

پروازهای چارتری

بیر جند - تهران و بالعکس

خرید زودتر = خرید ارزانتر

کیفیت برتر، ارزاتر، قابل استرداد

۳۲۴۴۴۱۲۷ - ۳۲۲۳۳۰۹۰ - ۳۲۲۱۴۱۲۲

سر مقاله

یک پیام از شعار امسال
نمایشگاه مطبوعات

* سردیر

بیست و دومین نمایشگاه بین المللی مطبوعات و خبرگزاری های کشور امسال با شعار شفافیت و صداقت کار خود را آغاز کرد. شعاری که با توجه به تصویب قانون دسترسی آزاد به اطلاعات می تواند مسبب تحولات بزرگی در حوزه رسانه باشد. طی روزهای گذشته فرصتی پیش آمد که در نمایشگاه مطبوعات و در غرفه روزنامه، لحظاتی را فارغ از فضای خبری با استاندار گپ و گفتی داشته باشیم و نکته جالب در این خصوص تاکید وی بر هر چه سریعتر عملیاتی شدن این قانون بود. قانونی که شاید من مطبوعاتی و شمای شهروند هنوز اطلاع کاملی نسبت به آن نداشته باشیم. قانون دسترسی آزاد به اطلاعات این حق را به تمام شهروندان جمهوری اسلامی می دهد که از تمامی اطلاعات کشور - مگر آنچه که به دستور شورای عالی امنیت ملی مجرمانه باشد - اطلاع یابند و این یعنی شما از حقوق رئیس جمهورتان تا دریافتی نمایندگان مجلس، از نمره ریاضی استاندارد در دوران تحصیل تا جزئیات خطرناک قراردادهای بزرگ و گاها خاشیه دار می توانید باخبر باشید و وقتی به تمامی امورات مملکت مطلع بودید مطالبه عدالت و ... بسیار آسان خواهد بود. مهندس پرویزی نیز که چند ماهی است سکان استانداری را بر عهده گرفته است در اولین جلسات خود با تاکید بر این رویکرد، یکی از خطوط قرمز خود را در مباحث مدیریتی، مفاسد مالی و اخلاقی اعلام نمود و به صراحت بر این نکته تاکید کرد که مدیران آلوده به این مشکلات در سیستم اجرایی وی جایی نخواهند داشت. (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)



توهین های رئیس جمهور در سه سال اخیر بی سابقه بوده است / مگر برای روحانی جایگزین داریم که برایش شرط بگذاریم / دولت یازدهم در اقتصاد کم کار است / دولت لوکومونیو اقتصاد را با لوکومونیورانان قوی تر حرکت دهد / مخالفت ترامپ با «برجام» به نفع ایران / آیا ترامپ برجام را می پذیرد؟ / صفحه ۸

نماینده بیر جند با نیت توجه بیشتر مسوولان ملی به وضعیت دو بانده سازی محور بیر جند - قاین عنوان کرد؛

وصیت قبل از ورود به جاده مرگ

عبادی : همه را هم می بخشم ولی خودم ، وزیر راه و معاون رئیس جمهور را حلال نمی کنم، مگر اینکه این محور را دوبانده کنند



در پاسخ به خبرنگار اعزامی آوا به نمایشگاه مطبوعات در خصوص انتقال آب و راه آهن عنوان شد:

نوبخت: مشکلات استان را می دانم

شنبه آینده درباره مشکلات خراسان جنوبی نشست با حضور رئیس مجمع نمایندگان در سازمان برنامه و بودجه برگزار شود / صفحه ۷

واکنش نماینده تهران به تیتراژ «پدیده نامیزان» آوا در نمایشگاه مطبوعات:

هفته آینده در مجلس ، وزیر کشور برای پدیده شاندیز مورد سوال قرار می گیرد

صفحه ۷

استاندار در همایش ملی توافق هسته ای : اگر قرار است کشور توسعه پیدا کند، باید رابطه با دنیا را بهبود بخشیم / آزادی ۵۵ نفر از زندانیان جرائم غیر عمد استان / دارا بودن کدپستی برای تمام دامداری و مرغداری ها الزامی است / معاون اجرایی و برنامه ریزی مجمع جهانی تقریب مذاهب : روزنامه آوا قابل اعتماد و مردمی است / بخش دیالیز و درمانگاه تخصصی در بیمارستان طبس احداث می شود / صفحه ۷

ذکر فضل ... یوتیبه من یشا «سوره مائده آیه ۵۴»

بلی این چنین است فضل خدا که بر هر که خواهد، نماید عطا

جناب آقای فلاحی

مدیر عامل محترم صنایع بزرگ کاشی فرزاد و سرمایه یلدا

و خانواده بزرگ گروه صنعتی کاشی فرزاد

همواره اقتدار اقتصادی از شاخصه های بزرگ صنعتی در عرصه بین المللی بوده و صنعت کاشی و سرمایه توانسته با حضور در جایگاه های بالای صادراتی مانند سنوات گذشته پرچمدارانی ثابت قدم را به عرصه صادرات غیرنفتی معرفی نماید. هم اکنون که در سایه الطاف خداوند متعال، مدیریت و شایستگی جناب عالی و همت والای گروه صنعتی بزرگ تان توانسته اید به عنوان **واحد نمونه صادراتی در سال ۱۳۹۵** و **چندمین سال متوالی در عرصه صادرات غیر نفتی** انتخاب شوید به شما تبریک می گوئیم.

خیر محترم خانه بهداشت علی آباد، سپس خود را به شکرانه سخاوت و مناعت جناب عالی در انجام کار خیر و تلاش های ارزنده و سازنده در نظام بهداشتی درمانی کشور و ساخت خانه بهداشت علی آباد پیشکش می نمایم، توفیق قرین اعمال خدایسندانه و مصلحانه شما باشد.

ریاست شبکه بهداشت و درمان شهرستان سریشه

و بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) سریشه

ضمن تشکر و قدردانی از کلیه دوستان و خویشاوندان که در مراسم تشییع و تدفین و ختم سوم عزیز از دست رفته مان با حضورشان مرهمی بر آلام روحی مان بودند به اطلاع می رساند: به مناسبت چهلمین روز درگذشت همسری شایسته و مادری مهربان مرحومه

کربلائیه ناهید گلدانی

(بازنشسته بهداری شهرستان و همسر آقای محمد حسین ظهوری)

جلسه بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۵/۸/۲۰ از ساعت ۲/۳۰ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد حضور سروران موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر و امتنان بازماندگان خواهد بود.

همسر و فرزندان خانواده های: ظهوری و گلدانی

به یک نفر خانم دارای مدرک حداقل کارشناسی آشنا به نرم افزار های office و کار با اینترنت، با روابط عمومی بالا برای همکاری در یک تشکل فعال در بخش مسکن استان نیازمندیم. لذا خواهشمند است رزومه کاری و سوابق تحصیلی و مدارک مرتبط را حداکثر تا ۹۵/۸/۳۰ به آدرس اینترنتی: ANBOOHSAZAN-KJ@YAHOO.COM ارسال فرمایید.

«سپاس و اعتذار»

بدینوسیله از کلیه سروران ارجمندی که در مراسم تشییع و تدفین و مجالس ترحیم مرحومه

حاجیه عصمت خزاعی

بازنشسته آموزش و پرورش همسر حاج سید یاسین رضوی

شرکت فرموده یا با ارسال تاج گل و پیام تسلیت ابراز همدردی نموده و تسلی بخش دل داغدارمان بودند،صمیمانه تشکر و قدردانی می نمایم. ضمناً به استحضار می رسانیم:مراسم چهلمین روز درگذشت آن فقیده سعیده امروز پنجشنبه ۹۵/۸/۲۰ از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰ در محل مسجد باقر العلوم(ع) واقع در خیابان پاسداران برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن عزیز از دست رفته و مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های: رضوی، خزاعی، دشت ییاضی، موسوی نژاد، عسکری، سطوتی و سایر بستگان

روبیاینتان را آزاد انتخاب کنید

آغاز ثبت نام رشته های بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی در مقاطع کاردانی و کارشناسی

برای نیمسال بهمن ۹۵ امکان کاهش شهریه تا ۵۰ درصد

ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر www.azmoon.org

اسامی رشته های بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی بیر جند www.iaubir.ac.ir

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی

شرح رشته ها در صفحه ۲

جناب آقای مهندس یوسفی

مدیر عامل محترم اتحادیه تعاونی های مسکن کارگری خراسان جنوبی

درگذشت ناگهانی مادر عزیز و گرامی تان

مرحومه طوبی کارگر

را خدمت شما و خانواده گرامی تان تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن عزیز سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل خواستاریم.

هیئت مدیره و اعضای تعاونی مسکن پویش کار شرق

یک پیام از شعار امسال نمایشگاه مطبوعات

✽ سردبیر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
از تلفیق مقدمه فوق در خصوص قانون دسترسی آزاد به اطلاعات و همچنین فساد سنیزی استاندارد و خطوط قرمز وی می توان به این نتیجه رسید که امروز اگر وجه مطالبه گری مردم و به نوعی فریضه امر به معروف و نهی از منکر در خصوص معضلات جامعه کمی مورد توجه قرار گیرد می توانیم فضای صداقت و شفافیت را در استان بازتر و و به نوعی نهادینه نماییم و از این گذر به توسعه استان کمک کنیم.
ما نیز امیدواریم که با ایجاد این فضا، سایر مدیران استان نیز با پیروی از رویکرد استاندارد محترم در این خصوص، نسبت به شفافیت در اطلاع رسانی در حوزه های کاری خود اقدام نموده و شهروندان نیز با توجه به این حق خود نسبت به مسائل اطراف خود و همچنین هدف والای توسعه استان حساسیت بیشتری به خرج دهند.

مستمری خانواده‌های دارای معلول افزایش می‌یابد

ایرنا – رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به کله مندی خانواده‌های معلول از میزان مستمری گفت؛ با حمایت دولت و مجلس، مستمری خانواده های دارای معلول در حال افزایش است.
نوشیروان محسنی بندپی، افزود: در حال حاضر حداقل مستمری پرداختی به خانواده دارای یک معلول ۵۳۰ هزار ریال، برای خانواده دارای ۲ معلول ۶۰۰ هزار ریال، خانواده های دارای ۳ معلول ۷۰۰ هزار ریال و برای سه نفر بیشتر یک میلیون ریال است.

شرایط بهر همدنی فرزندان بازمانده از مزارای مستمری

ایسنا – مدیر کل امور فنی مستمری های سازمان تامین اجتماعی، شرایط بهره مندی فرزندان بازمانده از مزیایای مستمری را تشبیح کرد.
مهندس سید محمدعلی چنانی گفت: فرزندان اثاث بیمه شده متوفی به شرط نداشتن شوهر و شغل و فرزندان ذکور متوفی پس از رسیدن به سن بیست سالگی، منحصرأ در صورت اشتغال به تحصیل در مقاطع دانشگاهی می توانند از مزیای مستمری بازماندگان بهره مند شوند.
همچنین عدم اشتغال به کار فرزندان بیمه شده متوفی برای بهره مندی از مزیای مستمری مربوطه از ضروریات است.



-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

-10

-11

-12

-13

-14

-15

-16

-17

-18

-19

-20

-21

-22

-23

-24

-25

-26

-27

-28

-29

-30

-31

-32

-33

-34

-35

-36

-37

-38

-39

-40

-41

-42

-43

-44

-45

-46

-47

-48

-49

-50

-51

-52

-53

-54

-55

-56

-57

-58

-59

-60

-61

-62

-63

-64

-65

-66

-67

-68

-69

-70

-71

-72

-73

-74

-75

-76

-77

-78

-79

-80

-81

-82

-83

-84

-85

-86

-87

-88

-89

-90

-91

-92

-93

-94

-95

-96

-97

-98

-99

-100

-101

-102

-103

-104

-105

-106

-107

-108

-109

-110

-111

-112

-113

-114

-115

-116

-117

-118

-119

-120

-121

-122

-123

-124

-125

-126

-127

-128

-129

-130

-131

-132

-133

-134

-135

-136

-137

-138

-139

-140

-141

-142

-143

-144

-145

-146

-147

-148

-149

-150

-151

-152

-153

-154

-155

-156

-157

-158

-159

-160

-161

-162

-163

-164

-165

-166

-167

-168

-169

-170

-171

-172

-173

-174

-175

-176

-177

-178

-179

-180

-181

-182

-183

-184

-185

-186

-187

-188

-189

-190

-191

-192

-193

-194

-195

-196

-197

-198

-199

-200

-201

-202

-203

-204

-205

-206

-207

-208

-209

-210

-211

-212

-213

-214

-215

-216

-217

-218

-219

-220

-221

-222

-223

-224

-225

-226

-227

-228

-229

-230

-231

-232

-233

-234

-235

-236

-237

-238

-239

-240

-241

-242

-243

-244

-245

-246

-247

-248

-249

-250

-251

-252

-253

-254

-255

-256

-257

-258

-259

-260

-261

-262

-263

-264

-265

-266

-267

-268

-269

-270

-271

-272

-273

-274

-275

-276

-277

-278

-279

-280

-281

-282

-283

-284

-285

-286

-287

-288

-289

-290

-291

-292

-293

-294

-295

-296

-297

-298

-299

-300

-301

-302

-303

-304

-305

-306

-307

تکدی گری، آبستن آسیب‌های اجتماعی

* ولی‌اله احمدی

دست طمع چو پیش کسان می کنی دراز

پل بسته ای که بگذری از آبروی خویش

تکدی گری، عوارض و مخاطرات زیادی دارد. بخشی از مطالعات مقطعی و رونمایی روی این پدیده، درباره مسائلی نظیر درآمد، مسکن، فقر مادی، فقر فرهنگی، ناکامی اقتصادی، نابسانانی اجتماعی و سرانجام، دستگیری و بازپروزی سخن می گوید.
عده‌ای سعی کرده اند این مشکلات و مخاطرات را تعدیل کنند و در نتیجه، آن را به گردن فرد انداخته نشان دهند که تکدی گری امری طبیعی و پذیرفتنی است که می شود آن را نادیده گرفت و با آن کنار آمد.
برخی محققین ضمن بررسیهای خود به ریشه ها، شیوه ها، انگیزه ها، پیامدها و راههای رفع تکدی گری، نظر داشته‌اند. این ریشه ها شامل پیری و از کارافتادگی، مسائل خانوادگی، اعتیاد، مهاجرت، معلولیت و غیره می شود. با این حال، این مسائل از جنبه های اجتماعی، فرهنگی، روانی، اقتصادی و بعضاً اجتماعی از جمله، جامعه شناسان، مطرح بوده است که: علل پیدایش تکدی چیست؟ شرایط و عواملی که موجب ظهور چنین پدیده‌ای می‌شود کدام است؟ شبکه های پیچیده‌ای که متکدیان را به چنین کاری وامی دارد کدامند؟

چه سازمی مسؤول مبارزه با تکدی است؟ آیا در اصل امکاناتی جهت بازپروزی متکدیان وجود دارد؟ علل اصلی تکدی را چگونه می توان شناخت؟ تکدی با چه عوامل و شرایطی رابطه نزدیک و تنگاتنگ دارد؟ پاسخگوی به پرسش هایی از این قبیل بدون اطلاعات آماری دقیق و کافی در این زمینه ها و تحلیل های جامع و مبتنی بر اصول جامعه شناسی ممکن نیست و احیاناً نتیجه‌ای که به دست می دهیم بسیار محدود خواهد بود و با دیده تردید باید به آن نگریست.
مفهوم تکدی: تکدی را می توان تحت عنوان «دست درازی کردن» برای کسب درآمد و احتمالاً «سؤال به کف» تعریف کرد. تکدی فراگردی است که به موجب آن، فرد متکدی از دسترنج دیگران بهره مند می شود و زندگی می گذراند. هر یک از افراد جامعه را که نه صاحب حرفه (در مفهوم اقتصادی آن) هستند و نه در تولید اجتماعی، مشارکتی دارند و همواره با شیوه‌ها و شگردهای متنوع، طفیلی و زائنده اجتماعی هستند، متکدی می گویند. از نظر جامعه شناختی تکدی را می توان نوعی انحراف اجتماعی – که فرد در آن نقش مشخص و بعضاً متفاوتی (سرقت، روسپی گری، واسطه گری، اعتیاد، و...) را بر عهده دارد – به حساب آورد. و یا به منزله نمونه‌ای از مرحله شغلی، نزد متکدیان حرفه‌ای، آبرومندانه و غیر آبرومندانه (غیر مشروع) در مشاغل انحرافی تلقی کرد.
تکدی گری چهار خصوصیت عمده دارد: ۱- متکدی از مسؤولیت های اجتماعی معاف است. ۲- متکدی به خاطر نیازمندی مورد سرزنش قرار نمی گیرد.

۳- چنین شخصیتی انتظار دارد که دیگران به او کمک کنند. ۴- در تولید اجتماعی مشارکت نداشته‌از دسترنج دیگران زندگی می گذراند.
پدیده تکدی با دو عامل مهم، یعنی: «کمک دهنده» و «کمک گیرنده» رابطه دارد. «کمک دهنده ها» همان مردم هستند که آنها را می توان به دسته های ذیل تقسیم بندی کرد: ۱- عده‌ای بر اساس وظیفه شرعی به فقرا و مستمندان کمک می کنند.

۲- گروهی دیگر آن را وظیفه انسانی و نوع دوستی می دانند. ۳- تعدادی به علت این که نیازمند بودن را یک نقص اجتماعی می دانند خود را در رف این نقیصه مسؤول می دانند. ۴- دسته چهارم کسانی هستند که کمک های خود را بابت نذر و صدقه اتفاق می کنند بنابراین، «تکدی گری صورتی از زندگی ارزان قیمتی است که تنها بهای آن فقر مناعت طبع و سیر قهقریایی کمال انسان است.



پنجشنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۵ * شماره ۳۶۴۸

دست رد طب سنتی بر داروهای دست ساز؛

داروهای گیاهی با طعم سودجویی

وقتی مصرف بدون تجویز، عارضه ساز می شود

فروشنده جوان عطاری چند مشتری دارد و با تضمین داروهای گیاهی را به آنان معرفی می کند. برخی بسته‌های دارویی دست ساز است و از ترکیب چند گیاه دارویی به صورت کپسول و یا کرم تهیه شده اند اما هیچ شماره ثبت یا مجوزی از طرف وزارت بهداشت ندارد!

به گزارش شبستان؛ وقتی وارد مغازه عطاری شدم بوی خوش انواع گیاهان دارویی، انواع ادویه جات، زیره، بابونه، آویشن، اسطخدوس و ... به مشامم خورد و ناخودآگاه مرا به طرف خود کشاند، داخل مغازه قفسه‌های زیادی نصب شده که روی آن را انواع بطری‌های عرقیات، انواع بسته داروهای گیاهی، انواع روغن و انواع صابون که همگی گیاهی هستند با نظم و ترتیب خاصی چیده شده که تو را تشویق به خرید می‌کند.

فروشنده عطاری جوان و خوش صحبت به نظر می‌رسید که چند مشتری دارد و با تضمین داروهای گیاهی را به آنان معرفی می‌کرد. برخی بسته‌های دارویی دست ساز بود و از ترکیب چند گیاه دارویی به صورت کپسول و یا کرم تهیه شده اند؛ کپسول‌ها هیچ برچسبی مبنی بر نحوه ترکیبات دارویی شان نداشتند. از فروشنده درباره کپسول گیاهی برای درمان چاقی پرسیدم او درباره چند و چون این دارو و ترکیباتش گفت «برای درمان چاقی کپسول‌هایی را به مشتری‌ها ارائه می‌دهیم که ساخت دکتر طب سنتی در تهران است.»

اسم این دارو «فیتنس» است که دوره استفاده آن ۴۵ روزه و با قیمت ۱۴۸هزار تومان به فروش می‌رسد و به گفته فروشنده عطاری از لحاظ عوارض تاکنون برای کسی مشکل ایجاد نشده است.

وقتی بسته بندی این دارو را مورد بررسی قرار دادم متوجه شدم برای دارو تاریخ انقضا و تولید در نظر گرفته نشده و هیچ شماره ثبت یا مجوزی از طرف وزارت بهداشت ندارد! اما فروشنده مدعی بود که بهداشت همیشه از عطاری آنان بازدید می کند و تاکنون هیچ ایرادی به این موضوع نگرفته اند و یا به قول خودش گیر ندادن!!

این در حالی است که معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (کبری ناصری) چندی پیش در نشست خبری و کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان خراسان جنوبی فروش انواع داروهای گیاهی دست‌ساز در عطاری‌ها را مسأله‌ای نگران کننده دانست و گفت: عطاری‌ها تنها مجاز به عرضه گیاهان دارویی هستند اما متأسفانه داروهای گیاهی و دست ساز به آن

نمی گوید تا دیگران این ترکیب را مورد استفاده قرار ندهند. جدای از اینگونه عطاری‌ها؛ در سطح شهر بسیاری دیگر نیز هستند که به اسم درمان طب سنتی در منزل خود و دور از معرض دید اقدام به فروش کپسول‌ها و داروهای گیاهی دست ساز می‌کنند که خدا می‌داند از چه ترکیباتی استفاده می‌کنند و مصرف آن چه عوارض کوتاه مدت و یا بلند مدتی برای افراد از خود بجای خواهد گذاشت.

حالا این سوال مطرح می‌شود که آیا باید از خیر مصرف داروهای گیاهی از ترس مسموم شدن گذشت و یا آن را باور داشت؟

مجازات های قانونی تعیین شده بازدارنده نیست



طب سنتی اصیل ایرانی این داروهای گیاهی را تایید نمی کند

وی با تاکید بر اینکه در صورت مشاهده این موارد به طور حتم با آن ها برخورد قانونی می شود، بیان کرد: متأسفانه مجازات های قانونی تعیین شده برای مقابله به این موارد با نوع تخلف همخوانی نداشته و بازدارنده نیست به همین دلیل شاهد تکرار برخی از تخلفات هستیم.

اما مورد بعدی که به آن در این عطاری برخوردیم، انواع و اقسام کپسول‌ها مثل

فشار خون، دیابت، ضد آگزما، ضد نفخ و ورم معده، ضد اسید اوریک و کرم‌های با اسم ناخن العاس، ضد آفتاب، ضد لک، دور چشم و ... است در پرششی که از فروشنده داشتیم متوجه شدم ترکیبات این داروها را دکتر تهران به صورت کامل به آنان

دارویی مناسب تجویز می‌کنند و برای دو نفر یک درمان واحد ندارند.

تجویز غیر علمی داروهای گیاهی همانند داروهای شیمیایی عوارض بسیاری دارند

متخصص طب سنتی ایرانی با تاکید بر اینکه نباید داروهای گیاهان و ترکیبات آن به صورت عام مصرف و تجویز شود، ادامه داد: تجویز غیر علمی داروهای گیاهی یکدیگر اطلاعات کافی داشته باشند. نواب زاده با اشاره به افزایش قارچ گونه عطارها که برخی بدون اطلاعات هستند، گفت: باید به عطاری‌ها آموزش داده و از آنان آزمون گرفته شود و افراد خاصی مجاز به ارائه داروهای گیاهی باشند.

وی عنوان کرد: گاهی یک دارو ساده مثل آویشن و بابونه استفاده مستمر و مداوم آن بدون در نظر گرفتن شرایط مزاجی و فصل و عوامل دیگر می تواند عارضه ساز باشد که شاید در کوتاه مدت این عوارض نمایان نباشد اما قطعاً در درازمدت اثرات بسیار مضری در بدن ایجاد خواهد کرد.

متخصص طب سنتی از مردم درخواست کرد اگر بیماری دارند به پزشکان متخصص طب سنتی مراجعه و خود را درمان کنند و برای چاقی قاعدتاً رژیم غذایی مناسب تر و موثر است و به زور داروها این چاق و لاغر شدن ها کار درستی نیست.

نواب زاده ادامه داد: از مجامع قانون گذار و نظارتی انتظار است که بر عطاری‌ها که ارتباط از سلامتی مردم دارند بیشتر نظارت داشته باشند و با توجه به اینکه اقبال روش‌های درمانی سنتی و استفاده از گیاهان دارویی برای درمان بیماری‌ها رایج شده به عطاری‌های آموزش کافی ارائه دهند. بنابراین باید این نکته را فراموش نکنیم که طبیعی بودن به معنای بی ضرر بودن نیست و مقدار داروهای گیاهی یا جوشانده‌ها و ترکیباتی که از گیاهان دارویی تهیه می شود، حتما باید به طور دقیق و تحت نظر پزشک تعیین و مصرف شود اما متأسفانه سودجویی برخی از عطاری‌ها و تجویز خودسرانه داروها و ترکیبات گیاهی و نبود آگاهی لازم درباره سوء مصرف گیاهان دارویی و ترکیبات آن زنگ‌های خطر را به صدا در آورده است.

در پایان باید بدانیم که راز سلامتی در این است که چه غذایی را با چه غذایی و در چه زمانی و به چه اندازه ای و چگونه مصرف کنیم چرا که پیامبر گرامی اسلام (ص) در حدیثی فرمودند: «مده خانه همه دردهاست و پرهیز ریشه همه درمان ها».

هستند برای همه افراد تجویز شود چرا که شرایط خاصی مانند آب و هوای منطقه، وضعیت خوردن و آشامیدن فرد همه بر میزان و نوع داروی گیاهی تاثیر گذار است و تجویز کلی آن خوب نیست.

نواب زاده با اشاره به اینکه مصرف خودسرانه و ناآگاهانه بیش از حد گیاهان دارویی برای انسان عارضه ایجاد می کند، یادآور شد: در یکی از مراجعاتش مادری بود که در دوران بارداری برای افزایش ضریب هوشی کودک کندر مصرف کرده بود اما از آنجا که طبع مادر گرم بود و این گیاه دارویی با طبع گرم را نیز در فصل تابستان خورده بود فرزندش دچار بیماری مغز و اعصاب و خشکی پوست و آگزما

عجیب ترین نذر یک خبر ایرانی

میزان – یک خبر مبارکه‌ای، چند تن علوفه نذر حیوانات پارک ملی کلاه قاضی کرد. این خبر مبارکه ای ۴ تن یونجه نذری برای خوراک وحوش به محیط بانان پاسگاه پارک ملی کلاه قاضی اهدا کرد. رئیس اداره محیط زیست شهرستان مبارکه گفت: خشکسالی و کمبود خوراک، حیات را برای حیوانات پارک ملی کلاه قاضی دشوار کرده که اهدای نذورات می تواند در ادامه حیات حیوانات مهم باشد.

پیش بینی شگفت شاعرانه

ناقوس – سیاست های ترامپ در رابطه با کم تفاوتی نسبت به صهیونیست و انهدام داعش و گروه های تروریست در رابطه با نظرات هیلاری کلینتون به نفع ماست که اتفاقاً برنده انتخابات امریکا هم این داش نوکدخداست و نباید مثل هشت سال حکومت اوباما انتظار جنگی علنی نداشت ولی طبق آنچه پیداست ترامپ هم مثل هیلاری اهل جنگ و جدال است و خلاصه سگ زرد همشیره شغال.

هر ۷ دقیقه یک نفر آلزایمر می گیرد!

رئیس انجمن آلزایمر ایران گفت : هر ۷ دقیقه یک نفر به آلزایمر مبتلا می شود. با توجه به آمارهای موجود سن سالمندی در ایران رو به افزایش است



و چون آلزایمر بیماری سالمندی است به طبع این آمار رو به افزایش است از سوی دیگر آمار جهانی نیز می گوید در سال ۲۰۵۰ بیش از ۱۳۱ میلیون نفر در دنیا به این بیماری مبتلا خواهند شد.

بیکارترین کشور دنیا کجاست؟

صندوق بین المللی پول بیکارترین کشور دنیا را اعلام کرد. به گزارش تسنیم؛ بر اساس این گزارش، آفریقای جنوبی با نرخ بیکاری ۲۶٫۳۲ درصد بالاترین نرخ بیکاری جهان را دارد و عنوان بیکار ترین کشور را به خود اختصاص داده است.

نیسان ایکس تریل به ایران می آید

دو خودروی جدید از نیسان به زودی به خیابان های ایران راه پیدا خواهند کرد: نیسان جوک و نیسان ایکس تریل. شرکت جهان نوین آریا،



اقدام به وارد کردن این دو خودروی ژاپنی کرده و تبلیغاتی که اخیراً این شرکت به نمایش گذاشته است، خبر از قریب الوقوع بودن معرفی رسمی و آغاز فروش این دو شاسی بلند نیسان می دهد.



نمایندگی باطری تعاون قدس
مرکز تهیه و توزیع باطری های خودرویی
برنا باطری - صبا باطری - توان باطری - سپاهان باطری اصفهان
با یک تماس در هر نقطه شهر که هستید باطری دلخواهتان را از ما تحویل بگیرید
کیفیت را گران نخرید
خیابان قدس - بین قدس ۵ و ۷ نرسیده به چهارراه عدل - سعیدی ۳۲۴۴۳۷۶۶-۰۹۱۵۵۶۱۲۲۸۷

تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶
تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴
فند چروک **کاور شده**

تلفن: ۳۱۸۹۱۸۱-۰۹۹۰
باتکنولوژی ضد چروک همراه باتوی فرش

گاز منو اکسید کربن گازی بدون بو و رنگ و بسیار سمی و کشنده می باشد که در اثر احتراق ناقص وسایل گاز سوز ایجاد می شود
لذا همواره به نصب صحیح وسایل گازسوز و به ویژه باز بودن مسیر دودکش توجه نمایید.
روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی

آیه روز

کسانی که دوست دارند زشتی ها در میان مردم با ایمان شیوع یابد عذاب دردناکی برای آنان در دنیا و آخرت است. سوره نور آیه ۱۹

شعر روز

چون بوم بر خرابه دنیا نشسته ایم
اهل زمانه را به تماشا نشسته ایم
بر این سرای ماتم و در این دیار رنج
ببخود امید بسته و بیجا نشسته ایم

پلکی احساس

زندگی به من آموخت ؛
برای داشتن آرامش و آسایش؛
امروز را با « خدا» قدم بردارم
و فردا را به او بسپارم..

عارفانه روز

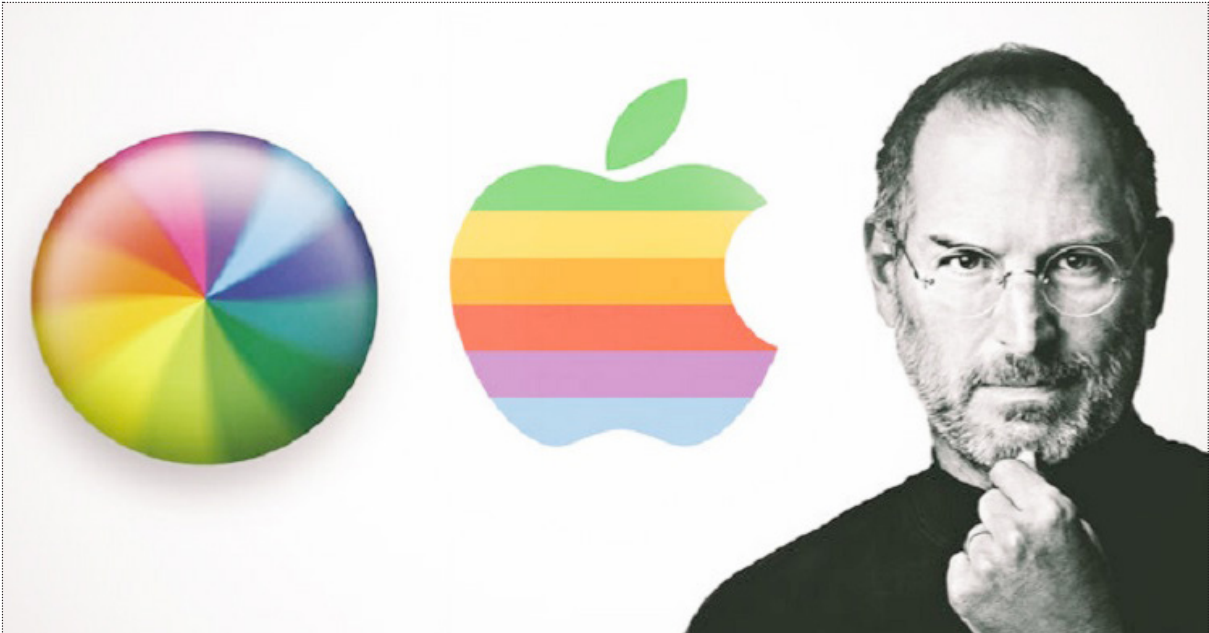
خداوندان:

من در کلبه حقیرانه خود چیزی را دارم
که تو در عرشه کبرiایی خود نداری!

من خدایی چون تو دارم و تو چون خود نداری!

حدیث روز

ترک غیبت از ده هزار رکعت نماز مستحبی پیش خدا مجبوتر است.
حضرت محمد (صلی ا... علیه و آله)



حقایق شگفت انگیز در مورد اپل که نمی دانید

یک ماشین حساب علمی ۵۰۰ دلاری به نام

Hewlett-Packard ۶۵ به فروش رساند.

شاید کسانی که پس از دهه ۹۰ میلادی به دنیا آمده‌اند از اینکه یک ماشین حساب اینقدر می ارزد متعجب می‌شوند اما وقتی که به سال ۱۹۷۶ بازگردیم، یک ماشین حساب علمی در واقع دارای ارزش یک لپ تاپ امروزی را داشت. وزنیک آن را با قیمت ۷۹۵ دلار به فروش رساند هرچند که ما بر این باوریم اگر او ماشین حساب خود را نمی‌فروخت می‌توانست به خوبی از آن در پیشبرد کارهایش استفاده کند.

نخستین کامپیوتر اپل

به قیمت ۶۶۶,۶۶ دلار

قیمت بالای کامپیوترهای اپل در حال حاضر بزرگ‌ترین شکایتی است که همواره منتقدان از این کمپانی دارند اما از لحاظ تاریخی باید گفت که همواره محصولات این شرکت کوپرتینویی از قیمتی بالاتر از حد خود برخوردار بوده‌اند. در واقع زمانی که شما نرخ تورم را حساب

می‌کنید، نخستین کامپیوتر اپل بیشتر از قیمت مک بوک ایر و یا حتی یک مک بوک پرو ۱۷ اینچی گران‌تر است.

الهام گرفتن نام مکینتاش از یک سیب

در نام لپ تاپ «اپل لیسا» همانطور که مشخص است از نام دختر استیو جابز کمک گرفته شده اما نام مکینتاش از کجا آمده است؟ یکی از کارمندان اپل به نام «جف راسکیم» نام یکی از نژادهای سیب مورد علاقه خود را به مدیران این شرکت پیشنهاد داد و از آنجا که این نام با نام خود اپل و تم میوه گونه آن‌ها همخوانی داشت آن را برگزیدند.

مکینتاش فقط یک کندانم بود و استیو جابز گفته بود که قصد دارد نام پروژه نهایی را به «نوجرخه» تغییر دهد. اما راسکین به روشنی می دانست که مکینتاش می‌تواند برای سالیان سال به عنوان نامی جذاب مطرح شود به همین خاطر بر پیشنهاد خود پا فشاری کرد.

اپل نخستین دوربین دیجیتالی رنگی

را به تولید انبوه رساند

سمساری تهران پارس
کلیه لوازم منزل و اداری شما را به بالاترین قیمت نقداً در محل خریداریم.
۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۵۰ - ۳۲۲۳۹۰۴۸

به چند نفر نیروی خانم برای کار در رستوران نیاز مندیم.
۳۲۲۳۴۲۲۴۴ - ساعت تماس: ۱۱ ظهر الی ۱۴

به یک مدرک کاردانی با سه سال سابقه در زمینه راه در چهار سال اخیر نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۶۱۹۴۲۲ - ۳۲۲۲۲۳۳۰۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۶۸۰

به تعدادی نیروی برقکار ماهر و نیمه ماهر با حقوق و مزایای عالی نیاز مندیم.
۰۹۱۵۹۶۲۶۳۱۹ - ۰۹۱۵۹۶۲۴۶۸۰

به یک نفر آقا برای کار در مغازه با شرایط ذیل نیاز مندیم:

آشنا به تعمیر بردهای الکترونیکی (رشته الکترونیک)

وضعیت نظام وظیفه مشخص با سند – سن کمتر از ۲۵ سال

حقوق: ماهیانه ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال – بیمه بعد از ۳ ماه

شرح وظایف: تعمیر بردهای الکترونیکی

فروشنده‌گی و پاسخگویی به مشتریان

انجام امور روزمره مغازه از جمله نظافت، محل بار، انجام امور بانکی و غیره

چهارراه دوم توحید – نمایندگی الکترونیک

تلفن: ۳۲۴۳۶۴۵ - ۳۲۴۳۶۴۵

کلیه لوازم منزل و اداری شما را

بالاترین قیمت خریداریم.

۰۹۱۵۱۶۳۰۴۳۵ - ۰۹۱۵۹۶۲۱۳۱۱

در مکانی بزرگ و با صفا

با سالن های مجلل

و با ظرفیت ۷۰۰ نفر

آماده برگزاری جشن‌ها

مهمانی ها و عروسی‌های شما هموطنان گرامی می‌باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷ - ۳۲۳۳۰۰۲۹

تماس حاصل فرمایید. آدرس دفتر: نبش غفاری ۴

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

لوله بازکنی با فنر برقی

کار خوب اتفاقی نیست با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب دهی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ روستی

سبک زندگی

شادی و خوشبختی تو خوشبختی من است

دوست داشتن کسی یعنی احساساتان را به او وصل کنید. یعنی در شادی‌اش سهیم باشید و برای اینکه بتواند با درد و غصه‌هایش کنار بیاید از قدرت خودتان به او بدهید. همانطور که رابرت ای. هایلاین می‌گوید، «عشق وضعیتی است که در آن خوشبختی طرف مقابل برایتان لازم و ضروری می‌شود.» مطمئناً هیچکس کامل نیست. وقتی مردی زنی را واقعاً دوست داشته باشد، همه چیز درمورد آن زن برای او زیبا می‌شود. و نه فقط زیبایی ظاهری، حتی طریقه راه رفتن و حرف زدن او برایش جذاب می‌شود. این مرد می‌داند که این زن هم نقص‌هایی دارد ولی برایش مهم نیست چون عشق یعنی بدی‌های آن فرد را هم در کنار خوبی‌هایش ببینید.

همانطور که «دوست دارم» فقط کلمه هستند، قول‌ها و وعده‌ها هم اگر عملی نشوند چیزی جز کلماتی نیستند به زبانتان آمده‌اند. مرد عاقل می‌داند کسی که به وعده‌های خود عمل نمی‌کند شایسته احترام نیست. کسی شایسته احترام است که به قول‌های خود وفا کند.

هیچوقت نمی‌توانید عاشق کسی شوید که احترامی برای او قائل نیستید. وقتی کسی را واقعاً دوست دارید، احترام شما به او بیشتر و عمیق‌تر خواهد شد. شما به افکار، احساسات و نظرات او احترام می‌گذارید. در تصمیم‌گیری‌هایی که روی هر دو شما اثر دارد حتماً اینها را در نظر می‌گیرید. و مهمتر اینکه، هیچوقت طوری که اعتماد بیتتان را خدشه‌دار کند رفتار نمی‌کنید.

گریستن

نشانه ضعف نیست.

از زمان تولد،

نشانه این بوده که

شما زنده اید.

حرف های ابریشمی

ما در جوار یکدیگر زندگی می کنیم ، پس اولین مقصود ما در زندگی این است که به یکدیگر محبت کنیم و اگر نمی توانیم دست کم دیگران را آزار ندهیم.

موفقیت

اگر اشتیاق شما برای موفق شدن بیشتر

از ترس شما از شکست خوردن باشد،

قطعا موفق خواهید شد...

طراح: نسرين کارى	شماره ۳۶۴۸							
۲	۷	۸	۵	۶	۱	۳	۴	۹
۳	۴	۵	۹	۷	۸	۱	۲	۶
۹	۶	۱	۳	۲	۴	۵	۸	۷
۴	۹	۷	۱	۸	۵	۵	۳	۲
۸	۱	۳	۶	۹	۲	۷	۵	۴
۵	۲	۶	۴	۳	۷	۹	۱	۸
۶	۸	۹	۲	۱	۳	۴	۷	۵
۷	۳	۴	۹	۵	۱	۲	۶	۱
۱	۵	۲	۷	۴	۶	۸	۹	۳

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۱	۷	۸	۲			۳		
			۱	۳		۸		۷
	۹		۷			۶		۵
		۵						۸
				۴	۵		۲	
	۸						۵	
			۴	۳	۶			
	۶		۹		۳	۷		۲



شرکت قیم اتومبیلرانی اسالوم خراسان جنوبی
در مسابقات قهرمانی کشور

پیشہ ور - تیم اتوموبیلرانی بانوان و آقایان خراسان جنوبی در مسابقات اتوموبیلرانی اسلامبول قهرمانی کشور به مصاف حریفان خود می رود. پانچمین دوره مسابقات اتوموبیلرانی قهرمانی کشور در رشته اسلامبول روز جمعه ۲۱ آبان ماه جاری در پیست اتوموبیلرانی شهرستان شیراز برگزار می شود.تیم خراسان جنوبی را در رده بانوان : اسما مرادی در کلاس ۱۵۰۰سی، س، تهمنه شفیعی و زهرا بیگزاده در کلاس ۲۰۰۰ سی در رده آقایان و در کلاس ۱۵۰۰ سی، مجاد پوررضا و امین قاسری و در کلاس ۲۰۰۰ سی امیر دروخی و علیرضا غلامی و در کلاس آزاد سینا ریاحی تشکیل می دهند

ثبت ۳۲ گل در ۶ دیدار فوٹسال کارکنان دولت

کاری - مسابقات لیگ فوتسال کارکنان دولت شهرستان بیرجند با انجام دیدار در هفته دوم پی گیری شد مسئول برگزاری این رقابت ها گفت: «در سری مسابقات دسته یک ۲ دیدار انجام شد که در نتیجه آن صنعت و معنن ۲ بر ۲ مقابل بانک کشاورزی و بر برتری رسید. با توجه تجارت ۳ بر ۳ شد و سرور و جوانان گشت، شرکت گاز ۲ بر ۲ داسگری را پشت سر گذاشت و هلال احمر با نتیجه ۳ بر ۳ که مخابرات را مغلوب کرد. برابرمهر آرتینی، افزود در دیدار های دسته ۲ نیز پهلوانده های ۵ بر ۱ یک بانک صادرات را شکست داد و سازمان امور مالیاتی با نتیجه ۴ بر صفر در برابر نوسازی مدارس به پیروزی رسید. مسابقات فوتسال کارکنان دولت شهرستان بیرجند با حضور ۲۶ تیم از اداره ها و سازمان های مختلف در ۲ دسته یک و ۲ دسته دو انجام شد.

غیبت ایرانی‌ها در فهرست نامزدهای بهترین بازیکن سال آسیا

نامزدهای بهترین بازیکن سال آسیا در حالی اعلام شد که نام هیچ بازیکن ایرانی در آن دیده نمی‌شود. به گزارش ایسنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلامی سه نامزد بهترین فوتبالیست مرد و بهترین فوتبالیست زن قاره آسیا را در سال ۲۰۱۶ با اعلام کرد. امسال قرار است مراسم بهترین‌های فوتبال آسیا ۲۰ روز دیگر در ابوظبی امارات برگزار خواهد شد.

ناج: بهترین شرایط بر تیم های ملی فوتبال حاکم است

رئیس فدراسیون فوتبال در جلسه هیئت رئیسه گفت: تمامی شرایط را برای حضور تیم‌ها در میدان مختلف فراهم می‌کنیم. تاج درباره تدارکات تیم ملی فوتبال بزرگسالان گفت: تیم بزرگسالان موقعیت خوبی در جدول مسابقاتی دارد اما صعودمان به جام جهانی هنوز قطعی نشده است. اما شرایط خوبی بر اردوهای این تیم وجود دارد. تیم ملی یک بازی دوستانه با گینه برگزار خواهد کرد و سپس به مصاف تیم سوریه می‌رود.

بهترین راه آب کردن چربی‌های شکم و پهلو

ورزش‌های هوازی مثل پیاده‌روی، دویدن، دوچرخه‌سواری، شنا و کوهنوردی مقدار زیادی از چربی‌های بدن را می‌سوزانند. ولی بیشتر افراد خیلی زود از انجام این ورزش‌ها خسته می‌شوند و آن را رها می‌کنند. ۱۰ دقیقه اول ورزش،



گلیکوکوزن بدن می‌سوزد. اگر فقط ۲۰ دقیقه ورزش کنید، نمی‌توانید عمل سوزاندن چربی را انجام داده‌اید که برای حفظ سلامتی قلب خوب است. ولی چربی زیادی از بین نمی‌رود زیرا تا وقتی که کاملاً ذخایر گلیکونی کبد از بین نرود، چربی زیادی نمی‌سوزد. بنابراین برای از بین بردن چربی شکم، ۳-۴ بار در هفته و هر بار باید ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پیوسته سرتان را خم کنید.

**دلایل جالب خارش پوست
که پیش از این نمی دانستید**

الزُّرَّاءِ و عفونتها از شایع‌ترین علل خارش پوست محسوب می‌شوند. اما آیا می‌دانستید که تفلن هوشمند شما هم می‌تواند سبب خارش پوستی شود؟ بله، در اینجا به برخی از عوامل جالبی اشاره می‌کنیم که می‌توانند منجر به



خارش پوست شوند. رنگ مو - بخاری و شوفاژ -
تلفن‌های هوشمند - دیابت - آب سخت.
تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از آب سخت
برای شستشوی بچه می‌تواند منجر به خارش و
قرمزی پوست شده که خودش نشانه‌ای از اگزما
است. عتش آن است که میزان بالای سختی
آب (کربنات کلسیم) و کلر موجود در آن به
سدهای طبیعی پوست آسیب وارد می‌کند.

ترک وعده شام شیوه‌ای موثر در کاهش وزن

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد خوردن وعده غذایی کوچک در طول روز و ترک وعده غذایی شام می‌تواند تاثیر مثبتی بر سلامت داشته باشد، افراد دارای اضافه وزن که در طول روز غذا می‌خورند و در طول شب غذا نمی‌خورند کمتر



دچار گرسنگی شده و چربی بیشتری در طول شب می‌سوزانند. در این مرحله هنوز مطمئن نیستیم که آیا کل چربی سوزی در بدن افزایش می‌یابد یا نه. ما برای بهبود شیوه چربی سوزی نیاز به انجام مطالعات گسترده‌تری داریم، با وجودی که هنوز ارتباط مشخصی بین غذای خوردن در طول شب و کاهش وزن وجود ندارد، اما این موضوع برای دنیای تغذیه حائز اهمیت است.

درمان فوری جوش با این گیاه!

اگر از درمان‌های مختلف برای رفع آن‌ها ناامید شده‌اید، کافی است گیاه «آلوئه‌ورا» را امتحان کنید. به گفته دکتر سوزان سروری، گیاه «آلوئه‌ورا» ترمیم‌کننده و شادابی‌بخش پوست است که هم می‌توان به تنهایی از رُژ آن استفاده کرد و هم محصولات



مختلفی که حاوی این گیاه هستند، در بازار موجود است ابتدا پوست خود را کاملاً شسته و خشک کنید، قسمی از آلبومه‌ها را بربرش داده و کمی با دست فشار دهید، گیاه را روی پوست بمالید به نحوی که ژل آن کاملاً پوست را بپوشاند، اجازه دهید که ژل کاملاً خشک شود. بهتر است این کار را روزی دو بار انجام دهید.

این خوراکی‌ها افسردگی را تشدید می‌کنند

گر فرد غمگین و ناراحتی هستید یا می‌خواهید روحیه شاد و خوبی داشته باشید، از مصرف غذاهایی که ثابت شده خلق و خوی شما را تنگ می‌کند، خودداری کنید. اگر فسرده هستید، از مصرف این خوراکی ها پرهیز کنید: دونات - نوشابه - سیب زمینی



سرخ کرده - قهوه - الکل - غذاهای
هستید، خوردن گلوتن (پروتئینی در گندم
و غلاتی مانند جو) تأثیرات زیادی بر
شما آسیب جدی شما می گذارد و به روده کوچک
Celiac.org در این افراد مصرف گلوتن
خطر افسردگی را نیز بیشتر می کند.

خاصیت شگفت آور سرکہ سیب!

باشد قرص مکمل سرکه سیب در گلوئیتین زد کرد و موجب سوزش مری وی شد توصیه می‌شود که از ماهیه سرکه طبیعی و تصفیه نشده استفاده نکند تا خواص بیشتری نصیب خود کند. سرکه سیب در حالت‌های گوارشی، مو، مراقبت پوست، بهداشت دندان، عامل ضد عفونی کننده اشاره کرد.

سرکه سیب سرشار از استیک اسید است که تأثیرات بیوفیزیولوژیکی مهمی دارد بر سرکه سیب بسیاری از باکتری‌ها را از بین می‌برد و سرکه سیب سلول قند خون را کاهش می‌دهد و در دیابت مزمن سرکه سیب سرکه سیب به احساس سیری به کاهش وزن کمک می‌کند سرکه سیب ممکن است در مقابله با سرطان مؤثر

سرکه از قرن‌ها پیش تاکنون در آشپزی و خانه‌داری کاربردهای متنوعی داشته است. به‌علاوه، از سرکه در درمان‌های سنتی قدیمی استفاده می‌شده است و اقوام مختلف از آن برای درمان هر نوع بیماری و مشکل جسمی کمک می‌گرفتند. یکی از پرکاربردترین انواع سرکه در درمان‌های طبیعی، سرکه سیب است.



واژگونی پراید در سربیشه آگشته و مجروح برجای گذاشت

حسینی - فرمانده انتظامی شهرستان سریش به از واژگونی یک دستگاه پراید در محور بازارچه مرزی میل ۷۸ مایه‌رودر دجابر، علیرضا فولادپزیر ترشح این خبر اظهار داشت: این اعلام مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰امینی بر واژگونی یک دستگاه خودرو پراید در محور سریش به مایه‌رودر ۱۰ کیلومتر خارج از مرز پلافاصله مأموران انتظامی و پلیس راه به همراه گروه آماد به محل مشاهده اعزام شدند و یه افزود: مأموران با حضور در صحنه مشاهده کردند که یک دستگاه پراید در محل واژگون شده است که در این صحنه سرشنش خودرو بر اثر جراحات وارده در دم کشته شد و ایندنده خودرو مجروح و جهت مداوا به بیمارستان منتقل شد.سهرنگ فولادی تصریح کرد: کارشناس پلیس راه علت حادثه را عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخیلی از سرعت مطمئنه در جاده توسط راننده خودرو پراید اعلام کرد.فرمانده انتظامی شهرستان سریش به پایان اظهار داشت: رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی توسط رانندگان سلامت راننده و سرشنشانی ضروری‌باد درحال دیار.

کشته و مصدومان حادثه تصادف زائران ایران در عراق وارد مرز چذابه شدند

فارس: کشته و مصدومان حادثه تصادف زائران ایران در عراق وارد مرز چذابه شدند مسئول تیمهای هلال احمر مستقر در مرز چذابه از ورود حادثه‌دیدگان تصادف زائران ایران در عراق از طریق این مرز به کشور خبر داد. حسین شامش مرادی امروز مستقر در مرز چذابه اظهار کرد: یک خودروی ون حامل زائران شب گذشته از طریق مرز چذابه عازم نجف اشرف بود که در منطقه حله استان العماره دچار حادثه شدوی افزود: در این حادثه رانندگی، یکی از زائران جان خود را از دست داد و ۱۵ نفر نیز مجروح شدند. مسئول تیم هلال احمر حاضر در مرز چذابه خاطرنشان کرد: پس از اطلاع از وقوع این حادثه تمام تلاش‌های خود را برای ابقای حادثه‌دیدگان به کشور برای درمان بسیج کردیم که خوشبختانه ساعتی قبل این افراد وارد مرز چذابه شدند.

دستگیری مرد هزار چهره

فرمانده انتظامی استان سمنان از دستگیری کلاهبردار حرفه‌ای که با سوءنیت‌های جلیلی از شرکت‌های برابری در استان کشور ۴۰ تریلیون ریالی را سرقت کرده و بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال صرف کرده بود، خبر داد. سردار روح الامین قاسمی گفت: اعلام صفت محموله نتجین گندم از یک شرکت روج در روزهای نخست این ماه و تحقیقات فوری پلیس، راه بازچینی فرقه و کلاهبرداری میلیاردی در سراسر کشور را فاش کرد. این مسئول انتظامی گفت: با هماهنگی قاضی پرونده، تحقیقات در سایر استانها به ادامه یافت و تاکنون چندین فرقه کلاهبرداری و سرقت در استان های یزد، گلستان، آذربایجان شرقی، تهران، اصفهان، خراسان جنوبی، گیلان، مازندران، زنجان، اردبیل، تبریز، کرمانشاه، لرستان، ایلام، همدان، بوشهر، فارس، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، کهگیلویه و بویراحید، که در استان های مذکور فعالیت داشته اند، شناسایی شده است. فرمانده انتظامی استان به اعتراف متهم دستگیر شد، افزود: چندین فرقه جعل و کلاهبرداری اشاره و خاطرنشان کرد: متهم پس از معرفی به دادسرا برای پیگرد قانونی خواهد ماند.

کتابخانه

تخفیف ویژه
پیک رایگان

نیت سب

رستوران ذوالفقاری

کباب کوبیده گوسفندی ✓
چلو ماهیچه ✓
چلو سلطانی ✓
چلو کوبیده ✓
چلو بختیاری ✓
چلو مرغ ✓

شیشلیک ✓
چلو گوشت ✓
چلو برگ ✓
چلو جوجه ✓
چلو پاچین ✓
چلو ماهی ✓

آماده پذیرایی از کلیه جلسات شما

حد فاصل میدان ولیعصر (عج) و میدان آوینی
بعد از استخر مرتضوی
۰۹۱۵۱۶۰۰۰۰۲ - ۳۲۴۳۸۹۶۹

ایزوگام شرق
بخشی

آدرس: میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۳۲۴۴۲۳۳۱

ایزوگام رهبردار
فروش قیر – چتایی
(قیر کونی)
 ۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
 بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و
 چهارراه دولت



ایزو گام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب پیمه البرز

حمل بار و اثاثیه منزل ر حیم آبادی

اخلاق، انصاف، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه
درخشان و قیمت کاملاً توافقی
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف
و نیسان و کرکره ماهر

حمل بار و اثاثیه منزل با کادری مجرب و ماهر

جایگاهی تخصصی اثاثیه منزل با کامیون
بزرگ مسقف پتودار، مخصوص حمل
اثاثیه منزل، با کادری مجرب و ماهر در امر
جایابی اثاثیه، همراه
باتضمین جایابی
صالحی منش

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۳۴۰۳۸

ر حیم آبادی




طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید

با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای عموم

شعبه ۱: نیش مدرس ۵۷

شعبه ۲: نیش مدرس ۶۱ - ۳۲۳۲۳۲۹۶

۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ - خرمشاهی



مرکز خرید و فروش آهن آلات

مستعمل، درب و پنجره دسته

دوم، تخریب ساختمان

با دستمزد ضایعات

نیش موسی بن جعفر (ع) ۵

۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰

۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ - حسینی

بنگاه قالب بتن

توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - جلیلی ۳۳۳۱۳۶۰۰



سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن

مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران
فیلم

	سیانور	اروند			
	۲۰	۱۸	۱۶:۱۵	۱۴:۳۰	ساعت شروع سانس ها
	۵۵۶ - ۳۲۲۲۶۳۶				تلفن

@
cinema 32222636
کانال خبری سینما بهمن

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبیگری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱-۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

و مبل شوئی
قالیشوئی

یا تریس

