

دعوت به همکاری

کانون آگهی و تبلیغات نگاه شرق

برای تکمیل کادر خود به یک نفر طراح حرفه ای

با پایه حقوق ۵۰۰ هزار تومان نیازمند است.

آدرس: نبش مطهری ۵ ساختمان فوداجی، طبقه اول

تلفن: ۳۲۲۲۲۱۱۶ همراه: ۰۹۱۲۱۳۱۲۴۸۱

روزنامه صبح استان شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۵ ۱۵ ذیحجه ۱۴۳۷ ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۶۰۵

اقتصاد فرسایش جنوبی

همکار گرامی

جناب آقای محمد علی سازنده

با نهایت تأسف درگذشت والده مکرمه تان مادر شهید سازنده

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

از درگاه باریتعالی برای آن مرحومه رحمت و مغفرت الهی و برای شما

و تمامی بازماندگان صبر و بردباری آرزومندیم.

همکاران داروخانه هلال احمر و معاونت درمان و توانبخشی هلال احمر

خوسف

قریب مرکز؛

غریب امکانات

در گزارش شهرستان این هفته به گوشه ای از مشکلات شهر خوسف پرداخته ایم . شهری که از مرکز استان تنها ۳۵ کیلومتر فاصله دارد اما مشکلات آن کم نیست ... (مشرح در صفحه ۳)

کانون هنرمندان استان

کارگاه نقد و تحلیل شعر

برگزار می کند

صفحه ۷

یادداشت

ضرورت توجه به

انتخاب ها و انتصاب ها

در حوزه اقتصاد و عمران

* هرم پور

از یاد نبریم در توسعه استان هر سه ضلع مثلث خلایقی موفقیت یعنی برنامه ریزی مناسب، مدیران قوی و کارآمد و شهروندان توسعه پذیر و باهمت، نقش مهم و اساسی دارند و همچنین از یاد نبریم که در استان هایی مثل خراسان جنوبی علاوه بر اینها نکته قابل تأمل دیگری به نام تفکر توسعه نیز می باید وجود داشته باشد تا پهنای خلاقیت ها و ابتکارات را پوشش دهد و احیاناً نقص ها و نیازها را بشناسد و برطرف کند. ... (ادامه یادداشت در صفحه ۲)

سرپرست اداره کل امور اقتصادی و دارایی خبر داد:

جذب ۷ میلیارد دلار سرمایه گذاری خارجی در استان

شناسایی ۱۰۸ فرصت سرمایه گذاری در خراسان جنوبی

اصلاح کلاسه بندی کارت های سوخت ناوگان دیزلی

معاون ستاد مدیریت حمل و نقل سوخت با تشریح طرح تغییر کلاسه بندی کارت های سوخت خودروهای دیزلی در بخش مسافری، گفت: برای توزیع عادلانه سوخت، تخصیص سهمیه گازوئیل خودروهای دیزلی بر اساس ظرفیت خودرو انجام شده و سهمیه ها به نیاز واقعی خودرو نزدیک می شود. پیغمبرزاده گفت: در شرایط فعلی مینی بوسی با ۲۳ نفر ظرفیت با اتوبوس زیر ۴۰ نفر ظرفیت سهمیه یکسانی دارند که وضع موجود غیرعادلانه تشخیص داده شد و تغییر کلاسه بندی کارت ها در دستور کار قرار گرفت.

مزایده فروش

شرکت تعاونی مسکن سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی به شماره ثبت ۲۰۰۵

به استناد آگهی مزایده فروش اقلام به شرح: لوله های داربست و اتصالات مربوطه، لوله های PVC در اندازه های مختلف، لوله های PVC ضایعاتی، لوله های نسوز برق زیر کار نمره ۱۶، لوله های سیمانی ۱۰ و ۱۵ و اتصالات مربوطه برای مصارف دودکش، لوله پکس پنج لایه در اندازه های مختلف، مقادیری کاشی و سرامیک در اندازه های مختلف، آجر تیغه ای قرمز و قالب فلزی و اتصالات مربوطه را به صورت مزایده فروش حضوری در محل پروژه های نارنج واقع در خیابان شهید آوینی، خیابان نارنج ۱ و ۳ (روبروی نارنج ۴) به فروش برساند. ضمناً متقاضی شرکت در مزایده مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده در مواقع برگزاری مزایده حضوری یا نقداً تحویل امور مالی شرکت می نماید در پایان در صورت عدم برنده شدن مزایده مبلغ مذکور فی المجلس مسترد خواهد شد.

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۴۰۸۴۳۵

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی

مناقصه شماره ۸۶ شرکت کویرتایر

شرکت کویرتایر (سهامی عام) در نظر دارد:

تعویض و نوسازی تابلو سر درب کارخانه (از وضعیت فعلی به

چلینیوم) به متراژ ۳۲۰*۳۸/۶۷ را از طریق مناقصه محدود به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی دعوت می شود با مد نظر قرار دادن شرایط مندرج در برگ شرکت در مزایده، پیشنهاد کتبی به همراه رزومه و مستندات هویتی خود را تا پایان وقت اداری یکشنبه مورخ ۹۵/۶/۲۸ در پاکت درسته به واحد تدارکات کارخانه واقع در کیلومتر ۱۱ جاده بیرجند - کرمان تحویل نمایند.

شرکت کویرتایر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. تلفن: ۳۲۲۵۵۳۶۶ لازم به ذکر است به منظور اطلاع از وضعیت و نوع فعالیت مرتبط با مناقصه مذکور، بازدید کلیه متقاضیان از تاریخ ۹۵/۲۴ لغایت ۹۵/۶/۲۸ در ایام و ساعات اداری (۸ الی ۱۶) از محل نصب تابلو الزامی است.

روابط عمومی شرکت کویرتایر

کودکان خود را با اطمینان خاطر به ما بسازید
مکانی امن زیر نظر اتحادیه برای عزیزان
بذری محاسن جشن تولد فرزندانشان هشتم

خانه بازی کودک

فندوانچه

فقط با مبلغ ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان
آماده عقد قرارداد با کلیه مهد کودک ها و مدارس استثنایی و بهزیستی هشتم

همراه:
۰۹۱۵۹۲۵۴۶۵۰
موسوی

حکیم نزاری ۱۴ - بعد از بانک سپه
فرعی دوم سمت راست

شتر مرغ پرواری شما را خریداریم.
۰۹۱۵۳۶۱۴۰۳۴

جناب آقای سازنده

ضایعه درگذشت مادر بزرگوار تان را صمیمانه تسلیت عرض نموده، واز ایزد منان خواستاریم

که با رحمت عظیم خود روح پاک آن عزیز را در خلد برین میهمان رستگاران کند.

باشد که جناب عالی و همه بازماندگان در این آزمون سخت، شکبیا و استوار بر تقدیر حضرت حق

تسلیم و مزین به مقام صبر جمیل شوید.

شرکت پخش سها هلال

فراخوان سمینار آموزشی

آشنایی با امور گمرکی و ترخیص کالا

تاریخ برگزاری: دوشنبه ۹۵/۰۶/۲۹ سایت ثبت نام: biccim-ins.ir

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴-۲۲۴۰۰۵۹۱ تماس حاصل فرمایید.

واحد آموزش اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

دفتر فنی و مهندسی دید افرا (تشریح نور زیر چرخه)

محوری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
نمایندگی دوربین های فوق پیشرفته دوربین های امنیتی
تایم نماینده رسمی برند ها (a hua) در خراسان جنوبی

باورمان به شایستگی و آشنایی مشتریان ما را بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری
روز دنیا را برای شما فراهم آوریم ، زیرا هیچ حسی بالاتر از کیفیت و کارایی و جود ندارد.

آدرس: استان خراسان جنوبی - بیرجند - بلوار شهید محلاتی حد فاصل مدرسه و پاسداران روبروی دیوار مخفی
FAX: ۰۵۶-۳۲۴۲۲۹۱ (محسنی) MOB: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱



UP TO 15% OFF

زیبا و با کیفیت



چوب رنگ

فستیوال محصولات چوب رنگ
شرایط ویژه فروش در تابستان ۹۵
۱۵ درصد تخفیف فقط تا ۱۰ مهر
از گالری خودتان بازدید نمایید.

بیرجند | ابتدای بلوار معلم | مجتمع پی اس اس | پلاک ۴

ضرورت توجه به انتخاب ها و انتصاب ها در حوزه اقتصاد و عمران

* هرم پور

(ادامه یادداشت از صفحه اول)
درخراسان جنوبی که برخلاف مدعی ما هنوز در بخش های فرهنگی، علمی و اجتماعی هم نیازمند توسعه هستیم، به نظر می رسد اولویت اصلی، توسعه اقتصادی برای بسترسازی در حوزه سایر پیشرفت هاست و به دنبال آن اجازه پفرمایید تاکید موکدی داشته باشیم به این مطلب که در نتیجه و عنذروم می باید مدیران توسعه استان نیز مدیرانی با تفکر عمرانی و اقتصادی باشند. قبلا نیز در همین ستون به این نکته اشاره کرده بودم که پس از تاسیس خراسان جنوبی یکی از ضربه های مهلک به بدنه توسعه استان، مدیریت ناکارآمد در برخی حوزه ها و یا انتصاب مدیرانی در بخش های مرتبط با توسعه بوده که نه تنها چنین دغدغه ای را نداشته اند بلکه از پایه و اساس با فرآیندها، ضرورت ها و الزامات پوشش های مهم عرصه توسعه بیگانه و حتی در برخی موارد مخالف بوده اند. لذا شاهد بوده ایم متأسفانه نه تنها به توسعه استان دلسوزانه نگاه نشده است بلکه کارهای انجام شده صرفا رفع تکلیفی، موازی و خشنی کننده و حتی در پاره ای موارد همراه با برگشت به عقب بوده است.

در همه سال های پس از تاسیس استان که مطالبه های مردمی بوی توسعه و رفاه و پیشرفت گرفته است یکی از مهم ترین دغدغه ها و انتظارات از مدیران اجرایی ارشد و به صورت خاص از استانداران محترم، انتخاب و انتصاب مدیرانی با تفکر و ته مایه و تخصص توسعه آن هم عمدتا در حوزه اقتصاد بوده است، امری که در دوره هایی از زمان توجه ویژه ای به آن شده و در زمان هایی مورد غفلت قرار گرفته است، به نوعی مدیران اجرایی ارشد استان در همه این سال ها درگیر و دار انتخاب مسیرهای مختلف گرفتار بوده اند، مسیر اول انتخاب مدیرانی لایق، کارآمد و با تخصص در حوزه مربوطه بوده است و مسیر دوم توجه به انتظارات گروه ها، جریانات سیاسی و تمکین به فشارهای احتمالی داخلی وخارج استانی برای به کارگیری نیروی خاصی بوده است. برگ برنده همواره به دست استاندارانی بوده که مردم را در نظر گرفته اند و خواسته های آنان و سرنوشت استان را.

... (ادامه یادداشت در ستون مقابل)



مهر ماه سال جاری، حساب‌های سپرده گذاران تعاونی اعتبار ثامن‌الحجج تا سقف ۳ میلیارد ریال تعیین تکلیف خواهند شد.
به گزارش خبرنگاران، در ادامه فاز دوم طرح تعیین تکلیف و بازپرداخت وجوه سپرده‌گذاران و پس از تعیین تکلیف حساب‌های تا سقف یک میلیارد ریال؛ بر اساس تصمیمات کارگروه ویژه سامان دهی تعاونی یاد شده و موافقت مرجع قضایی، مقرر است از هفدهم مهر سال جاری، سقف مبالغ مذکور از یک به ۲ میلیارد ریال و از بیست و هفتم مهر به

۳ میلیارد ریال افزایش یابد. در این مرحله، تا سقف قابل پرداخت پیشین (۲۵۰ میلیون ریال) به هر مشتری پرداخت می شود مشروط بر اینکه مشتریان، تعهدی مبنی بر عدم مطالبه باقیمانده وجوه خود طی بازه زمانی مشخص (به ترتیب ۱۴ ماه برای حساب‌های تا سقف ۲ میلیارد ریال و ۱۷ ماه برای حساب‌های تا سقف ۳ میلیارد ریال) به بانک عامل ارائه کنند تا فرصت کافی برای تبدیل دارایی‌های تعاونی و تامین وجوه نقد مورد نیاز برای پرداخت مطالبات سپرده‌گذاران در اختیار آن بانک قرار گیرد.
گفتنی است

همچون مراحل گذشته، هرگونه تصمیم‌گیری در خصوص پرداخت سود به قراردادهای مشتریان در بانک عامل به پس از نتایج ارزیابی املاک تعاونی و حصول اطمینان از تکافوی دارایی‌ها برای بازپرداخت اصل وجوه حساب‌های سپرده‌گذاران و اخذ مجوزهای لازم موکول خواهد شد.
همچنین مشتریانی که در قبال سپرده، تسهیلات دریافت کرده‌اند، با مراجعه به شعب تعاونی، نسبت به تهاتر سپرده و تسهیلات، اقدام و خالص مطالبات خود را به صورت گواهی تسویه حساب برای انتقال به بانک عامل ارائه کنند.

تعیین تکلیف سپرده گذاران کلان ثامن الحجج

بانک مرکزی میانگین نرخ سود را اعلام کرد

بانک مرکزی میانگین نرخ سود بین بانکی در شهریور امسال را ۱۸.۷ درصد اعلام کرد.
به گزارش افکارنیوز، عملکرد بازار بین بانکی نشان می‌دهد که دامنه نرخ سود معاملات بازار از ۲۴ الی ۳۰ درصد در پنج ماهه اول سال ۱۳۹۴ به ۱۷ الی ۲۲ درصد در تاریخ ۱۳۹۵.۶.۲۱ رسیده است، اگرچه در این دوره، نرخ سود بازار بین بانکی ریالی در دامنه ۱۷ الی ۲۲ درصد حرکت کرده است، لیکن

میانگین موزون نرخ سود درتاریخ مذکور ۱۸.۷ درصد بوده و بیانگر آن است که اغلب معاملات بازار با نرخ‌های نزدیک به حداقل (و نه حداکثر) نرخ سود بازار منعقد شده‌اند؛ لذا، وجود نرخ ۲۲ درصدی در بازار، از نظر حجم معاملات با این نرخ به عنوان مشاهده محدود و کم‌اثر است.
همچنین نرخ سود موزون بازار در پنج‌ماهه اول سال ۱۳۹۵ با ۸.۹ واحد درصد کاهش

نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۱۸.۲ درصد رسید. این نرخ در مردادماه سال جاری معادل ۱۸.۷ درصد بوده است.
بنابراین، عملکرد بازار بین بانکی نشان می‌دهد که دامنه نرخ سود معاملات بازار از ۲۴ الی ۳۰ درصد در پنج‌ماهه اول سال ۱۳۹۴ به ۱۷ الی ۲۲ درصد در تاریخ ۱۳۹۵.۶.۲۱ رسیده است، لازم به ذکر است، در سال ۱۳۹۳، تنگنای اعتباری بانک‌ها، نرخ سود بازار بین‌بانکی



ریالی را با افزایش مواجه کرد. لیکن در سال گذشته در بازه زمانی پنج ماهه شهریور الی دی‌ماه، بانک مرکزی با حضور فعالانه در بازار و انجام سپرده‌گذاری‌های جدید، تمدید سپرده‌گذاری‌های سابق، تجدید ساختار بدهی بانک‌ها و تبدیل اضافه‌پرداشت برخی بانک‌ها به اعتبار در حساب‌جاری و همچنین تعدیل نسبت سپرده قانونی بانک‌های تجاری، مدیریت نقدینگی در بانک‌ها را تسهیل کرد.

صدور روادید اربعین از اول مهر

معاون حج عمره و عتبات سازمان حج و زیارت گفت: صدور روادید زائران اربعین حسینی از اول مهر شروع می‌شود.
محمدی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، با اشاره به آخرین وضعیت صدور روادید اربعین سال ۹۵ گفت: باتوجه به هماهنگی‌های انجام شده بین وزارت امور خارجه و وزارت کشور ایران با سفارت عراق، صدور روادید زائران اربعین از اول مهر آغاز می‌شود. وی افزود: بر همین اساس ۳ کنسولگری عراق در مشهد، کرمانشاه و اهواز و همچنین سفارت این کشور در تهران کار صدور روادید را انجام می‌دهند.
محمدی افزود: بر اساس مصوبات قیمت روادید برای زائران چه کسانی که به صورت انفرادی می‌خواهند سفر کنند و چه کسانی که به صورت گروهی قصد عزیمت دارند ۴۰دلار است.



توزیع دومین بسته حمایت غذایی در صورت تامین بودجه

معاون رفاه وزیر تعاون گفت: درصورت تامین بودجه آمادگی توزیع بسته دوم حمایت غذایی بین نیازمندان را در مهرماه داریم.
احمد میدری در گفتگو با خبرگزاری صداوسیما با اشاره به اینکه دولت توزیع چهار بسته غذایی بین نیازمندان را تصویب کرده است افزود: بسته های حمایت غذایی در ایام خاص بین نیازمندان توزیع می شود. وی خاطرنشان کرد: بسته های حمایتی غذایی به افرادی که تحت پوشش نهادهای حمایتی از جمله بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی(ره) قرار دارند توزیع می شود.
اولین بسته حمایت غذایی در ماه رمضان توزیع شد.



افزایش ضریب سختی کار برای ۳ گروه از معلمان

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی گفت: در تلاش هستیم برای نگاه‌داشت نیروها در مدارس استثنایی جذابیت‌های کاری را ارتقاء و به‌خصوص برای سه گروه معلمان اول دبستان، معلمان کلاس‌های چندپایه چندمعلولیتی و معلمان دانش آموزان اوتیستیک، ضریب سختی کار را افزایش دهیم.
مجید قدمی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره استعمرال خدمت معلمان مدارس استثنایی اظهار کرد: معلمان مدارس ما به لحاظ آنکه با آموزش دانش آموزان استثنایی آشنا هستند تدریس به دانش آموزان عادی برایشان آسانتر است. هیچ مشکلی در این زمینه وجود ندارد و طبق قوانین و مقررات می‌توانند در مدارس عادی ادامه خدمت بدهند.



داربست بنی اسدی(تخته زیر پارایگان) پیچ و رولپلاک نما ۰۱۵۱۶۳۴۰۱۰

به ازای خرید هر باطری یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید
تقد اقساط باچک سه ماهه امداد باطری منصف
تحويل درب منزل رایگان
۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶

مژده مدرسان شریف مژده
رتبه یک کارشناسی ارشد و دکتری
۳۵ درصد تخفیف ویژه فرهنگیان عزیز
به مناسبت آغاز فصل مهریانی و بازگشایی مدارس فقط تا تاریخ ۹۵/۷/۵
بیرجند-خیابان معلم بین معلم ۸ و ۱۰-۳۲۲۲۹۶۶۶-۰۵۶

با ظرفیت ۷۰۰ نفر به مناسبت اعیاد قربان تا غدیر در نظر دارد خدمات خود را به مشتریانی که در این بازه زمانی رزرو نمایند با ۱۰ درصد تخفیف ارائه نماید.
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷-۳۲۳۲۰۰۲۹ تماس حاصل فرمایید.

باغ تالار رویال

با ۱۰ درصد تخفیف ارائه نماید.
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷-۳۲۳۲۰۰۲۹ تماس حاصل فرمایید.

کاغذ دیواری، کفاف دکوراتیو، پارکت، کفپوش

طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید
با اقساط پانصدت پدوع کارمژه برای عموم

آدرس: نبش مدرس ۵۷
 ۰۹۱۵۵۶۲۹۳۶۸ / خرمشاهی / ۰۹۱۵۵۶۴۵۹۹

پیش دبستانی رضوان

(با ۸ سال سابقه) زیر نظر مرکز اختلالات یادگیری در استان پذیرش دوره سنی ۲ تا ۴ سال ویژه کلاس های هنری

به صورت تمام وقت و ۴ تا ۶ سال ویژه پیش دبستانی

با ها آرایش خزن لطفان قان را تکمیل نمایند

آدرس: طالقانی ۱۱ پلاک ۹ تلفن: ۳۲۲۲۲۹۴۱

شهرچه ماهیانه فقط ۷۵۰۰۰ تومان

کلینیک تخصصی ساختمانی نصر

نمایندگی و عاملیت فروش شرکت **КАРКО** و توسعه صنعت جوش دراستان تولید کننده انواع: افزودنی های بتن ، ترمیم کننده بتن، گروت، واتر استاپ های بی وی سی، اسپیسرهای پلاستیکی، شیلنگ تزریق بتن و غلاف استرنند، تجهیزات نیلینگ، ترمیم کننده بتن، چسب بتن و کاشی و...

گل میخ گام برای سقف عرشه فولادی

صیاد شیرازی، واحد ۸۹، طبقه همکف
 ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۲ - ۰۹۰۳۴۰۹۰۴۱



انتخاب رشته کارشناسی ناپیوسته با آزمون دانشگاه آزاد آغاز شد

جام جم آنلاین - انتخاب رشته کارشناسی ناپیوسته با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی از ساعت ۱۴ روز پنج شنبه ۲۵ شهریور آغاز شد.
کلیه داوطلبان شرکت کننده در آزمون کارشناسی ناپیوسته که رشته امتحانی آنها در دوره با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی ارائه شده است می توانند با مراجعه به سامانه این مرکز به نشانی www.azmoon.org نسبت به انتخاب حداکثر ۱۰ رشته/محل اقدام کنند.

قیمت پراید و پژو افزایش یافت

ایسنا - این هفته قیمت سه خودروی داخلی در بازار افزایش یافته است. این هفته قیمت پراید SE۱۱۱ معادل ۲۰۰ هزار تومان، پراید ۱۳۱ معادل ۲۰۰ هزار تومان و پژو ۴۰۵ معادل ۱۰۰ هزار تومان افزایش یافته است.
قیمت باقی خودروهای داخلی در بازار تغییر خاصی نسبت به نرخ این محصولات در هفته گذشته نداشته است.

(ادامه یادداشت از ستون قبل) ...

این روزها نیز که پست های مهم و کلیدی در حوزه های مرتبط با اقتصاد و عمران و توسعه در مجموعه استانداری منتظر تعیین تکلیف و احباتا انتصاب مدیر است به نظر می رسد آزمون دیگری را به پیش کشیده است که هم برای خود استاندار محترم ، هم برای مردم و هم برای خراسان جنوبی سرنوشت ساز خواهد بود.

انتظار مردم، نتخبگان، فعالان عرصه توسعه و اقتصاد استان و دلسوزان خراسان جنوبی این است که با درنظر گرفتن تخصص ها، سوابق اجرایی قبلی در حوزه اقتصاد و عمران و توسعه، کارنامه و رزومه کاری، علم و تدبیر، دلسوزی و برخورداری از توان تعامل و ارتباط گیری و قدرت وصل کردن حوزه های مختلف اقتصادی استان با یکدیگر، مدیران لایق و با توانی برای پست های مورد نظر در حوزه استانداری و عمرانی استانداری انتخاب و انتصاب و یا ابقا شوند اگر خواسته باشیم بدون تعارف و صریح صحبت کنیم به دلیل برخی از همین تصمیم های سیاسی، خلق الساعه و مصلحت اندیشانه، درسال های اخیر استخوان های اقتصاد و توسعه استان ترک بر داشته و تنها یک یا چند انتخاب نامناسب و انتصاب غیرمدرانه کافی است تا این پیکره نحیف و ضعیف را کاملا بشکند. مردم و نتخبگان منتظرند تا شاهد برداشتن گام های امیدوارانه در این مسیر باشند. باشد که تغییرات در این حوزه ها در صورت الزام، حداقل رنگ و بوی فشارهای سیاسی به خود بگیرد و افرادی که در مراحل کاری خود دارای سوابق مناسب بوده و هستند به این پست ها انتخاب یا ابقا گردند .

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵۵
 عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را تو کشیده تحویل بگیرید

من همچنان عصبانی هستم!

قوسی – ”لاتوری“ یک بیابنه است برای گفتن حرف های یک چوان که در قامت یک فیلمساز مشاهده می شود و بی خبر از اینکه سینما عینی است نه ذهنی، تمام حرفش این است ما به دنبال آسیب شناسی مسائل اجتماعی هستیم و سیاه نما نیستیم؛ در این راه شاید به قسم و آیه هم متوسل شود و گهگاهی هم عصبی شود. لاتوری فیلم بدی است که به هر موضوعی هرچند به صورت اندک و ناقص برای چنجالی شدن و دیده شدن اشاراتی دارد. صحنه های اولیه با آن صدای پیاپی شاتر، بیننده را اذیت می کند، روایت شبه مستندی را برای خود انتخاب کرده که با مصاحبه های فرضی، قصه ای را روایت می کند. فیلم ابتدا نمی تواند شخصیت بسازد؛ افرادی که جلوی دوربین ظاهر می شوند نماینده برخی اقشار جامعه هستند که خطابه می خوانند. فیلمساز وقایع را مصنوعی و نمایشی می سازد (رد کردن پیرمرد از خیابان) و واقعه ای جدا از واقعیت بیرونی نمی تواند بسازد. در واقع با هر حرفی و اتفاقی در فیلم، به یاد یک مساله در دنیای بیرون فیلم می افتیم و همه را به بیرون ارجاع می دهد. فیلم در بررسی قصاص یا بخشش به حرف های مخالف تا حدوی فرصت بروز داده است و ”درمیشیان“ انگار متوجه شده که سینما دیالوگ است و کمی هم از عصبیتش



فرونشاده شده، هرچند هنوز عقده گشایی در فیلم محسوس است. قصه فیلم مشخص نیست درمورد گروه لاتوری است یا مریم، درحالی که اسم فیلم لاتوری است ولی نقش مریم و قصه او پررنگ تر است، تنها نکته جالب فیلم را می توان در مورد مریم دانست که برای رضایت گرفتن از خانواده مقتولین تلاش می کند ولی در پایان خود او قربانی اسیدپاشی شده و حالا باید بین قصاص و بخشش یکی را انتخاب کند؛ هرچند همه این کش و قوس ها تصنعی و نمایشی و دفعی است. عشق یک طرفه مریم و ”محمدزاده“ هم در فیلم گنگ است که تماما مربوط به نفهمیدن شخصیت سرد مریم است. درواقع باید گفت عشقی در کار نیست. عشق در فیلم، علاقه ی یک پسر مریض بزهکار است که نه خنده و نه گریه اش و نه محبتش فهمیده می شود. صحنه مثلا مجنون وار راه افتادن در وسط خیابان ققیه را لو می دهد، انسانی تمیز و شیک که لباسی کثیف تنش کرده اند و ادای دیوانه ها را درمی آورد. نتیجه اخلاقی پایانش هم این است که اگر به معشوق نرسیدید،اسید گزیننه مناسبی است؟!فیلم در برخورد با جنایت و ردالت آسیب شناسانه عمل نمی کند و آن را با وقایع جاری جامعه توجیه می کند؛ تعدادی اختلاس کرده اند پس من حق دارم خلاف کنم و قمه به دست بگیرم و مردم را سر کیسه کنم. یا بزهکاران مجبور بوده اند دزدی کنند و اعدام چیزی را حل نمی کند. با این نسخه فیلمساز، بهتر است تا ریشه کنی فقر از جامعه در زندان ها را گل بگیریم، شاید از جوانی که در این سن و سال زیست درمندانه ای نداشته و از لحاظ تئوری هم ضعیف است و در تکنیک سینما هم بسیار جای کار دارد، چیزی بالاتر از لاتوری نمی توان انتظار داشت.



محمود بخشی – در عصری زندگی می کنیم که سلامت روانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که به موازات پیشرفت های تکنولوژیکی– صنعتی– اقتصادی و اجتماعی، نایسمانی های روانی روز به روز در حال گسترش است و بسیاری از افراد از ناراحتی های روانی به شدت رنج برده و نه تنها خود در عذاب هستند بلکه خانواده و در نهایت جامعه را نیز دچار مشکل می کنند . طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب خبر از سلامتی روان را می دهد. دانشمندان اعتقاد دارند که سلامت روانی از مهم ترین ابعاد سلامتی بوده و هر گونه اختلال در آن می تواند مشکلات جدی در گروه های مختلف جمعیتی ایجاد کند، بنابراین بهداشت و یا سلامت روان علاوه بر اینکه یک وظیفه شرعی و ضرورت انسانی محسوب می گردد توجه و یا بی توجهی به آن می تواند پیامدهای

یکی از فاجعه هایی که ممکن است برای هر کدام از ما رخ دهد ریختن آب یا هر نوع مایعی روی وسایل الکتریکی مثل موبایل یا لپ تاپ است. به گزارش کلیک ، با چند اقدام ساده و سریع، می‌توان جلوی سوختن مدارهای الکترونیکی و از دست رفتن ابزارهای گران قیمت را گرفت.

اتصالات برقی را جدا کنید

اول از همه با کشیدن سیم برق وسیله الکترونیکی خود شروع کنید. اگر این وسیله یک لپتاپ است، باتری آن را نیز هر چه سریع تر جدا کنید. اگر صفحه کلید (کی‌بورد) کامپیوترتان است، آن را از کامپیوتر جدا کنید. مایعات باعث ایجاداتصالات کوتاه در تجهیزات الکترونیکی می‌شوند به همین دلیل جدا کردن آن ها از جریان برق می‌تواند شانس نجات یافتن دستگاه را افزایش دهد!

میزان خسارت را بسنجید

وقتی دستگاه را از جریان برق جدا کردید، چند

اقتصادی و اجتماعی بسیار بارزی را به وجود آورد. به طور کلی هوش هیجانی با وقایع و پیامهای زندگی ارتباط دارد و به افراد در فهم و پیش بینی جنبه های گوناگون زندگی روزمره کمک می کند.

با توجه به جنبه های تحولی هوش هیجانی سه مشخصه از توانش‌های ذهنی اهمیت خاصی دارد: الف) ادراک، ارزیابی و بیان هیجان، یعنی توانایی تشخیص و فهم هیجانات خویشتن و سایر افراد مبتنی بر سرنخ های موقعیتی و هیجانی که معانی هیجانی آنها با توافق فرهنگی همراه است.

ب) تنظیم و کنترل هیجان: یعنی توانایی برخورد سازگارانه با هیجان‌های مخالف یا منفی با استفاده از شیوه های خود تنظیمی که شدت یا طول مدت حالات چنین هیجاناتی را پهمودی بخشد و نیز قابلیت ایجاد شرایط لذت بخش برای سایر افراد و پنهان کردن هیجانات منفی خود به منظور اجتناب از آسیب رساندن به احساسات شخصی دیگران.

ج) بهره برداری از هیجان: یعنی توانایی برنامه ریزی منطقف و استفاده از هیجان

۱. کلیه فعالیت هایی که در جهت تأمین، گسترش و ارتقاء سلامت روانی افراد



در مسأله گشایی.

ذکر چند تعریف از بهداشت و سلامت روانی:

جامعه باشد.

۲. روش هایی که ابتلا به بیماری روانی

با لپ تاپ خیس شده چه کنیم؟

ثابته ای را صرف بررسی محل و کمیت ریزش مایع کنید. شاید جدا کردن چند کلید اطراف



محل آب ریختگی بتواند مشکل را حل کند. در این مواقع استفاده از دستمال الکی توصیه می

شود که لکه ها و آلودگی را در خود حل کرده و خیلی سریع خشک می شود. در بسیاری از

قطعات لپ تاپ را از هم جدا کنید
با استفاده از یک پیچ گوشتی کوچک، وسیله الکتریکی را باز کنید. شاید برای باز کردن وسیله الکتریکی نیاز به کمی نیروی بیش تر داشته باشید. اما در مورد مدارهای الکتریکی دقت زیادی داشته باشید. اگر باز کردن یک وسیله نیاز به نیروی بیش تر از حد معمول نیاز دارد، احتمال وجود پیچ های مخفی را فراموش نکنید. در نگهداری از پیچ های خود دقت کنید. اگر یک وسیله الکتریکی خیلی پیچیده به نظر می رسد و نگران هستید که نتوانید آن را دوباره به حالت اول برگردانید، یک دوربین بردارید و قبل از جدا کردن قطعات از وسیله چند عکس بگیرید. هدف رسیدن به هر مورد الکتریکی یا قطعاتی است که ممکن است در اثر ریختن آب مرطوب شده باشند. اگر در حال جدا کردن قطعات لپتاپ هستید، باید مورد اصلی و تمام بوردهای متصل به آن را جدا کنید.

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ مسیر مشهد و زاهدان

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ فاروقی

ایزوگام سلیمانی

آدرس : چهارراه اول توحید

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۲۲۴۲۵۰۵۴

برق کشی و نورپردازی داخلی و نما

(نمونه کار: ساختمان رویال ، معلم ۱۳)
۰۹۳۵۸۰۳۱۷۶۶ – الوندی

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی

(محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴

صیادشیرازی ، مجتمع

میرداماد ، واحد ۹۸

ایزوگام شرق

بخشی

آدرس: میدان توحید

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۵ - ۳۲۲۴۴۲۳۳۱

زندگی خالق «اسپایدرمن» فیلم می‌شود

استودیوی «فاکس قرن بیستم» قصد دارد مقطعی تاریخی از زندگی استن لی خالق بسیاری از معروف‌ترین شخصیت‌های کتاب‌های مصور مارول از «اسپایدرمن» و «هالک» گرفته تا «مرد آهنی» و «ثور» را جلوی دوربین ببرد. تهیه‌کنندگان فاکس در نظر دارند فیلمی اکشن و ماجراجویانه به همراه ساختاری نامتعارف از زندگی لی به تصویر بکشند.



محبوب‌ترین جاذبه گردشگری کانادا

مشهورترین و دیدنی‌ترین جاذبه گردشگری کشور کانادا باغ‌های سرسبز و بسیار وسیع بوچارت در شهر ویکتوریا است. به گزارش فارس، وسعت این باغ‌ها



حدود ۲۲ هکتار است و از مهم‌ترین و مشهورترین جاذبه‌های گردشگری کشور کانادامحسوب می‌شود.

جراحی از طریق اسکاپ بین انگلیس و سوریه

یک عمل جراحی دشوار در شهر حلب سوریه از طریق اسکاپ با همکاری پزشکان انگلیسی و سوریه با موفقیت انجام شد. به گزارش جام جم آنلاین، دیوید نات پزشک انگلیسی از طریق اسکاپ بر یک عمل جراحی در سوریه نظارت کرد. جراحان بیمارستانی در شهر حلب با نات از طریق اسکاپ تماس گرفته بودند تا از راهنمایی وی برای انجام یک عمل جراحی سخت و پیچیده استفاده کنند. نات اعلام کرد که سال ۲۰۱۴ به این جراحان در سوریه آموزش داده بود. پزشکان سوری اعلام کردند که عمل جراحی که روی فک یک مجروح جنگی انجام شد بسیار دشوار بود و بدون کمک پزشک انگلیسی قادر به انجام آن نبودند.

چهارمین عامل مرگ در ایران چیست؟

مصرف موادمخدر چهارمین عامل مرگ در ایران است؛ تا جاییکه روزانه ۱۰ نفر در ایران به دلیل مصرف موادمخدر می‌میرند. ه گزارش تسنیم، علی مویدی قائم مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت:مصرف موادمخدر به عنوان چهارمین عامل مرگ کشور پس از تصادفات رانندگی، سکنه های قلبی و سوختگی ها به شمار می رود.

بازگشت الناز شاکردوست به سینما پس از دو سال

تهمیه میلانی قصد دارد در تازه‌ترین فیلم سینمایی خود الناز شاکردوست را در نقش اصلی مقابل دوربین ببرد. شاکردوست نقش دختر جوانی را بازی خواهد



کرد با یک ازدواج نادرست درگیر درسرهایی می‌شود. وی از دو سال قبل مدتی در انگلیس اقامت داشت و در هیچ فیلم سینمایی حضور پیدا نکرده بود.

کافی شاپ هتل جهانگردی افتتاح شد

کافی شاپ، فست فود اینترنت رایگان پارکینگ اختصاصی بیلبارد، سونا، جکوزی

«مهمان سالاری باور قلبی ماست»

سیاعت کار: ۹ الی ۱۴ - ۱۷ الی ۲۴

خیابان آرتش - هتل جهانگردی

تلفن: ۳۲۲۲۸۳۲۳

مشاوره در زمینه تولید انواع تصفیه آب صنعتی

آبکام

کسبیت و ارزابل را را ما به‌پوهاید

طراح و سازنده دستگاه های تصفیه آب صنعتی در کشور

آدرس: بیرجند حدفاصل مدرس ۳۷ و چهارراه سیلو تهران - خیابان سعدی جنوبی - پاساژ سعدی - پلاک ۲/۲۶

۰۹۱۵۵۶۲۹۰۲۴-۰۹۱۲۰۳۵۹۸۶۵ - حیدرزاده

سایت:www.abkam.ir-ایمیل:info@irabkam.ir

از درب منزل

خشکشویی باران

شستشوی انواع البسه،روختنی،روفرشی و... شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد - ۲۲ بهمن ۱
تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸-۰۹۱۵۴۸۱۸۷

هیچ کس نمی داند چه چیز از آنچه روشنی بخش دیدگان است به [پاداش] آنچه انجام می داندند برای آنان پنهان کرده ام، سوره السجده، آیه ۱۷

شعر روز

ز سوی عرش رحمن، نوید شادی آمد
بشارت ای محبان، امام هادی آمد
کجایی باین زهرا بده عیدی مارا
که روح عشق و ایمان امام هادی آمد

پلکی احساس

تنرسید روزی خورشید متلاشی شود و همگی ما از سرما بمیریم، تنرسید روزی برسد که زنان بخواهند محبتشان را از مردان دریغ کنند آن وقت همگی از سرما خواهیم مُرد،چارلی چاپلین

عارفانه روز

خدا یا بفهمانم که بی تو چه می شوم، اما نشانم نده مهربانا هم بفهمانم و هم نشانم بده که با تو چه خواهم شد

حدیث روز

مردم در دنیا به وسیله ثروت و تجملات شهرت می یابند ولی در آخرت به وسیله اعمال محاسبه و پاداش داده خواهند شد». امام هادی (ع)



امام هادی(ع)؛ مظهر فضایل اخلاقی، کمالات نفسانی و الگوی حق جویان

در همین بقعه مدفونند امام هادی علیه السلام با این که شدیداً تحت نظر بود،اما از پای ننشست و فعالیت های خود را به شیوه ای مطابق اوضاع زمان خویش به پیش برد. از مهمترین فعالیت های ایشان این بود که به مردم از راه های گوناگون آگاهی داده و منصب امامت و مقام علمی خود را در طی سخنان خویش و در مناظرات و پرسش و پاسخ های علمی، آشکار کرده و تثبیت کنند. همچنین عدم مشروعیت حکومت بنی عباس را تبیین می کردند. یکی دیگر از محورهای فعالیت امام، آماده کردن مردم و شیعیان نسبت به غیبت حضرت مهدی علیه السلام بود. البته ایشان با نهایت احتیاط و جلوگیری از حساس شدن حکومت،این موضوع را به طور سرسته در ضمن سخنان خویش ذکر می فرمودند.

وضعیت علمی زمان امام علیه السلام
در حکومت بنی عباس از طرف خلفا به مسائل علمی و فرهنگی تمایل نشان داده می شد. در این زمان بسیاری از کتب سلیر ملل به عربی

ترجمه شد و همین امر موجب شد افکار مردم و اوضاع علمی جامعه متحول شود. همچنین مکاتب کلامی مانند اشاعره و معتزله رونق گرفته بودو شبهاتی مانند جسمیت خداوند، جبرگرایی مطلق یا اختیار مطلق، حادث یا قدیم بودن قرآن و.. مطرح می شد که موضع گیری امام هادی علیه السلام و پاسخ ایشان به چنین شبهاتی، اولاً اصالت و حقانیت مواضع شیعه را نشان می داد و ثانیاً مسلمین را از گرفتاری در دام چنین شبهاتی حفظ می کرد.

بر اساس نوشته شیخ طوسی تعداد دست پروردگان پیشوای دهم علیه السلام و کسانی که از آن حضرت در زمینه های مختلف علوم اسلامی روایت نقل کرده اند بالغ بر ۱۸۵ نفر می شود که در میان آنان چهره های برجسته علمی و فقهی فراوانی که دارای تالیفات گوناگونی بودند دیده می شود.

شهادت امام هادی علیه السلام

آن حضرت در شهر سامرا به شهادت رسیدند. در مورد شهادت امام هادی علیه السلام و قاتل

سمساری تهران پارس
کلیه لوازم منزل و اداری شما را به بالاترین قیمت نقداً در محل خریداریم.
۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۵۰ - ۳۲۲۳۹۰۴۸

به یک نفر نیروی آقا
برای کار در فست فود نیازمندیم.
۰۹۳۶۵۶۱۷۹۸۰

به یک نفر برای کار در سوپر مارکت
ترجیحا نوجوان آقا نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۲۳۵۰۵

به یک نفر خانم کارشناس حسابداری
با سابقه کار در شرکت ساختمانی
برای انجام امور حسابداری نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۶۱۴۳۶۶
۰۵۶-۳۲۴۴۱۷۷۹

لوله باز کنی
تشخیص و رفع بو و نم
به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

اتوبار پرستو
برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری، مسکونی،تجاری و ساختمان(شن، آجر، سیمان و ...) وانت-کامپونت / داخل و خارج از شهر همراه با کارگر مجرب و بیمه بار کاطمی - خرم نژاد **خیابان شهاب ، اتوبار پرستو ۲۲۲۵۶۴۶۵ - ۰۵۶۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۴۸**

قالیشویی خاوران | **۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ نوکدری**
۳۲۲۵۵۲۵۷ - ۳۲۲۵۳۱۹۹

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویژه اسقاط به دلخواه شما؟؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم.
با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۵۰۲

سمساری صادق
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت **۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ - علی آبادی**

تولید و نصب بالابر
و کالابر هیدرولیک
در اماکن تجاری
و مسکونی
۰۹۱۵۱۶۳۳۲۰۷
آسمانی مقدم

در بهای اتوماتیک مؤمنی
برکره برفی
جک بارکینکی
اوپراتور شیشه ای
...تحويل جنس به روز ...
فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی
مسئول فروش:
۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

لوله باز کنی شبانه روزی

تشخیص ترکیدگی لوله های فاضلاب و آب ، رفع بوی نامطبوع
ترمیم کف سرویس ها با روش نانو ، ۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۸۶۲۶۲۲۸ - ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ اسحاقی

لوله باز کنی با فتر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپز خانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۰۲۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرنهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

روز شعر و ادب فارسی

بزرگداشت استاد شهیریار

استاد محمدحسین بهجت تبریزی معروف به شهریار از شعرای مشهور معاصر در چنین روزی از سال ۱۳۶۷ هجری شمسی درگذشت؛ این روز در تقویم جمهوری اسلامی ایران، تحت عنوان ”روز شعر و ادب فارسی“ نامیده می‌شود. سیدمحمدحسین بهجت تبریزی متخلص به شهریار در سال ۱۲۸۵ش در خانواده‌ای اهل ادب در تبریز به‌دنیا آمد دوران کودکی او با جنبش آزادی‌خواهان مشروطه به رهبری ستارخان و باقرخان همراه بود. وی در کودکی با قرآن و دیوان حافظ آشنا شد و پس از تحصیل مقدمات حوزوی، به تهران رفت و وارد مدرسه دارالفنون گردید. شهریار سپس وارد مدرسه طب شد، ولی در پی یک جریان عاطفی و پس از ۵ سال تحصیل، بدون اخذ مدرک دکتری، تهران و دانشکده را ترک گفت و در خراسان وارد خدمت دولتی گردید. او در نیشابور به دیدار کمال‌الملک، نقاش مشهور رفت و شعرى درباره وی سرود. شهریار از آن پس مدتی در تهران سکونت داشت و از سال ۱۳۱۹ش در تبریز اقامت گزید. وی هم‌زمان با اوج‌گیری نهضت اسلامی، با زبان شعر، انقلاب اسلامی را همراهی کرد. شهریار به‌عنوان یکی از مشهورترین غزل‌سرایان معاصر، معروف خاص و عام است. او غزل‌های دلنشین بسیاری سروده که یادگار نخستین عشق آتشین اوست، عشق عرفانی نیز در اشعار شهریار مقام والایی دارد و بر بیش‌تر شعرهای او سایه افکنده است. کلیات اشعار شهریار متجاوز از پانزده هزار بیت از قصیده و غزل و مثنوی و قطعه می‌باشد که در سه مجلد به چاپ رسیده است.

غذیر

عید غدیر در کلام رهبری

مقام معظم رهبری، درباره عید غدیر فرموده است: «روز عید غدیر که به نام عید ولایت نامیده می‌شود، روزی است که مفهوم ولایت اسلامی، به وسیله پیامبر اکرم یک مصداق روشن و عینی پیدا کرد. برای کسانی که می‌خواهند از اسلام نمونه‌ای ذکر بکنند، بهترین نمونه، همان کسی است که نبی‌مکرم (ص) او را به الهام الهی و به دستور پروردگار عالم، برای منصب عظیم ولایت آن روز معین فرمود. ولایت که عنوان حکومت در اسلام و شاخصه نظام اجتماعی و سیاسی برای اسلام است، یک معنای دقیق و ظریفی دارد که معنای اصل ولایت هم همان است و آن عبارت است از پیوستگی، پیوند، در هم پیچیدن و در هم تنیدگی؛ این معنای ولایت است»عید غدیر، عید بسیار بزرگ و خاطره عظیم تاریخی است.ولایت معنای ظریفی دارد که عبارت است از پیوستگی، پیوند، در هم پیچیدن و در هم تنیدگی؛ این معنای ولایت است در کار غدیر باید هدف را مشخص کرد. بنشینید و واقعا روی مسائل فکر کنید. برای این کار وقت بگذارید.

یک لحظه مکث کن



حرف های ابریشمی

من یاد گرفته ام که مردم آنچه گفته اند را فراموش می کنند، آنچه انجام داده اید را یاد می برند، ولی هرگز احساسی که به آنها داده اید را فراموش نمی کنند. (مایا آتجول)

موفقیت

ذهن انسان به هر چیزی اعتقاد داشته باشد و آن را باور کند، به آن خواهد رسید. (ناپلئون هیل)

جدول ۳۶۰۵

طراح: نسرين كاري

۱۵

۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵
۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰
۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵
۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰
۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵
۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸	۲۳۹	۲۴۰
۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳	۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲	۲۵۳	۲۵۴	۲۵۵
۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱	۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰
۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵
۲۸۶	۲۸۷	۲۸۸	۲۸۹	۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷	۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰
۳۰۱	۳۰۲	۳۰۳	۳۰۴	۳۰۵	۳۰۶	۳۰۷	۳۰۸	۳۰۹	۳۱۰	۳۱۱	۳۱۲	۳۱۳	۳۱۴	۳۱۵
۳۱۶	۳۱۷	۳۱۸	۳۱۹	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۲	۳۲۳	۳۲۴	۳۲۵	۳۲۶	۳۲۷	۳۲۸	۳۲۹	۳۳۰

افقی: ۱- گردهمایی علمی- کشتی حمل بنزین- بی تغییر ۲- کتاب الفرب دوموسه- مقابل دروئبر ۳- عید ویتنامی ها- سس سالاد- هواکره- اسم آذری ۴- مرکز سیاسی و فرهنگی چین- مته- روستایی حومه رامسر- رسمها ۵- مرتب کردن- مقطع- هرگز ۶- تانک غول پیکر یا رزم ناو زمینی جنگ جهانی دوم - زنده شدن- زمزمه کننده ۷- برطرف کردن زنگ شمشیر- پوشش یک منطقه به وسیله یخچال یا یخسار- دریاچه استرالیا ۸- معلق- نخستین سلسله پادشاهی ایران- حق ناحق- بسیاری ۹- پول رایج در ژاپن- مفتخر- آزاد شدن ۱۰- دلشکسته - بی سروصدا- کلام شگفتی ۱۱- خوراک ایرانی- عالم پهلودی- استان غرب ایران ۱۲- سوره یازدهم - پیشوند لاتین - ساقه خشک غلات - هموار ۱۳- مهمترین خدای مصر باستان- پارو- نام مردانه- پهلوان ۱۴- شهر صیفی جات- اثری غیرت- بزرگ منشی ۷- داستان از سینکدر لوتیس ۱۵- کلک- تلافی- مسافر

۸- آشوبها- بنیان- آرنج- پرداخت دین ۹- تیم فوتبالی در اسپانیا - ساحل ۱۰- گرد دهان از جانب بیرون- یال اسب - هنوز بیگانه- سازگار و نرم ۱۱- بسیار مرطوب- مطالعه سریع کتاب و رساله- اسب تندرو ۱۲- ضمیر فرانسوی- تا آنکه- سبک عقلی- امر به نشیندن ۱۳- موجود نامرئی - پرنده ای پر سر و صدا- شکست خوردن- ادات تشبیه ۱۴- دانش بررسی گفتار انسان- عضو ۱۵- اثر معروفی از هربرت جورج ولز - الگو

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵



دومین دوره مسابقات کیو کوشین ساکاموتو فردوسی
به میزبانی باغشهر اسلامیہ برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان فردوس، رئیس هیأت کاراته اسلیمیه با اعلام این خبر گفت: این دوره از مسابقات با حضور ۶۰ هنرجو از باشگاه های شهرستان فردوس برگزار شد. عباس کونری، فرمانروای خودمختار این دوره از مسابقات در راهی سنی خردسالان، نونهالان، جوانان، بزرگسالان در ۲۲ وزن در محل سالن ورزشی قاسمی شرکت کردند نیز به عنوان مهمان در مسابقات شرکت داشتند. در پایان این مسابقات ۱۹ مدال طلا، ۱۵ مدال نقره و ۱۴ مدال برنز توزیع شد. در بخش تیمی تیم شهرستانی اسلیمیه به مقام چهارمی دست یافت و تیم های کرشن در دو رشته کشتی و جودو نیز به مقام اول رسید و سوم را کسب نمودند.

کاروان ورزشی منا با ۷ مدال طلا در پایان هشتمین روز بازی های پارالمپیک ریو

کاروان ورزشی شما، در پایان هشتمین روز بازی های اروپاییک ریو ۲۰۱۶ با کسب ۷ medal طلا، ۶ نقره و ۶ برنز در دره چهاردهم جدول توزیع medal به میزبانان به پیروزی رسید. این جدول هشتمین روز رقابت ها، بین میزبانان و تیمهای پیشیناز جدول medal ها است با داشتن ۸۴ medal طلا، ۶ نقره و ۴۱ برنز در دره چهاردهم جدول توزیع medal. براساس این گزارش، در جدول توزیع medal در دره چهاردهم جدول توزیع medal، تیمهای زیرین جدول medal را می توانیم به این ترتیب در نظر بگیریم: تیمهای اول تا سوم تا پنجم استرالیا با ۱۲ medal طلا، ۱۹ نقره و ۱۰ برنز، تیمهای ۶ تا ۱۰، تیمهای ۱۱ تا ۱۵، تیمهای ۱۶ تا ۲۰، تیمهای ۲۱ تا ۲۵، تیمهای ۲۶ تا ۳۰، تیمهای ۳۱ تا ۳۵، تیمهای ۳۶ تا ۴۰، تیمهای ۴۱ تا ۴۵، تیمهای ۴۶ تا ۵۰، تیمهای ۵۱ تا ۵۵، تیمهای ۵۶ تا ۶۰، تیمهای ۶۱ تا ۶۵، تیمهای ۶۶ تا ۷۰، تیمهای ۷۱ تا ۷۵، تیمهای ۷۶ تا ۸۰، تیمهای ۸۱ تا ۸۵، تیمهای ۸۶ تا ۹۰، تیمهای ۹۱ تا ۹۵، تیمهای ۹۶ تا ۱۰۰، تیمهای ۱۰۱ تا ۱۰۵، تیمهای ۱۰۶ تا ۱۱۰، تیمهای ۱۱۱ تا ۱۱۵، تیمهای ۱۱۶ تا ۱۲۰، تیمهای ۱۲۱ تا ۱۲۵، تیمهای ۱۲۶ تا ۱۳۰، تیمهای ۱۳۱ تا ۱۳۵، تیمهای ۱۳۶ تا ۱۴۰، تیمهای ۱۴۱ تا ۱۴۵، تیمهای ۱۴۶ تا ۱۵۰، تیمهای ۱۵۱ تا ۱۵۵، تیمهای ۱۵۶ تا ۱۶۰، تیمهای ۱۶۱ تا ۱۶۵، تیمهای ۱۶۶ تا ۱۷۰، تیمهای ۱۷۱ تا ۱۷۵، تیمهای ۱۷۶ تا ۱۸۰، تیمهای ۱۸۱ تا ۱۸۵، تیمهای ۱۸۶ تا ۱۹۰، تیمهای ۱۹۱ تا ۱۹۵، تیمهای ۱۹۶ تا ۲۰۰، تیمهای ۲۰۱ تا ۲۰۵، تیمهای ۲۰۶ تا ۲۱۰، تیمهای ۲۱۱ تا ۲۱۵، تیمهای ۲۱۶ تا ۲۲۰، تیمهای ۲۲۱ تا ۲۲۵، تیمهای ۲۲۶ تا ۲۳۰، تیمهای ۲۳۱ تا ۲۳۵، تیمهای ۲۳۶ تا ۲۴۰، تیمهای ۲۴۱ تا ۲۴۵، تیمهای ۲۴۶ تا ۲۵۰، تیمهای ۲۵۱ تا ۲۵۵، تیمهای ۲۵۶ تا ۲۶۰، تیمهای ۲۶۱ تا ۲۶۵، تیمهای ۲۶۶ تا ۲۷۰، تیمهای ۲۷۱ تا ۲۷۵، تیمهای ۲۷۶ تا ۲۸۰، تیمهای ۲۸۱ تا ۲۸۵، تیمهای ۲۸۶ تا ۲۹۰، تیمهای ۲۹۱ تا ۲۹۵، تیمهای ۲۹۶ تا ۳۰۰، تیمهای ۳۰۱ تا ۳۰۵، تیمهای ۳۰۶ تا ۳۱۰، تیمهای ۳۱۱ تا ۳۱۵، تیمهای ۳۱۶ تا ۳۲۰، تیمهای ۳۲۱ تا ۳۲۵، تیمهای ۳۲۶ تا ۳۳۰، تیمهای ۳۳۱ تا ۳۳۵، تیمهای ۳۳۶ تا ۳۴۰، تیمهای ۳۴۱ تا ۳۴۵، تیمهای ۳۴۶ تا ۳۵۰، تیمهای ۳۵۱ تا ۳۵۵، تیمهای ۳۵۶ تا ۳۶۰، تیمهای ۳۶۱ تا ۳۶۵، تیمهای ۳۶۶ تا ۳۷۰، تیمهای ۳۷۱ تا ۳۷۵، تیمهای ۳۷۶ تا ۳۸۰، تیمهای ۳۸۱ تا ۳۸۵، تیمهای ۳۸۶ تا ۳۹۰، تیمهای ۳۹۱ تا ۳۹۵، تیمهای ۳۹۶ تا ۴۰۰، تیمهای ۴۰۱ تا ۴۰۵، تیمهای ۴۰۶ تا ۴۱۰، تیمهای ۴۱۱ تا ۴۱۵، تیمهای ۴۱۶ تا ۴۲۰، تیمهای ۴۲۱ تا ۴۲۵، تیمهای ۴۲۶ تا ۴۳۰، تیمهای ۴۳۱ تا ۴۳۵، تیمهای ۴۳۶ تا ۴۴۰، تیمهای ۴۴۱ تا ۴۴۵، تیمهای ۴۴۶ تا ۴۵۰، تیمهای ۴۵۱ تا ۴۵۵، تیمهای ۴۵۶ تا ۴۶۰، تیمهای ۴۶۱ تا ۴۶۵، تیمهای ۴۶۶ تا ۴۷۰، تیمهای ۴۷۱ تا ۴۷۵، تیمهای ۴۷۶ تا ۴۸۰، تیمهای ۴۸۱ تا ۴۸۵، تیمهای ۴۸۶ تا ۴۹۰، تیمهای ۴۹۱ تا ۴۹۵، تیمهای ۴۹۶ تا ۵۰۰، تیمهای ۵۰۱ تا ۵۰۵، تیمهای ۵۰۶ تا ۵۱۰، تیمهای ۵۱۱ تا ۵۱۵، تیمهای ۵۱۶ تا ۵۲۰، تیمهای ۵۲۱ تا ۵۲۵، تیمهای ۵۲۶ تا ۵۳۰، تیمهای ۵۳۱ تا ۵۳۵، تیمهای ۵۳۶ تا ۵۴۰، تیمهای ۵۴۱ تا ۵۴۵، تیمهای ۵۴۶ تا ۵۵۰، تیمهای ۵۵۱ تا ۵۵۵، تیمهای ۵۵۶ تا ۵۶۰، تیمهای ۵۶۱ تا ۵۶۵، تیمهای ۵۶۶ تا ۵۷۰، تیمهای ۵۷۱ تا ۵۷۵، تیمهای ۵۷۶ تا ۵۸۰، تیمهای ۵۸۱ تا ۵۸۵، تیمهای ۵۸۶ تا ۵۹۰، تیمهای ۵۹۱ تا ۵۹۵، تیمهای ۵۹۶ تا ۶۰۰، تیمهای ۶۰۱ تا ۶۰۵، تیمهای ۶۰۶ تا ۶۱۰، تیمهای ۶۱۱ تا ۶۱۵، تیمهای ۶۱۶ تا ۶۲۰، تیمهای ۶۲۱ تا ۶۲۵، تیمهای ۶۲۶ تا ۶۳۰، تیمهای ۶۳۱ تا ۶۳۵، تیمهای ۶۳۶ تا ۶۴۰، تیمهای ۶۴۱ تا ۶۴۵، تیمهای ۶۴۶ تا ۶۵۰، تیمهای ۶۵۱ تا ۶۵۵، تیمهای ۶۵۶ تا ۶۶۰، تیمهای ۶۶۱ تا ۶۶۵، تیمهای ۶۶۶ تا ۶۷۰، تیمهای ۶۷۱ تا ۶۷۵، تیمهای ۶۷۶ تا ۶۸۰، تیمهای ۶۸۱ تا ۶۸۵، تیمهای ۶۸۶ تا ۶۹۰، تیمهای ۶۹۱ تا ۶۹۵، تیمهای ۶۹۶ تا ۷۰۰، تیمهای ۷۰۱ تا ۷۰۵، تیمهای ۷۰۶ تا ۷۱۰، تیمهای ۷۱۱ تا ۷۱۵، تیمهای ۷۱۶ تا ۷۲۰، تیمهای ۷۲۱ تا ۷۲۵، تیمهای ۷۲۶ تا ۷۳۰، تیمهای ۷۳۱ تا ۷۳۵، تیمهای ۷۳۶ تا ۷۴۰، تیمهای ۷۴۱ تا ۷۴۵، تیمهای ۷۴۶ تا ۷۵۰، تیمهای ۷۵۱ تا ۷۵۵، تیمهای ۷۵۶ تا ۷۶۰، تیمهای ۷۶۱ تا ۷۶۵، تیمهای ۷۶۶ تا ۷۷۰، تیمهای ۷۷۱ تا ۷۷۵، تیمهای ۷۷۶ تا ۷۸۰، تیمهای ۷۸۱ تا ۷۸۵، تیمهای ۷۸۶ تا ۷۹۰، تیمهای ۷۹۱ تا ۷۹۵، تیمهای ۷۹۶ تا ۸۰۰، تیمهای ۸۰۱ تا ۸۰۵، تیمهای ۸۰۶ تا ۸۱۰، تیمهای ۸۱۱ تا ۸۱۵، تیمهای ۸۱۶ تا ۸۲۰، تیمهای ۸۲۱ تا ۸۲۵، تیمهای ۸۲۶ تا ۸۳۰، تیمهای ۸۳۱ تا ۸۳۵، تیمهای ۸۳۶ تا ۸۴۰، تیمهای ۸۴۱ تا ۸۴۵، تیمهای ۸۴۶ تا ۸۵۰، تیمهای ۸۵۱ تا ۸۵۵، تیمهای ۸۵۶ تا ۸۶۰، تیمهای ۸۶۱ تا ۸۶۵، تیمهای ۸۶۶ تا ۸۷۰، تیمهای ۸۷۱ تا ۸۷۵، تیمهای ۸۷۶ تا ۸۸۰، تیمهای ۸۸۱ تا ۸۸۵، تیمهای ۸۸۶ تا ۸۹۰، تیمهای ۸۹۱ تا ۸۹۵، تیمهای ۸۹۶ تا ۹۰۰، تیمهای ۹۰۱ تا ۹۰۵، تیمهای ۹۰۶ تا ۹۱۰، تیمهای ۹۱۱ تا ۹۱۵، تیمهای ۹۱۶ تا ۹۲۰، تیمهای ۹۲۱ تا ۹۲۵، تیمهای ۹۲۶ تا ۹۳۰، تیمهای ۹۳۱ تا ۹۳۵، تیمهای ۹۳۶ تا ۹۴۰، تیمهای ۹۴۱ تا ۹۴۵، تیمهای ۹۴۶ تا ۹۵۰، تیمهای ۹۵۱ تا ۹۵۵، تیمهای ۹۵۶ تا ۹۶۰، تیمهای ۹۶۱ تا ۹۶۵، تیمهای ۹۶۶ تا ۹۷۰، تیمهای ۹۷۱ تا ۹۷۵، تیمهای ۹۷۶ تا ۹۸۰، تیمهای ۹۸۱ تا ۹۸۵، تیمهای ۹۸۶ تا ۹۹۰، تیمهای ۹۹۱ تا ۹۹۵، تیمهای ۹۹۶ تا ۱۰۰۰، تیمهای ۱۰۰۱ تا ۱۰۰۵، تیمهای ۱۰۰۶ تا ۱۰۱۰، تیمهای ۱۰۱۱ تا ۱۰۱۵، تیمهای ۱۰۱۶ تا ۱۰۲۰، تیمهای ۱۰۲۱ تا ۱۰۲۵، تیمهای ۱۰۲۶ تا ۱۰۳۰، تیمهای ۱۰۳۱ تا ۱۰۳۵، تیمهای ۱۰۳۶ تا ۱۰۴۰، تیمهای ۱۰۴۱ تا ۱۰۴۵، تیمهای ۱۰۴۶ تا ۱۰۵۰، تیمهای ۱۰۵۱ تا ۱۰۵۵، تیمهای ۱۰۵۶ تا ۱۰۶۰، تیمهای ۱۰۶۱ تا ۱۰۶۵، تیمهای ۱۰۶۶ تا ۱۰۷۰، تیمهای ۱۰۷۱ تا ۱۰۷۵، تیمهای ۱۰۷۶ تا ۱۰۸۰، تیمهای ۱۰۸۱ تا ۱۰۸۵، تیمهای

پیروزی ملی پوشان فوتسال ایران برابر مراکش

ایرنا- تیم ملی فوتسال ایران در نهمین دیدار خود در مرحله گروهی جام جهانی فوتسال ۲۰۱۶ کلمبیا، با نتیجه ۳ بر ۲ مقابل تیم فوتسال مراکش در بهرتری رسید. شاگردان ناظم السمره که در بازی اول جام جهانی ۲۰۱۶ کلمبیا با نتیجه ۳ بر یک از اسپانیا شکست خوردند، امباد روز گذشته به مصاف مراکش رفتند و با این پیروزی ۳ امتیاز خود را به علت تفاضل گل کامل کسب نمیدهند. تیم ملی ایران در این دیدار، سه گل قرار گرفتند. حسین حسینی در دقیقه ۱۵، مهدی دژدقیقه ۱۵، سید آفراسیاب زاهدی در دقیقه ۳۳ و فرهاد توکلی در دقیقه ۱۸ گل های ایران را به ثمر رساندند.

هرگز با لنز نخواهید!

لنزها باید قبل از استفاده حداقل برای ۲۴ ساعت ضد عفونی شوند که می توان از مواد ضد عفونی کننده مخصوص که در انواع لنزها متفاوت است استفاده کرد. به یاد داشته باشید تا لنزتان را برای مدت طولانی در چشم نگذارید حتی در مورد لنزهای جدیدی که می توان برای مدت طولانی



از آن‌ها استفاده کرد نیز این نکته را رعایت کنید و شب‌ها نیز از چشم‌تان بیرون آورید تا احتمال عفونت کاهش پیدا کند کسی که به طور مرتب از لنز استفاده می‌کند باید به طور مرتب هر ۳ تا ۶ ماه توسط پزشک متخصص معاینه شود تا احیاناً در سطح قرنیه چشم‌پاش مشکلی ایجاد نشود. ضمن این‌که در مورد لنزهای نرم توجه داشته باشید به طور کلی حدود یک سال می‌توان از آن‌ها استفاده کرد.

- ۱- هنگام خواب به موهایتان روغن زیتون یا روغن خردل بمالید و صبح روز بعد آنها را شستشو دهید
- ۲- روغن خردل را بجوشانید و با آن به طور مرتب موها را ماساژ دهید
- ۳- استفاده از عصاره شنبلیله نیز ۳ تا ۴ بار در هفته
- ۴- اگر مایلید موهایتان بلند شود ۴-۵ هفته یک بار کمی آنها را



کوتاه کندی۵- مالیین مخلوط روغن نارگیل با آب لیمو روی موها در روز هم برای سلامت آن مفید است ۶- موها را با کش های پلاستیکی قدیمی ننبدید. این کش ها موجب شکستن تار مو می شوند به جای آن از یک نوار قابل ارتجاع با پوشش پارچه ای استفاده کنید۷- موی خیس را به سختی شانه ننید زیرا استحکام آن یک سوم قدرت موی خشک است و احتمال شکسته شدن آن وجود دارد

چند توصیه برای پریشتی مو

یک خواب شب، فقط این نیست که بر روی زمین دراز بکشید و منتظر باشید که صبح شود. شما باید تا ۷ تا ۹ ساعت در شب بخوابید. با کاهش زمان خواب، ریسک ابتلا به آنفولانزا، بیماری‌های قلبی، دیابت و اضافه وزن افزایش می‌یابد ۱- اشتها یاتان



برای خوردن تنقلات زیاد می شود ۲- به
 احتیاطی تبدیل می شود که میکروب و بیماری
 ها را به راحتی جذب میکند ۳- توانایی سوخت
 و ساز قند بدنتان را از دست می دهید ۴- دچار
 طوفانی از استرس خواهید شد ۵- دچار خلق و خوی
 بد می شوید و تمرکز مغزتان کم می شود ۶- مسن
 تر به نظر می رسید ۷- دچار دردهای مزمن می
 شوید ۸- خطر ابتلا به سرطان افزایش می یابد.

کم خوابی

چه بلایی سر تان می آورد؟

ریزش مو

به دلیل بافتن یا دماسبی کردن موها



ریزش موقتی مو (آلوپسیا کششی) می شود. در برخی موارد، مو به علت کشیده شدن، نزدیک پوست سر می شکند. این نوع ریزش مو اغلب در پیشانی و کنارهای پوست سر (جایی که مو تحت بیشترین فشار است)، دیده می شود. ریزش مو فقط پس از استفاده ی دائمی از مدل های فروخ رخ می دهد و با انتخاب گاه به گاه این قبیل مدل موها، این عارضه اتفاق نمی افتد.

دیابت موجب خونریزی چشم می شود

یکی از علل مهم خونریزی داخل چشم، بیماری دیابت است. این بیماری باعث می شود تا رگ های جدیدی در چشم تشکیل شود که این رگ ها می توانند نشت کنند یا پارگی در آن ها ایجاد شود که در نتیجه منجر به خونریزی در ناحیه شبکیه و زجاجیه شود که باز هم بر حسب نوع



آن درمان مشخص صورت می‌گیرد. دیابت یکی از دلایل شایع خونریزی خونی به خودی خودی داخل زجاجیه چشم است زیرا عروق جدیدی که در چشم رشد می‌کنند مستعد خونریزی هستند. افراد دیابتی باید مراقب وضعیت بدنی خود باشند و با توجه به تشخیص پزشک هر چند وقت یک بار، قبل از اینکه نیاز به جراحی و استفاده از لیزر پیدا کنند، برای معاینه به متخصص مراجعه کنند.

چه بخوریم که خوش به حالمان شود؟

بزرگ) دارید، انجیر بخورید ۹- اگر دارای مشکلات شکمی هستید، ریحان بخورید ۱۰- اگر دچار کم‌خوابی هستید، گوشت بوقلمون بخورید ۱۱- اگر می‌خواهید از کسالت دور شوید، ماهی تن بخورید ۱۲- اگر همیشه از حالت تجوع رنج می‌برید، چای زنجبیلی بخورید ۱۳- اگر دچار سو‌وزش، معده‌هستید، جای بابونه بخورید.

(کم چرب/ پروبیوتیک) غذا را به شکل موثری از دستگا-
 گوارش عبور می دهد) ۵- اگر بیش از حد سرفه می کنید
 عسل بخورید (۲ قاشق چای خوری عسل قهوه ای
 غلیظ) ۶- اگر همیشه احساس خستگی می کنید، لعل
 دلمه ای قرمز بخورید ۷- اگر می ترسید سرطان معد
 بگیری،د کلم بخورید ۸- اگر مشکل سخت زکات رود

**توقیف پژو پارس با ۱۳ میلیون ریال خلافی
در شهرستان قاین**

رئیس پلیس راه استان از توقیف یک دستگاه خودروی پژو پارس با خلافی ۱۳ میلیون و ۹۰۰ هزار ریال خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حسن رضایی گفت: در راستای برخورد با رانندگان متخلف و حادثه ساز، ما امروزان پلیس راه قاین نامه کنترل خودروهای عبوری در محور قاین - بیرجند یک دستگاه سواری پژو پارس را به علت تخلفی از سرعت مجاز متوقف کردند. وی افزود: پس از این توقیف این خودرو و استعلام به دست آمده مشخص شد سیدمرتضی دارای مبلغ ۱۳ میلیون و ۹۰۰ هزارریال قائلان معوقه در خودروی اجرائیات راهور است که برابر با ده ساله قائلان رسیدگی به تخلفات رانندگی این خودرو بوده که تاکنون

یک گشته و شش زخمی در یک روز

ملائتی - فرمانده انتظامی استان از وقوع دو واژگونی با یک کشته و شش زخمی در روز چهارشنبه خبر داد. سرهنگ مجید شجاع گفت: با اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی یک دستگاه پیکان ۴۵۰ در واژگونی فرعی خوسف، بافاصله ماوراءنهر به محل اعزام شدند و افراد در این منطقه، ساحتی را به هم زدند. شدت مجروح شده بود که جهت ملابا به بیمارستان منتقل و به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کرد و همچنین، از واژگونی یک دستگاه پیکان در بیمارستان جراحی و بستنایی نهینان خبر داد. گفت: در این حادثه شش نفر مجروح و به بیمارستان منتقل شدند. شجاع از مردم خواست تا فوریت‌ها، مقررات ایمنیاتی و ترددی را رعایت و از رانندگی خراب‌الودگی، از ادامه رانندگی خودداری کنند.

کلاهبرداری از طریق حراجی های اینترنتی

یید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی، توصیه های انتظامی و پیشگیرانه از جرائم در فضای بازار، اعلام کرد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات از شهرستان محترم خواست تا در جدی نگیزند تا در روز هر نوع مشکلی جلوگیری به عمل آید. بنابراین در هنگام خرید، به نکات زیر توجه کنید: ۱- فروشگاه اوصاف واقعی را به طور دقیق به یاد دارید و به یاد دارید که به چه کسی می خرید؟ ۲- از سایر بایرین خرید نمائید که حتماً مانند اعتمادالکسب و اعتمادالفرشاده های معتبر معمولاً نحوه پرداخت و نحوه دریافت و تحویل را به شما می دانند. بنابراین در این طریق پس و ... ۳- به یاد داشته باشید که به سایت های قابل اعتماد، از امنیت سیستم یا رایانه ای که از آن خرید آنلاین خود را انجام می دهید مطمئن باشید. ۴- به یاد داشته باشید که درگاه های بانکی به دستورالعمل های امنیتی آن توجه شود- ۵- قبل از این که پولی پرداخت کنید، به اینترنت و هر سالی که دارید از آن بپرسید. ۶- اطلاعاتی راجع به سابقه فروشنده به دست آورید و آن را بررسی کنید. ۷- به یاد داشته باشید که روش های گارانتی کردن، پس دادن کالا و بازپرداخت پول برای شما قابل درک و واضح است. ۸- اگر فروشنده به صورت نقدی و یا از طریق کارت اعتباری از شما می پذیرد، با احتیاط عمل کنید. در نهایت خرید از فروشگاه های اینترنتی به ما اجازه می دهد مشکوک، آن را از طریق خرید سایت پلیس به یاد آوریم (Cyberpolice.ir)، به نظر تماس با ما، حتی کارشناس می مانند.

چشمواره قیمت‌ها

هایپرمارکت برجیس

تمدید شد!

پیرو استقبال همشهریان عزیز و بمناسبت فرارسیدن
اعیاد خجسته **قربان و غدیر**
تخفیف‌های ویژه کالاها که بصورت روزانه
عرضه می‌گردید، بصورت یکجا در اختیار همشهریان
و مشتریان گرامی قرار خواهد گرفت.
برای اطلاع از لیست کالاها و تخفیف‌ها
به کانال تلگرامی ما بپیوندید.

 **Berjis**
Shopping Center



تکنیک ساختمان‌های نافرستی

عرضه کننده روکش های مقاوم ساز شیشه

شیشه معمولی منزل،
فروشگاه و خودرو،
خود را با کمترین
هزینه و بدون تعویض
ضد سرقت و یا عایق
حرارتی کنید

ضد سرقت

ضد کلوله

ضد انفجار

ضد بخار

عایق حرارتی

نصب در سراسر کشور
ساخت کشور کانادا

۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵ - ۰۹۱۲۰۷۱۲۳۶۰

۰۶۳۳۴۴۹۱۲۹ دفتربین توحید ۱۰ و ۱۱

STREAM	۵ سال ضمانت	کولر گازی
ARTEC , C.C.K , SOFTWATER , HYGINIC KING WATER , WATER SAFE , AQUA JOY		تصفیه آب
۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط تا ۳ ماه امکان برگشت کالا		آب سرد کن
اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد		پمپ ساختمان
NIKAI - NATIONAL – GOSSONIC		بین معلم ۴۴ و چهار راه ۱۵ خرداد تلفن خدمات ۳۱۰۵۷ ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹
خدمات پس از فروش دستگاه تصفیه آب هر سه سرویس یک رایگان هدیه بگیرید		

[illegible]

مسابقه غدير

بخش کلیپ

کلیپ ۲ تا ۵ دقیقه ای و فیلم ۱۰۰ ثانیه ای (دوربین، موبایل)

با موضوع دفاع از حرم حضور از غدير تا ظهور پادشاهي داوديان برجسته

جوایز

نقش اول	۴ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال
نقش دوم	۲ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال
نقش سوم	۱ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال

بخش عکاسی

غدير در خراسان جنوبي در قاب تصوير (دوربين، موبایل)

۱۰ جایزه ۱ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریالی به ده نفر برتر

ارسال آثار از طريق تلگرام: @ba_ghadir

کانال تلگرام: @ba_ghadir95

مهلت ارسال آثار تا ۹۵ / ۶ / ۳۱

آی دی تلگرام: @ba_ghadir

کانال تلگرام: @ba_ghadir95

ستاد مردمی غدير

سیم کشی ساختمان – لوله کشی ساختمان
۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳



قابل توجه هم استانی های عزیز

طرح تعویض سبز

طرح تعویض موتورخانه های گرمایشی فرسوده
با محصولات استاندارد شرکت شوافز کار

مبلغ فیش گاز مصرفی خود را تا ۵۰ درصد کاهش دهید

حالت اول : جمع آوری و خرید موتورخانه و تعویض آن با پکیج دیواری

با ۱۳ درصد تخفیف ویژه

حالت دوم: جمع آوری و خرید موتورخانه و تعویض آن با پکیج های زمینی

با ۱۵ الی ۲۰ درصد تخفیف ویژه

حالت سوم: جمع آوری و خرید موتورخانه و ارتقا، با دیگ مبادراتی و استاندارد شوافز کار

با ۲۰ درصد تخفیف

لطفا با کارشناسان ما تماس بگیرید

۰۳۱۵۱۶۰۳۱۵-۰۹۱۵۱۶۰۹۶۵-۰۲۲۳۳۴۴۶۰

نیش معلم ۳ - فروشگاه بهینه ساز

فروش و اجرای کاغذ دیواری ۱۰۰ درصد قابل شستشو به قیمت رنگ

در دکوراسیون داخلی ساختمان رضایی

تاسیس : ۱۳۸۳

دیگر محصولات: پارکت - کفپوش - پرده (زبرا، حصیر، کرکره)
استیکر - چسب کاغذ دیواری - براق کننده و واکس پارکت و کفپوش

فروش ویژه فرهنگیان اقساط ۲۰ ماهه

آدرس: بزرگمنه - بین مدرس ۳۷ و چهار راه سیلو - دکوراسیون رضایی
۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۳ - ۰۹۳۳۵۳۱۱۶۸۶ - ۳۲۴۵۵۶۵۰

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - ریحیمی بیست متری سوم ،
روبروی حج و زیارت

ایزو گام مصطفی هریوندی
محلاتی - بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

بازار سربیشه در راستای تأمین و توزیع به موقع اقلام پرمصرف پایش می‌شود

تسنیم- سرپرست فرمانداری سربیشه با اشاره به آغاز سال تحصیلی جدید گفت: مسئولان شهرستان به‌ویژه اتاق اصناف و صنعت و معدن در راستای تحقق شعار امسال بیشتر تلاش کنند و نسبت به خرید کالای ایرانی توجه و نظارت ویژه‌ای داشته باشند.
جلسه تنظیم بازار شهرستان سربیشه با حضور سرپرست فرمانداری و مسئولان اجرایی شهرستان برگزار شد.
فلاچی در این جلسه جلویگری از افزایش غیرمنطقی قیمت کالاها، حصول اطمینان از ذخیره‌سازی مطمئنه کالای موصوف، هماهنگی جهت برگزاری گشت‌های مشترک با دستگاه‌های ذریط را خواستار شد.

همایش هزار نفری سبزی‌وشان علوی شهرستان های بیرجند و خوسف برگزار شد

ایرنا-گردهمایی یک هزار نفری سبزی‌وشان علوی شهرستان های بیرجند و خوسف در پنجمین روز از دهه مبارک ولایت (عید قربان تا عید غدیر)، روز جمعه در مجتمع فرهنگی هنری غدیر بیرجند برگزار شد.
مدیرکل تبلیغات اسلامی استان در این گردهمایی با اشاره به این که ولایت خبیرت علی(ع) مایه فضیلت برای مسلمانان خصوصا شیعیان است، گفت: مسلمانان شیعه خصوصا سادات باید در برخورد، سخن گفتن و صداقت با دیگران خوشرو و راستگو و جاذبه داشته باشند.

امروز آخرین روز نمایشگاه پاییزه در بیرجند

ملاتی- معاون امور بازرگانی وتوسعه تجارت سازمان صنعت، معدن وتجارت استان عنوان کرد: نمایشگاه پاییزه در شهرستان بیرجند از ۲۱ شهریور آغاز و تا ۲۷ شهریور ادامه دارد.
مهدی ماهگلی افزود: بر اساس تصمیمات ستاد تنظیم بازار شهرستان بیرجند و تاکید بر کنترل بازار و متناسب سازی قیمت ها برای تامین نیاز مردم و با توجه به کشتش و پتانسیل بازار در فصل آغاز مدارس، نمایشگاه پاییزه با تعداد ۱۱۰ غرفه در شهرستان بیرجند برگزار شده است. وی یادآورشد: در این نمایشگاه اکثر مایحتاج مردم شامل مواد غذایی، لوازم تحریر، پوشاک، کیف و کفش، مواد لبنی، مواد پروتئینی و سایر مایحتاج عمومی متناسب با این فصل و با تخفیف ۱۰ الی ۱۵ درصد نسبت به بازار عرضه می شود.
ماهگلی تاکید کرد: تمام کالاهای عرضه شده ایرانی و توسط کارشناسان ذریبط نرخ گذاری گردیده و توسط بازرسان کنترل می گردد و در صورت هرگونه تخلف برخورد قانونی انجام خواهد شد.

پیش بینی برداشت ۱۰ هزار تن پسته در شهرستان فردوس

سربازی- پیش بینی می شود امسال ۱۰ هزار تن پسته تر از سطح باغات پسته شهرستان فردوس برداشت شود.
مدیر جهاد کشاورزی فردوس با اعلام این خبر اظهار کرد: امسال به دلیل سرمازدگی بهاره و سال آوری شاهد کاهش ۲۵ درصدی برداشت پسته نسبت به سال گذشته در فردوس هستیم.
همچیز تصریح کرد: ۴ هزار و ۶۰۰ هکتارپسته کاری در شهرستان داریم که از این مقدار ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار باور است.

جشن بزرگ ولایت در فردوس برگزار شد

سربازی- به مناسبت گرامیداشت دهه امامت و ولایت جشن بزرگ ولایت در شهرک امام حسن مجتبی (ع) درشهرستان فردوس برگزارشد.
در این مراسم امام جمعه فردوس اظهار کرد: مردم فردوس در عزاداری ها و جشن های مذهبی سنگ تمام می گذارند و این وحدت و انسجام جای سپاس و قدردانی دارد.
حجه الاسلام بابایی با بیان حدیثی، پیامبر اکرم اسلام و حضرت علی (ع) را دو پدر امت دانست و تاکید کرد: ولایت یعنی اینکه ما مورد غصب این دو بزرگوار قرار نگیریم و دستورات آنها را اجرا کنیم.
امام جمعه موقت فردوس نیز با بیان اینکه تمام دین در حضرت علی (ع) خلاصه شده است گفت: اساس دین بر پنج پایه استوار است که اگر ولایت نباشد بقیه نیز پذیرفته نمی‌شود.
حجه الاسلام شهریاری تصریح کرد: امروز ولایت فقیه استمرار ولایت رسول ا. است و مهمترین مشکل جهان مسلمانان، اسلام های قلابی است که مشکلی را از جامعه اسلامی حل نمی کند.
قرانت شعر محلی، مدیحه سرایی و قرعه کشی جوایز نقدی از دیگر برنامه های این مراسم بود.

کربلا زمینی

اعزام: ۹۵/۷/۲۶

دفتر زیارتی عماد بیرجند

۰۳۲۲۳۴۱۱۳- میدان شهدا – ساختمان آوا

صوتی – تصویری – مخابراتی انصاری فرد و پسران

LED – پلاسما – سینما خانگی و میز

آدرس: میدان امام – کوچه ایلز بازار – تلفن تماس: ۳۲۲۴۴۸۵۲

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

کانون هنرمندان خراسان جنوبی

کار گاه نقد و تحلیل شعر برگزار می کند



گروه خبر- رفیعی مدیر کانون هنرمندان استان عنوان کرد بنا به ضرورت و نیاز به حرکت اساسی برای ارتقا کیفی شعر استان و دستیابی به جایگاهی معتبر در کشور در راستای نقد و تحلیل کارشناسانه و علمی کارگاه بحث آزاد ادبی با عنوان “نقد و تحلیل جریان غزل امروز” توسط این کانون برگزار می شود.

سرپرست اداره کل اموراقتصاد و دارایی خبرداد:

جذب ۷ میلیارد دلار سرمایه گذاری خارجی در استان

ملاتی- چهارمین جلسه کمیته اقتصاد مقاومتی اداره کل امور اقتصادی و دارایی با موضوع تشریح برش استانی پروژه های اقتصاد مقاومتی جذب سرمایه گذاری خارجی در استان برگزارشد.

جعفری گیو سرپرست اداره کل اموراقتصاد و دارایی بیان کرد: تبیین برش استانی و اقدامات اجرایی لازم جهت عملیاتی نمودن پروژه های اقتصاد مقاومتی نیاز امروز استان است. وی افزود: جذب ۷ میلیارد دلارسرمایه‌گذاری خارجی، هوشمندسازی و شفاف‌سازی عملیات مالی دولت (خزانه‌داری الکترونیک)، مولدسازی و مدیریت دارایی‌های دولت، پیاده سازی طرح جامع مالیاتی و پیاده سازی کامل مالیات بر ارزش افزوده جزئی از کارهایی محسوب می‌شود که تاکنون انجام شده است.

به گفته جعفری گیو تسهیل فرآیند های سرمایه گذاری استان، شناسایی و مستند سازی فرآیند های موجود خزانه معین، اصلاح فرآیند های زائد باید در دستور

هفته دفاع مقدس با اجرای ۷۵۰ برنامه گرامی داشته می شود

نیروهای نظامی و انتظامی در ۱۴ بخش از استان انجام می‌شود که در بیرجند از ساعت



۷:۳۰ صبح روز چهارشنبه از مقابل بوستان شهدای گمنام با مدیریت و فرماندهی ارتش جمهوری اسلامی، این مراسم اجرا می‌شود. همچنین در ۳۱ شهریور نمایشگاه فرهنگی



خرید ۲۱ هزار تن

گندم مازاد بر نیاز استان

ملاتی- رئیس سازمان جهاد کشاورزی عنوان کرد: مصرف گندم در استان سالانه ۸۵ هزار تن است که کشاورزان ۶۷ درصد گندم مصرفی را تولید می‌کنند. ولی پور مطلق افزود: از این مقدار ۱۷ هزار و ۵۴۷ تن را مراکز تعاون روستایی و بقیه را سیلوهای غله خریداری کرده‌اند. وی قیمت هر کیلوگرم گندم خریداری شده را ۱۲ هزار و ۷۰۵ ریال اعلام کرد و یادآورشد: پهای گندم خریداری شده از کشاورزان پس از کارشناسی، به نوبت پرداخت می‌شود. به گفته وی خرید تضمینی گندم در استان توسط ۲۴ مرکز شروع شده‌است و تا اوایل آبان امسال ادامه دارد. ولی پور مطلق بیان کرد: مدت سال گذشته هم از کشاورزان خراسان جنوبی ۲۱ هزار تن گندم مازاد بر نیاز خریداری شد که امسال ۲۲ هزار و ۷۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی این استان زیر کشت گندم رفته بود که بر اساس پیش بینی کارشناسان جهاد کشاورزی از آن ۵۷ هزار تن محصول برداشت شد.

جشن عاطفه ها شکوفه های بلخند را بر لبان دانش آموزان نیازمند نشانند

برنا- مرحله اول جشن عاطفه ها همزمان با سراسر کشور با شمار مهر در انتظار همدلی در سطح استان برگزار شد.
مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) در این مراسم که در پارک آزادگان با حضور پرشور مردم خیر و مسئولان برگزار شده بود، به دو مرحله ای بودن جشن عاطفه ها اشاره کرد و افزود: این جشن ۲۵ شهریور ماه همزمان با سراسرکشور در ادارات تابعه این نهاد، ۲۳ مراکز نیکوکاری، مساجد و ۱۰ مهرماه در کلیه مدارس سطح استان برگزار شده و امیدواریم مردم نیکوکار استان با اهدای کمک های نقدی و غیرنقدی خود به دانش آموزان نیازمند کمک کنند.
سلم آبادی گفت: مرحله اول جشن عاطفه ها به صورت جشن گلریزان در تمام شهرستان های استان برگزارشده‌است. وی به کمک ۸۵۰ میلیون تومانی مردم نیکوکار استان در سال گذشته به این جشن اشاره کرد و گفت: از این میزان ۱۹۳ میلیون تومان کمک نقدی و ۶۵۷ میلیون تومان کمک غیرنقدی جمع آوری شده‌است. در پایان این مراسم از ۸ نفر از خیرین با حضور مسئولان تجلیل به عمل آمد.

نقش رسانه ها در تحکیم بنیان خانواده انکار ناپذیر است

سربازی- امام جمعه فردوس درخطبه های این هفته نماز جمعه به تشریح نقش انکار ناپذیررسانه ها در تحکیم بنیان خانواده پرداخت و اظهار کرد: صدا و سیما دانشگاهی عمومی برای خانواده هاست که باید ارتباطات صحیح خانواده و سبک زندگی اسلامی را به مردم آموزش دهد. حجه الاسلام بابایی تشویق خانواده ها به ازدواج ساده، پرهیز از مهریه های سنگین و قانع بودن به جهیزیه سبک را سنت پیامبر دانست که باید در رسانه ها بیشتر به این مباحث پرداخته شود. بابایی افزود: توصیه می شود خطبه غدیر در طول سال برای اقشار مختلف مردم تبیین شود تا مردم بیشتر با جایگاه این واقعه تاریخی اسلام آشنا شوند.

عید غدیر بهترین فرصت برای تبیین موضوع ولایت و امامت است

ایرنا – امام جمعه اسدیه گفت: عید غدیر بهترین فرصت برای تبیین جایگاه امامت، ولایت و رهبری الهی است.
حجت الاسلام حسینی در خطبه های نماز جمعه این هفته شهر اسدیه، افزود: غدیر یعنی حمایت و پشتیبانی از ولایت فقیه و الگو برداری از علی بن ابی طالب(ع) که با عدالت، عمل و تاثیرگذاری خود از خاندن منان و پیامبرگرامی(ص) اسلام اطاعت محض نشادت. وی افزود: این دهه با فضیلت فرصت مناسبی برای تبیین اهمیت امامت و ولایت در جامعه است و باید تشریح ابعاد شخصیتی امام علی(ع)محور برنامه ها قرار گیرد.

آگهی مزایده اموال غیر منقول – نوبت دوم

تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴

چون در پرنده ۹۳/۸۸۹ اجرائی منی بر دستور فروش صادره از شعبه چهارم دادگاه حقوقی در خصوص خواهانها کنیز و حوا و کلثوم شهرت همگی حسن زاده به طرفیت کنیز شکمبرآبادی و آقای علی نظامی نیا به خواست فروش اموال متوفی محمدحسن حسن زاده واقع در روستای شریف آباد شامل الف- ارزش اراضی یازده سهم از مدار هزار و چهارصد سهم مزرعه و قنات شکمبرآباد شامل دو قطعه که ۱- یک قطعه در کنار استخر به مساحت ۴۳۲/۵ مترمربع که خانه سازی گردیده و باقیمانده اراضی به مساحت ۵۰۵ مترمربع که ارزش اراضی مذکور با توجه به موقعیت مکانی و جغرافیایی مرکزیت روستا به نرخ عادلانه روز از قرار مترمربعی ۱/۰۰۰/۱۰۰۰ ریال که جمع کل اراضی به متراز ۹۳۷/۵۰۰ مترمربع که جمعاً به مبلغ ۹۳۷/۵۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است ۲- یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۷۵۵ مترمربع دیمه زار و مشجر که بعضا در بعضی از قسمتها خانه سازی گردیده که با توجه به موقعیت مکانی و جغرافیایی به نرخ از قرار متری ۶۵۰/۰۰۰ ریال که جمعاً به مبلغ ۷/۶۴۰/۷۵۰۰۰ ریال ارزیابی شده است ب- ۱۵ سهم از ۸۵ شهناک شامل شش قطعه زمین به مساحت ۱- زمین به مساحت ۲۲۹/۵ مترمربع مشهور به زمین شرانه ۲- زمین به مساحت ۶۰۹ مترمربع مشهور به زمین روا و ۳- زمین به مساحت ۲۲۷ مترمربع مشهور به زمین روا و (زرشکی) ۴- زمین به مساحت ۱۸۸ مترمربع مشهور به زمین روا و ۵- زمین به مساحت ۲۷۹/۵ مترمربع ۶- یک قطعه زمین به مساحت ۵۰ مترمربع شامل خرمن که از قرار هر مترمربعی به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال که با توجه به جمع متراز ۶ قطعه به مساحت ۱۷۹۳ مترمربع که به مبلغ ۵۲۷/۹۰۰/۰۰۰ ریال و جمع کل اراضی موصوف به مبلغ ۹/۱۱۶/۱۵۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است که از طریق مزایده روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۷ از ساعت ۱۱ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود

رجبی- مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

شیرین

دارای تاییدیه شماره ۱۰۴۶۵۲۴۲۴ در تاریخ ۱۳۹۵/۵/۲

پیشنهاد تابستانی شاتل

یکسال اینترنت ۶۰ کیگابایت ترافیک

۶۵۹۰۰ تومان

با نصب و راهاندازی

نمایندگی استان خراسان جنوبی بیرجند

خیابان شهدا – پلاک ۵۱ – شرکت رسانه آقای کویر

پیشنهادی شیرین برای شروع یک زندگی جدید

شاتل

۱۵۲۵

www.shatel.ir

تلفن: ۷- ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴

ضد چروک

کاور شده

پاک و صاف مثل روز اول

شستشوی فرش باروزی هزار تومان

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱ / ۳۲۴۵۰۰۱۴

با تکنولوژی ضد چروک

قالیشویی، مبل شویی، نگین

شستشوی فرش باروزی هزار تومان

۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱ / ۳۲۴۵۰۰۱۴

با تکنولوژی ضد چروک

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸ – تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمبر : ۳۲۲۲۳۵۸۳ چاپ : شرکت چاپ و نشر گلو – بها : ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی) سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۷۲۲۴۲۴	حادث روز امام علی علیه السلام فرمودند: أَحْسَدُ الشَّرِّ مِنْ ضَرْبِ غَبْرِك بِقَلْعِهِ مِنْ ضَنْدِرِك قلب خود را از کینه دیگران پاک کن، تا قلب آنها از کینه تو پاک شود. (الامالی، ج ۲، ص ۱۷۴)	اذان ظهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب ۱۲:۲۷ ۱۸ : ۵۲ ۲۳ : ۴۵ ۴ : ۵۵ ۶ : ۱۸
WWW.AVA724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	

هیلاری کلینتون: شلیک به قایق های ایرانی باعث جنگ می شود

کلینتون، نامزد انتخابات آمریکا در جریان سخنرانی خود به سخنان اخیر دونالد ترامپ رقیب انتخاباتی اش درباره دستور شلیک به قایق های مزاحم ایرانی در خلیج فارس واکنش نشان داد و گفت: این اظهارات نشان می دهد او فردی خطرناک است. کلینتون گفت: او با این کار (شلیک به قایق های ایرانی) جنگ راه می اندازد و این علت دیگری است که نشان می‌دهد ریسک انتخابات اخیر همانند دیگر انتخاب‌های زندگی ما، بالاست.

عربستان: ایران باید آنده به راحتی نمی تواند کشور ما را تسخیر کند

جروسالم پست نوشت: یک مقام ارشد عربستان از سخنان مقامات ایرانی در مورد سوءمدیریت مسئولان سعودی در ماجرای حج انتقاد کرد. شاهزاده خالد فیصل گفت: اجرای منظم مراسم حج امسال پاسخی به تهمت و افتراها علیه ماست. فرماندار مکه گفت: از خدا می خواهم آنها را هدایت کند. این مقام سعودی اضافه کرد: اما اگر آنها در حال آماده کردن ارتشی برای حمله به ما هستند، باید بدانند به راحتی تسخیر نمی شویم. وی اضافه کرد: ما جلوی هر نوع تهاجمی را می گیریم و هرگز در حفظ این سرزمین و کشورمان تردید نمی کنیم.

	
	
عکس روز	جشنواره عطفه ها(مهر در انتظار همدلی) – کمیته امداد امام(ره) خراسان جنوبی

فروشگاه تخصصی بازی فکری

از ۲ تا ۹۹ سال خلاقیت خود را با ما پرورش دهید

آدرس: بین معلم ۱۰-۱۲ جنب بانک قوامین
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۷۷۴۵۷

اینترنت ۱۲۸ یکساله با ۲ گیگ فقط ۳۶۰۰ تومان
محیط زیست خود را قدر بدانیم

امکان ارائه به تمام شهرهای استان و خطوط فیبر نوری
میدان اول مدرس ، ابتدای ۴۰ متری اول غربی
نماینده رسمی شرکت مخابرات خراسان جنوبی
محل ارائه خدمات: (۱۳۹۹) فر. ستادی تعلیم عالی کد. و ارتباطات رانکسپد (۰۵۱ - ۰۵۰ - ۰۱۹۰)

پشتیبانی ۲۴ ساعته
یک دنیا تفاوت!
۳۲۲۳۵۰۲۱۲
www.birjand.net

۳۲۲۳۱۶۴۰
شبکه گسترش پیام آوران گویار

واحد آموزش سازمان نظام پرستاری بیرجند برگزار می کند:

دوره آموزش نسخه خوانی

با اعطای مدرک معتبر

بیرجند، طبس و فردوس
سه شنبه الی پنجشنبه
از ۷ مهر ماه ۱۳۹۵

(زمان ثبت نام : همه روزه ساعت ۹ صبح الی ۱۲/۳۰)

مهلت ثبت نام : پنجم مهرماه ۱۳۹۵

مکان ثبت نام: پیروهلد، خیابان طالقانی ، بیمارستان امام (رضاع)

دفتر نظام پرستاری و مدرشرستگنها (باطحیون نظام پرستاری در بیمارستانها)

تلفن تماس : ۳۲۲۳۳۲۱۳۰۰-۰۹۱۵۷۴۰۰۰۴۰

تعطیلات ده درصدی ویژه اعضای بسیج و کانونهای فرهنگی هنری مساجد و هیات ها

رئیس جمهور: شرایط جهان و منطقه شرایط مناسبی نیست

برای ما ابتدا امنیت ملی خودمان و سپس امنیت و ثبات منطقه اهمیت دارد

باید به دنبال صلح و ثبات در منطقه خودمان و در سطح جهان باشیم، برای ما ابتدا امنیت ملی خودمان و سپس امنیت و ثبات منطقه و در مرحله سوم امنیت جهانی اهمیت دارد. روحانی افزود: در اجلاس غیرمتمعه‌ها که ۱۲۰ کشور عضو این جنبش هستند و دومین مجمع بزرگ جهانی بعد از مجمع سازمان ملل متحد است، موضوعی هم که در دستور کار این اجلاس است موضوع صلح، حاکمیت و

همبستگی است لذا در شرایط امروز هم مسئله صلح برای ما مهم است و هم عدم مداخله در امور داخلی کشورها و حاکمیت ملی کشورها ، همچنین رایزنی و همبستگی و هماهنگی و همکاری درباره مسایل جهان در حال توسعه و کل جهان برای ما اهمیت دارد.

است، در آن اجلاس سخنرانی در مجمع عمومی برای بیان نظرات نظام راجع به

حسن روحانی، رئیس جمهور کشورمان پیش از عزیمت به ونزوئلا اظهار داشت: در حال حاضر ریاست جنبش غیرمتمعه‌ها بر عهده ایران است و در طول ۴ سال گذشته این مسئولیت را ایران بر عهده داشته و در این اجلاس سران که اجلاس هفدهم در ونزوئلا است ریاست از ایران به کشور دوست ونزوئلا منتقل می شود. وی افزود: بنابراین هدف اصلی در این سفر هم مسئله حضور در این اجلاس است و هم دیدار دوجانبه با مسئولان ونزوئلا البته به طور طبیعی در حاشیه اجلاس ملاقات هایی با سران کشورهای دیگری که در این اجلاس شرکت می کنند، انجام خواهد شد.

روحانی ادامه داد: پس از آن نیز شرکت در اجلاس عمومی سازمان ملل متحد



مسایل مختلف منطقه و جهان انجام خواهد شد و همچنین دیدار با علما و

سرباز صفر ولایت، نظام و ملت؛ تا آخر عمر در همین جایگاه سربازی خواهیم بود

به دنبال فضاسازی‌های رسانه‌ای و عملیات روانی هفته‌های اخیر رسانه‌های بیگانه و نیز برخی مقامات آمریکایی پیرامون سرلشکر حاج قاسم سلیمانی وی بیانیهای صادر کرد. در این بیانیه آمده است: در پاسخ به اظهارات تفرقه افکنانه اخیر دشمن و مطالبی که حول آن بیان و القا می‌شود، عرض می‌کنم جبهه دشمنان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی سخنان خود را همواره با هدف تفرقه و ایجاد تقابل بین صفوف متحد و یکپارچه مردم انقلابی و رشید بیان می‌کند؛ لذا هیچ‌گاه نباید به آن توجه و اعتنایی کرد. حقیر سرباز صفر ولایت و نظام جمهوری اسلامی و ملت شجاع و عزیزتر از جانم بوده و ان‌شاء... با استعانت از خدای سبحان تا آخر عمر در همین جایگاه «سربازی» خواهم بود.

روحانی نسبت به دیگر گزینه‌ها شانس بیشتری دارد

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی گفت: ریاست جمهوری در کشور ما همیشه دو دورهای بوده و معتمد روحانی نسبت به دیگر گزینه‌های مطرح، شانس بیشتری دارد. حسن غفوری‌فرد با اشاره به اینکه تا الان در مورد هیچ فرد مشخصی به جمع‌بندی نرسیدیم، گفت: معتمد احمدی‌نژاد به احتمال خیلی زیاد کاندیدا می شود. در مجمع بزرگ اصولگرایان احمدی‌نژاد هم به عنوان یک فرد قطعا مطرح خواهد شد.

ناظمی اردکانی : آرای روحانی لب مرزی است

قائم مقام جامعه اسلامی مهندسین با موفقیت‌آمیز خواندن مدل ائتلاف اصولگرایان در انتخابات ۷ اسفند پیش‌بینی کرد: اصولگرایان در ۹۶ نیز با محوریت جامعه روحانیت روی یک کاندیدا به اجماع می‌رسند. ناظمی اردکانی تصریح کرد: در انتخابات ریاست جمهوری ۹۶ ممکن است آرای روحانی لب مرزی باشد، در این میان فرد یا جریان سیاسی که بتواند آرای سیال را جمع کند به پیروزی خواهد رسید.

اجازه نقد عالمانه FATF را بدهید

خطیب موقت نماز جمعه تهران به موضوع FATF اشاره کرد و گفت: در این رابطه گفتنی های زیادی گفته شده است، اما گفتنی که بنده می گویم از جنس گفتنی های موجود نیست. هر چند جای تصمیم در این عرصه شورای عالی امنیت ملی است نه نماز جمعه، اما نماز جمعه جای روشنگری است. خاتمی تصریح کرد: درست است که تصمیم گیرنده در این عرصه شورای عالی امنیت ملی است ولی قبل از اینکه به مرحله نهایی برسد مسئولان اجازه نقد و بررسی عالمانه را بدهند در بررسی های نقد عالمانه ابعدی از این مسئله روشن می‌شود که مسئولان را در این عرصه کمک خواهد کرد.

نرخ تورم تا انتخابات افزایش نمی یابد

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس تغییر بازی اقتصادی دولت در آستانه انتخابات را بعید دانست و گفت: نرخ تورم تا انتخابات افزایش نخواهد یافت. لاهوتی با اشاره به اظهارات رئیس اتاق بازرگانی مبنی بر افزایش نرخ تورم در نیمه دوم سال گفت: افزایش نرخ تورم در پی خروج از رکود امری اجتناب ناپذیر است. وی ادامه داد: باید برای خروج از رکود یک بار دیگر تن به تورم بدیم، البته در نیمه دوم سال به دلیل افزایش نقدینگی، تورم به صورت طبیعی افزایش می یابد.

تقابل واقعی امروز میان ذخیره‌های انقلاب با ذخیره‌های ضد انقلاب است

رسایی، نماینده مجلس نهم گفت: تقابل واقعی امروز میان ذخیره‌های انقلاب با ذخیره‌های ضد انقلاب است. مدیر مسئول هفته‌نامه ۹ دی با تأکید بر این که ذخیره هر چیزی باید از هم جنس خودش باشد گفت: همان‌طور که یک بازیکن قرمز پوش نمی‌تواند ذخیره تیم آبی باشد، یک مدیر پر ادعای قدرت‌طلب و ثروتمندوز هم نمی‌تواند ذخیره نهضتی باشد که بر مبنای خدمت به مستضعفین و ابتکار اثران تشکیل شده است. بنابراین خانواده شهدا ذخیره انقلابند نه شکم سیرها، مستضعفین هزینه‌بده برای نظام ذخیره انقلابند نه سرمایه دارهای نان به نرخ روز خور، کسانی که اهل درند ذخیره انقلابند نه مرفهین پی در.

میخ: شایعه جدایی اصلاح‌طلبان از روحانی کار تندر و هاست

یک فعال اصلاح‌طلب گفت: تندرها برای حضور کمتر مردم در انتخابات تلاش خواهند کرد. کارهایشان را شروع کرده اند. مثلا این شایعه را ایجاد کرده اند که اصلاح‌طلبان از روحانی ناامید شده اند. میخ افزود: شرکت نکردن مردم تنها موقعیتی است که می تواند افراطیون را از حاشیه نشینی نجات بدهد.

فروشگاه پروتئینی ماسیس

عرضه کننده انواع سوسیس، کالباس تهران و مواد اولیه پیتزا و ساندویچ – تامین کننده تمام مواد مصرفی فست فودها

ضمنا کلیه مواد به صورت تازه و هفتگی و حمل اجناس توسط ماشین های یخچال دار انجام می شود.

آدرس: بیست متری سوم غربی نرسیده به فلکه توحید – نبش سید جمال الدین اسدآبادی ۲

۰۹۱۵۱۶۱۲۱۸۵ – ۳۲۴۳۸۵۵۸

کلی – جزنی **میاشری**

بانک مهر اقتصاد

طرح مهر نوین

اعطای تسهیلات ویژه با نرخ ۱۵ %

لذت بهره مندی از دو امتیاز ویژه
با یک سپرده

۶ % سود علی الحساب

شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۶۷۵۸ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۳ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹