

آکادمی فرهنگستان جنوبی

خانواده محترم

خرم نژاد و حسین زاده

درگذشت فرزند دلبندتان **امیر حسین** را تسلیت عرض نموده
و برایتان صبر و اجر آرزو مندیم.

موسسه خیریه هیئت حسینی

سه شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۵ ۱۳ ذی القعدة ۱۴۳۷ ۱۶ آگوست ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۷۹

برادر ارجمند
جناب آقای حسن خسروی

مدیر کل محترم اموال و املاک خراسان جنوبی

تسلیت واژه کوچکی است در مقابل غم و اندوه فقدان پدری بزرگوار
از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی
و خاندان محترم صبر و سلامتی آرزو مندیم.

رضوی – مدیر عامل شرکت شمیم ابتکار اریا

مدیر عامل آب منطقه ای در گفتگو با آوا :

استفاده کشاورزی
از پساب در انتظار
تایید محیط زیست

صفحه ۷



نماینده ولی فقیه در استان :
کار اصحاب رسانه ارزشمند
ولی مشروط است

ایمانی، فعال اصولگرا :
چهره های مطرح اصولگرا معتقدند
روحانی باز هم رئیس جمهور می شود



وزیر ارتباطات دولت دهم :
رفتار احمدی نژاد و قالیباف نشان می دهد
در انتخابات ۹۶ شرکت می کنند



عراقی :
تحریم ها روی کاغذ برداشته شده
و مشکل الآن در میدان اجراست



رفع حصر سران فتنه منتفی است / چرا اعضای فراکسیون مجلس را شرطی می کنند؟ / واکنش عارف به احتمال حضور در انتخابات ۹۶ / چرا رشد اقتصادی ۴ درصد برای مردم ملموس نیست؟ / کارت سوخت می ماند/ بنزین دو نرخی می شود / وام ۵۰ میلیونی کالا هم آمد / کم کیفیت ترین و با کیفیت ترین خودروها در تیرماه / صفحه ۲

رقم های نجومی از تبادل کالاهای غیرمجاز در خراسان جنوبی

بارانداز قاچاق

صفحه ۷



نجمه خدمتی ؛
بانوی المپیکی استان
امروز وارد بیرجند می شود

نجمه خدمتی ، امروز سه شنبه در فرودگاه بیرجند
ساعت ۷ و نیم صبح ، رسماً مورد استقبال
مردم و مسئولان قرار خواهد گرفت

صفحه ۶



به بهانه ۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان به میهن

اسارت زندان نبود
دانشگاهی بود انسان ساز

صفحه ۴



۱۲ دستگاه آمبولانس تحویل و ۱۲ دستگاه دیگر در راه است

دانشگاه پزشکی حق استان را گرفت

صفحه ۷

هوالباقی
بانهایت تاسف و تاتر درگذشت ناگهانی
مرحوم حاج ابراهیم خسروی
«فرهنگی بازنشسته»
را به اطلاع دوستان، آشنایان و همشهریان عزیز می رساند.
مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز ۹۵/۵/۲۶ ساعت ۹:۵۵ بعدازظهر از محل سالن بهشت متقین برگزار می گردد.
حضور سروران معزز موجب شادی روح آن مرحوم و امتنان بازماندگان می باشد.
خانواده های خسروی و فامیل وابسته

به مناسبت **سومین روز** درگذشت فرزندی مهربان مرحوم مغفور
شادروان امیر حسین حسین زاده
مجلس ترحیمی روز چهارشنبه ۹۵/۵/۲۷ از ساعت ۴/۵ الی ۵/۵ بعدازظهر در محل هیئت محترم حسینی برگزار می گردد. حضور شما سروران گرمی در این جلسه باعث شادی روح آن عزیز از دست رفته و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های: حسین زاده، خرم نژاد و سایر بستگان

جناب آقای حسن خسروی
مدیر کل محترم اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی خراسان جنوبی
بانهایت تاسف و تاتر درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و سلامتی آرزو مندیم.
همکاران و پرسنل اداره کل اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

کانون آتشی و تبلیغات
رویاپردازات
مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
مجری تبلیغات محیطی در سراسر کشور
تولید و ارائه کننده انواع خدمات تبلیغاتی
آدرس: بیرجند- بلوار معلم- جنبه خیابان فردوسی- طبقه فوقانی کانس نت دانشجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ – ۳۲۴ ۲۰ ۳۰ ۱

جناب سرهنگ حسینی
کسب رتبه اول سازمان بسیج اساتید خراسان جنوبی در جشنواره ملی مالک اشتر
و انتخاب جنابعالی را به عنوان مدیر نمونه کشوری در اجلاس هیئت سالانه آن سازمان
که نشان از شایستگی و توانمندی شما و همکارانتان دارد به شما و جامعه دانشگاهی استان تبریک عرض
نموده و موفقیت روز افزون شما را از درگاه حق مسئلت داریم.
کانون بسیج اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

فروشگاه تخصصی بازی فکری الف
آموزش رایگان تمام بازی ها و آموزش روبیک و اوریکامی
آدرس: بین معلم ۱۰-۱۲ جنب بانک قوامین
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۷۷۴۵۷
استخدام بازاریاب پورسانت عالی
شرح در صفحه ۵
شتر مرغ بالای ۹۰ کیلو
شما را خریداریم
۰۹۱۵۸۲۵۴۰۳۴

کباب گوسفندی رستوران برادران خزیمه (شمال شهر)
۰۹۱۵۳۶۲۱۴۷۷ – ۳۲۳۱۱۷۱۷

اطلاعیه اداره کل استاندارد خراسان جنوبی
براساس مصوبه شورای عالی استاندارد ایران و اجباری بودن استانداردهای تجهیزات زمین بازی (مستقر در پارک ها، مهدهای کودک، مدارس و اماکن عمومی) و وسایل تفریحی شهر بازی، اخذ گواهی ایمنی و کیفیت وسایل تفریحی و بازی، اجباری و دارای اعتبار یکساله می باشد و لازم است وسایل و تجهیزات تفریحی حین بهره برداری تحت سرویس و نگهداری مستمر قرار گرفته و بعلاوه به منظور حصول اطمینان از برقراری شرایط استاندارد به صورت سالیانه توسط شرکت های بازرسی فنی تأیید صلاحیت شده، بازرسی ادواری شوند.
بدیهی است در صورت عدم اخذ گواهینامه بازرسی و عدم انجام سرویس و نگهداری مستمر و بازرسی ادواری سالیانه مسئولیت مستقیم حوادث و سوانح احتمالی بر عهده مالکین وسایل تفریحی، زمین بازی و شهر بازی می باشد.
روابط عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۱۸-۳۲۳۱۵۵۱۶ داخلی ۲۳۱ تماس حاصل فرمایید.

جناب آقای حجت الاسلام سید محمد باقر عبادی
نماینده مردم شهرستان های بیرجند، خوسف و درمیان
در مجلس شورای اسلامی
آقای ناصری فرماندار محترم شهرستان بیرجند
آقای مهندس کریم پور معاونت محترم اداره کل راه و شهرسازی استان
آقای مهندس علی پور معاونت اداره کل منابع طبیعی استان
آقای مالکی
بخشدار مرکزی شهرستان بیرجند
و دیگر مسئولان اجرایی استان
برخود لازم می دانیم از حضور گرم و صمیمانه شما در جمع اهالی ولایت مدار و مومن روستای پسوج، بررسی شرایط منطقه و چاره اندیشی جهت رفع مشکلات موجود، کمال تشکر را داشته باشیم.
بی شک دعای خیر مردم محروم و حق شناس پسوج بدرقه راهتان خواهد بود.
از درگاه ایزد منان، سربلندی و عزت تمامی مسئولان خدمت گذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را خواستاریم.
سید حاجی حسین حسینی و سید علی اکبر حسینی
مسئولان هیئت حسینی روستای پسوج

عرضه کننده:
لوازم اداری، تحریر، فانتزی
سجادشیر، حاشیه میدان دوم
۳۲۴۴۶۶۲۲ – ۳۲۴۴۷۷۲۹
فروش ویژه مهر ماه به زودی!!!!
فروشگاه عارف
در خدمت شما

فکر سعودی‌ها به کار افتاد!

مقامات عربستانی طرح توسعه خیابان ۲۰۴ منا را به پایان رساندند، همان مکانی که به علت سوءمدیریت‌شان در سال گذشته، به قتل‌گاهی برای هزاران حاجی از کشورهای مختلف تبدیل شد. به گزارش ایسنا، کمتر از یک سال پیش بود که خیابان ۲۰۴ منا که مسیر اصلی عبور هزاران زائر به سمت مناسک رمی جمرات محسوب



می‌شود، به علت سهل‌انگاری سعودی‌ها و هدایت نادرست زائران خانه خدا، موجب ازدحام بی‌سابقه و در نتیجه مرگ هزاران نفر از حجاج شد. حال مقامات عربستان با هدف جلوگیری از وقوع اتفاقی مشابه آنچه در سال گذشته روی داد، در آستانه برگزاری حج اقدام به تعریض خیابان‌های اصلی منا کرده‌اند.

با این ردیاب کوچک خودروتان را گم نمی‌کنید!

محققان موفق به توسعه دستگاه ردیابی شدند که با وجود ساده بودن و کوچکی، بهتر از تمام ردیاب‌های گرانبهیمت عمل می‌کند. به گزارش ایسنا، طرز کار با این دستگاه کوچک که TrackR نام دارد بسیار آسان بوده و کافی است که آن را به هر وسیله مهمی که نیاز دارید متصل



کنید. شرکت سازنده این دستگاه کوچک یک اپلیکشن را به همراه این دستگاه توسعه داده که هم بر روی گوشی‌های آیفون و هم گوشی‌هایی که با سیستم عامل اندروید کار می‌کنند عمل می‌کند. این دستگاه با دقتی بی نظیر می‌تواند در کمتر از پنج دقیقه می‌تواند محل دقیق وسیله ای که به دنبال آن می‌گردید را به شما نشان دهد.

خواستگاری روی سکوی المپیک

یک شیرجه روی چینی پس از نایب قهرمانی هموطن خود در این رشته در محل مسابقات المپیک از وی خواستگاری کرد.به گزارش جام‌جم آنلاین، در رقابت های شیرجه المپیک ریو «مه زئی» ورزشکار چینی که در لندن توانسته بود به مدال طلا برسد، اینبار مغلوب ورزشکار دیگری از



کشور چین شد تا به مدال نقره بسنده کند. با این حال پس از این ناکامی اتفاق غیرمنتظره و خوش آیندی برای ورزشکار چینی رخ داد: «کین کای»، شیرجه روی هم وطن او که روز گذشته به مدال برنز دست یافته بود هنگام توزیع مدال ها از «هی زئی» خواستگاری کرد و به وی حلقه ازدواج داد. ورزشکار چینی که از خوشحالی گریه می کرد همانجا پیشنهاد ازدواج هموطنش را پذیرفت.



نسرین کاری – روز ۲۶ مرداد ۱۳۶۹

ایران اسلامی شاهد بازگشت آزادگان سرافرازی بود که پس از تحمل سال های اسارت خود در اردوگاه های عراق، پا به میهن اسلامی گذاشتند و به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند.

آزادگان، گنجینه‌های ارزشمندی هستند که در درون آن، فرهنگ انسان‌ساز دوران اسارت نهفته است.ثبت وقایع اسارت، پلی است برای انتقال فرهنگ اسارت از درون اردوگاه‌ها به

شهرهای میهن اسلامی‌مان،ایران. حسین طحان بازنشسته آب منطقه ای که حدود ۶-۵ سال اسیر رژیم بعث عراق بود در اوج نوجوانی و در سن ۱۶ سالگی به عشق میهن به جبهه رفت. او کتبی با نام راز ماندن که خاطرات دوران اسارتش می باشد را به چاپ رسانده است. برای ارج نهادن به این شیر مردان ایرانی پای صحبت او می نشینیم باشد که قدرتان یک یک آزادگان شهر و کشورمان باشیم.

از عشق به جبهه رفتن تان بگویید؟

در بهمن سال ۱۳۶۲ شانزده ساله بودم و در دوره دوم دبیرستان در رشته کشاورزی تحصیل می کردم با خوابی که دیدم ناگهان مرغ روحم به پرواز درآمد و مرا به سوی جبهه کشاند.

به سختی پدر و مادر را برای رفتن به جبهه راضی کردم و دوره آموزشی را در تربت جام گذرانده و به پادگان ظفر در منطقه ایلام اعزام شدم. در آنجا دست به قلم شدم و نامه ای برای خانواده نوشتم.

گر نگهدار من آن است که من می دانم شیشه را در بغل سنگ نگه می دارد

زمانی که نیروها را ساماندهی کردند متوجه شدم من از افرادی هستم که به خط مقدم اعزام نمی شوم و باید در پشت جبهه بمانم و این برایم خیلی سنگین بود و با خواهش و التماس به هر قیمتی که بود مسئولان را راضی کردم که به خط مقدم بروم.

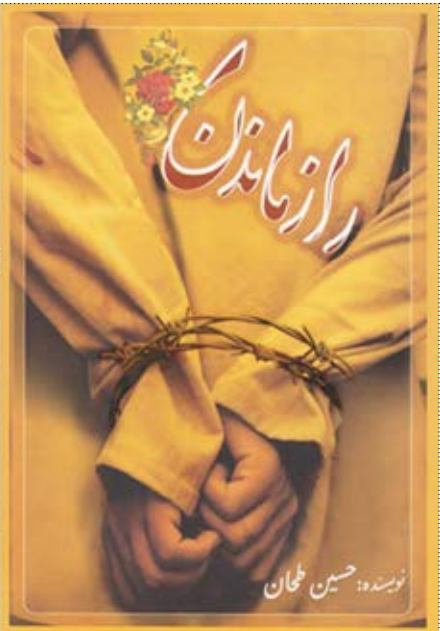
چند شی در منطقه سایت پنج بودیم فقط خدا می داند چه جوی بر آنجا حاکم بود. فضای مملو از شور و شوق و اخلاص و روحانیت. بعضی از شها برای آمادگی بیشتر به رزم شبانه می رفتیم.

در چه عملیاتی شرکت کردید؟

عصر روز ۶۲/۱۲/۲ با اتوبوس به سوی دشت آزادگان حرکت کردیم فرمانده لشکر در سخنرانی اش گفت: این عملیات (خبیر) اولین عملیات آبی و خاکی ایران است بنابراین شما که در این منطقه حضور دارید، فردا از طریق راه آبی معروف به هورالهوره عازم منطقه عملیاتی خواهید شد. راه برگشتی وجود ندارد یا شهادت یا پیروزی. قرار بود یک پل را منفرج کنیم تا راه عبور عراقی ها را ببندیم.

با لنج برروی آب های نیلگون هور در

بین نیزارها حرکت کردیم و روز بعد هم در سرمای طالقت فرسا ۱/۵ کیلومتر پیاده روی کرده و حدود ساعت شش صبح به نقطه ای رسیدیم که قرار بود عملیات از آنجا شروع شود. پل ارتباطی بود که دسته یک ماموریت داشت با انهدام آن جلوی عبور نیروهای بعثی را بگیرد. ما عراقی ها را تحت نظر داشتیم. آنها هم متوجه حضور ایرانی ها بودند با تک تیری که شلیک شد درگیری بین دو گروه شروع شد. در آنجا تعداد زیادی از عزیزان به شهادت رسیدند و تعدادی هم مجروح شدند در این عملیات من از امدادگران بودم تا حرکت آخرین نفر آنجا ماندم تا شاید بتوانم کمکی به مجروحان کنم.



از چگونگی اسارت بگویید؟

با یکی از عزیزان امدادگر در حال عقب نشینی بودیم. بازو به بازو خود را روی زمین می کشیدیم. تیر همچون رگبار ترگگ بر سر ما می ریخت.

ترکشی هم به پای من اصابت کرد که به عنوان یادگار جنگ برایم ماند.

هنگامی که به صورت بر زمین خوابیده بودم تا حالت طبیعی پیدا کنم و به راهم ادامه دهم ناگهان از نفر از دو طرف بازوئیم را گرفتند و مرا از روی زمین بلند کردند. قبل از اینکه به چهره آنها نگاه کنم خیال کردم ایرانی هستند نگاهم که به آنها افتاد خدایا چه می بینم دو عرب با لباس شخصی، قد بلند، صورت های خشن و بی روح. آنها مرا گرفتند و لباس را گرفته و مرا به جلو می کشیدند چند متری بیشتر به پل اهنی مورد نظر نمانده بود همان پلی که قرار بود منهدم شود. شاید دوستم متر بیشتر به ابتدای شهر العزیز باقی نمانده بود مردم از منازلشان بیرون آمده و به تماشا ایستاده

به بهانه ۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان به میهن

دوران اسارت زندان نبود دانشگاهی بود انسان ساز

بودند. بچه های کوچک را در آن هوای سرد برهنه کرده و به رقص وا می داشتند برای شکنجه روحی رزمندگان دستگیر شده هر کسی آنجا به ما می رسید یا با مشت بر سر ما می کوفت یا با لگد خوشامد می گفت یا با آب دهان ما را مورد لطف قرار می داد.

پس از حدود یکساعت ما را به پاسگاهی در الماره منتقل کردند. در آنجا از همگی بازجویی کردند سن، شغل، رده سنی نظامی و... سپس با یک اتوبوس به سمت بغداد حرکت کردیم از فرط خستگی به محض نشستن در صندلی اتوبوس خوابم برد ما را به بغداد بردند ساختمانی بزرگ با سقف شیروانی بعد مدتی در دیگ های بزرگ بدون ظرف آبخوری



باید سرمان را توی دیگی می کردیم و آب می خوردیم.روز بعد باز با اتوبوس ما را بردند و بالاخره به اردوگاه رسیدیم. حدود بیست تا سی متر به در ورودی اردوگاه مانده بود که به دستور عراقی ها با ستون یک وارد اردوگاه شدیم. سربازها در دو طرف راهرو به صورت ضربدری ایستاده و کابل های با سازهایی مختلف در دست داشتند و به میهمان خود خوش آمد می گفتند!!

زندگی در اردوگاه چطور بود؟

افراد هر آسایشگاه به شانزده گروه هشت نفری تقسیم می شدند و شماره گروه ها از یک تا شانزده بود. هر گروه یک مسئول داشت و همه هشت نفر از نظر مکانی کنار همدیگر بودند و یک طرف غذای مشترک داشتند افراد هر گروه از قومیت ها، شهرها و زبان های مختلف بودند. مزیت این کار این بود که این افراد با یکدیگر ارتباط می گرفتند و درد دل می کردند و با فرهنگ و آداب و رسوم هم آشنا می شدند.

اردوگاه که بنظر می رسید قبلا پادگان نظامی بوده، دو طبقه بود که در هر طبقه چهارده تا پانزده آسایشگاه وجود داشت در سمت راست اردوگاه، آشپزخانه، یخچال مخصوص نگهداری گوشت، انبار آذوقه و استخر آب واقع شده بود که محل تجمع اسرا برای دریافت غذا هم بود . در سمت چپ اردوگاه یک تک سولوی، مطب پزشک عراقی و همینطور یک سرویس بهداشتی و یک سایه بان قرار داشت. **وضعیت تغذیه (کیفیت و کمیت نحوه غذا) چگونه بود؟**

در مدت شش سال و نیم که در عراق بودم صبحانه یک نوع آش بود به نام شوربا که هر روز صبح با یک چای سرو می شد. سهمیه هر

وضع و سختی های اردوگاه؟ از ساعات اولیه اسارت علاوه بر شکنجه های جسمی که در اشکال مختلف گریبانگیر برادران اسیر بود دشمن سعی داشت در ابعاد مختلف روحیه اسرا را تضعیف کند و با طرح مسایل پوچ و دور از واقعیت به شکنجه روحی اسرا مبادرت می ورزیدند یکی از جمالاتی که همیشه آن را تکرار می کردند این بود که ما می خواهیم اسرا آزاد شوند ولی ایران حاضر به قبول این موضوع نیست. دیگر اینکه جمع آوری افراد کم سن و سال در یک اردوگاه و دعوت از منجرافان خارج از کشور جهت دیدار و عکسبرداری آنها علیه نظام و دولت مردان بود.

از روز آزادی تان بگویید؟

حدود ساعت یازده به محل تبادل اسرا رسیدیم تعدادی چادر نصب شده بود و کار کنترل نهایی و تبادل با حضور نیروهای صلیب سرخ جهانی، ناظران عراقی و پاسداران و مدافعان حیثیت و شرافت ایرانی انجام می شد.

پیشانی سایلین بر خاک گرم وطن، به عنوان سجده شکر، اولین حرکت اسرا در بدو ورود به خاک پاک میهن اسلامی بود.

شب جمعه در اردوگاه ثامن مشهد بسر بردیم و فردای آن روز با هماهنگی های انجام شده عازم بیرجند شدم. در روز جمعه ۶۹/۶/۲ ساعت ۱۰ صبح وارد شهر عزیزم شدم و با استقبال گرم مردم روبرو شدم. بنظر من دوران اسارت نه تنها زندان محسوب نمی شد بلکه دانشگاهی بود انسان ساز، سکوی پرتابی بود برای رفتن به سوی حق، محلی بود برای خالص شدن و رها شدن از من و ما.

آزاده حسین طحان در بخشی از کتاب خود چنین عنوان می‌کند:

«خدانودا! اگر در سرای آخرت ما را به بهشت نبری شکوه‌ای نداریم، چون در دنیا با بهشتیان همراه بودیم.»

مغز بیرون زده به جمجمه بازگشت

پزشکان اوهایو طی انجام یک عمل جراحی فوق العاده دشوار و خطرناک موفق شدند مغز یک کودک را که در خارج از جمجمه شکل گرفته بود به حالت طبیعی برگردانند.



سیستم پایش فشار باد لاستیک (TPMS) چیست؟

عادل بهدانی – وظیفه این سیستم نشان دادن میزان باد لاستیک ها به راننده می باشد. این سیستم به صورت الکترونیکی کار می کند و به صورت زنده میزان باد لاستیک را به راننده گزارش می دهد. این سیستم می تواند نه تنها از بروز تصادف هایی که به این دلیل پیش می آید جلوگیری کند بلکه با تذکر به راننده در مورد کم بودن باد لاستیک ها، میزان مصرف سوخت را نیز کاهش دهد.
سیستم TPMS Tire Pressure Monitoring System به دو نوع iTPMS و dTPMS تقسیم می شود. مدل اول مخفف Indirect TPMS است که در آن از سنسورهایی که به صورت فیزیکی درگیر لاستیک هستند استفاده نمی شود و تنها به کمک سرعت چرخش چرخ ها و دیگر سیگنال هایی که در خارج از لاستیک قرار داده شده اند ، باد لاستیک را تخمین زده و به راننده اعلام می کند.



این سیستم نمی تواند دقیقاً باد لاستیک را مشخص کند اما dTPMS مخفف Direct TPMS می باشد و در آن از سنسورهایی استفاده می شود که به صورت فیزیکی و مستقیم در داخل و یا خارج از لاستیک نصب شده اند و باد لاستیک ها را به صورت مجزا به راننده اعلام می کند. حتی بعضی از این نوع سیستم ها می توانند دمای لاستیک ها را نیز گزارش دهند. این نوع سیستم ها به دو نوع هستند که بعضی در داخل لاستیک قرار داده شده اند و بعضی دیگر در خارج از آن . در نهایت باید گفت که مزایای این سیستم انکار ناپذیر است و این امر که راننده همیشه باد لاستیک ها را بررسی کند می تواند در کاهش احتمال تصادف،افزایش عمر لاستیک و کم شدن مصرف سوخت تاثیر به سزایی بگذارد.
جالب است بدانید که به ازای هر ۱۰ درصد کم بودن باد هر لاستیک، ۱ درصد به مصرف سوخت خودرو اضافه می شود. نام دیگر این سیستم عبارتند از : (TPC(Tire Pressure Control

فیتيله‌ای‌ها به آنتن باز می‌گردند

تهیه‌کننده برنامه «فیتيله» اعلام کرد که در حال حاضر در تلاشند که با آغاز فصل پاییز برنامه جدیدشان را راهی یکی از آنتن‌های تلویزیون



کنند. آقای، یادآور شد که قطعاً ساختار طرح‌های پیشنهادی‌مان برای ادامه برنامه «فیتيله» منطبق بر همان ساختارهای قبلی نیست، ولی با همان سبک و سیاق خواهد بود.

هبلکس بیرجند

اولین عاملیت مجاز فروش

اولین تولیدکننده بلوک های سبک هبلکس

چسب هبلکس ، میخ پلاک و قطعه ال شکل

بیست متری سوم مدرس – ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۹۹ – ۰۹۳۵۳۶۴۸۵۱۰

هبلکس بیرجند

اولین عاملیت مجاز فروش

اولین تولیدکننده بلوک های سبک هبلکس

چسب هبلکس ، میخ پلاک و قطعه ال شکل

بیست متری سوم مدرس – ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۹۹ – ۰۹۳۵۳۶۴۸۵۱۰

کاغذ دیواری، گناف دکوراتیو، پارکت، کفپوش

طراحان برتر

زیبایی خانه خود را با مشاوره رایگان در منزل از ما بخواهید

با اقساط پانزده مدت بدون کارمزد برای حموم

آدرس: نبش مدرس ۵۷

۰۹۱۲۸۶۶۴۵۹۹ / خرمشاهی / ۰۹۱۵۵۶۲۹۳۶۸ عرب

عرضه کننده روکشی های مقاوم ساز شیشه

ضد سرقت

ضد کلوله

ضد انفجار

ضد بخار

عایق حرارتی

شیشه معمولی منزل، فروشگاه و خودرو، خود را باکمترین هزینه و بدون تعویض ضد سرقت و یا عایق حرارتی کنید

نصب در سراسر کشور
ساخت کشور کانادا

آدرس دفتر:تبریز توحید ۸ و ۱۰ ۰۵۶۳۳۴۴۹۱۲۹-۰۹۱۲۳۶۰-۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵-۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵

ایزوگام شفیعی

آسفالط (محوطه و پشت بام) و قیر گونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

TOLICA.ir

میلان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کف و کتابخانه - جاکفشی

Tolica Installments plan

اقساط ۱۲ ماهه بدون کارمزد بانکی

بیرجند - انتهای خیابان غازی ، جنب بانک رفاه ، نمایشگاه تولیکا

موبایل:۰۹۱۲۸۷۸۷۴۳۳ تلفن: ۰۵۶ ۳۳۴۵۴۰

دفتر فنی و مهندسی دیده افزا (تبریز، بیرجند)

محوری و مشاور پروژره های امنیتی و شبکه های کامپیوتر

تجهیزات امنیتی رسمی پرلک داهوا (ahua) در خراسان جنوبی

تجهیزات دوربین های فوق پیشرفته موبوتکس آلمان

باورمان به شایستگی و ارزشمندی مشتریان مارا بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم . زیرا هیچ حسی بالاتر از امنیت و آرامش خاطر وجود ندارد.

چرا داهوا (ahua) ؟

دارای رتبه پنجم جهانی در رده بندی بهترین و باکیفیت ترین تولید کننده سیستم های امنیتی

برنده جایزه «دوربین محافظ سال ۲۰۱۵» از موسسه I.G.C.Publishing House آلمان

ارائه تکنولوژی HDCVI از متحصرا ابداع این کمپانی میباشد

تنوع زیاد محصول (بیش از ۵۰۰ مدل) جهت تامین هر نوع نیاز مشتری.

کسب رتبه اول فروش در خاورمیانه (۲۰۱۵)

کسب رتبه پنجم فروش در آسیا (۲۰۱۵)

فینالیست جایزه ۲۰۱۵ GIT Security Award

تنوع محصول زیاد در زمینه Safe city.

آدرس: پلادار شهید مداجکی / حدفاصل مدرس و پاسداران / روبروی دیوار ری (محلی)

تلفن: ۰۵۶۳۳۳۳۳۹۱

شماره: ۰۹۱۵۸۶۴۵۹۹ – ۰۹۱۵۱۶۲۶۱

آیه روز

خدا به سر منزل سعادت و سلامت می‌خواند و هر که را می‌خواهد به راه مستقیم هدایت می‌کند.
یونس آیه ۲۵

شعر روز

در منزل غم فکنده مغرش ماییم
و ز آب دو چشم دل پر آتش ماییم
عالم چو برشم کند ستمکش ماییم
دست خوش روزگار ناخوش ماییم

پلکی احساس

فردی که بیشتر از همه وقتان را با او می‌گذرانید
خود شما هستید پس سعی کنید
برای خودتان دوست داشتنی باشید
نه فقط برای دیگران...

عارفانه روز

معبودا!هلیه امروزتو بما تواضع وبخشش
باشدی.ادم هست گفتی جایی که بخشش
باشد دشمنی و کی‌نه وجود ندارد

سرگشتگی، ناامیدی، گم کردن هدف و هزار و یک مشکل دیگر همه احساساتی هستند که روزانه به سراغ شما می‌آیند. نگران نباشید چرا که همه‌ی ما شبیه هم هستیم، با ما همراه باشید تا با زاویه‌ای متفاوت‌تر به زندگی خود نگاه کنیم.
راحتل خیلی ساده به نظر می‌رسد؛ از حباب خود خارج شوید، احتمالا هر کدام از ما هم چندین کتاب، مجله یا حداقل صفحات اینترنتی در مورد موفقیت و پیدا کردن هدف در زندگی مطالعه کرده‌ایم. این مقاله سعی می‌کند تا یک روش ساده و یک مرحله‌ای را برای تغییر زندگی فردی معرفی کند؛ روشی کوتاه‌با تاثیرگذاری فراوان.

یک قدم تا پیدا کردن هدف

حباب کلید واژه‌ی اصلی این روش و استعاره‌ای از دنیای شخصی فرد است.
راحتل مقاله هم ساده به نظر می‌رسد؛ از حباب شخصی خود بیرون بیایید. حباب شخصی شما دنیایی است که در آن زندگی می‌کنید. در این دنیای

حدیث روز

بدرترین افراد کسی است که آخرت خود را به دنیايش بفروشد و بدتر از او آن کسی خواهد بود که آخرت خود را برای دنیای دیگری بفروشد.
حضرت محمد (ص)



بی خیال ناامیدی شو؛ هدفت را تعریف کن!

شخصی شما در مرکز قرار می‌گیرید و علایق و آرزوهای مثل کسب ثروت، جذابیت ظاهری و لذت‌های شخصی دغدغه‌ی اصلی شما به حساب می‌آیند. دنیای شخصی شما تمام جنبه‌های زندگی شما را احاطه کرده است و برای خواسته‌های خود در این محدوده دنبال دلیل نمی‌گردید.بنابراین وقتی دوستان در مورد چاقی شما نظر می‌دهد ناراحت می‌شوید و احساس شرمساری می‌کنید؛ در حباب شخصی زیبایی ظاهری یک ارزش تلقی می‌شود و لاغری یا خوش اندام بودن معیار این ارزش است و هر چیزی که این ارزش‌ها را قضاوت کند موجب ناراحتی شما می‌شود.

مشکلاتی که این حباب شخصی را برای شما ایجاد می‌کند: در حباب شخصی دنبال راحتی و خوش گذرانی هستید، به خاطر همین هم غذاهای ناسالم می‌خورید، سیگار می‌کشید یا کارهایی انجام می‌دهید که فقط در لحظه به مذاق شما خوش بیاید. احساس از دست رفتن آسای در اکثر مواقع باعث استرس در فرد

شخصی شما در مرکز قرار می‌گیرید و علایق و آرزوهای مثل کسب ثروت، جذابیت ظاهری و لذت‌های شخصی دغدغه‌ی اصلی شما به حساب می‌آیند. دنیای شخصی شما تمام جنبه‌های زندگی شما را احاطه کرده است و برای خواسته‌های خود در این محدوده دنبال دلیل نمی‌گردید.بنابراین وقتی دوستان در مورد چاقی شما نظر می‌دهد ناراحت می‌شوید و احساس شرمساری می‌کنید؛ در حباب شخصی زیبایی ظاهری یک ارزش تلقی می‌شود و لاغری یا خوش اندام بودن معیار این ارزش است و هر چیزی که این ارزش‌ها را قضاوت کند موجب ناراحتی شما می‌شود.

مشاور املاک فدک
خرید و فروش املاک شعبانییه – نرجس دهلکوه و مسکن مهر
۳۲۳۱۶۹۷۱ – ۰۹۱۵۱۳۰۴۰۶۴
خسروی

خرید ضایعات باطری ups
۰۹۱۹۷۴۹۱۸۰۰

اجاره و تعمیر انواع پیکور– موتور برق دیزل ژنراتور و کلیه وسایل ساختمانی
نبش غفاری ۱ ۰۹۱۵۵۶۱۸۱۹۰ – نژادی

دربهای اتوماتیک مؤمنی

کـرکـره برقی

جک بارکینی

اوپراتور شیشه ای

...تحويل جنس به روز ...

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش:

۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی

اخلاق ، انصاف ، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه
درخشان و قیمت کاملا توافقی
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف
و نیسان و کارگر ماهر

۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
رحیم آبادی

سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن ، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	ایستاده در غبار				
ساعت شروع سانس ها	۱۴:۳۰	۱۶:۱۵	۱۸	۲۰	
تلفن	۳۲۲۲۲۶۳۶	۰۵۶			

کاتال خبری سینما بهمن @ cinema 32222636

می‌شود. این حالت به خصوص زمانی که در موقعیتی ناآشنا قرار می‌گیرید بیشتر است. فکر مداوم به موفقیت، ترس بیشتری از شکست را در پی دارد. در نتیجه ریسک کمتری را متحمل می‌شوید.در مورد حرف‌های دیگران قضاوت می‌کنید و آن‌ها را به خود نسبت می‌دهید. همین عامل باعث تنش‌های روحی و فردی خواهد شد.انتظار دارید به اهداف خود برسید. اگر چنین اتفاقی رخ ندهد یا دیگران اجازه‌ی آن را ندهند سریعاً عصبانی خواهید شد.

چطور هدف زندگی خود را تعریف کنیم؟ شکستن حصار حباب شخصی

در این مسیر اهمیتی ندارد که چه مهارتی دارید یا چه شغلی را انتخاب می‌کنید، مهم هدف‌های بزرگ‌تری هستند که شما برای آن‌ها فعالیت می‌کنید. شاید در زندگی خود چندین بار شغل عوض کرده و حرفه‌های جدیدی یاد بگیرید، با این حال هدف اصلی شما هیچ وقت تغییر نمی‌کند. در تمامی این مراحل شما از خود

عبور می‌کنید، یاد می‌گیرید و به سمت تغییر حرکت می‌کنید.

چطور از حباب شخصی خود خارج شویم؟

به نظر می‌رسد خارج شدن از حباب مزایای زیادی به همراه دارد، اما طی کردن این مسیر به هیچ وجه آسان نیست. در قدم اول باید موقعیت خود را تشخیص دهید، آیا در حباب قرار گرفته‌اید؟ هر موقع که عصبانی، ناراحت، ناامید یا نسبت به آینده و اطراف خود بیمناک هستید، هر موقع در انجام کارهای خود تنبلی می‌کنید یا آرزوی تغییر رفتار دیگران نسبت به خود را دارید احتمالا در حباب شخصی خود گرفتار شده‌اید. این نشانه‌ها بازگو کننده‌ی وضعیت شما در دنیای اطراف و احساسات شما هستند. به این نشانه‌ها می‌توان علائق شخصی هم اضافه کرد، زمانیکه علائق شما به تمام اتفاقات مهم اطراف شما ازجیت پیدا می‌کند یعنی در مرکز حباب قرار دارید.

در مرحله‌ی دوم به جای غر زدن و متهم یا

قضاوت کردن بقیه، سعی کنید رفتار آن‌ها را درک کنید. در این مرحله پی خواهید برد که چقدر خواسته‌ها و مشکلات شما در برابر آدم‌های اطرافتان ناچیز است. پس به جای اینکه همه چیز را از منظر خود ببینید سعی کنید به یک تصویر جامع از شرایط برسید. در مرحله‌ی بعد فقط برای شادی بقیه تلاش کنید، همانطور که خود دنبال شادی هستید.

شکستن حصار حباب شخصی

در آخر هم به این موضوع فکر کنید که چطور باید به بقیه کمک کرد؟ چطور باید مردم درد آدم‌های اطراف خود شد؟ بعضی وقت‌ها یک توجه ساده، حضور در کنار فرد یا گوش دادن به حرف دل یک نفر کمک زیادی به حساب می‌آیند، پس نباید حتما به مسائل مالی توجه کرد و تا حرف پول درمیان آمد یا پس کشید. کاری کنید که لبخند بر لب بقیه بنشیند و جزوی از دنیای آن‌ها شوید. اینجااست که خود شما هم لذت می‌برید.

به تعدادی راننده پایه یک جهت کار در کارگاه راهسازی نیازمندیم.

شماره تماس: ۰۹۷۳۱۰۹۳۷۳۸۰

استخدام مربی در آموزشگاه رانندگی پرشیا

از تعدادی آقا و خانم با شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید:

شرایط:

متاهل – مدرک تحصیلی دیپلم گواهینامه پایه دوم یا ب۲

مراجعه فقط حضوری

آدرس: خیابان انقلاب – نبش انقلاب ۱۴ ساعت ۱۷ الی ۱۳ و ۱۶ الی ۲۰

پخش فجر توزیع کننده انحصاری محصولات اوه ، سافتلین، گلرنگ، پوشک مرسی، آدامس یابودنت ، ما، الشعیر جوجو، محصولات آسان، اسنک لینا و...

جهت تکمیل کادر فروش ویژه نوز

با روابط عمومی بالا
استخدام می نماید
مزایا : حقوق قانون کار – بیمه تامین اجتماعی
پورسانت عالی و هزینه ماموریت

۰۲-۱۹۱۲۴۴۰۳۲۴۴۰

استخدام بازار یاب

NANO

پورسانت عالی-نیمه وقت-تمام وقت

خدمات	سالن های آرآی بی،ی، سالن آرآی بی،ی بهداشتی و لوازم طبیی	۵ نفر
آقا	هاپرمارکت،لوازم خوراکی و ...	۵ نفر

محصولات ماشوبنده،عطریته،البسه، خودرویی و ...

نمایندگی انحصاری محصولات نانو

– ۰۹۱۵۵۱۳۰۴۲۳۳۳ :ش:اتر:م:م

لوله باز کنی

تشخیص و رفع بو و نم

به روش ایزرو تانو / شبانه روزی

۰۲۲۴۳۵۵۶۸۶

۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ – خسروی

ایزوگام و فبر گونی کاظم ساخورد ده

با ۱۰ سال بیمه

از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۳۲۳۳۱۰۵۰ – ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹

میدان آزادی – ابتدای خیابان شهید برگی

سبک زندگی

چند جمله بسیار زیبا و قابل تامل

✿ یاد باشه تا خودت نخوای هیچ کس نمیتونه زندگیت را خراب کند

✿ یادت باشه که آرامش رو باید تو وجود خودت پیدا کنی

✿ یادت باشه خدا همیشه مواظبت هست.

✿ یادت باشه همیشه ته قلبت به جایی برای بخشیدن آدمای پگناری ...

✿ منتظر هیچ دستی در هیچ جای این دنیا نباش...اشکهایت را با دسته‌های خودت پاک کن؛ همه رهگذرند

✿ زبان استخوانی ندارد اما آنقدر قوی هست که بتواند قلبی را بشکند

✿ مراقب حرفهایمان باشیم .

✿ گاهی در حذف شدن کسی از زندگیتان حکمتی نهفته است. اینقدر اصرار رو برگشتنش نکنید

✿ آدمای مثل عکس هستند، زیادی که بزرگشون کنی کیفیتشون میاد پایین

✿ زندگی کوتاه نیست، مشکل اینجااست که ما زندگی را دیر شروع می کنیم

✿ دردهایت را دورت نچین که دیوارشوند، زیرپایت بچین که پله شوند

✿ هیچوقت نگران فردایت نباش، خدای دیروز و امروزت، فرداهم هست

✿ شما خیلی خلاق هستید. همیشه دیدگاهتون نسبت به امور رو دوست داشتیم.

✿ شما همیشه نهایت توان تان رو به کار اختصاص می‌دهید و من این ویژگی تان را ستایش می‌کنم.

این تجربه امروز نیست که مردم را به پشیمانی می کشاند بلکه افسوس یا تلخی آن چیز است که دیروز اتفاق افتاده و ترس از اتفاقی است که فردا رخ می دهد

موفقیت

شاید الان فکر کنی شرایطت بده

و مشکلات زیادی داری، یادت باشه به روزی از مشکلاتی که امروز داری خندت میگیرد

حرف های ابریشمی

وقتی در زندگی به داشته هایمان فکر می کنیم، خود را خوشبخت و زمانی که به نداشته هایمان می اندیشیم، خود را بدبخت حس می کنیم، پس خوشبختی ما در تصور خود ماست.

جدول ۳۰۷۹

طراح: نسرين كاري

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵
۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰
۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵
۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰
۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵
۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸	۲۳۹	۲۴۰
۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳	۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲	۲۵۳	۲۵۴	۲۵۵
۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱	۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰
۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵
۲۸۶	۲۸۷	۲۸۸	۲۸۹	۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷	۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰



نجمه خدمتی؛ بانوی المپیکی استان امروز وارد بیرجند می شود

برنامه های استقبال مردمی از نجمه خدمتی، دارنده عنوان هشتمی المپیک ربو در حالی از سوی این ستاد عنوان شد که قهرمان ارزنده خراسان جنوبی، صبح امروز سه شنبه۲۶ مرداد ماه در فرودگاه بیرجند، رسماً مورد استقبال گرم مردم و مسئولین قرار خواهد گرفت. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان، پس از برنامه استقبال که در ساعت ۷ و سی دقیقه صبح امروز برگزار خواهد شد، ادای احترام به منزلت شهداء و تجدید میثاق با آنان در قطعه شماره یک گلزار شهدای بیرجند حاشیه خیابان موسی بن جعفر(ع) و پس از آن دیدار با سید علی اکبر پرویزی، استاندار و حجت الاسلام و المسلمین سید علیرضا عبادی نماینده ولی فقیه در استان از دیگر برنامه های پیش بینی شده است. نجمه خدمتی در المپیک سی و یکم در برزیل برای کشورمان در دو ماده تنگنک بادی ۱۰ متر و سه وضعیت ۵۰ متر به مصاف حریفان خود رفت که در پایان موفق شد در ماده ۵۰ متر با راهیایی به مرحله فینال، عنوان هشتمی المپیک را کسب کند.

اعزام تیم رولبال هیئت اسکیت طیس به مسابقات کشوری

تیم رولبال هیئت اسکیت طیس در سالروز میلاد امام رضا(ع) و با حضور در آستان مقدس حضرت حسین ابن موسی الکاظم(ع) و اهدای دسته گل به چهارمین حرم امن الهی ایران و زیارت قبور مطهر شهداء، عازم مسابقات کشوری اردستان شد. به گزارش تسنیم، در این بدرقه معنوی وکیلزاده و قدیمی از اداره ورزش و جوانان، روحی عضو هیئت رئیسه هیئت اسکیت و جمعی از خانواده‌های ورزشکاران حضور داشتند.همچنین خدامامزاده‌باهدای بسته‌های فرهنگی‌ازورزشکاران اسکیتاستقبال کردند

تیم کاراته استان خراسان جنوبی

به مسابقات کشوری باباکورن اعزام می شود

مسابقات قهرمانی کاراته کشور سبک کیوکوشین باباکورن ۲۸و ۲۹مرداد در شیراز برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان، تیم کاراته قاین با ترکیب علی خبیری، امیرحسین جعفری، محمدرضا خوربدین، محمدعلی غلامی، ابوالفضل خبیری و علیرضا زارعگر به مربیگری چواد پوررضایی و سرپرستی محمدعلی غلامی به نمایندگی از استان خراسان جنوبی در این رقابت ها حضور خواهد داشت.

آخرین عضو کاروان امام رضا (ع) عازم المپیک شد

آخرین عضو کاروان امام رضا(ع) صبح روز گذشته برای حضور در بازی‌های المپیک رویوراهی برزیل شد.به نقل از فارس، محمد جعفر مرادی دونده‌مارتن کشورمان به عنوان آخرین نفر اعزامی به بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو عازم برزیل شد.مسابقه‌دوی مارتن المپیک باحضورنماینده کشورمان ۳۱مردادو در آخرین روز بازی‌های المپیک از ساعت ۱۷ به وقت تهران برگزار می شود

برای باهوش بودن در جلسات، بایستید!

برای باهوش بودن تنها داشتن تغذیه و رفتارهای تقویتی ذهن موثر نیستند. بلکه حالات و رفتارهای فیزیکی انسان هم می تواند یکی از عوامل موثر برای افزایش هوش افراد باشد و افراد می توانند از آن برای باهوش شدن استفاده نمایند. براساس جدید ترین تحقیقات، افرادی



که در جلسات به صورت ایستاده قرار می گیرند علاوه بر بدست آوردن سلامت بیشتر برای بدن، راندمان کاری بیشتر و همپنروز خلاقیت بالاتر به دست می آورند. افراد در حالت ایستاده دارای میزان هيجان احساسی بیشتری هستند که سبب می شود بیشتر دچار تحریق پوستی شوند. این تحریق پوستی می تواندعلامت مهمی برای داشتن خلاقیت بیشتر در این دسته از افراد باشد.

این خوراکی ها انرژی شما را می گیرند!

۱- غلات صبحانه: خوردن دونات به عنوان صبحانه انتخاب خوبی نیست، اما خوردن یک کاسه غلات صبحانه نیز می تواند به همان اندازه یا شاید بیشتر، قند داشته باشد. قند به سرعت انرژی تان را بالا می برد. اما



این افزایش، دوام نمی آورد و دوباره سطح قند خون سقوط می کند ۲- نوشیدنی های انرژی زا: باعث کاهش قند خون و آب بدنتان می شود ۳- نان سفید: غلات سبوس دار، گوارشان بیشتر طول می کشد ۴- غذاهای سرخ کرده: طولانی بودن هضم آنها ۵- قهوه وعده های کم کالری: باعث کاهش سوخت و ساز بدن می شود۷- غذاهای کم آهن.

سرخ کردن ماهی ها در چه روغنی؟

مطالعات نشان می دهد بهترین شیوه پخت ماهی، سرخ کردن آن در روغن زیتون خام و تصفیه نشده است. در واقع سرخ کردن ماهی در روغن زیتون خام موجب می شود روغن از لحاظ میزان اُمکاآ غنی تر شود. به گفته



محققان ماهی سرخ شده در روغن زیتون فوق خام و آماده شده در مایکروویو، سالم ترین نوع پخت ماهی است. جالب است بدانید انتخاب روغن پخت و پز، بواسطه تاثیر بر الگوی لیپید (چربی)موجود در ماهی و بر ایجاد احتمالی ترکیبات سمی در روغن در طول سرخ کردن، بسیار حائز اهمیت است و می تواند بر سلامت مواد خوراکی و انسان تاثیر گذارد.

همراه غذای اصلی چی بخوریم؟

زیتون را فقط باید همراه غذا خورد تا ترکیبات آن بهخوبی جذب شود و آثار مغذی آنها ظاهر شود. زیتون و سبزیخوردن، تنها مواردی هستند که مصرف آنها کنار غذا، بهطور عمومی منعی ندارد. توصیه می شود از خوردن سالاد، ماست، ترشی‌های زیاد و نوشیدنی‌های مختلف



در کنار غذای اصلی پرهیز کنیم و تا جای ممکن از زیتون، هویج پخته و سبزی خوردن استفاده کنیم، مگر آنکه منع پزشکی خاص یا توصیه ویژه‌ای داشته باشیم. لازم است بدانید ترکیبات فنی فراوانی (مفید برای سیستم ایمنی بدن) در زیتون سبز وجود دارد که با تیره و سیاه‌شدن آن، کم می‌شود و متأسفانه در زیتون کنسروی و شور تقریباً وجود ندارد!

سر زدایی کامل بدن یا لیمو

لیمو دارای بسیاری از خواص است و قرن هاست که به عنوان میوه درمانگر برای سلامتی شناخته شده و برای جلوگیری از بیماری استفاده می شود؛ لیمو و آب لیمو برای دستگاه گوارش و کبد، سم زدایی از بدن، لاغری و ضد ویروس بودن بسیار مفید



است و به دلیل ویتامین C بالایی که دارد موجب تحریک سیستم ایمنی بدن می شود. لیمو غنی از ویتامین C، اسید ستیریک و فلوونوئیدهاست؛ ضمن اینکه خواص هیدراتی و مرطوب کننده دارد و به غذا طعم خوبی می دهد. مصرف آب لیمو نیز برای پوست، سوزاندن کالری، کم کردن اشتها، رفع بوی بد دهان و پاکسازی پوست پیشنهاد می شود.

نوشیدن چای فله درست است؟!

غذا و دارو می‌توانند نسبت به صحت پروانه ساخت این قبیل محصولات مطلع شوند.افزوده به دلیل نگهداری و بسته‌بندی در شرایط نامناسب هرگز چای‌هایی که به صورت فله به فروش می‌رسند را مورد استفاده قرار ندهند مردم از چای‌هایی که بروی بسته‌بندی آن‌ها شماره پروفله ساخت و لوگوی سازمان غذا و دارو درج شده، استفاده کنند.

مختلف در اختیار مصرف کنندگان قرار می‌گیرد. تمام چای‌های وارداتی، در کشور مبد، از مزرعه تا کارخانه مورد نظرات‌های دقیق کارشناسان سازمان غذا و دارو قرار گرفته و در صورت تایید شرایط فنی و بهداشتی، مجوزهای لازم برای آنها صادر می‌شود. وی با اشاره به اینکه مصرف کنندگان از طریق استعلام از سازمان

کارشناس ارشد چای اداره ارزیابی و نظارت بر محصولات غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو در مورد چای و مصرف آن گفت: تمامی چای‌های سیاه وارداتی در داخل کشور از لحاظ اندازه‌گیری سموم و فلزات سنگین، مطابق مقررات ملی کشور مورد آزمایش قرار گرفته و بعد از آزمایشات

توقیف سواری زانتیا با ۲۰۰ کیلومتر سرعت در شهرستان نهندان

یک دستگاه خودروی سواری زانتیا که با سرعت غیر مجاز ۲۰۰ کیلومتر در حرکت بود، توقیف شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه شهرستان نهندان، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور نهندان-زاهدان، یک دستگاه سواری زانتیا که باسرعت ۲۰۰ کیلومتر در حال حرکت بود را متوقف کردند. سرهنگ حسین رضایی افزود: به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز، سرعت و سبقت غیر مجاز راننده متخلف مبلغ چهارمیلیون ریال جریمه‌و ۱۵نمره‌منفی درسوابق گواهینامه وی ثبت شد و پس از اعمال قفلون خودرو نیز رولنه پارکینگ شد.

۱۷۳گرم ماده مخدر در معده مسافر اتوبوس

فرمانده انتظامی شهرستان سرپیشه، از کشف ۱۷۳گرم هروئین فشرده آزموده یک قاچاقچی خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ علیرضا فولادی در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی شهرستان، هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و خودرو را جهت بازرسی متوقف کردند. وی تصریح کرد: مأموران در بازرسی از خودرو مورد مشکوکی را مشاهده نکردند اما با توجه به حالات روانی و استرس یک نفر از مسافران خودرو، احتمال حمل مواد به صورت بلی از وی متصور بود که بلافاصله با هماهنگی مقام قضائی نامبرده تحت نظر قرا گرفت و در بررسی ها ۱۷۳گرم هروئین فشرده به صورت جاساز بلغ از معده قاچاقچی کشف و ضبط شد.

حوادث رانندگی در محور طیس دو کشته و پنج مجروح برجای گذاشت

رئیس پلیس راه استان خبر از وقوع تصادف در محور طیس با دو کشته و پنج مجروح داد.به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حسین رضایی گفت: دوشنبه شب با دریافت خبری مبنی بر تصادفدر ۷۵کیلومتری محورطیس-اصفهان بلافاصله‌ماموران پلیس راه به محل اعزام شدند.که در این حادثه، یک پراید با یک کامیون برخورد بود و یکی از سرنشینان پراید کشته، چهار نفر دیگر به شدت مجروح و جهت مدلوا به بیمارستان منتقل شدند. وی علت حادثه را انحراف به چپ راننده کامیون اعلام کرد.وی افزود بامداد روز گذشته نیز بر اثر واژگونی یک پژو ۴۰۵ در محور دیهوک-راهور، سرنشین این خودرو کشته و راننده آن مجروح شد.

مکان جدید غذای آماده یاسی (شعبه ۱) افتتاح شد

کیفیت بالا – قیمت پایین – ارسال رایگان

مرغ بریان کامل ۱۳۰۰۰ تومان (با ادویه مخصوص یاس)

ارسال مرغ رایگان **ضمن ماذ ۱۵ سال تجربه ماست**

ران بریان – بال بریان –پاچین بریان موجود میباشد

ضمنا هر هفته جمعه ها از ساعت ۶:۳۰ صبح با توزیع **شله مشهدی**

در خدمت شما هستیم

آدرس:نبش پاسداران ۱۹ تلفن:۳۲۴۴۸۹۸۹-۳۲۴۴۸۰۰۰

همراه:۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶ رمضان

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و

ماشین اتاقی بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱

۰۹۳۶۳۴۴۸۷۲۹ فاروقی

ماشین یدک

تهیه و توزیع قطعات بدنه و بدکی



خیابان رجایی، نرسیده به چهارراه کوشه ای، مقابل بانک ملی، پلاک ۹۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۴۱۷ - ۳۲۳۱۸۳۸۲

ایزوگام شرق

بخشی

آدرس: میدان توحید

۳۲۴۴۲۳۳۱

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

گرم گستر

اولین مرکز تعمیرات تخصصی، تهیه و توزیع قطعات یدک و لوازم جانبی انواع یکجی های گازی ایرانیه و خارجه

سرپرست کارگاه

بلوار آوینی، حذف‌فصل ترنج و صدف، جنب پل هوایی
تلفن: ۰۲۹۰ ۳۲۳۴ (۰۵۶) ۰۹۳۰۵۶۱۳۰ شوکتندی

@garmgostar

تعمیر لوازم خانگی در منزل
 لباسشویی، کولر، سشوار، جاروبرقی، بکنه و...
 نبش انقلاب ۶- شهرداری ۳۲۳۲۹۱۱۷ - ۳۳۷۸ ۱۶۳ ۰۹۱۵

مبلمان اداری تاج ایران

نمایندگی فروش

محصولات شرکتهای:

نیلپر، انرژی، برگ، سینا صنعت، شیدکو، ساج ایران

تجهیزکننده: سالنهای آمفی تئاتر و سالنهای کنفرانس

عرضه کننده: میزهای اداری (مدیریتی - کارمندی) و کتابخانه

خیابان مطهری، نبش مطهری ۱۰

۰۹۱۵۱۰۰۰۱۵۶ - ۳۲۲۱۳۰۰۳ >>> مالکی

رستوران و غذای آماده روشن

ما بهترین نیستیم
 بهترین ها ما را میشناسند

همراه با انواع غذاهای ایرانی به همراه ته چین زعفرانی

همراه با پیک و کارت خوان سیار

ظرافیت ۱۶۰ نفر
 ۱۹۵۱۷ (ایگان)

ساعت کاری: ۱۱ الی ۴ بعد از ظهر - ۷/۵ الی ۱۱/۵ شب

میدان امام حسین(ع) - نبش جمهوری ۳۷ روبروی قلعه

۳۲۲۲۵۲۴۶ - ۳۲۲۲۵۲۴۰ - ۰۹۱۵۶۶۰۱۲۵۱ - برادران حسینی

هرمززان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

اولین موسسه آموزش عالی دانشگاهی (غیر دولتی - غیر انتفاعی) استان

پذیرش دانشجو از نیمسال اول تحصیلی ۹۶-۹۵

انتخاب رشته پذیرفته شدگان کنکور سراسری از شنبه ۲۳مردادالی پنجشنبه ۲۸مردادماه

سایت سازمان سنجش www.sanjesh.org

پذیرش در کد رشته محل های:

• مهندسی یژشکی (برای اولین بار در استان) (۱۴۸۵۷د)	• مهندسی عمران- عمران (۱۴۸۵۹د)
• مهندسی مدیریت پروژه (۱۴۸۶۱د)	• مهندسی صنایع (۱۴۸۵۸د)
• مهندسی معماری- معماری (۱۴۸۶۲د)	• مهندسی کامپیوتر - نرم افزار (۱۴۸۶۰د)
• کارهای عمومی ساختمان (کاردانی) (۱۴۸۶۳د)	• هنر های تجسمی- گرافیک (کاردانی) (۱۴۵۱۶د)

✓ صدور دانشنامه تحصیلی توسط دانشگاه دولتی منتخب استان (دانشگاه بیرجند)

✓ اهدای رایگان وسایل کمک آموزشی (تبلت، بن لوازم تحریر ،بن فرهنگی و ورزشی)

✓ شرایط ویژه برای دانشجویان تحت پوشش بنیاد شهید، کمیته امداد، بهزیستی و...

✓ معرفی به خوابگاه ها ✓ شهریه پایین و اقساطی با وام ✓ وام دانشجویی صندوق رفاه ✓ وام مهر هرمزان

آدرس: خراسان جنوبی _ بیرجند _ بلوار سجاد _ میدان تمنای باران / تلفن: ۳۲۴۲۵۲۵۲و ۳۲۴۲۵۱۵۱-۰۵۶

www.bir-hormozan.ac.ir

صرفاً با سوابق تحصیلی

دیدار استاندار با مدیرعامل و اعضای موسسه خبریه امام علی(ع) کشور

قوسی – استاندار روز گذشته در دیدار مدیرعامل و اعضای موسسه خبریه امام علی (ع) کشور بیان کرد: تلاش های این موسسه خبریه در مناطق محروم روستایی قابل تقدیر و تشکر است. سیدعلی اکبر پرویزی مشکل عمده روستائیان را بازاریابی محصولاتشان دانست و خاطرنشان کرد: موسسه خبریه امام (ع) می تواند با مشارکت با مردم در اجرای این طرح ها همکاری خوبی در استان داشته باشد. گفتنی است مؤسسه خبریه امام علی (ع) طرح توانمندسازی روستایی را در ۷ روستایی که در ۴ شهرستان قرار دارند در حال پیگیری است.

خط انتقال فاضلاب شهری بیرجند به طول ۱۰ کیلومتر در حال انجام است

پیشه ور– مدیر دفتر تجهیزات آب فاضلاب شهری بیرجند به گفتگو با آوای خراسان جنوبی عنوان کرد: تصفیه خانه فاضلاب مودل ۲ شهر بیرجند برای خط انتقال فاضلاب شهری به طول ۱۰کیلومتر و به قطر ۱۲۰۰ میلی متر است که از ابتدا بلوار عبادی در حال انجام است. مهدی بهارشاهی اظهار کرد: چون این پروژه یک پروژه گفته وی از خرداد ۱۳۹۴ تا خرداد ۱۳۹۷ مهلت اجرا برای این پروژه در نظر گرفته شده است. بهارشاهی عنوان کرد: کار را از سال ۹۴ شروع کردیم و این احتمال وجود دارد که تا پایان ۹۶ تمام شود و یکسال بعد به بهره برداری برسد. وی تاکید کرد: تصفیه را بر متر مکعب یا نفر اعلام می کنند که ۱۴۰ هزار نفر یا ۲۱۵۰۰ متر مکعب در شبانه روز ظرفیت تصفیه خانه مودل ۲ است. بهارشاهی ادامه داد:جنس لوله ها از پولیتن کارگل است و با اجرای این پروژه حدود ۲۵۰ لیتر بر ثانیه امکان تصفیه آب فاضلاب بوجود می آید و همچنین فرآیند هوازی که به روز ترین فرایند است و لجن زدایی فعال که کمترین بو را دارد طرف کمتر از ۸ ساعت انجام می شود. این پروژه باعث اشتغال زدایی ۳۰۰نفر به صورت موقت شده است و ۱۳۰ نفر هم در لیست بیمه مستقیم و ما بقی به صورت غیر مستقیم در ارتباط هستند که بعد از اتمام پروژه حدود ۳۰ نفر به صورت دائم مشغول کار خواهند شد. وی در پاسخ به سوال ما که ۲۵۰ لیتر بر ثانیه چه کاربردهایی دارد عنوان کرد: کمیته تخمین داریم که میزان رانشخص می کند که در صنعت ۴ درصد، خدمات و آب شرب ۳ درصد و ۹۳ برای درصد کشاورزی است.

بیش از ۹۰ درصد مشکلات حوزه تولید در استان شناسایی شده است

حسینی– استاندار خراسان جنوبی گفت: بیش از ۹۰ درصد مشکلات حوزه تولید شناسایی شده و به زودی برای رفع برخی موانع ازجمله مسائل مربوط به فحalan اقتصادی با تأمین اجتماعی، مالیات و بانک ها ...اقدامات لازم صورت خواهد پذیرفت. پرویزی در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان عنوان کرد: تنفیذ اختیارات به استانداران و مدیران استانی، گامی مؤثر در کاهش بروکراسی اداری و شتاب پیشرفت و توسعه کشور است. وی از سفر تعدادی از وزرا به استان در هفته دولت خبر داد و افزود: وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، وزیر صنعت، معدن و تجارت ، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همچنین وزیر راه و شهرسازی برای سفر به استان در هفته دولت اعلام آمادگی کرده اند. پرویزی به دیدار اخیر با وزیر صنعت، معدن و تجارت اشاره کرد و گفت: مقرر گردید مشکلات شرکت سیمان باقران و کک طیس به زودی مرتفع گردد. استاندار با اشاره به مشکلات مالیاتی تولید کنندگان در استان تاکید کرد: بر اساس تنفیذ اختیارات جدید، در استان می توانیم مالیات را برای تولیدکنندگان تا ۵ سال قسط بندی نماییم که این موضوع قبلا در اختیار مرکز کشور بوده است.

مدبران کل دفاتر فنی،مدیریت عملکرد استانداری و مشاور استاندار منصوب شدند

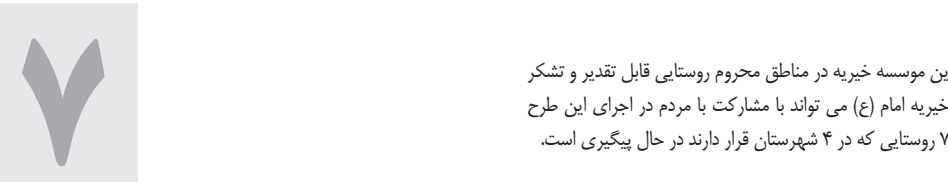
حسینی– طی احکام جداگانه ای از سوی استاندار، محمد فراهادی به عنوان مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی و حمل و نقل و ترافیک استانداری، سید مهدی موسوی به عنوان مدیر کل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری و حمید رضا اطمینانی به عنوان مشاور استاندار و مسئول پیگیری بودجه و شورای برنامه ریزی استان منصوب شدند. این گزارش حاکیست در این احکام از خدمات و تلاش های مدیران قبلی در مدت تصدی این پست ها قدردانی به عمل آمده است.

زمان پرواز مسیر مشهد– بیرجند–تهران روزهای چهارشنبه تغییر کرد

ایرنا– اداره کل فرودگاه های استان اعلام کرد که زمان پرواز شرکت هواپیمایی ایران ایر مسیر مشهد – بیرجند– تهران از روز چهارشنبه، ۲۷مرداد تا پنجم آبان ماه ۱۳۹۵تغییر کرد. ساعات حرکت جدید از مشهد ۱۱:۵۰ و خروج از بیرجند به سمت تهران: ۱۳:۳۵ شده است. گفتنی است هر هفته ۹ پرواز بیرجند – تهران و بالعکس و دو پرواز بیرجند– مشهد و بالعکس و یک پرواز بیرجند به عتبات عالیات و بالعکس انجام می شود.

۳۷۰۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز در استان اجرا شده است

غلامی– مدیر عامل شرکت گاز با اشاره به اجرای حدود ۲۷۰۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز در استان، گفت: ۲۲۸ کیلومتر از شبکه مزبور در۴ماه نخست امسال اجرا شده است.
دشتی اظهار کرد: ۲۱۵۴ کیلومترشبکه تغذیه و توزیع شهری و ۱۵۲۵ کیلومتر شبکه روستایی می باشد.



نماینده ولی فقیه در استان:

کار اصحاب رسانه ارزشمند ولی مشروط است

کمک کند. نماینده ولی فقیه در استان ادامه بر ظلم و ستم تاکید دارند، پرده های حیا را نیستند و بدتر از گذشته اقدام می کنند.



داد: آن هایی که کمر به استبداد بسته اند و کنار گذاشته و برای خود نیز هیچ آبرویی قائل

عبادی با اشاره به عمر زودگذر انسان ها

رقم های نجومی از تبادل کالاهای غیرمجاز در خراسان جنوبی

بارانداز قاچاق

که آیا به فروش می‌رسد یا خیر.
استاندار گفت: مرزنشین به علت سهمیه کمی که دارد برخی نمی بیند، پس این برنج ها کجا می رود؟

دستگیری ۱۶۳ متهم به قاچاق کالا
سید علی اکبر پرویزی استاندار و رئیس کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز با تاکید بر اینکه باید برای مبارزه با قاچاق کالا برخورد جدی انجام شود، افزود: باید مراکز اجرایی و نظارتی بر روی کانون ها ، مراکز عرضه و خروج قاچاق کالا از میدا تمرکز شوند.

پرویزی به بازرسی‌ها از بازارها و فروشگاه ها اشاره و تاکید کرد: اگر پدیده قاچاق کالا را در مغازه‌ها و بازاربان دنبال کنیم مسیر را منحرف رفته و گم کرده‌ایم چون قطعاً پیگیری پدیده قاچاق کالا در استان به عنوان کالای بومی تلقی نمی‌جای نمی‌رسیم و این امر فقط مانع اشتغال عده‌ای از افراد می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه در راستای این موضوع باید از توان و ظرفیت دهیاری‌ها ، بخشداری ها و به ویژه مردم استفاده کرد و گفت: افرادی که کار قاچاق می‌کنند معدودند.

استاندار، نصب اسکنر، کنترل و ورود کامیون‌ها به استان، نصب دستگاه GPS را از راهکارهای کاهش پدیده قاچاق کالا دانست و تصریح کرد: باید در زمینه برخورد با قاچاق کالا بر دلالتان، تاجار و کلی‌فروشی‌ها تمرکز شویم. وی با بیان اینکه باید اطلاعات جامعی از انبارها، کامیون‌داران و تاجار در اختیار اعضای کارگروه قرار بگیرد تصریح کرد: بخشی از کالاهای قاچاق وارده تحت عنوان تعاونی‌های مرزنشین است لذا باید حساب‌های بانکی تعاونی‌ها و تاجار رصد شود. پرویزی با طرح این سوال که میزان سهمیه برنج وارداتی هر استان تحت عنوان تعاونی‌های مرزنشین به کجا می‌رود؟ خود چنین پاسخ داد: وقتی وارداتی در استان صورت می‌گیرد باید ببینیم

اجرای ۳۴ خودرو توقیف و ۱۶۳ متهم شناسایی شده‌اند که ارزش ریالی کالاهای کشف شده ۵۴۹ میلیون تومان بوده است.
سرمد به قاچاق محصولات باغی و کشاورزی اشاره کرد و یادآورشد: بعضی از کالاهایی متمرکز شویم. وی با بیان اینکه باید اطلاعات جامعی از انبارها، کامیون‌داران و تاجار در اختیار بررسی‌های صورت گرفته این محصولات از استان های دیگر خریداری شده و قاچاق محسوب می‌شود. جانشین فرماندهی ناجا خواست محل ورود و دبوی اموال تعاونی مرزنشینان تعیین شود و اگر پنجره الکترونیکی نیز زمان آن کمتر شود می توان عبور و خروج و اعلام کرد: ۱۶۶ انبار شناسایی شده و ۱۳سردخانه هر ماه گزارش عملکرد خود را به



سه شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۵ شماره ۳۵۷۹

استفاده کشاورزی از پساب شهری

در انتظار تاییدیه محیط زیست

پیشه ور– مدیر عامل آب منطقه ای استان با بیان اینکه اداره محیط زیست هنوز تاییدیه لازم برای استفاده از پساب را در مصارف کشاورزی نداده

است عنوان کرد: نامه نگاری ها حدود ۲ ماه است انجام شده ولی هنوز جوابی دریافت نکرده ایم. امامی ادامه داد: به دلیل اینکه آب پساب قابل شرب نیست قصد داریم آن را جایگزین چاه های کشاورزی و شهری کرده و حتی لوله گذاری هم انجام شده است که چاه های کشاورزی و شهری که قابلیت شرب دارند را می گیریم و از پساب برای کشاورزی و سایر کارها استفاده می کنیم و باقیی به سرفه های زیرزمینی می رود.

طوفان ۷۰ میلیارد ریال به استان خسارت زد

مهر– مدیرکل مدیریت بحران استانداری از خسارت ۷۰ میلیارد ریالی طوفان در استان طی پنج ماه گذشته خبر داد. میرجلیلی اظهار کرد: از ابتدای امسال تاکنون شش مورد حادثه طوفان به صورت باره های زمانی کوتاه در استان رخ داده است. وی ادامه داد: حدود یکصد میلیارد تومان خسارتان شهرستان های بیرجند، خوسف، سریشه، زیرکوه، قاین، نهبندان و فردوس بوده و بیشترین خسارات به بخش کشاورزی وارد شده است.

برگزاری دومین جلسه هماهنگی شرکت در جشنواره سفره ایرانی در شهرستان فردوس

پیشه ور– معاون گردشگری، سرمایه گذاری و تامین منابع اداره کل از برگزاری دومین جلسه هماهنگی جهت شرکت در جشنواره سفره ایرانی، فرهنگ گردشگری در محل هتل عماد نظام شهرستان فردوس خبر داد. عربی هدف از برگزاری این جشنواره را ارائه غذاهای بومی هر منطقه که مهجور مانده اند و شناسایی برترین آشپز جهت شرکت در جشنواره های بین المللی برشمرد.

۶۵۰ دقیقه مستند دفاع مقدس در استان تولید شد

ایرنا – رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی استان گفت: در سه سال اخیر ۶۵۰ دقیقه فیلم مستند دفاع مقدس با هزینه ای افزون بر ۹۰۰ میلیون ریال در استان تولید شده است. کریمیان روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگاران ضمن بیان این خبر از اکران فیلم « استاده در غبار » با محوریت زندگی سردار حاج احمد متوسلیان در سینما بهمن بیرجند خبر داد.

بازدید کارشناس صنایع دستی استان از کارگاه های صنایع دستی قاینات

دادرس مقدم– کارشناس هنرهای سنتی و صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی استان از کارگاه های سفالگری، ماشته بافی، تراش سنگ و پلاس بافی شهرستان قاینات بازدید کرد. دلخوش گفت: مسئول کارگاه ماشته بافی موظف به داشتن گواهی نامه فنی و حرفه ای و تکمیل برانه تولید کارگاهی است تا بتواند در آینده از طرح پشتیبان استفاده نماید و با صنایع دستی همکاری نماید.

پیش بینی هواشناسی از استقرار جریان نسبتاً خنک شمالی در استان

ایرنا – رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی استان گفت: تغییر نکردن الگوی نقشه های پیش یابی هواشناسی بیانگر استقرار جریان نسبتاً خنک شمالی و تاثیر آن بر جو استان است، طوریکه کماکان برای ۴۸ ساعت آینده شرایط دمای نسبتاً مطلوبی مورد انتظار است.

لرزم تقویت صنایع کوچک و روستایی

ایسنا– رئیس جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی با تاکید بر تقویت صنایع کوچک و روستایی در استان، گفت: توجه به گیاهان دارویی و راه اندازی دهکده گیاهان دارویی سهم عمده‌ای در ایجاد اشتغال به‌ویژه کاهش مهاجرت روستائیان دارد. صادقی عنوان کرد: حاضر به همکاری با کمیته امداد درخصوص برگزاری کارگاه‌های گیاهان دارویی برای روستائیان هستیم.

اهداء خون آزادگان در بیرجند

صدا و سیما– جمعی از آزادگان دوران دفاع مقدس، در آستانه ۲۶ مرداد روز بازگشت آزادگان به میهن، بخشی از خون خود را اهداء کردند. این آزادگان با لباس های نمادین دوران اسارت، در مرکز انتقال خون استان به بیماران نیازمند، خون اهداء کردند.

افتتاح دو پروژه آبفای شهری نهبندان در هفته دولت

تسنیم– مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان نهبندان از افتتاح دو پروژه در ایام هفته دولت در این شهرستان خبر داد.
حسنی گفت: پروژه های حفر و تجهیز چاه رزوه خوسف، اصلاح کلکتور خروجی مخزن ۲ هزار و پهناسازی حوضچه های شیرآلات نهبندان اجرا شده است.

این سازمان ارسال می کنند.

ناصری معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز از بیوتورپرسم در استان خبر داد و بیان کرد: به سادگی می توان از روی رنگ، بو و شکل کالا تقلبی بودنش را تشخیص داد.وی تاکید کرد:متأسفانه بعضی از کالاهای سلامت محور تولید داخل، شناسنامه ندارند فقط طعم، رنگ و PH استانداردهای اولیه را رعایت می کنند. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی یادآورشد: این کالاها آزمون استاندارد دارند و مشکل آن ها آلودگی به فلزات است و عارضه های فراوانی دارد.

مصوبات:

اولین مصوبه کمیسیون جاده پاسگاه دیهوک به در خواست نیروی انتظامی دویانده شود. به دستور استاندار کالاهایی که در انبارها به نفع دولت ضبط شده و نیاز به مجوز ندارد سریما امحاء شوند.
مهمترین مصوبه شناسایی کانون های قاچاق حتی با اجازه مرجع قضایی بازرسی از حساب های بانکی تعاونی های مرزنشین، تاجار و افراد که مشکوک صورت پذیرد.
آخرین مصوبه نمایندگان دستگاه بازرسی و نظارتی مانند: گمرک، تعزیرات حکومتی پاسگاه دیهوک حضور بیشتری داشته باشند.

درحاشیه:

به گفته حسنی مقدم دبیر کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، آیین نامه ماده ۲۷ وزارت بهداشت از سال ۹۲ تا ۹۴ تدوین نشده بوده که این قانون در تاریخ ۱۳ تیر امسال تدوین شده است. وی افزود: طبق ماده ۲۷ آیین نامه وزارت بهداشت کشف هر گونه کالای قاچاقی خوراکی، بهداشتی و آرایشی مجازات دارد و شامل دیه نمی شود.

استاندارد کشوری بسیار بالاتر است. به گفته وی اکنون تقویت تشکیلات و تجهیزات داخل اورژانس و بالا بردن سطح دانش پرسنل در دستور کار ما اهمیت بالاتری دارد. مدیر مرکز فوریت های پزشکی به اورژانس هوایی استان اشاره کرد و افزود: آمبولواریم کمبود استانداردهای پد هلیکوپتر در آینده نزدیک مرتفع شود. دلخروشان با اشاره به اینکه اگر وزارت خانه مجوز لازم برای عقد قرارداد با شرکت نفت را بدهد می توانیم با همکاری آنان شهرستان هایی با فواصل دورتر مانند طیس، فردوس و نهبندان را نیز تحت پوشش قرار دهیم بیان کرد: شاع پرواز بالگرد اورژانس ۱۵۰ کیلومتر است و اگر ناجا بالگردها با شاع پرواز ۳۰۰ کیلومتر داشته باشد آماده عقد قرارداد با آنان هستیم.

دلخروشان در گفتگوی تخصصی با روزنامه آوا، در پاسخ به حضور پرسنل زن در اورژانس به درخواست های زیاد مردم استان، بیان کرد: سختی کار اورژانس به نحوی است که رشته فوریت های پزشکی تنها دانشجوی مرد می پذیرد. وی ادامه داد: ولی در بخش کارشناسی اپراتوری ۶ پرستار و همچنین ۴ پزشک اورژانس ۱۵۰ کیلومتر است و اگر ناجا بالگردها در ارتباطات خانم در اورژانس فعالیت دارند.

خواهد شد، همچنین تا الان ۳۵۰ نیروی پیعانی و شرکی گرفته شده است.

ایجاد ۱۶ پایگاه اورژانس جدید
به گفته وی پروژه بهسازی و گسترش اورژانس بیمارستان ولی عصر که از ابتدای خرداد امسال آغاز شده بود تا ابتدای شهریور به اتمام خواهد رسید. وی به تجهیزات کامل داخل آمبولانس اشاره کرد و ادامه داد: در این آمبولانس ها دو کیسه باد زیر برانکارد تعبیه شده که براساس وزن بیمار تنظیم می شود و به صورت موج از آسیب ها در تکان های احتمالی مخصوصا برای بیماران تروماتیک جلوگیری می کند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی با بیان اینکه دستگاه های ساکشن، الکتروشوک و دستگاه ونتیلاتور (تنفس مصنوعی) در آمبولانس های قبلی قرار نداشته و خود دانشگاه اقلام به خرید آنان می کرد، افزود: این دستگاه ها توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای اختصاص ۱۲ دستگاه آمبولانس دیگر تا پایان سال ۹۵ خبر داد و تاکید کرد: پیگیری ها برای گرفتن تعداد

مجتمع آهن آلات حاجی رضایی

بزرگترین تولیدی و عرضه آهن آلات صنعتی و ساختمانی در خراسان جنوبی



محمد حسین حاجی رضایی صنعتگر پیشکسوت استان در عرصه فروش و تولید آهن آلات صنعتی و ساختمانی بیان کرد: از سال ۵۴ مشغول به این کار هستم. مدیر مجموعه آهن آلات حاجی رضایی افزود: شروع فعالیت از سال ۵۴ در میدان فرزانه بود و بعد از سه سال به میدان آزادی رفتم که از سال گذشته کارگاه را توسعه دادیم و به حاشیه بلوار مسافر آمده ایم.

نتیجه ۴۰ سال زحمت و تلاش

به گفته وی نتیجه ۴۰ سال زحمت، تلاش و رنج در این صنعت یک مجموعه ۶ هزار و ۵۰۰ متری با دو سوله است که همراه با پسرانم در این مجموعه فعالیت می کنیم. مهدی حاجی رضایی مدیر داخلی این مجموعه نیز عنوان کرد: این مجموعه دارای ساختمان اداری، کافی شاپ و کاروانش برای مشتریان، استراحتگاه رانندگان، نمازخانه و باسکول می باشد.

محصولات تولیدی در آهن آلات حاجی رضایی

وی با بیان اینکه ۳۱ نفر در این مکان مشغول به کار هستند یادآور شد: محصولاتی که از این کارگاه به داخل استان و استان های مجاور صادر می شود شامل: انواع تیر آهن، میلگرد، صفحه و بولت، ورق کرکره (ایرانیست) و غیره می باشد.

حاجی رضایی خاطرنشان کرد: تبدیل ورق خام به ورق خردشده توسط گیوتین های ۳ متری و ۶ متری در اندازه های دلخواه، تولید شبکه آهن، تبدیل نبشی و ناودانی به گونیا و برشگیر توسط پانچ ۷ کاره، سوراخکاری انواع فلزات در ضخامت های مختلف با دریل رادیال و تولید بولت بخشی از خدمات این مجموعه است.

وی از بکارگیری باسکول ۶۰ تنی در این مرکز خبر داد و یادآور شد: سه جرثقیل و یک دستگاه نیشان باری آماده ارائه خدمات شبانه روزی به همشهریان و هم استانی های عزیز می باشند.

وی تاکید کرد: رکود بازار و نوسانات قیمت آهن در چند سال اخیر ضررهای فراوانی را به ما وارد کرده است که اگر این روال ادامه داشته باشد این مجموعه تعطیل خواهد شد و ۳۱ خانوار گرفتار معضل بیکاری می شوند. حاجی رضایی با گلایه از بعضی از مسئولان گفت: حمایت از تولید داخل به معنای واقعی انجام نمی شود و فشار های مالی زیادی بر دوش ما قرار دارد که اگر سازمان های محترم مانند: مالیات و بیمه با ما همکاری خوبی داشته باشند می توانیم کارگاه را گسترش دهیم و نیروی بیشتری را به کار گیریم.

مدیر داخلی آهن آلات حاجی رضایی با اشاره به رکود سنگین بازار و شرایط سخت کار در این فضا از مسئولان خواست ترتیبی اتخاذ کنند که از طرق گوناگون مشوق هایی مانند تسهیلات کم بهره بانکی و کاهش عوارض و مالیات و بیمه کارگران برای ادامه کار در اختیار اینگونه واحد ها قرار گیرد.

وی تاکید کرد: تمام دستگاه هایی که در آهن آلات حاجی رضایی وجود دارد ساخت داخل کشور است و محصولات و خدمات را با نازلترین قیمت به مشتریان ارائه می کنیم. آهن آلات حاجی رضایی در بیرجند - بلوار مسافر - سمت راست میدان قائم قرار دارد.

این مجتمع از ساعت ۷ صبح تا ۲۱ عصر تمام وقت پاسخگوی نیاز مشتریان عزیز است

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۳۰۸۸ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۶۵۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۵۳۴

تلفن ثابت: ۳۲۳۳۸۳۲۵ - ۰۵۶ (خط ۱۰)



فروشی گوشی جی ال ایکس
باکارتن و شارژ قیمت توافقی
۰۹۳۰۵۵۸۴۴۲۱

فروش تخم

بلدرچین

خواص تخم بلدرچین

« زیر قیمت کل بازار » « تحویل درب منزل »

شکروبی ۰۹۰۱۰۳۵۷۷۴۰
۰۹۱۵۳۶۲۴۲۸۵

- تخم بلدرچین نسبت به تخم مرغ ۵ برابر فسفر، ۷ برابر آهن، ۶ برابر ویتامین ب ۱۲ و ۱۵ برابر ویتامین ب ۲ دارد.
- کلسترول در تخم بلدرچین نسبت به تخم مرغ بسیار کمتر می باشد.
- دارای بهترین نوع پروتئین و چربی است.

شیک ترین و مدرن ترین طرح های گچبری و گچکاری روز دنیا



اجرای آیه نویسی، رسمی بندی
و نصب بلوک شیشه ای و...
۰۹۱۵۱۶۱۱۵۱۲

موتور آلات اجاره ای زهرایی

خرید، فروش و اجاره



- ✓ بالابر
- ✓ میکسر
- ✓ کمپکتور
- ✓ کاتر و ...
- ✓ پیکور
- ✓ موتور برق
- ✓ ویبره

بیرجند، میدان آزادی، رجایی ۱ تلفن: ۳۲۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی

خشک شویی و سفیدشویی

شیک پوشان



- رنگرزی انواع البسه پلی استر با دستگاه تحت فشار در رنگ های متنوع
- شست و شوی مجزای پتو
- روتختی، ملحفه، روفرشی، روکش صندلی و...
- شست و شو و اتوی انواع لباس مجلسی، عروسی و ...
- با رعایت اصول بهداشتی و بهترین کیفیت
- با کمترین فرسایش باز و بست پرده و با شست و شوی عالی

زمانی ۰۹۱۵۷۲۳۷۶۷۴

مدرس ۵، چهارراه دوم، تقاطع شیرین ۴ و بیست متری اول مدرس، خیابان آیت ا... سعیدی ۳، داخل کوچه

شرکت تعاونی پرورش شترمرغ نیک خاوران



- خرید تخم نطفه دار
- خرید و فروش مولد و پیش مولد
- خرید و فروش شاهپر شترمرغ مولد

- پیش فروش جوجه در سنین مختلف
- نظارت و مشاوره رایگان در زمینه پروراندی
- ارائه برنامه غذایی و کنسانتره شترمرغ و تامین خوراک متناسب با سن پرند

تحویل محصولات جانبی درب منزل

- فروش روغن شترمرغ تضمینی
- فروش صابون شترمرغ تضمینی

۰۹۱۵ ۹۶۲ ۷۳۴۳ - ۰۹۱۵ ۸۶۷ ۹۹۷۹ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۹۴۲۹

استان خراسان جنوبی - بیرجند - نرسیده به خوسف روستای تقاب - مزرعه شترمرغ نیک خاوران

لوازم منزل

فروش
گیم نت موقعیت عالی
۰۹۱۵۹۶۵۸۴۲۶

فروش استثنایی یک دست مبل
راحتی ۷ نفره + میز ۳۹۰ تومانی
۰۹۱۵۷۰۳۱۲۱۰

فروش سوپر مارکت
باموقعیت عالی
۰۹۱۵۸۶۱۳۶۸۶

فروش یک عدد بوفه تمیز، داخل
کلا اینه کاری، بسیار شیک فی:
۳۵۰ تومانی ۰۹۱۵۵۶۲۸۳۷۹

به تعدادی ویتترین و قفسه
بالای ۳۰ سانت تمیز نیازمندم
۰۹۹۰۳۴۷۷۷۹۶

تلویزیون سامسونگ ۲۱
ومیز آن ویک dvd فروشی
۲۰۰ تومانی ۰۹۱۵۶۰۳۵۴۱۳

تابلو ال ای دی با قاب فلکسی
نشکن در ابعاد ۶۰*۷۰ سانت
۲۰۰ تومانی ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱

میز و صندلی چهار نفره چوبی
به فروش می رسد
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۷

فروش شرکت خدمات اینترنتی
و کامپیوتری با موقعیت عالی با
تمام امکانات ۰۳۰۶۴ ۰۹۱۵۱۶۰۳۰

مبل هفت نفره در حد نو مشکی
خاکستری راحتی ۱،۲۰۰ م
۰۹۱۵۲۴۲۵۰۱۶

خریدار یک عدد یخچال ایستاده
چهار درب به بالا با قیمت مناسب
هستیم ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۷

یخچال خانگی ارج
فروشی
۰۹۱۵۹۶۱۷۶۷۰

خریدار فوری ضبط و باند
خودرو با قیمت مناسب
۰۹۳۰۵۵۳۶۹۸۰

فروش بوفه و کمد جالباسی،
جاکفشی بسیار تمیزی: ۴۰۰
تومانی ۰۹۱۵۸۶۱۱۵۱۳

خریدار فوری
لاستیک و قالپاق پرایدی
۰۹۳۰۵۵۳۶۹۸۰

کولر گازی ال جی دو کاره
فروشی
۰۹۱۵۸۶۳۴۴۸

فروش یخچال ویتترین مغازه
موتور المانی سالم و کم کار ۶۰۰
هزار تومانی ۰۹۱۵۸۶۵۲۲۷۹

بخاری گازی
فروشی ۱۵۰ تومانی
۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

لوازم بستنی و آیمیه
به فروش می رسد
۰۹۱۵۵۶۱۴۵۳۷

متفرقه

فروش گیم نت
موقعیت عالی
۰۹۱۵۹۶۵۸۴۲۶

فروش دستگاه تراش دومتر رومانی
قیمت توافقی
۰۹۳۳۷۶۷۲۶۸۹

دودکش کبابی با عرض ۸۰
سانت و ارتفاع ۲ متر با فن فلزی
فی: ۳۰۰ تومانی ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱

یک عدد باربند پراید
خریداریم
۰۹۱۵۳۶۲۳۲۷۱

لاستیک هانکوک پرایدی
در حد آک قیمت ۴۵۰ تومانی
۰۹۱۵۳۶۲۵۰۱۶

فروشی
گاز ال پی جی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

کبابی و جگری میدان امام جنب
بانک سپه به علت مهاجرت
۰۹۱۵۸۶۷۱۴۹۴

خریداریم
خشکشویی
۰۹۳۳۹۸۹۴۴۱۶

فروش یک عدد میز فلزی
بزرگ و انواع ظرف و ظروف نو
۰۹۳۷۶۹۴۸۸۴۷

فروش دستگاه تراش
دومتر رومانی قیمت توافقی
۰۹۳۳۷۶۷۲۶۸۹

فروش مقداری روسری سایز بزرگ
و حوله حمام و دست و صورت کار
یزد ۰۹۱۵۲۶۹۵۷۱۰

۱۰۰۰ لیتر نفت خریداریم
۳۲۳۲۹۱۸۶
۰۹۱۵۷۴۰۳۲۸۹

دو عدد کتیفایر جوش ۴۰۰ امپر
کم کار تمیز همراه با کابل و انبر
۰۹۳۳۶۲۸۶۲۱۷

باربند سمند و دنا فروشی
سالم و کم کار
۰۹۱۵۴۶۲۲۸۶۹

فروش یخچال نما دو طرفه درب
ایستاده بسیار شیک در حد نو
فی: ۳۰۰ تومانی ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰

فروش صندلی سرشور نو
زیر قیمت بازار
۰۹۳۵۴۹۸۲۷۰

فروش سالن زیبایی در مدرس
۴ میلیون، شرایطی کنار میام
۰۹۰۲۵۶۱۰۵۶۳

خریدار تمامی آهن آلات
نوبی و لوازم
۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

یک عدد صندلی برقی عالی
فی: ۲ میلیون
۰۹۰۳۵۶۱۰۵۶۳

رگلاتور LPG یک ماه کاردر
حد نوبه همراه لوازم بدون مخزن
۱۵۰ تومانی ۰۹۱۵۶۶۵۵۵۹۶

فروشی یک دریل بزرگ پایدار
به همراه یک سرپیک هواپوش
قیمت توافقی ۰۹۳۷۶۲۴۷۸۷۷

یک دست چراغ جلو
پراید ۱۳۱ دست دوم سالم
فی: ۷۵ تومانی ۰۹۱۵۸۶۷۰۳۱

فروش فوری
تانکر ۶۰۰۰
۰۹۱۵۱۶۰۰۳۳۷

روزنامه آوا
روزنامه
۳
۳۰۰۰۵۲۷۲۴۲۴

مغازه ساندویچی، خیابان شهید
باتمام وسایل به اجاره یا فروش
می رسد ۰۹۳۹۵۶۲۵۹۶۰

فروش فوری
ساندویچی
۰۹۱۵۳۶۲۵۱۰۵

فروش سنگ عقیق برای انگشتر
و شجرو سنگهای رنگ به رنگ
کیلویی ۱۰۰۰ تومانی ۰۹۱۵۷۵۶۵۸۱۴

فروش ۲ دوربین مدار بسته
همراه با دستگاه ۸ کانال
۴۰۰ تومانی ۰۹۳۵۱۶۱۶۸۰۹

فر گازی ۷۰ سانت کباب پز
صنعتی پایه دار فقط ۲۰۰ تومانی
۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱

جویای کار

به چند نیروی نیمه
ماهر برقکار نیازمندیم
۰۹۳۶۷۸۳۳۸۹۱

جویای کار: نظافتی
آبدارچی فروشنده گی نگهبانی
۰۹۳۲۶۰۳۹۳۲۸

به یک مربی جهت کار در
پیش دبستانی نیازمندیم.
۰۹۳۸۲۲۲۵۷۷۵

جوانی ۲۸ ساله دیپلم آماده
همکاری در دوشیفت صبح و عصر
۰۹۱۵۱۶۰۰۸۳۷

جویای کار جوانی ۲۶ ساله متاهل
کارشناسی علوم سیاسی، کارت پایان
خدمت، گواهینامه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۸۰

به تعدادی راننده با خودرو دو گانه
سوزیازنگ خور یا لادر آژانس
نیازمندیم ۰۹۳۹۸۷۶۵۴۱۳

به تعدادی راننده با خودرو
تمام وقت جهت کار در آژانس
نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۳۷۸۱۷

جوانی ۲۳ ساله متاهل دارای کارت
پایان خدمت و گواهینامه آماده
همکاری ۰۹۳۰۸۲۶۸۵۲۱

به یک نفر کارگر ساده جهت کار
نظافت در کله پزی نیازمندیم حقوق
۴۰۰ تومانی ۰۹۳۶۵۰۸۸۰۱۵

به یک اگر دوار دوتند کار
در خیاطی نیازمندیم
۰۹۱۵۰۴۴۹۸۲۶

جوانی ۳۰ ساله پایه دو با مدارک
کامل مشتاق کار با ایسوزو، کاپوین
و... ۰۹۳۸۶۹۶۳۶۳۰

به تعدادی راننده با ماشین مدل
بالا جهت کار در آژانس با زنگ بالا
نیازمندیم ۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

جویای کار راننده پایه ۱۸ سال
سابقه کار با تریلی آماده به کار
۰۹۱۵۸۳۴۹۲۷۳

جویای کار جوانی ۲۶ ساله متاهل،
کارشناسی علوم سیاسی، کارت پایان
خدمت، گواهینامه ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۸۰

