

شیرآلات شایان

میزبان شما در نمایشگاه صنعت ساختمان بیرجند

از تاریخ ۹۵/۵/۴ لغایت ۹۵/۵/۸

۰۵۶۳۲۴۲۴۳۴۲ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۴۸۱ - یل

شنبه ۲ مرداد ۱۳۹۵ ۱۸ شوال ۱۴۳۷ ۲۳ جولای ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۵۹

آکادمی فرزندان جنوبی

استاد گرانقدر جناب آقای مهندس سلیم

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس دانشکده ابن حسام بیرجند

تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون شما را

از درگاه ایزد منان خواستاریم.

حسین خراشادیزاده – علیرضا خلیلی

یادداشت

ایثار سروهای جوان برای سرو پیر

• هرم پور

خبر خشکسالی های هجده ساله را وقتی کنار خبر شماره پیشین روزنامه می خواندم که در روستای استند زیرکوه گروهی از جوانان برای حفظ سرو کهسبال روستا از حق آب خود گذشتند و برای آبیاری این پی‌درخت ۱۳۰۰ ساله همت کردند، یک درس بزرگ و یک آموزه فراموش نشدنی از این شیرجوانان برومند تداعی ذهنم شد که برای عبور از بحران های بزرگ باز هم نیازمند چنین ایثارها و فداکاری ها و جوشش ها و پوشش های مردمی هستیم.

برای ما ایرانی ها که همه ی سرانه فضای سبزمان ۰/۱۷ هکتار در برابر ۰/۶ هکتار مردم جهان است و قطعاً سهم ما خراسان جنوبی ها با ۵ میلیون و چهارصد هزار هکتار بیابان به مراتب کمتر از آن هم خواهد بود، قدرشناسی و توجه به آنچه اکنون داریم جور دیگری برایمان اهمیت دارد و معنا می شود.

خراسان جنوبی فقط ۴/۴ درصد مساحت کل جنگل های کشور و ۱۲/۵ درصد جنگل های ناحیه روشنی ایران را دارد، در همین حال ناحیه به اصطلاح پردرخت تر ما ۴/۳ درصد مساحت عرصه های طبیعی استانمان را تشکیل می دهد؛ یعنی عملاً چیزی به عنوان فضای سبز جنگلی، تفرجگاه و تفریحگاه پر آب و درخت نداشته ایم، نداریم و احتمالاً در آینده هم نخواهیم داشت! همه این ها را کنار آمار ۳۰۰ میلیارد تومانی خسارت خشکسالی فقط در سال ۱۳۹۴ به باغات و مزارع استان و ... (ادامه در صفحه ۲)



فرمانده سپاه: بعد از جریانات دوم خرداد تهدید علیه انقلاب جدی شد / مطهری: چون حزب نداریم فردی با ۲ سال شهردار بودن رئیس‌جمهور شد / حرف عارف را قبول داریم: بعضی‌ها از لیست امید آمدند، بعد گفتند ما مستقیم / سهم خواهی از روحانی حق اصلاح‌طلبان است / توکلی: حرام خوان را محکوم کنید صفحه ۸

استاندار به دیدار مسئولان پایتخت رفت

آخر خط سازمان مدیریت

۳ صفحه

رویش پوششهای مردمی در خراسان جنوبی

در هفته ای که گذشت چند پوشش مردمی در شبکه های اجتماعی خراسان جنوبی شکل گرفت. در پوشش مردمی اعتراض به جاده های مرگ که خبرش از رسانه ملی نیز منعکس شد بیش از سه هزار نفر از مردم استان شرکت جستند ساتیهای استانی عکسهایی از ... (ادامه در صفحه ۷)

آیت ا... مکارم شیرازی :

نیازی به مجازات زنان بدحجاب نیست

برای کسانی که حجاب را رعایت می کنند امتیازاتی قائل شوند ؛ اقلیت بدحجاب خود را با اکثریت تطبیق دهند

۴ صفحه



پهلوانی یعنی، با روی منیت‌ها گذاشتن

صفحه ۴

جناب آقای حاج غلامحسین فرزین

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت **خواهر گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی برای آن مرحومه رحمت و غفران الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو نمودیم.

بیمه کار آفرین مدیریت خراسان جنوبی (زرگری)

جناب آقای دکتر شیوا

عضو محترم هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی معدن خراسان جنوبی

درگذشت پدر خانم گرامی تان **شادروان حاج عباسعلی جاهد** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم رحمت و مغفرت الهی و برای شما و یکایک بازماندگان صبر و بردباری آرزو نمودیم.

هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی معدن خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس محمد رضا علمی

با نهایت تأثر درگذشت **پدر گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی برای آن شادروان علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر خواهانم.

نقیسه نخعی – نایب رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند

افتتاحیه میدان بار مرکزی و بزرگ بیرجند



(میدان میوه و تره بار وحدت)

فردا یکشنبه ۹۵/۵/۳ ساعت ۸ صبح

ضمناً میدان بار در آدرس قبلی فعالیت ندارد و به محل جدید واقع در **مهرشهر – انتهای بلوار مسافر** انتقال یافت.

اتحادیه صنف میوه و تره بار بیرجند

جناب آقای مهندس مهدی فرجامی فرد

بدینوسیله از زحمات بی شائبه و خستگی ناپذیر جناب عالی

در دوران تصدی فرمانداری شهرستان خوسف که حاکی از لیاقت و مدیریت ارزنده شما بود، تقدیر و تشکر می نمایم و از درگاه باری تعالی توفیقات روزافزون تان را خواستاریم.

شورای اسلامی و دهیاری روستای مهدیه



به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: به مناسبت **سومین روز** درگذشت

مرحوم علی کاملی

جلسه ترحیمی امروز شنبه ۹۵/۵/۲ از ساعت ۵:۱۵ الی ۶:۱۵ بعدازظهر

در محل هیئت ابوالفضلی (مصلی) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های کاملی و سایر بستگان

جناب آقای مهندس محمد علی خلیلی

مدیر محترم شرکت بازرسی فنی ژرف آزما

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت **مادر بزرگ گرامی تان** را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر از درگاه خداوند مسئلت داریم.

پر سنل شرکت بازرسی فنی ژرف آزما

استخدام شرکت پخش اطلس دینا (چی توز)

شرکت پخش سراسری اطلس دینا برای تکمیل کادر فروش از افراد واجد شرایط اقدام به استخدام می نماید.

– مدرک تحصیلی حداقل دیپلم

– داشتن سابقه کار در شرکت های پخش مواد غذایی

آدرس: بلوار خلیج فارس، نرسیده به پمپ بنزین شعله، جنب آهن آلات آصف
تلفن: ۳۲۲۲۸۰۰۳ آخرین مهلت مراجعه: ۹۵/۵/۱۰

خانواده های محترم شفیع پور، چنگیزیان و دادرسی مقدم

با نهایت تاسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

برای آن مرحومه رحمت و مغفرت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی

از درگاه قادر متعال آرزو نمودیم.

موسسه خیریه هیئت حسینی بیرجند

جناب آقای مهندس اسدا... سلیم

عضو محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

بدینوسیله انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان **رئیس دانشکده فنی و حرفه ای ابن حسام** تبریک عرض می نمایم، در پناه ایزد منان بیش از پیش موفق و موید باشید.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

جناب آقایان حاج غلامحسین فرزین و رضا رستمی

با نهایت تاسف و تالم درگذشت **خواهر گرامی و مادر بزرگوار تان حاجیه خانم کنیز فرزین** را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند رحمت و غفران برای آن مرحومه و صبر و شکیبایی برای شما و تمامی بازماندگان مسئلت داریم.

مدیر و کارکنان مرکز پزشکی هسته ای بیرجند

سومین سالگرد درگذشت همسر و پدر عزیزمان زنده یاد

میر محمد شهسواری

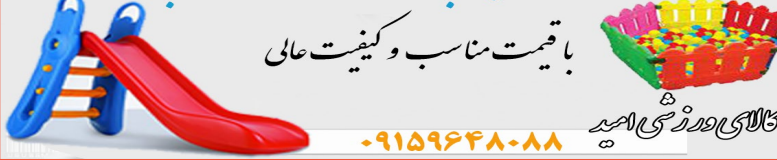
را گرامی می داریم.



رفتی ای مونس جان بی گل رویت چه کنم؟
بی تو می سوزم و گو بر سر کویت چه کنم
مهربان بودی و در پرتو شمعت همه جمع
بر حذر مانده دل از خصلت و خویت چه کنم
دست دل شانه به زلفان تو می زند هر دم
دیدم محروم ز دیدارت و مویت چه کنم
گر جهان گلشن و گلزار و گلستان گردد
جمله را بی گل رخسار نکویت چه کنم
شهسواری، که دمدام می نایش دادی
دست دل شسته از آن جام و سبوت چه کنم

همسر و فرزندان

فروش انواع وسایل بازی مودکودک باو خان بازی



با قیمت مناسب و کیفیت عالی

۰۹۱۵۹۶۴۸۰۸۸

PREMIUM BOND
فروشی آلومینیوم نما
به قیمت کارخانه
کیفیت برتر ، زیبایی و ماندگاری بالا
همراه با ۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹
بیرجند: خیابان ارتش
جنب قالی سلیمان

آگهی مزایده عمومی
بانک صنعت و معدن
شرح در صفحه ۲

فراخوان مناقصه خرید خدمات توانپزشکی
بهبودی شهریستان بیرجند
شرح در صفحه آخر

مردم؛ شما قدرت بر ترید، پس مطالبه کنید!

(ادامه یادداشت از صفحه اول)

پاسخ روشن و شفاف است: «مردم». حقیقت امروز استان این است که همه ما به یک خودفراموشی تاریخی سوق داده شده ایم و هر روز هم بر این خود فراموشی مورد تأکید قرار می گیریم؛ آنهم از سوی فرصت طلبانی که عملیات روانی را بلدند و بازی با واژه ها را بیشتر از آن و اگر نفعشان باشد مردم را به صحنه می کشند و اگر نفعشان نباشد مردم برایشان عناصر منفردی هستند که در حاشیه ماندنشان بیشتر از در متن بودنشان سود آور است. قدرت مردم، حضورشان در صحنه است و حضورشان در صحنه، آگاهی می خواهد و این آگاهی مستلزم اطلاع رسانی است و اطلاع رسانی مستلزم ابزارهایش که تنها یکی از آنها «رسانه» است.

چه اینکه اگر مردم در صحنه نباشند هرکسی به خود اجازه می دهد زبان مردم باشد، چه فرد باشد چه گروه یا جناحی، چه راست باشد چه چپ و آنوقت خودش یک بند زخم زبانی می شود بر دل این مردم. اگر مردم در صحنه نباشند جای تصمیم هایشان زود پر می شود، با آدم های مختلف، با تصمیم های گوناگون. حادثه های مختلف و ماجراهای گوناگونی که این سالها روی داده ضروری تر می کند که مردم خراسان جنوبی بیشتر از این در صحنه باشند، در صحنه ی حرف ها، در صحنه ی تصمیم ها و در صحنه ی اقدام ها.

اگر «مردم زاده های پاک» نباشند، قطعاً «آقا زاده های ناپاک» جایشان را خواهند گرفت و اگر از قماش همین مردم کسی برایشان تصمیم نگیرد قطعاً نامردمانی برایشان بیرق بی تصمیمی را عَلم خواهند کرد...

مردم! لطفا مطالبه گر باشید!

لطفاً قفل سکوت تاریخی این دیار را بشکنید و از قفل زندگان بر مطالبه مردم بخواهید که پاسخگوی جفایشان باشند.

از تصمیم های خوب حمایت کنیدو تصمیم های بد را به باد انتقاد بگیرید. ما و شما بخشی از مردم سالاری دینی و دموکراسی ایرانی – اسلامی هستیم که رهبر انقلاب بارها و بارها به حق و به جا از آن یاد کرده اند. ما و شما جاده صاف کن گروه و افراد نیستیم، ما جاده سازانی هستیم که خودمان باید به پای خودمان در این جاده با سرعت بالا برانیم. لطفاً بخواهید! لطفاً مطالبه کنید! لطفاً قدری نسبت به همه آنچه می گذرد و خواهند گذشت، نسبت به سرنوشت این دیار، نسبت به لحظه های سرنوشت ساز، نسبت به تصمیم های تاریخ ساز، حساس تر باشید. لطفاً افراد بی خیال اطرافتان را بیدار کنید.

لطفاً به آثانی هم که خودشان را به خواب زده اند

و این خواب زدگی از سر ترس است یا بی رگی،

نهیب محکمی برزید.

سرنوشت ما و شما و نسل فردا (تأکید می کنم نسل فردای این سرزمین که از قضا قطعاً بداندید از نسل امروز مطالبه گر تر خواهند بود) جز با همت امروز و مطالبه های همین لحظه هایمان شکل نخواهد گرفت.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۲۱ ارسال فرمایید)



در حال حاضر بانکها با آوردن بهانه های مختلف کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی به ۱۸ درصد را اجرا نمی کنند. به گزارش جام جم آنلاین، با مصوبه اخیر شورای پول و اعتبار کاهش نرخ سود سپرده و تسهیلات بانکی از شانزدهم تیر برای همه بانک ها و موسسه های اعتباری لازم الاجرا شد و بر این اساس حداکثر نرخ سود تسهیلات برای سپرده های سرمایه گذاری مدت دار یک ساله ۱۵ درصد و نرخ سود تسهیلات عقود غیرمشارکتی بانک ها و موسسات

اعتباری و همچنین نرخ سودمورد انتظار عقود مشارکتی قابل درج در قرارداد میان بانک یا موسسات اعتباری و مشتری، حداکثر معادل ۱۸ درصد تعیین شده است، اما در عمل بانکها رغبتی به اجرا کردن این مصوبه ندارند. میرمحمدصادقی نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران گفت: با وجود آنکه نرخ سود تسهیلات بانکی به ۱۸ درصد کاهش یافت، متأسفانه این نرخ اعمال نمی شود هرچند بانک ها این مصوبه را به طور کامل تکذیب نمی کنند، اما با آوردن بهانه هایی

بانکها نرخ سود تسهیلات ۱۸ درصدی را اجرا نمی کنند

از این دست که هنوز بخشنامه به دستان نرسیده است آن را اجرا نمی کنند. وی در پاسخ به این سؤال که با توجه به اینکه نرخ سود سپرده در سایر کشورها حدود ۲ تا ۴ درصد است چگونه می تواند باعث فرار سرمایه شود تأکید کرد: برخی مزایای دیگری در این کشورها هست که باعث می شود مردم برای انتقال سرمایه خود تشویق شوند، لذا اگر درصدد کاهش نرخ سود سپرده هستیم باید درکنار آن با فراهم کردن فضای کسب و کار فرصتی را فراهم کنیم تا بخش سرمایه گذاری سود آور شود.

دریغ از یک مشتری برای مسکن اقساطی!



تسهیلات غیرنقد را بر عهده دارد.

انبوهسازان با اعلام اینکه دهمک‌های متوسط رو به بالا جامعه هدف طرح قسطی‌فروشی را تشکیل می‌دهند، اعلام کردند: فرمول طرح به

نوعی تعریف شده که با محدودیت‌های موجود بانک مسکن درخواست منابع نداریم و تنها از آنها می‌خواهیم بازپرداخت تمام مبلغ واحد مسکونی ما را تضمین کند. البته بانک مسکن هم اکنون نیز منابعی نمی‌آورد و تنها تضمین

یکی دیگر از گرهِ های کور این طرح عنوان می‌شود. این در حالی است که بسیاری از واحدهای مسکونی انبوه سازان بیش از ۱۵۰ میلیون تومان قیمت دارد.

با این وجود انبوه سازان می‌گویند ما از بانک مسکن درخواست منابع نداریم و تنها از آنها می‌خواهیم بازپرداخت تمام مبلغ واحد مسکونی ما را تضمین کند. البته بانک مسکن هم اکنون نیز منابعی نمی‌آورد و تنها تضمین

مشخص بود بابت‌دل انبوه سازان نیست؛ زیرا می‌دانستند کمتر خریداری در شرایط فعلی رکود حاضر به خرید مسکن با نرخ سود ۱۵ درصد می‌شود، اقساط ماهیانه ۲ تا ۵ میلیون در مدت بازپرداخت نسبتاً کوتاه ۵۰ ماهه می‌شود. در این طرح بانک مسکن تضمین بازپرداخت ۱۵۰ میلیون تومان از قیمت مسکن را بر عهده می‌گیرد و هیچ تضمینی برای ۵۰ درصد باقی مانده نمی‌دهد که این مساله نیز

از زمانی که طرح مسکن اقساطی روی کاغذ بین بانک مسکن و انبوهسازان به امضا رسیده، هنوز حتی یک مشتری قرارداد خرید امضا نکرده است. به گزارش ایسنا، ۲۷ خرداد سال جاری طرح مسکن قسطی سرانجام بعد از چانه زنی های بسیار در مورد نرخ کارمزد بین بانک مسکن و سازندگان با کارمزد ۵ درصد برای مدت ۵۰ ماه به تصویب رسید. طرحی که از همان ابتدا

خبر خوش برای صاحبان مسکن مهر

قائم مقام وزیر راه و شهرسازی گفت: بنای ما بر افتتاح ۱۰۰ هزار واحد مسکن مهر در هفته دولت است و تا پایان سال جاری نیز تمامی پروژه ها به پایان خواهد رسید. احمد اصغری مهرآبادی در خصوص آخرین وضعیت پروژه های مسکن مهر اظهار داشت: تا کنون مجموع قراردادهای منعقد شده در نقاط شهری با بانک های عامل ۲ میلیون و ۲۱۵ هزار واحد است که از این تعداد کار ساخت ۲ میلیون و ۱۵۰ هزار واحد تمام شده است. وی ادامه داد: طبق پیش بینی های صورت گرفته تا پایان سال، ۳۰۰ هزار واحد دیگر نیز ساخته شود که مجموعه کل مسکن مهر ساخته شده در دولت یازدهم به عدد یک میلیون برسد.



معاون بازاریابی و فروش گروه خودروسازی سایپا از افزایش و کاهش نرخ تعدادی از محصولات گروه سایپا بر اساس مجوز شورای رقابت خبر داد. به گزارش جام نیوز، تقی زاده گفت: از خرداد ۹۳ موضوع افزایش نرخ خودروها مسکوت بوده و پس از گذشت ۲ سال شورای رقابت مجوز افزایش نرخ برای تعدادی خودرو و کاهش نرخ برای تعدادی دیگر را صادر کرده است. وی با اشاره به انجام طرح واگذاری خودرو با وام بدون بهره گفت:سایپا برای اولین بار اقدام به فروش خودرو با تسهیلات بدون بهره کرده که باعث کاهش قیمت تمام شده خودرو شده است. تقی زاده خاطر نشان کرد: خودروهای سایپا ۱۳۱، ۱۱۱ و ۱۳۲ افزایش قیمت و خودرو سایپا ۱۴۱ کاهش قیمت داشته است.

پرداخت پاداش سوادآموزی افزایش یافت

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی گفت:اگر تمام افرادی که امسال برای باسوادی در فعالیت‌های سوادآموزی شرکت کرده‌اند، قبول شوند در مجموع ۳۰ میلیارد تومان پاداش باسوادی به آنها پرداخت می‌شود. باقرزاده در گفتگو با فارس در خصوص پرداخت پاداش سوادآموزی به بیسودان، اظهار داشت: مطابق مصوبه هیأت دولت، به سوادآموزان پاداش ریالی پرداخت می‌شود. وی افزود: مجموع اعتبارات سال جاری برای پرداخت پاداش سوادآموزی که مربوط به خودآموزان و قبول شدگان در برنامه‌های سوادآموزی است، ۲۶ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که مربوط به سال ۹۴ است. وی افزود: روند دریافت این اعتبارات آغاز و پرداخت پاداش‌ها نیز شروع شده است.



دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (مرحله اول)

شرکت تعاونی بازرگانی مرزنشینان زیرکوه

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی بازرگانی مرزنشینان زیرکوه می‌رساند: جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (مرحله اول) این تعاونی در حوزه های ده گانه به شرح ذیل برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم در حوزه های ذیل دعوت می شود با در دست داشتن دفترچه عضویت و یا برگ ورود به جلسه در این مجمع شرکت نمایند. در ضمن هر عضو می تواند وکالت کتبی دو نفر از اعضای شرکت که به تایید شورای محل رسیده باشد را به همراه داشته باشد.

ردیف	نام حوزه انتخابیه	زمان برگزاری	ساعت برگزاری	محل برگزاری	تعداد نماینده
۱	گزخت و چشمه پید	دوشنبه ۹۵/۵/۱۱	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۷
۲	چاه زرد و چاه عمیق	سه شنبه ۹۵/۵/۱۲	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۵
۳	بارنجگان و شاهرخت	چهارشنبه۹۵/۵/۱۳	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۶
۴	دارج علیا و میهمانشهر	پنجشنبه ۹۵/۵/۱۴	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۵	محمدآباد و حسن آباد دلاکه	جمعه ۹۵/۵/۱۵	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۶	حاجی آباد و مهرک	شنبه ۹۵/۵/۱۶	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۷	پیشبر و گمنج	یکشنبه۹۵/۵/۱۷	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۴
۸	آبیز و اسفاد	دوشنبه ۹۵/۵/۱۸	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۵
۹	اردکول و بقرایی	سه شنبه ۹۵/۵/۱۹	۸ صبح الی ۱۴	مصلی شهر و مساجد روستا	۷
۱۰	فندخت واستند	چهارشنبه ۹۵/۵/۲۰	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۷
تعداد کل نمایندگان					۵۰

دستور جلسه:

انتخاب ۵۰ نماینده از بین اعضای شرکت تعاونی در حوزه های ده گانه برای شرکت در مجامع تعاونی به مدت ۲ سال

هوکریز ن ان ای ش ن رزم ین ان گ رزاب ین واع ت تک رش هری دم تئ یه

جذب نیرو

یک مجموعه رفاهی پذیرایی جهت تکمیل کادر اداری خود به افراد ذیل نیازمند است

مدیر سالن(آقا – خانم) و پارکبان (آقا)

علاقمندان جهت همکاری با شماره ذیل تماس حاصل نمایند.

۰۵۶ – ۳۲ ۳۱ ۹۱ ۰۰

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

www.iranwash.ir

دقت: توجیه: ۲۱، بیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۵۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ – ۲

باز هم کارمزد تعویض کارت بانک تجارت حذف شد

ایسنا – بانک تجارت یکی در میان هزینه تعویض کارت‌های بانکی خود را حذف می‌کند. بعد از اینکه در خرداد و تا ابتدای تیرماه عوض کردن کارت های این بانک رایگان انجام و دریافت هزینه در ماه جاری از سرگرفته شد، باز هم اعلام کرد که تا پایان مرداد ماه کارمزدی برای این موضوع دریافت نخواهد کرد.

پژو ۲۰۷ صندوق دار

بهمن راهی بازار می‌شود

تسنیم– مدیرعامل ایران خودرو گفت: پژو ۲۰۷ هاچ بک در شهریور و پژو ۲۰۷ صندوق دار در بهمن امسال به بازار عرضه می شود.
یکه زارع اظهار داشت: قیمت پژو ۲۰۷ صندوقدار ساخت داخل زیر ۵۰ میلیون تومان است این محصول با قطعات داخلی و بدون اتکا به پژو تولید شده است؛ پژو ۲۰۷ هاچ بک هم با اتکای به توان داخلی تولید شده است این خودرو نیز قرار است با قیمت حدود ۴۰ میلیون تومان به بازار عرضه شود.

فروشگاه‌های شهروند

در سراسر کشور ایجاد می‌شود

ایسنا– مدیرعامل شرکت کالای شهروند گفت: بزودی شعبات این فروشگاه در سراسر کشور توسعه پیدا خواهند کرد. علوی با اشاره به اهداف فروشگاههای شهروند جهت توسعه در سراسر کشور، گفت: بزودی با هماهنگی استان‌ها فروشگاه‌های شهروند در سایر استان‌های کشور دایر خواهد شد.

اختصاص اعتبار صد میلیارد ریال

برای مبارزه با اعتیاد در مدارس

عصر اعتبار– معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش از اختصاص یکصد میلیارد ریال برای مبارزه با اعتیاد در مدارس خبر داد و گفت: تاکنون ۳۰ میلیارد ریال از این اعتبار به استان ها ابلاغ شده است. حمیدی تصریح کرد: با تغییر در شرح وظایف ، معاونین پرورسی و فرهنگی علاوه بر وظایف قبلی خود مسئول پیگیری وضعیت اعتیاد در مدارس نیز می باشند.

هنوز تأثیر برجام در پیش

مسکن بروز نیافته است

عصر اعتبار– یک کارشناس مسکن در خصوص تأثیر برجام در مسکن گفت: تحول معنی‌داری در بخش مسکن رخ نداده و تحکرات بیشتر مربوط به اثرات روانی برجام است. با این حال انتظار می رود بخش مسکن تا سال آینده از رکود خارج شود. وی افزود: رشد ۳ یا ۴ درصدی قیمت یا ۸ درصدی مامالات تحول خارق العاده ای در بخش مسکن محسوب نمی شود.

صادرات از بازارچه های مرزی خراسان جنوبی ۲۸ درصد افزایش یافت

مهر – رئیس سازمان بازارچه های مرزی خراسان جنوبی از افزایش ۲۸ درصدی صادرات از بازارچه های مرزی استان طی سه ماه گذشته خبر داد.
محمدرضا فخر اظهار کرد: صادرات استان از محل بازارچه های مرزی در سه ماهه نخست امسال بالغ بر ۱۳ میلیون و ۷۹۱ هزار دلار بوده است.

پیام شما

چرا نظارتی بر ساخت و سازهای روستای حسین آباد باقران که در حریم رودخانه هست نمی شود؟
۹۳۶...۱۲۹
سلام از یادداشت شما که در آن مردم را برای پیگیری مشکلات استان به دفتر رییس جمهور حواله داده بودید تشکر می کنم با آن شماره تماس گرفتم خیلی خوب جواب دادند از همه می خواهم این کار را بکنند چون وظیفه ی همگانی است.ممنون

۹۱۵...۹۳۳
باسلام. وجود برخی از ادارات در خیابان ۲۲ بهمن باعث آزار و اذیت اهالی محله شده . از روشن بودن سیستم سرمایش در ساعات شب با سرو صدای وحشتناک و نور بیش از حد تلویزیون دم در اداره گرفته تا پارک کارکنان آن در جلوی منازل شخصی در حالیکه خود اداره پارکینگ دارد.

۹۱۵...۷۰۹
در بلوار توحید رو به روی پارک دکتر گنجی درختان مسیر دید رانندگان را گرفته اند شهرداری نسبت به اصلاح درختان اقدام کنند.
۰۳۳۵ ... ۰۹۳۸
در پاسخ به دوستی که گفته بودند سگ ها را نکشته و غذای رستوران ها را به آنها بدهید همین مان مانده که در محل سکونت شهری سگ پرورش دهند.

۰۸۶۴...۰۹۳۶
لطفا به فضاهای سبز و گلکاری در بلوار های سطح شهر بیشتر رسیدگی کنید.

۹۳۹...۰۸۵

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

احتراما پیرو مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۲۹/ ۴/ ۹۵/ در خصوص صاحبه مطبوعاتی مدیرکل امور مالیاتی استان به استحضار می رساند همه مالیات های وصول شده پس از واریز به خزانه عمومی کشور مجددا در قالب اعتبارات جاری و عمرانی، ساخت مدرسه ، دانشگاه، بیمارستان و... همچنین برقراری نظم و امنیت عمومی کشور و استان خراسان جنوبی هزینه می گردد.

ظرف کمتر از ۹ سال بالغ بر ۷۹۰۰ میلیارد ریال معافیت مالیاتی به صاحبان مشاغل و ۱۸۰۰ میلیارد ریال معافیت به اشخاص حقوقی استان در چارچوب مقررات اعطا گردیده است.
از محل مشارکت مردم شریف در پرداخت مالیات در سنوات گذشته بالغ بر ۱۳۴۵ میلیارد ریال از محل وصول مالیات بر ارزش افزوده مستقیما به حساب شهرداری ها و دهیاری های استان واریز گردیده است که بخشی از خدمات شهری و روستایی ارایه شده از سوی شهرداری ها و دهیاری ها به مردم شریف استان از این محل بوده است.

میزان اعتبارات عمرانی و جاری تخصیص داده شده به استان به منظور توسعه متوازن مناطق کمتر توسعه یافته در هر بخش بالغ بر ۹ برابر کل درآمدهای وصول شده در استان می باشد.
همانطور که مقام معظم رهبری(مدظله العالی) پرداخت مالیات را یک فریضه می دانند و در سیاستهای اقتصاد مقاومتی تاکید بر عدم وابستگی اقتصاد کشور به درآمدهای نفتی گردیده است. این اداره کل وظیفه خود می داند از مشارکت حداکثری فعالان محترم اقتصادی در عمل به تکالیف قانونی و همکاری و مساعدت اصحاب رسانه و اتحادیه های صنفی در جهت ارتقای فرهنگ مالیاتی و اطلاع رسانی به موقوف تشکر و قدرانی نماید.

جوابیه شرکت مخابرات خراسان جنوبی

احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ۹۵/۴/۲۳ به استحضار می رساند: سایت خوان به منظور تکمیل پوشش جاده ای نصب و راه اندازی گردیده و در حال حاضر پوشش سایر نقاط روستایی در دستور کار شرکت مخابرات ایران قرار ندارد.

ملایی – پهلوانان پرورش اندام و پاورلیفتینگ استان مرتضی خسروی، اشکان خراشادی زاده به علت نبود فقط ۷میلیون تومان از مسابقات آسیایی جا ماندند. خدا می داند که چه استعداد های نهفته ای در استان وجود دارد که به علت بی پولی، نبود زیرساخت و تبعیض بین استان های کشور نمی توانند شکوفا و افتخار آفرین باشند . اینها گفته های یک مقام مسول در حوزه ورزش استان است.

چوان ، بمب انرژی است که اگر جایی برای تخلیه انرژی خود نداشته باشد موجب ناهنجاری های فرهنگی و اجتماعی می شود. بیرجند شهری دانشجوی پذیر از سراسر ایران است. دانشجویانی که به این شهر می آیند در دوره های چندساله برای تحصیل در آن مقیم می شوند.

علاوه بر جمعیت دانشجویی که رقم بالایی دارد این شهر خود نیز به تنهایی جوانان زیادی دارد که نیازمند تفریحات سالم و متنوع هستند که با موجودی جیب آنها هم سازگاری داشته باشد.
دراین میان بی برنامه بودن سازمان های دولتی یا غیر دولتی برای برگزاری جشن ها یا تفریحاتی عمومی موجب بی روح و بی رنگ شدن فضای جامعه شهری ما شده است.

امروزه وجود فناوری های جدید در جامعه فرهنگی بیرجند باعث شده تا جوانان بیرجندی و هم استانی گوشه گیر و از میهمانی ها و روابط اجتماعی خانوادگی دوری و با وسایل ارتباطی جدید مانند ؛ شبکه های اجتماعی موبایی یا با بازی های کامپیوتری خود را سرگرم کنند.

قلیان ۳هزار ، استخر ۱۵ هزار

با وجود اینکه تفریحات سالم در شهر بیرجند گران است و همه اقشار جامعه نمی توانند از آن استفاده کنند؛ مسئولان اهل فن و نظر باید فکر اساسی برای فرهنگ سازی و ارزان شدن تفریحات سالم بکنند.
ارزان و در دسترس بودن تفریحات ناسالم مانند: قلیان و حتی مشروبات الکلی زنگ خطری است که به گوش می رسد معجون ابداعی منطقه که گویا منع مصرف قانونی هم ندارد فعلا جانشین خوبی برای قاچاقی مواد مخدر شده و برای ایند چند لحظه به مصرف کننده حس خوبی می دهد که موجب عوارض و آسیب های اجتماعی شده است.

حال اگر تفریحات سالم و ناسالم را با یکدیگر مقایسه کنیم جوان امروزی از قشر متوسط به پایین کدام را انتخاب می کند؟
شنا در استخر با بلیط های ۹ تا ۱۷هزار تومانی ، باشگاههای بدنسازی ۳۰تا ۵۰هزار تومانی، هزینه پینتبال ۳۰ تا ۵۰هزار است، اما قلیان ۳ هزارتومان و مشروبات الکلی ارزان است.
برای نظرخواهی از جوانان دراین باره به سطح شهر می رویم.

مزاحمت های خیابانی جزء تفریحات پسران

خانم بیدختی که ۱۷ سال دارد می گوید: جنس تفریحات دختران با پسران متفاوت است دختران می تواند با یک دورهمی دخترانه انرژی خود را به درستی تخلیه کنند اما پسرها نیاز به فضا و امکانات بیشتری دارند که متأسفانه به علت گران بودن آن تفریحات به خیابان گردی و مزاحمت های خیابانی می پردازند و این

کار را جزءتفریحات خود محسوب می کنند!

پارک بانوان در شان بانوان بیرجندی نیست!

حسینی دختر ۱۸ ساله ای که تازه دوران دبیرستان را تمام کرده است به دنبال فضای بازی ویژه بانوان می گردد جایی که با امنیت در آن دوچرخه سواری و ورزش کند. او می گوید: پارک بانوان در حاشیه پارک جنگلی بیرجند در شان بانوان نیست و هیچ امکاناتی ندارد...!

برانی هم دختر جوانی است که آرزو دارد گیم نت یا همان محل بازی های



کامپیوتری ویژه دختران در شهرايجاد شود .
وی تفریحات هیجان انگیز را برای جوانان الزامی و مهم می داند.

ورزش استان در فقر اعتبارات

عجمی معاون امورتوسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان استان عنوان می کند: کمبود زیر ساخت ها، نبود اعتبارات لازم برای رسیدگی به امور جوانان و اوقات فراغتشان، باعث بلوغ زودرس نوجوانان می شود و این موضوع ناهنجارهای اجتماعی را به دنبال دارد.

وی بیان کرد: کشوری سالم و قوی خواهد بود که به جوانان اهمیت بدهد و نیازهای اولیه آنان را رفع کند.وی نیروی انسانی جوان را به عنوان پایه ها و زیرساخت های کشور می داند و می گوید: ورزش برای مردم در هر سن و هر شرایط لازم است که اگر به نحو احسن به آن توجه شود جامعه ای شاد و موفق خواهیم داشت.

عجمی از پیش بینی ۱۲رشته ورزشی در طرح آمایش سرزمینی استان خبر داد و افزود: متأسفانه در جامعه فعلی به علت کمبود زیرساخت ها و نبود فرهنگ کار در زمینه علاقه مند کردن جوانان به ورزش ضعف داریم و کمبود منابع مالی هم نمی گذارد تا برنامه هایمان را عملیاتی کنیم.

بی تحرکی جوانان را نابود می کند

معاون امور توسعه ورزش اداره کل ورزش

و جوانان تغذیه های ناسالم مانند: فست فودها رایگی از عوامل بی رغبتی جوانان به ورزش می داند و تصریح می کند: رژیم غذایی ناسالم، کم تحرکی و نبود نشاط اجتماعی ، جامعه را رو به پیری می برد و این سرمایه ملی را نابود می کند که نابودی این سرمایه ملی به نوعی نابودی زیرساخت های کشور است .

وی یاد آور شد: کمبود زیر ساخت ها، نبود اعتبارات لازم برای رسیدگی به امور جوانان و اوقات فراغتشان و گرایش آنها به فضاهای مجازی زمینه ساز بلوغ زودرس نوجوانان می شود که این موضوع ناهنجارهای اجتماعی را به دنبال دارد.

در حالیست که خراسان جنوبی دارای



بانوان المپیکی در رشته های تیراندازی باکمان و تفنگ هستند و آقایان در رشته کشتی و جودو مقام های جهانی دارند.
قناد معاون اداره کل ورزش و جوانان استان بیان کرد: ستاد ساماندهی امور جوانان و شورای عالی ورزش استان باید هر ماه یک ورزشکاران مدال آور را از برنامه های گاهی اوقات به علت نبود بودجه برنامه ها تغییر می کند.وی استعداد یابی و پرورش ورزشکاران مدال آور را از برنامه های این اداره کل عنوان کرد و ادامه داد: در کلاس های اوقات فراغت مربی ها و مشاوران ورزشی در سالن ها آماده ارائه خدمت به علاقمندان هستند.

عجمی در خصوص بی مهری مسئولان به ورزش استان گفت: ارائه خدمت به قشر جوان با این اعتبارات مطلوب نخواهد بود قوانین دست و پاگیری در وزارت خانه برای جذب اعتبار وجود دارد و کار را به شدت سخت می کند.

باید ۵۰+میلیون باشد اما ۵ میلیون هم نداریم!

معاون امورتوسعه ورزش اداره کل ورزش و جوانان با بیان اینکه هیئات ورزشی به عنوان یک نهاد غیر دولتی و غیر انتفاعی با نظارت این اداره کل فعالیت می کنند خاطرنشان کرد: یک هیئت ورزشی به طور میانگین به سه قشر نونهال،نوجوان و جوان خدمت ارائه می دهد و در طول سال نیازمند ۵۰+میلیون تومان است که در سال گذشته به علت نبود بودجه ۵میلیون تومان به هر هیئت رسیدگی می دهیم و



پهلوانان پاورلیفتینگ فقط برای ۷ میلیون تومان از مسابقات آسیایی جا ماندند

بی پولی ورزش را ضربه فنی کرد

وظیفه مختص اداره کل ورزش و جوانان نیست تاکید کرد:
در ۲۲دستگاه اجرایی که عضو اصلی ستاد هستند بودجه ای سرفصل بندی شده ویژه ای برای امور جوانان اختصاص داده شده که این اعضا باید به دبیرخانه ستاد گزارش عملکرد و پیشنهادات خود را ارائه کنند
قناد با اشاره به اینکه در سال گذشته ستاد ساماندهی امور جوانان تشکیل نشد تصریح کرد: در اردیبهشت امسال در این ستاد با ریاست استاندار با دستورکار وضع قوانین استان در همه زمینه ها گزارشی داده شد و برای همه اعضای ستاد کتبا فرستاد شده است.

۹۱۵ ... ۲۰۱
از مطالب آوا در خصوص اتفاقات اخیر ممنونم تنها جایی که واقیعت را طرح می کند همین آوای بیرجندست . همه می دانند دعوی بین طرفداران آقای استاندار و مخالفانشان سیاسی است و در این بین عده ای در این هیاهو دنبال اهداف منطقه ای خود هستند. کائن اصلاح طلبان و اصولگرایان مرکز استان از خواب خوش بیدار شوند تا هنوز مرکز استان را هم عوض نکرده اند

۹۱۰ ... ۰۳۹
چرا هیچ کس از مسئولین برای سپرده گذاران میزان کاری انجام نمی دهند تکلیف چیست؟
۹۱۵...۵۴۴
با سلام شهر خوسف و بخش جلگه مازان خراسان جنوبی کمبودهای شدید بهداشتی و درمانی دارند.

۹۱۵...۰۰۸
آقای شهردار، لطفا شخصا پیگیری نمایند دلیل تعلل و عدم پاسخگویی همکارانتان در سازمان پارکها و فضای سبز درخصوص تمویض لامپهای سوخته فضای سبز خیابان شهیدفکوری چیست؟
۱۲۷هم تماس گرفتم اما بازهم اقدامی صورت نگرفت...
۹۳۰...۳۲۷
با سلام از مدیریت فرودگاه بیرجند می خواهیم در صورت امکان ماکت هواپیمای جنگی را با نماد یک هواپیمای مسافربری جایگزین نمایند با توجه به اهمیت فرودگاه یک مرکز استان جالب نیست.

۹۱۵...۹۱۴
چرا با توجه به کاهش سود تسهیلات از ۲۱ به ۱۸ درصد سود تسهیلات تاکسی فرسوده کاهش پیدا نکرده مگه دولت ۵ درصد یارانه بابت این تسهیلات در نظر نگرفته به خدا توی شهر مثل بیرجند که تاکسی درآمدی ندارد یک درصد هم خیلی هست مسئولان محترم جواب بدین تا از این سر درگمی نجات پیدا کنیم یا هم دیگه این یک سال رو هم صبر می کنیم انشاء ... شاید توی دولت بدعی فرجی بشه ما قشتر تاکسیدار که حنای این دولت برا ما که رنگی نداشن دولت قبل تاکسی تمویض شد با سود پایین ولی حلا....

۹۱۵...۶۸۴
سلام آوا به مسوولان مسکن و شهرسازی بگویید که چرا انتهای خیابان دکتر حسانی که قرار شد آسفالت بشه آسفالت نشد آخر تاکی صبر کنیم یا قول ندهند یا قول میدهند عملی کنند

۹۱۵...۸۶۶
آقایان مسئول خواهمشندم در جلسات کمیسیون ماده صد حق و حقوق مردم را ضایع نمایند فکر آخرت باشید ما هم خدایی داریم حق الناس را ضایع نمایمید.

۹۱۵...۳۴۷
سلام خدمت ریاست و پرسنل بانک ... نحوه برخورد شما با رباب رجوع در همه زمینه ها بسیار زشت می باشد در این خصوص جای بسی تأسف است برای تک تک شماها که اصلا توجه نیستید.شماها از مردم فقط در قالب تسهیلات قسط بگیراید. نه ... نه ... لطفا حقوق شهروندی را رعایت نمایند.

۹۱۵...۲۳۳
می خواستم خدمت شما عرض نمایم جایی بسی تأسف است که فردی در خیابان ... منزل مسکونی خود را تبدیل به قلیان خانه برای یک عده افراد ولگرد و مزاحم برای همسایگان و نوابی مردم نموده بطوری که در طول شبانه روز ... نویی لجن آنجا آسیاب همسایگان را سلب نموده به هر اداره که مراجعه می شود کارمندان آنجا به اداره دیگر ما را پاس می دهند و تا کنون هیچ اقدامی از سوی هیچ نهادی انجام نشده لطفا مسئولین ذی ربط فکری به حال شهروندان بنمایند.

۹۳۳...۰۲۳

پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۰۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۴

آقای استاندار که مثلا اهل سیاست اند نمی دانند که چهره های محبوب مردم یک منطقه که جایگاهی اسطوره ای در خدمت دارند را نباید به بازی گرفت و رای آینده مردم را از دست داد ... آقای همایون نخعی نژاد برای بسیاری از مردم استان و از جمله اصلاح طلبان به عنوان مدیری کارآمد و خوشنام شناخته می شود و در دولت یازدهم هم اگر ایشان اعتبارات و اختیارات می داشت همانطور که بیرجند را سرو سامان داد و شهرداری مشهد هم متشرا خدمات شایسته شد در استان هم می درخشید پس بازچپه محافل چند نفره که نان اختلاف بین شهرستان ها را می خوردن نشوید ضمنا بد نیست بدانید وقتی مردم بیرجند از همبرگر خوردن فلان مقام استانی در شعبه ای از رستوران مک دونالد در شانزلیزه پاریس در ایام خاص خبردار می شوند دستپایی آنها به خبرهای پشت پرده محفل ها ی چند نفره در مرکز وشهرستانها مثل ابل خوردن است پس خوب است قدرت اطلاعاتی مردم را دست کم نگیریم.

۹۱۵ ... ۲۰۱
از مطالب آوا در خصوص اتفاقات اخیر ممنونم تنها جایی که واقیعت را طرح می کند همین آوای بیرجندست . همه می دانند دعوی بین طرفداران آقای استاندار و مخالفانشان سیاسی است و در این بین عده ای در این هیاهو دنبال اهداف منطقه ای خود هستند. کائن اصلاح طلبان و اصولگرایان مرکز استان از خواب خوش بیدار شوند تا هنوز مرکز استان را هم عوض نکرده اند

۹۱۰ ... ۰۳۹
چرا هیچ کس از مسئولین برای سپرده گذاران میزان کاری انجام نمی دهند تکلیف چیست؟

۹۱۵...۵۴۴
با سلام شهر خوسف و بخش جلگه مازان خراسان جنوبی کمبودهای شدید بهداشتی و درمانی دارند.

۹۱۵...۰۰۸
آقای شهردار، لطفا شخصا پیگیری نمایند دلیل تعلل و عدم پاسخگویی همکارانتان در سازمان پارکها و فضای سبز درخصوص تمویض لامپهای سوخته فضای سبز خیابان شهیدفکوری چیست؟
۱۲۷هم تماس گرفتم اما بازهم اقدامی صورت نگرفت...

۹۳۰...۳۲۷
با سلام از مدیریت فرودگاه بیرجند می خواهیم در صورت امکان ماکت هواپیمای جنگی را با نماد یک هواپیمای مسافربری جایگزین نمایند با توجه به اهمیت فرودگاه یک مرکز استان جالب نیست.

۹۱۵...۹۱۴
چرا با توجه به کاهش سود تسهیلات از ۲۱ به ۱۸ درصد سود تسهیلات تاکسی فرسوده کاهش پیدا نکرده مگه دولت ۵ درصد یارانه بابت این تسهیلات در نظر نگرفته به خدا توی شهر مثل بیرجند که تاکسی درآمدی ندارد یک درصد هم خیلی هست مسئولان محترم جواب بدین تا از این سر درگمی نجات پیدا کنیم یا هم دیگه این یک سال رو هم صبر می کنیم انشاء ... شاید توی دولت بدعی فرجی بشه ما قشتر تاکسیدار که حنای این دولت برا ما که رنگی نداشن دولت قبل تاکسی تمویض شد با سود پایین ولی حلا....

۹۱۵...۶۸۴
سلام آوا به مسوولان مسکن و شهرسازی بگویید که چرا انتهای خیابان دکتر حسانی که قرار شد آسفالت بشه آسفالت نشد آخر تاکی صبر کنیم یا قول ندهند یا قول میدهند عملی کنند

۹۱۵...۸۶۶
آقایان مسئول خواهمشندم در جلسات کمیسیون ماده صد حق و حقوق مردم را ضایع نمایند فکر آخرت باشید ما هم خدایی داریم حق الناس را ضایع نمایمید.

۹۱۵...۳۴۷
سلام خدمت ریاست و پرسنل بانک ... نحوه برخورد شما با رباب رجوع در همه زمینه ها بسیار زشت می باشد در این خصوص جای بسی تأسف است برای تک تک شماها که اصلا توجه نیستید.شماها از مردم فقط در قالب تسهیلات قسط بگیراید. نه ... نه ... لطفا حقوق شهروندی را رعایت نمایند.

۹۱۵...۲۳۳
می خواستم خدمت شما عرض نمایم جایی بسی تأسف است که فردی در خیابان ... منزل مسکونی خود را تبدیل به قلیان خانه برای یک عده افراد ولگرد و مزاحم برای همسایگان و نوابی مردم نموده بطوری که در طول شبانه روز ... نویی لجن آنجا آسیاب همسایگان را سلب نموده به هر اداره که مراجعه می شود کارمندان آنجا به اداره دیگر ما را پاس می دهند و تا کنون هیچ اقدامی از سوی هیچ نهادی انجام نشده لطفا مسئولین ذی ربط فکری به حال شهروندان بنمایند.

۹۳۳...۰۲۳

داربست بنی اسدی

۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰ (تخته زیر پا رایگان)

املاک آوینی

بیرجند – انتهای بلوار شهید آوینی – روبروی خیابان پونه

۰۹۱۵۱۶۱۲۱۹۴

۰۹۱۵۱۶۱۱۳۵۶

۰۲۲۳۴۰۰۲۹۵

بنی اسدی

WWW.Amlakavini.ir

۱۰۸۶- اصلی آقای مجید فیروزی ششداگ یک قطعه زمین دیمه زار به

مساحت ۲۵۳۱۸ متر مربع

مشتبئات مرتع چاهدashi پلاک ۴۱۰- اصلی
۱۱۹۳ فرعی آقای غلام قانونی ششداگ یک قطعه زمین مرزویی به مساحت

۱۵۰/۲۵۷ متر مربع

۱۲۴۰ فرعی آقای حبیب پرهل ششداگ یک قطعه زمین بند سار به

مساحت ۲۲۸۲۴۱ متر مربع

مشتبئات مرتع نوزاد جمالی پلاک ۲۶۴- اصلی

۱۱۲۲- اصلی آقای مظهر علی یعقوبی ششداگ یک قطعه زمین مرزویی به

مساحت ۸۸۲ متر مربع

مشتبئات مرتع اکبر آباد پلاک ۷۹۲- اصلی

۱۱۳۰- اصلی آقای میثم مینایی ششداگ یک قطعه زمین دیمه زار به

مساحت ۲۱۴۵۰ متر مربع

لذا به موجب ماده ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده

در بالا معترض می باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک نهبندان

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۳۹۵ حوزه ثبتی نهبندان
به دستور ماده ۱۲۷ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور انحصاسی که نسبت به املاک مجهول المالك در بخش ۵ حوزه ثبتی نهبندان در سه ماهه چهارم (فروردین - اردیبهشت- خرداد) سال یکپزار و سیصد و نود و پنج هجری شمسی تقاضای ثبت نموده اند با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

۱- مشتبئات مرتع چاه یک و چاه مار پلاک ۲۵۷- اصلی
۱۱۲۲- اصلی آقای حسن اردوئی ششداگ یک قطعه زمین بند سار به

مساحت ۲۵۰۰ متر مربع

۱۱۳۸- اصلی آقای حسن اردوئی ششداگ یک قطعه زمین بند سار به

مساحت ۴۵۰۰ متر مربع

مشتبئات مرتع میل دژ داوران پلاک ۳۵۰- اصلی

آیه روز

و آنگاه که با موسی چهل شب قرار گذاشتیم آنگاه در غیاب وی شما گوساله را [به پرستش] گرفتید در حالی که ستمکار بودید.
سوره البقره، آیه ۵۱

شعر روز

او را که دل از عشق مشوش باشد
هر قصه که گوید همه دلکش باشد
تو قصه عاشقان، همی کم شنوی
بشنو، بشنو که قصه‌شان خوش باشد

پلکی احساس

کارهای کمی هستند که مانند
لیبختن زند به زحمت بسیار کمی نیاز دارند
و در عوض بازده بسیار زیادی
را به دنبال دارند!

عارفانه روز

وقتی خدا از پشت دستپاش‌ها را روی چشمانم گذاشت از لای انگشتانش آنقدر محو دیدن دنیا شدم که فراموش کردم او منتظر است تا نامش را صدا کنم

حدیث روز

و هرگاه نعمت و رحمتی به انسان بچشانیم و سپس آن را از او برگیریم او مایوس و نومید می‌شود و به کفران و ناسپاسی بر می‌خیزد.
هود آیه ۹



اضطراب را با تغییر فکر شکست دهید

اضطراب داشتید، سعی کنید با تمرکز روی بدن‌تان از افکار منفی رها شوید. برای این کار، می‌توانید کف پای‌تان را خم کرده و توجه‌تان را به حسی معطوف کنید که پتو و تشک به پا منتقل می‌کنند. می‌توانید از تکنیک‌های مدیتیشن‌هم‌بهره‌بگیرید.
مرحله دوم: تخیل کنید
جفری برانتلی، روانشناس در این باره می‌گوید: وقتی دراز کشیده‌اید، تصور کنید تختخواب‌تان یک اسفنج بسیار بزرگ است؛ یک نفس عمیق بکشید و بلافاصله آن را بیرون دهید. تصور کنید تمام فشارها و تنش‌های درونی‌تان از بدن خارج شده و جذب اسفنج شده است. خواب خوب شبانه و تسکین فشارهای روزانه کمک می‌کند تا ذهن آرامی داشته باشید.
مرحله سوم: به دل طبیعت بروید
تحقیقات نشان می‌دهند که انجام مدیتیشن به‌طور منظم باعث کاهش اضطراب می‌شود؛ پیاده‌روی هم برای ذهن و هم بدن مفید است. بنابراین، ترکیب این دو ترند می‌تواند نسخه

رایگان و طبیعی قرص زاناکس باشد. محققان دانشگاه استنفورد دریافتند وقتی کسی در یک پارک خلوت پیاده‌روی می‌کند، فعالیت‌های آن بخش از مغز که با اضطراب مرتبط است، به شکل قابل‌توجهی کاهش می‌یابد. همین الان وقت خود را برای بعدازظهر خالی کنید و پیاده‌روی را امتحان کنید.
مرحله چهارم: پرون‌ریزی کنید
حالا که دارید روی مسائل فیزیولوژیکی مثل خواب، آرامش و ورزش تمرکز می‌کنید، سعی کنید افکار واقعی‌تان را هم مدیریت نم‌ایید. پی بردن به علل درونی اضطراب کار سختی نیست، برای این کار، باید مثل یک بچه شروع رفتار کنید. تمام حواس‌تان را روی این مسئله متمرکز کنید. یک پنجره پیدا کنید و ۱۵ دقیقه، تنها، پشت آن بنشینید. سپس افکار اضطراب‌آورتان را با صدای بلند بیان کنید. مثلا بگویید «ممکن است سرطان بگیرم» یا «شغل‌م را از دست بدهم.» بیان این نگرانی‌ها کمک می‌کند آرام‌تر شوید. احساسات درونی خود را آرام و واضح بیان کنید.

بعد از اینکه به اندازه کافی تکرار کردید، حوصله خودتان از این کار سر می‌رود. بسیاری از افراد پس از ۱۵ دقیقه به نتایج قابل‌توجهی در زمینه کاهش اضطراب دست می‌یابند.
مرحله پنجم: برنامه‌ریزی کنید
در قدم بعدی، یک جلسه ۳۰دقیقه‌ای را در زمان مشخص برای مقابله با تمام نگرانی‌های‌تان ترتیب دهید. سپس، وقتی اضطراب سرغ‌تان آمد، سعی کنید آن را تا زمان رسیدن به وقت از پیش تعیین شده، به تعویق بیندازید. اکثر افراد فکر می‌کنند نمی‌توانند رسیدگی به اضطراب را به تعویق بیندازند، اما بعد می‌فهمند که این کار شدنی است.گاهی اوقات، یک احساس در ساعات اولیه ظهر فوریت می‌یابد، اما حوالی بعدازظهر از شدت آن کاسته می‌شود.
مرحله ششم: اضطراب همیشه بد نیست
تحقیقات نشان می‌دهند افرادی که دائم نگران هستند، عملکرد بهتری در حل مشکلات دارند. اما این بدان معنا نیست که می‌توانند از پس تمام مشکلات اضطراری برآیند، بلکه می‌توانند

با مشکلات فعلی دست‌وپنجه نرم کنند. گاهی اوقات نگرانی‌ها موثرند؛ مثلا وقتی می‌خواهید پیش‌نویس سخنرانی خود را زودتر آماده کنید یا وضعیت پروازتان را دوباره چک کنید. اما بیشتر نگرانی‌ها خارج از کنترل ما هستند.
مرحله هفتم: «دگرگول» را کنار بگذارید
افراد نگران فکر می‌کنند اطمینان‌خاطر برای‌شان خوب است و آنها را تسکین می‌دهند؛ درحالی‌که چنین نیست. با گوگل مشورت کنید و از همسران نخواهید به شما بگویند «خوب به نظر می‌رسد!» اضطراب به‌تدریج افزایش می‌یابد و زمانی که از حرف‌های دیگران اطمینان‌خاطر می‌یابید، با یک افت شدید مواجه می‌شود که برای مغز مناسب نیست.به جای آن سعی کنید خودتان برای رفع اضطراب و رسیدگی به وضعیت ذهن‌تان کاری انجام دهید. اینکه دیگران به شما بگویند که خوب هستید یا اینکه از اینترنت کمک بخواهید، تمام این کار به‌عنوان مسکن مطرح می‌شود که نمی‌تواند دوام زیادی داشته‌باشد.

داربست بنی اسدی اجرای داربست و اجاره قالب و جک فلزی با بیمه مسئولیت ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۵۹

به یک نفر طراح (خانم) مسلط به فتوشاپ با سابقه کار مفید و یک منشی خانم با روابط عمومی بالا نیازمندیم. ۰۹۱۵۲۶۵۱۶۹۹-۰۳۲۴۳۰۵۳۷

دعوت به همکاری

شرکت ساختمانی و تاسیساتی میتکر سازان برای اجرای آیتم های نبشی کشی سقف کاذب و نما سازی پروژه ۸۵ واحدی خود واقع در شهرستان فردوس از پیمانکاران جزه واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید.
سقف کاذب (نبشی ، میلگرد و رابیتس بندی) حدود ۶۰۰ مترمربع
نما سازی (آجر ۵ سانت و سنگ ۴۰×۴۰)

۸ بلوک - ۴ طبقه

۰۹۱۵۳۶۲۳۴۸۴-۳۲۳۷۹۴۲

به تعدادی خانم و آقا با روابط عمومی بالا نیازمندیم.
۰۹۳۵۸۹۲۲۸۷۷-۳۲۳۲۳۱۰۰

تعمیر لوازم خانگی در منزل

لباسشویی، کولر،ماکروفر، جاروبرقی، پتکه و...
نیش انقلاب ۶- شهریاری
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ ۳۲۲۲۹۱۱۷

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اسقاط به دلخواه شما؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱-۰۳۲۲۱۱۶۸۴

امالاک پایتخت

موارد خرید، فروش، رهن و اجاره خود را در هر کجای شهر برای ما پیامک کنید

(رسالت، عدالت، حافظ فوری) ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۸۹۲

ضمانت رسالت رسالت ۲۰۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲/۰۳۲۴۶۲۳۵۳۵

نصب و تعمیر کولر آبی ، پمپ آبگرمکن ، لوله کشی و برق کشی ساختمان ، لوله بازکنی با فتر در اسرع وقت ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳۳

اتومبیل تصادفی و چپی شما را با بالاترین قیمت نقد خریداریم. ۰۹۱۵۹۶۴۷۶۸۵

واگذاری قنابل سلف شیراز به علت مهاجرت با کلیه امکانات و موقعیت عالی واقع در خیابان مدرس (درآمد عالی) ۰۹۱۵۸۱۶۶۴۳۱

فروش منزل ویلایی ۱۵۰ متری - دو طبقه - ۲۰۰ متر بتا - نوساز - واقع در مهرشهر ۰۹۱۲۵۷۲۵۰۲۰

فروش با معاوضه باغ و باغ ویلا در یکولومتر ۲۵ جاده خوسف از هزار متر تا چهار هزار متر ۰۹۱۵۱۶۳۰۹۸۸

فروش - معاوضه مغازه تجاری در بازار - پاساژ سادسی ۰۹۱۵۱۶۳۰۹۸۸

حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی

اخلاق ، انصاف ، کار خوب سرلوحه خدمات ماست

به صورت شبانه روزی، با سابقه درخشان و قیمت کاملاً توافقی

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیشان و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
رحیم آبادی

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جابجایی یخچال سایذ ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

۰۹۱۸۳۶۳۳۶۴۷

سبک زندگی

بیست ویژگی افراد ضعیف یادداشتی از دکتر محمود سریع القلم

- به ندرت سؤال می‌کنند.
- تفاوت میان تدبیر و حيله را نمی‌دانند.
- قابل پیش‌بینی نیستند.
- به ندرت فرد توانمندی اطرافشان پیدا می‌شود
- نهایت تلاش خود را می‌کنند تا نگویند: اشتباه کردم.
- خیلی سریع می‌خواهند به پول برسند.
- خیلی اصرار دارند آدم‌های خوبی هستند.
- تصور می‌کنند سر همه را کلاه گذاشته‌اند.
- دائم روش و فکر و حلقه تغییر می‌دهند.
- شخصیت داشتن و ثبات شخصیتی برای منافع آنها، آفت است؛
- به ندرت به پی‌آمدهای کارهای خود اهمیت می‌دهند.
- با ارادت، چاپلوسی و وارونه جلوه دادن مسایل، رشد می‌کنند.
- چون برای کسب پول و مقام عجله دارند، بسیار تزویر می‌کنند.
- بیهوده می‌خندند.
- برای ارائه تصویر مثبت از خود، از هر حيله‌ای استفاده می‌کنند.
- در رابطه با یک موضوع، به افراد مختلف، تفاسیر مختلف می‌گویند.
- بسیار طمع و حسادت دارند.
- حوصله ندارند سی سال زحمت بکشند تا احترام دیگران را بدست آورند.
- معجز به صفت چاپلوس‌اند.
- بسیار وقت می‌گذارند تا سر از کار دیگران درآورند.

هم اکنون که درحال نفس کشیدن هستید، کس دیگری دارد نفسهای آخرش را میکشد، پس دست از گله و شکایت بردارید و پیامویر چگونه با داشته هایتان زندگی کنید.

حرف های ابریشمی

برای تغییر در زندگی خود، فضا ایجاد کنید. سعی کنید آهسته به جلو پیش بروید تا در عین حال بتوانید بیش از پیش از زندگی لذت ببرید

موفقیت

بی فایده است اگر تصویری از موفقیت خلق کنید در حالی که آن را باور نداشته باشید

جدول ۲۵۰۹	طراح: نسرين کاری	پیش	پس
افقی: ۱- از شهرهای استان سمنان - جر دادن ۲- هرگاه، هنوز - زیبایی افسانه ای یونان باستان - پدري ۳- آشنا به کار واحد شمارش گردنبد- در پیش ۴- تخت سلطنت- کلمه شفقتی - پیامبر صبور ۵ - طریق کوتاه - ریگ نرم - خدای خورشید - زمان بسیار کوتاه ۶- هفت روز هفته - حکم حاکم شرع - کوه اروپا ۷- زمان بی پایان - معاون دادستان- دارو ۸- دوستان - زرد انگلیسی- از شهرهای لرستان ۹- از اسماء حسنی- قابل حمل و نقل - مخفیانه ۱۰- شکار - مولا - آسوده ۱۱- زیر پا مانده کشمش - شهر تاج محل- روز آمریکایی ۱۲- امانتداران - آزاده - مهارتی در فوتبال ۱۳- غارتگر نفت ایران - پایتخت چک -مردم ۱۴- زنهار و پناه - متواری - کوه نوعی شیمی ۱۵- اختراع ویلیام کروکس- ماشین مبدل انرژی عمودی: ۱- اثری از رسول پرویزی ۲- نفس وادارکننده به اعمال شیطانی - کاسه مسی- لیکن ۳- بیماری وبروسی جانوران	۱- نامی زیبا ۲- نام باستانی ۴- قفل لباس - نام ترکی- شهری در استان فارس ۵- قدیمیترین بخش اوستا - قدراسیون و الیبال- محبوب و معشوق - دل آزار کهنه ۱۲ - رود پر آب ایران - نت اول - حسود معروف لوازم صوتی و تصویری، موبایل و لپتاپ ۶- درخت اعدام - مجلس بزرگان - نامی معروف کشور نپال - از اسماء حسنی به معنای بسیار توبه پذیر ۱۴- بعید - شجاع و جنگجو شک ۱۵- ورزشگاه باشگاه بارسلون - نظم و ترتیب	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

جدول ۲۵۰۹	طراح: نسرين کاری	پیش	پس
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



درخشش ورزشکاران خراسان جنوبی در مسابقات سبک نیو کونگفو قهرمانی کشور

فارس- سبک نیوکونگفو قهرمانی کشور در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد. رئیس هیات کونگفو و هنرهای رزمی خراسان جنوبی گفت: ۲۸۰ نفر در این مسابقات در قالب ۱۰ تیم و از ۹ استان کشور حضور داشتند و از ۲۸ تیمراه جاری تا ۳۰ تیمراه در مشهد مقدس رقابت کردند. غلامرضا رضایی افزود: رویا دادی در رده سنی وزن منفی ۲۰ کیلوگرم مدال برنز، ستایش سپهریان در رده سنی نونهالان وزن منفی ۲۶ کیلوگرم مدال نقره، مینا سپهریان در رده سنی نونهالان وزن منفی ۳۷ کیلوگرم مدال نقره و نرگس بهنامفر در رده سنی نونهالان وزن منفی ۳۴ کیلوگرم مدال نقره را در این مسابقات کسب کردند. همچنین مریم اکبرنژاد در رده سنی نوجوانان با وزن منفی ۴۴ کیلوگرم مدال برنز، مانده آریانسب در رده سنی نوجوانان وزن منفی ۴۷ کیلوگرم مدال برنز، زهرا محمدپور در رده سنی نوجوانان وزن منفی ۵۳ کیلوگرم مدال برنز، مریم شفايي‌مقدم در رده سنی نوجوانان وزن منفی ۳۴ کیلوگرم مدال نقره و زهرا صمدی در رده سنی بزرگسالان وزن منفی ۶۰ کیلوگرم مدال برنز را کسب کردند.وی با بیان اینکه کاپ اخلاقی این دوره از مسابقات به تیم خراسان جنوبی رسید، ادامه داد: فاطمه فرخی داور رسمی هیات کونگفو استان این دوره از مسابقات را قضاوت کرد.

بانوی جودوکار استان مدال نقره را به گردن آویخت

فارس- در مسابقات جودو قهرمانی بانوان کشور، ریحانه ضامن با گردن‌آویز نقره بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد. رئیس هیات جودو و کوراش استان گفت: ریحانه ضامن پس از غلبه با اقتدار بر جودوکاران استان‌های البرز و کرمانشاه و حذف آنان از دور رقابت‌ها به فینال این ماراتن ملی راه پیدا کرد و با گردن‌آویز نقره بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

کسب مدال نقره پرتاب وزنه توسط دانشجوی بیرجندی

فارس- بانوی دانشجوی دانشگاه بیرجند در مسابقات سیزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر کشور خوش درخشید. سمیه نطقی‌مقدم در مسابقات رشته پرتاب وزنه این ماراتن ملی با گردن‌آویز نقره بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و پرتاب‌های اکرم خراشادیزاده از دانشگاه بیرجند به خطا رفت و مقامی را کسب نکرد.

رقابت بانوان تکواندوکار استان در مسابقات قهرمانی کشور

فارس- تیم تکواندوی نوجوانان دختر استان در مسابقات قهرمانی کشور به مصاف ملی‌پوشان می‌روند. رئیس هیأت تکواندو خراسان جنوبی گفت: این ماراتن ملی از امروز تا پنجم مردادماه با شرکت بیش از ۱۵۰ تکواندوکار استان‌های سراسر کشور در تهران برگزار می‌شود. علیرضا محمودی افزود: زهرا بوستانی، هانیه حیدری، زینب بوستانی و فاطمه کاووسی نماینده‌های استان در مسابقات تکواندو قهرمانی کشور هستند.

دانه انگور و یک دنیا فایده

خوردن دانه برخی میوه‌ها مانند سیب البته به مقدار بالا می‌تواند سم سیانور در بدن را افزایش دهد؛ درحالی‌که هسته انگور دارای خواص زیادی است. خوردن هسته انگور که کمی طعم تلخی دارد، هیچ ضرری به بدن نمی‌رساند. اما مزیت خوردن انگور با هسته: ۱- با افسردگی مقابله می‌کند؛



مانند داروهایی که برای پرطرف کردن افسردگی بالینی تجویز می‌شود، عمل می‌کند. ۲- از اضافه شدن وزن پیشگیری می‌کند ۳- دانه انگور مانع سرطان می‌شود: ترکیبات موجود در هسته انگور با سرطان‌مقابله‌می‌کنند: محققان معتقدند این ترکیب‌ها باعث می‌شود سلول‌های کشنده را از بین ببرند ۴- واریس را التیام می‌دهد ۵- برای سلامت قلب مفیداست ۶- از پیری زودرس پیشگیری می‌کند.

غذای پر نمک روی مغز اثر می‌گذارد

خوردن غذاهای سرشار از نمک با ضعف عملکرد شناختی در ارتباط است و استفاده از برنامه غذایی سالم علاوه بر بالا بردن سطح سلامت قلب روی عملکرد شناختی مغز نیز تاثیر مثبت می‌گذارد. پزشکان معمولاً به بیماران خود توصیه می‌کنند مقدار نمک



مصرفی خود را کاهش دهند و مرتب ورزش کنند تا فشار خونشان پایین بیاید. محققان همچنین توصیه می‌کنند برنامه غذایی که برای سلامت قلب مفید باشد روی مغز نیز تاثیر مثبت خود را می‌گذارد. نتایج این تحقیقات به ما نشان می‌دهد که می‌توانیم با کمی تغییر خطر بیماری های قلبی و هم چنین زوال عقل را بسیار کاهش دهیم.



خوردنی هایی برای افراد پریشان

۱- پروبیوتیک ها: مواد غذایی تخمیرشده نظیر ماست، کفیر و ترشی ها ۲- دانه های کلو تنبل: این دانه ها منبع غنی اسیدآمینه های موسوم به L- ترپتوفن هستند که به تغییر میزان سروتونین مغز کمک می‌کنند ۳- بادام و گردو: به حفظ سیستم ایمنی بدن در افراد مضطرب و



پراسترس کمک می‌کنند ۴- پرتقال: کمبود ویتامین C می‌تواند موجب تشدید علائم استرس و اضطراب شود ۵- مواد خوراکی غنی از منیزیم: کمبود منیزیم هم موجب افزایش استرس می‌شود، اسفناج، موز، آواکادو و ماهی منبع خوب منیزیم. ۶- اسیدهای چرب امگا-۳: مواد غذایی نظیر سالمون، کلم بروکسل یا کلم قندقی، تخم مرغ و سویا ۷- چای بابونه

دارچین را از یاد نبرید

۱- کاهش کلسترول ۲- محافظت در برابر بیماری های قلبی ۳- موثر در درمان بیماری های لنفاوی ۴- جلوگیری از بوی بد دهان ۵- درمان سستی دندان درد ۶- درمان سرفه مزمن ۷- آرامش سیستم اعصاب ۸- دارای خواص ضدقارچی، ضدویروسی، ضدباکتریایی،



ضد عفونی ۹- درمان سستی زخم معده ۱۰- درمان گرگرفتگی در زنان یائسه ۱۱- خواص ضد التهابی ۱۲- موثر در درمان پیش سر ۱۳- کاهش درد مفاصل ۱۴- جلوگیری از تجمع ناخواسته پلاکت خون ۱۵- افزایش سیستم ایمنی بدن ۱۶- درمان سوءهاضمه ۱۷- کاهش خستگی ۱۸- کاهش عفونت های ادراری ۱۹- سرشار از فیبر، آهن و منگنز

سلامت استخوان ها با خوردن قارچ

قارچ نیز همچون بدن انسان در واکنش به نور فرابنفش ویتامین D تولید می‌کند که برای حفظ استحکام استخوان‌ها و کمک به جذب کلسیم بیشتر در بدن اهمیت دارد. افرادی که میزان ویتامین D پایینی دریافت می‌کنند استخوان‌های شکننده‌ای دارند. همچنین افرادی که در



محیط‌های سرپوشیده و بسته فعالیت دارند، بیشتر در معرض کمبود ویتامین D هستند. قارچ‌ها منبع سرشاری از ریبوفلاوین، نیاسین و سلنیوم هستند. سلنیوم آنتی اکسیدانی است که با همکاری ویتامین E سلول‌ها را از تاثیرات آسیب‌رسان و مخرب رادیکال‌های آزاد در امان نگه می‌دارد. همچنین مصرف سلنیوم در مردان مسن خطر بروز سرطان پروستات را ۶۵ درصد کاهش می‌دهد.

آموزش استفاده صحیح از کندر

می‌کند و اگر با صمغ خورده شود برای رفع بدبویی بینی و تنگی‌نفس و سرفه مزمن، رطوبتی موثر است. همچنین اگر با عسل خورده شود برای رفع فراموشی مفید است. اگر تا چند روز هر روز ۳ گرم آن را در آب بخسانید و ناشتا بخورید، برای رفع فراموشی و زیادی بلمغ مفید است. کندر تا دو هفته مفید است و استفاده طولانی عوارضی به‌همراه دارد.

دهان گذاشته و به صورت آدامس از آن استفاده کنید، البته در این حالت کندر کمی تلخ است. از نظر حکمای طب سنتی کندر گرم و خشک است و از نظر خواص آن معتقدند که خشک‌کننده و بیاض و پندآورنده خون است، گازها را تحلیل می‌برد و در تقویت حافظه بسیار موثر است، از خونی‌ری‌زی‌های خارجی و خنثوری از سینه جلوگیری

کندر یک ماده گیاهی سرشار از خاصیت های پزشکی است. شاید این گیاه را در هنگام سوزاندن یا اسپنددانه دیده باشید. یکی از خصوصیات عصاره ی کندر، طعم بسیار تلخ آن است. **نحوه استفاده:** آن را کوبیده و هر روز صبح ناشتا یک قاشق مربا خوری از آن را در یک استکان آب حل کرده و مصرف کنید. می‌توانید آن را در

۲ کشته در تصادف وانت با موتورسیکلت

ساعت یک بامداد روز گذشته، حادثه برخورد وانت پیکان و موتورسیکلت در کیلومتر ۳۵ جاده خوسف – مختاران ۲ کشته برجای گذاشت. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان گفت: به دلیل شدت جراحات وارده، راکب و سرنشین ۱۸ و ۲۰ ساله موتورسیکلت قبل از رسیدن اورژانس فوت کرده و سه سرنشین وانت پس از انجام اقدامات پیش بیمارستانی به بیمارستان امام‌رضاع(ع) بیرجند منتقل شدند که وضعیت یکی از مصدومان که خانمی ۶۰ ساله است نیز وخیم گزارش شده است. علی داخروشان افزود: ضربه به جمجمه و صدمات ناحیه سر و گردن، آسیب به ستون فقرات و نخاع مهم‌ترین عوامل مرگ و ممولیت موتورسواران در حوادث رانندگی محسوب می‌شود.

توقیف پژو پارس با ثبت ۱۴۰ کیلومتر سرعت

یک دستگاه خودروی پژو پارس که با سرعت غیر مجاز ۱۴۰ کیلومتر در حرکت بود، توقیف شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور نهبندان – بیرجند به یک دستگاه سواری پژو پارس که با سرعت غیرمجاز ۱۴۰ کیلومتر در حال حرکت بود دستور ایست دادند. سرهنگ حسین رضایی بایبان این که برخورد با تخلفات حادثه ساز خطا قرمز پلیس راه است، افزود: به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز، سرعت و سبقت غیر مجاز و انجام حرکات نمایشی، راننده متخلف مبلغ نو میلیون ریال جریمه خودرویی و روانه پارکینگ و ۱۰ نمره منفی در سوابق گواهینامه وی ثبت شد.

دوربین مدار بسته دست سارقان را رو کرد

فرمانده انتظامی شهرستان درمیان از دستگیری سارقان فروشگاه موادغذایی خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمد هوشنگی گفت: طی ۴۸ ساعته گذشته با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ خبری مبنی بر سرقت در یکی از فروشگاه های سطح شهر، بلافاصله موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: مأموران به تحقیقات در رابطه با دستگیری سارق پرداختند تا اینکه فیلم های ضبط شده توسط دوربین مدار بسته مورد بازبینی قرار گرفت و در نهایت پس از ساعتی تلاش ماموران موفق به شناسایی چهره سارقان شدند. در نهایت سارقان با ارائه شواهد و مستندات موجود، لب به اعتراف گشودند و به سرقت دو میلیون ریال وجه نقد اعتراف کردند.

واژگونی پژو ۴۰۵ در شهرستان بشرویه سه مجروح برجای گذاشت

رئیس پلیس راه استان از واژگونی خودروی پژو ۴۰۵، در محور بشرویه خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ حسین رضایی در تشریح این خبر گفت: روز پنجشنبه با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ در یکی از محورهای فرعی شهرستان بشرویه بلافاصله مأموران پلیس راه و نیروهای امدادی به محل سانحه اعزام شدند. وی افزود: مأموران با بررسی صحنه مشاهده کردند یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ واژگون شده است که بر اثر این سانحه رانندگی سه نفر از سرنشین خودرو به شدت مصدوم و جهت مداوا به بیمارستان اعزام شدند.

رستوران قصر (برادران کاگر)

پیک موتوری
برنج ایرانی
به همراه ته چین

انواع غذاهای ایرانی ویژه مجالس و میهمانی ها

عقد قرارداد با کلیه ارگانها و سازمانها

ظرفیت ۲۴۰ نفر

کیفیت و ارزانی را از ما بخواهید

آدرس: بیرجند نبش توحید ۳۸ ۰۳۲۴۲۵۴۶۵۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۷۱۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۴۹۴

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن - داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فردگاده - سه راه سیاد شیرازی - ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

TOLICA.ir

✓ **مبلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ، نوجوان و نوزاد**

✓ **انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون - جلومبلی**

✓ **انواع کمدو کتابخانه - جاکفشی**

بیرجند - انتهای خیابان غفاری ، جنب بانک رفاه ، نمایشگاه تولیکا
موبایل ۰۹۲۳۸۷۸۷۲۳۱ - تلفن: ۰۵۶ ۳۳۳۴۵۰۰

فروشگاه مروج

کولر گازی

تصفیه آب

آب سردکن

پمپ ساختمان

STREAM
۵ سال ضمانت

ARTEC C.C.K SOFT WATER HYGINIC KING WATER WATER SAFE AQUA JOY

۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط - تا ۳ ماه امکان برگشت کالا

اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد

NIKAI NATIONAL GOSSONIC

خدمات پس از فروشی دستگاه تصفیه آب

هر سه سرویس یک سرویس رایگان

هدیه بگیرید

بین معلم ۴۴ و چهارراه ۱۵ خرداد

تلفن خدمات **۳۱۰۵۷** ۰۹۱۵۱۶۱۵۲۲۹

صوتی - تصویری - مخابراتی

انصاری فرد و پسران

LED- پلاسما

سینما خانگی و میز

آدرس: میدان امام - کوچه اول بازار

تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۸۵۲

ایزوگام رهبردار

فروش قیر - چتایی (قیرگونی)

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

www. iranwash. ir

دقت: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسنول : دستگردی

۲- ۳۲۲۰۴۳۲۰ ۳۲۲۰۴۲۲۰ ۳۲۲۰۴۴۶۶۶۶

برگزاری اردوهای جهادی ۳ روزه در روستاهای فردوس

فارس- فرمانده حوزه بسیج خواهران فاطمه الزهراء(س) فردوس از برگزاری اردوهای جهادی سه روزه در روستاهای این شهرستان خبر داد. طوبی ارجمند عنوان کرد: با همکاری خواهران بسیجی اردوی جهادی سه روزه در قالب برگزاری کلاس‌های مختلف در روستای چاهنو شهرستان فردوس برگزار شد. وی هدف از برگزاری اردوهای جهادی را محرومیت‌زدایی و اشتغال‌زایی عنوان کرد و گفت: استقبال زنان روستایی از این کلاس‌ها بسیار مطلوب بود تا جایی که بسیاری از آنان خواستار ادامه آموزش برخی مهارت‌ها بودند.

رویش پوشش‌های مردمی در استان

(ادامه از صفحه اول)
... صحنه‌های دلخراش تصادفات و جنازه‌های درگذشتگان منتشر کردند. یک روز پیش از آن روزنامه آوای خراسان جنوبی در یادداشت صفحه یک خود با اعلام شماره دفتر ارتباطات مردمی رئیس‌جمهور از هم‌استانی‌ها خواسته بود از امکانات ارتباطی و ظرفیت شبکه‌های اجتماعی انتقال مشکلات استان کمک بگیرند و در این کار به عنوان کاری خیر و عملی حسنه مداخلت نمایند. پوشش حمایت‌از تغییرات انجام‌شده توسط استاندار در فضای مدیریتی استان هم توسط طرفداران اصلاح طلب وی راه اندازی شد و جالب آن که هم‌زمان پوشش دیگری در مخالفت با این تغییرات مدیریتی شکل گرفت. روزنامه آوای خراسان جنوبی ورای جهت‌گیری‌های سیاسی برخی از این پوشش‌ها نقش مشارکت مردمی و احساس مسئولیت اجتماعی ایجاد شده در میان هم‌استانی‌های عزیز می‌ستاید و بسیار امیدوار است که خروجی این پوشش‌ها به نفع مردم شریف و رنج‌کشیده استان باشد.

معرفی فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج بشرویه

مهر- طی مراسمی با حضور فرمانده سپاه انصار الرضا(ع) استان فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج بشرویه معرفی شد. حجت الاسلام شمس الدین امام جمعه بشرویه در مراسم تودیع و معارفه فرمانده ناحیه مقاومت بسیج این شهرستان عنوان کرد: طی چندماه باقی‌مانده از دولت از طریق تغییرات در مدیران می‌خواهند جای پا برای نفوذ باز کنند اما موفق نخواهند شد. وی افزود: مردم هوشیارند و دیگر احزاب نمی‌توانند برای آنها تصمیم‌گیری کنند. در پایان این مراسم از زحمات سرهنگ پاسدار دوم فرحبخش ثانی تقدیر و سرگرد خبازی به عنوان فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج بشرویه معرفی شد.

فعالیت ۲۹ مرکز درمان اعتیاد در استان

ایسنا- معاون امور توسعه پیشگیری اداره کل بهزیستی گفت: ۲۹ مرکز درمان و کاهش آسیب اعتیاد زیر نظر بهزیستی در استان فعالیت دارد. شهرام شیخانی با اشاره به فعالیت ۷ مرکز اقامتی میان‌مدت درمان اعتیاد در استان، اظهار کرد: سال گذشته هزار و ۱۰۰ نفر از خدمات ارائه‌شده در این مراکز استفاده کرده‌اند. وی ادامه داد: در سال گذشته فعالیت دو مرکز اقامتی میان مدت درمان اعتیاد در طبس و فردوس با استناد گزارشات تیم نظارتی لغو شد. شیخانی بیان کرد: همکاری در اجرای پیمایش ملی خانوار در مورد شیوع مصرف مواد مخدر و روان‌گردان از دیگر برنامه‌های توسعه پیشگیری بهزیستی است.

آغاز به کار نخستین مرکز کار آفرینی دانشجویی در استان

فارس- عضو هیأت علمی دانشگاه پیام‌نور بیرجند از آغاز به کار مرکز کارآفرینی دانشجویی با همکاری استانداری و شهرداری برای نخستین‌بار در استان خبر داد. به گفته محمد زاده این مرکز برای ایجاد اشتغال برای فارغ‌التحصیلان و دانشجویان ایجاد شده است. وی از جذب ۱۰۰ نیرو در این مرکز خبر داد و افزود: یکی از فعالیت‌های این مرکز برگزاری جشنواره کسب‌وکار با هزینه‌های بسیار ناچیز است اما خروجی کار از کیفیت و تنوع برخوردار خواهد بود. گفتنی است که در این مجموعه از تمامی رشته‌ها در بخش‌های حسابداری، فروش، اداری، تولید و طراحی استفاده خواهد شد.

مقام عالی دولت در استان، درسفر به پایتخت با معاونان سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دیدار و گفت و گو کرد.

سید علی اکبر پرویزی با بیان اینکه در نشستنی کاری با معاونان دکتر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی درخواست فضای مدیریتی استان هم توسط طرفداران اصلاح طلب وی راه اندازی شد و جالب آن که هم‌زمان پوشش دیگری در مخالفت با این تغییرات مدیریتی شکل گرفت. روزنامه آوای خراسان جنوبی ورای جهت‌گیری‌های سیاسی برخی از این پوشش‌ها نقش مشارکت مردمی و احساس مسئولیت اجتماعی ایجاد شده در میان هم‌استانی‌های عزیز می‌ستاید و بسیار امیدوار است که خروجی این پوشش‌ها به نفع مردم شریف و رنج‌کشیده استان باشد.

استاندار پیگیری تخصیص اعتبارات سفر کاروان تدبیر و امید به استان را از دیگر درخواست‌های استان دانست و تصریح کرد: در این زمینه نیز پیرو دستور رئیس‌جمهوری محترم مقرر شد اقدامات و پیگیری‌های لازم از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی به انجام برسد تا شاهد اجرایی شدن مصوبات سفر هیأت دولت به استان باشیم.

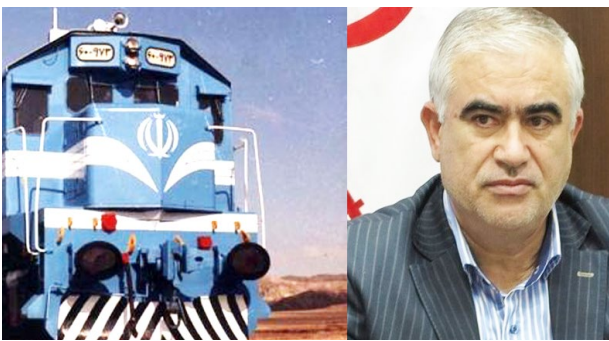
پرویزی همچنین در نشستنی کاری با معاون وزیر راه و شهرسازی و نیز معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه‌های شرکت ساخت و توسعه راه‌های کشور، مسائل، مشکلات و درخواست‌های استان در این حوزه را مورد پیگیری جدی قرار داد.

وی با دکتر امینی معاون برنامه ریزی و اقتصاد حمل و نقل وزارت راه و شهرسازی و نیز دکتر نصرآزاد معاون ساخت و توسعه راه

آهن، بنادر و فرودگاه‌های شرکت ساخت و توسعه راه‌های کشور دیدار و مباحث مربوط

به اجرای پروژه اتصال استان به خط ریلی راه آهن سراسری و نیز مباحث مرتبط با تخصیص اعتبارات تکمیل محور ارتباطی

ای در توسعه منطقه و کشور برخوردار است. پرویزی ادامه داد: برغم نقش‌بسازی این محور در تقویت امنیت مرز و جلوگیری از مهاجرت



سربیشه - طرح - میل ۷۸ از مورد پیگیری جدی قرار داد. استاندار در این دیدارها، عنوان کرد: این محور با وجود پایانه مرزی ماهیروود یکی از مهمترین معابر رسمی شرق کشور به کشور افغانستان می باشد و از اهمیت ویژه

فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) :

خدمت به مردم نباید تحت الشعاع مسائل سیاسی قرار گیرد

بسیج در عرصه‌های مختلفی از جمله عرصه مناقشات داخلی، دفاع مقدس و حوزه‌های



یک سال ریاست جمهوری اشکالات جامعه را بر نوش دولت قبلی اندازد مگر رئیس‌جمهور

فرهنگی و تربیتی توانسته اقدامات اثر بخشی را رقم بزند. سردار غیانی با عنوان افشا گری

ضعیفی باشد، افزود: متأسفانه رئیس‌جمهوری امروز کشور ایران ضعیف است.

وی با بیان اینکه دولت مردان توجهی به تذکرات نمایندگان مجلس و اظهارهای ائمه جمعه در راستای تغییر استاندار نکرند، گفت: هر جایی که احساس کنیم نماینده عالی استان، فرماندار و هر کس در جهت اهداف مردم قدم بر نمی‌دارد به طور جدی به میدان خواهیم آمد. فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) با اشاره به تشکیل کمپین استاندار در فضاهای مجازی، اظهار کرد: فردی که در تهران در جریان فتنه دستگیر و زندانی کشیده است کمپین راه می‌اندازد و متعاقب آن یکی از مدیران کل، بعضی فرمانداران شهرستان‌ها



مسابقات انجمن شعر آیینی استان برگزار می‌شود

انجمن شعر آیینی استان با هدف ترویج شعر و ادبیات، استعداد یابی و گسترش شعر خوانی صحیح و زیبا، مسابقه شعرخوانی برگزار می‌کند. بر اساس اطلاعیه این انجمن شرایط مسابقه به این شرح است: اشعار انتخاب شده صرفاً غزلیات حافظ است و هر شرکت‌کننده فقط می‌تواند یک غزل را ارسال کند، این مسابقه محدودیت سنی نداشته و در انتخاب موسیقی متن الزامی وجود ندارد، فایل‌های ارسالی می‌تواند حتی بدون موسیقی متن باشد، مطلوب بودن کیفیت صدا در فایل ارسالی الزامی است، آثار از حیث ادبی نباید اشتباه کلامی و لغزش فن بیان داشته باشد. از شرکت‌کنندگان خواسته شده در انتهای شعرخوانی به صورت کامل خود را معرفی نموده و آدرس و شماری تماس را اعلام کنند. شیوه‌های ارسال محتوا، ارسال فایل صوتی از طریق نرم‌افزار تلگرام تلفن‌های همراه به آدرس https://telegram.me/joinchat/BAGXRDX6xcUfgmqy5Yb6KWg و ارسال از طریق ایمیل mosabeghanatjanoman@gmail.com و همچنین مهلت ارسال محتوا حداکثر تا تاریخ ۱۵ شهریور امسال می‌باشد. لازم به ذکر است به ده نفر از برگزیدگان لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود اهدا خواهد شد.

مشکلات ثبتی زمین‌های اوقاف در آیسک بر طرف می‌شود

تسنیم- مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان با اشاره به مشکل ثبتی زمین‌های اوقافی و ملکی در آیسک گفت: اداره‌کل اوقاف و امور خیریه رفع این مشکل را در دستور کار قرار داده است. حجت‌الاسلام محمدطاهر گرابلی با بیان اینکه مردم شهر آیسک بیش از ۴۰ سال برای ثبت زمین‌های ملکی و اوقافی دچار مشکل بوده‌اند، افزود: مقرر شد در صورت تأیید رئیس نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان اوقاف و امور خیریه کشور پذیره اولیه املاک با حداقل قیمت ممکن به صورت قسطنی از مردم دریافت و پذیره تفکیک هم گرفته نشود و این اداره تلاش لازم برای رفع مشکلات موجود را خواهد داشت.

بحران فضای مجازی بنیان خانواده‌ها را نشانه گرفته است

مهر- رئیس اداره تبلیغات اسلامی بشرویه با بیان اینکه بحران در خانواده‌ها نتیجه ورود بدون نظارت به فضای مجازی است، گفت: دشمن در این فضا بنیان خانواده‌های اسلامی را نشانه گرفته است. حجت الاسلام رضا بهشتی فر بر نظارت والدین در استفاده فرزندان از فضای مجازی تأکید کرد و افزود: طبق آمار کشور قرار است ۹۰درصد دانش آموزان تا پایان سال به اینترنت پرسرعت متصل شوند که این مسئله خود نیز در انحرافات فرزندان ما تاثیر فراوان خواهد گذاشت. وی بیان کرد: در کل جهان فرزندان زیر ۱۳ سال حق استفاده ازشبکه‌های مجازی را ندارند اما متأسفانه این روند در کشور ما انجام نشده و طبق آمار وزارت اطلاعات و ارتباطات ۱۲(میلیون و ۸۰۰ نفر کاربر اینترنت در ایران وجود دارند که همگی زیر ۱۸سال هستند و باید کنترل نوجوانان تشدید یابد.

برداشت ۱۴ هزار تن انگور دراستان

تسنیم- رئیس سازمان جهاد کشاورزی با بیان اینکه انگور استان به خراسان رضوی و سیستان و بلوچستان صادر می‌شود گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال ۱۴ هزار تن انگور برداشت شود. ولی‌پور مطلق اظهار کرد: امسال ۲ هزار و ۹۰ هکتار از اراضی استان زیر کشت آبی و هزار و ۲۷ هکتار زیر کشت انگور دیم است. وی افزود: پیش‌بینی می‌شود امسال با برداشت ۱۴ هزار تن محصول ۳۲۲ میلیارد ریال نصب کشاورزان و بهره‌برداران انگور در استان شود.

ما به سود کم قانعیم

چلو کوبیده - چلو جوجه - زرشک پلو با مرغ

فقط ۶۰۰۰ تومان

رستوران دلارام

خیابان شهید آوینی بعد از پل هوایی پشت فضای سبز خط ویژه : ۳۱۱۲۶

در صورت عدم رضایت وجه شما برگشت می‌شود

عرضه‌کننده روکش‌های مقاوم ساز شیشه

ضد سرقت

ضد گلوله

ضد اشجار

ضد بخار

عایق حرارتی

شیشه معمولی منزل، فروشگاه و خودرو، خود را باکمترین هزینه و بدون تعویض **ضد سرقت و یا عایق حرارتی** کنید

نصب در سراسر کشور
ساخت کشور کانادا

آدرس دفتر: زمین توحید ۸ و ۱۰
۰۵۶۳۲۴۴۹۱۲۹ - ۰۹۱۲۰۲۱۲۲۶۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۸۵

فروشگاه گرم گستر

نمایانده فروش اولین رادیاتور فریزری هوشمند ایران

و رادیاتورهای دکورال (نیشه‌ای) با چاپ اختصاصی

با برسد معتبر آترین در خراسان جنوبی

۵۰٪ صرفه جویی در مصرف انرژی
۷۰٪ بازده حرارتی بیش از رادیاتورهای معمولی
ایجاد حرارت یکنواخت با سرعت بالاتر در محیط
نصب آسان، زیبایی و نلایب

بلوار آوینی، حدفاصل تریج و صدف، جنب پل هوایی
تلفن : ۰۲۹۰ ۳۳۳۴ (۰۵۶) ۰۳۰ ۱۳۰ ۹۱۱۳۰۶۱۳۰ شواکتندی

@garmgostar_store

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۷۴۱ ۶۳۰ ۹۱۵۱ - رحیمی

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

آهن آلات سپاهان

تیر آهن - میلگرد - ورق - ناودانی - نبشی و...

تیرچه کرومیت و کمپوزیت

برش ورق از ۳ میل تا ۳۰ میل به طول ۶ متر

مصممومیه - بلوار شهدای عبادی - مقابل آتش نشانی

همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۸۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۰۶۰۹۰ - ۳۲۲۰۶۳۱۱

رستوران و تالار سیممرغ

ورودی رایگان

نهار و شام همه روزه ۱۱/ ظهر تا ۱۱ شب

آماده پذیرایی از جلسات عروسی و میهمانی‌های شما بدون ورودی و هزینه پذیرایی می‌باشیم

آدرس: معلم ۳۶/۱- جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن رزرو: ۰۳۲۴۴۰۴۸ - ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱

پذیرایی رایگان

آذان ظهر ۱۲:۳۹	آذان مغرب ۱۹:۵۶	نیمه شب شرعی ۲۳:۵۱	آذان صبح ۴:۵۴	طلوع آفتاب ۵:۴۱	اوقات شرعی مرکز استان
www.ava724.ir					
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM					
روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸ - تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) - نمابر : ۳۲۲۴۵۸۳ چاپ : شرکت چاپ و نشر گرو - بها : ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی) سامانه پیام کوتاه : ۳۰۵۵۲۷۲۴۴۴					

پرویز سروری: رئیس جمهور خیلی زود وارد رقابت‌های انتخاباتی شد

پرویز سروری در واکنش به سخنان رئیس جمهور در همایش شوراها و شهرداران، اظهار داشت: ظاهراً رئیس جمهور خیلی زود وارد رقابت‌های انتخاباتی شده و ماشین نقد شهرداری را به حرکت درآورده و چنین تلقی می‌کند که شهردار تهران رقیب اوست، وی با بیان اینکه رئیس جمهور مکان‌یابی و زمان‌یابی مناسبی را برای اینگونه صحبت‌ها نداشته است،گفت: توقع ما این بود که در هر این همایش بین‌المللی رئیس جمهور به جای نقد مدیریت شهری که بازتاب خوبی در مجامع بین‌المللی ندارد به نکات مثبت شهر تهران اشاره می‌کرد.

نیویورک تایمز: کنگره باید اجازه دهد توافق یونینگ با ایران عملی شود

روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز با اشاره به کارشکنی کنگره آمریکا درباره فروش هواپیماهای شرکت بوئینگ به ایران نوشت: کنگره باید اجازه دهد این توافق به جریان بیفتد و عملی شود. این روزنامه با اشاره به گذشت یک سال از توافق هسته ای افزود: این نخستین بار نیست که جمهوری خواهان تندرو برای کارشکنی در مقابل توافق با ایران که متضمن لغو تحریم ها به ازای محدودیت برنامه هسته ای ایران است، تلاش می کنند.



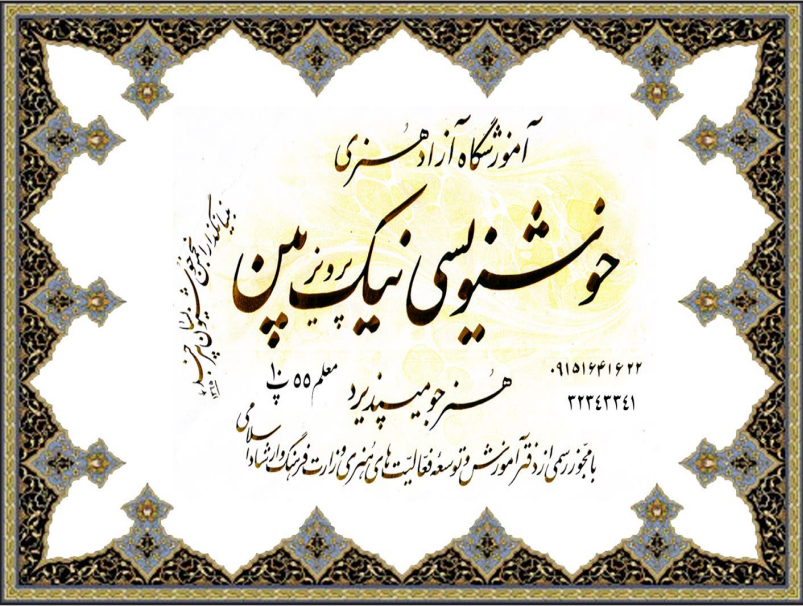
میدان امام خمینی (ره) بیرجند- مهر ۶۹

عکس روز

نـوژن ارائه دهنده انواع درب های:

ضد سرقت، (ترکیه، ایران، چین) ضد حریق، اتاق سرور و درب های اتاق خواب و سرویس
نمابندگی انحصاری درب و دیوارپوش کیش جوب
اقساط ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان شاغل و بازنشسته عزیز استان «بدون ضامن و پیش پرداخت»
خیابان ۱۵ خرداد حدفاصل پاسداران و میدان ۷ تیر تلفکس:۰۳۲۴۴۰۱۹۹-۵۶-۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ نصر آبادی

دفتر فنی و مهندسی دید افرا (فشریح ثور بیرجند)
مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر
فناپننده دوربین های فوق پیشرفته مجهز بهکس آلتامک
تتیا فناپننده رسمی پرند هالها (a hua) در گراسان چترنی
باورمان به شایستگی و اوزشنندلی مشتریان مارا بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روزدنیا را برای شما فراهم آوریم ؛ زیرا هیچ حسی بالاتر از امنیت و آرامش خیال وجود ندارد.
آدرس:استان خراسان جنوبی – بیرجند – بلوار شهید محلاتی حد فاصل مدرس و پاسداران روزیرویی
MOB: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۱ (محسنی) FAX: ۰۵۶-۳۲۴۲۳۲۹۱



مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی

ضمن سپاس از همراهی ها و کمک های مادی و معنوی شما مردم خیر و نیک اندیش به اطلاع می رساند با تلاش مدیریت شعب بانک کشاورزی استان

امکان پرداخت کمک های نقدی بصورت آنلاین برای علاقمندان به مشارکت در طرح ها و پروژه های مجمع فراهم گردیده است .

نیک اندیشان عزیز می توانند با مراجعه به سایت مجمع به نشانی اینترنتی **www.kh-salamat-sk.ir** با واریز وجه مورد نظر خود، ما را در راه کاستن کمبود ها و نیاز های حوزه سلامت استان یاری رسان باشند .

شماره حساب های مجمع خیرین سلامت خراسان جنوبی: حساب مهر گستر بانک کشاورزی: ۵۶۶۶۶۶۴۲۸ - واریز کارت کشاورزی: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۵۰۰۳۶۱

آدرس دفترمرکزی: خراسان جنوبی- بیرجند - خیابان غفاری - وروپوی درب دانشگاه علوم پزشکی خیابان ابوریحان بیرونی پلاک ۳ شماره های تماس : ۲۲۴۳۰۸۲ - ۲۲۴۳۰۵۰

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸ - تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) - نمابر : ۳۲۲۴۵۸۳ چاپ : شرکت چاپ و نشر گرو - بها : ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی) سامانه پیام کوتاه : ۳۰۵۵۲۷۲۴۴۴	حدیث روز حضرت زهرا سلام ... علیها فرمودند: من اصدق الی ... خالص عباده اھبط ... عزوجل الیه افضل مصلحتہ کسی کہ عبادت های خالصانه خود را به سوی خدا فرستد، پروردگار بزرگ برترین مصلحت را به سویش فرو خواهد فرستاد. (بحار الانوار، ج ۷۰، ص ۲۴۹)
--	---

رقبا مسئولیت ۸ سال دوران احمدی نژاد را نمی پذیرند

محمد رضا عارف : در انتخابات مجلس، از هویت خودمان عبور کردیم

۸ سال دوران آقای احمدینژاد بود که جریان رقیب اصلاحات حاضر نشدند مسئولیت آن دوران را بپذیرد.



عارف با اشاره به انتخابات مجلس دهم رویکرد حزبی مردم در رأی دادن به فهرست‌های انتخاباتی را نشان از

باعث شد از هویت خودمان خوب دفاع نکنیم و گاها از آن عبور کنیم.

وی در ادامه به نقش احزاب در جبهه رییس فراکسیون امید با بیان اینکه عده‌ای مترصد فروپاشی شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان بودند، بر ضرورت فعالیت این شورا با حفظ انسجام تأکید کرد و با گلایه از برخی تسویه‌حساب‌های سیاسی در تریبون‌های رسمی کشور،گفت: امروز مهم‌ترین مطالبه مردم رسیدگی به وضعیت معیشتی آنهاست و جایز نیست وقت خدمتگزاری به مردم به بگومگوهای بی‌حاصل سیاسی اختصاص پیدا کند. رئیس شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان «تصب به هویت» را مسئله مهم در جریان اصلاح‌طلب دانست و تصریح کرد: در برخی مواقع ترجیح منافع ملی بر منافع جریانی به ویژه در جریان انتخابات مجلس دهم و به خاطر رد صلاحیت‌ها

هر جامی روم از من می خواهند کاندیدا شوم ؛ فعلا نمی خواهم فضا را انتخاباتی کنم

احمدی نژاد به همراه مقامات سابق دولت های نهم و دهم جلسه ای انتخاباتی برگزار کردند، نشستى که تحت تدابیر حفاظتی بسیار برگزار شد. رحیم مشایی از سخنرانان کلیدی این نشست بود. سخنرانی که حکایت از آن دارد برخلاف سخنان برخی از نزدیکان احمدی نژاد، مشایى هنوز عرصه سیاسى را ترک نکرده است. در این نشست که احمدی نژاد نیز به سخنرانی پرداخت، در مورد فعالیت دولت یازدهم و انتخابات آینده بحث و گفتگو شد. به گفته یکی از حاضران، احمدی نژاد در این جلسه گفت: به هر استانی که اخیرا سفر کرده، با درخواست های بسیار برای کاندیداتوری مواجه شده است. وی با این حال گفته است که فعلا نمی خواهد فضا را با اظهار نظر رسمی در مورد کاندیداتوری خود انتخاباتی کند.

پس از برجام چرخ کارخانه ها بهتر می چرخد ؟

جلیلی ، نماینده رهبری در شورای امنیت ملی گفت : برخی در ابتدا گفتند باید به گونه ای عمل کرد که چرخ کارخانه ها بچرخد، امروز می گویند برجام انجام شد تا چرخ تانک ها بچرخد و جنگ نشود! البته باید همان زمان نیز مشخص می شد که بچرخیدن چرخ برخی کارخانه ها چقدر با چرخش سانتریفیوژهای ما ارتباط داشت اما امروز باید شفاف سازی شود که بعد از برجام، آیا چرخ کارخانه ها بهتر می چرخد یا نه؟



فرمانده سپاه : بعد از جریانات دوم خرداد تهدید علیه انقلاب جدی شد

فرمانده کل سپاه گفت : بعد از جریانات دوم خرداد که شمار توقف انقلاب توسط بخشی از مدعیان اصلاحات در انقلاب سر داده شد، تهدیدها جدی شد. از سال ۷۸ این خطر بسیار جدی شد و از آن روز بود که رهبری برای مخالفت و مبارزه با این تفکر خطرناک، چپیه‌ای را بر دوش خود قرار دادند و تا به امروز آن را نگه داشته‌اند. سردار جعفری با تأکید بر این که «سپاه خواستش به مأموریت اصلی یعنی حفظ انقلاب است»، گفت: کنار آمدگی‌های نظامی و تجهیزات که در حال صورت گرفتن است، ابداً دیگر باید در سپاه تقویت شود تا سپاه بتواند از انقلاب به درستی دفاع کند.

مطهری: چون حزب نداریم فردی با ۲ سال شهردار بودن رئیس جمهور شد

نایب رئیس دوم مجلس گفت: برخی اوقات اعمال سلیقه‌های بعضی افراد نمی‌گذارد که نمایندگان واقعی مردم وارد مجلس شوند. مطهری با بیان این‌که «حزب می‌تواند کارهای مختلفی برای مناصب گوناگون حکومتی تربیت کنند»، اظهار کرد: وقتی که حزبی وجود داشته باشد مردم متوجه می‌شوند که چه کسی راست و چه کسی دروغ می‌گوید و در نهایت فردی همین طوری رأی نمی‌آورد، این اتفاق در کشور ما هم رخ داد و فردی که دو سال شهردار بود بعد می‌شود رئیس جمهور.

حرف عارف را قبول دارم؛ بعضی‌ها از لیست امید آمدند، بعد گفتند ما مستقلیم

محمد رضا باهنر در مورد درصد موفقیت جناح اصلاح‌طلب و اصولگرا برای کسب کرسی‌های پارلمان گفت: باید بگویم که ۵۷ درصد از لیست امید، ۴۰ درصد از لیست اصولگرایان و ۳ درصد از مستقلین توانستند تاثیر کسب کرسی‌های مجلس شوند. باهنر ادامه داد: آقای عارف گلایه کردند که بعضی‌ها از لیست امید بالا آمدند اما برای ریاست تشکیلاتی رأی ندادند. من هم این را قبول دارم. چنانچه که افرادی بودند از نزدیکان اصولگرایی بالا رفتند و بعد گفتند ما مستقلیم.

قالیپاف: خوب نیست ما به عنوان مسئول در نقش اپوزیسیون حرف بزنیم

شهردار تهران گفت: خوب نیست مسئولان در نقش اپوزیسیون حرف بزنند بلکه باید در نقش پاسخگو صحبت کنند که تاکنون چه اقدامی انجام داده اند. قالیپاف با اشاره به اینکه بنده قصد سیاسی صحبت کردن را ندارم، گفت: تا زمانی که به جای پاسخگویی در حوزه اپوزیسیون صحبت کنیم مشکلی از ما حل نخواهد شد.

تورمالزی

نـرخ ویژه آسیا-پرواز

پرواز رفت و برگشت + ۶شب هتل ۴ ستاره در مرکز شهر + مبیجانہ + ترنسفر فرودگاهی + راهنمای فارسی زبان + گشت شهری همراه با ناهار + بیمه مسافرتی + سیم کارت

نـرخ ویژه:

هر نفر : ۱/۹۹۵/۰۰۰ تومان
آسیا پرواز
www.asiaparvaz.com
امکان اقامت در هتل های ۵ ستاره به درخواست مسافر

آدرس: بیرجند – حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی تلفن: ۹۱-۳۲۲۳۳۰۹۰

کالای چوب مظلومی

❖ مرکز تولید سرویس خواب سیستمونوی و ...
❖ معمار رویاهایتان «گل چوب»
❖ پخش انواع ام. دی. اف AGT – آیشیک – PVC
شعبه یک: بیرجند- نبش مطهری ۱۶
شعبه ۲: خیابان مدرس- نبش بیست متری چهارم خلیل طهماسبی
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۵۹ - ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۴۹

طراحی ، اجرا و توزیع کننده سیستم های حفاظتی و نظارتی در شرق کشور

❖ انتقال تصاویر به هر نقطه دلخواه ❖ امکان مشاهده تصاویر بر روی موبایل

۳۲۳۴۱۲۳۶-۰۵۶/۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴ انرژي صنعت ايرانيان

عرضه کننده کلیه لوازم التحریر مهندسی، معماری، هنری گرافیک، کتب درسی و کمک درسی

بیرجند- خیابان حکیم نزاری - مقابل حکیم ۷
۰۹۱۵۱۶۴۲۶۵۲-۳۳۲۱۴۲۷۱