

عرضه مستقیم کولر آبی



مجهز به موتور دوخاننه با تر موسوئج
نمایندگی فروش ۳۲۴۳۷۷۰۰

یکشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۵ ۸ شعبان ۱۴۳۷ ۱۵ می ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵۰۵

جناب آقای هریوندی

مدیر محترم امور شعب بانک صادرات خراسان جنوبی

ضمن عرض تبریک ، امیدوارم نتیجه سال ها تجربه ارزشمند و پرثمر جناب عالی هدایت آن بانک خوشنام و موفق به خدمتگزاری و جلب اعتماد بیشتر مشتریان و پیشبرد اشتغال و تولید در این بخش از میهن عزیز اسلامی باشد.

علیرضا ناصری – مدیر عالی گروه صنعتی ناصری

عوارض خشکسالی بر زندگی دامداران

کاهش ۲۵ درصدی تولیدات عشایر استان



سوخت آلوده، عامل دودزایی اتوبوس های واحد بیر جند / صفحه ۷

زمان واریز یارانه اردیبهشت ماه

مهر: سازمان هدفمندی یارانه ها اعلام کرد که یارانه اردیبهشت ماه به مبلغ ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان ساعت ۲۴ یکشنبه (۲۶ اردیبهشت) به حساب سرپرستان خانوار واریز می شود. مبلغ یارانه دریافتی هر یک از مشمولان دریافت یارانه نقدی همانند ماه های گذشته ۴۵۵ هزار ریال است.

آب گران نشده است

ایرنا: آذگون مدیرکل دفتر بررسی های اقتصادی و خدمات امور مشترکان شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با بیان اینکه هیچ افزایشی در نرخ آب در سال ۹۵ اعمال نشده است، خواستار دقت نظر مشترکان به دوره های قرائت کنتورها در محاسبه قبوض شد. وی افزود: قیمت آب با گذشت یک ماه از سال با تعرفه سال ۹۴ محاسبه می شود و قرار هم نیست که تغییری داشته باشیم چرا که هنوز تصمیمی در این خصوص رخ نداده است.

افزایش مستمری بازنشستگان
تامین اجتماعی با حقوق خرداد پرداخت می شود

ایرنا - معاون فنی و درآمد سازمان تامین اجتماعی از اعمال افزایش حقوق بازنشستگان این سازمان، همزمان با پرداخت حقوق خردادماه خبر داد. محمدحسن زدا اظهار کرد: میزان افزایش حقوق بازنشستگان بر اساس مصوبه هیئت دولت خواهد بود و همان گونه که پیش از این مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی اعلام کرده بود به طور قطع میزان افزایش حقوق این افراد بیش از نرخ تورم تعیین می شود.



در سومین سالگرد درگذشت

شادروان ذبیح... قاسمی

(بازنشسته شهرداری بیرجند)

با ذکر صلوات و فاتحه یاد و خاطرش را گرامی می داریم.

خانواده

(اوست پایدار)

به مناسبت هفتمین روز

درگذشت پدر، دایی و عموی مان مرحوم مغفور

دکتر غلامحسین شکوهی

جلسه ترجمی دوشنبه ۱۳۹۵/۲/۲۷ از ساعت ۵ الی ۶ بعدازظهر در محل هیئت حسینی واقع در خیابان انقلاب برگزار می گردد حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: شکوهی ، کامکار ، عبقری و سایر بستگان



جناب آقای هادی معین فر

مدیر توانمند هتل جهانگردی بیرجند

اخذ گواهینامه استاندارد هتلداری و کسب رتبه برتر در بین مراکز و هتل های جهانگردی کشور را صمیمانه خدمت شما و کلیه همکاران محترم تبریک عرض می نمایم امید است در پناه خداوند متعال سلامت و پیروز باشید.

احمد کاشانی

مدیرعامل شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری آسیا پرواز

جناب آقای علی مهدیزاده

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان رئیس بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند که نشان از درایت توانمندی و مسئولیت پذیری شماس، صمیمانه تبریک عرض نموده ، همواره سربلند و موفق باشید.

شرکت کارخانجات لوله و پروفیل کویر خراسان

جناب آقای مرتضی اسحاقی

رئیس محترم موسسه مالی اعتباری ثامن الائمه (علیه السلام) شعبه آزادی

خالصانه و بی ریا آن همه پاکی و صداقت و مشتری مداری شما را تحسین گفته برخود لازم می دانم از حسن برخورد شایسته شما با مشتریان این شعبه تقدیر و تشکر نمایم.

علی انصاریان

برگزاری نمایشگاه مدل و دوخت فرم مدارس

زیر نظر اتحادیه خیاطان و تولیدکنندگان با هماهنگی اداره آموزش و پرورش مکان: دبستان محدثه – انتهای توحید ۱۸
از تاریخ ۱۳۹۵/۲/۲۹ به مدت ۳ روز ساعت بازدید: ۱۷ الی ۲۰

قابل توجه هم استانی های عزیز

بر اساس ضوابط قانونی مراجع ذیربط از این پس قلیان در رستوران های نگین کوهستان ، آب و آتش و شبستان ارائه نمی گردد. ضمناً برای رزرو نهار و شام با شماره ذیل تماس حاصل نمایید.

۰۹۱۵۷۵۶۵۶۶۰

جناب آقای دکتر محمد جوانشیر کیو

حسن انتصاب جناب عالی را به سمت

معاون آموزشی دانشگاه علمی – کاربردی کشور

که موید تلاش مستمر و خستگی ناپذیر شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده از خداوند متعال توفیق روز افزون تان را مسئلت می نمایم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

جناب آقای غلامرضا هریوندی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت

مدیر شعب بانک صادرات استان خراسان جنوبی

که نشان از درایت و حسن مدیریت شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده موفقیت و سربلندی شما را از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

جناب آقای مهندس احمدبرزگر

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

قائم مقام مدیرعامل در امور شهرستان

شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت و کاردانی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده موفقیت روزافزون تان را از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

به گزارش ایرنا، از هافینگتن پست، محققان یک موسسه تحقیقاتی در سوئیس توانستند پاسخ مناسبی برای این پرسش بیابند که چرا صدای ضربان قلبمان را نمی شنویم!

آنها دریافتند که مغز به طور آگاهانه از پردازش سیگنال های حسی مربوط به قلب خودداری می کند، در واقع بدن ما تنها آن بخش از محیط را درک می کند که مغز تصمیم می گیرد در رابطه با آن هوشیار باشد. اما نکته قابل توجه این است که قلب ما نیز در نحوه درک محیط اطراف موثر است. محققان در جریان کار، از مغز ۱۵۰ داولب، دو مرتبه تصویربرداری کردند. برای این منظور مجموعه ای از اشکال هندسی برای داوطلبان به نمایش درآمد؛ به طوری که گاهی تناوب نمایش تصاویر با ضربان قلب آنان هماهنگ بود و گاهی این هماهنگی وجود نداشت. در تصویربرداری به شیوه fMRI مشخص شد در مواردی که آهنگ نمایش تصاویر با ضربان قلب هماهنگ است، داوطلبان در به یادسپاری و درک صحیح تصویر دچار مشکل می شوند.



در حالت نبود هماهنگی آهنگ نمایش تصاویر و ضربان قلب، غشای منزوی مغز دارای عملکرد عادی بود؛ اما در حالت هماهنگی، فعالیت الکتریکی آن افزایش چشمگیری می یابد. این عملکرد، پردازش غیرارادی سیگنال است. محققان دریافتند غشای منزوی مغز به عنوان یک فیلتر عمل می کند و مانع پردازش سیگنال های حسی مربوط به ضربان قلب توسط مغز می شود. در واقع آگاهی نسبت به وقایع محیط خارج از بدن برای ما اهمیت دارد و دلیلی برای پردازش تمام اطلاعات دریافتی از اندام های داخلی وجود ندارد. قلب ما پیش از شکل گیری مغز و از ابتدای حیات همواره ضربان داشته است و مغز به آن کاملاً عادت دارد. بنابر این طبیعی است که مغز سیگنال های حسی آن را کم‌رنگ کند تا در فرایند پردازش اطلاعات خارجی تداخلی ایجاد نشود. در تحقیقات پیشین مشخص شد، شنیدن و آگاهی از ضربان قلب می تواند منجر به اضطراب و سایر مشکلات روانی شود؛ بنابراین مهمترین تاثیر این فرایند طبیعی، حفظ آرامش و تمرکز است.



زن هفتاد و چند ساله هندی، مادر شدا!

عصر ایران- یک زوج هفتاد و چند ساله هندی، ۴۶ سال پس از ازدواجشان برای اولین بار صاحب فرزند شده‌اند. «دالجیندر کاتور» که حدود ۷۰ سال سن دارد پس از دو سال درمان در ایالت «هاریانانا» در شمال هند باردار شد و یک فرزند پسر به دنیا آورد. او جزو سالمندترین زنانی است که بارداری و زایمانش گزارش شده است.

طعم تلخ بی آبی در کام مردم استان

خروج از بحران خشکسالی ، نیازمند همت مردم

آب و فاضلاب استان نیز درباره فاز دوم تصفیه خانه فاضلاب شهر بیرجند گفت: عملیات خط انتقال از اواسط سال ۹۴ آغاز شده و طی سه سال اگر شرایط اجرا باشد انجام خواهد شد. وی افزود: از طریق بانک توسعه و تجارت اکو اعتباری به مبلغ ۱۷میلیون یورو به صورت وام به طرح فاز دوم تصفیه خانه بیرجند داده شده است. مدیر دفتر تجهیز منابع مالی و گسترش بخش خصوصی شرکت آب و فاضلاب استان تاکید کرد: این دومین وامی است که بانک توسعه تجارت اکو به ایران می دهد و اهمیت ویژه ای دارد. بهارشاهی خاطرنشان کرد: فازدوم تصفیه خانه بیرجند ۱۰کیلومتر خط انتقال با ظرفیت ۲۱هزار و ۵۰۰متر مکعب که معادل جمعیت ۱۴هزار نفر استفاده می شود. وی تخصیص اعتبارات سال ۹۴ در بخش طرح های عمرانی را ناچیز دانست و خواستار توجه ویژه مسئولان کشوری به تخصیص اعتبار مناسب به طرح های فاضلاب برای رفع مشکلات مردم شد.

وجود تصفیه خانه فاضلاب موجب

تقویت سفره های زیرزمینی

وی گفت: با اجرای این طرح و اجرای طرح تداخل بخشی توسط آب منطقه ای از برداشت بی رویه از سفره های زیرزمینی و هدر رفت آب شیرین برای مصارف کشاورزی جلوگیری می شود. مدیر تجهیز منابع مالی و گسترش بخش خصوصی شرکت آب و فاضلاب استان یادآور شد: سپاس خروجی تصفیه خانه فاضلاب بیرجند بر اساس تصمیم وزارت نیرو برای اجرای طرح های تداخل بخشی آب زیرزمینی در اختیار شرکت سهامی آب منطقه ای قرار گرفته است.

جایگزینی کم آب شناسایی و به مردم معرفی شود. معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان گفت: حدود ۷۸ درصد از مشترکان خانگی در استان طبق الگوی مصرف عمل می کنند اما متأسفانه ۲۲ درصد از آنها پر مصرف هستند که ضرورت دارد نسبت به اصلاح روش مصرفشان اقدام کنند. محمدنژاد افزود: شرکت آبفا تذکراتی را نسبت به پرمصرف بودن این گونه مشترکان صادر کرده و برای جلوگیری از تضییع حقوق سایر مشترکان با آنان برخورد قانونی خواهد شد.

سرانه مصرف آب در استان بالاتر از استاندارد جهانی

وی شاخص استاندارد جهانی مصرف آب را در بخش خانگی الی ۷۵ الی ۱۵۰ لیتر و در جمع کاربری ها و تامین نیازهای عمومی حدود ۲۰۰ لیتر به ازای هر نفر اعلام کرد که متأسفانه متوسط مصارف در استان ۲۲۰ لیتر و در برخی شهرها مثل طیس ۴۰۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه روز است که جزو مشترکین پرمصرف محسوب می شوند. محمدنژاد درباره تصفیه خانه آب شرب بیرجند هم گفت: ظرفیت فاز یک این تصفیه خانه ۶۴۰ لیتر در ثانیه می باشد که توسط شرکت سهامی آب منطقه ای احداث و به بهره برداری می رسد. وی خاطرنشان کرد: به دلیل ویژگی بافت خاک منطقه و در نتیجه ویژگی کیفیت آب زیرزمینی هزینه تصفیه آب بسیار سنگین است و تنها با کمک های دولتی امکان تداوم فعالیت تصفیه خانه آب فراهم می باشد.

اختصاص وام ۱۷میلیون یورویی بانک

اکو به فاز دو تصفیه خانه بیرجند

مهدی بهارشاهی مدیر دفتر تجهیز منابع مالی و

گسترش مشارکت مالی بخش خصوصی شرکت

توسعه شهری نیازمند

زیرساخت های لازم

وی توسعه شهری را یکی از عوامل نیاز بالای آب دانست و تصریح کرد هرگونه توسعه شهری ابتدا نیازمند زیرساخت های مناسب است. معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان تاکید کرد: تامین آب شهرستان طیس به عنوان یک شهر منحصر به فرد در استان یکی از چالش های



ماست. محمدنژاد طیس را شهرستانی با اقلیم گرم و خشک دانست و افزود: این شهرستان به علت استفاده از کولر های آبی پرمصرف بیشترین سرانه مصرف را به خود اختصاص داده است.

هر کولر در شهرستان طیس روزانه

بیش از ۳۰۰ لیتر آب مصرف می کند

وی یادآورشد: استفاده زیاد از کولرهای آبی که روزانه بیش از ۳۰۰ لیتر آب مصرف می کند مصارف را بالا برده و باید روش های سرمایشی

مواجه است و متأسفانه در بعضی از مناطق آب شرب برای کشاورزی استفاده می کنند و این کار خطری جدی برای منابع آب های زیرزمینی و تامین آب است.

قطع آب در استان خط قرمز ماست

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان تاکید کرد: تامین آب شرب و غیر شرب از نظر آبیاری و خانگی توجه ویژه شود.

خوشبختانه با همیاری و همکاری مسئولان مربوطه استانی طرح ها و سوسپیدیایی به استان داده شده است که کمی از بار مشکلات و دغدغه های مالی مسئولان و مردم را رفع می کند. به سراغ مسئولان شرکت آب و فاضلاب استان رفتیم که محمد نژاد معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در گفت و گو با او عنوان کرد: با توجه به کمبود منابع آب زیرزمینی در سال جدید باید مردم استان مدیریت الگوی مصرف آب را سرلوحه کار خود قرار دهند. وی با اشاره به شروع فصل گرما خاطرنشان کرد: اقلیم خراسان جنوبی به نحوی است که در این فصل سرانه مصرف به شدت بالایی رود و منابع آب استان را به خطر می اندازد. معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان اعلام کرد: خراسان جنوبی اقلیمی گرم و خشک دارد و با توجه به اینکه آب در تمام دشت های تامین کننده آب افت کرده است باید در نحوه استفاده از منابع محدود آب و به خصوص در زمینه کاشت گیاهان، روش های آبیاری، آبیاری فضاها ی سبز عمومی شهری و خانگی توجه ویژه شود.

تهیه آب سالم در استان

هزینه های گزافی دارد

محمدنژاد منابع آب زیرزمینی را سرمایه ای حیاتی دانست و افزود: تهیه آب شرب سالم و استاندارد در استان هزینه های گزافی به دلیل فرایندهای پیچیده شامل استخراج از زمین، انتقال آب، ذخیره سازی، گنزدایی و توزیع آب به دنبال دارد. وی گفت: همه این کارها طبق استانداردهای جهانی با تعرفه های کم به دست مشترکان می رسد که این استان پایین ترین تعرفه آب بهای شهری را داشته و لذا در حفظ وضع موجود در توسعه زیرساخت ها با مشکل جدی

اعتبار کافی نیست

فرهنگ سازی ضرورت دارد

فروشگاه خواجهوی

آب شیرین کن خانگی (نقد و اقساط) نصب و فیلتر رایگان ۱۸ ماه گارانتی

آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ ۰۹۱۵۴۳۸۷۶-۳۲۴۲۱۶۳۲

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۷۴۱۶۳۰۵۹۱۵۱- رحیمی

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

مهر از تهویه

فروش کولر های گازی ایرانی

فروشگاه: خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل معلم و غفاری نرسیده به چهارراه معلم - پلاک ۳

تلفن:۰۲۲۴۴۰۴۲۰

دفتر مرکزی و خدمات پس از فروش: خیابان ۲۲ بهمن، حدفاصل ۱ و ۳

جنب مسجد حضرت ابوالفضل (علیه السلام) :تلفن:۰۲۲۴۴۹۹۱۱ فاکس:۰۲۲۴۴۹۴۹۹

برای مشاهده قیمت ها از کانال تلگرام ما دیدن فرمایید. Telegram.me/mehrazti

لوله باز کنی با فتر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها / تشخیص ترکیب دگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان / با مصالح و بدون مصالح

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی

به سراسر استان

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶

رسولی

۱۰۰ درصد تضمینی

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و

قیرکونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ صیادشیرازی،

مجمع میرداماد

واحد ۹۸

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های مسقف

جادر دار و پتودار

و کارگرهای ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

صالحی منش



فرش هامون

فرصت استثنایی را از دست ندهید

با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر فرش رایگان دریافت کنید. مطهری ۲/۱

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزاییک ساده

۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸



حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی

با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱-۰۰ فاروقی

ایزوگام سلیمانی

آدرسی : نبش غفاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

صنایع مب تهران مد

تعويض پارچه انواع مب فقط ۲ روز

چوب پارچه ، تمام پارچه،استیل، سلطنتی و...

در زمان حضور برای برآورد قیمت، عکس میل تعمیری را به همراه داشته باشی

جمهوری ۸ داخل کوچه - روبروی آرایشگاه حمید ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸-۳۲۲۲۳۱۴۲

خسروی

اتوبار پرستو



برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری و ساختمان(شن، آجر، سیمان و ...) وانت-کامیونت / داخل و خارج از شهر همراه با کارگر مجرب و بیمه بار کازمی - خرم نژاد

خیابان شهاب ، اتوبار پرستو ۰۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۳۹۶۴۸

سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن، مکانی امن و باشاظ برای خانواده های محترم

اکران فیلم	۵۰ کیلو آلبالو
ساعت شروع	۱۴:۳۰
سناس ها	۱۶:۱۵
تلفن	۰۵۶ - ۳۲۲۲۶۲۶

سینما بهمن آمادگی دارد فیلم سینمایی بادبگارد را برای ادارات ، سازمان ها و نهادهای در قالب سانس با شرایط ویژه پذیرش نماید.

قالیشویی و مب شویی ایران

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب صاف و تمیز همچو روز اول

۲۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

www.iranwash. ir

قالیشویی و مب شویی

نفس به نازکی

دفتر: تویید ۲، نبش نبوت ۲، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول :دستگردی

مدال نقره خدمتی در مسابقات بین المللی تیراندازی آلمان

نجمه خدمتی تیرانداز ملی پوش استان با درخشش در رقابت های بین المللی آلمان موفق به کسب مدال نقره تنگ ۱۰ متر این مسابقات شد. الهه احمدی هم مدال طلای این مسابقات را کسب کرد و در مجموع تیم تیراندازی بانوان ایران مدال طلای تیمی این بخش را از آن خود کردند. این مسابقات با شرکت تیراندازانی از سراسر دنیا از ۱۹ تا ۲۶ اردیبهشت در هانوفر آلمان برگزار می شود.

خراسان جنوبی قهرمان کیوکوشین کاراته شرق کشور

مسابقات کیوکوشین کاراته شرق کشور در سبک آی کی یو با قهرمانی تیم خراسان جنوبی در فردوس به کار خود پایان داد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، در این رقابت ها تیم های کرمان و سیستان و بلوچستان بر سکوهای دوم و سوم ایستادند. یزدان پناه نماینده کیوکوشین کاراته خراسان جنوبی گفت: در این مسابقات ۱۵۰ کاراته کار از استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی، کرمان، سیستان و بلوچستان و یزد در ۴ رده سنی به مدت ۲ روز در مجموعه ورزشی شهید درخشان فردوس باهم رقابت کردند.

رقابت بانوان کونگفوکار خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی کشور

رئیس هیأت کونگفو خراسان جنوبی گفت: بانوان بزرگسال کونگفوکار استان برای کسب سهمیه تیم ملی در مقابل حریفان روی تشک می‌روند. به گزارش فارس، غلامرضا رضایی ، اظهار کرد: بانوان کونگفوکار خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی انتخابی تیم ملی کشور روی تشک هنرنامای می‌کنند. وی افزود: در این رقابت‌ها بیش از ۲۰۰ کونگفوکار بانوی کشور در رده سنی بزرگسالان از ۲۹ تا ۳۱ اردیبهشت‌ماه جاری در خرمشهر با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. رئیس هیأت کونگفو خراسان جنوبی تصریح کرد: اعضای تیم استان را فاطمه احراری در وزن منفی ۴۸ کیلوگرم، طاهره آرام جو در منفی ۵۴ کیلوگرم، محبوبه احراری در منفی ۵۱ کیلوگرم، مهین محمد دوست در منفی ۵۸کیلوگرم، سمیه یوسفی در منفی ۶۳ کیلوگرم، مهناز احراری در منفی ۶۶ کیلوگرم، انسیه ریگی در منفی ۷۱ کیلوگرم و آمنه پهلوزی در ۷۶ کیلوگرم تشکیل می‌دهد. رضایی خاطرنشان کرد: مربی و سرپرست تیم کونگفوی بانوان خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی و انتخاب تیم ملی کشور را صدیقہ یاری برعهده دارد.



یکشنبه * ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۵ * شماره ۳۵۰۵

میوه‌های بر تر برای تضمین سلامتی

پیشگیری از پوکی استخوان و آلزایمر با خوردن غذاهای سدیم‌دار

سلامت آنالین: محققان تغذیه می‌گویند کمبود سدیم در بدن باعث ابتلا به بیماری‌ها



و مشکلاتی همچون رفاکس اسید معده، پوکی استخوان، آرتروز، اختلالات عصبی، عفونت‌های باکتریایی، احساس خستگی و کوفتگی و همچنین از بین رفتن حافظه و ایجاد سنگ کلیه می‌شود. در ادامه به مواد

۴۳قره تصادف درون شهری در هفته ای که گذشت

جانشین پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی از

وقوع ۴۳ فقره تصادف طی هفته گذشته در معابر درون شهری استان خبر داد.سرهنگ علیرضاعباسی با اعلام این خبرگفت: هفته گذشته متأسفانه در اثرتصادفات یک نفر فوت و۵۲ نفرمروح ج گردیده اند که بیشترین آمارمروحین مربوط به عابران پیاده ۳۶درصدکه مردها۲۳درصدوعابرین پیاده زن۱۳درصدرا به خودشان اختصاص داده اند. وی علت ۲۶درصدازمجموع تصادفات را عدم رعایت حق تقدم، ۴۸درصدعدم توجه به جلو، و۲۶درصد رانیز سایرعلل دانست. وبیشترین ساعت وقوع تصادف را بین ساعت۱۱و۱۶اعلام کرد.

خوراکی سرشار از این ماده اشاره می‌شود: **اسفناج:** یک فتنجان اسفناج حاوی ۱۲۵ میلیگرم سدیم است. می‌توان از اسفناج به جای کاهو در سالاد استفاده کرد. **چغندر:** چغندر می‌تواند بهترین جایگزین نمک

میوه‌های بر تر برای تضمین سلامتی

هفته نامه سلامت: میوه های که حاوی آنتی اکسیدان بیشتری باشند از هر نظری برای بدن خواص بیشتری را فراهم می‌کنند. **سیب:** اگر با پوست خورده شود حاوی ۵ گرم فیبر و مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان‌های فلاوونوئید است. فیبر سیب به پایین آوردن کلسترول کمک می‌کند و فلاوونوئیدهای قدرتمند احتمال بیماری‌های قلبی، سکنه و سرطان را کاهش می‌دهد. **زردآلو:** منبع بسیار خوبی از ویتامین C و E، پتاسیم، آهن و کاروتینوئیدها می‌باشد. لیکوین موجود در زردآلو به محافظت از چشم‌ها و جلوگیری از بیماری قلبی، اکسیداسیون کلسترول LDL و برخی سرطان‌ها کمک می‌کند و فیبر موجود در زردآلو در برطرف کردن یبوست موثر است. **موز:** منبعی عالی از پتاسیم است که به پایین آوردن احتمال فشارخون بالا و سکنه کمک کرده و نقش مهمی در عملکرد عضلات دارد.

۴۰ کیلو تریاک از بار هندوانه کشف شد

فرمانده انتظامی شهرستان فردوس از کشف ۴۰ کیلو گرم تریاک در این شهرستان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ اسماعیل واعظی گفت: مأموران ایست و بازرسی گلشن فردوس هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون کشنده حامل بار هندوانه مشکوک شدند و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وی اظهار کرد: با توقف خودرو که از کرمان به سمت شهرهای مرکزی کشور در حرکت بود بار هندوانه خودرو بازرسی شد که در بازرسی انجام شده ۴۰ کیلوگرم تریاک که در میان بار جاساز شده بود کشف شد. وی افزود: در این خصوص یک دستگاه خودرو توقیف و یک متهم دستگیر شد که با تشکیل پرونده به دادسرا اعزام و روانه زندان شد. سرهنگ «واعظی»تصریح کرد: در عملیاتی دیگر از یک دستگاه اتوبوس ۱۰کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف شد و در این رابطه نیز یک متهم دستگیر شد.

فیبر موجود در موز به بازگرداندن عملکرد روده‌ها کمک می‌کند. **طالبی:** سرشار از ویتامین C، پتاسیم و آنتی‌اکسیدان‌های کاروتینوئید هستند. طالبی به کاهش التهاب، پیشگیری از سرطان و بیماری‌های



قلبی–عروقی، بهبود ایمنی بدن و کمک به محافظت از پوست در نواحی که احتمال افتاب‌زدگی زیاد است کمک می‌کند. **گیلاس:** سرشار از آهن و فلاوونوئیدهای جنگنده با فشارخون و خطر برخی از انواع سرطان کمک

انهدام باند خانوادگی تهیه و توزیع کراک و هروئین در «قاین»

جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان قاین از کشف ۱۹۲ گرم کراک و هروئین و ۷۴۳ گرم تریاک و دستگیری چهار نفر توزیع کننده موادمخدر در این شهرستان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرکرد محمد علی علی آبادی گفت: مأموران پلیس مبارزه بامواد مخدر در راستای مقابله بی‌امان با سوداگران مرگ با انجام تحقیقات پلیسی از تهیه و توزیع موادمخدر توسط اعضای یک باند موادمخدر در این شهرستان، اطمینان حاصل کردند و بررسی موضوع ویژه در دستور کار پلیس مبارزه با مواد مخدر این شهرستان قرار گرفت.وی افزود: مأموران پس از انجام تحقیقات پلیسی موفق شدند چهار متهم را شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضایی، آنان را دستگیر کنندوی تصریح کرد: دربازرسی از محل اختفای متهمان و خودرو آنان مقدار ۱۹۲ گرم کراک و هروئین و ۷۴۳گرم تریاک و تعدادی آلات و ادوات استعمال مواد مخدر کشف شد. در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و چهار متهم دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مقام قضایی معرفی شدند.

سبزیجات بر ضد سرطان سینه



دانشمندان معتقدند که لوتئولین که در برخی سبزیجات یافت می‌شود می‌تواند در مبارزه با سرطان سینه موثر باشد. این ماده می‌تواند رشد سرطان سینه را که ناشی از مصرف ترکیبات استروژن و پروژسترون به منظور درمان جایگزینی هورمون (HRT) است، کاهش دهد. مصرف سبزیجات به دلیل دارا بودن ماده لوتئولین –یک ماده ضد تومور محسوب می‌شود– این خطر را کاهش می‌دهد. از طریق این ماده، رگ های خونی تغذیه کننده سلول های سرطانی کاهش می یابد.

می‌کند. **کیوی:** بیشتر از دوبرابر از ویتامین C پرتقال را در خود دارد و همچنین منبعی عالی از منیزیم، پتاسیم و ویتامین‌های A و E می‌باشد. کیوی سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و بیماری‌های تنفسی را کاهش می‌دهد.

فواید توت فرنگی

هفته نامه سلامت: وقتی صحبت از مبارزه با خستگی می‌شود، توت‌فرنگی انتخابی عالی است چون حاوی نیترات است که به گردش خون سالم کمک کرده و حافظه‌ی کوتاه‌مدت را تقویت می‌کند؛ توت‌فرنگی فقط برای بدن ما خوب نیست، برای مغزمان هم عالی است. محققان دریافته‌اند که سطح بالای آنتی اکسیدان در میوه‌هایی مثل توت‌فرنگی می‌تواند حافظه را تقویت کند و از زوال ذهنی جلوگیری کند. توت‌فرنگی خواص ضد پیری دارد، همین که سن‌مان بالا می‌رود بدن‌مان کولاًژن کم‌تری تولید می‌کند و این امر به تولید چین و چروک منجر می‌شود. ویتامین ث موجود در توت‌فرنگی در تولید کلاژن بسیار حائز اهمیت است. توت‌فرنگی همچنین به کاهش سرعت سالخوردگی پوست کمک می‌کند.

دستگیری باند «خاله» در خراسان جنوبی

فرمانده انتظامی استان از انهدام باند فساد و ترویج بی بند و باری و دستگیری سرکرده اصلی این باند معروف به خاله خبر داد. به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سرهنگ مجید شجاع گفت: مأموران اداره عملیات پلیس امنیت عمومی با دریافت اخباری مبنی بر فعالیت شبکه‌ای باند مخوف ترویج فساد و بی بند و باری در شهرستان بیرجند دستگیری اعضای این باند و انهدام آن را در دستور کار خود قرار دادند. وی اظهار کرد: مأموران در روند تحقیقات شبانه روزی سرکرده این باند که نام مستعار خاله را برای خود انتخاب کرده بود شناسایی کردند که با بهره گیری از زنان جوان و وابسته نمودن آنان به مواد مخدر از آنان سوءاستفاده می‌کرد. سرهنگ شجاع خاطر نشان کرد: با انهدام این باند ۱۴ نفر دستگیر شدند و پرونده ی قضائی در این رابطه تشکیل شد که متهمان به مقام قضائی معرفی شدند.

فروش بهاره مبلمان پاسارگاد

برای شما آخرین مدل های روز تهران را گلچین نمودیم

نمایندگی انحصاری مبل ZINO در شرق کشور

ضمناً اقساط ۱۷ ماهه بدون پیش پرداخت

ویژه فرهنگیان عزیز و شرایط عالی برای عموم همشهریان

آدرس : خیابان معلم – چهار راه بهداشتی

طبقه پایین بانک رفاه

تلفن : ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵ – ۳۲۴۴۵۰۰۸۵

مودی

ماشین یدک

تهیه و توزیع قطعات بدنه و یدکی

تیا

TIBA

خراندادی زاده

خیابان رجایی، نرسیده به چهارراه

کوشه ای، مقابل بانک ملی، پلاک ۹۵

هم بستنی هژی گر هژی :

پکیج های ایران رادیاتور را از نمایندگی مجاز خریداری نمایید

قیمت مقطوع

فروشگاه تاسیسات بهینه سازان

نماینده رسمی معرفی شده سایت ایران رادیاتور

پکیج شوفاژ دیواری

بشم کرمه

شرح کالا

پکیج فن دار دومبدل	بیجنالی	L24FF	۱۵.۰۰۰.۰۰۰
پکیج بدون فن دو مبدل	بیجنالی	L24CF	۱۴.۰۰۰.۰۰۰
پکیج فن دار دو مبدل	بیجنالی	L28FF	۱۶.۰۰۰.۰۰۰
پکیج بدون فن دومبدل		M24CF	۱۲.۰۰۰.۰۰۰
پکیج فن دار دو مبدل		M24FF	۱۲.۶۰۰.۰۰۰
پکیج ECO دو مبدل فن دار (تا ۹۰ متر مربع)			۱۰.۰۰۰.۰۰۰

قیمت(ریال)

پک کامل نصب لوازم پکیج های ایران ۱۳۰ هزار تومان

شامل: سختگیر مغناطیسی ، فیلتر گاز محافظ برق ،شیر صافی دار و...

آدرس: نبش معلم ۳ تلفن های تماس: ۰۲۲۲۳۶۰۲۲-۳۲۲۲۴۴۶۰

شروع ثبت نام مقطع کاردانی پیوسته موسسات آموزش عالی

برای سال تحصیلی ۹۶-۹۵

زمان ثبت نام:از چهارشنبه ۲۲/۰۲/۹۵

تا چهارشنبه ۲۹/۰۲/۹۵

با مراجعه به سایت سنجش به نشانی www.sanjesh.org

روابط عمومی موسسه آموزش عالی هرمزان

بیر جند، بلوار سجاد ، میدان تمنای باران

۰۵۶۳۲۴۲۵۲۵۲ – ۰۵۶۳۲۴۲۵۱۵۱

bir-hormozan.ac.ir



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم ،تحقیقات و فناوری



(غیردولتی – غیرانتفاعی)

روابط عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی

افتتاح پارک پروفسور معتمدنژاد در بیر جند

معاون فنی و اجرایی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری بیرجند گفت: پارکی به نام پروفسور معتمدنژاد در بیرجند با مساحت ۲۲ هزار و ۶۹۴ مترمربع افتتاح می‌شود.علی عرب در گفتگو با فارس، اظهار کرد: ساخت پارک پروفسور معتمدنژاد از سال ۸۹ آغاز و تا پایان سال ۹۲ نیز ادامه داشت که یک میلیارد و ۸۴۰ میلیون ریال اعتبار برای ساخت این پارک هزینه شده است.

اورژاسی بیمارستان‌های خراسان جنوبی توسعه می‌یابد

تسنیم- سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه توسعه اورژانس بیمارستان‌های نهبندان، فردوس و بشرویه در دستور کار است، گفت: از سال‌های ۹۳ و ۹۴ مبلغ ۷۰ میلیارد تومان برای اجرای طرح‌های نظام سلامت در خراسان جنوبی هزینه شده است. محمد دهقانی فیروزآبادی با بیان اینکه از دیگر برنامه‌های ما تا پایان سال راماندازی مرکز رادیوترابی و استخدام نیرو است، افزود: تعداد ۲۵۵ نیرو برای بیمارستان رازی، ۲۰ نیرو برای رادیوترابی و ۱۰۰ نفر برای اورژانس پیش بیمارستانی پیش‌بینی شده که نزدیک به ۵۰۰ نیرو تا پایان سال در حوزه درمان استخدام می‌شوند.

بیش از ۲ هزار موقوفه دراستان سنددار می‌شود

تسنیم- حجت‌الاسلام گرابلی مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی با بیان اینکه از ۵ سال گذشته تاکنون هزار موقوفه در استان کشف شده، گفت: در سال گذشته ۸۵۷ موقوفه سنددار شده و بیش از ۲ هزار موقوفه باید سنددار شود.

مسایل اقتصادی و بهبود سطح زندگی مردم از اولویت های مجلس دهم است

ایرنا – منتخب مردم شهرستان های قاینات و زیر کوه در دهمین دوره مجلس گفت: هرچند شرایط کنونی جامعه اولویت های مجلس را مشخص می کند، اما مسایل اقتصادی و بهبود سطح زندگانی مردم جزو اولین رویکردهای نمایندگان در این دوره خواهد بود.
فرهاد فلاحتی اولویت های مهم قابل توجه در حوزه انتخاباتی اش را اشتغال جوانان و راه اندازی کارخانه ها و کارگاه‌های تعطیل شده تولیدی و تکمیل پروژه هایی که کمک به اشتغالی می کنند برشمرد.

نکوداشت پروفسور معتمد نژاد در شهر مود سریش به برگزار می گردد

همزمان با روز ۲۷ اردیبهشت (روز جهانی ارتباطات) مراسم نکوداشت پدر علم ارتباطات پروفسور کاظم معتمد نژاد به صورت مشترک در مرکز استان و زادگاه ایشان شهر مود برگزار می گردد.

به مناسبت آغاز هفته میراث فرهنگی مزار شهدای گمنام بیرجند غباروبی شد

مراسم غبار روبی و عطر افشانی مزار شهدای گمنام شهرستان بیرجند صبح دیروز، مصادف با آغاز هفته میراث فرهنگی برگزار شد.

تنها ۲۶ درصد عشایر و روستائیان بیرجند زیر پوشش بیمه قرار دارند

تسنیم- فرج‌زاده مدیر صندوق بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر خراسان جنوبی با بیان اینکه در حال حاضر تنها ۴ هزار و ۲۶۹ نفر از عشایر و روستائیان استان بیمه شده‌اند، گفت: سطح جذب افراد در شهرستان بیرجند تنها ۲۶ درصد است.

۱۱ اکیپ دامپزشکی به مناطق عشایری خراسان جنوبی اعزام می‌شوند

مهر- مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی از اعزام بیش از ۱۱ اکیپ به مناطق عشایری استان از ۲۷ اردیبهشت جاری خبر داد. رفعی‌پور، گفت: اعزام این اکیپ‌ها با هدف جلوگیری از انتقال و گسترش بیماری‌های واکیر دامی انجام می‌شود.

کمیود جدی بودجه برای آبرسانی سیار به روستاهای شهرستان نهبندان

تسنیم- صادقی مدیر شرکت آب و فاضلاب روستایی شهرستان نهبندان گفت: در حال حاضر این شرکت با کمیود جدی بودجه برای آبرسانی سیار روبروست و ۱۰۳ روستا با ۲ هزار و ۸۷۹ نفر جمعیت با تانکر آبرسانی می‌شود.

احداث دو باب کتابخانه در شهرستان درمیان در دستور کار قرار دارد

ایرنا- سرپرست امور کتابخانه های عمومی درمیان گفت: احداث دو باب کتابخانه عمومی در شهرهای گزیک و طلس مسبنای این شهرستان در دستور کار قرار دارد.رسمانی افزود: برای احداث این دو پروژه به شش میلیارد ریال اعتبار نیاز است.



یکشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۵ شماره ۳۵۰۵

عوارض خشکسالی بر زندگی دامداران

کاهش ۲۵درصدی تولیدات عشایر استان

این صندوق‌ها است.

همزمان با سالروز بسیج عشایر پرداخت تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی به عشایر آغاز می‌شود



قوسی از شروع ثبت نام تسهیلات ارزان قیمت با بهره ۴ درصد خبر داد و گفت: به هر خانوار ۱۰ میلیون تومان تسهیلات با بازپرداخت ۵ سال داده می‌شود. وی با بیان اینکه در خشکسالی ۱۸ ساله جمعیت دام عشایر استان رو به کاهش است که برای تنوع بخشی تلاش می‌شود سایر فعالیت‌ها را وارد چرخه درآمد خانوار عشایر و خود اعضای صندوق‌ها نیز خرده سرمایه‌هایشان را در این صندوق سرمایه گذاری می‌کنند.مدیرکل امور عشایر استان به اهداف تأسیس صندوق خرد زنان عشایر اشاره کرد و گفت : توانمندسازی جامعه عشایری، تجمع پس اندازهای فردی عشایری، ارتقای مهارت‌های فردی و اجتماعی، افزایش پس انداز خانوارها برای تأمین منابع مالی فعالیت‌های درآمدزا و کسب درآمد برای خانوارهای

در شورای شهر مطرح شد؛

سوخت آلوده، عامل دودزایی اتوبوس های واحد بیرجند

مقرر شد جلسه ای با حضور نمایندگان راه و شهرسازی و دستگاههای خدمات رسان به منظور بررسی و رفع مشکلات ساکنان مهرشهر برگزار شود.

در ادامه، رئیس سازمان اتوبوسرانی شهرداری بیرجند با



شورای شهر برای تأمین هزینه رفع نقص اتوبوسهای دودزا تصمیم گیری می کند

در این خصوص مقرر گردید اعتبار مورد نیاز برای رفع نقص سیستم اژکتور اتوبوسها برآورد و به شورای شهر اعلام گردد تا شورا نسبت به این موضوع تصمیم گیری نماید. رئیس سازمان اتوبوسرانی شهرداری بیرجند در خصوص بحث نظافت اتوبوسها نیز ضمن عذرخواهی از شهروندان، اظهار کرد: بعضاً خود شهروندان هم رعایت

مراسم نکوداشت پروفسور معتمدنژاد در بیرجند برگزار می‌شود

معاون فرهنگی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان از برگزاری مراسم نکوداشت پروفسور معتمدنژاد با حضور حسین انتظامی معاون مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در بیرجند خبر داد. بهاری گفت: این مراسم ساعت ۱۰ صبح دوشنبه ۲۷ اردیبهشت‌ماه جاری برگزار می‌شود.

آغاز رقابت های هفدهمین دوره مسابقات ملی مهارت در استان

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی گفت: مرحله شهرستانی شانزدهمین دوره مسابقات ملی مهارت خراسان جنوبی با رقابت یک‌هزار و ۶۵۱ نفر در ۳۱ حرفه در تمامی شهرستان‌های استان خراسان جنوبی برگزار شد. حسین خوش آیند اظهار کرد: ۳۲۳ نفر از این افراد زن و یک‌هزار و ۳۲۸ نفر آنها مرد بودند. وی با بیان اینکه امسال شاهد رشد ۱۰ درصدی تعداد ثبت‌نام کنندگان برای شرکت در مرحله شهرستانی مسابقات ملی مهارت بودیم، افزود: بر اساس آمار موجود بالغ بر چهار درصد شرکت‌کنندگان کل کشور متعلق به این استان بودند.

آموزش، اشتغال و توانمندسازی محور فعالیت های ستاد توانمند سازی زنان کشور

سه مقوله اصلی آموزش، اشتغال و توانمندسازی محور فعالیت های ستاد توانمند سازی زنان کشور است. فیروزفر رئیس ستاد توانمندسازی زنان سرپرست خانوار کشور در کمیته تخصصی اشتغال بانوان استان با اشاره به اینکه الگوهای موفق توانمند سازی زنان در خراسان جنوبی هم باید اجرا شود،گفت:سه مقوله اصلی آموزش، اشتغال و توانمندسازی محور فعالیت های ستاد توانمند سازی زنان کشور است. شریفی مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری نیز گفت: قرار است به زودی بانک اطلاعاتی جامع زنان استان تهیه شود.

۵۴ میلیارد تومان اعتبار برای آبرسانی به روستاهای استان

فارس- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان گفت: طی مدت سال گذشته بالغ بر ۵۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان از محل صندوق ذخیره ارزی برای آبرسانی به روستاهای استان اختصاص یافته است.بسکابادی افزود: برای آبرسانی به روستاهای استان ۷۰۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافته که در همین زمینه تلاش می‌شود تا مشکل راماندازی ۶۰۰ مجتمع آبرسانی در استان تا حدودی رفع شود

۶۷ در صد گندم مصرفی استان در خراسان جنوبی تولیدمی‌شود

صدا و سیما – کشاورزان خراسان جنوبی ۶۷ درصد گندم مصرفی این استان را تولید می کنند.
عصمتی پور معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، مقدار مصرف گندم در استان را ۸۵ هزار تن اعلام کرد و گفت: کشاورزان استان سالانه بیش از ۵۰ هزار تن گندم برداشت می کنند.

برداشت ۱۶۰۰ تن زیره سبز در استان

صداسیما- کشاورزان خراسان جنوبی امسال هزار و ۶۶۶ تن زیره سبز برداشت کردند. ولی پورمطلق رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: این مقدار محصول از ۳ هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی این استان برداشت شد که ۳ هزار و ۴۱۹ هکتار آن آبی و بقیه بصورت دیم بوده است.

محصولات مرکز توانمندسازی زنان خوسف پرندسازی می‌شود

فارس- فیروزفر مدیر مرکز توانمندسازی زنان سرپرست خانوار کشور گفت: محصولات تولیدی در کارگاه‌های مرکز توانمندسازی زنان خوسف برندسازی شده و به صورت انبوه و کاربردی تولید می‌شود.

خسارت ۱۳میلیارد ریالی سیل به شهرستان زیرکوه

ایرنا- فرماندار زیرکوه گفت: در اثر وقوع سیل روزهای ۲۱ و ۲۲ اردیبهشت‌ماه، ۱۳ میلیارد و ۷۱۲ میلیون ریال زیان به زیرساخت های این شهرستان وارد شد. خاتزاده، افزود: بیشتر این خسارت‌ها مربوط به باغ ها و مزارع، قنات، راههای روستایی و راههای عشایری منطقه است.

اعزام ۱۹۰ زائر درمیانی به مرقه امام خمینی(ره)

فارس- خدادادی فرمانده سپاه درمیان گفت: ۱۹۰ نفر زائر درمیان در قالب چهار دستگاه اتوبوس به مرقه امام خمینی(ره) به مناسبت ایام ۱۵ خرداد اعزام خواهند شد.

املاک آسمان
خرید و فروش ، مشارکت ، پیمانکاری و نظارت

– رهن کامل ۳ واحد آپارتمان ۹۰ متری، دو خواب، شیک، طبقه اول ۱۸ میلیون، طبقه دوم ۱۵ میلیون، طبقه سوم ۱۲ میلیون، با امکانات دست اول، سپیده کاشانی، حاشیه بیست متری سحر غربی

– فروش آپارتمان در حال ساخت مجموعه ۵ واحدی، سپیده کاشانی، ۲۲۵ میلیون، ضمانت دریافت وام مسکن ۸۵ میلیون

– خیام ۲۰ متر مغازه نقد و اقساط ۸۰ میلیون

بیرجند – خیابان مدرس – بیست متری دوم غربی نبش نواب ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۳ – ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ – ۷۳-۳۳۳۲۱۷۷۲

www.amlaksaman.com

در بهای اتوماتیک
قطب باروری
۱۰۰۰۰ تومان
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸
بافتن لکه گیری ۵ ساله

مل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید میلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال سایز ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح های: آمادگی ، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
*** برگزاری مسابقات سریع و فکری**

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در:
ثبت نام ترم نایستانی آغاز شد
خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج
۰۳۴۳۰۰۹۰ – ۳۴۴۲۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹
میزانی
www.birjandchess.ir
سامانه پیام کوتاه: ۰۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰

خشکشویی و رنگرزی نسیم اکسپرس



آماده عقد قرارداد با ادارات و دانشگاه ها

شستشوی انواع:

البسه، پتو، ملحفه، پرده (باز و بست پرده - رایگان)

۱۰٪ تخفیف

به مناسبت اعیاد شعبانیه

آدرس

خیابان معلم، خیابان فردوسی، نبش حافظ ۷/۲

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۶ ۳۲ - ۳۲ ۴۲ ۲۸ ۱۰ علی آبادی

پیک رایگان در هر نقاط شهر

حمل بار و اثاثیه منزل



باخاور مسقف، نیسان و کارگر ماهر

۰۹۱۵ ۵۶۴ ۲۹ ۵۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۰ ۳۸ (رحیم آبادی)

گروه مهندسی

پارسا

مرکز خانه های پیش ساخته

طراح و مجری:



سازه های سبک با پوشش UPVC، پارکینگ اداری و مسکونی
کانکس و سوله، دکوراسیون داخلی، سقف کاذب، دکوراتیو

آدرس: میدان جماران

مدیریت: برزگانی

www.parsiansagh.com

شماره تماس: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۶۱۱ - تلفکس: ۰۹۱۵ ۴۲ ۲۴ ۴۹ - ۵۶

کاشی و سرامیک نکین شرق (نیک اختر) شعبه بزرگ

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم



از ما نخرید، اما قیمتتها را از ما بخواهید

گرانیت کالیبره شده نانو، ضدخش ۶۰*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه نعلبکی، به سمت بلوار سجاد، سمت چپ (مابین سجاد ۱۸ و ۲۰)

تلفکس: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰ همراه: ۳۲ ۴۰

فروش با اقساط یک ساله

طراحی و اجرای نرده، راه پله

با نازلترین قیمت

اجرای انواع سقف ایرانییتی

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۱۷ ۷۵ برای

پیشاپیش میلاد مهدی (ع) تصنیف سرخ ترانه های آغاز بر عموم مسکین جهان مبارک

تلفن ثابت
تلفن همراه
تلفن فکس

۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

کارخان حسابداری دارای کارت
پایان خدمت گواهینامه وسابقه کار
آماده همکاری ۰۹۱۵۲۲۴۸۱۰۱

اجاره واحد مستقل دو خواب
درب جدا ۱ تومان ۲۵۰
مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۸۷۰۲

به یک خانم و آقا جهت سرایداری
کارخانه (حداقل دیلم و آشنا به
کامپیوتر نیازمندیم) ۰۹۰۲۱۰۱۲۱۸۸

اجاره دولت، طبقه ۲ دو خواب
۲ میلیون ۲۶۰ اجاره یارهن کامل
۰۹۳۵۹۷۲۸۴۲۲

استخدام فروشنده با سابقه
جهت کار در فروشگاه میلان
۱۷ تا ۲۲ تلفن ۳۲۲۴۶۳۲

مغازه بلوار شهید آوینی نبش پونه
به رهن و اجاره واگذار می گردد
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۷۱

دوباب منزل فروشی متر از هر
کدام ۱۵۰ متر سفت کاری
کنار قنات ۰۹۱۵۱۶۳۶۱۰۱

به یک نفر فروشنده با روابط
عمومی بالا نیازمندیم گالری خ
فردوسی ۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰

آپارتمان اجاره ای ۷۵ متر، تک خواب
طبقه دوم همراهمان امکانات
۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲

منزل ویلایی شمالی حاشیه
بیسست متری ۲۱۲ متر فروشی
۰۹۱۵۳۶۲۳۵۶۸

به یک نیروی برای کار
در رستوران شیفت صبح
۰۹۱۵۹۱۲۰۰۷

جویای کار

معاوضه یا فروش منزل ویلایی
۱۸۰ متر و دو طبقه، امیرآباد با
شهر فی ۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

به یک راننده پایه جهت کار
باخاور مسقف کالویان نیازمندیم
۰۹۱۵۱۹۲۷۳۲۲

به یک نفر برای همکاری در
مشاور املاک نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۹۲

فروش آپارتمان مسکن
مهرالهی ۷۵ متری فول امکانات
طبقه ۳ فی: ۵۰ م ۰۹۱۵۸۶۰۴۶۴۰

به یک مشاور حقوقی (لیسانس
حقوق) ترجیحا آقا نیازمندیم
۰۹۰۲۱۰۱۲۱۸۸

جوانی ۲۶ ساله متأهل فوق دیپلم
پایه دوم جویای کار شیفی
۰۹۳۸۷۲۳۴۰۲۹

منزل، امیرآباد، ۲۰۰ متر
متر زیر بنا بادوباب مغازه تعویض با
ملک بیرجند ۰۹۱۵۰۸۵۰۱۷۴

به یک شاگرد جهت کار در
کارواش نیازمندیم تمام وقت
۰۹۱۵۹۳۷۲۶۴۴

جویای کار متاهل آماده همکاری
جهت نگهداری و سرایداری
۰۹۱۰۵۴۶۳۱۴۱

آپارتمان فروشی ۸۵ متری
دو خوابه همکف در چکند
۰۹۳۳۲۵۹۰۴۶۷

به فروشنده
در نانویی نیازمندیم
۰۹۱۵۱۶۰۳۰۷۸

جوانی ۳۳ ساله
جویای کار همکاری
۰۹۱۵۷۸۹۸۳۷۸

تجاری حاشیه مهرشهر
بهجت ۵۰ متر دهنه ۳۰/۵
فی ۱۱۰ م ۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲

یک زوج میانسال متقاضی
سرایداری یا نگهداری، ضامن
معتبر دارند ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۳۳

به یک نفر منشی تلفنی و بازار یابی
در شرکت دارویی نیازمندیم
۰۹۱۰۵۴۶۳۷۸۷

فروش یا تعویض بامشین
۱۷۰۰ متر زمین کشاورزی در
امیرآباد ۰۹۱۵۰۸۵۰۱۷۴

جویای کار: جوانی ۲۲ ساله
مجرد جویای کار در نانویی، وسایل
هستم ۰۹۳۳۵۹۰۱۵۵

جویای کار، مهندس معدن
۳ سال سابقه کار، بیمه
۰۹۱۹۴۰۸۷۲۵۸

منزل فروشی ۲ طبقه چهاره
جوادیه خ مصطفی خمینی
فی: ۱۲۰ م ۰۹۳۵۳۸۶۳۱۸

به یک کارگر ساده جهت کار
در مصالح ساختمانی نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۲۸۱۱۳

به یک نفر استاد کار حرفه ای
درب و پنجره ساز نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۱۴۴۹۷

معاوضه یا فروش منزل ویلایی
۱۸۰ متر و دو طبقه، امیرآباد با شهر
فی ۱۵۵ م ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰

جویای کار به عنوان فروشنده در
سوپرمارکت فقط صبح تا ظهر
۰۹۱۵۵۶۳۵۴۰۹

به یک شاگرد برق کار
نیمه ماهر نیازمندیم
۰۹۳۶۷۸۳۳۸۹۱

رهن و اجاره

به یک بازار یاب تقریباً آشنا به
فروش مواد غذایی نیازمندیم
۰۹۱۵۱۶۱۱۹۳۸

جویای کار جوانی ۳۲ ساله متاهل
دارنده گواهینامه پ ۲ قدیم آماده
همکاری ۰۹۱۵۷۲۶۹۴۸۴

یک باب مغازه ۳۰ متری با
امکانات دولت ۱ م ۲۰۰ تومان
۰۹۱۵۳۶۳۹۹۸۴

به تعدادی راننده
با ماشین مدل بالا نیازمندیم
۰۹۳۵۶۳۰۰۷۴

به یک نفر جهت فروش دفتر
شرکت برای شیفت عصر
۰۹۳۷۹۰۷۴۵۲۷

یک باب مغازه اجاره ای در
موقعیت عالی مناسب برای
آرایشگاه ۰۹۱۵۱۶۱۱۹۹۶

به یک شاطر لواش بالشتکی
نیازمندیم
۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

جوانی ۲۸ ساله دیپلم مجرد
جویای کار
۰۹۱۵۱۶۰۰۸۳۷

آپارتمان تجاری اول طالقانی
جهت مطب یا شرکت اجاره داده
می شود ۰۹۱۵۱۶۱۴۶۵۱

به تعدادی راننده تمام وقت
بازنشسته یا جوان جهت کار در
آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۳۸۰۸۹

به چند کارگر با قدرت بدنی
بالا جهت جابه جایی اثاثیه منزل
نیازمندیم ۰۹۳۵۴۸۰۴۸۹۸

سوئیت اجاره ی دانشجوی
واقع در سجادشهر
۰۹۱۵۱۶۰۴۴۶۹

جوانی ۳۵ ساله
جویای کار
۰۹۱۵۸۳۴۵۴۱۹

راننده پایه یک
جویای کار
۰۹۳۹۰۶۹۲۳۱۳

یک واحد آپارتمان ۹۰ متری
دو خواب، مدرس به رهن و اجاره
داده میشود ۰۹۱۵۱۶۰۸۰۳۹

به یک نفر منشی تلفنی و بازار یابی
در شرکت دارویی نیازمندیم
۰۹۱۰۵۴۶۳۷۸۷

به تعدادی راننده جهت کار
در آژانس معصومیه نیازمندیم
۰۹۱۵۱۶۰۱۶۵۵

اجاره یک دربند مغازه، خ نیروی
هوایی، دونش تمام سرامیک
وتجاری ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۴۱

جویای کار متاهل آماده همکاری
جهت نگهداری و سرایداری
۰۹۱۰۵۴۶۳۱۴۱

یک نفر فروشنده جهت کار
در سوپرمارکت فقط عصرها
نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۰

اجاره یک واحد زیرزمینی خ
شهید فهمیده ۹ درمستقل
امکانات کامل ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷

به تعدادی سرویس کار آسانسور
با تجربه نیازمندیم
۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

جوانی ۲۴ ساله مجرد، دیپلم دارای
گواهینامه و کارت پایان خدمت
آماده همکاری ۰۹۱۵۹۳۵۹۰۸۹

اجاره یک واحد با امکانات
دو خواب در مهرشهر نیازمندیم ۱
میلیون و ۱۶۰ ۰۹۰۱۲۰۴۸۴۲۶

به تعدادی نیروی کاری ماهر
جهت کار در کارواش نیازمندیم
۰۹۳۵۸۹۹۴۵۸۵

به یک شاگرد جهت کار در
کارواش نیازمندیم تمام وقت
۰۹۱۵۹۳۷۲۶۴۴

سوئیت اجاره ای خیابان فردوسی
درب مستقل ۲۰۰ اجاره
۰۹۱۵۵۶۱۰۲۹۷



ماسد

چلوکباب و غذای آماده

پیک رایگان

ساعت کار : ۹ صبح الی ۱۲ شب

ای سیده پنهان که اهل زمین در آرزوی بوی بستی تو
بمبارده دمای فرج را ز فرزند می کنند
پیشاپیش میلاد مهدی موعود (ع) مبارک

آدرس: میدان امام خمینی
ابتدای خیابان صمدی
نرسیده به صمدی ۱

۳۲ ۲۲ ۲۹ ۹۶
۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۳ ۷۹



ماس

عرضه کننده سیمان ، گچ ، آهک و ...

آجرگری ، سفال و بلوکه

آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی

سربیشه، خیابان مصطفی خمینی، روبروی بانک ملی، جنب مدرسه نواب - با مدیریت معرفی

خدمات فنی و مهندسی مبتکر

تعمیر انواع : لوازم برقی خانگی، یخچال، فریزر، ماشین لباسشویی
جاروبرقی، کولرهای آبی و گازی و ...

شارژ کولر خودرو انجام می شود

تعمیر یخچال و فریزر در منزل در تمام نقاط شهر پذیرفته می شود

مهرشهر، خیابان ابن سینا، بین ابن سینا ۷ و ۹ - ۳۲۳۰۸۷۵۰
۰۹۱۵ ۲۶۴ ۹۸ ۸۴ - ۰۹۳۰ ۳۸۱ ۹۱ ۸۴ - کرباسچی

ایجاد شعبانه مبارک باد

بازرگانی باتری پارسیان (حاجیان)

تهیه، توزیع و تامین انواع باتری خودرویی، صنعتی، کشاورزی، مخابراتی در خراسان جنوبی

- نماینده فروش و خدمات پس از فروش صیاباتری در خراسان جنوبی
- نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش اسپیدر باتری در شرق کشور
- نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش باتری ریبال (Ribal) محصول کره در شرق کشور

دفتر مرکزی: چهارراه جوادیه، نبش شهید فهمیده یک، باتری پارسیان
شعبه یک: میدان آزاد، نبش چهارراه جوادیه، فروشگاه باتری انرژی

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

آماده باتری صبا

تست آمپرس و ولتاژ باتری در محل مشتری رایگان

کلوچه سنتی محمد (خشکه پزی)

کلوچه های نیمه شیرین
خرمایی مخصوص زابل
کلوچه یزدی و کیک یزدی
کشمشی
کماج
زنجبیلی

پیشاپیش میلاد مهدی
موعود (ع) مبارک

بین توحید ۱ و ۳
تلفن: ۰۹۱۵ ۱۴۹ ۷۸ ۶۰ - ۳۲ ۴۴ ۸۴ ۶۷ با مدیریت: مختاری



لوله باز کنی حاجی آبادی

کافیست با ما تماس بگیرید
۰۹۹۰ ۶۳۹ ۲۸ ۴۱ (حاجی آبادی)

فنی برقر
در اسرع وقت

پیشاپیش میلاد
حضرت موعود مبارک

فروش یک عدد میز LCD نو و چار گشو و تمیز فی: ۲۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۸۶۲۶۴۵۸	رایانه و همراه	گوشی ۷۶۲۵ تمیز اندروید ۴.۲، ۴.۳، ۴.۴، ۴.۵، ۴.۶، ۴.۷، ۴.۸، ۴.۹، ۵.۰، ۵.۱، ۵.۲، ۵.۳، ۵.۴، ۵.۵، ۵.۶، ۵.۷، ۵.۸، ۵.۹، ۶.۰، ۶.۱، ۶.۲، ۶.۳، ۶.۴، ۶.۵، ۶.۶، ۶.۷، ۶.۸، ۶.۹، ۷.۰، ۷.۱، ۷.۲، ۷.۳، ۷.۴، ۷.۵، ۷.۶، ۷.۷، ۷.۸، ۷.۹، ۸.۰، ۸.۱، ۸.۲، ۸.۳، ۸.۴، ۸.۵، ۸.۶، ۸.۷، ۸.۸، ۸.۹، ۹.۰، ۹.۱، ۹.۲، ۹.۳، ۹.۴، ۹.۵، ۹.۶، ۹.۷، ۹.۸، ۹.۹، ۱۰.۰، ۱۰.۱، ۱۰.۲، ۱۰.۳، ۱۰.۴، ۱۰.۵، ۱۰.۶، ۱۰.۷، ۱۰.۸، ۱۰.۹، ۱۱.۰، ۱۱.۱، ۱۱.۲، ۱۱.۳، ۱۱.۴، ۱۱.۵، ۱۱.۶، ۱۱.۷، ۱۱.۸، ۱۱.۹، ۱۲.۰، ۱۲.۱، ۱۲.۲، ۱۲.۳، ۱۲.۴، ۱۲.۵، ۱۲.۶، ۱۲.۷، ۱۲.۸، ۱۲.۹، ۱۳.۰، ۱۳.۱، ۱۳.۲، ۱۳.۳، ۱۳.۴، ۱۳.۵، ۱۳.۶، ۱۳.۷، ۱۳.۸، ۱۳.۹، ۱۴.۰، ۱۴.۱، ۱۴.۲، ۱۴.۳، ۱۴.۴، ۱۴.۵، ۱۴.۶، ۱۴.۷، ۱۴.۸، ۱۴.۹، ۱۵.۰، ۱۵.۱، ۱۵.۲، ۱۵.۳، ۱۵.۴، ۱۵.۵، ۱۵.۶، ۱۵.۷، ۱۵.۸، ۱۵.۹، ۱۶.۰، ۱۶.۱، ۱۶.۲، ۱۶.۳، ۱۶.۴، ۱۶.۵، ۱۶.۶، ۱۶.۷، ۱۶.۸، ۱۶.۹، ۱۷.۰، ۱۷.۱، ۱۷.۲، ۱۷.۳، ۱۷.۴، ۱۷.۵، ۱۷.۶، ۱۷.۷، ۱۷.۸، ۱۷.۹، ۱۸.۰، ۱۸.۱، ۱۸.۲، ۱۸.۳، ۱۸.۴، ۱۸.۵، ۱۸.۶، ۱۸.۷، ۱۸.۸، ۱۸.۹، ۱۹.۰، ۱۹.۱، ۱۹.۲، ۱۹.۳، ۱۹.۴، ۱۹.۵، ۱۹.۶، ۱۹.۷، ۱۹.۸، ۱۹.۹، ۲۰.۰، ۲۰.۱، ۲۰.۲، ۲۰.۳، ۲۰.۴، ۲۰.۵، ۲۰.۶، ۲۰.۷، ۲۰.۸، ۲۰.۹، ۲۱.۰، ۲۱.۱، ۲۱.۲، ۲۱.۳، ۲۱.۴، ۲۱.۵، ۲۱.۶، ۲۱.۷، ۲۱.۸، ۲۱.۹، ۲۲.۰، ۲۲.۱، ۲۲.۲، ۲۲.۳، ۲۲.۴، ۲۲.۵، ۲۲.۶، ۲۲.۷، ۲۲.۸، ۲۲.۹، ۲۳.۰، ۲۳.۱، ۲۳.۲، ۲۳.۳، ۲۳.۴، ۲۳.۵، ۲۳.۶، ۲۳.۷، ۲۳.۸، ۲۳.۹، ۲۴.۰، ۲۴.۱، ۲۴.۲، ۲۴.۳، ۲۴.۴، ۲۴.۵، ۲۴.۶، ۲۴.۷، ۲۴.۸، ۲۴.۹، ۲۵.۰، ۲۵.۱، ۲۵.۲، ۲۵.۳، ۲۵.۴، ۲۵.۵، ۲۵.۶، ۲۵.۷، ۲۵.۸، ۲۵.۹، ۲۶.۰، ۲۶.۱، ۲۶.۲، ۲۶.۳، ۲۶.۴، ۲۶.۵، ۲۶.۶، ۲۶.۷، ۲۶.۸، ۲۶.۹، ۲۷.۰، ۲۷.۱، ۲۷.۲، ۲۷.۳، ۲۷.۴، ۲۷.۵، ۲۷.۶، ۲۷.۷، ۲۷.۸، ۲۷.۹، ۲۸.۰، ۲۸.۱، ۲۸.۲، ۲۸.۳، ۲۸.۴، ۲۸.۵، ۲۸.۶، ۲۸.۷، ۲۸.۸، ۲۸.۹، ۲۹.۰، ۲۹.۱، ۲۹.۲، ۲۹.۳، ۲۹.۴، ۲۹.۵، ۲۹.۶، ۲۹.۷، ۲۹.۸، ۲۹.۹، ۳۰.۰، ۳۰.۱، ۳۰.۲، ۳۰.۳، ۳۰.۴، ۳۰.۵، ۳۰.۶، ۳۰.۷، ۳۰.۸، ۳۰.۹، ۳۱.۰، ۳۱.۱، ۳۱.۲، ۳۱.۳، ۳۱.۴، ۳۱.۵، ۳۱.۶، ۳۱.۷، ۳۱.۸، ۳۱.۹، ۳۲.۰، ۳۲.۱، ۳۲.۲، ۳۲.۳، ۳۲.۴، ۳۲.۵، ۳۲.۶، ۳۲.۷، ۳۲.۸، ۳۲.۹، ۳۳.۰، ۳۳.۱، ۳۳.۲، ۳۳.۳، ۳۳.۴، ۳۳.۵، ۳۳.۶، ۳۳.۷، ۳۳.۸، ۳۳.۹، ۳۴.۰، ۳۴.۱، ۳۴.۲، ۳۴.۳، ۳۴.۴، ۳۴.۵، ۳۴.۶، ۳۴.۷، ۳۴.۸، ۳۴.۹، ۳۵.۰، ۳۵.۱، ۳۵.۲، ۳۵.۳، ۳۵.۴، ۳۵.۵، ۳۵.۶، ۳۵.۷، ۳۵.۸، ۳۵.۹، ۳۶.۰، ۳۶.۱، ۳۶.۲، ۳۶.۳، ۳۶.۴، ۳۶.۵، ۳۶.۶، ۳۶.۷، ۳۶.۸، ۳۶.۹، ۳۷.۰، ۳۷.۱، ۳۷.۲، ۳۷.۳، ۳۷.۴، ۳۷.۵، ۳۷.۶، ۳۷.۷، ۳۷.۸، ۳۷.۹، ۳۸.۰، ۳۸.۱، ۳۸.۲، ۳۸.۳، ۳۸.۴، ۳۸.۵، ۳۸.۶، ۳۸.۷، ۳۸.۸، ۳۸.۹، ۳۹.۰، ۳۹.۱، ۳۹.۲، ۳۹.۳، ۳۹.۴، ۳۹.۵، ۳۹.۶، ۳۹.۷، ۳۹.۸، ۳۹.۹، ۴۰.۰، ۴۰.۱، ۴۰.۲، ۴۰.۳، ۴۰.۴، ۴۰.۵، ۴۰.۶، ۴۰.۷، ۴۰.۸، ۴۰.۹، ۴۱.۰، ۴۱.۱، ۴۱.۲، ۴۱.۳، ۴۱.۴، ۴۱.۵، ۴۱.۶، ۴۱.۷، ۴۱.۸، ۴۱.۹، ۴۲.۰، ۴۲.۱، ۴۲.۲، ۴۲.۳، ۴۲.۴، ۴۲.۵، ۴۲.۶، ۴۲.۷، ۴۲.۸، ۴۲.۹، ۴۳.۰، ۴۳.۱، ۴۳.۲، ۴۳.۳، ۴۳.۴، ۴۳.۵، ۴۳.۶، ۴۳.۷، ۴۳.۸، ۴۳.۹، ۴۴.۰، ۴۴.۱، ۴۴.۲، ۴۴.۳، ۴۴.۴، ۴۴.۵، ۴۴.۶، ۴۴.۷، ۴۴.۸، ۴۴.۹، ۴۵.۰، ۴۵.۱، ۴۵.۲، ۴۵.۳، ۴۵.۴، ۴۵.۵، ۴۵.۶، ۴۵.۷، ۴۵.۸، ۴۵.۹، ۴۶.۰، ۴۶.۱، ۴۶.۲، ۴۶.۳، ۴۶.۴، ۴۶.۵، ۴۶.۶، ۴۶.۷، ۴۶.۸، ۴۶.۹، ۴۷.۰، ۴۷.۱، ۴۷.۲، ۴۷.۳، ۴۷.۴، ۴۷.۵، ۴۷.۶، ۴۷.۷، ۴۷.۸، ۴۷.۹، ۴۸.۰، ۴۸.۱، ۴۸.۲، ۴۸.۳، ۴۸.۴، ۴۸.۵، ۴۸.۶، ۴۸.۷، ۴۸.۸، ۴۸.۹، ۴۹.۰، ۴۹.۱، ۴۹.۲، ۴۹.۳، ۴۹.۴، ۴۹.۵، ۴۹.۶، ۴۹.۷، ۴۹.۸، ۴۹.۹، ۵۰.۰، ۵۰.۱، ۵۰.۲، ۵۰.۳، ۵۰.۴، ۵۰.۵، ۵۰.۶، ۵۰.۷، ۵۰.۸، ۵۰.۹، ۵۱.۰، ۵۱.۱، ۵۱.۲، ۵۱.۳، ۵۱.۴، ۵۱.۵، ۵۱.۶، ۵۱.۷، ۵۱.۸، ۵۱.۹، ۵۲.۰، ۵۲.۱، ۵۲.۲، ۵۲.۳، ۵۲.۴، ۵۲.۵، ۵۲.۶، ۵۲.۷، ۵۲.۸، ۵۲.۹، ۵۳.۰، ۵۳.۱، ۵۳.۲، ۵۳.۳، ۵۳.۴، ۵۳.۵، ۵۳.۶، ۵۳.۷، ۵۳.۸، ۵۳.۹، ۵۴.۰، ۵۴.۱، ۵۴.۲، ۵۴.۳، ۵۴.۴، ۵۴.۵، ۵۴.۶، ۵۴.۷، ۵۴.۸، ۵۴.۹، ۵۵.۰، ۵۵.۱، ۵۵.۲، ۵۵.۳، ۵۵.۴، ۵۵.۵، ۵۵.۶، ۵۵.۷، ۵۵.۸، ۵۵.۹، ۵۶.۰، ۵۶.۱، ۵۶.۲، ۵۶.۳، ۵۶.۴، ۵۶.۵، ۵۶.۶، ۵۶.۷، ۵۶.۸، ۵۶.۹، ۵۷.۰، ۵۷.۱، ۵۷.۲، ۵۷.۳، ۵۷.۴، ۵۷.۵، ۵۷.۶، ۵۷.۷، ۵۷.۸، ۵۷.۹، ۵۸.۰، ۵۸.۱، ۵۸.۲، ۵۸.۳، ۵۸.۴، ۵۸.۵، ۵۸.۶، ۵۸.۷، ۵۸.۸، ۵۸.۹، ۵۹.۰، ۵۹.۱، ۵۹.۲، ۵۹.۳، ۵۹.۴، ۵۹.۵، ۵۹.۶، ۵۹.۷، ۵۹.۸، ۵۹.۹، ۶۰.۰، ۶۰.۱، ۶۰.۲، ۶۰.۳، ۶۰.۴، ۶۰.۵، ۶۰.۶، ۶۰.۷، ۶۰.۸، ۶۰.۹، ۶۱.۰، ۶۱.۱، ۶۱.۲، ۶۱.۳، ۶۱.۴، ۶۱.۵، ۶۱.۶، ۶۱.۷، ۶۱.۸، ۶۱.۹، ۶۲.۰، ۶۲.۱، ۶۲.۲، ۶۲.۳، ۶۲.۴، ۶۲.۵، ۶۲.۶، ۶۲.۷، ۶۲.۸، ۶۲.۹، ۶۳.۰، ۶۳.۱، ۶۳.۲، ۶۳.۳، ۶۳.۴، ۶۳.۵، ۶۳.۶، ۶۳.۷، ۶۳.۸، ۶۳.۹، ۶۴.۰، ۶۴.۱، ۶۴.۲، ۶۴.۳، ۶۴.۴، ۶۴.۵، ۶۴.۶، ۶۴.۷، ۶۴.۸، ۶۴.۹، ۶۵.۰، ۶۵.۱، ۶۵.۲، ۶۵.۳، ۶۵.۴، ۶۵.۵، ۶۵.۶، ۶۵.۷، ۶۵.۸، ۶۵.۹، ۶۶.۰، ۶۶.۱، ۶۶.۲، ۶۶.۳، ۶۶.۴، ۶۶.۵، ۶۶.۶، ۶۶.۷، ۶۶.۸، ۶۶.۹، ۶۷.۰، ۶۷.۱، ۶۷.۲، ۶۷.۳، ۶۷.۴، ۶۷.۵، ۶۷.۶، ۶۷.۷، ۶۷.۸، ۶۷.۹، ۶۸.۰، ۶۸.۱، ۶۸.۲، ۶۸.۳، ۶۸.۴، ۶۸.۵، ۶۸.۶، ۶۸.۷، ۶۸.۸، ۶۸.۹، ۶۹.۰، ۶۹.۱، ۶۹.۲، ۶۹.۳، ۶۹.۴، ۶۹.۵، ۶۹.۶، ۶۹.۷، ۶۹.۸، ۶۹.۹، ۷۰.۰، ۷۰.۱، ۷۰.۲، ۷۰.۳، ۷۰.۴، ۷۰.۵، ۷۰.۶، ۷۰.۷، ۷۰.۸، ۷۰.۹، ۷۱.۰، ۷۱.۱، ۷۱.۲، ۷۱.۳، ۷۱.۴، ۷۱.۵، ۷۱.۶، ۷۱.۷، ۷۱.۸، ۷۱.۹، ۷۲.۰، ۷۲.۱، ۷۲.۲، ۷۲.۳، ۷۲.۴، ۷۲.۵، ۷۲.۶، ۷۲.۷، ۷۲.۸، ۷۲.۹، ۷۳.۰، ۷۳.۱، ۷۳.۲، ۷۳.۳، ۷۳.۴، ۷۳.۵، ۷۳.۶، ۷۳.۷، ۷۳.۸، ۷۳.۹، ۷۴.۰، ۷۴.۱، ۷۴.۲، ۷۴.۳، ۷۴.۴، ۷۴.۵، ۷۴.۶، ۷۴.۷، ۷۴.۸، ۷۴.۹، ۷۵.۰، ۷۵.۱، ۷۵.۲، ۷۵.۳، ۷۵.۴، ۷۵.۵، ۷۵.۶، ۷۵.۷، ۷۵.۸، ۷۵.۹، ۷۶.۰، ۷۶.۱، ۷۶.۲، ۷۶.۳، ۷۶.۴، ۷۶.۵، ۷۶.۶، ۷۶.۷، ۷۶.۸، ۷۶.۹، ۷۷.۰، ۷۷.۱، ۷۷.۲، ۷۷.۳، ۷۷.۴، ۷۷.۵، ۷۷.۶، ۷۷.۷، ۷۷.۸، ۷۷.۹، ۷۸.۰، ۷۸.۱، ۷۸.۲، ۷۸.۳، ۷۸.۴، ۷۸.۵، ۷۸.۶، ۷۸.۷، ۷۸.۸، ۷۸.۹، ۷۹.۰، ۷۹.۱، ۷۹.۲، ۷۹.۳، ۷۹.۴، ۷۹.۵، ۷۹.۶، ۷۹.۷، ۷۹.۸، ۷۹.۹، ۸۰.۰، ۸۰.۱، ۸۰.۲، ۸۰.۳، ۸۰.۴، ۸۰.۵، ۸۰.۶، ۸۰.۷، ۸۰.۸، ۸۰.۹، ۸۱.۰، ۸۱.۱، ۸۱.۲، ۸۱.۳، ۸۱.۴، ۸۱.۵، ۸۱.۶، ۸۱.۷، ۸۱.۸، ۸۱.۹، ۸۲.۰، ۸۲.۱، ۸۲.۲، ۸۲.۳، ۸۲.۴، ۸۲.۵، ۸۲.۶، ۸۲.۷، ۸۲.۸، ۸۲.۹، ۸۳.۰، ۸۳.۱، ۸۳.۲، ۸۳.۳، ۸۳.۴، ۸۳.۵، ۸۳.۶، ۸۳.۷، ۸۳.۸، ۸۳.۹، ۸۴.۰، ۸۴.۱، ۸۴.۲، ۸۴.۳، ۸۴.۴، ۸۴.۵، ۸۴.۶، ۸۴.۷، ۸۴.۸، ۸۴.۹، ۸۵.۰، ۸۵.۱، ۸۵.۲، ۸۵.۳، ۸۵.۴، ۸۵.۵، ۸۵.۶، ۸۵.۷، ۸۵.۸، ۸۵.۹، ۸۶.۰، ۸۶.۱، ۸۶.۲، ۸۶.۳، ۸۶.۴، ۸۶.۵، ۸۶.۶، ۸۶.۷، ۸۶.۸، ۸۶.۹، ۸۷.۰، ۸۷.۱، ۸۷.۲، ۸۷.۳، ۸۷.۴، ۸۷.۵، ۸۷.۶، ۸۷.۷، ۸۷.۸، ۸۷.۹، ۸۸.۰، ۸۸.۱، ۸۸.۲، ۸۸.۳، ۸۸.۴، ۸۸.۵، ۸۸.۶، ۸۸.۷، ۸۸.۸، ۸۸.۹، ۸۹.۰، ۸۹.۱، ۸۹.۲، ۸۹.۳، ۸۹.۴، ۸۹.۵، ۸۹.۶، ۸۹.۷، ۸۹.۸، ۸۹.۹، ۹۰.۰، ۹۰.۱، ۹۰.۲، ۹۰.۳، ۹۰.۴، ۹۰.۵، ۹۰.۶، ۹۰.۷، ۹۰.۸، ۹۰.۹، ۹۱.۰، ۹۱.۱، ۹۱.۲، ۹۱.۳، ۹۱.۴، ۹۱.۵، ۹۱.۶، ۹۱.۷، ۹۱.۸، ۹۱.۹، ۹۲.۰، ۹۲.۱، ۹۲.۲، ۹۲.۳، ۹۲.۴، ۹۲.۵، ۹۲.۶، ۹۲.۷، ۹۲.۸، ۹۲.۹، ۹۳.۰، ۹۳.۱، ۹۳.۲، ۹۳.۳، ۹۳.۴، ۹۳.۵، ۹۳.۶، ۹۳.۷، ۹۳.۸، ۹۳.۹، ۹۴.۰، ۹۴.۱، ۹۴.۲، ۹۴.۳، ۹۴.۴، ۹۴.۵، ۹۴.۶، ۹۴.۷، ۹۴.۸، ۹۴.۹، ۹۵.۰، ۹۵.۱، ۹۵.۲، ۹۵.۳، ۹۵.۴، ۹۵.۵، ۹۵.۶، ۹۵.۷، ۹۵.۸، ۹۵.۹، ۹۶.۰، ۹۶.۱، ۹۶.۲، ۹۶.۳، ۹۶.۴، ۹۶.۵، ۹۶.۶، ۹۶.۷، ۹۶.۸، ۹۶.۹، ۹۷.۰، ۹۷.۱، ۹۷.۲، ۹۷.۳، ۹۷.۴، ۹۷.۵، ۹۷.۶، ۹۷.۷، ۹۷.۸، ۹۷.۹، ۹۸.۰، ۹۸.۱، ۹۸.۲، ۹۸.۳، ۹۸.۴، ۹۸.۵، ۹۸.۶، ۹۸.۷، ۹۸.۸، ۹۸.۹، ۹۹.۰، ۹۹.۱، ۹۹.۲، ۹۹.۳، ۹۹.۴، ۹۹.۵، ۹۹.۶، ۹۹.۷، ۹۹.۸، ۹۹.۹، ۱۰۰.۰، ۱۰۰.۱، ۱۰۰.۲، ۱۰۰.۳، ۱۰۰.۴، ۱۰۰.۵، ۱۰۰.۶، ۱۰۰.۷، ۱۰۰.۸، ۱۰۰.۹، ۱۰۱.۰، ۱۰۱.۱، ۱۰۱.۲، ۱۰۱.۳، ۱۰۱.۴، ۱۰۱.۵، ۱۰۱.۶، ۱۰۱.۷، ۱۰۱.۸، ۱۰۱.۹، ۱۰۲.۰، ۱۰۲.۱، ۱۰۲.۲، ۱۰۲.۳، ۱۰۲.۴، ۱۰۲.۵، ۱۰۲.۶، ۱۰۲.۷، ۱۰۲.۸، ۱۰۲.۹، ۱۰۳.۰، ۱۰۳.۱، ۱۰۳.۲، ۱۰۳.۳، ۱۰۳.۴، ۱۰۳.۵، ۱۰۳.۶، ۱۰۳.۷، ۱۰۳.۸، ۱۰۳.۹، ۱۰۴.۰، ۱۰۴.۱، ۱۰۴.۲، ۱۰۴.۳، ۱۰۴.۴، ۱۰۴.۵، ۱۰۴.۶، ۱۰۴.۷، ۱۰۴.۸، ۱۰۴.۹، ۱۰۵.۰، ۱۰۵.۱، ۱۰۵.۲، ۱۰۵.۳، ۱۰۵.۴، ۱۰۵.۵، ۱۰۵.۶، ۱۰۵.۷، ۱۰۵.۸، ۱۰۵.۹، ۱۰۶.۰، ۱۰۶.۱، ۱۰۶.۲، ۱۰۶.۳، ۱۰۶.۴، ۱۰۶.۵، ۱۰۶.۶، ۱۰۶.۷، ۱۰۶.۸، ۱۰۶.۹، ۱۰۷.۰، ۱۰۷.۱، ۱۰۷.۲، ۱۰۷.۳، ۱۰۷.۴، ۱۰۷.۵، ۱۰۷.۶، ۱۰۷.۷، ۱۰۷.۸، ۱۰۷.۹، ۱۰۸.۰، ۱۰۸.۱، ۱۰۸.۲، ۱۰۸.۳، ۱۰۸.۴، ۱۰۸.۵، ۱۰۸.۶، ۱۰۸.۷، ۱۰۸.۸، ۱۰۸.۹، ۱۰۹.۰، ۱۰۹.۱، ۱۰۹.۲، ۱۰۹.۳، ۱۰۹.۴، ۱۰۹.۵، ۱۰۹.۶، ۱۰۹.۷، ۱۰۹.۸، ۱۰۹.۹، ۱۱۰.۰، ۱۱۰.۱، ۱۱۰.۲، ۱۱۰.۳، ۱۱۰.۴، ۱۱۰.۵، ۱۱۰.۶، ۱۱۰.۷، ۱۱۰.۸، ۱۱۰.۹، ۱۱۱.۰، ۱۱۱.۱، ۱۱۱.۲، ۱۱۱.۳، ۱۱۱.۴، ۱۱۱.۵، ۱۱۱.۶، ۱۱۱.۷، ۱۱۱.۸، ۱۱۱.۹، ۱۱۲.۰، ۱۱۲.۱، ۱۱۲.۲، ۱۱۲.۳، ۱۱۲.۴، ۱۱۲.۵، ۱۱۲.۶، ۱۱۲.۷، ۱۱۲.۸، ۱۱۲.۹، ۱۱۳.۰، ۱۱۳.۱، ۱۱۳.۲، ۱۱۳.۳، ۱۱۳.۴، ۱۱۳.۵، ۱۱۳.۶، ۱۱۳.۷، ۱۱۳.۸، ۱۱۳.۹، ۱۱۴.۰، ۱۱۴.۱، ۱۱۴.۲، ۱۱۴.۳، ۱۱۴.۴، ۱۱۴.۵، ۱۱۴.۶، ۱۱۴.۷، ۱۱۴.۸، ۱۱۴.۹، ۱۱۵.۰، ۱۱۵.۱، ۱۱۵.۲، ۱۱۵.۳، ۱۱۵.۴، ۱۱۵.۵، ۱۱۵.۶، ۱۱۵.۷، ۱۱۵.۸، ۱۱۵.۹، ۱۱۶.۰، ۱۱۶.۱، ۱۱۶.۲، ۱۱۶.۳، ۱۱۶.۴، ۱۱۶.۵، ۱۱۶.۶، ۱۱۶.۷، ۱۱۶.۸، ۱۱۶.۹، ۱۱۷.۰، ۱۱۷.۱، ۱۱۷.۲، ۱۱۷.۳، ۱۱۷.۴، ۱۱۷.۵، ۱۱۷.۶، ۱۱۷.۷، ۱۱۷.۸، ۱۱۷.۹، ۱۱۸.۰، ۱۱۸.۱، ۱۱۸.۲، ۱۱۸.۳، ۱۱۸.۴، ۱۱۸.۵، ۱۱۸.۶، ۱۱۸.۷، ۱۱۸.۸، ۱۱۸.۹، ۱۱۹.۰، ۱۱۹.۱، ۱۱۹.۲، ۱۱۹.۳، ۱۱۹.۴، ۱۱۹.۵، ۱۱۹.۶، ۱۱۹.۷، ۱۱۹.۸، ۱۱۹.۹، ۱۲۰.۰، ۱۲۰.۱، ۱۲۰.۲، ۱۲۰.۳، ۱۲۰.۴، ۱۲۰.۵، ۱۲۰.۶، ۱۲۰
---	-----------------------	--

