# آوای خراسان جنوبی

شنبه ۶ شهریور ۱۳۹۵ ۲۴ ذی القعده ۱۴۳۷ ۲۷ آگوست ۲۰۱۶ سال بیستم شماره ۳۵۸۸



میلاد

**مژده به بیمه شدگان محترم نیروهای مسلح**

**با عنایت به عقد قرارداد**

**بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس(ع) میلاد۳ بیرجند**

**با سازمان بیمه نیروهای مسلح پذیرش این عزیزان در بخش های سرپایی و بستری میسر گردید.**



**جناب آقای دکتر دلخروشان**

**رئیس محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی خراسان جنوبی**

**افتتاح پروژه اورژانس بیمارستان ولی عصر (عج)**

را که نشان از تلاش، جدیت و حسن مدیریت جناب عالی می باشد خدمت شما و همکاران محترم تان تبریک عرض می نماییم.

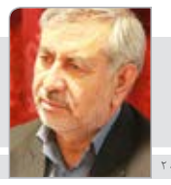
**مدیرعامل و پرسنل موسسه فرهنگی و هنری عرفان خراسان جنوبی**




سردار نقدی :

**می‌گویند که ما خطر جنگ علیه ایران را برداشتیم، اما این ها فقط شعار است**

صفحه ۲



مدیر عامل شرکت توزیع برق استان :

**افتتاح ۹۳ پروژه برق رسانی دستاورد هفته دولت در خراسان جنوبی است**

صفحه ۴

مدیر کل راه و شهرسازی :

**۱۱۶ میلیارد تومان اعتبار برای پروژه های راه و شهرسازی هفته دولت هزینه شده است**

صفحه ۸

برخی نذر می‌کنند تا به مجلس بیایند / هاشمی گفت «اگر یک وقت آقای خامنه‌ای را از دست دهیم، می‌بینیم که دیگر هیچ‌کس نیست » / وظیفه مسئولان نظریه پردازی نیست / مسئله برجام را بزرگ نکنید / کابینه روحانی «پیرسالار» است /صفحه ۲

استاندار عنوان کرد:

# هشت میلیارد برای عمران فردوس

صفحه ۷

وزیر بهداشت در سفر دو روزه به استان تاکید کرد :

**تلاش برای ماندگاری متخصصان بومی**

صفحه ۳

درمسابقات قهرمانی ، زورخانه ای و کشتی پهلوانی کشور ؛

**خراسان جنوبی بر سکوی نخست ایستاد**

صفحه ۷

## بیمارستان جدید فردوس تا پایان سال تکمیل و تجهیز می شود

صفحه ۷

## فعالیت دوباره فروشگاه مرکزی اتکا بیرجند

صفحه ۷

## اولین دفتر کارگزاری حج و زیارت در روستا افتتاح شد

صفحه ۷

### تسهیلات اشتغال زایی بنیاد مستضعفان در مناطق محرم با سود ۸ درصد

به گزارش عصر اعتبار رئیس بنیاد مستضعفان گفت: طبق منویات مقام معظم رهبری در راستای محرومیت زادیی با محور اقتصاد مقاومتی بنیاد مستضعفان تسهیلات اشتغالزایی با نرخ سود ۸ درصد ارائه می‌دهد.

### تصویب یک فوریت یکسان شدن حقوق بازنشستگان در مجلس

حسن بهرام نیا نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: برای رفع مشکلات معیشتی بازنشستگان طرحی با قید یک فوریت در مجلس به تصویب رسیده که در صورت تصویب نهایی حقوق بازنشستگان یکسان می شود.


**جناب آقای مهندس فرهادی**

**مدیر کل محترم دفتر فنی استانداری خراسان جنوبی**

**سرکار خانم مهندس نفیسه نخعی**

**سرپرست محترم دفتر امور بانوان و خانواده استانداری**

انتصاب بجا و شایسته شما بزرگواران را که بیانگر تعهد، لیاقت و مدیریت ارزنده شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، دوام توفیقات روز افزون تان را از درگاه باریتعالی آرزومندم.

**دبیر انجمن اسلامی مهندسان خراسان جنوبی – مرتضی مقری**



**برادر گرامی جناب آقای سید حسین اصغری**

**پیشکسوت محترم ورزش استان**

به مصداق حدیث شریف «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» وظیفه دانستیم مراتب تقدیر و تشکر خود را از زحمات بی شائبه و بدون چشم داشت جناب عالی که به حق از مدیران خدوم و زحمتکش ورزش این استان می باشید را اعلام نماییم. خدمات صادقانه شما در دوره تصدی ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند در اذهان کلیه ورزشکاران و ورزش دوستان این استان باقی است.

**جمعی از پیشکسوتان ، ورزشکاران و ورزش دوستان خراسان جنوبی**



**فرماندار محترم شهرستان بیرجند**

**بخشدار محترم بخش مرکزی**

**مدیر محترم شرکت گاز بیرجند و سایر مدیران ارزشی استان و شهرستان**

**ضمن تبریک هفته دولت** بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی خود را از شما سروران ارجمند در خصوص انتقال خط گازرسانی به روستاهای محمود آباد و عباس آباد اعلام می نماییم. دعای خیر اهالی بدرقه راهتان

**شورای اسلامی و دهیاری روستای محمودآباد**



**مدیر محترم جهاد کشاورزی شهرستان سربیشه**

همت شما را در مرمت قنات کهنسال اسفلال ارج می نهیم، پاداش همیاری تان را از خداوند منان خواستاریم.

**نماینده و مالکین قنات اسفلال**

**شورای اسلامی ، دهیاران روستای طامند و میانرود**



**هفته دولت گرامی باد**

**جناب آقای دکتر علیرضا رفیعی پور**

**مدیر کل محترم دامپزشکی خراسان جنوبی**

باعنایت به رهنمودها و حمایت های بی دریغ جنابعالی در راستای سرمایه گذاری مبتنی بر دانش روز دنیا و توسعه ملی در مسیر شکوفایی صنعت طیور استان

**دریافت کد IR صادرات از سازمان دامپزشکی کشور**

محقق گردید که این مهم، باعث شتاب شگرف در شکوفایی صنعت استان خواهد شد. هم اکنون این واحد ضمن تحقق شعار امنیت غذایی و حلیت پایدار، آماده ارائه خدمات به سایر کشورهای جهان می باشد.

مدیریت و پرسنل این شرکت به این افتخار می بالد و مصمم تر از قبل در راه اعتلای تولید کشور در سایه حمایت های مسئولان نظام گام برخواهند داشت.

بدینوسیله از اهتمام و تعامل شما و معاونت های محترم و پرسنل خدوم آن اداره کل در پیگیری مسایل مربوطه کمال تقدیر و تشکر را دارد.

**شرکت فروزان بیرجند – مجتمع کشتارگاهی کاکل زری**



## آگهی مزایده شماره ۴۷

یک سازمان دولتی در استان خراسان جنوبی در نظر دارد: اموال مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای بازدید و دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده و لیست کامل اموال در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات با شماره ۳۲۴۰۰۰۰۱ با کد ۰۵۶ تماس حاصل نمایند.

**تعداد ۵۹ دستگاه خودرو سبک، سنگین و موتورسیکلت**

**تعداد یک قطعه زمین** (آدرس ملک در سایت www.dchq.ir) و یا مراجعه حضوری، قابل دریافت می باشد.

**زمان بازدید:** به مدت ۴ روز اداری از تاریخ ۱۳۹۵/۶/۱۳ لغایت ۹۵/۶/۱۶ از ساعت ۹ الی ۱۴

**محل بازدید:** سایت اداری شهرستان بیرجند- روبروی نیروی انتظامی- پارکینگ شورای هماهنگی

ضمناً بازدید کنندگان محترم برای اطلاع از زمان برگزاری مزایده کلیه استان ها می توانند به سایت www.dchq.ir در صفحه اصلی- منو اصلی- بخش مزایده، مناقصه مراجعه نمایند.

ضمنا هزینه های جانبی از قبیل: عوارض سالانه شهرداری، خلافی، مالیات مشاغل و نقل و انتقال سند و سهم هزینه های مربوط به برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.



**توجه** **ساندویچ نیاوران – فردوسی** برای رفاه حال همشهریان و سرویس دهی به ادارات و شرکت ها از ساعت ۸ صبح در خدمت شما می باشد. ۳۲۴۴۳۳۱۶



جمهوری اسلامی ایران
ریاست جمهوری

**هفته دولت گرامی باد**

**گزارش عملکرد تسهیلات پرداختی صندوق کارآفرینی امید خراسان جنوبی**

**تعداد تسهیلات پرداختی از تاریخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۱ لغایت ۱۳۹۵/۰۵/۳۱**

ارقام به ریال

| تسهیلات قرض الحسنه اشتغال | | | | | | ازدواج و ضروری | | جمع کل | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| کشاورزی | | صنعت | | خدمات | | | | | |
| تعداد | مبلغ پرداختی | تعداد | مبلغ پرداختی | تعداد | مبلغ پرداختی | تعداد | مبلغ پرداختی | تعداد | مبلغ پرداختی |
| ۷۴۸ | ۱۰۸/۰۰۸/۸۰۰/۰۰۰ | ۸۷۸ | ۱۰۰/۰۰۰/۹۰۰/۰۰۰ | ۱۵۴۴ | ۲۲۴/۷۸۹/۱۰۰/۰۰۰ | ۴۸۷۳ | ۲۰۰/۴۰۶/۳۵۵/۸۴۹ | ۸۰۴۳ | ۶۳۳/۲۰۵/۱۵۵/۸۴۹ |

www.karafariniomid.ir



(هوالباقی)

مصیبت درگذشت مرحومه

**حاجیه خانم رحیمی**

همسر گرامی جناب آقای مهندس خدمتگزار (استاندار سابق)

را تسلیت عرض می نماییم.

**شیروانی های مقیم بیرجند**



**اطلاعیه**

**تخفیف ۲۵ درصدی در پرداخت هزینه های ساختمانی و بدهی های معوقه شهروندان**

**ویژه ی اعیاد غدیر و قربان و هفته دولت از تاریخ ۹۵/۶/۱ لغایت ۹۵/۶/۳۱**

اطلاعات تکمیلی در سایت شهرداری بیرجند به نشانی www.biriand.ir موجود می باشد

آوای خراسان جنوبی
شنبه * ۶ شهریور ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۸۸

### توزیع کتاب های درسی جدید التألیف تا ۱۵ شهریور

جام جم آنلاین – رئیس سازمان پژوهش وبرنامه ریزی آموزشی از رونمایی بخشی از ۱۴۰ عنوان کتاب درسی جدید التالیف با رویکرد تحولی در آموزش و پرورش در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ خبر داد. حجت الاسلام محی الدین بهرام محمدیان گفت: کتاب ها جدید التالیف در رشته های ریاضی فیزیک، علوم تجربی، علوم انسانی، معارف اسلامی، کاروانش و فنی و حرفه ای برای پایه دهم در سال تحصیلی جدید در نظر گرفته شده است. وی افزود: تمامی این کتاب های جدید التالیف تا ۱۵ شهریور در سطح استان ها توزیع خواهد شد.

### بزودی، رونمایی از سامانه ملی خدمات ازدواج

مهر–مدیرکل دفتر ازدواج وتعالی خانواده ازبرنامه ریزی برای راه اندازی سامانه ملی خدمات ازدواج خبر داد و گفت: این سامانه کلیه خدمات ازدواج را با تخفیف به جوانان ارائه می دهد. ناصر صبحی با بیان اینکه جوانان می توانند با ثبت نام در این سامانه در زمینه های گوناگون مورد حمایت قرار گیرند، افزود: ارائه خدمات جهیزیه، برگزاری جشن عروسی و رهن و اجاره و خرید مسکن از امکانات سامانه ملی خدمات ازدواج می باشد. وی تاکید کرد: در این سامانه موارد دیگری همچون اشتغال و کارآفرینی و خدمات ازدواج آسان به جوانان ارائه می شود.

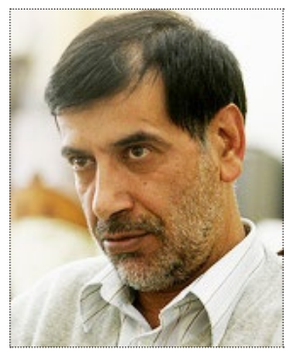
### ویزای ایران و عراق به‌زودی لغو می‌شود

ایسنا – ایران از مدت‌ها قبل برای لغو روادید با عراق اعلام آمادگی کرده و حالا رییس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری می‌گوید: این اتفاق "به‌زودی" خواهد افتاد. مسعود سلطانی فر – معاون رییس جمهور و رییس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری – که جزو موافقان تسهیل صدور روادید ایران و یا لغو آن است، پس از رایزنی‌های اخیر رییس مجلس در عراق به منظور ارائه تسهیلات صدور روادید برای زائران و تجار عراقی و ایرانی، با تایید این که لغو روادید با عراق در برنامه دولت ایران قرار دارد، گفت: ملاحظاتی وجود دارد و باید رعایت شود، ولی این اتفاق به‌زودی خواهد افتاد.

### پژو ۳۰۱ سال آینده عرضه می‌شود

عضو هیات مدیره انجمن قطعه‌سازان ایران خبر داد که مذاکرات برای تولید قطعات خودروهای جدید آغاز شده و خودروی پژو ۳۰۱ به عنوان اولین خودروی خارجی با ۴۰ درصد ساخت داخل اوایل سال آینده به تولید خواهد رسید.

# محمد رضا باهنر : برخی نذر می‌کنند تا به مجلس بیایند



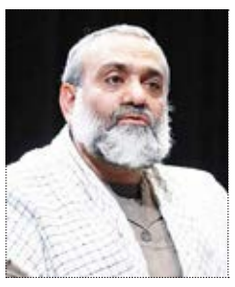
محمدرضا باهنر اظهار کرد: ما در شرایط سیاسی‌مان شاهد پدیده‌ای هستیم که در آن برخی از نرده‌بان احزاب بالا می‌روند اما پس از آن‌که به قدرت می‌رسند و یا وارد مجلس می‌شوند می‌گویند ما اصولگرا نیستیم و مستقلیم؛ درست مثل همان کسانی که با لیست امید وارد مجلس شدند اما به کاندیدای ریاست مجلس آن لیست رأی ندادند. نایب‌رئیس اسبق مجلس افزود: برخی فقط نذر می‌کنند به مجلس بیایند و برخی نمایندگان تا اسم خیابان‌های تهران را یاد بگیرند چهار سال طول می‌کشد. وی با اشاره به شیوه حضور کاندیداها در انتخابات ریاست‌جمهوری نیز گفت : این یک حقیقت است که از انتخابات ریاست‌جمهوری هفتم تا دهم شاهد این بوده‌ایم که کاندیداها برنامه‌ریزی منسجم و کارآمدی برای اداره کشور نداشتند و پس از آن‌که با رأی مردم به پیروزی رسیدند و از آن‌ها پرسیده شد که چه برنامه‌ای برای اداره کشور دارند، پاسخ‌شان این بوده است که ما فکر نمی‌کردیم انتخاب شویم و حالا که انتخاب شده‌ایم فکری برای اداره کشور خواهیم کرد. رئیس جبهه پیروان خط امام و رهبری افزود : اگر چند حزب قوی در کشور تشکیل نشود، قطعاً در آینده مردم‌سالاری دینی ما مشکل به وجود خواهد آمد.

## ناطق نوری : هاشمی گفت « اگر یک وقت آقای خامنه‌ای را از دست دهیم، می‌بینیم که دیگر هیچ‌کس نیست »

ماهنامه اندیشه پویا در نقل‌قولی از علی‌اکبر پرورش که به روایت گفتگو بین آقایان ناطق نوری و هاشمی پرداخته، می‌نویسد: «آقای ناطق تعریف کرد چند وقت پیش دیدم آقای‌هاشمی‌یک‌سری قرص از توی جیبش درآورد و آب خواست و خورد. می‌دانید که بنیهٔ‌هاشمی‌خیلی قوی است. آقای ناطق می‌گفت پرسیدم آقای‌هاشمی‌شما قرص می‌خورید؟ گفت: بله. گفتم: شما که اهل قرص نبودید؟ گفت: دچار سرگیجه می‌شوم. گاهی وقت‌ها هم از خواب بلند می‌شوم، زمین می‌خورم. رفتم دکتر این قرص‌ها را تجویز کرد. هر وقت از خواب بیدار می‌شوم یاد این نکته می‌افتم که اگر یک وقت آقای خامنه‌ای را از دست بدهیم می‌بینیم که هیچ‌کس نیست و همین فکر است که من را زمین می‌زند و قرص‌ها را برای همین می‌خورم. آقای‌هاشمی‌می‌گفت: به زن و بچه‌هایم هم گفته‌ام من روی دو چیز با کسی معامله نمی‌کنم. یکی روی جمهوری اسلامی و دیگری آقای خامنه‌ای. بر سر این دو معامله نمی‌کنم و محکم پای آن‌ها می‌ایستم.»

# می‌گویند که ما خطر جنگ علیه ایران را برداشتیم، اما این ها فقط شعار است

**افرادی که فرزندانشان سفر خارج از کشور می‌روند نمی‌توانند اسلام را پیاده کنند**



رئیس سازمان بسیج مستضعفین با نادرست خواندن شعارهای سیاسیون در مورد حمله آمریکا به ایران گفت: عده‌ای می‌گویند که ما خطر جنگ علیه ایران را برداشتیم اما این فقط شعار است. سردار نقدی با یادآوری اهمیت تربیت نیروهای انقلابی افزود: پیاده‌کردن اسلام و ساخت حکومت اسلامی و جامعه اسلامی بدون تربیت نیروهای تراز و الگو غیر ممکن است چرا که اسلام یک فرمول ریاضی نیست، بلکه باید ابتدا اسلام را در خود فرد پیاده کرد و مطمئنا افرادی که خانه‌های مجلل دارند، خوردوهای گران‌قیمت سوار می‌شوند، فرزندانشان همواره سفر خارج از کشور می‌روند، مقاصد سفرهایشان به نقاط خوش آب و هوا است و دیگر اعمال اشرافی دارند نمی‌توانند اسلام را پیاده کنند.

### لاریجانی : وظیفه مسئولان نظریه پردازی نیست

رئیس مجلس گفت: مدیر سیاسی خلق کردیم که امنیت در کشور برقرار کند ولی اگر از ساز و کارهایی استفاده کرد که کشور را به این سمت نبرد مدیر موفقی نیست چه اصولگرا باشد و چه اصلاح طلب. لاریجانی افزود: امروز وضعیت اقتصادی کشور مناسب نیست. وظایفی که یک دولتمرد باید در اداره جامعه انجام دهد نباید با امور دیگر خلط شود. یک عنصر سیاسی وظیفه اش آن است که به پیشرفت کشور فکر کند. نباید یک مسئول اجرایی نظریه پردازی کند.

### فراهانی: کابینه روحانی «پیرسالار» است

دبیرکل حزب ندای ایرانیان درباره نقاط ضعف دولت یازدهم اظهار کرد: معتقدم دولت روحانی یک دولت «پیرسالار» است. متوسط سن اعضای کابینه بالای ۶۵ سال است و انتظار این بود با تغییر مجلس دهم، دولت از این فضا استفاده کرده و تغییر مشی محسوسی دهد و در نهایت اقدام به نوسازی کابینه کند. وی افزود: بسیاری از نیروهای منتقد دولت در مراکزی مانند استانداری‌ها و فرمانداری‌ها فعالیت می‌کنند و ما شاهد تغییر محسوسی در جابجایی‌ها نیستیم.

### صدیقی: مسئله برجام را بزرگ نکنید

امام‌جمعه موقت تهران گفت: مسئله برجام را بزرگ نکنید؛ رهبری مرتب از بدعهدی‌های دشمن سخن می‌گوید، اما عزیزان ما حاضر نیستند حتی یک جمله از این بدعهدی‌ها بگویند . آیتا... صدیقی افزود: در این هفته دولتمردان باید به جای مانور تبلیغاتی خودشان را مورد قضاوت قرار دهند و خودشان به حساب خودشان برسند. وی گفت : آنچه که در این مدت اتفاق افتاده در مقابل آنچه که باید می‌شد بسیار ناچیز است.

### کارت سوخت بنزین حذف نمی‌شود

ایسنا – وزیر نفت درباره حذف کارت سوخت که در مجلس به تصویب رسید، گفت: مجلس تصمیم گیری برای حذف کارت سوخت را به دولت واگذار کرده که در این راستا کارت سوخت بنزین حذف نمی‌شود اما برای نفت گاز این اتفاق خواهد افتاد. بیژن زنگنه افزود: در مورد افزایش قیمت بنزین هم فعلا تصمیمی نداریم.

### حذف یارانه خانوارهای غیرنیازمند ادامه دارد

فارس – معاون وزیر رفاه از ادامه حذف یارانه غیرنیازمندان با وجود مصوبه مجلس برای «حذف الزام» یارانه‌بگیران پردرآمد خبر داد. احمد میدری معاون امور رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پاسخ به این سؤال که آیا با حذف قید «الزام» برای یارانه‌بگیران ثروتمند دولت به حذف یارانه اقشار ثروتمند جامعه ادامه خواهد داد یا خیر، اظهار داشت: مجلس شورای اسلامی کلمه «الزام» را حذف کرد اما حذف یارانه‌بگیران ثروتمند بر اساس بانک‌های اطلاعاتی موجود همچنان ادامه خواهد داشت.

### پژو و پراید نخرید تا قیمت ها کاهش یابد

مهر – مدیرعامل انجمن حمایت از مصرف‌کنندگان از مردم درخواست کرد که خودروهای پژو و پراید را در بازار خریداری نکنند تا تولیدکنندگان قیمت را کاهش داده و تکنولوژی خود را به روز کنند. مسیح انصاری گفت: مردم نباید خودروهای پراید و پژو را خریداری کنند تا این خودروها از رده خارج شوند و خودروهای به روز دیگری جایگزین آنها شود، برخی مصرف‌کنندگان به قوانین آشنایی کافی ندارند و نمی‌دانند که امسال باید تولید پژو و پراید متوقف می شد؛ این در حالی است که ما به عنوان انجمن، این حق را به آنها گوشزد کرده و از آنها می‌خواهیم که این دو خودروی از رده خارج را خریداری نکنند.

### مذاکره با سعودی ها برای پرداخت دیه به خانواده های شهدای منا

مهر – حجت الاسلام قاضی عسکر نماینده ولی فقیه و سرپرست حجاج ایرانی گفت: مسایل حقوقی فاجعه منا در نشست با حقوقدانان داخل و خارج پیگیری شده و تلاش می کنیم درمذاکره با سعودی ها موضوع پرداخت دیه به خانواده ها حل شود.

### زائران اربعین، بدون ویزا نیایند

جانشین معاون هماهنگ‌کننده نیروی انتظامی کشور با بیان اینکه امسال امکان تردد زائران از مرزها بدون ویزا وجود ندارد، گفت: توصیه می‌شود زائران ویزای خود را از مبدأ تهیه و سپس اقدام به سفر کنند.


**آگهی مزایده فروش دستگاه بچینگ بتن ساز (مرحله اول)**

شهرداری سربیشه در نظر دارد: با رعایت آیین نامه مالی شهرداری ها مصوب ۴۶/۰۴/۱۲ و به استناد بند ۱ مصوبه شماره ۴/۹۵/۱۸۵ مورخ ۹۵/۴/۱۰ شورای اسلامی شهر نسبت به فروش یک دستگاه بچینگ بتن ساز با مشخصات ذیل از طریق مزایده کتبی به صورت نقد اقدام نماید ، لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود برای کسب اطلاعات بیشتر و نیز اخذ فرم شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری چهارشنبه مورخ ۹۵/۶/۲۴ به واحد حسابداری شهرداری واقع در میدان طالقانی مراجعه فرمایند. ضمناً شهرداری در رد و قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار بوده و شرایط شرکت در مزایده در فرم مربوطه لحاظ گردیده است. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۳۲۶۶۲۵۰۸- ۳۲۶۶۳۳۵۰ تماس حاصل فرمایید.

| ردیف | شرح | تعداد | قیمت پایه (ریال) | وجه سپرده (ریال) |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | دستگاه بچینگ بتن ساز | ۱ | ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۸/۵۰۰/۰۰۰ |

**آگهی مزایده املاک – مرحله اول**

**تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۰۶/۰۶**

سازمان همیاری شهرداری های استان خراسان جنوبی در نظر دارد: تعداد یک واحد از املاک و مستغلات مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۹۵/۰۶/۰۶ الی ۹۵/۶/۲۱ همه روزه از ساعت ۸/۳۰ صبح لغایت ۱۴/۳۰ به استثنای ایام تعطیل برای اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به سازمان همیاری شهرداری های استان خراسان جنوبی واقع در بیرجند- خیابان غفاری- خیابان یاس- پلاک ۴۵ و یا به پورتال استانداری خراسان جنوبی به نشانی www.sko.ir مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۸۱-۳۲۳۴۱۲۸۰-۰۵۶

اخذ پاکت های پیشنهادی به همراه اصل ضمانت نامه تضمینی یا چک تضمین شده یا فیش واریزی به میزان ۵ درصد قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده و تکمیل آن همه روزه در ساعات تعیین شده قابل انجام است. بازگشایی پاکت های پیشنهادی در محل سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی سه شنبه مورخ ۹۵/۶/۲۳ ساعت ۹ صبح طبق برنامه زمان بندی شده انجام خواهد شد. شرایط فروش ملک به صورت نقدی خواهد بود.

پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط و امضای پشت و روی فرم تقاضا ضروری است.

هزینه محضر (حق الثبت، حق التحریر و انتقال) به عهده خریدار می باشد.

اخذ اطلاعات از دفتر مزایده و بازدید از املاک لازم و ضروری می باشد. بدیهی است در صورت عدم بازدید و اخذ اطلاعات لازم مسئولیتی متوجه این سازمان نخواهد بود.

هزینه های برگزاری مزایده به عنوان هزینه های مزایده نقداً از برندگان دریافت خواهد گردید.

سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. رعایت قانون منع مداخله کارکنان دولت الزامی است.

متقاضیان می بایست فرم مربوط به شرکت در مزایده را دریافت و پس از مطالعه نسبت به تکمیل آن با پذیرش مفاد و مندرجات اقدام نمایند.

| ردیف | آدرس قطعه پلاک ثبتی | اعیان مترمربع | نوع ملک کاربری | میزان مالکیت | قیمت پایه (ریال) |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | مشهد، خیابان آبکوه بین آبکوه ۱ و ۳ ساختمان ۲۰۹، طبقه ۴ واحد شماره ۹ | ۶۸/۴۰ | تجاری | ۱۰۰ درصد | ۲/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ |

توضیحات: استفاده اشتراکی از راه پله به مساحت ۱۰/۲۰ مترمربع و راهروها به مساحت ۲۹/۹۶ مترمربع و آسانسور و عرصه استیجاری به مساحت ۱۶/۴۲ مترمربع به صورت مشاع از کل ۱۷۲/۵۰ مترمربع پلاک ثبتی ۱۲۵۲۲ فرعی از باقیمانده ۴۲۹۴ فرعی از ۵ اصلی بخش ۹ از سرده و سعدآباد موقوفه گوهرشاد آغا حد حاصل فلکه سعدآباد و پمپ بنزین

**فروش و اجرای کاغذ دیواری ۱۰۰ درصد قابل شستشو به قیمت رنگ**

**در دکوراسیون داخلی ساختمان رضایی** تأسیس : ۱۳۵۲

دیگر محصولات: پارکت – کفپوش – پرده (زبرا، حصیر، کرکره)
استیکر – چسب کاغذ دیواری – براق کننده و واکس پارکت و کفپوش
فروش ویژه فرهنگیان اقساط ۲۰ ماهه

آدرس: بیرجند– بین مدرس ۳۷ و چهار راه سیلو – دکوراسیون رضایی
۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۳ – ۰۹۳۵۵۳۱۱۶۸۶ – ۳۲۴۵۰۵۶۰

**کولر گازی**
**تصفیه آب**
**آب سرد کن**
**پمپ ساختمان**

STREAM
۵ سال ضمانت
ARTEC , C.C.K , SOFTWATER , HYGINIC
KING WATER , WATER SAFE , AQUA JOY
۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط
تا ۳ ماه امکان برگشت کالا
اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد
NIKAI - NATIONAL – GOSSONIC
خدمات پس از فروش دستگاه تصفیه آب
هر سه سرویس یک سرویس رایگان
هدیه بگیرید

بین معلم ۴۴
و چهار راه ۱۵ خرداد
تلفن خدمات ۳۱۰۵۷
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

**آبکش ارزان قیمت** حمل آب به تمام نقاط استان / حمل آب از ما قیمت از شما ۰۹۱۵۹۶۳۹۴۱۵ – زارعی

**داربست بنی اسدی**
۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰
(تخته زیر پا رایگان)، پیچ و رولپلاک نما

**کلینیک ساختمانی نوفرستی**
مشاوره ، طراح و مجری پروژه های :
سکوریت، دوجداره، فریملس، ساختمانی، پلی کربنات، سند بلاست، تایل، بلوکه
درب های برقی شیشه ای و کرکره درب و پنجره UPVC و آلومینیوم کرتین وال
عرضه کننده: روکش های عایق انرژی و مقاوم ساز شیشه
آدرس: خیابان توحید- بین توحید ۸ و ۱۰ تلفن: ۳۲۴۴۹۱۲۹ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵

**کاغذدیواری، کناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش**
**طراحان برتر**
زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید
با اقساط بلندمدت بدون کارمزد برای عموم
آدرس: نبش مدرس ۵۷
۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ خرمشاهی / ۰۹۱۵۵۶۲۹۳۶۸ عرب

**زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است**
در تحقق این آرمان همقدم
با شماخواهیم بود
سازنده انواع کابینت،
کمد و غیره با صفحه ضد آب و
زیر ظرفشویی ضد آب با شرایط پرداخت ماهیانه
از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره
با بیمه آتش سوزی و زلزله به مدت یک سال در خدمت شما همشهریان عزیز هست

دکوراسیون داخلی ولی عصر

آدرس بیرجند خیابان مدرس تقاطع ۱۵ خرداد رو به رو ی بانک صادرات قطعه چهارم سمت راست
با مدیریت : مسعود علیزاده ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ - ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

**نمایندگی بیمه معلم**
سید محمد امیر آبادی زاده – صدور
بیمه نامه های اتومبیل (بدنه – ثالث)
با تخفیفات ویژه تا سقف ۷۰ درصد
به صورت نقد و اقساط
بلوار آوینی، بین خیابان سمن و یاسمن
تلفکس: ۳۲۴۰۴۰۴۰ - ۰۹۱۵۸۶۴۲۹۵۵

**داربست مهدی**
با مجوز رسمی
اتحادیه مسئولیت
انجام پروژه‌های بزرگ و کوچک ساختمانی
کفراژ بندی، زیربتن، سن نمایش
اجاره تخته کار
خرید و فروش لوازم داربست
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی
۳۲۳۱۹۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - وسیله کار

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ – رحیمی
بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

**قالیشویی و مبل شویی ایران**
برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید
صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت
www. iranwash. ir
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ – ۲
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول : دستگردی

### ۵۷۰ برنامه همزمان با هفته دفاع مقدس در بیرجند اجرا می شود

مهر– فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بیرجند از اجرای ۵۷۰ برنامه همزمان با هفته بسیج در این شهرستان خبر داد. غلامرضا فلاحی از شرکت ۱۰ گردان بسیج در رژه نیروهای مسلح خبر داد و گفت: اقشار بسیج آمادگی همکاری در اجرای برنامه های دفاع مقدس را دارند.وی با بیان اینکه دو هزار و ۳۰۶ حلقه صالحین در بیرجند فعالیت می کنند، افزود: برگزاری «میقات صالحین» از مهم ترین برنامه های پیش بینی شده برای هفته دفاع مقدس سال جاری است.

### وزیر بهداشت در سفر دو روزه به خراسان جنوبی تاکید کرد:

# تلاش برای ماندگاری متخصصان بومی

**ملائی ؛ پیشه ور** – وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه در خراسان جنوبی تامین خدمات برای ماندگاری مردم از اهمیت بالایی برخوردار است، عنوان کرد: باید مردم را در زمینه پیشگیری تقویت کرد تا نیاز کمتری به پزشک داشته باشند اما با این حال علاقمندی مردم به متخصص و فوق تخصص هم کم نیست.

سید حسن قاضی زاده هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی صبح چهارشنبه برای افتتاح و بازدید از چندین طرح و پروژه وارد خراسان جنوبی شد.

وی در مراسم افتتاحیه اورژانس بیمارستان ولی عصر(عج) بیرجند عنوان کرد: بیشترین پروژه ساختمانی از نظر تعداد مربوط به وزارت بهداشت است.

وی با بیان اینکه در دو سال گذشته دو میلیون متر مکعب در بیمارستان های کشور عملیات نوسازی انجام گرفته است ، افزود: در همین مدت ۱۰ هزار تخت بیمارستانی تحویل شده است.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۵۰ درصد تخت های ویژه کشور بازسازی و تحویل شده ، تصریح کرد: تا پایان دولت یازدهم پنج بیمارستان در خراسان جنوبی به بهره برداری می رسد.

### راه اندازی ۴۵پایگاه اورژانس هوایی

هاشمی با بیان اینکه اورژانس هوایی جزو بهترین اورژانس های کشور است، ادامه داد: متاسفانه در بخش دولتی کمتر شاهد بکارگیری اورژانس هوایی هستیم.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش با اشاره به تلاش دولت برای بهسازی همه اورژانس های کشور، بیان کرد: طی سه سال گذشته ۲۱ اورژانس هوایی در کشور تجهیز و مستقر شده است و در آینده این رقم به ۴۵ اورژانس هوایی خواهد رسید.

وی اعلام کرد: وزارت بهداشت برای واگذاری اورژانس هوایی به بخش خصوصی آمادگی دارد.

### اختصاص اعتبار به بیمارستان خوسف

وزیر بهداشت با بیان اینکه بیمارستان شهرستان خوسف به تازگی آغاز به کار کرده است، خاطرنشان کرد : دولت بنا دارد پروژه های بالای ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی را حمایت کند اما برای این پروژه اعتبار اختصاص داده ایم.

قاضی زاده هاشمی گفت: با وجود اعتبار دریافت شده بیمارستان شهرستان خوسف اما امسال به بهره برداری نخواهد رسید.

قاضی زاده هاشمی با اشاره به اینکه دولت هشت هزار میلیارد اوراق مالی در اختیار سازمان بودجه سلامت قرار داده است، تاکید کرد: با این اوراق می توانیم بدهی پیمانکاران و پرسنل را پرداخت کنیم.

وی ابراز امیدواری کرد: یارانه های نقدی دولت به نمونه ای از یارانه های غیر نقدی سلامت تبدیل شود.

وزیر بهداشت با اشاره به اینکه طرح تحول سلامت از اقدامات بسیار خوب در جامعه بوده است، تصریح کرد: خوشبختانه این طرح با اقبال شایسته ای مواجه و به یک راه بی بازگشت تبدیل شده است.

### سلامتکده طب سنتی شرق راه اندازی شد

وزیر بهداشت همچنین در مراسم افتتاحیه سلامتکده طب سنتی در بیرجند با اشاره به علاقه زیاد مردم به طب سنتی بیان کرد: متاسفانه سامان دهی مناسبی در کشور برای طب سنتی وجود ندارد.

هاشمی افزود: اگر از ابتدا سازمانی در کنار طب مدرن برای طب سنتی تاسیس می شد می توانستیم از این میراث مراقبت بیشتری داشته باشیم.

### طب سنتی عامل توسعه اشتغال

وی با بیان اینکه طب سنتی باید به عنوان یک میراث تقویت شود، اظهارکرد: طب سنتی اشتغال زایی بالایی دارد و برای تمام منطقه موثر است.

وی با اشاره به اینکه طب سنتی می تواند در خارج از مرزها به درآمد کشور کمک کند، افزود: این طب مخالفانی نیز دارد که بخشی از آن به دلیل سوء رفتارها است.قاضی زاده هاشمی ادامه داد: اگر اصل این طب را بپذیریم سوء رفتارها هم کنار خواهند رفت.

### طب سنتی ، گیاهان دارویی، ثروت ایرانی

وی با اشاره به اینکه دوره کوتاه مدتی برای کسانی که گیاهان دارویی را به فروش می رسانند باید در نظر گرفته شود، گفت: باید سطوح مختلفی از نظر رتبه بندی و درجه تحصیلی در این حوزه تعریف کنیم.

هاشمی گفت: تا قبل از پایان دولت یازدهم لایحه ای برای ارتقاء و تشکیل سازمان مستقل در حوزه طب سنتی به دولت و مجلس ارائه شود.

قاضی زاده هاشمی با بیان اینکه ادامه طرح تحول سلامت و به سرانجام رساندن پروژه های کشور در اولویت کار وزارت خواهد بود، تاکید کرد: امیدواریم بتوانیم مجلس را برای وضع قوانین در قالب برنامه ششم توسعه متقاعد کنیم.

لازم به ذکر است این سلامتکده از ۱۶ مرداد امسال، به صورت آزمایشی راه اندازی شده است و روزانه ۳۰ بیمار در آن معاینه می شوند.

### تامین ۳۰ درصد کمبود پزشکان متخصص توسط نیروهای بومی

وزیر بهداشت همچنین در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی اظهار کرد: با مصوبه دولت و اقدام وزارت بهداشت ۳۰ درصد نیازها به نیروهای متخصص و فوق تخصص از نیروهای بومی خود استان ها تامین خواهد شد. سیدحسن قاضی زاده هاشمی با اشاره به حمایت های مقام معظم رهبری و مجلس گفت:طی سه سال گذشته کارهای مناسبی در حوزه بهداشت و درمان کشور انجام شده است.

وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه در خراسان جنوبی نیز تامین خدمات برای ماندگاری مردم از اهمیت بالایی برخوردار است، کمبود نیروهای تخصص و فوق تخصص را یکی از مشکلات خراسان جنوبی عنوان کرد و گفت: باید مردم را در زمینه پیشگیری تقویت کر د تا نیاز کمتری به پزشک داشته باشند اما با این حال علاقمندی مردم به تخصص و فوق تخصص هم کم نیست.وی ادامه داد: در این راستا با مصوبه دولت و کار وزارت بهداشت ۳۰ درصد نیازها به نیروهای متخصص و فوق تخصص از طریق نیروهای بومی استان تامین خواهد شد.

وزیر بهداشت با بیان اینکه خراسان جنوبی و به خصوص شهر بیرجند نیروهای با استعدادی دارد، بیان کرد: یکی از مشکلات استان در گذشته این بود که نیروهای بومی خود منطقه بعد از رسیدن به درجه های علمی منطقه را ترک می کردند که باید این موضوع رسیدگی و مشکلات رفع شود.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تا پایان شهریور امسال بکارگیری متخصصان در کشور آغاز می‌شود، افزود: در تلاش هستیم تا پایان سال حداکثر ۳۵ متخصص در سراسر کشور جذب شوند.

هاشمی با تاکید براینکه کشور یک سازمان رفاه اجتماعی می خواهد، افزود: این خوب نیست یک بخش کار در دست سازمان تامین اجتماعی بخشی در اختیار تعاون، بیمه روستایی و ... باشد و باید سازمان مستقلی برای رفاه اجتماعی ایجاد شود.

### مرکز بهداشتی آرین شهر شبانه روزی می شود

همچنین به گزارش خبرنگار آوا از آرین شهر وزیر بهداشت در بازدید سرزده ای مرکز بهداشتی درمانی آرین شهر قول مساعد برای پیگیری شبانه روزی شدن این مرکز را داد.

### پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سازمان دارایی باعث و بانی تعطیلی واحدهای فعال که به زور حقوق کارگراشون رو میدن نشه؛ معافیت مالیاتی پیشکش خودشون نخواستیم.واقعاکه.....
۹۱۵...۹۰۶

سلام ضمن خسته نباشید به جناب اقای مدیح شهردار بزرگوار بیرجند زحمات گذشته شما قابل قدردانی هست با توجه به منطقه محروم شهرک شهید مفتح جای فنی و حرفه ای بچه های ما از نعمت وسایل ورزشی محرومند لطف کنید دستور بدهید نصب کنند
۹۳۰...۴۳۷

سلام از آنجا که رسالت یک رسانه فرهنگ سازی و بررسی مشکلات و معظلات جامعه می باشد که خودتان قطعا این مسأله را بهتر از همه واقفید «لطفاً» فرق پارکینگ و پیاده رو را برای مسؤلان و مردم با تهیه گزارش میدانی از پیاده روهای شهر بیرجند آموزش دهید
۹۱۵...۸۲۸

مردم فهیم، فرهیخته و فرهنگ دوست بیرجند؛ لطفا...لطفا.! اینقدر تو زندگی هم سرک نکشید! اینقدر دنبال اخبار و آمار همدیگه نباشید.
۹۱۵...۲۸۹

سلام شهردار زحمت کش و دلسوز عدالت گستر خواهشا بازدیدی از خیابان اقاقیا واقع در خیابان نارنج بزنید آسفالت آنقدر بر اثر کند و کاری خراب است که هر دو ماه باید خرج جلو بندی ماشین کنیم
۹۱۵....۵۳۶

مسولان خواهشا یه فکری بحال قیمت بالای اجناس بکنید ۵ کیلو قندشده ۲۲۵۰۰تومان تورم شده۱۰۰درصد
۰۹۱۵...۷۴۹

سلام عصر چهارشنبه بدلیل بیماری به بیمارستان ابوالفضل(عج) آقای دکتر گرمرودی مراجعه کردم واقعا از برخورد دلسوزانه آقای دکتر کمال تشکر را دارم
۹۱۵...۳۱۹

سلام می خواستم تشکر کنم ازمسؤلان بابت راه اندازی تنها نانوایی سنگک در انتهای خیابان کارگران
۹۳۰...۱۸۴

سلام خواستم از پرسنل محترم بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) تشکر ویژه کنم بابت خدمت رسانی عالی
۹۱۵...۲۱۰

سلام جناب استاندار ایا تا به حال قشری مظلوم تر از نانوا دیده اید پنج سال است که نرخ نان را تغییر ندادند هزینه های ما سه الی چهار برابر شده ولی از تغییر نرخ نان خبری نشده و مسؤلین فقط شمشیر برداشته و به جان نانوا منجمله شخص شما ما در اول دوره آقای خدمتگزار تقاضای ملاقات حضوری برای بیان مشکلات کردیم ولی متأسفانه موفق نشدیم الان از شخص جنابعالی هم درخواست یک جلسه حضوری داریم انشاءا...که شما این فرصت را داشته باشید
۹۱۵...۱۳۴

باسلام. جناب شهردار قرار بود خیابان مدرس چهار راه محلاتی یک میدون زده بشه بلوکهای خیابون رو زدن ولی از میدون خبری نیست. انشا...چه موقع شاهد ایجاد بزرگترین میدان شرق کشور در چهارراه محلاتی خواهیم بود؟
۹۱۵...۴۱۸

با نهایت تاسف درگذشت شادروان

**علی جعفری ماهوک**

را به اطلاع می رساند: **مراسم سوم** آن روانشاد **امروز شنبه ۹۵/۶/۶ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل مسجد الحسین (علیه السلام) جوادیه** برگزار می گردد، حضور سروران معظم موجب شادی روح آن مرحوم و تشکر بازماندگان خواهد بود.

**خانواده های: جعفری ، طالبی و سایر بازماندگان**

**خانواده محترم جعفری**

با نهایت تاسف درگذشت ناباورانه

**شادروان علی جعفری**

را تسلیت عرض نموده و ضمن آرزوی غفران الهی برای آن مرحوم در جلسه یادبودی که **امروز شنبه ۹۵/۶/۶ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل مسجد الحسین(ع) جوادیه** برگزار می گردد حضور و همدردی خواهیم نمود.

**خانواده های: محمدنژاد ، نصر آبادی ، مسافر و جعفرپور**

با نهایت تاسف درگذشت

**مرحوم کربلایی سید مهدی وحدتی**

را به استحضار همشهریان عزیز می رساند: مراسم **تشییع پیکر** آن مرحوم **امروز شنبه ۹۵/۶/۶ ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر از محل غسالخانه** برگزار می گردد، تشریف فرمایی همشهریان عزیز موجب امتنان خواهد بود. ضمنا **جلسه سوم** آن مرحوم **دوشنبه ۹۵/۶/۸ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل حسینیه آیت ا... آیتی** برگزار می شود.

**خانواده های: وحدتی– خاتمی– عربی – زرین قلم – سادسی و سایر بستگان**

**همکار محترم آقای جواد جعفری**

با نهایت تاسف درگذشت پدر بزرگوارتان

**شادروان علی جعفری**

را حضور شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، خود را در غم شما شریک می دانیم.

**از طرف همکاران تان در روزنامه آوای خراسان جنوبی**

**خانواده های محترم صادقی طبس، محبی و جدلی**

با نهایت تاسف درگذشت

**حاجیه خانم فاطمه صانعی**

را حضور شما تسلیت عرض نموده و ضمن آرزوی علو درجات برای آن روانشاد صبر و اجر بازماندگان را مسئلت داریم.

**از طرف جمعی از کارگزاران دفاتر و شرکت های خدمات زیارتی استان**

**حمل بار و اثاثیه منزل** با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

**مزایده اراضی مازاد مسکونی**

**شرکت تعاونی مسکن پویش کار شرق خراسان جنوبی** تاریخ انتشار: ۹۵/۶/۶

تعاونی مسکن پویش کار شرق خراسان جنوبی در نظر دارد: در اجرای مصوبه مجمع عمومی و جلسه هیئت مدیره دو قطعه زمین مسکونی مشروحه ذیل را در شهر بیرجند از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند پیشنهادات خود را تا تاریخ ۹۵/۶/۱۰ به آدرس بیرجند خیابان پاسداران ۱۵ - رسالت ۳ - پلاک ۳۲ مراجعه و مدارک را به همان آدرس ارسال نمایند. شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۱۳۵۰۱

| ردیف | کاربری | شماره پلاک | مساحت (مترمربع) | قیمت پایه هر (متر مربع) ریال | آدرس ملک |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | مسکونی | اصلی ۲۹۱۲/۳۴۵ فرعی | ۲۹۲/۶۵ | ۱۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال | حاشیه خیابان شهید آهنی خیابان بهمن |
| ۲ | مسکونی | اصلی ۲۶۶۰/۳۴۵ فرعی | ۱۶۸/۲۵ | ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال | بهمن ۱۶ |

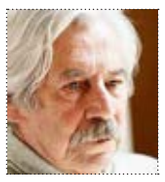
**آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول**

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۰۰۵۵ به موجب اجرائیه صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان بیرجند آقای حمیدرضا محسنی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان اصل خواسته و مبلغ ۳/۸۴۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه دادرسی و مبلغ ۴/۲۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الوکاله وکیل در مرحله بدوی و پرداخت مبلغ ۶/۲۵۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرای دولتی در حق صندوق دولت، لذا مقرر گردیده یک دستگاه چاپ بنر فکسی دیجیتال ده فوت هشت هد ساخت چین (که حسب نظر کارشناس به دلیل نیاز به پاره ای از تعمیرات و موجود نبودن و بسته نبودن بعضی از قطعات آن امکان استفاده از آن در شرایط فعلی وجود ندارد) که توسط کارشناس منتخب به مبلغ هشتاد و چهار میلیون ریال قیمت گذاری گردیده است از طریق مزایده با قیمت کارشناسی در تاریخ ۱۳۹۵/۰۶/۲۱ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان خوسف به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد ثمن معامله فی المجلس از برنده مزایده اخذ و نامبرده مکلف است مابقی را حداکثر ظرف یک ماه به صندوق دادگستری تودیع و قبض مربوطه را تسلیم اجرای احکام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. بدیهی است در صورت پرداخت کل ثمن در موعد مقرر و عدم اعتراض به مزایده و صدور دستور تملیک از دادگاه صادر کننده حکم، اموال مذکور به برنده مزایده تحویل داده خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده برنده مزایده خواهد بود

**آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول**

نظر به اینکه در پرونده اجرایی شماره ۹۵۰۵۳۶ در اجرای دستور فروش صادره از شعبه پنجم مبنی بر دعوی آقای علیرضا موحدی مقدم به طرفیت خانم زهرا موحدی مقدم و غیره در خصوص یک باب منزل مسکونی واقع در پلاک ثبتی به شماره ۱۵۱۴ اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در خیابان کارگران (قسمتی از ترکه مرحوم اسداله چهاردهی) که حسب نظریه کارشناسی ملک واقع در خیابان کارگران ۱۸ و پلاک ۲۳ که مساحت عرصه برابر ممیزی انجام شده در سال ۶۲ برابر ۲۳۲ متر مربع و مساحت اعیان برابر ۱۷۶ متر مربع و ملک مذکور فاقد پروانه ساختمانی و پایان کار می باشد و معبر تا عرض ۲۰ متر در آینده تعریض دارد و امتیازات یک انشعاب آب ۱/۲ اینچ و یک امتیاز برق ۲۵ آمپر که با توجه به مراتب فوق به مبلغ ۱/۱۹۹/۸۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۵/۶/۲۱ از ساعت ۹ الی ۱۰ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده

### داوود رشیدی درگذشت



عصر ایران – داوود رشیدی، بازیگر پیشکسوت سینما و تئاتر ایران، صبح جمعه (۵ شهریور۲۶- آگست) در سن ۸۳ سالگی به دلیل ایست قلبی درگذشت. لیلی رشیدی، فرزند این بازیگر قدیمی ، درگذشت پدرش را تایید کرده است. پیش‌تر در فروردین‌ماه امسال، کانال اینترنتی «تی‌وی پلاس» از ابتلای داوود رشیدی به بیماری آلزایمر خبر داده بود.

# افتتاح ۹۳ پروژه برق رسانی دستاورد هفته دولت در خراسان جنوبی

**برزجی**- مدیرعامل شرکت توزیع برق خراسان جنوبی از بهره برداری ۹۳ پروژه برق رسانی در هفته دولت خبر داد و گفت: این پروژه ها که با اعتباری بالغ بر ۸۵ میلیارد ریال در استان احداث ، تکمیل و تجهیز شده است، به بهره برداری رسید.

محمد ابراهیم شرکا در گفت و گو با خبرنگار آوا افزود: این پروژه ها شامل طرح های تامین برق مراکز مختلف کشاورزی، صنعتی، مجتمع های مسکونی شهری و روستایی و همچنین روشنایی معابر شهری و روستایی و اصلاح و بهینه سازی شبکه های توزیع برق استان است.

وی گفت: از این تعداد پروژه ۴۸ مورد مربوط به تأمین برق، ۳۵ پروژه مربوط به اصلاح و بهینه سازی و ۱۰ پروژه نیز مربوط به روشنایی معابر است.

وی بیان کرد: در این پروژه ها حدود ۳۷ کیلومتر شبکه فشار متوسط، ۵۵ کیلومتر شبکه فشار ضعیف و ۱۰۲ دستگاه ترانس کار شده است.

شرکاء یادآور شد: با بهره برداری از این پروژه ها حدود ۱۰ هزار خانوار از خدمات برق با کیفیت مناسب در تمامی سطوح بهره مند شده و گام های موثری در توسعه صنعت برق استان برداشته می شود.

وی اظهار کرد: از مجموع پروژه ها ۱۸ مورد مربوط به شهرستان بیرجند، ۱۴ پروژه مربوط به شهرستان طبس، ۱۳ پروژه مربوط به شهرستان نهبندان و ۱۲ پروژه مربوط به شهرستان قاینات است.

وی یادآور شد: همچنین هشت پروژه در شهرستان سرایان، هفت پروژه در شهرستان فردوس، شش پروژه در شهرستان درمیان، پنج پروژه در شهرستان سربیشه و چهار پروژه در شهرستان خوسف با حضور مسئولان استانی و شهرستانی به بهره برداری رسید.

به گفته شرکاء ، در هریک از شهرستان های زیرکوه و بشرویه نیز سه پروژه برق رسانی افتتاح شد.

# آمارهای جالب و باور نکردنی از دنیای موبایل

مؤسسه Flurry اکنون هفت سالی است که گزارش های جامعی در مورد دنیای موبایل و اپلیکیشن ها منتشر می کند و طی این سال ها، آنچه تماما مشهود است، رشد بی وقفه این حوزه است. در سال ۲۰۱۵ نیز این رشد همچنان ادامه داشته و آمارهای جالب توجهی در آخرین گزارش Flurry در این رابطه وجود دارد.

به گزارش تابناک، در سال ۲۰۱۵ متوسط میزان استفاده از اپلیکیشن ها، برابر با ۵۸ درصد رشد را نشان می دهد. منظور از استفاده از اپلیکیشن، باز کردن یک App و در نتیجه تعامل کاربر با آن است که Flurry نام Session را برای آن انتخاب کرده است. این آمار نشان می دهد که همه طبقه بندی های اپلیکیشن در سال ۲۰۱۵ شاهد رشد بوده اند، البته به جز طبقه بندی بازی ها که خود موضوعی جالب توجه است.

صنعت موبایل سریع در حال بلوغ است. طی هفت سال گذشته، مؤسسه Flurry بیش از ۲,۱ میلیارد دستگاه هوشمند را در سطح جهانی و ماهیانه رصد کرده است.

در حالی که نرخ رشد در سال ۲۰۱۵ حاکی از نوعی تنزل است (۵۸ درصد در مقایسه با رشد ۷۶ درصدی سال ۲۰۱۴ و رشد ۱۰۳ درصدی در سال ۲۰۱۳) همچنان از سرعت پیشرفت فزاینده در این صنعت حکایت دارد، زیرا در سایر صنایع، شتاب و رشد اینچنینی دیده نشده است.

اما آنچه بیش از همه جالب توجه است، مقایسه ضریب رشد حوزه موبایل در سال ۲۰۱۵ برای کاربران قدیمی و کاربران جدید است. این مقایسه نشان می دهد، ۴۰ درصد رشد ۵۸ درصدی Session ها در سال ۲۰۱۵ از سوی کاربران قدیمی بوده که این ضریب در سال ۲۰۱۴ برابر با ۲۰ درصد و در سال ۲۰۱۳ برابر با ۱۰ درصد بوده است.

نگاه به طبقه بندی Session ها، نشان می دهد که چند حوزه بیش از حد میانگین رشد داشته اند:

### اپلیکیشن های مربوط به حوزه Personalization

نرم افزارهای شخصی سازی رشدی فوق العاده و در حد ۳۳۲ درصد در سال ۲۰۱۵ داشته اند. این ابزارها از صفحه Lock Screen اندروید تا صفحه کلیدهای emoji را شامل می شود که البته بیشترین نقش را در این زمینه همین صفحه کلیدهای emoji در نرم افزارهای پیام رسان داشته اند.

### حوزه نرم افزارهای خبری و اطلاع رسانی

این حوزه نیز برابر با ۱۳۵ درصد در سال ۲۰۱۵ رشد داشته و نشان دهنده یک ضریب فزاینده در جایگزینی نرم افزارهای هوشمند موبایل به جای تلویزیون و رایانه ها به عنوان منابع اول خبر گیری و اطلاع رسانی است.

### نرم افزارهای حوزه Productivity

ابزارها و نرم افزارهایی که معطوف به کارایی و بهره وری بالاتر هستند، در سال ۲۰۱۵ رشدی ۱۲۵ درصدی را تجربه نموده و اکنون موبایل ها و فبلت ها به ابزار اولیه به خصوص برای بسیاری از نوجوانان و دانشجویان برای کارهای محاسباتی و انجام امور مربوطه تبدیل شده است. اکنون این ابزارها به عنوان برترین ابزارهای دسترسی به ایمیل و سایر ابزارهای مشابه دیگر مد نظر هستند.

### حوزه سبک زندگی و خرید آنلاین

این حوزه با رشد ۸۱ درصدی در سال ۲۰۱۵ البته نوعی کاهش رشد ـ نسبت به رقم ۱۷۴ درصدی سال ۲۰۱۴ ـ را نشان می دهد؛ اما همچنان به عنوان یکی از چهار حوزه با رشد سریع در دنیای موبایل خودنمایی می کند.

این آمار نشان دهنده رشد سریع حوزه تجارت موبایل است و اکنون بیش از ۴۰ درصد تجارت کل دنیا را شامل می شود.

### رشد سریع فبلت ها در دنیای موبایل

در حالی که این آمار نشان دهنده تصویر جالبی از تحولات در حوزه موبایل است، تحلیل دقیق تر نشان می دهد، استفاده از فبلت ها در سال ۲۰۱۵ رشدی قابل توجه داشته است.

### افزایش ۱۶۰ درصدی سرعت اینترنت موبایل در ایران

آمار جهانی سرعت اتصال به اینترنت نشان می‌دهد که ایران از میانگین ۱.۸ مگابیت بر ثانیه در سه ماهه آخر سال گذشته میلادی به ۴.۷ مگابیت بر ثانیه در سه ماهه ابتدایی سال جاری میلادی رسیده است. تحقیقات اخیر مراکز معتبری چون آکامای در

زمینه سرعت دسترسی به اینترنت نشان می‌دهد که سرعت اینترنت همراه ایران در اولین فصل ۲۰۱۶ نسبت به آخرین سه ماهه ۲۰۱۶ بالغ بر ۱۶۰ درصد رشد است. به گزارش تسنیم، آمار کلی هم در بازه زمانی مذکور نشان می‌دهد که وضعیت اینترنت کشورمان از ۲ به ۳.۵ مگابیت بر ثانیه رسیده که رشدی ۷۵ درصدی را نشان می‌دهد.

### متولدین پسر گوی سبقت را از دختران ربودند

بر اساس اعلام سازمان ثبت احوال کشور تعداد متولدین امسال تا این لحظه ۶۵۰هزار و ۷۲۸ نفر هستند که از این تعداد، متولدین پسر ۳۳۳هزار و ۱۷۲ نفر و تعداد متولدین دختر ۳۱۷هزار و ۵۵۶ نفر هستند. ولادت در نقاط شهری ۵۰۷هزار و ۵۶۷ و تعداد ولادت در نقاط روستایی ۱۴۳هزار و ۱۶۱ نفر است.

### این عکس در المپیک بیشترین لایک را خورد

المپیک ۲۰۱۶ ریو پس از ۱۷ روز پرفراز و نشیب بالاخره به پایان رسید اما حواشی آن هنوز تمام نشده است. در شبکه‌های اجتماعی عکسی از نیمار، بازیکن فوتبال برزیل منتشر شده که گفته می‌شود ۲ میلیون لایک داشته است. این عکس پس از

دیدار نهایی فوتبال بین دو تیم برزیل و آلمان و اهداء مدال به تیم قهرمان گرفته شده است. این تصویر نیمار را در حال شادی و شکرگزاری پس از دریافت مدال طلا نشان می‌دهد.

### شما با سرعت ۱۵۰ برابر هواپیما در حال حرکتید

زمین با سرعتی غیر قابل تصور در حال حرکت در فضا است. با وجودیکه احساس شما این است که زمین زیر پایتان محکم و استوار است، اما با سرعت ۱۶۷۵ کیلومتر در ساعت در حال چرخش به دور محور زمین و با سرعت ۱۰۷۰۰۰ کیلومتر در ساعت، در حال حرکت در فضا و به دور خورشید هستید؟!! متوسط سرعت حرکت هواپیماهای مسافربری حدود ۷۰۰ کیلومتر در ساعت است. در واقع سرعت حرکت وضعی ما ۲/۵ برابر سرعت هواپیما و سرعت انتقالی ما در فضا ۱۵۰ برابر یک هواپیماست!

### ساخت باتری خوراکی از رنگدانه پوست

دانشمندان نوعی باتری خوراکی با استفاده از رنگدانه پوست طراحی کرده‌اند که انرژی قرص‌ها و کپسول‌های دوربین‌دار بلعیده شده را تامین می‌کند. به گزارش ایسنا، قرص‌ها و کپسول‌های دوربین‌دار طراحی شده برای گوش دادن به ضربان قلب و کنترل تنفس طراحی شده‌اند و اگر قرار باشد از این

کپسول‌های هوشمند استفاده بیشتری شود باید از لحاظ آسیبی که به بدن وارد می‌کنند، ایمن شوند. محققان باتری جدیدی طراحی کرده‌اند که کاملا غیر سمی است و کار سنجش را انجام می‌دهد. در این باتری از رنگدانه ملانین موجود در پوست، مو و چشم بعنوان بخش کلیدی باتری استفاده شده است.

### هتلی که قابل حمل است

زمانی که در تعطیلات و مسافرت به سر می‌برید همیشه در جستجوی مکانی آرام و راحت هستید.به گزارش جام جم آنلاین ، حال یک شرکت سازنده چادرهای مسافرتی اتوماتیک، یک چادر مجهز در حد ۵ ستاره را با ساختار مجلل برای افراد اهل گشت و گذار در طبیعت طراحی کرده است. این چادر اتوماتیک

با قدرت انرژی خورشیدی و سیستم مدیریتی فوق‌العاده و بدون آسیب به محیط زیست توسط معمار مدرنیست هری گسنر طراحی شده است. این چادر مجلل قابل حمل دارای دو بخش ۷۰۰ و ۱۰۰۰ فوت مربعی است. هر دو قسمت چادر ساخته شده مجهز به کف چوبی با ارزش و پوششی با فناوری بالا است و پارچه مات مقاوم به کپک و پوسیدگی دارد.

### ناسا مسابقه یک میلیون دلاری برگزار می‌کند

آژانس فضانوردی آمریکا جایزه هنگفتی را برای برنده رقابتی دیدنی و بی سابقه تعیین کرده است. به گزارش مهر، ناسا با هدف توسعه اکتشافات در اعماق فضا و فراهم کردن مقدمات سفر نخستین گروه از فضانوردانش به مریخ مسابقه جالبی را ترتیب داده که به برنده آن جایزه قابل توجه یک میلیون دلاری می دهد. بر این اساس شرکت کنندگان باید روباتی را در دنیای مجازی و البته در مریخ هدایت و کنترل کنند. این روبات باید به گونه ای هدایت و کنترل شود که بتواند اقامتگاهی را پس از وزش توفان شن در مریخ ترمیم و بازسازی کند. بازسازی صفحات خورشیدی از دیگر وظایف این روبات در دنیای مجازی مریخ است که ناسا برای آن تعیین کرده است.

### ژاپنی‌ها از جنگل های ایران حفاظت می‌کنند

نماینده مقیم آژانس بین المللی همکاری ژاپن (جایکا) در ایران اعلام کرد: ژاپنی ها در قالب طرح جایکا، مصمم به اجرای طرح های حفاظت از جنگل های زاگرس به ویژه جنگل های چهارمحال

و بختیاری هستند. به گزارش ایرنا، جایکا مخفف Japan International Cooperation Agency است و به عنوان یک سازمان مستقل در حوزه توسعه ای در جهان فعالیت می کند.

### پردرآمدترین بازیگر مرد جهان

با انتشار فهرست پردرآمدترین بازیگران مرد جهان، دواین جانسون یا «راک» امسال در صدر فهرست پردرآمدها قرار گرفت. به گزارش مهر، این نشریه فهرست مردان پردآمد را منتشر کرد و نام دواین جانسون را با ۶۴.۵ میلون دلار در

صدر لیست سال ۲۰۱۶ قرار داد. این بازیگر که از دنیای کشتی پا به سینما گذاشت با بازی در پروژه‌های بزرگی چون «سریع و خشگین ۸»، «دیده‌بان ساحلی» و «هوش مرکزی» توانسته است این درآمد را کسب کند.

## آیه روز

کار دین به اجبار نیست محققا کار هدایت و ضلالت بر همه کس روشن گردید. پس هر کس از راه کفر و سرکشی برگردد و به راه ایمان گراید به رشته محکم و استواری چنگ زده که هرگز نخواهد گسست. بقره آیه

## حدیث روز

کسی که درخت شخصیت او نرم و بی عیب باشد، شاخ و برگش فراوان است.
حضرت علی(ع)

## شعر روز

ای کاش که بخت سازگاری کردی
با جور زمانه یار یاری کردی
از دست جوانی‌ام چو بربود عنان
پیری چو رکاب پایداری کردی

## پلکی احساس

زندگی مملو از بالا و پایین است
رمزش آن است که در بالاها
لذت ببریم، و در پایین ها
شجاع باشیم و استوار.

## عارفانه روز

اگر در «زندگی» به در بزرگی رسیدی، که قفل برآن بود نترس و ناامید نشو چون اگر قرار بود باز نشود به جای آن دیوار می گذاشتند

# آیا زنان می توانند موفقیت شغلی و خانوادگی را با هم داشته باشند؟

چرا این که به زنان بگوییم شما نمی توانید همه چیز را با هم داشته باشید، تا این حد آزاردهنده است ؟ و چرا من اینقدر از شنیدن این عبارت بیزارم! افراد بسیاری هستند که در رابطه با رهبری زنان می گویند که آنها نمی توانند همه چیز را با هم داشته باشند (و ضمنا) آنها باید دست از تلاش بردارند! بنابراین بسیاری از زنان برجسته سیاسی و رهبران حقوقی در سال های گذشته نقل کرده اند که به ایشان گفته شده شما نمی توانید همه چیز را با هم داشته باشید، این یک رویای محال است و تلاش کرده اند تا آنها را ناامید کنند، اما چرا ؟

همیشه مراقب کلامی که برای بیان زندگی استفاده می کنید باشید

داستانی که خیلی دراماتیک درباره چیزی تعریف می‌کنید، آنچه که قرار است اتفاق بیافتد و تجربه شما را شکل خواهد داد. اگر فکر می‌کنید هیچ راهی برای داشتن همه چیز با هم وجود ندارد، در نهایت هیچ چیزی نخواهید داشت. با دیدی جدید و قدرت بیشتری به آن نگاه کنید، درباره آنچه که می‌خواهید بدست آورید و چیزهایی که برای بدست آوردن بعضی دیگر از دست داده اید.

هیچ‌گاه از این همه زمانی که برای فرزندانم صرف کردم پشیمان نخواهم بود. من نمی‌توانم بدون آنها زندگی کنم. آنها ده ساله و بیست ساله هستند ومن هیچ پشیمانی ندارم. در طی کودکیشان انتخاب کردم که هر کاری برای ساختن زندگی آنها لازم است را انجام دهم، اما در همان زمان هم مهارت‌ها و قابلیت‌های جدیدی در شغلم ایجاد کردم، شما هم می‌توانید (اگر این چیزی است که می‌خواهید، تصمیم بگیرید).

بدانید که شغل شما- زندگی شما گذراست- فقط امروز نیست.

در پنجاه و چهار سالگی دیدگاه من نسبت به زندگی بسیار متفاوت از سی و چهار سالگی‌ام بود. امیدوارم همه ما قدرت تمیز و تشخیص در سنی که هستیم را داشته باشیم.

الان می‌بینم فقط تنها به این دلیل که شغلم بسی‌ار مناسب من بود، در نهایت این قدر مرا به چالش کشانده بود. شغل قبلی ام هیچ معنی و هدفی در بر نداشت، پس دور بودن از فرزندانم به خاطر چیزی که هیچ معنایی برایم نداشت غم‌انگیز بود. حالا حرفه‌ای را دارم که به آن علاقه‌مندم و تمرکز بر روی آن هیجان‌انگیز است و با پاداش همراه است. چه بسیار اولویت‌هایی که اقتضای سن خاصی است و این اولویت‌ها در طول زمان تغییر می‌کند. مدیریت هم‌زمان فرزندان و شغل، وقتی که بچه‌ها کوچک هستند و گونه‌ای از تجربه‌ای متفاوت وقتی به سن بلوغ می‌رسند، چالشی جدی است.

به زندگی خودتان به عنوان یک تجربه پشت سرهم ننگرید، بلکه به عنوان چیزی مواج و در جریان که تغییر می‌کند ودر طی سالها شکل می‌گیرد، نگاه کنید. تا حد ممکن اکنون که برای زندگی خود برنامه‌ریزی می‌کنید و به آن نگاه می‌کنید، چابک و منعطف باشید. اما توجه کنید که چه چیزی برای شما مهمترین مسئله است (این بررسی می‌تواند کمک کننده باشد).

یک شبکه حمایتی بسازید

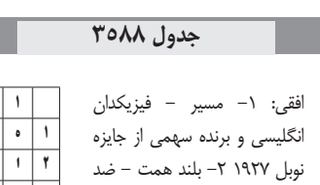
و کمک بگیرید.

شما نمی‌توانید زندگی شادی داشته باشید اگربدون کمک، حمایت کننده، عشق و دلگرمی باشید. شروع به ساختن یک شبکه حمایتی شگفت‌آورکنید.دوستانی بی‌نظیر که در زمان نیاز کمکتان می‌کنند، همکارانی که حمایتتان می‌کنند، شریک زندگیتان که در ساختن زندگی به طور مساوی با شما سهیم است. دوستان قابل اعتماد، حامیانی که درهای بسیاری را به روی شما خواهند گشود و مسیر را برای شما هموار خواهند کرد . سعی نکنید همه ناهمواری های زندگی را مخفیانه و به تنهایی پشت سر بگذارید. افراد برجسته‌ای را دیدم که بدون حمایت زندگی طاقت فرسایی را داشتند. مقایسه کردن را خاتمه دهید.مقایسه کردن تباه کننده آرامش و رفاه است.در دوران کارآموزی صدها بار در یک ماه مشاهده کردم زنانی را که با مقایسه شغل خود، حرفه خود، فرزندانشان، پول، خانه و مدارکشان با دیگران مسبب بیماری و اندوه خود شده‌اند.

مقایسه کردن راتمام کنید. شادترین و موفق‌ترین مردم دنیا کسانی هستند که خودشان را عمیقا می‌شناسند زندگی آنها زندگی صحیح و براساس ارزش‌های منحصر به فرد خودشان، نیازهایشان، اولویت‌ها و رویاهایشان پایه ریزی شده است. شما شخص دیگری نیستید، شما توانایی‌های خاصی دارید، همچنین استعدادها، خواسته‌ها و نیازهایی که از دیگران متفاوت است. دائما با مقایسه خود با دیگران خودتان را عقب نیاندازید. اگر در مورد داشتن همه چیز با هم فکر می‌کنید، این اتلاف وقت است و دیدی منفی نسبت به زندگی! در عوض آن به چیزهایی که دوست دارید، نیازهایتان برای شادبودن و اینکه امروز چه تصمیمی می‌توانم بگیرم که باعث افتخارم شود بیاندیشید.

## نگرش

پادشاهی با غلامی عجمی در کشتی نشست و غلام، دیگر دریا را ندیده بود و محنت کشتی نیازموده، گریه و زاری درنهاد و لرزه براندامش اوفتاد. چندان‌که ملاطفت کردند آرام نمی‌گرفت و عیش ملک ازو منغص بود، چاره ندانستند. حکیمی در آن کشتی بود، ملک را گفت: اگر فرمان دهی من او را به طریقی خامش گردانم. گفت: غایت لطف و کرم باشد. بفرمود تا غلام به دریا انداختند. باری چند غوطه خورد، مویش را گرفتند و پیش کشتی آوردند به دو دست در سکان کشتی آویخت. چون برآمد به گوشه ای بنشست و قرار یافت. ملک را عجب آمد. پرسید: درین چه حکمت بود؟ گفت: از اول محنت غرقه شدن ناچشیده بود و قدر سلامتی نمی‌دانست، هم‌چنین قدر عافیت کسی داند که به مصیبتی گرفتار آید.



## یک لحظه مکث کن

## موفقیت

واسه متحول کردن زندگیت نیاز نیست کار خارق العاده ای انجام بدی فقط کافیه چند دقیقه به چیزای که تو داری ولی بقیه ندارن فکر کنی!!!

## حرف های ابریشمی

یه جایی بنویس که
هیچکس دوبار زندگی نکرده.
روزی دوبار بهش نگاه کن

## سبک زندگی

### قدرت کلمه متشکرم

متشکرم. این کلمه‌ای است که قدرت سلامتی، شادی، عملکردهای قهرمانانه و موفقیت را به ما می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که افراد سپاسگزار شادتر و دارای روابط دوستانه بهتری هستند بیان قدردانی ریتم تپش قلب را بهبود می‌بخشد و این امر کمک می‌کند استرس کم شود و تحت شرایط سخت، عاقلانه‌تر فکر و پیشرفت کنیم. از نظر فیزیولوژیکی؛ هم زمانی استرس داشتن و سپاسگزار بودن غیر ممکن است.

هنگامی که سپاسگزارید جسمتان سرشار از احساسات خوب می‌شود، مغز شروع به ترشح هورمونهای اندورفین می‌کند، و این هورمون باعث بالا رفتن انرژی و روحیه شده و هورمونهای استرس را نابود می‌کند

این هم ۴ روش برای تمرین سپاسگزاری برای هر روز از سال:

– پیاده روی سپاسگزاری انجام دهید

– ۱۰ دقیقه در روز را به این امر اختصاص دهید. هرآنچه که به خاطرش سپاسگزارید را بیان کنید. پاهایی برای راه رفتن، چشم‌هایی برای دیدن، خانواده‌ای پشتیبان. این کار ما را برای داشتن روزی مثبت آماده می‌کند.

– شکرگزاری در هنگام غذا خوردن– هنگام غذا خوردن تشکر کردن را فراموش نکنید.

– نامه قدردانی بنویسید

مارتین سلیگمن پدر روان‌شناسی مثبت پیشنهاد می‌کند که ما نامه‌ای حاکی از قدردانیمان نسبت به شخص خاصی بنویسیم.

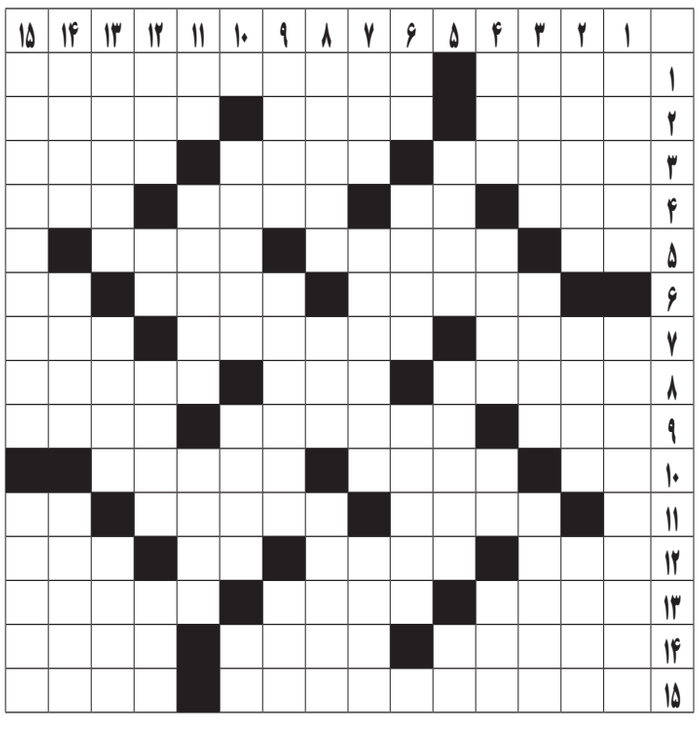
## جدول ۳۵۸۸

طراح: نسرین کاری

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ا | ه | د | ی | ر | ■ | ا | ت | ش | ب | ا | ن | ■ | ح | ی | ف |
| ۲ | ا | س | ت | ا | ر | ا | خ | ا | ن | ■ | م | ل | ی | ک | ا |
| ۳ | ی | ت | ی | م | ه | ■ | د | ر | ک | ز | ■ | پ | ر | ا | ک |
| ۴ | ل | ا | م | ■ | ن | ه | ی | ب | ■ | م | ا | ت | ا | ن | و |
| ۵ | ا | س | ■ | د | م | و | ر | ■ | ه | ی | چ | ا | ن | ■ | س |
| ۶ | ی | ■ | ق | و | ا | م | ■ | ت | و | ن | ا | پ | ■ | ب | ی |
| ۷ | ت | ن | ر | ل | ■ | ر | گ | ت | ا | ی | م | ■ | ذ | ر | ت |
| ۸ | ■ | خ | ا | ت | م | ■ | چ | ر | گ | ر | ■ | و | ا | چ | ■ |
| ۹ | ه | ی | ز | ■ | ت | ن | ب | و | ش | ه | ■ | ا | ت | ک | ا |
| ۱۰ | ا | ل | ■ | ت | ق | ا | ر | ن | ■ | ز | ا | ر | ی | ■ | س |
| ۱۱ | پ | ■ | ز | ر | د | پ | ی | ■ | د | ا | ر | و | ■ | ر | ا |
| ۱۲ | ک | ا | ر | ا | م | ل | ■ | ک | پ | ر | ا | ■ | و | س | ط |
| ۱۳ | ی | و | ی | و | ■ | ی | غ | و | ر | ■ | د | ه | ا | ت | ی |
| ۱۴ | د | و | ن | ل | ی | ا | ل | ا | س | ت | ب | ص | ا | ل | ر |
| ۱۵ | و | ل | ه | ■ | ر | ا | ز | ی | ن | ه | ■ | ا | ل | ک | ی |

افقی: ۱- مسیر - فیزیکدان انگلیسی و برنده سهمی از جایزه نوبل ۱۹۲۷ ۲- بلند همت - ضد مثبت - کلمه تصدیق بی ادبانه ۳-ام الشرائین- خم شده- سازمان فضایی ۴- بعضیها از چاه تشخیص ندهند - ردیف قالی- زیور - نفع ۵- مرطوب- عصر- نام ایلیچ گلر سابق پرسپولیس ۶- درجه ارتشی- واحد پول بنگلادش- آقای آلمانی ۷- مفتاح- تراز- ظاهر بنا ۸- دانه به دانه - از سبزیها- مجال، فرصت ۹- پول خرد هند - خارپشت استرالیایی- هوو ۱۰- یار پت!- محل لشکر - استاد قصیده سرای شعر پارسی ۱۱- فشردگی گلو- حد نصاب ورزشی- عدد شش عرب ۱۲- ابزار هیزم شکنی- آرزوی خیالی- پسوند مولد- انجیر ۱۳- نوعی خودرو- عضو دستگاه گوارش- زیبارو ۱۴- همچشمی کردن- کشوری در قاره آفریقا - بی قدر و ارزش ۱۵- بیوتکنولوژی- سعلاتمند

عمودی: ۱- پاکی - شرکت اتومبیل سازی کره جنوبی ۲- شبان- گرفتگی زبان- ماندنی ۳- بیهوده - رنگ تیره - خرخر ۴- اگر در عقرب باشد اوضاع آشفته است - یرقان- از حروف انگلیسی- کشوری آسیایی ۵- شال کشمیری- مقابل کارفرما- گرما ۶- رگ خواب- پهلو- کشاورز ۷- عدد مجهول- اصطلاحی در عکاسی- ورزش ذهنی ۸- مردود- لقب اروپایی- از وسایل ارتباط جمعی ۹- یار مجنون- درخشان- کار برجسته ۱۰- آدم- تاکنون- پیاپی ۱۱- تعجب خانمانه - خودروسواری - پارسنگ ترازو ۱۲- نمد زین- هنوز شاد نشده- نبرد - سگرمه ۱۳- مرکز کشوری در آسیا- پادشاه ساسانی- بی باکی ۱۴- مهاجم لیورپول- خاصیتی که اندازه گیری آن درهر نقطه ای از فضا به نتیجه اییکسان منجر شود- شهری باستانی در استان بوشهر ۱۵- سمبولیسم- دودکش



کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروشی: زمین به متراژ ۲۷۰ متر + فونداسیون و نقشه شمالی واقع در رقونی میلاد ۵ ۰۹۱۵۸۶۵۰۵۸۹

اجاره قالب فلزی جک و کلیه تجهیزات بتونی، ساختمانی و دیزل ژنراتور ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳ – شریفی

**گالری رویال** با تمامی امکانات و تجهیزات( اعم از کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت) و موقعیت عالی (دوربین مداربسته) واقع در خیابان مدرس نبش مدرس ۶۱ به فروش می رسد. ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۴

۱۰۰٪تضمینی
**لوله‌بازکنی**
تشخیص و رفع بو و نم
به روش ایزو نانو / شبانه روزی
۳۲۴۳۵۶۸۶
۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

برق کشی و نورپردازی داخلی و نما
(نمونه کار: ساختمان رویال معلم ۱۳)
۰۹۳۵۸۰۳۱۷۶۶ – الوندی

**سمساری صادق**
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت
۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ – علی آبادی

تولید و نصب بالابر و کالابر هیدرولیک در اماکن تجاری و مسکونی
۰۹۱۵۱۶۳۳۲۰۷
آسمانی مقدم

به یک نفر تعمیرکار تخصصی موبایل نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۱۲۹۷۸

**نقاشی ساختمان شهر صاد**
درب و پنجره ، پلاستیک ، روغن ، اکرولیک
کاغذ دیواری ، نصب و رنگ آمیزی کناف
با تخفیفات ویژه، در اسرع وقت
۰۹۱۵۷۵۶۱۰۷۵

برنس زیبایی
به مناسبت اعیاد قربان و غدیر
کلیه خدمات زیبایی
با ۲۰٪ تخفیف
بین معلم ۱۳ و ۱۵
۳۲۲۲۷۱۴۵ – ۰۹۱۵۳۶۱۹۷۰۹

به چند نیروی خانم برای کار در سالن زیبایی نیازمندیم. ۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸
۰۵۶-۳۲۴۵۰۲۲۹

به دو نفر خانم مسلط به فتو شاپ برای کار در آتلیه به صورت دو شیفت نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۲۱۸۷۴ – ۳۲۴۲۰۴۲۶

به دو نفر جوشکار درب و پنجره نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۱۳۱۶۴

به چند بازاریاب خانم با روابط عمومی بالا برای کار در دفتر نشریه نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۲۹۲۹۸
۳۲۴۴۶۲۰۴

به تعدادی راننده با ماشین مدل بالا با گواهینامه معتبر ترجیحاً تمام وقت جهت کار در بیمارستان میلاد نیازمندیم.
۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲

**حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی**
اخلاق ، انصاف ، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه
درخشان و قیمت کاملا توافقی
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
رحیم آبادی

**دربهای اتوماتیک مؤمنی**
کرکره برقی
جک پارکینگی
اوپراتور شیشه ای
اقساط نقد
...تحویل جنس به روز...
فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی
مسئول فروش:
۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

**اتوبار پرستو**
برای اولین بار در استان
طرح ساماندهی وانت بارها
حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری
و ساختمان(شن، آجر، سیمان و ...)
وانت-کامیونت / داخل و خارج از شهر
همراه با کارگر مجرب و بیمه بار
کاظمی – خرم نژاد
خیابان شهاب ، اتوبار پرستو ۳۲۲۵۶۴۶۵ – ۳۲۲۵۶۴۴۴ ۰۵۶ – ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۴۸

**ایزوگام شفیعی**
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

**لاستیک فرازی**
فروش فوق العاده OFFOFF
نقدی ۵ % تخفیف
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۳۲۲۱۱۶۸۴ – ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱

**ایزوگام سلیمانی**
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
نوع محصول
آدرس: چهارراه اول توحید
۲۲۱۲۵۱۹ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

**قالیشویی خاوران**
۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ نوگیدری
۳۲۲۵۳۱۹۹ – ۳۲۲۵۵۲۵۷

## صعود تیم خانه کارگر طبس به عنوان نماینده خراسان جنوبی به دور بعد

تیم فوتسال نوجوانان خانه کارگر طبس به عنوان نماینده خراسان جنوبی در مسابقات بروجرد با شکست حریفان به دور بعد صعود کرد.به گزارش فارس ، تیم خانه کارگر طبس روز گذشته در نخستین دور مسابقات در رقابت‌های فوتسال نوجوانان کشور به یک برد شیرین دست یافت.این تیم موفق شد با حساب ۲ بر صفر تیم مقاومت شهید حسامی آبیک قزوین را شکست دهد.

## کریستیانو رونالدو بهترین بازیکن سال فوتبال اروپا شد

«کریستیانو رونالدو» مهاجم پرتغالی باشگاه رئال مادرید اسپانیا به عنوان بهترین بازیکن سال فوتبال اروپا معرفی شد. به گزارش ایرنا، طی مراسمی بهترین بازیکن سال اروپا از بین رونالدو، گرت بیل مهاجم اهل ولز رئال مادرید و آنتون گریژمان مهاجم فرانسوی اتلتیکومادرید انتخاب شد. درنهایت با رای کارشناسان، رونالدو بالاتر از دو رقیب دیگر خود قرار گرفت و توپ طلای اروپا درفصل ۲۰۱۵/۲۰۱۶ را از آن خود کرد.

## فوتبال ساحلی ایران بر بام آسیا ایستاد

ملی پوشان فوتبال ساحلی کشورمان با ارائه یک نمایش جذاب قهرمان جام قاره ای آسیا در سال ۲۰۱۶ شدند. به گزارش ایرنا، تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان در دیدار پایانی خود از سری رقابت های جام قاره ای آسیا در کشور چین به مصاف تیم ملی عمان رفت و در نهایت این دیدار با نتیجه ۶ بر سه به سود ملی پوشان کشورمان به پایان رسید.

## سقوط هشت پله‌ای ایران در رده‌بندی فدراسیون جهانی بسکتبال

تیم ملی بسکتبال ایران در جدیدترین رده‌بندی فدراسیون جهانی در جایگاه بیست و پنجم ایستاد. به گزارش ایسنا، با به پایان رسیدن رقابت‌های بسکتبال المپیک ریو فدراسیون جهانی بسکتبال رنکینگ جدید تیم‌های ملی را اعلام کرد که ایران با هشت پله سقوط در رده بیست و پنجم جهان ایستاد. تیم ملی بسکتبال ایران که بعد از جام جهانی به رده هفدهم رسیده بود با راه‌نیافتن به المپیک جایگاهش را به پورتوریکو داد و بیست و پنجم شد.

## حذف لطفی از تور جهانی تنیس روی میز بلغارستان

پینگ پنگ باز ایرانی با شکست برابر نماینده ژاپن از تور جهانی بلغارستان حذف شد. به گزارش ایسنا، میعاد لطفی نماینده ایران در تور جهانی تنیس روی میز بلغارستان، پس از صعود از مرحله گروهی وارد جدول اصلی مسابقات شد. او در دور اول به مصاف کنجی ماتسودایرا از ژاپن رفت که با شکست برابر این بازیکن از جدول مسابقات کنار رفت.

## نابودی سرطان با دارویی اعجاز آور

دانشمندان موفق به تولید دارویی شده‌اند که سلول‌های سرطانی را به طور کامل از بین می‌برد. این دارو در حال حاضر در آمریکا موجود بوده و قرار است در آینده نزدیک به اروپا و استرالیا عرضه شود. قرص "ونتوکلاکس" (Venetoclax) که انقلابی در درمان سرطان به شمار می‌آید، نخستین بار در شهر "ملبورن" استرالیا بر روی

بیماران مبتلا به سرطان لمفوسیتی خون مورد آزمون قرار گرفت و ۸۰ درصد باعث از بین رفتن سلول‌های سرطانی شد.این قرص به صورت روزانه مصرف می‌شود و مقدار آن از ۳۰ میلی‌گرم در روز اول شروع و هر روز به دوز دارو افزوده می‌شود تا اینکه بیمار در روز آخر (پایان هفته پنجم) ۴۰۰ میلی‌گرم از این دارو را مصرف می‌کند.

## برای داشتن موهای پرپشت و ضخیم چه کار کنیم؟

داشتن موهای بلند، مقاوم و ضخیم دغدغه بسیاری است اما همه نمی‌توانند موهایشان را بدون ریزش مو، آسیب و خشکی بلند نگه دارند. نازک شدن موها مشکل شایعی است که دلایل مختلفی دارد. رژیم غذایی، آلودگی هوا و بی‌توجهی به موها باعث بیماری مو و

پوست سر می‌شود. چند راهکاری که در ادامه آمده نیز مفیدند:از محصولات طبیعی استفاده کنید- غذای سالم بخورید – از سشوار و اتوی مو کمتر استفاده کنید- مراقب موی مرطوب باشید- هر روز شامپو نزنید- شامپوی تخم کتان استفاده کنید- ماساژ با روغن گیاهی را فراموش نکنید- آواکادو دوست مو و پوست است- تخم مرغ از قدیم هم توصیه می‌شده است.

## آیا باید آبلیمو را با آب مخلوط کرد؟!

آب لیمو از نوشیدنی هایی است که خوردن آن توصیه می شود، زیرا خواص و فواید بی شماری برای سلامتی دارد، از جمله کاهش وزن، تقویت دستگاه ایمنی بدن، پاک سازی دستگاه گوارش، کم کردن التهابات بدن، و... آب لیموی طبیعی را با آب سرد مخلوط کنید و از ریختن آن در چای داغ و ... بپرهیزید. اسید موجود در آب لیمو،

ممکن است باعث از بین رفتن مینای دندان شود. استفاده بیش از اندازه از آب لیمو، باعث خورده شدن مینای دندان شده و آن را از بین می برد. به طور کلی زیاده روی در خوردن موادی که حاوی اسیدهای خوراکی هستند، دندان ها را در مقابل آب سرد یا گرم حساس می کند.توصیه می شود، آب لیمو را با آب سرد مخلوط کرده و میل کنید و بلافاصله پس از خوردن آب لیمو مسواک نزنید.

## چگونه بفهمیم قلبمان مشکل دارد؟

فهمیدن مشکلات قلب قبل از آنکه اتفاق بدی بیفتد بسیار مهم است با در نظر گرفتن علائم زیر تقریباً می توان نامنظم بودن قلب را تشخیص داد: به گزارش علم ورزش؛ مشکلات قلبی می‌توانند پنهان، ناگهانی و بدون هشدارهای ظاهری سراغ شما آیند. اما گاهی نشانه‌هایی وجود دارند که اکثر افراد قادر به شناسایی آن‌ها نیستند. نشانه‌ها

و علائم مشکلات قلبی مخصوصاً برای زنان همیشه از یک قاعده خاص و مشخص پیروی نمی‌کنند. در این مطلب علائمی را برای‌تان توضیح می‌دهیم که می‌تواند یک هشدار در خصوص سلامت قلب باشد. درد قفسه سینه- تنفس کوتاه – علائم شبیه آنفولانزا – ناراحتی شدید معده می‌تواند یک پرچم قرمز باشد – گیجی – خستگی یا بی خوابی.

## آفت های دهانی خود را با شیرنارگیل درمان کنید

آفت دهان جزو بیماری‌های سیستم ایمنی بدن است. در بیماری‌های سیستم ایمنی، شناخت بافت‌های آشنا از بیگانه مختل می‌شود. در آفت، سلول‌های دفاعی بدن به قسمتی از مخاط دهان حمله ور شده و باعث زخمی شدن آن ناحیه می‌شوند که موقتی است و خود به خود

بهبود می‌یابد. قرار گرفتن در شرایط استرس‌آور یا مصرف شکلات، مواد حاوی پروتئین، گردو و فست فودها می‌تواند در ایجاد آفت موثر باشد.
کمبود آهن و اسیدفولیک از دیگر عوامل موثر در ایجاد آفت‌های دهانی است و افرادی که به به این بیماری مبتلا می‌شوند، باید به پزشک متخصص مراجعه کنند. از شیرنارگیل به عنوان دهانشویه، ۳ تا ۴ بار در روز استفاده کنید.

## ۴ غذای مفید برای کاهش قند خون

با این چهار غذا افراد دیابتی نوع ۲ می توانند آن را کنترل کنند: ۱. سبزیجات خام، پخته یا کبابی: سبزیجات این خوراکی‌ها به غذای شما طعم، رنگ و قوت می‌دهند. سبزیجات خوش‌طعم و کم‌کربوهیدرات مانند قارچ، پیاز، بادنجان، گوجه، کلم‌پیچ و کدو انتخاب‌های مناسبی هستند. ۲. سالاد: سالادبه سالادهای رایج اکتفا نکنید، از کلم، اسفناج و برگ چغندر استفاده کنید. این سبزیجات، سالم، خوش‌طعم و کم‌کربوهیدرات هستند.۳. نوشیدنی‌های خوش‌طعمِ کم‌کالری: نوشیدنی‌های کم‌کربوهیدراتنوشیدن آب همیشه مفید است اما آب، به همراه میوه‌ها و سبزیجات رنگ و لعاب بیشتری دارد. می‌توانید تکه‌های لیمو یا خیار یا تکه‌های یخزده‌ی میوه‌ها را به آب‌تان اضافه کنید.۴. طالبی یا خانواده‌ی توت‌ها: انواع توت و طالبیک فنجان از این دو نوع میوه (منظور از خانواده توت‌ها میوه‌هایی همچون توت‌فرنگی، زغال‌اخته‌ی آبی، کرنبری، تمشک است)، تنها ۱۵ گرم کربوهیدرات دارد. جا دهید.

## کانال کولر، کارگر جوان را بلعید

کارگر رستورانی که به داخل کانال کولر در عمق ۱۲ متری آن افتاده بود، با کمک آتش نشانان نجات یافت. به گزارش جام جم آنلاین، طی تماس کارگران یک تالار پذیرایی با ستاد فرماندهی، سازمان آتش نشانی تهران نیروهای عملیاتی را رهسپار کرد. محمد وثوق افخمی افسر آماده منطقه ۴ عملیات آتش نشانی گفت: یکی از کارگران تالار پذیرایی بر روی پشت بام به علت بی احتیاطی پای خود را بر روی پوشش فلزی دهانه کانال کولر آبی گذاشت که با شکستن این پوشش فلزی، این کارگر ناگهان به عمق ۱۲ متری کانال کولر سقوط کرد و در انتهای آن گرفتار شد. آتش نشانان توانستند این کارگر ۲۲ ساله را که از ناحیه پاها دچار مصدومیت شده بود، نجات دهند.

## تخطی از سرعت مطمئنه جان یک نفر را در قاین گرفت

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: در حادثه واژگونی خودروی پژو پارس در محور روستایی کرغند – نوغاب پسکوه شهرستان قاین یک نفر جان باخت . به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سرهنگ رضایی افزود : در این حادثه ۴ نفر دیگر زخمی و به بیمارستان شهدای قاین منتقل شدند . وی، تخطی از سرعت مطمئنه هنگام حرکت در پیچ را علت این حادثه اعلام کرد.

## زلزله ای به بزرگی ۳.۳ ریشتر درح در استان خراسان جنوبی را لرزاند

زلزله ای به بزرگی ۳.۳ ریشتر درح در استان خراسان جنوبی را لرزاند. به گزارش مهر، این زمین لرزه در ساعت ۱۸ و ۳۲ دقیقه و هفت ثانیه عصر پنج شنبه درح از توابع شهرستان سربیشه را لرزاند. بر اساس اعلام مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران این زمین لرزه در عرض جغرافیایی ۳۲.۲۴ درجه شمالی و ۶۰.۱۲ درجه شرقی و در عمق ۹ کیلومتری از سطح زمین اتفاق افتاده است. تاکنون گزارشی از خسارات احتمالی این زمین لرزه اعلام نشده است.

## شکنجه پیرزن ۸۰ ساله برای سرقت از خانه‌اش

رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران از دستگیری دو سارق که پس از آزادی از زندان اقدام به سرقت از منازل و زورگیری کرده بودند، خبر داد. به گزارش ایسنا، از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ وقوع یک فقره سرقت منزل اعلام شد که با حضور مأموران و تحقیقات اولیه مشخص شد سرقت از خانه پیرزنی ۸۰ ساله صورت گرفته است. مالباخته در خصوص خشونت بالای سارقان گفت: زمانیکه سارقان قصد داشتند محل نگهداری طلا و پول ها را از من بگیرند ، اقدام به بستن دست و پاهایم کرده و با روشن کردن آتش زیر پاهایم مرا مورد آزار و اذیت قرار دادند. کارآگاهان با بهره گیری از اظهارات مالباخته و تحقیقات پلیسی متهمان را شناسایی و دستگیر کردند.

خشکشویی باران
از درب منزل
شستشوی انواع البسه، روتختی، روفرشی و...
شستشوی پتو و پرده به همراه باز و بست
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد – ۲۲ بهمن ۱
تلفن: ۰۹۱۵۷۲۱۲۱۸۸ – ۳۲۴۴۸۱۸۷

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی ، تخته زیر پا ، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ – ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

رستوران قصر (رادان کارگر)
پیک رایگان
برنج ایرانی
به همراه ته چین زعفرانی
کباب
چلوکباب کوبیده مخصوص ۱۰۰۰۰ تومان
چلو جوجه بدون استخوان ۱۶۰۰۰ تومان
چلو پاچین ۱۱۰۰۰ تومان
چلو فغفازی ۲۱۰۰۰ تومان
چلو بختیاری ۱۹۰۰۰ تومان
چلوکباب میکس ۱۵۰۰۰ تومان
چلو برگ مخصوص ۱۷۰۰۰ تومان
چلو برگ سلطانی ۲۰۰۰۰ تومان
چلوکباب لقمه ۱۳۰۰۰ تومان
چلوماهی قزل آلا ۱۸۰۰۰ تومان
سیخ کوبیده ۳۰۰۰۰ تومان
چلو شنگلیک ۱۴۰۰۰ تومان
سرخ شده
چلو مرغ سرخ شده ۱۰۰۰۰ تومان
چلو گوشت سرخ شده ۲۷۰۰۰ تومان
چلو ماهیچه سرخ شده ۳۴۰۰۰ تومان
چلو اکبر جوجه ۱۶۰۰۰ تومان
مرغ بریان ۱۶۰۰۰ تومان
خورشتی
چلو خورشت سبزی ۸۰۰۰ تومان
چلو خورشت قیمه ۸۰۰۰ تومان
استامبلی ۷۰۰۰ تومان
ظرفیت ۱۸۰ نفر
آدرس: بیرجند نبش توحید ۳۸
۳۲۴۲۵۴۶۵-۷ ۰۹۱۵۱۶۵۲۵۰۰
۰۹۱۵۹۶۳۴۴۹۴ – ۰۹۱۵۱۶۳۷۷۱۷

کافی شاپ هتل جهانگردی افتتاح شد
کافی شاپ، فست فود
اینترنت رایگان
پارکینگ اختصاصی
بیلیارد، سونا، جکوزی
«میهمان سالاری باور قلبی ماست»
ساعت کار: ۹ الی ۱۴ – ۱۷ الی ۲۴
خیابان ارتش – هتل جهانگردی
تلفن: ۳۲۲۲۸۳۲۳

ایزوگام شرق بخشی
آدرس: میدان توحید
۳۲۲۴۲۳۳۱
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

نجهیزات آشپزخانه معلمیان
فروش فوق العاده
هود شومینه ای فقط ۲۱۰۰۰۰ تومان
اجاق گاز ۵شعله شیشه‌ای فقط ۴۰۰۰۰۰ تومان
عرضه انواع سینک های توکار و روکار
تخفیف ویژه جهت همکاران
بیرجند: چهارراه صیادشیرازی، مجتمع تجاری میرداماد، واحد ۱۱۷
تلفن: ۳۲۲۲ ۸۸۰۶ (۰۵۶)
همراه: ۰۹۱۵ ۷۹۲ ۹۰۲۰ — ۰۹۱۵ ۷۹۲ ۹۰۳۰

باغ تالار رویال
در مکانی بزرگ و با صفا
با سالن های مجلل
و ظرفیت ۷۰۰ نفر
آماده برگزاری جشن ها
میهمانی ها و عروسی های شما هموطنان گرامی می باشد.
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۹۷ - ۳۲۳۲۰۰۲۹
تماس حاصل فرمایید.

شیرین
دارای تاییدیه شماره ۱۰۲/۵۲۴۷۴ در تاریخ ۱۳۹۵/۵/۲
پیشنهاد تابستانی شاتل
یکسال اینترنت ۶۰ گیگابایت ترافیک
۶۵۹۰۰ تومان
با نصب و راه‌اندازی
نمایندگی استان خراسان جنوبی، بیرجند
خیابان شهدا – شهدا یک –پ ۵۱ – شرکت رسانه آفاق کویر
پیشنهادی شیرین برای شروع یک زندگی جدید
شاتل ۱۵۲۵ www.shatel.ir

تعمیر لوازم خانگی در منزل
لباسشویی، ظرفشویی، کولر، ماکروفر، جاروبرقی، پنکه و...
نبش انقلاب ۶– شهریاری
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۳۷۷۸ –۳۲۲۲۹۱۱۷

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ — ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی
۱۰۰ درصد تضمینی

مدرسان شریف
رتبه یک کارشناسی ارشد و دکتری
پرافتخارترین، معتبرترین و قوی ترین موسسه تحصیلات تکمیلی کشور
*کلاس های آنلاین *پکیج های آموزشی
*مشاوره تحصیلی رایگان * طرح مدیر برنامه
آماده ارائه خدمات و عقد قرارداد با کلیه ادارات و سازمان ها
باتخفیفات ویژه و اقساط دلخواه
آدرس: خیابان معلم - بین معلم ۸ و ۱۰ ۳۲۲۲۹۶۶۶

صوتی – تصویری – مخابراتی انصاری فرد و پسران
LED– پلاسما – سینما خانگی و میز
آدرس: میدان امام – کوچه اول بازار – تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۸۵۲

ایزوگام مصطفی هریوندی
محلاتی – بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
مبل شویی و قالیشویی پاتریس
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱-۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

## خشکسالی کمر مردم را خم کرده است

تسنیم- استاندار با بیان اینکه این خشکسالی‌ها مردم را سخت گرفتار کرده است، گفت: این مهم موضوعی نیست که به راحتی بتوان با پول و امکانات جبران کرد. پرویزی در بین‌الصلاتین نماز جمعه بیرجند با اشاره به اینکه تاکنون برای رهایی این روند چاه‌های جدید و مجتمع‌های آبرسانی ایجاد شده است گفت: متاسفانه از سوی دیگر شاهد خشک شدن منابع دیگر در استان هستیم که باید در این راستا چاره‌اندیشی شود. وی به افتتاح و بهره‌برداری از ۶۰۰ طرح عمرانی در استان اشاره کرد و گفت:برای اجرای این طرح‌ها بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شده است.

# ۸ میلیارد ریال به حوزه عمران فردوس اختصاص می یابد

سربازی- استاندار عنوان کرد: ۸ میلیارد ریال به حوزه عمران و طرح های نیمه تمام شهرستان فردوس اختصاص می یابد.

پرویزی در جلسه شورای اداری فردوس با اشاره به اینکه مشکلات این شهرستان در کمیته ویژه ای بررسی خواهد شد افزود: در زمینه گردشگری حاضر به اعطای تسهیلات ۶۰ تا ۷۰ درصدی هستیم و اولویت با بومی های توانمند است. وی با اشاره به اینکه کارپردازان دستگاه های دولتی موظف به خرید از شهرستان ها و مرکز استان هستند، تاکید کرد: به هیچ کس حق سنگ اندازی در این زمینه را نمی دهم و خرید تولیدات استان در اولویت است. پرویزی از سفر چند تن از وزراء در آینده به استان و برخی شهرستانها خبر داد تا مشکلات مهم از نزدیک بررسی و تصمیم گیری شود. به گفته وی وزیر بهداشت در سفر به استان قول داده تا ۵ بیمارستان از جمله بیمارستان جدید فردوس حداکثر تا پایان عمر دولت یازدهم به بهره برداری برسد.

وی با اشاره به اینکه اختیار تام در توزیع اعتبارات شهرستان ها را به فرمانداری ها داده ایم، گفت: بر همین اساس فرمانداران باید حساب پس دهند و اگر اولویت پروژه ها را رعایت نکنند باید پاسخگو باشند.

**۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای مطالعات تامین آب**

سرپرست فرمانداری فردوس نیزبه پروژه های نیمه تمام اشاره کرد و افزود: بیمارستان ۱۲۴ تختخوابی، باند امداد و نجات؛ مجتمع فرهنگی هنری، کمربندی اسلامیه و دو بانده کردن محورهای مواصلاتی فردوس مهمترین پروژه هایی هستند که باید هر چه زودتر به سرانجام برسد. اسماعیلی با بیان اینکه ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای مطالعات تامین آب گذاشته ایم تاکید کرد: این طرح باید در ردیف ملی قرار بگیرد تا اعتبار بیشتری بتوان اختصاص داد.

**از طرح های توسعه روستایی اگر مهاجر پذیر باشند حمایت می کنیم**

استاندار در ادامه سفر به فردوس با مدیران اجرایی، نمایندگان شوراهای اسلامی و دهیاران دیدار کرد. در این جلسه رئیس شورای اسلامی شهرستان درباره نبود خط ریلی عنوان کرد: متاسفانه هنگام عبور خط ریلی سراسری در گذشته درحق فردوس ظلم شد و قول هایی که برای ایجاد یک آنتن برای اتصال به راه آهن سراسری داده شد، عملی نشد. حسن مزدآور تاکید کرد: مجوز کمیسیون ماده ۲۱۵ برای ارتقاء دانشکده فنی و مهندسی به دانشگاه گرفته شده اما هیچ کاری در این زمینه انجام نشده است. رئیس شورای اسلامی ایجاد سکونتگاه زائران با توجه به عبور مسافران و زائرین امام هشتم از این شهر، رفع مشکلات زیست محیطی مجتمع دامداران اسلامیه با داشتن ۱۵۰۰ دام سنگین و حمایت از گلخانه داران اسلامیه به عنوان مهمترین قطب گلخانه ای استان شد. دهقان همچنین خواستار کمک به شهرداری اسلامیه و اختصاص اعتبار برای جداسازی آب شرب از فضای سبز شد. شهردار فردوس نیز به قدمت زیاد این شهر اشاره کرد و افزود: فردوس بیش از ۲۷ هکتار بافت فرسوده مصوب دارد و در مسکن مهر نیز خدمت روبنایی از جمله فضای سبز ضروری است.

حلاج مقدم ادامه داد: تعیین تکلیف بدهی دستگاههای مختلف به شهرداری، به سرانجام رسیدن حسابرسی تامین اجتماعی از شهرداری، مشخص شدن سهم ۱۰ درصد مسکن مهر شهرداریها و توجه به مسکن اجتماعی از جمله مشکلات و خواسته های شهرداری فردوس است. نماینده شوراهای اسلامی روستایی نیز کمبود آب شرب روستایی و آبرسانی ۱۷ روستا با تانکر، صدور مجوز چاه بجای قنات، تامین اعتبار برای مرمت قنوات، تسریع در گازرسانی به روستاها و تمدید تسهیلات کشاورزی را بیان کرد. حسن فتحعلی زاده افزود: هزینه سوخت هرروستایی درسال ۶ میلیارد ریال و در شهر۲ میلیارد ریال است که می طلبد برای ماندگاری، روستاها گازرسانی شود.

نماینده دهیاران فردوس نیزاشتغال و مهاجرت روستائیان به شهر جهت ادامه تحصیل فرزندانشان را دو مشکل مهم روستائیان برشمرد وخاطرنشان کرد: برای ماندگاری روستائیان ضروری است به مشاغل کوچک و خرد توجه شود. احمد داورپناه خواستار ایجاد مجتمع های آموزشی برای چند روستای نزدیک به هم، تامین اعتبار طرحهای هادی روستایی و ارتقاء برخی خانه های بهداشت روستایی به مراکز درمانی بهداشتی شد و تاکید کرد: حساب دهیاران متاسفانه به مرکز استان منتقل شده که مشکلاتی را برای دهیاران ایجاد کرده و باید به شهرستان برگردد.

**پاسخ های استاندار به درخواست‌های مسئولان شهرستان**

استاندار نیز در پاسخ به خواسته های مطرح شده گفت: قنواتی که درروستاها حریم دارند و امکان حفر چاه در آنها وجود دارد پیگیری می کنیم در حد آب شرب چاه حفر شود. پرویزی افزود: حساب دهیاران بزودی به شهرستانها و بخش ها برگردانده می شود و از طرحهای توسعه روستایی اگر مهاجر پذیر باشند حمایت می کنیم. وی توزیع اعتبارات را براساس شاخص های توسعه هر شهرستان دانست و ادامه داد: ممکن است شهرستانی در شاخصه راه وضع مناسب و در مسکن نیاز به ارتقاء داشته باشد.

وی قول پیگیری برای برخی موارد مانند: مذاکره با آستان قدس رضوی جهت ایجاد سکونتگاه زائران، کمک به گلخانه داران فعال و اختصاص قیر رایگان به شهرداری ها داد استاندار تاکید کرد: هر چه از دولت به شهرداری ها داده شود موافق و آنرا پیگیری می کنم و چنانچه روستاهای کوچک تجمیع شود امکانات لازم را به آنها می دهیم. وی با بیان اینکه امسال به محور فردوس – بیرجند اعتبار اختصاص می یابد خاطرنشان کرد: با وجود معادن غنی در فردوس و استان نبود خط ریلی عملا دست ما در این زمینه بسته است که در خصوی احداث راه آهن چابهار به سرخس و اینچه برون با ژاپنی ها مذاکراتی شده است.

### درمسابقات قهرمانی ، زورخانه ای

# خراسان جنوبی بر سکوی نخست ایستاد

ملائی – دبیر فدراسیون زورخانه ای و پهلوانی کشور با اشاره به نتایج بخش تیمی از برتری خراسان جنوبی با ۲۶۸ امتیاز خبر داد و افزود: اصفهان با ۲۲۷ امتیاز رتبه دوم و کردستان با ۲۰۸ امتیاز مقام سوم را کسب کردند.

علیرضا زندی، دبیر فدراسیون زورخانه‌ای و پهلوانی کشور در گفت و گو با آوا عنوان کرد: درکشور ۷۵۹ زورخانه فعال وجود دارد.

وی با اشاره به ترویج فرهنگ ورزش پهلوانی در کشور گفت: طرح راهبردی، در کشور راه اندازی کرده ایم که جوانان، نوجوانان و خردسالان هم بتوانند در مسابقات کشوری شرکت کنند. زندی رسانه ها را اولین عامل موثر در جذب جوانان به ورزش پهلوانی و زور خانه ای دانست و تاکید کرد: جامعه رو به تک فرزندی می رود و خانواده ها حساسیت خاصی برای فرزندانشان قائل هستند که زورخانه ها و ورزش باستانی محیطی امن است و موجب نشاط روحی و روانی فرد می شود.

دبیرفدراسیون زورخانه ای و پهلوانی کشور یادآورشد: لباس های متحد شکل، نواها و صلوات هایی مکرری که در این ورزش به گوش می رسد در ایجاد تصور روحانی در ذهن مخاطبان نونهال موثر است.

**حضور ۲۳۰ ورزشکار از ۱۸ استان در بیرجند**

وی تصریح کرد: بخش تیمی نخستین دوره مسابقات قهرمانی، زورخانه ای و کشتی پهلوانی کشور در رده نوجوانان با حضور ۱۶ تیم و ۲۳۰نفر از استان های مختلف کشور در بیرجند برگزار شد. زندی خاطرنشان کرد: در سال های گذشته تصور می‌شد این ورزش متعلق به بزرگسالان و افراد مسن است در حالی که اکنون نوجوانان و نونهالان با شور و اشتیاق فراوان در این رشته حضور دارند.

وی ادامه داد: این موضوع خبری خوش برای ورزش زورخانه‌ای بود که تغییر اساسی در تفکر و نسل آن ایجاد شده که این امر به دلیل تبلیغات تلویزیونی و هم‌سوسازی هیات‌ها با راهبرد فدراسیون سعی در ایجاد زمینه برای هدایت نوجوانان به این سمت است.

زندی خاطر نشان کرد: اگر مدیران استان دلسوز و نیازسنج باشند می‌توانند خانواده‌ها را به ورزش زورخانه‌ای هدایت کنند چرا که در همین مسابقات مادران نقش موثری را ایفا می کردند و برای دیدن مسابقات فرزندانشان به زورخانه می آمدند.

**رشته ورزش های زورخانه ای المپیکی می شود**

دبیر فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای خاطرنشان کرد: مدیران اجرایی فدراسیون پهلوانی ایران عضو اعضای فدراسیون IZFS بوده و از سوی فدراسیون پهلوانی ایران پیشنهادی مبنی بر برگزاری مسابقات چند جانبه در رده نوجوانان و جوانان با کشورهای اطراف را برای باعث ایجاد انگیزه داده‌ایم.

زندی تاکید کرد: شروع این ورزش در کشورهای دیگر باعث می شود تا بدانیم این ورزش مختص به ایران نیست و باعث ترغیب افراد بیشتری در دنیا به این ورزش می‌شود.

وی تصریح کرد: امسال از سوی IZFS مسابقاتی تحت عنوان "تفیسا" یا جشنواره ورزش‌های همگانی برگزار می شود که فدراسیون طرحی ارائه خواهد کرد که بتوانیم فستیوال ورزش‌های همگانی زورخانه‌ای را در رده نوجوانان همچون المپیک نوجوانان نیز برگزار کنیم.

دبیر فدراسیون ورزش های پهلوانی و زورخانه ای خاطرنشان کرد: این مسابقات را در دوره نوجوانان و جوانان به صورت فستیوال در چند کشور همسایه برگزار خواهیم کرد. لازم به ذکر است که این مسابقات در رشته های انفرادی، تیمی و مرشدی برگزار شد. وی در پایان با قدردانی ویژه از میزبانی عالی بیرجند آن را در شان ورزشکاران دانست.

# آزمون استخدامی بانک مهر اقتصاد در استان برگزار شد

گروه خبر- رئیس امور شعب بانک مهر اقتصاد استان گفت: این بانک به منظور تکمیل ظرفیت نیروی انسانی خود در بین برادران واجد شرایط و علاقمند برای شرکت در آزمون استخدامی ثبت نام و روز جمعه مورخ پنجم شهریورماه سال جاری این آزمون همزمان با سراسر کشور برگزار شد.

محمد غلامی رئیس امور شعب بانک مهر اقتصاد عنوان کرد: در ثبت نام این آزمون ۱۵۰ نفر شرکت کردند و این آزمون در سالن پردیس شهید باهنر دانشگاه فرهنگیان بیرجند برگزار شد. غلامی با اشاره به اینکه شرکت کنندگان در این آزمون ملزم به داشتن شرایط عمومی و اختصاصی مندرج بر روی سایت ثبت نام بوده اند، عنوان کرد: نتایج اولیه آزمون استخدامی از طریق سایت اطلاع رسانی بانک مهر اقتصاد اعلام خواهد شد و قبول شدگان در این آزمون بعد از طی کردن مراحل گزینشی به عنوان متصدی امور بانکی مشغول به کار خواهند شد.

# اولین دفتر کارگزاری حج و زیارت در روستا افتتاح شد

ملائی – اولین دفتر کارگزاری حج و زیارت در روستای حاجی آباد بیرجند با نام نورالمهدی با حضور حجت السلام اوحدی نماینده ولی فقیه در سازمان حج و زیارت، نوفرستی مدیر حج و زیارت استان و جمعی از کارگزاران دفاتر خدماتی حج و زیارت استان افتتاح شد.

**ثواب خدمت به زائر کمتر از زیارت نیست**

حجت الاسلام اوحدی نماینده ولی فقیه در سازمان حج و زیارت عنوان کرد: مسئولانی که کارهای خدماتی را برای زائران انجام می دهند کارشان از زیارت کمتر نیست بلکه تکریم زائر بارها از طرف ائمه سفارش شده است.

وی مسئولیت کارگزاری در حوزه حج و زیارت را یکی از مهمترین و سنگین ترین مسئولیت ها دانست و تاکید کرد: عرضه خدمات به زائر باید به نوعی انجام شود که مردم رضایت کامل داشته باشند. اوحدی خاطرنشان کرد: دفاتری که خدمات به زائران را ارائه می دهند باید از لحاظ فرهنگی آمادگی کامل داشته باشند چرا که با این هجمه فرهنگی که دشمن بر علیه اسلام راه انداخته است هر نفری که به کربلا و زیارت می رود باید مانند یک سرباز حسینی وار باشد. نوفرستی مدیر حج و زیارت نیز در این جلسه عنوان کرد: انسان باید پیش خدا، نزد اهل بیت و مردم خود را کوچک و با فروتنی رفتار کند. وی تاکید کرد: نباید به زائر به چشم مشتری نگاه کرد بلکه همان مشتری مداری هم راه و رسم خاص خود را دارد و آن هم خدمت و تکریم اوست.

وی افزود: خراسان جنوبی از نظر تعداد سومین استان در کشور است که زائر به عتبات عالیات اعزام می کند. وی ادامه داد: این رتبه بندی بر اساس آمار دفاتر کارگزاری قانونی در کشور است و خراسان رضوی و تهران به دلیل پرواز های هر روزه به کربلا و نجف در این رتبه بندی محاسبه نمی شوند.

در ادامه حاجی آبادی رئیس شورای شهرستان بیرجند از افتتاح این دفتر در حاشیه شهر، به عنوان اولین روستای دارای دفتر زیارتی از مسئولان حاضر قدردانی کرد.

# فعالیت دوباره فروشگاه مرکزی اتکا بیرجند

راستی- آیین افتتاح فروشگاه مرکزی شهید کاوه بیرجند عصر چهارشنبه با حضور مدیرعامل اتکا، مدیر فروشگاه های زنجیره ای اتکا کشور و استان و جمعی از فرماندهان نظامی و انتظامی برگزار شد.

در این مراسم مدیر فروشگاه های اتکا عنوان کرد: ساختار فروشگاه های زنجیره ای اتکا در استان شامل یک فروشگاه اتکا بازار در مرکز و ۴ اتکا محله در شهرهای قاین، فردوس، طبس وشعبه شهید مسروری بیرجند است. یاربی از صدور مجوز برای راه اندازی یک فروشگاه اتکا محله در نهبندان خبر داد که تا اوایل مهر افتتاح خواهد شد. وی افزود: فروشگاه اتکا شهید کاوه در مرداد ۹۴ دچار آتش سوزی شد که با پشتیبانی مدیر عامل سازمان و شرکت فروشگاه ها و معاونان استان نه تنها خدمت رسانی به خانواده های نیروهای مسلح به تاخیر نیفتاد بلکه با همکاری نیروهای جمعی و حمایت فرماندهان نظامی و انتظامی به خصوص فرمانده ارشد آجا در استان امیر یوسفی که نقش موثری در راه اندازی فروشگاه موقت داشتند، از طریق واگذاری دو باب سوله، در مدت کمتر از ۲۰ روز خدمت رسانی در بخش های سوپری، طرح حکمت و لوازم خانگی را توانستیم از سر بگیریم و همزمان نسبت به پاکسازی فروشگاه آسیب دیده اقدام کرده و مقدمات بازسازی را فراهم نماییم. مدیر فروشگاه های اتکا استان ادامه داد: با توجه به اینکه در سال ۹۴ فضای محدودی در اختیار داشتیم ولی با حمایت های ستاد سازمان و شرکت فروشگا ه ها و تلاش شبانه روزی همکاران توانستیم سال

۹۴ را در بخش عملکرد فروش با ۲۵ درصد و در بخش سود با ۷۵ درصد رشد به پایان برسانیم.کربلایی مدیر عامل سازمان اتکا در مصاحبه با خبرنگاران گفت: سازمان اتکا با بیش از ۶۰۰ واحد فروشگاهی به عنوان اولین و قدیمی ترین فروشگاه های زنجیره ای کشور و بزرگترین شبکه توزیع به خصوص در مناطق محروم و مرزی محسوب می شود و اکنون ۵ واحد تولیدی وابسته به آن در صنایع روغنی و بهداشتی پیشگام بوده و با داشتن ۳ کارخانه بزرگ و سهام دو کارخانه قند پارس و مرودشت به بزرگترین تولیدکننده قند و شکر و تصفیه شکرخام در کشور تبدیل شده است. وی افزود: سعی ما بر این است که ارائه تولیدات داخلی را برای واقعیت بخشیدن به شعار اقتصاد مقاومتی در اولویت قرار دهیم.

## ۱۰ پروژه در شهرستان فردوس به بهره برداری رسید

سربازی- در سومین روز از هفته دولت ۱۰ پروژه با اعتبار ۴ میلیارد و ۳۱۰ میلیون ریال با حضور سرپرست فرمانداری و مسئولان فردوس به بهره برداری رسید. ۷ پروژه مدیریت برق شهرستان شامل: احداث شبکه فشار ضعیف منازل بنیاد مسکن، نصب و اصلاح سرویس مشترکان روستایی و شهری، نصب دو دستگاه ترانس جهت تامین برق پاساژ باران و سالن ورزشی سپاه، ترمیم قسمتی از شبکه های فرسوده فشار ضعیف روستایی باغستان علیا، سفلی، برون و خانکوک، احداث شبکه فشار ضعیف مهرانکوشک و احداث شبکه فشار ضعیف هوایی برای تامین برق متقاضیان نقاط مختلف شهری در مجموع با اعتبار ۳ میلیارد و ۶۸۲ میلیون ریال افتتاح شد.

هادی گنجی زاده رئیس توزیع برق فردوس گفت: با اجرای این پروژه ها ۴۹۱ خانوار از مزایای آن بهره مند میشوند و در مجموع ۱۸۰۰ متر شبکه احداث و ۲۷۷ کنتور و ۲ ترانس برق نصب شد.

## پاسخگویی صادقانه و بدون تبعیض در دستور کار مدیران استان قرار گیرد

تسنیم- استاندار گفت: تعامل و همکاری بین دستگاه‌های اجرایی برای حل مشکلات مردم و پاسخگویی صادقانه و بدون تبعیض به آنان باید به عنوان یک دستور کار مهم مورد توجه مسئولان قرار گیرد. پرویزی در جلسه شورای اداری شهرستان سرایان با بیان اینکه مدیران از ارائه آمارهای دروغ و یا خلاف واقع پرهیز کنند گفت: دادن وعده‌هایی که امکان تحقق آنها وجود ندارد نوعی عوام فریبی است از این رو مدیران از دادن قولهایی که با امکانات و اعتبارات موجود تحقق پذیر نیست پرهیز کنند. وی همچنین در دیدار با اعضای شورای اداری شهرستان سرایان، بخشداران، دهیاران، اعضای شورای اسلامی شهرستان، شهر، بخش و رؤسای شوراهای اسلامی روستاها با بیان اینکه آماده هرگونه کمک و مساعدت به دهیاری‌ها و شهرداری‌ها هستیم، گفت: دستگاه‌هایی اجرایی باید نسبت به پرداخت مطالبات شهرداری‌ها در اسرع وقت اقدام کنند.

## بیمارستان جدید فردوس تا پایان سال تکمیل و تجهیز می شود

سربازی- وزیر بهداشت از تکمیل و تجهیز بیمارستان فردوس تا پایان سال خبر داد. دکتر قاضی زاده هاشمی در سفر به فردوس از بخش های مختلف بیمارستان دکتر چمران شهرستان بازدید و به عیادت جمعی از بیماران رفت. رئیس شبکه بهداشت درمان فردوس در این بازید تاکید کرد: بیمارستان فعلی شهرستان با فرسودگی ساختمان، و با توجه به عبور میلیونها مسافر و زائر از این شهر، پاسخگوی حجم زیاد مراجعه کنندگان نیست. به گفته میرازیی ساختمان بخش اورژانس بیمارستان شهید چمران در دست احداث است. وزیر بهداشت همچنین از مرکز بهداشتی درمانی باغشهر اسلامیه و بیمارستان جدید در دست احداث شهرستان فردوس بازدید کرد. دکتر قاضی زاده هاشمی اعلام کرد: اگر وزارت مسکن و شهرسازی تا پایان آذرماه پروژه را تحویل دهد کار تجهیز را بصورت همزمان انجام می دهیم تا در دهه فجر و حداکثر تا پایان سال به بهره برداری برسد. وی خاطرنشان کرد: اعتبارات لازم تامین شده و در حال حاضر با تمام ظرفیت کار انجام میشود.

## تاکید امام جمعه بیرجند برتلاش دولت برای حل مشکلات مردم

صدا و سیما- امام جمعه بیرجند از مسئولان خواست در ماه های باقیمانده از عمر دولت همچنان برای حل مشکلات مردم تلاش کنند. حجت الاسلام رضایی در خطبه های نمازجمعه بیرجند با قدردانی از خدمات دولت به نقشه های پلید دشمن در چند سال اخیر اشاره کرد و افزود: دشمن در وضعیت کنونی تلاش میکند مساجد را بی هویت و ضعیف جلوه دهد که باید بیدار باشیم و برای حفظ و توسعه مساجد تلاش کنیم.

## برگزاری مراسم گرامیداشت سالروز سفر مقام معظم رهبری به نهبندان

برزجی- امام جمعه نهبندان گفت: مراسم گرامی‌داشت سالروز سفر مقام معظم رهبری به شهرستان نهبندان ساعت ۸:۳۰ صبح روز یکشنبه ۷ شهریور همزمان با سالروز سفر رهبر معظم انقلاب به نهبندان در این شهرستان برگزار می‌شود. حجت الاسلام خزاعی با بیان اینکه وضعیت شهرستان نهبندان بعد از سفر مقام معظم رهبری به این شهرستان بسیار تغییر کرد، افزود: قبل سفر هیچ واحد دانشگاهی در این شهرستان نبود، اما اکنون ۵ واحد دانشگاهی با بیش از ۲ هزار دانشجو در این شهرستان درس می خوانند. وی ساخت مصلی امام علی(علیه السلام) نهبندان را از دستاوردهای دیگر این سفر عنوان کرد و گفت: در بحث توسعه شهری هم بعد از این سفر با برکت نهبندان بسیار پیشرفت کرده است.

## احیای صنایع دستی بهترین راه اشتغال‌زایی در استان خراسان جنوبی است

تسنیم- نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان گفت: با توجه به خشکسالی چندین ساله در استان احیای صنایع دستی در راستای توسعه و بهبود اشتغال‌زایی راهگشا است. حجت‌الاسلام عبادی در جمع مردم روستای خور اظهار کرد: دولت باید زمینه فروش فرش را فراهم کند و در این زمینه تولیدکنندگان را حمایت کند. وی با بیان اینکه بنیاد مستضعفان اعلام آمادگی کرده است که وامهای تا سقف سه میلیارد و با کارمزد هشت درصد به پروژه‌های اشتغال‌زایی توجیه‌دار بدهند گفت: این خلاقیت افراد است که در اشتغال تأثیر دارد و سرمایه‌گذاری در ایجاد کارگاههای صنایع دستی از جمله شغلهای پایداری است که در روستاها می‌تواند انجام شود.

## رشد ۷۰ درصدی پروانه کسب در سربیشه

ملائی- رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت سربیشه عنوان کرد: صدور پروانه کسب فعالیت در ۵ ماه ابتدای امسال نسبت به سال گذشته رشد ۷۷ درصدی داشته است. علی اکبر براتی ادامه داد: در ۵ ماه ابتدایی سال گذشته ۲۲ فقره و در مدت مشابه امسال ۳۹ فقره پروانه کسب فعالیت در شهرستان صادر شده که از این تعداد ۲۰ فقره توزیعی، ۱۰ تولیدی، ۶ خدماتی و ۳ خدمات فنی بوده است. وی با اشاره به اینکه تامین عمده نیازهای عمومی مردم شهرستان از سوی همین واحدهای صنفی صورت می‌گیرد، تصریح کرد: هزار و ۴۲ واحد صنفی دارای پروانه کسب در رسته‌های تولیدی، توزیعی، خدماتی و خدمات فنی در این شهرستان فعالیت دارند. وی خاطرنشان کرد: این تعداد واحد صنفی علاوه بر اشتغال متصدیان واحدها، برای ۱۱۸ نفر دیگر نیز اشتغال ایجاد کرده است.

## بازدید معاون وزیر بهداشت از بیمارستان های استان

پیشه ور- همزمان با سفر وزیر بهداشت به استان به منظور افتتاح پروژه های بهداشتی درمانی دانشگاه، معاون پرستاری وزارت بهداشت نیز با حضور در برخی از شهرستان های استان، از بخش های مختلف بیمارستان های این شهرها بازدید کرد. میرزا بیگی در سفر به نهبندان از واحدهای مختلف بیمارستان شهید آتشدست بازدید و در نشستی با حضور مسئولان این شهرستان که برای بررسی مشکلات بهداشتی درمانی شبکه نهبندان برگزار شد شرکت نمود. وی در سفر به سربیشه هم از بخش های مختلف بیمارستان ۳۲ تختخوابی امام علی این شهر بازدید نمود و در نشستی با حضور رئیس شبکه بهداشت و درمان و امام جمعه این شهر و جمعی از مسئولان دانشگاهی و محلی با هدف بررسی مشکلات حوزه سلامت این شهرستان شرکت کرد. وی همچنین پس از سفر به درمیان از بیمارستان ۳۲ تختخوابی خاتم الانبیا

این شهربازدید کرده و در ادامه به منظور افتتاح ستاد شبکه بهداشتی درمانی زیرکوه و بازدید از بیمارستان کوثر به این شهرستان سفر کرد.

## آثار و اسناد شهدای شاخص ادارات بیرجند مستندسازی شود

مهر- فرماندار بیرجند گفت: تمام ادارات، محلات و دستگاه‌ها از آثار و اسناد شهدای شاخص حوزه خود مستندسازی تهیه کنند. ناصری در جلسه برنامه‌ریزی و تشکیل ستاد هفته دفاع مقدس بیرجند اظهار کرد: باید خاطرات، آثار و مستندات این شهدا در قالب کتاب یا برو شور گردآوری شود. وی خواستار اکران فیلم‌های دفاع مقدس در تلویزیون، سینماها و اتوبوس‌های مسافربری شد و افزود: این فیلم‌ها در برنامه‌های فرهنگی بسیج، ادارات، مساجد و پایگاه‌ها اکران شود. مدیرکل حوزه هنری نیز در این جلسه بیان کرد: تاکنون ۵۰ عنوان فیلم، انیمیشن، مستند پیرامون دفاع مقدس در استان تولید شده است. وی با بیان اینکه ادارات استان شهدای شاخص زیادی دارند، افزود: متأسفانه هیچ‌کدام از این نهادها کتاب و تألیفی ویژه شهدای شاخصشان ندارند.

## امتناع وزیر از بریدن روبان پروژه های صوری

مهر-وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از قیچی کردن روبان برای افتتاح بخش اعصاب و روان بیمارستان طبس خودداری کرد و گفت: بیماران در این بخش بستری هستند و از خدمات آن استفاده می کنند و چیزی که ساخته شده و استفاده می‌شود نیاز به افتتاح ندارد. قاضی زاده هاشمی در سفر به شهرستان طبس در بدو ورود محل پیشنهادی دانشکده علوم پزشکی را مورد بازدید قرار داد. اقدام قابل تامل مسئولان طبسی این بود که برای محل پیشنهادی هم روبان زدند و وزیر از بریدن این روبان هم امتناع کرد.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ ( ۵ خط ) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
چاپ: شرکت چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی )
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴


حدیث روز

رسول خدا صلی ا... علیه و آله فرمودند:
طَلَبُ العِلمِ فَریضَةٌ عَلی کُلِّ مُسلِمٍ، اَلا اِنَّ ا... یُحِبُّ بُغاةَ العِلمِ
طلب علم بر هر مسلمانی واجب است، همانا خدا جویندگان علم را دوست دارد.
(اصول کافی ج ۱ /باب دوم/ص ۳۵)

اوقات شرعی مرکز استان

| | |
|---|---|
| اذان ظهر | ۱۲:۳۴ |
| اذان مغرب | ۱۹ : ۲۰ |
| نیمه شب شرعی | ۲۳ : ۵۰ |
| اذان صبح | ۴ : ۳۸ |
| طلوع آفتاب | ۶ : ۰۴ |


WWW.AVA724.IR
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM


# صرف ۱۱۶ میلیارد تومان اعتبار؛

# ارمغان هفته دولت برای پروژه های راه و شهرسازی استان

**برزجی**- مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی از افتتاح ۲۵ پروژه راه روستایی در هفته دولت خبر داد و گفت: ۱۱۶ میلیارد تومان اعتبار برای پروژه های راه و شهرسازی هفته دولت هزینه شده است. مهندس جعفری با بیان اینکه هر ۶ روز یک پروژه راه روستایی از ابتدای سال ۹۵ احداث شده است، گفت: بالغ بر ۶۵۱ خانوار از راه آسفالته برخوردار شده اند.

وی با تاکید بر اینکه چندین محور نیز به شبکه راه روستایی متصل شده است، افزود: ۴۵ کیلومتر راه اصلی و فرعی احداث و بهسازی شده است که شامل مسیرهای زابل - نهبندان، شهداد - آبگرم، منطقه ویژه - طبس و دیهوک می باشد.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی از انجام روکش راه های استان به طول ۲۵۰ کیلومتر در راه های اصلی - فرعی و روستایی خبر داد و گفت: طول کل پروژه های راه که در هفته دولت افتتاح می شود ۴۳۰ کیلومتر است که بالغ بر ۸۲ میلیارد تومان اعتبار برای آن هزینه شده است.

جعفری با بیان اینکه از ابتدای سال تا هفته دولت ۱۴ کیلومتر در محور بیرجند- زاهدان و بیرجند - قاین و دیهوک بازگشایی شده است، تصریح کرد: ۴ کیلومتر باند دوم بیرجند- زاهدان ، ۹ کیلومتر باند دوم خضری - گناباد، ۱۰ کیلومتر باند دوم اسفشاد - قاین به سه راهی خواف، ۹ کیلومتر باند دوم سه راهی روم - آفریز، ۱۴ کیلومتر باند دوم اسفدن - حاجی آباد و ۱۲ کیلومتر کمربندی اسلامیه - فردوس که در مجموع ۷۲ کیلومتر می شود از دیگر پروژه های قابل افتتاح راه و شهرسازی در هفته دولت است.

وی ادامه داد: آسفالت ۱۶ کیلومتر در محور فردوس- بجستان و ۱۵ کیلومتر در محور دیهوک -راور نیز تکمیل شده است.

مهندس جعفری در ادامه با اشاره به تحویل ۷۵۱ واحد مسکن مهر خراسان جنوبی در هفته دولت اظهار کرد: از این تعداد ۳۵۱ واحد در شهرهای بالای ۲۵ هزار خانوار و ۴۰۰ واحد در شهرهای زیر ۲۵ هزار خانوار است و با اعتبار ۳۴ میلیارد تومان به بهره برداری می رسد که از این میزان ۱۹ میلیارد تومان از محل تسهیلات بانکی و ۱۵ میلیارد تومان از محل آورده متقاضیان تامین گردیده است.

## پیشرفت ۷۴ درصدی پروژه های مصوب سفر ریاست محترم جمهور به خراسان جنوبی

جعفری با اشاره به پروژه های مصوب سفر رئیس جمهور نیز گفت: در این قالب ۶۵ کیلومتر محور بیرجند-زاهدان و بیرجند - مشهد در ۵ قطعه آماده سازی شد که ۳۳ کیلومتر آن نیز آسفالت شده است.

وی ادامه داد: همچنین در مجموع ۳۵ کیلومتر محور دیهوک- راور و فردوس- بجستان نیز در قالب پروژه های مصوب سفر آماده سازی شده است که از این میزان ۲۷ کیلومتر آسفالت شده است.

## اتمام مصوبات سفر در حوزه باندهای دوم تا پایان سال ۹۵

مدیرکل راه و شهرسازی استان خاطر نشان کرد: در مجموع از پروژه های مصوب سفر ۶۰ کیلومتر آسفالت و ۲۳ کیلومتر آماده آسفالت شده و پیشرفت متوسط آن ۷۴ درصد برآورد می شود.

جعفری ابراز امیدواری کرد: تعهدات سفر ریاست جمهور تا پایان سال ۹۵ در باندهای دوم به اتمام برسد. وی در ادامه از تعهدات راه و شهرسازی استان در قالب پروژه های اقتصاد مقاومتی سخن گفت و افزود: در این بخش نیز ۱۹۹ کیلومتر راه تعهد شده که ۱۷۰ کیلومتر باند دوم ،۲۹ کیلومتر احداث راه اصلی و فرعی است. وی با بیان اینکه بیشترین طول تعهد در اقتصاد مقاومتی مربوط به راه دیهوک-راور-فردوس-بجستان به طول حدود ۸۰ کیلومتر است، افزود: راه بیرجند-زاهدان و بیرجند-مشهد نیز به طول ۴۷ کیلومتر از جمله تعهدات استان در قالب پروژه های اقتصاد مقاومتی می باشد.

وی اعتبار مورد نیاز برای این پروژه ها را ۹۲ میلیارد تومان عنوان کرد.

## دانش آموزان افتخار آفرین در آزمون های ورودی مدارس استعدادهای درخشان (تیزهوشان) و نمونه دولتی
## مدارس امام حسین سیدالشهداء(علیه السلام) شهرستان قاین

دبستان پسرانه امام حسین سیدالشهداء(ع)-دوره دوم قاین

دبستان دخترانه امام حسین سیدالشهداء(ع)-دوره دوم قاین

## دانش آموزان افتخار آفرین در آزمون های ورودی مدارس استعدادهای درخشان (تیزهوشان) و نمونه دولتی
## مدارس دولتی واگذاری به موسسه فرهنگی آموزشی امام حسین سیدالشهدا(ع) تحت عنوان خرید خدمات آموزشی

ضمن عرض تبریک و تهنیت به دانش آموزان عزیز، خانواده های محترمشان و معلمان تلاشگر مدارس امام حسین سیدالشهداء(ع)، توفیق همه عزیزان را از خداوند منان خواستاریم.