

ثبت نام کربلا - زمینی

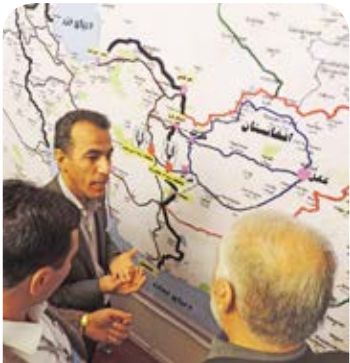
اعزام ۱۱ فروردین ۹۵ تعداد محدود

دفتر زیارتی عماد بیرجند

میدان شهدا- ساختمان آوا

۳۲۲۲۴۱۱۳

آکادمی فرهنگستان جنوبی



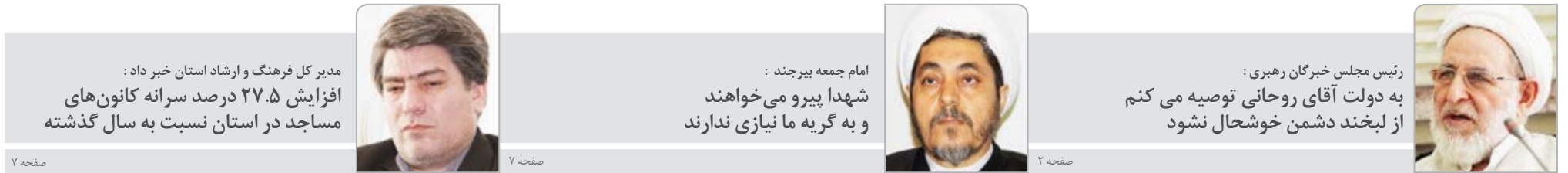
ارمغان ویژه اقتصادی

دستاوردهای منطقه
ویژه اقتصادی استان در
نمایشگاه کابل و ریزی
با تجار افغانستان

صفحه ۸

قطع رسمی یارانه افراد خاص
دریافت یارانه در حکم تصرف
اموال عمومی خواهد بود

صفحه ۲



ترقی: دولت و کارگزاران، لاریجانی را به عارف ترجیح می‌دهند / آیت‌آ... جنتی: عده ای می‌خواستند شورای نگهبان را به چالش بکشند / روحانی فقط و فقط مجری دستورات عده ای خاص است / داعش، پوتین را به مرگ تهدید کرد / صفحه ۲

انتقاد رئیس نظام مهندسی ساختمان به مهندسی قوانین ساخت و ساز در استان

قوانین ساختمان را مهندسان نمی نویسند!

صفحه ۴



ورود پیکر مطهر پنج لاله عاشق دفاع مقدس به بیرجند / صحنه ۷

رتبه‌بندی فرهنگیان در سال آینده

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: طرح رتبه‌بندی بسیاری از فرهنگیان دارای سابقه زیر ۶ سال که مشمول رتبه‌بندی نشدند، سال آینده اجرا می‌شود. به گزارش فارس، فانی خاطرنشان کرد: سال آینده برای عده کثیری از همکاران که سابقه خدمت آنها زیر ۶ سال بوده حکم آنها را به تدریج پس از ارزیابی که صورت خواهد گرفت اجرا می‌کنیم.

توقف واردات بنزین از مهر ۹۵

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران از به مدار بهره‌برداری آمدن پالایشگاه ستاره خلیج فارس در مهرماه ۹۵ خبر داد و گفت: با به مدار آمدن این پالایشگاه واردات بنزین متوقف خواهد شد. سجادی گفت: اکنون تمام مخازن پمپ‌های بنزین در مسیرهای پرتردد پر است و نفت کش‌های اضافه در محورهای پرتردد مستقر خواهند شد.

برنامه جدید دولت برای سهام عدالت

سخت‌گوی دولت با بیان اینکه اهداف سهام عدالت در عمل و اجرا محقق نشد، گفت: لازم است که ساز و کار سهام عدالت تغییر کند که این موضوع در دستور کار دولت قرار گرفته است. به گزارش مهر، نویخت، گفت: واگذاری سهام عدالت کار خوبی بود ولی در عمل و اجرا اهداف آن محقق نشد، لذا لازم بود تغییری در ساز و کار آن فراهم شود.

پرداخت فوق العاده شغل معلمان

ایرنا: معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش گفت: معلمان و نیروهای تخصصی از اول فروردین ۹۵ مشمول دریافت فوق العاده شغل می‌شوند. سید محمد بطحایی افزود: از اول فروردین ۹۵ کارکنان اداری آموزش و پرورش که در مدارس مشغول به کار هستند شامل افزایش حقوق خواهند بود.

حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر رئیسی

تولیت محترم آستان قدس رضوی

انتصاب جناب عالی را به تولیت آستان نورانی و مقدس رضوی تبریک عرض می‌نمایم
امید است تحقق عینی رهنمودهای حکیمانه مقام معظم رهبری در اجرای مدیریت مجرب شما در آستان قدس رضوی و تأمین رفاه زائرین و اعانت اقشار مستضعف و آسیب پذیر موجب خشنودی خاطر نازنین حضرت علی بن موسی الرضا (ع) و روشنایی چشم مردم شهید پرور و نخبه آفرین خراسان گردد.
از درگاه پروردگار قادر و متعال توفیق روزافزون شما را در انجام این مسئولیت سترگ و خطیر خواهانیم.

شهرداری بیرجند

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای رئیسی (دامت توفیقاته)

نماینده معزز استان خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری

با سلام و تحیات؛ ضمن گرامیداشت مقام والای یار صدیق امام (ره) و رهبری مرحوم حضرت آیت الله العظمی بروجردی و آرزوی رحمت و رضوان الهی برای آن فقید سعید، انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

تولیت آستان ملائک پاسبان و مقدس رضوی

که سعادت بزرگ و توفیقی عظیم است، تبریک عرض می‌نمایم. سلامتی و توفیق روزافزون شما را در ظل توجهات خورشید خراسان حضرت علی بن موسی الرضا (علیه آلاف التحية والثناء) از درگاه پروردگار متعال مسئلت دارم.

خلیل خلیلی - رئیس دانشگاه بیرجند و دبیر هیئت امنای دانشگاه های خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر عزیزمان بزرگ خاندان **شادروان حسین قانع** (حسین مشتقی رضا)

را به اطلاع دوستان، آشنایان و عموم همشهریان عزیز می‌رساند: مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم **امروز چهارشنبه ۹۴/۱۲/۱۹ ساعت ۱۳ محل غسلخانه** برگزار می‌گردد، حضور سرورن معظم موجب امتنان می‌باشد.

خانواده های: قانع، راعی فرد، ریاسی، بهزادی فرد و سایر بستگان

با نهایت تألم درگذشت

مرحومه معصومه بهشتی (همسر شادروان حسین صغیری)

را به اطلاع می‌رساند: مراسم تشییع آن روانشاد **امروز چهارشنبه ۹۴/۱۲/۱۹ ساعت ۱۴ محل غسلخانه** انجام می‌گردد، تشریف فرمایی شما سروران ارجمند مزید امتنان است.

خانواده های: صغیری، بهشتی، کامکار و سایر بستگان

درگذشت ناگهانی دایی عزیزمان شادروان

محمد حسن هنرمند

دبیر بازنشسته در تبریز

را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند: به همین مناسبت جلسه ترحیمی **جمعه ۹۴/۱۲/۲۱ از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۰/۳۰ صبح در محل حسینیه مرحوم آیت الله آیتى منعقد می‌گردد.**

خانواده های: هنرمند، سیار، یابانی، مصباح زاده، دلیری نیا غلامی نژاد و سایر بستگان

آکادمی زبان نوین افتتاح شد

اولین آکادمی تخصصی تافل، آیلتس و MSRT

در بیرجند / دوره های ترمیک نوجوانان و بزرگسالان با متدی جدید را با ما تجربه کنید. تخفیف ۱۵٪ نوروزی ویژه افتتاحیه تا ۱۵ فروردین ماه

آدرس: معلم ۱۸ - پلاک ۱۱ تلفن: ۰۹۱۰۹ ۳۱

توجه شعبه فلافل آبادان

در بیرجند واگذار می‌گردد.

همراه: ۰۹۳۶۵۳۰۱۵۹

پاسخگویی فقط تلفنی

با پرداخت به موقع عوارض خودرو

در توسعه حمل و نقل عمومی شهرمان سهیم باشیم

روش پرداخت: مراجعه به دفاتر خدمات الکترونیک سطح شهر

عدم پرداخت به موقع عوارض سالیانه خودرو =

۲٪ جریمه دیرکرد ماهیانه

مهلت پرداخت: ۹۴/۱۲/۲۹

شهرداری بیرجند

چوب رنگ

مبلمان چوب رنگ برای تکمیل کادر پرسنلی فروش (شعبه بیرجند) به یک فروشنده خانم با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط و مفید نیازمند می‌باشد. متقاضیان واجد شرایط نسبت به تکمیل فرم استخدامی در سایت www.chooorang.com اقدام و به آدرس ایمیل stonewood-p@yahoo.com ارسال نمایند.

احتمال جاری شدن روان آب و سیلابی شدن مسیل‌ها در خراسان جنوبی

فارس - کارشناس سازمان هواشناسی خراسان جنوبی گفت: از امروز بعد از ظهر با شدت گرفتن رگبار و رعد و برق در استان احتمال جاری شدن روان آب و سیلابی شدن مسیل‌ها وجود دارد. سمیه لطفی اظهار داشت: بر اساس پیش‌بینی‌های هواشناسی آسمان استان در ۲۴ ساعت آینده کمی ابری گاهی با افزایش بار و وزش تند باد همراه خواهد بود.

هشدار به خانواده های ایرانی

از خانه تکانی تا خانه ترکانی

امداد و نجات برای آنهایی که دچار حمله های آسمی و تنگی نفس های یکباره شده اند هم بیشتر می شود. سید جلال ملکی سخنگوی آتش نشانی به خبرنگار مهر می گوید: حملات بیماری آسم از جمله مواردی است که در شب عید در لیست مراجعین به اورژانس ها زیاد دیده می شود. اغلب برای شستشوی سروسوهای بهداشتی از مایع های شیمیایی مانند انواع

به همین دلیل می‌توانند سبب تحریک پوست دست شوند. مسمومیت با شونده‌ها از نوع استنشاقی است، استفاده از مواد سفیدکننده در فضای بسته حمام و دستشویی به علت ایجاد گاز کلر، موجب تحریک راه‌های هوایی شده و علائم مسمومیت در افراد بروز می‌کند و سرفه، خس‌خس سینه و تنگی نفس به ویژه در افراد دارای زمینه بیماری‌های ریوی از جمله علائم

دستگاه گوارش می شود.

سقوط مرد خانواده همراه با فرش از پشت بام!

روزهای پایانی سال پر از خبرهای سقوط است آن هم از بالای نردبان و جلوی دید همه افراد خانواده. شکستگی دست و پا و مهره های گردن هم عاقبت



مسمومیت با این مواد است.

خطر در کمین بچه ها

همه افراد در این ایام کار دارند اما بار هم این دلیل نمی شود که از بچه ها غافل بود. مأموران اورژانس و آتش نشانی این روزها همیشه گوش به زنگ هستند تا به مأموریه هایی بروند که بچه ها قربانی های اصلی آن هستند. خوردن نفت و وایتکس به جای آب و برخورد مواد شوینده قوی با پوست دست و صورت و چشم، روزها و ثانیه های خطرناکی را برای بچه ها رقم می زند، سوختگی سازمان آتش نشانی می گوید، بعضی ها به علت بی دقتی و سهل انگاری، مواد پاک کننده و سفیدکننده را در دسترس کودکان قرار می دهند و احتمال دارد آنها هم به علت کنجکاوی با این مواد در تماس قرار گیرند. خوردن مواد شوینده باعث سوختگی دستگاه گوارش می شود و عمل بلع را با مشکل مواجه می کند. والدین در صورت سوختگی، سوختگی فرزندان، ناپیاستی پیدا و اودار به استراحت کنند، زیرا این کار موجب آسیب دیدگی و سوختگی بیشتر

کسانی است که نکات ایمنی را رعایت نمی کنند. سید جلال ملکی می گوید: میزان سقوط از ارتفاع و شکستگی دست و پا در ایام قبل از نوروز زیاد می شود. شش هم اغلب رفتن روی لبه پشت‌بام، بالا رفتن از چارپایه و نردبان نامطمئن و رفتن روی لبه پنجره ها برای پاک کردن شیشه است. دست شکسته و شکسته از صحنه های تکراری روزهای خانه تکانی است. البته تنها پشت بام خطر ندارد، نردبان نامطمئن هم به همان اندازه می تواند خطرناک باشد. به همه این خرامات خطر لغزنده بودن کاشی ها و سرامیک ها را هم که اضافه کنید آن وقت معلوم می شود که روزهای آخر سال خیلی بیشتر از اینهایی که می بینیم و می شنویم خطرناک و خطرناک هستند. اگر دوست ندارید با دست و پای گچ گرفته و چوب زیر بغل و خدای نکرده از روی تخت بیمارستان به خاطره های عید سال گذشته فکر کنید، کمی حواستان را جمع کنید و درصورت استفاده از نردبان یا چهار پایه، از نوع از سطح ایستادن آن زمین کاملا مطمئن شوید و از نوع استاندارد و نردبان دو طرفه استفاده کنید. کارشناسان ایمنی توصیه می کنند که در زمان پاک کردن شیشه

چهارشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۳

چهارشنبه * ۱۹ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۳

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳
 سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

پارک آزادی بیرجند دقیقاً زمانی که باید پذیرای مسافران نوروزی باشد هنوز در دست تعمیر است. آیا این کار به سیمای شهر درعید آسیب نمی زند؟

۸۹۷...۹۳۷

سلام و خداقوت. در نهایت احترام به فعالیت‌های فرهنگی شهرداری، نصب تبلیغ «پفک» در چهارراه‌های پر تردد بیرجند، درحالی که کمی آنطرفتر از مضرات نمک گفته شده است کمی عجیب به نظر می‌رسد!!!

سلام آوا. از مسئولان خواهشمندم به جای کشتن سگهای فکر دیگری بردارند. مثلا می شود با زنده گیری آنها را به اطراف شهر برد لطفا دست از کشتن سگها برداشته و راهی بهتر ببیندیشید.

۱۵...۵۹۱
با سلام خدمت مسئولان محترم! خواهشمند
است هر چه سریعتر طرح انتقال صنوف پسر
و صدا و مزاحم را از سطح شهر به خصوص
صنوف واقع در خیابان عدل و ۱۵ خرداد
اجرای کنید. با گذشت چندین سال از
پیشهاد این طرح و اعتراض مردم و درخواست
صنوف از مسئولان لطفا هر چه سریعتر جهت
رفاه حال شهروندان این طرح را اجرا و به پایان
رسانید. با تشکر

۹۱۵...۲۸۷

باسلام خدمت مسئولان محترم، لطفاً فکری
برای دست اندازهای پشت چراغ راهنماهای
شهر بیرجند بکنید. زیرا باعث اتلاف وقت و ایجاد
خسارت به مردم است.

۹۳۹...۵۹۴

سلام. می خواستم در هفته منابع طبیعی
اعتراض خود را به خاطر کندن درختان کنار
آبشار روستای مرک به گوش مسئولان برسانم.

۹۳۳...۵۳۴

برخورد احساسی مردم مانع از جمع آوری بعضی از متکدیان می شود. وقتی مأموران در حال انتقال آنها به مرکز مورد نظر هستند فرد متکدی از همان شیوه خودش که برای بقیش احساسات مردم است استفاده می کند و بعضی از مردم هم احساسی شده و در بعضی مواقع مانع از جمع آوری آن ها می شوند اما این حرکت مردم هم به ضرر جامعه و هم به ضرر خود شخص متکدی است زیرا اکثر متکدیان هر چه وجه نقد از مردم می گیرند برای خرید مواد مصرف می کنند که دودش به چشم خودشان و سوسودش به چشم سوداگران مرگ می رود.

۹۱۵...۶۹۳

باسلام. چرا مسئولان مربوطه به فکر نظافت،
روشنایی اطراف مسجد، ایجاد ناوایی و فضای
سبز در سایت اداری نیستند؟ آوایی که صدای
ملتید، لطفاً پیگیری نماید.

۹۱۵...۶۱۴
 رزق و گلگان آسفالت و زیرسازی نشده و زمان
 بارندگی عبور مشکل است. لطفا پیگیری نمایید.
 ۹۱۵...۷۴۳
 شماره و بخدا جلوی این دستفروش ها را بگیردی بازار
 ما مغازه دارها که هزار جور حق و حقوق داریم
 می دهیم را کساد کرده اند

99. ... 321

حمل بار و اثاثیه منزل با کامیونت های جدید مبلی مسقف يتودار و کارگر های ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جایجایی بخپال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

شهرام مداحی

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

داربست مهدی نصب، رولپلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه، سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - ۳۲۳۱۹۲۶۳ و وسیله کار

هستل قائم
آدرس: بیرجند
میدان امام خمینی (ره) - جمهوری ۱۵
۰۹۱۵۴۲۳۲۲۷ - ۰۵۶۲۳۱۱۲۴۴ - ۳۲۲۲۰۳۹

قالیشویلو و مبل شویلو ترنج

قالیشویی گل ابریشم
 اعلاشور و لکه برداری فرش های
 کرم و ترائکم بالا تخصص ماست
 ۰۰۳۲۴۱۲۳۳-۳۲۴۱۲۳۱۱ مدیریت چمنی

قالیشویی، مبل شویی نگین باتکنولوژی ضد چروک **سفرارش** رفو پذیرفته می شود
ما اعتقاد داریم می توانیم بهترین باشیم

دفتري: توحيد ۲، نبش نيوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحاديه مسؤل: دستگري

۲۰۲۳ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰

www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی ایران

پیام های آموزشی
در خصوص
چهارشنبه آخر سال

اجازه ندهیم بهار، خاطره های اندوه بار را بر ایمان تداعی کند.

فرماندهی یگان ویژه خراسان جنوبی



تحويل بیش از ۳۵ میلیون متر مکعب گاز به جایگاه های CNG

از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۳۵ میلیون متر مکعب گاز به جایگاه های CNG استان تحويل داده شده است. مدیر عامل شرکت گاز خراسان جنوبی با بیان این مطلب گفت: مصرف گاز CNG در استان به عنوان سوخت پاک خودروها رو به افزایش است و در حال حاضر تعداد۲۳جایگاه CNG در سطح استان فعال است.



چهارشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۴ شماره ۳۴۶۳



ماهی قرمز سفره هفت سین
را از دست فروشان نخرید

مدیر کل دامپزشکی خراسان جنوبی، گفت: ماهی قرمز را از مراکز مجاز که دارای مجوز موقت فروش ماهی بوده خریداری و از خرید ماهی از دستفروشان خودداری نمایید. خرید ماهی از دستفروشان از نظر بهداشتی و هم بخاطر شرایط بد بهداشتی مناسب نیست. از ظروف دهان گشاد برای نگهداری ماهی استفاده ننماید و همچنین از شن و ماسه های رنگی استفاده نکنید. مدیر کل دامپزشکی خراسان جنوبی با بیان اینکه از قرار دادن تنگ ماهی در معرض نور مستقیم خورشید و یا کنار شومینه خودداری نمایید، بیان کرد: دمای مناسب ماهی قرمز ۲۲ تا ۲۵ درجه سانتی گراد بوده و ماهی باید تغذرات روز و شب را احساس کرده و از وارد کردن شوک های ناگهانی به ماهی خودداری ننماید. دکتر رفیعی یور با اشاره به اینکه آب ماهی را یک تا دو بار در هفته تعویض نماید، عنوان کرد: در هر بار تعویض حدود ۲۵ درصد کل آب را عوض نموده در صورت استفاده از آب شهری باید آب مورد استفاده چندین ساعت در هوای آزاد قرار گرفته تا کلر آن خارج، سپس به آب ماهی اضافه شود. وی با بیان اینکه جهت تغذیه ماهیان از غذاهای آماده که در



فروشگاه های عرضه ماهی زینتی استفاده ننماید، تصریح کرد: غذاهای یک یا حداکثر دو بار در روز و به اندازه ای بوده که در مدت ۱ تا ۲ دقیقه مصرف و باقی مانده غذا در ته ظرف جمع نشود. مدیر کل دامپزشکی خراسان جنوبی با اشاره به نکات مربوط به نگهداری ماهی های قرمز عید در محل های فروش، افزود: شستشوی دورهای آکواریوم ها و ضد عفونی و گندزدایی آنها با محلول های نمک طعام سی گرم (۶ قاشق غذا خوری) در لیتر به مدت ده دقیقه با ترکیبات چهار تایی آمونیوم به مقدار ۱/ تا ۱ گرم در لیتر آب به مدت ۱ تا ۱۵ دقیقه و یا ترکیبات ید به مقدار ۲۰۰ میلی گرم در لیتر آب به مدت ۱۰ تا بیست انجام شود. دکتر رفیعی یور با بیان اینکه ماهیان بیمار را سریعاً از دیگر ماهیان جدا ننماید، گفت: در صورت مشاهده هر نوع علامت ناراحتی در ماهیان آکواریومی به دامپزشک مراجعه و افراد حساس و یا دارای سابقه آلرژی هنگام تعویض آب از دستکش استفاده ننماید. وی با اشاره به اینکه از خرید چه ماهیانی خودداری کنیم، تصریح کرد: ماهی قرمز سالم دارای ظاهر و تحرک مناسب و شنای متعادل می باشد.

انتقاد رئیس نظام مهندسی ساختمان به مهندسی قوانین ساخت و ساز در استان

قوانین ساختمان را مهندسان نمی نویسند!

می شود. وی با بیان اینکه علم لازم است اما کافی نیست، گفت: ما سازمان عقب مانده نداریم، مدیریت عقب مانده نداریم، مدیریت صنعتی کشور نیز گفت: داریم. بنیانگذار سازمان مدیریت صنعتی کشور خاطرنشان کرد: ما در حرف زدن غنی هستیم اما در عمل فقیریم.

از برنامه های قابل اجرای مهندسان در استان استقبال می کنیم

وجه اس... خدمتگزار استاندارد خراسان جنوبی نیز با تبریک به جامعه مهندسی استان گفت: مردم ایران قدر توانمندی های خود را می دانند و به همت همین مهندسان و جوانان ایرانی ما در برابر دشمن زانو خم نکردیم. وی تصریح کرد: دولت تدبیر و امید با اتکالی به همین روش و با نیروی جوانان ایرانی کشور را به پیشرفت خواهد رساند و به این داشته های خود افتخار می کند. استاندار خطاب به حاضران این مراسم تاکید کرد: صاحب نظران در عرصه مهندسی اگر برنامه اجرایی دارند که در استان عملیاتی می شود ما از آن استقبال می کنیم.

سازمان عقب مانده نداریم، مدیریت عقب مانده داریم

پروفسور بیژن خرم از بنیانگذاران سازمان مدیریت صنعتی کشور نیز گفت: هیچکدام از امور اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی به تنهایی جان ندارند و مهندسان با قدرت مطلق خود به آنها جان می دهند. وی جامعه مهندسی را در حال تحول دانست و افزود: مدیریت عقلی بزرگ دارد که با کلید فرهنگ باز می شود و نیاز به خلاقیت دارد. پروفسور بیژن خرم تاکید کرد: سرمایه اجتماعی ترکیبی است که از نظام مدیریتی و ارزش های جامعه به دست می آید. وی ادامه داد: فرهنگ نیاز به مدیریت تعاملی دارد که در این نوع مدیریت فرهنگ فراموش شده است. وی با اشاره به اینکه مردم ایران دارای ارزشهای خاص خود هستند تصریح کرد: ما ایرانی ها خلاقیت و ارزش های خود را فراموش کرده ایم و این نقض غرض است و این شیوه جدید در مهندسی ایران هم دیده

افراد ی به رانت و فساد متهم شده اند. وی ادامه داد: با گذشت ۲۰ سال از عمر سازمان نظام مهندسی قوانین و مقرراتی به تصویب می رسد که غیر کارآمد و نادرست است. توکلی تصریح کرد: از طرفی به دلیل اشتباه دیگران، سازمان های نظام مهندسی با سیل جمعیت دانش آموختگان بی کیفیت مواجه شده اند که همین موضوع کیفیت کار و درآمد مهندسان را به پایین ترین سطح گشانده است. وی با انتقاد از مسئولان کشوری و استانی تاکید کرد: تصویب کنندگان این قوانین، مقررات و دیگر عوامل موجب شده تا سازمان نظام مهندسی رو به تعطیلی کشیده شود.

تصمیمات اشتباه مدیریتی سازمان نظام مهندسی را به تعطیلی خواهند کشاند

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان، نظام مهندسی خراسان جنوبی را یکی از سالم ترین سازمان ها در کشور دانست و پیشنهاد داد: به این سازمان ها به مدت ۵ سال اختیاراتی داده شود و بعد از این مدت آنها را ارزیابی کنند.

ملایی – مراسم گرامیداشت مقام مهندس با حضور وجه اس... خدمتگزار استاندارد خراسان جنوبی، نخعی نژاد معاون عمرانی استانداری و جمع کثیری از مهندسان استان به همت سازمان نظام مهندسی ساختمان برگزار شد. مهندس توکلی رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان در این مراسم گفت: سازمان نظام مهندسی ادعا می کند که علاوه بر حل مشکلات خود در رفع مشکلات جامعه نیز موثر است. وی شرط موفقیت هر مجموعه را به دو عامل وابسته دانست و افزود: عامل موفقیت سازمان ها تصمیم درست و اجرای درست است.

اصل مدیریت، تصمیم درست و اجرای درست است

رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تصریح کرد: سازمان های نظام مهندسی ساختمان کشور در مدت تاسیس خود فقط مجری قوانین غیر کارآمد بوده اند. توکلی یادآور شد: سازمان های نظام مهندسی کشور بعد از ۲۰ سال توسط





فست فود گپا

ارسال رایگان

تنها پیتزا تنوری در بیر جند

طعم واقعی پیتزا با خمیر تازه

ابتدای بلوار معلم ، نرسیده به معلم ۲

تلفن سفارشات: ۳۲۲۳۶۰۰۸

ساعت کار: ۱۸ الی ۱ بامداد



کباب و کباب کتر

پیک رایگان

معلم ۲۴ - اول کوچه ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۲۸

قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم

طرف قرارداد فرهنگیان محترم و خانه کارگر

گران نخرید ۶۰ مدل شکلات

آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰
پسته مرغوب از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰
مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰
بادام کاغذی درجه ۱ ۴۳۰۰۰
بادام هسته درجه ۱ ۲۹۰۰۰
هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰
تخته کنو درجه ۱ از ۱۶۰۰۰ تا ۲۳۰۰۰

نیش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی

گالری اُمیلا

عرضه کننده لوکس ترین و جدیدترین لوازم منزل، تزئینی، آشپزخانه و تجهیزات تخفیف ویژه عید نوروز از ۱۰ اسفند تا پایان اسفند

آدرس: بلوار معلم، خیابان فردوسی، نیش فردوسی ۱

تلفن: ۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰ - ۳۲۴۳۱۷۴۹ - مدیریت: عربی

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیوفت های مسقف

چادر دار و پتو دار

و کارگرهای ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

صالحی منشی



مبل سوفال

گروه صنعتی

مبل راحتی روز تهران و مبل تخته خواب شو و سرویس خواب راحتی را با مبل سوفال تجربه کنید

اقساط ۷ ماهه

بدون پیش پرداخت

با شرایط ویژه

خیابان توحید - توحید ۱۴ - جنب بانک ملی

۰۹۱۲۸۵۷۸۱۶۵ - ۳۲۴۴۵۰۹۵

خرید اعتباری برای فرهنگیان محترم

ایزوگام هریوندی (رایب و نپشوند و پسوند پشناسید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

نمایندگی ایزوگام آذرخام و آذین بام

آدرس: طالقانی ۵ - بالاتر از مطب دکتر شکبکی

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰ - ۳۲۲۳۵۹۸۷



ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۵۲۱۶ - ۳۲۳۳۶۰۳۵

خیابان ارژن - سه راه معلم - جنب نیمه البرز

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

فیر کوثری

برنج ام-کی

برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها

تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت

خوش عطر، خوش بخت و ۱۰۰ درصد خالص

تنها یک بار امتحان کنید

کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست

شماره های تماس:

دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۲۶۹۰۸۴۷-۸

بیر جند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳



اتو سرویسی مرتضوی

تعویض روغن، پنچرگیری، بالانس انواع ماشین های ایرانی و خارجی

با نازل ترین قیمت / با محل مناسب برای پارک ماشین

انتهای غفاری - خیابان بزرگمهر ۳۲۴۴۷۸۲۵ - ۰۹۱۹۴۲۵۲۶۹۲

حمل بار و اثاثیه منزل به تمام نقاط توسط کارگر ماهر با نیسان و خاور

۰۹۱۵۶۶۴۸۸۵۴

۳۲۲۲۹۹۵۰

۳۲۲۲۹۹۶۰

اتوپار فرهمند



ایزوگام و قیر کوثری کاظم سالخورده

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۹۱۵۵۶۱۳۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۳۵۰

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برکی

دستگاه ساب سیار

امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر گرانبه و موزاییک ساده

۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

مدرسه زبان بیر جند

انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی

www.lanschool.ir

خیابان مدرس ۱۶ - پلاک ۸۵

تلفن: ۳۲۳۳۷۵۴۹

مشاوره و ثبت نام عصرها



لوله بازکنی با فتر برقی

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی به سراسر استان

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص

ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف

آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری

ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی

رسولی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶

قالیشویی خاوران ۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ - ۳۲۲۵۵۲۵۷ - ۳۲۲۵۳۱۹۹ - نوگیدری

آیه روز

گفتاری پسندیده (در برابر نیازمندان) و گذشت؛ بهتر از صدقه‌ای است که آزاری به دنبال آن باشد، و خداوند بی‌نیاز پردیار است. سوره بقره آیه ۲۶۳

شعر روز

دل‌تنگم و دیدار تو درمان من است
بی رنگ رخت زمانه زندان من است
بر هیچ دلی مباد و بر هیچ تنی
آنچ از غم هجران تو بر جان من است

پلکی احساس

یادت را از من نگیر
بگذار من هم مثل سهراب بگویم
دلخوشی هاکم نیست

عارفانه روز

شاد باش؛ نه یک روز که همیشه...
بگذار آوازه ی شاد بودنت چنان پیبجد که بشیمان
شوند آنان که بر سر غمگین کردنت شرط بسته اند

حدیث روز

خواب، آرام بخش جسم است، سخن گفتن آسایش روح است و سکوت، سبب راحتی عقل است. امام صادق (ع)



چرا همسر م پینوکیو است؟

هنگام حرف زدن حرکات اضافی زیادی دارند و زیادی تیق می زنند.
هنگامی که سعی دارید در مورد موضوع مورد بحث از افراد دروغگو سوال کنید، بلافاصله موضوع بحث را عوض می کنند و با این کار به بحث خاتمه می دهند.
از طرفی اگر قدری به صحبت آنها شک دارید شما را متهم به بی اعتمادی می کنند و سریع به بحث خاتمه می دهند.

چرا همسر م پینوکیو است؟

اگر مطمئن هستید که فردی دروغ می گوید، نباید به سرعت عکس العمل نشان دهید. این کار باعث می شود که فرد مقابل احساس شرمندگی و خجالت زدگی کند.
بهتر است به شخص دروغگو نشان دهیم که متوجه دروغش شده‌ایم. این کار باعث می شو که او کمی تترسد و احتمالاً بار دیگر دروغ نگوید.

شیوه هایی برای شناسایی و مقابله با دروغ
بدون شک زندگی کردن با یک همسر دروغگو اصلا خوشایند نیست. ممکن است شما بارهای اول که همسران دروغ می گوید عکس العمل خاصی نشان ندهید اما بعد از مدتی کم کم نسبت به او بی اعتماد می شوید یا گاهی با او به تندی و با عصبانیت برخورد می کنید. این خود ما هستیم که مشخص می کنیم

اگر دروغ های مصلحتی را کنار بگذاریم و به افرادی برمی‌خوریم که خیلی زیاد در مسایل کوچک و بزرگ، دروغ می گویند. به این دروغ ها، دروغی های مرضی می گویند. در واقع دروغگوهای مرضی دروغ می گویند تا در خیال خودشان از حریفشان محافظت کنند، دوست داشتنی و موجه به نظر برسند، به منافع مادی یا اجتماعی بیشتری درست پیدا کرده یا اینکه از مجازات فرار کنند. در قابل گروه دیگری از دروغگوها هم حساب شده دروغ می گویند و این کار را هم زیاد و هم به صورت حرفه ای انجام می دهند. علت دروغگویی هرچه که باشد با گذشت زمان، دختر و پتر می شود، چرا که اصل بر این است که وقتی آدم یک دروغ می گوید، بعدها ناچار می شود که برای رفع و رجوع آن، دروغ های بیشتری بگوید. اما چطور می شود یک فرد دروغگو را شناسایی کرد؟
احتمالا شما هم شنیده اید که چشم ها هیچ وقت دروغ نمی گویند، در مورد دروغگوها این نکته صادق است چون بیشترشان از نگاه کردن مستقیم به شما خودداری می کنند. آنها معمولاً از نگاه مستقیم به شما احساس ناراحتی می کنند و سعی می کنند مستقیم به شما نگاه نکنند. فرد دروغگو معمولاً

فروش فوری سوپر پروتئین واقع در میدان نعلبکی با تمامی امکانات و سابقه کاری ۰۹۳۷۵۳۷۷۴۴

فروش آپارتمان ۷۵ متر مفید واقع در شهرک چکند با امکانات کامل فی:۳۸ میلیون تومان یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۶۵-۰۹۱۵۱۶۰۰۶۶۵

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹

فروش فوری ۱۷ عدد آلاچیق ۶ متری (زیر فی) ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳

فروش نهال عناب ، زرشک ، انار ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

خرید و فروش انواع آهن آلات مستعمل (ضمتا تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات پذیرفته می‌شود) ۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰-۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴

مغازه لوازم کادویی و فانتزی واقع در خیابان مدرس با موقعیت عالی و اجاره پایین به فروش می رسد. ۰۹۱۵۸۶۰۰۵۴۵

اجاره قالب فلزی جک و کلیه تجهیزات بتونی ، ساختمانی و دیزل ژنراتور ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳-۰۹ شریقی

سه قطعه زمین هر کدام حدود ۳۰۰ متر مربع، واقع در محوطه مسجد باقرالعلوم (ع) اجاره داده می شود. ۰۹۱۵۹۳۹۹۳۸-۰۹۱۵۷۴۰۲۶۸۳

خشکشویی صدف

شستشوی انواع پرده،

پتو، روفرشی و ...

رنگرزی انواع لباس

شستشوی انواع مبل و صندلی

اداری در محل

باز و بست پرده رایگان

خیابان آوینی، نبش صدف ۶

۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹

۰۱۸۸ ۳۲۳۴۰ – فدائی



نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۳۲۹۱- ۳۲۳۱۱۶۸۴



چهارشنبه ۱۹ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۳

نگرش

پدر و پسر

پسری پدرش را برای غذای شب به رستوران برد. پدر که خیلی پیر و ضعیف شده بود، غذایش را درست نمی توانست بخورد و بروی لباسش می ریخت. تمامی افراد حاضر در رستوران با حقارت به مرد پیر می نگریستند، و پسرش هم خاموش بود. پس از اینکه غذایشان تمام شد، پسر به آرامی پدرش را به دستشویی برد، لباسش را تمیز کرد، موهایش را شانه زد و عینک‌هایش را نیز تنظیم کرد و بیرون آورد. تمامی افراد حاضر در رستوران متوجه آن دو بودند و با حقارت بسوی هر دو می نگریستند. پسر پول غذا را پرداخت و با پدر راهی دروازه خروجی شد. در این وقت، یک پیرمردی از جمع حاضرین صدا کرد! پسر آیا فکر نمی کنی چیزی را پشت سر گذاشته ای؟ پسر پاسخ داد: نخیر جناب. چیزی باقی نگذاشته ام. آن مرد پیر گفت : بله، پسر . باقی گذاشته ای . درسی برای تمامی پسران و امیدی هم برای همه پدران. یک نوع خاموشی مطلق بر تمامی رستوران حاکم شد. کاش سوره ای به نام «پدر» بود که این گونه آغاز میشد: قسم بر پینه ی دستانت، که بوی نان می دهد ... و قسم بر غربتت، وقتی هیچ بهشتی زیر پایت نیست...

یک لحظه مکث کن



موفقیت

راه موفقیت، همیشه در حال ساخت است؛ موفقیت پیش رفتن است، نه به نقطه پایان رسیدن. «آنتونی رابینز»

حرف های ابریشمی

وقتی که همه چیز رو به راه است امید معنایی ندارد
امید زمانی معنی پیدا می کند که همه چیز را از دست داده باشی

به دو کارگر برای کار

در فست فود نیازمندیم.

۰۹۰۳۴۴۳۱۸۸۸

آگهی همکاری

شرکت تولیدی بازرگانی

به افراد ذیل نیازمند است.

– آشنا به اتوکد و طراحی

برای کار با دستگاه cnc

– طراح مسلط به نرم افزار 3dmax

– مدیریت فروش و بازرگانی

(با روابط عمومی بالا)

ساعت تماس: ۱۷الی ۲۰

۰۹۱۵۱۱۰۴۹۹۷

رفوگری فرش طاهری

۰۹۱۵۴۴۱۴۴۷۴

فروشگاه لاستیک

ولیعصر(عج)

اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان محترم

۳ قسط برای کلیه کارمندان

* اقساط بدون بهره *

*** تخفیف ویژه *تعویض رایگان**
ارائه دهنده کلیه برندهای ایرانی و خارجی درجه یک بیرچند

بین پاسداران ۴ و ۶

کارت دانشجویی اینجانب جلال اسلامی فرزند محمد علی دانشگاه صنعتی بیرجند مقطع کارشناسی به شماره دانشجویی ۹۰۱۴۵۱۱۱۰۱ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کارت دانشجویی اینجانب سید مرتضی ارغوان فرزند سید محمد حسین دانشگاه صنعتی بیرجند در مقطع کارشناسی به شماره دانشجویی ۹۰۱۴۵۱۱۱۰۰ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سمساری مرتضی

خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ – امیرآبادی

تخفیف واقعی کارت عروسی

(قیمت تهران) کارت یاس میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

تعویض مبلمان دست دوم با نو

عکس مبلتان را به این شماره

تلگرام بزنیید. زیر فی بازار

۰۹۳۸۹۳۳۱۵۰۰

سمساری خزاعی

خرید و فروش کلیه لوازم منزل

و اداری و ... مبل ، فرش ، یخچال و ...

با بالاترین قیمت خریداریم.

۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

آهن آلات مستعمل و ذوبی

را نقدار خریداریم.

درب و پنجره ، مس و آلومینیوم

فقط با یک تماس

۰۹۱۵۱۶۱۲۹۷۹

۰۹۱۵۱۶۱۴۷۳۵

برادران زنگونی

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالانس تضمینی . گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

سبک زندگی

در عرض ۱۰ دقیقه به آرامش برسید!

نداشتن آرامش و داشتن مشکلات کاری ورد زبان بیشتر اشخاص شده است. شاید فکر کنید برای به آرامش رسیدن نیاز به انجام کارهای بسیار و زمان طولانی دارید، اما جالب است بدانید حتی می توانید با انجام برخی از کارها حتی در عرض ۱۰ دقیقه به آرامش برسید.

❖ برای به آرامش رسیدن مثبت فکر کنید. سعی کنید حتی برای چند ثانیه هم که شده افکار مثبت و شاد در ذهنتان پرورش دهید. حتی برای چند لحظه دغدغه های کاری را کنار بگذارید.

❖ ماساژ دست را فراموش نکنید. اگر وقت ندارید به ماساژ بروید، می توانید این کار را خودتان انجام دهید. با ماساژ دادن نقاط کانونی دست می توانید تنش و استرس را از بدن خود دور کنید. کافی است ابتدا زیر انگشتان شست را فشار دهید. سپس کناره های هر یک از انگشتان را با کمک انگشت نشانه وانگشت شست دست دیگرتان از نوک تا پند انگشتان فشار دهید. همین حرکت را می توانید برای کف و پشت دستتان انجام دهید. ❖ شکلات بخورید. شکلات خوردن باعث آرامش اعصاب و تقویت متابولیسم می شود.

❖ به ستاره ها نگاه کنید. به بالا نگاه کردن باعث کاهش فشار خون، تحریک مغز و تنفس و در نهایت آرامش شما می شود.

❖ خنده را فراموش نکنید. مهم نیست که چقدر پرمشغله هستید، خندیدن باعث کاهش فشار خون و کورتیزول و فعال شدن اندورفین می شود که در نهایت خلق و خوی شما را بهبود می دهد و به شما آرامش می بخشد.

کسب دو سهمیه حضور در المپιάد فرهنگی ورزشی دانشجویان کشور توسط تیم تکنواندوی دانشگاه بیر جند

تیم تکنواندوی دانشگاه بیرجند در مسابقات دانشجویان دختر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۳ کشور که به میزبانی دانشگاه تربت حیدریه برگزار شد موفق به کسب دو سهمیه حضور در سیزدهمین المپیاد فرهنگی و ورزشی دانشجویان کشور گردید.
در این مسابقات سمیه عباسی موفق به کسب مقام اول وزن پنجم و لیا غفاری موفق به کسب مقام دوم وزن هشتم گردیدند.
همچنین در وزن چهارم سیده عابدزاده از دانشگاه بیرجند به مقام سوم دست یافت.

برگزاری دومین دوره از مسابقات شطرنج قهرمانی کشور «جام خاوران ۲» در بیر جند

فارس: رئیس هیئت شطرنج و بازی‌های فکری خراسان جنوبی از برگزاری دومین دوره از مسابقات شطرنج قهرمانی کشور «جام خاوران ۲» در بیرجند خبر داد و گفت: در این رقابت‌ها ۹۰ شطرنج‌باز مبتینگ بین‌المللی خود را جابجا می‌کنند.
جعفری، اظهار داشت: در این ماراتن ملی ۹۰ شطرنج‌باز از سراسر کشور از ششم تا دوازدهم فروردین‌ماه ۹۵ در تالار مجموعه ورزشی ولایت شطرنج بیرجند با یکدیگر به رقابت می‌پردازندوی تصریح کرد: این مسابقات در جداول برق آسا، بلیتس، سیمولتانه و تیمی سیامی برگزار و در ریتینگ بین‌المللی شطرنج‌بازان تاثیر مستقیمی دارد.
جعفری یادآور شد: مجتبی قلاسی‌مود به عنوان نماینده استان در رشته سیمولتانه مسابقات شطرنج «جام خاوران ۲» به صورت همزمان و آنلاین با ۶۳ نفر دیگر در مدت هفت ساعت با حریفان خود به رقابت خواهد پرداخت.
وی از حضور ناصر کنعان سرداور فدارسیون شطرنج در استان خبر داد و خاطرنشان کرد: مبلغ ۸۰ میلیون ریال جایز نقدی به برترین‌های مسابقات شطرنج قهرمانی کشور «جام خاوران ۲» اختصاص یافته است.

دوره دروازه بان‌ی هندبال منطقه یک کشور در خراسان جنوبی بر گزار شد

ایرنا: دوره پیشرفته دروازه بان‌ی هندبال منطقه یک کشور با حضور « ملیوان ارسک» مربی تیم ملی و مدرس فدراسیون جهانی هندبال با شرکت ۲۲ نفر به مدت سه روز در بیرجند برگزار شد.
رئیس هیئت هندبال خراسان جنوبی گفت: هدف از برگزاری این دوره آموزشی ارتقای دانش تخصصی مربیان استان و تربیت دروازه بان هندبال با استانداردهای بین المللی است.
شربعتی فره، افزود: در این دوره آموزشی مربیان هندبال استانهای خراسان رضوی، جنوبی، شمالی، گلستان و مازندران شرکت کردند. این دوره آموزشی از ۱۵ تا ۱۷ اسفند ماه برگزار شد.

آیا واقعاً برنج اندازه دور شکم را زیاد می‌کند؟

سلامت نیوز: برنج سفید منبع متراکم کربوهیدرات‌ها بوده و پروتئین و چربی اندکی

آسیایی می‌بینیم. با این وجود، مابقی تغذیه شما و نحوه زندگی‌تان تأثیر بزرگی روی سلامنتان دارد. اگر به یکجانشینی عادت دارید، خوردن میزان زیادی از برنج و سایر کربوهیدرات‌های تصفیه شده، باعث می‌شود به بدنتان بیشتر از



دارد. برنج سفید را کربوهیدرات تصفیه شده‌ای می‌دانند که گلاایسمی بالایی دارد یعنی فوراً بعد از خوردن قندخون را افزایش می‌دهد. برنج سفید می‌تواند بخشی از سبک زندگی سالم باشد، مثل چیزی که در رژیم غذایی سنتی

تلاش پلیس جان چوپان گرفتار در طوفان و سیلاب را نجات داد

فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه از نجات جان چوپان نوجوان گرفتار شده در طوفان و سیلاب توسط مأموران انتظامی این شهرستان خبر داد.
سرهنگ جواد بخشی گفت: یکی از اهالی روستای مرزی شاهرخت به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع داد که فرزند نوجوانش که به دنبال گله گوسفندان در بیابان های عقبه مرز بوده به خانه مراجعت نکرده و نگران وضعیت وی شده اند. وی گفت : با دریافت خبر مفقودی چوپان نوجوان و با توجه به نامساعد بودن وضعیت جوی (طوفان و سیلاب) بلافاصله تیم های انتظامی و مردمی به جستجوی کامل منطقه پرداختند.
فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه ادامه داد : با توجه به نگرانی خانواده نوجوان عزم جدی در جهت پیدایش نوجوان قوت گرفته که با تلاش چند ساعته در شرایط جوی بسیار نامناسب منطقه نوجوان چوپان مشاهده شد که در گل و لای سیلاب ها گرفتار شده و در بیابان سرگردان است.
سرهنگ بخشی افزود: با جانشانی مأموران و اهالی محل نوجوان مفقود شده از مرگ حتمی نجات یافت و به آغوش خانواده بازگشت که مردم و مسئولان از این اقدام پلیس قدردانی کردند.
وی تأکید کرد : با توجه به بیابانی بودن منطقه و سرعت جاری شدن سیل در بیابان ها و مراتع به علت عدم پوشش گیاهی ، مردم منطقه بایستی موارد ایمنی را رعایت کنند و هنگام شرایط جوی نامساعد از رفتن به بیابان ها و مراتع خودداری کنند.



چهارشنبه * ۱۹ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۶۳

خوردنی هایی برای کودکان باهوش

مقدار متعادلی پروتئین و چربی است، یک ظرف کوچک برنج پخورید، سبک زندگی فعال داشته باشید و زمان نشستن‌های‌تان را محدود کنید.

خوردنی هایی برای کودکان باهوش

شهرخبر: نقش برخی از غذاها و ریزمغذی ها در افزایش رشد مغز کودکان و بهبود عملکرد مغز، حافظه و تمرکز آنها شناخته شده است. ماهی قزل آلا: اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی برای رشد و عملکرد مغز ضروری هستند. تحقیقات نشان داده است افرادی که از این چربی ها به میزان بالاتری استفاده می کنند، نمره های بهتری در آزمون های مهارت های ذهنی کسب می کنند. تخم مرغ: یک منبع بزرگ از پروتئین به شمار می رود و کولین موجود در زرده آن منجر به افزایش سطح حافظه می شود. بهتر است برای وعده صبحانه تخم مرغ همراه با سبزیجات به کودک بدهید. کره بادام زمینی: این ماده مغذی که

اکثر کودکان به آن علاقه دارند را می توانید به بعنوان منبعی سرشار از ویتامینE به کودک ارائه دهید. این ویتامین آنتی اکسیدان محافظ غشای سلول های عصبی است. کره بادام زمینی همچنین حاوی تیامین و گلوکز است که

اولی برای مغز مفید بوده و دومی انرژی زاست. البته مواظب باشید که فرزندان جزو کودکان آلرژیک به این مواد غذایی نباشند. غلات کامل: نان ها و غلات صبحانه منبع انرژی مورد نیاز مغز محسوب می شوند. غلات کامل همچنین

لوبیاها برای مغز بچه‌ها نیز مفید هستند چون، به واسطه دارا بودن پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها، فیبرها، ویتامین ها و مواد معدنی انرژی خوبی به مغز می رسانند. سبزیجات رنگی: سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند و برای حفظ و ارتقای



حاوی ویتامین ب هستند که برای دستگاه عصبی مفید است. توصیه ها بر این است که هر وعده غذایی به کودک نان های تهیه شده از غلات کامل داده شود. لوبیاها: ارزش این مواد غذایی فراتر از حفظ سلامت قلب است.

این میوه چربی سوز، از پوست شما مراقبت می کند



مغز، ناقل‌های عصبی و آنزیم ها مفید است و محصولات لبنی منبع خوب این مواد مغذی هستند. شیر کم چرب یا ماست منبع فوق العاده‌ی پروتئین برای مغز محسوب می شوند. گوشت قرمز کم چرب: گوشت قرمز منبع آهن است که به حفظ انرژی بدنی و قدرت تمرکز آن ها در مدرسه کمک زیادی می کند. گوشت گاو منبع خوب زینک (روی) نیز محسوب می شود که قدرت حافظه بچه ها را بالا می برد.

عوامل موثر در تشدید میگرن

عصرایران: به گفته متخصصین مغز و اعصاب، تغذیه نامناسب و بی‌خوابی دو عامل بسیار موثر در تشدید میگرن هستند. آگاهی از دلیل عود میگرن برای مبتلایان به این بیماری ضروری است. همچنین گرسنگی، بی‌خوابی، استرس، فعالیت فیزیکی، مصرف غذاهای مانده، کنسروها، سوسیس و کالباس، غذاهای آماده، شکلات، پنیر و بادام زمینی جزو عوامل تشدید کننده و تحریک کننده میگرن به شمار می‌رود. دوری از استرس، تغذیه مناسب و رعایت اصول و موارد پیشگیری کننده در کنترل و عود آن بسیار موثر است. دوری از این عوامل می‌تواند در پیشگیری از حملات میگرنی موثر باشد.

پلیس فتا به فروشندگان مواد محترقه در فضای سایبر هشدار داد

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی به فروشندگان مواد محترقه در فضای مجازی هشدار داد . سرهنگ حسینی گفت: بر اساس قانون آموزش ساخت مواد محترقه و منفجره و خرید و فروش مواد محترقه و منفجره در فضای سایبر ممنوع بوده و با گردانندگان این سایت ها برخورد‌های قانونی صورت می گیرد. وی با اشاره به این که پیشگیری از وقوع حوادث چهارشنبه سوری در دستور کار پلیس فتا نیز است، افزود : اقدامات انتظامی در فضای سایبر آغاز شده است و با شناسایی سایت های فعال در زمینه آموزش ساخت مواد محترقه و منفجره و فروش آن ، گردانندان این سایت ها با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی می شوند. سرهنگ حسینی به خانواده ها توصیه کرد : متأسفانه برخی سایت ها در فضای مجازی اقدام به آموزش ساخت مواد محترقه می کنند و خانواده ها باید در این خصوص مراقب فرزندان خود باشند چرا که عدم آشنایی کودکان با این مواد و آموزش ناقص سایت ها در این خصوص خطرات جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت. وی از شهروندان درخواست کرد با مشاهده سایت های فعال در زمینه آموزش ساخت یا خرید و فروش مواد محترقه می توانند با مراجعه به سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش تماس با ما گزارش کنند تا برخورد قانونی با گردانندگان این سایت ها صورت بگیرد.

کشف ۱۰۸ کیلوگرم تریاک در طبس

فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۰۸ کیلوگرم تریاک جا سازی شده در یک دستگاه کامیونت در شهرستان طبس خبر داد . سرهنگ شجاع گفت : مأموران ایست و بازرسی «دپهوک» طبس هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیونت که از کرمان عازم شهرهای مرکزی کشور بود مشکوک و خودرو را متوقف کردند. فرمانده انتظامی استان گفت : در بازرسی از خودروی توقیفی ۱۰۸ کیلوگرم تریاک جاساز شده زیر صندلی کشف و راننده ۳۴ ساله کامیونت نیز دستگیر شد. شجاع تصریح کرد : متهم پس از تشکیل پرونده به دادسرا اعزام و روانه زندان شد.

خرید انواع و اقسام پرندگان خانگی و ... با قیمت مناسب ۰۹۲۲۷۶۲۸۵۵۳



بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم بلوار فروگداه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

اجرای انواع سیستم های آبیاری قطره ای

انتقال خط آب با کمترین هزینه و بهترین کارایی – مشاوره و بازدید رایگان ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۸۴ – محمد جانی

حراج نهال عناب پاجوش فقط ۱۵۰۰۰ تومان

همراه: ۰۹۱۵۳۶۲۱۵۸۵ سعیدی

گج برگ ۹/۵ و ۱۲/۵ میل کناف L25-U36-F47-HT90

براکت- بست W – تایل ۶۰×۶۰ سپری (۳/۶۰-۱/۲۰-۶۰) – نبشی پیچ پاتل – پیچ سازه – میخ و چاشنی بتن – نوار تیب و بتونه کناف

همراه: ۰۹۳۶۹۷۳۳۷۶۶

ایزوگام سلیمانی

آدرس: نبش غفاری ۴ ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ ۳۲۲۱۲۵۱۹

آدرس: بلوار صیاد شیرازی مجتمع میرداماد واحد ۱۱۷

تلفن: ۳۲۲۲۸۸۰۶

10% OFF

تخفیف ۱۰ درصدی و شرایط ویژه عید نوروز را از ما بخواهید

حمل بار و اثاثیه منزل با ايسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ايسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

نگین فرم خاوران

تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی و شیشه دو و سه جداره و تولید انواع توری پلیسه تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب دفتر مرکزی: بیرجند ، خیابان شهیدمحلاتی -تقاطع پاسداران(جنب پست بانک)پلاک ۸۱ تلفن:۳۲۳۱۱۲۳ همراه: ۰۹۱۵۶۱۹۱۸۱ تلفن:۳۲۳۲۳۳۱ محمدی کارخانه: بیرجند ، شهرک صنعتی ، فاز ۲ ، بلوار نواوران تلفن:۳۲۱۵۵۳۳۵ www.neginform.ir

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل

۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ – ۳۲۳۱۵۷۷۶ شهر یاری

معلمیان

تجهیزات مدرن آشپزخانه

هود سیلنک گاز فر

اجاق گاز پنج شعله شیشه ای فقط ۲۵۰ هزار تومان

تخفیف ۱۰ درصدی و شرایط ویژه عید نوروز را از ما بخواهید

پارکت و کاغذ دیواری در استان

کاغذ دیواری به قیمت رنگ

نرسیده به معلم ۱ – گالری اکسون ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷-۳۲۲۳۱۳۰۷

هدیه ما

به همشهریان محترم

چشواره زمستان اکسون

فروش ویژه با اقساط ۱۵ ماهه ویژه فرهنگیان



اهتزاز پرچم ایران در بوستان شهدای گمنام در روز ۱۲فروردین

گروه خبر- رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: جلسه هماهنگی و برنامه ریزی مراسم یوم ۱۲ فروردین در محل شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی با حضور دستگاه های استان صبح دیروز تشکیل شد.
حجت الاسلام ابراهیم زاده اظهار کرد: روز ۱۲فروردین از مهمترین روزهای سرنوشت ساز انقلاب اسلامی ایران می باشد که بزرگداشت این روز که زیر بنای اساسی نظام می باشد در این برهه زمانی حساس کنونی از اهمیت خاصی برخوردار است. وی بر تبلیغات محیطی مناسب و دعوت از مردم جهت حضور پرشور در این مراسم تأکید کرد.
به گفته وی از مصوبات مهم این جلسه ففاسازی مناسب ورودی شهرها و ادارات و برگزاری جشن های مختلف به مناسبت روز ۱۲فروردین و ولادت حضرت زهرا (س) در پارک های سراسر استان، اهتزاز پرچم ایران در بوستان شهدای گمنام و... بود.

ثبت بیش از ۷ هزار واقعه ازدواج در استان

فارس- مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی از ثبت تعداد ۷ هزار و ۱۲ واقعه ازدواج در استان در ۱۱ ماه گذشته خبر داد و گفت: این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶٫۵۳ درصد کاهش داشته است. پورحسین اظهار کرد: در این مدت ۹۷۶ واقعه طلاق در خراسان جنوبی به ثبت رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴٫۳۹ درصد رشد داشته است.

آمادگی آموزش و پرورش سربیشه برای اسکان نوروزی مسافران

ابراهیمی- رئیس آموزش و پرورش سربیشه از آمادگی کامل آموزش و پرورش این شهرستان برای اسکان نوروزی خبر داد. عباسی فر گفت: اسمال دو مدرسه برای اسکان مسافران نوروزی در نظر گرفته شده است. وی همچنین از اختصاص خانه معلم با تمامی امکانات و در موارد ضروری نیز خبر داد و افزود: این طرح از ۲۸ اسفند ماه شروع و تا ۱۲ فروردین ۹۵ ادامه دارد.

بر گزاری همایش نقش مشار کت جوامع محلی در حفظ و احیای منابع طبیعی در سرایان

گروه خبر- همایش نقش مشارکت جوامع محلی در حفظ و احیای منابع طبیعی در دانشکده کشاورزی سرایان برگزار شد. این همایش با حضور مدیران و کارشناسان دانشگاهی و منابع طبیعی و مدیر اجرایی پروژه بین المللی RFLDL برگزار شد.
پروژه بین المللی RFLDL جهت احیای اراضی جنگلی و تخریب یافته با تأکید ویژه بر اراضی تحت تأثیر فرسایش بادی و خاک های شور در دو حوزه آبخیز سه قلمه خراسان جنوبی و ریگان استان کرمان به صورت پایلوت اجرا می شود.

پیش بینی بودجه ۲۸ میلیارد ریالی برای سال ۹۵ شهرداری اسديه

ایرنا- شهردار مرکز شهرستان درمیان از پیش بینی ۲۸میلیارد ریال بودجه برای سال ۹۵ شهرداری اسديه خبر داد.
عادینه بودجه پیش بینی سال ۹۴ شهرداری را ۲۱ میلیارد و ۲۸۰ میلیون ریال ذکر کرد که به گفته وی در ۱۱ ماهه امسال ۱۷ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال آن تحقق یافته است. وی میزان مطالبات شهرداری از تعدادی دستگاه های اجرایی را بیش از سه میلیارد ریال عنوان کرد که با پرداخت آن می توان در ایام نوروز، خدمات خوبی به شهروندان ارائه کرد.

نشست کتاب خوان مدرسه ای در باغشهر اسلامیه برگزار شد

گروه خبر- چهارمین نشست کتاب خوان مدرسه ای شهرستان فردوس، با تلاش کتابخانه عمومی علامه شیخ مفید باغشهر اسلامیه شهرستان فردوس و همکاری دبستان دخترانه شهید مخزنایز برگزار شد.
در این نشست، شش نفر، شامل پنج دانش آموز عضو کتابخانه و یک کتابدار به معرفی کتاب پرداختند.

امشب، وداع با شهدای گمنام در هیئت حسینی خوسف برگزار می‌شود

فارس- فرماندار خوسف گفت: مراسم وداع با شهیدان گمنام که دیروز وارد استان شدند چهارشنبه شب، در هیئت حسینی شهر خوسف برگزار می‌شود.
فرجانی‌فرد در جلسه ستاد ترویج فرهنگ جهاد، ایثار و شهادت شهرستان، بر نهادهine کردن فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه تأکید کرد. وی با بیان اینکه هرچه داریم از شهدا است، افزود: شهدا بذل جان کردند تا ما امروز دارای امنیت و اقتدار باشیم بنابراین باید قردران خون شهیدان باشیم. وی تصریح کرد: مراسم وداع با شهیدان گمنام امشب ساعت هفت بعد از ظهر در هیئت حسینی شهر خوسف برگزار می‌شود.

کاظمی فرد- در حال و هوای معنوی ایام فاطمیه که پرچم های سیاه در کوی و برزن برافراشته شده و از سیماى شهر حزن و اندوه می بارد، پیکر مطهر پنج شهید گمنام دفاع مقدس به فرودگاه بیرجند وارد شد تا بار دیگر فضای شهر با ورود این آلاله های عاشق، مطهر به عطر کربلای حسین (ع) شد و مردم و مسئولان خراسان جنوبی همانند همیشه برای میثاقی دوباره با این قهرمانان عرصه ایثار و حماسه به استقبال آمدند.

فرودگاه بیرجند، با حضور استاندار، امام جمعه، فرماندهان نظامی و انتظامی، مسئولان، خانواده شهدا، ایثارگران و جانبازان، اصحاب رسانه و خبرنگاران مکان استقبال اولیه از شهدای گمنام بود و صدای گریه و بغض‌های فروخورده از گوشه و کنار به گوش می رسید. دل‌های شکسته‌ای که

استاندار در جلسه شورای هماهنگی و نظارت فرهنگ ایثار و شهادت استان با بیان اینکه عیزبان به معنی واقعی کلمه به گزارش روابط عمومی استانداری، خدمتگزار ایثارگران، جانبازان و خانواده‌های معظم شهدا باشد، گفت: مسئولان باید تلاش کنند در

کاظمی فرد- مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی از افزایش ۲۷٫۵ درصد سرانه کانون‌های مساجد در خراسان جنوبی نسبت به یک سال گذشته خبر داد و گفت: بنا بر اجرای برنامه‌های وزارت در دبیرخانه‌های کانون‌های مساجد باید محل نیم درصد درآمد شهرداری‌ها در کتابخانه‌های مساجد نیز هزینه شود که این مصوبه اجرایی نمی شود. محبی در کنفرانس مطبوعاتی که مناسبت ۱۸ اسفند سالروز تأسیس کانون های فرهنگی هنری مساجد برگزاری شد، افزود: هم اکنون بخشی از درآمد شهرداری در کتابخانه‌های عمومی استان هزینه می‌شود و این در حالی است که از این سهم، به کتابخانه‌های مساجد اعتباری داده نمی‌شود. وی با بیان اینکه بنا بر ماده ۶ قانون پنجم توسعه باید در سراسر کشور، ۲۵ درصد از مساجد دارای کانون‌های فرهنگی و هنری باشند، اظهار کرد: برابر این قانون، همه استان‌ها از برنامه پنجم توسعه در تأسیس کانون‌های فرهنگی عقب هستند، که خراسان جنوبی نیز نیازمند تأسیس کانون‌های جدید است. محبی با اشاره به آمار مساجد در استان، بیان کرد: هم اکنون در استان بیش از دو هزار مسجد وجود دارد که افراد زیادی در طول شبانه روز به این مکان‌های مقدس مراجعه دارند. وی با تأکید بر اینکه مساجد نباید صرفاً محل عبادت باشد، افزود: با توجه به ارتباط و مراجعه بالای مردم به مساجد، باید برنامه‌های فرهنگی گوناگونی در مساجد برگزار شود. به گفته محبی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد ظرفیت و

شهدا پیرو می‌خواهند و به گریه ما نیازی ندارند

تسنیم- امام جمعه بیرجند در کنگره شهدای دانش آموز خراسان جنوبی اظهار کرد: شهدا پیرو می‌خواهند و به گریه ما نیازی ندارند و کسانی را می‌خواهند که راهشان را ادامه دهند. حجت الاسلام رضایی افزود: ما امروز مسئولیت زیادی بر عهده داریم و باید با فرصت زیبایی که شهدا با خون خودشان مهیا کردند و ما

روز به روز با بهترین نحو پیش می‌رویم به خودسازی برسیم. وی بیان کرد: ما اگر گریه می‌کنیم باید بر خودمان و اعمالمان گریه کنیم، شهدا برای ساخته شدن ما شهید شدند و این عالم دار ساختن است و ما باید به خودسازی برسیم. وی با اشاره به اتفاق یادآور شد: اتفاق این است که انسان در خیلی از جاها برای اسلام و کشور از خودش بگذرد و باید جامعه‌ای داشته باشیم که در آن پاکی و صداقت وجود داشته باشد.

۷

ورود پیکر مطهر پنج لاله عاشق دفاع مقدس به بیر جند

مراسم تشییع شهدای گمنام
با حضور مردم استان، ۲۲ اسفندماه در بیرجند



عکس:هادی کمال زاده

یادواره شهدا باید به معنی واقعی کلمه تکريم ايثار گران را در پی داشته باشد

یک برنامه زمان بندی مشخص یادواره های شهدا را برگزار و تکريم و تجليل از اين عیزبان به معنی واقعی کلمه به انجام برسد. به گزارش روابط عمومی استانداری، خدمتگزار ایثارگران، جانبازان و خانواده‌های معظم شهدا تلاش کنند. وی با بیان اینکه خانواده

مدیر کل فرهنگ و ارشاد خراسان جنوبی خبر داد:

افزایش ۲۷.۵ درصد سرانه کانون‌های مساجد در استان نسبت به سال گذشته

شبکه‌های اجتماعی کشیده‌نمی‌شوند.
پرداخت ۳۳۰ میلیون تومان سرانه به کانون های فرهنگی هنری مساجد

مسئول دبیرخانه کانون های فرهنگی هنری مساجد استان نیز در این نشست با بیان اینکه طبق قانون یک چهارم مساجد کشور در راستای احیای کارکردهای مساجد باید کانون‌های فرهنگی هنری تشکیل دهند، اظهار کرد:



به آسیب‌های اجتماعی از طریق فضای مجازی، گفت: کانون‌های فرهنگی دیجیتال بستر مناسبی برای جلوگیری از این آسیب‌ها هستند. وی با بیان اینکه هم اکنون پنج کانون فرهنگی دیجیتال در استان فعالیت می‌کنند، اظهار کرد: جوانان در این کانون‌ها با استفاده از اینترنت پاک به سمت

تسنیم- فرماندار درمیان نوع برخورد با مسایل فرهنگی را متفاوت و مقارن با شرایط خاص هر منطقه عنوان کرد و گفت: ما باید با توجه به مسایل منطقه ای خود با مسایل ضد فرهنگی مبارزه کنیم. بشیری زاده اظهار کرد: امروز جامعه درگیر آسیب‌های

اجتماعی و فرهنگی فراوانی است که اگر چه به طور کامل ریشه کن نمی‌شوند اما می‌توان با ارائه راهکارهای عملی و تقویت اعتقادات دینی و ملی در اجتماع از رشد سریع آن جلوگیری کرد. وی فضای مجازی را مهمترین زمینه لغزش در حال حاضر دانست و افزود: در این فضا خطرات بیشتر در کمین گروه‌های آسیب پذیری همچون جوانان و زنان است. وی تأکید کرد: از ظرفیت دستگاه های اجرایی در مقابله با آسیب های اجتماعی باید استفاده شود.



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در مراسم استقبال از این شهدای گمنام گفت: این پنج شهید والا مقام در منطقه عملیاتی خیبر در سال ۱۳۶۳ به شهادت رسیده‌اند. قاسمی عنوان کرد: پیکر شهدا به مدت سه روز به مدارس، دانشگاه‌ها و مکان‌های مورد درخواست مردم منتقل می‌شوند. وی افزود: مراسم تشییع پیکر پاک پنج شهید گمنام ساعت ۹ صبح ۲۲ اسفندماه از میدان شهدا به سمت میدان ابونر بیرجند انجام می‌شود.

به گفته وی سه شهید گمنام، بعد از مراسم برای خاکسپاری به شهرستان فردوس منتقل و در پارک ملت به خاک سپرده می‌شوند و دو شهید دیگر برای خاکسپاری به اداره کل اطلاعات منتقل و در آنجا به خاک

سپرده خواهند شد. وی یاد آوردش: با خاکسپاری این شهدا، استان دارای ۱۱۰ شهید گمنام در ۳۹ نقطه می‌شود.

در استان ۲۷۴ کانون فرهنگی هنری وجود دارد که سرانه دریافت می‌کنند، افزود: از این تعداد ۱۸۲ کانون شهری ۹۹۲ کانون روستایی هستند. وی به ۵ مرکز فرهنگی دیجیتال و دو مرکز کانون تخصصی ایثار و شهادت در استان اشاره کرد و افزود: ۴۵۲ کانون سرانه بگیر در استان وجود دارد که براساس رتبه بندی به کانون های سطح یک، یک میلیون تومان، سطح دو ۷۰۰ هزار تومان و سطح سه ۴۰۰ هزار تومان سرانه تعلق می گیرد. سبزه کار با بیان اینکه قرار است تا پایان برنامه پنجم توسعه ۸۰ کانون فرهنگی هنری در استان افتتاح شود، خاطرنشان کرد: قرار است تا پایان سال جاری ۵۰ کانون افتتاح شود. به گفته وی ۱۸ کانون تخصصی در زمینه های مختلف از جمله شهادت، ورزش، مهدویت، نماز، عفاف و حجاب به جوانان خدمات ارائه می دهند که برای هر کانون یک میلیون و ۱۰۰ هزارتومان هزینه شده است. سبزه کار با تصریح اینکه در سال جاری ۳۳۰ میلیون تومان سرانه به کانون های فرهنگی هنری استان پرداخت شده، عنوان کرد: حمایت مالی از کانون های جدیدالتأسیس نیز صورت می گیرد که در این راستا در سال ۹۴، ۱۱۰ میلیون تومان اعتبار و تجهیزات به آنها پرداخت شده است. وی با بیان اینکه در سال جاری ۱۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان نیز به خانه‌های نور استان کمک شده، گفت: همچنین ۲۴ میلیون تومان به عنوان کمک هزینه خریدهای مشارکتی برای کانون های استان پرداخت شده است.

شناسایی ۳۲۹ شهید دانش آموز در خراسان جنوبی

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با اشاره به شهدای دوران دفاع مقدس گفت: ۳۲۹ شهید دانش آموز در خراسان جنوبی وجود دارد. به گزارش تسنیم، لامعی در نخستین کنگره شهدای دانش آموز خراسان جنوبی اظهار کرد: یادواره شهدای دانش آموز در ایام دهه فجر در تمام دبیرستان‌های استان در دوره اول و

دوم در سطح کوچکتر برگزار شده که این یادواره برای اولین بار در دولت تدبیر و امید برگزار شد و امروز در کل کشور و در خراسان جنوبی برای نخستین بار این چنین یادواره‌هایی برای شهدای دانش آموز برگزار شده است. سرپرست باشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی نیز در این مراسم با اشاره به رونمایی از کتاب «دانش آموزان بیرجند در ۸ سال دفاع مقدس» اظهار کرد: این کتاب در طی دو سال تهیه شده است.

کسب رتبه اول رقابت عروسک های بومی کشور توسط هنرمندان روستای تاجمیر

گروه خبر- مدیر اجرایی پروژه ترسیب کرین از کسب رتبه برتر هنرمندان روستای تاجمیر از منطقه اجرایی پروژه ترسیب کرین شهرستان سربیشه در مسابقات عروسک های بومی و محلی کشور که در اسفندماه ۹۴ برگزار شد، خبر داد. یاری افزود: پروژه بین المللی ترسیب کرین در راستای احیای صنایع دستی منطقه اجرایی خود در منطقه حسین آباد شهرستان سربیشه با رویکرد حفظ منابع طبیعی و افزایش درآمد خانوار با کمک مشاورین و کارشناسان با تجربه از سایر نقاط کشور اقدام به برگزاری کلاس ها و کارگاه های آموزشی علمی و کاربردی به منظور شناسایی پتانسیل ها و توانمندی های منطقه پروژه نموده به طوری که به منظور شناسایی توانایی های موجود در منطقه اجرایی پروژه با همکاری مؤسسه آوای طبیعت پایدار و اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری اقدام به برگزاری اولین جشنواره عروسک های محلی در مهرماه سال ۹۲ در روستای تاجمیر کرد که در پی این جشنواره عروسک های بومی منطقه به عنوان هنری فراموش شده مجددا حیا گردید و در سال ۹۳ به شماره ۱۰۶۳ ثبت میراث ناملموس کشوری شدند.در پی برگزاری همایش و مسابقه عروسک های بومی، محلی، آیینی و اسطوره ای که با هدف تبیین میراث معنوی قومیت ها، تشریح خرده فرهنگ های ملیت ها و احیای هنرهای صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی کشور و مرکز میراث ناملموس تهران برگزار شد از بین ۳۵۶ عروسک ارسال شده از سراسر کشور عروسک های خراسان جنوبی که با نام محلی دوتوک در این مسابقات شرکت کرده بود از طرف هیئت داوران به عنوان عروسک برتر شناخته شد.

سرپرست جدید بهزیستی خوسف معرفی شد

فارس- طی مراسمی سرپرست جدید بهزیستی خوسف معرفی شد. در این مراسم رضا حسینی‌مقدم به عنوان سرپرست جدید اداره بهزیستی شهرستان معرفی و از زحمات مریم جوان رئیس سابق این اداره قدرانی شد.

برگزاری دوره آموزش جاجیم بافی در آیسک

گروه خبر- مسئول نمایندگی میراث فرهنگی سرایان گفت: اولین دوره آموزش جاجیم بافی با همکاری شهرداری و شورای اسلامی آیسک و شرکت ۱۵ هنرآموز در خانه تاریخی کبیری راد شهر آیسک برگزار شد. عرب هدف از برگزاری این دوره را ترویج مشاغل صنایع دستی، ایجاد اشتغال برای زنان و کمک به اقتصاد خانواده ها دانست، افزود: پس از آزمون پایان دوره، هنرآموزانی که با موفقیت دوره را به پایان برسانند و مایل به ادامه کار جاجیم بافی باشند و نسبت به راه اندازی کارگاه خانگی اقدام نمایند، می توانند از تسهیلات با بهره ۴ درصد و بیمه مشاغل صنایع دستی بهره مند شوند.

جشنواره راهبردی یادگیری موقعیت‌محور در درس فرهنگ و هنر، تابستان آینده برگزار می‌شود

فارس- مسئول گروه‌های آموزشی دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش از برگزاری جشنواره راهبردی یادگیری و یاددهی موقعیت‌محور با رویکرد درس‌پژوهی در درس فرهنگ و هنر در تابستان سال آینده خبر داد. اشرف‌السادات فاطمی در نخستین گردهمایی سرگروه‌های آموزشی درس فرهنگ و هنر کشور که به میزبانی خراسان جنوبی برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به عناوین دروس در کل کشور ۱۴ پایگاه وجود دارد. وی با بیان اینکه فعالیت این پایگاه‌ها کیفیت‌بخشی به فرآیندهای یاددهی و یادگیری است، تصریح کرد: یکی از این پایگاه‌ها، پایگاه فرهنگ و هنر بوده که در خراسان جنوبی راه‌اندازی شده است و وظیفه این پایگاه‌ها در استان‌ها نقش هدایت‌گری و رهبری گروه‌های آموزشی در سراسر کشور است.

دوره آموزشی مهارت‌های زندگی برگزار شد

ایسنا- دوره آموزشی مهارت‌های زندگی ویژه همسران خانه‌دار کارکنان دولت توسط جهاد دانشگاهی و با همکاری استانداری ۱۷ اسفند در سالن سمیرغ فرمانداری بیرجند برگزار شد. این دوره همچنین روز گذشته در قاین و امروز در نهبندان برگزار می‌شود. گفتنی است، حضور در این دوره رایگان و برای شرکت کنندگان گواهینامه صادر می‌شود.

[آیا می دانید ؟!]

برای اولین بار در نظام بانکی کشور انتقال وجه داخلی با تعریف شماره همراه به جای شماره حساب ، از طریق خودروپارازهای بانک قوامین اجرایی شده و در حال استفاده می باشد .

بانک قوامین با هدف ترویج سنت قرض الحسنه و حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه ، از طریق تسهیل اشتغال، ازدواج و تأمین مسکن در شعب این بانک اقدام به رونمایی از طرح حساب قرض الحسنه خاتم نموده است.

مدیریت شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی آمادگی دارد جهت رفاه حال ادارات و سازمان های مختلف استان ، نسبت به صدور عابر بانک با درج مشخصات پرسنلی و عکس صاحب حساب بر روی آن اقدام نماید .

به روزرسانی نو پیوسته

www.ghbi.ir

تمنن بی‌ناس : ۰۹-۳۳۳۴۵۲۰۶

روابط عمومی یریت شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی

حمل بار و ااثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر

و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شمارا با یک سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ – جلال نیا

در بهای اتوماتیک

کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای

آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

املاک آسمان

خرید و فروش ، مشارکت ، پیمانکاری و نظارت

* فروش، معاوضه آپارتمان ۱۰۰ متری در حال ساخت، حاشیه پیست متری سپیده کاشانی، موقعیت عالی و آینده دار، ۷۰ میلیون، نقد و قسط، ۵۰ میلیون وام بانکی تغییر شرایط پرداخت بلامانع

* فروش منزل ویلایی در حال ساخت ، ۳ طبقه ۱۸۰ متر زمین ۲۴۰ متر بنا ، مدرس ۲۵ جنوبی، ۴۵۰ میلیون ، نقد و اقساط * خریدار زمین با مشارکت در ساخت، ۳۰۰ متر به بالا ، کوچه بالای ۱۰ متر، استقلال ، بعثت، نبوت، فتح یا آخر توحید و مدرس

بیرجند- خیابان مدرس- پیست متری دوم غربی نبش نواب ۲۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۲۳ – ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ – ۳۳۲۳۱۷۷۲

ارمغان ویژه اقتصادی

دستاوردهای منطقه ویژه اقتصادی استان در نمایشگاه کابل و راینی ها با تجار افغانستان

ساخت های مورد نیاز سرمایه گذار ، بهره مندی از ارزان ترین تضمین زمین نسبت به دیگر مناطق ویژه اقتصادی کشور و ... در مرحله دوم انجام شد در مرحله پریش و پاسخ ، رئیس هیئت تجاری استان و مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداری ، رئیس سازمان منطقه ویژه اقتصادی ایتان ، قائم مقام مدیر عامل سازمان منطقه آزاد چابهار ، عضو اتاق بازرگانی و تجارت افغانستان و همچنین وزارت اقتصاد افغانستان برای اطمینان به سولات و رفع ابهام ها پشت تریبون قرار گرفتند در حاشیه این نشست محمد جمیل سلیمی یکی از تجار حاضر در جلسه اقدامات انجام شده توسط گروه ایرانی برای معرفی منطقه ویژه اقتصادی چابهار جنوبی در نمایشگاه برای شده این نشست را تأیید کرد و عنوان کرد و گفت : به زودی به پیروان می آید و برای سرمایه گذاری اقدام می کند چون همه فاصله بسیار نزدیک است و به علاوه امتیازات این منطقه فرهنگ ، زبان مشترک و امنیت به پیشرفت تجارت کمک می کند . ایوب بابری یکی دیگر از تجار افغانستانی گفت : به طور دقیق باید بگویم که انتظار برگزاری چنین نشست هایی از طرف هیئت ایرانی نداشتن و این نشان از توجه به مراودات با افغانستان دارد ما هم به عنوان یک سرمایه گذار باید اطلاعات خود را کامل می کردیم بنابراین در این جلسه حاضر شدیم و حال با توجه به این شرایط ، منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی عنوان شد یک روحیه خوش بینی به دست آوردم و در کل درباره موفقیت سرمایه گذاری در این منطقه اتفاق شده به همین دلیل سعی خواهیم کرد بخشی از فعالیت تجاری ما را به این منطقه اختصاص دهیم و این فرصت استفاده کنیم . دیگر تجار هم نظرات مشابهی عنوان کردند و بر تکرار این نشست در آینده قابل تقدیری برای تقویت ارتباطات تجاری داشتند . علاوه بر نتایج این برنامه در طول مدت سفر در جمع بندی برنامه ها ، طی روزهای برپایی نمایشگاه منطقه ویژه اقتصادی استان به حدود ۱۵۰ نفر از مردم و تجار افغانستان معرفی و گفتگوها با تجار و مسئولان افغانستان در جلسات تخصصی به نتایج عملیاتی منجر شد . آنچه پیش روی مسافت تلاشی و پیگیریها برای تثبیت و بهره برداری از دستاوردهای ارزنده ای است که برای معرفی منطقه ویژه اقتصادی استان در این سفر می سابقه رزق خورد .

و قول همکاری برای سانس‌دان بیشتر این منطقه به تاجر، اتفاقی خوشایند برای گروه بود. دیدار با مسئولان منطقه آزاد چابهار در این غرفه، باعث گفت‌وگوهایی مفیدی برای تقویت همکاری‌ها به منظور سهولت فعالیت سرمایه‌گذاران و تاجران این منطقه ویژه اقتصادی و این منطقه آزاد شد. همچنین حضور مسئولان افغانستان زباز با مسئولان ستادی این کشور تا بررسی‌های اتاق‌های بازرگانی و لایه‌های مختلف فرصتی ناب برای معرفی و ایجاد ارتباطات کاربردی فراهم کرد.

هم‌اندیشی با تجار در «اینترکانتینانتال»

منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی در نشست تخصصی با ۳۰۰ تاجر افغانستان منجر به موافقت در دستیابی به برخی اهداف این سفر شد. این نشست که از برنامه های سفر هیئت تجاری استان به افغانستان بود با استقبال قابل توجه تجار و برخی مسئولان اقتصادی انجام و اهداف مورد نظر تأمین شد. در ارزیابی انجام شده از نظرات حاضران ، فعالیت ها برای توسعه منطقه ویژه اقتصادی آمیزعوز و مرزا و موافقت ویژه این منطقه در خراسان جنوبی برای سرمایه گذاری و مشارکت در فعالیت های مشترک با سرمایه گذاران ایرانی - افغانستانی



تلاش برای ایجاد کرده است. برنامه همدیشی با تاجار در ۴ مرحله شامل تشریح مزایا و قوانین، تحلیل کننده سرمایه گذاری خارجی در مناطق ویژه اقتصادی، معرفی ویژگی های و امتیازات منطقه ویژه اقتصادی کارآیی جنبه ای به صورت گفتاری و تصویری، پرسش و پاسخ و در نهایت، نظاره های تاجار به صورت متکثرب آرا داد تشریح قوانین ملکیت شتر های خارجی، قانون حمایت از سرمایه گذاری خارجی، قوانین کار و بیمه و مناطق ویژه اقتصادی برای سرمایه گذاری و جمله مواردی بود که در جلسه توضیح داده شد. تشریح مزایا و ویژگی های منطقه ویژه اقتصادی استان کردستان در جلسه فوقتایع خراسانیان، تدریس ترین منطقه به شماره اولی حقالتأسیسات، بر خوراری از منطقه فصلی ۱۰۰ هکتاری در مرز، تکمیل زیر

سازمان بازارچه‌های مرزی، رئیس سازمان منطقه ویژه اقتصادی و مدیران عامل و کارشناسان شرکت‌های صنعتی و تجاری در زمینه مذاکرات برای تقویت مبادلات با افغانستان به نتایج خوبی دست یافت. آن‌طور که مهندس موهبتی از موفقیت مذاکرات و رایزنی‌ها گفت، چنین نتیجه‌گیری می‌شود که تلاش‌ها برای آغاز فعالیت‌های سرمایه‌گذاری و جذب



تجار خارجی آمیودار کننده بوده و در مواردی قطعی شده است.» و برنامه و جلسات متعددی در مدت حضور در افغانستان اجرا و در نمایشگاه نیز برای معرفی استان به خوبی عمل شد. دیدار تجار با سفیر فوق العاده ایران در افغانستان، دیدارها با مسئولان اتاق بازرگانی و تجارت این کشور و تلاش برای استفاده از فرصت به وجود آمده نتایج مثبت داشت: «و علاوه بر این گفتگو با مسئولان مردم و تجاری از پویان اختصاصی استان در افغانستان را بسیار خوب عنوان کرد و ادامه داد: این سفر فرصتی را برای شناساندن خراسان جنوبی به مردم و فعالان اقتصادی افغانستان فراهم کرد که خود دستاوردی بزرگ است و از نظر من تلاش های خوبی برای معرفی ظرفیت ها انجام شد. ولی پور طوقی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان هم استقبال را که خوب دیده بود گفت: در نشست ها با فعالان حوزه های مرتبط با کشاورزی در کابل راهکارهای برای انتقال روش های مدرن کشاورزی و افزایش واردات محصولات از بخش های مختلف از افغانستان به ایران مطرح شد.

بازدید مقامات ایرانی و افغانستانی از غرفه منطقه ویژه اقتصادی

در مدت برایی لعاشگاه از فرصت های گفتگو با مقامات درباره منطقه ویزه اقتصادی استان و رازینی ها برای پیشبرد بهتر فعالیت ها به خوبی بهره برداری شد. وزیر صنعت ، معدن و تجارت به همراه همتایان خود در زمینه تجارت و معادن و ترابولیم افغانستان در اولین روز برایی از پوین خراسان جنوبی بازدید کرد و پیشرفت کار و منطقه برخی محصولات مناسب از برای ک، حضور سفیر فوق العاده ارا، را کابل در غرغه منطقه ویزه اقتصادی

برنامه ریزی‌ها برای حضور فعال و موثر در نمایشگاه اختصاصی جمهوری اسلامی ایران در افغانستان از دو ماه قبل در منطقه ویژه اقتصادی استان با هدف معرفی ظرفیت‌ها، مزایا، قابلیت‌های منحصر به فرد و جذب سرمایه‌گذاران و تجاران این کشور برای استفاده از فرصتی بکر در خراسان جنوبی انجام شد. دستاورد سفر گروه مسئولان این منطقه ویژه به همراه هیئت تجاری استان به افغانستان بازخورد تلاش‌ها و به‌یشتکار دلسوزانه‌ای شد که از ارمنیانی ویژه از افغانستان برای اقبال خراسان جنوبی است.

تلاش برای بهره برداری از یک فرصت

نگاه تیم مسئولان منطقه ویژه اقتصادی استان به برنامه‌ها در سر به افغانستان، با باور به یک فرصت مغتنم شش‌گانه گرفت: نگاهی منطبق بر فراهم شدن فرصتی ناب در نمایشگاه اختصاصی ایران در افغانستان، که می‌تواند بسیاری آرایه‌های مدرن ظرفیت‌ها و استعدادها را به اقتصاد ایران و جاذبیت‌های خاص منطقه ویژه اقتصادی استان باشد. بر این اساس روز و روز قبل از افتتاح نمایشگاه در دوازدهمین روز اسفند گروهی از مسئولان برای بهره‌برداری هر چه بیشتر از این فرصت رهاشدار گلیل شدند البته هدف فقط معرفی استان و ظرفیت‌های خاص منطقه ویژه اقتصادی ایران برای محیط نمایشگاه نبود، برنامه‌ها را طریقی برای احداث اقداماتی موثر در مسیر توسعه استان و اعتماد سازی به منظور سرمایه‌گذاری در خراسان جنوبی تنظیم شد. برنامه‌های بسیاری در خارج از زمان نمایشگاه و حین برگزاری توسط مسئولان منطقه ویژه اقتصادی و دیگر مسئولان امنیت تجاری اجماعی شد. سازماترین و تاثیر گذارترین اقدامات انجام شده در این سفر طولانی و پر بار خود را برای مردم اهالی و جامعه کابل پوینان اختصاص در نمایشگاه کابل داد. تاثیر مثبت اجرای این برنامه‌ها همان اولین روز برای نمایشگاه پس از مراسم افتتاحیه با حضور مردم و تجار افغانستان در مکان برایی آشکار شد. استقبال بی نظیر پوینان با موقعیتی متمایز در دوروی نمایشگاه منطقه ویژه اقتصادی استان در صانعان و بازرگانان و دیگر نقاط غرقه برای معرفی ظرفیت‌ها و رونق غرقه زده‌ی ستاره شرق، اتاق بازرگانی و صنایع و معادن، هلدینگ تپک سار، سیمان باقران، نان و غولوف شرق، گشت و صنعت غولوف خواران در دیگر نقاط غرقه برای معرفی ظرفیت‌های تجارت و معادن منطقه افغانستان مستقر شدند. همین‌سازمان، مدیر عاملان کابل کویر تاپر در گفتگو با روابط عمومی منطقه ویژه اقتصادی استان گفت: «افغانستان از زمان نمایشگاه برای معرفی توانمندی‌های استان به مردم این کشور است و زمینه‌ای عالی برای افزایش مرادوات تجاری فراهم خواهد کرد. به نظر دیگر صاحبان صنایع در پوینان، درباره استقبال از نمایشگاه و تاثیر آن در فراهم شدن ارتباطات تجاری جدید، مشابه بود.

موفقیت‌های هیئت تجاری استان

برنامه های هیئت تجاری استان متشکل از مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداری در رأس، هیئت، مدیر کل سازمان صنعت، معدن و تجارت، رئیس سازمان جهاد کشاورزی، رئیس

SALE

دیجی ران
سال خبر

سال خوشی را برای شما آرزو مند است

تخفیف ویژه به مناسبت نوروز

ساعت و زیور

افتتاحیه فروشگاه جدید دیجیران شعبه پیرجند

۹ شعبه بیرجند: نیش مدرس ۱۴ ۳۲۲۳۹۷۴۳ +۵۶

پنجشنبه ۲۰ اسفند از ساعت ۱۷ الی ۲۲

جمعه ۲۱ اسفند از ساعت ۱۰ الی ۲۲

امور مشتریان ۰۵۱ ۳۱۴۴۰

✉ info@dijiran.com

www.dijiran.com

 [dijiran](#)

