

مرزی و محروم نهبندان سفر کردنددر اجتماع بزرگ مردم این شهربیاناتی تاریخی ایراد کردند که به یادبود این سفر مهم به نقل از سایت اطلاع رسانی رهبر معظم انقلاب باز نشر می شود. حضرت آیت ااخمنه ای در این اجتماع فرمودند اگر ۱۰برابر خدمات ۲۰سال گذشته انقلاب نیز کار انجام شود، باز هم حق این مناطق اداء نخواهد شد، بنابراین مسئولین کشور باید به روند محرومیت‌زدایی از این منطقه و سایر نقاط محروم کشور، شتاب مضاعف وفزاینده‌تری دهند.

ایشان طی سخنانی با تأکید بر تعهد و پایدنی قشرهای مختلف ملت ایران به اسلام، نظام و انقلاب اسلامی فرمودند: نظام اسلامی وظیفه خود می‌داند که به همه آحاد این ملت نگاهی یکسان و برابر داشته باشد.

مقام معظم رهبری دیدار با مردم و بویژه جوانان مؤمن، مهربان و نجیب نهبندان را یک توفیق بزرگ و خاطره‌ای به یاد ماندنی توصیف کردند و فرمودند:من با سفر به شهرستان محروم نهبندان می‌خواهم توجه مسئولین سطوح مختلف دولتی و استانی را به طور کامل به این منطقه و مناطقی از این قبیل جلب کنم و از آنها انتظار دارم که اهتمام خود را بر روی نقاط دور افتاده که غالباً محرومیت‌های زیادی را از دورانی‌های قبل تحمل کرده‌اند متمرکز کنند.

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای اقدامات نظام اسلامی

در روز ۸ شهریور ۱۳۶۰ چه گذشت

در روز ۸ شهریور ۱۳۶۰ محمدعلی رجایی رییس جمهوری و محمودجواد باهنر نخست وزیر وقت به همراه گروهی از اعضای هیات دولت در انفجار دفتر نخست‌وزیری به شهادت رسیدند.

این واقعه درست دو ماه پس از آن رخ داد که آیت‌ا... دکتر سیدمحمد حسینی بهشتی و بیش از ۷۰ تن از چهره‌های سیاسی و اجرایی عضو حزب جمهوری اسلامی در انفجار دفتر این حزب ترور شده و به شهادت رسیده بودند. شهید رجایی هنگام مرگ ۴۸ سال سن داشت. او پس از پیروزی انقلاب ابتدا نخست‌وزیری به شهادت رسیدند.

سمت وزارت آموزش و پرورش را برعهده داشت و سپس در سال ۱۳۵۹ به نمایندگی مردم تهران وارد مجلس شورای اسلامی شد. در ۳۰ مرداد ۱۳۵۹ به نخست‌وزیری و پس از عزل بنی‌صدر از مقام ریاست جمهوری در انتخابات دوم مرداد ۱۳۶۰ با کسب بیش از ۱۳ میلیون رأی مردم به عنوان دومین رئیس جمهوری اسلامی ایران انتخاب شد.

باهنر نیز هنگام شهادت ۴۸ ساله بود. او پس از پیروزی انقلاب مسئولیت‌هایی از جمله عضویت در شورای انقلاب، نمایندگی مردم کرمان در مجلس خبرگان، نمایندگی مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، وزارت آموزش و پرورش (در کابینه شهید رجایی) و دبیرکلی حزب جمهوری اسلامی (پس از شهادت دکتر بهشتی) را برعهده داشت. او پس از انتخاب رجایی به ریاست‌جمهوری، از سوی وی به نخست‌وزیری جمهوری اسلامی ایران برگزیده شد. در پی شهادت محمدعلی رجایی و محمودجواد باهنر، طبق اصل یکصد و سی‌ام قانون اساسی شورای موقت ریاست جمهوری تشکیل شد تا امور کشور توسط این شورا مرکب از حجت‌الاسلام هاشمی رفسنجانی ریاست مجلس شورای اسلامی و آیت‌الله موسوی اردبیلی رییس دیوان عالی کشور تا انتخاب رییس جمهوری جدید، اداره شود.

شورای موقت ریاست جمهوری پس از استقرار در اولین گام در رابطه با واقعه بمب‌گذاری در دفتر نخست‌وزیری اطلاعاتی صادر و با اعلام تعطیلی نهم شهریور، در سراسر کشور پنج روز عزای عمومی اعلام کرد. در روز ۱۱ شهریورماه شورای موقت ریاست جمهوری طی نامه‌ای به مجلس شورای اسلامی، حجت‌الاسلام مهدوی کنی را به عنوان نخست‌وزیر پیشنهاد کرد. در جلسه همان روز مجلس مهدوی کنی از ۱۹۶ رای مانخوذه با ۱۷۸ رای موافق، ۱۰ رای مخالف و ۸ رای متنع به عنوان نخست‌وزیر رای اعتماد گرفت.

برای محرومیت‌زدایی از نقاط محروم کشور را خاطرنشان کردند و فرمودند: در دوران قبل از پیروزی انقلاب به قدری بر مردم این مناطق محرومیت تحمیل شده‌است که اگر ۱۰ برابر خدمات ۲۰ سال گذشته انقلاب نیز کار انجام

بدهند.

رهبر انقلاب اسلامی بر وفور استعدادهای منطقه تأکید کردند و فرمودند: این منطقه باید بتواند از لحاظ مادی و معنوی روی پای خود

بایستد و نیازهایش برآورده شود و برای این

سخنانشان وجود بسیج فعال در نهبندان را حائز اهمیت دانستند و با پرمسأله خواندن مرزهای این منطقه از لحاظ قاچاق کالا و مواد مخدر فرمودند: سوداگران مرگ که حاضرند میلیونها جوان را به کام اعتیاد بکشند، مرزهای ما را در وضعیت بدی



قرار داده‌اند و در این میان از قشرهای مختلف مردم و بویژه جوانان این منطقه انتظار می‌رود که آگاهی، استقامت، هوشیاری و مجاهدت خود را به بهترین شکل نشان دهند.

مسئولیت‌مان است و بر این اساس بنده هیچ حق را برای خود قائل نیستم.
شان مسئولین در نظام اسلامی متعلق به مردم و از ناحیه ایمان، عواطف و عشق آنان است و مسئولین از خود

خود قرار می‌دهنداین جامعه‌شناس با بیان اینکه دولت‌ها و خانواده‌ها باید تمهیدات و راهکارهایی را برای جلوگیری از تأخیر ازدواج

این مشاور خانواده اظهارکرد: در امر ازدواج باید آموزش‌های لازم به جوانان داده شود و زوجین باتوجه اخلاق و رفتار اعتقادات تکیه کنند و شرایط و سنت‌های غلط را کنار بگذارند.
خراعی با بیان اینکه اگر می‌خواهیم خاطره خوبی بعد از ازدواج رقم بخورد باید کمتر به تشریفات پرداخته شود، گفت: خانواده‌ها باید و تحصیلات فکر می‌کنند و تک بعدی‌نگر شده‌اند و خصوصیات اخلاقی فرد اهمیت نمی‌دهند.
مهرشکن را چه کسی بوجود آورده است؟ چرا ما به ماه و سال به سال بر این گونه رسوم غلط افزوده می‌کردد؟ چرا به جای گشودن گرهما، بر گرهما می‌افزاییم؟ چرا در فکر آن پسر و دختر جوانی که ضرورت فطری و اجتماعی ازدواج را به آن‌ها لازم می‌داند نیستیم؟

وقتی مهریه و جهیزیه ارزش



ازدواج است

محمد مهدی خراعی عضو هیات علمی دانشگاه و مشاور خانواده با بیان اینکه زندگی شهرنشینی، ادامه تحصیلات، سربازی و استقلال مالی باعث شده ازدواج‌ها به تأخیر بیافتد، به ایسنا گفت: خانواده باید از نظر مالی حمایت‌های لازم را از فرزندان انجام دهد تا ازدواج به موقع و خوبی داشته باشند. وی افزود: متأسفانه امروز پول و ثروت ارزش جدیدی برای ازدواج است که باید این باورهای غلط از بین برود.این مشاورخانواده اظهارکرد: امروزه برخی از جوانان به خاطر اینکه ارزش وجودی خود را در ثروت می‌بینند به همین دلیل به دنبال به رخ کشیدن مهریه و جهیزیه خود هستند.

خراعی ادامه داد: از جهیزیه‌ها و مهریه‌های کلان گرفته تا چشم و هم‌چشمی می‌تواند آسیب‌های زیاد و جبران‌ناپذیری برای خانواده و فرد رقم بزند. وی بیان کرد: امروزه جوانان آگاهی و شناخت کافی از زوج خود نداشته و بیشتر اهدف جدیدی را پیدا کرده و در اولویت

حجت الاسلام علیرضا نخعی کارشناس امورمشاوره حوزه علمیه خراسان جنوبی نیز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: تأخیر ازدواج

حاجت الاسلام علیرضا نخعی کارشناس امورمشاوره حوزه علمیه خراسان جنوبی نیز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: تأخیر ازدواج

پدر لپ تاپ‌ها در گذشت

جان ال‌بی، مهندس رایانه انگلیسی که نقش مهمی در ساخت نخستین لپ‌تاپ جهان ایفا کرده، در سن ۷۵ سالگی در سان‌فرانسیسکو درگذشت.به گزارش ایسنا به نقل از انگجت، صنعت رایانه شخصی یکی از ساکت‌ترین اما موثرترین رهبران خود را از دست داد. ال‌بی که مدیرعامل شرکت "گرید سیستمز" بود، در سن ۷۵ سالگی از دنیا رفت. دلیل مرگ وی هنوز مشخص نشده است.

هیچ شأنی ندارند.
خامنهای بر نقش محوری ملت ایران در حفظ و تداوم نظام اسلامی تأکید کردند و فرمودند: من و امثال من قطره‌ای از اقیانوس

هیچ شأنی ندارند.
خامنهای بر نقش محوری ملت ایران در حفظ و تداوم نظام اسلامی تأکید کردند و فرمودند: من و امثال من قطره‌ای از اقیانوس عظیم ملت ایران هستیم که تنها وجه تمایز ما به عنوان خدمتگزار مردم، سنگین‌تر بودن کشورها را تحت انقیاد خود درآورند، بترسانند و یا شکست دهند، آن مملکت از دست خواهد رفت اما در ایران اسلامی، بنده ملت حافظ اصلی این نظام است و قدرتهای استکباری نیز قادر به خرید ترساندن و شکست دادن بنده ملت نیستند و بر همین اساس، نظام اسلامی را باید یک نظام شکست‌ناپذیر دانست.

مقام معظم رهبری بر رسوخ ایمان اسلامی در اعماق جان مردم تأکید کردند و فرمودند: عده‌ای تلاش می‌کنند ایمان مردم را که منشاء قدرت در نظام اسلامی است متزلزل کنند اما بدون تردید تلاش آنها همانند تلاش ۵۰ساله خاندان پهلوی بی‌ثمر خواهد بود. مردم و بویژه جوانان امروز ما در هر نقطه‌ای از ایران اسلامی اهل تمبید دعای کمیل، اعتکاف، توسل و تضرع و اهل ایستدگی در میدان جنگ هستند و با عمل به اسلام برای ایجاد دنیایی که متضمن سعادت جامعه بشری است تلاش می‌کنند.
حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در پایان سخنانشان تصریح کردند که به رغم تظاهرات مستانه و عریده‌جویانه قدرتهای استکباری، خواست ملت یعنی اسلام و حاکمیت نظام اسلامی پیروزی نهایی را در این کشور به نام خود رقم خواهد زد.

خود قرار می‌دهنداین جامعه‌شناس با بیان اینکه دولت‌ها و خانواده‌ها باید تمهیدات و راهکارهایی را برای جلوگیری از تأخیر ازدواج

این مشاور خانواده اظهارکرد: در امر ازدواج باید آموزش‌های لازم به جوانان داده شود و زوجین باتوجه اخلاق و رفتار اعتقادات تکیه کنند و شرایط و سنت‌های غلط را کنار بگذارند.
خراعی با بیان اینکه اگر می‌خواهیم خاطره خوبی بعد از ازدواج رقم بخورد باید کمتر به تشریفات پرداخته شود، گفت: خانواده‌ها باید و تحصیلات فکر می‌کنند و تک بعدی‌نگر شده‌اند و خصوصیات اخلاقی فرد اهمیت نمی‌دهند.
مهرشکن را چه کسی بوجود آورده است؟ چرا ما به ماه و سال به سال بر این گونه رسوم غلط افزوده می‌کردد؟ چرا به جای گشودن گرهما، بر گرهما می‌افزاییم؟ چرا در فکر آن پسر و دختر جوانی که ضرورت فطری و اجتماعی ازدواج را به آن‌ها لازم می‌داند نیستیم؟

مسئولیت‌مان است و بر این اساس بنده هیچ حق را برای خود قائل نیستم.
شان مسئولین در نظام اسلامی متعلق به مردم و از ناحیه ایمان، عواطف و عشق آنان است و مسئولین از خود خود قرار می‌دهنداین جامعه‌شناس با بیان اینکه دولت‌ها و خانواده‌ها باید تمهیدات و راهکارهایی را برای جلوگیری از تأخیر ازدواج این مشاور خانواده اظهارکرد: در امر ازدواج باید آموزش‌های لازم به جوانان داده شود و زوجین باتوجه اخلاق و رفتار اعتقادات تکیه کنند و شرایط و سنت‌های غلط را کنار بگذارند.
خراعی با بیان اینکه اگر می‌خواهیم خاطره خوبی بعد از ازدواج رقم بخورد باید کمتر به تشریفات پرداخته شود، گفت: خانواده‌ها باید و تحصیلات فکر می‌کنند و تک بعدی‌نگر شده‌اند و خصوصیات اخلاقی فرد اهمیت نمی‌دهند.
مهرشکن را چه کسی بوجود آورده است؟ چرا ما به ماه و سال به سال بر این گونه رسوم غلط افزوده می‌کردد؟ چرا به جای گشودن گرهما، بر گرهما می‌افزاییم؟ چرا در فکر آن پسر و دختر جوانی که ضرورت فطری و اجتماعی ازدواج را به آن‌ها لازم می‌داند نیستیم؟

نیازهای مالی را به طور مشترک حل کنند و سنت‌های دست و پاگیر و نادرست را کنار بگذارندوی افزود: دختر و پسر بهتر است به سمت ازدواج اصولی پیش بروند، در ازدواج باید عقل و احساسات با هم هم‌سو باشد.
این مشاور خانواده بیان کرد: جوانان قبل ازدواج باید بر روی اخلاقیان یکدیگر خراعی با بیان اینکه اگر می‌خواهیم خاطره خوبی بعد از ازدواج رقم بخورد باید کمتر به تشریفات پرداخته باشند تا در آینده بتوانند یک زندگی ایده آل را داشته باشند.

ازدواج بیشتر صحنه

برد و باخت شده است

فرامرز سنگری آئیز استاد جامعه‌شناسی در خراسان جنوبی نیز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: به پیشرفت جوامع و تغییرات ایجاد شده در سبک زندگی افراد جامعه ما شاهد به تأخیر افتادن ازدواج در جوانان هستیم.وی ادامه داد: با پیشرفت علم و تکنولوژی و بالا رفتن سطح زندگی، افراد جامعه به دنبال کسب اطلاعات و گسترش دانش خود و تحصیل در مقاطع گوناگون هستند و افراد برای خود اهداف جدیدی را پیدا کرده و در اولویت

ترویج زندگی آسان مهمتر

از ازدواج آسان

کشف سیاره‌ای به اندازه زمین با ویژگی حیات

محققان اروپایی سیاره ای را رصد کرده اند که از ویژگی حیات برخوردار است.به گزارش مهر، اخترشناسان رصدخانه قسمت جنوبی اروپا سیاره ای را شناسایی کرده اند که اندازه آن تقریباً به بزرگی زمین و قابل سکونت است که فاصله بسیار نزدیکی با ستاره خود دارد.فاصله این سیاره فراخورشیدی با ستاره خود به اندازه ای است که اجازه می دهد دمای ملایمی برای وجود آب مایع در سطح آن تصور شود.

قلیهای فضایی به زمین بازگشتند

کپسول فضایی «دراگون» درحالی از ایستگاه فضایی بین المللی به زمین بازگشت که در دل



خود موشهای آزمایشگاهی و سولهای قلیی را نیز به همراه داشت.به گزارش مهر، شرکت اسپیس ایکس از سال ۲۰۱۲ مشغول پرتاب کپسولهای فضایی دراگون به سوی ایستگاه فضایی بین المللی بوده تا محموله های مورد نیاز دانشمندان را به این ایستگاه مداری برساند. اما این ارتباط همواره یک سویه نبوده است.

والدین نابینا قبل از تولد نوزاد خود را لمس می کنند

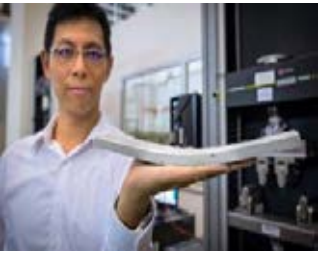
یک شرکت لهستانی طراحی چهره سه بعدی نوزادان والدین نابینا را ممکن کرده تا این افراد هم بتوانند از لذت لمس و مشاهده چهره دلبندان



خود بهره مند شوندبه گزارش مهر، فناوری مذکور در زمانی که نوزاد هنوز به دنیا نیامده و مادر نابینا در ماه های پایانی بارداری است، به وی امکان می دهد تا شرایط فیزیکی نوزاد خود را درک کند.

ساخت بتن انعطاف پذیر با مقاومت بالا

محققان سنگاپوری بتن انعطاف پذیری را ساخته اند که نسبت به نمونه های فعلی از مقاومت چشمگیری برخوردار است.به گزارش مهر، از این نوآوری می توان برای ساخت قطعات باریک پیش ساخته به منظور سنگفرش کردن معابر و روکش جاده با نصب سریع استفاده کرد.



به عبارت دیگر با بکارگیری این فناوری می توان زمان عملیات جاده سازی را به نصف کاهش داد. بتن های **ConFlexPave** به دلیل مقاومت بالا، نیازمند نگهداری کمتری هستند.

ساخت بزرگترین پل معلق دنیا در ترکیه

به گزارش مهر، این پل که بر روی تنگه بسفور احداث شده، سومین پلی است که بر روی این



تنگه بنا می شود.ترکیه برای ساخت بزرگترین پل معلق دنیا سه سال زمان و سه میلیارد یورو صرف کرده است.تنگه بسفور به عنوان حد فاصل آسیا و اروپا در نظر گرفته می شود و حالا با احداث این ابرسازه که در زمره بزرگترین پروژه های معماری جهان جای گرفته است، ارتباط این دو قاره بیشتر از قبل می شود.طراحان و مهندسانی که در این پروژه حضور داشته اند از سبک و سیاق پل معلق معروف نیویورک یعنی پل بروکلین الگوبرداری کرده اند.تبره‌های اصلی این پل از برج ایفل هم مرتفع تر هستند.



نماینده خراسان جنوبی از صعود به
جمع ۸ تیم برتر بازماند

به گزارش فارس، در دیدار نیمه خاتمه کارگر مجلس و تیم البرکه که به اخراج روهنگام مرادی بازیکن برتر تیم خاتمه کارگر مجلس همراه بود، این تیم از صعود به یازدهمین خاتمه کارگر علی‌رغم تلاش بسیار زیاد بازیکنان نتوانست از سد حریف خود برباید و با کسب چهار پیروزی و یک شکست از دور مسابقات حذف شدند. امید است این پیروزی در جمع هشت تیم برتر کشور بارگشت بار دهد. لازم به ذکر است، مسابقات فوتسال نوجوانان مناطق مسکونی با حضور ۱۸ تیم در کمراس شهر شیراز در جریان برگزاری است و تیم خاتمه کارگر مجلس نیز به این مسابقات راه یافته بود.

آغاز رقابت کارکنان تامین اجتماعی کشور در رشته بدمینتون

مسابقات بدمیتون دوازدهمین المپیا و ورزشی تأمین اجتماعی کشور امروز در بیرجند آغاز شد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، در این مسابقات ۱۱۰ نفر از کارکنان این سازمان در قالب ۲۵ تیم از استانهای کشور به مدت ۳ روز در خانه بدمیتون بیرجند با هم رقابت می کنند. ابوالقاسم معاون رفاهی و تربیت بدنی سازمان تأمین اجتماعی کشور مراسم آغاز رقابتها گفت: المپیا و ورزشی در ۱۷ رشته با هدف ارتقاء روحیه نشاط و سلامت جسمی کارکنان برای خدمت بهتر به مردم برگزار می شود.

شوگ به پرسپولیسی ها با خبری
عجیب از جلسه برانکو با طاهری

سرمری پرسیپولیس عنوان داشته رضایان اگر برگردد از او در لیست
 یو به عنوان نیمکت نشین هم استفاده نمی‌کنم. به گزارش جام نیوز،
 اموقت برانکو ایوانکوویچ با بازگشت رامین رضایان به پرسیپولیس خبر
 مهمی بود که در دل یک مصاحبه نهفته بود. مصاحبه ای که سرمری
 پرسیپولیس بعد از تمرین چهارشنبه و قبل از سفر دو روزه به دبی آن
 را تلویحا و اینگونه در موضوعی متفاوت با گذشته اعلام کرد: «درباره
 رضایان شاید تصمیم گرفته نهایی است و من فقط ندانم کدام
 بازیکن را از لیست خارج کنیم تا جای برای رضایان خالی شود».

ل سیاہ جامگان: قرار نیست پرسپولیس شویم!

تغییر نام سیاه جامگان به پرسپولیس صحت ندارد. به گزارش خبرگزاری تسنیم، دکتر علی بنی‌شیرازی، مدیر عامل سیاه جامگان در واکنش به انتشار خبری که عنوان شده بود قرار است نام این تیم به پرسپولیس تغییر کند گفت: «چنین خبری اصلاً صحت ندارد. خودم هم این خبر را در رسانه‌ها دیده‌ام». وی این را «هیچ اتفاقی تا این لحظه که دارم» صحت می‌داند و می‌نویشد: «اما تغییر نام به بلطنی مان در آینده‌ای خیلی نزدیک نام سیاه جامگان تغییر می‌کند».

بیدار شدن از خواب در ساعت خاصی از شب علامت چیست؟

بیدار شدن در ساعت هایی از شب مضر است که در ادامه به آن می پردازیم.

۲. بین ساعت ۹ تا ۱۱: مشکل خوابیدن این ساعت باعث احتمال داشتن استرس روزانه می دهد.

۳. بین ساعت ۱ تا ۱۱: بافتدای این زمان حیاتی برای همزدایی و شروع فرایند مجدد است. کید سر ما



می‌شکند و خون تازه را به گردش در می‌آورد. این ساعت ۳ تا ۵ صبح: این زمان ترمیم ریه‌هاست و بدن از اکسیژن اشباع است. بیهوشی ساعت ۵ تا ۷ صبح: این زمانی است که بقیه سموم آزاد شکسته و از بدن دفع می‌شود. رژیم غذایی نامناسب یا دیر غذا خوردن نیز می‌تواند به این مشکلات منجر شود.

قدس آنالین، بسیاری از سیگاری ها نیز به کمک برای ترک آن نیاز دارند طبیعت همیشه راه را حل های بهتری برای انسان دارد استفاده از دستورهایی طبیعی کمترین زیان و بیشترین موفقیت و اثر را در پی دارد. ریشه زنجبیل: هر جا صحتی از سلامتی است پای زنجبیل در میان است! یکی از خواص زنجبیل خاصیت ضد تهوع

آن است. تنوع یکی از علائم آزار دهنده ترک سیگار است که با کمک زنجبیل می توان بر این مشکل غلبه کرد. زردچوبه: سیگار موجب تشکیل پلاک هایی در ریه می شود که خطر ابتلا به انواع سرطان ها را در پی دارد. مطالعات حاکی از این است که کورکومین موجود در زردچوبه خواص ضد التهابی، ضد سرطانی و سم زدایی دارد.

با این غذاها کبدی سالم داشته باشید

A vibrant still life photograph of fresh fruits. In the foreground, there are several bright red apples, a bunch of dark purple grapes, and a cluster of yellow and orange carrots. The background is softly blurred, showing more greenery and fruit, creating a sense of freshness and health.

فند خون و تنظیم ذخیره چربی، در ادامه می
خواهم غذاهایی را به شما معرفی کنم که با
نهایتا می توانید از کبد خود سم زدایی کنید.
۱- غذاهای تخمیر شده ۲- سبزیجات چلیپایی
۳- سبزیجات دریایی ۴- سبزیجاتی که برگ
سبز تیره دارند ۵- دیگر میوه ها و سبزیجات
۶- روغن ۷- دانه ها ۸- ادویه ها.

بهترین جایگزین برای نوشابه یا قهوه

موشین یک لیوان آب به جای یک لیوان نوشابه گازدار یا یک فنجان قهوه شیرین، روزانه ۱۷ درصد نسبت کالری دریافتی بدن را کاهش می دهد. این روش همچنین در کاهش میزان کلسترول بد و تنظیم فشار خون تاثیر دارد. متخصصان تغذیه اعلام کردند مصرف یک لیوان آب به جای نوشابه های گازدار یا قهوه

شیرین، مقادیر زیادی کالری دریافتی را کاهش می دهد. متخصصان تغذیه علوم تکنولوژی ایالت ویرجینیای آمریکا نتایج تحقیقات خود به رابطه میان نوشیدن انواع نوشیدنیهای گازدار و به ویژه چاقی اشاره کردند این روش همچنین در کاهش میزان کلسترول بد و تنظیم فشار خون تاثیر دارد.

با بوی بد دهان در اوقات صبح چه کنیم؟

مسواک زدن صبحگاهی دندان‌ها می‌تواند تا حدود زیادی جلوی پوی بدی را بگیرد که به دلیل به بودن دهانتان طی شب گذشته افزایش پیدا کرده است. استاز سوی دیگر، اگر قبل از خوردن صبحانه دندان‌هایتان را با خمیر دندان مسواک بزنید مواد خمیر دندان نمی‌تواند از دندان‌های شما در برابر مواد غذایی راه یافته به دهان طی

خوردن صبحانه جلوگیری کند. بنابراین بهتر است هم قبل و هم بعد از صبحانه دندان‌ها را مسواک کنید. زیرا پس از صرف صبحانه، مواد غذایی پشت فضای دندانی یا لابلای دندان‌ها باقی می‌ماند و با تجزیه شیمیایی در ساعات بعدی علاوه بر آسیب رساندن به دندان‌ها سبب ایجاد بوی بد در نفس می‌شود.

خواص جادویی چای ترش

بوده و همانطور که از اسمش پیداست، ترش مزه می باشد. در واقع، طعمی شبیه طعم قره قاط دارد. ۱- چای ترش؛ کنترل کننده فشار خون ۲- چای ترش؛ کاهش دهنده کلسترول بد خون ۳- چای ترش؛ درمان کننده بیماری های کبدی ۴- چای ترش؛ ضد سرطانی کارآمد ۵- چای ترش؛ ضد باکتری و عفونت .

می دهد. در ضمن، سرعت سوخت و ساز بدن را افزایش داده و باعث کاهش تدریجی وزن می شود. چای ترش سرشار از ویتامین C، انواع مواد معدنی و آنتی اکسیدان می باشد و در درمان اضطراب موثر است. مصرف این چای در کل جهان مرسوم بوده و حتی به عنوان یک دارو استفاده می شود. رنگ این چای قرمز

جای ترش یکی از این نوشیدنی های خوش طعم و در عین حال مفید است. مصرف پای ترش به کاهش فشار خون بالا و کلسترول بد، هضم و جذب بهتر، تقویت سیستم ایمنی بدن و التیام عفونت ها کمک شایانی می کند. همچنین، این جای بی نظیر انواع بیماری های کبدی را بر طرف کرده و خطر ابتلا به سرطان را کاهش

کشف ۲۴۵ کیلوگرم تریاک و هروئین در استان

مفراومه انظامی استان از کشف ۲۴۵ کیلوگرم تریاک و هروئین از سه دستگاه موتورسیکلت تریل خبر داد. به گزارش پلیس، سرهنگ «محمد شجاع» در رابطه با این خبر گفت: با رصد اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی و خراسان رضوی در عملیات مشترک، در سه دستگاه موتورسیکلت تریل در کورس خراسان جنوبی ردگیری شد. مفراومه انظامی خراسان جنوبی اظهار کرد: در این عملیات تیمهای ویژه عملیات مبارزه با مواد مخدر از یگان تکاوی ۱۰۲ دیهو، پلیس مبارزه با مواد مخدر استان، طیس و فردوس تشکیل شد و مناطق کویری به صورت محسوس و نامحسوس کنترل شد. سرهنگ شجاع خاطرنشان کرد: در بازرسی از بازرسی ۱۴ موتورسیکلت ها و ۱۰۲ کیلوگرم تریاک و هروئین جمعا ۲۴۵ کیلوگرم مواد مخدر کشف شد.

کشف ۴۰ هزار نخ سیگار قاچاق در نهبندان

فرمانده انتظامی شهرستان نهمینان از کشف ۴۰ هزار تن انواع سیگار قاچاق در شهرستان بیرجند خبر داد. به گزارش پلیس، سرهنگ شاهرودی گفت: به واسطه مأموران ایست و بازرسی سبل آباد نهمینان در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس اسکانیا که از سیستان و بلوچستان عازم مشهد بود ۴۰ هزار انواع سیگار قاچاق کشف کردند وی با اشاره به ارزش ۶۵ میلیون ریالی این بار قاچاق افزود: در این رابطه راننده اتوبوس سندگیر که با تشکیل پرونده به مراجع قانونی معرفی شد.

خودروی واژگونی سرقتی بود

فرمانده انتظامی شهرستان فردوس از کشف یک دستگاه خودرو سرقتی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ «محمد هوشنگی» گفت: با تماس یکی از شهروندان با مرکز فزوری های پلیسی ۱۱۰ در واژگونی یک دستگاه خودرو در محور فردوس - گناباد در بررسی های پلیس مشخص شد راننده و یا مالک خودرو در محل حضور ندارد و که شماره پلاک خودرو از طریق سیستم آگاهی استعمال و مشخص شد خودرو سرقتی است. وی افزود: تحقیقات بیشتر مشخص شد خودرو به نام شهروانی گناباد در خراسان رضوی سرقت شده که به دلایل نامعلومی راننده شده است.

دو گشته و سه مصدوم در تصادفات «قاین»

هفته در شهرستان قاین باز هم حادثه آفرید و کام مرگ برد و سه نفر را روانه بیمارستان کرد. سین رضایی» فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی مرکز فوریتهای پلیسی ۱۱۰ در مینی پر واژگونی یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس در محور این، بلافاصله نیروهای اسدی و کارشناسان پدافند اعزام شدند وی گفت: مأموران مشاهده کردند سواری پژو پارس با پنج سرنشین واژگون شده است سرنشینان خودرو بر اثر شدت جراحات جان باخته سرنشین دیگر خرد شده مصدوم و توسط نیروهای اسرستان اعزام شدند.

حمل بار و اثاثیه منزل

با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر



کاهش سرویس های بار

با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراسادی

داخل و خارج شهر

پیک رایگان

برای بزرگترین

به همراه ته چین زعفرانی

(ارزان کار)

رستوران قصر



ظرفیت ۱۸۰ نفر

آدرس: بزرگترین تیرش تهر ۳۸
 ۰۹۱۵۱۵۵۵۵۰۰
 ۰۹۱۵۹۳۶۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۳۷۷۱۷

کتاب

چلو مرغ سرخ شده ۱۰۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۱۰۰۰۰ تومان
چلو مرغ استخوان ۱۲۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۲۷۰۰۰ تومان
چلو کباب ۱۱۰۰۰ تومان	چلو ماهیچه سرخ شده ۳۲۰۰۰ تومان
چلو قندار ۲۸۰۰۰ تومان	چلو کباب کوبیده ۱۲۰۰۰ تومان
چلو بختاری ۱۹۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۱۵۰۰۰ تومان
چلو کباب میکس ۱۵۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۱۲۰۰۰ تومان
چلو برگ مخصوص ۱۷۰۰۰ تومان	چلو مرغ کباب ۴۰۰۰۰ تومان
چلو برگ طشانی ۲۰۰۰۰ تومان	چلو کباب کباب ۱۲۰۰۰ تومان
چلو کباب لقمه ۱۸۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۸۰۰۰۰ تومان
چلو مرغ سرخ شده ۱۸۰۰۰ تومان	چلو مرغ سرخ شده ۷۰۰۰۰ تومان
چلو مرغ سرخ شده ۱۸۰۰۰ تومان	

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن - داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی - ۳۲۳۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزو گام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۴ - ۳۳۲۲۵۴۹۴
صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

 حمل اثاثیه منزل
با خاور مستقیم و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی
(ضمناً کارگر تنها نیز داریم)

ایزوگام شرق
بخشی
آدرس: میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰-۳۲۴۴۲۳۳۱

با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر
هفته دولت بر دولت مردان مبارک باد



به ازای خرید هر باطری
یک جعبه کمک های اولیه
هدیه بگیرید

تنوع در محصولات
مقاومت در خدمات

امداد باطری منصف

تحويل درب منزل رایگان ۰۹۰۱ ۳۷۷ ۲۶۲۶

فجهيزات آسبز خانه

معلمیان



فروش فوق العاده

هود شومینه ای فقط ۲۱۰۰۰۰ تومان

اجاق گاز ۵ شعله شیشه ای فقط ۴۰۰۰۰۰ تومان

عرضه انواع سینک های توکار و روکار

تخفیف ویژه جهت همکاران

بیرجند: چهارراه صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد، واحد ۱۱۷

تلفن: ۰۵۶) ۳۲۲۲ ۸۸۰۶

همراه: ۰۹۱۵ ۷۹۲ ۹۰۳۰ - ۰۹۱۵ ۷۹۲ ۹۰۲۰




جشنواره تابستانه

سونی



یا زده

میلیون

ریالا

کاهش قیمت

KD-55X8500D BRAVIA 55" <del style="color: red; font-size: 20px;">۵.۷۹۹ تومان ۵.۹۹۹.۰۰۰ تومان	KDL-50W800C BRAVIA 50" <del style="color: red; font-size: 20px;">۵.۷۹۹ تومان ۴.۰۹۹.۰۰۰ تومان
KDL-55W800C BRAVIA 55" <del style="color: red; font-size: 20px;">۵.۷۹۹ تومان ۴.۶۹۹.۰۰۰ تومان	KDL-48W650D BRAVIA 48" <del style="color: red; font-size: 20px;">۳.۶۹۹ تومان ۳.۰۹۹.۰۰۰ تومان

برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز مراجعه کنید

آدرس: نبش مدرس ۲۴

www.sonyzeynali.com

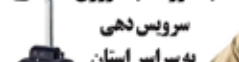


لوله بازکنی با فنر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان



۱۵ سال سابقه کار در مشهد

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ / رسولی

۱۰۰ درصد تضمینی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

ارتقای استاندار دهاسر فصل سازمان اتکا



راستی- معاون وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و مدیر عامل سازمان اتکا از فعالیت ۵۰۰ فروشگاه زنجیره ای اتکا در کشور خبر داد و گفت: توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی برای جلوگیری از خام فروشی محصولات کشاورزی و ترویج مصرف تولیدات داخلی در دستور کار سازمان اتکا قرار دارد. محمدمهدی کربلایی در حاشیه آیین افتتاح رسمی فروشگاه زنجیره ای اتکا (شهید کاوه) در شهر بیرجند مرکز خراسان جنوبی در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: توسعه فروشگاه های زنجیره ای در سراسر کشور یکی از فعالیت های مهم سازمان اتکا است تا به خانواده های نیروهای مسلح و عموم مردم خدمات رسانی کند. وی با بیان اینکه ترویج مصرف تولیدات داخلی با توسعه فروشگاه های زنجیره ای از برنامه های سازمان اتکا است، افزود: با حمایت از تولیدات و صنعت داخلی اشتغال در کشور رونق می گیرد. مدیرعامل سازمان اتکا از فعالیت ۵۰۰ فروشگاه زنجیره ای اتکا در کشور خبر داد و گفت: رویکرد این سازمان ارتقای کیفیت فروشگاه به لحاظ فیزیکی و خدماتی است. کربلایی با تاکید بر اینکه تکريم ارباب رجوع مهمترین سرفصل سازمان اتکا است، بیان کرد: با ارتقای استانداردها و تکريم ارباب رجوع قطعا عموم مردم از فروشگاه های زنجيره ای اتکا استقبال بیشتری خواهند کرد. وی با اشاره به اینکه سازمان اتکا فرهنگ سالم اسلامی و امن برای خرید را در فروشگاه های زنجیره ای فراهم کرده، گفت: خرید از فروشگاه های زنجیره ای اتکا برای عموم آزاد است و در حال حاضر ۴۰ درصد مشتریان این فروشگاه ها عموم مردم هستند. معاون وزیر دفاع و مدیر عامل سازمان اتکا ادامه داد: همچنین این سازمان در زمینه کشاورزی و تولید صنایع غذایی فعالیت دارد و با پکار گیری

بخش خصوصی و صنایع کوچک اشتغال مستقیم و غیرمستقیم زیادی ایجاد کرده است. کربلایی خاطر نشان کرد: سازمان اتکا در راستای جلوگیری از خام فروشی محصولات کشاورزی و ایجاد ارزش افزوده توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی را در دستور کار قرار داده است. وی با اشاره به توسعه فروشگاه های اتکا در کشور، تصریح کرد: در هر شهرستانی با توجه به جمعیت آن و تقاضای بازار نوع فروشگاه (اتکا ممتاز، اتکا بازار، اتکا محله) را انتخاب می کنیم و تلاش می کنیم فروشگاه های محله در تمام شهرها توسعه یابد.

قدمت ۶۰ ساله فروشگاه های اتکا در کشور

مدیر عامل شرکت فروشگاه های زنجیره ای اتکا نیز در این مراسم گفت: به میمنت هفته دولت عرضه خودرو به شکل لیزینگ از اوایل مهر امسال برای کارکنان نیروهای مسلح کشور اجرا می شود. محسن بحیرایی اظهار داشت: با توافق انجام شده، خودرو به صورت صد درصد لیزینگ با اقساط ۳۶ تا ۴۸ ماهه به پرسنل نیروهای مسلح کشور ارائه می شود. وی با اشاره به قدمت ۶۰ ساله فروشگاه های اتکا در کشور بیان کرد: افتخار داریم به جمعیت ۵۰ میلیون نفری خانواده کارکنان نیروهای مسلح، بازنشستگان و مستمری بگیران خدمات مختلف خرید ارائه می دهیم.

موافقت ۳۰ درصدی تخفیف برای بازنشستگان و مستمری بگیران نیروهای مسلح

مدیرعامل شرکت فروشگاه های زنجیره ای اتکا با بیان اینکه در ۳ سال گذشته طرح تحول در مجموعه فروشگاه های اتکا کشور صورت گرفته است، گفت: درصدد هستیم تا با اجرای این برنامه در راستای نیاز روز خانواده نیروهای مسلح گام برداریم. بحیرایی بیان کرد: طی این مدت شرکت فروشگاه های زنجیره ای اتکا با ورود به بخش ساختمان، صنایع روغن کشی و تجارت

در راستای طرح تحول مجموعه اتکا قدم برداشته است. وی گفت: در اجرای برنامه تحول طی ۳ سال گذشته به دلیل نامناسب بودن فضای فیزیکی فروشگاه ها در سطح کشور ۳۲ هزار مترمربع بازسازی و نوسازی شده است. وی با تاکید بر اینکه سازمان اتکا در کشور به صورت خودگردان اداره می شود، گفت: هدف ما افزایش فروش و سود حاصل از آن است تا بتوانیم ضمن اجرایی کردن طرح حکمت، بازسازی و نوسازی فروشگاه ها و افزایش تخفیف را عملیاتی کنیم. مدیرعامل شرکت فروشگاه های زنجیره ای اتکا با تجلیل از یادگاران هشت سال دفاع مقدس و پیشکسوتان و مستمری بگیران نیروهای مسلح گفت: بالاترین سطح پوشش خدمات برای این عزیزان در سطح فروشگاه های اتکا اجرایی می شود. وی از موافقت ۳۰ درصدی تخفیف برای بازنشستگان و مستمری بگیران نیروهای مسلح خبر داد و ابراز امیدواری کرد این طرح به زودی برای نیروهای مسلح شافل نیز اجرایی شود.

روند خدمت رسانی اتکا در مقایسه با سال های قبل بهتر شده است

فرمانده ارشد نظامی ارتش جمهوری اسلامی ایران (آجا) در خراسان جنوبی نیز گفت: مجموعه اتکا با هدف خدمت رسانی به خانواده نیروهای مسلح تشکیل شده است. سرتیپ ۲ ستاد قوام یوسفی، افزود: این سازمان با سابقه بیش از ۶۰ سال به خانواده نیروهای مسلح و مردم ولایت مدار، در قالب توزیع اقلام غذایی و تامین نیازمندی اساسی آنها خدمت رسانی می کند. وی اظهار کرد: حوزه فعالیت سازمان اتکا، خدمت فروشگاههای زمينه صنایع کشاورزی، دامپروری، تجارت، بازرگانی، بیمه ای و سرمایه گذاری است. وی ادامه داد: این سازمان یک مجموعه منسجم با پیشینه قوی تجاری و خدمت دهی است که وظیفه

توانمند سازی خانواده نیروهای مسلح را در تامین مایحتاج ضروری عهده دار است. وی اضافه کرد: روند خدمت رسانی اتکا در مقایسه با سال های قبل بهتر شده است. وی تصریح کرد: سرپرست خانواده نیروهای مسلح ، سرباز یا در رکاب ولایت و امام زمان (عج) بوده و مسئول امنیت ، آرامش و حراس ت از کیان ایران اسلامی است. وی تاکید کرد: سازمان اتکا با خدمت رسانی خوب نقش بزرگی در ایجاد آرامش خاطر برای کارکنان نیروهای مسلح در بحث تامین نیازمندی معیشتی آنها فراهم می کند. فرمانده ارشد نظامی ارتش جمهوری اسلامی ایران (آجا) در خراسان جنوبی بیان کرد: نیروهای مسلح باید از حمایت و پشتیبانی در خصوص وضعیت معیشت خانواده مطمئن باشند تا بتوانند با خیال راحت در جبهه مقابل تکفیری ، داعشی و مشرکان زمان در سراسر جهان مبارزه و از دین اسلام حفاظت کنند. یوسفی افزود: پشتیبانی و خدمات ارائه شده در بحث وزارت دفاع شایسته سربازان در رکاب ولایت نیست ، هر چند محدودیت وجود دارد اما انتظار از سازمان اتکا بیشتر است. وی یادآور شد: کارت حکمت که به کارکنان داده شده، اگر در حد ممکن به طور مستمر شارژ شود در بعد توانمند سازی فروشگاه اتکا و کمک به معیشت خانواده سرباز ولایت، مناسب است. وی ادامه داد: تخفیف اقلام کالایی فروشگاه اتکا که برای فرد شاغل ۱۵ درصد و برای بازنشسته ۳۰ درصد بوده مناسب است ، اما بهتر است این تخفیف به نسبت خرید افزایش یابد. وی تاکید کرد: قدرت خرید خانواده نیروهای مسلح پایین است، برای خرید یک خودرو سال ها باید بخشی از حقوق را پس انداز کرد تا بتوان ماشینی با قیمت پایین خرید. یوسفی گفت: اگر لیزینگ (خرید اجاره ای) در وزارت دفاع و سازمان اتکا فعال شود، خودرو با قسط بلند مدت تحویل مجموعه خدم و وزارت دفاع خواهد شد.

اتکا؛ بزرگ ترین شبکه توزیع

مدیر فروشگاه های اتکا خراسان جنوبی نیز گفت: در حال حاضر یک فروشگاه اتکا بازار در بیرجند و ۴ اتکا محله در شهرستان های خراسان جنوبی به خانواده نیروهای مسلح خدمات رسانی دارد. محمد فاروق یاربی اظهار داشت: در حال حاضر یک فروشگاه اتکا بازار در مرکز استان و ۴ اتکا محله در شهرستان های قاین، فردوس، طبس و بیرجند فعال است. وی با اشاره به حادثه آتش سوزی فروشگاه اتکا در مرداد ماه ۹۴ گفت: با حمایت و پشتیبانی مدیرعامل سازمان اتکا و همراهی فرمانده ارشد نظامی آجا در استان از طریق واگذاری ۲ باب سوله کار خدمات رسانی در بخش های سوپری، طرح حکمت و لوازم خانگی به خانواده کارکنان نیروهای مسلح استان بدون وقفه از سر بگیریم. مدیر فروشگاه های اتکا خراسان جنوبی بیان کرد: با عنایت به مشکل مزبور و فضای محدود و در راستای ارائه خدمات بهتر با تلاش صورت گرفته در اتکا خراسان جنوبی در عملکرد فروش با ۲۵ درصد رشد و در بخش سود با ۷۴ درصد رشد عملکرد خوبی داشته ایم.

یاربی بیان کرد: سازمان اتکا با بیش از ۴۴۰ واحد فروشگاهي در سطح کشور به عنوان اولین و قدیمی ترین فروشگاه های زنجیره ای کشور و بزرگ ترین شبکه توزیع به خصوص در مناطق محروم و مرزی محسوب می گردد.

وی یادآور شد: با مجوز اخذ شده از مدیر عامل محترم شرکت فروشگاه زنجیره ای اتکا یک باب «اتکا محله» برای خدمات رسانی به خانواده های محترم نیروهای مسلح ساکن در شهرستان نهبندان راه اندازی خواهد شد. وی گفت: سازمان اتکا با دارا بودن ۵ واحد تولیدی عظیم در صنایع روغنی و بهداشتی پیشگام بوده و نقش مهمی در حوزه بهره برداری از میوه و دانه های روغنی، تصفیه روغن، تولید فرآورده های جانبی و تولید محصولات شوینده و بهداشتی ایفا می کند.

مدیر فروشگاه های اتکا خراسان جنوبی ادامه داد: این سازمان با داشتن ۳ کارخانه بزرگ و سهام ۲ کارخانه قند مرودشت و قند پارس، به بزرگ ترین تولید کننده قند و شکر و تصفیه شکر خام در سطح کشور تبدیل شده است.

وی افزود: اتکا با قدمت ۴۸ ساله در تولید انواع گوشت ، محصولات لبنی، صنایع تبدیلی، انواع بذر ، محصولات زراعی ، باغی ، علوفه ای و.. به عنوان یکی از عظیم ترین قطب های کشور در حوزه های کشاورزی، دامپروری و صنایع تبدیلی به شمار می رود.

گفتنی است، سازمان اتکا وابسته به نیروهای مسلح است که علاوه بر فروش به این نیروها در چارچوب طرح حکمت، خرید برای سایر شهروندان نیز در این فروشگاه آزاد است.

هفته دولت گرامی باد



پروژه های امور آب و فاضلاب نهبندان

-پروژه ارتقا کیفیت آب شرب شهر نهبندان شامل نصب کلکتور ، اصلاح خروجی مخزن و خط انتقال آب به داخل شهر، بهسازی حوضچه های شیر آلات نهبندان خط پای و پس و خط انتقال به داخل شهر نهبندان ، افراد بهره مند ۱۱۵۰۰ نفر اعتبار هزینه شده یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال

-حفر و تجهیز چاه زروو شوسف به عمق ۲۰۰ متر، افراد بهره مند ۲۰۰۰ نفر، اعتبار هزینه شده یک میلیارد و ۶۷۶ میلیون ریال. به جهت بالا بردن ضریب اطمینان آبرسانی به مردم



پروژه های امور آب و فاضلاب فردوس

- مخزن ذخیره ۳۰۰۰ متر مکعبی فردوس با اعتباری بالغ بر ۱۴۰۵۰ میلیون ریال که شامل عملیات ساخت مخزن، خرید لوله و اجرای خطوط ورودی و خروجی مخزن می شود و تعداد ۱۰۰۰۰ خانوار از موابه آن بهره مند می شود،

- پروژه اجرا و توسعه حدود ۲ کیلومتر از مسیرهای فاقد شبکه مسکن مهر در شهرهای فردوس و اسلامیه با اعتباری بالغ بر ۷۷۰ میلیون ریال با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی و مسئولان شهرستان

-پروژه اصلاح و بازسازی شبکه آب شرب شهر فردوس و اسلامیه شامل احداث ۲ باب حوضچه فشارشکن و نصب شیرآلات مربوطه و اجرای خطوط اصلی قبل و بعد از شیر فشارشکن به طول ۸۰۰ متر و اجرای ۱۲۰۰ متر اصلاح شبکه فرسوده با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال به جهت برخورداری ۲۰۰۰ نفر از مشترکین و کاهش اتفاقات و هدررفت آب با توجه به فرسودگی شبکه توزیع، توزیع عادلانه آب و همچنین تامین فشار آب یکسان بین مشترکین.

با حضور سرپرست فرمانداری، شهرداران شهرهای فردوس و اسلامیه، اعضای شوراهای اسلامی و مسئولین دستگاه های اجرایی شهرستان فردوس

پروژه های امور آب و فاضلاب حاجی آباد

-آبرسانی به شهر حاجی آباد، شامل حفر، تجهیز و برق رسانی چاه حاجی آباد، تعداد خانوار بهره مند ۱۰۰ نفر اعتبار ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال

-حضور امیر آب و فاضلاب حاجی آباد در نمایشگاه دستاوردهای دولت تدبیر و امید، به منظور عرضه کلیه تجهیزات، لوازم انواع شیر آلات و لوله های به کار رفته در شبکه و خطوط انتقال آب لوازم رفع اتفاقات شبکه و خطوط انتقال و تأسیسات چاه های آب شرب و همچنین ارائه شیوه ها و تجهیزات مدیریت مصرف آب



آن چه که موجب تسلی است، این است که کار برای خداست و چیزی که برای خداست محفوظ است. امام خمینی(ره)

پروژه های آب و فاضلاب، طلایه خدمت به مردم



رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

اهم برنامه ها و پروژه های شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در هفته دولت



پروژه های امور آب و فاضلاب قاین

-بهره برداری از پروژه خط انتقال آب ۵۰۰ و ۶۰۰ میلیمتر GRP با اعتبار ۱۶ میلیارد و ۳۲۰ میلیون ریال ، جمعیت برخوردار ۳۰۰۰ نفر، به منظور رفع مشکل کمبود فشار و تامین آبرسانی پایدار در منطقه شمال شهر که در سنوات اخیر به دلیل توسعه شهر، مرتفع سازی و ساخت حدود دو هزار واحد مسکن مهر اتفاق افتاده

-آبرسانی به دانشکده علوم قرآنی، لوله گذاری به طول ۱۱۰۰ متر، جمعیت برخوردار ۲۰۰ نفر، با اعتبار ۴۰۰ میلیون ریال

-پروژه تامین زیرساخت مسکن مهر خضری دشت بیاض، اجرای یک کیلومتر شبکه، افراد بهره مند ۱۵۰ نفر، اعتبار هزینه شده ۳۲۰ میلیون ریال

که با حضور فرماندار، معاون برنامه ریزی و منابع انسانی شرکت و جمعی از مدیران شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی افتتاح گردید .

هفته دولت و سالروز شهادت دولتمردان عمل و اندیشه های سبز، شهیدان رجایی و یاهر، گرامی باد.