



telegram.me /avanews

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵ ۱۵ شوال ۱۴۳۷ ۲۰ جولای ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۵۷

همکار محترم سرکار خانم دکتر جاهد

با نهایت تأسف درگذشت پدر بزرگوار تان

را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نمایم، از درگاه
باریتعالی برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت الهی و برای یکایک
شما بازماندگان محترم صبر و بردباری آرزومندیم.

انجمن داروسازان خراسان جنوبی

آوا

یادداشت

«۱۱۱» این شماره را به خاطر بسپارید

✱ مه‌رآیین

در عصر ارتباطات و فناوری زندگی می کنیم.
در جهانی به وسعت یک دهکده، اکنون از
آمازون تا « نیوزیلند» و از قطب جنوب تا
گروتلند در سیطره امپراطوری اینترنت است
آنچه دهکده جهانی می نامندش. این روزها
حتی مادرپزرگهای ۸۰ ساله هم موبایل دارند.
عضویت در شبکه های اجتماعی وجهی
افتخارآمیز پیدا کرده است و کمتر کسی هست
که در یکی از این هسته های ارتباطی فعال
نباشد و متأسفیم که بگوییم به شهادت آمار و
به روایت اسناد همین اینترنت و تلفن همراه چه
همراهانی را که از هم جدا نکرده و چه آتشی که
به خرمن زندگی ها نزده است حتی در همین
استان سنتی و دور افتاده! معمای غربی است
شیوه های عجیب استفاده ما از فناوری های
نو! ما راه استفاده صحیح از ابزارهای جدید
زندگی مخصوصا آنها را که خود نساخته ایم
(یعنی بیش از ۹۰ درصد ابزارهای زندگی) را نمی دانیم!
تلویزیون – رادیو – اتومبیل و موتورسیکلت، تلفن
، اینترنت و همه چیزهای دیگری که از آنسوی آب
آمده است در بستر فرهنگ جامعه ما کاربردهای
دیگر گونه و گاه از اساس مخالفی یافته است که
مایه شگفتی سازندگان آن است ! راستی ملت
های طراح خودرو همانگونه رانندگی می کنند
که ما؟ اینترنت، موبایل و شبکه های اجتماعی
در سرزمین های دیگر همین کاربردهایی را دارند
که در کشور ما رواج یافته است ؟

ادامه یادداشت در صفحه ۲



مشاور رئیس دولت اصلاحات : اگر روحانی صدای پای آینده را نشنود، «چهارساله» و «چپ و راست» خواهد شد / زاکانی : وزیر اقتصاد را در جریان مسائل برادر رئیس جمهور قرار داده بودم / جالی خالی توکلی و نادران در مجلس / ترقی : دولت حداقل سال آخر پاسخگو باشد / داعش در تمام آمریکا حضور دارد / صفحه ۸

التهاب فضای سیاسی پس از عزل و نصب های استاندار

انتصابات پر حاشیه

هشدار فرمانده سپاه برای افشای پشت پرده های سیاسی انتصابات

توضیحات مدیر کل سیاسی استانداری برای عزل پیامکی و فرمانداران غیر مقیم

صفحه ۷

معترضان به حذف یارانه تیر ماه اعتراضشان را ثبت کنند

خانوارهایی که یارانه شان در تیر ماه امسال حذف
شده در صورت تمایل از ۳۰ تیر ماه به سامانه
ir.yaraneh۱۰ مراجعه کنند. به گزارش
فارس، با به روزرسانی سامانه ثبت اعتراض،
خانواری که تمایل دارند می توانند به سایت
فوق مراجعه کنند. این سایت برای ثبت اعتراض
نسبت به قطع یارانه نقدی تعبیه شده است.

زمان اعلام نتایج ارشد آزاد مشخص شد

رئیس مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد گفت:
نتایج آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۵ دانشگاه
آزاد اسلامی نیمه دوم شهریورماه اعلام می شود.
دکتر پرهیز دانشیان در گفتوگو با ایسنا، با اعلام
این خبر درمورد نتایج آزمون کارشناسی ارشد
سال ۹۵ دانشگاه آزاد اسلامی اظهار کرد:نتایج
آزمون مذکور در نیمه دوم شهریورماه از طریق
سامانه sanjesh.iau.ac.ir اعلام می شود.

اتمام پل؛ شروع فاجعه

معاون عمرانی شهرداری بیرجند :
اتمام پل موسی بن جعفر(ع) شروع فاجعه
است چرا که پل به هیچ مسیری
متصل نشده است

صفحه ۷



راه اندازی ۴بخش تخصصی جدید
در بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع)

صفحه ۷

به مناسبت **سومین روز** درگذشت

شادروان حاجی علم علمی

جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه ۹۵/۴/۳۰ از ساعت ۴ الی ۵ عصر
در محل مسجد باقر العلوم (ع) واقع در خیابان مدرس - مدرس ۴۲
برگزار می شود، حضور شما سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های علمی و سایر بستگان

به مناسبت **سومین روز** درگذشت بزرگ خاندان

مرحوم حاج عباسعلی جاهد

جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه ۹۵/۴/۳۰ از ساعت ۱۶ الی ۱۷
در محل هیئت ابوالفضلی (صلی) برگزار می گردد
حضور شما سروران ارجمند موجب امتنان است.

خانواده های: جاهد- شیوا و سایر بستگان

جناب آقای مهندس اسدا... سلیم

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس آموزشکده فنی و حرفه ای ابن حسام بیرجند

که حاکی از لیاقت، تعهد و تجارب ارزنده شما می باشد، صمیمانه تبریک
عرض می نمایم. در سایه سار حضرت حق پیروز و سربلند باشید.

شرکت ساختمانی سایبان سازه اعتماد- سید فایض فاطمی

جناب آقای مهندس محمدرضا علمی

عضو محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تالم درگذشت پدر گرامی تان را حضور شما و خانواده محترم
تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و بازماندگان صبر
از درگاه خداوند مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

برادر گرامی جناب آقای مهندس محمدرضا علمی

با نهایت تأسف و تاثر درگذشت پدر بزرگوار تان

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد یکتا برای روح بزرگوارشان
آرامش و برای بازماندگان عزیز بردباری مسئلت می نمایم.

شرکت ساختمانی رجحان کارا- امینی

همکار محترم سرکار خانم مریم معصومی مفرد

با نهایت تأسف و تالم درگذشت برادر گرامی تان

را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علو درجات
و برای شما و بازماندگان صبر از درگاه خداوند مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

جناب آقای افشار منش

رئیس محترم بانک کشاورزی شعبه سریش

با کمال تأسف و تاثر درگذشت ناگهانی عزیزان تان

مرحوم احسان بهالگردی و مرحوم ایمان بهالگردی (نورستی)

را خدمت شما و خانواده محترم بهالگردی صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن عزیزان غفران الهی
و برای بازماندگان صبر جزیل مسئلت می نماید.

**مدیریت و کارکنان شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند
و مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان**

PREMIUM BOND

**فروش آلومینیوم نما
به قیمت کارخانه**

کیفیت برتر، زیبایی و ماندگاری بالا

همراه با ۱۵ سال ضمانت کتبی کارخانه

**بیرجند: خیابان ارتش
جنب فالی سلیمان
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۴۱۶
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۱۱۹**

جناب آقای حسین آسوده

بانهایت تأسف درگذشت فرزند عزیزتان مرحومه

پگاه آسوده

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان تسلیت
عرض نموده، از درگاه باریتعالی برای آن شادروان
علو درجات و برای شما و یکایک بازماندگان
صبر و شکیبایی آرزومندیم.

**خانواده های: حاج محمد
آسوده - حاج علی سلیم**

قابل توجه همشهریان محترم

مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) قصد دارد خدمات
بهداشت محیط و فیزیوتراپی خود را به بخش خصوصی
واگذار نماید. متقاضیان واجد شرایط (ترجیحا کاردان یا کارشناس بهداشت
محیط و کارشناس فیزیوتراپ) می توانند برای کسب اطلاع بیشتر به امور
اداری موسسه به آدرس شهرک شهید مفتح- خیابان شهید شهاب مراجعه
و یا با شماره های ۳۲۲۵۲۰۵۰- داخلی ۲۵۸ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی و امور فرهنگی مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (علیه السلام)

**حساب صندوق پس انداز مسکن یکم
انتظار خانه دار شدن را کوتاه می کند.**

■ بیشترین سقف اعطای تسهیلات خرید و ساخت مسکن زوجین
بیرجند: ۱۲۰ میلیون تومان
سایر شهرها: ۸۰ میلیون تومان

■ بیشترین سقف اعطای تسهیلات خرید و ساخت مسکن فردی
بیرجند: ۶۰ میلیون تومان
سایر شهرها: ۴۰ میلیون تومان

■ کمترین نرخ سود تسهیلات بانکی ۱۱ درصد

بانک مسکن

داده های اطلاعاتی ما چنین چیزی را تایید نمی کند ما بی گمان قهرمان سو استفاده ایم و البته در این زمینه نایفه نیز هستیم ! حالا با این مقدمه بلند بالا! اجازه بدهید گریزی بزنیم به مفهومی به ظاهر غیر مرتبط اما کاملا مرتبط. استان محروم ما که هر دم رکوردهای عقب ماندگی و ضعف را به نام خود ثبت می کند در این زمینه خاص استفاده (شما بخوان استفاده بد) از ابزارهای جدید ارتباطی مقامی ارجمند در کشور دارد.

هزاران، پیام ، تصویر، کلمه کاریکاتور و حتی هرزه نگاری همه روزه از طریق همین کانال ها و با استفاده از ابزارهایی چون تلفن همراه و کامپیوتر مبادله می شود. البته اشارات و کنایات و کلمات قصار و حرف های خوب هم هست. اما غلبه با داده هایی است که به واقع نه به کار دنیا می آید و نه به درد آخرت می خورد. گویا در ذهن کاربران این وسایل این باور هک شده است که این همه جز برای سرگرمی و تفنن و لنو ساخته نشده است و از این روست که بیشتر ما نمی دانیم که این امکانات اگر در راه صحیح به کار گرفته شود منشا چه خیرات و برکاتی که نتواند شد.اینک سالهاست بسیاری از سازمان ها و مقامات عالی رتبه کشور با درک اهمیت ارتباط با مردم و آگاهی از خواسته های آنان پایگاه های اینترنتی دارند...

جز آن مراکز پاستگویی تلفنی در دستگاه های مختلف از جمله ریاست جمهوری از دیر باز فعال است. این همه در حالی است که در سرزمین آفت زده ما همه از وضع نامناسب جاده ها و کشته شدن همه روزه عزیزان شان گلایه دارند. منتظرند روزنامه های استان یا نمایندگان مجلس یا «بزرگ صنف» یا «منتخب اتحادیه» به جای آنها فریاد بزنند!

از تعطیلی کارخانه ها بگویند از بیداد دیو خشکسالی در روستاها، بی آبی، مهاجرت ، خالی شدن مرز ها، فشار غیر طبیعی منابع طبیعی ، سخت گیریهایی بی منطق به ظاهر قانونی و کشتار شدن طرح ها و پروژه ها و ۴۰ سال دعوای برآ ۳ دانگ زمین!

این همه همان هایی هستند که در خانه هایشان تلفن دارند و گوشی همراهشان از چند صد هزار تا چند میلیون تومان قیمت دارد و هر ماه ده ها هزار تومان پول شارژ را هزینه مکالمه می دهند و با این همه هنرنمایی و شیرین بیانی در فضای مجازی و با آن همه خرج بی ارج! سستخان است بعد از دینن برنامه انتقادی تلویزیون، تلفن همراهشان را بردارند و به پیامک زیرنویس شبکه از آن همه گلایه و انتقاد خطی بنگارند تا گردانندگان رسانه ملی بدانند که در شرق کشور هم آدمیانی نفس می کشند! از میان هزاران کاربر اینترنتی در استان که از غروب آفتاب تا خروسخوان صبح در فضای اینترنت رها هستند چند نفر پیامی برای سایت های مسئولان کشوری گذاشته اند و از این صدها هزار نفر مشترک تلفن در این سامان بی سامان چند تن حاضر شده اند ربائی از پول و دقایقی از وقتشان را هزینه کنند و با استفاده از همان ابزارهای ارتباطی که ذکرش رفته حرف هایشان را به گوش مدیران ومسئولان کشور برسانند از ۸۰۰ هزار نفر جمیع این استان، هم استانی عزیز شما را بخندا چند نفر به خود زحمت داده ایم...

و نتیجه نگرفته ایم...

باور کنید از میان این جمعیت اگر فقط ۵۰۰ نفر در حد یک تماس تلفنی احساس مسئولیت کنند و هفته ای درد نامه های این مردمان را فریاد کنند در اندک زمانی نتایج شگرف و ارزشمند آن نمودار خواهد شد.. خوشبختانه شماره تماس ۱۱۱ دفتر رئیس جمهور روحانی برخلاف روسای دولت های قبلی شماره ای زنده است و کارشناسان پرحوصله و صوری آن سوی خط منتظر شما هستند و آن ها حرف های شما را می شنوند و منتقل می کنند پس این فرصت و آن امکانات را به حق به کار گیریم که این خود عمل صالح و حسنه ایست که در پرنده کردارهای هر کدام از ما می ماند. امید که هر ۸۰۰/۰۰۰ نفر هم استانی اهل این حسنات و صالحات شوند یکبار هم که شده امتحان کنید!

آبکش ارزان قیمت

حمل آب به تمام نقاط استان

حمل آب از ما قیمت از شما

۰۹۱۵۹۶۳۹۴۱۵- زارعی



چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۵۷



یک کارشناس اقتصادی بیان کرد: در اصلاحیه بودجه ۹۵ پیشنهاد شده که بند الزام حذف یارانه ثروتمندان کنار گذاشته شود که این خلاف عدالت است. کشور در سال‌های اخیر با مشکلات زیاد درآمدی دست و پنجه نرم کرده و اکنون مجلس به دولت فرصت داده تا بتواند درآمد خود را از طریق حذف یارانه ثروتمندان در بخش‌های ضروری‌تری خرج کند، اما با وجود کاهش درآمدهای نفتی، تمایلی به حذف ثروتمندان از فهرست یارانه‌بگیران دیده نمی‌شود و این موضوع

بسیار قابل تأمل است.

دکتر عبدالمجید شیخی در گفتگو با جام جم آنلاین افزود: به جای حمایت از ثروتمندان باید به فکر اشتغال برای جوانان و اجرای اقتصاد مقاومتی بود. اکنون بسیاری از افراد جامعه بیکارند و با درآمدهای بسیار اندک زندگی می‌کنند بنابراین باید در تمامی سیاست‌های اقتصادی به فکر کار برای این افراد باشیم. با حذف یارانه پولدارها می‌توان منابع آن را صرف فعالیت‌های عمرانی کرد.

یارانه ثروتمندان را صرف تولید کنیم

اگر فعالیت‌های عمرانی کشور افزایش یابد، قطعا چرخ اقتصاد حرکت می‌کند و افراد بسیاری از این موضوع نفع می‌برند. دولت باید از یارانه‌ای که قرار است به ثروتمندان برسد، برای افراد شغل ایجاد کرده یا آن را در فعالیت‌های تولید صرف کند. بنگاه‌های زیادی وجود دارند که تشنه اندکی نقدینگی به عنوان تسهیلات هستند و باید به آنها توجه کرد. اجرای اقتصاد مقاومتی می‌تواند راهگشای مشکلات اقتصادی باشد، ولی در این زمینه اهتمام لازم دیده نمی‌شود.

۱۰۰۰ میلیارد تومان از حقوق بازنشستگان استیفا شد

معاون سرمایه‌گذاری و اقتصادی صندوق بازنشستگی کشوری از استیفای یک هزار میلیارد تومان از حقوق بازنشستگان صندوق در یک سال گذشته خبر داد و گفت: تنها ۶ درصد از بودجه صندوق از محل بازدهی سرمایه‌گذاری‌ها تأمین می‌شود. به گزارش فارس، محمود شهبشانی‌پور، آخرین وضعیت دارایی‌های صندوق، مستمری بازنشستگان، سرمایه‌گذاری‌های بورسی و غیربورسی و

همچنین میزان استیفای حقوق بازنشستگان را تشریح کردوی در ابتدا با اشاره به اینکه در تمام دنیا صندوق‌های ذخیره بیمه و بازنشستگی در دوره جوانی باید سرمایه‌گذاری‌هایی در بخش‌های مزیت‌دار انجام دهند، اظهار داشت: صندوق‌ها در ابتدای راه به دلیل تعداد کمتر بازنشستگان امکان سرمایه‌گذاری دارند تا در بخش‌های مزیت‌دار بازدهی آینده را تضمین کند. شهبشانی‌پور افزود: برخلاف آنچه که

استراتژی‌های اقتصادی می‌طلبد در صندوق بازنشستگی کشوری در دوران جوانی صندوق، سرمایه‌گذاری‌های پربازده انجام نشد و هم اکنون وابسته به کمک‌های دولت برای پرداخت بخش‌های مزیت‌دار انجام دهند، اظهار داشت: این‌مقام مسؤول در صندوق بازنشستگی کشوری ارزش کل دارایی‌های بورسی و غیربورسی صندوق بازنشستگی کشوری را مجموعاً ۱۵ هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: بودجه صندوق

سالانه ۲۷ هزار میلیارد تومان است که توسط دولت پرداخت می‌شود و با یک محاسبه ساده نسبت ارزش دارایی‌ها به بودجه بسیار ناچیز است. شهبشانی‌پور با اشاره به اینکه در مجموع برخی مطالبات صندوق از محل زمین، ملک و شرکت‌های حقیقی و حقوقی به میزان هزار میلیارد تومان بازگردانده شد، گفت: به همین میزان نیز مطالبات وجود دارد که باید به منابع صندوق اضافه شود.



اینترنت ثابت از حجمی به سرعتی تغییر می‌کند

معاون رگولاتوری گفت: مدل جهانی ارائه اینترنت ثابت حجمی نیست و سرعتی است و در ایران نیز به زودی این تغییر اساسی ایجاد خواهد شد. به گزارش فارس صادق عباسی شاه کوه از حذف روش اینترنت حجمی ثابت در آینده نزدیک خبر داد. معاون بررسی‌های فنی و صدور پروانه سازمان تنظیم مقررات ارتباطات توضیح داد: در نرم جهانی ارائه اینترنت موبایل به صورت حجمی متداول است اما اینترنت ثابت حجمی مرسوم نیست و این سرویس به صورت سرعتی ارائه می‌شود. وی گفت: در تعرفه‌های اینترنت اخیرا به تصویب رسید یک روش غیر حجمی تعیین شد که این روش یک گام به سمت تغییر مدل اینترنت ثابت از حجمی به سرعتی است.



آموزش و پرورش به زودی ۲۰ هزار نیروی جدید استخدام می‌کند

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزیر آموزش و پرورش از استخدام ۲۰ هزار نیروی جدید در آینده نزدیک خبر داد. به گزارش فارس، سید محمد بطحایی، اظهار داشت: آموزش و پرورش، استخدام ۲۰ هزار نفر را در برنامه دارد که ۱۰ هزار نفر نیز از بین فارغ‌التحصیلان پذیرش در دانشگاه فرهنگیان و ۱۰ هزار نفر نیز از بین فارغ‌التحصیلان دوره‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد سایر دانشگاه‌ها صورت می‌گیرد. وی همچنین از انجام توافقی‌های لازم برای جذب ۴ هزار نیروی سرباز معلم در کشور خبر داد که با هدف تأمین نیروی انسانی مورد نیاز در مناطق کمتر برخوردار از آنان استفاده خواهد شد.



احتمال صدور ویزای «زیارت اربعین» از شهریور

مدیرکل عتبات سازمان حج و زیارت با اشاره به از سرگیری سفر زیارتی به سوریه با نهایی شدن پیوست امنیتی گفت: ثبت‌نام برای زیارت اربعین از مرداد آغاز می‌شود و امیدواریم ویزای عراق در شهریور به دست زائران برسد. به گزارش جام جم آنلاین، محسن نפתاتی درباره آخرین پیگیری‌ها برای از سرگیری سفر زائران ایرانی به سوریه اظهار کرد: بنابر مذاکراتی که با مسئولان گردشگری این کشور داشتیم، قرار بر این شد تا پیوست امنیتی از سوی این کشور ارائه شود و بعد از بررسی پیوست اقدام به اعزام زائران کنیم. نפתاتی همچنین اظهار کرد: ثبت‌نام زیارت اربعین از مرداد آغاز خواهد شد و امیدواریم ویزا در شهریور به دست زائران برسد تا کارها زودتر برای اعزام تسهیل شود.



نزدیک به ۱۰۰ درصد وانت‌ها بی کیفیت‌اند!

۹۸.۹ درصد خودروهای وانت تولیدی در پایین‌ترین سطح کیفی قرار دارند. به گزارش ایسنا، براساس گزارش شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران، ۹۸.۹ درصد وانت‌های تولیدی در خرداد امسال (۷۵۹۵ دستگاه) تنها یک ستاره از پنج ستاره کیفی را کسب کرده‌اند. همچنین هیچ یک از وانت‌های تولیدی نیز موفق به کسب چهار و پنج ستاره کیفی نشده‌اند.

اختلال سیستم ثبت‌نام دانش‌آموزان رفع شد

فارس- رئیس مرکز برنامه‌ریزی و منابع انسانی وزارت آموزش و پرورش از رفع اختلال سیستم ثبت‌نام دانش‌آموزان (سناد) خبر داد. محمد حسین سلیمی چهرمی ، اظهار داشت: با توجه به اینکه امسال تغییراتی در سیستم ثبت‌نام دانش‌آموزان داده شد، مشکلات کوچکی به وجود آمد. وی افزود: مشکل سیستم ثبت‌نام رفع شده و فعالیت خود را آغاز کرده است. سلیمی چهرمی با تاکید بر رفع مشکل به وجود آمده برای سیستم ثبت‌نام دانش‌آموزان خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه جدول منابع درسی پایه دهم یکی، دو روز است که ابلاغ شده ، ممکن است ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه دهم مقداری با تاخیر انجام شود اما مابقی پایه‌ها در ابتدایی و متوسطه اول کار در حال انجام است.

متقاضیان وام ازدواج مشمول تسهیلات ۱۰۰ میلیون ریالی می‌شوند

بانک مرکزی اعلام کرد: براساس مصوبه کمیسیون اعتباری این بانک، افراد در صف سامانه قرض الحسنه ازدواج که از سنوات گذشته (در مهلت مقرر ثبت نام کرده اند) در انتظار دریافت تسهیلات به سر می‌برند، مشمول سقف های فردی قرض الحسنه ازدواج ۱۰۰ میلیون ریالی می‌شوند. به گزارش جام جم آنلاین در جریان بررسی بوده‌کشور، نمایندگان مجلس تصویب کردند که وام ازدواج جوانان از رقم ۳۰ به ۱۰۰ میلیون ریال با بازپرداخت چهار ساله از محل سپرده های قرض الحسنه پس انداز و جاری برای هر یک از زوجین افزایش یابد.

صدور کارت موقت کار برای اتباع عراقی و افغانستانی

ایرنا- مدیرکل اشتغال اتباع خارجی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اجرای طرح صدور کارت موقت کار برای اتباع عراقی و افغانستانی در ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان ها خبر داد. اقبالی افزود: با توجه مصوبه کمیته دایمی پناهندگان در تیر سال جاری، ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دفاتر کثالت برای اتباع عراقی و افغانستانی دارای همسر ایرانی، مهاجر و پناهنده دارای کارت مهاجرت و پناهندگی و اتباع دارای گذرنامه، کارت موقت کار صادر می‌شود.

حمل بار و اثاثیه منزل رحیم آبادی

اخلاق ، انصاف ، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه
درخشان و قیمت کاملاً توافقی

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف
و نیسان و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
رحیم آبادی



دربهای اتوماتیک مؤمنی

۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸
...تحويل جنس به روز ...
فروش به همکاران عزیز به قیمت کلی
مسئول فروش :
۰۹۱۵۱۶۱۲۱۹۴
۰۹۱۵۱۶۱۱۳۵۶
۰۵۶ - ۳۲۳۴۰۲۹۵
بنی اسدی
WWW.Amlakavini.ir

۱۵ سال سابقه کار در مشهد
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
لوله باز کنی با فتر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشیر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

ایزو گام مصطفی هریوندی

محلای - بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

ایزوگام سیمانی

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
۰۹۱۵۱۶۰۵۵۲۱۶ ۰۳۲۲۳۶۰۳۰
خیابان ارتشی - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

۲- ۰۲۰ ۴۳ ۴۲ ۴۲ ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲
www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۰۲۱، نبش نبوت ۰۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳ میلیون تن به ذخایر معدنی خراسان جنوبی افزوده شد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: با صدور هفت پروانه بهره برداری معدنی بیش از سه میلیون تن به ذخایر معدنی استان افزوده شد.داوود شهرکی در گفتگو با مهر ادامه داد: این پروانه ها در زمینه استخراج مواد معدنی مختلف از جمله گرانیت، پرلیت، باریت، زغالسنگ و آهن با استخراج اِسمی ۱۸۶ هزار تن صورت گرفته است.

پیام شما

جوابیه سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی

✽احتراما با عنایت به چاپ مطلب در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۴/۲۲ با عنوان احداث موزه آب به استحضار می رسانند: اقداماتی در جهت راه اندازی موزه آب در استان با مساعدت آب منطقه ای در حال انجام است که امید می رود با یاری پروردگار این مهم محقق شود.

✽احتراما با عنایت به چاپ مطلبی در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۴/۲۲ با عنوان خروج باغ رحیم آباد از لیست جهانی یونسکو به استحضار می رسانند: در هنگام ساخت و ساز استانداری تذکرات لازم جهت رعایت ارتفاع و نمای بنا داده شد ولی ثمربخش نبود و کار ادامه یافت پیرامون علل موضوع می باید از استانداری محترم نیز کسب اطلاع گردد.
ارگ بهارستان فرمایش نشده است طی چند سال گذشته عملیات مرمت، حفاظت بنا از سوی میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری انجام شده و همچنان ادامه دارد.
شهرداری نیز درخواست خرید ارگ بهارستان را بنیاد محترم مستضعفان ارایه نموده است. در خصوص مسدود شدن مسیر تونل یا نقب زیرزمینی لازم به ذکر است که به دلیل ساخت و سازهای جدید شهری مسیر نقب مسدود شده و امکان بازگشایی به دلیل هزینه های هنگفت امکان پذیر نخواهد بود.

جوابیه سازمان اتوبوسرانی بیرجند

احتراما با عنایت به چاپ مطلبی در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۴/۲۴ در خصوص گذاشتن خط اتوبوس برای خیابان ۹ دی مهرشهر به استحضار می رساند برابر بازدید به عمل آمده از خیابان ۹ دی، با عنایت به فراهم نبودن زیرساخت های مورد نظر(آسفالت لاین دوم خیابان ۹ دی و آسفالت خیابان مهر غربی) در حال حاضر امکان ارایه خدمات در مسیر مد نظر مقدور نمی باشد. لذا در صورت فراهم شدن زیرساخت های مد نظر سازمان اتوبوسرانی برای خطوط محدوده مهر شهر برنامه ریزی جدیدی ارایه خواهد شد ضمنا با توجه به بررسی به عمل آمده حاکثر فاصله از دورترین نقطه در خیابان ۹ دی تا اولین ایستگاه اتوبوس حدود ۵۰۰ متر پیاده رو می باشد.

جوابیه های اداره کل راه و شهرسازی

احتراما با عنایت به چاپ مطلب در ستون پیام شما مورخ ۹۵/۴/۲۶ در خصوص تحویل واحدهای تعاونی مهر ۳ به اطلاع می رساند عملکرد تعاون ها و قصورات احتمالی آنها می بایست در چهارچوب قانون تعاونی از طریق بازرس محترم تعاونی- مجمع عمومی- اتاق تعاون و نهایتا از طریق اداره کل تعاون مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.
در خصوص نصب گاردریل در جاده فدشک به استحضار می رسانند: گاردریل و حفاظ ها بیشتر در محل هایی که پرتگاه و دارای اختلاف ارتفاع زیاد و همچنین بل های بزرگ می باشد نصب می گردد که با توجه به گستردگی راه های شهرستان خوسف و کمبود شدید اعتبارات فعلا محل مورد نظر در اولویت اجرا نمی باشد ولی در دستور کار این اداره قرار دارد.

آمار جمعیت شهر حاجی‌آباد به دلیل مهاجرت افراد متغیر است؛ این آمار در حالی در سرشماری سال ۵۹۱ هزار نفر ثبت شده است که برخی دستگاه‌های خدمت‌رسان مانند شبکه بهداشت و درمان از آمار جمعیتی ۱۱ هزار نفری خبر می‌دهند.به گزارش فارس ، شهر حاجی‌آباد به عنوان مرکز شهرستان زیرکوه با وسعتی معادل ۳۱۷هکتار محدوده خدماتی بعد از زلزله اردیبهشت ماه ۱۳۷۶ تأسیس شد.

این شهر که قبل از زلزله مهیب سال ۷۶ جمعیت چندانی نداشت از همان ابتدا به علت موقعیت مناسب جغرافیایی و قرار گرفتن در مسیر عبور اهالی تمامی مناطق زیرکوه به شهرستان قاین مورد توجه قرار گرفته بود و این امر منجر به تأسیس برخی نهادهای دولتی از جمله نمایندگی آموزش و پرورش و بخشداری در حاجی‌آباد شد.

اما زلزله ویرانگر و خامن‌برانناز اردیبهشت ۷۶

در زیرکوه سبب شد تا طرح تجمیع روستاهای اطراف در حاجی‌آباد اجرا شود و با گسیل جمعیت روستاهای اطراف به این منطقه، شهر حاجی‌آباد در حالی که هیچگونه زیرساخت مناسبی در آن آماده نشده بود، تشکیل شد.

در شهریورماه ۱۳۹۱ پس از جدا شدن بخش زیرکوه از شهرستان قاین و ارتقا به شهرستان، شهر حاجی‌آباد به عنوان مرکز شهرستان زیرکوه انتخاب و در مدت زمان کوتاهی ادارات متعددی در این شهر راهاندازی و تعدادی از نمایندگی‌های ادارات نیز که قبلا در این شهر مستقر بودند به اداره تبدیل شد که این امر منجر به ورود نیروهای غیربومی بیشتری به شهر حاجی‌آباد شد.

نیروهایی که اکثرا بعد از ورود به شهر از کمبود امکانات و آماده نبودن زیرساخت‌ها انتقاد داشتند و در مواقعی به علت نبود امکانات رفاهی مناسب در شهر اقدام به رفت و آمد به شهرهای اطراف می‌کردند.

اما کمبود امکانات رفاهی و آماده نبودن زیرساخت‌ها این روزها نه تنها مورد انتقاد بسیاری از نیروهای غیربومی شهر حاجی‌آباد است، بلکه اکثر شهروندان حاجی‌آباد از شرایط موجود گلایه‌مند هستند و نوک پیکان بسیاری از این انتقاد به سمت شهرداری حاجی‌آباد است.

کمبود اعتبار عامل اصلی در آماده نشدن زیرساخت‌ها

شهردار حاجی‌آباد با بیان اینکه یکی از منابع پایدار درآمد شهرداری‌ها اخذ عوارض و بهای خدمات شهری از شهروندان است، اذعان داشت: در شهرهای بزرگ و توسعه یافته حدود ۷۰ تا ۸۰درصد مردم اقدام به پرداخت عوارض می‌کنند در حالی که با توجه به مشکلات ذکر شده کمتر از ۱۰ درصد مردم شهر حاجی‌آباد توانایی پرداخت عوارض سالیانه شهرداری را

سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰ تعداد ۵ هزار و ۹۲۰ نفر در این شهر سکونت دارند. احسان کریمدادی خاطرنشان کرد: وقوع زلزله اردیبهشت ۷۶ سبب شد تا روستای حاجی‌آباد در یک بازه زمانی بسیار کوتاه تبدیل به شهر شود، در حالی که بسیاری از زیرساخت‌های شهر شدن موجود نبود و از زیرساخت‌های روستایی استفاده شده است، تا جایی که می‌توان از حاجی‌آباد به عنوان یک روستاشهر در آن زمان نام برد.

وی تصریح کرد: تأسیس شهر حاجی‌آباد با آغاز خشکسالی‌های ۱۷ ساله مقارن شد و با توجه به اینکه حدود ۸۰ درصد مردم شهرستان از

دارند.کریمدادی اخذ عوارض از محل صدور پروانه ساختمانی را یکی دیگر از منابع درآمدی شهرداری‌ها عنوان کرد و گفت: به علت عدم توانایی مالی مردم در ساخت و ساز، به طور میانگین ماهانه یک پروانه ساختمانی در شهر صادر می‌شود که درآمد چندانی از این محل حاصل نمی‌شود.

اعتبار ۵ هزار نفر جمعیت برای ۱۱ هزار نفر هزینه می‌شود

وی اعتبارات دولتی را منبع سوم درآمد شهرداری‌ها دانست و تصریح کرد: در میحت

از نظر کریمدادی آمار جمعیت شهر حاجی‌آباد به دلیل مهاجرت روزانه افراد متغیر است؛ این آمار درحالی در سرشماری سال ۵۹۱ هزار نفر ثبت شده است که برخی دستگاه‌های خدمت‌رسان مانند شبکه بهداشت و درمان از آمار جمعیتی ۱۱ هزار نفری خبر می‌دهند.

وی افزود: این در حالی است که اعتبارات ابلاغ شده بر اساس جمعیت ثبت شده در سرشماری‌ها است بنابراین اعتبار ابلاغ شده شهر حاجی‌آباد برای جمعیتی معادل ۵ هزار نفر است.وی ادامه داد: یکی از فاکتورهای درجه‌بندی شهرداری‌ها میزان اعتباری است که در طول سال از طرف شهرداری برای



چهار شنبه * ۳۰ تیر ۱۳۹۵ * شماره ۲۵۵۷

مشارکت ۱۰ درصدی شهروندان در پرداخت عوارض شهری

حاجی آباد، یک شهر و دو جمعیت

و حتی طرح جداسازی آب شرب از آب فضای سبز نیز تهیه و آماده اجراست که این طرح فقط به دلیل نبود منبع آبی در حال حاضر متوقف شده است.

وی تصریح کرد: یکی از عواملی که سبب عدم موفقیت شهرداری در اخذ مجوز حفر چاه برای انجام پروژه جداسازی آب شرب از آب فضای سبز شود، سخت‌گیری و قوانین دست و پاگیری است که به طور کلی‌نگری تصویب می‌شود و قانونی که برای مازنداران و گیلان و دماوند تصویب شده است در شهرها و مناطق کوچکی مثل زیرکوه با شرایط کاملا غیر همسان با مناطق برخوردار اجرا می‌شود.



شهروندان هزینه می‌شود که این میزان اعتبار در شهری مثل تهران حدود ۲ میلیون تومان برای هر شهروند و در شهر حاجی‌آباد با توجه به آمار و جمعیت واقعی ساکن در شهر حدود ۲۰۰ هزار تومان برای هر شهروند است در حالی که در شهرهای کوچکتری مثل زهان با توجه به واقعی بودن آمار و سکونت مردم در شهر این مبلغ حدود یک میلیون تومان به ازای هر شهروند است.شهردار حاجی‌آباد گفت: یکی از دغدغه‌های حال حاضر در مدیریت شهری حاجی‌آباد، کمبود سرانه فضای سبز برای هر شهروند است که این مشکل برگرفته از نبود منابع آبی پایدار در شهر و شهرداری است. کریمدادی ادامه داد: قریب به ۱۷ سال شهرداری حاجی‌آباد پیگیر موضوع تأمین منابع آبی از طریق مراجع ذیصلاح بوده است

توزیع اعتبارات مهمترین فاکتور، فاکتور جمعیتی هر شهر است ولی با توجه به اینکه شهر حاجی‌آباد از تجمیع روستاهای اطراف تشکیل شده، متأسفانه شهروندان در زمان آمارگیری به روستاهای خود مراجعه می‌کنند تا

آمار روستای آن‌ها بالا رفته و بتوانند از امکانات و اعتبارات دهیاری‌ها و رسیدن به نرم شورای اسلامی بهره ببرند.شهردار حاجی‌آباد با انتقاد از این روند، خاطرنشان کرد: این موضوع سبب پایین آمدن آمار سرشماری در شهر حاجی‌آباد می‌شود و پس از پایان سرشماری همین افراد به عنوان شهروند حاجی‌آباد به شهر بر می‌گردند و از تمامی خدمات عمومی، فضای سبز و آسفالت معابر استفاده می‌کنند درحالی که سرانه اعتباری آن‌ها به حساب دهیاری روستایشان واریز شده است.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ – ۳۲۲۴۵۸۳ – ۳۲۲۴۵۸۴ سامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۴۳

گناه اهالی خیابان عدل چیست ؟ که چندین سال است بواسطه ی فعالیت صنوف مزاحم و آلاینده از آسایش برخوردار نیستند.خواهشمندم مسئولان محترم فکری به حال این خیابان پر سر وصدا و شلوغ بردارندوآسایش و آرامش را به اهالی خیابان بازگردانند.

۹۱۵...۳۹۳

یادداشت آقای حاجی پور فوق العاده بود . ما مردم ساده فکر می کنیم در بالا خبری هست اما دعوای دوستان در استان واقعا برای چیزهای دیگری است و متأسفانه هیچکدام شان صداقت ندارند . من اگر یک مسوول کشوری بودم همه اینها را به جرم خراب کردن وجه نظام محکوم می کردم

۹۰۱ ... ۰۳۱۲

سلام. شهردار محترم. لطفا به بازدیدکنندگان محترمان کمی آداب معاشرت یاد بدهید گویا طلب پدران را از آدم دارند و حاضر نیستند حتی جواب سوال مردم را بدهند

۹۱۵...۷۰۴

باسلام به رییس اتحادیه قالیشویان لطفا شما به دادمردم برسید بنده چند روز پیش موکت های خونمو که موکت خیلی شیکی بودش دادم به قالیشویی ... وقتی آوردن اینکه لکه های نارنجی و زرد روی موکت بودش که دیگه قابل استفاده نیستش.وقتی هم با مدیر قالیشویی صحبت کردم به بنده گفتن به ماریطی نداره،واقعا اینجوریه؟؟ لطفا!پاسخگوباشید

۹۱۵...۱۶۷

سلام جناب استاندار محترم اکنون که در عصر ارتباطات هستیم بعایت با اینکه سرگردنه روستای خوان از بخش قهستان دکلی نصب شده است که تمام روستاهای اطراف آنتن دهی دارند بجز روستای نوقند که اصلا قطع ارتباط می باشیم لطفا اقدام بفرمایند باتشکر

۹۱۵...۰۹۲

با سلام خدمت استاندار جواب مردم شما بدید قطعی آب روستای دهنو و اطراف شهرک صنعتی بی موقع و وسط طهر قطع است باتانکر آب میاورند جوابگوی چند روستا نیست.

۹۱۷...۵۸۱

شهرداری محترم پارکی که قرار بود خیابون الهیه غربی یک درست بشه به کجا رسید؟ما منتظریم لطف کنید برای رفاه حال ساکنین این منطقه هر چه زودتر دست به کار بشید.

۹۱۵...۲۴۳

شهرداری لطفا حالا که میدان میوه انتقال یافته چهارشنبه بازار رو جایگزین کنید که هم موقعیت مکانی وهم جای پارک مناسبی داره.

۹۱۵...۵۳۵

شهردارمحترم بابت خاکبرداری زمین مسجد حضرت رقیه (ع) واقع درمهرشهربلوارمهرت از حضرتتعالی تشکرمیکنیم خدا خیرتان دهد

۹۱۵...۶۱۰

طرح احداث چندین تقاطع غیر همسطح در چهار راههای پرتردد بیرجند چرا اجرا نمی شود:از استانداری بیش از این ها انتظار داشتیم

۹۳۷...۸۹۷

رو به روی دبیرستان عصمتیه ایستان در ایستگاه به لطف حضور افراد پوست خر ، و رانندگان وانت و نیشان واقعا عذاب آور به خصوص برای بانوان از شهرداری تقاضامندیم که ایستگاه را به جای قبلی آن برگردانند.

۰۸۶۷ ... ۰۹۳۶

زوزه ی سگ های گرسنه در الهیه غربی امان ساکنین را بریده است واقعا چرا شهرداری با هر ارگان مسئول دیگری کاری انجام نمی دهد

۰۶۲۷ ... ۰۹۳۵

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف

میوه و تره بار شهرستان بیرجند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند، دعوت می شود ظرف مدت پانزده روز از تاریخ ۹۵/۵/۲ با ارائه مدارک ذیل برای ثبت نام به سامانه اصناف ایرانیان و یا دبیرخانه هیئت اجرایی نظارت بر انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (داره امور اصناف و تشکل ها) مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:

تابعیت جمهوری اسلامی ایران - اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران- نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس - عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف - عدم اعتیاد به مواد مخدر- عدم اشتها به فساد - داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه - حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال- داشتن پروانه کسب معتبر دائم - وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز:

فتوکیبی پروانه کسب معتبر (۲ برگ)- فتوکیبی از تمام صفحات شناسنامه (۲ سری)- فتوکیبی مدرک پایان خدمت نظام وظیفه و یا معافیت (برای متولدین ۱۳۳۷به بعد)-کس ۳×۴ رنگی (۶ قطعه)- فتوکیبی کارت ملی (۲ برگ) فتوکیبی آخرین مدرک تحصیلی- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر

داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است

رئیس هیئت اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزاییک ساده

۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸



حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵- علی آبادی

(ضمنا کارگر تنها نیز داریم)



حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ساخت کوچکترین هارد دیسک جهان

محققان هلندی یک دستگاه ذخیره داده قابل بازنویسی در مقیاس اتمی تولید کرده‌اند که می‌تواند ۵۰۰ ترابایت را در یک اینچ مربع جای بدهد.به گزارش ایسنا به نقل از گیزمودو، این میزان برای ذخیره تمام کتاب‌های نوشته شده توسط بشریت بر روی سطحی به اندازه یک تمبر پستی کافی است. این دیسک سخت اتمی توسط محققان دانشگاه دلفت ساخته شده و از تراکم ذخیره‌سازی ۵۰۰ برابر یک دیسک سخت رایج برخوردار است.

راه‌سازی در ۶ دقیقه

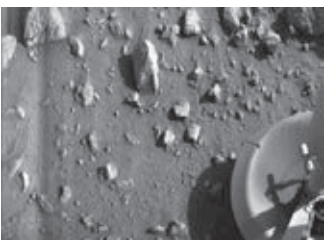
شرکتی در ولز به جای استفاده از تجهیزات مختلف برای جاده‌سازی کامیونی طراحی کرده که برای خود جاده ساخته و از آن عبور می‌کند.به گزارش ایسنا، این شرکت با استفاده از شکل‌گیری آلومینیوم نازک جاده‌های موقت با قابلیت عبور وسایل نقلیه به وزن ۷۰ تن می‌سازد.این عملکرد منحصربه‌فرد به کامیون‌ها و دیگر وسایل نقلیه امکان عبور از مکان‌های غیر قابل عبور همچون لجن، شن و یخ را می‌دهد.این کامیون ۵۰ متر از جاده مذکور را در ۶ دقیقه می‌سازد و بعد از استفاده هم به راحتی جمع می‌شود.

نور هم به اندازه سیگار و شکر مضر است؟

قرار گرفتن در معرض نورهای مصنوعی ماهیچه و استخوان‌های موش‌ها را ضعیف می‌کند، اما تاثیر دقیق آن بر انسان‌ها هنوز مشخص نیست. به گزارش ایسنا، محققان مرکز پزشکی دانشگاه لیمن در هلند در مقاله‌ای عنوان کرده‌اند که تماس مداوم با نور موجب پیر شدن موش‌ها می‌شود. سیکل ۲۴ ساعت آن‌ها را دستخوش تغییر می‌کند و یکسری مسایل و مشکلات پشت سر هم برای سلامتی آن‌ها به وجود می‌آورد. محققان می‌گویند افرادی که در شهرها زندگی می‌کنند و در معرض تابش نورهای مصنوعی قرار دارند نیز احتمالا با خطرات مشابهی مواجه هستند.

نخستین تصویر از مریخ را ببینید

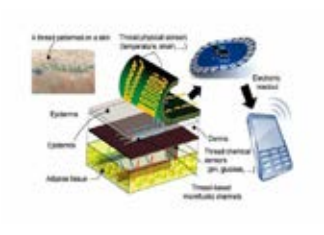
در ۲۰ لوت ۱۹۷۵، مدارگرد و فرودگر وایکینگ ۱ ناسا از پایگاه فضایی کپب کارنوال به فضا پرتاب



شده و ۱۱۵ ماه بعد پس از طی نزدیک به یک میلیارد کیلومتر بر سطح مریخ فرود آمد و نخستین تصاویر خود از سطح سیاره سرخ را به زمین فرستاد. به گزارش ایسنا به نقل از تایم، این تنها یکی از بیش از ۱۶ هزار تصاویری است که توسط پروژه وایکینگ ثبت شده‌است.در این تصویر، پایه فرودگر به نمایش درآمده که ناسا به منظور درک سفتی سطح مریخ آن را ثبت کرده بود. به گفته جان نیوکامپ، از اعضای پروژه وایکینگ، ناسا می‌خواست واکنش سطح مریخ در برابر جای پا را ببیند.

بغیه هوشمندی که عفونت را اطلاع می‌دهد!

تیمی از محققان دانشگاه تافتز دستگاه‌هایی الکترونیک متعطف را درون بغیه ادغام کرده‌اند تا بر محل زخم نظارت کرده و اطلاعات را از طریق



بلوتوث به یک دستگاه منتقل کند.به گزارش ایسنا، پخیه‌ها از مواد مختلفی ساخته می‌شوند که می‌توانند مایعات بدن را جذب و هدایت کنند. محققان آمریکایی نتایج پنبه‌ای پلی اورتان متعطف را ابداع کرده‌اند که با نانولوله‌های کربنی پوشش یافته‌اند.

به گفته محققان، زمانی که فشار به این نخ‌های پنبه‌ای پلی اورتان وارد می‌شد، مقاومت الکتریکی آن‌ها تغییر می‌کرد. با بررسی این مقاومت، می‌توان میزان ترمیم زخم را اندازه‌گیری کرد. همچنین مقاومت نخ‌های فلزی در برابر دما تغییر می‌کند، از این رو می‌توان با نظارت بر آن‌ها دریافت که چه زمانی زخم‌ها داغ می‌شوند.افزایش حرارت در محل زخم نشانه عفونت است.



چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵ شماره ۳۵۵۷

با بیابان لوت قطب گرمایی زمین بیشتر آشنا شوید

بیابان لوت، این بیابان منحصر به فرد و قطب گرمایی زمین به عنوان نخستین اثر طبیعی ایران و سومین اثر ارزشمند خراسان‌جنوبی در فهرست آثار جهانی به ثبت رسید.به گزارش ایسنا، دشت لوت یکی از شگفت انگیزترین عوارض بیابانی دنیا است و بزرگ‌ترین شهر کلوخی جهان، منطقه کلوت‌ها از دور به خرابه‌های شهری بزرگ می‌ماند که توصیف‌های گوناگون از آن شده‌است.لوت مرکزی شگفت انگیزترین قسمت دشت لوت است و در قسمت‌های شرقی لوت مرکزی تپه‌ها و توده‌های عظیم و به هم پیوسته ماسه‌ای قرار گرفته و سطح قابل توجهی از لوت را به عرض متوسط ۵۲ کیلومتر وطول متوسط ۱۶۲ کیلومتر در لوت پوشانده‌است.

دشت لوت گرم‌ترین نقطه سطح کره زمین

حسن رضانی مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان‌جنوبی، به ایسنا گفت: این دشت در شمال شرقی شهرستان کرمان قرار دارد و بیست و پنجمین بیابان بزرگ جهان بوده و هست. آن در سال‌های ۲۰۰۴، ۲۰۰۵، ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ و ۲۰۰۹ گرم‌ترین نقطه بر سطح کره زمین شناخته شده است.

وی با بیان اینکه دانشمندان علت گرمای بالای آن را رنگ تیره و خشکی سطح آن دانسته‌اند که موجب جذب گرمای خورشید می‌شود، ادامه داد: دشت لوت از شمال غربی به جنوب شرقی کشیده شده که طول آن حدود ۲۲۰ کیلومتر و عرض آن حدود ۱۶۰ کیلومتر است.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان تصریح کرد: نوشته‌های جغرافیایی از واحد لوت گاهی به‌نام “چاله لوت” و گاهی به صورت“دشت لوت” و در نزد عوام نیز به‌دلیل برخی مشابهت‌ها با دشت کویر اغلب به‌نام کویر لوت نام برده می‌شود. رضانی با اشاره به اینکه دشت لوت به‌صورت بیابان وسیع ماسه‌ای و ریگی است، بیان کرد: دشت لوت چاله‌ها یا حوضه‌های محلی متعددی وجود داشته که هرکدام دسته‌ای از رواناب‌های سطحی اطراف را دریافت می‌کنند.

وی با بیان اینکه در دشت لوت پهنه‌های کویری عمدتاً در داخل یا حاشیه این حوضه‌ها و یا در قسمتی از مسیر جریان‌های فصلی و موقتی پدید آمده‌اند، عنوان کرد: به‌طور کلی وسعت کویر در دشت لوت نسبت به زمین‌های ماسه‌ای و ریگی چندان زیاد نیست و یا به‌عبارتی از چنان اهمیتی برخوردار نیست که بتواند بر چشم‌انداز طبیعی آن تأثیر بگذارد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان با اشاره به موقعیت و شاخص‌های کلی دشت لوت، گفت: دشت لوت محدوده‌ای است بین استان‌های خراسان‌جنوبی، سیستان و بلوچستان و کرمان این دشت بین دو گسل پهنندان در شرق و نای بند در غرب قرار دارد و حد شمالی آن در حد مدار ۳۲ درجه و حد جنوبی در حد مدار ۲۸ درجه‌است. رضانی ادامه داد: وسعت حوضه آبگیر دشت لوت، حدود ۱۷۵ هزار کیلومتر مربع بوده و طول آن از شمال به جنوب حدود ۹۰۰ کیلومتر و غرب به شرق حدود ۳۰۰ کیلومتر است.

دشت لوت جایگاه رخداد زمین لرزه‌های بزرگ

وی با اشاره به اینکه پست‌ترین نقطه دشت لوت ۱۹۰ متر از سطح دریا است، افزود: دشت لوت جایگاه رخداد زمین لرزه‌های بزرگ و مهمی بوده و در پای کوه‌های

مشرف به کویر بزرگ لوت، آثاری از سکونت انسان از هزاره چهارم پیش از میلاد مسیح مشاهده شده است. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان تأکید کرد: بزرگ‌ترین ناحیه جمعیتی دشت لوت “شهداد” است که در گذشته‌های دور به آن خبیص گفته می‌شد همچنین دره سیرچ و ناحیه مسکونی آن به همین نام، یکی از زیباترین چشم اندازهای سرسبز حاشیه این دشت اسرار آمیز است.

مرتفع‌ترین هرم‌های ماسه‌ای دنیا در لوت است

رضانی بیان کرد: مرتفع‌ترین هرم‌های شناخته شده دنیا حداکثر ۳۰۰ متر ارتفاع دارند، اما در لوت ارتفاع برخی هرم‌ها گاه به ۴۸۰ متر هم می‌رسد.

وی با بیان اینکه۴۰ مخروط آتشفشان

کواترنر در سطح دشت لوت وجود دارد،

عنوان کرد: پهنه‌های وسیع ماسه و ریگ با



پرشیب و طرف دیگر آن‌ها کم‌شیب است. سرپرست پایگاه بیابان لوت استان تأکید کرد: یاردانگ‌ها اغلب در رسوبات نرم دریacheای گذشته به وجود می‌آیند و اشکال تپه‌های فرسایشی حاصل فرسایش بادی یاردانگ‌ها در مناطق خشک دنیا از قبیل ایران، ایالات متحده، چاد، مصر، و پرو در سطح وسیعی گسترش یافته‌اند و فرآیندهای موجود تا حدی مورد مطالعه قرار گرفته‌اند.

ملکوتی با بیان پانکه سنگ‌های ناپیوسته مانند لای، رس به علت چسبندگی، به طور نامحسوسی تحت تأثیر فرسایش بادی قرار گرفته و در حالت مرطوب، باد تأثیری ناچیزی دارد، ادامه داد: در حالت خشک، هنگامی باد از دشت رسی می‌گذرد، با حمل دانه‌های ماسه، سطح دشت را شیار داده دراین صورت به آن کلوت می‌گویند. وی افزود: ناهمواری‌ها و اشکال فرسایش بادی ازجمله کلوت‌ها در مناطقی واقع هستند که باد سرعت کافی برای بادکنندگی و سایش داشته باشدکه در الگوی فرسایش بادی برخلاف فرسایش آبی حرکت مواد درهمه جهات امکان پذیراست.

کلوت‌های شهداد کرمان از زیباترین منظر طبیعی دنیا

سرپرست پایگاه بیابان لوت استان بیان کرد: در این نواحی ، باد مداوم شدید و اقلیم خشک و بستر مناسب فرسایش باعث ایجاد شیارهای به صورت آرایه‌های موزی می‌شود که این شیارها (دالان‌ها) برائر افزایش فرسایش بادی– آبی گسترش می‌یابند، بدین نحوی که عامل رطوبت باعث نرمی و سستی سطح منطقه شده پس از خشکیدگی به سهولت با کوچکترین حرکت باد مواد برداشته می‌شود.

شکار زباله های فضایی به روش ماهیگیران!

آژانس فضانوردی اروپا ایده چاه طلبانه شکار و نابودی ماهواره از کار افتاده خود را در سال ۲۰۲۳ اعلام کرده‌به گزارش مهر، این آژانس فضانوردی قصد دارد که با بهره گیری از یک مکانیسم پیچیده، ضمن به دام انداختن یکی از ماهواره های سرگردان و از کارافتاده خود در مدار زمین، آن را به سمت اتمسفر کشانده و در آنجا نابود کند. درصورتیکه این روش با موفقیت انجام شود آنگاه می توان امیدوار بود که انبوه زباله های فضایی سرگردان در اطراف زمین را به روشی مشابه از میان برد.

نقد فیلم

بارکد فیلمی سرحال و سرزنده

در این سر و صدای فروش بالای فیلم‌ها در اوایل امسال و به قول سینما گران و سینما دوستان رونق گرفتن سینما و تنوع زیاد فیلم‌ها، البته بیشتر در تهران، دیدن امضی شان خالی از لطف نیست. مصطفی کبیایی با فیلم جدیدش آمده، هر چند نه به قدرت فیلم دوشمب ضد گلوله. همچنان که در این فیلم هم می بینیم کبیایی نشان می دهد که دغدغه نسل جوان در سردار، بارکد فیلم بدی نیست، فیلمی سرحال و سرزنده است، همراه با ضعف هایی بخصوص در فیلمنامه. فیلم دو شخصیت اصلی دارد دو جوان با بازی رادان و کبیایی که انصافاً بازی این دو در کنار هم خوب است، بخصوص بازی کبیایی که شیرین است و به دل می نشیند. فیلم چند سکانس کمیک خوب دارد و این در کنار آثار قبلیش، مشخص می کند که کبیایی در کمدی استعداد دارد.انگار کبیایی سعی دارد در قالب نوع روایتی که انتخاب کرده که البته جدید هم نیست، قصه اش را به جلو ببرد و دغدغه هایش را بیان کند. البته بدون هیچ شعار و نصیحتی و حتی رسیدن به نتیجه ای، با خنده آفریدن که کاری بس دشوار است. بعضی مواقع شاید از خود بپرسید چطور این دو نفر به ظاهر خنگ، این طور راحت نقشه می کشند و کلاهبرداری می کنند –هرچند شاید در واقعیت این نوع موارد دور از ذهن نباشد– مثلاً سکانس جمع آوری پول توسط میلاد از دانشجویان با پوشیدن لباس روحانی؛ در واقع پهننده بین واقعیت یا خیال بعضی ماجراها سردرگم می ماند. اینکه کبیایی خواسته چندین مسئله و معضل جامعه، بخصوص قشر جوان را یکجا در فیلمش بیاورد برایش مشکل ساز شده و جمع کردن فیلم را در انتها برایش سخت کرده است. با اینحال بارکد تقریباً تا انتها فیلمی سرگرم کننده و سرزنده است، کبیایی

سعیش را کرده تا حرفش را در مدیوم سینما بزند و نسبت به فیلم‌های قبلیش پیشرفت داشته،البته بیشتر در کارگردانی و نه در فیلمنامه. در انتها پیشنهاد می شود این فیلم را برای یکبار هم که شده ببینید، هر چند در آن به دنبال معنای بارکد نباشید. موقع دیدن این فیلم به دنبال منطق خاصی نگردید چون از فیلم لذت نخواهید برد.

مصطفی قوسی-فیلم‌ساز

خودروی خورشیدی ایرانی

به یزد رسید

خودروی خورشیدی غزال ایرانی،۳۱ تیر ۲۶ تیرماه تور علمی خود را با هدف معرفی این طرح دانشگاهی به مردم از بندر انزلی آغاز کرده و تا دوم مردادماه که مقصد جزیره کیش است، ادامه می‌دهد.به گزارش مهر، این خودروی چهار چرخه با گنجایش دو



سرنشین می‌تواند حداکثر تا ۱۳۰ کیلومتر در ساعت سرعت داشته باشد. بنا به ادعای سازندگان این خودرو، خودروی خورشیدی غزال ۳ اولین خودروی برقی دو سرنشین در خاورمیانه نیز به شمار می‌آید. از ابتدای هفته یعنی ۲۶ تیرماه، تور علمی این خودرو آغاز شده است و تا دوم مردادماه ادامه دارد. این خودرو در مسابقات استرالیا ۲۰۱۵ مقام سوم سرعت و مقام هفتم را در طی مسافت به دست آورد.

تولید کاغذ مقاوم به پارگی با نانوذرات رسی

محققان ایرانی طی یک پژوهش آزمایشگاهی موفق شدند با بهره‌گیری از نانوذرات رس در فرایند تولید کاغذ، مقاومت کاغذ تولید شده را بهبود بخشند.به گزارش مهر، مجید کبایی، مجری طرح افزود: در این پژوهش اثر نانوذرات رس بر میزان بهبود خواص مکانیکی و فیزیکی کاغذ مورد بررسی قرار گرفته است.وی گفت: رس یک ماده ارزان‌قیمت و بی‌ضرر به شمار می‌رود که استفاده از آن جهت افزایش استحکام کاغذ هم از لحاظ اقتصادی و هم به لحاظ زیست‌محیطی مقرون‌ب‌صرفه خواهد بود.

تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۴
تلفن دفتر: ۷- ۳۲۲۵۵۵۵۶

کاور شده
ضد چروک

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز
همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳- ۱- ۰۰۰ ۴۴ ۳۲
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

قالیشویی و مبل شویی
ترنج

یاتریس
صافِ صافِ تختِ تختِ بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

آیه روز

بنندگان خاص خداوند رحمان،کسانی هستند که با آرامش و بی‌تکبر بر زمین راه می‌روند؛ وهنگامی که جاهلان آنها را مخاطب سازند (و سخنان نابخردانه گویند، به ملایمت پاسخ می‌دهند. فرقان آیه ۶۳

شعر روز

او را که دل از عشق مشوش باشد
هر قصه که گوید همه دلکش باشد
تو قصه عاشقان، همی کم شنوی
باشو، باشو که قصه‌شان خوش باشد

پلکی احساس

لحظه‌ ها تنها مهجرائی هستند
که هرگز برنمیگردند هرگز !
قدر لحظه ها را بدانیم

عارفانه روز

خداوند راز خوشبختی را در قلب انسان جای داد
تا به راحتی به آن دست یابد
اما افسوس که انسان به آخرین
جایی که رجعت می کند قلیش است.

بسیاری از افراد موفق امروزی می‌دانند که چطور از کمترین زمانی که در اختیار دارند بی‌شتترین بهره را ببرند. در ادامه ۸ راهکار برای افزایش بهره‌وری شخصی را با هم مرور می‌کنیم. متخصصانی که در زمینه توانمند سازی افراد برای کسب بهره‌وری بی‌شتر فعالیت می‌کنند معتقدند افرادی که بی‌شتترین بهره‌را از کمترین فرصت‌های پرندازی یک سری اصول پی‌روی می‌کنند متأسفانه هیچ‌گاه لی‌ن اصول به مآلت‌رس نمی‌شود و بسیاری از آن‌ها هنوز هم بر اساس عادت‌های نادرست عمل می‌کنیم.

۱. ناپدید شوید

خودتان را در شرایطی طی تصور کنید که در یک اتاق دور از همه چیزهای که حواستان را پرت می‌کنند فقط روی یک موضوع تمرکز کرده‌اید. شلی‌دی‌گویی یا دغی‌رم ممکن است اصولی امتحانش کنید. اگر عادت دارید که هم‌هی چند کار را هم‌زمان با هم انجام دهید احتمالا لی‌ن کار باعث رنجش خاطر شما شده است. تحقیقات هم نشان می‌دهند کسانی که اکثرا چند کار

حدیث روز

با آن کس که تو را سخن آموخت به درشتی سخن مگو و با کسی که راه نیکو سخن گفتن به تو آموخت، لاف بلاغت مزن. حضرت علی(علیه السلام)



از فرصت ها سوءاستفاده کنید!

فرزانی که هر روز از آن‌ها بپکاهی‌د. بنابراین جلوی کدام کار خود را می‌توانید بگی‌ردی؟ عادت‌ها ما را به سمت انجام کارهایی که نیازی به انجام آن‌ها نی‌ست هدلی‌ت می‌کنند.

تلاش کنی‌د قبل از انجام هر کاری لی‌ن سوال را از خود بپرسی:د چرا انجام لی‌ن کار مهم‌است؟ لی‌می‌ل‌ها و گزارشات خود را به حداقل می‌زان ممکن برسانی‌د. خلاصه کردن کارها باعث صرفه‌جویی زمانی برای همه می‌شود.

۴. ریتم خود را بیابید

فکر کردن را در صبح اول وقت انجام دهی‌د. شلی‌دی‌خی‌ی‌سوسه‌کندنی‌باشد ک‌لمی‌ل‌های خود را در ابتدای روز پاسخ دهی‌د ولی مطمئن باشی‌د وقتی به ۷۰ سالگی رسی‌می‌د به لی‌ن که صنلوق و رودی‌لی‌می‌ل‌های‌تان راهمی‌شه‌صفر نگه می‌داشنی‌د افتخار نخواهی‌د کرد. هم‌هی‌ش می‌یک ساعت اول روز خود را به کارهای واجب‌تر و مهم‌تر اختصاص دهی‌د. حتی اگر لی‌نی‌کی‌دو کار مهم‌تر از شب قبل‌ی‌ا داشت کنی‌د هم‌بسی‌ار

مقی‌د است چرا که مغز شما بهتر متوجه می‌شود بلی‌د روی چه چی‌زی تمرکز کند.

۵. خود را تقویت کنید

چه مقدار از زمان هر روز شما صرف انجام کارهایی می‌شود که در آن‌ها خوب نی‌ستی‌د؟ اگر به صورت فعال نقش خود را در فعالی‌ت‌های روزانه تعریف کنی‌د در لی‌ن صورت به کارهای می‌پردازی‌د که در آن‌ها بهتر هستی‌د و حتی تلاش می‌کنی‌د تا هر روز بهتر از قبل عمل کنی‌د. به نظر شما اگر ا‌روسی‌ن بولت بجای شرکت در دوی ۱۰۰ متر سرعت در مسابقات مارا‌تن شرکت می‌کرد باز هم تا

این حد موفق می‌شدی؟

۶. مراقب باشید که ربات نشوید

در رابطه با زی‌بای‌ی بهره‌ور بودن هم مراقب باشی‌د. ربات‌ها بهره‌ور هستند و وظلی‌ف‌را برعهده می‌گی‌رند و صنلوق را رشد می‌دهند. بهتر است روی موثر بودن تمرکز کنی‌د برای مثال روی

۷. صادق باشید

گاهی اوقات لی‌ن عادات خود ما است که دست و پای ما را برای انجام بی‌شت‌رین کار در کمترین زمان می‌بندند. اگر اکثر زمان خود را در جلسه‌های طولانی مدت و کم تنی‌جه می‌گذرانی‌دی‌اگر به‌طور مداوم لی‌ک‌وظلی‌فه به‌سوی‌وظلی‌ف‌نی‌دگر در حال جابجایی‌هستی‌د در لی‌ن صورت در فضای کاری قرن بی‌ست و لی‌کم‌باشنی‌د راتی‌کم‌ا در دچار مشکل می‌شوپی‌د.

۸. مقالات این چنینی را نادیده بگیرید

شما هم چوقت اصل چی‌زی که نی‌از داری‌د را انجام نمی‌دهی‌دی‌ا در زمان اختصاص داده شده انجام نمی‌دهی‌د. اما اگر خواندن این‌طور مقالات را متوقف کنی‌د و فقط کارتان را شروع کنی‌د، آغاز خوبی برای انجام کارهای اصلی خواهد بود.

۵

اگر ضرب‌خونی

چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵ • شماره ۳۵۵۷

نگرش

پسر کوچکی به کلاس پیانو می رفت و یاد گرفته بود چند قطعه ساده بنوازد. مادرش برای تشویقش، تصمیم گرفت پسر را به یک کنسرت پیانو ببرد. وقتی وارد سالن شدند و روی صندلی خود نشستند، مادر، یکی از دوستان قدیمی اش را از دور دید و پیش او رفت تا قبل از شروع اجرای کنسرت کمی با هم گفتگو کنند. زمانی که آنها گرم صحبت شدند، پسرک با کنج‌کاری به سمت پشت صحنه رفت. مادر که از گفتگو با دوستش فارغ شده بود، به سمت صندلی خود بازگشت و با تعجب دید که پسرش سر جایش نیست در همین حین پرده کنار رفت و همه با تعجب دیدند که پسر کوچکی پشت پیانو نشسته و قطعه کوتاهی می نوازد. استاد پیانو به کنار پیانو آمد و به آرامی به پسرک گفت: ترس، ادامه بده. و خودش نیز در کنار او قرار گرفت و در نواختن گوشه هایی از قطعه به پسر کمک کرد. او نیز بدون هیچ ترسی به نواختن ادامه داد. این صحنه، تمامی حاضران را تحت تاثیر قرار داد و شرایط بسیار هیجان انگیزی در سالن حاکم شد. بخاطر داشته باشید چنانچه در مسیر زندگی دچار دلچره و ترس شدید، خوب گوش فرا دهید، حتما صدای او را خواهید شنید که می گوید: « ترس، ادامه بده» منبع: من، منم؟

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

هفت حقیقت درباره ی دوست داشتن

- حقیقت اول: دوست داشتن صفر و یک نیست. نمی‌شود بگویید فلانی را دوست دارم فلانی را ندارم. دوست داشتن یک طیف است. باید گفت خواستگار اولم را از خواستگار دومم بیشتر دوست دارم. اهمیت این موضوع در انتخاب شریک است.
- حقیقت دوم: دوست داشتن در اختیار انسان نیست. شما نمی‌توانید تصمیم بگیرید کسی را که دوست دارید. دوست نداشته باشید و برعکس. این موضوع در شروع و بخصوص پایان رابطه اهمیت دارد.
- حقیقت سوم: این باور که بعد از ازدواج علاقه و دوست داشتن به وجود می آید، غلط، بی‌پایه و خطرناک است.
- حقیقت چهارم: دوست داشتن بی انتظار دیگران از معدود لذتهای دنیاست که هم فوری‌ست و هم تا دراز مدت باقی می‌ماند. امتحانش کنید.
- حقیقت پنجم: دوست داشتن بیش از دوست داشته شدن حال آدم را خوب می‌کند. این در انتخاب شریک بسیار مهم است. (در این مورد بیشتر خواهم نوشت)
- حقیقت ششم: هیچوقت نمی‌شود که در یک رابطه دو نفر به یک اندازه هم را دوست داشته باشند. نگران این اختلاف نباشید، مگر اینکه زیاد باشد.
- حقیقت هفتم: به تعداد آدمهای دنیا، انواع دوست داشتن داریم. در ابتدای رابطه از خودتان و شریکتان بپرسید منظورش از دوست دارم چیست؟

دکتر استیلای / روانپزشک

تا زمانی که بهتر فکر نکنید، هیچ چیز بهتر نخواهد شد.

حرف های ابریشمی

شما به همان اندازه که خواهید کوچک و به همان اندازه که آرزو کنید بزرگی می شوید

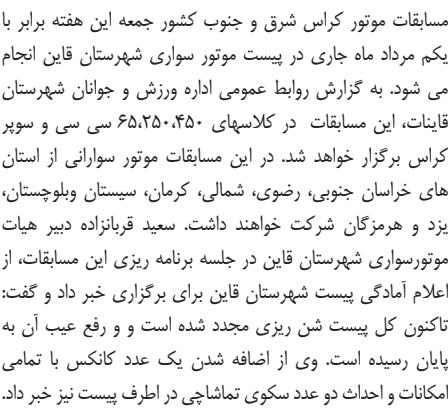
موفقیت

کلمات چنان قدرتی دارند که می توانند آتش جنگی را بیفزورند و یا صلیحی را برقرار سازند. رابطه ای را به نابودی کشانند و یا آن را محکمتر کنند.

طراح: نسرین کاری	شماره ۳۵۵۷							
۹	۴	۱	۳	۲	۷	۵	۸	۶
۸	۶	۲	۱	۹	۵	۴	۷	۳
۷	۳	۵	۸	۴	۶	۱	۲	۹
۲	۱	۳	۴	۸	۹	۶	۵	۷
۵	۸	۶	۷	۱	۲	۳	۹	۴
۴	۷	۹	۶	۵	۳	۱	۲	۸
۳	۲	۸	۹	۶	۱	۷	۴	۵
۱	۹	۷	۵	۳	۴	۸	۶	۲
۶	۵	۴	۲	۷	۸	۹	۳	۱

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳				۷		۶		
	۸		۴		۲		۶	
			۹				۲	
	۱		۴		۹			۵
					۵			
۵					۸		۹	
	۶				۷			
				۱		۸	۲	۶
			۶			۳		۴



- ۱- مواد مغذی به بدن می رساند - تندرستی
- ۲- تامین کننده مواد مغذی مورد نیاز زان
- ۳- سلامت دستگاه گوارش
- ۴- پهلود عملکرد مغز
- ۵- کندن گردن روند پیری
- ۶- کمک به سلامت
- ۷- تقویت سیستم ایمنی
- ۸- فصل
- ۹- پهلود عملکرد کلیه ها و غدد فوق کلیوی
- ۱۰- حفظ سلامت دندان ها موثر است
- ۱۱- استخوان ها را
- ۱۲- عضله ها را تقویت می کند

بالای از مواد مغذی از جمله ویتامین **C** اهمیت بسیار زیادی در تامین سلامت و پیشگیری از بیماری های مختلف دارد. کیوی به عنوان یکی از منابع ویتامین **E** نیز به شمار می رود و در پیشگیری از انواع سرطان ها نقش دارد. در واقع پخش عمده ویتامین **E** در پوست کیوی موجود است، بنابراین توصیه می شود که این میوه را به خوبی شسته و با پوست مصرف نمایید.

شود ۹- عسل: شکرک می زند ۱۰- هندوانه: هندوانه نریده را داخل یخچال نگذارید زیرا در درجه حرارت اتاق آنتی اکسیدانهای آن حفظ می شوند ۱۱- کلو جولای ۱۲- روغن زیتون: مز آن تند می شود ۱۳- ریحان: بوی خود را در دست داده و بوی غذاهای دیگر را میگیرد. بهترین شکل نگهداری آن در آشپزخانه داخل یک لیوان آب است ۱۴- میوه های هسته دار ۱۵- کره بادام زمینی:

غیر از آن، سدیم و پتاسیم که در تنظیم اسیدی-بازی بودن سلول های بدن نقش ایفا می کنند. با خوردن شیر دریافت می شوند اگر می خواهید بنابیند شیر خالص است یا نه، یک سوزن تمیز در داخل آن فرو کنید. اگر شیر خالص باشد هنگام خارج شدن سوزن از شیر یک قطره شیر به نوک آن باقی می ماند و در غیر این صورت همه شیر از روی سوزن فرو می ریزد.

نفوذ حشرات به این کاینه‌ها بیشتر است
۳- آدویه پودی را درون شیشه‌های دردار
کوچکی داخل کاینه‌های بالایی آشپزخانه
قرار دهید تا بوی از محیط جذب نکنند ۴-
بهرتر است خشکبار را برای استفاده کوتاه مدت
خریداری کنید تا کیفیت و ارزش غذایی آن‌ها
حفظ شوند ۵- گونی یا بسته برنج را بهتر
است روی پالت نگه دارید تا داخل کاینه،

سیاری از والدین به اشتباه لباس کودکان را کم و بدن آنها را در معرض اشعه آفتاب قرار می‌دهد. مهمترین عوامل و تأثیر گذار بر روی پوست و در فصل تابستان، و خورشید و گرمای حاصل از آن است که به دنبال آن عرق و از دست رفتن آب بدن را به همراه دارد. با پوشیدن لباس مناسب و گشاد از جنس کتان و پنبه،

انتهی مدیر منطقه ثامن عملیات سازمان آتش شهید گفت: آتش سوزی در یک مجموعه آقامتی با تلاش نیروهای آتش نشانی بدون خسارت جانی و خسارت خیلی به اشرار به وقوع آتش سوزی در یکی آقامتی ۴ طبقه واقع در محدوده آقامتی نهمان در گذشته، افزود: خوشبختانه در این آتش سوزی به میمی نرسید و تنها دو آدامی از آتش سوزی از طریق کت آدامی برقی و کانال کولر بخشنی از طبقه دوم و در گرفته بود که همین امر موجب محبوس شدن در زانان در پشت بام و داخل سینیته‌ها شده بود.

نشین- سرپرست سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرستان بیرجند با اشاره به آمار ۸ ماهه استاندارد آتش‌نشانی این شهرستان گفت: در ۳ ماهه خرداد امسال ۲۰ حادثه و حریق در شهر حادث شده و تعداد ۲۰۲ مورد موسمی می‌باشد افزون: از این تعداد حادثه و حریق ۲۰۲ مورد مربوط به میوات ۹۹ مورد مربوط به حریق و آتش‌سوزی بوده که توسط آتش‌نشانان شهرستان بیرجند استاندارد آتش‌نشانی با اشاره به تعداد اسباب دیگاران در این حوادث می‌باشد کرد این حوادث یک کشته و ۳۰ مصدوم بر جای گذاشته است و داخل حادثه ۲۸ خارج از محدوده شهری و ۲۶۴ حادثه در داخل محدوده شهری به وقوع پیوسته است.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مجید شجاع در تشریح این خبر گفت: با دریافت اخبار و اطلاعات واسله میمنی بر تردد کاروان موتوروی اشراق و قاپچاقچیان ۱۰۲ کیلومتری کپز و به ادیب پوششی از یگان تکاور ۱۰۲ نیروک به محل اجرای طرح احتمالی ارتداد اعزام شدند و فرود، مأموران مشاهده کردند یک دستگاه تریلی را جاده آسفالتی خارج و به صورت چراغ خاموش وارد جاده خاکی شدند به سمت مهابادی کویر در حرکت است. که در نهایت به سیستم مجهزی خودرو و ۲۶ سرنشین به وزن ۱۰۲ کیلوگرم از بازرسی و خودرو و مشور در این رابطه دستگیر شد.

رئیس پلیس راه استان خراسان جنوبی از واژگونی یک دستگاه خودروی تویوتا در جاده های مرزی شهرستان سریشه و سریشه شین سر سفر در این حادثه خبر داد. به گزارش پایگاه خبری حسین رضایی گفت: با تماس یکی از شهروندان با مرکز فوریت های ۱۱۰ مبنی بر واژگونی خودرو در جاده های مرزی شهرستان سریشه، بلافاصله کماندای پلیس راه و نیروهای امنادی به محل اعزام شدند و افراد در این حادثه کشته و زخمی خودروی تویوتا با سر نشین خود در تخطی از سرعت مجاز واژگون شده بود که سرنشینان خودرو زخمی و مصدوم و به بیمارستان اعزام شدند.

ኮህናቱና ሕዝቡ ለእርሱ ጥቅም ሆኑ።

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

91516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001301130213031304130

०११५५६४४०५०

مودى

ار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی - ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

32212519 - 91516.6528

تضعیف می شوند
می شوند؟

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

آیا می دانید اگر تحرک و ورزش نداشته باشیم؛ عضلات ضعیف می شوند
کارایی مفاصل کم می شود و استخوان ها پوک می شوند؟

اتمام عملیات روکش آسفالت راه های روستایی عرب آباد،اسماعیل آباد و عباسی آباد دیهوک

رئیس اداره راه و شهرسازی دیهوک از اتمام عملیات روکش آسفالت راههای روستایی عرب آباد و اسماعیل آباد– عباسی آباد خبر داد.
مهندس آخوندی در این خصوص خاطر نشان کرد: عملیات مذکور به طول ۱۱ کیلومتر و از محل تأمین سهمیه قیرهای رایگان در مدت۵ روز کاری توسط راهداران واکپب اداره راه وشهرسازی دیهوک انجام گردید. وی در پایان از مساعدت مدیر کل راه و شهرسازی استان و نیروهای اداره راه و شهرسازی دیهوک تقدیر و تشکر کرد.

راه اندازی ۴بخش تخصصی جدید در بیمارستان حضرت ابولفضل (ع)

ملایی– محمد جلالی معاون بیمارستان حضرت ابولفضل(ع) از راه اندازی چهار بخش تخصصی جدید خبر داد و عنوان کرد: بخش های داخلی ، زنان و مردان، اطفال ، فیزیوتراپی و اورژانس از امروز آماده ارائه خدمت به شهروندان است. وی با اشاره به اینکه همه بیمارستان به صورت پله کانی تجهیز می شوند خاطرنشان کرد: بیمارستان «میلاد ۳» یا حضرت ابولفضل (ع) تنها مرکزی در استان است که بیمه شدگان تأمین اجتماعی می توانند رایگان از آن استفاده کنند.
جلالی از



تجهیز آزمایشگاه و نصب دستگاه رادیولوژی خبر داد و یادآورشد: تجهیزات این دو بخش کامل شده و به دنبال صدور مجوز ها هستیم که در چند هفته آینده راه اندازی خواهد شد. وی تأکید کرد: اورژانس این بیمارستان با تجهیزات کامل و نیروی متخصص به صورت شبانه روزی آماده ارائه خدمت به مردم است.

تجلیل از بانوان فردوسی فعال در اجتماع دارای حجاب برتر

سرپازی– به مناسبت هفته عفاف و حجاب از ۳۷ نفر ازبانوان شهرستان فردوس که در عرصه های اجتماعی فعال و اغلب به کار آرایشگری و فروشندهگی پوشاک مشغول بوده و دارای حجاب برتر میباشند تجلیل شد. در این مراسم حجه الاسلام غلامی مسئول نمایندگی حوزه ولی فقیه درسپاه بااتفاق شیان فرمانده حوزه مقاومت بسیج اصناف و رجب زاده مسئول اتاق اصناف شهرستان فردوس وبرخی مسئولین دیگر با حضور در محل کاراین بانوان با اهداء لوح سیاس از آنان قدردانی کردند. مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه فردوس با تبریک به این بانوان که در شهرستان به لحاظ حجاب برگزیده شدند تأکید کرد: شما می تاونید با امر به معروف و نهی از منکر در محل کسب و کارتان، این فریضه الهی بر زمین مانده را به قدر توانان احیاء کنید. حجه الاسلام غلامی اضافه کرد: زنان در جامعه اسلامی با رعایت شئونات اسلامی می توانند هم پای مردان در صحنه های اجتماعی و اقتصادی حضوری فعال داشته باشند. وی خاطرنشان کرد: پوشش چادر میراث قاطمه زهرا(اس) است که باید بانوان ایرانی به عنوان الگوی جهان اسلام در حفظ و حراست از آن بکوشند.

مبارزه اجتماعی با مواد مخدر دغدغه مسئولان شود

مهر– دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان گفت: آموزش، اطلاع رسانی و آگاه سازی در امر اجتماعی کردن مبارزه با مواد مخدر باید برای تمام مسئولان و آحاد مردم یک دغدغه شود. علی زندی از انتقاد تقاهم نامه همکاری علمی و آموزشی بین دانشگاه آزاد اسلامی و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خبر داد. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند گفت: دشمن سه نقطه حجاب، عفاف و آلوده کردن جوانان به مواد مخدر آن هم از نوع خطرناک به نام مواد مخدر صنعتی را نشانه گرفته است. حسنی عنوان کرد: تا کنون هزار و ۲۰۰ دانشجو در کارگاه آشنایی سومصرف مواد مخدر آموزش های لازم را فرا گرفته‌اند. وی ادامه داد: این تعداد تا پایان تابستان جاری به هزار و ۸۰۰ نفر افزایش می‌یابد.

برق ۱۴روستای استان با انرژی خورشید تأمین می شود

ایرنا– مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان گفت: برق مورد نیاز ساکنان ۱۴ روستا که از شبکه اصلی انتقال برق دورند با استفاده از انرژی خورشیدی تأمین می شود.
ابراهیم شرکاء، در مراسم تودیع و معارفه رئیس شرکت برق شهرستان بشرویه افزود: تأمین برق دو روستای دیگر در این استان به وسیله انرژی خورشیدی در دست اقدام است. وی ادامه داد: در استان به همه روستاهای بالای ۱۰ خانوار برق رسانی شد و روستا های زیر ۱۰ خانوار جمعیتی ثابت ندارند و ساکنان آن دایم در حال تغییر مکان هستند.
«شرکاء» اظهار کرد: ۱۰۰ درصد جمعیت شهری و همچنین ۹۹٫۵ درصد جمعیت روستایی استان از انرژی الکتریکی بهره مند هستند. وی اضافه کرد: برای ارتقای کیفیت توزیع برق در استان بیشتر اقدامات در حوزه های اصلاح شبکه و تعمیر انجام می شود.
مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی افزود: با وجود تنگنهای موجود به ویژه در زمینه امور مالی و نقدینگی این شرکت تاکنون توانسته خدمات خود را به مشترکان به خوبی ارایه دهد.

التهاب فضای سیاسی پس از عزل و نصب های استاندار

انتصابات پر حاشیه

هشدار فرمانده سپاه برای افشای پشت پرده های سیاسی انتصابات

توضیحات مدیر کل سیاسی استانداری برای عزل پیامکی و فرمانداران غیر مقیم

برزجی – فضای سیاسی استان پس از

تغییرات مدیریتی اخیر دچار التهاباتی شد. در روزهای گذشته استاندار با تغییر ۳ فرماندار و ۵ بخشدار در استان موج انتصابات جدید خود را رقم زد. انتصاباتی که با واکنش های متفاوتی همراه بود. هر چند بر اساس شنیده ها این اقدامات آخرین تغییرات نخواهد بود و زمزمه جابجایی حسینی معاون سیاسی استانداری و انتقال وی به خراسان رضوی و جایگزینی اسماعیلی نیز به طور جدی به گوش می رسد. رفتن نخعی نژاد معاون دیگر استاندار هم با طرح گزینه هایی چون توکلی و صالح نیا در فضای مجازی عنوان شده است.
زمزمه هایی مبنی بر تغییر ناصری، فرماندار بیرجند و کریمی فرماندار سراپان نیز به گوش می رسد. در این میان مخالفان روند انتصابات، این اقدامات را بی احترامی به افکار عمومی و جامعه دانسته و از طرفی طیف های سیاسی موافق نیز این حق قانونی را برای استاندار جدید قائل شده اند. در همین خصوص سردار هاشم غیائی فرمانده سپاه انصار الرضا(ع) استان نیز در مراسم تودیع و معارفه فرمانده مقاومت بسیج مرکز استان با گریز به موضوع انتصابات، هشدارهایی داده است.

به استاندار توصیه می کنیم کاری نکنند که بعدا پشیمان شود

فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) در توصیه به استاندار گفت: اقدامی نکنند که در آینده پشیمانی به دنبال داشته باشد. غیائی یکی از عوامل تأثیر گذار در تغییر استاندار را علاوه بر مشکلات شخصی فشارهایی عنوان کرد که به وزارت کشور وارد شده بود. وی با اشاره به اینکه علی دو روز گذشته اقداماتی در استان در حال شکل گیری است که شائبه سیاسی دارد بیان کرد: ما و استاندار جدید به یکدیگر ارادت داریم و به وی نیز گفته ام که جلسه ای گذاشته شود تا برخی مشکلات استان را در اختیارشان قرار دهم و

وی نیز استقبال کرده است. سردار غیائی با تأکید بر اینکه جابجایی استاندار، فرماندار و مدیران را حق دولت می دانیم خاطر نشان

کرد: از طرفی حقی بر گردن ما نیز وجود دارد که اگر کوتاهی کنیم باید پاسخگو باشیم.
لازم باشد پشت پرده جریانات سیاسی را افشاء می کنیم
وی با انتقاد از اینکه استاندار نیامده برخی از مدیران استان را زیر سوال برده است، تصریح کرد: مدیران استان تلاش کردند و اگر در بین مدیران، افرادی در حوزه مسئولیت خود کم توجهی می‌کنند اما این مشکل راه دارد. فرمانده سپاه انصار الرضا(ع)



از فرمانداران غیر مقیم تا عزل پیامکی

در این خصوص گفتگویی با مدیرکل سیاسی انتخابات استانداری نیز داشتیم.
جنردی در پاسخ به شائبه های سیاسی ناشی از تغییرات جدید مدیریتی در سطح فرمانداری ها و بخشداری های استان گفت: این کار در راستای سیاست های استاندار جدید مبنی بر اجرای دقیق قانون و دستورالعمل جدید وزارت کشور بوده است. وی با تأکید بر اینکه هیچگونه سوء نیتی در این تغییرات نبوده

تصریح کرد:استاندار خراسان جنوبی طی نامه ای اعلام کرد که طبق دستورالعمل اخیر

وزارت کشور کلیه بخشداران ، فرمانداران و

معاونین آنها که در محل حوزه خدمتی خود ساکن نیستند یا تا ۱۰ درروز دیگر ساکن شوند یا باید لغو حکم و نسبت به سرپرست یا جانشین آنها اقدام شود. وی با تأکید اشخاص مذکور به عنوان نمایندگان عالی دولت باید با خانواده در محل خدمت ساکن باشند تا بیشتر با مشکلات محل آشنا شوند
ادامه داد: پیرو این نامه به افرادی که شرایط دستورالعمل مذکور را نداشتند طبق قانون حکم مدیریتی آنان تغییر کرد.



خدمات توانبخشی به وزارت بهداشت واگذار شده است

پیشه ور– معاون امور توانبخشی بهزیستی استان عنوان کرد: موضوع واگذاری واحد های توانبخشی به بخش غیر دولتی مطرح نیست،فعالیت واحدهای توانبخشی دولتی تابعه بهزیستی در بیرجند متوقف گردیده است.به گفته وی در طرح تحول نظام سلامت ارائه خدمات توانبخشی به وزارت بهداشت و درمان محول شده است. عرب نژاد توقف فعالیت واحدهای توانبخشی دولتی تابعه بهزیستی در مرکز استان را به علت نبود جایگاه کارشناسان توانبخشی گوناگون در تشکیلات جدید سازمان بهزیستی دانست اما تأکید کرد: جوابگویی به جامعه تحت حمایت، از طریق پرداخت کمک هزینه درمان برای دریافت خدمات توانبخشی از تمام بخشهای غیردولتی واجد شرایط و با انتخاب خود ارباب رجوع جزو وظایف بهزیستی است. وی درباره هزینه های پرداختی توسط معلولان خاطر نشان کرد: بخشی از هزینه ها، توسط خانواده ها پرداخت و بقیه را بهزیستی بر مبنای سطح نیازمندی خانواده، شدت و ضعف معلولیت و میزان اعتبار موجود تأمین خواهد کرد. وی اظهار کرد: اگر افرادی از جامعه تحت پوشش، تمایل به دریافت خدمات با کیفیت بالاتر از واحدهای خصوصی مجهزتر را داشته باشند، می توانند از کمک هزینه پیش بینی شده بر اساس نظر و پیشنهاد واحد مددکاری بهره مند گردند.

برگزاری شورای آموزشی دانشجویی دانشگاههای آزاد اسلامی در فردوس

سرپازی– شورای آموزشی، دانشجویی و فرهنگی دانشگاههای آزاد اسلامی استان در واحد فردوس برگزار شد. در این نشست غفاری رئیس واحد فردوس با بیان اهم فعالیت های این واحد گفت: برای رفاه دانشجویان مرکز مشاوره بصیرت راه اندازی شده و عموم مردم می توانند از مشاوره های تحصیلی، روان شناختی و کارآفرینی استفاده نمایند. رئیس دانشگاه های آزاد اسلامی استان هم در جمع روسا، معاونین و مسئولان گفت: دانشگاه آزاد اسلامی در تولید علم در کشور سهم ۳۰ درصدی دارد و در خارج از کشور از دانشگاه های معتبر است اما برخی جریانات سیاسی در کشور به تخریب این دانشگاه می پردازند و دستاوردهای آن را نادیده می گیرند. حسنی تأکید کرد: وجود طرح های دانش بنیان برای درآمد زایی و کم کردن اتکای دانشگاه به شهریه با اهم اهداف دانشگاه در آینده است. به گفته وی رعایت حد نصب پذیرش دانشجو و جذب دانشجویان مستعد در دوره های دکتری و ارشد در دانشگاه های استان باید رعایت شود. حجه الاسلام تابعی مسئول نهاد رهبری در دانشگاههای آزاد استان نیز در جمع حاضران گفت: دانشگاه آزاد دانشگاهی اسلامی است که توانسته در حوزه علم و حوزه اندیشه گامهای بلندی بردارد. وی افزود: با شناخت درست نیازهای دانشجویان و برنامه ریزی صحیح برای اساتید می توان کارهای فرهنگی را به طور موثر برگزار کرد.

افزایش ۳۳ درصدی تولید زغال سنگ در شهرستان طیس

حسینی– رئیس صنعت و معدن طیس از افزایش ۳۳ درصدی تولید زغال سنگ خبر داد و گفت: با وجود رکود اقتصادی، این افزایش بسیار ارزشمند است.
جلالی اظهار کرد: سال گذشته ۲۹۴ هزار تن و در سه ماهه نخست امسال بیش از ۵۰۰ هزار تن زغال سنگ تولید شده است. وی درباره مطالبات شرکت بیان کرد: با وجود پیشرفت تولیدات، ۱۵۰ میلیارد ریال از شرکت ذوب آهن اصفهان طلبکار هستیم که هنوز پرداخت نشده است.

۱۰۱ پایگاه مقاومت بسیج در شهرستان بیرجند فعال است

تسنیم– فرمانده سابق بسیج سپاه شهرستان بیرجند با بیان اینکه ۹ گردان بیت المقدس، ۵ گردان کوثر و ۳ گردان امام حسین(ع) در این شهرستان راهاندازی شده است گفت: تاکنون ۶ رده و ۱۰۱ پایگاه مقاومت در این شهرستان فعالیت دارد. سرهنگ اسماعیلی تصریح کرد: پس از گذشته سه سال از این اولویتبندی و به دلیل مهاجرتبزرده شهرستان بیرجند سبب شده مجوز ۹ حوزه مقاومت دیگر که سه حوزه محلات و سه حوزه قشری است تشکیل شود. وی افزود: بیش از ۹۵ درصد از فرماندهان پایگاههای بسیج بیرجند از بین بسیجیان جوان، علاقمند و متعهد انتخاب شده است. در پایان این مراسم نیز سرهنگ دوم پاسدار مرتضی فلاحی به عنوان فرمانده بسیج شهرستان بیرجند معرفی شد.

۳۰۰ فقره آتش‌سوزی در بیرجند با تلاش آتش‌نشانان مهار شد

تسنیم– سرپرست سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرستان بیرجند با اشاره به آمار امدادرسانی آتش نشانی گفت: در ۳ ماهه نخست امسال ۳۰۲ حادثه و حریق در شهرستان بیرجند به وقوع پیوست که از این تعداد حادثه و حریق ۲۰۳ مورد مربوط به حوادث و ۹۹ مورد مربوط به حریق و آتش‌سوزی بوده که توسط آتش‌نشانان بیرجند امدادرسانی شدند. به گفته میزایی تعداد آسیب دیدگان در این حوادث یک کشته و ۳۰ مصدوم و ۱۶۱ نفر نیز با تلاش مأموران آتش‌نشانی نجات یافتند. وی افزود: از شهروندان تقاضا داریم با داشتن یک کیسول خاموش‌کننده اعتبار مورد نیاز می باشد. وی پیش بینی کرد تا پایان مرداد این طرح به نتیجه برسد.

اذان ظهر ۱۲:۳۹	اذان مغرب ۱۹:۵۸	نیمه شب شرعی ۲۳:۵۰	اذان صبح ۴:۰۱	طلوع آفتاب ۵:۳۹	اوقات شرعی مرکز استان
www.ava724.ir					

روژنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) ۳۲۲۴۵۸۳ (تمایز : ۳۲۲۴۵۸۳) چاپ : شرکت چاپ و نشر گرو – بها : ۵۰۰ تومان (۵۰درصد تخفیف تک فروشی)	حديث روز امام رضا عليه السلام فرمودند: تراوژوا تحاسبوا و تصافخوا و لا تحاشموا به دیدن یکدیگر روید تا یکدیگر را دوست داشته باشید و دست یکدیگر را بفشارید و به هم خشم نگیرید. (بحارالانوار، ج ۷۸، ص ۳۴۷)	سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM		

اگر مرضا جنبی

اگر روحانی صدای پای آینده را نشنود، «چهار ساله» و «چپ و راست» خواهد شد

تاجیک، مشاور رئیس دولت اصلاحات خطاب به روحانی گفت: اگر دولت آقای روحانی صدای پای آینده را نشنود تا قبل از انتخابات ریاست‌جمهوری توسط مخالفان «چپ و راست» می‌شود. اگر دولت آقای روحانی تمایل دارد دولت چهار ساله اش به هشت سال ارتقا پیدا کند باید در طول یک سال آینده نمایش کارآمدی و توانمندی از خود بروز بدهد و به نیازهای فوری و ملموس مردم پاسخ مناسب بدهد.

زاکانی: وزیر اقتصاد را در جریان مسایل برادر رئیس جمهور قرار داده بودم

علیرضا زاکانی گفت: در خصوص ماجرای برادر رئیس جمهور بنده آن را ۳ ماه قبل از عمومی شدنش به وزیر اقتصاد گفتم و جزئیات آن را ارائه و تأکید کردم که اگر شما این موضوع را پیگیری و حل کنید بنده به مردم چیزی نمی‌گویم، اما دیدم چند وقتی در دولت حاضر نشد ولی پس از آن دوباره در دولت حاضر شد و به همین دلیل موضوع را به صورت عمومی اعلام کردم.

جالی خالی توکلی و نادران در مجلس

دبیرکل حزب اصلاح‌طلب وحدت و همکاری ملی با تصریح بر اینکه در بحث های اقتصادی کسی نمی‌تواند جای احمد توکلی و ایلاس نادران در مجلس نهم را بگیرد، متذکر شد: از لحاظ سیاسی نیز نیروهای این دوره مجلس به‌دلیل کم‌تجربگی، باید با کار نمایندگی آشنا شوند و تعداد افراد با تجربه و آشنا به امور محدوداند.

واکنش معاون پارلمانی رئیس جمهور به کاهش بودجه نظامی کشور

معاون پارلمانی رئیس‌جمهور درباره انتقاد رئیس ستادکل نیروهای مسلح در خصوص کاهش بودجه نظامی کشور، اظهار داشت: منابع کشور محدود است و دولت مجبور است بودجه را به گونه‌ای ببندد که قابلیت اجرا داشته و واقعی باشد.

رهبر : رئیس‌جمهور فراگفتنی و بگم‌بگم‌های احمدی‌نژاد را تکرار نکند

امام جمعه موقت اصفهان گفت:اینکه رئیس‌جمهور بخواهد مانند احمدی‌نژاد فراگفتنی کند و بگم‌بگم راه بیناندازد، جواب نمی‌دهد. رهبر افزود: اگر مصاحبه و افشاکاری و بیان برخی مطالب توسط رئیس جمهور باعث برقراری عدالت خواهد شد، مانعی ندارد. اصلا اجازه به‌هم برخی افراد قربانی شوند تا عدالت در جامعه بیاید.

جهانگیری: فردی به اندازه ۴ پتروشیمی از کشور بُرد

پرونده ای سیاه در تاریخ ایران ثبت کردند و جیب ملت را تخلیه کردند

کاهش یابد و فضای سیاسی اجتماعی کشور باید آرام باشد.

وی گفت: آنچه اهمیت دارد این است



که باید شرایطی وجود داشته باشد تا نهادهای عمومی و خصوصی بتوانند سهم خود را در بورس عرضه کنند

روحانی تا زمانی گزینه اصلاح طلبان است که تهدید جلیلی و احمدی‌نژاد موجود باشد

ابراهیم اصغرزاده، فعال سیاسی اصلاح‌طلب در گفت‌وگو با یک سایت خبری اصلاح‌طلب، درباره عملکرد دولت روحانی گفت: دولت آقای روحانی از همان ابتدا باید در کنار سیاست خارجی به شفافیت اقتصادی نیز اولویت می‌داد. وی با بیان اینکه، سعید جلیلی و محمود احمدی‌نژاد یک تهدید تلقی می‌شوند و برنامه اصلاح‌طلبان، اتحاد در مقابل این تهدید است، در پاسخ به سؤالی به برنامه اصلاح‌طلبان برای انتخابات ۹۶ گفت: ما حامی دولت آقای روحانی هستیم، من معتقدم تا زمانی که کاندیداهای سال ۹۶ توسط تندروها تهدید می‌شوند، ما اصلاح‌طلب‌ها هیچ‌کس دیگری غیر از آقای روحانی را به میدان نمی‌آوریم. یعنی تا زمانی که تهدید جلیلی و احمدی‌نژاد یا امثال اینها وجود دارد، گزینه قطعی ما آقای روحانی است.

خطر حقوق‌های نجومی از خطر داعش بیشتر است

رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: وقتی پای تبعیض‌هایی چون حقوق های نجومی به میان می‌آید با قوت می توان گفت خطر این فسادهای اقتصادی از خطر داعش بیشتر است. سردار نقدی تصریح کرد: در مقابل داعش و هر تروریستی با توکل بر خدا و اعتماد عمومی مردم می توانیم ایستادگی کنیم و این به عنوان سلاح و سپر دفاعی نظام تلقی می شود، اما این رفتارهای ناروا به نوعی نظام را خلع سلاح می کند.



ترقی : دولت حداقل سال آخر پاسخگو باشد

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه با بیان اینکه تعمیم اشکالات به گذشته بیانگر ضعف دولت در عملکرد سه‌ساله است، گفت: هرکس مسئول پاسخگویی به دوران مسئولیت خودش است و کسی از دولت فعلی راجع به تخلفات دولت قبل سوال نکرده است. ترقی افزود: بعد از گذشت سه سال از فعالیت سیاه نمایانه دولت، حداقل در سال آخر، پاسخگوی عملکرد خود باشد.



دولت به تذکرات سازمان بازرسی درباره حقوق نجومی مدیران توجهی نمی‌کرد

پورمختار ، نماینده مجلس با اشاره به جلسه کمیسیون قضایی گفت: قاضی سراج در گزارش خود عنوان کرد که تذکرات لازم از سوی سازمان بازرسی کل کشور در مورد مدیران‌عامل پیشین و فعلی بانک رفاه و همچنین مدیرعامل فعلی بانک مهر ایرانیان به دولت داده شده بود که متأسفانه به آنها توجهی نشد. عضو کمیسیون قضایی مجلس اظهار داشت: رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: ما پیش از این به دولت گفته بودیم که مدیران عامل فعلی بانک‌های رفاه و مهر ایرانیان در هیئت مدیره عضو بوده و حقوق‌های کلان دریافت می‌کردند.

فعالیت ستادهای انتخابات از دی ماه

وزیر کشور گفت: در صورتی که با تأیید شورای نگهبان انتخابات ریاست جمهوری در ۲۹ اردیبهشت ماه ۹۶ برگزار شود باید از دی ماه ستادهای انتخابات را فعال کنیم. رحمانی فضل‌ی پیرامون انتخابات نیز گفت: ما کماکان در انتخابات مجری هستیم، هیچ دخالتی را از طرف هیچکس نمی‌پذیریم، در انتخابات مجلس این موضوع را ثابت کردیم و هیچ دخالتی را نپذیرفتیم. بی‌طرفی کامل دولت و حوزه های اجرایی و تمام دستگاه ها و نهادهای در انتخابات باید رعایت شود.



ایرنا – بناهای «بادام تک» بخش دستگردان طیس در حال ویرانی است

عکس روز



السلام علیکم یا اهل بیت النبوه

عید عید

۵۰ درصد از تعهد ۳ میلیارد تومانی خراسان جنوبی به بازسازی عتبات عالیات در سال ۹۵ محقق شد. مردم ولایتمدار خراسان جنوبی در یک اقدام بی نظیر در ۴ ماه اول سال جاری مبلغ یک میلیارد و پانصد میلیون تومان (۰۰۰/۰۰۰/۱۰/۵۰۰ ریال) به بازسازی عتبات مقدسه کمک کردند.

روابط عمومی ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی: اشخاص حقوقی (شرکت ها) و صاحبان در آمد املاک اجاری

فردا آخرین مهلت ارائه الکترونیکی اظهار نامه مالیاتی عملکرد سال ۱۳۹۴ از طریق سامانه www.tax.gov.ir می باشد.

شرط برخورداری از نرخ صفر و هرگونه معافیت یا مشوق در قانون مالیات های مستقیم و سایر قوانین دارای حکم مالیاتی

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

