

(هوالیافی)

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحومه مغفوره

حاجیه کلثوم سعیدی

(بازنشسته آموزش و پرورش و همسر مرحوم حاج علی سعیدی)

را به اطلاع می رساند: مراسم تشییع و خاکسپاری آن مرحومه امروز دوشنبه ۹۵/۳/۲۳ ساعت ۱۶ الی ۱۷ از محل بهشت متقین (غسالخانه) برگزار می گردد.

خانواده های: سعیدی ، سپاهی ، محمدی ، هرمزی

دوشنبه ۳ خرداد ۱۳۹۵ ۱۶ شعبان ۱۴۳۷ ۲۳ می ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۱۱



دبیر کل موقوفه:
دولت باید گزارش شفافیتی
از اجرای برجام ارائه دهد



زیباکلام خطاب به قالیباف:
نامزد اصولگرایان نیستی:
یا احمدی نژاد می آید یا سردار سلیمانی



معاون رئیس جمهور خطاب به استانداران:
مردم به ما به اندازه کافی فرصت دادند
و دیگر نمی شود فرصت بیشتری بخواهیم



امیر حسنجانی:
معافیت های مالیاتی در استان
خراسان جنوبی اجرا نشده است

احمدی نژاد شر است اما میرحسین شرت تر / برای ریاست عارف جدی هستند / کواکبیان: قصد تکرار مجلس ششم را نداریم / ابراهیمی: آیت ا... جنتی کاندید ریاست نمی شوند / جهانگیری: برخی اظهارات آدم را کسل می کند / العرب: در دوره جدید، نه اصولگرایان در اکثریت هستند، نه اصلاح طلبان / صفحه ۸

یادداشت

هیس! شما فریاد نمی زنید

علی عباسی، پژوهشگر
مدیریت منابع آب: هلند

در عجم از استانی که به قول مسوولین محترم، در میان ده استان نخست کشور در بروز حوادث طبیعی قرار دارد ولی برای تخصیص و پرداخت یک ریال اعتبار (آن هم برای پرداخت خسارت و نه برای پیشگیری و مدیریت بحران!) باید ماهها انتظار کشید؟! از استانی که هر پدیده طبیعی که در آن اتفاق افتد، نه‌بایت به نوعی یلا و بحران منتهی خواهد شد! زمانی نبود بارندگی با توزیع زمانی و مکانی مناسب و به تبع آن بحران خشکسالی و پیامدهای تلخ بعدی آن... و یا زمانی در نقطه مقابل آن بارندگی های نه چندان شدید و بروز سیلاب های شدید و خسارت های میلیاردی آن...!؟

بر خلاف گذشته در این نوشته بنا نداریم دوباره فریاد بی آبی و بحران آب و خشکسالی سر دهیم. به حد کفایت این روزها (هر چند فقط در حد شمار و بدون هیچ اقدام عملیاتی مناسب)

(ادامه در صفحه ۲)

هیس! خراسان جنوبی ها فریاد نمی زنند

یک روز نگران نبود بارندگی و به تبع آن بحران خشکسالی و پیامدهای تلخ بعدی آن و یک روز ترس از بارندگی های نه چندان شدید و بروز سیلاب های شدید!...؟

دوباره فریاد بی آبی و بحران آب و خشکسالی سر نمی دهیم

اجتماع بزرگ منتظران ظهور در خراسان جنوبی



بیرجند، خیابان حکیم نزاری، حدفاصل ۶ و ۸
ariatelecom.birjand

جشنواره فروش ویژه
نیمه شعبان تا عید فطر
فروش اقساطی تا ۱۲ ماه



خجسته میلاد با سعادت

مهدی موعود (عجل... تعالی فرجه الشریف)

و هفته گرامیداشت سربازان گمنام

امام زمان (عج)

را به ساحت مقدس حضرت ولی عصر(عج)، مقام عظمای ولایت، مردم شریف استان و به ویژه سربازان گمنام امام زمان(عج) تبریک و تهنیت عرض نموده از درگاه خداوند متعال موفقیت و سربلندی را برای آن عزیزان آرزومندیم.

شورای اسلامی شهر بیرجند

جناب آقای مهندس آسمانی مقدم

مدیر کل محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس تنها معاون محترم عمران روستایی

جناب آقای مهندس گل محمدی مدیر محترم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان بیرجند

بدین وسیله از زحمات شما و همکاران محترم تان در شعبه بیرجند در خصوص اسفالت معابر روستای حاجی آباد تقدیر و تشکر می گردد.

شورای اسلامی و دهیاری حاجی آباد

آگهی مزایده های عمومی شرکت کویر تایر

شرح در صفحه آخر

رهن یا اجاره یک باب مغازه تجاری به متراژ ۳۱۶ مترمربع در بیرجند - چهار راه دوم مدرس - روبروی حسینیه گاز اریها (بانک سامان) از تاریخ ۹۵/۵/۱ - ۹۵/۵/۱۴۰۴۹

رهن یا اجاره واحد صنعتی در شهرک صنعتی بیرجند ۲۰۰۰ متر زمین، ۶۰۰ متر سالن، ۱۵۰ متر انبار و سرایداری، ۲۴۰ متر آپارتمان و اداری، دو ممر آب، برق، گاز و تلفن، حاشیه خیابان تولید ۵۵۳۰۵۳۳۰۹۱ - ابراهیم زاده

دعوت به همکاری به یک نفر نیروی آقا دارنده خودروی رونیز یا پیکاپ مدل ۹۱ به بالا با مدارک کامل ۰۹۱۵۳۱۰۲۱۷۹

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای حاج سید محمد باقر عبادی

نماینده محترم مردم شریف شهرستان های بیرجند، در میان وخوسف در مجلس شورای اسلامی



سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر تایر

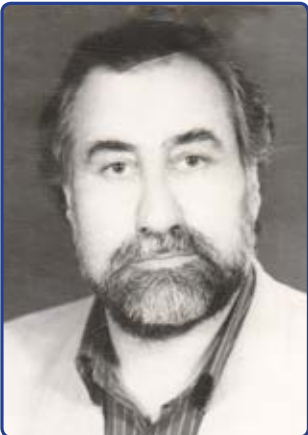
پیگیری های ارزنده و مساعدت بی شائبه جناب عالی در مجلس شورای اسلامی در جهت حمایت و پشتیبانی از تولید و رونق بنگاه های اقتصادی، به ویژه شرکت کویر تایر شایسته سپاس و قدردانی این مجموعه و سایر فعالان صنعتی استان است. بی شک شکوفایی اقتصادی و توسعه اشتغال، نیازمند حمایت های شما و سایر نمایندگان معزز استان خواهد بود. توفیقات روزافزون جناب عالی در راه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و مردم شریف استان را از درگاه ایزد منان خواستارم.

هرگز نمیرد آن که دلش زنده شده به عشق

ثبت است بر جریده عالم دوام ما

نهمین سالگرد درگذشت شادروان

استاد دکتر سید عبدا... علوی



دکترای علوم سیاسی و روابط بین الملل

ریاست اسبق دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

پیشکسوت، بنیانگذار دانشگاه پیام نور و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

فردی نیک اندیش و کارآفرین که عمرش را در راه توسعه و پیشبرد

علم و دانش و اعتلای ایران عزیز سپری نمود، گرامی می داریم.

علوی - تیمورپناه

همزمان با ایام با سعادت نیمه شعبان و در

نخستین سالگرد

عروج روحانی پدری مهربان و همسری فداکار از سلاله سادات مرحوم

حاج سید علی فدوی

امروز از ساعت ۵ الی ۶ عصر در محل حسینیه آیت... آیتی

گرد هم می آییم و با یاد مهربانی هایش فقدان را به سوگ می نشینیم. حضور سروران ارجمند موجب شادی روح آن عزیز، تسلی خاطر و مزید امتنان خواهد بود.

خانواده فدوی و سایر فامیل وابسته



خانواده محترم کاروان مقدم

با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامی تان **مرحومه فاطمه زارع کار فرد** «همسر زنده یاد

حاج محمد حسین کاروان مقدم» را خدمت شما سروران ارجمند صمیمانه تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر زردست و همکاران آزمایشگاه پاتوبیولوژی شفا

هیس! شما فریاد نمی زنید

(ادامه از صفحه اول)

بر خلاف گذشته در این نوشته بنا نداریم دوباره فریاد بی آبی و بحران آب و خشکسالی سر دهیم، به حد کفایت این روزها (هر چند فقط در حد شمار و بدون هیچ اقدام عملیاتی مناسب) از این فریادها چه از سوی مسوولین محترم کشوری و استانی و چه از سوی متخصصان حوزه آب و محیط زیست و علوم اجتماعی و غیره شنیده می شود. همه در تلاشتن تا این بحران ها را به هر شکل و با هر صدایی فریاد کنند. از آنجا که این فریادها تاکنون به جایی نرسیده است و البته طبق شواهد و گفته های اهل فن، با این رویه به جایی نخواهد رسید (حداقل در مقیاس استان خراسان جنوبی) تصمیم داریم تا تغییر رویه دهیم.

بیاپید از امروز تصمیم بگیریم دیگر فریاد وامصیبتا برای بحران آب و خشکسالی نه سر دهیم و نه بشنویم این گونه فریادها را. مگر غیر از این است که به قول عزیزی با این فریادها فقط باعث تلخ شدن ساعات خوش همشهریان عزیز و یا گسترش روحیه یاس و ناامیدی در میان هم استانی های عزیز خواهیم شد!

بیاپید سعی کنیم این دلایل را برای خودمان منطقی و موجه جلوه دهیم. بد هم نیست این استراتژی و چرخش قهرمانانه. وقتی فریادها اثری ندارد، شاید سکوت راه حل بهتری باشد! حداقل منفعت این استراتژی این خواهد بود که انرژی خود را هدر نداده ای. ضمن اینکه هم خودت و هم اطرافیان با خیال راحت تری این چند صباح باقی مانده را زندگی خواهی کرد. اصلا هم اهمیتی ندارد که برای نسل های بعدی و یا دهه های بعدی چه اتفاقی خواهد افتاد. بی تفاوتی و خود را به خواب زدن هم که (خوشبختانه!) امروزه به عنوان یک رفتار پسندیده در فرهنگ ما ایرانیان جای خود را به خوبی باز کرده است. مگر نه این است که از کودکی به ما آموخته اند که آدم خوب هر چه بر سرش آید صدايش در نمی آید و خدا را شکر می کند.

بیاپید از امروز مثل مدل های خوب از تمام تصمیماتی که مسوولین ما (در استان و منطقه) در این سالها در حوزه آب و محیط زیست گرفته اند راضی و خوشحال باشیم. خود را راضی کنیم که شرایط کنونی زیاد هم بد نیست و تازه اگر بد هم باشد حتما قسمت و تقدیر ما بوده و خواست خدا بر این قرار گرفته است و پای هیچ مسوولی در میان نیست.) (ادامه در ستون مقابل)



دوشنبه ۳۰ خرداد ۱۳۹۵ شماره ۳۵۱۱



هیئت عمومی دیوان عدالت اداری بند شش ماده ۱۸ دستورالعمل شورای عالی پول و اعتبار مبنی بر ممنوعیت اخذ دسته‌چک به‌مدت هفت سال برای اشخاص دارای چک برگشتی را معایر قانون دانست و ابطال کرد. به گزارش تسنیم، شاکي به‌موجب دادخواستی ابطال مواد ۲۹، ۳۰، ۱۹، ۱۸ و ۱۴ دستورالعمل حساب جاری شورای پول و اعتبار به‌شماره ۵۹۹۱۲-۹۱ مورخ ششم خرداد ۱۳۹۱ را خواستار شده و درجهت تبیین خواسته اعلام

کرده است: به‌استناد ماده ۲۱ قانون صدور چک و تبصره‌های آن مصوب ۱۱ آبان سال ۷۲ و اصلاحات مورخ دوم شهریور سال ۸۲ مجلس شورای اسلامی، بانکها تنها در صورتی می‌توانند اشخاص را تا سه سال از داشتن دسته‌چک یا افتتاح حساب محروم کنند که تعقیب آنها منتهی به صدور کیفرخواست شود و آیین‌نامه اجرایی قانون مذکور مصوب ۲۵ آبان سال ۸۳ هیئت وزیران نیز بر همین امر تأکید دارد. لیکن بانک مرکزی با وجود اینکه دیوان عدالت اداری در

خبر خوش برای صاحبان چک‌های برگشتی

یکی از آرای هیأت عمومی خود به بانک مذکور تفهیم نمود، که تعیین جرم و مجازات برای مرتکبین آنها و ایجاد مسئولیت و ضمان از وظایف اختصاصی ضمان محسوب می‌شود و از حدود اختیارات بانک مرکزی در وضع مقررات دولتی خارج است، با این حال شورای پول و اعتبار بانک مرکزی به‌بهانه بند ۸ ماده ۱۴ قانون پولی و بانکی کشور مصوب ششم خرداد سال ۹۱ که به عموم بانک‌های کشور ابلاغ شده اقدام بر وضع مقرراتی فراقانونی کرده است.

نوبخت برای استانداران ضرب الاجل تعیین کرد / آیا سیمان باقران بالاخره به بهره برداری خواهد رسید

مردم به ما به اندازه کافی فرصت دادند و دیگر نمی شود فرصت بیشتری بخواهیم



تمام دارای اولویت با این اعتبارات و پارانه هایی که در نظر گرفته شده ، فعال شوند. وی تأکید کرد : مردم به ما به اندازه کافی فرصت دادند و دیگر نمی توانیم و نباید انتظار داشته باشیم که فرصت بیشتری به ما بدهند. باید حالم منتظر ماند تا دید ، با وجود این ضرب المجل طرح تاریخی – صنعتی سیمان باقران در خراسان جنوبی نیز به بهره برداری خواهد رسید ؟

ثبت‌نام پیش دبستانی و کلاس اولی‌ها آغاز شد



برابر دستورالعمل ارسال شده به ادارات کل آموزش و پرورش سراسر کشور ثبت‌نام کلاس اولی و پیش دبستانی ها از اول خرداد آغاز شد. به گزارش انتخاب، معاون مرکز اطلاع‌رسانی وزارت آموزش و پرورش گفت: ثبت‌نام تمام دانش‌آموزان و نوآموزان مدارس دولتی و غیردولتی و مراکز پیش‌دبستانی صرفاً از طریق سامانه ثبت‌نام الکترونیکی دانش آموزان(سناد) انجام می‌پذیرد. پایایی نیز اخيرا اعلام کرد در سال تحصیلی ۹۵-۹۴ حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار دانش آموز در کلاس اول ثبت نام کردند و در سال تحصیلی جدید پیش بینی می شود حدود ۲۰هزار نفر بیشتر شود. وی گفت: خانواده ها پس از تکمیل کردن پرونده سلامت فرزندان خود، مرحله ثبت‌نام را انجام دهند.

آغاز توزیع کارت آزمون ارشد آزاد امروز



رئیس مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی، گفت: داوطلبان می‌توانند از ساعت ۱۱ امروز (دوشنبه سوم خرداد) به مراجعه به سامانه مرکز سنجش و پذیرش به نشانی **www.azmoon.org** وارد کردن اطلاعات ثبت نام خود، برکه ورود به جلسه امتحانی را دریافت کنند. به گزارش ایسنا، پهروز دانشیان ضمن اعلام خبر فوق با تأکید بر عدم امکان ویرایش رشته محل‌ها و یا حوزه های امتحانی گفت: چنانچه داوطلبان در برکه ورود به جلسه مغایرتی مشاهده کردند، می توانند از روز سه‌شنبه ۴ خرداد ماه تا چهارشنبه ۵ خرداد ماه صبح از ساعت ۹ الی ۱۳ و بعدازظهر از ساعت ۱۴ الی ۱۸ به باجه های رفع نقص در واحدهای دانشگاهی که به عنوان حوزه برگزاری انتخاب کرده‌اند، مراجعه کنند.

کسر خدمت بسیج امسال هم وجود دارد

به گزارش خبرنگاران، کاربری در صفحه مشکلات مردم سوال کرده است: «آیا امسال کسری خدمت بسیج فعال به صورت قبل برقرار است؟» در این باره سردار موسی کمالی جانشین اداره سرمایه‌های انسانی ستاد کل نیروهای مسلح پاسخ داد: در سال ۱۳۹۵ کسر خدمت بسیج کم‌اکان به قوت خود باقی است و افراد واجب شرایط که به صورت فعال با پایگاه‌های مقاومت همکاری می‌کنند، از یک ماه تا ۵ ماه کسر خدمت می‌گیرند.

زمان اعمال افزایش حقوق کارمندان

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور گفت: با ابلاغ بودجه سال ۹۵، حقوق و مزایای کارکنان دولت و موقوف ۲ ماه نخست امسال در قیش حقوقی خرداد ماه اعمال و پرداخت می‌شود. به گزارش جهان، محمدباقر نوبخت گفت: سهم اعتباری و پروژه های قابل احیای استانها پیش بینی شده است و بزودی سهم اعتباری برای احیای واحدهای تولیدی و صنعتی ابلاغ می شود. نوبخت از آمادگی دولت برای واگذاری تمامی ۲ هزار طرح نیمه تمام عمرانی کشور به بخش خصوصی خبر داد و افزود: سرمایه گذاران بخش خصوصی از حمایت های دولتی بهره مند می شوند.

(ادامه یادداشت از همین صفحه)

بیاپید شب ها در رویای فردایی خوش و خرم و پرآب سر بر بالین بگذاریم. گویا هیچ اتفاقی نیفتاده و خودمان را قانع کنیم که چه فریاد برآریم و چه سکوت اختیار کنیم در شرایط کنونی تئیری ایجاد نخواهد شد.

اما به عنوان آخرین شکایت فقط یک فریاد در گلومانده دارم (البته کم فی السابق آنچه به جایی نرسد این فریادهاست!): تا کی قرار است به این نجات چه در سطح مسوولین و چه در سطح مردم ادامه دهیم؟! تا کی قرار است مسوولین و تصمیم گیران منطقه (که گویا فراموش شان شده است که باید خادم مردم محروم و ظلم دیده این منطقه باشند و حل و فصل این مشکلات جزئی از وظایف آنهاست) فقط به ذکر اعداد و ارقام و گزارش های تکراری و یا اعلام نارضایتی از این و آن اکتفا کنند؟!

اگر اگر نیست گشایش و بهبودی ملموسی در شرایط کنونی محیط زیست و آب منطقه اتفاق بیفتد، اجازه دهند تا راحت با این قضیه کنار آییم و بجای فریادهای گوش خراش و بی حاصل و ناله های خشکسالی و حاشیه نشینی روستاییان و امثالهم، برای هم گل بگوئیم و گل بشنویم. مطمئناً بشاید حداقل منفعت این رهیافت، آرامش روانی مردم خواهد بود. شک نداشته باشید که زندگی شهروندان شیرین تر می بود اگر می توانستیم چنین کنیم . بهتر است برای سلامت روحی و روانی خود دیگر اعتراضی نداشته باشیم و چطور است که بگوئیم : « هیس ، مردم خراسان جنوبی فریاد نمی زندن »

فروشگاه مروج

نمایندگی دستگاه های تصفیه آب

Artec- soft water – water safe – king water

اقساط ۱۰ ماهه بدون کارمزد

بسیست ماه کارانتی بدون قید و شرط و تا سه ماه امکان بازگشت کالا

دستگاه های آب سرد و جوش

NikaI - Gossonic – National

در صورتی که دستگاه تصفیه آب دارید

مشترک خدمات ما شوید

هر ۲ سرویس یک سرویس رایگان هدیه بگیرید

مژده تعمیرات تخصصی کولر- آب گرم کن- نصب و تعمیر شیر آلات لوله کشی آب سرد و گرم نیز به خدمات اضافه گردد.

بین معلم ۴۴ و چهار راه ۱۵ خرداد تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹- ۰۹۳۹۸۴۰۰۱۲۵

تلفن خدمات پس از فروش: ۳۱۰۵۷

تعمیرات تخصصی

کولر آبی

پکیج و آب گرم کن

لوله کشی آب سرد وگرم

تماس

۰۹۳۹۸۴۰۰۱۲۵

سپهر

مالکین محترم پلاک ۱۵۰۹/۲ (کمربندی حاجی آباد) خواهشمندند است برای افراز ملک با شماره ۰۹۱۵۳۶۱۲۷۹۷ تماس بگیرید.

حمل اثاثیه منزل

باخاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی

ضمنا کارگر تنها نیز داریم

داربست بنی اسدی

۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰
(تخته زیر پا رایگان)

اخلاق ، انصاف ، کار خوب

سرلوحه خدمات ماست

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور

مسقف و نیسان و کارگر ماهر

با سابقه درخشان

و قیمت کاملا توافقی

۰۹۱۵۹۶۳۴۰۳۸

۰۹۱۵۵۶۴۲۹۵۹

رحیم آبادی



لوله کشی وآبرسانی،

اجرای فاضلاب،سردوگرم

شوفاز،نصب شیر آلات،

سرویس کولر،لوله باز کنی

بافنربرقی،تشخیص

ورفع ترکیدگی لوله

۰۹۱۵۸۶۵۱۱۶۷-شهریاری

استقبال پلیس از مردم بیرجند با گل

ماموران پلیس راهور شهر بیرجند به مناسبت ۱۴ شعبان، روز برات، با گل از مردم این شهر استقبال کردند. به گزارش صدا و سیما، ماموران پلیس راهور شهر بیرجند با اهدای هزار شاخه گل داوودی و رز به مردم در بهشت متقین، یاد از دست رفتگان را گرمای داشتند.

پیام شما

خدايا ما را از افراط و تفریط دور کن
اون از روز برات كه اينهمه اسراف و اينهم از شادی خودجوش مردم در جشن نيمه شعبان كه بدون مديريت صحيح باعث مشكلاتي برای شهروندان می شود . شب ميلاد امام زمان برای رساندن همسرم به بیمارستان ۴۵ دقيقه در ترافیک بودم و به هر کوچه و خيابانی كه می زدم عزیزی با ديس شريت و يا شیرینی جلوی خودروها را گرفته و تعارف می كرد . نمی دانستم كله كنم يا تشكر . واقعا اگر برای مريض من و شما و يا هر شهروندی در اين ترافیکي كه ايجاد شده بود اتفاقی می افتاد اين حق الناسی بر گردن افرادی كه بدون مديريت ترافیکی خيابان ها را برای شادی اين جشن مسدود می كردند نبود ؟ من مانده ام آيا وقتی کسی يتی به انجام يك كار خير دارد مجوز هر تخلف دیگری را هم دارد و يا اصلا پلیس محترم راهنمایی و رانندگی بیرجند نمی توانست اين موضوع را مديريت كند كه حداقل اين ايستگاه ها در خيابان های پر عرض تر و با هدايت خود اين مامورين محترم انجام می شد . خدا په ايشان اجر بدهد اما ...

۹۰۸ ... ۹۱۵

سلام روز جمعه سی ویکم امدیم آب درمانی آبترش سربیشه در بسته بود عده ی زیادی امدن وبرگشتن با این بزینا و مریضا واقعا درسته نباید کسی که مسئولیت قبول می کنه واقعا وظیفش را درست انجام بده فقط باعث آذیت مردم.

۴۵...۹۱۵

سلام منابع طبیعی زمین های آباواجدادی ما رو گرفت اما خوشحال شدم از مردم آیز که جلوی حقتشان با قاطعیت واستادن دستشون درد نكنه ۸۹۶...۹۱۵

با سلام و ادب ؛ ما جوانان لزوم توجه ویژه مسئولین به تکمیل بیمارستان خوسف را خواستاریم به امید روزهای بهتر با این باور که پیگیری شرط ضروری موفقیت است .

۲۷...۹۱۵

ازنگارش های دلسوزانه و زیبای آقای هرم پور تشکر می کنم یادداشت روز پنج شنبه ایشان تکان دهنده بود کاش بعضی ها لحظه ای به خود بیایند و از دغدغه های دنیای پرزرق وبرق چشم پوشی کنند و به آخرت بیندیشند.

۷۷۰...۹۱۵

باسلام تو رو خدا از مسوولان بخواهید تکلیف پول سپاه داران پدیده شانذبز چی شد؟ فقط امدن گفتن مشکل داره خلاف کرده همه رو به امان خدا رها کردن و رفتند خیلی ها بیچاره شدن مردم دیگه به کی اعتماد کنن اون از سود کم بانکی با این تورم اون از موسسات این هم شرکت ها!

۳۸۹...۹۱۵

لطفا شهرداری منطقه نسبت به نظافت فضای سبزشهیدفکوری بین مدرس۳۸،۴۰(درب جنوبی خانه های مدرس ۴۰)اقدام نماید،باتوجه به فصل گرما اصلا وضعیت نظافت آن مطلوب نیست...

۲۴۷...۹۳۰

باسلام نكنه شهرداری پارک آزادی را فراموش كرده كه تمام وسايل اسباب بازيش خیراستانداره لطفا آواجان پیگیری كن!

۴...۹۱۵

سلام آقای استاندار به مسئولانی که وعده بازدید ازروستاها را می دهند اما به وعده یاقولشان عمل نمی کنند تذکر دهید.

۳۱...۹۱۵

در ورودی اداره کل پست استان گیشه ای هست که هر مراجعه کننده می بایست پاکت و کارتن محموله پستی خود را از آنجا تهیه کند .دستگاه کارت خوان ندارد، در کمپوز پول خرد و در این عصر و زمانه مدیر کل پست استان تدبیر کنند. ۲۰...۹۱۵

بایدها و نباید های دوران بارداری

برای ۹ ماه انتظار بخوانید

آنها می‌تواند عوارض زیادی به همراه داشته باشدوی با اشاره به خدماتی که در مشاوره پیش از بارداری انجام می‌شود، بیان کرد: بررسی سوابق زمینه‌های مادر، خانواده و بارداری‌های قبلی و بررسی واکسیناسیون، انجام آزمایش خون و ارائه آموزش و مشاوره در زمینه‌های مختلف و تجویز قرص اسید فولیک

با داشتن وزن متعادل، بارداری و زایمان آسان‌تری را تجربه کنید



و انجام آزمایش پاپ اسمیر از خدمات دوره مشاوره پیش از بارداری است. این متخصص زنان و زایمان با اشاره به برخی از زنانی که در یک ماهه بارداری دچار حالت تهوع‌های صبحگاهی می‌شوند، افزود: این حالت مختص صبح نبوده و حالت تهوع بدون استفراغ می‌تواند در هر ساعتی از روز اتفاق بیفتد که حدود نصف زنان باردار دچار تهوع شده، پس از قدم گذاشتن به سه ماهه دوم، حالت تهوع‌ها رفع می‌شود. عطایی با بیان اینکه بارداری و شیردهی یکی از حساس‌ترین دوران‌های زندگی زنان است، یادآور شد: این دوران بیش‌ترین نیاز به مواد مغذی برای سلامت جنین، نوزاد و مادر وجود دارد و هر دوره مراقبت‌های خاص خود را داشته که مادر باید رعایت کند.

در این دوران شیردهی نیاز به انرژی حدود ۳۰ درصد افزایش می‌یابد وی ادامه داد: تمامی نیاز نوزاد پس از تولد تا ۶ ماهگی تنها از شیر مادر تأمین می‌شود، بنابراین تغذیه مادر باید به گونه‌ای باشد که هم نیاز نوزاد و هم نیاز بدن خود را تأمین کند. این متخصص زنان و زایمان خاطر نشان کرد: مادر باردار در طول دوران بارداری با ذخیره انرژی و مواد مغذی، بدن خود را برای دوران شیردهی آماده می‌کند پس تغذیه مادر شیرده جهت تأمین نیاز نوزاد و همچنین سلامت مادر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

عطایی با بیان اینکه استفاده از اسید فولیک در افزایش هوش جنین تأثیرگذار است، عنوان کرد: این روزها انواع و اقسام مکمل‌ها و مولتی‌ویتامین‌ها همراه اسید فولیک در داروخانه بوده، اما برای مصرف این‌ها حتما با پزشک مشورت شود، چرا که مصرف بی‌رویه

آنها می‌تواند عوارض زیادی به همراه داشته باشدوی با اشاره به خدماتی که در مشاوره پیش از بارداری انجام می‌شود، بیان کرد: بررسی سوابق زمینه‌های مادر، خانواده و بارداری‌های قبلی و بررسی واکسیناسیون، انجام آزمایش خون و ارائه آموزش و مشاوره در زمینه‌های مختلف و تجویز قرص اسید فولیک

ردیف	شرح کالا	قیمت(ریال)
۱	صندلی رویه مشمع پایه استیل کارکرده ۲۲ عدد	۲/۴۰۰/۰۰۰
۲	میز رویه نئوپان ۲ عدد	۵۰۰/۰۰۰
۳	چیمه نوتشابه ۵ عدد	۲۵۰/۰۰۰
۴	صافی برنجی بزرگ و کوچک ۳ عدد	۶۰۰/۰۰۰
۵	قلف (دیگ) نیکل متوسط یک عدد	۴۵۰/۰۰۰
۶	قابلمه نیکل بزرگ و کوچک ۲ عدد	۲۰۰/۰۰۰
۷	کیاب یز استیل ۷۰ سانت پایه دار یک عدد	۶۰۰/۰۰۰
۸	گاز سه شعله فشاری قوی یک عدد	۸۰۰/۰۰۰
۹	گاز سه شعله رومیزی یک عدد	۵۰۰/۰۰۰
۱۰	تخته گوشت	۱۵۰/۰۰۰
۱۱	سیم کیاب یز بزرگ ۳ عدد	۳۰/۰۰۰
۱۲	آبگرمکن دیواری گازوی کارکرده یک عدد	۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	کابینت ۷۲۰ یک عدد، یک متری یک عدد، دیواری یک عدد	۶۰۰/۰۰۰
۱۴	هواکش فلزی روگاز یک عدد	۴۰۰/۰۰۰
۱۵	سینی استیل و نیکل ۲ عدد	۲۵۰/۰۰۰
۱۶	سطح زیناله پلاستیکی ۲ عدد	۶۰/۰۰۰
۱۷	کتری نیکل کهنه بدون سر یک عدد	۱۰/۰۰۰
۱۸	آبچکان کوچک یک عدد	۲۵/۰۰۰
۱۹	ملاقه یک عدد	۱۰/۰۰۰
۲۰	کفگیر بزرگ و کوچک ۲ عدد	۱۵۰/۰۰۰
۲۱	سیخ کیاب یز ۱۰ عدد	۱۰۰/۰۰۰
۲۲	سینک ظرفشویی استیل یک متری یک عدد	۵۰۰/۰۰۰
۲۳	قاب عکس یک عدد	۲۰۰/۰۰۰

رجبی
مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند



دوشنبه ۳ خرداد ۱۳۹۵ @ شماره ۳۵۱۱

پیام شما

تلفن: ۳۲۳۴۵۸۲ - ۳۲۳۴۵۸۳ - تماس: ۳۲۳۳۴۵۸۳ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۷۲۴۴۴

سلام آوا ، لطفا پرونده افرادی که در سیستم های مختلف در حال فساد هستند را باز کن . چرا که متأسفانه این روزها همه خبر دارند و هیچکس حرفی نمی زند ، مفاصد اخلاقی در برخی ... ، سواستفاده از امکانات دولتی و جایگاه ، قراردادهای ویژه با افراد خاص ایا کسی پیگیر این موضوعات هست . شاید واقعا این متکرها از بیرون زدن موی یک دختر خالم هم کوچکتر است که کسی اقدام نمی کند . ایا در این شهر کسی هست که جز برای مسایل سیاسی ژست دفاع از حقوق مردم را بگیرد ؟

با سلام و تشکر از اداره کل راه و شهرسازی بابت تکمیل و آسفالت جاده رکتا به دهستان براکوه به اطلاع می رساند از ابتدای جاده(کویر تاپر) تا جای مرغاری ها جاده هیچ علامتی نداره واقعا شب خیلی خطرناک هست و از سد علی آباد تا آخر تنگل پرتگاههای وحشتناکی دارد (گارد ریل ندارد) از آنجا که جاده خیلی شلوغ شده است . جهت نصب گارد ریل و علامت اقدام گردد. ۱۳۵...۹۱۵

با تشکر از آوای عزیز که به این زودی پیام ترمیم آسفالت ورودی شهر از طرف ایست و بازرسی علی آباد را به چاپ رساند.

۷۹۳...۹۱۵

سلام امروزکه روزبرات بود خوبه مسوولین که قبرستون آمدن یه نگاهی به خونه های ما که مسکن مهر روبروی قبرستون هستین بنذازن توی این خاک چکارمی کنیم.

دانشگاه فرهنگیان که یک دانشگاه حساس و کاربردی است متأسفانه باضعیف ترین اساتید اداره می شود بجز چند دکتر بقیه همه معملین فوق لیسانس هستند حراست و کمیته انضباطی نداریم.

۱۵۷...۹۱۵

سلام آواوضعیت اسفناک سیمان درمان وحقوق قطع شده و اضافه کار اجباری برای کارگران آن سونامی غم آفریده ایا قریب‌درسی در نزدیکی مان هست تاکی بناله درمان؟؟

۳۲...۹۳۵

سلام باتوجه به پرشنن مکرر چاه های فاضلاب منازل درخیابان نظف بدلیل عدم نطفه‌پذیری خاک منطقه و ایجاد مشکلات زیاد تخلیه مکررچاه برای اهالی محل چرا مسئولین ذیربط هیچ فکری به حال مردم منطقه نمی کنند و برای برقراری عدالت این محل را دراولویت اتصال شبکه فاضلاب شهری قرار نمی دهند با تشکر.

۱۸۶...۹۱۵

سلام تو رو خدا یک فکری به آسفالت خیابان شرافت مهر شهر برداری برای شهرداری متاسفم پس از دو سال گرفتن پول آسفالت هنوز هیچ اقدامی انجام نداده است.

۹۶...۹۲۱

تبریک به شهرداری محترم ازاینکه بخوبی توانسته وظیفه تفکیک زباله را به زباله گرد‌ها واگذار نماید.کجای کاریم ما!؟

۷۹۳...۹۱۵

با سلامجانابز دگربری با اشرار بابیش ازده سال خدمت مداوم مرزی و اصابت چهارگوله و قطع و پیوند ناقص عضله و استخوان و باقطع عصب دست راست سالها بدون درمان وحمایت ارگانی با سه فرزند وهمسری باردار در فقر شدید و صدفه حادق که تازه فوت شد سپری کردم با درص کم و دارق و سنن و بیماری کودکانم تلف می شوند آیا سزاست با اهدای سلامتی وجوانی برای امنیت کشورم اینگونه پاداش بگیرم.لطفاپاریم نمایید.

۸۷۶...۹۱۵

چه خوب و چه زیاست همچنانکه برای آمدن باران نماز می خوانیم ،برنامه ای و قراری نگذاریم که درهرسال چند باراز همه منتظران بخواهیم در مصلای نمازجمعه اجماع کرده وکودکاشان را نیز همراه بیاورند و برای فرج وظهور آقا نماز ظهور بخوانند. حداقل درماه شعبان.

۷۷۰...۹۱۵

عوامل موثری درحاملگی‌های ناخواسته داشته باشد، پس بهتر است با کار روی این موضوع مهم قبل از بیشتر شدن عوارض آن جلوی این عامل گرفته شود.

وی یادآور شد: فرهنگ‌سازی و ترویج روش‌های جلوگیری از بارداری و بالا بردن اطلاعات مردمی درمورد عوارض حاملگی‌های ناخواسته و استفاده بیشتر از لوازم جلوگیری از بارداری می‌تواند راهمای پیشگیری از چنین مشکلی باشد و استفاده صحیح زوج‌ها از وسایل پیشگیری از حاملگی از اهمیت خاصی برخوردار است.

این کارشناس مامایی با اشاره به اینکه انجام ورزش قبل از بارداری باعث تقویت عضلات و کاهش احتمالی بروز ریفلاکس معده می‌شود، گفت: اما تمرینات ورزشی شدید که در آن سر پایین‌تر از بدن قرار می‌گیرد و دراز نشست و برداشتن وزنه افزایش فشار در داخل شکم را در پی داشته و باعث تشدید ریفلاکس معده می‌شود،درایتی با بیان اینکه برگشت محتویات معده به مری در دوران بارداری، طبیعی است، یادآور شد: به همین دلیل نیاز به درمان نداشتنه و با رعایت مواردی می‌توان از آن پیشگیری و یا آن را کاهش داد.

وی با اشاره به اینکه تهوع و استفراغ از عوارض شایع نیمه اول دوران بارداری است و باعث برکشت محتویات معده می‌شود، عنوان کرد: با مراقبت‌های لازم و ضروری دوره‌های بارداری (قبل، حین و پس از بارداری) می‌توان زایمانی خوب و فرزند ی سالم را داشت.

نصرت زمانی‌پور، متخصص زنان و زایمان و مدیر گروه سلامت خانواده جمعیت مرکز بهداشت خراسان‌ جنوبی نیز به ایسنا، گفت: بارداری زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال توصیه نمی‌شود و بهترین سن برای بارداری بین ۲۰- ۳۰ سال است.

وی با اشاره به اینکه فاصله بین دو بارداری حداقل ۳ سال است، ادامه داد: بارداری چهارم و بیشتر، سلامت مادر و جنین را به خطر می‌اندازد، به محض اطمینان از بارداری به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

برنامه‌ریزی، کلید موفقیت در تربیت فرزندان است

مدیر گروه سلامت خانواده جمعیت مرکز بهداشت استان بیان کرد: داشتن برنامه‌ریزی خوب در زندگی، کلید موفقیت بوده و تربیت صحیح فرزندان در راس برنامه‌های یک خانواده قرار دارد.

مشاوره پیش از بارداری یک ضرورت است

زمانی‌پور با بیان اینکه اعتبار مشاوره پیش از بارداری به مدت یک سال بوده و پس از آن نیاز به تکرار دارد، عنوان کرد: هدف از انجام مشاوره پیش از بارداری بررسی وضعیت سلامت مادر و رفع مشکلات احتمالی حداقل سه ماه قبل از بارداری وی، به منظور ایجاد آمادگی کافی در مادر بوده تا بدون نگرانی و دغدغه به استقبال بارداری برود.

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول	
نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۶۱-۹۴ محکوم علیه رضا مهر طلب محکوم است به پرداخت مبلغ ۳۰۰/۳۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له رضا برات زاده و پرداخت مبلغ ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجار در حق دولت و با توجه به توقیف اموال به شرح جدول ذیل که جمعا به مبلغ ۱۰/۱۱۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۹۵/۰۲/۱۹ ساعت ۱۱ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حاکم تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.	
رجعی	
مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند	

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی- مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی	اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۴۷۷۳/۰۳۰۸۰۱۰۰۱۳۹۴۶ هیئت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالفضل حسن آبادی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۳ صادره از بیرجند کد ملی ۰۶۵۲۵۰۵۶۱۹ در شناسنگ یک باب منزل به مساحت ۱۰۹/۱۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۵۵۴ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند از محل مالکیت شهیناز شهبازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۲/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۲/۲۳ رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند	برابر رای شماره ۲۴/۰۳۰۸۰۱۰۰۱۳۹۵۶۳ هیئت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه سعید سندروس به شماره شناسنامه ۱۲۹ کد ملی ۰۶۵۱۷۶۵۰۲۱ فرزند قرامرز صادره از بیرجند شناسنگ یک قطعه زمین مشتمل بر سه حلقه کوره آجرپزی و غیره به مساحت ۵۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۳۴ – اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی بیرجند از محل مالکیت ابراهیم دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۲/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۲/۲۳ رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

گوگل ایده عجیبی را مطرح کرده که تا حد زیادی از مرگ عابران پیاده در تصادفات رانندگی می‌کاهد. غول فناوری دنیا در زمینه ارایه ایده های خاص و نوآورانه همواره پیشرو بوده و حالا در تازه ترین هنرنمایی خود از طرحی پرده برداشته که طی آن عابران پیاده در تصادفات شدید رانندگی به جای پرتاب شدن به اطراف، به بدنه خود می‌چسبند!مهندسان گوگل معتقدند که با این نوآوری احتمال مرگ و میر ناشی از این نوع تصادفات به طرز قابل توجهی کاهش می‌یابد.درحقیقت آنها لایه ای چسبنده برای قسمت جلوی خودروها در نظر گرفته اند که در چنین شرایطی عابران حادثه دیده را به حالت چسبیده به خودرو نگاه می‌دارند و با جلوگیری از پرتاب آنها به اطراف، احتمال برخورد اندامهای حیاتی نظیر سر به موانع را به حداقل می‌رساند.گوگل این فناوری چسبنده را برای خودروهای خودران خود طراحی کرده اما به نظر می‌رسد کارایی چشمگیری برای انواع خودروها داشته باشد.نکته جالب توجه درباره این اختراع آن است که قسمت جلوی خودرو به طور عادی حالت چسبنده نخواهد داشت و تنها در صورت بروز برخورد شدید با عابران پیاده در کسری از زمان چسبندگی شدیدی پیدا می‌کند. این نوآوری درحالی ابداع شده که سایر شرکت‌های خودروساز نیز ایده هایی در این زمینه ارایه کرده اند که از آن جمله می‌توان به بالشتک‌های ساخته شده توسط شرکت‌های ولوو و لندروور اشاره کرد. این بالشتک‌ها در حین برخورد خودرو با عابران پیاده عمل کرده و شدت برخورد را کاهش می‌دهند.

چند میلیون ایرانی تلفن همراه دارند؟

عضو هیئت مدیره شرکت مخابرات ایران با بیان اینکه سهم بازار تلفن همراه در کشور به‌طور کامل متعلق به شرکت مخابرات است گفت: بخش خصوصی در این بخش فعال نیست و تلفن همراه در ایران ۶۷ میلیون و ۶۰۰



هزار مشترک با ضریب نفوذ ۸۰.۲ است. لطیف وصلی اظهار داشت: نسل دوم تلفن همراه در سال ۱۳۷۳ به ایران وارد شد وی افزود: انتقال اطلاعات در نسل سوم تا حدود ۱۰۰ mbps بر ثانیه است و البته کافی نیست و نسل چهارم تلفن همراه می‌تواند بین ۱۰ تا ۱۰۰ mbps بر ثانیه اطلاعات را انتقال دهد.

احتمال مرگ سالانهٔ ۱۰ میلیون نفر در جهان به علت مصرف آنتی بیوتیک ها

داروهایی که هر سه ثانیه آدم می‌کشد!



تحقیقات پزشکی نشان می‌دهد که باکتری های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک ها می‌توانند تا سال ۲۰۵۰ جان ۱۰ میلیون نفر را در جهان در هر سال بگیرند. به گزارش العالم، احتمال مرگ سالانهٔ ۱۰ میلیون نفر در جهان به علت مصرف آنتی بیوتیک ها تا سال ۲۰۵۰ به معنای مرگ یک نفر درهر ۳ ثانیه است؛ لذا پزشکان هشدار می‌دهند که آنتی بیوتیک ها از بیماری سرطان و دیگر امراض کشنده خطرناک تر شده است. پزشکان توصیه می‌کنند که باید تدابیری برای جلوگیری از مصرف آنتی بیوتیک ها پیش از تأثیر مخرب و کشنده این نوع داروها در بدن انسان اتخاذ کرد. براساس هشدار پزشکان، مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها تأثیر بسیار نامطلوبی در بدن انسان می‌گذارد و باعث می‌شود که برخی از باکتری ها در برابر آنتی بیوتیک ها مقاوم بشوند.

« دیوید ویلیامز» رئیس اجرایی شرکت داروسازی دیسکوا Discuva در انگلیس اعلام کرد: واقیعت اینست که باکتری ها در برابر آنتی بیوتیک ها مقاومت تر شده اند و قدرت سازگاری خود با محیط را افزایش داده اند زیرا مردم بیش از پیش آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند. پزشکان ضمن تأکید بر لزوم مصرف درست و اصولی آنتی بیوتیک ها، از دولت های جهان می‌خواهند که به مردم درباره مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها هشدار بدهند. آنان معتقدند که ضررهای مالی ناشی از مقاومت باکتری ها در برابر آنتی بیوتیک ها به ۱۰۰ تریلیون دلار تا نیمه قرن کنونی خواهد رسید. « جیم اونیل » کارشناس اقتصادی می‌گوید: تحقیقات جدید درباره تأثیر آنتی بیوتیک ها باعث ترس مردم از این نوع داروها و دیگر داروها خواهد شد بنابراین شرکت های داروسازی باید داروهای جدید و مؤثر و مفیدی تولید کنند.

استراحت اجباری گوینده پیشگوست خبر

گوینده پیشگوست خبر با اشاره به شایعاتی که در فضای مجازی درباره تصادف وی مطرح شده است آنها را تکذیب کرد و درباره حضور کمرنگش در تلویزیون اعلام کرد که در استراحت اجباری به سر می‌برد.به گزارش مهر، محمدرضا حیاتی حدود یک ماه است که فعالیت چندانی در بخش خبری شبکه یک ندارد و از ابتدای اردیبهشت ماه حضور وی کمرنگ شده است، وی ادامه داد: امیدوارم با تغییرات جدید مشکلات ما هم رفع شود و من نیز دوباره بتوانم، فعالیت کنم.

این گفتش راه درست را نشان می‌دهد

ک شرکت انگلیسی گفتش های هوشمندی را تولید کرده که می‌تواند با به ارتعاش در آمدن به کاربر خود نشان دهد که آیا در مسیر صحیح در حال حرکت کردن است یا راه را به اشتباه می‌پیماینداین گفتش هوشمند بوسیله بلوتوث به گوشی



های هوشمند متصل می‌شود و با داشتن حسگر در کف گفتش به کاربر خود مسیر درست را با به لرزه در آمدن نشان می‌دهد.در واقع گردشگر می‌تواند مسیر را بر روی Google Maps API در گوشی همراه نشان دهد و آن را به وسیله بلوتوث گفتش به تلفن هوشمند متصل کند.این گفتش جالب با دادن سیگنال به گوشی کاربر خود در زمان رسیدن گردشگر به مسیر مورد نظر یا ارتعاش تعریف شده در گفتش، نشان می‌دهد که گردشگر به مقصد مورد نظر وارد شده است.

۲ زن ایرانی در جمع ۱۰ فوتبالیست پرتو

مراسم برترین های فوتبال بانوان دنیا، با خبری خوش برای ایرانی ها همراه بود، دو بازیکن ایرانی توانستند در جمع ۱۰ بازیکن برتر دنیا قرار بگیرند. فرشته کریمی، ستاره تیم ملی فوتبال بانوان که در آسیا خوش درخشید و در جهان هم بار دیگر نام خود را مطرح کرد، توانست ششمین بازیکن برتر دنیا شود. فرزانه توسی دروازه بان تیم ملی هم هشتمین دروازه بان برتر دنیا شد.

نسل بعدی آیفون بی‌سیم شارژ می‌شود

شرکت اپل با استخدام دو مهندس از شرکت تولیدکننده تجهیزات بی‌سیم به دنبال نوآوری مجدد در صنعت تلفن همراه است.فناوری شارژر بی‌سیم بر اساس انتقال انرژی از طریق امواج صدا به گیرنده تلفن‌همراه صورت می‌پذیرد.با توجه به اینکه ساعت‌های هوشمند به صورت بی‌سیم شارژ می‌شوند احتمال می‌رود که نسل بعدی تلفن همراه اپل نیز دارای شارژر بی‌سیم با امواج صوتی باشد.

کاهش نرخ سودبانکی در چه شرایطی در اقتصاد موثر است؟

«نرخ ۱۵ درصد برای سود بانکی در حال حاضر معقول است.» در همین رابطه، مقیمی، ویژه یا صندوق های سرمایه گذاری به سپرده گذاران پرداخت می‌شد. آخرین خبر از طرف رئیس سابق شورای هماهنگی بانک ها نیز حاکی از آن است که بانکداران دو هفته دیگر برای کاهش نرخ سود بانکی جلسه ویژه ای را تشکیل می‌دهند. وی عنوان کرده است

«از نظر نگاه کلی هدف این است که سرمایه های تولیدیه شده در بانک را به بخش صنعت و تولید بیاورند. این کار خیلی خوبی است، ولی باید برای گردش سرمایه ها در بخش صنعت و امنیت در این سرمایه گذاری برنامه وجود داشته باشد، در غیر این صورت سرمایه های تولیدیه را نمی‌توان به بخش تولید آورد.»مقیمی عنوان کرد: «به عبارتی،

سرمایه ها از بانک ها خارج می‌شوند و به ارز و طلا یا بازارهای دیگر می‌رود و تورم در آن ها شکل می‌گیرد.» وی تأکید کرد: «باید نسبت به حمایت از تولید و حمایت از شروع کسب و کار برنامه مدونی داشته باشیم، اگر این موضوع شکل بگیرد، طرف سرمایه دار به جای اینکه پول خود را در بانک بگذارد، به بخش تولید می‌آورد.»

تأسیسات - بهداشتی

آلتون ALTON

دوره کارگاه فرسایش شیر آلات، آب شیرین کن، پکیج، واحد آبگرم، آبگرمکن

تلفن: ۰۲۱ ۳۵۵۱۱۲۳ - همراه: ۰۹۱۵ ۳۶۲۲۵۴۵

عرضه‌کننده کلیه محصولات با برترین برندهای ایرانی و خارجی

اقساط ۱۰ ماهه ویژه فرهنگیان (بدون سود، بدون چک و بدون ضامن)

سفارشات و اجرای کابینت آشپزخانه و دکوراسیون داخلی منزل

۰۹۱۵۳۶۲۲۵۴۵ (MDF - هایگلاس) پذیرفته می‌شود. ALTON_BIRJAND

آدرس: بیرجند، بلوار صیاد شیرازی، روبروی مجموعه تجاری میرداماد، واحد ۳۲

لوله بازکنی با فنر برقی

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع پوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۱۰۴۰۸۶ - ۱۰۰ درصد تضمینی

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی

با کارگر ماهر و ماشین اتانک بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی

ایزوگام سلیمانی

آدرس: نبش غفاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

۱۰ سال ضمانت
و بیمه ایران

در خدمت شما همشهریان گرامی

غذای آماده برگ

طبخ انواع غذای کبابی و خورشتی

با برنج درجه یک ایرانی و ته چین زعفرانی و روچین کامل

خدمتی دیگر از غذای برگ با نازل ترین قیمت طبخ انواع غذای کبابی و خورشتی

با برنج خارجی و ته چین زعفرانی

آدرس: نبش غفاری ۳۴ - ۳۲۴۰۴۰۴۳

در بهای اتوماتیک

کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای

آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ - تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار

و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جایگاهی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جایگاهی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

فروشگاه خواجهوی

آب شیرین کن خانگی (نقد و اقساط) نصب و فیلتر رایگان ۱۸ ماه گارانتی

آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ - ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۲۱۶۳۳

قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم

طرف قرارداد فرهنگیان محترم

گران خرید

۶۰ مدل شکلات

آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰

پسته مرغوب از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰

مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰

بادام کاغذی درجه ۱ ۴۳۰۰۰

بادام هندی درجه ۱ ۴۹۰۰۰

هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰

تخمه کدو درجه ۱ از ۱۶۰۰۰ تا ۲۳۰۰۰

نبش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴

صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد

واحد ۹۸

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های مسقف

جاداردار و پتودار

و کارگرهای ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ - صالحی منش

املاک آسمان

خرید و فروش، مشارکت، پیمانکاری و نظارت

رهن کامل ۳ واحد آپارتمان ۹۰ متری، دو خواب، طبقه اول ۱۸ میلیون، طبقه دوم ۱۵ میلیون، طبقه سوم ۱۲ میلیون با امکانات دست اول، سپیده کاشانی، حاشیه بیست متری سحر غربی

فروش آپارتمان در حال ساخت مجموعه ۵ واحدی، سپیده کاشانی، ۲۲۵ میلیون ضمانت دریافت وام مسکن ۸۵ میلیون

خیام ۲۰ متر مغازه، نقد و اقساط ۸۰ میلیون

بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری دوم غربی نبش نواب ۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ - ۳۲۲۳۱۷۷۲ - ۷۳

www.amlakaseman.com

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش تومیک ونرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهارراه ۱۵ خرداد

مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج

۰۳۲۴۳۰۹۰ - ۳۲۴۲۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ - میزانی

www.birjandchess.ir

سامانه پیام کوتاه: ۰۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰

مدرس ه شطرنج کیش

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

* برگزاری مسابقات سریع و فکری

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم



پیروزی والیبالیست ها در بازی تدارکاتی برابر چین

به گزارش روز یکشنبه گروه ورزشی ایرنا از فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال در نخستین دیدار تدارکاتی خود در کشور ژاپن موفق شد ۳ بر ۲ چین را شکست دهد. در این دیدار نزدیک و پایاپای، لوزانو از تمام بازیکنان و مهره هایش به غیر از شهرام محمودی در ترکیب های مختلف بهره برد. ملی پوشان ایران با امتیاز های ۲۵ بر ۱۸ ، ۲۳ بر ۲۵، ۳۰ بر ۲۸، ۱۷ بر ۱۵ و ۱۵ بر ۹ پیروز شدند. در این مسابقه که در دانشگاه شهر چیپا برگزار شد، ملی پوشان ایران موفق به کسب نخستین پیروزی خود در ژاپن شدند. قرار است ۲۸ ساعت بعد تیم ملی ایران مسابقه تدارکاتی دیگری با لهستان داشته باشد تا با آمادگی کامل از ۸ خرداد مسابقات انتخابی المپیک را آغاز کند.

امیدواری فرنگی کار تیم ملی برای تکرار طلای المپیک در ریو

قاسم رضایی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: همه نفرات ایران شانس گرفتن مدال در المپیک را دارند و تیم ملی اکنون دارای نفرات با تجربه ای هستند که همگی برای حضور در المپیک ریو انگیزه فراوانی دارند. فرنگی کار آملی تیم ملی ادامه داد: من نیز به دنبال آن هستم تا درصورت حضور در المپیک نتایج خوبی را کسب کنم و به دومین مدال طلای المپیک دست یابم، نگاهم به المپیک بسیار فراتر از جام جهانی به عنوان یک رقابت درجه سه است. دارنده مدال نقره پیکارهای قهرمانی جهان زرمورد عملکرد ضعیف خود در جام جهانی گفت: به دلیل وزن کم کردن کمی ناآماده بودم و احساس می کردم که روی تشک خیلی سنگین هستم، اما این مسابقات با قهرمانی ایران همراه شد و توانستیم برای پنجمین مرتبه قهرمان شویم. تیم ملی کشتی فرنگی ایران در دیدار فینال سی و چهارمین دوره جام جهانی سال ۲۰۱۶ در شیراز با نتیجه ۸ بر صفر روسیه را شکست داد و برای پنجمین مرتبه قهرمان این مسابقات شد. جام جهانی کشتی فرنگی در روزهای ۳۰ و ۳۱ اردیبهشت در شیراز برگزار شد.

والیبال ساحلی جوانان آسیا؛ نمایندگان ایران حریف یکدیگر شدند

به گزارش ایرنا از فدراسیون والیبال، مرحله نیمه نهایی نخستین دوره رقابت‌های والیبال ساحلی قهرمانی جوانان زیر ۱۸ سال آسیا و انتخابی جهان دبروز (یکشنبه) در شهر وینتاین لائوس پیگیری شد. تیم ملی والیبال ساحلی یک جوانان ایران (محمدرضا حضرت پور – سالار غنی‌دل) در این مرحله به مصاف تایلند دو رفت و در دو ست متوالی با امتیازهای ۲۱ بر ۱۷ و ۲۱ بر ۱۸ مغلوب حریف خود شد و از راه یابی به دیدار نهایی بازماند. تیم ملی دوم والیبال ساحلی جوانان ایران (علیرضا آقاجانی – علی شهبازی) نیز در این مرحله با تیم دوم استرالیا مسابقه داد و با امتیازهای ۲۱ بر ۱۰ و ۲۱ بر ۱۷ مغلوب این تیم شد. تیم های ملی والیبال ساحلی جوانان ایران پیش از این با صعود به مرحله نیمه نهایی مجوز حضور در مسابقات جهانی را کسب کرده بودند.

۵ ماده غذایی مفید که در تابستان مضر هستند

۱- سیر: باعث به هم خوردن تعادل دمای بدن، عدم تعادل در مایعات بدن و بدنبال آن ایجاد بیماری های پوستی ناگهانی، آکنه، احساس سوزش و آسیب کبدی می‌شود
۲- لیمو: بدلیل افزایش سوخت و ساز بدن در فصل تابستان



باعث عدم تعادل در مایعات بدن، افزایش شیره معده و بدنبال آن عوارضی مانند سوء هاضمه، سوزش سردل، رفلاکس اسید معده، زخم معده
۳- عسل: ایجاد بیماری هایی چون سرطان اختلالات خود ایمنی، مشکلات عصبی و ...
۴- ماست: ورم معده، بیماری های معده و سوء هاضمه
۵- نوشیدنی های سرد: توقف هضم و کند کردن سوخت و ساز بدن

۹ نشانه خاموش ابتلا به ام اس

درصورت مشاهده هر کدام از علائم زیر، برای تشخیص ام اس با پزشک تان حتماً در تماس باشید:
۱- مشاهده رنگ ها به شکل غبار آلود (بیمار معمولاً با حرکات چشم احساس درد می کند و رنگ ها را به شکل غبار آلود می بیند)
۲- دفع ادرار دردناک



۳- از دست دادن تعادل (داشتن ضعف در یک پا هر دو پا)
۴- احساس سوزن سوزن شدن(به طور ناگهانی و بدون هیچ دلیلی)
۵- سرگیجه بی دلیل
۶- ناتوانی در احساس تغییرات دما(به طوری که حتی تغییر دمای یک لیوان داغ قهوه یا چای را حس نکنید)
۷- گرفتگی عضلات
۸- افسردگی و بی حالی
۹- کاهش سطح حافظه

۱۲ هدیه سیگار به سیگاریها !!

۱- از دست دادن موها
۲- افزایش چین و چروک پوست
۳- ابتلا به آب مروارید
۴- ضایعات شنوایی
۵- زخم معده
۶- سرطان پوست
۷- پوسیدگی دندان
۸- بیماریهای قلبی
۹- ناتوانی جنسی در مردان
۱۰- تغییر رنگ انگشتان
۱۱- سرطان رحم و سقط جنین



۱۲- سرطان (بیش از ۴۰ عنصر سرطان زا در دود سیگار وجود دارد که احتمال سرطان ریه ۲۲ مرتبه بیشتر از افراد غیر سیگاری است و احتمال مبتلا شدن به انواع سرطانهای دیگر چون زبان، دهان، گدد، بزاق و حلق (۶ تا ۲۷ برابر)، گلو (۱۲ برابر)، مری (۸ تا ۱۰ برابر)، حنجره (۱۰ تا ۱۸ برابر)، کلیه (۵ برابر) لوزالمعده (۲ تا ۵ برابر) وجود دارد.

چرا زیاد عرق می‌کنیم؟

۱- گرما و رطوبت هوا: هوای گرم باعث شروع فعالیت غدد عرق می‌شود
۲- عصبانی شدن: هنگام عصبانیت هورمون های استرس را آزاد می‌شوند که موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون شده و دمای بدن را بالا می‌برند
۳- ورزش کردن: این عرق



کردن به شرط مصرف آب و مایعات، خوب است
۴- تحت استرس و فشار عصبی بودن
۵- تب
۶- بیمار شدن دلیلی برای عرق کردن
۷- قهوه: در صبح نوشیدن، می‌تواند شما را بیدار کند و باعث تعریق گردد
۸- غذاهای تند
۹- یانسیگی
۱۰- مصرف زیاد الکل
۱۱- عوارض جانبی برخی داروها
۱۲- سیگار کشیدن
۱۳- عاشق شدن
۱۴- بارداری

برای رفع بی خوابی، چه نوع دمنوشی مفید است؟

۱- دمنوش رازیانه: مفید برای دستگاه گوارش آرام کردن معده و کاهش اشتهای آخر شب
۲- دمنوش سنبل الطیب: بدلیل عطر و طعم نسبتاً تند، مفید برای بی خوابی
۳- دمنوش اسطوخودوس: علاوه بر خواص گوارشی، تنها



استشمام عطر این گیاه قبل از خواب میزان خواب عمیق (موج آرام) را افزایش می‌دهد
۴- دمنوش بابونه: علاوه بر آرام بخش بودن باعث رفع استرس و تقویت دستگاه ایمنی بدن می‌شود
۵- دمنوش به لیمو: کاهش فشار عصبی، استرس و اضطراب که ترکیب آن با نعناع آن را به یک نوشیدنی نشاط آور تبدیل کرده و مجاری تنفسی را پاکسازی می‌کند.

چه بیماری هایی را می توان از روی پا تشخیص داد؟

و خط های افقی روی ناخن (است ۸- ناخن قاشقی شکل: لوپوس یا کم خونی (اگر فرورفتگی ناخن انگشت پا به قدری است که قطره آب در آن باقی می ماند میتواند نشانه کمبود آهن یا تولید بیش از حد آهن در بدن باشد
۹- خط مستقیم زیر ناخن شست پا احتمال سرطان پوست

سرطان ریه یا بیماری قلبی (انگشتان دست و پا گردتر و پهن تر می شود)
۷- ناخن های منحنی: پسوریازیس زیاد (سوراخ های ریز، شیارها و خطوط می تواند نشانه بیماری پوست پسوریازیس باشد. اگر چه اغلب افرادی که دچار پسوریازیس ناخن می شوند، پسوریازیس پوستی هم دارند. علایم دیگر شامل لکه های سفید

۱- کف پا خشک و پوسته شده: مشکلات تیروئید
۲- انگشتان بی موی پا: بیماری رگ های خونی و گردش خون ضعیف
۳- زخم التیام پیدا نمی کند: دیابت
۴- انگشت شست، بزرگ دردناک و متورم شده است: بیماری نقرس
۵- خط های ریز و کوچک زیر ناخن انگشت پا: عفونت دیواره داخلی قلب
۶- پاچماقی:



وقوع ۹ فقره تصادف رانندگی در محورهای خراسان جنوبی

به گزارش پایگاه خبری پلیس، در ۴۸ ساعت گذشته، ۹ فقره تصادف جرحی در جاده‌های خراسان جنوبی رخ داده که منجر به مجروح شدن ۱۷ نفر شد. سرهنگ رضایی اذعان داشت: ۶۶ درصد از تصادفات اخیر در راه‌های روستایی و ۸۰ درصد از نوع تصادفات واژگونی بوده است. رئیس پلیس راه یادآور شد: سرعت در راه‌های روستایی حداکثر ۶۰ کیلومتر است و رانندگان باید از سرعت و سبقت‌های غیرمجاز خودداری کرده تا شاهد حوادث تلخ و مرگبار نباشیم.



بر اثر برخورد صاعقه به زمین و درختان مجاور در روستای جاهداشی نهبندان، ۱۳ راس گوسفند در عصر روز شنبه تلف شدند. این گوسفندان فاقد هرگونه بیمه نامه بودند و خسارت وارده ۶۰ میلیون ریال برآورد شده است.

انحراف به چپ خودروی پیکان حادثه آفرید

برخورد ۳ دستگاه خودرو در محور شهرستان قاین - شهرستان بیرجند ۶ نفر زخمی بر جای گذاشت. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، رئیس پلیس راه استان خراسان جنوبی گفت: صبح روز شنبه در کیلومتر ۳۰ محور قاین - بیرجند سه دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ پیکان و کامیون با هم برخورد کردند که در اثر آن ۶ نفر زخمی شدند . سرهنگ رضایی افزود: زخمی های این حادثه به بیمارستان شهدای شهرستان قاین منتقل شدند. وی، علت این حادثه را انحراف به چپ خودروی سواری پیکان اعلام کرد.

دعوت به همکاری

یک شرکت ساختمانی برای انجام پروژه های در دست اقدام در روستای گَژیک از کلیه اشخاص حقیقی دارای رزومه موفق در زمینه (تازک کاری – نما – موطه سازی) دعوت به همکاری می نماید. جهت باز دید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید.
۰۹۱۵۸۶۷۵۸۱۲-۰۹۲۱۱۹۳۹۲۷۱

حمل بار و ااثاثیه منزل با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر



کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰
خراشادی

اجرای انواع سیستم های آبیاری قطره ای

انتقال خط آب با کمترین هزینه و بهترین کارایی مشاوره و بازدید رایگان ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۸۴- محمد جانی

ابزار صنعتی با فکر

عرضه انواع ابزارهای صنعتی
ساختمانی ، کشاورزی و یراق
آدرس: حاشیه میدان امام خمینی
نیش جمهوری اسلامی ۶
۰۹۱۵۱۶۰۹۵۲۸-۳۲۲۱۲۰۴۷

کمپانی و لوگویی را با ما به اشتراک بگذارید

نگین فرم خاوران
 پروفیل در و پنجره یو پی وی سی
 تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی
 و شیشه دو و سه جداره و تولید انواع توری پلیسه
 تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب
 دفتر مرکزی : بیرجند ، خیابان شهیدمحلاتی -قطاع پست بانک اپلاک ۸۱
 تلفن: ۲۲۳۲۱۳۲۷ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۸۱- تلفکس:۳۲۲۳۲۳۲۱ محمدی
 کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نوآوران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳۵ www.neginform.ir

فروش بهاره مبلمان پاسارگاد

برای شما آخرین مدل های روز تهران را گلچین نمودیم
نمایندگی انحصاری مبیل ZINO در شرق کشور
ضمناً اقساط ۱۷ ماهه بدون پیش پرداخت
ویژه فرهنگیان عزیز و شرایط عالی برای عموم همشهریان
 آدرس : خیابان معلم – چهار راه بهداری
 طبقه پایین بانک رفاه
 تلفن : ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵ – ۳۲۲۴۵۰۵۸۵
مودی

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی
با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم .
هم اکنون نیازمندیاری سزتان هستیم
شماره حساب های کمک های مردمی
شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴
شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

تالار و رستوران کریم خان

میزبان ضیافت های به یادماندنی بدون هزینه پذیرایی و ورودی

پخت با برنج مد در مد ایرانی و گوشت تازه کوسفندی

لیک و رایگان ویژه مشتری گرامه

تلفن سفارشات چهار رقمی: ۳۱۵۰

بیرجند خیابان ارتش حدفاصل سه راه معلم و چهارراه غفاری
 تلفن: ۳۲۲۲۴۹۰ همراه: ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۵-۰۹۱۵۱۶۱۴۴۶

چلوکباب	۱۵۰/۰۰۰	۹۰،۰۰۰ ریال
چلو مرغ مخصوص	۱۱۰/۰۰۰	۹۰،۰۰۰ ریال
چلو اکبر حوجه مخصوص	۱۵۰/۰۰۰	۱۳۰،۰۰۰ ریال
چلو گوشت مخصوص	۲۷۰/۰۰۰	۲۲۰،۰۰۰ ریال
چلو ماهیچه مخصوص	۴۰۰/۰۰۰	۳۲۰،۰۰۰ ریال
چلو برگ گاوی مخصوص	۱۷۰/۰۰۰	۱۵۰،۰۰۰ ریال
چلو بختیاری مخصوص	۱۷۰/۰۰۰	۱۵۰،۰۰۰ ریال
چلو ماهی مخصوص	۱۹۰/۰۰۰	۱۵۰،۰۰۰ ریال
چلو حوجه مخصوص	۱۳۰/۰۰۰	۱۱۰،۰۰۰ ریال
چلو سلطانی مخصوص	۲۱۰/۰۰۰	۱۹۰/۰۰۰ ریال
چلو کباب لقمه مخصوص	۱۶۰/۰۰۰	۱۴۰/۰۰۰ ریال

اولین دانشگاه غیرانتفاعی استان

۱ . کمک به بالا بردن ظرفیت دانشجویی استان

۲ . استفاده از امکانات و قابلیت های موجود استان در توسعه آموزش عالی

۳ . فراهم ساختن زمینه های جذب و گزینش دانشجوی بومی در شهرهای محل سکونت یا شهرهای نزدیک

۴ –تلاش در جهت تقویت خودباوری و رفع وابستگی های علمی، اقتصادی و فرهنگی کشور



(غیردولتی – غیرانتفاعی)

روابط عمومی موسسه

آموزش عالی هرمان



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

اجتماع بزرگ منتظران ظهور در خراسان جنوبی

همزمان با نیمه شبیان سالروز میلاد باسادات امام زمان (عج)،اجتماع بزرگ منتظران ظهور در خراسان جنوبی برگزار شد. در این اجتماع که برای نخستین بار در استان برگزار شد، مشتاقان ظهور، با در دست داشتن پرچمهای یا مهدی موعود، مسیر میدان ابودر بیرجند تا مسجد صاحب الزمّانی این شهر را با استغاثه و شعار ”اللهم عجل لولیک الفرج“پیموند.

همایش افق های نو در آموزش

علوم تجربی برگزار شد

مالای – مهناز خراشادیزاده مدیر گروه دبیران شیمی در آموزش و پرورش استان عنوان کرد. همایش افق های نو در آموزش علوم تجربی پنجشنبه ۳۰ اردیبهشت ماه در محل پردیس دانشگاه فرهنگیان شهید بهنر برگزار شد. وی برگزاری این همایش را با همکاری دانشگاه فرهنگیان و انجمن های علمی آموزش دبیران شیمی و زیست آموزش پرورش اعلام کرد و یادآور شد: در این همایش یک روزه دبیران و دانشجویان مقاله هایی در زمینه ،روش های تدریس فعال ، نانو تکنولوژی، شیمی و محیط زیست ارائه کردند. در حاشیه این همایش به همت آب منطقه ای استان کمپین مبارزه با خشکسالی راه اندازی شد.

برگزاری دهمین جشنواره تئاتر استان

معاون امور هنری و سینمایی ادارهکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: دهمین جشنواره تئاتر استان خراسان جنوبی بهمنظور ارتقای سطح کمی- کیفی تولیدات نمایشی شهرپورماه ۹۵ برگزار می‌شود.سیدعلی زمزم آخرین مهلت پذیرش متون نمایشنامه توسط دبیرخانه جشنواره را ۳۰ خرداد ماه امسال اعلام کرد .

جشنواره دانشگاهی شعر و مساعره رضوی برگزار می شود

ایرنا – معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بیرجند از برگزاری چهاردهمین جشنواره دانشگاهی شعر و مساعره رضوی، آذرماه امسال در این دانشگاه خبر داد. ثبت نام این جشنواره اکنون آغاز شده و به برگزیدگان در جلسه اختتامیه (آذر ماه ۹۵) جوایز نفیسی اهدا خواهد شد.

اختصاص ۴۰۰ میلیارد تومان برای رونق صنایع خراسان جنوبی

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت از اختصاص ۴۰۰ میلیارد تومان برای رونق صنایع استان خبر داد و گفت : این اعتبار برای رفع مشکل ۷ هزار و ۵۰۰ واحد تولیدی مشکل‌دار، تکمیل طرح های صنعتی نیمه تمام با پیشرفت بیشتر از ۶۰ درصد و حمایت از واحدهای تولیدی کوچک و متوسط با اشتغال موجود تا ۱۰۰ نفراختصاص می‌یابد.
شهرکی گفت : بانکها برای پرداخت این تسهیلات حقت دخل و تصرف در مقدار آن را ندارند و باید هر میزان که در کارگروه مصوب شده پرداخت کنندوی با بیان اینکه این تسهیلات به واحدهایی که بدهی بانکی دارند نیز تعلق می گیرد افزود: صاحبان واحدهای تولیدی متقاضی این تسهیلات می توانند برای نام نویسی و ثبت درخواست تسهیلات مورد نیاز خود، به سامانه بهین یاب مراجعه کنند.

واکسیناسیون ۶۰۰ هزار راس دام سبک استان علیه تب برفکی شروع شد

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: طرح واکسیناسیون دام ها علیه بیماری تب برفکی از امروز در خراسان جنوبی اجرا می شود که اولویت ایمن سازی مناطق مرزی و پرخطر است. محمدافسرزاده اظهارکرد:در قالب این واکسیناسیون یک فاز در فصل بهار و طرح بعدی در زمستان با اولویت مناطق مرزی و پرخطر است انجام خواهد شدوی با بیان اینکه واکسن مورد نیاز استان تامین شده است تصریح کرد: پیش بینی می‌شود بیش از ۶۰۰ هزار راس دام سبک واکسینه شوند.

آغاز برداشت سیر در استان

رئیس جهاد کشاورزی خراسان جنوبی سطح زیرکشت سیر در استان را ۹۲ هکتار اعلام کرد و گفت: پیش بینی می شود ۸۴۲ تن سیر از این اراضی برداشت شود .پارسال هزار و ۵۰۲ تن سیر از ۱۴۷ هکتار اراضی سطح زیر کشت این محصول در استان برداشت شد که امسال به دلیل تشدید آثر خشکسالی و کاهش سطح آب منابع موجود، برداشت این محصول کاهش دارد.برداشت سیر در خراسان جنوبی تا پایان خرداد ادامه دارد.

بهره گیری از همه ظرفیت ها برای رفع محرومیت ها وتوسعه خراسان جنوبی

منتخب مردم خراسان جنوبی در پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری گفت: امیدواریم بتوانیم با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌ها برای توسعه و رفع محرومیت‌های استان اقدامات موثری انجام دهیم. به گزارش تسنیم، آیت‌ا.. ابراهیم رئیسی در مراسم اعطای اعتبارنامه نمایندگی پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری در این دیدار از تمام عوامل اجرایی و نظارت انتخابات که زمینه برگزاری انتخابات با شکوه و توام با نشاط و در سلامت کامل را فراهم کردند، تقدیر و تشکر کرد.

وی مردم خراسان جنوبی را مردمی با بصیرت و با مناعت طبع بالا دانست و افزود: مردم خراسان جنوبی با مشارکت بالای خود در انتخابات بار دیگر افتخار آفرینی کردند و حضور چشمگیر خود را در حمایت از نظام و انقلاب به نمایش گذاشتند.
تولیت آستان قدس رضوی اظهار کرد: امیدواریم بتوانیم با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌ها برای توسعه و رفع محرومیت‌های استان اقدامات موثری انجام دهیم.

کمبود تجهیزات و فضای آموزشی و عدم وجود بنگاه های ماندگار اقتصادی در بیرجند

فرماندار بیرجند نیز ضمن اعطای

اعتبارنامه نمایندگی پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری اظهار داشت: برای مهار بیکاری نیازمند طرح‌هایی هستیم که



قابلیت اجرایی داشته باشند و زمینه اشتغال افراد زیادی را فراهم کنند.

علی ناصری با تقدیر از حضور گسترده

مردم در عرصه انتخابات مجلس خبرگان رهبری و شورای اسلامی گفت: حضور پرشور مردم توطئه‌های دشمنان



و بدخواهان نظام را خشتی کرد و افزایش اقتدار را برای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در عرصه بین المللی رقم زد.

اقدامات خود قرار دادند. فرماندار بیرجند افزود: عمل دقیق و مسولانه به قانون و حفظ بی طرفی از جمله عواملی بودند که

خراسان جنوبی «محروم» از معافیت‌های مالیاتی

توانند سرمایه‌گذاری کنند.

حسناخی گفت: نمایندگان استان خراسان جنوبی آماده هستند در تمام زمینه‌ها با رازینی دغدغه اصلی استان که تعطیلی کارخانجات و بیکاری کارگران است را برطرف کنیم. وی ظرفیت مجمع نمایندگان استان را جهت تسهیل و روان‌سازی قوانین و مقررات را خوب ارزیابی کرد و خواستار تعامل بیشتر مدیران با نمایندگان استان شد.

را نداشته باشند نمی‌توانند در استان سرمایه‌گذاری کنند افزود: وقتی شرایط مساوی استان با تهران و شهرهای توسعه یافته یکسان باشد نمی‌توانیم استان را در مسیر توسعه قرار دهیم. نماینده منتخب مردم فردوس، طبس، سرابان و بشرویه در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: در استان باید بتوانیم شرایط و مشوق‌هایی را ایجاد کنیم که سرمایه‌گذاران در استان بدون دغدغه

یحیی یعقوب نژاد با بیان اینکه با مکاتبه صرف دردی دوا نمی شود ،پیشنهاد کرد: دو شنبه این هفته برابر سوم خرداد ماه ۹۵ فردی به نمایندگی از چایخانه داران استان با مراجعه به این اداره کل موضوع را پیگیری کندوی اظهار آمادی کرد که در اسرع وقت به مشکل پرونده های مالیاتی چایخانه داران استان که قابل حل و فصل باشد، برای رضایت مودیان رسیدگی می شود. وی همچنین بیان کرد: نخستین بار است که مشکل مالیات فعالان صنعت چاپ استان طرح می شود و مساله قابل پیگیری است.همچنین حسن زرین پناه که به پدر صنعت چاپ درخراسان جنوبی لقب دارد در گفت و گو با ایرنا افزود: در سال ۱۳۳۷ چایخانه زرین را به عنوان اولین چایخانه در بیرجند راه اندازی کردوی تصریح کرد: وقتی چایخانه های پیشرفته در استان داریم کار صحیحی نیست که بعضی کاربرداران دستگاه های اجرایی آثار چایی خود را به خارج از استان ارسال کنند.

زرین پناه افزود: اگر ادارات کل و افراد دست انترکار، علاقه مند به توسعه صنعت چاپ هستند، از خروج آثار چایی به خارج جلوگیری کنند.

اداره کل در خصوص احداث چایخانه، در مرکز استان کمی سخت گیرانه تر است، بازار بیرجند کشش ۲۱باب چایخانه ندارد، اما در شهرستانها با سهولت بیشتری مجوز احداث چایخانه صادر می شود.



مدیرکل امور مالیاتی خراسان جنوبی در مورد سنگین بودن مالیات چایخانه داران استان نیز اظهار کرد: تاکنون گزارشی در این زمینه دریافت نشده است.

و چایخانه داران به صورت تلقیفی با هم فعالیت می کنند، چایخانه داران مایل هستند تشکلی جدا داشته باشند و ما هم پیگیر این امر هستیم.وی اضافه کرد: نقش این اتحادیه بررسی درخواست ها، برای احداث چایخانه است، می شود.

احمد محبی روز شنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: در حال حاضر چایخانه های استان به دلیل ثباتی که بازار کاغذ پیدا کرد با مشکل خاصی رو به رو نیستند، در گذشته به دلیل نوسانی که در قیمت وجود داشت در تامین این ماده با مشکل روبه رو می شدند.

چایخانه داران از خروج آثار چایی و اخذ مالیات سنگین رنج می برند

به گفته وی خروج آثار چایی و وضع مالیات های سنگین غیر کارشناسی توسط اداره کل امور مالیاتی، مهم ترین مشکل چایخانه داران استان است.

وی پیشنهاد کرد: اداره های کل امور مالیاتی و امور اقتصادی و دارایی باید نشست مشترکی را با چایخانه داران برگزار کنند، تا مشکل آنها در این بخش رفع شود، فعالیت چایخانه ها، کار فرهنگی است و انتفاع زیادی ندارد نباید با دید تجاری به آن نگاه کرد.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ادامه داد: در حال حاضر اتحادیه عکاسان

سفر مشاور اقتصادی رئیس‌جمهور به استان

فارس – محمدعلی نجفی مشاور اقتصادی رئیس‌جمهور امروز به خراسان جنوبی سفر می‌کند. این سفر برای تاللی فرهنگی و سیاسی جامعه همگام با اصلاح‌طلبان سراسر کشور و با هدف تبیین رابطه دولت و مجلس با رویکرد توسعه فرهنگی و اقتصادی و نیز پاسداشت بزرگ مرد عرصه تعلیم و تعلم غلامحسین شکوهی برگزار می‌شود. نشست تخصصی با کارگروه اقتصادی، دیدار با امام و گردشگری استان و دیدار و سخنرانی در جمع فعالان و نخبگان فرهنگی و سیاسی از جمله برنامه‌های وی در این سفر است.

اجرای جشن بزرگداشت نیمه شبیان در روستای محمودآباد

برزخی – جشن بزرگداشت نیمه شبیان با حضور جمع کثیری از محبان اهل بیت(ع) در روستای محمود آباد بیرجند برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، این جشن طبق روال همه ساله در شب نیمه شبیان در قالب برنامه های متنوع اجرا گردید. نورافشانی، برگزاری مسابقه، مولودی خوانی ، اجرای شعر طنز توسط یکی از شاعران برجسته استان ، اهدای جوایز به تعدادی از شرکت کنندگان و اطعام از محل نذورات مردمی از بخش های این جشن بزرگ در روستای محمود آباد بود.

نرم افزار جامع مشاغل خانگی خراسان جنوبی تهیه می‌شود

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی از تهیه نرم‌افزار جامع مشاغل خانگی در استان خبر داد و گفت: این نرم‌افزار با همکاری اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی برای آشنایی بهتر دانش‌آموزان با مشاغل خانگی تهیه شده است. به گزارش تسنیم ، محمد سنجری اظهار کرد: این نرم‌افزار با همکاری اداره کل آموزش و پرورش جهت آشنایی بهتر دانش‌آموزان با مشاغل خانگی تهیه شده است و شامل دستورالعمل ساماندهی مشاغل خانگی، مشاغل تولیدی، مشاغل آموزشی، مشاغل خدماتی، مشاغل مرتبط با طراحی، مشاغل خدمات مشاوره، مشاغل هنری فرهنگی، مشاغل اینترنتی و رایانه‌ای و مشاغل مرتبط با فروش است.

خارج شدن ۱۲ قنات شهرستان بیرجند از مدار مصرف

۱۲ قنات شهرستان بیرجند به دلیل شدت خشکسالی و آلودگی ناشی از کاهش مقدار آبدهی، از مدار مصرف خارج شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مدیر امور آب و فاضلاب روستایی شهرستان بیرجند گفت: این قنات ها آب شرب ۶ روستای بیرجند را تأمین می کردند که اکنون به دلیل پایین آمدن کیفیت آب، با مجوز مرکز بهداشت از مدار مصرف خارج شدند. صفوی نژاد افزود: با آلوده شدن و غیر قابل مصرف شدن آب این قنات‌ها، تعداد روستاهای نیازمند به آبرسانی سیار در شهرستان بیرجند از ۹۶ به ۱۰۲ روستا افزایش یافت.

ازدواج ۶ زوج ، به مناسبت نیمه شبیان

به مناسبت نیمه شبیان ، ۶ زوج در شهرستان زیرکوه خراسان جنوبی آغاز زندگی مشترک خود را جشن گرفتند. جشن ازدواج این ۶ زوج با حضور مردم و مسئولین در مهدیه شهر حاجی آباد شهرستان زیرکوه برگزار شد. ترویج فرهنگ ازدواج آسان و دوری از تجلات از جمله اهداف برگزاری این جشن بود.

برداشت ۲۷۰تن گوجه سبز از باغات

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه بیشتر محصول گوجه سبز تولید شده در داخل استان مصرف می‌شود گفت: امسال از اواخر فروردین ماه تاکنون از ۵۲ هکتار کشت شده ۲۷۰ تن گوجه سبز به ارزش ۷۱۰ میلیون تومان برداشت شد. به گزارش تسنیم، هاشم ولی‌پور مطلق اظهار کرد: گوجه سبز یکی از میوه‌های نوبرانه در فصل بهار است که خاصیت ضد قارچ و ضد باکتریایی داشته و در درمان تومورها مفید است. وی با بیان اینکه امسال ۲۷۰ تن گوجه سبز در خراسان جنوبی برداشت شد افزود: بیشتر محصول گوجه سبز تولید شده در خراسان جنوبی داخل استان مصرف می‌شود.

دقت: توجید ۲۱،نبش نیوت ۲۱،پلک۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول:دستگردی

۲۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰—۲

www.iranwash. ir

قالیشویی و مبل شویی ایران

قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی

قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی

قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی
قالیشویی و مبل شویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان
درجه یک / کاور شده

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱—۳

