



@avanews724

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

روزنامه صبح استان چهارشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۵ ۱۶ صفر ۱۴۳۸ ۱۶ نوامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۵۳

مزایده

املاک مازاد بانک سپه

شرح در صفحه آخر

سر مقاله

این بار؛

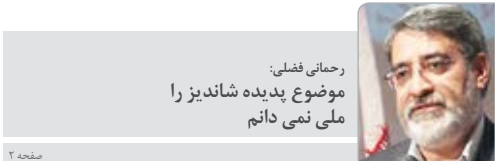
صدای مردم

* هرم پور

دو روز پیش در صحن علنی مجلس صدایی از خنجره ی منتخب مردم با بغض و حسرت و دلی پر درد بیرون آمد. نمی دانم، اما احتمالاً صبح سه شنبه، در حالیکه رئیس جمهور محترم پشت میز کارشان چای یا قهوه صبحگاهی میل می فرمودند و گزارش تاپ شده دفترشان از نطق روز دوشنبه نماینده مردم بیرجند ، خوسف و درمیان در مجلس را از روی کازینو یا کارتابل اداری بر داشته و ملاحظه می فرمودند که از ایشان و دولتشان می خواهد به خاطر کارهای نشده عذرخواهی کنند، ابتدا کمی فکر کرده اند که بیرجند، خوسف و درمیان اصلاً کجا بود؟ و بعد که خراسان جنوبی ، خاطرات سفر یکروزه، استقبال مردمی، سخنرانی و قول ها و وعده ها دوباره برایشان زنده می شد، و کارهایی که صد البته می باید انجام می شد و متأسفانه نشد، متوجه می شدند که این صدا، صدای مردم بود، صدایی که سالهاست با مظلومیت فریاد می شود و با مظلومیت بیشتر به جایی نمی رسد.

مردم این استان هم جزو همان میلیون ها نفری بودند که به دولت محترم و برنامه هایش رأی دادند، جزو همان میلیون ها نفری که این روزها درد کشیده تر از بعضی استان های دیگرند، همان استان هایی که کشور برای آنها هم دچار مشکل اقتصادی هست، دچار رکود هست، دچار مشکل خالی بودن خزانه هست، دچار مشکلات پسا برجام هم هست، اما تعارف وار به طرح ها و برنامه هایشان «نه» نمی گوید!

(ادامه سرقاله در صفحه ۲)



رحمانی فضل:
موضوع پدیده شانديز را
ملي نمی دانم

حشمت ا... فلاح پيشه:
تهدید ترامپ به پاره کردن برجام مثل تهدید
احمدی نژاد به پاره کردن قطعنامه هاست



معاون امور زنان ریاست جمهوری:
تلاش کردیم از سیاسی کاری دوری کنیم
البته می خواهند ما را درگیر حاشیه ها کنند



سعید جلیلی:
دولت اکنون در صرف فعل به «دست آوردن»
دستاوردهای برجام دچار لکنت شده‌اند



حضرتی: جای امثال تونلی در این مجلس خالی است / ذوالنور: پول های آزاد شده از برجام صرف هزینه های انتخاباتی نشود / تقدیر تایمز اسرائیل از اقدام زیبا کلام / پاسخ ابراهیمی به علت خوشحالی اصولگرایان از پیروزی ترامپ / ترامپ: جزئیات طرحهایی برای نابودسازی تروریست های داعش را فاش نمی کنیم / صفحه ۸

در بازدید از مزارع زعفران و باغات زرشک استان انجام شد ؛

خداقوت استاندار به کشاورزان

پرویزی: افزایش بهره‌وری کشاورزی خراسان جنوبی در گرو یکپارچه‌سازی اراضی است / صفحه ۷



عکس: زلفیه جعفری

ژن زرشک خراسان جنوبی باید در استان بماند

عضو کمیسیون کشاورزی مجلس با تاکید بر اینکه باید ژن محصول زرشک در خراسان جنوبی باقی بماند گفت: کلیات لایحه حفاظت و بهره برداری از منابع ژنتیکی در مجلس... (مشروح خبر در صفحه ۷)

امام جمعه: سهم آب طبس
از کارون اختصاص یابد

صفحه ۷

نماینده مردم نهبندان و سرپیشه
در گفتگوی اختصاصی با آوا عنوان کرد:

ساخت پادگان ۱۰هزار نفر
را وارد نهبندان می کند

صفحه ۷

بیماران سرطانی
خراسان جنوبی جایی
برای تسکین درد ندارند

این روزها زیر این آسمان شهر بیماران زیادی وجود دارند که برای درمان خود تنها مانده و مای تفاوت از کنار آنها عبور می کنیم... (مشروح گزارش در صفحه ۳)



با عرض تسلیت فرا رسیدن اربعین سید و سالار شهیدان (علیه السلام) و شهدای کربلا و با تشکر از همه سرورانی که منت گذاشتند و در مراسم مختلف

شادروان حاج محمد محمدنژاد

شرکت نموده و با به طرق مختلف اظهار لطف و همدردی نمودند بدینوسیله به اطلاع می رساند:

مراسم **چهلمین روز** در گذشت آن روانشاد امروز چهارشنبه ۲۶/۸/۹۵ از ساعت ۱۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل هیئت حسینی برگزار می گردد، حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های: محمدنژاد، دلیر، یوسفی، جعفرپور مقدم، کیکاووسی، شاملو رحمانی و خراشادیزاده



هر کجا هست همه ذکر نکوکاری توست
ای نکومرد نشاید که تو از یاد روی

به مناسبت **اولین سالگرد** در گذشت

مرحوم حاج اسد... موذن
(موذن مسجد جامع علوی)

جلسه یادبودی فردا پنجشنبه ۲۷/۸/۹۵ از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ در محل مسجد جامع علوی (حائری) واقع در خیابان حکیم نزاری برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان و شادی روح آن مرحوم می باشد.

خانواده موذن و سایر بستگان



دقتر فنی و مهندسی دید افزا (ضریح نور بیرجند)

«مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
نماینده دوربین های فوق پیشرفته **مویتکس آلمان**
تنها نماینده رسمی برند **داهوا (Dahua)** در خراسان جنوبی

باورمان به شایستگی و ارزشمندی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم. زیرا هیچ حسی زیبا تر از امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.

آدرس: استان خراسان جنوبی، بیرجند، بلوار شهید مصلاتی، حد فاصل مدرسه و پاسداران روبروی دیوار یخی
تلفن: ۰۳۲۴۳۲۹۱-۵۶ همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محمسی موه)



شله مشهدی یاسی

ویژه ایام اربعین - چهل و هشتم
کلیه سفارشات شله مشهدی برای تمامی مراسم عزاداری و زیارت عاشورای ادارات با سفارش قبلی پذیرفته می شود

آدرس: نبش پاسداران ۱۹
تلفن سفارشات: ۰۳۲۴۴۸۰۰۰-۳۲۴۴۸۹۸۹-۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶ مدیریت: رضوانی



شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی

تاریخ: ۹۵/۸/۲۶ شماره: ۲/۱۱۲۹۳

"آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای"

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد **انجام فعالیتهای خدمات دیرخانه، نظافت، امور دفتری، پشتیبانی فضای سبز و سرایداری در ستاد و امور بیرجند را به مدت ۱۲ (دوازده) ماه** به پیمان واگذار نماید. **لذا از کلیه شرکتهای خدماتی که دارای گواهی تأیید صلاحیت از سازمان کار و رفاه و تأمین اجتماعی و همچنین گواهی صلاحیت ایمنی می باشند، دعوت می شود جهت تهیه دعوتهامه و اطلاع از سایر شرایط مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز به دفتر قراردادهای شرکت واقع در بیرجند، بلوار شهیدای عبیدی روبروی پست برق مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایتیهای درج شده در آگهی و یا با شماره تلفن: ۰۳۲۴۳۲۹۱-۵۶ تماس حاصل فرمایند.**

توضیحات ضروری:

- زمان و محل دریافت اسناد: دفتر قراردادهای و سایت ملی مناقصات و سایت شرکت آبفا و سایت معاملات آب و فاضلاب کشور. ۴۰ روز پس از درج آگهی مناقصه
- زمان و محل تحویل اسناد: **تا روز دوشنبه تاریخ ۹۵/۹/۱۵ یا کتبی لای و مهر شده به دبیرخانه ستاد تحویل شود.**
- محل و زمان بازگشایی پاکات پیشنهاد قیمت: **اتاق جلسات شرکت روز سه شنبه تاریخ ۹۵/۹/۱۶ ساعت ۱۰ صبح**
- میزان تضمین شرکت در مناقصه: **۳۴۸۰۰۰۰۰۰ ریال که میبایست صرفاً بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر ویا واریز وجه به شماره حساب ۰۱۰۵۶۵۰۴۱۴-۵۶ بانک ملی شعبه مرکزی واریز و در پاکت الف تحویل شود.**
- برآورد اولیه: **۶۰۹۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال که از محل اعتبارات جاری - سرمایه ای (طرحهای غیر عمرانی) تأمین شده است.**
- دعوتهامه و مستندات مناقصه از طریق سایت آب و فاضلاب خراسان جنوبی قابل دریافت خواهد بود. ارزیابی بصورت شکلی (فقط گواهی صلاحیت و ایمنی و مدارک ثبتی آگهی برابر اصل شده) خواهد بود و می بایست ضمیمه دعوتهامه شرکت در مناقصه باشد.
- هزینه درج آگهی در مرحله پیمانه برنده مناقصه خواهد بود.

دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

«مراسم گرامیداشت کتاب، کتابخوانی و کتابدار»

ونیز

«اختتامیه استانی ششمین جشنواره کتابخوانی رضوی»

برگزار می شود.

زمان: چهارشنبه ۲۶ آبان ماه ۹۵ - ساعت ۱۷

مکان: سالن اجتماعات قلم چی، واقع در نبش توحید ۴۴

همراه با مراسم قرعه کشی با جوایزی ارزنده، ویژه شرکت کنندگان



رویایتان را آزاد انتخاب کنید

آغاز ثبت نام رشته های بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی در مقاطع کاردانی و کارشناسی

برای نیمسال بهمن ۹۵ امکان کاهشی شهریه تا ۵۰ درصد

ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر www.azmoon.org

اسامی رشته های بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند www.iaubir.ac.ir

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی

نیم تن زرشک زیرکوه برای پذیرایی از زائران اربعین به عراق ارسال شد

مهر- فرماندار زیرکوه گفت: برای پذیرایی از زائران حسینی در کاروان های پیاده اربعین، نیم تن زرشک از این شهرستان به عراق ارسال شد.
حجت ا.. خانزاده اظهار کرد: تاکنون صد میلیون ریال کمک های نقدی و غیر نقدی مردمی زیرکوه به کربلا ارسال شده است. وی با اشاره به کمک های مردمی شهرستان زیرکوه به کاروان های پیاده اربعین در سال گذشته، اظهار کرد: سال گذشته یک دستگاه تریلی شامل مواد غذایی و آب معدنی به کربلا ارسال شد.

پاسخ مسنولان به پیام شما

جوابیه پلیس راهور خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما در خصوص کمین پلیس در انتهای مدرس ۲۷ به استحضار می رساند: هر ممبر که مجهز به یک سری تجهیزات ترافیکی مثل چراغ راهنمایی ، تابلو عبور ممنوع ... می شود تا یک هفته مامور در آن محل مستقر و ضمن راهنمایی مردم تذکرات لازم داده می شود. پس از نصب تابلو و علایم این رانندگان عزیز هستند که می بایست بر اساس تابلو و علایم رانندگی نمایند و نیاز نباشد که کسی در محل مستقر شود و تذکر دهد زیرا تابلوها راهنمایی می کنند که نباید وارد مسیر ممنوع شوند و به حقوق دیگران تجاوز کنند. این اندک رانندگانی که مقررارت را رعایت نمی کنند وظیفه ذاتی پلیس است که برابر مقررات اعمال قانون نمایند.
آیا خیابان مدرس ۲۷ جای کمین دارد که کمین کنند؟
خودروی پلیس که از محل عبور می کند آیا نباید رانندگانی که تخلف رانندگی دارند را اعمال قانونی نماید؟
این پلیس ضمن تشکر از کلیه شهروندان عزیزی که به مقررارت راهنمایی و رانندگی احترام می گذارند با محدود رانندگانی که به حقوق شهروندان تجاوز و تخلف رانندگی می کنند مطابق قانون برخورد می کند.

جوابیه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما در خصوص قطع انشعاب مشترک به اطلاع شهروند گرامی می رساند:
امور آب و فاضلاب بیرجند با فعال سازی اکیپ های وصول مطالبات در سطح شهر بیرجند ، برابر مقررات و آیین نامه عملیاتی شرکت های آب و فاضلاب پس از صدور اخطاریه و اعلام به مشترک، بدهکار طی سه نوبت، در صورت عدم پرداخت بدهی نسبت به قطع انشعاب مشترک بدهکار ، اقدام می نماید.»

جوابیه جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما با عنوان مجوز برای بارگاه زرشک به استحضار می رساند:
برای ایجاد سالن زرشک خشک کنی در اراضی کشاورزی ، نیاز به اخذ موافقت نامه اجرای فعالیت تبصره ۴ ماده یک قانون حفظ کاربری اراضی و پروانه ساختمانی می باشد و پس از پایان کار و گرفتن پروانه بهره برداری صنایع کشاورزی تولید کنندگان می توانند محصولات خود را به صورت قانونی به بازار ارایه و از مزایا و حمایت های دولت برخوردار شوند.

جوابیه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۷/۱ در خصوص شیفت شب مادران پرستار شیره به استحضار می رساند:
طبق آئین نامه مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ساعت کار موظف پرسنل پرستاری ۴۴ ساعت در هفته در سه شیفت صبح، عصر و شب می باشد. در مورد پرستاران دارای کودک شیرخوار دستورالعمل موجود استفاده از مرخصی ساعتی(پاس شیر) است و دستورالعمل مبنی بر عدم برنامه ریزی شیفت شب جهت این همکاران ابلاغ نشده است ولی در عین حال سرپرستاران بخش ها با خانم های باردار و شیره در حد امکان مساعدت می نمایند.

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای شرکت پتواز
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای شرکت پتواز؛ فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای محمد محقی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی راننده لوادر داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

اطلاعیه برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه صندوق رفاه اعضای هیئت علمی دانشگاه بیر جند (نوبت دوم)

به اطلاع کلیه سهامداران صندوق رفاه اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند به شماره ثبت ۱۷۹ و شناسه ملی ۰۸۷۴۴۰۳۰۱۰۱ می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) مورخ ۱۳۹۵/۹/۳ ساعت ۱۲ الی ۱۴ در محل تالار ولایت دانشگاه بیرجند برگزار می گردد. متقاضیان عضویت در سمت هیئت مدیره و یا بازرسی می بایست برای تکمیل فرم های مربوطه و تحویل مدارک حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۹/۱ به دفتر صندوق مراجعه نمایند. ضمناً حداکثر آرای و کالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.

دستور جلسه:

۱- گزارش هیئت مدیره ۲- طرح و تصویب صورت های مالی ۳- بررسی و تصویب چگونگی عضوگیری جدید و تصویب انصاف اعضا ۴- بررسی و تصویب چگونگی مشارکت در طرح های پیشنهادی و نحوه پرداخت حق الزحمه مجربان طرح ها ۵- تصویب بودجه پیشنهادی و پاداش هیئت مدیره ۶- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۷- انتخاب بازررس

هیئت مدیره

بیماران سرطانی استان جایی برای تسکین درد ندارند

درمانی و رادیو ترایی از سال ۹۶ کلید خورد

که از همان ابتدا با کمبود اعتبار روبه‌رو شد و این روزها در همه جای دنیا دیده می‌شود و نداری، دوری از امکانات رادیوترایی، سرطان دیگری است که به جان مردم خراسان جنوبی افتاده است و تعداد مبتلایان به این بیماری نیز در استان خراسان جنوبی کم نیستند.

به گزارش تسنیم، حرف های دکتر برایش خیلی سخت بود اما باید بپذیرد او مریض است باورش برایش خیلی تلخ است انگار دنیا برایش به پایان رسیده است سکوت می کند باهایش رقم راه رفتن ندارد و عرقی سردی بر پیشانی‌ش نشسته نمی‌داند به همسر و فرزندانش چگونه بگوید.

آری بیماری او سرطان است ناگهی به پولهای دورن جیبش می‌اندازد به اندازه کرایه تاکسی هم برایش باقی نمانده است. قدم زنان راه خانه را در پیش می‌گیرد به

بیمارش فکر می‌کند بوق‌های پشت سرهم ماشین‌ها او را به خود می‌آورد می‌بیند که در وسط خیابان است بی آنکه به اطراف نگاه کند.
زهر تا ۵ ساله‌ای از بیماری سرطان رنج می‌برد. پدرش بناست آنها هر یک ماه باید برای درمان به مشهد بروند. آنها برای سفر به مشهد و ماندن در آنجا با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند. این روزها موهای سرش کاملاً ریخته است. او آرزو دارد دکتر شود تا همه کودکان مبتلا به سرطان را به هزینه خود درمان کند. گویا با وجود سن کمش درک کرده است پدر برای درمان مخارج بیماری فرزندش این روزها حال ناخوشی دارد.

نداری و دوری از امکانات رادیوترایی سرطان دیگری در استان است

این روزها زیر این آسمان شهر زهرهای زیادی وجود دارند که برای درمان خود تنها مانده و ما بی‌تفاوت از کنار آنها عبور می‌کنیم. سرطان یکی از بیماری‌های شایع است که این روزها گریبانگیر خانواده‌های زیادی است اما در استان خراسان جنوبی مردمان به جز درد سرطان باید درد هزینه درمان را نیز به جان بخرند هزینه‌هایی که از توان خانواده خارج است و باید هر ماه بار سفر بپندند و راهی دیار غربت شوند.
نداری، دوری از امکانات رادیوترایی، سرطان دیگری است که به جان مردم خراسان جنوبی افتاده است و تعداد مبتلایان به این بیماری در استان خراسان جنوبی کم نیستند و روز به روز بر تعدادشان افزوده می‌شود.
آمار بدخیم سرطان در خراسان جنوبی تلنگری برای احداث مرکز درمانی سرطان در استان شد و به تبع آن پروژه مرکز شیمی

درمانی و رادیو ترایی از سال ۹۶ کلید خورد که از همان ابتدا با کمبود اعتبار روبه‌رو شد و این روزها در همه جای دنیا دیده می‌شود و نداری، دوری از امکانات رادیوترایی، سرطان دیگری است که به جان مردم خراسان جنوبی افتاده است و تعداد مبتلایان به این بیماری نیز در استان خراسان جنوبی کم نیستند.

کمک ۱۰ میلیارد تومانی خیران برای احداث مرکز شیمی درمانی

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی در نشست هم اندیشی سازمان‌های مردم نهاد اظهار داشت: یکی از بزرگ‌ترین اقدامات انجمن خیرین سلامت راه‌اندازی مرکز رادیوترایی و شیمی درمانی بیماران سرطانی است.
سیدمحمود حسینی با بیان در حال حاضر بیماران سرطانی در خراسان جنوبی جایی برای تسکین درد خود ندارند افزود: بارها موضوع راه‌اندازی این مرکز



بکشد و هنوز خریداری نشده است و انهایی که خریدای شده در حال حمل است.

وی بیان کرد: برخی از دستگاه‌ها در ابتدای کار قولهایی برای راه‌اندازی دادند که عملیاتی نشد و تا کنون مردم بیش از ۱۰ میلیارد تومان برای احداث این مرکز کمک کرده‌اند و همچنان بیماران سرطانی چشم

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی گفت: این مرکز در حال حاضر ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای راه‌اندازی این مرکز تعدادی نیرویی متخصص آموزش دیده‌اند اما به دلیل عدم راه‌اندازی بیکار هستند و ما شرمندۀ مردم هستیم.

حسینی با انتقاد از برخی دستگاه‌ها که در ابتدای کار قول‌هایی برای راه‌اندازی دادند



که عملی نشد بیان کرد: تاکنون بیش از ۱۲ میلیارد تومان برای احداث این مرکز هزینه شده است اما هنوز هم تکمیل آن در گرو کمک خیران است.

که برای کمک رفتح جوابی نشنیدم. همسرم کارگر ساختمانی است تأمین هزینه‌های درمان و رفت و آمد خیلی برابیمان سخت است. هیچوقت کسی شرایط روحی و روانی و وضعیت مالی بیمار درک نمی‌شود.

کمک ۳ میلیارد و ۱۵۰ میلیون تومانی یک جانباز

مدیرعامل مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی همچنین در بازدید امروز استاندارد از این مرکز با بیان اینکه تاکنون برای مرکز شیمی درمانی استان ۱۲ میلیارد تومان هزینه شده است، گفت: یک جانباز مبلغ ۳ میلیارد و ۱۵۰ میلیون تومان به این مرکز کمک کرده است اما برای راه‌اندازی این مرکز باز هم نیازمند کمک خیران هستیم.
حسینی اظهار داشت: برخی از تجهیزاتی که وزیر قول دادند ممکن است ماه‌ها طول

بکشد و هنوز خریداری نشده است و انهایی که خریدای شده در حال حمل است.
وی افزود: یکی سر کی تجهیزات وجود دارد که وزارت بهداشت و درمان آن را تهیه نمی‌کند که نزدیک به ۴ میلیارد تومان است و ما از دانشگاه درخواست کمک کردیم و منتظر کمکهای مردمی هستیم.
مدیرعامل مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی افزود: تا پایان سال تلاش می‌شود بحث شیمی درمانی تکمیل اما برای اینکه مریض از استان خارج نشود نیازمند تکمیل بخش رادیو ترایی است که آن نیازمند وجود دستگاهی است که در حال حاضر خرید آن از توان ما خارج است. وی اظهار کرد: این مرکز در حال حاضر ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و عملیات ساختمانی آن رو

بکشد و هنوز خریداری نشده است و انهایی که خریدای شده در حال حمل است.
وی افزود: یکی سر کی تجهیزات وجود دارد که وزارت بهداشت و درمان آن را تهیه نمی‌کند که نزدیک به ۴ میلیارد تومان است و ما از دانشگاه درخواست کمک کردیم و منتظر کمکهای مردمی هستیم.
مدیرعامل مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی افزود: تا پایان سال تلاش می‌شود بحث شیمی درمانی تکمیل اما برای اینکه مریض از استان خارج نشود نیازمند تکمیل بخش رادیو ترایی است که آن نیازمند وجود دستگاهی است که در حال حاضر خرید آن از توان ما خارج است. وی اظهار کرد: این مرکز در حال حاضر ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و عملیات ساختمانی آن رو

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای معدن زهک صبح احرا
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ. هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای معدن زهک صبح احرا فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی کارگر معدن و حفار داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای شرکت خدماتی پاک گهر
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله کارفرمای شرکت خدماتی پاک گهر فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

پیام شما
تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۳۲۲۴۴۵۸۳ - نمابر: ۳۲۲۳۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

از سرمقاله مدیر مسؤول محترم در خصوص تغییر نگاه منموم . واقعیت این است در بیرجند حکایت همان شاه می بخشد شاقلی نمی بخشد هست . یادم هست برای موضوعی به آقای ... استاندار وقت استان مراجعه کردم و کارم بعد از نزدیک چند ماه دوندگی و جواب منفی شنیدن در ادارات حل شد . همانجا به استاندار گفتم که چرا کار من اینجا به این سرعت حل شد ولی خود ادارات چند ماه است مرا اذیت می کنند . پاسخش برابرم جالب بود گفت شما بیرجندی ها خوندان نمی گذارید کار همشهریان انجام شود و حتی نمی گذارند کسی بیاید مشکلاتش را به ما بگوید که حتی ما حل کنیم و واقعا باید برای این روحیه فکری برداشته شود. به قول سرمقاله نویس خوندان اگر این وضع ادامه پیدا کند ما همیشه در استان پس رفت خواهیم کرد و به جایی نخواهیم رسید ممنون از آوای مردم

اسالی به تلگرام اوا سلام . میشه توضیح بدین رئیس شورای شهر بیرجند کیه .اخذ تو روزنامه شما به روز به آقای نیک و به روز به آقای زنگویی بابت ریاست تبریک میگن

آوا : با سلام به شهروند گرامی آقای نیک رئیس شورای شهرستان هستند شورای شهرستان از نمایندگان شوراهای شهرها و بخش های واقع در محدوده آن شهرستان تشکیل می گردد. و آقای زنگویی نیز مجدد رئیس شورای شهر بیرجند هستند که متشکل از منتخبین مردم شهر بیرجند هستند.

سلام مطلبی خواندم از یکی از کشورهای شرقی که قبل و بعد از دادن مسئولیت به افراد آنها را وزن می کنند و میزان دارایی های آنها نیز چک میکنند و وای به حال مسئولی که لغزشی داشته باشد :
«لا تصور کنید این قانون در شهر کوچک ما اعمال می شد مخصوصا اعضای مثلا مردمی شورای شهر ؛ واقعا چه نتیجه ای داشت

و اورژانس جادای کمک می‌کند.
استاندار خراسان جنوبی گفت: دانشگاه علوم پزشکی باید در زمینه کیفیت خدمات، ارتقای سطح متخصصان و حضور پزشکان در مرکز استان و شهرستان‌ها تلاش کند.
پرویزی افزود: در حال حاضر در مرکز خراسان جنوبی نیاز به تخت‌های جدید نداریم و باید در زمینه تجهیز و ارتقای سطح درمان و بهداشت تلاش شود و امیدوارم تمامی مراکز درمانی خراسان جنوبی که سال‌ها نیمه تمام مانده است تا پایان امسال به بهره‌برداری برسد. وی با بیان اینکه برخی از شهرستان‌ها نیازمند توسعه بیمارستانی هستند اظهار کرد: در طرح تحول سلامت کار ویژه‌ای انجام شده است و بیمارستان میلاد ۳ در بیرجند فرصت مناسبی برای مردم خراسان جنوبی است و خوشبختانه بیشتر قول های وزیر بهداشت انجام شده است و یا در حال انجام است و از این به بعد باید بر روی تجهیز و ارتقای بهداشت و درمان وقت بگذاریم.

امروز باز هم بیماران سرطانی نا امید شدند و با رنج و دردشان تنها ماندند و باز هم چشم امیدشان به کمکهای مردم است. امیدواریم خیران بار دیگر با کمک در این عرصه پیش قدم شوند تا درد این بیماران تا حدودی التیام بخشد و امیدواریم جامعه خیران و مسئولان بتوانند خود را یک روز جای بیماران سرطانی و نیازمند قرار دهند تا بلکه برای راه‌اندازی این پروژه همت کنند. اگر چه امروز پیش‌بینی شد تا بهمن ماه یا پایان سال این مرکز به بهره‌برداری برسد، اما بخش مهم آن که سفر بیماران به دیگر استانها برای درمان و رادیوترایی است هنوز رفع نشده است و نیازمند ۴ میلیارد تومان

اعتبار برای خرید دستگاه است.

از این به بعد باید بر روی تجهیز و ارتقای بهداشت و درمان وقت بگذاریم.
امروز باز هم بیماران سرطانی نا امید شدند و با رنج و دردشان تنها ماندند و باز هم چشم امیدشان به کمکهای مردم است. امیدواریم خیران بار دیگر با کمک در این عرصه پیش قدم شوند تا درد این بیماران تا حدودی التیام بخشد و امیدواریم جامعه خیران و مسئولان بتوانند خود را یک روز جای بیماران سرطانی و نیازمند قرار دهند تا بلکه برای راه‌اندازی این پروژه همت کنند. اگر چه امروز پیش‌بینی شد تا بهمن ماه یا پایان سال این مرکز به بهره‌برداری برسد، اما بخش مهم آن که سفر بیماران به دیگر استانها برای درمان و رادیوترایی است هنوز رفع نشده است و نیازمند ۴ میلیارد تومان

اعتبار برای خرید دستگاه است.

از چند روز قبل در خیابان جمهوری اسلامی پارکیان جدیدی آمده و درخواست مبلغ هزار تومان برای هر ساعت توقف می نماید ای هر مراجعه کننده به بازار برای ۲ ساعت باید دو هزار تومان بپردازد این شرکت بیرجند را با ابروی متقاضی کند. کند شورای شهر و شهرداری کس پاسخگو نبود. شما را به خدا به داد مردم برسید.

یک شهروند

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای معدن زهک صبح احرا
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ. هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارفرمای معدن زهک صبح احرا فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی کارگر معدن و حفار داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای شرکت خدماتی پاک گهر
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله کارفرمای شرکت خدماتی پاک گهر فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ.هیئت محترم وزیران بدینوسیله به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیرجند فعلاً؛مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای حسن چاچوسی با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۱۵۳۶۷ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور تولید داشته‌اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، ساختمان مدیریت روابط کار (حداقص پاسداران ۲۲ و ۲۴) تحویل نماید. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارخانه سنگبری شرکت توسعه و عمران بیر جند
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳

کویر درمانی

• مرتضی عربی

چند سالی است غربی های به جان آمده از زندگی در سایه حکومت‌های سرمایه سالار و مادیگرا، به شرق و آیین های پر جاذبه معنوی آن گرایش پیدا کرده اند و بر همین اساس برای مسافرت به شرق میل و اشتیاق زیادی از خود نشان می دهند. از جمله مکانهایی که بشدت در کانون توجه غربی ها قرار دارد، مناطق کویری و بیابانی است.آنها برای رسیدن به این مناطق و غرق شدن در سکوت پر جاذبه کویر و نیز پیاده روی با پای برهنه روی شنزارهای نرم و داغ بیابان مثل ریگ پول خرج می کنند و به دنبال تسکین آلام و دردهای روحی و روانی ناشی از نوع زندگی پرتنش و استرس آور خود هستند.به همین دلیل باید موقعیت را منتظم شمرد و با فراهم آوردن مقدمات لازم و امکانات مناسب و تبلیغات صحیح و اساسی، پای این دسته از گردشگران خارجی را به کویرهای زیبا و دیدنی ایران باز کرد .

پروفسور کردوانی نیز در ارتباط با قابلیت‌های درمانی کویر می گویند: «سوراخ نبون لایه ازن در فضای بالای کویر لوت، از مهمترین قابلیت‌های این دشت بزرگ ایران است و اشته آفتاب در کویر لوت نه تنها خطرناک نیست، بلکه خاصیت درمانی نیز دارد. بنابراین، ماسه درمانی و آفتاب درمانی از قابلیت‌های مهم کویر لوت است .

در حالی که استفاده از آسمان پرستاره شب در کویرهای ایران منحصر به بعضی رخدادها و وقوع پدیده های ستاره شناسی خاص و مقطعی شده است و منجمان و ستاره شناسان آماتور ناچارند با استفاده از پشت بام بعضی پنجاهگها در حاشیه کویر، مثل کاروانسراها و خانه های گلی روستاییان- که به خاطر وجود نور چراغهایشان فاقد تاریکی مطلق هستند و همین امر کار این افراد را با مشکل مواجه می کند - به رصد ستارگان و اجرام آسمانی بپردازند و در عین حال نگران گزش جانورانی مثل مار و عقرب باشند، می توان امکاناتی را در عمق کویر مهیا ساخت، تا نه تنها رصد ستارگان در تاریکی مطلق و در آسمانی شفاف تر صورت بگیرد، بلکه فعالیت‌های عاقله مندان این رشته را به امری همیشگی تبدیل کرد و فراتر از آن، با احداث رصدخانه هایی مدرن و مجهز، گردشگران بسیاری را که در زمینه علم نجوم فعالیت دارند، به کویرهای ایران کشاند و این بخش از گردشگری را نیز فعال ساخت .

سکوت اسرارآمیز کویر، شبهای پر ستاره و الهام بخش، بامدادان شورانگیز و رؤیایی، غروب تماشایی آفتاب و بالاخره بهار پر نقش و نگار کویر، همگی جلوه های دیگری از جاذبیتها و دلربایی های کویر هستند. بدین ترتیب کویر هر بار نقشی نو می زند و افسون تازه ای پیش می کشد، تا قصد و خیالی را که باد و آب و آفتاب برای هلاکشد در سر دارند، نقش بر آب کند و به تأخیر بیندازد.کویر آن قدر ماند و دیر پایید، تا زُخت به روزگار ما کشید و به یکباره دوستداران و طرفدارانی مشتاق و سینه چاک پیدا کرد و ارج و منزلتی درخور نصیبش شد.دکتر پرویز کردوانی، که نام او همه جا با مقوله کویر و بیابان و کویرشناسی همراه است و سعی و جهدی سزاوار و شایسته در این راه از خود نشان داده است، در جایی می گویند: «کویرها برخلاف گذشته که اگر در هر منطقه وجود داشتند، نشان از شوم و بدبخت بودن آن منطقه داشتند، امروزه نشانه خوش شانس و مایه ثروت، توسعه و ترقی هر کشور و منطقه به شمار می روند». در شرایطی که بیکاری به یکی از معضلات مهم و تنش زای جوامع مختلف و حتی کشورهای پیشرفته تبدیل شده، گردشگری می تواند به صورت مستقیم و غیرمستقیم اشتغالزا و درآمد آفرین باشد و تا حدود زیادی به حل مشکل بیکاری کمک کند. از میان انواع و اقسام گردشگری، بحث گردشگری کویر و کویرگردی نیز مختصات و ویژگی های خاص خود را دارد.

زایمان طبیعی در مقایسه با سزارین دارای عوارض جنینی و مادری کمتری بوده و برای سلامت مادر و نوزاد مناسب‌تر است.به گزارش ایسنا خادوند نعمتی به زن داده که به راحتی بتواند زایمان کند اگر چه درد می‌کشد اما بلافاصله فراموش می‌کند به صورت طبیعی درد را کاهش می‌دهد و بعد هم فراموشی ایجاد می‌کند.اما تغییر نگرش‌ها که منجر به داشتن تنها یک فرزند شده است، نیز زنان جوان را ترغیب می‌کند تا نخستین و تنها زایمان شان بدون درد باشد.
اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع از اولین گام‌های فرهنگ‌سازی در زمینه سلامت مادر و فرزند است که می‌تواند مادران را در تصمیم‌گیری آنچه که با سلامت خود و فرزندش ارتباط تنگاتنگی دارد یاری رساند.

در روند زایمان طبیعی، انقباضات رحمی سبب ترشح موادی می‌شوند که به تکامل ریه جنین منجر می‌شود و شانس حیات او افزایش می‌یابد از همین رو در این شرایط زایمان طبیعی به نفع مادر و جنین است.

زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند
مرضیه عطایی، یک متخصص زنان و زایمان در خراسان‌جنوبی، به ایسنا گفت: درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند و از حس مادر شدن لذت می‌برند.وی با بیان اینکه در زایمان طبیعی نسبت به سزارین، بهبودی سریع‌تر حاصل می‌شود، ادامه داد: مادر مدت زمان کوتاه‌تری را در زایشگاه می‌ماند و بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی باعث بازگشت سریع‌تر او به محیط خانواده و شروع زندگی عادی می‌شوداین متخصص زنان و زایمان با بیان اینکه در زایمان طبیعی خونریزی کمتر است، بیان کرد:احتمال عفونت در زایمان طبیعی کاهش می‌یابد و نیاز نیست تا مادر آنتی بیوتیک زیادی مصرف کند.عطایی، عنوان کرد: همچنین خطر زخم شدن و ایجاد

عفونت و مشکلات دیگری مانند پارگی رحم در سزارین، در زایمان بعدی وجود نخواهد داشت.وی افزود: کاهش مرگ و میر در این روش نسبت به سزارین و مقرون به صرفه‌تر بودن زایمان طبیعی را نباید نادیده گرفت.
بلافاصله فراموش می‌کند به صورت طبیعی درد را کاهش می‌دهد و بعد هم فراموشی ایجاد می‌کند.اما تغییر نگرش‌ها که منجر به داشتن تنها یک فرزند شده است، نیز زنان جوان را ترغیب می‌کند تا نخستین و تنها زایمان شان بدون درد باشد.
اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع از اولین گام‌های فرهنگ‌سازی در زمینه

سلامت مادر و فرزند است که می‌تواند مادران را در تصمیم‌گیری آنچه که با سلامت خود و فرزندش ارتباط تنگاتنگی دارد یاری رساند.

در روند زایمان طبیعی، انقباضات رحمی سبب ترشح موادی می‌شوند که به تکامل ریه جنین منجر می‌شود و شانس حیات او افزایش می‌یابد از همین رو در این شرایط زایمان طبیعی به نفع مادر و جنین است.

زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند
مرضیه عطایی، یک متخصص زنان و زایمان در خراسان‌جنوبی، به ایسنا گفت: درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند و از حس مادر شدن لذت می‌برند.وی با بیان اینکه در زایمان طبیعی نسبت به سزارین، بهبودی سریع‌تر حاصل می‌شود، ادامه داد: مادر مدت زمان کوتاه‌تری را در زایشگاه می‌ماند و بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی باعث بازگشت سریع‌تر او به محیط خانواده و شروع زندگی عادی می‌شوداین متخصص زنان و زایمان با بیان اینکه در زایمان طبیعی خونریزی کمتر است، بیان کرد:احتمال عفونت در زایمان طبیعی کاهش می‌یابد و نیاز نیست تا مادر آنتی بیوتیک زیادی مصرف کند.عطایی، عنوان کرد: همچنین خطر زخم شدن و ایجاد

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.
وی با اشاره به زایمان سزارین، ادامه داد: نوعی عمل جراحی است که در آن با برش دادن بخشی از پوست شکم، رحم باز شده و بعد از

متناسب است بین فواصل درد برای فرد امکان استراحت هست، اما برای درد زایمان سزارین این طور نخواهد بود.

پنجره‌هایی که الکتریسیته تولید می‌کنند!



محققان روشی برای تولید پیل خورشیدی با استفاده از نقاط کوآنتومی ارائه کردند. این فناوری می‌تواند امکان تولید پیل‌های خورشیدی کارا را روی پلاستیک‌ها و پلیمرهای کاربردی در پنجره‌ها فراهم کند. به گزارش مهر، به نقل از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، یک تیم تحقیقاتی از آزمایشگاه ملی لوس‌آلئوس مقاله‌ای در نشریه Nature منتشر کردند که در آن روشی برای تولید اتبوه پیل‌های خورشیدی با استفاده از نقاط کوآنتومی ارائه شده‌است. این فناوری قابل استفاده برای پنجره‌هایی است که امکان تبدیل نور خورشید به الکتریسیته را دارا هستند. ویکتور کلیمواف از محققان آزمایشگاه لوس‌آلئوس اظهار داشت: ما در حال توسعه پیل خورشیدی هستیم که قادر به جذب نور خورشید بوده و امکان نصب آن در پنجره ساختمان‌ها وجود دارد. این پیل خورشیدی به راحتی نور خورشید را با استفاده از نقاط کوآنتومی به الکتریسیته تبدیل می‌کند. در این مقاله، روشی بسیار پیشرفته برای تولید پنل خورشیدی لومینسانس (LSCs) ارائه شده‌است. این فناوری به‌گونه‌ای است که امکان تولید پیل خورشیدی درون پلاستیک یا شیشه را فراهم ساخته و همچنین فرصت به کارگیری فلوروفورهای نشر دهنده را در این پنل‌ها ایجاد می‌کند. با این کار امکان جذب مقدار بیشتری از نور خورشید جذب می‌شود. این فناوری امکان تولید لایه‌های بسیار نازک از جاذب نور را فراهم می‌کند. نقاط کوآنتومی که در این پروژه استفاده شده به‌صورت دو لایه از کره‌های نیمه‌هادی هستند. کلیمواف افزود: این نقاط کوآنتومی جهت بهبود عملکرد در ادوات LSC استفاده می‌شوند. این مواد قابلیت انطباق بسیار خوبی با مواد پلیمری دارند؛ پلیمرهایی که استفاده از آن‌ها در پنجره‌ها رایج است.

اینکه مادر تحت بیهوشی عمومی قرار گرفت جنینش به دنیا می‌آیداین ماما بیان کرد: در زایمان طبیعی درد پیش از زایمان و پس از آن دیده می‌شود اما درد سزارین پس از زایمان در محل برش حس می‌شوددرایتی، با بیان اینکه مدت بستری شدن مادر بعد از زایمان این متخصص زنان و زایمان تأکید کرد: در زایمان طبیعی این درد قبل از وضع حمل می‌کند.اما تغییر نگرش‌ها که منجر به داشتن تنها یک فرزند شده است، نیز زنان جوان را ترغیب می‌کند تا نخستین و تنها زایمان شان بدون درد باشد.
اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع از اولین گام‌های فرهنگ‌سازی در زمینه

سلامت مادر و فرزند است که می‌تواند مادران را در تصمیم‌گیری آنچه که با سلامت خود و فرزندش ارتباط تنگاتنگی دارد یاری رساند.

در روند زایمان طبیعی، انقباضات رحمی سبب ترشح موادی می‌شوند که به تکامل ریه جنین منجر می‌شود و شانس حیات او افزایش می‌یابد از همین رو در این شرایط زایمان طبیعی به نفع مادر و جنین است.

زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند
مرضیه عطایی، یک متخصص زنان و زایمان در خراسان‌جنوبی، به ایسنا گفت: درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند و از حس مادر شدن لذت می‌برند.وی با بیان اینکه در زایمان طبیعی نسبت به سزارین، بهبودی سریع‌تر حاصل می‌شود، ادامه داد: مادر مدت زمان کوتاه‌تری را در زایشگاه می‌ماند و بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی باعث بازگشت سریع‌تر او به محیط خانواده و شروع زندگی عادی می‌شوداین متخصص زنان و زایمان با بیان اینکه در زایمان طبیعی خونریزی کمتر است، بیان کرد:احتمال عفونت در زایمان طبیعی کاهش می‌یابد و نیاز نیست تا مادر آنتی بیوتیک زیادی مصرف کند.عطایی، عنوان کرد: همچنین خطر زخم شدن و ایجاد

اندام خود را با اتجام ورزش‌های مناسب سریع‌تر از مادران سزارین شده بدست می‌آورنداین ماما بهبود جراحی سزارین را کار ساده‌ای ندانست و گفت: مدت معمول اقامت در بیمارستان بعد از جراحی سزارین معمولاً چهار تا پنج روز است در مقایسه با مادرانی که زایمان طبیعی دارند، کمی طولانی‌تر است. درایتی، انجام زایمان سزارین را محدود به افرادی دانست که مشکلی خاصی دارند و افزود: بسیاری از مادران وقتی از بیمارستان مرخص می‌شوند نباید برای مدتی وسیله سنگینی را بردارند. وی خاطرنشان کرد: خانم‌هایی که زایمان طبیعی دارند بسیار زودتر از خانم‌های سزارین

سیفالدین با بیان اینکه انقباضات رحمی در روش زایمان طبیعی موجب ترشح هورمون شیردهی شده و شیردهی راحت انجام می‌شود، تصریح کرد: در حالی که در سزارین از آنجا که این انقباضات وجو ندارد شیردهی با تأخیر انجام می‌شود و امکان ایجاد زخم و اکژما در نوک پستان وجود دارد.وی ادامه داد:

متناسب است بین فواصل درد برای فرد امکان استراحت هست، اما برای درد زایمان سزارین این طور نخواهد بود.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

وی با اشاره به زایمان سزارین، ادامه داد: نوعی عمل جراحی است که در آن با برش دادن بخشی از پوست شکم، رحم باز شده و بعد از

متناسب است بین فواصل درد برای فرد امکان استراحت هست، اما برای درد زایمان سزارین این طور نخواهد بود.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

اینکه مادر تحت بیهوشی عمومی قرار گرفت جنینش به دنیا می‌آیداین ماما بیان کرد: در زایمان طبیعی درد پیش از زایمان و پس از آن دیده می‌شود اما درد سزارین پس از زایمان در محل برش حس می‌شوددرایتی، با بیان اینکه مدت بستری شدن مادر بعد از زایمان این متخصص زنان و زایمان تأکید کرد: در زایمان طبیعی این درد قبل از وضع حمل می‌کند.اما تغییر نگرش‌ها که منجر به داشتن تنها یک فرزند شده است، نیز زنان جوان را ترغیب می‌کند تا نخستین و تنها زایمان شان بدون درد باشد.
اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع از اولین گام‌های فرهنگ‌سازی در زمینه

سلامت مادر و فرزند است که می‌تواند مادران را در تصمیم‌گیری آنچه که با سلامت خود و فرزندش ارتباط تنگاتنگی دارد یاری رساند.

در روند زایمان طبیعی، انقباضات رحمی سبب ترشح موادی می‌شوند که به تکامل ریه جنین منجر می‌شود و شانس حیات او افزایش می‌یابد از همین رو در این شرایط زایمان طبیعی به نفع مادر و جنین است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

فرشته درایتی یک ماما در خراسان‌جنوبی به ایسنا گفت: در زایمان طبیعی احتمال خطر یا آسیب‌های جانبی برای مادر یا نوزاد کم است.

آیه روز

و ما تو را جز اِبه سمتِ یشارتگر و هشداردهنده برای تمام مردم نفرستادیم لیکن بیشتر مردم نمی داند.سوره سبأ، آیه ۲۸

شعر روز

ای خالق خلق رهنمای بفرست
بر بنده بی‌نوا نویی بفرست
کار من بیچاره گره در گره است
رحمی بکن و گره گشایی بفرست

پلکی احساس

امروز حواسم به اندیشه ها و کلام خواهد بود.
همه ی انسانها را دوست دارم و میدانم که زندگی ام پر است از الطاف الهی.

عارفانه روز

خدایا به اندازه مهربانیت درکار دوستانم برکت درجودشان سلامتی درزندگیشان خوشبختی ودرخانه شان آرامش قرار ده

حدیث روز

عاجز ترین مردم کسی است که از بدست آوردن دوست عاجز بماند و از او عاجزتر کسی است که دوستان بدست آورده را از دست بدهد. امام علی علیه السلام



ایده های کسب و کار پاره وقت

۲. مدرس کامپیوتر

در ویندوز متخصص باشید یا لینوکس، در نشر رومیزی، تحقیقات شبکه، اچتی‌ام‌ال یا واژه‌پردازی فرقی نمی‌کند، شمامی‌توانید به همه کمک کنید که مهارت‌های کامپیوتری‌شان را افزایش بدهند. کم‌کم خدمات تعلیم کامپیوتر خود را توسط کلاس‌های آموزشی موسسات محلی‌تان که دوره‌های آموزش بزرگسالان ارائه می‌دهند، بهبود بدهید.

۳. زیورآلات دست‌ساز

و سفارشی و لوازم جانی

از استعدادهای خلاقانه‌تان برای طراحی زیورآلات سفارشی و لوازم جانی استفاده کنید. خواه از نقره‌ی استرلینگ یا فلزات بازیافت شده استفاده کنید، خواه از خاک رس یا کاغذ فشرده، برای فروش گوشواره‌ها، سنجاق، سینه و سر، دستبند، کمربند در نمایشگاه‌های هنری، صنایع دستی و بوتیک‌های تعطیلات بازاری وجود دارد. این ایده کسب و کار پاره وقت با هنر شما کاملاً جور درمی آید.

۴. خدمات نظافت و تخلیه‌ی

گازار و اتاق زیر شیروانی

هیچ کس دوست ندارد تعطیلات آخر هفته‌ی خود را برای تمیز کردن گاراژ، اتاق زیر شیروانی یا آلودک داخل باغ صرف کند این کار حسابی آدم را کثیف می‌کند و وقت‌گیر است، و تازه هنگامی که کارمان به پایان برسد، هنوز هم کار بیرون بردن آن همه ات و اشیاء‌های دور ریختنی باقی مانده‌است. اما اگر وقت صرف کردن برای کار فیزیکی برای‌تان اشکالی ندارد، خدمات تمیز کردن و تخلیه می‌تواند بسیار سرگرم کننده باشد. شما معمولاً می‌توانید چند شیء قدیمی در میان زباله‌هایی پیدا کنید که آدم‌ها از خدای‌شان هست که آنها را دور بریزند، و می‌توانید با استفاده از بطری‌های بازیافتی، روزنامه‌ها و اشیاء فلزی که دیگر استفاده نمی‌شوند، به درآمدتان اضافه کنید. شما به یک وانت نیاز خواهید داشت یا وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری که بتواند هر چیزی را از چند تا الوارهای قدیمی حمل کند.

۵. تعمیر کار

هر چیزی که خراب شود، شما می‌توانید تعمیرش کنید. تلفن همراه‌تان هر لحظه زنگ خواهد خورد و صاحب‌خانه‌ها، شهروندان سالخورده و کسانی که نمی‌خواهند خودشان کار تعمیر وسایل خراب شده را انجام بدهند مدام با شما تماس خواهند گرفت. در نشریه‌ی فروشگاه‌ها و روی تابلوهای اعلانات تبلیغ کنید و برگه‌های آگهی‌تان را در دفاتر املاک و مستغلات بگذارید. سپس تعمیر همه چیز را شروع کنید از شیر آبی که چه می‌کند تا پنجره‌های شکسته.

۶. بازرسی خانه

خریدارانی که یک بازرس خانه را برای انجام معاینه‌ی فیزیکی کامل در خانه رویایی‌شان استخدام می‌کنند، دیگر نیاز ندارند که خودشان هم حواس‌شان به گوشه و کنار خانه باشد. شما خانه را جهت یافتن مشکلات ساختاری احتمالی بازرسی می‌کنید و مشتریان را نزد پیمانکاران یا تعمیرکارهایی که می‌توانند

تعمیرات را انجام دهند، می‌فرستید.

۷. رونویسی سوابق پزشکی

به عنوان عضو مهمی از یک تیم پزشکی کار کنید بدون این‌که دفتر کار اصلی‌تان را ترک کنید. تقاضای زیادی وجود دارد از سوی بیمارستان‌ها، پزشکان، دندانپزشکان، متخصص کاربرپرتیک و دامپزشکانی که برای نوشتن سوابق پزشکی بیمار نیاز به کمک دارند. آموزش در زمینه‌ی اصطلاحات پزشکی و مهارت‌های زبانی کسب‌وکار شما را پویا و پربرونق نگه می‌دارد.

۸. خدمات سیار دستگاه‌های

سرگرمی خانگی

شما می‌توانید یک روز را اختصاص بدهید به کسانی که استریو، دستگاه سی دی پلیر یا ضبط ویدئویی‌شان کثیف، خراب یا قطع شده‌است و می‌خواهند مثل گذشته کار کند. دوره‌ی آموزش فوت و فن سیم‌کشی و دستگاه‌های الکتریکی را بگذارانید. برگه‌های آگهی‌تان را در خانه‌ها پینداژید.

سبک زندگی

اگر کتاب بخوانید...

✱ اگر یک جلد کتاب بخوانید ممکن است به کتاب خواندن علاقه مند شوید.
✱ اگر دو جلد کتاب بخوانید حتما به کتاب خواندن علاقه مند می شوید.
✱ اگر سه جلد کتاب بخوانید به فکر فرو می روید.
✱ اگر چهار جلد کتاب بخوانید در خلوت با خودتان حرف می زنید.
✱ اگر پنج جلد کتاب بخوانید سیاهی ها را سفید و سفیدی ها را سیاه می بینید.
✱ اگر شش جلد کتاب بخوانید نسبت به خیلی عقاید و نظرات بی باور می شوید و به توده های مردم و باورهایشان خشم می گیرید.
✱ اگر هفت جلد کتاب بخوانید کم کم عقاید و نظرات جدید پیدا می کنید.
✱ اگر هشت جلد کتاب بخوانید در مورد عقاید جدیدتان با دیگران بحث می کنید.
✱ اگر نه جلد کتاب بخوانید در بحث‌هایتان کار به مجادله می کشد.
✱اگر ده جلد کتاب بخوانید کم کم یاد می گیرید که با کسانی که کمتر از ده جلد کتاب خوانده اند بحث نکنید...
✱ اگر صد جلد کتاب بخوانید دیگر با کسی بحث نمی کنید و سکوت پیشه می گیرید...
✱اگر هزار جلد کتاب بخوانید آن وقت است که یاد گرفته اید دیگر تحت تاثیر مکتوبات قرار نگیرید و با مهربانی در کنار دیگر مردمان زندگی می کنید و اگر کمکی از دستانتان بر بیاید در حق دیگران و جامعه انجام می دهید.

نگرش

خوشبختی گاهی، آنقدر دم دستم‌ان است که نمی بینیش، که حسش نمی کنیم، چایی که مادر برایمان می ریخت و می خوردیم، خوشبختی بود، دستهای بزرگ و زبر بابا را گرفتن، خوشبختی بود خنده های کودکی هایمان، شیطنت ها، آهنگهای نوجوانی مان، خوشبختی بود، اما، ندیدیم و آرام از کنارشان گذشتیم، چای را با غر خوردیم که کمربنگ یا پر رنگ است، سرد یا داغ است، زور زدیم تا دستم‌ان را از دست بابا جدا کنیم و آسوده بگویم، گفتند ساکت، مردم خوابیده اند و ما، غر غر کردیم و توپمان را محکمتر به دیوار کوبیدیم، خوشبختی را ندیدیم یا ،نخواستیم ببینیم

شاید اما، حالا، دوست نازنینم، هر کجا که هستی، هر چند ساله که هستی، با تمام گرفتاریهای تمام نشدنی ها که همه مان داریم، امروز را، قدر بدان، خوشبختی های کوچکت را بشناس و باور کن، عشق را بهانه کن، برای بویین دامن مادرث که هنوز داریش، برای بوسیدن دست پلرت که هنوز نمی لرزد، هنوز هست بهانه کن برای به آغوش کشیدن یک دوست، رفیق جانم، خوشبختی ها ماندنی نیستند، اما، می شود تا هستند،زندگیشان کرد،نفسشان کشید.

یک لحظه مکث کن

به آدمهایی که از خوشحالی شما، شاد می شوند و از ناراحتی شما، غمگین، توجه خاص داشته باشید. آنها کسانی اند که سزاوار جایگاهی ویژه در قلب شما هستند.

حرف های ابریشمی

زندگی مثل دورچرخه سواری می مونه واسه حفظ تعادلت همیشه باید در حرکت باشی.(آلبرت انیشتین)

موفقیت

تنها خود شما مسئول جنبه‌های قطعی موفقیت زندگی خود هستید و فقط خودتان قدرت تغییر دادن آن را دارید.

طراح: نسرين كاري	شماره ۳۶۵۳							
۱	۷	۸	۶	۲	۵	۴	۳	۹
۶	۵	۴	۳	۱	۹	۲	۸	۷
۲	۹	۳	۷	۴	۸	۶	۱	۵
۴	۱	۵	۲	۶	۳	۷	۹	۸
۹	۸	۶	۴	۵	۱	۷	۲	۳
۳	۲	۷	۹	۸	۱	۵	۴	۶
۸	۳	۹	۱	۷	۲	۸	۶	۴
۷	۴	۲	۸	۳	۱	۹	۵	۱
۵	۶	۱	۵	۹	۴	۳	۷	۲

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در

کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت

ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال

۱۹۷۹ **اشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین**

بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به

محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در

فیلادفیا در آمریکا برگزار شد.

۴	۶			۱				۹
۵	۸			۳			۱	
			۶	۵			۸	۷
				۸		۴	۳	۷
۷		۲				۴		۵
		۳		۲			۷	
		۱		۸		۳		
۳			۶		۵		۹	۳
۶					۵		۱	۸

فروش واحد همکف در دستگرد ۱۵۰ متر زیربنا و ۲۱۸ متر زمین با موقعیت عالی دو نیش – کامل ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۰۸
--

نصب داربست فلزی با قیمت مناسب در اسرع وقت ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ – حسینی
--

فروش فست فود با موقعیت عالی و قیمتی استثنایی به علت مهاجرت ۰۹۱۵۳۶۳۴۳۸۱

مرکز خرید و فروش آهن آلات مستعمل ، درب و پنجره دسته دوم، تخریب ساختمان بادستمزد ضایعات نبش موسی بن جعفر (ع) ۵ ۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰ – حسینی ۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ – حسینی
--

نانو گستر شرق

اجرای عایق بام پلیمری

(جایگزین ایزوگام)

با عمر ۲۰ ساله و ارزان تر از ایزوگام / مناسب پشت بام، منابع آب و استخر ۰۹۱۵۵۶۲۸۴۹۷

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ‌های مرمر گرانبیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

ایزوگام‌سال

ایزوگام، قیرگونی، آسفالت / فروش مستقیم و بدون واسطه

چهار راه بهشتی، روبروی بانک قوامین ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ – ۰۳۳۶۹۰۳۲۴۰ سالخورده

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۰۲۸۳+۹۱۵۱۶۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

بزرگ‌ترین معدن تمام مکانیزه زغال‌سنگ کشور وارد فاز بهره‌برداری شد

ارغوانی- مدیرعامل شرکت زغال‌سنگ پروده طبس اظهار کرد: با پایان یافتن برنامه تعمیرات اساسی تجهیزات لانگوال و ارسال و نصب این تجهیزات در کارگاه لانگوال ۱B، عملیات استخراج امروز به صورت رسمی آغاز شد.
کرتی ثانی تصریح کرد: ششمین کارگاه لانگوال نخستین و بزرگترین معدن تمام مکانیزه زغال‌سنگ کشور با تکیه بر توان و تخصص نیروهای داخلی در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل، وارد فاز بهره‌برداری شد.

بازدید از مراکز فنی و حرفه‌ای برای گرایش به این حرفه‌ها انگیزه ایجاد می‌کند

تسنیم- نماینده ولی‌فقیه در استان گفت: بازدید از کارگاه‌ها و مراکز فنی و حرفه‌ای انگیزه‌ای



برای گرایش به این حرفه‌ها ایجاد می‌کند و از آنجا که درصد تولیدات کشاورزی در استان کم است بنابراین باید درصد امکانات فنی و حرفه‌ای و صنعت بیشتر باشد.
آیت الله عبادی در دیدار با مدیرکل و فعالان حوزه فنی و حرفه‌ای استان اظهار کرد: در این راستا باید نیروی لازم تأمین شود و خانواده توجیه شوند و آموزشگاه‌ها و مراکز آموزشی در این زمینه همکاری کنند تا جوانان به سمت رشته‌های فنی بیشتر تمایل پیدا کنند.

خراسان جنوبی رتبه چهارم اجرای طرح‌های ارتقای ایمنی عابران پیاده در راه‌ها را کسب کرد

ملانی- مدیرکل راهداری وحمل وقل جاده ای عنوان کرد : پاتوجه به انتشار آمار تلفات حوادث رانندگی در شش ماهه گذشته و با ارزیابی وضع آماری ایمنی کاربران جاده ای و عملکرد استان ها در این زمینه، خراسان جنوبی در کشور رتبه چهارم اجرای طرح های ارتقای ایمنی عابران پیاده در راه ها را کسب کرد.
شهادت با اشاره به اینکه سهم ۳۰ درصدی تلفات گروه های آسیب پذیر در راه ها شامل عابرین پیاده و راکبین دوجرخه و موتور سیکلت می شوند افزود: در سال گذشته، تلفات عابرین پیاده ۴۴ درصد و راکبین موتور سیکلت ۱۰ درصد کاهش داشته است. وی بیان کرد: این کاهش ها نتیجه بهبود نظارت بر ترافیک جاده ای، همکاری مردم در رعایت ایمنی و اجرای طرح‌های ایمن سازی در نقاط حادثه خیز استان بوده است که در صورت تخصیص یافتن اعتبارات مناسب امسال اثر گذاری بیشتری خواهد داشت.

استان به عطر شهدا معطر می‌شود

تسنیم- جانشین بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس با بیان اینکه حضور شهدا برای ما برکات زیادی دارد گفت: خراسان جنوبی به عطر شهدا معطر می‌شود و ۶ آذر ماه سه شهید گمنام وارد استان می‌شوند. سرهنگ برازنده‌مقدم در جلسه برنامه‌ریزی استقبال، تشییع و تدفین شهدای گمنام عنوان کرد: پیکر پاک این شهدان ساعت ۷:۳۰ دقیقه روز ششم آذرماه وارد فرودگاه بیرجند شده و ۸:۳۰ دقیقه به سمت حسینیه جماران تشییع می‌شود.

پرداخت ۵۵۰ کمک هزینه ازدواج به بیمه شدگان استان

مهر- مدیر کل تأمین اجتماعی از پرداخت ۵۵۰ کمک هزینه ازدواج به بیمه شدگان تحت پوشش این سازمان از ابتدای سال جاری خبر داد.
درویشی با اشاره به اینکه میزان کمک‌هزینه ازدواج برابر با یک ماه متوسط حقوق یا مزد بیمه‌شده است، بیان کرد: برای محاسبه این مبلغ جمع دریافتی بیمه‌شده در آخرین دو سال قبل از ازدواج بر عدد ۲۴ تقسیم می‌شود. وی ادامه داد: درصورتی‌که حاصل محاسبه کمتر از حداقل دستمزد عادی در زمان وقوع عقد ازدواج باشد مبلغ قابل پرداخت معادل حداقل مذکور خواهد بود.

کمپ ترک اعتیاد در شهرستان درمیان ایجاد شود

تسنیم- فرماندار درمیان گفت: از آنجایی که روستاهای آسیب‌پذیر و افراد آسیب‌پذیر در این شهرستان زیاد است و کلینیک‌ها ظرفیت محدودی دارند باید کمپ ترک اعتیاد در این شهرستان ایجاد شود. بشیری‌زاده در شورای فرعی و هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان درمیان اظهار کرد: کنترل مرزها به صورت دقیق انجام می‌شود و از آنجایی که شهرستان درمیان مسیر فرعی بین سربیشه و نهبندان است مواد مخدر از طریق کوله‌بری و به صورت خرده فروشی حمل می‌شود.

۲۵ پروژه محرومیت‌زدایی هفته بسیج در استان افتتاح می‌شود

تسنیم- معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالارضاع) گفت: همزمان با هفته بسیج ۲۵ پروژه محرومیت‌زدایی شامل ۱۳ پروژه استانی با ۴۸۰ میلیون تومان اعتبار و ۱۲ پروژه سپاه قرارگاه قرب کوثر با اعتبار ۲۸۰ میلیون تومان افتتاح می‌شود. سرهنگ اسماعیلی مهم‌ترین برنامه محوری در اولین روز از هفته بسیج را مشارکت در برگزاری راهپیمایی اربعین حسینی دانست و افزود: این برنامه در شهرستان بیرجند از ساعت ۸:۳۰ دقیقه صبح از میدان آزادی به سمت امامزادگان باقریه آغاز می‌شود.

بزرگ‌ترین معدن تمام مکانیزه زغال‌سنگ کشور وارد فاز بهره‌برداری شد

ارغوانی- مدیرعامل شرکت زغال‌سنگ پروده طبس اظهار کرد: با پایان یافتن برنامه تعمیرات اساسی تجهیزات لانگوال و ارسال و نصب این تجهیزات در کارگاه لانگوال 1B، عملیات استخراج امروز به صورت رسمی آغاز شد.
کرتی ثانی تصریح کرد: ششمین کارگاه لانگوال نخستین و بزرگترین معدن تمام مکانیزه زغال‌سنگ کشور با تکیه بر توان و تخصص نیروهای داخلی در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل، وارد فاز بهره‌برداری شد.

در بازدید از مزارع زعفران و باغات زرشک استان انجام شد ؛

خداقوت استاندار به کشاورزان

پرویزی: افزایش بهره‌وری کشاورزی خراسان جنوبی در گرو یکپارچه‌سازی اراضی است

استاندار با بیان اینکه آینده استان در گروه بهره‌براری درست از منابع آبی منطقه است



گفت: با کمک و همکاری مردم و جهاد کشاورزی دولت تا ۸۵ درصد هزینه‌ها را در قبال کمک‌های بلاعوض تأمین و پرداخت می‌کند. پرویزی افزود: یکی از مناسب‌ترین

در این زمینه انجام دهند. استاندار گفت: با توجه به کاهش میزان بارندگی و وجود خشکسالی‌های ۱۸ ساله در شرق کشور از جمله در استان‌های خراسان جنوبی، تنها راه نجات آموزش و حفظ سطح زیر کشت موجود و افزایش تولید در واحد سطح است.

روش‌های آبیاری نوین و بازاریابی تکلیف مهم اقتصاد مقاومتی در بخش کشاورزی است

استاندار همچنین در بازدید از مزارع زرشک شهرستان بیرجند با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین مشکلات کشاورزان و دامداران استان دلال مازی است گفت: روش‌های آبیاری نوین و بازاریابی و فروش محصولات تکلیف مهم در بخش اقتصاد

نماینده مردم نهبندان و سربیشه در گفتگوی اختصاصی با آوا عنوان کرد:

ساخت پادگان ۱۰هزار نفر را وارد نهبندان می کند

زمینی ارتش کشور گفتگو کردم که وی باقری معاون مهندسی نیروی زمینی ارتش کشور داشته است خبر داد و عنوان کرد: با گذشت ۱۵ سال همچنان مردم نهبندان منتظر عملیاتی شدن مصوبات سفر هستند.

شهرستان به تعهدات خود عمل کرده است

این نماینده مجلس با اشاره به اینکه شهرستان از منابع اعتباری خود برای این پادگان ردیفی در نظرگرفته است گفت: تعهدات شهرستان خفر چاه، فنس کشی،

اوله کشی بوده که انجام شده است.
افضلی برقی و لوله کشی آب شرب را از

نیاز های این پادگان دانست و تاکید کرد: دو

روز پیش با باقری معاون مهندسی نیروی

امور اقتصادی و دارایی کشور ماه گذشته به نهبندان اشاره کرد و یادآورشد: ساخت پادگان نیازمند۱۰۰میلیارد تومان اعتبار است که مسئولان استان باید به طور جد پیگیریتأمین این اعتبار باشند. وی بیان کرد: برای تأمین این مبلغ دو روش وجود دارد یکی از منابع داخلی ارتش استفاده شود و دیگر آن که ردیف اعتباری ملی گرفته شود تا هر چه سریعتر این موضوع محقق شود. این نماینده مجلس تاکید کرد: هم استاندارد قبلی و هم استاندارد فعلی بارها با شمعخانی دبیرکل امنیت ملی و صالحی فرماندهی کل ارتش مکاتبه کرده‌اند که این موضوع نیاز به پیگیری بیشتر دارد.

افضلی خاطرنشان کرد: قرار است که فرماندار نهبندان امروز از آخرین کارهایی که در پادگان انجام شده برای من گزارشی

مدیر کل راه آهن شرق کشور:

راه آهن طبس بزرگ‌ترین منطقه ریلی شرق کشور

کرد: با توجه به بسته های حمایتی ارزشمندی که دولت برای حمل و نقل در نظر گرفته است که لازم است این منابع به سمت بخش خصوصی



هدایت شود تا از این ظرفیت به شکل مناسب استفاده شود.

مدیر کل راه آهن شرق نیز در این دیدار ضمن اعلام همبستگی، همیاری و تعامل با فرماندار جدید طبس بیان کرد: این اداره کل

وی به رتبه سوم بارگیری این اداره کل در بین مناطق ۱۹ گانه راه آهن اشاره و ابراز امیدواری کرد و به زودی به رتبه اول بارگیری برسیم، محمد ابراهیم اقبالی ادامه داد: راه آهن شرق مجددمین اداره کل راه آهن بود که



ژن زرشک خراسان جنوبی

باید در استان بماند

برزجی- عضو کمیسیون کشاورزی مجلس با تاکید بر اینکه باید ژن محصول زرشک در خراسان جنوبی باقی بماند گفت: کلیات لایحه حفاظت و بهره برداری از منابع ژنتیکی در کمیسیون کشاورزی مجلس تصویب شده است.
نظر افضلی در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار ما ضمن اعلام این خبر افزود: هر گونه گیاهی که از نظر ژنتیکی مهم باشد، باید جزء اموال عمومی قرار بگیرد. نماینده مردم سربیشه و نهبندان خاطر نشان کرد: زرشک، زعفران و عناب از محصولات منحصر به فرد خراسان جنوبی هستند که باید در جهت برند شدن این محصولات به نام استان تلاش شود. وی با اشاره به تلاش های انجام شده در راستای تثبیت قیمت زرشک در استان اظهار کرد: در همین رابطه نامه ای نیز به جهاد کشاورزی استان ارسال شده است. وی همچنین خواستار ایجاد کارخانه های فرآوری محصولات راهبردی استان شد و گفت: نحوه جمع آوری و خشک کردن این محصولات نیز باید به کشاورزان آموزش داده شود تا محصولات با ارزش تر به فروش برسد. وی با تاکید بر اینکه ژن محصول زرشک باید در استان حفظ شود یاد آور شد: نمایندگان مجلس به دنبال طرحی هستند که مانع خروج ژن این محصول از استان شود.لازم به یادآوری است خراسان جنوبی ۹۸ درصد تولید زرشک کشور را دارد اما تولید و صادرات آن با هم به‌خونی ندارد و این موجب شده تا ارزش افزوده زیادی نصیب کشاورزان این استان که زحمات زیادی را در زمینه کاشت، داشت و برداشت این محصول دارند، نشود. کار برداشت زرشک در استان از اوایل مهر شروع و تا اواسط آبان به طول می‌انجامد و بنابراین رفته مسئولان استانی سلالته بیش از ۴۰ هزار تن برداشت زرشک در این استان داریم. زرشک با نیاز کم به آبیاری، توانسته با شرایط خاک و آب شور این منطقه، خود را تطبیق دهد.

فضاهای مطالعه بر اساس نیاز و جامعه هدف جانمایی شود

تسنیم- استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به میزان مراجعه کننده و امکان دسترسی هر چه بیشتر به کتابخانه‌ها فضاهای مطالعاتی در استان جانمایی شود. پرویزی در بازدید از کتابخانه مرکزی الغدیر و کتابخانه استاد سیددی بیرجند اظهار کرد: فضاهای خالی و بلااستفاده بعضی از دستگاه‌ها مانند مکان‌های ورزشی بلااستفاده در روستاها برای این منظور به‌کار گرفته شود. وی با اشاره به پیگیری احداث ساختمان مرکزی کتابخانه‌های استان تصریح کرد: باید هم‌زمان با فراهم کردن فضا در راستای مرکزیت دادن کتابخانه‌ها نیز به ابعاد و جانمایی این مکان از لحاظ دسترسی میزان مراجعه کننده و جامعه هدف توجه شود تا اعتباری که در این راستا هزینه می‌شود کمال بهره را مردم ببرند.

سهم آب طبس از کارون اختصاص یابد

ارغوانی- امام جمعه طبس در نشست معاون استاندار و فرماندار ویژه طبس با روحانیت و اصولگرایان اظهار کرد: مساله خشکسالی بسیار مهم است در بخش دیهوک و عشق‌آباد نیاز به پیگیری‌های بیشتری دارد و آب طبس نیز باید مشکلس مرتفع شود و با وزیر نیرو صحبت‌هایی شده و مصوبه گرفته شده است که سهمیه آب طبس از رود کارون اختصاص یابد و امیدواریم با پیگیری لازم زودتر اجرایی شود.
حجت الاسلام مهاجریان مهم‌ترین خواسته‌های مردم طبس بعد از الحاق به خراسان جنوبی را فرمانداری ویژه و تفکیک حوزه انتخابیه بیان کرد و خاطرنشان کرد: تفکیک حوزه انتخابیه طبس و بشرویه باید انجام شود و نامه‌هایی به هیئت رئیسه مجلس ارسال کرده و پیگیر این موضوع هستم و این مهم باید طبق قانون افزایش ۲۰ نماینده در مجلس به تصویب برسد و تاخیر در این موضوع مناسب نیست.

پوستر نمایشگاه “میراث عاشورا در قاب عکس” رونمایی شد

دادرس مقدم- پوستر نمایشگاه “میراث عاشورا در قاب عکس” با حضور مدیر کل، معاونین و مسئولین اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان صبح دیروز رونمایی شد و



این نمایشگاه رسماً کار خود را آغاز کرد.
رضائی مدیر کل میراث فرهنگی در این مراسم گفت: ۲۶۳ عکاس با ارسال ۲۴۴۹ اثر به دبیرخانه، در این نمایشگاه شرکت کردند.

۳۳ مشاور مذهبی به مدارس شهرستان بیرجند اعزام می‌شوند

مهر- رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بیرجند از اعزام ۳۳ مشاور مذهبی به مدارس دخترانه شهرستان طی سال جاری خبر داد.
حجت الاسلام ابوالقاسم لطفی با بیان اینکه اعزام مشاوران تنها به مدارس دخترانه سطح استان انجام می‌شود، افزود: هر مشاور مذهبی ۵۰ ساعت در مدارس به تبیین احکام دینی خواهد پرداخت.

تومان به مدارس رشدمند داده شده است. وی توضیح داد: مدارس رشدمند، مدرسی هستند که احساس می‌شود نیاز بیشتری به فعالیت‌های پیشگیرانه با آسیب‌های اجتماعی دارند.
تهامی خبر داد: ششمین جشنواره دانش آموزان نوجوان سالم با محوریت پیشگیری از اعتیاد، خشونت و دخانیات در قالب مقاله، روزنامه دیواری، نقاشی، فیلم کوتاه، عکس و ایده پردازی بین همه دانش آموزان استان در پایان سال برگزار خواهد شد.

تهامی خاطرنشان کرد: در سال گذشته اجرای طرح های پیشگیرانه در مدارس رشدمندار استان ۱۰ درصد بوده است که امسال به ۴۰ درصد ارتقا پیدا کرده است. طرح های پیشگیرانه شامل مدرسه عاری از خطر، مهارت های مقابله ای، مهارت های مراقبت از خود و موضوعات اجتماع محور می باشد. اعتبار این طرح از محل وزارت آموزش و پرورش و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر تأمین می شود که در مرحله اول ۱۳۰ میلیون

عمومی و غیروبی مزار شهدا از دیگر برنامه های این هفته می باشد. وی در مورد اهداف فعالیت‌های صورت گرفته توضیح داد: آشنایی دانش آموزان، اولیا و کارکنان با خطرات پیش روی جامعه دانش آموزی برای پیشگیری از وقوع آسیب های اجتماعی هدف عمده این فعالیت‌هاست.

۱۳۰ میلیون تومان اعتبار برای مدارس رشدمندار

