

آکادمی فرزان جنوبی

جناب آقای مهندس حق پوی قاضیانی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون مدیریت شعب بانک مسکن استان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده و توفیقات روزافزون را برای شما خواستاریم.

مدیریت شرکت راه و ساختمان مولوی

جناب آقای پروفیسور نظر افصلی

حسن انتخاب جناب عالی را به عنوان

نماینده مردم شریف شهرستان های نهبندان و سریشه

در دهمین دوره مجلس شورای اسلامی

تبریک عرض نموده، توفیق شما را در راستای خدمت به مردم

از ایزد منان مسئلت داریم.

تولیدی مرغ و تخم مرغ فرساد

سه شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۴ ۲۱ جمادی الاول ۱۴۳۷ ۱ مارس ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۴۵۶ ۲۰۰ تومان

پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی در پی حضور پرشکوه مردم در انتخابات:

ملت آگاه و مصمم ایران در آزمونی دیگر پیروز شدند



صفحه ۸

پیام قدردانی آیت ... سید ابراهیم رئیسی منتخب مردم استان خراسان جنوبی در پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری

حضور باشکوه مردم متدین، ولایت مدار و صبور استان خراسان جنوبی برگ زرینی از زمان شناسی و بصیرت را در روز ۷ اسفند و پای صندوق های رای پس از حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن ۹۴ رقم زد، بدون تردید رهنمودهای رهبری معظم انقلاب اسلامی و ترغیب همه مسئولان به ویژه ائمه جمعه و جماعات و روحانیون و نجیبان و شخصیت های موثر سیاسی و اجتماعی و رسانه ها به خصوص رسانه ملی برای مشارکت عمومی نقش بسزایی داشته است. (ادامه در صفحه ۲)



نماز طلب باران در شهر بیرجند اقامه شد

باران آمد

صفحه ۷



بند دره، در بند تصمیمات دستگاه ها

صفحه ۳

پیام حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی در قدردانی از حضور پرشکوه مردم در انتخابات مجلس دهم شورای اسلامی



مردم فهیم و بصیر و ولایتمدار شهرستان های بیرجند، خوسف و درمیان با سلام و درود به ارواح طیبه شهدا و روح ملکوتی بنیانگذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و آرزوی توفیق و سلامتی برای مقام معظم رهبری و توفیق خدمت مضاعف دولتمردان، بار دیگر در حماسه ای که آفریدید پیروز واقعی میدان شما شدید، شما که با بصیرت و نگاه انقلابی و مشارکت در سرنوشت خود و اعتماد به نظام باعث ارتقای امنیت و اقتدار نظام می باشید. بر خود لازم می دانم از شما مردم فرهنگ مدار و متدین که دوباره به این خدمتگزار اعتماد نمودید، تشکر کنم. همچنین از مجریان و ناظران به خصوص اعضای محترم هیئت نظارت بر انتخابات، هیئت اجرایی، وزارت کشور، استاندار محترم، فرمانداران محترم و همه دست اندرکاران که با سلامت کامل و رعایت دقیق حق الناس که آرای مردم می باشد، انتخابات را برگزار نمودند، تشکر می نمایم. از همه کسانی که مردم را ترغیب به شرکت در این حماسه نمودند قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه معزز بیرجند، ائمه جمعه و علمای معزز شیعه و سنی که باعث شور و فضای پر نشاط انتخاباتی شدند، تشکر می کنم. از کاندیداهای دیگر که در فضای پرشور به میدان رقابت وارد شده نیز تشکر می نمایم. اکنون فضای رفاهت و همدلی است و بر خود فرض می دانم از این سرمایه های عظیم اجتماعی و فکری و اندیشه و برنامه هایشان که برای مردم در طبق اخلاص گذاشته و ارائه داده اند، بنده نیز در مسیر پیشرفت شهرستان های حوزه انتخابیه از این برنامه ها استفاده کنم و دست دوستی آنان را به گرمی می فشارم. از اعضای محترم ستادهای کاندیداهای دیگر و مشاورین شان که با تلاش فراوان خود به این میدان شور و نشاط بخشیدند، تشکر می نمایم و دستان پر مهر آنان را برای حرکت در مسیر توسعه و آبادانی منطقه می فشارم. به برادران منتخب خود در سایر شهرستان ها نیز تبریک گفته و مطمئنم با وجود این عزیزان و با وحدت و همدلی گام های موثری در جهت پیشرفت استان بر می داریم. به حضرت آیت ا. د. دکتر رئیسی نیز موفقیت در حضور مجدد در مجلس خبرگان رهبری را تبریک گفته و اطمینان دارم در سایه حمایت ها و همدلی با ایشان، بتوانیم مسیر توسعه و ترقی استان را هر چه سریع تر طی نماییم. از همه دوستان و حامیان خود درخواست دارم از این لحظه به بعد با همه اعضای ستادهای دیگر داوطلبین عزیز در فضای همدلی برادرانه و بر مدار اخلاق اسلامی ارتباط داشته تا از این فرصت سرمایه های بزرگ اجتماعی و مشارکت افراد بهره کافی ببریم. در خاتمه دست نیاز به سوی شما نجیبان و مدیران و همه اهل نظر برای پیشرفت و آبادانی منطقه دراز می کنم و درخواست دارم از اندیشه ارزشمندتان در قالب اتاق های فکر مرا یاری نمایید. و آخر دعوانا - الحمد لله رب العالمین و صلی الله علی محمد و آله طیبین الطاهیرین

سید محمدباقر عبادی - هشتم اسفندماه ۹۴

برادر گرامی جناب آقای پروفیسور نظر افصلی

موفقیت جناب عالی را به عنوان

منتخب مردم شریف مود، سریشه و نهبندان در انتخابات دوره دهم مجلس شورای اسلامی

تبریک گفته و برایتان سلامتی و توفیق روز افزون مسئلت داریم. بی تردید خدمتگزاری به مردم شهید پرور این سامان، فرصت مغتنمی است که امیدواریم با نگاه مدیرانه شما هم مشمول لطف حق تعالی قرار گیرد و هم اسباب رضایت خاطر آحاد مردم عزیز را فراهم آورد که آنچه باعث سرفرازی و سربلندی است خرسندی مخلوق و خشنودی خالق است.

شهر دار و اعضای شورای اسلامی شهر مود

جناب آقای

حاج علی اکبر فلاحی

مدیر عامل محترم کاشی فرزاد



از حسن نیت و عنایات جناب عالی در خصوص تامین بخشی از کاشی و سرامیک مورد نیاز حسینیه روستای پسوج بی نهایت سپاسگزاریم. اجر کم عندا...

هیئت امنا و اهالی روستای پسوج

بار دیگر تجلی اراده و شکوه حضور ارزشمند ملت بزرگ خراسان جنوبی در انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی صحنه دیگری از وفاداری و قدرشناسی به دستاوردهای نظام اسلامی را رقم زد و برگ زرین دیگری بر صحنه افتخارات ماندگار این دیار افزود. اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند به عنوان پارلمان بخش خصوصی استان با قدردانی و ارجمندی به حضور حماسی مردم سرفراز خراسان جنوبی، انتخاب شایسته آقایان:

حضرت آیت ا. د. سید ابراهیم رئیسی

منتخب محترم مردم استان در مجلس خبرگان رهبری

حضرت حجت الاسلام والمسلمین سید محمدباقر عبادی

منتخب محترم مردم شهرستان های بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای پروفیسور نظر افصلی منتخب محترم مردم شهرستان های نهبندان و سریشه

جناب آقای مهندس فرهاد فلاحتی منتخب محترم مردم شهرستان های قاین و زیرکوه

جناب آقای دکتر محمدرضا امیر حسنجانی

منتخب محترم مردم شهرستان های فردوس، طبس، بشرویه و سراپان

را تبریک عرض نموده، ضمن آرزوی توفیق و سربلندی در این جایگاه رفیع امید آن داریم که با همدلی، مودت و همفکری برای توسعه، پیشرفت و رونق همه جانبه منطقه گام برداریم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

حضرت آیت ا. د. سید ابراهیم رئیسی

منتخب محترم مردم استان در مجلس خبرگان رهبری

حضرت حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی

منتخب محترم مردم شهرستان های بیرجند، در میان و خوسف

در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای پروفیسور نظر افصلی

منتخب محترم مردم شهرستان نهبندان و سریشه

هفتم اسفند در تاریخ انقلاب اسلامی ایران درخشید و بر عزت و سربلندی مردم همیشه در صحنه استان افزود. ضمن تبریک انتخاب شما بزرگواران همت والای تان را در راستای اهداف و آرمان های انقلاب اسلامی در سایه ولایت از پیشگاه ذات اقدس الهی مسئلت داریم.

جمعی از اهالی روستای چهکنده مود

خانواده های محترم صادق پور و قدیری

مراتب همدردی و تاسف مان را در فقدان مادری مهربان

مرحومه سرکار خانم رجایی

به محضر سروران ابراز می داریم و از خداوند منان علو درجات برای آن مرحومه و صبر و شکیبایی برای بازماندگان خواستاریم.

خانواده ایزد پناه

استاد ارجمند و گرامی جناب آقای فریدون قربانی

سوگ فقدان مادر گرامی تان صبری الهی را می طلبد

از درگاه خداوند سبحان برای آن مرحومه غفران و رحمت الهی و برای جناب عالی صبر و شکیبایی آرزومندیم.

یوسفیان، شریفی، اعظمی

به مدرک لیسانس عمران با سه سال سابقه کار مرتبط (تأمین اجتماعی) در چهار سال اخیر با پروانه اشتغال به کار نظام مهندسی (نظارت و اجرا) برای اجاره نیازمندیم.

۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۴ - ۲۲۴۴۱۷۷۹

قابل توجه فرهنگیان محترم استان خراسان جنوبی

قالی سلیمان فرش تبریز
(اقتساط ۱۶ ماهه بدون کارمزد بدون پیش پرداخت)
(اقتساط ۲۰ ماهه با کارمزد ۴ درصد)

فقط تا پایان اسفند ماه
بیرجند - خیابان مدرس - حدفاصل ۲۳ و ۲۵
فروشگاه قالی سلیمان ۰۹۶۳۳۴۳۰۰۶ - بزرگانی



از کلیه مودیان محترمی که تاکنون نسبت به پرداخت عوارض کسبی خود اقدام ننموده اند، دعوت می شود با مراجعه به واحد درآمد شهرداری در مناطق دوگانه، نسبت به پرداخت دین خود و استفاده از تخفیف شهرداری به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر

از اول اسفند تا پانزدهم اسفند ماه ۲۰ درصد اقدام نمایند. در غیر این صورت شهرداری حسب وظایف قانونی خود نسبت به معرفی مودیان بدهکار به کمیسیون ماده ۷۷

برای وصول عوارض معوقه اقدام خواهد نمود.

شهرداری بیرجند

پیام قدردانی آیت‌ا... سید ابراهیم ربیسی منتخب مردم استان خراسان جنوبی در پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری

(ادامه از صفحه اول) اینجانب سر بر استان ربوی

می سایم که دل‌های اکثریت قابل توجه از مردم عزیز را به طرف اینجانب هدایت فرمود و این شکرگزاری را با تشکر صمیمانه از مردم بزرگوار استان برای تلاوم اعتمادشان ممکن می دانم و لذا صمیمانه از اصناف و اقشار مختلف آقایان، بانوان، خانواده های محترم شاهد و ایثارگران، روحانیون، دانشگاهیان، دانشجویان، فرهنگیان، کشاورزان، کارگران و بازاریان به ویژه جوانان تقدیر می نمایم. لازم است از همه دست اندرکاران برگزاری فضای انتخابات به خصوص هیئت های اجرایی و هیئت های نظارت ،استاندار، فرمانداران، بخشداران، مسئولان انتظامی و قضایی در برگزاری انتخابات توام با امنیت و سلامت سیاست‌گزاری نمایم. حضور آیت ا.. ربانی و هواداران ایشان را که در کمال متانت، فضای انتخابات را گرم نموده و بر مشارکت و نشاط انتخاباتی افزودند ارج می نهمیم و پیروز این میدان را مردم ولایت مدار استان دانسته و شکست خورده این عرصه را دشمنان انقلاب اسلامی می دانم. رای قاطع مردم فهیم استان خراسان جنوبی و ادامه اعتماد ملی مسئولیت آور بوده و از خداوند سبحان توفیق انجام وظیفه و خدمتگزاری خالصانه به مردم انقلابی استان را مستلّت دارم.

توزیع کارت آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی از ۱۸ اسفند

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از توزیع کارت شرکت در دومین آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور از سه شنبه ۱۸ اسفند ماه خبر داد. حسین توکلی در گفتگو با ایسنا، گفت: برای شرکت در دومین آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور سال ۹۴، ۱۰۳ هزار و ۱۵۴ داوطلب ثبت نام نموده‌اند که از این تعداد ۳۴ هزار و ۹۸۶ نفر زن و ۶۸ هزار و ۱۶۸ نفر هستند. وی افزود: کارت شرکت در آزمون مذکور از روز سه شنبه ۱۸ اسفند ۹۴ برای مشاهده و پرینت تا ساعت ۲۴ پنجشنبه ۲۰ اسفند ماه روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org قرار می‌گیرد. وی در مورد زمان برگزاری آزمون مذکور اظهار کرد: این آزمون در صبح روز جمعه ۲۱ اسفندماه در ۵۳ شهرستان برگزار می‌شود.

عرضه کاری گازوئیل ادامه دارد

رئیس‌فرد رئیس کانون انجمن های صنفی کارفرمایی صاحبان جایگاه های سوخت کشور در گفتگو با مهر، تصریح کرد: با توجه به اختلاف قیمت گازوئیل در داخل کشور و کشورهای همسایه، عرضه کاری گازوئیل کم‌اگان در روزهای پاریسی این سال و ایام نوروز ادامه می‌یابد.



باورهای نادرست درباره پخت ماکارونی

تصویرات غلط درباره ماکارونی و طرز پخت آن هنوز نیز رایج است، درحالی که نکاتی که ایتالیایی ها برای این کار مورد توجه قرار می دهند ممکن است برای بسیاری جدید باشد. برخی بر این باورند که ماکارونی را در آب در حال جوشیدن اضافه کنید و پس از افزودن ماکارونی یک یا دو بار خوب هم بزنید. اگر به آب جوش روغن نزدیک ماکارونی ها به هم می چسبند. تمام چیزی که نیاز دارید تا مطمئن شوید ماکارونی ها به هم نمی چسبند این است که مطمئن شوید آب به اندازه کافی دارید، پس از افزودن ماکارونی آن ها را یک یا دو بار خوب هم زده اید و اینکه در هنگام افزودن ماکارونی آب در حال جوشیدن بوده است. آب زیاد برای پخت ماکارونی از چسبیدن آن ها به هم جلوگیری می کند. در ابتدا آب زیاد کمک می کند ماکارونی ها به هم نچسبند و بدون اینکه به



هم گیر کنند فضای بیشتری برای حرکت داشته باشند. همچنین آب نشاسته ی آورده شده از ماکارونی ها را رقیق می کند، در نتیجه ی آب ماکارونی چسبناکی نخواهد داشت که منجر به چسبیدن ماکارونی ها به هم شود. نیازی نیست آب کاملاً بجوشد اگر آب ماکارونی بجوشد و آن را اضافه کنید ماکارونی شما طعم بی نظیری خواهد داشت. در ابتدای افزودن ماکارونی ها این کار در حین پخت مانع چسبیدن آن ها به هم می شود و در نهایت ماکارونی شما طعمی خوب و بی نظیر خواهد داشت. شستن ماکارونی پس از پخت باعث از بین رفتن نشاسته آن و فرار نگرختن سس چاشنی روی ماکارونی می شود. نیازی نیست این کار را بکنید مگر اینکه می خواهید در سالاد سرد ماکارونی از آن ها استفاده کنید در غیر این صورت شما نشاسته های با ارزشی را شسته اید و سس چاشنی، به درستی روی ماکارونی شما قرار نخواهد گرفت. به آب ماکارونی نمک بزنید. اگر به آب در حال جوش نمک نزدیک ماکارونی شما بی مزه خواهد شد. یعنی طعم واقعی ماکارونی شما خوب مشخص نخواهد شد. برخی تصور می کنند ماکارونی تازه بهتر از ماکارونی خشک است یا یک سری از سس ها برای ماکارونی خشک بهتر است استفاده شود. لزوماً این طور نیست، این دو متفاوت اند. همان گونه که ماکارونی های دارای شکل های مختلف با سس مخصوص خود بهترند، سس های خاصی نیز در ایتالیا برای ماکارونی تازه استفاده می شوند. درحالی که نوع دیگری از سس برای ماکارونی خشک بهتر است.

هنرنمایی زنان خراسان جنوبی در نمایشگاه نقش آفرینی توسعه پایدار

زنان و تولیداتی در راستای اقتصاد مقاومتی

نمایشگاه نشانگر موقعیت طلایی برای زنان کارآفرین است

نسرین کاری - نمایشگاه نقش آفرینی زنان و توسعه پایدار در خراسان جنوبی در اولین روز برپایی، روز شلوغی را پشت سر گذاشت.

نخستین نمایشگاه منطقه‌ای نقش آفرینی زنان و توسعه پایدار با تاکید بر اقتصاد مقاومتی با حضور فهیمه فرهمند پور، مشاور امور بانوان وزیر کشور در محل نمایشگاه‌های بین المللی بیرجند افتتاح شد. در این نمایشگاه اتحادیه تعاونی صنایع دستی استان، خانه صنایع دستی استان، شرکت رومیان بافت، کارگاه کتیبه های سفالینه نقش برجسته مهر آدین فردوس، شرکت تعاونی مان اسفدن سرمایهک، صنایع دستی روستای کوشه سفلی خوسف و... به ارائه آثار هنری خود پرداختند.

نمایشگاه ارائه توانمندی های زنان کارآفرین در حوزه های مختلف اقتصادی است

این نمایشگاه که به همت دفتر امور بانوان استانداری، باشگاه پرورش افکار پارتد و دفتر امور روستایی بازگشایی شد در ۵۶ غرفه دایر می باشد. مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی در این مورد گفت: هدف از افتتاح این نمایشگاه معرفی و ارائه توانمندی های زنان در توسعه پایدار، معرفی و ارائه توانمندی های زنان کارآفرین در حوزه صنعت، معدن و تجارت، کشاورزی و خدمات و شرکت های دانش نیان است. مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی گفت: در این نمایشگاه در زمینه تولید محصولات استراتژی کشاورزی استان، زنان عشایر و توانمندی های روستایی ها و نقش آفرینی و تولید قابلیت های پزشکی، صنایع و صنایع به نمایش گذاشته شده است. معاون دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان جنوبی در حاشیه نمایشگاه نقش آفرینی زنان در توسعه پایدار گفت: هدف از برگزاری نمایشگاه پشتیبانی و کمک در بازاریابی تولیدات اعضای سازمان های مردم نهاد (سمن ها)، در جامعه است. وی، تعداد غرفه های نمایشگاه را ۶۳ مورد عنوان کرد و گفت: این غرفه ها مربوط به سمن های شهرستان های بیرجند، بشرویه، قاینات، سریشه و زیرکوه است.

امین انتظاری مدیر باشگاه پرورش افکار پارتد که از عوامل اجرایی برپایی این نمایشگاه است، گفت: مجموعه پارتد متشکل از ۲ بخش فعال شامل حوزه های اجتماعی و فرهنگی، طرح نویسی و اجرا و ۳ بخش جهت توسعه در آینده شامل حوزه های مهندسی، بازرگانی، زیرساخت فعالیت دارد. در همین راستا تا به امروز برنامه های اجرایی بسیاری از جمله برپایی کارگاه ها و دوره های آموزشی، برگزاری جشن های سنتی و امروز افتخار برگزاری اولین نمایشگاه منطقه ای نقش آفرینی زنان در توسعه پایدار را با تاکید بر اقتصاد مقاومتی در کارنامه اجرایی خود داریم. وی خاطر نشان کرد: همچنین برای اولین بار



در کشور با برگزاری باشگاه موفقیت و نشاط در سه شنبه هر هفته با مضمون انگیزشی و علمی با دعوت از فرهیختگان در محیطی شاد سعی در ایجاد فضایی دوستانه و ایجاد فرصت های شغلی متفاوت در جهت رشد فکری افراد در جهت پیشرفت این مرز و بوم کرده ایم. انتظاری تصریح کرد: اکنون متخیریم به ارائه طرح تدبیر ایرانی، امید اجتماعی برای اولین بار به وزارت کشور با هدف نگاه منطقه ای، بومی و فرهنگی به آموزش های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی(کسب و کار) و ان شاء...اجرای آن به صورت پایلت در استان

جریان اقتصادی نبوده بلکه تلاشی برای تغییر نگرش زنان به خود و ظرفیت هایشان و نیز ایجاد این تغییر در دیدگاه های مردان به توانمندی های زنان می باشد. وی نمایشگاه خراسان جنوبی را بسیار عالی توصیف کرد و افزود، استان خراسان جنوبی دارای توانمندی های بسیاری است که باید از آن حمایت شود.

برگزاری دوره های موفقیت و کسب انرژی برای اولین بار در استان

بانوان در امر اهدای خون مشارکت کنند

مهر- مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری ۲۲ هزار و ۳۰۷ نفر برای اهدای خون به مراکز مراجعه کرده‌اند. محمد رضا عملی افزود: از این تعداد ۱۷ هزار و ۴۹۷ اهداکننده از آقایان و هزار و ۳۰۲ اهداکننده از بانوان بوده‌اند. وی با اشاره به نیاز همیشگی به خون، اظهار کرد: بانوان هم می‌توانند مانند آقایان اهداکننده مستمر خون باشند بنابراین از آن‌ها خواستارم در امر اهدای خون مشارکت کنند.



توصیه های پلیسی

سوءاستفاده تعمیرکاران غیر مجاز رایانه

برخی از افراد در هنگام تعمیر کامپیوتر شهروندان به اطلاعات حساب بانکی، عکس‌ها و اطلاعات شخصی مشتریان خود دستبرد زده و از این اطلاعات سوءاستفاده می‌کنند. امروزه افرادی با دادن آگهی هایی تحت عنوان تعمیر کامپیوتر و لب تاب در محل کار یا در منزل با کمترین هزینه، به منزل یا محل کار قربانی رفته و پس از تعمیر کامپیوتر با روش های مختلف اطلاعات حساب بانکی، عکس‌ها



و اطلاعات شخصی آنان را به دست می آورند و سپس اقدام به سرقت از حساب و یا اخذای از آنها می کنند. در خصوص تعمیر سیستم های رایانه ای و سپردن آن در تعمیرگاهها توصیه های زیر را رعایت کنید :

- تعمیر سیستم های رایانه ای خود را به تعمیرگاههای مجاز و افراد قابل اطمینان بسپارید.
- پس از تعمیر رایانه از عدم نصب نرم افزارهای غیر مجاز بر روی آن اطمینان حاصل کنید.
- هنگام مراجعه به تعمیرکاران رایانه، اطلاعات شخصی و خانوادگی خود را پاک کنید.

در نهایت پلیس فتا از هموطنان درخواست می کند در صورت مشاهده هرگونه تخلف در فضای سایبر، نظیر کلاهبرداری های اینترنتی، جعل عنوان، وب سایت های جعلی و سایت هایی با محتوای مجرمانه و مغایر با شئونت اسلامی و... آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس CYBERPOLICE.IR بخش تماس با ما گزارش نمایند.

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی

ضرب المثل بیرجندی

اجره نشینی ، خوش نشینی.

اجاره نشینی، خوش نشینی.

معمولا برای دلخوشی مستاجرین گفته می شود و اشاره به این دارد که مستاجر هرچا را که برای نشستن مطلوب ندید، می تواند جای دیگری را اجاره کند.

لوازم خانگی نقد و اقساط

سرویس چوب، لوازم برقی

خیابان جمهوری، نبش جمهوری ۳

۰۹۱۵۱۶۳۲۶۹۷ - یوسفی

۳۲۲۳۸۰۰۹

آموزشگاه طراحی دوخت

راحله

با مجوز از سازمان فنی و حرفه ای کشور برای دوره های مقدماتی و پیشرفته در رشته های نازک دوزی، ضخیم دوزی بچگانه دوزی، الگوسازی، ماتو و شلوار و ... و رشته های رو دوزی سنتی، سرمه دوزی ابریشم دوزی، سنگ دوزی و ... هنرجو می پذیرد.

آدرس: نبش مدرس ۷

تلفن: ۳۲۲۶۲۰۰

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر

و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم. ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ - جلال نیا

به اطلاع کلیه شهروندان محترم می رساند:

مجموعه های استخر، سونا، جکوزی، سالن ورزشی و سالن بدنسازی مجتمع فرهنگی- ورزشی و توانبخشی ایثار آماده پذیرش مراجعین محترم می باشد

ساعت پذیرش بانوان: همه روزه ۱۵-۱۶/۳۰

جمعه ها: ۱۰-۱۱/۳۰ ۸-۹/۳۰

ساعت پذیرش آقایان: همه روزه ۱۸-۱۹/۳۰ ۲۰-۲۱/۳۰

آدرس: بیرجند، سجادشهر، نبش سرداران شهید، نرسیده به فلکه اول

شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۵۶ - ۰۵۶۳۳۴۱۱۸۰۱

فرش هامون

فروش ویژه فرش و میل با اقساط بلند مدت، بدون سود و بدون پیش پرداخت با تخفیف ویژه خیابان مطهری ۱/۱ ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷ - ۳۲۲۲۸۲۵۳

داربست مهدی

نصب ، رولپلاک ، سایبان خرید و فروش لوازم / بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - ۳۲۳۱۹۲۶۳ وسیله کار

مرکز تهیه و توزیع لوله سیمانی بوشن دار بدون آرزبست بدون نیاز به بوشن سیمانی و فلزی بسیار سبک و مقاوم نصب سریع و آسان در وزن و ستون مختلف مدیریت : چایی بلوار مازنی، نبش محلی دوم، حلقه شرقی، فروشگاه پلیس: ۳۲۲۲۱۷۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۸۶

فروشگاه لوازم خانگی و آشپزخانه های مدرن ویژه فرهنگیان محترم **کافه دیپلوما** پارک کفپوش حدفاصل پاسداران ۲۵ و ۲۷ ۰۹۳۳۱۷۰۹۶۸۷ - ۳۲۴۳۹۰۲۴ - خراسادیزاده

اقساط ۱۰ ماهه ویژه فرهنگیان محترم **شیرین** ارائه ظروف هتلی و خانگی چینی زرین ایران حد فاصل پاسداران ۲۵ و ۲۷ ۰۹۳۳۱۷۰۹۶۸۷ - ۳۲۴۳۹۰۲۴ - خراسادیزاده

ایزوگام هریوندی (رابدون پیشوند و پسوند بشناسید)

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام

آدرس: طالقانی ۵ - بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۳۲۲۳۰۹۸۷ - ۰۹۱۵۱۳۳۱۵۰

برنج ام-کی برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت خوش عطر، خوش پخت و ۱۰۰ درصد خالص **تنها یک بار امتحان کنید** کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست شماره های تماسی: دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۳۶۹۰۸۴۷-۸ - بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت ۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - رحیمی

ایزوگام قیرگونی با تخفیف ویژه **مصطفی هریوندی** محلاتی - بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

حمل بار و اثاثیه منزل با کامیون های مسقف جادردار و پتودار و کارگرهای ماهر ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱ **صالحی منش**

ایزوگام سلیمانی خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب نیمه البرز ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

لوله بازکنی با فنر برقی به صورت شامه روزی سرویس دهی به سراسر استان **مواد شوینده با تجربه تضمینی** عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها - تشخیص ترکیب و رفع بوی نامطبوع - ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح وبدون مصالح ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

قالیشویی بهارستان (خسرکی) ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶ - ۳۲۲۴۳۷۳۸۸ - ۳۲۲۴۳۷۳۹۹

قالیشویی خاوران ۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ - ۳۲۲۵۵۲۵۷ - ۳۲۲۵۳۱۹۹ - نوگیدری

درویشان روزی که دیدارشان کنند سلام خواهد بود و برای آنان پاداشی نیکو آماده کرده است. سوره الأَحزاب، آیه ۴۴

بهترین شما کسی است که در برخورد با مردم نرم تر و مهربان تر باشد و ارزشمندترین مردم کسانی هستند که با همسرانشان مهربان و بخشنده اند. حضرت زهرا(س)

شعر روز

پرورد به ناز و نعمت آن دوست مرا
بردوخت مرقع از رگ و پوست مرا
تن خرقه و اندر او دل ما صوفی
عالم همه خاقانه و شیخ اوست مرا

پیامک

وقتی که حرف می‌زنیم بیشتر می‌خواهیم خودمان را قانع کنیم تا دیگران را، کسی که به اندیشه‌های خود ایمان داشته باشد، اصلاً حرف نمی‌زند

عارفانه روز

روزی برای بعضی آدم‌ها تنها یک خاطره خواهد بود تلاش کنید که لاف‌لاخ خاطره‌ای خوش باشید.



۷ استراتژی برای مقابله با افراد منفی

۱- کم کنید. شما نمی‌توانید رفتار منفی را کنترل کنید، اما می‌توانید مشارکت خود را کنترل کنید. **۲- از کسانی که مدام شکایت می‌کنند دوری کنید** افرادی که از همه چیز شکایت می‌کنند هیچوقت زندگی‌تان را بهبود نمی‌دهند. **۳- افراد منفی را حذف کنید** فرهنگ سازمان شما بخش اصلی برند شمامت، یک کارمند ناکارآمد ممکن است کل سازمان را تحت تاثیر قرار دهد، کارکنانی که قبلاً مثبت بودند اعلامی از ناراضی‌ت نشان دهند و یا حتی بدتر، ممکن است عادات رفتاری همکار منفی‌شان فراگیرند.

هرچه زودتر با کارمندان منفی مقابله کنید، سریع‌تر می‌توانید موقعیت را حل و فصل نمایید. با فرد مورد نظر جلسه بگذارید، نگرانی‌تان را ابراز کرده و فرصتی برای تغییر به او بدهید. اگر رفتار ناخوشایند وی ادامه داشت، احتمالاً وقت رفتن اوست. **۴- جبهه‌ی خود را مشخص کنید** هرزمان که کسی شما را خشمگین کرد خود را درگیر نکنید. نه تنها اهل بحث و جدل جلوه خواهید کرد، بلکه انرژی منفی او را به زندگی خود راه خواهید داد. بجای بحث، سعی کنید نظرات منفی را نادیده بگیرید. احساسات خود را کنترل کنید و اجازه ندهید موقعیت تشدید گردد. از نزاع غیرضروری بپرهیزید. مطمئناً بخاطر روشی که پیش گرفته اید مورد احترام واقع می‌شوید. **۵- موقعیت را تحلیل نکنید** ممکن است گاهی انسان‌های منفی غیرمعمول رفتار کنند. اگر بخواهید اعمالشان را درک کنید، انرژی و زمان باارزش خود را هدر داده‌اید. هرکاری می‌توانید انجام دهید تا احساسات‌تان را

همه‌ی ما اثرات جانبی یک دوست یا همکار منفی را تجربه کرده‌ایم. شاید با کسی کار می‌کنید که همیشه درحال غر زدن و شکایت کردن است و هیچ‌وقت راه حل پیشنهاد نمی‌دهد، یا دوستی دارید که در جمع درمورد دیگران بدگویی می‌کند. این افراد منفی بطور قابل‌توجهی بدبین هستند و دیگران را خسته می‌کنند. انرژی مخرب و منفی همه جا با آنها هست. اگر مراقب نباشید، ممکن است شما را هم درون آشفتگی خود فرو ببرند، تمرکزتان را برهم بزنند و اهدافتان را متزلزل کنند. از این ۷ استراتژی بهره بگیرید تا بهتر بتوانید با افراد منفی در زندگی مقابله کنید.

۱- مرز تعیین کنید

با ننسستن و گوش دادن به حرف‌های یک شخص منفی به خودتان فشار نیآورید. انرژی منفی آنها به زندگی شماهم نفوذ کرده و رفتارشان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بین خودتان و این افراد محدودیت بگذارید و فاصله را رعایت کنید. اگر مجبورید نزدیک چنین فردی باشید، تماماتنان

خرج مشکلات آنها نکنید.

۶- یک سیستم حمایتی ایجاد کنید گروهی از دوستان و آشنایان مثبت تشکیل دهید. اگر کسی هست که دقیقاً می‌داند چطور شما را عصبانی کند، ممکن است خودتان به تنهایی نتوانید شرایط را کنترل کنید. هوش عاطفی داشته باشید تا تشخیص دهید چه وقت به کمک احتیاج دارید.

۷- تجسم مثبت داشته باشید خوب بودن و خوشحالی شما انقدر مهم هست که نگذارید نظرات منفی و گستاخانه‌ی دیگران شما را غمگین کند یا نجویه نگرش نسبت به خودتان را تغییر دهد. مثبت بمانید و زمان محدودی را با افراد منفی سپری کنید. مثبت اندیشی شما برای اینگونه افراد زنده خواهد بود و آنها کم‌کم خودشان از شما فاصله می‌گیرند.



سه شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۴ شماره ۳۴۵۶

نگرش

مرد دوچرخه سوار

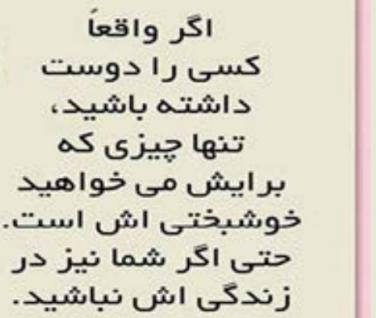
مردی با دوچرخه به خط مرزی می‌رسد. او دو کیسه بزرگ همراه خود دارد. مأمور مرزی می‌پرسد: «در کیسه‌ها چه داری؟»

او می‌گوید: «شن.» مأمور او را از دوچرخه پیاده می‌کند و چون به او مشکوک بود، یک شبانه روز او را بازداشت می‌کند. ولی پس از بازرسی فراوان، واقعاً جز شن چیز دیگری نمی‌یابد. بنابراین به او اجازه عبور می‌دهد. هفته بعد دوباره سر و کله همان شخص پیدا می‌شود و مشکوک بودن و بقیه ماجرا. این موضوع به مدت سه سال هر هفته یک بار تکرار می‌شود و پس از آن مرد دیگر در مرز دیده نمی‌شود.

یک روز آن مأمور در شهر او را می‌بیند و پس از سلام و احوال‌پرسی، به او می‌گوید: «من هنوز هم به تو مشکوکم و می‌دانم که در کار قاچاق بودی. راستش را بگو چه چیزی را از مرز رد می‌کردی؟»

مرد می‌گوید: «دوچرخه!» گاهی وقت‌ها موضوعات فرعی ما را به کلی از موضوعات اصلی غافل می‌کنند.

یک لحظه مکث کن



موفقیت

باران که می‌بارد همه پرنده‌ها را به دنبال سر پانندن اما عقاب بالاتراز ایرها پرواز می‌کند این دیدگاه است که تفاوت را خلق می‌کند

حرف‌های ابریشمی

یک درخت هرچقدر هم که بزرگ باشد با یک دانه آغاز می‌شود طولانی‌ترین سفرها با اولین قدم

فرش های دست دوم شما را خریداریم. ۳۳۳۱۳۰۹۹ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۹۸

پوشاک بچگانه به صورت یکجا با قیمت توافقی واگذار می‌گردد. ۰۹۳۷۳۸۱۰۹۹۴

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹

فروش نهال عناب، زرشک، انار ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

فروش فوری ۱۷ عدد آلچاق ۶ متری ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳

کلیه لوازم منزل شما را نقدا خریداریم. میلمان و ... در محل نیش ۱۷ شهریور ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

خرید و فروش انواع آهن آلات مستعمل (ضمناً تخریب ساختمان با دستمزد ضایعات پذیرفته می‌شود) ۰۹۱۵۵۶۱۹۶۳۰ - ۰۹۱۵۹۴۱۶۷۸۴

آغاز فروش ویژه نوروز فلش ۸: ۱۰۰۰۰ تومان فلش ۱۶: ۱۶۰۰۰ تومان رم ۸: ۸۰۰۰ تومان رم ۱۶: ۱۴۰۰۰ تومان گیرنده دیجیتال: ۵۹۰۰۰ دستگاه بازی پلی استیشن: ۵۹۰۰۰ بین مظهری ۲ و ۴ - نمایندگی سروش

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

دو سوله برای انبار و کارگاه صنعتی در حاشیه شهرک صنعتی اجاره داده می‌شود. ۰۹۱۵۱۶۱۱۲۹۷

فروش کارواش با قیمت مناسب واقع در پارکینگ طبقاتی - جمهوری ۲۱ ۰۹۱۵۷۴۰۵۴۴۶

خریدار انواع آهن آلات مستعمل، مس، برنج، آلومینیوم و لوازم منزل آدرس: انقلاب ۱۴ قطعه سوم جنوبی ۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

فروش مغازه کفش فروشی با دکوراسیون عالی و کفش های شیک با شرایط عالی واقع در بازار ۰۹۱۵۵۶۳۳۰۶۰

باغ فروشی به متر ۳۵۰۰ متر با انواع درختان میوه با یک ساعت آب از چاه عبدالهی تقاب که تا داخل باغ آب به وسیله لوله می‌رود و یک اتاق ۶ متری با سرویس بهداشتی دارد و مجوز احداث ۳۰ متر خانه هم اخذ شده تلفن ۰۹۱۵۵۶۶۸۷۹۰۶

توجه توجه تالار عروسی با امکانات بسیار خوب و فروش بسیار عالی (به دلیل تغییر شغل) به فروش می‌رسد. ۰۹۳۵۹۲۸۰۹۲۷

تعمیر لوازم گاز سوز خانگی و صنعتی و آبگرمکن در اسرع وقت ۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹ - رجبی

سمساری خزاعی خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری و ... مبل، فرش، بیخچال و ... با بالاترین قیمت خریداریم. ۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

سمساری صادق خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ - علی آبادی

مشاور املاک فدک خرید و فروش املاک شعبانیه - نرجس دهلکوه و مسکن مهر ۳۳۳۱۶۹۷۱ - خسروی

تخفیف واقعی کارت عروسی (قیمت تهران) کارت یاس میدان ابوذر ۳۲۲۲۶۷۷۵

پوشاک بهاره رسید دنیای فرشته‌ها عرضه سیستمونی کامل نوزاد، پوشاک بچگانه و انواع اسباب بازی شعبانیه حدفاصل نرجس ۶ ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳۸۹ -

خدمات فنی ارغوانی تعمیرات بیخچال، فریزر، لباسشویی جارو برقی، اتو، کیک پز، پولپز، بخاری ۶ ماه ضمانت آدرس: پاسداران ۸ - پلاک ۲۴ - داخل میلان ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۸۴

ضایعات کاغذ و کارتن شما را نقدا درب کارخانه کیلویی ۲۸۰ تومان خریداریم. ۳۲۲۵۵۲۲۱۰ - ۰۹۱۵۶۷۰۲۷۱۷

آهن آلات مستعمل و ذوبی را نقدا خریداریم. درب و پنجره، مس و آلومینیوم فقط با یک تماس ۰۹۱۵۱۶۱۲۹۷۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۴۷۳۵ برادران زنگونی

به تعدادی نیروی جوشکار برق و نصاب نرده استیل نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۰۷۳۳۲۰۷

به یک نفر نیروی مرد با حداقل مدرک کارشناسی شیمی گرایش پلیمر یا کاربردی برای کار در واحد کنترل کیفیت نیازمندیم. ۰۹۳۲۵۰۲۶۰۵۶ - داخلی ۱۰۱

نقاشی ساختمان روغنی - پلاستیک - اکریلیک مولتی کالر - کتاف - کاغذ دیواری ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ - باقری

نقاشی ساختمان انواع رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر، کنتیکس، کتاف و ... با قیمت مناسب ۰۹۱۵۶۶۳۳۳۰ - برگی

اجرای پیچ و رولپلاک ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹

موزن

مژده باغچه‌هایتان را به ما بسپارید برای کاشت گل و گیاه و سبزیجات همراه با کود حیوانی با ما تماس بگیرید ۰۹۱۵۲۶۶۰۸۶۲ - ۰۹۱۵۶۶۴۶۳۷۶

خشکشویی صدف شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی و ... رنگرزی انواع لباس شستشوی انواع مبل و صندلی اداری در محل باز و بست پرده رایگان خیابان آوینی، نیش صدف ۶ ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹ - فدائی ۳۲۳۴۰۱۸۸

جدول شماره ۳۴۵۶ طرح: نسرين کاری

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵</										

به‌داه سلیمی فروردین دست به وزنه می‌شود؟

قوی‌ترین مرد جهان در صورتی که پزشکانش صلاح بدانند از اوایل فروردین تمرینات وزنه برداری خود را شروع می‌کند. به گزارش ایسنا، به‌داه سلیمی پس از جراحی زانو که در اواخر آبان انجام داد، اکنون تمرینات بدنسازی را به صورت سنگین شروع کرده است. سلیمی که برای حضور در المپیک نیاز دارد در یک رقابت گزینشی دیگر حضور داشته باشد، باید خود را برای مسابقات جام فجر که در خرداد است، آماده کند و در این میان مهمترین موضوع، بازگشت او به تمرینات وزنه برداری است. سلیمی قصد دارد از اوایل فروردین دست به وزنه شود و برخی از تمرینات وزنه برداری را انجام دهد اما در این میان باید منتظر نظر و پاسخ مثبت تیم پزشکی باشد که مسئولیت پیگیری روند بهبودی او را بر عهده دارد.

مهم‌ترین تورنمنت تیراندازان المپیک در آستانه لغو شدن

سفر تیراندازان به آلمان در صورت عدم تامین اعتبارات لغو می‌شود. به گزارش ایسنا، تیم ملی تیراندازی ایران اسامی با کسب پنج سهمیه المپیک بیشترین سهمیه تاریخ تیراندازی ایران را بدست آورد. این در حالیست که تیراندازان ایران برای اولین بار در رشته تانچا به بانوان، تنگ سه وضعیت بانوان و تنگ بادی مردان به سهمیه رسیدند. با این حال تیراندازی ایران هنوز تدارک مناسبی برای المپیک ندارد و سفر برون مرزی که برای تیراندازان در نظر گرفته شده به دلیل کمبود بودجه در حال لغو شدن است. لازلو سوچک سر مربی تیم ملی تنگ ترجیح داده که تیراندازان به جای حضور در جام جهانی تایلند، در تورنمنت بین المللی آلمان شرکت کنند اما حضور در تورنمنت هانوفر بدلیل کمبود بودجه در هاله ای از ابهام قرار گرفته است.

قرسی سعودی‌ها از رای نهایی AFC

دو هفته مانده به رای نهایی AFC درباره اختلافات ایران و عربستان، سعودی‌ها از رای نهایی کمیته اجرایی مسابقات هراس دارند که می‌ادا چرخش آرا به نفع ایران باشد. به گزارش جهان، درحالی اختلافات فوتبالی ایران و عربستان با پهنانه جویی سعودی‌ها به جایی کشیده شد که در نهایت باعث شد دیدارهای نمایندگان ما در لیگ قهرمانان با عربستانی‌ها تا تاریخ ۲۵ اسفند به تأخیر بیفتد تا AFC رای نهایی خود را درباره این موضوع صادر کند، اخبار ضد و نقیضی در رسانه‌های سعودی رد و بدل می‌شود که ترس آنها را از رای نهایی AFC نشان می‌دهد.



شبهه ۱۱ اسفند ۱۳۹۴ • شماره ۳۴۵۶

خوراکی‌هایی که دردتان را تسکین می‌دهد

درمان‌های خانگی برای از بین بردن خشکی دهان

سلامانه : راه‌های زیادی برای برطرف کردن خشکی دهان وجود دارد. شما قبل از پرداختن



به این راهکارها باید با پزشکتان مشورت کنید بخصوص اگر در حال حاضر داروهای خاصی مصرف می‌نمایید. شما می‌توانید میزان آب مصرفی یا مایعات دیگر در طول روز را افزایش دهید و یا حتی از تراشه‌های بسیار کوچک یخ

برای افزایش ترشح بزاق استفاده کنید.خشکی دهان علاوه بر این که حس چشایی را کاهش می‌دهد، راهی است برای راه پیدا کردن عفونت‌ها به دهان یا گلو. بنابراین از راه بینی تنفس کنید نه دهان.تحقیقات نشان می‌دهد

راز افرادی که دندان‌ها و سفید دارند

جام جم سرا: در این مطلب پنج راه کار مفید و در عین حال بی ضرر برای داشتن دندان‌های سفیدتر ارائه می‌شود: بیش از اندازه مسواک نزنید و برس را محکم روی دندان‌ها نزنید. کشیدن با این کار مینای دندان شما آسیب می‌بیند. حداقل ۳۰ دقیقه تا یک ساعت صبر کنید و دوباره دندان‌ها را در صورت نیاز مسواک بزنید، مسواک را هم همیشه نرم روی دندان‌ها نزنید، بکشیدچای و قهوه کمتری بنوشید. برای اینکه دندان‌های سفیدی داشته باشید جای و قهوه کمتری بنوشید. این نوشیدنی‌ها با گذشت زمان رنگ دندان‌ها را تغییر می‌دهند.آدامس بجوید. جویدن آدامس باعث افزایش ترشح بزاق در دهان شما می‌شود و به تمیزی دندان‌ها شما نیز کمک می‌کند.

درمان بی‌خوابی و دردهای مبهم در بدن با مصرف کاهو و سکنجبین

قدس آنلاین: در طب سنتی مزاج کاهو سرد و تراست و سکنجبین مزاج گرم و خشک دارد به این دلیل که سکنجبین از ترکیب سرکه و عسل درست می‌شود که به اندازه معین جوشانده شده و اثرات گرم و خشکی را بر جای می‌گذارد، در واقع اثرات گرم و خشک سکنجبین با اثرات سرد و تر کاهو تا حدودی یکدیگر را خنثی می‌کنند. مصرف کاهو و سکنجبین با یکدیگر می‌تواند بی‌خوابی را درمان کند و دردهای مبهم بدن را کاهش دهد.



داروها نیز نمی‌توان باعث تسکین موقت آنها شد. خوراکی‌های ضد درد عبارتند از: زردچوبه: کورکومین موجود در زردچوبه یک آنتی‌اکسیدان قوی است. خواص ضدالتهابی و ضد درد دارد زردچوبه یک روش محتمل برای تسکین درد مزمن بیماری آرتریت روماتوئید است. روغن زیتون: زیتون خواص ضدالتهابی دارد. افرادی که مزایای رژیم غذایی مانند ایبوبروفن و زالوفن کمتر دچار مشکلات سلامت مرتبط با التهاب مانند بیماری مفصلی یا دیابت شده‌اند. روغن زیتون حاوی ترکیباتی مانند ایبوبروفن و زالوفن است که می‌تواند به تسکین درد کمک کند. زنجبیل: یک داروی گیاهی، خوراکی و ادویه‌ای است. برای تسکین حالت تهوع می‌توان از این گیاه استفاده کرد. زنجبیل می‌تواند درد حاصل از تورم را تسکین دهد. این گیاه تأثیر منظم و دائم در کاهش درد مفاصل دارد. آویشن: گیاهی است که برگ‌های کوچک و خوشمزه دارد و می‌توان از آن به عنوان طعم دهنده در بسیاری از غذاها استفاده کرد. ترکیبات موجود در آویشن درد را کاهش می‌دهد. آویشن به عنوان یک داروی ضدالتهاب بر روی دردهای مزمن تأثیر فراوانی دارد. آناناس، کرفس، ریحان و زیره خاصیت ضد التهابی، ضد درد و ضد تورم دارند و درد مفاصل را کاهش می‌دهند.



خوراکی‌هایی که دردتان را تسکین می‌دهد

جام جم سرا : دردهای مزمن به حدی ناآذ و شدید هستند که گاهی اوقات حتی با استفاده از

افزایش تولید بزاق اثر باکتری‌هایی که موجب پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه می‌شود را خنثی می‌کند. علاوه بر این جویدن آدامس موجب کاهش استرس می‌شود و اشتهای شما را برای خوردن غذاهای شیرین کمتر می‌کند.

از خوردن مواد غذایی اسیدی پرهیزید. خوردن مواد غذایی و نوشیدنی‌های اسیدی موجب زرد شدن دندان‌های شما می‌شود. از خوردنی‌هایی مثل لیمو، آب نبات، گوجه، غذاهای نشاسته دار پرهیزید و از اجیل، غلات و آب

توقیف سواری رنو مگان با ۲۰۰ کیلومتر سرعت

رئیس پلیس راه استان از توقیف یک دستگاه سواری مگان با سرعت غیر مجاز ۲۰۰ کیلومتر خبر داد. سرهنگ رضایی در تشریح این خبر گفت: در راستای برخورد با رانندگان متخلف و حادثه ساز، مأموران پلیس راه استان هنگام کنترل خودروهای عبوری یک دستگاه خودروی رنو مگان را با سرعت غیر مجاز ۲۰۰ کیلومتر متوقف کردند. وی افزود: یک میلیون و ۱۵۰ هزار ریال جریمه و ۱۰ نمره منفی در سوابق گواهینامه راننده خودرو ثبت شد که خود جهت سیر مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شد.وی خاطر نشان کرد:رانندگان با سرعت مطمئنه رانندگی کنند تا شاهد حوادث تلخ و مرگبار نباشیم.

توقیف یک دستگاه اتوبوس با دو میلیارد ریال کالای قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان خوسف از کشف دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال کالای قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ کارگر گفت: مأموران به یک دستگاه اتوبوس مشکوک و خودرو را مورد بازرسی قرار دادند و در بازرسی از خودرو ۱۸۴ دستگاه انواع گوشی‌های خارجی، ۱۲ هزار نخ سیگار خارجی، ۱۱ هزار و دویست عدد لوازم آرایشی‌گالشی و ۱۲۰ توب انواع البسه قاچاق که فاقد هر گونه مجوز حمل بود، کشف کردند. وی تصریح کرد: کارشناسان ارزش ریالی این محموله قاچاق را ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد کردند که در این زمینه یک دستگاه خودرو توقیف و دو متهم با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

کاهش ۳۳ درصدی تصادفات فوتی درون شهری در استان خراسان جنوبی

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان از وقوع هزار و ۷۷۸ فقره تصادف طی ۱۱ ماهه سال جاری در معابر درون شهری خبر داد. سرهنگ علیرضا رضایی گفت: از ابتدای سال جاری ۲۲ فقره تصادف فوتی در معابر درون شهری به وقوع پیوست که در اثر آن تعداد ۲۵ نفر از شهروندان کشته شدند و نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش ۳۳ درصدی داشته است. وی اظهار کرد: در این مدت هزار و ۶۹۶ فقره تصادف جرحی نیز به وقوع پیوست که دو هزار و ۱۹۹ نفر مجروح شدند که نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش ۱۰ درصدی داشته است. وی با اعلام اینکه ۳۲ درصد متوفیان و ۵۷ درصد مجروحین در این مدت زمانی، راکبین و ترک نشینان موتور سیکلت بوده‌اند، افزود: علت ۲۸ درصد از مجموع کل تصادف عدم رعایت حق تقدم، ۲۸ درصد عدم توجه به جلو و ۲۴ درصد سایر علل بوده است.

سوپر مارکت مواد غذایی در بیرجند در آتش سوخت

سوپر مارکت مواد غذایی واقع در خیابان شهید آیت ... طالقانی بیرجند در آتش سوخت. با اعلام این خبر به ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی بیرجند در روز دوشنبه آتش نشانات ایستگاه ۱ به محل حریق اعزام شدند. سرپرست ستاد فرماندهی در این باره گفت: سوپر مارکت و انبار آن طعمه حریق شده و مالک آن در محل حضور نداشته است. میری افزود: با توجه به اینکه در سوپر مارکت قفل بوده ، آتش نشانات قفل را شکسته و حریق را با استفاده از لوله‌های آیرسان اطفا کردند.

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، مسکونی، تجاری، اداری

[کابینت - کمد - درب و ...]

اجرا و فروش سنگ کورین (سامسونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوپر ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای میاد شیرازی جنب اتوبوشین - حسینی
کارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلات حاجی رضایی - ۹۴-۰۹۱۵۵۱۳۰۰۹۴-۳۲۲۴۵۴۵

از کارخانه به خانه ارزان بخر - شیک بپوش

۱۲۰۰۰ - ۹۰۰۰۰ - ۶۰۰۰۰

شعبانه حداقل فصل بقیه ... و دولت - پوشاک دارا و سارا
۰۹۱۵۷۲۶۵۶۱۹

اجاق گاز پنج شعله شیشه ای فقط و فقط ۲۵۰ هزار تومان

تجهیزات مدرن آشپزخانه

معلمیان

آدرس: بلوار میاد شیرازی مجتمع میرداماد واحد ۱۱۷
تلفن: ۳۲۲۲۸۸۰۶

فروش نوردی مبلمان پاسارگاد

برای شما آخرین مدل‌های روز تهران را گلچین نمودیم

نماینده انحصاری مبلمان ZINO در شرق کشور

ضمناً اقساط ۱۷ ماهه بدون پیش پرداخت

ویژه فرهنگیان عزیز و شرایط عالی برای عموم همشهریان

آدرس: خیابان معلم - چهار راه بهداری
طبقه پایین بانک رفاه
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵ - ۳۲۴۵۰۰۸۵

مودی

خرید و فروش خودروهای اتو پرشین

سبک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بلوار میاد شیرازی
۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲
فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵
با مدیریت سید مهدی فاطمی

ایزوکام سلیمانی

آدرس: نبش غفاری ۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

تالار کوثر

مجلس و پذیرایی در تالار کوثر

آدرس: بیرجند، میدان شهدا - تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۱۸ - ۳۲۲۱۲۴۴۱۸

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم بلوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی
۳۲۲۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹

مژده به همشهریان عزیز

میوه و تره بار ثامن

افتتاح شد

آدرس: نبش استقلال ۳
۰۹۳۳۴۹۷۰۰۲۳

ششمین جشنواره نوردی فروش ویژه فرهنگیان استان

فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی به‌علاوه ۲ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۷۵۰۰۰ تا ۱۴۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی به‌علاوه ۳ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۹۵۰۰۰ تا ۱۹۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۷۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۳۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۸۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۴۰۰۰۰ تا ۷۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

فروش کاغذ دیواری تنها برای هال و پذیرایی منزل ۹۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۵۰۰۰۰ تا ۸۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

فروش کاغذ دیواری برای اتاق ۱۲ متری همراه با نصب ماهیانه از ۲۰۰۰۰ تا ۳۸۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

زمانی پور ۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷

کاغذ دیواری

هزاره سوم

نماینده انحصاری کاغذ دیواری‌های اریسمن آلمان

باقساط ۱۷ ماهه بدون ضامن و پیش پرداخت

حاشیه میدان جماران

جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد

دقت: توجیه ۲۱، نبش نیوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

www.iranwash.ir

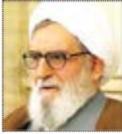
قالیشویی و مبلمان شویی ایران

هدیه ما به همشهریان محترم نازلترین قیمت

جشنواره زمستانی اکسون

پارکت و کاغذ دیواری در استان

نرسیده به معلم ۱ - گالری اکسون ۱۳۰۷-۳۲۲۳۱۳۰۷-۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷



موانع احداث کارخانه فر آوری مواد معدنی نهبندان یر طرف می‌شود

تستیم- نماینده منتخب مردم نهبندان و سریشه درمجلس دهم شورای اسلامی گفت: جلوگیری از خام فروشی معادن و تلاش برای فرآوری مواد معدنی در داخل منطقه یکی از اولویت‌های نخست در حوزه معادن خواهد بود.
نظر افضلی خاطرنشان کرد: همچنین باید کارخانه‌های فرآوری مواد معدنی در منطقه ایجاد شود و موانع احداث آن برطرف شود تا هم برای جوانان اشتغال ایجاد و هم از خروج سرمایه از شهرستان جلوگیری وی، یاد آاور شد: همچنین بهبود جایگاه‌های دام و طیور، ایجاد زنجیره تولید برای فرآورده‌های دامی و راماندازی کارخانه‌های تولیدی از دیگر برنامه‌های مجلس آینده در بخش کشاورزی است. وی افزود: توسعه و موضوعات منطقه وسیع است و همه ما باید برای طرح توسعه و پیشرفت در بستر قانون تلاش کنیم و از تمام ظرفیت‌ها استفاده خواهیم کرد و با اتحاد و همدلی می‌تویم شعار معیشت، امنیت و پیشرفت را محقق کنیم.

طرح ملی فولاد قاینات تکمیل می‌شود

تستیم- نماینده منتخب مردم شهرستان‌های قاینات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه با وجود اقتصاد مقاومتی تمامی مشکلات برطرف می‌شود، گفت: حل مشکل یکباری جوانان، پیگیری راه اندازی کارخانه جات تعطیل و نیمه تعطیل از مهم ترین برنامه‌های من است.
فرهاد فلاحتی افزود: استفاده از نیروی انسانی توانمند و فعال در حوزه انتخابی و استان، اهتمام ویژه میبؤل و طرح ملی فولاد قاینات برای رونق اقتصادی و رفع یکباری با اولویت پیگیری می‌شود و در توسعه زیرساخت‌های دانشگاهی استفاده از نیروهای متخصص و متعهد رشته‌های مورد نیاز بازار به ویژه در بخش فنّی اقدام و برای بخش کشاورزی و دامداری به ویژه مناطق عشایری مصوبات فراموش شده قبلی پیگیری می‌شود.

اجرای طرح نظارتی نوروز ۹۵ در سریشه

ابراهیمی- رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان سریشه، از اجرایی شدن طرح نظارتی ویژه نوروز ۹۵ با هدف صیانت از حقوق مصرف کننده و ارائه خدمات مطلوب در دو مرحله با هماهنگی و همکاری دستگاه‌های نظارتی از یکم اسفندماه ۹۴ تا ۱۵ فرودین ۹۵ در سطح شهرستان خبر داد.برنامی اظهار کرد: با اجرای این طرح، نظارت بر تمامی واحدهای تولیدی، توزیعی، خدماتی، صنفی و غیرصنفی از جمله فروشندگان پوشاک، کیف و کفش، آجیل و شیرینی، مرغ و گوشت قرمز، میوه، خدمات حمل و نقل درون شهری، قالیشویی ها، خشکشویی ها، مهمانپذیرها و واحدهای صنفی بین راهی تشدید می شود. وی با اشاره به اینکه کتشیک اصناف نیز به مانند سال‌های گذشته برنامه‌ریزی شده است، گفت: واحدهای صنفی مرتبط با مسافران نوروزی و گردشگران شامل خدمات خودروبی، مواد غذایی، نانواپی‌ها، و... به صورت شیفت بندی شده، آماده خدمات‌رسانی به مسافران و شهروندان هستند.

شهرداری بیرجند اولین جشنواره شهر وندان خوشی حساب را برگزار می کند

گروه خبر- شهردار بیرجند با اعلام این خبر گفت: با عنایت شورای اسلامی شهر بیرجند مقرر گردید بسته های تشویق و جوایز ارزنده ای به شهروندان خوش حسابی که نسبت به پرداخت قبوض نوسازی خود تا تاریخ ۲۸ اسفند سال جاری اقدام نمایند، اهدا گردد.
مدیع درخصوص نحوه پرداخت عوارض نوسازی بیان کرد: این قبوض از طریق اغلب بانک ها قابل پرداخت می باشند، لذا شهروندان محترم باید رسید تراکنش خود را تا زمان قرعه کشی نزد خود نگه‌دارند و در صورت بروز هرگونه مشکل یا سؤال می توانند با مراجعه به دفاتر خدمات پستی طرف قرارداد یا از طریق سامانه ۱۳۷ رفع ایراد نمایند.
شهردار بیرجند در ادامه خواستار اهتمام شهروندان در مقوله پرداخت عوارض شد و افزود: لازمه بهره مندی از یک شهر ایده آل، همانا مشارکت های مردمی خواهد بود.

فروشگاه خواجهوی

فروش آب شیرین کن خانگی
تفقد و اقساط
(بدون افزایش قیمت)
خیابان فردوسی – نبش حافظ
۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰
۳۲۴۲۱۶۳۳

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵ – علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

استانداران استان های خراسان جنوبی، شمالی و رضوی از آیت ... واعظ طبسی عبادت کردند

استانداران استان های خراسان جنوبی و شمالی با همراهی استاندار خراسان رضوی در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد حضور یافته و از نزدیک در جریان روند درمانی آیت ... واعظ طبسی قرار گرفتند.
استاندار خراسان جنوبی در این دیدار گفت: این شخصیت بزرگوار از جمله ذخایر بزرگ انقلاب اسلامی و مردم به حساب می آیند و امیدواریم هرچه سریعتر سلامتی کامل خود را بازیابند.
خدمتگزار، به نقش ایشان در پیشرفت و اعتلای خراسان اشاره کرد و افزود: مردم مؤمن و متدین خراسان جنوبی نیز برای سلامتی ایشان دست به دعا برداشته اند که امیدواریم خداوند متعال این ذخیره ارزشمند انقلاب اسلامی را برای مردم حفظ نماید.

روز گذشته، نماز طلب باران در شهر بیرجند اقامه شد

باران آمد

گیوکی- به دنبال خشکسالی ۱۷ ساله در استان روز گذشته نماز طلب بارن به امامت حجت‌الاسلام اسدی از استادان حوزه علمیه بیرجند در صلی‌المهدی(عج) این شهر اقامه شد. در این آیین که با حضور جمع کثیری از مردم آغاز شد، نمازگزارانی که بسیاری از آنها از روز قبل به روزه داری و راز و نیاز با خدا پرداخته بودند، طلب رحمت الهی کردند. به هر گوشه ای از صلی‌المهدی که نگاه می کردی نمازگزارانی را می دیدی که دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را

می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

دستانشان از خداوند تمنای بارن داشت و ذکر لیسان اذکار «... اکبر»، «سبحان ...» و «لااله الا ...» بود و چشمانشان اشکیار و از خدای مهربانی ها طلب نزول بارن رحمت الهی را داشت.برخی دعایشان این بود خداوندا برحیوانات و گیاهان رحم کن و رحمتت را بر این موجودات بباران.
خدايا نعمت به آفیت را به این مردم ارزانی دار و لب های کودکان را می کردی نمازگزارانی را می دیدی که

بخشی از این واحدها در سه ماهه سال آینده و بخشی در ۶ ماهه سال آینده به بهره‌برداری برسد و به واجدان شرایط واگذار شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان ادامه داد: بهره‌برداری برای واگذاری این واحدهای مسکونی در حال حاضر تعداد ۲۴۹ کارگاه برتر و فعال استان بیش از ۱۵۰ تن محصول تولید شده است. به گزارش تستیم، زهرایی اظهار کرد: یکی از کارهای بسیج سازندگی اجرای پروژه‌های محرومیت زدا برای کمک به دولت است و قشر بسیج بدون دستمزد و مشارکت مردم این پروژه‌ها را بهتر و با شناخت کافی از مناطق هدف اجرا می‌کند. وی با بیان اینکه فعالیت‌های بسیج سازندگی در راستای اقتصاد مقاومتی است، افزود: کارگاه

رئیس بسیج سازندگی خراسان جنوبی با بیان اینکه در بخش کشاورزی ۳۰ تن محصول ورمی کمپوست امسال تولید و وارد بازار شد، گفت: در سال ۹۴ از مجموع ۴۱۹ کارگاه برتر و فعال استان بیش از ۱۵۰ تن محصول تولید شده است. به گزارش

تستیم، زهرایی اظهار کرد: یکی از کارهای بسیج سازندگی اجرای پروژه‌های محرومیت زدا برای کمک به دولت است و قشر بسیج بدون دستمزد و مشارکت مردم این پروژه‌ها را بهتر و با شناخت کافی از مناطق هدف اجرا می‌کند. وی با بیان اینکه فعالیت‌های بسیج سازندگی در راستای اقتصاد مقاومتی است، افزود: کارگاه

رئیس بسیج سازندگی خراسان جنوبی با بیان اینکه در بخش کشاورزی ۳۰ تن محصول ورمی کمپوست امسال تولید و وارد بازار شد، گفت: در سال ۹۴ از مجموع ۴۱۹ کارگاه برتر و فعال استان بیش از ۱۵۰ تن محصول تولید شده است. به گزارش تستیم، زهرایی اظهار کرد: یکی از کارهای بسیج سازندگی اجرای پروژه‌های محرومیت زدا برای کمک به دولت است و قشر بسیج بدون دستمزد و مشارکت مردم این پروژه‌ها را بهتر و با شناخت کافی از مناطق هدف اجرا می‌کند. وی با بیان اینکه فعالیت‌های بسیج سازندگی در راستای اقتصاد مقاومتی است، افزود: کارگاه

رئیس سازمان بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: در بخش

جهد اقتصادی در استان‌ها تشکیل شده تا روستاها به عنوان نخستین حلقه تولید با هدف توانمندسازی روستائیان مورد توجه قرار گیرد. به گفته وی در سال ۹۴ در بخش صنایع تبدیلی ۵۷ کارگاه فعال بوده و در زمینه محصولات باغی، روغن گیری، تولید شیرینی سنتی و زرشک مشغول به فعالیت بوده اند.

زهرایی اظهار کرد: در بخش صنایع دستی ۱۵۹ کارگاه فعال داریم و تولیدات آنها از قبیل انواع کارهای مرقع، تابلو فرش، جاجیم، گلیم، جوراب، فرش دستباف و غیره است. رئیس سازمان بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: در بخش

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه کانون های فرهنگی هنری باید کارآفرین باشند، گفت: کانون های مسجد باید به مکانی برای تبلیغ و تحقق اقتصاد مقاومتی تبدیل شوند. به گزارش شیبستان، محبی در ستاد نکوداشت ۱۸ اسفند اظهار

مهر- رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون بالغ بر سه هزار و ۳۳۲ میلیارد ریال در بخش صنعت استان سرمایه گذاری شده است.
شهرکی با اشاره به صدور ۵۸ پروانه بهره‌برداری صنعتی از ابتدای سال جاری تاکنون، اظهار کرد: این تعداد نسبت به مدت مشابه

همچنین جمعیتی ۱۴۰ نفره از مشاورین مذهبی زن ساماندهی شده که هم اکنون ۷۰ نفر از این تعداد به مدارس استان می‌روند. وی با اشاره به تبلیغ چهره به چهره بانوان در روستاها، بیان کرد: مشکل حمل و نقل مبلغها به روستاها یکی از مشکلات بوده که باید مورد توجه قرار گیرد. وی خواستار احیای طرح رحمت در استان شد و افزود: اجرای این طرح تأثیر زیادی در فرهنگ و کاهش آسیب‌های اجتماعی دارد.



سه شنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۵۶



با باران رحمت خندان کن... اقامه نماز طلب بارن صبح دبروز در حالی برگزار شد که خداوند مهربانی دستان رو به آسمان بتدنگان خود را خالی نگذاشت و بعد از ظهر همان روز ابرهای بارن زای بر آسمان شهر سایه افکندند و چهره شهر از رحمت خداوند آراسته و با طراوت شد و لیخند شادی بر لبان همشهریان نشست.باشد تا به شکرانه این بارن، سجده شکرى یه جا آوریم.

بهره‌برداری از ۲۰۰ واحد مسکن مهر در استان تا پایان امسال

وی با بیان اینکه در سال جاری از محل حساب ۱۰۰ امام ۷۰ واحد مسکونی را برای اقشار کم‌درآمد در سطح استان در نظر گرفته‌ایم، گفت: همچنین برای سال آینده نیز پیش‌بینی می‌شود حدود ۱۵۰ واحد مسکونی از محل حساب ۱۰۰ امام برای اقشار کم درآمد اختصاص یابد.

۲۴ هزار واحد مسکونی در کشور در حال ساخت است

ماون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نیز در این بازدید گفت: در حال حاضر تعداد ۲۴ هزار واحد مسکونی توسط خیران مسکن‌ساز در سطح کشور در حال

ساخت است که به تدریج واگذار می‌شود. حقی‌شناس اظهار کرد: بنیاد مسکن برای اقشار کم درآمد

برنامه‌ای که دنبال می‌کند ابتدا موضوع اتمام مسکن مهر است. وی تصریح کرد: تعداد این واحدهای مسکن مهر در شهرستان زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت ۳۳۸ هزار واحد بوده که

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی

زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

کشاورزی و تولید ورمی کمپوست بیش از ۳۰ تن ورمی تولید و به متقاضیان و بازار عرضه شد و در بخش محصولات غذایی زنبور عسل ۳ تن، محصولات گلخانه ای ۳۵ تن، قارچ دکمه ای ۵۷ تن، شترمرغ ۶ تن، شیلات ۲،۲ تن، پرورش نان و صدف و سنگین ۱۳ تن گوشت قرمز، بوقلمون ۴،۵ تن، انواع فرآورده‌های لبنی و ۶۰ کیلوگرم زعفران خشک نیز تولید شد. زهرایی افزود: اصل پروژه‌هایی که توسط بسیج سازندگی اجرا می‌شود پروژه‌های کوچک، رود بازده، محرومیت زدا و محبویت زا با نیت غیر انتفاعی صورت می‌گیرد.

۱۱۱ هزار نیازمند خراسان جنوبی در انتظار کمک های سال نو

صدا و سیما- معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد خراسان جنوبی گفت: برای جمع آوری کمک های جشن نیکوکاری در آستانه سال نو، ۹۰۲ پایگاه از ۱۲ تا ۱۴ اسفند در استان بر پا می شود.
حسینی افزود: از این تعداد پایگاه، ۲۵۶ مورد در میادین، مساجد و معابر و ۶۴۶ پایگاه در مدارس استان، آماده جمع آوری کمک های مردمی است. به گفته وی جشن نیکوکاری ۱۲ اسفند در مدارس، ۱۳ اسفند در میادین و معابر و ۱۴ اسفند در مصلی های نماز جمعه برگزار می شود. مردم خراسان جنوبی پارسل در آستانه سال نو، یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان در جشن نیکوکاری به نیازمندان کمک کردند. شماره حساب جاری ۰۱۰۲۱۰۲۸۹۱۰۰۵ بانک صادرات مرکزی بیرجند برای واریز کمک‌های نقدی مردم خراسان جنوبی است.

ارسال ۶۰۰ اثر به جشنواره «قاب انقلاب»

شیبستان- مدیر کانون فرهنگی هنری حضرت حجت (عج) بیرجند از ارسال ۶۰۰ اثر به اولین جشنواره «قاب انقلاب» خراسان جنوبی خبر داد و گفت: مهلت ارسال آثار به دبیرخانه جشنواره تا ۱۵ اسفند تمدید شد.
چاپاری اظهار کرد: جشنواره قاب انقلاب» از سوی کانون فرهنگی هنری حضرت حجت(عج) مسجد امام حسن عسکری(ع) شهرستان بیرجند با همکاری جبهه فرهنگی مردمی انقلاب اسلامی خراسان جنوبی، حوزه هنری انقلاب اسلامی خراسان جنوبی، دبیرخانه جشنواره مردمی عمار خراسان جنوبی و خانه فیلم و عکس شهید آوینی برگزار می شود. وی افزود: این جشنواره با هدف شناسایی استعدادهای برتر جوان مساجد در زمینه عکاسی و توانمندسازی افراد برتر با استفاده از اس

مجلس خبرگان پنجم ولایت را است؛ رای نیابردن مصباح و یزدی؛ مایه تأسف است

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه برخلاف میل بدخواهان، مجلس خبرگان پنجم ولایتی تر و ارزشی تر است، گفت: نیامدن آیتا... یزدی و آیتا... مصباح دو فقیه وارسته ولایتی مایه تأسف است اما خبرگانی که تقویت رهبری است، شکل گرفت. آیتا... خامنی افزود: با ترکیبی که تاکنون اعلام شده، وفاداری به انقلاب در خبرگان دیده می‌شود.

مردم در انتخابات به برخی ها «نه» گفتند

وزیر آموزش و پرورش دولت اصلاحات با اشاره به نتایج انتخابات مجلس در سراسر کشور به ویژه تهران گفت: مردم در این انتخابات اعلام موضع کردند و گفتند بسیاری از تهمت‌های ناروایی که به مجموعه اصلاح طلبان و طرفداران دولت در آستانه انتخابات زده شده بود، نادرست و غلط بوده است. مرتضی حاجی افزود: از سوی دیگر جامعه ایرانی مصمم بود به بخشی از سیاستورن «نه» بگوید.

واکنش دبیر مؤتلفه به رای دادن سران فتنه

دبیرکل حزب مؤتلفه با بیان اینکه رای دادن سران فتنه ادعای تقلب در انتخابات ایران را باطل کرد، گفت: انتخابات به خاطر حضور حداکثری مردم قابل توجه بود و ما در هر صورت به رای مردم احترام می‌گذاریم.

تکذیب ریاست حدادعادل بر صداوسیما

مسئول دفتر غلامعلی حدادعادل اخبار منتشر شده در فضای مجازی پیرامون ریاست دکتر حدادعادل بر سازمان صداوسیما را تکذیب کرد و گفت: این خبر صحت ندارد. گفتنی است پیش از این اخباری پیرامون ریاست حدادعادل بر سازمان صداوسیما در فضای مجازی منتشر شده بود.

جایگاه لاریجانی در مجلس آینده

تفاهم سران اصلاح طلب برای نقش لاریجانی در مجلس دهم به روزهای سرنوشت سازی رسیده است. روزنامه شرق می‌آورد: علی لاریجانی در بهترین حالت ممکن رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس دهم خواهد شد. این اتفاق در حالی می‌افتد که بدون شک تعداد زیادی از نمایندگان مجلس به دنبال ریاست لاریجانی بر مجلس دهم می‌باشند.

واکنش عاطفی حداد به پداخلاقی ها

در توئیتر حداد عادل، مطلبی پیرامون شوخی هایی که به تازگی در فضای مجازی و پس از انتخابات در مورد وی صورت گرفته منتشر شده است. در این صفحه توئیتر آمده: «حرف چند روز گذشته در فضای مجازی مطالب جالب و قابل توجهی درباره خودم خواندم. از ذوق و خوشحالی همشهریان طرفدار جریان رقیب خرسندم. از اینکه بخش قابل توجهی از شوخی های شما به شخصیت و خانواده من نمی‌پردازد ممنونم».

پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی در پی حضور پرسکوه مردم در انتخابات:

ملت آگاه و مصمم ایران باری دیگر به پیروزی رسیدند

زنتند؛ نمایندگان خود را برای تشکیل دو مجلس پر قدرت و پر اهمیت برگزینند و بار دیگر مردمسالاری دینی را در چهره درخشان و پر اقتدار خود به جهانبان نشان دهند. ایران اسلامی به ملت خود می‌بالد.



و به استحکام مقرراتی که این فرصتهای معتنم را برای قد برافراشتن و تجدید قوای ملی فراهم آورده است، سر می‌افزاید. اینجانب وظیفه خود می‌دانم که از این لیبک عمومی به فراخوان نظام اسلامی سیاسی‌گری کنم و پادشاه و هدایت الهی برای مردمی که این جمعه بر کار و پر شکوه را آفرینند مسألت نمایم. به

مستولان کشور چه انتخاب‌شوندگان برای مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان و چه دارندگان مناصب اجرایی در قوای دیگر و چه دیگر مسئولان در سازمانها و نهادهای یادآور می‌شوم که سیاسی‌گری همگان بویژه شما مسئولان را می‌طلبد.

پیشرفت کشور هدف اساسی است. پیشرفت صوری و منهای استقلال و عزت ملی، پذیرفته نیست. پیشرفت، به معنی حل شدن در هاضمه استکبار جهانی نیست و حفظ عزت و هویت ملی جز با پیشرفت همه‌جانبه و درونزا دست‌یافتنی نیست. مجلس آینده درباره این سرفصلهای مهم، وظایف سنگینی برعهده خواهد داشت و امید است که نصاب پاسخوگی در برابر خدا و مردم را همگان در آن مشاهده کنند. لازم می‌دانم از دست‌اندرکاران برگزاری این انتخابات باشکوه؛ مسئولان اجرایی و نظارتی؛ تأمین‌کنندگان امنیت؛ سازمان رسانه ملی و دیگر دستگاهها و اشخاص مؤثر صمیمانه سیاسی‌گری کنم. توقیفات همگان را از خداوند مسألت می‌کنم.

آیت ا... لاریجانی: تبلیغات رسانه های غربی علیه نظام توسط برخی از مدعیان اصلاح طلبی هم تکرار شد

رئیس قوه قضائیه راهنمایی‌ها، تشویق‌ها و تأکید مقام رهبری بر حضور قشرهای مختلف مردم در پای صندوق های رای و تلاش برای برگزاری انتخاباتی سالم و رقابتی و صیانت از آرای مردم را در برگزاری با شکوه انتخابات بسیار موثر دانست و افزود: مردم انقلابی ایران نیز به خوبی دعوت مقام معظم رهبری را اجابت کردند و به کشورهای غربی نشان دادند که هیچ‌گاه از ارزش های انقلابی خود عقب نخواهند نشست. آیت ا... املی لاریجانی تصریح کرد: در طول چند ماه پیش از انتخابات بنگاه های سخن پرانکی غرب تبلیغات زیادی علیه نظام، انقلاب و رهبری مطرح کردند که البته پاسخ های روشنی داشت و دارد اما آن سخنان و ادعاها متأسفانه انعکاس داخلی نیز داشت و گاهی از ناحیه برخی افراد که ادعای اصلاح طلبی نیز دارند مطرح شد.



بژمان فر، عضو جبهه پایداری: حتی اصلاح طلبان مجلس دهم، مخالف دولتند

حجت‌الاسلام نصرا... بژمان‌فر نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به رای مردم به منتقدان دولت در انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی گفت: مردم در انتخابات به افرادی رای دادند که اکثریت آنها در واقع همسو با دولت بودند. وی افزود: اکثریت قاطع کسانی که در انتخابات مجلس دهم رای آوردند همسو با دولت هستند و چه اصلاح‌طلبانی که به مجلس راه پیدا کرده‌اند منتقد دولت هستند. منتخب مردم مشهد در مجلس دهم اظهار داشت: بعضی‌ها درصدد هستند تا این مسئله را القاء کنند که نگاه مردم در انتخابات اخیر تغییر کرده که این موضوع کاملاً غلط است و می‌توان آن را در رای مردم به نمایندگان مشاهده کرد.



حماس: ایران کمک بی‌چشمداشت می‌کند

یکی از اعضای برجسته حماس ضمن درخواست از کشورهای عربی و اسلامی برای خودداری از کشاندن پای این جنبش به «بازی محورها» تأکید کرد که «ایران بدون درخواست از حماس برای پیوستن به هر محوری، به مقاومت کمک مالی ارائه می‌کند».

ادعای الشرق الاوسط علیه ایران در جده

الشرق الاوسط وابسته به دربار سعودی در گزارشی مضحک به نقل از آنچه منابع آگاه خوانده، مدعی شده که اعضای شبکه جاسوسی که اخیراً در عربستان بازداشت و محاکمه شدند با سفارت و کنسولگری ایران در ریاض و جده و همچنین نمایندگی ایران در سازمان همکاری اسلامی ارتباط داشته‌اند.

روای بریاد رفته برای سرنگونی اسد

پایگاه خبری و تحلیلی المانیور در مقاله‌ای به شکست سیاست ترکیه در قبال سوریه و از بین رفتن روای رجب طیب اردوغان برای سرنگونی بشار اسد رئیس جمهور سوریه پرداخت. در این مقاله آمده است: مسئولان ترکیه در دامی که برای سوریه پهن کرده بودند، افتادند و دیگر قادر به تعامل با بسیاری از مناطق خاکستری سیاست داخلی و خارجی خود نیستند. المانیور افزود: آنکارا بسیاری از مزیت های خود در عرصه بین‌المللی را از دست داده است و روند اوضاع در سوریه بر خلاف منافع این کشور حرکت می‌کند.



عکس روز | نزول رحمت الهی در بیرجند عکس: آرن بپور

حضرات آقایان

حجت الاسلام والمسلمین سید محمد باقر عبادی (زید عزه)

جناب آقای مهندس فرهاد فلاحتی (زید عزه)

جناب آقای دکتر امیر حسنخانی (زید عزه)

جناب آقای پروفیسور نظر افضلی (زید عزه)

با اهدای سلام، افتخار کسب اعتماد مردم ولایت‌مدار خراسان جنوبی در جایگاه نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی را به حضرات محترم تبریک می‌گویم. اکنون پس از خلق حماسه سیاسی نوبت به تحقق حماسه اقتصادی و ساماندهی مشکلات کشور رسیده است که جز با همدلی و همراهی همه مردم عزیز و جریانات گوناگون سیاسی و اجتماعی محقق نخواهد شد و وظیفه همگان، حمایت و همکاری در راستای تحقق اهداف نظام مقدس اسلامی با نماینده منتخب می‌باشد. امیدوارم به شکرانه اعتماد ارزشمندی که مردم نسبت به شما ابراز کرده‌اند، در پاسداری از ارزش های اسلامی و آرمان های امام خمینی (ره) و شهدای والامقام و تحقق منویات امام المسلمین حضرت آیت ا... خامنه‌ای (مدظله العالی) و حفظ استقلال و پیشرفت میهن اسلامی و خدمت به مردم عزیز موفق باشید.

علی رضائی - قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان خراسان جنوبی

و امام جمعه شهرستان بیرجند

جناب آیت ا... سید ابراهیم رئیس السادات

منتخب مجلس خبرگان رهبری در استان خراسان جنوبی

جناب آقای حجت الاسلام سید محمد باقر عبادی

منتخب محترم مردم شهید پرور شهرستان های بیرجند، خوسف و در میان در دهمین دوره مجلس شورای اسلامی

ضمن ادای احترام به سایر کاندیداهای محترم، انتخاب آن عزیزان در انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی را صمیمانه تبریک عرض نموده از درگاه خداوند متعال موفقیت و سلامتی آنجنابان را مسئلت داریم.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان

شرکت دامپروری کشاورزی ستاره کیان بیرجند

مجمع خیرین مدرسه ساز خراسان جنوبی

برادران خیریه، فرزین و صابر تنها

تور قبرس

۶ شب و ۷ روز
شروع قیمت ها از ۲/۵۹۵/۰۰۰ تومان
آرامشی بی پایان در مسروارد مدیترانه
خدمات ALL - INCLUSIVE
پسرواز مستقیم از تهران + اقامت در هتل های ۴، ۵ ستاره + صبحانه + ناهار رایگان + شام رایگان + میان وعده رایگان + بازیهای آبی رایگان + گشت شهری رایگان + راهنمای فارسی زبان + بیمه مسافرتی + ترنسفر فرودگاهی

آسیا پرواز

نوبت ۹۵
FREEBIRD
WWW.ASIAPARVAZ.COM
آدرس: بیرجند - حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی | تلفن: ۰۹۱-۳۲۲۳۳۰۹۰

دعوت به همکاری

به یک نفر کارشناس حقوق
ترجیحا آقا با سابقه کاری به صورت قراردادی نیازمندیم.
مهلت مراجعه: پایان وقت اداری
۹۴/۱۲/۱۱
۰۵۶۳۲۲۳۶۶۸۲

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه

اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می‌شود
بالاس تضمینی. گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

جناب آقای دکتر مجید رضا لطیفی

مسئول محترم هیئت پزشکی حج و زیارت خراسان جنوبی
با نهایت تأسف در گذشت پسر دایی عزیزتان
شادروان مهندس محسن رشیدی نیا (در مشهد مقدس)
را تسلیت عرض نموده و در مجلس ترحیمی که امروز سه شنبه ۱۳۹۴/۱۲/۱۱ از ساعت ۴ الی ۵ بعد از ظهر در محل هیئت حسینی بیرجند برگزار می‌گردد، حضور یافته و یادش را گرمای می‌داریم.
جمعی از کارگزاران حج و زیارت استان

مهر ماندگار

صداها فرشته یوسه بر آن دست مهر زندند
کز خلق یک کوه بسته و کند
موسسه خیریه
در روزهای پربانی سال، از عمور خیرین ارجمند استعدا دارد هرگونه کمک شامل وجه نقد، کالاهای مختلف و لوازم ملزاد منزل را به منظور رساندن به نیازمندان تحت پوشش در اختیار موسسه قرار دهند تا در استانه سال جدید خانواده های بی شماری را خوشحال نمایم.
آدرس: خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری ۳ و خیابان قائم طیفه فولانی بخش رنگ محمدزاده. تلفن: ۳۲۲۱۰۹۲۲
خیابان طالقانی، کوچه مهدیه، ساختمان آمله طیفه سوم تلفن: ۳۲۲۱۱۳۳ - ۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۳
حساب سیبا (ملی): ۰۱۰۴۹۹۴۴۹۴۰۰۷
شماره کارت: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۸۱۲۵۴۴۹ بانک توسعه تعاون

محرر سروشک

سر رسید و تقویم ۹۵ رسید
عرشه کننده کلیه لوازم التحریر مهندسی، معناری، هنری
گرافیک، کتب درسی و کمک درسی
بیرجند - خیابان حکیم نزاری - مقابل حکیم ۲ - ۹۱۵۱۶۲۶۵۲ - ۳۲۲۱۳۲۱۱

قالیشویی، مبل شویی و رفوگری سیادت

اولین قالیشوئی خراسان جنوبی با بیش از ۱۵ سال سابقه کار
با دستگاه بدون چروک جدید

۰۵۶ - ۳۲۲۲۰۹۲۶ - ۳۲۲۲۴۵۰۶ - ۳۲۲۲۴۴۸۰

تولیدکننده انواع
مبلمان سلطنتی و راحتی

مبلمان علی

تولیدی یافت آباد به منظور رفاه حال مشتریان در ایام نوروز کلیه
مبلمان با تخفیف ۶۰٪ بفروش میرسد بانسازمانت نامه کتبی جهانی

بلوار شعبانیه - حدفاصل خیابان دولت و بقیه ا... - جنب املاک عشقی زاده
تولیدی یافت آباد ۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ - ۰۹۱۹۲۶۳۸۸۹۲ با مدیریت: جهانی

شرکت تعاونی پرورش شترمرغ نیک خاوران

تحويل محصولات جانبی درب منزل



- فروش گوشت شترمرغ
- فروش روغن شترمرغ تضمینی
- فروش صابون شترمرغ تضمینی
- خرید تخم نطفه دار
- خرید و فروش مولد و پیش مولد
- خرید و فروش شاهپر شترمرغ مولد

پرورابندی
- پیش فروش جوجه در سنین مختلف
- نظارت و مشاوره رایگان در زمینه پرورابندی
- ارائه برنامه غذایی و کنسالتسره شترمرغ و
تامین خوراک متناسب با سن پرنده

استان خراسان جنوبی - بیرجند - نرسیده به خوسف روستای تقاب - مزرعه شترمرغ نیک خاوران

۰۹۱۵ ۱۶۰۹۴۲۹ - ۰۹۱۵ ۸۶۷۹۹۷۹ - ۰۹۱۵ ۹۳۵۱۲۳۳

با نازلترین قیمت
کلی - جزئی



فروشگاه بازی فکری زارعی

عرضه انواع:

بازی فکری، آموزشی، کتاب داستان، جورچین، دومینو، پازل، لگو و...
خیابان منتظری - بین منتظری ۱۷ و ۱۹
انواع عروسک های پولیشی و شخصیت های کارتونی
۰۹۱۵۵۶۳۴۸۴۲ - ۳۲۲۳۲۶۵۰ (زارعی)

نقد - اقساط

ارائه دهنده انواع:

- شیرآلات
- آب سرد کن سه کاره
- خوشبو کننده هوا
- کارواش خانگی
- آب شیرین کن خانگی
- اداری و صنعتی
- پکیج، رادیاتور



نصب، راه اندازی، ۳۰ ماه گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش

خیابان معلم، چهارراه اول قدس غربی، روبروی مدیریت کمیته امداد
تلفن: ۰۴۸۴ ۳۲۴۴ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۴۴۸۲۲
مدیریت: حسینی ۰۹۱۵ ۳۶۲۲۶۹۰



کاشی و سرامیک نکلین شرق (نیک اختر) تعمیر بخند

ما مدعی هستیم که از همه ارزانتر می دهیم

از ما نخرید، اما قیمتتها را از ما بخواهید

گرانیت کالیبره شده نانو، ضدخش ۶۰٪ فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه نعلبکی، به سمت بلوار سجاده، سمت چپ (مابین سجاده ۱۸ و ۲۰)

تلفکس: ۰۳۲۴۰۱۰۰۶ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۱۲۳۰۰

فروش با اقساط یک ساله



آپارتمان اجاره ای ۷۵ متری تک خواب طبقه دوم ۰۹۱۵۶۶۵۹۲۲	منزل ۲ طبقه مشهد گلشهر خیابان گلبو (قولنامه ای هست) فی: ۰۹۱۵۸۶۵۰۸۸۴	تولید کننده انواع دوربین های امنیتی ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
اجاره سوئیت مناسب خیابان مدرس ۰۹۱۵۵۳۵۴۰۹	فروش منزل ویلا، ۲۰۰ متر، جوادیه، بلوار پیامبر اعظم، زیربنا ۱۷۰ متر ۰۹۰۳۹۶۱۹۳۷۹	فروش با معاوضه یک قطعه زمین ۱۷۷ متر، حسین آباد سادات فی ۰۹۱۵۱۶۳۴۷۵۰
مغازه اجاره ای، مدرس ۲۰ متر شیک با دکور و قفسه و ویتترین ۳۷۰ تومان ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۲۳	خریدار ملک ویلا، شیک و تمیز وقابل نشستن در مدرس و توحید تا ۰۹۱۵۵۶۲۹۸۳۲۶۰۰	منزل ویلا، موسی بن جعفر، ۹۰ متر زمین ۶۵ متر زیربنا فی ۰۹۱۵۸۶۲۵۹۳۳۵۷۰
به یک طراح مسلط به نرم افزارهای گرافیکی با حقوق و مزایای مکفی نیازمندیم ۰۹۱۲۸۳۳۸۱۶۰	فروش منزل قدیمی جمهوری خیابان قائم ۱۳۶ متر فی کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۳۵	فروش با معاوضه با خودرو ۲ قطعه زمین ۱۲۰ متر بیسیجان مشاع دشت علی آباد ۰۹۱۵۹۶۱۷۲۳۳۳۳
به تعدادی پژو پارس ترجیحاً دوگانه جهت کار در کارگاه اداری نیازمندیم ۰۹۱۰۱۶۱۴۹۹۳	فروش منزل ویلا، شیک امیرآباد دو خوابه ۰۹۳۵۱۴۴۴۳۹۸	منزل فروشی حاجی آباد ۵۴ متر ۴۸ متر زیربنا امکانات کامل فی ۰۹۱۵۴۹۸۱۸۳۰
جوانی ۲۵ ساله فوق دیپلم و مجرد جویای کار ۰۹۱۵۷۹۲۷۲۷۴	معاوضه مسکونی مشهد انتهای بلوار صبا سه واحد با بیرجند ۰۹۱۵۹۶۲۷۰۴۰	معاوضه مسکونی مشهد انتهای بلوار صبا سه واحد با بیرجند ۰۹۱۵۹۶۲۷۰۴۰
دعوت به کار یک خانواده جهت کاروسراپدیری در گلخانه ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳	معاوضه زمین با خودرو حاجی آباد و امیرآباد مشا باشند منگله دار ۰۹۰۱۵۶۱۶۱۳۵	زمین فروشی روستای درج دوبیش ۲۵۶ متر پاره ۰۹۱۵۳۶۱۱۶۰۱
به تعدادی راننده با گواهینامه ب ۲ و خودروی دوگانه سوز نیازمندیم ۰۹۱۵۰۷۰۲۱۷۰	فروش یک قطعه زمین زیر قیمت بازار به متر ۱۶۱ متر، خیابان انقلاب ۰۹۱۵۵۶۲۹۱۹۵	تقاب باغ فروشی معاوضه با کمپرسی یا تراکتور ۰۹۱۵۳۶۳۳۱۶۴
جویای کار جوانی ۲۲ ساله، متاهل دارای کارت پایان خدمت دیپلم ۰۹۲۵۶۲۵۴۱۵۹	آپارتمان فروشی ۱۰۰ متری طبقه سوم بدون آسانسور با وام مسکن فی ۰۹۱۵۳۶۱۶۷۲۶	منزل ویلا، خراشاد، باجواز دو طبقه فی توافقی یا معاوضه بمسکن مهر ۰۹۱۰۵۴۸۲۲۲۲
تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۳۶۲۲۴	زمین فروشی و معاوضه ای ۲۲۰ متر دوگانه شنار و اسکلت دارد فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹	فروش زمین حصار شده شهر مود ۱۴۰ متر با آب و برق و چاه آب فی ۰۹۱۵۸۶۴۳۸۹۱۶
به یک نفر آشنا به فوتو شاپ و تدوین نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۰	فروش زمین ۲۸۵ متر دیواری باجواز کار و شمالی و امکانات شهرک رقوی ۰۹۱۵۰۸۶۱۷۶۵	فروش منزل ویلا، شوکت آباد ۱۷۵ متر امکانات کامل ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰
به یک منشی ساده مجرد نیازمندیم ۰۹۳۰۰۹۱۲۹۷۷	فروشی یک واحد آپارتمان ۱۰۵ متری، با بهترین امکانات، مدرس ۰۹۱۵۷۲۱۳۴۹۲	فروش و معاوضه منزل ویلا، ۲۲۰ متر زمین ۱۲۰ متر بنا جنوبی ۰۹۱۵۳۶۲۴۰۰۷
تعدادی راننده با ماشین دوگانه سوز و مدل بالا جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲	معاوضه با فروش منزل ۲ طبقه تمام اسکلت امیرآباد با منزل ویلا، در شهر ۰۹۱۵۷۴۰۷۶۶۰	زمین شاهد سراب خریداریم ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۴۳
به یک فروشنده جهت کار نیازمندیم ۰۹۳۹۸۰۷۲۴۰۵	فروش آپارتمان ۷۵ متری پیلوت دار شیک با امکانات کامل مهرشهر فی ۰۹۱۵۹۶۱۰۰۱۳۴۵	فروشی و تعویض با آپارتمان ملک کلنگی جمهوری ۰۹۱۵۵۶۱۲۰۴۱
به یک شاگرد نیازمندیم جهت لوله کشی ۰۹۱۵۹۳۵۸۷۶۷	منزل شهرک چمکنند خیابان شهید آوینی به اجاره داده می شود ۰۹۳۶۷۸۰۱۱۴۴	فروش منزل گنبدی ۳۸۰ متر قابل تفکیک، وام بافت فرسوده ۰۹۱۵۸۶۵۹۱۳۰
جوانی ۳۰ ساله، جویای کار، دارای گواهینامه پایه ۲ با مدارک کامل ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳	واحد آپارتمان ۹۵ متری واقع در خیابان شهید فایده رهن و اجاره داده میشود ۰۹۱۵۵۶۱۹۶۴۷	همکف شیک توحید سند آزاد حاشیه ۲۰ متری ۶۷ م ۱۰۰ ات ۰۹۳۰۱۴۸۳۴۵۵
جوانی ۱۷ ساله جویای کار شیفت صبح تا ساعت ۳ بعد از ظهر ۰۹۳۸۵۶۱۱۸۴۱	اجاره مغازه بیست متری اول میلیون رهن ۱۷۰ اجاره ۰۹۳۶۹۶۰۳۷۶۳	فروش یا معاوضه یک قطعه زمین ۱۰۰ متری واقع در مشهد ۱۵۶۶۷۵۴۲۶۰۹
به یک نفر جهت کار در سوپر مارکت نیازمندیم با ضامن معتبر ۰۹۱۵۹۶۱۴۰۸۵	اجاره مغازه تجاری در خیابان عدل ۰۹۱۵۵۶۲۲۴۱۵	فروش خانه دو طبقه واقع در چمکنند قیمت توافقی ۰۹۱۵۲۶۵۵۰۲۸
جوانی ۳۰ ساله، جویای کار، دارای گواهینامه پایه ۲ با مدارک کامل ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳	جویای خانه اجاره ای دو خواب با ۱ میلیون پیش و ۱۵۰ اجاره در مهرشهر هستم ۰۹۱۵۷۲۸۶۱۵۱	یک بند فروشی حاجی آباد فی: توافقی با معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۸۱
تعدادی راننده با ماشین دوگانه سوز و مدل بالا جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲	دو واحد آپارتمان واقع در میدان آزادی اجاره داده می شود ۰۹۱۵۵۶۲۴۱۶۲	فروش آپارتمان، نقدی یا معاوضه با خودروی سنگین، معصومیه ۸۵ متری ۰۹۱۵۳۶۳۴۶۵۹
به یک نفر برای نگهداری بچه از ساعت ۷ تا ۱۴ با حقوق ۴۵۰۰ تومان نیازمندیم ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۰۲		آپارتمان همکف شیک توحید سند آزاد حاشیه ۲۰ متری فی ۰۹۳۰۱۴۸۳۴۵۵

<p>رایانه و همراه</p> <p>یخچال بستنی شیشه مورب فروش یا معاوضه یا یخچال سوپری فی توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۰۲۸</p>	<p>فروش گوشی سامسونگ ساده مدل سی ۲۵۰ فی: ۵۰ تومن ۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸</p>	<p>فروش کامپیوتر CPU intel و کلیه وسایل نو ۰۹۱۵۲۶۹۹۰۵۳</p>
<p>آبگرمکن نفتی و شوفاژ قدیمی و کیپسول گاز ۱۱ کیلویی خریداریم ۰۹۱۵۷۴۱۸۹۳۰</p>	<p>فروش فلش ۴ فی ۱۱ تومن ۰۹۳۷۲۴۶۴۸۶۰</p>	<p>یک تبلت دست دوم سالم نیاز مندیم ۰۹۳۷۵۹۴۸۰۴۱</p>
<p>فروش دکتور مقازه پوشاک کامل MDI سفید صورتی بامانکن بچه گلنه تابلو ۰۹۹۰۲۲۴۱۵۹۸</p>	<p>خریدار یک دستگاه دیجیتال ۰۹۳۰۲۱۹۴۸۶۱</p>	<p>نهای زیتون بارور با قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۳۴۸۴۴</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>تازه ۸۰۰۰ لیتری آب همراه با شیر تخلیه فروشی ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳</p>	<p>خریدار کیپسول گاز ۱۱ کیلویی ۰۹۱۵۷۴۱۸۹۳۰</p>
<p>سلام فروشنده قوری مغازه آجیل و خشکبار با قیمت مناسب بدلیل مهاجرت ۰۹۳۰۵۵۸۴۴۵۷</p>	<p>یک عدد اتاق ماشین توتوا فروشی سالم ۰۹۱۵۹۳۷۳۱۰۰</p>	<p>کلیه وسایل مغازه مجسمه فروشی به صورت قسطی واگذار میگردم ۰۷۰۸۷۰۷۰۹۳۸۸۰</p>
<p>مزون عروس با موقعیت عالی به فروش میرسد ۰۹۱۵۹۶۲۶۱۸۳</p>	<p>فروش از آنس خیابان مدرس با موقعیت عالی ۰۹۱۵۱۶۳۵۱۸۷</p>	<p>یه دست میل ۷ نفره چرم ۹۵۰ تومن بوفه ۱۸۰ تومن ۰۹۱۵۵۶۳۴۶۳۶</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش ۱ عدد اتاق ماشین توتوا فروشی سالم ۰۹۱۵۹۳۷۳۱۰۰</p>	<p>خریدار مبل سلطنتی با میز بزرگ و ۳ تا میز عسلی در حد نو فی تا یک م ۰۹۱۵۲۶۲۰۷۴۵</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش سوپر مارک با موقعیت عالی نقدی یا معاوضه با ماشین به قیمت ۰۹۱۵۹۶۴۸۳۶۰</p>	<p>فروش مرغاری ۳۰۰۰۰ قطعه ای ۱۵۰۰۰ متر دیوار کشی ۶۰۰۰۰ متر زمین ۰۹۱۲۸۴۳۵۵۹۳</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>خریدار مغازه خشکشویی ۰۹۱۵۳۶۳۵۷۱۸</p>	<p>خریدار یک عدد کولر بزرگ آبی هستم ۰۹۱۵۵۶۱۷۹۰۰</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش سینک ظرفشویی به همراه شیر مخلوط سالم ۱۰۰ هزار تومان ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷</p>	<p>تلویزیون صنم ۳۱ اینچ داخل کار تون سالم و کم کار صفحه تخت فی: ۲۹۰ تومن ۰۹۱۵۹۶۴۴۳۹۷</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش جزئی تخم مرغ محلی بدون هورمون ۰۹۱۵۹۶۳۸۱۹۶</p>	<p>فروش یک دست میل هفت نفره تمیز نصف قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۷۰۲۷</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>یک عدد بار بند پیکان و یک درد تیکه جوبی سالم فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۱۷۹۳۶</p>	<p>فروشی ویتترین ام دی اف سفید مشکی در حد نو. قیمت توافقی ۰۹۱۵۱۶۴۳۰۹۶</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش سوپر مارکت با موقعیت خوب به دلیل تغییر شغل به فروش می رسد ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵</p>	<p>یک دست میلمان هفت نفره ال رنگ قهوه ای با میز عسلی فی: ۱/۴۵۰ م ۰۹۱۵۶۶۴۵۲۸۵</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش قفسه پوشاک با ۲ عدد ویتترین و تعدادی مانکن ۰۹۱۵۵۵۸۰۸۳۶</p>	<p>موتور تولید برق لیستر تک سیلندر دو دستگاه بسته شده روی شاسی آماده کار ۰۹۳۸۲۰۶۴۳۱۳</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>خریدار سیستم گاز سی ان جی CNG ۰۹۱۵۵۶۲۸۳۸۱</p>	<p>فروش مغازه پوشاک با کلیه اجناس و دکور جدید استهلاک کم یا معاوضه بمانشین ۰۹۱۵۸۶۴۵۴۵۶</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>خریدار وسایل میوه فروشی از پروانه و سبد و ۰۹۰۱۶۹۷۵۶۱۱</p>	<p>فروش سوپر مارکت، خیابان کارگران قیمت ۶ میلیون یا معاوضه با ماشین ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۸۱</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروش سوپر مارکت، خیابان کارگران قیمت ۶ میلیون یا معاوضه با ماشین ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۸۱</p>	<p>فروش بسته آموزشی کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۸۱</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>یک دستگاه موتور جوش موزا با روشنایی برق فروشی یا تعویض با وسایل کارواش ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶</p>	<p>استارت دینام باطری پراید پژو فروشی ۰۹۹۰۱۵۳۰۶۹۰</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>مغازه لوازم آرایشی با موقعیت عالی و ۱۰ سال سابقه کار و اگذار میشود ۰۹۳۷۹۶۷۳۵۳۱</p>	<p>دیگ کاربیت با شلنگ و کیپسول اکسیژن سالم خریدارم ۰۹۱۵۷۷۱۷۹۳۳</p>
<p>فروش گوسفند پرواری و بره و بزغاله و میش ۰۹۱۵۱۶۳۳۲۵۴</p>	<p>فروشی مغازه سوپر پروتئین، تو حید با تمام امکانات و اجناس مربوطه ۰۹۳۳۳۳۲۰۲۴</p>	<p>واگذاری مغازه پوشاک پاسز سادسی با کلیه وسایل قابل معاوضه ۰۹۱۵۷۵۷۸۱۹۱</p>



MahEx
MAHAN EXPRESS
TOTAL TOURIST SERVICES
خدمات حمل و نقل سریع بار



خدمات بار هوایی ماهان - ماهکس

سریع ترین حمل و نقل بار هوایی (داخلی - بین المللی)

دریافت مرسولات از درب منزل و محل کار و تحویل در مقصد (کلیه نقاط در ایران) حداکثر ۲۴ ساعت

با بیمه رایگان

قابل پیگیری آنلاین مرسولات توسط سایت ماهکس

توزیع مرسولات در سطح شهر بیرجند توسط پیک دریافت و تحویل حداکثر ۲ ساعت با نرخ مناسب

آدرس دفتر مرکزی: بیرجند - میدان ابوذر - طالقانی ۲ - جنب مهدیه

آژانس هواپیمایی جلوه - تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۸۸۸۰ - ۰۵۶-۳۲۲۲۷۷۷۰



شرکت یکتا دیتا

اولین و تنها مرکز تخصصی

بازیابی اطلاعات

و تعمیر هارد دیسک در استان

مجهز به پیشرفته ترین

تجهیزات ریکاوری

بازیابی و تعمیر انواع هارد دیسک، مموری، موبایل، فلش و

میدان اول مدرس مجتمع رسانه هنر طبقه اول شرکت یکتا دیتا
تلفن ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۰۳ - ۳۲۲۲۹۴۵۰

حمل بار و اثاثیه منزل

با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر

۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۰۳۸ رحیم آبادی

قالیشویی کدبانو

با ضمانت ۱۰۰ درصد پاره نشدن و چروک نشدن
مهدی آبادی ۰۹۱۵ ۱۰۵۹۷۹ - ۳۲۲۱ ۴۹۸۹ - ۳۲۲۱ ۲۹۷۹

رفوگری فرش طاهری

۰۹۱۵ ۴۴۱ ۴۴۷۴



