

جناب آقای دکتر مجید شکیب

متخصص محترم بیهوشی ، درمان درد و ICU

تخصص و تعهد شما در پیگیری درمان بیماران شایسته تقدیر است و این در حالی است که برای توصیف حسن خلق و برخورد‌های حکیمانه شما ، که بدون شک دلگرمی بزرگی برای بیماران است واژه ای در خور نیافته ایم . صمیمانه ترین تشکر ما را به واسطه زحمات ارزشمندتان پذیرا باشید .

جمعی از بیماران تان در بیمارستان بوعلی

دوشنبه ۳۱ خرداد ۱۳۹۵ ۱۴ رمضان ۱۴۳۷ ۲۰ ژوئن ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۲۴

سرعت رشد علمی کشور کم شده است؛ این فاصله باید جبران شود

حضرت آیت ا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی ، با ترسیم اهداف بیست ساله نظام اسلامی برای دستیابی به جایگاه ایرانی «مقتدر، عزتمند، مستقل، متدین، ثروتمند، برخوردار از



عدالت و دارای حکومتی مردمی، پاک، جهادگر، دلسوز و پرهیزگار»، دانشگاهها را پایه و اساس این اهداف والا برشمردند و تأکید کردند: «افزایش سرعت رشد علمی در دانشگاهها و مراکز علمی»، «یجاد و تقویت احساس هویت افتخارآمیز ایرانی-اسلامی در جوانان»، «انقلابی بودن دانشگاهها و دانشجویان»، و «تشش آفرینی واقعی فرماندهان و افسران جنگ نرم»، از جمله الزامات تبدیل شدن نظام اسلامی به یک قدرت علمی مطرح، و الگوی مردم سالاری همراه با اسلام و معنویت، در دنیا است. رهبر انقلاب اسلامی درخصوص «پیشرفت علمی»، بر لزوم افزایش سرعت رشد علمی تأکید کردند و گفتند: (ادامه در صفحه ۸)

فرماندار مرکز استان هشدار داد ؛

کاهش نگران کننده سن اعتیاد در بیرجند

دستگیری ۵۱ متکدی معتاد در مرکز استان

توزیع کتب درسی در دهه آخر شهریور

وام مسکن روستایی ۱۸ و ۲۰ میلیون تومان شد

تعرفه تلفن ثابت افزایش یافت

حجت الاسلام محی الدین بهرام محمدیان رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی با بیان اینکه امسال در رشته نظری و فنی و حرفه‌ای ۱۴۰ عنوان کتاب درسی خواهیم داشت تاکید کرد: حجم کتب درسی متناسب با ساعت آموزشی طراحی شده است و امیدواریم همه کتب درسی در دهه آخر شهریور ماه آماده توزیع و تحویل به دانش آموزان باشد.

حدود یکماه پس از اعلام رئیس بنیاد مسکن در خصوص افزایش سه میلیون تومانی سقف وام مسکن روستایی در سال ۹۵، عزیزا.. مهدیان معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب از افزایش وام مسکن روستایی به ۱۸ و ۲۰ میلیون تومان خبر داد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: تعرفه دقیقه مکالمه با تلفن ثابت که اکنون حدود ۳۰ ریال است، از اول تیر با ۱۵ ریال افزایش ۴۵ ریال برای مشترکان محاسبه می شود. واعظی افزود: این افزایش قیمت در مقایسه با تلفن همراه که تعرفه هر دقیقه مکالمه آن اکنون ۱۴ تا ۱۸ برابر هر دقیقه مکالمه با تلفن ثابت است، خیلی زیاد نیست.

خانواده های محترم زراعتی و فرزاد نیا

با نهایت تأسف در گذشت

مرحومه بی بی کبری هاشمی

را تسلیت گفته و در جلسه ترحیم آن روانشاد که امروز دوشنبه ۹۵/۲/۳۱ از ساعت ۵/۱۵ الی ۶/۱۵ بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می گردد، شرکت نموده و ضمن ابراز همدردی شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان را از خداوند مسئلت می نماییم.

جمعی از دوستان و اهالی خبر آباد



معاون عمرانی استاندار :
با توجه به تنوع گیاهان دارویی ، احداث دانشکده داروی سازی پیگیری شود



دبیر کل مولفه :
کار صندوق توسعه چیست که مدیر اصلاح طلبش ۶۰ میلیون حقوق بگیرد؟



موسوی لاری :
فشار بر دولت دروچانی بیشتر از فشار بر دولت اصلاحات است

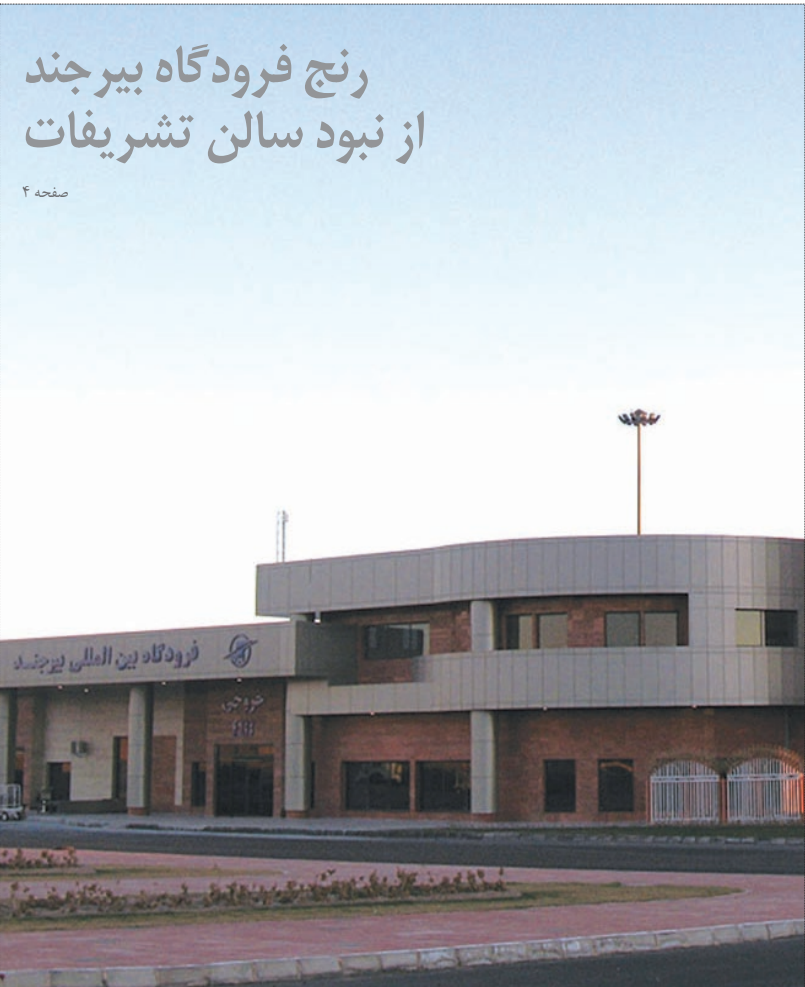


زاکانی - نماینده مجلس نهم :
اصولگرایان به خودشان باختند نه رقیب ؛ برای سال ۹۶ حتما برنامه داریم

سپاه ایران ، نیروی خبره ای که آینده خاورمیانه را شکل می دهد / خداحافظی قریب الوقوع گودرزی و نعمت زاده از کابینه روحانی / ۹۱ روز زندان برای مشاور احمدی نژاد / راه برای ورود مینو خالقی به مجلس باز می شود / برجام را پشت تریبون مجلس آتش می زنیم / داعش روسیه و آمریکا را تهدید کرد / صفحه ۸

رنج فرودگاه بیرجند از نبود سالن تشریفات

صفحه ۴



آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور "سهامی خاص"

شماره ثبت: ۲۷۲۶۳ شماره شناسه ملی: ۱۰۱۰۰۷۲۷۳۰۸

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور "سهامی خاص" دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ راس ساعت ۹ صبح در تهران خیابان یوسف آباد- خیابان ابن سینا- نبش خیابان ۳۱- پلاک ۸۲ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ طرح و تصویب ترازنامه، صورتحساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۴ انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۵ و تعیین حق الزحمه آنان انتخاب روزنامه کثیرالانتشار سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیئت مدیره



آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند "سهامی خاص"

شماره ثبت: ۱۴۲۱۹۴ شماره شناسه ملی: ۱۰۱۰۸۵۱۸۴۲

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند "سهامی خاص" دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ راس ساعت ۱۰ صبح در تهران خیابان یوسف آباد - خیابان ابن سینا - نبش خیابان ۳۱- پلاک ۸۲ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ طرح و تصویب ترازنامه، صورتحساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۴ انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۵ و تعیین حق الزحمه آنان انتخاب روزنامه کثیرالانتشار سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیئت مدیره



آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت معدنی نسوز سمیرم "سهامی خاص"

شماره ثبت: ۱۵۶۳۸۸ شماره شناسه ملی: ۱۰۱۰۱۹۹۱۲۲۴

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت معدنی نسوز سمیرم "سهامی خاص" دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۳ راس ساعت ۱۱ صبح در تهران خیابان سید جمال الدین اسدآبادی- خیابان ابن سینا - نبش خیابان ۳۱- پلاک ۸۲ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور صور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ طرح و تصویب ترازنامه و صورتحساب سود و زیان عملکرد سال ۱۳۹۴ انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل و حسابرس برای سال مالی ۱۳۹۵ و تعیین حق الزحمه آنان

جناب آقای احمد جلالری

معاون محترم سابق دانشگاه آزاد اسلامی در امور سما

جناب آقای ابوالفضل خوشحال

رئیس محترم سابق آموزشکده فنی و حرفه ای سما بیرجند

از اینکه با تلاش های ارزنده و مدیریت سازنده، سرافرازانه و مقتدرانه برای تولید و اشاعه علم و معرفت ، سال های مدیدی را همت گماردید؛ در کمال اکرام و احترام و به رسم ادب و اخلاص از زحمات شما عزیزان تقدیر و تشکر می گردد.

روابط عمومی آموزشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند



روزها را چه غریبانه به شب رساندید؛ فریاد را در سینه خفه کردیم

واشک را خوراک روز و شب کردیم چه سخت است در دل گریستن و به زبان هیچ نگفتن و تکیه گاهی مطمئن را از دست دادن

در دومین سالگرد در گذشت همسری مهربان، پدري دلسوز، فرزندی عزیز و برادری فداکار

شادروان علی آفتابی

یادش را با ذکر فاتحه و صلوات گرمی می داریم. روحش شاد

همسر و فرزندان

دو نفر از پرسنل خدوم و مورد اطمینان شرکت ایمن حفاظ پاسارگاد با توجه به تجارب و صداقت کاری از شرکت ایمن حفاظ پاسارگاد جدا و به طور مستقل خدمات ارائه می دهند و اقدام به تاسیس شرکتی تحت عنوان حصار گستران قهستان نمودند.

شرکت ایمن حفاظ پاسارگاد

به یک آشپز ماهر (تخته کار) تمام وقت نیازمندیم.

۰۹۱۵۱۶۰۰۰۰۲



آغاز به کار دفتر سرپرستی روزنامه قدس در خراسان جنوبی

افتتاح دفتر جدید سرپرستی روزنامه قدس در استان خراسان جنوبی را به اطلاع همشهریان گرمی، ادارات، سازمان ها، نهادهای و نهادهای نظامی و انتظامی می رساند. این سرپرستی آماده پذیرش: خبر، اشتراک، آگهی (بازگانی، مزایده، مناقصه، مفقودی، ثبتی، قضایی و...) می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر، سفارش اشتراک و آگهی به این سرپرستی واقع در بیرجند خیابان مدرس، بیست متری اول شرقی، پلاک ۸ مراجعه و یا با شماره های ۳۲۲۳۵۴۵۴-۳۲۲۳۴۴۱۱ فاکس: ۳۲۲۳۸۹۹۳ تماس حاصل نماید.

جناب آقای دکتر علیرضا حسنی

رئیس محترم دانشگاه آزاد اسلامی

بدین وسیله از تلاش های ارزنده ،کوشش های صادقانه و مساعی هوشمندانه جناب عالی در زمینه ارتقای سطح کیفی خدمات به مجتمع آموزشی و فرهنگی سما واحد بیرجند تقدیر و تشکر نموده، از درگاه ایزد منان کمال تندرستی و دوام توفیقات شما را آرزومندیم.

روابط عمومی آموزشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند

استاد فرهیخته جناب آقای مهندس کرمانی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون دانشگاه آزاد اسلامی و رئیس مرکز آموزشی سما

تبریک عرض نموده و آرزومندیم در سایه تجارب ارزنده شما شاهد موفقیت و پیشرفت این مجموعه باشیم.

روابط عمومی آموزشکده فنی و حرفه ای سما واحد بیرجند



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

اولین دانشگاه غیرانتفاعی استان

تحت سرپرستی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

انتخاب رشته تحصیلی پذیرفته شدگان کارشناسی ارشد ناپیوسته دانشگاه های دولتی (روزانه وشبانه) ودانشگاه های غیر انتفاعی سال۱۳۹۵ از تاریخ یکشنبه ۳۰خردادادالی چهارشنبه ۲تیرماه سایت سازمان سنجش www.sanjesh.org

پذیرش در کد رشته محل های:

- ارشدحسابداری (۱۴۸۱۹)
- ارشد کامپیوتر – نرم افزار(۲۳۵۳۳)
- ارشدعمران – سازه(۲۲۰۴۲)
- ارشدعمران – راه(۲۲۱۰۸)

✓ صدور دانشنامه تحصیلی توسط دانشگاه دولتی منتخب استان (دانشگاه بیرجند)

✓ شرایط ویژه برای دانشجویان تحت پوشش بنیاد شهید، کمیته امداد، بهزیستی و...

✓ اهدای رایگان وسایل کمک آموزشی (بن لوازم تحریر ، فرهنگی و ورزشی)

✓ معرفی به خوابگاه ها ✓ شهریه پایین و اقساطی با وام ✓ وام دانشجوی صندوق رفاه ✓ وام مهر دانشگاه هرمزان

آدرس: بیرجند- بلوار سجاد- نرسیده به میدان تمنای باران

تلفن ۰۵۶-۳۲۴۲۵۱۵۱ و ۳۲۴۲۵۲۵۲

عربستان: مذاکره‌ای با ایران درباره حج در کار نیست

وزیر حج و عمره رژیم سعودی اعلام کرد قرار نیست مسئولان این کشور مذاکره‌ای با مسئولان ایرانی درباره حج امسال داشته باشند. به گزارش انتخاب، «محمد صالح بنتن» وزیر حج و عمره عربستان اعلام کرده که هیچ مذاکره‌ای با مسئولان ایرانی در خصوص حج انجام نمی‌شود. بنتن مدعی شده بود وزارت حج عربستان همه امکانات لازم را برای حجاج ایرانی مانند حجاج دیگر کشورها فراهم کرده اما ایرانی‌ها از حضور در مراسم حج خودداری می‌کنند. وی افزود: مسأله این است که طرف ایرانی حاضر نیست دستور عملی را که همه کشورهای عربی و اسلامی به آن متعهد شده‌اند، اجرا کند. رئیس سازمان حج و زیارت ایران پیشتر گفته بود که عربستان مذاکرات توافقنامه حج امسال را پنج ماه دیرتر از هر سال آغاز کرد و در نهایت ۱۱ بند جدید تجمیلی در توافقنامه جدید گنجانده بود که مورد قبول ایران قرار نگرفت.

ثبت نام واحدهای مسکن مهر فاقد متقاضی در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر

مدیرکل مسکن مهر بنیاد مسکن از آغاز ثبت نام برای هفت هزار واحد مسکن فاقد متقاضی در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر خبر داد. به گزارش جام جم آنلاین، امید محمدی گفت: با حذف تمام شروط واجدین شرایط مسکن مهر، دستورالعمل ثبت نام از اواسط خرداد امسال به مسئولان پروژه مسکن مهر در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر ابلاغ شده است. وی سکونت ۵ سال در شهر مورد نظر، سابقه مالکیت، سرپرستی خانوار را از شروط دارندگان شرایط مسکن مهر اعلام کرد و گفت: تمام این موارد از شرایط متقاضیان مسکن مهر فاقد متقاضی حذف شده است. متقاضیان مسکن مهر و افراد تحت تکفل آنان از یکم فروردین ۸۴ باید فاقد مسکن باشند، از ۲۲ بهمن ۵۷ از هیچ از امکانات دولتی مربوط به تامین مسکن استفاده نکرده باشند، متاهل یا زن سرپرست خانوار باشد و سابقه حداقل ۵ سال سکونت در شهر محل تقاضا چهار شرط اولیه متقاضیان مسکن مهر بود.

سکه یک میلیون و ۴۳ هزار تومان شد

تسنیم - صرفای‌ها دیروز دلار را با قیمت ۳۴۵۶ تومان و سکه تمام‌بهار آزادی طرح جدید را با قیمت یک‌میلیون و ۴۳ هزار تومان می‌فروشد. همچنین نیم‌سکه بهار آزادی ۵۲۰ هزار تومان، ربع‌سکه بهار آزادی ۲۷۲ هزار تومان و سکه یک‌گرمی ۱۸۰ هزار تومان می باشد.



دوشنبه * ۳۱ خرداد ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۳۴



رقم‌های نجومی فیش‌های حقوقی، در بحبویه انتخاب اعضای کمیسیون‌های داخلی مجلس، نمایندگان را از اوضاع کشور غافل نساخت. به گزارش انتخاب روزنامه اعتماد نوشت، این راه که ارایه طرحی یک فوریتی با عنوان «ساماندهی نظام پرداخت حقوق و مزایا» است، نخستین طرح مجلس دهمی‌ها خواهد بود که نمایندگان با مشخص شدن ترکیب کمیسیون‌های مختلف، به استقبال آن می‌روند. این اقدام نمایندگان در حالی صورت می‌گیرد که پیش از

این حسن روحانی با دستوری ویژه از معاون اول خود خواست تا در اسرع وقت همه موارد تخلف و هرگونه سوءاستفاده در خصوص حقوق و پاداش‌های پرداختی به مدیران در دستگاه‌های اجرایی را شناسایی کرده و وجوهی که به ناحق پرداخت شده به بیت‌المال مسترد و مدیران متخلف عزل شوند. پس از او نیز سخنگوی دولت وارد عمل شد. نویخت این‌بار که با عنرخواهی به شرح موضوع دریافتی‌ها می‌پرداخت. طرح مذکور به جمع‌آوری امضا

طرح مجلس برای ساماندهی حقوق‌ها

از نمایندگان می‌رسد تا طی دو یا سه هفته دیگر به صحن مجلس فرستاده شود. «تعیین سقف ۱۰ میلیون تومانی برای حقوق‌ها»، «استرداد حقوق‌های بیش از سقف تعیین شده» و «اختصاص سهم مازاد حقوق‌های بالای ۱۰ میلیون به افرادی با حقوق کمتر از یک و نیم میلیون و بازنشسته‌های با حقوق کمتر از یک و نیم میلیون» سه محور اساسی طرحی است که طراح آن امیدوار است بتواند با یک فوریت و با بیش از ۱۰۰ امضای وکلای ملت آن را به تصویب برساند.

احتمال افزایش مبلغ وام بازنشستگان



به محدودیت‌های قانونی و منابع بانک، هنوز چنین اتفاقی نیفتاده است.

مدیرکل اجتماعی فرهنگی صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه درباره خدمات بیمه‌های عمر و حوادث برای بازنشستگان کشوری اظهار کرد: در خدمات بیمه عمر و حوادث، با فوت بازنشسته، غرامت فوت به مبلغ سه میلیون تومان پرداخت می شود.

۲۰۰ هزار فقره وام رسید که افزایش قابل توجهی داشت.

رشیدی افزود: برای سال جاری نیز با توجه به اینکه وام در نیمه دوم سال عملیاتی می‌شود، رایزنی‌هایی در حال انجام است تا رقم ۲۵۰ هزار فقره وام امسال هم افزایش یابد. برای افزایش مبلغ وام دو میلیون تومانی نیز پیشنهاداتی مطرح شده است اما با توجه

وام به بازنشستگان تا سقف دو میلیون تومان با بازپرداخت ۳۶ ماه و سود چهار درصد اشاره کرد و گفت: در سال ۹۴ تعداد ۲۵۰ هزار فقره وام در نظر گرفته شد که اغلب این تعداد وام تا رقم ۲۵۰ هزار فقره وام امسال هم افزایش یابد. برای افزایش مبلغ وام دو میلیون تومانی نیز پیشنهاداتی مطرح شده است.

مدیرکل فرهنگی اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به اینکه وام بازنشستگان در نیمه دوم سال عملیاتی می‌شود، گفت: رایزنی‌هایی در حال انجام است تا رقم ۲۵۰ هزار فقره وام امسال هم افزایش یابد. برای افزایش مبلغ وام دو میلیون تومانی نیز پیشنهاداتی مطرح شده است.

به گزارش انتخاب، عباس رشیدی به پرداخت

جابه جایی اپراتور بدون نیاز به تغییر شماره اجرایی می شود



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: جابه جایی اپراتور(ترابردپذیری) بدون نیاز به تغییر شماره تلفن، پس از رفع چند ایراد جزئی بزودی در کشور اجرایی می شود. به گزارش ایرنا، محمود واعظی، افزود: طرح جابه جایی اپراتور بدون نیاز به تغییر شماره تلفن که قرار بود ۲۷ اردیبهشت ماه اجرایی شود بدلیل بروز چند ایراد جزئی هنوز به مرحله اجرا در نیامده است . وی خاطر نشان کرد: اپراتورهای سه گانه کشور با همکاری وزارت ارتباطات و فن آوری اطلاعات در حال برطرف کردن این ایرادها هستند تا بزودی طرح مذکور در کشور پیاده سازی شود.

کاهش نرخ سود بانکی تأثیری بر بازار رهن و اجاره ندارد



رییس اتحادیه مشاورین املاک کشور گفت : کاهش نرخ سود بانکی به ۱۵ درصد تأثیر در بازار رهن و اجاره مسکن ندارد. حسام عقایی در گفت وگو با جام جم آنلاین درپاسخ به این پرسش که آیا با کاهش نرخ سود بانکی موجرین بجای گرفتن پول ودیعه میزان اجاره را افزایش نخواهند داد اظهارکرد :کاهش نرخ سود بانکی اثر محسوسی در بازار رهن و اجاره نمی گذارد، چرا که از گذشته هم‌عه موجرین در بازار مسکن به دنبال تأمین معاش و درآمدشان هستند و همواره دریافت اجاره برای آنها اهمیت داشته است ، درنتیجه با کاهش نرخ سود بانکی اتفاق جدیدی در بازار رهن و اجاره نخواهد افتاد.

برنج سید کالای رمضان تا سال آینده تاریخ دارد



مدیرعامل اتحادیه تعاونی‌های مصرف محلی گفت: تاریخ انقضای برنج‌های سید کالا تا اکتبر ۲۰۱۷ است. ابراهیم طلایی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، درباره نحوه توزیع اقلام سیدکالای ماه مبارک رمضان گفت: مطابق اعلام معاونت رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص سید توزیع افراد تحت پوشش وزارت کار در بیش از ۵۰ شرکت تعاونی مصرف محلی توزیع کالا شروع شده است. این افراد با تخفیف از ۴۰تا۴۰درصد تخفیف می‌توانند کالای خود را خریداری کنند. وی افزود: میزان اعتبارکارت‌ها از ۳۰ تا ۱۲۰ هزار تومان با توجه به جمعیت خانوارها است.

شکایت دولت از انتشار دهندگان یک پیامک کذب

به گزارش انتخاب، همزمان با موعد واریز حقوق بازنشستگان نیروهای مسلح در ماه گذشته، پیامکی از سوی برخی مسئولان این سازمان منتشر شد که به دلیل مخالفت دولت و عدم همکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، امکان پرداخت حقوق بازنشستگان سازمان نیروهای مسلح تا اطلاع ثانوی نیست. بلافاصله پس از انتشار این موضوع، سخنگوی دولت محتوای پیامک را تکذیب کرد . اکنون محمدباقر نوبخت، سخنگوی دولت می گوید دولت از سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح شکایت کرده است.

امروز، آخرین مهلت آرایه الکترونیکی اظهار نامه مالیاتی صاحبان مشاغل است

ایرنا- روابط عمومی سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرد: امروز (دوشنبه، ۳۱ خردادماه) آخرین مهلت آرایه الکترونیکی اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) است و این مهلت قابل تمدید نیست. براساس این اطلاعیه، شرط برخورداری از هرگونه معافیت و تسهیلات مالیاتی، آرایه اظهارنامه مالیاتی در موعد مقرر قانونی است و تسلیم نکردن به موقع آن موجب تعلق جریمه برای صاحبان مشاغل خواهد شد که این جریمه غیرقابل بخشودگی خواهد بود.

آزمون قضاوت، مهر برگزار می شود

آزمون سراسری قضاوت سال ۱۳۹۵ ویژه داوطلبان با مدرک تحصیلی دانشگاهی در مهرماه سال جاری برگزار خواهد شد. به گزارش مهر، به اطلاع عموم متقاضیان ثبت نام در آزمون قضاوت سال ۱۳۹۵ می‌رسانند: آزمون سراسری قضاوت در مهرماه سال جاری برگزار خواهد شد. بر این اساس ثبت نام از داوطلبان در نیمه دوم تیرماه از طریق سایت سازمان سنجش کشور به عمل خواهد آمد. همچنین آزمون، طبق روال سال های گذشته دو مرحله ای (تستی و تشریحی) است و پذیرفته شدگان نهایی به مرحله مصاحبه علمی شفاهی راه می یابند.

افزایش مرخصی زایمان

به ۹ ماه، حق زنان است

ایرنا- رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: افزایش مرخصی زایمان از ۶ به ۹ ماه حق همه زنان شاغل است و مسئولان باید اهتمام جدی برای تحقق آن داشته باشند. کبری خزعلی افزود: قانون شکنی در کشور ما وجود دارد و بانوان از دوره های قبل مجلس شورای اسلامی می توانستند از مرخصی زایمان به خوبی استفاده کنند اما تاکنون تصویب ۹ ماه مرخصی به مرحله اجرا گذاشته نشده است. وی ادامه داد: اکنون برخی از نهادهای به ویژه نیروهای مسلح این طرح را اجرایی کرده اند اما بیمه شدگان تأمین اجتماعی به دلیل نداشتن بودجه تاکنون از این طرح بهره نرند نشده اند.

زولبیا و بامیه را از قنادی های معتبر خریداری کنید زیرا محل تولید، کیفیت روغن و نشاسته مصرفی در این مواد بسیار مهم است. استفاده چندین باره از یک روغن در دمای بالا و نوع نشاسته که متاسفانه گاه

به دلیل مسایل اقتصادی از نوع غیر خوراکی استفاده می شود، می تواند مشکلاتی را برای سلامتی روزه داران ایجاد کند. مرکز اطلاع رسانی غذا – معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیر جند

فروشگاه مروج

کولر گازی

تصفیه آب

آب سردکن

پمپ ساختمان

فروشگاه مروج

STREAM

۵ سال ضمانت

ARTEC C.C.K SOFT WATER HYGINIC KING WATER WATER SAFE AQUA JOY

۲۰ ماه گارانتی بدون قید و شرط - ۳ تا ۴ ماه امکان برگشت کالا

اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد

NIKAI NATIONAL GOSSONIC

خدمات پس از فروش دستگاه تصفیه آب

هر سه سرویس یک سرویس رایگان

هدیه بگیرید

بین معلم ۴۴ و چهارراه ۱۵ خرداد

تلفن خدمات ۳۱۰۵۷ ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

ساعات کار استخر فیلتر فر در ماه مبارک رمضان

آدرس: شهید آوینی، خیابان نیلوفر، انتهای امیر کبیر شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۵۴۹۴

فیلتر فر در ماه مبارک رمضان

یکشنبه، سه شنبه از ساعت ۱۴ الی ۵/۳۰

بعد از افطار

شنبه، دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۱

آقایان: یکشنبه و جمعه از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۱

سه شنبه ۱۱ الی ۱۲/۳۰ چهارشنبه و پنجشنبه از ساعت ۱۲ الی ۱/۳۰

بهای بلیت ۶۰۰۰ تومان

داربست مهدی

انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی

کفپای بتنی، زیربنت، بتن نمایی

اجاره تخته کار

خرید و فروش لوازم داربست

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی

۳۳۳۱۹۳۶۳

۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷ - وسیله کار

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی

ضمنا کارگر تنها نیز داریم

بیل مکانیکی

چرخ لاستیکی

تخریب، خاک برداری

حفاری کانال

۰۹۱۵۱۶۱۳۳۶۱ - رضوی

دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند (نوبت دوم)

تاریخ انتشار: ۹۵/۳/۳۱

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی فرش دستباف روستایی بیرجند می رساند:

جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت یکشنبه ۹۵/۴/۲۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۲ در محل حسینیه صاحب الزمانی (عج) واقع در خیابان حکیم نزاری بیرجند برگزار می گردد. از کلیه اعضای محترم شرکت درخواست می گردد راس ساعت مقرر در محل تعیین شده حضور بهم رسانند. آن تعداد از اعضای محترم که امکان حضور در جلسه برایشان میسر نیست با دادن وکالت کتبی به یکی دیگر از اعضا یا نماینده تام الاختیار حق رای خود را تفویض نمایند. یادآور می شود هر عضو علاوه بر رای خود می تواند از طرف یک نفر دیگر با در دست داشتن وکالت کتبی در جلسه حاضر و حق رای داشته باشد. ضمنا همراه داشتن کارت ملی و دفترچه عضویت الزامی است.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت های مالی سال ۹۴ اتخاذ تصمیم در خصوص بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۵- تصویب بودجه مربوط به بازپرداخت حق السهم اعضای مستغفی- تصویب تغییرات سرمایه شرکت بر اساس ترازنامه به تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۸- سایر مواردی که در اختیار مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد- انتخاب بازراس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی

هیئت مدیره

قابل توجه ارگانها، سازمانها ، کارخانه ها و شهروندان محترم

مایع دستشویی ۲۰ لیتری قیمت ۴۰.۰۰۰ تومان

عرضه در فروشگاه کوروش ۲۹۵۰۰ تومان

سایر شوینده های فله با تخفیف ویژه تحویل در محل

عرضه مستقیم گلاب کاشان از بسته بندی ۳۰۰ سی سی تا ۲۰ لیتری

با تخفیف ویژه

آدرس: خیابان مطهری بین مطهری ۲۱ و ۲۳

روبروی استانداری تلفن: ۰۱۱۰۱۲۳۲۲۱۵۶۳

قالیشویی و مبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را تو کشیده تحویل بگیرید

ارزان تر از همه جا

www. iranwash. ir

۲- ۲۰ ۲۳ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

آدرس عجیب و غریب پلیس فتا!

انتشار خبری در خصوص رئیس پلیس فتای تهران بزرگ درباره دستگیری «فسر قلابی در تلگرام» یک نکته جالب داشت.به گزارش عصرخبر در بخشی از خبر منتشره از سرهنگ کاکوان، آمده است: «سرهنگ کاکوان با بیان اینکه پلیس فتا هیچ گونه کانالی در شبکه های مجازی ندارد، افزود: تنها راه ارتباطی این پلیس با مردم سایت www.saiberpolis.com است.»بررسی آدرس اعلامی در خبر مرتبط با خبرگزاری صدا و سیما، مشخص می شود گویا همچین سایتی وجود ندارد!برفرض که وجود هم داشته باشد، این آدرس کاملا از لحاظ املائی غلط است.اما بررسی ها نشان می دهد که این آدرس غلط سایت پلیس فتا صرفا اشتباه خبرنگار بوده و آدرس سایت اینترنتی پلیس فتا که احتمالا مدنظر سرهنگ کاکوان بوده، نشانی www.cyberpolice.ir می باشد.

خانم یاز یگر: متأسفم که یاز یگر شدم

باز یگر «رود آقایان ممنوع» گفت: از مسئولان و هم صفان خودم گله مندم. زیرا در این مدت هیچکس هیچ حالی از من نپرسیده و به این فکر نکرده اند که من هزینه های دارو و درمانم را از کجا تامین می کنم.کتانبون ابراهیمی درباره وضعیت جسمی خود گفت: حالم خوب است اما هزینه داروهایم را دو دخترم تامین می کنند و با این وضعیت بیماری، هنوز دستمزدم را از آخرین سربالی که کار کردم، دریافت نکرده ام!ابراهیمی خاطرنشان کرد: گویا دیگر برای هیچکس، هنرمندان قدیمی ارزش و اعتباری ندارد. من متأسفم که باز یگر شدم.

بالشت ضد خرویف طراحی شد

توسط محققان واحد علوم تحقیقات بالشتی برای درمان خرویف طراحی شد که با تغییر زاویه سر بیمار موجب قطع خرویف در فرد می شود.به گزارش مهر، نادر جعفرنیا دابانلو دانشجوی واحد علوم تحقیقات با بیان اینکه بالشت ضد خرویف در سه مرحله تشخیص صدا، پردازش آن و اعمال تغییرات روی بالشت عمل می کند، گفت: بخش تشخیص صدا شامل میکروفون و تقویت کننده است. در این بخش صدای محیط ضبط شده و به واحد پردازش ارسال می شود که در اینجا مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد.جعفرنیا دابانلو خاطرنشان کرد: پس از آنالیز صدا در بخش پردازش، صدای خرویف تشخیص داده شده و فرمان برای ایجاد تغییر زاویه در بالشت هم سو با شرایطا فیزیولوژیکی بدن شخص بیمار ارسال می شود. این فرآیند تا زمانی که شخص خرویف می کند، ادامه می یابد. این تحقیق توسط محمدرضا غلامی و مرصاد مقصودی از دانشجویان واحد علوم تحقیقات به راهنمایی نادر جعفرنیا دابانلو انجام شده است.



دوشنبه ۳۱ خرداد ۱۳۹۵ شماره ۳۵۳۴

نقشه ترمینال اختصاصی تشریفات فرودگاه بیرجند همچنان خاک می خورد

رنج فرودگاه بیرجند از نبود سالن تخصصی تشریفات

حمل و نقل به عنوان یکی از نیازهای اولیه انسان با توسعه اقتصادی و اجتماعی دامنه گسترده تری یافته و امروزه بخشی از مظاهر تمدن به شمار می‌رود در این بین حمل و نقل هوایی به دلیل سرعت در جابه جایی بار و مسافر نقش ویژه ای در صنعت حمل و نقل ایفا می کند.

به گزارش تسنیم ، همان گونه که جاده‌ها در حمل و نقل جاده‌ای و راه آهن در حمل و نقل ریلی، زیربنایی‌ترین بخش محسوب می‌شوند میدان‌های هوایی نیز زیربنایی‌ترین بخش در صنعت حمل و نقل هوایی به حساب می‌آید.در وضع کنونی زندگی، رشد و توسعه و پیشرفت هر کشوری را با میزان رشد و توسعه صنعت حمل و نقل آن کشور می‌سنجند زیرا نمی‌توان کشوری را پیشرفته و توسعه یافته دانست در حالی که از صنعت حمل و نقل مناسبی برخوردار نباشد.

در این میان خراسان جنوبی به‌عنوان یک استان دور از مرکز و کمتر توسعه یافته در حالی از نعمت زیرساخت‌هایی همچون آزادراه و راه‌آهن بی‌بهره است که فرودگاه آنکه تنها نام بین‌المللی را یدک می‌کشد به رغم تلاش‌های صورت گرفته از سوی مدیریت فرودگاه‌های استان، فرودگاه بیرجند مورد بی‌مهری مسئولان واقع شده و از وجود برخی زیرساخت‌های اصلی از جمله پلویون محروم است.وقتی مسئولان استان برای این زیرساخت مهم و استراتژیک اقدامی نمی‌کنند چگونه انتظار دارند زیرساخت‌ها و بسترهای توسعه را فراهم کنند.

این درحالی است که در دی ماه سال ۹۳

و در سفر رئیس جمهور و هیئت دولت به خراسان جنوبی فرودگاه بیرجند مورد بازدید وزیر راه و شهرسازی قرار گرفت و موضوع پلویون فرودگاه از جمله مباحث مطرح شده و مورد بررسی در این سفر بود.

عباس آخوندی در این بازدید نیاز فرودگاه

۲ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز برای ساخت پلویون

مدیرکل فرودگاه‌های استان خراسان جنوبی در این راستا با بیان اینکه وجود ترمینال اختصاصی تشریفات (پلویون) از



پلویون در فرودگاه‌های کشور استاندارد یا هستند گفت: شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران هیچ اعتباری برای ساخت ترمینال تشریفات اختصاصی (پلویون) در فرودگاه‌های کشور اختصاص نمی‌دهد.

نظر استراتژیک در فرودگاه‌های کشور الزامی است، گفت: متأسفانه فرودگاه بین المللی بیرجند فاقد ترمینال تشریفات اختصاصی یا همان «پلویون» است.هادی پیگیری‌های صورت گرفته تاکنون این

بین المللی بیرجند به وجود پلویون برای مقامات و بحث توسعه ترمینال فرودگاه را مورد بحث و بررسی قرار داد اما با پیگیری‌های صورت گرفته تاکنون این مهم محقق نشده است.

جنگنده فوق سری ایرانی

هواپیما فوق سری جمهوری اسلامی ایران را قاهر ۳۱۳ می نامند.به گزارش شریان نیوز، این جنگنده پیشرفته با مشخصات ظاهری منحصر به فرد، دارای سطح مقطع راداری بسیار کم و همچنین قابلیت انجام عملیات پروازی در ارتفاع پست است. بهره‌گیری از مواد پیشرفته در ساخت هواپیما و سیستم‌های الکترونیک پیشرفته از دیگر ویژگی‌های جنگنده قاهر ۳۱۳ است.

قهرمان علم و جهاد

(سالروز شهادت دکتر مصطفی چمران)

شهید دکتر مصطفی چمران در اسفند ۱۳۱۱ متولد شد. وی دارای مدرک دکترا در رشته الکترونیک و فیزیک پلاسما، از دانشگاه برکلی کالیفرنیا بود. در سال ۱۳۴۹ به دعوت امام موسی صدر و مبارزه با صهیونیسم به لبنان هجرت کرد و گروه «امل» را تأسیس نمود. وی بعد از انقلاب از سوی امام خمینی(ره) به وزارت دفاع منصوب گشت و در دوره اول مجلس شورای اسلامی از سوی مردم تهران به مجلس راه یافت. با شروع جنگ به جبهه عزیمت نمود و با همکاری مقام معظم رهبری ستاد جنگهای نامنظم را تشکیل دادند. سرانجام در ۳۱



خرداد ۱۳۶۰ در دهلاویه شربت شهادت نوشید.

دهلاویه، حماسه آخر

آن شب، آخرین شبی بود که نوازش نسیم بهار برگونه های گلهای دشت بوسه می کاشت و برای سبزه ها غزل وداع می سرود و می رفت تا آمدنی دیگر و اهواز زیر سایه سکوت شب، رؤیاهای شیرین پیروزی می دید. کسی چه می دانست فردا در «دهلاویه» چه خواهد گذشت؟ فقط خدا می دانست و شاید هم خاکریزهای دهلاویه! شب آسین حادثه ای تلخ بود و گویی دهلاویه! شب آسین حادثه ای تلخ بود و گویی در سکوتی مرکباز منتظر خبری از نسیم صبح و او بی اعتنا به تمام سیاهیپه‌ا، اشکهایش را برای بارها و بارها پای ضریح سجاده به قربانگاه راز و نیاز می برد و می رفت تا آخرین نیایشهایش را بر صفحه صحیفه عشق، جاودانه سازد:«خدایا! تو را شکر که مرا در آتش عشق گذاختی. احساس می کنم این دنیا دیگر جای من نیست، خدایا! به سوی تو می آیم و از عالم و عالمیان می گریزم. تو مرا در جوار رحمت خود شکتی ده».

توجه

مفتخر است برای پنجمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان از افطار **تاسحر** تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد

بیست متری چهارم مدرس – نبش خیابان نوربخش
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ – ۳۲۴۳۲۳۵۵

ظرفیت سالن ۵۵ نفر

کلیه غذاها با گوشت گوسفند تازه (بره) می باشد.

رستوران مهدی

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

* برگزاری مسابقات سریع و فکری

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:

مدرسه شطرنج کیش

خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد

مجمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج

۰۳۲۴۳۰۰۹ – ۳۲۴۲۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی

سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰ www.birjandchess.ir

شله مشهدی و سوپ جو مخصوص درویش

لیست قیمت ها ویژه ماه مبارک رمضان
چلومرغ مخصوص درویش ۱۰۰۰۰ تومان
چلوکیاب کوبیده مخصوص درویش ۱۰۰۰۰ تومان
چلوجوجه کیاب مخصوص درویش ۱۲۰۰۰ تومان
چلوگوشت مخصوص درویش ۲۵۰۰۰ تومان
چلوماهیچه مخصوص درویش ۳۰۰۰۰ تومان

توزیع از ساعت ۵ بعدازظهر تا افطار
لطفا ظرف همراه بیاورید
میزبان محافل افطاری شما همشهریان هستیم
خیابان محلاتی – تقاطع استقلال ۳۲۳۲۴۴۴۴

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های مسقف

جادردار و پتودار

و کارگرهای ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

صالحی منش

فروشگاه خواجهوی

آب شیرین کن خانگی نقدواقساط (بدون افزایش قیمت ویژه ماه مبارک رمضان) نصب وفیلتر رایگان

خیابان فردوسی، نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ – ۳۲۴۱۶۳۳

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان ۰۹۱۵۹۶۱۵۵۸۱ – فاروقی

ایزوگام سلیمانی

آدرس: : نبش غفاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ – ۳۲۲۱۲۵۱۹

حمل بار و اثاثیه منزل ر حیم آبادی

اخلاق ، انصاف ، کار خوب

سرلوحه خدمات ماست
به صورت شبانه روزی، با سابقه درخشان و قیمت کاملاً توافقی
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف
و نیشان و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸

۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹

رحیم آبادی



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه به یاری شما می اندیشند.
هم اکنون نیازمند یاری **سبزتان** هستیم
شماره حساب های کمک های مردمی
شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴
شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷



ثبت نام کلاس های تابستانی مهد کودک مهر مریم آغاز شد

با تعداد محدود ، کلاس ژیمناستیک، تکواندو، خلاقیت،

زبان، نقاشی و کاردستی، چرتکه، روباتیک

۰۹۱۲۵۳۹۵۳۰۴ – ۳۲۴۳۳۱۱۰

آدرس: توحید–میرزا کوچک خان غربی – جنب مسجد توحید
مهد کودک مهر مریم

تقویت نشاط اجتماعی و نشاط خانوادگی عامل موثر در پیشگیری از اعتیاد نوجوانان

شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی



آیه روز

تمام اعمالی که انجام می دهیم، حتی اگر ذره ای و مثقالی باشد، به خودمان باز می گردد و بازتابش آنها را در زندگی خواهیم دید. زلال آیه ۷

شعر روز

دلنگم و دیدار تو درمان من است
بی رنگ رخت زمانه زندان من است
بر هیچ دلی مباد و بر هیچ تنی
آنچ از غم هجران تو بر جان من است

دعای روز چهاردهم ماه رمضان

خدایا مؤاخذه نکن مرا در این روز به لغزشها و درگذر از من در آن از خطاها و بیهودگیها و قرار مده مرا در آن نشانه تیر بالاها و آفات ای عزت دهنده مسلمانان.

عارفانه روز

اگر می خواهید از ناحیه دعا به جایی برسید، زبان حالتان این باشد: تسلیم خدا هستیم، هر چه بخواهد بکند، بنا داریم عمل به وظیفه بندگی کنیم.

طبق بررسی های که در حوزه سلامت روان بخصوص روانشناسی انجام شده؛ انسان با احساس گناه دچار اضطراب، دلهره و نگرانی و تشویش می شود و ازآنجا که از جمله اهداف بهداشت روان رفع اضطراب و دلهره وافسردگی و ایجاد آرامش و بردباری در ابعاد فردی واجتماعی است به نقل ازامام جعفرصادق(ع) منظور از صبر همان روزه است؛ ودوری از گناه، فرد احساس آرامش می کند.

ماه رمضان سپری برای افکار منفی
بهترین راه برای برآورده نکردن اهداف و آرزوها و تبدیل کردن آنها به کابوس این است که هیچ گاه نخستین گام را برندارید و بگذارید کابوس و ترس هایتان، جرأت و جسارت و توانایی رویه جلو حرکت کردن را رفته رفته در شما از بین ببرند. خیلی از افراد قبل از شروع ماه رمضان مدام می گویند که نمی توانند روزه بگیرند و دلیل خاصی هم برای آن ندارند. آنها خود را در برابر گرستگی ناتوان می بینند. فقط یک روز کافی است یک کام بردارند، امسال به

کلیه لوازم دست دوم منزل شما را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروش مغازه پوشاک زنانه تک چین با کلیه اجناس واقع در فلکه نیک اختر با موقعیت عالی
۰۹۱۵۱۶۰۶۸۲۴

اجاره قالب فلزی چک و کلیه تجهیزات بتونی ، ساختمانی و دیزل ژنراتور
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳ - **شریفی**

فروش بلیت استخر با ۷۵درصد تخفیف
خیابان شهدا – روبروی اداره ثبت سوپر مارکت ناب

تولید و نصب بالابر و کالابر هیدرولیک در اماکن تجاری و مسکونی
۰۹۱۵۱۶۳۳۲۰۷
آسمانی مقدم

لاستیک فرازی
تقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
تیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ -۳۲۲۱۱۶۸۴

ایزوگام شفیعی آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

حدیث روز

هر که به نشستن در جاهای معمولی مجلس پسنده کند، خدا و فرشتگان بر او رحمت می فرستند تا برخیزد. امام حسن عسکری(ع)



از سحری تا افطار مثبت اندیش باشید

از تفکر منفی برای آفریدن استفاده کنید

از تفکر منفی نه برای نابودی و ویران کردن، بلکه آفریدن و ساختن استفاده کنید و بر روی این فکر مثبت ایجاد شده خود تمرکز کنید، زیرا به هر چیزی که تمرکز کنید همان خواهد شد.

عوامل شادی تان را بازشناسید

شور و اشتیاق لازم را کسب کنید. سپس هدفتان را مشخص کنید. هرگز آموختن را متوقف نکنید. اول از مهمترین کارها شروع کنید و در هر لحظه از خودتان بپرسید: «در این لحظه بهترین استفاده ای که می توانم از وقتم بکنم چیست؟» تصمیم بگیرید یکی از بهترین افراد در زمینه زندگی شخصی و حرفه ای خود باشید. دید بلندمدت داشته باشید.

از لذت های فوری چشم پوشی کنید

در کارهایتان انضباط داشته باشید یعنی «انجام به موقع کارها چه دوست داشته باشید آنها را انجام بدهید و چه دوست نداشته باشید» هر روز کاری انجام بدهید تا شما را به هدفی که دارید نزدیک کن ت. به آینده فکر کنید و

عواقب انجام دادن یا عدم انجام کار را بسنجید.

از اشتباهات خود درس بگیرید

سریع تر و بیشتر کار کنید، زیرا احساس عزت نفس و افتخار بیشتری خواهید کرد و بدانید که همه، کسی را انتخاب می کنند که با سرعت بیشتری کارها را انجام دهد. از موانع به عنوان پل ترقی استفاده کنید. از اشتباهات خود درس بگیرید. از راهنمای دروشتان استفاده کنید. وقت را از دست ندهید.

زمان را مدیریت کنید

آرام پز کردن مشکلات فایده ای ندارد، اما بازنگری گاه به گاه خوب است. به راه حل های متفاوت فکر کنید و دنبال اشکالات طرح تان باشید تا در آینده بهتر عمل کنید. روزانه ۲۰دقیقه عمدا نگران شوید، فکر نشخوار کنید. بعد از ۲۰دقیقه به کار مفیدی مشغول شوید. هر وقت متوجه شدید که در حال نشخوار یا نگرانی خارج از وقت مقرر هستید به خودتان تذکر بدهید که قبلاً برای این کار وقت گذاشته اید.

کاتال را عوض کنید

اگر به خودمان بگوییم که به موضوع یا اتفاقی فکر نکن، نتیجه عکس خواهیم گرفت. بهترین نحوه کاتال عوض کردن این است که به فعالیتی مانند ورزش کردن یا مکالمه درباره موضوعی متفاوت بپردازید تا ذهن را از افکار منفی دور کنید.

کمتر صحبت کنید

بسیاری از کسانی که بیش از حد تفکر می کنند، به ویژه خانم ها در هنگام استرس و نگرانی، نمی توانند جلوی صحبت کردن خود را بگیرند. در مواقع ندراری ممکن است که صحبت کردن در مورد نگرانی ها به شما کمک کند ولی در بیشتر اوقات باعث بدتر شدن اوضاع و شرایط می شود.

آرام سازی کنید

کسی که در زمان حال زندگی می کند، نمی تواند در گذشته و آینده سیر کند. در زمان حال زندگی کنید. آرام سازی مداوم، فکر زدگی را کاهش می دهد.

به یک حسابدار مجرب برای

بستن دفاتر و انجام امور مالیاتی در یک شرکت پخش مواد غذایی نیازمندیم.
۰۳۲۳۳۸۰۵۱
ساعت مراجعه: ۸ صبح الی ۱۴

به مهندس عمران ، معماری و مکانیک

۳۱ سال سابقه بیمه مرتبط پیمانکاری برای اخذ رتبه نیازمندیم.
۰۹۰۱۶۹۵۱۹۰۰

فروش تعدادی نیسان یخچالدار و

تضمین اجاره ماهیانه به مبلغ ۲۲ میلیون ریال
۰۹۳۰۴۱۶۰۰۱۰

لوله باز کنی با فنر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپز خانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

فروش تابستانه مبلمان پاسارگاد

برای شما آخرین مدل های روز تهران را گلچین نمودیم

نمایندگی انحصاری مبل ZINO در شرق کشور

ضمناً اقساط ۱۷ ماهه بدون پیش پرداخت

ویژه فرهنگیان عزیز و شرایط عالی برای عموم همشهریان

آدرس : خیابان معلم – چهار راه بهداری

طبقه پایین بانک رفاه

تلفن : ۰۳۱۴۵۰۰۵۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

مودی

۵

آله مرضی خربی

دوشنبه * ۳۱ خرداد ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۳۴

نگرش

سب سواری مرد چلاقی را سر راه خود دید که از او کمک می خواست. مرد سوار دلش به حال او سوخت از اسب پیاده شد و او را از جا بلند کرد و روی اسب گذاشت تا او را به مقصد برساند. مرد چلاق وقتی بر اسب سوار شد، دهنه ی اسب را کشید و گفت: اسب را بردم، و با اسب گریخت. اما پیش از آنکه دور شود صاحب اسب داد زد: تو تنها اسب را نبردی، جوانمردی را هم بردی. اسب مال تو، اما گوش کن ببین چه می گویم. مرد چلاق اسب را نگه داشت، مرد سوار گفت: هرگز به هیچکس نگو چگونه اسب را به دست آوردی، زیرا می ترسم که دیگر هیچ سواری به پیاده ای رحم نکند.



یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

ایده هایی برای هیجان به زندگی

- میزبان باشید. برای سرگرم کردن دوستان یا خانواده پیش قدم شوید. آنها را برای شام یا عصرانه دعوت کنید و ساعتی خوب را کنار هم بگذرانید.
- میلمان خانه را جابه جاکنید. دکوراسیون خانه را کمی تغییر دهید، جای میلمان را عوض کنید تا همه چیز به نظرتان جدید بیاید.
- بروید تشویق کنید. برای دیدن یک مسابقه ورزشی هیجان انگیز مثل تنیس، بسکتبال یا ماشین سواری بروید که هیجان آن به صورت مسری به شما هم سرایت کند.
- تغییری در ظاهرتان ایجاد کنید. مدل یا رنگ موهایتان را تغییر دهید. یک دست لباس جدید بخرید یا یک استایل جدید را امتحان کنید. اگر اینکار را همراه با یکی از دوستانتان انجام دهید، هیجانش دوبرابر خواهد شد.
- آدم‌های جالب برای معاشرت پیدا کنید. نگاهی به دور و برتان بیندازید و کسانی که به نظرتان زندگی هیجان‌انگیزی دارند را پیدا کنید. قدم پیش بگذارید و برای آشنا شدن جلو بروید.
- یک سفر ماجراجویانه برنامه‌ریزی کنید. حتی اگر همین الان نمی‌توانید هزینه یک سفر را تامین کنید، همین که درمورد آن جستجو کرده و برنامه‌ریزی کنید، به زندگی‌تان هیجان اضافه خواهد کرد. پس‌انداز کردن پول را هم جزئی از برنامه‌تان قرار دهید!

هیچگاه اجازه ندهید احساس نومیدی باعث شود در نهایت به کمتر از آنچه که لیاقتتان است رضایت دهید.

حرف های ابریشمی

موطن آدمی را در هیچ نقشه جغرافیای شانی نمی توان یافت،
موطن آدمی در قلب همه کسانی است که دوستش دارند!
ویلیام شکسپیر

موفقیت

در زندگی مهم این نیست که به اید آل زندگی تان برسید بلکه مهم این است که در مسیر رسیدن به ایده آل زندگی تان حرکت کنید .

جدول ۳۰۳۴	طراح: نسرين كاري	بزرگراه	بزرگراه
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷



این واحدها باید به گونه ای باشد که دغدغه و نگرانی خانواده ها را برای دسترسی فرزندان شان به موارد آسیب زای فضای

۱۲:۳۴ اذان غور ۲۰:۰۴ اذان مغرب ۲۳:۴۴ نیمه شب شرعی ۳:۴۵ اذان صبح ۵:۲۵ طلوع آفتاب	اوقات شرعی مرکز استان	حدیث روز	روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر: علی جعفرپور مقدم پیرچند، میدان شهدا، جنب بانک صادرات، ساختمان آوا ستندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸ - تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (خط ۵) نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳ چاپ: شرکت چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تک فروشی)	سماونه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۲۴۲۴
WWW.AVA724.IR		EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی	

**خدا حافظی قریب الوقوع گودرزی
و نعمت زاده از کابینه روحانی**

کار صندوق توسعه چیست که مدیر اصلاح طلبش ۶۰ میلیون حقوق بگیرد

**مطهری: راه برای ورود مینو خالقی
به مجلس باز می‌شود**

۹۱ روز زندان برای مشاور احمدی نژاد

نامه انتقادی جامعه مدرسین به روحانی

کشوری
صنوبر ای



همچنین
ایران می
و سوریه

ای اعمال نفوذ بیشتر فراهم کرده است. هم‌چنین در این گزارش آمده است که ایران می‌خواهد مهم‌ترین بازیگر در عراق و سوریه و فرمانده اصلی خلیج فارس باشد. در حاکم مقدم نفوذ ایران هستند. از جمله فعالیت‌هایی که به آن مشغولند، آموزش و فراهم ساختن اطلاعات برای

زاکانی: اصولگرایان به خودشان باختند نه رقیب؛ برای سال ۹۶ حتما برنامه داریم

برجام را پشت تریبون مجلس آتش می‌زنیم

روحانی: بوی بهار را از صدا و سیما احساس می‌کنم

نقیب زاده: عربستان در حال سقوط است

داعش، روسیه و آمریکا را تهدید کرد

موسوی لاری: فشار بر روحانی بیشتر از فشار بر دولت اصلاحات است

سرعت رشد علمی کشور کم شده است

سپاه در شبکه‌های اجتماعی کانال ندارد



تا ز پیر مکتب دل درس ها آموختیم در کلاس معرفت اول وفا آموختیم ...

صمیمانه تشکر و سپاسگزاری می کنم . عزت همگی مستدام و خداقوت ...

اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی در نظر دارد: یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به علاوه فونداسیون اجرا شده، آهن آلات نصب شده، مصالح پای کار و کارهای انجام شده بر روی آن را واقع در شهر بیرجند-بلوار شهید رجایی- خیابان مهزیار از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند برای دریافت مدارک از تاریخ ۹۵/۰۳/۲۹ لغایت آخر وقت اداری ۹۵/۰۴/۱۲ به آدرس: بیرجند - انتهای خیابان شهید اومنی - میدان راه و شهرسازی - اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی و یا آدرس اینترنتی <http://marud-skhir.com> مراجعه و مدارک را حداکثر تا پایان وقت اداری ۹۵/۰۴/۳۱ در دبیرخانه مرکزی اداره کل تحویل نمایند. ضمناً در روی پاکت قید گردد: مربوط به مزایده یک قطعه زمین مسکونی و کارهای انجام شده عملیات ساختمانی واقع در شهر بیرجند- بلوار شهید رجایی - خیابان مهزیار

اداره روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

صدہا فرشتہ بوسہ بر آن دست ہے زبند

موسسه خیریه

مهر ماندگار

از عموم خیرین ارجمند استعداد دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا خانواده های بی شماری را خوشحال نمایید.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم
طبقه فوقانی بخش رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۷۲۱۰۹۳۲

خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آلمان، طبقه سوم
تلفن: ۳۷۲۱۱۸۲۶-۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۳

حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷

شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون