

جناب آقای غلامرضا هریوندی

نوید مسرت بخش انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر شعب بانک صادرات استان خراسان جنوبی

تبریک عرض می نماییم و از درگاه خداوند متعال موفقیت روزافزون شما را خواستاریم.

مهندسین مشاور پردیس محاسب

مشاور عمرانی پروژه های بانک صادرات در سطح استان

شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۵ ۷ شعبان ۱۴۳۷ ۱۴ می ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۵-۴

آعلام خراسان جنوبی

جناب آقای علی مهدیزاده

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

رئیس بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند

که بیانگر تعهد و لیاقت شماس، تبریک عرض نموده

موفقیت و سربلندی شما را از درگاه ایزد منان آرزومندیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی خراسان جنوبی

محمدرضا عارف:

برای محقق نشدن آرزوی یک دوره‌ای شدن دولت روحانی باید تلاش کنیم

ایزدی، کارشناس مسائل بین الملل:

آمریکایی‌ها خودشان می‌گویند در برجام چیزی به ایران ندادیم

وزیر ارتباطات:

بنای جدی دولت عدم دخالت در انتخاب رئیس مجلس است

مجددی کرمانی:

وزیر خارجه با این روح ظریفش مراقب باشد گول خون آشام را نخورد

جنتی: معنی ندارد برخی افراد با دشمن کار کرده و آنها را خوشحال کنند / هاشمی: رأی انتخابات اخیر تشکیلاتی بود / لاریجانی دوستان خود را از طریق لیست امید وارد مجلس کرد / رأی آوردن جلیلی در انتخابات ۹۶ محال است / عربستان: مانع حج ایرانی‌ها نیستیم! / مسلمانان فریب پرچم‌های سیاه را نخورند / صفحه ۸

سراب انتقال آب

انتقاد نماینده مردم از کم کاری وزیر نیرو در خصوص تامین آب استان فرماندار: نمی توان به این زودی به طرح انتقال آب دل خوش کرد



اخذ مالیات از خانه‌های خالی

جهان نیوز- معاون وزیر راه و شهرسازی به طراحی سامانه ملی املاک و اسکان کشور اشاره کرد و گفت: پس از گذشت یکسال از خالی ماندن، واحدهای مسکونی مشمول جریمه می‌شوند. مظاهریان اظهار کرد: اجرای مالیات بر خانه‌های خالی نیاز به یک سامانه ای دارد که ما در حال طراحی این سامانه هستیم که به زودی آماده می‌شود.

«پایان اردیبهشت» آخرین مهلت ثبت‌نام اینترنتی کتب درسی

فارس- مدیرکل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی وزارت آموزش و پرورش، آخرین مهلت ثبت‌نام اینترنتی کتب درسی سال تحصیلی جدید را تا پایان اردیبهشت امسال اعلام کرد و گفت: از طریق سامانه www.irtextbook.com ثبت‌نام محقق می‌شود.

کاهش چشمگیر صادرات لبنیات

مهر- رئیس انجمن صنفی گاوداران از کاهش چشمگیر لبنیات خبر داد و گفت: قرار است دولت در ازای صادرات هر کیلوگرم شیر خشک ۴۰۰۰ تومان یارانه پرداخت کند که ما منتظر ابلاغ این موضوع هستیم. وی اظهار کرد: کشورهای اروپایی برای صادرات هر کیلو شیر خشک ۲ یورو یارانه پرداخت می کنند که این عامل باعث شده آنها بازار صادراتی ایران را بگیرند.

افزایش قیمت در چای ایرانی

جهان نیوز- مدیرعامل سازمان چای کشور با بیان اینکه نرخ برگ سبز چای به میزان ۱۰ تا ۱۲ درصد افزایش یافته است، گفت: افزایش نرخ برگ سبز چای از میانگین افزایش سایر اقلام کشاورزی بیشتر است. روزپنهان اظهار کرد: چهارشنبه گذشته در جلسه شورای اقتصاد کشور قیمت برگ سبز چای تصویب شد و به دلیل مسائل اداری هنوز ابلاغ نشده است.

رکود صنعت سیمان تشدید شد

فارس- کارشناس صنعت سیمان گفت: تشدید رکود باعث کاهش ۱۰ میلیون تنی تولید کارخانه‌های سیمانی در سال ۹۴ شد و کارخانه‌ها با تعطیلی یک تا سه ماهه روبرو شدند. علی محمد بد با اشاره به رکود موجود در صنعت سیمان، اظهار کرد: نرخ سود بانکی بالا و فعال نشدن بودجه‌های عمرانی باعث کاهش تقاضا برای خرید سیمان در کشور شده است.

نان گران نمی شود

عصر ایران- دولت برای جلوگیری از افزایش قیمت نان در واحدهای آزادیز اقدام به عرضه آرد زیر قیمت بازار کرد. کارگروه ساماندهی گندم، آرد و نان ابلاغ کرد: با توجه به سقف قیمت تعیین شده برای نان‌های آزاد در استان‌های مختلف و کاهش قیمت گندم مصارف آزاد نسبت به دوره قبل، افزایش قیمت نان و سایر تولیدات صنف و صنعت پذیرفته نیست.

جناب آقای غلامرضا هریوندی

با کمال مسرت انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

مدیر شعب بانک صادرات استان خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت و کاردانی شما می باشد، تبریک عرض نموده موفقیت بیش از پیش برایتان از خداوند منان آرزومندیم.

نمایشگاه بین المللی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس احمدبرزگر

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

قائم مقام مدیر عامل در امور شهرستان شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان جنوبی

که نشان از درایت و حس مدیریت شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده توفیقات روزافزون تان را از درگاه باری تعالی آرزومندیم.

شرکت اعلاء خدمات بیرجند

جناب آقای مهندس محمدرضا عبدی

انتصاب بجا و ارزشمند جناب عالی را به سمت

مدیر توزیع برق شهرستان بیرجند

که نشان از لیاقت و توانمندی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نماییم.

شرکت اعلاء خدمات بیرجند

جناب آقای مهندس سید علیرضا یوسفی

انتصاب جناب عالی را به سمت

مدیر توزیع برق شهرستان نهبندان

که موید مدیریت ارزنده و شایستگی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نماییم.

شرکت اعلاء خدمات بیرجند

جناب آقای دکتر محمد جوانشیر گویو

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه جامع علمی- کاربردی کشور

صمیمانه تبریک عرض نموده، موفقیت شما را از خداوند منان آرزومندیم.

جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی

آگهی استخدام

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص) برای تکمیل کادر بهداشتی خود به یک نفر فارغ التحصیل بهداشت حرفه ای نیازمند است. متقاضیان می توانند جهت ثبت نام به آدرس خیابان جمهوری ۸/۴، جنب بانک ملی بازار، پاساژ خیریه مراجعه نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۱۰۴۳۳۰۳۲ تماس حاصل فرمایید.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص)

قابل توجه کلیه افراد فاقد بیمه بازنشستگی

شرح در صفحه ۲

جناب آقای حسین محمودآبادی

رئیس محترم اتاق اصناف شهرستان سراپان

با نهایت تأثر درگذشت مادر خانم گرامی تان را خدمت جناب عالی تسلیت عرض نموده برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و سلامتی آرزومندیم.

کارکنان اتاق اصناف اتحادیه های شهرستان سراپان

مزایده شماره ۳۲ شرکت کویرتایر



شرکت کویرتایر در نظر دارد، چوب و ضایعات کارخانه (۵۰ تن ضایعات موجود و حدود ۵۰۰ تن ضایعات سالانه) را به صورت یکجا از طریق مزایده برای مدت یک سال به فروش برساند.

از کلیه متقاضیان دعوت می شود از تاریخ نشر آگهی پس از بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده، پیشنهاد کتبی خود را تا پایان وقت اداری چهارشنبه ۹۵/۲/۲۹ در پاکت در بسته به واحد تدارکات این شرکت به نشانی بیرجند - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. شرکت کویرتایر در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار می باشد.

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۲۵۵۳۶۶

روابط عمومی شرکت کویرتایر

عرضه مستقیم پوشال مرغداری

۰۹۱۵۱۶۰۵۹۴۰

فرزندان شهدای مدافعین حرم در اولویت ثبت نام مدارس شاهد

مهر- مدیرکل امور شاهد و ایثارگران آموزش و پرورش با اشاره به آغاز ثبت نام اینترنتی پایه اول ابتدایی مدارس شاهد از اول خرداد گفت: فرزندان شهدای مدافعین حرم در اولویت ثبت نام هستند.

بازنشسته شدن ۲۰۰ هزار معلم طی ۴ سال

فارس- معاون آموزش متوسطه از بازنشسته شدن ۲۰۰ هزار معلم طی ۴ سال آینده خبر داد و گفت: از این تعداد ۱۰۰ هزار نفر در دوره متوسطه مشغول به تدریس هستند که ۷۰ هزار نفر در دوره دوم بازنشسته می‌شوند و در اول مهر با مشکلاتی مواجه خواهیم شد.

زابل، آلوده‌ترین شهر جهان شد

فارس- سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد: شهر زابل در ایران به دلیل طوفان‌های شنی در ماه‌های تابستان آلوده‌ترین شهر جهان لقب گرفت و ۴ شهر آلوده بعدی نیز در هند قرار دارند که اسامی آنها به ترتیب گوالیور، اسآباد، پاتنا و رایفور است.
دهلی نو پایتخت هندوستان جزو نهمین کشور آلوده جهان به حساب می‌آید که ۲،۵ میکروگرم در هر متر مکعب هوا ذرات آلوده با خود به همراه دارد.

ایرانی ها عاشق مارک هستند

جهان نیوز- یک طراح لباس با انتقاد از نوع پوششی که در کلانشهرها رواج یافته، گفت: متأسفانه باید گفت ایرانی‌ها بیش از حد مارک پرست هستند. شجاعی در حوزه پوشش جامعه گفت: بیشترین آسیب را از سوی اجناس چینی و ترک داریم. آنها که وضعیتشان خوب است ترک و ضعیف ترها چینی و کره ای می‌خرند و کمتر مردم ما به سمت کارهای ایرانی می آیند، به همین دلیل خیلی از کارهای موجود در بازار که در داخل ایران تولید می‌شود با مارک ترک به بازار می آید و استقبال خوبی هم از آن می‌شود.

لایې گسترده برای جلوگیری از تصویب طرح جدید بانکداری

به گزارش فارس، با وجود اینکه در جلسه علنی ۲۰ اردیبهشت ماه، نمایندگان با بررسی طرح بانکداری به صورت اصل ۸۵ قانون اساسی موافقت کردند، تاکنون کمیسیون اقتصادی برای بررسی این طرح تشکیل جلسه نداده است. یک مقام آگاه در این باره به فارس گفته است که لایې های گسترده ای برای عدم بررسی این طرح در کمیسیون اقتصادی وارد شده و به همین دلیل هفته گذشته حتی یک جلسه در کمیسیون اقتصادی تشکیل نشد. به گفته وی این فشار در درجه اول به هی رئیسه مجلس و لاریجانی وارد شده است. اما خبرهای جدید حاکی از تغییر این رویکرد است. شنیده شده یکی از مراجع عظام تقلید در تماس با رئیس مجلس خواستار بررسی این طرح شده است.



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در اطلاعیه‌ای قطع یارانه خانوارها به دلیل دریافت سود بانکی یا تعداد تراکنش بانکی را تکذیب کرد. به گزارش فارس به نقل از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در این اطلاعیه آمده است: در فرآیند شناسایی و حذف دهک‌های بالای درآمدی از دریافت یارانه، به هیچ عنوان از داده‌های مرتبط با موجودی حساب های بانکی، سود بانکی و سایر داده‌های مرتبط با حساب‌های بانکی افراد حقیقی و حقوقی استفاده نشده است.

گفتنی است، این امر در دلایل حذف

خانوار که برای سرپرستان خانوار در سامانه ثبت اعتراض نشان داده می‌شود، کاملاً مشهود است و هیچ خانواده‌ای را نمی‌توان یافت که به دلایل فوق از دریافت یارانه محروم شده باشد.

بانک‌های اطلاعاتی مورد استفاده دولت در حذف یارانه‌ها

پیش از این بانک‌های اطلاعاتی همچون خودرو، املاک و مستغلات، تسهیلات اجتماعی، در این اطلاعیه آمده است: در کنار مالیات (حقوق، خودرو و مشاغل)

سقف مجاز حقوق مدیران اعلام شد

معاون سابق دیوان محاسبات، سقف مجاز حقوق مدیران را اعلام کرد و گفت: باید شاغل و بازنشستگان و آماده به خدمت» را تصویب کرد که هنوز برقرار است و شامل همه دستگاه‌های عمومی و دولتی می‌شود. وی با بیان اینکه حداکثر حقوقی که دولت شورای انقلاب در سال ۵۸ لایحه قانونی

حقوق بود، اضافه کرد:پارسال حداقل حقوق حدود ۷۵۰ هزار تومان بود که ۷ برابر آن، ۵

میلیون و ۲۵۰ هزار تومان می‌شود.

محسنی با اشاره به اینکه اضافه خاص یا فوق العاده خاص، مستمر نیست، تصریح کرد: براساس قانون مدیریت خدمات

گواهی عدم سوء پیشینه کیفری در برخی مشاغل حذف می شود

مهر- معاون پارلمانی رئیس جمهور از بررسی طرحی خبر داد که در صورت تصویب، گواهی عدم سوء پیشینه و سابقه کیفری در برخی از مشاغل حذف می شود. انصاری گفت: موضوع ساماندهی سابقه کیفری به پیشنهاد من در مجمع تشخیص مصلحت نظام در حال پیگیری است و اخیرا هم وزیر دادگستری نسبت به این موضوع حساس شده است. وی افزود: یکی از معضلات بزرگ کشور سوءپیشینه کیفری است و در هر قانون مربوط و غیرمربوط نوشته شده باید گواهی عدم سو پیشینه کیفری یا محکومیت موثر کیفری وجود داشته باشد که اولاً در بسیاری از موارد لازم نیست؛ ثانیاً قانون به صراحت گفته برخی جرائم عنوان سوءپیشینه موثر محسوب نمی شوند.



کشوری، حتی حقوق مدیران عامل باید توسط دولت تعیین شود، بنابراین نباید از ۷ برابر حداقل حقوق بیشتر شود. به گفته وی اضافه کاری‌های سال‌های قبل قابل پرداخت نیست، زیرا وقتی یک سال بگذرد، نمی‌تواند تأمین تعهد شود.

شرکت‌ها، هیئت‌مدیره بانک‌ها، پیمانکاران تحت پوشش تأمین اجتماعی، کمیته امداد، بهزیستی، بیمه حمایت از روستائیان و افراد مقیم خارج از کشور دیگر منابع دولت را شامل می‌شود. از دیگر منابع موجود در بانک اطلاعاتی برای شناسایی ۱۰ دهک درآمدی جامعه، سهام عدالت، افراد با سفرهای خارجی بالا و دارندگان خودروی لوکس، بیماران خاص هستند. پیش از این نیز، سید احمد میدری، معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی استفاده از حساب بانکی و تراکنش‌ها را به عنوان ملاک حذف یارانه مردم، رد کرده بود.



کاهش ۷۰ درصدی قیمت برخی اقلام پزشکی

مهر- مدیرکل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو، از حمایت وزارت بهداشت از تولیدکنندگان تجهیزات پزشکی با کیفیت و ایمن خبر داد. دکتر محمود بیگلر در آستانه برپایی نوزدهمین نمایشگاه بین المللی تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی، آزمایشگاهی، صنایع دارویی و گردشگری سلامت (ایران هلث)، افزود: وزارت بهداشت به عنوان یکی از اصلی ترین مصرف کنندگان کالاهای سلامت محور آمادگی دارد تا با در نظر گرفتن تسهیلاتی مطابق با امکانات موجود، تولیدکنندگان تجهیزات و ملزومات پزشکی را به منظور تولید تجهیزات پزشکی با کیفیت و ایمن تقویت کند. وی ارتقای کیفیت تجهیزات پزشکی و ملزومات پزشکی را به عنوان مهم ترین رکن طرح تحول نظام سلامت برشمرد و یادآور شد: از سوی دیگر تدوین، تنظیم و ابلاغ قیمت این تجهیزات که در قالب طرح تحول نظام سلامت انجام شده، قیمت برخی از این اقلام را نزدیک به ۷۰ درصد کاهش داده است.

چند درصد داروهای کشور قاچاق و تقلبی اند؟

جهان نیوز- عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران در آستانه برگزاری روز مبارزه با قاچاق دارو و داروهای تقلبی با تأکید بر اینکه ۱۰ درصد از داروهای موجود در جهان تقلبی هستند، گفت: معضل داروهای تقلبی و قاچاق مشکلی است که همواره زندگی انسانها را تهدید کرده ، اما میزان استفاده از آن در کشورهای مختلف متفاوت است به طوریکه در کشورهای پیشرفته آمار استفاده از این داروها حدود یک درصد و طبق گفته مراجع ذی صلاح این آمار در کشور ما در حدود ۵ تا ۱۰ درصد عنوان شده است.

بازگشت تولید نفت ایران به سطح پیش از تحریم‌ها

فارس- آژانس بین المللی انرژی اعلام کرد: تولید نفت ایران در ماه آوریل به ۳،۵۶ میلیون بشکه در روز رسید، میزانی که در نوامبر ۲۰۱۱ (پیش از اعمال تحریم‌ها) به آن دست یافته بود. صادرات این کشور بیش از ۴۰ درصد افزایش یافت و به ۲ میلیون بشکه در روز ، نزدیک به سطح پیش از تحریم‌ها رسید.

۵۰ ماده به لایحه بر نامه ششم افزوه شد

فارس- عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: ۵۰ ماده به لایحه برنامه ششم توسعه از سوی کمیسیون تلفیق افزوده شده است که بخشی از این مواد تفیذی و بخشی دیگر در احکام وجود دارد. ندیمی اظهار کرد: در حال حاضر، گزارش کمیسیون تلفیق به هیئت رئیسه مجلس داده شد و چند حالت وجود دارد تا بتوان تکلیف برنامه را مشخص کرد، اول اینکه دولت به دنبال استرداد لایحه باشد و یا نمایندگان به کلیات این لایحه رأی ندهند. وی تأکید کرد: همچنین هیئت رئیسه مجلس نیز می‌تواند بررسی لایحه را در دستور کار قرار ندهد.

رکود، عامل تعطیلی بسیاری از شرکت‌های IT

فارس- عضو هیئت مدیره نظام صنفی رایانه‌ای تهران با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر بسیاری از شرکت‌های IT به دلیل رکود ورشکست شده‌اند هشدار داد ورشکستگی شرکت‌های کوچک باعث نگرانی و از بین رفتن شرکت‌های متوسط و ضربه مهلک به صنعت فاوا در کشور خواهد بود.

صدر تا ذیل پروژه پدیده شاندیز تخلف بود

فارس- وزیر کشور گفت: صدر تا ذیل پروژه پدیده تخلف بوده است که به‌صورت جدی مورد پیگیری قرار خواهد گرفت و هم‌اکنون پرونده‌های افراد متخلف جمع‌آوری شده است. رحمانی‌فضلی در نشست خبری در مشهد با تأکید بر اینکه موضوع پدیده شاندیز جزو مسائل بفرنج شهر مشهد است، بیان کرد: تمامی فعالیت‌های این پروژه از تملک، جوازات، کاربری و فروش سهام، تخلف بوده است. وی با ابراز امیدواری برای رفع مشکلات پدیده شاندیز گفت: در حال حاضر مشکلات تملک، جواز، کاربری و سایر مشکلات پدیده رفع شده و دولت تمام تلاش خود را برای احقاق حقوق سهامداران انجام خواهد داد.

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود. به قیمت مناسب در اسرع وقت (شهر- روستا)

۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

دربهای اتوماتیک
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸
فقط باروری
۱۰۰ تومان
بافتن تابلو گچی ۵ ساله

املاک آسمان
خرید و فروش ، مشارکت ، پیمانکاری و نظارت
 - رهن کامل ۳ واحد آپارتمان ۹۰ متری، دو خواب، شیک، طبقه اول ۱۸ میلیون، طبقه دوم ۱۵ میلیون، طبقه سوم ۱۲ میلیون، با امکانات دست اول، سپیده کاشانی، حاشیه بیست متری سحر غربی
 - فروش آپارتمان در حال ساخت مجموعه ۵ واحدی، سپیده کاشانی، ۲۲۵ میلیون، ضمانت در ریافت وام مسکن ۸۵میلیون
 - خیام ۲۰ متر مغازه نقد و اقساط ۸۰ میلیون
 بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری دوم غربی نبش نواب ۲ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۷۲ - ۳۲۳۲۱۷۷۲

بیمه معلم کد: ۲۵۶۹

صدور انواع بیمه نامه ها
به صورت نقد و اقساط
نمایندگی سیدمحمدامیر آبادیزاده
ابتدای بلوار شهید آوینی ، بین
خیابان سمن و یاسمن ، پلاک ۱۶
تلفکس: ۰۴۰۵۴۰۳۲۴
۰۹۱۵۸۶۴۲۹۵۵

داربست بنی اسدی

۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰
(تخته زیر پارایگان)



قابل توجه تمامی افراد فاقد بیمه



تمامی روستاییان ، کشاورزان ساکن و غیر ساکن در روستا که بالای ۱۸ سال سن دارند، می توانند

بدون محدودیت سنی و با پرداخت کمترین هزینه به صورت سالیانه و کمک دو برابری سهم دولت

به عضویت صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر در آیند

مزایای بیمه

از کار افتادگی - بازنشستگی - مستمری بازماندگان - هزینه کفن و دفن - نقل و انتقال سوابق بیمه

صدور معرفی نامه بیمه رانندگان

برای اطلاعات بیشتر به کارگزاری های ذیل در سطح استان مراجعه فرمایید:

بیرجند- طالقانی ۱۱ ، ساختمان شماره ۳ جهاد کشاورزی ، طبقه فوقانی ، کارگزاری (۶۰۰۵۲)

تلفن تماس: ۳۲۳۷۱۷۵ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۹۴ - ۰۹۱۵۶۳۸۱۶۶

سربیشه - بخش درح ، تعاونی تولید روستایی درح ، کارگزاری (۶۰۰۲۳) تلفن تماس: ۳۲۶۵۳۵۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۱۰۸۳

قاین - بلوار سیمان ، ساختمان شماره ۳ جهاد کشاورزی ، کارگزاری (۶۰۰۵۳) تلفن تماس: ۳۲۵۲۴۸۱۹ - ۰۹۱۵۶۶۷۹۰۱۶

اسلام آباد- نیمبلوک، بلوار ولیعصر (عج)، کنار مسجد جامع،مجمع آزاد پلاک ۱۵، کارگزاری(۶۰۰۵)تلفن تماس:۰۹۱۵۶۱۶۹۹۶- ۳۲۵۴۱۱۳۸۵

اسفدن - خیابان امام خمینی ، نبش امام خمینی ۲۵، کارگزاری (۶۰۰۰۲) تلفن تماس: ۰۹۱۵۴۰۰۷۳۶ - ۰۹۱۵۱۶۴۵۵۱۲ - ۳۲۵۸۳۵۰۰

آرین شهر ، خیابان بسیج ، نبش بسیج ۴ ، کارگزاری (۶۰۰۵۴) تلفن تماس: ۳۲۵۹۵۱۲۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۱۲۳ - ۰۹۱۵۹۶۴۸۸۷۲

دو برابر حق بیمه ای که شما پرداخت می کنید را دولت پرداخت می نماید

آغاز مسابقات کبوکوشین کاراته شرق کشور در فردوس

مسابقات کبوکوشین کاراته شرق کشور سبک آی کی یو روز گذشته در فردوس آغاز شد.بزدان پناه گفت: مسابقات کبوکوشین کاراته آی کی یو از دیروز با شرکت ۱۵۰ کاراته کار از استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی، کرمان، سیستان و بلوچستان و یزد به میزبانی فردوس آغاز شد.نماینده کبوکوشین کاراته خراسان جنوبی افزود: این رقابت ها دیروز وامروز در ۴ رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در مجموعه ورزشی شهید درخشان برگزار می شود. همچنین در حاشیه برگزاری این رقابت ها، دوره مربیگری عملی و کلاس داوری و دوره دفاع شخصی با حضور مدرسان فدراسیون برگزار خواهد شد.

شایعه برکناری کی روش کذب محض است

به گزارش جام جم ورزشی، خبر برکناری سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در یکی از رسانه های خبری، فدراسیون فوتبال را بر آن داشت تا اطلاعیه ای در خصوص این خبر صادر کند. با توجه به انتشار خبری در یکی از سایتها مبنی بر دستور مستقیم وزیر ورزش و جوانان مبنی بر برکناری کی روش، فدراسیون فوتبال اعلام می دارد این موضوع به هیچ عنوان صحت نداشته و کذب محض است. همانگونه که روز گذشته و پس از نشست رئیس فدراسیون و سرمربی تیم ملی فوتبال و در کنفرانس مطبوعاتی توسط مهدی تاج- رئیس فدراسیون اعلام شد، سرمربی تیم ملی مورد حمایت کامل فدراسیون فوتبال است و این فدراسیون تمام تلاش خود را به منظور حمایت همه جانبه و تامین خواسته های سرمربی تیم ملی انجام خواهد گرفت.

حذف جودوکار ایران در مسابقات قزاقستان

علیرضا خجسته جودوکار وزن منهای ۶۶ کیلوگرم ایران از گردونه مسابقات بین المللی قزاقستان کنار رفت. به گزارش ایرنا، این مسابقات آخرین رویداد دارای امتیاز رتبهبندی فدراسیون جهانی به منظور کسب سهمیه المپیک است که از جمعه آغاز شد. در این پیکارها جودوکارانی از ۸۳ کشور حضور دارند. در روز نخست این پیکارها علیرضا خجسته نایب قهرمان آسیا پس از استراحت در دور نخست به مصاف حریفی از ارمنستان رفت و با قبول شکست، حذف شد. وی هفته گذشته در گرنداسلم باکو نیز در گام نخست برابر حریف استرالیایی شکست خورده بود. در ادامه پیکارهای آلمانی قزاقستان امروز سید ملایی در وزن منهای ۸۱ کیلوگرم به میدان می رود و یکشنبه جواد محبوب در منهای ۱۰۰ کیلوگرم مبارزات خود را آغاز می کند.



چه بخوریم که حافظه مان تقویت بشود

چه بخوریم که حافظه مان تقویت بشود

آکا ایران: برای افزایش حافظه خود بهتر است از روش های موثری کمک بگیرید توصیه می کنیم از برخی رفتندهای موثر در این زمینه



کمک بگیرید و به کمک آن ها به پیشگیری از بروز مشکلات حافظه در سالمندی کمک کنید. میوه هایی که غنی از ترکیبات آنتی اکسیدان می باشند و از رنگ تیره ای و جوانه گندم به نظیر قره قات و زغال اخته از تخریب سلول های

مانند سالمون، ساردین و تن هفته ای ۲ بار، مغزها و دانه های روغنی مصرف به خصوص مغز گردو برای بهبود حافظه مفید است. به علاوه غلات کامل، برنج قهوه ای و جوانه گندم به سلامت سلول های مغز کمک زیادی می کنند.

توقیف چری بایش از ۱۲میلیون ریال خلافی

یک دستگاه سواری چری بایش از۱۲میلیون ریال خلافی توسط پلیس شناسایی و توقیف شد.رئیس پلیس راهور استان خراسان جنوبی بااعلام این خبرگفت:ماموران پلیس راهور شهرستان بیرجند هنگام کنترل خودروهای عبوری یک دستگاه سواری چری را به علت ارتکاب تخلف رانندگی متوقف کردند.سرهنگ علیرضا رضایی افزود:پس از متوقف کردن خودرو در استعلام پلاک خودرو مشخص شد این خودرو دارای ۱۲میلیون و ۵۰۰هزار ریال خلافی پرداخت نشده است.وی بااشاره به توقیف این خودرو اظهار داشت: در راستای اجرای بند ۸قانون رسیدگی به تخلفات راهنمایی و رانندگی در صورتی که مبلغ جریمه خودروی به ۱۰میلیون ریال برسد پلیس مراتب را به مالک خودرو اعلام وجنانچه ظرف مدت یک ماه از تاریخ ابلاغ،مالک خودرو نسبت به پرداخت جریمه اقدام نکند، دستور توقیف خودرو صادر.از تردد این جلوگیری خواهد شد.

مغزی جلوگیری کرده و بیماری هایی همچون زوال عقل و آلزایمر را کاهش می دهند. همچنین رژیم های غذایی حاوی انواع توت ها، توت فرنگی به خصوص شاه توت باعث بهبود یادگیری می شوند. مصرف ماهی های چرب سودمند می باشد و نیز مصرف روزانه ی تخم مرغ چون حاوی کولین و ویتامین های گروه B است، برای تقویت و حفظ حافظه و ارتباطات داخل مغز بسیار حائز اهمیت است.

۱۰ پلاهی که کمبود آب به سر بدنتمان می آورد

جام جم- درصد زیادی از بدن انسان از آب تشکیل شده و تامین نشدن آب مورد نیاز بدن ممکن است موجبات درگیری بدن با برخی از بیماریها را فراهم کند. آب ماده ای مغذی برای بدن انسان محسوب می شود که تک تک سلولهای بدن به آن نیاز دارد. آب از طریق خون وارد سلول های بدن شده و انرژی تولید شده

از طریق این سلول ها به همه قسمتهای بدن می رسد، همانطور که گیاهان برای پرورش نیاز دارند، در روزهایی که هوا گرم است باید حتما به این مایع حیات نیاز دارد. آب مصرفی فقط باید از طریق بدن تامین شود و هیچ ماده

آتش سوزی گسترده در پاساژ طلا و جواهر

سختگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از وقوع حریق گسترده در یک مجتمع تجاری خبر داد و گفت: پنج واحد از مغازه های این مجتمع تجاری به طور کامل در آتش سوختند. به گزارش ایرنا، سید جلال ملکی، افزود: حادثه آتش سوزی مرکز تجاری به سامانه ۱۲۵ اعلام و ماموران چهار ایستگاه آتش نشانی به محل حادثه اعزام شدند. وی اظهار کرد: پنج باب از مغازه های طبقه همکف این مجتع تجاری به دلیل وسعت حریق ایجاد شده در آتش سوختند. آتش از طریق سقف های کاذب درحال گسترش و سرایت به دیگر مغازه های مجتمع بود که نیروهای آتش نشان با اقدام به موقع ضمن مهار آتش مانع از گسترش حریق در این مرکز تجاری شدند. به گفته ملکی، همچنین آتش نشانان ۲۰ نفر را که در میان دود و شعله های آتش گرفتار شده بودند نجات داده و از محل حادثه خارج کردند. وی افزود: خوشبختانه در این حادثه به کسی آسیب وارد نشده است.

دیگری نمیتواند جایگزین آن شود. مایعات، نوشیدنی های گاز دار، چای، شیر و حتی آب میوه ها نمی توانند جایگزین این مایع در بدن باشند؛ چای خاصیت تبخیر شدن داشته و محرک ادرار بوده و نه تنها نیاز انسان را تامین



نمی کند بلکه دلیل از دست دادن آب بدن هم می شود. همه افراد روزانه بین ۲ الی ۵ لیتر آب نیاز دارند، در روزهایی که هوا گرم است باید حتما از آب سالم استفاده شود نوشیدن آب می تواند از گرما زدگی و اختلالات بدن جلوگیری کند.تامین

نشدن آب مورد نیاز بدن موجب درگیری بدن با بیماری حصیه، ویا و شبه حصیه می شود.

آیا خیار به کاهش وزنمان کمک می‌کند؟



سلامت نیز: استفاده از برنامه غذایی سرشار از میوه و سبزیجات مزایای زیادی را به همراه خود دارد، که شامل کاهش وزن نیز می شود. بیشتر خیار از آب تشکیل شده و کالری پایینی دارد در صورتی که مواد مغذی اش بالا و

بهترین خوراکی قبل از خواب

موز یک منبع عالی از منیزیم و پتاسیم است. مصرف موز می تواند با آرام بخشی عضلات، بدن را بهتر در حالت خواب قرار دهد. ضمنا منیزیم اثر مثبت بر کیفیت خواب در افراد مسنی دارد که از بی خوابی رنج می برند. موز همچنین حاوی تریپتوفان است و هورمون های خواب مانند سروتونین و ملاتونین را تنظیم می کند.



می توانند برای کاهش وزن مفید واقع شوند. خوردن غذاهای کم کالری و سرشار از آب مانند خیار، کمک می کند بعد از خوردن احساس سیری کنید. مزایای قلبی و عروقی: برخی تحقیقات اظهار کرده اند استفاده از برنامه غذایی سرشار از سبزیجات می تواند به حفاظت بدن از بیماری های قلبی و عروقی کمک کند. سبزیجات، از جمله خیار که منابع پتاسیم، منیزیم و کلسیم هستند می توانند به سلامت قلب و عروق بیافزایند. یکی از مزایای خوردن خیار این است که سرشار از آب است. از آنجا که آنها ۹۵ درصد آب هستند، خوردن خیار در هوای گرم و یا زمانی که تشنه هستید درست مانند نوشیدن یک لیوان آب عمل می کند. سلامت استخوان : مانند گیاهان سبز برگ، خیار ها نیز منابع ویتامین K هستند. خیار همچنین مقداری کلسیم نیز دارد. استفاده بیش از یک وعده خیار در روز می تواند به افزایش سطح ویتامین K و کلسیم در بدن کمک کند. راه های خلاقانه برای اضافه کردن خیار به برنامه غذایی: برش های خیار را برای مثال خیار می تواند به آب عطر و طعمی متفاوت دهد. خیار را همچنین می توانید با انواع سالاد و ساندویچ نیز میل کنید.

صاعقه به زندگی ۲ زن پایان داد

مدیرکل مدیریت بحران آذربایجان غربی گفت: دو زن جوان روستایی از اهالی شهرستان بوکان بر اثر برخورد صاعقه جان خود را از دست دادند. امیرعباس جعفری افزود: این دو زن که ۲۴ و ۲۵ سال سن داشتند از اهالی روستای عباس آباد از توابع بوکان بودند که بر اثر برخورد صاعقه جان خود را از دست دادند. وی گفت: این دو زن که یکی از آنها باردار نیز بود در حال کشاورزی در زمین های اطراف روستای خود بودند که دچار صاعقه شدند. جعفری گفت: این دو زن بلافاصله پس از این حادثه به بیمارستان انتقال یافتند که تلاش پزشکان نیز نتوانست آنان را از مرگ نجات دهد.

۲ روز دیگر

مراسم نکوداشت

پروفسور معتمدنژاد

پدر علم ارتباطات و روزنامه نگاری ایران

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی

تخفیف ویژه

آهن آلات سپاهان

تیر آهن – میلگرد – ورق – ناودانی – نبشی و...

تیرچه کرومیت و کمپوزیت

برش ورق از ۳ میل تا ۳۰ میل به طول ۶ متر

معصومیه – بلوار شهدای عبادی – مقابل آتش نشانی

همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۸۴-۰۹۱۵۵۶۱۳۲-۰۳۲۲۰۶۳۱۱-۰۳۲۲۰۶۳۱۱

بنگاه قالب بتن

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم

بلوار فرودگاه – سه راه میدا شیرازی

۳۲۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام رهبردار

فروش قیر – چتایی (قیر کونی)

۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷

بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

ایزوگام شرق

بخشی

آدرس: میدان توحید

۰۹۱۵۵۶۲۰۵۵ – ۰۳۲۴۴۲۳۳۱

همیشه همه جا با شما

امداد باطری سپهر!!

عیب یابی – استارت دینام – باتری و شارژر رایگان

تعویض باطری در منزل و محل کار بدون هزینه

در هر نقطه شهر

سواری – کامیون – ایرانی – خارجی

با قیمت مصوب شرکت

آدرس: خیابان ۱۷ شهریور ۲۹

حسین حقیقی پور ۰۹۱۵۵۶۱۵۱۳ – ۳۲۲۲۰۴۲۳

تعمیر لوازم خانگی
لباسشویی – کولر
جاروبرقی – پنکه – آبمیوه گیری
نیش انقلاب ۶ – شهر یاری
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸

ایزوگام سلیمانی

آدرس: نیش غفاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

۳۲۲۱۲۵۱۹

همه دستگنی هگی گره می : پکیج های ایران رادیاتور را از نمایندگی مجاز خریداری نمایید

شرح کالا	قیمت(ریال)	
پکیج فن دار دومبدل دیجیالی	L24FF	۱۵.۰۰۰.۰۰۰
پکیج بدون فن دو مبدل دیجیالی	L24CF	۱۴.۰۰۰.۰۰۰
پکیج فن دار دو مبدل دیجیالی	L28FF	۱۶.۰۰۰.۰۰۰
پکیج بدون فن دو مبدل دیجیالی	M24CF	۱۲.۰۰۰.۰۰۰
پکیج فن دار دو مبدل دیجیالی	M24FF	۱۲.۶۰۰.۰۰۰
کو دو مبدل فن دار (تا ۹۰ متر مربع)		۱۰.۰۰۰.۰۰۰

پک کامل نصب لوازم پکیج های ایران ۱۳۰ هزار تومان

شامل: سختگیر مغناطیسی ، فیلتر گاز محافظ برق ،شیر مافی دار و...

آدرس: نبش معلم ۳ تلفن های تماس: ۰۲۲-۳۲۲۳۶۰۲۲-۳۲۲۳۴۲۶۰

تالار و رستوران کریم خان

میزبان ضیافت های به یادماندنی بدون هزینه پذیرایی و ورودی

پخت با برنج صد در صد ایرانی و گوشت تازه کوسفندی

تلفن سفارشات چهار رقمی: ۳۱۵۰

بیرچند خیابان ارتش حدفاصل سه راه معلم و چهارراه غفاری

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۴۲۴۶-۰۹۱۵۱۶۱۳۴۲۵ همراه: ۳۲۲۲۴۶۰۰

جلوکیاب	۱۵۰/۵۵۵	۹۵.۵۵۵ ریال
جلو مرغ مخصوص	۱۱۵/۵۵۵	۹۵.۵۵۵ ریال
جلو اکبر حوجه مخصوص	۱۵۰/۵۵۵	۱۳۵.۵۵۵ ریال
جلو گوشت مخصوص	۲۷۵/۵۵۵	۲۲۴.۵۵۵ ریال
جلو ماهیچه مخصوص	۴۵۵/۵۵۵	۳۲۲.۵۵۵ ریال
جلو برگ گاوی مخصوص	۱۷۵/۵۵۵	۱۵۵.۵۵۵ ریال
جلو بختیاری مخصوص	۱۷۵/۵۵۵	۱۵۵.۵۵۵ ریال
جلو ماهی مخصوص	۱۹۵/۵۵۵	۱۵۵.۵۵۵ ریال
جلو حوجه مخصوص	۱۳۵/۵۵۵	۱۱۵.۵۵۵ ریال
جلو سلطانی مخصوص	۲۱۵/۵۵۵	۱۹۵.۵۵۵ ریال
جلو کیاب لقمه مخصوص	۱۶۵/۵۵۵	۱۴۵.۵۵۵ ریال

شروع ثبت نام مقطع کاردانی پیوسته موسسات آموزش عالی

برای سال تحصیلی ۹۶-۹۵

زمان ثبت نام: از چهارشنبه ۲۲/۰۲/۹۵

تا چهارشنبه ۲۹/۰۲/۹۵

با مراجعه به سایت سنجش به نشانی www.sanjesh.org

روابط عمومی موسسه آموزش عالی هرمزان



bir-hormozan.ac.ir



