

آکادمی فرهنگ جنوبی

جناب آقای مهندس عرب نژاد

مدیر کل محترم بهزیستی استان خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جناب عالی را که نشان از توانمندی، تجربه و درایت شما می باشد، تبریک عرض نموده توفیقات روز افزون برای شما برادر متعهد و پرتلاش آرزومندیم.

انجمن خبریه پیشگیری

و حمایت از بیماران زنجیکی استان خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵ ۱۴ صفر ۱۴۳۸ ۱۴ نوامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۵۱

همکار محترم جناب آقای مصطفی اسحاقی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون بانک آینده خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت و کاردانی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده

توفیق روز افزون برایتان آرزومندیم

مدیریت ویر سنل بانک آینده خراسان جنوبی

سر مقاله

پای لنگ کتابخوانی

* هرم پور

در همین گیر و دار زندگی و در وانفسای گرفتاری های مختلف اقتصادی، افرادی را می شناسم که مثل وعده های غذایی، وعده های کتابشان را می خورند! اصلاً بدون خواندن کتاب، روزشان شب نمی شود و شیشان روز. خیلی به این اعتقاد ندارم که فقط مشکلات اقتصادی میانگین نرخ مطالعه جامعه را پایین آورده و بیشتر از آن به این معتقدم که این روزها، کتاب خوب کمتر یافت می شود و به همان اندازه، کتابخوان خوب. و به این هم معتقدم که فرهنگ مطالعه در جامعه ما، هنوز فرهنگ نشده و تا فرهنگ شدن فاصله زیادی دارد. و البته متأسفانه خیلی از مسؤولان محترم به ویژه در حوزه های فرهنگی، فرهنگ سازی نمی کنند. بلکه بیشتر عادت سازی می کنند.

آمار دقیق و موثقی از نرخ مطالعه در خراسان جنوبی در دست نیست و یا حداقل من جرات نمی کنم به آمار موجود استناد کنم. اما بپذیریم که واقعاً کم می خوانیم و بپذیریم که دور زدن یا ماشین در خیابان های شهر، تفریح و دورهمیشتنی های دوستانه، تلویزیون دیدن و این روزها انگشت سائیدن به صفحه تلفن همراه و صفحات اجتماعی را مرور کردن، بازار رفتن و یا حتی بیکار نشستن در خانه ها و زل زدن به در و دیوار را بیشتر از کتاب خواندن دوست داریم. خیلی هابری کتابخوان کردن ما زحمت می کنند، خیوان عزیزی که هر سال کتابخانه می سازند، دوستانی که هر سال ... (اندامه سر مقاله در صفحه ۲)

وزیر پست دولت سازندگی: دولت یازدهم مأمور هاشمی است و به رضایت مردم فکر نمی کند	کواکبیان، نماینده تهران: طرح ساماندهی دریافتی های مدیران کشور «ماستمالیزاسیون» است	نویبان، نماینده سابق مجلس: تیم مذاکره کننده هسته ای برخلاف نظر رهبری گام به گام در برجام جلو نرفت	رئیس جمهور: بازگشت به شرایط قبل از تحریم ها تعجب جهانی را برانگیخت
صفحه ۸	صفحه ۸	صفحه ۸	صفحه ۸

شرط قالیاف برای کاندیداتوری / دهقان: اصلاح طلبان بعد از ۸۸ پالایش شدند / حقوق مدیران در طرح مجلس حدود ۱۲ میلیون است نه ۲۰ میلیون / جریان اصلاحات در سال ۹۶ کاندیدایی جز روحانی نخواهد داشت / کیسینجر وزیر خارجه اسبق آمریکا: پرهم زدن برجام به نفع ایران است / صفحه ۸

استان ثروتمند بیکار

مدیرعامل شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران: خراسان جنوبی ثروتمندترین استان کشور از نظر معادن است اما به دلیل نبود زیرساخت ها، این منابع کمتر مورد بهره برداری قرار می گیرد و با وجود ذخایر ارزشمند در دل بیابان شاهد بیکاری جوانان هستیم

صفحه ۷



پای لنگ کتابخوانی

فرماندار بیرجند در بازدید از کارگاه های مراکز آموزش فنی و حرفه ای مرکز استان:

آموزش های فنی و حرفه ای متناسب با نیاز منطقه باشد

فرماندار بیرجند با اشاره به نقش آموزش فنی و حرفه ای در توسعه اقتصادی گفت: برای افزایش درآمد و توسعه اقتصادی شهرستان ضرورت دارد آموزش ها ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

عابران پیاده؛ ۵۰ درصد متوفیان تصادفات بیرجند

رئیس پلیس راهور بیرجند گفت: آمار تصادفات نشان می دهد که درصد بالایی از متوفیان و مجروحان عابران پیاده هستند ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

دعوت از استان برای شرکت در رویداد بین المللی کارگزاران

صفحه ۷

کمبود سرمایه در گردش فعالان کشاورزی و دامداری بشرویه را تهدید می کند

صفحه ۷

۴۸۳ قطعه زمین رایگان برای مسکن مددجویان امداد اختصاص می یابد

صفحه ۷

الغاز العربیه، البارتی!

صفحه ۴

سروران ارجمند

جناب آقای دکتر قائمی

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و قائم مقام وزیر ارجمند در استان خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر دهقانی

معاون محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر مهدیزاده

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سرکار خانم دکتر ناصری

معاون محترم غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای دکتر ارجمندی، جناب آقای دکتر باریک بین، جناب آقای دکتر راستی، جناب آقای دکتر آهنی، جناب آقای دکتر زراعت کار، جناب آقای دکتر شوکتی فرد، سرکار خانم دکتر فرازی نیا، جناب آقای دکتر فرخی، جناب آقای حاج علیرضا فرهادیان، جناب آقای حاج علامحسین کریم پور فرد، جناب آقای سید محمود حسینی، جناب آقای سید محمود هاشمی زاده، جناب آقای مهندس محمدرضا صابری، جناب آقای حسن عظیمی، جناب آقای علی زندی، جناب آقای محمدعلی نعمتی، جناب آقای موسی عباس پور فرد، جناب آقای علی یوسف زاده، جناب آقای اسفندیار اکرم زاده، جناب آقای ابوطالب یداللهی، جناب آقای ابراهیم حسن زاده جناب آقای اکبر وارسته، جناب آقای علی محمد صادقی، جناب آقای حسن اشرفی

چه غرور آفرینند آن عزیزی که در کمال صداقت و درستکاری و از خودگذشتگی بهترین سال های عمر خود را در سنگر خدمت گذرانده اند و در جهت تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران خالصانه از هیچ کوششی دریغ نورزیده اند. بدین وسیله مراتب تجلیل و سپاس خود را از تلاش های ارزنده و سازنده شما بزرگواران در عرصه بهداشت و درمان منطقه محروم سریشته، درح و روستاهای تابعه که یکی از برجسته ترین عرصه ها برای خدمتگزاری به انسان ها می باشد، صادقانه ابراز می نمایم. در پرتو خداوند بی همتا همواره سرفراز و پیروز باشید.

مهندس سعید رضایی – دار الشفاء خیریه حاج محمد یآوری سریشته

بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی خودمان را از یکایک اقوام، دوستان، آشنایان، ادارات، ارگان ها و تمامی بزرگوارانی که ما را در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

شادروان عبدا... ملاکی

همراهی نمودند و یا با ارسال تاج گل و پیام تسلیت و حضور سبزشان تسلی بخش دل داغدارمان بودند صمیمانه اعلام می نماییم. ضمناً به اطلاع می رساند مراسم **چهلمین روز** در گذشت آن عزیز سفر کرده **امروز دوشنبه ۱۳۹۵/۸/۲۵** از ساعت ۲:۳۰ الی ۳:۴۰ **بعدازظهر در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد.** تشریف فرمایی شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: ملاکی، دهنوی و سایر بستگان



پیتزا ساندویچ اسماعیل زاده

پیتزا فقط ۶۰۰۰ تومان (نوشابه و سس رایگان)

با هر سفارش ساندویچ و پیتزا از ما یک هدیه دریافت کنید.

شماره تماس: ۰۹۱۸۷۰۱۴۲۹۲ - ۳۲۲۳۶۳۸۱

«۲۴ آبان ماه روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار»

و نیز سالروز ارتحال مفسر بزرگ قرآن

علامه سید محمد حسین طباطبائی

گرامی یاد

مراسم گرامیداشت کتاب، کتابخوانی و کتابدار و نیز اختتامیه استانی ششمین جشنواره کتابخوانی رضوی و برنامه قرعه کشی شرکت کنندگان در مراسم چهارشنبه ۲۶ آبان ماه ۹۵ ساعت ۱۷ در سالن اجتماعات قلم چی، واقع در نبش توحید ۴۴ برگزار می شود.

فروش سپر مارکت ((مع و تو))

واقع در محله صفا، پلاک ۱۱، کوچه ۱۱، خیابان ۱۱، شهرک ۱۱، منطقه ۱۱، شهر ۱۱، استان ۱۱، کشور ۱۱، شماره ۱۱، تلفن ۰۹۱۸۸۶۲۳۷۳



خداوند متعال را شاکریم که در سایه لطف بی کرانش در پرتو همدردی و همدلی اقوام، دوستان عزیز و یاران مهربان تحمل مصیبت فقدان

مرحوم محمد خودکار

را به ما ارزانی داشت. اکنون به حکم ادب و حق شناسی مراتب سپاس و قدردانی خود را از همه خویان و سروران گرامی علی الخصوص اداره کل کتابخانه های عمومی استان، روزنامه آوای خراسان جنوبی، بانک صادرات (شعبه آزادی)، موسسه خیریه امید کوثر و تمامی سروران ارجمندی که در مراسم تشییع و تدفین شرکت نموده یا از طریق پیامک، ارسال گل، حضور سبزشان، پارچه نویسی و تماس تلفنی با ما همدردی نمودند و یا از شهرها و روستاهای اطراف ما را مورد تقدیر قرار دادند، اعلام می نمایم و از اینکه امکان تشکر حضوری از یکایک عزیزان میسر نیست، پوزش طلبیده و از خداوند متعال طول عمر باعزت و سربلندی شما بزرگواران را آرزومندیم. ضمناً مراسم **هفتمین روز** در گذشت آن مرحوم **امروز دوشنبه ۱۳۹۵/۸/۲۴** از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰ **بعدازظهر در محل مسجد امام حسن عسکری(ع) واقع در رجبی ۲۰** برگزار می گردد، حضور شما بزرگواران موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی قلوب بازماندگان خواهد بود.

خانواده خودکار و سایر بستگان

کسب مقام سوم مسابقات تیمی زور خانه ای جوانان کشور

توسط فرزندان برومند خراسان جنوبی به **مربیگری جناب آقای علی قمری**

و سرپرستی جناب آقای علی سنگی در شهر اصفهان را به این عزیزان،

جامعه ورزش و تمامی هم استانی های عزیز تبریک عرض می نماییم.

مدیر عامل، هیئت مدیره و پرسنل

موسسه فرهنگی و هنری عرفان خراسان جنوبی

جناب آقای مصطفی اسحاقی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت معاون بانک آینده شعبه خراسان جنوبی

که نشان از شایستگی و لیاقت شما می باشد، صمیمانه تبریک می نماییم.

مدیریت و کارکنان بانک ملت شعبه مدرس

خوش نامی و عزتش به پایان نرسید

افسانه هستی اش اگر پایان یافت

چهارمین سالگرد درگذشت عزیزمان

مرحوم حاج ابراهیم هاشمی مقدم

را با ذکر صلوات و فاتحه ای گرامی می داریم.

روحش شاد و یادش گرامی

خانواده هاشمی مقدم



پای لنگ کتابخوانی

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) خلیی ها برای کتابخوان

کردن ما زحمت می کشند، خیران عزیزی که هر سال کتابخانه می سازند، دوستانی که هرسال جشنواره ها و مسابقات مختلف در حوزه کتاب برگزار می کنند، عزیزانی که با هزاران زحمت نمایشگاه کتابی را نسق می دهند کتابفروش های بیشتری که به مناسبت روز کتابخوانی، تخفیف های ویژه می دهند و دوستان فرهنگ دوستی که برای گسترش کتابخوانی می نویسند یا صحبت می کنند.

ما همه غافلیم از اینکه کتاب، سؤال و مطالبه گری می آورد و مطالبه گری بستر توسعه را همراه با پیشرفت فراهم می کند، و غافلیم از نسلی که به امانت این سال ها درکنار ماست و ما با بی رحمی تمام و با عقده گشایی از لذت ها و خواسته های درونمان، لذت کتاب خواندن را یادشان نمی دهیم، بی تحقیق مطمئن هستم که اگر نرخ مطالعه در خراسان جنوبی کمتر از میانگین کشوری نباشد؛ حداکثر به همان اندازه است و نه بیشتر، و متأسفم از اینکه برخی آمار در چنین حوزه هایی آنقدر گفتنشان خجالت آور است که فقط باید گفت و از کنارشان گذشت!

بیشتر و بهتر از همه شما خوانندگان عزیز می دانم که خواندن این جمله ها هیچکدامتان را که کتاب نمی خوانند؛ کتابخوان نخواهد کرد، اما یک موضوع را خوب می دانم و آنهم اینکه در خراسان جنوبی مردم برای دین، برای خانواده، برای اصالت های خانوادگی، برای هنر و دانش و علم احترام قائلند. روند کتابخوانی در استان برای نسلی که هنوز نیامده هیچکدام از این ها را به ارمغان نخواهد برد، هر کدام از ما و هرچه برای افزایش فرهنگ کتابخوانی بکوشیم برای توسعه استانمان کوشیده ایم.

در جامعه امروز، هم کتاب نویس به حمایت نیاز دارد، هم کتابخوان و هم کتاب فروش. هر کدام از این حلقه های به هم متصل حمایت نشوند، یک جای کار محکم خواهد لنگید، صدای باز شدن این حلقه های اتصال، صدای بی رفق و در حال احتضار کتابخوانی و صدای بی حال کتابخوان های علاقه مند، این روزها خیلی بلندتر از هر وقتی می آید. به دادشان برسیم، حداقل به داد خودمان برسیم و بیشتر کتاب بخوانیم، ماهی یک کتاب، سالی دوازده کتاب.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۲۸۲۱ ارسال فرمایید)

کولر گازی

تصفیه آب

آب سرد کن

پمپ ساختمان

بین معلم ۴۴
و چهار راه ۱۵ خرداد
تلفن خدمات ۳۱۰۵۷
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۳۹

تالار پذیرایی درویش

ضمن تسلیت ایام سوگواری محرم به شما همشهریان محترم، مفتخر است پذیرای کلیه مجالس شما باشد به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ رایگان و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی می باشد.

از هم اکنون رزرو نمایید ***
خدمت به شما عزیزان افتخار ماست

آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال –اول سپیده تلفن های رزرو: ۳۲۳۲۴۴۴۴ – ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

نقاشی ساختمان

پلاستیک – اکرولیک – روغنی به همراه طراحی دیوار با رنگ

داخل و خارج شهر یا بیمه

حمل بار و اثاثیه منزل با کامیون اتاق ۶ متر

پتودار و موکت کرده به همراه کارگر و بارچین ماهر

۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ – جلال نیا



دکتر علیرضا حسنی در همایش استانی توانمند سازی زنان با رویکرد اقتصاد مقاومتی مطرح کرد:

بانوان جامعه ی ما باید همچنان که در دوران دفاع مقدس با حمایت های خود نقش آفرینی کردند، امروز هم در جبهه ی تولید بیش از پیش گام بردارند



همایش یک روزه ی توانمند سازی زنان با رویکرد اقتصاد مقاومتی در دانشگاه آزاد خراسان جنوبی با حضور استاندار ، امام جمعه ی بیرجند، معاون مرکز امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، مدیرعامل بنیاد توسعه ی کارآفرینی زنان و جوانان، رئیس ستاد توانمند سازی زنان کشور و جمعی از مدیران استان و مسئولان حوزه زنان استان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد

اسلامی خراسان جنوبی، در ابتدای این همایش دکتر علیرضا حسنی دبیر هیئت امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تنها راهبرد برون رفت از مشکلات اقتصادی، الگوی اقتصاد مقاومتی است، گفت: دشمن همه ی شئونات جامعه به ویژه اقتصاد مارا هدف قرار داده است.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی در ادامه به صفات و ویژگی های زنان فرهیخته از دیدگاه قرآن اشاره کرد و گفت: بانوان جامعه ی ما باید همچنان که در دوران دفاع مقدس با حمایت های خود نقش آفرینی کردند، امروز هم در جبهه تولید بیش از پیش گام بردارند.

در ادامه سید علی اکبر پرویزی استاندار خراسان جنوبی با تأکید بر لزوم حمایت

از اشتغال بانوان عنوان کرد؛ راه اندازی

صندوق های خرد، گامی مثبت برای حمایت

از اشتغال بانوان است و امیدواریم بتوانیم

یک یا دو میلیارد تومان به این صندوق ها کمک کنیم.

استاندار خراسان جنوبی گفت: با وجود آنکه بانوان در همه ی حوزه ها دارای توانمندی های زیادی هستند، اما از توانمندی آنان در حوزه های اداری و مدیریتی کمتر استفاده شده است. سید علی اکبر پرویزی در ادامه تأکید کرد بانوان با ایجاد مشاغل خرد می توانند در رونق اقتصادی کشور نقش اصلی داشته باشند.

حجت الاسلام دکتر رضایی امام جمعه ی

بیرجند نیز در این مراسم ضمن تشکر از

برگزارکنندگان این همایش به ویژه آزاده

ارزشی دکتر علیرضا حسنی بیان کرد: امروز

یکی از دغدغه های بسیار مهم رهبر معظم

انقلاب و دولت، اقتصاد مقاومتی است و

تحقق این موضوع براساس الگوهای

اسلامی و آموزه های مکتب متعالی اسلام،

ضرورتی غیر قابل چشم پوشی است.

گفتنی است دکتر سوسن باستانی معاون



اسلامی خراسان جنوبی نیز به ایراد سخن پرداختند و اهمیت نقش زنان و اقتصاد مقاومتی و سلامت زنان و آسیب های اجتماعی در حوزه ی زنان سرپرست

خانواده را مورد بررسی قرار دادند.

در پایان این همایش از ۶ نفر از برگزیدگان

جشنواره ی هنری تو بافی در استان

تجلیل و قدردانی شد و مهمانان همایش

از نمایشگاه آثار تولیدات و توانمندی های

بانوان خراسان جنوبی بازدید کردند.



اصلاحیه

دعوت به گردهمایی اعضای کانون هموفیلی ایران در استان خراسان جنوبی

بدینوسیله از کلیه اعضای کانون هموفیلی ایران در استان خراسان جنوبی دعوت می شود:
برای شرکت در جلسه گردهمایی اعضای کانون هموفیلی استان که پنجشنبه **۹۵/۹/۴ ساعت ۹** در محل دفتر کانون به نشانی **بیر جند-خیابان انقلاب- هیئت حسینی** برگزار می شود، شرکت فرمایند.

دستور جلسه: ۱- ارائه گزارش عملکرد مدیر دفتر نمایندگی کانون هموفیلی ایران در استان ۲

– ارائه گزارش مالی توسط خزانه دار دفتر نمایندگی کانون هموفیلی ایران در استان ۳ –انتخاب

نمایندگان بیماران و اعضای کانون هموفیلی استان.

مدیر دفتر نمایندگی کانون هموفیلی ایران در استان خراسان جنوبی

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی)

به استناد اموال ۱۲۱ و ۱۲۲ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی ششداگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان و تاسیسات و تجهیزات مرغداری دارای پلاک ثبتی شماره یک فرعی از ۲۱- اصلی بخش ۶ به نشانی شهرستان سربیشه نرسیده به روستای شورشان ملکی آقای محمد هادی خزاعی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴۴۴ و شماره ملی ۰۶۵۱۷۶۰۰۱۸۶ که سند مالکیت آن ذیل ثبت ۸۰۵۱ صفحه ۲۸۰ دفتر جلد ۴۲- املاک بیرجند به نام وی صادر و تسلیم شده است با حدود اربعه ذیل به شرح پرونده ثبتی:
شمالاً به طول ۱۰۰ متر دیوارپست به اراضی ملی شده شرقاً به طول ۶۲ متر دیوارپست به اراضی مزروع کلاته غلام حاجی ابراهیم باقی مانده ۲۱- اصلی جنوباً به طول ۱۰۰ متر درب و دیوارپست به اراضی ملی شده غرباً به طول ۶۲ متر دیوارپست به اراضی ملی شده پلاک ۳۵- اصلی (حقوق ارتفاعی شامل حق عبور و مرور اراضی ملی حد شرق را دارد) که از طرف مالک برابر سند رهنی شماره ۱۲۵۹۸- ۹۲/۱۲/۲۱- دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹ سربیشه در قبال مبلغ ۱/۱۷۷/۹۸۸/۹۰۴ ریال به انضمام خسارت تاخیر در رهن بانک کشاورزی شعبه سربیشه قرار گرفته است، چون نامبرده ظرف مدت مندرج در سند فوق به تعهدات خود عمل ننموده، بنابراین بانک کشاورزی مدیریت شعب خراسان جنوبی به نمایندگی از شعبه سربیشه به عنوان مرتهن مستند به ماده ۳۴ اصلاحی قانون ثبت از دفترخانه تنظیم کننده سند تقاضای صدور اجرائیه علیه مدیون و راعن با مشخصات فوق الذکر را نموده و پرونده ای تحت کلاسه ۳۰۳۸۹ در این خصوص نزد اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند تشکیل شده است. پس از ابلاغ اجرائیه و انقضای مهلت مقرر قانونی به دلیل امتناع مدیعه بدهی خویش را پرداخت یا نزد صندوق ثبت تودیع ننموده، به تقاضای بانک بستانکار نسبت به ارزیابی مورد رهن اقدام و پس از رسیدگی به اعتراضات واصله برابر نظریه شماره ۹۴/۱۶۱ ک مورخ ۹۴/۱۲/۶ کارشناس رسمی دادگستری در رشته های ران و ساختمان و تاسیسات و ماشین آلات صنعتی، ششداگ پلاک فوق به صورت یک واحد مرغداری مورد بهره برداری قرار می گیرد با عرصه ای به مساحت ۶۲۰۰ مترمربع و اعیان آن شامل: ۱- سالن اصلی مرغداری به مساحت ۱۲۳۵ مترمربع به صورت نیم اسکلت با سقف قوسی اجرا شده است. ۲- ساختمان سربارداری به مساحت ۶۰ مترمربع به صورت نیم اسکلت و سقف ضربی اجرا شده است ۳- انبار دان به مساحت ۱۲۵ مترمربع اجرا شده با سقف ایرانتیت ۴- خانه کارگری بدون پوشش و نیمه کاره به مساحت ۴۸ مترمربع و دارای یک امتیاز آب روستایی ۵ درصدا اینچ و یک امتیاز برق سه فاز ۲۵ آمپر و یک خط تلفن ثابت به شماره ۲۳۶۸۶۷۰۵ که همگی به علت داشتن بدهی قطع بوده و کنتور برق توسط اداره برق جمع اوری شده است. مشتمل بر تجهیزات مرغداری با مشخصات ذیل به شرح :
اسباب و میکسر و بالابر یک عدد به قدرت ۴، ۸ و ۴ اسب بخار به ارزش ۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال، دو عدد دان خوری نیمه اتومات ۳ خط به شکل بشقابی پارس به ارزش ۲۲۰۰۰/۰۰۰۰۰ ریال، دو عدد آب خوری ۴ خط نیمه اتومات نیپل به ارزش ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال، دو عدد هیتز به همراه کوره با قدرت ۳۰۰۰۰ کیلوکالری در ساعت به ارزش ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال ، یک عدد گرمکن به قدرت ۲۰۰۰۰ کیلوکالری در ساعت به ارزش ۶۰۰۰۰/۰۰۰ ریال، دو عدد تهویه به ارزش ۱۶۰۰۰/۰۰۰ ریال که جمعا به مبلغ ۲/۲۵۶/۲۳۵ ریال ارزیابی و قطعیّت یافته است و در روز یکشنبه مورخ ۹۵/۱/۰۵ صبح الی ۱۲ ظهر در محل اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند واقع در میدان شهدا در قبال طلب بستانکار از طریق مزایده به فروش خواهد رسید. مزایده حضوری و نقدی از مبلغ ارزیابی شده فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار می شود. هزینه های مربوط به نقل و انتقال و سایر هزینه های احتمالی از قبیل آب و برق و تلفن اعم از مصرف و انشعاب و بدهی های مربوط به دارایی و شهرداری و غیره که مبلغ آن فعلا مشخص نگردیده برعهده برنده مزایده می باشد که در صورت وجود مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. هزینه های دولتی به شرح ماده ۴۰- آیین نامه اجرا وصول می گردد.
مورد مزایده بر طبق گواهی بانک بستانکار طی نامه شماره ۵۲/۲۲/۱۷/۱۶ مورخ ۹۵/۶/۰۷ مورد رهن فاقد بیمه نامه رسمی بوده و مانده طلب پرونده بدین شرح: مبلغ ۱/۱۷۷/۹۸۸/۹۰۴ ریال اصل طلب و مبلغ ۴۱۷/۳۹۲/۰۵۵ ریال سود متعلقه و مبلغ ۱۳۹/۱۳/۱۰۲۴ ریال خسارت تاخیر تادیه تا مورخ ۹۵/۶/۷ به انضمام دیرکرد تا روز وصول جمعا به مبلغ ۱/۱۷۳/۵۲۲/۹۸۳ ریال اعلام گردیده که به استناد بصره ذیل ماده ۴- آیین نامه اجرا خسارت تاخیر از روز درخواست صدور اجرائیه به بعد توسط اداره اجرا محاسبه خواهد شد و هرگاه متعهدین تا قبل از تنظیم صورتجلسه مزایده بدهی خویش را پرداخت و یا تودیع نمایند از انجام مزایده خودداری خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با روز تعطیل رسمی اعلام شود مزایده روز بعد در همان ساعت و مکان برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۵/۸/۲۴
غلامرضا دادی- رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند

تالیشویی و بش شویی

تعمیر و نگهداری

تعمیر و نگهداری

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

www.iranwash.ir

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دکتر: نوحید۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲ - ۲

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

یادداشت طنز

توصیه های تبلیغاتی به جای توصیه های پهداشتی

مهرایین – روی یک ماشین حمل شیر نوشته بود در مصرف شیر هیچگاه صرفه جویی نکنید! حالا این پیام تبلیغاتی است یا پهداشتی؟ در نگاه اول معلوم نمی شود اما به روش منطقی که مامفت و مجانی به شما می آموزیم می توانید تشخیص دهید که این گونه پیام ها جزو کدام گروه است و تا چه حد لازم الاجرا! اولاً: غلو و بزرگ نمایی و البته کلی گویی از ویژگی های پیام های تبلیغاتی است در پیام بالا از کلمه «هیچگاه» می فہمیم که هیچ وقت، هیچ زمان در مصرف شیر نباید صرفه جویی کرد. یعنی کله ی صبح، بین روز، عصر، سرسب، نیمه شب چه کار کنید در مصرف شیر صرفه جویی نکنید معنی دیگر این سخن این است که محدودیت مکانی هم وجود ندارد در هرجا، توی ماشین، توی هواپیما، توی خیابان درحال رانندگی، مثل بچه ها شیشه شیر دستتان باشد و هی شیر بنوشید چرا که گفته اند: شیر تا بخوای مفیدم، مانند برف سفیدم، شیر ما را سرحال می کنه... قوی و خوشحال می کنه، دوماً ویژگی دیگر پیام های تبلیغات کلی و مبهم بودن آن است اینجا هم روشن نشده شیر مصرف کنید یعنی چطور...

فقط شیر بخورید... توی وان حمام شیر بریزید یا با شیر استحمام کنید ... دوش شیر بگیرید شیر برنج درست کنید، شیر قهوه یا شیر کاکائو بخورید... یا حتی با شیر مسواک کنید... بالاخره باید مصرف کنید! نکته بعدی درباره این گونه پیام ها نبود مستندات علمی و تضاد محتوی آن است مثلاً از طرفی می گویند در مصرف آب تا می توانید صرفه جویی کنید اما اینجا می گویند در مصرف شیر هیچگاه صرفه جویی نکنید... در حالی که بیش از ۸۰ درصد شیر آب است ... نه این که گاوها منتقل شده باشند این موجودات نفهم بی مخ تر از آنند که عقلشان به تقلب بدهد... نه اصلاً از لحاظ ساختاری بیش از ۸۰ درصد شیر را آب تشکیل می دهد بلکه هم بیش تر حتی شیرهای قدیم هم همینطور بودم... این البته درباره شیری است که فراوری نشده و مستقیماً از گاو گرفته می شود... در مرحله بعد از این ۲۰ درصد مانده هم کم می شود... هی کم می شود و با همکاری شیر آب درصد آب شیر هم بالاتر می رود در حدی که مواد دیگر شیر (چربی و...) به حدود ۲ درصدی می رسد در این حالت حدود ۹۸ درصد شیر را آب تشکیل می دهد... حالا آیا وقتی من و شما هوش، همه جا و همه وقت شیر بنوشیم و هیچگاه هم صرفه جویی نکنیم در واقع آیا جز این است که در مصرف آب زیاده روی کرده ایم... اصلا به نظر شما در این وضع خشکسالی و نزولات جوی، مصرف شیر به معنی دیگر مصرف هر چه بیشتر همان آب نیست...؟

مراسم بدرقه کاروان پیاده یار تی خاتم الانبیا(ص)

۱۳۹۵/۸/۲۵

از امامز ادگان باقریه

برای عزیمت به مشهد مقدس

ساعت ۶ صبح همراه با

قرائت زیارت عاشورا و صبحانه

شرکت برای عموم آر آدمی باشد.

روابط عمومی کاروان پیاده زیارتی

خاتم الانبیا(ص)

۰۹۱۵۸۶۵۲۴۴۰

۰۹۱۵۸۶۵۲۴۴۱

الحمد للهلولوند – السلام علیکم خدمۀ جميع اقراء فی التشریة الیومیة أوأ من الخراسان الجنوبية، الیوم، أنا أشارة به واحد من المشكلات عظیماً خاصاً کثیراً جداً خطرناک. «البارتی! (بارتی)». البارتی، احد من الاعمال الخطرناک که متزلزلون بنیان الاقتصاد، العلم، الفرهنک، العنر، الطب و... . اکثر من الناس علاقة شدیداً لخصول البارتی التأفد (اکثر مردم علاقه شدیدی دارن به یافتن یک پارتی پرنفوذ) که یمشئ کارنا علی الفلطک (که کار آن‌ها را روی غلنک بینازد). اولنک یضرب الی هر بابی (به هر دری می زنند) که یکشفون احد من جامعة البارتیون و البارتیات. فی المثل: ذهب شخص الی الادارة المربوطة جهت اخذ مجوزات الالزامیة. من ینو الورود، مشاهدة کارمندون که الذی مشغولون به حلّ جدولون السودوکو من نشریات و رأیت

الکارمندات که یجمهئن دور میز و یقولوهن تعریفات الخالة زَنکانه (مشاهده می کند که کارمندان خانم دور میز جمع شده اند و حرف های خاله زنکی می زنند). ارباب الرجوع، یتلاشو (تلاش می کند) که یتصل الارتباط معهم؛ لکن حواسهم و حواسهن حسابی برث (پرث است) من الشخص المرجوع. وا أسفاه، وا ویلتا. اوف علی کارمندان بی ملاحظتان (ووف بر چنین کارمندان بی ملاحظه ای). بعد کذرون الساعات، احد من الکارمندان، رأیت الارباب الرجوع کاملاً اتفاقیة و یأشرُ به (اشاره می کند به او). الکارمند المذكور، یوزقُ الترونة بالاکراه الکثیرا (پرونده را با اکراه زیاد، ورق می زند). ثم یُخذُ اِیرادات البنی الاسرائیلیة (سپس اِیرادات بنی اسرائیلی می‌گیرد) من هذه البرونده و دنبال بهانه لاإرسال الارباب الرجوع البديخت، الی کشف التُخود الأسود (تخود سیاه). الشخص البديخت المذكور،

یتماش (تماس می گیرد) الی "الأطفال الفوق" (بچه های بالا) و یقول مشکلات

(صدایی از گوشی کارمند مفرح بی درک، بلند شد). بعد اتمام التماس الاطفال الفوق،



الکارمند المذكور عوض اللون من الصورة (رنگ چهره‌اش عوض شد). قد فُشردت هذا

موجودة بهم. بعد دقائق المختصر، أقیم صوت من الکوشی الکارمند المفرح لادرک

یک مطلب علمی

ما ایرانی‌ها سرمان توی چیست که دقیقاً نمی‌بینیم دوروبرمان چه می‌گذرد تا اینکه فارسی گزارش داد طبق تحقیقی که مرکز تحقیقات بازی‌های دیجیتال (دایرک) انجام داده، معلوم شده سر شش میلیون ایرانی توی بازی کلش‌اف‌کلنز است. معلوم نیست این شش میلیون نفر از بی‌کاری کلش بازی می‌کنند و تقصیر مسئولان است یا کار و درآمد دارند و خوشی زده زیر دلشان و کلش بازی می‌کنند. چیزی که معلوم است این است

که شش میلیون ایرانی اگر دست به دست هم بدهند و پول خرج کنند، باز هم نمی‌توانند رکوردهای اختلاس سه هزار میلیاردتومانی را بشکنند. کاش شش میلیون کلش‌اف‌کلنزباز ایرانی مسئول بودند و مسئولان مختلس ما سرشان تو گوشی بود که کشور ضرر کمتری کند. خود ما نه‌تنها کلش‌اف‌کلنز که تا حالا ۳۰۰ بازی موبایلی دیگر هم کرده و می‌کنیم، خوبی بازی موبایلی این است که دوتا انگشت شست تو را درگیر می‌کند. این خیلی مهم

است. چون طبق خبرهایی که ما در صفحه حوادث می‌خوانیم، بیشتر قتل‌ها و نزاع‌ها به این دلیل شروع می‌شود که مردم سرشان جای اینکه توی موبایلشان باشد، به کار دیگران است. کلش‌اف‌کلنز و باقی بازی‌های کامپیوتری – موبایلی درمان عشق و عاشقی هم هستند. خیلی وقت‌ها من برای اینکه مصابب بابای سوفیا را فراموش کنم، سرم را بابازی‌های موبایلی گرم می‌کنم. خیلی‌وقت‌ها هم که می‌خواهم خود سوفیا را فراموش کنم

سر از موبایل درمی‌آورم. به نظر ما مجلس باید تصویب کند همه اعضای هیئت دولت، همه نمایندگان، همه مسئولان، همه مأموران و همه به صورت کلی باید محتاحماً یا کلش‌اف‌کلنز بازی کنند یا یک چیز دیگر. این‌طوری سرشان گرم و دستشان بند می‌شود و دیگر دسته‌کل به آب نمی‌دهند و هزینه‌های کشور نهایتاً می‌شود ۱۲۲ میلیارد تومان، نه این‌همه اختلاس و فساد اقتصادی.



قاب عکس **پراید کوبه ! اینقد مسخرش کردین رفت درس خوند پیشرفت کرد**



پوریا عالمی – ما همیشه فکر می‌کردیم



کاریکاتور

ضرب المثل بیرجندی

اِشکم گشنه سنگم مخوره : شکم گرسنه سنگ را هم می خورد. برای رفع گرسنگی تقریباً هر چیز قابل خوردن را باید مصرف کرد. به معنای مجازی: احتیاج انسان را به هر کاری وادار می سازد.

حدس یزن

شیرین بیان– با مطالعه مشخصات هرگروه از اتومبیل های پارک شده در محوطه هر موسسه حدس یزن نام آن موسسه یا سازمان چیست؟
سازمان اول: در محوطه این موسسه اتومبیل های زیر را می توانید ببینید:
۱. بنز –۲۰۰۴ C – رنگ سفید – گیربکس اتوماتیک – فول کامل – کمربند قرمز (؟) و ...
۲. تویوتا فورچند : ۲۰۱۵ نمایشگر لمسی مرکزی – سیستم تهویه – صندلی برقی تمام چرم قابل تنظیم در ۸ جهت . این خودرو مال معاون این شعبه است!
۳. تویوتا کرولا ۲۰۱۶ – GLI فول ایربگ– مانیتور بزرگ – رینگ اسپرت – جدید ۱۶ اینچ – بلوتوث فرمان و ...
صاحب این ماشین مسئول یکی از قسمت های شعبه است.
۴. مگان ۲۰۰۰ اتومات – ۲ ایربگ – ۴ بلندگو – کارت هوشمند – سیستم تهویه مطبوع با کنترل خودکار – کامپیوتر سفری.
نامه رسان این موسسه از این اتومبیل استفاده می کند.
۵. آوانته نقره ای – اتوماتیک ترمز – ABD ABS دو ایربگ – پخش سی دی این خودرو در مالکیت خدمتگزار این شعبه



است و چندان از امکانات آن راضی نیست و قصد دارد آن را بفروشد.
در محوطه سازمان دوم این اتومبیل ها به چشم می خورد. بدون اشاره به مالکیت خودروها فقط مشخصات آنها ذکر می شود. البته از ترتیب مطلب شاید حدس یزنید هر ماشین مال کیست ...
۱. پژو پارس سال سفید ۹۲ – ۲ کیسه هوا – سیستم تنظیم صندلی دستی! – یک گلگیر رنگ
۲. پژو ۴۰۵ – GLX مدل ۹۳ – تازه تعمیر– ۶۰ درصد لاستیک
۳. پراید ۱۳۲ – مدل ۹۳ – رنگ یشمی مجهز به قفل فرمان – گازسوز دستی...
۴. پژو آردی – سبز – روغنی مدل ۱۳۸۲ – بی رنگ – ۳۰ درصد لاستیک...
جواب: موسسه اول یک شعبه بانک موسسه دوم: دبستان ابتدایی!!

ایزوگام رهبردار

فروش قیر – چتایی

(قیر گونی)

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ – ۳۳۳۱۷۹۰۳

بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و

چهارراه دولت

پوشاک آداک

عرضه کننده انواع

لباس زنانه و شلوار یچگانه اورجینال

با قیمت های باور نکر دنی

شلوار لی یچگانه

۲۵۰۰۰ و ۲۸۰۰۰ تومان

و انواع پوشاک زنانه

بلوار معلم، خیابان فردوسی

جنب مطب دکتر مطهری

دربهای اتوماتیک مومنی

کرکره برقی – جک پارکینگی – اوپرانور شیشه ای

نقد – اقساما

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

کیفیتی که انتظارش را داشتید با قیمتی که باور نخواهید کرد

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۹۵/۱۲	انتخاب پیمانکار شناور توسعه در سطح شهرستانهای بیرجند و خوسف	۱۸۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹۵/۱۳	انتخاب پیمانکار شناور توسعه در سطح شهرستانهای طبس – فردوس – سرایان – بشرویه	۱۱۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹۵/۱۴	انتخاب پیمانکار شناور توسعه در سطح شهرستانهای قاین و حاجی آباد	۱۰۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹۵/۱۵	انتخاب پیمانکار شناور توسعه در سطح شهرستانهای نهبندان – سریشه – درمیان	۷۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال
شرط تهیه اسناد: کلیه شرکت های واجد شرایط با وارز مبلغ ۲۰/۰۰۰ریال برای هر مزایده به حساب سیبا شماره ۰۱۰۶۳۴۳۹۸۰۱ بانک ملی می تواننند در مزایده شرکت نمایند. مهلت تهیه اسناد: از تاریخ ۹۵/۸/۲۴ تا پایان وقت اداری ۹۵/۹/۰۳ / تحویل اسناد پایان وقت اداری ۹۵/۹/۱۳ تضمین: تضمین شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده بانکی و یا وارز نقدی به حساب سیبا بانک ملی به شماره ۰۱۰۶۳۴۳۹۸۰۱ به نام شرکت مخاربات خراسان جنوبی باشد. محل تهیه اسناد: بیرجند- بلوار پاسداران- میدان جانبازان- شرکت مخاربات خراسان جنوبی – اتاق شماره ۱۴۴ تلفن تماس: ۰۳۴۴۲۰۰۰-۰۵۶ فاکس: ۰۳۴۴۲۰۰۴-۰۵۶ شرکت مخاربات خراسان جنوبی		



ایزوگام هریوندی (را بدو ینشوند و پسوند پشناسید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

نمایندگی رسمی ایزوگام آذین بام و آذرگام تبریز

آدرس: طالقانی ۵ – بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۰۳۳۳۳۰۸۷۲ – ۰۹۱۵۱۶۳۳۱۵۰

گفت من آن نیستم که برای بشری که او را از گلی خشک از گلی سیاه و بدبو آفریده ای سجده کنم.

سوره الحجر، آیه ۳۳

شعر روز

ای ذات و صفات تو مبرا ز غیوب
یک نام ز اسماء تو علام غیوب
رحم آر که عمر و طاقتم رفت بباد
نه نوح بود نام مرا نه ایوب

پلکی احساس

هر گاه زندگی با عشق و شور را بر می گزینید
زندگی نیز عشق و شور خود را برای
شما بر خواهد گزید .
باربارا دی آنجلس

عارفانه روز

خداوند! آرام کن؛ همان گونه که دریا را پس از هر طوفانی راهنمایم باش. که در این چرخ و فلک روزگار بدجور سرگیجه گرفته ام، ایمانم را قوی کن؛ که تو را در تنهایی ام گم نکنم.



باور اشتباه در مورد پول خرج کردن!

خود، بر این باورند که خرید کردن ممکن است حال آنها را بهتر کند. این افراد اصولاً با خریدی مازاد بر بودجه خود سعی در جبران خلا زندگی خود دارند، غافل از اینکه زمانی که با صورت حساب خود روبرو می‌شوند، وحشت می‌کنند.

۳- هر چه بیشتر، بهتر

بازور اشتباهی که باعث میشود آرامش از شما سلب شود و هیچ زمان به آن اندازه از سرمایه‌ای که دارید راضی نخواهید شد. اصولاً رشد کردن در خانواده‌هایی که با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می‌کنند، رسیدن به حاشیه امنیت مالی هم نمی‌تواند میل بدست آوردن پول بیشتر را کم کند.

۴- باید همه پولم را خرج کنم،
وگرنه دیگران خرج میکنند
بعضی از افرادی که در خانواده کمک خرج
هستند، بر این باورند که باید پولی که بدست

میاورند را سریعاً خرج کنند، وگرنه ممکن است بقیه آن را درخواست کنند. متأسفانه خرج کردن، طرح مناسبی برای آینده نیست. با پس انداز کردن پول به جای خرج کردن. فوری آن، امنیت برای آینده شما تأمین خواهد شد.

۵- مرده بهتر از زن‌ها

به مسائل مالی رسیدگی می کنند

مردها برقریرمان نیستند و ما نباید بداند

انتظاری از آنها داشته باشیم. اینها را اور اشتباه

دو قسمت دارد. اول اینکه زنان را تشویق

می کنند از امور مالی خودشان را دور نگه

دارند. مخصوص آن آنها با مردی زندگی

کنند که تمایل به مدیریت مالی داشته باشد.

دوم اینکه بار مسوولیت رسیدگی به خرج

و مخارج، چه در اینکار قوت باشند و چه

نیابند به دوش مردان می افتد. بسیاری از

زنان به مردان خود اجازه می دهند که به

مردان حساب و اموالی رسیدگی کنند

اما این لزوماً بهترین استراتژی برای همه خانواده ها نیست.

۶- من بزرگ شده ام و می دانیم
چطور پول را مدیریت کنیم
توانایی نوشتن یک برگ چک به این معنی
نیست که شما نحوه مدیریت پول خودتان
را می دانید.

و هیچ زمانی آن را به طور درست آموزش ندیده‌اند. شما ممکن است که در زمینه تخصصی خودتان حرفه باشید اما در زمینه مدیریت مالی شاید نه!

اگر در نحوه مدیریت بودجه و رسیدگی به حساب و کتاب‌های مالی خود آگاهی کافی ندارید می‌توانید از متخصصین در این امور کمک بگیرید. شما هر چقدر که در زمینه‌ای خوب باشید، بهترین تصمیم‌ها را نمی‌گیرید. همیشه افراد پرتیتری به وجود دارند و شما می‌توانید از وجود آنها سود ببرید.

نگرش

مارگریزی در کوه اژدهای افسرده و یخ زده ای را گرفت و به شهر آورد تا مردم به تماشای آن بایند و به این وسیله پولی جمع کند. مارگریز پنهانش آن اژدها مرده است، آن را به یکی از شهرهای عراق آورد اما آن اژدها مرده بود، بلکه یخ زده بود. مارگریز اژدها در شهر بر روی لی انداخت و مردم به برای تماشای آن جمع شدند. آفتاب تابید و این اژدهای نمرده ی یخ زده ای افسرده رفته رفته گرم شد و جان گرفت و به جمعیت حمله کرد و چندین نفر را کشت. این افسانه ای است که مولوی در مثنوی کرده است. مولوی چند نتیجه ی مهم از این افسانه می گیرد، یکی از نتایج آن این است، نتیجه گیری اخلاقی - عرفانی مهم است که اکثر انسان ها، ذیلت ها و خصلت های بد و ناپسند، حالت افسرده و یخ زده دارند و اگر خوشبخت بر آنها بتابد و گرمایی به آنها برسد، زنده می شوند. لذا بهتر است انسان هایی که خصلت های ناپسند خود را وره نگفته اند، خود را در معرض گرما قرار ندهند. چون آن مارها و عقرب ها جان خواهند گرفت و شخص را از میان خواهند برد. اژدها را در برف فراق هین مکش او را به خوشبختی داد.

ایک لحظہ مکث کن

آدم‌ها همیشه نیاز
به نصیحت ندارند.

گاهی تنها چیزی که واقعاً به
آن محتاجند، دستی است
که بگیرد، گوشی است که
بشنود و قلبی است که آنها
را درک کند.

موفقیت

موفقیت کلید شادی نیست، شادی کلید
موفقیت است؛ اگر آنچه انجام می دهی
دوست بداری، موفق خواهی بود. هرمن کین

حرف های ابریشمی

تا مردم بر داشته‌ها و حقوق خویش آگاه نشوند، گامی برای نگهداری از آنها بر نمی‌دارند. حکیم ارد بزرگ

جدول ۳۶۵۱ تاریخ: نسرین گاری

راننده بیل مکانیکی

با قابلیت رفت و برگشت به شهر در
معادن سنگ لاشه نیاز مندمیم.

۰۹۱۵۱۶۱۱۲۰۱

استخدام یک نفر خانم برای امور دفتری، تسلط به نرم افزارهای office با حداقل ۲ سال سابقه کار یک نفر نگهبان در شیفت شب با ضمان معتبر

تلفن تماس: ۳۲۴۲۲۴۸۸ تلفکس: ۳۲۴۳۴۰۸۰
ایمیل: shargh.Civil@yahoo.com
ساعت تماس: ۱۳ - ۸

دارنده یک دستگاه پر اید مدل ۹۵ آماده همکاری با ارگان های دولتی، شرکتی و ... می باشم.

۰۹۳۹۵۱۰۹۸۹۸

کلیه لوازم منزل و اداری شما را با بالاترین قیمت خریداریم.

۰۹۱۵۱۶۳۰۴۳۵ - ۰۹۱۵۹۶۲۱۳۱۱

افتتاح مشاور املاک در شمال شهر (بلوار شعبانیه) با کادری مجرب و تحویلگرده

اطلاعات املاک شما را برای خرید و فروش و اجاره نیاز مندمیم.

تخفیف ویژه در قولنامه

تلفن های تماس: ۰۹۱۵۹۰۵۴۱۹۲

۰۹۳۵۸۹۵۸۷۸۹

بعداظهر: ۳۲۳۱۵۷۳۹

مرکز خرید و فروش آهن آلات مستعمل، درب و پنجره دسته دوم، تخریب ساختمان بادستمزد ضایعات

نیش موسی بن جعفر (ع) ۵

۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰

۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ - حسینی

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.

۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

پخش سراسری نوین آوران

با توجه به ارتقا و ساماندهی برای تکمیل کادر سازمان از افراد مجرب و با سابقه در زمینه های ذیل دعوت به همکاری می نماید.

ردیف	شغل	تعداد	جنسیت	مدرک تحصیلی	توضیحات
۱	سرپرست فروش	۱	آقا	دیپلم به بالا	آشنا با فروش ... و منطقه و ضمان معتبر
۲	بازارپای	۶	آقا/خانم	دیپلم به بالا	روابط عمومی با ظاهر مناسب و ضمان معتبر
۳	بازاریاب تلفنی	۲	خانم	دیپلم به بالا	روابط عمومی با ظاهر مناسب و ضمان معتبر
۴	منشی و روابط عمومی	۱	خانم	لیسانس نرم افزار	روابط عمومی بالا، تسلط کامل به آفیس و اینترنت
۵	راننده همراه با ماشین	۲	آقا	دیپلم به بالا	نیسان مسقف آشنا کامل به استان
۶	حسابدار فروش	۲	خانم	لیسانس	اشتباهی کامل به نرم افزارهای آفیس

مزایا: حقوق ثابت، بن کارگری، حق اولاد، حق مسکن، ایاب و ذهاب، سنوات، عیدی، بیمه، بیمه تکمیلی، امنیت و ضمانت شغلی بالا (پورسانت ...) و اجدین شرایط از ساعت ۱۴ الی ۱۸ به آدرس ذیل مراجعه یا تماس فرمایند.

توجه: افرادی که در شرکت های پخش مشغول به کار بوده اند در اولویت هستند.

بیرجند: بلوار معلم - بین معلم ۱ و ۸ - پلاک ۹۱ شماره تماس: ۰۳۲۲۱۴۳۰ - ۰۹۱۵۱۶۷۶۲۶۸ - ۰۳۲۲۱۴۳۰

لاستیک فرازی

تقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی



نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۰۹۱۵۱۶۸۴۳۲۱

فروش فست فود با موقعیت عالی و قیمت استثنایی به علت مهاجرت ۰۹۱۵۳۶۳۴۳۸۱	فروش آپارتمان ۲۵ متر، فول امکانات دو خواب ، ۶۰ متر تراز، خیابان مدرس قیمت: متری یک میلیون و هفتصد هزار تومان ۰۹۱۵۵۶۱۶۸۵۹
ضایعات کارتن و کاغذ شما را درب منزل خریداریم. ۰۹۱۵۶۷۰۲۷۱۷	زمین به همراه فنداسیون واقع در رقبوی، میلاد شمالی، ۲۶۵ متر مربع مبلغ: ۱۲۵ میلیون دو قطعه تجاری، ۶۰ متری واقع در معصومیه نیستان ۶ و ۸، جنب پارک سفت کاری شده قیمت: کارشناسی ۰۹۱۵۸۶۵۰۵۸۹
خرید ضایعات نقدی درب کارخانه ۳۵۰ تومان آدرس: شهرک صنعتی، همت ۳ کارخانه دوم سمت چپ ۳۲۲۵۵۲۲۱	معافه و یا فروش چند قطعه زمین روبروی مسجد، معصومیه پایین برای بانگ، انبار و کارگاه ۰۹۱۵۵۶۲۵۶۹۷
فروش واحد همکف در دستگرد ۱۵۰ متر زیربنا، ۲۱۸ متر زمین با موقعیت عالی دو نیش – کامل ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۰۸ مزون «آفرینا» واقع در معلم ۲۷ با تمام امکانات و موقعیت عالی به فروش می رسد. فی: توافقی ۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸	حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی اخلاق، انصاف، کار خوب سرلوحه خدمات ماست به صورت شبانه روزی، با سابقه درخشان و قیمت کاملاً توافقی حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر ۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹ ۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸ رحیم آبادی 

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و یشت بام) و قیرگونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی با فایر برقی

کار خوب اتفاقی نیست / باتجربه تضمینی

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها / تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
با مصالح و بدون مصالح / ساختمان

۱۰۰ درصد تضمینی - ۰۹۱۵۱۱۴۰۸۶ - آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رستولی

ایزوگام سال

ایزوگام، قیرگوئی، آسفالت / فروش مستقیم و بدون واسطه

چهار راه بهشتی، رویروی بانک قوامین ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ - ۰۳۳۴۰۳۳۶۹ سالخوردہ



دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵ • شماره ۳۶۵۱

مسابقات تیراندازی با تفنگ رشته تِراپ در استان بروجاز می شود

ملاتی- رضا نایاب رئیس هیئت تیراندازی با تفنگ استان از برگزاری برنامه مسابقه رشته تراپ در جمعه ۲۸ آبان ساعت ۹ صبح در زمین جدید که به کمیته تراپ استان اختصاص یافته خبر داد. وی با بیان اینکه کارت بیمه تیراندازی(اهداف پروازی) و همراه داشتن اصل جواز حمل سلاح ضروری است ادامه داد: به نقرات اول تا سوم جایزه نقدی تملق میگیرد که بستگی به تعداد شرکت کننده ها دارد. گفتنی است محل برگزاری حد فاصل بین سردخانه بیرجند و استادیوم ۱۵هزار نفری بیرجند خواهد بود.

کسب مقام سوم مسابقات پینگ پنگ بسجیان کشور توسط امیر حسین عباسپور

مسابقات پینگ پنگ بسجج مستضعفان قهرمانی کشور از تاریخ ۲۰ لغایت ۲۱ آبان ماه جاری در استان سمنان برگزار شدبه گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند امیر حسین عباسپور در بخش انفرادی با غلبه بر حریفان مقام سوم را از آن خود کردلزام به ذکر است:در بخش دوپل هم امیرحسین عباسپور و مهدی عشقی توانستند جایگاه سوم را کسب کنند.

کسب مقام سوم تیم پهلوانی و زورخانه ای استان در مسابقات قهرمانی کشور اصفهان

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند:مسابقات پهلوانی و زورخانه ای در رشته تیمی زورخانه ای روز پنج شنبه ۲۰ آبانماه جاری به میزبانی استان اصفهان در مجموعه ورزشی شهدای نصرآباد به پایان رسید و تیم جوانان اصفهان، با ۳۷۹ امتیاز از دیگر رقبای خود پیشی گرفته و قهرمان این دوره از رقابت های امتیاز از دیگر رقبای خود پیشی گرفته و قهرمان این دوره از رقابت های زورخانه ای شد.استانهای کرمان، کردستان و خراسان جنوبی به ترتیب با ۲۴۹، ۲۴۱ و ۲۴۷ امتیاز روی سکوهای دوم و سوم مشترک قرار گرفتند.

مسابقات چرخ تیز جوانان کشور، خراسان جنوبی در جایگاه ششم قرار گرفت

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند مسابقات پهلوانی و زورخانه ای کشور در بخش انفرادی و در رشته چرخ تیز روز پنج شنبه ۲۰ آبانماه جاری به میزبانی استان اصفهان در مجموعه ورزشی شهدای نصرآباد به پایان رسید که ابوالفضل رحیمی از استان مازندران با ۸۷ امتیاز از دیگر رقبای خود پیشی گرفته و قهرمان این دوره از رقابتهای چرخ تیز شد.امیر کرنگ زاده (کرمان)، علیرضا روشن (مرکزی) به ترتیب با ۸۶ و ۸۵ امتیاز روی سکوهای دوم و سوم قرار گرفتند.در این رشته از مسابقات زورخانه ای جوانان کشور ۱۲ ورزشکار حضور داشتند که محمدعلی قاسمی (اصفهان)، محمدرضا درقلمی (خراسان رضوی) و خشایار ایزدی (خراسان جنوبی) نیز به ترتیب با ۸۳، ۸۲ و ۸۱ امتیاز مقام های چهارم تا ششم را از آن خود کردند.

فواید نوشیدن آب با معده خالی

۱-از بین بردن سموم:نوشیدن آب باعث حرکت روده ها می شود.شب ها بدن خودش را ازسموم را می زاید. وقتی با معده خالی آب می نوشید سموم مضر از بدن خارج می شود.۲-متابولیسم بدن را تقویت می کند:نوشیدن آب با معده خالی سرعت متابولیسم بدن را تا۳۴ درصدافزایش می



دهد.به خصوص برای کسانی که رژیم سخت می گیرند.۳-باعث کاهش وزن می شود:وقتی صبح ها با معده خالی آب می نوشید سیستم گوارشی شما را تقویت می کند.کمتر احساس گرسنگی می کنید.۴-مانع سنگ کلیه و عفونت مثانه می شود: نوشیدن آب با معده خالی اسیدهای که باعث ایجاد سنگ کلیه می شوند را از بین میبرد. عفونت های مثانه ناشی از سموم محفوظ می مانند.

بهترین غذاها برای درمان کمر درد

غذاهای غنی از فیبر: بیوست می تواند درد کمر را بدتر کند بنابراین خالی کردن شکم در این شرایط موثر خواهد بود. خوردن میوه و سبزیجات فراوان که سرشار از فیبر هستند می تواند کار ساز باشد.آب: روزانه ۸ لیوان آب بنوشید زیرا کم شدن آب بدن نیز می تواند کمر درد را افزایش دهد.غذاهای غنی



از پتاسیم: پتاسیم می تواند التهاب بدن را کاهش دهد. غذاهای غنی از پتاسیم همچون سبزیجاتی با برگ سبز، آووکادو، موز، نارنگیل و لیمبات را در رژیم غذایی خود داشته باشید.اسیدهای چرب امگا ۳: ماهی سرشار از اسید چرب امگا ۳ است و می تواند التهاب و درد کمر را تا حد زیادی کاهش دهد.از گوشت سفید استفاده کنید: سعی کنید از گوشت مرغ یا بوقلمون در رژیم غذایی خود استفاده کنید.

خواص درمانی انار

این میوه در برابر تشکیل پلاک، ایجاد گرسنگی و بروز سرطان های خاص مقابله می کند.میوه انار و آب آن مواد مغذی زیادی دارد.انار سرشار از ویتامین C و آنتی اکسیدان است. خواص ضد التهابی و فیبر موجود در آن نیز باعث شده است انار یک



میوه شگفت انگیز باشد. خوردن میوه انار یا آب آن می تواند بدن را در برابر بیماری هایی همچون سرطان و آلزایمر محافظت کند. خوردن آب انار می تواند در برابر تشکیل پلاک های دندانی جلوگیری کند. بیماران مبتلا به سرطان پروستات ممکن است به هنگام نوشیدن از آب انار در هر روز، سطح پایینی از آنتی ژن خاص پروستات (PSA) را تجربه کنند.

با دارچین به جنگ آلزایمر بروید

دارچین حاوی دو ترکیب فوق العاده است که از مغز حفاظت می کنند. این دو ترکیب عبارتند از سینامیک الدهید و اپی کاتچین که مانع از تجمع پروتئین آسیب رسانی می شوند که باعث بروز آلزایمر می شود. پروتئین تاو (۰۰۰۰) که باعث بروز زوال



عقل می شود مشکلاتی در ارتباطات داخلی نورون ها ایجاد می کنند. این پروتئین ها اتحاد و همکاری برخی از بافت های مغزی را دچار مشکل می کنند. خوشبختانه دارچین به دلیل دارا بودن دو ترکیب مهم ذکر شده از بروز این مشکلات مانعت می کند. این ادویه علاوه بر پیشگیری از آلزایمر از ابتلا به بیماری قند نیز جلوگیری می کند.

علت اصلی ایجاد میخچه پا

کفش نامناسب و تنگ باعث ایجاد فشار در پا شده و میخچه در پا را به وجود می آورد. دکتر پرویز طوسی متخصص پوست و مو گفت: میخچه در بسیاری از موارد برای افراد ایجاد ناراحتی و در راه رفتن برای فرد ایجاد مشکل می کند یکی از علل ایجاد



میخچه فشاری است که به پا وارد می شود. طوسی بیان کرد: از دلایل دیگر ایجاد میخچه اشکال در استخوان بندی خود فرد و فشارهای ایجاد شده است که باعث به وجود آمدن میخچه در پا خواهد شد. وی گفت: برای درمان میخچه گاهی اوقات اقدام به برداشت آن می کنند و گاهی از درمان های موضعی استفاده کرد.

هشدارهایی در خصوص عوارض شدید ناشی از مصرف داروهای تزریقی

مشکلتی می باشد، لذا به منظور پیشگیری از بروز این قبیل عوارض، از تجویز و مصرف غیرضروری داروهای تزریقی خودداری فرمایید.۵- نیاز به پرسنل آموزش دیده و تجهیزات خاص جهت تزریق، هزینه تحمیل شده به بیمار و سیستم بهداشتی را افزایش می دهد.

مردگی و خونریزی های زیرپوستی، ایجاد زخم و ... ۳- احتمال انتقال بیماریهای عفونی مانند هپاتیت B و C و ایدز در میان بیماران، کادر درمانی و عموم جامعه ، در اثر تزریق های غیرضروری افزایش می یابد ۴- کنترل و درمان عوارض ناشی از داروهای تزریقی، در بسیاری از موارد، نسبت به سایر اشکال دارویی

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

واژگونی خودرو ام وی ام در قاین جان یک نفر را گرفت

غلامی-فرمانده انتظامی شهرستان قاین از واژگونی یک خودرو ام وی ام و کشته شدن سرنشین آن خبر داد. سرهنگ اسماعیل واعظی در تشریح این خبر اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر سانحه رانندگی در محور شهرستان بیرجند- شهرستان قاین، بلافاصله مأموران پلیس راه به همراه گروه امداد به محل سانحه اعزام شدند. وی افزود: مأموران با حضور در صحنه مشاهده کردند یک دستگاه ام وی ام در محل واژگون شده است که در این سانحه رانندگی، راننده خودرو و سرنشین به شدت مجروح و جهت مداوا به بیمارستان منتقل که سرنشین خودرو بر اثر جراحات وارده ناشی از تصادف در بیمارستان فوت کرد. سرهنگ واعظی تصریح کرد: کارشناس پلیس راه علت حادثه را عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه توسط راننده ام وی ام اعلام کردند. فرمانده انتظامی شهرستان قاین در پایان اظهار داشت: رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی توسط رانندگان سلامت راننده و سرنشینان خودرو را به دنبال دارد.

حمل بار و آتاثیه منزل با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر

**کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی**

داخل و خارج شهر

سقف کاذب، کناف ایران، پارکت، دیوار پوش کاغذ دیواری

۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ ۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱

مدرس، بین مدرس ۴۷ و ۴۹ تزئینات ساختمان رحیمی

آبکش ارزان قیمت

حمل آب به تمام نقاط استان

حمل آب از ما قیمت از شما

۰۹۱۵۹۶۳۹۴۱۵- زارعی

حمل آتاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵- علی آبادی

(ضمن کارگر تنها نیز داریم)

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

۳-۱-۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

درجه یک / کاور شده

قالیشوئی و مبیل شوی

قالیشوئی و مبیل شوی

۳۱۱۰۴

تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

بدون هرگونه چروک

رفو شده

کاور شده

بدون هرگونه چروک

۳۱۱۰۴

قالیشوئی، مبیل شویی، نگین

باتکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱

۳۲۴۵ ۰۰ ۱۴

بسیاری از حوادث مربوط به مسمومیت با گاز منو کسید کربن بر اثر استفاده از وسایل گرمایشی در مکان نامناسب، نصب نادرست دودکش و مسدود بودن دودکش اتفاق می افتد.

روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی