

"السلام عليك يا ابا عبد... و علی الارواح التي حلت بفنائك"

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه عالیله الهامی نیا

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحومه
امروز شنبه ۹۵/۹/۶ ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ از محل حسینیه
موسی بن جعفر (ع) واقع در خیابان کاظمیه برگزار می گردد، حضور شما سروران
گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: الهامی نیا، آسایش، عبداللهی و سایر بستگان

روزنامه صبح استان شنبه ۶ آذر ۱۳۹۵ ۲۶ صفر ۱۴۳۸ ۲۶ نوامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۶۰

معرفت در گرانیست به هر کس ندهند

جناب آقای عباس سهیل

مدیر محترم مجموعه مسکونی زیبای رؤیال

بزرگواری و معرفت شما در خصوص اینجانب فراموش نشدنیست

در پناه خدا چشم انتظار موفقیت شما در پروژه های بعد.

ارادتمند اکبرپور

سر مقاله

تأملی بر لایحه اخذ
اعتبارات اشتغال روستایی

* هرم پور

صفحه ۲



قوامی، فعال سیاسی اصلاح طلب:
اصولگرایان فردی را که بتوانند
در مقابل روحانی قد علم کنند، ندارند

صفحه ۸



معاون هماهنگ کننده وزارت دفاع:
برخی جریان های سیاسی خائنانه بر
راهپیمایی اربعین خدشه وارد می کنند

صفحه ۸



دبیر کل جامعه روحانیت مبارز:
مهم نیست که کاندیدای اصولگرایان
در دوره های قبلی شرکت کرده باشد یا نه

صفحه ۸



فرمانده کل سپاه:
رهبری فرمودند بسیج جناحی نیست
ولی این را خیلی ها نمی فهمند

صفحه ۸

امسال تأثیر ابتکارات بسیج را در اقتصاد خواهیم دید / هیچ کس از سوی جریان احمدی نژاد کاندیدا نمی شود / ناطق با تشکیل جبهه اعتدال موافق است / قالیباف برای حضور در انتخابات منتظر هیچ کس نیست، شرط هم ندارد / ترامپ از برخی مواضع تند خود عقب نشینی کرده است / صفحه ۸

امید روستاهای استان به جهادگران بسیجی

عکس: محتجبی گرگی



طلبه و دانشجوی بسیجی باید هر جایی از حق دفاع کند

نماینده ولی فقیه در استان با بیان اینکه تاکنون طلبه و دانشجوی بسیجی در هر جایی حضور داشته از تفکر بسیج دفاع کرده اما کافی نیست و باید مداومت داشته باشد گفت: تفکر بسیجی در دانشگاه ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

راه اندازی سامانه خرید آنلاین کتاب در خراسان جنوبی

مدیر موسسه علمی، فرهنگی خوارزمی بیرجند با اشاره به راه اندازی سامانه خرید آنلاین کتاب برای نخستین بار در استان، افزود: این کتاب فروشی ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

آغاز طرح کاهش سن و وزن کشتار مرغ در استان

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان از اجرای طرح کاهش سن و وزن کشتار مرغ گوشتی در استان از اول آذر ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

سرعت بالا و واژگونی خودرو پنج کشته بر جا گذاشت

رئیس پلیس راه استان گفت: یک دستگاه خودروی لیفان در کیلومتر ۲ محور بیرجند- قاین واژگون و با تیر برق برخورد ... (مشروح خبر در صفحه ۶)

آتش سوزی در مرکز استان دو نفر را به کام مرگ برد

فرمانده انتظامی استان از وقوع آتش سوزی منزلی در شهرستان بیرجند خبر داد. سردار مجید شجاع در تشریح این خبر گفت ... (مشروح خبر در صفحه ۶)

جناب آقای سید حبیب شکرابی

قائم مقام محترم فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور

درگذشت مادر عزیز و گرامی تان را خدمت شما و خانواده های محترم شکرابی تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل خواستاریم.

خانواده های: نصر آبادی و جعفرپور مقدم

جناب آقای رضا حسینی مقدم

رئیس محترم اداره بهزیستی شهرستان خوسف

از زحمات انسان دوستانه شما برادر گرامی صمیمانه سپاسگزاریم و موفقیت روز افزون برایتان از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مدیر و مسئول فنی مرکز باز توانی اعتیاد پاکان مرکز سلامت روان راه سفید شهرستان خوسف



جناب آقای دکتر محمد اسماعیل افضل پور

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت **مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی** که موید لیاقت، توانمندی، مدیریت ارزنده و تجارب شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده بهر روزی و توفیقات روزافزون تان را از درگاه باری تعالی آرزو نمیدیم.

روابط عمومی هیئت موتور سواری و اتومبیلرانی شهرستان بیرجند

با تشکر از عزیزی که در مراسم تشییع و تدفین مادر مهربان مان

مرحومه عذرا کدخدایی

باز نشسته بیمارستان امام رضا (ع)

شرکت فرمودند به اطلاع می رساند: جلسه ترحیمی همزمان با **سومین روز** درگذشت شادروان امروز شنبه ۹۵/۹/۶ ساعت ۱۲/۳۰ الی ۱۴/۳۰ بعد از ظهر در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

سبحانی، رهنما



برادر گرامی جناب آقای

مهندس هوشمندی

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان محترم صبر و طول عمر مسئلت می نمایم.

شرکت ساختمانی رجحان کارا امینی

موسسه زبان
www.kit.ir

شکراریف
شکوه پروند

با ارائه مدرک معتبر آموزشی

☎ ۳۲۲۰۰۰۰۰ (خط ویژه)

تغییر آدرس

بدینوسیله به اطلاع می رساند: کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان جنوبی از امروز شنبه ۱۳۹۵/۰۹/۶ در محل جدید به آدرس: خیابان بهشتی، نبش بهشتی ۶، ساختمان اردیبهشت طبقه چهارم به شماره های ۷-۳۲۲۱۳۰۴۶ مستقر و آماده ارائه خدمات به شهروندان محترم می باشد.

روابط عمومی کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان جنوبی



سرکار خانم دکتر بی بی عصمت سرفرازی

انتصاب شایسته سرکار عالی را به عنوان

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی



صمیمانه تبریک گفته و ضمن تشکر از حسن انتخاب استاندار محترم

جناب آقای مهندس پرویزی نظر به سوابق ارزشمند مدیریتی و تجربیات گرانبهای شما امید است با حضورتان چرخ توسعه اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی استان رونق بیشتری گیرد.

آرزوی ما سربلندی و سلامتی شماست

حسن نخعی نژاد و خانواده

جناب آقای دکتر محمد اسماعیل افضل پور

با کمال مسرت انتصاب جناب عالی را به سمت

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت، تجربه و تخصص شماست، تبریک عرض نموده موفقیت روزافزون تان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

مهندسین مشاور پارس نقش - حسین صباغ

مزایده خودرو (نوبت دوم)

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی در نظر دارد: به استناد مجوز شماره ۹۵۰۰۲۶ مورخ ۹۵/۷/۲۸ کمیسیون ماده ۲ استان دو دستگاه خودروی قابل شماره گذاری با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی و با شرایط اعلام شده در اسناد مزایده به فروش برساند.

ردیف	نوع کاربری	رنگ	مدل	میزان سپرده شرکت در مزایده
۱	XV سمند	بژ متالیک	۱۳۸۴	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	GTXI پراید	سفید	۱۳۸۴	۱۰/۰۰۰/۰۰۰

بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط برای شرکت در مزایده دعوت به عمل می آید.
محل بازدید: بیرجند- خیابان شهدا- نبش شهدا ۵- محوطه اداره ثبت اسناد و املاک بیرجند
محل دریافت اسناد: از امروز شنبه ۹۵/۹/۶ لغایت پایان وقت اداری ۹۵/۰۹/۱۱
محل دریافت اسناد: اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن- سایت اداری

مهلت تحویل اسناد: پایان وقت اداری سه شنبه ۹۵/۹/۲۳

محل تحویل پیششهادت: حراست اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی واقع در انتهای بلوار صنعت و معدن- سایت اداری
بازگشایی پاکت ها: چهارشنبه ۹۵/۰۹/۲۴ - ساعت ۱۰ صبح
دشاب یم غنمال ب هدی ازم رد تلود نان کراک ت کرش ان مض

شرکت پخش متحد جنوب بارناوا (پخش گستر)

نماینده انحصاری برندهای معروف غذایی و بهداشتی برای ایجاد لاین فروش جدید خود تعدادی بازار یاب با روابط عمومی بالا و حداقل مدرک دیپلم با مزایای عالی اعم از حقوق + پورسانت + بیمه + ساینز مزایا استخدام می نماید. (مراجعه حضوری)

آدرس: بیرجند - شهرک صنعتی - تلاش شرقی ۳ - آخرین بلوک

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۵۵۷۲۳-۶

تأملی بر لایحه اخذ اعتبارات اشتغال روستایی

قمر در عقرب که می شود راه پیدا کردن برای بعضی ها آسان می شود و برای بعضی ها سخت.
دربور قمر در عقرب نبود، فقط چند سانتی متر برف بر زمین آمده بود و این طرف و آن طرف می دوییم و تقلا می کردیم که برف دانی مان پر بشود، تا جای در پایمان روی برف بماند تا راهمان را از تیه های اطراف بیرجند موقع پایین آمدن گم نکنیم؛ غافل از اینکه به جای برف دانی هایمان، باید حواسمان به «برف بانی» باشد، جوری که باز تا سه سال دیگر دلمان برای به زمین نشستن سرماپزیه ها خوش نباشد.
بیشتر از همه روستائیان عزیز کیف کردند، خوششان آمد از این برف و دست شکرشان باز شد به سمت خدا و لب حمدشان مترنم شد به سمت آسمان رحمت او.

به یاد روستائیان که افتادم، گفتم امروز و اینجا اشاره ای به لایحه اخیر دولت محترم برای برداشت بیش از ۵/۱ میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی برای ایجاد و توسعه اشتغال در روستاها بکنم. اشاره ای با اما و اگرهای فراوان و البته افسوس و حسرت های بیشتر با توجه به اثراتی که می تواند متوجه استان ما هم بکند. استان خراسان جنوبی در دهه اخیر، با مشکلات متعدد طبیعی به ویژه خشکسالی و با مضضاتی در حوزه مدیریت مواجه بوده است، زلزله خاموش خشکسالی و زلزله نامیوم و ناگهانی تغییر و تحولات پشت سر هم مدیریتی، رمقی برای توسعه و عمران واقعی استان باقی نگذاشته است ... و همین است که هر مدیر تراز اول و دوم کشوری که به استان سفر می کند، اولین و آخرین جمله اش این است: «کار برای انجام دادن در استان خراسان جنوبی زیاداست»، اما چند نکته در رابطه با لایحه دولت محترم که در صورت تصویب نهایی و موافقت مجلس محترم، احتمالا از مدتی دیگر عملی هم خواهد شد :

۱ – سهم استان خراسان جنوبی از این حجم انبوه اعتبارات چقدر خواهد بود؟ آیا مسؤولان برای جذب بخشی از این اعتبار تلاش هایی را آغاز کرده اند؟ طرح هایی را در آستین دارند و پیشنهادهایی را برای مطرح کردن به روی کاغذ آورده اند؟ یا باز هم چنین تصمیم هایی در میان رفت و آمدهای مدیریتی و عزل و نصب ها کم خواهد شد؟

۲ – دولت چه اشتغالی را مد نظر دارد؟ در چه بازه زمانی؟ برای چه مناطقی و با چه اولویت های جغرافیایی؟ بومی یا غیر بومی؟ چه طیف جمعیتی و چه جنس و سنی؟ با تکیه بر تعهد و فناوری داخلی یا خارجی؟ با چه میزان ارزش افزوده و با چه تضمین ها و تعهدهایی؟

۳ – در همه سال های اخیر داد و فریاد مسؤولان دلسوز و رسانه ها این بود که تا قبل از خالی شدن روستاها برای ثابت کردن پای جوانان روستایی، برای اشتغال، برای انجام کارهای زیربنایی که باعث ماندگاریشان در روستاها شود، اقدام کنید. اما واقعاً قدم محکم و مؤثری برداشته نشد. حال و روز روستاها را همه ی ما و شما می دانیم. حداقل در پنج ساله اخیر همه روستاها یا خالی از سکنه شدند یا جمعیتشان به یک چهارم تقلیل یافت. اقدام اکنون دولت مصداق همان بیت شعر معروف است که «امنی جانم به قربانت ولی حالا چرا»؟

۴ – ماه های پایانی یک دولت، معمولاً ماه های سست و بی بنیابست. مسؤولان عمدتاً در تب و تاب انتخابات و جمع کردن آرای مردمی هستند. در صورت پیروزی بخشی از اهداف و برنامه ها در برزخ تغییر و تحولات فراموش می شود و در صورت روی کار آمدن دولت جدید، هیچ تضمینی برای ادامه طرح ها وجود ندارد. ترس واقعی مردم و از جمله برخی کارشناسان این است که این هزاران میلیارد تومان نیز به سرنوشت های انبوهتاکي که می بینیم و می شنویم (مثل اختلاس ها، حیف و میل ها، کم شدن بودجه ها و...) دچار نشوند و یا خدای ناکرده افرادی فرصت طلب در فضای انتخابات برای این رقابت مهم از آن بهره نگیرند.

۵ – در سال های اخیر یکی از صائق ترین نهادهای در حوزه خدمات رسانی به مردم در روستاها، بسیج بوده است. مردم اعتماد بیشتری به این نهاد مردمی و انقلابی دارند و چون مردمی و از ریشه مردم است، ساز و کارهایش برای خدمت هم اساسی تر و بنیادی تر است. در سال های اخیر گاهی مسؤولان بسیج از عدم عملکردی به این نهاد مردمی از سوی دولت ها برای خدمت رسانی انتقادهایی صریح و بی پرده داشته اند. این اعتماد کنیم و برای مردم، به ویژه روستاها از ظرفیت نهادهایی همچون بسیج استفاده کنیم.

۶ – حداقل در استانی مثل خراسان جنوبی بخشی از جامعه ی هدف دولت در این لایحه، در سال های اخیر به شهرها و حومه شهرها مهاجرت کرده اند، به نظر می رسد لازم باشد بخشی از این اعتبار چند هزار میلیاردی برای رفع موانع اجتماعی اشتغال و زمینه سازی برای اشتغال روستائیان مهاجر به حومه مراکز استان ها دخل و خرج شود.

۷ – بارها گفته ایم و نوشته ایم که خالی شدن روستاها در خراسان جنوبی تبعاتی به دنبال داشته که صدای افتادن تشت بدبختی های اجتماعی و امنیتی و اقتصادی اش در سال های آتی بلند خواهد شد (ادامه سرمقاله در ستون مقابل)



شنبه ۶ آذر ۱۳۹۵ شماره ۳۶۶۰



رئیس انجمن واردکنندگان خودرو در آخرین اظهار نظر نسبت به واردات اتومبیل‌های تولید آمریکا گفته: در رایتزی با وزارت صنعت، پیرامون تعیین وضعیت قانونی واردات خودروهای ساخت آمریکا با برند غیرآمریکایی؛ این وزارتخانه واردات این خودروها به کشور را بلامانع می‌داند.

به گزارش جام جم آنلاین، حمید گرمایی عضو کمیسیون صنایع و معادن، بر این باور است: اگر قرار باشد خرید هر کالایی که با مشارکت آمریکا تولید شده ممنوع شود، به نوعی خدمات را محدود خواهیم کرد.وی با جهانی خواندن اغلب شرکت های سازنده تصریح کرد: در تولید محصولات

عصر اعتبار- آخرین اطلاعات دریافتی در رابطه با اعداد و ارقام بودجه ۱۳۹۶ از نهایی شدن افزایش ۱۰درصدی حقوق کارکنان در سال است.لایحه بودجه سال ۱۳۹۶ درحالی تا ۱۴ آذر ماه به مجلس ارائه خواهد شد که با اتمام بررسی تبصره ها و احکام آن قرار است که هیات دولت روز یکشنبه ۷ آذر در رابطه با اعداد و ارقام آن به طور نهایی تصمیم گیری کند.

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: به علت قطع یارانه لبنیات در سال ۱۳۹۰، مصرف لبنیات ۳۷ درصد کاهش داشته است.دکتر زهرا عبداللهی اظهار کرد: نمی‌توانیم بگوییم به علت قطع یارانه لبنیات شاهد پوکی استخوان بوده‌ایم.اما طبق آمار بخش صنعت لبنیات، میزان خرید مردم کاهش یافته است.وی افزود: ما به عنوان وزارت بهداشت پیشنهادیم لبنیات با قیمتی در بازار عرضه شود که مردم بتوانند آن را تهیه کنند.در حال پیگیری آن از طریق شورای عالی سلامت هستیم که به هر طریقی بخشی از یارانه‌ای که به قند، شکر و روغن داده شده، به سمت لبنیات سوق پیدا کند.

کلام فارسی خبری

تصویب «ممنوعیت خرید کالای آمریکایی» توسط مجلس قوت گرفت

این قبیل شرکت ها، ایالات متحده چند درصد از سهام آن را به خود اختصاص داده، لذا ابتدا باید مشخص شود یک کالا تا چند درصد با مشارکت طرف آمریکایی تولید شده است. نماینده مردم نیشابوردر مجلس دهم، ضمن اشاره و تأکید بر بیانات رهبر انقلاب اسلامی پیرامون جلوگیری از واردات کالاهای مصرفی با برند آمریکایی خاطر نشان کرد: چنانچه اقلامی که میدا سازنده آن آمریکا باشد و با برند این کشور خریداری و وارد کشور گردد؛ موجبات شکوفایی اقتصاد آمریکا را فراهم می‌آورد و لذا با توجه به روابط خصمانه دولت آمریکا با ایران، قطعاً چنین داد و ستدهایی

برای سال آینده افزایش ۱۰ درصدی حقوق نهایی شد

افزایش حقوق برای کارکنان در سال آینده به عنوان یکی از مباحثای اصلی در تعیین بودجه جاری تا ۱۰ درصد نهایی شده است.روند تعیین میزان افزایش حقوق در دولت یازدهم در سه سال اخیر نشان می‌دهد که دولت در بودجه سال ۱۳۹۳ رقم ۱۸ درصدی را پیشنهاد داده بود که با توجه به اینکه باید این شاخص متناسب با نرخ تورم تعیین شود، چون در آن زمان تورم ۳۰ درصدی بر اقتصاد حاکم بود، این رقم مورد

پذیرش نمایندگان قرار نگرفت و در نهایت دو درصد به آن اضافه و میزان افزایش حقوق سال ۱۳۹۲ به عنوان اولین بودجه پیشنهادی دولت یازدهم ۲۰ درصد تصویب شد.اما برای سال ۱۳۹۴ درشرایطی که تورم در سال ۱۳۹۳ تا حدود ۱۷ درصد کاهش پیدا کرده بود، پیشنهاد افزایش ۱۴ درصدی در لایحه بودجه به مجلس رفت که باوجود برخی انتقادات که نسبت به این رقم مطرح می‌شد، در نهایت مورد تأیید

نهایی نمایندگان قرار گرفت. آن زمان رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد که شرایط درآمدی موجود این اجازه را به دولت نمی‌دهد که بیش از این برای افزایش حقوق اقدام کند. برای سال ۱۳۹۶ نیز حال حاضر تورم حدود ۷۵ درصد اعلام شده.اما با گمانه‌زنی هایی که برای افزایش ۱۰ درصدی حقوق کارکنان وجود داشت، این رقم نیز نهایی شده و برای کلیه کارکنان در سال آینده اعمال می‌شود.



تصویب ممنوعیت خرید کالای آمریکایی

دولت باید از جیب خود سود سهام عدالت را بدهد

عصر اعتبار- حسن خوشبوری می‌گوید این سهام طی ۱۰ سالی که طرح شده هیچ‌گاه ویژگی‌های یک ورقه سهام بهدار و بارشز را نداشته. هم قیمت آن مشخص نبوده و هم مالکیت شرکت‌های مشمول آن دست دولت است، بعد از گذشت ۱۰ سال بدهی سهامداران بابت بهای سهام، تصفیه شده و سود محقق‌شده سهام عدالت در حال حاضر قابل پرداخت به سهامداران است. فعالیت اغلب این شرکت‌ها سودآور نیست و شرکت‌ها اصولاً زیان ده هستند. پس اگر قرار باشد دولت سودی بابت سهام عدالت به مردم بدهد باید این پول را ازمنابع عمومی خود بپردازد چون سود شرکت‌ها کفاف پرداخت این میزان پول را ندارد.



عصر اعتبار- حسن خوشبوری می‌گوید این سهام طی ۱۰ سالی که طرح شده هیچ‌گاه ویژگی‌های یک ورقه سهام بهدار و بارشز را نداشته. هم قیمت آن مشخص نبوده و هم مالکیت شرکت‌های مشمول آن دست دولت است، بعد از گذشت ۱۰ سال بدهی سهامداران بابت بهای سهام، تصفیه شده و سود محقق‌شده سهام عدالت در حال حاضر قابل پرداخت به سهامداران است. فعالیت اغلب این شرکت‌ها سودآور نیست و شرکت‌ها اصولاً زیان ده هستند. پس اگر قرار باشد دولت سودی بابت سهام عدالت به مردم بدهد باید این پول را ازمنابع عمومی خود بپردازد چون سود شرکت‌ها کفاف پرداخت این میزان پول را ندارد.

پرداخت وام با کارمزد صفر درصد به روستائیان مرزنشین

معاون توسعه روستایی نهاد ریاست جمهوری گفت: به واحدهای اشتغالزایی روستاهای مرزی وام با کارمزد صفردرصد می‌دهیم.سیدابوالفضل رضوی گفت: اولویت اصلی ما مشارکت روستائیان درقالب شرکت‌های تعاونی است.وی گفت: آن ها می توانند باتشکیل تعاونیهای صنعتی، صنایع دستی، کشاورزی و گردشگری از دولت تسهیلات بگیرند. روستائیان می‌توانند به صورت جمعی واحد های اشتغالزایی تشکیل دهند و این درحالی است به آنها وام با کارمزد ۰درصد می‌دهیم. اظهار کرد: روستائیان می‌توانند شرکت هایی را با حداقل ۲۵خانوار تا حداکثر ۲۰۰ خانوار تشکیل دهند و از این تسهیلات استفاده کنند.



معاون توسعه روستایی نهاد ریاست جمهوری گفت: به واحدهای اشتغالزایی روستاهای مرزی وام با کارمزد صفردرصد می‌دهیم.سیدابوالفضل رضوی گفت: اولویت اصلی ما مشارکت روستائیان درقالب شرکت‌های تعاونی است.وی گفت: آن ها می توانند باتشکیل تعاونیهای صنعتی، صنایع دستی، کشاورزی و گردشگری از دولت تسهیلات بگیرند. روستائیان می‌توانند به صورت جمعی واحد های اشتغالزایی تشکیل دهند و این درحالی است به آنها وام با کارمزد ۰درصد می‌دهیم. اظهار کرد: روستائیان می‌توانند شرکت هایی را با حداقل ۲۵خانوار تا حداکثر ۲۰۰ خانوار تشکیل دهند و از این تسهیلات استفاده کنند.

پیگیری وزارت بهداشت برای بازگشت یارانه لبنیات

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: به علت قطع یارانه لبنیات در سال ۱۳۹۰، مصرف لبنیات ۳۷ درصد کاهش داشته است.دکتر زهرا عبداللهی اظهار کرد: نمی‌توانیم بگوییم به علت قطع یارانه لبنیات شاهد پوکی استخوان بوده‌ایم.اما طبق آمار بخش صنعت لبنیات، میزان خرید مردم کاهش یافته است.وی افزود: ما به عنوان وزارت بهداشت پیشنهادیم لبنیات با قیمتی در بازار عرضه شود که مردم بتوانند آن را تهیه کنند.در حال پیگیری آن از طریق شورای عالی سلامت هستیم که به هر طریقی بخشی از یارانه‌ای که به قند، شکر و روغن داده شده، به سمت لبنیات سوق پیدا کند.



مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: به علت قطع یارانه لبنیات در سال ۱۳۹۰، مصرف لبنیات ۳۷ درصد کاهش داشته است.دکتر زهرا عبداللهی اظهار کرد: نمی‌توانیم بگوییم به علت قطع یارانه لبنیات شاهد پوکی استخوان بوده‌ایم.اما طبق آمار بخش صنعت لبنیات، میزان خرید مردم کاهش یافته است.وی افزود: ما به عنوان وزارت بهداشت پیشنهادیم لبنیات با قیمتی در بازار عرضه شود که مردم بتوانند آن را تهیه کنند.در حال پیگیری آن از طریق شورای عالی سلامت هستیم که به هر طریقی بخشی از یارانه‌ای که به قند، شکر و روغن داده شده، به سمت لبنیات سوق پیدا کند.

ثبت‌نام آزمون دکتری از ۱۶ آذر

جام جم آنلاین-حسین توکلی مشاور عالی سازمان سنجش و آموزش کشور گفت: ثبت‌نام برای آزمون ورودی دوره دکتری نیمه متمرکز سال ۹۶ از روز سه شنبه ۱۶ آذرماه جاری آغاز و تا روز دوشنبه ۲۲ این ماه ادامه دارد.

اعزام به سامرا تا اطلاع ثانوی تعطیل

سازمان حج طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد: اعزام کاروان‌ها به سامرا تا اطلاع ثانوی و دریافت پاسخ استعلام از مبادی ذیربط انجام نمی‌گیرد.

تورم پایان ماه در کشور ۸.۶ درصد شد

جام جم آنلاین- نرخ تورم در دوازده ماه منتهی به آبان ۹۵ نسبت به دوازده ماه منتهی به آبان ۹۴ معادل ۸.۶ درصد است . نتایج به‌دست آمده حکایت از آن دارد که شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در مناطق شهری ایران در آبان ۹۵ به عدد ۲۴۹٫۵ رسید

اطلاعات غلط پیگرد قانونی دارد

تایناک- برخی‌ها از ابتدای سرشماری نگران لو رفتن اطلاعاتشان بودند و به همهشهری‌های خود توصیه می‌کردند که در این سرشماری، محل سکونت خود را رادگاهشان عنوان کنند تا در یک دیدگاه استانی‌گرایانه، دولت را مجبور کنند به دلیل بالا بودن جمعیت، بودجه‌های بیشتری به شهرشان اختصاص دهد.این موضوع را رئیس مرکز آمار هم شنیده و در جرایش قرار گرفته بود. وی گفت: در سرشماری باید هر فردی، محل زندگی اصلی‌اش را انتخاب می‌کرد، بنابراین اگر شخصی مانع از اصلاح این اطلاعات شود، تخلف بوده وقابل پیگرد است.

.....

(ادامه سرمقاله در ستون مقابل)
آن زمان که باید به فکر می بودیم، نبودیم؛ حالا کمی که نه، خیالی دیر است. فراموش نکنیم برای تصمیم های درست، برای برنامه ریزی های مهم، برای تدبیرهای اساسی و مردم محوره، مدیران لایقی لازم داشتیم که گاهی در این استان، به کمتر از آن راضی و قانع شده ایم.

ما را متمم به تلخ نویسی و تلخ گویی و سیاه نمایی نکنید، واقعیت های موجود آنقدر تلخ هستند که ما تنها به بخشی از آن بسنده می کنیم و شوری اش را به دهان می زنیم تا جامعه و مسؤولان بيدارتر شوند. القصه همه توجهمان را به فرصت های پيش رو معطوف کنیم که وقت و زمان برای جبران کم است.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۲۱۴۹۲۳۸۳۱- ارسال فرمایید)

آگهی دعوت بستاکاران شر ت تعاونی مسکن کارکنان آموزش و پرورش استثنایی

خراسان جنوبی(در حال تصفیه) نوبت اول

بدین وسیله در اجرای ماده ۲۲۵ لایحه قانون اصلاح قسمتی از قانون تجارت از کلیه بستاکاران شرکت (اعم از حقوقی و حقیقی) دعوت می شود هر گونه طلب و ادعایی از شرکت دارند با در دست داشتن مدارک و مستندات لازم در مهلت مقرر قانونی (حداکثر مدت ۶ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی) به دفتر شرکت تعاونی به نشانی بیرجند، خیابان ۱۷ شهرپور، ۱۷ شهرپور ۱۷ ، متوسطه حرقه ای تلاشگران مراجعه نمایند. در غیر این صورت پس از پایان مهلت قانونی مذکور هر گونه ادعایی علیه شرکت تعاونی مذکور مسموع نخواهد بود. این آگهی سه مرتبه و هر مرتبه به فاصله یک ماه در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار شرکت آگهی می شود.

مدیران تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان آموزش و پرورش استثنایی(در حال تصفیه)

آگهی دعوت از بستاکاران شر ت تعاونی راهداران بیرجند

پیرو آگهی انحلال مندرج در روزنامه رسمی به شماره ۱۹۱۷۰ مورخ ۸/۱۰/۸۹ بدینوسیله از کلیه بستاکاران دعوت می شود چنانچه طلبی دارند با در دست داشتن مدارک مستند حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی به آدرس بیرجند خیابان پونه، پونه ۸ پلاک ۳۱ زنگ دوم مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مدت مذکور هیچگونه ادعای مسموع نخواهد بود.

محمود خلیل نژاد- مدیر تصفیه شرکت تعاونی راهداران بیرجند

آگهی مزایده فروش سه دستگاه خودرو اداره کل ثبت احوال استان خراسان جنوبی

از آنجایی که این اداره کل در نظر دارد سه دستگاه خودرو خود را از طریق مزایده به فروش برساند، لذا متقاضیان محترم می توانند برای بازدید و اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده تا تاریخ ۹۵/۹/۱۴ به آدرس اعلام شده مراجعه و فرم پیشنهادی خود را به همراه فیش واریزی طبق جدل ذیل به حساب ۳۱۷۱۱۱۲۱۰۱۰۰۶ به نام تمرکز وجوه سپرده ثبت احوال در پاکت لاک و مهر شده ،گذاشته و مدارک را به دبیرخانه اداره کل ثبت احوال خراسان جنوبی واقع در بلوار صنعت و معدن، سایت اداری تحویل نموده و رسید دریافت نمایند. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۵/۹/۱۴ و بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۵/۹/۱۵ خواهد بود.

ردیف	نوع خودرو	مدل	مبلغ سپرده (ریال)	آدرس دریافت فرم شرکت در مزایده و بازدید خودرو
۱	مزدا تک کابین	۱۳۸۱	۵۰۰۰۰۰۰	بیرجند- خیابان شهید مطهری
۲	پیکان سواری	۱۳۸۰	۳۰۰۰۰۰۰	اداره ثبت احوال شهرستان بیرجند
۳	پیکان سواری	۱۳۸۲	۳۰۰۰۰۰۰	

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر : توحید۱۲ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www. iranwash. ir

۲- ۳۲۴۲۴۳۲۰ / ۳۲۴۴۶۶۶۶

قالیشویی و مبل شویی ایران

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

ماهیانه ۵٫۳ میلیارد ریال حقوق به بازنشستگان درمیانی پرداخت می‌شود

مهر- مدیرکل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی از پرداخت ماهیانه ۵ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال در قالب حقوق و مزایا به بازنشستگان و مستمری بگیران شهرستان درمیان خبر داد.
مجید درویشی اظهارکرد: شهرستان درمیان چهار هزار و ۶۹ بیمه شده اصلی دارد که با احتساب افراد تحت تکفل پنج هزار و ۷۷۹ نفر را شامل می‌شود. وی تعداد مستمری بگیران و بازنشستگان تحت پوشش تأمین اجتماعی در شهرستان درمیان را ۷۷۳ نفر اعلام کرد.

پیام شما
مسئولین محترم با سلام و خسته نباشید از شما خواهش می کنم با کم عرض بودن خیابان نارنج تابلو مطلقا ممنوع نصب فرمایید ۰۹۱۵...۳۴۳
از میان نامه های ر سیده

ما بر روی دریایی از آب قابل استفاده تشنه ایم

متأسفانه عده ای بعد از انقلاب بدون کارشناسی دقیق هر چه توانستند در اطراف سده و گازار و مهمویی چاه عمیق و نیمه عمیق حفر نمودند و روستاهای قدیمی بالاست (نه تنها منطقه ختنگ و ریخت بلکه تک شاخات را نیز تحت تأثیر چاه های جدید قرار داده و اکثر قنوت بالادست خشیکد. اما آنچه در مورد اراضی ماهوک و مولید و گلون آباد قابل توجه است اینکه علی رغم وجود چاه های حفر شده زیاد در اراضی پایین دست و حتی چاه های آب آشامیدنی و کشاورزی در مولید و گلون آباد هنوز هم سطح آب ایستای اراضی ماهوک حداکتر در عمق ۲ متری زمین می باشد که گزهای فراوان حاشیه رودخانه گویای آب در دسترس می باشد و در حقیقت ما بر روی دریایی از آب قابل استفاده تشنه ایم و در دشت مهمویی و سده از عمق ۲۰۰ متری آب را با فشار نیروی برقی بالا می آورند. صبر ما دیگر تمام شده منتظر اقدام هر چه سریع تر مسئولین محترم در این مورد هستیم.

اسماعیل رونقی

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت برق خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۸۵/۸/۸ در خصوص نبود روشانی در بلوار شهرک چکند به اطلاع می رساند:تأمین روشنایی بلوار مذکور مستلزم احداث شبکه روشنایی به طول ۱۸۰۹ متر بوده که در اعتبارات سال جاری پیش بینی شده است.
انشاء:سپس از تخصیص اعتبار عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

جوابیه شرکت مخابرات خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما در خصوص پاسخگوی سامانه ۱۷۸ به اطلاع می رساند: از هم استانی های عزیزی که با این سامانه تماس می گیرند تقاضا می شود در زمان تماس ک راهنمایی اعلام شده را به خاطر سپرده تا در صورت نیاز قابل بررسی باشد. لازم به ذکر است نحوه پاسخگوی سامانه ۱۷۸ به این شکل می باشد که پس از درخواست شماره تلفن توسط مشترک از پاسخگو، تلفن درخواست شده به صورت سیستمی اعلام می گردد و پس از آن ادامه مکالمه توسط پاسخگو امکان پذیر نخواهد بود.

عصمت برزجی-
شجره طیبه بسیج از همان ابتدای انقلاب تا کنون با ایثار و جانفشانی در برابر تند باد حوادث ایستاده و در این راه تمام ناملایمات را به جان خریده است. اگر دیروز نیروی بسیج فداکارترین نیروی عرصه دفاع مقدس بود، امروز از کاری ترین نیروهای فداکار در صحنه سازندگی و جنبش نرم افزاری و فکری و دفاعی و تولید دانش و فرهنگ و ارتقای مراتب تخصصی در کشور ماست .
بسیج در این سی و چند سالی که از تشکیل آن می گذرد اثبات کرده است که همواره در بحران ها و ناملایمات با پابندی به فرمان بنیانگذار انقلاب اسلامی ایران در کنار نظام بوده و تمام سختی ها و ناملایمات را به جان خریده است.

ماموریت بسیج با اتمام هشت سال جنگ تحمیلی به پایان نرسید و این بار جهاد جدید در عرصه های اقتصادی، فرهنگی، سازندگی، خدمت رسانی به مردم علمی و آموزشی ادامه یافت. در این میان پیشرفت های علمی فراوان نظیر پیشرفت در زمینه سلول های بنیادی، انرژی هسته ای، ساخت پهپاد، ساخت فضاییما و ارسال موجود زنده به فضا، پیشرفت در تولید تجهیزات نظامی نظیر انواع جنگ افزارها و موشک ها همه و همه با روحیه بسیجی ممکن شد. بسیجیان خراسان جنوبی نیز همپای سایر بسیجیان کشور هم در عرصه جبهه و هم در عرصه نوین جهادی پیشگام بوده اند در این گزارش به کارکردهای مختلف بسیج در استان خراسان جنوبی پرداخته ایم .

خدمتگزاری ۲۱ قشر مختلف در بسیج استان

فرمانده سپاه انصارالرضاع(خراسان جنوبی با این اعتقاد که ارتش چین سومین ارثش بزرگ دیاست و کار اقتصادی خودش را در کنار کار نظامی تقویت کرده است می گوید: ما در دفاع مقدس از سلاح های چینی استفاده کردیم اما کشور ما برعکس عمل می کند ما سلاح نظامی می سازیم اما به بازار مصرف کالاها ی چینی تبدیل شده ایم.
قاسمی با این توضیح که بسیج صد در صد نظامی دوران جنگ را به بسیج صد در صد خدمت رسانی امروز تبدیل کردیم خاطر نشان می کند: امروز ۲۱ قشر مختلف در بسیج به نهاد انقلابی خدمتگزار تبدیل شده اند .

اعلام آمادگی بسیج برای انجام پروژه های زودبازده

مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی نیز با اشاره به افزایش کارگاه های اقتصاد مقاومتی در استان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۵ هزار و ۵۰۰ نفر در کارگاه های اقتصاد مقاومتی و صنایع تبدیل شرکت کرده اند .

زهرایی افزود: در کارگاه های اقتصاد مقاومتی آموزش هایی در رشته های مختلف باغداری ، گیاهان دارویی، قارچ خوراکی ، علوفه های

هیدروپونیک ، زنبور عسل ، پرورش شتر

مسئول بسیج سازندگی استان با اشاره به آب رسانی به مناطق محروم که اخیر به دهیاری ها واگذار شده است افزود: بسیج سازندگی از نیروعظیم بسیج و خود مردم برای مردم استفاده می کند چراکه این امر دلسوزی بیشتر، صرفه اقتصادی و کاهش زمان را به دنبال خواهد داشت. وی با بیان اینکه گروه های جهادی بخشی از پروژه را که به مشخصات فنی ضربه نزنند انجام می دهد افزود: با سازمان



دهی جهادگرانی که کارشناس ارشد رشته مهندسی هستند در قالب گروه تک تخصصی عمران برای فعالیت موثر و بهتر در پروژه های عمرانی تلاش می کنیم.

جهاد علمی اهرمی برای جلوگیری از رکود دانش بشری

مسئول سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری رشته مهندسی هستند در قالب گروه تک تخصصی عمران برای فعالیت موثر و بهتر در پروژه های عمرانی تلاش می کنیم.

مسئول سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری خراسان جنوبی، نیز نوع و سطح فعالیت های پژوهشی را یکی از شاخص‌های اصلی توسعه و پیشرفت دانست و گفت:

مردم درروستاها و آموزش مردم در عرصه اقتصاد مقاومتی است:زهرایی با بیان اینکه بسیج در انجام پروژه های کوچک و زود بازده اعلام آمادگی می کند گفت: انجام پروژه های عام المنفعه و پروژه های که دولت تمایل واگذاری آن را دارد همچون لای روبی قنات، کتابخانه، خانه عالم و گلزارشهدا از دیگر ماموریت های گروه های جهادی است.

آگهی ارایع راغ کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به بیمارستان و زایشگاه مهر
در اجرای تبصره ۵ ماده ۵ تصویب نامه شماره ۱۵۵۴/ت ۵/۳۲۰ هیئت محترم وزیران بدینوسیله به بیمارستان وزایشگاه مهر فعلا مجهول المکان ایلاغ می گردد خاتم ترکس هادریادی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۱۵۳۳ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی خدماتی داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکتر ظرف مدت ۱۵ روز کاری اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقلص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نمایند در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد. دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

مرکز تهیه و توزیع باتری های خودرویی
ناینگی باتری پرآا باتری - صبا باتری - توان باتری - سپاهان باتری اصفهان با یک ناس در هر نقطه شهر که هستید باتری دلخواهتان را از ما تحویل بگیرید با فرید هر باتری به همراه تخفیف یک کیسول آتش نشانی را ما هدیه بگیرید خیابان قدس - بین قدس ۷ و ۵ نرسیده به چهارراه عدل - سعیدی ۳۴۴۴۳۷۶۶-۰۹۱۵۵۶۱۴۲۸۷

ایزوگام سلیمانی
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶-۳۲۲۳۶۰۳۰ خیابان ارثش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

لوله بازکنی شبانه روزی
تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸-۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ اسحاقی

۳
شنبه ۶ آذر ۱۳۹۵ شماره ۳۶۶۰

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۳۵۰۰۰۴۷۲۴۴۴

سلام. از مدیران بسیج بیرجند خواهشمندم دلجویی از بسیجیانی که در جوانی جبهه بودند و در ادارات بیرجند هیچ گونه توجه‌ای به آنها نمی‌شود. در دستورکارشان داشته باشند. با تشکر.

سلام مشاور معاون اجرایی رییس جهمپور، که یارانه را بلا و مصیبت خواند اولا ایشان یا نمی خواهد حقیقت را بیان کند ! یا اصلا نمی داند ! این یارانه همان پول آزاد کردن نرخ‌ها مانند : بنزین ، نان ، آب ، برق، روغن قند و خیلی چیزهای دیگر است که از خود مردم اخذ و حالا دولت در بین اقشار آسیب پذیر توزیع شود ، حالا دولت شجاعت حذف پر در آمدها را ندارد این بلا و مصیبت است !! ضمن اینکه دولت سر ریز این پولها را جاهای دیگر هزینه می کند.

به نظر من بزرگترین اشتباه این هشتش که آدم برا میوه تره بار مغازه بزنه و هفت خان قواینن رو رد کنه تا مغازه بار بشه اونوقت مالیات و عوارض هم بده ، همون اول یه وانت بگیره یا هم به بساتی چادر بزنه در هر نقطه ای که دلش خواست ، شهرداری هم که دیگه با پول سریع مجوز میده ، داخل فلکه تو چهارراه ، تو پیاده رو ، واقعا این قشر مغازه دار بقدر بهشون ظلم میشه

سلام از زحمات وسرعت کارشهرداروپرسنل محترم شهرداری اسدیه که بدون وقفه زحمت می کشند و بیشتر میلان ها و معابر شهر آسفالت شده و در حال انجام هست تشکر و قدردانی می نمایم

شکر از آوای عزیز بابت پیگیری مشکلات مردم، شبکه دیجیتال در روستای حصارسنگی بخش مرکزی بیرجند در ابتدای شب قطع می شود از صدا و سیما خواهشمندیم جهت رفع آن اقدام نماید.

سلام می خواستم از شرکت نفت بابت سر و سامانی که به جایگاهها داده تشکر کنم واقعا مشکلاتی که مخصوصا بابت سوختگیری کامیونها داشتیم ایدگه بایریم متوجه زحمات این عزیزان می شیم

سلام آوای عزیز : استقلال و عدم وابستگی نشریه به خناخ ها و گروه های سیاسی قابل تقدیر و تحسین است ، اما خیلی مراقبت کن که این استقلال باعث عبور از خط قرمزها نشود و پای اصحاب فتنه و آنتهایی که در مقابل ولی امر مسلمین ایستادن به نشریه باز نشود چون گاهیگاهی دیده می شود ، خدای نکرده آن زمان افول نشریه به‌خود بود.

سلام جناب آقای عبادی مسئولان و متولیان امر نسبت به تخریب بی رویه باغات مردم که با خون دل و با هزینه شخصی خود و با آب تاکنر به پرورش هزاران نهال در اطراف شهر پرداخته اند ، توسط اداره مسئول کشاورزی یعنی جهاد کشاورزی بی تفاوت نباشید این درختها که با تخریب خانه های مردم در باغ خشکانده وتبدیل وه ویرانه می شود عین نابودی درختکاری که به اذعان کارشناسان کشاورزی تنها راه کشاورزی در این استان با وجود این خشکسالی خائمان سوز است می باشد ، برای رضای خدا جلو این تخریبها که در این استان باید به تشویق بدل شود را بگیرد.

به تشویق بدل شود را بگیرد.

به تشویق بدل شود را بگیرد.

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نهبندان
آگهی موضوع ماده ۲ قانون ۱۳ ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۰۰۰۱۰۱۰۶/ت ۱۲/۱۳۹۵-۰۳۰۸۰۴۰۰۰۱۲/۱۳۹۵ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک نهبندان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علیرضا محمدی فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۸۰۴ صادره نهبندان به شماره ملی ۰۴۰۰۰۰۰۶/۱۳۹۵۱۱۴۴۰۸۰۴۰۰۰۰۱۵ (نسبت به شنشناگ یک دربند مغازه و محوطه متصل به مساحت ۴۳/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۹۵ فرعی از ۷۷۹ فرعی از یک اصلی بخش ۵ نهبندان شهر نهبندان واقع در کنار جاده نهبندان-زابل به صورت انتقال فهری از آقای علی اکبر محمدی (مالک رسمی) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص ذینفع به رای اعلام شده اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دومه اعتراض کتبی خوش را به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند. معترضی بایست ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است در صورتی که اعتراض در مهلت مقرر قانونی واصل یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت وفق مقررات خواهد نمود. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۹/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۹/۲۲ حسین براتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نهبندان

کل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید میلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جایگاهی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی جایگاهی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی شهرام مداحی ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

خشکشویی باران از درب منزل
شستشوی انواع البسه، روختنی، روفرشی و... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - ۲۲ بهمن ۱ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۳۲۴۴۸۱۸۷

نمایشگاه اتومبیل فاطمی
برای خرید و بازدید خودروها وارد کانال تلگرام ما شوید https://telegram.me / persaan00 آدرس مکان جدید: بیرجند - خیابان محلاتی بین تقاطع معلم و غفاری - روبروی پارک آزادگان ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۲-۰۵۶۲۳۲۴۱۱۲۲ یا مدیریت سید مهدی فاطمی

اولین و تنها دارنده دستگاه آَبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آَبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آَبگیر لوله ای بدون درب در استان صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳-۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

ایزوگام شرق بخشی
آدرس: میدان توحید ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰-۳۲۳۱۹۲۶۳

ایزوگام شرق بخشی
آدرس: میدان توحید ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰-۳۲۳۱۹۲۶۳

گریه بر امام حسین یا گریه بر خود

* فاطمه وردی

عزیزانم من و شما در ایام محرم و صفر پای صحنهای گویندگان و مداحان می نشینیم و بر مصائب اهل بیت گریه می کنیم. شکی ندارم که بر مصایب سید الشهدا (ع) باید گریست اما عزیزانم خوشبختانه امام حسین امروز گریه کن و فدایی زیاد دارد ولی سوال من اینجاست آیا جامعه بشری ما امروز به عینه شاهد تکرار عاشورا نیست آیا به نظر شما زن و فرزند و کودکان معصوم و بی گناهی که در عراق، یمن، افغانستان هر روز به خاک و خون کشیده می شوند و در آتش کینه دشمنان می سوزند گریه ندارد؟ آیا برحال آن نوجوان ۱۲ ساله ای را که در جلو دوربین ها سربریدن نباید گریست؟ آیا وقتی انسان ها را در قفس آهنی زنده زنده می سوزانند فاجعه آمیز نیست؟ دنیا به کجا می رود؟ انسانیت کجا رفته است؟ کو تمدن بزرگ؟ کجاست حقوق بشر سازمان های بین المللی؟ و اما از جامعه خودمان بگوییم؛ شما هر روز در کوچه و بازار نوجوانانی را می بینید که دستی سیگار و در دست دیگر موبایل دارند سیگاری می کشند و در دنیای مجازی رها سیر می کنند آیا دیدن این صحنه ها غم انگیز نیستند؟

وقتی جوان و پیر مردان را می بینی در ظروف اشغال بدنبال جمع آوری کارتن، پلاستیک و کاغذ در کثافات غوطه می خورند چه حالی دارید؟ اعتیاد، فحشا، فساد چه بگوییم ؟! وقتی زنان و دختران را با هفت قلم آرایش با آن لباس های بدن نما را بنظره می کنی از زن بودن خود شرم می کنی. گریه آور نیست هنگامی که در خیابان های اصلی شهر به منازه های متنوع پوشاک و لوازم خانگی سر می زنی و می بینی جوانانی را که به کمک پدر و مادر با فرض و با داشتن مدارک تحصیلی بالا در انتظار مشتری چشم به می روند تا لقمه نانی بدست آورند و از یکبارگی نجات یابند.

ولی هنگامی که پای درد دلشان می نشینی با بعضی در گلو می گویند حتی اجاره مغازه را هم نمی توانند در بیاورند چه رسد به درآمد! آیا دیدن این اوضاع و احوال گریه ندارد؟

عزیزان من سال ها پیش در تلویزیون سریال کرباسچی را به یاد دارید اولین خبر اختلاس سال ها با برنامه های متعدد در رسانه ملی پیگیری شد ولی من که نمی دانم نتیجه چه شد و سال ها بعد خاوری ها باختری ها، زنجانی ها، جزایری ها یکی پس از دیگری به صحنه آمد. بعد از الف و ب، ص و ک و نوبت به بیمه ها و بانکها صندوق های که تحت نظارت بانک و قوه قضاییه بود (میزان) پدر مردم را در آورد. و بعد هم حقوق های نجومی و سراجتم صندوق ذخیره فرهنگیان آخر تا کی باید ما فقط نظاره گر باشیم و لعنت و نفرین با عاملان بنیامیم چه دردی دوا می شود به قول برابر عزیزمان اگر ما مردم مطالبه گر باشیم و از مسئولان بیشتر بخواهیم و بدانیم شاید به این بلاهای خانمان سوز گرفتار نشویم مگر قیام امام حسین برای ما چه پیامی دارد؟

ایا امام حسین شهید شد که ما فقط گریه کنیم ؟ واقعا چه درسی از عاشورا می گیریم گریه اگر فقط گریه است باید به مصایب امروز دنیا گریست یقینا بدانید اگر ما به هدف و راه امام حسین رفته بودیم اوضاع و احوال بهتری داشتیم از خداوند متعال خواهیم که به ما بصیرت عنایت فرماید و عاقبت به خیر از این سرای فانی برویم و به مسئولانی با غیرت و همت بیش از پیش عنایت فرماید. ان شا ا ...

این یادداشت توسط یک شهروند ارسال شده است.



شبهستان- مشاور خانواده با بیان اینکه خطر اعتیاد فضای مجازی کمتر از خطر مواد مخدر نیست گفت: اگرارتباطات در درون خانواده معنوی باشد، رعایت احترام پدر و مادر،سر یک سفره نشستن همه این ها مواردی است که در جامعه کمرنگ شده است.

احمد رزاقی، مشاور خانواده و استاد دانشگاه با اشاره به افزایش مواد مخدر در جامعه گفت: در این زمینه باید یک قوانین شفاف تصویب شود. قوانین نباید کشدار و کلی باشد، مثلاً در یک دوره ای فروش تریاک یا توزیع مواد جرم محسوب نمی شد، یعنی در قوانین ما این مسئله وضع نشده بود، در واقع قانون ما کشدار بود. وقتی در قوانین وضع می شود که شما نباید خلاف و جرم کنید، این جرم باید مانند عبور از چراغ قرمز شفاف مطرح شود.

وی در ادامه بیان کرد:مسئله برخورد صریح و شفاف دستگاه قضایی با افرادی که به صورت عمده و کلان در این زمینه فعال هستند، صرف با اعدام کردن افرادی که مجرم هستند، نمی توانیم صورت مسئله را پاک کنیم و بعد بگوییم مسئله حل شده است. ما باید مسئله را حل کنیم نه صورت مسئله را پاک کنیم. با حذف کردن صرف یک سری از افراد نمی شود با مشکل اعتیاد در جامعه مبارزه کرد.

این استاد دانشگاه اذعان داشت: کسانی که فکر می کنند روش ترک اعتیاد با بستن و زندانی کردن معتاد پس از گذشت سه روز اعتیاد بر طرف می شود ، بدانند که چنین نخواهد شد و این فرد هر زمانی که آزاد شود امکان دسترسی به مواد مخدر پیدا کند، در مصرف آن درنگ نخواهد کرد، چون اختیارش دست خودش نیست. چنین روش هائی در مورد یک معتاد یا درواقع یک بیمار ، نوعی جنایت ناشی از عدم درک و آگاهی نسبت به اعتیاد است که متأسفانه با ساختن یکسری

فیلم ها و القائات نادرست ، در ذهن مردم و جامعه رسوخ کرده است.

وی گفت: درمان وابستگی جسمی به مواد مخدر که اصطلاحاً سم زدائی نامیده شده و در جامعه به ترک اعتیاد معروف است در مواردیکه بیمار تحت ارزیابی صحیح پزشکی و آزمایشات لازم انجام نگرفته و یا استانداردهای مراقبت

قرار می گیرد، آگاهی ندارند و اظهار می کنند که اینها تفتنی بوده و اعتیادآور نیست و با جملاتی مانند اینکه مگر این مواد اعتیادآور است، این هم مانند آدامس می باشد به سوی مواد مخدر سوق پیدا می کنند، چون مواد مخدر از حالت سنتی به صنعتی تبدیل شده است و صدها نوع مواد مخدر در قالب



های پزشکی و پرستاری رعایت نشود می تواند با خطرات جدی همراه باشد، در غیر اینصورت سم زدائی سلامتی فرد را مورد تهدید قرار نمی دهد. سم زدائی از نظر علمی عبارتست از پکار بردن روشهایی که به بیمار کمک نماید تا دوره ترک را با حداقل علائم و بطور کنترل شده و بی خطر پشت سر گذارد.

رزاقی بر فرهنگ سازی در این زمینه تأکید کرد و افزود: باید از دوره ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان در خصوص عوارض و تبعات منفی مواد مخدر بر آینده جامعه و جوانان به دانش آموزان آموزش داده شود، تا آنها با مسئله آسیب های اجتماعی آشنا شوند. در بسیاری از مواقع عدم شناخت از مسایلی که برایشان پیش می آید، حتی از موادی که در اختیارشان

قرار می گیرد، آگاهی ندارند و اظهار می کنند که اینها تفتنی بوده و اعتیادآور نیست و با جملاتی مانند اینکه مگر این مواد اعتیادآور است، این هم مانند آدامس می باشد به سوی مواد مخدر سوق پیدا می کنند، چون



آدامس، شکلات و نوشابه طراحی و توزیع شده ،به همین خاطر در بسیاری از مواقع جوانان آن را بدون اینکه شناختی داشته باشند، استعمال می کنند و نمی دانند در حال معتاد شدن هستند.

این مشاور خانواده با اشاره به تبلیغات شبکه های ماهواره ای تصریح کرد: متأسفانه در حال حاضر تبلیغات ماهواره ای نیز مزید بر علت شده است ،موادی را برای لاغر شدن تبلیغ می کنند که حتی اعتیاد بین بانوان را افزایش داده این در حالی است که در گذشته درصد اعتیاد زنان بسیار ناچیز بود ولی اکنون جزء آمارهای آسیب های اجتماعی آشنا شوند. در بسیاری از مواقع عدم شناخت از مسایلی که برایشان پیش می آید، حتی از موادی که در اختیارشان

برای تناسب اندام و لاغری تبلیغ می شوند، مورد مصرف بانوان قرار می گیرد، هرچند بانوان لاغری را یک مقدار در خودشان حس می کنند ولی از سوی دیگر آنها را معتاد کرده کم کم جزو جامعه معتادان قرار می گیرند.

وی با اشاره به نقش خانواده در اعتیاد فرزندان افزود: در این باره صحبت بسیار

مسافرت و صله رحم با یکدیگر داشته باشند. وی با بیان اینکه خطر اعتیاد فضای مجازی کمتر از خطر مواد مخدر نیست، اظهار کرد: بلکه در بعضی از زمینه ها بیشتر هم است ،چون اعتیاد به فضای مجازی به صورت علنی انجام می گیرد و خانواده ها و میهمانان به جای اینکه وقتی در کنار هم می نشینند باهم ارتباط عاطفی و کلامی داشته باشند با گوشی های خود ارتباط مجازی را برقرار می کنند، هر کسی در حال خود است و این ارتباطات دور، باعث قطع صله رحم می شود تا زمینه های اعتیاد بیش از پیش فراهم شود.

وی با تأکید بر اینکه زن و شوهرها باید ارتباط شان با یکدیگر پایدار باشد، بیان کرد: کودکان با دیدن تربیت می شوند نه با شنیدن؛ آنها محبت، عشق و اعتماد به نفس را در خانواده می آموزند و سپس این خلیقات، ویژگی ها و مولفه های اخلاقی خوب و تلقینی را هم به صورت ژنتیکی و هم به صورت اکتسابی در خودشان پیدا می کنند، طبیعی است در مقابل آلودگی های اجتماعی واکسینه می شوند. ما نمی توانیم جامعه را به طور کلی از این آلودگی ها پاک کنیم. همیشه این آلودگی ها وجود داشته، اما شما وقتی واکسینه شوید، می توانید مقاومت کنید ضمن اینکه حتی می توانید با آسیب ها مقابله کنید.

این استاد دانشگاه اظهار کرد: بنده یک جمله طلایی دارم؛ هر زمانی آسیبی را دیدید به جای بیان و طرح آسیب ها و اشاعه بدی ها، بگوییم من به عنوان یک شهروند، قاضی، معلم ، پلیس یا استاد دانشگاه چه نقشی در ایجاد این آسیب ها از جمله اعتیاد دارم و حالا چه نقشی می توانم در از بین بردن و ریشه کن کردن این آسیب داشته باشم. این جمله طلایی می تواند برای همه اقشار و صنوف کارساز و روشنگر باشد.

رویدادهای آسمانی آذر ماه

ایرنا-مدیرانجمن نجوم آماتوری ایران گفته:وداع با هلال ماه صفر۱۴۳۸،بارش شهابی سالیانه دویکمری و بروز سومین ایرماه سال ۹۵از مهمترین رویدادهای آسمانی آذر ماه هستند.مسعود عتیقی افزود:یکشنبه ۷آذر در ساعت ۲۳:۳۹ دقیقه شبیه ماه که در صورت فلکی میزان(تراوز) قرار دارد،به دورترین فاصله با زمین (بیش از ۴۰۵ هزار کیلومتر) می رسد و در بامداد این روز به راحتی و با چشم غیر مسلح امکان وداع با هلال صفر ۱۴۳۸ وجود دارد.در بامداد دوشنبه ۸آذر قبل از روشنی هوا تلاش کنید هلال صبحگاهی صفر ۱۴۳۸ را در افق شرق -جنوب شرقی آسمان محل سکونت خود شکار نمایید؛شاید این رصدویژگی کمترین وداع تا دینبار با هلال را برایتان فراهم نماید.

تازه های فناوری

فنجان مخصوص فضا نوردان!

به تازگی نوعی فنجان جالب و منحصر به فرد برای فضا نوردان طراحی و تولید شده است. با استفاده از این فنجان مخصوص فضا نوردان، آنها



می توانند در فضای خلاء، قهوه میل کنند. این فنجان ها را می توان با استفاده از یک پرنتر سه بعدی تولید کرد. نحوه کار این فنجان طوری بوده که می تواند مایعات را به شکل کروی تبدیل کرده و آنها برای خوردن فراهم آورد.

پرنتر بدون جوهر!

نظراتران در مورد استفاده از مداد های مستعمل و کوچک به جای جوهر پرنتر چیست؟ پرنتری که در تصویر می بینید به جای تونر، جوهر، ریبون یا هر چیز



دیگه از مغز مداد برای چاپ مطالب استفاده می کند. در واقع این چاپگر مدادهای کوچک و شکسته شما را گرفته و پس از خرد کردن آنها، مغز مداد را از پوسته چوبین آن جدا کرده و از آن به عنوان کارتریج استفاده می کند. از جالب ترین نکات این پرنتر می توان به پاک کن داخلی آن اشاره کرد، که می تواند کل متن چاپ شده به روی یک کاغذ را که دیگر به آن نیازی ندارید پاک کند، که باعث کاهش مصرف کاغذ و در نتیجه کاهش قطع درختان نیز خواهد شد. از طرفی استفاده از این پرنتر باعث سهولت در غلط گیری نوشته ها می شود زیرا که با مداد نوشته شده اند.

قاب عکس چشم کویر – تجمع شن ها و ماسه ها در نقطه ای از کویر طیس.



نکات مهم در مورد نگهداری خودرو در زمستان

از کولر خودرو غافل نشوید
هفته ای ۲ تا ۳ بار و هر کدام به مدت ۱۵ دقیقه روشن باشد تا از رسوب شدن و ساکن ماندن روغن و گاز آن در مجاری کولر جلوگیری شود.

بررسی کردن باتری
چاپچا کردن تاپرها آماده کردن ضد یخ بازدید برف پاک کن ها

اطمینان از سلامت سیستم خنک کاری بخاری
شیلنگ ها، سیستم جرقه زنی شمع خودرو، چراغ های خودرو

استفاده از روغن موتور مناسب

جعبه کمک های اولیه، زنجیر چرخ و آچار همراه داشته باشید

خیابان



السلام علیک یا ابا عبدا...الحسین (ع)

تالار پذیرایی درویش

ضمن تسلیت ایام سوگواری محرم به شما همشهریان محترم، مفتخر است پذیرای کلیه مجالس شما باشد به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ رایگان و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی می باشد.

از هم اکنون رزرو نمایید * خدمت به شما عزیزان افتخار ماست**

آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال – اول سپیده تلفن های رزرو: ۳۲۳۲۴۴۴۴ – ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم باشما خواهیم بود سازنده انواع کلیتیت، کمد و غیره با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست

آدرس بیر جند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به روی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست با مدیر بت : مسعود علیزاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ – ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه – سه راه مباد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ – ۳۲۳۱۳۶۰۰۰ جلیلی

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

تفیشونی سبشونی

نافیس

نافیس

قالیشویی و مبل شویی ترنج

کال و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴

تلفن: ۷۰ – ۵۶ ۵۵ ۲۲۲۵

قالیشویی، مبل شویی نگین

با تکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱

۳۲۴۵ ۰۰ ۱۴

از شیلنگ های با طول بیشتر از یک و نیم متر برای گاز رسانی وسیله گاز سوز استفاده نکنید

شیلنگ های فرسوده را تعویض کنید.

روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی



شنبه ۶ آذر ۱۳۹۵ هـ شماره ۳۶۶۰

کلید خوردن مسابقات والیبال لیگ استان در بیرجند

قلی پور: با حضور مدیرکل و معاون ورزش اداره کل تربیت بدنی و رئیس هیات والیبال استان برای اولین بار ، مسابقات لیگ والیبال استان پا حضور نمایندگان ۹ شهرستان کلید خورد. در این مسابقات که ۱۱ تیم حضور دارند بصورت رفت و برگشت تا اسفندماه سال جاری با هم به رقابت خواهندپرداخت.در اولین مسابقه این بازی ها که در روز پنج شنبه هفته گذشته با بازی تیمهای سریشه و نوجوانان استان در سالن عفاف بیرجند برگزار شد ، تیم سریشه با نتیجه ۳ بر صفر حریف خود را شکست داد.

تیم والیبال قاین به مصاف تیم فردوس می رود

هیأت والیبال شهرستان قاین تیم منتخب خود را برای شرکت درمسابقات والیبال لیگ استان به شهرستان فردوس اعزام نمود. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان تیم والیبال قاین(پویش) توان توزیع پارس) دراولین دیدار خود ازسری مسابقات لیگ استان روزپنج شنبه درمنطقه ۲ استان دساعت ۱۷:۳۰به مصاف تیم فردوس میروند. این مسابقات به صورت رفت وبرگشت برگزار می گردد.

تیم بسکتبال قاین اولین بازی

مسابقات استانی خود را با پیروزی پشت سر گذاشت

هیأت بسکتبال قاین تیم بزرگسالان خودرابه مسابقات چهارچهاربیسکتبال استان اعزام نمود ودراولین بازی خود باپیروزی حریف خودرابدیره نمود.به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان این مسابقات باحضور تیمهای قاین،فردوس،زاهدان وبیرجند از روز چهارشنبه سوم آذر ماه آغاز گردید وتیم بسکتبال شهرستان قاین توانست دراولین بازی خود مقابل تیم راه وشهرسازی زاهدان با ارایه یک بازی هجومی وزیبا نتایجه ۶۵بر۵۵ پیروز شود.این دوره ازمسابقات درسالن تختی بیرجند درحال برگزاری می باشد.

ویروس و عفونت ها را با عسل از بین ببرید ...

مصرف عسل باکتری هایی را که اکنه ایجاد می کند، از بین می برد با استفاده از عسل به صورت موضعی می توان زخم های دیابتی را درمان کرد.سلول های مرده پوست را از بین می برد و باعث نرمی آن می شود، خطا های ایجاد شده روی صورت را کاهش می دهد و خشکی آرنج و پاشنه پا را برطرف می کند. نرم



کننده حاوی عسل، از ایجاد موخوره جلوگیری می کند و باعث برافایی مو می شود. روند سوخت و ساز را تسریع می بخشد و باعث کاهش وزن می شود، مصرف آن با سیر خام، ویروس و عفونت های باکتریایی را از بین می برد،تقویت کننده بینایی و تسکین دهنده گلودرد است و به نوعی شربت سینه محسوب می شود. انرژی زاست، خستگی مفرا را برطرف می کند.

استرس چگونه شما را چاق می کند

هورمون ها ی استرس نقش مهمی در سلامت فرد دارند. آن ها می توانند روی پوست، وضعیت روحی و... و وزن شما اثرگذار باشند. زمانی که در شرایطی استرس آور قرار دارید بدن به نوعی واکنش دفاعی از خود نشان می دهد و در آن آدرنالین تزریق می شود. انفجار آدرنالین بر ذخیره ی انرژی شما اثر می گذارد و در ادامه باعث ترشح کورتیزول خواهد شد،



هورمونی که به بدن پیام می دهد نیاز به جایگزینی انرژی دارد. در نتیجه شما احساس گرسنگی زیاد می کنید و بدن تا زمانی که استرس رفع شود به ترشح کورتیزول ادامه می دهد. افزایش میزان کورتیزول باعث سطح بالاتر انسولین شده و منجر به افت قند خون می شود. در این شرایط شما به خوردن مواد قندی و غذاهای چرب تمایل پیدا می کنید.

اشتباهاتی که چشم را ضعیف می کند

چشم نقطه ی حساسی از بدن است که باید درمحافظت از آن دقت لازم را داشت عوامل زیادی در کم شدن دید چشم، اثر می گذارد؛ اما اگر می خواهید مدت بیشتری دید چشم هایتان تغییر نکند و چشمانی سالم و زیبا داشته باشید، ۱۰ کار عنوان شده در ادامه مطلب را هرگز انجام ندهید. با دانستن نکاتی ساده می توان از چشم ها در برابر خطرات محافظت



کرد. ۱- عدم استفاده از عینک آفتابی ۲- استفاده بیش از حد از قطره چشم ۳- چشم های خشک ۴- نشستن طولانی مدت پشت کامپیوتر ۵- بی توجهی و عدم رسیدگی به لنز ۶- استفاده از لوازم آرایش تاریخ گذشته یا با آرایش خوابیدن ۷- عدم استفاده از عینک ایمنی ۸- سیگار کشیدن ۹- عدم انجام معاینات چشمی ۱۰- نادیده گرفتن علائم

با ۴ خوراکی به چنگ چاقی بروید!

ماهی: اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی منجر به تنظیم هورمون خواب یعنی ملاتونین شده، و چرخه و خواب و بیداری را بهبود می‌بخشد. همین روند بهبود سوخت و ساز بدن را به همراه دارد. آجیل: یک منبع بزرگ از منیزیم است که خلق و خوی را بهبود می‌بخشد. منیزیم در کاهش وزن هم نقش دارد. دریافت کافی منیزیم به کنترل مقدار قند و انسولین در



خون کمک می‌کند. قند و انسولین، از مواردی هستند که با چاقی در ارتباطند؛ شیر: در حالی که ارتباط بین مصرف کلسیم و کاهش وزن هنوز ضعیف است، اما مشخص شده که مصرف شیر باعث کاهش چربی شکمی می‌شود. گیلاس: گیلاس دارای کالری وچربی کم ومقادیر زیاد آب است. افزایش مصرف آب با سطح انرژی بیشتر و سوخت و ساز بالاتر همراه است.

صبح‌ها پنیر نخورید!

در فصول سرد بهتر است صبح‌ها وعده غذایی‌ایم را با یک مایع آبدی گرم و انرژی‌بخش مثل چای یا شیر به همراه عسل یا زنجبیل یا دارچین شروع کنیم. سپس به‌تدریج می‌توانیم غذاهای ترکیبی را اضافه کنیم، به این ترتیب که ابتدا مواد غذایی کم‌چرب و سپس خوراکی‌های پرچرب را مصرف کنیم تا پذیرش مده به مرور بیشتر شود. خوردن



پنیر هنگام صبح چندان توصیه نمی‌شود بلکه بهتر است شب‌ها همراه گردو یا آویشن در وعده شام میل شود.همچنین در وعده صبح توصیه می‌شود از قندهای ساده و مواد انرژی‌دهنده به منفر استفاده شود. برای مثال عسل یا خرما از آنجایی که گرم هستند انرژی بدن را بالا می‌برند و ما را برای فعالیت روزانه آماده می‌کنند.

خوردن چای داغ و احتمال ابتلا به سرطان معده و مری

سبب بروز سرطان های مری و معده می شود.ملک زاده گفته: مطالعه ای به صورت کوهورت در استان گلستان انجام شد که نتایج آن نشان می دهد احتمال بروز سرطان مری در افرادی که چای با دمای بیش از ۶۵ درجه سانتی گراد می نوشند، ۱۰ برابر بیشتر از افرادی است که چای ولرم مصرف می کنند.

مصرف می کردند اما امروزه مشاهده می کنیم که چای در لیوان های بزرگ و گاهار بزرگ و به ویژه در میان قشر کارمندان به دفعات در طول روز مصرف می شودوی افزود: همچنین امروزه افراد باعجله و بالافاصله پس از ریختن چای در لیوان آن را به صورت داغ می نوشند؛ این درحالی است که مصرف چای داغ

دکتر رضا زاده معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت بر نوشیدن چای کم رنگ، ولرم وحداکثر سه بار در روز تاکید کرد و گفت: خوردن چای داغ و دهان سوز، احتمال ابتلا به سرطان معده و مری را به شدت افزایش می دهدوی اظهار کرد: در گذشته مردم چای را به مقدار کم، کم رنگ و در استان های کوچک



بر خورد تریلی اسکانیا و خودروی لیفان X۶۰ در بلوار مسافر شهرستان بیر جند- پنجشنبه

آتش سوزی منزلی در شهرستان بیر جند، دو نفر را به کام مرگ برد

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی از وقوع آتش سوزی منزلی در شهرستان بیرجند خبر داد. سردار مجید شجاع در تشریح این خبر اظهار داشت: صبح روز پنجشنبه با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع آتش سوزی در خیابان شهید برگی بالافاصله مأموران کلاتری ۱۳ جوادیه و آتش نشانی به محل سانحه اعزام شدند. وی افزود: با بررسی های مشخص شد، منزل مسکونی دارای بافت قدیمی و فاقد گاز کشی بوده است و خانواده برای گرمایش منزل از پیک نیک استفاده کردند که بر اثر واژگونی پیک نیک آتش شعله ور شده و منزل مسکونی به طور کامل در آتش سوخته است. سردار شجاع ادامه داد: با تلاش چند ساعته مأموران و گروه آتش نشان، شعله های حریق خاموش شد اما متأسفانه در این سانحه مادر و دختر خانواده جان خود را از دست دادند و پدر خانواده به علت شدت جراحات وارده به بیمارستان اعزام که حال وی نیز وخیم اعلام شده است.



سرعت بالا و واژگونی خودرو در بیر جند پنج کشته بر جا گذاشت



به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، رئیس پلیس راه استان در تشریح این خبر گفته: عصر روز پنجشنبه یک دستگاه خودروی لیفان در کیلومتر ۲ محور بیرجند – قاین در حاشیه جاده و در نزدیکی روستای دستگرد شهرستان بیرجند واژگون و با تیر برق برخورد کرد. سرنهگ رضایی افزود: در این حادثه راننده و چهار نفر از سرنشینان کشته شدند و یک نفر هم زخمی و به بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند منتقل شد.وی علت این حادثه را عدم کنترل وسیله نقلیه ناشی از سرعت بالا اعلام کرد. رضایی ادامه داد: پنجشنبه شب نیز چهارده مورد واژگونی خودرو در محورهای منتهی به سربیشه گزارش شده است که به علت کم بودن سرعت خودروها خوشبختانه فقط خسارت مالی داشته و تلفات جانی نداشته است. وی از رانندگان محترم خواست در جاده های جنوب و شرقی استان با احتیاط بیشتر رانندگی کنند.

هیئت جان نثاران اباعبدا...الحسین (ع) بیر جند بر گزار می کند:

مراسم سخنرانی و عزاداری ایام آخر ماه صفر

۱. شب ۲۸ صفر (۹۵/۹/۷) لغایت شب ۳۰ صفر (۹۵/۹/۹)

سخنرانی و عزاداری

شروع مراسم ساعت ۱۸/۳۰

سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب

مداح: حاج غلامحسین نارمنجی

۲.صبح ۲۸ صفر (۹۵/۹/۸) رحلت پیامبر (ص) وشهادت امام حسن(ع)

سخنرانی و عزاداری از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۱/۳۰

۳. صبح ۳۰ صفر ۹۵/۹/۱۰ شهادت امام رضا (ع)

سخنرانی و عزاداری از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۲

مکان: حسینیه هیئت جان نثاران – خیابان منتظری ۳ – جنب مسجد خضر

صنایع مبیل تهران مد

تعویض پارچه انواع مبیل فقط ۱۲ روز
چوب پارچه ، تمام پارچه،استیل، سلطنتی و...

در زمان حضور برای بر آورد قیمت، عکس مبیل تعمیری را به همراه داشته باشی

جمهوری ۸ داخل کوچه – روبروی آرایشگاه حمید ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸-۳۲۳۱۴۲

خسروی

ایزوگام مصطفی هریوندی

محلای – بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

نمایندگی رسمی ایزوگام آذین بام و آذرگام تبریز

آدرس: طالقانی ۵ – بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۰۲۲۳۲۵۹۸۷ – ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

فروشگاه بذر افکن

مجموعه کامل نوارهای ضد لغزش
ترمز پله ، پادری ، کف پوش استخر
آسمان مجازی، سقف کاذب
دیوارپوش های قومی و عروسیکی



طالقانی ۳ – روبروی مجتمع کیمیا ۰۹۱۵۱۶۵۱۳۰۰

اتوبار پرستو



حمل بار و اثاث منزل، اداری، ساختمانی (شن، آجر، سیمان) وانت، نیسان، کامیونت، ایسوزو مسقف داخل و خارج از استان

همراه با کارگر مجرب و بیمه بار رایگان

۰۹۱۵۵۶۲۹۶۴۸ / ۰۵۶ – ۳۲۲۵۶۴۶۵ / ۳۲۲۵۶۴۴۴ کاظمی



انصاف پیشه کار ماست

اعتماد شما اعتبار ماست

به ازای خرید هر باطری

یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید

نقد – اقساط – با چک ۳ ماهه

۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶

((امداد باطری سپهر))

۰۹۳۶۱۷۷۹۳۵۹

عیب یابی،تست،استارت

دینام،باطری رایگان

تحویل و تعویض باطری

در هر نقطه از شهر

کامیون –سواری – ایرانی وخارجی

نیش ۱۷ شهریور ۲۹ – ۳۲۲۲۰۴۲۳ حقیقی پور

عرضه کننده روکش های مقاوم ساز شیشه



شیشه معمولی منزل،
فروشگاه و خودرو،
خود را باکمترین
هزینه و بدون تعویض
ضد سرقت و یا عایق
حرارتی کنید

ضد سرقت
ضد گلوله
ضد انفجار
ضد یخار
عایق حرارتی

آدرس دفتر:بین توحید ۸ و ۱۰ ۰۵۶۳۳۴۴۹۱۲۹۰ – ۰۹۱۲۰۲۱۲۲۶۰ – ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵ – نصب در سراسر کشور ساخت کشور کانادا

کاغذ دیواری،کناف دکوراتیو،پارکت،کفپوش

طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید
با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای حضور

شعبه ۱: نیش مدرس ۵۷

شعبه ۲: نیش مدرس ۶۱ – ۳۲۲۳۳۲۹۶

۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ – خرماشاهی

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

نمایندگی وعاملیت فروش شرکت APCO و توسعه صنعت جوش در استان تولید کننده انواع: افزودنی های بتن ، ترمیم کننده بتن، گروت، واتر استاپ های پی وی سی، اسپیسرهای پلاستیکی، شیلنگ تزریق بتن و غلاف استرند، تجهیزات نیلینگ، ترمیم کننده بتن، چسب بتن و کاشی و...

گل میخ گام برای سقف عرشه فولادی

صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف
۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱ – ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۲



تحويل درب منزل رایگان

آذین شهر	آوقات شهری - مرکز استان		
آذین مغرب			
نیمه شب شهری			
آذان صبح			
طلوع آفتاب			
۱۱:۲۰			
۱۶:۴۶			
۳۷:۲۲			
۴۸:۴			
۱۳:۶			
WWW.AVA724.IR		EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	
		سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴	

نیویورک تایمز : **دونالد ترامپ** از برخی مواضع تند خود عقب نشینی کرده‌است

روزنامه نیویورک تایمز که برخی از نمایندگان آن با رئیس جمهور منتخب ایالات متحده دیدار کردند، در گزارشی از عقب نشینی احتمالی دونالد ترامپ از برخی از تندترین مواضع خود که در طول تبلیغات انتخاباتی بیان کرده بود، خبر داد. انصراف از پیگیری قضایی هیلاری کلینتون، ابراز تردید درباره اهمیت شکنجه مظنونان به تروریسم و اتخاذ رویکرد بازتر در برابر تغییرات اقلیمی، از جمله مواضع مورد اشاره نیویورک تایمز است که به نظر می‌رسد آقای ترامپ از آنها عقب نشینی کرده است.

دادستان مشهد: مردم گول این فریب کاری ها را نمی خورند

دادستان مشهد گفت: اگر برخی می خواهند در هر منصبی باشند،بایدند که با خدمت و تلاش می توانند رای مردم و موقعیت قانونی کسب کنند و با برخی جوسازی ها و شانتاژها، مردم گول این فریب کاری ها را نمی خورند.
صادقی با اشاره به بحث «حفاظت از حقوق عمومی» گفت: گاه می گویند صبر کنید و اگر جرمی واقع شد دنبال مجرم بروید، این حرف را رد نمی کنیم اما قانون تکلیف پیشگیری از بروز جرم را به ما داده است و مردم از ما این توقع را دارند.



عکس روز: کاروان پیاده راهیان حرم دوست عکس: صفی

خانواده های محترم کدخدایی و سبحانی محصل

درگذشت **مادر گرامی تان** را خدمت شما تسلیت عرض نموده علو درجات برای آن مرحومه و بقای عمر بازماندگان را مسئلت داریم.

موسسه خیریه هیئت حسینی بیرجند

خانواده های محترم بره مقدم

درگذشت خیر گرانقدر

مرحوم محمد حسین بره مقدم

را خدمت شما و فامیل وابسته تسلیت می گویم، برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم، با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.

مجتمع مسجد عاشورا ، هیئت فاطمیه ، دار الشفاء فاطمه زهرا (س)

درمانگاه ولی عصر (عج) ، دارالایتام فاطمه زهرا (س)

همراه با

۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه

فروش ویژه آلومینیوم نما

به قیمت کارخانه

بیرجند: خیابان ارتش – جنب قالی سلیمان

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹ – ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶ – ۰۲۰۹۱۵

پوشاک دادرس

(اجناس جدید زمستانی رسید)

ارائه دهنده: انواع مانتو، پالتو

کت و شلوار مردانه و زنانه

و عرضه انواع لوازم آرایشی

با خرید از این فروشگاه لوازم آرایشی خود رابه عنوان هدیه دریافت کنید..

آدرس: جمهوری اسلامی ۸ بازار نو پوشاک دادرس

۳۲۲۲۰۶۵۵

بادامچیان : نامه در باره لغو سخنرانی مطهری در شان رئیس جمهور نبود

نایب رئیس شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی با بیان اینکه متأسفانه رئیس جمهور در رابطه با لغو سخنرانی مطهری نامه ای تند به آیت ا... امّلی لاریجانی نوشته و موضع گیری تقابلی، جناحی و سیاسی کرده است، خاطرنشان کرد: این نامه به هیچ وجه در شان ریاست جمهوری نیست. بادامچیان اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب اسلامی بارها سفارش کرده اند که موضوعات فرعی را بزرگ نمایی نکرده و آنها را به عنوان مسایل اصلی جامعه مطرح نکنید.

بیادی: قالیباف برای حضور در انتخابات منتظر هیچ کس نیست، شرط هم ندارد

سنگگوی جبهه ایستادگی با بیان اینکه قالیباف درباره تصمیم گیری برای نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری منتظر هیچ کس نیست و شرط هم ندارد، گفت: از میان کسانی که خود را مطرح کردند قالیباف از همه آنها مقبول تر است. حسن بیادی گفت: در میان شخصیت های اصولگرا که نام آنها مطرح است تنها قالیبافی می تواند با روحانی رقابت کند و توانایی رفع مشکلات را دارد. وی افزود: اگر قالیباف کس دیگری از شخصیت های اصولگرا را در میدان دید، نباید بیاید چون اگر بیاید خودزنی کرده است.

رهبری فرمودند بسیج جناحی نیست ولی این را خیلی ها نمی فهمند

رهبری در خصوص رابطه با آمریکا هشدار دادند، اما برخی به دنبال اصلاح رابطه اند؛ حالا ما چطور اینها را انقلابی بدانیم؟

خورده است، گفت: اگر انقلاب اسلامی نباشد، جمهوری اسلامی معنا ندارد و جمهوری اسلامی در واقع ظرف و بستر انقلاب اسلامی است. وی با بیان اینکه همیشه تهدیدات از بیرون به فرصت تبدیل شده است، افزود: ما باید بدانیم تهدید از درون در جنبه های سیاسی و اقتصادی و فرهنگی و ... از کجا و از ناحیه چه کسانی است. فرمانده کل سپاه گفت: کسی که به فرمایشات و راهکارهای رهبری در مسایل اقتصادی عمل نمی کند و آن را قبول ندارد چگونه خود را انقلابی می داند؟ جعفری ادامه داد: ایشان در خصوص شیخون فرهنگی بارها

نست اما در جناح انقلاب است و با جبهه ضدانقلاب مقابله می کند.

فرمانده کل سپاه گفت: بسیج شجره طیبه ای است که بقای انقلاب اسلامی به آن وابسته است. سردار جعفری با تأکید بر این نکته که رهبری فرمودند بسیج جناحی نیست ولی این را خیلی ها نمی فهمند، افزود: امروز مسایل سیاسی در غالب گروه ها و جریان ها قابل درک است، موضوع حزب و جریان برای غربی هاست و متعلق به انقلاب اسلامی نبوده است. جعفری اضافه کرد:

در جریان اسلام شیعی که خط روشن است خیلی بحث حزب و اینها قابل طرح نیست و بسیج هم حتما در غالب حزب و جریان عمل نخواهد کرد و در مقابل جریان دیگری خواهد ایستاد که جریان ضدانقلاب است. بسیج جناحی



وی با بیان اینکه به فرموده حضرت امام(ره)، انقلاب همیشه از داخل ضربه

قوامی: اصولگرایان فردی را که بتوانند در مقابل روحانی قد علم کند، ندارند

ناصر قوامی، فعال سیاسی اصلاح طلب با بیان اینکه اتحاد و اتفاق بین اصولگرایان برقرار نمی شود، گفت: مشکل اصولگرایان این است که گزینه مورد وثوق همه جریان های اصواکرای وجود خارجی ندارد که حول آن ائتلاف کنند. بنابراین آنها به وحدت نمی رسند. آنها فردی که مقبولیت داشته باشد و بتواند در مقابل روحانی قد علم کند در جبهه اصولگرایی ندارند. در نهایت اینکه برخی از خود چهره های اصولگرا به ویژه در میان اصولگرایان میانه رو بر این باورند که روحانی بهترین کاندیدا است و برای او تبلیغات می کنند. وی در خصوص احتمال تقویت راهبرد معرفی چند کاندیدا با هدف شناسایی کاندیدای رای آور تر نیز گفت: بعید می دانم جریان اصولگرایی بتواند در نهایت پیرامون یک فرد به ائتلاف برسد. در میان کاندیداهای مطرح آنها قالیباف ظاهرا گفته نمی آیم، احمدی نژاد هم که از حضور در انتخابات منع شده است. اینها وقت ندارند چند نفر را بیاورند و ببینند کدام یک رای آوری بیشتری دارد. قوامی در خصوص نقش احمدی نژاد در انتخابات آتی نیز گفت: او می داند که اگر از کسی حمایت کند در جامعه شتت ایجاد می شود.

امسال تأثیر ابتکارات بسیج را در اقتصاد خواهیم دید

رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: امسال و سال آینده به واسطه ابتکارات بسیجیان، قدم های بزرگی برداشته می شود که تأثیر آن را در اقتصاد می بینیم. سردار نقدی اظهار داشت: اغلب طرح هایی که الان در بسیج جاری است طرح هایی است که اول در یک پایگاه جوانه زده و بعد سراسری شده است. وی افزود: بسیج دریای خروشان اخلاص و پایگاه های بسیج، میدان های بزرگ خلاقیت است.



زاگانی: رئیس جمهور وقت ملاقات به اعضای کمیسیون ویژه برجام نداد

نماینده تهران در مجلس نهم با بیان اینکه اسناد کرسنت از سال ۸۷ ایران آمده و برای مدت مدیدی در سازمان بازرسی خاک خورد، گفت: اسناد کرسنت وشتشاک است. زاگانی با اشاره به ریاستش بر کمیسیون برجام نیز گفت: برای این موضوع به رئیس جمهور نامه نوشتم اما دیدار ما را قبول نکردند.

ناطق با تشکیل جبهه اعتدال موافق است

دبیرکل حزب ایران زمین گفت: حجت الاسلام ناطق نوری با تشکیل «جبهه اعتدال» موافق است اما تمایلی ندارد که محوریت این کار را بر عهده بگیرد. رتوفیان افزود: حزب ایران زمین بر این باور است که ناطق نوری، شخصیتی مقتدر و مورد وثوق احزاب اصلاح طلب و اصولگرا است و به خوبی می تواند از عهده تأسیس یک حزب فراگیر متشکل از احزاب معتدل پروانه دار از دو جناح اصولگرا و اصلاح طلب برآید.

برخی جریان های سیاسی خائنانه بر راهپیمایی اربعین خدشه وارد می کنند

معاون هماهنگ کننده وزارت دفاع گفت: برخی افراد و جریان های سیاسی نابخردانه یا خائنانه بر راهپیمایی اربعین خدشه وارد می کنند. سردار تمیزی افزود: از ابتدای انقلاب همواره جریان مخالف تفکر بسیجی از هیچ کوششی برای صدمه و اگر بتواند محو این تفکر فروگذار نکرده، اما هفته بسیج از جمله فرصت هایی است که بسیجیان باید برای بسط تفکر بسیجی، نهایت استفاده را برده و دیاتلابان و منفعت طلبان را به آنزوا بکشانند.

فولادگر: روی قالیباف اجماع نکرده ایم

نماینده اصولگرای مجلس گفت: اصولگرایان اجماعی روی قالیباف برای کاندیداتوری در انتخابات سال آینده نکرده اند و خبرهایی که در این زمینه گفته می شود، صحت ندارد. فولادگر به تلاش اصولگرایان برای رسیدن به مدل وحدت در انتخابات اشاره کرد و گفت: در نشست ها اصلا به مرحله بررسی افراد نرسیده اند و هنوز جلسات اولیه است که روی مدل حرف می زنند.

فرقی ندارد که کاندیدای اصولگرایان در دوره های قبلی شرکت کرده باشد

دبیرکل جامعه روحانیت مبارز در پاسخ به سوالی مبنی بر واکنش وی نسبت به سخنان اخیر باهنر مبنی بر خودداری گروهی از دلوطلبین برای انتخابات ریاست جمهوری اظهار داشت: من بالاتر از این سخن را می گویم و حرفم این است، تنها بر سر یک نفر به توافق برسیم. موجدی کرمانی خاطر نشان کرد: فرقی ندارد که فرد مورد نظر در دوره های قبلی شرکت کرده یا نکرده باشد.

برگزاری دوره آموزشی تکنسین داروخانه(نسخه خوانی)

توسط جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی

دارای مجوز رسمی و با ارائه گواهی معتبر

آدرس: خیابان پاسداران، میدان قدس، جهاددانشگاهی

تلفن: ۰۲۰-۳۲۲۲۱۰۲۲

برگزاری دوره آموزشی دارو یاری (نسخه پیچی)

توسط انجمن داروسازان خراسان جنوبی

مرجع ذیصلاح برای بکارگیری آموزش دیده های دارای مدرک دارو یاری از این انجمن

مراجعه برای ثبت نام: بیرجند – خیابان طالقانی

روبروی طالقانی ۱۷ – داروخانه دکتر محمدی

دفتر فنی و مهندسی دید افزا (ضریح نور بیرجند)

الیهوا

« مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر

« نماینده دوربین های فوق پیشرفته موبوتیکس آلمان

« تنها نماینده رسمی برند داهوا(**alhua**) در خراسان جنوبی

باورمان به نایستگی و ارزشمندی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم ، زیرا هیچ حی زیا امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.

آدرس :استان خراسان جنوبی ، بیرجند ، بلوار شهید محلاتی ، حد فاصل مدرس و پاسداران روبروی دیوار یخی

تلفن: ۰۳۲۴۲۲۲۹۱-۰۵۶

همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محسنی مود)

فروش محصولات کرمان موتور ویژه آبان ماه

● جک S5 اتومات و دنده ای ● جک J5 اتومات و دنده ای

● لیفان X50 اتومات و دنده ای ● لیفان X60 اتومات (تحويل فوری)

آدرس: بیرجند ،میدان توحید

نمابندگی ۱۹۰۲ غازی زاده تلفن۰۵۶۳۲۴۴۶۵۰۹