

دکتر محمد علی تفکر - احمد تفکر

روزنامه صبح استان شنبه ۱۵ آبان ۱۳۹۵ ۵ صفر ۱۴۳۸ ۵ نوامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۴۳

صفحة 4

عکس : تولى

ما قبل از خواندن این سرمقاله، ستون «پیام روز پنجشنبه» را مطالعه بفرمایید، صفحه اولین پیام مست راست صفحه، گزیده و در حال پر از درد و رنج... اما... ما... روزگار می‌شود که هرکس به دنبال کشیدن گلیم می‌شود از آب است و احساس ما، غیبت ما، حجت ما زیر زنگار فراموشی در حال محو جگی هستند، در شهری که من می دانم، ای ه هستند که از سیری، لبریز از انواع می شده اند و کسی آن طرف تر، خانواده می به شش ماه محتاج و در زمانی که شاید همان فکر می نبود دوستی و عشق و یابی به همنوع، به همشهری، به زن و مرد و جنس خودمان، داستان کتاب و ا قصه ی می های زندگی ماست، به بیکاره چیزهایی ببینیم و می شنویم که هر دلی را سرشار می، پر از اعتقاد و انگیزه می کند؛ به حضور آنهایی که می خوند، اعتقاد به های خدا و انگیزه ای که زندگی را شیرین می کند... (ادامه سرمقاله در صفحه ۲)

خانواده های: دادرس مقدم و عباس زاده

http://telegram.me/birjand1_37135

۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در خراسان جنوبی راه اندازی شد

مهر- رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از راه اندازی ۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در استان خبر داد. هاشم ولی پور مطلق اظهار کرد: در حال حاضر ۹ واحد درجه بندی و بسته بندی زعفران در خراسان جنوبی مشغول به فعالیت هستند، وی میزان تولید عملی این واحدها را بالغ بر سه هزار و ۱۲۲ تن عنوان کرد و گفت: این واحدها در شهرستان های بیرجند، قاین، طبس، خوسف و فردوس راه اندازی شده است.

نسرین کاری– انسان همواره در جست و جوی زندگی بهتر بوده و است، به همین دلیل مهاجرت ها در دوره های تاریخی اشکال مختلفی دارد، در عصر حاضر بیشترین شیوه مهاجرت ها در خراسان جنوبی از روستاها به شهرهاست و این مهاجرت ها آسیب های فراوانی به زندگی آنها و محیط زیست می زند. عمده مهاجران استان جوانان روستایی و شهرهای کوچکی هستند که برای ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر یا برای کار در واحدهای تولیدی، صنعتی و خدماتی قدم به شهر گذاشته اند. هر چند مسئله مهاجرت در خراسان جنوبی در دو دهه اخیر به دلیل بروز خشکسالی نسبت به گذشته شدت بیشتری پیدا کرده اما از لحاظ علمی دلیل آن به صورت مستقل مورد بررسی قرار نگرفته است.به گفته مسئولان سیل مهاجرت از روستاهای خراسان جنوبی به کلان شهرها حداقل در دو دهه اخیر افزایش چشمگیری داشته است.

زخم های کهنه آسفالت بر تن جاده روستای استان

یک جوان روستایی با اشاره به اینکه مسئولان شمار زیاد می دهند که از روستا به شهر نرویم می افزایند: وقتی ما در روستاهای استان با کمترین امکانات رفاهی روبرو هستیم این یک درخواست نابجا است. وی با انتقاد از نامطوب بودن روکش آسفالت جاده روستای بخش اسدیه ادامه می دهد: روکش جدید آسفالت این روستاها مدتها است که خراب شده ولی هنوز اعتبار آن را تخصیص نداده اند. سسکانی با اشاره به اینکه وضعیت روکش آسفالت روستا خیلی خراب است، بیان می کند: کیفیت نامطلوب آسفالت جاده کمربندی صوفی آباد، بیابانک و سرخه گلایه مشترک بیشتر روستائیان است.وی با بیان اینکه آسفالت یکی از زیرساخت هایی لازم برای جذب گردشگر است، می گوید: وی با بیان اینکه مشکلاتی که در روستاهایی حاشیه کوبر وجود دارد، یکی دوتا نیست که بتوانیم آن را برشماریم.

خشک شدن قنات ها در روستای گردشگری

دهیار یکی از روستاهای بخش اسدیه با اشاره به اینکه قنات های موجود در این اکثر این روستا خشک شده یادآور می شود، به عنوان مثال در روستای نوغاب قنات چندین قنات خشک شده و برخی از قنات ها هم در حال خشک شدن است که این امر باعث کم شدن محصولات کشاورزی شد.
نوری همچنین تصریح می کند: کشاورزان برای آب رسانی به محصولات خود در این روستا مجبور به حفر چاه عمیق هستند تا بتوانند زمین های زراعی خود را آب دهند.
وی با اشاره به اینکه یکسان سازی و تقسیم زمین های کشاورزی در این روستا صورت نگرفته است، تصریح می کند: در این باره مردم باید باهم همکاری لازم را داشته باشند.

درحال حاضر بحران آب نیازی به زنگ خطر در روستاهای خراسان جنوبی ندارد چرا که زنگ های خطر از مدت ها قبل در روستاهای این استان به صدا درآمده و کسی به آژیر کم آبی که باعث مهاجرت بسیاری از روستائیان خراسان جنوبی به کلان شهرها شده است گوش نمی دهد.
محمدی دهیار یکی دیگر از روستاهای استان با بیان این مطلب می افزاید: شدت و حجم خسارت های کم آبی و روند فزاینده آنها در خراسان جنوبی به گونه‌ای است که باید تدابیر موثرتر و اساسی تری به خصوص جهت پیشگیری از وقایع کم‌آبی انجام شود.
متاسفانه در خراسان جنوبی در خصوص کم آبی در خشکسالی‌های گذشته به صورت مقطعی عمل شده و استفاده از راهکارهای کوتاه مدت آبرسانی به هیچ وجه کافی نبوده و جای برخورد جامع و همه جانبه همچنان خالی است.

مهرشهر و احداث شهرکهای جدید در اطراف شهر ناشی از مهاجرت روستایان است

نشان از افزایش جمعیت شهر بیرجند است.
کارشناس علوم اجتماعی مهمترین علل مهاجرت روستائیان به شهر را خشکسالی های ۱۷ ساله اخیرو نبود آب عنوان کرد و می افزاید: درگذشته مهمترین منبع آبی روستائیان خراسان جنوبی چشمه و قنات بوده است که به مرور زمان بیشتر این چشمه ها و قنات خشک و یا کم آب شده‌اند.
وی با بیان اینکه درآمد بسیاری از روستائیان استان به کشاورزی وابسته است، خاطرنشان می کند:امروز به دلیل عدم وجود آب در روستا شاهد مهاجرت روستائیان هستیم و هم اکنون بسیاری از روستاهای استان حتی آب آشامیدن در خشکسالی‌های گذشته به صورت مقطعی عمل شده و استفاده از راهکارهای کوتاه مدت درحال از بین رفتن است.

برنامه منسجمی برای توقف روند مهاجرت ها ارائه نمی شود

وی با بیان اینکه باید دولت برنامه کارشناسی برای کنترل مهاجرت از روستاها را در

برای توقف این روند ارائه نشده است.
وی تاکید می کند: طرح آمایش سرزمین مهاجرت روستائیان به شهر را خشکسالی های دانشگاه طراحی شده است که امید است مسئولان با توجه به تغییر سیکل جمعیتی استان دراین طرح، مهاجرت از روستاها به شهرها را جدی بگیرند و برنامه منسجمی برای توقف این روند ارائه دهند.

بحران آب حیات استان را به خطر خواهد انداخت

دکترای مدیریت منابع آب بیان می کند: با توجه به اینکه عملا در ایران و به تبع آن در خراسان جنوبی بنای تمدن بر مبنای آب شکل گرفته (بر خلاف کشورهای اروپایی که در آنها تمدن بر مبنای مدنیت و شهرنشینی استوار است)، طبیعتا هر گونه بحران و یا مشکلی که در این زیربنا ایجاد شود، به نوعی حیات این تمدن را به خطر خواهد انداخت می افزاید: با توجه به اینکه مردمان این منطقه در گذشته به خوبی



حافظ و نگهبان خوبی برای مرزهای شرقی و حفظ امنیت منطقه باشند (به دلیل شرایط خاص مرزها و هم بستگی های قومی و عاطفی و آن هستیم، این گونه یکه تازی نمی کردند، متأسفانه به تبع محرومیتی که در اکثر زمینه ها عملا همزاد مناطقی مثل خراسان جنوبی می باشد، محرومیت مدیریتی در منابع آب نیز مزید علت شده تا شاهد شرایط کنونی باشیم.

علی عباسی در خصوص روستائیان و مهاجرت از روستا این مطلب که عملا حیات روستا و روستایی به کشاورزی و آب بستگی داشته و دارد می افزاید: اینکه عملا بالای ۵۰۰ روستا (آمار تقریبی) در استان خراسان جنوبی در حال



شنبه ۱۵ آبان ۱۳۹۵ « شماره ۳۶۴۳

بررسی علل مهاجرت روستایان از بعد اقتصادی، سیاسی ، فرهنگی و زیست محیطی:

جذابیت شهر نشینی، خشکسالی و کمبود آب

عنوان می کند: طبیعت به طور خودکار آلودگی را پالایش می کند ولی زمانی که مهاجرت رخ می دهد این پالایش به صورت عادی انجام نمی شود و محیط زیست آسیب می بیند. مودی عمده ترین عوامل مهاجرت روستائیان را خشکسالی ، کمبود آب می داند و بیان می کند: در گذشته روستایان بخاطر اینکه زمینی داشتند و آبی بود با کشاورزی به معیشت خانواده کمک می کردند ولی الان چون جذابیتهای شهرنشینی زیاد شده و شغل های راحت تر و درآمد بیشتر در شهرها بیشتر است باطبع جوانان میلی به ماندن در روستا ندارند.
وی از طرفی با اشاره به اینکه با مهاجرت روستائیان کشاورزی که یک صنعت سبز محسوب می شود و درجه آلایندهی آن بسیار کم است کم کم جایش را با صنایع مدنی و فلزی که بسیار آلاینده محیط زیست هستند عوض می کند زمانی که کشاورزی تعطیل میشود زمین خشک می شود، ریزگردها و فرسایش بادی شروع می شود و باعث مشکلات عدیده چه برای محیط زیست و چه برای زندگی افراد می شود.

مهمترین دلیل مهاجرت روستایان بعد اقتصادی است

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان با بیان اینکه مهاجرت از روستا به شهر دارای دلایل متعددی است می افزاید: مهمترین بعد آن اقتصادی، کاریابی است. وی خاطرنشان می کند گاهی این مهاجرت و جابجایی اشکال هم ندارد به عنوان مثال یک فرزند روستایی با استعداد موفق می شود که یک متخصص قلب بشود پس در روستای نمی تواند آن کارایی که در شهر دارد را داشته باشد. به گفته بسکابادی دومین دلیل مهاجرت روستایان نبود زیرساخت های مثل آب، برق و جاده و خدمات رفاهی و مخابراتی است.
مهمترین زیرساختی که روستایان به آن نیاز دارند آب لوله کشی بهداشتی است که آنها را ترغیب می کند در روستا بمانند.

وی با بیان اینکه ما در استان ۱۸۰۰ روستا داریم که ۹۰۷ روستا بالای ۲۰ خانوار هستند و ۱۹۰ روستای استان با بحران کم آبی و تشنگی روبرو هستند می افزاید: البته ۴۲۲ روستا تانکر آب رسانی شده و ۱۹۰ روستای بالای ۲۰ خانوار هم لوله کشی آب شرب بهداشتی داشته اند.

وی می گوید: خوشبختانه در سالهای اخیر با لوله کشی آب روستایی شاهد بوده ایم که چهره بسیاری از روستاها تغییر کرده و خیلی خانواده های شهری در کشورها شروع به ویلاسازی و کشاورزی کرده اند و اگر زیرساختهای آب و برق اجرا شود و اقتصاد خرد در روستاها بهینه شود می توان امیدوار بود مهاجرت از روستاها کم شده و حتی روند مهاجرت برعکس شود چون که هزینه زندگی در روستاها بسیار کمتر از شهرهاست و حاشیه نشینی نه تنها چهره شهرها را زشت می کند بله مشکلات زندگی را برای خود روستایان هم سخت می کند.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – ۳۲۲۲۴۵۸۳
نمابر : ۳۲۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۲۴

از یک طرف میلیارد میلیارد اختلاس می کنند از اون طرف دانش آموزان رو مجبور می کنند هر نفری پنجاه هزار تومان به مدرسه کمک کنند

۰۹۱۵...۷۶۹

چرا عده ای سیره و روش زندگی حضرت علی(ع) را خلاصه می کنند در ساده زیستی ایشان؟ ولی توجه نمی کنند که به برادرش عقیل ذره ای بیشتر از سایر مردم از بیت المال نمی دهد. به قاضی محکمه می گوید به او و مرد شاکی پهلودی به یک چشم نگاه کند. به کسی که خلخال را از پای زن پهلودی بازکرده بود نهیب میزند و به فرزندانش می گوید برای عدالت در قصاص فقط یک ضربه به این ملجم بزنند.

۰۹۱۵...۳۰

آوا جان لطفا مراتب تشکر و سپاس گذاری ما را از سرمقاله نویسان روزنامه و سایر اصحاب رسانه اغم از مدیرمسؤل، سردبیر و... به نحو شایسته به مخاطبان آوا برسان

۰۹۱۵...۳۱۱

به نقل از ایسنا گفته بودید هزینه برق در ایران کمتر از کشورهای دیگه هستش. باید بگم در یک کشور اروپایی حقوق کارمند۲۵۰۰۰هزار دلاره که هزینه رفش هست۳۰۰ دلار.حالا ایران حقوق ۸۰۰ هزار تومان که حداقل هزینه برق میشه شصت هزارتومان خب نسبتاشو قضاوت کنید.

۰۹۱۵...۶۰

یکی نیس به داد این خابون ۹دی برسه آنتن دهی موبایل که افتضاح، تلفن ثابت که نمیکشن.مگه این محله جز شهر نیس که تلفن ندارمالان تو روستاهای دور افتاده تلفن دارن ولی ۹دی نه.

۰۹۳۶...۸۰۵

گردصلی بلند ما هم به علت دوری ازمرکز به جایی نرسد و از نمایندگان استان ما هم در مرکز صدایی رسا قاطع کوبیده و اثرگذار شنیده نشود خود یک نوع محرومیت است.

۰۹۱۵...۹۲۱

تا زمانیکه یک طرح جامع مالیاتی که بتواند کلیه فعالیتهای اقتصادی را از مبدأ تا مقصد رصد و بههم متصل نماید وجود نداشته باشد وتشخیص برمبنای علی الراس ای رد دفاتر و یا قبول دفاتر و درآمد ولیکن رد هزینه ها قرارگیرد مالیات کماکان به عنوان ابزارفشار وآزاردهنده برافشارموتوسط وضعیف تحمیل خواهد شد.

۰۹۱۵...۳۱۱

عاجزانه از دست اندرکاران محترم خواهش می کنم تبدیری برای مشاغلی که با آب سر و کار دارند بفرمایید ذخیره آب زیرزمینی بشدت کاهش پیدا کرده ، گران کردن نرخ آب دردی را دوا نمی کند

۰۹۳۵...۶۴۶

باسلام.
دروستون پیام شما روزنامه آوا پنجشنبه درد دل و مشکل مالی یکی از همشهریان مطرح شده بود که اگر واقعیت داشته باشد باعث شرمساری است که در جامعه اسلامی ما چنین مواردی وجود داشته باشد.
قابل توجه کمیته امداد و نهادهای حمایتی دیگر و خیران

۰۹۱۵...۳۴۴

به گفته مدیرکل گمرکات استان ترانزیت کالا از خراسان جنوبی به بیش از ده برابر و به مبلغ بیش ۵۰۰ میلیون دلار رسید.اماما این ترانزیت غیر از شلوغی جاده های استان توسط رانندگان افغانی و ترافیک و ایجاد سوانح چه امتیاز و پیشرفتی برای مردم مظلوم و محروم خراسان جنوبی داشته؟مسؤلان تبدیری بیاندیشند تا درصدی از این مبالغ صرف ایجاد جاده و زیرساخت برای استان شودنه صرف استانهای مرفه و پایتخت نشینان
ارسالی به تلگرام آوا

جائمایی مراکز تفکیک و بازیافت زباله در بیرجند در ورودی های شهر و حاشیه میداین و خیابان ها چهره زشت و زنده ای دارد.لطفا شهرداری اقدام لازم را در تغییر مکان آنها انجام دهد

ارسالی به تلگرام آوا

آگهی مزایده اموال منقول –نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۲۳۴۹/۹۴ اجرائی ۱۰۰عد قاب دیواری نقاشی شده متوسط به مبلغ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال ۸۰۰ عدد قاب دیواری بزرگ به مبلغ ۱۱۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال – ۱۰۰۰ عدد ظرف نهار خوری آلومینیوم ۲ نفره به مبلغ ۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال جمعا به مبلغ ۲۷۶۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده متعلق به آقای علی بنی اسدی در قبال بدهی آقای غلامرضا رجبی به مبلغ ۲۵/۸۹۵/۴۶ ریال در حق آقای صفرعلی قدیریان و زنوسفادرانی و مبلغ ۱۷/۲۵۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت از طریق مزایده روز چهارشنبه تاریخ ۹/۳/۱۳۹۵ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی- بین طالقانی۱۶ و ۱۴مجمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadjk.ir قابل مشاهده می باشد.

منفرد – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

دربهای اتوماتیک مومنی

کرکره برقی – جک پارکینگی – اوپرا نور شیشه ای

تحويل جنس به روز

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مستول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸ کیفیتی که نظارتش را داشتید با قیمتی که پاور نخواهید کرد

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

نمایندگی رسمی ایزوگام آذین بام و آذرگام تبریز

آدرس: طالقانی ۵ – بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۰۲۲۲۳۰۹۸۲ – ۰۹۱۵۱۳۲۱۱۰

آگهی مزایده اموال منقول –نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرائی شماره ۹۵۰۲۱ محکوم علیه حسن دهکی فرزند مهدی محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال در حق محکوم له حسین حشمتی نیا و پرداخت مبلغ ۴۵۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق دولت و با توجه به تعرفه یک دستگاه ماشین پراید به شماره پلاک ۲۶۷ب۱۸۳ایران۵۲ که حسب نظریه کارشناسی وضعیت داخلی ۵۲٪و احتیاج به روکش مندلی و تعمیر دارد وضعیت بدنه و درب موتور و دو گلگیر جلو درگی دارد و تمام رنگ می باشد که به مبلغ ۳۲۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده که از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۸/۲۹/۱۳۹۵ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی – مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

صنایع مبل تهران مد

تعویض پارچه انواع مبل فقط ۲ روز

چوب پارچه ، تمام پارچه، استیل، سلطنتی و...

در زمان حضور برای تر آورد قیمت، عکس مبل تعمیری را به همراه داشته باشی

جمهوری ۸ داخل کوچه – روبروی آرایشگاه حمید ۴۲-۳۲۲۳۳۱-۰۹۱۵۱۶۰۴۰۱۸

خسروی

عرضه کننده روکش های مقاوم ساز شیشه

ضد سرقت

ضد گلوله

ضد انفجار

ضد یخار

عایق حرارتی

شیشه معمولی منزل،
فروشگاه و خودرو،
خود را باکمترین
هزینه و بدون تعویض
ضد سرقت و یا عایق
حرارتی کنبد

آدرس دفتر:بین توحید ۸ و ۱۰ ۰۵۶۳۳۴۴۹۱۲۹-۰۹۱۵۵۶۱۰۵۵۵-۰۹۱۵۲۰۲۱۲۲۶۰-نصب در سراسر کشور ساخت کشور کانادا

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است
در تحقق این آرمان همقدم
با شما خواهیم بود

سازنده انواع کابینت،
کمد و غیره با صفحه ضد آب و
زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه
از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره
با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست

آدرس بیرجند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به روی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست
با مدیریت : مسعود علیزاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ – ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

حل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و نراهدان

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جایجایی یخچال سایید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

بحران جمعیت و لزوم بازنگری در سیاست‌های فرهنگی و سبک زندگی

* سجاد مهدی زاده

مطابق گزارشات در سال ۱۳۶۶ نرخ رشد جمعیت به طور متوسط ۶/۶ بوده و امروزه نزدیک به رقم وحشتناک ۱/۶ رسیده است. این در حالی است که نرخ رشد مطلوب عدد چهار اعلام شده است! کاهش جمعیت صرفاً بر اثر سیاست‌های مستقیم و برنامه‌ریزی‌های دولتی بوده است و لذا با عملکرد عکس، یعنی تصویب و اعلام چندین مشوق مادی و حکومتی و یا ممنوعیت انجام برخی اعمال عقیم‌سازی در مردان و زنان، جمعیت کشور دارای رشد مطلوبی خواهد شد! زمانی‌به‌فرزندان اضافی(!) تسهیلات دولتی و حتی شناسنامه اعطا نمی‌شد و حالا برای فرزندآوری جایزه تعیین می‌شود! به نظر می‌رسد تقلید ناشیانه از سیاست‌گذاری‌های غربی، ما را دچار این مشکلات کرده است.

راحل اصلی، طراحی و تصویب مشوق‌های مالی و تسهیلاتی برای فرزندآوری نیست. هرچند که این مشوق‌ها بی‌اثر هم نیستند، ولی باید توجه کرد که روند کاهش جمعیت با اصلاح یک یا چند قانون حل نمی‌شود، بلکه نیازمند برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری‌های کوتاه مدت و بلندمدت فرهنگی و اقتصادی می‌باشد.

آن چه که در این موضوع نقش اصلی را بازی می‌کند، سبک زندگی مدرن و تغییر اهداف و ارزش‌های افراد جامعه است و سیاست‌گذاری فرهنگی و اجتماعی در این مساله حتماً باید با محوریت خانواده پیگیری شود.

به عبارت دیگر، تغییرات جمعیتی بیش از هر چیز به سبک زندگی و البته نحوه تفکر اعضای خانواده وابسته است و البته در میان زنان نقش بیشتری بازی می‌کنند و لذا در سیاست‌گذاری‌ها بیشتر باید محل توجه باشند.

همچنین در این میان، نقش شیوع تفکرات فمینیستی توسط مطبوعات و رسانه‌ها و البته در رأس آن‌ها، صدا و سیما بسیار برجسته است. فیلم‌ها و برنامه‌های رسانه‌ای که به مرور موجب تغییر معنا و اهداف زندگی و لذا تغییر سبک زندگی دختران و زنان ایرانی شده است.

تفکرانی که مسئولیت‌های مادری، بارداری و شیردهی را نکوهش می‌کنند و در نهایت نیز سقط جنین را حتی برای زنان می‌دانند! لذا مسائلی همچون مدیریت بدن، تحصیل و اشتغال زنان، سبک‌های همسرگزینی، ازدواج‌های مدرن، تغییر نگرش درباره فرزندآوری، الگوهای گذران اوقات فراغت و همگی از مسائل مهم مطرح در شیوه زندگی زنان و البته مؤثر بر میزان جمعیت هستند.

با تغییر نوع و سبک همسرگزینی عملاً سن ازدواج بالا رفته است و لذا دوره باروری کاهش می‌یابد؛ زنان هم اصل ازدواج و هم مسأله باردار شدن را برای کسب موفقیت‌های فرهنگی، علمی و اقتصادی به تأخیر می‌اندازند. فرد در سن بالاتری ازدواج می‌کند و بعد هم چند سالی پیشگیری می‌کند و در نهایت در سن بالا یک یا دو بارداری خواهد داشت. همچنین با بالا رفتن سن زوجین، حوصله بچه‌داری در آنها کمتر و کمتر می‌شود.

از منظری دیگر، تغییر نگاه زنان به مقوله موفقیت و مفید بودن سبب می‌شود خانم‌ها میل زیادی به اشتغال و تحصیلات رسمی پیدا کنند و این از دو جهت موجب کاهش جمعیت است؛ یکی این که موجب تأخیر سن ازدواج می‌شود. دوم این که بعد از ازدواج هم گاهی به سبب ادامه تحصیلات تا مدت‌ها از فرزندآوری اجتناب می‌کنند و از سوی دیگر با بالا رفتن سن خانم، امکان بچه‌داری مشکل می‌شود.

همچنین افزایش اختلاط در جامعه و رواج بی‌بندباری و روابط جنسی خارج از ازدواج، موجب کاهش سطح عفاف و بالا رفتن سن ازدواج، یا اصلاً عدم تمایل به قبول مسئولیت ازدواج، افزایش آمار طلاق رسمی و طلاق عاطفی، افزایش خانواده‌های تک سرپرست و همگی بر کاهش جمعیت مؤثرند که البته در این مسئله مورد توجه جدی قرار نمی‌گیرند!

باید توجه شود که دلایل کاهش جمعیت متفاوتند. موارد فوق‌الذکر از جمله عواملی‌اند که سبب می‌شود زنان و خانواده‌ها میل کمتری به فرزندآوری داشته باشند، البته برخی افراد نیز به دلیل تشویق‌ها و سیاست‌های طراحی شده دولتی به دنبال کاهش جمعیت رفته‌اند؛ لکن برخی علل کاهش جمعیت، لزوماً دل‌خواهانه نیست، بلکه ناخواسته‌اند و از این رو با تشویق مالی یا اجبار، مشکلی حل نمی‌شود.

ناباروری زنان و مردان و یا سقط‌های مکرر که البته ناشی از سبک زندگی شهری و پر استرس مدرن است، خود عامل مهمی در کاهش جمعیت است، سبک زندگی ماشینی، زندگی مدرن و همراه با انواع اضطراب‌ها و فشارهای روحی و روانی (استرس‌ها)، مشکلات تغذیه‌ای و مصرف فست‌فودها و غذاهای صنعتی و دارای مواد نگهدارنده، استعمال دخانیات، آلودگی هوای شهرها و همگی از عوامل ناباروری به شمار می‌روند.



خرابی آسانسور در مجتمع پزشکی و سرگردانی بیش از ۳۰۰ بیمار

خرابی آسانسور در مجتمع پزشکی خیام واقع در خیابان مفتح بیرجند طی یک ماه اخیر سبب سرگردانی بیماران و مشکلات متعدد در مراجعه آنان به پزشکان شده است. به گزارش تسنیم، کمبود فضای محل انتظار در طبقات، پله‌های با عرض کم یا پارکدهای کوچک، توقف بیماران به دلیل عدم توانایی در مسیر پله‌ها و یا نشستن در آن، بوی نامطبوع در فضای طبقات، اعتراض بیماران و همراهان آنان به منشی‌ها و پزشکان، بخشی از مشاهدہ‌های خبرنگار ما در مراجعه به این مجتمع بود.

جمعی از بیماران و همراهان آنان با تجمع در مقابل این مجتمع خواستار رسیدگی مدیر و مسئولان آن و نظارت بهداشت و درمان، استاندار و سایر سازمان های متولی شدند. مراجعه کنندگان با بیان اینکه حدود یک ماه از خرابی آسانسور این مجتمع می‌گذرد به رغم عدم توانایی و مراجعه روزانه بیش از ۳۰۰ بیمار و همراهان آنان، متأسفانه هیچ اقدامی برای تعمیر آن نشده است.

عدم پرداخت هزینه شارژ توسط برخی از پزشکان عامل تعطیلی آسانسور شده است

این مجتمع دارای ۵ طبقه و حدود ۲۰ پزشک در تخصص های مختلف، آزمایشگاه، دندانپزشکی، متخصص زنان، قلب و عروق، کلیه و مجاری ادراری می‌باشد که در آن مستقر هستند. آنچه از اظهارات مراجعه کنندگان شنیده می‌شود حاکی از این است که عدم پرداخت هزینه شارژ توسط برخی از پزشکان مستقر در

این مجتمع عامل قطعی آسانسور شده است. اما خرابی و هزینه بالای تعمیرات قصه‌ای که بیش از یک ماه است بیماران و همراهان آنان را در ۵ طبقه این مجتمع سرگردان کرده است.

مادری با کمرخمیده و عصا به دست در میانه پله‌های طبقه دوم گفت: حدود یک ماه است که برای درمان به این محل می‌آیم اما آسانسور آن خراب است و باید ۳ طبقه را با وضعیتی که مشاهده می‌کنید



طی کنم.

فاطمه زاهدی با بیان اینکه هیچکس در این مجتمع جوابگو نیست بیان کرد: با این همه هزینه‌های دریافتی از بیماران و مراجعات مکرر آنان و مشکلاتی که مشاهده می‌کنند تاکنون اقدامی صورت نگرفته است.

مسئولان متولی امر نظارت بیشتری بر مجتمع‌های درمانی داشته باشند

وی خاطرنشان کرد: به نظر باید مسئولان متولی امر بر این مجتمع‌ها نظارت کنند هرچند مسئولیت آن با بخش خصوصی است.

محمد کیانی از همراهان بیمار مراجعه کننده به این مجتمع یادآور شد: حدود ۲ هفته پیش برای درمان همسرم به یکی از



پزشکان مستقر در طبقه سوم مراجعه کردم که با خرابی این آسانسور روبرو شدم. وی با بیان اینکه به رغم عدم توانایی جسمی همسرم باید برای رسیدن به طبقه سوم باید بیش از ۳۰ پله را طی کند، اظهار داشت: امروز هم که مراجعه کردم متأسفانه

مجدداً با خرابی آسانسور روبرو شدم. کیانی یادآور شد: هیچکس در این مجتمع جوابگو نیست و اعلام می‌دارد که هزینه شارژ توسط برخی از مالکان و پزشکان

مستقر در این مجتمع پرداخت نمی‌شود و یا اینکه قطعه‌ای از آسانسور مشکل دارد و باید از تهران آورده شود.

حدود ۲ هفته است هنگام مراجعه با خرابی آسانسور روبرو می‌شوم

وی تصریح کرد: در مجتمع پزشکی که روزانه بیش از ۳۰۰ تا ۳۰۰ بیمار و همراهان آنان که اکثر آنان سالخورده و پیر هستند مراجعه می‌کنند خرابی آسانسور توجیح ندارد.

احمدی با بیان اینکه مدیر مجتمع و پزشکان مستقر در آن این وضع برایشان مهم نیست بیان کرد: متأسفانه همواره این بیماران هستند که قربانی بی‌توجهی می‌شوند.

خانم بارداری که برای مداوا به یکی از پزشکان این مجتمع مراجعه کرده بود گفت: واقعا انصاف و اخلاقی نیست که بیماران

اینگونه مورد بی‌توجهی قرار بگیرند و با وجود مشکلات جسمی و روحی برخی بیش

از ۳۰ تا ۴۰ پله را طی کنند.

وی اظهار داشت: در چنین مجمتعی تنها یک آسانسور با ظرفیت محدودی وجود دارد

که اگر در مواقعی مانند الان خراب شود دیگر آسانسور جایگزینی وجود ندارد.

تلاش می‌کنیم تا نشیبه آینده نسبت به راه‌اندازی آسانسور اقدام کنیم

مسئول نگهدان مجتمع پزشکی خیام نیز افزود: خرابی یکی از قطعه‌های این آسانسور سبب شده تا نسبت به تأمین آن از تهران اقدام کنیم.

خسروی افزود: این آسانسور از سال ۸۸ به صورت مداوم کار می‌کند و تلاش می‌کنیم تا نشیبه آینده با رسیدن قطعه مورد نظر نسبت به تجهیز و راه‌اندازی آن اقدام کنیم. مسئول ساختمان پزشکان خیام بیان کرد: قطعه موردنظر حدود ۲۰ میلیون تومان هزینه داشته است که با تأمین آن نسبت به رفع مشکل راه‌اندازی آن اقدام می‌شود.

ذخیره اطلاعات در الماس!

محققان دانشگاه نیویورک برای اولین‌بار تکنیک ذخیره اطلاعات در الماس با ۱۰۰ برابر استاندارد موجود را معرفی کردندبه گزارش ایسنا و به نقل از دلیلمیل، سرعت پیشرفت تکنولوژی در جهان باعث شده که هر روز بیش از یک میلیارد گیگابایت اطلاعات جدید به حجم قبلی افزوده شود. افزایش روزافزون اطلاعات در جهان، نشانگر محدودیت منابع فیزیکی ذخیره اطلاعات در بزرگترین سرورهای جهان است. محققان معتقدند که ساختار اتمی الماس و آرایش اتم‌های کربن در پیوند با همسایه کربنی خود به نوعی باعث شده که الماس بهترین ویژگی را برای ذخیره اطلاعات داشته باشد.

بهترین آسمانخراش دنیا معرفی شد

در شانگهای آسمانخراشی ساخته شده که اکنون به عنوان بهترین سازه مرتفع ساخت دست بشر شناخته می‌شود. به گزارش مهر، این آسمانخراش که عنوان دومین آسمانخراش مرتفع دنیا را در اختیار دارد با دریافت جایزه Emporis به عنوان بهترین آسمانخراش دنیا شناخته می‌شوداین سازه مرتفع



چند منظوره ۶۳۲ متر ارتفاع داشته و از پایه تا نوک برج چرخه ۱۲۰ درجه ای دارد. این ابتکارعمل برای به حداقل رساندن اثر وزش باد صورت گرفته است. به باور کارشناسان صنعت ساختمان، این آسمانخراش ۲.۴ میلیارد دلاری از حیث ساختار و طراحی در دنیا منحصربفرد است.

درب خودرو را با گوشی‌تان باز کنید!

شرکت خودروسازی تویوتا با ورود به بازار کراین آنلاین خودرو، فناوری‌هایی را معرفی کرده که به کاربران اجازه می‌دهند با بلوتوث در خودروی خود را باز کرده و آن را روشن کنندبه گزارش ایسنا به نقل از ورج، این دستگاه مبتنی بر بلوتوث "جعبه کلید هوشمند" نام داشته و به کاربران اجازه می‌دهد که در خودرو را با استفاده از تلفن همراه هوشمند خود باز کرده و آن را روشن کننداین جعبه روی داشبورد قابل نصب بوده و نیازی به انجام هیچ تغییری در خودرو نیست. یک کد توسط اپلیکیشن برای دسترسی به جعبه برای کاربر ارسال می‌شود. سپس با نزدیک کردن تلفن همراه به خودرو، کدها طی فرایندی که تویوتا آن را "گست دادن" می‌خواند، توسط بلوتوث احراز هویت می‌شوند. این فرآیند مشابه سایر کلیدهای هوشمند خودرو است.

مردی که لباس‌های گشش را با خود ست می‌کند

تصاویر زیادی از مادر و دختر یا پدر و پسرهایی که لباس های مشابه هم پوشیده و اصطلاحا با هم ست می کنند، دیده ایم، اما اینکه فردی این کار را با حیوان خانگی خود به انجام برساند کمی عجیب و البته جالب به نظر می رسد. «توفر بردی» فردی



است که اعتقاد دارد از نظر ظاهری به سگ خود به نام «روزنبرگ» شباهت بسیاری داشته و از این رو تصمیم می گیرد تا لباس هایشان را شبیه یکدیگر کرده و کاملاً عین هم شوند. البته هدف اصلی وی از این کار جالب، سرگرم نمودن و خنداندن مردم است.

روزانه چند نفر وام ازدواج می گیرند؟

مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی اعلام کرده است، امسال از اول فرودین تا ۱۲ آبان حدود ۴۷۸ هزار فقره وام دریافت کرده اند که نسبت به همین دوره در سال قبل تا حدود دو برابر افزایش یافته است.

سردار باطری منصف

انصاف پیشه کار ماست

اعتماد شما اعتبار ماست

به ازای خرید هر باطری

یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید

نقد – اقساط با چک ۳ ماهه

۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶

تحويل درب منزل رایگان

خشکشویی باران

از درب منزل

شستشوی انواع البسه، روتختی، روفرشی و... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد – ۲۲ بهمن ۱ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸ – ۲۳۴۴۸۱۸۷

ایزوگام مصطفی هریوندی

محلای – بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

تایلشویی و سبشویی

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

تعمیرات و تعمیرات

مسابقه طناب زنی و فوتبال در روستای سهل آباد به مناسبت روز دانش آموز برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان نهبندان، یک دوره مسابقه طناب زنی در بین دانش آموزان دختر روستای سهل آباد برگزار شد که در پایان فاطمه نخعی زینلی، ملیحه نادى پهلولى و حدیث مددی به ترتیب مقام اول تا سوم این مسابقه را کسب کردند.همچنین در مسابقه فوتبال پسران که در دوگروه ۳ تیمی و باشکرت ۲۴ نفر برگزار شد، تیم شهید فهمیده به مقام قهرمانی رسید. لازم به ذکر است از طرف اداره ورزش و جوانان شهرستان، جوایزی به نفرات و تیم برتر این مسابقات اهدا شد.

مسابقات دارت بانوان، گرامیداشت روز دانش آموز در شهرستان بیرجند برگزار شد

به همت انجمن دارت هیئت انجمن های ورزشی استان و با همکاری مجتمع آموزشی امام حسین (ع) شهرستان بیرجند و به مناسبت روز دانش آموز، مسابقات دارت ویژه دانش آموزان دختر برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان، در پایان این مسابقه، فاطمه شفیع، مارال پهلگردی، مهرانا عطایی، زینب دستگردی و ننا صفرزاده مقام های برتر را در رده های سنی مختلف بدست آوردند. لازم به ذکر است مسئولیت برگزاری این مسابقات را غلامی و حسینیابی برعهده داشتند.

فیفا، فوتبال ایران را جریمه کرد

ایرنا - فیفا، فدراسیون فوتبال ایران را به علت شمارهای مذهبی تماشاگران در جریان مسابقه ایران با کره جنوبی ۲۷ هزار پوند جریمه کرد. به گزارش سایت خبری فیفا، این جریمه به خاطر شعارهای مذهبی تماشاگران در جریان بازی وضع شده است. تیم فوتبال ایران در روز تاسوعای حسینی با نتیجه یک بر صفر تیم کره جنوبی را شکست داد، تماشاگران در آن بازی علاوه برتشویق ملی پوشان کشورمان، احترام روز تاسوعای حسینی را نگه داشته و با پوشیدن لباس های مشکی در ورزشگاه قبل از بازی و در بین دو نیمه به عزاداری پرداختند. تلاش مسئولان فدراسیون فوتبال ایران برای جابجایی زمان آن بازی نتیجه نداد و فیفا درخواست فدراسیون ایران را نپذیرفت. فیفا همچنین فدراسیون های فوتبال کرواسی و کوزوو را به علت شعارهای ضد صربی در جریان مسابقه ششم اکتبر (۱۵ مهر) را به ترتیب به مبلغ ۴۱ هزار و ۲۵ هزار پوند جریمه کرد. بلگراد با عضویت جمهوری کوزوو که در سال ۲۰۰۸ از صربستان اعلان استقلال کرد، در فیفا نیز مخالفت کرده است.

کاروان پیاده زیارتی ثامن الحجج (ع) برگزار میکند

سفر پیاده مشهد مقدس حرکت ۹۵/۰۸/۲۶ – برگشت: ۹۵/۰۹/۱۰

پایگاه های ثبت نام

- ۱- سجادهشهر خیابان ۱۵ خرداد – فروشگاه شکوفه (۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۸)
- ۲- خیابان جمهوری مقابل هتل مقدم – شرکت تعاونی مرغداران عدالت (۰۹۱۵۱۶۱۴۴۱۴)
- ۳- خیابان مفتح بین کوچه ۷ و ۹ – تابلوسازی پالس لیزر (۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵)

زمان ثبت نام: ۹۵/۰۸/۱۰ لغایت ۹۵/۰۸/۲۴

ثبت نام اینترنتی در وبسایت www.rozatoreza.com کانال تلگرامی: @rozatorezaa



حک و برش با لیزر

تندیس ، استند و هدایای تبلیغاتی
تزئینات ساختمانی، تابلو و برش ماکت

www.tarhoramz.ir
tarhoramz@gmail.com
instagram.com/tarhoramz

بیرجند ، خ غفاری
بین غفاری ۱۱ و ۹، پلاک ۵۱
۰۵۶-۳۲۲۳۶۳۳۶
۰۹۹۰-۱۹۱۸۳۲۰



ایزوگام سلیـمـانی

آدرس :چهارراه اول توحید
۳۲۴۲۵۰۵۴ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران



قالیشویی و مبـل شـوئـیـه تـرنـج

آدرس: میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۵ – ۳۲۴۴۲۳۳۱

باک و صاف مثل روز اول

قبل از استفاده بشوید

قبل از استفاده از لباس های گرم‌تان، آنها را بشوید. عدم استفاده طولانی از لباس های زمستانی، شرایط را برای رشد باکتری ها در آنها فراهم کرده و باعث بیماری های پوستی می شود.

برای پیشگیری از سرماخوردگی در پاییز و زمستان

سبزی جعفری مصرف کنید. بدلیل داشتن آهن و ویتامین C از سرماخوردگی جلوگیری میکند.

ویتامین C مانع بیماری های ویروسی در پاییز می شود.

پرتقال، لیموترش، گریپ فروت و نارنگی جزء مرکباتی هستند که باعث بهبود خلق و خوی، تقویت سیستم ایمنی بدن و درمان افسردگی میشوند.

کدو تبیل فراموش نشود.

اگر سرماخورده اید و یا دچار آنفولانزا شده اید، کدوتبیل بخورید. این ماده غذایی به دلیل داشتن ویتامین C و E برای کسانی که به سرماخوردگی دچارند، بسیار مفید است.

اگر قصد سفر دارید و سرمای شدید خورده اید

سوار هواپیما نشوید. پرده گوش ممکن است آسیب جدی ببیند.

داود آگاه خبری جزئی

نکاتی برای فصل سرما

امام علی (ع):
از سرما در آغازش پیرهیـزید
و در پایانش استقبال کنید؛ چرا که سرما با بدن، همان کاری را می کند که با درختان می کند. در آغازش می سوزاند و در پایانش شاخ و برگ می رویاند.

اگر زیاد سرفه می کنید

شلغم دارای مزاج گرم و معتدل بوده و ضمن خاصیت صاف کنندگی سینه، برای مبتلایان به سرفه بسیار مفید است. از آنجایی که شلغم نفاخ و دیر هضم می باشد، بهتر است آن را با آویشن و زیره مصرف کنید. گفته می شود خرمالو نیز در درمان سرفه مانند شلغم عمل میکند.

بـهـتـرین داروی سرماخوردگی و گلودرد

در میان ادویه های شـمـاست. برای این منظور باید جای زنجبیل تهیه کنید.

از آنتی بیوتیک طبیعی کمک بگیرید.

ترکیب پیاز و عسل مانند آنتی بیوتیک عمل میکند. چون قادر است با میکروارگانیسم هایی که به مجاری تنفسی حمله می کنند،مقابله کند. درمان کننده طبیعی ضدسرفه و خاصیت خلط آوری نیز دارد.

خودرویتان را چک کنید

از دلایل بالا رفتن دمای آب خودرو و جوش آوردن آن در فصل سرما، قفل کردن ترموستات است. پس، از سالم بودن ترموستات اطمینان یابید.

هوای خانه را مرطوب نگه دارید

در فصل سرما چون هوای داخل خانه گرم است، سبب کم شدن رطوبت خانه و همین امر موجب التهاب پوست می شود؛ پس از یک دستگاه بخور استفاده کنید یا یک کاشه آب سرد در یکی از اتاقها قرار دهید.

اگر حال ندارید، غذا نخورید !

اگر حال ندارید، غذا نخورید اما وقتی هم که می خورید لطفاً خوب بجوید تا در معرض خطر ابتلا به کبد چرب قرار نگیرید. یک متخصص طب سنتی می گوید: افراد هنگام غذا خوردن، غذا را باید خوب بجوند در غیر این صورت غذا در معده درست هضم نمی شود و ماده هضم نشده وارد کبد شده و کبد نمی تواند کارکرد درست خود را ارائه دهد. بنابراین کبد ماده هضم نشده را در خود نگه می دارد و این خود باعث اختلالاتی در کبد و مجاری صفراوی می شود. نکته حائز اهمیت این است که افرادی که غذایشان را تند تند می خورند و درست نمی جووند بیشتر از سایر افراد دیگر درمعرض خطر ابتلا به کبد چرب هستند.

برخی افراد عادت دارند که غذای شان را بسیار آهسته میل می کنند. خیلی ها آهسته غذا خوردن را معادل بی اشتهایی یا بی علائقی به غذا و خوردن آن می دانند، در حالی که تنها یک عادت قابل اصلاح است. اصولاً گفته می شود آهسته غذا خوردن سبب القای احساس سیری در فرد می شود اما گذشتن از یک

حد و زمانی موجب می شود فعالیت برخی آنزیم ها مختل شود. بنابراین این عادت چندان هم توصیه نمی شود یادتان باشد که بهترین حالت این است که اجازه بدیهم غذا خوردن بین ۲۵ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد تا کاملاً احساس سیری حاصل شود. البته طی این زمان باید توجه کنیم که میزان غذای معینی را

فواید روغن نارگیل برای پوست و مو

یزدی- با ۱۲ کاربرد خارق العاده روغن نارگیل در زمینه زیبایی آشنا شوید:
۱- قرقره کردن روغن: چرخاندن روغن نارگیل در دهان به مدت ۲۰ دقیقه در روز (ترجیحاً در ابتدای روز پیش از مسواک زدن) باعث سوزدایی بدن، درمان سردرد، سفیدی دندان و خیلی فواید



دیگر می شود:
۲- نرمی پوست (۲بار) در روز به دستانتان (بمالید)
۳- رفع خشکی مو
۴- لایه برداری
۵- تسکین زکام (کمی داخل سوراخ بینی بریزید)
۶- مرطوب کننده لب
۷- پاک کردن آرایش
۸- حفاظت در برابر سوزش حاصل از اصلاح با تیغ
۹- پیشگیری از چروک
۱۰- درمان آکنه (روی جوش ها بزنید)
۱۱- تقویت رشد مو
۱۲- درمان آفتاب سوختگی.

آیا می دانید آهسته غذا خوردن هم مضر است؟

بخوریم نه اینکه با تند خوردن بخواهیم میزان مصرف مواد غذایی مان را در این زمان افزایش دهیم زیرا در این صورت افزایش وزن و چاقی حتمی خواهد بود. فراموش نکنید که تنها نخوردن یا زیاد خوردن مشکل ساز نیست، بلکه تکرار عادت های نه چندان اشتباه هم می تواند بر وضعیت تغذیه تان اثر سوء بگذارد.

دستگیری شکارچی مسافران فرودگاه؛ بیشتر مراقب باشید

جام جم- جرد فرحای که با پرسه در فرودگاه و بیمارستان‌ها، اموال مسافران و همراه بیماران را سرقت می‌کرد، راز دزدی‌های سرپایی خود را فاش کرد. چند روز پیش مأموران پلیس آگاهی فرودگاه مهرآباد تهران هنگام گشت زنی در محوطه فرودگاه به مردی حدوداً ۳۵ ساله که کوله‌پشتی بر دوش داشت، مشکوک شدند تا این‌که مشاهده کردند این جوان وارد نمازخانه شده و افراد را زیرنظر گرفته است. مأموران که احتمال دادند این مرد سارق است، او را دستگیر کردند. در بازرسی از او نیز طلا، کارت‌های بانکی، کارت‌های شناسایی، قبوض صندوق امانات بانک، مدارک جلی، گوشی و سیمکارت‌های مختلف کشف شد. او ابتدا مدعی شد طلاها متعلق به مادرش بوده و می‌خواسته آنها را بفروشد تا هزینه درمان او را فراهم کند و بقیه اموال نیز متعلق به خودش و دیگر اعضای خانواده‌اش است. در این مرحله مأموران با بررسی کارت‌های بانکی توانستند، هویت مالکان آنها را شناسایی کرده و به پلیس آگاهی احضار کنند. آنها در تحقیقات گفتند، مسافر بوده‌اند و زمانی کوتاه را پیش از سفر یا بعد از سفر در نمازخانه فرودگاه برای استراحت گذرانده‌اند و زمانی که بیدار شده‌اند، متوجه می‌شوند وسایلیشان به سرقت رفته است. همچنین قبل از مسدود کردن حسابشان، سارق موجودی آن را خالی کرده بود. در ادامه تحقیقات پلیس معلوم شد طلاهای کشف شده نیز متعلق به مسافران بوده است. مرد سارق به افسر تحقیق گفت: من به‌عنوان مسافر در حالی که همیشه کوله‌پشتی بر دوش داشتم، به محوطه فرودگاه مهرآباد می‌آمدم. یا زیرنظر گرفتن مسافران زمانی که آنها به نمازخانه آنجا می‌رفتند، تعقیبشان می‌کردم. پس از آن که مطمئن می‌شدم مسافران در آنجا خوابشان برده، از این فرصت برای دزدی استفاده می‌کردم و ساک‌ها یا محتویات داخل آن از جمله گوشی، کارت‌های بانکی، سوغات، طلا و ... را به سرقت می‌بردم. علاوه بر آن با پرسه زدن در بیمارستان‌ها، از همراهان افراد بیمار سرقت می‌کردم. گوشی و طلاهای سرقتی را به قیمت پایین‌تری می‌فروختم، موجودی کارت‌های بانکی را که رمزشان نیز یادداشت شده بود، خالی می‌کردم. همینطور به عنوان خدمتکار به خانه‌های مردم رفته و پس از جلب اعتماد آنها، از آنجا پول، طلا و اموال قیمتی را سرقت می‌کردم.

نمایندگی باطری تعاون قدس

مرکز تهیه و توزیع باطری های خودرویی

برنا باطری - صبا باطری - توان باطری - سپاهان باطری اصفهان

با یک تماس از هر نقطه شهر که هستید باطری دلخواهتان را از ما تحویل بگیرید

کیفیت را گران خرید

خیابان قدس - بین قدس ۵ و ۷ نرسیده به چهارراه عدل - سعیدی ۰۹۱۵۵۶۱۲۴۸۷ - ۳۲۴۳۷۶۶

تقدیر

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

نمایندگی و عاملیت فروش شرکت **نچکو** و توسعه صنعت جوش در استان تولید کننده انواع: افزودنی های بتن ، ترمیم کننده بتن، گروت، واتر استاپ های پی وی سی، اسپیسرهای پلاستیکی، شیلنگ تزریق بتن و غلاف استرنده، تجهیزات نیلینگ، ترمیم کننده بتن، چسب بتن و کاشی و...

گل میخ گام برای سقف عرشه فولادی

صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف
۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۲ - ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱۱



کاغذ دیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، گفیوش

طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید
با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای محرم

شعبه ۱: نبش مدرس ۵۷
شعبه ۲: نبش مدرس ۶۱ - ۳۲۳۲۳۲۹۶
۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ - خرمشاهی



تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴

کاور شده

فد چروک

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱

۳۲۴۵ ۰۰ ۱۴

باتکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش

قالیشویی، مبـل شـوئـیـه نـگـین

باتکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش

۶۶۰ گردشگر خارجی از آثار تاریخی و طبیعی خراسان جنوبی دیدن کردند

ایرنا- معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تامین منابع اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی گفت: ۶۶۰ نفر گردشگر خارجی در ۶ ماهه اول سال ۹۵ از آثار تاریخی و طبیعی استان دیدن کردند.
مرتضی عربی افزود: این گردشگران شهروندان ایتالیا، استرالیا، آلمان، فرانسه، انگلستان، چین، هند، سوئیس، افغانستان و ... بودند.

رصد راهپیمایی اربعین توسط پهبادهای ایرانی

امین جم- ابوالفضل نوفرستی صبح دیروز در تجمع ملی زائران حسینی در بیرجند با اشاره به اینکه همایش اربعین حسینی بزرگترین نمایش فداکاری، قدرت، عزت و آزادیگای تمامی آزادی خواهان عالم است، عنوان کرد: این همایش بزرگ در حال شکل گیری است و از هفت روز قبل تعدادی از زائران ایران برای زیارت حضرت اباعبدالله(ع) از مرز خارج شده و برخی دیگر تا اربعین عازم عتبات عالیات خواهند شد.
مدیرکل حج و زیارت با اشاره به توصیه های مراجع تقلید درباره ورود به عراق و زیارت امام حسین(ع) خاطرنشان کرد: همه زائران باید نیت های خود را خالص کرده و نماز اول وقت را به هیچ عنوان فراموش نکنند.
وی گفت: سازمان حج و زیارت ۵ موکب به عنوان



شهادی منا در عراق برپا کرده است که در این راستا موکب مرز چذابه توسط خراسان جنوبی برپا شده است.
نوفرستی با بیان اینکه پیش بینی می شود امسال بیش از ۲۵ میلیون زائر در راهپیمایی بزرگ اربعین شرکت کنند، ادامه داد: بیش از ۶ هزار نفر از خراسان جنوبی در سامانه سماح برای حضور در این راهپیمایی عظیم اعلام آمادگی کردند.
نوفرستی بیان کرد: تمام مسیر ها و شهرهایی که در طول راهپیمایی اربعین هستند توسط پهباد های ایرانی رصد می شود.
حجت الاسلام مجتبی اوحدی عنوان کرد: رمز برپایی و احیای مراسم اربعین حسینی برانت از دشمنان امام حسین(ع) و شناخت یزید و عبیدالله هر زمان است.
رئیس دفتر نمایندگی بعثه مقام معظم رهبری در استان اظهار کرد: زائران توجه داشته باشند که رفتارشان مورد رضایت امام باشد نه اینکه مایه اذیت امام باشد. وی گفت: هر زائری که به زیارت امام حسین می رود، می تواند زیارتش را به نیابت یک شهید برود.
همه‌انگی لازم با بنیاد شهید انجام شده و متقاضیان شرکت در این طرح باید اعلام کنند که به نیابت از کدام شهید خواهند رفت تا اطلاعات کافی به او داده شود.
خسروی دبیر ستاد اجرایی اربعین استان هم با بیان اینکه شهدا با هدف باز کردن راه کربلا جانشان را فدا کردند و به آرزوی خود که زیارت کربلا بود، نرسیدند، گفت: طرحی به نام نایب الشهید اجرایی خواهد شد که متقاضیان این طرح می توانند به نیابت از شهدای ایران یا شهدا عراق پیاده روی را انجام دهند تا هم معنویت سفر خود را بیشتر کرده و هم دینی که شهدا بر ما دارند ادا شود.

مصوبات شورای فرهنگ عمومی ضمانت اجرایی ندارد

سیستان- امام جمعه بیرجند با ابراز تأسف از اینکه مصوبات شورای فرهنگ عمومی ضمانت اجرایی ندارد، گفت: شورای فرهنگ عمومی شورایی راهبردی است که امام خمینی(ره) فرمودند«انحراف فرهنگی پذیرش اسلام آمریکایی است».
حجت الاسلام علی رضایی در خطبه های نماز جمعه گفت: شورای فرهنگ عمومی در استان و شهرستان ها زیر نظر امام جمعه تشکیل شده اما متأسفانه با پیگیری های فراوان مصوبات ضمانت اجرایی ندارد و امکانات محدود دارد.

دستگاه‌های دولتی واگذاری امور به مردم را کار سختی می‌دانند

تسنیم - معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی خراسان جنوبی گفت: دستگاه‌های دولتی واگذاری امور به مردم را کار سختی می‌دانند در حالی که این کار اشتباه است.
محمد حسینی در نخستین جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی خراسان جنوبی اظهار کرد: باید در برگزاری جلسات خروجی در نظر گرفته شود و امور کتابخانه‌ها به مردم واگذار شود تا مشکلات مردم حل شود.

صنایع تبدیلی در شهرستان درمیان ایجاد شود

تسنیم - فرمانده ناحیه مقاومت سپاه درمیان با تأکید بر اینکه داشتن تخصص و تعهد لازمه حفظ انقلاب از خطر توطئه‌های دشمن است گفت: بهترین زرشک دنیا در این شهرستان تولید می‌شود اما کارگاه برای بسته‌بندی و صنایع تبدیلی نداریم تا زمینه اشتغال جوانان فراهم شود.
سرگرد حسین خدادادی اظهار کرد: در زمینه صنایع تبدیلی و جایگزین کشاورزی اقدام سازنده‌ای در شهرستان درمیان صورت نگرفته است.

افزایش ۲۸۰درصدی سهم کتابخانه‌ها از اعتبارات تملک دارایی استان

تسنیم - رضایی مدیرکل کتابخانه‌های عمومی خراسان جنوبی گفت: با پیگیری های انجام شده در سال ۹۵، ۳ میلیارد و ۸۲ میلیون تومان اعتبار از تملک دارایی های استان دریافت شده است که این رقم ۲۸۰درصد رشد داشته است.



ارتباط به خبرنگار ما گفت: خراسان جنوبی بالاترین سهم را از رقم اختصاص یافته در این مصوبه دارد.

میرجلیلی در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار ما افزود: رقم این اعتبارات در خوزهای آینده توسط استاندار اعلام خواهد قبل و بعد می شود.

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان مدیریت بحران کشور از تلاش استاندار خراسان جنوبی برای شرکت فعال استان در پنجمین کارگاه

عملیاتی و تمرین ستادی مدیریت بحران و کسب رتبه برتر علمی و عملیاتی در این کارگاه قدردانی کرد.
اسماعیل نجار در تجلیل از سید علی اکبر پرویزی نوشت: آنچه امروز در پرتو تلاش و موفقیت در پیشبرد اهداف این سازمان و با هدف اعتلا و تبیین حقوق و تکالیف جامعه به دست آمده حاصل همدلی وتعامل هرچه تمامتر با چشم انداز آینده ای شکوفا همراه با سیاست های دولت تدبیر و امید و نوید دهنده خدمات ارزنده شما خواهد بود.

همایش سه ساله های حسینی در بیرجند برگزار می شود

سیستان - همزمان با سالروز شهادت حضرت رقیه (س) همایش «سه ساله های حسینی» برگزار می شود.
این همایش با حضور مادران و کودکان ۳ تا ۶ سال در مسجد جوادالامنه (ع) بیرجند واقع در صمدی ۸ برگزار می شود.
در این همایش که ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۵ آبان؛ برگزار می شود، تراب پور کارشناس دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه صنعتی بیرجند به ایراد سخنرانی می پردازد.

گردشگر آلمانی: خراسان جنوبی از جاذبه های گردشگری بی نظیر و دیدنی برخوردار است

ایرنا - « هارتموت نپمن» نویسنده کتاب راهنمای گردشگری ایران به زبان آلمانی گفت: خراسان جنوبی از جاذبه های گردشگری بی نظیر و دیدنی برخوردار است که با معرفی این ظرفیت ها باید حضور گردشگران خارجی به این منطقه فراهم شود. وی روز پنجشنبه در نشست بررسی ظرفیت های خراسان جنوبی در بیرجند با حضور هیات هشت نفری گردشگران آلمانی در قالب تور زعفران افزود: در این سفر گردشگران با نحوه کاشت و برداشت زعفران در استان بویژه در قاینات که به سرزمین طلای سرخ معروف است آشنا می شوند و در بازگشت آن را به هموطنان خود معرفی می کنند.

۱۵۶ دانش آموز از طیس راهی مناطق عملیاتی جنوب شدند

ایرنا – ۱۵۶ نفر از دانش آموزان شهرستان طیس در غرب خراسان جنوبی پنجشنبه شب، ۱۳آبان، با چهار دستگاه اتوبوس با بدرقه خانواده ها و جمعی از مسئولان محلی برای بازدید از مناطق عملیاتی دفاع مقدس در جنوب کشور اعزام شدند.
فرمانده سپاه بسیج طیس در حاشیه مراسم بدرقه دانش آموزان گفت: در هر اتوبوس یک راوی، دو نیروی فرهنگی و یک روحانی عوامل اجرایی هستند که در اردو کاروان را همراهی خواهند کرد.
سرهنگ رمضانیل فرحبخش ثانی افزود: این دانش آموزان از مناطق عملیاتی جنوب، اروندرکنار، شلمچه، هویزه و همدلویه بازدید خواهند داشت.

۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در خراسان جنوبی راه اندازی شد

مهر- رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از راه اندازی ۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در استان خبر داد.
هاشم ولی پور مطلق اظهار کرد: در حال حاضر ۹ واحد دره بندی و بسته بندی زعفران در خراسان جنوبی مشغول به فعالیت هستند. وی میزان تولید عملی این واحدها را بالغ بر سه هزار و ۱۴۴ تن عنوان کرد و گفت: این واحدها در شهرستان های بیرجند، قاین، طیس، خوسف و فردوس راه اندازی شده است.

دومین تور ورودی سفرهای اوزان قیمت استان در حال برگزاری است

غلامی - معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تامین منابع اداره کل گفت: دومین تور ازان قیمت از مبدأ تهران برای بازدید از شهرستانهای طیس، بشرویه، بیرجند، قاین، بیریشه و خوسف بوسیله قطار وارد استان شده اند.
عربی بیان نمود: یکی از برنامه های جذاب استان خراسان جنوبی برای ارائه به مسافران، بازدید از مزارع زرشک و زعفران است و برنامه ریزی لازم برای بازدید گروه مذکور در روز جاری از مزارع زعفران قاینات انجام شده است.



غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

دانش آموزان بلندگوی رهاورد انقلاب هستند



معاون امور ایران مجمع تقرب مذاهب اسلامی گفت: دانش‌آموزان در فضای مجازی و حقیقی می‌توانند به عنوان بلندگوی نظام و انقلاب نقش آفرینی کنند.
به گزارش ایسنا، حجت الاسلام سید حامد علم الهدی دیروز در راهپیمایی ۱۳ آبان در بیرجند با اشاره به اینکه امروز روز مقاومت و مبارزه با استکبار جهانی است، اظهارکرد: حکومت اسلامی

استاندار خراسان جنوبی گفت: با توافق میان بنیاد مستضعفان مقرر شد ۲۰ میلیارد تومان تسهیلات در زمینه اشتغالزایی در روستاها و مناطق محروم به استان خراسان جنوبی اختصاص یابد.

به گزارش تسنیم، سید علی اکبر پرویزی

عصر دیروز در جلسه ستاد راهبری اقتصاد

مقاومتی و کارگروه تسهیل و رفع موانع

تولید استان با بیان اینکه بانک‌ها هیچ

اختصاص اعتبار هیأت دولت به جبران خسارات حوادث غیرمترقبه به ۱۸ استان

خراسان جنوبی بیشترین سهم را برد

شده رقم بسیار خوبی است که امیدواریم تا چند ماه آینده به استان برسد.
وی با بیان اینکه این رقم صرف خسارات ناشی از حوادث غیر مترقبه خواهد شد تاکید کرد: این اعتبارات شامل حوادث قبل و بعد می شود.

معاون وزیر کشور و رئیس سازمان مدیریت بحران کشور از تلاش استاندار خراسان جنوبی برای شرکت فعال استان در پنجمین کارگاه

عملیاتی و تمرین ستادی مدیریت بحران و کسب رتبه برتر علمی و عملیاتی در این کارگاه

قدردانی کرد.
اسماعیل نجار در تجلیل از سید علی اکبر پرویزی نوشت: آنچه امروز در پرتو تلاش و موفقیت در پیشبرد اهداف این سازمان و با هدف اعتلا و تبیین حقوق و تکالیف جامعه به دست آمده حاصل همدلی وتعامل هرچه تمامتر با چشم انداز آینده ای شکوفا همراه با سیاست های دولت تدبیر و امید و نوید دهنده خدمات ارزنده شما خواهد بود.

همایش سه ساله های حسینی در بیرجند برگزار می شود

سیستان - همزمان با سالروز شهادت حضرت رقیه (س) همایش «سه ساله های حسینی» برگزار می شود.
این همایش با حضور مادران و کودکان ۳ تا ۶ سال در مسجد جوادالامنه (ع) بیرجند واقع در صمدی ۸ برگزار می شود.
در این همایش که ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۵ آبان؛ برگزار می شود، تراب پور کارشناس دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه صنعتی بیرجند به ایراد سخنرانی می پردازد.

گردشگر آلمانی: خراسان جنوبی از جاذبه های گردشگری بی نظیر و دیدنی برخوردار است

ایرنا - « هارتموت نپمن» نویسنده کتاب راهنمای گردشگری ایران به زبان آلمانی گفت: خراسان جنوبی از جاذبه های گردشگری بی نظیر و دیدنی برخوردار است که با معرفی این ظرفیت ها باید حضور گردشگران خارجی به این منطقه فراهم شود. وی روز پنجشنبه در نشست بررسی ظرفیت های خراسان جنوبی در بیرجند با حضور هیات هشت نفری گردشگران آلمانی در قالب تور زعفران افزود: در این سفر گردشگران با نحوه کاشت و برداشت زعفران در استان بویژه در قاینات که به سرزمین طلای سرخ معروف است آشنا می شوند و در بازگشت آن را به هموطنان خود معرفی می کنند.

۱۵۶ دانش آموز از طیس راهی مناطق عملیاتی جنوب شدند

ایرنا – ۱۵۶ نفر از دانش آموزان شهرستان طیس در غرب خراسان جنوبی پنجشنبه شب، ۱۳آبان، با چهار دستگاه اتوبوس با بدرقه خانواده ها و جمعی از مسئولان محلی برای بازدید از مناطق عملیاتی دفاع مقدس در جنوب کشور اعزام شدند.
فرمانده سپاه بسیج طیس در حاشیه مراسم بدرقه دانش آموزان گفت: در هر اتوبوس یک راوی، دو نیروی فرهنگی و یک روحانی عوامل اجرایی هستند که در اردو کاروان را همراهی خواهند کرد.
سرهنگ رمضانیل فرحبخش ثانی افزود: این دانش آموزان از مناطق عملیاتی جنوب، اروندرکنار، شلمچه، هویزه و همدلویه بازدید خواهند داشت.

۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در خراسان جنوبی راه اندازی شد

مهر- رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از راه اندازی ۲۰ واحد فرآوری زرشک و زعفران در استان خبر داد.
هاشم ولی پور مطلق اظهار کرد: در حال حاضر ۹ واحد دره بندی و بسته بندی زعفران در خراسان جنوبی مشغول به فعالیت هستند. وی میزان تولید عملی این واحدها را بالغ بر سه هزار و ۱۴۴ تن عنوان کرد و گفت: این واحدها در شهرستان های بیرجند، قاین، طیس، خوسف و فردوس راه اندازی شده است.

دومین تور ورودی سفرهای اوزان قیمت استان در حال برگزاری است

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه مطبوعات

غرفه نمایشگاه

سخنگوی ائتلاف بین المللی تحت رهبری آمریکا گفته است با پیشرفت نبرد در موصل یوکر بغدادی، رهبر گروه توربوستی داعش در حال دست زدن دادن کنترل خود بر نیروهایش است. سرهنگ جان دوریان گفته است: هر چند ارتش به طور رسمی صحت این فیهل صوئی را تأیید نکرده است، اما واضح است که فیهل داعش این است که نیروهای خود ارتباط برقرار کنند. وی اضافه کرد: نکته مهمی که در ترجمه انگلیسی این پیام صوتی مشاهده کردم، این بود که البغدادی خطاب به یوکرهای خود می گوید، با خودتان نجنگید. اینگونه اظهارات را رهبری بر زان می آورد که کنترل و توانایی خود برای متحد نگهداشتن نیروهایش را از دست داده باشد. اعتقاد ما این است چنین اظهاراتی نتیجه بخش و موثر نیست.

فاصله ترامپ و کلینتون کمتر شد

هر چند روز باقیمانده به انتخابات آمریکا رقابت میان دو رقیب اصلی تنگاتنگ شده و هیلاری کلینتون نامزد حزب دموکرات به فاصله اندکی جلوتر از دونالد ترامپ نامزد جمهوریخواهان قرار دارد. نیویورک تایمز بر اساس نظرسنجی مشترکی که با شبکه خبری سی.بی.اس انجام داده، نوشت اغلب ارباب هذنگان می گویند فاصله های اخیر دربره هر دو نامزد تأثیری بر تصمیم آنان نگذاشته است.



به تعهدات‌شان کامل عمل نکنند به نقطه اول
باز خواهیم گشت و سناریوهای غیرفعال
مجدداً فعال خواهد شد، بدانند تنها در آن
نقطه اول توقف در موضوع فعالیت هسته‌ای
خواهیم بود و ما پیش خواهیم رفت.

تعداد بازدید: ۳۰۰ تاریخ: ۱۳۶ موضوع: اقتصاد	موضوع: اقتصاد تاریخ: ۱۳۶ تعداد بازدید: ۳۰۰
---	---

۷ میلیون انسان است.
کارتن خوابها در این کشور بنا به گفته
۱۰۰ کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری
«اینها نشان می‌دهد که دیگر ماشین نظامی
امریکا فاقد سوخت برای به حرکت در آوردن
است، نشان دهنده آن است که شاخص قدرت
در جهان در حال تغییر است.» سردار سلامی
توجه کرد: «آمریکایی‌ها باید بدانند اگر به
تهدات خود در برجام عمل نکنند ما برجام را
به موزه خواهیم فرستاد. این نکته را بدانند اگر

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا
سرریز - علی
پیدا، جنب بانک صادرات، ساختمان آوا، صند
(ظ. نامه: ۳۳۳۴۴۵۸۳ - عضو شرکت تعاونی
آب و برق و گاز و شهر - بها: ۵۰۰ تومان) درصد تخفیف
سامانه پیام کوتاه: ۷۴۴۴۴

یورجند، میا
تلفن: ۳۳۲۴۵۸۲۰
چاپ: شر

آزمایش

آمریکا بد عهد

سردار سلامی

انتشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب سلامی در راهپیمایی ۱۳ آبان با اشاره اینکه تولد سیاسی تمامی گروه‌های فقیری در آمریکا است، گفت: آمریکا از همه دیکتاتورهای دنیا حمایت کرده است. سردار سلامی با تأکید بر اینکه آمریکا دم از حقوق بشر و آزادی می‌زند، در حالی که تمام دستگاه‌های شکنجه‌ای که به همه نقاط عالم صادر شده توسط آمریکا ساخته می‌شود، اظهار داشت: سازمان سیا پرورش‌دهنده و آموزش‌دهنده همه سرویس‌های شکنجه‌گر

**هری اعتنا نمی‌کند؛
درس دیپلماسی خوانده ایم**

انتخابات فردی را کاندیدا
مطمئن اند رای نمی آورد

مال سیاسی اصلاح طلب در
اصولگرایان در انتخابات سال
برایان اگر چه به هیچ عنوان در
حاجتی و برنامه هایش را قبول
نخاست سبی می کنند با عدم
مطمئن هستند رای نمی آورد
جانی در گیر نکنند. وی همچنین
کار در عین حال سعی می کنند
پدای شاخص شان را با برخی
سیاسی به روحانی بفروشند.

ستم مدیریتى احمدى نژاد
فنى سرايت کرده است

آن در مجلس نهم با بیان اینکه احمدی‌نژاد به روحانی سرایت می‌دهد و حریف پارانئوگماتیک است، دارد افزوده: روحانی ملی‌زدیک یک شده است. همین که استفاده از کلمه «نه» قانون اساسی را بدیده تمام شود بودجه از اختیارات رئیس‌جمهور بستاند، این، همین تلقی است. هم‌زمان دادش. آقای احمدی‌نژاد آقای روحانی را مقاومت را در افکار خود نیست.

کنند این خواب نیست.

مدی نژادی ها از جلیلی

سلاح طلب در خصوص رویه
آیت ا... مصباح در انتخابات
هم به شدت به هم ریخته
ت می خواهند از امثال جلیلی
همین اتفاق هم با توجه به بهم
روانده راه به جایی نبرند. ناصری
مرد جریانات احمدی نژادی نیز
گفتنمان به نظر می و احمدی
است و به غیر از می رسد این
بد جلیلی حمایت کند.



عکس روز برگزاری شکوهمند راهپیمایی ۱۳ آبان در استان - عکس ها : احسان تولا - مجتبی گرگی

روزنامه آوا

میزبان شما در
بیست و دومین نمایشگاه
مطبوعات و خبرگزاری های
و پایگاه های خبری ایران

۱۴ لغایت ۲۱ آبان ماه - مصلی تهران - غرفه ۱۷۶

جناب آقای معین فر
مدیر محترم هتل ایرانگردی و جهانگردی بیرجند

پرسنل محترم هتل ایرانگردی و جهانگردی بیرجند
کسب عنوان رتبه رستوران برتر در جشنواره سفره ایرانی، فرهنگی و گردشگری منطقه ۴ (استان های خراسان رضوی، جنوبی، شمالی و سمنان)

که موید توانمندی، لیاقت و مدیریت ارزنده شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده
از درگاه حق تعالی موفقیت و بهروزی شما را آرزومندیم.

حسین تناکلی - مدیریت گروه تبلیغاتی رویا پردازان


پروازهای چارتری
بیرجند تهران و بالعکس
خرید زودتر = خرید ارزانتر
کیفیت برتر ، ارزانتر ، قابل استرداد
۳۲۲۱۴۱۲۲ - ۳۲۲۳۳۰۹۰ - ۳۲۴۴۴۱۲۷



دفتر فنی و مهندسی دید افرا (ضریح نور یرجند)




◀ مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
 ▶ نماینده دوربین های فوق پیشرفته مونیتکس آلمان
 ▶ نماینده رسمی برند داهوا (alhua) در خراسان جنوبی

باورمان به شایستگی و ارزشمندی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را
 برای شما فراهم آوریم، زیرا هیچ حسی زیبا تر از امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.

آدرس: استان خراسان جنوبی، یرجند، بلوار شهید محلاتی، حد فاصل مدرسه و پاسداران روبروی دیوار یخی
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۲۳۲۹۱ **همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محمسنی مود)**



دوربین مدار بسته به قیمت چین

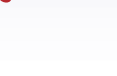
دو عدد دوربین دام ۱ مگاپیکسل دارای
 دید در شب، لنز واید، کیفیت تصویر HD +
 دستگاه ۴ کانال ۴ صدا، خروجی
 HDML & VGA با کیفیت FULL HD ، منو و تقویم فارسی
 انتقال تصویر رایگان

۲۲۰۰۰ ← ۱۸۸۰۰۰ تومان

۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴ / ۰۵۶-۳۲۳۴۱۲۳۶
 انرژی صنعت ایرانیان

آگهی مزایده

هتل جهانگردی بیرجند در نظر دارد: تعدادی از اقلام اسقاط و مستعمل خود را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای بازدید از این اقلام از تاریخ شنبه ۱۵ آبان ماه ۹۵ به مدت ۷۲ ساعت به محل هتل جهانگردی بیرجند به آدرس خیابان ارتش- مقابل بیمارستان بوعلی مراجعه نموده و یا با شماره های ۰۵۶-۳۲۲۲۳۲۰ تا ۰۵۶-۳۲۲۲۳۲۵ تماس حاصل نمایند.

	آگهی مزایده شماره ۷/۹۵ نام مزایده گذار: بانک سپه موضوع مزایده: فروش املاک مازاد بانک سپه	
نحوه فروش	توضیحات	نام معدن
نقد، نقد و اقساط (۲۰٪ نقد) الباقی طی ۳۶ ماه	متقاضی می بایست کلیه شرایط قانونی از جمله صلاحیت فنی، توان مالی و... مورد تایید سازمان محترم صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی را دارا باشد. همچنین معرفی مسئول فنی، ارائه طرح بهره برداری، تودیع ضمانت نامه از سوی متقاضی ضروری می باشد	گرانیت تالاران
میزان استخراج	قیمت پایه	شماره پروانه
سالیانه	(ریال)	بهره برداری
۴۰۰۰ تن	۱۰/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۳۱/۱۴۴۸۶
نوع ماده	آدرس	۸۴/۱۰/۷
معننی	خراسان جنوبی شهرستان نهبندان- بخش شوسف- روستای خواجه دوچاهی	