

اولم فرزندان جنوبی

خاندان محترم مزروعی و خیریه

با نهایت تأسف و تالم درگذشت نوگل عزیزتان **امیر حسام مزروعی** را صمیمانه تسلیت عرض نموده، امیدواریم این ابراز همدردی تسکین دهنده آرامتان باشد. برای آن روانشاد که آموزیده حتمی الهی است علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان گرامی صبر و شکیبایی و اجر معنوی مسئلت داریم.

مشهد مقدس - خانواده های حسینی و جلالیان

پنجشنبه ۲۷ اسفند ۱۳۹۴ ۷ جمادی الاخر ۱۴۳۷ ۱۷ مارس ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۴۶۹ ۲۰۰ تومان



خانواده های محترم مزروعی و خیریه

خبر درگذشت فرزند عزیزتان چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می‌نشیند، ولی در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره‌ای جز تسلیم و رضا نیست خداوند قرین رحمتش فرماید ما را در غم خود شریک بدانید

هیئت مدیره، مدیر عامل و کارکنان شرکت های مرغ مادر جنوب خراسان ستاره کیان بیرجند و مجمع خیرین مدرسه ساز خراسان جنوبی

افزایش سقف برداشت از خودپردازها

ایستاد: با مجوز بانک مرکزی افزایش سقف برداشت از یکی از بانک‌های دولتی تا ۵۰۰ هزار تومان افزایش یافته است. در آستانه نوروز و با افزایش تقاضا برای پول نقد سقف برداشت از خودپردازهای بانک ملی یکماه و تا ۲۰ فروردین ماه افزایش یافت.

احتمال بازنگری در فرمول تعیین قیمت خودرو

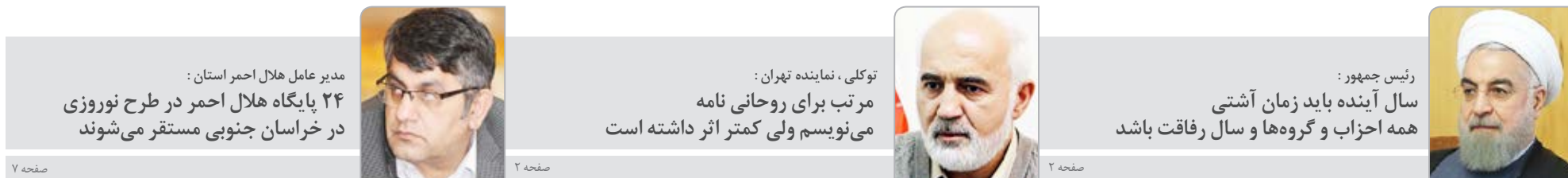
فردانیوز: به گفته رئیس شورای رقابت در محاسبه قیمت خودرو به سه عامل بهره‌وری، کیفیت و تورم نهاده‌های تولید توجه می‌شود و برای سال ۹۵ ممکن است این فرمول بازنگری شود. شایعاً گفت: شورای رقابت طبق قانون فرمول تعیین قیمت را بررسی و ارائه خواهد کرد.

احتمال کاهش قیمت مرغ در روزهای آینده

مهر: رئیس اتحادیه پرند و ماهی گفت: در روزهای آینده قیمت مرغ هیچ افزایشی نخواهد داشت. یوسف‌خانی افزود: پیش بینی ما این است که در روزهای آینده، قیمت مرغ هیچ افزایشی نخواهد داشت و حتی ممکن است با کاهش نرخ این کالا هم مواجه شویم.

دریافت الحاقیه بیمه خودرو را جدی بگیرد

ایرنا: مدیرعامل ستاد دبه کشور گفت: رانندگان به دلیل تقارن فروردین ماه ۹۵ با ماه حرام قمری (رجب)، باید برای دریافت الحاقیه بیمه خودرو به مراکز بیمه مراجعه کنند. جولایی، افزود: دبه یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریالی به ۲ میلیارد و ۵۳۰ میلیون ریالی می‌رسد.



هشدار ظریف درباره جنگ‌های آخر الزماتی / نوزدهم آذر ۸۶ زیر آب احمدی نژاد را می‌زد / طبق گزارش یک نهاد رسمی، فساد در دولت روحانی ۱۸ درصد بیشتر شد / فکر کنیم دو میلیون نفر حرف انگلیس را گوش می‌گیرند، کلاه‌مان پس معرکه است / صفحه ۲



اعلام برنامه و هدف سال آتی خراسان جنوبی در آخرین شورای اداری استان در سال جاری

توسعه اقتصادی و تحقق مطالبات مردم در سال ۹۵

نظارت شبانه روزی بر کار رستوران‌های بین راهی در تعطیلات نوروزی / اتمام طرح آمایش سرزمینی استان در اردیبهشت ماه ۹۵ / صفحه ۳

پست بانک، بانک امروز شما

با بیش از ۱۴ هزار و ۵۰۰ شعبه و دفتر خدمات بانکی شهری و روستایی

www.postbank.ir

تلفن بانک ۰۲۱ - ۸۴۴۴۴

سال نو مبارک

چهارمین سالگرد درگذشت

شادروان محمد خزاعی

را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می‌داریم.

روحش شاد

خانواده های: خزاعی، کنی

زیر این آسمان مینایی چاره ای نیست جز شکیبایی به مناسبت **چهلین روز** درگذشت مادری مهربان و دلسوز

شادروان بی بی فاطمه کوشه

جلسه یادبودی فردا جمعه ۹۴/۱۲/۲۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می‌گردد. حضور شما سروران ارجمند مزید امتنان می‌باشد.

خانواده مر حومه

یادبود ایام

پدرم نیست ولی خاطره هایش باقیست یاد آن قلب پر از مهر و صفایش باقیست مرگ پایان کسی نیست که عاشق باشد پدرم رفت ولی عشق و دعایش باقیست به بهانه گرامیداشت **چهارمین سالگرد** غروب غم انگیز

زنده یاد حاج بیاضی بی خویش

که بودند فخر زندگی مان بود و فقدانش حسرت ابدی روحش شاد و یادش تا ابد جاودان باد

خانواده های بی خویش

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت

مرحوم کربلایی اسحاق زرین چنگ

جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل مسجد الحسنین (ع) جوادیه برگزار می‌گردد. حضور سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های زرین چنگ

ضمن تشکر از حضور شما عزیزان در مراسم تشییع و تدفین پدر عزیزمان

شادروان حاج محمد حسین خراسادی زاده

به اطلاع می‌رساند: جلسه ترحیم آن مرحوم امروز پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ از ساعت ۲۰ الی ۲۳ بعد از ظهر در محل حسینیه قمر بنی هاشم (ع) واقع در خیابان شهید منتظری ۶ برگزار می‌گردد.

خانواده خراسادی زاده

در زندگی نبودن هایی هست که هیچ بودنی جایگزین آن نیست

هفتمین سالگرد درگذشت مادری عزیز و مادر بزرگی مهربان

زینت صحرا نشین

(همسر مرحوم محمد علی بنی اسدی مقدم)

را گرامی می‌داریم. روحش شاد و یادش گرامی

فرزندان و نوه ها

به مناسبت **اولین سالگرد** درگذشت همسری فداکار و پدري دلسوز بزرگ خاندان زنده یاد شادروان

کربلایی محمد حسین خنجری

جلسه یادبودی فردا جمعه ۹۴/۱۲/۲۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می‌گردد.

خانواده های: خنجری، محمدی، طنزازی، گنجی یغمایی فر و سایر بستگان

(هوالباقی)

با تشکر از همه بزرگوارانی که در مراسم تشییع و تدفین فرزندانمان

امیر حسام مزروعی

(فرزند علی اصغر مزروعی)

شرکت نموده و ما را مورد لطف و مرحمت خود قرار دادند به استحضار می‌رساند: جلسه **سومین روز** خاکسپاری آن روانشاد امروز پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ از ساعت ۳ الی ۴ بعد از ظهر در محل هیئت حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می‌گردد. تشریف فرمایی سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و مزید امتنان خواهد بود.

خانواده های: مزروعی، خیریه و فامیل وابسته

مزایده عمومی

اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی در نظر دارد: مجتمع فرهنگی، تربیتی یادگاران امام (ره) واقع در ۱۵ کیلومتر جاده بیرجند - زاهدان را از طریق مزایده به شرکت های واجد شرایط به صورت اجاره واگذار نماید. لذا کلیه شرکت های واجد شرایط از تاریخ ۹۵/۱/۵ به مدت ۵ روز می‌توانند برای دریافت اسناد به آدرس: خیابان شهید بهشتی، بهشتی ۷، اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی، اداره پشتیبانی مراجعه نمایند.

کمیسیون معاملات استان

طرح کشیک نوروزی مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بیرجند در نوروز ۹۵

شرح در صفحه آخر



هوای نیمه ابری در استان

هوای استان در ۲ روز آینده نیمه ابری همراه با وزش باد نسبتاً شدید و گردوخاک، در برخی ساعات با افزایش ابر و رگبار و رعد و برق پراکنده خواهد بود. کارشناس هواشناسی استان گفت: در دو روز گذشته شهرستان سریشه با ۵ درجه بالای صفر سردترین نقطه استان و شهرستان های طبرس و حاجی آباد با ۲۷ درجه سانتی گراد بالای صفر گرمترین نقاط استان بوده اند.

اعلام برنامه و هدف سال آتی خراسان جنوبی در آخرین شورای اداری استان در سال جاری

توسعه اقتصادی و تحقق مطالبات مردم در سال ۹۵

حسین زاده - در سال ۹۵ باید در حوزه اقتصاد به ویژه اقتصاد مقاومتی و تحقق مطالبات مردم و جلب رضایت آنان در تمامی بخش ها تلاش کنیم.

اتمام طرح آمایش سرزمینی استان در اردیبهشت ماه ۹۵

استاندار خراسان جنوبی در آخرین جلسه شورای اداری استان در سال ۹۴ با بیان این مطلب گفت: برنامه پنجم توسعه یک سال تمدید شد و این فرصت خوبی است تا برای برنامه ششم بتوانیم از امکانات و اعتبارات استان های کمتر برخوردار بهره مند شویم و خود را به شاخص های استان های برخوردار برسانیم. وجه اله خدمتگزار با ذکر این نکته که مقرر شده طرح آمایش سرزمینی استان تا اردیبهشت ۹۵ به اتمام برسد و به سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تحویل گردد، افزود: امیدواریم با تدوین طرح آمایش سرزمین بتوانیم از آن برای خدمت رسانی بیشتر و بهتر به مردم استفاده نماییم.

تمامی دستگاه های استان در تعطیلات نوروزی کشیک داشته باشند

وی با تاکید بر لزوم همکاری دستگاه ها با ستاد تعطیلات سفر استان، اظهار کرد: همه ادارات در ایام تعطیلات نوروزی کشیک داشته باشند و فرمانداران نیز هماهنگی های لازم را به عمل آورند و شهرداری ها و شوراهای اسلامی نیز در راستای نظافت و تمیزی شهرها در آستانه سال نو تلاش نمایند. استاندار با اشاره به اینکه دستگاه های عضو ستاد مدیریت بحران استان مسایل را رصد می کنند، گفت: همه مدیران و به ویژه فرمانداران باید در سال ۹۵ با جدیت، احساس مسئولیت و دلسوزی بیشتر تلاش کنند تا بتوانیم به مردم استان که مردمی بسیار خوب هستند و با امکانات محدود ما نیز آشنایی دارند، بهترین خدمات را ارائه نماییم. به گفته خدمتگزار مردم استان که در تمامی عرصه ها اعم از راهپیمایی ها، انتخابات و ... بیشترین درصد حضور را دارند لایق ارائه همه نوع خدمت هستند.

قدرتانی از دست اندرکاران برگزاری انتخابات

وی به برگزاری انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد و افزود: از تمامی دست اندرکاران برگزاری این انتخابات، به ویژه نیروهای انتظامی که برقراری امنیت را عهده دار بودند، داوطلبین و نامزدها، اصحاب رسانه، نمایندگان قلمی و به خصوص مردم استان قدرانی می کنیم و به منتخبین مردم تبریک می گویم و اگرچه

تمام کمیسیون های مجلس مهم هستند اما با توجه به مشکلات اقتصادی استان حضور نمایندگان استان در کمیسیون های اقتصادی و برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی می تواند اهمیت بیشتری داشته باشد. در ابتدای این جلسه قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بیرجند در سخنانی با اشاره به فرارسیدن سال نو گفت: در سال نو و روز عید باید در راستای شکوفایی جامعه گام برداشته و تلاش کنیم تا شادی را در جامعه نهادینه کنیم. حجت الاسلام رضایی با بیان اینکه باید قدران نعمات الهی باشیم، اظهار کرد: باید سال جدید را با هویت ایرانی اسلامی و استکبار ستیزی و سازندگی و حل مشکلات مردم آغاز کرده و ازشلا - به پایان برسانیم.

انجام ۳۶۰۰ مورد دیدار با خانواده های معظم شهدای استان

حجت الاسلام معصومی با بیان اینکه از مجموع ۴۵۷ گزارش شهدای استان برای ساماندهی ۴۵ گزارش هیج اقدامی صورت نگرفته که امیدواریم در سال ۹۵ با کمک استانداری این گزارها نیز ساماندهی شود. وی از آماده سازی قطعه یک گزارش شهدای بیرجند تا سوم خرداد ماه ۹۵ خبر داد و با اشاره به تکمیل و بهره برداری از مجتمع فرهنگی ورزشی اینار در بیرجند، خواستار همکاری دستگاه های اجرایی در راستای به کارگیری و استخدام ۵۷۵ نفر از فارغ التحصیلان اینارگر بیکار استان شد. مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیز در این جلسه از اخذ نشان مرغوبیت ملی برای ۱۳ قلم از تولیدات صنایع دستی استان در سال ۹۴ خبر داد و گفت: امسال همچنین ۲۰ اثر تاریخی و فرهنگی و ۳۰ اثر طبیعی

وی با قدردانی از تلاش نیروهای انتظامی و پلیس راهور و نیز راه و شهرسازی در راستای برقراری امنیت در محورها و رفع مشکل نقاط حادثه خیز جاده ای که کاهش تصادفات را در پی داشته، اظهار کرد: در هتل های استان ۲۲۷ اتاق با ۵۸۰ تخت و در مهمانپذیرها ۲۹۱ اتاق با ۶۶۹ تخت پذیرای مسافران نوروزی است. ضمن اینکه خانه مسافر با ظرفیت ۲۵۰۰ نفر در شهرستان های غربی استان از جمله طبرس و فردوس راه اندازی شده و در کمپ های گردشگری نیز ۱۹ هزار نفر ظرفیت پذیرش داریم. علاوه بر اینها آموزش و پرورش با ۱۶۴ مدرسه و ۱۱۸۷ تخت و ادارات با ۱۲۷۰ نفر ظرفیت در راستای پذیرش مسافران همکاری دارند و می توان گفت در مجموع ظرفیت اسکان ۲۲ هزار و ۹۲۰ نفر در طول یک روز می باشد.



نظرات شبانه روزی بر کار رستوران های بین راهی در تعطیلات نوروزی

استان ثبت ملی شد. ضمن اینکه کویر لوت در دهسلم نهندان و قنات بلده فردوس نیز ثبت جهانی خواهد شد و طی یکی دو روز آینده موزه فرش را نیز در مجموعه جهانی باغ و عمارت اکبریه بیرجند راه اندازی می کنیم. رضائی با بیان اینکه در زمینه برپایی بازارچه های صنایع دستی در کشور مقام اول را کسب کرده ایم، افزود: ۲۷ طرح بوم گردی در روستاهای هدف گردشگری استان اجرا شده است.

ظرفیت استان ۲۲ هزار و ۹۲۰ نفر در روز

۵۷۵ فارغ التحصیل اینارگر استان جویای کار هستند



پنجشنبه ۲۷ اسفند ۱۳۹۴ شماره ۳۴۶۹

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۳۲۲۴۴۵۸۳ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۳۲۳

لطفا راهنمایی و رانندگی مشخص کند آیا در پشت چراغ قرمز چهار راه می توان گردش به راست کرد یا نه؟ چون بعضی از رانندگان پشت سر مبادرت به بوق زدن می نمایند.

۹۱۵...۴۰۰

سلام آوا، خواستم به پرسنل جان بر کف نیروی انتظامی به خاطر تحمل زحمات وتلاش های فراوانشان در این اوقات پایان سال یک تشکر و خدا قوت قلبی بگویم.

۹۱۵...۰۱۱

باسلام به آوا. محله بوستان در سجاده شهر مکانی برای نان خشکی ها و نمکی ها شده است که با صدای ناهنجار بلندگوهایشان در بیشتر ساعات شبانه روز آرایش را از مردم سلب نموده اند. لطفا فکری برای این معضل بردارید.

۹۳۵...۶۹۳

سیاس و قدرانی از زحمات مدیریت و عوامل شرکت محترم گاز که با سرعت عمل و تلاشی جهادگونه نسبت به گازرسانی به روستاهای نوک و سهیل آباد اقدام فرمودید. موید و بیروز باشید.

۹۱۵...۰۱۵

سلام. مسئولان تهران در ۷ ماه ۹۶ کیلومتر خط مترو در زیر زمین آماده بهره برداری می کند ولی ما در عرض چند سال باید شاهد مرگ عزیزان مان در جاده مرگ بیرجند - قائن باشیم تادوبانده شو!!

۹۱۵...۸۶۶

با سلام خدمت مسئولان اتحادیه تعاونی های مسکن. خواهشمندست در خصوص نظافت معابر سایت اداری فکری بردارید. مسکن ساختن فقط احداث بنا نیست. معابر سایت اداری شب ها محل بازی حیوانات در بین زباله های رها شده در معابر شده است.

۹۱۵...۷۲۹

سلام. سه راهی بلوار شهید ناصری به طرف ۱۵۰۰ دستگاه نیاز به زیرگذر دارد. جهت رفاه حال ساکنین امید است از طرف مسئولان عنایتی شود.

۹۳۳...۹۶۳

باسلام. از مسئولان تقاضاکنیم بیشتر به فکر ایجاد مکان های تفریحی در قسمت های مناسبی از شهر باشد. شهرداری که در شمال شهر ساخته به علت کم استقبالی تعطیل شد. اگر شهرداری در قسمت مناسب تری ساخته می شد شاید بیشتر استقبال می شد.

۹۱۵...۳۱۳

سلام. تا کی قرار است سرو صدای پل فلزی نبش خیابان بهار سایت اداری را تحمل کنیم چرا هیچ کس پاسخگو نیست نه بلوکه ای می کنند نه صدایگر...

۹۱۵...۴۴۶

سلام با تشکر از روزنامه آوا که از مدیران منابع طبیعی دعوت کردند تقاضا داریم مدیران راه و شهر سازی را هم دعوت کنید تا پاسخگوی مردم باشند. با تشکر

۹۱۵...۷۴۲

با سلام. لطفا در مورد سرعتگیرهای غیرکشناسی که قبل از چراغ قرمزهای شهر نصب شده گزارش تهیه کنید. متأسفانه در هیچ جای از کشور غیر از بیرجند چنین مواردی مشاهده نمی شود.

۹۱۵...۲۴۷

غذای آماده لوژن

وقتی بهترین ممکن است خوب کافی نیست **پیک رایگان**

انتهای خیابان غفاری - روبروی دانشگاه آزاد - جنب سرپرستی بانک رفاه

۰۹۱۵۵۶۱۴۲۰۵ - ۳۲۳۴۵۰۰۰

رستوران و غذای آماده فانوس

چلو سلطانی ۱۴۰۰۰ - چلو کوبیده ۶۵۰۰۰ - چلو ماهی ۱۴۰۰۰ - قورمه سبزی ۵۵۰۰
چلو برگ ۱۳۰۰۰ - قیمه ۵۵۰۰ - چلو بختیاری ۱۲۰۰۰ - سوپ (کیلویی) ۳۵۰۰
چلو جوجه ۸۰۰۰ - کباب خالی ۲۳۰۰ - چلو مرغ ۶۵۰۰ - چلو ساده ۲۳۰۰
شمال شهر، بلوار شعبانیه، نبش بقیه... (عج) ۲۱ ۳۲۳۱۳۲۲۲ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۶۹۵

دل بار و اثاثیه منزل

با کابینت های جدید سبلی مسقف بتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جایگاهی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جایگاهی بیخجال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهر ارم مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

مژده آجیل و خشکبار حاج ولی

آجیل عیدتان را با کیفیت عالی و قیمت مناسب از ما بخواهید

انواع شکلات، آجیل مخلوط از ۱۵/۰۰۰ تا ۳۰/۰۰۰، ژاپنی اعلا ۲۰/۰۰۰
پسته خندان شور ۲۶/۰۰۰، کله قوچی ۳۴/۰۰۰ تومان
ضمناً چک کارمندی پذیرفته می شود

حکیم نزاری ۱۴، کوچه بانک صادرات مرکزی سمت چپ ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۳۶ حسینی

ایزوگام هریوندی (رابدون پیشوند و پسوند بنساید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام

آدرس: طالقانی ۵ - بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۳۲۲۳۵۹۸۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۱۰

قالیشویی و مبل شویی ترنج پاک و صاف مثل روز اول

بدون هرگونه چروک ۳۱۱۰۴
رفو شده ✓ کاور شده ✓
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی، مبل شویی نگین با تکنولوژی ضد چروک سفارش رفو پذیرفته می شود

ما اعتقاد داریم می توانیم بهترین باشیم

۳۲۴۵۰۰۱۴ / ۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱

قالیشویی، مبل شویی قیطان شکوهیان

با جدیدترین دستگاه های روز

لؤل میبره! کاور شده! لؤل میاره
با یک بار امتحان یک عمر مشتری شوید

۳۲۴۱۲۲۱۱ - ۳۲۴۱۲۷۸۹

قالیشویی و مبل شویی ایران

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

www.iranwash.ir

دقت: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی

قالیشویی و مبل شویی نفیس Nafis Carpet cleaning

مجهز به دستگاه آبیگر لوله ای بدون درب
صاف و تمیز همچو روز اول

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی یاتریس

اولین و تنها دارنده دستگاه آبیگر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبیگری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبیگر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشویی استان

باغ و عمارت امیر آباد

باغ و کوشک امیرآباد واقع در روستای امیرآباد، در غرب شهر بیرجند و در فاصله ۵ کیلومتری جاده خوسف- بیرجند واقع شده است. اجزای مجموعه شامل باغ، کوشک، محل اسکان خدمه می باشد. باغ دارای خیابان های متعددی است که در جهات گوناگون امتداد دارند. کوشک اصلی در وسط باغ و در دو طبقه ساخته شده است. این بنا دارای پلان هشت ضلعی است که ورودی آن در ضلع شرقی و در امتد از ورودی، پلکان طبقه فوقانی قرار دارد. در امتداد ورودی، دالانی است که به یک حوضخانه در بخش



مرکزی بنا منتهی می شود. طبقه فوقانی دارای یک شاه نشین با پلان چلیپایی است که دارای درگاه ها و پنجره هایی با طاق نیم دایره می باشد. نمای کوشک دارای تزیینات اجری از نوع هندسی است. گونه های گیاهی سازنده باغ از تنوع زیادی برخوردار است و شامل انبوهی از درختان کاج، سرو شیراز، چنار، زرشک، انواع پسته، انجیر، عناب و ... می باشد.

روستای آبیز

روستای آبیز جزء استان خراسان جنوبی، شهرستان زیرکوه و بخش شاسکوه می باشد. فاصله این شهر، تا مرکز استان، ۱۶۰ کیلومتر است. آبیز در دامنه شرقی کوه شاسکوه قرار دارد، که بدین علت نسبت به سایر روستاها و شهرهای منطقه، آب و هوای ملایم تری دارد. از جمله جاذبه های تاریخی، دیدنی و تفریحی آبیز می توان به درخت بلند سرو (نور) آبیز، قلمه کوه آبیز، قنات و زمین های ییلاقی اطراف آن، طبیعت زیبا و سرسبز آبیز، زیارتگاه شاسکوه که درشمال غرب آبیز قرار دارد، سد و قدمگاه دوازده امام آبیز، چهل آسونه، طبیعت زیبا و بکر تنگل، آب چکون و ... اشاره کرد. از جمله محصولات عمده و سوغات این روستا می توان به زعفران، عناب، زرشک، زردآلو، بادام و... اشاره کرد.

ضرب المثل بیرجندی

از بُز بگیر، دِ باز بَرُک.

از بز بگیر، در پای بز کن. از آنچه درآمد داری، مقفاری به منبع درآمد اختصاص بده. برای مثال، چون از بز شیر، مو و کرک به دست می آید، باید مقداری از این درآمد به صورت خوراک و محل استراحت به خود بز بازگردد.



در فصل بهار و نوروز نباید در مصرف غذاهای گرم و تر، گوشت‌ها، شیرینی‌ها و ادویه تند و تیز و نیز ترشی‌ها افراط کرد.
مضرترین چیز برای بدن، خوردن غذای جدید بوده درحالی که هنوز غذای قبلی کامل هضم نشده است.

پزشک و محقق طب سنتی در خراسان جنوبی، گفت: برای این که حجم مواد زائد داخل بدن را افزایش ندهیم بهترین راهکار، پرهیز از پرخوری و درهم خوردی است. مریم نوابزاده، درگفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: اگر این درهم خوردی و غذا خوردن روی غذای قبلی از غذاهای غلیظی مثل فست‌فودها، ماکارانی، سس مایونز، سالاد الویه، سیب زمینی و ... باشد، باعث بروز بیماری‌هایی مثل درد مفاصل، سنگ کلیه، نفرس و بسیاری از بیماری‌های بلمعی و سولادی خواهد شد.
دستیار تخصصی طب سنتی ایران، با اشاره به بهترین غذاها در فصل بهار به خصوص ایام عید نوروز، افزود: بهترین غذاها، آش و سوپ ساده یا گیاهان و سبزی‌های هر منطقه، سوپ جو، سبزی پلو، مالمشیر طبی، کاهو و سکنجبین، سمنو (مخصوصاً برای افراد مبتلا به کم خونی و ضعف) و میوه در حد متعادل است.
نوابزاده تأکید کرد: افرادی که مشکلات معده و مفاصل ندارند می‌توانند سالاد کاهو را در یک وعده با کمی آغوره و روغن زیتون میل کنند و ی بیان کرد: افرادی که گرمای بدنشان بالاست و یا این که زیاد از شیرینی‌ها و غذاهای چرب و آجیل استفاده می کنند بهتر است از شربت‌های خانگی فروشناننده حرارت مثل شربت ریواس، زرشک، غوره، نارنج و لیوم استفاده کنند.

نوابزاده با اشاره به مصرف شیرینی‌ها، افزود: انواع کوچکتر شیرینی را انتخاب کرده تا حجم کمتری از مواد قندی ساده و چربی‌ها را دریافت کرده باشید.
دستیار تخصصی طب سنتی ایران بیان کرد: توجه به شست و شوی دهان و دندان‌ها بعد از مصرف شیرینی‌ها به خصوص در کودکان برای پیشگیری

از پوسیدگی دندان‌ها بسیار مسأله مهمی است.

تخمه‌های روغنی استفاده نکند

پزشک و محقق طب سنتی در خراسان جنوبی، گفت: از تخمه‌های دارای روغن‌های سرد مانند آفتاب گردان و تخمه زائلی و امثال آن نباید استفاده کرد و می‌توان انواع مختلف تخمه کلو مصرف کرده که بسیار مفید است.
نواب زاده اظهار



کرد: میوه را جدا از شیرینی و آجیل مصرف کرده همچنین در هنگام خوردن شیرینی سعی شود با آن آب نخورید که مضر خواهد بود.
وی ادامه داد: استفاده از آجیل، میوه و شیرینی در طی روز اشکال نداشته اما همراه غذای پخته مگر دو سه ساعت قبل از غذا استفاده کنید.
دستیار تخصصی طب سنتی ایران با اشاره به اینکه گردو و بادام را به صورت باز باشند از مصرف شیرینی‌ها به خصوص در کودکان برای پیشگیری

مصرف زیاد مواد شیرین و بیماری های خطرناک

پزشک و محقق طب سنتی در خراسان جنوبی، گفت: مصرف زیاد مواد شیرین و شور تا حدی تشنگی شدیدی ایجاد کرده و مصرف آب یا دوغ یا نوشابه یخ به شدت برای کبد مضر بوده و به مرور با تکرار این عادت غلظ، کبد خسته شده و به سمت کبد چرب و سیروز کشیده می‌شود.
نواب زاده

نکاتی برای خریدی راحت با فرزندان

در چشم زیبا آید در سبد خرید قرار داده شود بلکه خرید را متناسب با مقدار پول موجود و نیاز واقعی و اولویت های خانواده باید انجام داد. اگر فرزندان را به خرید می فرستید، به مقدار لازم، پول در اختیار او قرار دهید. منظور از لازم، نه مقدار کمتر از میزان کالای سفارش شده است تا فرزند شما پس از خرید مقروض و با احیاناً در مقابل مغازه دار سرفراکنده شود و نه خیلی بیشتر از حد نیاز، تا به خریدهای غیرضروری

محبت بیشتر بین آن ها می‌شود. اگر با فرزندان به خرید می روید درباره اجناسی که می خرید از آن ها نظرخواهی کنید تا توجه آن ها به ملاک های خرید مثل کیفیت و قیمت مناسب، تولید داخل و سالم بودن کالا، شماره پروانه، تاریخ تولید و ... جلب شود. از خریدهای غیرضروری خودداری کنید تا این کار برای بچه ها به عنوان یک عادت در بیاید نه این که جذب رنگ و ظاهر و تبلیغات کالاها شوند و هرچه

ساحل درخشان در مالدیو



جزیره وادهو در مالدیو ساحلی زیبا دارد که بهنگام شب مانند آینه ای ستاره های آسمان را در خود نمایش می دهد. اما این درخشندگی در اصل بخاطر ستارگان نیست. این صحنه خیره کننده را موجوداتی بسیار ریز که میکروب های دریایی هستند ایجاد می کنند. این موجودات بسیار ریز در طول روز نور را در خود ذخیره می کنند و در شب درخشندگی آنها با تاریک شدن فضا نمایان می شود.

توصیه های نوروزی

توصیه های مهم برای سفرهای نوروزی

تعطیلات شیرین و مفرح نوروزی در راه است و هر خانواده‌ای به نحوی متفاوت برای لذت بردن از این دوران برنامه‌ریزی می‌کند. اگر می‌خواهید سفری ارزان داشته باشید و آخر تعطیلات پول‌هایتان ته نکشد، به این نکات توجه داشته باشید:۱- سفر دسته‌جمعی: اگر قصد دارید به شهری سفر کرده و در آنجا خانه‌ای اجاره کنید حتماً در فکر بردن چند همسفر که خلق و خویشان با شما سازگار است باشید. هم بیشتر خوش می‌گذرد و هم هزینه ها نصف می‌شود.۲- استفاده از امکانات و مزایای کارمندی: بیشتر اداره‌ها برای کارمندان رسمی خود



مزایای مسافرتی قائل هستند. اگر کارمند هستید حتماً اطلاعاتتان را در این زمینه تکمیل کنید و از این امکانات بهره ببرید.۳- تهیه برخی مواد غذایی: تا حدامکان مواد اولیه غذایی مانند برنج، حبوبات، بیسکویت، کیک، روغن و سایر مواد ماندگار را از داشته‌های خود در منزل به همراه ببرید تا مجبور به غذاخوردن در رستوران‌های گرانقیمت و گه‌گاه بی‌کیفیت میان راه نباشید.۴- مواد بهداشتی مانند شامپو، صابون، دستمال آغذنی و سایر وسایل مثل دارو یا حتی چادر مسافرتی را همراه خود ببرید تا مجبور نباشید در سفر بابت چیزی که در منزل دارید دوباره هزینه کنید. ۵- کارت شناسایی: کارت دانشجویی، کارمندی یا بانزنتستگی همواره کارت‌هایی طلایی محسوب می‌شود، زیرا شما را برای رفتن به سینما، موزه یا بسیاری از دیگر اماکن شامل تخفیفات ویژه می‌کند. احتمالاً شما در سفر قصد بازدید از این مناطق را هم دارید. بنابراین حتماً کارت شناسایی‌تان را همراه داشته باشید.۶- مدیریت خرید سوغاتی: سوغاتی هم باید مانند هرچیز دیگر در زندگی معقول باشد و افراط در آن کاری صددرصد اشتباه است. فقط برای نزدیکانتان آن هم درصورت لزوم ره آورد تهیه کنید.۷- تعمیر وسایل: پیش از شروع سفر از درست کارکردن تمام وسایل و خودرو گرفته تا چای‌ساز و ... مطمئن شوید. اگر وسیله‌ای میان راه خراب شود هزینه تعمیر آن درمیان مسافرت بودجه‌بندی شما را به هم می‌ریزد. با وسایل سالم سفر کنید تا مشکلی نداشته باشید.

ارسال رایگان

فست فود گپا

تنها پیتزا تنوری در بیرجند

طعم واقعی پیتزا با خمیر تازه

ابتدای بلوار معلم ، نرسیده به معلم ۲

تلفن سفارشات: ۳۲۲۳۶۰۰۸

ساعت کار: ۱۸ الی ۱امداد

طبخ با برنج ایرانی و پاکستانی

غذای آماده برک

آماده سرویس دهی در ایام عید و روز سیزده نوروز

انواع کباب ها و مرغ بریان و ماهی غزل آلا همراه با ته چین زعفرانی و دورچین کامل

آدرس: حدفاصل غفاری ۳۴ و میدان ولی عصر(عج) ۳۲۴۰۴۰۴۳

ایزوگام شفیعی آسفالت و قیرگونی (محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

صیادشیرازی ، مجتمع میرداماد واحد ۹۸

لوله باز کنی با فنر برقی

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرک ها تشخیص ترکیبدهی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۵ سال سابقه کار در در مشهد

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های مسقف

چادر دار و پتودار

و کارگرهای ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

صالحی منشی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ - **جلال نیا**

فروشگاه های

بارکد کفپوتتر

حدفاصل پاسداران ۲۵ و ۲۲

ارائه ظروف هتلی و خانگی

چینی زرین ایران

حد فاصل پاسداران ۲۵ و ۲۲ - ۰۹۲۳۱۲۰۹۶۸۲ - ۳۲۴۳۹۰۲۴ - خراسادیراده

برنج ام - کی

برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت

خوش عطر، خوش بخت و ۱۰۰ درصد خالص

شماره های تماس: دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۲۶۹۰۸۴۷-۸

بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳

تنها یک بار امتحان کنید

کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست

گالری امیلا

عرضه کننده لوکس ترین و جدیدترین لوازم منزل، تزیینی، آشپزخانه و تجهیزات تخفیف ویژه عید نوروز از ۱۰ اسفند تا پایان اسفند

آدرس: بلوار معلم، خیابان فردوسی، نبش فردوسی ۱

تلفن: ۰۳۲۴۳۱۷۴۹ - ۰۹۱۵۹۰۴۳۳۷۰

مدیریت: عربی

افتتاحیه فروشگاه مهر بانو

انواع مانتو، شلوار، روسری

کیف و لباس های راحتی

بین مدرس ۱۶ و ۱۸ تلفن: ۳۲۲۳۶۲۲۷

جزیره روکش

بورس انواع روکش ، کف پوش، تزیینات، دودی ماشین تعویض روکش دست دوم با نو کشیک ایام عید

بین جمهوری ۱ و ۳

۰۹۱۵۸۶۰۹۸۴۵ - ۳۲۲۳۵۶۵۹

اتوبار پرستو

برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری و ساختمان (شن، آجر، سیمان و ...) وانت- کامیونت / داخل و خارج از شهر همراه با کارگر مجرب و بیمه بار

کاظمی - خرم نژاد

خیابان شهاب ، اتوبار پرستو ۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۴۸

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب نیمه البرز

و بگو بروردگارا مرا [در هر کاری] به طرز درست داخل کن و به طرز درست خارج ساز و از جانب خود برای من تسلطی یاری بخش قرار ده. سوره الإسراء، آیه ۸۰

شعر روز

تو را بر کوه خواندم آب می شد
به دریا گفتمت بی تاب می شد
چو بر شب نام پاکت را مسرودم
ز خوشبید رخت سیراب می شد

پلکی احساس

آدم های خوب مانند گل قالی هستند؛
نه باران را انتظار می کنند و نه از این
می ترسند که روزی آن ها را بچینند.

عارفانه روز

خدائوندا مرا از کسانی قرار ده
که دنیاشان را برای دینشان میفروشند
نه دنیاشان را برای دینشان.

حدیث روز

به زیادی نماز و روزه و حج و احسان و مناجات شبانه مردم نگاه نکنید، بلکه به راستگویی و امانتداری آنها توجه کنید. پیامبر اکرم (ص)



پنجشنبه ۲۷ اسفند ۱۳۹۴ @ شماره ۳۴۶۹

سبک زندگی

برای اتفاقی در آینده برنامه ریزی کنید

تحقیقات نشان داده است که پیش بینی کردن می تواند بسیار لذت بخش تر از رسیدن به چیزهایی باشد که آن ها را پیش بینی کرده اید.

از کتاب افسانه های خوشبختی:

«تحققانی که به مطالعه‌ی هزاران گردشگر هلندی پرداخته‌اند به این نتیجه رسیده‌اند که تا به اینجا بیشترین میزان خوشحالی ناشی از تعطیلات، از زمان مربوط به پیش‌بینی این تعطیلات به وجود آمده است ...» افرادی که زمانی را وقف تجربه‌ی سرگرم‌کننده‌ی پیش‌بینی کردن می‌کنند، خوشحال تر هستند.

از کتاب شان آچور: مزایای خوشحالی

«یکی از تحقیقات نشان داده است که افرادی که تنها به تماشای فیلم موردعلاقه‌ی خود فکر می کنند، در حقیقت تا ۲۷٪ به افزایش میزان اندورفین در بدن خود می‌پردازند.

اغلب، لذت‌بخش‌ترین بخش انجام یک کار، پیش‌بینی کردن آن است. اگر نمی‌توانید همین حالا به تعطیلات بروید، یا حتی یک شب را با دوستان خود سپری کنید، در تقویم خود برنامه‌ای را تعیین کنید، حتی اگر این تاریخ یک ماه یا یک سال دیگر باشد. سپس هر زمانی که نیاز به خوشحال‌تر بودن دارید، به خود در مورد این برنامه‌ریزی یادآوری کنید.»

برای صرف یک وعده‌ی غذایی با دوست خود برنامه‌ریزی کنید یا زمانی را در روز بعد به خود اختصاص دهید تا کاری را که دوست دارید انجام دهید و در مورد آن هیجان‌زده باشید. تمام کاری که نیاز دارید انجام دهید همین است.



حرف های ابریشمی

هیچ وقت به گمان اینکه وقت دارید ننشینید زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوله است

موفقیت

آن کسی که مشکلات و دشواری ندارد خوشبخت نیست کسی را می‌توانیم خوشبخت بنامیم که با مشکلات و دشواری های زندگی مشکلی نداشته باشد.



برنامه عصر گاهی که شما را شادتر می کند

باید ذهن خود را از «حالت کار» به حالت آرامش گرفتن تغییر دهید. یک برنامه‌ی ساده می‌تواند به شما کمک کند. سعی کنید یک برنامه‌ی روزمره و دائم داشته باشید تا ذهن بیش از اندازه فعال شما متوجه شود که «زمان کار به پایان رسیده است.» نژینگ توصیه‌هایی را در این زمینه مطرح می‌کند: «به ایجاد برنامه‌های اساسی بپردازید. بدانید که در چه زمانی باید کار کردن را متوقف کنید. سعی کنید که هر روز کاری را به یک شکل به اتمام برسانید. میزان کار خود را مرتب کنید. از کامپیوتر خود یک نسخه‌ی پشتیبان تهیه کنید و فهرستی از کارهایی که قرار است در روز بعد انجام دهید را تهیه کنید.» تحقیقات نشان داده است که نوشتن آن چه که به آن احتیاج دارید، می‌تواند به کاهش اضطراب شما منجر شده و به شما کمک کند تا از بعدازظهر خود لذت ببرید. حالا شما از «حالت کار» خارج شده‌اید.

۲- شب‌های کاری را به تعطیلات آخر هفته تبدیل کنید.

اول اجازه بدهید تا از شما بپرسم: چرا آخر هفته‌ها بسیار عالی هستند؟ تحقیقات نشان داده است که دلیل اصلی آن این است که افراد می‌توانند زمان بیشتری را با دوستان و خانواده‌ی خود بگذرانند. «قسمت بسیار زیادی از تأثیرات ناشی از تعطیلات آخر هفته با توجه به تفاوت‌هایی که

در زمان سپری شده با دوستان و اعضای خانواده بین روزهای کاری و تعطیلات آخر هفته وجود دارد، توضیح داده می‌شود. زمانی که صرف روابط اجتماعی می‌شود به طور روزانه و در حدود ۱/۷ ساعت در هر روز افزایش پیدا کند، تا ۲٪ به افزایش میزان خوشحالی نیز منجر می‌شود.» بنابراین بهتر است از تنها نشستن بر روی صندلی راحتی خود، زمانی که در خانه هستید، دست بردارید. حدود دو ساعت با دوستان یا اعضای خانواده‌ی خود وقت بگذرانید و به همین شکل می‌توانید یک دوشنبه شب کسل کننده را به یک آخر هفته شاد تبدیل کنید.

۳- در محیطی آرام استراحت کنید.

نور چراغ‌ها را کم کنید و تلویزیون و سایر صفحات نمایش را حداقل یک ساعت قبل از خواب خاموش کنید. ریچارد وایزمن، پروفیسور روان‌شناسی در دانشگاه هرنفوردشایر و نویسنده‌ی کتاب «درس شب» در برابر قدرت خواب برخیزید» معتقد است: «ده دقیقه استفاده از تلفن هوشمند و قرار گرفتن آن در زورپوی بینی شما برابر است با یک ساعت پیاپی طولانی در روز روشن. تصور کنید که به یک پیاده‌روی طولانی یک ساعته در طول روز رفته‌اید و سپس با خود فکر می‌کنید «بهرت است کمی بخوابم.» اما این اتفاق نخواهد افتاد. پس به هیچ نوع صفحه‌ی قبل از

فرش های دست دوم شما را خریداریم. **۰۹۱۵۱۶۳۳۲۹۸ - ۳۳۳۱۳۰۹۹**

خرید و فروش انواع آهن آلات مستعمل (ضمنا تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات پذیرفته می‌شود) **۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰ - ۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴** حسینیی

خریدار انواع آهن آلات مستعمل، مس، برنج، آلومینیوم و لوازم منزل آدرس: انقلاب ۱۴ - قطعه سوم جنوبی **۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶**

فروش ویژه کانکس تا پایان وقت اداری پنجشنبه **۰۹۴/۱۲/۲۷** (کانکس ۱۰ متری ۰۲۵۰، کانکس ۱۵ متری ۰۳۵۰) **۰۹۱۵۱۶۱۱۴۵۵** - معاشری

کلیه لوازم منزل شما را نقداً خریداریم. مبلمان و ... در محل **۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰** نیش ۱۷ شهرپور ۲۴

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری **۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹**

فروش مرغ محلی ۰۹۳۸۲۷۶۲۹۶۴

حراج تعدادی فرش ماشینی دست دوم
آدرس: خیابان نرجس بین ۳ و ۵ و زمان: پنجشنبه ۸ صبح - علی زارع **۰۹۱۵۳۶۱۳۷۹۷ - ۰۹۱۵۳۷۱۰۱۷**

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. **۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲**

تخفیف واقعی کارت عروسی (قیمت تهران) کارت یاس میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

نقاشی ساختمان
روغنی - پلاستیک - اکرولیک مولتی کالر - کناف - کاغذ دیواری **۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ - ۳۲۳۱۱۵۴۱** باقری

سمساری خزاعی
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری و ... میل ، فرش ، یخچال و ... با بالاترین قیمت خریداریم. **۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷**

خدمات فنی ارغوانی
تعمیرات یخچال ، فریزر، لباسشویی جارو برقی ، اتو ، کیک پز، پلوپز، بخاری ۶ ماه ضمانت آدرس: پاسداران ۸- پلاک ۲۴ - داخل میلان **۰۹۱۵۳۶۱۸۹۸۴**

آغاز فروش ویژه نوروز
فلش ۸: ۱۰۰۰۰ تومان / فلش ۱۶: ۱۶۰۰۰ / ۸م: ۸۰۰۰ / ۱۶م: ۱۶۰۰۰ / گیرنده دیجیتال: ۵۹۰۰۰ دستگاه بازی پلی استیشن: ۵۹۰۰۰ بین مظهری ۲ و ۴ - نمایندگی سروش

تعمیر لوازم گاز سوز خانگی و صنعتی و آبگرمکن در اسرع وقت ۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹ - رجبی

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کینتکس، کناف و... با قیمت مناسب **۰۹۱۵۶۶۳۳۳۰** - برگی

پوشاک بهاره رسید دنیای فرشته‌ها
عرضه سببوسونی کامل نوزاد، پوشاک بچگانه و انواع اسباب بازی شعبانیه حدفاصل نرجس ۳ و ۴ **۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳۰۸**

اجرای پیچ و رولپلاک موذن ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹

به یک نفر کارگر زن و یک نفر کارگر مرد برای کار در فست فود نیازمندییم. محلانی - فست فود دنیا برگر ۰۵۶۳۱۹۹۶ - ۰۹۱۲۹۱۵۰۳۵۵

شرکت پخش مواد غذایی برای تکمیل کادر فروش و توزیع خود به تعدادی بازارریاب، راننده و توزیع کننده مجرب و با سابقه با حقوق و پورسانت عالی نیاز مند است. نمایندگی محصولات: اکتیو، بارلی، نانسی، هوم کر ۰۹۳۸۴۵۱۵۰۰۵

تعمیرات تخصصی رکتی فایر ۳۲۳۱۱۷۱۹ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۳۶۲

فروش انواع نهال پیوندی
خیابان جمهوری اسلامی - مقابل پارک آزادی اول خیابان قائم **۰۹۱۵۱۶۳۲۲۸۹۰** - سبزه بین

فروشگاه لاستیک ولیعصر(عج)
اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان محترم ۳ قسط برای کلیه کارمندان *** اقساط بدون بهره ***
* تخفیف ویژه * تعویض رایگان ارائه دهنده کلیه برندهای ایرانی و خارجی درجه یک بیرجند **بین پاسداران ۴ و ۶**

خشکشویی صدف
شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی و ... رنگرزی انواع لباس شستشوی انواع میل و صندلی اداری در محل باز و بیست پرده رایگان خیابان آویینی، نبش صدف ۶ **۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹** - فدانی **۰۱۸۸ - ۳۲۳۳۴**

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟
ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالانس تضمینی. گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی **نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۳۲۱۱۶۸۴**

طراح: نسرین کاری شماره ۳۴۶۹									
۱	۳	۷	۶	۴	۵	۹	۸	۲	
۹	۴	۵	۳	۸	۲	۶	۷	۱	
۲	۸	۶	۹	۷	۱	۴	۵	۳	
۵	۲	۱	۴	۶	۸	۳	۹	۷	
۴	۹	۸	۵	۳	۷	۱	۲	۶	
۶	۷	۳	۱	۲	۹	۵	۴	۸	
۸	۵	۲	۱	۹	۳	۷	۶	۴	
۳	۱	۴	۷	۵	۶	۲	۸	۹	
۷	۶	۹	۸	۲	۱	۴	۳	۵	

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

			۴						
		۹	۳	۱	۶	۵	۲		
			۴						
			۷						
			۹						
			۲						
			۹						
			۲						
			۹						
			۲						

کفاشیان: اعتراض ایران به تصمیم کنفدراسیون آسیا را به فیفا اعلام می‌کنم

ایرنا: رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تصمیم اخیر کنفدراسیون آسیا یک تصمیم سیاسی است و ایران اعتراض رسمی خود را نسبت به این تصمیم، به فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) اعلام خواهد کرد. کنفدراسیون فوتبال آسیا در آخرین تصمیم خود درخواست عربستان مبنی بر تعیین کشور سوم برای برگزاری دیدارهای عربستان و ایران در چارچوب لیگ فوتبال قهرمانان آسیا را پذیرفت. کفاشیان، گفت: من به طور رسمی اعتراض ایران را به تصمیم ای اف سی، به فیفا و اینفانتینو اعلام می‌کنم. کفاشیان در خصوص جلسه با اینفانتینو نیز گفت: در این نشست مشکلات مالی و مسائل مربوط به انتقال پول فیفا به ایران مطرح شد و رئیس فیفا ابراز امیدواری کرد که در آینده نزدیک این مشکلات مرتفع شود.

۳۲ بازیکن به اردوی تیم ملی والیبال دعوت شدند

ایرنا: اسامی ۳۲ بازیکن برای شرکت در اردوی آمادگی تیم ملی والیبال کشورمان برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک اعلام شد. با پایان یافتن لیگ برتر مردان و مرحله اول اردوی آمادگی تیم ملی کادر فنی تیم ملی والیبال کشورمان اسامی ۳۲ بازیکن را برای حضور در اردوی آمادگی مسابقات انتخابی المپیک اعلام کرد. بازیکنان دعوت شده بر اساس برنامه رانول لوزانو، زیر نظر خوان سیچلو به عنوان مربی و آندرس اسپر اواردو به عنوان بدنساز و دیگر مربیان ایرانی حاضر در اردو تمرینات خود را برگزار خواهند کرد. همچنین لوزانو سرمربی آرژانتینی تیم والیبال کشورمان از ۱۵ فروردین ۹۵ به حضور در تهران به طور مستقیم بر تمرینات نظارت خواهد کرد.

استقلال سوم فروردین ماه به سوئد می‌رود

سرپرست باشگاه استقلال خبر داد این تیم اوایل فروردین ماه به سوئد سفر خواهد کرد. به گزارش مهر، افزایش از راه دور به خصوص سفر تیم استقلال به سوئد برای برگزاری یک دیدار دوستانه گفت: طبق هماهنگی صورت گرفته سوم فروردین راهی سوئد می‌شویم.

برانکو: بازی نکردن طارمی ربطی به قراردادش نداشته

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید بازی نکردن مهدی طارمی مقابل سبیا ارتباطی به تمدید قراردادش نداشته. به گزارش ایسنا، برانکو ایوانکوویچ، اظهار کرد: همان طور که می‌دانید دیدار برابر سبیا بازی فوق‌العاده مهم برای ما بود و به نوعی بازی مرگ و زندگی محسوب می‌شد. اگر طارمی بازی نکرد به خاطر این بود که آماده نبود و به هیچ عنوان با مسئله تمدید قراردادش ارتباطی نداشت.

نگذارید زانوهایتان درد بگیرد

این مواد غذایی را چه وقت بخوریم بهتر است؟

سلامت نیوز: خوردن برخی غذاها در ساعت های خاص آثار و ارزش های غذایی متفاوتی دارد.



ماست: در صورت مصرف روزانه به روند سیستم گوارشی کمک می‌کند. اما مصرف آن هنگام شب تاثیر بدی روی لوله تنفسی می‌گذارد و ایجاد سرفه، سرماخوردگی و تشنگی خلط می‌کند. سبب: منبع عالی پکتین به ویژه در پوست

است. مصرف آن در روز مانع بیوست می‌شود اما مصرف آن در شب می‌تواند باعث بیوست شود. حیوانات و غلات: به علت غنی بودن از فیبر مصرف آن هنگام شب به سیستم گوارشی کمک می‌کند و میزان کلسترول را پایین می‌آورد. مصرف آن در روز مانع بیوست می‌شود اما مصرف آن در شب می‌تواند باعث بیوست شود. حیوانات و غلات: به علت غنی بودن از فیبر مصرف آن هنگام شب به سیستم گوارشی کمک می‌کند و میزان کلسترول را پایین می‌آورد. مصرف آن در روز مانع بیوست می‌شود اما مصرف آن در شب می‌تواند باعث بیوست شود. حیوانات و غلات: به علت غنی بودن از فیبر مصرف آن هنگام شب به سیستم گوارشی کمک می‌کند و میزان کلسترول را پایین می‌آورد.

نگذارید زانوهایتان درد بگیرد

سلامت نیوز: اگر آسیب‌های مفصل زانو در جوانی به موقع و به درستی درمان نشود، زمینه‌ساز ابتلا به آرتروز و تخریب زانو در سنین بالاتر خواهد بود. پیشگیری از تخریب مفصل زانو در سنین جوانی بسیار اهمیت دارد. کمالین که تخریب مفصل در جوانی ناشی از آسیب‌های ورزشی و معنی پارگی رباط و مینیسک

همه عوارض از دست دادن زودهنگام دندان‌های شیری کودکان



قدس آنلاین: از دست دادن زودهنگام دندان‌های شیری باعث مشکلات متعددی و از جمله مشکلات ارتودنسی و فکی، ایجاد مشکلاتی در له و عدم توانایی در جویدن در کودکان در حال رشد می‌شود. باید در صورت خراب شدن دندان‌های شیری، پوسیدگی دندان‌ها را کاملاً ترمیم کرده و در صورت عمیق تر شدن پوسیدگی، درمان پالپ دندان انجام شود که در آن بافت زنده ناحیه تاج دندان خارج می‌شود ولی بافت ریشه در جای خود می‌ماند.

به مرور زمان فشار زیادی به زانو به ویژه در زنان وارد شود و فرد مستعد، ابتلا به ساییدگی زانو شود. در واقع، افزایش وزن و قرار گرفتن مکرر در وضعیت‌های نامناسب مانند روی زمین نشستن باعث فشار بیش از حد به زانو می‌شود.



همچنین ثابت شده است که افزایش وزن تا پنج برابر فشار وارده به مفصل زانو را زیاد می‌کند. چه خوردنی‌هایی برای دندان و لثه‌ها مفید هستند؟

زنانوست . پیاده‌روی، دویدن و انواع ورزش‌های هوازی در تقویت عضلات و بهبود عملکرد زانو موثر است. البته باید توجه داشت که ورزش به شکل صحیح انجام شود و خودش عامل بروز آسیب نباشد. فراموش نکنید که یکی از بهترین

روش‌ها برای جلوگیری از آسیب‌های زانو (برای مثال پارگی مینیسک یا بیماری تخریبی مفصل)، تقویت عضلات چهارسر ران است. آمارها نشان می‌دهد که افزایش وزن و انجام ندادن حرکات ورزشی مناسب، باعث می‌شود

نقشه زوج جنایتکار برای قتل پیرزن مهمان

مردی که با همدستی همسرش، زن سالخورده را برای سرقت طلاهایش کشته و جسدش را به آتش کشیده بودند، جزئیات جنایت خود را تشریح کرد. به گزارش تابناک ، سرهنگ گنجیان مقدم، فرمانده انتظامی امل گفت: بیست‌دوم دی امسال خانواده‌ای با طرح شکایت مدعی شدند که مادر ۶۰ ساله خانواده از بابل به امل سفر کرده و دیگر بازگشته است. در تحقیقات مشخص شد که زن گمشده در جلسات قرآن حاضر می‌شد تا این که با زن ۵۰ ساله املی در این جلسات آشنا و به دعوت وی به امل سفر کرده بود. وی اضافه کرد: همزمان با تشکیل پرونده قضایی، زن میزبان به عنوان تنها مظنون پرونده تحت تعقیب پلیس قرار گرفت تا این که روز بعد همراه شوهرش که مرد میانسالی بود، دستگیر شد. آن‌دو مدعی شدند که زن سالخورده خانه آنها را ترک کرده و دیگر از او خبری نداشتند. در ادامه تحقیقات، این زوج را از قتل زن سالخورده را فاش کردند. با تحقیق از این زوج متهم مشخص شد که مرد خانواده با مشاهده طلاهای زن مهمان، نقشه قتل او را طراحی کرده است. گنجیان مقدم گفت: بر اساس نقشه، زن میانسال به بهانه خرید خانه را ترک کرده و شوهر جنایتکارش پیرزن را کشت و جسدش را به آتش کشید. زوج جنایتکار طلاهای مقتول را سرقت کرده و با انتقال جسد به حاشیه شهر او را دوباره به آتش کشیدند.

ثبت نام کنکور دکتری بهانه سرقت

کاراگاهان پلیس فتا سیستان و بلوچستان، عامل برداشت غیر مجاز از حساب بانکی یک شهروند را شناسایی و دستگیر کردند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ حسینی پور گفت: در پی دریافت خبری مبنی بر برداشت غیر مجاز از حساب بانکی شهروندی، موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت. حسینی پور افزود: با رصد اطلاعاتی و کنترل فضای مجازی متهم شناسایی و توسط کارشناسان پلیس فتا جهت اخذ توضیحات احضار شد. این مقام انتظامی ادامه داد: متهم که دختر همکار شاکو بود در اظهاراتی صریح اعتراف کرد که مدتی پیش به محل کار مادرش رفتیم در آنجا همکار وی از من خواست برای شرکت در آزمون مقطع دکتری از طریق اینترنت برایش ثبت نام کنم و اطلاعات کارت بانکی خود را نیز به همین منظور در اختیارم قرار داد و من با سوء استفاده از اطلاعات بانکی وی اقدام به برداشت غیر مجاز از حسابش کردم.

منزل مسکونی در آتش سوخت؛ چهارشنبه سوری آرام در بیرجند

روز گذشته منزل مسکونی در طبقه پنجم حوالی خیابان شهید آوینی در آتش سوخت. با اعلام این خبر به ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی بیرجند در تاریخ ۲۶ بهمن ماه جاری آتش نشانان ایستگاه ۳ به محل حادثه اعزام شدند. سرپرست ستاد فرماندهی سازمان گفت: با توجه به اینکه حریق در طبقه پنجم ساختمان ۸ طبقه رخ داده بود بالای ۳۷ متری و همچنین نیروهای کمکی از ایستگاه های ۱، ۲، ۳ و ۴ به محل حادثه اعزام شدند. میری افزود: آتش نشانان به ۲ گروه تقسیم که گروه اول اطفاء حریق و گروه دوم نسبت به خروج اضطراری افراد از ساختمان و تهویه دود اقدام و با استفاده از لوله های آبرسان حریق را اطفاء و از گسترش حریق به واحدهای مجاور پیشگیری کردند. گفتنی است؛ شب چهارشنبه سوری سازمان آتش نشانی بیرجند با ۵ ایستگاه ثابت و ۱۴ ایستگاه سیار و ۸۲ آتش نشان جهت حوادث احتمالی در بیرجند مستقر بودند که آتش نشانان به ۱۵ ماوریت اعزام شدند. در این حوادث خوشبختانه خسارات جانی نداشتیم.

صداها فرشته بیسه بر آن دست هر زند
کز کلاه خلاق یکدگر بسته با کند
موسسه خیریه مهر ماندگار
 در روزهای پرباری سال، از عموم خیرین ارجحیت امتدعا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم ملاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش، در اختیار موسسه قرار دهند تا در استانه سال جدید خانواده های بی شماری را خوشحال نمایم.
 آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طبقه فوقانی پختی رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۳۱۰۹۳۲
 خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آلاء، طبقه سوم تلفن: ۳۳۱۱۸۲۶-۹۳۷-۳۷۱۱۳۲
حساب سبیا (ملی): ۰۱۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

تولید کننده
بلوک سیمانی ۴۰ × ۲۰ × ۲۰
(ته باز و ته پر)
شماره تماس:
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۱۶۵۳ شمس آبادی
ایزوگام رهبردار
فروش قیر - چتایی (قیرکونی)
 ۳۳۳۱۷۹۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
 بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

از کارخانه به خانه
ارزان بخر - شیک بپوش
۶۰۰۰ - ۹۰۰۰ - ۱۲۰۰۰
 شعبانیه حدفاصل بقیه ... و دولت - پوشاک دارا و سارا
 ۰۹۱۵۷۲۶۵۶۱۹
ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباسی آبادی
تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی، خانگی (زرشک پاک کنی و زرشک خشک کنی) در ابعاد مختلف به صورت کلی و جزئی
فروش کلی و جزئی انواع علف زن پستی، دوشی، دوچرخ و تیلر
 فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش، لجن کش، پمپ آب، کاروش، سه پاش
 آدرس: بین غفاری ۵ و ۷ روبروی نهالستان ۳۳۳۳۳۳۳۳-۳۳۳۳۳۳۳۳-۰۹۱۵۱۶۲۴۱۲۳۹

برگی
فروشگاه لوازم خانگی برگ
 نیش میدان امام خمینی
 ۰۵۶۳۲۲۲۱۶۴
 ۰۹۱۵۱۶۱۴۳۶۹
 مدیریت: هادی برگ
یک فرصت استثنایی
ارزانی را از نزدیک لمس کنید عرضه انواع لوازم خانگی ایرانی و خارجی **قیمت درب کارخانه** با شرایط دلخواه شما
اسنوا ZEROWATT
DAEWOO ELECTRONICS SHARP LED X-VISION
برگ

جشنواره فروش فوق العاده بهاره هایپر مارکت برجیسی
 با نظارت اتحادیه صنف خوار و بار شهرستان بیرجند و اتاق اصناف استان خراسان جنوبی
فقط تا ۲۹ اسفندماه
آدرس: تقاطع مدرس و محلاتی
 جهت مشارکت عمومی و خدمات رسانی به همشهریان جشنواره فروش فوق العاده بهاره در تعدادی از فروشگاه های معتبر برگزار می گردد
پروما ساین

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند سالی پر خیر و برکت همراه با موفقیت، تندرستی و آرامش را برای هموطنان عزیز آرزوی نماید

برنامه کشیک نوروزی بیمارستان ها، مراکز درمانی دولتی، خصوصی و خیریه، آزمایشگاه ها و داروخانه های شهرستان بیرجند

ردیف	نام داروخانه	وضعیت فعالیت	آدرس	تلفن
۱	دکتر احدپور	شبه روزی	بیرجند - خیابان رحیمی بن رحیمی ۱/۱	۳۲۲۱۱۰۱۵
۲	دکتر زنگویی	شبه روزی	بیرجند - خیابان خاتکالی - دوروی بیمارستان امام رضا (ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
۳	دکتر لفرنی	شبه روزی	بیرجند - خیابان خاتکالی - دوروی بیمارستان ولیعصر (عج)	۳۲۲۲۰۰۷۲

کلیه پزشک عمومی و مراکز دندانپزشکی در ایام نوروز ۹۵

نام بیمارستان	مدت فعالیت	تلفن
بیمارستان نهدر و حبیبی	۲۸-۲۹/۱۲/۹۴	۳۲۲۶۱۱۸۲
فرمانگاه امام رضا (ع)	۲-۹۱/۱/۱۱	۱۴۹۰
بیمارستان امام رضا (ع)	۶-۹۵/۱/۵	۱۹۰
فرمانگاه فرهنگیان	۸-۹۵/۱/۷	۳۲۲۶۲۳۰۳ ۳۲۲۶۲۵۹۱
بیمارستان ارتش	۱۰-۹۵/۱/۹	۳۲۲۱۷۸۰-۳۲۲۱۶۸۰
دارالشفاء ولیعصر (عج)	۱۲-۹۵/۱/۱۱	۳۲۲۶۳۱۱۵
بیمارستان امام رضا (ع)	۱۳-۹۱/۱/۱۳	

ساعات فعال بودن مراکز دندانپزشکی از ۷ صبح لغایت ۸ شب خواهد بود و از ساعت ۸ شب لغایت ۷ صبح روز بعد اورژانس دندانپزشکی به اورژانس بیمارستان های مرکز استان مراجعه نمایند سوپروایزر هر بیمارستان با دکتر دندانپزشک یا کمک دندانپزشک کشیک همان روز تماس خواهد گرفت.

مرکز چک سلامت برای خانم ها
مرکز E.O.C - (۱۱۵) - خیابان پاسداران
تلفن: ۳۲۲۶۳۱۱۵ - ۳۲۲۶۳۱۱۵

مرکز چک سلامت برای آقایان
مرکز E.O.C - (۱۱۵) - خیابان پاسداران
تلفن: ۳۲۲۶۳۱۱۵ - ۳۲۲۶۳۱۱۵

بیمارستان ها و مراکز درمانی
بیمارستان نهدر و حبیبی - ۳۲۲۶۱۱۸۲
فرمانگاه امام رضا (ع) - ۱۴۹۰
بیمارستان امام رضا (ع) - ۱۹۰
فرمانگاه فرهنگیان - ۳۲۲۶۲۳۰۳
بیمارستان ارتش - ۳۲۲۱۷۸۰
دارالشفاء ولیعصر (عج) - ۳۲۲۶۳۱۱۵
بیمارستان امام رضا (ع) - ۳۲۲۶۳۱۱۵

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

مناقضه عمومی دستگاه مناقصه گذار: شهرداری بیرجند

موضوع مناقصه:

۱. انجام امور خدماتی (شامل رفت و روب، جمع آوری زباله ها و نخاله ها و غیره) منطقه یک شهرداری بیرجند، دوساله و به صورت جداگانه براساس شرایط و شرح خدمات مندرج در اسناد مناقصه به صورت حجمی
۲. انجام امور خدماتی (شامل رفت و روب، جمع آوری زباله ها و نخاله ها و غیره) منطقه دو شهرداری بیرجند، دوساله و به صورت جداگانه براساس شرایط و شرح خدمات مندرج در اسناد مناقصه به صورت حجمی
شرایط مناقصه: کلیه متقاضیان حقوقی که پروانه رتبه بندی و تایید صلاحیت دارای اعتبار از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی مرتبط با موضوع مناقصه را دارا می باشند، می توانند در مناقصه مذکور شرکت نمایند.
محل دریافت اسناد: متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد به آدرس اینترنتی www.ets.birjand.ir مراجعه نمایند.
محل و مهلت تحویل اسناد: متقاضیان می بایست کلیه اسناد را تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) مورخ ۹۵/۱/۲۱ در پاکت لاک و مهر شده به آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری مرکزی - اداره حراست تحویل نمایند.

تضمین شرکت در مناقصه

موضوع	نوبت برگزاری	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	انواع قابل قبول تضمین شرکت در مناقصه
منطقه یک	اول	۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱. ضمانت نامه بانکی در وجه شهرداری بیرجند با اعتبار سه ماهه و قابل تمدید برای سه ماه دیگر در فرم های قابل قبول
منطقه دو	اول	۴۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲. چک تضمینی بانکی معتبر ۳. وجه نقد واریز به حساب ۱۰۰۶۱۰ نزد بانک شهر شعبه مدرس به نام شهرداری بیرجند

جلسه کمیسیون مناقصه راس ساعت ۱۰ مورخ ۹۵/۱/۲۲ در سالن جلسات شهرداری بیرجند به آدرس بیرجند - میدان ابوذر برگزار می گردد. پرداخت کلیه هزینه های نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. پرداخت کلیه کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج گردیده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۵۶۳۲۲۲۲۰۰ - ۳ تماس حاصل فرمایید.

دکتر عباسعلی مدیح - شهردار بیرجند

اجناس جدید ویژه نوروز

نمایندگی انحصاری تشک عروس خواب روبال

خیابان مدرس، نبش مدرس ۳۷ - ۰۵۶-۳۲۴۴۹۰۸۳ - تاسیس ۱۳۴۶ شماره ثبت ۷۷۲۸

نهالستان عزیزاده

فروش نهال میوه گلدانی

نرسیده به پمپ شعله
۰۹۱۵۱۶۰۲۹۹۵
۰۹۱۵۷۲۳۶۵۵۱-۲

Dor NEMAYEH SHARGH

منابع تولیدی ذرئما ی شرق

تولید کننده مسلمان اداری و منزل
۳۲۲۱۳۲۲۴
۳۲۲۱۳۲۲۳
آدرس: ابتدای بلوار معلم مجتمع p.s.group

توجه توجه

برای اطلاع همشهریان محترم استان خراسان جنوبی

۲ نفر از پرسنل شرکت ایمن حفاظ پاسارگاد به نام های ۱- حجت اسداللهی فرزند ابراهیم شماره شناسنامه (۷۱۸۵) ۲- رضا امیرآبادی زاده فرزند محمد شماره شناسنامه ۳۹ که در شرکت ایمن گستر باقریه مشغول به کار هستند به دلیل عدم صداقت کاری به شرکت و کارفرمایان و سوء استفاده هایی از شرکت اخراج گردیده اند ولی متأسفانه ادارات به تلفن نامبردگان تماس می گیرند و نامبردگان عنوان نمی نمایند که پرسنل شرکت نیستیم و به ادارات مراجعه می نمایند. لذا به کلیه شهروندان اعلام می دارد که نامبردگان پرسنل شرکت نیستند و از شرکت به دلیل فوق اخراج گردیده اند.

جلیل خروشی - مدیر عامل شرکت ایمن حفاظ پاسارگاد

جناب آقای مهندس شبانی

مدیر محترم امور دام سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی

درگذشت والده مکرمه تان **مرحومه شهر بانو عسکری**

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، خداوند منان غفران الهی برای آن بانوی صالحه آرزومندیم.

هیئت مدیره و مدیر عامل اتحادیه دامداران آریان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس علی عسکری

مدیر عامل محترم اتحادیه مرغداران ماکیان شرق

درگذشت عمه بزرگوارتان **مرحومه شهر بانو عسکری**

را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه آموزش الهی و صبر و بردباری بازماندگان محترم را مسئلت داریم.

هیئت مدیره و مدیر عامل اتحادیه دامداران آریان خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی شادروان

دکتر مهران شاهی گیو

را به اطلاع دوستان و آشنایان و عموم همشهریان می رساند. مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ ساعت ۱۴ الی ۱۵ از محل غسلخانه بیرجند برگزار می گردد. ضمناً مراسم سوم آن مرحوم شنبه ۹۴/۱۲/۲۹ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل هیئت حسینی برگزار می شود. تشریف فرمایی شما سروران از جمند موجب امتنان می باشد.

خانواده شاهی گیو و سایر بستگان

خانواده های محترم شبانی و عسکری

درگذشت مادر عزیز و خواهر گرامی تان

شادروان شهر بانو عسکری

را خدمت شما تسلیت عرض می نمایم.

سیروس مشار، سوری و کارکنان کشت و صنعت بیدمشک

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت فرزند و خواهر عزیزمان

مرحومه نرگس ثابتی

در مشهد مقدس را به اطلاع می رساند: جلسه یادبودی امروز پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۴:۳۰ بعدازظهر در محل حسینیه آیت... آیتی برگزار می گردد حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن عزیز و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: ثابتی، کمیلی و سایر بستگان

قابل توجه هم استانی های عزیز

غذای آماده کوثر

واقع در سجادشهر فلکه سید الشهداء (علیه السلام) طبق روال سال های گذشته برای رفاه حال میهمانان و همشهریان عزیز از ساعت ۷ صبح الی ۲۳ به صورت یکسره آماده پاسخگویی می باشد. ضمناً سفارشات سیزده به در از هم اکنون رزرو می شود.

فلکه سوم سجادشهر به طرف بند امیرشاه بین ولایت ۵ و ۷ - غذای آماده کوثر
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۲۰۴۴ - ۰۹۳۶۰۰۲۱۲۰۱ - ۳۲۲۴۴۹۷۴

جناب آقای حاج عباس عسکری

فقدان خواهر بزرگوارتان

مرحومه شهر بانو عسکری

ما را سخت اندوهگین ساخت. غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای جناب عالی از پروردگار متعال خواهانیم

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص)، شرکت کشاورزی و دامپروری ستاره کیان بیرجند، مجمع خیرین مدرسه ساز، برادران خیریه، فرزین و صابر تنها

رستوران و غذای آماده رونیکا

آماده سرویس دهی به همشهریان عزیز در ایام نوروز همه روزه از ساعت ۱۲ ظهر الی ۱۲ شب می باشد. مجالس خود را با کمترین هزینه ممکن برگزار کنید. ضمناً سفارشات برای ناهار سیزده به در از هم اکنون پذیرفته می شود.

آدرس: مدرس ۲۷ - انتهای پارک توحید
تلفن: ۳۲۲۴۵۰۰۲ - ۰۹۱۲۸۴۶۰۵۱۱ - رضانی

کباب کوفته کبابی برادران خیریه

شمال شهر بلوار شعبانیه
۳۲۳۱۱۷۱۷
۰۹۱۵۳۶۲۱۴۷۷

پیشاپیش سال نو مبارک باقلوا اصل استانبول شیرینی مخصوص نوروز (نمایندگی انحصاری قنادی یزدی های رضا شهر مشهد)

مژده به همشهریان عزیز

شعبه دوم شیرینی عربی واقع در ورودی بلوار معلم افتتاح شد

وقتی می توان بهترین بود، خوب بودن کافی نیست!!!
طعم اصیل باقلوای استانبول را با شیرینی عربی تجربه کنید
عیدی ما به شما: تخفیف ویژه شیرینی روز فقط در فروشگاه شماره ۲ به مدت یک ماه