آوای خراسان جنوبی

چهارشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹٤ ۶ جمادی الاخر ۱٤۳۷ ۱۶ مارس ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳٤۶۸ ۲۰۰ تومان

لیست شعب کشیک نوروزی بانک های استان

شرح در صفحه ۲

طرح کشیک نوروزی مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بیرجند در نوروز ۹۵

شرح در صفحه آخر

یادداشت

یادداشتی بر یادداشت ها!

* هرم پور

شرط احترام و حکمت عقل می گفت که این آخرین یادداشت، سراسر محبت باشد و عشق و دوستی؛ آنهم خطاب به دوستان همراهی که یکسال این قلم قاصر و بیان ناتوان را به صبوری خودشان تحمل کردند و تیزی و تندی اش را به صفایشان بخشیدند. حقیقت هم همین است و جز این نیست. در این یکسال هم این قلم برای شما می نوشت و اگر مجالی و فرصتی و توفیقی باشد باز هم برای «شما» خواهد نوشت، نه برای آنانی که خواستند، پیغام دادند، حرف و حدیث کردند، تهمت زدند و گاهی هم تهدید کردند.

مردم این استان، آنهم مردم خوبی مثل شما، در همه شهرها و شهرستان ها و روستاهایش، آنقدر خوبند که روز و شب باید برایشان نوشت، و مهم تر از آن اینکه وقتی سر در گریبان خلوت فرو می بریم و با تأمل و دقت اخبار استان را مطالعه می کنیم، تازه می فهمیم فراوانی و عمق مشکلات چقدر زیاد و همت ها چقدر کم و دستان دلسوز از اقدام عاجل و فعالیت دلچسب، چقدر کوتاه است.

خراسان جنوبی گنجی نهفته در میان ادعاهای مدیران و برخی غفلت های نابخشوده در برنامه ریزی هاست که چرخ توسعه اش به دلایلی که ذکر همه آن را مجالی نیست، بسیار کند می چرخد و این نه حق مردم و نه حق نخبگان و نه حق نسل امروز و فردای اینجاست. ما به نوبه خود با همین قلم ناتوان و ذهن ناقص گفتیم آنچه را که باید می گفتیم و اگر دست می رسید و ادب رسانه ای اجازه می داد همه آنها را بر سر مسئولین کم دقت و فارغ از درد مردم فریاد می زدیم. (ادامه در صفحه ۲)

مقام معظم رهبری :

با وجود برخی پدیده های نامطلوب جهت گیری کلی حرکت کشور خوب است

صفحه ۸

ظریف ، وزیر امور خارجه :

امیدوارم مجبور به استفاده از موشک های خود نشویم چرا که جنگ برنده ای ندارد

صفحه ۸

رئیس قوه قضائیه :

دولت و مجلس با دستگاه قضا مهربان تر باشند؛ عده ای همنوا با ضد انقلابند

صفحه ۸

اصولگرایان واقعیت کشور هستند / مصباحی مقدم : احمدی نژاد به رهبری گفت «مصلحی وزیر من نیست» / پایداری ها با لاریجانی کنار نمی آیند / دری‌نجف‌آبادی: دو قطبی شدن مجلس خبرگان پنجم بعید و غیرقابل قبول است / صفحه ۸

عکس : حسین زاده

مرگ ۲۱۳ نفر در تصادفات امسال استان

بیشترین حادثه و تخلفات رانندگی تعطیلات نوروزی در سیزدهم فروردین / قدردانی سازمان قضایی نیروی مسلح از فرمانده انتظامی استان

صفحه ۷

شرایط جدید پرداخت تسهیلات خرید و ساخت مسکن

مدیر عامل بانک مسکن شرایط جدید پرداخت تسهیلات خرید و ساخت مسکن را برای متقاضیان تشریح کرد. به گزارش فارس، محمدهاشم بت شکن، با اشاره به تصویب طرح جدید اعطای تسهیلات خرید و ساخت مسکن توسط شورای پول و اعتبار عنوان کرد: طرح های جدیدی به منظور ارتقای توان مالی اقشار متوسط جامعه، به این شورا ارائه شد که مورد موافقت قرار گرفت. وی افزود: منظور از اقشار متوسط جامعه کسانی هستند که توانایی پس انداز کردن و پرداخت قسط دارند. در ادامه بت شکن به تشریح شرایط جدید حساب صندوق پس انداز مسکن یکم پرداخته و گفت: سقف تسهیلات پرداختی از محل این حساب برای زوج های خانه اولی بر روی یک پلاک ثبتی به دو برابر افزایش یافته است. به طوری که زوجین می توانند از محل این تسهیلات در مراکز استان ها و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت تا سقف ۱۲۰ میلیون تومان و در سایر شهرها تا سقف ۸۰ میلیون تومان استفاده نمایند. وی با تاکید بر اینکه تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم برای زوجین هیچ گونه محدودیتی از نظر تاریخ ازدواج ندارد، افزود: این سقف ها در صورتی که حداکثر تا ۸۰ درصد قیمت منزل مسکونی را پوشش دهند، قابل استفاده است.وی نرخ سود تسهیلات را با یک درصد کاهش معادل ۱۳ درصد عنوان و اظهار کرد: بازپرداخت این اقساط ۱۲ ساله بوده و در مراکز استان ها و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت حدود یک میلیون و ۴۶۰ هزار تومان و در سایر شهرها حدود ۹۷۰ هزار تومان خواهد بود. (ادامه در صفحه۲)

خاندان معزز و مکرم عسکری

درگذشت خواهر جلیل القدر تان **مرحومه شهربانو عسکری**

را حضور شما تسلیت عرض می نماییم.

اصغرزاده، گلستانی، الهیاری، جمشیدی پور

جناب آقای مهندس علی عسکری

مدیرعامل محترم اتحادیه ماکیان شرق

درگذشت عمه بزرگوار تان **مرحومه شهربانو عسکری**

را خدمت جناب عالی تسلیت عرض می نمایم.

مدیرعامل شرکت تعاونی مرغداران وحدت سربیشه

برادر عزیزم جناب آقای مهدی عسکری

درگذشت **مرحومه شهربانو عسکری**

را خدمت جناب عالی تسلیت عرض می نمایم.

مرتضی اصغرزاده

خانواده های محترم عسکری و شبانی

درگذشت خواهر و مادر عزیز تان **شادروان شهربانو عسکری**

را خدمت شما تسلیت عرض می نماییم.

مدیر عامل، هیئت مدیره و کارکنان شرکت تعاونی مرغداران سربیشه

جناب آقای مهندس شبانی

درگذشت مادرگرامی تان **مرحومه شهربانو عسکری**

را خدمت جناب عالی و پدر گرامی تان و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

ضمناً در مراسم **سومین روز** درگذشت آن عزیز **امروز چهارشنبه ۹۴/۱۲/۲۶ ساعت ۱۰/۳۰ صبح**

در محل روستای مختاران حضور به هم می رسانیم.

مرتضی اصغرزاده – مدیر عامل شرکت تعاونی مرغداران سربیشه

با تسلیم به مشیت الهی و در نهایت ادب و احترام از کلیه پرسنل بیمارستان ولی عصر (عج)، بخش اورژانس، آنژیوگرافی، پست آنژیوگرافی، بخش های ccu ۱و۲، بخش مراقبت های ویژه icu قلب ، دپارتمان جراحی قلب و عروق و آقایان **دکتر سید علی معزی** و **دکتر محمد حسین ناصری** و سایر متخصصین قلب ، ریاست و پرسنل محترم مرکز بهداشت شهرستان بیرجند و پرسنل امور دارویی و انبار، مدیرکل و پرسنل محترم اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی، هیئت مدیره و کارکنان محترم شرکت دان و علوفه شرق، مدیریت و پرسنل محترم شرکت بهکف، ریاست محترم آموزش و پرورش بیرجند و همکاران گرامی، کانون پیشکسوتان آموزش و پرورش ، کلیه اقوام، آشنایان، همسایگان ، همشهریان ،کسبه و بازاریان محترم

که در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم

زنده یاد محمد علی گویا

(بازنشسته آموزش و پرورش)

شرکت فرموده یا به طرق مختلف ابراز همدردی نموده اند، تشکر و قدردانی می نماییم.

خانواده های: گویا – سهیلی

جناب آقای علی اصغر مزروعی و سرکار خانم معصومه خیریه

زیر این آسمان مینایی چاره ای نیست جز شکیبایی

به راستی که فقدان عزیزان به سختی به باور می نشیند ولی در برابر تقدیر الهی چاره ای جز تسلیم و رضا نیست

با نهایت تأسف درگذشت **فرزند عزیز و دلبندتان امیر حسام مزروعی**

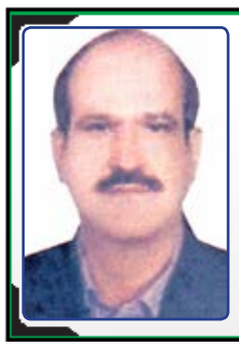
را خدمت شما و سایر داغدیدگان محترم تسلیت عرض نموده، در برابر این غم بزرگ از خداوند منان برای آن عزیز از دست رفته علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان گرامی صبری عظیم و اجری جزیل مسئلت داریم.

خانواده حسینی – مشهد مقدس

خانواده های بزرگوار مزروعی و خیریه

در غم از دست دادن عزیزان به سوگ نشستن صبری می خواهد عظیم برای شما و خانواده محترم تان صبر و شکیبایی و برای آن عزیز درگذشته غفران و رحمت واسعه الهی را خواستاریم .

از طرف خانواده های: خیریه، گنجی، قلعه ای، لطفی قره شیر، صدیق نژاد، سروری، فرزین



سوم فروردین ماه مصادف با **ششمین سالگرد** درگذشت

همسر و پدر بزرگوارمان

مرحوم حاج محسن اشرف زاده

یادش را گرامی می داریم و به روح بلند و همیشه بیدارش درود می فرستیم.

خانواده مرحوم

آگهی استخدام

گروه شرکتهای رایان نظم برای تکمیل کادر پشتیبانی نرم افزارهای یکپارچه مالی و اداری توازن ، نیاز به استخدام کارشناس کامپیوتر یا حسابداری (تجربه کار با نرم افزارهای مالی، اداری بازرگانی و سیستم دولتی) و با حداقل دو سال سابقه کار مفید در محل **دفتر خراسان جنوبی، بیرجند** را دارد.

ارسال رزومه از طریق :

وب سایت: www.RayanNazm.com ایمیل: job@RayanNazm.com

تلفن، تلگرام: ۰۹۱۲۸۴۴۶۴۲۲ (فروتن راد)

فروش موم و کلنی زنبور عسل با قیمت مناسب

۰۹۱۵۶۶۳۲۹۰۰ – ۰۹۱۵۷۲۱۳۶۹۵

رستوران و غذای آماده رونیـــکا

سال نو مبارک

قیمت پایین کیفیت بالا

آماده سرویس دهی به همشهریان عزیز در ایام نوروز همه روزه از ساعت ۱۲ ظهر الی ۱۲ شب می باشد.

مجالس خود را با کمترین هزینه ممکن برگزار کنید

ضمناً سفارشات برای ناهار سیزده به در از هم اکنون پذیرفته می شود.

آدرس: مـدرس ۲۷ – انتهـای پـارک تـوحید

تلفن: ۳۲۴۲۵۰۰۲ – ۰۹۱۲۸۴۶۰۵۱۱ – رمضانی

قابل توجه هم استانی های عزیز

غـذای آمـاده کوثـر

واقع در سجادشهر فلکه سید الشهداء (علیه السلام) طبق روال سال های گذشته برای رفاه حال میهمانان و همشهریان عزیز از ساعت۷صبح‌الی۲۳به‌صورت‌یکسره‌آماده‌پاسخگویی‌می‌باشد.

ضمناً سفارشات سیزده به در از هم اکنون رزرو می شود.

چلوکباب کوبیده ، چلوجوجه بدون استخوان زرشک پلو با مرغ سرخ شده ، چلوکباب برگ چلو کوبیده نگین دار ، چلو پاچین، چلو قیمه چلوقورمه‌سبزی،چلوبختیاری،چلوسلطانی

فلکه سوم سجادشهر به طرف بند امیرشاه بین ولایت ۵ و ۷ – غذای آماده کوثر

۰۹۳۶۰۰۲۱۲۰۱ – ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۴۴ – ۳۲۴۲۴۹۷۴

زیبایی یشما

ارائه خدمات تخصصی VIP عروس و همراهی عروس

با ۳۰٪ تخفیف ویژه

با ارائه آلبوم کار

ارائه خدمات میکروپیگمنتیشن هاشور و سایه ابرو

آدرس: بیرجند، بین مدرس ۵ و ۷ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۸۳۸۱–۳۲۲۱۰۲۸۴

بنزین گران نمی‌شود

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در خصوص احتمال افزایش قیمت بنزین در سال ۱۳۹۵، توضیح داد: تاکنون هیچ‌گونه برنامه و یا طرحی برای افزایش قیمت بنزین مطرح نشده است.سجادی در گفتگو با مهر، با بیان اینکه از پنجشنبه هفته‌جاری ۲۷ اسفندماه و همزمان با آغاز سفرهای نوروزی اولین پیک مصرف بنزین نوروزی شکل می‌گیرد، گفت: هم اکنون کل شرکت پخش فرآورده‌های نفتی برای تامین بنزین و گازوئیل مردم در حالت آماده باش قرار دارند.وی با اشاره به راه‌اندازی واحدهای کشیک تامین بنزین مردم در ایام نوروز، تصریح کرد: هم اکنون تمامی اقدامات به منظور تامین مطلوب بنزین و گازوئیل مورد نیاز مردم در ایام نوروز انجام شده است.

شرط جدید بانک مرکزی برای عرضه اسکناس نو

تسنیم: توزیع اسکناس نو در حالی از ابتدای هفته در شعب منتخب نظام بانکی آغاز شده که برخلاف وعده رئیس کل بانک مرکزی، بانک ها از دستور این بانک برای ایجاد محدودیت در توزیع اسکناس نو خبر می دهند. سیف رئیس کل بانک مرکزی درباره اینکه آیا تعداد بانک های عرضه کننده پول نو محدود است یا پول نو با کارت ملی و به تعداد محدود عرضه می شود؟ گفت: هیچ محدودیتی وجود نخواهد داشت و همه نیازهای مردم را در این خصوص برطرف می کنیم. طبق اعلام شعب منتخب توزیع اسکناس نو، اسکناس های هزار و دو هزار تومانی و پنج هزار تومانی به متقاضیان دریافت اسکناس نو توزیع می شود ولی هر فرد فقط می تواند ۲ باند اسکناس دریافت کند.

اعمال نرخ جدید جرایم رانندگی از دیروز آغاز شد

نرخ جدید جرایم رانندگی که از ۲۰ درصد تا ۱۰۰ درصد افزایش یافته از روز گذشته – ۲۵ اسفندماه– اجرایی شد. به گزارش ایرنا، براساس مواد قانونی ۲۱ و ۲۲ مبنی بر افزایش جریمه ها به پیشنهاد نیروی انتظامی، وزارتخانه های دادگستری، کشور و راه و شهرسازی به هیئت وزیران، افزایش جریمه ها که در سال ۹۲ اعمال شد و تاکنون این نرخ افزایش یا کاهش نداشت، امسال افزایش این نرخ به تصویب هیئت وزیران رسید که در نهایت دیوان عدالت اداری مصوبه افزایش جرایم را باطل کرد. پس از این ابطال بار دیگر هیئت دولت این نرخ را مورد بررسی قرار داد و نرخ های جدیدی را اعلام کرد.

افزایش ۲۰ درصدی دوربین‌های ثبت تخلفات در سال ۹۵

فرمانده نیروی انتظامی از بکارگیری بیش از ۵۰۰ هزار نیرو در طرح نوروزی خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار اشتری، با بیان اینکه در سال آینده ۲۰ درصد به تعداد دوربین‌ها افزوده خواهد شد، گفت: تاکید ما به ماموران پلیس این بوده که با اخلاق خوب و رفعت نسبت به اعمال قانون برای متخلفان اقدام کنند.

شرایط جدید پرداخت تسهیلات خرید و ساخت مسکن به متقاضیان

(ادامه از صفحه اول) دکتر بت شکن با اشاره به شرایط لازم جهت دریافت این تسهیلات بیان کرد: دارا بودن حداقل ۱۸ سال سن و درآمد مستقل، عدم استفاده از تسهیلات شبکه بانکی برای خرید، ساخت مسکن، انتقال سهم الشرکه و جعاله تعمیرات مسکن و همچنین عدم استفاده از انواع امکانات دولتی برای مسکن از جمله شرایط دریافت این تسهیلات است.وی افزود: امکان اعطای این گونه تسهیلات از طریق پس انداز فراهم شده است، به عبارتی مبلغ اولیه باید سپرده گذاری شده که با امکان دریافت ۱۰ میلیون تومان تسهیلات جعاله، قدرت خرید خوبی برای اقشار متوسط جامعه ایجاد می کند، به طوری که این قدرت خرید بالای ۵۰ درصد از ارزش یک ملک در سطح کشور را تامین می کند.در ادامه مدیرعامل بانک مسکن به تشریح طرح دوم پرداخت و بیان کرد: امکان بهره مندی زوجین از تسهیلات خرید مسکن از طریق حساب سپرده سرمایه گذاری ممتاز که اوراق آن در فرابورس وجود دارد نیز فراهم شده است. بر اساس این طرح زوجین می توانند بر روی یک واحد مسکونی در مراکز استان ها و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت تا سقف ۸۰ میلیون تومان و در سایر شهرها تا سقف ۶۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت نمایند.وی افزود: در این طرح نیز امکان دریافت ۱۰ میلیون تومان تسهیلات جعاله نیز فراهم شده و همچنین به دلیل کاهش روند تورم نیز نرخ سود این تسهیلات با ۱ درصد کاهش به ۱۷٫۵ درصد رسیده است.بت شکن ادامه داد: دوره بازپرداخت این تسهیلات ۱۲ ساله بوده و اقساط ماهیانه آن بر اساس دریافت حداکثر سقف تسهیلات در مراکز استان ها و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و در سایر شهرها حدود ۸۹۰ هزار تومان خواهد بود. مدیر عامل بانک مسکن اظهار کرد: این تسهیلات برای زوجهایی قابل دریافت است که تاریخ ازدواج آنان از اول فروردین ۱۳۸۵ به بعد است و اعطای این تسهیلات هیچ شرط دیگری ندارد.بت شکن در ادامه به تشریح سومین طرح پرداخت و گفت: فراهم آمدن امکان استفاده همزمان از سپرده های تعهدی بانک با تسهیلات بدون سپرده از دیگر طرح های تصویب شده است. بر اساس این طرح، کسانی که طی سال های ۱۳۷۹، ۱۳۸۰ و ۱۳۸۱ در بانک سپرده حساب پس انداز مسکن جوانان افتتاح کرده باشند علاوه بر امتیاز تسهیلات متعلقه خود می‌توانند تا ۱۰۰ درصد آن را از تسهیلات خرید بدون سپرده برخوردار شوند. مشروط بر اینکه در مراکز استان ها و شهرهای با جمعیت بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت از ۵۰ میلیون تومان و در سایر شهرها از ۴۰ میلیون تومان تجاوز ننماید. وی به تشریح شرایط اعطای تسهیلات خرید و ساخت مسکن در بافت فرسوده پرداخت و گفت: اعطای تسهیلات از محل امتیاز حساب صندوق پس انداز مسکن یکم در بافت فرسوده بدون در نظر گرفتن شرایط خانه اولی بودن متقاضی ویژه بافت فرسوده امکان پذیر بوده و افراد می توانند تا سقف های مقرر از این تسهیلات استفاده نمایند.

رئیس اتاق اصناف: بیش از سه برابر نیاز مردم کالا وجود دارد

رئیس اتاق اصناف ایران گفت: اینک بیش از سه تا چهار برابر نیاز بازار، کالا در انبارها وجود دارد و برای تامین اقلام مورد نیاز مردم هیچ نگرانی وجود ندارد. علی فاضلی در گفتگو با ایرنا، افزود: بازار در شرایط سخت کنار نظام و حاکمیت بود و امروز که شاهد بارقه های امید در اقتصاد کشوریم همچنان کنار نظام و مردم خواهد بود و خود، بازار را تنظیم می کند. وی ادامه داد: نظارت بر بازار و همچنین فروش های فوق العاده صنوف به صورت مستمر ادامه می یابد و ۳۶۰ اتاق و ۸۶۰۰ اتحادیه در سراسر کشور برای خدمت به مردم و بررسی شکایت های اجتماعی در حالت آماده باش به سر می برند.فاضلی تاکید کرد اجرای پروژه «باران» (تجهیز رایگان اصناف به صندوق مکانیزه فروش) با توجه به مشخص شدن مختصات سخت افزاری و نرم افزاری صندوق های مکانیزه فروش نخستین و اصلی ترین پروژه اتاق اصناف ایران در آغاز سال آتی خواهد بود.

افزایش ۱۵ درصدی حق بیمه شخص ثالث سال ۹۵

تسنیم: در پی ابلاغ نرخ جدید دیه از سوی قوه قضائیه به بیمه مرکزی، این شرکت حق بیمه شخص ثالث را ۱۵ درصد افزایش داد و از مردم خواست نسبت به دریافت الحاقیه بیمه سال ۹۵ اقدام کنند. بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران از بیمه گذاران خواست برای خرید الحاقیهٔ مربوط به مابه التفاوت افزایش دیه سال ۹۵ اقدام کنند. قوه قضائیه در اطلاعیه ای میزان دیه در سال ۹۵ را ۱۹۰ میلیون تومان برای ماههای غیرحرام اعلام کرد. بر این اساس، از ابتدای سال ۱۳۹۵ مبلغ ریالی دیه از ۱۶۵میلیون تومان به ۱۹۰ میلیون تومان برای ماههای غیرحرام و از ۲۲۰ میلیون تومان به ۲۵۳٫۳ میلیون تومان برای ماههای حرام افزایش می یابد. براین اساس، بیمه گذاران باید برای تهیه الحاقیه مربوط به مابه التفاوت افزایش دیه اقدام کنند.

قطع یارانه نقدی با حقوق ۳میلیون تومان

عضو کمیسیون برنامه و بودجه گفت: با پیشنهاد کمیسیون تلفیق و در صورت تصویب نهایی در مجلس، افرادی که حقوق بالای ۳۵ میلیون تومان در سال دارند، از دریافت یارانه نقدی حذف خواهند شد. جلیلی در گفتگو با مهر، گفت: طبق پیشنهاد کمیسیون تلفیق و در صورت تصویب نهایی در صحن علنی، کسانی که مجموع دریافتی حقوق‌شان در سال بالای ۳۵ میلیون تومان است، از دریافت یارانه نقدی حذف خواهند شد. وی ادامه داد: این افراد که در دولت، قوه قضائیه و شرکت‌ها حضور دارند و یا شامل پزشکان، اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و طیف وسیعی از کارکنان دولتی و غیردولتی هستند، در صورت تصویب نهایی مجلس، از دریافت یارانه نقدی حذف خواهند شد. وی ادامه داد: این پول به کسانی که نیاز بیشتری دارند، اختصاص خواهد یافت.

سامانه پیمایش مزد فعال شد

مهر: وزارت کار سامانه‌ای را با عنوان پیمایش مزد طراحی کرده که در قالب آن، می‌خواهد بانک اطلاعاتی وضعیت پرداختی‌ها به مشاغل و پُست‌های کلیدی در بنگاه‌ها و واحدهای مشمول قانون کار را تشکیل بدهد.هفته پیش شورای عالی کار حداقل دستمزد سال آینده مشمولان قانون کار را با ۱۴ درصد افزایش ۸۱۲ هزار تومان تعیین کرد. براساس مصوبه این شورا، کارفرمایان و واحدهای مشمول قانون کار باید مصوبه جدید مزدی را از فروردین ماه سال آینده به اجرا بگذارند. وزارت کار در اقدامی جدید به دنبال ایجاد «بانک اطلاعاتی پیمایش مزد» در کشور است؛ این کار که برای اولین بار انجام می شود، به دنبال جمع آوری اطلاعات وضعیت پرداختی ها به نیروی کار کشور در بخش‌ها و پُست‌های شغلی مختلف است.

کارت شناسایی ملی تا پایان سال ۱۳۹۶ تمدید شد

با تصویب هیئت وزیران، مهلت کاربرد کارت شناسایی ملی تا پایان سال ۱۳۹۶ تمدید شد. به گزارش ایرنا، اسحاق جهانگیری این مصوبه را برای اجرا به وزارت کشور ابلاغ کرد.

یادداشت

یادداشتی بر یادداشت ها!

(ادامه از صفحه اول) ولی چه کنیم که انگار سنتی شده است که وقتی از حقیقت و حق بنویسی، اول الامر و آخرالامر خودت متهم می شوی و همین می شود که جای حاکم و محکوم عوض. از همه اینها بگذریم. از انتهای جاده سال که به راه رفته نگاهی بکنیم، و داشته ها و نداشته های یکسالمان را در دو کفه ترازوی وجدانمان قرار بدهیم، شاید خیلی چنگی به دل نزند و آرامان نکند. ولی انصاف نیست که زحمت ها و تلاش ها را نبینیم و فعالیت ها و کوشش ها را (چه به مقصود رسیده باشد یا نه) به پشت بیندازیم.

بیکاری، خشکسالی، و آسیب های اجتماعی سه اولویت مهمی می توانند باشند که به فراخور توانمندی های استان و مدیرانش در سال آینده می باید مورد توجه قرار گیرند که اگر هرکدامشان فراموش شوند خسارت های فراوان تری به همه اجزای استان از زیرساخت های اقتصادی گرفته تا بنیان خانواده خواهند زد. این یک نکته را هم داشته باشید که در سال ۹۴ مسافرت تعداد زیادی از دوستان و نزدیکان و آشنایان هرکدام از ما به دیار ابدی، همه ما را حتماً به این باور رسانده که فرصت ها اندک، لحظه ها به سرعت درگذر و زمان کوتاه است. چه می توان کرد؟ باید قدر هم، قدر لحظه های در کنار هم بودن، قدر داشته ها و حتی نداشته هایمان را دانست.

باید برای برکت عمرمان دعا کرد و برنامه ریخت. برای نسل فردا، تصمیم های خوب گرفت، از تلخی ها، تجربه شیرین گرفت و از شیرینی ها تجربه برای مغرور نشدن و از همه مهم تر آن ساعت های آخر سال ۱۳۹۴ و لحظه های آغاز سال ۱۳۹۵ که دلها مهربان ترند و به خدا نزدیک تر، همه بدی ها را فراموش کرد، یکدیگر را حلال کرد و بخشید. شاید این روزها دیگر تکرار نشوند، شاید سال بعد، فقط نامی و خاطره ای از ما باقی مانده باشد. شاید همان هم نباشد. پس شما هم حلالمان کنید و ببخشید به حرمت همه خوبی ها و صفای وجودتان و دعایمان کنید برای بهتر شدن، بهتر بودن، بهتر نوشتن و بهتر آشنا کردن مدیران با دردهای بی شمار مردم این سرزمین خوب و مهربان.

(لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

ضمن تبریک و تهنیت پیشاپیش نوروز ، با عنایت به هماهنگی به عمل آمده در کمیسیون هماهنگی بانک های استان خراسان جنوبی و حسب اعلام روسای محترم ادارات امور شعب و سرپرستی بانک های عضو کمیسیون و به منظور ارائه خدمات بانکی به مشتریان ارجمند و مسافران نوروزی ، شعب کشیک بانک ها به شرح ذیل در ایام تعطیل پایان سال و نوروز مفتوح و آماده خدمت رسانی خواهند بود.

ردیف	نام بانک	نام شعب کشیک ایام تعطیل پایان سال و نوروز	تاریخ	ساعت کار شعب کشیک
۱	ملی	شعب مرکزی بیرجند،قاین،فردوس طبس، بشرویه نهبندان،سرایان،سربیشه	۹۵/۱/۴ ۹۵/۰۱/۳ ۹۵/۰۱/۲ ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ ۹۵/۰۱/۱۲	از ساعت۹ الی۱۲
۲	صادرات	شعب مرکزی بیرجند ، قاین فردوس ، طبس	۹۵/۰۱ / ۰۴ ۹۵/۰۱/۳ ۹۵/۰۱/۲ ۱۳۹۴/۱۲/۲۹	از ساعت ۸/۳۰ الی ۱۳/۳۰
۳	ملت	شعبه مرکزی بیرجند شعبه مرکزی طبس شعبه مرکزی قاین	۱۳۹۴/۱۲/۲۹ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۴	۱۳۹۴/۱۲/۲۹ از ساعت۸/۳۰ الی ۱۱/۳۰ مابقی از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۳/۳۰
۴	تجارت	شعب مرکزی شهرستان های بیرجند -قاین - طبس فردوس	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت ۹ الی ۱۲
۵	سپه	مرکزی بیرجند - طبس فردوس	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت ۹ الی۱۳
	کشاورزی	شعب مرکزی شهرستان های بیرجند قاین - طبس - فردوس	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۴/۱۲/۲۸	از ساعت ۹ الی ۱۳ ۱۳۹۴/۱۲/۲۸ از ساعت ۸ الی ۱۲
۶	رفاه	مرکزی بیرجند	۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت۹ الی۱۲
۷	مسکن	مرکزی بیرجند	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳	از ساعت ۹ الی۱۲
۸	پست بانک	شعبه خاوران بیرجند سربیشه، فردوس، نهبندان سرایان،بشرویه،طبس،قاین	۱۳۹۵/۰۱/۳ ۱۳۹۵/۰۱/۲ ۱۳۹۵/۰۱/۴ ۱۳۹۴/۱۲/۲۹	از ساعت ۹ الی ۱۳
۹	توسعه تعاون	مرکزی بیرجند	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت ۹ الی ۱۲
۱۰	قوامین	بازار بیرجند	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت ۹ الی۱۲
۱۱	قرض الحسنه مهرایران	شعبه مدرس و سرپرستی بیرجند	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت۹ الی ۱۲
۱۲	انصار	شعبه مرکزی	۱۳۹۵/۰۱/۰۴ ۱۳۹۵/۰۱/۰۳ ۱۳۹۵/۰۱/۰۲	از ساعت ۹ الی ۱۲
۱۳	ایران زمین	شعبه مدرس بیرجند فردوس،سرایان بشرویه،طبس	۱۳۹۵/۰۱/۴ ۱۳۹۵/۰۱/۳ ۱۳۹۵/۰۱/۲	از ساعت ۹ الی۱۲

داربست مهـــدی
نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳
وسیله کار

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم
نظر به اینکه در پرونده اجرایی شماره ۹۴۱۱۸۰ محکوم علیه آقای اسماعیل روغنی فرزند مولا محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۶۴/۳۶۲/۷۵۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای مجتبی فیاض زاده و پرداخت مبلغ ۱۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به اینکه از ناحیه شخص ثالث در اجرای تبصره ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی پلاک ثبتی به شماره ۵۷۶۰ فرعی از ۲۴۵ اصلی بخش ۲ بیرجند که پلاک فوق شامل ششدانگ یک دستگاه آپارتمان واقع در طبقه سوم واحد غربی به آدرس بیرجند - سجاد شهر- بوستان ۹ - پلاک ۱۳ (مجتمع ۷ واحدی فرهنگیان) که حسب نظریه کارشناس میزان اعیان ۹۷/۸ متر مربع و بنای مذکور بصورت اسکلت فلزی و با نمای آجر سفال و انشعاب منصوبه آب و برق و گاز هر کدام یک انشعاب و ارزش ملک با توجه به مراتب فوق به میزان ۸۷۰/۰۰۰/۰۰۰ هشتصد و هفتاد میلیون ریال کارشناسی شده است و حسب اعلام اجرای ثبت پلاک فوق در قبال مبلغ یکصد و بیست و هفت میلیون و چهل هزار و نود و دو ریال در رهن می باشد که از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۹۵/۰۱/۱۸ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی بفروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
رجبی- مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

آگهی مزایده اموال غیر منقول - نوبت دوم
نظر به این که در پرونده ۹۱۷/۹۳ اجرایی مبنی بر دستور فروش دعوی خانم طاهره پورحجی به طرفیت آقای مهدی و کنیزرضا و بهروز شهرت همگی پورحاجی و محمدرضا مبین در اجرای دادنامه صادره به شماره ۹۳۰۹۹۷۵۶۱۰۴۰۰۴۰۵ مورخ ۹۳/۴/۲۶ از شعبه اول حقوقی در خصوص فروش پلاک های ثبتی به شماره ۲۵۳۲ و پلاک ۱ فرعی از ۴۰۹۰ اصلی بخش یک بیرجند که حسب نظریه کارشناس پلاک ثبتی ۲۵۳۲ اصلی بخش یک بیرجند واقع در بازار ملک روبه روی پاساژ سادسی که به متراژ حسب سند رسمی به میزان ۳۵ متر و نوزده دسیمتر مربع که به مبلغ ۹/۶۷۷/۲۵۰/۰۰۰ ریال (نه میلیارد و ششصد و هفتاد و هفت میلیون و دویست و پنجاه هزار) و پلاک ثبتی به شماره یک فرعی از ۴۰۹۰ فرعی بخش یک بیرجند واقع در خیابان جمهوری اسلامی ۲۹ پلاک ۱۴۱ که به میزان عرصه و اعیان یک باب منزل به مساحت ۱۶۸/۵۴ یکصد و شصت و هشت متر و پنجاه و چهار دسیمتر مربع که به مبلغ ۴/۲۱۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال (چهارمیلیارد و دویست و سیزده میلیون و پانصد هزار) ارزیابی شده است که از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۹۵/۰۱/۲۵ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه خانم کبری بیجاری به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است که سند مالکیت یک و نیم دانگ مشاع از پلاک ۷۱۲۲ فرعی از ۱۵۵۴- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلوم مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۶۷۵۹۳ صفحه ۲۱۹ دفتر ۴۶۴ املاک به نام کبری بیجاری ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده که دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علیهذا مراتب تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اداره اعلام فرماید والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم
نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره کلاسه ۹۴۱۸۳۶ محکوم علیه آقای محسن برزگانی فرزند غلامحسین محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۹۸/۵۱۶/۶۹۶ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای ابوالفضل نتیجه شوکت آباد و پرداخت مبلغ ۲۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق دولت و با توجه به توقیف یک دستگاه سواری زانتیا به شماره انتظامی ۷۵۸ ب ۵۳ ایران ۵۲ که حسب نظریه کارشناسی مدل ۱۳۸۸ خورشیدی که به نرخ روز به مبلغ ۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده که از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۹۵/۰۱/۱۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
رجبی- مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت اول
چون در پرونده ۹۴۰۹۱۱ اجرایی شرکت صدف بیرجند به پرداخت مبلغ ۹۶/۳۶۲/۰۲۶ ریال در حق رضا مودی و پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۷ اجرایی شرکت صدف محکوم می باشد به پرداخت مبلغ ۴۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق رضا مودی و مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق صندوق دولت محکوم می باشد و با عنایت به توقیف یک دستگاه لودر ZL50 از محکوم علیه که حسب نظریه کارشناس لودر مذکور مدل ۲۰۰۷ و بدون رنگ و فاقد لاستیک (هر چهار حلقه فرسوده) می باشد و به قیمت ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است که از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۹۵/۰۱/۱۴ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
رجبی- مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

رونوشت آگهی حصر وراثت
آقای سید محمد موسوی به شماره شناسنامه ۷۱۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۴۰۶۴۰ این شورا درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان طیبه خادم به شناسنامه ۱۰ در تاریخ ۱۳۹۴/۸/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- آقای سید رمضان موسوی فرزند سید رضا به ش. ش ۷ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۲۴/۵/۵، همسر متوفی ۲- آقای سید حسین موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۱۸ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۶۰/۶/۱، پسر متوفی ۳- آقای سیدرضا موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۵۰ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۶۵/۸/۱، پسر متوفی ۴- آقای سید مهدی موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۰۸۸۰۱۲۴۲۷۱ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۷۰/۱۱/۳۰، پسر متوفی ۵- آقای سید موسی موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۲۰ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۵۳/۱/۲ ، پسر متوفی ۶- آقای سید محمد موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۷۱۸ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۵۵/۶/۱۹ ، پسر متوفی ۷- آقای سید حاجی موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۷ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۵۸/۱/۱۰، پسر متوفی ۸- خانم فاطمه سادات موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۲۷ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۶۲/۷/۱ ، دختر متوفی ۹- خانم زهرا سادات موسوی فرزند سید رمضان به ش.ش ۰۸۸۰۰۲۰۳۴۲ صادره از ح ۳ قاینات متولد ۱۳۶۸/۲/۱، دختر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک مرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
اسماعیل یوسفی - قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف خوسف

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

هوای استان امروز نیمه ابری همراه با گرد و خاک خواهد بود

امروز هوای استان نیمه ابری، گاهی ابری، همراه با وزش باد، گاهی باد و گرد و خاک و بارش پراکنده خواهد بود. بیشینه دمای هوای مرکز استان روز گذشته ۲۰ درجه سانتی گراد و کمینه آن ۹ درجه سانتی گراد، سرعت وزش باد ۴ متر برثانیه و از سمت جنوب بوده است. امروز نیز برای بیرجند بیشینه ۲۴ و کمینه ۱۱ پیش بینی می شود.

وقتی عروسک‌دوزی چرخ زندگی را می‌چرخاند

دختر ناشنوای سرایانی با هنر دستانش نان آور خانه شد

هیچگاه داشتن یک نقص عضو مانند ناشنوایی محدودیتی برای افراد ایجاد نمی‌کند، بلکه گاهی افراد ناشنوا از توان و استعداد زیادی برخوردار هستند که با خلق آثار و هنر خود نان آور خانواده می‌شوند.

به گزارش تسنیم، گاهی تصورمان این است که تنها پدر در خانواده مسئول نان آوری است حال آنکه در کنار ما افرادی زندگی می‌کنند که فرزندان و حتی دختر خانواده نان آور خانه و در جای مرد خانه است. جامعه ما به داشتن چنین دخترانی که هیچگاه و در هیچ شرایطی دست از کار، تلاش، کوشش و کمک به خانواده برنمی‌دارند افتخار می‌کند و چقدر خوب است حال که به ایام پایانی سال می‌رسیم با پرس‌وجو وکمک کردن به این افراد دل یک همنوع و همشهری را به دست آوریم. این روزها وجود استعدادهای فراوان در میان افراد معلول امری عادی است اما با وجود ظهور و توانای هایی ویژه از میان افراد کم شنوا و ناشنوا همچنان هم گوشه‌ای از جامعه صدای ظرفیت بالقوه افراد را نمی‌شوند تا آنها را به بالفعل تبدیل کنند. شنوایی حس مهمی است که ارتباط ما را با جامعه و افراد در آن امکان پذیر می‌کند و نبود این حس مهم در هر فردی سبب می‌شود که آن فرد در زمره معلولان قرار گیرد اما آنچه که مهم است این است که بیشتر افرادی که کم شنوا یا ناشنوا هستند خود را یک فرد معلول و فردی که نمی‌تواند کاری را از پیش ببرد تلقی نمی‌کنند و با خلق آثارشان این را به جامعه اثبات می‌کنند.

هفته گذشته به نمایشگاه توانمندی‌های سازمان‌های مردم نهاد که در محل نمایشگاه‌های بین المللی بیرجند واقع شده بود مراجعه کردم. از کنار غرفه‌ها که عبور می‌کردی هر کدام جذابیت خاصی داشت و انگار دوست نداشتی از کنار توانمندی‌های دست پر توان زنان به راحتی عبور کنی. کمی که گام برداشتم چند غرفه ای جلوتر نظرم را به خود جلب کرد. کودکان زیادی کنار غرفه جمع شده و مشغول تماشای محصولات بودند و آثار زیادی داخل محوطه غرفه وجود داشت که نظرم را جلب کرد. جلوتر رفتم تا در مورد تولیدات و هنرهای دستی وی پرس‌وجو کنم وقتی به او سلام کردم با تکان دادن سر جوابم را داد. خودم را به او معرفی کردم اما جواب نداد خواستم تا با او مصاحبه کنم که با اشاره به من گفت که نمی‌تواند صحبت کند و کر و لال است.

صدا را نمی‌شنود اما چشمش می‌بیند و منتظر حمایت مسئولان است

از طریق نوشتن بر روی کاغذ با من شروع به سخن کرد. فاطمه کریمی متولد سال ۱۳۶۷ از شهرستان سرایان بود وی از خانواده شلوغ خود برایم روی کاغذ می‌نوشت خانواده ای که پدر مریضشان بر اثر بیماری قلبی از دنیا رفته و بار مخارج زندگی بر دوش این دختر هنرمند و سه خواهر و یک برادر است. وی در ادامه سخنانش این چنین نوشت: من مجبور بودم برای ادامه تحصیل از مادرم جدا شوم اما هزینه تحصیل گاهی خیلی مرا آزار می‌داد و به جز هزینه تحصیل مشکلات دیگری هم هر روز جلوی چشمانم مجسم می‌شد و من برای ادامه تحصیل مجبور بودم به مشهد سفر کنم و مادرم با وجود مشکلات قلبی و بیماری که داشت چون می‌دید که من امیدم تحصیل است مرا هر روز بیشتر تشویق می‌کرد.

بعد اتمام درس مشکلاتم تازه آغاز شد

من در مشهد در خانه خاله ام زندگی می‌کردم تا مادرم مجبور نباشد هزینه کرایه منزل و خوابگاه را بپردازد. بعد اتمام درس مشکلاتم تازه آغاز شد و درسم را به پایان رساندم وقتی به شهرم برگشتم آرامشم بیشتر شد اما هر روز که سپری می‌شد، بیشتر حس کردم مادرم زیر بار چرخ زندگی و مخارج له می‌شود و صدایش بلند نمی‌شود و این سکوت او بیشتر عذابم می‌داد. به دنبال شغل بودم اما هر جا که می‌رفتم چون قدرت تکلم نداشتم هیچکس قبولم نمی‌کرد و هر روز از روز قبل نا امید تر می‌شدم تا اینکه یکی از روزها به پیشنهاد یکی از دوستانم به کلاس خیاطی رفتم و تصمیم گرفتم خیاطی را یاد بگیرم و چند روزی که از آموزش این کلاس سپری شده بود، روز به روز روحیه‌ام تقویت می‌شد. در کنار کلاس خیاطی، کلاس سرود ویژه افراد کر و لال می‌رفتم و تلاش داشتم تا بتوانم هر چه زودتر کسب درآمد کنم تا کمی از فشار زندگی من و مادرم کم شود و من پدر خانه و نان آور شده بودم.

برنامه‌های اقتصاد مقاومتی بسیج مرا امیدوارتر می‌کرد

کار با دستگاه خیاطی نخ و پارچه جرقه ای در ذهنم زد و یک روز به طور امتحانی یک عروسک درست کردم که به نظر خودم زیبا شده بود و هرکس می دید از آن تعریف می‌کرد. من هم تصمیم گرفتم تا دست به کار شوم و از آن روز به بعد رو به سمت عروسک سازی و ساخت صنایع دستی آوردم تا بتوانم کارهایی تولید کنم که هم تازگی و جذابیت داشته باشد و هم بتوانم در بحث اقتصاد مقاومتی گام بردارم.

برنامه‌های اقتصاد مقاومتی بسیج مرا امیدوارتر می‌کرد و از آن پس هم در یک کارگاه خیاطی مشغول به کار شدم و هم در خانه به عروسک سازی، ساخت وسایل تزئینی و غیره پرداختم.

با فروش صنایع دستی ام خرج و مخارج زندگی خود و مادرم را تأمین می‌کنم

هر روز ایده‌های بهتری به ذهنم می‌آمد و روز به روز امیدوارترمی‌شدم زندگی سخت بود اما امید این میان معجزه می‌کند و علاقه ام سبب شد کارهایم روز به روز بهتر شود و مدتی است که با کمک بسیج سازندگی در نمایشگاه‌های اقتصاد مقاومتی شرکت می‌کنم و با فروش صنایع دستی ام خرج و مخارج زندگی خود و مادرم را تأمین می‌کنم و علاقه مندم که اگر امکانش باشد با کمک بسیج در زمینه صنایع دستی کارم را گسترش دهم. از آن پس هم در یک کارگاه خیاطی مشغول به کار شدم و هم در خانه به عروسک سازی و ساخت وسایل تزئینی ادامه می‌دهم و هرچند در خانه امکانات چندانی ندارم و نبود وسایل گرمایشی و سرمایشی مناسب و بسیاری از مشکلات دیگر هم بر مشکلات من و مادر اضافه شده اما چاره‌ای هم نداریم زیرا زندگی این چیزها سرش نمی‌شود باید سوخت و ساخت اما هیچگاه نا امید نشد زیرا خداوند نا امیدی را بدترین گناه می‌داند.

امید تنها علتی است که انسان را به کار ترغیب می کند

اگر به دقت در این شهر نگاه کنیم امثال این دختر هنرمند و پرتوان زیاد وجود دارند که کسی صدایشان را نمی‌فهمد زیرا آنقدر در خودمان غرق شده ایم که از همنوعمان بی خبر هستیم. از نگاه‌های شادی که در صورت این دختر بود فهمیدم امید تنها علتی است که می‌تواند انسان را به کار ترغیب کند. وجود هر سدی می‌تواند عاملی برای ناامیدی شود اما اگر خدا را در یاد داشته باشی و به پشتکار و تلاشت ادامه دهی هیچگاه هیچ کمبودی را در خود احساس نمی‌کنی و می‌توان در سخت‌ترین شرایط دست به تولید زد و چرخ اقتصاد خانواده را به گردش درآورد. هنر بانوی سرایانی توسط بسیج سازندگی شهرستان سرایان با زدن کارگاه‌های اقتصاد مقاومتی کشف شد.

با وجود بسیاری از کم و کاستی‌ها و مشکلات می‌توان دست به تولید زد

این هنرمند سرایانی نشان داده است که با وجود بسیاری از کم و کاستی‌ها و مشکلات می‌توان دست به تولید زد و زندگی را رونق بخشید. اگر چه که مشکلات این خانواده با این تلاش‌ها به تنهایی رفع نمی‌شود، زیرا نیازمند نگاه مسئولان است اما با این وجود این بانو، نمونه موفق و بارزی است از امید، تلاش، پشتکار واقتصاد مقاومتی.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سلام. پس زیباسازی میادین و خیابان های شهر به مناسبت عید نوروز چه شد؟ چرا هیچ اقدامی صورت نگرفته؟ فقط چند روز به عید باقی مانده است. امسال در خیابان ها حال و هوای عید اصلا مشاهده نمی شود...
۹۳۹...۴۵۷

سلام چند روز پیش شربتی از داروخانه گرفتم و پولی که بابت آن پرداخت کردم ۳۵ درصد گرانتر از قیمت روی جلد بود. به معاونت غذا و دارو مراجعه کردم گفتند دارو باید به نرخ روز فروخته شود. آیا این مصداق گران فروشی نیست؟
۹۱۵...۲۹۴

از سازمان اتوبوسرانی خواهشمندم اگر امکان دارد اتوبوس آوینی از داخل خیابان ملاصدرا هم عبور کند و دوباره به مسیرش ادامه دهد زیرا که مسافران این خیابان هم زیاد می باشند. با تشکر
۹۱۵...۷۰۹

سلام قبض گاز آمده ۳۰۰۰۰ که ۱۵۰۰۰ تومان مالیات اداره گاز می باشد. مسئولان لطفا مردم را توجیه کنید...
۹۱۵...۸۰۷

باسلام. ما ساکنان سایت اداری بالای معصومیه از مسئولان عزیز تقاضامندیم گامی برای حل مشکلات این منطقه بردارند. در سایت اداری کمترین امکانات که حقوق هر شهروندی است مثل پارک، محله ورزش برای جوانان و ... وجود ندارد. باتشکر
۹۱۵...۱۴۳

سلام. روستاهای کندوکی، سهل آباد، نوک علیا، نوک سفلا از بخش اسفهرود با شبکه آب فاصله زیادی ندارد. مسئولان آب روستایی عنایتی نموده نسبت به آبرسانی اقدام فرمایید. با تشکر
۹۱۵...۰۱۵

شورای محترم ترافیک، لطفا فکری به حال شلوغی خیابان ۱۷ شهریور بردارید، ما کسبه خسته شدیم از اینکه هر روز برای جای پارک سر و صدا و دعوا شنیدیم. این خیابان با این عرض کم باید یک طرفه بشود. ممنون.
۹۳۶...۳۵۹

سلام. خواستم از عزیزان پلیس راهنمایی و رانندگی تشکر کنم و از خدا بخواهم به آنها صبر عنایت فرماید. کارشناسی کردن سرصحنه تصادف در بین ده ها کارشناس متخصصی که در محل جمع می شوند و هرکدام نظری دارند واقعا کار دشواریست.
۹۰۱...۳۳۹

با سلام. از مسئولان خواهشمندیم فکری به حال فلکه پاسداران (قدس) بکنند. مشکلات بی شمار این میدان (دید فوق العاده محدود، ورودی ها و خروجی های زیاد، تداخل شدید خودروها و...) را با استفاده از طراحان و مهندسین زبردست حل بنمایند. باید یک طرح کارا و شکیل جایگزین شود. این میدان از فلکه دوم تهرانپارس و یا میدان رسالت تهران (و بسیاری میادین دیگر) مهمتر نیست که آن ها تغییر شکل داده اند ولی در اینجا معلوم نیست به چه دلیلی نسبت به اصلاح هندسی این میدان اقدام نمی شود.
۹۱۲...۶۴۸

مژده
آجیل و خشکبار حاج ولی
مژده
آجیل عیدتان را با کیفیت عالی و قیمت مناسب از ما بخواهید
انواع شکلات، آجیل مخلوط از ۱۵/۰۰۰ تا ۳۰/۰۰۰، ژاپنی اعلا ۲۰/۰۰۰
پسته خندان شور ۲۶/۰۰۰، کله قوچی ۳۴/۰۰۰ تومان
ضمناً چک کارمندی پذیرفته می شود
لذت آجیل را تجربه کنید
این فروشگاه شعبه دیگری ندارد
حکیم نزاری ۱۴، کوچه بانک صادرات مرکزی سمت چپ ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶ حسینی

رستوران و غذای آماده فانوس
پیک رایگان
چلو سلطانی ۱۴۰۰۰ - چلو کوبیده ۶۵۰۰ - چلو ماهی ۱۴۰۰۰ - قورمه سبزی ۵۵۰۰
چلو برگ ۱۳۰۰۰ - قیمه ۵۵۰۰ - چلو بختیاری ۱۲۰۰۰ - سوپ (کیلویی) ۳۵۰۰
چلو جوجه ۸۰۰۰ - کباب خالی ۲۳۰۰ - چلو مرغ ۶۵۰۰ - چلو ساده ۲۳۰۰
شمال شهر، بلوار شعبانیه، نبش بقیه ا... (عج) ۲۱ ۳۲۳۱۳۲۳۲ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۶۹۵

غذای آماده لوژن
وقتی بهترین ممکن است خوب کافی نیست
پیک رایگان
انتهای خیابان غفاری - روبروی دانشگاه آزاد - جنب سرپرستی بانک رفاه
۰۹۱۵۵۶۱۴۲۰۵ - ۳۲۳۴۵۰۰۰

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

تولید کننده
بلوک سیمانی ۴۰ × ۲۰ × ۲۰
(ته باز و ته پر)
شماره تماس :
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۱۶۵۳ شمس آبادی

هتل قائم
آدرس: بیرجند
میدان امام خمینی (ره) - جمهوری ۱۵
۰۹۱۵۳۶۲۳۶۲۷ - ۰۵۶۳۲۲۱۱۲۴۴-۳۲۲۳۲۰۳۹

قالیشویی بهارستان
(خسرکی) با نازلترین قیمت
۳۲۴۳۷۳۸۸-۳۲۴۳۷۳۹۹
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶

قالیشویی، مبل شویی نگین
با تکنولوژی ضد چروک
ما اعتقاد داریم می توانیم بهترین باشیم
سفارش رفو پذیرفته می شود
۳۲۴۵۰۰۱۴ / ۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱

قالیشویی، مبل شویی قیطاران
شکوهیان
۳۲۴۱۲۷۸۹-۳۲۴۱۲۲۱۱
با جدیدترین دستگاه های روز
ضد چروک
لول میبره! کاور شده ! لول میاره
با یک بار امتحان یک عمر مشتری شوید

قالیشویی و مبل شویی ایران
۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶
www.iranwash.ir
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

قالیشویی و مبل شویی نفیس
Nafis carpet cleaning
درجه یک
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ٤٤ ٦٦ ٦٠

قالیشویی و مبل شویی یاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

اسرار خانه داری

چند نکته مهم دم کردن چای برای مهمانان نوروزی

چای؛ نوشیدنی محبوب ما ایرانیان است و در تمام مهمانی‌ها از جایگاه خاصی برخوردار است اما درست کردن یک چای خوش آب و رنگ و خوش طعم حتما ریزه‌کاری‌های خاص خودش را دارد. شما می‌توانید با رعایت چند اصل ساده و اساسی از مهمانان نوروزی خود با چای خوش طعم و خوش عطری پذیرایی کنید. از این نکته‌های ساده غافل نشوید. اصل اول: لزومی ندارد کتری را پر از آب بکنید بلکه مقداری آب بریزید که جوش بیاید. وقتی چای را دم کردید مجددا در کتری به مقدار لازم آب بریزید. با این کار هم در مصرف سوخت صرفه‌جویی کرده‌اید و هم آب کتری زودتر به جوش می‌آید. همیشه سعی کنید از آب تازه استفاده کنید مسلما آبی که چند بار جوشیده، در طعم و خاصیت چای اثر زیادی می‌گذارد. توجه داشته باشید آب سرد در کتری

بریزید. خیلی وقت‌ها اتفاق می‌افتد که برای تسریع در درست کردن چای از آب گرم کمک می‌گیریم که این مسئله سبب ایجاد لکه‌هایی درون استکان یا فنجان چای می‌شود. در واقع این لکه‌ها نشانگر این است که آب گرم یا حتی داغ درکتری ریخته شده است.

اصل دوم: برای دم کردن یا نوشیدن چای سعی کنید از ظروف چینی استفاده کنید. البته سرامیک لعابدار و ظروف شیشه‌ای نیز در مراتب بعدی مناسب هستند. بهتر است که قوری را قبل از دم کردن چای گرم کنید. برای این کار می‌توانید قوری را روی کتری در حال جوش بگذارید یا کمی زیر شیر آب گرم بگیرید و همچنین می‌توانیدآب جوش آمده را درون قوری بریزید و بعد خالی کنید؛ با این کار چای بهتر و زودتر دم‌می‌کشد.

اصل سوم: چای انواع مختلفی دارد و زمان دم کشیدن هر کدام از آنها، متفاوت است. معمولا چای ظرف ۳ تا ۵ دقیقه دم می‌کشد اما بعضی از انواع دیگر بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد که به اصطلاح «دیر دم» هستند. شما هم بر اثر تمرین و تجربه می‌توانید مدت مناسب برای دم کشیدن چای خود را پیدا کنید. دقت کنید که چای شما زیاد دم نکشد که جوشیده می‌شود و تمام زحمات شما به باد خواهد رفت. شما می‌توانید با توجه به سلیقه مهمانانتان از یکی از طعم‌دهنده‌های زیر استفاده کنید: زعفران یا چوب دارچین یا چند دانه هل که بهترین آن هل سبز است را درون قوری چای بیندازید. همچنین گل بهارنارنج یا محمدی خیلی چای را خوش طعم و خوش عطر می‌کند.

ذخیره خون بند ناف؛ امید زندگی فردا

سلول بنیادی، مادر تمام سلول‌ها است و توانایی تبدیل به تمام سلول‌های بدن را دارد. این سلول‌ها توانایی خود نوسازی به انواع سلول‌ها از جمله سلول‌های خونی، قلبی، عصبی و غضروفی را دارند. هم چنین در بازسازی و ترمیم بافت‌های مختلف بدن بدنبال آسیب و جراحت موثر بوده و می‌توانند به درون بافت‌های آسیب دیده‌ای که بخش عمده سلول‌های آنها از بین رفته است، پیوند زده شوند.

سلول های بنیادی خون بندناف

به گزارش روابط عمومی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی، خون بندناف خونی است که پس از تولد در بندناف و جفت باقیمانده و دور ریخته می‌شود. این خون غنی از سلول‌های بنیادی است. بانک خون بندناف همانطور که از نام آن پیداست، شرایطی را فراهم می کند تا سلول های بنیادی موجود در خون بندناف تحت شرایط خاصی جمع آوری شده و در بانکی ذخیره شود تا اگر زمانی به سلول های بنیادی برای پیوند عضو نیاز داشتیم، این منبع ارزشمند به راحتی در دسترس باشد و بتوان برای پیوند از آن استفاده کرد. خونی که در دوران بارداری مادر، در بندناف و جفت جریان دارد و بعد از تولد دور ریخته می شود، منبعی از سلول بنیادی، بخصوص سلول‌های بنیادی خونسازی است که می‌توان در روند درمان بیماری های بدخیمی مانند تالاسمی، انواع سرطان های خون، بیماری های نقص سیستم ایمنی بدن و همچنین کم خون های مادرزادی که منشاء خونی دارد، مورد استفاده قرار گیرد. فهرستی از بیماری هایی که با استفاده از سلول‌های بنیادی خون بندناف قابل درمان هستند به شرح ذیل است: اختلالات سلول های بنیادی، کم خونی آپلاستیک، کم خونی فانکونی، هموگلوبینوری حمله ای شبانه (PNH)، لوسمی حاد: AML، ALL، لوسمی تمایز نیافته حاد، لوسمی مزمن: CML، بیماری‌های نقص در تولید لنفوسیت‌ها: لنفوم غیر هوچکین، لنفوم هوچکین، ناهنجاری‌های ارثی گلبول‌های قرمز: بتا، تالاسمی ماژور، کم خونی سلولی داسی شکل، اختلالات سیستم ایمنی مادرزادی: سندروم کاستمن، نقص چسبندگی لکوسیتی، سندروم دی جرج، نقص ارثی پلاکتی: ترومبوسیتوپنی مادرزادی، اختلالات پلاسماسل: مولتی پل میلوما، لوسمی پلاسماسل،بیماری‌های ارثی: سندروم لش نیهان، هیپوپلازی غضروف، سایر بیماری‌ها: بیماری الزایمر، دیابت، پارکینسون، صدمات نخاعی، سکته های قلبی و مغزی، بیماری های کبدی، دیستروفی عضلانی

فرآیند ذخیره سلول های بنیادی

نمونه دریافت شده ابتدا از نظر حجم و تعداد سلول مورد بررسی قرار گرفته، اگر حجم آن حداقل ۵۰ سی سی و تعداد سلول آن حداقل ۶۰۰ میلیون باشد وارد آزمایشگاه پردازش سلولی می‌شود در غیر اینصورت با اطلاع به خانواده قرارداد فسخ شده و طبق قرارداد هزینه عودت می‌گردد. بر روی نمونه هایی که حداقل شرایط استاندارد را دارند بررسی آزمایشات میکروبی و ویروسی و HLA و سنجش کلنی و فلوسیتومتری انجام شده و نهایتا در شرایط دمایی ۱۹۶- درجه سانتیگراد در تانک های مخصوص فریز و برای مدت طولانی نگهداری می شود.

نحوه استفاده از نمونه بانک (HLA)

تاکنون در بانک HLA شرکت فناوری بن یاخته‌های رویان، اطلاعات نزدیک به ۳۶ هزار نمونه ذخیره‌سازی شده است که در نوع خود در سطح منطقه بی‌نظیر است. اطلاعات ثبت شده در این بانک کاملا محرمانه بوده و با توجه به اینکه نمونه‌ها در مالکیت خانواده‌ها است، برای هرگونه استفاده از اطلاعات HLA و در نهایت تصمیم برای پیوند، حتما رضایت‌نامه کتبی از خانواده دریافت خواهد شد. برای این منظور، مکاتبه پزشک متخصص پیوند با بانک خون بندناف رویان الزامی است. شرکت فناوری بن‌یاخته‌های رویان از سال ۱۳۸۴ ذخیره‌سازی سلول های بنیادی خون بندناف نوزادان تازه متولد شده را آغاز کرده و تاکنون موفق به ذخیره سازی بیش از ۵۵۰۰۰ نمونه شده است. با استانداردسازی فرآیند جمع آوری و فریز نمونه های خون بندناف و همچنین مراکز پیوند علاوه بر درمان بیماری های بدخیم و نجات جان انسان ها و افزایش چشمگیر امید به زندگی در کشور، از خروج ده‌ها هزار دلار ارز برای تامین سلول از سایر کشورها جلوگیری کند. نمایندگی خون بند ناف در خراسان جنوبی از زمستان ۹۴ کار خود را آغاز کرده است که هم استانی های عزیز می توانند برای آگاهی بیشتر به آدرس بیرجند، خیابان پاسداران، میدان قدس، جهاددانشگاهی و سایت شرکت فن آوری بن یاخته‌های رویان WWW.RSCT.IR مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۹۱۵۵۶۱۳۰۷۲ تماس بگیرند.

روستای چنشت دیار رنگ های خراسان جنوبی چشم انتظار مسافران نوروزی

روستای چنشت یکی از روستاهای هدف گردشگری خراسان جنوبی است که با رنگ های شاد و متنوع لباس های مردم آن به دیار رنگ ها معروف است و در ایام نوروز با جاذبه های زیبای طبیعی، تاریخی و فرهنگی پذیرای گردشگران است.

به گزارش ایرنا، روستای چنشت (CHNESHT)، یکی از روستاهای دهستان نهارجان بخش مود شهرستان سربیشه است و در فاصله ۶۰ کیلومتری جنوب شرق شهر بیرجند مرکز خراسان جنوبی قرار دارد. این روستا به علت جاذبه های طبیعی، تاریخی و فرهنگی از روستاهای هدف گردشگری استان است. در وجه تسمیه روستای چنشت چنین می گویند، چنشت بر وزن بهشت است که در گذشته به دلیل خوش آب و هوا بودن و داشتن میوه های فراوان و رودخانه های متعدد که از زیر درختان می گذشته است و شباهت این منطقه به بهشت، گروهی دامدار این منطقه را به عنوان محل زندگی انتخاب و نام آن را بهشت می گذارند، بعدها در گذر زمان به چنشت تغییر نام می دهد. روستای چنشت به دلیل قرار گرفتن در میان چهار رودخانه و کوهستانی بودن، دارای باغها

و مزارع بسیاری است، آب و هوای آن معتدل کوهستانی بوده که دارای زمستان های سرد و تابستان های خنک است. استقرار روستا در منطقه میانکوهی، چشم انداز کوهستانی زیبا و جذابی به آن بخشیده است، روستا در میان باغ های گردو و دیگر میوه ها محصور شده و مناظر زیبایی از تلفیق طبیعت و بافت مسکونی پدید آورده است. غار چنشت و غار چهل چاه، مزار سید حامد علوی و بافت تاریخی این روستا را می توان از دیگر جاذبه های مهم و طبیعی این روستای هدف گردشگری خراسان جنوبی ذکر کرد.

اسرار آمیزترین پدیده تاریخی استان، غار چنشت در روستای چنشت در ۶۰ کیلومتری جنوب شرقی بیرجند است، غار چنشت بر اساس متون تاریخی، ۶۱۴ سال پیش به وسیله سید محمد مشعشع کشف شد. غار چنشت، ۵۹ متر طول دارد. این فضاها گاه عریض و با ارتفاع زیاد و گاه بسیار تنگ با ارتفاع کم هستند. در این غار استخوان اجساد مردگان (در وضعیت های مختلف) و نیز آثار و نشانه متعددی از زندگی گذشتگان مانند سفال، چوب، پارچه، چرخ نخ و دیوارهای گچی مشاهده شده است.ظاهرا از این غار به عنوان پناهگاهی در گذشته استفاده می شده و یا اینکه ممکن است زلزله، خانه مسکونی را همراه با ساکنان آن منهدم ساخته باشد.

در فاصله صد متری غار چنشت، غار دیگری به نام چهل چاه وجود دارد که در آن استخوان اجساد ۱۴ مرد و زن و کودک مشاهده می شود به نظر می رسد، در غار پس از پناه بردن این افراد به داخل آن، با گل اندود شده و راه فرار آنها بسته شده است. غار چهل چاه در مجاورت غار چنشت واقع شده و بیش از هزار و چهار صد سال قدمت دارد.

این روستا به عنوان یکی از روستاهای هدف گردشگری استان شناخته شده که همه ساله در ایام تعطیلات پذیرای گردشگرانی زیادی از سایر نقاط ایران است.

ماهیگیری در سردترین پایتخت جهان

آستانا دومین پایتخت سرد جهان پس از «اولان باتور»-مغولستان- است که گاه به دمای زیر ۴۰ درجه سانتی گراد هم می رسد. شیوه ماهیگیری بومیان این منطقه به این صورت است که با کیف های پلاستیکی از سرمای شدید و باد خود را محافظت می کنند و به گونه ای از این دنیا جدا می شوند و از سوراخ های ایجاد شده روی یخ، ماهیگیری می کنند.

ایده های نوروزی

تخم‌مرغ های عیدتان را این گونه رنگ کنید

یکی از تزیینات مهم سفره هفت سین، تخم مرغ رنگی است. اگر در خانه وسایل مورد نظر برای رنگ کردن تخم مرغ مانند گواش یا آبرنگ و قلمو ندارید، یا دلتان می خواهد رنگ تخم مرغ هایتان یک دست و شبیه بهم باشد، این روش را امتحان کنید. ابتدا تخم مرغ ها را به آرامی بشویید و سپس خشک کنید. تخم مرغ ها را در ظرف غیری فلزی قرار دهید. ۲ قاشق غذاخوری سرکه را به همراه یک چهارم لیوان آب به آن بیافزایید و روی اجاق قرار دهید تا بجوشد. سپس ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کنید تا

تخم مرغ ها خنک شوند. اگر از رنگ تخم مرغ ها راضی هستید، آنها را با حوله ای خشک کنید و در ظرف مورد نظرتان قرار دهید. اگر هم می خواهید تخم مرغ هایی رنگارنگ داشته باشید، از موادی که در زیر به شما معرفی کرده ایم استفاده کنید.

۱. قهوه: یک فنجان – رنگ: قهوه ای
۲. بلوبری: ۴ فنجان – رنگ: بنفش
۳. پیاز: ۴ فنجان – رنگ: قهوه ای مایل به زرد
۴. آب چغندر: یک لیوان – رنگ: صورتی تیره
۵. پاپریکا: ۳ قاشق غذاخوری یا بیشتر – رنگ: آجری
۶. زرچوبه: ۳ قاشق غذاخوری یا بیشتر– رنگ: زرد– سبز
۷. آب انگور قرمز: ۱ لیوان – رنگ: آبی – خاکستری
۸.کلم قرمز: ۴ فنجان خرد شده یا بیشتر– رنگ: آبی
۹. اسفناج: ۴ فنجان یا بیشتر – رنگ: سبز

ضرب المثل بیرجندی

از بادِ خزو، خور دَخَزو.

از باد خزان، خود را بخزان (به خانه، به جای گرم، به جای امن)

به طور معمول هوای خزان (مانند هوای بهار) گول زننده است، زیرا با تغییر زیاد همراه بوده، به سرعت گرم و سرد می شود. به همین دلیل، باید در این دو فصل احتیاط کرد. به معنی مجازی: از آدم های دو پهلو یا دارای تلوّن رأی باید دوری کرد.

برنج ام-کی
برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها
تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت
خوش عطر، خوش پخت و ۱۰۰ درصد خالص
تنها یک بار امتحان کنید
کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست
شماره های تماس:
دفتر مشهد: ۸-۳۳۶۹۰۸۴۷-۰۵۱
بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳

طبخ با برنج
ایرانی و پاکستانی
غذای آماده برگ
پیک رایگان
آماده سرویس دهی در ایام عید و روز سیزده نوروز
انواع کباب ها و مرغ بریان و ماهی غزل آلا
همراه با ته چین زعفرانی و دورچین کامل
آدرس: حدفاصل غفاری ۳۴ و میدان ولی عصر(عج) ۳۲۴۰۴۰۴۳

فست فود گیپا
PIZZA GIPA
ارسال رایگان
۱۵٪ تخفیف به مناسبت چهارشنبه سوری
تنها پیتزا تنوری در بیرجند
طعم واقعی پیتزا با خمیر تازه
ابتدای بلوار معلم ، نرسیده به معلم ۲
تلفن سفارشات: ۳۲۲۳۶۰۰۸
ساعت کار: ۱۸ الی ۱ بامداد

گالری اُمیلا
عرضه‌کننده لوکس ترین و جدیدترین لوازم منزل، تزئینی، آشپزخانه و جهیزیه
تخفیف ویژه عید نوروز از ۱۰ اسفند تا پایان اسفند
آدرس: بلوار معلم، خیابان فردوسی، نبش فردوسی ۱
تلفن: ۳۲۴۳۱۷۴۹ – ۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰ مدیریت: عربی

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر
و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک
سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ – جلال نیا

افتتاحیه
فروشگاه مهربانو
انواع مانتو، شلوار، روسری
کیف و لباس های راحتی
بین مدرس ۱۶ و ۱۸ تلفن: ۳۲۲۳۶۲۲۷

کبابی و جگرکی تک
پیک رایگان معلم ۲۴ - اول کوچه ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۲۸

جزیره روکش
تخفیف ویژه
بورس انواع روکش ، کف پوش، تزئینات، دودی ماشین
تعویض روکش دست دوم با نو کشیک ایام عید
بین جمهوری ۱ و ۳ ۳۲۲۳۵۶۵۹ - ۰۹۱۵۸۶۰۹۸۴۵

مدرسه زبان بیرجند
انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی
www.lanschool.ir
خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵
تلفن: ۳۲۲۳۷۵۴۹
مشاوره و ثبت نام عصرها

ایزوگام شفیعی
آسفالت و قیرگونی (محوطه و پشت بام)
۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
صیادشیرازی ، مجتمع میرداماد
واحد ۹۸

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های مسقف
چادردار و پتودار
و کارگرهای ماهر
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

فرش هامون
فرصت استثنایی را از دست ندهید
با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر فرش
رایگان دریافت کنید
مطهری ۲۱/۱

گروه صنعتی
مبل سوفا
SOFA FURNITURE
مبل راحتی روز تهران و مبل تخته خواب شو و سرویس خواب
راحتی را با مبل سوفا تجربه کنید
اقساط ۷ ماهه
بدون پیش پرداخت
با شرایط ویژه
خیابان توحید - توحید ۱۴- جنب بانک ملی
۳۲۴۴۵۰۹۵- ۰۹۱۲۸۵۷۸۱۶۵
خریداعتباری برای فرهنگیان محترم

اتوبار پرستو
برای اولین بار در استان
طرح ساماندهی وانت بارها
حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری
و ساختمان(شن، آجر، سیمان و ...)
وانت-کامیونت / داخل و خارج از شهر
همراه با کارگر مجرب و بیمه بار
کاظمی - خرم نژاد
خیابان شهاب ، اتوبار پرستو ۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۳۲۲۵۶۴۴۴ ۰۵۶ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۴۸

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی

ایزوگام سلیمانی
۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز
قیرگونی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

آیه روز

[این آیات] اعلام بیزاری [و عدم تعهد] است از طرف خدا و پیامبرش نسبت به آن مشرکانی که با ایشان پیمان بسته‌اید. سوره التوبه، آیه ۱

حدیث روز

خداوند در روز قیامت دعای مومنان را جزء کارهای نیک آنان شمرده و به همین بهانه در بهشت جای بهتری به آنان خواه داد. امام صادق(ع)

شعر روز

یادت نرود که یاد تو در یاد است
آبادی دل برای تو آباد است
از یاد نبر دل حقیرم ای دوست
در این دل من همیشه یادت یاد است

پلکی احساس

یکرنگ بمان حتی.
حتی اگر در دنیایی زندگی می کنی
که مردمش برای پررنگی هزار رنگ می شوند

عارفانه روز

کسی که زیبایی اندیشه دارد
زیبایی ظاهر خود
را به نمایش نمی گذارد.

چگونه اتفاقات خوب را جذب کنیم؟

قانون جذب این طور تعریف می‌شود، «هر اتفاق مثبت یا منفی که در مورد شما رخ می‌دهد توسط خودتان جذب شده است.»مثلاً وقتی می‌گویید زمانی که بی‌پول بودید یک دوست خاص به شما پول قرض داد، در واقع شما آن را جذب کردید، حتی با اینکه شاید نمی‌دانستید در حال استفاده از این قانون هستید.یا وقتی می‌گویید معلم، همکلاسی، مشتری یا همکار شما، روزتان را خراب کرد، این را هم را جذب کردید.ما هر روز و هر ثانیه از این قانون استفاده می‌کنیم. شما حتی مطالعه‌ی این مطلب را به همین ترتیب جذب کردید!در واقع فقط سه گام اساسی برای استفاده از این قانون وجود دارد: خواستن، باور کردن، دست یافتن.

۱. آرامش ذهنی

به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه آرامش ذهنی را تمرین کنید. کافیست چشمهای خود را ببندید و به هیچ چیز فکر نکنید. با این کار قدرت مغز شما بیشتر و ذهن‌تان آرام می‌شود. این گام الزامی نیست ولی توصیه می‌شود.

۲. در مورد خواسته‌ی خود مطمئن باشید و بدون شک و تردید تصمیم بگیرید.

یادتان باشد که قصد دارید پیامی به جهان بفرستید که توسط ذهن و فکر شما خلق شده است و به همین ترتیب پاسخ را از طریق ذهن و فکر خود دریافت می‌کنید. به همین خاطر باید دقیقاً بدانید خواسته یا آرزوی شما چیست. اگر مطمئن یا شفاف نیستید، امواج مبهمی به جهان می‌فرستید و نتایج ناخواسته‌ای دریافت می‌کنید. پس مطمئن شوید که با تمام قدرت و اشتیاق آن را می‌خواهید.

۳. از جهان بخواهید.

خواسته یا آرزوی خود را دقیقاً مشخص کنید سپس تصویری از آن به جهان بفرستید. جهان پاسخ خواهد داد و آنگاه خواسته‌ی خود را دست‌یافته می‌بینید. خواسته شما هرچقدر شفاف‌تر و با جزئیات باشد بهتر است. کنترلر را در دست خود احساس کنید، بازی مورد علاقه‌ی خود را انجام دهید و کنسول بازی را لمس کنید. یا اگر خواسته‌ی شما رسیدن به شخصی‌ست که به او علاقه دارید، خود را در حال قدم زدن، لمس کردن و حس کردن او ببینید

٤. خواسته‌ی خود را مکتوب کنید.

اینطور شروع کنید، «خیلی خوشحال و شکرگزار هستم که الان ...» و جمله را با گفتن خواسته‌ی خود به جهان بگویید. از نظر گرامری آنها را با استفاده از زمان حال ساده بنویسید طوری که انگار همین الان به خواسته‌ی خود رسیده‌اید. از جملاتی که بار منفی دارند اجتناب کنید. چشمان خود را ببندید و آرزوی خود را طوری تصور کنید که انگار همین الان در حال برآورده شدن است و تصویر ذهنی شما هر لحظه شفاف‌تر و ملموس‌تر می‌شود.

٥. آن را احساس کنید.

چه احساسی بعد از رسیدن به آرزوی خود خواهید داشت؟ آن را هم اکنون تصور کنید. باید طوری عمل یا فکر یا صحبت کنید که انگار همین الان دارید به خواسته‌ی خود می‌رسید. این گام در عمل، مهم‌ترین و قوی‌ترین گام در قانون جذب است زیرا در این لحظه قانون جذب شروع به کار می‌کند، و وقتی که این حس را در خودتان بوجود می‌آورید، دیگر احساس نمی‌کنید به آن نیاز دارید چون هم اکنون آن را در اختیار دارید! از این رو، جهان این فکر و احساس شما را آشکار می‌کند و شما آن را دریافت می‌کنید.

٦. سپاسگذار باشید.

تمام چیزهایی که جهان به شما داده را یادداشت کنید. نسبت به چیزهایی که دارید شکرگذار بوده و برای تمام چیزهایی که متعاقباً به شما بخشیده شده سپاسگذار باشید. جهان کارهای زیادی برای ما انجام داده است. با قدردانی و ادا کردن دین خود به این جهان باعث می‌شوید حتی چیزهای خیلی بیشتری از این جهان نصیب شما شود. مثلاً اگر کسی آزارتان می‌کرد ولی متوقف شد، باید شکرگذار باشید. یا اگر شخصی که به او علاقه دارید به شما اظهار علاقه کرد، این هم چیزیست که باید از این جهان قدردانی کنید. شما از این جهان بخاطر همین قانون جذب هم باید سپاسگذار باشید. اظهار قدردانی شما باعث قدرت مضاعف این جهان در برآورده کردن سریعتر آرزوهای شما خواهد شد.

۷. به جهان اعتماد داشته باشید.

تصور کنید بُعد دیگری تقریباً مشابه این دنیای واقعی وجود دارد و هرچیزی را که از ته دل آرزو کنید در همان لحظه برآورده می‌شود. خود را در این بُعد یعنی جایی که خواسته‌ی شما در همان لحظه اجابت می‌شود ببینید. در جستجوی خواسته‌ی خود نباشید؛ این نقطه جاییست که اکثراً گرفتار می‌شوند. اگر چشمتان به دنبال اتفاقی باشد که آرزوی شما را برآورده کند، با این حرکت فقط به این جهان می‌گویید که آن را در اختیار ندارید و می‌خواهید جذب کنید... این صحیح نیست. صبور باشید. برآورده نشدن فوری آرزوی شما باعث ایجاد استرس درباره چگونگی برآورده کردن آن نشود. بگذارید جهان خودش این کار را برای شما انجام دهد.

نگرش

پادشاه و نجار غضب شده

پادشاه به نجارش گفت: فردا اعدامت می کنم نجار آن شب نتوانست بخوابد ...
همسر نجار گفت : «مانند هر شب بخواب؛ پروردگارت یگانه است و درهای گشایش بسیار
کلام همسرش آرامشی بر دلش ایجاد کرد و چشمانش سنگین شد و خوابید .
صبح صدای پای سربازان را شنید.
چهره اش دگرگون شد و با نا امیدی، پشیمانی و افسوس به همسرش نگاه کرد که دریغاا باورت کردم .
با دست لرزان در را باز کرد و دستانش را جلو برد تا سربازان زنجیر کنند.
دو سرباز با تعجب گفتند: پادشاه مرده و از تو می خواهیم تابوتی برایش بسازی ...
چهره نجار برقی زد و نگاهی از روی عذرخواهی به همسرش انداخت...
همسرش لبخندی زد و گفت: «مانند هر شب آرام بخواب، زیرا پروردگار یکتا هست و درهای گشایش بسیارند»
فکر زیادی انسان را خسته می کند ...
«درحالی که خداوند تبارک و تعالی مالک و تدبیر کننده کارهاست.»

سبک زندگی

نگرانی را متوقف کنید

شما نمی‌توانید و نباید هیچ‌گونه مقاومتی در ذهن خود داشته باشید برای مثال: اگر فقط تلاش اندکی در قانون جذب کرده باشید و بگویید، «این چیزها کار نمی‌کند» آنگاه جهان چیزهای بیشتری که «کار نمی‌کند» به سمت شما گسیل می‌کند.

اگر می‌خواهید اتفاقی رخ دهد، مثلا یک موتور می‌خواهید، فقط نگویید من آن موتور را می‌خواهم، باور داشته باشید که آن موتور را می‌خواهید. بجای اینکه به خودتان بگویید که یک موتور می‌خواهید، خودتان را در حال راندن آن موتور تصور کنید. مهم نیست که حتماً بدانید چه وقت آن موتور را بدست می‌آورید، فقط باور داشته باشید که آن را بدست می‌آورید و شکی به آن ندارید. اگر شک دارید، فوراً ذهنیت خود را اصلاح کنید و مثبت فکر کنید و به چیزهایی که می‌خواهید تمرکز کنید.

جملاتی که بار منفی دارند بکار نبرید. برای مثال، اگر می‌خواهید از دست بدهی خلاص شوید و بگویید، «می‌خواهم از بدهی خلاص شوم«جهان فقط کلمه‌ی «بدهی» را می‌بیند و بدهی بیشتری به سوی شما می‌فرستد. جهان به کلمات «نه»، «نمی...»، «هیچ»، و مثل اینها اهمیتی نمی‌دهد. بجایش بگویید، «من ثروتمندم و پول زیادی دارم.» اگرمرتباً نگران اتفاقات بد یا کاهش درآمد هستید، پس از قانون جذب علیه خودتان استفاده می‌کنید. نگرانی شما باید این باشد که حداکثر توان خود را با استفاده از گامهای بالا در مقابل کاهش درآمد بکار گیرید ولی برعکس، شما کاهش درآمد را در ذهن خود تصور می‌کنید و آن را با ذهنی پر از تصاویر کاهش درآمد از جهان می‌خواهید، احساس‌تان پر از احساس کاهش درآمد است...

یک لحظه مکث کن

در زندگی تان با افرادی برخورد خواهید کرد که درست ترین حرف ها را در مناسب ترین زمان ها به شما خواهند گفت. اما در انتها، این همیشه اعمال آنها است که باید معیار شما برای قضاوت کردن آنها قرار گیرد. مهم کردار است، نه گفتار...

موفقیت

افراد موفق همیشه دنبال فرصت هایی برای کمک به دیگران هستند. افراد ناموفق همیشه می پرسند «این کار چه نفعی برای من دارد؟» (برایان تریسی)

حرف های ابریشمی

آنچه جذاب است سهولت نیست،
دشواری هم نیست، بلکه دشواری رسیدن
به سهولت است

طراح: نسرین کاری — شماره ۳۴۶۸

۸	۲	۶	۴	۵	۹	۷	۱	۳
۱	۴	۵	۸	۳	۷	۲	۹	۶
۹	۷	۳	۱	۲	۶	۴	۵	۸
۲	۳	۷	۶	۴	۱	۹	۸	۵
۵	۹	۸	۳	۷	۲	۱	۶	۴
۶	۱	۴	۵	۹	۸	۳	۲	۷
۴	۵	۱	۹	۶	۳	۸	۷	۲
۷	۶	۹	۲	۸	۴	۵	۳	۱
۳	۸	۲	۷	۱	۵	۶	۴	۹

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ اشتار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲					۶		۳	
		۶			۳	۵		
		۴		۷				
			۸				۲	۵
	۱						۹	
۸	۴				۲			
				۹		۲		
		۸	۶			۴		
	۳		۴					۷

فروش ویژه کانکس تا پایان وقت اداری پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ (کانکس ۱۰ متری ۲۵۰۰، کانکس ۱۵متری ۳۵۰۰) ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۵۵ – معاشری

فروش منزل ویلایی جنوبی
۲۷۳ مترمربع معلم ۷، پلاک ۳۴
فی: ۳۶۰ ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹

خرید و فروش انواع آهن آلات مستعمل (ضمنا تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات پذیرفته می شود)
۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰ – ۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ حسینی

اجاره قالب فلزی جک و کلیه تجهیزات بتونی، ساختمانی و دیزل ژنراتور
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳ – شریفی

فروش مرغ محلی ۰۹۳۸۲۷۶۲۹۶۴

حراج تعدادی فرش ماشینی دست دوم
آدرس: خیابان نرجس بین ۳ و ۵
زمان: پنجشنبه ۸ صبح – علی زارع
۳۲۳۷۱۰۱۷ – ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۹۷

حمل بار و اثاثیه منزل به تمام نقاط توسط کارگر ماهر با نیسان و خاور
۰۹۱۵۶۶۴۸۸۵۴
۳۲۲۲۹۹۵۰
۳۲۲۲۹۹۶۰
اتوبار فرهمند

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل
۳۲۳۱۵۷۷۶ – ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸
شهریاری

ایـزوگام رهبـردار
فروش قیر – چتایی (قیرگونی)
۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

داربست ایستا
اجرای نصب داربست و پیچ
رولپلاک نما ۰۹۱۵۱۶۰۹۷۱۵
۰۹۱۵۱۶۱۳۹۰۱ – فرج زاده

پسته ، بادام ، هسته زردآلو دک در حضورتان مغز می شود.
آدرس: خیابان انقلاب – پایین قلعه
۰۹۱۵۶۱۴۸۲۰۳
۰۹۰۱۳۹۸۶۸۳۰

پوشاک بهاره رسید
دنیای فرشته ها
عرضه سیسمونی کامل نوزاد، پوشاک بچگانه و انواع اسباب بازی
شعبانیه حدفاصل نرجس ۶ و ۸، ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳

تعویض مبلمان دست دوم با نو
عکس مبلتان را به این شماره تلگرام بزنید. زیر فی بازار
۰۹۳۸۹۳۳۱۵۰۰

صنایع مبل تهران مد
تولید، تعمیر، طراحی
جمهوری ۸، داخل کوچه
روبروی آرایشگاه حمید
۳۲۲۳۳۱۴۲ – ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ خسروی

آهن آلات مستعمل و ذوبی را نقدا خریداریم.
درب و پنجره ، مس و آلومینیوم
فقط با یک تماس
۰۹۱۵۱۶۱۲۹۷۹
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۳۵
برادران زنگوئی

کارت هوشمند رانندگان پایه یک اینجانب سید هادی جلالی به شماره ۲۴۸۶۴۲۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت گذر موقت اینجانب سعید علیزاده به شماره ۱۶۱۲۴۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نقاشی ساختمان
روغنی – پلاستیک – اکرولیک
مولتی کالر – کناف – کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰
۳۲۳۱۱۵۴۱ – باقری

سمساری خزاعی
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری و ... مبل ، فرش ، یخچال و ...
با بالاترین قیمت خریداریم.
۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

تخفیف واقعی کارت عروسی
(قیمت تهران) کارت یاس
میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

شرکت پخش مواد غذایی برای تکمیل کادر فروش و توزیع خود به تعدادی بازاریاب، راننده و توزیع کننده مجرب و با سابقه با حقوق و پورسانت عالی نیازمند است.
نمایندگی محصولات: اکتیو، نانسی، هوم کر
۰۹۳۸۴۵۱۵۰۰۵

سمساری مرتضی
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ – امیرآبادی

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس، کناف و....
با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگی

فـروش انـواع نهـال پیـوندی
خیابان جمهوری اسلامی – مقابل پارک آزادی اول خیابان قائم
۰۹۱۵۱۶۳۲۸۹۰ – سبزه بین

خشکشویی صـدف
شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی و ...
رنگرزی انواع لباس
شستشوی انواع مبل و صندلی
اداری در محل
باز و بست پرده رایگان
خیابان آوینی ، نبش صدف ۶
۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹
۳۲۳۴۰۱۸۸ – فدائی

فروشگـاه لاستیـک ولیعصـر (عج)
اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان محترم
۳ قسط برای کلیه کارمندان
* اقساط بدون بهره *
* تخفیف ویژه *تعویض رایگان
ارائه دهنده کلیه برندهای ایرانی و خارجی درجه یک بیرجند
بین پاسداران ۴ و ۶

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ – ۳۲۲۱۱۶۸۴

اخبار ورزشی

جشنواره بازی‌های بومی محلی بخش ماژان سوم فروردین‌ماه برگزار می‌شود

فارس: فرماندار خوسف از برگزاری جشنواره بازی‌های بومی محلی بخش ماژان در سوم فروردین‌ماه سال آینده خبر داد. مهدی فرجامی‌فرد افزود: این جشنواره نشان از فرهنگ غنی مردم این مرز و بوم دارد.

تجلیل از مدال آوران سال ۹۳ ورزش

مهر: آئین تجلیل از مدال آوران و قهرمانان سال ۹۳ ورزش دیروز با حضور دکتر حسن روحانی رئیس جمهور، وزیر ورزش و جوانان، رئیس کمیته ملی المپیک، معاونان وزارت ورزش، دبیرکل کمیته ملی المپیک، روسای فدراسیون های ورزشی و جمعی از ورزشکاران رشته های مختلف همراه با مسئولان نهادهای مختلف ورزشی در سالن اجلاس سران برگزار شد.در این مراسم از تمام قهرمانان و ورزشکارانی که طی سال ۹۳ در میادین آسیایی و جهانی موفق به کسب مدال شدند، تقدیر شد.در مراسم دیروز لوح تقدیر و حواله سکه های درنظر گرفته شده برای قهرمانان و مدال آوران سال ۹۳ ورزش در اختیار آنها قرار گرفت اما خبری از سکه نبود. طبق اعلام قرار است فروردین ماه سال آینده ورزشکاران و مدال آوران سال ۹۳ بر اساس حواله دریافتی، تعداد سکه های خود را دریافت کنند.

گل «هادی نوروزی» گل برتر سال شد

مخاطبان این هفته برنامه نود، گل «هادی نوروزی» به پدیده را به عنوان گل برتر سال برگزیدند. به گزارش جهان، در برنامه این هفته، دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال ایران بررسی شد.سوال نظرسنجی برنامه این هفته به انتخاب بهترین گل سال اختصاص داشت. بینندگان نود باید از میان احسان حاج صفی، مهدی خیری، سروش رفیعی، سجاد شهباززاده و هادی نوروزی زننده بهترین گل سال را انتخاب می‌کردند. در نهایت نیز گل هادی نوروزی به پدیده مشهد که در دیدار رفت پرسپولیس و پدیده در ورزشگاه آزادی به ثمر رسید با کسب ۷۰ درصد آرا بهترین گل سال ۹۴ شد.

جوانان وزنه بردار آزمایش دوپینگ دادند

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از تمام اعضای تیم وزنه برداری جوانان آزمایش دوپینگ به عمل آورد. به گزارش مهر، هدفگذاری نادو (ستاد ملی مبارزه با دوپینگ) انجام نمونه‌گیری‌های هدفمند، هوشمند و به صورت مکرر از ورزشکارانی خواهد بود که امید زیادی برای کسب سهمیه المپیک و همچنین شانس بالایی برای مدال آوری در المپیک و پارالمپیک دارند.از این رو نادو از تمامی نفرات تیم ملی وزنه برداری جوانان آزمایش دوپینگ گرفت.

با مصرف کرفس کلیه هایتان را پاکسازی کنید !

شهرخبر: کرفس یک ماده ادرارآور قوی گیاهی است که برای دفع مواد سمی و ضایعاتی که در کلیه ها رسوب می کنند و باعث بروز بیماری های کلیوی می شوند مؤثر است.کرفس یکی از آن سبزیجاتی است که به خوبی از عهده مینرالیزه کردن کلیه ها بر می آید. یعنی اینکه مواد معدنی مورد نیاز آن را به خوبی تأمین می کند. این سبزی پرخاصیت همچنین باعث سم زدایی و تصفیه خون می شود و این سه مورد بدن را در سلامت بالایی نگه می دارند.

با مصرف این میوه ها بدنتان را سم زدایی کنید

۴ میان وعده کم کالری برای روزهای تعطیل

سلامت نیوز: بی شک رسیدن به اهداف تناسب اندام علاوه بر رعایت یک رژیم غذایی سالم، نیاز به انتخاب میان وعده های مناسب و کم کالری هم دارد. بادام: اگر به آشپزخانه دسترسی ندارید و نیاز به خوردن میان وعده ای سالم دارید می توانید ۱۴ عدد بادام بخورید؛ با این کار بدن شما ۹۸ کالری دریافت خواهد کرد. بادام سرشار از فیبر و پروتئین است و گرسنگی را برای مدت زیادی از شما دور می‌کند. سیب پخته شده: سیب یکی از سالم ترین میان وعده ها به شمار می رود و به روش های زیادی می توان از آن استفاده کرد. یکی از این روش ها پختن آن است. سیب پخته شده دارای همان مقدار فیبر و ویتامینی است که در سیب تازه وجود دارد. مغز تخمه آفتابگردان: یک قاشق چایخوری مغز تخمه آفتابگردان را می توانید همراه با یک فنجان ماست مصرف کنید. مغزها دارای ۱۹ کالری هستند و کل این میان وعده کمتر از نیم گرم چربی اشباع شده دارد. مطمن شوید مغزهایی که استفاده می‌کنید بدون نمک باشند بخصوص اگر مراقب مقدار سدیم بدنتان هستید. پسته: از مقدار چربی زیاد موجود در پسته نترسید چرا که اکثر این چربی ها اشباع نشده و یا چربی های خوب برای بدن هستند. با خوردن ۲۰ عدد پسته تنها ۸۰ کالری و کمتر از یک گرم چربی اشباع شده دریافت کنید. پسته ها سرشار از پروتئین، فیبر ویتامین و مواد معدنی کلیدی هستند.

خانم ها ! با خواص شگفت انگیز ماست آشنا شوید

شهرخبر: یافته های مطالعاتی حاکی از این است که خوردن پنج وعده یا بیشتر ماست در هفته، منجر به کاهش ابتلا به فشار خون بالا در زنان می شود. طبق یافته محققان، زنانی که پنج وعده یا بیشتر در هفته ماست می خورند در مقایسه با زنانی که ماهی یک بار ماست مصرف می کنند، ۲۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند. به نظر می رسد افزودن ماست به یک رژیم غذایی سالم موجب کاهش ریسک بلندمدت ابتلا به فشار خون بالا در زنان می شود.چندین وعده مصرف شیر و پنیر در روز هم می تواند تاثیرات سودمندی بر فشار خون بالا داشته باشد، اما به نظر می رسد تاثیرات ماست بیشتر از سایر محصولات لبنی است.

با مصرف این میوه ها بدنتان را سم زدایی کنید

سلامت نیوز: سیب : انواع سیب ها قدرت تحریک عملکرد کبد و کلیه ها را دارند. این میوه بهشتی و مفید همچنین برای مقابله با بیماری های قلبی عروقی مفید است. فراموش نکنید که سیب برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش فوق العاده عمل می کند. در نتیجه با مصرف آن از مشکلاتی مانند یبوست یا اسهال نیز در امان خواهید بود. میزان بالای ترکیبات اسیدی و خنثی موجود در سیب به بدن کمک می کند تا به خوبی تمیز و پاکسازی شود. در واقع این ترکیبات باعث دفع سموم از بدن شده و میزان کلسترول خون را تنظیم می کنند. موز: موز حاوی خواص فوق العاده ای بوده و فواید زیادی برای بدن دارد. این میوه به تنظیم عملکرد روده ها کمک زیادی می کند. به این ترتیب که برای رفع یبوست مؤثر است. موز همچنین برای کنترل استرس و عوارض آن روی معده مانند سوزش معده فوق العاده است. گریپ فروت : گریپ فروت کمک بزرگی به دفع سموم از بدن و پاکسازی آن می کند. این میوه ترش همچنین از بروز مشکلات پوستی جلوگیری می کند. اگر می خواهید از شر سرماخوردگی و دیگر بیماری های عفونی رایج خلاص شوید حتماً گریپ فروت میل کنید. این میوه همچنین برای دستگاه گوارش و دستگاه ادراری بسیار مؤثر است. پرتقال: پرتقال حاوی میزان زیادی فسفر بوده و برای کنترل استرس و جلوگیری از تجمع سموم در بدن به دلیل مصرف برخی مواد غذایی یا داروها مؤثر عمل می کند. اسید سیتریک موجود در این میوه تصفیه کننده است. بنابراین می توانید از این میوه برای تمیزی و پاکسازی دستگاه گوارش استفاده کنید و باکتری های مضر موجود در روده ها را دفع کنید. پرتقال قدرت ضدعفونی بالایی دارد. آناناس: آناناس حاوی میزان زیادی برومیلین است. این ترکیب مفید برای گوارش و هضم غذا فوق العاده است.

اخاذی جوان تبهکار با صدای سالمندان

جوانی که پس از سرقت گوشی‌های همراه خانم‌ها دست به اخاذی با صدای سالمندان می‌زد، توسط پلیس شناسایی و دستگیر شد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، چندی پیش زن جوانی به همراه همسرش به کلانتری ۱۵۶ افسریه مراجعه و اظهار کرد: ساعتی پیش یک سارق حرفه‌ای گوشی همراهم را ربود و بعد پیرمردی با دخترم تماس گرفت و گفت که تلفن همراه بنده را پیدا کرده و در ازای بازگرداندن گوشی مژدگانی ۴۵۰ هزار تومانی می‌خواهد. ماموران متوجه شدند که فرد تماس گیرنده همان سارق موبایل است. در ادامه طی شگردهای خاص پلیسی متهم در محل تبادل پول و گوشی همراه به دام افتاد که در بررسی‌های فنی کارآگاهان دریافتند که جوان دستگیر شده همان سارق حرفه‌ای موبایل است که پس از سرقت با تغییر صدا اقدام به اخاذی به بهانه مژدگانی از مالباختگان می‌کند.

انتشار تصاویر خصوصی برای شوخی و سرگرمی

با تلاش ماموران پلیس فتا سمنان، عامل انتشار تصاویر خصوصی دانشجوی ۲۰ ساله سمنانی در تلگرام، در کمتر از ۲۴ ساعت دستگیر شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس پلیس فتای سمنان اظهار داشت: با دریافت پرونده ای با موضوع هتک حیثیت و انتشار تصاویر خصوصی در شبکه اجتماعی تلگرام به شکایت دانشجوی سمنانی، رسیدگی به موضوع در دستور کار قرار گرفت.سرهنگ میراحمدی افزود: بنابر اظهارات این خانم جوان، عکس پروفایل وی در تلگرام با نرم افزار فتوشاپ به صورت ماهرانه ای در کنار دو نفر دیگر قرار گرفته و در این شبکه اجتماعی منتشر شده است. به گفته وی، تحقیقات کارشناسان در همین راستا پیگیری و گروهی که تصاویر شاکی در آن منتشر شده بود، شناسایی شد. علیرغم اینکه گروه تلگرامی مورد نظرحذف شده بود، متهم اصلی که اولین مرحله عکس شاکی را بارگذاری کرده بود، شناسایی و احضار شد. متهم که دانشگاهی شاکی است ضمن اعتراف به این عمل مجرمانه، انگیزه خود را شوخی با شاکی و سرگرمی در فضای مجازی عنوان کرد.

آدم‌ربایی ۲۰۰ میلیونی به‌خاطر اجاره‌خانه

مرد مستأجری که به دلیل اختلاف بر سر مبلغ اجاره، سه مرد جوان را برای آدم‌ربایی و سرقت از صاحبخانه‌اش اجیر کرده بود، به همراه ربایندگان پیرمرد تاجر دستگیر شد. به گزارش ایسنا، مرد میانسالی با مراجعه به دادسرای جنایی تهران اعلام کرد پسرعموی تاجرش مفقود شده است. با اعلام مفقودی محمود، تحقیقات برای پیداکردن وی آغاز شد تا اینکه مأموران به مرد جوانی که مستأجر محمود بود، مشکوک و متوجه شدند وی با محمود اختلاف دارد. پس از دستگیری مرد جوان، وی به مأموران گفت: بر سر مبلغ اجاره با محمود اختلاف داشتم و تصمیم گرفتم از وی سرقت کنم. به همین خاطر سه مرد جوان را برای ربودن و سرقت از محمود اجیر کردم و با گرفتن کارت عابربانک و رمزش، سراغ صرافی رفتیم و تعدادی سکه طلا به مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان خریدیم.

کلاهبرداری پدر با دسته‌چک پسر مرحومش!

پدر شیاد که با دسته‌چک پسر مرده‌اش اقدام به کلاهبرداری کرده بود، دستگیر شد. به گزارش ایسنا، زن جوانی با مراجعه به دادسرای تهران از پدرشوهرش به خاطر جعل امضا و کلاهبرداری شکایت کرد و گفت: همسرم که مشکل اعصاب داشت به دلیل اختلاف با پدرش خود را از بین برد. من از این اتفاق در شوک بودم تا اینکه در مراسم هفتم همسرم پدرشوهرم خواست تا همه مدارک شوهرم را در اختیار او بگذارم تا نگه دارد. من هم همه مدارک را به او دادم تا اینکه بعد از گذشت نزدیک به ۲ ماه طلبکارها به در خانه‌ام آمدند و مدعی شدند که همسرم به آنها چک داده است و ۶۰۰ میلیون تومان باید بپردازم. وقتی به پدرشوهرم گفتم خودش را نگران نشان داد و بعد از چند دقیقه گفت خوب نیست مرده بدهکار باشد. بیا خانه را بفروش و بدهی شوهرت را پرداخت کن. بعد از چند روز با اعلام نظر کارشناس، مشخص شد که پدرشوهر زن جوان، امضای پسر مرده‌اش را جعل کرده است.

بهره برداری از مرکز مانیتورینگ پلیس راه خراسان جنوبی

صدا و سیما- رئیس پلیس راه استان از بهره برداری مرکز مانیتورینگ پلیس راه استان خبر داد و گفت: این مرکز با هدف کنترل ترافیک، میزان تردد و رصد تخلفات با هزینه بیش از یک و نیم میلیارد تومان راه اندازی شد. سرهنگ رضایی افزود: تصاویر ۱۳ دوربین نظارتی و ۶ سامانه هوشمند ثبت تخلفات سرعتی در جاده های اصلی در این مرکز، رصد و قبض جریمه برای رانندگان متخلف به درب منزل ارسال می شود. وی از کاهش۸/۵ درصدی تصادفات جاده ای استان از آغاز امسال در مقایسه با مدت مشابه پارسال خبر داد و گفت: در این مدت، خراسان جنوبی در کاهش تلفات جاده ای، رتبه یازدهم بین استان های کشور را دارد.

آغاز به کار صندوق حمایت از توسعه فعالیت‌های زنان روستایی خوسف

فارس-دوازدهمین صندوق حمایت از توسعه فعالیت‌های زنان روستایی کشور و سومین صندوق در استان خراسان جنوبی، در شهرستان خوسف فعالیت خود را آغاز کرد. فرماندار خوسف در مراسم افتتاح این صندوق اظهار کرد: پتانسیل‌های بخش کشاورزی خوسف شامل رتبه نخست استان و پنجم کشور در تولید گل نرگس، رتبه دوم تولید عناب در استان، رتبه سوم تولید انگور استان و وجود مرکز آموزشی و تحقیقاتی(مرکز آموزش جهاد کشاورزی و مرکز تحقیقات کشاورزی) می‌شود. فرجامی‌فرد از فعالیت ۱۴ صندوق خرد زنان روستایی در این شهرستان خبر داد و افزود: این صندوق‌ها باعث کمک به فقرزدایی، مشارکت اجتماعی زنان و توانمند سازی خانواده‌ها می‌شود.

اعزام ۱۲۰ نفر از مددجویان امداد بشرویه به مشهد مقدس در قالب طرح شوق زیارت

گروه خبر- مدیر کمیته امداد بشرویه گفت: در آستانه سال نو تعداد ۱۲۰ نفر از مددجویان امداد این شهرستان در قالب طرح شوق زیارت به مشهد مقدس اعزام شدند. برمک، ادامه داد: از این تعداد، ۸۰ نفر از ایتام و ۴۰ نفر از دانش‌آموزان عضو کانون پیروان ولایت بودند که هزینه اعزام این مددجویان بالغ بر ۶۰ میلیون ریال بوده که از اعتبارات کمیته امداد و کمک خیران و نیکوکاران تأمین شده است.

۲۰۰ هزار کارت ملی هوشمند سال آینده در استان صادر می شود

تسنیم- مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: در نظر داریم سال آینده ۲۰۰ هزار کارت ملی هوشمند در سطح استان صادر کنیم. پورحسین اظهار کرد: استارت کارت هوشمند ملی از سال ۹۱ در استان آغاز شد و از مهرماه امسال ۴۵ هزار کارت هوشمند ملی در استان درخواست و تاکنون ۳ هزار کارت هوشمند ملی صادر شده است.

اعلام برندگان مسابقه کشوری کتابخوانی «دختر پیامبر(ص)»

شبستان- مسئول دبیرخانه کانون های مساجد خراسان جنوبی از شرکت ۴ هزار نفر در مسابقه کتابخوانی کشوری در سایه سار کتاب برگرفته از کتاب «دختر پیامبر(ص)» خبر داد و گفت: برندگان این مسابقه به قید قرعه اعلام شدند. حجت الاسلام سبزه کار افزود: بیشترین آمار شرکت کننده در این مسابقه به ترتیب از استان های خراسان جنوبی، تهران و فارس بوده است. به گفته وی نجمه چلمگری، ملیحه مومن، مریم بصیرانی، افشین شادی، مرتضی غلامی، کوکب سادات حسینی، گلثوم احمدی، مژگان صحرایی، عطیعه یوسف نیا، الهام اردونی، امیر سمیعی، علی رشیدی، شهربانو رمضانی، زهرا شیرزاده، رقیه بندگان، سعیده حاجی آبادی، برات الله رضائیان، سیده نرجس حسینی، حسین الهی شوشود، طوبی عباسی، مریم قربانی راد، سید امیر حسین حسینی، رسول پیله وران، زینب روحانی مقدم، شهربانو محمدی و محمد صفری، حمید کاظمی، سیده مریم حسینی، حسین قربانی، علی حاجی زاده از برندگان این مسابقه می باشند.

نیوکاسل، ۳۲ هزار قطعه مرغ را تلف کرد

ایسنا- مدیر کل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: ۳۲هزارقطعه مرغ در یکی از مرغداری‌های بیرجند، به دلیل آلودگی به بیماری نیوکاسل تلف شدند.

طرح آمایش سرزمین، اساس توسعه پایدار استان است

استاندار خراسان جنوبی گفت: طرح آمایش سرزمین اساس توسعه پایدار استان را در آینده تشکیل می دهد، برای برنامه ریزی و کار کردن در هر حوزه ای به این سند که حاصل تلاش تیم کارشناسی دانشگاهی است، استناد می شود. به گزارش ایرنا، خدمتگزار در کارگروه آمایش سرزمین، محیط زیست و توسعه پایدار خراسان جنوبی افزود: این سند باید به بهترین و دقیق ترین شکل تهیه شود، چون هم آبروی دانشگاه در گرو صحت و دقت آن است و هم قابلیت ها و ظرفیت ها و داشته های موجود استان در آن مورد توجه قرار می گیرد. وی اظهار کرد: اگر این سند به درستی تهیه شود استاندار می تواند به راحتی و با استناد به آن توانمندی و ضعف استان را به سمع و نظر مسئولان عالی رتبه دولت برساند و برای رفع نقاط ضعف از دولت مردان کمک و مساعدت لازم را بخواهد. وی ادامه داد: نمایندگان منتخب مجلس شورای اسلامی می توانند با استفاده از طرح آمایش به بهترین شکل مشکل استان را پیگیری کنند. وی تصریح کرد: دستگاه های مربوط اقدام لازم برای تکمیل هرچه بهتر این طرح را با یکدیگر داشته باشند، بخش دانشگاهی و علمی با بخش اجرایی با هم هماهنگ و متحد شوند تا یک کار ماندگار قابل استفاده در استان به دست آید و مبنایی برای توسعه استان شود. وی اضافه کرد: بر مبنای تهیه این سند ما باید بودجه اخذ کنیم و نظر مسئولان عالی رتبه دولت را به استان جلب کنیم.

مرگ ۲۱۳ نفر در تصادفات امسال استان

حسین زاده- از ابتدای امسال تعداد ۳۵۴۴ فقره تصادف درون شهری و برون شهری در استان به وقوع پیوسته که ۶۹ فقره آن منجر به فوت بوده و ۲۱۳ نفر از هم استانی ها در این تصادفات جان باخته اند، ۲۸۴۶ فقره منجر به جرح شده و ۵۲۹ فقره تصادف نیز خسارتی بوده است.

فرمانده انتظامی استان در رزمایش انتظامی- ترافیکی نوروز ۹۵ فرماندهی انتظامی استان با اعلام این خبر گفت: از مجموع ۲۱۳ نفر فوت شدگان تصادفات استان ۲۸ نفر در داخل شهرها و ۱۸۵ نفر در محورهای مواصلاتی جان خود را از دست داده اند. ضمن اینکه در تصادفات منجر به جرح استان نیز از مجموع ۴۲۹۵ نفر مجروح ۲۳۳۰ نفر در تصادفات درون شهری مجروح شده اند.

بیشترین حادثه و تخلفات رانندگی، تعطیلات نوروزی در سیزدهم فروردین بوده است

سرهنگ مجید شجاع با بیان اینکه در طرح نوروزی سال قبل در مجموع ۲۱۶ فقره تصادف درون شهری و برون شهری در سطح استان به وقوع پیوست، گفت: ۱۲ فقره از این تصدف منجر به فوت شد و ۱۵ نفر جان خود را از دست دادند و ۱۱۵ فقره نیز منجر به جرح گردید و ۲۷۹ نفر مجروح شدند. وی با اشاره به اینکه ۵۵ نقطه حادثه خیز در محورهای مواضلاتی استان مشخص شده و دستگاه های ذیربط پیگیر اصلاح این نقاط هستند، افزود: بیشترین تصادفات برون شهری استان در سال جاری در شهریور ماه و بیشترین تصادفات برون شهری

در فروردین ماه رخ داده است. در این بین در روز ۱۳ فروردین با ۱۹ فقره تصادف، ۳ نفر فوتی و ۳۶ مجروح بیشترین تصادفات برون شهری استان اتفاق افتاده و روز اول فروردین نیز ۱۲ فقره تصادف، ۲ فوتی و ۱۲ مجروح داشته است. کمترین میزان تصادفات برون شهری استان نیز در ایام تعطیلات نوروزی مربوط به روز ۶ فروردین با ۳ فقره تصادف و ۸ نفر مجروح بوده است.

به گفته سرهنگ شجاع طرح نوروزی انتظامی- ترافیکی فرماندهی انتظامی استان از ۲۵ اسفند ماه آغاز و تا ۱۵ فروردین ادامه می یابد و پلیس انتظامی و راهور با همکاری اورژانس، آتش نشانی، هلال احمر، پایانه ها، شهرداری ها و... در راستای ایجاد امنیت و آرامش و آسایش شهروندان و مسافران و خدمات رسانی به آنان تلاش می کنند.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری نیز در این مراسم با ذکر این نکته که پلیس و مجموعه دستگاه های مکمل خدمات پلیس در جامعه یار و یاور مردم هستند، گفت: برقراری ارتباط با مردم اعم از شهروندان و مسافران به نوعی یک کار فرهنگی است که در بالا بردن ضریب امنیت و آسایش در جامعه تأثیری جدی دارد. حسینی اظهار کرد، پلیس و سایر دستگاه های مرتبط در شرایطی که همه مردم در حال گذراندن ایام تعطیلات در کنار خانواده هستند به خدمت رسانی به آنان مشغولند تا آسایش و آرامش برای آنها به ارمغان آورند.

قدردانی سازمان قضایی نیروی مسلح از فرمانده انتظامی استان

در ادامه، تقدیرنامه رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح کشور که به خاطر برگزاری همایش سالانه پیشگیری از وقوع جرم و جدیت در امر مقابله با تخلفات کارکنان توسط سرهنگ شجاع فرمانده انتظامی استان ابلاغ شده بود به دست معاون استاندار به وی تقدیم شد. در پایان مراسم رژه خودرویی نیروهای فعال در طرح انتظامی- ترافیکی و فرماندهی انتظامی استان در نوروز ۹۵ برگزار شد.

افتتاح میدان شهدای منا در بیرجند

کاظمی فرد- میدان شهدای منا با حضور مسئولان، کارگزاران زیارتی و خانواده های شهدای منا و با همت مدیریت حج و زیارت استان و همکاری شهرداری بیرجند افتتاح شد. مدیر حج و زیارت استان در این آیین گفت: مقام معظم رهبری فرمودند باید یاد و خاطره شهدای منا همیشه زنده بماند که بر مبنای فرمایش رهبر معظم انقلاب این موضوع در شهرداری و شورای فرهنگ عمومی مطرح و قرار شد تا خیابان و میدانی در شهر به نام این عزیزان نامگذاری شود. به گفته نوفرستی به دلیل اینکه این میدان تازه ساخت بود مصمم به نامگذاری آن به نام شهدای منا شدیم و قول داده شده تا در آینده اگر میدان مطرح دیگری در شهر بیرجند به مرحله افتتاح برسد نام شهدای منا را بر آن بگذاریم. وی افزود: تندیس‌هایی به یاد شهدای منا آماده شده است و به عنوان نماد برای مسئولان حج و زیارت سراسر کشور ارسال می‌شود. نوفرستی عنوان کرد: حج سال ۹۵ در حال پیگیری است و امید است ویزای زائران به موقع صادر شود. وی اظهار کرد: دوستان به دنبال این نباشند که مراسم حج انجام نشود زیرا آل سعود نیز به خواسته خود خواهد رسید. در پایان این مراسم از همسران و خانواده های شهدای منا با اهدای لوحی از طرف مهندس اوحدی رئیس سازمان حج و زیارت کشور قدردانی شد.

موافقت وزارت صنعت با ثبت معدن سنگ مرمریت به اسم ستاد عتبات عالیات

شبستان- معاون پشتیبانی، فنی و مهندسی و معدن ستاد بازسازی عتبات عالیات خراسان جنوبی با بیان اینکه معدن گرانیت شاهکوه نهبندان به اسم این ستاد به ثبت رسیده است، ادامه داد: امروز سنگ گرانیت گل پنبه ای این معدن در تمامی حرم ها و بناهای ستاد بازسازی عتبات عالیات «حرم امامین جوادین، حرم امام حسین(ع)، بیمارستان امام سجاد (ع)، مجتمع سیدالشهدای کربلا و صحن حضرت فاطمه زهرا (س) نجف اشرف» مورد استفاده قرار گرفته است. احمدی افزود: در حال حاضر موافقت وزارت صنعت، معدن و تجارت را برای ثبت معدن سنگ مرمریت گرفته ایم و پیگیری از ناحیه استان ادامه دارد.

توزیع ۱۰ میلیارد ریال هدایای آستان قدس رضوی بین دانش آموزان محروم خراسان جنوبی

ایرنا - مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با بیان اینکه ۱۰ میلیارد ریال هدایای آستان قدس رضوی در آستانه نوروز بین دانش آموزان نیازمند استان توزیع شد، گفت: این هدایا نسبت به سال گذشته ۱۵درصد افزایش یافت.

لامعی افزود: بیش از ۱۰ هزار نفر از دانش آموزان محروم و سادات استان از مزایای این هدایا برخودار شدند. وی چهار هزار دست مانتو و شلوار، یک هزار و ۴۰۰ دست کت و شلوار، ۵۰۰ دست البسه تک و سه هزار و ۶۰۰ جفت کفش را از جمله این هدایا ذکر کرد.

به گفته وی در حال حاضر ۱۴۱ هزار دانش آموزان خراسان جنوبی در دو هزار و ۱۹۷ مدرسه استان تحصیل می کنند.

با ظرفیت ۳ هزار نفری پذیرش ثبت‌نام پذیرش حوزه علمیه خراسان تمدید شد

مهر- مسئول دفتر پذیرش و بررسی حوزه علمیه خراسان، با اشاره به اینکه طلاب حوزه های علمیه میراث داران اسلام و سربازان امام زمان(عج) هستند و افراد دارای صلاحیت پذیرش خواهند شد، اظهار کرد: پذیرش رسمی طلاب برای تحصیل در حوزه علمیه برادران و خواهران خراسان سال تحصیلی ۹۶- ۹۵ که از ۱۵ بهمن ماه ۹۴ آغاز شده بود تا ۲۰ فروردین ۹۵ ادامه خواهد داشت. حجت‌الاسلام ناصری‌نژاد با بیان اینکه پذیرش به صورت سراسری در کل کشور امکان پذیر است، افزود: آزمون ورودی فقط در سه استان خراسان رضوی، جنوبی و شمالی برگزار خواهد شد. وی ادامه داد: متقاضیان می توانند با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی www.hozehkh.com نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

هشدار رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی استان

فریب پیامک های تبلیغاتی را نخورید

حسین زاده- رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی استان نسبت به سوء استفاده افراد فرصت طلب و کلاهبرداری از طریق ارسال پیامک های تبلیغاتی هشدار داد. سرهنگ حسینی همچنین گفت: خانواده ها مراقب فرزندانشان در استفاده از شبکه های ماهواره ای و اجتماعی باشند و از ذخیره عکس های محرمانه در گوشی های تلفن همراه خودداری کنند تا از این طریق امکان سو استفاده افراد فرصت طلب فراهم نشود.

تخفیف ۳۰ درصدی هتل‌ها برای مسافران

مهر- رئیس انجمن صنفی واحدهای اقامتی خراسان جنوبی با اشاره به آمادگی واحدهای اقامتی استان برای جذب گردشگر گفت: هتل های استان برای مسافران نوروزی تخفیف ۳۰ درصدی درنظرگرفته‌اند. معین فر اظهار کرد: ۲۳ مجموعه اقامتی در سطح استان فعال است که از این تعداد دو مجموعه آب‌درمانی است. وی عنوان کرد: مجموعه آب‌درمانی لوت در خوسف با ۵۰ تخت و مجموعه آبگرم فردوس با ۱۰۰ تخت آماده ارائه خدمات به مسافران نوروزی است. وی همچنین از فعالیت ۱۶ واحد مهمان‌پذیر و هفت هتل در استان خبر داد و بیان کرد: ۶۶۹ تخت در واحدهای اقامتی مهمان‌پذیر و ۵۸۰ تخت در هتل‌ها به‌صورت ۲۴ ساعته آماده پذیرش گردشگران و مسافران نوروزی هستند.

تجلیل از ۷ دبیر پژوهنده علمی خوسف

فارس- فرماندار خوسف گفت: در هفته بزرگداشت مقام معلم هفت نفر از دبیران پژوهنده علمی این شهرستان تجلیل می‌شوند. فرجامی‌فرد در شورای آموزش و پرورش شهرستان اظهار کرد: از مجموع سه گروه معلم پژوهنده تعداد دو گروه آنان متشکل از هفت نفر در سطح استان صاحب مقام شدند.

اعزام ۹۸ نفر از سربیشه به اردوی راهیان نور

ابراهیمی- فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه سربیشه از اعزام ۹۸ نفر از شهرستان سربیشه به اردوی راهیان نور خبر داد و افزود: در هفته گذشته نیز تعداد ۴۵ نفر از این شهرستان به مناطق عملیاتی هشت سال دفاع مقدس اعزام شدند. زارعی ادامه داد: از ابتدای سال جاری تعداد ۴۵۰ دانش‌آموز دختر و پسر به مناطق عملیاتی اعزام شده‌اند. وی با بیان اینکه از محلات نیز ۳۰۰ نفر به مناطق عملیاتی هشت سال دفاع مقدس اعزام شده‌اند، خاطرنشان کرد: در مجموع اعزامی‌های سال ۹۴ شهرستان سربیشه حدود ۷۵۰ نفر بوده است.

چهارصد و دومین نشست کتاب خوان در بشرویه برگزار شد

گروه خبر- چهارصد و دومین نشست از سلسله نشست های کشوری کتاب خوان، در شهرستان بشرویه برگزار شد. در این نشست، ده نفر ارائه دهنده به معرفی و ارائه کتاب های خوانده شده پرداختند.

اهدای خون، سال جاری دراستان ۶,۳ درصد بوده است

فارس- مدیرعامل انتقال خون با بیان اینکه درصد اهدای خون در سال جاری ۶,۳ است، گفت: همچنین درصد اهدای مستمر در ۱۱ ماهه ۵۹,۴ است. عاملی اظهار کرد: ۲۲ هزار و ۳۰۷ نفر در ۱۱ ماهه سال جاری به پایگاه‌های خونگیری استان مراجعه کرده‌اند. وی با بیان اینکه ۱۸ هزار و ۷۹۹ نفر در این مدت موفق به اهدای خون شدند، گفت: تعداد ۱۷ هزار و ۴۹۸ نفر از این تعداد مرد و هزار و ۳۰۲ نفر زن بودند. وی تصریح کرد: بیشترین گروه خونی در استان O مثبت و کم‌ترین گروه خونی نیز AB منفی است.

فروشگاه مروج
فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)
فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت
۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای
تعمیرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان
بین معلم ۴۴ و چهارراه ۱۵ خرداد
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹
۳۲۴۴۲۲۷۲

دربهای اتوماتیک
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
فقط با روزی ۱۰۰۰۰ تومان
با ضمانت نامه کتبی ۵ ساله
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

املاک آسمان خرید و فروش ، مشارکت ، پیمانکاری و نظارت
* فروش، معاوضه آپارتمان ۱۰۰ متری در حال ساخت، حاشیه بیست متری سپیده کاشانی، موقعیت عالی و آینده دار، ۷۰ میلیون، نقد و قسط ، ۵۰ میلیون وام بانکی تغییر شرایط پرداخت بلامانع
* فروش منزل ویلایی در حال ساخت ،۳ طبقه ۱۸۰ متر زمین ۳۴۰ متر بنا ، مدرس ۲۵ جنوبی ، ۴۵۰ میلیون ، نقد و اقساط * خریدار زمین یا مشارکت در ساخت، ۳۰۰ متر به بالا ، کوچه بالای ۱۰ متر، استقلال ، بعثت، نبوت، فتح یا آخر توحید و مدرس
بیرجند- خیابان مدرس- بیست متری دوم غربی نبش نواب۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳۲۲۳۱۷۷۲-۷۳
www.amlakaseman.com

قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم
طرف قرارداد فرهنگیان محترم و خانه کارگر
گران نخرید
۶۰ مدل شکلات

آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰
پسته مرغوب از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰
مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰
بادام کاغذی درجه ۱ ۴۳۰۰۰
بادام هندی درجه ۱ ۴۹۰۰۰
هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰
تخمه کدو درجه ۱ از ۱۶۰۰۰ تا ۲۳۰۰۰
نبش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی

ایزوگام سلیمانی
آدرس : نبش غفاری ۴ ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹
۰ اسال ضمانت و بیمه ایران
تنوع محصول

بانک قوامین
مدیریت شعب استان خراسان جنوبی
قابل توجه شهروندان گرامی :
پرداخت انواع تسهیلات عقود اسلامی با شرایط ویژه
درقالب های : خرید ، تعمیر و ودیعه مسکن ،
خرید کالا و خرید خودرو
در هر یک از شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی قابل پرداخت می باشد .
به جریانی نو بپیوندید
www.ghbi.ir
روابط عمومی مدیریت شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی
تلفن های تماس: ۹-۳۲۳۴۵۲۰۲

فروشگاه خواجوی
فروش آب شیرین کن خانگی
نقد و اقساط (بدون افزایش قیمت)
خیابان فردوسی - نبش حافظ
۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۲۱۶۳۳
خرید با کارت اعتباری ویژه فرهنگیان و کارمندان

فروشگاه گرم گستر
آرامشی که شایسته شماست
مشاور، طراح و مجری پروژه های تأسیساتی و سیستم های تهویه مطبوع
فروش ویژه انواع پکیج شوفاژ دیواری و رادیاتورهای ایرانی و خارجی
تخفیف ویژه و شرایط استثنایی
۶ ماهه بدون افزایش قیمت، حمل و نصب رایگان
تعمیرات تخصصی، تأمین قطعات و لوازم پکیج شوفاژ دیواری و تصفیه آب
بلوار آوینی، حدفاصل ترنج و صدف، جنب پل هوایی
تلفن: ۰۲۹۰ ۳۲۳۴ (۰۵۶) - ۰۹۳۶۵۶۱۳۰۶۳ شواکندی
www.garmgostar.com

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

حدیث روز

امام رضا (ع) : ثروت ، انباشته نمی گردد مگر با یکی از پنج خصلت : بخیل بودن ، آرزوی طول و دراز داشتن ، حریص بر دنیا بودن ، قطع صله رحم کردن ، آخرت را فدای دنیا کردن .

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱ : ۴۲
اذان مغرب	۱۸ : ۰۱
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۰۱
اذان صبح	۴ : ۲۱
طلوع آفتاب	۵ : ۴۳

رهبر انقلاب : با وجود برخی پدیده های نامطلوب ، جهت گیری کلی حرکت کشور خوب است

احساس خطر مقام معظم رهبری برای «انقلاب زدایی» از حوزه های علمیه / اگر حوزه علمیه انقلابی نماند، نظام در خطر «انحراف از انقلاب» قرار خواهد گرفت

رهبر معظم انقلاب اسلامی با تبیین جایگاه و نقش بی بدیل و تأثیرگذار حوزه علمیه قم در پیروزی انقلاب اسلامی به برخی تلاش‌ها برای انقلاب‌زدایی از حوزه‌های علمیه اشاره کردند. حضرت آیت ا... خامنه ای تأکید کردند: اگر حوزه علمیه قم نبود، حرکت امام (ره) شاید به موفقیت نمی رسید و این، نشان دهنده نقش حوزه علمیه قم در شکل گیری و استمرار انقلاب اسلامی است.

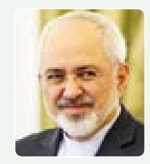
حضرت آیت ا... خامنه ای گفتند: اگر بخواهیم نظام اسلامی همچنان «اسلامی و انقلابی» بماند باید حوزه علمیه، «انقلابی» بماند زیرا اگر حوزه علمیه انقلابی نماند، نظام در خطر «انحراف از انقلاب» قرار خواهد گرفت. ایشان با تأکید بر اینکه باید از هرگونه تلاشی برای «انقلاب زدایی» از حوزه های علمیه احساس خطر کرد، افزودند: باید با فکر و تدبیر و برنامه ریزی حکمت آمیز، با این خطر مقابله کرد تا حوزه علمیه قم همواره یک حوزه انقلابی و مهد انقلاب باقی بماند. حضرت آیت ا... خامنه ای با اشاره به شیوه های مخالفت با انقلاب افزودند: گاه به صراحت با اصل انقلاب مخالفت می شود اما گاهی غیرمستقیم با مبانی و مبادی اعتقادی انقلاب مخالفت می شود که باید در این زمینه حساس بود و تأکید مکرر بر ضرورت هوشیاری در مقابلِ استکبار و آمریکا به همین علت است. ایشان علت اصلی مخالفت نظام سلطه با جمهوری اسلامی را ایستادگی ایران در مقابل نظام ظالمانه جهانی برشمردند و خاطرنشان کردند: اگر این ایستادگی نباشد هر اسم و شکلی داشته باشید، نظام سلطه با شما مخالفتی نخواهد داشت.

رهبر انقلاب اسلامی در پایان سخنانشان تأکید کردند: با وجود برخی پدیده های نامطلوب در گوشه و کنار، جهت گیری کلی حرکت کشور، خوب و رو به پیشرفت است و افق آینده به لطف پروردگار در همه زمینه ها روشن است.

روحانی : یکی از افتخارات ما اداره کشور در شرایط کاهش بی نظیر قیمت نفت است ؛ به کسی که برای توافق کف نمی‌زند چه لقبی می‌دهید؟

حسن روحانی در مراسم تقدیر از ورزشکاران و مدال‌آوران سال ۹۴ اظهار کرد: شما وقتی به عنوان کشور ایران به مقابله با ۶ کشور قدرتمند جهان می‌روید و پیروز می‌شوید برای ملت خود غرور می‌آفرینید اما وقتی کسی برای این موفقیت کف نمی‌زند شما چه لقبی به او می‌دهید. یا وقتی گروه یا جناحی پیدا می‌شود که در برابر این پیروزی، لبخند را در چهره او و کف محکم در دست‌های او نمی‌بینید. وی در ادامه با اشاره به این‌که «بعضی فکر می‌کنند که یک مسابقه از اول تا آخر برای یک نفر برد و برای یک نفر باخت است» تصریح کرد: مربی بزرگ این بازی اعلام کرده که بازی ما برد – برد است و ما هم پیروزیم چون گل بیشتری زده‌ایم. ما در صحنه جهانی و برای منافع ملی بازی کردیم و درّ گرانمایه این ملت را از ته چاه خارج کردیم و در منظر جهانیان قرار دادیم. وی در ادامه با بیان این‌که «یکی از افتخارات ما اداره کشور در شرایط کاهش بی نظیر قیمت نفت است»، گفت: سال ۹۴ یکی از سخت‌ترین سال‌ها برای دولت بود. درآمدهای نفتی ما در سال۹۰ ، ۱۲۰ میلیارد دلار و امسال کمی بیش از۲۰ میلیارد دلار بود.

ظریف : امیدوارم هرگز مجبور به استفاده از موشک های دفاعی خود نشویم چرا که جنگ برنده ای ندارد



محمد جواد ظریف در جمع دانشجویان استرالیایی سخنرانی کرد . وزیر خارجه کشورمان گفت : عده ای چنان از وجود همه گزینه ها روی میز صحبت می کنند که گویا ما در جنگل زندگی می کنیم و جهان قانونی ندارد. وی افزود : امنیت مسئله ای جهانی است. یا همه با هم در امنیت زندگی می کنیم یا هیچ کس امنیت نخواهد داشت. نمی توان ناامنی را در گوشه ای محدود کرد. ظریف اظهار داشت : امیدوارم هرگز مجبور به استفاده از موشک های دفاعی خود نشویم چرا که جنگ برنده ای ندارد و جنگ دیگری برای منطقه ما بسیار خطرناک است. وزیر خارجه کشورمان در خصوص وضعیت منطقه ای نیز گفت : ما به دنبال تنش با عربستان نبودیم. سه ماه طول کشید تا اجساد حجاج ایرانی را تحویل بگیریم اما رابطه دیپلماتیک با عربستان را قطع نکردیم.

رئیس قوه قضائیه : دولت و مجلس با قوه قضائیه مهربان تر باشند ؛ عده ای در داخل همنوا با ضد انقلابند

آیت... آملی لاریجانی اظهار کرد: اینکه ضد انقلاب قصد داشته برخی چهره‌های منصوب به رهبر انقلاب مثل رئیس قوه‌قضائیه که منصوب رهبری است و امام جمعه برخی استان‌ها، به مجلس خبرگان راه نیابند مهم نیست بلکه هم‌نوایی عده‌ای در داخل با ضد انقلاب خارج نشین بسیار شنیع است. رئیس قوه‌قضائیه اضافه کرد: مسئله قضا نیز در کشور ما یک مسئله اساسی است اما وضع امروز دستگاه قضا هم وضع خوبی نیست. مشکلات دستگاه قضا را بارها به دولت و مجلس گفته‌ایم و البته محدودیت‌های دولت و فشارهای ناشی از تحریم را درک می‌کنیم اما می‌توان مهربان‌تر با قوه‌قضائیه رفتار کرد. آملی لاریجانی ادامه داد: دستگاه قضا گاهی برای جذب یک آبدارچی و چهار کارمند معمولی باید کلی تلاش کند که این روند اصلا درست نیست.

دری‌نجف‌آبادی: دو قطبی شدن مجلس خبرگان پنجم بعید و غیر قابل قبول است

عضو هیئت رئیسه مجلس خبرگان رهبری ۲ قطبی شدن مجلس خبرگان را امری بعید و غیر قابل قبول دانست و گفت: با توجه به اینکه نمایندگان مجلس خبرگان علمای بلاد و به وظایف مطرح شده در قانون اساسی آگاه هستند، تصور اینکه مجلس آینده خبرگان دچار گرایش های مختلف شود، اشتباه است. قربانعلی دری نجف آبادی با تشکر از حضور مردم در انتخابات گفت: به ملت شریف ایران تعهد اخلاقی و شرعی می دهم که مجلس خبرگان با همه وجود در خدمت آرمان های امام، رهبری، شهدا و ملت بزرگ ما و قانون اساسی و اصول خط امام بوده و هست و خواهد بود.

مصباحی مقدم : احمدی نژاد به رهبری گفت «مصلحی وزیر من نیست»

غلامرضا مصباحی مقدم نماینده اصولگرای مجلس نهم با اشاره به خانه‌نشینی رئیس دولت دهم گفت: این اتفاق به دنبال این موضوع بود که وی وزیر اطلاعات را از آن وزارتخانه کنار گذاشت و دیگر به جلسه هیئت دولت راه نداد. این خبر به دفتر مقام معظم رهبری رسید. رهبری معظم هم پیغام دادند که شما این کار را نکنید اما ایشان پیغام مکتوب رهبری را ترتیب اثری نداد و گفت با آقا دیدار می‌کند. این دیدار هم البته قدری با فاصله صورت گرفت. در نهایت احمدی نژاد در دیدار با رهبری اظهار کرده بود که من نمی‌توانم با وزیر اطلاعات کار کنم. اینطور که به خاطر دارم آقا فرموده بودند که شما کسی را پیدا نمی‌کنید که وزارت اطلاعات را بهتر از مصلحی اداره کند بنابراین مصلحی به کار خود ادامه دهد. احمدی نژاد در پاسخ گفت ایشان وزیر من نیست. آقا هم نپذیرفته بودند تا احمدی نژاد به این وسیله دلخور شده و به خانه برود. در طول مدت یازده روز بزرگان متعددی سراغ او رفتند.

اصولگرایان واقعیت کشور هستند

رئیس شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان با بیان اینکه باید بپذیریم که جریان فکری اصولگرایان واقعیت این کشور هستند، گفت: کسی که کف رأی‌اش یک میلیون نفر است را نمی‌توان نادیده گرفت و نباید نگاه حذفی به جریان‌های سیاسی داشت. صادق خرازی خاطرنشان کرد: اصلاحات نیازمند گفتمان و نقشه راه جدیدی است که در آن بتواند در کنار هم از اصلاح‌طلب و اصولگرا، فهم، اراده و عقل جمعی مشترکی را برای رستگاری ملت ایران به وجود آورد.

پایداری ها با لاریجانی کنار نمی آیند

منصور حقیقت‌پور ، نماینده اصولگرای مجلس نهم رفتارهای اخیر پایداری ها را آغاز سناریویی با هدف برکناری علی لاریجانی از ریاست مجلس دهم می دانند. وی تصریح می‌کند که بغض پایداری ها از علی لاریجانی به اندازه ای است که هر کاری برای مقابله و زمین زدن وی انجام می دهند.

روسیه : قصد فشار بر اسد را نداریم

دیمیتری پسکوف سخنگوی کرملین در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا تصمیم روسیه برای خروج نیروهای نظامی از سوریه ، شاهدی بر نارضایتی مسکو از مواضع بشار اسد در مذاکرات صلح ژنو است یا خیر ، ضمن رد این گمانه زنی ها گفت طرح چنین استدلال هایی نادرست و بی پایه و اساس است. این مقام روس افزود: روسیه با این اقدام قصد اعمال فشار بر بشار اسد در فرایند برقراری صلح را نداشته است.

حذف اسد فشار رژیم صهیونیستی است

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح اصرار دولت عربستان برای حذف بشار اسد را به معنی روی کارآمدن حکومت تکفیری در سوریه دانست و گفت: حذف بشار اسد، دیکته و خواست صهیونیست‌هاست. فیروزآبادی با پوسیده خواندن اینگونه افکار و مواضع تصریح کرد: این فکر مرتجعانه، رویایی از یک خواب غیرصادقانه بوده و هرگز تعبیر نخواهد شد.

واکنش ظریف به خروج روسیه از سوریه

ظریف در خصوص اوضاع سوریه گفت : اعلام روسیه برای خروج بخشی از نیروهایش از سوریه نشان می‌دهد که آنها نیاز فوری و قریب الوقوع برای توسل به گزینه نظامی برای حفظ آتش‌بس نمی‌بینند. وزیر خارجه ایران بر لزوم ادامه مقابله با داعش و دیگر گروه‌های تروریستی در منطقه تاکید و اعلام کرد که جامعه بین‌المللی باید پیام واضحی ارائه دهند.

عکس روز قلعه تاریخی بیرجند از جاذبه های گردشگری خراسان جنوبی عکس : محمودی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند سالی پر خیر و برکت همراه با موفقیت، تندرستی و آرامش را برای هموطنان عزیز آرزو می نماید

برنامه کشیک نوروزی بیمارستان ها، مراکز درمانی دولتی، خصوصی و خیریه، آزمایشگاه ها و داروخانه های شهرستان بیرجند

سامانه نظارت بر اجرای تعرفه خدمات سلامت ۱۶۹۰
سامانه رسیدگی به شکایات ۱۵۹۰

لیست بیمارستانهای شهرستان بیرجند

بیمارستان امام رضا (ع)	شبانه روزی	خیابان طالقانی	۳۲۲۲۲۳۰۰ - ۳۲۲۲۲۶۰۰
بیمارستان ولیعصر (عج)	شبانه روزی	خیابان غفاری	۳۲۴۴۳۰۰۰-۹
بیمارستان بوعلی (ارتش)	شبانه روزی	تقاطع خیابان ارتش و معلم	۳۲۲۲۰۵۹۱ - ۳۲۲۲۶۸۵۷
بیمارستان شهید رحیمی (تامین اجتماعی)	شبانه روزی	تقاطع خیابان پاسداران و خلیل طهماسبی	۳۲۴۴۳۵-۱۲-۱۳ - ۳۲۴۴۶۶۰۰-۱

لیست داروخانه های شبانه روزی بیرجند

ردیف	نام داروخانه	وضعیت فعالیت	آدرس	تلفن
۱	دکتر احمدپور	شبانه روزی	بیرجند - خیابان [illegible]	۳۲۳۱۱-۱۵
۲	دکتر نیکویی	شبانه روزی	بیرجند - خیابان طالقانی - روبروی بیمارستان امام رضا (ع)	۳۲۲۲۸۸۸۳
۳	دکتر قدرتی	شبانه روزی	بیرجند - خیابان غفاری - روبروی بیمارستان ولیعصر (عج)	۳۲۲۲۰۰۷۲

کشیک پزشک عمومی و مراکز دندانپزشکی در ایام نوروز ۹۵

نام بیمارستان	خدمات دندانپزشکی	درمانگاه و پزشک عمومی	تلفن سوپروایزر ها
بیمارستان شهید رحیمی	۹۴/۱۲/۲۹-۲۸	[illegible]	۰۹۱۵۶۵۸۲۲۹۰ - ۰۵۶۳۲۲۲۱۱۷۳
درمانگاه امام سجاد (ع)	۹۵/۱/۱-۲	بجز جمعه ها	۳۲۲۶۱۱۱۵ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۳۲
درمانگاه شهداء	۹۵/۱/۳-۴	تمام ایام بجز جمعه ها	[illegible]
بیمارستان امام رضا (ع)	۹۵/۱/۵-۶	تمام ایام	۳۲۲۲۲۳۰۰-۳۲۲۲۲۶۰۰
درمانگاه فرهنگیان	۹۵/۱/۷-۸	تمام ایام بجز جمعه ها	۳۲۲۲۲۶۰۶۷ - ۰۹۱۵۳۶۳۴۳۵۵
بیمارستان ارتش	۹۵/۱/۹-۱۰	تمام ایام	۰۹۱۵۹۶۴۲۰۰۸
دارالشفاء ولیعصر (عج)	۹۵/۱/۱۱-۱۲	تمام ایام بجز جمعه ها	۳۲۲۲۷۳۶۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۸۰۶
بیمارستان امام رضا (ع)	۹۵/۱/۱۳-۱۴	تمام ایام	۳۲۲۲۲۳۰۰ - ۳۲۲۲۲۶۰۰

ساعات فعال بودن مراکز دندانپزشکی از ۷ صبح لغایت ۸ شب خواهد بود و از ساعت ۸ شب لغایت ۷ صبح روز بعد اورژانس دندانپزشکی به اورژانس بیمارستان های مرکز استان مراجعه نمایند. سوپروایزر هر بیمارستان با دکتر دندانپزشک با کمک دندانپزشک کشیک همان روز تماس خواهد گرفت.

گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت استان	۳۲۴۴۱۱۸۲
سامانه اطلاع رسانی داروها و سموم	۱۴۹۰
سامانه پاسخگویی به شکایات بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای	۱۹۰
اداره نظارت بر دارو / اداره نظارت بر مواد غذایی	۳۲۴۲۴۳۰۳ / ۳۲۴۲۲۵۹۱
اداره نظارت بر امور درمان	۳۲۲۱۷۸۰-۳۲۲۲۱۶۸۰
مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات بحران دانشگاه E.O.C	۳۲۴۴۳۱۱۵

مرکز جامع بیماری های خاص: (تالاسمی ، دیالیز ، هموفیلی ، شیمی درمانی و ...) تلفن : ۳۲۳۸۱۳۰۰
ستاد تسهیلات نوروزی: مرکز EOC – ۱۱۵ استان خیابان پاسداران تلفن: ۳۲۴۴۳۱۱۵ فکس: ۳۲۴۴۴۱۱۵

بیایید با رعایت اصول بهداشتی ، ضامن سلامت خود و اطرافیانمان باشیم.
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

توجه! همشهریان عزیز
کالج KALEJ
تخفیف ویژه
کیک و شیرینی
افتتاح شد
خرید بالای ۵۰۰۰۰ تومان ۱۰ درصد تخفیف
قرارداد با کلیّه ارگان های دولتی و سفارش جهت مجالس با کیفیت بالا
آدرس : بین سه راه خلیل طهماسبی و مدرس ۳۴، روبروی پارک توحید
شماره تماس : ۰۵۶۳۲۴۳۳۵۲۰ ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۰۰ اسدزاده ۰۹۱۵۲۶۷۱۴۸۸ شریفی

اطلاعیه
قابل توجه دانش آموختگان دبیرستان شاهد پسران شهید شهاب بیرجند
بدین وسیله به اطلاع کلیه دانش آموزانی که از سال تحصیلی ۱۳۷۹ لغایت ۱۳۸۹ در دبیرستان شاهد شهید شهاب تحصیل نموده اند، می رساند در گردهمایی بزرگ دانش آموختگان این دبیرستان شرکت نمایند.
زمان : پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۷ ساعت ۱۹
مکان : سالن آمفی تئاتر علامه فرزان اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
ضمنا جهت هماهنگی و حضور در جلسه با شماره تلفن همراه ۰۹۱۵۳۲۱۰۷۱۳ تماس حاصل نمایید.

خیّرین و همشهریان گرامی
بهار فرا می رسد تا ((حول حالنا الی احسن الحال)) محقق گردد. در آستانه سال نو درود می فرستیم برشما نیک اندیشان و حامیان گرانقدری که سخاوت دستان شما ، بهار دل خانواده هایی است که به نگاه بهارانه شما چشم دوخته اند.
همت بلند شما خوبان را می ستاییم و ضمن تبریک نوروز باستانی، سالی سرشار از سعادت، عافیت و عاقبت به خیری برای شما آرزو داریم.
شماره حساب بانک ملّی: ۰۱۰۵۵۴۳۲۴۸۰۰۳
شماره کارت بانک ملّی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۱۱۲۳۳
مؤسسه خیریه حضرت رسول ا...(ص) بیرجند
با مجوز و تحت نظارت سازمان بهزیستی خراسان جنوبی
آدرس:خیابان حکیم نزاری بین حکیم نزاری ۸و۱۰ –پلاک ۴/۱۲۳ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۰۰

یا مقلب القلوب والابصار
شیرینی عربی
باقلوا اصل استانبول
شیرینی مخصوص نوروز (یزدی های رضا شهر)
شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ شعبه ۲: ورودی بلوار معلم
۰۵۶-۳۱۱۰۱

کباب گوسفندی برادران خزیمه
شمال شهر بلوار شعبانیه
۳۲۳۱۱۷۱۷
۰۹۱۵۳۶۲۱۴۷۷

سرکار خانم دکتر ناصح

درگذشت خواهر گرامی تان را خدمت شما بزرگوار و فامیل وابسته تسلیت می گوییم برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم و با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.

دارالشفاء فاطمه زهرا (س) ، درمانگاه ولی عصر (عج)

Dor NEMAYEH SHARGH
صنایع تولیدی دُرنمای شرق
تولید کننده مبلمان اداری و منزل
۳۲۲۱۳۷۲۳ ۳۲۲۱۳۷۲۴
آدرس: ابتدای بلوار معلم مجتمع p.s.sgroup