد دستگاه های اجرایی در حوزه ایثار و شهادت مورد ارزیابی قرار گیرد و از عملکردهای برتر تجلیل شود.

وی با اشاره به مطالبه خانواده های شهدا از دولت بیان کرد: در سال جاری ۵۳۰ میلیارد تومان بدهی این خانواده ها در سطح کشوری پرداخت شده است.

وصیت نامه ۱۲۰۰ شهید استان به چاپ می رسد

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران نیز گفت: وصیت نامه و بخشی از زندگانی هزار و ۲۰۰ شهید استان در قالب کتاب به چاپ می رسد. حجت الاسلام معصومی با اشاره به ساماندهی گلزار شهدای استان، بیان کرد: در زمان حاضر ساماندهی ۴۱ گلزار شامل ۲۳۱ مزار در حال اجرا است. وی عنوان کرد: این گلزار ها پیشرفت ۹۷ درصدی داشته و برای اتمام پروژه به ۲۹۲ میلیون تومان اعتبار نیاز داریم.

متولی سازمان حمل و نقل جاده ای استان عنوان کرد :

خودروها زیر ذره بین کنترل سرعت

ملائی– مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان عنوان کرد: ۴۱ سامانه کنترل سرعت تا پایان سال به بهره برداری می رسد که هم اکنون ۲۶ دستگاه در حال بهره برداری آزمایشی است. صبح دیروز اولین نشست خبری جعفر شهامت در سالن مدیریت جاده ها(مانیتورینگ) برگزار شد.

وی به اعتبارات راهداری و تقویت سیستم کنترل هوشمند حمل و نقل اشاره کرد و ادامه داد: ۴۳ دستگاه کنترل سرعت ثابت در اختیار پلیس راه است و تا سال آینده ۴۸ سامانه کنترل سرعت به بهره برداری خواهد رسید.

شهامت خاطرنشان کرد: ۵۲ دستگاه تردد شمار در استان فعالند که ۱۴دستگاه دیگر هم تا پایان سال به بهره برداری خواهند رسید.

ذره بین سازمان راهداری حمل و نقل جاده ای استان برای خودرو ها فعال شد

نکته جالب این جلسه ورود و خروج وسایل نقلیه از شهرها بود که به گفته شهامت اگر وسیله نقلیه ای با سرعت غیرمجاز حرکت کند و در جلو دوربین ها از سرعت خود بکاهد، در اولین دستگاه تردد شمار، شماره خودرو ثبت و به سامانه مرکزی اطلاع می دهد و برخورد قانونی انجام می شود که طبق اطلاعات سیستم از ساعت ۲۴ سه شنبه تا ۱۰:۴۵ دقیقه صبح همین روز بیش از ۳۵۰ خودرو متخلف از طریق سیستم جریمه شدند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای تاکید کرد: اگر خودرو براساس متوسط سرعت هم در جاده باشد مشمول جریمه می شود و زمان حد فاصل دو شهر را در ورودی و خروجی شهرها نصب می کنیم که باید رانندگان طبق قانون رانندگی کنند.

راه های طبس دومین محور دلهره خراسان جنوبی

شهامت راه های شریانی شهرستان طبس را به علت نامطلوب بودن جاده ها یکی از محور های دلهره آور دانست و افزود: در گذشته راه های این شهرستان زیر نظر استانی بوده که به آن رسیدگی نمی شده است و اکنون هزینه های نگهداری و بازسازی زیادی دارد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای معضل جاده های استان را قدیمی بودن آن دانست و تاکید کرد: متاسفانه ۵۷ درصد از راه ها نیاز به روکش آسفالت دارد و برای این کار به ۳ سال زمان و اعتبار بالا نیاز داریم که باید از اعتبارات استانی و ملی تامین شود و از ابتدای سال تاکنون ۵۶۳ کیلومتر روکش شده است.

حذف ۳۵۰ آب نما یکی از کارهای اساسی راهداری

شهامت حذف ۳۵۰ آب نما در راه های استان را یکی از کارهای اساسی راهداری دانست و بیان کرد: ۱۰ درصد از این آب نماها بحرانی هستند که تاپایان شهریور سال آینده با اعتبارات ملی و استانی حذف خواهند شد.

وی خاطرنشان کرد: از ۷۶ نقطه حادثه خیز در استان ۱۶ نقطه با ۱۵۰ میلیون

تومان آشکارسازی انجام شده است که در سه مرحله حادثه خیز بودن این مکان ها، ۶ ماه تا سال آینده رفع می شود.

صدور دفترچه خروج رانندگان ترانزیتی از سال آینده در استان

وی با اشاره به اینکه ۱۵ شرکت بین المللی حمل و نقل جاده ای در استان فعال هستند افزود: با سردار مجید شجاع فرماندهی انتظامی استان برای تسهیل در روند تجارت و امور رانندگان گفتگوهایی در مورد صدور دفترچه خروج رانندگان ترانزیتی در استان انجام شده که اکنون در حال مکاتبه و رایزنی برای انتقال دفاتر مرکزی ترانزیتی هستیم که امیدواریم سال آینده محقق شود.

به گفته شهامت دفاتر حمل و نقل بین المللی که در خراسان رضوی هستند برای انتقال دفاترشان به استان اعلام آمادگی کردند اما این موضوع نیاز به زمان دارد.

حاشیه: وجود این همه سرعت گیر در شهر غیر کارشناسی است !

در حاشیه ای جلسه هم خبرنگاران انتقادی به سرعت گیر ها در شهر داشتند که شهامت به عنوان کارشناس پاسخ داد وجود این همه سرعت گیر در شهر غیر کارشناسی است که من در ابتدای ورود به شهر از وجود سرعت گیر ها با این ارتفاع زیاد تعجب کردم.

متولی راهداری و حمل و نقل جاده ای استان از خبرنگاران دعوت کرد تا به صورت تخصصی با این سازمان همکاری کند.

زنگ هشدار:

آمار رو به رشد طلاق و رواج تک فرزندی در فردوس

سربازی– " آمار طلاق هر سال بیشتر از سال قبل می شود در حالی که ازدواج رو به کاهش است و اگر این روند ادامه پیدا کند تا چند سال دیگر آمار طلاق از ازدواج پیشی خواهد گرفت با این وجود باید گفت: ولادتها نیز رو به کاهش است در حالی که آمار مرگ و میر روند صعودی دارد." این صحبت های رئیس اداره ثبت احوال فردوس بود که در جلسه ثبت وقایع حیاتی شهرستان فردوس ارائه داد و با هشدار به مسئولان خواستار چاره اندیشی در این باره شد.

عابدین زاده با بیان آماری از میزان ثبت وقایع چهارگانه: ولادت، فوت، ازدواج و طلاق در هشت ماهه گذشته امسال و مقایسه آن با مدت مشابه سال قبل عنوان کرد: در هشت ماهه امسال ۶۸۷ ولادت در شهرستان به ثبت رسیده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴۳/۱درصد (یک و چهل و سه صدم درصد) کاهش داشته است.

به گفته وی در همین مدت ۱۳۵ واقعه فوت به ثبت رسیده که ۸۵/۳ درصد(سه و هشتاد و پنج صدم درصد) نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش را نشان می دهد. وی با بیان این آمار در ازدواج کاهش ۳۴/۲۱ درصدی (بیست و یک و سی و چهار صدم درصد) و در طلاق افزایش ۲۶ درصدی را نشان میدهد تاکید کرد: این آمار بسیار نگران کننده است و زنگ هشدار را درشهرستان به صدا درآورده است.

نگرانی از رواج طلاق در روستاها

وی با بیان اینکه آمار ازدواج در روستاها فرقی نکرده از دو برابر شدن آمار طلاق در روستاها خبر داد و خاطرنشان کرد: این نگرانی وجود دارد که طلاق نیز در روستاها رواج پیدا کند. وی بیشترین فراوانی اسامی را ابوالفضل و امیرعلی در مردها و در خانم ها زهرا و فاطمه برشمرد و تصریح کرد: در این بخش نیز متاسفانه مردم به سوی اسامی تک پیش می روند به طوری که برخی مواقع ما مجبوریم برای ثبت یک اسم از استان استعلام کنیم.

عابدین زاده از رواج تک فرزندی در شهرستان خبر داد و گفت: تک فرزندی و یا حداکثر دو فرزند نیز زنگ خطری در کاهش جمعیت است که باید این موضوع نیز آسیب شناسی شود. وی از صدور ۱۶ هزار و ۵۹۲ شناسنامه مکانیزه و ۶ هزار و ۱۷ کارت ملی هوشمند در شهرستان فردوس خبر داد و عنوان کرد: در برخی روستاها به علت نبود بهورز وقایع حیاتی به این اداره گزارش نمی شود که باید دهیاران به عنوان نماینده دولت نسبت به این موضوع حساس و در مهلت قانونی آمار ارائه گردد.

معضلات در کار گروه فرهنگی اجتماعی شهرستان مطرح می شود

سرپرست فرمانداری فردوس نیز کاهش آمار ازدواج و افزایش طلاق را نگران کننده برشمرد و آنرا هشدار جدی دانست و گفت: در کارگروه فرهنگی اجتماعی آینده موضوع فرزند آوری و سایر معضلات مطرح شده به بحث گذاشته خواهد شد تا با یک نگاه کارشناسی برای آنها راهکاری عملی اندیشیده شود.

حسین اسماعیلی تصریح کرد: افزایش جمعیت دغدغه جدی ماست و تمام کسانی که در حوزه فرهنگی فعالیت می کنند باید با اولویت به آن بپردازند. وی از اینکه برخی اولویت های دهم کشور را در شهرستان به عنوان اولویت اصلی نشان می دهند انتقاد و از آنها خواست به این مسائل که به آسیب برای شهرستان تبدیل شده بپردازند.

آمار رو به افزایش مهاجرت از روستاها

وی با ابراز نگرانی از آمار مهاجرت خاطرنشان کرد: در تمام روستاهای بخش مرکزی فردوس بجز ۵ روستا جمعیت کاهش یافته که ممکن است در آینده یک روستا را از امتیازاتی مانند دهیار و شورا محروم کند. در ادامه این جلسه هر یک از اعضاء به بیان دیدگاه و راهکار برای مشکلات مطرح شده پرداختند که: برگزاری منظم جلسات مشاوره و خانواده درمدارس وبرای عموم مردم، اهمیت دادن به نقش والدین در گرم نگه داشتن کانون خانواده ها، همکاری تمام دستگاههای اجرایی شهرستان درراستای حل مشکلات و توجیه روحانیون و مبلغان سنتی شهرستان در جهت دادن به سخنرانیهایشان به سمت اینگونه معضلات از جمله مهمترین پیشنهادات و راهکارها بود.

جشن شب یلدا برای خانواده های نیازمند به همت بنیاد کودک برگزار شد

ملائی– ناصر ولی پور مطلق رئیس نمایندگی بنیاد کودک در بیرجند در گفتگو با آوا عنوان کرد: بنیاد کودک جشن شب یلدا را با حضور جمعی از خیران و داوطلبان برای خانواده های نیازمند برگزار کرد.

وی با اشاره به اینکه وظیفه ما به عنوان یک سازمان مردم نهاد بین المللی حمایت معنوی و مادی از افرادی است که خانواده هایشان توانایی مالی مطلوبی ندارند و از تحصیل بازمانده اند افزود: بعد از یک سال کار ۱۰۰خانواده را تحت پوشش قرار دادیم.

ولی پور مطلق با اشاره به توانایی این بنیاد ادامه داد: برای تحت پوشش گرفتن خانواده ها هیچ گونه محدودیتی نداریم و چندین بار با آموزش و پرورش و کمیته امداد مکاتبه کردیم و خواستار معرفی خانواده های نیازمند شدیم که متاسفانه تاکنون خانواده ای معرفی نکرده اند.

رئیس نمایندگی بنیاد کودک با تاکید بر اینکه مستمری بگیران این بنیاد از ۱۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان دریافتی دارند، خاطرنشان کرد: با کلاس های تقویتی، هنری، فکری، فرهنگی و مذهبی می توان به این خانواده ها کمک کرد. وی بیان کرد: این فرصت بسیار مناسبی برای افرادی است که از تحصیل بازمانده اند و از مسئولان استان درخواست همکاری می کنیم.

دومین نمایشگاه شب چله و فروش زمستانه در بیرجند

برزجی– دومین نمایشگاه شب چله و فروش زمستان در بیرجند آغاز به کار کرد. حسن لشکری مدیر عامل نمایشگاه بین المللی استان در این خصوص به خبرنگار ما گفت : در این نمایشگاه ۹۰ شرکت کننده ازاستان های گیلان، کرمانشاه، اردبیل، زنجان، یزد، سیستان و بلوچستان، کرمان و خراسان شمالی، جنوبی و رضوی حضور دارند. وی افزود: کیف و کفش، پوشاک، سوغات، انواع شیرینی ، آجیل، عسل و مواد شوینده با ۱۰ تا ۱۵ درصد تخفیف در این نمایشگاه عرضه می شود. لازم به ذکر است: دومین نمایشگاه شب چله ایرانی و فروش زمستانه تا دوم دی، عصرها از ساعت ۱۶ تا ۲۲ در نمایشگاه بین المللی بیرجند دایر است.

حافظ خوانی در کتابخانه امیرالمؤمنین(ع)مود

دادرس مقدم– کتابخانه عمومی امیرالمؤمنین(ع) شهر مود شهرستان سربیشه، در روزهای پایانی پاییز ۹۵ برنامه های ویژه ای برای نونهالان در بخش کودک این کتابخانه برگزار کرد. مسئول کتابخانه

با اشاره به حضور ۶۰ نونهال در این مراسم، هدف از اجرای آن را ایجاد علاقمندی و آشنایی نونهالان با اشعار و فرهنگ کهن فارسی عنوان کرد. مریم خودکار گفت: حافظ خوانی دور کرسی، قصه گویی، تعریف لطیفه، بازی های محلی و پذیرایی از جمله برنامه های اجرا شده در این مراسم بود.

پیشرفت ۶۰ درصدی پروژه احداث باغ پرندگان

گروه خبر– پروژه ی باغ پرندگان با مساحت ۱۴ هزار و ۶۵۰ متر مربع واقع در پارک جنگلی در حال انجام عملیات اجرایی می باشد. مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری با بیان این مطلب اعتبار این پروژه را ۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و اظهار کرد: تجهیزات برکه شامل سنگ فرش، قفس پرندگان شکاری، جایگاه مخصوص پرندگان زینتی، جایگاه مخصوص نگهداری شتر مرغ ها و پرندگان آبی، اجرای برکه و سنگ فرش باغ به اتمام رسیده است. انصاری افزود: نصب قفس ها، اجرای فضای سبز، مبلمان و تزیینات چوبی باغ در حال انجام می باشد.

قول مساعد شهردار بیرجند از اختصاص ون مناسب سازی شده برای توانخواهان

حسینی– شهردار بیرجند قول مساعد برای اختصاص یک ون مناسب سازی شده به امر حمل نقل توانخواهان استفاده کننده از ویلچر و جانمایی صندلی یا جایگاه ویژه در ناوگان اتوبوسرانی شهرداری را داد. مدیح در دومین جلسه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی استان همچنین به دسترس پذیری مبلمان و معابر شهرینیز تاکید کرد. لازم به ذکر است طراحی و اجرای صندلی ویژه افراد دارای معلولیت و سالمندان در نزدیک ترین محل به ورودی ناوگان حمل و نقل عمومی از جمله دستور کارهای این ستاد بود.

برگزاری نمایشگاه صنایع دستی در حاشیه اختتامیه جشنواره ملی کویرنوردی شهرستان بشرویه

گروه خبر– مسئول نمایندگی میراث فرهنگی شهرستان بشرویه گفت: نمایشگاهی ۲ ساعته صنایع دستی در حاشیه اختتامیه جشنواره ملی کویر نوردی راه اندازی گردید که تولیدات صنعتگران از قبیل منسوجات، گلیم، سفال، پخل، جاجیم، پتک و غیره به معرض نمایش گذاشته شد. رباطی عنوان کرد: خوشبختانه بالغ بر ۳ میلیون تومان از تولیدات صنعتگران بفروش رسید.

نظارت بهداشتی دامپزشکی سرایان بر تولید ۳۰ هزار تن خوراک دام و طیور

گروه خبر– سرپرست شبکه دامپزشکی شهرستان سرایان گفت: در راستای نظارت بهداشتی دامپزشکی از تولید سالانه بیش از ۳۰ هزار تن خوراک دام و طیور توسط کارشناسان دامپزشکی دولتی وخصوصی بازدید شده است. خالقی زاده ادامه داد: تلاش می شود تمامی دستورالعملهای دامپزشکی از تولید تا مصرف کنسانتره تولیدی بازرسی، نمونه برداری، آزمایش و نظارت می شود.

بنیاد مسکن برنامه‌ای برای خانه‌دار کردن افراد بی‌بضاعت داشته باشد

تسنیم– نماینده ولی‌فقیه در استان با بیان اینکه امیدواریم روزی برسد که هیچ فرد بی‌خانه در کشور نباشد گفت: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی باید برنامه‌ای برای خانه‌دار شدن افراد بی‌بضاعت جامعه که قدرت پرداخت کرایه خانه را ندارند داشته باشد. عبادی در دیدار با رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی جویای برنامه های این بنیاد برای کمک به اقشار بی بضاعت که حتی قادر به پرداخت کرایه خانه خود نیستند شد. رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نیز با بیان اینکه مبلغی برای افراد بی‌بضاعت از طریق ودیعه مسکن اختصاص یافته است گفت: در زمان حاضر تمرکز ما به پرداخت وام و مبلغ بلاعوض برای دهک‌های چهار و پنج است. تابش افزود: در دولت دهم برای افرادی که سر پناهی نداشتند و پول کافی برای خرید خانه نداشتند مبلغی اختصاص یافت تا به عنوان ودیعه مسکن و رهن در سراسر کشور اقدام گسترده‌ای انجام شد و در این راستا بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ وام پرداخت شده است.

وعده رئیس بنیاد مسکن کشور برای ساخت مسکن محرومان در استان

گروه خبر– رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور در دیدار با استاندار به ساخت مسکن محرومان در استان اشاره کرد و ادامه داد: در این زمینه نیز با توجه به توافقاتی که صورت گرفته آماده کمک و مساعدت لازم هستیم. استاندار نیز با بیان اینکه تبدیل سهمیه قیر رایگان استان به آسفالت از درخواست های خراسان جنوبی است، گفت: با توجه به اینکه آسفالت معابر روستاها و شهرهای کوچک استان و نیز راه های روستایی از اولویت های کاری استان است واگذاری قیر می تواند برنامه های ما را در این زمینه تسریع نماید.

جشنواره‌های فرهنگی و هنری هفته قرآن و عترت با به کار خود پایان داد

گروه خبر– ادامه خبر از صفحه ۱... افراد را جذب خود می‌کند و از این جهت دست نیاز به سمت هنرمندان در این جهت دراز می‌کنیم. حجت‌الاسلام رضایی، امام جمعه شهرستان بیرجند، نیز در مراسم اختتامیه بیان کرد: برای درک آیات قرآن باید خود را رشد داده و برای رشد فکری باید خدا شناسی را در خود تقویت کنیم و مفاهیم کلام وحی را به درسی بفهمیم. محبی، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هم در این مراسم عنوان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده و مجوز معاونت قرآن و عترت از جمله ۸ استانی بودیم که هفته قرآن و عترت برای آن مصوب شد و براساس تصمیم‌گیری شورای توسعه فرهنگ عمومی این هفته در خراسان‌جنوبی همزمان با هفته وحدت بود. وی افزود: با تأمل در سیره اهل بیت(ع) درمی‌یابیم که قرآن و تلاوت آن چه جایگاهی در زندگی این بزرگواران داشته است.

نقص فنی یک از پست های برق مدرس علت خاموشی ۳ بلوار اصلی شهر

حسینی– مدیر برق شهرستان بیرجند علت قطعی برق در برخی خیابان های بیرجند در شب سه شنبه را نقص فنی در تجهیزات یکی از پست های زمینی خیابان مدرس اعلام کرد. به گفته عبدی از ساعت ۲۱:۳۰ زمان قطعی برق، تا ۲۱:۵۳ ، ۸۰ درصد مشکل حل شده و برق مناطقی از جمله بین فلکه اول تا دوم خیابان مدرس وصل شده بود. وی ادامه داد: برق خیابان های پاسداران و معلم نیز که در خاموشی به سر می بردند، پس از رفع مشکل وصل شد. مدیر برق شهرستان بیرجند همچنین در پاسخ به درخواست یکی از پیامک های ارسالی به روزنامه مبنی بر تعویض تیر برق های سیمانی قدیمی در وسط بلوار صنعت و معدن برای زیبایی شهر عنوان کرد: ما متولی برق رسانی هستیم و روشنایی آن منطقه مطلوب و استاندارد است. عبدی ادامه داد: اگر اعتباری از سوی شهرداری مصوب شود، حاضر به همکاری در این زمینه هستیم.

میزان دسترسی مردم بیرجند به کتاب به ازای هر ۱۵ هزار نفر یک کتابخانه است

تسنیم– سرپرست اداره کتابخانه‌های عمومی شهرستان بیرجند گفت: میزان دسترسی مردم به کتاب به ازای هر ۱۵ هزار و ۵۶۶ نفر یک کتابخانه در این شهرستان است. محمود حاجی در جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی شهرستان بیرجند با اشاره به عملکرد کتابخانه‌های عمومی اظهار کرد: سرانه مطالعه در شهرستان بیرجند ۰۶۸ درصد است. وی افزود: بهسازی کتابخانه استاد سعیدی نیز با ۳ هزار و ۲۰۰ عضو در دستور کار است. فرماندار شهرستان بیرجند نیز با اشاره به ترویج فرهنگ اهدای کتاب در جامعه گفت: علاوه بر ساخت کتابخانه‌های جدید و بهسازی کتابخانه‌ها باید فرهنگ اهدای کتاب در جامعه ترویج شود.

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت مادری مهربان و همسری دلسوز
شادروان خدیجه رزگی (همسر عباس برزگانی) جلسه یادبودی **فردا پنجشنبه ۹۵/۱۰/۲**
از ساعت ۳/۱۰ الی ۴ بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضلی (مصلی) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی مزید امتنان است.
خانواده های: برزگانی ، رزگی

آگهی مزایده اموال منقول– نوبت اول
دادگستری جمهوری اسلامی ایران
نظر به اینکه وثیقه گذار آقای حمیدرضا یوسف پور فرزند فیروز در پرونده کلاسه ۹۲۱۲۷۷ اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب بیرجند محکوم به پرداخت مبلغ پانصد میلیون ریال از بابت ضبط وجه الوثاقه گردیده و با توجه به توقیف پلاک ثبتی ۵۷۴۳ فرعی از ۱۷ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش دو بیرجند که مسکونی می باشد واقع در سجادشهر- کوچه سجاد ۴۳- پلاک ۳۰ به متراژ ۲۴۴/۴۰ مترمربع که براساس نظریه کارشناس قیمت کل آن هفتصد میلیون ریال تعیین گردیده و از طریق مزایده در روز چهارشنبه ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ ازساعت ۱۲ الی۱۳ در دفتر اجرای احکام کیفری دادسرای بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد.۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعود مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدارخواهد بود.
جانفدا- دادیار اجرای احکام دادسرای عمومی و انقلاب بیرجند

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا، صندوق پستی ۱۳۶
تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳ - عضو شرکت تعاونی مطبوعات ایران
چاپ: شرکت چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

حدیث روز

حضرت فاطمه سلام ا... علیها فرمودند:
قارئُ الحَدِید، و أذا وَقَعَت، و الرَّحمن، یُدعَی فِی السَّمواتِ و الأرضِ، سَاکِن الفِردَوسِمَنْ ساءَ خُلْقَهُ عَذَّبَ نَفْسَهُ
تلاوت کننده سوره حدید و واقعه و الرّحمن در آسمان ها و زمین اهل بهشت خوانده می شوند. (کنزالعمال، ج ۱، ص۵۸۲)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱:۳۱
اذان مغرب	۱۶ :۵۰
نیمه شب شرعی	۲۲: ۴۷
اذان صبح	۵ :۰۵
طلوع آفتاب	۶ :۳۲

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

این رای هم بدجور آبرو ریزی بود

نمایندگان در ادامه بررسی لایحه برنامه ششم توسعه کشور به ارائه پیشنهادهایی درباره بندهای مختلف لایحه پرداختند که بعضا از سوی نمایندگان رد می شد. همین موضوع هم باعث شد که رئیس مجلس به نمایندگان بگوید:«پیشنهاداتی بدهید که از آن چیزی دربیاید». لاریجانی وقتی چند پیشنهاد باز هم با رای بالایی رد شد به مزاح گفت: با آبرو ریزی رد شد، بدجور هم بود. تا این وقت شب اینجا هستیم ولی هنوز دخلی نکردیم.

سردار نقدی: مردم را نادان فرض کردند

معاون فرهنگی و اجتماعی سپاه گفت: صدا و سیما پخش گسترده‌ای در بخش موسیقی دارد و همه نهادهای انقلابی در برنامه‌های فرهنگی خود از موسیقی بهره می‌برند با این وجود می‌بینید که مرتب القا می‌کنند که امام جمعه مشهد با موسیقی مخالف است. سردار نقدی، گفت: در ماه‌های اخیر تلاش گسترده‌ای انجام شد تا این‌گونه القا کنند که انقلاب و جریان انقلابی کشور با موسیقی مخالف است. وی افزود: این‌ها مردم را نادان فرض کرده‌اند؛ چرا که مردم هر روز در مشهد شاهد برنامه‌های مختلف هستند که از موسیقی استفاده می‌شود و حتی استفاده از موسیقی در سالن‌های آستان قدس نیز سرود خوانده می‌شود و موسیقی نواخته می‌شود.

فومنی: احزاب اصلاح‌طلب مقابل پدرخوانده‌های ناخوانده خواهند ایستاد

دبیرکل حزب مردمی اصلاحات با بیان اینکه اصلاح‌طلبان در این دور از انتخابات به روحانی چک سفید امضا نمی‌دهند، گفت: روحانی شروط اصلاح‌طلبان را نپذیرد از کاندیدای دیگری حمایت می‌کنیم. فومنی به اختلاف شورای سیاست‌گذاری و برخی از احزاب اصلاح‌طلب اشاره و تصریح کرد: احزاب اصلاح‌طلب محکم در برابر پدرخوانده‌های ناخوانده خواهند ایستاد.

نظر آیت ا... جنتی درباره استعفای پسر

علی جنتی، وزیر سابق ارشاد درباره نظر پدرش در رابطه با استعفا گفت: از روز اول که با ایشان برای قبول مسئولیت وزارت ارشاد مشورت داشتم موافق نبودند و نظرشان این بود که وزارت ارشاد با توجه به ماهیت فعالیت‌های فرهنگی و هنری‌اش همواره مورد انتقاد آقایان علما و مراجع تقلید و ائمه جمعه و برخی از متدینین بوده و برخی از فعالیت‌های هنری را خارج از چارچوب‌های شرعی می‌دانند؛ لذا نمی‌خواستند من در موضعی قرار گیرم که مورد اعتراض و هجمه آنان باشم. به همین دلیل هم معتقد بودند که با استعفا از زیر فشارها بیرون می‌آیم.

باهنر: حداد عادل گفت چه بدی از من دیدی که سمت لاریجانی رفتی

برای نامزدی در انتخابات ۱۴۰۰ باید ببینیم چه پیش می آید ؛ ما را با رقبای‌مان درنیندازید

محمد رضا باهنر در خصوص رقابت حداد با لاریجانی در مجلس هشتم گفت : آقای حداد از من گلایه‌هایی کرد و گفت تو چه بدی‌ای از من دیدی که به سمت آقای لاریجانی رفتی. به نظر من، آقای حداد هیچ عیبی نداشتند. من به این دلیل به سمت آقای لاریجانی رفتم که احساس کردم ریاست آقای حداد، شنا کردن برخلاف جهت رودخانه است و مجلس‌هشتمی‌ها به طور طبیعی دنبال تغییر بودند. وی در خصوص اینکه چه اتفاقی افتاد که آقای لاریجانی رئیس شدند، گفت: آقای لاریجانی در حد مدیریت کلان سابقه داشت. سوابق او خیلی بیشتر از من و آقای حداد بود. کاملا یک چهره حاکمیتی با ویژگی حکمرانی خوب را داشت. مشخصه‌ها و شناسه‌های کاری آقای لاریجانی بالا و قوی بود. وی در خصوص انصرافش در خصوص ریاست مجلس هفتم به نفع حداد گفت: من اگر می‌خواستم در مجلس هفتم رئیس شوم،

خیلی زحمت کمتری نسبت به ریاست آقای حداد داشتم و هیچ مانعی در بیرون وجود نداشت؛ اما ما می‌خواستیم مجلس با اختلاف شروع نشود. برخی من را متهم می‌کنند، می‌گویند باهنر می‌خواهد آدم دوم باشد؛ اما من تعهدم به کار تشکیلاتی بیش از این رفت‌وآمدهاست. من در مجلس هفتم و هشتم نایب‌رئیس بودم. در سال سوم مجلس هشتم یک هفته قبل از نایب‌رئیس‌شدن، یک جلسه فراکسیون تشکیل شد که من آن روز سه رأی از آقای صدر در جلسه فراکسیون کمتر کسب کردم و به محض اینکه انتخابات تمام شد، تعداد زیادی از دوستان ما شروع کردند به تماس‌گرفتن و گفتند که ما به حدی به رأی‌آوردن تو مطمئن بودیم که اصلا در جلسه فراکسیون شرکت نکردیم و فکر نمی‌کردیم که این‌گونه شود. تقریبا همه طیف‌های سیاسی به من نصیحت کردند و گفتند حالا در فراکسیون اشتباهی شده شما در جلسه علنی شرکت کنید، حتما رأی می‌آورید. اما من گفتم کاندیدا نمی‌شوم. باهنر در پاسخ به این سوال که شما و خیلی از چهره‌های اصولگرا که احتمال می‌رفت سال آینده نامزد ریاست‌جمهوری شوند، اعلام کرده‌اند که چنین قصدی ندارند. تحلیلی وجود دارد مبنی بر اینکه اصولگرایان چهره‌های اصلی خود را که شانس پیروزی دارند، برای انتخابات ۱۴۰۰ نگه داشته‌اند و نمی‌خواهند که آنها را در سال ۹۶ بسوزانند. آیا آقای باهنر می‌خواهد بالاخره به نفر اول جریان اصولگرایی و یکی از گزینه‌های انتخاباتی آنها در سال ۱۴۰۰ بدل شود؟ تا ببینیم چه چیزی پیش می‌آید. چند تا گزینه هم که نداریم. وی در واکنش به این که این یعنی می‌خواهید بیایید، گفت: ما را با رقبای مان درنیندازید.

بذرپاش: خیلی‌ها تابعیت شان در جیب شان است و با یک جرقه داعش از کشور رفته‌اند

نماینده سابق مجلس گفت: خیلی‌ها تابعیت شان در جیب شان است و تنها داعش یک جرقه بزند از کشور رفته‌اند. مهرداد بذرپاش با اشاره به لزوم اعتماد به جوانان در بخش های مختلف مدیریتی تاکید کرد: در زمینه باور جوانان باید چرخش فرهنگی انجام دهیم و به جوانان اعتماد کنیم. نماینده سابق تهران در مجلس افزود: با نگاه موجود، جوانان تنها در فضای مجازی و شب انتخابات اعتبار دارند و تنها کسی که باور عمیق به حضور اجتماعی جوانان دارد، رهبر انقلاب است. بذرپاش با بیان اینکه برهان و استدلالی برای هزینه ساز بودن مسئولیت دهی به جوانان وجود ندارد، گفت: همین جوانان که نمونه‌هایی از ایشان عمار وار به سرزمین غربت می روند و خون خود را در راه اعتلای دین و میهن می ریزند و نام زیبای مدافعان حرم را با خود همراه می کنند.

روحانی دوره بعد هم رئیس جمهور خواهد بود

معاون حقوقی رئیس جمهور با اشاره به ضمانت اجرای منشور حقوق شهروندی برای دولت آینده گفت: ان شاا... آقای روحانی یک دوره دیگر رئیس جمهور خواهند بود و امیدواریم دولت بعدی تداوم دولت تدبیر و امید باشد و این تعهد، یک تعهد ۵ ساله است. انصاری همچنین افزود : رئیس جمهور چون مسئول اجرای قانون اساسی است اگر دیدند در قوای دیگر مفاد حقوق شهروندی که لازم الاجرا است، اجرا نمی شود می توانند تذکر دهند.

ظریف: تابع هیئت عالی نظارت بر برجام هستیم

وزیر امور خارجه کشورمان پس از نشست ویژه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با مدیران ارشد وزارت خارجه، این جلسه را «بسیار خوب» توصیف کرد. محمدجواد ظریف با اشاره به پاسخ ایران به نقض برجام از سوی آمریکا گفت: اقدامات لازم توسط سازمان انرژی اتمی و وزارت خارجه شروع شده است و در مراحل بعدی هم تابع نظرات هیئت عالی نظارت خواهیم بود.

سردار سلیمانی آمریکا را عصبانی کرد

واشنگتن فری بیکن خبر دیدار سردار سلیمانی از حلب را با عصبانیت و اعتراض منعکس کرده و به دولت اوباما نیز تاخته است. این رسانه آمریکایی نوشت: فرمانده ایرانی که آمریکایی ها را کشته است به سوریه سفر کرده و تحریم مسافرتی بین المللی را نقض کرد. واشنگتن فری بیکن افزود: ایران کنترل خود در سوریه را به نمایش گذاشته و حضور حزب ا... در این کشور را تقویت کرده است.

خط و نشان سازمان انرژی اتمی : سرعت بازگشت مان ما حیرت آور خواهد بود

سخنگوی سازمان انرژی اتمی در پاسخ به این سوال که اگر برجام لغو شود، ایران چطور می‌تواند به وضعیت سابق برگردد، گفت: قبلا هم گفته ایم زمانی که بر سر میز مذاکرات نشستیم، این مسایل مدنظر ما بوده است و بارها نیز تأکید کردیم که اگر قرار باشد به قبل از برجام برگردیم، سرعت ما حیرت‌آور خواهد بود و این مسایل مشخص شده است و ما برای هر شرایطی آماده‌ایم، اما نگاه ما این نیست. وی درباره نکاتی که روحانی در دیدار با آمانو به وی گوشزد کرد، گفت: آمریکایی‌ها با تحریم‌هایی که وضع کرده‌اند، اعتبار خودشان را به مخاطره انداخته‌اند و یک کشور نمی‌تواند برجام را زیر سوال ببرد.

بشار اسد: سوریه را ترک نخواهم کرد

روزنامه الدیار لبنان فاش کرد که بشار اسد پیشتر پیشنهاد ترک سوریه و رفتن به روسیه را از سوی یک هیئت آمریکایی رد کرده بود. اخیرا یک هیئت عالی رتبه آمریکایی که به صورت محرمانه با بشار اسد، دیدار کرده بود پیشنهاد ترک سوریه و رفتن به روسیه با خانواده‌اش را به وی دادند و تأکید کردند که آمریکا امنیت علوی‌ها در سوریه را نیز تضمین می‌کند. اسد نیز در جواب گفته هرگز سوریه را ترک نخواهد کرد. اسد بعد از آزادی شهر حلب نیز گفته است: من می‌دانستم که شهر حلب به رغم اشغالش از سوی تکفیری‌ها با حمایت ترکیه، به آغوش وطن بازخواهد گشت.

اسپوتنیک: پادشاه عربستان به سرنوشت شاه ایران دچار می شود

خبرگزاری «اسپوتنیک» روسیه، در گزارشی اعلام کرد که توافق حاصل شده میان ریاض و مسکو برای کاهش تولید نفت می‌تواند به خشم متحدان غربی ریاض منجر شود و شاید او به سرنوشت «محمد رضا پهلوی» شاه مخلوع ایران دچار شود. روزنامه گاردین گزارشی با عنوان «پادشاه عربستان ممکن است حاکمیت را از دست بدهد» منتشر و با اشاره به کاهش قیمت نفت پیش‌بینی کرده که ممکن است اقتصاد عربستان فرو بپاشد.

عکس: کاری

عکس روز توزیع کیسه پارچه ای و توضیح مضرات پلاستیک به مردم در فروشگاه برجیس

دعوت به کار

روزنامه آوای خراسان جنوبی از میان علاقه مندان به حوزه مطبوعات برای عنوان شغلی ذیل دعوت به کار می نماید . متقاضیان محترم می توانند درخواست خود را تا تاریخ ۹۵/۱۰/۱۰ به انضمام رزومه و مشخصات کامل به آدرس ایمیل ava.aj1376 @ yahoo.com ارسال فرمایند . درخواست های ارسالی پس از بررسی در صورت تطبیق با شرایط روزنامه و گزینش اولیه جهت مصاحبه حضوری دعوت خواهند شد .

عنوان شغلی	کارپرداز امور مطبوعاتی
محل و ساعت کار	دفتر مرکزی بیرجند - ساعت ۱۳ لغایت ۲۰:۳۰ هر روز هفته به جز پنج شنبه
شرایط متقاضی	۱ حداقل مدرک تحصیلی کاردانی در رشته های مرتبط با علوم ارتباطات ، اجتماعی و سیاسی ، کامپیوتر و گرافیک ۲ داشتن کارت پایان خدمت (برای آقایان) ۳ مسلط به کامپیوتر (نرم افزارهای طراحی ، آشنایی با اینترنت ، شبکه و تعمیرات نرم افزاری) ۴ آشنا به مسائل اجتماعی ، اقتصادی و سیاسی روز جامعه و استان

بدیهی است افراد دارای سابقه کار مرتبط (روزنامه نگاری - خبرنگاری - طراحی و صفحه بندی و پشتیبانی سیستم ها) در اولویت پذیرش خواهند بود .

روابط عمومی روزنامه آوای خراسان جنوبی

کانون آگهی وتبلیغات
رویاپردازان
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور
تولید و وارد کننده انواع هدایای تبلیغاتی
آدرس:بیرجند-بلوارمعلم-حاشیه خیابان فردوسی-طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰ ۱

بسم رب الحسین (علیه السلام)
سرور معزز جناب آقای محبی
مدیر کل محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خراسان جنوبی
بی تردید مساعدت ها و الطاف خداوند بلند مرتبه بود که توفیق همسفری با کاروان عشاق جگر سوخته اربعین حسینی را نصیبم ساخت و باعث شد بتوانم با خاطره ای خوش، بهترین رویدادهای قرن را در قالب تصویر ثبت نمایم. همراهی های بی دریغ جناب عالی را همواره پاس می دارم و بدینوسیله قطره ای از دریای ارادتم را خدمت شما تقدیم می دارم، از ایزد منان توفیق و سعادت روز افزون شما را در سایه الطاف الهی و عنایات حضرت سید الشهدا (علیه السلام) خواستارم.
خادم الحسین - حسین توحیدی فرد

هر که دارد هوس کربُلا بسم ا...
ثبت نام کربلا هوایی به صورت محدود
تاریخ اعزام: ۹۵/۱۰/۲۵
شرکت خدمات زیارتی بیرجند تنعیم
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی ۲۱
جنب بانک رسالت
تلفن: ۳۲۲۲۲۲۶۵ - ۳۲۲۲۶۷۴۹

PREMIUM BOND
همراه با ۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه
فروش ویژه آلومینیوم نما به قیمت کارخانه
بیرجند : خیابان ارتش - جنب قالی سلیمان
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶ آذری

آنیما
صنایع فلزی وفولادی
ساخت انواع اسکلت جوشی و پیچ و مهره ای سوله وجرثقیل سقفی
با نازلترین قیمت وبهترین کیفیت
اصغری ۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶

ثبت نام عتبات عالیات
دفتر زیارتی عماد
تلفن تماس:
۳۲۲۲۴۱۱۳

آریاتله کام
مابین حکیم نزاری ۸و۶ تلفن: ۳۲۲۳۲۵۰۰
نیاتل
میدان شهدا تلفن: ۳۲۲۳۵۲۴۴
جشنواره فروش، همراه با جوایز ارزنده
درفروشگاههای نیاتل و آریا تله کام
همراه با جوایز ارزنده
۱ دستگاه خودرو پراید
۱۰۰ دستگاه اسپیکر بلوتوث
۵۰ عدد هدست
۵۰ عدد پاوربانک
۲۰۰ عدد سیم کارت ایرانسل
۲۰ دستگاه تلفن همراه
۲۰ دستگاه تبلت

مرکزچاپ ولیزر بیرجند
@Laser_Birjand با ما در تلگرام باشید .
%10 تخفیف ویژه اعضای کانال
★ چاپ ۱۰۰ طیف و بافت رنگی کروماتیک ،متالیک ومخمل گرافیکی وهنری
★ ۱۰۰ نوع خدمات تکمیلی متفاوت از : چاپ لیزر،سطوح وچاپ های خا ص و...
آدرس : خیابان ارتش - نرسیده به ایران خودرو تلفن : ۳۲۲۲۲۵۸۸ همراه : ۰۹۱۰۵۴۶۷۵۸۰ ایوبی