آوای خراسان جنوبی

سه شنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹٤ ۲۸ جمادی الاول ۱٤۳۷ ۸ مارس ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳٤۶۲ ۲۰۰ تومان

پکیج و رادیاتور فرولی

نقد و چک با نصب رایگان

تلفن: ۳۲٤۲٤۸٤۱ همراه: ۰۹۱۵۱۶۳۹۲۶۲

فرجامی

حضرت آیت ا... دکتر سید ابراهیم رئیسی

نماینده محترم مردم استان خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری

انتصاب شایسته جناب عالی را از سوی مقام معظم رهبری به سمت

تولیت عظمای آستان قدس رضوی

صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق شما امین امام (ره) و رهبری را در خدمت به زائران و مجاوران آن بارگاه مقدس در راستای تحقق فرمایشات معظم له از ایزد منان خواستاریم

هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز استان و اتحادیه های وابسته

با حکم رهبر معظم انقلاب ؛

آیت ا... سید ابراهیم رئیسی تولیت آستان قدس رضوی شد

صفحه۷

گلایه مدیر کل از بی مهری به خانواده شهدای استان

صفحه ۷

فروش سربازی در سال ۹۵ صحت ندارد

جانشین اداره منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح با بیان این مطلب که فروش خدمت سربازی در سال ۹۵ صحت ندارد، اعلام کرد: در سال ۹۵ بحث پرداخت جریمه مشمولان غایب دنبال می‌شود.به گزارش جام جم آنلاین، سردار موسی کمالی در مورد اخبار منتشر شده پیرامون فروش سربازی در سال ۹۵ اظهار داشت: فروش خدمت سربازی در سال ۹۵ صحت ندارد.جانشین اداره منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: بحث پرداخت جریمه مشمولان غایب در سال ۹۵ مطرح شده که کلیاتش در مجلس تصویب شده است. این مقام ارشد ستاد کل در خصوص مهلت پرداخت جریمه مشمولان غایب ثبت‌نامی در سال ۹۴ خاطرنشان کرد: این دسته از ثبت نام شدگان می‌توانند تا پایان سال اقدام کرده و جریمه خود را بپردازند؛ اگر اقدام نکنند باید در سال ۹۵ جریمه را بپردازند که قطعاً میزان جریمه افزایش خواهد یافت.

چادرشب بافی سرایان بار دیگر در رکاب تولید / صفحه ۷

توسط سازمان بهشت متقین شهرداری بیرجند اجرایی می شود :

توزیع ۳هزار گلدان رایگان در روز عید

صفحه ۷

ساماندهی سهام عدالت به تصویب هیئت وزیران رسید

لایحه «ساماندهی سهام عدالت موضوع اصلاح موادی از قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی» در جلسه هیئت دولت به ریاست دکتر روحانی رئیس جمهوری تصویب شد. این لایحه با هدف انعطاف بیشتر در شناسایی مشمولان بهره‌مندی از سهام عدالت، کارآمدتر شدن شیوه مدیریت سهام، تسریع در آزادسازی سهام، تحقق گسترش مالکیت عمومی و حفظ و ارتقای ثبات بازار سرمایه و منابع مشمولان تصویب شد.

حذف ۵۰۰ هزار نفر از دریافت یارانه

معاون وزیر رفاه، از حذف ۵۰۰ هزار نفر از افرادی که برای دریافت کارت ملی خود اقدام نکردند، طی بهمن و اسفندماه سال جاری خبر داد و گفت: تصمیم دولت برای پرداخت یارانه طبق روال گذشته در سال آینده خواهد بود. به گزارش عصرایران، میدری ، از توزیع ۱۱ میلیون بسته امنیت غذایی به نیازمندان تا پایان سال نیز خبر داد. وی درباره حذف یارانه افراد ثروتمند در سال آینده هم گفت: این کار منوط به مصوبات نمایندگان در مجلس خواهد بود.

افزایش قیمت فرآورده‌های نفتی

کمیسیون تلفیق لایحه بودجه کل کشور سال ۹۵ افزایش ۵ درصدی قیمت فرآورده‌های نفتی را به تصویب رساند. محمدرضا پورابراهیمی با اعلام این خبر به ایسنا، گفت: مصوب شد قیمت فرآورده‌های نفتی مثل بنزین، نفت سفید، گاز مایع و سوخت هواپیما ۵ درصد افزایش پیدا کند و این رقم تا سقف ۱۵۰۰ میلیارد تومان به شرکت پالایش و پخش برای نوسازی و توسعه شبکه خطوط لوله نفت و گاز اختصاص یابد.

محضر مبارک

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای رئیسی (دامت برکاته)

نماینده محترم مردم استان خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

تولیت عظمای آستان قدس نورانی و مقدس خورشید تابان رضوی

صمیمانه و مشتاقانه تبریک و تهنیت عرض می نماییم، از خداوند کریم و متعال تداوم سلامت و موفقیت آن بزرگوار در خدمت به زائران و مجاوران به ویژه ضعفا و مستمندان را مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

پسته و آجیل کارگر

ما کیفیت را فدای قیمت نمی کنیم

قابل توجه کلیه ارگان ها، ادارات، شرکت ها و عموم همشهریان عزیز

آغاز فروش بهاره تخصصی ترین مرکز پسته، آجیل و خشکبار در خراسان جنوبی

با کیفیت عالی و قیمت واقعی

آدرس: خیابان مدرس حاشیه میدان سوم مدرس

۳۲۴۴۸۰۲۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۱۱

جناب آقای علی اکبر کیانی

مدیر محترم گمرک مرزی ماهیرود

ارتقای سطح گمرک ماهیرود از اداره به مدیریت که نشان از توانمندی، درایت و مدیریت ارزنده جناب عالی و تلاش همکاران خدوم آن مجموعه می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نماییم

دوام توفیقات یکایک شما عزیزان را از درگاه باریتعالی آرزومندیم.

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

جناب آقای علی اکبر کیانی

مدیر محترم گمرک مرزی ماهیرود

ارتقای سطح گمرک ماهیرود از اداره به مدیریت که حاصل زحمات بی دریغ جناب عالی و همکاران خدوم و زحمتکش آن گمرک می باشد، صمیمانه تبریک می گوییم.

با آرزوی توفیق روزافزون شما

همکاران گمرکات خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس نصرا... احراری

جناب آقای مهندس مهرا... احراری

با نهایت تاسف و تألم درگذشت **مادر گرامی تان** را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

مهندسین مشاور پارس نقش – دفتر طراحی شماره یک نظام مهندسی

اطلاعیه ثبت نام

مدرسه آموزش از راه دور دکتر حسابی با استعانت از خداوند متعال در مقاطع متوسطه اول و متوسطه دوم و پیش دانشگاهی رشته های نظری و در شش رشته مهارتی شاخه کار دانش از بازماندگان از تحصیل ثبت نام می نماید.

مکان: پاسداران ۱۲ - دبیرستان شهید شریفی پناه

زمان: از ساعت ۴ الی ۷ بعدازظهر تلفن: ۱۴-۳۲۲۳۲۸۱۳ ۰۹۱۵۵۶۱۹۵۵۳

به مدرک لیسانس عمران با سه سال سابقه کار مرتبط (تامین اجتماعی) در چهار سال اخیر با پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی (نظارت و اجرا) برای اجاره نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۴ - ۳۲۴۴۱۷۷۹

تدریس خصوصی (کنکور- تقویتی) ریاضی، فیزیک و زبان دبیرستان (همه رشته ها) عربی (رشته های ریاضی و تجربی) (ویژه برادران) ۰۹۳۹۳۶۳۵۱۳۰ - خراشادی زاده

فروش ویژه انواع بخاری ژاپنی گازی و نفتی با ضمانت و تعمیرات تخصصی

آدرس: نبش سجاد ۱۳

جناب آقای

حجت الاسلام و المسلمین رئیسی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

تولیت آستان قدس رضوی

که برخوردار از ایمان و اخلاق و موصوف به پایبندی نسبت به مبانی فکری و اعتقادی و ارزش های والای اسلامی هستید، تبریک عرض نموده

توفیق شما و همه خدمتگزاران به آستان رفیع رضوی را از خداوند منان مسئلت داریم.

مدیر کل و کارکنان اداره کل اوقاف و امور خیریه استان خراسان جنوبی

سهمیه بندی آب بر اساس کد ملی

در طرح سهمیه‌بندی آب بر اساس کد ملی الگوی مصرف هر فرد ابتدا بر اساس سه قالب مشخص شده و در فاز بعدی با تعیین الگوی مصرف آب در بخش خانگی هر شهر و روستا، الگوی مصرف هر شخص بر اساس شهر یا روستای محل زندگی آن فرد مشخص می‌شود. به گزارش تسنیم، این طرح که با عنوان «سهمیه‌بندی آب بر اساس کد ملی» می‌توان از آن نام برد که کار مطالعات آن به‌زودی آغاز شود. در این طرح قرار است ابتدا با تعریف فازهای مطالعاتی، مکان سکونت فرد به فرد مردم شناسایی شده و در قالب های کلان‌شهرنشینی، شهرنشینی و روستانشینی، افراد مختلف در سراسر کشور طبقه بندی شوند. سپس طبق الگوهای مصرف مشخص شده در هر قالب زندگی، الگوی مصرف هر شخص تعیین شود.در این صورت الگوی مصرف هر فرد ابتدا بر اساس سه قالب مذکور مشخص شده و در فاز بعدی با تعیین الگوی مصرف آب در بخش خانگی هر شهر و روستا، الگوی مصرف هر شخص بر اساس شهر یا روستای محل زندگی آن فرد مشخص می‌شود.
در این طرح دیده شده که با مشخص شدن الگوی مصرف هر فرد، میزان آب مورد نیاز در بخش خانگی به افراد جامعه اطلاع رسانی شود و می‌توان با این کار بسترهای حذف فاصله قیمت واقعی تأمین آب و هزینه دریافتی از مشترک را فراهم کرد.

وجود آرسنیک در آب‌میوه‌ها رد شد

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو، وجود آرسنیک در آب میوه های صنعتی را رد کرد.
به گزارش مهر، رسول دیناروند در واکنش به برخی اخبار مبنی بر وجود آرسنیک در آب میوه های صنعتی، تاکید کرد: بررسی ها نشان می دهد که چنین چیزی واقعیت نداردوی در ارتباط با وضعیت سلامت آبلیموهای صنعتی نیز، گفت: بر اساس بررسی های سازمان غذا و دارو در سال ۹۴، بیش از ۶۰ درصد آبلیموهای صنعتی از کیفیت لازم برخوردار نیستند. وی ادامه داد: از نظر سازمان غذا و دارو، این دسته از آبلیموهای صنعتی تقلبی و مورد تایید ما نیستند.

کاهش سن زنان سرپرست خانوار

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد گفت: ۸۱ درصد از زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد به علت فوت همسر، ۱۴ درصد طلاق و پنج درصد به علل دیگر به این نهاد مراجعه کرده‌اند. ذوالفقاری در گفتگو با ایسنا، ضمن بیان آنکه تعداد زنان فقیری که برای دریافت خدمات حمایتی به کمیته امداد مراجعه می‌کنند هرسال در حال افزایش است، افزود: سن زنان سرپرست خانوار تحت حمایت این نهاد کاهش یافته است به طوریکه ۱۰ درصد از مددجویان را خانواده‌های طلاق تشکیل می‌دهند.

جزئیات وام‌های جدید مسکن / نرخ سود کاهش یافت

مدیرعامل بانک مسکن ضمن اعلام جزئیات مصوبات اخیر شورای پول و اعتبار، در رابطه با تسهیلات جدید از کاهش نرخ سود در دو طرح صندوق پس‌انداز یکم و همچنین تسهیلات از محل اوراق تقدم خبر داد. به گزارش ایسنا، هفته گذشته شورای پول و اعتبار مصوبات جدیدی در رابطه با افزایش سقف وام مسکن به ویژه برای زوجین داشت که بر این اساس از دو محل حساب صندوق پس‌انداز یکم (خانه‌اولی‌ها)، حساب سپرده ممتاز (از محل خرید اوراق در بورس) سقف‌های وام افزایش یافت. همچنین شورای پول و اعتبار تاکید کرد که با توجه به کاهش نرخ سود بانکی و متناسب با تورم، سود تسهیلات مسکن نیز کاهش یابد که محمدهاشم بت‌شکن مدیرعامل بانک مسکن به تشریح ابعاد مصوبات اخیر شورای پول و اعتبار در حوزه مسکن پرداخت. وی با این توضیح که وام‌های جدید مصوب، اقشار متوسط و کسانی که توان پرداخت اقساط را دارند در بر می‌گیرند، تاکید کرد که بانک مسکن در این طرح‌ها به هیچ‌عنوان از منابع بانک مرکزی و یا خط اعتباری آن استفاده نکرده است بلکه هر آنچه تامین منابع شده از محل خود بانک مسکن است.

شروط دریافت وام‌های ۸۰، ۱۲۰ و ۱۶۰ میلیونی

مدیرعامل بانک مسکن افزایش سقف تسهیلات برای زوجین از محل صندوق پس‌انداز یکم را مورد اشاره قرار داد و گفت: با مصوبات جدید پرداخت تسهیلات برای زوجین در تهران از ۸۰ به ۱۶۰ میلیون تومان، از ۶۰ به ۱۲۰ میلیون تومان و از ۴۰ به ۸۰ میلیون تومان افزایش خواهد یافت که زوجین می‌توانند برای یک پلاک ثبتی در مجموع براساس وام‌های جدید اقدام کنند. به گفته بت‌شکن، تسهیلات ارائه شده به زوجین براساس حداکثر ۸۰ درصد ارزش ملک خواهد بود.

به شرط پرداخت تسهیلات از محل صندوق پس‌انداز یکم

وی در ادامه به شرایط اعطای تسهیلات جدید از محل صندوق پس‌انداز یکم اشاره کرد و افزود: فرد متقاضی باید حداقل ۱۸ سال سن داشته، از تسهیلات بانک مسکن و سایر بانک‌ها تاکنون هیچ استفاده‌ای نکرده باشد و همچنین از امکانات دولتی نیز برای مسکن بهره نبرده باشد. مدیرعامل بانک مسکن تاکید کرد که زوجین برای استفاده از وام‌های جدید ۱۶۰، ۱۲۰ و ۸۰ میلیونی هیچ محدودیتی از لحاظ تاریخ ازدواج ندارند. بت‌شکن این را هم گفت که در مورد استفاده از تسهیلات صندوق پس‌انداز یکم این استثنا وجود دارد که اگر بخواهند در بافت‌های فرسوده از آن استفاده کنند هیچ محدودیتی نداشته و شرایط در مورد آنها اجرا نمی‌شود و می‌توانند از تسهیلات جدید بدون الزام به شروط خانه‌اولی بودن در بافت‌های فرسوده استفاده کنند.

اقساط و سود وام‌های جدید

مدیرعامل بانک مسکن همچنین به کاهش یک درصدی سود تسهیلات پرداختی از محل صندوق پس‌انداز یکم اشاره کرد و گفت: براساس تاکید شورای پول و اعتبار و با توجه به کاهش نرخ سود بانکی، بانک مسکن نیز سود از محل صندوق پس‌انداز یکم از ۱۴ به ۱۳ و همچنین از محل اوراق حق تقدم از ۱۸٫۵ به ۱۷٫۵ درصد کاهش داد. با توجه به سودهای کاهش یافته به ۱۳ درصد و همچنین دوره بازپرداخت ۱۲ ساله بنابر آنچه که مدیرعامل بانک مسکن توضیح داد اقساط پرداختی در وام‌های جدید از این محل به این شرح است: وام ۱۶۰ میلیونی در تهران ماهیانه یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان، وام ۱۲۰ میلیون تومانی در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت ماهیانه یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان و همچنین وام ۸۰ میلیون تومانی در سایر مناطق شهری ماهیانه ۹۷۰ هزار تومان خواهد بود.

زوجین تاریخ سال ۸۵ به بعد مشمول تسهیلات ۶۰، ۸۰ و ۱۰۰ میلیونی

بت‌شکن در توضیح سقف‌های افزایش یافته برای وام مسکن زوجین از محل خرید اوراق حق‌تقدم در بورس توضیح داد که هیچ‌یک از محدودیت‌های موجود در دریافت وام از صندوق پس‌انداز یکم اعمال می‌شود در این بخش وجود ندارد. نه استفاده از امکانات دولتی و مسکن و نه شرط سنی. اما بت‌شکن این را تاکید کرد که بانک مسکن برای حفظ تعادل منابع و مصارف خود برای وام‌های حساب سپرده ممتاز (اوراق حق تقدم) زمان ثبت ازدواج زوجین برای دریافت این وام‌ها را به اول فروردین ۱۳۸۵ محدود کرده است. بنا بر آنچه که مدیرعامل بانک مسکن توضیح داد نرخ سود وام‌های پرداختی در این بخش نیز از ۱۸٫۵ به ۱۷٫۵ درصد کاهش یافته و بر این اساس با توجه به دوره بازپرداخت ۱۲ ساله وام ۱۰۰ میلیون تومانی زوجین در تهران ماهیانه یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان، ۸۰ میلیونی در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت ماهیانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و همچنین وام ۶۰ میلیونی در سایر مناطق شهری نیز ماهیانه ۸۹۰ هزار تومان قسط خواهد داشت.

شرایط ویژه برای وام مسکن جوانان

طرح سومی که اخیراً شورای پول و اعتبار آن را تصویب و مدیرعامل بانک مسکن در مورد آن توضیحاتی ارائه کرد در مورد استفاده همزمان از دو وام بود. بر این اساس کسانی که قبلا در بانک مسکن سپرده‌گذاری کرده‌اند و اکنون می‌توانند از محل آن تسهیلات دریافت کنند همانقدر که میزان تسهیلات دریافتی آنها باشد می‌توانند تا صددرصد سقف مصوب وام‌های مسکن را بدون سپرده دریافت کنند.این در حالی است که سود تسهیلات جوانان اکنون ۱۳ درصد است،

اعلام زمان نهایی رتبه‌بندی بانک‌ها

قائم مقام بانک مرکزی با بیان اینکه رتبه‌بندی بانک‌ها به طور جدی در دستور کار بانک مرکزی است، گفت: تلاش می‌کنیم سال آینده رتبه‌بندی بانک‌ها نهایی و به عموم مردم اعلام شود. به گزارش فارس، اکبر کمیجانی، در پاسخ به این سوال که آیا در سال آینده رتبه بندی بانک‌ها نهایی خواهد شد، گفت: تلاش می‌کنیم سال آینده رتبه بندی بانک‌ها نهایی و به عموم مردم اعلام شود.

گزارشی از تسویه حساب سپرده‌گذاران ثامن‌الحجج

ایسنا: تعیین تکلیف سپرده‌گذاران تعاونی اعتباری ثامن‌الحجج که بانک مرکزی این مسئولیت را به بانک پارسیان واگذار کرده بود همزمان با دهه فجر آغاز شد. این در حالی است که در بیش از یک ماه گذشته و براساس ابلاغیه بانک مرکزی پرداخت وجوه سپرده‌گذاران این موسسه براساس سقف‌های ۳، ۵ و ۱۰ میلیونی پرداخت شده است. بنابر آنچه که محسنی اژه‌ای عنوان کرد تاکنون ۱۴۷ هزار نفر از سپرده‌گذاران ثامن‌الحجج موفق به دریافت وجوه خود شدند که در مجموع رقمی حدود ۳۰۸ میلیارد تومان را در بر می‌گیرد.

دستور نوروزی بانک مرکزی به بانک‌ها

مهر: بانک مرکزی به منظور رفاه حال عموم هموطنان، طی بخشنامه‌ای به بانک‌های دولتی، خصوصی و موسسات اعتباری اعلام کرد در روزهای پایانی سال و ایام نوروز در تمام نقاط کشور و با اولویت دهی به مناطق دارای جاذبه‌های زیارتی و گردشگری شعب کشیک دایر کنند.

واکنش ناجا به ابطال مصوبه افزایش نرخ جرایم رانندگی

جانشین فرمانده ناجا به ابطال مصوبه افزایش نرخ جرایم رانندگی از سوی دیوان عدالت اداری واکنش نشان داد و تاکید کرد که با توجه به تصمیم اتخاذ شده، فعلا افزایش نرخ جرایم اعمال نخواهد شد. به گزارش ایسنا، سردار مومنی اظهار کرد: در حال حاضر این تکلیف بر زمین مانده و ما در حال پیگیری آن از طریق دیوان عدالت اداری هستیم. البته با توجه به اینکه مصوبه دیوان عدالت اداری قانونی است، ما از آن تبعیت کردیم و افزایش نرخ جرایم رانندگی فعلا اجرا نمی‌شود.

توقف تولید موتورسیکلت‌های کاربراتوری از سال ۹۵

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست از توقف تولید موتورسیکلت‌های کاربراتوری از سال ۹۵ خبر داد. به گزارش ایسنا، ابتکار، گفت: خودروسازی کشور اکنون بر اساس استاندارد یورو ۴ خودرو تولید می‌کنند و ما هم به طور مستمر از خطوط تولید کشور بازرسی می کنیم. وی افزود: قرار است از سال آینده حذف موتورسیکلت‌های کاربراتوری را پیگیری کنیم و روی آن تاکید جدی داریم.

گوشت گوسفندی تا عید گران نمی‌شود

مهر: رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی با بیان اینکه قیمت این نوع گوشت تا پایان سال گران نمی‌شود، گفت: هم اکنون گوشت گاوی منجمد از ذخایر دولتی، در بازار کیلویی ۱۸ هزار تومان عرضه می‌شود. ملکی با بیان اینکه قیمت گوشت گوسفندی در هفته‌های اخیر افزایشی نداشته است، اظهار داشت: پیش‌بینی ما این است که تا پایان سال هم افزایشی در این زمینه اتفاق نمی‌افتد. وی، قیمت هرکیلوگرم شقه بدون دنبه عرضه به مغازه‌دار را بین ۳۰ تا ۳۱ هزارتومان و عرضه به مشتری را بین ۳۳ تا ۳۴ هزارتومان اعلام کرد و گفت: با انتشار اخبار مبنی بر کمبود دام و افزایش قیمت گوشت در داخل، جلوی خروج دام گرفته شد. وی همچنین تصریح کرد: همچنان رکود خاصی بر بازار حاکم است و خرید و فروش رونقی ندارد.

طرح عوارض جدید روی قبوض برق به مجلس می‌رود

تسنیم: پس از ۳ سال از طرح ابتدایی عوارض برق، مجددا بررسی طرح عوارض برق تجدیدپذیر در دستور کار مجلس قرار گرفته و قرار است این طرح در صحن علنی مجلس مطرح شود. نخستین بار طرح دریافت مبلغی مازاد بر بهای برق روی قبوض برق مصرفی به عنوان عوارض به سال ۹۱ باز می گردد. در این سال طرح عوارض ۲۰ ریالی برق به ازای مصرف هر کیلووات ساعت با عنوان عوارض برق تجدیدپذیر به عنوان لایحه ای در مجلس مطرح شد تا اینکه در قانون بودجه سال ۹۲ کشور برای نخستین بار عوارض روی قبوض برق لحاظ شد.در صورت تصویب لایحه دریافت عوارض برق تجدیدپذیر روی قبوض برق، بهای برق در سال ۹۵ افزایش خواهد یافت.

معادل‌سازی حداقل دستمزد با قیمت سکه

در حالی که کارگران ایرانی در سال ۱۳۸۴ هر ماه معادل یک سکه طلا دستمزد دریافت می کردند، در سال ۱۳۹۲، دستمزد دریافتی‌شان کفاف خرید کمتر از یک نیم سکه را می داد. به گزارش خبرآنلاین، بررسی ها نشان می دهد هر کارگر ، با توجه به حداقل دستمزد تعیین شده از سوی شورای عالی کار در سال ۱۳۸۴ معادل یک سکه در هر ماه خریداری کند چرا که حداقل دستمزد تعیین شده در سال ۱۳۸۴ حدود ۱۲۲ هزار تومان در ماه بود، در عین حال هر قطعه سکه بهار آزادی نیز در این دوره زمانی حدود ۱۲۲ هزار تومان در بازار خرید و فروش می شد. به این ترتیب دستمزد کارگر ایرانی در یک سال با ۱۲ قطعه سکه بهار آزادی برابری می کرد.

آگهی تغییرات در اتاق تعاون استان خراسان جنوبی

به استناد نامه شماره ۹۰۷۶ مورخ ۹۳/۳/۱۷ اداره کل تعاون،کار و رفاه اجتماعی استان خراسان جنوبی و طبق صورتجلسه مجمع نمایندگان مورخ ۹۳/۲/۲۵ و صورتجلسه مورخ ۹۳/۳/۱۲ هیئت مدیره اتاق تعاون استان خراسان جنوبی تصمیمات و تغییراتی به شرح ذیل انجام گردیده است:
۱- صورت های مالی منتهی به ۹۲/۱۲/۲۹ بعد از تایید هیئت بازرسی مورد تصویب مجمع نمایندگان واقع گردید.۲- آقایان اله نظر اسعدزاده ، غلامحسین حسینی ، محمود گلندی ، حسن لشکری و محمد حسین دلیر به عنوان اعضای اصلی و ایمان ترابی و هادی ولی پور مطلق به عنوان اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت سه سال انتخاب گردیدند.
۳- آقایان حمیدرضا یوسفی و حسین نشاط به عنوان بازرسان اصلی و محمد حسین شمسی نژاد به عنوان بازرس علی البدل انتخاب و آقای ابوالفضل مظاهری به عنوان بازرس انتصابی توسط اداره تعاون فوق الذکر معرفی گردیدند.
۴-آقایان اله نظر اسعدزاده به عنوان (رئیس هیئت مدیره) و غلامحسین حسینی به عنوان (نایب رئیس هیئت مدیره) و محمود گلندی به عنوان منشی و آقای محمد حسین دلیر به عنوان دبیر اتاق تعاون استان خراسان جنوبی انتخاب گردیدند.
۵-کلیه قراردادها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار با امضای آقای محمد حسین دلیر (دبیر اتاق) و آقای اله نظر اسعدزاده (رئیس هیئت مدیره) و در غیاب رئیس هیئت مدیره با امضای آقای غلامحسین حسینی (نایب رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر اتاق تعاون دارای اعتبار قانونی است و کلیه نامه های عادی و مکاتبات اداری با امضای آقای محمد حسین دلیر (دبیر اتاق) و مهر اتاق تعاون معتبر و نافذ خواهد بود.
غلامحسین حسینی نیا

دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی کارفرمایی مجتمع های خدماتی بین راهی خراسان جنوبی

مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی مذکور چهارشنبه ۹۴/۱۲/۲۶ ساعت ۱۰ صبح در محل سازمان پایانه ها خیابان غفاری واقع در خیابان غفاری برگزار می گردد. از کلیه اعضای انجمن دعوت می شود در جلسه شرکت نمایند. همچنین از کلیه اشخاصی که تمایل به عضویت در بازرسان انجمن را دارند، دعوت می گردد تقاضای کتبی خود را به انضمام کپی شناسنامه، کارت ملی و یک قطعه عکس ۴*۳ حداکثر تا تاریخ ۹۴/۱۲/۲۶ به آدرس فوق ارسال نمایند یا قبل از جلسه تحویل نمایند.
دستور جلسه: گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرسان به مجمع عمومی- انتخاب بازرس یا بازرسان اصلی و علی البدل انجمن به مدت یک سال
هیئت مدیره انجمن

به اطلاع کلیه شهروندان محترم می رساند:
مجموعه های استخر، سونا، جکوزی، سالن ورزشی و سالن بدنسازی مجتمع فرهنگی - ورزشی و توانبخشی ایثار آماده پذیرش مراجعین محترم می باشد
ساعت پذیرش بانوان: همه روزه ۱۶/۳۰-۱۵
جمعه ها: ۱۱/۳۰-۱۰ ۹/۳۰- ۸
ساعت پذیرش آقایان: همه روزه ۱۹/۳۰-۱۸ ۲۱/۳۰-۲۰
آدرس: بیرجند، سجادشهر، نبش سرداران شهید، نرسیده به فلکه اول
شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۵۶ - ۰۵۶۳۲۴۱۱۸۰۱

داربست مهدی
نصب، رولپلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳
وسیله کار

تقویم دیواری حصیری ۹۵
چینی - ایرانی
کیفیت مطلوب، قیمت مناسب، تبلیغی ماندگار
کانون تبلیغات چراغ قرمز - بین مدرس ۱۶ و ۱۸
۰۹۱۵۵۶۲۸۹۰۲ - ۳۲۲۳۸۲۱۱-۳۲۲۳۹۳۱۱

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ - علی آبادی ضمنا کارگر تنها نیز داریم

قالیشویی بهارستان (خسرکی)
۳۲۴۳۷۳۸۸-۳۲۴۳۷۳۹۹
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی گل ابریشم
اعلاشور و لکه برداری فرش های کرم و تراکم بالا تخصص ماست
۳۲۴۱۲۳۰۰-۳۲۴۱۲۳۱۱ مدیریت چمنی

قالیشویی، مبل شویی نگین
با تکنولوژی ضد چروک سفارش رفو پذیرفته می شود
ما اعتقاد داریم می توانیم بهترین باشیم
۰۹۹۰۳۱۸۹۱۸۱ / ۳۲۴۵۰۰۱۴

قالیشویی و مبل شویی ایران
www.iranwash.ir
۳۲۴۲۴۳۲۰-۲ ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

قالیشویی و مبل شویی نفیس
Nafis Carpet cleaning
درجه یک
مجهز به دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب
صافِ و تمیز همچو روز اول
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۰

قالیشویی و مبل شویی پاتریس
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ٤ تخته فرش بصورت کاملا مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲ ٤٤ ۰۰۰ ۱ - ۳
پیشرو در صنعت قالیشوئی استان

جنگل‌های تنک در استان خراسان جنوبی توسعه می‌یابد

تسنیم- مدیرکل منابع طبیعی خراسان جنوبی گفت: در این استان جنگل‌های تنک را داریم که ارزش آن برای ما از جنگل‌های شمال خیلی بیشتر است اما در توسعه این جنگل‌ها با وجود بذرکاری موفق نبودیم چرا که بارندگی نداریم تا شاهد به ثمر نشستن این بذرها باشیم.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی افزود: با توجه به کاهش بارندگی‌ها و تداوم خشکسالی در استان باید تدارک بیشتری برای افزایش فضای سبز دیده شود چرا که فضاهای سبز و درخت و مسائل زیست محیطی جزو سیستم‌های حیات بخش انسان به شمار می‌روند.

سرمایه‌ای که در خراسان جنوبی مغفول ماند

«کما» در معرض انقراض

گیاه دارویی و تغذیه‌ای «کما» که می‌تواند از محورهای توسعه اقتصادی خراسان جنوبی باشد به دلیل برداشت غیراصولی و بی‌رویه ساکنان محلی و دلالان در معرض انقراض قرار گرفته است.

به گزارش مهر، «کما» بوته‌ای سرسبز است که در اواخر اسفندماه و اوایل بهار در بیابان‌های خراسان جنوبی به‌صورت خودرو می‌روید و این روزها در بازار بیرجند در بین طرفداران خود به فروش می‌رسد. کما دارای خواص بسیاری در زمینه های دارویی بوده و مصرف بیش‌از حدش گیج‌کننده است. این گیاه به مشام برخی افراد بدبو اما متعفن نیست. بعضی از گونه‌های این گیاه بیابانی دارای تاج‌های زرد رنگی بوده که موردعلاقه بسیاری از مردم در مصرف خوراکی است. محققان بر این باور رسیده‌اند که هر بوته از گیاه کما، حاصل جوانه مولد گل آن بوده که در صورت برداشت سال‌ها طول می‌کشد تا دوباره احیاء شود و بذر خاصی برای کاشت ندارد. متأسفانه در سال‌های اخیر به دلیل برداشت غیرمجاز و مصرف بیش از حد «کما» در خراسان جنوبی با خطر نابودی مواجه شده و نیازمند توجه مردم و مسئولان است چرا که با مصرف بی‌رویه، جوانه مولد گل از بین رفته و مجالی برای رویش دوباره آن نیست.

«کما» گیاهی سرشار از خواص دارویی است

یک شهروند بیرجندی که در حال فروش «کما» است، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، کما را یکی از گیاهان موردعلاقه‌اش دانست و گفت: «کما» گیاهی سرشار از خواص دارویی است. زهره کهنسال بابیان اینکه کما هم مانند دیگر سبزی‌ها در مناطق خاصی کشت‌شده و برای فروش در بازارها عرضه می‌شود، ادامه داد: من مقدار زیادی از این گیاه را به‌طور کلی خریده و کیلویی نیز به فروش می‌رسانم. وی با اشاره به قیمت عرضه‌شده کما در بیرجند، اظهار کرد: فروش این نوع از گیاهان متولی خاصی برای رسیدگی و تعیین قیمت نداشته و فروشندگان خود برای آن قیمت می‌گذارند. کهنسال قیمت هر کیلو کما را سه هزار تومان دانست و افزود: در روزهای اول فروردین‌ماه سال آینده این قیمت کاهش می‌یابد. وی ادامه داد: برداشت «کما» از سطح بیابان‌های استان ممنوع بوده و در صورت مشاهده نیز توسط مأموران منابع طبیعی با آن‌ها برخورد می‌شود.

ساخت کپسول ضدویروس برای آنفولانزای خوکی از «کما»

یک پژوهشگر گیاهان دارویی در بیرجند، با اشاره به ویژگی‌های گیاه «کما»، اظهار کرد: این گیاه دارای خاصیت‌های زیادی برای انسان است. محسن پویان با بیان اینکه هم‌زمان با گرم شدن هوا، گیاه «کما» از دل خاک می‌روید، ادامه داد: محل رویش گیاه «کما» بیشتر در دشت‌ها بوده و در مناطق کوهستانی به‌ندرت دیده می‌شود. وی با اشاره به خواص دارویی این گیاه، بیان کرد: «کما» دارای املاح و ویتامین‌های زیادی است که خاصیت ضد میکروب دارد. پویان با بیان اینکه همچنین برای گوارش و حذف انگل‌های روده‌ای نیز مفید است، افزود: مصرف «کما» حملات صرع را نیز کاهش می‌دهد. این پژوهشگر گیاهان دارویی در بیرجند ادامه داد: در کشورهای خارجی از صمغ این گیاه، کپسول ضد ویروس برای آنفولانزای خوکی ساخته‌اند.

گیاه صادراتی استان در معرض نابودی

وی با اشاره به دیگر خواص دارویی «کما»، بیان کرد: مصرف این گیاه باعث افزایش هورمون پرولاکتین و در نتیجه افزایش شیر در مادر می‌شود. پویان بابیان اینکه بد بو کردن شیر مادرانی که تغذیه فرزندان را فراهم می‌کنند یکی از ضررهای مصرف «کما» است، افزود: این گیاه دارویی باید در حد متعادل خود مصرف شود. پژوهشگر گیاهان دارویی در بیرجند با اشاره به اقتصادی بودن «کما»، بیان کرد: از صمغ این گیاه، آنغوزه به دست می‌آید. وی بابیان اینکه آنغوزه محصولی صادراتی است، ادامه داد: در شرایط کنونی، گیاه «کما» به دلیل مصرف بی‌رویه با خطر نابودی روبه‌رو شده است. پویان با اشاره به خواص دارویی آنغوزه، بیان کرد: این ماده، خاصیت مسکن داشته و در کاهش فشارخون و بیماری‌های قلبی عروقی نیز مؤثر است. وی ادامه داد: متأسفانه برداشت آنغوزه به روش برش عرضی باعث مرگ گیاه شده و همین موضوع کاهش شدید بوته‌های کما می‌شود که خشک‌سالی‌های اخیر این امر را تشدید کرده است. پویان بابیان اینکه از جوانه‌های گل در این گیاه باعث رشد دوباره آن می‌شود، اظهار کرد: این در حالی است که این قسمت از «کما» نیز مصرف غذایی دارد. وی ادامه داد: اگر جوانه گل در گیاه «کما» از بین برود، حداقل شش سال طول می‌کشد تا این گیاه برای بار دیگر در زمین رشد کند.

مردم و منابع طبیعی جوانه‌های مولد «کما» را کشت کنند

پژوهشگر گیاهان دارویی در بیرجند بابیان اینکه مصرف زیاد «کما» باعث منقرض شدن جوانه‌های مولد آن شده است، اظهار کرد: باید راهکارهای مؤثری در راستای جلوگیری از این امر ارائه شود. وی ادامه داد: شهروندان در برداشت کامل گیاه «کما» در یک منطقه خودداری کرده و چند بوته‌ای را برای بذرافشانی نیز باقی بگذارند. پویان کاشت بذر این گیاه را یکی از راه‌های جلوگیری از نابودی آن دانست و گفت: مأموران منابع طبیعی نیز بذر «کما» را در مناطق مستعد رویش آن، کشت کنند.

وی با اشاره به کمبود آب در خراسان جنوبی، بیان کرد: شهروندان نسبت به برداشت هر نوع گیاه از دل بیابان نیز باید احساس مسئولیت کرده و از مصرف بیش از حد آن بپرهیزند.

برداشت «کما» از بیابان جریمه نقدی بالایی دارد

کارشناس ارشد بیابان‌زدایی و آموزش و ترویج منابع طبیعی شهرستان بیرجند، بابیان اینکه گیاه «کما» بوته‌های مرتعی ما محسوب می‌شوند، افزود: برداشت «کما» از بیابان جریمه بالای نقدی دارد. هادی مالکی با اشاره به کاهش این گیاه در بیابان‌های خراسان جنوبی، تأکید کرد: شهروندان از برداشت کما در بیابان‌های استان خودداری کنند چراکه غیرمجاز بوده و با متخلفان برخورد می‌شود. وی ادامه داد: هم‌زمان با فصل رویش این گیاه، گشت‌های نظارتی از منابع طبیعی به مناطق تحت پوشش اعزام می‌شوند. مالکی با اشاره به فروش کما در حاشیه‌های بازار بیرجند، بیان کرد: این فروشندگان، کما مورد نیاز برای فروش را از دیگر استان‌ها تهیه می‌کنند.

«کندَل» کمای غیرخوراکی

کارشناس ارشد بیابان‌زدایی و آموزش و ترویج منابع طبیعی شهرستان بیرجند بابیان اینکه گیاه کما دارای دو نوع خوراکی و غیرخوراکی است، اظهار کرد: از صمغ کمای غیرخوراکی ماده‌ای به نام «گم آمونیاک» برداشت می‌شود. مالکی بابیان اینکه گیاه وشا (کندل) یکی از محصولات با ارزش و درآمدزا است، افزود: این گیاه علاوه بر نقش حفاظتی خاک، نوعی صمغ به نام «گم آمونیاک» تولید می‌کند که ارزش دارویی و صنعتی داشته و در صنعت تهیه بسیاری از لوازم‌آرایشی استفاده می‌شود. وی بیان کرد: با توجه به قیمت بالا و اقتصادی بودن این ماده، هرساله طرح‌هایی برای تولید و برداشت آن توسط منابع طبیعی اجرا می‌شود.

مالکی از اجرای طرح «بهره‌برداری وشاء در قطارگز» در سال جاری خبر داد و گفت: در راستای اجرای این طرح، ۳۰۰ هکتار از اراضی قطارگز بذرپاشی شده است. وی بابیان اینکه قیمت هر کیلو کندل صد هزار تومان است، افزود: سالیانه ۷ تن از این ماده در استان برداشت و به کشورهای اروپایی صادر می‌شود. مالکی اظهار کرد: با توجه به خشک‌سالی‌های حاکم بر منطقه در صورتی‌که در امر توسعه، احیا و بهره‌برداری، برنامه‌ریزی اصولی و علمی نداشته باشیم، در آینده‌ای نزدیک شاهد نابودی رویشگاه‌های گونه وشا خواهیم بود.

«کما» گیاهی مستعد برای رویش در خاک‌های خشک خراسان جنوبی بوده که در سال‌های اخیر به دلیل برداشت بیش‌ازحد مردم در معرض خطر نابودی قرار دارد و نیازمند توجه همه اقشار و جایگاه‌های استانی است.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

آوا جان سلام. تقدیر و تشکر فراوان از توزیع کننده روزنامه در خیابان صمدی را دارم که هر روز به موقع و منظم روزنامه را توزیع می کنند. خداقوت، خسته نباشی.
۹۱۵...۱۱۸

با سلام. شهرداری محترم آیا خدمات پسماند جدای از عوارض سالیانه است آیا این طرح در شهر دیگری غیر از بیرجند اجرا شده؟ آیا عیدی که شهرداری قولش را به مردم داده همین است؟
۹۱۵...۹۴۹

با سلام. ثبت بیش از ۴ هزار تخلف رانندگی طی هفته گذشته در استان! چرا این همه تخلف در کشور ما اتفاق می افتد؟ به نظر می رسد اینجا می گذارند راننده تخلف کند بعد جریمه اش می کنند اما در کشورهای پیشرفته اینقدر فرهنگ سازی کردند و فرهنگ رانندگی بالاست که راننده اصلا به خودش اجازه نمی دهد کوچک ترین تخلفی انجام دهد اگر اینقدر که برای جریمه کردن تلاش می شود یک چهارمش برای بهبود فرهنگ رانندگی تلاش شود بی نتیجه نخواهد بود.
۹۱۵...۶۹۳

چرا شهرداری در خصوص زیباسازی بلوار غفاری اقدام نمی کند؟ مثلا یکی ازخیابان های اصلی شهر است!
۹۱۵...۳۵۷

سلام. با این بی آبی در استان بین سازمان ها، نهادها و اشخاص مسابقه چشم و هم چشمی ساخت استخر و جکوزی راه افتاده است. آیا کسی به بی آبی و هدر رفتن هزینه بیت المال اندیشیده است؟
۹۱۵...۱۰۰

سلام‌آواجان، تورو خدا یکی به این‌مسئولان‌محترم جهاد کشاورزی و دیگر آقایان تصمیم گیرنده بگوید کویر خشک بیرجند با شمال ایران فرق دارد، با تخریب غیرمنصفانه باغ ها با درختکاری و ترویج‌کشاورزی مقابله می کنید نه توسعه آن
۹۳۹...۸۶۴

ضمن سلام حضور مدیریت مخابرات استان خواهشمند است با توجه به اینکه اهالی خیابان بهمن بیش از ۲ سال می باشد بارها به اداره مخابرات شهرستان مراجعه می نمایند برای تلفن ثابت اما متاسفانه ترتیب اثر داده نمی شود از مسئولان محترم خواهشمندیم پیگیری بفرمایند. باتشکر.
۹۳۶...۲۴۵

از شهرداری منطقه ۲ خواشمندیم نسبت به ساماندهی فضاهای سبز خیابان های رسالت و عدالت که به حال خود رها شده است اقدام نمایند.
۹۱۵...۴۱۲

استانداری محترم از شما خواهش می کنیم به وضعیت نوبت دهی اینترنتی پزشکان بیمارستان ها رسیدگی کنید ما که موفق نشدیم و امروز بیمار خود را برای درمان چشم به مشهد می بریم، فکری بحال آن روستایی کنید که هیچ چیزی از اینترنت و رمز دوم کارت و ... نمی داند.
۹۱۵...۶۹۹

در راستای برگزاری نشست های مردم و مسئولین در دفتر روزنامه آوای خراسان جنوبی
نشست پرسش و پاسخ
جناب آقای حبیب ا... شریفی
مدیر کل محترم اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان و معاونین ایشان امروز سه شنبه ۹۴/۱۲/۱۸ از ساعت ۱۰ صبح در دفتر روزنامه آوای خراسان جنوبی خیابان شهدا - شهدا ۸ ساختمان آوا حضور دارند.
هم استانی های عزیز می توانند سوالات خود را در زمینه های کمیسیون ماده واحده و تشخیص اراضی ملی، تصرفات غیر مجاز، تامین مسکن روستایی به صورت حضوری یا از طریق شماره ۳۲۲۲۴۵۸۲ یا سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴ پیگیری نمایند.

تخفیف واقعی کارت عروسی
(قیمت تهران) کارت یاس
میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

پوشاک بهاره رسید
دنیای فرشته ها
عرضه سیسمونی کامل نوزاد، پوشاک بچگانه و انواع اسباب بازی
شعبانیه حدفاصل نرجس ۶ و ۸، ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳

نقاشی ساختمان
روغنی - پلاستیک - اکرولیک
مولتی کالر - کناف - کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰
۳۲۳۱۱۵۴۱ - باقری

اجرای پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹
موذن

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکرولیک، مولتی کالر، کنیتکس، کناف و....
با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ - برگی

سمساری خزاعی
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری و ... مبل ، فرش ، یخچال و ... با بالاترین قیمت خریداریم.
۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

لاستیک اکبری
فروش انواع لاستیک ایرانی و خارجی
بلوار مسافر - مقابل پایانه
۰۹۱۵۵۶۱۱۳۵۵ - ۳۲۲۳۳۸۳۴۸ - ۳۲۲۳۳۸۳۵۴

آهن آلات مستعمل و ذوبی را نقدا خریداریم.
درب و پنجره ، مس و آلومینیوم
فقط با یک تماس
۰۹۱۵۱۶۱۲۹۷۹
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۳۵
برادران زنگوئی

ضایعات کاغذ و کارتن شما را نقدا درب کارخانه کیلویی ۲۸۰ تومان خریداریم.
۳۲۲۵۵۲۲۱-۰۹۱۵۶۷۰۲۷۱۷

فروشگاه لاستیک اسدزاده
بورس تایر ایرانی و خارجی
اقساط ۱۲ ماهه برای فرهنگیان استان
بین انقلاب ۸ و ۱۰ - جنب هیئت حسینی
۳۲۲۲۵۲۵۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۷۸

لاستیک مقدم
سود کم + کیفیت خوب = فروش بیشتر
(تعویض، بالانس، باد نیتروژن در محل)
بعد از هتل مقدم، نبش جمهوری ۲ جنب پارک آزادی

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود
به قیمت مناسب در اسرع وقت (شهر-روستا)
۰۹۹۰۴۷۱۲۰۴۲

خدمات فنی ارغوانی
تعمیرات یخچال، فریزر، لباسشویی جارو برقی ، اتو ، کیک پز، پلوپز، بخاری ۶ ماه ضمانت
آدرس: پاسداران ۸- پلاک ۲۴ - داخل میلان ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۸۴

خشک شویی و رنگریزی نارنج
باز و بست پرده رایگان / پیک رایگان
هر پنج پتو یک پتو رایگان
آدرس: خیابان آوینی، خیابان نارنج
نبش نارنج ۱۳
ساعت کار: ۷ صبح الی ۱۴ ۱۶ الی ۲۱
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۷۴ - ۳۲۳۴۹۲۴۱
مدیریت: عسکری نیا

املاک آسمان
خرید و فروش ، مشارکت ، پیمانکاری و نظارت
* فروش، معاوضه آپارتمان ۱۰۰ متری در حال ساخت، حاشیه بیست متری سپیده کاشانی، موقعیت عالی و آینده دار، ۷۰ میلیون، نقد و قسط ، ۵۰ میلیون وام بانکی تغییر شرایط پرداخت بلامانع
* فروش منزل ویلایی در حال ساخت ،۳ طبقه ۱۸۰ متر زمین ۳۴۰ متر بنا ، مدرس ۲۵ جنوبی ، ۴۵۰ میلیون ، نقد و اقساط * خریدار زمین یا مشارکت در ساخت، ۳۰۰ متر به بالا ، کوچه بالای ۱۰ متر، استقلال ، بعثت، نبوت، فتح یا آخر توحید و مدرس
بیرجند- خیابان مدرس- بیست متری دوم غربی نبش نواب۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳۲۲۳۱۷۷۲-۷۳
www.amlakaseman.com

ساعت کار استخر نیلوفر (مدیریت جدید)
بانوان:
آقایان: چهارشنبه - پنجشنبه - جمعه از ساعت ۲۰ تا ۲۲
صبح: شنبه ، سه شنبه، چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۰/۳۰
عصر: شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه از ساعت ۱۵/۳۰ تا ۱۷ و ۱۷/۳۰ تا ۱۹
شب: دوشنبه از ساعت ۲۱ تا ۲۳
برای ثبت نام در کلاسهای آموزش شنا (عمومی و خصوصی) ورزش در آب شماره تماس: ۰۹۳۶۶۶۶۷۲۲۴ شهید آوینی، خیابان نیلوفر، انتهای امیرکبیر
۰۹۱۵۱۶۳۵۴۹۴ - خانم مردانی

درب‌های اتوماتیک
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸
فقط با روزی ۱۰۰۰۰ تومان
با ضمانت تا سه کسی ۵ ساله

فروش انواع نهال پیوندی
خیابان جمهوری اسلامی - مقابل پارک آزادی اول خیابان قائم
۰۹۱۵۱۶۳۲۸۹۰ - سبزه بین

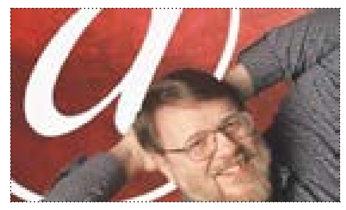
شیشه اتومبیل بنی اسدی
شبانه روزی
ترمیم و نصب در محل
بالاترین کیفیت به قیمت درب کارخانه
نمایندگی شیشه الماس شرق خراسان
برای اولین بار انواع شیشه های
سولار
دودی
و طبی
شعبه ۱: خیابان قدس، نبش قدس ۵ شعبه ۲: نبش پاسداران ۱۷، جنب مغازات
شعبه ۳: بین پاسداران ۴ و ۶ ۰۹۳۹۴۲۲۱۰۹۹-۰۹۳۰۶۰۸۲۰۰۸-۰۹۱۵۷۲۶۶۲۴۵

فروشگاه خواجوی
فروش آب شیرین کن خانگی
نقد و اقساط (بدون افزایش قیمت)
خیابان فردوسی - نبش حافظ
۳۲۴۲۱۶۳۳-۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰
خرید با کارت اعتباری ویژه فرهنگیان و کارمندان

فناوری

مخترع ایمیل در سن ۷۴ سالگی درگذشت

خبرهای مربوط به فوت افراد معمولا بسیار کوتاه هستند و پس از چند ثانیه شوک اولیه و ابراز احساساتی خفیف به فراموشی سپرده می شوند. اما بعضی از افراد یادگارهایی از خود به جا می گذارند که آنها را از چهارچوب زمانی خارج کرده و در واقع حتی با وجود گمنام بودن جاودانه می کنند. ری تاملینسون یکی از این افراد و مخترع ایمیل است که به تازگی آن هم در سن ۷۴ سالگی درگذشت. تاملینسون در سال ۱۹۷۱ میلادی هنگامی که به عنوان مهندس در یک شرکت تحقیقاتی در بوستون کار می کرد، اولین سیستم ایمیل مبتنی بر شبکه را در ARPANET (نسخه اولیه اینترنت)، با قالب آشنای «نام میزبان @نام کاربری» ایجاد کرد. او در واقع اولین ایمیل را به شکل امروزی آن ارسال کرد، اما بعدها در مصاحبه ای گفت که به یاد ندارد متن پیغام ارسال شده، چه بود. او در سال ۱۹۷۱ عضو شرکت BBN بود که بر روی توسعه نسخه اولیه ای از اینترنت با



عنوان ARPANET کار می کرد. او در مصاحبه ای در سال ۲۰۱۲ با وب سایت Verge در این زمینه اعلام کرده بود که نقش او یافتن مشکلات اولیه در این سیستم بود تا ARPANET بتواند راه حلی برای آنها ارائه دهد. در این کمپانی روشهای متعددی برای ارسال پیام ها و همچنین به اشتراک گذاری یادداشت ها مطرح شده بود اما ایده تاملینسون یک دستور SNDMSG بود که فایل ایمیل را به رایانه دریافت کننده ارسال می کرد و در واقع اولین برنامه پیام رسانی تحت شبکه به حساب می آمد. همچنین او بود که تصمیم گرفت برای جدا کردن نام فرستنده از نام سرور میزبان از علامت @ استفاده کند و دلیل آن را نیز کم کاربرد بودن این علامت در صفحه کلید عنوان کرده بود. همچنین او در مصاحبه ای با NPR در سال ۲۰۰۹ اعلام کرده بود که اولین ایمیل جهان تنها استرینگ های تصادفی از متن بوده اند و به همین دلیل می بایست فراموش می شده اند که این طور هم شده است. اما باید باور داشت که اختراع تاملینسون توانست انقلابی را در دنیای دیجیتال آغاز کند که حتی با وجود گمنام بودن خود او، در بین کاربران دنیای دیجیتال بسیار معروف و محبوب است.

رایانه تکانی برای عید

تمیز کردن کامپیوتر و دسته بندی فایل های مورد نیاز آن مانند خانه تکانی عید یکی از اقدامات ضروری محسوب می شود. رایانه‌ها نیز مانند انسان‌ها به ویروس‌ها آلوده می‌شوند، ممکن است چربی خون یا قندشان بالا برود، قلبشان آسیب ببیند و در مواردی حتی آلزایمر هم بگیرند. البته گاهی این آلزایمر رایانه‌ای موجب می‌شود از هر فایل چند نسخه روی هارددیسک شما ذخیره شود. نرم‌افزار قدرتمند Advanced System Optimizer یکی از بهترین برنامه‌ها برای افزایش سرعت رایانه، بهینه‌سازی انجام فرآیندها و رفع مشکلات موجود در رایانه‌ها است که به شما این امکان را می‌دهد به راحتی و در کوتاه‌ترین زمان ممکن یک رایانه‌تکانی اساسی را پیش از تحویل سال نو انجام دهید. ابتدا برای شروع عملیات رایانه‌تکانی باید آخرین نسخه این نرم‌افزار را دانلود کنید. این نرم‌افزار در همه نسخه‌های ۳۲ و ۶۴ بیت سیستم‌عامل ویندوز قابل استفاده است و پس از نصب آن می‌توانید از بخش‌های مختلف و ابزارهای موجود در آن بهره ببرید. اولین گزینه‌ای که پس از نصب برنامه به‌طور خودکار فعال می شود Smart PC Care نام دارد. حذف اطلاعات اضافه روی هارددیسک، مرتب‌کردن سکتورهای هارددیسک، بررسی و پاکسازی بدافزارهای احتمالی، حذف ردپاهای ثبت شده در ویندوز و برنامه‌ها، بررسی درایورهای منقضی شده، اصلاح مشکلات رجیستری و بهینه‌سازی رجیستری برای افزایش سرعت عملکرد فرآیندها از امکاناتی است که دراین بخش در اختیار شما قرار خواهد گرفت. پس از انتخاب هریک از گزینه‌های موردنظر روی Start Scan کلیک کنید تا عملیات رایانه‌تکانی هوشمند آغاز شود. در پایان نیز با کلیک روی Optimize همه اصلاحات موردنیاز اعمال شده و یک رایانه‌تکانی سریع به پایان می‌رسد. Disk Tools و Disk Explorer از جمله گزینه‌های کاربری در بخش Disk Cleaner به‌شمار می‌رود. با کلیک روی این گزینه‌ها می‌توانید سلامت هارددیسک و درایوهای آن را ارزیابی و تست کنید و در صورت نیاز به اصلاح مشکلات بپردازید. استفاده از ابزار Disk Tools مانع حذف ناگهانی اطلاعات بر اثر

آسیب‌دیدن احتمالی هارددیسک شما می‌شود و با استفاده از گزینه Disk Cleaner نیز می‌توانید اطلاعات کاملی از فایل‌ها و پوشه‌های ذخیره شده در هارددیسک را کسب کنید. این اطلاعات برای حذف گزینه‌های اضافه و مضر کاربرد دارند و با حذف آنها می‌توانید سلامت را به هارددیسک رایانه هدیه کنید.

اجرای سریع‌تر بازی‌ها در تعطیلات نوروز

مطمئنا لذت بازی‌های رایانه‌ای در تعطیلات نوروز بیش از پیش است و در صورتی‌که رایانه شما برای اجرای بازی‌ها ایزوله شود، این لذت بیشتر هم خواهد شد. ایزوله کردن رایانه برای اجرای سریع و روان بازی‌ها با ابزار Game Optimizer در بخش Windows Optimizers صورت می‌گیرد. به کمک این ابزار یک محیط دسکتاپ مجازی بدون نرم‌افزارهای مختلف همچون پیام‌رسان و موزیک ایجاد می‌شود و همه عوامل مختل‌کننده بازی رایانه‌ای شما غیرفعال می‌شوند. اختصاص دوباره حافظه رم به بخش‌های مختلف سیستم و پشتیبانی از قابلیت تغییر در چیدمان کلیدهای صفحه‌کلید از دیگر امکاناتی است که در این بخش می‌توانید از آنها استفاده کنید.

حفاظت از محرمانه‌ها در سال جدید

با استفاده از گزینه Secure Encryptor می‌توانید اطلاعات محرمانه خود را برای همیشه رمزنگاری کنید تا دسترسی افراد غیرمجاز به آنها ناممکن شود. با استفاده از گزینه Secure Delete نیز می‌توانید اطلاعات حذف شده از هارددیسک را غیرقابل بازیابی کنید و اطلاعات جدیدی را که قصد دارید حذف کنید با اطمینان از عدم بازیابی، از روی هارددیسک رایانه پاک کنید.

بازیابی و پشتیبان‌گیری

اگر اطلاعاتی را به‌طور اتفاقی از روی هارددیسک رایانه حذف کرده و حالا به آنها نیاز پیدا کرده‌اید، پیشنهاد می‌کنیم از ابزار UnDelete در Backup & Recovery کمک بگیرید. بازیابی فایل‌های حذف شده و پارتیشن‌های از دست رفته از امکانات این بخش به‌شمار می‌رود. از دیگر مواردی که پس از یک رایانه‌تکانی باید به آن توجه داشته باشید تهیه نسخه پشتیبان از اطلاعات مهم و فایل‌های سیستمی است. گزینه‌های Backup manager و System Files در Backup & Restore به همین منظور طراحی شده‌اند و با استفاده از آنها می‌توانید علاوه بر تهیه نسخه پشتیبان از اطلاعات ضروری خود، یک نسخه پشتیبان از فایل‌های سیستمی که سیستم‌عامل برای اجرای صحیح به آنها نیاز دارد نیز تهیه کنید.

کیف پولهای عجیبی که جلوی خرید کردن شما را می گیرند!

کیف پولهای هوشمند عجیبی عرضه شده اند که وقتی مشغول خرید هستید با تغییر شکل دادن سعی می کنند که شما را از زیاد پول خرج کردن منصرف کنند! به طور معمول خرید کردن با کارتهای اعتباری موجب می شود که فرد متوجه نشود چه میزان پول خرج می کند. در این راستا یک مخترع خوش ذوق کیف پولهای هوشمند عجیبی را اختراع کرده است که وقتی در حساب بانکی شما پول زیادی نیست تلاشی جدی را برای منصرف کردن شما از خرید کردن آغاز می کنند. یکی از این کیف پولها وقتی که کاربر مشغول خرید است ولی موجودی حساب بانکی اش کافی نیست تغییر شکل داده و خود را جمع و چروک می کند مدل دیگری از این کیف پولها که تاشو است زمانی که به اندازه کافی پول در کارت اعتباری نباشد سفت می شود به طوریکه صاحب کیف نمی تواند آن را باز کند و کارت خود را بیرون بیاورد. کیف پول بعدی هر چند دقیقه یکبار با لرزیدن به صاحب کیف یادآوری می کند که خرید نکند چون به اندازه کافی پول نداری. ایده ایجاد این سه کیف پول از آنجا شکل گرفت که در قرن ۲۱ مردم در جامعه ای زندگی می کنند که پول نقد کمتری با خود حمل می کنند و با کارت های اعتباری خرید می کنند. این کیف پول ها را یک طراح مخترع به نام «جان کستنر» که در «مدیا لب» موسسه تکنولوژی ماساچوست (ام. آی. تی) کار می کند ابداع کرده است. هر سه کیف پول در داخل خود یک رایانه کوچک دارند که از طریق یک اتصال بلوتوث به تلفن همراه فرد وصل می شود و از طریق اینترنت تلفن همراه به اطلاعات حساب بانکی صاحب کیف دسترسی پیدا می کند به این ترتیب می فهمد که موجودی حساب مالک چقدر است و چقدر حق دارد خرید کند.

صندلی‌های هوشمند در اتاق جلسات مستقر شدند

شرکت خودرو سازی «نیسان» در اتاق هیئت مدیره خود از صندلی های هوشمند «خود پارک» استفاده می کند که بعد از اتمام جلسات بصورت خودکار سر جای خود قرار می گیرند و یا به عبارت دیگر طبق آرایش از پیش تعیین شده، در جای مشخصی از اتاق هدایت می شوند. ایده چنین فکری از «فناوری خود پارک» شرکت «نیسان» نشأت گرفته است زیرا بعضی از خودروهای این شرکت می توانند بصورت خودکار در هر نقطه ای از پارکینگ پارک شوند.

سینمایی

نقش کوروش را یک ایرانی بازی می‌کند

مسعود جعفری جوزانی کارگردان موفق کشورمان قصد دارد فیلم «کوروش کبیر» را بسازد. در این فیلم نقش کوروش کبیر را یک ایرانی بازی می کند. مسعود جعفری جوزانی کارگردان سینما به دنبال ساخت پروژه «کوروش کبیر» است که رونمایی از فیلمنامه این فیلم جمعه چهاردهم اسفند ماه برگزار شد. سناریوی «کوروش کبیر» به یک سرمایه گذار واگذار شده است تا شرایط ساخت این فیلم را فراهم کند. بخشی از سرمایه گذارانی که می خواهند در این پروژه حضور داشته باشند، واردکنندگان بزرگی

هستند. تمام لوکیشن های این فیلم در ایران انتخاب شده است، بخش اصلی کامپیوتری فیلم صد در صد توسط هنرمندان ایرانی انجام می شود اما جمع کردن فیلم در یکی از بزرگترین استودیوهای جهان در خارج از کشور انجام می شود. این فیلم کاملا به شیوه مدرن و به صورت دیجیتالی فیلمبرداری می شود و با توجه به اینکه در ایران باندی با پهنای وسیع نداریم که بتوانیم برای این فیلم از آن استفاده کنیم این بخش را در خارج از کشور انجام داده اند. در این فیلم از هنرپیشه های بین المللی استفاده کرده اند ولی نقش کوروش کبیر را قطعا یک ایرانی بازی می کند. به گفته کارگردان فیلم، در حال حاضر نیازی به دریافت مجوز ساخت فیلم نیست و خوشبختانه تا این لحظه کسی با این فیلمنامه مشکلی نداشته است.

ضرب المثل بیرجندی

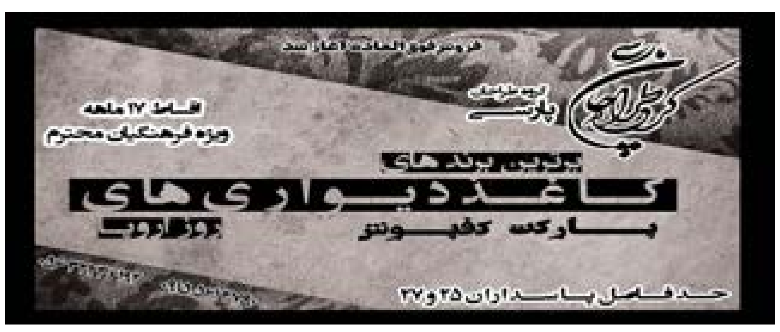
اَدَم بچّی خورد، یَه دستِ، او هم اِشکسته.

آدم بچه خورد (خرد)، یک دستی، آن هم شکسته.
کسی که کودک خردسال دارد، انگار یک دستش شکسته است و نمی تواند از آن استفاده کند. در واقع نگهبان کودک خردسال یا باید کودک را با یک دست در بغل نگاه دارد، یا با یک دست مواظبش در روی زمین باشد. به معنی مجازی: یک گرفتاری پیچیده، انسان را تا حدودی فلج می کند.

برنـــج ام-کـــی
برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها
تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت
خوش عطر، خوش پخت و ۱۰۰ درصد خالص
تنها یک بار امتحان کنید
کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست
شماره های تماس:
دفتر مشهد: ۸-۳۳۶۹۰۸۴۷-۰۵۱
بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳

گـــالری اُمیـــلا
عرضه کننده لوکس ترین و جدیدترین لوازم منزل، تزئینی، آشپزخانه و جهیزیه
تخفیف ویژه عید نوروز از ۱۰ اسفند تا پایان اسفند
آدرس: بلوار معلم، خیابان فردوسی، نبش فردوسی ۱
تلفن: ۳۲۴۳۱۷۴۹ - ۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰ مدیریت: عربی

آموزشگاه طراحی دوخت
راحلــه
با مجوز از سازمان فنی و حرفه ای کشور
برای دوره های مقدماتی و پیشرفته
در رشته های نازک دوزی، ضخیم دوزی
بچگانه دوزی، الگوسازی، مانتو و شلوار و ...
و رشته های رو دوزی سنتی، سرمه دوزی
ابریشم دوزی، سنگ دوزی و ... هنرجو می پذیرد.
آدرس: نبش مدرس ۷
تلفن: ۳۲۲۲۶۲۰۰



حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های مسقف
چادردار و پتودار
و کارگرهای ماهر
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

فــرش هامــون
فرصت استثنایی را از دست ندهید
با خرید ۲۴ متر فرش ۶ متر فرش
رایگان دریافت کنید
مطهری ۲۱/۱

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - رحیمی
بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

نقاشی ساختمان پیشگامان
اجرای کلیه رنگ های پلاستیك
روغن ، اكرولیك ، مولتی كالر و ...
" كاغذ دیواری و لکه گیری گچ پذیرفته می شود "
۰۹۱۵۱۶۳۰۴۸۵ معصومیه - صنعت و معدن۳- پلاک ۳۰

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام
آدرس: طالقانی ۵ - بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۳۲۲۳۵۹۸۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

قابل توجه ادارات، سازمان ها و همشهریان محترم
طرف قرارداد فرهنگیان محترم و خانه کارگر
گران نخرید
۶۰ مدل شکلات
آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰
پسته مرغوب از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰
مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۲۰۰۰
بادام کاغذی درجه ۱ ۴۳۰۰۰
بادام هندی درجه ۱ ۴۹۰۰۰
هندوانه ژاپنی لوکس ۱۷۰۰۰ تا ۲۲۰۰۰
تخمه کدو درجه ۱ از ۱۶۰۰۰ تا ۲۳۰۰۰
نبش بهشتی ۲۱ خشکبار رزاقی

ایزوگام سلیمانی
قیرگونی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ ۳۲۲۳۶۰۳۰
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

ایزوگـــام مصطفی هریوندی
قیرگونی با تخفیف ویژه
محلاتی - بین توحید و مدرس
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر
و کامیون جک ۶ متری پتودار ٭ تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ - جلال نیا

قـــالیشویی خـــاوران
۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ - ۳۲۲۵۵۲۵۷ - ۳۲۲۵۳۱۹۹ نوگیدری

آیه روز

بگو اگر آنچه را با شتاب خواستار آنید نزد من بود قطعا میان من و شما کار به انجام رسیده بود و خدا به [حال] ستمکاران داناتر است. سوره الأنعام، آیه ۵۸

حدیث روز

از دروغ کوچک و بزرگ در هر جدّی و شوخی بپرهیزید، زیرا چون کسی دروغ کوچک گفت بر دروغ بزرگ نیز جرأت پیدا می کند. امام سجاد (ع)

شعر روز

ای دوست قبولم کن وجانم بستان
مستم کن وز هر دو جهانم بستان
با هر چـه دلم قرار گیـرد بی تـو
آتش بـــه من اندر زن و آنم بستان...

پلکی احساس

هیچ چیز لذت بخش تر از این نیست
که یک نفر احساساتت را بفهمد
بدون اینکه مجبورش کنی .

عارفانه روز

از لحظه به لحظه زندگی کردن گریزی نیست
هرلحظه را چنان باید زیست که گویی واپسین لحظه
است، پس، وقت را در جدل گلایه و نزاع تلف نباید کرد

فواید کتاب درمانی برای کودکان

متخصصان رشد و پرورش کودکان، بارها، کتاب‌درمانی را برای مواردی که کودکان در فشارهای روحی مانند بستری‌بودن در بیمارستان، از دست دادن دوست و جدایی والدین، یا در شرایط جنگ و رخدادهای طبیعی همچون سیل و زلزله قرار می‌گیرند، توصیه کرده‌اند. ادبیات می‌تواند کودکان را در درک عواطف خود، همذات‌پنداری با شخصیت‌هایی که احساس‌های مشابه را تجربه‌می‌کنند و نیز کسب بینشی نوین نسبت به چگونگی برخورد دیگران با همان مشکلات، یاری رساند. کتاب می‌تواند نقشی همچون آینه را برای کودکان بازی کند؛ به این معنا که بازتاب‌دهنده ویژگی‌های ظاهری، روابط، احساس‌ها و اندیشه‌های آنها در پیرامونشان باشد. همچنین کتاب می‌تواند چون پنجره‌ای رو به جهان باشد که کودکان را به نگاه فراتری از خود و پیرامون‌شان دعوت کند تا با شخصیت‌ها و شرایط پیوند برقرار کنند.

ادبیات به ٤ شیوه در رشد عاطفی کودکان سهیم می‌شود:

نخست، ادبیات به کودکان ثابت می‌کند که در بسیاری از احساس‌ها مانند دیگران هستند و این‌که بروز این احساس‌ها و عواطف در آنها امری عادی و طبیعی است. دوم، ادبیات، هرگونه احساس را از نقطه‌نظرهای گوناگون بررسی می‌کند و تصویری کامل از آن به دست می‌دهد و برپایه اصولی، آن احساس ویژه را شناسایی می‌کند. سوم، کنش‌های شخصیت‌های گوناگون نقطه‌نظرهایی را برای شیوه‌های برخورد با عواطفی ویژه ارایه می‌دهد. چهارم، ادبیات به‌روشنی نشان می‌دهد که هر فرد عواطف گوناگونی را تجربه می‌کند و دیگر این‌که این عواطف گاهی در تضاد و کشمکش با یکدیگر قرار می‌گیرند.

کودکان هنگام کتاب‌درمانی ۳ فرآیند را تجربه می‌کنند:

فرآیند همانندسازی، فرآیند پالایش روانی و فرآیند بینش درون. کتاب‌درمانی می‌تواند به شکل انفرادی یا گروهی انجام شود. از آن‌جا که کودکان و نوجوانان در بیشتر موارد خود را به‌جای شخصیت‌های کتاب یا قهرمان‌های اصلی داستان می‌گذارند، چنانچه در پروژه‌های کتاب‌درمانی، کتاب‌های مناسبی گزینش شوند، همانندسازی به آنها کمک می‌کند تا مشکلات خود را شناسایی کنند و هنگامی که درمی‌یابند در رویارویی با این‌گونه مشکلات تنها نیستند، احساس آرامش و امنیت می‌کنند و از تنهایی و تشویش آنها کاسته می‌شود. زمانی که این همانندسازی صورت گرفت، فرآیند پالایش روانی نیز انجام می‌شود. کودک و نوجوان از جنبه احساسی درگیر داستان می‌شود و می‌تواند احساسات خود را در شرایطی امن بروز دهد. با همانندسازی و پالایش روانی، کودک و نوجوان برای تجزیه و تحلیل مشکلات خود توانمندتر می‌شود. این‌گونه تحلیل‌ها سبب افزایش آگاهی و درک عمیق‌تر آنها از خود و ارتباط با دیگران می‌شود. این خودآگاهی کودک و نوجوان را قادر می‌سازد تا دریافت‌های خود را از رخدادها دگرگون کند و رفتارهایش را بهبود بخشد. کتاب‌درمانی می‌تواند به شکل انفرادی یا گروهی انجام شود. در کتاب‌درمانی‌های انفرادی، کتابی برای یک فرد خاص با یک نیاز ویژه برگزیده می‌شود. آن کودک یا نوجوان خاص می‌تواند کتاب را خود بخواند یا برایش خوانده شود. فعالیت‌هایی که پس از خواندن کتاب طراحی شده‌اند به شکل انفرادی با آن کودک یا نوجوان انجام شود. کودک یا نوجوان درباره آن کتاب با آموزگار، کتابدار یا هر فرد بزرگسال که با او کار می‌کند، می‌تواند گفت‌وگو کند، گزارشی درباره داستان بنویسد یا احساسات خود را به شکل هنر نقاشی یا هرگونه دیگری از هنر بیان کند. در این پروسه کودک و نوجوان از فشارهای احساسی رها می‌شود و در ضمن با تحلیل ارزش‌های اخلاقی و برانگیخته‌شدن تفکر انتقادی در او، بر خودآگاهی‌اش افزوده می‌شود و می‌تواند ارزیابی‌های شخصی و اجتماعی خود را بهبود بخشد. نتیجه آن خواهد شد که او رفتارش را بهبود بخشد و بتواند موضوع‌های مهم زندگی را درک کند. در کتاب درمانی‌های گروهی، کودکان و نوجوانان داستانی را بلند می‌خوانند یا برایشان کتابی خوانده می‌شود. گفت‌وگوی گروهی و فعالیت‌های جمعی در پی این خواندن انجام می‌شود. آنها در این بحث‌ها درمی‌یابند که تنها نیستند و می‌توانند مشکلات خود را با دیگران سهیم شوند. اگرچه کتاب‌درمانی برای حل مشکلات کودکان در بحران است، اما تنها به این موارد محدود نمی‌شود. به‌طورکلی ادبیاتی که زندگی کودکان را بازتاب می‌دهد، می‌تواند کودکان را در حل مشکلات و ناشناخته‌های زندگی خود یاری دهد.

گام‌های کتاب‌درمانی:

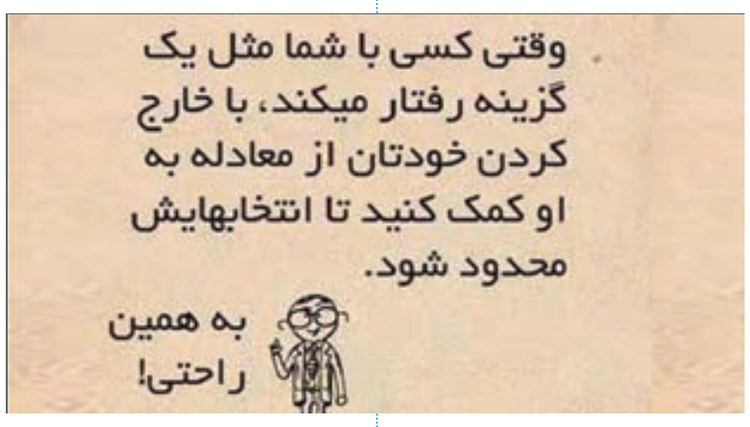
– شناسایی نیازهای کودکان و نوجوانان مورد هدف
– گزینش مواد مناسب – طراحی فضا و زمان نشست‌ها (از پیش مخاطبان را درباره چگونگی گرداندن جلسه آگاه کنید.) – طراحی فعالیت‌های پس از کتابخوانی
– گفت‌وگو درباره داستان یا کتاب – نوشتن درباره کتاب یا داستان، نقاشی و اجرای نمایش – برانگیختن کودکان برای فعالیت‌های بیشتر (پرسش‌های بیشتر درباره موضوع کتاب یا داستان.) – اختصاص زمان استراحتی به کودکان – دادن فرصتی برای واکنش آنها به داستان

نگرش

تصمیم مهم

در یکی از روستاهای ایتالیا، پسر بچه شروری بود که دیگران را با سخنان زشتش خیلی ناراحت می کرد. روزی پدرش جعبه ای پر از میخ به پسر داد و به او گفت: هر بار که کسی را با حرف هایت ناراحت کردی، یکی از این میخ ها را به دیوار طویله بکوب. روز اول، پسرک بیست میخ را به دیوار کوبید. پدر از او خواست تا سعی کند تعداد دفعاتی که دیگران را می آزارد، کم کند. پسرک تلاشش را کرد و تعداد میخ های کوبیده شده به دیوار کمتر و کمتر شد. یک روز پدرش به او پیشنهاد کرد تا هربار که توانست از کسی بابت حرفهایش معذرت خواهی کند، یکی از میخ ها را از دیوار بیرون بیاورد. روزها گذشت تا اینکه یک روز پسرک پیش پدرش آمد و با شادی گفت: بابا، امروز تمام میخ ها را از دیوار بیرون آوردم! پدر دست پسرش را گرفت و با هم به طویله رفتند، پدر نگاهی به دیوار انداخت و گفت: آفرین پسرم! کار خوبی انجام دادی. اما به سوراخ‌های دیوار نگاه کن. دیوار دیگر مثل گذشته صاف و تمیز نیست. وقتی تو عصبانی می شوی و با حرف هایت دیگران را می رنجانی، آن حرف ها هم چنین آثاری بر انسان ها می گذارند. تو می توانی چاقویی در دل انسانی فرو کنی و آن را بیرون آوری، اما هزاران بار عذرخواهی هم نمی تواند زخم ایجاد شده را خوب کند.

یک لحظه مکث کن



موفقیت

از دست دادن امیدی پوچ و محال،
خود موفقیت و پیشرفتی بزرگ است.
«شکسپیر»

حرف های ابریشمی

اگر شروع به قضاوت کردن در
مورد مردم بکنی، وقت پیدا نمی کنی که
آنها را دوست داشته باشی.

سبک زندگی

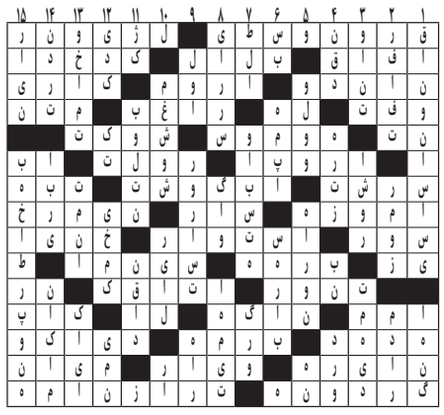
تازه ازدواج کرده ها بخوانند!

اگر به‌تازگی زندگی مشترک خود را آغاز کرده‌اید، با رعایت نکات ساده و در عین حال، بسیار حساس زیر، می‌توانید از زندگی‌تان لذت برده و برای همسرتان، همراهی همیشگی باشید.

* هدفی مشترک را در نظر بگیرید. با هم‌فکری برای خود و همسرتان، هدف مشترکی داشته باشید و برای رسیدن به آن، یکدیگر را کمک کنید.
* خودخواه و خودرای نباشید تا بتوانید لذت‌های معنوی را درک کنید.
* عیب‌های خود را ببینید. فقط به‌دنبال عیب‌جویی از همسرتان نباشید، عیوب خود را نیز رفع کنید.
* قدرشناس باشید. قدر محبت‌های پدر، مادر، همسر و دوستان‌تان را بدانید و سپاسگزار الطاف خداوند باشید تا به تقدیرهای او راضی شوید. آن‌چه مورد رضایت خداوند نیست را انجام ندهید تا اطمینان و عزت‌نفس بیش‌تری بیابید.
* اهل عمل و مسئولیت‌پذیر باشید. به‌جای توقع‌داشتن از دیگران، به فکر انجام مسئولیت‌ها و وظایف خود باشید. مثبت بیندیشید و اضطراب را از خود دور سازید.
* به ارزش‌های اعتقادی و فرهنگی یکدیگر احترام بگذارید.
* هرگز دشنام ندهید و جدال نکنید. بحث و جدل، کینه را در دل شعله‌ور ساخته و حرمت میان زن و شوهر را خدشه‌دار می‌کند.
* دلی آرام و نیک‌خواه داشته باشید. دل‌آرامی، یکی از راه‌های برقراری صلح و صفا بین شما و همسرتان است. * عاشقانه زندگی کنید. برای رسیدن به عشق، از انجام هیچ‌کاری کوتاهی نکنید.

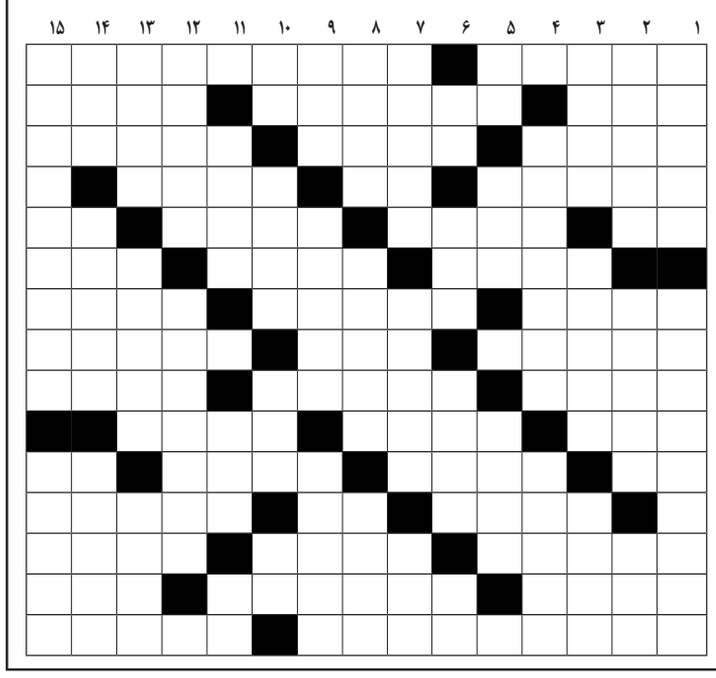
جدول شماره ۳۴۶۲

طراح : نسرین کاری



افقی: ۱- تحقیق، استعلام، آزمایش و مصاحبه با متقاضیان استخدام یا ورود به دانشگاه یا ادارات - دستگاه رؤیت اجسام ریز ۲- فرشته - سیستم عامل رایانه - نجات دهنده ۳- خطر کردن - ایستاده - ترتیب و جایگاه سوره کهف در قرآن مجید ۴- ضد اولین! - شهر رازی - فقیر ۵- حرف جمع - طریقه - ریا - خم بزرگ ۶- آماده کردن - جزیره معروف اندونزی - قاچ ۷- گیشه - لعنت - یکی از طویل ترین و مهمترین رودهای اروپا ۸- پایتخت سیاسی کانادا - جوانمرد - سریر ۹- لقب حضرت فاطمه(س) - شعر بدون اندیشه قبلی - عضو دهان ۱۰- خالص - سمها - سنگ ساختمانی ۱۱- بوییدن - ایوان - بازدارنده - یزدان ۱۲- سفره طعام - برانگیختن - رنجیده و ناراحت ۱۳- چپاول - برق زننده - نظیر ۱۴- ارزان نیست - بنیاد - نخستین قوم ایرانی ۱۵- روز قیامت - سازمانی که برای هدف مشخصی تأسیس شده است.

عمودی: ۱- منحرف - کناره گیری از ادامه شغل در اثر بالا بودن سن و گاه در پی بیماری و ازکارافتادگی ۲- دلداده یوسف(ع) - تهمت - یقه جدولی ۳- کل و سراسر - آزمایشها، آزمونها - رفتن با ناز ۴- وسیله ایمنی خودروها - قادر ۵- شب روستایی - از جنس نی - زین ساز ۶- زمین آذری - گرو گذاشتن - امر ماندن - بخیل ۷- محل اذان گفتن در مسجد - بهشت - صدای بم ۸- ابزار اضافه لازم - گناهها و خطاها - اکنون ۹- غذای گیاه - توضیح سودمند - کتک خورده ۱۰- رازیانه - امپراتور دیوانه روم باستان - پرنده اسطورهای - تازیانه ۱۱- پیشکش - زیرک و بلا - نیز ۱۲- جونده ای زیبا و کوچک روی درخت - مناسبت ۱۲ اردیبهشت ۱۳- چارچوب - حامل - پنجم عرب ۱۴- دارایی جاری - رودی در بالکان - رنگ گیاهی ۱۵- موافقتنامه برداشته شدن مرز بین چند کشور اروپایی - ریزه آهن و چوب



فرش های دست دوم شما را خریداریم.
۳۲۳۱۳۰۹۹ –۰۹۱۵۱۶۳۳۲۹۸

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

تعمیر لوازم گاز سوز خانگی و صنعتی و آبگرمکن در اسرع وقت
۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹ – رجبی

به یک نفر بازاریاب بیمه با پورسانت عالی نیازمندیم.
۳۲۲۱۰۱۲۶ –۰۹۱۵۱۶۰۲۶۸۴

فروش ۴۰۵ مدل ۸۳، بیمه تا برج ۵ رنگ عنابی، یک گلگیر رنگ
۰۹۱۹۹۱۰۲۶۸۸

سه قطعه زمین هرکدام حدود ۳۰۰ متر مربع، واقع در محوطه مسجد باقرالعلوم (ع) اجاره داده می شود.
۰۹۱۵۹۶۳۹۹۳۸
۰۹۱۵۷۴۰۲۶۸۳

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب حسین جعفری فرزند نظر به شماره شناسنامه ۵۶۴۱۹۵۲ صادره از دماوند مقطع کارشناسی رشته مدیریت بازرگانی صادره از واحد دانشگاهی بیرجند مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند به نشانی انتهای خیابان آیت ا... غفاری تحویل نماید.

لبنیات سنتی قائم
برای تکمیل کادر خود استخدام می نماید:
حسابدار آشنا به کامپیوتر و امور اداری
یک نفر خانم / کارگر ساده یک نفر خانم فروشنده یک نفر آقا دیپلم به بالا
متقاضیان برای تکمیل فرم درخواست شغل به آدرس میدان سوم مدرس باهنر غربی (بیست متری سوم مدرس) نبش چهار راه مراجعه نمایند.
۳۲۴۲۱۰۰۰
ساعت مراجعه: ۱۴–۸

فروش دو عدد کانکس ۶*۲/۵ متر درحد نو ۰۹۱۹۰۵۳۶۴۱۳

اجاره اجاره
ملک تجاری به مساحت ۹۰ متر واقع در خیابان طالقانی بین طالقانی ۱۰ و ۱۲ ابتدای خیابان مفتح برای اجاره مطب یا دفتر کار مناسب می باشد. ۰۹۱۵۵۶۲۱۸۵۷

خرید و فروش انواع آهن آلات مستعمل (ضمنا تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات پذیرفته می‌شود)
۰۹۱۵۵۶۱۹۶۲۰ – ۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴ حسینی

فروش منزل ویلایی جنوبی
۲۷۳ مترمربع معلم ۷، پلاک ۳۴
فی: ۳۶۰ ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷

فروش نهال عناب ، زرشک ، انار
۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

کلیه لوازم منزل شما را نقدا خریداریم
مبلمان و ... در محل
نبش ۱۷ شهریور ۲۴ ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

یک قطعه زمین مسکونی واقع در میرعلی با مجوز سه طبقه ساخت و امکان دریافت تسهیلات به مبلغ ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان به قیمت ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان به فروش می رسد. ۰۹۰۳۵۶۱۵۷۷۴

خریدار انواع آهن آلات مستعمل، مس برنج ،آلومینیوم و لوازم منزل آدرس: انقلاب ۱۴ قطعه سوم جنوبی ۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

قابل توجه بانک‌ها، موسسات مالی و اعتباری و ادارات
دو باب منزل کلنگی به متراژ ۶۰۰ متر واقع در خیابان ۱۷ شهریور، نبش خیابان به فروش می رسد. ۰۹۱۵۵۶۲۴۶۸۹

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹

تخفیف واقعی کارت عروسی
(قیمت تهران) کارت یاس
میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

آغاز فروش ویژه نوروز
فلش ۸: ۱۰۰۰۰ تومان / فلش ۱۶: ۱۶۰۰۰ / رم ۸: ۸۰۰۰ / رم ۱۶: ۱۴۰۰۰ / گیرنده دیجیتال: ۵۹۰۰۰
دستگاه بازی پلی استیشن: ۵۹۰۰۰
بین مطهری ۲ و ۴ – نمایندگی سروش

فروش فوری ۱۷ عدد آلاچیق ۶ متری (زیر فی) ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳

یک واحد آپارتمان شرکت تعاونی کارگشا به فروش می رسد.
آدرس: خیابان غفاری– روبروی بیمارستان ولی عصر (عج)
۰۹۱۵۵۶۲۴۶۸۹

سمساری صادق
خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری
با بالاترین قیمت ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ – علی آبادی

فروش مغازه کفش فروشی با دکوراسیون عالی و کفش های شیک با شرایط عالی واقع در بازار ۰۹۱۵۸۶۰۰۵۴۵

توجه توجه
تالار عروسی با امکانات بسیار خوب و فروش بسیار عالی (به دلیل تغییر شغل) به فروش می رسد. ۰۹۳۵۹۲۸۰۹۲۷

مشاور املاک فدک
خرید و فروش املاک شعبانیه – نرجس دهلکوه و مسکن مهر
۰۹۱۵۱۳۰۴۰۶۴ – ۳۲۳۱۶۹۷۱ خسروی

رفوگری فرش طاهری
۰۹۱۵۴۴۱۴۴۷۴

فروش آپارتمان واقع در خیابان پونه ۸۵ مترمربع مفید، مجموعه چهار واحدی طبقه سوم، آفتابگیر بدون آسانسور، یک خواب
۰۹۱۵۵۶۲۱۷۵۴

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)
اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه ویژه فرهنگیان محترم
۳ قسط برای کلیه کارمندان
* اقساط بدون بهره *
* تخفیف ویژه *تعویض رایگان
ارائه دهنده کلیه برندهای ایرانی و خارجی درجه یک بیرجند
بین پاسداران ۴ و ۶

مژده
باغچه هایتان را به ما بسپارید برای کاشت گل و گیاه و سبزیجات همراه با کود حیوانی با ما تماس بگیرید
۰۹۱۵۲۶۶۰۸۶۲
۰۹۱۵۶۶۴۶۳۷۶

Canon
کانن بیرجند
اقساط ۱۰ ماهه ویژه فرهنگیان
فروش و خدمات پس از فروش ماشین های اداری از قبیل:
فتوکپی، اسکنرهای بایگانی و تخت، فکس، چندمنظوره ها
پرینترهای رنگی و لیزری، دوربین های حرفه ای و کامپکت کانن و نیکون، GPS های دستی تجهیزات آتلیه
و کلیه لوازم جانبی دوربین و پرینتر
خیابان مدرس – بین مدرس ۱۴ و ۱۶ – طبقه دوم
تلفن: ۳۲۲۱۳۲۵۵ – ۳۲۲۱۱۹۹۹ همراه: ۰۹۳۶۰۰۲۴۴۵۹ حمیدی

اخبار ورزشی

دانش آموزان مقام آور ورزش زورخانه ای خراسان جنوبی تجلیل شدند

ایرنا: ۹ دانش آموز افتخار آفرین پسر دوره متوسطه اول خراسان جنوبی که در مسابقه ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی کشور مقام سوم را کسب کردند، تجلیل شدند. به همین مناسبت مراسمی با حضور تعدادی از مسئولان آموزش و پرورش خراسان جنوبی و نیز بیرجند در دبیرستان دوره اول امیرکبیر این شهر برگزار شد. رئیس اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: این مسابقات ۱۱ تا ۱۳ بهمن ماه در سنندج مرکز استان کردستان برگزار شد. وی اظهار کرد: ۱۶ تیم از سراسر کشور در این مسابقات شرکت کردند که تیم خراسان جنوبی در دوره متوسطه اول مقام سوم کشوری را کسب کرد. استانهای کردستان و کرمان به ترتیب مقامهای اول و دوم را کسب کردند. در پایان این مراسم جوایزی از طرف مسئولان آموزش و پرورش خراسان جنوبی به دانش آموزان افتخار آفرین استان اهدا شد.

کیانوش رستمی تنها المپیکی اردوی تیم ملی وزنه‌برداری

کیانوش رستمی اکنون تنها ملی پوش وزنه برداری است که جواز حضور در المپیک را بدست آورده و سایر وزنه برداران اردونشین برای المپیکی شدن باید در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۶ یا جام فجر شرکت کنند. به گزارش ایسنا، اردوی تیم ملی وزنه برداری ۲۰ اسفند در کیش به پایان می رسد و وزنه برداران ادامه تمرینات خود را در تهران پیگیری خواهند کرد. در حال حاضر ۱۰ وزنه بردار در اردوی تیم ملی هستند که در صورت ماندگاری در اردوی تیم ملی و رسیدن به رکوردهایی که در سطح المپیک باشد، بحث به دست آوردن جواز المپیک نیز مطرح است. کیانوش رستمی تنها وزنه برداری است که با حضور در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ دو رقابت گزینشی المپیک را پشت سرگذاشته و اکنون مشغول آماده کردن خود برای المپیک است.

طارمی رکورد دار اخطار تاریخ مهاجمان پرسپولیس

مهدی طارمی چند هفته‌ای است که از آن استانداردی که او را بدل به بازیکن برتر فصل کرده بود خارج شده است.به گزارش ورزش سه، مهدی طارمی برابر تراکتورسازی مثل همیشه پرتلاش بود اما تلاش او به گرفتن امتیاز بهتری برای پرسپولیس منجر نشد.پرسپولیس در دقایق واپسین بازی یک اخطار را برای مهدی طارمیپر اخطارترین مهاجم تاریخ پرسپولیس در یک فصل، تجربه کرد.

برای مقابله با «ام اس» قهوه بنوشید

نامه نیوز: افرادی که میزان زیادی قهوه مصرف می‌کنند در مقایسه با دیگران یک سوم کمتر در معرض ابتلا به بیماری «ام اس» هستند. در مبتلایان به ام اس سیستم ایمنی بدن به پوشش حفاظتی فیبرهای عصبی حمله می‌کند. این آسیب باعث می‌شود مغز نتواند با بخش‌های دیگر بدن ارتباط برقرار کرده در نتیجه علایمی همچون ضعف عضلانی، عدم هماهنگی بین اعضای بدن، درد و کاهش دید ظاهر می‌شود.

آیا پوسیدگی دندان‌ها با جرم‌گیری از بین می‌رود ؟

تخم هندوانه برای سلامت قلب مفید است

سلامت نیوز: به گفته کارشناسان تغذیه، تخم هندوانه حاوی مقادیر زیادی مواد مغذی است

که برای سلامت بدن مفید هستند. نوشیدن یک لیوان آب هندوانه یا خوردن هندوانه نه تنها موجب پر شدن معده می شود بلکه مواد مغذی از بین رفته را نیز احیا می کند. اما نباید از خواص تخم هندوانه هم غافل شد چرا که مملو از خواص مغذی است. تخم هندوانه به کاهش فشار خون کمک می کند. تخم هندوانه منبع غنی سیترالین، اسیدآمینه غیرضروری، هستند که دارای خاصیت ضدفشار خون است. این اسیدآمینه نه تنها موجب کاهش فشارخون شاهرگی می شود بلکه موجب افزایش آزاد شدن اکسیدنیتریک هم می شود و بدین ترتیب به کنترل فشار خون کمک می کند.این تخم های هندوانه دارای تاثیر حفاظتی از قلب و تاثیر ضداکسایشی هم هستند و به همین خاطر ریسک بیماری قلبی را کاهش می دهند. از اینرو به افرادی که در معرض بیماری قلبی-عروقی قرار دارند توصیه می شود تخم هندوانه را در رژیم غذایی شان قرار دهند.

مراقب کلیه های فرزندتان باشید

شهرخبر: یکی از علل ابتلا به اختلالات کلیوی، عفونت ادراری ساده در دوران کودکی افراد است، به طوری که در ۲۵ درصد از کودکانی که به عفونت ادراری ساده مبتلا می شوند، احتمال اختلالات کلیوی در آینده افزایش می یابد. بسیاری از خانواده ها به دلیل سهل انگاری توجه چندانی به عفونت های ساده ادراری در کودکان نشان نمی دهند و همین امر باعث می شود که در سنین بالاتر مشکلات کلیوی در میان افراد بیشتر مشاهده شود. زمانی که کارکرد کلیه ها به زیر ۱۰ درصد برسد، در واقع کلیه های بیمار از کار افتاده است و اگر کارکرد کلیه به ۵۰ درصد رسیده باشد، بیمار علایمی همچون کم خونی، رنگ پریدگی و ضعف را به همراه دارد. افرادی که در خانواده های آنان نارسایی مزمن کلیوی دیده شده است باید هر شش ماه یکبار و افراد سالم هر سه سال یکبار برای آزمایش و بررسی از نظر کراتینین مراجعه کنند. بهتر است خانواده ها هر گونه تغییر در رنگ، بو و تکرر ادرار در کودکان را جدی بگیرند و با مشاهده تب بالا و طولانی مدت، بی قراری، درد زیر شکم کودک به مراکز درمانی برای انجام آزمایش ها مراجعه کنند. استعمال سیگار روی جنین اثرات منفی دارد و کودکانی که از مادران سیگاری به دنیا می آیند، وزن کمتری دارند و در برابر صدمه و نارسایی کلیه ها آسیب پذیرند.

با مصرف این نوشیدنی از آرایش بی‌نیاز شوید

قدس آنلاین : خانم‌هایی که هر روز یک یا چند لیوان شیر بادام مخصوص را میل نمایند،

بعد از مدتی، دیگر نیازی به آرایش نخواهند داشت. مصرف روزانه شیر بادام، برای بهبود بیماران عصبی، افسرده و نگران بسیار مؤثر است و ناراحتی‌های پوستی و کبدی و کسالت و فراموشی را از بین می‌برد و برای تمرکز فکر مفید است.۵۰ گرم مغز بادام خام در آب جوش خیس شده و پوست آن گرفته شود و همراه ۳ قاشق غذا خوری عسل و ۴ لیوان آب سرد در مخلوط کن ۵ دقیقه مخلوط شود و با یک لیوان شیر خورده شود. اگر به ترکیبات شیر بادام، موز اضافه شود، بهترین نوشیدنی برای زیبایی خواهد بود.

آیا پوسیدگی دندان‌ها با جرم‌گیری از بین می‌رود ؟

سلامت نیوز: یکسری از تغییر رنگ‌ها در ساختمان خود دندان وجود دارند و معمولاً این تغییر رنگ‌ها دائمی بوده و با جرم‌گیری از بین نمی‌رود. معمولاً افراد هر تغییر رنگی را که در دندان‌ها ایجاد می‌شود جرم می‌نامند و برای رفع آن دندان‌های خود را جرم‌گیری می‌کنند در حالی که یکسری از تغییر رنگ‌ها به روی دندان، در واقع پوسیدگی‌هایی هستند که معمولاً به صورت سیاه‌رنگ دیده می‌شود و در نهایت موجب پوسیدگی دندان می‌شوند.مراجعه منظم و سالی یکبار برای جرم‌گیری ضروری است و نکته مهم این است که با دقت در نحوه مسواک زدن، تشکیل جرم به حداقل خواهد رسید. همچنین حساس شدن دندان‌ها پس از جرم گیری امری طبیعی و به مرور رفع می‌شود.

محور قاین– بیرجند باز هم قربانی گرفت

جانشین رئیس پلیس راه استان از سانحه رانندگی در محور بیرجند – قاین خبر داد. سرهنگ حسین نیک مرد گفت: روز گذشته با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف در کیلومتر ۱۴ محور قاین – بیرجند بلافاصله کارشناسان پلیس راه و گروه امداد به محل سانحه اعزام شدند. وی افزود: مأموران در بررسی صحنه دریافتند که یک دستگاه سواری پژو ۴۰۵ با کامیون فوتون تصادف کرده که در این سانحه راننده پژو ۴۰۵ و سرنشین در دم کشته و دو سرنشین کامیون مجروح شدند که جهت مداوا به بیمارستان منتقل شدند. سرهنگ نیک مرد تصریح کرد: کارشناس پلیس راه علت این سانحه رانندگی را تجاوز به چپ راننده پژوه ۴۰۵ اعلام کرد. جانشین رئیس پلیس راه استان با اشاره به اینکه محور قاین – بیرجند یکی از پر حادثه ترین محورهای مواصلاتی سطح استان می باشد که از ابتدای سال تا کنون در این محور ۲۶ فقره تصادف منجر به فوت رخ داده است که ۴۰ نفر جان خود را از دست دادند و همچنین ۹۲ فقره تصادف جرحی که منجر به مجروح شدن ۲۳۱ نفر شده است بنابراین به رانندگان توصیه می شود که قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند تا هنگام تردد در سطح جاده ها شاهد حوادث تلخ و مرگبار نباشیم.

قاچاقچیان مواد مخدر در نهبندان دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۲۴ کیلو و ۵۶۰ گرم تریاک در این شهرستان خبر داد. سرهنگ غلامرضا شاهوردی گفت: مأموران انتظامی این شهرستان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون مشکوک و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وی اظهار داشت: مأموران در بازرسی از خودرو ۱۳ کیلو و ۳۶۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای داخل خودرو جاساز شده بود، کشف کردند که در این رابطه خودرو توقیف و متهم دستگیر شد. سرهنگ شاهوردی افزود: در عملیاتی دیگر مأموران ایست و بازرسی شهید حسینی سهل آباد هنگام کنترل خودرو های عبوری از یک دستگاه خودروی پراید مقدار۱۱ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک کشف و دو متهم دستگیر شدند. وی تصریح کرد: در این عملیات ها دو دستگاه خودرو توقیف و سه متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

کشف انواع مواد محترقه در شهرستان قاین

فرمانده انتظامی شهرستان قاین از کشف دوهزار و۵۶۱ عدد انواع مواد محترقه غیر مجاز در این شهرستان خبر داد. سرهنگ علیرضا امیر آبادی زاده گفت: در راستای اجرای طرح نظارت بر اماکن و جلوگیری از فروش و توزیع مواد محترقه و با کسب خبری مبنی بر فروش مواد محترقه در تعدادی از اماکن صنفی، رسیدگی به موضوع در دستور کار مأموران پلیس این شهرستان قرار گرفت. وی افزود: مأموران در بازرسی از اماکن صنفی سطح شهرستان قاین، دو هزار و ۵۶۱ عدد انواع مواد محترقه کشف کردند. سرهنگ امیر آبادی زاده تصریح کرد: در این رابطه پنج نفر متهم دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند. فرمانده انتظامی شهرستان قاین، با اشاره به اهمیت آگاه‌سازی نوجوانان نسبت به خطرات استفاده از مواد محترقه از والدین خواست: در ایام پایانی سال بر رفتار فرزندان خود نظارت بیشتری داشته باشند و از شهروندان خواست در صورت اطلاع از اماکن توزیع مواد محترقه مراتب را از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

اجرای انواع سیستم های آبیاری قطره ای
انتقال خط آب با کمترین هزینه
و بهترین کارایی-مشاوره و بازدید رایگان
۰۹۱۵۱۶۱۱۸۸۴ – محمد جانی

ایزوگام سلیمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
تنوع محصول
آدرس : نبش غفاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
۳۲۲۱۲۵۱۹

حراج نهال عناب پاجوش
فقط ۱۵۰۰۰ تومان
همراه: ۰۹۱۵۳۶۲۱۵۸۵
سعیدی

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

ایزوگام رهبردار
فروش قیر – چتایی (قیرگونی)
۳۲۳۱۷۹۰۳ – ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران
و چهارراه دولت

ششمین جشنواره نوروزی فروش ویژه فرهنگیان استان
کاغذ دیواری
هزاره سوم
erismann
نماینده انحصاری کاغذ دیواری های اریسمن آلمان
با اقساط ۱۷ ماهه
بدون ضامن و پیش پرداخت
حاشیه میدان جماران
جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۲ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۷۵۰۰۰ تا ۱۴۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۳ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۹۵۰۰۰ تا ۱۹۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۷۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۳۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۸۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۴۰۰۰۰ تا ۷۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری تنها برای هال و پذیرایی منزل ۹۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۵۰۰۰۰ تا ۸۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری برای اتاق ۱۲ متری همراه با نصب ماهیانه از ۲۰۰۰۰ تا ۳۸۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
زمانی پور ۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷

قالیشویی، مبل شویی قیطران
شکوهیان ۳۲۴۱۲۷۸۹–۳۲۴۱۲۲۱۱
با جدیدترین دستگاه های روز
ضد چروک
لول میبره! کاور شده ! لول میاره
با یک بار امتحان یک عمر مشتری شوید

هدیه ما به همشهریان محترم
جشنواره زمستانی اکسون
نازلترین قیمت
فروش ویژه با اقساط ۱۵ ماهه ویژه فرهنگیان
پارکت و کاغذ دیواری در استان
کاغذ دیواری به قیمت رنگ
نرسیده به معلم ۱ – گالری اکسون ۳۲۲۳۱۳۰۷–۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷

آیا می دانید اگر تحرک و ورزش نداشته باشیم عضلاتمان ضعیف می شوند؟
روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

فردا، وزیر بهداشت به بیرجند سفر می کند

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دولت یازدهم روز چهارشنبه ۱۹ اسفند به بیرجند سفر می کند. به گزارش شبستان، دکتر سید حسن هاشمی به منظور افتتاح همزمان یک هزار و ۷۱۴ تخت ICU ویژه بزرگسالان، کودکان و نوزادان همزمان با ۱۳۷ شهر کشور به بیرجند سفر می کند. شایان ذکر است در این روز ۱۷۱۴ تخت مراقبت های ویژه در ۲۰۰ بیمارستان، ۵۰ دانشگاه علوم پزشکی و همزمان ۱۳۷ شهر در سراسر کشور با حضور وزیر بهداشت دولت یازدهم در بیرجند به صورت ویدئوکنفرانس افتتاح می شود.

دانشجویان بسیجی نباید در مقابل برخی جریانات و تفکرات انحرافی خود را ببازند

شبستان- نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس با تأکید بر حفظ روحیه استکبارستیزی در دانشجویان، گفت: نباید دانشجویان بسیجی در مقابل هیاهوی برخی جریانات و تفکرات انحرافی که ممکن است در عرصه دانشگاه‌ها ایجاد و یا مد شوند خود را ببازند و یا نگران شوند چرا که این تفکرات دوام ندارد. حجت الاسلام عبادی در بیست و هفتمین جلسه شورای تبیین مواضع بسیج دانشجویی اظهار کرد: بسیج دانشجویی به جهت ارتباط با دانشگاه و دانشجویان نقش بسیار مهم و مسئولیت بی‌بدیل دارد. به گفته وی دانشجویان بسیجی با نقش تأثیرگذار و شجاعت خود می توانند با تفکرات الحادی و انحرافی که در دانشگاه‌ها است مبارزه و جهاد علمی داشته باشند.

توزیع ۳هزار گلدان رایگان در روز اول فروردین، توسط شهرداری بیرجند

گروه خبر- مدیر عامل سازمان بهشت متقین شهرداری بیرجند با اشاره به برنامه های این سازمان برای روز اول فروردین ماه سال ۹۵ از طرح توزیع ۳ هزار گلدان در بهشت متقین خبر داد. بهدانی گفت: این سازمان در نظر دارد تا با کاشت درختان زینتی و گل های فصلی در قسمت هایی از معابر و مکان هایی که تازه میت دفن شده است فضای سبز آرامستان را توسعه دهد. علاوه بر این نظافت تمامی معابر و قبور، رنگ آمیزی جداول سطح آرامستان،لکه گیری آسفالت آرامستان، رسیدگی منظم به نظافت سرویس های بهداشتی و... از دیگر برنامه های شهرداری بیرجند در ایام نوروز خواهد بود.

چادرشب بافی سرایان بار دیگر در رکاب تولید

گروه خبر- مسئول نمایندگی میراث فرهنگی شهرستان سرایان گفت: هنر چادر شب بافی در گذشته در شهرستان سرایان از رونق خوبی برخوردار بوده و مردم منطقه از دستاوردهای چادرشب بافی خود برای کاربردهای متفاوت استفاده می کردند اما به مرور این هنر به گرد فراموشی سپرده شد. عرب افزود: با توجه به پیشینه و زمینه کافی در شهرستان و وجود هنرمندان پیشکسوت، برنامه احیای این رشته با شناسایی هنرمندان پیشکسوت، تدوین و با هماهنگی های صورت گرفته و همت هنرمندان این رشته پس از سال ها اولین دارهای پارچه بافی در روستای چرمه برپا و تولیدات این رشته نیز در تنها فروشگاه صنایع دستی شهرستان به فروش می رسد و از این پس نیز در نمایشگاه های مختلف هنرمندان جاجیم و تولیداتشان حضور خواهند داشت.

افتتاح نخستین گود زورخانه‌ای باستانی خصوصی کشور در روستای تقاب خوسف

فارس- طی مراسمی نخستین گود زورخانه‌ای باستانی خصوصی کشور در روستای تقاب خوسف با حضور نماینده مردم شهرستان‌های بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی، و مسئولان استانی و شهرستانی، ورزشکاران و خیران شهرستان افتتاح شد. این زورخانه با زیربنای ۴۰۰ مترمربع و اعتبار حدود یک‌میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در کمتر از یک‌سال با همکاری خیران و مسئولیت خیر سید حسین قطبانی احداث و برای استفاده بیش از ۷۰ ورزشکار آماده بهره‌برداری و افتتاح شد.

۸۰ اثر تاریخی جدید در درمیان شناسایی شد

ایسنا- مسئول حوزه پژوهش و مطالعات میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان‌جنوبی، گفت: ۸۰ اثر تاریخی جدید در روستاهای شهرستان درمیان شناسایی شده است. برآبادی اظهارکرد: این آثار شامل ۲۰ قلعهٔ تاریخی، ۲۰ آسیاب آبی، ۱۰ خانهٔ تاریخی، ۱۰ مزار و بنای آرامگاهی، ۸ تپه و محوطهٔ باستانی و ۵ برج دیده‌بانی، ۴ مسجد تاریخی و همچنین تعدادی آثار دیگر همچون آب‌انبار، مدرسه علمیه، حمام، آسیاب‌بادی، چله‌خانه، سنگ‌نوشته و درختان کهنسال است.

کمک ۶۰۰ میلیون تومانی بانوان بافنده سربیشه ای به عتبات عالیات

ابراهیمی- مسئول ستاد بازسازی عتبات عالیات سربیشه گفت: تاکنون ۲۱۰ متر فرش از شهرستان برای بازسازی عتبات عالیات اهدا شده که ارزش آن بیش از ۶۰۰ میلیون تومان بوده است. شفیعی افزود: ۳ تخته فرش دیگر نیز برای بازسازی صحن مقدس حضرت زهرا (س) در نجف اهدا شد.

باحکم رهبر معظم انقلاب؛

آیت ا... رئیسی؛ تولیت آستان قدس رضوی شد

حضرت آیت ا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در حکمی حجت‌الاسلام سیّد ابراهیم رئیسی را به تولیت آستان قدس رضوی (ع) منصوب کرد. به گزارش شبستان، در حکم رهبر انقلاب اسلامی آمده است: «جناب حجت‌الاسلام آقای حاج سیّد ابراهیم رئیسی دامت برکاته: اکنون که جناب حجت‌الاسلام و المسلمین آقای طبسی رحمهُا... علیه پس از سال ها تلاش مخلصانه و موفق در خدمتگزاری به بارگاه مبارک و منور حضرت علی‌بن موسی الرضا علیه آلاف التحیه و الثناء به سرای باقی شتافته و در جوار مضجع شریف آرمیده‌اند، جنابعالی را که خود نشأت‌یافته آن دیار پر برکت، و برخوردار از صلاح و امانت و کارآزموده در مدیریت‌های کلان می‌باشید، به تولیت آن آستان نورانی و مقدس منصوب می‌کنم و توجه آن جناب را به نکاتی معطوف می‌دارم: ۱-خدمتگزاری آستان قدس رضوی، افتخار معنوی بزرگ و زمینه بهره‌مندی از روحانیت آن خورشید فروزان و تقرّب به ساحت ولایت آن مهر درخشان است. این فرصت کم‌نظیر را مغتنم بشمارید و همه توش و توان خود را مصروف آن سازید و سرمایه‌های معنوی را که بحمدا... از آن برخوردارید، در پرتو آن افزایش دهید. ۲- خدمت به زائران آن بارگاه مقدس به ویژه ضعفاء و نیازمندان را از رؤس برنامه‌های خود قرار دهید.

۳-خدمت به مجاوران و به ویژه مستمندان و مستضعفان وظیفه دیگری است که شایسته است به آن اهتمام ورزید. ۴-آستان قدس ظرفیت فرهنگی عظیمی است که می‌تواند در فضای عمومی کشور و جهان اسلام اثرگذاری کند؛ شایسته است با کمک خبرگان فرهنگی، بیشترین بهره از این ظرفیت کم‌نظیر در ترویج معارف قرآنی و مکتب اهل‌بیت (ع) گرفته شود.

۵- مجموعه فضاها و بناهای آستان قدس گنجینه منحصر به فردی از هنر معماری اسلامی و ظرائف و لطائف علمی و هنری پر مضمون ملت ایران است؛ نگهداری و نگهبانی از این موزه عظیم که در زمان تولیت فقید به نزدیک ده برابر گذشته ارتقاء یافته از جمله وظائف بزرگ و شایسته توجه است.

۶- حفاظت از موقوفات و بهره‌گیری بهینه از آن در مصارف خود که متولی فقید بدان اهتمامی ویژه داشتند و به ویژه بهره‌مند ساختن تهیدستان نقاطی از کشور که آن موقوفات در آن قرار دارند، بر حسب گنجایش وقفنامه‌ها نیز وظیفه بزرگ دیگری است.

۷- سامان بخشیدن به بنگاه های اقتصادی و خدماتی آستان قدس رضوی و انضباط قانونی آنها نیز باید همواره مد نظر بوده از آن غفلت نشود.

بار دیگر جنابعالی را به استمداد از انوار مقدسه آن مضجع روحانی که بی شک به توفیق در انجام این وظائف کمک شایانی خواهد کرد و نیز به نکته‌های ۲ و ۳ توصیه می‌کنم و رحمت و مغفرت و رضوان الهی را برای متولی فقید سعید که در مدیریت و پیشرفت این دستگاه عظیم سعی وافر و خالص مبذول داشتند مسألت می‌نمایم و توفیق جنابعالی و همه خدمتگزاران آن آستان رفیع را همراه با تشکر از زحمات آنان از خداوند متعال خواستارم».

ایجاد امنیت، زیرساخت لازم برای بازگشت پناهجویان افغانی به کشورشان است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار در دیدار کمیسر عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان گفت: درصورت عدم تأمین امنیت پایدار، هر برنامه ای که برای بازگشت پناهجویان افغانی به کشورشان پیش بینی شود با شکست مواجه خواهد شد. به گزارش روابط عمومی استانداری، حسینی، به مشترکات قومی، مذهبی و فرهنگی ایران و افغانستان اشاره و اظهار کرد: ایران با افغانستان در مباحث مختلف دارای مشترکات فراوانی است و همین امر موجب شده مردم این کشور را برادر خود بدانیم. وی با اشاره به حضور بیش از سه دهه از مهاجرین در ایران و خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر ۲۶۵ نفر دانش آموز و ۱۱۰ نفر دانشجوی افغانی در حال تحصیل در رشته های مختلف تحصیلی در دانشگاه ها و مراکز آموزشی استان هستند که سرانه آموزشی هر نفر بیش از ۲میلیون تومان می باشد؛ این در حالی است که بخشی از کمک های سازمان ملل متحد در امور پناهجویان از سال ۲۰۱۵ قطع شده است. وی به تلاش های

صورت گرفته در بحث آموزش و حرفه آموزی توسط کمیسر عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان اشاره کرد و افزود: برغم ضرورت این تلاش ها، لازم است در بعد کمی و کیفی این خدمات توسعه پیدا کند. وی با تأکید بر لزوم تلاش مضاعف جامعه بین المللی در ایجاد تأمین امنیت پایدار در افغانستان از نماینده کمیسر عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان ایران خواست برای تقویت امکانات آموزشی به منظور بهره مندی مهاجرین اقدامات بیشتری صورت گیرد.

نماینده کمیسر عالی سازمان ملل متحد در امور پناهجویان ایران نیز در این جلسه از کمک های کم نظیر سه دهه گذشته ایران به پناهجویان قدردانی کرد. سیوان کادانا‌پالا، به وضعیت کشورهای منطقه اشاره و اظهار کرد: تلاش های زیادی صورت گرفته تا پناهجویان افغانی در کانون توجه کشورهای دنیا قرار گیرند. وی با اشاره به میهمان نوازی ایرانیان تصریح کرد: ۲۹ درصد متقاضیان پناهندگی به اروپا، افغانی هستند.

در دیدار با رئیس دانشگاه بیرجند:

وزیر تحصیلات عالی افغانستان بر اجرایی شدن تفاهم نامه های بین دو کشور تأکید کرد

ملایی- نشست بررسی همکاری های علمی بین دانشگاه بیرجند و وزارت تحصیلات عالی جمهوری اسلامی افغانستان ۱۲ اسفند ماه جاری با حضور

ریاست دانشگاه بیرجند، مدیر گروه پژوهشی افغانستان و مسئول دانشگاه های خصوصی جمهوری اسلامی افغانستان در محل وزارت تحصیلات عالیه افغانستان برگزار شد. در این نشست دکتر خلیلی رئیس دانشگاه بیرجند ضمن معرفی توانمندی های دانشگاه بیرجند علاقمندی این دانشگاه را برای گسترش همکاری های علمی، بین المللی با دیگر کشورها با اولویت جمهوری اسلامی افغانستان ابراز داشت.

دکتر خلیلی آمادگی دانشگاه بیرجند را در مورد جذب دانشجویان افغانستانی و همچنین انجام طرح های پژوهشی، تبادل استاد و دانشجو، برگزاری دوره‌های کوتاه مدت و سمینارهای مشترک علمی اعلام نمود.

رئیس دانشگاه بیرجند خاطر نشان کرد: این دانشگاه آمادگی خود را جهت جذب یک پنجم از بورسیه های دانشجویان افغانستان (سالانه ۱۰۰نفر) به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرده است.

دکتر فریده مومند وزیر تحصیلات عالی افغانستان ضمن استقبال از گسترش روابط با جمهوری اسلامی ایران و دانشگاه بیرجند بر اجرایی شدن تفاهم نامه های بین دو کشور تأکید کرد و خاطر نشان کرد: عملیاتی کردن موضوع بورسیه ها از اولویت های وزارت تحصیلات عالی افغانستان می باشد.

در ادامه وزیر تحصیلات عالی جمهوری اسلامی افغانستان برای همکاری در انتشار فصلنامه پژوهشی افغانستان با گروه پژوهشی افغانستان دانشگاه بیرجند قول مساعد داد. رئیس دانشگاه بیرجند در ادامه سفر به جمهوری اسلامی افغانستان ضمن بازدید از دانشگاه ها و مراکز پژوهشی این کشور با مسئولان آموزش عالی افغانستان دیدار و گفتگو کرد. در این دیدارها علاوه بر معرفی توانمندی های دانشگاه بیرجند و گروه پژوهشی افغانستان در مورد تبادل استاد و دانشجو، همکاری های پژوهشی، برگزاری دوره های کوتاه مدت، کنفرانس های علمی مشترک و ... بحث و تبادل نظر گردید.

گلایه مدیرکل از بی مهری به خانواده شهدای استان

ملایی- مدیرکل بنیاد شهید و ایثارگران با اشاره به حوزه مسکن خانواده های جانبازان و ایثارگران استان با گلایه مندی از اداره کل راه و شهر سازی خاطرنشان کرد: هزار و ۱۰۰نفر واجد شرایط تحویل مسکن هستند و در حالی که مشکل مسکن خانواده شهدا، جانبازان و ایثارگران در کشور حل شده است اما مسئولان در استان سختگیری های بی مورد دارند.

مسقف کردن گلزار شهدای استان یک میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد

حجت الاسلام معصومی خاطرنشان کرد: برای مسقف کردن گلزار شهدای استان بیش از یک میلیارد تومان اعتبار نیاز است. به گفته وی مسقف کردن قطعه یک گلزار شهدای بیرجند تا خرداد سال اینده تمام می شود.

وی افزود: تمام خانواده های ایثارگر و جانباز استان بیمه سلامت هستند و تعداد ۱۴هزار و ۱۲۴ نفر بیمه تکمیلی دارند.

فقط ۵۰ درصد از معوقات خانواده های شهدا پرداخت شده است

حجت الاسلام معصومی تأکید کرد: ۵۷۵ فارغ التحصیل از واجدان شرایط بنیاد شهید استان بیکارند و سهمیه ۲۵درصد از استخدامی های سازمان های دولتی باید از بنیادشهید و ایثارگران باشد، ولی متأسفانه سازمان تأمین اجتماعی و مسئولان بیمارستان میلاد بیرجند سهمیه استخدام اداره کل بنیاد شهید و ایثارگران را لحاظ نکرده اند. وی افزود: معوقات خانواده های شهدا تا سال ۹۰پرداخت شده اما با کمبود اعتبارات سال جاری حدود ۵۰درصد از معوقات پرداخت شده است.

بهره‌برداری از ۱۶ غرفه عامل فروش محصولات کشاورزی استان

ایسنا- رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: به منظور عرضه مستقیم کالا و تسهیل در رفاه حال شهروندان ارائه محصولات ارگانیک استان، تعداد ۱۶ غرفه عامل فروش محصولات کشاورزی به زودی به بهره‌برداری می‌رسد. ولی‌پورمطلق، اظهار کرد: به همت شرکت طلایه‌داران عرصه سازندگی بامداد شرق غرفه‌های محصولات کشاورزی استان بهره‌برداری می‌شود. وی ادامه داد: این غرفه‌ها با همکاری سازمان میادین میوه و تره‌بار، سازمان تعاون روستایی و اداره کل تعاون استان ایجاد شده است. وی تصریح کرد: در این غرفه‌ها علاوه بر مواد لبنی و پروتئینی، مواردی از قبیل سبزی، عسل طبیعی، پوشاک و برنج نیز برای عموم به فروش خواهد رسید.

آغاز اعزام دانشجویان به راهیان نور از ۱۸ اسفند

شبستان- مسئول سازمان بسیج دانشجویی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه اعزام دانشجویان به اردوی راهیان نور از ۱۸ اسفند آغاز می شود، گفت: در این مرحله حدود یک هزار و ۱۰۰ دانشجو بسیجی در قالب ۲۲ دستگاه اتوبوس به مناطق عملیاتی جنوب اعزام می شوند که از این تعداد ۸۰۰ دانشجو خواهر و ۳۰۰ دانشجوی برادر هستند. قاسمی اظهار کرد: جوانان جامعه امروز با تهدیدات بسیار گسترده فرهنگی روبرو هستند و راهیان نور بهترین پادزهر و فرصت برای مقابله با این تهدیدها است. به گفته وی راهیان نور یک حرکت عظیم فرهنگی است چراکه سفرهای نوروزی مقام معظم رهبری به مناطق عملیاتی ۸ سال دفاع مقدس در جنوب کشور تکلیف را بر همگان روشن کرده است.

کانون‌های فرهنگی هنری متناسب با نیاز جوانان برنامه ارائه دهند

شبستان- رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند گفت: کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد باید متناسب با استعداد و نیاز نوجوانان و جوانان و به منظور ظهور و شکوفایی استعدادها و خلاقیت‌های آنها برنامه ارائه دهند. اصغری با گرامیداشت ۱۸ اسفند سالروز تأسیس ستاد عالی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد گفت: کانون‌های مساجد با توجه به گستردگی و تعامل با سایر ارگان‌ها خصوصاً بسیج، آموزش و پرورش و هیئت امنای مساجد توانسته‌اند تأثیرگذاری خوبی در حوزه کاری خود داشته باشند. وی افزود: باید کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد متناسب با استعداد و دوران بلوغ نوجوانان و جوانان که مرحله ظهور و شکوفایی استعدادها و خلاقیت‌ها است، نیروی آنها را در جهت مثبت به کار گیرند.

اعطای ۲ میلیارد تومان تسهیلات به طرح‌های اقتصاد مقاومتی طبس

فارس- فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه طبس در ارتباط با برنامه‌های اقتصاد مقاومتی گفت: تاکنون بالغبر ۲ میلیارد تومان تسهیلات به کارگاه‌های کوچک زودبازده در این شهرستان پرداخت شده است. احمدی اظهار کرد: پرورش شترمرغ، مرغ بومی، قارچ، زنبورعسل و قالیبافی از جمله این کارگاه‌ها بوده است که بر اساس حجم کار از ۵ تا ۳۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کرده‌اند. وی خاطرنشان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۳۲ یادواره شهدا برگزار کرده‌ایم و با توجه به ورود پنج شهید گمنام به بیرجند در روز سه‌شنبه سعی می‌شود برنامه وداع با شهدا در طبس برگزار شود.

رونمایی از ضریح جدید امامزاده زیدبن موسی (ع) شهر قاین

ایرنا- ضریح جدید امامزاده زید بن موسی بن جعفر(ع) شهر قاین در مراسمی با حضور مسئولان رونمایی شد این ضریح با صرف ۸۵۰ میلیون ریال اعتبار ساخته شد که در ساخت آن ۲۰۰ گرم طلای ۲۴عیار به کار رفت و توسط هنرمندان اصفهانی ساخته شد.

اختصاص ۶۰ درصد بودجه عمرانی بیرجند به گسترش فضای سبز

تسنیم- شهردار بیرجند از اختصاص ۶۰ درصدی بودجه عمرانی شهرداری بیرجند در سال ۹۵ به بهبود فضای سبز شمال شهر و مهرشهر خبر داد و گفت: شهرداری بیرجند در بهبود فضای سبز این مناطق از شهر تلاش بیشتری خواهد داشت. مدیح در جمع مسئولان منابع طبیعی اظهار کرد: یک درخت ۲۰ کیلوگرم اکسیژن را می‌گیرد و ۲۰۰ کیلوگرم را پس می‌دهد. وی از تحویل پارک جنگلی به شهرداری بیرجند به عنوان یک اقدام مناسب یاد کرد و افزود: سالانه یک درخت ارزش اقتصادی زیست محیطی ۷ دلاری دارد. مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری بیرجند نیز در ادامه از انتقال ساختمان این سازمان طی چندماه اخیر به شمال شهر خبر داد و گفت: قرار است برای بهبود فضای سبز و پارک‌ها در شمال شهر و مهرشهر تمرکز بیشتری صورت گیرد. انصاری به در دست اقدام بودن عملیات بهسازی پارک آزادی اشاره کرد و افزود: با اقدامات پیش روی این مجموعه در فضای سبز شمال شهر و مهرشهر و سایت اداری تحول ایجاد خواهد شد.

رونمایی از ۶۵ المان شهری در قاین به مناسبت استقبال از بهار

فارس- شهردار قاین از رونمایی ۶۵ المان شهری در قاین خبر داد و گفت: از این تعداد ۳۰ المان مربوط به سال گذشته و ۳۵ المان جدید بوده که در کارگاه‌های شهرداری قاین با حضور هنرمندان با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیون ریال ساخته شده است. نوروزی اظهار کرد: المان‌های جدید شامل تمبر یادبود، دیوار تاریخی، نمای خانه گلی، هفت‌سین، گلدان فلزی هرمی شکل، دیوار گل، قایق سندباد و بالن می‌شود.

بانک اطلاعاتی عشایر نهبندان تشکیل می‌شود

تسنیم- فرماندار نهبندان با تأکید بر تشکیل بانک اطلاعاتی دقیق و به روز از وضعیت عشایر نهبندان گفت: اگر بانک اطلاعاتی دقیق باشد برنامه ریزی هم دقیق خواهد بود. نظافت در جلسه بررسی مشکلات عشایر و ورود دام عشایر به شهرستان اظهار کرد: خیلی از مشکلات به مرور شکل گرفته است و دلیل آن هم اهمال کاری بوده است چرا که اگر مسئولان سابق دقت می‌کردند این مشکلات شکل نمی‌گرفت. وی با اشاره به موضوع قاچاق و به ویژه قاچاق میوه گفت: باندهایی هستند که به صورت شبکه ای عمل می‌کنند که گاهاً از چشم نیروهای کنترلی نیز مغفول واقع می‌شوند و در برخورد تشخیص داده نمی‌شوند.

انجام طرح‌های بیابان زدایی در ۱۴۰ هکتار از مراتع بشرویه

تسنیم- مدیر منابع طبیعی بشرویه گفت: باتخصیص اعتباری بالغ بر ۱۰۸ میلیون تومان از اعتبارات ملی اجرای طرح‌های بیابان زدایی در ۱۴۰ هکتار از مراتع بشرویه در نظر گرفته شد که باتوجه به تخصیص اعتبار در ۷۰ هکتار اجرا و باقیمانده در سال ۹۵ محقق خواهد شد. رفیعی در افتتاح نمایشگاه منابع طبیعی شهرستان اظهار کرد: این نمایشگاه با تأکید بر همت مردمی در اجرای طرح‌های منابع طبیعی افتتاح شد. وی خاطرنشان کرد: عرصه ای منابع طبیعی نیازمند همت جدی و عزم ملی برای نگهداری و اجرای طرح‌های مختلف برای پایداری مراتع و جلوگیری از پیشروی کویر است.

خرید و فروش خودروهای سبک ایرانی و خارجی
خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید
بیرجند - ابتدای بلوار صیاد شیرازی
۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲
فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵
با مدیریت سید مهدی فاطمی
اتو پرشین

آغاز فروش اقساطی ۱۰ ماهه لپ تاپ و رایانه خانگی (بدون پیش پرداخت)
حد فاصل معلم ۲۲-۲۴ رایانه ثامن تلفن: ۳۲۴۴۶۴۳۱ (۵ خط)

مراسم فاطمیه به مدت ۴ شب
سخنران: حجت الاسلام و المسلمین حاج آقای نوفرستی
مداحان: حاج غلامحسین علیزاده، کربلایی رضا هامونی، کربلایی مهدی وثیق، کربلایی حسین گرگین و کربلایی ابوالفضل رستگار
زمان: پنجشنبه ۹۴/۱۲/۲۰ لغایت ۹۴/۱۲/۲۳
مکان: طبقه فوقانی هیئت ابوالفضلی (مصلی)
موسسه فرهنگی مذهبی حضرت ابوالفضل (ع) - هیئت ابوالفضلی بیرجند

بانک قوامین
مدیریت شعب استان خراسان جنوبی
قابل توجه شهروندان گرامی:
پرداخت انواع تسهیلات عقود اسلامی با شرایط ویژه
در قالب های: خرید، تعمیر و ودیعه مسکن،
خرید کالا و خرید خودرو
در هر یک از شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی قابل پرداخت می باشد.
به جریانی نو بپیوندید
www.ghbi.ir
روابط عمومی مدیریت شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی
تلفن های تماس: ۹-۳۲۳۴۵۲۰۲

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا - چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

حدیث روز

امام جواد (ع) : به خدا سوگند هیچ بنده ای در دعا ، پافشاری و اصرار به درگاه خدای عزوجل نمی کند، جز این که حاجتش را بر آورد .
(کافی ، ج ۲ ، ص ۴۷۵)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱ : ۴۴
اذان مغرب	۱۷ : ۵۵
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۰۳
اذان صبح	۴ : ۳۱
طلوع آفتاب	۵ : ۵۲

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

مسئول امور بین الملل اتاق بازرگانی بیرجند خبر داد :

مسئولین افغان درخواست حضور بیشتر شرکت های ایرانی را در افغانستان دارند

حضور فعالان اقتصادی استان در اتاق تجارت و صنایع افغانستان

مسئول امور بین الملل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند گفت: در جلسه هم اندیشی در سفارت ایران در کابل و بازدید مردم و مسئولین افغان از نمایشگاه درخواست همکاری بیشتر را با ایران داشتند.

ابوالفضل آرزومندان با اشاره به افتتاحیه نمایشگاه که در تاریخ ۱۲ اسفندماه سال جاری در محل سالن اجتماعات اورانوس شهر کابل برگزار شد، افزود: این نمایشگاه با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت، رئیس سازمان توسعه تجارت، سفیر و رایزن بازرگانی ایران و همچنین وزیر تجارت و صنایع، وزیر معادن و پترولیوم و مسئولین اتاق تجارت افغانستان به مدت سه روز برگزار شد. وی یادآور شد: پس از برگزاری مراسم افتتاحیه مسئولین دو کشور به بازدید از غرفه ها پرداخته و نمایشگاه رسما شروع به کار کرد. آرزومندان تصریح کرد: در محل سفارت ایران در کابل نشست هم اندیشی فعالان اقتصادی دو کشور برگزار شد. وی با بیان اینکه در روز دوم نمایشگاه جلسه ای با حضور هیئت اعزامی خراسان جنوبی در محل اتاق تجارت کابل برگزار شد، خاطرنشان کرد: در این جلسه در زمینه های مختلف تجاری به بحث و گفتگو پرداختند. مسئول امور بین الملل اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به اینکه نمایشگاه توانمندی های ایران در کابل با استقبال تجار و مردم افغانستان روبرو شده تاکید کرد: مسئولین افغانستان درخواست حضور بیشتر شرکت های ایران در افغانستان را داشتند. آرزومندان گفت: در روز آخر نمایشگاه نشست هم اندیشی و معرفی منطقه ویژه اقتصادی بیرجند با حضور تجار معتبر کشور افغانستان و فعالان اقتصادی خراسان جنوبی در محل هتل اینترکنتیننتال کابل برگزار شد.

نشست هم اندیشی تجار و فعالان اقتصادی افغانستان و ایران در سفارت جمهوری اسلامی ایران در کابل

مراسم افتتاحیه نمایشگاه اختصاصی ایران در افغانستان(کابل)

بازدید سفیر و رایزن بازرگانی ایران از غرفه اتاق بازرگانی بیرجند در کابل

رئیس جمهور : با بوق‌هایی که در اختیار داشتند بی انصافی کردند ؛ دکتر عارف نقش بسزایی در انتخابات ۹۲ داشت

رئیس جمهور با اشاره به انتخابات ۷ اسفند اظهار کرد: همانطور که مردم در سال ۹۲ حماسه آفریدند در این انتخابات هم حماسه آفریدند، در انتخابات ۹۲ برادر عزیز من دکتر عارف هم نقش بسزایی داشت. روحانی در ادامه خطاب به کسانی که می‌گویند دولت یازدهم چه کرده، گفت: باید به این آمار توجه شود. دولت یازدهم کشور را با نفت ۲۵ دلاری اداره کرده است و ارزش پول ملی و ثبات و آرامش بازار و روند کاهش تورم را حفظ کرده است. درست است که مردم مشکلات فراوانی دارند من همه اینها را قبول دارم اما به کسانی که انصاف را در انتخابات رعایت نکرده و با بوق‌هایی که در اختیار داشتند بی انصافی کردند می‌گویم در دوران وفور، قیمت نفت در سال های گذشته و مشخصا در سال ۹۰ که درآمدهای نفتی ۱۲۰ میلیارد دلار بود هیچ اشتغالی درست نشد.

زاکانی : از شکایت دولت استقبال می کنم ؛ مسئول آلوده نمی خواهیم

نماینده تهران گفت: امروز در پس رفت و آمدهای مکرر پروپاگاندای رسانه‌ای زیرساخت‌های یک غارت ملی و یک فاجعه بزرگ برای ملت ایران اسلامی در حال شکل‌گیری است. زاکانی خاطرنشان کرد: ما مسئولان آلوده نمی‌خواهیم. چرا به خاطر باندهای قدرت و ثروت آبروی مسئولان کشور را می‌برید و امید مردم را از آنها می‌گیرید؟. وی افزود: البته با توجه به اعلام سخنگوی دولت در شکایت از بنده که روشنگری پیرامون مفاسد کشور کرده‌ام من از این شکایت استقبال می‌کنم.

نخستین واکنش بابک زنجانی پس از شنیدن حکم اعدام ؛ آیا من واقعا مفسد فی الارض هستم؟

وکیل مدافع بابک زنجانی می‌گوید موکلش پس از شنیدن حکم اعدام از وکلای خود خواسته صرف‌نظر از اینکه چنین رأیی صادره شده، همچنان کار انتقال پول و تسویه بدهی با شرکت نفت را به جدیت پیگیری کنند. کوهپایه‌زاده ادامه داد: وقتی زنجانی از مفاد رأی مطلع شد از من پرسید آیا واقعاً من مفسد فی‌الارض هستم؟ به او پاسخ دادم که از نظر من چنین نیست و دادگاه به ماده ۲ قانون مجازات اخلالگران در نظام اقتصادی اشاره کرده و گفته اعمال شما به قصد ضربه زدن به نظام بوده است. موکل وقتی این را شنید خیلی متعجب و متاثر شد و گفت« یعنی من چون قصد ضربه زدن به نظام داشتم مفسد شناخته شدم؟. من که همه هدفم خدمت به نظام بوده است و به نظام کمک کردم».

هاشمی بعد از سال ۸۸ با اصلاح‌طلبان شد و راه خود را از اصولگرایان جدا کرد

فعال سیاسی اصلاح طلب گفت : برخلاف اصولگرایان، اصلاح طلبان و رئیس جمهور امروز حرف مردم را می‌زنند. انصاری راد در مورد چرایی رای بالای هاشمی در انتخابات مجلس خبرگان نیز گفت: چرایی این رای آوری را باید در این معنا دانست که هاشمی همراه اصلاح‌طلبان شده و از مسیر گذشته خود برگشته است. او به ویژه بعد از انتخابات سال ۸۸ دقیقا راه خود را با اصولگرایان جدا کرد و امروز راه هاشمی همان راه اصلاحات است.

بررسی شکایات انتخاباتی در شورای نگهبان

سخنگوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات از آغاز بررسی شکایات انتخاباتی در شورای نگهبان در روزهای آینده خبر داد. ره پیک در پاسخ به این پرسش که آیا شکایات دریافتی در این شورا در حدی هست که به ابطال انتخابات در حوزه های انتخابیه منجر شود گفت: پرونده ها باید در این شورا بررسی شود و در حال حاضر تصمیمی در این باره گرفته نشده است.

خاتمی : منتظر اعتراض اصولگرایان بودند تا فتنه ۸۸ را ماله‌کشی کنند

سیداحمد خاتمی ، منتخب مردم کرمان در مجلس خبرگان رهبری گفت: خواست اصحاب فتنه و توقع آنها این بود که اصولگرایان بعد از انتخابات مقابل استانداری‌ها و فرمانداری‌ها تجمع کرده و اعتراض کنند تا بدین وسیله فتنه ۸۸ را ماله‌کشی کنند! ولی من از جلسات محرمانه آنها خبر دارم که از نجابت اصولگرایان مات و مبهوت و انگشت به دهان مانده‌اند.

چه کسی دادستان کل کشور می‌شود؟

با انتصاب آیت ا... سید ابراهیم رئیسی به عنوان تولیت آستان قدس رضوی، صندلی دادستانی کل کشور خالی مانده و رئیس قوه قضائیه به زودی دادستان کل کشور را منصوب می کند. در این میان گمانه زنی هایی هم از سوی قضات و کارکنان حوزه حقوقی و قضایی شکل گرفته که در آن به حجت الاسلام منتظری ، سید مرتضی بختیاری ، حجت الاسلام خلفی و عباس جعفری دولت آبادی اشاره شده است.

رئیس جدید در دور پنجم مجلس خبرگان رهبری که خواهد بود

با رای نیاوردن برخی خبرگان و تغییر ترکیب مجلس خبرگان رهبری باز هم بحث ریاست این مجلس تبدیل به یکی از سوژه‌های رسانه‌ها شده است. در انتخابات ۷ اسفند رقابت بین فهرست خبرگان مردم (منتسب به هاشمی) و لیست جامعتین بود. بر همین اساس می‌شود کاندیداهای ریاست را به نامزدهای مورد حمایت خبرگان مردم و جامعتین اشاره کنیم. قطعا هاشمی مهم‌ترین نامزد فهرست خبرگان مردم برای ریاست مجلس خبرگان است که با توجه به این که فقط ۲۷ رای را در این مجلس دارد ریسک کاندیدا شدن را نخواهد پذیرفت و اگر هاشمی رفسنجانی برای این انتخابات نامزد نشود، می‌شود هاشمی شاهرودی و امامی کاشانی و امینی را محتمل‌ترین نامزدهای این جریان برای انتخابات رئیس مجلس خبرگان دانست. برای فهرست جامعتین قطعا یکی از مهم‌ترین گزینه‌های آیتا... جنتی است. این فهرست نامزدهای مشترکی با فهرست خبرگان مردم دارد که آن هم آیات شاهرودی، امینی و امامی کاشانی است. در این میان سیداحمد خاتمی و احمد علم‌الهدی و آیتا... آملی لاریجانی دیگر گزینه‌های این جریان برای ریاست مجلس خبرگان رهبری هستند.

خشکشویی صدف
شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی و ...
رنگرزی انواع لباس، شستشوی انواع مبل و
صندلی اداری در محل، باز و بست پرده رایگان
خیابان آوینی ، نبش صدف ۶ ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹ - ۳۲۳۴۰۱۸۸ فدائی

فست فود
دنیا برگر
طعم لذیذ برگر، تنها در دنیا برگر
طبخ با روغن ذرت و ۱۰ درصد تخفیف
۳۱۹۹۶ _ ۳۲۴۳۸۷۲۸
آدرس: خیابان مخلاتی، روبروی پمپ بنزین

فروش فوق العاده عینک آفتابی
به مدت یک ماه با مجوز اتحادیه
عینک فرادید
میدان ابوذر - ضلع شمال غربی
۰۹۱۵۶۶۷۸۰۰۱ - بذرافشان

بیماران ام اس نیازمنداستان
به یاری سبزتان می اندیشند
هم اکنون نیازمندیاری سبزتان هستیم
شماره حساب
کمک های مردمی بانک
کشاورزی: ۷۵۴۱۱۵۴۵۸
شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۱۲۱۵۰
انجمن حمایت ازبیماران ام اس خراسان جنوبی

اجناس جدید ویژه نوروز
نمایندگی انحصاری
تشک عروسخواب رویال
خیابان مدرس، نبش مدرس ۳۷ ۰۵۶-۳۲۴۴۹۰۸۳
تاسیس ۱۳۴۶ شماره ثبت ۹۷۳۲۸

صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند
کز کار خلق یک گره بسته وا کند
موسسه خیریه
مهر ماندگار
در روزهای پایانی سال، از عموم خیرین ارجمند استدعا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم مازاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا در آستانه سال جدید خانواده های بی شماری را خوشحال نمایید.
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طبقه فوقانی پخش رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۲۲۱۰۹۳۲
خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آلما، طبقه سوم
تلفن: ۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۳ - ۳۲۲۱۱۸۲۶
حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ — ۳۲۲۱۱۶۸۴

فروشگاه عارف در خدمت شما
انواع سررسید و تقویم ۹۵
بیرجند - حاشیه میدان دوم سجادشهر
۳۲۴۴۶۶۲۲ - ۳۲۴۴۷۷۲۹

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی
استان خراسان جنوبی
با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.
بیماران نیازمند دیالیزی
و پیوند کلیه به یاری
شما می اندیشند.
هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم
شماره حساب های کمک های مردمی
شماره کارت : ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴
شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

املاک و مستغلات

یک واحد مسکونی، چهکند به متراژ تقریبی ۱۱۰ متر با امکانات فی ۷۷م ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۴۴

چند قطعه زمین فروشی ورودی خراشاد دو کله سند ثبتی قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۲۰

آپارتمان فروشی پیلوت مسکن مهر طبقه اول پیلوت دار ۸۰ متر قیمت ۴۰ م ۰۹۰۳۵۶۱۰۱۶۷

خریدار ویلایی یا کلنگی در محدوده معلم مدرس توحید تا سقف ۳۲۰م ۰۹۱۵۱۶۰۵۳۴۵

زمین فروشی روستای رزگ ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

۲ قطعه زمین ۶۰۰ متری با سند محضری قابل معاوضه با مسکن مهر ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

زمین فروشی سجادشهر ۲۵۰ متر قولنامه‌ای یامعاوضه ۰۹۱۵۸۶۴۱۱۸۰

فروش یا معاوضه ویلایی ۲۲۰م زمین ۱۲۰م بنا سجادشهر با زمین و آپارتمان ۰۹۱۵۳۶۲۴۰۰۷

فروش یامعاوضه منزل ویلایی شمالی مدرس بامعلم یا غفاری ۰۹۱۹۰۲۳۹۰۲۰

فروش خانه دوطبقه واقع در چهکند. قیمت توافقی ۰۹۱۵۲۶۵۵۰۲۸

فروش زمین مهرشهر ۱۶۷ متر حاشیه بیست متری اجتهاد زیرفی ۰۹۱۹۲۸۰۰۵۱۶

فروش یک واحد همکف شمالی مهرشهر خیابان نه دی با امتیازات کامل فی ۴۲ م ۰۹۱۵۹۶۲۱۲۲۴

زمین فروشی شمس آباد ۳۷۰ متر زیرفی معاوضه باخودرو ۰۹۱۵۸۳۴۵۸۳۲

زمینی به چهار دیواری به مساحت ۱۲۵ حاجی آباد فی ۲۶ یامعاوضه باماشین ومغازه ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۱۳

فروشی منزل ویلایی مهرشهر ۸۵ متر زمین ۶۵ بنا فی ۶۵م ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۵۲

فروشی یامعاوضه منزل مشهد تپه ۶۰م ۰۹۱۵۱۶۳۴۲۱۳

فروش منزل ویلایی، ۲۰۰ متر، جوادیه، بلوار پیامبر اعظم، زیربنا ۱۷۰ متر ۰۹۰۳۹۶۱۹۳۷۹

فروش یا معاوضه واحد ۷۵ متری، شیک فول امکانات دوخوابه ۶۰م نقد ۲۵ وام نرجس ۰۹۱۵۳۶۱۰۲۸۵

فروش فوری واحد ۸۵ متری، واقع در مجتمعی در خیابان نیلوفر با تمام امکانات ۰۹۰۱۵۲۵۹۸۹۸

فروش ۶۰۰ متر زمین با سند تک برگ محضری قابل معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

فروش ۲۰۰۰ هزار متر زمین کشاورزی واقع در چاه مصلحی با ۱۰ دقیقه آب ۰۹۱۵۶۶۸۳۳۵۲

فروش فوری واستثنایی آپارتمان بلوار مجیدیه با امکانات زیر فی ۰۹۱۵۱۶۳۷۰۱۶

فروش منزل ویلایی جنوبی معلم زمین ۲۷۳ متر فی ۳۶۰م ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷

باغ فروشی در تقاب، ۱۴۰۰ متر، یکساعت آب، خانه پیش ساخته ۲۰ متر فی ۶۰م ۰۹۱۵۵۶۱۰۲۸۲

آپارتمان فروشی طبقه اول شرکت مولوی کنار جاده شکراب با تمام امتیازات ۴۸ م ۰۹۱۵۳۶۲۱۰۵۰

آپارتمان فروشی سجادشهر طبقه سوم فاقد آسانسور سند آزاد ۰۹۱۵۳۶۳۴۹۱۱

آپارتمان فروشی، خ میرداماد. سند آزاد، ۸۰ متری فی ۱۲۵ م ۰۹۱۵۸۶۳۵۵۶۵

فروش و معاوضه امتیاز کویر تایر ۰۹۱۵۷۲۳۰۲۰۰

ویلایی سجادشهر ۱۶۰ متر و بنا ۹۰ متر کوچه ۵ متری فی ۱۸۰م ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

فروش آپارتمان ۷۵ متر، یامعاوضه خ مهزیار فی ۵۵م پرداختی ۳۷ قسط ۰۹۳۵۸۴۴۰۸۵۹

زمین فروشی یامعاوضه ای دو کله معصومیه ۲۱۶ متر شنارژ و اسکلت ۴ طبقه دارد ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

زمین مزروعی واقع در تقاب ۳۵۰۰ متر و ۱ ساعت آب از چاه اصغری فی ۵۰م ۰۹۱۵۲۶۴۲۱۶۶

فروش خانه های بنیادشوکت آباد همکف تکمیل شده بدون وام فی ۶۰م ۰۹۱۵۷۵۵۶۳۰۰

سایت اداری - آپارتمان ۸۵ متری باپارکینگ اختصاصی فی: ۶۵م ۰۹۱۵۱۶۰۰۶۴۰

آپارتمان همکف شیک توحید سند آزاد حاشیه ۲۰ متری ۶۷ متر فی: ۱۰۰م ۰۹۳۰۱۴۸۳۴۵۵

۶ سهم از دوازده سهم یک رشته قنات حاشیه جاده ۳۵ کیلومتری بیرجند ۰۹۱۵۱۶۴۶۸۴۸

واحد آپارتمان، مهرشهر ۷۵ متر طبقه دوم فی: ۳۶ م فروشی همراه وام ۰۹۱۵۸۶۶۲۲۴۵

فروش آپارتمان خ نارنج امکانات فول ۹۶ متر سند آزاد جهت گرفتن وام ۰۹۱۵۳۱۷۵۲۲۱

آپارتمان ۸۶ متری طبقه سوم روی پیلوت، شهید آوینی ۰۹۱۵۳۶۲۰۵۶۱

فروش یامعاوضه یک قطعه زمین ۱۰۰ متری واقع درمشهد ۰۹۱۵۶۶۷۵۴۲۶

۲۲۰ متر زمین مشاع مزروعی نرسیده به فلکه صداسیما ۱۵ میلیون ۰۹۱۵۳۶۲۳۲۷۱

زمین مزروعی ۴۱۰ متر کلاته بجدی فی ۱۵ م ۰۹۱۵۷۲۰۲۰۶۱

فروش منزل آپارتمانی مهرشهر ۰۹۱۰۵۴۵۱۴۷۱

۲ قطعه زمین ۶۰۰ متری با سند محضری قابل معاوضه با مسکن مهر ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

خریدار منزل کلنگی در موسی بن جعفر، کاظمیه، خیرآباد و صمدی تا ۱۲۰ م ۰۹۱۵۹۶۴۸۲۸۵

خریدار آپارتمان حدود ۱۰۰ تا ۱۱۰ متر آفتابگیر ۰۹۱۵۶۶۵۰۳۳۵

فروش یامعاوضه با آپارتمان منزل ویلایی شمالی سجادشهر فی کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۲۲۵۹۱

فروش یامعاوضه باخودرو زمین ۱۳۰ متری، امیرآباد ۰۹۱۵۹۶۲۲۵۹۱

فروش یامعاوضه زمین ۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

فروش ۱۰۰ متر زمین، کلاته بجدی، چهار دیواری با درب بزرگ ۰۹۱۵۷۲۰۱۴۲۶

معاوضه منزل ویلایی، کارگر، ۱۵۰ متر ۱۲۰ بنا با امکانات کامل با ویلایی درمهرشهر ۰۹۱۵۸۶۱۹۱۵۱

دو مغازه اجاره ای مدرس ۲۰ متر ۳۷۰ تومان .دیگری ۱۵ متر ۲۵۰ تومان ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳

۱ساعت آب با ۵هزار متر زمین فی ۳۰میلیون ۰۹۱۵۳۶۱۲۸۱۲

یک واحداجاره یک خواب بامکانات ۲۷۰اجاره با ۱میلیون آدرس سجاد ۰۹۱۵۱۶۰۵۴۲۷

۸ قطعه زمین ۲۵۰ متری مزروعی ، روستای اوارشک مشهد ۷۰م یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۳۶۶۰۶

فروش آپارتمان ۱۰۶ متری خیابان نیروی هوایی یامعاوضه ۰۹۱۵۳۶۱۰۴۱۲

مغازه تجاری ۳۵ متر، نبش شیرین چهار، به اجاره داده می شود ۰۹۱۵۵۶۱۵۴۵۹

آپارتمان فروشی سجادشهر ۰۹۱۵۱۶۴۰۲۸۴

مسکن مهر مولوی طبقه دوم تکمیل فقط امتیاز آب در مرحله پیگیری ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۳۴

یک واحدویلایی شهرک ظفر(غفاری ۲)یک خوابه ۱م رهن ۲۷۰ اجاره ۰۹۱۵۷۵۵۶۱۲۰

فروش یا معاوضه منزل ویلایی مهرشهر ۲۱۲ زیربناشیک و نوسازدونبش ۰۹۳۷۰۲۳۵۸۳۵

فروش ۶۰۰ متر زمین با سند تک برگ محضری قابل معاوضه با خودرو ۰۹۰۳۵۴۴۹۷۴۹

منزل ویلایی شمالی واقع در مدرس ۶۴اجاره ۵۰۰۰۰۰ فی: کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۴۹

فروش یک قطعه زمین ۲۰۰ متر مسکونی شهرک بجد معاوضه باماشین ۰۹۳۶۵۶۱۱۷۲۵

یک واحد آپارتمان طبقه ی همکف ۹۳ متر فول امکانات خ مدرس ۰۹۱۵۱۶۳۹۲۴۴

مغازه بلوار شهید آوینی نبش پونه به رهن و اجاره واگذار می گردد ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۷۱

فروش یامعاوضه منزل گنبدی ۳۸۰ متر، وام بافت فرسوده خ۱۷شهریور ۰۹۳۰۴۳۶۱۸۸۰

خریدار آپارتمان ۱۰۰ متر جنوب شهر آفتابگیر ۰۹۱۵۶۶۵۰۳۳۵

اجاره پروانه کسب بنگاه املاک با سابقه ۱۹ ساله به قیمت توافقی ۰۹۱۲۹۳۴۷۸۵۰

۱۱ هزار متر زمین نزدیک جاده کمربندفرودگاه متری ۸هزار تومان معاوضه باماشین ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۶۰

فروش باغ ویلا ۶۰۰ متر با ۳۵ اصله نهال ویک ساعت آب ،بهدان فی ۶۰ م ۰۹۱۵۱۶۰۴۲۶۴

منزلی واقع در جمهوری ۲۶ به اجاره داده میشود ۰۹۳۵۸۹۳۸۴۶۲

منزل فروشی درخش نوساز بهترین ۱۶۰ متر زیربنا ۸۰ متر فی ۳۵ م ۰۹۱۵۳۰۴۲۲۵۰

خریدار منزل ویلایی در حاشیه موسی بن جعفر ، کاظمیه، خیرآباد هستم ۰۹۱۵۹۶۴۸۲۸۵

رهن اجاره یک واحد آپارتمان ۸۰ متری اداری تجاری حاشیه خیابان معلم ۰۹۱۹۰۲۳۹۰۲۰

ملک فروشی منتظری ۱۷ متری ۱۵ م متراژ ۱۳۵ ۰۹۱۵۳۶۲۵۱۷۱

ویلایی سجادشهر ۱۶۰ متر بنا ۹۰ متر کوچه ۵متری ماشین رو فی ۱۸۰م ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

جویای کار

فروش زمین ۲۸۵ متر ۴ دیواری باجواز کاروشمالی وامکانات شهرک رقویی ۰۹۱۵۰۸۶۱۷۶۵

چند قطعه زمین فروشی ورودی خراشاد دوکله ، سندثبتی قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۲۰

جویای کار:جوانی مجرد ۲۳ساله لیسانس ،آشنا به کامپیوتر ۰۹۱۵۶۶۳۲۶۶۴

فروش باغ ۱۰۰۰ متری دیوارشده فی ۱۵۰م حاشیه صدا وسیما ۰۹۱۵۵۵۸۰۸۳۶

زمین مزروعی ۴۱۰ متر کلاته بجدی فی ۱۵ م ۰۹۱۵۷۲۰۲۰۶۱

جوانی بامدرک فوق دیپلم آماده همکاری برای نگهبانی سرایداری و ... ۰۹۰۱۰۸۲۰۱۳۵

فروشی،منزل ویلایی واقع درامیرآباد،دارای آب وبرق ۰۹۳۰۷۹۲۶۵۰۹

معاوضه یافروش مغازه ای دربازار سادسی بامنزلی درمرکزشهر یامشهد ۰۹۱۵۱۶۳۲۹۳۴

جویای کار: با مدرک دیپلم، متاهل برای آبدارچی و رانندگی ۰۹۱۵۷۴۱۱۷۶۶

فروش یامعاوضه ملک تجاری انقلاب با متراژ ۲۵ متر در ۳ ۵طبقه ۰۹۱۵۸۶۲۹۳۸۸

زمین فروشی روستای درح دونبش ۲۵۶ متر باپروانه ۰۹۱۵۳۶۱۱۶۰۱

جویای کارموقت،چانه گیر و نان درآور لواش و تفتان ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

فروش یامعاوضه منزل ویلایی شمالی مدرس بامعلم یا غفاری ۰۹۱۹۰۲۳۹۰۲۰

فروش یا معاوضه مغازه تجاری موقعیت عالی در ۳طبقه با خودرو خارجی ۰۹۳۶۴۶۵۱۶۰۶

جویای کاردرشیفت صبح ۳۰ساله متاهل ۰۹۱۰۵۴۶۳۷۸۷

منزل فروشی درخش نوساز بهترین ۱۶۰ متر زیربنا ۸۰ متر فی ۳۵ م ۰۹۱۵۳۰۴۲۲۵۰

فروش یک قطعه زمین کارگاهی مساحت ۵۰۰ متر سند شش دانگ ۰۹۱۵۶۶۶۱۴۶۰

جویای کار: جوانی ۲۸ساله دیپلم مجرد ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۳۷

فروش یامعاوضه باآپارتمان منزل ویلایی شمالی سجادشهر فی کارشناسی ۰۹۱۵۹۶۲۲۵۹۱

رهن و اجاره

به یک منشی نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۵۵۵۹۲۹

مرغداری ۱۵هزاری ۲۰ کیلومتری بیرجند با یک هکتار زمین فی کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۲۰۱۳۹

۲واحد تک خواب واقع در مدرس ۶۸ برای اجاره ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۰۹

به تعدادی راننده در ازانس رایا با زنگ بالا نیازمندیم ۰۹۳۵۶۶۳۰۰۷۴

فروش یا معاوضه با خودرو ۶۳۰ مترزمین مسکونی درشهر زیر کوه ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۶۰

اجاره دولت ۴۳ طبقه ۲ دوخواب ۲میلیون ۲۶۰ اجاره یارهن کامل ۰۹۳۵۹۷۲۸۴۲۲

جوانی ۲۳ساله جهت کارخدماتی نظافتی ۰۹۱۵۷۵۵۵۹۲۹

منزل فروشی امیرآباد ۷۰ متر تمام اسکلت تکمیل فی ۴۵م ۰۹۱۵۹۶۴۶۰۳۵

مغازه تجاری ۵۵ متر ابتدای خیابان نرجس اجاره داده میشود ۰۹۳۵۵۵۷۶۴۷۶

تعدادی راننده با ماشین مدل بالا جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲

فروش یا معاوضه منزل کلنگی خیابان ۱۷ شهریور ۲۴ با متراژ ۳۸۰، ۰۹۳۸۰۳۳۹۶۷۷

آپارتمان ۹۵ متری دو خواب ، خیابان شهید فایده رهن و اجاره داده میشود ۰۹۱۵۵۶۱۹۶۴۷

جویای کار:لیسانس آتشنشانی پایه یکم،دارای دفترچه اتوبوس ۳۱ساله ۰۹۱۵۹۶۵۵۹۴۹

منزل کلنگی واقع درمفتح ۶روبروی فضای سبز ۲۵۰ متر فی: توافقی ۰۹۱۵۱۶۳۶۹۷۵

طبقه همکف ۱۰۰ متر با امکانات کامل ۷ م و ۳۰۰ اجاره مدرس ۰۹۰۱۲۵۵۱۲۵۸

جویای کاردرشیفت صبح هستم ۳۰سال متاهل ۰۹۱۰۵۴۶۳۷۸۷

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر) شعبه بیرجند

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم

از ما نخرید، اما قیمتها را از ما بخواهید

گرانیت کالیبره شده نانو ، ضدخش ۶۰*۶۰ **فقط ۱۴۵۰۰ تومان**

فلکه نعلبکی، به سمت بلوارسجاد، سمت چپ (مابین سجاد ۱۸ و ۲۰)

تلفکس: ۳۲۴۰۱۰۰۶ همراه: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰

فروش با اقساط یک ساله

خشکشویی و رنگرزی نسیم اکسپرس

آماده عقد قرارداد با ادارات و دانشگاه ها

شستشوی انواع:

البسه، پتو، ملحفه، پرده(باز و بست پرده - رایگان)

هر ۵ بار ، ۱ بار رایگان

۱۰ ٪ تخفیف

انتقال یافت

خیابان معلم،خیابان فردوسی، نبش حافظ ۷/۲

پیک رایگان در هر نقاط شهر

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۳۶ ۳۲ - ۳۲ ۴۲ ۲۸ ۱۰ علی آبادی

حمل بار و اثاثیه منزل

با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۰۳۸ رحیم آبادی

قالیشویی کدبانو

با ضمانت ۱۰۰ درصد پاره نشدن و چروک نشدن **با سرویس رایگان برای مهرشهر و دستگرد**

مهدی آبادی ۰۹۱۵ ۰۱۰ ۵۹۷۹ - ۳۲۲۱ ۴۹۸۹ - ۳۲۲۱ ۲۹۷۹

شرکت تعاونی پرورش شترمرغ نیک خاوران

پرواربندی

- پیش فروش جوجه در سنین مختلف
- نظارت و مشاوره رایگان در زمینه پرواربندی
- ارائه برنامه غذایی و کنسانتره شترمرغ و تامین خوراک متناسب با سن پرنده

مولد

- خرید تخم نطفه دار
- خرید و فروش مولد و پیش مولد
- خرید و فروش شاهپر شترمرغ مولد

تحویل محصولات جانبی درب منزل

- فروش گوشت شترمرغ
- فروش روغن شترمرغ تضمینی
- فروش صابون شترمرغ تضمینی

۰۹۱۵ ۹۳۵ ۱۲۳۳ - ۰۹۱۵ ۸۶۷ ۹۹۷۹ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۹۴۲۹

استان خراسان جنوبی - بیرجند - نرسیده به خوسف روستای تقاب - مزرعه شترمرغ نیک خاوران

رایانه و همراه

گوشی نوکیا ۶۳۰۰ موزیکال درحدصفر فروشی فقط ۹۰ تومان ۰۹۱۵۷۵۵۵۹۲۹

گوشی آیفون ۶ پلاس طرح اصل فروشی ۳۵۰ تومان ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۵۸

گوشی سامسونگ ساده مدل سی ۲۵۰ تمیز سالم فقط ۵۰ تومان ۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸

کامپیوتر کامل با تمام لوازم مناسب درس و کسب و کار فقط ۲۰۰ تومان ۰۹۳۸۹۷۵۴۰۷۷

لپتاپ با کاربرد درسی، دانشگاهی اداری فقط ۳۹۰ تومان ۰۹۳۸۹۷۵۴۰۷۷

خریدار گوشی ساده و سالم ۰۹۱۵۸۶۵۴۱۸۵

یک عدد تبلت سالم همراه کیف ۱۶۰۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۹۶۴۴۳۹۷

لوازم منزل

فروش لباسشویی تک قلو ساده قیمت مناسب ۰۹۱۵۱۶۴۴۱۰۴

گاز پنج شعله و میز تلویزیون فی ۸۰ ت ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۸۹

خرید دستگاه دیجیتال برای تلویزیون ۰۹۱۰۵۰۹۱۱۰۵

فروش وسایل منزل، گازرومیزی، فرشیرینی، ۲ عدد سماور برقی، ۴ دست پشتی ۰۹۱۰۵۴۶۳۷۸۷

فروشی ویترین سفید مشکی ام دی اف در حد نو ۰۹۱۵۱۶۴۳۰۹۶

فروش مبل راحتی ۷ نفره رنگ قهوای با پارچه مخمل با قیمت بسیار مناسب ۰۹۱۵۱۶۳۶۹۶۴

رادیوضبط ۳ دیسک سامسونگ جاروشارژی مولینکس ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

یک دست مبل ۷ نفره راحتی کرم قهوه ای با سه میز عسلی ۶۵۰ هزار تومان ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۱۹

متفرقه

یک عدد کمک جلو پراید سمت راننده نو فروشی و یک جفت لاستیک پراید ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۱۸

فروش یک دستگاه پلی استیشن ۲ تمیز و سالم و کارت حافظه جداگانه ۰۹۳۰۲۶۹۵۰۵۴

کارواش باوسایل ۹ سال سابقه ۱۵ میلیون ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۰۰

قالیپاق زیرصفری پراید نقدا ۱۵ خریدارم. ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

یک دستگاه پخت نان لواش و تافتون مخصوص نانوایی به فروش میرسد. ۰۹۱۵۴۹۵۷۴۱۷

فروش لباس بچه گانه نو یک تا ۷ سال جنس درجه یک دورو پنبه ۱۵۰۰۰ تومان ۰۹۳۵۴۰۰۱۵۷۳

تانکر ۷۰۰ لیتری ورق سفید فقط ۱۴۵ هزار تومان ۰۹۳۷۰۰۴۱۸۲۴

فروشی: یک دستگاه ترازوی دیجیتال محک ۵۰ کیلویی فی: ۳۵۰ تومان ۰۹۳۰۹۸۶۱۳۲۱

چند عدد مانکن خیاطی مناسب بفروش میرسد ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۲۰

خریدار مرغ تازه به تخم رسیده هستم (بدون واسطه) ۰۹۱۵۵۶۲۸۱۹۶

فروش پروانه کسب مشاور املاک قیمت ۶ میلیون ۰۹۳۷۱۶۹۵۲۶۸

سیستم LPG پراید بدون مخزن درحدنو ۲۰۰ هزار تومان ۰۹۱۵۶۶۵۵۵۹۶

فروشی تعداد درب اکادمی برای مقازه باندازهای مختلف ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷

تنور گازی خریداریم ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۳۵

فروش رینگ ۱۵ اسپرت پژوسمند وپارس ۵ پر ۵۳۰ تومان پیامک بزنید ۰۹۱۵۱۶۰۴۰۳۸

واگذاری مغازه پوشاک، طبقه همکف با کلیه وسایل، قابل معاوضه وشرایط ۰۹۱۵۷۵۷۸۱۹۱

یک عدد تاکسیمتر فروشی فی ۷۰ هزار ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

فروش امتیاز آژانس فعال با کلیه امکانات و دو خط رند و درآمد خوب ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

سوپرمارکت باموقعیت خوب به دلیل تغییرشغل به فروش می رسد ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵

یک عدد تاکسیمتر فروشی فی ۷۰ هزار ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

فروش امتیاز آژانس بانوان قابل واگذاری به آقایان ۰۹۱۵۵۶۲۲۳۱۲

فروش دستگاه ترازوی دیجیتال محک ۵۰ کیلویی قیمت ۳۵۰ تومان ۰۹۳۰۹۸۶۱۳۲۱

نیازمند به دو دست میز و صندلی برای اغذیه میباشیم ۰۹۱۵۷۴۱۱۲۴۴

فروش امتیاز آژانس فعال با کلیه امکانات و دو خط رند و درآمد خوب ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

کلیه لوازم و وسایل سالن زیبایی بانوان بفروش میرسد. کلیه لوازم نو میباشد. ۰۹۳۹۱۷۳۹۰۹۶

یک عدد چدن فر ساندویچ به فروش میرسد ۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

گیم نت فروشی با موقعیت عالی ۰۹۱۵۸۶۳۹۵۷۲

تخته عقب هاچ بک خریدارم ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۰۸

آرایشگاه زنانه باوسایل و موقعیت مکانی عالی به فروش میرسد. ۰۹۱۵۵۶۲۹۲۶۶

فروش تعدادی برد لامپ کم مصرف از ۲۳ وات تا ۹۰ وات ۰۹۱۵۹۶۴۵۱۸۷

کلیه وسایل مغازه مجسمه فروشی به صورت قسطی واگذار میگردد. معاوضه باخودرو ۰۹۳۸۸۰۰۷۰۸۷

فروشی دیزل ژنراتور کمنز تمیز آماده ۰۹۱۵۷۲۰۳۲۷۴

دو عدد رکتیفایر جوش ۴۰۰ امپر کم کار تمیز همراه باکابل وانبر ۰۹۳۳۶۲۸۶۲۱۷

فروش قفسه پوشاک با ۲ عدد ویترین وتعدادی مانکن ۰۹۱۵۵۵۸۰۸۳۶

یک عدد سایبان مغازه طول ۳ متر عرض ۲۰/۱ بفروش میرسد قیمت توافقی ۰۹۱۵۹۶۴۶۴۷۰

فروش فوری یخچال و قفسه و میز کار سوپر مارکتی چهار ماه کار فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۴۸۳۶

فروش ی مرغداری با قیمت کارشناسی ۳۰۰ میلیون تومان به قیمت ۵۰م ۰۹۱۵۱۶۰۵۴۸۲

تانکر ۷۰۰ لیتری ورق سفید فقط ۱۴۵ هزار تومان ۰۹۳۷۰۰۴۱۸۲۴

فروش پوشاک زنانه پاساژ سادسی یاتعویض با زمین یا خودرو ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۲۰

خریدار پخش خودرو سی دی خور وفلش خورسالم ۰۹۱۵۳۶۲۴۰۰۷

فروش فوری چرخ صنعتی و چرخ سردوز ۰۹۱۵۴۴۳۴۶۸۳

قفسه MDF درحد نو قیمت توافقی ۰۹۱۵۷۵۳۸۴۱۲

مانتو سرا فروشی پاساژ سادسی به علت مهاجرت ۰۹۳۳۱۳۶۶۸۴۹

وسایل تعویض روغنی نیازمندیم ۰۹۱۵۹۵۹۱۶۷۲

فروش یک دستگاه ترازوی دیجیتال محک ۵۰ کیلویی فی: ۳۵۰ تومان ۰۹۳۰۹۸۶۱۳۲۱

فروش سه عدد باکس در ۳ سایز و دوعدد قفسه مغازه کفش فروشی ۰۹۱۵۱۶۳۹۲۵۲

قابل توجه هم استانی های ارجمند به ویژه مسئولین و هیأت امناء محترم امامزادگان، مساجد و نمازخانه ها

نمایندگی انحصاری فرش سجاده

در استان خراسان جنوبی

فرش و موکت صالحی

قیمت درب کارخانه

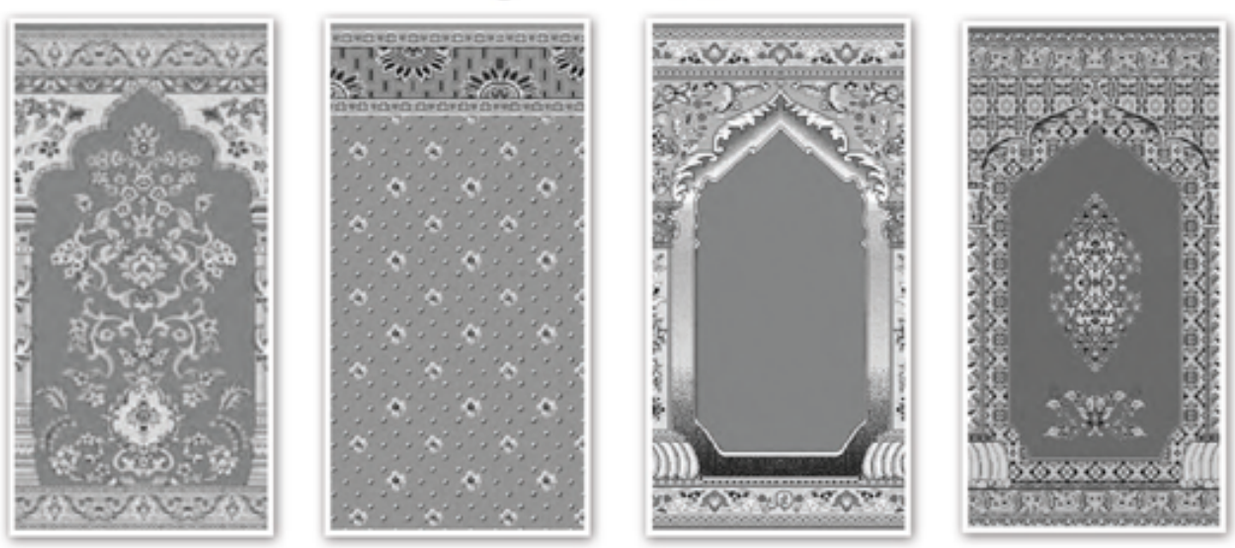
آماده هرگونه همکاری و ارائه خدمات در زمینه مفرش نمودن این اماکن مقدس با تسهیلات ویژه به فرش سجاده را دارد

شعبه مرکزی : بیرجند - بلوار آیت ا... غفاری، حدفاصل غفاری ۱۶ و خیابان زکریای رازی

۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۲۰۴ - ۰۵۶ - ۳۲ ۴۴ ۱۲ ۱۴

شعبه ۲ : مهرشهر - بین ولیعصر ۷ و ۹ تلفن : ۳۲۳۰۱۰۲۹ - ۰۵۶

مدیریت : صالحی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

قابل توجه تمامی افراد فاقد بیمه

صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر

تمامی روستاییان، کشاورزان ساکن و غیرساکن در روستا که بالای ۱۸ سال سن دارند می توانند بدون محدودیت سنی و با پرداخت کمترین هزینه به صورت سالیانه وکمک دو برابری سهم دولت به عضویت صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر درآیند.

فقط با روزی ۱۰۰۰ تومان

مزایای بیمه

از کارافتادگی - بازنشستگی - مستمری بازماندگان
هزینه کفن و دفن - نقل و انتقال سوابق
صدور معرفی نامه بیمه رانندگان

آدرس کارگزاری: بیرجند، طالقانی ۵، جنب اتاق اصناف پلاک ۳۸ - کارگزاری ۶۰۰۱۷

تلفن : ۳۲۲۳۳۳۷۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۳۰۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۵۱۲

با مدیریت : مهندس صالحی نیا

خوسف، خیابان شهیدفهمیده، نبش شهیدفهمیده ۱۰

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۹۶۲۸ - ۳۲۴۷۴۶۰۹ (مهندس حیدری)

خودرو پراید

پراید سفید ۱۳۱ بسیار تمیز قابل معاوضه با مسکن مهر ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

پراید ۱۱۱ مسی متالیک تحویلی ۲۰ اسفند ۹۲ ، فی: ۱۷/۵۰۰ م ۰۹۳۵۴۷۹۱۳۴۰

پرایدهاچبک۸۸هیدرولیک سفید ۱۲۵۰۰۰۰۰ ۰۹۳۷۰۲۲۸۲۳۰

پراید مشکی مدل ۸۲ تازه‌تعمیر ۰۹۳۶۴۷۸۲۵۰۶

۱۳۱فروشی مدل ۹۴سفید بدون رنگ دوایر بگ تمام فول بیمه تا خرداد ۹۵ت ۰۹۱۵۶۶۶۷۶۴۸

پرایدمدل۸۱مشکی‌دوگانه بیمه ۱۰ماه تخفیف کامل ۰۹۰۱۱۵۶۹۵۰۸

خریدار پراید هاچ بک موتور کره فنی عالی و سرشاسی سالم هستم، پول نقد۰۹۱۵۸۶۲۸۷۶۲

پراید مدل ۸۳رنگ عنابی انژکتور. بیمه یک سال.تخفیف کامل فی:۷۸۰۰م ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۵۷

فروش ۱۳۲ سفید بی رنگ مدل۸۷خانگی ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

فروشی پراید ۸۰ سفید فنی عالی فی ۵۶۰۰ م ۰۹۳۳۶۳۴۸۷۳۲

پراید ۷۷بیمه کامل تمام رنگ لاستیک نو پخش باند فی۶م ۰۹۳۶۴۵۶۶۹۶۷

پراید۱۳۱تمیزمدل۹۳بیمه ۸ماه، بدون رنگ فی:۱۷۵۰۰ م ۰۹۳۸۸۰۰۷۰۸۷

فروش هاچ بک مدل ۷۶سفیدبی رنگ بدون خط وخش لاستیک فی ۷۹۰۰م ۰۹۱۰۵۴۷۷۹۵۸

فروش یا معاوضه ۱۴۱ سفید دوگانه ۸۶ کارخانه سه تیکه رنگ ، باهاچ بک ۰۹۳۶۴۰۱۲۷۸۷

پراید دوگانه ۱۴۱.مدل۹۱.نوک مدادی.بدون رنگ.بیمه کامل فی ۱۴م۰۹۳۹۲۸۰۳۷۱۳

پراید۸۸بژمتالیک دوگانه‌فابریک یکسال بیمه کامل۵ سال تخفیف ۰۹۳۰۴۳۶۱۸۸۰

پراید نقره ای مدل ۸۸یک گلگیر رنگ بیمه تا برج ۸از اول تخفیف فی ۱۱۵۰۰م ۰۹۱۵۸۶۵۲۶۷۴

خریدارپرایدترجیحاً۲گانه ازمدل۷۵تا۸۱سفیدیاهاچ‌بک مدل پایین ۰۹۱۵۸۶۶۰۶۸۶

پراید مدل ۸۰ تخفیف بیمه۸سال۷ماه بیمه سبز یشمی فی ۴۸۰۰م ۰۹۱۵۹۳۵۸۷۶۷

خریدار پراید صبا سفید مدل ۸۴ به بالا تا فی: ۱۰/۵۰۰ م ۰۹۱۵۹۱۳۹۳۶۵

پراید مدل ۸۳ انژکتور رنگ انابی،خودرب رنگ،بیمه ۹ماه فی:۷۸۰۰م ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۵۷

خودرو پژو

پژو ۲۰۶مدل۸۳رنگ نقره ای به فروش میرسد ۰۹۱۵۸۶۷۴۰۱۴

فروش فوری تاکسی پژو ،مدل ۸۵ . برون شهری .دوگانه فی کارشناسی ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳

پژو۴۰۵مدل۹۱نقره ای بدون رنگ یکسال بیمه۲۲میلیون ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

فروش پژوروا مدل۸۸کم‌کار ۰۹۱۵۶۶۶۵۹۲۲

فروشی ۴۰۵ دوگانه م ۹۰ لاستیک ۱۰۰ درصد بیمه ۱۱ماه فی ۲۱۹۰۰م ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۳۳

پارس سال دوگانه سوزکارخانه رنگ سفیدخشک مدل۹۵ ۰۹۱۵۱۶۰۹۴۳۳

پژو۲۰۷iمدل ۹۰سفیدرنگ جزئی،لاستیک جلوکامل فی: ۳۱م ۰۹۱۵۷۵۷۸۱۹۱

پژوپارس مدل ۸۶ بیمه یکسال ۸ سال تخفیف نقره ایفی ۲۱ م ۰۹۱۵۷۲۱۱۸۳۹

پژو ۴۰۵نقره ای مدل ۹۴تو کرم فروش فقط نقدی قیمت توافقی۰۹۱۵۱۶۴۳۴۵۴

آردی خریداریم. ۰۹۱۵۱۶۰۰۶۴۰

آردی مدل ۸۲ بی رنگ سفید فروشی ومعاوضه ای فی ۵م ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

پژو ۴۰۵ مدل ۸۳ رنگ بژ بیمه ۹/۹۵ لاستیک ۵۰٪فی: ۱۱/۵۰۰ م ۰۹۱۵۸۶۴۲۷۴۹

پژو ۸۸بیمه یکسال تمام رنگ نقره ای شاستی جلو عقب سالم لاستیک نو ۰۹۳۶۸۶۷۸۷۰۶

۲۰۶نقره ای مدل۸۲، رنگ دارد فنی سالم،ربیمه کامل، ۵سال تخفیف‌فی۱۳م۰۹۳۹۸۷۳۲۴۳۴

خریدارم پژو۴۰۵، سمند مدل ۹۰تا۹۲ خانگی ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲

اردی مدل ۸۲ بی رنگ سفید فروشی ومعاوضه ای فی ۵م ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

خریدارپژوپاپرایدمعاوضه بازمین یا واحدمسکن مهر ۰۹۹۰۴۳۹۲۶۰۳

پژو۴۰۵آخرمدل۹۱بدون رنگ. بیمه یکسال کامل.توکرم ۱۱۰کار فی۲۱م ۰۹۱۵۹۶۲۴۸۴۴

پژو ۴۰۵مدل ۸۸بیمه یک سال کامل ۵ حلقه لاستیک نو فی: ۱۸/۲۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۴۱۰۳۵

فروشی پژوروآم ۸۶دوگانه کارخانه‌بیمه۹۵،۳تخفیف کامل فی:۱۰۷۰۰م ۰۹۱۵۶۶۶۷۳۱۳

خودرومتفرقه

دوو ماتیز، رنگ شکلاتی مدل ۸۰ ۰۹۱۵۱۶۳۴۴۱۸

فروش تاکسی برون شهری، سمند، مدل ۸۳، دارای امتیاز ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۷۲

کامیون کاویان ۱۰۶ خانه‌ای باری فلزی، سرمه ای، مدل ۸۷ فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۲۱۵۴۹

پیکان وانت مدل ۸۰بیمه تاخرداد۹۵بدون رنگ فی توافقی ۰۹۱۵۶۶۶۵۶۳۶

پی کی نوک مدادی۸۳بدون رنگ بیمه تاشش ۹۵فنی سالم فی ۵۶۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۵۲

خریدار سمند یا پارس ۸۵ تا ۸۹ سفید رنگدار دوگانه ۰۹۱۵۹۶۱۵۶۳۰

خریدارموتورسیکلت‌سوزوکی Xv‌تمیزهستم ۰۹۱۵۷۵۵۵۹۲۹

سمندسفیداف‌سون مدل نودویک تک کانه قیمت ۲۱ م ۰۹۱۵۸۶۶۹۷۳۸

فروشی تویوتا وانت مدل ۷۶ تازه تعمیر بیمه تابرج ۹۵@۹ فی:۵ م ۰۹۱۵۳۶۱۹۶۵۳

فروش فوری وانت پیکان مدل ۱۳۸۸ دوگانه کارخانه کفی دارد فی ۸م ۰۹۱۵۸۶۰۵۰۹۴

معاوضه موتوربی کلاج مدل ۸۹لوتوس ۱۱۰قاب نقره ای ۰۹۱۵۷۲۳۱۹۳۴

خودروی پی کی شما را نقدا خریدارم ۰۹۱۵۹۶۲۱۷۹۳

موتور هوندا آریانا مدل ۸۷ استارتی ۸۰۰ تومان ۶۰۰ تومان ۰۹۱۵۷۴۰۰۹۳۳

فروش پیکان وانت مدل ۸۹ ۰۹۳۹۹۸۵۴۰۴۸

معاوضه موتوربی کلاج باموتورهندا ۰۹۱۵۷۲۳۱۹۳۴

فروش موتور طوس مدل ۹۴خشک سند سفید ۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

تیبا ۲ تمیز مدل ۹۳ به فروش میرسد ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۵

موتوربی‌لاج۱۲۵شوکا،مدل۸۹ بیمه ندارد فی: ۱۶/۵۰۰ م ۰۹۳۹۹۲۳۸۷۲۱

موتور ۱۲۵ بدون کلاج نقره ای مدل ۸۸ بیمه ،دزدگیر.درحد نو. ۰۹۱۵۷۲۰۳۲۹۱ ۱۵۰۰

زانتیا ۸۳تمیزنقره ای فنی وزیرپا عالی مقداری رنگ پاشیدگی دارد فی ۲۲ م۰۹۳۸۶۵۴۷۶۷۹

فروش یا تعویض آپارتمان سه خواب - بدون نصبیجات

(۱۵۸ متر - ۲۰ متری اول غربی) نقد - اقساط ۰۹۱۵ ۰۰۰ ۹۱۶۰

بیمه‌ملت
کد : ۷۴۴۲

صدور بیمه نامه آتش سوزی ویژه منازل مسکونی
فقط و فقط **۲۵ هزارتومان** برای **یکسال**
پوشش بیمه نامه ۱۰۰ میلیون تومان

جهت صدور بیمه نامه کدپستی و آدرس دقیق منزل را به شماره ۰۹۳۷۰۰۱۳۴۲۶ پیامک بزنید
بیمه نامه را درب منزل تحویل بگیرید و هزینه را به صورت نقد و اقساط پرداخت نمایید.

حدفاصل مدرس ۵۹ و ۶۱ - تلفن : ۸۶ ۳۵ ۳۲ ۳۲ - ۲۶ ۳۴ ۰۰۱ ۰۹۳۷ عظیمی - قربان ویردی

مبلمان امیرعلی

تولیدکننده انواع
مبلمان سلطنتی و راحتی

تولیدی یافت آباد به منظور رفاه حال مشتریان درایام نوروز کلیه مبلمان با تخفیف ٪۶۰بفروش میرسد باضمانت نامه کتبی جهانی

بلوار شعبانیه - حدفاصل خیابان دولت و بقیه ا...- جنب املاک عشقی زاده

تولیدی یافت آباد ۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ - ۰۹۱۹۲۶۳۸۸۹۲ با مدیریت: جهانی

نیازمندیم

به یک طراح حرفه ای با تجربه برای کار در آتلیه
نیازمندیم(با حقوق بالا) ۰۹۱۵۶۶۶۸۸۹۶

گروه مهندسی
پارسیان قف
مرکز خانه های پیش ساخته

طراح و مجری:
سازه های سبک با پوشش UPVC، پارکینگ اداری و مسکونی
کانکس و سوله، دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب ، دکوراتیو

www.parsiansaghf.com مدیریت: برزگانی
تلفکس: ۴۰۱۵۰ ۳۲۳ - ۰۵۶ شماره تماس: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۶۱۱
دفترفروش: انتهای شهید آوینی - ابتدای خیابان نارنج - نبش نارنج ۲/۱