

سر مقاله

ماموریتی ظریف
برای وزیر خارجه

✳ سردبیر

«بیرجند»، «بجنورد»، «بروجرد»، «خراسان» و اصلا مشهد، این اسامی تا همین چند سال پیش برای خیلی از مردم کشورمان و دنیا کلمات مترادفی بود که بسیاری از تفاوتشان بی خبر بودند. شاید اگر می گفتند اهل کجایی و پاسخ می شنیدند بیرجند، بسیاری آن را با شهرهای فوق اشتباه می گرفتند اما امروز دیگر اوضاع کمی متفاوت است . خراسان جنوبی هر چند روز شاهد حضور یکی از سفرای کشورهای خارجی است. استانمان مقام آور در افزایش سفرها شده و افراد بیشتری در زیر سایه کاج های شهرهای استانمان اقامت چند ساعته ای را در خراسان جنوبی تجربه کرده اند . شاید در نگاه اول خیلی ها بگویند این رفت و آمدها را برای ما چه سود ؟ و اصلا طرح نام شهر و دیارمان در مقیاس بین المللی به چه دلیل ؟ هر چند بهره برداری از این فرصت ها، برنامه ریزی دقیقی می خواهد و اینکه چقدر بتوانیم دنیا را برای سرمایه گذاری در خراسان جنوبی مجاب کنیم و شهر و دیارمان را برای توسعه به دیگران بشناسانیم خود حدیث مفصلی است اما حداقل عاید ما از این سفرها تکرار نام افتخار آمیز شهرمان بر سر زبان هاست. استانی که قرار است بر اساس سند آمایش استانی اش ۲۰ سال دیگر نگین شرق کشور باشد و اگر همه همت کنند افق دور از دسترسی برای استانی با این غنای فرهنگی نخواهد بود . پس از راه اندازی دفتر نمایندگی وزارت خارجه در استان ، شاهد تحولات خوبی (ادامه در صفحه ۲)



مردم سوئیس به ماهانه ۹ میلیون

یارانه نقدی نه گفتند

مردم سوئیس روز یکشنبه با اکثریت قریب به اتفاق، با طرح یارانه ماهانه ۲۵۰۰ فرانک معادل حدود ۹ میلیون تومان مخالفت کردند.

به گزارش گروه بین الملل باشگاه خبرنگاران جوان؛ به نقل از رویترز، مردم سوئیس روز یکشنبه برای اظهارنظر در مورد طرح چنجالی پرداخت دستمزد ماهانه به مردم پای صندوق‌های همه‌پرسی رفتند و با درصد بالایی با این طرح مخالفت کردند.

حامیان طرح پرداخت ماهانه ۲۵۰۰ فرانک (۲۵۶۳ دلار) معادل حدود ۹ میلیون تومان به افراد بزرگسال و ۶۲۵ فرانک به افراد زیر ۱۸ سال، معتقد بودند این طرح موجب ارتقا شأن افراد و بهبود خدمات اجتماعی می‌شود.

با این حال، مخالفان، که دولت هم طرفدار آن‌ها بود، تأکید داشتند که چنین کاری هزینه زیادی را به کشور تحمیل کرده و اقتصاد سوئیس را تضعیف می‌کند.

شبکه اس‌اف‌آر سوئیس بر اساس نظرسنجی‌های پای صندوق که عموما با اختلافی اندک عموما صحیح هستند، گزارش داده است که از هر ۵ رای دهنده، ۴ نفر با این طرح مخالفت کرده‌اند.

پیشنهاد این طرح را «دنبیل هانتی» مالک یک کافه در سوئیس مطرح کرد. او با جمع‌آوری ۱۰۰ هزار امضا دولت را به برگزاری همه‌پرسی ملزم کرد.

نوع حکومت در سوئیس دموکراسی مستقیم است و دولت بسیاری از طرح‌ها را به همه‌پرسی عمومی می‌گذارد. هانتی شکست در همه‌پرسی را پذیرفته، اما در عین حال مدعی شده است که برگزاری این همه‌پرسی یک پیروزی اخلاقی بوده است.

وی می‌گوید: من به عنوان یک تاجر، فرد واقع‌بینی هستم و روی حمایت ۱۵ درصدی حساب کرده بودم، اما الان می‌بینم که بیش از ۲۰٪ یا شاید حتی ۲۵٪ حمایت کرده‌اند. خوب به نظرم این رویایی و شورانگیز است.

سوئیس اولین کشوری در جهان است که برای پرداخت بدون قید و شرط دستمزد ماهانه به شهروندانش همه‌پرسی برگزار می‌کند. با این حال کشورهای دیگر چون فنلاند هم در حال بررسی این طرح هستند، چراکه این کشورها جهانی را در نظر دارند که در آن ربات‌ها جایگزین نیروی کار می‌شوند. حامیان این طرح پوستر بزرگی، به اندازه یک زمین فوتبال طراحی کرده و روی آن نوشته بودند که «اگر در آمدتان تأمین بود، چه می‌کردید؟» دولت سوئیس به رای‌دهندگان توصیه کرده بود که این طرح را رد کنند، چراکه هزینه سنگینی بر دوش دولت گذاشته و یکپارچگی جامعه را تضعیف می‌کند. بر اساس این طرح، قرار بود به ازای پرداخت دستمزد ماهانه به مردم، بخش یا کل مزایای اجتماعی افراد لغو شود.



سه شنبه * ۱۸ خرداد ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۲۳



در آستانه ماه مبارک رمضان، موضوع توزیع سبد کالا مطرح است که بنا به گفته فعالان کارگری از مجموع ۱۲ تا ۱۳ میلیون کارگر، حدود دو میلیون نفر سبد کالا دریافت می‌کنند و بیش از ۱۰ میلیون نفر محرومندبه گزارش جهان، سال‌هاست که بیش از ۱۱ میلیون کارگر ماه مبارک رمضان را بدون کاهش ساعات کاری و تخصیص سبد کالا یا تسهیلات سپری می‌کنند در مقابل، کارمندان دولت نه تنها در ماه مبارک رمضان بلکه در طول سال از این امکانات برخوردارند. هر ساله در آستانه ماه رمضان

برخی واحدهای تولیدی و صنعتی و بنگاه‌های مشمول قانون کار بسته‌های غذایی ویژه‌ای را برای نیروهای خود تدارک می‌بینند که برای مصرف در ایام ماه مبارک رمضان به کارگران واگذار می‌شود. اما هستند در میان کارگرانی که از همه‌چیز محروم‌اند. مواد غذایی این بسته شامل برنج، روغن، گوشت، مرغ، حبوبات، رب، ماکارانی، خرما و پنیر است که در برخی کارگاه‌ها از سوی کارفرما به کارگران داده می‌شود. با این وجود، از حدود ۱۳ میلیون کارگر شناخته‌شده و دارای لیست‌های بیمه‌ای کشور،

تنها درصد کمی موفق به دریافت این‌گونه حمایت‌ها از کارفرمایان می‌شوند و باقی تقریباً بی‌نصب می‌مانند. در راستای اجرای قانون، کارفرمایان هیچ وظیفه‌ای ندارند و اگر اقامی می‌کنند در قالب سیاست‌های تشویقی و حمایتی از سوی کارفرماست. هادی ابوی، دبیر کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران گفت: با توجه به وضعیت فعلی حقوق و دستمزد نیروی کار و وجود مشکلات متعدد معیشتی، جا دارد که کارفرمایان در صورت توان برای این موضوع برنامه‌ریزی داشته باشند.

محرومیت ۱۰میلیون کارگر از سبد کالای رمضان

قیمت مصوب زولبیا و بامیه ماه رمضان

رئیس اتاق اصناف ایران از تعیین قیمت ۱۱ هزار تومانی زولبیا بامیه و ۶۵۰۰ تومانی قیمت مرغ در ماه مبارک رمضان خبر داد.
به گزارش جهان به نقل از اتاق اصناف ایران، علی قاضی با اشاره به اینکه کالاهای اساسی مورد نیاز ماه مبارک رمضان به طور کامل تأمین شده است، افزود: زولبیا و بامیه درجه یک در بازار هر کیلوگرم ۱۱ هزار تومان و درجه دو با

نرخ ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان عرضه خواهد شد.
وی قیمت مرغ در ماه رمضان سال گذشته را ۷۵۰۰ تومان اعلام کرد و گفت : هم اکنون مرغ در بازار ۶ هزار و ۳۰۰ تا ۶۵۰۰ به فروش می‌رسد.
رئیس اتاق اصناف ایران با اشاره به نوسان سالانه قیمت در دهه اول رمضان تصریح کرد: امسال با توجه به تأمین و تنظیم کامل بازار و

کنترل بازار با حضور بازرسان اتاق‌های اصناف، اتحادیه های صنفی و دیگر همکاران، هیچ گونه نوسان قیمتی اتفاق نمی‌افتد.
قاضی با اشاره به ضرورت خریداری نکردن مردم از عرضه کنندگان مواد خوراکی بدون مجوز به دلیل مشکلات بهداشتی افزود: مصرف کنندگان شکایات خود را با شماره ۱۲۴ مطرح کنند.
رئیس اتاق اصناف ایران با اشاره به



پاسخ مدیرعامل درباره تغییر تعرفه‌های پستی

مدیر عامل شرکت پست جمهوری اسلامی ایران با بیان اینکه تعرفه‌های پست در سال گذشته ۵۵ درصد افزایش یافت، گفت: امسال برنامه‌ای برای افزایش تعرفه‌های پستی نداریم ضمن اینکه تلاش می‌کنیم که کیفیت خدمات‌رسانی نیز افزایش یابد. به گزارش ایسنا، حسین مهری، اظهار کرد: در همین راستا شرکت پست با سازماندهی نیروی انسانی خود، کاهش هزینه‌های جاری، اصلاح فنی نیروی انسانی و برون‌سپاری بخشی از امور به بخش خصوصی تلاش کرده که کم‌کم این شرکت به یک شرکت سودآور تبدیل شود. وی گفت: پست تا پیش از این زیان‌ده بود اما هم‌اکنون ما به نقطه سر به سر رسیدیم و برای امسال درآمد ۱۰ میلیارد ریالی نیز هدفگذاری کردیم.



حقوق بازنشستگان حداقل ۹۰۰ هزار تومان شد



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی ضمن اعلام افزایش حقوق بازنشستگان این سازمان، گفت: حداقل حقوق مستمری‌بگیران در سال ۹۵ به ۹۰۰ هزار تومان می‌رسد. به گزارش مهر، سیدتقی نوربخش ضمن اعلام جزئیات افزایش حقوق مستمری‌بگیران افزود: در جلسه هیات دولت، افزایش ۱۴ درصدی مستمری‌ها در سال ۹۵ که به سازمان تأمین اجتماعی پیشنهاد داده بود، تصویب شد و بر همین اساس برای تمامی سطوح بازنشستگان ۱۴ درصد با افزایش روبرو خواهیم بود. وی اظهار کرد: مزایای جانبی حقوق بازنشستگان مانند حق مسکن، عائله‌مندی، خواروبار و حق سنوات نیز به دریافتی‌های آنان اضافه می‌شود و بر همین اساس حقوق آنها به بیش از ۹۰۰ هزار تومان می‌رسد.

شله مشهدی مخصوص درویش

ساعت توزیع ۵ بعدازظهر تا افطار

هر شب میزبان محافل افطاری شما همشهریان هستیم

بارزرو قبلی

با تبریک فرا رسیدن ماه مبارک رمضان

طبخ و توزیع شله مشهدی

توسط سر آشپز معروف مشهدی (آقای صداقتی)

در کترینگ و غذای آماده ایرانیان

آدرس: حد فاصل میدان قدس و عدل- قدس ۲ تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۰۰۱۱-۳۲۲۱۰۰۱۱

ایزوگام رهبردار فروش قیر – چتایی (قیرکونی)

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

بلوار شعبانیه ، حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

کل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی جابجایی یخچال سایز ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

ماشین یدک

تهیه و توزیع قطعات بدنه و بدکی

تیبا

TIBA

خراتانی زاده

خیابان رجایی، نرسیده به چهارراه کوشه ای، مقابل بانک ملی، پلاک ۹۵

۰۹۱۵۵۶۱۴۴۱۷ - ۳۲۳۱۸۳۸۲

عرضه مستقیم

فروشگاه کوروش

تولید به مصرف

روغن ورامین – پودر هوم کر با کد قرعه کشی و سایر شوینده ها

انواع محصولات گلریز – پوشک مای بی بی

سه تا بخریکی جبر

آدرس: خیابان مطهری بین مطهری ۲۱ و ۲۳ روبروی استانداری

غذای آماده ماس (عدل)

ضامن ما، ۱۵ سال تجربه ماست

(درجه یک)

شله مشهدی

آش رشته – سوپ جو – شله زرد

همانند سال های گذشته از امروز تا پایان ماه مبارک رمضان

ساعت توزیع: همه روزه ۵ بعدازظهر

آدرس: نبش عدل ۱۸

تلفن: ۳۲۲۰۴۴۳۱ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶

مدیریت: رمضانی

ساعت کاری ماه رمضان امسال هم تغییر نکرد

انتخاب – در حالی در دو سال اخیر دولت تغییری در ساعت کاری کارکنان در ماه مبارک رمضان ایجاد نکرد که شواهد حاکی از آن است امسال نیز تغییری در ساعت کاری سازمان‌ها و ادارات دولتی وجود نخواهد داشت. این عدم تغییر زمانی از قوت بیشتری برخوردار است که در دوسال گذشته که دولت فعلی بر خلاف روال دولت گذشته، ساعت کاری را تغییر نداد دلیل این موضوع را معایرت های قانونی اعلام کرده بود.
نوبخت-رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی – در این باره گفته بود که قانون مدیریت خدمات کشوری بر ۴۴ ساعت کار در هفته تأکید دارد.

سر مقاله

ماموریتی ظریف برای وزیر خارجه

(ادامه سرقاله از صفحه اول) پس از راه اندازی دفتر

نمایندگی وزارت خارجه ، شاهد تحولات خوبی در حوزه دیپلماسی خراسان جنوبی بودیم و این اقدامات طعم شیرین دیپلماسی را به نوعی به کام مردم استان چشاند و نام خراسان جنوبی را در برخی کشورهای شرقی و غربی برای برقراری ارتباطات فرهنگی – اقتصادی به میان آورد . فرصتی که در آینده ثمرات آن کم کم به ظهور خواهد رسید اما ...
عده ای از کارشناسان و تحلیلگران مسائل استان که هم مرزی با افغانستان را جزء فرصت های بالقوه توسعه خراسان جنوبی می داندند بر این باورند که تا کنون به دلیل عدم همکاری کشور همسایه این ظرفیت غیر قابل بهره برداری و تنها عاید ما از این هم مرزی ، نا امنی ها و مشکلات ... بوده است که این نشان می دهد یکی از وظایف خطیر دستگاه دیپلماسی علاوه بر معرفی منطقه به جهان حل این مشکلات در فضای ارتباطات بین المللی می باشد و لذا در اینجا حساسیت دیپلماسی در توسعه استان نمود بیشتری پیدا می کند .

بر اساس آنچه گفته شد و با شناختی که در بررسی عملکرد اخیر از مجموعه نمایندگی وزارت خارجه در استان دیدیم می توان انتظار داشت که مسائل به درستی برای رایزنی های دیپلماتیک به پایتخت منتقل شده است و در این مجال انتظار خراسان جنوبی که به ادعان رئیس جمهور محترم بار امنیت کشور را به دوش می کشد توجه بیش از پیش به موضوع تعاملات مرزی با افغانستان است.

بدون شک وجود مرز در حالی که ۳ هزارچه خراسان جنوبی غیر فعالند و امکان برقراری ارتباط از طرف همسایه فراهم نمی گردد دیگر فرصت محسوب نمی شود و کلیل قفل این تعاملات در دستان وزیر محترم خارجه خواهد بود .

مردم خراسان جنوبی بر این باورند که وقتی ایران اسلامی برای حق خود در مقابل ۵ ابرقدرت جهانی به میز مذاکره رفته و موفقیت هایی را کسب می کند، همراه کردن کشوری چون افغانستان نباید تلاش سختی برای سربازان عرصه دیپلماسی کشور باشد. شاید این مسوولیت ظریف که اینک بر دوش دستگاه دیپلماسی است هم راستا با منویات رهبری در بحث اقتصاد مقاومتی بتواند راه گشای بسیاری از مشکلات خراسان جنوبی باشد .

میزان تبخیر آب در فردوس ۶ برابر میانگین جهانی است

رئیس امور منابع آب فردوس با اشاره به میزان کم بارندگی در شهرستان، گفت: متأسفانه در شهرستان فردوس میزان تبخیر در طبیعت ۶ برابر میانگین جهانی است. عبداللّهی کیفیت آب شهرستان را در وضعیت نامناسب عنوان و تصریح کرد: آمادگی کامل برای شناسایی و رفع بحران منابع آبی در روستاها را داریم.

پیام شما

دوست عزیزى كه از عملکرد جاگياه سى ان جى ناراضى بودى.هر كه بهت اطلاعات داده كه اين قشر زحمت كش رو مورد لطف قرار بدى اشتباه اطلاعات داده چون ديسپنسر رو به مخزن خودرو وصل نمى كنن.اون نازل هس نازلللاز كه باعث سوختگيرى ماشين ميشه بعدشم همه جاگياه ها رو به په چشم نيين داداش

۰۹۱۵...۱۱۸

با سلام يادداشت هاى روز كه توسط دلسوزان استان انتشار مى يابد ضمن غناى روزنامه موجب روشنگرى افكار عمومى و پيادارى مسؤلان مى گردد واجركم عندا...

۰۹۱۵...۳۱۱

با سلام وتشكر از پرسنل خدوم شهردارى بيرجند، خواهشمند است نسبت به تامين روشنابى پارک غدیر(معصوميه، بين شهيد قاينى ۱۳و۷) اقدام نمايند. باتشكر جمعى از اهالى محله ۹۱۵...۳۱۰
از سربه گذاران ميزان هستم آهاى كسانى كه گوشهپايتان كر شده و چشمپايتان كور شده با شما هستم برسيد از روزى كه به اه مظلومين گرفتار شويد و آنوقت با خود بگوييد كسى بود به ما هشدار مى داد ولى ما نمى خواستيم نه بشنويم و نه پيښيم.

فردى از دگرسوختگان ميزان و پديده شانديز

پیام شما

جوابيه هاى شهردارى بيرجند

✽ احترامام، در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پيام شما مورخ ۹۵/۲/۳۰ در خصوص سلگلهای ولگرد الهيه غربى به استحضار مى رساند زنده گيرى سلگه‌اى ولگرد در برنامه كارى منطقه مى باشد.

✽احتراما، در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پيام شما مورخ ۹۵/۲/۲۸ در خصوص اسفالت خيابان ۹ى و اجتهاد مهر شهر به استحضار مى مى رساند همانگونه كه قبلأ اعلام گرديده است به دليلى عدم سكونت اكثريت مالكين و عدم نصب انشعابات در صورت اسفالت مابىر ، باعث افزايش هزينه حفارى خواهد شد لذا از تاريخ ۹۵/۲/۲۱ از طريق روسنامه و از طريق پيامك به كليۀ مالكين اعلام گرديده تا نسبت به نصب كليۀ انشعابات اقدام نمايند كه انشالا... بعد از مهلت مقرر اسفالت خيابان هاى مذكور در دستور كار قرار خواهد گرفت.

✽احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پيام شما مورخ ۹۵/۲/۲۶ در خصوص نصب پل يا زيرگذر از آخر خيابان كارگران به ورودى جاده شكراب به استحضار مى رساند: بر اساس طرح تفصيلى مانند بولوار مسافر كه به وسيله روگذر كمربندى به مهر شهر وصل شده است خيابان كارگران نيز در برنامه هاى آتى شهردارى به وسيله روگذر كمربندى به مهر شهر وصل خواهد شد در حال حاضر اجراى پل عابر پياده در اعتبارات سال ۹۵ منظور شده است .

✽احتراما، در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پيام شما مورخ ۹۵/۲/۲۵ در خصوص رسيدگى به مشكلات سايت ادارى اعم از نظافت و زيباسازى و فضاى سبز ... به استحضار مى رساند همانگونه كه بارها اعلام گرديده سايت ادارى تحويل شهردارى نگرديده است لذا شهردارى جهت رفاه حال شهروندان نسبت به جمع آورى زباله و نظافت خيابانهاى اصلى اقدام مى نمايد.

كمالى – دور شدن از خانه، فاصله گرفتن از شلوغى و پناه بردن به يك روستاى آرام، روايى بسيارى از ساكنان شهرهاى شلوغ است، گرچه خشكسالى‌هاى اخير در خراسان جنوبى اين زيبايى‌هاى طبيعت را از مردم گرفته ولى هنوز هم نقاطى در استان وجود دارد كه سرسبزى و طراوت خاص خود را حفظ کرده‌اند.هر چه از مركز شهر دورتر مى شويم به وضوح مى‌توان تفاوت را احساس كرد، راه‌هاى ناهموار كه ارمغانى جز گرد و خاك برايمان نداشتند، گرمای خورشيدى كه در قعر آسمان با تمام شدت، نورش را به زمين مى‌تاباند، هر چه بيشتر مى‌گذرد گرمای هوا را بيشتر بر تن و چانمان حس مى‌كنيم به طورى كه حتى سرماى داخل اتومبيل هم جولوگيى اين هواى گرم و طاقت‌فروا نيست، نه مى‌شود شيشه‌ها را پايين كشيد و نه مى‌توان سرماى هوا را حس كرد، چراكه اين راه ارمغانى جز خاك برايمان به جا نمى‌گذارد.مقصد نزديك است و بعد از چند ساعتى نشستن در اتومبيل اكثون كاروان به مقصد رسيد زنان و مردان روستاى مرك از ساعتى قبل در انتظار مسئولان جلوى حسينيه منتظرند و يكى از زنان مسن روستا با دود سيند ، به ميهمانان خوش آمد مى‌گويد، سادگى و صميميت را در چهره مردمان اين خطه از كوبر مى‌توان به راحتى شاهد كرد، صميميتى كه پير و جوان نمى شناسد.

گازرسانى مهمترين درخواست روستائيان مرك

وارد حسينيه روستا مى شويم تا از نزديك به درد و دل مردم گوش فرا دهيم، دهيار پس از خوش آمد گويى مهمترين مشكل مَرَك را عدم گازرسانى دانسته و با اشاره به فاصله كوتاه مرك تا شهر مى‌گويد: مردم اين روستا از نعمت گاز برخوردار نيستند، دراين هنگام فرماندار قول مساعد براى پيگيرى مشكل گازرسانى مى دهد. از ديگر مشكلات روستاى مرك درخواست آب‌رسانى و برق رسانى به طرح توسعه روستا بود كه مقرر گرديد پس از اجراى طرح هادى و آماده سازى زير ساخت ها با مشاركت اهالى تا پايان سال ۹۵ آب‌رسانى انجام شود و مطالعات كارشناسى براى برق رسانى به طرح توسعه نيز در دستور كار اداره برق قرار گرفت .
فرماندار بيرجند كه حضور جوانان و نوجوانان روستا را در حسينيهديد قول راه اندازى و تجهيز يك كتابخانه با مشاركت اهالى و دهيارى را به جوانان روستا داد .يكى از مشكلاتى كه در بيشتر روستاهائى استان وجود دارد، مشكلات مردم با منابع طبيعى است كه در اين روستا بيشتر به چشم مى‌آمد و مقرر شد اهالى روستاى مرك موضوع زمين هاى

كشاورزى متعلق به خودشان را كه مى اعلام شده با اعتراض به مراجع قانونى پيگيرى كنند، يكى از جوانان هم از نبود اينترنت پرسرعت در روستا گلايه كرد و افزود: ما جوانان روستا نيازمند اينترنت پرسرعت هستيم، و مقرر شد فرماندار اين مشكل را از مراجع دى ربطا پيگيرى كند.ميرزگ مقصد بعدى سفر فرماندار و همراهانش بود كه پس از ترك مرك راهى اين روستا شديم.

آب شرب ، مهمترين درخواست مردم ميرزگ

صحنه انتظار اهالى اين روستا نيز همانند



روستاى قبلى باعث شد كه از ديدن اينهمه محبت ذوق زده شويم. وارد روستا شديم

استقبال با خوشامد گويى مسن ترين فرد روستا انجام گرفت.آن طور كه شواهد نشان مى داد خشكسالى در اين روستا همانند بقيه روستاهائى استان پيداء مى كند مردم در اين روستا خواستار تامين آب شرب بوده كه پس از توضيحات نماينده شركت آب و فاضلاب روستاى مقرر شد در هفته اى يك تانكر آب بيشتر به روستا برود.همچنين درخواست هاى مكرر اهالى براى تامين آب باعث شد تا فرماندار بيرجند قول اساسى براى احداث چاه دستى به صورت موقت بدهد .

آغاز طرح كارشناسى قنوتات روستا براى مرمت از هفته آتى

جهاد كشاورزى هم به مردم قول داد تا هفته آينده كارشناسان خود را به روستا فرستاده تا از قنوتات بازيدي كند و در صورت نياز مراحل مرمت آغاز گردد .
برق رسانى به حسينيه روستا كه در ايام خاص ميزبان جمعيت زيادى از روستاهائى دور و نزديك است از ديگر خواسته هاى اهالى بود كه در اين رابطه نيز

اساس پيشرفت كارها در روستاها بر مبنای مشارکت مردمی است

فرماندار در جمع مردم سرچاه تازيان اساس پيشرفت كارها در روستاها را بر مبنای مشاركت مردمى دانست كه اين امر مستلزم همكارى با دهياران و شوراهائى اسلامى

است.فرماندار بيرجند به نامگذارى سال از سوى مقام معظم رهبرى اشاره كرد و خطاب به روستائيان گفت : در روستاها مردم با كمترين امكانات و مصرف ، بيشترين توليدات را انجام مى‌دهند كه اين مصداق اقتصاد مقاومتى است .

آغاز طرح مطالعاتی مرمت قلعه تاریخی سرچاه تازیان در سال ۹۵

فرماندار بيرجند به سراغ درخواست هاى اهالى و دهيار رفت و از مديران ادارات خواست تا پاسخ سوالات را بدهند. نماينده اداره ميراث فرهنگى ، صنايع دستى و



گردشگرى اولين نفرى بود كه به جاگياه دعوت شد تا در خصوص مرمت قلعه تاريخى سرچاه تازيان پاسخ دهد كه وى قول مساعد داد تا در اعتبارات سال ۹۵ مطالعات طرح مرمت اين قلعه تاريخى آغاز شود .

اعزام کارشناس برای لایروبی قنوتات سرچاه تازیان

نماينده جهاد كشاورزى بعد از شنيدن درخواست يكى از اهالى كه مى گفت قنوتات روستا نياز به لايروبي و مرمت دارند قول داد تا كارشناسان جهاد كشاورزى را براى بررسى موضوع اعزام نمايند.
يكى ديگر از اهالى روستا با بيان اينكه بخش بزرگى از جمعيت روستا را جوانان تشكيل مى دهند خواستار آماده سازى خانه ورزش و زمين ورزش روستا شد كه مدير اداره ورزش و جوانان اين چنين پاسخ داد: راه اندازى و احداث سالن ورزشى امكان پذير نيست، زمين ورزشى هم پس از آنكه به تملك اداره ورزش و جوانان درآيد اقدام به فنس كشى و ساخت رختكن مى شود و در صورت تامين اعتبار مقدارى تجهيزات جهت خانه ورزش



سه شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۵ @ شماره ۳۵۲۳

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۵۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام . مسوولين محترم ماه رمضان هم رسيد به خاطر خدا هم كه شده بابت سپرده مردم تو موسسه ميزان هم فكرى برداريد . تا از خجالت زن و بچه نجات پيدا كنيم ، به خدا تمام دار وندارم اونجاست ، مثلا حكومت اسلامى است .

۰۹۱۵...۹۷۹

فاصله چيست ؟ تلخ ترين فاصله اى كه اين روزها شاهد آن هستيم فاصله اى است كه با افشاى فيش هاى ميلونى حقوق بعضى به خوبى نمايان شد در حاليكه وضع اشتغال به حد هشدار رسيده و كارگرانى كه بيكار شدند و هفته اى يك روز هم دست شان به كار نمى رسد و جلوى خانواده خود شرمندۀ هستند همين دو روز پيش بود كه يك بنده خدايى گفت از روستايى كه ۵۰ كيلومتر با شهر فاصله دارد براى كارآمدم اما مثل اين كه اوضاع كار و بار در شهر اصلا خوب نيست چرا كه يك هفته اى است كه به ميدان كار مى روم و ساعت ها انتظار كه شايد كسى ما رو به كار بخواند اما دريغ از يك ساعت كار الان درحالى كه بچه هايم منتظرند كه آخر هفته با دست پر به روستا برگردم ولى ... بزرگترين آرزو و خواسته اين بنده خدا كار بود كه با تمام وجود وعشق وعلاقه با دسترخت خود جلوى خانواده اش سربلند باشد . مسؤلان محترم خواهشمنديم به فكر اشتغال باشيد نماينده محترم به فكر اين استان كه درگيرخشكسالى است باشيد كشاورزى و دام دارى رو به نابودى است با احداث چندكارخانه بزرگ حداقل از مهاجرت از شهر به استان هاى ديگرجلوگيرى كنيد.

۰۹۱۵...۶۹۳

با سلام آوا از مسؤلين راه و شهرسازى و اعضا كميسيون ماده ۱۲ دعوت كنيد كه در دفتر روزنامه جمع شوند و پاسخگوى مردم باشند .

۰۹۱۵...۴۴۲

سلام آوا افتتاح چدن فولاد خوسف و توسعه متنيزم سربيشه و قول وفار جلسات استاندارد با مسوولان را حقا پيگيرى تا مثل افتتاح هاى ديگر نشود و بعد بگوييم قول ديگر -رشنش اين باشد كه سرقول سان مرمان برود ولى قرامران نه!

۰۹۳۵...۰۳۲

سلام با توجه به خشكسالى هاى پى در پى استان هنوز بعضى از بارك ها با آب شرب آبيارى مى شود آيا راه حل ديگرى وجود ندارد.

۰۹۱۵...۵۷۲

سلام. من به عنوان يك شهروند خواستم به نمايندگان استان بگويم كه حقى از مردم برگردن شمامست و بايد در برابر ثابيه چهارسال خدمت تان در برابر خدا پاسخگو باشيد.لطفآ به فكركسانى كه در زير فشار اقتصادى درحال له شدن هستندباشيد.باتشكر

۰۹۱۵...۳۱۸

سلام.هر چه پيگيري همه پشت گوش مينانندز دو سال است ابتداى احمدى روشن مهرشهر ساكن هستيم گاز نداريم فرماندارى و استانداردى هم حريف شركت گاز نيست تازه داره بولاروم مى شود كه داخل شهر زندگى نمى كنيم.

۰۹۹...۶۵۱

آوا از اينكه پيامك هاى مربوط به سايت كوير تاير را نزديك به ۶ ماه چاپ كردى ممنون از شهردارى بيرجند كه هيچ خبرى نشد .

۰۹۱۵...۲۳۶

با توجه به هواى گرم ديشب خانوادگى جهت استفاده از فضاي آزاد و صرف شام به بروسنان ظفر واقع درخيابان ظفر مراجعه نموديم تعدادى زيادى از چراغ هاى پارک خاموش بود وقتى كه علت از مسوول فضاي سبز كه مشغول آبيارى چمن ها جوبا شديم اعلام داشت كه لامپ آنها سوخته است كه مى طلبد شهردارى نظارتى بر سيستم روشنابى بوسنان هاى داخل شهر داشته باشد.

۰۹۱۵...۸۹۳

آگهی مزایده اموال منقول – نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرائی به شماره ۹۵۰۱۴۲ محکوم علیه آقای حسن توحیدی نسب فرزند رحمن محکوم است به پرداخت مبلغ **مبلغ شصت و نه میلیارد و هشتصد و بیست و یک هزار و سیصد و هشتاد و یک ریال** بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له حسین شهبادی و پرداخت مبلغ ۵۹۰۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق دولت و با توجه به اینکه در اجرای تبصره ماده ۲۴ قانون اجرای احکام مدنی پلاک ثبتی به شماره ۲۸ فرعی از ۱۷۶۸ اصلی بخش ۲ بیرجند که حق نصیریه کارشناسی زمین مورد نظر طبق سند ارائه شده ۵۰۰۰ سهم از ۱۵۳۲۱ سهم مشاع از ۳۱۲۲۱ از پلاک فوق واقع در مرغ امیرآباد دهه کر می باشد که حسب نظریه کارشناسی ملک واقع در حدود ۶ کیلومتری شمال شرقی حاجی آباد و از جاده اصلی بیرجند- خوسف حدود ۲ کیلومتر فاصله دارد که مساحت کل ۱۵۳۲۱ سهم مشاع از ۲۱۲۲۱ متر مربع و مساحت ۵۰۰۰ سهم ۱۰۳۲۱۶ متر مربع که ارزش هر متر مربع ۳۰۰۰۰۰ ریال که در مجموع ۳۰۶۸۶۲۱۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۹۵/۰۳/۲۰ از ساعت ۹ الی ۱۰ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازباید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی – مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود به قیمت مناسب و در اسرع وقت (شهر و روستا) ۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۵ شهرستان نهبندان

پرو آگهی شماره به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره های زیر:

۱۱۱- اصلی مزرعه چاهدراز ۱۰۴ فرعی از ۳ فرعی آقای ابراهیم نخعی ششادگ یک قطعه زمین بد سر در روز ۱۳۹۵/۴/۱۰ ساعت اداری در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک با نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطلق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطلقاً ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا می روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۹۵/۳/۱۸ حسین براتی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نهبندان

طبخ با برنج ایرانی درجه یک و خارجی

غذای آماده سرک

با ما هزینه سفارشات بیرون خود را به حداقل برسانید

بالاتر از میدان ولی عصر(عج)، نبش غفاری ۳۴ ۳۲۴۰۴۰۴۳

برای اولین بار طعم واقعی شله مشهدی

درجه یک را با ما تجربه کنید

سوپ ، آش ، شله زرد

از افطار تا سحر با غذاهای کبابی و خورشتی

در خدمت شما همشهریان هستیم

هگرها رئیس فیس‌بوک را نقره داغ کردند

یک گروه هکری با ۴۱ هزار دنبال کننده در توئیتر، ادعا کرده‌اند که حساب های کاربری مارک زاکربگ مدیر عامل فیس‌بوک را در



اینستگرام، لینکداین، پینترست و توئیتر هک کرده‌اند.گفته می شود که موفقیت این هک ناشی از هک موفق شبکه اجتماعی لینکداین از سال ۲۰۱۲ تا به حال بوده که به تازگی افشا شده است.فیس بوک بعد از انتشار خبر این حمله هکری مدعی شده که حساب زاکربرگ در اینستگرام دست نخورده باقی مانده و هکرها علیرغم ادعایشان به آن دسترسی پیدا نکرده اند.

جریمه‌های خنده‌دار داعش!

داعش انقدر اوضاعش بد شده که رهبران آن تصمیم گرفت‌اند شهروندانش را برای ارتکاب جرائم خنده‌داری مانند باز گذاشتن در خانه جریمه کند.
از جمله جرائم دیگر می‌توان به این موارد اشاره کرد:
تست فوری قوانین شریعت (۲۰ دلار جریمه برای هر پاسخ اشتباه)، ۲۰ دلار جریمه برای اصلاح نکردن ریش و ۲۰ دلار برای بستن زنگوله دور گردن گاو و گوسفند (به علاوه ضبط حیوان).

علاوه بر این موارد، میزان عوارض پرداختی بارکش‌های که از ۲۰۰ دلار در تابستان قبل به سقف ۶۰۰دلار رسیده است.

شهر میکروینها کشف شد

محققان از کشف شهری باستانی در زیر آبهای یونان خبر داده اند که نه توسط انسان بلکه به وسیله میکروبوها ایجاد شده است.گروهی از غواصان در حین گشت زنی در زیر آبهای ساحلی یونان در حوالی جزیره Zakynthos متوجه ساختار مدوری شدند که در نگاه نخست به نظر می رسید توسط انسانها ساخته شده باشد. در واقع غواصان تصور می کردند که بقایای یک تمدن باستانی را کشف کرده اند. اما حالا مشخص شده آنچه که آنها کشف کرده اند احتمالا قدمت به مراتب بیشتری نسبت به تصوراتشان دارد.
با این حال نکته حیرت انگیز این کشف به سازندگان آن مربوط می شود. محققان دریافته اند میکروبوها و نه یونانیان باستان این ساختار حیرت انگیز را ساخته اند.

غرق کردن هواپیما برای جذب گردشگر

ترکیه لاشه یک فروند هواپیمای ایرباس ۳۰۰ A را در ساحل شهر کوساداسی در دریای اژه غرق کرد تا ضمن جذب گردشگر، به تحقق توازن در محیط زیست دریایی کمک کند.
این هواپیما قبل از این در استانبول اوراق شده بود و تنها پوسته و بدنه آن باقی مانده بود.روزنامه صباح ترکیه نوشت که این هواپیما، بزرگترین هواپیمایی است که تاکنون با هدف تبدیل آن به جایگاه مرجانی غرق می شود.طول این هواپیما ۵۴متر و طول دو بال آن ۴۴متر است.شهردار هم گفت که این اقدام با هدف حمایت از منابع دریایی و توسعه گردشگری غواصی انجام می شود.
پیش بینی می شود ۲۵ هزار گردشگر از داخل و خارج از ترکیه برای دیدن این جاذبه جدید گردشگری، به این شهر بیایند.



نسرین کاری – استان خراسان جنوبی ۱۷ سال خشکسالی پیایی را پشت سر گذاشته است و این موضوع جنای از مشکلاتی که برای مردم داشته و منجر به مهاجرت در استان شده حیات‌وحش و محیط زیست را نیز در معرض خطر قرار داده است. کم‌آبی و نبود تغذیه مناسب برای حیوانات در سال‌های اخیر موجب کاهش جمعیت حیات‌وحش و یا کوچ این حیوانات به مناطق دیگر شده است و از دیگر سو تخریب محیط زیست توسط انسان و صنایع آسیب جدی به آن زده است.

دفع زباله از بزرگترین مشکلات محیط زیستی استان

تنوع زیستی در نقاط مختلف جهان و افزایش آگاهی‌ها نسبت به اهمیت آن، یکی از دغدغه‌های اصلی کارشناسان محیط زیست است. مسئله دفع زباله در استان از بزرگترین مشکلات محیط زیستی حال است این نظر ابوالفضل عزیزاده یک فعال زیست محیطی است که معتقد است بیرجند با میانگین تولید روزانه ۷۰تن زباله خانگی همچنان با این مشکل دست و پنجه نرم می کند و دفع غیر بهداشتی زباله در محل دیو بیرجند از مشکلات مهم و اساسی محیط زیست می باشد و هر چه زودتر باید در دستور کار مسئولان قرار بگیرد. چون نبود سازمان مدیریت پسماند در منطقه بر طولانی شدن این مشکل بسیار اثر گذار است.
وی ابراز می کند: از دیگر مشکلات موجود در خصوص پسماند بیرجند، نبود کارخانه بازیافت استاندارد در شهرستان است. با وجود این کارخانه و آموزش تفکیک زباله در میدا به خانواده ها حجم بسیار زیادی از زباله ها بازیافت شده و علاوه بر اشتغالیابی، کسب درآمد و رونق صنعت شهرستان می توان در خصوص مابقی زباله هایی که قابل بازیافت نیستند با هزینه کمتری به دفع بهداشتی زباله ها پرداخت. از دیگر مشکلات اساسی شهرستان بیرجند و استان خراسان جنوبی کمبود منابع آبی ست.استان ما با شرایط موجود در آینده با نبود آب آشامیدنی مواجه خواهد شد و هم اکنون بسیاری از روستا های استان با تانکر آبرسانی می شوند.

تالاب کچی نهپندان از جاذبه های گردشگری استان توجه ویژه می خواهد

رضوی نژاد یکی دیگر از حامیان محیط زیست ابراز تاسف می کند: تلاش های دولت برای اشتغال زایی در استان با احداث کارخانجات پر مصرف چون فولاد باعث مرگ تدریجی منابع آبی استان خواهد شد. زیرا مصرف آب این صنایع بسیار زیاد می باشد. وی معتقد است در استان خراسان جنوبی با توجه به خشکسالی‌های پی در پی در سال‌های اخیر و فقر شدید علوفه‌ای مناطق و زیستگاه‌های طبیعی، توزیع علوفه در فصل زمستان با جدیت بیشتری انجام می‌شود.

تالاب کچی نهپندان یکی از جاذبه های گردشگری استان خراسان جنوبی به شمار می آید که با دارا بودن چشم اندازی بسیار زیبا در ۷۵ کیلومتری نهپندان و در حاشیه جاده بیرجند قرار گرفته است. این تالاب یکی از بزرگترین محازن آبی استان به هر دلیلی محدودتر از گذشته شود

قطلاً روی اکوسیستم تأثیر به سزایی خواهد داشت . اینها سخنان یزدان پناه از اعضای رفته‌گران طبیعت خراسان جنوبی است . وی خاطرنشان می کند: باید مواظب این جاذبه های گردشگری باشیم و از آلوده شدن و هدر رفت آن جلوگیری کنیم. به اعتقاد وی مهم‌ترین فعالیت‌های اجرایی درباره بیابان‌زدایی و کاهش ریزگردها استفاده از گونه‌های متنوع بومی و مقاوم به خشکی و تثبیت شن‌های روان، کنترل و بهره‌برداری از آب‌های سطحی در مناطق



را به کودکان آموزش دهیم

رضای درویشی از اعضای حامیان محیط زیست و حامیان حیوانات یادآور می شود : متأسفانه ما نتوانسته‌ایم در امر آموزش کودکان موضوع مهربانی با طبیعت را نهادینه کنیم. وی در ادامه با اشاره به اینکه اکنون کودکان ما به راحتی یک شاخه گل و یا یک گیاه را از شاخه جدا می کنند و برخی حیوانات مانند گربه را آزار می دهند، گفت: در این خصوص متولیان فرهنگی ما کم کاری کرده‌اند، چنانچه در روستاها نیز اکنون تیر و کمان و یا تفنگ‌های ساچمه‌ای وجود دارد که چنین چیزهایی در واقع یک ضد ارزش تلقی می‌شود. به اعتقاد وی متأسفانه سریال و یا کارتون که موضوع آن همراهی با طبیعت باشد در ایران بسیار کم ساخته شده و نتیجه آن را اکنون مشاهده می‌کنیم و باید در برابر چنین حوادثی شخص خاطی جریمه شود.

حیوان‌آزاری یکی از انواع بد اخلاقی اجتماعی است

بینا صباغ از دیگر حامیان محیط زیست و اعضای انجمن حمایت از حیوانات نیز ریشه‌های بروز چنین مسائلی را فرامتنقه‌ای می داند و می گوید: باید ریشه‌های این رفتار را در پس زمینه های اخلاقی جامعه جستجو کرد زیرا حیوان آزاری هم یکی از انواع بد اخلاقی اجتماعی است.وی معتقد است: در شرایطی که براساس آمارهای موجود شاهد افزایش بزهکاری اجتماعی در زمینه‌های گوناگون هستیم،

اوضاع زیست محیطی استان در چند پرده

بازیافت؛ یافتن دوباره طبیعت

مدیریت پسماند؛ پس ماند

ماه‌عسل مهمان سفره‌های افطار شد

علیخانی در صفحه شخصی اینستاگرامش نوشت: سلام رفقا، ممنون از نظرات و تذکراتی که در مورد ماه عسل فرمودین، مطمئن باشید اون دسته از پیشنهادها که اجرایی باشه حتما انجام میدیم، به امید خدا و با دعا و الطاف شما، روز دوشنبه ۱۷ خردادماه از ساعت ۱۹ شروع می کنیم.

می کند: در مورد کنترل آلودگی اتوبوس های فرسوده این اداره کل اقدام به سنجش خروجی اگزوز تعدادی از اتوبوسهای سازمان اتوبوسرانی شهرداری بیرجند نموده است که بر اساس نتایج به دست آمده مکاتبات متعددی با سازمان اتوبوسرانی انجام شده و موارد آلایندگی اعلام گردیده است و در خصوص کاهش آلودگی و نود ناشی از اتوبوسهای مذکور پیگیریهای لازم انجام گرفته است که با توجه به نوع سوخت مصرفی برخی از اتوبوس های جدید و عدم رعایت استانداردهای لازم در این زمینه تذکرات لازم نیز داده شده است. خشکسالی از مهمترین بلایای طبیعی کشور محسوب شده و در مقایسه با سایر بلایای طبیعی، تأثیرات مخرب زیست محیطی فراوانی را نیز به دنبال دارد و در نهایت اقتصاد مناطق را دچار بحران می‌سازد.آرامش با بیان این مطلب می افزاید: بنابراین با قبول وضع موجود، الزامی‌است تا برای استفاده پهنه از منابع آب و خاک، قدم‌های مؤثری برداشته شود.

حضور گردشگران متعدد در مناطق چهارگانه

وی مهمترین عوامل نابودی محیط زیست استان را شکار بی رویه حیات وحش و قاچاق پرندگانی از قبیل هوبره ، وجود سلاحهای مجاز و غیر مجاز متعدد در استان با توجه به مرزی بودن استان عوامل بحرانی طبیعی از قبیل: خشکسالی، وزش بادهای موسمی و تندبادها(بارهای ۱۲۰ روزه)، فرسایش بادی، بیابان زایی، افت سرفه آب زیرزمینی، تخریب مراتع ، بوته کنی و چرای بی رویه دام های اهلی، قطع درختچه ها و بوته ها برای سوخت منازل و محله های دامداری می داند و می افزاید: وجود جاههای کشاورزی متعدد و برداشت بی رویه آب از منابع آب زیرزمینی و خودروهای فرسوده و غیر استاندارد، الایندگی بیش ازحد برخی از صنایع استان و رعایت نکردن استانداردهای زیست محیطی از دیگر عوامل نابودی محیط زیست هستند. مدیرکل محیط زیست ابراز خرسندی می کند: بدلیل وجود جاذبه های گردشگری در سطح مناطق چهارگانه از قبیل وجود جاذبه های کویری و شن های روان، مشاهده حیات وحش خاص از قبیل یوزپلنگ و نیز پرندگان مهاجر آبیزی و کنار آبیزی در فصل مهاجرت پرندگان، این اداره کل طی سال های اخیر شاهد حضور گردشگران متعدد در سطح مناطق چهارگانه بوده است. از طرفی استان خراسان جنوبی زیستگاه گیاهان دارویی با ارزش بالا می باشد. وی خاطر نشان می کند: سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان متولی حیات وحش کشور و در راستای حفاظت و حمایت از جانوران وحشی و جلوگیری از شکار بی رویه آنها، بر اساس قوانین شکار و صید، قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست و قانون مجازات اسلامی عمل می کند.آرامش از مردم استان می خواهد: با توجه به کاهش آب سفره های زیر زمینی و خشکسالی های پیایی که در مصرف آب صرفه جویی نموده و با استفاده از وسایل نقلیه عمومی در کاهش مصرف سوخت و به تبع آن کاهش آلودگی نقش مؤثری در حفظ محیط زیست داشته باشند. وی تأکید کرد: همچنین استفاده از لوازم قابل بازیافت و تفکیک پسماند و تحویل آن به مراکزمجاز و استفاده کمتر از کیسه های نایلونی و پلاستیکی می تواند نقش مؤثری در کاهش آلودگی محیط زیست و حفظ منابع داشته باشد .

حیوان آزاری نیز به عنوان یکی از این بداخلاقی‌های اجتماعی ظهور و بروز می‌کند.

خلایه قوانین صریح در زمینه حیوان آزاری محسوس است

این فعال حقوق حیوانات، از وجود خلایه قانونی برای مقابله با حیوان آزادی انتقاد می کند و می افزاید: تا وقتی که حیوان آزاری به ضد ارزش تبدیل نشود و برای مقابله با حیوان آزاری قانون مشخصی نداشته باشیم، این صحنه‌های دلخراش هر روز بیشتر شده و تکرار می‌شود. زمانی که شاعر بزرگ آوازه ما می گوید میازار موری که دان کش است این خود نشان از اهمیت دادن نیاکان ما به حمایت از همه موجودات است که آفریده خدایند. بسیار حائز اهمیت است که ما حتی در احادیث ائمه خود با روایت هایی ووبرو می شویم که در آنها آزار و اذیت به حیوانات نکوهش شده است.

حیات وحش استان از غنای بالای زیستی گیاهی و جانوری برخوردار است

آرامش مدیرکل حفاظت محیط‌زیست مهمترین جاذبه‌های زیست محیطی استان را وجود مناطق حفاظت شده و پناهگاه های حیات وحش استان که از غنای بالای زیستی (گیاهی – جانوری) برخوردار است دانست و می افزاید: در این مناطق می توان به حیات وحش شاخص کشور از قبیل زاغ بور، هوبره، آهو، جبرئ، یوزپلنگ، پلنگ، قوچ و میش اوربال، کل و بز و گربه پالاس، گربه شنی، گربه وحشی، روباه شنی وحتی پرندگان مهاجر آبیزی و کنار آبیزی در پناهگاه‌های حیات وحش کچی نمکزار و گیاهانی از قبیل ناغ، قیچ، دیودال، آترپیکس، گز، بنه، بادامشک، انجیروحشی، درمنه، نسترن وحشی، اسکنبیل، افدرا و حتی تمشک اشاره کرد. وی همچنین از جاذبه های کویری و دق ها یاد می کند و خاطر نشان می کند: اشکال خاص شن های روان مانند دم یوز در منطقه حفاظت شده مظفری و وجود دق هایی زیبا و سرسبز در دل کویر درمنطقه دق پطرگان زیر کوهر هر ساله پذیرای تعداد زیادی از کویرنوردان کشور است،به اعتقاد وی خراسان جنوبی با نبود شرکت بازیافت استاندارد روبرو است و در این مورد اقداماتی صورت گرفته است و با استناد ماده ۷ قانون مدیریت پسماند مدیریت اجرایی پسماندهای عادی در شهرها بر عهده شهرداریها و در روستا ها بر عهده دهیارها می باشد و در خارج از این حوزه ها بر عهده بخشدارها می باشد. که به استناد تبصره ذیل این ماده مدیریت اجرایی پسماند می تواند بخشی از حفاظت و بهسازی محیط زیست و تفکیک زباله را به اشخاص حقیقی و حقوقی واگذار نماید . که به طور کل در زمینه راه اندازی سازمان مدیریت پسماند در شهرداری بیرجند موضوع از طریق کارگروه مدیریت پسماند مورد پیگیری قرار گرفته است .

تذکراتی به سازمان اتوبوسرانی برای رعایت استانداردهای لازم داده شده است

وی در مورد فرسودگی اتوبوسها و دودزا بودن آن تصریح

افتخار دارد طبق سنوات گذشته از افطار تا سحر در خدمت همشهریان عزیز باشد.

پذیرایی ضیافت افطاری با بهترین کیفیت همه روزه آش رشته درجه یک، سوپ و

شله زرد موجود می باشد.

نبش حکیم نزاری یک ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۸۷ – ۳۲۲۲۱۵۲۵

مفتخر است برای پنجمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان از افطار تا سحر تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد

زیست متری چهارم مدرس –نبش خیابان نوربخش ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ – ۳۲۴۳۲۳۵۵

ظرفیت سالن ۵۵ نفر

کلیه غذاها با گوشت گوسفند تازه (بره) می باشد.

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:

مدرس ه شطرنج کیش

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

✳ برگزار می‌سابقات سریع و فکری

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

✳ برگزار می‌سابقات سریع و فکری

دربهای اتوماتیک

کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای

آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ – رحیمی

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

ایزوگام مصطفی هریوندی

محلانی – بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

«ای افرادی که ایمان آورده اید روزه بر شما واجب شده است همانگونه که بر کسانی که قبل از شما بودند نوشته شده بود تا پرهیزگار شوید.»سوره بقره آیه ۸۳

شعر روز

گر که در این رمضان یار شدی،یادم کن
با خدا محرم اسرار شدی،یادم کن
در سحر ذکر نما در دل خود نام مرا
به دعا لحظه افطار شدی،یادم کن

دعای روز اول ماه رمضان

خدا یا روزه مرا در این روز مانند روزه داران حقیقی که مقبول توست قرار بده ، واقامه نمازم را مانند نمازگزاران واقعی مقرر فرما، ومرا از خواب غافلان " از یاد تو " هوشیار وبیدار ساز و هم در این روز جرم و گناهم را ببخش ای خدای عالمیان و از زشتی هایم عفو فرما ای عفو کننده از گناهکاران

خدا را شاکریم که توفیق درک ماه رمضان دیگری را به ما عنایت نمود.ان شاء الله. این ماه رمضان، ماه سلامت، امنیت، آرامش، آرزمش، آرمزش و ماه پیوند با ولایت باشد. بیابیم با گوشه ای از برکات این ماه عزیز آشنا شویم.

ماه رمضان، ماه فرصت یابی است

ماه فرصت آشتی با خدا است؛ ماه ازدیاد تقوا و ماه تقویت اراده است. آن هایی که می گویند: به خدا قول می دهیم که دیگر گناه نکنیم، اما زیرش می زنیم؛ می توانند در این ماه عزیز اراده خود را تقویت کنند.شما که روز ماه رمضان از همسر حالات اجتناب می کنی، پس می توانی از زن حرام در غیر ماه رمضان هم اجتناب کنی. تو که اراده ات، اراده است به خصوص هنگام غروب که چشمت سیاهی می رود، نزدیک آب نمی روی؛ پس می توانی دنبال مواد مخدر نروی، می توانی دنبال لقمه حرام نروی، می توانی دنبال شراب نروی. حدیث از پیامبر(ص) است که می فرماید:

حدیث روز

ماه رمضان، ماه خداست و آن ماهی است که خداوند در آن حسنات را می‌افزاید و گناهان را پاک می‌کند و آن ماه برکت است. حضرت محمد (ص)



برکات و عظمت ماه مبارک رمضان

که می فرمود: «ابتدا شیطان، گره تعلق به

مستحبات را از دل آدم باز می کند. آرام آرام مستحبات را کنار می گذاری. دوم شیطان گره تنفر از مکروهات را باز می کند؛ می گویند: مکروه عیبی ندارد و مکروه را مرتکب می شوی.در مرحله سوم گره علاقه به واجبات را باز می کند. پس نسبت به واجبات سست می شوی. چهارم گره تنفر از حرام را باز می کند و حرام را مرتکب می شوی.» حالا چرا شیطان در این ماه دستش بسته می شود؟! دلپش این است که آدم یا مستحب انجام می دهد یا واجب. می خوابی، خوابت عبادت محسوب می شود. نفست تسبیح محسوب می شود. مسجد می آیی، قرآن می خوانی و یا از تلویزیون سخنرانی گوش می دهی؛ چون در این ماه این گره ها را سفت می کنی شیطان نمی تواند به تو راه پیدا کند. البته اینکه گفته اند شیطان بسته است، نسبی است، در همین ماه رمضان انسان هایی هستند که جنایت می کنند، عرق می خورند، معصیت

می کنند، حتی نماز هم نمی خوانند.

قرآن می فرماید: هر کس نور خدا در زندگی اش کم رنگ شود؛ شیطان ایمانش را سرقت می کند و شیطان همراهش می شود. لذا تا هنگامی که نور خدا قوی است، او نمی تواند بیاید. در ماه رمضان نور خدا قوی است. در همه خانه ها قرآن تلاوت می شود و زبان ها مشغول ذکر خداست.

پنج جایزه برای فرد روزه دار

نبی مکرم اسلام (ص) فرمود: فرد روزه دار پنج جایزه دارد:

۱- نظر لطف خداوند شامل بندش ایش می شود.
۲- تمام شبانه روز ماه رمضان ملالکه برای روزه دار طلب مغفرت می کنند و می گویند: خدایا او را بیامرز.

۳- خداوند در اول ماه رمضان به بهشت فرمان می دهد: خود را برای بنده من زینت کن.

۴- وقتی ماه تمام شود و بنده از این ماه عبور کند، آخرین شب ماه رمضان، خداوند همه

خدمات فنی ارغوانی

تعمیر و نصب انواع یخچال – فریزر – لباسشویی کولر – جاروبرقی و غیره
شارژ گاز کولر اتومبیل یا ۶ ماه ضمانت فقط ۶۰ هزار تومان
آدرس: پاسداران ۸ پلاک ۲۴ ۰۹۱۵۳۳۶۱۸۹۸۴ – ارغوانی

تولید و فروش کانکس

۰۹۱۲۳۹۹۰۷۴۰

به تعدادی مهماندار آقا

برای کار در تالار به طور پاره وقت با سرویس ایاب و ذهاب ، روزانه ۳۰۰/۰۰۰ ریال
برای شیفت عصر از ساعت ۴/۳۰ به بعد نیاز مندییم.
آدرس دفتر: تقاطع محلاتی و مدرس
دفتر تالار ایرانیان

دعوت به همکاری

موسسه زبان شریف
برای تکمیل کادر اداری خود اقدام به استخدام یک نفر خاتم مسلط به کامپیوتر و روابط عمومی بالا می نماید.
آدرس: معلم ۲۵ – پلاک ۶۵ ۳۲۳۳۴۳۳۰۰ – ۳۲۳۳۴۳۳۰۰

حمل و نقل انواع مصالح

ساختمانی با نازل ترین قیمت
از نیسان تا ده تن
۰۹۱۵۹۳۵۵۵۳۴-۰۹۱۵۶۵۰۴۹۳۵

نصب ، تعمیر، سرویس ،لوله‌کشی انواع کولرهای گازی (اسپیلت) و کولرهای آبی
۰۹۱۹۵۶۳۲۸۴۰
۰۹۱۵۵۶۲۹۳۳۱

لاستیک مقدم

سود کم = فروش بیشتر
اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان محترم
تعویض رایگان، بالانس و گاز نیتروژن در محل انجام می شود
بعد از هتل مقدم،نیش جمهوری ۲،پهلوی پارک آزادی

فرش های دست دوم شمارا خریداریم.
۰۹۱۵۱۶۳۳۲۹۸-۰۹۱۵۰۹۹۰۳۲۳

به یک منشی خانم برای کار در آموزشگاه زبان نیاز مندیم.
۰۹۱۰۹۳۱۹۵۳۱-۰۵۵۶-۳۲۲۳۳۷۱۵

به یک نفر طراح (خانم) مسلط به فتوشاپ با سابقه کار مطبوعاتی یا نشریه نیاز مندیم.
۰۹۱۵۲۶۵۱۶۹۹-۳۲۴۳۰۵۳۷

جوان جویای کار ۲۵ ساله

متاهل ، دارای مهارت جوشکاری ، کشاورزی و ...
۰۹۱۵۹۶۱۹۶۴۳

به یک راننده بیل مکانیکی با سابقه

کاری و دارای گواهینامه ویژه برای کار در پروژه های عمرانی نیاز مندییم.
۰۹۳۶۵۶۱۵۲۰۴

یک شرکت تولیدی صنایع غذایی در بیرجند نیاز به مدیر بازرگانی با حداقل ۵ سال سابقه کار، دارای مدرک کارشناسی یا کارشناسی ارشد در رشته های مدیریت بازرگانی یا صنایع آشنا به امور صادرات و واردات بازار و امور بازاریابی داخلی دارد.
متقاضیان محترم می‌توانند تقاضای کتبی به همراه رزومه کاری و شماره تماس حداکثر در دو صفحه به شماره فاکس ۰۵۶۳۲۴۲۵۲۸۹ ارسال نمایند.
۰۹۱۵۱۶۳۷۸۰۰

تالار و رستوران درویش

برای تکمیل کادر خود استخدام می‌نماید:
حسابدار یک نفر / خانم
منشی مسلط یک نفر / خانم
سالن دار یا مهماندار / خانم و آقا
کارگر ساده / خانم و آقا
آشپز ماهر ۳۲۳۲۴۷۳۸



سه شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۲۳

نگرش

ساختمان کتابخانه انگلستان قدیمی بود، قرار بر این شد کتابخانه جدیدی ساخته شود. اما وقتی ساخت بنا به پایان رسید؛ کارمندان کتابخانه برای انتقال میلیون ها جلد کتاب دچار مشکلات دیگر شدند.
یک شرکت انتقال اثاثیه از دفتر کتابخانه خواست که برای این کار سه میلیون و پانصد هزار پوند بپردازد تا این کار را انجام می دهد. اما به دلیل فقن ان سرمایه کافی، این درخواست از سوی کتابخانه رد شد. فصل بارانی شدن فرارسید، اگر کتابها بزودی منتقل نمی شد خسارات سنگین فرهنگی و مادی متوجه انگلیس می گردید. روزی ، کارمند جوانی از دفتر رییس کتابخانه عبور کرد با دیدن صورت سفید و رنگ پریده رییس، بسیار تعجب کرد و از او پرسید که چرا اینقدر ناراحت است. رییس کتابخانه مشکل کتابخانه را برای کارمند جوان تشریح کرد، اما بر خلاف توقع وی، جوان پاسخ داد: سعی می کنم مسئله را حل کنم. روز دیگر، در همه شبکه های تلویزیونی و روزنامه ها آگهی منتشر شد به این مضمون : همه شهروندان می توانند به رایگان و بدون محدودیت کتابهای کتابخانه انگلستان را امانت بگیرند و بعد از بازگرداندن آن را به نشانی زیر تحویل دهند . خود را تغییر دهیم نه جهان را

یک لحظه مکث کن

شعر

بیا ماه خدا چشم انتظارم
تو چون آیی، رود بالا عیارم
بیا ای ماه والا تر ز هر ماه
تویی عشقم همه دار و ندارم

مژده یاران رمضان می آید

مه آرامش جان می آید

تا عیان شد مه ماه ازلی

هر دلی در طیران می آید

ماه سوزاندن هر جرم و خطا

که بود ورد زبان می آید

نیست والا تر از این مه ماهی

زیب هر محفل و خان می آید

باعث روشنی روح و روان

وصفش افزون ز بیان می آید

همه انعام و عنایات کریم

هست چون چشمه روان می آید

میزبانست خدا، میهمان تو

این بیان را چه عیان می آید

آن صفای سحر و افطارش

نیست حاجت به بیان می آید

سفره ای پهن شود در همه جا

بهره گیرند همگان می آید

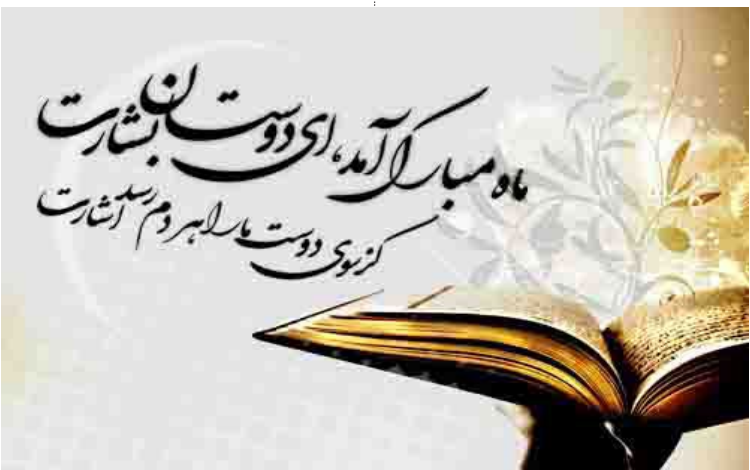
زینت سفره افطار اذان است و نماز

فخر هر لحظه و آن می آید

عاشق این ماه پر از لطف و صفا

بهر آسایش جان می آید

عزیز الله کارکن



حرف های ابریشمی

اگر ما چیزی را می خواهیم برای آن نیست که دلیلی بر آن پیدا کرده ایم بلکه چون آن را می خواهیم برایش دلیل پیدا می کنیم

موفقیت

یک فرد باهوش یک مسئله را حل می کند

اما یک فرد خردمند از رودررو شدن با آن دوری می کند. آلبرت اینشتن

جدول ۳۵۲۳	طراح: نسرین کاری	تألیف: ۱۳۹۵
افقی: ۱- عمده فروش نیست- نهادهای بنیادها ۲- شفاها - راهب مسیحی - حقه و کلک ۳- بردین و کم کردن - روپوش و ساقپوش کفش که از پارچه ضخیم می‌دوزند - بازار خرید و فروش اوراق بهادار و معامله - پایین ۴- آبتنی - مرجان - صف و رده - کافی ۵- چه کسی - آمد و رفت و دوستی با کسی - زینت ناخن۶- علامت جمع فارسی - خرنده گزنده - خاکش مهندسی ۷- نام سلسله‌ای از فراخته مصر - پایین آوردن قیمت کالا - شلوار لی ۸- نوعی بیماری عصبی روحی - درخو ۹- کار برجسته - نوعی سهام - غذای مجردی ۱۰- سواي ناله - کیف مسافرتی - مخفف کاه ۱۱- سگ تازی - از هم پاشیده - ضربه سر در فوتبال ۱۲- روی تاریک زمین - اینتیاع - ناگهانی عامیانه - زر خالص ۱۳- علامت مخصوص تجارت‌خانه‌ها - پارچه کم عرض - گل سرخ - غرور ۱۴- شکفته شدن لب‌ها - پوسیده - یاری و کمک ۴- هوشیاری و معرفت - از لبنیات - مره ناخوشایند - کربه تازی ۵- آب نیم‌کرم - فلزی نرم و خاکستری - پایتخت - کشور بی‌طرف ۶- نقاش - سال	آمریکای جنوبی که واحد پول آن «پزو» می‌باشد. ترکی - خانه چادری ۷- پوستن - مرکب دان - دانمی و همیشگی ۸- جای آب خوردن - خواهش - تزویر ۹- بخشی از قرآن - از انواع سیاست‌های اقتصادی - تلخ تازی ۱۰- سرباز زنده - نوعی بستنی - سبزی سالاد ۱۱- آب ویرانگر - جمع «فته»- آش ساده با برنج و سبزی ۱۲- صحنه تئاتر - پیشگویی - خوبی - غذای مرغ ۱۳- جنگ ابزار - لباس - شیره انگور یا خرما ۱۴- خط کج - آسانی - پایتخت ویتنام ۱۵- خالق و صاحب کتاب «نظریه طبقه مرفه».	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



مسابقات بومی و محلی در روستای اسفشاد قاین پر گزار شد

مسابقات بومی و محلی شهرستان قاینات در دو رشته طناب کشی و مج اندازی در سالن ستایش روستای اسفشاد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قاینات، در این مسابقات ۱۷ تیم از ۱۶ روستای این شهرستان شرکت داشتند که در رشته طناب کشی تیم (ب) روستای اسفشاد مقام اول، تیم (الف)روستای اسفشاد مقام دوم، تیم روستای فیروزآباد نیز مقام سوم را کسب کرد. در رشته مج اندازی حسن سلطانی از روستای نوغاب حاجی آباد مقام اول، علی فروتن از روستای پهنایی و اسماعیل غلامی از روستای وزرگ به ترتیب مقام دوم و سوم این مسابقات را از آن خود کرد.

ر کابزن خراسان جنوبی بر سکوی سوم ایستاد

در پانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی دوچرخه‌سواری پیشکوهستان کشور انتخابی قهرمانی آسیا و جهانی ۲۰۱۷، نماینده خراسان جنوبی خوش درخشید. در رده سنی ۳۶ تا ۳۹ سال، محمد رضا الماسی از هرمزگان قهرمان شد، کمال رازی از خراسان رضوی نایب قهرمانی را به دست آورد و مسعود پورهمتی از خراسان جنوبی در جایگاه سوم ایستاد.

شایعات خروج بازیکنان تیم ملی از اردو، صحت ندارد

فارس- وحید امیری، سیدجلال حسینی، مهدی ترابی و ... آن دسته بازیکنان ملی‌پوشی هستند که این روزها شایعاتی مبنی بر اینکه این بازیکنان برای مذاکره با تیم‌هایی که خواستار آنها شده‌اند از اردوی تیم ملی خارج شده‌اند وجود دارد. این در حالی است که اردوی تیم ملی، از روز یکشنبه پس از بازگشت این تیم از مقوقیه آغاز شده و ملی‌پوشان در هتل آزادی برای انجام آماده‌سازی دیدار با قرقیزستان قرار دارند. امروز نیز تیم ملی قرار است آخرین تمرین خود را در ورزشگاه آزادی برگزار کند و شایعاتی مبنی بر اینکه بازیکنان از اردو خارج شده‌اند، صحت ندارد.

فارس- تیم‌های اف‌تد برگ شهر هامبورگ و فاف‌ال‌ واه‌لین که جزو تیم‌های آماتور ژرمن‌ها هستند، رکورد بیشترین زمان مسابقه فوتبال و تمداد گل زده را در کتاب گینس ثبت کردند. مطابق اعلام رسانه‌ها این دو تیم بیش از ۴ روز و ۱۱۱ ساعت بازی بدون وقفه برابر هم در میدان بازی کرده و حدود ۱۳۰۰ گل زده، رد و بدل کردند. به این ترتیب رکورد طولانی ترین مسابقه فوتبال را که در اختیار تیم‌های اسکاتلندی بنیاد کریگ گوان بالغ بر ۶ ساعت بود، را شکستند. رکورد به جا مانده از دو تیم آلمانی بالغ بر انجام ۷۴ بازی عادی فوتبال بوده است. در این مصاف البته تیم اف‌تد برگ ۷۲۲ گل زده و ۵۶۸ گل نیز دریافت کرده است. تمام درآمد حاصل از این مسابقه عجیب و غریب فوتبال، به امور مربوط به مهاجرین سوریه اختصاص یافته است.

نوشیدن آب گرم موقع افطار

نوشیدن آب گرم در وعده افطار مبارک رمضان، اثرات زیر را به همراه دارد:
۱- کبد را شستشو می دهد
۲- دهان را خوشبو می سازد
۳- دندانها را محکم می کند
۴- باعث تقویت چشم می گردد
۵- معده را شستشو می دهد
۶- آرام کننده رگهای به



هیجان آمده است
۷- صفرا را می برد
۸- بلغم را برطرف می کند
۹- حرارت معده را فرو می نشاند
۱۰- درد سر را تا حد زیادی آرامش می بخشد.
توصیه می شود خوردن میوه‌های فصل مانند هندوانه، کیلاس و زردآلو در مدت افطار تا سحر را فراموش نکنید. چون می تواند تا حد زیادی از احساس تشنگی در طول مدت روزه‌داری جلوگیری کند.

بهترین و بدترین غذاها برای وعده سحری

۱- کره، عسل و انواع شیرینی‌ها هنگام سحری مطلقا مصرف نشود؛ موجب افزایش یک باره قند خون و در کنار آن بالا رفتن میزان انسولین در خون می‌شود، که دقیقا در نیمه‌های روز قند خون فرد را به یک



باره پایین می‌آورد (خوردن یک عدد خرما یا غذاهای حاوی نشاسته مانع از افت یک باره قند خون در طول روز و میوه‌های آبدار همانند اسفناج آب بدن را تأمین می‌کند)
۲- حلیم بهترین گزینه برای سحری؛ مصرف حلیم به علت داشتن فیبر زیاد، پروتئین مورد نیاز بدن، نشاسته دیرجذب و کالری متناسب، بهترین گزینه برای وعده سحر به شمار می‌رود.

خوردن جای و افزایش تشنگی

نوشیدن جای در هنگام سحری به علت داشتن کافئین و خاصیت دفع بالای آب بدن می‌تواند مهم‌ترین عامل از دست رفتن یکباره مایعات و حتی ایجاد سرگیجه در ساعات روزه‌داری شود. استفاده از غذاهای پرچرب و پرنمک علی‌الخصوص غذاهای کبابی، انواع کتلت و



کوکو مهم‌ترین عامل افزایش تشنگی و بالا رفتن اوره خون در طول روز است و به همین علت مصرف آنها نه تنها در وعده سحر بلکه در هیچ یک از وعده‌های افطار و شام به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. مصرف غذاهای نشاسته‌ای همچون برنج، ماکارانی و همچنین سالاد، ماست کم چرب و نان به ترتیب می‌تواند قند و آب مورد نیاز بدن را در طول روز نیز تأمین کند.

روزه داری و کنترل بوی کام

دندان پوسیده، لبه روکش دندانپزشکی که به صورت مناسب انجام نشده باشد، بیماری لثه پیشرفته، زبان شیاردار، لوزه‌های عفونی در انتهای حلق، سینوزیت‌ها مزمن، مشکلات گوارشی، بیماری دیابت و کنترل نشدن این بیماری و ناراحتی‌های کبدی از



عوامل مختلف پدید آمدن بوی بد دهان به شمار می‌آیند ولی در حالت کلی توصیه می شود:
۱- مصرف مواد قندی در ماه رمضان حتماً محدود شود، در غیر اینصورت حساسیت و آسیب به بافت مینای دندان بیشتر خواهد بود
۲- برای بهداشت دهان و دندان به هیچ وجه از مسواک زدن بعد از افطار و سحر غافل نشوید.

مواد غذایی مناسب برای روزه داران دیابتی

۱- با چای، خرما، نان، پنیر، گردو و سبزی افطار خود را آغاز و بعد از یکی دو ساعت شام بخورید
۲- تعداد وعده های غذایی را افزایش و حجم آن را کاهش دهید و در تنها یک وعده، مواد غذایی را مصرف نکنید زیرا قند خون به شدت



افزایش می یابد
۳- پرهیز از برخوردی در وعده سحر
۴- مصرف به موقع داروها و پرهیز از غذاهایی که مقدار زیادی کربوهیدرات و قند دارند
۵- خودداری از مصرف قندهای ساده مانند زولبیا و بامیه
۶- با توجه به گرمای هوا در سحر، مایعات زیاد و در فاصله افطار تا سحر با نوشیدن چای کمزنگ و آب میوه های طبیعی آب مورد نیاز بدن خود را تأمین کنید.

توصیه هایی مفید برای روزه داران

با حلوای آرد گندم بخورید
۹- از زولبیا بامیه که از شیرینی جات مصنوعی درست شده اند استفاده نکنید
۱۰- افرادی که کلیه هایشان زمینه سنگ سازی دارد سحر یک استکان عرق خارشر- بخورند
۱۱- در وعده سحری به هیچ وجه ماست نخورید
۱۲- سعی کنید حداقل در این ماه از روغن کتجدو زیتون استفاده کنید.

خورشت استفاده کنید مثل خورشت کتو، خورشت آلو و یا بامیه
۵- در سحر به هیچ وجه ماهی نخورید
۶- افطار را با خرما و یک استکان گلاب گرم شده باز کنید
۷- برای افراد لاغر وعده سحری واجب است
۸- نان و پنیر و سبزی در راس افطار نباشد برای معده مضر است، افطار را با سوپ یا فرنی گرم

۱- کسانی که باگرفتن روزه دچار معده درد می شوند موقع سحر ترکیب ترنجبین و خاکشیر و موقع افطار یک لیوان عرق نعناب با نبات یا عسل میل کنند
۲- بلافاصله بعد از خوردن سحری ن خوابید(حداقل یک ساعت بعد)
۳- روزه گرفتن افراد دارای مشکل کلیوی فقط با مجوز پزشک
۴- حتما در سحر از

ایجاد حریق در پی بر خورده

کشنده حامل نانکر سوخت با کشته و لوو

ایرنا- جانشین رییس پلیس راه راهور ناجا در تشریح این خبرگفت: برخورد کشنده امیکو حامل نانکر سوخت با کشته ولوو، ضمن ایجاد حریق و انسداد دو ساعته و نیم در محور باغ ملک – ایذه استان خوزستان، دو کشته نیز بر جای گذاشت. وی ادامه داد: در این حادثه که در حوالی ساعت ۷ بامداد دپروز رخ داد هر دو کشته دچار حریق شدند و به جهت ایمن سازی مسیر و خاموش کردن حریق این محور تا ساعت ۹:۳۰ مسدود شد. جانشین رییس پلیس راه راهور ناجا در گفت و گویی تاکید کرد: متاسفانه در این حادثه ۲ تن کشته شدند.

واژگونی خودروی موسو

یک کشته و سه مجروح برجای گذاشت

واژگونی خودروی موسو در محور تپه طاق-پردسکن یک کشته و سه مجروح برجای گذاشت. رئیس پلیس راه استان در گفتگو با پایگاه خبری پلیس،گفت: روز یکشنبه خبر واژگونی یک موسو که در کیلومتر ۵ محور تپه طاق -پردسکن به وقوع پیوسته بود، به مرکز فوریت های پلیسی طیس اعلام شد که بر اثر این سانحه، یک دختر ۷ساله کشته و سه نفر دیگر به شدت مجروح و بلافاصله جهت مداوا به بیمارستان منتقل شدند. کارشناس پلیس راه علت حادثه را بی احتیاطی راننده خودرو به علت عدم رعایت سرعت مطمئنه و عدم توجه به تابلوهای هشداردهنده کنار جاده اعلام کرده است.

کشف ۴۰۸ کیلو و ۳۵۰ گرم موادمخدر

از دپوی قاچاقچی سابقه دار در نهندان

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی از کشف ۴۰۸ کیلو و ۳۵۰ گرم تریاک و حبشیش از دپوی قاچاقچی مواد مخدر خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مجید شجاع گفت: روزیکشنبه مأموران پاسگاه سهل آبادنهندان با دریافت خبری مبنی بر این که فردی سابقه دار اقدام به دپوی مقادیری مواد افیونی کرده است، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران قرار گرفت و پس از انجام اقدامات اطلاعاتی و استفاده از منابع مردمی،منزل متهم و محل دپوی موادمخدر را شناسایی کردند. فرمانده انتظامی استان افزود: با گشت زنی در محل، ۱۸۳ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک و ۲۲۴ کیلو و ۸۵۰ گرم حبشیش کشف شد.

بنگاه قالب بتن

توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، فخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرونگاه – سه راه میباد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ – ۳۲۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

حمل بار و ااثیه منزل با ایسوزو چادر دار و کار گر ماهر

کاهش سرویس های بار

با یک سرویس ایسوزو

همراه:۰۹۱۵ ۵۶۱۱۲۰ خراشادی



ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۳۹۴۹ – ۳۳۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی- ابتدای خیابان شهید برگی

اخلاق ، انصاف ، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور
مسقف و نیسان و کارگر ماهر
با سابقه درخشان
و قیمت کاملا توافقی

۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
رحیم آبادی

ایزوگام سیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۵۲۱۶

۳ ۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب یمه البرز

فروشی

مغازه تزئینات و دکوری منزل با موقعیت عالی
در خیابان معلم با سابقه ۶ ساله به صورت کامل
واگذار می گردد. حدود قیمت ۳۰ میلیون
با معاوضه با خودرو یا ملک
همراه:۰۹۱۵۳۶۱۲۴۷۹

حلول ماه رمضان ، ماه ضیافت الهی بر همگان مبارک باد
بدین وسیله به اطلاع کلیه خواهران گرامی می‌رساند:

جزءخوانی قران همراه با آموزش احکام

هر روز ساعت ۱۰ صبح در مدرس ۲۷حسینیه شهید زواری – پلاک ۱۱ (کانون هلال ۱۴)

برگزار می‌گردد. در محضر قرآن به انتظار شما گل های مطهر خواهیم نشست

روابط عمومی کانون هلال ۱۴ بانوان بیرجند (شماره ثبت ۳۰۵)

ظرفیت ۸۰۰ نفر



با انواع غذاهای متنوع و نازل ترین قیمت در خدمت همشهریان عزیز هستیم
آمد پذیرایی از جلسات عروسی، حج، کربلا و...

در ایام ماه مبارک رمضان میزبان سفره های با برکت شما هستیم.

نان و پنیر و سبزی، چای و قند **رایگان** می باشد

آدرس: معلم ۳۶/۱ – جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر

تلفن رزرو: ۰۳۲۴۴۴۰۴۸ – ۰۹۱۵۸۶۰۹۶۶۱



شرایط فروش سایا ۱۱۱ با وام بدون بهره

بیرجند - فولادی

نوع خودرو	مبلغ پیش پرداخت (ریال)	سود مشارکت	مبلغ وام بدون بهره (ریال)	پرداخت	زمان تحویل
سایا ۱۱۱	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲درصد	۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳ چک ۴ ماهه	مرداد ۹۵

خودرو به صورت کارتکس ارسال می گردد

باقی در زمان ارسال دعوتنامه دریافت می گردد

آدرس : بیرجند- خیابان طالقانی - پلاک ۱۱۰

نماینده‌گی سایپا – غلامحسین فولادی تلفن : ۳۱۰۶۰

اولین دانشگاه غیرانتفاعی استان

شروع ثبت نام و شرکت در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته موسسات آموزش عالی غیردولتی – غیر انتفاعی سال ۱۳۹۵ با مراجعه به سایت سنجش به نشانی www.sanjesh.org

در رشته های:• شهر سازی (بدون آزمون فقط ثبت نام در سایت سنجش)• حسابداری• معماری• عمران – عمران • برق – قدرت• کامپیوتر – نرم افزار• اجرایی عمران

روابط عمومی موسسه آموزشی عالی هر مزان

بیرجند، بلوار سجاد، میدان تمنای باران ۰۵۶۳۲۲۴۲۵۲۵۲ – ۰۵۶۳۲۲۴۲۵۱۵۱



ثبت نام کارشناسی شروع شد





آرام فرساز جنوبی
ویژه نامه نیازمندی های

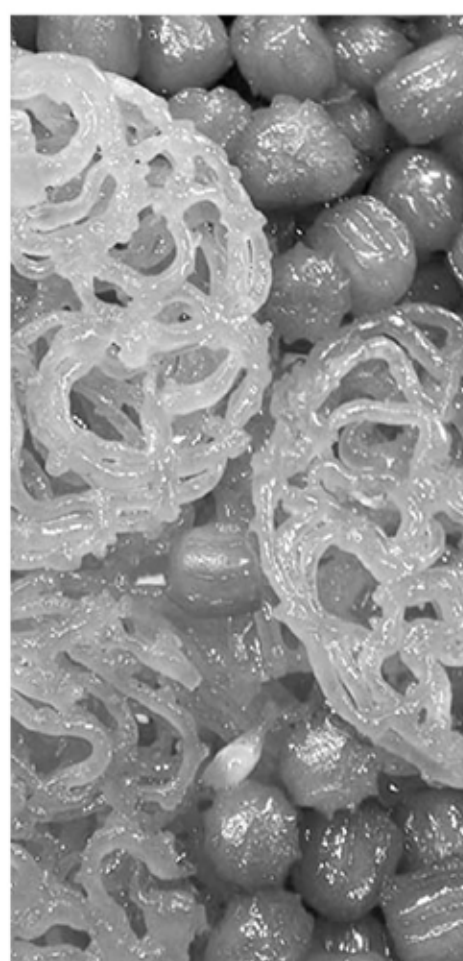


شیرینی عربی

برای ماه رمضان امسال خدا را بی نهایت شاکریم که از خزانه ی موهبت و الطاف الهی بی کران خود بر ما منت نهاد تا دگر باره بتوانیم این ماه پربرکت و پرفضیلت را درک نماییم و در خدمت شما عزیزان باشیم



با حضور قنادان تبریزی



شماره تماس مرکزی

۰۵۱ ۳۱ ۱۰۱

شعبه ۱ :

نیش معلم ۵۰

شعبه ۲ :

ورودی بلوار معلم

باقلاوا استانبولی – زولیا بامیه



روزنامه
ایران
نیمه
روزانه

۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

املاک و مستغلات

فروشی، مشهد، آپارتمان، خیابان ارمغان، طبقه همکف، تک واحدی فی: ۹۰۸۷۰۸۰۸۰۹۱۵۹۰	سایت اداری، آپارتمان ۸۵ متری طبقه ۵، شیک، ۴۴ قسط پرداختی فی: ۹۱۵۳۶۱۷۷۸۱۸۰
فروش یا معاوضه، واحد ۷۵ متری فول امکانات، فی: ۶۰ م نقد، ۲۵ م وام، برجس ۲۸۵۰۹۱۵۳۶۱۰	فروش یا معاوضه، واحد ۷۵ متری فول امکانات، فی: ۶۰ م نقد، ۲۵ م وام، برجس ۲۸۵۰۹۱۵۳۶۱۰
فروش نصف کلاته ای بامتراژ ۵۶۰۰۰ سهم آب بالاتر از بوشاد ۱۷۷۰۹۱۵۷۲۰۰	منزل ویلایی مهرشهر دوطبقه مستقل و مجزا شیک و تازه ساز و دونبش ۲۳۵۸۳۵۰۹۳۷۰
فروش مرغذاری تمام اتومات با ظرفیت ۲۴۰۰۰ تایی و قابل ارتقا تا ۳۰۰۰۰ فی توفقی ۱۳۵۱۰۰۹۳۷۰۰	آپارتمان فروشی مهرشهر همکف سه واحدی ۰۹۱۱۱۸۵۳۱۵۹
آپارتمان فروشی، الهیه، مشهد ۷۰ متری، طبقه همکف دو خوابه، فی: ۶۸ م ۰۹۱۵۹۰۱۱۴۹۶	فروشی منزل ویلایی غفاری، زمین ۳۰۰ متر زیر بنا ۲۱۲ متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۲۱۳۲۶
فروش باغ منطقه کوهستانی امیرشاه یا معاوضه با ملک فقط سجاده شهر ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰	فروش آپارتمان ۲۰۰ متری ۲۰ متری سوم مدرس (معاوضه بلواحد کوچک) ۰۹۱۵۶۸۳۹۶۶
خریدار آپارتمان مسکن مهر تا ۳۰ میلیون نقد دو خوابه با امکانات شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۱۰۹۱۸	فروش نقدی زمین حاشیه خ شاهد سجاده شهر فی: ۷۵۰ م ۰۹۳۷۵۷۹۴۳۵۲
فروش منزل ویلایی شوکت آباد ۱۷۵ متر امکانات کامل ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰	فروش نقدی ویلایی ابتدای پاسداران فی: ۲۵۰ م ۰۹۳۷۵۷۹۴۳۵۲
فروشی مشهد آپارتمان، طبقه همکف، پارکینگ اختصاصی، تک واحدی ۹۰ م ۰۹۱۵۹۰۸۷۰۸	فروش زمین ۳۲۰ متر سند مالکیت روبروی صداسیما یا معاوضه باماشین ۰۹۱۵۱۶۱۱۷۱۴
خریدار منزل ویلایی، سجاده شهر حدود ۲۵۰ میلیون سند آرد ۰۹۱۵۳۶۲۴۰۰۷	فروش آپارتمان ۱۵۰ متر، ظفر، دونبش با کلیه امکانات، ۳۵ م وام فقط پیامک دهید ۰۹۳۸۰۶۳۴۴۱۵
اجاره یک دربند مغازه بزرگ دونبش تمام سرمایه در بشیشه خ نیروی هوایی ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱	فروش فوری زمین بسیجیان با دفترچه ۱۲۵ متر فی ۷ م ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۳۰
اجاره یک واحد زیرزمینی واقع درخ شهید فهمیده ۹ مستقل با تمام امکانات ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷	آپارتمان فروشی مهرشهر همکف سه واحدی ۰۹۱۱۱۸۵۳۱۵۹
اجاره یک دربند مغازه بزرگ دونبش تمام سرمایه در بشیشه خ نیروی هوایی ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱	فروش ساختمان ۳ طبقه ۴۰۷ متر زیر بنا حاشیه بلوار شهید آوینی ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۷۱
مغازه ای واقع در بیست متری اول مدرس اجاره داده میشود ۱ م رهن ۱۶۰ اجاره ۰۹۳۶۹۶۰۳۷۶۳	فروش زمین ۱۵۰ متری دارای جواز ساخت دوطبقه فی توافقی ۰۹۱۵۸۱۹۱۲۵۳
منزل اجاره ای دو خواب امیرآباد ۱ م رهن ۱۹۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰	زمین، ۱۲۰ متر، در محدوده شهر، درخت و تانکر آب ۱۲ هزار لیتری با آبیاری قطره ای ۰۹۱۵۱۴۲۴۰۸۷
نیازمند ملک اجاره ای محدوده معلم از فردوسی تاپارک آزادگان ۰۹۱۵۶۶۶۷۳۹۳	یک واحد آپارتمان حدود ۱۱۰ متر زیر بنا در دو واحد، خ دولت، فی کارشناسی ۰۹۱۵۷۵۶۶۶۰۶
اجاره زمین حاشیه خ شاهد سجاده شهر ۲ پیش ۸۰۰ هزار اجاره ۰۹۳۷۵۷۹۴۳۵۲	منزل ویلایی فروشی قدیمی ۱۷ شهر یور، ۳۰۳ متر دونبش فی: کارشناسی ۰۹۱۵۷۵۶۶۶۰۶
جواز کسب خشکشویی «درجه یک» به اجاره واگذار میگردد ۰۹۱۵۹۶۱۱۰۴۵	زمین کشاورزی در سورگ ۲۶۰ متر درخت معاوضه باماشین فی: ۱۶ م ۰۹۳۵۳۴۸۸۴۹۴
منزل اجاره ای معصومیه پایین طبقه همکف تک خواب ۱ م رهن ۱۶۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۴۱۵۰۰	کارخانه موزائیک سازی با سه هزار متر زمین سند دار منگوله ای ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۵
آپارتمان اجاره ای ۷۵ متری تک خواب ۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲	فروش واحد آپارتمان ۹۶ متری، آوینی نارنج ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۱۲
منزل ویلایی، بجد، ۱۶۵ متر فول امکانات گاز برق آب و... ۱ م رهن ۱۶۰ اجاره ۰۹۱۵۹۶۱۸۸۲۷	فروش آپارتمان ۱۰۰ متری در خیابان جمهوری، با وام مسکن فی: ۹۰ م ۰۹۱۵۳۶۱۶۷۲۶
منزل اجاره ای امیرآباد دو خواب ۱ م رهن ۲۰۰ اجاره ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰	واحد آپارتمان، ۸۳ متر، شهر جدید گلپهر فروشی یا معاوضه با منزل در بروجند ۰۹۳۵۷۹۹۴۹۸۲

تکمیل اظهارنامه مالیاتی

مشاغل - املاک - شرکت ها

کافی نت پارسیان - میدان ابودر، ابتدای طالقانی ۰۵۶-۳۲۲۲۶۰۰۳

بازرگانی باتری پارسیان (حاجیان)

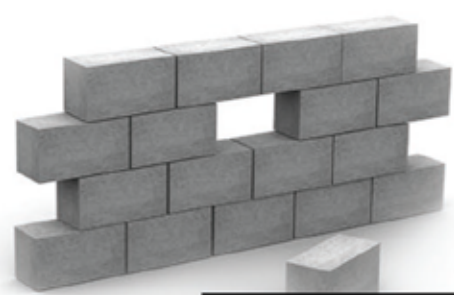
تهیه، توزیع و تامین انواع باتری خودرویی، صنعتی، کشاورزی، مخابراتی در خراسان جنوبی



- نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش صبا باتری در خراسان جنوبی
- نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش اسپیدر باتری در شرق کشور
- نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش باتری ریبال (Ribal) محصول کره در شرق کشور

دفتر مرکزی: چهارراه جوادیه، نبش شهید فهمیده یک، باتری پارسیان
شعبه یک: میدان آزاد، نبش چهارراه جوادیه، فروشگاه باتری انرژی

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲



آرتا آریا بتن

مجری تخصصی سازه های بتنی

خرید و فروش تجهیزات قالب بندی بتنی (نو و مستعمل)

بلوار صنعت و معدن - بین صنعت و معدن ۳ و بیست متری گازاری ۰۹۱۵۳۶۱۶۸۶۴

جهت آموزش

دوره گن دوزی، تاپ های پرفرنر، کاپ سازی
دامن های فانس، تونلی، زاکپوزن، بالماسکه و...

با متد جدید

همراه با نکات خاص در دوره های کوتاه

خیابان توحید، توحید ۴، پلاک ۱۱ - ۳۲۴۳۰۷۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۵۴۱۷



آموزشگاه طراحی و دوخت

با پروانه تاسیس از
سازمان فنی و حرفه ای

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

ثبت نام فرم تابستانی آغاز شد

۳۲ ۴۲ ۴۴ ۵۷ - ۳۲ ۴۳ ۰۰ ۹۰

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۰۰۹ (میزانی)

- موفقیت تحصیلی، تقویت حافظه، بالا بردن تمرکز
- آینده نگری، افزایش خلاقیت، اعتماد به نفس

مدرسه شطرنج

تعمیر تاسیسات پارس شوفاز نصب

■ نماینده فروش مشعل ها و رادیاتورهای آذربان

انواع مشعل های دست دوم
گازی و گازوئیلی

■ فروشنده دیگ های فولادی مشعل و رادیاتورهای آوند و ایران رادیاتور

■ عرضه لوله و لوازم فرشید لوله سپاهان

انواع لوازم کولر موجود می باشد

بیرجند - خیابان معلم - نبش باهنر شرقی - ۳۲۴۳۲۲۰۷ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۴۳۷۵ - مدیریت: صادقی

خشکشویی و رنگرزی نسیم اکسپرس



آماده عقد قرارداد با ادارات و دانشگاه ها

شستشوی انواع:

البسه، پتو، ملحفه، پرده (باز و بست پرده - رایگان)

پیک رایگان در هر نقاط شهر

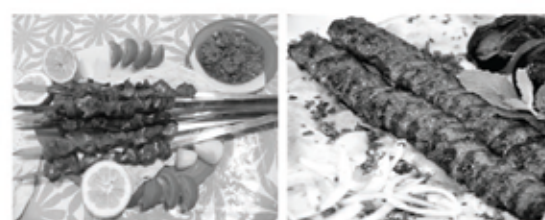
آدرس

۱۰ ۳۲ ۴۲ ۲۸ - ۳۲ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۶ ۳۲ - علی آبادی

خیابان معلم، خیابان فردوسی، نبش حافظ ۷/۲

۳ روزنامه ایوانه ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴	ویرترین شیشه ام دی اف ۱/۵متری، حاشیه آلومینیوم فی ۱۵۰ تومان ۰۹۳۹۴۳۶۲۳۶۴	رایانه و همراه
آمپ دو کانال مارشال ۸۰۰ وات با کابل هاش تمیز سالم ۱۰۰ ۰۹۰۳۸۲۷۷۵۷۷	فروش گوشی لمسی صفحه ۱۵ اینچ آک ۱۶۰ تومان ۰۹۳۹۷۰۵۱۹۷۶	گوشی honor ۱۹ اندروید ۴،۴ حافظه داخلی ۱۶ فی ۳۲۰ تومان ۰۹۱۵۶۶۷۳۹۳
مغازه ساندویچی یا فقط وسایلش معلم با تمام امکانات یا معاوضه با ماشین ۰۳۸۹۷۶۱۰۰۸	به تعدادی قفسه تمیز برای مغازه نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۶۸۸۳۴	معاوضه تبلت concord دوسیم سالم باگوشی سامسونگ یا هوای ۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳
نیازمند یخچال تک درب نوشیدنی ایستاده برای نوشابه دلستر ۰۹۱۵۶۶۷۳۹۳	باربند سمند و فرش عقب نصف قیمت ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۴	گوشی HUAWEI G۷۳۰ اندروید ۴،۲، همراه با iFace فی: ۳۰۰ تومان ۰۹۹۰۲۲۴۲۶۷۴
چهار عدد نیمکت لترون به ابعاد ۱۵۰*۴۰*۵۰: فی ۱۰۰ ۰۹۳۸۱۶۱۹۹۷۵	۲۵ متر پارکت فوم دار طرح چوب سالم و تمیز ۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵	لوازم منزل
خریدار میز پینگ پنگ قیمت مناسب ۰۹۹۰۱۵۲۰۶۵۱	به تعدادی قفسه برای مغازه نیازمندیم ۰۹۱۵۰۹۰۳۲۵۰	فروش یک دست مبیل راحتی ۷ نفره تمیز با ۳ عدد میز جلو مبلی ۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۷۸۰۲۰۸
فروش آکواریم نیم در ۱/۵متر پایه فلزی کمدمد با پمپ چمن ۰۹۱۵۶۶۷۳۹۳	فروش یخچال و یتری افقی مغازه واقعا سالم و کم کار ۶۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۵۲۲۷۹	فروش و یتری در حد نو ۰۹۱۵۸۶۰۴۹۶۶
فروش یک دستگاه قالبیافی سیار ۶متر با کلیه وسایل فی: ۶۰۰ تومان ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷	فروش روغن ۳ لیتری سرخ کردنی و مخلوط و ۱۶ کیلویی سرخ کردنی ۰۹۱۵۱۶۳۶۶۰۶	به یخچال کوچک و اجاق گاز برای در حسینی روستا اهدایی نیاز مندیم ۰۹۱۵۹۶۳۷۳۹۳
واگذاری یک باب مغازه پوشاک خ معلم با اجناس عالی و دکور ۰۹۱۵۵۶۲۵۲۰۵	فروش وسایل سی ان جی کامل سمند: ۴۰۵ مقطوع ۷۰۰ تومان ۰۹۱۵۵۶۱۰۲۲۳	کولر گازی در حد نو اجترال فروشی ۰۹۱۵۵۴۵۳۸۷۲
فروش اقساطی چرخ صنعتی و چرخ سردوز ۰۹۱۵۴۴۳۴۶۸۳	در بالکن پی ویسی نو فروشی ۰۹۳۷۰۰۸۰۹۶۴	خریدار دستگاه دیجیتال دست دو مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۵۷۸۰
کارواش فروشی با قیمت مناسب بادر آمد تضمینی ۰۹۳۷۵۷۰۳۸۰۸	فروش دستگاه زنبوری تیر آهن به قیمت مناسب ۰۹۳۷۰۰۴۱۸۲۴	فروش تلویزیون ۲۱ اینچ ال جی به همراه میز تلویزیون بسیار تمیز قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۵۲۲۷۹
خریدارم وسایل سی ان جی کامل ۴۰۵ با قیمت مناسب ۰۹۱۵۹۶۱۹۴۵۹	فروش پروانه کسب مشاور املاک فی: ۵ م ۰۹۳۹۱۴۰۱۷۸۷	چرخ خیاطی جانومه ۸۱۳ فروشی ۰۹۱۵۱۶۴۱۸۵۷
سوپر مارکت فروشی به صورت نقد، شرایط یا معاوضه با خودرو ۰۹۰۱۱۴۰۲۷۴۹	فروش یک عدد میز کار ۳۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۶۶۴۰۰۵۸	فروش یک دست مبیل ۷ نفره دست دوم با میز عسلی قیمت توافقی ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱
فروش دستگاه سیخگیر هیدرولیک با ظرفیت ۱۰۰۰ سیخ و کباب پز تابشی نو ۰۹۱۵۹۶۴۴۰۹۸	خریدار تلکتر آبی ۱۰۰۰ لیتری ۰۹۱۵۹۶۲۰۸۶۷	تلویزیون ۲۱ سامسونگ صفحه تخت بسیار تمیز فقط ۱۶۰ هزار تومان ۰۹۱۵۷۲۳۳۴۵۱
به یک دستگاه بستنی ساز قیفی با شرایط نیازمندیم ۰۹۱۵۶۶۷۵۴۲۶	مغازه پوشاک و لوازم آرایشی و بهداشتی، معلم ۱۰ سال سابقه یا معاوضه با خودرو ۰۹۳۷۵۷۷۷۸۶۶	کولر دو کاره مارک برفاب در حد نو ۴۵۰ تومان ۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵
آکواریم با وسایل و شیشه ۱۰ میل ۱۲۰*۳۰*۷۰ با پایه شیک ۳۵۰ تومان ۰۹۱۵۳۶۱۸۲۶۰	فروش یک باب مغازه کلینت سازی فلزی با کلیه امکانات در حد صفر، مهرشهر ۰۲۳۶۱۵۰۳۲ ۰۹۳۵۱۶۱۵۰۳۲	جارو برقی خارجی آکبند فروشی ۰۹۰۱۱۲۱۳۴۶۱
تخته پرس در حد نو فی: توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۳۰	کارواش باتمامی وسایل فروشی فی: ۸/۵۰۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۰۰	فروش میز عسلی شیشه ای دوطبقه، ۲ عدد جلو مبلی و ۱ عدد بوفه ساده ۰۹۱۵۸۶۲۶۴۴۹
کارواش فروشی با درآمد تضمینی و موقعیت عالی ۰۹۱۵۳۶۳۶۲۳۲	تانکر آب ۸۰۰۰ سال کار کرد مفید شیر آلات نسب آماده به کار فی ۱۲۰۰ تومان ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳	متفرقه
درب آکاردیوم برای روی درب آپارتمان به ابعاد ۱۴۰*۲۶۰ ۰۹۳۷۰۳۱۵۷۶۳	فروش یک عدد تلسکوپ ۰۹۱۵۷۲۱۱۷۳۲	فروش ماشین کهنه شور محور الکتریک ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱
فروش دوربین های مدار بسته با نازلترین قیمت و بالاترین کیفیت ۰۹۱۵۲۲۶۸۶۹۸	تخته پرس در حد نو فروشی توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۳۰	فروش کلیه لوازم کارواش به همراه دوربین مدار بسته و مجوز بصورت یکجا ۰۶۸۲۳۳۳۰۹۱۵۱۶۰
یک دستگاه موتور جوش موزا با روشنایی برق کم کار به فروش می رسد ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶ ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶	مغازه ساندویچی کامل به فروش می رسد. قیمت ۳۵۰۰ ۰۹۳۰۵۶۱۷۳۰۴	فروش چهار متریونیم کابینت فلزی در حد نو تمیز ۰۹۱۵۶۷۰۶۲۶۵

عطر سیب



پیک رایگان

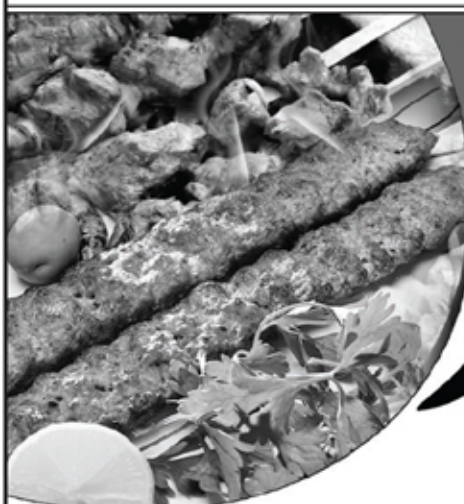
کبابی و جگر کی

سفارشات مجلس افطاری با نازلترین قیمت و بالاترین کیفیت پذیرفته می شود

طعم اصل شله مشهدی با ۱۵ سال تجربه

کباب کوبیده فقط ۲۰۰۰ تومان

خیابان مدرس، تقاطع ۱۵ خرداد، روبروی بانک صادرات تلفن: ۳۲۴۴۲۶۰۶ - ۰۹۱۵۷۰۹۰۷۹۵



امام

چلوکباب و غذای آماده

آدرس: میدان امام خمینی

ابتدای خیابان صمدی

نرسیده به صمدی ۱

۳۲ ۲۲ ۲۹ ۹۶

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۳ ۷۹

ساعت کار: ۹ صبح الی ۱۲ شب

سفارشات کباب پذیرفته می شود

استشمام عطر خوشبوی رمضان گوارای وجود پاکتان

سرزمین گوشت

قصابی و عرضه گوسفند زنده در محل

■ عرضه شیر و لبنیات محلی

صداقت تنها سیاست ماست

■ عرضه انواع برنج های داخلی و خارجی

■ چای، قند، روغن، حبوبات

■ گوشت گوسفندی، شتر، گوساله

■ مرغ، ماهی، میگو، تخم مرغ، تخم بلدرچین

همراه با پیک رایگان

آدرس: بلوار شعبانیه، تقاطع بقیه ا...

تلفن: ۰۹۱۵۶۰۴۳۴۷۹ - ۰۹۳۳۹۱۲۴۱۴۲ با مدیریت: اسماعیلی



خدمات فنی سعید

• تعمیر انواع یخچال، فریزر، آبسردکن، ماشین لباسشویی

• نصب و سرویس کولر

تعمیر در محل

بیرجند، خیابان ۱۷ شهریور، بین ۱۷ شهریور ۱۶ و ۱۸ - همراه: ۰۹۱۵۹۶۳۹۶۳۰

جويای کار

به یک نفر برای کار در دفتر پیشخوان نیازمندیم
۰۹۳۶۱۷۷۹۴۶۰

جويای کار جوانی ۱۸ ساله
۰۹۱۵۶۰۴۱۱۹۶

جويای کار: جوانی ۲۷ ساله آشنا با انواع نرم افزارهای کامپیوتری
۰۹۱۵۹۶۲۸۷۱۸

به چند نیروی نیمه ماهر برقکار نیازمندیم
۰۹۳۶۷۸۳۸۹۱

به یک منشی آشنا به کامپیوتر نیازمندیم
۰۵۶۳۲۳۳۱۸۴۶
۰۹۰۱۹۱۵۱۵۶۵

آماده همکاری وانت بار راننده
۰۹۱۵۸۶۰۴۹۶۶

نیازمند تعداد محدود خودرو و ترجیحا دوگانه جهت کار آژانس خ غفاری بادر آمد تضمینی
۰۹۱۰۱۶۱۴۹۹۳

جويای کار جوانی مجرد، دیپلم دارای کارت پایان خدمت و ساندویچ زن
۰۹۳۸۸۹۷۴۶۳۴

به چند راننده با ماشین جهت کار در آژانس نیازمندیم
۰۹۱۵۸۶۱۱۲۸۳

جويای کار راننده پایه یک باری
۰۹۱۵۶۶۴۵۴۷۳

جوانی ۲۴ ساله مجرد دیپلم دارای گواهینامه و کارت پایان خدمت آماده همکاری
۰۹۱۵۹۳۵۹۰۸۹

جويای کار کارشناسی الکترونیک آماده همکاری، کارت پایان خدمت
۰۹۱۵۷۴۰۱۵۳۵

به تعدادی راننده با خودرو دوگانه سوز جهت کار در آژانس نیازمندیم ترجیحا تمام وقت
۰۹۱۵۹۶۱۸۱۳۱

راننده پایه یک جويای کار
۰۹۳۹۰۶۹۲۳۱۳

جويای کار جوانی متاهل، کارشناسی علوم سیاسی، کارت پایان خدمت گواهینامه
۰۹۱۵۷۵۵۱۵۸۰

جويای کار: با سابقه چند سال کار در مرغداری
۰۹۳۰۱۳۷۸۴۵۲

به یک شاگرد جهت کار در کارواش نیازمندیم
۰۹۳۷۵۷۰۲۸۰۸

نیازمند جوانی با مدرک دیپلم جهت کار در گلخانه با حقوق قانون کار و بیمه
۰۹۱۵۳۶۳۱۱۷۸

به تعدادی راننده برای کار در آژانس با رنگ خور بالا
۰۹۱۵۹۶۳۴۴۷۸

خودرو پرايد

پرايد مدل ۸۱ بدون رنگ تخفیف بیمه کامل ۷/۱۰۰ م
۰۹۱۵۷۵۵۰۱۸۰

پرايد فروشی، مدل ۱۳۸۳ تمام رنگ سبز یشمی، بیمه تا آخر سال ۹۱۵۹۶۱۱۶۶۴

پرايد ۷۷ بیمه لاستیک فی ۶ م یامعاوضه با وانت همین قیمت
۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

خریدار پرايد ۱۳۲ دوگانه کارخانه سفید رنگ مدل ۸۶۸۷
۰۹۱۵۹۶۱۹۷۷۳

پرايد نوک مدادی ۸۶ بدون رنگ تک برگ سند بیمه دار قیمت ۱۱ میلیون
۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

خریدار پرايد ۱۴۱ هستیم
۰۹۱۵۸۶۳۹۰۷۱

پرايد ۱۳۲ مدل نود سفید بدون رنگ ۷۶ هزار کار. فی ۱۴ م
۰۹۱۵۷۴۰۱۵۳۵

پرايد فروشی، سفید مدل ۷۹ بیمه تاجرج ۱۰، تخفیف ۸ سال قیمت ۶ م
۰۹۱۵۷۲۱۳۷۹۷

خریدار پرايد تمیز
۰۹۱۵۸۶۰۱۰۱۵

خریدار پرايد سفید، بدون رنگ
۰۹۱۵۹۶۱۹۷۷۳

فروش پرايد ۱۱۵X سفید خانگی به صورت نقدی
۰۹۳۸۱۲۵۳۷۳۱

تاکسی پرايد مدل بهمن ۸۶ بیمه ۱۰ ماه دوگانه کارخانه فی: ۱۰/۵۰۰ م
۰۹۰۱۹۶۸۷۹۴۱

فروش پرايد ۸۷ سفید گلگیر و کاپوت رنگ تخفیف بیمه از اول
۰۹۱۵۸۶۵۳۳۶۷

فروشی پرايد ۱۴۱ مشکی تمام رنگ تمیز بیمه تاجرج ۱۰ فی توافقی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

پرايد دوگانه دستی مدل ۸۷ نوک مدادی بیمه تاجرج ۱۰ بدون رنگ
۰۹۳۵۴۸۲۲۴۳۵

پرايد مدل ۸۱ تمیز فنی عالی بیمه تاجرج ۱۰ یک گلگیر رنگ فی: کارشناسی
۰۹۱۵۴۳۸۴۴۳۰

فروش ۱۱۱ خشک سفید سند آزاد ۲۰۵۰۰۰۰۰ تحویل درب نمایندگی
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

موتور هند مدل ۹۰ رنگ مشکی تمیز بیمه یک سال با ترک و کلاه
۰۹۱۵۹۲۷۳۱۰۰ م ۱۲۵۰۰۰۰ فی

تویوتا وانت ۸۳ فروشی ۱۰ سال تخفیف و بیمه تا آخر سال
۰۹۳۴۴۲۷۴۱۳

رنو سپند مدل ۷۹ بسیار تمیز
۰۹۱۵۷۹۲۱۷۷۸

فروش یک دستگاه لوئر فرانت اندت D۳ فوق العاده تمیز و آماده به کار فی توافقی
۰۹۳۳۵۶۱۳۰۶۸

پژو ۴۰۵ مدل ۸۳ دو گانه دستی تعویض با مدل بالاتر بین ۸۹ تا ۹۳
۰۹۱۵۵۴۵۳۸۷۲

فروش آردی مدل ۸۲ سبزیشمی بیمه و لاستیک کامل فی: ۶/۵۰۰ م
۰۹۱۵۸۱۹۱۲۵۳

۴۰۵ دوگانه مدل ۹۴ بیمه کامل فی: ۲۵۵۰۰ م
۰۹۱۵۵۶۲۴۱۶۵

آردی ۸۰ دوگانه معاوضه با وانت
۰۹۳۰۱۶۱۱۲۵۷

پارس ال ایکس خشک کار تکس نقدا ۳۷ خریداریم
۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

پژو روا دوگانه کارخانه مدل ۸۷ بی رنگ از اول تخفیف بیمه
۰۹۳۹۵۲۶۵۱۲۰

خریدار پارس سال مدل ۹۰ یا ۹۱ تمیز و مرتب، پرداخت نقدی
۰۹۳۶۵۶۱۹۰۳۰

خودرو متفرقه

ماشین اسقاطی شما را خریداریم
۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

نیازمندیم به یک مزدا تک کابین سالم و تمیز از مدل ۷۰ به بالا تمام رنگ
۰۹۱۵۷۲۸۲۲۴۹

موتور هند مدل ۸۱ در حد نو
۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵

پی کی ۸۵ مشکی موتور هیوندا فی ۶ م تازه تعمیر
۰۹۱۵۵۶۳۱۷۷۶

سمند SE سفید مدل ۹۱ بیمه تا برج ۹، لاستیک خارجی، بروکش فی ۲۱ م
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۲۸

فروش سمندای اف سون مدل ۹۰ سفید دوگانه کارخانه یا تعویض با پرايد دوگانه
۰۹۱۵۹۶۱۷۰۲۶

ایکس ۶۰ سفید آخر ۹۲ بیمه لاستیک نو کم کار خانگی
۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲

ونت مدل ۶۳ رنگ سفید روکش کفیوش اتاق موتور گیربکس فی: ۳۵۰۰ م
۰۹۱۵۳۶۱۲۳۳۰

ریو ۸۶ سفید، بیمه از اول تخفیف، فروش نقدی یا معاوضه با مسکن مهر تکمیل شده
۰۹۱۵۱۶۰۵۴۱۳

فروش وانت تویوتا ۸۳ فی: ۷۰۰۰۰۰ بیمه ۱۱ ماه فوق العاده سالم و پای کار
۰۹۱۵۳۶۳۱۱۷۸

موتور هند مدل ۹۰ رنگ مشکی تمیز بیمه یک سال با ترک و کلاه
۰۹۱۵۹۲۷۳۱۰۰ م ۱۲۵۰۰۰۰ فی

تویوتا وانت ۸۳ فروشی ۱۰ سال تخفیف و بیمه تا آخر سال
۰۹۳۴۴۲۷۴۱۳

رنو سپند مدل ۷۹ بسیار تمیز
۰۹۱۵۷۹۲۱۷۷۸

فروش یک دستگاه لوئر فرانت اندت D۳ فوق العاده تمیز و آماده به کار فی توافقی
۰۹۳۳۵۶۱۳۰۶۸

ثبت نام طرح اوقات فراغت

ظرفیت محدود

آموزش تخصصی پینگ پنگ

(با مجوز رسمی از سازمان ورزش و جوانان)

✓ زیر نظر مربیان سطح یک بین المللی (علیرضا چمنی - زهرا چهکنندی نژاد)

تمام رده های سنی

✓ با ۳۵ سال تجربه قهرمانی و مربیگری

آقایان - بانوان

✓ مجهز به ربات توپ انداز و تجهیزات کمک آموزشی

خصوصی - عمومی

✓ آماده ارائه خدمات آموزشی به سازمانها، ادارات و آپارتمانهای مسکونی

استعداد یابی و جلسه اول رایگان

ظرفیت محدود



باشگاه و آکادمی پینگ پنگ تکنیک برتر

محل ثبت نام: توحید ۸، پلاک ۳ (فتح ۷، پلاک ۳)

همراه: ۱۶۰۸ ۱۶۱ ۰۹۱۵ (علیرضا چمنی)

یک فرصت استثنایی برای انتخاب صحیح رشته ورزشی فرزندان

فواید مهم ورزش پینگ پنگ

- ورزشی پر تحرک، مهیج و نشاط آور
- بدون آسیب دیدگی و عوارض جسمی
- استفاده از فضای آرام و سالم با فعالیتی جذاب
- تمام اعضا و جوارح بدن در این ورزش درگیر هستند و تقویت می شوند.
- باعث ازدیاد و تقویت هوش و حافظه می گردد.
- ورزشی برای تمام فصول سال و امکان استفاده در فضاهای کوچک
- جلوگیری از بیماری آلزایمر می شود.
- جلوگیری از بیماری مهلک و شایع سرطان سینه ها به طور معجزه آسا می شود.
- به دلیل تنوع در حرکات نشاط آور از بیماریهای روانی (افسردگی) جلوگیری می نماید.
- جلوگیری از ازدیاد چشم گیر وزن می شود.

در پایان همه افراد در هر سنی می توانند به این ورزش به صورت حرفه ای و تفریحی بپردازند

هیجان، شادی، تندرستی، سلامتی، آرامش و مسابقه



تهران - کلاس مربیگری بین المللی



چین - قهرمانی پیشکسوتان جهان



سوئد - قهرمانی پیشکسوتان جهان

با ارائه این برگه ۱۰٪ تخفیف برخوردار شوید