

آکادمی خبرگزاری جنوبی

سرور گرامی جناب حاج آقای بهدانی
آقایان مهندسین: یاسر، محسن و رسول بهدانی
خاندان محترم بهروان و بهدانی

درگذشت مرحوم مغفور **حاج حیدر علی بهروان**
موجب تالم و تاثر گردید، مصیبت وارده را خدمت شما بزرگواران
تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات
و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

محمد مهدی انصاری

برادران ارجمند آقایان: تیمسار محمدحسن، اله نظر
اله داد، محمد علی و حمزه اسعدزاده
آرامش ابدی اسوه محبت، تواضع و مردمداری شادروان فقید سعید
حاج اسدا... بیک اسعدزاده
را حضور آن بزرگواران و یکایک داغدیدگان و عشایر محترم بهلولی
تسلیت و تعزیت می گوئیم.
علیرضا ناصری – مدیر عالی گروه صنعتی ناصری

دوشنبه ۳۰ فروردین ۱۳۹۵ ۱۰ رجب ۱۴۳۷ ۱۸ آوریل ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۴۸۴

رئیس سازمان نظام مهندسی معدن کشور در انتقاد از دستگاه های دولتی :

برای معادن مزاحمت ایجاد نکنید

صفحه ۷

تعداد اقساط کارت اعتباری خرید

توزیع دفتر ازدواج و تعالی خانواده وزارت ورزش و جوانان با استقبال از مصوبه مجلس در خصوص افزایش وام ازدواج گفت: باید راهکارهای عملی پرداخت این وام اندیشیده شود. به گزارش مهر، صبحی تاکید کرد: متقدم قبل از هر اقدامی در افزایش وام ازدواج، باید اهداف مشخص شود و راهکارهای عملی رسیدن به آن نیز دقیقاً بررسی و شناسایی شود، در غیر این صورت انتظارات بالا می رود و مشکلی هم حل نمی شود.

استقبال مشروط از افزایش وام

مدیرکل دفتر ازدواج و تعالی خانواده وزارت ورزش و جوانان با استقبال از مصوبه مجلس در خصوص افزایش وام ازدواج گفت: باید راهکارهای عملی پرداخت این وام اندیشیده شود. به گزارش مهر، صبحی تاکید کرد: متقدم قبل از هر اقدامی در افزایش وام ازدواج، باید اهداف مشخص شود و راهکارهای عملی رسیدن به آن نیز دقیقاً بررسی و شناسایی شود، در غیر این صورت انتظارات بالا می رود و مشکلی هم حل نمی شود.



اطلاعیه

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در نظر دارد: برای دعوت از شرکت کنندگان در مناقصات، مزایات و استعلامات خویش، ضمن انتشار آگهی در جراید، از طریق پیامک نیز اطلاع رسانی نماید، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که تمایل به دریافت پیامک های اطلاع رسانی دارند، دعوت می شود براساس جدول ذیل آمادگی خویش را فقط با ارسال عدد مرتبط با موضوع شرکت یا خدمات به شماره پیامک ۳۰۰۴۸۴۸۷۷ اعلام فرمایند.

ردیف	موضوع فعالیت شرکت	عدد ارسالی
۱	شرکت های خدمات بهداشتی درمانی	۲۰
۲	اشخاص حقیقی و حقوقی ساختمانی و پیمانکاری	۲۱
۳	اشخاص حقیقی و حقوقی پیمانکاری تأسیساتی ، مکانیکی و الکترونیکی	۲۲
۴	شرکت های خدمات عمومی، نظافتی و امور مشابه	۲۳
۵	مزایات خودرو و اموال اسقاطی و غیر مصرفی	۲۴
۶	فروشگاه ها و پیمانکاران مختلف جهت خرید و نصب اقلام در حد استعلام و فروشگاه های مواد غذایی	۲۵
۷	اشخاص حقیقی و حقوقی جهت اجاره اماکن دانشگاه (از قبیل بوفه ها، انتشارات، خشکشویی، آژانس ها و داروخانه ها و...)	۲۶
۸	شرکت ها، فروشگاه ها و نمایندگی های لوازم اداری، صنعتی، ورزشی و تجهیزات پزشکی و ...	۲۷
۹	شرکت ها، کارگزاری و نمایندگی های بیمه	۲۸
۱۰	شرکت های مسافری اعم از درون شهری و برون شهری	۲۹
۱۱	رستوران ها، کترینگ ها و تهیه غذای آماده و ...	۳۰
۱۲	اطلاع رسانی مناقصات و مزایات جاری	۱۱
۱۳	اطلاع از نتایج مناقصات و مزایات جاری	۱۲

توجه: ضمناً کلیه پیامک های ارسالی امور قراردادهای دانشگاه علوم پزشکی بیرجند صرفاً از طریق شماره پیامک ۳۰۰۴۸۴۸۷۷ به اطلاع عموم خواهد رسید.

حکیم جرجانی سی ام فروردین ماه

سالروز تولد حکیم جرجانی و روز علوم آزمایشگاهی
بر رصد کنندگان سلامت مبارک باد

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای مهندس محمد حسین بهروان

عضو محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

با نهایت تاسف و تالم درگذشت پدر گرامی تان را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده
برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و بازماندگان صبر از درگاه خداوند مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

جناب حاج آقای بهدانی قائم مقام محترم شرکت مهندسین مشاور نام آوران

راه و تبادل ، جناب آقای مهندس یاسر بهدانی رئیس محترم هیئت مدیره
شرکت مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

همکاران گرامی خانم مهندس بهروان و خانم مهندس بهدانی

با نهایت تأثر و تاسف درگذشت انسانی وارسته و مومن، مرحوم مغفور
حاج حیدر علی بهروان را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال
برای آن مرحوم آمرزش و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

پرسنل دفتر طبس شرکت مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

جناب حاج آقای بهدانی قائم مقام محترم شرکت مهندسین مشاور نام آوران

راه و تبادل، جناب آقای مهندس یاسر بهدانی رئیس محترم هیئت مدیره
شرکت مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

همکاران گرامی خانم مهندس بهروان و خانم مهندس بهدانی

با نهایت تأثر و تاسف درگذشت بزرگ خاندان، مرحوم مغفور **حاج حیدر علی بهروان**
را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم آمرزش و علو درجات
و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

مدیریت و پرسنل شرکت مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادل

جناب آقای مهندس نخعی نژاد

معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس بشیری زاده فرماندار محترم شهرستان درمیان

جناب آقای مهندس امامی

مدیرعامل محترم شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس محمد جانی در میان شهر دار محترم گزیک

بدینوسیله زحمات ، تلاش ها و پیگیری های ارزنده شما سروران ارجمند و همکاران محترم تان
در اجرای پروژه ساماندهی رودخانه مرزی گزیک (دیوار ساحلی) را ارج نهاده
و از خداوند تبارک و تعالی برای شما بزرگواران توفیق روزافزون مسئلت دارم.

کنیز نوری – رئیس شورای اسلامی شهر گزیک

(بقا مختص ذات یگانه اوست)

به مناسبت **سومین روز** درگذشت همسری فداکار ، مادری مهربان و دلسوز مرحومه

حاجیه نساء طاهری بجد (همسر حاج احمد قاسمی بجد کاسب بازار)

جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۱۳/۰۱/۹۵ از ساعت ۱۶:۰۰ بجداظهر در محل مسجد النبی (ص)
اهل سنت برگزار می گردد، حضور شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحومه
و تسلی خاطر بازماندگان است.

خانواده های: قاسمی بجد، طاهری بجد و سایر فامیل وابسته

جناب آقای ایرج قاسمی و خانواده محترم

با کمال تاسف و تاثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده
و برای بازماندگان محترم سلامت و شکیبایی آرزو می نماییم.

کیوان رحیمی – مهتاب مسینایی

جناب آقای ایرج قاسمی و خانواده محترم

با تاسف و تاثر فراوان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده
و خود را در غم شما شریک می دانیم.

دکتر شقایق مسینایی – حمید رحمتی

آگهی مزایده عمومی بانک صنعت و معدن

شرح در صفحه ۲

خرید اینترنتی آسان بلیط هواپیما سیستمی و چارتری
Book Online
ASIA724.ir

همانگی برای افزایش قیمت خودرو

یک کارشناس از امکان تبانی خودروسازان و واردکنندگان خودرو برای افزایش قیمت خودرو خبر داده است. برخی دیگر از کارشناسان نیز خواستار کاهش قیمت خودروهای داخلی و وارداتی هستند. به گزارش ایسا، با پایان یافتن تعطیلات نوروزی ابتدا خودروسازان از ارسال درخواست افزایش قیمت محصولاتشان به شورای رقابت خبر دادند. پس از آن نیز واردکنندگان خودرو در اظهارات مشابهی گفتند قیمت محصولاتشان را افزایش خواهند داد. اما در واکنش به کوک شدن ساز گرانی خودروهای داخلی و وارداتی، یک کارشناس از تبانی خودروسازان و واردکنندگان خودرو برای افزایش قیمت‌ها خبر داد. وی معتقد است واردکنندگان قیمت محصولاتشان را افزایش می‌دهند تا زمینه برای افزایش قیمت خودروهای داخلی فراهم شود.

محاسبه سوابق تحصیلی در کنکور ۹۸

رئیس مرکز سنجش وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه روح حاکم بر قانون سنجش و پذیرش دانشجو حذف کنکور است، گفت: سوابق هر سه سال دوره متوسطه در کنکور ۹۸ اعمال خواهد شد. به گزارش تسنیم، عمادی اظهار داشت: اعمال سوابق تحصیلی از الزامات قانون سنجش و پذیرش دانشجو است و مطابق این قانون، در سال نخست سوابق تحصیلی به میزان ۲۵ درصد اعمال شد که هر سال باید افزایش یابد و طی مدت ۵ سال ۸۵ درصد ظرفیت دانشگاه‌ها از طریق سوابق تحصیلی تکمیل خواهد شد.

شورای عالی بیمه قیمت واقعی تعرفه‌های پزشکی را پذیرفت

ایرنا- مدیر کل تعرفه و استاندارد خدمات پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: وزارت بهداشت اmsال برای رشد تعرفه‌های پزشکی عدد خاصی را پیشنهاد ن داده و خواهان مینا قرار گرفتن قیمت تمام شده خدمات است که مورد تصویب شورای عالی بیمه قرار گرفته است. علیرضا اولیایی منش در گفتگو با ایرنا افزود: شورای عالی بیمه زمستان ۹۴ قیمت های واقعی و تمام شده خدمات تشخیصی و درمانی را که وزارت بهداشت برای سه بخش مراکز دولتی، عمومی غیر دولتی و خصوصی پیشنهاد داد، تایید و تصویب کرد و اکنون خواهان این است که همین مصوبه، مبنای تصمیم گیری درباره تعرفه های پزشکی در سال ۹۵ باشد. تعرفه خدمات پزشکی که شامل تعرفه خدمات بستری و سرپایی در سه بخش دولتی، عمومی غیر دولتی و خصوصی است، مطابق قانون باید قبل از شروع سال با مصوبه شورای عالی بیمه ابلاغ و اجرایی شود با گذشت یک ماه از سال هنوز این قانون اجرا نشده است.

توزیع کارت اعتباری خرید کالا آغاز شده

و رقم اقساط آن برای شش میلیون تومان، حدود ۲۸۰ هزار تومان است اما به گفته سخنگوی انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی هنوز استقبال مطلوبی از آن نشده است که

در صورت عدم استقبال کافی، سازمان‌های دیگری مشمول این طرح می‌شوند.به گزارش ایسا، حمیدرضا غزنوی، اظهار کرد: ثبت‌نام برای دریافت کارت اعتباری خرید کالا آغاز شده و کارکنان آموزش و پرورش،

ایجاد حداقل ۲۰۰ هزار شغل در طرح جدید اشتغالی وزارت کار

معاون اشتغال وزیر کار با اشاره به اجرای طرح اشتغالی جدید دولت در ۲۰۰ شهرستان از ایجاد حداقل ۲۰۰ هزار شغل در طرح جدید اشتغالی وزارت کار خبر داد.به گزارش فارس، عیسی منصوری، از ایجاد حداقل ۲۰۰ هزار شغل در طرح جدید اشتغالی وزارت کار خبر داد و گفت: در سال ۹۴ با احتساب ریزش ها ۶۷۷ هزار شغل ایجاد شد که بیمه‌های تامین اجتماعی سند اثبات این آمار است.وی با اشاره به اجرای طرح حرکت در ۲۰۰ شهرستان گفت: این طرح با هدف شناسایی بیشترین رشته های متقاضی فعالیت هم اکنون آغاز شده است.معاون وزیر کار وعده داد که نرخ‌بیکاری تا پایان دولت تک رقمی شود.به گفته منصوری، با فرض ثابت بودن نرخ مشارکت سالانه ۸۰۰ هزار شغل نیاز داریم.

بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری و تامین اجتماعی که مجموع حقوق و مزایای آن‌ها کمتر از ۱.۵ میلیون تومان است، می توانند برای دریافت آن اقدام کنند.تعداد اقساط ۲۴ قسط و سقف کارت‌های ارائه شده تا چهار

برابر حقوق دریافتی و حداکثر تا شش میلیون تومان خواهد بود.بیش از این نیز اعلام شده بود که اعتبار کارت‌ها سه ماهه است و در صورت عدم استفاده در طول سه ماه از زمان صدور، منقضی می‌شوند.

امسال چراغ راهنمایی روی همه خوراکی ها روشن می شود

مدیرکل نظارت و ارزیابی فرآورده های خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: امسال، چراغ راهنمایی روی همه محصولات خوراکی نصب می شود.بهروز جنت در گفتگو با ایرنا افزود: در زمان حاضر این چراغ راهنمایی روی ۵۰ درصد محصولات خوراکی نصب شده است. وی در خصوص چراغ راهنمایی یاد شده گفت: این راهنما به خریداران محصولات خوراکی و غذایی کمک می کند تا به میزان کالری و مفید بودن خوراکی نظارت کنند؛ چراکه این نشانگرهای تغذیه ای در قالب برجسیبی با رنگ های قرمز، زرد یا نارنجی و سبز ، میزان شکر، نمک، چربی و اسید چرب ترانس خوراکی را برای مردم مشخص می کنند. به گفته وی، رنگ قرمز نشان دهنده آن است که فرد باید در مصرف آن فرآورده یا خوراکی مراقبت کند، رنگ زرد یا نارنجی نشانه هشدار است و رنگ سبز هم یعنی اینکه، خوراکی مطلوب است و نگرانی از بابت مصرف آن وجود ندارد. وی خاطرنشان کرد: آگاهی حق مصرف کننده است؛ ممکن است یک ورزشکار به محصول غذایی پر کالری نیاز داشته باشد؛ اما فرد دیگری با تحرک کمتر محصول خوراکی با کالری کمتری را مصرف کند. جنت ادامه داد: همچنین افراد میانسال باید نمک کمتری مصرف کنند اما ممکن است یک نفر با فعالیت و تحریق بیشتر در جنوب کشور نیاز به املاح بیشتری داشته باشد و در نتیجه می تواند محصولی حاوی نمک بیشتر را انتخاب کند.وی یادآور شد: این برجسب ها موجب افزایش قیمت محصول نخواهد شد چون روی همان بسته بندی محصولات درج می شود.

لایحه کاهش ساعت کاری زنان همچنان در دست بررسی

سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: لایحه کاهش ساعت کاری زنان دارای شرایط خاص برای تصویب نهایی در حال بررسی است. عباس قائد رحمت در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، اظهار کرد: با وجود نظرات موافق و مخالف در تصویب کلیات این لایحه، کاهش ساعت کاری زنان برای تصویب نهایی ،همچنان در حال بررسی و در دستور صحن علنی قرار دارد.

پيام‌های بانکی نباید با غیرفعال سازی پیامک‌های اطلاع‌رسانی قطع شود

معاون رگولاتوری گفت: با ساماندهی خدمات پیامکی و امکان غیرفعال سازی پیامک های ناخواسته، پیامکی های بانکی جزو پیامکی‌های کنتشی محسوب می‌شود و نباید قطع شود.به گزارش فارس، وزارت ارتباطات اعلام کرد: «به این ترتیب روش فعال‌سازی و غیر فعال‌سازی خدمات پیامکی از سوی تمامی اپراتورهای تلفن همراه یکسان شد و مشترکان با استفاده از سامانه پیامکی ۸۰۰ با شماره‌گیری *۸۰۰# می‌توانند از انواع خدمات ارزش افزوده فعال روی سیم‌کارت خود و روش غیر فعال‌سازی آن آگاه شوند. مشترکان همچنین می توانند در صورت عدم تمایل به دریافت پیامک‌های تبلیغاتی، بازی و سرگرمی، سلبقه و ارسال اطلاعات و اخبار می‌توانند این خدمات را غیرفعال کنند.»

خدمت سربازی طلاب در آموزش و پرورش

ملکی دبیر ستاد همکاری‌های حوزه علمیه و آموزش و پرورش در گفتگو با فارس، گفت: با موافقت رهبر معظم انقلاب، طلاب علاقه‌مند و واجد شرایط می‌توانند دوره خدمت سربازی را در آموزش و پرورش بگذرانند.

وعده طبپ‌نیا به سهامداران عدالت

پس از گذشت ۱۰ سال از واگذاری اولین سهام عدالت و انتظار ۵۰ میلیون سهامدار، این بار علی طبیب نیا وزیر اقتصاد، وعده تبدیل این نوع سهام به پول را به سهامداران عدالت داد. به گزارش جهان، طبیب‌نیا چند روز پیش خطاب به سهامداران عدالت اعلام کرد که با تصویب نهایی قانون مربوط به سهام عدالت در مجلس، به کسانی که در دهک اول و دوم درآمدی قرار دارند و فقیر محسوب می‌شوند، دو میلیون تومان به ازای هر برگ سهام عدالت و به کسانی که در دهک‌های سوم به بعد حضور دارند، یک میلیون تومان به ازای هر برگ پرداخت خواهد شد. وزیر اقتصاد در حالی این وعده را داد که پیش از این مسئولان سازمان خصوصی سازی گفته بودند که قیمت سهام یک میلیون تومانی عدالت به دو میلیون تومان افزایش یافته اما سهامداران آن به دلیل بدهی که به دولت بابت دریافت سهام یک میلیون تومانی که دریافت کرده اند، دارند، اجازه فروش سهام خود را ندارند و باید از محل سود سهام عدالت بدهی خود را به دولت تسویه کنند. پوری حسینی رئیس سازمان خصوصی سازی هم در این باره گفت: تا پایان سال جاری سهام عدالت تعیین تکلیف شده و آزادسازی این نوع سهام مراحل نهایی خود را خواهد گذراند.

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های جدید بلی مسقف پتودار

و کارگرهای ماهر در پیرجنت، مشهد، تهران و زاهدان

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جابجایی یخچال سایید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

تورهای ویژه اردیبهشت ماه

تور اصفهان – کاشان- شهرکرد

۷) اردیبهشت) – مشهد مقدس (۱۴)

اردیبهشت) – شیراز (۲۴) اردیبهشت)

ویژه بازنشستگان کشوری و گروه های آزاد

تور آبگرم لوت پنجشنبه (۲) اردیبهشت)

طبیس گلشن

تورهای خارجی: دبی-مالزی-تایلند

چین-هندوستان و ...

شیراز

شرکت میناب سیر شرق

۰۹۱۵۹۶۱۸۰۰۵-۳۲۲۲۱۷۱۹

۰۹۳۷۳۷۵۱۴۰۴



حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵- علی آبادی

ضمنا کارگر تنها نیز داریم

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی

با کارگر ماهر و ماشین اتاقی بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱- فاروقی

فروشگاه مروج

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تعمیرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان



بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۲۴۴۲۲۷۲

ایزوگام شفیع

آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی

۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

دفتر: توحید ۲، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی ایران

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

۳- ۱- ۴۴ ۰۰۰ ۳۲

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

درجه یک / کاور شده

ومبل شویی
قالیشویی



پیام شما

انتقال صنوف مزاحم از خواسته های مردم در سفرهای استانی در دولت فعلی و قبلی بوده و هست که مسئولین کشوری بر رفع و رجوع سریعترآن سفارش کرده اند ولی انکار بعضی ها گوششان به این حرفها بدهکار نیست و راه خودشان را می روند...

۹۱۵...۱۰۰

با سلام از اداره راه و ترابری شهرستان بیرجند که جاده روستای سنبل و حومه را با راننده ماهر بهسازی به نحو خیلی عالی اجرا نموده اند بسیار کمال تشکر وقدر دانی مینماید بیم اهالی روستای سنبل

۹۱۵...۵۲۷

سلام آخر فروردین گفتم تشکری بابت المانهای زیبا و با مضمون عید امسال بکنم همه چیزش عالی بود فقط یه مهره سوزوک بقول همشهریا جهت چشم زخم کم داشت.

۹۳۹...۸۶۱

از اداره راه وترابری استان خواهشمند است جاده. روستای نخروده به شاخن را حداقل یک تیغ بزنن جاده از یک رودخانه کم نمیاره

۹۱۵...۵۷۷

با سلام، طبق یک حساب ساده اگه بیمارستان تامین اجتماعی برای صحیح کردن هر پاسخنامه فقط ۳۰ ثانیه وقت بذاره و شبانه روزی و بدون حتی کوچکترین استراحتی صحیح کنن حدود ۹روز طول میکشه صحیح بشه حالا میشه بگید تامین اجتماعی چطوری ۴روزه نتیجه ازمون رو بدست آوردن و اعلام کردن؟

۹۱۵...۵۰

با سلام. با توجه به گفته مسئولین محترم اداره ثبت و اسناد زمینهای معروف به موسوی که قرار بود تا قبل از سال به نام مالکین بزنند و این امر هنوز محقق نشده توضیحاتی بدهند

۹۳۵...۷۷۹

دست مریزاد به تامین اجتماعی با این روش پول جمع کردنش!آقا این پول خوردن نداره؟چرا به بهانه واهی از ما پول میگیری؟یکی جوابمون بده

۹۱۵...۵۱۸

ظاهرا انتهای مدرس بعد از جماران جزء محدوده خدمات شهری نیست. نه پیاده روسازی و نه نظافت و فضای سبز.

۹۱۵...۳۲۸

سلام خدمت شهردار بیرجند سال ۹۵ هم آمد اما؟؟ زحمت بکشید نسبت به فضای سبز در داخل سایت کویر تایر انتهای خیابان وحدت اقدام لازم مبذول فرمایند جانیامی های فضای سبز مملو از هیزم و بوته زار شده است باتشکر

۹۱۵...۳۳۶

کار سازمان اتوبوسرانی بیرجند فقط شده اخذ کرایه از مردم بدون هیچ گونه خدمات مطلوب؛ آقای رییس سازمان یک بار هم محض رضای خدا یک بازدید از نظر وضعیت نظافت و فنی به اوضاع ناوگان حمل و نقل درون شهری داشته باشید.

۹۱۵...۳۸۵

لطفا به ورزش بانوان استان بیشتر توجه کنید. برای بانوان یک پارک جنگلی در بیرجند در قسمت کم رفت و آمد شهر ایجاد کرده اند که رفتن به آنجا بسیار دشوار می باشد لطفا بیشتر به فکر امکانات تفریحی و ورزشی برای جوانان و به خصوص بانوان باشید. در این شهر به جز چند مورد سفره خانه مکان تفریحی دیگری برای جوانان وجود ندارد.

۹۳۹...۰۸۵

کمک بیش از ۱۰ میلیارد ریالی حامیان به ایتام بیرجندی

مدیر کمیته امداد امام خمینی بیرجند گفت: در سال گذشته مبلغ ۱۰ میلیارد و ۳۴۸ میلیون و ۹۷۱ هزار و ۶۵۱ ریال توسط حامیان به ایتام بیرجندی کمک شده است. به گزارش فارس، محمد قریب اظهار داشت: در سال گذشته ۷۶۲ تیم زیر پوشش کمیته امداد این شهرستان بوده‌اند که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال قبل آن افزایش داشته است. وی با بیان اینکه در سال گذشته تعداد ۶۸۷ تیم در سطح شهرستان دارای حامی بوده‌اند، تصریح کرد: در سال ۹۳ تعداد ۶۲۱ تیم در بیرجند دارای حامی بوده‌اند.

از درد و رنج کودکان دچار سوء تغذیه تا کمک به اندازه یک بشقاب



از نتایج تمقیقاتی که سال ۲۰۱۲ انجام شد به فوبی روشن است که رشد قدی در ۴۷ درصد از کودکان زیر ۵ سال جنوب آسیا و ۳۹ درصد از این کودکان در ۵ کشور آفریقایی، متوقف شده است.

آثار سوءتغذیه با تولد کودک آغاز نمی‌شود بلکه تأثیر آن بر یادگیری را می‌توان به دوره جنینی نسبت داد. «محققان دراین‌باره به یک عدد طلایی دست‌یافته‌اند. عدد یک‌هزار که از دوره جنینی آغاز و تا سن سه سالگی کودک ادامه دارد.» در این دوران تغذیه بیشترین تأثیر را بر مغز به‌خصوص در حوزه یادگیری می‌گذارد.

مادرانی که در این دوران از سوءتغذیه رنج می‌برند و کودکانی به دنیا می‌آورند که نمی‌توانند غذای مورد نیاز آنها را تأمین کنند، باید بدانند که کودکان آنان هیچ‌گاه به درستی یادگیری خوبی نخواهند داشت. این سن، زمان رشد شناختی کودک است که کمبود غذا آن را ویران می‌کند. این بازه هزار روزه، پنجره‌ای است به سوی رشد شناختی کودک که سوءتغذیه قفل محکمی به آن می‌زند. به همین دلیل است که بسیاری از کودکان خانواده‌های فقیر، تمایلی به گذراندن روزه‌های خود در مدرسه ندارند، این کودکان قبل از تولد و تا سن سه سالگی به بزرگترهای خود فرصت داده‌اند تا میل به یادگیری را در آنان زنده کنند اما با بی‌توجهی به خوردو خوراک، این حس تا ابد در این کودکان از بین رفته است.

و اما بعد از تولد

با وجود اینکه تحقیقات علمی دوران بارداری را بسیار تأثیرگذار می‌داند اما از سوی دیگر ثابت کرده است که دوران بعد از تولد می‌تواند در ترمیم آسیب‌های دوران بارداری مؤثر باشد، به اعتقاد پزشکان و متخصصان،

تأثیر مستقیم تغذیه بر یادگیری کودکان

نوزادی که گرسنه به دنیا آمده است باید به شدت مورد توجه قرار گیرد تا بتواند به رشد مغزی مناسب که در دوره جنینی از آن محروم شده است، دست یابد. به این ترتیب با چند ماه نظارت و رسیدگی به کودک، می‌توان تا ۹۰ درصد از آسیب‌های دوره جنینی کاست.

کودکان گرسنه، زندان‌ها را پر می‌کنند

وقتی گفته می‌شود کودکان گرسنه زندان‌ها را پر می‌کنند به این معنی نیست که این بچه‌ها برای به دست‌آوردن غذا دست به دزدی می‌زنند، بلکه معنایی بسیار عمیق‌تر و البته ترسناک‌تر مد نظر است. تحقیقات انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی و سلامت کشور انگلستان ثابت کرده است که تأثیر دراز مدت سوءتغذیه را باید در دوره بزرگسالی بچه‌های درگیر با این مشکل جستجو کرد. آن هم درست زمانی که کودک گرسنه، وارد جامعه می‌شود. فرد مبتلا به سوءتغذیه مشکلات زیادی دارد مثلاً قد کوتاه است و به قول معروف ریز جثه به حساب می‌آید، به خوبی از پس کارهای بدنی برنمی‌آید، همچنین به دلیل عدم رشد ذهنی، توانایی ورود به دنیای حرفه‌ای و علمی را ندارد و نمی‌تواند به خوبی کار بیاموزد، تنها راهی که برای چنین فردی باقی می‌ماند تا نیازهای مادی خود را برطرف کند، ورود به دنیای جرم است.

به این عدد دقت کنید: «۲۰ درصد از کودکانی که دچار سوءتغذیه هستند هیچ کاری انجام نمی‌دهند و ۶۶ درصد از این کودکان از مشکلات مالی در بزرگسالی رنج می‌برند.» به هر حال این افراد نیز باید در جامعه زندگی کنند و برای آنها راهی باقی نمی‌ماند جز اینکه به هر روشی شده است پول به دست بیاورند.



دوشنبه ۳۰ فروردین ۱۳۹۵ • شماره ۳۴۸۴

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ – شماره: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با سلام از اداره کل پست استان خراسان جنوبی تشکر ویژه ای دارم چرا که برای پست یک بسته بصورت DHL دلیل عدم توانایی کارشناسان مربوطه و زدن اتهام به اینجانب مبنی بر عدم اطلاع از کاری که قصد انجام آن را دارم مجبور به استفاده از خدمات پست زاهدان شدم. امیدوارم خدمت رسانی به همین صورت گسترش یابد.

۹۱۲...۴۸۱

سلام تو روزنامه خوندم که نان گران می شود برای جلوگیری از ضایعات بنظر شما اگر کیفیت کار بشه چرا ضایعات باشه نان بی کیفیت که خورده نمیشه اگر نان گران بشه بخدا بعضی ها دیگه نان خالی هم نمی تونن بخرن شما را خدا فکر آن دنیاتون باشيد و به برادران بی کار و بی درآمد هم رحم کنید

۹۱۵...۰۴۵

ای کاش یوزارسیف دیگری دراین زمان درمملکت ما ظهور می کرد جامعه ما رو از فحشا، نابرابری ، تبعیض، دزدی، اختلاس، مال مردم خوردن.... نجات میداد آخه ناسلامتی ما تو دنیا الگو خودمون داریم!

۹۱۵...۸۲۶

با سلام شهردار محترم خواهشمند است در خیابان سپیده ۷لچند سرعت گیر نصب نمایند چون اکثر ماشینها از این کوچه بعنوان میانبر بین سپیده و سجاد شهر استفاده می کنند و با سرعت زیاد حرکت می کنند.

۹۳۶...۴۶۰

پس این جاده بیرجند قاین کی قراره درست بشه؟این همه آمار تصادفات که همه ساله در همین صدکیلومتر راه رخ میده کافی نیست تا مسوولین با جدیت بیشتری پیگیری نمایند؟

۹۰۱...۰۶۶

عصر جمعه و پس دربی که با برد یک تیم به پایان رسید اکثر جوانان که طرفدار تیم برنده بودند به خیابان مدرس آمدند خیابانی که همیشه هم پذیرای شادی های جوانان بوده اما انگار صبر و حوصله پلیس شهر ما خیلی کم شده چراکه اکثر شماره های خودرو ها رو برای جریمه یادداشت می کردند و بعد از گذشت یک ساعت هم اقدام به بستن خیابان مدرس در چهار راه دوم کردند تا بیشترترافیک گره بخورد . تجربه ثابت کرده وقتی شما با شادی جوانان مخالفت می کنید آن ها برای تخلیه این هیجان دست به کار های پرخطر می زنند. کاش عزیزان زحمت کش نیروی انتظامی جوانان رو بهتر درک می کردند و با جریمه و برخورد فیزیکی که البته فقط در حد پراکنده کردن جوانان بود این شادی رو تلخ نمی کردند .

۹۱۵...۶۹۳

سلام واقعا درسته ۴ کیلومتر خاکی مزار کوه انهمه پول بیت المال خرج زیر سازی بشه دست نگه دارن خراب بشه بگن قیر نداریم آقای مسئول جواب بدین اینه پیام رهبر بزرگ اقدام و عمل خدا نگهدار

۹۰۱...۵۰۰

باسلام وتشکر از سازمان اتوبوسرانی بیرجند و حومه که جوبی درخصوص افزایش نرخ اتوبوسها. که فرموده اند بابت افزایش لوازم بدکی ودستمزد وبهای کم کرایه نسبت به شهرهای دیگر،واقعا دلیل خوبی بود ...البتکدام شهر خودروا مقایسه کردیدبهای بلیت اتوبوس درون شهری همین استان خراسان رضوی ۳۰۰۰می باشدکه از لحاظ تراکم شهری نصف ان استان هم نیستیم !؟

۹۳۵...۴۴۹

با سلام .آیگرم لوت شهرستان خوسف فوق العاده است و خواص درمانی زیادی دارد ولی صد افسوس که زیرساخت از جمله راه مناسبی ندارد از مسوولان هم هیچگونه اقدام و عملی را شاهد نیستیم

۹۱۵...۰۰۸

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت اول) تاریخ انتشار: ۹۵/۱/۳۰

شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی خراسان جنوبی

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی چهارشنبه ۹۵/۲/۲۹ ساعت ۶/۳۰ بعدازظهر در محل نمازخانه بانک کشاورزی واقع در میدان شهدا برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.
ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خود با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد. لازم به ذکر است چنانچه عضوی تمایل به کاندیداتوری به سمت بازرس را داشته باشد درخواست کتبی خود را ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی به شرکت تعاونی مصرف بانک کشاورزی و یا فاکس ۰۹۹-۲۲۴۴۴۰۵۶- ارسال فرمایند.

دستور جلسه:

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان- طرح و تصویب صورت حساب های مالی سال ۹۴- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۵- مابلیی بابت بازپرداخت به اعضای مستعفی - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرس برای مدت یک سال مالی
هیئت مدیره

استاندارد را در دایره ترانزکننده میدان رقابت

کتاب صوتی غلاغه به خونه ش نرسید

یکی بود یکی نبود، غیر از خدا هیچ کس نبود. روزی روزگاری دختری بود که با استفاده از اینترنت و، در مسنجر به دنبال شوهر می گشت!، شاهزاده ای بود که قاچاقچی کالا بود!، شتر مرغ پرنده ای بود با جعبه سیاه و در آخر هم، قصه ما به سر رسید، «غلاغه به خونه ش نرسید».



تعجب کردید؟ همیشه باید داستان دختر زیبا و فقیر و شاهزاده خوشرو و مهربان را بشنوید که در نهایت عاشق هم می شوند و ازدواج می کنند؟ این بار افسانه هایی مدرن و امروزی بشنوید، افسانه هایی خنده دار از آدم های معاصر، افسانه هایی که در آنها، کلاغه به «غلاغه» تغییر شکل می دهد، اما باز هم به خانه اش نمی رسد. افسانه هایی که در آنها، طبق منطق افسانه، همه چیز ممکن است و همیشه آخرش قصه، به خوبی و خوشی به پایان می رسد، اما شنونده را به فکر فرو می برد! به گزارش شیرین طنز، به نقل از بیپ تونز، کتاب صوتی «غلاغه به خونه ش نرسید» نوشته ابوالفضل زرویی نصر آباد، ۵۵ قصه دارد و توسط موسسه فرهنگی نوین کتاب گويا منتشر شده است. افسانه های این کتاب با صدای نیما ربیسی بر بستری از آهنگ های ساخته و تنظیم شده توسط مهدی زارع حکایت شده اند.ما نصراالدین مجله «گل آقا» در کتاب خود که شکل و شمایل کتاب کودکان را دارد، اما در اصل، کتاب قصه ای برای بزرگسالان است، با طنزی نرم و آمیخته به هجو، روایت طنزآمیز خود از افسانه های ماندگار را بیان می کند و از این رهگذر، به نقد مناسبات مادی و اجتماعی زندگی معاصر در جوامع شهری می پردازد. نقیضه نویسی با طرح موضوعات امروزی در قالب بیانی کهنه، ویژگی اصلی «غلاغه به خونه ش نرسید» است. شخصیت های این کتاب به شکل و شمایل سنتی و قدیمی درآمدند، اما به شدت مدرن و امروزی هستند.در نسخه صوتی این کتاب، سعید آذرنوش، مرتضی موسوی، امیر متولی، علی اکبر خادم، مازیار چاهی، سعید عامریان و مهدی زارع با تار، سه تار، عود، سنتور، تنبک، دف، بندیر، دایره، کمانچه، قیچک آتو و سازهای الکترونیک به نوازندگی پرداخته اند.

آیدین سیار سریع

چند ماه پیش بود که خبر آمد در بعضی از مطب‌های تهران عمل گوش الاغی انجام می‌شود، به این ترتیب که مشتری می‌رود و می‌گوید من می‌خواهم گوشم را بکشم بالا و شبیه به الاغ کنم و متخصص محترم پول می‌گرفت و آدم را شبیه به الاغ می‌کرد. البته ما نفهمیدیم واقعا انگیزه این عزیزان از این کار چی بوده. ترجیح دادیم قضیه را اینجوری ماسمالی کنیم که این‌ها حامیان محیط زیست و نگران از انقراض الاغ‌ها هستند و نیتشان از اساس خیر بوده. دیروز خبر آمد که عمل چشم گربه‌ای هم به تازگی رایج شده و جوانان می‌روند پول می‌دهند که متخصص زیبایی چشم‌هایشان را مثل گربه بکشد بالا. نتیجه‌گیری‌ای که می‌شود از این سلسله اعمال زیبایی به دست آورد این است که ما علاقه عجیبی به بالا کشیدن پیدا کرده‌ایم. اگر دستمان برسد مال دیگران را بالا می‌کشیم، اگر دستمان نرسد مال خودمان را بالا می‌کشیم. من حیث‌المجموع همه چیز دارد رو به بالا می‌رود. مولانا هم می‌فرمود ما ز بالاییم و بالا می‌رویم، ما ساده‌لوح‌ها فکر می‌کردیم منظورش عالم پنهان است. نگو پیش‌بینی این روزها بوده. اول که دماغ‌ها بالا رفت، بعد گوش‌ها و حالا چشم‌ها ز بالا‌یند و بالا می‌روند! دور نیست آن روزی که متخصصان زیبایی با جراحی زیربغل مدل «دست هوایی» را به ملت عزیز ارائه دهند. به این ترتیب که دست‌ها می‌رود بالا و اینجوری همه به حالت سلام و احوالپرسی از راه دور در می‌آیند و مهر و محبت در جامعه فزونی می‌یابد. اسمش را هم می‌شود گذاشت عمل دست خرچگی. یک عمل دیگر هم که بسیار برای جامعه ما لازم است عمل «دهن لیختنی» است. این عمل را می‌توان بهترین نوع عمل دانست. در این عمل گوشه لب‌ها بالا می‌رود و یک لیختن دائمی روی لب می‌نشیند. خوبی این بالا کشیدن این است که نه مال دیگران از بین می‌رود نه آدمیزاد شبیه به جانوران می‌شود. طرف مورد عمل قرار گرفته هم همیشه می‌خندد و با روی گشاده با دیگران مواجه می‌شود. من می‌خواستم این عمل را به برخی از مسئولین عزیزمان پیشنهاد بدهم ولی دیدم احتمالا اتفاق خوبی نمی‌افتد. شما فرض کنید یک نفر هی با لیختن به شما وعده الکی بدهد. خب مسلما احساس خوبی به آدم دست نمی‌دهد! ما برویم گوش هایمان را بالا بکشیم که بتوانیم با انواع دیگر بالا کشیدن‌ها کنار بیاییم. اینطوری خیلی بهتر است.

طنز روز – کجا دنبال همسر بگردیم؟

*رضا ساکی



دنبال همسر بگردیم؟ توی کوچه؟ جلو چشم برادرهایش؟

خبرهای امروز را با خبر ۱۰ مییونی شدن وام ازدواج شروع می‌کنیم. برخی روزنامه‌ها طوری تیتز زده‌اند وام ازدواج ۱۰ میلیون تومان شد که انگار با ۱۰ میلیون تومان می‌شود کار شاقی برای زندگی کرد. در ضمن این قضیه فعلا به صورت بند الحاقی به مادمواحده لایحه بودجه سال ۹۵ کل کشور اضافه شده است و شما جوانان فعلا باید با همان سه میلیون تومان سفاق بخرید و مک بزنید. اما مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی ازدواج و تمالی خانواده وزارت ورزش و جوانان گفته‌اند: «در تلگرام دنبال همسر نگردید.» البته من که زن دارم ولی از طرف آنها که زن ندارند عرض می‌کنم که پس در کجا

عصر حجری، قجری، نودی و صدوی در مجموعه طنز چارسو

تهیه‌کننده مجموعه «چارسو» از تدارک چهار دکور برای این مجموعه طنز که چهار دوران مختلف را به تصویر می‌کشد و قرار است از شبکه سه سیما پخش شود، خبر داد.در این مجموعه بازیگرانی از جمله نصرا.. رادش، امیر غفارمنش، شهرزاد عبدالمجید، عباس محبوب، بهراد خرازی، سوسن پرور، علی برقی، وحید شیخ زاده، عباس جمشیدی فر، سیاوش قاسمی، امید علیمردانی و فرشته آلوسی به ایفای نقش می‌پردازند.

شعر طنز

عروس از روس

در خبر ها آمده : قرار است پارلمان روسیه قانون تشویق ازدواج مردان خارجی با دختران روس را به بحث بگذارد. بر اساس این قانون به هر خارجی که با یک دختر روس ازدواج کند ۱۵هزار دلار آمریکا و تابعیت روس داده می شود.

تایمیت روس داده می شود.

تایمیت روس داده می شود.

تایمیت روس داده می شود.



اهل ایران هستم و کهنه عذب

ببفرارم بهر همسر روز و شب

سالها باشد مجرد مانده ام

در ره زن گیری ام وا مانده ام

سخت بودم بقرار و ناامید

تا که پیک شادی از روسم رسید

حال من قصد سفر دارم به روس

تا از آن خطه بگیرم یک عروس

مو طلایی چشم آبی ماهر و

آرمش در خانه ام بی گفتگو

او ندارد مشکلی چون مهریه

بی هزینه ساده و بی حاشیه

شیر مادر را بخورده بی بها

از برای شیر نا خواهد بها

روسیه از بهر این امر خطیری

می دهد یک پول تویی با دلار

تابعیت همره این یار غار

دختران هم وطن بد کرده اید

خواستگاری کرده ام رد کرده اید

حال بی شوهر بمانید و غمین

همچو ترشی در کنار زیر زمین

حال کبک من بخواند چون خروس

می روم شادان بسوی ملک روس

شاعر : اسماعیل تقوایی

کاریکاتور

ازدواج تلگرامی!

منبع:خبرآنلاین



CANDINO
SWISS WATCH



SALE

روز پدر مبارک
Happy Men's Day

دیجیران

تخفیف ویژه به مناسبت روز مرد

dijiran

info@dijiran.com

www.dijiran.com

dijiran

۰۵۶ ۳۲۲۳۹۷۴۳

۹ شعبه بیرجند : نبش مدرس ۱۴

امور مشتریان ۰۵۱ ۳۱۴۴۰

نیابند ناخن ممکن است شکسته شود. یا باعث شکستگی و ورقه ورقه شدن عمودی از قسمت نوک ناخن شود. این حالت در ناخن در اثر تماس مفرط دست با آب و محلولهای شیمیایی بوجود می آید. در بیشتر موارد یکی از مشخصه و

پایه‌های این بستر را با لایه‌های مختلف از خاک، شن و ماسه می‌سازند. این بسترها معمولاً در مناطق کمربندی و نیمه‌گرمسایه‌ای استفاده می‌شوند. در این مناطق، دمای هوا در طول سال تغییرات زیادی دارد و بسترها باید بتوانند دمای بدن را در دمای مناسب نگه دارند. بسترهای سنتی معمولاً از چوب، حصی و پشم استفاده می‌کنند. این بسترها معمولاً در مناطق کمربندی و نیمه‌گرمسایه‌ای استفاده می‌شوند. در این مناطق، دمای هوا در طول سال تغییرات زیادی دارد و بسترها باید بتوانند دمای بدن را در دمای مناسب نگه دارند. بسترهای سنتی معمولاً از چوب، حصی و پشم استفاده می‌کنند.

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی گفت: در برخورد با دستگاه کامیون با یکدستگاه موتورسیکلت در محور فردوس- بشرویه، راکب آن کشته و سرشکنی موتورسیکلت زخمی شد. به گزارش این رسانه، سرهنگ حسین رضایی افزود: این حادثه در کیلومتر ۱۶ محور فردوس - بشرویه رخ داد که تنها زخمی حادثه برای درمان به بیمارستان فردوس منتقل و حال عمومی وی وخیم اعلام شده است. وی علت حادثه را بی احتیاطی راننده کامیون به علت رعایت نکردن فاصله غرضی هنگام سبقت گرفتن از موتورسیکلت ذکر کرد.

علامه ورقه ورقه شدن ناخن، یا آنها را هیدراته (آب رسانی) کنید. ورقه ورقه شدن ناخن اگرچه کوچکتر از حداقل دو بار در روز چرب کنید. بیشتر آب در تماس بویید به فغات بیشتری ناخن هایان را چرب کنید. هنگام نظافت و شستشو از دستکش استفاده کنید. بیا داشته باشید که آب به عنوان «حلال چربی» در نظر گرفته می شود و در واقع یک ماده شیمیایی است. نازک شدن ناخن نیز به هنگام کمبود آهن در بدن در ناخن ها نمود پیدا می کند. ناخن ها از قسمت نوک ناخن نازک، ورقه ورقه و متعقیر می می شوند. برای رفع این مشکل و اختلال در فرم ناخن نازک، پیش یک مراجعه و در رفع کمبود آهن در بدن تلاش نمود.

سلامت نبوز: عرقیات سه طبع گرم سرد و معتدل دارند که در فصل بهار بهتر است از عرقیات با مزاج معتدل و کمی رو به سردی استفاده شود. عرقیات گیاهی به دو روش سنتی و کارخانه‌ای تهیه و عرضه می‌شود که عرقیات سنتی در مقایسه با انواع صنعتی آن خواص بیشتری دارد و کارآمدتر است. در هنگام تهیه عرقیات سنتی، اسانس یا همان عصاره گیاه

را که روغنی بوده و خواص درمانی قوی تری دارد و گرانیقیمت است از عرقیات جدا نمی کنند، اما در کارخانه ها اسانس از عرق گیاه جدا شده و هر کدام به تنهایی و با قیمت های مختلف عرضه می شود. با توجه به این که در روزهای

بهاری برخی افراد دچار غلیان و تشش و استرس شده و تندخویی و عصبانیت زیادی را تجربه می‌کنند عرقیاتی که موجب آرامش و کاهش استرس و اضطراب می‌شود، کدام است؟ عرق بهارنارنج، بیدمشک، گلاب و عرقیاتی که از

گل یا گلبرگ نارنج، نارنگی یا پرتقال بدست آمده باشد مفرح جان و شادی‌بخش است و با کمک به آرامش اعصاب در رفع بی‌خوابی موثر است ضمن این‌که خستگی و رخوت و سستی مربوط به این فصل را از بدن خارج می‌کند.



عرق کاسنی طبع معتدل رو به سرد و عرق شاتره طبع بسیار سردی دارد و برای رفع گرمی ناشی از مصرف تنقلاتی همچون انواع آجیل و شیرینی‌هایی که در ایام عید استفاده شده است بسیار اثرگذار است و جوش‌های پوستی ناشی از

گرمی مزاج را رفع کرده و با کمک به پاکسازی کبد، خون را تصفیه و پوست را جلا داده و شفاف می‌کند. البته مصرف عرقیات با طبع سرد برای سرد مزاجان سبب افت فشار خون و گیجی و منگی و رخوت می‌شود.

سلامت نیز: متخصصان تغذیه نسبت به مصرف گردوی تازه و نورپزانه که توسط افراد دوره گرد به این گروه های می رسد هشدار دادند. این گروه های تازه با چوب آب نگهداری می شوند و در آب آلوده به فروش می رسند. معمولاً گردوی تازه توسط افراد دوره گرد در شیشه ها و بطری های آب نگهداری شده و به فروش می رسد و گاهی به هنگام شکستن و تهیه این گروه ها، مغز این گروه ها آسیب دیده و فروشندگان آنها را از چوب جدا می کنند تا شکل ظاهری آن حفظ شود. متأسفانه موزان بهداشتی در نگهداری این گروه ها و بستن آن با چوب جارو رعایت نمی شود. همچنین دست این افراد فروشنده مدام در طول روز با انواع آلودگی های محیطی در تماس است و پس از هر بار فرو و خارج کردن این گروه ها آلودگی متعددی را به بطری آب وارد می کند.

از های سمي متصاعد شده درون يك چاه فاضلاب دو شهروند
در مشهد به كام مرگ كشيد به گزارش مهر، راننده يك دستگاه
توروي تخليه چاه بر اثر استنشاق گاز هاي سمي در يك چاه
فاضلاب حالي خود را در دست داد گفتني است راننده اين خودرو
صاحبي كه مشغول تخليه چاه فاضلاب بود به دليل ايجاد نقص
در عمليات تخليه بدون توجه به خطرات احتمالي وارد چاه فاضلاب
شد كه گاز هاي سمي متصاعد شده وي را دچار مسموميت شديد
برد. در همين حال يكي از آتش نشانان حاضر در محل كه تصميم
گرفت راننده رهايشو پس از ده درون چاه تجات دهد وي نيز در
چاه فاضلاب دچار مسموميت شديد شد و هر دو اين افراد جان
بود را در دست دادند.

سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از ورود یک دستگاه تریلر هوو حامل ستون‌های فلزی به یک ساختمان مسکونی در تهران خبر داد. به گزارش ایسنا، سیدجلال ملکی در تشریح این خبر گفت: حادثه برخورد تریلر با یک ساختمان مسکونی در خیابان توابع به ساله ۱۳۷۵ اطلاع داده شد که به دنبال آن ستاد فرماندهی آتش‌نشانی دو ایستگاه را به همراه جرقیل به محل حادثه اعزام کرد. پس از حضور در محل حادثه، آتش‌نشانان متوجه شدند که این تریلر هوو با بار ستونی‌های فلزی در خیابان بوده که ناگهان به دلیل نامشخصی از قسمت عقب با طبقه اول یک ساختمان چهارطبقه برخورد کرده و ستونی فلزی از قسمت پنجره وارد ساختمان شده است. سختگوی سازمان آتش‌نشانی تهران با بیان اینکه این حادثه پس وحشت ساکنان این ساختمان چهار طبقه هشت واحدی شده بود، اظهار کرد: آتش‌نشانان همزمان با ایمن‌سازی محل، اقدام به تخلیه بیش از ۵۶۵ تن ساکنان این ساختمان کردند. ملکی با بیان اینکه این حادثه مورد مصدوم و فوتی نداشت، اظهار کرد: عوامل آتش‌نشانی با استفاده از جرقیل‌ها این تریلر را به حالت اولیه بازگرداند و ستون فلزی را نیز از داخل پنجره خارج کردند.

عود روانان رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان خوسف گفت: در پی گشت و کنترل یگان حفاظت محیط زیست شهرستان که نفر متخلف زیست محیطی که اقدام به شکار ک س گرگوش نموده بود، دستگیر و از آنها یک دستگاه موتورسیکلت متوقف گردید و وی افزود: متخلف پس از اخذ جریمه ضرر و زیان به مقامات قضایی شهرستان معرفی شد. ضمناً پهای شکار نیز مجاز هر سه گرگوش ۳۳ میلیون ریال می باشد که از متخلف اخذ گردید.

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی

استان خراسان جنوبی

با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.

هم اکنون نیازمندی باری سبزگان هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴

شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

بیماران نیازمند دیالیزی

و پیوند کلیه به یاری

شما می اندیشند.

ایزوگام سلیمانی
آدرس: نبش غفاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
۳۲۲۱۲۵۱۹

የሕዝብ ልማት - የጥራት ጥያቄ

بلوار شعبانیہ حدفاصل خیابان کارگران

و چهارراه دولت

خرید و فروش انواع قالب بتن - داربست فلزی، تخته زیرپا، نو، دست دوم
 بلوار فرودگاه - سه راه میدان شیرازی ۰۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

☒ تولید کننده در و پنجره پو پی وی سی

☒ و شیشه دو و سه جداره ☒ تولید انواع توری پلیسه

☒ تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نوآوران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳۵ www.neginform.ir

سخنران: حجت الاسلام والمسلمین

غلامحسین توکلی

مداحان: فراتی - روان

چهار شنبه ۹۵/۲/۱ ساعت ۲۰:۳۰

بيت العباسی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر: علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (خط ۵) نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳ چاپ: شرکت چاپ و نشر گلرو- بها: ۵۰۰ تومان (۵۰ درصد تخفیف تکت فروشی)	حادث روز امام هادی علیه السلام : مَنْ رَضِيَ عَنْ نَفْسِهِ كُنَّ السَّخَاطُونَ عَلَيْهِ؛ آن که از خودش راضی شود، ناراضیان از او فراوان شوند. بحار الأنوار: ج ۷۲، ص ۳۱۶	اذان ظهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب	۳۳ : ۱۲ ۲۶ : ۱۹ ۴۸ : ۲۳ ۳۲ : ۴ ۵۹ : ۵
WWW.AVA724.IR	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	اوقات شرعی مرکز استان	

بشار اسد رئیس جمهور سوریه باقی بماند

استفان دی میستورا، فرستاده ویژه سازمان ملل متحد در امور سوریه، در طرح پیشنهادی خود خواستار ابقای بشار اسد در سمت رئیس جمهور سوریه شد. این فرستاده ویژه سازمان ملل در امور سوریه درطرح خود پیشنهاد داد که مخالفان دولت سوریه سه معاون رئیس جمهور را تعیین نمایند و حق ویژه نظامی و سیاسی رئیس جمهور نیز به این معاونان منتقل شود. اما مخالفان دولت سوریه اعلام کردند که این طرح پیشنهادی را قاطعانه رد می کنند.

هر مجازاتی کنند، به ایران نمی‌رویم!

جنگ فوتبالی عراق و عربستان بیشتر و بیشتر شده است. عراقی‌ها همچنان اصرار دارند که بازی‌های تیم ملی این کشور در ایران برگزار شود. فدراسیون فوتبال عراق در بیانیه‌ای تاکید کرد که ایران را به عنوان میزبان نهایی بازی‌های خود در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه انتخاب کرده است. رئیس فدراسیون فوتبال عراق گفت: ایران را انتخاب کرده‌ایم چراکه هواداران ما به راحتی وارد ایران می شوند و می‌توانند از تیم محبوب خود حمایت کنند سخنگوی فدراسیون فوتبال عربستان نیز گفت: در هیچ حالتی در ایران به میدان نمی‌رویم و هیچ کس نمی تواند ما را وادار به بازی کردن در ایران کند. هر چه بر ما فشار آورند و هر جریمه و مجازاتی را در نظر گیرند باز هم در ایران بازی نخواهیم کرد.



عکس روز | ایرنا – یگانهای نیروهای مسلح مستقر در استان توان نظامی خود را به نمایش گذاشتند

پژویان: سیف نمی‌توانست دروغ بگوید

رئیس سابق شورای رقابت با بیان اینکه از گوشه و کنار به ویژه از سوی خود دولت عنوان می‌شد سوئیت باز شده اما مردم می‌دیدند انتظارشان برآورده نمی‌شود، تصریح کرد: آقای سیف نمی‌توانست در جایی که خودش این اطلاعات را دارد دروغ بگوید. پژویان تاکید کرد: اینکه رفع کامل محدودیت‌ها و تحریم‌ها صورت گرفته باشد این گونه نیست و کم و بیش هم بسیاری از این امر مطلع بودند اما متأسفانه دولت در تمام این سه-چهار ماه با شفافیت این امر را با مردم در میان نگذاشت و اینکه بگوید آمریکا به عهده‌ش وفا نکرده و چرا وفا نکرده است و زیاده‌خواهی می‌کند.

آب‌پاکی «گری» روی دست بشارستیزان

منابع وابسته به معارضان سوری اعلام کردند که وزیر خارجه آمریکا در «منامه» به همتایان عرب خود که از کشورهای حاشیه خلیج فارس بودند گفته است که درباره رئیس جمهور سوریه و کناره‌گیری او از قدرت حرف نزنند. وبگاه خبری «السوریه» وابسته به معارضان سوری اعلام کرد که «جان کری» در ۷ و ۸ آوریل جاری در «منامه» به همتایان عرب حاشیه خلیج فارس گفته است: «در حال حاضر سخنی درباره کناره‌گیری اسد از قدرت نگویید». این منابع تاکید کردند، این جمله وزیر خارجه آمریکا از اتفاق نظر مسکو و واشنگتن بر سر مسئله سوریه و به ویژه سرنوشت بشار اسد حکایت دارد.

کسی که می گوید ما قدرت سخت نیاز نداریم، ساده لوح است

ما قطعاً در مسیری حرکت می کنیم که پایان آن مسیر دستاوردش حفظ حقوق مردم و حفظ مصالح ملی و اقتدار ملی باشد

هستیم؛ ولو اینکه سلیقه ما در گفتار و رفتار عین هم نباشد اما قطعاً هدف ما یکی است. روحانی خاطرنشان کرد: ما قطعاً در مسیری حرکت می کنیم که پایان آن مسیر دستاوردش حفظ حقوق مردم و حفظ مصالح ملی و اقتدار ملی باشد. من در اینجا به صراحت اعلام می کنم همانطور

که چند روز پیش در حضور کشورهای اسلامی به صراحت اعلام کردم که قدرت جمهوری اسلامی ایران و قدرت نظامی ما و قدرت سیاسی و اقتصادی ما علیه همسایگان و کشورهای جهان اسلام نیست. رئیس جمهور گفت: دشمن فکر نکند در میان ملت ما، دولت ما و نیروهای مسلح ما شکافی وجود دارد؛ ما انگشتان ما دارای رهبر واحد، دولت واحد، قانون یک دست و اعضای یک پیکر بلند به نام ملت ایران هستیم.

نداریم، نگاهش کوتاه بینانه است، ما همه در کنار هم هستیم و در یک کشور زندگی می کنیم و داخل یک کشتی هستیم و



یک نفر این کشتی را فرماندهی می کند. ما دارای رهبر واحد، دولت واحد، قانون و ملت واحد هستیم و همه در کنار هم

اعتراف می کنند که در مذاکرات مبنای این بوده است که قدرت نظامی ایران حفظ و تقویت شود.



روحانی با بیان اینکه آنکه می گوید ما قدرت سخت نیاز نداریم، ساده لوح است ادامه داد: آنکه می گوید قدرت نرم نیز نیاز

رئیس جمهور با بیان اینکه قدرت نظامی، سیاسی و اقتصادی ما علیه همسایگان و کشورهای جهان اسلام نیست، تاکید کرد: کسی که می گوید ما قدرت سخت نیاز نداریم، ساده لوح است. حجت‌الاسلام حسن روحانی افزود: نیروهای مسلح ما دست متجاوزین را از کشور ما قطع کردند و سرزمین ما را از وجود متجاوزین پاک کردند. دیپلمات های ما نیز در صحنه جهانی از حقوق ملت ما دفاع کردند. وی ادامه داد: آنها قطعنامه های ظالمانه را ملغی کردند و از حق ایران در داشتن توان دفاعی به خوبی حفاظت کردند؛ تا جایی که امروز حتی دشمنان ما هم می گویند قدرت و توان نظامی و قدرت موشکی ایران نه ربطی به برجام دارد و نه ربطی به قطعنامه ۲۲۳۱ دارد. خود آنها هم

احمدی‌نژاد نامزد قطعی انتخابات ریاست جمهوری است؛ شورای نگهبان، تنها مانع حضور احمدی‌نژاد

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم گفت: احمدی‌نژاد معتقد است، نباید اجازه دهیم که فضا به سمت دوقطبی‌شدن پیش برود؛ چراکه این مسئله خواست و هدف دولت روحانی است. وی خاطرنشان کرد: بنده می‌گویم آقای احمدی‌نژاد حتماً برای انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶ نامزد می‌شود. نماینده مردم اردستان در مجلس نهم در پاسخ به سوالی درباره میزان موفقیت احمدی‌نژاد درصورت حضور در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶ گفت: اگر موانع حضور احمدی‌نژاد در انتخابات مرتفع شود، حتماً پیروز انتخابات خواهد بود. بخشایش در پایان در پاسخ به این سوال که منظور از برطرف شدن موانع حضور احمدی‌نژاد در انتخابات چیست، گفت: شورای نگهبان! اگر شورای نگهبان از ورود احمدی‌نژاد به انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶ ممانعت نکند، او قطعاً در انتخابات حضور می‌یابد و پیروز می‌شود. البته دلیلی برای ممانعت از ورود احمدی‌نژاد از سوی شورای نگهبان وجود ندارد.

تکتک موشک‌ها به هدف اصابت می‌کنند

فرمانده نیروی هوا فضای سپاه گفت: فعالیت های موشکی ما در حالی صورت می‌گرفت که برنامه دشمنان این بود که کشوری مثل ایران موشک نداشته باشد ولی وقتی اولین توانمندی ساخت موشک در کشورمان ایجاد شد، زیرمجموعه‌های ساخت موشک را تحریم کردند. سردار حاجی زاده تاکید کرد: مطمئن باشند روزی که بخواهند ما را مورد تجاوز قرار دهند و آتش جنگ را شعله‌ور سازند، تک تک موشک‌های ما به نقاطی که پیش‌بینی شده، به فضل الهی اثابت خواهد کرد.

به رهبری گفتم نگرانی عجیبی از آینده نظام دارم

آیت ... محمد یزدی رئیس مجلس خبرگان رهبری به دیدار خود با رهبر معظم انقلاب اشاره و تصریح کرد: چند روز پیش برای ارائه گزارش از کمیسیون تحقیق مجلس خبرگان، خدمت رهبر معظم انقلاب رسیدیم، نگرانی عجیبی از آینده نظام و انقلاب داشتم که رهبری فرمودند: عین همین نگرانی که شما دارید من در زمان امام راحل داشتم و ملاقاتی که با ایشان کردم، امام فرمودند، نگران نباشید برای این انقلاب و نظام تا مردم هستند هیچ اتفاقی نمی افتد.

دیدار از خانه سالمندان

بمناسبت میلاد حضرت علی (ع) و روز پدر

زمان: ۹۵/۲/۲ - ساعت ۹/۳۰ صبح

مکان تجمع: بیت العباس (ع)

کانون فرهنگی هنری بیت العباس (ع) بیرجند

خدمات

لوله کشی
و برق کشی
ساختمان نصب
و تعمیر کولر، پمپ و آبگرمکن
در اسرع وقت

۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳- دهشیبی

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالاس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

همایش متمرکز

روحانیون ، مداحان و مدیران عتبات عالیات

با حضور مدیران بعثه مقام معظم رهبری در حج و زیارت

زمان: امروز دوشنبه ۹۵/۱/۳۰ ساعت ۱۵/۳۰

مکان: میدان شهدا- سالن بانک ملی

دفتر بعثه مقام معظم رهبری- مدیریت حج و زیارت خراسان جنوبی

با تبریک سال نو

گروه صنعتی پالاز برای همکاری و عاملیت فروش از شهرستان های طبس- سریشه- نهبندان- سرایان- فردوس- درمیان خوسف - قاین و بیرجند برای ارائه فروش محصولات پالاز (موکت- کاغذ دیواری- لمینیت پارکت) از همکاران دعوت به عمل می آورد.

برای اطلاعات بیشتر از اخذ عاملیت فروش و همکاری با نمایندگی رسمی فروش در خراسان جنوبی (صبوحی) تماس حاصل فرمایید

شماره های تماس: ۳۲۲۳۰۴۸۷-۳۲۲۳۹۰۲۶-۰۹۱۵۵۶۲۱۷۸۸ فکس: ۳۲۲۳۱۴۱۰

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی :

به اطلاع کلیه اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی موضوع بند (الف) و (ب) ماده ۹۵ قانون مالیات های مستقیم می رساند: مهلت ارسال الکترونیکی فهرست معاملات فصل زمستان ۹۴ از طریق سامانه www.tax.gov.ir و یا به صورت لوح فشرده (CD) حداکثر تا پایان فروردین ماه سال جاری می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی