



# آکادمی فرماندهان جنوبی

## فراخوان بکارگیری نیروی شرکتی

شرکت های همیاران سلامت قهستان و سلامت فجر خراسان جنوبی

شرح در صفحه ۴

### یادداشت

## مطالبه ... و شاید کمی امید

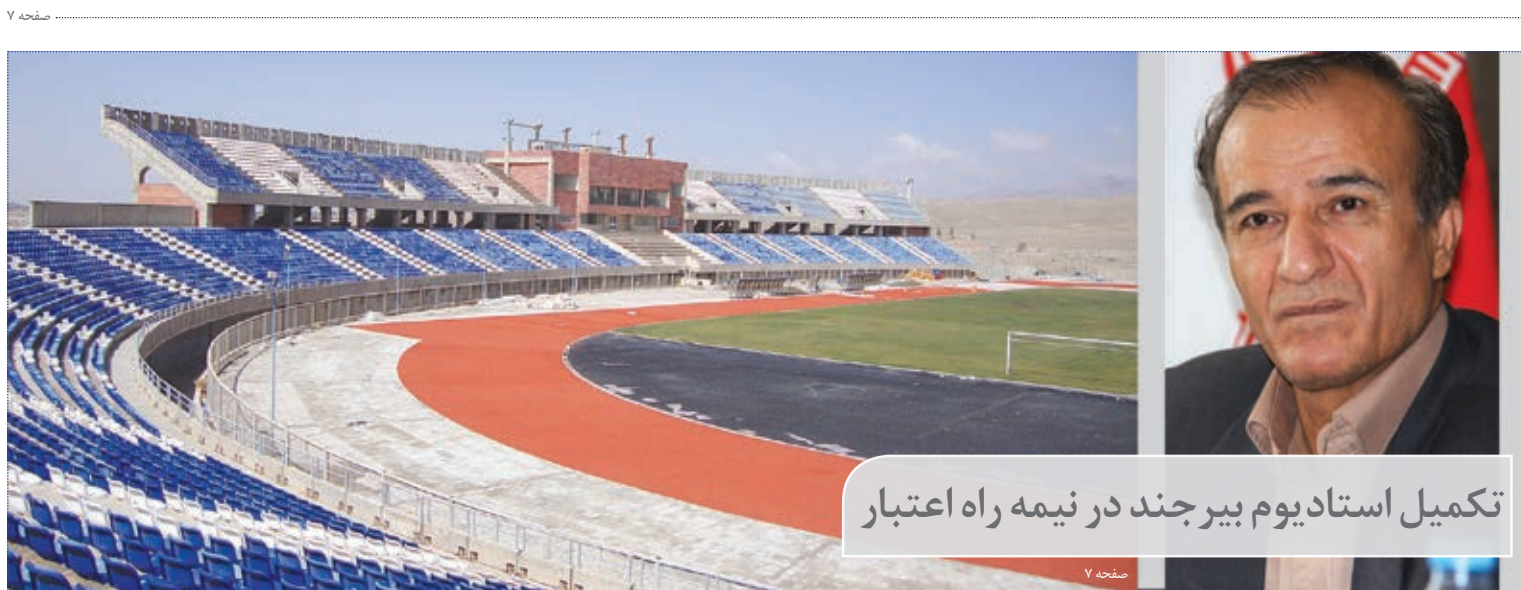
\* هرم پور

آنقدر از وضعیت نامناسب المان های نوزدی بیرجند گفتند و شنیدم که دست آخر برای چندمین بار، خودم کنش و کلاه کردم و به خیابان چرخ و شهرگردشی افتادم تا حداقل راست و ناراست این همه حرف و حدیث را از نزدیک ببینم و خودم قضاوت کنم برای حرفهایی که می خواستم اینجا بزنم. که تازه بعد نصف روز خستگی و عرق ریزی، به همان حرف بیرمرد مهربانی که کنار میدان بساطش را جمع و جور می کرد رسیدم که می گفت: «چه کنیم با این وعده ها و ادعاهای بی عمل؟» و من چه جوابی می توانستم به او بدهم جز اینکه بگویم اگر آقای شهردار می گویند بزرگ ترین دریاچه مصنوعی خاورمیانه یا بزرگترین المان مذهبی دنیا یا زیباترین المان های کنسروی را اینجا به معرض نمایش مردم گذاشته اند، خوب، ما و شما هم می گویم «دست مرزادا! ما هم بهترین و خوش فکرترین و صادق ترین شهردار دنیا را داریم!!» به قول همشهری ها، کوک به لب زدم که فعلاً اینجا چیزی نگویم تا به جای خودش. نمی دانم چرا این روزها جمله «از ماست که پر ماست» مدام نت (شما بخوانید سیلی) می زند به این طرف و آن طرف مجسمه ام که چرا اینجوری شد؟ شاید تأثیر سونامی همین المان هاست با این همه توهینی که به فرهنگ و دانش و زیباشناسی مردم این شهر شد، یا سکوئی که این روزها از مسئول و غیر مسئول در قبال ارائه برخی آمار و اعداد و ارقام تحریف شده و تدبیر شده!! می بینیم یا بی تفاوتی که در قبال مشکلات روزمره شهروندان وجود دارد. (ادامه در صفحه ۲)

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری: سرمایه مردم که در بانک های خصوصی استان سپرده گذاری کرده اند در استان های دیگر هزین می شود

# پس انداز مردم خراسان جنوبی برای توسعه سایر استان ها؟!!

استاندار: ایجاد ۱۰ هزار شغل در استان باید راستی آزمایی شود / مدیر کل کار: فاقد مهارت بودن جوانان هشدار برای خانواده هاست



تکمیل استاد یوم بیرجند در نیمه راه اعتبار

### حقوق مستمری بگیران از بیستم هر ماه پرداخت می شود

معاون فنی و درآمد سازمان تامین اجتماعی در گفتگو با ایسنا، به طرح متمرکزسازی پرداخت حقوق مستمری بگیران اشاره و عنوان کرد: طرح تغییر زمان پرداخت مستمری به صورت کامل عملیاتی شده و از این پس کلیه مستمری بگیران، مستمری خود را بیستم تا بیست و هفتم هر ماه دریافت می کنند.

### خبر خوش: بنزین گران نمی شود

سختگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۹۵ گفت که قیمت بنزین در سال جاری افزایش پیدا نمی کند. به گزارش ایسنا، پورا با ایمی اظهار کرد: علی رغم برخی برداشتها که از تبصره ۱ لایحه بودجه ۹۵ صورت گرفته، قیمت بنزین امسال افزایش نمی یابد.

### یارانه در فروردین حذف نمی شود

فارس: یک مقام مسئول در وزارت تعاون، با اعلام این خبر که یارانه فروردین ماه بدون هیچ تغییری در آمار یارانه بگیران همانند اسفندماه ۹۴ واریز خواهد شد، گفت: هم اکنون ۷۰ میلیون نفر در کشور یارانه دریافت می کنند. وی افزود: در صورت اعلام مصوبه مجلس، خانوارهای جدید نیز حذف خواهند شد.

### تعیین تکلیف کارکنان موسسه ثامن الحجج در گرو تصمیم مسئولان مرکز

رهبری به دولت مردان چقدر عیدی دادند؟

خرید اینترنتی آسان بلیط هواپیما  
**Asia724.ir**

**استخدام حسابدار**  
با حداقل ۵ سال سابقه کار  
اطلاعات تکمیلی سایت سازمان  
WWW.NEZAM-KJ.IR  
تلفن تماس: ۰۹۱۵۲۳۰۹۹۰ داخلی ۱  
سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

یک شرکت راهسازی در نظر دارد: نسبت به فروش دستگاه های مازاد بر نیاز خود به شرح ذیل اقدام نماید. لذا متقاضیان برای هر گونه سوال از نحوه فروش و قیمت ها می توانند با شماره ذیل تماس بگیرند.  
**تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۲۶**

ردیف	نوع دستگاه	سال ساخت	مدل	وضعیت
۱	گریدر کوماتسو	۱۳۶۱	GDV۰۵R۲	آماده به کار
۲	گریدر کوماتسو	۱۹۸۲	GD۵۰۵A	آماده به کار
۳	خلطک خودرو	۱۳۷۸	HC1۰۰	آماده به کار
۴	خلطک کششی	۱۳۸۷	CH۴۷i	آماده به کار

**خاندان محترم خراشادی زاده**  
با نهایت تأسف در گذشت بزرگ خاندان مرحوم  
**حاج میرزا علیرضا خراشادی زاده**  
را تسلیت عرض نموده و ضمن آرزوی غفران الهی از عموم دوستان و شهروندان محترم دعوت می شود در مراسم ترحیم آن روانشاد شرکت فرمایند.  
امروز سه شنبه ۹۵/۱/۲۴ بعد از نماز مغرب و عشا  
حسینیه خراشاد و پنجشنبه ۹۵/۱/۲۶ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل هیئت حسینی (خیابان انقلاب)  
**خانواده محمد نژاد و فامیل وابسته**

**هفتمین سالگرد** در گذشت فقیده سعیده  
**شادروان عصمت مطیع پیر جندی**  
را گرامی می داریم. روح پاکش تا ابد شاد و آرام باد  
**خانواده میری**

**جناب آقای مهندس مسعود عثمانی**  
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت **مادر گرامی تان**  
را خدمت شما و خانواده محترم تان صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه پروردگار متعال برای آن مرحومه علو درجات و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو نمودیم.  
**از طرف هیئت مدیره و کارکنان شرکت شرق سویل**

در آگهی جذب نیروی شرکتی صفحه ۴ در رشته روانشناسی بالینی بیرجند اشتباه چاپی ۵ نفر قید گردیده که تعداد صحیح آن ۴ نفر می باشد.

شش دانگ باغ در منطقه خوش آب و هوای نوفرست به مساحت ۴۰۰۰ متر همراه با اشجار و ۲ سهم آب از قنات نوفرست به صورت کلی یا تفکیکی به فروش می رسد. **۰۹۱۵۳۰۲۴۱۳۸**

**فروش موم و کلنی زنبور عسل با قیمت مناسب**  
**۰۹۱۵۷۲۱۳۶۹۵ - ۰۹۱۵۶۶۳۲۹۰۰**

**داماد عزیزمان جناب آقای دکتر داوود اکبری**  
موفقیت جناب عالی را در اخذ درجه **دکتری نقشه برداری دانشگاه تهران** تبریک عرض نموده، موفقیت شما را در تمامی عرصه های زندگی از خداوند متعال خواستاریم.  
**پدر و مادر (خانواده قاسمی)**

**اطلاعیه صندوق ذخیره فرهنگیان استان خراسان جنوبی**  
استمرار عضویت فرهنگیان محترم بازنشسته مهرماه ۹۴ به بعد (چه افرادی که سهم الشرکه خود را دریافت نموده اند و یا دریافت ننموده اند) تا پایان فروردین ماه ۹۵ تمدید شده است. لذا به اطلاع فرهنگیان فکور و آینده نگر می رساند با در نظر گرفتن مزایای استمرار عضویت (بهره مندی از تسهیلات وام بدون بهره با کارمزد ۲ درصد برابر سهم الشرکه دریافتی و یا سهم الشرکه ای که دریافت خواهند نمود و بهره مندی از سود حاصل از فعالیت های اقتصادی موسسه و ...) و به منظور استفاده از ثمرات به بار نشستن سرمایه گذاری های انجام شده و در دست اقدام موسسه صندوق ذخیره فرهنگیان (پروژه ساختمانی مگا پارس در زمینی به مساحت ۲۷ هزار مترمربع و زیربنای ۲۱۰ هزار مترمربع در ۲۴ طبقه با کاربری های مختلف، پروژه تولید MEG مروارید، پروژه کیمیای پارس خاورمیانه، پروژه پتروشیمی کیان، پروژه متانول آمونیاک پتروشیمی آریا، پروژه ساختمانی پاسداران، پروژه تبدیل گاز به پروپیلن شرکت پردیس و ...) نسبت به تکمیل فرم استمرار عضویت اقدام نمایند تا همچنان از منافع و امتیازات سرمایه گذاری های موثر خویش بهره مند شوند. چنانچه تا مهلت تعیین شده نسبت به تکمیل فرم استمرار عضویت اقدام ننمایند از عضویت موسسه خارج خواهند شد و امکان عضویت مجدد امکان پذیر نخواهد بود. برای تکمیل فرم استمرار عضویت به تعاون مدیریت های آموزش و پرورش و یا نمایندگی صندوق ذخیره فرهنگیان مراجعه نمایند.  
**مهدی سیاری - نماینده صندوق ذخیره فرهنگیان خراسان جنوبی**

( ادامه از صفحه اول ) شاید تأثیر سونامی همین همان هاست با این همه توهینی که به فرهنگ و دانش و زیبایی‌سندی مردم این شهر شد، یا سکوتی که این روزها از مسئول و غیر مسئول در قبال ارائه برخی آمار و اعداد و ارقام تحریف شده و تدبیر شده!! می بینیم یا بی تفاوتی که در قبال مشکلات روزمره شهروندان وجود دارد و یا هم رفع تکلیف های کودکانه ای که گاهی در پاسخ روابط عمومی برخی از ادارات و ادارات کل، متأسفانه در دنباله طرح مشکلات مردم شاهدش هستیم. ما اصولاً مردم مطالبه گر و پاسخ خواهی نیستیم، شاید خوشمان هم می آید و این را به حساب خوبی و محبوب بودنمان می گذاریم و می گذارند دلخوشیم، امروز ماست تا کلاه اجتماعی به سرمان نرود، چه مخملی باشد چه پوستی. تا تصمیم ها در مجرای درست خودش اخذ شود. تا برنامه ها روال معمولی و اصیل خودش را طی کند. مطالبه گری معقول و منطقی، یا حق خواهی و واکاوی، منافاتی با آزادی و خوب بودن و زبان زد عام و خاص بودن ندارد. شاید اگر این هنر موقوت و مهجور به دست هنرمندش می افتاد، این روزها حداقل، سازی کوک می کرد که حالا وضعیت بهتری می داشتیم، مدیران دلسوز و کارآمدتری در حوزه های مختلف حضور می داشتند، تصمیم های سرنوشت ساز و طرح های اقتصادی و عمرانی بیشتری شامل حالمان می شد، و افق و امید روشن تری برای آینده استان را می دیدیم. سیاه نمایی نیست و دل سپردن به تاریکخانه اوهام و ایامات هم نیست، اما دل هر شهروندی به درد می آید وقتی می شود برای مثلاً فلان آزمون استنادی بیمارستانی که آخر این هفته برگزار شد و چند ده نفر را جذب کار خواهد کرد، چند هزار نفر دختر و پسر جوان و بیکار و در انتظار کار، و امیدوار به کار، اسم نوشته اند و ثبت نام کرده اند و شاید در همین یکسال اخیر این چندمین ثبت نامی آزمونست که آخرالامر نه امیدی به استخدامش دارند و نه اطلاعاتی از سرنوشت هزاران تومان پول بی زبان تر از مایه که برای ثبت نامش از جیب گذاشته اند.

اگر ساز مطالبه گری کوک بود، در این استان کسی به خودش اجازه می داد صراحتاً آمار تحریف شده را رسانه ای کند؟ یا برای اجرای پروژه ای، خانه به خانه تصمیمات را موش بواند و بی صداقتی کند؟ یا پس از این همه نوشتن و گفتن و خواستن، لب به پاسخ چرایی مشکلات فلان مؤسسه، یا فلان کارخانه که کارگرانش در حال اخراجند، یا بازگشایی فلان خیابان، یا کاهش بودجه ها در فلان حوزه، یا پلانکینی زمین های فلان خیابان، یا آسیب های فاجعه آفرین اجتماعی در این شهر یا هر چیز دیگری، باز نکند.

( ادامه از ستون مقابل )

## وزیر بهداشت: ۲۵ درصد خدمات دندانپزشکی امسال دولتی می شود



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از ایجاد ۸۵۰۰ یونیت دندانپزشکی برای پوشش ۲۵ درصد خدمات دندانپزشکی طی سال جاری در کشور خبر داد و گفت: بیمه تکمیلی دندانپزشکی برای افراد ۶ تا ۱۸ ساله ایجاد می‌شود. به گزارش ایرنا، سیدحسن هاشمی افزود: ۲۴ درصد هزینه‌های پرداخت از جیب مردم برای سلامت، مربوط به هزینه‌های دندانپزشکی است و این نشان می‌دهد که علاوه بر بزرگی در حوزه خدمات دندانپزشکی در دولت در گذشته وجود داشته است.

وی ادامه داد: آمارها نشان می‌دهد که فقیرترین افراد جامعه یعنی دهک‌های اول تا چهارم بطور کلی به مراکز دندانپزشکی مراجعه نمی‌کنند و واقعیت این است که افرادی برای نان شب و ارتزاق روزمره با مشکل جدی مواجه هستند و تمایلی به مراکز دندانپزشکی ندارند. هاشمی گفت: یکی از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت

برای کمک به هزینه دندانپزشکی فقرا این است که بزودی و در یک ماه آینده یک موسسه بیمه تکمیلی را ایجاد می‌کنیم که بتواند خدمات مورد نیاز دندانپزشکی را برای افراد ۶ تا ۱۸ ساله ارائه کند. وزیر بهداشت افزود: از سال گذشته با حمایت معاونت بهداشتی وزارت بهداشت، برنامه پرکردن شیارهای دندان دانش‌آموزان اجرا شده بود که برنامه موقتی است و از پوسیدگی و ایجاد میکروب و عفونت در دندان افراد ۶ تا ۱۲ سال پیشگیری کرد و متقدم این برنامه باید تا ۱۸ فردا ساله گسترش پیدا کند. وزیر بهداشت با اشاره به برنامه‌های توسعه خدمات دندانپزشکی در کشور گفت: تاکنون چهار هزار یونیت دندانپزشکی در بخش دولتی فعال وجود داشت که نیمی از آنها غیرفعال بود و دو هزار یونیت جدید برای کلینیک‌های ویژه دندانپزشکی به این مجموعه و مناطق محروم می‌بریم.



## عوارض آب و برق در سال ۹۵ تغییری نکرد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در لایحه بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور میزان عوارض آب و برق در سال جاری را تعیین کردند. به گزارش فارس، به موجب مصوبه مجلس شورای اسلامی، وزارت نیرو از طریق

شرکت‌های آبفای شهری سراسر کشور مکلف است علاوه بر دریافت نرخ آب‌های شهری، به ازای هر مترمکعب فروش آب شرب مبلغ ۱۵۰ ریال از مشترکان آب دریافت و به خزانه‌داری کل کشور واریز کند.

وجوه فوق مشمول مالیات نمی‌شود. همچنین وزارت نیرو موظف شد علاوه بر دریافت پهای برق به ازای هر کیلو وات ساعت برق فروخته شده، مبلغ ۳۰ ریال به عنوان عوارض برق قبوض مربوطه درج و از مشترکان

### مصوبه خودرویی دولت در سال جدید

دولت این‌نامه حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو را اصلاح کرد که براساس آن، در قرارداد پیش فروش، سود مشارکت و جوجه دریافتی از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو را به تصویب رساند. بر اساس این اصلاحیه، عرضه‌کنندگان انواع وسایل نقلیه موتوری اعم از سواری، مینی‌بوس، مینیباس، اتوبوس، ون، وانت، کامیونت، کامیون، کشنده، تریلر و انواع موتورسیکلت ساخت داخل یا خارج کشور موظف است در سامانه اطلاع‌رسانی خود نسبت به فروش اینترنتی محصولات با قید مشخصات خودرو و شرایط فروش از قبیل قیمت نهایی محصولات، نشان تجاری، نوع، تیپ، رنگ، تجهیزات درخواستی، سود مشارکت، زمان تحویل و سایر موارد مرتبط اقدام کند. همچنین عرضه‌کننده موظف است در قرارداد پیش فروش، سود مشارکت و جوجه دریافتی را از تاریخ دریافت ودیعه تا تاریخ تحویل مندرج در قرارداد پرداخت کند و در صورت تأخیر در تحویل خودرو، از تاریخ تحویل مندرج در قرارداد تا زمان تحویل خودرو به مصرف‌کننده، مبلغ خسارت تأخیر در تحویل را نسبت به جوجه پرداختی محاسبه و بپردازد. بر این اساس، در صورت بروز مشکل در فرایند رعایت استانداردهای مصوب و تأخیر در تحویل خودرو، عرضه‌کننده مسئول جبران خسارات وارده و کسب رضایت مصرف‌کننده خواهد بود. علاوه بر این، دوره تضمین برای انواع خودروها با اصلاحاتی همراه شد که به موجب آن، برای خودروهای سنگین از تاریخ تحویل به مصرف‌کننده حداقل دو سال و برای انواع موتورسیکلت از تاریخ تحویل حداقل یکسال تعیین شده است.



### تعرفه های پزشکی تا یک ماه آینده اعلام می شود

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تعرفه های پزشکی سال ۹۵ تا یک ماه آینده اعلام می شود. به گزارش ایرنا، سیدحسن هاشمی، افزود: با توجه به اینکه تعرفه های فعلی کمتر از ۴۰ درصد هزینه های بیمارستان هاست امیدواریم بازرگاری قیمت خدمات پزشکی به سمت واقعی شدن باشد، وی گفت: مطابق قانون تعرفه خدمات پزشکی در هر سال باید قبل از شروع سال، اعلام و ابلاغ شود.

### دلار در نوسان؛ سکه رو به رشد

ایرنا- صرافان بازار ارز و سکه در معاملات روز دوشنبه بازار آزاد یک دلار را با ۱۲۰ ریال افت نسبت به روز یکشنبه ۳۴ هزار و ۷۷۰ ریال و هر قطعه سکه طلای بهار آزادی طرح جدید را با ۶۰ هزار ریال افزایش ۱۰ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال داد و سکه کردند. همچنین نیم سکه پنج میلیون و ۴۵۰ هزار ریال و هر قطعه ربع سکه نیز دو میلیون و ۹۰۰ هزار ریال فروخته شد.

### خودروسازان توان خرید مردم را در نظر بگیرند

دبیر انجمن قطعه‌سازان ایران گفت: صنعت خودرو اعم از خودروسازان و قطعه‌سازان باید توان خرید مردم را در نظر گرفته و تولید خودرو برای اکثریت مصرف‌کنندگان را در دستور کار قرار دهند. قربانی در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: خودروسازان در دور جدید فعالیت‌های خود باید خودروهایی را طراحی و تولید کنند که در سطح قیمتی ارزان قرار گیرند.

### ۶ میلیون دانش آموز از خدمات فلورایدترابی دندان برخوردار شدند

ایرنا - رئیس شورای دهان و دندان وزارت بهداشت گفت: از سال گذشته که طرح تحول سلامت دندان اجرا شد تاکنون ۶ میلیون دانش آموز از خدمات پیشگیرانه فلورایدترابی و فیشورسیلنت برخوردار شدند. عسگری افزود: کار بزرگ در حوزه بهداشت دهان و دندان اقدامات پیشگیرانه ۶ میلیون دانش آموز بود.

### یادداشت

( ادامه از ستون مقابل ) مطالبه مردم، پاسخ مسئولین به اینهاست. همه مسئولین شاید دلسوز باشند و همه مدیران، شاید آگاه از وضعیت و شرایط، همه رسانه ها شاید بگویند و بنویسند، اما به نظر می رسد زمانه توافقات به پایان رسیده و کم کم باید نیش مطالبه را به گرده چربی گرفته برخی از عزیزان فروبرد تا دردی از هزاران درد مردم را حل که نه، حداقل لمس کنند. امام علی (ع) فرمودند: «المسؤولُ حُرٌّ حَتَّى يَبْدَأَ» (کسی که چیزی از او خواسته اند تا وعده نداده، آزاد است) این روزها چند مسئول آزاد از دغدغه پاسخ به مردم داریم؟ کم یا زیاد؟ واقعیت این است که این روزها مردم به زندگی خودشان و فرزندانشان و رسیدن دستی از غیب برای سامان دادن این وضعیت بیشتر امیدوارند تا شنیدن سخنی راست و صادق از زبان برخی مدیران. چرا به اینجا رسیده ایم؟ قضاوت با شما. (لطف نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۲۰۴۹۴۳۸۱ ارسال فرمایید)

**آجر سفال قومنجان**  
فروش انواع آجر سفال تیغه ای ۱۵\*۲۰\*۱۵ و آجر گری و پوکه سفال  
آدرس: بیرجند- انتهای خیابان رجایی  
مغازه های امامزادگان شهدای باقریه (دره شیخان)  
جنب سوپر مارکت آستانه (خسروی)  
۰۹۱۲۵۸۷۳۷۶۴ - ۰۹۱۵۹۶۱۴۰۸۵ - ۳۲۳۱۷۵۱۵

**ایزوگام قیرگونی**  
محلاتی - بین توحید و مدرس  
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

**لوله بازکنی با فنر برقی**  
به صورت شبانه روزی  
سرویس دهی  
به سراسر استان  
۱۵ سال سابقه کار در مشهد  
و مواد شوینده با تجربه تضمینی  
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی  
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف  
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری  
ساختن با مصالح و بدون مصالح  
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۱۰۰ درصد تضمینی

**مرکز تهیه و توزیع لوله سیمانی بوشن دار بدون آزیست**  
بدون نیاز به بوشن سیمانی و فلزی  
بسیار سبک و مقاوم  
نصب سریع و آسان  
در وزن و ستون مختلف  
مدیریت: چاچی  
تولیدکننده: بیست متری دوم، ضلعی شرقی، فروشگاه نیسی ۳۲۳۳۱۷۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۹۶

**در بهای اتوماتیک**  
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای  
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ | تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

**ایزوگام شفیعی**  
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی  
۳۲۳۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ | صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

**قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم**  
طرف قرارداد فرهنگیان محترم  
و خانه کارگر  
**گران نخرید**  
**۶۰ مدل شکلات**  
آجیل مخلوط از ۱۸۰۰ تا ۳۵۰۰۰  
پسته مرغوب از ۲۶۰۰ تا ۴۰۰۰۰  
مغز پسته از ۲۵۰۰ تا ۵۲۰۰۰  
بادام کاشنی درجه ۱ ۴۳۰۰۰  
بادام منگندی درجه ۱ ۴۹۰۰۰  
هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰ تا ۲۲۰۰۰  
تخمه کدو درجه ۱ از ۱۶۰۰ تا ۲۳۰۰۰  
**نیش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی**

**قالیشویی و مبیل شویی ترنج**  
قالیشویی و مبیل شویی ترنج  
پاک و صاف مثل روز اول  
✓ رفو شده ✓ کاور شده ✓ بدون هرگونه چروک  
تلفن: ۰۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

**قالیشویی، مبیل شویی نگین**  
باتکنولوژی ضد چروک سفارش رفو پذیرفته می شود  
۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱ / ۳۲۴۵۰۰۱۴  
ما اعتقاد داریم می توانیم بهترین باشیم

**قالیشویی و مبیل شویی ایران**  
www.iranwash.ir  
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰ - ۲

**قالیشویی و مبیل شویی نفیس**  
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب  
صاف و تمیز همچو روز اول  
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

**قالیشویی و مبیل شویی یاتریس**  
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا  
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان  
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک  
درجه یک / کاور شده  
۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳  
پیشرو در صنعت قالیشویی استان



مراکز نیکوکاری استان خراسان جنوبی تقویت می‌شود

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی اداره کل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی گفت: در سال ۹۵ یکی از برنامه‌های کمیته امداد تقویت مراکز نیکوکاری در استان است. حسینی افزود: تاکنون ۲۳ مرکز نیکوکاری فعال شده است و امسال مابقی مراکز نیکوکاری فعال می‌شود .

#### پیام شما

سلام،شهرداری گفته بود چون حقوق ۱۴درصد افزایش یافته ما نرخ اتوبوسها را زیاد کردیم باید گفت: آقایان ۱۲درصد است نه ۱۴درصد بعدا هنوز هیچ خبری نیست که شما شروع کردین!!!! .

۹۱۵...۳۲۲
کدوم بانک مسکن وام۱۳درصد پرداخت میکنه الان براوام ساخت مسکن ۳۰میدن۱۵میدن۱۵داند بقیشونمیدن که بودجه نداریم.۱۵ رو با بهره ۱۸درصدسود دوران مشارکت دادن ۱۰/۲۰ساله هرقسطی۳۸۰هزارتومن! 
۹۱۵...۹۵۸

سلام،چرا کرایه اتوبوس داخل شهری با کارت اتوبوس ۳۰۰ تومان ولی نقدی و بدون کارت۴۰۰ تومان گرفته می‌شود؟ایا این حق الناس نیست؟

۰۹۱۵...۸۹۱

با سلام شهرداری بیرجند از نظر بودجه سالیانه یا ۷۰ میلیارد بعد از ایلام با ۸۰ میلیارد در ته جدول بودجه در میان شهرداری مراکز استان های سراسر کشور قرار دارد و این یکی از نشانه های غیر برخوردار ی استان محروم ماست.

با سلام آقای بخشدار آیا این انصاف است که یک ملک آب برق داشته باشد گاز بهش ندهند و یا آب و گاز دارد برق بهش نمی دهند واقعا اگر خلاقی انجام شده چرا جلوی ساخت وساز گرفته نشده که رفتارهای شما مردم را وادار به گرفتن انشعاب غیر مجاز می کند در صورتی که ارگان های خدمات رسان حاضر به اشتراک پذیری بر اساس طرح هادی و کاربری مسکونی هستند.

۹۱۵...۱۶۸

باسلام سند واحدهای مسکن مهرسایت اداری مصومیه بعد ازگذشت ۴سال ازسکونت اعضا در آن،پس از مراجعات مکرر به شهرداری، هنوزآماده نیست بدلیل عدم هماهنگی سه نهاد آشنشسانی ،اتحادیه و شهرداری بامهمو این امر باعث ایجادغدغه برای اهالی خصوصا درزمینه ی خرید و فروش واحدها شده است، لذا خواهشمند است مسئولین ذیربط با همکاری و اتفاق نظر بامهم درجهت رفع این مشکل ، هرچه سریعتر اقدام کنند باتشکر ،جمعی ازاهالی سایت اداری

۹۱۵...۸۳۶

#### پاسخ مسئولان به پیام شما

#### جوابیه های شهرداری بیرجند

«احترام، در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۱۲/۱۹ در خصوص رسیدگی به مشکلات سایت اداری به استحضار می رساند؛ همانگونه که بارها اعلام شده سایت اداری تحویل شهرداری نگردیده است لذا شهرداری جهت رفاه حال شهروندان نسبت به جمع آوری زباله و نظافت خیابان های اصلی اقدام می نماید.
«احترام در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۱۲/۱۴ در خصوص دستفروشان میدان آزادی به استحضار می رساند ماموران سد معبر منطقه یک شهرداری در صورت مشاهده دستفروشان نسبت به جمع آوری آنان اقدام می نماید.

## دوخت انواع ماتتو و شلوار ، کت دامن

## و لباس مجلسی در اسرع وقت

## با کیفیت عالی و قیمت مناسب

## زیر نظر اساتید مجرب

۰۹۱۵۱۶۳۴۲۵۶ – ۳۲۲۲۶۲۰۰

<b>چاپ وتکثیر</b>	انواع برگه های ترحیم / با نازل ترین قیمت
	اطلاع رسانی خود را به ما بسپارید
	ارسال sms انبوه ویژه مراسم تشییع، ترحیم و... در کوتاه ترین زمان ممکن
	فقط با یک تماس ۰۹۳۵۸۴۶۱۵۱۹
	آدرس: بیرجند-خیابان جمهوری اسلامی-سه راه اسدی-جنب مصلی

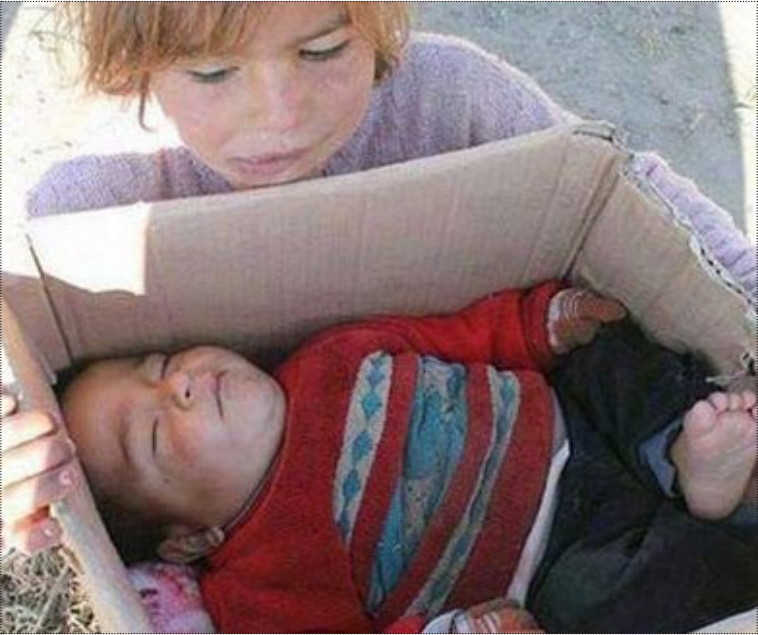
## فروش هامون

فرصت استثنایی را از دست ندهید
با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر فرش رایگان دریافت کنید
مطهری ۲/۱

## فروش انواع نهال

## پیوندی گلدانی

خیابان جمهوری اسلامی
مقابل پارک آزادی - اول خیابان قائم
۰۹۱۵۱۶۳۲۸۹۰ - سبزه بین



همان زمان که نیمه‌های شب پایب از دست افسانه در کوچه پس کوچه‌های هرندی افتاد، دیگر نمی‌دانست که کنار چه شخصی به خواب می‌رود و چه سرنوشتی در انتظار اوست.

چند ماه بعد که در طرح جمع‌آوری زنان کارتن خواب او را از کوچه پس کوچه‌ها جمع کردند و تست اعتیاد و بارداری گرفتند، متوجه شد که یکی از همان شب‌ها اشتباهی را مرتکب شده که نمی‌تواند دیگر برای جبران آن کاری کند.

در این هنگام دو راه پیش روی اوست یا باید دست به دامن راه‌های خلاف شرع و خطرناک شود تا اشتباه خود را با اشتباه دیگری ادامه دهد و یا اینکه تصمیم بگیرد تا کودکی را به دنیا بیاورد که هیچ آینده‌ای برای او متصور نمی‌توان بود.

سنستاصل به دنبال راه حلی می‌گردد و از هم کیشان خود مشورت می‌گیرد و به او پیشنهاد می‌کنند که «بچه را به دنیا بیاور و بفروش».

این روزها شمار کودکانی که از مادرانی مانند افسانه متولد می‌شوند رو به افزایش است. همین چند روز پیش بود که فاطمه دانشور خیر از زایمان زن ۲۱ ساله کارتن خواب در یکی از بیمارستان‌های تهران داد.

فاطمه دانشور، عضو شورای شهر و مسئول مرکز حمایتی مهرآفرین تهران هم با تایید این اتفاق در اینستاگرام

سابقه فرار از خانه دارد. پدر کودکش را نمی‌شناسد و آن طور که دختر ۲۱ ساله گفته، پدرش او را نمی‌خواهد.»به گفته وی، این زن قصد دارد سرپرستی کودک

### ۲ میلیون تومان بهای کودکان کار آینده

# تازه واردانی به دنیا از ریشه کارتن خوابی!

را به شدت تهدید می‌کند و باید در همین آغاز کار برای آن راه حلی در نظر گرفت.
شاید سازمان بهزیستی بتواند اکنون که تعداد این کودکان و زنان کارتن خواب محدود است، از فرزندان حاصل کارتن خوابی که پدرشان مشخص نیست نگهداری کند اما با توجه به هشدار مسئولان نسبت به افزایش تعداد زنان معتاد متجاهر و کارتن خواب، در آینده میزان متولدین کارتن خوابی نیز افزایش می‌یابد و آن زمان است که بهزیستی نیز توان نگهداری این کودکان را نخواهد داشت.

افزایش ۲ برابری تعداد معتادان زن
افشار نسبت اعتیاد در مردان و زنان را ۹ به ۹۱ عنوان کرد و گفت: ۱۰ سال گذشته از مجموع تعداد معتادان ما تنها ۵ درصد را زنان تشکیل می‌دادند، اما درحالی که تعداد کلی معتادان افزایش نیافته است، تعداد زنان معتاد ما از ۵ درصد به ۹ درصد رسیده است که این مسئله جای نگرانی دارد.

وی همچنین در رابطه با طبقه اجتماعی و سن معتادان گفت: اعتیاد سن مشخصی ندارد و همین طور برعکس آنچه که تصور می‌شود اعتیاد به حاشیه شهرها اختصاص دارد، اما باید گفت که از طبقات اجتماعی بالا نیز دچار اعتیاد می‌شوند.

در این بین تبلیغات وسیع سوداگران مرگ در مورد شیشه و تشویق زنان به مصرف این ماده محرک برای کاهش وزن موجب شده تا زنانی از خانواده‌های و اقشار مختلف دچار اعتیاد به شیشه شوند. مصرف شیشه برای لاغری حتی از مصرف مستقیم نیز فراتر رفته و امروز در داروهای لاغری تبلیغ شده در شبکه‌های ماهواره‌ای نیز، به وفور دیده می‌شود.

متولدین کارتن خوابی
معضلی که باید در نطفه حل شود

اینکه منتظر بنامیت تا کودکان حاصل از کارتن خوابی زنان معتاد متجاهر تعدادشان آفندر زیاد شود که به عنوان یک بحران با آن مقابله کنیم اصلا شیوه مناسبی نیست چرا که در آن صورت با مشکلات زیادی مواجه خواهیم بود.اکنون که هنوز تعداد معتادان متجاهر زن هنوز یک چندم مردان است (در حال رشد سریع)، باید موضوع متولدین کارتن خوابی را در نطفه حل کرد تا شاهد پیامدهای دیگر این پدیده شوم نباشیم



#### پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۵۸۲ - شماره : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۴ ۳۰۰۰

با سلام آقایان مسئول به خدا قسم دیگه خسته شدم از بس که به سایت میزان و صادرات سر زدم ،یک مسلمان پیدا نمیشه حداقل یه تاریخی بده برای پرداخت ؟

۹۱۵...۹۷۹

سلام آوا جان،ما ساکنان مسکن مهرغاز ۳شهرستان نهبندان مگه چه گناهی داریم که از کمترین امکانات هم برخوردار نیستیم ،نه راه درستی،نه تلفنی،نه آب خوبی همیشه کم فشار باز مسئولین خواهشمندم فکری به حال ساکنان بردارن.

۹۱۵...۸۹۰

سلام،این سومین پیام که به آوا میدم،هرچند خواسته ما ساکنان بوستان سجادشهر بین هزاران مشکل موجود در شهر چیزی به حساب نمید اولی این نان خشکی ها آسایش برامون نداشتن،شهرداری یا همون ارگان مربوطه به این مشکل لطف کنن اگه پیام و خوندن بیان خونه ها رو از ما بخرن تا حداقل از این منطقه بریم یه جای دیگه،این معضل باعث شده اینجا ملکش ها مشتری نداشته باشه.

۹۳۵...۶۹۳

با سلام، خواستم بگم با توجه به گفته مسئولین محترم اداره ثبت اسناد زمین های معروف به موسوی که قرار بود تا قبل از سال بنام مالکین بزنند توضیح بدهند .

۹۲۵...۷۹۶

با سلام ،مسئولین بیمارستان تامین اجتماعی چرا از همون اول آمار مورد نیاز استخدا میشون رو اعلام نکردن،من و خیلی های دیگه اگر میفونستیم ۱۷۰ نفر بیشتر نمخوان شرکت نمی کردیم .

۹۱۵...۳۸۲

با عرض سلام لطفا مراعات حال مردم را بکنید با این وضع اقتصادی و درآمدهای پایین پلیس راهنمایی و رانندگی امان مردم را بریده با کمین کردن و گیر های بی مورد فقط می‌خواهند در یک روز دسته قبض شان را تمام کنند.

۹۱۵...۱۲۸

با سلام سازمان اتوبوسرانی به جای توجه کردن سطح خدمات را برپید بالا و باجذب مسافر بالا هزینه قطعات ،دستمزده وحقوق را تامین کنید.

۹۱۵...۸۰۶

ازمجموعه خادمین عزیز آوا که نحوی از آنجا در انکاس مشکلات و تالامت مردم متحمل زحمت می شوند صمیمانه قدران و ممنونیم اما برای مخاطبیتنی که در مسند و اماکن مجلل حتی حاضر به پاسخگویی پیامکی نیستند،بسیارمتاسفم.

۹۱۵...۰۱۱

سلام لطفا به ماموران راهنمایی و رانندگی بگید تو این وضعیت درمانی مردم مثل آب خوردن برای مردم جریمه نوسنید ،همش باید مردم تاوان بدن ؟اگر خیلی هنر دارید جلوی خودروهای بی کیفیت را بگیریید.

۹۱۵...۵۲۵

سلام آوا فاکتور بدم بیمه ... برج ۱۲ هرروز میروم میگویند فردا از مسولین شهرداری می‌خواهم نظارت داشته باشند.

۹۱۵...۳۴۶

در صفحه اول روزنامه آوا ذکر شده بود ۶۲مشکل بزرگ بازار کار استان ، درصد جویندگان کار استان مهاجرت ندارند! میشه بگید از کجا به این نتیجه رسیدید؟؟ آن ۳۸ درصد که مهاجرت دارند چرا بیکار هستند؟؟ شما اول برای آن ۳۸ درصد اشتغال زایی کنید.

۹۱۵...۴۰۹

#### آگهی مزایده اموال منقول – مرحله دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۴۰۰۲۷ به موجب اجرائیه صادره از شعبه اول دادگاه عمومی شهرستان خوسف شرکت تعاونی مسکن شهید مطهری خوسف محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۱۵/۳۴۴/۵۴۵ ریال بابت اصل خواسته و خسارت تاخیر تادیه از مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۶ و پرداخت مبلغ ۳/۲۴۱/۱۹۷۵ ریال بابت هزینه دادرسی و مبلغ ۳/۷۳۷/۵۸۰ ریال بابت حق الوکاله وکیل در حق محکوم له آقای محمدرضا خمر فرزند غلامحسین و مبلغ ۵/۲۸۶/۶۲۵ ریال بابت حق الاجرای دولتی در حق دولت. لذا مقرر گردیده است آهن آلات (اسکلت آهنی) یکی از ساختمانهای شرکت مذکور واقع در تقاطع خیابان مهر و خیابان پیام شهر خوسف با این توصیف که حسب نظریه کارشناسی:اسکلت مذکور در ساختمانی به مساحت ۲۲۰ متر مربع در دو طبقه همکفی و اول قرار دارد. هر متر مربع اسکلت حدودا ۶۰ کیلوگرم آهن داشته و ساختمان مذکور حدوداً ۱۳/۲۰۰ کیلوگرم آهن مستعمل شامل آهن دوبل چهارپه و زنبوری و ناودانی دارد که آهن آلات مذکور از طریق مزایده با قیمت کارشناسی به مبلغ هر کیلوگرم ۸/۰۰۰ ریال و در مجموع ۱۳/۲۰۰ کیلو گرم به مبلغ ۱۰۵/۶۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد و پنج میلیون و ششصد هزار) در تاریخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۶ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان خوسف به فروش برسد. که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به فردی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد ثمن معامله فی المجلس از برنده مزایده اخذ و نامبرده مکلف است مابقی را حداکثر ظرف یک ماه به صندوق دادگستری تودیع و قبض مربوطه را تسلیم اجرای احکام نماید. در غیر این صورت ۱۰ درصد سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. بدیهی است در صورت پرداخت کل ثمن در موعد مقرر و عدم اعتراض به مزایده و صدور دستور تملیک از دادگاه صادر کننده حکم، اموال مذکور به برنده مزایده تحویل خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه های نقل و انتقال بر عهده برنده مزایده خواهد بود و وزن دقیق و واقعی آهن آلات پس از برش و باسکول کردن مشخص خواهد شد.

مهدی چاپاری بورنگ – مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان خوسف

	<b>حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کار گر ماهر</b>
	۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ – علی آبادی    ضمنا کارگر تنها نیز داریم

	<b>حمل بار و اثاثیه منزل</b> با کامیونت های جدید میلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
	جایبایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی جایبایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
	<b>شهرام مداحی</b> ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

## سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ – رحیمی

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

	<b>ایزوگام سلیمانی</b>
	خیابان ارتش – سه راه معلم – جنب بیمه البروز
	۰۹۱۵۱۶۰۵۵۲۱۶ ۳ ۲۲۳۶۰۳۰

	<h1>باورزش طبیعی زندگی کنید.</h1>
<b>روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی</b>	





شطرنج باز نوجوان ایرانی قهرمان آسیا شد

آرتین اشرف در رقابت های شطرنج قهرمانی نوجوانان آسیا در مغولستان در رده سنی زیر ۸ سال و در بخش سریع با کسب ۶،۵ امتیاز به مدال طلا دست یافت و قهرمان این بخش از رقابت ها شد.به گزارش ایرنا از فدراسیون شطرنج، این رقابت ها از ۱۸ فروردین ماه به میزبانی مغولستان و در رده های سنی زیر ۸ تا ۱۸ سال و در دو بخش دختران و پسران به میزبانی مغولستان در جریان است. در ادامه این رقابتها آرتین اشرف در رده سنی زیر ۸ سال موفق شد به پنجمین مدال ارزشمند کاروان ایران در این مسابقات دست یابد. پیشتر نمایندگان ایران در رده سنی زیر ۱۰ و ۱۸سال در دور چهارم رقابت های شطرنج قهرمانی نوجوانان آسیا با کسب پیروزی برابر خریفانی از هند و قرقیزستان صدرنشین شدند.

استاد بین المللی بانوان ایران صدرنشین مسابقات شطرنج دانشجویان جهان شد

استاد بین المللی بانوان «غزل حکیمی فرد» در پایان دور سوم مسابقات شطرنج دانشجویان جهان در امارات متحده عربی با سه پیروزی پیاپی به تنهایی در صدر جدول رده بندی مسابقات تا این مرحله قرار گرفت. وی با درجه بین المللی ۲۲۱۴ در دور سوم مقابل استاد بین المللی بانوان جمهوری چک با درجه بین المللی ۲۳۱۰ به پیروزی رسید تا به تنهایی در صدر جدول رده بندی مسابقات تا این مرحله قرار گیرد.حکیمی فرد در دور دوم نیز نماینده روسیه را شکست داده بود.

دو ایرانی در کادر اجرایی و داوری مسابقات شمشیربازی قهرمانی آسیا

مسابقات شمشیربازی قهرمانی آسیا با حضور دو ایرانی به عنوان داور و رئیس کمیته پزشکی این رقابت ها برگزار خواهد شد. به گزارش خبرگزاری فارس، مسابقات شمشیربازی قهرمانی آسیا از روز چهارشنبه در کشور چین آغاز شده و به مدت یک هفته ادامه خواهد داشت. برای برگزاری این رقابت‌ها از دو ایرانی جهت حضور در کادر برگزاری مسابقات دعوت به همکاری شده است. بر این اساس داودرضا شفاعت ریاست کمیته پزشکی مسابقات را بر عهده دارد و رضا پیکرآرا نیز یکی از داورانی است که دیدارهای این رقابت‌ها را قضاوت خواهد کرد. برای حضور در مسابقات شمشیربازی قهرمانی آسیا تیم های اسلحه ایه و فلوره مردان و سایر، ایه و فلوره بانوان ایران شنبه شب راهی چین شدند. تیم اسلحه سایر مردان هم روز دوشنبه عازم محل برگزاری این رقابت ها خواهد شد.



سه شنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۵ شماره ۳۳۷۹

## نکات مهم برای مصرف چغاله بادام

بهترین غذاها برای کاهش مقاومت به انسولین

سلامت نیز: مقاومت به انسولین، شرایطی است که در آن سلول های بدن پاسخ مناسبی



به انسولین نمی دهند و به دنبال آن جذب گلوزکر دچار اختلال شده و به طور ثانویه باعث افزایش قند خون می شود. مقاومت به انسولین معمولا منجر به بروز دیابت تیپ ۲ می شود ولی فرد می تواند با کاهش وزن، مدیریت رژیم غذایی و

### بای کودک ۷ ساله زیر لاستیک اتوبوس له شد

ملائی- یکشنبه شب حدود ساعت ۲۰/۳۰ اتوبوس شرکت واحد اتوبوسرانی در بلوار ولی عصر شهرک چهکنند کودک ۷ ساله ای را زیر گرفت. به گزارش خبرنگار آواه اتوبوس شرکت واحد که در انتهای بلوار در حال دور زدن بود در تاریکی خیابان متوجه حضور کودک ۷ ساله نشد و او را زیر گرفت. رضایی رئیس پلیس راه استان در ابتدا راننده اتوبوس را به دلیل بی توجهی به جلو متخلف و مقصر دانست اما افزود: باید برای اعلام نظر نهایی صحنه تصادف توسط کارشناسان تهیه شود. در این حادثه پای راست کودک زیر لاستیک اتوبوس له شد. این کودک اکنون در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان تحت نظر است. ساکنان شهرک چهکنند بارها خواستار تأمین روشنایی معابر این شهرک شده اند که مورد توجه مسئولان قرار نگرفته است. عبور خودروهای سنگین و موتورسیکلت در بلوار ولی عصر، این خیابان اصلی را به یکی از نقاط حادثه خیز این شهرک بدل کرده است.

داشتن برنامه ورزشی مستمر اقدام به جلوگیری از ابتلا به دیابت نوع ۲ کند. چاق بودن یا اضافه وزن خطر ابتلا به دیابت و عوارض مرتبط با آن را افزایش می دهد. مطالعات نشان داده است که از دست دادن ۷ درصد وزن بدن با کاهش خطر ۵۰ سیب زمینی شیرین، خربزه، ذرت و کلم پیچ، در انتخاب نوع کنسرو شده سبزیجات باید نوع کم سدیم آنها را انتخاب کرد. میوه ها، میوه هایی که به آرامی قند خون را بالا می برند از قبیل سیب، موز، انگور، آلو و هلو مفید هستند. از نوشیدن بیش از حد آب میوه باید پرهیز کرد چون به شدت قند خون را افزایش می دهد. لبنیات: لبنیات علاوه بر این که کلسیم مورد نیاز برای استخوان ها را فراهم می کنند، نوع کم چربی آن و یا بدون چربی، می تواند برای مدیریت قند خون مفید باشد. به یاد داشته باشید که استفاده از شیر یا لبنیات پرچرب خود عاملی برای بدتر شدن مقاومت به انسولین است و آنهم به دلیل وجود چربی های اشباع. اگر عدم تحمل لاکتوز را تجربه می کنید، می توانید از شیر برنج، شیر بادام، شیر سویای غنی شده و ... به جای لبنیات استفاده کنید.

نکات مهم برای مصرف چغاله بادام سلامت نیز: در این روزها مصرف چغاله بادام

و گوجه سبز زیاد شده که باید در مصرف این میوهها نکات بهداشتی رعایت شود. آبی که برای حفظ طراوت آنها استفاده می شود یا دستمالی که روی این میوهها گذاشته می شود احتمال انتقال آلودگی زیادی دارد بنابراین



مردم نیز در منزل به خوبی آنها را شستشو داده و ضد عفونی کنند. در زمان سم پاشی این میوهها گاهی از سمومی استفاده می شود که با توجه به زمان شکوفه کردن و زمانی که میوه رسیده می شود عمر سم به پایان می رسد

بنابراین چیدن زودهنگام این میوهها باعث می شود که سم روی آنها باقی مانده و هنگام مصرف به بدن منتقل شود. وی همچنین گفت: چغاله بادام و گوجه سبز با نمک زیادی مصرف می شود این در حالی است که در کشور



ما مصرف نمک ۳ تا ۴ برابر بیش از حد مجاز و توصیه شده سازمان بهداشت جهانی است.

قارچ، تخم مرغ و کرفس را دوباره گرم نکنید!



معجزه مصرف شیر و عسل در صبح

شهر خیر- محققان می گویند که نوشیدن یک لیوان شیر عسل در ساعات اولیه صبح، استقامت افراد را افزایش می دهد. در حالی که شیر حاوی پروتئین است، عسل نیز کربوهیدرات های لازم برای متابولیسم مطلوب بدن را فراهم می کند به همین دلیل است که ترکیب شیر و عسل، نیرو و استحکام همه انسان ها از جمله کودکان و سالمندان را تقویت می کند

سلامت نیز: گرم کردن دوباره مواد غذایی، به بخشی از سبک زندگی در جهان امروزی بدل شده است. با این حال، تحقیقات نشان داده اند که گرم کردن مجدد بعضی از غذاها ممکن است واقعا برای سلامتی خطرناک باشد، خصوصا اگر به شیوه غلطی نگهداری شوند. گرمای مجدد می تواند به نیترا تی که درون کرفس، اسفناج و چغندر وجود دارد، آسیب برساند و در نتیجه خواص سرطان زای آن را آزاد کند. بنابراین اگر می خواهید غذاهای حاوی کرفس و اسفناج بخورید، دوباره آن ها را برای خوردن گرم نکنید. قارچ ها به طور کلی باید بلافاصله بعد از گذراندن فرایند پختن و خوردن شوند و همان موقع نیز تمام شوند. یعنی نباید قارچ ها را دوباره گرم کنید. پروتئین های درون قارچ می توانند خیلی سریع فرآیند فاسد شدن را طی کنند و این موضوع واقعا برای دستگاه گوارش شما مضر است. بسیاری از افراد فکر می کنند که گرم کردن دوباره تخم مرغ اشکالی ندارد، اما واقعیت این است که گرم کردن مجدد تخم مرغ می تواند واقعا سمی باشد. در واقع، زمانی که تخم مرغی را دوباره گرم می کنید که قبلا نیمرو یا آبپز شده است، شدیداً به دستگاه گوارشی خودتان آسیب می زیند.

### تقاضای دختر جوان برای ازدواج با یک اعدامی!

دختری جوان با مراجعه به دادسرای جنایی تهران درخواست کرد که با یک قاتل محکوم به اعدام ازدواج کند. به گزارش ایسنا، این دختر اظهار کرد: برادرم در یکی از زندان های اطراف تهران در حال گذراندن دوره محکومیتش است. او با مرد جوانی هم بند است که سال ۸۸ خواهرزاده خود را به قتل رسانده است. او ادامه داد: وی با درخواست شوهرخواهرش و با حکم دادگاه کیفری به قصاص محکوم شده است. او ناخواسته مرتکب قتل شده و حالا از کارش شپیمان است. این دختر جوان افزود: وی کسی را ندارد که پیگیر کارهایش برای کسب رضایت باشد. وقتی متوجه شرایط او شدم تصمیم گرفتم با او ازدواج کنم و پیگیر کارهایش شوم تا شاید بتوانم رضایت اولیای دم را بگیرم. پس از درخواست دختر جوان، سرپرست دادسرای امور جنایی تهران دستور بررسی این درخواست را صادر کرد.

### کشف یک تن مواد مخدر در درگیری مسلحانه پلیس با قاچاقچیان

فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان از کشف یک تن مواد مخدر طی درگیری مسلحانه پلیس با قاچاقچیان در مرز سراوان خبر داد. به گزارش فارس، سردار رهام بخش حبیبی با اعلام این خبر گفت: مرزداران در پی آگاهی از قصد ورود مقادیری مواد مخدر توسط قاچاقچیان به کشور، بلافاصله به کمین و کنترل دقیق نوار مرز پرداختند. فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان افزود: مأموران پس از ساعاتی کمین با مشاهده خودروی قاچاقچیان که وارد منطقه امنیتی مرز کشورمان شده بود، دستور ایست دادند. قاچاقچیان به محض اطلاع از حضور مرزداران از خودرو خارج و با مأموران درگیر شدند. تیر اندازی بین مأموران و قاچاقچیان آغاز شد و قاچاقچیان که توان ادامه درگیری با مرزداران را نداشتند با برجای گذاشتن خودروی خود به آن سوی مرز گریختند. مرزداران در پاکسازی منطقه درگیری و نیز بازرسی خودروی قاچاقچیان، یک تن تریاک کشف کردند.

**بنگاه قالب بتن توکل**  
 خرید و فروش انواع قالب بتن - داریست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم  
 بلوار فرودگاه - سه راه میلاد شیرازی ۳۳۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

**نصب و تعمیر انواع لباسشویی و کولر آبی در منزل**  
 ۲۲۳۱۵۷۷۶ ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ - شهریاری

**بیماران ام اس نیازمندان استان**  
 به یاری سبزتان می اندیشند  
 هم اکنون نیازمندیاری سبزتان هستیم

**شماره حساب کمک های مردمی بانک کشاورزی: ۷۵۴۱۱۵۴۵۸**  
**شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۱۲۱۵۰**  
 انجمن حمایت از بیماران ام اس خراسان جنوبی

**مشهد سرما**  
 توزیع کننده انواع یخچالهای صنعتی و سردخانه و...  
 ویترونی - قصابی و فریزر  
 تعویض یخچال نو بادست دوم  
 نبش مظهری ۲۳ - حسینی ۰۹۱۵۶۲۵۸۳۴۴

**فروش بهاره مبلمان پاسارگاد**  
 برای شما آخرین مدل های روز تهران را گلچین نمودیم  
**نمایندگی انحصاری مبل ZINO در شرق کشور**  
**ضمناً اقساط ۱۷ ماهه بدون پیش پرداخت**  
**ویژه فرهنگیان عزیز و شرایط عالی برای عموم همشهریان**  
 آدرس: خیابان معلم - چهار راه بهداشتی طبقه پایین بانک رفاه  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵ - ۳۲۴۵۰۰۸۵  
**مودی**

**رسوران دلارام**  
 طعم خاص غذای ناب ایرانی با کیفیت استثنایی

**تخفیف ویژه به مناسبت افتتاحیه به مدت یک ماه**  
 آدرس: خیابان آوینی بعد از پل عابر پیاده نرسیده به خیابان نارنج - مدیریت: شایگان  
 تلفن سفارشات: ۷-۳۲۳۴۰۱۱۶ خط ویژه ۳۱۱۲۶

**صوتی - تصویری - مخابراتی انصاری فرد و پسران**  
 LED- پلاسما - سینما خانگی و میز  
 آدرس: میدان امام - کوچه اول بازار تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۸۵۲

**ایزوگام سلیمانی**  
 آدرس: نبش غفاری ۴  
 ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

هرکس کار نیک و خوبی انجام دهد بهتر از آن را پاداش می گیرد. (سوره نمل آیه ۸۹)

## مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند (یعنی پیوند نیاز محرومین به توانمندی و تخصص مردم)

واقع در محله موسی بن جعفر (ع) با ارائه خدمات حمایتی به خانواده های نیازمند واقعی در حال حاضر با بیش از ۵۰۰ خانواده بیمار صعب العلاج

از کار افتاده - بی سرپرست و ... ۱۶۰ نفر یتیم نیازمند آماده دریافت کمک های نقدی و غیرنقدی شما مردم خیر خواه

اعم از کالاهای نو و بلا استفاده مازادفطریه - کفاره - نذورات - زکات - مواد غذایی - پوشاک کمک جهیزیه - انجام مراسم عقیقه به روش های شرعی

وارائه هر گونه خدمات و تخفیفات شما به نیازمندان می باشد.

**از تمامی خیرین ، موسسات خیریه ، موسسات فرهنگی و مذهبی ، فعالان بخش پزشکی و درمان ، اساتید حوزه و دانشگاه**

**فعالان بخش خصوصی و اصناف ، مراکز کاربایی و ... دعوت می شود ما را در این کار خدایسندانه همراهی نمایند.**

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸) داخل صحن مسجد حضرت جوادالائمه (ع) ۳۲۳۱۳۴۷۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵ طاهری

شماره حساب کمک های مردمی بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹ شماره کارت مرکز خیریه جوادالائمه ۰۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۴۹۱۶۰

**مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند**



یک فعال سیاسی اصلاح طلب طی یادداشتی در روزنامه آرمان برخی توصیه های جالب را به دولتمردان روحانی داشته است. سیدمجتبی ساداتی در توصیه های عقلاانه به دولتمردان تدبیر و امید می نویسد: «تقد بیش از حد دولت قبل که ظهور و بروزش معلول علتها و عوامل دیگری بوده ممکن است موجب ملال خاطر مردم و ایجاد احساس مظلوم‌نمایی شود و ناخواسته آب به آسیاب عدهای خاص ریخته شود. بیان اغراق‌آمیز دستاوردها و وعده‌های به‌دور از تحقق سطح توقعات را بالا برده و ممکن است موجب سرخوردگی مردم شود. مطبوعات هوادار دولت باید فضا را آرام کنند و از درج تیتراهای جنجالی و نشر و پخش محتوا و مطالب مطبوعات و رسانه‌های رادیکال اجتناب نمایند.»

**مخالفان ما در مجلس نمره شان ۲۰ بود**  
صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی در خصوص اتفاقات پیش آمده برای وی در مجلس گفت: دوستان یارگیری شان عالی بود. یعنی خوب خود را آماده کرده بودند فضای مجلس را به دست بگیرند و نمره شان بیست بود. برنامه ریزی فوق العاده ای داشتند. مانند تیم فوتبال همه وظایف خود را می دانستند. یک عده مسئولیتشان عصبانی کردن ما بود. دیگری می آمد با زبان کنایه حرف می زد، آن یکی انتقاد می کرد و خلاصه خوب هم به هم پاس می دادند.

**مرتب از صندوق توسعه پول می گیرند**  
احمد توکل، نماینده تهران با بیان اینکه دولت کنونی مرتب از صندوق توسعه ملی پول می‌گیرد، گفت: صندوق توسعه ملی نمی‌تواند به بخش دولتی وام دهد. اما صندوق اعتبارات را در اختیار بانک کشاورزی قرار می‌دهد که خلاف قانون است.

**مشکلات دولت نهم و دهم به خاطر این بود که احمدی نژاد قانون را قبول نداشت**  
مسعود پزشکیان، نماینده مجلس در مورد فعالیت‌های انتخاباتی احمدی نژاد در آغاز سال ۹۶ گفت: حضور و تأیید کسانی در دوره‌ای که در قدرت بودند قانون را قبول نداشتند و خلاف قانون عمل می‌کردند اما و اگر و سوال های زیادی مطرح می‌کند و عامل اصلی تمامی تخلفات و فسادهایی که در دولت‌های نهم و دهم اتفاق افتاد این بود که رئیس دولت چارچوب قانون را قبول نداشت و آن را نیز رعایت نمی‌کرد.

**آیتا... جنتی؛ گزینه ریاست خیرگان**  
آیتا... حسن حیدری نماینده خوزستان در مجلس خیرگان رهبری گفت: ما در این اجلاس، آقایان نماینده را دیدیم و دیدگاه‌هایشان را ارزیابی کردیم. می‌توانیم بگوییم که در حال حاضر بیشترین زمینه نسبت به آیتا... جنتی وجود دارد.

## وزارت خارجه باید از روند اجرای برجام به مجلس گزارش دهد

لاریجانی: بستن پرونده پی‌ام‌دی چیز کوچکی نبود؛ پرونده بسیار پرمشکلی بود که بسته شد

برداشت شده است، گفت: آن حیاتی که در شورای عالی امنیت ملی برای نظارت در برجام تعیین شده است که مسئولان

برداشت شده است، گفت: آن حیاتی که در شورای عالی امنیت ملی برای نظارت در برجام تعیین شده است که مسئولان



قبلی به علاوه آقای جلیلی بودند، در این خصوص گزارشی ندادند. در ادامه علی لاریجانی رئیس مجلس گفت: اینکه شما گفتید رهبری فرموده‌اند

### عضو کمیته ۷ نفره اصولگرایان: تشکیل فراکسیون واحد اصولگرایان نیاز به توافق با لاریجانی ندارد

عضو کمیته ۷ نفره اصولگرایان چگونگی هماهنگی جلسه کمیته با ریاست مجلس نهم را تشریح کرده و گفت: برای تشکیل فراکسیون واحد اصولگرایی نیاز به توافق با لاریجانی نداریم. وی در خصوص نظر رئیس مجلس در مورد ایجاد فراکسیون واحد اصولگرایان در مجلس دهم گفت: برای تشکیل فراکسیون واحد اصولگرایان در مجلس دهم نیازی به موافقت آقای لاریجانی نداریم. نقوی حسینی با تأکید بر اینکه اکثریت مجلس دهم اصولگرا خواهند بود، تصریح کرد: ائتلاف اصولگرایان در حال تلاش برای پیروزی نامزدهای اصولگرایان در مرحله دوم انتخابات مجلس است. عضو کمیته ۷ نفره اظهار داشت: آقای لاریجانی هم اگر خواست می‌تواند عضوی از فراکسیون اصولگرایان در مجلس دهم باشد.

### صوفی: برخی هم با این طرف هستند و هم با آن طرف!

دستیار نظامی فرمانده کل قوا گفت: اقدامات جریان نفاق سبب شده تا استقلال کشور در مسیر خطر قرار گیرد و این عده کشور را به سمت وابستگی پیش ببرند. صوفی ادامه داد: ما پاسدارها با عهد و پیمانی که با خدا بسته ایم در راه حفاظت از انقلاب اسلامی و مهین اسلامیمان ایستاده ایم و آماده ایم در راه انقلاب و اسلام و رهبری فدکاری کنیم اما برخی مانند کسانی هستند که هم با این طرف هستند و هم با آن طرف دیگر.

### باید دوباره با ایران رابطه برقرار کنیم

رییس جمهور ادوار گذشته آمریکا ضمن انتقاد از عملکرد هیلاری کلینتون، خواهان دوستی واشنگتن با ایران شد. جیمی کارتر در پاسخ به این سوال که آیا آمریکا باید بار دیگر با ایران دوست و متحد شود، با بیان اینکه بعد از انقلاب اسلامی هم او دولت ایران را به رسمیت شناخته و خواستار رابطه با ایران بوده، گفت: «بله من فکر می‌کنم باید این کار را انجام دهیم. حتی اگر رابطه دیپلماتیک کاملی هم نداریم، می‌توانیم به توافقی برسیم تا از آن طریق بتوانیم از دیگری نظامی اجتناب کنیم.»

### تحلیل روزنامه الحیات: تهران احمدی نژاد را در مقابل ترامپ، برای واشنگتن رو کرد

روزنامه الحیات در تحلیلی احتمال بازگشت احمدی نژاد به قدرت در تهران را مورد بررسی قرار داده و نوشت: تهران می‌خواهد با تهدید نسبت به آمدن احمدی نژاد در ایران این پیام را به آمریکا برساند که انکار توافق هسته‌ای از سوی واشنگتن در عهد رئیس جمهوری آینده این کشور به نفع روبرودی خواهد بود که احمدی نژاد بیشتر در پیش گرفته بود. از سوی دیگر برخی از کارشناسان نیز معتقدند استفاده از ورقه رئیس جمهور سابق ایران در شرایط کنونی ایران در قبال کشورهای غربی و به طور ویژه آمریکا منجر به کاهش فشاری که ایران در شرایط کنونی به دلیل اجرای توافق هسته‌ای متحمل است، خواهد شد.



عکس روز: سالن جلسه حوزه استاندار، تزئین شده با صنایع دستی استان عکس: ملایی

**تاسیسات - بهداشتی - تجهیزات آشپزخانه**  
ALTON  
تجهیزات آشپزخانه  
عرضه‌کننده کلیه محصولات با برترین برندهای ایرانی و خارجی  
اقتباس ۱۰ ماهه ویژه فرهنگیان (بدون سود، بدون چک و بدون ضامن)  
سفارشات و اجرای کابینت آشپزخانه و دکوراسیون داخلی منزل  
ALTON\_BIRJAND ۰۹۱۵۳۲۲۵۲۵  
آدرس: بیرجند، بلوار میاد شیرازی، روبروی مجموعه تجاری میرداماد، واحد ۳۴

**جناب آقای احمد شیخ زاده مدیر محترم کاروان**  
**جناب آقای مهدی سبزه کار مداح عزیز**  
حلاوت زیارت پر فیضی عتبات عالیات  
با توانمندی بسیار بالای مدیریت و مداح گرامی در کام مان جاودانه ماند  
خداوند اجر تان دهد و این توفیق برایتان مستدام باد.  
از طرف خانواده و همراهان حسین پور - عرفان منشی

**به یک خیاط و شاگرد خیاطی زنانه دوزی**  
نیازمندیم. ۰۹۱۵۰۴۴۹۸۲۶

**فروش یک باب مغازه لوازم و قطعات موبایل در**  
حکیم نزاری با کلیه امکانات ۰۹۱۵۶۶۷۴۰۶۹

به فکر کسانی باشید که نه پای آمدن به ادارات را دارند و نه قلم نوشتن و نه زبان گفتن (امام خمینی ره)  
**مرکز نیکوکاری حضرت صدیقه طاهره (س)**  
با ارائه خدمات حمایتی به نیازمندان آماده دریافت کمک های نقدی و غیر نقدی شما نیکوکاران و مردم نועدوست اعم از کالاهای نو و بهیینه بلا استفاده مازاد، کفارات، زکات، نذورات، انجام کلیه مراسم و مناسک عقیقه فرزندان و نذر قربانی می باشد.  
آدرس: بیرجند - خیابان کارگران - بین کارگر ۴ و ۶ - مسجد حضرت صدیقه طاهره (س) تلفن: ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۲۹ - ۳۲۳۱۷۸۹۸  
شماره حساب کمک های مردمی نزد بانک ملی: ۰۱۰۹۸۲۶۶۳۷۰۰۲  
شماره کارت مجازی: ۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۶۴۷۸۰۸  
**مرکز نیکوکاری حضرت صدیقه طاهره (س)**

صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند  
کز کلوخ یک کره بسته وا کند  
موسسه خیریه  
**مهر ماندگار**  
از عموم خیرین ارجمند استعدا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهد تا در سال جدید خانواده های بی شماری را خوشحال نماید.  
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طبقه فوقانی پختی رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۲۱۰۹۲۲  
خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آناه، طبقه سوم تلفن: ۳۲۱۱۸۲۶ - ۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۳  
حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷  
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

**لاستیک فرازی**  
نقدی تخفیف ویژه ویژه  
اقتباس به دلخواه شما؟؟  
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود  
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی  
نش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

به یک آشپز ماهر  
برای کار در غذای  
آماده نیازمندیم  
۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸

**محرمانه سرفردکت**  
بیرجند - خیابان حکیم نزاری - معادل حکیم ۷  
۳۲۳۱۳۳۷۱ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۴۵۳

**فروشگاه عارف در خدمت شما**  
عرضه‌کننده کلیه لوازم التحریر و اداری  
بیرجند - حاشیه میدان دوم سجادشهر  
۳۲۴۴۶۶۶۲۲ - ۳۲۴۴۷۷۷۲۹

**انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی**  
با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.  
هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم  
شماره حساب های کمک های مردمی  
شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴  
شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۳۷۷۹۰۰۷





# استودیو آتلیه یادگار

عروس - کودک - اسپرت

تصویر برداری هوایی با کرین اختصاصی

ارائه بهترین خدمات فیلم و عکس حرفه ای

با انواع منو و قیمت ها

همراه با تخفیف ویژه

خیابان ارتش، نرسیده به تقاطع پاسداران، روبروی کانون بسیج

۰۹۱۵ ۸۶۶ ۹۰۳۸ - ۰۹۱۵ ۹۶۵ ۸۲۴۸ - ۳۲ ۲۳ ۲۵ ۱۴ (سرزهی)

## حمل بار و اثاثیه منزل

### با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر

رحیم آبادی

۰۹۱۵ ۵۶۴ ۲۹۵۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۰۳۸

## کاشی و سرامیک نکلین شرق (نیک اختر) تعمیر بخند

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم

از ما نخرید، اما قیمتها را از ما بخواهید

گرانیت کالیبره شده نانو، ضدخش ۶۰\*۶۰ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه نعلبکی، به سمت بلوار سجاده، سمت چپ (مابین سجاده ۱۸ و ۲۰)

تلفکس: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰

فروش با اقساط یک ساله

## کلینیک تخصصی زانتیا Xantia

انواع لوازم استوک زانتیا موجود است

تعمیر زانتیا انجام می شود

داخل مدرس ۱ - ۰۹۱۵ ۶۶۳ ۳۳۲۷

فروش یک واحد آپارتمان واقع درخ نواب صفوی به متراژ ۷۸ متر ۰۹۱۵۲۳۲۰۸۷۲	آماده همکاری و شاگردی به صورت تمام وقت هستیم ۰۹۳۶۷۷۲۰۰۱۷	نیازمندیم: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
زمین فروشی روستای درخ حاشیه بلوار دارای پروانه و شناساژ ۰۹۱۵۳۶۱۱۶۰۱	به یک نفر بازنشسته جهت همکاری در دفتر املاک نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۵۵۵۲۵۶	۲۲۰۰ متر زمین مزروعی ۱۰ دقیقه آب سرچله زینی فروش یا معاوضه با منزل ۰۹۱۵۱۶۴۱۶۳۱
فروش منزل ویلایی واقع در شمس آباد نوساز و شیک فی ۵۵۵ م ۰۹۰۱۴۰۷۵۹۵۳	به یک شاگرد، جهت فروشنده گی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۴۶۸۳	مغازه فروشی ۸۵ متر حاجی آباد حاشیه خیابان ولی عصر ۰۹۳۵۹۷۵۱۶۱۲
فروش منزل ویلایی واقع در شمس آباد نوساز و شیک فی ۵۵۵ م ۰۹۰۱۴۰۷۵۹۵۳	به یک نفر با روابط عمومی بالا جهت فروش و بازاربایی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۵۴۶۹	یک قطعه باغ فروشی معصوم آباد فی توافقی یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۹۸
فروش منزل ویلایی دارای سند مالکیت در امیرآباد با منزل ویلایی در بیرجند ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰	نیازمند ۴ دیواری در محدوده شهر جهت اجاره برای انبار حداقل ۴۰۰ متر ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳	معاوضه منزل ویلایی در آب و برق سه فاز سرویس نشیمن در سه کیلومتری قاین ۰۹۱۵۰۵۱۴۲۰۵
فروش دلمداری با آب چاه و برق سه فاز سرویس نشیمن در سه کیلومتری قاین ۰۹۱۵۰۵۱۴۲۰۵	رهن و اجاره مغازه حاشیه بلوار غدیر ۳۰ متر نیش غدیر ۲ ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۲۰	منزل ۲ خوابه، مهرشهر دارای سرویس کامل ۱/۵۰۰ پول پیش ۳۳۰ تریه ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲
منزل ۲ خوابه، مهرشهر دارای سرویس کامل ۱/۵۰۰ پول پیش ۳۳۰ تریه ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲	مغازه طبقه پایین حاشیه معلم اجاره داده میشود. ۰۹۱۵۳۶۲۳۵۶۸	خانه های بنیاد مسکن شوکت آباد همکف بسیار تمیزی مناسب ۰۹۱۵۷۵۵۶۳۰۰
خانه های بنیاد مسکن شوکت آباد همکف بسیار تمیزی مناسب ۰۹۱۵۷۵۵۶۳۰۰	منزل مسکونی در بست، با کلیه امکانات به اجاره داده میشود خ ۱۷ شهریور ۰۹۳۶۸۹۵۸۶۵۸	زمین مسکونی، حاجی آباد به متراژ ۱۵۰ متر چهار دیواری شده فی توافقی ۰۹۱۵۹۶۱۰۸۷۱
زمین مسکونی، حاجی آباد به متراژ ۱۵۰ متر چهار دیواری شده فی توافقی ۰۹۱۵۹۶۱۰۸۷۱	به یک واحد آپارتمان یا منزل ویلایی جهت زوج جوان نیازمندیم ۰۹۱۰۳۸۵۱۲۹۸	فروش یا معاوضه یک قطعه زمین ۱۰۰ متری واقع در مشهد ۰۹۱۵۶۶۷۵۲۴۶
فروش یا معاوضه یک قطعه زمین ۱۰۰ متری واقع در مشهد ۰۹۱۵۶۶۷۵۲۴۶	آپارتمان اجاره ای ۷۵ متری تک خواب طبقه دوم ۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲	زمین فروشی امیرآباد بصیرت ۱ به متراژ ۱۴۱ متر حد اسکلت فی ۴۰ م ۰۹۱۵۰۹۷۱۲۸۸
زمین فروشی امیرآباد بصیرت ۱ به متراژ ۱۴۱ متر حد اسکلت فی ۴۰ م ۰۹۱۵۰۹۷۱۲۸۸	به یک راننده ی پایه یک نیازمندیم ۰۹۱۵۱۹۲۷۳۲۲	زمین فروشی حاجی آباد خیابان ولیعصر بعد از ۱۰ در ۱۷ ۰۹۱۵۹۶۲۷۴۹۸
زمین فروشی حاجی آباد خیابان ولیعصر بعد از ۱۰ در ۱۷ ۰۹۱۵۹۶۲۷۴۹۸	راننده پایه یک هستیم ۲۶ ساله، با مدارک کامل آماده همکاری ۰۹۳۸۱۸۵۹۰۹۳	معاوضه منزل ویلایی دارای سند مالکیت در امیرآباد با منزل در شهر ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰
معاوضه منزل ویلایی دارای سند مالکیت در امیرآباد با منزل در شهر ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰	به یک نفر جهت تدریس زبان انگلیسی (تضمینی) در منزل نیازمندیم ۰۹۱۲۸۵۷۶۲۲۵	باغ فروشی معصوم آباد ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۹۸
باغ فروشی معصوم آباد ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۹۸	به تعدادی راننده با ماشین جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۶۲۰۴۵۹	فروش زمین ۲۸۵ متر ۴ دیواری با جوار کار و شمالی و امکانات شهرک رفوی ۰۹۱۵۰۸۶۱۷۶۵
فروش زمین ۲۸۵ متر ۴ دیواری با جوار کار و شمالی و امکانات شهرک رفوی ۰۹۱۵۰۸۶۱۷۶۵	به تعدادی راننده با خودروی ترجیحا دوگانه و مدل بالا نیازمندیم ۰۹۱۵۶۷۰۰۸۳۸	فروش فوری یک قطعه زمین کارگاهی مساحت ۵۰۰ متر سند شش دانگ ۰۹۱۵۶۶۶۱۴۶۰
فروش فوری یک قطعه زمین کارگاهی مساحت ۵۰۰ متر سند شش دانگ ۰۹۱۵۶۶۶۱۴۶۰	جوبای کار جوانی متاهل دارای مدرک کارشناسی علوم سیاسی ۰۹۱۵۷۵۵۱۵۸۰	فروش منزل قدیمی جمهوری خیابان قائم ۱۳۶ متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۳۵
فروش منزل قدیمی جمهوری خیابان قائم ۱۳۶ متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۳۵	منشی جهت کار در دفتر بیمه نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۲۶۴۶۹	یک واحد مسکونی، چهکنده به متراژ تقریبی ۱۱۰ متر با امکانات فی ۷۷ م ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۴۴
یک واحد مسکونی، چهکنده به متراژ تقریبی ۱۱۰ متر با امکانات فی ۷۷ م ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۴۴	نیازمندیم: دو نفر در پیتزافروشی ماهیانه ۳۰۰ هزار تومان، قابل افزایش ۰۹۳۵۹۱۴۲۸۸۵	فروش ۱۰۰ متر زمین چهار دیواری شده کلاسه بجدی ۰۹۳۶۳۰۷۹۸۹۶
فروش ۱۰۰ متر زمین چهار دیواری شده کلاسه بجدی ۰۹۳۶۳۰۷۹۸۹۶	جوبای کار نیمه وقت از بعد از ظهر تاهرموقع از شب هستیم ۰۹۳۰۳۲۶۲۲۹۱	متقاضی آپارتمان ۱۰۰ متری محدوده اوینی نقدی ۱۱۰ م وام تا ۲۰ م ۰۹۱۵۳۳۵۶۱۷۳
متقاضی آپارتمان ۱۰۰ متری محدوده اوینی نقدی ۱۱۰ م وام تا ۲۰ م ۰۹۱۵۳۳۵۶۱۷۳	به یک حسابدار ترجیحا مجرد آشنا با نرم افزار هلو نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۳۹۷۸	فروشی و تعویض با آپارتمان ملک کلنگی، جمهوری متر ۱۹۸ متر ۰۹۱۵۵۶۱۲۰۴۱
فروشی و تعویض با آپارتمان ملک کلنگی، جمهوری متر ۱۹۸ متر ۰۹۱۵۵۶۱۲۰۴۱	جوبای کار جوانی ۳۰ ساله ۰۹۱۵۳۶۲۱۳۸۸	به تعدادی راننده با خودروی ترجیحا دوگانه و مدل بالا نیازمندیم ۰۹۱۵۶۷۰۰۸۳۸

# خشکشویی و رنگرزی نسیم اکسپرس



آماده عقد قرارداد با ادارات و دانشگاه ها

شستشوی انواع:

البسه، پتو، ملحفه، پرده (باز و بست پرده - رایگان)

۱۰٪ تخفیف

هر ۵ بار، ۱ بار رایگان

پیک رایگان در هر نقاط شهر

انتقال یافت

۰۹۱۵۹۶۳۳۶۳۲ - ۳۲۴۲۲۸۱۰ علی آبادی

خیابان معلم، خیابان فردوسی، نبش حافظ ۷/۲

## کف پوش سه بعدی



اجرای نمای آلومینیوم

# تزیینات ساختمانی عمارَت

فروش و اجرای انواع ورق های:

پلی کربنات، آیدا پلاست جایگزین شیشه، کریستال و هایم پک

فروش و اجرای انواع سازه های:

سفال، ایرانیت، پرچین، نورگیر، آلچیک و PVC

مجری طرح های:

سقف کاذب، دیوارپوش، کف پوش

خیابان ۱۵ خرداد، حدفاصل  
توحید و مدرس، جنب دفترزبارتی  
۳۲۴۴۲۳۴۱ (پیشه ور)  
۰۹۱۵۵۶۰۰۵۵۹ - ۰۹۱۰۵۴۶۳۹۵۹

انواع نورگیرهای آماده با رنگ، طرح و اندازه های مختلف [www.emaratadron.ir](http://www.emaratadron.ir)

# کالا و خدمات برق و لیعمصر

اجرای کلیه پروژه های برق تکفاز و سه فاز

اجرای خورده کاریهای برق

تعمیرات آیفون، نصب کولرو...

آدرس: بین معلم ۱۹ و ۲۱ جنب پوشاک خراشادی (حاجی آبادی)

۰۹۱۵۵۶۳۴۶۰۰ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۰۳ - ۰۵۶۳۲۴۳۸۹۲۰

# درب اتومات و لیعمصر

اجرای کلیه درب های اتومات

کرکره ای و شیشه ای و ریلی اتومات

برقی کردن کرکره های قدیمی

نصب و فروش انواع جک های بازویی

ارائه جک ایتالیایی با دو سال گارانتی

با شرایط ویژه



<p>روزنامه اوای نیمه هفتگی شماره ۳</p> <p>۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴</p>	<p>فروش لباسشویی ۵ کیلویی تمام اتومات هابرو و گاز ۵ شعله فر دار فی ۸۰۰ تومان ۰۹۱۵۲۴۷۰۷۹۰</p>	<p>رایانه و همراه</p>
<p>فروش چند دست لباس عروس به همراه تور، تاج شل و شیغون ۴۹۰ تومان ۰۹۱۶۲۳۹۸۸۱۷</p>	<p>تلوزیون TCL ۴۸ فول اچ دی تمیز دارای گارانتی نو.فروشی ۲۱۰۰ م ۰۹۰۱۹۹۲۹۳۰۸</p>	<p>فروش گوشی هواوی جی ۶۳۰ مشکی تک سیم در حد نو ۲۵۰ تومان ۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸</p>
<p>فروش سوبرمارکت باموقعیت خوب به دلیل تغییر شغل ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵</p>	<p>فروش رومیکرو ۱۶ معمولی و پرسرعت قیمت به ترتیب ۱۵ و ۲۰ هزار تومان ۰۹۳۷۴۸۹۹۵۵۱</p>	<p>هارد یک ترابایت خریدارم ۰۹۱۵۸۶۴۳۸۹۱</p>
<p>مغازه پوشاک بچه گانه، پاساژ سادسیا معاوضه با وانت پیکان یا سواری ۰۹۱۵۶۶۹۲۴۴۹</p>	<p>فروش آژانس خیابان مدرس باموقعیت عالی ۰۹۱۵۱۶۳۵۱۸۷</p>	<p>فروش گوشی نو کیاساده ۰۹۳۶۷۷۲۰۰۱۷</p>
<p>فروش ماشین ویتربن به قیمت مناسب ۰۹۱۵۵۵۸۰۸۳۶</p>	<p>یک عدد دستگاه گاز سوز پراید ۱۰ کیلو، کم کار و تمیز ۸۵۰ هزار تومان ۰۹۳۹۳۴۴۸۱۱</p>	<p>رم ۸ گیگابایت ۱۰ توشیبا ۵ سال گارانتی. آک ۱۵ ۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸</p>
<p>فروش ماشین کهنه شور محور لکتریک ۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰</p>	<p>فروش یک دستگاه رول کن نو یک عدد دیگ بخار در حد نو ۰۹۱۵۱۶۳۵۶۱۶</p>	<p>گوشی لمسی الجی با قلم مخصوص + گارد مخصوص ۰۹۱۵۲۶۹۴۵۶۸</p>
<p>سالن زیبایی با وسایل و موقعیت مکانی عالی به فروش میرسد. ۰۹۱۵۵۶۲۹۲۶۶</p>	<p>فروشی یک دستگاه کانکس ۱۵ متری تمیز سنگین وزن قیمت مناسب ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷</p>	<p>لیتاپ با کاربرد درسی، دانشگاهی اداری فقط ۳۹۰ تومان ۰۹۱۰۵۰۴۰۳۳۲</p>
<p>فروشی قفسه mdf مخصوص آجیل رنگ سفید براق و حاشیه قرمز ۰۹۳۰۵۵۸۴۴۵۷</p>	<p>خریدار کانکس دست ۲ تمیز ۰۹۱۵۱۶۴۰۸۶۷</p>	<p>فروش فلش ۱۶ و ۸ و ۴ تمیز فی ۱۱ و ۷ ۰۹۳۷۲۴۴۶۸۶۰</p>
<p>واگذاری مغازه پوشاک فروشی بازار آراسته دکور جدید با همه اجناس یکجا توافقی ۰۹۱۵۹۳۵۱۶۷۹</p>	<p>مهمتایی ۶۰ و ۶۰ سقفی بامارک شب افروز نو فروشی ۰۹۱۵۱۶۴۰۵۸۸</p>	<p>فروش گوشی ریلی نوکیا ۷۶۱۰ ریلی کلید خاموش شدن خرابه ۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸</p>
<p>فروش یک عدد فر سانداویچ بزرگ نو. قیمت ۱۵۰۰ م ۰۹۱۵۵۶۲۳۵۳۹</p>	<p>یک دست رینگ اسپرت پراید در حد نو قیمت ۴۵۰ هزار تومان ۰۹۱۵۹۶۵۰۴۶۱</p>	<p>لوازم منزل</p>
<p>کلیه اجناس لوازم آشپزخانه لوکس با فروش تضمینی ۰۹۱۵۸۶۴۵۸۲۶</p>	<p>فروش ماشین شارژی دو موتور تمیز باطری نو فی ۵۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۸۶۲۹۳۸۸</p>	<p>ماشین لباس شویی مدل آزمایش آماده به کار توافقی فروشی ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۰</p>
<p>۸۰۰ کیلو آهن شامل در نبشی، ناودانی به فروش میرسد ۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳</p>	<p>فروش خط رند ۵۶۱ ۰۹۱۵۸۶۳۹۹۱۹</p>	<p>یخچال فریزر کشویی خانگی خریدارم ۰۹۱۵۱۶۳۱۷۲۸</p>
<p>دوربین سونی ۷۵۲۰ تو اصل زاین ۱۴ مگاپیکسل فقط ۲۰۰ تومان ۰۹۱۵۲۴۴۹۳۴۸</p>	<p>فروش یا معاوضه مغازه پوشاک مجلسی در پاساژ سادسی ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۲۰</p>	<p>کولر گازی کار کرده ۱ تکه یا ۲ تکه با قیمت مناسب خریدارم ۰۹۱۳۶۸۴۰۵۲۷</p>
<p>واگذاری مغازه پوشاک، پاساژ سادسی با کلیه وسایل قابل معاوضه ۰۹۱۵۷۵۷۸۱۹۱</p>	<p>چادر مغازه طول ۳ متر عرض ۲/۱ بفروشی می رسد قیمت توافقی ۰۹۱۵۹۶۴۶۴۷۰</p>	<p>یخچال آزمایش ۱۰ فوت آزمایش با کار ۶۵ ماه سفید رنگ نسبتا نو ۶۵۰ تومان ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۶۹</p>
<p>خریدار کتاب اصول فقه دانشگاهی و کتاب متون فقه برای رشته حقوق ۰۹۱۵۵۶۳۸۸۴۸</p>	<p>دست میز و صندلی ۴ نفره ستاندویچی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۹۱</p>	<p>فروش سماور کازی البرز تمیز و سالم فی ۸۰۰ تومان ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۲۹</p>
<p>پوشاک زنانه مجلسی فروش یا تعویض با خودرو پاساژ سادسی ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۲۰</p>	<p>تعدادی برد لامپ کم مصرف از ۲۳ وات تا ۹۰ وات به فروش می رسد ۰۹۱۵۹۶۴۵۱۸۷</p>	<p>فروش یک دست مبل ۷ نفره بامیز عسلی قیمت ۴۰۰ ۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰</p>
<p>فروش کلیه لوازم و وسایل سالن زیبایی بانوان کلیه لوازم نو میباشد ۰۹۱۵۵۶۲۵۹۴۹</p>	<p>کتاب درسی زیست سال دوم، سوم و چهارم دبیرستان و خریدارم ۰۹۳۷۸۷۲۷۷۰۰</p>	<p>فروش تلوزیون LG ۲۱.۱ داخل کارتون کارکرد فقط کمتر از سه ماه ۰۹۱۵۵۰۲۸۳۰۱</p>
<p>واگذاری مغازه میوه و تره بار به همراه کلیه لوازم و پروانه کسب فی: ۳/۵۰۰ م ۰۹۱۵۹۶۱۲۴۵۵</p>	<p>دو جفت لاستیک جیتی اصل چهارصد و سی هزار تومان ۰۹۱۵۹۶۴۶۰۳۹</p>	<p>فروش گاز ۵ شعله: فر دار با دو جوجه گردون در حد نو قیمت ۰۹۱۵۰۷۲۱۲۰۷</p>
<p>فروش هایپرمارکت واقع در غفاری بعلت مهاجرت به تهران فوری ۰۹۱۲۱۳۲۱۷۱۳</p>	<p>فروش دو عدد پنل خورشیدی ۱۰ وات و ۹۰ وات ۰۹۱۵۹۶۴۵۱۸۷</p>	<p>فروش تلوزیون ال جی کره ای ۲۱ سالم، دستگاه دیجیتال سی دی خور فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۰۹</p>
<p>دو عدد پنل خورشیدی ۱۰ و ۹۰ وات خورشیدی به فروش میرسد ۰۹۱۵۹۶۴۵۱۸۷</p>	<p>فروش یا معاوضه موتور کثیر جگری ۲۰۰ سی سی مدل ۹۰ ۰۹۱۵۵۶۳۳۴۹۳</p>	<p>فروش تلوزیون ۴۲ اسمارت سه بعدی و ۴۳ اسمارت اولترا اچ دی ال جی ۰۹۱۵۷۷۱۸۲۲۷</p>
<p>کارواش فروشی باموقعیت عالی و درآمد تضمینی ۰۹۱۵۳۶۳۲۳۲</p>	<p>فروش پروانه کسب مشاور املاک فی: ۵/۵۰۰ م ۰۹۳۹۱۴۰۱۷۸۷</p>	<p>فروش یخچال ۱۲ لیتر شویی چرخ گوشت دست دو سالم ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۶۵</p>

روزنامه آوا  
تیراژ مندی های  
ویژه نامه  
۴  
۳۰۰۰۲۷۲۲۲۴

پراید ۷۷ تمام رنگ بیمه کامل  
لاستیک ۸۰ درصد فی ۶م  
۰۹۳۶۴۵۶۶۶۷

خریدار پژیو یاسمند معاوضه  
بازمین موقعیت عالی  
۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

فروش پراید ۸۴ سفید بدون رنگ  
بارند کفیوش و سیستم قیمت ۱۰م  
۰۹۱۵۸۶۲۱۷۲۸

خریدار پژیو یاسمند معاوضه  
بازمین موقعیت عالی  
۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

فروش پراید ۸۷ یا ۸۸ یا ۸۹  
یا ۹۰ تمیز رنگ سفید یا نقره ای  
نقدی ۰۹۱۵۳۶۳۷۴۹۹

پراید ۸۲ سفید بیمه ۱۰ ماه  
تخفیف ۹ سال دو گلگیر رنگ  
فنی سالم ۰۹۳۹۹۶۴۷۲۳۹۳

فروش پراید نوک مدادی  
متالیک، خانگی کم کار بدون رنگ  
فی ۱۲ ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۰۱

خریدار پراید خانگی ۱۳۱ سفید  
دو گانه کارخانه مدل ۸۹ تا ۹۱  
۰۹۱۵۴۶۲۳۵۶۵

فروش تاکسی پراید مدل ۸۵  
تمام رنگ یا معاوضه با ماشین  
شخصی ارزاتر ۰۹۱۵۳۶۳۵۴۶۶

فروش ۱۳۲ مدل ۸۷ سفید بدون  
رنگ خانگی فی ۱۳۲۰۰  
۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

پراید ۷۹ سبزی شمی متالیک  
فی: ۶ میلیون  
۰۹۱۵۴۵۲۱۶۱۹

پراید سفید ۱۳۲ فول مدل  
۹۰ بدون رنگ فی ۱۶ میلیون  
۰۹۱۵۷۴۰۲۸۴۳

فروشی وانت مدل ۸۸ تک گانه  
دوتیکه رنگ بیمه ۷ ماه فی ۷۷۰۰  
۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

پراید صبا سفید دو گانه مدل ۸۲  
فی: ۷/۸۰۰ یا بیمه تخفیف کامل  
معاینه ۰۹۱۳۹۷۰۳۰۲۸

فروشی پراید مدل ۸۸ دوره رنگ  
بیمه تاخر ۷،۹۵ دودی فی  
۰۹۱۵۷۵۶۵۷۰۶

پراید صبا سفید دو گانه  
مدل ۸۲ فی ۸۱۰۰۰۰ بیمه  
تخفیف کامل ۰۹۱۳۹۷۰۳۰۲۸

پراید ۷۴ دور رنگ  
بیمه ۱۰ ماه یا ۱۰ سال تخفیف  
فی: ۵۸۰۰۰ ۰۹۹۰۳۱۸۹۴۰۰

خریدار پراید یابی کی موتور  
ضعیف و تخفیف بیمه کامل باشد  
تا ۵م نقد ۰۹۱۵۷۴۰۳۰۹۸

پراید مدل ۸۴ بدون رنگ بیمه تا  
برج ۶ تخفیف از اول رنگ مشکی  
۰۹۱۵۲۶۷۹۳۱۷

پراید ۱۴۱ مدل ۸۵ بیمه برج ۶  
یک درب رنگ نقره ای  
فی: ۸۳۰۰۰ ۰۹۱۵۶۶۵۳۷۰۱

پراید ۸۴ نوک مدادی دو گانه  
فی: ۷/۵۰۰ م  
۰۹۱۵۷۲۴۸۹۵۶

فروش فوری تاکسی پژیو، مدل  
۸۵، برون شهری دو گانه فی  
کارشناسی ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳

پارس دو گانه خانگی کم کار  
مدل ۹۱-۹۲ سفید خریداریم  
۰۳۹۷۴۸۹۷۹۹۹

خریدار پژیو یاسمند معاوضه  
بازمین موقعیت عالی  
۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

فروش پراید ۸۴ سفید بدون رنگ  
بارند کفیوش و سیستم قیمت ۱۰م  
۰۹۱۵۸۶۲۱۷۲۸

خریدار پژیو یاسمند معاوضه  
بازمین موقعیت عالی  
۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

فروش پراید ۸۷ یا ۸۸ یا ۸۹  
یا ۹۰ تمیز رنگ سفید یا نقره ای  
نقدی ۰۹۱۵۳۶۳۷۴۹۹

پراید ۸۲ سفید بیمه ۱۰ ماه  
تخفیف ۹ سال دو گلگیر رنگ  
فنی سالم ۰۹۳۹۹۶۴۷۲۳۹۳

فروش پراید نوک مدادی  
متالیک، خانگی کم کار بدون رنگ  
فی ۱۲ ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۰۱

خریدار پراید خانگی ۱۳۱ سفید  
دو گانه کارخانه مدل ۸۹ تا ۹۱  
۰۹۱۵۴۶۲۳۵۶۵

فروش تاکسی پراید مدل ۸۵  
تمام رنگ یا معاوضه با ماشین  
شخصی ارزاتر ۰۹۱۵۳۶۳۵۴۶۶

فروش ۱۳۲ مدل ۸۷ سفید بدون  
رنگ خانگی فی ۱۳۲۰۰  
۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

پراید ۷۹ سبزی شمی متالیک  
فی: ۶ میلیون  
۰۹۱۵۴۵۲۱۶۱۹

پراید سفید ۱۳۲ فول مدل  
۹۰ بدون رنگ فی ۱۶ میلیون  
۰۹۱۵۷۴۰۲۸۴۳

فروشی وانت مدل ۸۸ تک گانه  
دوتیکه رنگ بیمه ۷ ماه فی ۷۷۰۰  
۰۹۱۵۷۲۱۱۹۸۳

پراید صبا سفید دو گانه مدل ۸۲  
فی: ۷/۸۰۰ یا بیمه تخفیف کامل  
معاینه ۰۹۱۳۹۷۰۳۰۲۸

فروشی پراید مدل ۸۸ دوره رنگ  
بیمه تاخر ۷،۹۵ دودی فی  
۰۹۱۵۷۵۶۵۷۰۶

پراید صبا سفید دو گانه  
مدل ۸۲ فی ۸۱۰۰۰۰ بیمه  
تخفیف کامل ۰۹۱۳۹۷۰۳۰۲۸

پراید ۷۴ دور رنگ  
بیمه ۱۰ ماه یا ۱۰ سال تخفیف  
فی: ۵۸۰۰۰ ۰۹۹۰۳۱۸۹۴۰۰

خریدار پراید یابی کی موتور  
ضعیف و تخفیف بیمه کامل باشد  
تا ۵م نقد ۰۹۱۵۷۴۰۳۰۹۸

پراید مدل ۸۴ بدون رنگ بیمه تا  
برج ۶ تخفیف از اول رنگ مشکی  
۰۹۱۵۲۶۷۹۳۱۷

پراید ۱۴۱ مدل ۸۵ بیمه برج ۶  
یک درب رنگ نقره ای  
فی: ۸۳۰۰۰ ۰۹۱۵۶۶۵۳۷۰۱

پراید ۸۴ نوک مدادی دو گانه  
فی: ۷/۵۰۰ م  
۰۹۱۵۷۲۴۸۹۵۶

فروش فوری تاکسی پژیو، مدل  
۸۵، برون شهری دو گانه فی  
کارشناسی ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳

پارس دو گانه خانگی کم کار  
مدل ۹۱-۹۲ سفید خریداریم  
۰۳۹۷۴۸۹۷۹۹۹

# ارسال رایگان

پرداخت با کارت درب منزل



## فست فود

# آلودرگر

پیتزا - ساندویچ - اسنک - ذغالی

بال بریان - مرغ سوخاری

آوینی - حدفاصل نارنج ۷ و ۹

۰۹۳۵۰۵۳۱۳۲۶ - ۰۹۳۳۴۹۳۰۱

گروه مهندسی

# پارسیان قف

مرکز خانه های پیش ساخته

طراح و مجری:

سازه های سبک با پوشش UPVC، پارکینگ اداری و مسکونی

کانکس و سوله، دکوراسیون داخلی، سقف کاذب، دکوراتیو

www.parsiansaghf.com مدیریت: برزگانی

تلفکس: ۰۱۵۰ ۴۰۳۲۳ - ۵۶ شماره تماس: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۶۱۱

# بیسکویتی

Biscuit



شیرینی خانگی

مدرس، سعیدی غربی، پلاک ۳۵ - ۰۹۱۲۰۸۴۵۲۹۸ - ۰۹۲۱۴۹۳۵۸۹۹