

اصلاحیه

در آگهی مزایده عمومی (نقد و اقساط)

شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران

که در تاریخ ۹۵/۳/۱۱ به چاپ رسیده

آخرین مهلت دریافت اسناد به شنبه ۹۵/۳/۲۲

اصلاح می گردد.

فروش ویژه پکیج دیواری



حداقل مدرس ۲۷ و ۲۹

تلفن: ۳۲۴۳۷۷۰۰

آکادمی خراسان جنوبی

چهارشنبه ۱۲ خرداد ۱۳۹۵ ۲۵ شعبان ۱۴۳۷ ۱ ژوئن ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۱۹



شکوه تجلی مردمی در نکوداشت ناقوس خراسان جنوبی

نماینده فاین و زیرکوه :
بر آیند بخران آب در منطقه
مهاجر تهای زیاد ازقاینات است

۷ صفحه



جانشین نماینده ولی فقیه در سپاه :
برخی به هر بهانه اقدام به موضع گیری
علیه سخنان رهبری می کنند

۸ صفحه



رئیس دفتر مقام معظم رهبری :
مدافعان حرم به خاطر اعتقاداتشان
می جنگند نه به خاطر پول

۸ صفحه



جواب همشیره تون رو چی بدیم ؟ / اجرای شکست اصلاح طلبان در هیات ریسسه / مرعشی: هیچ جریانی قابل حذف نیست / کاندیداتوری کواکبیان تصمیم فردی بود / انتخاب لاریجانی، انتخاب بین بد و بدتر / ارباست جمهوری احمدی نژاد اشتباه بود / اسفند

سر مقاله

تحریریه ای به وسعت مردم

• سردبیر

« هیس ، مردم خراسان جنوبی فریاد نمی زنند
را به قلم شیوای یک محقق هموطن در خارج از
کشور برای روشن شدن وضعیت آبرسانی به استان
تقدیم تان کردیم ؛ « ضررهای میلیاردی ، سرمایه
های سیمانی « دیگر همکاران وضعیت پروژه
های عمومی استان را یادآوری کرد و یادداشت «
فاصله ما تا پاسداشت های فرهنگی « تلنگری بر
ادامه رسم و رسومی بود که کم کم با گرایش های
منفی به یک ضدتهنجر تبدیل می شد و ...
یادداشت نویسی آوا ، یک رسالت بود که امروز
با انگیزه ای زیاد همراه شده چرا که هر روز و در
پس هر مطلب درج شده ، سلی از بازخوردهای
خوب و گاه بد روانه دفتر روزنامه می گردد و
این نشان از اهمیت این بخش از نشریه است.
شاید اگر بازخوردهای زیبای شهروندانی که این
مطالب را آینه ای از مطالبات به حشاش در جامعه
می دانند نبود ، امروز تحمل برخوردهای تند و
سلیقه ای برخی افراد و صاحب منصبان در استان
برایمان قابل تحمل نمی شد . (ادامه در صفحه ۲)

حلول گرانی پیش از رمضان

۷ صفحه

نحوه دریافت قسط اول هزینه حج

به گزارش ایسنا، سازمان حج و زیارت با صدور
اطلاعاتی اعلام کرد: «با توجه به محروم شدن
زائران ایرانی از انجام فریضه حج، زائرانی که برای
پرداخت قسط اول هزینه سفر خود در شعب بانک
ملی اقدام کرده اند، می توانند با مراجعه به بانک و ارائه
مدارک شناسایی نسبت به دریافت اصل مبلغ قسط
اول پرداختی و سود تعلق گرفته به آن اقدام کنند.

سایت ثبت نام یارانه جعلی است

بعد از شروع به کار سایتی برای دریافت اطلاعات
بانکی مردم برای ثبت نام در طرح واریز یارانه، پست
بانک اطلاعاتی درباره سوء استفاده های احتمالی از
آرم و لوگوی این بانک منتشر کرد به گزارش تسنیم،
پست بانک عنوان کرد: این بانک جهت دریافت
اطلاعات افراد خانوار و ثبت در سامانه هدفمندسازی
یارانه ها، فراخوانی نداده و مسئولیتی ندارد.

آخرین وضعیت مسکن اجتماعی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: مسکن
اجتماعی در شهرها در انتظار تعیین نرخ یارانه ای
تسهیلات است. به گزارش اقتصاد آنلاین، ربیعی،
درباره آخرین وضعیت طرح مسکن اجتماعی که با
همکاری وزارت راه و شهرسازی اجرا می شود،
اظهار کرد: آیین نامه های این طرح تصویب شده
و منتظر تعیین نرخ یارانه ای تسهیلات هستیم.



اوتور سال سابق (تأسیس ۱۳۳۵)

با اقساط ۱۰ ماهه



کولر کم مصرف ACDC

- در مدل های ACDC(80-68-60-39)
- تا ۶۲٪ صرفه جویی در مصرف برق
- بازده انرژی واقعی A
- موتور BLDC ساخت کره
- موتور با سه دور قابل تنظیم توسط کلید الکترونیک



بیرجند، خیابان شهید منتظری، بین ۷ و ۹، فروشگاه شمس- نامری
تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۷۹۶

کولر نانو سل پد (نانو سلولزی) AC-CP76

- اولین کولر آبی نانو سل پد (نانو سلولزی) در ایران
- پدهای وارداتی از مواد مرغوب و با به کارگیری فن آوری نانو ساخته شده اند.
- استفاده از پوشش محافظ بر روی پدهای سلولزی
- مجهز به فیلترهای هوا
- بازده خنکی بالا، به علت استفاده از پدهای سلولزی



کولر پشت بامی

- در مدل های AC(70-55-40-35)
- پروانه یکپارچه
- بدنه از جنس ورق گالوانیزه
- پوشال ها با ضخامت یکسان
- سیستم آبرسانی دقیق و تقسیم یکنواخت آب بر روی پوشال ها

(هوالباقی)



در سومین سالگرد

درگذشت پدر عزیزمان شادروان

علی محمد خاکسار

با ذکر صلوات و فاتحه یاد و خاطره
همه رفتگان مان را گرمی می داریم.

خانواده خاکسار

با تقدیر و تشکر از همه عزیزی که در مراسم مختلف تسلی
خاطرمان را فراهم نمودند به خصوص سرپرستی و کارکنان
بانک صادرات خراسان جنوبی به اطلاع می رساند:

کر بلایی غلام حیدر جعفری بجد

پنجشنبه ۹۵/۳/۱۳ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل مسجد
امام حسن مجتبی (ع) واقع در خیابان معلم برگزار می گردد
حضور سروران معظم موجب امتنان است.



خانواده جعفری



حامی شام...

مزرعه پرورش شتر مرغ حامی در
زمینه های ذیل ارائه خدمت می نماید.

- فروش جوجه
- فروش خوراک شتر مرغ برای تمامی سنین
- ارائه خدمات مشاوره در زمینه های پرورش، تغذیه، واکسیناسیون، بهداشت و درمان، ساختمان و تاسیسات و اصلاح نژاد

آدرس: کیلومتر ۱۵ جاده خوسف - بنیاد تعاون زندانیان خراسان جنوبی

حضرت امام خامنه ای (مد ظله العالی):
اگر راه امام (ره) کم یا فراموشی و یا خدای نکرده عمدا به کنار گذاشته شود، ملت ایران سیلی خواهد خورد.

ویژه برنامه بیست و هفتمین سالگرد ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره)

زمان: پنج شنبه ۱۳ خرداد ماه، راس ساعت ۶ عصر
باسخترانی حجت الاسلام والمسلمین ماندگاری
مکان: بیرجند - خیابان شهید مطهری - مدرسه علمیه معصومیه

ویژه برنامه پنجاه و سومین سالگرد قیام خونین ۱۵ خرداد

زمان: شنبه ۱۵ خرداد ماه، راس ساعت ۱۰ صبح با سخترانی
حجت الاسلام والمسلمین استاد زمانی (محقق ونویسنده)
مکان: بیرجند - مسجد الرسول بازار

روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی

آغاز ثبت‌نام اولیه پانزدهمین دوره عتبات دانشگاهیان

مسوؤل نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از آغاز ثبت‌نام اولیه پانزدهمین دوره عتبات دانشگاهیان خبر داد و گفت: متقاضیان در سامانه جامع عمره و عتبات دانشگاهیان ثبت‌نام کنند.حجت‌الاسلام سید حسن سیدی اظهار داشت: تمامی دانشگاهیان می‌توانند از ۱۰ تا ۲۵ خرداد جاری با مراجعه به سایت لیبیک به نشانی www.labbayk.ir و ورود به سامانه جامع عمره و عتبات دانشگاهیان در ثبت‌نام عتبات شرکت کنند.

تجلیل از نیم قرن تلاش عاشقانه استاد ناقوس

آغاز سخن خوش است با بسم ا.../ زیرا نبود اله الا ا... (ناقوس) ...

«راستی- روز موعود فرا رسید، همه آمده بودند، سالن علامه فرزنان مملو از جمعیتی بود که به پاس بیش از نیم قرن تلاش عاشقانه استاد در عرصه های اجتماعی و انقلابی حضور یافته بودند، جایی برای نشستن نبود و تعداد زیادی از میهمانان سرپا بودند. همه آمده بودند مدیران استانی و شهرستانی مخصوصا مسئولان شهرستان خوسف، دوستان و آشنایان استاد ناقوس، هنرمندان، دانشجویان، زنان و مردان ولایتمدار بیرجند و خوسف و همه کسانی که به نوعی می خواستند تلاش های ارزنده استاد ناقوس را قدردان باشند. دوشنبه شب گذشته به پاس بیش از ۵ دهه تلاش استاد غلامحسین یوسفی شاعر هم استانی مراسم نکوداشتی برگزار شد. در این میان فرصت را مغتنم دانسته و با چند تن از افراد به صحبت نشستیم؛ معاون هنری و ادبیات اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان می گوید: تاکنون اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان ۸ جشنواره شعر دفاع مقدس برگزار کرده است که در تمامی این جشنواره ها از مشاوره و داورى های استاد یوسفی استفاده کردیم و با توجه به اینکه استاد یوسفی از شاعران آیینی و ولایى استان نیز هستند در دومین جشنواره شعر دفاع مقدس که در سال ۸۸ نیز برگزار شد از ایشان به عنوان شاعر ممتاز استانی در حوزه دفاع مقدس تجلیل به عمل آمد. مهدی رحیم آبادی نکوداشت چهره های ماندگار در تمامی زمینه ها خصوصا در طول حیات شان را فعالیتی ستودنی می داند.

مردمی بودن نکته برجسته همایش

معاون دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری نیز اینگونه شروع می کند:برپایی نکوداشت شاعر خوش ذوق و معلم پیشکسوت استان اقدامی بسیار زبینه و قابل ستایش است که رسم حرمت گذاری به پیشکسوتان را زنده نگه می دارد، نکته بسیار برجسته و قابل توجه همایش این است که یک سازمان مردم نهاد برپایی و مدیریت همایش را عهده دار است و این نمونه مسلم افزایش سرمایه اجتماعی است. عصمت محمودی که سالها درعرصه مطبوعات نیز فعالیت داشته بیان می کند: کانون هنرمندان استان خوشبختانه شاکله ای قوی و قابل قبول دارد که به عنوان بازویی توانمند به ایفای نقش می پردازد و خوشحالییم که به عرصه پاسداشت ارزش ها و هنجارهای اجتماعی نیز ورود پیدا کرده است.وی ادامه می دهد: استاد ناقوس از جمله حافظان و پاسداران فرهنگ و ادب منطقه بوده اند که مورد عتایت مقام معظم رهبری نیز قرار دارند؛ مایه سعادت و مباحات است که فرزندان خراسان جنوبی در محضر اینگونه اساتید و معلمان آموزش دیده اند. وی برگزاری همایش تجلیل را بهترین شیوه برای انتقال ارزش ها به نسل امروز می داند و ادامه می دهد: معرفی الگو و ارج نهادن به مقام قلالن فرهنگ، علم و ادب عین امر به معروف است.

تجلیل از افراد پیشتاز وظیفه متولیان

سید محمد مهدی نوربخش برادر شهیدین نوربخش توجه به دستور بزرگان اسلام برای درس گرفتن از سیره و منش افراد پیشتاز و موفق در تمامی زمینه ها را مورد تاکید قرار می دهد و تجلیل از افرادی که می توانند چراغ راهی برای فرزندان و نسل آینده باشند را وظیفه متولیان امر می داند.وی ادامه می دهد: در بیرجند و خراسان جنوبی از این قبیل بزرگان زیاد داریم مخصوصا استاد یوسفی که اشعارشان همسنگ شعر شاعران مشهور کشور است و شناساندن ایشان به نسل های جدید و سبک ادبی شان حتما موثر و راهگشا خواهد بود. وی از « مثنوی خدا » و « عشق و دل » استاد یوسفی یاد می کند و می گوید: با توجه به اینکه این مثنوی چندهزار بیت دارد چنین توانی درکثر شاعری دیده می شود که چند هزار بیت عرفانی با این غنا بسراید. همسر سید محمد مهدی نوربخش نیز برپایی این نوع همایش ها را برابر با زنده کردن اخلاقیات بیان می کند و اذعان می کند که جامعه ما بیشتر به اخلاقیات

نیازمند است و این مهم به دست نخواهد آمد مگر با برپایی چنین مراسم هایی.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در این مراسم گفت: به پاس پنجاه سال

تلاش ناقوس شاعر بیرجندی در عرصه شعر و ادب فارسی مجتمع بزرگ فرهنگی هنری خوسف به نام وی نام گذاری می شود. محبی افزود : اگر بخواییم برای نسل جوان فرهنگ

سازی کنیم، وظیفه داریم از بزرگانی که در عرصه شعر، ادب و فرهنگ جایگاهی داشتند تجلیل کنیم.محبی برگزاری این مراسم را نوعی تلنگر و یادآوری برشمرد و افزود: یک



افت بزرگ جامعه امروز صنعتی ما فراموش شدن جایگاه ها و ارزش ها و پیشکسوتان است.وی گفت: ناقوس قبل از انقلاب همراه با مقام معظم رهبری و شهید هاشمی نژاد



پیام شما
تلفن: ۳۲۲۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۳۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴ ۳۰۰

حرف من با اداره برق نهندان و منطقه مزار سیدعلی است:مسوولین محترم روستای پوخو حجت آباد، تا مزار سید علی، فقط ۲کیلومتر فاصله داره که شش، هفت خانوار جمعیت داره اما دیگه خیلی ظلم بزرگیه که حتی هنوز از نعمت برق محروم باشن. خانواده ای هست که مریض قطع نخاعی داره باید روی تشک برقی باشه، باید چکار کنه مردم اون منطقه دیگه خودشون در نهایت محرومیت و سختی هستن تو رو خدا شماها نمک زخمشون نباشین.برق دیگه اولیه ترین حق مردم بر گردن شما مسوولینه.

۹۱۵..۹۹۴

با سلام خدمت مسوولین چرا بازنشسته ها را دوباره در همان کار یا جای دیگر به کارمی گیرید با این همه جوان بیکار و تحصیل کرده لطفاً به فکر جامعه باشید و کمی انصاف داشته باشید به جای اسراف بیت المال به فکر مدیریت درست آن باشیم یا تشکر.

۹۱۵..۱۷۲

سلام آوا، در جواب همشهری محترمی که نوشته بودند بعد از یک دهه که از روی استیصال ملکی در سراب ...می خواهم بگویم منهم مثل شما از روی بدبختی و به امید آینده که برای فرزندانم سرپناهی باشد ملکی در حاجی آباد خریدم ولی حصار نکردم یا اجری روی آجر نگذاشتم و به خیال خودم به قانون احترام گذاشتم ولی بقیه شبانه به چهاردیواری ساختند و برد کردند حالا آقاایان به این نتیجه رسیدند که مقداری از زمین مرا برای امور رفاهی مردم فضای سبز یا استفاده دیگری بگیرند همشهری محترم من و شما هم باید قانون را دور میزدیم و شبانه می ساختیم که حالا اینجوری مشکل نداشته باشیم .

۹۳۰..۷۷۵

با سلام خدمت همشهری عزیزم در مورد پدیده زباله گر باید بر دستان این چنین افرادی بوسه زد زیرا بجای گدایی و رفتن از دیوار مردم بالا خرج خانواده را از این راه بدستی می آورن اگر شما کار شرافتمندان برای این قشر سراغ دارین اعلام کنید آنها حتما استقبال خواهند کرد

۹۱۵..۲۶۷

از شهردار محترم تقاضا دارم ی فکری بحال ما مردم شمال شهرکنن پیاده رو کمربندی روبروی قبرستان رو آسفالت کنید تا ماهم بتوانیم پیاده روی کنیم.

۹۱۵..۷۸۰

بارها با مراجعات حضوری و تلفنی به سازمان پارکها و فضا سبز شهرداری در خصوص اجرای فضای سبز خیابان بهمن جنب ظفر پیگیری وتذکر دادیم اما انکار نه نگار اینجا جزو محدوده شهر ی هست.

۹۳۶..۲۴۵

چرا مسئولان اداره آب فاضلاب نسبت به شبکه فاضلاب خیابان ظفر و بهمن اقدامی نمی کتن . مسلما مشکل بودجه که بهانه داشتن حل شده اما متاسفانه بدلیل نامشخص اجرا نمی شود !!

۹۱۵..۶۴۴

سلام آوا جان،لطفا به سری به اورژانس بیمارستان ... بزنین، نمیدونم اونجا بیمارستانه یا... آدم یاد بیمارستانای صحرایی زمان جنگ می افته،واقعا میشی از به مرکز استان با این امکانات،اگه بنایی دارن لاقال اورژانسو منتقل میکردن کلا یه جای دیگه،چرا پذیرش میکنن مریضارو، به جای این همه ترفیف و تمجید یه گزارش از اورژانس هم تهیه کنین،منمون

۹۱۵..۹۸۱

با سلام چرا بانک صادرات پول سپرده های میزان رو نمیده، الان ۳ ماه شد

۹۱۵..۸۲۶

سلام،چرا مسئولین اینقدر بد قول هستند؟ مسئولین همایش پیاده روی خانوادگی بند دره در جمعی ی گذشته به حاضرین قول دادند که نتایج قرعه کشی جوایز را ۱۰خرداد در روزنامه ی آوا درج می کنند.اما ما که چیزی ندیدیم.

۹۱۵..۱۲۴

ازحسن تدبیر مدیر کل ثبت احوال خراسان جنوبی که برای تسهیل در امور مراجعین سالمند،جانبازان ومعلولین نسبت به احداث آسانسور پیش بینی های لازم را معمول داشته اند سپاسگذاریم

۹۱۵...۰۱۱

سلام مسئولین اداره راه روستایی چرا ۵ کیلو متری راه آماده جاده ما بین روستای شیرگ، قطارگز آسفالت نمی شود! باگذشت بیش از چندین سال اما خبری نمی شود!!

۹۱۵..۴۷۸

هیچ نیازی به ساخت بیمارستان در شهر خوسف نیست .شهرستان درمیان که جمعیت بیشتری دارد و مرزی هم هست تختهپایش همیشه خالیست چه رسد به خوسف که نزدیک شهر است و جمعیتش کمتراست. بیهوده پول بیت المال را هدرندھید.

۹۳۳..۲۲۶

سلام خواهشمندم شهرداری پارک الهام در خیابان صدف که مجاور دبستان دخترانه وسرانه و مهد کودک است را ایمن سازی نماید تا شاهد حوادث دلخراش برای عزیزانمان نباشیم

۹۱۵..۸۷۲

متاسفانه مسوولین شهرداری چشم و گوش خودشون رو بستند حتی پیام های ساکنین سایت کویر تاثیر آتپهای خیابان وحدت را نمی بینند چرا به اوضاع نابسامان و پر از آشغال سایت رسیدگی نمیکنید دریغ حتی که فضای سبز کوچک

۹۱۵..۲۳۶

توهماٲ جن و ٲری در ده‌ای خوف انگیز

کال جنی یا دره جن‌ها دره ای است که در شمال طیس و در اطراف روستای ازمیفان و در امتداد خروچی قناتی که در نزدیکی آن قرار دارد واقع شده و ۳۵ کیلومتر با شهرستان طیس فاصله دارد. دره ای زیبا و حیرت انگیز که بومیان قدیمی آن را دره جن‌ها نامیده‌اند و آن را خوف انگیز و محل زندگی ارواح و جن‌ها می‌دانستند.برای دست یابی به کف دره نیازمند آشنایی به منطقه هستیم، دره دارای دیواره های بلند و پرشیب است که وارد شن به آن می‌تواند خطراتی به همراه داشته باشد. وجود تونل‌ها و خانه هایی بنام خانه گبرها در دل دیوارها که برای سکونت رزرتشتیان آن زمان ساخته شده از دیگر جذابیت‌های این دره است.



دره را که ادامه دهیم در نقاطی آیشارهای کوچک که در زبان محلی شلن نامیده می شود وجود دارد. در جاهایی آب بصورت حوضچه هایی جمع شده که در فصل تابستان مناسب برای آب تنی و فرار از گرمای طاقت فرسای هواس‌ت‌در محلی این آب بوسیله راه آب و تونلهایی که توسط اهالی روستاهای پایین این منطقه ایجاد شده به داخل قنات هدایت می شود. در این محل فرسایش آب به اوج خود رسیده و نقوش و برجستگی‌ها خلل و فرج عجیبی را در کف رودخانه ایجاد کرده است. کمی جلوتر منطقه دیگر دره خشک و بی آب و علف می شود. آب به داخل قنات هدایت شده و دره بی نصیب از آب می شوددر این محدوده و در ارتفاع ۳ متری از سطح زمین چاه ورودی قرار دارد که با کمک یک همراه می توان به درون آن رفت و سپس از این چاه که حدود ۷-۸ متر ارتفاع دارد و بوسیله جای دست ها و حفرات بدنه آن بالا بروی به تالاری خواهید رسید که در دو طرف این تالار دو دالان قرار دارد و هر کدام شامل چندین اتاق است. همه اینها بوسیله بشر و در دل دیواره این دره عجیب پدید آمده است. هنوز می توان در تیشه معماران آن را بر در و دیوار اتاق‌ها مشاهده کرد و طبق نظر کارشناس سازمان میراث فرهنگی تاریخ بنای این مکان به دوره ساسانیان بر می گردد و به نظر می رسد محل چله نشینی یکتاپرستان بوده است.برخی از مردم محلی معتقدند علت نامگذاری کال یا دره جنی خفروها و خانه هایی است که در دل کوه کنده شده و به عقل جن هم نمی‌رسد شاید هم علت نامگذاری خروشان بودن سیلاب‌های فصلی بوده که در این دره وجود داشته و هنوز هم زیرپای گردشگران احساس می‌شود.



افزایش هر روزه تعداد افراد معتاد، مسئله‌ای اعتیاد را در کشور ما به یک بحران ملی تبدیل کرده و آن‌چه در این میان قابل توجه است، پایین آمدن سن اعتیاد و افزایش تمایل نوجوانان و جوانان به مصرف مواد اعتیادآور است. به گزارش ایسنا، معتادان و کسانی که آنها را دوست دارند به سختی حاضرند به این واقعیت تن دردهند که اعتیاد نوعی بیماری است و همین امرسبب می‌شود تا فرد معتاد احساس شرمساری کرده و با انکار اعتیاد خود، بخواهد ثابت کند که اوضاع را تحت کنترل دارد. اعتیاد یک بیماری اصلی، پیش رونده و کشنده است، این عارضه، نوعی ارتباط تسکین دهنده با یک مادهٔ روان‌گردان یا تأثیرگذار بر ذهن و یا رفتاری که مارا در برابر میل بیش از حد، ناتوان می‌کند؛است.

اعتیاد به عنوان حالتی که در آن بدن انسان برای انجام فعالیت‌های عادی خود به یک ماده یا یک رفتار خاص وابسته می‌شود، تعریف شده است. اعتیاد را می توان اجبار به انجام کاری تعریف کرد که فرد از پی آمدهای زیان‌بار آن آگاه است، حتی والدین، همسر و دیگر نزدیکان فرد معتاد به راحتی این واقعیت را که اعتیاد نوعی بیماری است، نمی‌پذیرند که علت این امر آن است که این افراد نیز از لحاظ احساسی در فرایند بیماری فرد معتاد درگیر هستند.

برای ترک اعتیاد لازم است که مصرف از هر نوع ماده‌ی اعتیاد آور نظیر الکل یا دخانیات به «صفر» برسد، چراکه این مواد دروازه‌ای به سوی اعتیاد به مواد قویتر است.

سیگار، علل گرایش من به مواد مخدر

علی یک جوان معتاد در بیرجند به ایسنا، گفت: در دسترس بودن، اعتیاد والدین من به مواد مخدر و کمبود عاطفه باعث شد بعد از مصرف سیگار به مواد مخدر روی آورم. وی ادامه داد شرایط زندگی، برای من و برادر کوچکترم یکسان بوده است، برادرم حتی سیگار هم نمی کشد اعتیاد پدر و مادر بیشتر باعث توجیه اعتیاد من می‌شد. این جوان معتاد بیان کرد: اکنون که عاقلانه به گذشته نگاه می‌کنم، می‌دانم که از زمان کودکی به دنبال چیزی می‌گشتم که موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب * برگزاری مسابقات سریع و فکری

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
 داریست فلزی، فخته زیر پا، تو، فست دوم بلوار فرودگاه - سه راه صیادشیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام شرق بخشی
 آدرس: میدان توحید ۳۲۴۴۲۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۵

به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان
آشپز خانه هیئت فاطمیه (سلام ا... علیها)
 طبق سنوات گذشته بر گزار می نماید مراسم افطاری خود را با بهترین کیفیت و نازل ترین قیمت در اسرع وقت از ما بخواهید.
مکان: مطهری ۸ تلفن رزرو: ۰۹۱۵۸۶۵۹۶۱۴

دربهای اتوماتیک
کرکره برقی، جک بارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

آرامم کند. وی با اشاره به اینکه خانواده‌ام سعی خودشان را کردند که من بهترین باشم، تصریح کرد: بیشتر از این کاری از دستشان یر نمی‌آمد، چون خودشان هم بیمار بودند و احتیاج به آرامش داشتند من باید به کسی یا چیزی قوی‌تر



از پدر و مادرم ارتباط می‌گرفتم و مواد از آنها قوی‌تر بود. این جوان معتاد با بیان اینکه مواد از فرد معتاد قوی‌تر است، یادآور شد: من بالاخره توانستم بعد از حدود ۱۲ سال مصرف، مواد را کنار بگذارم و برایم باور کردنی نبود که بتوانم بدون مواد زندگی کنم. وی خاطر نشان کرد: اما اگر می‌خواهیم از بیماری اعتیاد رهایی یابیم باید راه دیگر که همان رفع نقص است، پیش بگیریم و این فقط با اعتماد به نیروی برتر، سر پیشه کردن و همگام شدن با دوستان بهبودی امکان‌پذیر است.

بیماری اعتیاد کنترل زندگی مرا به دست گرفت

محمود یک معتاد نیز به ایسنا گفت: علت اعتیاد را به گردن دوست می‌انداختم، در حالی که امروز با توجه به

زدایی جسمی کردم و در حال حاضر روی پاک‌ی روحی و ذهنی خودم کار می‌کنم. این جوان با بیان اینکه بسیاری از مواقع این وسوسه به سراغم می‌آید که دوباره به سراغ مواد بروم، ادامه داد: وقتی به این موضوع فکر می‌کنم صدای همسرم که مرا تهدید به طلاق کرده، پدر و مادرم که از من عاجزانه خواهش می‌کنند من را از سمت مواد دور می‌کنند. وی با بیان اینکه خداوند باعث شد راه بهبودیم را پیدا کنم، یادآور شد: راهنمایی یکی از دوستانم که پکی ۲ سال به بالا داشت و آشنایی با بیماریم، رعایت اصول برنامه کمپین ترک و نیز رعایت یکسری اصول ساده و برنامه‌ریزی در زندگی مهمترین عامل برای نجات من از مواد بود.

این جوان با بیان اینکه خانواده مرا بسیار حمایت کردند، یادآور شد: ناراحتی بیش از اندازه، فشارهای خانوادگی یا کاری برای جبران خسارت گذشته در دوران پس از ترک می‌تواند برای فرد معتادی خطرناک باشد و باید خانواده او را حمایت کنند.محمود با بیان اینکه داشتن باور و ایمان قلبی قوی‌تر مانع از اعتیاد دوباره من به مصرف مواد مخدر شد، خاطرنشان کرد: وقتی فرد به مصرف مواد مخدر مبتلا می‌شود، باورهای دینی او محکم نیست من بعد از ترک به تقویت اعتقادات دینی خود پرداختم.

پیشگیری بهتر و کم هزینه‌تر از درمان است

محمد حسین جامی مسئول مرکز مشاوره پیشگیری و ترک دخانیات خراسان جنوبی نیز به ایسنا گفت: در اعتیاد مانند هر بیماری دیگری با دو مسئله مقابله و پیشگیری روبه رو هستیم و مثل همیشه پیشگیری بهتر و کم هزینه‌تر از درمان است و برای این منظور باید از ظرفیت خانواده‌ها و جامعه استفاده کرد. وی با بیان اینکه بیماری اعتیاد سرمایه‌های اصلی جامعه را از بین می‌برد، تصریح کرد: در گذشته برای مقابله با اعتیاد موضوع و برنامه خاصی در دست نبود، بنابراین می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق در این بخش و درگیر کردن جامعه، به نتایج مثبتی رسید.

مسئول مرکز مشاوره پیشگیری و ترک دخانیات خراسان جنوبی بیان کرد: متأسفانه خیلی از مبتلایان به مصرف موادمخدر برای رهایی از فشار رفتارهای غیرمنطقی

زندگی زوج روسی با یک خرس

این زوج دوست‌دار محیط زیست، ۲۳ سال با خرس گریزلی که از بزرگ‌ترین گونه های خرس است زندگی می‌کنند و با وجود این که این موجود ذاتاً غیر اهلی است هیچ‌گاه در رابطه دوستانه‌شان مشکلی به‌وجود نیامده. این خرس غول پیکر که ۱۴۰ کیلو وزن دارد مانند یکی از اعضای خانواده با آن‌ها سر میز غذا می‌نشیند و آن‌ها از هم غذایی با این حیوان بزرگ لذت می‌برند.

چرا جوانان به سوی اعتیاد کشیده می شوند؟

مواد مخدر، پاسخی تأسف‌بار به نیازهای عاطفی جوانان استان

نمی‌توانند مصرف مواد را برای همیشه کنار بگذارند و خیلی زود دوباره بیمار می‌شوند.جامی با بیان اینکه عوارض روانی و شخصیتی ناشی از اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهم‌ترین عامل گرایش به سمت مواد است، بیان کرد: ضعف اراده، بی‌توجهی به مسئولیت‌های فردی، ضعف شخصیت، ضعف عاطفه، عصبی بودن، به هم خوردن تداخل روانی و ضعف اعتماد به نفس از مهم‌ترین عوارض روانی در بین جوانان است.جامی با اشاره به زمینه‌های اجتماعی که باعث گرایش جوان به سمت اعتیاد می‌شود، تصریح کرد: بی‌توجهی به مقررات جامعه، ضعف نیروی کار جامعه، بی‌نظمی و بی‌اعتمادی در جامعه، ضعف بنیاد خانواده، افزایش انحرافات از جمله زمینه‌های اجتماعی برای گرایش به سمت مواد اعتیاد آور است.

وی تصریح کرد: فقدان و نبود تفریحات و سرگرمی مناسب برای ایام و ساعاتی که یک جوان اوقات خودشان را در آنجا سپری بکند و به کار مشغول شود، می‌تواند عامل سازنده اقسام ناهنجاری‌ها و انحرافات و همچنین روی آوردن به مواد مخدر به شمار آید.

مسئول مرکز مشاوره پیشگیری و ترک دخانیات خراسان جنوبی با اشاره به اینکه نبود تفریحات سالم و سرگرمی و نبود برنامه مفید و ارزنده برای جوانان مهمترین عامل گرایش آنان به سمت مواد مخدر است، ادامه داد: فرزندان خانواده با مشاهده وضع ناسامان خانواده و عدم وجود مهر و محبت والدین راهی جزء فرار از خانواده و به دنبال آن پرداختن به کارهای خطرناک مثل اعتیاد نخواهند یافت.

جامی با بیان اینکه خانواده باید در ستین نوجوانی کودک خود را بیشتر حمایت کنند تا به سمت دوستان ناباب کشیده شود، عنوان کرد: دوستان ناباب و معتاد همانند بیماری‌انی هستند که درگیر امراض واگیرند و به هر کجا راه می یابند محیط را آلوده به بیماری اعتیاد خواهند کرد.

وی با بیان اینکه بیشتر جوانان معتاد را جوانانی تشکیل می‌دهند که والدینشان اهل دود و سیگار بوده‌اند و با تقلید از آنان به کشیدن سیگار و مواد مخدر روی آورده‌اند، یادآور شد: طلاق یکی از والدین، بکنواختی زندگی و فشارهای روانی و عصبی، برخورد ناآگاهانه و عجول والدین با جوانان و عدم درک نیازهای آنان نیز از علت‌های دیگری برای گرایش به سمت مواد است.

توجه
مژده
مفتخر است برای پنجمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان از افطار تا سحر تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد
بیست متری چهارم مدرس – نبش خیابان نوربخش ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ – ۳۲۴۳۲۳۵۵

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم
آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:
مدرسه شطرنج کیش
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی، متوسطه ، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
*** برگزاری مسابقات سریع و فکری**

اخلاق ، انصاف ، کار خوب
سرلوحه خدمات ماست
حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر
با سابقه درخشان
و قیمت کاملا توافقی
۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹
رحیم آبادی

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های مسقف
چادر دار و پتودار
و کارگرهای ماهر
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منشی

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۲۰۷۵۳۸

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

لوله باز کنی با فنر برقی
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان
با مصالح و بدون مصالح
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

ایزوگام سلیمانی
آدرس: نبش غفاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹
تیرم
و نبشته ایران

آیه روز

آیا مردم فکر می کنند همین که بگویند ”ایمان آوردیم“به حال خود رها می شوند و آزمایش نخواهند شد؟! عتکوبت آیه ٢

شعر روز

در ره پر خطر عشق نتان بیم سر است
بر حذر باش در این راه که سر در خطر است
پیش از آنروز که میرم جگرم را بشکاف
تا ببینی که چه خونها ز توام در جگر است

پلکی احساس

اگر می خواهید از ناحیه دعا به جایی برسید، زبان حائاتان این باشد:
تسلیم خدا هستیم، هر چه بخواهد بکند، بنا داریم عمل به وظیفه بندگی کنیم.

عارفانه روز

نیکي را فقط برای نفس نیکوکاری انجام بده، اگر هم به فرزندات پاداشی نرسد، به یقین نودگانت از آن بهره خواهند برد.

حدیث روز

با آن کس که تو را سخن آموخت درشتی سخن مگو، و با کسی که راه نیکو سخن گفتن به تو آموخت، لاف بلاغت مزن. حضرت علی(ع)



مهارت‌های عبور از دوران نوجوانی به جوانی

سن قانونی برای به رسمیت شناخته شدن بلوغ در کشور ما و بسیاری کشور های دیگر ۱۸ سال است. اما مشخص است که بلوغی که قانون مد نظر دارد با بلوغ فکری که یک فرد بالغ را از یک فرد نابالغ متمایز می کند متفاوت است.
انتظاراتی که از یک فرد ۱۸ ساله می رود می تواند از فرهنگی به فرهنگ دیگر و حتی خانواده ای به خانواده ی دیگر کاملاً متفاوت باشد، اما برخی مهارت ها را می توان بیاسته هایی در نظر گرفت که هر فرد ۱۸ ساله برای موفقیت در زندگی، باید تا این سن در وجود خود پرورش داده باشد. در نظر داشتن این موارد هم برای والدین و هم برای خود نوجوانان بسیار مفید واقع می شود.

جولی لینکات هیمز، رئیس سابق یکی از دانشکده های دانشگاه استنفورد و نویسنده، در پاسخ به اینکه یک فرد ۱۸ ساله به چه مهارت هایی نیاز دارد ۸ مورد را ذکر کرده است که در ادامه آنها را با هم مرور می کنیم؛

هر فرد ۱۸ ساله ای باید بتواند

با یک غریبه وارد مکالمه شود

استاد و رئیس دانشگاه، مشاوران، صاحبخانه، کارکنان فروشگاه، مدیران منابع انسانی، همکاران، متصدیان بانک، کارکنان بخش بهداشت و درمان، راننده های اتوبوس، تعمیرکارهای خودرو، همه و همه از جمله کسانی هستند که یک فرد بالغ در زندگی واقعی با آنها مواجه خواهد شد. خیلی از ما به فرزندانمان یاد می دهیم با غریبه ها حرف نزنند، در حالی که باید به آنها مهارت مهم تری را بیاموزیم؛ مهارت تشخیص معبود غریبه های بد از اکثریت خوب یا حداقل بی آزاری که به تعامل با آنها نیاز خواهند داشت. عدم آموزش این مسئله باعث می شود نوجوانان بدون آنکه چگونگی مواجهه ی محترمانه با غریبه ها را یاد بگیرند به مرحله ی تازه ای از زندگی خود قدم بگذارند. از یاد نبریم که فرد بالغ در دنیای واقعی نیاز پیدا می کند از غریبه ها کمک و راهنمایی بگیرد.

اطراف خود را بشناسد

محیط دانشگاه و شهر محل سکونت، کار یا تحصیل، از جمله مواردی هستند که ۱۸ ساله ها با آنها مواجه می شوند و باید بتوانند موقعیت مورد نظر خود را در آنها بیابند. بسیاری از والدین فرزندان خود را به هر جایی که لازم باشد می رسانند یا آنان را همه جا همراهی می کنند، حتی وقتی خودشان با اتوبوس، دوچرخه و یا حتی پیاده می توانند از پس این کار بر بیایند. به همین دلیل بسیاری از نوجوانان نمی دانند چگونه باید از محلی به محل دیگر بروند، از چه وسایل نقلیه ی عمومی استفاده کنند، کی و کجا از اتومبیل شخصی کمک بگیرند، و یا حتی چگونه بنزین بزنند.

رساندن و برداشتن همیشگی فرزندان از نقاط مختلف همیشه به آنان کمک نمی کند.

تکالیف و وظایف خود و سررسید های آنها را مدیریت کنند

بسیاری از والدین همه چیز را خودشان به فرزندانشان یادآوری می کنند؛ مثلاً اینکه چه

گاهی

اوقات در انجام این وظایف به آنها کمک هم می کنند و گهگاه به جای آنها کاری را انجام می دهند. این می شود که نوجوانان یاد نمی گیرند

فرقی بعد ها در آمار بالای پدیده هایی مثل

به انجام برسانند.

از پس امور منزل بر بیایند

والدین این روزها در انجام کارهای منزل زیاد از فرزندان خانواده درخواست کمک نمی کنند، چرا که فکر می کنند کارهای مدرسه و فوق برنامه وقت زیادی برای کاری دیگر باقی نمی گذارد.

به همین دلیل، بچه ها یاد نمی گیرند روی پای خود بایستند، نیازهایشان را برطرف کنند، به نیازهای دیگران احترام بگذارند، و یا سهم خود را به عنوان عضوی از جمع ادا کنند.

از پس حل مشکلات بینافردی بر بیایند

بسیاری از والدین برای حل سؤ تقاهم ها و یا

تسکین احساسات جریحه دار شده ی فرزندان خود پا به میان می گذارند. این می شود که نوجوانان یاد نمی گیرند

های بین فردی مواجه شوند و آنها را حل و فصل کنند. عدم توانایی در حل مشکلات بین

طلاق به وضوح خود را نشان می دهد.

با بالا و پایین های زندگی کنار بیاید

کلاس های مختلف، فشار کاری، تکالیف دانشگاهی، رقابت های درسی، معلم ها، اساتید، و یا رؤسای بد قلقی از جمله مواردی هستند که هر فرد بالایی باید بتواند با آنها کنار بیاید.

بسیاری از والدین هر وقت مشکلی پیش می آید پدرمیی می کنند، کارهای فرزندانشان را انجام می دهند، مهلت بیشتری برایشان می گیرند، و به جای آنان صحبت می کنند. آنها یاد نمی گیرند که درصورت خوب پیش نرفتن اوضاع، چگونه باید خودشان را مدیریت کنند.

داربست بنی اسدی اجرای داربست و اجاره قالب و جک فلزی با بیمه مسئولیت ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۵۹

به یک چرخکار ماهر خانم برای کار در خیابانی زنانه نیازمندیم. ۰۹۳۰۵۸۱۵۹۷۵۱ - ۳۲۲۳۲۳۵۷

به یک نیروی خانم برای کار در آشپزخانه رستوران نیازمندیم. (شيفت عصر) خیابان محلاتی روبروی پارک آرژانگان ۰۹۳۴۹۰۵۴۰۰۹

به مهندس عمران، معمار ی و مکانیک با ۳ سال سابقه بیمه مر تبط پیمانکاری برای اخذ رتبه نیازمندیم. ۰۹۰۱۶۹۵۱۹۰۰

شرکت پخش مواد غذایی
تاشال از افراد واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید.
ویزیتور ۳ نفر – راننده ۲ نفر – حسابدار خانم یک نفر
مهرشهر – بلوار امام حسین (ع)
نبش خیابان حر
۰۹۱۵۵۳۲۵۸۶۷



لاستیک فرازی

تقدی تخفیف ویژه ویژه **اقساط به دلخواه شما؟؟؟**

ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

افتتاح غذای آماده پارسا

انواع غذاهای ایرانی : چلوکباب دو رو - چلو برگ - چلو ماهیچه - چلو گوشت - چلو جوجه - چلو بختیاری

چلو کباب کوبیده- چلو ماهیچه- چلو مرغ سرخ شده - مرغ کنناکی - خورشت قورمه سبزی - چلو قیمه

باقالی پلو - استامبولی با گوشت - قیمه بادمجان - ته چین

آماده عقد قرارداد با کلیه ارگانها و سازمان های دولتی و خصوصی با کیفیت عالی و ناز ترین قیمت می باشد

آدرس: خیابان نواب صفوی - بین نواب صفوی ۱۴ و ۱۶ تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۰۰۵۶۲-۳۲۴۰۳۴۰۳-سلطان دوست

سیک زندگی

چرا مهندسان مدیران بهتری هستند؟

از دلایل موفقیت مهندسان در مدیریت می‌توان به توجه آن‌ها به جزئیات اشاره کرد. مهندسانی که کاوشگر کنجکاوی (Curiosity) را بر روی مریخ نشانندند می‌دانستند که کوچکترین خطا هم می‌تواند منجر به شکست کلی پروژه و از دست رفتن میلیاردها دلار شود. سطوح مشابهی از نیاز به دقت بالا و توجه به جزئیات هر چند به ظاهر کم اهمیت را می‌توان در اکثر رشته‌های مهندسی یافت. مدیرعامل‌هایی که مهندس هستند بسیار به جزئیات اهمیت می‌دهند و از کارمندان خود کارهای بدون نقصی را انتظار دارند.

مهندسان همواره می‌خواهند کارها را بهتر، سریع‌تر و ارزان‌تر انجام دهند. اکثر رشته‌های مهندسی به نحوی با «بهینه سازی» سر و کار دارند. از بهینه‌سازی یک موتور احتراق داخلی برای مصرف کمتر سوخت گرفته تا بهینه‌سازی کدها برای اجرای سریع‌تر یک برنامه و مصرف کمتر منابع سیستمی. بازده عملکرد همواره مهندسان را به هیجان می‌آورد. مدیرانی که مهندس باشند به دنبال بالاترین میزان بهره‌وری هستند. مهندسان مدیران سرسختی هستند. همیشه به مهندسان گفته می‌شود که چیزی کار نمی‌کند و یا انجام کاری غیر ممکن است، همین موضوع باعث می‌شود که یک مهندس در برخورد با مسائلی که حل آن‌ها به ظاهر غیر ممکن است نه تنها ناامید نشود، بلکه با اشتیاق آن‌ها را به عنوان چالش قبول کند.

اگر در اولین قدم موفقیت

نصیب ما می شد سعی و عمل

دیگر معنی نداشت .

مترلینگ

حرف های ابریشمی

اگر می خواهید نزدیکان از دیدن شما لذت ببرند، باید از دیدن افرادی که میشناسید، شاد شده و شادمانی خود را نشان دهید.

موفقیت

همه دوست دارند در رأس قله باشند، در حالی که همه ی خوشحالی و رشد مربوط به زمانی است که با هدف رسیدن به قله از کوه بالا می روید

طراح: نسرین کاری	شماره ۳۵۱۹							
۹	۲	۸	۴	۱	۷	۵	۶	۳
۱	۷	۳	۵	۶	۸	۲	۴	۹
۴	۵	۶	۳	۲	۹	۸	۷	۱
۳	۱	۵	۲	۹	۴	۷	۸	۶
۶	۹	۴	۸	۷	۳	۱	۵	۲
۷	۸	۲	۶	۵	۱	۹	۳	۴
۵	۳	۱	۷	۹	۲	۴	۹	۸
۲	۴	۷	۹	۸	۶	۳	۱	۵
۸	۶	۹	۱	۹	۳	۵	۲	۷

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

			۳		۵			
				۱				۴
	۸			۲				
			۴		۸			
		۲			۴			
				۳		۷		
					۴		۵	
				۶				
۱				۸			۵	۴
۳				۷				۹
			۴		۸			

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارثی -سه راه معلم -جنب یمه البرز

آدرس:تهران،میدان بهارستان



چهارشنبه ۱۲ خرداد ۱۳۹۵ • شماره ۳۵۱۹

صعود نماینده استان به دور یک چهارم نهایی مسابقات فوتبال نژاجا

تیم مرکز آموزش ۰۴ امام رضا شهرستان بیرجند، با ۲ برد در مقابل تیم های مرند و اصفهان و یک مساوی در برابر گرگان به عنوان تیم اول گروه ۴ به دور یک چهارم نهایی این رقابت ها راه یافت و در این دور به مصاف نماینده تهران می رود. این مسابقات با شرکت ۱۶ تیم تا ۱۴ خرداد در شهر اصفهان برگزار می شود.

ورزشگاه امام رضا (ع)، میزبان بازی‌های عراق در مشهد

فارس- در حالی که پیش از این اعلام شده بود شهر مشهد مقدس میزبان بازی‌های تیم ملی عراق در راه بازی‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ خواهد بود، اما امروز به صورت قطعی از سوی فیفا اعلام شد که ورزشگاه امام رضا (ع) میزبان این رقابت‌ها خواهد بود. این ورزشگاه تازه تأسیس، میزبان ۴ بازی عراق در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ خواهد بود. ورزشگاه امام رضا (ع) در این بازی‌ها به صورت رسمی افتتاح خواهد شد.

اولین شکست ایران در مسابقات والیبال انتخابی المپیک

هرم پور- تیم ملی والیبال ایران در سومین مسابقه خود در رقابت‌های انتخابی المپیک به مصاف تیم ملی والیبال فرانسه رفت. این مسابقه با نتیجه ۳ بر صفر و با امتیازهای ۲۵، ۲۰، ۲۵، ۱۸، ۲۵ بر ۲۲ به سود فرانسه خاتمه پیدا کرد. تیم ملی والیبال فرانسه که قهرمان اروپا و لیگ جهانی ۲۰۱۵ است، پیش از این، چین را با نتیجه ۳ بر ۱ و لهستان را با نتیجه ۳ بر ۲ شکست داده است. تیم ملی کشورمان در دیدار چهارم خود، امروز ساعت ۱۴:۴۵ به مصاف ژاپن میزبان این مسابقات می رود.

حاتمی و ایران پوریان، در جمع ۵ بازیکن برتر آسیا

فارس- سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا برترین بازیکنان هفته آخر مرحله یک شانزدهم نهایی لیگ قهرمانان آسیا را معرفی کرد که فرزاد حاتمی و محمد ایران‌پوریان دو بازیکن تراکتورسازی، جزو ۵ بازیکن برتر آسیا شدند. حاتمی که در دیدار مقابل النصر دو گل تراکتورسازی را زده بود با ۸،۴ امتیاز در رده دوم قرار گرفت و ایران پوریان با یک گل زده و با ۷،۸ امتیاز در رده چهارم قرار گرفت.

برانکو بهترین مربی لیگ برتر فوتبال ایران شد

ایرنا- برانکو ایوانکوویچ سرمربی سرخپوشان با کسب ۶۲،۲ درصد آرا در نظر سنجی برنامه ۹۰ به عنوان بهترین سرمربی پانزدهمین دوره لیگ برتر فوتبال باشگاههای کشور انتخاب شد و عبدالله ویسی نیز سرمربی تیم استقلال خوزستان با ۲۶،۴ درصد در جایگاه دوم قرار گرفت. امیر قلعه نویی با ۵ درصد، پجی گل محمدی با ۳،۲ درصد و پرویز مظلومی با ۳،۱ درصد آرا در جایگاههای بعدی قرار گرفتند.

نکات ضروری در خرید مواد غذایی و بهداشتی

مصرف کننده گرامی، لطفاً به نکات زیر بر روی بسته بندی ها توجه کنید:
۱- دارای بسته بندی مناسب (فاقد پارگی) باشد
۲-وجودشماره پروانه بهداشتی ساخت یا شناسه نظارت کارگاهی در ذیل آرم سازمان غذا و دارو
۳- نام واحد تولیدی



و آدرس
۴- نام فرآورده به فارسی ونام تجاری محصول
۵- تاریخ تولید و انقضاء و سری ساخت
۶- وزن یا حجم خالص
۷- ترکیبات محصول
۸- نام واحد تولیدی و آدرس
۹- شرایط نگهداری
۱۰- جمله ساخت ایران
۱۱- جدول ارزش تغذیه ای
یانشانگر رنگی تغذیه ای.
مرکز اطلاع رسانی معاونت غذا و دارو
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

چرا باید جوراب بپوشیم؟

۱- جلوگیری از سیاه شدن پاها در زیر آفتاب
۲- محافظت در برابر گرد و غبار و آلودگی ها
در تمام روز
۳- جوراب های پنبه ای که به راحتی هوا را از خود عبور می دهند، در طول تابستان مقدار کمی رطوبت از پاها را جذب کرده و احساس سبکی و راحتی به شما می دهند
۴-



جوراب نپوشیدن با کشش می تواند به بو گرفتن پاها منجر شود، چون عرق توسط کفی یا رویه کشش جذب شده و باعث بوی بد می شود
۵- پوشیدن کشش بدون جوراب به پاها صدمه زده و حتی ممکن است باعث مشکلات یا عفونت های جدی در پا شود
۶- برای ورزش کردن در بیرون از خانه، حتما جوراب های پشمی بپوشید چون رطوبت را از پوست پاهایتان بیرون میکند.

بیماری های ناشی از مصرف آیس پک

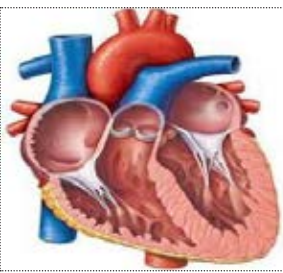
مصرف زیادبستنی‌های غیرپاستوریزه مثل آیس پک بخصوص در فصل تابستان می تواند خطر ابتلا به تب مالت را افزایش دهد. باید دقت شود که از رنگ‌های صنعتی با پایه فلزات سنگین(از جمله سرب، آلومینیوم، جیوه، مس و کادمیوم) بیش از حد استفاده نشود چرا که این فلزات



منجر به مشکلات عصبی، مسمومیت‌های غذایی، فقر مواد مغذی، عفونت های ویروسی مزمن و تولید رادیکال های آزاد می شوند.
درواقع رادیکال آزاد می تواند به چربی های بدن حمله و غشاء سلولی را پاره کند یا مواد سمی را به بافت های دور خود انتشار دهد. این تخریب های غیرقابل جبران، منجر به تغییر عملکرد سلولی و با مرگ سلولی می شود.

ورم در نتیجه ابتلا به بیماری قلبی

وقتی قلب خون کافی را پمپ نمی کند، خون به سیاهرگ‌ها بر می گردد. مایعات بدن افزایش می یابد و به تورم پاها منجر می شود. بی خوابی، استرس، بیماری های قلبی ممکن است باعث پف کردن صورت گردند. در برخی موارد، پف کردن صورت اثری می باشد. اگر قلب بیمار شود



و نتواند عمل تصفیه مواد را به درستی انجام دهد، باعث تجمع مایعات و مواد زائد در بدن و بروز ورم می شوند. ورم بدن و پف آلود شدن صورت از بارزترین علائم بیماری های قلبی می باشد. این بیماری و تنگ و بسته شدن عروق قلبی به ویژه در سالمندان می تواند یکی از علل ورم آن ها باشد. حتما بعد از ۴۰ سالگی با چکاپ از بروز بیماری های قلبی پیشگیری کنید.

مناسب ترین نوشیدنی تابستانی

گرمای هوا در برخی روزها تا حدی بالا می رود که حتی نوشیدن چندین لیوان آب خنک نمی تواند تشنگی را برطرف کند. اگر شما هم در چنین شرایطی قرار گرفتید، حتما این مواد غذایی را امتحان کنید:
۱- آب نارگیل: دارای سه خصلت انرژی ساز، رفع کننده تشنگی و



مفید برای مقابله با گرمای تابستان است
۲- سیب: دارای خصلت مطلوب‌کنندگی و تا حد زیادی می تواند تشنگی را تسکین دهد. سیب ریه‌های خشک افرادی که در مناطق خشک زندگی می کنند را نیز مرطوب کند
۳- موز: موز خاصیت ضدتشنگی دارد اما باید بدانید که موزهای نارس می توانند تاثیر منقبض‌کننده داشته باشند و باعث خشکی بدن شوند.

مهمترین مواد غذایی برای آشپزخانه

گوجه فرنگی: سرشار از لیکوپن بوده که خاصیت ضد سرطانی بالایی دارد۸- سبزی خوردن: خواص شگفت آور آنتی اکسیدانی بی شماری دارد
۹- شکلات تلخ: برای مقابله با فشارخون و تنظیم کارایی قلب میتوان بهره برد
۱۰- سیر: سرشار از اسید فولیک، کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم و مقدار کمی روی است.

است. قند موجود در عسل فوائد بی شماری در خود دارد
۴- حبوبات: غنی از فیبر و پروتئین و جایگزینی مایلاپی برای کاهش مصرف گوشت
۵- تخم مرغ: یک عدد تخم مرغ حاوی ۶ گرم پروتئین بوده و با ۷۰ کالری می تواند ته دل شما را بگیرد
۶- نمک دریایی: به علت دارا بودن مواد معدنی بیشتر و مفیدتر
۷- رب

۱- روغن زیتون فرابکر: این نوع از روغن زیتون به عنوان سالم ترین نوع از این فرآورده شناخته می شود و آن را بهترین روغن دنیا می نامند
۲- ماست کم چرب: به عنوان یک میان وعده سبک
۳- عسل: حاوی تمامی مواد آلی مورد نیاز بدن بوده و هم برای درمان دردهایی مانند سرفه های آلرژیک بسیار مفید



۱۱۵کیلو تریاک در خراسان جنوبی کشف شد

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف ۱۱۵کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک در ۲۲ ساعت گذشته خبر داد. سرهنگ حسن کاھنی در گفت وگو با پایگاه خبری پلیس گفت: مأموران انتظامی سربان هنگام کنترل محوره‌ای عبوری به یک خودروی پراید مشکوک و دستور ایست دادند. وی افزود: راننده خودرو با بی توجهی به ایست پلیس اقدام به فرار کرد و مأموران، خودرو را پس از ۱۰ کیلومتر تعقیب و گریز متوقف کردند که در بازرسی از خودرو ۳۲ کیلو و ۳۰۰گرم تریاک کشف شد. وی ادامه داد: مأموران انتظامی پاسگاه علی آباد بیرجند نیز در عملیاتی دیگر از دو دستگاه خودروی ساتافه و پژو ۴۰۵مقدار ۲۰کیلوگرم تریاک کشف کردند.

سواری کیا با ۱۷۷ کیلومتر سرعت در محور قاین-گناباد متوقف شد

یک دستگاه خودروی سواری کیا اسپورتیج که با سرعت غیر مجاز ۱۷۷کیلومتر در حرکت بود توقیف شد. رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه قاین هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور قاین-گناباد به یک دستگاه سواری کیا اسپورتیج که باسرعت ۱۷۷ کیلومتر در حال حرکت بود، دستور ایست دادند. سرهنگ حسین رضایی افزود: به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز، سرعت و سبقت غیر مجاز و انجام حرکات نمایشی، راننده متخلف مبلغ دو میلیون ریال جریمه و ۱۰ نمره منفی در سوابق گواهینامه وی ثبت شد. این خودرو پس از اعمال قانون، روانه پارکینگ شد.

آموزش تخصصی پینگ پنگ

باجورسی ازسازمان ورزش وجوانان

زیر نظر مربیان سطح یک بین المللیITTF (علیرضا چمنی- زهرا چهکندی نژاد)

استعداد یابی و جلسه اول رایگان

محل ثبت نام: توحید ۸- پلاک ۳ (فتح ۷- پلاک ۳) ۰۳۲۴۴۷۹۲۸- ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۰۸ علیرضا چمنی

کافی نت آرزو

تکمیل اظهار نامه مالیاتی مشاغل ، شرکت ها و املاک

در پایان مهلت ثبت اظهار نامه به قید قرعه

به ۴۰ نفر از مراجعین جوایزی اهدا می شود.

آدرس: ابتدای بلوار جوادیه ۳۲۳۱۸۲۳۱

حمل بار و ااثیه منزل با ایسوزو جادر دارو کار گر ماهر

کاهش سرویس های بار

با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

عرشه انواع ابزار های صنعتی ساختمانی ، کشاورزی و یراق

آدرس: حاشیه میدان امام خمینی

نش جمهوری اسلامی ۶ ۰۳۲۲۱۲۰۴۷- ۰۹۱۵۱۶۰۹۵۲۸

اولین دانشگاه غیر انتفاعی استان

شروع ثبت نام و شرکت در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته

موسسات آموزش عالی غیردولتی- غیر انتفاعی سال۱۳۹۵ برای سال تحصیلی ۹۶-۹۵

زمان ثبت نام:از سه شنبه ۱۱/۰۳/۹۵ تا سه شنبه ۱۸/۰۳/۹۵

با مراجعه به سایت سنجش به نشانی www.sanjesh.org

بیرجند، بلوار سجاد، میدان تمنای باران

۰۵۶۳۲۴۲۵۱۵۱-۰۵۶۳۲۴۲۵۲۵۲

bir-hormozan.ac.ir

ثبت نام کارشناسی شروع شد

روابط عمومی موسسه آموزش عالی هرمزان

لیگ نهم فوتبال

غیر دولتی- غیر انتفاعی

جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری

قالیشویی و مبل شویی ترنج

تلفن ۵رقمی: ۳۱۱۰۴

تلفن دفتر: ۷- ۳۲۲۵۵۵۵۶

کاور شده

ضد چروک

تعمیم

تعمیم

تعمیم

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب

صاف و تمیز همچو روز اول

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

نایب‌ن‌دان طبس یکی از بهترین زیستگاه‌های یوزپلنگ آسیایی است

فارس – مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: پناهگاه حیات وحش نایبندان طبس با یک‌هزار و ۵۰۰ هکتار وسعت یکی از بهترین زیستگاه‌های یوزپلنگ ایرانی و آسیایی است که در معرض خطر شدید انقراض قرار دارد. آرا‌منش، اداره حفاظت محیط زیست طبس را به عنوان واحد نمونه در بین ادارات حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی انتخاب کرد.

وجود سنگ های قیمتی در بیابان خور و سرایان

ملایی- رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی عنوان کرد: وجود دو معدن سنگ قیمتی در سرایان و بیابان های خور موجب اشتغال مردم شده است. به گفته شهرکی این سنگ قیمتی خام که در مناطق خور یافت می شود هر کیلو ۲هزار تومان به استان اصفهان فروخته می شود. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خاطرنشان کرد: بهای دستگاه فرآوری این سنگ حدود۳۰۰ الی یک میلیون تومان است که به زودی در اختیار اهالی منطقه قرار خواهد گرفت.

۱۹۰ زائر درمیانی به حرم امام خمینی (ره) می روند

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج درمیان از اعزام ۱۹۰ نفر به مرقد امام خمینی(ره) خبرداد. سرگرد حسین خدادادی در کمیته برنامه‌ریزی ۱۵خرداد، اظهار کرد: ۱۹۰ نفر اعم از برداران و خواهران اهل سنت و تشیع بر اساس روال هر ساله به مناسبت رحلت امام راحل به مرقد ایشان اعزام خواهند شد.

لایحه پلیس ویژه اطفال به زودی تقدیم دولت می شود

فارس- مدیرکل تدوین لوایح و مقررات قوه قضائیه با اشاره به تهیه متن اولیه لایحه پلیس ویژه اطفال، گفت: این لایحه در معاونت حقوقی در دست تدوین نهایی بوده و به زودی تقدیم دولت می شود. کاظم‌پور با بیان اینکه ۱۷ کارگاه تاکنون در ۲۰ استان کشور برگزار شده است که بعضی از استان‌ها نیز به صورت مشترک در این کارگاه‌ها حضور داشتند، تصریح کرد: هجدهمین کارگاه دادرسی ویژه اطفال و کودکان از امروز به مدت سه روز در خراسان جنوبی برگزار می‌شود.

قبردانی از اینار گران اداره کل کتابخانه های عمومی

طی جلسه ای با حضور مدیرکل و کارشناسان ستادی، اینارگران و رزمندگان هشت سال دفاع مقدس شاغل در اداره کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی، تجلیل شدند. رضایی مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی که خود از رزمندگان دوران دفاع مقدس می باشد، در این جلسه با بیان دلاورمردی های رزمندگان، گفت: بخش اعظمی از آنچه امروز، جمهوری اسلامی ایران دارد، مدیون رشادتهای شهیدا و رزمندگان ما در دوران هشت سال دفاع مقدس است.

افزایش ۱۱ درصدی ازدواج روستائیان

صدا و سیما – ازدواج در روستاهای خراسان جنوبی ۱۱،۲۳ درصد افزایش یافت. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: از آغاز امسال ۷۳۳ نفر در روستاهای استان ازدواج کردند که ۷۴ نفر بیشتر از تعداد ازدواج کرده ها در مدت مشابه ارسال است. علی پورحسین افزود: بر خلاف مناطق روستایی، ازدواج در مناطق شهری خراسان جنوبی از آغاز امسال ۶۶۲ درصد کاهش داشته است.

برگزاری همایش ملی «توافق هسته‌ای»از اجرا تا فرصت‌های پیش رو» در بیرجند

ایسنا- همایش ملی «توافق هسته‌ای؛ از اجرا تا فرصت های پیش‌رو» آبان ماه امسال به میزبانی دانشگاه بیرجند برگزار می‌شود. احمد بخشی دبیرعلمی این همایش گفت: مهلت ارسال مقالات و خلاصه آن به همایش تا ۳۱ شهریور ماه سال جاری تمدید شده است.

احداث کتابخانه قلم‌چی با اعتبار ۳ میلیارد تومانی در فردوس

فارس – فرماندار فردوس از احداث کتابخانه قلم‌چی با اعتباری بالغ بر سه‌میلیارد تومان در این شهرستان خبر داد. رجبی‌مقدم اظهار کرد: بنیاد قلم‌چی یک نهاد خیریه است که قصد دارد یک باب کتابخانه استاندارد در فردوس احداث کند.

بخشی از مشکلات اشتغال در سرایان حل شد
فارس- فرمانده ناحیه سپاه سرایان گفت: بخشی از مشکلات مردم سرایان در زمینه‌های اشتغال و معیشت با ارائه تسهیلات حل شد.محمودی تصریح کرد:۸۵درصد مردم شهرستان کشاورز هستند و با توجه به خشکسالی‌های چندین ساله و از طرفی وجود معادن سنگ شجر می‌توان با فرآوری این سنگ سمت و سوی اشتغال را تغییر داد.

زلزله ای به بزرگی ۳.۲ ریشتر در شهرستان سربیشه

مهر – دیروز زمین لرزه ای به بزرگی ۳.۲ ریشتر ساعت ۱۴ و ۲۳ دقیقه شهرستان سربیشه را لرزاند. این زمین لرزه در ۴۳ کیلومتری شهرستان سربیشه رخ داده است. تاکنون گزارشی از خسارات احتمالی دریافت نشده است.

حلول گرانی پیش از رمضان

وجود دو مواد افزودنی سرطان زا در نانواپی ها

مللی بیرجند افتتاح خواهد شد. وی ادامه داد: گرانی های اقلام اساسی قبل از ماه مبارک رمضان خبر داد و عنوان کرد: روغن خوارکی۲ درصد، مرغ، تخم مرغ و برنج ۵، قند و شکر ۰٫۷، حبوبات ۲۰ و خرما ۷۰ درصد ! افزایش قیمت داشته است.

اولین کمیسیون تنظیم بازار استان در سال جدید با حضور اعضای آن در سالن کنفرانس استانداری برگزار شد. وجه ... خدمتگذار استاندار خراسان جنوبی با تاکید بر کیفیت و بهداشت موادغذایی عرضه شده در بازار عنوان کرد:سازمان های بازرسی و نظارتی کنترل و کیفیت مواد غذایی به ویژه نانواپی ها را در دستورکار قرار دهند. وی افزود:پیش از تشکیل پرونده متخلفان را ارشاد کنید و اگر نیاز به آموزش دارند توسط دستگاه های مربوطه آموزش داده شوند اگر توجهی نکردند برخورد قانونی کنید. رئیس کمیسیون بازار استان خاطرنشان کرد: افزایش ۷۰ درصدی قیمت خرما قابل قبول نیست و در هیچ جای کشور در این حد افزایش نداشته است.

خدمتگذار وجود دلال در صنعت مرغ استان را ضعف دانست و تاکید کرد: سودی که باید به جیب تولید کننده برود چرا در جیب دلالان باشد؟ وی افزود: دست دلالان در صنعت مرغ باید حذف شود تا این صنعت استان بیشتر از این ضرر نکند.

افزایش ۷۰درصدی خرما دراستان

به گفته وی افزایش نجومی ۷۰درصدی قیمت خرما در این مدت کوتاه قابل قبول نیست و باید در رمضان قیمت ها واقعی شود. ولی پور مطلق در مورد تامین اقلام نمایشگاه ضیافت به مناسبت ماه مبارک رمضان خبر داد و عنوان کرد: این نمایشگاه از ۱۷الی ۲۲خرداد در محل نمایشگاه بین

به خراسان جنوبی خبر داد و ادامه داد: ۱۶۰ تن مرغ مازارد در کشور داریم که به قیمت خرده فروشی در استان ۴هزار و ۶۰۰ تومان است ولی فعلا در بازار به ۵ هزار و ۵۰۰ به فروش می رسد. وی افزود: ۲۰ تن گوشت قرمز به قیمت ۱۸هزار و ۵۰۰ تومان، ۷۱۰ تن شکر ، ۲۴۰ تن برنج که هنوز قیمت آن نامعلوم است در نمایشگاه های ضیافت، استان توزیع خواهد شد.



به گفته وی دلالان نقش عمده ای در قیمت مرغ ندارند و اگر نوسان دارد برنامه های چوجه ریزی باید تغییر کند و قیمت ۴ هزار و ۳۰۰ تومان رقم تمام شده برای تولید کننده است که الان ۵ هزار و ۵۰۰تومان برای فروش واقعی است.

ولی پور مطلق نسبت به کیفیت نامطلوب مردم شهرستان است که توجه به آن در بود. فلاحتی با بیان اینکه بحران آب و خشکسالی مهمترین مشکل شهرستان فلاحتی گفت: در بحث تحقق اقتصاد

نماینده مردم قاینات و زیرکوه در مجلس دهم :

بر آیند بحران آب، مهاجرت‌های زیاد ازقاینات

اولویت‌های کاریش عنوان کرد.وی افزود: توجه به پروژه‌های نیمه تمام و پیگیری مطالبات استان و شهرستان‌های حوزه انتخابیه نیز جزء اولویت کاری‌ام خواهد بود. فلاحتی با بیان اینکه بحران آب و خشکسالی مهمترین مشکل شهرستان قاینات و زیرکوه است، اظهار کرد:

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

منابع صندوق بیمه بیکاری استان به سمت تولید هدایت شود

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: هزینه‌ای که صندوق بیمه بیکاری برای حمایت از کارگران بیکار پرداخت می‌کند باید صرف تولید و رفع موانع تولید در استان شود. به گزارش تسنیم، محمد سنجری در کارگاه آموزشی حمایت از مشاغل و



در کمیسیون تنظیم بازار استان گفته شد:

حلول گرانی پیش از رمضان

نان ها موجب سرطان می شود که هر چه سریع تر باید سازمان های بازرسی و بهداشتی وارد عمل شوند.

۹ واحد نانواپی متخلف در استان

شهرکی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت از اخطار به ۹ واحد نانواپی متخلف در استان خبر داد و افزود: مجازات نانواپی های متخلف

در حاشیه این کمیسیون مدیح شهردار بیرجند عنوان کرد: ۳۰درصد افزایش قیمت خرما به علت سخت گیری های بهداشت در چند هفته گذشته بوده که مانع فروش خرما در شهر و چهارشنبه بازار شده اند. وی افزود: به ما اجازه دهند و دستمان را باز بگذارند تا ۲۰ درصد قیمت خرما را کاهش می دهیم. به گفته استاندار آوازه سختگیری های بی مورد در خراسان جنوبی در کشور پیچیده است و دستگاه های اجرایی نباید این گونه ای عمل کنند که در مورد استان چنین آوازه منفی ایجاد شود.

اصناف استان در نمایشگاه ضیافت استقبال خوبی ندارند

لشکری مدیرعامل نمایشگاه های بین المللی هم گفت: اصناف و کالای تولید شده دراستان اولویت اصلی در این نمایشگاه را دارند اما متأسفانه غرفه های خالی زیادی در نمایشگاه وجود دارد نشان می دهد اصناف رغبتی به شرکت ندارند . دانشگاه علوم پزشکی درکمیسیون تنظیم بازار استان عضو نیست تاعلل و دلایل خود را بیاورد اما گاهی اوقات دعوت می شود که در این جلسه حضور نداشت.



مقاومتی اولین مساله کمک همه قوا در این خصوص است و مسئولین نیز باید بیش از آنکه بحث شعاری مطرح شود، برنامه‌های مدون ارائه دهند. وی توجه به پتانسیل‌های داخلی و روحیه جهادی داشتن را از جمله راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی عنوان کرد.

اتمام عملیات پروژه فدک ۲ تا شهریور ماه امسال

برزجی- معاون بهره وری موقوفات خراسان جنوبی از اتمام عملیات پروژه فدک ۲ تا شهریور ماه امسال خبر داد و گفت: این پروژه در خیابان منتظری با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی همراه است که امید است تا چند ماه آینده به بهره برداری برسد. حجت الاسلام و المسلمین بخشی پور در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار مابا اشاره به پروژه های عمرانی اوقاف در بقاع متبرکه و موقوفات گفت: یکی از پروژه های عمرانی که در دستور کار قرار گرفته احداث مجتمع تجاری در میدان امام هست که طرح مطالعاتی آن

انجام گرفته است. وی همچنین به پروژه های عمرانی بقاء متبرکه اشاره کرد و افزود: طرح جامع ۲۸ امامزاده خیر داد و گفت: این پروژه در خیابان منتظری با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی همراه است که امید است تا چند ماه آینده به بهره برداری برسد. حجت الاسلام و المسلمین بخشی پور در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار مابا اشاره به پروژه های عمرانی اوقاف در بقاع متبرکه و موقوفات گفت: یکی از پروژه های عمرانی که در دستور کار قرار گرفته احداث مجتمع تجاری در میدان امام هست که طرح مطالعاتی آن

اتمام عملیات آسفالت گرم ورودی روستای هودر شهرستان طبس

معاون مدیر کل و رئیس اداره راه و شهرسازی طبس از پایان عملیات آسفالت ورودی روستای هودر خبر داد. کلانی افزود: این پروژه به طول تقریبی یک کیلومتر و پخش مقدار ۹۵۰۰ مترمربع آسفالت گرم در ورودی روستای هودر اجرا گردید.

گوشت ماهی را از مراکز مجاز تهیه کنید

رئیس اداره نظارت بر بهداشت عمومی دامپزشکی خراسان جنوبی با تاکید بر تهیه گوشت ماهی از مراکز مجاز، گفت: گوشت ماهی غیربهداشتی برای سلامت انسان بویژه کودکان مضر است. عباس نیک‌پور افزود: در صورتی که خارج از چرخه نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی وارد سفره غذایی مردم شود، می‌تواند سبب بیماری انسان شده و سلامت مردم را به مخاطره بیندازد .

کلنگ فاز ۲ صنوف آلاینده قاینات به زمین خورد

طی مراسمی با حضور فرماندار قاینات و جمعی از مسؤولان شهرستانی کلنگ فاز دو صنوف آلاینده قاینات به زمین خورد.گفتنی است: پروژه فاز دو صنوف آلاینده شهرستان قاینات در زمینی به مساحت ۱۵ هکتار و با عضویت ۳۰۰ نفر در سه حوزه تعمیرکاران، فلزکاران و درودگران فعالیت خواهد کرد.

راه‌اندازی کلینیک تخصصی با ۳ هزار مترمربع زیربنا در فردوس

مدیرعامل بنیاد خیریه دارالشفاى امام حسین(ع) فردوس از راه‌اندازی کلینیک تخصصی در زمینی با زیربنای ۳ هزار مترمربع در این شهرستان خبر داد.سید مهدی علیرپرست گفت: هزینه اجرای طرح کلینیک تخصصی از محل کمک‌های خیران تامین می‌شود و نیکوکاران می‌توانند با تقبل هزینه یک مترمربع به مبلغ یک میلیون تومان، یک دوم متر زیربنا به مبلغ ۵۰۰ هزارتومان و یک سوم متر زیربنا به مبلغ ۳۳۰ هزار تومان در اجرای طرح مشارکت کنند.

۸ هزار تن محصولات جالیزی در طبس برداشت می شود

مهر – معاون رئیس سازمان و مدیر جهاد کشاورزی شهرستان طبس از آغاز برداشت محصولات جالیزی خبر داد و گفت: بیش از هشت هزار تن محصول جالیزی در این شهرستان برداشت خواهد شد. پداود بخشایی اظهارکرد: کار برداشت محصولات جالیزی از سطح ۳۳۰ هکتار اراضی کشاورزی این شهرستان از نیمه دوم اردیبهشت آغاز شده است.

۲ محدوده مطالعاتی خراسان جنوبی در وضعیت ممنوعه بحرانی قرار دارند

تسنیم- مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تاکنون یک هزار و ۶۰۰ دستگاه کنتور هوشمند آب و برق بر روی چاه‌های کشاورزی خراسان جنوبی نصب شده است گفت: در حال حاضر ۲ محدوده مطالعاتی استان در وضعیت ممنوعه بحرانی قرار دارند. امامی با اشاره به اینکه کسری مخزن استان در سال آبی ۹۳ تا ۹۴ بالغ بر ۱۶۴۵ میلیون متر مکعب بوده افزود: این میزان نسبت به مدت مشابه سال آبی گذشته با کسری مخزن ۱۷۰۴ میلیون متر مکعب ۵٫۹ میلیون مترمکعب کاهش داشته است.

برگزاری هجدهمین کارگاه نظام عدالت برای اطفال

مهر – هجدهمین کارگاه آموزشی نظام عدالت برای اطفال و نوجوانان با حضور مدیرکل تدوین لوایح قضائیه و معاون نماینده یونسف در ایران در خراسان جنوبی برگزار شد. رئیس کل دادگستری استان اظهار کرد: در آموزه های دینی آیات و روایات زیادی در ارتباط با حقوق کودکان داریم. صیفی با اشاره به اینکه طبق قانون مجازات اسلامی کودکان بزهارک، بزه دیده یا واسطه ارتکاب جرم هستند، بیان داشت: به هر حال کودک در هر مرحله ای که قرار گیرد باید توجه ویژه ای به این قشر داشته باشیم چراکه آسیب پذیری او از سایر اقشار بیشتر است.

گوشت قرمز و مرغ ماه رمضان تامین است

مهر-مدیرشرکت پشتیبانی امور دام خراسان جنوبی بایان اینکه هیچ نگرانی برای تامین عرضه مواد پروتئینی ماه رمضان در استان وجود ندارد، گفت: ۷۰۰ تن گوشت قرمز و سفید در استان ذخیره سازی شده است. محمد عصاریان با بیان اینکه در این طرح ۲۰۰ تن گوشت قرمز و سفید در سردخانه های استان ذخیره سازی شده است، بیان کرد: از این میزان ۱۸۰تن گوشت مرغ و ۲۰ تن نیز گوشت قرمز است.

افزایش حدود ۴ برابری صادرات مرغ منجمد

صدا و سیما- صادرات مرغ منجمد از خراسان جنوبی۳۸برابر افزایش یافت.مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: از آغاز امسال ۹۹۹تن مرغ منجمد از استان به افغانستان صادر شد که این صادرات در مدت مشابه پارسال ۲۶۶ تن بود.

آذین شهر	آذین شهر	روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی	روز
۱۳:۳۱	آذین مغرب	مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم	حدیث روز
۱۹:۵۶	نیمه شب شریعی	سردبیر: علی جعفرپور مقدم	
۲۳:۴۲	آذین صبح	پیرچند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا	
۳:۴۷	طلوع آفتاب	صندوق پستی ۱۳۶- ۹۷۱۴۸- تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (خط ۵) نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳	
۵:۲۵		چاپ: شرکت چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان (۵۰درصد تخفیف تک فروشی)	
WWW.AVA724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴	



لاریجانی رئیس مجلس ماند
پزشکیان و مطهری نواب رئیس مجلس

لاریجانی در رقابت با کواکبیان با کسب ۲۳۷ رأی به عنوان رئیس دالم مجلس دهم برای سال اول فعالیت خانه ملت برگزیده شد. در این جلسه مجلس دهقان، حاجی‌بابایی، مطهری و پزشکیان به عنوان کاندیدای تصدی نواب هیئت رئیسه شدند که پس از رأی‌گیری، مسعود پزشکیان با کسب ۱۵۸ رأی و علی مطهری با کسب ۱۳۳ رأی به ترتیب به عنوان نواب اول و دوم هیئت رئیسه دائم مجلس دهم انتخاب شدند.

جواب همشیره تون رو چی بدیم؟

علی لاریجانی با علی مطهری شوخی کرد. لاریجانی داماد خانواده مطهری در صحن علنی مجلس پس از استقبال نمایندگان از مطهری بعد از انتخاب به عنوان نایب رئیس دوم مجلس، خطاب به او گفت:«گران حال شما هستیم، نمی دانیم جواب همشیره تون را چی بدهیم؟»

انتخاب لاریجانی ، انتخاب بین بد و بدتر

بیژن نوباوه گفت: ما در مجلس گروهی به نام پایداری نداریم، اصولگرا هستند و غیره. وی با بیان اینکه اگر اصولگرایان نبودند لاریجانی به ریاست نمی‌رسید، خاطرنشان کرد: شرایط اینگونه بود که اکنون وی رئیس شود و از او حمایت کنند. بالاخره انتخاب بد و بدتر بود و نه خوب و بد.

سفرهای احمدی نژاد انتخاباتی نیست

علی‌اکبر جولفکر، مشاور مطبوعاتی و رسانه‌ای رئیس دولت دهم با تأکید بر اینکه سفرهای استانی رئیس جمهور پیشین انتخاباتی نیست، گفت : آقای احمدی‌نژاد فعلا هیچ تصمیمی برای حضور در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶ اتخاذ نکرده است و هرگونه بحثی در این زمینه بی‌مورد است.

کاندیداتوری کواکبیان تصمیم فردی بود

رئیس فراکسیون امید در مجلس دهم درباره کاندیداتوری مصطفی کواکبیان برای هیئت رئیسه مجلس گفت: کاندیداتوری ایشان تصمیم فردی بود و فراکسیون امید کاندیدایی برای ریاست معرفی نکرد.

ذهنیت مثبت امیدی‌ها به لاریجانی

تاچگروند ، نماینده مجلس با اشاره به رویکرد مثبت علی لاریجانی به اصلاح‌طلبان در مجلس نهم، خاطرنشان کرد: قاعدتاً این تعامل در دوره دهم بهبود پیدا خواهد کرد. فراکسیون امید هم ذهنیت مثبتی به آقای لاریجانی دارد.

مدافعان حرم به خاطر اعتقادشان می‌جنگند نه به‌خاطر پول

ما در کشورمان و در خانه و بستر خود آرام استراحت می‌کنیم، به برکت دفاع و خونی



است که آن شهدا دادماند والا معلوم نبود، چطور می‌شد.

وی گفت: در شرایط فعلی نیز کشور ما در

می‌شود، اما ایران اسلامی به برکت امام زمان (عج)، اهل‌بیت(ع) و شهدا در آراش و امنیت کامل قرار دارد و مردم زیر سایه

ولایت‌فقیه زندگی می‌کنند. رئیس دفتر مقام معظم رهبری در پاسخ به این سؤال که دشمنان می‌گویند مدافعان حرم با انگیزه‌های مادی در این جبهه‌ها حضور پیدا می‌کنند، نظر شما در خصوص آن چیست، گفت: این حرف خیلی خنده‌دار است، مگر کسی به خاطر پول جانش را

فدا می‌کند، این چنین نیست. گلیایگانی تأکید کرد: شهدای مدافع حرم به خاطر عقیده و اعتقادشان به جبهه می روند، بنابراین آنها اعتقادی راسخ داشته و در راه آن فداکاری می‌کنند.

وی خاطرنشان کرد: یاد و خاطره این شهدا همواره زنده است و برگزاری این‌گونه جشنواره‌ها و مجالس در مقایسه با ایثار آنان بسیار ناچیز است، اما برای حفظ و یاد و خاطره آنها باید این مراسم را داشته باشیم.

برخی به هر بهانه اقدام به موضع گیری علیه سخنان رهبری می‌کنند

جانشین نماینده ولی فقیه در سپاه گفت: متأسفانه بعضی‌ها قلم و زبان دشمن شدند و به هر بهانه اقدام به موضع‌گیری علیه سخنان رهبری انقلاب و ولی فقیه می‌کنند و حتی در بعضی مواقع خود را در جایگاه ولی فقیه می‌دانند و سخنان نایبجایی مطرح می‌کنند. حجت‌الاسلام والمسلمین حاجی صادقی با بیان اینکه دشمن در طراحی دیگر خود به دنبال تحریف دین است، گفت: متأسفانه بعضی افراد در داخل کشور زبان دشمن شده‌اند و از قول آنها سخنان تحریک آمیز و تحریف آمیزی علیه دین مطرح می‌کنند. وی با بیان این که بعضی می‌خواهند اسلام رحمانی و مادی گرای

را به جای دین گرای

ی در جامعه ترویج دهند، ابراز داشت: می‌خواهند جهت‌گیری مردم را در تبلیغات به سمتی ببرند که جامعه رفاه طلب باشد، نه اینکه دغدغه دین داشته باشد.

مرعشی: هیچ جریانی قابل حذف نیست

سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی با اشاره به تخریب و محدود کردن شخصیت‌های مختلف و اذعان به این موضوع که هیچ جریانی در جمهوری اسلامی قابل حذف از فضای سیاسی کشور نیست، گفت: مادامی که یاد نگیریم که نباید با قضاوت‌های نادرست، در حق رقبای خود اجحاف کنیم و قدرت مطلق خود را با عدالت اعمال کنیم، این روند پرفراز و فرود در کشور ما ادامه خواهد داشت.



جرایی شکست اصلاح‌طلبان در هیئت رئیسه

زیباکلام با بیان اینکه اگر واقع بینانه‌تر به ترکیب مجلس دهم نگاه کنیم آرای هر دو نامزد ریاست درست است، متذکر شد: نظر من از ابتدا این بود که صحیح نیست وارد رقابت با لاریجانی شویم، زیرا ائتلاف ناووشته میان ما و اصولگرایان معتدل و میانه‌رو خدشه‌دار می‌شود و پیروز هم نمی‌شویم، اما این نظر اقلیت بود. اصلاح‌طلبانی که با من هم‌نظر بودند نیز جسارت طرح این دیدگاه را نداشتند.



ریاست‌جمهوری احمدی‌نژاد اشتباه بود

دری نجف‌آبادی درباره حوادث اخیر حمله به حوزه علمیه خرم‌آباد گفت: موضوعی که باید به آن توجه کرد، این است که از زمان احمدی‌نژاد همه چیز به هم ریخت، وزیر اطلاعات دولت اصلاحات با بیان این که این آشوب‌گران همان افرادی هستند که ۸ سال روی کار بودند، خاطرنشان کرد: متأسفانه ریاست‌جمهوری آقای احمدی‌نژاد اشتباه بود و باعث بروز این اتفاق‌ها شد.

لاریجانی رکورد خودش را هم شکست

علی لاریجانی با شکستن رکورد خود ، علاوه بر اینکه سه بار به عنوان رئیس موقت انتخاب شد، در طول ۸ سال عمر دو مجلس هشتم و نهم نیز هر سال به عنوان رئیس دائم مجلس رای آورد. او اکنون هم برای دوازدهمین بار در معرض این رای‌گیری قرار گرفت.

لاوروف: هر کس از جبهه النصره در

سوریه جدا نشود هدف حمله خواهد بود

سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه گفت: مهلتی که به افراد مسلح در سوریه داده ایم این هفته پایان می‌یابد و به هر کسی که ظرف این مدت از جبهه النصره جدا نشود، حمله خواهیم کرد.

ظریف: هنوز برخی بانک‌های اروپایی از رابطه با ایران نگران هستند

وزیر امور خارجه کشورمان گفت: متأسفانه هنوز برخی بانک های اروپایی در مورد اینکه شاید ممکن است از طرف آمریکا بازخواست شوند در روابط با ایران نگران هستند. ظریف در ادامه در پاسخ به سوالی در خصوص چالش‌های موجود در روابط بانک های اروپایی و روابط اقتصادی با ایران در دوران پسابرجام، تأکید کرد: تنها مانعی که امروز بر سر راه ارتباطات اقتصادی با اروپا وجود دارد، امور بانکی است. در حالی که علاقه زیادی برای همکاری اقتصادی با ایران وجود دارد. وی تأکید کرد: اعتمادسازی ها در چارچوب برجام وجود دارد، اما هنوز موانع روانی بر سر این راه است و آمریکا باید موانع روانی را برطرف کند.

صالحی: تا تکلیف پول روشن نشود

آب سنگین به آمریکا نمی‌فرستیم

صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی با تأکید بر این که تا تکلیف پول روشن نشود، آب سنگین به آمریکا نمی‌فرستیم، گفت: گر کسی مازاد آب سنگین ما را نخرد، چاره‌ای نداریم و مثل سابق فرض می‌کنیم که خریداری نیست و آب سنگین را تولید و ذخیره می‌کنیم.



انتقال یک ببر به مکانی امن به خاطر آتش سوزی جنگل – تایلند

عکس روز

حفظ قرآن یک نعمت بزرگ است. این جوانها و نوجوانها

توانا حفظ

راقر بیاوند

طرح ملی

حلقه قرآن

جزء ۲۴ قرآن مجید

در تعطیلات تابستانی

(به صورت شبانه روزی و همراه با هزرا ن هدیه ارزنده)

مہلت ثبت نام تا ۹۵/۴/۱

مکان ثبت نام: ادارات اوقاف و امور خیریه استان

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن:

۳۳۴۲۱۰۷۷ داخلی ۳۱۶۱ تماس حاصل فرمایید.

شرایط ثبت نام: روزهای دوشنبه و سه شنبه ۱۷ و ۱۸ تال

روابط عمومی اداره اوقاف و امور خیریه استان

همکار محترم

سر کار خانم مشمولی مقدم و فامیل وابسته

درگذشت پدر گرامی تان را خدمت شما و فامیل وابسته تسلیت می گوئیم، برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم و با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.

مجتمع مسجد عاشورا ، هیئت فاطمیه ، دار الشفاء فاطمه زهرا (س)

در مانگاه ولی عصر (عج) ، دارالایتمام فاطمه زهرا (س)

شادروان علیرضا مشمولی مقدم

حضور یافتند به اطلاع می رساند:

به مناسبت **سومین روز** درگذشت آن مرحوم جلسه ترحیمی امروز چهارشنبه

۹۵/۲/۱۲ از ساعت ۱۶ الی ۱۷ در محل مسجد امام حسین (ع) برگزار می گردد

تشریف فرمایی سروران ارجمند موجب شادی روح آن عزیز و امتنان بازماندگان می باشد.

خانواده های: مشمولی ، مساح شوکت آباد و سایر بستگان

واگذاری سرقفلی پوشاک مجلسی زنانه

با چند سال سابقه کار واقع در خیابان معلم با موقعیت عالی، تمامی تجهیزات را لیگان (دوربین مدار بسته ، مانکن ، دکور و ...) یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۲۴۶۲۰۶۰

برگزاری دوره آموزشی دارو یاری (نسخه پیچی)

توسط انجمن داروسازان خراسان جنوبی

تنها مرجع دارای مدرک معتبر برای بکارگیری

آموزش دیده هادر داروخانه ها و شرکت های دارویی

مراجعه برای ثبت نام

بیر جند- خیابان طالقانی - روبروی طالقانی ۱۷

داروخانه دکتر محمدی