



اعزام هیئت تجاری بازاریابی به هنگ کنگ

بازدید از نمایشگاه بین المللی صنایع غذایی، جای و گیاهان دارویی آسیا

۱۸ لغایت ۲۶ مردادماه ۱۳۹۵

آخرین مهلت ثبت نام ۹۵/۰۲/۳۰ تلفن های تماس: ۴-۳۲۴۰۰۵۹۱

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند



telegram.me / avanews

هر شب قبل از توزیع نسخه کاغذی
روزنامه آوا را (روی گوشی خود) بخوانید

سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۵ ۸ رمضان ۱۴۳۷ ۱۴ ژوئن ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۲۹



استاندار خراسان جنوبی:
پیشگیری از مصرف مواد افیونی در اولویت
فعالیت ستاد مبارزه با مواد مخدر قرار گیرد

صفحه ۷



حجت الاسلام قرائتی:
چیزی که در مملکت کم
است، جگر است

صفحه ۸



مشاور عالی رئیس جمهور:
گزینه اصولگرایان
هر کسی الا احمدی نژاد

صفحه ۸



نویخت، سخنگوی دولت:
اجازه نمی‌دهیم
دولت را بدنام کنند

حداکثر حقوق کارمندان دولت تعیین شد / انجام خدمت قهرمانان ملی در تیم ملی / شهریه ثبت نام مدارس شاهد اعلام شد / کاهش سود بانکی آغاز شد / یارانه کسی در خرداد حذف نمی‌شود / جریمه ۴۰۰۰۰ تومانی در انتظار خودروهای فاقد معاینه فنی / زمان آغاز سرشماری ۹۵ در سراسر کشور / صفحه ۲

نفس های آخر فرش دستباف خراسان جنوبی

قالی بر دار رکود

صفحه ۳



هشدار درباره فرم های جعلی ثبت نام یارانه

بانک ها به مشتریان خود هشدار داده اند نسبت به فرم های کلاهبرداری ثبت نام یارانه هشیار باشند. به گزارش خبرآنلاین، هشدارهای پلیس و بانکها برای جلوگیری از فریب خوردن مردم در ثبت نام یارانه نقدی مدام شنیده می شود. سرهنگ کاکوان رئیس پلیس فتا، دیشب در بخشهای خبری پرمخاطب صدا و سیما اعلام کرد هیچگاه نهادهای دولتی برای واریز وجوه نقد، از جمله یارانه ها، از مردم پسوند و رمز کارت حساب بانکی شان را نمی خواهند.

آمادگی پذیرش زائران اربعین از اول مرداد

رئیس سازمان حج و زیارت از آمادگی پذیرش مشتاقان زیارت اربعین در سامانه سماح این سازمان از ابتدای مردادماه سال جاری خبر داد. به گزارش ایرنا به نقل از حج و زیارت، «سعید اوحدی» در جلسه ساماندهی اعزام زائران اربعین که با حضور نمایندگان دستگاههای مختلف کشور در سازمان حج و زیارت برگزار شد، بر ضرورت برنامه‌ریزی برای اعزام منسجم زائران اربعین حسینی(ع) تأکید کرد.

امروز نتایج آزمون ارشد اعلام می‌شود

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از انتشار نتایج اولیه آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۵ از امروز سه‌شنبه ۲۵ خرداد ماه خبر داد. حسین توکلی گفت: نتایج اولیه آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۹۵ کلیه داوطلبان به صورت کارنامه تنظیم شده و کارنامه کلیه داوطلبان سه‌شنبه ۲۵ خرداد ماه روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org قرار می‌گیرد.

درگذشت خادم اهل بیت (ع) مرحوم مغفور

شادروان محمد حسن اکبری

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و همشهریان محترم می‌رساند: مراسم تشییع پیکر آن مرحوم امروز سه شنبه ۹۵/۳/۲۵ ساعت ۱۶ الی ۱۷ از محل مسجد بهشت متقین (غسلخانه) بیرجند برگزار می‌شود. تشریف فرمایی شما عزیزان و ذکر فاتحه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود. ضمناً مراسم سوم آن مرحوم پنجشنبه ۹۵/۳/۲۷ از ساعت ۱۷ الی ۱۸ در محل مسجد الحسین (علیه السلام) جوادیه برگزار می‌گردد.

خانواده های اکبری و فامیل وابسته



فروش

دو قطعه زمین با ابعاد

۱۰×۵/۱۵ مجاور یکدیگر

واقع در امیر کبیر

۰۹۱۵۱۶۳۶۶۸۷

۰۹۱۵۱۶۰۸۷۱۳

واحد تجاری و بانکی

مقابل حسینیه گازاریها

۳۱۶ متر همکف

اجاره داده می‌شود.

۰۹۱۵۱۶۱۴۰۷۰

۰۹۱۵۱۶۱۴۰۴۹

اینستاگرام: dolfinbrz

افتاحیه

تلگرام: @dolfinbrz

باشگاه ورزشی شنا و واترپلو



با حضور سروران ارجمند:

مربی سابق تیم ملی شنا در رده جوانان - رکورددار شنای ایران

زمان: پنجشنبه ۹۵/۳/۲۷ - ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح

مکان: خیابان غفاری - ابتدای خیابان آوینی مقابل استخر

شهید مرتضوی - دفتر باشگاه تلفن: ۳۲۴۰۴۱۵۱

ثبت نام یازدهمین جشنواره انتخاب کارآفرینان برتر کشور آغاز شد

کارآفرینان، پیشگامان نوآوری و تحول اند، آنان از طریق تشخیص فرصت ها ارزش آفرینی کرده و با رفتار نوآورانه خود

رشد مستمر برای کسب و کار و پویایی برای اقتصاد کشور به همراه می‌آورند.

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پس از برگزاری ۱۰ دوره جشنواره کارآفرینان برتر ملی و استانی، در نظر دارد: با بهره گیری از تجارب گذشته، یازدهمین دوره را نقطه عطفی در انتخاب الگوهای اقدام و عمل قرار دهد و در این راه با تلفیق علم و تجربه، کارآفرینان اثرگذار را برگزیده و با معرفی آنها به جامعه، از ایشان تقدیر به عمل آورد. لذا از تمامی افراد و شرکت هایی که خود را واجد شرایط کارآفرینی می دانند، دعوت می‌شود از تاریخ یکشنبه ۱۶ خرداد لغایت پنجشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۵ به سایت ذیل مراجعه و فرایند ثبت نام را تکمیل نمایند.

www.karafarinanebartar.ir

متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتری می‌توانند به ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان ها مراجعه نمایند.

نشانی و شماره تماس دبیرخانه جشنواره استانی:

بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

تلفن: ۱۷ - ۰۵۶۳۲۴۰۱۱۴ - دورنگار: ۰۵۶۳۲۴۰۰۱۱۱

«خدیجه کبری ؑ بزرگ‌ترین حرکت را به عنوان یک بانوی کامله و عاقله و بزرگوار انجام داد، اول مؤمن به اسلام او بود، بعد هم همه ثروت خود را در راه دعوت اسلام و ترویج اسلام خرج کرد».

مقام معظم رهبری (دام ظلّه)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى اُمِّ الْمُؤْمِنِيْنَ
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى زَوْجَةِ سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى اُمِّ فَاطِمَةَ الزَّهْرَاءِ سَيِّدَةِ نِسَاءِ الْعَالَمِيْنَ
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى اَوَّلِ الْمُؤْمِنَاتِ

مراسم تکریم
و بزرگداشت
بانوی رسالت

ام‌المومنین حضرت

خدیجه کبری ؑ

در جوار آستان مقدس امامزادگان وبقاع متبرکه شاخص استان

زمان: چهارشنبه ۹۵/۳/۲۶ همزمان با

شب وفات حضرت خدیجه کبری ؑ

مکان: آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه شاخص استان خراسان جنوبی



اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی
روابط عمومی

زمان آغاز سرشماری ۹۵در سراسر کشور

مرکز آمار ایران طرح سرشماری عمومی نفوس و مسکن ۱۳۹۵ را در مهر و آبان در سراسر کشور اجرا می کند. به گزارش تسنیم، این طرح سرشماری یکی از مهم ترین فعالیت های حاکمیتی کشور است و نتایج حاصل از آن به عنوان آمار رسمی کشور اساس همه برنامه ریزی های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی قرار می گیرد. در این سرشماری به منظور کاهش هزینه ها و افزایش سرعت و دقت برای اولین بار در کشور شیوه نوین سرشماری اینترنتی در کنار مراجعه حضوری استفاده خواهد شد.

شرایط تحت کفالت قرار دادن والدین از سوی بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی

ایستنا- سازمان تأمین اجتماعی شرایطی را که بیمه‌شدگان این سازمان می‌توانند والدین خود را تحت تکفل قرار دهند و از خدمات این سازمان بهره‌مند شوند را اعلام کرد. برای تحت پوشش قرار گرفتن والدین و برخورداری آنها از خدمات این سازمان، باید سن پدر ۶۰ سال تمام و مادر ۵۵ سال تمام باشد. تأمین معاش پدر و مادر بر عهده بیمه شده باشد و از هیچ سازمانی مستمری دریافت نکنند یا به تشخیص کمیسیون پزشکی موضوع ماده ۹۱ این قانون از کارافتاده باشند. همچنین، در زمان ارائه تقاضای کفالت برای والدین، آنها بیمه شده سازمان تأمین اجتماعی نباشند. همچنین والدین بیمه شده برای تحت پوشش قرار گرفتن، مشمول سایر صندوق‌های بیمه و بازنشستگی از نظر پرداخت حق بیمه یا کشور بازنشستگی یا دریافت حقوق و مستمری نباشد.

جریمه ۴۰۰۰۰ تومانی در انتظار خودروهای فاقد معاینه فنی

ایستنا – رئیس پلیس راهور تهران از تشدید برخورد با خودروهای فاقد معاینه فنی در پایتخت خبر داد. سردار تیمور حسینی در نشست خبری با اعلام خبر تشدید طرح برخورد با خودروهای فاقد معاینه فنی گفت: کنترل خودروهای فاقد معاینه فنی برابر قانون جزو ماموریت‌های پلیس است. وی با بیان اینکه معاینه فنی در کنترل ایمنی خودروها به منظور پیشگیری از تصادفات نقش مهمی دارد، گفت: بر همین اساس از امروز بخش کنترل خودروهای فاقد معاینه فنی از سوی پلیس راهور اجرایی می‌شود. حسینی با بیان اینکه تا پایان ماه رمضان کنترل خودروها برای معاینه فنی جنبه اطلاع رسانی دارد، گفت: از بعد از عید فطر کنترل خودروهای فاقد معاینه فنی آغاز و امیدواریم تا قبل از مهرماه دیگر خودروی بالای پنج سال فاقد معاینه فنی در شهر تهران نداشته باشیم.



سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۵ @ شماره ۳۵۲۹



به گزارش تسنیم، تصویب نامه هیأت وزیران در مورد ضریب حقوق کارمندان و اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها و بازنشستگان در سال ۹۵ توسط معاون اول رئیس جمهور ابلاغ شد.۱- ضریب حقوق اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و قضات به میزان بیست و یک هزار و نهصد و چهل و نه رyal تعیین می شود.۲. ضریب حقوق شاغلین مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری، کارمندان مشمول نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت به میزان یکهزار و پانصد و چهل و یک رyal تعیین می شود.۳. سقف افزایش حقوق کارکنان مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت، نهاده‌ها و مؤسسات

نزول قیمت مسکن ادامه دارد

یک کارشناس با بیان این‌که سیر نزولی قیمت مسکن ادامه خواهد داشت گفت: شاید نیمه اول یا نیمه دوم سال ۹۶ بتوان شاهد پویایی بازار مسکن بود.

احمدرضا سرحدی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: متتقدم بازار مسکن در سال جاری از رکود خارج نمی‌شود؛ زیرا عواملی که باعث رکود مسکن شده هنوز رفع نشده است. این

تعیین تقویم اجرای شبکه ملی اطلاعات

دبیر شورای عالی فضای مجازی با بیان اینکه جدول زمانی و فازهای اجرایی شبکه ملی اطلاعات مشخص شد، گفت: امیدواریم سند حمایت از شبکه‌های پیرامان اجتماعی داخلی تصویب شود. به گزارش تسنیم، سید ابوالحسن فیروزآبادی اظهار کرد: نخستین مصوبات اجرایی شورای عالی فضای مجازی در دولت یازدهم به تصویب رسید که مهمترین آنها تشکیل شبکه ملی اطلاعات بود.وی افزود: مشخصات این شبکه در شورای عالی فضای مجازی به تصویب رسیده و اسناد مربوطه، اصول حاکم، جدول زمانی و فازهای اجرایی آن مشخص شده است. فیروزآبادی ابراز کرد: به دنبال ارائه تعرفه مناسب برای شبکه‌های داخلی هستیم که یک چهارم تعرفه استفاده از اینترنت باشد.



انجام خدمت قهرمانان ملی در تیم ملی

رئیس سازمان وظیفه عمومی ناجا گفت: ورزشکارانی که طبق مقررات به خدمت سربازی اعزام شده اند و یا به سن مشمولیت رسیده اند در صورتی که به تیم ملی دعوت شوند، مدت حضورشان در تیم ملی جزء خدمت سربازی محاسبه می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین، سردار سید حمید صدرالسادات با بیان اینکه این قانون شامل بازیکنانی که تخلف کرده و کارت پایان خدمت آنها باطل شده است نمی‌شود، افزود: این بازیکنان باید خدمت سربازی خود را در تیم‌های نیروهای مسلح بگذرانند و به هیچ وجه تا پایان دوره سربازی حق حضور و همراهی تیم ملی را نخواهند داشت.



عمومی غیر دولتی، بانک های دولتی ، بیمه و شرکت های دولتی ، دوازده درصدتعیین می شود.۴. حداقل حقوق و مزایای مستمر شاغلین برای کارمندان دستگاه های اجرایی مشمول این قانون و سایر مشمولین ماده مذکور به استثنای مشمولین بند(۵) این تصویب نامه به میزان نه میلیون رyal و حداکثر حقوق و مزایای مستمر این قبیل کارمندان هفت برابر حداقل حقوق مذکور در این بند تعیین می شود.۵. حداقل حقوق و فوق العاده شغل کارمندان مشمول قانون نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت به میزان شش میلیون رyal و حداکثر هفت برابر حداقل مذکور در این بند تعیین می شود.۶. حداقل حقوق

مسکن همراه شود. به گفته سرحدی در اواخر فروردین با سنگ‌اندازی‌هایی که پیش پای برجام صورت گرفت وضعیت بازار مسکن به حالت سابق بازگشت. در اردیبهشت سرعت رشد معاملات گرفته شد و به ۸ درصد رسید که به نظر من این وضعیت در خرداد ماه ادامه خواهد داشت. وی پیش‌بینی کرد: رکود مسکن شدیدتر و سیر نزولی قیمت‌ها ادامه یابد.

حداکثر حقوق کارمندان دولت تعیین شد

بازنشستگان و وظیفه بگیران ومشترکان صندوق های بازنشستگی کشوری و نیروهای مسلح و سایر صندوق های وابسته به دستگاه های اجرایی به میزان نه میلیون رyal و حداکثر حقوق آنان نیز هفت برابر حداقل حقوق بازنشستگی تعیین می شود. ۷. حقوق بازنشستگان ، وظیفه بگیران و مشترکان صندوق های بازنشستگی کشوری و سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح ، تا سقف پانزده میلیون (۱۵/۰۰۰/۰۰۰) رyal تا بیست درصد با کاهش نیم درصد به ازای هر پانصد هزار (۵۰۰/۰۰۰) رyal و مازاد بر پانزده میلیون (۱۵/۰۰۰/۰۰۰) رyal ، دوازده درصد نسبت به سال ۱۳۹۴ افزایش می یابد.



شهریه ثبت نام مدارس شاهد اعلام شد

مدیرکل امور شاهد و ایثارگران وزارت آموزش و پرورش با اشاره به ثبت نام پایه هفتم مدارس شاهد از اول تیرماه، شهریه ثبت نام در هر دوره را اعلام کرد. به گزارش ایرنا، محمدحسین کفرانی گفت: بنیاد شهید برای فرزندان شهدا و جانبازان بالای ۷۰ درصد هزینه فوق برنامه و کمک سرانه را پرداخت می کند و ۲۵درصد هزینه را باید این افراد بپردازندوی تصریح کرد: برای جانبازان ۲۵ تا۵۰ درصد، ۴۰ درصد تخفیف شهریه و برای جانبازان زیر ۲۵ درصد تخفیف شهریه خواهیم داشت. وی خاطرنشان کرد: هزینه شهریه در دوره ابتدایی ۳۵۰ تا ۵۳۰ هزار تومان در دوره متوسطه اول ۴۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان و در دوره متوسطه دوم ۲۸۰ تا ۷۸۰ هزار تومان مصوب شده است.



عذرخواهی نویخت از مردم

جام جم آنلاین – نویخت رفتار آن دسته از مدیران دولتی را که از روزه‌های قانونی استفاده کرده و پادشاه‌های چند ده میلیونی می‌گیرند را ظلم به دولت دانست و گفت دولت در برابر این افراد از کیان و حیثیت خود محافظت می‌کند. وی همچنین از مردم عذرخواهی کرده و از اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری و بستن روزه‌های قانونی خبر داد که دیگر به موجب آن دریافت پادشاه‌های چند ده میلیونی توسط مدیران بانکی و بیمه‌ای میسر نخواهد شد.

کاهش سود بانکی آغاز شد

ایستنا – در حالی که قرار بود بانک‌ها به زودی در رابطه با کاهش سود بانکی با یکدیگر توافق کنند این بار بدون توافق رسمی و در غیاب مصوبه شورای پول و اعتبار کاهش سود بانکی را کلید زدند. کاهش بانک به بانک سود در حالی آغاز شده که پیش از این برای تغییر نرخ سود بانکی، معمولاً بانک‌ها در قالب جلسه شورای هماهنگی گرد هم آمده و بعد از توافق برای کاهش نرخ سود آن را به تأیید بانک مرکزی رسانده و در نهایت با تصویب شورای پول و اعتبار در شبکه بانکی به اجرا در می آمد.

کارت اعتباری خرید کالای ایرانی فرهنگیان آماده تحویل است

ایستنا – بانک ملی اعلام کرد: کارت‌های اعتباری خرید کالای ایرانی آن دسته از فرهنگیان و کارکنان محترم وزارت آموزش و پرورش که تقاضای خود را به ادارات ذیربط خود تحویل داده بودند، از سوی این بانک صادر و تحویل شعب مورد نظر شده است. طبق اعلام بانک ملی ایران متقاضیان کارت‌های یاد شده می‌توانند ضمن مراجعه به شعب تعیین شده، کارت‌های خود را دریافت و مورد استفاده قرار دهند.

یارانه کسی در خرداد حذف نمی‌شود

فارس – وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که مسئولیت شناسایی اقشار نیازمند جامعه برای پرداخت یارانه را برعهده دارد، فهرست جدیدی برای حذف یارانه خانوار جدید آماده نکرده است.مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی و تصویب بودجه سال ۹۵ تصمیم گرفت ۲۴ میلیون نفر دیگر از فهرست یارانه بگیران حذف شوند که این تعداد با محاسبه رقم پیش‌بینی شده برای پرداخت یارانه به دست می‌آید. بر اساس این گزارش، دولت که با تأخیر قانون بودجه را از مجلس دریافت کرد و از طرفی بانک‌های اطلاعاتی دقیقی در اختیار نداشت، حذف یارانه اقشار غیر نیازمند را به ماه‌های بعد موکول کرد. بر اساس پیگیری‌ها از وزارت رفاه، تاکنون فهرستی برای حذف خانوار جدید در خرداد آماده نشده و به نظر می‌رسد دولت به دلیل ماه رمضان یارانه‌ها را بدون تغییر طی روزهای ۲۶ تا ۲۷ خرداد واریز کند.

دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)

شرکت تعاونی مسکن شهید مطهری خراسان جنوبی

مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن شهید مطهری خراسان جنوبی شنبه ۱۳۹۵/۴/۱۹ ساعت ۹ صبح در محل هیئت حسینی خوسف برگزار می گردد. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.
ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه را دریافت نماید.
تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.
همچنین کسانی که کاندیدای سمت هیئت مدیره و بازرسی تعاونی مسکن می باشند، درخواست می شود حداکثر ظرف یک هفته از تاریخ درج این آگهی برای تنظیم فرم مربوطه به دفتر تعاونی مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و مدیرعامل- استماع گزارش بازرس- انتخاب هیئت مدیره به مدت سه سال- انتخاب بازرس به مدت یک سال مالی- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۳۹۵

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن شهید مطهری خراسان جنوبی

فقط یک ترم به آموزش ما اعتماد کنید

کیفیت و بازدهی با اساتید مجرب
مرکز تخصصی و تفکیکی زبان انگلیسی
ویژه خردسالان ۳ الی ۷ سال
آماده همکاری با آموزشگاه ها ، نهاده‌ها و سازمان ها
ثبت نام تابستان
بلوار آبت ... غفاری، خیابان جابر بن حیان، پلاک ۶۱
۰۹۳۶۳۳۴۷۲۳۸۵ - ۰۵۶۳۲۳۴۷۲۳۸۵



خیابان رجایی، نرسیده به چهارراه
کوشه ای، مقابل بانک ملی، پلاک ۹۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۶۱۷ - ۳۲۳۱۸۳۸۲



برنج "تاریخ مصرف گذشته" در سبد کالای محرومان

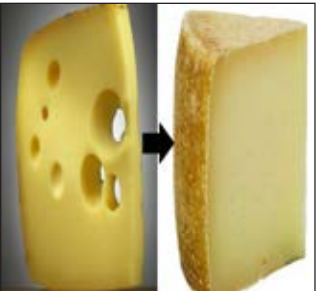
مدیرعامل سازمان تعاون روستایی در نامه به مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی از فروش نرفتن ۴۵ درصد برنج موجود در سبدکالا در بازار آزاد خبر داد و نوشت:ظاهراً بنابر اعلام استان‌ها برنج مذکور تاریخ مصرف آن منقضی بوده، بنابراین با مرجوع شدن برنج ها موافقت کنید.به گزارش تسنیم، حسین صفایی در نامه ای به قنبری مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران از فروش نرفتن ۴۵ درصد برنج موجود در سبد کالا و منقضی شدن تاریخ مصرف آن خبر داد و خواستار موافقت با مرجوع نمودن این برنج ها برای جلوگیری از ضرر و زیان شبکه تعامنی‌ها و اتحادیه‌های مجری طرح توزیع سبد کالا شد.

آنتی بیوتیک برای کشور خطرناک‌ساز شد!

رئیس انجمن میکروب شناسی ایران، با بیان اینکه مصرف آنتی بیوتیک در کشور نگران کننده است، گفت: اگر به این مسئله توجه جدی نشود در آینده حوزه سلامت کشور با مشکلات جدی مواجه می شود.فیض آبادی خاطرنشان کرد: جلوگیری از افزایش مقاومت میکروب در برابر آنتی بیوتیک در کشور ما نیازمند اقدامات عاجلانه است زیرا اگر در این خصوص اقدامی نشود مشکلات عدیده ای گریبانگیر حوزه سلامت کشور خواهد شد.

آیا می‌دانید چرا پنیرها دیگر سوراخ نیستند؟

انستیتو کشاورزی سوئیس دریافته است که علت سوراخ‌های روی پنیر، لکه‌های میکروسکوپی روی بونجه بوده است و چون روش شیر گرفتن امروزه



صنعتی شده و امکان وجود علوفه در زمان شیر گرفتن کمتر شده است، این سوراخ‌ها هم ناپدید شده‌اند. طبق گزارشی که از سوی سافرانسیسکو گیت منتشر شده است، این سوراخ‌ها پر شده‌اند، زیرا شیرهای امروزی تمیزند!



سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۵ شماره ۳۲۲۹

فضایی شاد و با نشاط با چاشنی معنویت

هنری و آموزشی و مذهبی و دینی مسجد را همین بچه‌های کانون با عشق و علاقه و بدون هیچ چشم داشتی انجام می‌دهند.

بچه‌های کانونی در درس خواندن به یکدیگر کمک می‌کنند

حقیری حالا بعد از ۹ سال فعالیت در کانون



وجود بیش از ۶ هزار جلد کتاب در کانون حضرت صدیقه طاهره(س)

مسئول کتابخانه کانون حضرت صدیقه طاهره(سلام ا.. علیها) بیرجند با اشاره به اینکه کتابخانه کانون با بیش از ۶ هزار جلد کتاب یکی از کتابخانه‌های دارای منابع خوب در بیرجند است، گفت: انواع کتاب‌های کمک درسی، قرآن، احکام، رمان، مذهبی، شعر، سیاسی، اجتماعی، فلسفی، دینی، تفسیر قرآن، ادبی و ... در کتابخانه کانون وجود دارد و اعضا می‌توانند از آن استفاده کنند. بچه‌های کانون در ماه مبارک رمضان فعالیت چشم گیری تری دارند و در مراسم جزء خوانی

افزود: حلقه های چهره به چهره یکی دیگر از برنامه های کانون است که به خوبی برگزار می شود و تعداد زیادی از نوجوانان عضو آن هستند. وی با بیان اینکه کانون در تابستان کلاس های زبان انگلیسی، بیان احکام، آموزش قرآن و ... را داشته است، افزود: امسال هم به نظر می رسد که کانون برنامه های خوبی در این زمینه داشته باشد. سید جواد محمدی، مدیر کانون حضرت صدیقه طاهره(س) بیرجند نیز با بیان اینکه این کانون همکاری خوبی با پایگاه بسیج و مسجد دارد، گفت: بچه های کانون در بسیاری از مراسمات مسجد حضور دارند و خودشان خیلی از مراسمات را برگزار می‌کنند.

فعالیت سه حلقه چهره به چهره در کانون

وی با اشاره به اینکه کانون هر سال برنامه های خوبی در تابستان برای پر کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان دارد، اظهارداشت: مردم اعتماد خوبی به برنامه های کانون دارند به همین دلیل هر سال کلاس هایی که کانون برگزار می‌کند با استقبال خوب روبرو می‌شود. مدیر کانون حضرت صدیقه طاهره(سلام ا.. علیها) با بیان اینکه در حال حاضر ۳ حلقه چهره به چهره در کانون فعال است، گفت: از این تعداد ۲ حلقه برادران و یک حلقه خواهران هستند که مرتب برگزار می‌شود. محمدی با بیان اینکه جوانان و نوجوانان در این حلقه‌ها حضور فعالی دارند، اضافه کرد: تعداد اعضای هر حلقه معمولا به ۱۵ نفر می‌رسد که در آن مسائل مختلف از جمله احکام، تفسیر قرآن، پاسخ به شبهات دینی نوجوانان و ... بحث می‌شود. وی محمدی به فعالیت های ورزشی کانون اشاره کرد و گفت: در کانون حضرت صدیقه طاهره(س) هفته ای دو شب بچه ها مسابقات فوتسا و تنیس دارند.

برگزاری کلاس‌های اوقات فراغت بعد از ماه رمضان

حسین شریفی‌نیا، رابط کانون حضرت صدیقه طاهره(سلام ا.. علیها) با بیان اینکه این کانون اکنون بالای ۱۵۰ عضو دارد، افزود: از این تعداد ۴۰ درصد پسر و ۶۰ درصد دختران تشکیل می‌دهندوی تصریح کرد: سال قبل اردوی تفریحی زیارتی مشهد مقدس برگزار شده و در ساهای قبل هم اردوی قم و اصفهان با استقبال خوب اعضاء برگزار شده بود. شریفی‌نیا افزود: تابستان امسال برای اوقات فراغت بچه‌ها کلاس‌های رایانه، نقاشی، احکام روخوانی و روان خوانی قرآن، فوتسال، تنیس و زبان انگلیسی برای برادران و گلیم بافی، خیاطی و چرم دوزی برای خواهران برنامه ریزی شده است.

تعطیلی یک ماهه‌ی «هفت»

برنامه «هفت» بهروز افخمی یک ماه تعطیل شد تا پس از ایام رمضان با همین عوامل پخش خود را ادامه دهد. به گزارش ایسنا، این برنامه که جمعه شب‌ها از شبکه سه پخش می‌شود، به دلیل تداخل با مسابقات فوتبال جام ملت‌های اروپا، ویژه‌برنامه‌های ماه مبارک رمضان و همچنین در پیش‌رو بودن لیگ جهانی والیبال، پخش خود را به مدت یک ماه تعطیل کرد.

نابغه قرآنی دیروز حالا چه می‌کند؟

حافظ قرآن نوستالژیک دوران کودکی ما این روزها تبدیل به جوان رعنا و خوش‌قامتی شده است.اوایل دهه هفتاد بود که یک پدیده و اعجوبه این جامعه قرآنی کشور ظاهر شد، کودکی که در ۵ سالگی حافظ کل قرآن کریم بود و با چهره زیبا و صوت دلنشین خود بسیاری از کودکان و نوجوانان و حتی بزرگسالان را مجذوب خود می‌کرد. سید محمدحسین طباطبایی ملقب به «علم‌الهدی» حافظ قرآن و نوستالژی دوران کودکی ما این روزها تبدیل به جوان رعنا و خوش‌قامتی شده که همچنان در امور و فعالیت های قرآنی پیشواز است. او اکنون دو فرزند دارد.

مزار محمد علی کلی



محمد علی کلی، قهرمان سابق بوکس جهان هفته گذشته در سن ۷۴ سالگی درگذشت و در زادگاهش شهر لوی‌ویل در ایالت کنتاکی به خاک سپرده شد.

حداقل و حداکثر حقوق

یک کارمند دولت چقدر است؟!

حداقل حقوق شاغلین موضوع ماده (۷۶) قانون مدیریت خدمات کشوری برای کارمندان دستگاه های اجرایی مشمول این قانون و سایر مشمولین ماده مذکور به استثنای مشمولین بند(۵) این تصویب نامه به میزان نه میلیون (۹/۰۰۰/۰۰۰) ریال و حداکثر ۷ برابر این رقم تعیین شد.

اولین بانک با بانهایی برای خودروها

در سال ۱۹۶۲، مؤسسه بانکی «کردیت سوئیس» که بعدها با نام Schweizerische Kreditanstalt یا SKA شناخته شد، اولین بانک با بانهایی مخصوص اتومبیل را در سوئیس، در مرکز شهر زوریخ و در نزدیکی میدان «پارادی‌پلاز» افتتاح کرد.

افتخار دارد طبق سنوات گذشته از افطار تا سحر در خدمت همشهریان عزیز باشد.

پذیرایی ضیافت افطاری با بهترین کیفیت همه روزه آش رشته در جه یک، سوپ و

نیش حکیم نزاری ۱ ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۸۷- ۳۲۲۲۱۵۲۵

توجه

مفتخر است برای پنجمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان از افطار تا سحر تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد

بیس‌ت متری چهارم مدرس – نیش خیابان نوربخش

۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱- ۳۲۴۳۲۳۵۵

مژده

رستوران مهدی

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

* برگزاری مسابقات سریع و فکری

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش تیمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد

مجتمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج

۰۳۲۴۳۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۹۰ میزانی

www.birjandchess.ir ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰ سامانه پیام کوتاه:

شله شهدی مخصوص درویش

ساعت توزیع ۵ بعدازظهر تا افطار

هر شب میزبان محافل افطاری شما همشهریان هستیم

محلاتی ، ابتدای سپیده کاشانی ۳۲۳۲۴۴۴۴

بارزرو قبلی

لطفا ظرف همراه بیاورید

دش

کالای ورزشی المپیک

(فوتبال، فوتسال) – (والیبال، بسکتبال) – (دارت، شطرنج)

(دوچرخه، اسکوتر، اسکیت، تردمیل) – (کتونی سالن، استوک، اسپورت)

(بدن سازی – ایروبیک – ژیمناستیک) – (باستانی، زورخانه ای) – (رزمی) – (شنا)

آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی

این مجموعه بیش از پانزده رشته ورزشی به صورت حرفه ای در خود گنجانده

آدرس: بلوار معلم – خیابان فردوسی – کالای ورزشی المپیک

۰۹۱۵۹۶۲۰۹۲۰- ۳۲۴۴۷۵۳۷ مدیریت فروشگاه: ملائی

فروش مجید

فروشگاه خواجهوی

آب شیرین کن خانگی نقد و اقساط (بدون افزایش قیمت ویژه ماه مبارک رمضان) نصب و فیلتر رایگان

خیابان فردوسی، نیش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶- ۳۲۴۲۱۶۳۳

سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

رئسوابی ۲	انران	فیلم
۱۴۳۰	۱۶:۱۵	۱۸
۱۴۳۰	۱۶:۱۵	۱۸
۱۴۳۰	۱۶:۱۵	۱۸

سینما بهمن آمادگی دارد فیلم سینمایی پادشاه را برای ادارات، سازمان ها و نهادها در قالب سانس با شرایط ویژه پذیرش نماید.

ظرفیت ۸۰۰ نفر

رستوران و تالار سیمرغ

ساعت توزیع ۵ الی ۸

افطار آش رشته ، سوپ جو

با انواع غذاهای متنوع و نازل ترین قیمت در خدمت همشهریان عزیز هستیم

آمد پذیرایی از جلسات عروسی، حج، کربلا و...

در ایام ماه مبارک رمضان میزبان سفره های با برکت شما هستیم.

نان و پنیر و سبزی، چای و قند رایگان می باشد

آدرس: معلم ۳۶/۱ – جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن رزرو: ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱ – ۳۲۴۴۴۰۴۸

پنیر و پنیر

سقف کاذب ، کتاف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ – رحیمی

بیس‌ت متری سوم ، روبروی حج و زیارت

ایزوگام مصطفی هریوندی

محلاتی – بین توحید و مدرسی ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

آیه روز

از آنچه به شما روزی داده ایم پیش از آنکه روزی فرا رسد که نه معامله ای وجود دارد و نه دوستی و شفاعت ، اتفاق کنيد، بقره آیه ۲۴۵

شعر روز

خوشا آندل که از خود بیخبر بی
ندونه در سفر یا در حضر بی
بکوه و دشت و صحرا همچو مجنون
پی لیلی دوان با چشم تر بی

دعای روز هشتم ماه رمضان

خدایا روزیم کن در آن ترجم بر یتیمان
و طعام نمودن بر مردمان و افشاء سلام
و مصاحبت کریمان به فضل
خودت ای پناه آرزومندان

عار فانه روز

برخی چنان سرگرم میراث علمی گذشتگانند که فرصت مراجعه به عقل خود را ندارند و اگر هم فرصتی دست آورند حاضر نیستند اشتباهات و لغزش های آنان را اصلاح و جبران کنند.

به عقیده کری، یکی از گزارشگران علمی نیویورک تایمز، اکثر دانش آموزان نیازی به بیشتر درس خواندن ندارند بلکه کافی است هوشمندانه تر درس بخوانند.

بندیکت کری، یکی از گزارشگران علمی نیویورک تایمز در کتاب تازه اش با عنوان «چگونه یاد می گیریم: حقایق شگفت انگیزی پیرامون یادگیری» تصور برابر بودن نمره خوب با یادگیری خوب را به چالش می کشد. او اینطور بحث می کند که در کوتاه مدت می توان با مطالعه فشرده و شتاب زده، نمرات خوبی کسب کرد، اما اغلب این اطلاعات تازه خیلی زود از ذهن ما پاک می شوند. در حقیقت، به عقیده کری، اکثر دانش آموزان نیازی به بیشتر درس خواندن ندارند؛ بلکه کافی است هوشمندانه تر درس بخوانند. کری بر اساس چندین دهه مطالعه روی نحوه عملکرد مغز، آزمون های حافظه و پژوهش در مورد یادگیری، راهنمای تازه ای برای یادگیری در اختیار دانش آموزان کم سن و سال و نیز

محصلین بزرگسال قرار می دهد. او این تصور که زیاد درس خواندن باعث موفقیت دانش آموزان می شود را نادرست معرفی می کند و در عوض برای نشان دادن نحوه دقیق عملکرد مغز ما برای یادگیری و چگونگی به حداکثر رساندن این پتانسیل، دست به دامان تحقیقات مفصلی می شود که روی مغز انجام شده اند. او می گوید: «اغلب ما درس می خوانیم و امید داریم نحوه درس خواندنمان درست باشد. اما از اینکه یادگیری درست کدام است تصور محدود و راکدی داریم». برای شروع، بازه های طولانی و متمرکز مطالعه ممکن است سازنده به نظر برسند، اما به احتمال زیاد در این صورت بخش بزرگی از توان مغز خود را باید برای متمرکز نگه داشتن طولانی مدت ذهنتان صرف کنید. این کار از لحاظ ذهنی انرژی زیادی برای یادگیری باقی نمی گذارد.

کری می گوید: «اینکه جک با بنشینید و خودتان را ساعت ها مجبور به درس خواندن کنید کار سختی است. بخش بزرگی از تلاش

حدیث روز

ای فرزند آدم ! اندوه روز نیامده را بر امروزت میفز، زیرا اگر روز نرسیده، از عمر تو باشد خدا روزی تو را خواهد رساند. حضرت علی(ع)



چگونه «هوشمندانه تر» درس بخوانیم؟

های شما در این موقعیت صرف این می شود که خود را در همان حالت نگه دارید. این در حالی است که راه های دیگری هم وجود دارد که می توانند یادگیری را بهینه تر، خوشایند تر و جذاب تر کنند.

تغییر محیط
فوت و فن یادگیری بهتر بر اساس نحوه عملکرد مغز؛ چگونه «هوشمندانه تر» درس بخوانیم، اولین قدم در جهت یادگیری بهتر این است که خیلی ساده هر از گاهی محیطی که در آن به مطالعه می پردازید را تغییر دهید. به جای آنکه ساعت ها پشت میز تحریر یا میز آشپزخانه تان بنشینید و درس بخوانید، محل درس خواندن خود را هر از گاهی عوض کنید. این کار باعث شکل گیری ارتباطات تازه ای در مغز شما می شود و بعدا به یاد آوردن اطلاعات جدید را برایتان آسان تر می کند.
کری می گوید: «مغز تنوع می خواهد. مغز حرکت را دوست دارد و به وقفه های دوره ای احتیاج دارد».

درک نحوه پردازش، ذخیره سازی و بازیابی اطلاعات توسط مغز نیز می تواند عادات مطالعه شما را بهبود ببخشد. برای برخی از افراد مطالعه پشت سر هم و فشرده در کوتاه مدت نتیجه بخش است، اما با مطالعه های کم تعداد و فشرده اینچنینی مغز شما پیامی مبنی بر مهم بودن اطلاعات وارده دریافت نمی کند. بنابراین با اینکه به خاطرسپاری اطلاعات تازه، آغازگر فرایند یادگیری محسوب می شود، دوره کردن اطلاعات تازه چند روز پس از به خاطرسپاری اولیه است که مغز را وادار می کند اطلاعات به خاطر سپرده شده را بازیابی کند و آنها را به عنوان اطلاعات مهم برچسب بزند.

صحبت کردن در مورد اطلاعات تازه

فوت و فن یادگیری بهتر بر اساس نحوه عملکرد مغز؛ چگونه «هوشمندانه تر» درس بخوانیم، یکی از راه هایی که به وسیله آن می توانید مهم بودن اطلاعات به خصوصی را به مغزتان نشان دهید این است که درباره اش صحبت کنید.

یادگیری توزیعی

فوت و فن یادگیری بهتر بر اساس نحوه عملکرد مغز؛ چگونه «هوشمندانه تر» درس بخوانیم. یک تکنیک مفید دیگر، یادگیری توزیعی نامیده می شود. کری این تکنیک را به آب دادن باغچه تشبیه می کند. هم می توان باغچه را یک بار در هفته و به مدت ۹۰ دقیقه آبیاری کرد و هم اینکه ۳ بار در هفته و هر بار ۳۰ دقیقه به آن آب داد. اگر این کار را امتحان کنید خواهید دید که توزیع دفعات آبیاری در طول هفته باغچه شما را در طول زمان سرسبز تر خواهد کرد.مطالعات نشان داده اند برای آنکه دانش آموز اطلاعات تازه ای مثل رخدای های تاریخی، واژگان جدید یا تعاریف علمی را یاد بگیرد و در ذهن خود نگه دارد، بهترین کار این است که یک تا دو روز بعد از اولین مطالعه، اطلاعات جدید را مرور کند. یک نظریه این است که مغز در واقع در دوره های کوتاه یادگیری توجه کمتری به اطلاعات جدید نشان می دهد.

فرش های دست دوم شما را خریداریم.

به یک نفر طراح (خانم) مسلط به فتوشاپ با سابقه کار مطبوعاتی یا نشریه و یک نفر خانم منشی با روابط عمومی بالا نیازمندیم.
۳۲۴۳۰۵۳۷-۰۹۱۵۲۶۵۱۶۹۹

به یک نفر برای همکاری در فروشگاه به صورت تمام وقت نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۶۳۴۰۶۵۵

به یک نفر برای رانندگی با نیسان دیزل نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۴۱۹۶۸۲

آغاز فروش ویژه ماه مبارک رمضان

رم ۸ گیگ ۸ هزار تومان / فلش ۸ گیگ ۱۰ هزار تومان/ رم ۱۶ گیگ ۱۶ هزار تومان / فلش ۱۶ گیگ ۱۶ هزار تومان / رم ۳۲ گیگ ۳۲ هزار تومان / فلش ۳۲ گیگ ۳۲ هزار تومان همراه با ریختن قرآن(تجوید، ترتیل، مجلسی) و آهنگ مذهبی رایگان
بین شهری ۴-۲ نمایندگی سروش

عروس سرای سپید

مرکز VIP عروس سپید

با ارائه بهترین ها در نظر دارد برای نوعر وسان به مناسبت عید سعید فطر تخفیف ویژه ۴۰ تا ۵۰ درصد قابل گردد با ما در شب عروسی تان بدرخشید با چندین سال سابقه تخصصی در تهران پاسداران ۲۷ پلاک ۱ ۰۴۲۸۰۵۶۰۹۱۲

Canon

کانون پیرچند

اقساط ۱۰ ماهه ویژه فو هنیکان

فروش و خدمات پس از فروش ماشین های اداری از قبیل: فتوکپی، اسکنرهای پایگانی و تخت، فکس، چندمنظوره ها پرینترهای رنگی و لیزری، دوربین های حرفه ای و کامپکت کانون و دیجیتال، GPS های دستی، تجهیزات آتلیه و کلیه لوازم جانبی دوربین و پرینتر

فروش و خدمات پس از فروش ماشین های اداری از قبیل: فتوکپی، اسکنرهای پایگانی و تخت، فکس، چندمنظوره ها پرینترهای رنگی و لیزری، دوربین های حرفه ای و کامپکت کانون و دیجیتال، GPS های دستی، تجهیزات آتلیه و کلیه لوازم جانبی دوربین و پرینتر

سبک زندگی

مصاحبه شغلی

این حس متداولی است که برق لبخند باعث می‌شود شما دوستانه‌تر و نزدیک‌تر به نظر برسید. اما تحقیقات نشان می‌دهد که برای مشاغل خاص، لبخند بیش از حد می‌تواند امکان موفقیت شما در مصاحبه‌ی شغلی را تضعیف کند.

در یک مطالعه، محققان از دانشجویان درخواست کردند که برای مصاحبه‌های شغلی نقش بازی کنند. آنها دریافتند که دانشجویانی که برای موقعیت شغلی خبرنگار روزنامه، مدیر و دستیار تحقیق متقاضی بودند در صورت لبخند زدن مداوم، شانس کم‌تری برای گرفتن شغل داشتند. تحقیقات نشان می‌دهد که برخی از کارفرمایان ممکن است در برابر متقاضیان برای سمت‌های اجرایی، زمانی که لپچه دارند تمیض قائل شوند. به طور خاص، کارفرمایان شاید بر این باور باشند که این متقاضیان مهارت سیاسی کمتری دارند. این نمونه‌ی دیگری از تمیض‌های کاملاً ناعادلانه است و محققان در پس این مطالعه می‌گویند شرکت‌ها باید آموزش آگاهی لپچه را به برنامه‌های آموزشی موجود برای استخدام کارکنان اضافه کنند.

تجربه‌های اخیر ثابت کرده است که تمایل کمتری برای استخدام کارچویان دارای اضافه‌وزن وجود دارد. در این مطالعه، رزومه‌ی کاری دیجیتال مردان و زنان که شامل عکس از افراد غیر چاق و عکس‌های دیجیتالی تغییر یافته‌ی همان افراد به عنوان فرد چاق بود، ارزیابی شد.



حرف های ابریشمی

اگر می‌خواهید از انجام کاری، ارزشی کسب کنید، باید خودتان آن را انجام دهید؛ آن کار، هر چه که می‌خواهد باشد. جک کانفیلد

موفقیت

اگر می‌خواهید سزاوار و شایسته دریافت بهترینهای زندگی باشید، باید این امر را باور کنید که سزاوار آن هستید. جک کانفیلد

جدول ۲۹۲۰۳	طراح: نسرین کاری	بازیکنان
افقی: ۱- کانال و مجرای آب - از خطاطان مشهور ایرانی ۲- از ادات تحسین - شهری در استان گیلان - حمایت کننده ۳- بریده - مقامی در موسیقی - طرز و رفتار ۴- مایوس و دلسرد - تیر پیکاندار - غیرثابت ۵- از افعال ربطی- میوه ای شبیه طالبی- جای روشنائی - طرف و جهت ۶- تازه کار - ابزار- نخست ۷- صدا - کاخ روسیه - حکمت ارسطو ۸- ظرف صحرانشین - پسوند آلودگی - قارچ ۹- جنبش - از هم پاشیده - ناظر به نیکی ۱۰- جای مطمئن- قسمتی از تفنگ - عضو پیچ در پیچ شکم ۱۱- شهر توت- رئیس مدرسه - کنده کار - پایین و زیر پای راننده- فلز سرچشمه - زخم آب کشیده ۱۳- نام سابق فریدن - شب آخر ماه - خوب و پسندیده ۱۴ - کشتی گیری که لقب جهان پهلوان گرفت ۱۵- کوشیدن درامی - موی صورت مردان ۱۵- از رودهای ایران - ماشین باری بزرگ	افقی: ۱- کانال و مجرای آب - از خطاطان مشهور ایرانی ۲- از ادات تحسین - شهری در استان گیلان - حمایت کننده ۳- بریده - مقامی در موسیقی - طرز و رفتار ۴- مایوس و دلسرد - تیر پیکاندار - غیرثابت ۵- از افعال ربطی- میوه ای شبیه طالبی- جای روشنائی - طرف و جهت ۶- تازه کار - ابزار- نخست ۷- صدا - کاخ روسیه - حکمت ارسطو ۸- ظرف صحرانشین - پسوند آلودگی - قارچ ۹- جنبش - از هم پاشیده - ناظر به نیکی ۱۰- جای مطمئن- قسمتی از تفنگ - عضو پیچ در پیچ شکم ۱۱- شهر توت- رئیس مدرسه - کنده کار - پایین و زیر پای راننده- فلز سرچشمه - زخم آب کشیده ۱۳- نام سابق فریدن - شب آخر ماه - خوب و پسندیده ۱۴ - کشتی گیری که لقب جهان پهلوان گرفت ۱۵- کوشیدن درامی - موی صورت مردان ۱۵- از رودهای ایران - ماشین باری بزرگ	عمودی: ۱- اثری از انور
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۳ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۴ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۵ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۶ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۷ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۸ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۹ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۰ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۳ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۴ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱	۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۳ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۴ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۵ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۶ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۷ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۸ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۹ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۰ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۲ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۳ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱۴ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱	



سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۵ - شماره ۳۵۲۹

شلیک بانوی تیرانداز استان در فرانسه طلایی شد

نجمه خدمتی تیرانداز المپیکي استان خراسان جنوبی در سومین روز مسابقات تیراندازی فرانسه در تفنگ سه وضعیت بانوان در رقابت با تیراندازان المپیکي جهان، مدال طلا را از آن خود کرد. در این مسابقات تیراندازان ۲۰ کشور المپیکي در فرانسه باهم رقابت می کنند.

در مسابقات فوتسال قهرمانی جام رمضان بیرجند فوتسال امید، مغلوب شهر ورزش شد

در مسابقات فوتسال قهرمانی جام رمضان شهرستان بیرجند تیم شهر ورزش بر فوتسال امید (الف) غلبه و تیم شهید ناصری فوتسال سربیشه را زمین گیر کرد. رئیس هیأت فوتبال بیرجند گفت: در چهارمین روز از مسابقات فوتسال رده سنی پیشکسوتان جام رمضان شهرستان بیرجند، تیم شهدای براندود بازی را ۵ بر ۲ به فوتسال اتحاد واگذار کرد و تیم شهدای مدافع حرم ۳ بر ۳ در مقابل فوتسال شاهین (الف) به تساوی رضایت داد.

کاروان والیبال ایران راهی ريو شدند

فارس- تیم ملی ایران بعد از کسب سهمیه المپیک ريو و استراحتی دو روزه و انجام تمرینات آماده‌سازی در تهران، حالا برای برگزاری مسابقات خود در هفته اول دیدار لیگ جهانی راهی این شهر شد. راتول لوزاتو سیدع معروف، سید محمد موسوی، عادل غلامی، شهرام محمودی، فرهاد ظریف، مهدی مردنی، مجتبی میرزاجانپور، مهدی مهدوی، آرمین تشکری، مصطفی شریفات، محمد جواد معنوی نژاد علیرضا مباشری، حمزه رزینی و میلاد عبادی پور را با خود به ريو برد تا اولین هفته از لیگ جهانی را پشت سر بگذارد. ملی‌پوشان در حال حاضر در دوحه توقفی کوتاه دارند و پس از آن این شهر را به مقصد سانپائولو و سپس ريو ترک می‌کنند تا روز پنجشنبه از ساعت ۲۱:۴۰ به وقت تهران در اولین بازی این رویداد مهم رو در روی میزبان قرار بگیرد.

بازهم اهتزاز پرچم سه رنگ کشورمان در آمریکا

ایرنا- تیم ملی کشتی آزاد ایران در فینال چهل و چهارمین دوره جام جهانی کشتی سال ۲۰۱۶ در آمریکا با پیروزی برابر تیم قدرتمند روسیه برای هفتمین مرتبه قهرمان این مسابقات شد. دیدار تیم های کشتی آزاد ایران و روسیه در فینال چهل و چهارمین دوره جام جهانی سال ۲۰۱۶ دوشنبه صبح از ساعت ۵:۳۰ به وقت تهران در سالن فروم شهر لس آنجلس آمریکا آغاز شد که دلاورمردان کشورمان در این مسابقه با نتیجه ۵ بر ۳ حریف خود را شکست داد و پنجمین سال پیاپی و سومین سال در لس آنجلس جام قهرمانی را بالای سربردند و پرچم سه رنگ کشورمان یکبار دیگر در آمریکا به اهتزاز درآمد. رده بندی تیمی: ۱- ایران ۲- روسیه ۳- گرجستان ۴- آمریکا ۵- جمهوری آذربایجان ۶- مولستان ۷- هند ۸- ترکیه.

روزه‌داران در طول روز با وضو آب بدن خود را تامین کنند

گرفتن وضو بین هفت تا هشت بار در روز باعث می‌شود آب کمتری از بدن دفع شود. بنابراین با وضو گرفتن می‌توان به جای تعریق و کم شدن آب بدن، آب وضو تعریق شود. ضمن اینکه روزه داران باید سعی کنند کم آبی بدن خود را بین افطار



تا قبل از خواب با مصرف میوه جات، سبزیجات، غذاهای آبدار و همچنین نوشیدنی های مختلف تامین کند و اگر موفق به این کار نشوند نمی‌توانند در زمان سحری با مصرف زیاد میوه و نوشیدنی، آب بدن خود را تامین کنند. افرادی هم که بدون مصرف سحری راحت‌تر روزه می‌گیرند باید بدانند که بیشتر از سایر افراد در معرض ابتلا به چاقی و چربی خون از نوع تری گلیسرید هستند.

این میوه را از دست ندهید

آلبالو تصفیه کننده خون و ضدالتهاب است. این میوه خوش رنگ دردهای بدن را تسکین می دهد. آلبالو سرشار از پتاسیم، کلسیم، فسفر و سدیم است و پوستان را جلا می دهد. ۱- آلبالو برای آرامش اعصاب ۲- آلبالو دوست کبد و کلیه



۳- آلبالو ضدالتهاب است ۴- آلبالو سلاحی در برابر سرطان ۵- آلبالو برای کاهش وزن ۶- آلبالو مفید برای هضم غذا ۷- آلبالو مفید برای پوست ۸- آلبالو برای مقابله با بی خوابی ۹- سبزی در دنیای ویتامینی آلبالو: آلبالو حاوی ویتامین C، ویتامین B، بتاکاروتن، فیبرهای غذایی، مواد معدنی و آنتی اکسیدان های فراوان بتاکاروتن و میزان زیادی ویتامین E است.



دستگیری جاعل ۱۳ میلیاردی

مهر- رئیس پلیس آگاهی لرستان از دستگیری و کشف یک فقره جعل میلیاری در خرم آباد خبر داد. سرهنگ عباس نظری گفت: در پی ارجاع یک فقره پرونده مبنی بر اینکه مدیر عامل یکی از شرکت های صنعتی برای فرار و عدم پرداخت مالیات اقدام به تهیه فاکتورهای خرید صورتی کرده است، با توجه به اهمیت موضوع، پرونده در دستور کار قرار گرفت که با تحقیقات انجام شده توسط کارآگاهان، محرز شد که مدیر عامل شرکت یاد شده، برای فرار از پرداخت مالیات اقدام به تهیه فاکتورهای جعلی از یکی از شرکت های غذایی صادر کننده فاکتور کرده است. در پایان متهم به جرم خودمینی بر خرید از شرکت کاغذی به مبلغ ۱۳ میلیارد معترف و به مراجع قضائی معرفی شد.

این نکات را در مورد خواب کودکان دنبال کنید

۱- یک برنامه خواب و بیداری پایدار را ایجاد کنید، حتی آخر هفته ۲- یک برنامه به رختخواب رفتن منظم مانند یک حمام گرم یا موسیقی آرامش بخش را خلق کنید و این برنامه را حداقل یک ساعت قبل از رفتن به رختخواب آغاز کنید



۳- یک محیطی که تاریک آرام و راحت و خنک باشد، ایجاد کنید ۴- یک رختخواب راحت تهیه کنید ۵- چیزهایی که مانع خواب میشوند مانند تلویزیون، تبلت، کامپیوتر یا تلفن را از اتاق بیرون نگه دارید ۶- وادارشان کنید حداقل ۲ تا ۳ ساعت قبل از رفتن به رختخواب غذا بخورند ۷- مطمئن شوید که در حدود یک ساعت قبل از خواب، کافئین و شکر مصرف نکنند.

۱- جگر مرغ هورمون ندارد، زیرا کبد حیوان فرصت پاک‌سازی و دفع مواد مضر تجمع یافته را خواهد داشت اما اگر تلفیح ۲۸ و ۲۴ ساعت قبل از کشتار باشد، دارو در جگر مرغ رسوب و برای سلامت بسیار مضر است ۲- پوست مرغ را هرگز نخورید، در کودکان بر روند رشد تاثیر نامطلوب گذاشته و موجب افزایش وزن می‌شود.

دلایل ریزش مو

۱- مشکلات هورمونی: سطوح غیرطبیعی آندروژن ۲- ژنتیک ۳- استرس، بیماری و یا زایمان: عفونت های قارچی ۴- داروها: داروهای شیمی درمانی، داروهای رقیق کننده خون مسدود کننده های بتا آدرنژیک که برای کنترل فشار خون استفاده می شوند ۵- سوختن، آسیب



دیدن و یا اشمه ایکس ۶- بیماری های خود ایمنی ۷- لوازم آرایشی بهداشتی: مصرف بیش از حد و یا نامناسب رنگ مو، اتو مو، فر کننده های دائمی و یا استفاده بیش از حد از شامپو ها ۸- بیماری های خاص: بیماری های تیروئیدی دیابت، کمبود آهن و کم خونی ۹- رژیم غذایی: رژیم غذایی کم پروتئین و یا خیلی محدود نیز می تواند باعث ریزش مو شود.

خواص تخم شربتی

۱- درمان ناراحتی‌های گوارشی مانند درد معده، نفخ شکم، یبوست، سوءهاضمه و بی نظمی کارکرد روده ها ۲- خلق و خوی فرد را خوب می کند و برطرف کننده خستگی مفرط ذهنی، تنش‌های عصبی، افسردگی، میگرن، مالتیخولیا و پایین آوردن دمای بدن ۳- روغن آن



برای درمان عفونت هایی مانند زخم، بریدگی، عفونت مثانه، عفونت پوست، گزیدگی مار و حشرات ۴- برطرف کننده سیاه سرفه ۵- بسیار موثر در رفع عطش ۶- اگر تخم شربتی همراه غذا خورده شود در درمان فشار خون موثر است ۷- دارای مقدار فراوانی پروتئین، آهن، پتاسیم و کلسیم ۸- ماده معدنی به نام بورون در آن باعث انتقال کلسیم به استخوان‌ها می‌شود.

چه قسمت‌هایی از مرغ را نباید بخوریم؟

دارد اما مصرف بیش از یک یا دو بار آن در ماه می‌تواند باعث بروز التهابات بافتی در افراد مستعد شود. میزان کادمیوم، سرب و کروم سنگدان بیشتر از دل بوده و اصلاً نمی‌توان آن را جایگزین گوشت کرد. این را هم بدانید احشای طیور برای مبتلایان به بیماری‌های قلبی عروقی، چربی خون بالا و نقرس محدودیت مصرف دارد.

در خانم‌ها باعث پرمویی، رویش موهای زائد، جوش و کیست تخمدان و در آقایان باعث آکنه‌های شدید پوستی و نارسایی در هورمون‌های جنسی و افزایش کلسترول بد خون می‌شود ۳- پای مرغ کلسیم دارد: غضروف‌های آسیب‌دیده را ترمیم و دارویی برای نرمی استخوان است ۴- دل، جگر و سنگدان ارزش غذایی

دانش آموز ۱۵ساله، دختر ۱۸ساله رانجتاد داد

ایرنا- دانش‌آموز ۱۵ ساله با استفاده از آموخته های خود در زمینه کمک های اولیه، جان یک دختر ۱۸ساله را در مقابل دیدگان مضطرب خانواده‌اش نجات داد. علیرضا حسین‌زاده دانش‌آموز مقطع متوسطه اول شهرستان اندیمشک که همراه خانواده خود به روستای چشمک از توابع خرم‌آباد رفته بود در مجاورت مقبره امامزاده سیدعلی، خانواده‌ای پریشان و وحشت‌زده را دید که دختر ۱۸ ساله شان بیهوش و در خطر مرگ قرار گرفته بود. بنابر این گزارش، این دانش آموز خوزستانی با کسب اجازه از خانواده این دختر و ازبایی اولیه، مصدوم را که تنفس و ضربان قلب نداشت، با عملیات احیای قلبی و ریوی بازگردانده و وی را از مرگ حتمی نجات داد.

سارق منازل مسکونی با ۳۱ فقره سرقت دستگیر شد

مهر- جانشین فرماندهی انتظامی استان گلستان گفت: سارق حرفه ای منازل مسکونی با ۳۱ فقره سرقت در گرگان دستگیر شد. سرهنگ علی اکبر جلوبندان گفت: پس از انجام سرقت های متعدد منازل مسکونی سطح شهر گرگان، بررسی موضوع در دستور کار ماموران پلیس آگاهی گرگان قرار گرفت. که سارق به ۳۱ فقره انواع سرقت از منازل مسکونی به شیوه کمین و زاع زنی در کوچه های خلوت و منازل خالی از سکنه با استفاده از تاریکی شب اعتراف کرد. سپس با بازکردن قفل درب ها به وسیله کلیدهای متعدد، وارد ساختمان می شد و به سرقت لوازم داخلی آن اقدام می کرد.

ماهانور است
همه مهمان هستیم

کانون هموفیلی ایران
شعبه خراسان جنوبی

دینک کار خیرخواهانه و خدایندانه بخشی از جزئیتهای مهمانی افطار خود را به بیماران هموفیلی خراسان جنوبی اهدای نماییه.

شما چه می‌کنید؟

شماره کارت کانون هموفیلی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۶۵۴۷۹۵۴
شماره حساب سیپا: ۰۱۰۷۱۷۱۴۵۱۰۰۴

تلفن تماس: ۰۵۶ - ۳۲ ۲۱ ۲۹ ۹۹

توکل

بناگاه قالب بتن

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میباد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

کلینیک ترک اعتیاد

لحمت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی بیرجند

با مسئولیت فنی: دکتر مجید رضا لطیفی

با کادری مجرب و ارائه خدمات روان شناسانه قبل و حین درمان

سهمزدی و درمان نگهدارنده با پروتئین و متادون

آدرس: بیرجند - انتهای طالقانی ۳

تلفن تماس: ۳۲۲۲۲۳۲۳

بیل مکانیکی

چرخ لاستیکی

تخریب ، خاک برداری

حفاری کانال

۰۹۱۵۱۶۱۳۳۶۱ - رضوی

شله اصل مشهد

همه روزه از افطار تا سحر با انواع غذاها میزبان همشهریان می باشد

خیابان شهید آوینی بعد از پل هوایی پشت فضای سبز

۳۱۱۲۶ - ۳۲۳۳۴۰۱۱۶ - ۷

ایزار صنعتی بافکر

عرضه انواع ابزارهای صنعتی

ساختمانی، کشاورزی و یراق

آدرس: حاشیه میدان امام خمینی

نیش جمهوری اسلامی ۶

۰۹۱۵۱۶۰۹۵۲۸-۳۲۲۱۲۰۴۷

کمپیه و لوژیک و لاک و پوچ و کتیبه

اینوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۳۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب نیمه البرز

دفتر فنی و مهندسی دید افرا (فرع نوربین)

مجری و مشاور پروژه های امنیتی و شبکه های کامپیوتر

تاییدیه نمایندگی رسمی پرند هاشوا (a/hua) در خراسان جنوبی

نمایندگی نوربین های شرق پیشرفته موبوتیکس آلمان

باورمان به شایستگی و ارزشمندی مشتریان مارا بر آن داشت تا بهترین سیستم های نظارت تصویری روز دنیا را برای شما فراهم آوریم ، زیرا هیچ حسی بالاتر از امنیت و آرامش وجود ندارد.

چرا داهوا (a/hua) ؟

دارای رتبه پنجم جهانی در رده بندی بهترین و باکیفیت ترین تولید کننده سیستم های امنیتی

برنده جایزه «دوربین محافظ سال ۲۰۱۵» از موسسه L.G.C.Publishing House آلمان

ارائه تکنولوژی HDCVI که منحصرا ابداع این کمپانی میباشد

تنوع زیاد محصول (بیش از ۵۰۰ مدل) جهت تأمین هر نوع نیاز مشتری.

کسب رتبه اول فروش در خاورمیانه (۲۰۱۵)

کسب رتبه پنجم فروش در آسیا (۲۰۱۵)

فینالیست جایزه ۲۰۱۵ GIT Security Award

تنوع محصول زیاد در زمینه Safe city.

آدرس: پل مار شیشه محلاتی / حدفاصل مدرسه و پاساژداران / روبروی دوار پخی (محسنی)

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۲۳۲۱

همراه: ۰۹۱۵۸۶۴۰۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۴۶۱

فرش مشهد اردهال

فرش ۱۲۰۰ شانه با تراکم ۳۶۰۰ (رقیب فرش دستباف)

فروش انواع کناره - گلیم و فرش های فانتزی

ضمنا آمادگی فروش نمودن مساجد و نماز خانه ارگان های دولتی را با فرش سجاده دارد

آدرس: بیرجند، خیابان منتظری مقابل سینما بهمن

تلفن: ۳۲۲۲۱۰۲۹ تلفکس: ۳۲۲۳۸۰۲۳ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۴۵

مبل شوپ

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف

تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

۳ - ۱ - ۰۰۰ ۴۴ ۳۲

پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

نظیف نایف

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

۶۰ ۶۶ ۴۴ ۳۲

با تخفیفات ویژه



هتل جهانگردی بیرجند

تالارهای جدید

هتل جهانگردی بیرجند با غذاهای متفاوت

میزبان شما در ماه مبارک رمضان می باشد

گنجایش ۷۰۰ نفر

محیطی زیبا، مفرح و دلنشین

جهت برگزاری مجالس شما

سن و خنجه عروس و داماد

تلفن رزرو سالن: ۳۲۲۲۲۹۴۲۷-۳۲۲۲۲۳۲۰








روزنامه آوا
تیراژ هفتگی ۳۰۰۰
تیراژ ماهانه ۹۰۰۰

۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروش یا معاوضه: ۳۰۰ متر زمین مزروعی، محدوده جاده مرک، کنار مهرشهر، پشت شرکت گاز جدید ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

مسکن مهر طبقه دوم باتمام امتیازات بهترین شیرآلات نصب ۰۹۱۵۱۶۰۱۷۲۴

زمین حاجی آباد ۱۴۰ متر ۲۰ متر زیربنا معاوضه باخانه مسکن مهر و یا ماشین ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷

آپارتمان مسکن مهر طبقه سوم فروشی شرکت خاور سازه ۰۹۳۷۹۲۹۹۱۰

فروش یک واحد آپارتمان ۸۵ متر خوسف مسکن پراختی ۳۳ قسط فی کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۵۷۸۲

آپارتمان فروشی مهرشهر همکف سه واحدی ۰۹۱۱۱۸۵۳۱۵۹

متقاضی خرید منزل ویلایی شیک جنوب شهر ۰۹۹۰۱۵۲۰۶۵۱

ملک تجاری حاشیه مهرشهر بهجت ۵۰ متر دهنه ۵/۵ فی ۱۱۰ تومان ۰۹۱۵۶۵۲۲۴۰۲

زمین تجاری ۵۸ متر دونبش غفاری فی ۱۶۰ تومان ۰۹۱۰۵۰۹۱۶۰۵

خریدار زمین ۱۳۰ متر بهالادر منظره قوی حسین آباد و چهکنند و معصومیه ۰۹۱۵۶۶۴۹۲۷

زمین فروشی حدود ۳۰۰ متر بندهامیر شاه فی توافقی. قابل معاوضه بملک ۰۹۱۵۱۶۳۰۴۲۴

آپارتمان ۱۰۰ متر، خیابان مفتاح سند آزاد فی ۹۰ م ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۸

مغازه فروشی کرج دارای آب برق، گاز، تلفن، ۲۴ متر کف قیمت ۷۵۰ م ۳۰۵ ۰۹۳۸۲۲۲۰۳۰۵

فروش زمین ۱۵۰۰ متری زعفران و پسته زیر جاده شمس آباد فی ۲۵ م ۰۹۱۵۲۶۲۲۷۴۴

فروش فوری زمین کارگاهی ۵۰۰ متر سند شش دانگ ۰۹۳۵۳۴۱۹۹۱۵

خریدار زمین ۵۰ متری در دستگرد هستم ۰۹۱۵۲۶۹۲۰۹۷

معاوضه ۸۸ متری فول، طبقه ۱، سایت اداری بله محدود نفاری تا اتمام ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

فروش امتیاز تجاری، خیابان ظفر، ۸ واریزی یا معاوضه با ماشین ۰۹۳۹۲۸۰۳۷۱۳

معاوضه منزلی دو طبقه در بیرجند باشد ۰۹۳۵۲۳۵۴۵۴

رهن و اجاره

اجاره یک واحد مسکونی تمیز دو خواب رهن و اجاره ۰۹۱۰۱۶۱۴۸۵۴

اجاره زمین حاشیه خ شاهد سجاده شهر ۲ م پیش اجاره ۸۰۰ تومان ۰۹۳۷۵۷۹۴۳۵۲

اجاره طبقه اول بالای پیلوت دو خواب هال بزرگ و یکپکیج و امکانات مدرس ۰۹۱۵۱۶۰۹۷۵۸

نیازمند سوئیت اجاره ای در حد ۱۵۰ تومان ۰۹۳۹۵۶۱۷۰۲۷

اجاره مغازه تجاری معلم ۲ م رهن ۴۰۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۱۳

خانه ای ویلایی حسین آباد سادات ۱ م پیش و ۱۵۰ اجاره داده می شود ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۹۸

اجاره ۲ واحد آپارتمان تجاری میدان طالقانی حاشیه خیابان طالقانی ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۰۳

مغازه ای داخل مدرس ۳ اجاره داده میشود ۱ م رهن و ۲۷۰ هزار ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱۶

اجاره ای: شمالی مستقل مدرس ۴۶ تمیز تازه رنگ ۱ م و ۲۷۰ اجاره زوج جوان ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

جواز کسب خشکشویی «درجه یک» به اجاره و اگزار میگرد ۰۹۱۵۹۶۱۱۰۴۵

اجاره یک واحد زیرزمینی خ شهید فهمیده، مستقل باتمام امکانات دو خواب ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷

اجاره یک دریند مغازه بزرگ دونبش تمام سرامیک درب شیشه خ نیروی هوایی ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱

طبقه همکف دارای حیاط برای اجاره واقع در مدرس ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۰۹

منزل اجاره ای دو خواب امیرآباد ۱ م رهن ۱۸۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰

آپارتمان تجاری، اول طالقانی جهت مطب یا شرکت اجاره داده می شود ۰۹۱۵۱۶۱۴۶۵۱

تعداد محدود خورد و مدل یالادوگانه باتضمین درآمد جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۰۱۶۱۴۹۹۳

به یک نفر جهت کار در دفتر شرکت تولیدی نیازمندیم ۰۹۱۵۲۶۹۶۵۴۵

جوانی، مجرد، دیپلم دارای گواهینامه و کارت پایان خدمت آماده همکاری ۰۹۱۵۹۳۵۹۰۸۹

جویای کار، جوانی ۲۲ ساله، فوق دیپلم، با گواهینامه رانندگی و کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۷۶۱۳۰۷۱

به یک کارگر ساده نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۲۸۱۱۳

به یک نیرو برای کار در کارواش نیازمندیم ۰۹۲۱۷۲۱۷۸۰۲

جویای کار راننده پایه یک مدارک باری کامل ۰۹۱۵۰۴۷۳۹۲۴

جویای کار جوشکار برق و نفوذی و سود ۰۹۱۵۹۶۲۴۹۹۲

به یک نفر جهت کار در کارواش ترجیحاً دانش آموز نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶

نیازمندیم یک نفر اپراتور سنگ شکن ۰۹۱۵۱۶۱۴۶۳۲

جویای کار در سوپر مارکت ۰۹۳۹۷۰۵۱۹۷۶

به یک نفر جهت همکاری در مشاور املاک نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

به تعدادی راننده باماشین پژو جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۲۰۴۵۹

جویای کار: ۲۵ ساله، متاهل، دارای مهارت جوشکاری، کشاورزی و ... ۰۹۱۵۹۶۱۹۶۴۳

به یک نیروی برقکار جهت همکاری نیازمندیم ۰۹۳۶۷۸۳۳۸۹۱

به یک شاگرد گچ ساز نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۵۸۵۹۹

جویای کار جوانی متاهل ۳۰ ساله آشپز ماهر فست فود با بیش از ۷ سال سابقه کار ۰۹۱۵۰۵۱۴۱۲۶

جویای کار جوانی مجرد، دیپلم، دارای کارت پایان خدمت و ساندویچ زن ۰۹۳۸۸۹۷۴۶۳۴

جویای کار: جوانی ۲۷ ساله، آشنا با نرم افزارهای فتوشاپ، این دیزاین و آفیس ۰۹۳۳۳۰۷۱۶۰۴

حمل بار به تمام نقاط کشور با قیمت مناسب ۰۹۱۵۷۲۰۲۰۲۷

به تعدادی راننده با ماشین مدل بالا و تمام وقت جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲

به یک شاگرد برای باطری فروشی نیازمندم ۰۹۱۲۶۱۵۵۷۸۶

جویای کار در رستوران یا تالار ۰۹۱۵۷۶۹۴۸۴

جویای کار، جوانی ۲۲ ساله، فوق دیپلم، با گواهینامه رانندگی و کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۷۶۱۳۰۷۱

جوانی، مجرد، دیپلم دارای گواهینامه و کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۹۳۵۹۰۸۹

جویای کار، جوانی ۲۲ ساله، فوق دیپلم، با گواهینامه رانندگی و کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۷۶۱۳۰۷۱

جویای کار پایه یک بامدارک تکمیل باری و نفت کش ۰۹۳۹۱۴۰۲۳۵۶

جوانی ۱۸ ساله جویای کار ۰۹۱۵۶۰۴۱۱۹۶

تکمیل اظهار نامه مالیاتی

مشاغل - املاک - شرکت ها

کافی نت پارسیان - میدان ابوذر، ابتدای طالقانی ۰۵۶-۳۲۲۲۶۰۰۳

واگذاری دفتر فروش سنگ های تزئینی آنتیک با موقعیت عالی

واقع در مدرس ۵۹ به علت تغییر شغل ۰۹۰۱۱۶۱۱۷۸۵

آموزشگاه طراحی و دوخت

جهت آموزش دوره گن دوزی، تاپ های پرفرنر، کاپ سازی دامن های فانس، تونلی، زاکپوزن، بالماسکه و ...

با متد جدید

همراه با نکات خاص در دوره های کوتاه

خیابان توحید، توحید ۴، پلاک ۱۱ - ۳۲۴۳۰۷۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۴۱۷

آرتا آریا بتن

مجری تخصصی سازه های بتنی

خرید و فروش تجهیزات قالب بندی بتنی (نو و مستعمل)

بلوار صنعت و معدن - بین صنعت و معدن ۳ و بیست متری گازی ۰۹۱۵۳۶۱۶۸۶۴

سوپر گوشت حسین زاده

گوشت گوسفندی، گوساله، شتر و بچه شتر

گوسفند زنده موجود است

همچنین کله پاچه تمیز شده، راسته، فیله، جگر، دل و قلوه موجود می باشد.

سفارشات جهت مجالس پذیرفته می شود

تیکه کردن و چرخ کردن گوشت رایگان

نبش غفاری ۱۶ همراه: ۰۹۱۵۹۶۲۶۰۳۷

فروشی

یک کارواش با کلیه تجهیزات، موقعیت عالی و قیمت مناسب به فروش می رسد ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۰۰

آموزشگاه علمی و زبان های خارجی

دوره های ترمی و تخصصی آموزش زبان انگلیسی

دوره های ترمی و گفتگوی آزاد زبان عربی

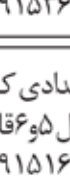
کنکور علمی و تخصصی زبان انگلیسی

در تمام سطوح: کودکان (۴ سال به بالا)، نوجوانان، جوانان، بزرگسالان

جهت تقویت مهارت های Listening, Speaking, Reading and writing

کلاس های آمادگی و تقویتی دوره ابتدایی - متوسطه اول - متوسطه دوم و کنکور در تمام دروس برگزار می گردد.

خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل مدرس و پاسداران، بعد از باغ رحیم آباد، پلاک ۸۹ تلفن: ۳۲۴۴۳۳۱۹ - ۳۲۴۴۳۳۶۸

 فروشی آینه و شمعدان کشوردار قهوه‌ای رنگ و آکبند فی ۲۰۰ تومان ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۷۵	رایانه و همراه فروش گوشی لمسی صفحه ۵ اینچ اک فی: ۱۶۰ تومان ۰۹۳۹۷۰۵۱۹۷۶	فروش یک فرش ۱۲ متری گردویی و تعدادی پرز کتور سقفی ۰۹۱۵۶۴۶۹۲۷
کپسول شمارا نقد خریداریم ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷	به یخچال کوچک و اجاق گاز برای در حسینیہ روستا اهدایی نیاز مندمید ۰۹۱۵۹۶۳۷۳۹۳	گوشی سامسونگ Galaxy S۵ مدل G۹۰۰H فروش قیمت ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۷۵
فروشی تعدادی کندو زنبر عسل ۵ و ۶ قالب ۰۹۱۵۱۶۳۴۰۵۵	دو جفت پشتی دستباف ترکمن فی: ۶۰۰ هزار و مان ۰۹۱۵۱۶۳۶۰۳۰	تبلت جی استار G۷۵۵ قیمت ۱۷۵ مقطوع ۰۹۱۵۵۶۳۰۱۹۴
فروش یخچال دو طرفه یک درب فی ۱۱۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱	فروشی یک عدد کولردست دو ۰۹۳۸۱۶۱۹۹۷۵	کامپیوتر کامل با تمام لوازم مناسب درس و کسب و کار ۲۹۹ تومان ۰۹۱۰۵۰۴۰۳۳۲
رینگ اسپرت پراید کم کار به فروش می رسد ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷	سرویس کمد و بوفه نوجوان با دو تخت نوجوان، MDF، شیک و تمیزی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۴۹	گوشی honor ۳۱۹۹ اندروید ۴، حافظه داخلی ۱۶ فی ۳۰۰ تومان ۰۹۱۵۶۶۶۷۳۹۳
فروش سوپرمارکت باموقعیت عالی ۰۹۱۵۷۲۰۰۸۲۳	خریدار بخاری گازی و کولر آبی باقیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۴۶۹۲۷	معاضه تبلت concord دوسیم سالم با گوشی سامسونگ یاهوای ۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳
تانکر ۷۰۰ لیتری ورق سفید برای آب فقط ۱۷۰ هزار تومان ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۵۱	فروشی کولر گازی در حد نوجوان ۰۹۱۵۵۴۵۳۸۷۲	گوشی HUAWEI G۷۳۰ اندروید ۴، ۲، همراه با iFace فی: ۳۰۰ تومان ۰۹۹۰۲۲۴۲۶۷۴
خریدار مخزن سی ان جی کاملاً مناسب به همراه امکانات برای مزدا وانت ۰۹۱۵۶۶۳۵۷۸۰	فروش تابلو فرش ۳۵*۱۵ پرداخت نشده بدون قاب در سه طرح مختلف ۰۹۱۵۱۶۳۸۴۷۵	فروش گوشی پی ۶ هوابی بالگرد و صفحه صد خش فوق العاده تمیز فی ۰۹۳۷۲۴۶۴۸۶۰
فروش یا معاضه اجناس مغازه لوازم منزل و خانگی ۰۹۱۵۸۶۴۵۸۲۶	متفرقه فروش تابلو ال ای دی (بیمه) قیمت توافقی ۰۹۱۵۷۲۵۳۰۰۵	لوازم منزل تلویزیون ۲۱ سامسونگ صفحه تخت بسیار تمیز فقط ۱۶۰ هزار تومان ۰۹۱۵۷۲۳۴۵۱
فروش کلیه لوازم کارواش به همراه دوربین مدار بسته و مجوز به صورت یکجا و مجزا ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۲۲۱	فروش یک دستگاه قالیبافی تابلو فرش قیمت ۷۰ هزار ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷	فروش یک دست میل ۷ نفره دست دوم بامیز عسلی قیمت توافقی ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱
فروش میز مدیریت سبز رنگ قیمت توافقی ۰۹۱۵۷۲۵۳۰۰۵	فروش وسایل مغازه جگرکی و کبابی شامل یخچال، فر گازی، میز و صندلی و ... ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱۶	فروش تلویزیون ۲۱ اینچ ال جی به همراه میز تلویزیون بسیار تمیز قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۳۹۳
به تعدادی صندلی تحصیلی سالم نیاز مندمید. ۰۹۱۵۹۶۱۱۹۲۶	فروشی کلیه لوازم ساندویچی به صورت توافقی ۰۹۱۵۶۲۸۰۷۵۲	چرخ خیاطی جانومه ۸۱۳ فروشی ۰۹۱۵۱۶۴۱۸۵۷
فروش ۴ عدد پرز کتور (۲ عدد اس ام دی ۵۰ و ۲ عدد کم مصرف) فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۵۳۰۰۵	کارواش فروشی با درآمد تضمینی و موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۳۶۲۳۲	فروش میز آل سی دی دو کشو در حد نو قیمت: ۲۵۰ هزار تومان ۰۹۹۰۳۹۶۵۴۷۹
فروش تعداد محدودی لباس عروس، از ۵۰ هزار تومان به بالا ۰۹۱۵۵۶۲۵۰۲۱	فروشی PVC در ۰۹۳۷۰۰۸۰۹۶۴	فروش یک دستگاه قالیبافی سیار کمتر با کلیه وسایل ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷
درب آکاردیوم برای روی درب آپارتمان به ابعاد ۲۶۰*۱۴۰ ۰۹۳۷۰۳۱۵۷۶۳	فروش یک مخزن سی ان جی دو قلو با کلیه امکانات قیمت ۵۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۹۶۲۱۱۲۸	به یک گیرنده دیجیتال نیاز مندمید ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۸۶
فروش لوازم بستنی و آمیوه ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۳۷	فروش یخچال ایستاده شیشه خم، ۶ درب فی: توافقی ۰۹۱۵۶۲۸۰۷۵۲	خریدار دستگاه دیجیتال دست دو مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۵۷۸۰
فروش لوازم آشپزخانه صنعتی (دست دوم) ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱		

افتتاح شد

فروش انواع گل

دکتر گل و گیاه طبیعت

۳۲۳۱۴۰۷۰ علی آبادی
۰۹۱۵۰۷۰۴۳۱۰
۰۹۳۰۴۷۱۳۷۹۶

قبل از خرید هر گونه گل و گیاه با ما مشورت کنید

تقاطع صیاد شیرازی و فروشگاه رفاه

آموزش تخصصی پینگ پنگ

ظرفیت محدود

استعداد یابی و جلسه اول رایگان

از ۵ سال به بالا

آقایان - بانوان

خصوصی - عمومی

محل ثبت نام : توحید ۸ ، پلاک ۳ (فتح ۷ ، پلاک ۳)
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ (علیرضا چمنی)



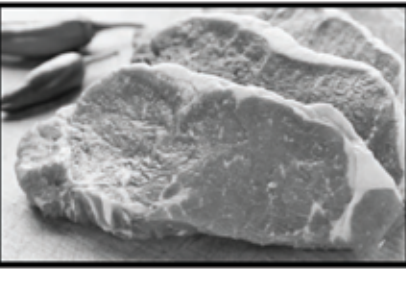
حلیم ، سوپ جو

شله مشهدی

آش رشته

بین مدرس ۹ و ۱۱ - کباب صالح

۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۲۳۸۴۷۳



سوپر گوشت طاها

عرضه انواع گوشت گوسفند، شتر، گوساله

همه روزه گوشت شتر موجود است

بیست متری دوم غربی مدرس، بین نواب ۲ و ۴ (خورشیدی) ۰۹۳۷۵۷۰۳۸۲۲

مدرسه شطرنج

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

ثبت نام فرم تابستانی آغاز شد

۳۲ ۴۲ ۴۴ ۵۷ - ۳۲ ۴۳ ۰۰ ۹۰

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۰۰۹ (میزانی)

■ موفقیت تحصیلی ، تقویت حافظه ، بالابردن تمرکز
■ آینده نگری ، افزایش خلاقیت ، اعتماد به نفس

