

وزیر کشور: روحانی قطعاً نامزد انتخابات ۹۶ می‌شود / «الیاس نادران» یکی از گزینه‌های «ایثارگران» برای انتخابات سال ۹۶ / دانش آستینانی: در مجلس قبل اصلاً اجازه نمی‌دادند راجع به برنامه‌های صحبت کنم / ستاد حامی «روحانی» خواستار کاندیداتوری «شمخانی» در انتخابات شد / صفحه ۸

در دیدار نماینده ولی فقیه با مسئولان منابع طبیعی استان عنوان شد؛

بر تاجیکان خدمات تفریحی

زنگار بی توجهی بر صنعت فردوس

صفحه ۳

سرمقاله

“بحران بی تفاوتی ها”

در اوج عزاداری روزهای تساو و عاشورای حسینی، خاتم ها و آقایی جوانی در بین جمعیت تنبوه عزاداران کیسه هایی به دست گرفته بودند و زبانه های کف خیابان را جمع می کردند. برای یک هدف: حفظ محیط زیست! محیطی که همه ما در آن زندگی می کنیم؛ کوچک و بزرگ، پیر و جوان و البته به شدت بی تفاوت نسبت به همه موهله های زیست محیطی اطرافمان.

دیروز که می خواندم باز دوستان توپ غفلت دار
خشک شدن درختان پادگان را به زمین یکدیگر
می اتانازد یا آن روز دیگر که می شنیدم وضع
بسماندهای بیمارستانی استان چندان تعریفی ندارد
یا بیشتر آن خبرهای فراوان رختی درباره شربا،
وضع خشکسالی، حرجان ریزگردها، پشوری کویر،
شکارهای بی رویه و زایل شدن شربا برخی از
انواع پرندگان و چرندگان و خزندگان، قطع اشجار
و درختان و تبدیل شدن برخی نجرگاه ها به زباله
دانی های شربا و با کلاس دیده بودم، هیچوقت
به اندازه ای که می شنوای خومان نسبت به
زندگی انسان آینده و تفاوت به وضع محیط
زیستمان دلگیر نشدم. (نامه سه‌راهه در صفحه ۲)

عکس : سربازی

صفحة ۳

که نشان از درایت، مدیریت ارزنده و توانمندی جنابعالی می باشد را صمیمانه تبریک عرض نموده و از زحمات بی شائبه **جناب آقای مهندس کریمی** در زمان تصدی صمیمانه سپاسگزاریم از درگاه یاریتعالی دوام توفیقات شما سروران ارجمند را آرزو

شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور – شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند

خانه معدن خراسان جنوبی

مغازه فروشی: ۳ باب مغازه با یک سند یکجا به صورت نقدی فروشی واقع در بین حکیم نزاری ۲ و ۴ نوری نژاد - ۰۹۱۴۴۳۳۶۰۹

شترمرغ پرواری شما را
خریداریم. ۳۴-۹۱۵۸۲۵۴

فروش یک واحد آپارتمان ۱۱۵ متری
طبقه اول با تمامی امکانات ۲ خوابه
تقاطع پاسداران - جماران پروژه ستاره
کویر، بلوک ۱۰، واحد ۱۲۱
۰۹۱۹۹۲۷۲۷۶۷



مسؤل فنی آزمایشگاه پاتوبیولوژی پیشگام

دریافت گواهینامه مدیریت کیفیت ISO9001:2015 که نشان از لیاقت و شایستگی شما را دارد، برای اولین بار در خراسان جنوبی که درجهت ارتقاء خدمات آزمایشگاهی برای بیماران می باشد را به جنابعالی تبریک عرض می نمایم.

کاظمی سوپر وائزر آزمائش گاہ پیشگام

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت



مجلس یادبودی **روز پنجشنبه ۹۵/۸/۶ از ساعت ۲/۵ الی ۳/۵ بعد از ظهر در مسجد جامع روستای بهلگرد** برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب امتنان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود. ضمناً دعای پرفیض کمیل همان شب در همان مکان بعد از نماز مغرب و عشا به یاد آن مرحوم منعقد می گردد.

فرزندان و سایر بستگان

مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای
خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جنابعالی را که نشان از درایت و توان مدیریت والای شما می باشد
تبریک عرض نموده و برای شما آرزوی موفقیت داریم.

خداپرست - مسئول انجمن صنفی کارفرمایان مجتمع های خدمات رفاهی بین راهی استان خراسان جنوبی

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)

شرکت تعاونی مسکن شماره یک فرهنگیان بیرجند تاریخ انتشار: ۹۵/۸/۵

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن شماره یک فرهنگیان بیرجند در ساعت ۱۶ روز چهارشنبه تاریخ ۸۴/۱۲/۹۵ در محل خیابان تاریخ- نارنج- نارون ۲/۲ مسجد فاطمه زهرا (ع) برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش باهم به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای و کالتی هر عضو سه رأی و هر فرد غیر عضو یک رأی می باشد.

ضمناً داوطلبان عضویت در سمت هیئت مدیره و بازر سین موظفند حداکثر ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی یا صدور دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی، مدارک مربوطه را به دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند.

دستور جلسه: ۱- طرح و تصویب اساسنامه جدید- ۲- اصلاح ماده ۵ اساسنامه و تمدید فعالیت



وزارت جهاد کشاورزی
جمهوری اسلامی ایران

سامانه ارتباط مردمی حفاظت اراضی کشاورزی

برای برخورد با زمین خواری
و جلوگیری از تخریب خاک، آب، محیط زیست و منابع با هم شنواری
مردم می توانند
همکاری کنند
و نقش های
خوبی ایفا کنند
مقام معظم رهبری

سازمان ارتباط مردمی
حفاظت اراضی کشاورزی

۱۳۱ آمادہ دریافت گزارش های مردمی درباره:

تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ ها، تفکیک و خرد کردن زمین های کشاورزی
تصرفات غیرمجاز و زمین خواری، شناسایی اراضی کشاورزی رها شده، بایر و موات
استفاده غیر مجاز از اراضی واگذاری ملی و دولتی، تخلفات، پیشنهادهای و انتقادات
در حوزه امور اراضی و ارائه
مشاوره در مسایل امور اراضی

مدیریت امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی

شماره حساب ۱۲۴۵ ۹۰۰ ۹۴۰۰ ۱۲۸ / نزد بانک ملی

جهت کمک به برگزاری مراسم اربعین حسینی (ع) آماده دریافت کمک های هم استانی های عزیز جهت اطعام، برگزاری مراسم و هزینه های موب می باشد.

ره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی



۱۲ هزار واحد خون در خراسان جنوبی اهدا شد

مهر- مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی گفت: ۱۲ هزار و ۹۱۷ واحد خونی در استان طی هفت ماهه سال جاری اهدا شده است.محمدرضا عاملی، اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۵ هزار و ۲۱۰ نفر برای امر اهدای خون به مراکز خون گیری خراسان جنوبی مراجعه کرده اند.وی با بیان اینکه از این تعداد ۱۲ هزار و ۹۱۷ نفر موفق به اهدای خون شده اند، افزود: تعداد ۱۲ هزار و ۲۵ نفر آقا در امر خدابسندانه اهدای خون شریک شده اند.

پیام شما

آقای ظریف عزیز ؛ تو رو خدا سری به بیرجند بزن و یک مذاکراتی هم اینجا داشته باش برای اینکه از قبل با شرایط آشنا شوی معاون امور منابع طبیعی وزارت خارجه و معاون امور قضایی را هم با خودت بیاور . وزیر محترم خارجه بسیار باعث خرسندی است که شما به زبان های زنده سراسر دنیا آشنا هستی و بلکه به یک زبان بین المللی بتوانی به مسوولین استان ما که الحق و الانصاف همه زحمت می کشند اما سالهاسرت توانسته اند گره از یک مشکل منابع طبیعی بزن کنند بفهمانی مردم زیر بار این ظلم له شده اند . جناب آقای ظریف هر چند در اینجا مثل غرب فریب زیاد است و مسوولیتی که به اشتباه بودن کار اذعان می کنندخودشان دستور تکرارش را می دهند اما بلکه شما زبان حکم های قضایی تخریب منابع طبیعی را بفهمی ما که نفهمیدیم .

۲۰۵ ... ۹۱۵ کسی که خواب است را می شود بیدار کرد اما کسی که خود را به خواب زده را تنها وجدانش بیدار می کند متأسفانه در جامعه ای که همه چیز شمار و تظاهر است انتظار افرق روشن نیست بنده حقیر چند پیام دادم به شما و چاپ نشد و اکنون هم توقعی ندارم امیدوارم اوضاع زندگی و معیشت مردم با تعویض وزیران حل شود و خاطر شما هم رنجیده نشود از پیامهای ما.

۲۶۰...۹۱۵ خطرات آقای زرین پناه درمورد احداث کویرتایر واقعا جالب و دریا بود! این بزرگواران در آن زمان با چه رنج و مشقتی و سرمایه اندکی این کارخانه را احداث کردند که امروز شده آبروی صنعت استان، به قول مهندس زربلی کویرتایر هدیه انقلاب به بیرجند بوده و هست! تقریبا ۱۵۰۰ خانواده بیرجندی به طور مستقیم از کویرتایر امرار معاش می شوند،اما متأسفانه روند جذب نیرو در کویر تایر واقعا مصداق بارز بی عدالتی هست ! بنده خودم چند ماه است به شدت پیگیر اشتغال درکویرتایر هستم اما مسئول محترم می گوید به دلیل مازاد نیرو استخدامی نداریم،اما در طی همین چند ماه ده ها نفر درکویرتایر استخدام شدند،تنها دلخوشی ما افراد جویای کار بیرجند کویرتایر است،لطفا مدیر عامل محترم شخصا نظارتی بر روند جذب نیرو در این کارخانه داشته باشد تا حق به حقدار برسد...

۲۴۷...۹۱۵ با سلام خدمت آوا. از شهردار محترم خواستارم یک ایستگاه اتوبوس سروکجه بهشتی ۲۶ بگذارند. فاصله دو ایستگاه خیلی زیاده.یکی سجاد ۶ ایستگاه بعدی بهشتی ۱۸ واقعا به ساکنین وسط این دو ایستگاه ظلم شده.خواهشا صدای ما را به مسؤولین برسانید.
در روز دیگه هوا سرد میشه و رفت و آمد با دو بچه سخت. خدا اجرتان دهد

۴۱۵...۹۱۵

زنگار بی توجهی بر صنعت فردوس

سید محسن سربازی-
این روزها صنعت فردوس حال و روز خوبی ندارد مانند بیماری که در بستر بیماری افتاده همه به عیادت او میروند اما هیچکدام برای مداوایش کاری انجام نمی دهند.
اگر گذرتان به شهرک صنعتی فردوس که باید قلب صنعت در آن پتپد بیفتد جنب و جوشی مشاهده نخواهید کرد.
بر اساس آمار ۳۰ واحد صنعتی در این شهرک وجود دارد که یک سوم این تعداد غیر فعال می باشد
دربهای بزرگ آهنین با قفل های زنگ زده نشان از این دارد مدتها است برخی واحد های صنعتی تعطیل شده است .
با یک نگاه به محوطه یک کارخانه به راحتی می توان فهمید فعالیت چندانی نداشته و پس از مدت کوتاهی به تعطیلی کشیده شده است.
برای تهیه گزارش وارد شهرک صنعتی فردوس می شوم اما نشانی از رونق نیست برخی از واحدهای تعطیل شده مثل اینکه حتی هزینه تامین حقوق یک نگهبان نیز برایشان سخت بوده چرا که این پارس یک سگ است که تو را در جایت میخکوب می کند.
در ساختمان مدیریت شهرک نیز جوانی که به گفته خودش مسئول کارهای خدماتی و فضای سبز شهرک است مدتی شده کارهای اداری را در نبود مدیر عامل شهرک انجام می دهد.

تولید دوباره شیر در گرو همکاری فرمانداری

او می گوید: از تیرماه سال گذشته که مدیر عامل قبلی شهرک رفته هنوز مدیر عاملی انتخاب نشده است در ادامه به سراغ یک کارخانه تولید مواد لبنی میروم.
مدیر عامل شرکت لبنی گلزار امید فردوس می گوید: این کارخانه جزو اولین واحد های تولیدی بود که در شهرک راه اندازی شد اما الان نزدیک به چهار سال است تعطیل شده و ۴۷ کارگر از کار بیکار شده اند.
محمد حسین گلزار ادامه می دهد: سال ۷۸ با ۲۰۰ میلیون ریال تسهیلات اولیه، روزانه ۱۰ تن مواد لبنی در ۱۷ سائز تولید می کردیم اما از روزی که تعطیل شده مسئولی به سراغ ما نیاوده است.
وقتی از او علت تعطیلی کارخانه اش را می پرسم تمایلی به صحبت در این خصوص ندارد اما می گوید: مهم

این است که در حال حاضر قصد دارم بار دیگر رونق را به این کارخانه برگردانم.
او تنها خواسته اش را حمایت مسئولان بیان و اضافه می کند: این آمادگی را داریم تا حداکثر بیست روز دیگر محصولاتمان را روانه بازار کنیم و می طلبد تا فرمانداری از ما حمایت کند و برای شروع کار سهمیه شیر مدارس به ما واگذار شود تا بتوانیم ادامه کار دهیم.



راه اندازی مجدد کارخانه تولید آبگرمکن در فردوس لنگ یک میلیارد ریال اعتبار

شرکت تکتو سحا، تولید کننده آبگرمکن و یخچالهای صنعتی از دیگر واحدهای تولیدی این شهرک است که قفل تعطیلی بر آن ۲۷ کارگر را خانه نشین کرده است .
مدیرعامل این کارخانه می گوید: سال ۹۱ این کارخانه راه اندازی شده و آبگرمکن هایی تولید می کردیم که در ۸ دقیقه به نقطه جوش می رسید و به ۲۳ شهر صادر می شد .
سید حسین انوشه با بیان اینکه دلیل نداشتن سرمایه در گردش بیش از ۸ ماه شده این واحد تولیدی تعطیل شده

می افزاید: به دلیل داشتن موققات بانکی به ما تسهیلات نمیدهند و بنیاد برکت نیز که برای راه اندازی مجدد کارخانه های تعطیل شده مشارکت میکند میگوید:
حداقل باید ارزش کارخانه شما ۲۵ میلیارد ریال باشد تا بتوانیم مشارکت کنیم در حاله که ارزش کارخانه ام به این رقم نمی رسد.
وی اضافه می کند: برای پیگیری مشکلات کارخانه به اتاق بازرگانی و دیگر مراجع ذیربط مراجعه کردم اما به نتیجه ای



تعطیل شدنش ۱۵ کارگر را بیکار کرده است.
مدیر عامل این کارخانه نیز می گوید: سال ۸۹ آنرا راه اندازی کرده ام و اکنون یکسال شده تعطیل است .
کاظم خانی علت اصلی تعطیلی این کارخانه را قوانین سخت و دست و پاگیر بانکها می داند و می گوید: هزینه های جانبی مانند گاز رسانی، و از طرف دیگر فرا رسیدن بازپرداخت تسهیلات و اینکه تولید مان پاسخگوی اقساط بانک با بهره زیاد نبود



طرح رونق هر ۱۵ روز با بانکها و معاون استاندار جلسه داریم و واحدهای تولیدی که معوقات بانکی دارند باید تعیین تکلیف کنند و به بانکها اعلام کنند از چه زمانی می توانند معوقات خود را پرداخت کنند تا بتوانند تسهیلات جدید بگیرند.
جرجانی از کلیه کسانیکه در طرح رونق ثبت نام کرده اند می خواهد هر چه زودتر به بانک های عامل مراجعه کنند و درصورت مشکل با مراجعه به مدیریت شهرک های صنعتی استان و یا سازمان صنعت، معدن و تجارت می توان بانک عامل را عوض کرد.
وی ترغیب مردم به خرید محصولات داخی شهر خود را موجب رونق تولید می داند که نیازمند تبلیغات و کار فرهنگی است.

مرکز خرید و فروش آهن آلات مستعمل، درب و پنجره دسته دوم، تخریب ساختمان بادستمز د ضایعات نبش موسی بن جعفر (ع) ۵۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰ ۰۹۱۵۵۶۱۶۷۸۴-حسینی

ایزوگام شرق بخشی آدرس: میدان توحید ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۵۰-۳۲۴۴۲۳۳۲۱

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۳ - ۳۲۲۳۴۵۸۳ - شماره: ۳۵۳۵۳۷۲۴۲۴

ضمن احترام به آقای هرم پور و مقاله های دلسوزانه و اثرگذارشان و لیکن مقایسه دفتر یک مقام مسؤول روحانی و یک مقام مسؤول اجرایی منصفا نه نیست یک نیم نگاهی به مرکز بیندازید بعد مقایسه و قضاوت کنید.

۲۱۱...۹۱۵ سلام خدمت استاندار محترم از افتخارات مهم دولت تخریب روز افزون باغی باشد است که هنوز در اثر همت مردم که به بهانه داشتن خانه ای با تانکر آب می دهند و با خون دل نگهداری می کنند از خشکسالی خانمان سوز مصون مانده است. این هم از کمک متولیان کشاورزی در این استان محروم !

۸۶۴...۹۱۵ پیرو صحبت اون عزیزی که در خصوص استخدامی جهاد کشاورزی گفته بودند واقعا دستشون درد نکته تمامی فارغ التحصیلات کشاورزی بیکارن و فقط دارن وقتشون رو به بطالت میگذرونن واقعا جای تأسف داره اگه روز اول اینو از رشته کشاورزی میدونستیم واقعا تو این رشته درس نمی خوندیم.

۲۵۷...۹۱۵ چند شب پیش کمربندی یکی از شهرستانهای استان از اتوبوس پیاده شدم تا خانه ام راه زیاد نبود که با تاکسی برم سگهای ولگرد بهم حمله کردند به یک فلاکتی خودم را نجات دادم و فرارکردم آیا واقعا دستگاهی مسؤولی نیست فکری بکنند جعیشان کنند پیگیری کردم گفتند اگر مسوولان فکری به حال سگ ها نکنند چند وقت دیگه جمعیشان از گوسفندان بیشتر میشه .

۴۰۲...۹۱۵ متشکرم از آن عزیزی که به ما یادآوری کردند که استاندار رییس سداد سرمایه گذاری هر استان است ولی من هم به آن گرامی می گویم سرمایه گذار خارجی که چشمش فقط به میل و اتاق استاندار که البته فارغ از تجمل گرایی خارج از عرف و کلاس اداری نیز هست باشد، بهتر همانکه فرار را برقرار ترجیح دهد و ظاهرا این عزیز قراردهای کاری و مذاکرات بین المللی را در رسانه های دیداری دنبال نمی کنند.

۲۰۶...۹۱۵ سلام آوا جان لطفا پیگیری کن بین چرا اعضای شورای شهر بیرجند تخصص اجرایی ندارند ؟ ۷۰۱...۹۱۵ سلام استاندار محترم لطفا فکری به حال مسکن نیروهای جدیدالاستخدام ادارات بکنید مسکن مهر که نصیب ما نشد حداقل یک طرح دیگری بذارید تا از مستاجری نجات پیدا کنیم

۴۳...۹۳۶ در پاسخ شهروند عزیزی که گفته بودند استاندار بخاطر ریاستشان بر سداد سرمایه گذاری باید همچنان اتاقی داشته باشند باید عرض کنم زاین با بسیاری دیگر از کشورهای پیشرفته دنیا را تماشا کنید ببینید جز صندلی ساده و یک پذیرایی معمولی چیزی دیگرمی توانید پیدا کنید . حتی یک قاب به دیوار اتاق هایشان زده نیست حالا ما میل چند ملیونی و فرش های دستبافت باید زمینه اتاق باشد که سرمایه گذار بپاید ؟ من شخصا مدافع عملکرد استاندارم و می دانم خود ایشان هم به این وضع رضایت ندارد پس بهتر است ما دفاع نکنیم ۵۲۴ ... ۹۱۵

توجه

ساندویچی نیاوران فردوسی

جهت ارائه سرویس دهی به همشهریان محترم از ساعت ۸ صبح همه روزه آماده قبول سفارشات می باشد

تلفن تماس:۳۲۴۴۳۳۱۶

توجه

مل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جایجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

از درب منزل

خشکشویی باران

شستشوی انواع البسه، روتختی، روفرشی و... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - ۲۲ بهمن ۱ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۳۲۴۴۸۱۸۷

قالیشویی، مبیل شویی، نگین **باتکنولوژی ضد چروک همراه با اتوی فرش** **۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱** **۱۴ ۰۰ ۳۲۴۵**

قالیشویی و مبیل شویی ترنج **پاک و صاف مثل روز اول** **کاور شده** **ضد چروک** **تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴** **تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶**

قالیشویی و مبیل شویی **تعمیرات** **۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰** **مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب** **صاف و تمیز** **همچو روز اول**

و مبیل شویی **قالیشویی** **یا تریس** **اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا** **اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان** **۳- ۱-۰۰۰ ۳۲ ۴۴** **صاف صاف** **تخت تخت** **بدون چین و چروک** **پیشرو در صنعت قالیشوئی استان** **درجه یک / کاور شده**

آیه روز

کسانی که کفر ورزینند و اُمردم را[از راه خدا باز داشتند [خدا] اعمال آنان را تباه خواهد کرد.
سوره محمد، آیه ۱

شعر روز

در پهنه ی دشت رهنوردی پیداست
وندَر پی آن غافله، گردی پیداست
فریاد زدم - «دوباره دیداری هست ؟»
در چشم ستاره اشک سردی پیداست

پلکی احساس

روزت را با قلبی روشن آغاز کن بگذار تمام نگرانیهایت گوشه ای از شب بمانند برای لحظه ای بخند و خدا را شکر کن برای تمام لحظات که در تمام مسیرها مراقبت بوده

عارفانه روز

خداى خویم امروزم را به تو می سپارم ناامیدی دیروزم را خط بزَن و آرامش را مهمان قلبم کن و تقدیر دوستاتم را چنان زیبا بنویس تا من جز لبخند از آنها چیز دیگری نبینم

خواب خوب قدرت افزایش بهرورمی، شادی، تصمیم‌گیری‌های خوب و ایجاد ایده‌های جدید را دارد.در مقابل، تحقیقات رابطه مستقیمی میان خواب کم و عدم کارایی در محل کار را نشان می‌دهند. برای داشتن خواب باکیفیت و کافی باید از قبل برنامه‌ریزی کنید و اجازه ندهید عادات بد در برنامه شما مداخله کنند. مسائل زیر خواب‌شمارا خراب می‌کنند:

ادامه ندادن تمرین‌های ورزشی

مطالعات نشان داده‌اند که ورزش‌های صبحگاهی و عصر می‌تواند کیفیت خواب شب را بهبود بخشد. طبق این مطالعات ورزش حدود ۴۵ دقیقه به خواب شب اضافه می‌کند.

خوردن غذا در اواخر شب

اگر وعده غذایی سنگینی بخوریم و سپس مستقیم به رختخواب برویم، خواب ما به‌اندازه کافی اعاده کننده نخواهد بود، زیرا سیستم گوارش به‌جای استراحت برای روز

یک باب سفره خانه سنتی با کلیه لوازم واگذار می گردد
۰۹۱۵۸۶۶۸۸۲۸

فروش مغازه لوازم دکوری و فانتزی با کلیه اجناس و دکوراسیون راسـته مدرس فی ۱۳ میلیون تومان
۰۹۱۵۱۶۳۷۱۷۴

فروش آب و زمین دشت بجد
چاه احـراری ۹۴۶۴۷۶۹۴
۰۹۱۵۱۶۴۷۶۹۴

نصب داربست فلزی
با قیمت مناسب در اسـرع وقت
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

اجاره قالب فلزی چک و کلیه تجهیزات بتونی، ساختمانی و دیـزل ژنراتور
به‌اندازه کافی اعاده کننده نخواهد بود، زیرا
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳ - شریقی

پوشاک آداک

عرضه کننده انواع

لباس زنانه و شلوار بچگانه اورجینال

با قیمت های باور نکردنی

شلوار لی بچگانه

۲۵۰۰ و ۲۸۰۰۰ تومان

و انواع پوشاک زنانه

بلوار معلم، خیابان فردوسی

جنب مطب دکتر مطهری

فروش استثنایی فرش

تعداد محدودی فرش ماشینی کاشان ۵۰۰ شانه، تراکم ۱۰۰۰ زیر فی کارخانه به صورت نقد و اقساط بلندمدت
همراه:۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

کارت دانشجویی اینجانب فریبا محمودی فرزند محمد به شماره دانشجویی ۹۴۲۱۰۰۰۲۰۷۰۰۷۰ رشته حسابداری مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

ایزوگام سالخورده
آسفالت محوطه و پشت بام /فروش عمده و...
میدان توحید - جنب داروخانه ۰۹۱۵۶۶۶۶۰۷

ایزوگام سال

ایزوگام، قیرگونی، آسفالت / فروش مستقیم و بدون واسطه
چهار راه بهشتی، روبروی بانک قوامین ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ - ۰۹۱۵۹۶۰۲۳۶۹ - ۳۲۴۰۳
سالخورده

حدیث روز

بدان که جوان خوش اخلاق، کلید خوبی ها و قفل بدی هاست و جوان بداخلاق ، قفل خوبی ها و کلید بدی هاست.
امام صادق (ع)



۱۱ عادت بد که خوابتان را مختل می کند!

ملاطونین هورمونی است که چرخه خواب را تنظیم می‌کند.

کار در رختخواب

نور لپ‌تاپ نیز از ترشح ملاطونین جلوگیری می‌کند. کار در رختخواب یعنی به خود وقت کافی برای آرامش قبل از خواب را نمی‌دهید. بعلاوه، کار در رختخواب این پیام را می‌رساند که اتاق محل کار است، نه خواب.هرچه بیشتر در رختخواب کار کنید، ذهن شما بیشتر متمرکز و هشیار می‌ماند. **خوردن آرامش بخش قبل خواب**
اکثراً تصور می‌کنند خوردن آرام بخش ها قبل از خواب شبیه یک مسکن عمل می‌کند. البته در آغاز همانند مسکن عمل می‌کند، اما بعد از مدت کوتاهی تغییر روش می‌دهد. بر اساس گزارش موسسه ملی بهداشت، خوردن آرامش بخش قبل از خواب، مقدار زمانی که در خواب REM (مرحله عمیق و ترمیمی خواب) قرار دارید را کاهش می‌دهد.

نوشیدن قهوه در عصر یا شب
با کاهش انرژی در محل کار، نوشیدن به فنجان قهوه دیگر بسیار وسوسه‌برانگیز است. اما ممکن است بعدا شمارا خسته‌تر کند. شش ساعت طول می‌کشد تا اثر کافئین از بین رود که می‌تواند اختلالی جدی در خواب ایجاد کند.

خوابیدن در نور

به هیچ وجه نباید هیچ‌گونه نوری در اتاق خواب باشد. چه نور چراغ کنار جاده باشد که از پرده گذشته و وارد اتاق می‌شود و چه نیروهای چشمکزن تلویزیون و تلفن.

تمام این نورها خواب ترمیمی و عمیق را مختل می‌کنند. **خواب بیشتر در آخر هفته**
معمولاً در اکثر افراد تفاوت عمده‌ای میان میزان خواب در طول هفته و روزهای آخر هفته وجود دارد. اما خواب بیشتر در آخر هفته ساعت بدن شما با چرخه جدیدی از خواب تنظیم می‌شود و این چرخه دوباره

فروش آپارتمان در حال ساخت
۳۰ میلیون واریزی اولیه
۹۰ متر مفید، دو خواب
آدرس: غفاری
۰۹۱۵۵۶۱۴۲۰۸
۰۹۱۵۵۶۱۲۴۳۱

استخدام
پخش مروارید نگین دربند
به تعدادی باز اریاب برای
فروش موادغذایی و بهداشتی
با حقوق و مزایا، پورسانت
و بیمه نیازمند است.
تلفن هماهنگی:
۰۵۶۳۲۳۲۰۱۳۸
۰۹۱۵۵۶۱۹۳۸۶
۰۹۱۵۴۸۱۱۴۴۹
۰۹۱۵۸۶۳۰۰۳۱

شرکت لبنیات پگاه در نظر دارد جهت توزیع محصولات لبنی خود در استان خراسان جنوبی و شعبه بیرجند تعدادی خودروی ایسوزو و نیسان یخچال دار دیزل به صورت اجاره به شرط تملیک واگذار کند، متقاضیان جهت اطلاع بیشتر به آدرس: بیرجند، بلوار شهدای عبادی، نرسیده به فلکه ابن حسام (معصومیه) جنب آهن آلات مولایی، شرکت پگاه مراجعه و با شماره تلفن ۰۹۱۵۸۹۲۲۰۳۲ تماس حاصل فرمایند.

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
تنبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

۵

چهارشنبه * ۵ آبان ۱۳۹۵ * شماره ۳۶۳۵

نگرش

خاطرات یک هموطن از سفر به غرب در کشور دانمارک باقطار سفر می کردم،پچه ای بسیار شلوغ می کرد. خواستم او را آرام کنم، به او گفتم اگر آرام باشد برای او شکلات خواهم خرید. آن بچه قبول کرد و آرام شد.قطار به مقصد رسید و من هم خیلی عادی از قطار پیاده شده و راهم را کشیدم و رفتم. ناگهان پلیس مرا خواندواعلام نمودشکایتی از شما شده مبنی بر اینکه به این بچه دروغ گفته ای، به او گفته ای شکلات می خرم ولی نخردی. با کمال تعجب بازداشت شدم. در آنجا چند مجرم دیگر بودند مثل دزد و قاچاقچی. آنها با نظر عجیبی به من می نگریستند که تو دروغ گفته ای آن هم به یک بچه! به هر حال جریمه شده و شکلات را خریدم و عبارتی بر روی گزرنامه ام ثبت کردند که پاک نمودن آن برایم بسیار گران تمام شد!آنها گدای یک بسته شکلات نبودند. آنها نگران بدآموزی بچه شان بودند واینکه اعتمادش را نسبت به بزرگترها از دست بدهد و فردا اگر پدر و مادرش حرفی به او زدند او باور نکند. نقل

از کتاب چرا عقب مانده ایم؟

نوشته دکتر علی محمد ایزدی.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

خودمقدس(ضمیر برتر)

* می توانید گناه بیماری را به گردن توارث، آنفلونزا، بدشانسی و محیط ببندازید. شکست روایتان را به گردن شریک، پدر و مادر، زن و کودکی خودتان ببندازید. گناه بدی ظاهر شما می تواند به گردن ژنتیک، کارخانجات مواد غذایی، آگهی ها، شلوغی محیط و غیره باشد.

* به جای سرزنش کردن دیگران، نبود مسئولیت در خود را بپذیرید. اگر دیدگاه خود را تغییر ندهید نخواهید توانست با خود مقدستان ارتباط برقرار کنید. وقتی کنترل زندگی خویش را به پدیده های بیرونی می سپارید، از کنترل و قدرت خود مقدستان دور می شوید.

* خود مقدس در محیط درونی شماسt و از داشتن آرامش و عشق تشخیص داده می شود. او از شما می خواهد جهت را تغییر داده و با وجود حقیقی خویش، یعنی جایی که حل مشکلات شما آنجاست تماس برقرار کنید.

* رمز رسیدن به سعادت در درون است. وقتی دست از سرزنش دیگران بردارید و در درون به جستجوی کلید برآیید هر آنچه را که نیاز دارید خواهید یافت. تمایل سرزنش کردن را رها کنید و بدانید که شما خود خالق خویش هستید و یک وجود دوست داشتنی یعنی خود مقدستان با شماسt با حالتی راحت بشینید یا دراز بکشید. اجازه دهید که همه فشارها از جسم و ذهنتان بیرون رود!هسته و عمیق نفس بکشید.در آرامشی هرچه زرف تر فرو روید. در دل خود نوری گرم و تابان و درخشنده را مجسم کنید.

گاهی اوقات این دردها مون نیست که باعث رنج میشه فکر های منفی باعث میشه همه چیز بدتر به نظر بیاد

حرف های ابریشمی

تنها فرمول خوشحالی این است: «قدر» داشته‌هایت را بدان
وا از آنها «لذت ببر»
قانونهای ذهنی می‌گویند خوشبختی یعنی «رضایت»

موفقیت

به آنچه پس از تلاشت خواهی بود، بیندیش؛
تا به اندازه کافی انگیزه
و اعتماد به نفس داشته باشی

طراح: نسرين کارى	شماره ۳۶۳۵							
۲	۹	۸	۱	۴	۶	۷	۳	۵
۵	۳	۱	۷	۹	۸	۶	۴	۲
۷	۶	۴	۲	۳	۵	۹	۸	۱
۳	۸	۵	۴	۲	۷	۱	۶	۹
۹	۴	۷	۸	۶	۱	۲	۵	۳
۶	۱	۲	۹	۵	۳	۷	۸	۴
۴	۵	۶	۳	۱	۲	۸	۹	۷
۸	۲	۳	۶	۷	۹	۵	۱	۴
۱	۷	۹	۵	۸	۴	۶	۳	۲

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳				۸			۹	۵
		۷			۵	۴	۱	
	۴		۹		۱			۳
۲		۴			۳	۵	۷	
			۶					
۱	۳	۷			۲		۸	
۶			۴		۷		۸	
			۲		۶			
	۵			۹				۲



علی سنگگی، برترین رئیس انجمن ورزش کارگری کشور

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان بیرجند و به نقل از روابط عمومی هیات ورزش کارگری استان، رئیس هیات ورزش کارگری گفت: سرپرست و اعضای هیات رئیسه فدراسیون ورزش های کارگری کشور از علی سنگگی رئیس انجمن ورزش پهلوانی و زورخانه ای کارگری کشور به عنوان انجمن برتر ورزش کارگری کشور در ۶ ماهه نخست سال ۱۳۹۵ تقدیر کردند و این افتخار بخاطر برگزاری رقابت های قهرمانی کارگران کشور بدست آمد. علی سنگگی ریاست هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی بیرجند را نیز بر عهده دارد.

تیم آب و فاضلاب شهری
برنده مسابقات طناب کشی کارکنان ادارات شهر شوسف

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان، ظهر روز دوشنبه یک دوره مسابقه طناب کشی با حضور چهار تیم از کارکنان ادارات شهر شوسف (تیم شهرداری، تیم فرهنگیان، تیم بخشدارۍ، تیم آب و فاضلاب شهری شوسف) در محوطه بخشدارۍ شهر شوسف برگزار شد که تیم آب و فاضلاب شهری شوسف با دو برد برنده مسابقه شناخته شد و جوایزی به رسم یادبود به تیم برتر اهداء گردید.

نتایج مسابقات ورزشی گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش در آیسک اعلام شد

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان سرایان و به نقل از علی عربی مسؤل پیگیری ورزش شهر آیسک، به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش مسابقات ورزشی در رشته های والیبال، هندبال و پینگ پنگ بصورت دوستانه در آیسک و مجلس برگزارشد. عربی افزود: مسابقات والیبال بانوان در دو رده آزاد و نوجوانان بین آیسک و والیبالست های فردوس در سان ورزشی شهر آیسک برگزار شد و در هر دو بازی دوستانه تیم های میهمان به ترتیب با نتیجه ۳ بر ۰ و ۲ بر ۱ مقابل میزبان به برتری رسیدند.

برگزاری مسابقه دارت ویژه آقایان
به مناسبت بزگداشت هفته تربیت بدنی در خوسف

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان شهرستان خوسف، به مناسبت بزرگداشت هفته تربیت بدنی و نهادینه کردن ورزش در بین کارکنان ادارات، یک دوره مسابقات دارت ویژه کارکنان آقای ادارات شهرستان خوسف به همت اداره ورزش وجوانان در محل اداره بهزیستی خوسف برگزار شد. در این سری از مسابقات که با حضور بالغ بر پنجاه نفر از کارکنان انجام شد به ترتیب آقایان محمود نباتی رئیس اداره امور مالیاتی، علی یوسفی از اداره برق، رضا محمودی رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان مقام های اول تا سوم را کسب کردند و در پایان هدایایی به رسم یادبود از طرف اداره ورزش وجوانان به آنها اهدا گردید.

سکوت کردن موجب کاهش استرس و تنش می شود

بر اساس نتایج تحقیقات، آلودگی صوتی، عامل فشارخون بالا و حمله قلبی است و موجب کاهش شنوایی و افت سلامت عمومی بدن می شود. صداهای بلند با تحرک بخش آمیگدال مغز که وظیفه درک احساسات را



برعهده دارد، باعث افزایش استرس و تولید هورمون کورتیزول می شوند. این در حالی است که سکوت دارای آثار مخالف آلودگی صوتی است و تنش را از مغز و بدن دور می کند. بر اساس تحقیقاتی که در سال ۲۰۰۴ در نشریه **Heart** منتشر شد، دو دقیقه سکوت بیش از گوش دادن به موسیقی آرامش بخش، موجب از بین رفتن تنش و آرامش می شود.

مواد غذایی مناسب برای زمانی که تب دارید

معمولاً داشتن تب باعث بی اشتهایی فرد می شود. در این صورت می توانید در طول روز هر دو ساعت یکبار آب پرتقال و آب به او بدهید و یا مواد غذایی ضد تب را: ۱- میوه ها و سبزیجات ۲- غلات کامل ۳- قند شیر به



جای قند معمولی ۴- سوپ های رقیق ۵- شیر. فراموش نکنید که بیمار تب دار باید غذاهای ساده و زودهضم مانند سوپ و همچنین آب میوه های طبیعی مصرف کند تا بدنش به میزان کافی آب دریافت کرده و دچار بی‌آبی(دهیدراته) نشود. مصرف مایعات زیاد به دستگاه گوارش این امکان را می دهد که استراحت کرده و بعد از تابودی عفونت یا بیماری تجدید قوایی بکند.

لاک ناخن این بلا را سران می آورد

لاک زدن ها ناخن ها علاوه بر اینکه باعث زیبایی ناخن ها می شود اگر طولانی مدت استفاده شود ترکیبات این ماده شیمیایی می تواند به بافت ناخن نفوذ کند و نفوذ مواد لاک به داخل ناخن باعث تغییر رنگ ظاهری ناخن و زردی آن می شود. لاک ها ناخن را بر خلاف عقیده عموم محکم



نمی کند همچنین ممکن است دارای ترکیباتی باشند که برای ناخن و پوست مضر باشد و ایجاد ناراحتی های پوستی و حساسیت نماید.آزمایشات بر روی ۲۴ زن حاکی از این بود که تنها ده ساعت پس از لاک زدن بر روی ناخن هایشان، مواد شیمیایی بسیاری در بدن آنها گسترش پیدا کرده است. این ماده که در خون آنها به وفور یافت شد TPP یا همان تریفنیل فسفات بود.

چگونه از پوسیدگی دندان خردسالان جلوگیری کنیم ؟

برای حفظ سلامتی بیشتر دندان کودکان، توصیه هایی را در مورد انتخاب صحیح و مصرف غذاها برای شما بیان می کنیم: ۱- میوه و سبزی فراوانی در یخچال داشته باشید و به عنوان میان وعده، به جای مواد کربوهیدرات



دار، به کودک خود بدهید ۲- به همراه ناهار یا به عنوان میان وعده، پنیر مصرف کنید ۳- مواد غذایی چسبنده را که نیاز به جویدن زیادی دارند، مصرف نکنید ۴- خوراکی های شکردار را با وعده های غذایی مصرف کنید نه به عنوان میان وعده ۵- از منابع غذایی کلسیم دار در برنامه غذایی کودک خود بیشتر استفاده کنید که باعث استحکام دندان های می شود.

آب سیب زمینی بهترین زیبا کننده صورت

سیب زمینی یک گیاه پر خاصیت و ارزان قیمت که درمان بسیاری از بیماری ها را به راحتی انجام می دهد و برای زیبایی پوست و مو بسیار پر خاصیت است. به جای اینکه برای گرم های ضد چروک و زیبایی هزینه های گزاف پرداخت



کنید با استفاده از آب سیب زمینی علاوه بر حفظ رطوبت صورت خود، چین و چروک ها را هم از بین ببرید. حلقه های سیاه زیر چشم، یف پلکها، مات و تیره بودن پوست صورت را هم با نوشیدن آب سیب زمینی از بین خواهید برد. از دیگر مزایای آن، ترمیم پوست های آفتاب سوخته می باشد. با نوشیدن یک لیوان، مانند توتفر، آفتاب سوختگی خود را تا حد زیادی را بهبود بخشید.

پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات و مواد شیمیایی و شوینده خانگی

را وادار به استقراغ نکنید. این کار می تواند سب وخیم شدن وضعیت بیمار گردد۱۰-آیامی دایدسم حشره کش فسفیدالومینیوم با که نام هرقص برنج۱۱-اره می شود،قاجاق محسوب می شود و خرید و فروش آن ممنوع می باشد.

معاونت غذا و دارو

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

هرگز از روزنامه برای نگهداری موادغذایی گرم مثل نان استفاده نکنید.

جوهر سمی موجود در روزنامه می تواند به موادغذایی منتقل شود.

داود محمدی

کالای قاجاق با هوشیاری پلیس به مقصد نرسید

فرمانده انتظامی نهبندان از کشف کالای قاجاق به ارزش ۱۰۰میلیون ریال خبر داد.به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ غلامرضا شاهوردی گفت: روز دوشنبه، مأموران انتظامی شهرستان در راستای اجرای طرح مبارزه با ورود کالای قاجاق و حمایت از تولید داخلی هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون کشنده بنر که از چهارپا عازم شهرهای مرکزی بود مشکوک و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو که حامل بار برنج بود شش حلقه لاستیک خارجی کامیون که به صورت جاساز و قاجاقی حمل می شد کشف کردند. سرهنگ شاهوردی تصریح کرد:کارشناسان ارزش ریالی کالای قاجاقی کشف شده را ۱۰۰میلیون ریال بر آورد کردند که در این رابطه خودرو توقیف و متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

مأمور وظیفه شناس ۲۴میلیون پول نقد را به صاحبش بازگرداند

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی گفت:مأمور وظیفه شناس معاونت آماد و پشتیبانی استان با پیدا کردن یک عدد کیف حاوی ۲۴میلیون ریال پول آن را به صاحبش بازگرداند. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار مجید شجاع در تشریح این خبر اظهار داشت: یکی از کارکنان معاونت آماد و پشتیبانی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی، هنگام برگشت از مأموریت اداری به محل کار، کیف مدارک یکی از شهروندان شامل، ۲۴میلیون ریال پول نقد، گواهینامه، تعدادی کارت بانکی و دو قفله چک را پیدا و آن را به صاحبش باز گرداند. وی افزود: این مأمور وظیفه شناس در کمال صحت عمل و با بررسی مدارک موجود در کیف؛ مالک را شناسائی کرد و پس از بررسی های لازم مدارک را به همراه پول نقد به ایشان تحویل داد که اقدام وی موجب خرسندی و ابراز رضایت این شهروند شد. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه صداقت و امتناری در مسائل مادی و معنوی و ترویج این فرهنگ در آحاد جامعه، امری ضروری است ادامه داد: به منظور ترویج فرهنگ خود کنترلی، ارتقاء صحت عمل و ارج نهادن به این عمل خدایستاده و الگوسازی رفتارهای شایسته، از این امانت داران تقدیر می شود.

جمعیت جوانان سرزمین خورشید برگرا می کند

سفر اربعین حسینی(وژه برادران)

ویزا ۱۸۰ هزار تومان، اتوبوس ایران ۲۳۰ هزار تومان
 اتوبوس عراق ۲۵۰ هزار تومان، جمع ۶۶۰ هزار تومان
 ویزا، اتوبوس دربست ایران و عراق، اسکان در کربلا
 اقساط قرض الحسنه
 آدرس دفتر مرکزی: بیرجند، حدفاصل میدان ابوزر و طالقانی ۱
 ۰۵۶-۳۲۲۳۲۰۰۰

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می اندیشند.

شماره کارت :
 ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴
 انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

**آدرس: بیرجند خیابان مدرسی ۵
 پلاک ۲۹ تلفن:۰۳۲۲۲۹۱۵۴**

دربهای اتوماتیک مومنی

کرکره برقی - جک پارکینگی - اوپرانور شیشه ای

تحويل جنس به روز

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸ کیفیتی که انتظارش را داشتید با قیمتی که باور نخواهید کرد

خانۀ نه‌بِن

عرضه کننده:
 هود، سینک، گاز ، شیرالات ،
 روشویی کابینتی ولوازم فانتزی
 سرویس بهداشتی و آشپزخانه

آدرس، طالقانی ۸ نرسیده به پل فرزین

فروش محصولات
اخوان
 هودسینک گاز
نقد و اقساط

@NOVINHOME
 09151600279

جلسات هفتگی سخنرانی و پرسش و سئوال

حجت الاسلام والمسلمین وکیل

کرلایی مجتبی پیلو

کرلایی مجتبی گورکانی

کرلایی صادق قهستانی

شب های جمعه هر هفته ساعت ۱۹:۳۰

موعودگاه عاشقان ابا عبدالله خیابان شهید منتظری ۱۰

هیئت رایت العباس علیه السلام

حمل بار و اقلیه منزل با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن- داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی - ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام رهبردار فروش قیر - چنایی (قیر گونی)

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳ بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

ایزوگام سلیمانی

آدرس : چهارراه اول توحید

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۲۲۴۲۵۰۵۴

آموزشگاه آزاد حسینی

حوشنویس نیک پزین

هسته جمیس پیرد

۰۹۱۵۳۲۱۲۲ - ۳۲۲۲۳۵۱

با تمرکز بر دفتر آموزش و تدریس در زمینه های زیر

آیامی دانید آگاهی و آمادگی، میزان سلامت روانی شما و خانواده تان را هنگام وقوع زلزله

افزایش می دهد.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

داوری کارشناس گردشگری شهرستان بیرجند در جشنواره ملی – منطقه ای سفره ایرانی، فرهنگ گردشگری

گروه خبر- امیرحسین رجب پناه کارشناس گردشگری شهرستان بیرجند به عنوان داور جشنواره ملی – منطقه ای سفره ایرانی فرهنگ گردشگری انتخاب شد.رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان بیرجند گفت: این جشنواره از تاریخ ۵ تا ۷ آبان در محل هتل میثاق مشهد با حضور استان های خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی و سمنان برگزار می شود. فولادی افزود: در استان، هتل جهانگردی و سفره خانه سنتی طوبی شهرستان بیرجند، هتل عماد النظام شهرستان فردوس و مجتمع گردشگری سیاه سفید شهرستان قائن شر کت می کنند.

برگزاری مانور جلوگیری از قطع گاز مشترکان در شهرستان بیرجند

غلامی- معاون بهره برداری شرکت گاز استان از برگزاری مانور مقابله با بحران با موضوع خرابکاری در ایستگاه های گاز، مهار حادثه و جلوگیری از قطع گاز مشترکان در شهرستان بیرجند خبرداد.
ضیائی مقدم عنوان کرد::این مانور همراه با ایجاد خرابکاری در ایستگاه های تقلیل فشار شهری، نشت شدید گاز از لوله های سنسینگ، خروج ایستگاه تقلیل فشار از سرویس، ایزوله کردن ایستگاه، توموض شیرهای مربوط در شرایط بحران انجام شد.

نمایشگاه با موضوع پدافند غیر عامل در حوزه محیط زیست

کاری- به مناسبت گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل، نمایشگاهی با همین موضوع در محل



اداره کل حفاظت محیط زیست استان افتتاح شد.
مدیرکل محیط زیست استان گفت: این نمایشگاه، اداره کل حفاظت محیط زیست با ارائه تجهیزات و امکانات تخصصی خود در حوزه محیط زیست در بخش کنترل و پایش آلودگی های هوا و آب و همچنین در حوزه آمادگی مقابله با مخاطرات طبیعی و انسان ساز از قبیل آتش سوزی ها در مناطق و بیماریهای حیات وحش توانمندیهایی خود را در بخش پدافند غیرعامل به نمایش گذاشته است.

۱۰هزار متر سنگ از استان برای بازسازی عتبات عالیات ارسال شد

مهر- رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات از ارسال ۱۰ هزار متر سنگ از مادن استان برای بازسازی عتبات عالیات در شش ماهه نخست امسال خبر داد.
چونیده با بیان اینکه با همت مردم در شش ماه نخست امسال دو میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان از تعهد خود را دریافت کرده ایم، بیان کرد: این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۳۰ درصدی را نشان می دهد.

برگزاری دومین نمایشگاه منطقه ای صنایع دستی شرق کشور

دادرس مقدم- عباس زاده معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی خبر داد: برای حمایت از تولیدات هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی استان پس از اخذ مجوز از سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور، دومین نمایشگاه منطقه ای صنایع دستی شرق کشور از تاریخ ۱۹ تا ۲۳ آذر ماه ۹۵ در محل نمایشگاههای بین المللی استان برگزار می گردد.

مناطق چهارگانه قرق شد فردوس
برای چرای دام آزاد شد

تسنیم- رئیس اداره منابع طبیعی فردوس گفت: شهرستان فردوس دارای چهار منطقه احیا شده دست کاشت شامل جنگل بند آخوند به مساحت هزار هکتار، دشت میان تگ شمالی به مساحت ۶ هزار هکتار، دشت پشه پرن به مساحت هزار هکتار و جنگل حوض میغانی به مساحت ۱۸۶۷ هکتار است که دامداران دی‌حق طبق قوانین و مقررات مربوطه و رعایت حدود، مجاز به بهره‌برداری از مراتع قرق خواهند بود.

واردات دام از بازارچه مرزی دوکوهانه را پیگیری کنید

گروه خبر- فرماندار نهنندان از مدیرکل دامپزشکی استان خواستار پیگیری واردات دام از بازارچه مرزی دوکوهانه شد.
نظافت در دیدار با مدیرکل دامپزشکی عنوان کرد: وظایف نظارتی دامپزشکی بر واحدهای مختلف پیابگر اهمیت و جایگاه این واحد در سلامت مردم می باشد، لذا باید برای ایفای این وظیفه مهم سایر دستگاه‌ها نیز با دامپزشکی همکاری نمایند.
مدیر کل دامپزشکی استان نیز ضمن تشکر از حمایت‌های فرماندار شهرستان از شبکه دامپزشکی و توجه ویژه ایشان به مقوله بهداشت و سلامت در جامعه و همچنین استفاده مطلوب از ظرفیت‌های خوب دامداری در این منطقه، خواستار تعامل و همکاری بیشتر با این شبکه شدند.

سفیران سلامت در مدارس

صدا و سیما- گروه پزشکی جمعیت هلال احمر، دانش آموزان یکی از مدارس بیرجند را رایگان ویزیت کردند.
دو پزشک عمومی به همراه ۳ نفر ازاعضای این جمعیت ، امروز با حضور در دبستان طوق طوره، واقع درمنطقه شمال شهر بیرجند، ۱۱۰ دانش آموز این مدرسه را، رایگان ویزیت کردند. همچنین داروی رایگان به دانش آموزان تحویل و آموزش‌های بهداشتی نیز ارائه شد.

نماینده ولی فقیه در جمع مسئولان منابع طبیعی استان:

قانون منابع طبیعی اصلاح شود

طرح **آبخیزداری و بیابان زدایی** در **۲۲ هزار هکتار**

حیب‌ا... شریفی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری نیز بیان کرد: منابع طبیعی اهمیت زیادی دارد و به عنوان یک امر حاکمیتی در خاطرنشان کرد: این فرهنگ باید توسط منابع طبیعی ایجاد و اگر تصرفی از طریق مردم به منابع طبیعی اطلاع داده شد با محفوظ ماندن نام پیگیری های لازم طبق قانون انجام شود.
نماینده ولی فقیه با بیان اینکه درستی ادعای افراد را با شواهد می‌توان تشخیص داد ادامه داد: باید بدانیم کجا و چه باشد دامی وجود نخواهد داشت.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری با بیان اینکه چه جاهایی با افراد سودجو برخورد کنیم و برای این اگر حق شخصی یا اراضی ملی رعایت نشود شما مسئول هستید.

در رسانه‌ها گفته می‌شود زمین‌خواری، کوه‌خواری و دریاخواری رایج شده است.

عبادی با تأکید بر اینکه باید حفاظت از منابع طبیعی به فرهنگ عمومی تبدیل شود کرد: احساس مسئولیتی که در منابع طبیعی نسبت به امانت بزرگ ملت وجود دارد قابل تقدیر است. وی افزود: کارکنان منابع طبیعی باید خیلی مراقب باشند زیرا امانت بزرگ ملت در دست شماست و اگر تباه شود زندگی نسل های آینده آسیب خواهد دید و در این مورد شما مسئول هستید و باید در نزد خدا پاسخگو باشید.

نماینده ولی‌فقیه بیان کرد: اگر چه بخش عظیمی از تلاش ها و زحمات در جهت حفظ امانت در کشور هستند اما مددل کل در این زمینه مطلوب نیست و به طور مکرر

دیر هیات امانا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی دردیداربافرمانده انتظامی استان

اخذ درجه سرداری را به وی تبریک گفت و از تلاش و اخلاص پرسنل متعهد نیروی انتظامی در تأمین نظم و امنیت جامعه و مقابله و پیشگیری از تهدیدها و آسیب های ارزشمند اجتماعی بر شمرد و ادامه داد: این نهاد آمادگی دارد در زمینه های مختلف علمی، پژوهشی و فرهنگی در جهت مأموریت ها و اهداف عالی نیروی انتظامی همکاری نماید.

در ادامه سرتیپ دوم مجید شجاع فرمانده انتظامی استان هم در این دیدار با اشاره به نقش بسیار مهم و سرنوشت ساز امنیت و تأثیر آن در مسائل مختلف اقتصادی واجتماعی عنوان کرد: بستمطمئن همه فعالیت ها در جامعه امنیت است. وی در ادامه به نقش بسیار مهم و سرنوشت ساز امنیت حاصل شده است.
سردار شجاع بیان کرد: ارزشمند اجتماعی بر شمرد و ادامه داد: این نهاد آمادگی دارد در زمینه های مختلف علمی، پژوهشی و فرهنگی در جهت مأموریت ها و اهداف عالی نیروی انتظامی همکاری نماید.

کشورمان به برکت تدابیر رهبر معظم انقلاب و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران حاصل شده است.
سردار شجاع بیان کرد: هر استان و منطقه ای مسائل خاص خود را دارد و لذا طراحی مدلی بومی برای بررسی

امین جم- همایش پدافند غیر عامل صبح دیروز با حضور مسئولان استانی و دانش آموزان دختر دبیرستان های بیرجند برگزار شد.
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار در این همایش بایبان اینکه پدافند غیر عامل همه چیز را شامل می شود گفت: پدافند غیر عامل یعنی استحکام بخشی هر آنچه که برای ما ارزش

مادی یا معنوی دارد و یا آسیب رسیدن به آن برای ما هزینه هایی در بردارد.
حسینی خاطر نشان کرد: اگر پدافند غیر عامل را مصون سازی بدانیم و نگاه جامعی نسبت به موضوع پدافند غیرعامل داشته باشیم این دیدگاه باعث می شود نسبت به همه چیز حساس بوده و احتیاط کنیم. وی با بیان اینکه متأسفانه به محض اینکه بحث

مادی یا معنوی دارد و یا آسیب رسیدن به آن برای ما هزینه هایی در بردارد.
حسینی خاطر نشان کرد: اگر پدافند غیر عامل را مصون سازی بدانیم و نگاه جامعی نسبت به موضوع پدافند غیرعامل داشته باشیم این دیدگاه باعث می شود نسبت به همه چیز حساس بوده و احتیاط کنیم. وی با بیان اینکه متأسفانه به محض اینکه بحث مادی یا معنوی دارد و یا آسیب رسیدن به آن برای ما هزینه هایی در بردارد.
حسینی خاطر نشان کرد: اگر پدافند غیر عامل را مصون سازی بدانیم و نگاه جامعی نسبت به موضوع پدافند غیرعامل داشته باشیم این دیدگاه باعث می شود نسبت به همه چیز حساس بوده و احتیاط کنیم. وی با بیان اینکه متأسفانه به محض اینکه بحث

حسینی- محمودی مدیر کل دفتر امور اجتماعی استانداری با بیان اینکه سیاه نمایی و بزرگ نمایی آسیب ها و اعلام آمار مواردی مانند طلاق که موجب از بین رفتن قیج آن می شود را برای خود ممنوع کرده است ادامه داد: به جای اعلام آمار افزایش آسیب های اجتماعی نرخ کاهش آن توسط مسئولان اعلام شود.
سیح دیروز جلسه صیانت از حقوق شهروندی و حریم امنیت عمومی و عفاف و حجاب شهرستان برگزار شد.

زمان زاده معاون سیاسی اجتماعی فرماندار شهرستان بیرجند در ابتدا با بیان اینکه دستور کار این جلسه گزارشی از رصد افکار عمومی است عنوان کرد: با توجه به چاپ مشکلات مردم در ستون پیام های مطبوعات، به همه دستگاه ها ابلاغ شده تا علاوه بر پاسخ دهی کار عملی نیز داشته باشند.
حسن پور رئیس امور سیاسی فرمانداری نیز با اشاره به اینکه برای محقق شدن توسعه، باید اصل اساسی پاسخگویی دولت را قبول شود، عنوان کرد:

بستانی نماینده آموزش پرورش نیز به کسب بالاترین رتبه در صیانت از حقوق شهروندی و عفاف و حجاب توسط آموزش و پرورش اشاره کرد
این جلسه گزارشی از رصد افکار عمومی است عنوان کرد: با توجه به چاپ مشکلات مردم در ستون پیام های مطبوعات، به همه دستگاه ها ابلاغ شده تا علاوه بر پاسخ دهی کار عملی نیز داشته باشند.
حسن پور رئیس امور سیاسی فرمانداری نیز با اشاره به اینکه برای محقق شدن توسعه، باید اصل اساسی پاسخگویی دولت را قبول شود، عنوان کرد:

بستانی نماینده آموزش پرورش نیز به کسب بالاترین رتبه در صیانت از حقوق شهروندی و عفاف و حجاب توسط آموزش و پرورش اشاره کرد
این جلسه گزارشی از رصد افکار عمومی است عنوان کرد: با توجه به چاپ مشکلات مردم در ستون پیام های مختلف و اطلاع رسانی به شهروندان از کانال های مختلف از جمله آنان است.
معاون اداره کل حمل و نقل جاده ای نیز از انتشار ۱۱ مورد جوابیه از ابتدای سال خبر داد و عنوان کرد: در مهر ۸ جوابیه به مطبوعات برای درخواست های مردم داشته ایم.



تاکنون ۲۲ هزار هکتار عملیات آبخیزداری و بیابان‌زدایی در استان انجام شده است. شریفی گفت: خراسان جنوبی دومین استان بیابانی کشور است و تاکنون اقدامات خوبی در مرتع، جنگل و میزری انجام شده است.
عمومی برای توسعه پایدار منابع طبیعی را به دنبال دارد. وی افزود: منابع طبیعی در حفظ آب و خاک جایگاه خاص و حساسی دارد و درتأمین علوفه اگر مرتع علوفه نداشته باشد دامی وجود نخواهد داشت.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری با بیان اینکه چه جاهایی با افراد سودجو برخورد کنیم و برای این اگر اقدامات و عملیات آبخیزداری باالاست قنوات انجام شود.

تاکنون ۲۲ هزار هکتار عملیات آبخیزداری و بیابان‌زدایی در استان انجام شده است. شریفی گفت: خراسان جنوبی دومین استان بیابانی کشور است و تاکنون اقدامات خوبی در مرتع، جنگل و میزری انجام شده است.

تاکنون ۲۲ هزار هکتار عملیات آبخیزداری و بیابان‌زدایی در استان انجام شده است. شریفی گفت: خراسان جنوبی دومین استان بیابانی کشور است و تاکنون اقدامات خوبی در مرتع، جنگل و میزری انجام شده است.
عمومی برای توسعه پایدار منابع طبیعی را به دنبال دارد. وی افزود: منابع طبیعی در حفظ آب و خاک جایگاه خاص و حساسی دارد و درتأمین علوفه اگر مرتع علوفه نداشته باشد دامی وجود نخواهد داشت.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری با بیان اینکه چه جاهایی با افراد سودجو برخورد کنیم و برای این اگر اقدامات و عملیات آبخیزداری باالاست قنوات انجام شود.



موجب آسیب پذیری و ایجاد خسارت های مختلف مادی و معنوی برای دستگاه ها می شود و براین اساس آشنایی و دقت همه ی کارکنان مجموعه با امنیت اطلاعات و رعایت این امر مهم اقدامی بسیار مؤثر و پیشگیرانه است. گفتنی است همزمان با هفته پدافند غیر عامل به همت اداره ی کل حراست دانشگاه آزاد اسلامی استان دوره آموزشی امنیت اطلاعات را به منظور جلوگیری از آسیب پذیری و افزایش مقاومت و پایداری و خدمت رسانی بیشتر خبر داد و گفت: نگاه سطحی و غیر عمیق به امنیت اطلاعات



پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

پرورش پایه فرهنگ سازی در جامعه است و اگر بخواهیم یک جامعه پاک و آینده ای

نماینده مردم نهبندان و سربیشه به عنوان رئیس گروه دوستی پارلمانی ۵ کشور انتخاب شد



در مجلس موجب تحکیم روابط با مجلس دیگر کشورهای می شود. وی با اشاره به اینکه انتخاب کشور ها اختیاری است افزود: عسال در هند تحصیل کردم و با دوستانی که دررضی از کشورهای دارم هلند، هند، بنگلادش، سریلانکا و مولداوی انتخاب کردم. این نماینده مجلس با تأکید براینکه دیگر نمایندگان به من اعتماد کردند خاطرنشان کرد: گروه دوستی پارلمانی موجب برقراری روابط اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی بادیگر کشورها می شود و مجلس ایران می تواند با مجلس این کشورها روابط خوبی برقرار کند.

وحدت با نگاه ویژه به توحید محقق می شود

مهر- نماینده ولی فقیه در استان باتاکید بر اینکه وحدت با نگاه ویژه به توحید محقق می شود، گفت: اگر در عمل موحد باشیم به گوهر گران بهای وحدت در جامعه دست پیدا می‌کنیم. آیت ... عبادی در دیدار باجمعی از روحانیون استان با بیان اینکه اسلام کلمه توحید است، اظهار کرد: وحدت مسئولیتی است که خواسته یا ناخواسته به دوش خواص افتاده است. وی با اشاره به اینکه باید یکدیگر را دریابیم و حفظ کنیم، عنوان کرد: هر کس در هر جایگاهی که هست باید در الگو قرار دادن توحید تلاش کند.

تخصیص بیش از ۱۱۹ میلیون تومان به شورای توسعه فرهنگ قرآنی استان

گروه خبر- مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان از تخصیص مبلغ ۱۱۹ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان به شورای توسعه فرهنگ قرآنی استان در سال جاری خبر داد و گفت: در راستای شیوه درست هزینه کرد این اعتبار از اعضای شورا تقاضا داریم طرح‌های خود را برای ارزیابی تا ۱۰ روز دیگه به شورا ارائه دهند.
مجیی یادآور شد محور طرح‌های ارائه شده بحثا باید در سه حوزه آموزش، تبلیغ و ترویج و پژوهش باشد و با توجه به برگزاری هفته قرآن و عترت، اگر طرح‌ها در قابل برنامه‌های ویژه آن هفته باشد استقبال خواهیم کرد.
الهی، مدیرعامل اتحادیه مؤسسات قرآنی نیز اظهار کرد: هر چند مبلغ در نظر گرفته شده برای هر طرح باید در توان شورای توسعه فعالیت‌های قرآنی باشد ولی باید در نظر گرفت با توجه به ۷۶ مؤسسه و تشکل قرآنی در استان اگر به هر مؤسسه و تشکل برای اجرای طرح‌ها اعتبار کمی نیز تخصیص داده شود، در مجموع هزینه زیادی خواهد شد.

۱۸ اثر دانشی آموزان عشایر استان به جشنواره کشوری راه یافت

مهر- رئیس آموزش و پرورش عشایری گفت: آثار ۱۸ دانش آموز عشایری استان به جشنواره فعالیت‌های مکمل و فوق برنامه دانش آموزان عشایری کشور راه پیدا کرده است.
بیجاری اظهار کرد: این دانش آموزان از بین ۷ هزار دانش آموز عشایر استان در مقطع ابتدایی در رشته های خطاطی، نقاشی، پژوهش و تحقیق و دست ساخته‌ها انتخاب شدند. وی همچنین از هوشمندسازی ۴۰ کلاس درس عشایری در استان خبر داد و افزود: تاکنون ۱۲۰ کلاس درس عشایری هوشمند سازی شده است که این تعداد ۲۰ درصد تعداد مدارس عشایری استان است.

گشایش نمایشگاه گل و گیاه تارایوم

صدا و سیما- نمایشگاه گل و گیاه تارایوم در زیرکوه گشایش یافت.
گفتنی است در این نمایشگاه که با تلاش ۱۲ کار آموز فنی و حرفه ای این شهرستان در کارگاه فنی و حرفه ای آبیژ راه اندازی شده، ۵۰۰ نوع گل و گیاه آپارتمانی از جمله سجاف، آویزه ورا، برگ شمشی، کالانکویبه، شمعمانی، برگ بیدی ، قاشقی ، انواع کاکتوس ها و گل سنگ به نمایش گذاشته شده است.

برگزاری دوره تخصصی پایه ی امداد با طناب در ارتفاع، ساختمان های بلند

گروه خبر- سرپرست سازمان آتش نشانی شهرداری با بیان این مطلب گفت: این دوره ی تخصصی از ۲۴ تا ۲۸ مهرماه به مدت ۵ روز توسط مربی برجسته آقای مهدی صادقی، بر اساس استانداردهای NSPA برگزار شده است.
میرزایی با اشاره به شرکت افراد از شهرهای بیرجند، طبس، قهستان، مود و زهان در این دوره یادآور شد: تعداد ۲۵ نفر در مدت زمان ۴۰ ساعت طی ۲ روز تئوری و ۳ روز عملی این دوره را گذرانندند.



روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا، صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (خط ۵) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳ – عضو شرکت تعاونی مطبوعات ایران چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو – بها : ۵۰۰ تومان (۵۰درصد تخفیف تک فروشی) سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴	امام حسن مجتبی علیه السلام: قَبْلَ فَمَا الْقَفَرُ؟ قَالَ: شَرُّ النَّفْسِ إِلَى كُلِّ شَيْءٍ پرسیدند: فقر چیست؟ فرمود: «زمن‌دی نفس به هر چیز» (گزیده تحف العقول، ج۸۳)	حَدِيث رَوز	اذان ظهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب	۱۱:۱۷ ۱۷:۰۵ ۲۳:۳۶ ۴:۲۴ ۵:۴۶	اوقات شرعی مرکز استان
WWW.AVA724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴	www.ava724.ir	۱۱:۱۷ ۱۷:۰۵ ۲۳:۳۶ ۴:۲۴ ۵:۴۶	اوقات شرعی مرکز استان

جهانگیری: باید بدون اغماض به تخلف صندوق ذخیره فرهنگیان رسیدگی شود

معاون اول رئیس جمهوری گفت: هیچ خطری همانند فساد، نظام جمهوری اسلامی ایران را تهدید نمی‌کند و دشمنان این نظام در تلاش هستند با بزرگ‌نمایی برخی تخلفات صورت گرفته، اعتماد مردم که مهم‌ترین سرمایه کشور است را خدشه‌دار کنند. جهانگیری به موضوع صندوق ذخیره فرهنگیان اشاره کرد و گفت: لازم است این موضوع با حساسیت و جدیت، به طور دقیق و بدون اغماض رسیدگی شود تا در صورت محرز شدن تخلف با عوامل آن برخورد قانونی شود.

بر پروژه نفوذ اشراف اطلاعاتی داریم

وزیر اطلاعات با بیان اینکه بر پروژه «نفوذ» اشراف اطلاعاتی کامل داریم، گفت: وزارت اطلاعات توری هوشمندی است که هم اجازه استفاده کشور از فضای بهاری را می‌دهد و هم جلوی نفوذ حشرات را می‌گیرد. علوی گفت: وزارت اطلاعات هر جا مصداقی از «نفوذ» وجود داشته باشد، آن را زیر ذره‌بین قرار داده و به آن ضربه زده است. وی با اعلام اینکه مقابله با نفوذ با اشراف اطلاعاتی در همه این عرصه‌ها امکان پذیر است، گفت: سوء استفاده از پروژه نفوذ و استفاده ابزاری در آن در منازعات سیاسی، مقابله با نفوذ را به انحراف می‌کشاند.

فشارهایی از سوی آیت‌ا... جنتی هم بر روی وزیر ارشاد وجود داشت

غفوری‌فرد رئیس هیئت نظارت و بازرسی شورای عالی انقلاب فرهنگی به استعفا‌ی وزیر ارشاد اشاره کرد و گفت: ظاهراً وی به این نتیجه رسیده بود که دیگر امکان ادامه کار برایش در وزارتخانه فرهنگ و ارشاد وجود ندارد؛ حتی فشارهایی از سوی آیت‌ا... جنتی هم بر روی وزیر ارشاد وجود داشت. عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی اظهار کرد: عده‌ای خواستند دلیل استعفا‌ی وزیر ارشاد را به مسأله کسرت‌ها ارتباط دهند اما مسأله خیلی مفصل‌تر از این چیزها بود.

ستاد حامی «روحانی» خواستار کاندیداتوری «شمخانی» در انتخابات شد

رئیس ستاد مشترک انتخاباتی اقوام ایرانی که در سال ۹۲ از حجت‌الاسلام روحانی حمایت کرده بود، خواستار کاندیداتوری شمخانی در انتخابات ۹۶ شد. محمدرضایی درباره برنامه‌های انتخاباتی ستاد متوعش، اظهار کرد: عدول آقای روحانی از وعده‌های رنگارنگش به اقوام ایرانی و اهل سنت کشور و عملکردهای غیر قابل دفاع وزارت کشور و زیرمجموعه‌هایش و افزایش نرخ نارضایتی از دولت و کاهش محبوبیت شخص آقای روحانی به لحاظ عدم صداقتشان، باعث ریزش شدید آرای ایشان شده است.



عکس روز: تزیه در روستای چاج عکس: انجمن اسلامی دانشجویان مستقل دانشگاه بیرجند

شروع پروازهای هواپیمایی ایران ایرتور

بیرجند تهران و بالعکس

۱۸۲ هزار تومان

شماره تماس: ۳۲۲۳۳۰۹۰ - ۳۲۲۱۴۱۲۲

دفتر فنی و مهندسی دید افرا (فروش تور بیرجند)

مجموعی و مشاور پروژه های صنعتی و شبکه های کامپیوتر

نصب و راه اندازی دوربین های فوق پیشرفته مجهز به سنسور آلمان

نصب و راه اندازی سیستم های نظارت تصویری

باورمان به شایستگی و اوردیشمنی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم ، زیرا هیچ حسی بالاتر از **اعتماد و آرامش خیال** وجود ندارد.

آدرس: استان خراسان جنوبی – بیرجند – بلوار شهید محلاتی حد فاصل مدرس و پاسداران دورویی دروازه بخی

MOB: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محمسنی) FAX: ۰۵۶-۳۲۴۲۳۲۹۱

قانون آتشی و تبلیغات

رویاپردازات

مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند

مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور

تولید و ارائه کسبه انواع هدایای تبلیغاتی

آدرس: بیرجند-بلوار معلم-حاشیه خیابان فردوسی-طبقه فوقانی کافی نت دانجو

۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ – ۳۲۴ ۲۰ ۳۰ ۱

دوربین مدار بسته به قیمت چین

دو عدد دوربین دام ۱.۳ مگاپیکسل دارای دیددر شب، لنز واید، کیفیت تصویر HD + دستگاه ۴ کانال ۴ صدا، خروجی HDML & VGA با کیفیت FULL HD ، منو و تقویم* فارسی

انتقال تصویر رایگان

۱۹۸۰۰۰ تومان ← ۳۴۵۰۰

۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴ /۰۵۶-۳۲۳۴۱۲۲۶ انرژی صنعت ایرانیان

PREMIUM BOND

فروش آلومینیوم نما

به قیمت کارخانه

بیرجند : خیابان ارتش – جنب قالی سلیمان

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹ – ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶ آذری

همراه با

۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه

معمار رویا هایتان

کروه تولیدی گل چوب

طراح و مجری: سرویس خواب سیستمونی، خانگی و اداری

شعبه یک: خیابان مدرس، نبش بیست متری چهارم (گل چوب)

شعبه دو: نبش مطهری ۱۶ (تخت طاووس)

۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۹ – ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹ – مظلومی

فروشگاه تخصصی بازی فکری

قبل از خرید هر بازی آموزشی و فکری یا ما مشورت کنید

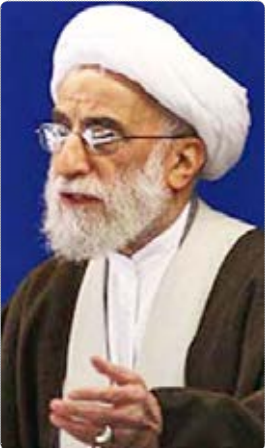
آدرس: بین معلم ۱۰-۱۲ جنب بانک قوامین

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۷۷۴۵۷

آیت ا... جنتی: نظارت بر نمایندگان نباید تشریفاتی باشد

برخی باورشان شده باید در برابر دشمن ذلیل و تسلیم شویم

اسم سازش و تسلیم را تعامل می‌گذارند. اگر بنا بر سازش و تسلیم بود، پس



چرا «پهشتی»‌ها، «قدوسی»‌ها و این‌همه جوان، شهید شدند. وی با

دبیر شورای نگهبان گفت: برخی باورشان شده باید در برابر دشمن ذلیل و تسلیم شویم و اسم سازش و تسلیم را تعامل می‌گذارند. آیت‌ا... احمد جنتی دبیر شورای نگهبان در مورد اهمیت امر نظارت پر انتخابات افزود: حال ببینیم اگر با بی‌دقتی در اجرای قانون، فردی ناباب و فاقد صلاحیت وارد ارکان کشور شود، همه کسانی که در ورود او به قدرت مؤثر بوده‌اند در اعمال او شریک هستند و باید پاسخگو باشند.

وی یادآور شد: حتی کسانی که رأی می‌دهند، اگر بدون تحقیق، فرد دارای صلاحیت کمتر را برگزینند، در اعمال بد او شریک هستند.

رئیس مجلس خبرگان رهبری افزود: متأسفانه برخی باورشان شده است باید در برابر دشمن ذلیل و تسلیم بشویم و

جامعه دیگر به شرایط قبل بر نمی‌گردد که بعضی‌ها خانه‌نشینی را فرهنگ اسلام می‌دانستند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، در دیدار جمعی از اعضای فراکسیون زنان مجلس، اقلیت شدن صاحبان افکار افراط و تفریط در مجلس شورای اسلامی را نتیجه آگاهی جامعه، به خصوص زنان به عنوان نیمی از جمعیت جامعه دانست و افزود: به خاطر رشد آگاهی مردم، جامعه دیگر به شرایط قبل بر نمی‌گردد که بعضی‌ها خانه نشینی را فرهنگ اسلام می‌دانستند و برای آن تلاش می‌کردند. هاشمی رفسنجانی در پاسخ به تقاضای چند نفر از نمایندگان زن که «توصیه شما به ما چیست؟» یا یادآوری مسئولیت پذیری زنان در همه مقاطع انقلاب اسلامی، گفت: در تریبون مجلس و محافل سیاسی، اجتماعی، حرف‌های خود را منطقی و بر پایه استدلال و بنیاد و از هیاهوی یک اقلیت صاحب تریبون نهراسید.

سلحشوری: مدیریت کشور دچار سردرگمی است

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه مدیریت کشور دچار سردرگمی است، گفت: در کشور شاهد آن هستیم که رئیس‌جمهور یک چیز می‌گوید و وزیر چیز دیگری، یک روز رئیس‌جمهور یک بخشنامه را تصویب می‌کند و روز دیگر آن بخشنامه لغو می‌شود. سلحشوری با بیان اینکه فساد اداری گسترش یافته است، اظهار کرد: دولت به جای برخورد با اختلاس‌های بی‌نظیر و حقوق‌های نامتعارف با رسانه‌ها برخورد می‌کند.



«الیاس نادران» یکی از گزینه‌های «ینارگران» برای انتخابات سال ۹۶

عضو شورای مرکزی جمعیت اینارگران تصریح کرد: هم‌اکنون در حال بررسی گزینه‌هایی از درون و بیرون این جمعیت و طیف مؤمن به انقلاب هستیم و ان‌شاءا... پیشنهادتامن را هم به اتلاف اصولگرایان عرضه می‌کنیم. فروزنده در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه گفته می‌شود بین گزینه‌های موجود اصولگرایان که جمعیت اینارگران در حال بررسی آنها برای انتخابات ۹۶ است، نام الیاس نادران نیز مطرح است، گفت: طبیعتاً یکی از گزینه‌هایی که توسط جمعیت اینارگران انقلاب اسلامی مورد بررسی قرار می‌گیرد، آقای «الیاس نادران» است، البته گزینه‌های دیگری را نیز بررسی خواهیم کرد.

در مجلس قبل اصلاً اجازه نمی‌دادند راجع به برنامه‌هایم صحبت کنم

وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش در پاسخ به سؤال «شما به‌دلیل برخی مسائل نتوانستید از مجلس نهم رأی اعتماد بگیرید؛ آیا اکنون رویکرد شما تغییر کرده است؟» گفت: رویکرد من تغییر نکرده است. مواضع من از اول انقلاب همین بوده و الان هم همین است. فخرالدین احمدی دانش‌آشنیانی جو مجلس فعلی را بهتر از مجلس قبلی دانست و اظهار کرد: مسأله این است که در مجلس قبل اصلاً اجازه نمی‌دادند راجع به برنامه‌هایم صحبت کنم، اما حداقل در این مجلس صحبت از برنامه و کار است.

فومنی: اصلاح‌طلبان باید بجز روحانی کاندیدایی دیگری هم داشته باشند

دبیرکل حزب مردمی اصلاحات به انتخابات ۹۶ اشاره و گفت: متعقدم که اصلاح‌طلبان باید در کنار آقای روحانی کاندیدای دیگری معرفی کنند که اگر اشکالاتی پیش آمد آن نفر جایگزین بتواند جای خالی را پر کند. وی گفت: کاندیداتوری یک فرد اصلاح‌طلب در انتخابات سال ۹۶ به نفع جریان اصلاحات است چرا که در این صورت بهتر می‌توانیم از روحانی امتیاز بگیریم.

برنامه کاری ام را ۵ ساله تنظیم کرده‌ام

گزینه پیشنهادی دولت برای تصدی وزارت ورزش و جوانان گفت: برنامه کاری‌ام را در قالب کوتاه مدت و بلند مدت و به صورت ۵ ساله تنظیم کرده‌ام. مسعود سلطانی‌فر با اشاره به اینکه ورزش کشور از قبل و بعد از ادغام این وزارتخانه با مشکلات اساسی و ریشه‌ای مواجه بوده است، گفت: البته نباید تلاش‌های گذشته را نادیده گرفت ولی هنوز با کشورهای پیشرفته در این حوزه فاصله وجود دارد.