

مجتمع دام و طیور فدک – آویجان

تولید ۵۰۰ هزار قطعه ماهی زینتی در خراسان جنوبی

۵۰۰ هزار قطعه ماهی زینتی در نیمه نخست امسال در آکواریمو های خراسان جنوبی تولید شد.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، مدیر امور شیلات و آبزیان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، ارزش این تولیدات را ۵ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: این ماهی ها در ۵ مرکز تکثیر صنعتی در شهرستانهای بیرجند، فردوس و قاین و ۳۰ مرکز سنتی پرورش ماهی در سایر شهرستانها تولید شد.

«عصمت برزجی– نخستین سفر هیئت دولت احمدی نژاد به خراسان جنوبی در سال ۸۴ مصوبه مهم برای این استان بر روی کاغذ نگاشت که مطالعه و احداث راه آهن بیرجند (چاپهار– زاهدان– بیرجند– مشهد) بود. براساس برآوردها، اجرای این پروژه در گرو تأمین اعتباری سنگین و حدود ۴۰ هزار میلیارد ریال بود.

۱۱ سال قبل اولین پیگیری های این طرح توسط «برکچی»، نخستین معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی انجام شد.هر چند اتصال استان به شبکه‌ی ریلی از طریق مصوبه یاد شده مدنظر مسئولان بود، در این خصوص چند گزینه به غیر از مسیر مصوب نیز بارها مطرح و صحبت‌هایی درباره توجیه‌پذیر بودن آن عنوان شد که محور «فردوس – جزین» و «بیرجند – قاین – گناباد» از آن جمله است. مهرماه سال ۸۵ نیز «محضرشا صابری» مدیرکل وقت راه و ترابری خراسان‌جنوبی در خبری گفته بود: مطالعات مقدماتی ساخت پروژه راه‌آهن در خراسان جنوبی و اتصال آن به راه‌آهن سراسری از سوی کارشناسان وزارت راه و ترابری کشور پایان یافت. صابری یادآور شده بود که براساس مطالعات و بررسی‌های کارشناسان، مسیر راه‌آهن از «فیض‌آباد گناباد»، «قاین»، «بیرجند»، «تهپندان»، «زاهدان» و «فردوس» است.

۴ آبان ۸۹ رسانه‌ها خبری با این عنوان که «عبور راه‌آهن شرق کشور از مسیر بیرجند – قائن – گناباد تصویب شده» منتشر کردند.

در این خبر حجت الاسلام «موسی قربانی» نماینده‌ی وقت مردم قائن در مجلس شورای اسلامی گفته بود با اتمام مطالعات مقدماتی راه‌آهن «چاپهار – مشهد» در شرق کشور، عبور این خط از مسیر بیرجند – قائن – گناباد و کالشور» به تصویب رسید.

وی در گفت‌وگوی از این سخن گفت که براساس توجیه فنی، اقتصادی و اجتماعی عبور راه‌آهن از بیرجند – قائن – گناباد – کالشور» به سمت مشهد اعلام شده است. به گفته‌ی وی، انتخاب این مسیر به تأیید شورای عالی سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی زیربناهای حمل و نقل کشور به ریاست وزیر راه و ترابری رسیده است.هم‌چنین مسئولان فردوس نیز چندی پیش از مسئولان استان خواسته بودند تا تحقق پروژه‌ی راه‌آهن «چاپهار– بیرجند»، یا احداث راه‌آهن در یک مسیر آنتنی که از فردوس به شبکه ریلی «مشهد – بافق» متصل می‌شود و سپس انجام ادامه کار تا مرکز استان، مردم را از این امکان بهره‌مند کنند.به گفته‌ی نماینده‌ی مردم فردوس، طبس، بشرویه و سرایان در مجلس شورای اسلامی، طرح توجیهی اتصال فردوس به راه‌آهن «مشهد – بافق» تهیه و برای تأمین اعتبار به کمیسیون ماده ۲۱۵ ارائه شده است.«محمدعلی عبدالزاده» هم در گفت‌وگویی اظهار داشته بود با پیگیری‌ها، بخشی از اعتبار مورد نیاز این پروژه را بخش خصوصی می‌پردازد و بقیه هم از منابع دولتی تأمین می‌شود.وی ادامه داده است: اتصال مرکز استان به این خط ریلی موضوعی است که باید مسئولان استان و شهرستان پیگیر آن باشند.

راه آهن خراسان جنوبی از ایستگاه حرف جلوتر نرفت

قطار قطار وعده

قرارگاه خاتم الانبیاء (ص) : ظرفیتی مغفول مانده برای اجرای راه آهن استان

بودجه ای برای راه آهن در قد و قواره اسفالت جاده یک روستایی!

در آخرین سفر هیئت دولت احمدی نژاد به استان نیز باز پرونده راه‌آهن خراسان‌جنوبی به روی میز هیئت دولت رفت تا تصمیم جدیدی را به خود پیوست کند.

قهرمان رشیده استاندار وقت خراسان جنوبی در آبان ۱۳۹۰ پس از جلسه هیئت دولت که به جمع خبرنگاران آمده بود؛ به نگرانی‌های مردم برخی شهرستانها درباره مسیر عبور راه آهن در استان اشاره کرد و گفت: در مصوبه جدید مقرر شد راه آهن از مسیر بیرجند به فردوس و قاین به اتصال راه آهن سراسری متصل شود.وی افزود: امسال اعتباری برای این پروژه اختصاص نیافت اما با توافق رئیس‌جمهور و هیئت‌دولت مقرر شد سال آینده اعتبار لازم برای اجرای آن در ردف بیرجند، مرکز گذاشته و عملیات اجرایی راه آهن از بیرجند، مرکز استان هم آغاز شود.سال ۹۱ آخرین باری بود که دولت احمدی‌نژاد برای پروژه راه آهن شرق کشور بودجه جداگانه‌ای اختصاص داد، بودجه‌ای که البته ندان گیر نبود و به گفته صابری؛ نماینده وقت مردم تهپندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی فقط برای اسفالت جاده یک روستا کفایت می‌کرد، نه پروژه عظیمی مانند راه آهن!

پس از این اتفاق مهمترین محفلی که پای پرونده راه آهن استان به آنجا رسید همایش بین المللی خراسان جنوبی، ترانزیت و توسعه شرق کشور بود. در این همایش نماینده وقت مردم بیرجند و درمیان در مجلس خواستار تسریع در آغاز عملیات اجرایی راه آهن چاپهار – بیرجند شد و گفت:احداث راه آهن نقش مهمی در تکمیل زیر ساخت‌های ارتباطی و توسعه اقتصادی استان دارد.موضوع راه آهن در این همایش بین المللی که میزبان همهان داخلی و خارجی بشمار می‌یود آئندر خوندنمای کرد تا اینکه شرکت‌کنندگان در همایش بین المللی خراسان جنوبی، ترانزیت و توسعه محور شرق، احداث خط راه آهن محور شرق (چاپهار–زاهدان–بیرجند–مشهد) که نقش مؤثری در توسعه و رونق اقتصادی محور شرق داشته و موجب تسهیل و تسریع در حمل و نقل کالا و مسافر می‌شود را مورد تأکید قرار دادند.

نهبندان – زاهدان کشیده می‌شود، ۵۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص داد.وزیر راه نیز در جلسه استیضاح که سال گذشته در مجلس داشته بود اظهار کرد: راه آهن چاپهار، بیرجند را با سرعت در دست ساخت داریم. با تکمیل این خط آهن فقر شدید منطقه تحت الشعاع قرار خواهد گرفت.

اعتبار ۱۰ میلیاردی راه آهن استان در سال گذشته محقق نشد

مدیر کل راه وشهرسازی خراسان جنوبی نیز در آخرین در گفت وگو ی خبر خود در مورد وضع اعتباری پروژه راه آهن استان اظهار کرد : در سال ۹۴ به رغم اینکه در بودجه اعتبار ۱۰ میلیارد تومانی برای راه آهن خراسان جنوبی پیش بینی شده بود تنها ۶ میلیارد تومان آن تخصیص یافت

که از این رقم نیز هیچ‌گونه نقدینگی به استان داده نشد و تأمین اعتباری صورت نگرفت. مهدی جعفری افزود: در بودجه ۹۵ اعتباری معادل ۹ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان برای پروژه راه آهن خراسان جنوبی پیش بینی شده است.

وی در پاسخ به این سوال که اکنون این پروژه در چه مرحله ای قرار دارد گفت: مطالعات فاز یک پروژه به اتمام رسیده و در فاز دو نیز مراحل

تهیه اسناد مناقصه و نقشه برداری لازم در دو قطعه شامل ۲۳ کیلومتری بیرجند به مشهد و ۵۰ کیلومتری کال شور، گناباد به بیرجند نیز به اتمام رسیده و اسناد مناقصه آماده واگذاری به پیمانکار است. وی ادامه داد: تاکنون در این دو فاز مطالعاتی ونقشه برداری دومیلیارد تومان هزینه شده است که به مشاور پروژه بدهکار هستیم . وی ادامه داد: شرکت زیر ساخت و توسعه زیر بنایی حمل و نقل کشور اعلام کرده برای برگزاری مناقصه باید حداقل نقدینگی موجود باشد ولی ما در صدد هستیم تا بعد از مشخص شدن پیمانکار با رازینی های صورت گرفته اگر نقدینگی نیز محقق نشد از محل اسناد خزانه اعتباری را جذب کنیم تا مناقصه برگزار شود.

تأمین اعتبار ۱۴۰۰ میلیاردی راه آهن استان زمان بر خواهد بودوی در پاسخ به این سوال که آیا با

توجه به اعلام اولیه زمان بهره برداری ازپروژه راه آهن استان در سال ۹۹ این مهم محقق خواهد شد یا نه اظهار کرد:پروژه راه آهن خراسان جنوبی اعتبار ۱۴۰۰ میلیارد تومانی را می طلبد که تأمین این اعتبار هفتگت زمان بیشتری را خواهد طلبید. کالا و مسافر یکی از مهم‌ترین مصادیق اقتصاد مقاومتی و از جمله مهم‌ترین اولویت های کاری دولت تدبیر و امید است.استاندار خراسان جنوبی گفت: احداث راه‌آهن زاهدان به بیرجند و اتصال آن به راه آهن بافق، مشهد به موازات مرزهای شرقی، نه تنها می‌تواند یکی از ارکان اساسی در رشد و شکوفایی و رفع محرومیت منطقه باشد بلکه به لحاظ ملی نیز با توجه به وجود بندر چاپهار در جنوب شرقی ایران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که این مهم نگاه ویژه مسئولان دولتمردان را می‌طلبد.پرویزی بیان کرد: با عنایت به تهیه اسناد مناقصه دو قطعه از راه آهن استان (۲۳کیلومتر از سمت بیرجند و ۵۱ کیلومتر از سمت کالشور) صدور مجوز برگزاری مناقصه یک قطعه از این پروژه از جمله مهم‌ترین درخواست‌ها این استان از وزارت راه و شهرسازی است که قول مساعد در این زمینه نیز از سوی مسئولان ذی‌ربط داده شده است.

وی به صدور مجوز برگزاری مناقصه یک قطعه از راه آهن استان به عنوان یکی دیگر از درخواست‌های استان از وزارت راه و شهرسازی شد گفت:«همانطوری بسیاری از استانها به سراغ قرارگاه خاتم انبیاء رفتند و برای انجام یک کار بزرگ در استان شان رازینی کردند و با انعقاد قرارداد، قرارگاه خاتم انبیاء از ابتدا تا بهره برداری کار را به اتمام رساند،چرا دراستان ما ازاین ظرفیت ها استفاده نمی شود، قرارگاه خاتم انبیاء در استان تنها یک پروژه کوچک راه داشت که به اتمام رسید و الان تنها استانی هستیم که این قرارگاه در آن پروژه ندارد، حالا تاکید نداریم که این قرارگاه باشد، هرشرکت مادرتخصصی دیگری که می تواند این کار را انجام دهد مسئولین ومذیران از ظرفیت آنها برای سرعت گرفتن احداث راه آهن استان استفاده کنند.»وی افزود: «با اعتبارات اندک دولتی که گاهی می آید و گاهی نه، راه آهنی شکل نمی گیرد و قطعا زمانی شکل خواهد گرفت که صنعت ریلی منسوخ شده باشد. باید برای حل موضوع آب و راه آهن در استان وحدت استانی بوجود آید و کارهای سخت را انجام داد. اگر کارهای بزرگ انجام نشود خراسان جنوبی همانطور که محروم هست محروم تر می ماند.» لذا ورود قرارگاه خاتم انبیاء برای ساخت راه آهن بیرجند نیز امری است که باید مسئولین استان پیگیر آن شوند، چراکه با بودجه ای که دولت برای ساخت راه آهن استان اختصاص داده، نمی توان انتظار داشت خراسان جنوبی درآینده نزدیک صاحب راه آن شود.

تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۰۳۲۳۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۴ ۳۵۰۰ چهار شنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۵ @ شماره ۳۶۲۰

پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۰۳۲۳۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۴ ۳۵۰۰

با سلام. بیرجند شهر کوچیکی هست اما انسان هایی با دل بزرگ و پرمهر داره که حاضر به کمک رسانی و واکسینه کردن این سگ های به اصطلاح ولگرد هستند ولی تنهایی این کار سخت میشه که نیاز به کمک شهرداری در خصوص زمین برای مکان جمع آوری و اسکان این موجودات هست درخصوص جمع آوری از سطح شهر و نگهداری میتونن روی کمک ما حامیان حساب ویژه باز کنند.

۹۳۳...۸۸۰

از هیئات مذهبی که امسال اعلام نمودند در زمان عزاداری از طبل که هیچ فلسفه ای در مورد استفاده از آن در هیچ سند و کتابی بیان نشده و چه بسا از نظر اجتماعی نوعی آلودگی صوتی و مردم آزاری می باشد، استفاده نمی نمایند، سپاسگزاری می کنیم.

۹۱۵...۳۸۵

سلام آو! دربارۀ مقاله ای که درمورد سگها چاپ کردید خواستم بگم که حامیان زحمتکش بارها از شهرداری تقاضای زمین کرده و هنوز به نتیجه نرسیدند. بهتر نیست دراین ماه محرم به جای کشتن و آذیت این حیوانات مظلوم به فکر چاره ای برای حمایت از آنها باشیم.مگر نه اینکه آنها هم مانند انسان مخلوق خداوند مهربان هستند؟؟

۹۱۵...۵۸۸

آیا کشتن سگها راه خوبی برای کنترل جمعیت آنهاست؟ما حامیان در صورت حمایت شهرداری اقدام به جمع آوری و عقیم سازی و واکسیناسیون خواهیم کرد.

۹۳۶...۵۰۷

تا کی باید منتظر کلاهبرداری های صندوق ... و عدم تعقیب قانونی این موسسه از ما سپرده گاران باشیم،چرا حقمون رو نمی گیرین

۹۱۵...۵۸۳

آوای عزیز،محرم آمد و دل اهالی مجتمه ۱۵۰۰وا احدی ارتش بلوار شهید ناصری برای عزاداری امام حسین بدون هیئت و مسجد بغمگین و رنجورشده، شاید یک خبری هم دلش بدر بیاد و باقی الصالحات بجا بذاره.

۹۱۵...۴۲۲

سلام-با تشکر از شهرداری محترم که دو ماهه دیوار پارک آزادی را نیمه کاره رها کرده و کوچه جمهوری ۲ – مملو از سنگ و خاک رها شده ۰ ما را به خیر تو امید نیست شر نرسان

۹۱۵...۴۰۲

با سلام و ادب : هفته کودک در حالی با بیش از ۴۰۰ برنامه از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و دیگر نهاد های حوزه کودک و نوجوان برگزار می شود که کودکان و نوجوانان خوسف با بی مهری روبرو هستند و مورد تبعیض شدید از جانب مسئولان استان قرار گرفته اند و این عزیزان در شهرستان خوسف هنوز مرکز پرورش فکری کودکان و نوجوانان را ندارند .

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

از شهرداری بیرجند به واسطه افتتاح بازار گل وگياه تشکر میکنیم چه خوبه یا توجه به منطقه کویری مردم خوب نیز در ایجاد ونگهداری فضای سبز همکاری بیشتری داشته باشند

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

دیر ستاد تسهیلات مدیر کل صنعت و معدن اعلام کنند از چهارصد میلیارد مصوب برای استان چقدر پرداخت شده و چه بانکهای همکاری نکرده اند تا مردم بدانند در این استان چه می کنند؟

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

چرا استاندارد به این موضوع رسیدگی نمی کنند هرچند جای تشکر داریم از بیانات استاندار در خصوص بانکهاولی ما منتظر اقدام عملی هستیم.

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

دولت در بالا مصوب می کند به سرمایه گذاران و کارآفرین ها تسهیلات بدهند تا رونق اقتصادی استان باشد آنوقت مدیران بانکها اعتنایی نمی کنن.

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

متأسفانه باز شاهد بعضی رفتارهای اجتماعی هستیم از باب مثال درموقع تشییع جنازه قبلا خانمها سر قبر موقع تدفین اموات نمی آمدن ولی الان خانمها شرکت می کنند

(رسالی از کاتال ننگرامی اوا)

در سبک شصه دیگری نداریم

ولی تمام قلوب عاشقان مسین(ع) شصه ماست

پیام گستر شرق [مرتضی سورگی]

فروش تجهیزات صوتی

خیابان غفاری بین ۹ و ۱۱

تلفن تماس:۵- ۳۲۲۲۹۲۲۴ همراه:۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

تعمیر لوازم خانگی در منزل

لباسویی، ظرفشویی،مایکروفر، جاروبرقی و...

نبش انقلاب ۶- شهر یاری

۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸-۳۲۲۲۹۱۱۷

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی -

۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام شرق

بخشی

آدرس: میدان توحید

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ -۳۲۴۴۲۳۳۱

حمل بار و اثاثیه منزل با ايسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ايسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

مل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید ملی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جابجایی یخچال سایذ ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ایزوگام سلیمانی

آدرس: چهارراه اول توحید

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۲۲۴۴۵۰۵۴

فرسودگی شغلی

✽محمودبخشی

به طور کلی، فرسودگی شغلی یک احساس عمومی تحلیل رفتگی عاطفی وجسمانی است و هنگامی به وجود می آیدکه فرد احساس کند فشارهای بسیاری را تحمل می کند و درعین حال منابع خشنودکننده نیز برای او اندک است. میزان و درجه ی فرسودگی شغلی در کارکنان به شدت یا ضعف عوامل فشارزا وابسته است.فرسودگی شغلی ساختاری سه بعدی دارد و با وجود پیوندی که میان این ابعاد برقرار است، در واکنش به منابع فشارزای شغلی کمتر به صورت هم زمان عمل می کنند. ساختارسه بعدی فرسودگی شغلی از مؤلفه های زیرتشکیل می گردد:

- خستگی عاطفی: خستگی عاطفی ازدست رفتن انرژی های عاطفی فرد است. نشانه های خستگی عاطفی زمانی آشکار می شودکه کارکنان نتوانند به آسانی با همکاران یا مراجعان ارتباط برقرار نمایند.
- مسخ شخصیت: این مؤلفه زمانی بروز می کندکه فرد در برابر مراجعان و همکاران پاسخ هایی احساسی و خشن بدهد.
- فقدان احساس موفقیت فردی: این مؤلفه بیان کننده آن است که کارکنان نسبت به موفقیت کوشش های خود خوش بین نیستند.

به طور کلی می توان عوامل مؤثر بر فرسودگی شغلی را به سه دسته عوامل فردی، سازمانی و اجتماعی تقسیم کرد. عوامل فردی: عوامل فردی مؤثر بر فرسودگی شغلی کارکنان به میزان آمادگی، نوع شخصیت و دیگر ویژگی های فردی آن ها وابسته است. مهم ترین عوامل فردی عبارتند از: عدم آمادگی، نوع شخصیت، متغیرهای جمعیت شناختی (سن و جنس)، عزت نفس.

عوامل سازمانی: سازمان ها از جنبه های گوناگونی با یکدیگر تفاوت دارند،گوناگونی سازمان ها را در اهداف و وظایف سازمان، اندازه و گستردگی، ساختار سازمان، جو و فرهنگ سازمانی و بسیاری دیگر از متغیرها مانند شیوه های مدیریت و رهبری می توان درنظر آورد.هریک از این زمینه ها می توانند بالقوه در افزایش یا کاهش فرسودگی شغلی در کارکنان نقش داشته باشند. عوامل اجتماعی: برخی از عوامل اجتماعی تأثیرگذار بر فرسودگی شغلی عبارتند از: فقدان حمایت اجتماعی، تعارضات میان فردی، فقدان ارتباطات اجتماعی.

صاحب نظران علوم رفتاری، برای مقابله با فرسودگی شغلی و عوامل فشارزا، راهبردهای گوناگونی را ارائه کرده اند: – راهبردهای مقابله مسئله مدار: راهبردی است که می کوشد عوامل فشارزا را به قصدکاهش یا حذف آنها مهار کند.

– راهبردهای هیجان مدار: به دگرگونی درکنش های هیجانی نسبت به عوامل فشارزا نظر دارند و بر آن هستند تا از راه کنترل بر پاسخ های هیجانی، فشار روانی و فرسودگی شغلی را کاهش دهند.–

راهبرد مقابله اجتنابی: در این شیوه فرد از رویارویی با موقعیت فشارزا پرهیز می کند. – راهبرد فعال: عبارت از رفتارهایی منطقی و مبتنی بر حمایت های اجتماعی است. – راهبرد مقابله پذیرش: اشاره به دور شدن روانشناختی فرد از موقعیت دارد.
بیهر (۱۹۹۵) حمایت اجتماعی مدیران از کارکنان را برای مقابله با فرسودگی شغلی در آنان مورد توجه قرار داده و برآن شده است که این گونه حمایت ها از راه های زیر انجام پذیرد.
۱. گوش دادن فعال و بدون نصیحت و پیش داوری
۲. حمایت فنی از کارکنان در زمینه انجام موفقیت آمیز وظایف موردنظر در سازمان
۳. حمایت عاطفی از کارکنان در شرایط سخت و دشوار



برنددارشدن طلا و یاقوت سرخ خراسان جنوبی

برنددارشدن طلا و یاقوت سرخ خراسان جنوبی

طلا و یاقوت سرخ خراسان جنوبی که سال‌های سال ارزش افزوده آن به جیب دلان خارج استان می‌رفت با دریافت «برند» اکنون با حمایت مسئولان می‌تواند شاهراهی برای توسعه استان باشد.
به گزارش مهر، توانمندی‌های خراسان جنوبی در زمینه کاشت، داشت و برداشت چهار محصول استراتژیک این استان در سطح کشور از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بوده و ایجاد ظرفیت فراوری و بسته‌بندی می‌تواند گامی مؤثر در رونق‌بخش کشاورزی منطقه و اشتغال باشد.
به گفته کارشناسان و سرمایه‌گذاران بخش خصوصی راه تجات‌بخش کشاورزی از مشکلات حمایت از صادرات محصولات استراتژیکی استان است که این جز برنامه‌ریزی صحیح برای تولیدکننده، ایجاد ظرفیت های فراوری و بسته‌بندی و حمایت از سرمایه‌گذار در این بخش محقق نخواهد شد.
کمیسون کشاورزی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند امروز با محوریت برنامه‌ریزی و ارائه برنامه‌ها در حمایت از دو محصول استراتژیک زرشک و زعفران و سوق دادن کشاورزی منطقه به سمت تولید محصولات ارگانیک خراسان جنوبی برگزار شد.

تأسیس صندوق حمایت از زعفران خراسان جنوبی
محمدرحمن آذری مدیرعامل اتحادیه زرشک کاران، باغداران و زعفران کاران خراسان جنوبی از تأسیس صندوق حمایت از زعفران در استان خیر داد. وی با بیان اینکه تاکنون ۷۵ درصد از برنامه‌های تأسیس این صندوق انجام‌شده است، افزود: امید است تا دو ماه آینده صندوق حمایت از زعفران خراسان جنوبی به ثبت رسیده و ردیف بودجه‌ای نیز به آن اختصاص یابد. آذری اظهار کرد: تأسیس صندوق حمایت از زعفران خراسان جنوبی در ۲۹ تیر ۹۴ در وزارت خانه به تصویب رسیده است.

اتحادات ۷ شرکت فراوری زرشک در خراسان جنوبی
تتها راه نگهداشت روستایان بالا برهن سود محصولات کشاورزی است.
وی با بیان اینکه باید در راستای ارگانیک کردن محصولات کشاورزی تلاش کنیم، ادامه داد: اگر بتوانیم محصولاتی ارگانیک ارائه دهیم، قیمت آن‌ها نیز به‌طور چشمگیری

رو یایی که رنگ واقعیت گرفت

برنددارشدن طلا و یاقوت سرخ خراسان جنوبی

کارشناس سازمان تعاون روستایی خراسان جنوبی هم در این جلسه از احداث هفت شرکت فراوری زرشک در استان خبر داد و گفت: امید است عملیات ساخت این شرکت‌ها تا سال آینده به اتمام برسد. مهدی روشن اظهار کرد: با احداث و بهره‌برداری این شرکت‌ها خط کاملی از فراوری زرشک را خواهیم داشت.

ردیف تسهیلات خاص برای محصولات راهبردی لحاظ شود
روشن با بیان اینکه باید ردیف تسهیلات خاصی برای محصولات استراتژیک استان در



نظر گرفته شود، گفت: همچنین نمایندگان باید در مجلس از این محصولات حمایت کنند. وی افزود: ایجاد تحول در وضعیت کنونی زرشک نیازمند حمایت این مسئولان است.

مسئولان در حمایت از کشاورزان خراسان جنوبی موازی کاری نکنند
مدیرعامل شرکت کشت صنعت پیوند خواران بیرجند هم در این جلسه گفت: موازی کاری مسئولان در حمایت از کشاورزان نتایج مطلوبی ندارد و باید از این امر پرهیز کنند. سبنا سرحدی

فاصله ۲۰ ساله ایران با میزان استاندارد آب بدون در آمد

ایسنا – در حال حاضر میزان آب بدون درآمد ایران ۲۶ درصد است که این عدد در کشورهای پیشرفته ۱۵ درصد عنوان می‌شود و گرچه ایران تلاش خوبی در راستای کاهش آب بدون درآمد داشته اما طبق برآوردهای صورت گرفته ۲۰ سال برای رسیدن به حد استاندارد مصرف آب بدون درآمد در کشور زمان لازم است. سیدزاده، مدیر دفتر مدیریت مصرف و نظارت بر کاهش هدررفت آب شرکت آب و فاضلاب کشور، با بیان اینکه برای کاهش هر نیم درصد به ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز داریم، گفت: با روند فعلی می‌توان گفت که اگر اعتبار تخصیص یابد می‌توانیم در طول ۲۰ سال آینده به صف استاندارد برسیم.

مناسبت ها

روز دامپزشکی

در سال ۱۳۶۹ خورشیدی به دنبال تلاش برای اختصاص روزی به نام روز دامپزشکی، دکتر حسن تاج بخش روز ۱۴ مهر را به یاد (گوش روز) که در ایران باستان روز مبارکی بوده پیشنهاد کردند که مورد موافقت قرار گرفته و تأیید شد. در ایران باستان آن‌ها به روز ۱۴ هر ماه گوش روز می‌گفتند که این نام برگرفته از نام فرشته‌ای به نام گائوش (فرشته نگهدار چهارپایان و جانوران سودمند) است.

دختر یوش از هیلاری کلینتون حمایت کرد

دختر جورج بوش، رئیس‌جمهور سابق آمریکا ضمن حضور در یک نشست جمع‌آوری کمک مالی برای نامزد دموکرات‌ها در پاریس، با یکی از نزدیکان هیلاری کلینتون عکس یادگاری گرفته است.



به گزارش فارس،در حالی که مبارزات انتخاباتی نامزدهای چائینی باراک اوباما تشدید شده است، حمایت خانواده رئیس‌جمهور سابق جمهوریخواه آمریکا از نامزد دموکرات‌ها هم ادامه دارد.

تعداد فقرای جهان بیش از ۱۰۰ میلیون تن کاهش یافت

بانک جهانی اعلام کرد، با وجود اقتصاد بی رونق جهانی، تعداد افرادی که در سراسر جهان در فقر شدید به سر می برند، بیش از ۱۰۰ میلیون تن کاهش یافته است.به گزارش ایرنا، طبق اعلام بانک جهانی، در حالی که در سال ۲۰۱۲، ۸۸۱ میلیون تن روزانه یک دلار و ۹۰ سنت درآمد داشتند، این رقم در سال ۲۰۱۳، کاهش و به ۷۶۷ میلیون تن رسید.

«فروشنده» یکی از شانس های اصلی اسکار است

منتقد نشریه سینمایی «ایندی وایر» در پیش‌بینی اسکار ۲۰۱۷ نام فیلم «فروشنده» را به عنوان یکی از ۷ شانس اصلی شاخه بهترین فیلم خارجی معرفی کرد. به گزارش ایسنا، «آن تامپسون» منتقد نشریه سینمایی «ایندی وایر» در پیش‌بینی خود درباره شاخه بهترین فیلم خارجی جوایز اسکار نام ۷ فیلم



شامل «لو» (فرانسه)، «از دور دست» (وزنولا)، «شوالیه» (یونان)، «جولیتا» (اسپانیا)، «ترودا» (شیلی)، «فروشنده» (ایران) و «تونی اردمن» (آلمان) را به عنوان شانس‌های اصلی کسب جایزه در این شاخه از جوایز اسکار معرفی کرده است.

قاب عکس



این همه صندوق صدقات؟! فکر کنیم جادش خیلی خطرناکه!

کاریکاتور



کرخا باقری شرف

بيت الاكبر

خوارگان بینی

همایش بزرگ

زمان: جمعه ۱۶/۷/۹۵ – ساعت – ۸:۳۰

مکان: سالن شهیدین قاسمی

آیه روز

و اوست کسی که باران را -پس از آنکه [مردم] نومید شدند- فرود می آورد، و رحمت خویش را می گسترد و هموست سرپرست ستوده.
سوره شوری آیه ۲۸

شعر روز

با کیمه وداع آخرین بود و حسین(ع) چون اهل حرم، کیمه غمین بود و حسین (ع) بشکوه ترین لحظه، نداعی می‌شد تکبیر نماز واپسین بود و حسین (ع)

پلکی احساس

گذشته هایت را ببخش زیرا آنها مانند کفشهای کودکی ات، نه تنها برایت کوچک هستند بلکه تو را از برداشتن گامهای بزرگ باز می دارند

عارفانه روز

سه چیز را هرگز از زندگیت حذف نکن؛ کتاب، گل، خلوت با خود، گل را من تقدیمتان می کنم ولی حواستان به دو تای دیگرباشد

حدیث روز

برای شهادت حسین علیه السلام، حرارت و گرمایی در دلهای مؤ منان است که هرگز سرد و خاموش نمی شود.پیامبر اکرم (صلی ا... علیه و آله)



چهار روش برای رهاسازی قدرت ذهن

باورهای تان را تغییر دهید
بسیاری از افراد بر این باورند که نمی توانند یاد بگیرند یا تبدیل به فرد باهوشی شوند. این امر باور بسیار عمیقی است که در بسیاری از افراد ریشه کرده است.اگر باور نداشته باشیم که می توانیم به هدف مان برسیم، قطعاً نمی توانیم به آن دست پیدا کنیم. این به شما بستگی دارد که کاری را انجام دهید که باعث شود باورهای تان تغییر یابد.وقتی که این کار را انجام دهید، دنیای جدیدی پیش روی تان باز می شود! اطلاعاتی را به مغزتان بدهید که بتواند باورهای تان را تغییر دهد. حقیقت این است که شما ذهنی شگفت انگیز با قدرتی فوق العاده برای یادگیری دارید که حتی نمی تواند تصورش را کنید. فقط باید به آن باور داشته باشید و وقتی که به باورتان عمل کنید، می توانید قدرت ذهن تان را رها سازید.
به دنبال یادگیری دانش صحیح باشید
آنچه برخی از مردم را از فرآیند یادگیری دور نگه می دارد این است که نمی خواهند

دسترسی به دانش داشته باشند. دانش از طریق تجربیات، کتاب و ارتباط با مردم به دست می آید. ما باید آن را آرام فرا بگیریم، همچنین این را نیز باید مطرح کرد که بهتر است به دنبال یادگیری دانش صحیح باشیم. کلمات اگر صحیح نباشند، معنایی ندارند. گاهی اوقات از زبان کودکان می شنوم که: «من این را در کتاب خواندم» اما آیا این امر درست است؟ فقط به این علت که شخصی آن را در کتابی نوشته است نمی توان گفت که این موضوع درست است.به عنوان یک فرد یادگیرنده، شما می خواهید که دانش صحیحی را یاد بگیرید و نه فقط اطلاعات یا ایده ای که شخصی مطرح کرده است. این وظیفه بر عهده شماست که اطلاعاتی را پیدا کنید و سپس آنها را آزمایش کنید و در ذهن تان مرور کنید که آیا صحیح هستند و اگر اطلاعات صحیحی بودند می توانید آنها را به منظور بهتر کردن زندگی و به موفقیت رسیدن، به درستی در زندگی تان به کار ببرید.

مشتاق یادگیری باشید

برخی از افراد میلی برای یادگیری ندارند. شاید تنبل باشند یا اثر مثبت آن را تاکنون حس نکرده باشند. پس می توان گفت که باید مشتاق یادگیری بود. شاید کمی کار ببرد اما تنها کاری که باید انجام داد این است که شروع به یادگیری موضوعاتی بکنیم که اثر فوری بر روی زندگی مان دارند. وقتی که درباره مفهوم اداری جدیدی موضوعی را یاد بگیرید که به شما در به دست آوردن پول بیشتر کمک کند یا از زیر بار قرض رهای تان کند، می توانید فر آیند یادگیری اعتماد پیدا کنید. همچنین وقتی که راه صحیحی را پیدا کنید که به شما بیاورد چگونه با خانواده تان ارتباط برقرار کنید یا چگونه رابطه عاطفی بهتری داشته باشید. در آن صورت میل و اشتیاق به یادگیری پیدا خواهید کرد.

با سخت مطالعه کردن به

زندگی تان نظم بدهید

به دست آوردن دانش کار سختی است و

به چند نفر نیروی خانم برای کار در سالن زیبایی نیازمندیم.

۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸ / ۰۵۶-۳۲۴۵۰۲۲۹

آکھی استخدام
به تعدادی کارگر ساده آقا برای کار در یک شرکت تولیدی واقع در شهرک صنعتی نیازمندیم. شهرک صنعتی، همت ۳ کارخانه دوم، سمت چپ

خدمات فنی شایان

تعمیر انواع یخچال فریزر، آب سرد کن در محل / نصب انواع کولر گازی

۰۹۱۵۹۶۵۶۶۴۱ - روزی

در بهای اتوماتیک مؤمنی
بر کر-کره برفی
جک پارکبنگی
اوپر اتور شیشه ای
...تحويل جنس به روز ...
فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی
مسئول فروش:
۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویزه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
تیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا(قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

اتوبار پرستو
برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری و ساختمان(شن، آجر، سیمان و ...) وانت- کامیونت / داخل و خارج از شهر همراه با کارگر مجرب و بیمه بار **کاظمی - خرم نژاد**
خیابان شهاب، اتوبار پرستو ۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۶۴۴۸ - ۰۹۱۵۵۶۳۹۶۴۸

سبک زندگی

روش‌های برای غلبه بر خجالت‌از تلفن

من خودم با برقراری چند مکالمه معدود تلفنی در روز، کارم را شروع کردم ولی حالا تا گوشی تلفن داغ نکند، از کارم دست نمی‌کشم. واقعا متأسفم که راه حل سریعی ندارم. ولی می‌توانید با به کار بستن تعدادی از روش‌های عملی زیر کم‌کم خجالت‌خود را کنار بگذارید:

۱-اعصاب‌تان را آرام کنید: چند نفس عمیق بکشید و سعی کنید تپش‌های قلب‌تان را کمتر کنید. طبیعی‌ست که قبل از یک تماس مهم میزان آدرنالین بدن‌تان افزایش پیدا کند. من هنوز هم گاهی اوقات قبل از تماس‌های مهم باقبل از مصاحبه‌های اینترنتی به این حس دچار می‌شوم.اگر قبل از برقراری تماس چند نفس عمیق بکشید، خواهید دید که نتیجه آن تماس تلفنی برایتان اهمیت کمتری نیست که ۱۰ دقیقه ۲- متنی آماده کنید: نیازی نیست که ۱۰ دقیقه زمان بگذارید و متنی بنویسید. فقط کافی‌ست سرتیتر مهم‌ترین نکاتی را که می‌خواهید عنوان کنید بنویسید تا مکالمه‌ای منسجم‌تر داشته باشید.حتی می‌توانید چگونگی شروع مکالمه را نیز یادداشت کنید.

۳- بدانید که چطور باید مکالمه را پایان دهید:گوشی را برنارید و شروع به پاسخ دادن به یک ایمیل دریافتی کنید یا بدون دانستن نحوه پایان دادن مکالمه یک قرار ملاقات بگذارید.مرحله بعدی چیست؟ معرفی محصول؟ پیگیری‌های بعدی؟ امضای قرارداد؟ این یکی از بهترین و قدرتمندترین ویژگی‌های تلفنی من است. اول ارتباط خوبی برقرار می‌کنم و با این کار موفقیت‌خودم را تضمین می‌کنم.خرابکاری نمی‌کنم

اغلب،
آنهايي که از زندگي شما ايراد مي گيرند، معمولاً همان کسانی هستند که هرگز نمی دانند برای رسیدن به موقعیت فعلی تان چه بهای گزافی پرداخته اید.

حرف های ابریشمی

مشکل دنیا این است که، آدمهای متعصب، به خود یقین دارند در حالیکه، دالایان سرشار از شک و تردیدند!..

موفقیت

زیبا اندیش که باشی همه چیز را زیبا می بینی نگاه از درون تو می آید نگاه درونیت را به دنیا

زیبا کن تا دنیا زیبایی هایش را بر تو جاری کند

زیبا بین تا زیبا دیده شوی

طراح: تسرین کاری	شماره ۳۶۲۰							
۴	۲	۹	۶	۵	۸	۱	۳	۷
۸	۱	۳	۹	۷	۴	۵	۶	۲
۶	۵	۷	۲	۱	۳	۹	۴	۸
۵	۹	۶	۸	۴	۲	۷	۱	۳
۳	۴	۲	۱	۹	۷	۵	۸	۶
۷	۸	۱	۵	۳	۶	۲	۹	۴
۲	۷	۵	۴	۶	۱	۳	۸	۹
۱	۳	۴	۷	۸	۹	۶	۲	۵
۹	۶	۸	۳	۲	۵	۷	۴	۱

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۹			۶		۴	۳		
	۳		۷					
۵		۴		۳		۲	۷	
	۷		۵	۱	۲	۸		
۳							۹	
	۶	۶	۹		۸		۴	
	۱				۳	۵		۸
		۶						
			۴	۳		۱		۲



چهارشنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۵ • شماره ۳۲۲۰

آسیابری مسافر و رقابت های جهانی کاراته شد

ایرنا- کاراته کای جوان ایران با غلبه بر حریفان نامدار خود به عنوان نفر منتخب وزن منهای ۷۵ کیلوگرم، جواز حضور در رقابت های جهانی بزرگسالان را کسب کرد.
رقابت انتخابی تیم ملی بزرگسالان در وزن منهای ۷۵ کیلوگرم روز سه شنبه در مجموعه ورزشی آزادی تهران و میان ابراهیم حسن بیگی، یهمن عسگری و علی اصغر آسیابری برگزار شد که در پایان نتایج ذیل بدست آمد:
علی اصغر آسیابری ۴- یهمن عسگری ۲.
علی اصغر آسیابری ۹-ابراهیم حسن بیگی ۲.
ابراهیم حسن بیگی ۸-علی اصغر آسیابری ۸.
در بازی سوم میان ابراهیم حسن بیگی و علی اصغر آسیابری، در حالی که حسن بیگی با نتیجه یک بر صفر از حریف خود پیش بود، با اخطار کیکن ۸ بر صفر نتیجه را واگذار کرد تا آسیابری برنده دیدار سوم باشد.
این رقابت ها را داوران فدراسیون قضاوت کردند و در طول مبارزات هم از سیستم ویدئو چک استفاده شد.
با این اوصاف، آسیابری نفر نخست این وزن شد.
رقابت انتخابی وزن منهای ۸۴ کیلوگرم، روز پنجشنبه ۱۵ مهر ماه ساعت ۱۰ صبح برگزار خواهد شد.
پس از برگزاری انتخابی آخر در روز پنجشنبه فهرست اسامی تیم اعزامی به رقابت های قهرمانی جهان در دو بخش تیمی و انفرادی معرفی می شود.
رقابت های کاراته قهرمانی جهان از اواسط آبان ماه سال جاری در اتریش آغاز خواهد شد.

مسابقات قهرمانی پینگ پنگ جوانان استان پر گزارد شد



مالتی- به مناسبت هفته دفاع مقدس مسابقات قهرمانی پینگ پنگ جوانان استان با حضور ۲۶ بازیکن از شهرستان های بیرجند، قاین و فردوس برگزار شد.
علیرضا عشقی مسئول برگزاری این مسابقات عنوان کرد: آقایان امیرحسین عباسپور فرد مقام اول، علیرضا تهوری دوم و علی بذرافشان از شهرستان فردوس و آرمین عبدالهی از شهرستان بیرجند مشترکاً سوم شدند.
وی تصریح کرد: نفرات برتر جهت حضور در مسابقات کشوری جوانان در ماه مهر، آبان و آذر ۹۵ انتخاب شدند.

میزبانی مسابقات جهانی سال ۲۰۱۸ هم به هجارتان سپرده شد

اتحادیه جهانی کشتی، برگزاری رقابت‌های جهانی سال ۲۰۱۸ را هم به مجارستان سپرد تا این کشور طی دو سال، میزبان سه رویداد مهم بین‌المللی باشد.
شهر بوداپست طی روزهای ۱۹ و ۲۰ آژماه سال جاری میزبان مسابقات جهانی سال ۲۰۱۷ در اوزان غیر المپیکي خواهد بود.سپس رقابت‌های کشتی قهرمانی زیر ۲۳ اروپا در سال ۲۰۱۷ در این شهر برگزار می شود.

روزتان را با این صبحانه ها آغاز کنید

۱- میوه و ماست: ماست برای سلامتی استخوان‌ها و دندان‌ها ضروری است۲-لوبیا با نان تست: حاوی بافت‌های حل‌شدنی است که مدت طولانی‌تری شما را سیر نگه می‌دارد۳-نیمرو یا تخم‌مرغ آب‌پز شده:تخم‌مرغ آب‌پز شده و یا نیمرو به همراه کمی شیر، پروتئین مورد نیاز بدن را تأمین



می‌کند۴-کوجه‌فرنگی،لوبیا،قارچ:این مواد مغذی انرژی لازم برای فعالیت بدن را تأمین می‌کند۵-آب‌میوه خالص و غذای غلظلی غنی‌شده با آهن: یک لیوان آب‌میوه مانند گریپ‌فروت و یا آب پرتقال به همراه ویتامین C موجب تسهیل در جذب آهن می‌شود۶- جایگزین‌ها: در صورتی که نتوانستید یک صبحانه کامل بخورید میوه‌هایی چون انواع توت‌ها، سیب و موز را همراه با شیر مصرف کنید.

چه مقدار قند در روز می‌توانید مصرف می‌کنید؟

قندها می‌توانند طعم غذاها را تغییر دهند اما مقدار بیش از حد آن، منجر به مشکلات سلامتی بسیار زیادی می‌شود از جمله چاقی، افزایش خطر دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی و عروقی. (منظور تنها قند، شکر، نوشابه و ... نیست)، بنابر



این برای سالم ماندن توصیه می‌شود مقدار قند مصرفی روزانه خانم‌ها بیش از ۶ قاشق چای خوری یا حدود ۲۵ گرم نشود. برای آقایان نیز ۹ قاشق چای خوری یا حدود ۳۶ گرم توصیه می‌شود. برای اینکه به شما نشان دهیم چقدر بیشتر از این مقدار، قند می‌خورید باید بگوییم، آمارها نشان می‌دهد مقدار مصرف قند بیشتر افراد در طول روز چیزی حدود ۲۲ قاشق چای خوری است.

ساقه کرفس شبیه به استخوان است !!!

این نوع از سبزیجات در استحکام استخوان بسیار موثر می باشد. استخوانها تشکیل شده از ۲۳ درصد سدیم و کرفس هم ۲۳ درصد سدیم دارد.

چنانچه در رژیم غذایی شما سدیم وجود ندارد کرفس می تواند این کمبود را جبران کند.

ادویه ضروری برای افراد سرطانی

مطالعات اخیر نشان می دهد که در یک روش درمانی تون ظهور از ترکیبات موجود در زردچوبه، میتوان برای درمان سلول‌های سرطانی استفاده کرد پژوهشگران اعتقاد دارند می‌توانند از حباب‌های تشکیل شده از کورکومین که از مشتقات ادویه زردچوبه است به عنوان یک راه

حل باور نکردنی برای درمان سرطان روده استفاده کنند.
گفتنی است، در این روش توانسته‌اند انواع سلول‌های سرطانی را در ظرف‌های آزمایشگاهی از بین ببرند.
پژوهشگران دانشگاه ماکسیمیلان در شهر مونیخ آلمان اعتقاد دارند این شیوه درمانی عوارض جانبی ندارد و تنها به دلیل عدم جذب کورکومین توسط سلول‌های روده دوز استفاده از آن در کنار درمان شیمی درمانی باید بالا باشد.

کمیود گلیول‌های قرمز باعث احساس سرما، خستگی و رنگ پریدگی می‌شود. در این موارد توصیه می‌شود فوراً به دکتر مراجعه شود. گاهی اوقات با وجود مناسب بودن دمای اتاق، احساس سرما می‌کنید اگر این حالت به ندرت اتفاق بیفتد، چندان مهم نیست اما اگر تداوم پیدا کند و بدتر می‌شود، بهتر است آن را جدی بگیرید.
برخی

ساقه کرفس شبیه به استخوان است !!!

این نوع از سبزیجات در استحکام استخوان بسیار موثر می باشد. استخوانها تشکیل شده از ۲۳ درصد سدیم و کرفس هم ۲۳ درصد سدیم دارد.

چنانچه در رژیم غذایی شما سدیم وجود ندارد کرفس می تواند این کمبود را جبران کند.

برخورد جدی با هنجارشکنی‌ها

در ایام عزاداری؛ قهه نزنید!

داستان کل کشور، از برخورد جدی با هنجارشکنی‌ها در ایام عزاداری امام حسین(ع) و اقاماتی از قبیل قمه‌زنی در این ماه خبر داد و در تشریح این خبر گفت: مسئله قمه‌زنی از جمله مسایلی است که امروز در جهت فرهنگ زدن به حیثیت و اعتبار مکتب تشیع استفاده می‌شود.به گزارش سیمرغ، وی ادامه داد: همه باید بدانند که امروز قمه‌زنی مسئله‌ای است که مورد توجه شیعه انگلیسی و به‌تجوی دشمنان است و آنها می‌خواهند به این طریق چهره تشیع و عزاداران امام حسین(ع) را ملکوک کنند. وظیفه دادستان‌ها و نیروی انتظامی نیز این است که با رفتارهای ناهنجار و هنجارشکنی‌ها در ماه محرم برخورد کنند.

کلسترول بالا با بدن چه می‌کند؟

داشتن کلسترول بالا می‌تواند منجر به سفت شدن و تنگی عروق شود. ضمن این که جریان خون را از طریق ساخت پلاک در مغز و قلب کاهش می‌دهد. همین امر می‌تواند منجر به تجربه سکته مغزی یا حمله قلبی شود. ماده سخت و ضخیمی که همان پلاک کلسترول است، ترکیبی از چربی

ها و مواد ژلند محسوب می‌شود. با گذشت زمان پلاک کلسترول موجب ضخیم شدن دیواره رگ و نازک شدن مجرای عبور خون می‌شود. این فرایند تصلب شرایین نیز نامیده می‌شود. کلسترول بالا معمولاً علامت خستگی را به همراه ندارد اما می‌تواند منجر به افزایش خطر بیماری قلبی مانند عروق میکروسکوپی شود. توجه کنید که کلسترول بالا هر کسی را در هر سنی تحت تأثیر قرار می‌دهد.

لرزهایی که باید جدی گرفت !

بدن محدود می‌شود ۴- مصرف برخی داروها ازجمله داروهایی که روی گردش خون تأثیر می‌گذارد، می‌تواند باعث حساسیت به سرما شود از جمله داروهای میگرن و داروی فشارخون ۵- میتلایان به نفروپاتی دیابتی (بیماری کلیوی ثانویه مبتلایه بیماری دیابت) ۶- کمیود چربی(که در این حالت بدن قادر به گرم نگه داشتن خود نیست)،

از دلایل عدم تحمل سرما: ۱- کم‌خونی یا آنمی اختلال خونی که طی آن گلبول‌های قرمز یا هموگلوبین در خون کاهش می‌یابد ۲- وقتی غده مغزی، هورمون کم تولید می‌کند، بدن نمی‌تواند درجه بدن را درست تنظیم کند ۳- اگر گرگونه مشکل مربوط به رگ‌های خونی داشته باشید، جریان خون به نواحی خاصی به ویژه انتهای دست وپای

تعییب عروس ۵۷ ساله در مرگ مرزود داماد جوان

کارآگاهان جنایی پایتخت در حال بررسی مرگ مردی هستند که بر اثر سقوط از پشت‌بام جان باخت. به گزارش جام جم آنلاین، این حادثه شامگاه ۲۹ شهریور در پایتخت رخ داد از آنجا که سقوط مرگبار مرد جوان مشکوک به‌نظر می‌رسید، پرونده پیش روی بازرس شعبه هشتم دلسرایی جنایی قرار گرفت.
همچنان‌که تحقیقات آغاز شده بود، پدر قربانی روز گذشته به دلسرا رفت و از عرووش شکایت کرد و اوقت:
پسرم ۳سالی می‌شد که با دختر یکی از بستگانم که ۵۷سال داشت ازدواج کرده بود. آنها با هم مندام درگیر بودند. روز حادثه من از شهرستان به تهران آمدم و به خانه پسر بزرگم رفتم. آن روز پسرم نیز به همراه همسرش به آنجا آمند. بر سر ۲۰ میلیون تومان پولی که در حسابشان بود اختلاف داشتند و عروسم اصرار داشت که باید همه پول به حساب او واریز شود. آن روز مشکلاتشان حل نشد و با دعوا از خانه پسر رفتند. غروب اما به من خبر دادند که پسرم فوت شده است. حتی عروسم در مراسم تدفین و عزاداری شوهرش نیامد. وی المه داد من از عروسم شکایت دارم چون پسرم هیچ مشکل روحی برای خود کشی نداشته و روز حادثه دیده شده که پسرم به همراه عروسم در پشت بام در حال مشاخره بودند و پس از آن به‌صورت پنهانی از ساختمان خارج شده است.

السلام علیک یا ابا عبد...!الحسین (ع)

حسینیة جواد الاثمہ (ع) رحیم آباد بر گزار می کنند:
جلسه سخنرانی وعزاداری سالار شپیدان
شنبه ۹۵/۷/۱۷ الی ۹۵/۷/۲۱ از ساعت ۸/۳۰ شب
سخنران:حجت الاسلام شکرى
مداحان آقایان:حاج زین العابدین محسنی،
حاج رضا فرهنگ جو، چهره آسا وعلی آبادی
مکان:نیش مدرس ۸- جنب استانداری
حرکت هیئت از شب هفتم ساعت ۷ شب
ضمنا زیارت عاشورا از روز هشتم الی آخر محرم از ساعت ۶ الی ۷ صبح بر گزار می شود.
تبلیغات حسینیة جواد الاثمہ (علیه السلام)

السلام علیک یا ابا عبد...!الحسین

الهی بهر قربانی به درگاهت سر آوردم نه تنها سر برایت بلکه از سر بهتر آوردم بار دیگر مراسم عزای رهبر آزاد مردان جهان فرا رسید به خود می بالیم که فرزندان کسانی هستیم که به ما آموختند آئین نکوداشت ماتم سید و سرور جوانان اهل بهشت و همراهان وفادارش را. مطابق معمول همه ساله مراسم **دیرینه علم بندها**ن را **پنجشنبه ۹۵/۷/۱۵ (چهارم محرم)** از **ساعت ۱۴ در محل مسجد جامع در خشی** برگزار می کنیم تا ادای دینی به نیاکان حق طلب خویش کرده باشیم و شما را نیز در این ماتم فرا می خوانیم. به قبول نیز دعوت بر ما منت خواهید گذاشت.
هیئت ابوالفضل در خشن

طرح
باقیات الصالحات
هیئت محبین الاثمہ (علیهم السلام)
فراخوان خیرین نیک اندیشی

در اجرای طرح باقیات الصالحات هدایای شما که حاصل تلاش و دسترنج شماسـت صرف خرید زمین هیئت می گردد تا برای همیشه ماندگار و آرامش خاطر معنوی شما را فراهم سازد.
شما می توانید تنها با پرداخت مبلغ ۳۰۰ هزار تومان یک متر از زمین هیئت را که در بهترین موقعیت شهر بیر جند قرار دارد خریداری و به نام خود ثبت نمایید .

(کسب اطلاعات بیشتر با تماس به شماره همراه ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۹۵)
بیر جند ، بلوار مدرس ، مدرس ۲۳ ، هیئت محبین الاثمہ (ع)
شماره حساب: ۲۲۳۹۶۸۷۱ نزد بانک رفاه لکه نوعید عنوان حساب: هیئت محبین الانمه(ع)
شماره کارت: ۸۲۲۳ ۱۲۳۹ ۶۳۱۴ ۵۸۱۴ آقای حاج محمد علی انصاری فرد
دستگاه کارت خوان جهت دریافت نذورات شما موجود است

چشمین

مراسم سخنرانی و عزاداری دهه اول محرم
سخنران
آقای حاج حسین خسروی

مداحان آقایان

- سیدمرتضی چهره آسا • رضا هامونی**
- غلامحسین علیزاده • مهدی تنگلی**
- حسین زارع • عباس سروری**
- حیدر انصاری فرد**

زمان: از ۱۳۹۵/۷/۱۲ تا ۱۳۹۵/۷/۲۲
هر شب از ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰

مکان: مدرس ۲۳ سالن هیئت محبین الاثمہ (ع) بیر جند

مراسم عزاداری و سوگواری دهه اول محرم از یکشنبه ۱۱/۷/۹۵ ساعت ۱۹

سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب مداح: حاج غلامحسین نارمنجی
آدرس: شهید منتظری ۳- جنب مسجد خضر نبی
هیئت جان نثاران ابا عبد...!الحسین (ع)

هیئت عزاداران سید الشهدا(علیه السلام) بر گزار می کند:

مراسم عزاداری دهه اول محرم
زمان: یک ساعت بعد از نماز مغرب وعشا
مکان: حسینیة سیدالشهدا(ع) روستای آغلدر
سخنران: حجت الاسلام والمسلمین موسوی اول مسئول محترم فرهنگی مرکز مدیریت حوزه های علمیه خراسان جنوبی
مداحان: آقایان حسین نخعی پور و محمد نخعی پور
ضمناً هیئت روزهای هشتم، نهم و دهم محرم ساعت ۷ صبح به سمت مکان های پیش بینی شده هر ساله حرکت خواهد کرد.
هیئت عزاداران سید الشهدا(ع) روستای آغلدر

مراسم عزاداری دهه اول محرم

با سخنرانی:

حجت الاسلام علیرضا وکیلی
مداحان:

کربلایی جعفر قاضی زاده
کربلایی مجتبی گورکانی
کربلایی سید مهدی هاشمی
کربلایی سید ابوالفضل حسینی

زمان و مکان:

یکشنبه ۱۱ لغایت ۲۲مهرماه بعد از نماز مغرب وعشا

مهدیه

به مناسبت هفته کودک، بازدید از موزه های خراسان جنوبی رایگان می باشد

کاری– مسئول موزه های استان گفت: در بزرگداشت هفته ملی کودک که به نام « میراث فرهنگی و دوستی با طبیعت در زندگی کودک امروز» نامگذاری گردیده است بازدید از موزه های تحت پوشش اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در روز ۱۷ مهر برای کودکان و خانواده هایشان رایگان خواهد بود. شعیبی هدف از این تصمیم را آشنایی کودک امروز با میراث به جا مانده از گذشتگان، آشنی با فرهنگ و ارزشهای دیروز عنوان کرد.

قوسی– صبح دیروز همایش ”پلیس؛اصناف؛ امنیت و آرامش“ با حضور روسای اتحادیه های صنفی بیرجند و رییس پلیس امنیت عمومی استان در اتاق اصناف برگزار شد. جعفرپور دبیر اتاق اصناف گفت: این جلسه بخاطر ۱۳ مهرماه، روز نیروی انتظامی برگزار شده است. اگر پلیس زحمت کش امنیت را در جامعه ایجاد نکند نمیتوانیم به کسب و کار بپردازیم چرا که امنیت از اساسی ترین نیازهای ماست.

وی ادامه داد: هفته نیروی انتظامی فرصت مغتنمی است تا جامعه اصناف قدرانی خود را به دلیل مجاهدت های پلیس در ایجاد امنیت عمومی اعلام کند. عظمت و قدرت کشور، متبعت از تلاش های دلاورمردان نیروی انتظامی است که خالصانه از امنیت نظام محافظت می کنند.

جعفر پور اضافه کرد: همایش امروز نشان دهنده همکاری و تعامل خوب اصناف و نیروی پلیس است. اصناف علاوه بر اینکه از امنیت عمومی برخوردارند، به دلیل تعامل خوب با پلیس از

همکاری پلیس اطلاعات و امنیت عمومی بهره مندند. خوشبختانه در سال های اخیر سطح امنیت، رشد بیشتری داشته و استان از این جهت دبیر اتاق اصناف گفت: این جلسه بخاطر ۱۳ مهرماه، روز نیروی انتظامی برگزار شده است. اگر پلیس زحمت کش امنیت را در جامعه ایجاد نکند نمیتوانیم به کسب و کار بپردازیم چرا که امنیت از اساسی ترین نیازهای ماست.

سرآمد است. وی خاطر نشان کرد: امروزه امنیت اقتصادی یکی از مهمترین مولفه های پیشرفت کشورهای در حال توسعه است. همچنین ثبات اقتصادی در جامعه نیازمند امنیت اقتصادی است که حاصل تلاش عزیزان پلیس است. جعفرپور با

اشاره به نقش اصناف در پیشبرد اهداف کشور گفت: توانمندی اصناف همواره به عنوان یکی از ستون های محکم کشور مدنظر مسئولان بوده



است. با ارتباط مشترک بین اصناف و نیروی انتظامی می شود تمامی مشکلات را در حوزه های مختلف برطرف کرد.از پلیس امنیت علاوه بر وظایف امنیت عمومی در جامعه، به جهت کار تخصصی با اصناف علی الخصوص در احراز

صلاحیت دایرکنندگان واحدهای صنفی و نظارت و کنترل و پلمب واحد های متخلف تشکر می کنیم و این انتظار را هم داریم نسبت به گذشته از همکاری آنان بیشتر بهره مند باشیم.

تاخیر پلمب واحد صنفی باعث هرج و مرج می شود
اربابی نایب رییس اتاق اصناف در خصوص پلمب واحدها گفت: از مسئولان مربوطه تقاضا می کنیم همکاری لازم را داشته باشند. اگر در این زمینه واحدی تخلفی داشته باشد بدنامی آن برای همه خواهد بود. وی اضافه کرد: دولت بخشنامه ای فرستاده است و ما در این زمینه همکاری را داشته ایم و به قانون پاینده هستیم. اربابی ادامه داد: طبق گزارشاتی معلوم شده است پرونده هایی که برای ثبت فرستاده شده، کارشان انجام نگرفته است. ما فردی را به پلیس ۱۰+ معرفی کرده ایم ولی سپس مدعی شده است که بر چه اساس و قانونی این معرفی انجام گرفته است.

قول می دهیم مشکل را رفع کنیم
موسوی رییس پلیس امنیت عمومی استان گفت: استان با حدود ۴۶۳ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان و همسایگی با سیستان و بلوچستان از امن ترین استان های کشور است و این به خاطر مردم ولایت مدار و با ایمان و تعامل و همکاری آنها با پلیس است.

وی توضیح داد: نامه ای واصل شده مبنی بر اینکه رسته های صنفی به جز ۳۹ رسته از اعلام اماکن نیروی انتظامی مستثنی هستند و اینکار انجام نمی گیرد. همین امر باعث بروز نابسامانی هایی شده است. موسوی قول داد که قطعا پلمب های مدنظر اتاق اصناف انجام و مشکل مرتفع خواهد شد.

امنیت نباید تحت الشعاع اختلافات قرار گیرد
سرهنگ محمدی رییس نظارت بر اماکن عمومی نیروی انتظامی با اشاره به شمار اسمال



چهارشنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۵ « شماره ۳۶۲۰

آتش زدن زباله ها در ”فضای آزاد“

ملائی– سوزاندن زباله ها در حاشیه شوشود انتقاد شهروندان را به دنبال داشت. خبرنگار آوا در مراجعه حضوری صبح شنبه شاهد نامحسوس



سوختن زبله ها در منطقه بود. مسئولان خدمات شهری شهرداری این موضوع را محرمانه تلقی کرده و پاسخ دقیقی ندادند اما عنوان کردند: هر ارگانی برای دفن زباله باید با شهرداری قرار داد ببنددبده گفته یکی از مسئولان شهرداری چنین بار با این مرکز مکاتبه شده اما مراجعه ای به شهرداری نداشته اند. اله پور معاون فنی محیط زیست نیز در گفت و گو با آوا در این باره عنوان کرد: بر اساس ماده ۳۶ آیین نامه اجرایی قانون مدیریت پسماند ”آتش زدن پسماند در محیط آزاد غیراستاندارد و ممنوع“ است. وی افزود: از این کار بی اطلاع بودم اما پیگیر موضوع خواهم شد.

حرکت نمادین کاروان نینوا در شهر بیرجند

برزجی– کاروان نینوا در شهر بیرجند به طور نمادین به حرکت درآمد .این کاروان هر سال به همت هیأت محان الزهرا در روز دوم محرم که مصادف با ورود کاروان امام حسین (ع) به صحرای کربلاست در خیابان های این شهر به حرکت در می آید. مسئول این کاروان هدف از برپایی این کاروان را خیردادن آمنن ماه محرم و همچنین بیان مظلومیت امام حسین (ع) و یارانش عنوان کرد و افزود: ۵۲ پرچم دار، ۲۵ دمام زن و ۳۰ ساریان و محمل دار با حرکت از خیابانهای اصلی شهر بیرجند برای سرور و سالار شهیدان عزاداری کردند. برپایی نماز جماعت و مدحی از دیگر برنامه های این کاروان نمادین بود.

صنودر ۱۹ فقره پروانه اکتشاف دراستان

حسینی– معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنت، معدن و تجارت گفت: در شش ماهه نخست سال ۱۳۹۵ تعداد ۱۹ فقره پروانه اکتشاف با مساحت بیش از ۱۵۰کیلومتر مربع صادر شد. سالاری با اعلام این خبر افزود: این تعداد فقره پروانه با پیش بینی هزینه اکتشاف بیش از ۷۳ میلیارد ریال صادر شده است.

ساخت سیستم فلایت کنترلر هوشمند در مرکز رشد خلاقیات و نوآوری بسج

پیشه ور–مصطفی لطفیان مبتکر این سیستم بیان کرد: فلایت کنترل یا سیستم کنترل پرواز یکی از حیاتی ترین بخش ها در مولتی روتورها می باشد. مسئول سازمان بسج علمی، پژوهشی و فناوری استان نیز اظهار کرد: مهمترین رسالت این سازمان توانمندسازی بسیجیان و افسار اندیشه وزر در طول سال و دارن قدران سقف حمایتی مناسب در راستای حمایت از ایده های مخترعین و مبتکرین است.

اصناف نقش مهمی در تحقق اقتصاد مقاومتی دارند

ایرنا– امام جمعه موقت اسبدیه گفت: اصناف نقش مهمی در تحقق اقتصاد مقاومتی دارند، باید نقش آنان در این زمینه برجسته سازی شود. حجت الاسلام سید امین حسینی روز سه شنبه در همایش پلیس، امنیت و اصناف شهرستان درمیان عنوان کرد: اصناف و بازاریان همان گونه که در هشت سال دفاع مقدس نقش مهمی را ایفا کردند، در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی نیز تلاش کنند. امام جمعه املا سنت شهر اسبدیهنیز در این همایش از بازاریان خواست تجارت سالم را در کسب و کار خود سر لوحه قرار دهند و افزود: در شهرستان درمیان همکاری خوبی بین پلیس، اصناف و مردم وجود دارد.

۳۵۰۰ دست لباس برای دانش آموزان نیازمند استان تولید شد

شبستان– مدیرکل آموزش و پرورش گفت: هنرجویان هنرستان های انقلاب اسلامی بیرجند و حضرت ائمه(س) مود ۳ هزار و ۵۰۰ دست لباس فرم مدرسه برای دانش آموزان نیازمند تولید کردند.



۹۵ میلیون دلار برای استان ارزآوری داشته است. وی ادامه داد: صادرات کالاهای تولیدی در استان از نظر وزنی ۱۳ درصد و از نظر ارزی ۲۶ درصد افزایش داشته که بیشترین کالاهای ۷ درصد، ارزش ۴۰ درصد و از نظر وزن ۴۰ درصد است. مدیرکل گمرکات به ظرفیت مرز ملی ماهیروود اشاره و تاکید کرد: سال گذشته بازارچه ماهیروود ۴ میلیارد تومان درآمد داشته، که از طریق بازارچه‌ها کسب کرده و باید به طور کامل دوباره به بازارچه‌ها برگردد اما متأسفانه این درآمد به استان برنگشت ن داده اند.

سایین خاک معدنی و شکر بوده که از کشور چین، برزیل و پاکستان وارد شده است.

وی با بیان اینکه در این مدت ۱۲۷ فقره اظهارنامه “امانت پستی” صادر شده است خاطرنشان کرد:این مقدار کالای ۶ هزار و ۳۶ دلار به وزن ۲۹۵ کیلوگرم است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر تعداد اظهارنامه ۲۸ درصد، ارزش ۴۰ درصد و از نظر وزن ۴۰ درصد افزایش داشته است. مدیرکل گمرکات عنوان کرد: کشورهای چین، انگلستان، فرانسه، هلند و آلمان مقصد و مبدا های کالاهای “امانت پستی” هستند که از بیرجند ارسال می شوند. خاشی به ۴۳۷ هزار تن کالای تولیدی صادراتی در استان اشاره کرد و گفت: این کالاهای به مبلغ

است که نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر تعداد پروانه ۵ درصد، ارزش ۶۵ و از نظر وزن ۱۹۸ درصدافزایش داشته است.

واردات ۵ میلیون دلاری

مدیر کل گمرکات با اقدام وارداتی از ابتدای امسال اشاره کرد و یادآورشد:تاکنون ۲۸ فقره اظهارنامه وارداتی به ارزش ۵ میلیون و ۱۰۵ هزار و ۲۸ دلار به وزن ۳ میلیون و ۶۵۰ هزار و ۶۸۴ کیلوگرم داشته ایم که نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر تعداد پروانه ۲۶۷ درصد، وزن هزار و ۳۳۸ درصد افزایش داشته است. خاشی تصریح کرد: از ابتدای امسال تاکنون عمده کالاهای وارداتی به استان ماشین های خرد کردن یا

صادرات هزار و ۷۳۸ دلاری محصولات راهبردی استان
خاشی به کالاهای صادراتی زعفران، زرشک، خشکبار و گوشتی موبایل اشاره کرد و افزود: از ابتدای امسال تاکنون ۶۱فقره اظهارنامه صادراتی به ارزش هزار و ۷۳۸ دلار به وزن ۳۴۷ کیلوگرم تشکیل شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر تعداد اظهارنامه ۵۶ درصد، ارزش ۸۰ درصد و وزنی ۱۵۹ درصد افزایش داشته است.

وی از صدور ۴ هزار ۹۶۲ فقره “پروانه کالا” به ارزش ۴۲۹ میلیون ۴۳۸ هزار و ۹۴۹ دلار خیرداد و افزود:این مقدار به وزن یک میلیارد و ۷۳۴ میلیون و ۷۸۳ هزار ۴۳۷ کیلوگرم بوده

غذایی عبور کنند. وی نظارت‌های بهداشتی و اقدامات دامپزشکی را یکی از ملزومات جامعه امروزی دانست و تاکید کرد: دامپزشک مصرف محصولات دامی و سلامت دام زنده را تضمین می‌کند. مدیرکل دامپزشکی گفت: تهیه، نگهداری و مصرف مواد غذایی نیاز به آموزش دارد، که یکی از طرح‌هایی که هر ساله دو نوبت به صورت ملی توسط دامپزشکی در سطح کشور انجام می‌شود، طرح مراقبت فعال آنفولانزای فوق حاد پرندگان است. رفیعی‌پور



افزود: انجام این پایش در زمان مهاجرت پرندگان انجام می شود و احتمال انتقال این بیماری از طریق این پرندگان وجود دارد.

اولین دام سبک از استان صادرشد
رفیعی‌پور از جوجه‌ریزی ۱۰۱ میلیون و ۴۴۰ هزار قطعه جوجه از ابتدای امسال خیرداد و

ملائی– مدیرکل دامپزشکی استان عنوان کرد: طبق آمار، جامعه جهانی بیماری‌هایی که از طریق غذا به انسان منتقل می‌شود بیش از ۳۰۰نوع بیماری مانند:انگلی، قارچی و محصولات فاسد اعلام شده است که هر روز رو به افزایش می رود.

صبح دیروز به مناسبت روز ملی دامپزشکی نشست خبری با علیرضا رفیعی پور مدیرکل دامپزشکی در سالن این اداره کل برگزار شد. وی عنوان کرد: حوزه دامپزشکی حوزه اجتماعی است که به سبب گستردگی و وسعت وظایف آن باید مردم از مزایای آن آگاه باشند و چون حوزه فعالیت دامپزشکی بخش سلامت و امنیت را فرا می گیرد باید عملکرد این حوزه در بین مردم مشخص شود.

رفیعی پور ادامه داد: دامپزشکی با انجام اقدامات پیشگیرانه و مبارزه با عوامل بیماری‌زا به نوعی تامین امنیت سلامت جامعه را بر عهده داردو میلیارد تومان برای پیشگیری از بیماری‌ها هزینه می کند.

مدیرکل دامپزشکی با اشاره به اینکه واکسیناسیون سبب افزایش تولید و کاهش آنتی‌بیوتیک می شود تاکید کرد: فرایندی که گفت‌شد کنترل بیماری‌ها را به همراه دارد.

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۰۲۲۲۲۵۴۶۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله بازکنی شبانه روزی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب ، رفع بوی نامطبوع
ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ اسحاقی

رستوران کریم خان شعبه مرکزی

طعمی فاص - قیمتی مناسب - کیفیتی متفاوت با آشپزخانه باز در معرض دید مشتری

چلو مرغ، چلو کباب کوبیده ، چلو جوجه ، استامبلی پلو، چلو خورشت قیمه و چلو خورشت قورمه سبزی

فقط ۷۵۰۰ تومان

ظرفیت پذیرایی ۱۷۰ نفر - ارسال غذا بیش از ۳ پرس رایگان

آدرس: میدان امام - مقابل پمپ بنزین - تلفن چهار رقمی: ۳۱۵۰ همراد: ۰۹۱۵۵۶۱۱۲۹۹-۰۹۱۵۵۶۱۴۴۶

مرکز تهیه و توزیع باتری های خودرویی

برتا باتری - صبا باتری - توان باتری - سپاهان باتری اصفهان

با یک تماس در هر نقطه شهر که هستید باتری دلخواهتان را از ما تحویل بگیرید

کیفیت را گران نخرید - نقد و اقساط

خیابان قدس - بین قدس ۵ و ۷ نرسیده به چهارراه عدل - سعیدی ۳۴۴۳۷۶۶-۰۹۱۵۵۶۱۲۴۸۷

سینما لهنم سینمای خانواده

سینما لهنم مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	آب نیت چوبی	من
ساعت: شروع	۱۴:۳۰	۱۶:۱۵
ساعت: ها	۱۸	۲۰:۳۰
تلفن	۳۲۲۲۲۲۶۳۱۶ - ۵۶	

کتاب خیری سینما لهنم 32222636 @ cinema

آواکس خبری مرکز استان		روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سر مدیر : علی جعفرپور مقدم پیرچند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) - ۳۲۲۲۴۵۸۳ چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	حدیث روز امام علی علیه السلام : ثابروا علی اقتبائہ الکرام در راه کسب مکارم اخلاقی پشتکار و پایداری ورزید. غیر الحکم،ح۴۷۱۲	اذان ظهر ۱۱:۲۱ اذان مغرب ۱۷:۲۹ نیمه شب شرعی ۲۲:۴۱ اذان صبح ۴:۰۹ طلوع آفتاب ۵:۳۰
WWW.AVA724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۵۰۵۲۷۲۴۲۴		



امنیت، رکن اساسی پیشرفت کشور است

رهبر انقلاب اسلامی، «امنیت» را یکی از ارکان اساسی پیشرفت کشور خواندند و با تأکید بر نقش نیروی انتظامی در برقراری امنیت تأکید کردند: توانایی‌های نیروی انتظامی باید روز به روز ارتقا یابد. به گزارش مهر، حضرت آیت ا.. خامنه‌ای در دیدار فرماندهان و مسئولان این نیرو، «امنیت» را یکی از ارکان اساسی رشد و پیشرفت کشور خواندند و با تأکید بر نقش مهم نیروی انتظامی در برقراری امنیت خاطر نشان کردند: توانایی‌ها و آمادگی‌های نیروی انتظامی و عزم و ایمان کارکنان آن باید روز به روز ارتقا پیدا کند. حضرت آیت ا.. خامنه‌ای در این دیدار، امنیت را به معنای «آرامش روانی فردی و آرامش عمومی اجتماعی» برشمردند و افزودند: در نبود امنیت، حتی با وجود توانایی و انگیزه در میان افراد یک جامعه، امکان فعالیت های متنوع اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و خدماتی از بین می‌رود.

نامه مطهری به آیت... یزیدی درباره مسابقه ایران و کره جنوبی

علی مطهری، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای خطاب به رئیس شورای عالی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، رویکرد وی درباره مسابقه فوتبال ایران و کره جنوبی را غیرقابل مضمّن دانست و گفت: چنین اظهاراتی عده‌ای را از دین گریزان می‌کند.

صالحی: قصد کاندیداتوری در انتخابات را ندارم

رئیس سازمان انرژی اتمی با صدور پیامی به برخی گمانه زنی ها در خصوص نامزدی در انتخابات پایان داد و اعلام کرد: قصد کاندیداتوری در انتخابات پیش رو را ندارد. به گزارش مهر، علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی، با انتشار پیامی به برخی گمانه زنی ها و تحلیل های سیاسی منتشر شده در فضای مجازی و در سطح رسانه های گروهی مبنی بر احتمال نامزدی ایشان در انتخابات ریاست جمهوری آتی پایان داد.

درگیری با تروریست‌ها در مرزهای کرمانشاه

فرمانده نیروی زمینی سپاه از انهدام یک تیم وابسته به ضدانقلاب و گروهک‌های تروریستی و هلاکت ۱۲ تن از اشرار مسلح خبر داد. سردار پاکپور گفت: این گروهک‌های تروریستی توسط نیروهای اطلاعاتی و امنیتی قرارگاه نجف شناسایی شدند و مقادیر قابل توجهی مهمات از اشرار مسلح به دست آمد.

صحبت‌های وزیر اقتصاد آلمان تحریف شده است

موضع ایران درباره رژیم صهیونیستی کاملاً درست و سنجیده است

که بتواند برای نظام جمهوری اسلامی به عنوان نظامی مردمی و مشروع شرط و شروطی قائل شود و ما نیازمند ارتباط بر



مبنای هیچ پیش شرطی نیستیم. پیش شرط ما برای بسط روابط این است که کشورها به قوانین، باورها و فرهنگ ملت

بزرگ ایران احترام بگذارند و این موضوع کاملاً روشن است که همه با وجود تنوع سلاطین در این که باید استقلال داشته باشیم این موضوع را قبول داریم.

نویخت با بیان اینکه موضع ایران درباره رژیم صهیونیستی کاملاً درست و سنجیده است، افزود: رژیم غاصب صهیونیستی یک رژیم جعلی است که قدرت های بزرگ بعد از جنگ جهانی دوم آن را ایجاد کردند و دست دولت های مختلف این رژیم به خون فلسطینیان بی گناه آلوده است که باید در پیشگاه تاریخ و نزد خداوند پاسخگو باشند الان هم دولت این رژیم جنایتکار و حامی تروریسم است و حقوق بشر را رعایت نمی‌کند. حالا اگر کشوری چنین پیش شرطی را برای ایران تعیین کند نشان می‌دهد با فرهنگ و باورهای این ملت، دولت و نظام آشنایی ندارد. وی اضافه

وزیر خارجه باید با متانت پاسخ می‌داد / موضوع بررسی می‌شود

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به تذکرات نمایندگان در خصوص اظهارات ظریف در جلسه روز یکشنبه مجلس، گفت: شأن مجلس و وزارت خارجه ایجاب می‌کند که وزیر با متانت پاسخ نمایندگان را بدهد. به گزارش مهر، در جلسه علنی روز گذشته مجلس شورای اسلامی ملکشاهی‌راد، نماینده مردم خرم‌آباد در تذکری به لاریجانی، رئیس مجلس خواستار توجه هیئت رئیسه مجلس به حفظ شأن و جایگاه قوه مقننه شد. در ادامه علی لاریجانی در پاسخ گفت: دیوان محاسبات گزارش خود را داده، باید پیگیری شود که اموال بلاوجه پس گرفته شود، شما از دیوان محاسبات در خصوص پس گرفتن اموال گزارش بگیرید؛ دیوان باید پاسخ بدهد.

فعالیت احمدی‌نژاد با نفع هیچ کس نبود

ایسنا- سخنگوی جبهه پیروان خط امام و رهبری، گفت: کسانی که در حد کاندیداتوری ریاست جمهوری باشند در اردوگاه اصولگرایان کم نیستند و ما بیش از ۳۰ کاندیدا برای انتخابات در نظر داریم. سیدکمال‌الدین سجادی با اشاره به دیدگاه رهبری درباره وارد نشدن محمود احمدی نژاد به انتخابات ریاست جمهوری آتی، اظهار کرد: فعالیت آقای احمدی نژاد در انتخابات آتی نه به نفع خودشان بود نه به نفع جامعه و نه به نفع اصولگرایان.

اصلاح طلبان جلوی نزول خواری بانک‌ها را بگیرند

دبیر کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی از اصلاح‌طلبان مجلس دهم خواست تا جلوی نزول خواری نظام بانکی را بگیرند. ولی دانشی در نطق میان دستور مجلس گفت: یکی از مضضلات اقتصادی کشور بحث رباخواری در بانک ها با لایاس عقود اسلامی و شرعی است. وی ادامه داد: بانک‌ها به یک فرد با هزار بدبختی ۵ میلیون وام می‌دهند اگر باز پرداخت اقساط وام دیر شود به یک باره این وام به ۵۰ میلیون تومان افزایش می‌یابد.

تقدیر و تشکر

اکنون که در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) و عنایات الهی و همزمان با سالروز ورود کاروان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) به دشت کربلا این توفیق نصب مان شد که **قافله نمادین این قیام با تلاش و همت برخی از افراد و دستگاه های اجرایی استان به منصفه ظهور برسد**

بر خود لازم می دانیم از زحمات و تلاش های ارزنده دفتر امور روستایی استانداری خراسان جنوبی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، صدا و سیما، اداره کل فنی و حرفه ای مدیر محترم پلیس راهور بیرجند، شهرداری بیرجند، مدیر محترم صنایع چوب یگانه، مدیر محترم آموزشگاه آزاد فتح، مدیر محترم آموزشگاه خیاطی ترنم مهر، مدیر عامل محترم مجتمع کشاورزی و دامپروری فدک، باشگاه سوارکاری مارال، باشگاه سوارکاری تندر کابینت سازی دلنا، جناب آقای عراقی (طیّس)، خانواده محترم شهید چوپدار خانواده محترم حاج محمد علی گندمی تشکر نماییم. و من ا... التوفیق

مجتمع فرهنگی، مذهبی هیئت محبان الزهرا (س) بیرجند

یک عدد کانکس خریداریم. ۰۹۳۳۵۶۱۱۶۶۴

هر کس که زند دست به دامان ابوالفضل(ع) کسی را نرواند ز در خویش ابوالفضل(ع)

با عرض تسلیت فرا رسیدن ماه محرم و عزای سید و سرور شهیدان حضرت امام حسین(ع) به استحضار عذاران حسینی می رساند: طبق سنوات گذشته

مراسم تعزیه از سوم محرم لغایت دوازدهم به مدت ۱۰ روز از ساعت ۴ بعداز ظهر در محل هیئت محترم ابوالفضلی(مصلی) برگزار می گردد.

حضور شما شیفتگان اهل بیت مزید امتنان می باشد.

بشار اسد: هراس آمریکا، الگوگیری ملت‌ها از انقلاب ایران است

رئیس‌جمهور سوریه با اشاره به هراس آمریکا از الگوگیری ملت‌ها از انقلاب اسلامی ایران گفت: کشورهای غربی به عربستان سعودی دستور دادند در چارچوب رقابت‌های طایفه‌ای در منطقه گام بردارد. بشار اسد با اشاره به حمایت‌های بی‌دریغ ایران از محور مقاومت در منطقه و تأکید بر این که امام خاتمه‌ای جایگاه بزرگی در سطح تاریخ منطقه برای خود احرار کرده‌اند، گفت: آمریکا قبل از شروع بحران اصرار داشت سوریه علیه محور مقاومت و ایران نقش ایفا کند ولی ما هیچ گاه نپذیرفتیم که وارد چنین فضایی شویم.

بخت سیاسی میهمان گستاخ تهران

وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه واکنش خود به اظهارات مداخله جویانه معاون صدراعظم آلمان، با گابریل دیدار نکرد. یک منبع آگاه در وزارت خارجه به مهر، خبر داد: ملاقات وزیر اقتصاد آلمان با وزیر امورخارجه کشورمان انجام نشده و نمی شود. زیگمار گابریل، معاون صدراعظم آلمان و وزیر اقتصاد آلمان یکشنبه ۱۱ مهر، به منظور شرکت در پنجمین اجلاس کمیسیون مشترک همکاری‌های ایران و آلمان وارد تهران شدند.

واکنش کاخ سفید به تعلیق توافقنامه انهدام پلوتونیوم از سوی روسیه

کاخ سفید با ابراز نارضایتی نسبت به تصمیم روسیه در تعلیق توافقنامه انهدام پلوتونیوم با ایالات متحده، اعلام کرد: این اقدام، مسکو را در جامعه بین‌المللی منزوی‌تر خواهد کرد. جاش ارنست، سخنگوی کاخ سفید در این باره گفت: این خبری بود که از اعلام آن ناامید شدیم. تصمیم روس‌ها برای کنار کشیدن یک جانبه از این تعهد ناامید کننده است.

واکنش ظریف به احتمال دریافت جایزه صلح نوبل

وزیر امور خارجه با اشاره به مصوبه اخیر کنگره آمریکا در خصوص عدم پرداخت پول نقد به ایران، اظهار داشت: کنگره آمریکا تا کنون چندین مصوبه علیه ایران داشته و ۵۰ مصوبه دیگر نیز در نظر دارد که علیه ایران صادر کند. محمدجواد ظریف با تأکید بر اینکه در برابر بدعهدی آمریکا ایستادگی خواهیم کرد، گفت: با پیش‌بریم، ظریف در واکنش به این سوال که ممکن است او به اتفاق جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا جایزه صلح نوبل را دریافت کند، با خنده گفت: کجا جایزه نوبل را به ما می‌دهند!



درختان زرشک روستای سیسکان عکس: نسرین کاری

عکس روز

خاندان محترم خامسان و جناب آقای مهندس امینی

با نهایت تأسف و تألم درگذشت

شادروان حاج محسن خامسان (ابو الشهید)

که عمری را با صداقت و اخلاص و پایبندی به احکام اسلامی زیست و نیز معتمد و موجب اعتبار بازار بود را حضور تان تسلیت عرض نموده، رحمت و غفران الهی برای آن مرحوم، صبر و اجر و طول عمر برای بازماندگان را مسئلت داریم و خود را در غم شما شریک می دانیم.

جامعه انجمن های اسلامی اصناف و بازار استان – هیئت امنای مسجد الرسول (ص) بازار

شیخ علیرضا وکیلی حاج اسدا... نجف زاده
کربلایی مهدی سبزه کار
کربلایی مهدی وثیق
کربلایی رضا هامونکی
کربلایی مهدی طباطبایی
کربلایی مجتبی گورکانکی

پنج شنبه ۸ مهر ماه به مدت ۹ شب ساعت ۲۱ موعودگاه عاشقان خیابان شهید منتظری ۱۰

هیئت رایت العباس

فردا آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

دوره تابستان ۹۵ از طریق سامانه www.evat.ir می باشد

آیا می دانید در اجرای تبصره ۲ ماده ۳۸ قانون مالیات برارزش افزوده، در صورتی که واحدهای تولیدی به منظور ارتقای مهارت و سلامت کارکنان خود مراکز آموزشی و ورزشی ایجاد کرده و یا در این خصوص هزینه نمایند، با اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می توانند ۱۰ درصد عوارض موضوع بند (الف) این ماده را تا سقف هزینه صورت گرفته در خواست استرداد نمایند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

آیا می دانید در اجرای تبصره ۲ ماده ۳۸ قانون مالیات برارزش افزوده، در صورتی که واحدهای تولیدی به منظور ارتقای مهارت و سلامت کارکنان خود مراکز آموزشی و ورزشی ایجاد کرده و یا در این خصوص هزینه نمایند، با اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می توانند ۱۰ درصد عوارض موضوع بند (الف) این ماده را تا سقف هزینه صورت گرفته در خواست استرداد نمایند.

در صورت تایید هزینه های مزبور توسط سازمان امور مالیاتی کشور، وجوه مربوط قابل تهاتر یا استرداد حسب مقررات این قانون خواهد بود.

