

جناب آقای مهندس محمدرضا علمی

بانهایت تاسف درگذشت پدر بزرگوارتان

را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نماییم، از درگاه باریتعالی برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت الهی و برای یکایک شما بازماندگان محترم صبر و بردباری آرزومندیم.

مجمع تولیدی شن و ماسه و بتی آماده مشرق زمین

پنجشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۵ ۱۶ شوال ۱۴۳۷ ۲۱ جولای ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۵۸

سروران ارجمند جناب آقایان علی علمی

و مهندس محمدرضا علمی

بانهایت تاسف درگذشت پدر بزرگوارتان

مرحوم حاج علم علمی

را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان غفران و رحمت برای آن مرحوم و صبر جزیل برای شما آرزومندیم.

شرکت تعاونی مسکن شماره ۲ فرهنگیان بیرجند

یادداشت

مردم؛ شما قدرت برترید، پس مطالبه کنید!

✽ هرم پور

پنجشنبه هفته قبل در جریان دیدار استاندار محترم با تعدادی از سیاسیون استان وقتی ایشان صحبت از اختلاف های موجود می کرد و اینکه اگر این اختلاف ها وجود نمی داشت حالا استاندار شما یک فرد غیر بومی نبود ؛ با خودم فکر می کردم در یک جامعه نزدیک به نهصد هزار نفری با یازده شهرستان بزرگ و کوچک و بیست و چند شهر و صدها روستا، کارمان به کجا و به چه حرف ها کشیده نشده و لاجرم باید می اندیشیدم که در این جامعه بیشترین قدرت را چه کسی دارد و حرف اول و آخر از آن چه کسی است؟

چه گروه و چه تیمی می تواند ادعا کند بیشترین و بزرگ ترین نقش را برای توسعه و پیشرفت آن دارد؟ بیشترین زحمت ها را کشیده و یا بیشتر از همه دلسوز است؟ چه کسی می تواند عَلم فداکاری و ایثار برای این جامعه بزرگ چند صدهزار نفری را به دوش بگیرد؟ و چه کسی می تواند سود و زیان همه خوب و بدهای این جامعه بزرگ را به دل بپذیرد و به جان قبول کند؟ چه کسی می تواند ادعا کند در سخت ترین شرایط باز هم همراه همه برنامه ریزی ها بوده و علیرغم اینکه سیاسی کاری نکرده، اما برای انجام سیاست ها تلاش کرده است؟ و چه کسی می تواند مدعی این باشد که هیچ نمی خواهد جز آبادانی و توسعه و به هیچ چیز نمی اندیشد جز عمران و پیشرفت؟ نه سودی برای خود می خواهد، نه مقصودی برای اهدافش، نه میزی و نه صندلی. (ادامه در صفحه ۲)

پس از اتفاقات روزهای اخیر در جلسه مجمع نمایندگان خراسان جنوبی انجام شد ؛

هم اندیشی استاندار و نمایندگان در پایتخت

تاکید بر توسعه استان و استفاده بیش از پیش از ظرفیت نمایندگان

آغاز سنجش سلامت «پیش دبستانی‌ها» از ۱۵ مرداد

مدیرکل دفتر آموزش پیش دبستانی وزارت آموزش و پرورش از آغاز سنجش سلامت کودکان پیش دبستانی پنج سال تمام از ۱۵ مرداد خبر داد. فضلی اظهار کرد: از امسال پیش‌دبستانی‌های پنج سال تمام یک سال زودتر می‌توانند تحت غربالگری طرح سنجش قرار گیرند.

ثبت نام متقاضیان تشر ف به عتبات در اربعین از ۱۶ مرداد

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: ثبت نام متقاضیان تشر ف به عتبات عالیات در اربعین حسینی، از ۱۶مرداد از طریق سامانه اینترنتی سماح آغاز می شود. به گزارش جام جم آنلاین، سعید لوحدی افزود: اطلاعیه ثبت نام اربعین در یکی دو روز آینده منتشر می شود.

مدیرعامل اتوبوسرانی بیرجند:

دولت سهم خود را برای نوسازی اتوبوس‌ها پرداخت نکرده است

همشهریان ما مستحق اتوبوس‌های فرسوده و از رده خارج نیستند

صفحه ۷

فراخوان ارزیابی کیفی تامین کنندگان

شماره ۹۷۷-۹۵



شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی در نظر دارد:

به استناد آیین نامه اجرایی بند "ج" ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات به منظور خرید الکتروپمپ برای پروژه های آبرسانی سطح استان نسبت به ارزیابی کیفی با شرایط ذیل اقدام نماید.

مبلغ بر آورد حدودی: ۱۰/۰۰۰ میلیون ریال

مهلت دریافت اسناد ارزیابی: از تاریخ ۱۳۹۵/۴/۳۱ تا پایان وقت اداری ۱۳۹۵/۵/۵

شرایط کلی ارزیابی: توان مالی، ارزیابی مشتریان قبلی و حسن شهرت، استانداردهای تولید، داشتن تجربه و دانش در زمینه موردنظر، حسن سابقه و تضمین کیفیت خدمات و محصولات، نظام کیفیت و نحوه تضمین محصولات (گارانتی)، ظرفیت تولید

محل دریافت اسناد ارزیابی: متقاضیان برای دریافت اسناد ارزیابی به اداره امور حقوقی و قراردادهای مراجعه نمایند. هزینه خرید اسناد به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که متقاضیان باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۲۱۲۱۹۷۰۰۳ بانک ملی واریز نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد ارزیابی: پایان وقت اداری ۹۵/۵/۲۳- دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

تاریخ بازگشایی و اعلام نتایج اسناد ارزیابی: بازگشایی اسناد ارزیابی ۱۳۹۵/۵/۲۶ ساعت ۹ خواهد بود و تاریخ اعلام نتایج ارزیابی در همان جلسه اعلام خواهد گردید.

ارائه اسناد: اسناد فراخوان از جمله: ۱- این دعوت نامه ۲- تصویر برابر اصل (اساسنامه، آگهی تغییرات و آخرین صورتجلسه مجمع عمومی و فهرست سهامداران، گواهینامه پروانه تولید، استانداردهای معتبر و گواهی بیمه نامه تولیدات، پروانه بهره برداری، پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری گواهینامه بهداشتی (استفاده مجاز از محصول در مصارف شرب) صادره توسط وزارت بهداشت ۳- گزارش مواد مصرفی در فرآیند تولید کالای مورد درخواست ۴- فرم قانون منع مداخله در معاملات دولتی

تبصره ۱) ارسال تمامی مدارک خواسته شده با امضای زنده و قید نام و نام خانوادگی الزامی است. ضمنا به مدارکی که مخدوش، ناخوانا، مشروط و یا کسر مدارک خواسته شده و مهر و موم نشده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تبصره ۲) اسناد ارسالی هیچ تعهدی در زمینه دعوت شرکت ها به مناقصه برای شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی ایجاد نمی کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸-۰۵۶ ۳۲۲۱۴۷۵۲ اداره امور حقوقی و قراردادهای تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

برادر گرامی جناب آقای دکتر سلیم

انتصاب بجا و بایسته جناب عالی به سمت

رئیس آموزشکده فنی و حرفه ای ابن حسام بیرجند

بسیار باعث مسرت و خوشنودی است، توفیق روزافزون شما را از خداوند منان مسئلت می نمایم.

شرکت ساختمانی رجعان کارا- امینی



بدینوسیله مراتب سپاس و قدردانی خودمان را از یکایک دوستان، اقوام، آشنایان، ادارات، ارگان ها، نهادهای تمامی سروران ارجمند علی الخصوص مدیریت و کارکنان شعب بانک تجارت استان ، دهیاری و شورای اسلامی روستای امیرآباد ، هیئت امنای حسینیه صاحب الزمانی(عج)، هیئت حسینی ، مهدیه و زورخانه ثامن الحجج (ع) روستای امیرآباد و اتحادیه مصالح فروشان بیرجند که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم شادروان

حاج محمد امیر آبادیزاده

شرکت نموده یا از طریق ارسال پیامک، حضور سبزشان، درج آگهی در جراید، پارچه نویسی و تماس تلفنی با ما همدردی نمودند و یا از شهرها و روستاهای اطراف ما را مورد تفقد خود قرار دادند، اعلام می نمایم از درگاه باریتعالی طول عمر با عزت و سربلندی شما بزرگواران را آرزومندیم.

خانواده مرحوم امیر آبادیزاده

جناب آقای حاج غلامحسین فرزین

بانهایت تأسف و تألم درگذشت خواهر گرامی تان مرحومه مغفوره

حاجیه کنیز فرزین «همسر جناب آقای رستمی»

را حضور جناب عالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند برای آن مرحومه رحمت و غفران و صبر و شکیبایی شما و تمامی بازماندگان را مسئلت داریم.

مجمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان- شرکت ستاره کیان بیرجند

مجمع خیرین مدرسه ساز

به مناسبت سومین روز درگذشت

مرحومه حاجیه خانم فرزین

جلسه ترحیمی جمعه ۱۳۹۵/۵/۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: رستمی، فرزین، خلیلی، احمدزاده، بهلگردی، یوسفی و سایر بستگان

هو الحی الذی لایموت

دهمین سالگرد سفر بی بازگشت

شادروان غلامرضا آوان

هر لحظه که بی تو می رود عمر مرگ است به نام زندگانی

همسر و فرزندان همیشه داغدارت



سالی به سر آمد دل ما سوخته تر شد وین چشم به راه تو، به در دوخته تر شد گفتند که ایام برد سوز غمت را هر روز که آمد دل ما سوخته تر شد

ششمین سالگرد عروج برادری دلسوز، پدری مهربان و همسری فداکار

مرحوم محمد نوری مقدم

را با ذکر فاتحه ای گرامی می داریم.

خانواده



ششمین سالگرد درگذشت زنده یاد

حاج غلامحسین ارشادی فر

پیر غلام اباعبدا...الحسین (علیه السلام)

را امروز پنجشنبه (۱۳۹۵/۴/۳۱) بر سر مزار پاکش با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد و نامش همیشه جاودان

همسر و فرزندان



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

کربلایی حسن بذرافشان

«باز نشسته هلال احمر»

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۱۳۹۵/۴/۳۱ از ساعت ۵ الی ۶ عصر در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می گردد حضور شما سروران محترم موجب امتنان است.

خانواده های بذرافشان و سایر بستگان



جناب آقای حاج غلامحسین فرزین

بانهایت تاسف و تأثر درگذشت خواهر گرامی تان را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از درگاه باریتعالی برای آن مرحومه رحمت و مغفرت الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

مجمع خیرین مدرسه ساز استان خراسان جنوبی

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خراسان جنوبی

مردم؛ شما قدرت بر ترید، پس مطالبه کنید!

(ادامه یادداشت از صفحه اول)

پاسخ روشن و شفاف است: «مردم». حقیقت امروز استان این است که همه ما به یک خودفراموشی تاریخی سوق داده شده ایم و هر روز هم بر این خود فراموشی مورد تأکید قرار می گیریم؛ آنهم از سوی فرصت طلبانی که عملیات روانی را بلدند و بازی با واژه ها را بیشتر از آن و اگر نفعشان باشد مردم را به صحنه می کشند و اگر نفعشان نباشد مردم برایشان عناصر منفردی هستند که در حاشیه ماندنشان بیشتر از در متن بودنشان سود آور است.

قدرت مردم، حضورشان در صحنه است و حضورشان در صحنه، آگاهی می خواهد و این آگاهی مستلزم اطلاع رسانی است و اطلاع رسانی مستلزم ابزارهایش که تنها یکی از آنها «رسانه» است.

چه اینکه اگر مردم در صحنه نباشند هرکسی به خود اجازه می دهد زبان مردم باشد، چه فرد باشد چه گروه یا جناحی، چه راست باشد چه چپ و آنوقت خودش یک بند زخم زبانی می شود بر دل این مردم. اگر مردم در صحنه نباشند جای تصمیم هایشان زود بر می شود، با آدم های مختلف، با تصمیم های گوناگون، حادثه های مختلف و ماجراهای گوناگونی که این سالها روی داده ضروری تر می کند که مردم خراسان جنوبی بیشتر از این در صحنه باشند، در صحنه ی حرف ها، در صحنه ی تصمیم ها و در صحنه ی اقدام ها.

اگر «مردم زاده های پاک» نباشند، قطعاً «آقا زاده های ناپاک» جایشان را خواهند گرفت و اگر از قماش همین مردم کسی برایشان تصمیم نگیرد قطعاً نامردمانی برایشان بیقری بی تصمیمی را عَلم خواهند کرد...

مردم! لطفاً مطالبه گر باشید!

لطفاً قفل سکوت تاریخی این دیار را بشکنید و از قفل زندگان بر مطالبه مردم بخواهید که پاسخگوی جفایشان باشند.

از تصمیم های خوب حمایت کنید و تصمیم های بد را به باد انتقاد بگیرید. ما و شما بخشی از مردم سالاری دینی و دموکراسی ایرانی – اسلامی هستیم که رهبر انقلاب بارها و بارها به حق و به جا از آن یاد کرده اند. ما و شما جاده صاف کن گروه و افراد نیستیم، ما جاده سازانی هستیم که خودمان باید به پای خودمان در این جاده با سرعت بالا برانیم. لطفاً بخواهید! لطفاً مطالبه کنید! لطفاً قدری نسبت به همه آنچه می گذرد و خواهد گذشت، نسبت به سرنوشت این دیار، نسبت به لحظه های سرنوشت ساز، نسبت به تصمیم های تاریخ ساز، حساس تر باشید. لطفاً افراد بی خیال اطرافتان را بیدار کنید.

لطفاً به آثانی هم که خودشان را به خواب زده اند و این خواب زدگی از سر ترس است یا بی رگی، نهیب محکمى بزنید.

سرنوشت ما و شما و نسل فردا (تأکید می کنم نسل فردای این سرزمین که از قضا قطعاً بداند از نسل امروز مطالبه گر تر خواهند بود) جز با همت امروز و مطالبه های همین لحظه هایمان شکل نخواهد گرفت.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۳۳۸۳۱ ارسال فرمایید)



در حال حاضر بانکها با آوردن بهانه های مختلف کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی به ۱۸ درصد را اجرا نمی کنند. به گزارش جام جم آنلاین، با مصوبه اخیر شورای پول و اعتبار کاهش نرخ سود سپرده و تسهیلات بانکی از شانزدهم تیر برای همه بانک ها و موسسه های اعتباری لازم الاجرا شد و بر این اساس حداکثر نرخ سود تسهیلات برای سپرده های سرمایه گذاری مدت دار یک ساله ۱۵ درصد و نرخ سود تسهیلات عقود غیرمشارکتی بانک ها و موسسات

بانکها نرخ سود تسهیلات ۱۸ درصدی را اجرا نمی کنند

اعتباری و همچنین نرخ سودمورد انتظار عقود مشارکتی قابل درج در قرارداد میان بانک یا موسسات اعتباری و مشتری، حداکثر معادل ۱۸ درصد تعیین شده است، اما در عمل بانکها رغبتی به اجرا کردن این مصوبه ندارند. میرمحمدصادقی نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران گفت: با وجود آنکه نرخ سود تسهیلات بانکی به ۱۸ درصد کاهش یافت، متأسفانه این نرخ اعمال نمی شود هرچند بانک ها این مصوبه را به طور کامل تکذیب نمی کنند، اما با آوردن بهانه هایی

دریغ از یک مشتری برای مسکن اقساطی!

یکی دیگر از گرهِ های کور این طرح عنوان می شود. این در حالی است که بسیاری از واحدهای مسکونی انبوه سازان بیش از ۱۵۰ میلیون تومان قیمت دارد. با این وجود انبوه سازان می گویند ما از بانک مسکن درخواست منابع نداریم و تنها از آنها می خواهیم بازپرداخت تمام مبلغ واحد مسکونی ما را تضمین کند، البته بانک مسکن هم اکنون نیز منابعی نمی آورد و تنها تضمین

مشخص بود بابتدل انبوه سازان نیست؛ زیرا می‌دانستند کمتر خریداری در شرایط فعلی رکود حاضر به خرید مسکن با نرخ سود ۱۵ درصد می‌شود، اقساط ماهیانه ۲ تا ۵ میلیون در مدت بازپرداخت نسبتاً کوتاه ۵۰ ماهه می شود. در این طرح بانک مسکن تضمین بازپرداخت ۱۵۰ میلیون تومان از قیمت مسکن را بر عهده می گیرد و هیچ تضمینی برای ۵۰ درصد باقی مانده نمی دهد که این مساله نیز

سایبای قیمت جدید خودروهایش را اعلام کرد

معاون بازاریابی و فروش گروه خودروسازی سایپا از افزایش و کاهش نرخ تعدادی از محصولات گروه سایپا بر اساس مجوز شورای رقابت خبر داد. به گزارش جام نیوز، تقی زاده گفت: از خرداد ۹۳ موضوع افزایش نرخ خودروها مسکوت بوده و پس از گذشت ۲ سال شورای رقابت مجوز افزایش نرخ برای تعدادی خودرو و کاهش نرخ برای تعدادی دیگر را صادر کرده است. وی با اشاره به انجام طرح واگذاری خودرو با وام بدون بهره گفت:سایپا برای اولین بار اقدام به فروش خودرو با تسهیلات بدون بهره کرده که باعث کاهش قیمت تمام شده خودرو شده است. تقی زاده خاطر نشان کرد:خودروهای سایپا ۱۳۱، ۱۳۲ و افزایش قیمت و خودرو سایپا ۱۴۱ کاهش قیمت داشته است.

پرداخت پاداش سواد آموزی افزایش یافت

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی گفت:اگر تمام افرادی که امسال برای باسوادی در فعالیت‌های سوادآموزی شرکت کرده‌اند، قبول شوند در مجموع ۳۰ میلیارد تومان پاداش باسوادی به آنها پرداخت می‌شود. باقرزاده در گفتگو با فارس در خصوص پرداخت پاداش سوادآموزی به بیسوادان، اظهار داشت: مطابق مصوبه هیأت دولت، به سوادآموزان پاداش ریالی پرداخت می‌شود. وی افزود: مجموع اعتبارات سال جاری برای پرداخت پاداش سوادآموزی که مربوط به خودآموزان و قبول شدگان در برنامه‌های سوادآموزی است، ۲۶ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که مربوط به سال ۹۴ است. وی افزود: روند دریافت این اعتبارات آغاز و پرداخت پاداش نیز شروع شده است.



باز هم کارمزد تعویض کارت بانک تجارت حذف شد

ایستنا - بانک تجارت یکی در میان هزینه تعویض کارت‌های بانکی خود را حذف می کند. بعد از اینکه در خرداد و تا ابتدای تیرماه عوض کردن کارت های این بانک رایگان انجام و دریافت هزینه در ماه جاری از سرگرفته شد، باز هم اعلام کرد که تا پایان مرداد ماه کارمزدی برای این موضوع دریافت نخواهد کرد.

پژو ۲۰۷ صندوق دار

بهمن راهی بازار می‌شود

تسنیم- مدیرعامل ایران خودرو گفت: پژو ۲۰۷ هاچ بک در شهریور و پژو ۲۰۷ صندوق دار در بهمن امسال به بازار عرضه می شود. یکه زارع اظهار داشت: قیمت پژو ۲۰۷ صندوقدار ساخت داخل زیر ۵۰ میلیون تومان است این محصول با قطعات داخلی و بدون اتکا به پژو تولید شده است؛ پژو ۲۰۷ هاچ بک هم با اتکای به توان داخلی تولید شده است این خودرو نیز قرار است با قیمت حدود ۴۰ میلیون تومان به بازار عرضه شود.

فروشگاه‌های شهروند

در سراسر کشور ایجاد می‌شود

ایستنا- مدیرعامل شرکت کالای شهروند گفت: بزودی شعبات این فروشگاه در سراسر کشور توسعه پیدا خواهند کرد. علوی با اشاره به اهداف فروشگاههای شهروند تئوسعه در سراسر کشور، گفت: بزودی با هماهنگی استان‌ها فروشگاه‌های شهروند در سایر استان‌های کشور دایر خواهد شد.

اختصاصی اعتبار صد میلیارد ریال

برای مبارزه با اعتیاد در مدارس

عصر اعتبار- معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش از اختصاص یکصد میلیارد ریال برای مبارزه با اعتیاد در مدارس خبر داد و گفت: تاکنون ۳۰ میلیارد ریال از این اعتبار به استان ها ابلاغ شده است. حمیدی تصریح کرد: با تغییر در شرح وظایف ، معاونین پرورشی و فرهنگی علاوه بر وظایف قبلی خود مسئول پیگیری وضعیت اعتیاد در مدارس نیز می باشند.

هنوز تأثیر برجام در بخش

مسکن بروز نیافته است

عصر اعتبار- یک کارشناس مسکن در خصوص تأثیر برجام در مسکن گفت: تحول معنی‌داری در بخش مسکن رخ نداده و تحرکات بیشتر مربوط به اثرات روانی برجام است. با این حال انتظار می رود بخش مسکن تا سال آینده از رکود خارج شود. وی افزود: رشد ۳ یا ۴ درصدی قیمت یا ۸ درصدی معاملات تحول خارق العاده ای در بخش مسکن محسوب نمی شود.

دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (مرحله اول)

شرکت تعاونی بازرگانی مرزنشینان زیرکوه

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی بازرگانی مرزنشینان زیرکوه می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (مرحله اول) این تعاونی در حوزه های ده گانه به شرح ذیل برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم در حوزه های ذیل دعوت می شود با در دست داشتن دفترچه عضویت و یا برگ ورود به جلسه در این مجمع شرکت نمایند. در ضمن هر عضو می تواند وکالت کتبی دو نفر از اعضای شرکت که به تایید شورای محل رسیده باشد را به همراه داشته باشد.

ردیف	نام حوزه انتخابیه	زمان برگزاری	ساعت برگزاری	محل برگزاری	تعداد نماینده
۱	گزخت و چشمه بید	دوشنبه ۹۵/۵/۱۱	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۷
۲	چاه زرد و چاه عمیق	سه شنبه ۹۵/۵/۱۲	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۵
۳	بارنجگان و شاه‌رخت	چهارشنبه۹۵/۵/۱۲	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۶
۴	دارج علیا و میهمانشهر	پنجشنبه ۹۵/۵/۱۴	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۵	محمدآباد و حسن آباد دلاکه	جمعه ۹۵/۵/۱۵	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۶	حاجی آباد و مهرک	شنبه ۹۵/۵/۱۶	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۳
۷	پیشبر و گمنج	یکشنبه ۹۵/۵/۱۷	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۴
۸	آبیز و اسفاد	دوشنبه ۹۵/۵/۱۸	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۵
۹	اردکول و بقربی	سه شنبه ۹۵/۵/۱۹	۸ صبح الی ۱۴	مصلی شهر و مساجد روستا	۷
۱۰	فندخت واستند	چهارشنبه ۹۵/۵/۲۰	۸ صبح الی ۱۴	مساجد روستا	۷
تعداد کل نمایندگان					۵۰

دستور جلسه:

انتخاب ۵۰ نماینده از بین اعضای شرکت تعاونی در حوزه های ده گانه برای شرکت در مجامع تعاونی به مدت ۲ سال

هیئت مدیره شرکت تعاونی بازرگانی مرزنشینان زیرکوه

جذب نیرو

یک مجموعه رفاهی پذیرایی جهت تکمیل کادر اداری خود به افراد ذیل نیازمند است

مدیر سالن(آقا – خانم) و پارکبان (آقا)

علاقمندان جهت همکاری با شماره ذیل تماس حاصل نمایند.

۰۵۶ – ۳۲ ۳۱ ۹۱ ۰۰

صاف صاف، لول لول ،تخت تخت

www. iranwash. ir

دفتر: توحید ۲، بیش نبوت ۲، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول : دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ – ۲

قالیشویی و مبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

تسهیلات مقاوم‌سازی واحدهای مسکونی روستایی افزایش یافت

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه بیش از ۲۹ هزار واحد مسکونی فاقد استحکام در روستاهای خراسان جنوبی وجود دارد گفت: تسهیلات مقاوم‌سازی واحدهای مسکونی روستایی در خراسان جنوبی افزایش یافت.آسمانی مقدم افزود: امسال تسهیلات مقاوم‌سازی روستایی بین ۲۵ تا ۲۸ درصد افزایش یافته که تسهیلات با کارمزد ۴ درصد و بازپرداخت ۱۵ ساله است.

پیام شما

باسلام جمع آوری و ساماندهی خودروهای فروش میوه در حاشیه خیابان ها که هم موجب تصادفات، ترافیک و هم ایجاد چهره زشت شهر با فرهنگی مثل بیرجند می شود برعهده کدام ارگان مسئول است؟شهرداری یا راهنمایی و رانندگی؟؟

۹۱۵...۷۰۹

از نماینده محترم بیرجند می خواهیم بجای ورود به تنش های سیاسی ناشی از انتصاب یا عزل مدیران همچنین پرداختن به مسائل حاشیه ای کمی به فکر پروژه های عقب مانده علی الخصوص محور قاین – بیرجند باشند...

۹۱۵...۳۹۵

مطلبی را که در مورد سیاست زدگی چاپ کرده بودند را بنده کم سواد در قالب یک نامه روستایی به عرض عموم رساندم و بخصوص یادآوری نمودم از تجارب مملوت ها بویژه امتحان پس داده های عمرانی استفاده بهینه شود که بنظرم لازم می آید چاپ آن نامه مکرر شود چرا که آنچه دولت ها را مقبول و یا مردود می کند توجه به امور زندگی مردم است و امور سیاسی و جناحی در رده های بهر قرار دارد مثلا بنده موضعی نزدیک به تفکر اصولگرایی دارم ولیکن مدیرانی مثل مهندس نخعی نژاد و مهندس ولی پور مطلق را فراتر از جناح و مردمی خالص می دانم.

۹۱۵...۶۳۹

سلام و خسته نباشید به مدیر محترم امور آب و فاضلاب بیرجند. باتشکر فراوان از پیمانکار محترم بابت سرعت عمل انجام یک روز حفاری مسیر طولانی در خیابان شهدا سراسیبی محبان الزهرا (س)واقعا جای تشکر داره. انشا... تو همه ادارات از چنین پیمانکارانی استفاده شود.انتماس دعا

۹۹۰...۲۵۰

با تشکر از اداره برق که اقدام به وصل برق شهرک جدید روستای بهلگرد کرده اند از اداره آب روستایی هم خواهشمندم که مشکل آب این شهرک را برطرف کنند.

۹۱۵...۶۷۰

سلام. آوا خواهشا چاپ کن. واقعا خسته نباشید به مدیران استانی که هر روز تو رسانه ها خبر از اول شدن استان در کشور خبر می دهند. مثلا میر کل اداره مالیات از وصول زیاد مالیات یا مدیرعامل آب منطقه ای میگویند اولین استان در نصب کنتور و کارتی شد چاه های کشاورزی و... احسنت که در سختگیری رتبه اول را دارید و باعث تعطیلی شرکتها و کشاورزی و مغازه ها می شوید.عوض این سختگیری در راستای پیشرفت استان گام بردارید وگرنه دیر یا زود باید میز و اتاق های اجتنائی که به اندازه چپیزیه یک زوج قیمت وسایل اثاثتان است خداحافظی کنید.
استخدام دستگاهای اجرایی سهمیه استان ۴چهار نفر است به فکر این باشید.

۹۱۵...۵۸۸

زید به آقای استاندار ایراد نگیرید. ایشان در یک سال فرصت دیگه وقت ندارند با تحقیق مدیران را منصوب کنن!

۹۱۵...۷۴۲

با تشکر از تلاش اداره آب و فاضلاب روستایی برای شروع پروژه آبرسانی به فاز دو مجتمع بهدان امیدواریم با تخصیص اعتبار از سوی استانداری این کار سرعت بیشتری بگیرد.واقعا وضعیت آب در روستاهای تابعه اسف بار است

۰۹۳۶...۶۴۳

سلام می خواستم بگم ما که توی شهرخودمان مشکل بیکاری داریم و نیروهای جوانمان بیکار هستند چرا شهرداری برای پروژه خیابان جمهوری از نیروی افغانها استفاده می کند؟ لطفا شما بما بگویید چگونه می شود که تمام کارهای شهرمان به دست افغانها افتاده درصورتیکه جوانان شهر ما بیکار هستند.

۹۳۹...۲۴۹

اصلاحیه

در خبر مربوط به اهدای فرش به عتبات عالیات که روز سه شنبه ۲۹ تیرماه در همین صفحه به چاپ رسید، جمله « سرهنگ موسی جوینده رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی اظهار داشت: مردم خراسان جنوبی در هفته جاری ۴ تخته فرش برای بازسازی عتبات عالیات اهدا کردند» صحیح می باشد که بدینوسیله اصلاح می گردد.

فردی که از مواد مخدر صنعتی استفاده

می‌کند دچار حالاتی مانند افزایش حرکت‌های فیزیکی،نوعی نازاری، سرخوشی، پرخاشگری، خشونت، حمله‌های ناگهانی، بی‌خوابی شدید، هراس همراه با توهم، نشاط و دلخوشی بیش از حد و حتی اختلال در سیستم بدنی مانند مشکلات در سیستم گوارشی،بی‌اشتهایی و در نتیجه سوء تغذیه و کم وزنی مفرط و در برخی از موارد عوارض قلبی می‌شود.

از قدیم شنیده‌ایم که اعتیاد بالای خانمان سوز است و به واقع نیز همین است، این غول ویرانگر بر زندگی انسان چنبره می‌زند و آن را نابود می‌کند. اعتیاد در لغت به بیماری گفته می‌شود که فرد بیمار رفتاری را مدام تکرار کند و وقتی نامی از اعتیاد به میان می‌آید ناخودگاه ذهن انسان به سمت اعتیاد به مواد مخدر کشیده می‌شود و ما در این گزارش نیز به بیان عوامل مخرب اعتیاد به موادمخدر می‌پردازیم. اعتیاد به مواد مخدر یکی از بیماری‌هایی است که فرد بیمار را گاه تا اعماق نیستی می‌کشاند و فرد معتاد یک بیمار است نه یک بزهکار اجتماعی، که جامعه و مسوولان برای درمان او باید تمام تلاش خود را به کار گیرند.

امروزه به روش‌های گوناگونی افراد در دام این غول ویرانگر اسیر می‌شوند ولی بیشتر افراد از امرار معاش یا دوستان ناباب گرفتار این بلا شده‌اند و در اکثر مواقع با تعارف یک سیگار آغاز شده است و گاه تا جایی پیش می‌رود که فرد معتاد تمام دارایی و حتی خانواده خود را فدا می‌کند.غول اعتیادبزه‌کاری‌هاو ناهنجاری‌های بسیاری را در جامعه سبب می‌شود که از جمله آن می‌توان به تکدی‌گری،زدی،جیب‌بری و حتی قتل اشاره کرد.

در گذشته افراد معتاد از مواد مخدر سنتی استفاده می‌کردند ولی امروزه استفاده از مواد مخدر صنعتی بیشتر شده است که از جمله آن می‌کند دچار حالاتی مانند افزایش حرکت‌های فیزیکی،نوعی نازاری، سرخوشی، پرخاشگری، خشونت، حمله‌های ناگهانی، بی‌خوابی شدید، هراس همراه با توهم، نشاط و دلخوشی بیش از حد و حتی اختلال در سیستم بدنی مانند مشکلات در سیستم گوارشی،بی‌اشتهایی و در نتیجه سوء تغذیه و کم وزنی مفرط و در برخی از موارد عوارض قلبی می‌شود.

در برخی موارد مشاهده می‌شود خانواده‌هاوقتی متوجه اعتیاد یکی از افراد خانواده می‌شوند،با او رفتار پرخاشگرانه داشته و گاه او را ترد می‌کنند در صورتی که این فرد بیمار است و نیاز به مراقبت ویژه دارد تا بتواند خود را از این گردابی که در آن گرفتار شده نجات دهد.

گروهی از روان‌شناسان معتقدند بیشتر افراد معتاد نمی‌توانند اعتیاد را به کلی کنار بگذارند و در صورت ترک آن بعد از مدت کوتاهی دوباره به آن رجوع می‌کنند، بنابراین خانواده‌ها باید خیلی بیشتر از حد معمول مواظب افرادی که ترک کرده‌اند باشند.

فعالیت ۷ مرکز اقامتی میان‌مدت درمان اعتیاد در خراسان جنوبی

معاون پیشگیری اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی در هفتم تیرماه سال گذشته گفته است: در حال حاضر ۳۴ مرکز درمان اعتیاد زیر نظر بهزیستی در استان فعال می‌کنند شهرام شیخانی با اشاره به فعالیت هفت مرکز اقامتی میان مدت در استان، گفت: سال گذشته

یک‌هزار و ۱۰۰ نفر از خدمات ارائه شده در این مراکز استفاده کرده‌اند.

این مسئول در ۲۳ تیرماه جاری اظهار می‌کند: در سال گذشته فعالیت دو مرکز اقامتی میان مدت درمان اعتیاد در شهرستان‌های طبس و فردوس با استناد گزارشات تیم نظارتی خراسان جنوبی لنو شد.

وی با بیان اینکه از دیگر برنامه‌های توسعه پیشگیری بهزیستی همکاری در اجرای پیمایش ملی خانوار در مورد شیوع مصرف مواد مخدر و روان‌گردان است، یادآور شد: آموزش‌های مهارت‌های زندگی، درمان، بازتوانی و کاهش آسیب، اعتیاد، مشاوره روان

را برای خلاصی از غصه‌هایم آغاز کردم که بزرگترین آن مرگ جوانم در سن ۲۵ سالگی بودوی با بیان اینکه من دارای پنج فرزند بودم که با مرگ او اکنون دارای چهار فرزند هستم، تصریح کرد: ابتدا در روستا سکونت داشتم، و در آنجا به دام اعتیاد گرفتار شدم.

این معتاد بیرجندی با بیان اینکه وضعیت مالی من خوب نبود، ادامه داد: با اندکی کار کشاورزی و کارگری برای دیگران گذران زندگی می‌کردم.

ع.س، سن آغاز اعتیاد خود را ۴۰ سالگی عنوان کرد و یادآور شد: بعد از گذشت مدتی خانواده‌ام با من رفتار بدی را آغاز کردند، به طوری که

اشتها و پراشتهایی با کم‌اشتهایی و در نهایت کاهش شدید وزن و دچار شدن به انواع بیماری‌های جسمی مثل انواع عفونت‌های تزریقی و بیماری ایدز و هپاتیت است.

شیخانی با بیان اینکه بیماری اعتیادیک بیماری مزمن عصبی زیستی است، ادامه داد: مصرف آن تاثیر بسیاری بر روی تخریب کارکردهای سلول‌های مغزی و نوروترانسمیترهای پیام‌های عصبی دارد، از بین رفتن کارکردهای هوشیاری، مختل شدن قضاوت و قوه ادراک،

از دست دادن فعالیت‌های اجتماعی و انزوا از محیط‌های خانوادگی و از دست دادن شغل و ضعیف شدن روابط بین فردی و در نهایت



توهم در پشت چهره نقاب شده غول اعتیاد گم شده است

عمری که دود می‌شود

عزیزی از وجودیک مرکز TC در مرکز استان خبر داد و گفت: در سال گذشته تعداد ۴۵ نفر از نیازمندان از خدمات تخصصی مرکز TC بهره‌مند شدند.

وی با بیان اینکه خط ملی اعتیاد با شماره تلفن ۰۹۶۲۸، به صورت شبانه‌روزی خدمات تخصصی خود را در زمینه اعتیاد ارائه می‌کند، افزود: خراسان جنوبی به لحاظ میزان تماس با خط مذکور در رده‌های میانی کشور قرار دارد.

برگزاری ۴۵۰۰ جلسه مشاوره برای ترک اعتیاد در خراسان جنوبی

۹۱۵...۷۸۲

در جواب یادداشت یک شهروند در مورد استاندارد باید بگویم اینکه گفته اید مردم سیاسی نیستند عیب و مایه سرکشنگی است نه افتخار،مردم باید سیاسی باشند،تائیا باید حزب و تبعات مثبت ومنفی آنرا پذیرا باشیم استاندارد نماینده دولت است و در انتصاب مدیران طبیعی است که خطی و حزبی عمل کند شما دوستان راست هم که رای میاوردید اتوبوسی درو می کردید،گهی زین به پشت گهی پشت به زین

۹۳۷...۸۶۷

با سلام آیا آسایش حق شهروندان نیست؟ ما ساکنین خیابان عدل چه گناهی کرده ایم که باید در میان انبوه تعمیر گاه ها رنج یکشم،لطفا مسئولین پاسخ دهند.

۹۱۵...۵۷۲

بازار روز میوه وتره بار غفاری و چهارشنبه بازار برای کار و اشتغال افاغنه خوب شد و شهرداری بجای حمایت از کار و اشتغال جوانان خود استان به افاغنه که مجوز ندارند اجازه کسب وکار می دهند آقای شهردارلطفا پیگیری کنید؟

۹۱۵...۶۱۰

آوای عزیز می‌خواستم تشکر از شهردار خوسف بابت راه اندازی شهر بازی بوسنان رنگس داشته باشم .
ممتون مهندس قلاسی بابت شاد کردن مردم هر چند با امکانات کم.

۹۲۵...۳۱۸

جناب استاندار ضمن احترام به گفتمان امید وتدبیر بعنوان یک شهروندکه در تمامی لحظات درصحنه بوده باید به استحضارتان برساند که تحمل بی احترامی به نماینده شهرمان در مجلس شورای اسلامی را نداریم شما که میگویید بنده خدمتگزار مردمم باید بدانید که بی احترامی به وکلای ملت بی احترامی به مردم است .

۹۱۵...۶۷۸

با سلام تقدیم به استاندار جدیدلأورد:
چرچه دیراست ولی لازم /خوش آمد بگویم به شما که هستیدخادم/ خادم مردمی سخت کوش وصبور/
دو از ریا وکبروغرور/همیشه در همه ای صحنه ها آماده / پای آرمان های امام ایتاده/ هرچند انواع مشکلات انبوه است / اما صبرمقاومت شان مانند کوه است/ این جا سال هاست که خشکسالی ست/ چشمه ها خشکیده ز آب خالیست /چشمه ها دیگر نمی جوشند ز آب /گرد بی مهری دارند بر رخسارشان/یا آن که درگذشته بود آب وهوای روستا عالی / آب که کم شد شدند زسکنه خالی/ چون باران نمی بارد بهار نمی آید به اینجا /انگار بهار رخت بسته از اینجا /کشاورزی و دامداری بی رونق است / آب برسانید، براستی این زنگ خطراست / آب از بحر پرهراستان آورید / شادی و خوشحالی را به استان آورید/ دریابید صنعت را که ماه هاست درکودک است / کارگر، مهندس ، مدیر نزدیک درب خروج اند / انواع وام،چک وسفته سررسیده / نقدینگی نیست انگارکار به آخرسیده / تنهاخواسته ما از شما این است: هرچه زودترگروه ای مشکلات رو باز کنید .

۹۱۵...۶۹۳

سر گرد اسدا... لطفی رئیس محترم کلانتری (۱۱) توحید

ستوان یکم سید حسین هاشمی مسئول محترم تجسس کلانتری

ستوان دوم علی کاظمی نسب پر سنل محترم تجسس کلانتری

ستوان سوم محمد علی محسنی

پر سنل محترم مواد مخدر کلانتری

استوار دوم رضا علیراده پر سنل محترم تجسس کلانتری

فارس

آرامش و امنیت شهر مروهن تلاش های خستگی ناپذیر و دلسوزانه شما پرسنل خدم نیروی انتظامی است.
بدینوسیله از شما بزرگواران که در جهت دستگیری سارقان وسایل و اسناد داخل اتومبیل اینجانب مجدانه تلاش نمودید،صمیمانه قدردانی می نمایم.
خداوند به شما سلامتی و توفیق روز افزون عطا فرماید.

محمود رحیم آبادی

در بهای اتوماتیک مؤمنی

بهره
کر
کره
برقی
اسلام
نقد
جک
بار
کینگی
اوپر
انور
شیشه
ای

...تحويل جنس به روز ...

فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی

مسئول فروش :

۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸



سرایان از سد سربیشه گذشت / قایقات مغلوب نهپندان شد

در نخستین دوره از مسابقات والیبال جام مرزداران استان، تیم بسطاق سرایان بر درج سربیشه غلبه کرد و والیبال قایقات بازی را به نهپندان واگذار کرد. در این مسابقات هشت تیم از شهرستان‌های درمیان، زیرکوه، سربیشه، قاین، سرایان، نهپندان در سالن ورزشی فتح‌المبین روستای درج سربیشه با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. در نخستین دیدار از مسابقات والیبال جام مرزداران خراسان جنوبی تیم بسطاق سرایان در مقابل میزبان رقابت‌ها به میدان رفت که با نتیجه ۲ بر یک از سد والیبال درج سربیشه گذشت. سپس والیبال مختاران سربیشه به مصاف تیم رزدنیل قاین رفت که مختاران سربیشه در دو ست پیاپی نماینده قایقات را شکست داد. در آخرین دیدار از نخستین روز مسابقات والیبال جام مرزداران خراسان جنوبی تیم پایگاه شهید مطهری روستای شیرمرغ قایقات در مقابل والیبال نهپندان صفارآبی کرد که با نتیجه ۲ بر صفر بازی را به شیرمرغ واگذار کرد.

شکست ازبک‌ها مقابل ایران

ایرنا- تیم ملی فوتبال جوانان ایران عصر روز گذشته، تیم ملی جوانان ازبکستان را در چارچوب مسابقات چهارجانبه سنگاپور که در ورزشگاه بیشان این دولت (شهر جنوب شرق آسیا) برگزار شد شکست داد و به فینال این رقابت‌ها راه یافت. تیم ملی فوتبال جوانان کشورمان توانست تیم قدرتمند ازبکستان را در پایان نیمه نخست با نتیجه یک بر صفر به رختکن بفرستد. بازیکنان تیم ملی فوتبال جوانان ایران در ضربات پناثی نیز بهتر از رقیب ظاهر شدند و دروازه‌بان تیم کشورمان توانست یک ضربه بازیکن ازبک را مهار کند و تیم ایران با نتیجه ۵ بر ۴ پیروز این رقابت شد.

پیروزی مجدد تیم ملی والیبال نشسته ایران برابر هلند

ایرنا- تیم ملی والیبال نشسته ایران در دومین دیدار تدارکاتی مقابل هلند، برابر این تیم به پیروزی دست یافت. ملی پوشان ایران در این دیدار تدارکاتی با نتیجه سه بر صفر به پیروزی رسیدند. با این پیروزی پرونده دیدارهای تدارکاتی والیبال نشسته ایران تا بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریتو بسته شد. تیم ملی والیبال نشسته ایران در روزهای گذشته ابتدا در آلمان چهار دیدار دوستانه با تیم ملی این کشور و دو دیدار با تیم چین برگزار کرد و سپس عازم هلند شد. نمایندگان کشورمان در آمستردام نیز دو بار مقابل تیم ملی هلند به میدان رفتند و هر دو بازی را بردند.

برد ذوب آهن در سوپر جام فوتبال ایران

ایرنا- سوپر جام فوتبال ایران بین استقلال خوزستان (قهرمان لیگ برتر) و ذوب آهن اصفهان (قهرمان جام حذفی) از ساعت ۲۰ و ۴۵ دقیقه روز گذشته در ورزشگاه فولادشهر اصفهان و در حضور ۲۵۰۰ تماشاگر آغاز شد و در نهایت بازی با نتیجه مساوی ۲ بر ۲ در طول ۹۰ دقیقه به پایان رسید تا این دیدار همچنان ادامه پیدا کند و به وقت‌های اضافه کشیده شود. در نهایت در وقت‌های اضافه بازی با نتیجه ۴ بر ۲ به سود ذوب آهن به پایان رسید.

۷ فرمان تا ۱۰۰ سال زنده باشید!

۱- فعال باشید.کم تحرکی می تواند ۴ سال از دوره زندگی یک فرد بکاهد ۲- سطوح کلسترول خود را کنترل کنید ۳- از رژیم غذایی مناسب پیروی کنید ۴- فشارخون را کنترل کنید فشارخون منظم خطر سکته را تا ۴۰ درصد



و خطر حمله قلبی را تا ۲۵ درصد کاهش می دهد ۵- وزن مناسب داشته باشید و آن را حفظ کنید.چاقی می تواند تا ۴ سال از عمر شما بکاهد ۶- دیابت را کنترل کنید.دیابت: خطر فشارخون بالا، تصلب شرائین، تنگی عروق، بیماری تصلب عروق و سکته را افزایش دهد ۷- از تنباکو دوری کنید.به محض این که از مصرف سیگار خودداری کنید، خطر بیماری قلبی و سکته کاهش می یابد

برای درمان بواسیر چه باید کرد؟

۱- استفاده از انجیر خشک: با آب گرم بشوید و شب آن را خیس نمایید. صبح همراه با آب آن میل نمایید. خوردن انجیر هنگام عصر نیز مفید میباشد. ۲- تخم انبه: آنرا خشک کرده و پودر نمایید و دیوار در روز بخورید ۳- مصرف ترنجبه ۴- شلغم ۵- خوردن کدو ۶- زنجبیل:



نصف قاشق چایخوری از آب زنجبیل تازه را بایک قاشق چایخوری آلبیمری تازه و نمنا و یک قاشق عسل ترکیب کنید ۷- مصرف پیاز: آن را در آب رنده و میل کنید ۸- مصرف علف: تنقیه آب علف دیواره روده را از مدفوع پاک میکند. مرحله عادی تنقیه با آب ولرم میباشد ۹- دانه کنجد: آن را در پانصد میلی گرم آب بجوشانید تا به شکل یک شیرینی دربیاید (خمیر) ۱۰- هلیله کابی:

موثرترین توصیه ها برای رفع سیاهی های آرنج و زانو

۱- کرم‌های حاوی AHA و اسید سالیسیلیک: این ترکیبات در کرم‌های چرب اگر ساخته شوند کمک خوبی به روشن تر شدن پوست می‌کند ۲- کرم‌های کراتولیتیک: لایه شاخی را نازک و از ضخیم‌شدن و تیرگی پوست این ناحیه



پیشگیری می‌کنند ۳- کرم‌های حاوی اوره ۵ تا ۱۰ درصد: با نفوذ در لایه‌های عمیق پوست، آن را نرم کرده و پوسته‌ریزی را آسان می‌کند ۴- کرم‌های اسکراب یا ساینده: برای برداشتن پوست‌های مرده مناسب هستند البته نباید سایش روزانه باشد چون باعث می‌شود پوست آسیب ببیند و تیره‌تر شود ۵- کرم‌های مرطوب‌کننده: بعد از حمام کردن و نیز قبل از خواب مفید است.

جگر سفید بخوریم یا نخوریم؟

معمولاً جگر سفید را بیشتر همراه سیرابی و شیریان می‌خورند، اما در جنوب‌رور هم از آن استفاده می‌شود. بیش‌ترین کاربرد آن هم در صنعت فرآورده‌های گوشتی است. درواقع به ربه دام جگر سفید گفته می‌شود و اگرچه برخلاف کبد دام آلودگی ندارد، اما مواد مغذی آن به اندازه



جگر سیاه نیست، پروتئین آن کمتر از جگر سیاه و گوشت قرمز است و از نظر ویتامین A فقیر و آهن کمتری دارد و کلسترول آن بیشتر از گوشت گاو کم‌چرب و برابر جگر سیاه است. به همین دلیل بهتر است جگر سیاه را که ارزش تغذیه‌ای بیشتری دارد، برای خوردن انتخاب کنیم. جگر سفید به دلیل آن که نایژه‌ها و کیسه‌های هویلی زیادی دارد باید حداقل دوساعت داخل آب بجوشید.

۱۰ نکته طلایی آب غوره

۱- غوره از نظر طب قدیم ایران سرد و قابض است ۲- در درمان ورم مخاط دهان و نرمی لثه ها موثر است ۳- مفرد مفید است آب غوره برای درمان چاقی ۴- بلوغ دختران را جلو می اندازد و قاعده را باز می کند ۵- آبغوره چون دارای تازارتارات پتاسیم است، برای درمان



سیاتیک و رماتیسم حاد بسیار مفید است ۶- حرارت و صفرای بدن را دفع می کند و روده ها را ضد عفونی می کند ۷- آبغوره تقویت کننده است ۸- برای برطرف کردن ورم گلو ، آب غوره قرقره کنید ۹- برای دفع کرم روده و تقویت معده باید مدت پنج روز آش آبغوره همراه با زیره سیاه مصرف کنید ۱۰- آب غوره درمان کننده پا درد و کمر درد نیز می باشد.

اصلاً در این حالت نخوابید!

کشیدن سر خود را به یک سمت بچرخاندن و موجب می‌شود سر و ستون فقرات از ردیف همدیگر خارج شوند. برای کاهش عوارض این وضعیت: ۱- از بالش بسیار باریک استفاده کنید یا اصلاً بالش زیر سرتان نگذارید ۲- زیر استخوان لگن خود بالش قرار دهید ۳- پس از بلندشدن از خواب حرکت کششانی انجام دهید.

شما تاثیر بگذار و باعث شود در طول شب چندین بار از شدت درد از خواب بیدار شوید. خوابیدن روی شکم علاوه بر فشاری که روی کمر وارد می‌کند، به ستون فقرات آسیب می‌زند زیرا قسمت میانی بدن جایی است که بیشتر وزن در آن جا قرار دارد. همچنین افراد زمانی که روی شکم می‌خوابند مجبور می‌شوند برای نفس

یکی از عادات نادرست افراد هنگام استراحت، خوابیدن روی شکم است. خوابیدن در این حالت می‌تواند میزان خرخر کردن را کاهش دهد اما فشار زیادی به کمر و گردن وارد می‌کند. بسیاری از افرادی که عادت به خوابیدن روی شکم دارند در ناحیه گردن، کمر و مفاصل احساس درد می‌کنند. این درد می‌تواند بر میزان خواب



علی خالدي تبار، ملي پوش واټرپلو کشور در سانه رانديگی جان خود را از دست داد

ایرنا- مسئول رسانه باشگاه فرهنگی ورزشی نفت و گاز گچساران گفت: علی خالدي تبار ملي پوش واټرپلو، روز گذشته در سانه رانديگی جان خود را از دست داد. امين دهقان افزود: اين ورزشکار با اخلاق کشورمان در حادثه واژگونی پژو ۴۰۵ در جاده لیشترو پنج کیلومتری شهر دوگنبدان از توابع گچساران و پرت شدن به داخل یک کانال کشته شده است. علی خالدي ۲۱سال سن داشت سابقه حضور در مسابقات جهانی استرالیا را به همراه تیم ملی واټرپلوی کشور در کارنامه خود دارد. رئیس مرکز حوادث و فوریت های پزشکی گچساران نیز تصریح کرد: در این حادثه دو نفر کشته و یک نفر مصدوم شده اند.

تایید خبر خودکشی پرسنل روزنامه مشهري

عصر ایران- مدیر مسؤول روزنامه مشهري خبر سقوط یکی از پرسنل خود در پی سقوط از ساختمان روزنامه را تایید کرد. حسین قربانزاده در گفتو گو با ایسنا، دربارهی شرایط جسمی این فرد که از خبرنگاران تحریریه مشهري بوده است، گفت: ایشان هم اکنون در بیمارستان بستری و در کما به سر می‌برد. طی ۴۸ ساعت گذشته برخی رسانه‌ها گزارش کردند که یک پرسنل ۵۵ ساله بخش استانه‌ای روزنامه مشهري که به گزارش همکاران وی سابقه مشکلات روحی داشت، ابتدا حدود ساعت ۱۲ ظهر دچار تشنج شد و دقایقی بعد از حضور اورژانس و بهیودی اولیه مجدداً دچار تشنج شده و از طبقه دوم ساختمان تحریریه استانه‌ای روزنامه مشهري به پایین سقوط کرد.

اتوبوسی با ۱۰۰ میلیون کالای فاقد مجوز گمرکی

فرمانده انتظامی شهرستان نهپندان از کشف محموله کالای قاچاق به ارزش ۱۰۰ میلیون ریال خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ غلامرضا شاهوردی در تشریح این خبر گفت: روز گذشته مأموران ایست و بازرسی سهل آباد هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه اتوبوس که از سیستان و بلوچستان عازم استان خراسان رضوی بود، مشکوک و خودرو را جهت بازرسی متوقف کردند. وی افزود: در بازرسی از خودرو مقدار ۲۴۰ کیلوگرم برنج خارجی و ۵۷ کیلوگرم پارچه که فاقد هر گونه مجوز گمرکی بود، کشف شد. کارشناسان ارزش ریالی کالا‌های کشف شده را ۱۰۰ میلیون ریال برآورد کردند و در این رابطه خودرو توقیف و یک متهم روانه دادرسا شد.

توقیف یک تیا با ۱۶۰ کیلومتر سرعت در فردوس

یک دستگاه خودروی سواری تیا که با سرعت غیر مجاز ۱۶۰ کیلومتر در حرکت بود، توقیف شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه فردوس هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور فردوس، به یک دستگاه سواری تیا که با سرعت ۱۶۰ کیلومتر در حال حرکت بود دستور ایست دادند. سرهنگ حسین رضایی با بیان این که برخورد با تخلفات حادثه ساز خط قرمز پلیس راه است، افزود: به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز، سرعت و سبقت غیر مجاز راننده متخلف مبلغ دو میلیون ریال جریمه و پنج نمره منفی در سوابق گواهینامه وی ثبت شد که پس از اعمال قانون خودرو روانه پارکینگ شد.

بیک موتور
برنج ایرانی
به همراه ته چین

برادران کارگر

رستوران قصر

انواع غذاهای ایرانی ویژه مجالس و میهمانی ها
عقد قرار داد با کلیه ارکانها و سازمانها
ظرفیت ۲۴۰ نفر
کیفیت و ارزانی را از ما بشواید

آدرس: بیرجند نبش توحید ۳۸
۰۹۱۵۹۶۳۴۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۷۱۷ - ۳۴۴۲۵۴۶۵-۷

آهن آلات سپاهان

تیر آهن - میلگرد - ورق - ناودانی - نبشی و...

تیرچه کرومیت و کمپوزیت

برش ورق از ۳ میل تا ۳۰ میل به طول ۶ متر

معصومیه - بلوار شهدای عبادی - مقابل آتش نشانی

همراه: ۰۹۱۵۸۹۶۱۷۵۳۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۸۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۸۴ - ۳۲۲۰۶۳۱۱ - ۳۲۲۰۶۰۹۰

ما به سود کم قانعیم

چلو کوبیده - چلو جوجه - زرشک پلو با مرغ

فقط ۶۰۰۰ تومان

رستوران دلارام

خیابان شهید آوینی بعد از پل هوایی پشت فضای سبز
خط ویژه: ۳۱۱۴۶
در صورت عدم رضایت وجه شما برگشت می شود

کلینیک ترک اعتیاد

کلینیک درمان سوء مصرف مواد خامن

تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی بیرجند

با مسئولیت فنی: دکتر مجید رضا لطیفی

باکالاری مجرب و ارائه خدمات روان شناسی قبل و حین درمان

سم زدایی و درمان نگهدارنده بایوپر نورفین و متادون

آدرس: بیرجند - انتهای طالقانی ۳

تلفن تماس: ۳۲۲۲۲۲۳۲

تعمیر لوازم خانگی در منزل
لباسشویی، کولر، ماکروفر، جاروبرقی، یکنه و...
نبش انقلاب ۶ - شهر یاری
۳۲۲۲۹۱۱۷ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸

صوتی - تصویری - مخابراتی
انصاری فرد و پسران
LED - پلاسما
سینما خانگی و میز
آدرس: میدان امام - کوچه اول بازار
تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۸۵۲

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن - داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی - ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام سلیمانی
آدرس: چهارراه اول توحید
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹
و نیمه ایران
۱۰ سال ضمانت
نوع محصول

ورزش حواس انسان را از آشفتگی های
روحی و روانی دور می کند
روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی











کرامت جنتی
 ویژه نامه نیازمندی های

پنج شنبه ۹۵/۰۴/۳۱
 واحد بازرگانی نیازمندی های آوا ۳۵۵۱-۰۹۳۵۶۱۲۰۳۵۵۸ رایگان



سالن زیبایی الهه

مرکز تخصصی و VIP عروس

ارائه کلیه خدمات زیبایی و پوست

خدمات ویژه عروس: - مشاوره رایگان و تخصصی قبل از آرایش - خدمات VIP عروس - گرم تخصصی ۲۴ ساعته بایندهای معروف آمریکایی - پاکسازی و زیبایی پوست	خدمات فوق تخصصی رنگ: - مش ، لایت ، دکاژ - هیرکات و کوتاهی ، برآشینگ مجلسی - دکلره و لایت های فانتزی - تتو و هاشور و کاشت ناخن
--	--

**دارای گواهینامه بین المللی
از انستیتو زیبایی امارات
دارای گواهینامه بین المللی
گریم سینمایی زیر نظر اساتید برتر
دانشگاه هنرهای زیبای تهران
وانجمن گریم سینمای ایران**

بیرجند ، انتهای خیابان مدرس ، بالاتر از میدان جماران
مجتمع ارم ، بلوک سه ، واحد یک

056-32423500

09307521212



روزنامه
ایران
پنجشنبه ۱۳۹۷/۰۵/۰۲

۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروش یک ساعت آب با زمین
از چاه شمس آباد
۰۹۱۵۵۶۱۱۷۲۲

منزل فروشی دوطبقه مصطفی
خمینی فی: ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ تومان
۰۹۳۵۵۳۸۶۲۱۸

فروش باغی در روستای تقاب
فی: توافقی
۰۹۳۷۹۲۹۶۷۸

فروش منزل ویلایی واقع در
شمس آباد امام علی ۵، نوساز
فی: توافقی ۰۹۰۱۴۰۷۵۹۵۳

فروش امتیاز ۱۵۰ متر، نرجس
واریزی ۲۲ م فی توافقی یا معاوضه
باماشین ۰۹۱۵۵۶۱۸۵۳۰

فروش یا معاوضه منزل مسکونی
چهارمین زمین ۲۶۴ متر زیر بنا ۱۶۰
متر فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۶۷۲۱

زمین ۲۰۰ متری، کلاته میر علی
واگذاری بنیاد کنار جاده اصلی
فی: ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۴۹۹

منزل مسکونی در درخش
۱۶۲ متر زمین ۸۰ متر فی: ۳۵
۰۹۱۵۳۰۴۲۲۵۰

فروش امتیاز آپارتمان ۱۳۰ متری
معصومیه واریزی ۲۱،۲ فی
کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۰۵۸۷۸

خریدار ویلایی تا ۵۵۰ م
شیک و تمیز باشد
۰۹۱۵۶۶۸۲۴۲۸

فروش منزل ویلایی مهر شهر
دوطبقه تازه ساز
۰۹۱۵۹۶۵۲۱۹۳

منزل فروشی دوطبقه مصطفی
خمینی ۱۲۰۰۰۰۰۰۰ تومان
۰۹۳۵۵۳۸۶۲۱۸

فروش یا معاوضه چند مغازه و
منزل واقع در شهر خوسف با
بیرجند ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۲۰

فروش باغی در روستای تقاب
فی: توافقی
۰۹۳۷۹۲۹۶۷۸

واحد مسکونی، چکند طبقه
همکف، باتمام امکانات، ۱۰۰ متر
فی ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۴۴

زمین فروشی ۲۱۴ متر معصومیه
معاوضه باملک کشاورزی و
آپارتمان ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

آپارتمان فروشی یا معاوضه
بامشهد انقلاب فلکه کلاهدوز
فی ۰۹۳۵۸۳۱۱۸۶۰

خریدار ویلایی یا معاوضه
با آپارتمان وزمین
۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

فروش آپارتمان فاز ۳ کویر تایر
بلوار امامیه، ۱۰۵ متر، بدون وام
فی ۰۹۳۰۲۵۶۴۰۵۹

فروش باغ ویلایی ۴۷۰۰ متر،
درختان بادام و زردآلو، سنجد، انگور
و... فی: توافقی ۰۹۱۵۷۵۵۷۳۰۸

باغ ۶۰۰ متر بنای ۵۵ متر مشجر آب
قنات حوض اینما کیلومتر ۷
امیر شاه ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش آپارتمان ۱۰۰ متر، جمهوری
بدون آسانسور با وام مسکن
فی ۰۹۱۵۳۶۱۶۷۲۶

فروش یا معاوضه مغازه انقلاب
با متر ۲۵ متر در ۵/۳ طبقه فی
۰۹۱۵۸۶۲۹۳۸۸

آپارتمان مسکن مهر فروشی
خیابان ۹ دی
۰۹۱۵۳۶۲۲۶۸۷

آپارتمان ۸۰ متری فروشی
معصومیه بالا دارای پکیج رادیاتور
فی ۰۹۱۵۹۶۴۷۹۱۴

فروش منزل ویلایی شوکت آباد
۱۷۵ متر امکانات کامل
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

زمین مزروعی مشاع، ۴۹۰ متر
میدان سفیر امید، موقعیت عالی
فی ۰۹۳۷۵۳۷۷۱۲

زمین فروشی امیر آباد ۱۲۵ متر
ولی عصر ۱۸ معاوضه باماشین
۰۹۱۵۶۶۴۳۰۶

خریدار منزل کویر تایر
معصومیه می یاشم
۰۹۱۵۸۶۳۰۱۲۴

فروش یا معاوضه منزل چکند، دو
واحد زمین ۲۶۴ متر زیر بنا ۱۶۰ متر
فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۶۷۲۱

زمین به مساحت ۳۲۰ متر ۹۰ متر
اسکلت پنج و مهره حسین آباد
سادات ۰۹۱۵۹۶۴۹۳۹۹

فروش آپارتمان ۱۰۰ متر، جمهوری
طبقه بدون آسانسور با وام مسکن
فی ۰۹۱۵۳۶۱۶۷۲۶

باغ ۶۰۰ متر بنای ۵۵ متر مشجر آب
قنات حوض اینما کیلومتر ۷
امیر شاه ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش ویلایی ۲۶۰ متر زمین، ۱۶۰ متر
بنا، سویت زیر زمین، مالک اشتر
۰۹۱۵۹۶۸۲۱۰۶

منزل مسکونی ۲۸۵ متر، زاهدان
دانشگاه ۲۵ فی ۹۰۰ م تومان
۰۹۳۷۵۳۷۷۱۲

آپارتمان فرهنگیان در حال
ساخت قابل انتقال، انقلاب واریزی
کامل ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۷۷

باغ سرچاه زینی نرسیده به رودخانه
بانیم ساعت آب چاه و درختان
میوه فی توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۲۲

فروش یا معاوضه چند زمین
مزروعی و باغی و بندسار باقیمت
مناسب ۰۹۳۹۶۸۶۲۲۷۱

فروشی زمین مسکونی به متر ۱۶۰
متر، حاجی آباد با مجوز ساخت
قیمت توافقی ۰۹۱۵۸۶۵۱۸۳۸

فروش زمین تجاری نزدیک
پست بانک امیر آباد توافقی
۰۹۳۶۰۴۸۰۶۹۰

فروش منزل ویلایی دوکله،
دوطبقه در طالقانی، ۲۲۰ متر
فی ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳۰

منزل فروشی (سربیشه خیابان
معلم) ۲۴۲ متر عرصه، ۲۵۲ متر
اعیان ۰۹۱۵۲۶۳۴۷۶۹

۱۰۰ منزل، ویلایی، دستگرد
با امکانات و امتیازات کامل
فی: توافقی ۰۹۱۵۸۶۵۲۶۳۳

منزل فروشی دوطبقه مصطفی
خمینی فی: ۱۲۰ م
۰۹۳۵۵۳۸۶۲۱۸

فروش باغی سرچاه زینی نرسیده
به رودخانه بانیم ساعت آب فی
توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۶۴۲۲

آپارتمان فروشی ۳ خواب ۱۱۵
متر توحید مجتمع ۴ واحدی
۰۹۱۵۸۶۲۴۱۵۱

ویلایی، حاجی آباد زمین ۲۲۰ متر
۱۰۰ متر بنای: توافقی یا معاوضه
با خودرو ۰۹۱۵۹۶۸۲۱۰۶

فروش منزل ویلایی شوکت آباد
۱۷۵ متر امکانات کامل
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

سویت اجاره ای طبقه هم کف
درب مستقل مفتح، ۱ م پیش
۰۹۳۸۰۵۲۶۴۰۸

آپارتمان یک خواب، تازه ساز
امیر آباد اجاره ۱۰۰
۰۹۱۵۵۶۲۴۴۳۲

نیازمند چهار دیواری اجاره ای
از ۳۰۰ متر به بالا محدود شهر
۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

مغازه اجاره ای بزرگ، شمال شهر
برق سه فاز، مناسب جهت کارگاه
و انباری ۰۹۱۵۰۹۰۳۲۱

واحد مسکونی به متر ۵۰ متر
در رجایی ۱ م پیش ۱۴۰ اجاره
۰۹۱۰۷۴۴۱۰۸۲

طبقه سوم آزمایشگاه جهت مطب
یا دفتر و کالت به رهن و اجاره داده
می شود ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۷۷

سوله ۲۰۰ متری و ۱۵۰ متری
در شهرک صنعتی، ۳ م رهن و
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۴۹۹

نیازمند خانه اجاره ای در توحید
با ۲ م پیش و ۱۵۰ اجاره
۰۹۳۰۳۲۶۲۲۹۱

جواز کفش فروشی
به اجاره واکزار می شود
۰۹۱۵۷۳۳۱۸۲۵

اجاره یک واحد زیرزمینی واقع
درخ شهید فیه میده ۹ درب مستقل
امکانات کامل ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱

واحد تجاری، فلکه خوسف با
امکانات کامل، به رهن و اجاره
داده می شود ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۰۳

منزل اجاره ای در بست یا طبقه
همکف حدود ۱۲۰ متر نیازمندیم.
اجاره تا ۴۵۰ ۰۹۰۳۷۴۷۵۸۷

اجاره دو واحد ویلایی کنار هم در
شهرک جهکندی ۲ م پیش و
۱۵۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۰۶۷۲۱

خانه ای ویلایی حسین آباد سادات
۱ میلیون پیش و ۱۵۰ اجاره داده
می شود ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸

۲ اتاق از یک سالن زیبایی
به اجاره داده می شود
۰۹۳۰۳۶۱۸۹۰۰

مواد غذایی شالیزار

عرضه کننده بدون واسطه برنج شمال

انواع عسل طبیعی، زعفران گل، فریز و قاینات، خشکبار

روغن گیری کنجد در حضور مشتری

نرسیده به میدان توحید، نبش سید جمال الدین اسد آبادی ۴
(لطف الهی) ۶۰ ۵۳ ۲۶۹ ۰۹۱۵ - ۲۵ ۲۰ ۲۲۴۲

با موقعیت عالی و قیمت مناسب
به فروش می رسد

آگهی فروش

فروشگاه ولیعصر با کلیه اجناس

۰۹۳۵ ۴۴۵ ۹۸ ۵۶

(داوودی)

دکوراسیون، دوربین و ...

شعبده باز و تردسته تورا

عضو رسمی انجمن شعبده بازان بین المللی ایران

اجرای عملیات شعبده بازی، اکروبات، حرکات نمایشی ژانگولر

موسیقی و رقص های محلی، مجری گری، تقلید صدا

فیلمبرداری، اجرای سیستم های صوت و نورپردازی

گوش بیرجندی، تار و دف، لباس های عروسکی و تن پوش

تلفن رزرو:

۰۹۱۵ ۴۹۶ ۰۳ ۱۳

شرکت تعاونی پرورش شتر مرغ نیک خاوران



پیش فروش جوجه در سنین مختلف
نظارت و مشاوره رایگان در زمینه پروراندی
ارائه برنامه غذایی و کنسالتسره شتر مرغ و
تامین خوراک متناسب با سن پرند

تحويل محصولات جانبی درب منزل

فروش روغن شتر مرغ تضمینی

فروش صابون شتر مرغ تضمینی

۰۹۱۵ ۹۶۲ ۷۳۴۳ - ۰۹۱۵ ۸۶۷ ۹۹۷۹ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۹۴۲۹

استان خراسان جنوبی - بیرجند - نرسیده به خوسف روستای تقاب - مزرعه شتر مرغ نیک خاوران

کاشی و سرامیک گلین شرق (نیک اختر) شعبه بیرجند

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم

فقط با یک تماس، قیمت ها را از ما بخواهید

گرانیت کالبیره شده نانو، ضدخش ۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه نعلبکی، به سمت بلوار سجاد، سمت چپ (مابین سجاد ۱۸ و ۲۰)

تلفکس: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰

فروش با اقساط یک ساله



روزنامه ایواندنی های ۳ ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴	فروش مغازه مرغ و ماهی واقع در مهرشهر با موقعیت عالی ۰۹۱۵۸۶۰۵۰۱۲	لوازم منزل
به یک ووردست آرایشگر نیازمندیم با کارت پایان خدمت ۰۹۳۸۵۰۰۲۲۵۴	طیس گلشن قالیشویی در حال فعالیت به فروش می رسد ۰۹۱۵۷۶۱۵۹۷۹	میزو صندلی چهار نفره چوبی به فروش می رسد ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۳۷
اکیپ بخش تراکت تبلیغاتی هر هزار عدد ۲۰ تومان ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	فروش یک دستگاه پخت نان لواش و تفتان ۰۹۱۵۴۹۵۷۴۲۲	میز تلوزیون و میز جلو میلی و خوش خواب یک نفره فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۱۷۰۲۶
جویای کار جوانی ۱۸ ساله ۰۹۱۵۹۵۶۴۸۸۰	پارکت ۲۵ متر فوم دار ضد خش طرح چوب سالم فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵	معاوضه کولر ۷۰۰۰ با ۵۰۰۰ ۰۹۱۵۹۳۷۱۸۴۱
راننده پایه یک جویای کار ۰۹۳۹۰۶۹۲۳۱۳	سوپر مارکت فروشی واقع در بلوار شعبانیه ۰۹۱۵۸۶۶۳۴۴۸	میز تلوزیون lcd ام دی اف ضد خش قیمت ۵۰۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۶۶۵۴۵۸۵
به یک کارواش کارماهر نیازمندیم ۰۹۳۱۷۲۱۷۸۰۲	یخچال ایستاده ۴ درب صفر زیر قیمت فوری ۰۹۱۵۵۶۱۱۶۰۱	متفرقه
به یک شاگرد با تجربه در آرایشگاه زنانه نیازمندیم ۰۹۱۵۳۴۱۲۰۸۶ - ۳۲۴۴۷۵۸۳	لوازم کافی شاپ فروشی ۰۹۱۵۵۶۱۱۶۰۱	یخچال ویتربنی فروشی قیمت توافقی ۰۹۱۵۸۶۰۴۹۶۶
جویای کار مریگیری درمهد و پیش دبستانی دارای سابقه و تجربه کافی ۰۹۳۸۹۲۸۱۶۴۰	فروش سیمان پاکتی ۶۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۲۲	فروش کبابی و جگری میدان امام جنب بانک سپه به علت مهاجرت ۰۹۱۵۸۶۷۱۴۹۴
لوله کش نیمه ماهر نیازمندیم ۰۹۳۳۴۲۸۷۴۳۲	فروشی دو عدد کتیفایر جوش ۴۰۰ امپر کم کار تمیز همراه با کابل وانبر ۰۹۳۳۶۲۸۶۲۱۷	فروش خیاطی با وسایل کامل زیر قیمت و بسیار مناسب ۰۹۳۸۱۶۱۹۹۷۵
به چند راننده با ماشین جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۱۱۲۸۳	جویای کار	یک عدد گیره لوله کشی آب خریداریم ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۸
به یک شاگرد آقا مجرد جهت کار در آبنبات ریزی نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۰۹۷۸۰	جوانی ۳۰ ساله مجرد جویای کار نگهبانی یاد ر شیفت بعد از ظهر پاره وقتی ۰۳۴ ۰۹۱۵۸۶۵۱۰۳۴	فروش کارواش با درآمد تضمینی و موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۳۶۲۳۲
استخدام تعدادی بازار یاب حرفه ای حقوق ۱/۵۰۰+ مزایای قانون کار ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸	جویای کار: آشپز ماهر با کلیه اداره ها و... ۰۹۱۰۵۴۸۷۹۹۳	مغازه ساندویچی کامل به فروش می رسد. قیمت ۳۰۰۰۰۰ ۰۹۳۰۵۶۱۷۳۰۴
به یک نفر با روابط عمومی بالا، جهت کار در شرکت حقوقی و مالی نیازمندیم ۰۹۳۸۹۵۳۸۲۳۶	جویای کار شیفت شب ۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱	خرید تمامی آهن آلات ذوبی ۰۹۳۵۸۷۹۱۶۶۵
خودروی ون آماده همکاری با نهادهای و موسسات ۰۹۰۳۵۴۴۹۷۴۳	جویای کار شیفت عصر فوق دیپلم نرم افزار تر جیحاً شمال شهر ۰۹۱۵۱۶۳۳۸۹۰	فروشی ۴ تابلوی زیبای رنگ روغن منظره با قاب هر کدام ۱۲۰ هزار تومان ۰۹۱۵۸۶۰۴۶۴۰
جوان ۲۶ ساله متاهل، لیسانس، کارت پایان خدمت با خودرو پراید آماده همکاری ۰۹۱۵۹۶۵۷۸۲۴	به یک همکار خانم جهت کار در سالن زیبایی، بخ معلم نیازمندیم ۰۹۳۰۳۶۱۸۹۰۰ - ۳۲۴۴۷۰۶۰	فروشی یخچال وانت پیکان در حد نو، دو گانه ۰۹۳۶۱۰۵۹۷۱۹
جویای کار جوانی ۲۴ ساله همراه با وانت آماده همکاری ۰۹۱۵۸۶۰۴۹۶۶	به یک حسابدار نیازمندیم ۰۹۳۰۰۹۱۲۹۷۷	فروش جک برقی درب حیاط دوسال گارانتی ۰۹۱۵۹۶۴۴۲۰۳
به یک نفر جهت پیک بدون موتور یا ضمن نیازمندیم ۰۹۰۳۲۶۴۹۶۱۶	جوان مجرد جویای کار در شهرستان بیرجند ۰۹۱۵۶۶۹۰۶۳۳	فروش پروانه کسب مشاور املاک فی: ۶۵۰۰ م ۰۹۳۹۱۴۰۱۷۸۷
به یک شاگرد در تعمیر مبلمان نیازمندم ۰۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴	به یک نفر جهت نگهداری کودک ۲ ساله شیفت عصر نیازمندیم ۰۹۱۵۷۲۱۶۹۵۲	فروش سوپر مارکت با موقعیت عالی واقع در غفاری ۰۹۱۵۸۶۶۰۰۳۶
آشپز ماهر با ۲۰ سال سابقه کاری آماده همکاری ۰۹۱۵۷۹۱۲۳۳۷	یک نفر ماهر به کار کارواش نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶	کلیه وسایل لوازم التحریر به صورت یکجا، توافقی و انبار می گردد. ۰۹۹۰۳۵۹۴۵۷۱
به یک نفر برای همکاری در مشاور املاک نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۰۹	جوانی ۲۹ سال با خودرو برلیانس ۷۵۵ شاسی بلند آماده همکاری ۰۹۱۵۶۵۵۲۷۰۳	دستگاه چاپ عکس خانگی مارک کنوون همراه با کاغذ آک قیمت نمایندگی ۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵
به تعدادی راننده با ماشین تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۳۸۰۸۹	به یک آرایشگر حرفه ای مرد در خیابان مدرس نیازمندیم ۰۹۱۵۶۶۳۲۰۰۱	فروش محدودی لوازم آرایشی بهداشتی بدلیجات و اسپری اکو لومپر به قیمت خرید ۰۹۱۵۷۰۳۶۰۸۹

تولید و پخش کت و شلوار

لال کلاسیکو مادرید

با مناسبت ترین قیمت و بالاترین کیفیت دوخت

دوخت فرم کت شلوار مدارس

آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی

دوخت بروزترین مدل های کت و شلوار مجلسی و اداری و کت تک در مدل های دلخواه

آدرس: پاساژ سادسی، طبقه فوقانی ۰۹۳۳۱۲۵۰۷۳۰ - ۰۹۱۵۹۶۴۷۷۹۴ دلاکه

پرستین سر طلا

آدرس: نبش میدان شیرازی، نبش خیابان امین زاده

تلفن: ۰۹۱۵ ۶۰۳ ۸۹۱۱ - ۳۲ ۵۲ ۸۴ ۱۸ (بنای)

عرضه انواع مرغ، ماهی، تخم مرغ

رویان

مرکز جوانه

توزیع انواع محصولات جوانه

طراوت و نشاط را با ما تجربه کنید

ما را با برند رویان بشناسید

انواع پودر، قوتو، جوانه تازه و ...

۰۹۳۷ ۵۰۰ ۵۱ ۶۸ - ۰۹۳۰ ۵۷۳ ۴۸ ۴۶

تحويل درب منزل رایگان

امداد باتری منصف

نقد و اقساط با چک سه ماهه

۰۹۰۱ ۳۷۷ ۲۶ ۲۶

دوچرخه

مهربان

عرضه و تعمیر انواع دوچرخه

آدرس: مهرشهر، خیابان حافظ شرقی، بین سلمان و ولی عصر (عج)

تلفن تماس: ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۱۶ ۵۹

رایانه و همراه

لپتاپ در حد ۴۰ یا ۵۰ تومان
خریداریم
۰۹۳۷۹۶۰۶۹۶۹

خودرو پراید

پراید مدل ۸۲، مشکی، متالیک،
یک سال بیمه، تمیز فی: توافقی یا
معاوضه با نیسان ۰۹۱۵۷۲۳۶۵۰۰

پراید ۱۱۱ ال سفید مدل ۹۰، بدون
رنگ بیمه ۱۱ ماه لاستیک دارد
فی: ۰۹۳۸۵۹۹۲۱۸۶۱۴۵۰۰

فروش پراید مدل ۸۸ کم کار
خانگی دارای سیستم و لاستیک و
بیمه ۰۹۱۵۳۰۰۷۲۸۶

پراید فول ۹۴ سفید ۶۰۰
کارکرد در حد صفر بیمه کامل ۱۹
۰۹۱۵۱۶۳۹۳۴۸

پراید ۷۹ تک سبزی مشکی متالیک
فی: ۶/۲۵۰ میلیون
۰۹۱۵۴۵۲۱۶۱۹

پراید مدل ۸۲ سفید بی رنگ
دزدگیر فوق العاده تمیز بیمه
فی: ۸۸۰۰ م ۰۹۱۵۹۶۲۲۶۴۰۰

فروشی پراید ۸۳ سفید بیمه تاجر
۸ یک گلگیر جلو رنگ
۰۹۱۵۵۶۲۵۰۲۱

پراید ۷۷ بیمه لاستیک
تمام رنگ فی: ۵۵۰۰ م
۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

فروش هاج یک مشکی
مدل ۸۶ اسپرت
۰۹۱۵۶۰۴۱۸۴۶

خریدار پراید
تمیز و بدون رنگ تا ۱۲ م
۰۹۳۵۹۰۵۷۷۷۹

هاج یک کره ای مدل ۷۷ رنگ
سفید یکسال بیمه ۴ حلقه
فی: ۸۳۰۰ م ۰۹۱۵۸۶۱۹۵۷۲۰۰

پراید فروشی مدل ۸۷ تک گانه
خانگی کم کار بیمه تا ۱۰/۱۰
۰۹۱۵۹۶۴۶۰۳۹

پراید سفید خانگی دو گانه
مدل ۸۸ تا ۸۸ نقدا خریدارم
۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

خریدار پراید ۸۵ تا ۸۸ نصف نقد
نصف چک و سفته
۰۹۳۸۳۳۵۷۴۵۸

خریدار پراید ۱۳۲ دوگانه کارخانه
سفید رنگ مدل ۸۹-۹۰ توافقی
۰۹۱۵۷۲۳۴۶۶۸

تاکسی پراید ۱۴۱ بیمه تا آخر سال
تخفیف بیمه ۶ سال دوگانه کارخانه
فی: ۱۰ م ۰۹۱۶۸۷۹۴۱۰۰

فروش فوری پراید ۸۴ تمیز
خانگی بیمه لاستیک زیر فی
۰۹۱۵۴۱۳۲۹۶

فروش پراید سفید مدل ۸۲ تمیز
دوگانه دور رنگ یک سال بیمه
فی: ۷/۲۰۰ م ۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

پراید مدل ۸۰ لاستیک جلو
خارجی ۹۰ درصد جعبه فرمان
فی: ۶۵۰۰ م ۰۹۱۵۷۹۲۸۳۸۹

فروش پراید سفید مدل ۸۲ تمیز
دوگانه دور رنگ یک سال بیمه
فی: ۷/۲۰۰ م ۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

خودرو پژو

آردی مدل ۸۵ دور رنگ
تازه تعمیر کولر روشن فی توافقی
۰۹۳۰۱۲۵۲۱۴۹

فروش پژو پارس سال سفید مدل
۸۹ بدون رنگ، تک گانه بیمه ۶
سال، فی: ۲۷ م ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۸۶

پژو ۴۰۵ تمام رنگ مدل ۸۹
بیمه و تخفیف کامل فی توافقی
معاوضه با پراید ۰۹۳۸۴۸۶۳۸۷۰۰

آردی سفید مدل ۸۲
بسیار تمیز و کم کار، فی: ۸ م
۰۹۱۵۸۶۶۲۳۳۵

پارس دوگانه کار تکس
نقدا ۳۹ خریدارم
۰۹۱۵۵۶۳۵۴۰۹

پژو ۴۰۵ اس ال ایکس سفید
مدل ۹۴ تمیز کم کار داشبورد
جدید ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

خریدار پژو پارس مدل ۸۴
به پایین ترجیحا رنگ بژ
۰۹۱۵۹۶۴۹۹۳۹

پژو ۴۰۵ مدل ۸۴ بدون رنگ
فروش یا معاوضه با پراید مدل
پایین ۰۹۱۵۱۶۳۶۹۶۴

فروشی ۴۰۵ نقره ای مدل ۸۵
بدون تصادف قیمت ۱۴۲۰۰
۰۹۱۵۳۶۳۶۳۲۲

پارس دوگانه خشک کار تکس
نقدا ۴۰ خریداریم
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

خودرو متفرقه

فروش ۴۰۵ مدل ۹۰ نقره ای ۷ ماه بیمه
لاستیک خوب تمام رنگ دوگانه
کارخانه ۱۶ م ۰۹۱۵۸۶۳۱۴۹۴

دو سیلو فروشی، تمیز، رنگ
دودی متالیک فی: ۱۱/۵۰۰ م
۰۹۱۵۷۲۱۷۵۳۳

خریداریم: نیسان از مدل
۸۱ تا ۸۶ تمیز، دوگانه
۰۹۱۵۹۶۲۶۵۱۴

رئیس سفید مدل ۹۳ بدون رنگ فی: ۳۰
م یا معاوضه با پراید تمیز مدل ۸۷
تا ۰۹۱۹۶۸۲۱۷۵۵۹۰

خریدار پراید ۸۵ تا ۸۸ نصف نقد
نصف چک و سفته
۰۹۳۸۳۳۵۷۴۵۸

خریدار پراید ۱۳۲ دوگانه کارخانه
سفید رنگ مدل ۸۹-۹۰ توافقی
۰۹۱۵۷۲۳۴۶۶۸

تاکسی پراید ۱۴۱ بیمه تا آخر سال
تخفیف بیمه ۶ سال دوگانه کارخانه
فی: ۱۰ م ۰۹۱۶۸۷۹۴۱۰۰

فروش موتور پشیتاز مدل ۸۶
مزایده ای، تمیز و سالم
فی: ۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

سیلو مدل ۱۳۷۹۰ سالم
فروش یا معاوضه
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

پیکان فروشی مدل
۸۳ تمیز لاستیک ۸۰ درصد دوگانه
ال پی جی ۰۹۳۷۶۵۲۸۵۹۰

پی کی مدل ۸۳ بی رنگ
بیمه و تخفیف دارد فی توافقی
۰۹۱۵۹۶۴۶۰۸۱

تیبا مدل ۹۰ رنگ دار
(بجز سه تیکه اصلی) نقدا خریدارم
۰۹۱۰۵۰۹۱۴۵۲

به یک نیسان مدل ۸۱ تا ۸۶
دوگانه، تمیز نیازمند بیم
۰۹۱۵۷۲۳۶۵۰۰

فروش سمند ال ایکس دوگانه
کارخانه مدل ۹۱ سفید
فی: ۲۵/۲۰۰ م ۰۹۳۸۹۷۶۱۰۰۸

موتور لاکه دایچی ۱۳۵ مدل ۹۲
یک سال بیمه فی: ۲/۲۰۰ معاوضه با
آپاچی یا تریل ۰۹۱۵۷۴۰۱۵۳۵

خریدار ماشین خارجی تا ۲۰۰ م
معاوضه با ملک+ الباقی نقدی
۰۹۱۵۹۶۴۰۱۹۵

لیفان ۶۲۰ مدل ۹۲ فوق تمیز
بیمه ۱۱ ماه فی: ۳۶ م
۰۹۱۵۱۶۳۵۵۴۰

خریدار نقدی لیفان ۶۲۰ سفید،
موتور ۱۸۰۰، مدل ۹۲-۹۳ بی رنگ
۰۹۹۰۹۸۱۱۸۰۲

فروش هیونداسواری ۱۹۹۴
میلادی، سفید بیمه و معاینه ۹ ماه
فی: ۶۶ م نقدی ۰۹۳۶۴۳۰۴۷۰۴

پی کی نوک مدادی، مدل ۸۲
بیمه تاجر ۸ موتور و گیربکس تازه
تعمیر فی: ۴ م ۰۹۱۵۶۶۴۵۸۴

پی کی کی ۸۳ تمیز
فی: ۶۲۰۰ م
۰۹۱۵۹۶۴۶۰۸۱

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر
نوک مدادی فنی عالی
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

دو سیلو فروشی، تمیز، رنگ
دودی متالیک فی: ۱۱/۵۰۰ م
۰۹۱۵۷۲۱۷۵۳۳

فروش موتور کثیر ۲۰۰ مدل ۹۰
طرح کیبیس معاوضه با هنداز ۹۳
به بالا ۰۹۳۰۵۱۰۰۲۸۰

ال ۹۰ فول نقره ای مدل ۸۷ تمیز
بدون رنگ بیمه تا ۳/۹۶ فی: ۲۶ م
۰۹۰۳۴۹۶۵۲۹۹

خریدار پراید ۸۵ تا ۸۸ نصف نقد
نصف چک و سفته
۰۹۳۸۳۳۵۷۴۵۸

خریدار پراید ۱۳۲ دوگانه کارخانه
سفید رنگ مدل ۸۹-۹۰ توافقی
۰۹۱۵۷۲۳۴۶۶۸

تاکسی پراید ۱۴۱ بیمه تا آخر سال
تخفیف بیمه ۶ سال دوگانه کارخانه
فی: ۱۰ م ۰۹۱۶۸۷۹۴۱۰۰

فروش فوری پراید ۸۴ تمیز
خانگی بیمه لاستیک زیر فی
۰۹۱۵۴۱۳۲۹۶

دنیای بازی فکری

فضایی ایمن، شاد و جذاب
ویژه کودکان ۳ تا ۹ سال

داخل طالقانی ۳، پارکینگ روبروی ساختمان کیمیا

(داخل طالقانی ۵، روبروی مطب دکتر شکیبی)

تلفن: ۰۹۰۳۰۱۶۳۹۸۶ - ۳۲۲۲۴۱۷۶

چاپ پاپتخت

چاپ روی انواع پارچه، تیشرت، لباس کار و لباس ورزشی

لیوان، MDF، پازل

چهار راه اول توحید، میرزا کوچک خان شرقی

تلفن تماس: ۰۹۱۵ ۷۲۱ ۱۳ ۲۵

رستوران سنتی گلرخ

ارائه انواع خورششت ها
و کباب های ایرانی

غذاهای سنتی (دلمه، کشک و بادمجان، دیزی و ...)

آدرس: بین مدرس ۵۰ و ۵۲

تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۲ ۰۵ - ۳۲ ۴۵ ۰۰ ۲۴

خشکشویی و رنگرزی نسیم اکسپرس

آماده عقد قرارداد با ادارات و دانشگاه ها

شستشوی انواع:

البسه، پتو، ملحفه، پرده (باز و بست پرده - رایگان)

پیک رایگان در هر نقاط شهر

آدرس

خیابان معلم، خیابان فردوسی، نبش حافظ ۷/۲

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۶ ۳۲ - ۳۲ ۴۲ ۲۸ ۱۰ - علی آبادی

تخفیف ویژه
مهدیه های کوچک و ادوات



۱۵ درصد تخفیف ویژه
فقط به مدت ۱۰ روز