آوای خراسان جنوبی

السلام علیک یا اباعبدالله الحسین

روزنامه صبح استان یکشنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۵ ۱۳ صفر ۱۴۳۸ ۱۳ نوامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۵۰

هیئت تیر و کمان استان ثبت نام می کند

هیئت تیروکمان استان با هدف المپیک ۲۰۲۰
از بین سنین ۹-۱۵ سال زیرنظر بازیکن اسبق تیم ملی
برای ترم زمستانی ثبت نام می کند

علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با
شماره ۰۹۰۳۱۸۵۶۱۶۵ تماس حاصل فرمایند.

جناب سرهنگ نیک

بی تردید اخلاق و رفتار شایسته، تجربیات و خدمات برجسته
شخصیت متین و محبوبیت مردمی جناب عالی از مهمترین دلایل
انتخاب خجسته شما شده است، امید که در سایه صفای شما
کدورت های نامطلوب گذشته شورای اسلامی شهرستان
برای همیشه فراموش شود.

ناقوس

حق شناس ، فعال اصلاح طلب :
معرفی گزینه دیگری کنار روحانی
برای انتخابات «منطقی» است
صفحه ۸

شریعتمداری ، فعال اصولگرا :
«ترامپ» مدعیان اصلاحات را بیشتر
از «کلینتون» داغدار کرده است
صفحه ۸

سخنگوی وزارت خارجه دولت اصلاحات :
نمی دانم چرا برخی تا این اندازه
به برجام پیله کرده اند
صفحه ۸

رحیم پور ازغدی :
صاحبان فیش‌های نجومی باید
در نمازجمعه شلاق بخورند
صفحه ۸

«برجام» در دولت ترامپ می‌ماند یا متوقف می‌شود؟ / فریدون، زاکانی را به دادگاه کشاند / کاندیدای اصولگراها به درد استانداری هم نمی‌خورد چه رسد رئیس‌جمهوری / روحانی بعد از ۳ سال باید گزارش بدهد، نه شعار / عارف: هیچگاه در مجلس سکوت نکرده ام / ایران مثل پوتین از ترامپ استقبال کند / صفحه ۸

چالش جدید شورای شهر و شهرداری با شهروندان مرکز استان ؛

مردم قانون را بفهمند مدعی می شوند

صفحه ۷

اشتغال معادن استان در اختیار غیربومی ها

صفحه ۷

آرتوان بیرجند یکساله شد

صفحه ۷

فروش گیاهان دارویی خراسان جنوبی بابرند ملی

رئیس پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی از فروش گیاهان دارویی استان با برند ملی در سطح ایران خبر داد ... (مشروح خبر در صفحه ۷)

عکس : کاری

کتاب های قدیمی و فرسوده
در کتابخانه های استان /صفحه ۳

در گفتگوی با رئیس هیئت مدیره انجمن بیرجندی های مقیم تهران عنوان شد :

لزوم توجه ویژه به مناطق گردشگری و سرمایه گذاری

عضو هیئت موسس انجمن درباره تشکیل این انجمن گفت: حدود ۲۵ سال پیش به همت هم ولایتی هایی که عشق به آبادانی و توسعه موطن خود و رفاه مردم آن داشتند انجمن قهستانی های مقیم تهران تاسیس شد. چون هدف اصلی از تشکیل انجمن پیگیری استان شدن خراسان جنوبی بود، نام قهستان که همه علاقمندان شهرهای مختلف منطقه را ... (مشروح گفتگو در صفحه ۴)

سرمقاله

تدبیر شهرداری وحقوق شهروندی

* سردبیر

مباحث شورای شهر بیرجند اگر چه برای مردم آبی ندارند اما گویا برای نویسندگان مطبوعات سوژه های داغ و خواندنی دارد. حکایت این روزهای شورای شهر بیرجند هم داستان همان تلخی ستون حوادثی است که معمولا در روزنامه ها بیشترین خواننده را دارد، ستونی که برای جامعه غم بار و برای سرگرمی مردمان همان جامعه جذاب به نظر می رسد.

روز گذشته در نشست شورای اسلامی مرکز استان بحثی در خصوص یک قانون طرح شده بود که بر اساس آن شهروندان می توانستند در صورت ورود ملکشان به طرح های شهرداری بخشی از خسارت خود را برای از دست رفتن زمین تامین کنند. مساله ای که طرح آن در شورا با واکنش های متفاوتی روبه رو بود. این بار فارق از بحث های اقلیت و اکثریت آرا ، عده ای معتقد بودند که مردم نباید از این موضوع باخبر شوند چرا که با این سبک ، درآمدهای شهرداری کاهش پیدا خواهد کرد و هزینه های مدیریت شهر سنگین تر خواهد شد. عده ای نیز معتقد بودند اگر این حق مردم است باید به آنها داده شود.

دغدغه هر دو طیف فکری محترم است چرا که هم باید دغدغه مردم را داشت و هم دخل و خرج شهرداری را ، اما نکته مهم اینجاست که اعضای محترم شورای شهر به عنوان نمایندگان مردم در آن پارلمان محلی حضور دارند و این موید آن است که بیش از آنکه بخواهند به منافع شهرداری فکر کنند باید حقوق موکلان خود را در نظر بگیرند ... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

دوست عزیز جناب آقای مصطفی اسحاقی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت

معاون بانک آینده شعبه خراسان جنوبی

که موید توانمندی، تجارب ارزنده و شایستگی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده
دوام توفیقات روزافزون تان را از درگاه باریتعالی آرزومندیم.

علیرضا شهریاری و بانو

جناب آقای مهندس بنازاده

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر عامل شرکت بنیاد بتن خراسان

که نشان از درایت، لیاقت و کاردانی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده
و از زحمات بی شائبه جناب آقای مهندس سالاری
که به افتخار بازنشستگی نایل آمده اند تقدیر و تشکر ویژه می نماییم.

رئیس و پرسنل مجتمع تولیدی بنیاد بتن بیرجند

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی
استان خراسان جنوبی

هفته حمایت از بیماران کلیوی ۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه گرامی باد
با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.

بیماران نیازمند دیالیزی
و پیوند کلیه به یاری
شما می اندیشند.

هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم
شماره حساب های کمک های مردمی
شماره کارت : ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴
شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

به مناسبت **چهلمین روز** درگذشت فرزندی مهربان،
همسری گرامی، پدری بزرگوار و برادری دلسوز مرحوم مغفور

شادروان عبدا... ملاکی

جلسه یادبودی دوشنبه ۹۵/۸/۲۴ از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰
بعدازظهر در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب)
برگزار می گردد، تشریف فرمایی شما سروران گرامی
در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر
بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: ملاکی، دهنوی و سایر بستگان

به مناسبت **سومین روز** درگذشت مادری دلسوز، مادر بزرگی مهربان

مرحومه طوبی جاهد سراوانی

«همسر مرحوم علی یوسفی»

جلسه ترحیمی امروز یکشنبه ۹۵/۸/۲۳
از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب)
برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحومه
و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: یوسفی، جاهد سراوانی، گلناری، فولادی، اربابی
علی آبادی، طوقی، عباس نیا و سایر فامیل وابسته

همکار گرامی جناب آقای مسعود یوسفی

با کمال تاسف و تاثر مصیبت درگذشت مادر گرامی تان
را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای آن عزیز غفران الهی
و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم.

هیئت مدیره ، وکلا و مشاوران حقوقی خراسان جنوبی

آگهی مزایده فروش یک قطعه زمین مسکونی در طبس (نوبت اول)
اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی در نظر دارد: یک قطعه زمین مسکونی در طبس با شرایط ۳۰ درصد نقد و مابقی اقساط ۳ ساله را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای دریافت مدارک از تاریخ ۹۵/۰۸/۲۳ لغایت ۹۵/۰۸/۲۷ به آدرس اداره راه و شهرسازی طبس یا آدرس اینترنتی http://mrud-skh.ir مراجعه و مدارک را حداکثر تا تاریخ ۹۵/۰۹/۱۳ به دبیرخانه مرکزی ارسال نمایند. ضمناً در روی پاکت قید گردد مربوط به مزایده فروش یک قطعه زمین مسکونی در طبس

تذکرات :

شرکت کنندگان در مزایده می بایست پیشنهادهای خود را در پاکت های جداگانه ای لاک و مهر شده قرار داده و به شرح ذیل عمل نمایند.

پاکت الف) اصل ضمانت نامه بانکی معادل ۵% کل قیمت پایه مزایده قابل دریافت در کلیه شعب بانک های استان و یا واریز وجه نقد (اصل فیش بانکی) به حساب شماره ۲۱۷۳۷۱۲۱۰۰۰۰۱ (سیبا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده) بانک ملی به نام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

پاکت ب) ۱- فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادی در هر متر مربع با امضای متقاضی ۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده ۳- کپی ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی و همه پاکت ها را در لفاف مناسب قرار داده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند.

به پیشنهادات فاقد سپرده کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مبهم ، مخدوش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری برای پرداخت مبلغ نقدی و ارائه تضمین برای اقساط به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند. عدم پرداخت بهای ملک در مهلت مقرر به منزله انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد که در این صورت سپرده تودیعی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.

کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی ، عوارض و مالیات متعلقه و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد .

بازگشایی پاکت ها راس ساعت ۹ روز سه شنبه ۹۵/۰۹/۱۶ در محل اداره کل انجام خواهد شد.

کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند .

مشخصات زمین موردنظر

کاربری	شهر	پلاک ثبتی	مساحت	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	مبلغ قابل پرداخت بابت سپرده۵درصد قیمت پایه مزایده	آدرس ملک	آدرس تحویل مدارک
مسکونی	طبس	٤٦٨٨/٦١٥/٣٨٢٤ اصلی	١٦٥	٢,٠٠٠,٠٠٠	١٦,٥٠٠,٠٠٠	طبس- فاز ۱ شهرک امیرالمومنین- امامت ۳	بیرجند - بلوار شهید آوینی - اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

اداره روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

سرمقاله

تدبیر شهرداری وحقوق شهروندی

* سردبیر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)

اینجا شاید یک سوال هم از سوی متولیان شهرداری مطرح شود که پس چگونه با این کمبود درآمدها شهر مدیریت شود که پاسخ آن نیز کاملا مشخص است. به نظر می رسد شهرداری ها در خراسان جنوبی و علی الخصوص مرکز استان به یک تحول اقتصادی و بیشتر از آن به یک تفکر اقتصادی محتاجند. ظرفیت های مرکز استان آنقدر کم نیست که اگر چندین پروژه برای آن تعریف کنیم نتوانیم توجیه اقتصادی آن را بیابیم. طرح های مشارکتی و ایجاد زیرساخت های تجاری که هم به شهرداری کمک می کند و هم به رونق اقتصاد شهر می تواند یکی از آن گذرگاه هایی باشد که معضل بی پولی را برای همیشه از استان خارج کند. آنچه که در در حوزه ساخت و ساز و مسکن حداقل در شهر بیرجند قابل مشاهده است سنگین وزنی بدنه شهرداری است که آن را از هر گونه جهش و پویایی باز می دارد. چندی پیش برای مشکلی که شهروندان مطرح کرده بودند و علی الخصوص برای خودم هم اتفاق افتاده بود و باعث رنجش مردم از شهرداری و همینطور ایجاد بروکراسی های زائد شده بود با یکی از مسوولان شهرداری گپ و گفتی داشتم که پاسخ ایشان به این مشکل برایم جذاب بود : بدنه کارکنان همکاری نمی کنند !!

به نظر می رسد وقتی در کشورهای اروپایی اخذ یک مجوز بیش از یک هفته به طول نمی انجامد تاخیرهای چند ماهه در صدور یک مجوز ساخت مسکن در بیرجند می تواند مهر تاییدی بر کسالت بدنه اجرایی شهر باشد. ضمن خداقوت به شهردار محترم و پر تلاش شهر که الحق و الانصاف زحمت می کشند باید گفت برای ایجاد درآمدهای پایدار بهتر است به آسان سازی امور فکر کنید و تسهیل امور که اگر اینطور باشد رونق اقتصادی در حوزه مسکن دوباره به شهر بازخواهد گشت و شهرداری نیز از این محل در خصوص بودجه های خود توانمندتر خواهد شد. انشا...

اعطای وام ارزان به دارندگان موتورسیکلت فاقد بیمه شخص ثالث

عصر اعتبار– علی جباری مدیرعامل صندوق تامین خسارت‌های بدنی از تفاهم این صندوق با بانک‌های ملی ایران و سپه برای اعطای وام‌های ارزان قیمت به دارندگان موتورسیکلت‌هایی که توان خرید بیمه‌نامه شخص ثالث ندارند، خبر داد.

ثبت نام تکمیل ظرفیت کنکور ۹۵ از امروز

مهر – مشاور عالی سازمان سنجش از تکمیل ظرفیت در رشته‌محل‌های جدید و برخی از رشته‌های آزمون سراسری سال ۱۳۹۵ خبر داد و گفت: مرحله تکمیل ظرفیت از امروز یکشنبه ۲۳ آبان آغاز می شود. حسین توکلی افزود: رشته های محل های جدید و تکمیل ظرفیت برخی از کد رشته محل‌های تحصیلی آزمون سراسری سال ۱۳۹۵ یکشنبه اعلام می شود.

دکتر علیرضا حسنی دبیر هیأت امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی:

ارتباط دانشگاه با نماز جمعه موجب استحکام بنیه های علمی و معنوی دانشجویان می شود

دکتر علیرضا حسنی دبیر هیئت امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی به اتفاق دکتر علی خزاعی مدیر کل حراست دانشگاه آزاد اسلامی استان در نماز جمعه طبس حضور یافت.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی، دکتر علیرضا حسنی در سخنرانی قبل از خطبه های نماز جمعه طبس ضمن قدردانی از امام جمعه طبس که خود از موسسان دانشگاه آزاد اسلامی آن واحد دانشگاهی است پس از قرائت پیام دکتر حمید میرزاده ریاست عالی دانشگاه آزاد اسلامی به مناسبت بیست و یکمین سالروز تأسیس دانشگاه آزاد اسلامی طبس گفت: دانشگاه آزاد اسلامی بذری بود که امام خمینی (ره) پاشید و تبدیل شد به یک شجره ی طیبه. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان در ادامه گفت: هر بذری که امام خمینی (ره) پاشید تبدیل شد به شجره ای طیبه که خیرات و مبرات آن را می بینیم. دکتر حسنی در ادامه با اشاره به اینکه ارتباط دانشگاه با نمازهای جمعه و جماعت موجب استحکام بنیه های علمی و معنوی دانشجویان و اساتید می شود، بر ضرورت تحکیم پیوند دانشگاه ها با نماز جمعه تأکید کرد. گفتنی است رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی به همراه مدیرکل حراست دانشگاه آزاد اسلامی استان در سفر به طبس ابتدا در محل مزار شهدای گمنام این واحد حضور یافت و نسبت به مقام شامخ آنان ادای احترام کرد.

زائران بلیت بالاتراز نرخ مصوب نخرند

دبیر انجمن شرکت های هواپیمایی با بیان اینکه ۹ شرکت هوایی جابجایی زائران حسینی را در ایام اربعین برعهده دارند، گفت: هنوز ظرفیت برخی از شرکت ها خالی مانده است و زائران از خرید بلیت بیش از نرخ های مصوب خودداری کنند. به گزارش جام جم آنلاین، مقصود اسعدی سامانی با بیان اینکه در مجموع شرکت های هوایی ۳۵ دفتر مجاز را برای فروش بلیت ایام اربعین حسینی تعیین کرده اند، گفت: اسامی این دفاتر مجاز در سایت انجمن شرکت های هواپیمایی به سهولت قابل دسترسی است. دبیر انجمن شرکت های هواپیمایی یادآور شد: هرچه به ایام اربعین حسینی نزدیک می شویم قیمت بلیت ها روند کاهشی دارد.

مشاوران املاک نباید بابت کد رهگیری معاملات مسکن از مردم تقاضای وجه کنند

رئیس اتحادیه املاک کشور اخذ کد رهگیری برای تمامی معاملات مسکن را طبق مصوبه هیأت وزیران لازم و ضروری عنوان کرد. به گزارش عصر اعتبار، حسام‌الدین عقبایی در پاسخ به سوالی درباره ضرورت دریافت کد رهگیری در معاملات مسکن گفت: طبق مصوبه هیأت وزیران اخذ کد رهگیری برای تمامی معاملات مسکن اعم از خرید و فروش، رهن و اجاره و هر نوع قراردادی که مشاوران املاک در هر نقطه از کشور تنظیم می‌کنند، اجباری است. وی افزود: مشاورین املاک بابت کد رهگیری، حق اخذ هیچ‌گونه وجهی را از مردم نداشته و افراد در صورت مشاهده هرگونه تخلف با شماره تلفن ۷۳۳۴ تماس بگیرند.

لزوم حذف بیش از ۶ میلیون یارانه بگیر

انحراف در اصلاح قانون هدفمند کردن یارانه ها هدر رفت در صد زیادی از بودجه و منابع مالی کشور را به دنبال دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران،

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه دولت در اصلاح قانون هدفمندکردن یارانه ها بی توجهی کرده است،گفت: مجلس در سنوات مختلف دولت را موظف به حذف حداقل ده درصد جمعیت کشور از صف یارانه بگیران کرده بود. وی ادامه داد: براین اساس در یک سال گذشته باید ۶ میلیون نفر از لیست یارانه بگیران حذف می شدند که این امر تاکنون اتفاق نیافتاده است. این نماینده مجلس شورای اسلامی افزود: حداقل ۲۰ درصد جمعیت کشور از طبقات مرفع و ثروتمند هستند و باید یارانه آنها حذف شود.

تازه‌ترین اخبار از ثامن‌الحجج

ایسنا– تازه‌ترین اخبار حاکی از آن است که در ۱۱ ماه گذشته مطالبات حدود ۹۰ درصد تعداد حساب‌های تعاونی از محل منابع آن و همچنین خط اعتباری بانک مرکزی پرداخت شده است. در این رابطه حساب‌های تا ۳۵ میلیون تومان پول خود را دریافت کرده‌اند و حدود ۹ درصد تعداد حساب‌ها تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان، همان ۳۵ میلیون را دریافت کرده و مابقی به بانک پارسیان منتقل شد با این شرط که مشتری تعهد کند طی مدت مشخصی پول خود را مطالبه نکند تا زمان لازم برای نقد کردن دارایی‌های تعاونی در اختیار باشد. به این ترتیب تنها یک درصد از کل حساب‌های ثامن‌الحجج تاکنون بلاتکلیف مانده است.

صادرات آبگوشت به آلمان وانگلیس!

باشگاه خبرنگاران جوان – طبق آمار گمرک در ۶ ماه منتهی به شهریور سال جاری بیش از ۱۱۱ تن آبگوشت از کشور صادر شده است. بر اساس این گزارش صادرات این محصول به کشورهای افغانستان ، امارات ، انگلستان ، آلمان ، امارات ، عراق ، استرالیا ، نیوزلند ، کویت و لبنان بوده است.

تا هفته آینده طلا نخرید

عصر اعتبار– از آنجایی که هنوز هیجانات بازار کاملا فروکش نکرده و باز هم احتمال حرکات نوسانی بزرگ در بازار وجود دارد و به همین دلیل و نیز تعطیلی بازار امریکا و کانادا در روز جاری، توصیه می‌شود تا روزهای اولیه هفته بعد نیز اقدام به ورود به بازار نکنید. چون احتمال باز شدن بازار با گپ (پرش قیمتی) بسیار زیاد است.

پیش بینی بازار مسکن در روزهای آینده

ایسنا– به گفته یک کارشناس مسکن، در شرایطی که احتمالا ترامپ به دلیل روحیه اقتصادی، توجه خود را به رقابت اقتصادی با اروپا و چین معطوف خواهد کرد، فرصت استفاده از فضای پسابرجام برای ایران مهیا می شود و می تواند یکی از اهداف اقتصادی خود در سال ۱۴۰۵ یعنی رساندن انتظار خانه‌دار شدن افراد جامعه از ۱۲ به هشت سال را محقق کند.

مراسم بدرقه کاروان
پیاده‌زیارتی خاتم‌الانبیا(ص)
۱۳۹۵/۸/۲۵
از امامزادگان باقریه
برای عزیمت به مشهد مقدس
ساعت ۶ صبح همراه با
قرائت زیارت عاشورا و صبحانه
شرکت برای عموم آزاد می باشد.
روابط عمومی کاروان پیاده زیارتی
خاتم الانبیا (ص)
۰۹۱۵۸۶۵۲۴۴۰
۰۹۱۵۸۶۵۲۴۴۱

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی ، پلاستیک،
اکرولیک، مولتی‌کالر، کنیتکس، کناف و...
با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

قالیشویی و مبل شویی نفیس
Nafis carpet cleaning
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی ایـــران
www. iranwash. ir
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت
۳۲۴۲۴۳۲۰-۲ / ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر : توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۲۵ کادر بهداشتی و درمانی خراسان جنوبی در ۲ موکب شهر کاظمین مستقر می‌شوند

معاون فنی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی بیرجند گفت: ۲۵ نفر کادر درمانی و بهداشتی این دانشگاه در دو موکب شهر کاظمین خدمات‌رسانی می‌کنند. مهدی زنگویی مطلق اظهار داشت: در این موکب‌ها ۲۵ نفر از همکاران متشکل از پزشک، دندانپزشک، پرستار، کارشناس مبارزه با بیماریها، بهداشت محیط، تکنسین دارویی و نیروی خدماتی، مراقبت‌های بهداشتی و خدمات درمانی به زائران ارائه می‌دهند. وی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نخستین دانشگاهی است که در کاظمین اقدام به برپایی موکب می‌کند گفت: اعزام همکاران به کاظمین اواخر این هفته و به صورت زمینی صورت می‌گیرد.

حلقه مفقوده کتابخانه های عمومی استان:

کتاب های قدیمی و فرسوده در کتابخانه های استان

فرهنگ کتابخوانی را تدهیب کنیم تا گنجی ها و شکوهی ها متولد شوند

نسرین کاری– این واقعیت را نمی توان منکر شد که طی سال های اخیر با توجه به فعالیت های در خور وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین دیگر متولیان امور فرهنگی، وضعیت کتاب و کتابخوانی بهبود داشته و نسبت به قبل، از رشدی نسبتا مناسب برخوردار شده است.

اما با این اوصاف و با وجود رشد روزافزون حجم مجلات علمی، افزایش شمار دانش آموختگان و تحصیل کردگانی که روز به روز به تعدادشان افزوده می شود، کمبود کتابخانه، فقدان فضا و مکان مطالعه و نبود کتاب های مناسب ومتناسب با سن افراد از جمله مشکلاتی هستند که کتاب و کتابخوانی در ایران را تحت تاثیر خود قرار داده است.این در حالی است که کشور ایران دارای یکی از دیرینه ترین تمدن های بشری است و دین اسلام نیز بر کسب علم و دانش تاکید فراوان دارد.از طرفی هم کتابخانه های عمومی به دلیل تماس وسیع با تمامی اقشار جامعه، دانشگاه عمومی ملل محسوب می شوند و نقش آنها در رشد و توسعه جوامع انسانی بر هیچ کس پوشیده نیست حال اگر با مشکلاتی خرد و کلان در عرصه مطالعه مواجه می شویم باید این اشکال را در وضعیت نامناسب کتابخانه ها جستجو کرد.

تمرکز کتابخانه ها در مراکز و شهرهای بزرگ

فضای محدود و پایین بودن میزان فضای اختصاص داده شده به کتابخانه های عمومی همچنین تمرکز کتابخانه ها در مراکز استانها و شهرهای مهم به گونه ای که گفته می شود نزدیک به نیمی از کتابخانه های عمومی استان در شهر بیرجند تمرکز یافته و مابقی در سایر مناطق استان پراکنده شده دیگر معضلی است که به آسانی میزان کتابخوان ها را نه تنها در بیرجند بلکه در سایر استان ها با وجود وضعیت مشابه کاهش می دهد.

عباسی دانشجوی هم استانی صرف وقت و زمان طولانی برای رسیدن به کتابخانه ای که در مرکز شهر واقع است را مقوله ای آسیب زا دانسته و می گوید: مسئولان می توانند نقش موثری را ایفا کنند و استفاده از کتابخانه ها را برای یک شهر که دانشجویی هست فراهم کنند .وی با انتقاد از اینکه کتابخانه های شهر بیرجند بسیار کهنه و قدیمی است می گوید: اکثر کتابها یا پاره شده اند یا ناقص هستند و بسیاری از کتابها هم پیدا نمی شود.

وی البته تعداد کتاب ها را متناسب با میزان مراجعه کنندگان نمی داند و در توضیح بیشتر ابراز می کند:« در بسیاری از مواقع که کتاب مورد نظر را از کتابداران تقاضا می کنیم با شنیدن این جمله که از این کتاب فقط سه نسخه داشته ایم و آن هم به امانت رفته است و یا حتی از برخی کتاب ها فقط یک مورد در کتابخانه موجود بوده که فرد قبلی آن را برده است، از آمدن به کتابخانه مایوس می شوم.

توجه نامحدود مسئولان گریبانگیر کتابخانه داران

یکی از کتابداران باسابقه یکی از شهرستانهای استان که بیش از ۲۰ سال از عمرش را در یکی از کتابخانه ها سپری کرده است و کتابها را مانند فرزندانش دوست دارد. بیان می کند: بی حوصلگی و رخوت موجود در میان کتابداران را فقدان انگیزه کار و تلاش در میان آنها که برگرفته از توجه محدود مسئولان به شرایط کاری کتابداران است می داند و ادامه می دهد: در یک مطالعه سرانگشتی به خوبی می توان دید که چطور کتابداران در تمام ساعات اداری به خدمات دهی مشغولند و مجبورند بارها در مورد سیستم جستجو توضیح دهند و برای یافتن کتابها به بخش مرجع کتابخانه بروند در حالی که کتابخوان ها برای بار دیگر که مراجعه می کنند هنوز جستجوی کتاب را نمی دانند.

رضایی منش می گوید: البته کتابخوان های بدقول و یا کسانی که کتابی را گم می کنند و حاضر به پاسخگویی نسبت به عملکرد خود نیستند از دیگر مواردی است که کتابدار را در نظر برخی شبیه بازجو جلوه می دهد !

سالنهای مطالعه کتابخانه ها استاندارد برای معلولان نیست

ساعتی طولانی به دنبال کتاب مورد نظر می گردد اما در نهایت خسته و سرخورده بدون اینکه توانایی یافتن و استفاده از سیستم «سرچ» کتاب را بداند اولین کتاب دم دستش را انتخاب کرده و نشانی آن را به کتابدار می دهد. شانه های افتاده و پیشانی عرق کرده اش که دائم با دستمال کاغذی آنرا خشک می کند گویای ناتوانی اش از یافتن کتابی است که به دنبالش می گردد.

طوبی دانشجویی که معلولیت دارد در نهایت کتاب ناخواسته اش را از کتابدار تحویل می گیرد و قصد دارد به سمت صندلی ای که نشانه رفته است تا بنشیند برود، در گفت و گو با خبرنگار آوا شروع به گلایه از عملکرد کتابدارانی می کند که به قول او چندان به وظیفه و مسئولیتی که دارند واقف نیستند.

وی با بیان اینکه به اکثر کتابخانه های شهر استاندارد ندارد و من برای مطالعه کتاب مجبورم یا در سالن پر رفت و آمد روی ویلچر بمانم یا از خیر کتاب بگذرم چون که بسیاری از کتابهای پایه و اساسی را اجازه خروج از کتابخانه نمی دهند و اینکه سالن مطالعه هم پله می خورد و من نمی توانم عملا از آن استفاده کنم.

تا پایان آبان تعداد کتابخانه های فعال استان به ٦٩ عدد می رسد

مسئول امور کتابخانه‌های اداره کل کتابخانه‌های عمومی خراسان‌جنوبی با بیان اینکه اکنون ۶۷ کتابخانه فعال در استان داریم می افزود: تا پایان آبان ماه دو کتابخانه جدید در امیرآباد و حاجی آباد افتتاح می شود که جمع کتابخانه های استان به ۶۹ می رسد. وی خاطر نشان می کند: همچنین طرحی برای کتابخانه های در دستگرد و علی آباد لوله داریم که هر زمان دهیاری این روستاها اعلام آمادگی کنند به بهره برداری خواهد رسید. سید مهدی نارمنجی یادآور می شود: سابق بر این، ساعت کاری کتابخانه های عمومی دو شیفت استان از ساعت ۷:۳۰ بامداد تا ۱۸:۳۰ بود که در شش ماهه نخست سال جاری، این میزان، یک ساعت افزایش یافت و به ۱۹:۳۰ رسید.

کتاب های کهنه و فرسوده از کتابخانه ها خارج می شود

این مقام مسئول در مورد کتابهای فرسوده کتابخانه ها اعلام می کند: ماهانه کتاب به کتابخانه ها ارسال می شود وکتابهای فرسوده خارج می شود ولی برخی کتابها مثل رمان ها که بسیار پراستفاده هستند و حجم صفحات آنها زیاد است عموما خراب شده و یا پارچه و ورق های آن ناقص است که البته این به فرهنگ امانت داری کتابخوان ها هم برمی گردد که باید استفاده بهینه و درست از کتاب امانتی داشته باشند. نارمنجی با بیان این مطلب که بیشتر کتابهای ارسالی به کتابخانه الغدیر ارسال می شود می افزاید: در طرح جدیدی که به کتابخانه ها ابلاغ شده هر فردی که در یکی از کتابخانه های شهر عضو باشد با دادن مبلغی اضافه می تواند عضو همه کتابخانه های شهر بشود و با همان کارت عضویت از هر کتابخانه ای که مایل بود کتاب به امانت بگیرد.

وی در خصوص مناسب سازی سالنهای مطالعه و محیط کتابخانه ها خاطر نشان می کند: امکانات و منابع و مخزن ها بازسازی شده و مورد بهره برداری قرار گرفته اند البته کتابخانه استاد سعیدی به واسطه بافت سنتی که دارد قابل تغییر برای معلولان عزیز نیست ولی آنها می توانند کتاب مورد نظر را به امانت گرفته و از دیگر کتابخانه های شهر استفاده کنند. نارمنجی با اشاره به اینکه کتابهای موجود در کتابخانه توسط کارگروه کشوری انتخاب می شود یا کتاب های اهدای هستند می افزاید: متاسفانه ما در استان اعتباری برای خرید کتاب نداریم و چون اکثر ناشران بزرگ در تهران هستند منابع ما محدود هستند البته رایزنی های با تهران انجام داده ایم که امیدواریم به نتیجه برسد.

کتابها در گذشته بسیار جذاب و خواندنی بودند

ناهید بنی اقبال دکترای کتابداری و اطلاع رسانی، استاد دانشگاه و عضو هیئت علمی دانشگاه تهران دو عامل خانواده و سیستم آموزشی را موثر در کتابخوانی می داند و می افزاید: من به طور قاطع می گویم غیر ممکن است ما بتوانیم به فرزندانم بیاموزیم دروغ نگویند وقتی که در خانه و جامعه روزانه بارها با دروغ مواجه می شوند و این در مورد کتاب و کتابخوانی هم بسیار مثمر ثمر است و باید فرزندان ما از بچگی در دست پدر و مادر کتاب را بطور ملموس ببینند.

این محقق بیرجندی تصریح می کند: زمانی که پدر و مادر از محل کار برمی گردند و اولین کاری که انجام می شود روشن شدن تلویزیون و در دست گرفتن گوشی و بازی با آن است نباید انتظار داشت که آن بچه به کتابخوانی علاقمند شود. رئیس کتابخانه فرهنگستان زبان و ادب فارسی در تهران با انتقاد از کتابهای دوره ابتدایی مخصوصا کتاب اول دبستان می افزاید: در گذشته آنقدر مطالب جذاب و خواندنی بود که بچه ها دوست داشتند چندین بار آن را بخوانند. کتاب دوره دبستان مملو از نقاشی های زیبا و دل انگیز بود و این کودک را ترغیب می کرد که کتابهای دیگر را در کنار کتاب درسی بخواند. وی خاطرنشان می کند: به خوبی به یاد می آورم در دوره متوسطه دیباچه سعدی را در کنار کتابهای چون پروین اعتصامی و حافظ و کلیله و دمنه و حتی شاهنامه خوانی که سرشار از فرهنگ غنی ماست آموزش می دادند و تاثیر و نفوذ بسیار قوی در روح داشت چون بسیار ملموس و دل انگیز بود.

دکترای کتابداری می افزاید: کتابها باید براساس دانش روز بهینه سازی شوند به عنوان مثال مطلبی که بارها و بارها در رسانه های مختلف شنیده شده و گفته شده دیگر لزومی ندارد باز هم در کتابهای درسی گنجانده شود. روی آموزش ابتدایی باید کار بشود ببینید کتابهای انگلیسی که برای آموزش ارائه می شود هر دو سه سال دقیقا عوض می شود و براساس دانش روز تغییر می یابد. ما هم در کتابهای درسی و حتی در کتابهای غیر درسی باید این تذهیب را داشته باشیم تا جوانان و فرزندان مان علاقمند به کتابخوانی بشوند و آنوقت می توانیم گنجی ها و شکوهی ها و ... دیگر نخبگان را در کشور و استانمان داشته باشیم.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سلام از دکتر قائمی رئیس دانشگاه علوم پزشکی سوال شود چرا استان یک پژوهشگاه رویان ندارد تاکی مردم واسه درمان به تهران یا یزد بروند
۰۹۱۵...۹۱۵

چه دنیای عجیبی کربلایی به کربلایش میرود مشهدی به مشهدش مفسد دنبال فسادش رانتخوار دنبال رانتش مریض دنبال دردش کارگر دنبال کارش وعده ای بی تفاوت ونظاره گر زندگی عرصه یکتای هنرمندی ماست هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود صحنه پیوسته بجاست خرم آن نغمه که مردم بسپارند بیاد
۰۹۱۵...۲۱۱

مقاله جناب هرم پور دل هر انسانی را به درد می آورد ای کاش همه مسؤلان اعم از اجرایی و غیر اجرایی پنجره اتاقشان را باز و یا از اتاق کارشان بیرون و به میدان بیایند تا مشکلات و آسیبها وگرفتاری ها را ببینند و چاره اندیشی کنند محض رضای خدا و اسلام و انقلاب و کشور و انسان که اشرف مخلوقات است
۰۹۱۵...۲۱۱

سلام در جوامع مترقی امروزی انعکاس درد و نیاز مردم و رصد عملکرد مسئولین از طریق رسانه و روزنامه است روزنامه آوا حلقوم مردم محروم و درد کشیده خراسان جنوبی است ؛؛لذا خواهشمندم پیگیر وعده وزیر و نماینده شهرمان و مسئولین بانک صادرات در مورد موسسه میزان و پرداخت پول و سپرده مردم باشید به خدا مردم جز شما رسانه های مردمی ؛ امیدواری و دادستان ندارند ؛؛!!
۰۹۱۵...۲۶۷

سلام شما رو خدا قسم بگین تا مسوولین جواب بدن چرا دو سال شده هنوز تکلیف سپرده گذاران موسسه میزان روشن نشده ما چه گناهی کردیم واقعا یعنی اینجوری باید باشه
۰۹۱۵...۵۳۴

سلام. از جناب شهردار خواهشمندم سری به بلوار ۹دی بزنند بعد از افتتاح میدان میوه وتره بار از اتوبان همت هم شلوغتر شده.کی میخواد سمت راست بلوار و کوچه هاش آسفالت بشه سال هم تموم شد.
۰۹۰۳...۱۱۶

با سلام ضمن تشکر از شهردار محترم عاجزانه خواهشمند است با توجه به شروع فصل زمستان نسبت به آسفالت کوچه بهشتی اقدام نمایید چون با ریزش باران کوچه شبیه باتلاق می شود که رفت و آمد در آن ممکن نیست
۰۹۱۵...۴۴۵

سلام آسفالت خیابان خروجی پمپ گاز شعله خیلی خراب و پر از چاله می باشد لطفا مسوول و مسولین مربوطه فکری برای این خیابان بردارین
۰۹۱۵...۴۳۰

سلام خدمت اونهای که جاده بیرجند قاین جاده مرگ گذاشتند روزی که توی جاده پرخطر تردد می کنید بجای وصیت جلوی پلیس راه توقف نمایید از مردم بخواهید با احتیاط رانندگی کنید حتی اگر امکان داره پارچه نویسی کنید و جلوی پلیس راه نصب کنید تا توجه رانندگان بیشتر به جاده پرخطر جلب بشه اگر احتیاط و حوصله رانندگی کنند خیلی هم جاده خوبی است
۰۹۱۵..۶۹۶

آوای عزیز لطفا گزارشی از تعهدی که بنیاد از مردم بابت اراضی موسوی می گیره تهیه وچاپ کن. آخه کجا دنیا معامله ای انجام میشه که قیمتش مشخص نباشه؟مگه اسمش بنیاد مستضعان نیست بخدا از ۹۰۰ قطعه ۷۰۰قطعه مال کارمند و کارگران.
۰۹۱۵...۹۹۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت سرمایه گذاری رویش خراسان جنوبی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳٦۷ و شناسه ملی ۱۰۳٦۰۰٤۷۷۷۹

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سرمایه گذاری رویش خراسان جنوبی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳۶۷ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۴۷۷۷۹ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۹۵/۹/۴ راس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت سرمایه گذاری رویش واقع در بیرجند - خیابان طالقانی ۱۱ - سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی خراسان جنوبی تشکیل می گردد حضور بهم رسانند. ضمنا کسانی که متقاضی کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرس می باشند درخواست کتبی خود را حداکثر ظرف ۴۸ ساعت قبل از تشکیل مجمع به دفتر شرکت تحویل نمایند.

دستور جلسه به شرح ذیل می باشد:

انتخاب عضو علی البدل هیئت مدیره شرکت- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرکت

انتخاب روزنامه جهت درج آگهی های شرکت - سایر موارد در صلاحیت مجمع هیئت مدیره شرکت

مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره شرکت سرمایه گذاری رویش خراسان جنوبی

فروش املاک مازاد شرکت تعاونی چند منظوره عام شاهد بیرجند

شرکت تعاونی چند منظوره عام شاهد بیرجند در نظر دارد: املاک مازاد بر نیاز خود واقع در استان خراسان جنوبی به شرح ذیل با وضع موجود و با شرایط نقد و اقساط از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر، بازدید، دریافت برگ درخواست شرکت در مزایده به محل دفتر شرکت واقع در بیرجند، خیابان مدرس، بین مدرس ۱۷ و ۱۹ مراجعه نمایند. بازگشایی پاکت ها ۹۵/۸/۲۹ راس ساعت ۹ صبح در محل ساختمان مدیریت شرکت خواهد بود. حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی بلامانع است.

توضیحات

مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۵ درصد قیمت پایه مندرج در آگهی می باشد که می بایست به شماره حساب ۲۲۱۱/۷۱۰/۰۷۸۳۶۳۷/۱ بانک ایران زمین واریز گردد.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۲۳۰۷۶ / ۳۲۲۱۴۲۳۱ - ۰۵۶

ردیف	شماره پرونده	شرح	مساحت عرصه متر مربع	مساحت اعیان	قیمت پایه	شرایط پرداخت
۱	۹۵/۳	عرصه و اعیان محل کارخانه لوله و پروفیل واقع در شهرک صنعتی بیرجند	۱۳۰۰۰	۵۱۱۵	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۰ درصد نقد مابقی اقساط ۲۴ ماهه

خانه نوین
عرضه کننده:
هود، سینک، گاز، شیرآلات،
روشویی کابینتی ولوازم فانتزی
سرویس بهداشتی و آشپزخانه
فروش محصولات
اخوان
هود سینک گاز
نقد و اقساط
@NOVINHOMEEE
09151600279
آدرس: طالقانی ۸ نرسیده به پل فرزین

حجاب سرای آیدا
چادر– مقنعه
تخفیف ویژه ادارات
فردوسی– روبروی پارک
۰۹۱۵۹۶۲۹۱۳۴–غلامپور

مرکز اُتیسم توان افزا
به محل جدید انتقال یافت آدرس: استان خراسان جنوبی شهرستان بیرجند – طالقانی ۸ نبش فرعی ۸/۵ – پلاک ۱۲۴
تلفن تماس: ۳۲۲۲۰۱۵۹

لوله بـــاز کنی ۱۰۰٪ تضمینی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶–۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

حمل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

یادداشت

الزامات و بایسته های رشد و تعالی دانش آموزان

* مهدی نجفی

سال تحصیلی جدید در نوع خود یادآور وظایف و رسالت خطیر والدین و معلمان زحمتکش در تربیت و هدایت دانش آموزان برای پیوند واقعی آموزش و پرورش است. لذا باید ارزش های تعلیم و تربیت و آسیب ها و ناهنجاری ها و ضد ارزش ها در بعد نرم افزار و سخت افزار را شناخت و به وظایف معلمان و والدین در این مقوله بیش از پیش واقف گردید.

در تبیین ضد ارزش های سخت افزاری باید به موج مخرب لوازم التحریر غربی که برآمده از فرهنگ و تمدن غیر ایرانی است اشاره داشت که در نوع خود به عنوان یک ضد ارزش مد نظر است.

هم چنین نفوذ مدرنیته غربی در اعماق زندگی مردم مقوله ای نرم افزاری در تخریب ارزش های جامعه به شمار می آید و یا ظهور تکنولوژی نوین ارتباطی در سخت افزارهایی از قبیل موبایل، تبلت می تواند یک تهدید محسوب شود لیکن ابعاد مخرب نرم افزارهای موجود در این تکنولوژی از قبیل بازی های رایانه ای و موبایلی آنچنان گسترده است که خود مشغولی، ذهن گرایی و افزایش افکار تخیلی و در نهایت دوری فرد از جامعه حقیقی را به همراه خواهد داشت.

از این رو رسالت نهاد خانواده و آموزش و پرورش برای تداوم مطلوب یادگیری دانش آموزان در مدرسه باید به منظور خروج تدریجی فکر و ذهن دانش آموزان از این حیطه های خطرناک منحصر شود.

همچنین بر مبنای روایت حضرت علی (ع) که فرمود: «خیری نیست در دانشی که سود ندارد. »؛ روش شناسی تدریس معلمان باید به گونه ای باشد که علم فی نفسه به عنوان ارزش محسوب نگردد بلکه فواید و منافع علم برای دانش آموزان مهم تلقی گردد و آثار و نتایج علم آموزی در نهایت به جامعه منتقل شود.

اینگونه است که نقش اجتماعی معلم در ترمیم گسست میان علم و جامعه از طریق روش شناسی تدریس در کلاس بسیار حیاتی به نظر می رسد.

نباید فراموش کرد غرب گرایی و زندگی تقلیدی غرب در لایه های عمیق جامعه جریان دارد لذا نقش تاریخی معلم و والدین باید به نابودی شکل ظاهری زندگی غربی در ذهن دانش آموزان کمک نماید، البته سیاستگذاری آموزش و پرورش در نفی تقلید گرایی از مظاهر تمدن غربی در مقولهٔ تعلیم و تربیت مقدم بر رسالت خطیر معلمان و والدین است، حال آنکه وزارت آموزش و پرورش در عمل با حذف درس پانزدهم کتاب ادبیات فارسی پایه ششم ابتدایی با عنوان «رهبرکوچک» (داستان شهید حسین فهمیده) در راستای تضعیف ارزش های ایرانی اسلامی و تقویت مظاهر تمدنی غرب و تولید دانش های غربی گام برداشته است.

بدیهی است طرح و بیان غیر شعاری مباحث دینی و آموزه های اخلاقی و اسلامی از جمله وظایف ذاتی معلمان و خانواده در انتقال و ارائهٔ آموزه های اسلامی انسانی و معارف دینی کاربردی به دور از شعارزدگی و ظاهر سازی به دانش اموزان است.

لذا سطحی نگری به ویژه در مباحث دینی و اسلامی و مناسبت های ملی از جمله آسیب هایی است که پروسهٔ آموزش و پرورش را با چالش های جدی مواجه ساخته است حال آنکه برای برون رفت از این نقیصه، نقش آفرینی نهادهای دینی به ویژه حوزه های علمیه برای ارتقای تعامل و همکاری با وزارت آموزش و پرورش از طریق افزایش حضور و تعامل روحانیون و طلاب با دانش آموزان بسیار ضروری است زیرا حوزه، دین یک جامعه را تبیین می کند و مدارس نیز باید با ارزش های اسلامی و ایرانی آشنا شوند.

لذا معلمان با همراهی اساتید و طلاب حوزه های علمیه باید در تولید و توزیع چرخه معرفت ایرانی اسلامی و بازتولید ارزش های دینی و اخلاقی و معرفت های بومی اجتماعی هر استان در فضای مدارس آن استان اقدام کنند در این میان نقش والدین در ترغیب فرزندانشان به تعامل با روحانیون مساجد محل نیز می تواند به عنوان مکمل تحقق این مهم مورد توجه قرار گیرد.

هم چنین باید دانست معلم محوری و وابستگی افراطی دانش آموزان به معلم از جمله معایب سیستم آموزشی کشور و مانع رشد و تعالی فرزندان این مرز و بوم به شمار می آید زیرا وابستگی افراطی به معلم مانع ظهور خلاقیت دانش آموزان می شود حال آنکه محیط درسی مدارس باید به گونه ای باشد که دانش آموزان یک کلاس در صورت عدم حضور معلم در یک ساعت درسی، بتوانند خود روند چرخهٔ تعلیم را با همگرایی و اصل خرد جمعی به پیش برند که نقش مدیران مدارس در این مسأله برای برنامه ریزی و شکوفایی خلاقیت روز افزون دانش آموزان غیر قابل انکار است.

در خاتمه باید گفت برخی از مسائل فوق نیازمند فعالیت های تحقیقاتی و پژوهشی است و ظهور برخی معلمان ایثارگر و فداکار به تنهایی برای تحقق این امور ناکافی است لیکن سیاستگذاری صحیح و مطلوب وزارت آموزش و پرورش و تجمیع توانمندی های معلمان، والدین و دیگر نهادهای موثر، ارتقای تحول آموزشی و پرورشی و ابرقدرتی در حیطهٔ تعلیم و تربیت را به همراه خواهد داشت.

در گفتگوی اختصاصی آوا با رئیس هیئت مدیره انجمن بیرجندی های مقیم تهران عنوان شد ؛

لزوم توجه ویژه به مناطق گردشگری و سرمایه گذاری

لطفی : هدف اصلی از تشکیل انجمن ، پیگیری استان شدن خراسان جنوبی و ایجاد بستر ارتباط موثر بین منطقه و پایتخت بود

نسرین کاری – نطفه اولیه انجمن بیرجندی های مقیم تهران باعنوان قهستانی های مقیم مرکز توسط عده ای از همشهری های مقیم تهران در جلسه ای در سال ۷۰ بسته شد. حاضران در این جلسه در حدود ۵۰ نفر بودند. برای اداره جلسه آقایان، دکتر محمد رضا حافظ نیا، دکتر محمد رضا بهنیا، حسن لطفی و علی موهبتی به عنوان هیئت رئیسه انتخاب شدند. این هیئت باتوجه به تمایلی که حاضران به تکرار جلسات ابراز نمودند، تاریخ تشکیل جلسات بعدی را اولین یکشنبه هر ماه و محل موقت برگزاری آن را رستوران برلیان به مدیریت همشهری محترم حاج محمود خدائی، تعیین نمودندکه بعدها باکمک آقایان مهندسین زینلی و نوخنجی به باشگاه پیام تهران (مخابرات) منتقل شد.

حسن لطفی رییس هیئت مدیره انجمن مهمان روزنامه آوا بودندکه گفتگویی با ایشان داشتیم که در زیر می خوانید:

متولد درخش هستم. دوره ابتدایی را در دبستان شوکتیه و دبیرستان را در دبیرستان علم و دانشسرای مقدماتی را با رتبه نخست گذراندم و چون شاگرد ممتاز دانشسرا شدم در سال ۴۱ به استخدام آموزش و پرورش درآمدم. طی سال های ۴۴تا ۴۷ علاوه برمعلمی، مدیر فنی اداره تربیت بدنی قاین بودم در این سال به قم منتقل شدم و تا سال ۵۳ در جنوب شهر تهران معلم بودم و همزمان دانشکده حقوق و علوم سیاسی را به پایان رسانده و در امتحان وکالت دادگستری پذیرفته شدم و از معلمی استعفا و به وکالت دادگستری مشغول شدم.

عضو هیئت موسس انجمن درباره تشکیل این انجمن گفت: حدود ۲۵ سال پیش به همت هم ولایتی های که عشق به آبادانی و توسعه موطن خود و رفاه مردم آن داشتند انجمن قهستانی های مقیم تهران تاسیس شد. چون هدف اصلی از تشکیل انجمن پیگیری استان شدن خراسان جنوبی بود، نام قهستان که همه علاقمندان شهرهای مختلف منطقه را دربر می گرفت، انتخاب شد. در سال ۷۰ با توجه به نظرات حاضران، قرار شد که اساسنامه‌ای برای این انجمن توسط آقایان صالحی پور و من نوشته شود و پس از تهیه در یکی از جلسات ماهانه به بحث گذاشته شود. متن تهیه شده در جلسه اردیبهشت ۷۲ پس از رعایت نظرات اصلاحی به تصویب رسید که بر اساس مفاد آن، اداره انجمن به عهده هیئت مدیره منتخب اعضاء گذاشته شد که چون به کرات در مطبوعات و ویژه نامه سال ۸۵ نواندیش، اسامی ایشان درج شده است، تکرار نمی کنم. در آن سال ها آقای فرشید زنگویی دوم همکار دفترم، کار ثبت رسمی انجمن را به انجام رساندند که به موجب آخرین روزنامه رسمی هیئت مدیره عبارتند از: حسن لطفی رییس، مهندس محمود تیمورپور نایب رییس، مهندس محمد نوخنجی و سلطانی نیا و محمدعلی پردلی اعضای هیئت مدیره و شادروان دکتر سید عبدا... علوی مدیرعامل. پس از فوت دکتر علوی، دکتر سید مهدی حسینی مدیرعامل شدند و پس از کسالت آقای محمود سلطانی نیا، از سال جاری آقای محمد محسن گلدانی جایگزین شده اند. لازم به ذکر است که انجمن نهادی مردمی با ماهیت خیریه، غیرسیاسی و غیرانتفاعی است.

وی افزود: قریب هشت سال جلسات عمومی انجمن به طور مرتب و ماهی یک بار برگزار می شد که الان به فصلی یکبار و ۴ بار در سال تقلیل یافته که دلیل آن هم بیشتر مشکلات کاری، مالی و دوری مسیرها در تهران است.

لطفی سپس رئوس اقدامات خیریه انجمن راچنین بیان کرد:

۱. از بدو تاسیس خانه فرزندان امام علی (ع) بیرجند که هیئت امنایی اداره می شود، انجمن به عنوان عضو حقوقی هیئت امنا، حدود یک سوم هزینه ساختمان آن را توسط اعضای خود تامین کرده است.

۲. انجمن کمک به خانواده های کم بضاعت و دانش آموزان نیازمند را در حد توانش همواره در دستورکار خود داشته و کمک های جمع آوری شده در طول هرسال عموما در اسفند، توسط نمایندگان محلی انجمن در شهر و روستا تقسیم کرده و می کند.

رییس هیئت مدیره انجمن برخی اقدامات فرهنگی انجمن را نیز برشمرد:

برگزاری همایش بزرگداشت یکصدمین سال مدرسه شوکتیه

در سال۱۳۷۶در بیرجند که هیئت مدیره به اتفاق پروفسور گنجی، شادروان دکتر سیدعبدا... علوی و برخی اساتید دانشگاه ها با اخذ موافقت وزیر وقت آقای دکترحاجی و حمایت آموزش و پرورش بیرجند در سطح ملی برگزار گردید و تشویق خیرین را نیز در امر مدرسه سازی درپی داشت که باعث شد خاندان علم پرور «قریب» دو مدرسه و یک سالن چند منظوره در استان بسازند که دبیرستان دخترانه فخرالزمان قریب و سالن چند منظوره آن در سجادشهر و دبیرستان مهرمنیر قریب در شهر قهستان می باشند و سرکار خانم پروفسور بدرالزمان قریب استاد دانشگاه تهران و اولین زن عضو فرهنگستان زبان فارسی شخصا برای افتتاح مدرسه به بیرجند سفر کردند که جا دارد از همکاری ارزنده و تلاشهای دلسوزانه خانم فاطمه عمیدیان، خانم نجفی و خانم اشتری مدیران سابق و مدیر فعلی دبیرستان فخرالزمان قریب سپاسگزاری شود.

تجلیل انجمن از مفاخر فرهنگی و مدیران نمونه بیرجند

انجمن از آقایان: پروفسور گنجی، دکترمحمد اسماعیل رضوانی، دکتر جمال رضایی، دکتر محمود رفیعی، دکترمحمود لطفی، محمدابراهیم صفوی، محمدحسن معاضدی و از مدیران نیز از آقای دکتر فروزانفر و همایون نخعی نژاد تجلیل و در این راستا تندیس هایی برای پروفسورگنجی و دکتر رفیعی تهیه و اهدا شد که در موزه مفاخر بیرجند قرار دارد.

انتشارنشریه پیام قهستان برای هموار شدن راه تقسیم استان

در سال ۷۳ با تصویب هیئت مدیره انجمن مقرر شد نشریه ای تحت عنوان «پیام قهستان» منتشر شود. در دوره اول انتشار چهار شماره نشریه با همین نام و به سردبیری دکتر محمدرضا بهنیا و در دوره دوم در ۱۸ شماره پس از تشکیل استان با تغییر عنوان به پیام خراسان جنوبی و به سردبیری حسن لطفی و همکاری شادروان دکتر سیدعبدا... علوی در قالب شورای سردبیری منتشر شد که حاوی مقالات مفید اساتید بیرجندی و اخبار و گزارش های جلسات ماهیانه و منطقه و همشهریان و معرفی بزرگان منطقه بود. این نشریه از بدو انتشار، هدفش تحقق ایده تشکیل خراسان جنوبی بود و نهایتا هم انجمن به کمک خدمتگزاران صدیق مردم به هدفش که تشکیل استان بود، رسید.

در سوالی که درباره دیگر کارهای انجمن داشتم، لطفی که خود نیز زمانی از ورزشکاران بیرجند بوده و دو مدال برنز کشوری در سطح آموزشگاه ها در رشته ژیمناستیک کسب کرده است، از رئوس فعالیت ها در امور ورزشی چنین نام برد:

۱. برگزاری مسابقات قهرمانی کشتی استان جام محمدمهرور دربیرجند.

۲. برگزاری مسابقات تنیس روی میز قهرمانی استان جام پروفسور محمدحسن گنجی در بیرجند.

۳. برگزاری مسابقات بوکس قهرمانی استان جام تیمورپناه.

۴. کمک به بنای ساختمان جدید زورخانه امیرعرب که متقابلا مسئولان زورخانه با پیشنهاد شادروان پهلوان مهدی چوبدار جام قهرمانی کشور خود را که در سال امیرالمومنین به دست آوردند، به انجمن اهداکردند و زینت بخش دفتر انجمن می باشد.

انجمن برای استان شدن خراسان جنوبی نقش محوری داشت

رئیس هیئت مدیره انجمن گفت: در زمینه تقسیم استان خراسان که خواسته چهل ساله مردم منطقه بود تمامی افرادی که در جریان کارها بودند از قبیل نمایندگان سابق و وقت مردم در مجلس شورای اسلامی آقایان سید محمد حسین زینلی و مهندس مهدی آیتی، اساتید دانشگاه که موقعیت و نفوذی داشتند مانند پروفسور گنجی، دکتر حافظ نیا و مدیران منطقه که در ارسال طومارهای تنظیمی مردم شهرها و روستاها نقش داشتند استمداد از آقای زواره ای وکیل اسبق دادگستری و عضو شورای نگهبان که از طرف شورا برای تهیه گزارش به منطقه آمده بودند و نیز با تهیه گزارشی توسط کارشناسان جغرافیای سیاسی دانشگاه ها که به مقایسه زیربنای توسعه و امکانات شهرهای مهم جنوب خراسان به ویژه بیرجند و قاین پرداخته بودند به سفارش انجمن تهیه شد و در روزهایی که موضوع تقسیم استان در دستور کار بود روی میز هر نماینده یک نسخه از این گزارش کامل که طرح توجیهی تشکیل استان خراسان جنوبی نام داشت، گذاشته شد. در مجموع انجمن در اتخاذ تصمیم مجلس شورای اسلامی نقش محوری داشت.

لطفی ادامه داد: در امور اقتصادی انجمن همواره خود را بازوی اجرایی نمایندگان مجلس و مدیران دولتی می دانست و به محض تشکیل استان محمد شفیعی کارمند دفتر مرکزی خود را به عنوان رابط بین انجمن و استانداری، در بیرجند مستقر کرد که بعدا به استخدام استانداری درآمده و نیز آقای سهراب بی خویش رابط انجمن در دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند بودند.

علاوه بر پیگیری پروژه های مربوط به منطقه، از همه نمایندگان و مدیران دولتی و اساتید دانشگاه برای سخنرانی در جلسات انجمن دعوت به عمل آورده شد و تریبون انجمن همیشه در اختیار نمایندگان و مدیران منطقه و افراد علاقمند به سرمایه گذاری در استان بوده است.

سرنوشت بند دره درهاله ای ازابهام است

تنها پروژه اقتصادی که انجمن مستقیم درگیر آن شد، خریداری بند دره به منظور احیا آن به عنوان تفرجگاه سنتی و قدیمی مردم بیرجند است. به این منظور بیش از ۸۰ درصد هیئت موسس شرکت پویش عضو انجمن بوده اند و از تریبون انجمن برای فروش سهام شرکت پویش استفاده می شد و اغلب مدیران شرکت، عضو هیئت مدیره انجمن هم بودند.

من هم در سال۸۴ عضو هیئت مدیره پویش بودم متاسفانه در این مدت کوتاه عضویت در مدیریت شرکت پویش متوجه مشکلات در آن شدم و اینکه مدیران بیشتر از آنکه به آرمان های انجمن برای رفاه همشهریان از جهت احیا گردشگاه سنتی مردم وفادار باشند به دنبال منافع شخصی بودند نه منافع عمومی. درحال حاضر قریب ۱۵ درصد سهام اداره شرکت را در دست گرفته اند و اگر به فوریت به تنها راه نجات شرکت که سازش در خارج از مراجع قضایی است، تن ندهند، سرنوشت گردشگری بند دره مبهم باقی خواهد ماند.

رسانه ها می توانند با شفاف سازی موضوع احداث گردشگاه بنددره، مسئولیت اجتماعی و مردمی خود را انجام دهند.

حسن لطفی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه انجمن بیرجندی های مقیم تهران به هیچ گروه سیاسی وابسته نیست و هدف آن صرفاً توسعه و عمران منطقه می‌باشد، اعضای هیئت مدیره انجمن، مقدم تمام هم استانی ها را مشروط بر اینکه به نظام جمهوری اسلامی پای‌بند باشند، گرامی داشته و می دارد و از همشهریان مقیم تهران دعوت می کند که لااقل با شرکت در جلسات عمومی نسبت به استانشان و مشکلاتش حساسیت بیشتری به خرج دهند.

وی در پایان یادآور شد که انجمن از هر فردی که با اکثریت آرای مردم شهر بیرجند و شهرهای دیگر استان به عنوان وکیل انتخاب شود، حمایت کرده و انتظار دارد که وکلای محترم مجلس نیز به طور مرتب در جلسات انجمن حضور به هم رسانند تا برای توسعه استان ارتباط موثری بین وکلا و همشهریان مقیم مرکز برقرار گردد.

با تشکر بسیار از شما و همه همکارانتان در روزنامه آوای خراسان جنوبی که زمینه آشنایی خوانندگان با انجمن و بنده را فراهم آوردید.

خراسان جنوبی آماده پذیرایی از زائران حسینی در کاظمین

گروه های خدماتی خراسان جنوبی امسال هم همانند سال های قبل در کاظمین عراق مستقر شده اند و پذیرای زائران حسینی که عازم سفر به کربلا هستند، خواهند بود.

به گزارش شبستان؛ این روزها کاروان‌های پیاده زائران امام حسین (ع) از سراسر کشور به سمت مرز عراق راه افتادند تا در بزرگترین راهپیمایی جهان که همه ساله چشم میلیون‌ها انسان را از سراسر دنیا به خود جلب می کند شرکت کنند. از خراسان جنوبی نیز همه ساله هزاران نفر پای پیاده عازم حرم یار می‌شوند و صدها هزار نفر هم که نمی توانند به هر دلیلی بروند.

مدیرکل حج و زیارت خراسان جنوبی از ثبت نام ۷ هزار و ۹۶۶ نفر در سامانه سماح خبر داد و گفت: ثبت نام تا ۲۵ آبان در این سایت ادامه دارد. ابوالفضل نوفرستی با اشاره به اینکه آمار زائرین پیاده روی اربعین امسال نسبت به سال گذشته از افزایش ۳۰ درصدی برخوردار است، افزود: موکب شهدای منا در مرز چزابه از سوی حج و زیارت استان برپا شده است.

وی از زائران اربعین خراسان جنوبی خواست ضمن بازدید از نمایشگاه شهدای منای موکب خراسان جنوبی در مرز چزابه، از امکانات و غذای آماده شده برای زائران بهره مند شوند.

موکب‌های خراسان جنوبی در کاظمین برپا می‌شوند

محمدرضا الهی، معاون پشتیبانی، فنی و مهندسی و معدن ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی هم با بیان اینکه امسال خراسان جنوبی در ایام اربعین ۲۰ موکب در عراق دارد، گفت: از این تعداد یک موکب در مسیر نجف – کربلا و مابقی موکب ها در کاظمین برپا می‌شوند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۵۵ کامیون مواد غذایی در پشت مرز منتظر ورود به عراق هستند، گفت: این اقلام شامل برنج، آب، چای، پتو، چادر و سایر مواردی که لازم است، می باشد.

معاون پشتیبانی ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی با اشاره به اینکه موکب های خراسان جنوبی از ۲۳ آبان آماده پذیرایی از زائران خواهد بود و تا ۵ آذر ادامه خواهد داشت، اظهارداشت: خراسان جنوبی روزانه از ۲۰ هزار نفر در هر وعده پذیرایی خواهد کرد و در زمینه اسکان و خواب نیز امکانات لازم را فراهم کرده است. الهی با بیان اینکه در حال حاضر ۴ دستگاه نانوایی هم در کاظمین مستقر شدند که روزانه بیش از ۱۰ هزار قرص نان پخت خواهند کرد، گفت: این نانوایی ها از خوسف، نهبندان و بیرجند هستند.

ارسال ۳۰ تن آرد با ٤ دستگاه نانوایی

وی گفت: در راستای پخت و توزیع نان بین زائران از خراسان جنوبی بیش از ۳۰ تن آرد ارسال شده و پیش بینی‌های لازم برای خرید آرد در صورت کمبود انجام شده است.

معاون پشتیبانی ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی بیان داشت: ارائه خدمات امدادی و بهداشتی و پزشکی، خدمات بهداشتی نظافتی و غیره از دیگر برنامه خراسان جنوبی برای اربعین در کاظمین است.

الهی گفت: همچنین یک تیم پزشکی شامل ۶ گروه پزشکی با یک کامیون اقلام دارویی از ۲۳ آبان کار درمانی خود را آغاز خواهند کرد.

حجت الاسلام عبدالرزاق نژاد، عضو شورای شهر بیرجند هم به اقدامات شهرداری بیرجند در ایام اربعین در عراق اشاره کرد گفت: از شهرداری بیرجند ۲۰ نفر نیروی خدماتی برای ارائه خدمات نظافتی و پاک سازی منطقه به کاظمین اعزام شدند.

بانک‌های اتریش در ایران شعبه می‌زنند

جام جم آنلاین – یک مقام تجاری اتریش گفت، کشورش قصد دارد به منظور تسهیل فعالیت های تجاری دوجانبه چند شعبه بانکی در ایران افتتاح کند. هلمت استورر، رئیس اتاق بازرگانی منطقه وورارلبرگ اتریش گفت، بانک های مهمی نظیر بانک اتریش و رایفیسن بانک اینترنشنال علاقمند به همکاری با شرکای ایرانی خود هستند.

ستون ایمنی

لزوم رعایت استاندارد در راه‌اندازی کارگاه‌های تولید مصالح ساختمانی

از آنجایی که استان ما در منطقه زلزله‌خیز کشور واقع شده است؛ ضروری است که از فناوری‌های نوین در ساخت و سازها استفاده شود و اجرای طرح‌های عمرانی و ساخت و سازها باید با مصالح با کیفیت بالا و زیر نظر شرکت های مجری ذیصلاح مطابق مقررات ملی ساختمان انجام شود. تولید مصالح ساختمانی باید از تولید سنتی به صنعتی تبدیل شود. در صنعت ساختمان باید دو فاکتورعمر مفید بنا و رعایت استاندارد ساختمان سازی مد نظر قرار بگیرد؛ همچنین اهمیت استفاده از مصالح ساختمانی استاندارد و رعایت نکات استاندارد سازی با مشارکت آزمایشگاه های ذیصلاح در راه‌اندازی کارگاه‌های تولید مصالح ساختمانی نقش مهمی در افزایش کیفیت ساخت و سازها دارد.

دکتر محمد عابدینی– نماینده سازمان نظام مهندسی ساختمان استان در کمیته کنترل کیفیت مصالح ساختمانی استاندارد

کشف جانوری عجیب با ۱۳ پا

پیدا شدن یک جانور عجیب و غریب و اسرار آمیز در اندونزی باعث حیرت دانشمندان شده است. به گزارش جام جم آنلاین ، یک غواص در حین جست و جو در سواحل بالی اندونزی با جانور بسیار عجیب و حیرت انگیزی روبرو شد که نظیر

آن تا به حال دیده نشده است. این جانور عجیب و غریب که حرکتی حلزونی وار دارد ظاهر عجیب و غریبی دارد. این جاندار با ۱۳ پا و سر ژله ای اش بیشتر شبیه یک موجود فضایی است.

اوتیسم پسران را بیشتر از دختران تهدید می کند

دبیر انجمن روان پزشکی کودک و نوجوان ایران گفت : شیوع اوتیسم در ایران رو به افزایش است.طبق آمار سال ۲۰۱۴ در امریکا از هر ۶۸ کودک یک نفر مبتلا به اوتیسم است. در ایران طی مطالعاتی از هر ۱۵۰ کودک یک نفر درگیر این بیماری است همچنین این آمار های جهانی رو به افزایش هستند و لازم به ذکر است حدود ۵ برابر پسران را بیشتر از دختران تهدید می کند.

کاغذ اسرار آمیز با قابلیت نوشتن مجدد

دانشمندان چینی یک روش کم‌هزینه و زیست‌سازگار برای تولید نوعی کاغذ قابل نوشتن مجدد طراحی کرده‌اند که به طور چشمگیری

می‌تواند ضایعات کاغذ را کاهش دهد. به گزارش ایسنا، محققان دانشگاه شاندونگ چین با استفاده از اکسید تنگستن و یک پلیمر رایج در صنعت غذا و دارو توانستند این ماده جدید را تولید کنند.

پیرو گزارش درج شده مورخ ۹۵/۸/۲۲ به نقل از خبرگزاری ایرنا، در خصوص واحد پرورش شترمرغ این شرکت در روستای تقاب با عنایت به این که تسهیلات دریافتی ذکر شده در گزارش جهت احداث مزرعه پرورش با مقدار واقعی آن اختلاف دارد بدین صورت اصلاح می گردد: متن قبلی: مبلغ ۴ میلیارد ریال از محل بانک تعاون روستایی تامین گردیده است. متن اصلاحی: مبلغ ۹ میلیارد و هفتصد میلیون ریال از محل صندوق توسعه ملی بانک کشاورزی خراسان جنوبی دریافت گردیده است.

کاریکاتور — معلم روشنی بخش است

سعید صادقی

آیه روز

و اگر در آنچه بر بنده خود نازل کرده ایم شک دارید پس اگر راست می گویید سوره ای مانند آن بیاورید و گواهان خود را غیر خدا فرا خوانید. سوره البقره، آیه ۲۳

حدیث روز

صبر کنید برگزاردن احکام شرع و شکیبایی ورزید در برابر دشمنتان و آماده و حاضر باشید برای امامتان که در انتظار او هستید. امام باقر (ع)

شعر روز

جرم است سراپای من خاک نهاد
لیکن بودم به عفو او خاطر شاد
ای وای اگر عفو نباشد، ای وای
فریاد اگر جرم نبخشد، فریاد

پلکی احساس

راز آرامش در رها کردن ذهن از
نگرانی هاست قدرت بالاتری
از تو وجود دارد که حواسش به
همه چیز هست به او بسپار و آرام باش

عارفانه روز

بارالها تو را سپاس می گویم؛ برای تمام داده ها و نداده هایت.برای امروزم نیز از تو می خواهم تا به عزیزانم،اندیشه ای خلاق دیده ای بینا گوشی شنوا زبانی مهربان دستهایی بخشنده بدهی.

روشهایی برای القای مثبت گرایی

بالارفتن از پله های موفقیت شغلی نیازمند کمک دیگران نیز می باشد. رهبران حرفه ای و موفق کسانی هستند که بتوانند در میان همکاران و کارمندان خود شور و اشتیاق ایجاد کنند. اگر تنها مثبت فکر کنید کافی نیست، بلکه باید مثبت زندگی کنید.

تحسین و تشکر

سعی کنید به طور روزانه از افراد تشکر کنید. کسانی که کارهایشان را دور از انتظار انجام می دهند مستحق تشکر و تمجید شما می باشند. البته اگر این کار را در حضور سایرین انجا دهید که دیگر کارتان حرف ندارد!

ریچارد برنشن، مدیر یک موسسه اقتصادی که به دلیل شور و اشتیاق زیادش در کار معروف شده بود در طی مصاحبه خود با مجله «ثبت شرکت ها» به خبرنگار گفته بود «تعریف کردن از دیگران باعث می شود آنها رشد کنند، و انتقاد باعث می شود که ریشه تمام خلاقیت ها خشک شود.»

با همه به خوبی رفتار کنید

سعی کنید هر روز صبح در محل کار خود یک کار زیبا و دلپسند را در مورد یکی از همکاران خود انجام دهید به ویژه آنهایی که مقام پایین تری نسبت به شما دارند. برای مثال پیام تشکری برای آبدارچی که چای و شیرینی جلسه امروز را درست کرده بفرستید. اگر فکر می کنید دیگران کارهای شما را زیر نظر ندارند من یک خبر برایتان دارم. مدیران، همقطاران و افراد پایین رتبه همه و همه چشم به کارهای شما دوخته اند و مرتبا در حال ارزیابی رفتار شما هستند. زمانی که سرمایه دار بزرگ «برنسن» را به یک برنامه تلویزیونی دعوت کرده بودن او صورت خود را آراسته بود و روی سر خود موی مصنوعی گذاشته بود، درست مثل اینکه قصد دارد در یک مسابقه زیبایی شرکت کند. او به شدت بر روی این امر تاکید می کرد و اظهار می داشت که از این طریق می توان تشخیص داد که افراد با اطرافیان خود چگونه برخورد می کنند و برای آنها در چه حد ارزش قائل هستند.

خونسردی خود را حفظ کنید

زمانی که مسائل جزئی بر وفق مراد شما پیش نرفت نباید به سرعت از کوره در روید و بگذارید چنین مواردی خونسردی شما را از بین ببرند. از یک زبان مثبت و خوش بینانه در گفته های خود استفاده کنید و حرکات بدن خود را کنترل کنید.

به عبارت دیگر با سرعت به سمت جلو و عقب راه نروید و انگشتان و دستان خود را به هم نفشارید. محکم و استوار باشید و با قاطعیت صحبت کنید!من روزی این شانس را پیدا کردم که با یکی از قهرمانان واقعی ارتش، مردی که شخصیتی شبیه به آنچه در فیلم های سینایی می بینید داشت. فرمانده ارشد «مت اورسمن» گفت که رهبران و فرماندهان باید در یک جو مملو از اعتماد به نفس زندگی کنند. یک رهبر بدون توجه به اتفاقاتی که در اطراف او در حال رخ دادن است، باید محکم و استوار « مثل یک کوه» بر سر جای خود بایستد. او می گوید حتی اگر راه حل مشکلی در همان لحظه به ذهنتان نمی رسد باز هم باید خونسردی خود را حفظ کنید و به دیگران القا کنید که همیشه کنترل تمام امور را به دست خود دارید. در چنین شرایطی آن جو اعتمادی که قبلا در مورد آن با شما صحبت کردیم به حقیقت میپیوندد. زمانی که در شرایط فشار خوش بین باشید می توانید تاثیر بی نهایت مثبتی را در ذهن دیگران از خود بر جای بگذارید.

خیلی زود جلوی مشکلات را بگیرید

خیلی سریع باید راه حل مشکلات را پیدا کنید، به ویژه آن دسته از مسائلی که باعث بروز جر و بحث و دعوا می شوند. اگر شما سرپرست بخشی هستید وظیفه سنگینتری نسبت به حل مشکلات دارید.

اگر یکی از کارمندان به شما خبر داد که یک خدمه مشغول انجام امور غیر اخلاقی است حرف او را جدی بگیرید. در مورد او تحقیق و پرس و جو کنید، با شخص مورد نظر گفتگو کنید و تمام مواد را ثبت و ضبط کنید! با این کار شما به عنوان شخصی که به مشکلات اجازه رشد نمی دهد شناخته خواهید شد.

رهبران موفق همیشه به سرعت مشکلات و موانع مختلف را بررسی کرده و در رفع آنها کوشش می کنند.

دور هم جمع شوید

کارمندان دوست دارند احساس کنند که شما به آنها و زندگی شخصی شان اهمیت می دهید. آنها را بعد از کار به مهمانی دعوت کنید و یا با هم به یک مسابقه بیس بال بروید. این کار خوش نیتی شما را به همکاران، خدمه و کارمندانتان ثابت می کند.

امتحان کنید: یک مهمانی کوچک و خودمانی ترتیب دهید، به همکارانتان mail بزنید و آنها را برای نهار به اتاق کنفرانس دعوت کنید. حتما نباید یک مهمانی بزرگ بگیرید. دور هم جمع شدن های کوچک و خودمانی باعث می شود کارکنان با هم اتحاد بیشتری پیدا کنند.

نگرش

قدر زر زرگر شناسد؛ قدر گوهر، گوهری!

مرد جوانی به نزد «ذوالنون مصری» (از صوفیان بزرگ قرن دوم و سوم) رفت و از صوفیان بدگوئی کرد!

ذوالنون انگشتری را از انگشتش بیرون آورده به او داد و گفت:این را به بازار دست فروشان ببر و ببین قیمت آن چقدر است؟مرد انگشتر را به بازار دست فروشان برد ولی هیچ‌کس حاضر نشد بیش از یک سکه نقره برای آن بپردازد. مرد نزد ذوالنون بازگشت و ماوَقَع را تعریف کرد. ذوالنون گفت: حال انگشتری را به بازار جواهر فروشان ببر و مَظَنه آن را بپرس.

در بازار جواهرفروشان انگشتر را به هزار سکه طلا می‌خریدند!مرد شگفت زده نزد ذوالنون بازگشت و ذوالنون به او گفت:علم و معرفت تو از صوفیان و طریقت ایشان به اندازه علم دست‌فروشان از این انگشتریست.

قدر زر زرگر شناسد؛
قدر گوهر، گوهری!

سبک زندگی

تعامل قانون جذب و قانون کارما

دو تا قانون داریم که توی زندگی خیلی به کارمان می آید.یکی قانون کارما است که مال رفتار ها و کارهاست یعنی هر کاری که بکنید یک عوارض و نتایج و درواقع مزد و مکافاتی دارد که باید توی همین دنیا جوابش را بگیرید. یکی هم قانون جذب که مال ذهن و احساس و می گوید هر چی الان توی ذهنت از دنیا تصور می کنی و بر اساس این تصور هر احساسی که درونت جاری است، کاینات از همین تصور و احساس بیشتر بهت می دهد. منفی سفارش بدی منفی های بیشتری می گیری. تصورات مثبت در ذهنت بگردانی و احساسات خوب داشته باشی مثبت بیشتری به سمتت می آد.

خیلی ها فقط به قانون جذب می چسبند و یادشون می ره که رفتارها و اعمال آنها هم برایشان عواقب به همراه دارد. به زندگی و وضعیت مالی و نیازهای خانواده و همسر و بچه ها بی تفاوت می شوند و به احساسات خوب و دلپذیری که قانون جذب به آنها می ده می چسبن!بعد می بینند صاحب خونه ای که آرزو داشتند شده اند اما عوضش سلامتی و رابطه همسری و خانواده را از دست دادند. می بینن ماشین آخرین مدلی که دوست داشتند بدست آوردند اما از لحاظ تحصیل و سواد هیچ پیشرفتی نکردن. یکی از جنبه های قانون جذب اینه که یک قانون ذهنیه و ورودی هایش را از فکر و احساس آدم می گیرد! نباید از ضلع سوم مثلث وجود انسان یعنی رفتار غافل شد.

یک لحظه مکث کن

موفقیت

برای رسیدن به هدف های بزرگ؛
باید تعداد زیادی قدم های کوچک را؛
جایگزین تعداد کمی قدم های بزرگ کنیم

حرف های ابریشمی

اگر چه گاهی تکه ابری جلوی تابش خورشید را می گیرد ولی خورشید پابرجاست. نگذارید لکه های ابرغم و مشکلات مانع تابش خورشید به زندگیتان شود از زندگی لذت ببرید

جدول ۳۶۵۰

طراح: نسرین کاری

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	ن	ب	ه	ک	و	ه	ی	■	ش	ر	م	س	ا	ر
۲	ن	ا	ل	ا	ن	■	و	ا	ی	ر	■	و	ی	ل	ا
۳	ج	د	ا	ر	■	د	و	د	م	ا	ن	■	ن	و	د
۴	ا	ر	■	و	ل	ا	■	ه	ا	■	ا	د	ا	ن	ی
۵	ب	■	ا	ن	و	ر	ی	■	م	ا	س	ک	■	د	و
۶	ی	ش	م	■	ک	و	ک	و	■	م	و	ل	ا	■	م
۷	■	ی	ا	ی	س	■	ر	ا	ه	و	ر	■	ب	خ	ت
۸	م	و	ز	ه	■	ت	ن	د	ی	س	■	د	ل	ا	ر
۹	ی	ه	و	■	پ	ر	گ	ا	ر	■	ر	ا	م	ی	■
۱۰	ک	■	ن	ی	ن	ی	■	ر	ب	ا	ب	■	ب	ن	ا
۱۱	ر	ن	■	ل	ج	ا	م	■	د	ر	ا	ی	و	■	ض
۱۲	و	ا	ل	و	ر	■	ا	س	■	ش	ب	ک	■	و	ط
۱۳	ف	ر	ا	■	ه	م	و	ا	ر	ه	■	ت	م	ا	ر
۱۴	و	س	ع	ت	■	ی	ا	ر	ا	■	ث	ن	ا	ی	ا
۱۵	ن	ا	ن	ک	و	ر	■	ا	ش	ک	م	ه	ت	ا	ب

افقی:۱- نوعی کفش پاشنه دار- از برجسته ترین چهره های رمانتیسم بریتانیا (آیوانهو) ۲- ورزش ذهنی- مارکی بر خودروی سنگین - شهری در استان آذربایجان شرقی ۳- ادب- تکیه کردن- وبا ۴- ترمز کشتی- مستقیم- خمیده ۵- نقش هنری- ندای افسوس- بازی کهن ایرانی ۶- آهنگ- بازی انگلیسی- پرسش- چیز ۷- باز شناسی- ناطق- آفت مزرعه ۸- فارسی آیفون- مهمترین شرط دوستی- جار و جنجال ۹- فوتبالیست سابق منچستر یونایتد- پادشاه هخامنشی- جنبش ۱۰- زبانی در برنامه نویسی- وسیله دید بهتر- رشته کوه اروپا- کتان مصری ۱۱- آهنگر- دندانهای نیش- روز قبل ۱۲- قایق موتوری- قاصد- مسابقه ۱۳- متانت- قایق- موجود خیالی ترسناک ۱۴- یار ویس- قانع- شرع و کیش ۱۵- شیرینی محلی گیلان- شیون

عمودی:۱- از برنامه های معروف شرکت مایکرو سافت که نسخه ۱۱ آن به بازار آمده ۲- ضد شب! - رنگ زرد روشن- تصویرگر ۳- فکر- نوعی دیگ- خون گیری ۴- یاقوت- مجانی- شمردن- شش ۵- باران یخی- اصطلاحی در پزشکی هست های- تازه ۶- ضمیر بیگانه - سردسته- نصیحت ۷- کلمه شرط- بوتیمار- حمله ۸- زبان من درآوردی!- ابطال کردن- پی بردن ۹- پرنده ای خواننده- شهری در استان سیستان و بلوچستان- حکم ۱۰- کمربند زمین- پرتاب گلوله- زمین آذری ۱۱- نقص- سرود - شهری در استان کرمانشاه ۱۲- رشته- برج کج فرانسه- دلیر- برشته شده ۱۳- ماهی کوچک- موزیک نظامی- یکی از بقولات ۱۴- اعتبار- دسر ایرانی- شب عرب ۱۵- اثری از ویشنفسکی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■										
۲					■					■					
۳						■					■				
۴		■					■					■			
۵			■						■					■	
۶				■				■					■		
۷					■							■			
۸						■				■					
۹				■							■				
۱۰			■					■				■			
۱۱		■					■						■		
۱۲			■						■					■	
۱۳					■					■					
۱۴						■					■				
۱۵											■				

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

افتتاح مشاور املاک در شمال شهر
(بلوار شعبانیه) با کادری مجرب و تحصیلکرده اطلاعات املاک شما را برای خرید و فروش و اجاره نیازمندیم. تخفیف ویژه در قولنامه
تلفن های تماس صبح:
۰۹۳۵۸۹۵۸۷۸۹ - ۰۹۱۵۹۰۵۴۱۹۲
بعداز ظهر: ۳۲۳۱۵۷۳۹

مرکز خرید و فروش آهن آلات مستعمل، درب و پنجره دسته دوم، تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات
نبش موسی بن جعفر (ع) ۵
۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰
۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴-حسینی

سمساری تهران پارس
کلیه لوازم منزل و اداری شما را به بالاترین قیمت نقداً در محل خریداریم.
۳۲۲۳۹۰۴۸ - ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

مغازه تجاری به مساحت ۶۰ متر واقع در میدان امام خمینی (ره) کوچه بانک صادرات مرکزی اجاره داده می شود.
۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷ - ۳۲۲۲۶۳۵۱

یک شرکت پخش مواد غذایی برای تکمیل کادر فروش خود به تعدادی بازاریاب حرفه ای (آقا) با حقوق و پورسانت عالی نیازمند می باشد.
۰۹۱۵۱۲۵۹۵۰۰

به یک نفر کارگر خانم برای کار در رستوران در شیفت شب (۵/۳۰ عصر الی ۱۲/۳۰ شب) نیازمندیم. ۳۲۴۴۶۲۶۲-۰۹۱۵۳۱۶۸۵۷۳

تعمیر لوازم خانگی در منزل
لباسشویی، ظرفشویی، مایکروفر، جاروبرقی و...
نبش انقلاب ۶- شهریاری
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۳۷۷۸-۳۲۲۲۹۱۱۷

فروش فست فود
با کلیه امکانات و موقعیت عالی
با قیمت استثنایی
۰۹۱۲۸۳۹۹۳۹۵

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷-حسینی

به یک نفر حسابدار خانم برای انجام امور حسابداری و امور اداری شرکت نیازمندیم.
شماره تماس و هماهنگی
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۲۴
۳۲۲۱۱۴۱۴

کلیه لوازم منزل و اداری شما را با بالاترین قیمت خریداریم.
۰۹۱۵۱۶۳۰۴۳۵-۰۹۱۵۹۶۲۱۳۱۱

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ‌های مرمر گرانیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

ایزوگام سال
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت / فروش مستقیم و بدون واسطه
چهار راه بهشتی، روبروی بانک قوامین ۳۲۴۰۳۳۶۹-۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ سالخورده

حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی
اخلاق، انصاف، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه درخشان و قیمت کاملاً توافقی
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
رحیم آبادی

حمل بار و اثاثیه منزل باکادری مجرب وماهر
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون بزرگ مسقف پتودار، مخصوص حمل اثاثیه منزل، با کادری مجرب و ماهر در امر جابجایی اثاثیه، همراه با تضمین جابجایی
صالحی منش
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

با ۱۰ سال بیمه
ایزوگام و قیرگونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

سینما بهمن سینمای خانواده
سینما بهمن
مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	اروند		سیانور	
ساعت شروع سانس ها	۱۴:۳۰	۱۶:۱۵	۱۸	۲۰
تلفن	۰۵۶ - ۳۲۲۲۲۶۳۶			

کانال خبری سینما بهمن @cinema 32222636

کسب عنوان سومی رشته مرشدی مسابقات کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای کشور توسط نماینده استان

رئیس هیأت کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای خراسان جنوبی گفت: در مسابقات کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای قهرمانی کشور علی کیوان‌زاده در رشته مرشدی با گردن‌آویز برنز بر سکوی سوم رقابت‌ها ایستاد. مهدی قمری افزود: پهلوانان خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی ورزش زورخانه‌ای کشور خوش درخشیدند. وی خاطرنشان کرد: مسابقات قهرمانی کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای کشور با حضور نمایندگان ۱۶ استان از ۱۹ تا ۲۲ آبان‌ماه جاری در مجموعه ورزشی شهدای نصرآباد اصفهان برگزار شد و در این ماراتن ملی حدود ۲۰۰ ورزشکار در رشته‌های تیمی زورخانه‌ای، هنرهای فردی و مرشدی با یکدیگر به رقابت پرداختند.

برگزاری مسابقات دارت و تنیس روی میز ویژه جانبازان ومعلولین شهرستان بشرویه

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان بشرویه، روز چهارشنبه مسابقات دارت بین ورزشکاران معلول و جانباز این شهرستان به همت هیات جانبازان و معلولین شهرستان بشرویه و اداره ورزش وجوانان در محل اداره ورزش برگزار گردید. این مسابقات با شعار ورزش عامل تندرستی ونشاط با حضور ۱۸ ورزشکار در رده پیشکسوتان و بزرگسالان برگزار شد. لازم به ذکر است مسابقات تنیس روی میز بین ورزشکاران جانباز و معلول این شهرستان جهت ایجاد روحیه نشاط و شادابی در بین این ورزشکاران با حضور ۲۵ شرکت کننده در روز پنج شنبه نیز برگزار گردید.

نفرات برتر پنجمین دوره مسابقات تیراندازی با کمان رنکینگ کشوری معرفی شدند

ایرنا– پنجمین دوره مسابقات رنکینگ کشوری در دو رشته ریکرو و کامپوند زنان و مردان با حضور ۱۴۱ کماندار از ۱۵ استان برگزار شد و با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. سمانه رمضانپور و مریم نادی از استان یزد مقام اول و دوم رشته ریکرو زنان را کسب کردند و اسما نعمتی از فارس سوم شد. همچنین در بخش مردان رشته ریکرو رضا آزادگان از چهارمحال و بختیاری اول شد، مهدی عزیزی از قم دوم و بابک علی زاده از تهران سوم شدند. در بخش زنان رشته کامپوند نیز پریسا براتچی از زنجان، عطیه گل افشان از اصفهان و سمیه عباسپور از کرمان به ترتیب مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. مهرداد فلاحی از اصفهان نیز در رشته کامپوند مردان مقام اول را بدست آورد و صاحب رنکینگ نخست کشور شد ، حمزه نکویی از کرمان دوم شد و محمد معدندار از قزوین عنوان سوم این رقابت ها را بدست آورد.

نان سفید غلاتی بدون فایده برای بدن

برخلاف نان کامل، نان های سفید جزء غلات تصفیه شده است که عاری از غلاف و جوانه مغذی خود هستند. عمل تصفیه کردن باعث از بین رفتن ویتامین ها، مواد معدنی و عناصر مغذی می شود. با وجود اینکه هضم کردن آن ها چندان

سخت نیست اما فیبر اندکی دارند و ارزش غذایی آن ها اندک است. در نتیجه فقط باعث به زحمت افتادن دستگاه گوارش شده و تقریباً هیچ ماده مغذی چشمگیری به بدن نمی رسانند. پس به سراغ نان ها، پاستاها و برنج کامل و نیمه کامل بروید. پیشنهاد می کنیم تا میتوانید از محصولات طبیعی و ارگانیک استفاده کنید. چون محصولات غیرارگانیک به انواع آفتکش ها آلوده اند.

غذاهای آماده، سخت هضم هستند

احتمالاً زمانی که زیاد خسته هستید نای آشپزی ندارید و از غذاهای آماده استفاده کنید. اما این مسئله اصلاً به نفعتان نیست. افزودنی ها و نمک زیاد موجود در غذاهای آماده هضم غذا را سخت کرده و شما را بیش از پیش خسته می کند. یادتان باشد که این غذاها ارزش غذایی ندارند.

از طرف دیگر خیلی از افراد این غذاهای آماده و کنسروی را در ماکروویو داغ می کنند. این شیوه نیز ساختار مولکولی مواد غذایی را تغییر داده و باعث ایجاد واکنش ایمنی خسته کننده برای بدن می شود. پس اگر حوصله آشپزی ندارید به جای این غذاها از میوه ها و سبزیجات فصل استفاده کنید. کدو حلوایی، میوه شاه بلوط و خیلی از میوه ها و سبزیجات دیگر سیر کننده و مغذی هستند.

نوشیدنی های گازدار ممنوع !

نوشابه ها حاوی قند سفید و آسپارتام هستند. طعم شیرین آسپارتام که یک شیرین کننده مصنوعی است مانند قند سفید باعث افزایش ترشح انسولین می شود. در نتیجه بدن بسیار بیهوده خسته می شود. توصیه می کنیم به جای این قبیل نوشیدنی ها از آب میوه ها

و آب سبزیجات خانگی و طبیعی استفاده کنید. چون سرشار از ویتامین ها و عناصر مغذی هستند. در کنار این نوشیدنی ها از مصرف آب غافل نشوید. البته نیازی نیست خودتان را مجبور به نوشیدن آب کنید چون این مسئله نیز باعث خستگی کلیه ها می شود. بهتر است از آب گرم یا ولرم استفاده کنید تا خستگی گرم کردن بدن کمتر شود.

خوراکی‌های دوستدار کبدتان را بشناسید

امروزه استفاده از غذاهای فرآوری یا سرخ شده بیش از پیش طرفدار پیدا کرده و در این میان، کبد باید حجم عظیمی از پاک‌سازی بدن را انجام دهد اما برای کمک به کبد می‌توان از مواد غذایی یاری‌رسان استفاده کرد. مانند: ۱–

سیر : تنها استفاده از میزان کمی سیر می‌تواند آنزیم های کبدی و ترکیبات پاک‌کننده را برای زدودن سموم به فعالیت بیندازد ۲– گریپ فروت: پاک کننده کبد ۳– چغندر و هویج ۴– سبزیجات برگ‌دار سبز ۵– آووکادو ۶– روغن زیتون ۷– لیمو: یاری‌رسان پرنقشی برای کبد ۸– گردو ۹– زردچوبه: غذای مورد علاقه کبد است و به عنوان یک سم زدای کبد دوست شناخته می‌شود.

قهوه: گول نخورید !

اغلب افراد قهوه را برای انرژی گرفتن میل می کنند. اما نوشیدن قهوه در فاز اول فرد را سرحال کرده اما به طور ناگهانی نیز وی را تخلیه انرژی می کند. قهوه سیاه و حتی بدون قند نیز باعث افزایش قند خون می شود که قبل از ایجاد خستگی زیاد فعالیت غدد فوق کلیوی را افزایش

می دهد. بهتر است در حین احساس خستگی زیاد به حفظ تعادل بیندیشید. اگر عادت به قهوه خوردن دارید یک فنجان صبحگاهی را میل کنید اما از نوشیدن آن در فواصل بین وعده های غذایی خودداری کنید. به جای قهوه از دمنوش های حاوی دارچین یا زنجبیل به همراه لیموترش یا چای رویبوس (چای قرمز بدون تنین) استفاده کنید که باعث گرم شدن و افزایش انرژی بدن می شوند.

کم خون ها میل کنند:

- جگر، قلوه، گوشت قرمز،ماهی، زرده تخم مرغ
- سبزی های با برگ سبز تیره مانند جعفری و اسفناج
- حبوبات مانند عدس و گندم
- برگه زرد آلو و دانه های روغنی

داده‌های آوای خراسان جنوبی

اگر مدام گلودرد هستید، این مطلب را بخوانید ...

راهکارهای ساده برای اجتناب از درد گلو توسط کارشناسان کلینیک مایو پیشنهاد شده است: ۱– غرغره آب نمک: نمک تورم و التهاب مخاط را از بین می برد و به تسکین گلودرد کمک می کند(این کار باید چند بار تکرار شود) ۲– استفاده از قرص های مکیدنی: برخی از قرص های مکیدنی ضد گلودرد حاوی منتول هستند. منتول عنصری است که بافت گلو را بی حس می کند و با تسکین موقت سوزش و درد گلو همراه است. آب نبات های نعناع هم همین تاثیر را دارند ۳– تسکین درد با داروهای بدون نسخه: داروهای ضد التهابی مانند آسپرین یا ناپروکسن ۴– خوردن عسل: چای گرم همراه با عسل شیرین می تواند منجر به تسکین گلو شود و از تحریک آن برای سرفه کردن جلوگیری کند ۵– نوشیدن آب: آب کافی در بدن، بخشی از درمان گلودرد است(چون دهان باید بتواند بزاق کافی برای مرطوب نگه داشتن گلو تولید کند) ۶– استفاده از دستگاه های مرطوب کننده و استنشاق بخار حمام: تنفس در هوای مرطوب می تواند به تسکین بافت متورم در بینی و گلو منجر شود.

۳۵ فقره تصادفات درون شهری در هفته ای که گذشت

کاری– رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان از وقوع ۳۵ فقره تصادف طی هفته گذشته در معابر درون شهری استان خبر داد. سرهنگ علیرضا رضایی گفت: هفته گذشته متاسفانه در اثر تصادفات، ۳۸ نفر مجروح گردیده اند که بیشترین آمار مجروحین مربوط به موتورسواران با ۶۹ درصد بوده است. وی علت ۴۳ درصد از مجموع تصادفات را عدم رعایت حق تقدم، ۴۳ درصد عدم توجه به جلو و ۱۴ درصد را نیز سایر علل دانست و بیشترین ساعت وقوع تصادفات را بین ساعت ۱۴ الی ۱۶ اعلام کرد. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همچنین از ثبت ۴۰۲۲ فقره انواع تخلف رانندگی توسط ماموران پلیس راهنمایی و رانندگی استان در یک هفته گذشته خبر داد که از این تعداد ۵۴۸ تخلف، حادثه ساز بوده است. وی افزود: در این مدت تعداد ۲۳۰ دستگاه موتورسیکلت و ۱۸ دستگاه خودرو نیز که دارای تخلفات راهنمایی و رانندگی بوده اند توقیف شده است که از این تعداد ۴۰ راننده به علت نداشتن گواهی نامه وسیله نقلیه آنها توقیف و جهت سیر مراحل قانونی به دادگاه اعزام گردیده اند. وی در پایان از موتور سیکلت سواران خواست ضمن رعایت کلیه قوانین و مقررات همیشه از کلاه ایمنی استفاده نمایند.

دستگیری عامل شکار یک راس قوچ وحشی در منطقه حفاظت شده درمیان سربیشه

کاری– عامل شکار یک راس قوچ وحشی در سربیشه دستگیر شد. رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان و مسئول منطقه حفاظت شده درمیان سربیشه گفت: مامورین یگان حفاظت محیط زیست شهرستان حین گشت و کنترل اجرای مقررات شکار و صید، با مشکوک شدن به یک دستگاه خودرو که درمنطقه در حال تردد بود دستور ایست داده که راننده خودرو بدون هیچگونه توجه به ماموران از محل متواری شده است. ارشادی افزود: درنهایت پس از پیگیری رد و تحقیقات خودروی مذکور درب منزلی در روستاهای اطراف مشاهده شد. وی تصریح کرد: متخلف در این رابطه با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شده است.

سهل انگاری شاکی حساب او را خالی کرد

ایسنا– سهل انگاری خانم جوان در ذخیره تمامی مشخصات بانکی در گوشی و بی‌توجهی به آن هنگام فروش گوشی منجر به خالی شدن حساب او شد. رئیس پلیس فتای استان گفت: خانمی به پلیس فتا مراجعه و عنوان کرد که از حساب بانکی من پول برداشت شده و به کسی هم در این باره مشکوک نیستم. سرهنگ غلامرضا حسینی افزود: با انجام بررسی‌های سایبری رد خانم دیگری را در این پرونده پیدا شد که ابتدا ظن به همکلاسی‌ها و هم خوابگاهی‌های شاکی قوت گرفت ولی از آنجایی که شاکی به کسی مظنون نبود با هماهنگی های قضایی خانمی که از حساب شاکی برداشت کرده بود به پلیس فتا احضار شد. وی اظهار کرد: درنهایت مشخص شد که گوشی مورد استفاده در اختیار پسر این خانم است که وی نیز به پلیس فتا احضار شد. وی ادامه داد: فرد مظنون لب به اعتراف باز کرد و گفت گوشی خودم را با گوشی شخص دیگری معامله کردم و قرار شد تفاوت قیمت آن را به من پرداخت کند، ولی این کار را انجام نداد و من هم وقتی به لیست مخاطبین گوشی مراجعه کردم دیدم که تمامی مشخصات کارت بانکی، رمز دوم، شماره کارت و... در آن ذخیره است و من هم به دلیل پرداخت نشدن طلبم اقدام به خرید اینترنتی به مبلغ چهار میلیون ریال کردم.

بخاری مانند هر وسیله گازسوز دیگری برای سوختن کامل به هوا نیاز دارد. بنابراین از مسدود کردن همزمان تمامی درزها و منافذ خودداری کنید. توجه داشته باشید منافذی برای ورود و خروج هوا وجود داشته باشد.
روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی

مژده
اجناس به قیمت درب کارخانه
پودر ماشینی هوم کر ۲۵۰۰ تومان
شکر ۲۸۰۰ تومان
آبمیوه یخدانه طرح سن ایچ ۵۴۰ تومان
انواع کیک دوقلو ۴۱۰ تومان
دستمال توالت ۱۲۵۰ تومان
دستمال ۳۰۰ برگ ۱۲۵۰ تومان
کلیه اجناس جزیی به قیمت کلی عرضه می گردد
در ضمن خرید بالای ۱۰۰ هزار تومان داخل شهر ارسال رایگان می باشد
آدرس: فلکه خوسف– روبروی دادگستری– پخش مواد غذایی مروارید
۰۹۱۵۱۶۰۳۱۹۴ مدیریت: عباسی

ایزوگام شرق بخشی
آدرس: میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ –۳۲۴۴۲۳۳۱

بنگاه قالب بتن
توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ – ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

صوتی – تصویری – مخابراتی انصاری فرد و پسران
LED– پلاسما –سینما خانگی و میز
آدرس: میدان امام – کوچه اول بازار تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۸۵۲

پرپیمون
انواع ساندویچ های نیم متری ویژه
هر هفته با منوی جدید
در خدمت همشهریان محترم می باشد
۳۱۰۵۲
طبخ با روغن کنجد
آدرس: خیابان معلم، خیابان فردوسی بین حافظ و پاسداران، پلاک ۸

ایزوگام سلیمانی
۳۲۲۳۶۰۳۰ – ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

ایزوگام رهبردار
فروش قیر – چتایی
(قیرگونی)
۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

فروش ویژه
ایزوگام پلیمری
به مدت محدود
ابتدای خیابان معلم، سمت راست
کاوسی ۰۹۱۵۱۶۱۱۱۹۳ – ۳۲۲۲۸۴۶۹

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن ۷: – ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶
تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴

قالیشویی، مبل شویی نگین
با تکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش
۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱
۳۲۴۵ ۰۰ ۱۴

قالیشویی و مبل شویی پاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

حریم کاروانسرای اصفاک بشرویه مصوب شد

غلامی– حریم کاروانسرای اصفاک واقع در روستای اصفاک از توابع شهرستان بشرویه مصوب شد. جمشیدی کارشناس حریم اداره کل میراث فرهنگی استان گفت: حریم محدوده ای است که بر اساس ضوابط قانونی برای حفظ اثر تاریخی یا طبیعی تعیین می شود و باعث حفظ موجودیت اثر و یکپارچگی آن می گردد. وی افزود: قدمت این بنا به دوره قاجار می رسد که همین موضوع موجب ضرورت حفظ آن برای نگهداری و عدم دخل و تصرف در روستا، در حریم مذکور مدنظر بوده است.

آرتوان بیرجند یکساله شد

کاری– یک سال از آغاز فعالیت پویش مردمی محیط زیستی جمع آوری دربطری با نام آرتوان در استان می گذرد و کماکان ممکن است همشهریان با آن آشنایی نداشته باشند. سرپرست آرتوان بیرجند گفت: در مدت یکسال گذشته به همت مردم عزیز که این پویش را با جمع آوری دربطری های

پلاستیکی یاری کردند موفق شدند علاوه بر برداشتن گامی هرچند کوچک در جهت اشاعه فرهنگ توجه به محیط زیست و تفکیک زباله از مبدا با اهدای ۵ دستگاه ویلچر و یک کپسول اکسیژن لبخند را نیز به نیازمندان هدیه کنند. رحیم آبادی افزود: به بهانه بزرگداشت یکسالگی آرتوان بیرجند جمعه ۲۱ آبان ۹۵ جمعی از فعالان این پویش در کنار آرامنش رئیس اداره کل حفاظت محیط زیست جلسه ای را برگزار کردند. در این میان لوگوی اداره محیط زیست نیز که با دربطری کار شده بود از طرف آرتوان به جناب آرامنش هدیه شد.

پرداخت ۳۶۵ میلیارد ریال تسهیلات اقتصاد مقاومتی از بانک کشاورزی

برزجی– روابط عمومی بانک کشاورزی خراسان جنوبی درباره عملکرد این بانک در راستای اقتصاد مقاومتی گفت: در راستای سیاست های دولت تدبیر و امید و اجرای شعار (اقتصاد مقاومتی ، اقدام و عمل) ، طی هفت ماهه نخست سال جاری ۴۵۲ فقره طرح به مبلغ ۲ هزار و ۳۵۲ میلیارد ریال از طریق ستاد تسهیل استان خراسان جنوبی به بانک کشاورزی معرفی شده است. کوچی در گفتگوی اختصاصی با آوا اظهار کرد: از این تعداد ۱۲۳ فقره به مبلغ ۳۶۵ میلیارد ریال پرداخت، ۲۷۰ فقره به مبلغ ۱ هزار و ۶۷۱ میلیارد ریال در مرحله بررسی و انعقاد قرار داد می باشد. وی خاطر نشان کرد: ۵۹ فقره به مبلغ ۳۱۶ میلیارد ریال نیز به کارگروه عودت داده شده است.

افزایش ۱۴ درصدی مصرف گاز CNG در استان

دادرس مقدم– مدیرعامل شرکت گاز استان گفت: مصرف گاز CNG در استان از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۴ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است. دشتی اظهار کرد: این شرکت از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۲۹ میلیون متر مکعب گاز CNG تحویل جایگاه ها داده است.

رصد باقی مانده های آنتی بیوتیک در گوشت طیور صنعتی خوسف

گروه خبر– پایش باقی مانده های آنتی بیوتیک در گوشت طیور صنعتی شهرستان خوسف به صورت مستمر انجام می شود. رییس شبکه دامپزشکی شهرستان خوسف در این باره گفت: در این پایش برای اجرای تضمین کیفیت فرآورده های خام دامی از مرغداری هایی که در روزهای پایانی دوره پرورش قرار دارند بصورت تصادفی نمونه برداری می شود و به آزمایشگاه اداره کل دامپزشکی استان جهت انجام آزمایش ارسال می گردد.

امامزادگان باقریه بیرجند میزبان زائران پاکستانی اربعین می شود

مهر– معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه گفت: امامزادگان باقریه بیرجند میزبان زائران پاکستانی می شود. حجت الاسلام مومنی مقدم با بیان اینکه روز اربعین ۵۰ بقعه در استان میزبان عزاداران اربعین است، گفت: در شهرستان های بیرجند، نهبندان، سربیشه، قاین و خضری به این افراد اسکان داده می شود.

داوری جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید در مرحله استانی

گروه خبر– بیست و هشتمین جشنواره انتخاب و معرفی کارگران، گروه های کار نمونه و واحد نمونه در مرحله استانی برگزار می شود. اشرفی مدیر اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، افزود: در مجموع از استان، ۸۹۶ مورد در سامانه ثبت نام نموده و همچنین ۳۷ واحد نمونه نیز داوری خواهند شد.

چالش جدید شورا و شهرداری با شهروندان مرکز استان ؛

مردم قانون را بفهمند مدعی می شوند

حسینی– صبح دیروز جلسه شورای شهر بیرجند با دستور کار نامه های کمیسیون حقوقی برگزار شد. طاهری رئیس این کمیسیون ابتدا به نامه پیشنهاد شهردار بیرجند مبنی بر اینکه تا زمان اصلاح اساسنامه و مشخص شدن آیین نامه مالی سازمان میادین میوه و تره بار، از آیین نامه مالی شهرداری استفاده شود اشاره کرد و افزود: از لحاظ قانونی این پیشنهاد بررسی شده و منع قانونی ندارد. بهترین یکی از اعضا، تقاضای مطالعه اساسنامه را داشت تا پس از بررسی رای خود را ارائه دهد.

طاهری نامه مطرح شده دیگر را با موضوع پیگیری اعتراض بنیاد مستضعفان به سهم شهرداری قرائت کرد و ادامه داد: طبق نامه، شهرداری بدون درخواست مالک زمین، بخشی از آن را وارد طرح توسعه شهری کرده و به همین دلیل طبق رای دیوان عدالت اداری این بنیاد شامل پرداخت حق ۲۰ درصدی شهرداری نمی شود. این رای با مخالفت برخی از اعضای شورا مواجه شد. صباغ دیگر عضو شورا با اشاره به زمین های مهرشهر بیان کرد: این مناطق نیز با طرح تفصیلی وارد شهر شده اند و با تصویب این رای، نباید ۲۰ درصد به آنان نیز تعلق بگیرد. وی ادامه داد: در این صورت دیگر نمی توان شهر را توسعه داد.

۸۰ درصد زمین های وارد شده در محدوده شهر بدون درخواست مالک بوده است

یزدان شناس عضو دیگر شورا نیز عنوان کرد: از این پس سایر مالکان هم مدعی می شوند که نمی خواستیم وارد طرح شهرداری شویم! بهترین هم با بیان اینکه تصویب این دستورکار از بین بردن حق و حقوق شهرداری است اضافه کرد: ۸۰ درصد زمین هایی که وارد محدوده شهر شده اند به همین شکل بوده است. در پی همین موضوع از اسلامی کارشناس حقوقی شهرداری درخواست شد تا در جلسه حضور پیدا کند. وی با ذکر جزییات طرح عنوان کرد: زمین بنیاد، ۵۶ هزار مترمربع وسعت دارد که طبق طرح تفصیلی ابلاغ شده از سوی راه و شهرسازی، ۴۶ هزار مترمربع آن در طرح قرار گرفته است و مقداری که شهرداری ۲۱ هزار متر مربع مازاد گرفته است.وی به رای دیوان عدالت اداری اشاره کرد و افزود: طبق نظر آنان زمانی که مالک خود درخواست حضور در طرح شهرداری را

داشته باشد ۲۰ درصد به وی تعلق می گیرد در حالی که این جا درخواست از سوی راه و شهرسازی بوده است.

شهرداری علاوه بر ۲۰ درصد باید ۱۰ هزار متر مازاد را هم بدهد

به گفته اسلامی با تصویب این مصوبه علاوه بر اینکه شهرداری باید ۲۰ درصد را به بنیاد بازگرداند، ۱۰ هزار متر مربع که مازاد بر این درصد بوده را نیز باید به قیمت کارشناسی روز تحویل دهد. در پایان مصوب شد که استعلام از اداره حقوقی وزارت کشور در این باره گرفته شود.

وظایف چارت شهرداری قابل واگذاری نیست

تقاضای یک شرکت برای همکاری در برخی وظایف شهرداری از دیگر نامه های خوانده شده در صحن شورا بود که طاهری در این باره توضیح داد: کاری که این شرکت می خواهد انجام دهد جزو وظایف چارت سازمانی شهرداری است و طبق قانون نمی توان به شرکت دیگری واگذار کرد. وی پیشنهاد داد تا این شرکت به عنوان مشاور در کنار شهرداری فعالیت کند. بهترین با رد این نظر بیان کرد: شرکت مشاوره ای مبلغی را از شهرداری اخذ می کند و باید این موضوع تحت فراخوان عمومی به اطلاع سایر شرکت ها نیز برسد.

شهرداری با برون سپاری وظایف پویا می شود

یزدان شناس نیز برون سپاری برای انجام وظایف را موضوعی به روز در زمینه مدیریتی دانست و افزود: املاک بسیاری در شهر وجود دارد که شهرداری از آن مطلع نیست و حضور این شرکت به پویایی شهرداری کمک می کند. سلیم یکی دیگر از اعضا با تاکید بر اینکه اگر شرکت مدنظر اطلاعات موثق و خاصی دارد، نیاز به برگزاری مناقصه نیست، افزود: هر چقدر که در این جا خرج کنیم با وجود اطلاعات این افراد چند برابر آن به شهرداری باز می گردد.

مدیح شهردار بیرجند نیز با بیان اینکه کارشناس ثبتی که سابقا به شهرداری مشاوره داده است اکنون فعالیت ندارد ادامه داد: در زمان حاضر ۷۰ درصد زمین های شهر ممیزی شده است، با دادن فراخوان موافق هستم. در پایان بحث ها نظر بر آن شد که از طریق فراخوان یک شرکت انتخاب شده و در حد مشاوره به مدت یک سال با شهرداری همکاری کند.

در حاشیه :

باید به مالکان امتیاز داده شود

هلال بیرجندی یکی از اعضای شورا با اشاره به اینکه درباره نامه اعتراض بنیاد مستضعفان، قسمت حقوقی شهرداری مقصر است عنوان کرد: در این موارد حتی باید به مالک که زمینش در اختیار شهرداری قرار گرفته امتیاز هم بدهیم! مدیح در پاسخ به این عضو شورا اعتراض کرد: ایراد کار از مصوبه شورا است و ما نباید پاسخگوی آن باشیم. وی ادامه داد: اگر قرار باشد شهرداری همه کارها را انجام دهد پس شورا چه کاره است؟

شهر را با کوچک فکر کردن کوچک نگه داشته اید

در حین مخالفت هایی که برخی اعضای شورا برای حضور یک شرکت دیگر به عنوان مشاور شهرداری داشتند، طاهری در حالی که صبرش به پایان رسیده بود اعتراض کرد: چرا ما بیرجندی ها این قدر خود را محدود می کنیم؟ حضور این شرکت کمک به توسعه شهر است. وی ادامه داد: با این طرز فکر شهر را کوچک نگه داشته اید، در حالیکه اگر بزرگ فکر کنید شهر نیز بزرگ می شود. بهترین در پاسخ به این انتقاد عنوان کرد: ما برای منزل حاضریم میلیاردها هزینه کنیم ولی الان به عنوان نماینده مردم با در دست داشتن بیت المال روی هر ریال آن حساس هستم. سلیم نیز اظهار کرد: این که ریالی خرج نشود که شاهکار نیست، اقتصاد با خرج کردن رونق دارد.

نماینده مردم هنوز در هیچ کمیسیونی حضور ندارد

در پایان جلسه زمانیکه اکثر حضار برخواسته و قصد رفتن داشتند، بهترین مطلبی را تحت عنوان تذکر قرائت کرد. وی خطاب به اعضا بیان کرد: براساس دستورالعمل هر عضو شورا باید حداقل در یکی از کمیسیون ها فعالیت کند. وی با بیان اینکه کمیسیون خود را با توجه به تخصص، تجربه و علاقه مندی انتخاب کرده بود عنوان کرد: الان ۲ ماه است که این نماینده مردم در هیچ کمیسیونی حضور ندارم و در نامه به ریاست شورا تقاضا کردم تکلیف من را مشخص کنند که هنوز نشده است.

قالیبافان در پاسخ با اشاره به اینکه پیشنهاد شد در چند کمیسیون دیگر نیز بهترین نماینده شود ولی رد کرد افزود: ما حتی درخواست داشتیم در کمیسیون خدمات که سابقه نیز دارید شرکت کنید. نیک دیگر عضو شورای شهر در حالی که از گفته های بهترین عصبانی شده بود عنوان کرد: زمانی که وی در کمیسیون حقوقی فعالیت داشت، با چند تن از اعضای دیگر نامه کذبی را امضا کرده بود و موجب تنش شد. بهترین با رد این سخن تاکید کرد: نامه به امضای ۵ تن از اعضا رسیده بود و اعتبار داشت.

در ادامه این بحث ها کار به مجادله لفظی رسید در حدی که صدای دعوای این دو، حتی پس از بیرون انداختن خبرنگاران از اتاق شنیده می شد!

بانوان در حوزه صنایع دستی استان حرف نخست را می‌زنند

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه بانوان در حوزه صنایع دستی حرف نخست را می‌زنند گفت: بانوان تقریباً بخش عمده‌ای از فعالیت‌های حوزه دامداری و کشاورزی را بر عهده دارند. به گزارش تسنیم، پرویزی در همایش توانمندسازی زنان با رویکرد اقتصاد مقاومتی اظهار کرد: با برگزاری همایش توانمندسازی زنان امیدواریم موضوعات پیگیری شود و شاهد توسعه کار و توسعه و اشتغال بانوان در استان باشیم. وی تصریح کرد: در آموزش و پروش و بیمارستان‌ها نیز از ظرفیت بانوان به خوبی براساس ارائه خدمات استفاده شده است اما در برخی از دستگاه‌های اجرایی این ظرفیت به خوبی استفاده نشده است و باید در این زمینه بیشتر تلاش کنیم.

اجرای طرح جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در ۱۵ استان

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت امور زنان ریاست جمهوری نیز در این همایش با بیان اینکه بانک اطلاعاتی از زنان سرپرست خانوار باید جمع آوری شود گفت: بر اساس مجموع اطلاعاتی که به‌دست آمده طرح جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در ۱۵ استان اجرا می‌شود. باستانی اظهار کرد: در تبیین نقش و جایگاه زنان در اقتصاد مقاومتی ضمن تأکید بر وجه فرهنگی باید از تقبل نقش زنان غافل نشویم. وی یادآور شد: وجه دوم نقش آفرینی زنان در اقتصاد مقاومتی وجه اقتصادی است که این وجه افزایش سهم زنان از شاخص‌های کلان اقتصادی است. باستانی با بیان اینکه صندوق کارآفرینی امید به زنان سرپرست خانوار در زمینه اشتغال وام اعطا می‌کند گفت: در این همایش‌ها زنان سرپرست خانوار و دختران فارغ‌التحصیل در مناطق محروم در اولویت کاری معاونت امور زنان و خانواده هستند. وی با اشاره به اهداف طرح توانمندسازی زنان سرپرست خانوار افزود: شناسایی ظرفیت‌های مغفول مانده، بهبود حمایت و ارتقای زنان در معیشت خانواده از جمله اهداف این طرح است.

۳۰ درصد محصولات تولیدکنندگان کشور در نمایشگاه‌ها دارای برند هستند

رئیس ستاد توانمندسازی زنان کشور هم عنوان کرد: ۳۰ درصد تولیدکنندگان کشور در نمایشگاه‌ها دارای برند هستند و کالای خود را معرفی و به فروش می‌رسانند. فیروزفر با اشاره به اقدامات اشتغال‌زایی تصریح کرد: تاکنون در این راستا مرکز مهارت‌آموزی، بازارچه‌های خود اشتغالی و مشاغل خانگی انجام شده است.

رئیس ستاد توانمندسازی زنان کشور با بیان اینکه سامانه تحلیل اطلاعات زنان سرپرست خانوار برای توانمندی زنان بسیار کمک کننده است افزود: از این طریق زنان سرپرست خانوار با توانمندی‌هایشان شناسایی می‌شوند و در این راستا می توانند برای توانمندی هر چه بیشترشان تلاش کنند. وی با اشاره به استفاده از ظرفیت‌های شبکه اجتماعی در توانمندسازی بانوان افزود: این شبکه دارای شبکه حوزه عمومی(نذر فرهنگی) شبکه تولیدی (نمایشگاه زنان و تولید ملی) شبکه علمی(همایش بین المللی) و شبکه درون گروهی شامل باشگاه زنان توانمند بوده است.

اشتغال معادن خراسان جنوبی در اختیار غیربومی ها

فرماندار بیرجند با تاکید بر اینکه یک تراکم بسیار شدید در زمینه جستجوی کار در جامعه وجود دارد، گفت: متاسفانه در بحث معادن استان بسیاری از افراد مشغول به کار، غیر بومی هستند.

به گزارش شبستان، ناصری در کمیته اشتغال شهرستان بیرجند اظهار کرد: برای جذب حداکثری تسهیلات تلاش خواهیم کرد چرا که نباید مشکل تامین منابع مالی داشته باشیم. وی با بیان اینکه گرفتن تسهیلات پایان کار برای اجرای یک طرح نیست، گفت: آمادگی داریم تا به کسانی که در سال‌های گذشته تسهیلات دریافت کرده اند کمک کنیم تا تسهیلات لازم برای اجرای موفق طرح‌های خود دریافت کنند. وی با اشاره به اینکه پولی که در بانک ها وجود دارد متعلق به مردم است، افزود: این پول در بحث اشتغال، تولید و اقتصاد به کار گرفته می شود و سپس به بانک‌ها باز خواهد گشت، باید زمینه ای ایجاد کنیم تا یک کارآفرین هم سود کند و هم بتواند وام خود را پرداخت کند. فرماندار بیرجند با توجه به اینکه یکی از طرح‌های موردنظر دولت ایجاد اشتغال در بین روستائیان است، تصریح کرد: در این راستا تعاونی در بخش کشاورزی با ظرفیت اشتغال برای ۲۰ نفر در روستای گازار خراسان جنوبی راه اندازی شد که یکی از مشکلات عمده استان محسوب می شد. وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی یک از بهترین استان‌ها در بحث منابع معدنی است، خاطرنشان کرد: متاسفانه در بحث معادن استان بسیاری از افراد مشغول به کار غیر بومی هستند به این دلیل که بسیاری از افراد جویای کار در استان به بحث منابع معدنی استان توجهی ندارند.

اختصاص ۲۸ میلیارد ریال تسهیلات اشتغالزایی به صندوق کارآفرینی امید

سرپرست صندوق کارآفرینی امید شهرستان بیرجند نیز در این جلسه با اشاره به اینکه ۲۸ میلیارد در سال ۹۵ برای اشتغال بیرجند اختصاص یافته است، عنوان کرد: این صندوق تا پایان آبان امسال ۷۸ فقره تسهیلات به مشاغل خانگی، خوداشتغالی و کارآفرینی پرداخت کرده است. حسینی با اشاره به برنامه‌های این صندوق برای رونق اشتغال گفت: این برنامه‌ها شامل حمایت از تولیدات بازار محور، جلب مشارکت‌های عمومی، توسعه مشارکت‌های خیرین و حمایت از طرح‌های گردشگری است.

سرپرست کمیته امداد منطقه ۲ بیرجند نیز اظهار کرد: یکی از اهداف کمیته امداد امام خمینی (ره) بحث ایجاد اشتغال برای مددجویان است و طبق فرمایش مقام معظم رهبری باید بحث اشتغال جدی گرفته شود. وی با بیان اینکه سالیانه باید ۱۰ درصد از مددجویان با ایجاد اشتغال از تحت پشش کمیته امداد خارج شوند، تصریح کرد: ایجاد فرصت‌های شغلی به عنوان یکی از مهمترین اولویت کمیته امداد محسوب می شود و رکن اصلی توانمندسازی خانواده‌های تحت پوشش است. وی به دستور کار کمیته اشتغال اشاره کرد و افزود: اولین دستور کار بررسی وضع تسهیلات پرداخت شده است و دستور کار بعدی توزیع تسهیلات بانکی اشتغال مددجویان و بررسی وضعیت اعتبارات در سال ۹۵ سامانه رصد است. وی با بیان اینکه ۲۹ میلیارد و یکصد میلیون ریال اعتبار برای کمیته امداد بیرجند تعیین شده است، تصریح کرد: در این راستا ۲۰ طرح به بانک‌ها معرفی شدند و از این تعداد ۷ طرح تسهیلات دریافت کردند.

فروش گیاهان دارویی خراسان جنوبی بابرند ملی

مهر– رئیس پژوهشکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی جنوبی از فروش گیاهان دارویی استان با برند ملی در سطح ایران خبر داد. پویان در دیدار با نماینده ولی فقیه با بیان اینکه خراسان جنوبی جزو پنج استان برتر در زمینه گیاهان دارویی است، گفت: مراکز زیادی در حوزه جمع آوری این گیاهان فعالیت می کنند اما تاکنون به جامعه هدف خود که همان کشاورزان هستند، خدمات مطلوبی ارائه نکردند. رئیس جهاد دانشگاهی نیز در این دیدار احداث مجتمع درمانی ژنتیک در استان را یکی از مهم ترین نیازهای استان دانست و گفت: برای این امر نیازمند حمایت مسئولان هستیم. صادقی همچنین بیان کرد: پرداختن به گیاهان دارویی و فرآوری آن ها می تواند نقش موثری در بازگشت معکوس روستاییان باشد. نماینده ولی فقیه نیز با تاکید بر اینکه باید مشکلات پیش روی دانشگاه ها هموار شود، افزود: مشکلات دانشگاه ها به دلیل برخی قوانین حاکم و یا عدم آگاهی مردم است. آیت ا... عبادی با بیان اینکه همه مسئولان در آگاهی بخشی مردم وظیفه دارند، افزود: همچنین اگر قانون دچار نقص است، باید اصلاح شود.

شرکت ۵۱۱ نفر از قرآن‌آموزان طبسی در آزمون سراسری قرآن و عترت

ارغوانی– سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی طبس درباره برگزاری پانزدهمین دوره آزمون سراسری قرآن و عترت در این شهرستان اظهار کرد: این آزمون، با حضور ۵۱۱ نفر از قرآن‌آموزان طبسی در ۱۸ رشته شامل حفظ یک تا سی جزء، مفاهیم، تدبر، نهج‌البلاغه و اصول عقائد در دو حوزه امتحانی طبس و بخش دستگردان برگزار شد. عصاری ادامه داد: به پذیرفته شدگان در این آزمون گواهی‌نامه پایان دوره آموزش عمومی قرآن کریم اعطاء و شرکت کنندگان سراسر کشور که نمرات بالاتری را کسب کنند به قید قرعه به سفرهای زیارتی حج عمره و عتبات عالیات اعزام می‌شوند.

آغاز ثبت نام بدون آزمون دانشگاه آزاد برای نیمسال بهمن ماه

گروه خبر– معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند با اشاره به اینکه ثبت نام بودن آزمون دانشگاه در قریب صد رشته کاردانی و کارشناسی از طریق سامانه ی مرکز سنجش و پذیرش آغاز شده و ادامه دارد، گفت: برای داوطلبانی که در این رشته ها ثبت نام نمایند شهریه تحصیلی تا سقف پنجاه درصد کاهش خواهد داشت. حکیم پورافزود: متقاضیان تحصیل در مقاطع کاردانی و کارشناسی پیوسته و ناپیوسته در نیمسال دوم سال جاری می توانند با مراجعه به سامانه ثبت نام مرکز سنجش و پذیرش به آدرس azmoon.org نسبت به ثبت نام خود اقدام نمایند.

شناسایی ۲۰۰ خانه تاریخی در استان

مهر– معاون میراث فرهنگی از شناسایی ۲۰۰ خانه تاریخی در استان خبر داد و گفت: تا کنون ۱۴۸ خانه در فهرست آثار ملی ثبت شده است. شریعتی منش ادامه داد: شهرستان خوسف با ۳۵ اثر بیشترین خانه های تاریخی را در فهرست آثار ملی دارد.

ارائه آموزش های مهارتی به ۱۸۶ نفر از اتباع خارجی

حسینی– رئیس دفتر فرعی کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در مشهد از دوره های آموزشی در حال اجرای ویژه اتباع افغانی در مرکز خواهران بیرجند بازدید بعمل آورد. معاون آموزش و پژوهش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان در این بازدید درباره اهداف برگزاری این دوره ها عنوان کرد: چنین انتظار می رود که این تلاش ها اجرای راه حل های پایدار از جمله بازگشت و اسکان مجدد را تسهیل بخشند تا پناهندگان در زمان بازگشت به کشور مبدأ از مهارت ها و دانش لازم برای یافتن شغل مناسب و کارآفرینی برخوردار بوده و در بازسازی و توسعه کشورشان موثر واقع شوند.

احداث ساختمان اداری تامین اجتماعی بشرویه ضروری است

مهر– مدیرکل تامین اجتماعی استان احداث ساختمان اداری جدید برای تامین اجتماعی شهرستان بشرویه را یک امر ضروری دانست. درویشی در دیدار با فرماندار شهرستان بشرویه گفت: بایستی هرچه سریعتر برای خرید زمین و احداث ساختمان جدید در این شهرستان اقدام شود تا مراجعان نیز با مشکل روبرو نباشند. زمان راده فرماندار بشرویه نیز در این دیدار عنوان کرد: در مباحث احداث ساختمان و یا درمانگاه تامین اجتماعی نیز در صورت نیاز به اعتبار و همکاری استان ما نیز کمک خواهیم کرد.

جناب آقای لامعی مدیرکل محترم آموزش و پرورش خراسان جنوبی
جناب آقای دانایی رئیس محترم آموزش و پرورش شهرستان خوسف
ضمن تشکر و قدردانی از زحمات شما بزرگواران در راستای **اعزام معلم به روستای سلم آباد**
برای پیشرفت و تحصیل دانش آموزان مقطع ابتدایی این روستا
توفیق روز افزون شما عزیزان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.
شورای اسلامی، دهیاری و اهالی روستای سلم آباد

جناب آقای مهندس عرب نژاد
انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت
مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی
که یقینا دستخوش پشتکار شماست، صمیمانه تبریک عرض نموده و توفیق روز افزون برایتان آرزومندیم.
موسسه خیریه آسیه نهبندان

رضا جان
همسر عزیزم فضای سینه ام را از بوی دل انگیز عشق عطرآگین کردی
می خواهم تا ابد در کنارم بمانی و بدانی نبض من بعد از عشق به خدا برای تو می تپد
از آنجا که جانی دوباره به من بخشیدی از تو سپاسگزارم.
همسرت زهره سبزه کار

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا، صندوق پستی ۱۳۶
تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳ - عضو شرکت تعاونی مطبوعات ایران
چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو - بها : ۵۰۰ تومان (۵۰درصد تخفیف تک‌فروشی)
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

حدیث روز

پیامبر (صلّی ا... علیه وآله) فرمودند:
طوبى لمن أدرك قائم أهل بيتي وهو مقتد به قبل قيامه.
خوشا آن که قائم اهل بیت را درک کند و پیش از قیامش به او اقتدا کند.
(کمال‌الدین و تمام‌النعمة، ص ۲۸۷)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱:۱۷
اذان مغرب	۱۶:۵۱
نیمه شب شرعی	۲۲:۳۵
اذان صبح	۴:۳۸
طلوع آفتاب	۶:۰۲

WWW.AVA724.IR
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

«برجام» در دولت ترامپ می‌ماند یا متوقف می‌شود؟

وال استرین ژورنال نوشت: سخت ترین کار ترامپ این خواهد بود که قدرت های دیگر جهان را برای همراهی با خود برای متوقف کردن برجام متقاعد کند. یکی از دغدغه های جامعه بین المللی نسبت به شعارهای تبلیغاتی دونالد ترامپ این بود، موضوعی که در کنار دیگر شعارهای عجیب و غریب این بیزنس من اهل نیویورک درباره مهاجران، زندانی کردن هیلاری و ممنوعیت مهاجرت مسلمان، نگرانی ها درباره آینده رئیس جمهور شدن ترامپ را افزایش داده بود. نشریه هیل انگلیس با انتخاب عنوان «دولت ترامپ می تواند برجام را به خطر بیندازد» برای تحلیل خود در این باره نوشت: تحلیلگران و کارشناسان بر این باور هستند که امضای اوباما پای توافق هسته ای با ایران زمانی که دونالد ترامپ در ژانویه قدرت را به دست بگیرد، می تواند به خطر بیافتد. هیل در این باره می نویسد: پس از انتخاب ترامپ به عنوان رئیس جمهور آمریکا، حسن روحانی رئیس جمهور ایران به کابینه خود

گفت توافق هسته ای تنها با تصمیم یک دولت حذف نخواهد شد. هیل همچنین یادآور می شود که هر دوی مخالفان و موافقان توافق هسته ای ایران بر این باور هستند جمهوری خواهان که اکنون کنترل کنگره و کاخ سفید را در اختیار خود گرفته اند می توانند گام های فوری در جهت زیر سوال بردن توافق هسته ای صورت دهند. وال استریت ژورنال نیز در گزارش خود به موانعی که ترامپ در صورت تصمیم به لغو برجام بگیرد، اشاره کرده و در این باره می نویسد: تعهد رهبران اروپا و روسیه به توافق هسته ای با ایران می تواند ایده رئیس جمهور جدید آمریکا برای لغو این توافق را بی اثر کند. این روزنامه می نویسد: ترامپ به عنوان رئیس جمهور به دنبال آن خواهد بود تا آمریکا را از تعهد اوباما در توافق هسته ای با ایران دور کند، همان طور که در تبلیغات انتخاباتی خود نیز وعده داده بود. وال استرین ژورنال معتقد است که سخت ترین کار ترامپ این خواهد بود که قدرت های دیگر جهان را برای همراهی با خود با هدف متوقف کردن برجام متقاعد کند، توافقی که به گفته اوباما باعث شد تهدید یک جنگ دیگر در خاورمیانه را برطرف کند. رئیس جمهور جدید آمریکا که به باور بسیاری از تحلیلگران با تکیه بر نقاط ضعف دولت حاکم توانست به کاخ سفید راه یابد، اگر چه پس از پیروزی لحن خود را تغییر داد و حتی گفت که طرح موضوع ممنوعیت ورود مسلمانان به آمریکا از سوی وی تنها یک پیشنهاد بوده اما هنوز روشن نیست چه خوابی برای برجام دیده است. اکنون باید دید ترامپ که با هشدار و لبخند تلخند رهبران جهان مواجه شده است چه مسیری را در پیش می گیرد، پیشنهادش برای لغو برجام که پیشتر مطرح کرده بود را نیز نادیده می گیرد یا آن را عملی کرده و عواقب احتمالا پرهزینه آن را نیز می پذیرد!

نمی دانم چرا برخی تا این اندازه به برجام پیله کرده اند، برجام به قوت خود باقی می ماند

سخنگوی وزارت خارجه دولت اصلاحات گفت: بیش از اینکه نگران وزیر خارجه باشم نگران وزیر خزانه داری ترامپ هستم، یعنی بیش از اینکه وزیر خارجه در این برهه برای ایران مهم باشد وزیر خزانه داری مهم است و نقش کلیدی تری برای کشورمان بازی می کند؛ چرا که موضوع اصلی ما با دولت آمریکا موضوعات سیاسی نیست. آصفی با تاکید بر اینکه موضوع برجام چیزی نیست که ذهن من را به خود مشغول کند ادامه داد: برخی از دوستان بیش از حد به برجام پیله کرده اند و آن را پاشنه آشیل ما معرفی می کنند. برجام به قوت خود می ماند ضمن اینکه ممکن است با سخت گیری بیشتری همراه شود که این امر با حضور کلینتون هم به همین شکل پیش می رفت و فرقی نمی کرد. برجام را اگر آمریکایی ها نقض کنند اولین بازنده اش خودشان خواهند بود.

روحانی بعد از ۳ سال باید گزارش بدهد، نه شعار

عضو فراکسیون ولایت با اشاره به برخی سخنان تبلیغاتی اخیر رئیس جمهور گفت: روحانی در سال پایانی فعالیتش باید به مردم گزارش دهد که من فلان کارهای اقتصادی را انجام دادم و آمار واقعی به مردم بدهد. دهقان افزود: شان مسئولان جمهوری اسلامی این نیست که مطالبی را بیان کنند و شعار بدهند، به جای اینکه گزارش عملکرد بدهند، دارند شعاری که ۳ سال پیش دادند را دوباره تکرار می کنند.

عارف: هیچگاه در مجلس سکوت نکرده ام

رئیس فراکسیون امید مجلس با بیان این که هیچگاه در مجلس سکوت نداشته ام، گفت: حضور من در مجلس بیشتر صرف مدیریت فراکسیون امید می شود اما گاهی تصمیمات فوری باید در مجلس گرفته شود که احساس می کنم وظایف من در این بخش است. محمدرضا عارف افزود: ما علاقه مند هستیم که چهره های جدید و کمتر شناخته شده به صحنه بیایند و در این زمینه نیز فراکسیون امید تا به حال موفق بوده است.

حق شناس: معرفی گزینه دیگری کنار روحانی برای انتخابات «منطقی» است

عضو شورای مرکزی حزب اعتماد ملی گفت: ارائه یک گزینه دیگر برای انتخابات ریاست جمهوری کنار حجت‌الاسلام روحانی برای سال آینده طرحی منطقی است. محمد جواد حق‌شناس متذکر شد: همه ایده‌هایی که تاکنون مطرح شده زمینه عملیاتی پیدا نکرده و باید در کمیته‌های چهارگانه شورای عالی سیاستگذاری بررسی شود.

شریعتمداری: «ترامپ» مدعیان اصلاحات را بیشتر از «کلینتون» داغدار کرده است

شریعتمداری، مدیر مسئول روزنامه کیهان با اشاره به واکنش اصلاح طلبان به انتخاب ترامپ در آمریکا گفت: انتخاب ترامپ مدعیان اصلاحات را بیشتر از کلینتون داغدار کرده است. یکی تیتر می زند «مجسمه آزادی اشک ریخت» و توضیح نمی دهد مگر در انتخاب روسای جمهور قبل مجسمه آزادی بشکن زده بود؟

فریدون، زاکانی را به دادگاه کشاند

علیرضا زاکانی، نماینده سابق مجلس با شکایت دولت و حسین فریدون به دادگاه می رود. وزارت اطلاعات، معاونت حقوقی ریاست جمهوری و حسین فریدون شاکیان زاکانی هستند. پیش از این زاکانی درباره اوج گیری فعالیت شبکه دلالی در فضای پسابرجام هشدار داده و برخی پرونده های فساد را نیز مطرح کرده بود که به نظر می‌رسد این شکایت ها در این باره باشد.

کاندیدای اصولگراها به درد استانداری هم نمی‌خورد چه رسد رئیس‌جمهوری

محبی‌نیا، نماینده مجلس دهم گفت: ۹۰ درصد مدعیان کاندیداتوری انتخابات ریاست جمهوری آینده در بین اصولگرایان خیلی ریز هستند و حتی به درد سمت استانداری نمی‌خورند، چه برسد به کاندیداتوری برای انتخابات ریاست جمهوری. وی اظهار کرد: با توقف کاروان به حرکت درآمده محمود احمدی نژاد شرایط انتخابات ریاست جمهوری سال آینده به نفع دولت آقای روحانی رقم خواهد خورد و نه اصلاح طلبان.

رحیم پورازغدی: صاحبان فیش‌های نجومی باید در نمازجمعه شلاق بخورند

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: این افرادی را که حقوق‌های میلیونی گرفتند و اختلاس‌های میلیاردی کردند باید در نماز جمعه شلاق زد. رحیم‌پور ازغدی افزود: اگر مدیری دروغ می‌گوید باید در نماز جمعه آبروی او را ببریم، غارتگر بیت‌المال هرکسی که باشد، باید آبرویش در نماز جمعه برده شود.

مطهری: نباید از بازگشایی دفتر اتحادیه اروپا در ایران ترسی داشته باشیم

نایب رئیس مجلس با بیان اینکه نباید از بازگشایی دفتر اتحادیه اروپا در ایران ترسی داشته باشیم، گفت: حکومتی که پایگاه مردمی خوبی دارد، از ایجاد این دفترها نباید نگران باشد. علی مطهری با بیان اینکه در بسیاری از کشورها دفتر اتحادیه اروپا وجود دارد به نگرانی‌های ایجاد شده در این‌باره اشاره و خاطرنشان کرد: نگرانی که در این خصوص وجود دارد، در مورد احتمال دخالت آنها در موضوع حقوق بشر است. بحث حقوق بشر دو بخش دارد: یک بخش مربوط به احکام اسلام است که قابل بحث نیست و برای آنها هم قابل فهم نیست. بخش دوم مربوط به امور بشری است که ربطی به یک ایدئولوژی خاص ندارد.

ایران مثل پوتین از ترامپ استقبال کند

ملکی، دیپلمات سابق وزارت خارجه در خصوص روابط آمریکا و روسیه با روی کار آمدن ترامپ خاطر نشان کرد: روسیه از رئیس جمهور جدید آمریکا و انتخاب ترامپ استقبال کرد و برخورد مثبت داشت. این نشان می دهد که رفتاری عقلایی است. ما هم باید چنین کاری کنیم؛ چرا که این منافع ایران را حداکثر می کند از طرفی چنین رویکردی به همگرایی با کشورهای نزدیک مانند روسیه و کشورهای اروپایی نیز کمک خواهد کرد.

بان کی مون: سخنان ترامپ در مورد پاره کردن برجام لفاظی سیاسی بود

بان کی مون در پاسخ به سوال خبرنگار «انتخاب» در نیویورک در مورد برخی سخنان ترامپ در مورد پاره کردن برجام و اینکه او قادر به انجام این کار است یا نه، گفت: مطمئن است رئیس جمهور جدید آمریکا به برجام متعهد خواهد بود. دبیرکل سازمان ملل ضمن تاکید بر اهمیت اجرای صحیح و درست برجام اظهار کرد: آنچه خیلی اهمیت دارد اجرای وفادارانه این توافق است. من مطمئن هستم هرآنچه احتمالا او گفته است تنها لفاظی سیاسی در طول انتخابات ریاست جمهوری بوده و به محض اینکه رئیس جمهور شود، کاملا به این توافق پایبند خواهد بود.

با حضور ترامپ، حمایت آمریکا از معارضان دولت اسد قطع خواهد شد

دونالد ترامپ، رئیس جمهور منتخب آمریکا گفت: او احتمالا حمایت آمریکا از معارضان (گروه های معارض بشار اسد در سوریه که آمریکا آنها را میانه رو می خواند) در سوریه را تمام خواهد کرد. وی گفت: ما نمی دانیم اینها چه آدم هایی هستند. وی در مصاحبه ای تاکید کرد: آمریکا باید بر شکست داعش در سوریه تمرکز کند و زمینه های مشترکی را با سوری ها و حامیان روس آنها در این منطقه بیابد.

عکس روز — سد بیهود شهرستان قاین   عکس : حسین مهدیزاده

کانون آگهی وتبلیغات
رویاپردازان
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور
تولید و وارد کننده انواع هدایای تبلیغاتی
آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰ ۱

فروشگاه تخصصی بازی فکری
الف
اسباب بازی فقط عروسک و ماشین نیست
آدرس: بین معلم ۱۰-۱۲
جنب بانک قوامین
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۷۷۴۵۷

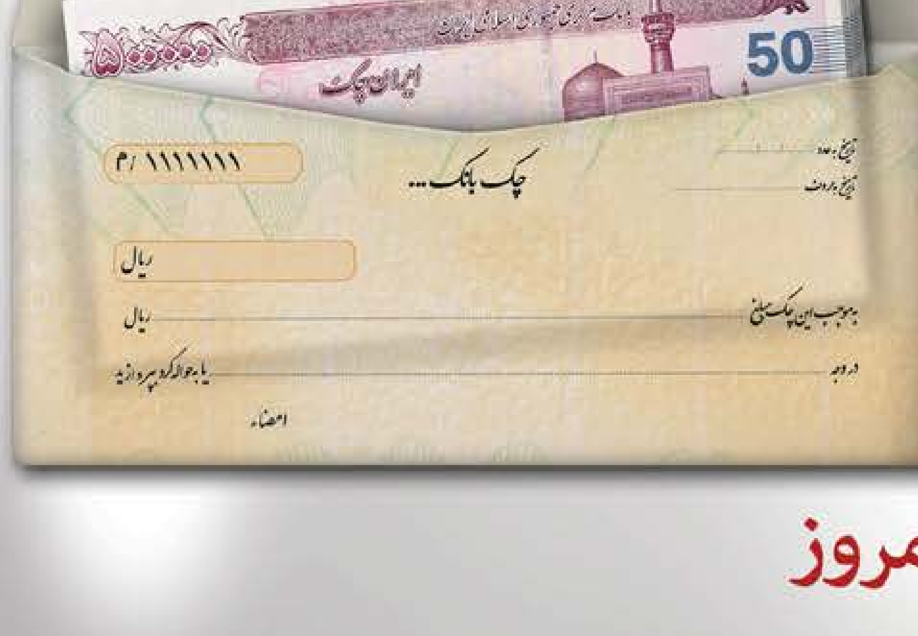
ثبت نام کربلا - هوایی
مگر گفته‌ام به همه این حرم ستم
اعزام ۹۵/۱۰/۲۵ از بیرجند
میدان شهدا - جنب بانک صادرات - ساختمان آوا ۳۲۲۲۴۱۱۳
دفتر خدمات مسافرتی، جهانگردی و زیارتی عماد بیرجند

PREMIUM BOND
همراه با ۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه
فروش ویژه آلومینیوم نما به قیمت کارخانه
بیرجند : خیابان ارتش - جنب قالی سلیمان
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶ آذری

مطمئن ، راحت و ارزان سفر کنید

دو مسیره ۱۶۵۰۰۰ تومان
یک مسیره از ۱۷۵۰۰۰ تومان
۳۲۲۲۳۰۹۰ ۳۲۴۴۴۱۲۷ ۳۲۲۱۴۱۲۲

بانک مهر اقتصاد



چک فردا، وصول امروز
باطرح سرومهر
www.mebank.ir
شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۲۵۳۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹

قابل توجه ادارات و شرکت های دولتی و خصوصی همکاران و همشهریان محترم
شرکت ایزوگام سایبان اصفهان
در نظر دارد: ایزوگام تولیدی خود را از طریق نمایندگی انحصاری در خراسان جنوبی به صورت خام و به قیمت کارخانه عرضه نماید.
ایزوگام سایبان دارای ۷ سال بیمه و ۱۲ سال ضمانت نامه کتبی
ایزوگام سایبان اصفهان را فقط با شماره ثبت ۱۱۵۸۵ بشناسید
بلوار صیادشیرازی، مجتمع تجاری میرداماد، ایزوگام شفیعی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۲

جهت رزرو و هماهنگی تبلیغات ویژه نامه
آوای خراسان جنوبی

با شماره ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۸۵
(شهریـــــاری)

تماس گرفته شود

املاک آسمان

www.amlakasemam.com
www.amlakasemam.ir

۱- رهن فوری واحد ۹۵متری، غفاری، خیابان نسرین طبقه یک، شیک، فول ۳۵ میلیون
۲- رهن فوری واحد ۹۵ متری سراب طبقه ۱،شیک ۲۰میلیون
۳- فروش یا معاوضه واحد ۱۰۰متری در حال ساخت سپیده ۴۰نقد ۴۰قسط ۴۰وام مسکن
٤- فروش واحد ۱۰۰متری شیک،طبقه۱و۳ - ۸۰نقد و ۵۰ وام مسکن معاوضه بلامانع
۵- فروش واحد ۸۰متری میدان امام،۶ واحدی، سند آزاد، ۸۰ میلیون
۶- فروش واحد ۸۵متری ،همکف،آخرمفتح، ۱۱۰ میلیون، سند آزاد
۷- فروش مغازه تجاری،حاشیه ۱۷ شهریور، ۱٤ متر، سند ۶دانگ ۶۲میلیون
۸ -فروش و معاوضه تعداد محدودی آپارتمان، مجتمع آسمان ٤، اسکلت، بتون، ۶ م
ثبت نام، ۳۰ م سهم زمین، بین سپیده ۳ و ۵ ، حاشیه ۱۵ متری، ۱۰ واحدی

مدرس، ۲۰متری دوم غربی، بین نواب ۱ و۳ تلفن: ۳-۳۲۲۳۱۷۷۲

اجرای پیچ و روپلاک نما

بدون هزینه داربست

خ ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه نیک اختر، بعد از تقاطع حجاب، موذن ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹

حمـــــل اثاثیـــــه

۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ فاروقی

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

شله مشهدی یاس

ضامن ما ۱۵ سال تجربه ماست

هر هفته جمعه ها: ساعت توزیع: ۷ صبح الی ۱۲ ظهر
هر هفته دوشنبه ها: ساعت توزیع: ۶ بعدازظهر الی ۱۱ شب

آش رشته

هر هفته چهارشنبه ها ساعت توزیع:
۶ بعد ازظهر الی ۱۲ شب

کلیه سفارشات شله جهت مراسم تعزیه و زیارت عاشورا پذیرفته می شود

استامبولی با گوشت	۴۸۰۰ تومان	چلوپاچین	۷۰۰۰ تومان
چلوخورشت قیمه	۵۵۰۰ تومان	چلوکباب سناتوری	۱۱۰۰۰ تومان
زرشک پلو با مرغ	۶۵۰۰ تومان	چلوکباب برگ	۱۴۰۰۰ تومان
چلوکباب کوبیده	۶۵۰۰ تومان	چلوکباب بختیاری	۱۳۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب	۷۰۰۰ تومان	برنج ساده	۲۰۰۰ تومان

کیفیت بالا، قیمت پایین ارسـال رایگـان

سوپ جو مخصوص
همه روزه موجود است

مرغ بریان کامل ۱۳۰۰۰ تومان

پیک رایگان و مجهز به دستگاه کارت خوان

آماده عقد قرارداد با ادارات دولتی با تسویه ماهانه

آدرس: نبش پاسداران ۱۹ تلفن: ۳۲۴۴۸۹۸۹ - ۳۲۴۴۸۰۰۰
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶ مدیریت: رمضانی

لطفا جهت پیشنهادات تبلیغاتی تماس گرفته نشود

مدرسان شریف

رتبه یک کارشناسی ارشدودکتری

جدول تخفیفات طرح های نامی –دوره دوم۱۳۹۵ «کارشناسی ارشدودکتری»

خدمات / نوع طرح تخفیف	بسته آموزشی (پکیج وآزمون)	آزمونهای آزمایشی	تاریخ طرح های نامی
طرح نامی۳	۱۵درصد	۲۰درصد	۹۵/۰۸/۲۱الی۹۵/۰۸/۰۱
طرح نامی ۴	۱۰درصد	۱۵درصد	۹۵/۰۹/۰۲الی۹۵/۰۸/۲۲
طرح حکمت	۳۰درصد	۳۰درصد	بااقساط یکساله
دانشجویان بسیجی	۲۵درصد	۲۵درصد	اقساط دلخواه
ویژه بهزیستی	۲۵درصد	۲۵درصد	اقساط دلخواه

آدرس: بیرجند–خیابان معلم ،بین معلم۸و۱۰ تلفن: ۳۲۲۲۹۶۶۶–۳۲۲۲۱۷۵۰–۰۵۶

سیم کشی و لوله کشی ساختمان نصب و تعمیر بخاری ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ دهشیبی

املاک و مستغلات

آپارتمان ۸۰متری، خیابان میلاد باکابینت وکمددیواری ۴۷م پرداختی ۲۷قسط ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۵۵

زمینی مسکونی واقع در شمس آباد بیرجند ۳۱۰متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۴۹۸۰۶۷۲

فروش،یامعاوضه منزل تمام اسکلت ۱۸۰مترزیربنا ۲۴۸مترامیرآبادسند آزادفی ۱۵۰م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

فروش باغی در روستای تقاب فی: توافقی ۰۹۳۷۹۲۹۶۹۷۸

زمین مهرشهر،۱۷۳مترپروانه ساخت دوطبقه روی پیلوت زیربنا ۲۰۸متر فی:توافقی ۰۹۱۵۱۳۰۱۸۰۰

زمین فروشی مسکونی ۱۵۰متر حاجی آبادالقور فی: ۱۱۰میلیون ۰۹۱۵۴۹۸۱۸۳۰

۵۰م زمین تجاری ۳ نبش آوینی معاوضه با واحد تلفن ۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲

فروش منزل ویلایی مهرشهر دوطبقه مستقل و مجزا دونبش ۰۹۳۷۰۲۳۵۸۳۵

فروش منزل ویلایی دوکله ، دوطبقه در طالقانی، ۲۲۰ متر فی ۲۷۰ م ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

زمین فروشی یا معاوضه با آپارتمان ملک کشاورزی ۲۱۴ مترمعصومیه ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

فروش یامعاوضه منزل گنبدی ۳۸۰مترزمین دهنه ۲۴متر،خ ۱۷شهریور ۰۹۱۵۸۶۵۹۱۳۰

مغازه برای انباری پوشاک و سوپرسجاد شهر خیابان مقداد ۱۴۰میلون ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۸۲

اپا رتمان وزمین فروشی یا معاوضه با ویلایی دوطبقه ۰۹۳۳۱۴۰۳۳۱۹

زمین مغازه فروشی،معصومیه بالا روبروی پارک جنب مسجد ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

فروش یا معاوضه، واحد ۷۵ متر شیک،فول امکانات،دوخواب فی: ۶۰ م نقد ۲۵ م وام ۰۹۱۵۳۶۱۰۲۸۵

فروش یا معاوضه: آپارتمان ۹۰متر، خ نرجس،دوخوابه طبقه دوم روی پیلوت ۰۹۱۵۱۶۳۳۱۵۱

فروش زمین مسکونی شمال شهر تجاری معصومیه وآپارتمان سایت اداری یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۰۹۳۰۹

یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای تقاب فی: توافقی ۰۹۳۷۹۲۹۶۹۷۸

فرو شزمین تجاری با متراژ ۷۵متر، خیابان معلم تماس ۶-۱۰ شب ۰۹۳۶۸۲۶۹۰۳۷

فروش یا معاوضه منزلی دو طبقه در بیرجند معصومیه بامشهد ۰۹۳۵۲۳۵۲۴۵۴

طبقه سوم مهرشهر تحویلی شرکت فی: ۲۸ م ۰۹۱۵۷۲۱۰۲۱۹

زمین ۱۳۰مترمسکونی،شوکت آباد.فی توافقی،زیرقیمت،بازار یا معاوضه ۰۹۹۰۵۶۳۹۹۱۸

فروش یا معاوضه منزل ویلایی ۳۸۰ متر،خیابان صمدی ۰۹۱۵۱۶۵۰۳۸۰

رهن و اجاره

فروش واحدآپارتمان ۹۶ متر خ شهیدفایده، شیک وتکمیل فی ۹۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۷۵

فروش آپارتمان دو خوابه ۷۵متری شمالی بلوار میلاد فی:۴۷م ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۸

اجاره:زیرزمین دربست ۱۸۰+۱،سجاد ۱۴ ویژه زوج ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۲۶

فروش زمین فروشی،۱۶۳ متر مناسب ساخت و ساز در ظفر ۰۹۱۵۵۰۹۰۰۷۴

منزل ویلایی کیلومتر ۷بند امیرشاه فوری زیر قیمت ۰۹۱۵۲۶۶۱۲۱۰

اجاره :ویلایی مستقل، سجادمفتح ۳۹فی ۲۲۰+۲ ۰۹۱۵۳۶۲۳۵۶۵

فروش باغ ، آرین شهر ۵ هزار متر ۱۰۰ درخت عناب ۵۲۰ درخت زرشک و... ۰۹۱۵۷۲۱۳۴۹۲

فروشی باغ انگور و بادام واقع در روستای ساقی ۰۹۱۵۸۶۶۳۴۴۸

اجاره مغازه،سفتکاری شده برق سه فاز، ۱۵۰تومان ۰۹۱۵۶۰۴۶۲۳۵

دو قطعه زمین ۱۸۰و۱۴۴متری شمالی به فروش میرسد ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۳۹

خریدار منزل ویلایی شیک و تمیز،محدوده خیابان سعدی حافظ،فردوسی ۰۹۱۵۹۶۴۴۲۴۹

واحداجاری چهکندطبقه هم کف پارکینگ موقیت عالی ۱ م ۱۵۰تومان ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۰۸

واحدفروشی مهرشهرواقع در همت طبقه۳شمالی برق وصل حیاط موزایک ۰۹۱۵۸۶۲۹۰۳۰

مغازه ۱۱۰ متری فروشی میدان آزادی ۰۹۱۲۲۹۷۵۲۰۳

اجاره : مستقل طبقه زیرزمین مفتح ۳۹، ۱۸۰+۱ ۰۹۱۵۳۶۲۳۵۶۵

فروش آپارتمان،مسکن مهر گلبهارمشهد فی: ۲۳م ۰۹۱۵۵۳۳۹۹۵۱

فروش یا معاوضه آپارتمان ۱۵۸متر،حاشیه ۲۰متری اول فی: کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۶۱

واحد مسکونی طبقه روی پیلوت دو خواب ۱۵م رهن کامل شمال شهر نرجس ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۳۹

فروش آ پارتمان ۲خوابه در سپیده ۱۲ یا معاوضه با اتومبیل فی ۸۴ م ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۹۶

ویلایی قدیمی فروشی مدرس ، متراژ ۴۸۶ متر مربع ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۳۱

یک باب واحد تجاری به متراژ ۵۰متر مربع به اجاره واگذار می گردد ۰۹۱۵۹۶۱۰۹۱۰

فروش یامعاوضه زمین درمعصومیه پایین متری ۲۰۰هزارتومان ۰۹۳۹۶۸۶۲۲۷۱

زمین فروشی روستای خراشاد متراژ ۵۷۰ متر مربع، سند شش دانگ مسکونی ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۳۱

واحدمسکونی ۵۰متری، بلوارشعبانیه اجاره داده میشود ۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴

فروش یامعاوضه دو قطعه ۴۰۰متری درروبروی مجتمع زندان ۹میلیون ۰۹۳۹۶۸۶۲۲۷۱

زمین فروشی ورودی خراشاد سند ثبتی باچشم اندازی عالی قیمت: ۳۰ م ۰۹۳۹۵۶۱۴۲۲۰

اجاره طبقه همکف،مستقل معصومیه پایین ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۵،

فروش زمین،شمس آباد بیرجند با بهترین موقعیت ۳۱۰ متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۴۹۸۰۶۷۲

فروش خانه ویلایی ۲ طبقه نوساز شیک و مهندسی ساز مهر شهر،زیر قیمت ۰۹۱۵۵۳۳۱۲۸۶

اجار یک طبقه فوقانی بالای مغازه مستقل تازه تعمیر،خ شهیدفهمیده ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱

فروش، معاوضه منزل ۱۸۰متر زیربنا ۲۴۸متربا امتیازات امیرآباد فی ۱۵۰م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

محوطه فروشی درامیرآباد ۸۲۰ متر سندشش دانگ با ۶۰درخت عناب،فی:۸۵م ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

اجاره مغازه تجاری واقع در خیابان عدل ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۱۵

فروشی زمین ۱۲۶مترزمین حاشیه خیابان امام علی امیرآباد ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

گلخانه یاباغ منزل فروشی باشرایط نقدو قسط ۲۲۰۰ متر ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

به یک کارگاه با برق ۳ فاز و امتیاز گاز و آب نیازمندیم. ۰۹۰۳۶۲۴۰۶۴۴

فروش منزل ویلایی قدیمی ساز با متراژ ۳۸۰ متر واقع در خیابان صمدی ۰۹۱۵۱۶۵۰۳۸۰

فروش مسکن مهرطبقه دوم،۷۵متری تحویلی شرکت مهرشهر ۰۹۱۵۳۶۱۱۶۰۱

به یه سوئیت محدوده مدرس، سجادوشهدای عبادی تا ۷ م رهن نیازمندیم ۰۹۳۸۹۴۱۱۴۲۶

حراج

پوشاک زنانه

Off

کلیه اجناس به علت تغییر دکور با تخفیف ویژه (استثنایی) به قیمت خرید به فروش می رسد.

بین مدرس ۱۶ و ۱۸ - جنب بانک مهر اقتصاد ۳۲۲۳۶۲۲۷

نیازمندیم

به یک خانم آشنا به حسابداری و کامپیوتر به صورت یک شیفت

۰۹۰۳۱۶۱۴۳۲۰

س/۲

خریداریم

پرینتر HP1020 سالم

۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰ (چمنی)

س/۲

کارفرمایان و بیمه شدگان عزیز

مشاوره رایگان

برای رفاه شما عزیزان

مرکز تخصصی صدور فیش بیمه تامین اجتماعی

در میدان آزادی - جنب گاراژ میابادی با قیمت ارزانتر و تضمینی باز نموده ایم

توجه

این مرکز تخصصی، شعبه ۲ رساگستر پاسداران ۷ می باشد

از این پس جریمه و تاخیر هرگز نخواهید داشت

برای اینکه منتظر نشوید تماس بگیرید تا فیش آماده شده را تحویل بگیرید

مراجعه صبح و عصر ۳۲۳۳۱۵۱۶ (چمنی)

س/۸

آلومینیوم میری

اولین نمایندگی ساخت پروفیل

شرکت آکپای ترکیه در استان خراسان جنوبی

تولید کننده تخصصی درب و پنجره دو جداره اختصاصی

و ترمال بریک، درب های کرکره آلومینیومی و نمای فرم لس

آدرس: خیابان صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میر داماد - واحد ۱۲۸

تلفکس: ۳۲۲۲۹۱۵۸ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۲۶

تالار پذیرایی در

ضمن تسلیت ایام سوگواری محرم به شما همشهریان

به پاس احترام شما عزیزان، ورودی سالن تا تاریخ ۱/۱۵/

از هم اکنون رزرو نمایید *** خ

آدرس: خیابان محلاتی تقاطع استقلال - اول سپی

رستوران و تالار سیمرغ

نهار و شام همه روز ۱۱ ظهر تا ۱۱ شب

ظرفیت ۸۰۰ نفر

آماده پذیرایی از جلسات عروسی و میهمانی های شما بدون ورودی و هزینه پذیرایی می باشیم.

معلم ۳۶/۱ – جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن رزرو: ۳۲۴۴۴۰۴۸ – ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱

تولید و نصب بالابر و کالابر هیدرولیک در اماکن تجاری و مسکونی

۰۹۱۵۱۶۳۳۲۰۷ آسمانی مقدم

پوشاک هلو

عرضه پوشاک لوکس بچگانه

تعداد محدودی پوشاک به قیمت خرید فاکتور به مدت دو هفته عرضه می شود

بیرجند، خیابان ۱۵ خرداد، نرسیده به فلکه جواد الائمه، جنب نانوایی ۳۲۴۱۵۳۱۹-۰۵۶

فـــرش هامـــون

با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر رایگـــان دریافت کنید

*تعویض مبل و فرش * کارت خرید کالای ایرانی پذیرفته می شود

نبش مطهری ۲۱/۱ ۳۲۲۲۸۲۵۳

بازرگانی باتری پارسیان (حاجیان)

نمایندگی انحصاری باتری های (صبا، اسپیدر، ریبال، گلوبال) در شرق کشور

دفتر مرکزی: چهارراه جوادیه، نبش شهید فهمیده یک، باتری پارسیان

شعبه یک: میدان آزادی، نبش چهار راه جوادیه، فروشگاه باتری ایران. ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

ویش

السلام علیک یا اباعبدا... الحسین (ع)

محترم، مفتخر است پذیرای کلیه مجالس

۹۶ رایگان و با تخفیف ویژه کلیه منو غذایی

خدمت به شما عزیزان افتخار ماست

ده تلفن های رزرو: ۳۲۳۲۴۴۴۴ – ۰۹۱۵۷۶۳۹۲۰۰

متفرقه

ساندویچی فروشی میدان امام باتمام وسایل نقد یامعاوضه باخودرو ۰۹۱۵۹۶۴۵۲۷۷

فروش فریزر ۴ درب سالم، در حد نو ۰۹۱۵۸۶۶۳۴۴۸

لوازم منزل شمارا با بالاترین قیمت خریدارم ۰۹۱۵۵۶۳۸۸۲۹

فروشی سنگ فرزبزرگ ماکیتاقیمت ۳۵۰هزارتومان ۰۹۳۷۶۲۴۷۸۷۷

فروش مشعل گازوییلی مارک آذربان تمیزوسالم‌فی:۲۵۰تومان ۰۹۹۰۸۷۰۳۶۱۲

کافی نت فروشی با تمام تجهیزات، خیابان امامت ۰۹۳۹۸۴۴۴۶۶۵

فروش وسایل ساندویچی فلافلی باتخفیف ۰۹۱۵۱۶۰۹۶۳۴

ترازوی دیجیتال(جنس عالی) ازیک گرم تا ۷ کیلو فقط ۱۸هزارتومان ۰۹۹۰۳۵۷۶۶۰۴

نیازمند بسته آموزشی مدرسان شریف گرایش مریریت آموزشی ۰۹۳۰۲۶۶۰۱۳۶

واگذاری مغازه پوشاک اسپرت مردانه ،راسته بازار بادکور و اجناس جدید ۰۹۳۶۷۶۷۲۳۶۶

فروش رستوران فروشی با بهترین موقعیت ووسایل لوکس ۰۹۳۰۹۹۸۵۰۵۸

مغازه برای انباری پوشاک و سوپرسجاد شهر خیابان مقداد فی:۱۴۰م ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۸۲

فروش کلیه وسایل کبابی و جگری با ماشین هم معاوضه میشود ۰۹۱۵۱۶۰۶۹۳۴

ضبط۳دیسک تصویری- سه پایه دوربین- جاروشارژی۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

لوله داربست ،بست و اتصال خریدارم ۰۹۱۵۸۶۲۴۲۹۹

مرغ وماهی واقع در مهرشهر با کلیه وسایل فروشی ۰۹۱۵۶۵۸۲۹۴۵

فروش کلیه مغازه پوشاک زنانه و بچگانه راسته بازار فی:۱۵م ۰۹۳۹۹۸۹۲۶۷۹

فریزر ۴ درب فروشی سالم در حد نو ۰۹۱۵۸۶۶۳۴۴۸

سوپر مارکت فروشی یا معاوضه با ماشین یا ملک واقع در بلوار شعبانیه. ۰۹۱۵۸۶۶۳۴۴۸

فروش وسایل کامل ساندویچی به همراه تابلو و ال ای دی به صورت یکجا ۰۹۳۶۳۱۳۷۱۵۴

دستگاه پلی استیشن ۲ فروشی ۲۵۰هزار ۰۹۱۵۹۵۹۰۳۲۶

کارواش فروشی موقعیت استثنایی فی باورنکردنی درآمدعالی ۰۹۱۵۱۶۴۰۹۶۸

موتور بادارن مدک ۸۹ فروشی ۹۵۰۰۰۰ ۰۹۱۵۶۶۵۶۹۳۸

فروش تانکر ورق سیاه دوعدد باهم هزارلیتری ودوهزارلیتری ۴۰۰ تومان۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

موتورتولیدبرق گازویلی‌تک سیلندرلیستربادینام‌پنج کیلووات فی:۳/۵۰۰م ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳

رینگ پرایدی فروشی قیمت توافقی ۰۹۳۸۰۳۱۶۹۳۴

مانکن و رگال بزرگ برای وسط مغازه جهت پوشاکی بفروش میرسد۰۹۳۹۹۸۹۲۶۷۹

فروش سوپراغذیه، معصومیه ۲عدد یخچال ایستاده ۶درب ۲فریزر، فر ساندویچی‌دوربین‌و۰۹۱۵۸۶۱۰۴۷۷

مغازه کبابی وجگری میدان امام فروشی معاوضه باماشین ۰۹۱۵۸۶۷۱۴۹۴

قفسه فروشی قیمت توافقی ۰۹۱۵۸۶۷۱۴۹۴

جوانی ۲۸ساله استادکاراغذیه وآماده کاردرنیم وقت ۰۹۳۷۶۲۴۷۸۷۷

جویای کار

رانندہ کامیونت بامدارک کامل جهت همکاری ۰۹۳۹۹۸۹۲۶۷۹

جویای کار آشپز ماهر در شیفت بعدازظهر ۰۹۳۷۰۰۸۰۹۶۴

به یک نیروی اقا جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

تعدادی راننده با ماشین مدل بالا و تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

جویای کار ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۶

جوان ۲۷ساله متاهل به دنبال کار وقت دایمی باشه ۰۹۱۵ ۷۲۳۱۹۳۴

یک نیروبرای کاردرکارواش نیازمندیم. ۰۹۳۶۸۶۰۴۷۸۳

به یک شاگردماهریا جوشکارگازنیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۸

جویای کار جوشکارگاز ودیگرجوشکاری دنبال کارثابت میگردم ۰۹۱۵۷۵۷۹۰۸۸

جویای کارباشرایط دانشجویی فقط پیامک بدهید ۰۹۱۵۲۷۵۹۱۸۵

جوانی۲۸ ساله جویای کار جهت نظافت منزل وادارات ۰۹۹۰۵۸۷۱۱۶۷

جویای کار: با سابقه چند سال کاردرمرغداری ۰۹۱۵۹۶۴۳۰۳۲

به یک چانه گیر لواش و تافتون به صورت موقت نیازمندیم. ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

جوشکار ساختمان با رکتیفایر نیازمندیم دوطبقه مهرشهر ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۲۳

به تعدادی رارنده برا کار در آژانس با زنگ خور بالا تمام وقت ۰۹۱۵۹۶۳۴۴۷۸

جویای کار برای نگهبانی سرایداری و رانندگی باپایه ۲ تلفن ۰۹۱۵۶۶۷۷۰۲۷

به تعدادی راننده جهت کاردرآژانس نیازمندیم با ماشین مدل بالا ۰۹۱۵۳۶۲۰۴۷۰

به یک شاطر درنانوایی لواش تنوری نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۳۳۱۶۴

به تعدادی راننده جهت کار در آژانس واقع در حاجی آباد ترجیحامتاهل۰۹۱۵۷۲۰۳۳۱۸

به چند نفر نیرو جهت کار در کارواش در بیرجند خیابان ۷تیر نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۴۹۴۳۰

به تعدادی راننده با خودرو تمام وقت جهت کاردرآژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۱۷۰

جویای‌کار:جوانی۲۹مجرددیپلم وباتجربه کاردرفست فود و رستوران و ... ۰۹۱۴۰۶۸۶۶۵۰

لیسانس معماری همکاری در شرکت طراحی داخلی ۰۹۱۲۲۹۷۵۲۰۳

به چنداستاد کاشی کارماهر نیازمندیم پول نقدی درپایان هرماه ۰۹۱۵۷۵۶۰۵۸۷

جوان ۲۱ ساله جویای کار شیفت عصر ۰۹۳۷۲۱۸۲۱۰۴

به تعدادی راننده جهت کار در آژانس نیازمندیم. ۰۹۳۷۶۵۸۲۷۰۳

معاوضه پژو ۴۰۵ دوگانه ال پی چی مدل ۸۲ ،مشکی با پراید ۱۴۱ تمیز ۰۹۱۵۸۶۶۱۶۲۴

خریدار سوزوکی ویتارا مدل۸۹یا۹۰ ۰۹۳۸۶۵۴۷۶۷۹

فروشی آردی یشمی خانگی کم کارمدل ۸۰ ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۱۵

روآ۸۶دوگانه فابریک سه تکه جلورنگ ۹۶/۳/۱۳بیمه دارد فی۸ م ۰۹۱۵۶۸۴۲۰۹۸

خودرو پراید

فروش فوری ۲۰۶خانگی مدل ۸۳ قابل معاوضه باپراید‌دوگانه ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۰۲

پی کی مدل ۸۵ لاستیک فول بیمه یک سال فروشی ۶۸۰۰م ۰۹۳۷۰۰۸۰۹۶۴

خریدارحواله۱۱۱ تحویل آذرماه ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

۴۰۵نقره ای۸۸ فنی عالی بی رنگ۵سال تخفیف بیمه فی۱۹م ۰۹۱۵۷۴۰۰۵۰۷

مزداوانت مدل ۷۲فروش ویامعاوضه وانت مدل پایین ۰۹۳۹۵۱۰۲۵۸۱

خریداریم هاچ بک سفید تا مدل ۸۵ ۰۹۱۵۷۲۱۰۲۱۹

۴۰۵ نقره ای کاملا خانگی بیمه تا۱۰/۹۵, لاستیک کامل فی:۲۱/۵۰۰م ۰۹۳۷۶۸۶۶۸۴۵

وانت مدل ۸۰دوگانه سی ان جی لاستیک ۹۰درصد بیمه ۱۱ماه فی۵۶۰۰م۰۹۹۰۴۸۵۸۸۷۵

نیازمندماشین ۱۱۱سفید مدل ۸۹,۹۰یازده میلیون نقد بقیه چک ۱ماه ۰۹۳۰۵۲۷۹۸۲۵

۴۰۵تمیز خریداریم ۰۹۱۵۹۶۲۲۲۶۴

تیبادوگانه بی رنگ نقدی خریداریم ۰۹۱۵۹۶۲۲۲۶۴

فروشی هاچبک مدل۸۶ بیمه یکسال،رنگ دارد یا معاوضه با پراید دوگانه ۰۹۱۵۱۶۰۴۴۶۹

خودرو متفرقه

رایانه و همراه

پرایدمدل۷۹تقریبادوررنگ بیمه کامل تازه تعمیردوگانه۶۶۰۰م ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر نوک مدادی فنی عالی ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

فروش یامعاوضه گوشی Sony z3فوق العاده تمیز ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۰۲

پرایددوگانه ۸۵به بالا خریداریم ۰۹۱۵۹۶۲۲۲۶۴

خریدارمینی‌بوس‌بنز معاوضه باسواری‌دوو ۰۹۱۵۹۶۲۴۹۹۱

خریدار گوشی هواوی لمسی فی: توافقی ۰۹۳۹۷۰۵۱۹۷۶

پراید سفیدمدل ۸۱ فروش یامعاوضه باپژویا سمند ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

موتوربسیارتمیزمدل۸۶ درحد۹۰پنج دنده مدارک کامل ۷۰۰تومان۰۹۱۵۷۵۷۹۷۶۵

لوازم منزل

پرایددوگانه کارخانه تا۱۰م نقدخریداریم ۰۹۳۷۹۶۰۶۹۶۹

زانتیا نوک مدادی مدل۸۲ رنگ دار،تمیز جمع شده زیرپا فوق العاده فی:۱۸م ۰۹۰۱۲۷۴۶۳۱۹

خریداریک دستگاه تلویزیون ال سی دی یا ال ای دی ۲۱اینچ باقیمت‌مناسب۰۹۱۰۵۰۹۰۴۷۰

خریدار پراید تمیز و بدون رنگ تا ۱۰م ۰۹۳۵۹۰۵۷۷۷۹

ال۹۰با گیربکس اتومات ،رنگ متالیک، فول آپشن، استثنایی تکبرگ سند ۰۹۱۵۶۰۴۴۷۱۹

فروشی رادیو ضبط سی دی خور جی وی سی سالم. ۴۵۰۰۰تومان. ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۶

پرایدمدل۸۲تمام رنگ فی:۶/۳۰۰م یا معاوضه باپراید تمیزمدل نود ۰۹۱۵۱۶۴۱۹۸۶

ام وی ام ۱۱۰ مدل ۸۵ فی ۱۰ م ۰۹۰۱۱۲۱۳۴۶۱

فروش یکدست مبل هفت نفره با میزعسلی، سالم ودرحدنو ۹۰۰ ۰۹۱۵۳۶۳۳۸۳۶

خودرو پژو

فروش سمند LX سند در رهن بیمه‌ضعیف۴حلقه‌لاستیک خارجی‌فی‌توافقی۰۹۳۶۷۶۷۲۳۶۶

میز نهارخوری چهارنفره ،سالم چهار صندلی چرم با پایه استیل فی ۳۰۰ تومان۰۹۳۷۶۸۶۶۸۴۵

با آوا دیگر از خراسان جنوبی بی خبر نیستید

روزنامه خود را در اینجا بخوانید

سایت روزنامه: www.ava724.ir

کانال تلگرامی آوا: @avanews724

راه های ارتباطی با روزنامه آوای خراسان جنوبی

سامانه پیامک ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

ایمیل:ava.khjnews@yahoo.com

تلفن ۳۲۲۲۴۵۸۲

آدرس: بیرجند، میدان شهدا، شهدای ۸ ساختمان آوا

غذای آماده برگ

پخت انواع غذاهای کبابی وخورشتی
بابرنج درجه یک ایرانی وته چین زعفرانی
همراه دورچین کامل

همراه با پیک رایگان
ضامن ماکیفیت ماست
کیفیت بالا قیمت پایین

ارزان غذای برگ پخت با برنج خارجی

چلوکباب کوبیده	۶۵۰۰تومان	چلومرغ	۶۵۰۰تومان
چلوپاچین	۷۰۰۰تومان	چلوقفقازی	۱۱۰۰۰تومان
چلوجوجه کباب	۷۰۰۰تومان	چلوبال کبابی	۶۰۰۰تومان
چلوخورشت قیمه	۵۵۰۰تومان	استامبولی باگوشت	۵۰۰۰تومان

سفارش شله مشهدی درجه یک برای زیارت عاشورا و...پذیرفته می شود

مرغ بریان شکم پر کامل ۱۳۰۰۰تومان

آدرس: نبش غفاری۳۴ تلفن سفارشات: ۳۲۴۰۴۰۴۳

دربهای اتوماتیک مومنی

کرکره برقی - جک پارکینگی - اوپرانور شیشه ای

نقد - اقساط

تحویل جنس به روز

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

کیفیتی که انتظارش را داشتید با قیمتی که باور نخواهید کرد

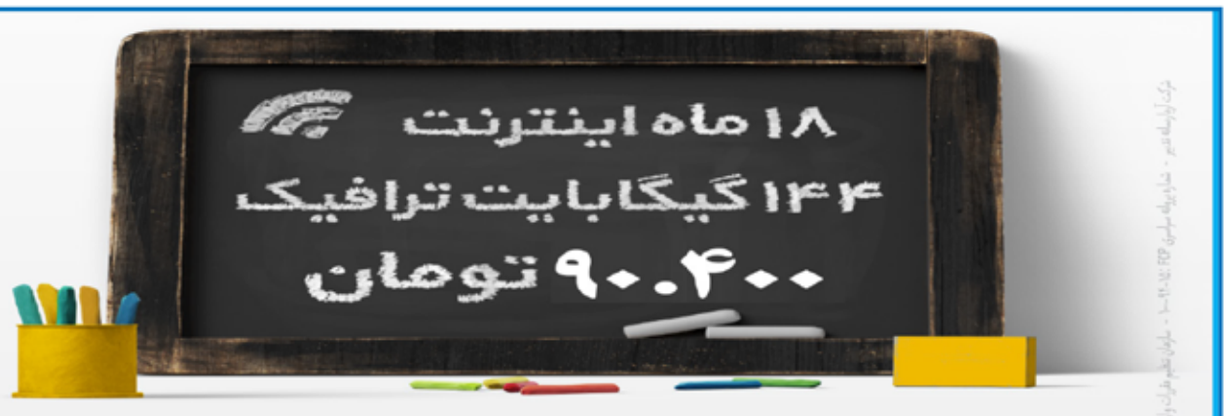
فروشگاه خواجوی

فروش آبشیرین کن های خانگی(تایوان و ایتالیایی)
اقساط (۶ تا ۱۰ماهه)
نصب و خدمات و یک سری فیلتر رایگان
۲۰ ماه گارانتی(۶ ماه گارانتی تعویض کامل)

آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ
۳۲۴۲۱۶۳۳ - ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰

لوله بازکنی شبانه روزی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب، رفع بوی نامطبوع
ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ اسحاقی



جشنواره پاییز طلایی
ویژه دانشجویان و دانش‌آموزان

شاتل ۱۵۲۵
www.shatel.ir

نمایندگی استان خراسان جنوبی - بیرجند
خیابان شهدا - شهدا یک - پلاک ۵۱ - شرکت رسانه آفاق کویر