

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر رئیسی

نماینده محترم استان در مجلس خبرگان رهبری

انتصاب شایسته جناب عالی را از سوی مقام معظم رهبری به تولیت آستان قدس رضوی تبریک عرض می نماییم سلامتی و توفیق روزافزون شما را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

شرکت سیمان باقران



شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۴ ۲ جمادی الآخر ۱۴۳۷ ۱۲ مارس ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۴۶۵ ۲۰۰ تومان

آکادمی فرزندان جنوبی

به مناسبت چهلمین روز درگذشت فرزند عزیزمان

شقایق رخشانی

مصادف با شهادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهرا (س) جلسه بزرگداشتی فردا یکشنبه ۹۴/۱۲/۲۳ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع) واقع در خیابان معلم منعقد می گردد.

خانواده های رخشانی و سایر بستگان

توصیه امام جمعه بیرجند به مسئولان استان ؛

مطالبات مردم را بخواهید

حجت الاسلام رضایی : خدای نکرده با چاپلوسی کارهای خود را توجیه نکرده و دل خود را به گرفتن چند عکس یا فیلم از یک مقام کشوری خوش ننمایید

صفحه ۷

سردار حاجی زاده :

اگر بمب اتم هم به تونل های موشکی ایران اصابت کند تخریب نمی شوند

صفحه ۸

رئیس دولت نهم و دهم :

خیال کردند که چیزی رد و بدل کنند و پشت تریبون قیافه فاتح بگیرند کار تمام شده است

صفحه ۸

مجلس خبرگان باید انقلابی بماند و انقلابی عمل کند / ایران و عربستان باید راهی برای تقسیم خاورمیانه بین خود پیدا کنند / احمدی نژاد پارحانی رقابت می کند ؟ صفحه ۸

تمدید طرح جریمه مشمولان غایب

ایستاد: سردار موسی کمالی جانشین معاون منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح، از تمدید طرح جریمه مشمولان غایب تا پایان سال ۹۵ و فراهم شدن امکان پرداخت قسطی مبلغ طرح جریمه مشمولان غایب از سال آینده خبر داد.

کاهش نرخ سپرده به زیر ۱۰ درصد

فارس: وزیر اقتصاد و دارایی از بررسی پیشنهاد امکان کاهش نرخ سپرده قانونی بانکها به کمتر از ۱۰ درصد خبر داد و گفت: سپرده قانونی دیگر در دنیا ابزار سیاست پولی نیست. طیب نیا افزود: در حال حاضر این پیشنهاد مطرح شده و در حال بررسی است.

احتمال افزایش تعرفه برق

انتخاب: اگرچه هنوز در خصوص میزان افزایش بهای مصرفی برق در سال ۹۵ تصمیم گیری نشده اما از مجموع سناریوهای یکسان و پلکانی افزایش نرخ برق سناریوی افزایش یکسان تعرفه های برق برای تمامی پله های مصرفی با اقبال بیشتری از سوی دولتی ها رویه رو بوده است.



تشکر و اعتذار

مردم باوفا و شرافتمند بیرجند، نماینده محترم استان در مجلس خبرگان و تولیت آستان قدس رضوی، امام جمعه معزز، نماینده محترم شهرستان های بیرجند خوسف و درمیان ، روحانیون غمگسار، اساتید و دانشگاهیان پزشکان فرهیخته، اعضای محترم شورای شهر، مدیران و مسئولان فهیم، معلمان، دانش آموزان و کارمندان دل آگاه، ورزشکاران و هنرمندان با معرفت، رشید مردان سپاهی، نظامی و انتظامی، بازاریان، همسایگان و خویشاوندان درد آشنا، برادران بزرگوار اهل تسنن، عزیزانی که از تهران، مشهد، زاهدان، آمل شرف حضور داشتند یا پیام و اطلاعیه دادند، خوبانی که تاج گل آوردند یا در روزنامه های وزین استانی ما را رهین لطف خود نمودند، خواهران نجیب و عقیف که تکیه گاه غم بزرگ بانوان مان شدند.

ای شما همه خوبان که شادی بخش روح پاره تن مان، محمد صادق مان شدید و مرهم محبت و همدردی بر قلب های رنجیده ما نهادید، واژه بار سنگین قدردانی و سپاس ما را نتوانند کشید پاسخ نیکی شما را خدا باید داد مهربانان فقط داریم دعا خیرتان را خواستاریم از خدا

ضمناً همزمان با سوگ عظمای پاره تن رسول خدا (ص) حضرت فاطمه زهرا (س)

مراسم چهلمین روز درگذشت

شادروان محمد صادق دیانی

یکشنبه ۹۴/۱۲/۲۳ از ساعت ۱۰/۱۵ الی ۱۱/۱۵ صبح در محل سالن مصلی (هیئت ابوالفضلی) حضور بزرگانه شما را به تعظیم و سپاس ایستاده ایم.

خانواده داغیده: دیانی – گنجی فرد و سایر بستگان



هوالباقی

به مناسبت سومین روز عروج ناگهانی فرزند عزیزمان

محمد شعیب رخشانی مقدم

جلسه ترحیمی امروز شنبه ۹۴/۱۲/۲۲ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل سالن پایین هیئت حسینی واقع در خیابان انقلاب برگزار می گردد. حضور شما سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: رخشانی مقدم، خزاعی، طالبی گل و سایر فامیل وابسته



همزمان با سالروز شهادت بی بی دو عالم حضرت فاطمه زهرا (س)

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت همسری مهربان و پدري دلسوز مرحوم

حاج غلامرضا حمیدیان (مقری فریز)

جلسه یادبودی فردا یکشنبه ۹۴/۱۲/۲۳ از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰ در محل مسجد امام جعفر صادق (ع) واقع در میدان اول سجادشهر برگزار می شود. حضور سروران ارجمند موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

حمیدیان و فامیل وابسته



به مناسبت چهلمین روز درگذشت مادر و خواهر عزیزمان

مرحومه حاجیه نساء نجفی

(همسر شادروان حاج محمد اکبر نجفی بازنشسته آموزش و پرورش)

و در آستانه شهادت مظلومانه حضرت زهرا (س) جلسه بزرگداشتی امروز شنبه ۹۴/۱۲/۲۲ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۶/۳۰ در محل هیئت حسینی واقع در خیابان انقلاب برگزار می گردد حضور شما بزرگواران موجب امتنان است. ضمناً جلسه زنانه در همان محل برگزار می شود.

خانواده های نجفی و سایر فامیل وابسته

صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند کز کار خلق یک گره بسته باز کند

سرور گرامی

جناب آقای دکتر مهدی زاده

رئیس محترم پردیس شهید باهنر استان خراسان جنوبی

خداوند بزرگ را شاکریم که در آستانه سال جدید ضمن تبریک سال نو از تلاش های مجدانه و کوشش های صادقانه جناب عالی در جهت رفع مشکلات اینجانبان و برگزاری کلاس های ... استخدام آموزش و پرورش در مرکز استان صمیمانه و خالصانه تشکر نماییم.

جمعی از مهارت آموزان معلمی ماده ۲۸

مراسم تشییع پیکر مطهر

۵ شهید گمنام دفاع مقدس

زمان: امروز شنبه ۹۴/۱۲/۲۲ ساعت ۹ صبح مکان: میدان شهدا به سمت میدان ابودر روابط عمومی و تبلیغات اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس



بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تاسف و تالم درگذشت مادری فداکار، خواهری مهربان و معلمی دلسوز

حاجیه خانم فاطمه زهرا ناصح

فرهنگی فرهیخته ای که عمر با ثمر خویش را وقف تربیت و تعلیم فرزندان این مرز و بوم نموده، به اطلاع خویشاوند و دوستان گرامی می رساند: جلسه ترحیم آن عزیز امروز شنبه ۹۴/۱۲/۲۲ از ساعت ۲/۱۵ لغایت ۳/۱۵ بعدازظهر در محل هیئت حسینی واقع در خیابان انقلاب منعقد می گردد.

خانواده های: باریک بین، ناصح، هنری و مجرد



آکهی مناقصه



اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی در نظر دارد امور خدماتی و حمل و نقل خود را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، لذا برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه تا تاریخ ۹۴/۱۲/۲۷ به آدرس بیرجند - خیابان بهشتی ۷ - میدان شهدای منا - اداره کل کمیته امداد اداره پشتیبانی مراجعه نمایند.

کمیسیون مناقصات کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی

خدمات بیل مکانیکی چرخ زنجیری و کمر شکن خرّم

مجری پروژه های : خاک برداری ، حفاری چاله کنی ، اکتشاف معادن ، پیکور زنی ، حفر قنوات و ...

۰۹۱۵۷۶۱۱۶۰۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۶۰۵



یک کارشناس مسکن، میزان تأییدگذاری وام ۱۶۰ میلیون ری برای کاهش شرایط محدودکننده آن دانست. سلمان خادم المله در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: خطوط محدودکننده وام‌های مسکن در جمله وام ۸۰ میلیون تومانی به نحوی است که شامل افراد بسیار کمی می‌شود؛ مثلاً وام به افرادی تعلق می‌گیرد که برای اولین بار از این تسهیلات استفاده می‌کنند، خانه اولی باشند یا از تسهیلات دولتی استفاده نکرده باشند. وی افزود: در سوی دیگر کسانی که مشمول این طرح می‌شوند قشری از جامعه هستند که توان مالی بارخیز ندارند، اقساط وام ۸۰ میلیون حدود یک میلیون تومان است؛ در حالی که این رقم از عهده بسیاری از خانواده‌ها خارج است و دیدیم که پس از گذشت ۹ ماه از اعلا این تسهیلات ۲۳ هزار نفر از این وام استقبال کردند که رقم چندان بالایی محسوب نمی‌شود. این کارشناس

یک کارشناس مسکن، میزان تاثیرگذاری وام ۱۶۰ میلیونی را مستلزم شرایط ضابطه‌دهنده آن دانست. سلمان دانشدار در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: خطوط وام‌دهنده وام‌های مسکن با توجه به ۸۰ میلیون تومانی به نحوی است که شامل افراد بسیار کمی می‌شود؛ مثلاً ما به افرادی تعلق می‌گیرد که برای اولین بار از این تسهیلات استفاده می‌کنند، خانه اولی باشند یا از تسهیلات دولتی استفاده نکرده باشند. وی افزود: از سوی دیگر کسانی که متوالی این طرح می‌شوند، قرضی را جابه‌جا هستند که شامل مالی بازپرداخت ندارند. اقساا وام ۸۰ میلیونی حدود یک میلیون تومان است؛ در حالی که این رقم از عهده بسیاری از خانواده‌ها خارج است و ۲۵ درصد به سر از گذشت ۹ ماه از اعلام این تسهیلات ۲۷ هزار نفر از این وام استقبال کردند که رقم چندان بالایی محسوب نمی‌شود. این کارشناس

گذشته است. در
مدی در بیش از
مندی یارانه‌ها از
۲۲ هزار میلیارد
تا توزیع شده که

۲۲ هزار میلیارد
ها توزیع شده که

افزایش قیمت سکه در روزهای پایانی سال در حالی است که به گفت رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان طلا، اگر بانک مرکزی که متولی ضرب سکه است در زمانی که تقاضا برای خرید افزایش می‌یابد اقدام به ضرب سکه‌های جدید کند شاهد کمبود عرضه و به دنبال آن افزایش قیمت سکه نخواهیم بود. بعداً، معمولی در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: باید به گونه‌ای بازار اشباع شود که در زمان افزایش تقاضا در سکه شاهد بالا رفتن کاذب قیمت‌ها نباشیم. وی تصریح کرد: در روزهای پایانی استفاده و نزدیک شدن به ایام نوروز مردم به سمت خرید مصنوعات طلا روی می‌آورند و طبعی است که کمی شاهد تغییر قیمت سکه بازار باشیم ولی باید نوسانات را مدیریت کنیم.

در روزهای پایانی سال در حالی است که به گفته رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان طلا، اگر بانک مرکزی که متولی ضرب اسکناس است در زمانی که تقاضا برای خرید افزایشی است اقدام به ضرب اسکنهای جدید نکند، شاهد کمبود عرضه و به دنبال آن افزایش قیمت پیدا. محمولی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: باید خود که در زمان افزایش تقاضا در اسکن شاهها نماند. وی تصریح کرد: در روزهای پایانی سال این روزور مردم به سمت خرید مصنوعات طلا به این کم می‌شاهد قیمت افزایش پیدا نکند. نوسانات را مدیریت کنیم.

سنیم؛ وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پاسخ به اینکه آیا مصوبه اخیر کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی برای حذف یارانه ۱۰ گروه از سال آینده اجر خواهد شد یا خیر؟ گفت: شناسایی این افراد در عهده وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است. علی ربیعی در پاسخ اینکه آیا حذف ۶ میلیون نفر تا پایان سال محقق شد، گفت: نه این میزان محقق نشد. تقریباً حدود ۳ میلیون نفر حذف شدند. پورابراهیمی سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه ۱۳۹۵ کل کشور در مجلس شورای اسلامی پیشتر از مصوبه این کمیسیون برای حذف یارانه نقدی ۱۰ گروه در سال آینده خبر داده که عمدتاً حقوق ماهانه آنها بالای ۳ و نیم میلیون تومان است.

کار و رفاه اجتماعی در پاسخ به اینکه آیا مسوولان
آخر کمسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی
خواهی حذف یارانه ۱۰ گروه از سال آینده اجر
برای حذف یارانه ۱۰ گروه از سال آینده اجر
عده وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است
علی ربیعی در پاسخ اینکه آیا حذف ۶ میلیون
قق شد، گفت: نه این میزان محقق نشد، تقریبی
حذف شدند. روبراهیمی سخنگوی کمسیون
کل کشور در مجلس شورای اسلامی پیش از
ن برای حذف یارانه نقدی ۱۰ گروه در سال
مدتا حقوق ماهانه آنها بالای ۳ و نیم میلیون

معاون وزیر نفت با بیان این که امسال موفق به صادرات پالیدار نفتی به غیر از بنزین شدیم، گفت: تولیدی کشور تا سال ۱۳۹۷ یورو ۴ گزارش ایسنا، کاظمی افزود: عواملی سال ۸۵ بنزین وارد کشور شود، پس سهمیه‌بندی شکل گرفت، این در محدوده‌ی ایجاد نشد بلکه مدیریت انجام شد. وی عرض سوخت را چالش را دانست و گفت: بخشی از پرنده‌های در محاکمه قضایی مربوط به این موضوع است بنابراین از دو قیمتی استقبال می‌کنیم: یو افزود: امسال حدود ۷۰ حمل‌ونقل کثوری را به سوخت یورو ۴ تخمین کنیم و آماده سه سال آینده همه گازوئیل بخش حمل‌ونقل را با کیفیت یورو ۴

این که همسال موفق به صادرات پاپایا،
فیتی به غیر از بنزین شدیم، گفت:
تولیدی کشور تا سال ۱۳۹۷ پورو
گزارش ایستاد، کاظمی افزود: عوامل
سال ۸۵ بنزین وارد کشور شود، پس
سه‌پیمندی شکل گرفت، این در
بلکه مدیریت انجام شد. وی عرض
نداشت و گفت: بخشی از روبرنده‌ای
برپوش به این موضوع است بنابراین این
تی‌کنیم. وی افزود: آمادگی داریم ۷۰
اسوخت پورو ۴ تا ۵ میلیون کنیم و آماده هست
مل بخش حمل‌ونقل را با کیفیت پورو ۴



به ۱۶ اسفندماه به بیش از ۷۳ میلیون لیتر رسید. گزارش ایسا، در بازه زمانی ۱۰ تا ۱۶ اسفندماه به طور میانگین روزانه ۶۹ میلیون و ۹۰۰ هزار لیتر در مجموع ۵۱۱ میلیون لیتر بنزین مصرف شد، مقدار مصرف نسبت به هفته گذشته روزانه ۵ میلیون لیتر افزایش نشان می دهد.

تستیم؛ معاون اقتصادی بانک مرکزی با بیان
که در سال ۹۵ از تک نرخ می شোধ گفت؛
در سال مالی آتی نظام تک نرخیه و از راه
می کند، نما در حال کار بر روی آن هستیم و
داریم آن را اجرایی کنیم. پیمان قربانی هجتم
ابراز امیدواری کرد نرخ بهره در ماه آ
کاهش یابد. وی افزود: تا زمانی که نرخ
کاهش می یابد قصد داریم نرخ بهره را ک
دیده و در بازاری بین بانکی فعال باقی خوا
مماند. هر کاری را که به پایین رفتن نرخ
کمک کند انجام می هیم.

(ادامه از ستون مقابل) اما
که بخشی از مسئولان
نظاره گر محض صح
به یغما رفتن عزت و
که به درد این روزهای

(ادامه از ستون مقابل) اما بگذارید من صریح تر بگویم که بخشی از مسئولان متولی امر بی خیالند و فقط نظاره گر محض صحنه به چپال رفتن ارزش ها و به بیغما رفتن عزت و پاکی ناموس ها و تنها کسانی که به درد این روزهایشان خوب خواهند رسید، خود مردمند و بس.

متأسفانه هزار افسوس که برخی از مسئولان ما به جای حراست از ارزش های ملی حرارت مقام و جایگاه و اعتبار بدست گرفته اند و ادعا هم دارند. البته اینکه شیطان به فاضل دی هایمان آمده است، چه راهی ما خوب می فهمیم، چه برای چند دقیقه به خیابان های شهر برویم، چه پای لاین و تلگرام و بشنیدیم و چه صفحات اینترنت را مرور کنیم. در شرایط و آزاده و آماده، حجاب به مثل خیلی از ارزش هایمان به آسانه ای مبدل خواهد شد که چند صباحی دیگر فقط باید به کودکانمان در لحظه های خوابشان گوییم: «بکی بی رویکی نبود، حجابی بود که اون هم گاهی به گاهی نبود...» (لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۴۳۸۳۱ ارسال فرمایید)

[illegible]

دربهای اتوماتیک

کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۳۶۱۶۳۵۸

فقط باروزی
اتومان

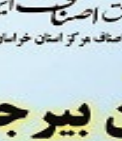
پانصفت نمیدانی؟
سالها

گج کاری و گج بری پذیرفته می شود
به قیمت مناسب در اسرع وقت (شهر-روستا)
۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

تخفیف واقعی کارت عروسی
(قیمت تهران) کارت یاس
میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

داربست ایستا
اجرای نصب داربست و پیچ
روپلپک نما ۰۹۱۵۱۶۰۹۷۱۵
۰۹۱۵۱۶۱۳۹۰۱ - فرج زاده

داربست مهدی
نصب، رولپلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه، سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷-۳۳۳۱۹۲۶۳
وسيله کار



اتاق اصناف ایران
اتاق اصناف مرکز استان خراسان جنوبی



اتحادیه پوشاک
شهرستان بیرجند

اتحادیه صنف فروشندگان پوشاک شهرستان بیرجند

جشنواره فروشی فوق العاده پوشاک « بهاره »

با نظارت اتحادیه و اتاق اصناف استان خراسان جنوبی
به منظور مشارکت عمومی و خدمات رسانی به
مصرف کنندگان در تعدادی از فروشگاه های معتبر
با عرضه کالا های باکیفیت ، قیمت مناسب و سود متعارف

از ۱۰ الی ۲۵ اسفند ماه ۹۴ برگزار می گردد



رسیدگی به سکیات:

بازرسی و نظارت اتحادیه تلفن: ۰۵۶۳۲۲۱۲۲۲۹ سایت: www.poshakb.ir
 بازرسی و نظارت اتاق اصناف شهرستان: ۰۵۶۳۲۲۲۷۱۷۲
 بازرسی و نظارت سازمان صنعت معدن و تجارت استان: ۱۲۴



خسارت ۲۲۲ میلیارد ریالی سیل به زیرساخت های خراسان جنوبی

ایرنا – مدیرکل ستاد مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: در ۴۸ ساعت گذشته در اثر بارندگی و وقوع سیلاب ۲۲۲ میلیارد ریال خسارت به زیرساخت های استان وارد شد. سید ابوالقاسم میرجلیلی افزود: خسارت وارده مربوط به راه های روستایی، اصلی و عشایری، باغ ها و مزارع، قنات، معابر شهری و روستایی، شبکه های برق‌رسانی و ابرسانی است.

خراسان جنوبی در شرق ایران با چشم اندازهای زیبا و آثار تاریخی و باستانی فراوان در آستانه نوروز پذیرای گردشگران و میهمانان است. به گزارش مهر، استان خراسان جنوبی که به عنوان سرزمین طلای سرخ شناخته شده با بیش از ۱۵۰ هزار و ۸۰۰ کیلومتر مربع سومین استان پهناور کشور است. در حال حاضر این استان بالغ بر ۷۳۲ هزار و ۱۹۲ نفر جمعیت و ۱۱ شهرستان، ۲۸ شهر، ۲۵ بخش، ۶۱ دهستان و ۳۵۵۵ آبادی است. استان خراسان جنوبی با بیش از دو هزار اثر تاریخی شناسایی شده و حدود ۸۰۰ اثر تاریخی ثبت ملی یکی از استان های تاریخی در دل کویر ایران است.

خراسان جنوبی در گذر تاریخ

سرزمین خراسان جنوبی در طول تاریخ هزاران ساله خود بستر اختراعات فراوانی بوده است. ناحیه‌ای که امروزه بیرجند جزء کوچکی از آن را تشکیل می‌دهد و هم‌زمان با سیر تاریخ نسبتاً پرفراز و نشیب خود این قصه کوچک را نیز همراه کشیده است، قهستان نام دارد. قهستان ناحیه‌ای نسبتاً کوهستانی و ناهموار بوده است که به دلیل شرایط جغرافیایی و موقعیت مکانی‌اش در معرض حوادث و جریانات مختلف قرار گرفته، به خصوص در مسیر حوادث پس از ظهور اسلام نقش نسبتاً مهمی داشته است. بر اساس کتیبه‌های خنامنتشی و نوشته های مورخان یونانی، قهستان خاستگاه یکی از اقوام ایرانی به نام ساکارت و بخشی از چهاردهمین ساتراپ هخامنشی به شمار می‌آمده است. کتیبه کال جنگال نشان دهنده اهمیت منطقه است. در عهد ساسانی نیز قهستان از ایالات آباد و معتبر بوده و سنگ نگاره های لاخ مزار در روستای کوچ بیرجند حاوی نوشته هایی به خط پهلوی ساسانی است که در آنها نام آخشوزاژ پادشاه هپتالی و قباد پادشاه ساسانی به چشم می‌خورد.

۱۸۰۰اثر تاریخی ملی پذیرای گردشگران نوروزی

مدیرکل میراث فرهنگی خراسان جنوبی در زمینه ظرفیت های گردشگری و اسکان مسافران نوروزی در استان گفت: خراسان جنوبی حدود ۸۰۰ اثر تاریخی ثبت شده در فهرست آثار ملی کشور را دارد که در ایام نوروز برای بازدید گردشگران از این امکان آماده سازی شده است. حسن رضائی با اشاره به اینکه استان خراسان جنوبی علاوه بر جاذبه های تاریخی از جاذبه های طبیعی فراوانی نیز برخوردار است، بیان کرد: منطقه نمونه گردشگری بند دره در بیرجند؛ منطقه نمونه گردشگری باغستان– آبگرم فردوس، منطقه نمونه گردشگری شهر تون فردوس؛ منطقه نمونه گردشگری مصمبی کریمو در سرایان؛ منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاین؛ منطقه نمونه گردشگری

روستای خرو و نیاز در طلس از جمله مناطق گردشگری طبیعی استان است. وی بیان کرد: همچنین روستای هدف گردشگری آفین قاین؛ روستای هدف گردشگری ماخونیک سربیشه، روستای هدف گردشگری چنشت، روستای هدف گردشگری فورک درمیان، روستای هدف گردشگری خور از روستاهای زیبای هدف گردشگری در استان خراسان جنوبی هستند. وی مجتمع آبدرمانی آبگرم لوت؛ مجتمع



آبدرمانی آب‌ترش سربیشه؛ مجتمع آبدرمانی آبگرم فردوس، مناطق گردشگری کویرنوردی دهسلم نهپندان، همت آباد زیرکوه، بشرویو و سه قلعه سرایان نمونه هایی دیگر از مناطق دیدنی و گردشگری استان خراسان جنوبی به شمار می‌آیند.

تدارک ۱۲۴۷ تخت در هتل‌ها و مهمان پذیرها

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی همچنین در نشست ستاد هماهنگی خدمات سفر استان برای نوروز ۹۵ گفت: برای اسکان مسافران نوروزی ۲۲۷ اتاق با ۵۸۰ تخت در هتل‌های استان پیش‌بینی‌شده است. وی بیان کرد: همچنین امسال ۲۹۱ اتاق با ۶۶۷ تخت در مهمان‌پذیرهای استان آماده اسکان مسافران نوروزی خواهند بود. مدیرکل میراث فرهنگی خراسان جنوبی همچنین از راه‌اندازی ۲۵ بازارچه نوروزی برای فروش و معرفی صنایع‌دستی استان خبر داد و افزود: این بازارچه‌ها با ۱۲۰ غرفه در محل جاذبه‌های گردشگری استان برپا می‌شوند.

جاذبه‌های گردشگری شاخص خراسان جنوبی را بشناسید

تجربه بهار رویایی در قلب کویر ایران

بازدید بیش از ۳ میلیون نفر از جاذبه‌های خراسان جنوبی در نوروز ۹۴

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی گفت: بیش از ۳ میلیون نفر از جاذبه‌های طبیعی، تاریخی و گردشگری استان خراسان جنوبی در نوروز ۹۴ بازدید کردند. رضائی گفت: بیشترین بازدید در این ایام



مربوط به شهرستان طلس بوده که حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از جاذبه‌های این شهرستان از قبیل آستان مبارک حضرت حسین بن موسی الکاظم (ع)، باغ گلشن، روستای پیرحاجان، روستای ازمیزان، روستای خرو و آبگرم مرتضی علی دین‌ن کردهاند. وی از رشد ۲۴ درصدی آمار اقامت در استان در تعطیلات نوروزی ۹۴ خبر داده بود و افزود: از ۲۸ اسفندماه سال ۹۳ تا ۱۴ فروردین ماه ۹۴ بالغ بر یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در تأسیسات اقامتی استان اقامت داشته‌اند. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی گفت: آمار اقامت مسافران در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۴ درصدافزایش دارد.

آمادگی ۱۱۸۷ کلاس درس برای اسکان مسافران نوروزی

مدیرکل آموزش‌وپرورش خراسان جنوبی هم از آمادگی ۱۴ پایگاه اسکان مسافران نوروزی در مدارس استان خبر داد و گفت: امسال ۱۶۴ آموزشگاه با یک هزار و ۱۸۷ کلاس درس برای اسکان مسافران نوروزی آماده‌شده است. عباس لامعی ادامه داد: امسال ۳۲۷

نفر از عوامل اجرایی با ستاد اسکان استان همکاری خواهند داشت. وی با اشاره به اینکه رزرو اینترنتی اتاق در مدارس از ۹ اسفندماه آغازشده است، عنوان داشت: تاکنون ۱۴۰ خانواده در سامانه ستاد اسکان ثبت‌نام کرده‌اند. به گفته وی امسال پیش‌بینی می‌شود تعداد مسافران اسکان‌یافته در استان نسبت به سال قبل ۲۰ درصد افزایش داشته باشد.



شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۵

در این گزارش چند نمونه از آثار تاریخی و طبیعی زیبای این استان به اختصار معرفی می شود.

ارگ کلاه فرنگی بنایی متفاوت از معماری شهری

ارگ کلاه فرنگی به عنوان دارالحکومه محل حکمرانی امیرمعصوم خان بوده که در اواخردوره زندیه احداث شده است. بنای مزبور به طورکلی از نظر فرم معماری با سایر بناهای شهری متفاوت است. این بنا در مرکز شهر بیرجند در خیابان مطهری برای بازدید مسافران نوروزی آماده سازی شده است.

قلعه بیرجند دژی تسخیرناپذیر

قلعه بیرجند نیز در میدان امام حسین (ع) بیرجند واقع شده که دارای دو در ورودی در اضلاع شمالی و غربی است، مساحت آن حدود دو هزار و ۵۰۰ مترمربع است. قلعه همچون دژی تسخیرناپذیر بوده که در هنگام محاصره، مردم از طریق راهروهای زیرزمینی با مراکزى همچون ارگ کلاه فرنگی و ارگ بهارستان ارتباط داشته‌اند.

قلعه شاهدژ نهپندان بزرگ‌ترین شهر سنگی مخروبه شرق ایران

قلعه شاه دزد (شاهدژ) با قدمت ۱۵۰۰ سال و بزرگ‌ترین شهر سنگی مخروبه شرق کشور است که قدمت و پیشینه آن مربوط به دوران ساسانی و از قلمه‌های اسماعیلیه در قهستان است. این قلعه در شهرستان نهپندان گردشگران نوروزی را برای بازدیدی فرا می‌خواند.

باغ اکبریه عمارتی جهانی در دل شهر

در میان آثار تاریخی بیرجند باغ و عمارت اکبریه بیش از همه نگاه پرشگهر گر بیننده ای را به سوی خود جلب می‌کند. تزئینات این باغ شامل تالار آینه، میان خانه و گنبد عرق چین و تزئینات مقرنس، رسمی بندی است و در گروه باغ های حکومتی به شمار می‌رود.

باغ و عمارت رحیم آباد

مجموعه باغ و عمارت رحیم آباد در شهر بیرجند واقع شده است. محور اصلی باغ در حد فاصل دو عمارت و در خط تقارن طولی آن است. این محور با دو حوض، یک استخر و درختانی در دو سوی مسیر از سایر نقاط متمایز شده است.

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲ – ۳۲۲۴۴۵۸۳
نمابر: ۳۲۲۴۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

باسلام، یادداشت آقای هرم پور در مورد ترافیک بسیار عالی بود. لطفاً فرمандهی محترم انتظامی بیرجند در مورد یادداشت فوق توضیح دهندکه چرا در حالی که بر اساس استانداردهای ترافیکی در محل تقاطع ها باید حجم خودروهای عبوری به سرعت بعد از چراغ های قرمز در کمترین زمان تخلیه شوند سرعتگیر نصب می کنند؟

۹۱۵...۲۴۷
سلام مگر ما ساکنین مهرشهر آدم نیستیم که مسئولان هیچ توجهی به این منطقه در خصوص آسفالت و درختکاری و ... ندارند.

۹۱۵...۱۰۰
مستولان محترم، خشکسالی امان مردم روستاهای خراسان جنوبی را بریده لطفا فکری بردارید...

۹۱۵...۴۸۶
سلام لطفا به شهرداری منطقه دو بفرمایید بدون تعیض بین خیابانها! به درختان حاشیه خیابان پرستار (حاشیه دیوار بیمارستان) بیشتر رسیدگی کنند.

۹۱۵...۴۱۰
میان ماه من تا ماه گردون تفاوت از زمین تا آسمان است. تفاوت حقوق کارگر با کارمند دولت ...

۹۱۵...۷۴۸
با سلام. اداره محترم بازرگانی شما چگونه به فروشگاه لوازم خانگی مجوز پخش خواربار می دهید؟ مسئولان لطفا پیگیری کنید.

۹۱۵...۹۹۱
قابل توجه ریاست محترم کلینیک... جای بسی تاسف است افرادی که به کلینیک مراجعه می کنند برای نوبت گیری، نام خود را بر روی تکه کاغذی یادداشت کنند و چنانچه نفر بعد آن پاره کاغذ را در سطل زباله نیندازد از این شانس برخوردار است که روز بعد بتواند از نوبت خود استفاده کند. در زمانه ای زندگی می کنیم که عصر ارتباطات است حداقل در آن مکان یک دستگاه شماره گیر نصب گردد تا فرد بتواند با فراقت خاطر از آن شماره استفاده کند.

۹۱۵...۶۰۷
با سلام، چرا در خراسان جنوبی قانون عدم به کارگیری مادران شیرده پرستار در شیفت شب، رعایت نمی شود؟

۹۱۵...۳۰۷
با سلام، می خواستم از مسئولان مربوطه سوال کنم چرا در خصوص صنفی که تداخل صنفی دارند اقدام نمی شود؟ برای هر کسب و کاری اتحادیه گذاشتند و به نحوی هزینه می گیرند وقتی هم که پروانه صادر می شود صاحب پروانه کسب مجاز است طبق قانون نظام صنفی در راستای رسته واحد صنفی خود اقدام به کسب و کار نماید متأسفانه در سطح شهر بطور مکرر مشاهده که تداخل صنفی زیاد است وقتی قضیه را پیگیری می شوید در جواب می فرمایند همه تداخل صنفی دارند چرا قوانین رعایت نمی شود و کسی پاسخگو نیست؟ لطفا پیگیری شود.

۹۱۵...۲۳۳
سلام آوآ. یک ماه پیش اعلام کردند که جریمه رانندگی زیاد نمی شود اما حالا چند برابر گران می کنند!

۹۱۵...۹۱۵
از شهرداری خواهشمندم فکری به حال میدان نا زیبای توحید و حاشیه خیابان بکنند. باور کنبد توحید هم جز خیابان هاست.

۹۳۷...۹۴۷

اَلسَّلَامُ عَلَیْکَ يَا فَاطِمَةُ الزَّهْرَا (س)

به مناسبت فرا رسیدن ایام شهادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه الزهرا (س) مراسم عزاداری درحیث صاحب الزمانی (عج) برگزار می گردد.

سخنرانی: حجت الاسلام لطفیان
مدیرکل مشاوران تعلیمات اسلامی خراسان جنوبی

با مداحی: کریمزین علی ندره کی
زمان: شنبه ۲۴ اسفندماه ۹۴
زمان شروع: ساعت ۱۷:۰۰ و بعد از نماز عصر
مکان: هیئت صاحب الزمانی (عج)
خیابان معلم بزرگ

روابط عمومی: واپور فرهنگی هیئت صاحب الزمانی (عج)
موسسه خبریه حضرت مهدی (عج)

هیئت بیت العباس (علیه السلام) برگزار می کند

مراسم سخنرانی و عزاداری شهادت حضرت فاطمه زهرا (سلام... علیها)

سخنران: د.کتر محمد مهدی دیانی

زمان: جمعه ۹۴/۱۲/۲۱ شنبه ۹۴/۱۲/۲۲ یکشنبه ۱۲/۲۳ ساعت ۱۹:۳۰

مکان: بیت العباس

مجمع و کانون فرهنگی هنری بیت العباس (علیه السلام)

هیئت ریحانه الحسین (ع) بیرجند

بر گزار می نماید:

مراسم عزاداری بی بی دو عالم حضرت زهرا (سلام... علیها)

سخنران: **حجت الاسلام والمسلمین امینی**

و با نوای گرم ذاکرین اهل بیت (ع): **کربلایی احمد چهکنندی نژاد**

کربلایی سید یحیی موسوی نژاد- کربلایی جواد رضائی

زمان: **جمعه ۹۴/۱۲/۲۱ لغایت یکشنبه ۹۴/۱۲/۲۳** (به مدت سه شب)

مکان: **خیابان مدرس- مسجد پارک توحید** ساعت شروع جلسه: **۱۹/۳۰**

مجمع فرهنگی مذهبی ریحانه الحسین (علیه السلام)

مراسم عزاداری شب

شهادت بانوی دو عالم

حضرت فاطمه (س)

مسجد حضرت زهرا ی اطهر(س) واقع در میدان

آزادی بعد از نماز مغرب و عشا ساعت ۱۹:۳۰

هستل قائم

آدرس: بیرجند
میدان امام خمینی (ره) - جمهوری ۱۵
۰۹۱۵۳۶۲۳۶۲۷ - ۰۵۶۳۲۲۱۱۲۴۴ - ۰۲۲۲۲۲۰۳۹

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - رحیمی

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

قالیشویی و مبل شویی ترنج

پاک و صاف مثل روز اول ✓ **کاور شده** ✓ **ضد چروک**

تلفن: ۷ - ۵۶ ۵۵ ۳۲۲۵

پیام های آموزشی

در خصوص

چهارشنبه آخر سال

جوانان و نوجوانان عزیز به خود اجازه ندهید با مواد محترقه و به بهانه دلخوشی، موجب ناراحتی دیگران شوید.

فرماندهی یگان ویژه خراسان جنوبی

امسال نیز به روال سال‌های گذشته تلوزیون برای نوروز برنامه‌های ویژه‌ای تدارک دیده است. سواى برنامه‌هاى که قرار است در موعد تحویل سال و به‌طور چهره‌ای مختلف پخش بشوند، سریال‌هاى «جوار» و «چگاه» ویژه‌اى برقرار هستند. در «جوار» ۳ سریال برای نوروز ۹۵ در نظر گرفته شده که اسامى آنها دوکوش ۲، زعفرانى و بیمارستاندار است و به ترتیب از شبکه‌هاى یک، دو و سه به روى آنتن خواهد رفت. محمدحسین لطیفی، کارگردان سرشناس و تلوزیون سرپال دوکوش ۲ را برای نوروز ۹۵ در تهران در لوکشین خاصى صورت کليد زدن و قرار است از شبکه یک سيما پخش شود. آدم‌هاى قصه دوکوش ۲ همگی برپای بندگان چهره‌هاى رضایى هستند. میزبان قلابشوي پرماجرايى در مامان ۹۲ همون تلوزيون بودنى. سری اول از این سریال به تهیه‌کنندگى زینب تقوی ساخته شد. البته سریال و به ویژه تکيه کلام‌هاى شخصيت‌هاى «مادام» و «پرو» به گونه‌اى پخته و با درنگ در نظر گرفته شده است.



سرپال «بیمار استاندارد» را سعید آقاخانی برای شبکه سه سیما کارگردانی می‌کند و تهیه‌کنندگی آن را مسعود رادای برعهده دارد که قرار است تا به شبکه سه سیما پیش‌پیش برندگان نمایش فیلمنامه سرپال به عنوان تکامل به پایان رسیده و در حال حاضر نیز گروه در بیمارستانی واقع در ولنجک مشغول کار هستند. سرپال (بیمار استاندارد درباره قهرمان داستان (بیمار) فردی تحصیل کرده بازیگری است که با این شیوه درمانی، تجربه می‌شود و وارد ماجراهای شادی که تا به حال به تصویر کشیده شده،

شماره های تماس:
دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۳۶۹۰۸۴۷-۸
بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳

باترین کیفیت به قیمت درب کارخانه

نمایندگی شیشه الماس شرق خراسان
برای اولین بار انواع شیشه های
سولار
دودی
و طبی

شعبه ۱: خیابان قدس، نیش قدس ۵ شعبه ۲: نیش پاسداران ۱۷، جنب مغفورات
شعبه ۳: بین پاسداران ۴ و ۶۹۹۰۹۸۶۰۰۹۳۶۰۹۳۵-۹۱۵۷۶۴۶۴۱۵

نماینندگی پنجره دکتر وین
مجرى نماى فریملکس
مجرى نماى کرتین وال
آدرس: خراسان جنوبی- بیرجند
خیابان توحید- بین توحید ۱ و ۳- پلاک ۲۹
۰۹۱۵۳۶۲۰۱۰۶-۵۶۳۳۴۴۷۳۱۲
قیمت مناسب + کیفیت عالی = رضایت مشتری

قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم
طرف قرارداد فرهنگیان محترم
و خانه کارگر

گران خرید
۶۰ مدل شکلات

آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰
 پسته مغروب از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰
 مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰
 بسادام کاغذی درجه ۱ ۴۳۰۰۰
 بسادام هنرستانی درجه ۱ ۴۹۰۰۰
 هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰
 تخمه کدو درجه ۱ از ۱۶۰۰۰ تا ۲۳۰۰۰

فروش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی

شاید نباید از دیدن بچه ارماهی به این ریزی تعجب کنیم؛ اما حیوانی که طولش به ۱ متر و وزنش به ۶۸۰ کیلوگرم می‌رسد، شگفت‌انگیز و باورنکردنی است که بچه به این کوچکی داشته باشد! اندازه بچه ارماهی را می‌توانید با یک انگشت مقایسه کنید. جالب است بدانید این ماهی کوچک، تنها در سال اول زندگی خود تا ۷۵ سانتی‌متر می‌رسد!

خورشید، بزرگ ترین مؤذن صبح است و شهید
والا ترین مکرر آذگدی؛ و کدام تکبیر، و سائر و فراگیرترین
از شهادتینی که در بی تعلق ترین فائیه های زندگی
بر زبان شهید جاری می شود؛ آری، راهبی، محصول
دل سپردگی مرغان چپاده، به عالمی فراتر از خاک
است؛ محصولی که توازن عقل های زمین را در خاک
می شکند. پس سلام بر شهید که ایستاده می میرند.
چه می شود که خون حامل زلال ترین پیام ها در
تاریخ می ماند؛ بی تردید، پاسخ را باید در این حقیقت
جست که شهید، تفسیر مجسم ماران، بر شوره زار غفلت
زمین نشاند و جان جاری می باشد، شهید، چپاده
جوشیدنی از چشمه ای به نام عشق نیست. شهادت



سفره رنگارنگ غذاها و سوغات خراسان جنوبی

سنجد دارای ارقامی است که از نظر شکل، رنگ، طعم و ارتفاع درخت بایکدیگر متفاوت هستند. این در روستاهای کوهستانی بیرجند به فراوانی یافت می‌شود و از به‌ویژه بعنوان پیرین برای جلوگیری از خراب شدن و باغها استفاده می‌کنند علاوه بر زعفران، گوجه سبز، کشک زرد، کشک زرد، کشک زیره ای، قره قروت، برگه هلو از سوغات بیرجند است.

تفراسان جنوبی که به نام سرزمین طلای سرخ ایران مشهور است به دلیل شرایط مناسب آب و هوایی حدود ۳۰ درصد زعفران ایران تولید می‌شود که بهترین کیفیت زعفران را دارد. زعفران قایتان آوازه جهانی دارد و به کشورهای اروپایی، آمریکا و چین صادر می‌شود. هم‌اکنون منطقه عمده کشت زعفران به واسطه زعفران جنوبی که زمانی به قیستان شهرت داشت و امروزه شامل شهرستان‌های یخبندان، یرجند، نغان، قایتان، دارفروس و طیس می‌شود، محدود شده است. طرفین گیاهی است، لانه‌ای، دانه و در حال زینتی که از طریق پیاز تکثیر می‌شود.



نوعی دیگر از غذاهای سنتی خراسان جنوبی نان جوش که اصطلاح محلی به آن «نوجوش» نیز گفته می‌شود، ابتدا مقداری سیر داغ تهیه کرده کمی آب به آن می‌افزایند قبل از اینکه آب جوش به آن اضافه شود، مقداری برنج خورده شده پیازچه، ریحونچه یا زعفران، نمک و گاهی چند تخم مرغ به آن می‌افزایند و اضافه می‌کنند و گاهی به عنوان چاشنی از سرخ جوجه یا قهقه به قوت استفاده می‌کنند وقتی که آب به جوش آمد متناصب به مقدار آب اشک‌ناشان خشک به آن می‌افزایند و خوب هم می‌زنند تا آب جذب نان‌ها شود این غذا بر حسب تمایل بیشتر برای نهار تهیه می‌شود. «کچال» از ریز کردن پتیر به کاج کاه به دست می‌آید که باید با مقداری روغن یا سسکه (کاه محلی) آب شده خوب چنگ زده شود تا تازه شود به خورد کردن و پتیر برود و بیشتر در زمان یختن نان تازه‌های تهیه می‌شود. «کما» گیاهی خودرو و بیابانی از دیگر غذاهای سنتی خراسان جنوبی است که بیشتر در فصل بهار و اواخر بهار و در استان درست می‌کنند برای تهیه آن کماها را خرد می‌کنند و پس از آن، سسکه در آب می‌جوشانند تا پخته شود سپس آب آن را گرفته مستقیماً در آب جوش می‌کنند و گاهی به خوردن می‌دهند یا با مغز گردوی کوبیده و تخم مرغ، نمک، زعفران و گاهی

تخفيف ویژه عيد نوروز از ۱۰ اسفند تا پايان اسفند
آدرس: بلوار معلم، خيابان فردوسی، نبش فردوسی ۱
تلفن: ۰۲۱۴۳۱۷۴۹ - ۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰ مدیريت: عربي

خرید اعتباری برای فرهنگیان محترم

نمایشگاه تخصصی پرده

پارسیا

بازار، سالنیت، ویندو، کرکره فلزی
اجرای سالن های آمفی تئاتر
فروش ویژه اقساطی

با همکاری بانک حکمت ایرانیان ویژه کارمندان محترم ارتش

بیرجند - نیش توحید ۲۸ - ایزدی ۰۹۱۵۶۷۰۶۳۰۱ - ۰۵۶۳۳۴۴۵۲۲

" کاغذ دیواری و لکه گیری گچ پذیرفته می شود "

۰۹۱۵۱۶۳۰۴۸۵ معمومیہ - صنعت و معدن ۳- پلاک ۳۰

آدرس: طالقانی ۵- بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰ - ۳۲۲۳۵۹۸۷

تلفن سفارشات: ۳۲۲۳۶۰۰۸

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر
و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک
سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ - جلال نیا

٥٩١٥٦٦٢٨٨٥٢
٣٢٢٢٩٩٥٠
٣٢٢٢٩٩٦٠
اتوبار فرهمند

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج
و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی
سرویس حمل می کنیم. ۱۸۳۰۸

ایزو و گام سلیمانی

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب پیمه البرز

مسابقات قهرمانی پینگ پنگ جوانان
و نوجوانان استان برگزار شد

سرطان خون با مصرف این ماده غذایی ۹ برابر می شود

س آنلاین: هات‌داگ از جمله غذاهای محبوب و پرفردار در میان افراد در سنین

جدید، کودکانی که در هر ماه بیش از دو عدد هات‌داگ استفاده کنند ۹ برابر بیشتر از کودکان دیگر امکان دارد که به سرطان خون در دوران کودکی مبتلا شوند. علاوه بر این، مادرانی که در دوران بارداری در هر هفته یک هات‌داگ



مصرف کنند احتمال اینکه نوزادشان در دوران کودکی به سرطان مبتلا شود افزایش می‌یابد. به طور مشابه، پدرانی که قبل از اقدام به بارداری مقادیر زیادی هات‌داگ مصرف می‌کنند بیشتر مکان دارد که کودکانشان در آینده به سرطان

متفاوت است و یکی از غذاهایی است که دکان و نوجوانان بسیار به مصرف آن علاقه‌مند هستند و در بیشتر مواقع مصرف آن با پنیر و آب‌های گازدار ترجیح می‌دهند و همین امر بر معایب آن می‌افزاید. بنابر تحقیقی

خون مبتلا شوند. نیتريت يکي از مواد افزوني به هات‌داگ است که می‌تواند سبب مسموميت علایمی حاد شود. طبق آراييدن خات هات‌داگ، نیتريت موجود در آن با همایه‌ای که به طور طبیعی در گوشت وجود دارد ترکیب می‌شود و نیتروسو تشکیل می‌شود که خود ترکیبی سرطان‌زا است و می‌تواند در کودکان سبب بروز سرطان خون شود. سعی کنید در صورت استفاده از هات‌داگ از گوشت‌های بدون نیتريت استفاده کنید. اما مصرف هات‌داگ را به حد امکان به حداقل برسانید.

از تخم مرغ فترسید!

سلامت نیوز: تحقیقات نشان داده اگر به مدت یک هفته تنها ۳ تخم مرغ بخورید اتفاقات جالبی در بدن شما می افتد که شما را شگفت زده خواهد کرد. بسیاری از افراد بر این باورند که تخم مرغ دارای مقادیر بالای کالری است و بسیاری دیگر تخم مرغ را ماده غذایی مفیدی و سالمی در نظر می گیرند که تاثیرات مثبتی بر سلامتی دارد. اما بسیاری افراد از برخی ویژگیهای تخم مرغ نیز بی خبر هستند که در اینجا ما به مهم ترین آن ها اشاره می کنیم.

می‌شود بعد از خوردن آن احساس سیری کنید و تا حدودی اشتهای شما را سرکوب می‌کند و تا چند ساعت از پرخوری شما جلوگیری می‌کند. از طرف دیگر، تخم مرغ موتور چرب‌سوزی شما را به کار می‌اندازد و به کاهش وزن شما کمک



چند راهکار ساده برای سلامت کلیه‌ها

شهرخبر: تحرک کافی داشته باشید: مهمترین اقدام برای حفاظت از کلیه ها، فعالیت بدنی

A close-up photograph of a white bowl filled with a salad of green beans, sliced almonds, and small cubes of white cheese. The beans are bright green and appear to be cooked. The almonds are sliced and scattered throughout the dish. The cheese is in small, irregular cubes. The background is a plain, light-colored surface.

رفع پف زیر چشم با سالاد مارچوبه



دود که هر دوی این چشم خود را از بین خلاصی پیدا کنید.

و ورزش منظم است. پیاده روی حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در روز عملکرد کلیه و قلب را تنظیم کرده و از بروز فشار خون و پوکی استخوان جلوگیری می کند. بهبود خلق و خو دیگر مزایای پیاده روی روزانه است. وقتی خون خود را به طور مرتب کنترل کنید: دیابت، مهمترین عامل آسیب به کلیه است. کنترل مرتب قند خون و استفاده از داروهای کاهش فشار قند تحت نظر پزشک ضروری است. دشمن خونیان را در کنار نگه دارید: افراد بی باک باورند که شکر خون بالا فقط به قلب و مغز آسیب می زند؛ در صورتیکه فشار خون بالا مهمترین عامل آسیب به کلیه است. غذای سالم بخورید: رژیم غذایی مدیترانه ای برای سلامت کلیه ها توصیه شده است. نمک، چربی، غذای آماده و گوشت قرمز قاتل کلیه هستند. آب کافی بنوشید. سیگار نکشید. وزن خود را کاهش دهید. هیچ دارویی خودسرانه مصرف نکنید. شایع ترین علایم نارسایی کلیه عبارتند از: تهوع و استفراغ، کاهش میزان ادرار، تورم، به خصوص در ناحیه مچ پا و دور چشم، معمم نامطوبع در اشتهای خفگی مزمن، تنگی نفس، کاهش دیدن، مشاهده خون در ادرار، ایجاد ضایعات پوستی و کاهش حافظه.

دستگیری عامل برداشت غیرمجاز

ایران؛ رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی استان مرکزی، از دستگیری عامل برادشت غیرمجاز از حساب بانکی در اراک خبر داد. سرگرد مصطفی نوروزی افزود: در پی دریافت شکایتی مبنی بر برادشت غیرمجاز از حساب بانکی یکی از شهروندان اراکی موضوع در دستور کار کارشناسان این پلیس قرار گرفت. وی ادامه داد: با اقدامات و تحقیقات تخصصی، فردی که اقدام به برادشت غیرمجاز از حساب کرده بود دستگیر و با بازجویی ها مشخص شد متهم از دوستان شاکی است که از اطلاعات بانکی او آگاه بوده است. رئیس پلیس فتا استان مرکزی گفت: متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده، تحویل مقام قضایی شد.

کلاهبرداری با طلاهای بدلی

ایرنا: زن کلاهبردار که با طلاهای بدلی پول‌های میلیونی به جیب می‌زد به دام افتاد. ایران‌نژاد رئیس پلیس سیرجان گفت: مأموران در پی شکایتی مبنی‌بر اینکه فردی با داشتن یک رشت گردنبند طلای بدلی قصد فروش آن را به رشتی گردنبند طلای اصلی داشت، تحقیقات را آغاز کردند. وی افزود: مأموران متهم را در یک ملاطرفوشی دستگیر کردند و بیان کرد: این زن ۳۲ ساله با تهیه گردنبند النگو و گوشواره و ریختن آب طلا روی آنان، اقدام به فروش این اجناس است. به جیب طلای اصل می‌کرد است. زن شاید به دو بدل‌اندازی اعتراف کرده است.

دستگیری عامل اختلاس هفت میلیاردی

برنامه‌فرمانده نیروی انتظامی استان گیلان از شناسایی و دستگیری کامل اختلاس هفت میلیارد ریالی توسط کاراگاهان آگاهی در شش خبر داد. سردار میرحیدری گفت: با ارائه شکوائیه ای مبنی بر کم شدن وجوه بانک از خزانه، پیگیری موضوع در دستور کار کاراگاهان قرار گرفت. وی افزود کاراگاهان با تحقیقات صورت گرفته، به رئیس خزانه این بانک دولتی مشکوک شده و او را دستگیر کردند. سردار میرحیدری با بیان اینکه متهم در همان ابتدا با توجه به دلایل و مستندات جمع آوری شده به جرم خود متعارف کرده ادامه داد: متهم از اهلال و سستی عناصر نظارتی بانک سوء استفاده کرده و با جابجایی اسکناس های ۱۰ هزار ریالی با ۱۰۰ هزار ریالی از خزانه بانک مرکزی، در مدت یک سال، هفت میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال از بانک خارج کرده است.

یسرېچه ۹ ساله، مزاحم اینترنټي زن جوان

سپهبدان برای زنی جوان دردرس بزرگی درست کرده باز
زوج جوانی در اداره پولیس فتا مشهد فاش شد با شکایت زوج
به مزاحمت اینترنتی شروع شد بررسی‌های تخصصی کارشناسان
همراهی که سیم کارت‌ش به نام صادق است، ارسال می‌شود.
با اذعان خود که از آزارش به کسی نمی‌رسید او به دلیل
نظف همراه هوشمند نبود با این االحامان به تحقیق از
یق آن برای شکی مزاحمت ایجاد شده بود به زبان آوردن مرد
بچه سالهاست است با اظهارات مرد چون شکی باقی نماند که
نیست. ماموران سراغ او رفتند و او گفت: مدتی پس از اینکه
چهار تاندام کش اف کلنز شرکت کردم در آنجا اسم و
پیت نامیدم و سپس با پرسیدم اما جوابی نداد. من هم تصاویر
از همجواری ارسال کرده از طریق تلگرام برایش فرستادم.

برگی

فروشگاه لوازم خانگی برگ

نیش میدان امام خمینی

۰۵۶۳۲۲۲۱۶۴

۰۹۱۵۱۶۱۴۳۶۹

مدیریت: هادی برگ

ارزانی را از نزدیک لمس کنید

عرضه ی انواع لوازم خانگی ایرانی و خارجی

با شرایط دلخواه شما

زیر

اسنوا

ZEROWATT



اتو پرشین



خرید و فروش خودروهای سیک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بلوار میاد شیرازی

۳۲۲۶۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۶۶۲

فکس: ۳۲۲۶۷۴۱۵

با مدیریت سید مهدی فاطمی

فقط
۹,۹۰۰
تومان

مکاتبات ۱۶

۱۰ گیگاهایت
ترافیک

اینترنت یک سال

راماندازی نصب و
راهاندازی

۳۲۲۲۲۴۰۰ ☎
www.shatel.ir

شاتل

نیانهاره اینترنت و تلفن

آدرس: خیابان شهاده - شهاده یک - پلاک ۵۱

فراوانی و دسترسی به اینترنت و تلفن

1999-2000 2000-2001 2001-2002 2002-2003 2003-2004 2004-2005 2005-2006 2006-2007 2007-2008 2008-2009 2009-2010 2010-2011 2011-2012 2012-2013 2013-2014 2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018 2018-2019 2019-2020 2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025 2025-2026 2026-2027 2027-2028 2028-2029 2029-2030 2030-2031 2031-2032 2032-2033 2033-2034 2034-2035 2035-2036 2036-2037 2037-2038 2038-2039 2039-2040 2040-2041 2041-2042 2042-2043 2043-2044 2044-2045 2045-2046 2046-2047 2047-2048 2048-2049 2049-2050 2050-2051 2051-2052 2052-2053 2053-2054 2054-2055 2055-2056 2056-2057 2057-2058 2058-2059 2059-2060 2060-2061 2061-2062 2062-2063 2063-2064 2064-2065 2065-2066 2066-2067 2067-2068 2068-2069 2069-2070 2070-2071 2071-2072 2072-2073 2073-2074 2074-2075 2075-2076 2076-2077 2077-2078 2078-2079 2079-2080 2080-2081 2081-2082 2082-2083 2083-2084 2084-2085 2085-2086 2086-2087 2087-2088 2088-2089 2089-2090 2090-2091 2091-2092 2092-2093 2093-2094 2094-2095 2095-2096 2096-2097 2097-2098 2098-2099 2099-2100 2100-2101 2101-2102 2102-2103 2103-2104 2104-2105 2105-2106 2106-2107 2107-2108 2108-2109 2109-2110 2110-2111 2111-2112 2112-2113 2113-2114 2114-2115 2115-2116 2116-2117 2117-2118 2118-2119 2119-2120 2120-2121 2121-2122 2122-2123 2123-2124 2124-2125 2125-2126 2126-2127 2127-2128 2128-2129 2129-2130 2130-2131 2131-2132 2132-2133 2133-2134 2134-2135 2135-2136 2136-2137 2137-2138 2138-2139 2139-2140 2140-2141 2141-2142 2142-2143 2143-2144 2144-2145 2145-2146 2146-2147 2147-2148 2148-2149 2149-2150 2150-2151 2151-2152 2152-2153 2153-2154 2154-2155 2155-2156 2156-2157 2157-2158 2158-2159 2159-2160 2160-2161 2161-2162 2162-2163 2163-2164 2164-2165 2165-2166 2166-2167 2167-2168 2168-2169 2169-2170 2170-2171 2171-2172 2172-2173 2173-2174 2174-2175 2175-2176 2176-2177 2177-2178 2178-2179 2179-2180 2180-2181 2181-2182 2182-2183 2183-2184 2184-2185 2185-2186 2186-2187 2187-2188 2188-2189 2189-2190 2190-2191 2191-2192 2192-2193 2193-2194 2194-2195 2195-2196 2196-2197 2197-2198 2198-2199 2199-2200 2200-2201 2201-2202 2202-2203 2203-2204 2204-2205 2205-2206 2206-2207 2207-2208 2208-2209 2209-2210 2210-2211 2211-2212 2212-2213 2213-2214 2214-2215 2215-2216 2216-2217 2217-2218 2218-2219 2219-2220 2220-2221 2221-2222 2222-2223 2223-2224 2224-2225 2225-2226 2226-2227 2227-2228 2228-2229 2229-2230 2230-2231 2231-2232 2232-2233 2233-2234 2234-2235 2235-2236 2236-2237 2237-2238 2238-2239 2239-2240 2240-2241 2241-2242 2242-2243 2243-2244 2244-2245 2245-2246 2246-2247 2247-2248 2248-2249 2249-2250 2250-2251 2251-2252 2252-2253 2253-2254 2254-2255 2255-2256 2256-2257 2257-2258 2258-2259 2259-2260 2260-2261 2261-2262 2262-2263 2263-2264 2264-2265 2265-2266 2266-2267 2267-2268 2268-2269 2269-2270 2270-2271 2271-2272 2272-2273 2273-2274 2274-2275 2275-2276 2276-2277 2277-2278 2278-2279 2279-2280 2280-2281 2281-2282 2282-2283 2283-2284 2284-2285 2285-2286 2286-2287 2287-2288 2288-2289 2289-2290 2290-2291 2291-2292 2292-2293 2293-2294 2294-2295 2295-2296 2296-2297 2297-2298 2298-2299 2299-2300 2300-2301 2301-2302 2302-2303 2303-2304 2304-2305 2305-2306 2306-2307 2307-2308 2308-2309 2309-2310 2310-2311 2311-2312 2312-2313 2313-2314 2314-2315 2315-2316 2316-2317 2317-2318 2318-2319 2319-2320 2320-2321 2321-2322 2322-2323 2323-2324 2324-2325 2325-2326 2326-2327 2327-2328 2328-2329 2329-2330 2330-2331 2331-2332 2332-2333 2333-2334 2334-2335 2335-2336 2336-2337 2337-2338 2338-2339 2339-2340 2340-2341 2341-2342 2342-2343 2343-2344 2344-2345 2345-2346 2346-2347 2347-2348 2348-2349 2349-2350 2350-2351 2351-2352 2352-2353 2353-2354 2354-2355 2355-2356 2356-2357 2357-2358 2358-2359 2359-2360 2360-2361 2361-2362 2362-2363 2363-2364 2364-2365 2365-2366 2366-2367 2367-2368 2368-2369 2369-2370 2370-2371 2371-2372 2372-2373 2373-2374 2374-2375 2375-2376 2376-2377 2377-2378 2378-2379 2379-2380 2380-2381 2381-2382 2382-2383 2383-2384 2384-2385 2385-2386 2386-2387 2387-2388 2388-2389 2389-2390 2390-2391 2391-2392 2392-2393 2393-2394 2394-2395 2395-2396 2396-2397 2397-2398 2398-2399 2399-2400 2400-2401 2401-2402 2402-2403 2403-2404 2404-2405 2405-2406 2406-2407 2407-2408 2

ایزوگام سلیمانی

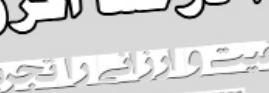
۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

فیلد کرمی

۱. سید مصطفی و سید ابوالفضل

۱۰۰ درصد انکروویک
ایمیت و افراس و تجربه کنید



فروشگاه حجت

نماینده انحصاری فرش پامچال در استان خراسان جنوبی

➡ بورس انواع فرش های ماشینی (۵۰۰ - ۷۰۰ و ۱۰۰۰ شانه)
 ➡ فروش انواع کناره - گلیم و فرش های فانتزی

ضمانت آمادگی مفروش نمودن مساجد و نمازخانه ارگان های دولتی را با فرش سجاده دارد

آدرس: بیرجند، خیابان منتظری مقابل سینما بهمن
 تلفن: ۳۲۲۲۱۰۲۹ تلفکس: ۳۲۲۳۸۰۲۳ همراهِ: ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۴۵

خراسان دیزل

نگین فرم خاوران

ویست بست
پروفیل در و پنجره یو پی وی سی



✓ تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی

- ✓ و شیشه دو و سه جداره ✓ تولید انواع توری پلیسه
- ✓ تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی : بیرجند ، خیابان شهیدمحلاتی - تقاطع پاسداران (جنب پست بانک) پلاک ۸۱
تلفن: ۳۲۳۲۳۲۷۰ هرامد: ۰۹۵۵۶۱۹۱۸۱ تلفکس: ۳۲۳۲۳۲۳۱

کارخانه: بیرجند، شهر صنعتی، فاز ۲، بلوار نوآوران تلفن: ۳۲۳۵۳۳۵۰ www.neginform.ir

مدرسه زبان بیر جند
انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی
www.lanschool.ir
خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵
تلفن: ۳۲۳۳۷۵۴۹
مشاوره و ثبت نام عصرها

ایزوگام رهبردار
فروش قیر - چتایی (قیر گونی)
۳۲۳۱۷۹۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران
و چهارراه دولت

هدیه ما به همشهریان محترم **نازلترین قیمت**
فروش ویژه با اقساط ۱۵ ماهه ویژه فرهنگیان
پارکت و کاغذ دیواری در استان
کاغذ دیواری به قیمت رنگ
 نرسیده به معلم ۱ - گالری اکسون ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷-۳۲۲۳۱۳۰۷

قهرمانان مسابقات والیبال و فوتسال «جام فجر» روستائیان بیرجند معرفی شدند

فارس؛ دبیر هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی و محلی خراسان جنوبی از برگزاری مسابقات «جام فجر» روستائیان شهرستان بیرجند خبر داد و گفت: تیم امیرآباد بر سکوی نخست مسابقات والیبالیستاد و الفوقهرمان روستای قوتسال شد، چپی، اظهار داشت: در راستای ایجاد شور و نشاط اجتماعی، شناسایی و پرورش استعدادهاى بالقوه ورزشی مسابقات والیبالیستاد و فوئسال قهرمانی «جام فجر» روستائیان شهرستان بیرجند برگزار شدوى الفوقهرمان این مسابقات با حضور ۳۰ تیم از حاجی‌آباد، شوکت آباد، گیوک، امیرآباد، نوفرست، گوچیپن، چهکنده سراج تازبان، افرا، چاچ، میرک، قیه‌آباد، بیسکنج، جعد القور، نوکنده، سیسکان و سلطان‌جان، میریک، خویندگار، دهنو از ۱۵ شهید فارابی است. همچنین کاریز نوفرست و یهمن فارابی بیرجند برگزار شدوى تصریح کرد: در مسابقات والیبالیستاد «جام فجر» روستائیان شهرستان تیم امیرآباد بر سکوی نخست ایستاد، حاجی آباد بنام قهرمانی از آن خود کرد و نوفرست به مقام سوم دست یافت. چاچ با اشاره به برگزاری مسابقات فوئسال «جام فجر» روستائیان شهرستان بیرجند یادآور شد: تیم الفوقهرمان این دوره از مسابقات، در حاجی آباد، تناب قهرمانی را تصاحب کرد و میریک به مقام سوم دست یافت.وی خاطرنشان کرد: در مراسم اختتامیه مسابقات والیبالیستاد و فوئسال «جام فجر» روستائیان شهرستان بیرجند با حضور رسا و دبیران هیئت‌های ورزش روستایی و والیبالیستاد و اعضای شورای اسلری، مسئول اداره ورزش و جوانان از تیم‌های برنده با حکم، مدال و کاپ قهرمانی و جایزه ارزنده‌ای تجلیل به عمل آمد.

**مسابقات قهرمانی پینگ پنگ جوانان
و نوجوانان استان برگزار شد**

مسابقات قهرمانی بینگ پنگ جوانان استان به مناسبت هفته نیکوکاری و محیط زیست، با حضور ۸ بازیکن سالن شهید سردری بیرجند برگزار و امیرحسین عیاپور از دبیرستان نمونه آیت‌اللهیه ای.ا.اول، مهدی عشقی از دانشگاه آزاد دوم، محمد حسن خلیلی از هنرستان خلیج فارس و آرمن زمانی پور از دبیرستان شاهد مشترک سوم شدند همچنین مسابقات قهرمانی نوجوانان استان به مناسبت هفته درختکاری و محیط زیست، با حضور سیزده بازیکن از شهرستان بیرجند و فردوس در سالن شهید سردری بیرجند برگزار و علی زرافشان از فردوس سرمد تیرهوشان، علیرضا تهوری از دبیرستان آیت الله ا.ا.اول، محسن بزرافشان از فردوس سرمد، خاتمه ای اول، محمد حسن بزرافشان از دبیرستان تیراهون و فرهادی چهندکی تیراهون از دبیرستان تیراهون از فردوس مشترک سوم شدند.

سرطان خون با مصرف این ماده غذایی ۹ برابر می شود

س آنلاین: هات‌داگ از جمله غذاهای محبوب و پرطرفدار در میان افراد در سنین



مصرف کنند احتمال اینکه نوزادشان در دوران کودکی به سرطان مبتلا شود افزایش می‌یابد. به طور مشابه، درمانی که قبل از اقامه به بارداری متدبر زیادی هات‌ها تری می‌کند بیشتر امکان دارد که کودکان در آینده به سرطان

خون مبتلا شوند. نیتريت يکي از مواد افزودني به هات‌داگ است که مي‌تواند سبب مسموميت علایمي حاد شود. پيرآيند پخت هات‌داگ، نيتريت‌ها موجود در آن با آمين‌هاي که به طور طبيعي در گوشت وجود دارد ترکيب مي‌شود که ويتروسمو تشکيل مي‌دهد که خود ترکيبی سرطان‌زا است و مي‌تواند در کودکان سبب بروز سرطان خون شود. سعي کنيد در صورت استفاده از هات‌داگ از گوشت‌هاي بدون نيتريت استفاده کنيد و يا مصرف هات‌داگ را تا حد امکان به حداقل برسانيد.

از تخم مرغ فترسید!

سلامت نیوز: تحقیقات نشان داده اگر به مدت یک هفته تنها ۳ تخم مرغ بخورید اتفاقات جالبی در بدن شما می افتد که شما را شگفت زده خواهد کرد. بسیاری از افراد بر این باورند که تخم مرغ دارای مقادیر بالای کلسول است. بسیاری دیگر تخم مرغ را ماده غذایی مفید و سالمی در نظر می گیرند که تاثیرات مثبتی بر سلامتی دارد. اما بسیاری افراد از برخی ویژگی های تخم مرغ بخیر هستند که در اینجا به مهم ترین آن ها اشاره می کنیم. بر علت سرشار بودن از پروتئین باعث

می‌شود بعد از خوردن آن احساس سیری کنید و تا حدودی اشت‌های شما را سرکوب می‌کند و تا چند ساعت از پرخوری شما جلوگیری می‌کند. از طرف دیگر، تخم مرغ موتور چرب‌سوزی شما را به کار می‌اندازد و به کاهش وزن شما کمک



چند راهکار ساده برای
سلامت کلیه‌ها

شهرخبر: تحرک کافی داشته باشید: مهمترین اقدام برای حفاظت از کلیه ها، فعالیت بدنی



رفع پف زیر چشم با سالاد مارچوبه

شهرخبر: در برخی روزها آب تجمع یافته در بدن به قدری است که پف زیر چشم شما افزایش یافته و شکمتان بزرگ دیده می شود که هر دوی این موارد زیبایی صورت و اندامتان را تحت تاثیر قرار می دهد. با سالاد مارچوبه می توانید آب اضافی تجمع یافته در شکم و پف زیر چشم خود را از بین ببرید. سالاد مارچوبه، سالاد سالم و مفیدی است که ما به شما توصیه می کنیم تا به کمک آن از نفخ شکم و پف زیر چشمتان خلاصی پیدا کنید.

و ورزش منظم است. پیاده روی حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در روز عملکرد کلیه و قلب را تنظیم کرده و از بروز فشار خون و پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. بهبود خلق و خو دیگر مزایای پیاده روی روزانه است. خون خود را به طور مرتب کنترل کنید: دیابت: مهمترین عامل آسیب به کلیه است. کنترل مرتب قند خون و استفاده از داروهای کاهش دهنده قند تحت نظر پزشک ضروری است. فشار خون: این را در حد نرمال نگه دارید: افت فشار به ابیرونه که فشار خون بالا را فلاب به مغز آسیب می‌زند؛ در صورتیکه فشار خون بالا مهمترین عامل آسیب به کلیه است. غذای سالم بخورید: رژیم غذایی مدیترانه‌ای برای سلامت کلیه ها توصیه شده است. نمک، چربی، غذای آماده و گوشت قرمز قاتل کلیه هستند. آب کافی بنوشید. نکشید. وزن خود را کاهش دهید. هیچ دارویی را بدون مشورت مصرف نکنید. شایع ترین علایم نارسایی کلیه عبارتند از: تهوع و استفراغ؛ کاهش میزان ادرار، تورم، به خصوص در ناحیه مچ پا و دور چشم، طعم نامطابق در دهان، خستگی مزمن، تنگی نفس، کاهش آهنگ، مشاهده خون در ادرار، ایجاد ضایعات پوستی و کاهش حافظه.

دستگیری عامل برداشت غیرمجاز

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات
نظامی استان مرکزی، از دستگیری عامل
غیرمجاز از حساب بانکی در اراک خبر داد.
مجتبی نوروزی افزود: در پی دریافت شکایتی
داشتن غیرمجاز از حساب بانکی یکی از
راکبان موضوع در دستور کار کارشناسان این
سازمان قرار گرفته و اقدامات و تحقیقات
در پی آن در حال انجام است. به گزارش پلیس
اقتصادی و بانکی، در بازجویی‌ها مشخص شد متهم از
پلیس استان مرکزی گفت: متهم دستگیر
شده، بپرونده، تحویل مقام قضایی شده.

کلاهبرداری با طلاهای بدلی

یرونا: زن کلاهبرداری که با طلاهای بدلی
ولهای میلیونی به جیب می‌زد به دام افتاد.
پری‌نژاد رئیس پلیس سیرجان گفت: مأموران
پیش‌بینی می‌کنند پری‌نژاد به داشتن یک
شبه‌کارت طلای بدلی قصد فروش آن را به
جای گردنبدن طلای اصلی داشته، تحقیقات را
فراز کردند. وی افزود: مأموران متهم را در یک
ملاطفتی دستگیری کردند و بیان کرد: این
۲۲ ساله با تهیه گردنبدن، الگو و گوشواره
رخس با طلا روی آن، اقدام به فروش این
جنس بدلی به جای طلای اصلی می‌کرده است.
نمی‌شاید به‌دلیل اندازی اعتراف کرده است.

دستگیری عامل اختلاس هفت میلیاردی

ری انتظامی استان گیلان از شناسایی و دستگیری هفت میلیارد ریالی توسط کارآگاهان آگاهی در همدار میرحیدری گفت: با ارائه شکوائیه ای مبنی بر فرار از خانه، پیگیری موضوع در دستور کار آگاهی های افزود: کارآگاهان با تحقیقات صورت گرفته این بانک دولتی مشکوک شده و او را سرار میرحیدری با بیان اینکه متهم در همان لایزال و مستندات جمع آوری شده به جرم خود رسیده، متهم از افعال و سبستی عناصر نظارتی در ده کرده و با جایبازی اسکناس های ۱۰ هزار ریالی در خانه بانک مرکزی، در مدت یک در ۹۲۰ میلیون ریال از بانک خارج کرده است.

یسریچہ ۹ سالہ، مزاحم اینترتی زن جوان

نی جوان دردرس بزرگی درست کرده به گزارش اداره پلیس فاش شده بود. به شکایت زوج هم شروع شد. بررسی‌های تخصصی کارشناسان به کارتش به نام صادق است، رسالی می‌شود. که آزار به کسی نمی‌رساند. او حتی به دلیل وشمند شد. به این حال ماژون به تحقیق به یکی مزاحمت ایجاد شده بود به زبان آوردند، مرد است. به اظهارات مرد جوان یکی باقی ماند که سراق او رفتند و وی گفت: مدتی پس از اینکه به افکن زرد کردی، در آنجا اسم و اشاره پیشتر را پرسیدم اما جوابی نداد. من هم تصاویر هم ارسال کرده، از طریق کلایم برایش فرستادم.



فروشگاه لوازم خانگی برگ

ارزانی را از نزدیک لمس کنید

عرضه ی انواع لوازم خانگی ایرانی و خارجی

با شرایط دلخواه شما

قیمت درب کارخانه

برگی

استثنایی

یک فرصت

اسنوا

ZEROWATT

DAEWOO

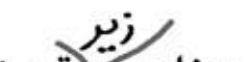
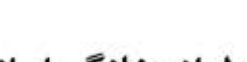
ELECTRONICS

SHARP

X-VISION LED

Baran

Plus




اتو پرشین



خرید و فروش خودروهای سیک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بوار میاد شیرازی
۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲

فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵

با مدیریت سید مهدی غاطمی

فقط
۹،۹۰۰
تومان

۱۰ گیگابایت
در فضای

۱۶ مگابیت
تا

یکسال
اینترنت

راه اندازی و
نصب

۰۲۲۲۳۳۴۴۰۰
www.shatel.ir

شاتل

پشتابره اینترنت و تلفن

آدرس: خیابان شهداء - شهداء یک - پلاک ۵۱

فرماندهی کلان راهبردی ۲۵ - ۴۸ - ۴۹ تهران، میدان ولیعصر، پلاک ۱۵۵۵۵۵

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل
شهر یاری ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ - ۳۲۳۱۵۷۷۶

[illegible]

ایزوگام سلیمانی
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ ۳۲۲۳۶۰۳۰
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

وینستا بست
پروفاایل در و پنجره یو پی وی سی

انواع توری پلیسه
بدون تخریب
سماران (جنپ پست باند) پلاک ۸۱
محمدی ۳۲۳۳

تلف: ۳۲۱۵۵۳۳۵
www.neginform.ir

۱۰۰ درصد اکتروپیک
بهرت و ارزانی و انجمنه و غیره



فروشگاه حجت

نماینده گی انحصاری فرش پامچال در استان خراسان جنوبی

➡ بورس انواع فرش های ماشینی (۵۰۰ - ۷۰۰ و ۱۰۰۰ شانه)
 ➡ فروش انواع کناره - گلیم و فرش های فانتزی

ضمناً آمادگی مفروش نمودن مساجد و نمازخانه ارگان های دولتی را با فرش سجاده داره

آدرس: بیرجند، خیابان منتظری مقابل سینما بهمن

تلفن: ۳۲۲۲۱۰۲۹ تلفکس: ۳۲۲۳۸۰۲۳ همراهِ: ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۴۵

خراسان دیزاینه

قلم و افسانه

نگین فرم خاور

✓ تولید کننده در و پنجره یو پی
 ✓ و شیشه دو و سه جداره ✓ تولا
 ✓ تعویض پنجره های قدیمی با جدید
 دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان شهیدمحماتی-نقاط
 تلفن: ۳۳۳۳۳۳۳۳، همراه: ۰۹۱۵۵۶۹۱۵۸۱، تلفکس: ۰۹۱۵۵۶۹۱۵۸۱
 کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار تاور

مدرسه زبان بیر جند
انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی
www.lanschool.ir
خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵
تلفن: ۳۲۳۳۷۵۴۹
مشاوره و ثبت نام عصرها

ایزوگام رهبردار
فروش قیر — چتایی (قیرگونی)
 ۳۲۳۱۷۹۰۳ — ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
 بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران
 و چهارراه دولت

هدیه ما به همشهریان محترم **نازلترین قیمت**
فروش ویژه با اقساط ۱۵ ماهه ویژه فرهنگیان
پارکت و کاغذ دیواری در استان
 کاغذ دیواری به قیمت رنگ
 نرسیده به معلم ۱ - گالری اکسون ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷-۳۲۲۳۱۳۰۷



پیکر مطهر شهید گمنام در زیر گوه تشییع شد

فارس- شهردار حاجی‌آباد اظهار کرد: پیکر مطهر یکی از شهدای گمنام روز جمعه پس از تشییع در شهر زهان به شهر حاجی‌آباد منتقل و همزمان با اقامه نماز جمعه و برگزاری مراسم عزاداری بر دوش مردم شهر حاجی‌آباد تا گلزار شهدای این شهر تشییع شد. کریم‌دادی خاطرنشان کرد: پیکر پاک این شهید پس از آن در روستای شاهرخت نیز تشییع شد برای خاکسپاری به شهرستان بیرجند انتقال داده شد.

نگاه‌ها نسبت به فضای مجازی فرصت محور باشد

ایرنا- رئیس سازمان فضای مجازی کشور گفت: نگاه‌ها نسبت به فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی فرصت محور باشد، باید از چنین فضا وامکاناتی برای رساندن پیام انقلاب اسلامی به جهان استفاده کرد.امینی، در نخستین گردهمایی جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی فعالان فضای مجازی سراج خراسان جنوبی اظهار کرد: چنین فضایی هر چند یک فرصت است، اما آسیب خاص خود را هم دارد باید برای رفع آسیب‌ها اقدام کرد. وی گفت: نیاز است مردم فرهنگ صحیح استفاده از شبکه‌های مجازی را یاد بگیرند، جریان مؤمنان انقلابی این کار را هدایت کنند. وی ادامه داد: در تولید تکنیک محتوا کارهای خوبی در سطح کشور از جمله خراسان جنوبی انجام شده، منتهی اشکال اساسی در تولید محتوا وجود دارد، باید بگونه‌ای باشد برای همه کاربرد داشته باشد.

خسارت ۲۰۰ میلیون تومانی بارندگی‌ها به زیرساخت‌های شهری سربیشه

فارس- شهردار سربیشه بیان کرد: بارندگی‌های اخیر بیش از ۲۰۰ میلیون تومان به زیرساخت‌های شهری خسارت وارد کرده است. زینلی تخریب آسفالت و زیرسازی بخشی از مسیرهای حفاری شده سطح شهر، انباشت شاخ و برگ درختان در برخی مسیرها که در اسرع وقت نسبت به پاکسازی آن اقدام شد و ورود آب به برخی از منازل که سبب وقوع خسارات مالی به شهروندان شد را از جمله خسارت‌های بارندگی در شهر سربیشه اعلام کرد.

میانگین بارندگی در درمیان دوبرابر شد

فارس- فرماندار درمیان گفت: میزان بارندگی‌ها در شهرستان درمیان از ابتدای سال جاری ۱۰۰ میلی متر اعلام شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل دو برابر شده است. بشیری زاده افزود: در اثر بارندگی‌های چند روز گذشته و با جاری شدن سیل در برخی نقاط شهرستان ۷۸ میلیارد ریال خسارت به زیرساخت‌های این شهرستان وارد شد. وی پوشش گیاهی فقیر را مهم‌ترین عامل جاری شدن سیل در روستاها عنوان کرد و افزود: بیشترین این خسارات در روستاهای احمدآباد و فیض‌آباد از توابع بخش گزیک گزارش شده است.

برگزاری همایش پیاده روی در قاین

ایرنا- همایش پیاده روی خانوادگی روز جمعه در آستانه ۲۲ اسفند به مناسبت سالروز تأسیس بنیاد شهید با حضور خانواده‌های شاهد، ایثارگران، جانبازان و شهروندان در شهر قاین برگزار شد.

مری ادبی کانون پرورش فکری سرایان نمونه کشوری شد

گروه خبر- طی آیینی در مرکز آفرینش‌های فرهنگی هنری کانون تهران منیره طاهرپور کالانتزی مربی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان سرایان به عنوان مربی ادبی موفق کشوری معرفی و تجلیل شد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی منصوب شد

تسنیم- استاندار در حکمی مشیرالحق عابدی را با حفظ پست سازمانی به سمت سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه مدیریت و منابع استانداری منصوب کرد. در ساختار جدیداستانداری خراسان جنوبی، معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری و اشتغال استانداری حذف و معاونت جدیدی با عنوان معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه مدیریت و منابع استانداری ایجاد شده است که عابدی درحکمی با حفظ پست سازمانی به عنوان سرپرست این معاونت معرفی و از خدمات و تلاش‌های سید محمد محمودی معاون سابق که به افتخار بازنشستگی نائل گردید، قدردانی شد.



کازمعی فرد- مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس گفت: مراسم تشییع پیکر مطهر پنج شهید گمنام امروز شنبه ساعت ۹ صبح از میدان شهدا به سمت

شده است. وی افزود: تلاش داریم برای نوروز ۹۵ محور بیرجند قاین ۷ کیلومتر دوبانده شود.

آمادگی کامل استان در پذیرایی از مسافران نوروزی
استاندار نیز با بیان اینکه دستگاه‌های خدمت‌رسان ستادهای نوروزی تلاش کنند تا بهترین خدمات به مسافران ارائه شود، گفت: خراسان جنوبی آمادگی کامل برای پذیرایی از مسافران نوروزی را دارد. خدمتگزار با بیان اینکه رسانه‌های مختلف ظرفیت را فراهم کنند تا به خوبی جاذبه‌های استان معرفی شود، افزود: پلیس راهور با نهایت دقت جاده‌ها را رصد کند تا هیچ نکته‌ای از دید پنهان نماند. وی با بیان اینکه تمامی دستگاه‌های خدمت رسان در ستاد سفر نوروزی که گزارش ارائه دادند اگر آمار و رقم آنها واقعی

اجرائی و مابقی هم به زودی اجرا می‌شود. نصری افزود: در بخش حمل و نقل ۹۵۰ دستگاه ناوگان آماده به کار داریم. مدیر کل راه و شهرسازی هم با بیان اینکه ۲۵ آپک با ۵۴ دستگاه خودرو پیش بینی شده، افزود: ۲۱ راهدارخانه به طور شبانه روزی فعال و قبل از نوروز ۹۵ محورهای فاقد خط کشی، خط کشی شده و لکه گیری‌ها انجام



شنبه * ۲۲ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۵

امروز، تشییع پیکر مطهر پنج لاله عاشق دفاع مقدس در بیر جند

بعد از مراسم برای خاک سپاری به شهرستان فردوس منتقل و در آنجا به خاک سپرده خواهند شد. قاسمی یاد آورشد: با خاکسپاری این شهءا استان دارای ۱۱۰ شهید گمنام در ۳۹ نقطه می‌شود.

میدان ابوذر بیرجند انجام می‌شود.

قاسمی افزود: این پنج شهید

والا مقام در منطقه عملیاتی خیبر در

سال ۱۳۶۳ به شهادت رسیده‌اند.

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به گفته وی سه شهید گمنام،

به

پروردگار! آ تو چه مهریانی، نعمت های خویش را صمیمانه می بخشی و حکیمانه
 باز می ستانی پس کریمانه شکیبایی عطا فرما تا اندوه فقدان را بر تن و جان
 هموار سازیم، همزمان با سالروز شهادت مظلومانه حضرت صدیقه طاهره (س)
 و به مناسبت **سومین روز** بر کشیدن نوگل عزیزمان
عرفان احمدی شوکت آباد
 جلسه یادبودی یکشنبه ۱۳۹۴/۱۲/۲۳ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل مسجد
 امام حسین (ع) بر گزار می گردد تا مرثیه فراوانی را در گوش دل نجوا کنیم و غم
 نبودنشان (و در سایه سال مرگ اهل بیت (ع) به دوش کشیم، دیدن دهای اشکبارمان را فرش
 قدوم تن می کنیم تا تسلی بخش دل های داغدارمان باشد.

خانواده های: احمدی شوکت آباد، عباسپور و سایر فامیل وابسته

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان

کربلایی علی بذر کاران

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم
امروز شنبه ۱۳/۱۲/۹۴ ساعت ۱۵ الی ۱۶ از محل غسلخانه بیرجند
 برگزار می شود.

خانواده های: بذر کاران ، بذرافشان



اطلاعیه ثبت نام

مدرسه آموزش از راه دور پسران دکتر حسایی با استعانت از خداوند متعال در مقاطع **متوسطه اول** و **متوسطه دوم** و پیش دانشگاهی رشته های نظری و در شش رشته مهارتی شاخه **کار دانش** از بازماندگان از تحصیل ثبت نام می نماید.



مکان: پاسداران ۱۳ - دبیرستان شهید شریفی پناه

زمان: از ساعت ۴ الی ۷ بعدازظهر تلفن: ۳۲۳۳۲۸۱۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۹۵۵۳

جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج آقا معصومی
مدیر کل محترم بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی

جناب آقای سالاری
رئیس محترم بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان بیرجند

بیست و دوم اسفند ماه، روز بزرگداشت شهدا و سالروز تأسیس بنیاد شهید را گرامی داشته و موفقیت شما عزیزان و همکاران محترم تان در جهت خدمت هر چه بیشتر به جامعه ایثارگر منطقه از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره، مدیر عامل و کارکنان شرکت تعاونی شاهد بیرجند



اجناس جدید ویژہ نوروز

روبال

نمایندگی انحصاری

تشک عروس خواب

تاسیس ۱۳۴۶
شماره ثبت ۹۷۳۸

۰۵۶-۳۲۴۴۹۰۸۳

خیابان مدرس، نیش مدرس ۳۷

بیمه پاسارگاد

طرحی منحصر به فرد از بیمه پاسارگاد

بیمه جامع مسافرتی داخل کشور

- ✱ آتش سوزی ساختمان و ائاثیه محل سکونت بیمه گذار
- ✱ هزینه بستری شدن در بیمارستان به علت حادثه یا بیماری برای هر یک از بیمه شدگان
- ✱ حوادث انفرادی با پوشش های فوت، نقص عضو و از کار افتادگی هر یک از بیمه شدگان
- ✱ خسارت مالی وارد به اشخاص ثالث ناشی از حوادث رانندگی خودرو (مازاد بر بیمه شخص ثالث)
- ✱ خسارت بدنه خودرو بیمه شده و هزینه ایاب و ذهاب

جهت کسب اطلاعات بیشتر به نمایندگی های بیمه پاسارگاد در سراسر استان مراجعه یا با شماره های ۰۵۶ - ۳۲۲۱۳۶۷۵ (تماس حاصل فرمایید)

Dor
NEMAYEH
SHARGH

منايع تولىدى **دورنما** ى شېرىق
توليد كنده مېلمان ادارى و منزل
۲۲۲۱۳۷۲۳ ۲۲۲۱۴۷۲۴
آدرس: ابتداى بلوار معلم مجتمع p.s.group

شیرین عمر

باقلاوا اصل استانبول

شیرینی مخصوص نوروز (یزدی های رضا شهر)

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰

شعبه ۲: ورودی بلوار معلم

۰۵۶-۳۱۱۰۱