

از جامعه مدرسین نخواستم که اسامی را در لیست شان قرار دهند

علی لاریجانی رئیس مجلس در خصوص اینکه نام وی در لیست اصولگرایان نیست، گفت: من همیشه از مسیر روحانیت حمایت کرده‌ام و در قم جامعه مدرسین لیستی ارائه داد و دیگر آقایان خود را جدا کردند. بنده از گروهی نخواستم که نامم را در لیست قرار دهد همانطور که به جامعه مدرسین نگفتم و اگر اصولگرایان میثاقی آنها جاعتین بود باید بر سر عهد و میثاق خود می‌ماندند.

کاری به لبخندهای سیاسی نداریم

امیر سرتیپ فرزاد اسماعیلی فرمانده قرارگاه پدافند هوایی با تأکید بر اینکه ما به «لبخندهای سیاسی» کاری نداریم، گفت: تحریم ها در پدافند هوایی خیلی تأثیر داشته؛ به جای اینکه ما قدم به قدم برویم جلو، جهشی جلو رفته ایم.

انگلیس مجلسی می‌خواهد که حاج قاسم را در تهران زمین‌گیر کند

رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: انگلیس الان در انتخابات ما دخالت کرده و می‌گوید به چه کسانی رای ندهیم و به چه کسی رای دهیم. انگلیس به فکر تشکیل مجلسی است که از طریق آن بتواند قراردادهای استعماری نفتی با ایران امضا کند؛ مجلسی که مفت فروشی گاز ما را امضا کند؛ مجلسی که سردار قاسم سلیمانی را در تهران زمین‌گیر و حضور او و دفاع حرم حضرت زینب (س) را تعطیل کند. سردار نقدی خاطرنشان کرد: دشمن به دنبال این است که مجلس ایران به دست افرادی بیفتد که به فکر تعامل با آمریکا هستند تا این گونه به خواسته های خودش دست پیدا کند.

گروه خونی من به اصلاح طلبان نمی‌خورد

آیت ا.. موحدی کرمانی دبیر کل جامعه روحانیت مبارز با اشاره به اینکه برخی احزاب و گروه ها نام وی را در لیست های انتخاباتیشان قرار داده اند گفت: باید بگویم که من انقلابی و ولایی و اهل اصول هستم، کسانی که اسم بنده را در لیست هایشان می آورند می دانند من مواضع چیست، شنیده ام که این اصلاح طلبان هم اسم من را در لیستشان گذاشته اند. من راضی به زحمتشان نبودم! هم آن‌ها و هم مردم می‌دانند که من گروه خونی‌ام به این جریان نمی‌خورد و به این جریان نمی‌چسبم.

اشتباه است که همه را فتنه‌گر بدانیم

کاظم جلالی عضو فراکسیون رهروان ولایت گفت: اصلاح‌طلبانی که برای انتخابات نامزد شده‌اند اغتشاشگر نبوده و صلاحیت این افراد را چندین مرجع تأیید کرده‌اند اشتباه است این افراد را اغتشاشگر و فتنه‌گر بدانیم.

گروه‌های جدید به جمع مشمولان دریافت وجوه موسسه ثامن الحجج اضافه شدند



مدیرعامل بانک پارسیان با ارائه گزارشی از روند پرداخت وجوه سپرده‌گذاران ثامن‌الحجج اعلام کرد که افراد حقوقی، حساب مشترک ها و وکالتی ها نیز به جمع مشمولان دریافت سپرده اضافه شدند. کورش پرویزیان در گفتگو با ایستا، با بیان این که کماکان طبق شیوه نامه ابلاغی بانک مرکزی و جدول زمانی اعلام شده، پرداخت وجوه سپرده‌گذاران ثامن الحجج ادامه دارد، اظهار کرد: علاوه بر پرداخت وجوه سپرده‌گذاران حقیقی تعاونی ثامن‌الحجج در شعب بانک پارسیان در سقف‌های تعیین شده که درحال انجام است، سپرده‌های مشترک و سپرده های اشخاص حقوقی و نیز وکالتی ها حسب شیوه نامه جدید تعیین و تکلیف شده و از روز شنبه همزمان با اول اسفند ماه پرداخت سپرده‌های مذکور تا سقف پنجاه و یکصد میلیون ریالی زودتر از

نگرانی بابت ساماندهی موسسات نداریم

زمینه با ساماندهی موسسات بزرگ دیگر وجود ندارد. میرمحمدصادقی در گفتگو با الف، برنامه دیگر از خروج از انجماد دارایی‌های بانک‌ها ذکر کرد و گفت: با توجه به رکود، دارایی‌های بانک‌ها منجمد شده اما وصول مطالبات

بانک‌ها به آنها در جهت تسهیلات‌دهی کمک می‌کند، انجماد دارایی‌های بانک‌ها هزینه‌هایی برای آنها در پی دارد. وی با تأکید بر اینکه در سال ۹۵ پرونده مسکن مهر در وزارت راه و بانک مرکزی بسته می‌شود، تصریح کرد: مبلغ

وام را نیز از ۲۵ میلیون تومان به ۳۰ میلیون تومان افزایش دادیم، در عین حال بانک‌های تجاری برای اعطای وام خرید مسکن ممنوعیت داشتند که برای ایجاد رونق خرید، لغو ممنوعیت اعلام شد.

توزیع اسکناس‌های نو به‌زودی در شعب

بانک مرکزی اسمال هم برنامه توزیع اسکناس‌های نو در شعب بانک‌ها را در نیمه دوم اسفندماه اجرایی خواهد کرد تا پول‌های تا نخورده در اختیار متقاضیان قرار گیرد. به گزارش مهر، کمتر از یک ماه به پایان سال‌جاری و آغاز سال جدید باقی مانده است؛ این در حالی است که هر ساله نظام بانکی در این ایام خود را برای تامین اسکناس و ارائه خدمات بانکی به مشتریان آماده می‌کند.براساس برنامه ریزی بانک مرکزی، توزیع اسکناس‌های نو به بازار از طریق شعب منتخب و بانک‌های عامل انجام می‌شود. ولی ا.. سیف رئیس کل بانک مرکزی در این زمینه گفت: اسمال با برنامه‌ریزی به موقعی که انجام شده است، جای هیچ نگرانی در مورد اسکناس برای سال نو وجود ندارد.



مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با تشریح برنامه‌های تامین بنزین نوروزی مردم، گفت: فعلا برنامه‌ای برای توقف عرضه کارتی بنزین به ویژه برای سال جدید و نوروز نداریم، سجادی در گفتگو با مهر، گفت: در شرایط فعلی ذخیره‌سازی بنزین و گازوئیل به منظور تامین پایدار و مطمئن این فرآورده نفتی در سطح انبارهای نفت کشور آغاز شده است.سوی با اعلام اینکه هم اکنون حجم ذخیره‌سازی استراتژیک بنزین در کشور در مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است، تصریح کرد: بر این اساس میچ‌گونه نگرانی برای تامین سوخت نوروزی در روزهای پایانی اسفندماه و ایام نوروز وجود ندارد. وی تأکید کرد: پیش‌بینی می‌شود در روزهای پایانی اسفند ماه و ایام نوروز متوسط مصرف روزانه بنزین کشور با افزایش قابل توجه‌ای همراه شود.

برنامه‌ای برای توقف عرضه کارتی بنزین نداریم

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با تشریح برنامه‌های تامین بنزین نوروزی مردم، گفت: فعلا برنامه‌ای برای توقف عرضه کارتی بنزین به ویژه برای سال جدید و نوروز نداریم، سجادی در گفتگو با مهر، گفت: در شرایط فعلی ذخیره‌سازی بنزین و گازوئیل به منظور تامین پایدار و مطمئن این فرآورده نفتی در سطح انبارهای نفت کشور آغاز شده است.سوی با اعلام اینکه هم اکنون حجم ذخیره‌سازی استراتژیک بنزین در کشور در مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است، تصریح کرد: بر این اساس میچ‌گونه نگرانی برای تامین سوخت نوروزی در روزهای پایانی اسفندماه و ایام نوروز وجود ندارد. وی تأکید کرد: پیش‌بینی می‌شود در روزهای پایانی اسفند ماه و ایام نوروز متوسط مصرف روزانه بنزین کشور با افزایش قابل توجه‌ای همراه شود.

توزیع شیر در مدارس متوقف نمی‌شود

وزیر آموزش و پرورش بر ادامه توزیع شیر در مدارس تأکید کرد و گفت: از محل هدفمندی یارانه‌ها باید ۴۰۰ میلیارد تومان به توزیع شیر مدارس اختصاص یابد که بخشی از این مبلغ تخصیص یافته است. به گزارش مهر، فانی گفت: توزیع شیر در مدارس ادامه دارد و با رئیس سازمان مدیریت برای اختصاص بخشی از یارانه مربوط به هدفمندی یارانه‌ها صحبت کرده‌ایم. شیری که در مدارس توزیع می‌شود از استانداردهای لازم برخوردار است.

تقدیر آیت ا.. موحدی از انصرافی‌ها

دبیرکل جامعه روحانیت مبارز از نامزدهای انصرافی به نفع لیست ائتلاف اصولگرایان قدردانی می‌کند. همزمان با اعلام لیست نهایی ائتلاف اصولگرایان در تهران موج انصراف نامزدهای اصولگرای خارج از لیست به نفع آن به راه افتاده است.

برخی اینجانب را تندرو می‌خوانند ولی بنده هیچ سخنرانی بی‌منطقی نداشته‌ام

نامزد انتخابات مجلس خبرگان رهبری گفت: خطر نفوذ، خطری جدی برای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است.احمد خاتمی افزود: رهبر انقلاب فرموده اند متدینین را تندرو نخوانید اما علیرغم فرموده رهبرمان، برخی اینجانب را تندرو می‌خوانند در حالی که بنده هیچ سخنرانی بی‌منطقی تاکنون نداشتم لذا در بحث ولایت با کسی معامله نمی‌کنیم.

سردار جزایری: وزارت خارجه پیش از این اجازه فتنه‌گری به انگلیس ندهد

سردار جزایری معاون ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به انتظارات ملی از ضرورت قاطعیت دستگاه دیپلماسی کشور در قبال دخالت بیگانگان گفت: انگلیسی‌ها به بهانه انتخابات، در امور داخلی ایران مداخله می‌کنند و دستگاه دیپلماسی کشور با آن برخورد نمی‌کند. این در حالی است که در سایر کشورها با دخالت‌های کمتر از این با شدت برخورد می‌شود.

ایران از آتش‌بس در سوریه حمایت می‌کند

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران از آتش‌بس در سوریه حمایت کرد. ظریف گفت: ایران همواره معتقد بوده که بحران سوریه راه حل نظامی ندارد.

جان کری: با روسیه برای آتش‌بس در سوریه به توافق رسیدیم

«جان کری» وزیر امور خارجه آمریکا اعلام کرد با همتای روسی خود به توافقی موقت برای آتش بس در سوریه و ترک محاصره دست یافته اند.

ملت ایران نیازی به نصیحت و توصیه هیچ بازیگر خارجی ندارد

جابری‌انصاری سخنگوی وزارت خارجه در خصوص دخالت‌های انگلیس درباره انتخابات ایران گفت: دستاورد مهم انقلاب اسلامی ایران، استقلال و آزادی است و ملت آگاه ایران نیازی به نصیحت و توصیه از سوی هیچ بازیگر خارجی ندارد.

دکتر محمدرضا مجیدی

کاندیدای دهمین دوره مجلس شورای اسلامی در شهرستان‌های بیرجند، درمیان و خوسف

نگاهی به کارنامه، اندیشه و تجارب:

تحصیلات:

- دکترای علوم سیاسی، دانشگاه علوم اجتماعی تولوز، فرانسه، ۱۳۷۵
- کارشناسی ارشد پیوسته معارف و علوم سیاسی، دانشگاه امام صادق(ع)، تهران، ۱۳۶۹
- تحصیلات در حوزه‌های علمیه مشهد، قم و تهران (۱۳۷۰-۱۳۶۱)
- مسلط به زبان های عربی، انگلیسی و فرانسوی

برخی از مسئولیت‌های اجرایی – علمی:

- رئیس کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی
- مشاور بین‌الملل دبیر شورای نمایندگان ولی فقیه در مناطق قومی و مدارس علمیه اهل سنت
- مدیر کارگروه انقلاب اسلامی در موسسه تنظیم و نشر آیت الله العظمی خامنه‌ای
- عضو میز نخبگان خراسان جنوبی در دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام
- معاونت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاههای کشور
- سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در یونسکو
- نایبرییس کمیته ملی حافظه جهانی
- نایبرییس کنفرانس عمومی یونسکو
- رییس گروه کشورهای آسیا و اقیانوسیه (آسپک) در یونسکو
- رییس گروه کشورهای عدم تعهد
- نایب رییس گروه کشورهای ۷۷ و چین در یونسکو
- مشاور دبیر شورای عالی امنیت ملی
- مشاور وزیر علوم در امور بین الملل
- معاون اجتماعی و شوراهای وزارت کشور
- قائم مقام معاونت آموزشی سازمان صدا و سیما
- مشاور وزیر علوم در حوزه علوم انسانی و فرهنگی
- رئیس پژوهشکده فرهنگ و معارف اسلامی
- مدیرعامل بنیاد اندیشه اسلامی
- نماینده وزیر علوم در دانشگاه تهران
- عضو کمیته دانشگاهی کمیسیون مشورتی شورای عالی انقلاب فرهنگی





۳۲۰مبلغ به مناطق مختلف خراسان جنوبی اعزام شدند

مسئول امورمبلغان اداره کل تبلیغات خراسان جنوبی از اعزام ۳۲۰ مبلغ بومی در شهرها، بخش‌ها و روستاهای استان در ایام فاطمیه خبر داد.
حجت الاسلام علی کوثری نیا اظهار کرد: این مبلغان به برگزاری نماز جماعت، وعظ و خطابه، بیان احکام و تبیین فرمایشات مقام معظم رهبری پیرامون شمار سال جاری می‌پردازند.

حسین زاده - هفتم اسفند ماه تنها چند روز دیگر انتخابات

دو نهاد مهم و تاثیر گذار در نظام جمهوری اسلامی ایران یعنی مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی برگزار می شود و همچون گذشته چشم جهان و جهانیان به ویژه دوستان و دشمنان میهن اسلامی مان به این رویداد عظیم دوخته شده است.

انتظار دشمن برای بی تفاوتی مردم و عدم مشارکت حداکثری آنان در انتخابات خیالی خام است

در این میان دشمنان نظام اسلامی ما به مانند سی و هفت سال گذشته به خیال خام خود انتظار بی تفاوتی و عدم مشارکت حداکثری مردم مسلمان و همیشه در صحنه ایران را در تعیین سرنوشت کشورشان می کشند. انتظار بیهوده و بی حاصلی که انشاا.. بار دیگر با رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، مراجع عالیقدر و حضور پرشور مردم مومن، انقلابی و ولایتدار کشورمان به یاس و ناامیدی خواهد انجامید. البته دشمنان در این راستا از تمامی ابزارها و حربه ها استفاده می کنند تا به اهداف شومشان برسند با اینحال نظام اسلامی ما به پشتوانه مردمی که بی شک بهترین و شایسته ترین مردم جهان هستند و حضور پرخیز و برکت مقام عظمای ولایت و به برکت خون پاک شهدای عزیز و از خودگذشتگی ایثارگران و رزمندگان غیور پر قدرت تر از گذشته مسیر رو به پیشرفت خود را طی خواهد کرد.

در خصوص اهمیت حضور همه جانبه و حداکثری در پای صندوق های رای در انتخابات پیش رو تا بتی چند از شهروندان بیرجندی گفتگو کردیم.

باید خودمان برای سرنوشت مان تصمیم بگیریم نه بیگانگان در خارج از کشور

یکی از شهروندان با بیان اینکه من تاکنون در تمامی انتخابات گذشته شرکت کرده ام و بی تردید در انتخابات هفتم اسفند نیز به اتفاق اعضای خانواده شرکت خواهم کرد، گفت: به فرمایش امام (ره) و رهبر معظم انقلاب و مراجع عظام شرکت در انتخابات و ریختن رای به صندوق ها یک تکلیف شرعی است و ادای تکلیف

هیچگاه از دوش فرد مسلمان برداشته نمی شود. ضمن اینکه تمامی هموطنان ما اعم از مسلمان و غیر مسلمان حداقل به لحاظ تهردی که نسبت به وطن خودشان احساس می کنند در انتخابات شرکت می کنند. زیرا همه ما معتقدیم که این کشور و نظام به ما تعلق دارد و این ما هستیم که باید برای پیشبرد امور کشور تصمیم بگیریم و ننگاریم سرنوشت ما و کشور ما توسط بیگانگان و در آن سوی مرزهای کشور رقم بخورد.

تعهد، التزام به ارزشهای انقلاب و پیروی از ولی فقیه، مهمترین خصوصیات افراد اصالح

حسن زاده انتخاب اصالح از بین نامزدهای صالح مورد

منطقه و داشتن همت و دلسوزی برای پیگیری مطالبات به حق مردم در رده بعدی اهمیت قرار دارد. البته حسن سابقه و تجربه افراد نیز بسیار حائز اهمیت است.

شرکت در انتخابات وظیفه و حق هر شهروند ایرانی است

شهروند دیگری که خود از رزمندگان هشت سال دفاع مقدس است هم در گفتگو با گزارشگر ما گفت: شرکت در انتخابات وظیفه و حق هر شهروند ایرانی است. حق به این خاطر که ما فرصت انتخاب مدیران و مسئولان را برای تصدی امور کشور داریم و باید از این فرصت برای انتخاب افراد لایق تر و شایسته تر استفاده کنیم.



اما وظیفه به این لحاظ که این نظام اسلامی با از خودگذشتگی های امام (ره) و شهدای والا مقام شکل گرفته و ما در قبال خون شهدا مسئولیت حفظ و صیانت از اصول و ارزشهای این نظام را بردوش داریم. شهدا با خون خود این نظام را به پیروزی رسانده و آن را حفظ کرده و به دست ما رساندند و حال ما باید با رای خود و

تایید شورای نگهبان را نیز با اهمیت دانسته و افزود: پس از تحقق حضور و مشارکت حداکثری در انتخابات، انتخاب فرد اصالح باید مورد توجه رای دهندگان قرار گیرد. به نظر من تعهد و التزام به ارزشها و آرمان های انقلاب اسلامی و پیروی از ولی فقیه مهمترین خصوصیت فردی است که باید به او رای داد. در ادامه اشراف به مسایل و مشکلات

با حضور خود در صحنه ها و عرصه های مختلف آن را حفظ کرده و به دست صاحب اصلی اش یعنی حضرت ولی عصر (عج) برسانیم تا فردا قیامت شرمندۀ امام (ره) و شهدا نباشیم.

نباید به وعده های آنچنانی نامزدها توجه کرد

نعمتی درباره انتخاب اصلح نیز گفت: هم برای مجلس خبرگان و هم برای مجلس شورای اسلامی بررسی سوابق نامزدها و موضع گیری های آنها در رخدادهای مختلف خیلی مهم است این دو مجلس در حفظ نظام و پیشبرد امور کشور بسیار حیاتی هستند و البته اعضای آنها وظیفه انجام کار اجرایی را برعهده ندارد و لذا نباید به نعمتی دربارۀ انتخاب اصلح نیز گفت: هم برای مجلس خبرگان و هم برای مجلس شورای اسلامی بررسی سوابق نامزدها و موضع گیری های آنها در رخدادهای مختلف خیلی مهم است این دو مجلس در حفظ نظام و پیشبرد امور کشور بسیار حیاتی هستند و البته اعضای آنها وظیفه انجام کار اجرایی را برعهده ندارد و لذا نباید به



وعده های آنچنانی برخی نامزدها توجه کرد. هرچند که هویشاری و پیگیری های مستمر منتخبین مردم در این دو مجلس می تواند گرۀ گشای بسیاری از امور و خنثی نمودن بسیاری از توطئه های دشمنان باشد و بنابراین اینکه چه کسانی را به این دو مجلس می فرستیم هم بسیار مهم و موثر است.



سه شنبه ۴ اسفند ۱۳۹۴ @ شماره ۳۴۵۰

عرصه های مختلف اعم از راهپیمایی ها و انتخابات و ...

یکی دیگر از شهروندان با اشاره به اینکه مردم ما به خوبی به اهمیت حضورشان در تمام عرصه ها به ویژه در انتخابات پی برده اند اظهار کرد: این مردم که خودشان انقلاب اسلامی را به پیروزی رسانده اند و در طول جنگ تحمیلی با تمام وجود از آن حفاظت کرده اند و در عرصه های مختلف اعم از راهپیمایی ها و انتخابات و ... شرکت داشته اند نیازی به توصیه برای شرکت در انتخابات آتی ندارند و این نامزدها و مسئولان و مدیران هستند که باید به وظایفشان در رسیدگی به مشکلات این مردم به خوبی عمل کرده و اگر وعده ای می دهند با تمام قوا در راستای تحقق آن گام بردارند و در راه خدمت به مردم تلاش مضاعف نمایندعلی ابیادی افزود:مردم ما قطعا برای انتخاب افراد اصلح نیز حساسیت لازم را دارند و به خوبی می دانند که یک انتخاب خوب و از روی آگاهی و تحقیق می تواند در بهبود اوضاع زندگی خودشان و تحقق آرمانهای نظام اسلامی تاثیر گذار باشد و لذا رای خود را همچون حضورشان در انتخابات با بصیرت و آگاهی کامل به صندوق ها می ریزند و سرنوشت آینده خود و کشور را به بهترین شکل ممکن رقم می زنند.

به عنوان یک رأی اولی بی صبرانه منتظر هفتم اسفند هستیم

یک رای اولی هم گفت: چند سالی است که به اتفاق والدینم به پای صندوق های رای می روم و اگرچه تاکنون نتوانسته ام رای بدهم اما بسیار خوشحالم که در انتخابات پیش رو می توانم رای بدهم و بی صبرانه منتظر فرا رسیدن روز هفتم اسفندماه هستیم تا لحظه شیرین رای دادن و مشارکت در سرنوشت خودم و برنامه ریزی برای اداره کشورم را تجربه کنم. کالیاب با تأکید بر ضرورت دقت در انتخاب افراد شایسته تر و اصالح برای حضور در مجلس خبرگان و مجلس شورای اسلامی، افزود: درست است که اولین شرکتن در انتخابات را تجربه می کنم اما برای نوع انتخام هم اهمیت زیادی قائلم و قطعا با والدین و بزرگترهایم برای انتخاب فرد و افراد اصالح مشورت کرده و از تجربیات و راهنمایی های آنان استفاده خواهم کرد تا بهترین انتخاب را داشته باشم.

پیام شما

تلفن: ۳۳۲۳۴۵۸۲ - تماس: ۳۳۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۷۲۴۴۴

لطفا مسئولان محترم به اماکن گردشگری در ایام تعطیلات بیشتر و بهتر برسند تا هم ما و هم مسافران عزیز از زیبایی طبیعت بهترین استفاده را ببریم و خاطره خوشی داشته باشیم. منجمله (تأمین روشنایی جاده، آسفالت مسیر، جانمایی جایگاه سطل زباله و رسیدگی به بند دره، بند امیرشاه، انشار چهارده، پارک جنگلی و ... ۹۱۵..۶۴۲

مسئولان میراث فرهنگی اماکن تاریخی ارگ کلاه فرنگی- موزه-باغ شوکت آباد- رحیم آباد و اکبریه را برای ایام نوروز آماده کنید تا مسافران از این فضاهای تاریخی زیبا دیدن کنند و لذت ببرند.

۹۳۶...۷۵۲
لطفا زیبا سازی بلوار غفاری فراموش نشود و در این ایام پایانی سال در دستو کار قرار دهید تا انشاا.. هر چه زودتر شاهد رونق این منطقه باشیم.

۹۳۵...۴۱۰
با سلام از مسئولان محترم بازرسی اتحادیه نانوالیان و بازرگانی خواوش می کنیم نسبت به دایر بودن نانوالیها در شیفت صبح نظارت بیشتری داشته باشند برخی نانوالی ها بیشتر صبح ها تعطیل هستند.

۹۳۹...۵۸۴
ظاهرا راهنمایی و رانندگی صصم است هرچوری شده فقط جریمه کند واقعا متشکریم...

۹۱۲...۱۷۶

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی
احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۱۲/۳ درباره «ایجاد موزه آب بیرجند ...» به استحضار می رساند: ایجاد موزه آب در استان از سوی سازمان آب منطقه ای استان در حال پیگیری می باشد که امید است با همکاری مسئولان استانی در آینده ای نزدیک شاهد افتتاح این موزه باشیم. اداره کل میراث فرهنگی استان در راستای سیاستهای سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آماده همکاری می باشد.

جوابیه شرکت مخابرات خراسان جنوبی
احتراما در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۱۱/۲۵ به استحضار می رساند: در حال حاضر هیچ انتحصاری وجود نداشته و علاوه بر فعالیت شرکت مخابرات، چندین شرکت ارائه دهنده اینترنت در استان فعال می باشد اگر در برخی از نقاط سایر شرکت ها حضور ندارند بستگی به تمایل آنها به سرمایه گذاری می باشد و هیچ مانعی از سوی شرکت مخابرات برای این امر وجود ندارد.



سرمایه گذاران می گردد و هم نیروی کاری که سال ها با شرایط رونق بازار ساختمان خود را آماده فعالیت نموده است ، دچار مشکل بیکاری شده است . از طرف دیگر بخش تجارت و بازار که به تأمین مصالح و تجهیزات همت گماشته و سرمایه گذاری های زیادی را در این جهت انجام داده است ، دچار ضرر و زیان می شود.
بهبود شرایط ساخت و ساز و رونق بازار تولید ساختمان از برنامه های کلیدی است که در منطقه مورد توجه خواهد بود.

خدمات
بخش خدمات طبف وسیعی از فعالیت ها را در برمی گیرد. بخش خدمات نقش بسیار مهمی در تحرک اقتصادی دارد. غفلت از نقش کلیدی این بخش مهم از اقتصاد به زیان مجموعه فعالین بخش های تولیدی صنعتی ، معدنی و کشاورزی است. این بخش بزرگ تسهیلات و شرایط لازم را برای گردش صحیح کالا و خدمات در اقتصاد به عهده دارد.
تعادل کالایی در این حوزه در قالب بازار عرضه و تقاضای کالاها و خدمات در پس از تولید ، بازار عرضه و تقاضای عوامل و نهاده های تولیدی قیل و چین تولید در این مجموعه شکل می گیرد. تعادل نرخ سود و کارمزد در قالب بازار پول و سرمایه و تعادل سطح دستمزدها در بازار عرضه و تقاضای نیروی کار در این مجموعه بزرگ شکل می گیرد . متأسفانه با برداشت نادرست از فعالیت و نقش این حوزه ، سایر بخش ها دچار ضرر و زیان می شود. این بخش با در اختیار داشتن نادرست به بخش واسطه گری ، دلالی و نظائر آن خلاصه شده است.
عدم برنامه ریزی صحیح برای تأمین منافع این قشر بزرگ تا جایی ادامه یافته است که به ازای هر ۷۷ نفر اعتقاد بر این است که یک واحد صنعتی خرده فروشی ایجاد شده است. با این حساب چگونه می توان در این فضا به یک در آمد مکفی با بیش از دوبرابر کار معمول دست یافت.
ساماندهی فعالیت این قشر در بستر مقررات و ارتقای سطح معیشت آنها یک ضرورت انکار ناپذیر است. کارکرد صحیح شبکه توزیع در جامعه نه تنها موجب تسهیل در دسترسی مصرف کنندگان به کالاها و خدمات با نرخی شفاف و منصفانه میشود ، بلکه تعادل اقتصادی و بهبود وضعیت دو بخش تولید و مصرف نیز در گروی اصلاح و تنظیم این شبکه است. این شبکه می تواند موجب شکل گیری انتظارات عقلایی و منطقی مصرف کنندگان و تولید کنندگان شود و بدین طریق بستر مناسبی برای مصرف و تولید ایجاد نماید.
عدم کارکرد مناسب و ساختار غیر منطقی نظام توزیع موجب گران تر شدن قیمت کالاها و خدمات، ایجاد نارضایتی و شکل گیری انتظارات غیر عقلایی در تولید کنندگان و مصرف کنندگان و نوسانات شدید قیمت ، اتلاف منابع ، عدم شفافیت ، کاهش قدرت خرید ، آشنفگی در کارکرد بازار و شکل گیری شبکه های غیر رسمی توزیع در جامعه می شود. شناخت اجرای کارکرد و مشخصات شبکه های توزیع کشور نخستین گام در سیاست های اصلاحی هستند . اصناف ، بازاریاران ، تجار و کلیه بخشهای وابسته شامل شبکه انبارداری ، سردخانه داران و فعالین سایر بخشهای خدماتی و مالی از جمله افراد موثر در شبکه توزیع هستند.

حمل و نقل

ازدیرباز توسعه اقتصادی در گرو توسعه بازرگانی بوده و توسعه بازرگانی نیز وابسته به پیشرفت تکنولوژی حمل و نقل بوده است. شواهد موجود در داخل کشور وحتی درکشوهای خارجی نشان دهنده این حقیقت است که وجود امکانات حمل و نقل کارا در اندازه گیری میزان رفاه اجتماعی اهمیتی قابل توجه دارد. برای مثال در این قرن افزایش میزان حمل و نقل که به واحد « تن -کیلومتر» منجر شده می شود در کشورهای توسعه یافته به شکل چشمگیری بستگی به رشد تولید ناخالص ملی داشته و معمولاً رشد فعالیت های مربوط به حمل و نقل بیشتر از رشد تولید ناخالصی ملی بوده است. البته توسعه صنعت حمل و نقل همیشه با معیارهای اقتصادی

اندازه گیری نمی شود وچه بسا دراین قلمرو اولویت های استراتژیکی و فرهنگی مطرح بوده است، به طوری که درحال حاضر سرمایه گذاری در صنعت حمل و نقل در کشورهای توسعه یافته ۲۰ تا ۲۵درصد کل سرمایه گذاری ها را تشکیل می دهد واین مقدار در کشورهای درحال توسعه باید به مراتب بیشتر باشد تا بتوان از سرمایه گذاری در سایر زمینه ها بهره مطلوب گرفت.
عده ای برای عقیده اند که جهش اقتصادی کشورهای توسعه یافته به دلیل اتخاذ روش های صحیح حمل و نقلی بوده است .بدین معنی که رشد و توسعه اقتصادی در ایجاد یک سیستم مطلوب حمل و نقل حایز اهمیت است و توسعه شبکه حمل و نقل نیز در رشد و توسعه اقتصادی هر کشور تأثیر می گذارد. قطعاً هرگونه بی نظمی و کندیی در آن ضررهای فراوانی به فرآیند رشد و توسعه وارد می کند، لذا زمان و میزان سرمایه گذاری در بخش حمل و نقل به طور مستقیم و غیر مستقیم، روند توسعه را تحت تأثیر قرار خواهد داد. آنچه به مسایل حمل و نقل همگام با رشد پایدار تولید و تجارت جهانی اهمیت می بخشد، نقش جامع و قاطع آن در کلیه سطوح زندگی انسانی است.بخش حمل و نقل با هموار کردن امر مبادله و تجارت، موجهیات رشد را هم در سطح ملی و هم در سطح جهانی فراهم می آورد و زمینه های امکان دسترسی به رفاه و تسهیلات ملی را افزایش می دهد. در سطوح اقتصادی خرد نیز، بهبود حمل و نقل مستقیماً باعث پایین آمدن قیمت داده های کشاورزی و صنعتی شده و به کاهش هزینه های تولید و توزیع منجر می گردد و با توسعه فرایگر بازارها، زمینه برای پیدایش رقابت سالم افزایش می یابد و نهایت آن که تحول بنیانی در زیر ساخت های حمل و نقل به پیشرفت و توسعه بخش های کشاورزی و غیر کشاورزی مناطق روستایی می انجامد.
با توجه به نقش و اهمیت حمل و نقل در توسعه اقتصادی و به منظور دلگرمی فعالین در این عرصه که قشر بسیار گسترده ای را در شهرها شامل تاکسی داران ، اتوبوس داران ، حمل و نقل جاده ای بار و مسافر ، حمل و نقل هوایی و ریلی و دست اندرکاران پایانه های مربوطه و شبکه خدمت رسانی به این طبف وسیع ، بایستی در قالب تشکیل های منسجم ، همواره مورد توجه برنامه ریزان در چارچوب قوانین موضوعه تحت حمایت ها و پشتیبانی های لازم قرار بگیرند.

صادرات و اقتصاد مرز

شهرستان بیرجند ، درمیان و خوسف دارای مزیت های فراوانی است. این مزیت ها شرایطی را برای استان فراهم نموده است که به اتکای آن می توان خدمات و کالاهایی را به خارج مرزهای استان در داخل و خارج از کشور عرضه نماید.
مزیت مرز طولانی با کشور افغانستان ، وجود منطقه ویژه اقتصادی ، ظرفیت دانشگاهی و توان آموزش برای متقاضیان تحصیلات تکمیلی ، وجود بیمارستان ها و زیر ساخت های مناسب عرصه خدمات پزشکی در درمانی ، مزاد تولیدات صنعتی و کشاورزی ، وجود جاده ترانزیتی (و راه آهن در حال برنامه ریزی اجرایی) ، دسترسی به حمل و نقل هوایی ، دسترسی به کویر و سایر جاذبه های گردشگری ، صنایع دستی بومی، پایانه مرزی تجاری با کشور افغانستان و نظائر آن از جمله این مواردند.
همواره در جهت استفاده از پتانسیل منطقه مرزی در جهت توسعه اقتصاد منطقه بایستی بهره جست . انتفاع عشایر منطقه و مرز نشینان از این موضوع باید مورد توجه جدی قرار داشته باشد.

اقتصاد مقاومتی

در چند سال اخیر و با شدت یافتن تحریم های یک جانبه و غیر انسانی غرب علیه ایران با هدف متوقف کردن برنامه های صلح آمیز هسته ای، واژه ی جدید «اقتصاد مقاومتی» به ادبیات اقتصادی کشور اضافه و به فراخور حال و روز اقتصاد کشورمان مورد بحث قرار گرفته است. این واژه اولین بار در دیدار کارآفرینان با مقام معظم رهبری در شهریور سال ۱۳۸۹ مطرح گردید. در همین دیدار، مقام معظم رهبری «اقتصاد مقاومتی» را معنا و مفهومی از کارآفرینی معرفی و برای نیاز اساسی کشور به کارآفرینی نیز درجیل «دفشار اقتصادی دشمنان» و «آمادگی کشور برای بخش» را معرفی نمودند.
اولین دیدار با دانشجویان فرمودند: «اقتصاد مقاومتی یعنی آن اقتصادی که در شرایط فشار، در شرایط تحریم، در شرایط دشمنی ها و خصومت های شدید می تواند تعیین کننده ی رشد و شکوفایی کشور باشد».
با توجه به تأکیدات صورت گرفته و عزم جدی دولت اعتدال گرای تدبیر و امید در جهت تأمین شرایط لازم برای تحقق اقتصاد مقاومتی ، توجه مسئولین شهرستان های بیرجند ، درمیان و خوسف نیز در انجام فعالیتها متعدد تأثیر گذار بر حوزه های اقتصادی معطوف به شرایطی بدین شرح خواهد بود:

الف: مقاوم بودن اقتصاد منطقه ب: استفاده از همه ی ظرفیتهای دولتی و مردمی برای توسعه اقتصادی ج: حمایت از تولید ملی و اولویت دادن در مصرف به تولیدات بومی د:مدیریت منابع مالی و سرما یه های مالی و فیزیکی موجود ه: مدیریت مصرف حصار کشیدن دور خود و قطع انجام یک کارهای نادفعی باشد؛
«اقتصاد مقاومتی یعنی آن اقتصادی که به یک ملت امکان می دهد و اجازه می دهد که حتی در شرایط فشار هم رشد و شکوفایی خودشان را داشته باشند. این یک فکر است، یک قرن افزایش میزان حمل و نقل که به واحد « تن -دانشگاهها، هم دانشگاهی دولتی، هم آحاد مردمی که خوشبختانه توانایی و استعداد این کار را دارند، چه از لحاظ علمی، چه از لحاظ مالی یا بد تلاش کنند مسئولیت زمان خود و مقطع تاریخی حساس خود را بپاشانند و به آن عمل کنند.

تخریب کنندگان محیط زیست رأی ندارند

کاری – محیط زیست تأثیر شگرفی بر روح و روان آدمی دارد. محیط پاک و آراسته و خرم، زندگی را شاداب و معطر می سازد. شنیدن آواز روح بخش پرندگان، ترنم لطیف جویباران، آهنگ داربای چشمه ساران، صفای سبز سبزه زاران، نسیم لطیف کوهستان، رقص دلنشین درختان و زیبایی شهر و دیار، همه و همه تأثیر اعجاب انگیزی بر زندگی انسان دارند. این روزها که شاهد فعالیت های انتخاباتی در شهر و روستاهای کشورمان هستیم، گاه می بینیم که برخی از کاندیدایا به محیط زیست و درختان و ... آسیب می زنند و منظره شهری را نازیبا می کنند. چسباندن تراکت، پوستر و شمارتوبسی بر روی این دیوارها و بستن داربست به درختان آسیب هایی را به محیط زیست وارد می کند. به این روش تبلیغات حقوق شهروندی را تضعیع می کند و



علاوه بر این برای نامزدی هزینہ بر است باعث آلودگی و نازیبایی منظر شهری نیز می شود که پاکسازی آن برای شهرداری نیز مشکل آفرین است. پذیرایی از مهمانان نامزدها در ظروف یکبار مصرف انجام می شود که پراکندگی آنها علاوه بر وارد کردن خسارات جبران ناپذیر به محیط زیست موجب افزایش حجم زباله های تولیدی شهرستان می شود. ای هموطنان بیایید بهم قول بدهیم که به کاندیداهایی که برای کسب آرای بیشتر اقدام به آوین و یا الصاق عکس و بنر و پوستر خود بر روی درختان ویا دیوار های ساختمانی شهروندان می کنند رای ندهیم. آنان اعتقادی به محیط زیست و حقوق شهروندی ندارند و بجای تبلیغات در مکان و محل های مجاز اعلام شده از حدود خود تجاوز می کنند و ایان در صورتیکه به مجلس هم راه یابند توقع رعایت حقوق محیط زیست و حقوق شهروندی از آنان نمی توان داشت و از رأی دادن به اینگونه افراد خودداری کنید و دوسنان خود را هم از این مهم آگاه سازیم. ایرانی در سبز و به دور از آلودگی های زیست محیطی آرزوی ماست.

عکس ماندگار



انتظارات مردم بیرجند از کاندیداهای انتخابی مجلس

به شرط این که دقیقاً بر حرف خود باقی بمانند.

نماینده منتخب باید فارغ از جناح بازی ها مسایل مردم استان را پیگیری کند

یکی دیگر از شهروندان در گفتگو با آوا کارنامه عملی کاندیداهار را منبئی مناسب در جذب آرای مردم دانسته و می گوید: نماینده منتخب باید فارغ از جناح بازی ها مسایل مردم استان را پیگیری کرده و نه برای خوشایند احزاب که برای رضای خدا و در راه گشایش گره مشکلات مردم استان و منطقه گام بردارد.

وی ادامه می‌دهد: متأسفانه گاه عده ای از کاندیداهار در

می توان از او انتظار حل مشکلات مردم را داشت؟

انتظار ما از نماینده منتخب اینست که تمام مردم را با یک چشم بنگرد

کاربین از ساکنان شمال شهر بیرجند نیز به کمبود سرانه ورزشی، نبود عدالت اجتماعی در زمینه وجود مراکز اداری و بهداشتی در منطقه اشاره کرده و می گوید: انتظار ما از نماینده منتخب اینست که تمام مردم را با یک چشم بنگرد و برای حل مشکلات آنان کوشش نماید.

وی با اشاره به وجود بعضی مشکلات در زمینه اسناد و املاک در منطقه شمال شهر نیز می گوید: در اکثر



شهرها، شمال شهر به عنوان منطقه بالاشر محسوب می شود اما در شهرستان بیرجند به دلیل عدم توجه از نشستن بر منصب نمایندگی آنها را فراموش کرده و از یاد می برند که البته این رفتار شایسته نمایندگی نبوده و نیستند. وی از خصوصیات نماینده به مردمی بودن او اشاره کرده و معتقد است: نماینده مردم باید فردی درد آشنا به مسایل استان و مردم باشد زیرا کسی که مشکلات مردم را در منطقه درک نکرده باشد چگونه

شهرک های اقماری یا به گفته مدیران روستاهای حاشیه شهر را هم شنیده و بر مبنای رسالت برقراری عدالت اجتماعی کام بردارند.

در منطقه محروم خراسان جنوبی و بیرجند با تعطیلی کشاورزی و رکود صنعت، یکبارگی بیداد می کند

یکی از کسبه بازار نیز در گفتگو با آوا به مشکلات

نمایشگاه نخلهای سرافزار در بیرجند افتتاح شد



شیرستان: در حاشیه برگزاری یادواره سرداران و ۵۲۰ شهید شهرستان بیرجند نمایشگاه نخلهای سرافراز با حضور فرمانده سپاه انصارالرضا (علیه السلام)، خانواده های شهدا و مسئولان نظامی استان افتتاح شد. این نمایشگاه از ۳ اسفند همزمان با یادواره شهدای شهرستان بیرجند جنب حسینیه چماران به همت کمیته فرهنگی ستاد یادواره شهدای بیرجند به مدت یک هفته برای بازدید علاقه مندان دائر است.

انتظارات مردم بیرجند از کاندیداهای انتخابی مجلس

اقتصادی بعنوان نبض تپنده شهرها اشاره کرد و افزود: در منطقه محروم خراسان جنوبی و بیرجند با تعطیلی کشاورزی و رکود صنعت، یکبارگی بیداد می کند و در این بین رکود بازار مسکن نیز مزید بر علت شده و بسیاری از شاغلان در حرفه های مختلف را خانه نشین کرده است.

نماینده باید مشکلات مردم خراسان جنوبی را به گوش دولتمردان رسانده و تقاضای نگاه ویژه به منطقه داشته باشد

نماینده باید در مجلس، مشکلات مردم خراسان جنوبی و بیرجند را به عنوان یک استان مری به گوش دولتمردان در ردیف های بالاتر رسانده و تقاضای نگاه ویژه به منطقه داشته باشد. وی به مشکلات مالیات در استان و شهرستان اشاره کرده و می گوید: متأسفانه به رغم مشکلات مالی و اقتصادی استان، قوانین کلی بوده و در این باره برای مناطق محروم تسهیل سازی نشده است که امیدواریم نماینده مردم این مهم را نیز در مجلس یادآوری و پیگیری نماید.

تخریب کاندیداها در فضای مجازی در شأن مردم نیست

سلطانپور از ریش سفیدان بیرجندی در خصوص فضاهای مجازی و با انتقاد از تخریب عده ای از کاندیدایا نسبت به سایر کاندیدایا می گوید: این رفتار در شان مردم ولایتمدار و مذهبی استان نیست و کاندیدایا باید با رفتار موقرانه خود در این زمینه الگوی مناسبی برای طرفداران خود بوده و آنان را از انجام چنین اشتباهاتی بر حذر دارند.

وی همچنین به افزایش آمار طلاق در استان اشاره کرده و می گوید: تقاضای ما از نماینده منتخب بررسی و ریشه یابی این معضل است که تنها با تامل سازنده شهر را هم شنیده و بر مبنای رسالت برقراری عدالت وی همچنین به مشکل اعتیاد جوانان اشاره کرده و می گوید: همجواری با کشور صادر کننده مواد یک امتیاز منفی است که متأسفانه تاکنون قربانیان زیادی از پیر و جوان و مرد و زن داشته است. لذا نماینده مردم باید جوانان این دیار را به مثابه فرزند خود دانسته و در حل این مشکل تمام هم و غم خود را به کار گیرد.

۱۵٪ تخفیف !!!

کلیه غذاهای رستوران درویش

تا ۲۵ اسفند ماه تمدید شد

داربست مهدی

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم / بلوار فرودگاه سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳ وسيله کار

برنج ام-کی

برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت

خوش عطر، خوش پخت و ۱۰۰ درصد خالص	شماره های تماس: دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۳۶۹۰۸۴۷-۸
تنها یک بار امتحان کنید	بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۰۸۶۰۳
کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست	

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC

۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱

بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

ایزوگام قیرگونی

مصلاتی – بین توحید و مدرس

۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

مصلاتی – بین توحید و مدرس

۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیرگونی (محوطه و پشت بام) ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴

صیادشیرازی ، مجتمع میرداماد واحد ۹۸

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت های مسقف

چادردار و پتودار

و کارگر های ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱

صالحی منش

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ ۳۲۲۳۶۰۳۵

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

۱۰ سال ضمانت و سه سال گارانتی

لوله بازکنی با فنر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیب گی و رفع بوی نامطبوع آ ترسیم کف آشپزخانه و سرویس آ لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی ۱۰۰ درصد تضمینی

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی

به سراسر استان

قالیشوی بهارستان (خسرکی)

۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶-۳۲۴۳۷۳۸۸-۳۲۴۳۷۳۹۹

قالیشوی خاوران

۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ -۳۲۲۵۵۲۵۷-۳۲۲۵۳۱۹۹ نوگیدری

آیه روز

کسانی که کفر ورزیدند و [مردم را] از راه خدا باز داشتند [خدا] اعمال آنان را تباه خواهد کرد.
سوره محمد، آیه ۱

حدیث روز

همنشینی با سفلگان و افراد پست ناپسند است و همدمی گناهکاران موجب بدبینی مرد و از دست دادن اعتماد و اعتبار است.
امام حسین (ع)

شعر روز

آن وقت که بحر کل شود ذات مرا
روشن گردد جمال ذرات مرا
زان می‌سوزم چو شمع تا در ره عشق
یک وقت شود جمله اوقات مرا

پیامک

زندگی مثل آب توی لیوانه ترک خورده می ماند
بخوری تموم میشه نخوری حروم میشه
از زندگی لذت ببر چون در هر صورت تموم میشه

عارفانه روز

کم باش، از کم بودنت ترس اوئی
که اگه کم باشی ولت میکنه همونه
که اگه زیاد باشی حیفو میلِت میکنه.

خلاق ترین انسان های روی زمین مثل اینشتین، پیکاسو، و استیو جابز، برای رسیدن به ایده های خلاقانه ی خود منتظر مجزه ننشسته اند. افراد مختلف برای رسیدن به راه حل های خلاقانه، رویکرد های متفاوتی در پیش می گیرند. شما چگونه در مواقع لزوم، پدال خلاقیت خود را فشار می دهید؟

یک پژوهش رفتاری تازه با عنوان «رمزگشایی از خلاقیت»، به جستجوی عادت هایی پرداخته است که بیش از بقیه به راه حل های خلاقانه ی انقلابی منجر می شوند. پژوهش مذکور توسط تیم قدرتمند ردبول و با مشارکت شرکت تحلیل داده ی وایبرت دیتا انجام شده است.

ردبول ۵۰۰ انسان موفق در طیف گسترده ای از حوزه ها را از طریق یک پرسشنامه ی آنلاین مورد بررسی قرار داده است. ۵ نمونه از جالب ترین یافته های این تحقیق در زمینه ی خلاقیت بیشتر را در ادامه خواهید خواند.

۱- مراقب استراتژی های «خارج از چارچوب» باشید

در مورد اهمیت تفکر خارج از چارچوب برای شکل دهی ایده های تازه زیاد گفته شده است، اما بنا به پژوهش انجام شده، بیش از نیمی از شرکت کنندگان

فروش های دست دوم شما را خریداریم.

۰۹۱۵۱۶۳۳۲۹۸-۳۲۳۱۳۰۹۹

فروش امتیاز آبار تمان تعاونی کارگشا میدان سفیر امید ۰۹۳۶۵۶۱۶۰۲۳

فروش پیکان وانت یخچال دار مدل ۸۹ با تضمین کار ۰۹۳۹۹۸۵۴۰۴۸

فروش فوری ۱۷ عدد آلاچیق ۶ متری ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳

بهترین خریدار لوازم منزل و اداری ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۲۹

فروش مغازه کفش فروشی با دکوراسیون عالی و کفش های شیک با شرایط عالی واقع در بازار ۰۹۱۵۵۶۲۳۰۶۰

فروش نهال عناب ، زرشک ، انار ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵۵

فست فود فعال با فروش بالا و موقعیت عالی به فروش می رسد یا معاوضه با خودرو ۰۹۳۵۵۶۲۱۴۱۸۴

در این بررسی گفته اند وقتی از آنها خواسته می شود «در چارچوب قوانین تعیین شده» کار کنند، خلاقیت بیشتری از خود بروز داده اند. کسانی که با هدف تحریک خلاقیت موافق چنین محدودیتی بوده اند از پیشینه های حرفه ای بسیار گسترده ای می آیند، از جمله حوزه های کارآفرینی، علم و هنر.

۲- چیزهای بیشتری را به شانس بسپارید

جالب است که کارآفرینان و حرفه ای های دنیای کسب و کار که در این پژوهش مشارکت داشته اند، با احتمالی حدود دو برابر بیشتر از بقیه گزارش داده اند که استراتژی خلاقیتشان به جای رویکرد «تحقق بخشدین» به چیزی از پیش تعیین شده، بیشتر با رویکرد «اجازه دهید خودش تحقق یابد» همراه بوده است.

اما معنای این حرف چیست؟ با اینکه مؤسسين و مدیران کسب و کار ها ممکن است برای دستیابی به اهداف خود طرح های دقیق و شفافی به کار ببندند، کارآفرین ها و حرفه ای های کسب و کار بیشتر علاقه داشته اند از فرصت هایی که شانس در اختیارشان قرار می دهد استفاده کنند تا اینکه روی حل همه ی مسائل از طریق «طرح ریزی آگاهانه» اصرار کنند.

فروش مرغداری گوشتی با ظرفیت ۳۰ هزار قطعه گوشتی دارای دو سوله تولید، یک سوله انبار و ۳ واحد سראیداری همچنین سیستم به روز گرمایشی و تهویه سالن های تولید

آدرس: آراین شهر- سه راهی روم ۰۹۱۵۵۶۱۰۲۴۰-۰۹۱۵۵۶۲۳۷۹

فروش انواع رم، فلش گیرنده اسپیکر، سی دی دی وی دی خام و لوازم جانبی بین مطهری ۲ و ۴ – سروش

رستوران و غذای آماده حمید به فروش می رسد به علت مشکلات مالی فی ۶۰ میلیون مقطوع مجهز به سالن پذیرایی و دکور سنتی بلوار فایده – جنب پرده اطلس ۰۹۱۰۹۳۱۳۴۰۰

در این تحقیق گفته اند از قبل طرح واضحی برای اجرا در نظر می گیرند.

۳- از رفتن به سراغ طرح جایگزین نهراسید

توصیه ی چرچیل هنوز سر جای خود با بر جاست: «هیچگاه، هیچگاه، هیچگاه دست از تلاش نکشید». اما زمانی فرا می رسد که مجبورید جلوی ضرر را بگیرید، مأموریت خود را نیمه کاره رها کنید، و دوباره به سراغ تخته ی وایت بودد خود بروید. کارآفرینان و حرفه ای های دنیای کسب و کار در مواجهه با مشکل در فرایندهای خلاق خود به جای آنکه «محکم به طرح اولیه ی خود بچسبند»، تا سه برابر سریع تر از دیگران به سراغ طرح جایگزین خود می روند و سعی می کنند کار را روی غلتک بیاندازند.

۴- در طبیعت وقت بگذرانید

به نظر می رسد چه خود را فردی دوستدار گردش بدانید یا نه، وقت گذراندن در طبیعت اثر مثبت خود را روی خلاقیت شما خواهد گذاشت. تقریباً ۶۵ درصد مشارکت کنندگان در این پژوهش گزارش داده اند وقت گذراندن در طبیعت برای فرایند های خلاقشان اهمیت

دارد. پیش زمینی ی حرفه ای این ۶۵ درصد به بیش از ۲۰ حوزه ی مختلف و محدوده ی سنی آنها به نسل های متفاوت بر می گردد.

وقتی صحبت از فرایند های خلاق زنان و مردان در میان باشد، تفاوت های بزرگ زیادی میان دو جنس به چشم نمی آید، با این حال احتمال استفاده ی زنان از شهود برای حل خلاقانه ی مسائل بیشتر از مردان گزارش شده است.

این در حالی است که مردان برای این کار بیشتر به استدلال تحلیلی روی می آورند. زنان همچنین برای پایین آوردن ریسک در این فرایند تلاش بیشتری می کنند، در حالی که مردان در این فرایند به ریسک بیشتر به چشم فرصت نگاه می کنند

۵- سریع تر صحبت کنید تا مخالف شما، تبدیل به موافق تان شود!

کسی سرسختانه با شما مخالفت می کند و با دلیل و بینیه، استدلال های شما را سست و بی اثر می کند؟ کافی است که موقع مذاکره و مابجته با او، ریتم سخن گفتن خود را سریع تر کنید، این طوری فرصت لازم برای پردازش سخنان خود را از او می گیرید و او دیگر نمی تواند به خوبی گذشته، شما را در موضوع ضعیف باقی بگذارد.

به چند نفر خانم و آقا برای کار در رستوران نیازمندیم. ۰۹۳۶۲۰۶۱۴۷۷۴
۳۲۳۴۲۴۰۶ ساعت تماس: فقط ۳ تا عصر

به یک آشپز خانم با آقا برای کار در باغ رستوران نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۲۸۵۳۲۱
۳۲۴۵۰۲۲۹-۰۹۱۵۷۲۸۵۳۲۱

به یک آرماتوربند برای همکاری در ساخت مسجد نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۲۰۳۰۰۴

بنگاه قالب بتن توکل خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم بلوار فروگده – سه راه میاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹-۳۲۳۱۳۶۰۰

سمساری صادق
خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۷۷۹۰۱۶۰۹۳۸۰- علی آبادی

خشکشویی صدف شستشوی انواع پرده، پتو، روفرشی و ... رنگرزی انواع لباس شستشوی انواع مبل و صندلی اداری در محل باز و بست پرده رایگان خیابان آوینی، نبش صدف ۶ ۰۹۱۵۵۶۳۲۰۰۹ فدائی ۳۲۳۴۰۰۱۸۸

لاستیک فرازی نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟ ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالاسن تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱-۳۳۲۱۱۶۸۴



سه شنبه * ۴ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۵۰

نگرش

آتشفشان باش

هیچ کاری نیست که از طریق آموزش، امکان پذیر نباشد. هیچ وسیله ای به پای آموزش نمی رسد زیرا آموزش می تواند اخلاق بد را به خوب مبدل کند، اصول غلط را نابود و اصول صحیح را جایگزین آن سازد و انسان را تا حد فرشته بالا برد.

اگر در منطقه ای کوهستانی زندگی می کنید کم کم تماشای کوه برای شما عادی خواهد بود. دیگر تصویر نقاشی شده یک کوه شما را به وجد نمی آورد. و موضوع یک نواخت خواهد بود. با خود می گوید کوه کوه است دیگر، هیچ فرقی نمی کند کجا باشد اما نکته در همین جاست زیرا یک کوه در میان تمام کوهها عادی است. اما یک آتشفشان چطور؟

ایا یک آتشفشان هم عادی است؟ برای موفق بودن باید مانند آتشفشان باشید. آتشفشان یک کوه آرام و بی حرکت نیست، بلکه می خروشد و فعال است. غرش خود را به گوش همه می رساند. اگر شما نیز یک آتشفشان باشید دیگر به چشم جزئی از یک منظره نگریسته نمی شوید. دیگر جزئی از یک جمعیت نیستید بلکه شخصیتی منحصر به فرد خواهید بود. آتششان هم یک کوه است. اما کوهی زنده و فعال.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

نکات قابل تامل درباره فقر

* فقر اینه که ۲ تا الگو توی دست باشه و ۲ تا دندان خراب توی دهنت؛

* فقر اینه که شامی که امشب جلوی مهمونت میذاری از شام دیشب و فردا شب خانواده ات بهتر باشه؛

* فقر اینه که از بابک و اقشبن و سیاوش و مولوی و رودکی و خیام چیزی جز اسم ندونی اما ماجراهای آنجلینا جولی و براد پیت و سیر تحولی بریتنی اسپرز رو پیگیری کنی؛

* فقر اینه که وقتی کسی ازت میپرسه در ۳ ماه اخیر چند تا کتاب خوندی برای پاسخ دادن نیازی به شمارش نداشته باشی؛

* فقر اینه که فاصله لباس خریدن هات از فاصله مسواک خریدن هات کمتر باشه؛

* فقر اینه که کلی پول بدی و یک عینک دیور تقلبی بخری اما فلان کتاب معروف رو نمی خری تا فایل پی دی اف ش رو مجانی گیر بیاری؛

* فقر اینه که توی خیابون اشغال بریزی و از تمیزی خیابونهای اروپا تعریف کنی؛

* فقر اینه که ماشین ۴۰ میلیون توانمی سوار بشی و قوانین رانندگی رو رعایت نکنی؛

* فقر اینه که به زنت بگی کار نکن، ما که احتیاج مالی نداریم؛

* فقر اینه که همه جا شمار بدی که دموکراسی می خوای، تو خونه بچه ات جرات نکنه از ترست بهت بگه که بر حسب اتفاق قاب عکس مورد علاقه ات رو شکسته

* فقر اینه که کتابخانه خونه ات کوچکتر از یخچالت(یخچال هایت) باشه



حرف های ابریشمی

مردهای واقعی؛ زیباترین دختر دنیا رو دوست ندارند اونها دختری رو دوست دارند که بتواند دنیاشون را به زیباترین شکل بسازه

موفقیت

اگر می خواهید بهترین ها را دریافت کنید، باید باور داشته باشید که سزاوار بهترین ها هستید.

طراح : نسرین کاری	جدول شماره ۳۴۵۰	بازیکنان
افقی: ۱- مجموعه ای از روشهای معالجه - شخصیت ۲- ترشو تاکید کرده شده - شاعر عصر غزونی ۳- نام دکولو ملی پوش تیم ملی بسکتبال فرانسه- درجه درجه - آینده نگری ۴ - نوعی دسر میوه ای- تاک - پوست کن کمیت ۵- سودای ناله- راستی و درستی- طرف لشکر ۶ - بنام بیمار از عشق - نت بعد از می ۷- تکاور - هدایت گر- نیکش بجا ماند ۸- زیبایی - خداحافظی خارجی- خوراکي از اسفناج ۹- نیش سرما- موجودات- شهری در استان چهار محال وبختیاری ۱۰- حرف تعجب- راحت و آسوده و در رفاه- قلندر ۱۱- اصطکاک- شیوه اداره مملکت- سنبل کوهی ۱۲ - چغندر پخته- ماشین زراعت- تصدیق ایتالیایی- مروریدها ۱۳- همدم- شهر کوچک و سرسبز استان آذربایجان غربی- اعمالی که در حج انجام می دهند ۱۴- کشور آسیایی- مرکز استان مرکزی- خوراکي است رقیق ۱۵ - ضربهای در تکراندو - پرده ای که به دنده های انتهایی و مهره ها میچسبد و قفسه سینه را از خواب - یک نوع شیرینی و کلوچه	محوطه شکم جدا می کند عمودی: ۱- متفکر معروف سده هجدهم که در اوج دوره روشنگری اروپا م یزیست- آواز خواب ۲- آرد بیخته- گفت وگوو در گوش- شهر کباب ۳- یار کلیله- اجازه مصری- پسته دهان کشوده- نیکو بزرگ و جانور ریز- ضمیر چهارم- ترساک ۵- یار گلشاه - مرکز استان صلاح الدین عراق- نگهبان شتر ۱۳- پندها - دید - ثروتمند ۱۴- پارچه ای نخ-ی- گندیده - مقیاس مسافت ۱۵- نام دخترانه- جامعه شناس مشهور قرن نوزدهم	
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	

کسب ۴ مدال در رقابت های کبوکوشین کاراته شمال شرق کشور

تیم کبوکوشین کاراته شهرستان طیس موفق به کسب ۴ مدال در مسابقات کبوکوشین شمال شرق کشور شد.
رئیس هیئت کاراته خراسان جنوبی گفت: در مسابقات کاراته شمال شرق کشور که در سالن شهدای اتوبوسرانی مشهد برگزار شد تیم طیس به عنوان نماینده خراسان جنوبی موفق به کسب ۴ مدال رنگارنگ شد.

رامین احمدی پیمافزود: در این مسابقات در وزن ۹۰- بزرگسالان ولی اخوان قربانی به مقام قهرمانی رسید، در وزن ۶۰- جوانان امیر نظریان نایب قهرمان شد، در وزن ۹۰- بزرگسالان جمال بانوی در جایگاه سوم ایستاد و در وزن ۵۵-نوجوانان نیز حامد عبدا.. زاده به مقام سوم رسید.

تیم خراسان جنوبی ۱۱ مدال رنگارنگ مسابقات کاراته شمال شرق کشور را کسب کرد

تیم کاراته خراسان جنوبی موفق به کسب ۱۱ مدال رنگارنگ از مسابقات شمال شرق کشور شد.
رئیس هیئت کاراته خراسان جنوبی گفت: به مناسبت دهه مبارک فجر مسابقات کبوکوشین ilku شمال شرق کشور به میزبانی خراسان رضوی در کاشمر برگزار شد که ۱۱ کاراته کای فردوسی موفق به کسب مدال شدند.
رامین احمدی پیمافزود: در این مسابقات ۲۱۳ کاراته کا در ۲۳ وزن با یکدیگر رقابت کردند که در پایان از تیم خراسان جنوبی در اوزان مختلف مهدی یوسفیان و محمد صادق رضعانی به مقام قهرمانی رسیدند، محمد جواد اوربا ، ابوالفضل میرشب و محمد نوروزی نایب قهرمان شدند.

اعزام عباسپور به مسابقات آزاد و رده بندی دسته برتر جوانان کشور

امیرحسین عباسپور به عنوان بازیکن به مسابقات آزاد و رده بندی دسته برتر جوانان کشور که از تاریخ ۴ اسفند ماه به میزبانی استان قم برگزار می شود با مربیگری و سرپرستی محمدرضا عباسپور اعزام شد.

راهیابی تیم شرکت گاز خراسان جنوبی به جمع تیم های برتر لیگ فوتسال کارکنان دولت استان

تیم شرکت گاز استان خراسان جنوبی در مرحله یک چهارم نهایی با شکست صدا و سیما به جمع چهار تیم برتر لیگ کارکنان دولت راه یافت.



سه شنبه * ۴ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۵۰

۴ سبزی کم کربوهیدرات برای دیابتی ها

سلامت نيوز: راه هوشمند برای جلوگیری از فوران قند خون در مبتلایان به دیابت نوع

به دیابت نوع دو و حاوی فولات، بتاکاروتن و ویتامین «کا» است. محققان اعلام کرده اند که رژیم غذایی سرشار از سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج خطر ابتلا به دیابت را تا حدود زیادی کاهش می دهد.**گوچه فرنگی:** حاوی



دو، انتخاب سبزیجات کم کربوهیدرات است. سبزیجات غیر نشاسته ای یا کم کربوهیدرات حاوی ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر و در عین حال کم کالری هستند.**اسفناج:** این سبزی کم کربوهیدرات انتخاب عاقلانه ای برای مبتلایان

ویتامین «ث» و یک منبع عالی از ویتامین «ا» و بتاسیم محسوب می شود. هر فنجان آب گوچه فرنگی تنها ۲۲ کیلوکالری دارد. گوچه فرنگی حاوی لیکوپن و آنتی اکسیدان های قوی است که در برابر بیماری های قلبی، سرطان پروستات

زن کلاهبردار پلیس نما باز داشت شد

سرهنگ روانبخش، فرمانده انتظامی شهرستان کرمان گفت: چند روز پیش ماموران بازرسی اطلاع یافتند، زنی که لباس پلیس به تن دارد، در سطح شهر رفت و آمد می کند. این زن تحت تعقیب پلیس قرار گرفت تا این که ردپای او در خانه‌ای در یکی از محله‌های شهر به دست آمد و او دستگیر و یک بی‌سیم تقلبی از وی کشف شد.به گزارش جام‌چم، وی اضافه کرد: متهم ۲۶ ساله که دارای تحصیلات دانشگاهی است در بازجویی اعتراف کرده شقیفه حرفه پلیسی بوده و با پوشیدن لباس پلیس و جعل عنوان مامور انتظامی حتی اعتماد صاحبخانه‌اش را جلب و خانه اش را با مبلغ پایین‌تری اجاره کرده و علاوه بر آن زنی را فریب داده و از او ۱۶ میلیون تومان کلاهبرداری کرده است.

خواب و ورزش کافی از احتمال سکنه قلبی می‌کاهد

... و محافظت ایجاد می کند.

کلم بروکلی: علاوه بر این که کربوهیدرات کمی دارد، سرشار از ویتامین های ا، ث و کا، فیبر و آهن است.

خیار: یک فنجان خیار خرد شده تنها ۵ گرم کربوهیدرات دارد و شما در صورتی که مبتلا به دیابت باشید، بدون هیچ گونه نگرانی می توانید مقادیر زیادی از آن را مصرف کنید.

کلم: خوردن کلم یک راه ارزان برای اضافه کردن ویتامین های کا و ث به رژیم غذایی

است البته به علاوه آنتی اکسیدان ها، فیبر، منگنز و ویتامین ب ۶

خواب و ورزش کافی از احتمال سکنه قلبی می‌کاهد

شهرخیز: محققان بررسی کردند که چه میزان خواب و فعالیت فیزیکی مانند پیاده‌روی، شنا، دوچرخه‌سواری و... به سکنه قلبی تاثیر می‌گذارد.

یافته‌های تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به صورت متوسط هفت تا هشت ساعت در شب

می‌خوابند، ۲۵ درصد کمتر به سکنه قلبی دچار

می‌شوند.البته افرادی که زیاد می‌خوابند یعنی

پیش از هشت ساعت در طول شب می‌خوابند

۱۴۶ درصد بیشتر به سکنه قلبی دچار می‌شوند.

افرادی که کمتر از هفت ساعت در طول شب

قتل خواهر با شلیک ۴ گلوله

پسر جوانی که اواخر دی ماه خواهرش را با شلیک ۴ گلوله به قتل رسانده و دختر خاله‌اش را مجروح کرده بود پس از ۴۰ روز فرار در پایتخت شناسایی و دستگیر شد.
با حضور ماموران پلیس در محل جنایت، آنها با جسد دختر جوانی که بر اثر اصابت ۴ تیر جانش را از دست داده بود، روبه‌رو شدند. در تحقیقات از مادر مقتول، زن میاسال مدعی شد پسرش مرتکب این جنایت شده، همچنین دختر خاله‌اش را مجروح کرده است که دختر جوان پس از اعزام به بیمارستان زنده ماند.
با شناسایی مخفیگاه متهم، سرانجام ماموران پلیس موفق شدند او را در یک مجتمع تجاری و در داخل دفتر وکالت شناسایی و دستگیر کنند. متهم با اعتراف به قتل خواهرش گفت که بعد از تیراندازی با گرفتن یک آژانس به شمال کشور فرار کردم.
اسلحه را در داخل دریا انداختم و به تهران آمدم که سرانجام شناسایی و دستگیر شدم.

می خوابند ۲۲ درصد احتمال سکنه قلبی بیشتری دارند. داشتن خواب متوسط یعنی هفت تا هشت ساعت در روز و انجام ورزش ۳۰ تا ۶۰ دقیقه‌ای، سه تا شش بار در هفته باعث کاهش احتمال سکنه قلبی می‌شود.



نقش مهمی در رشد، نمو و سلامت کلی کودک دارد. توجه به این نکته مهم است که

مصرف تمام سبزیجات، بخصوص سبزیجاتی

که منبع خوب بتاسیم و فیبر هستند، در رژیم

غذایی کودک گنجانده شود.

فواید گنجاندن سیب زمینی در رژیم غذایی کودک

سلامت نيوز: مطالعه نشان می دهد از آنجائیکه سیب زمینی غنی از بتاسیم و

دزدی اینترنتی خانم منشی از پزشک

خانم منشی که از حساب پزشک سرقت می‌کرد و به خرید اینترنتی می‌پرداخت، دستگیر شد. به گزارش تابناک، رئیس پلیس فتای فارس گفت: یک پزشک با اعتماد به منشی مطب، اطلاعات کارت اعتباری خود را در اختیار وی قرار داده بود و همین سرقت ۲۵ میلیون ریالی را رقم زد. وی اظهار کرد: با تلاش کارشناسان خانم منشی ردیابی و جرم خود را به گردن گرفت و گفت: زمانی که در اینترنت مشغول جست‌وجو کردن صفحات بوده تبلیغ فروش یک گوشی تلفن همراه هوشمند توجه وی را جلب کرده اما به این دلیل که توان خرید آن را نداشته با استفاده از حساب پزشک که در مطب وی مشغول به کار بوده اقدام به خرید اینترنتی کرده که هیچ‌وقت تصور نمی‌کرده روزی شناسایی شود.

کاهش خطر آسیب کبدی با نوشیدن قهوه



سلامت نيوز: محققان اعلام کردند که مصرف دو فنجان قهوه بیشتر در روز، با کاهش قابل توجه خطر بروز التهاب کبدی رابطه دارد. با نوشیدن چند لیوان قهوه در روز می توان احتمال بروز برخی از این آسیب ها را کاهش داد.
سیروز یا التهاب شدید کبد که درمان خاصی ندارد، می تواند باعث مرگ انسان شود، اما شناسایی زودهنگام این آسیب کبدی می تواند به فرد بیمار کمک کند تا از آسیب های بیشتر جلوگیری شود.

ترفندهای طبیعی برای تسکین «آرتريت انگشتان و مچ دست»

قدس آنالین: آرتريت يا التهاب مفاصل يك بيماری استحالۀ ای است که به دليل تحليل و فرسایش غضروف های بين استخوانی ایجاد می شود. گرچه افزایش سن مهم ترين علت اين بيماری محسوب می شود اما مسائل ديگری از جمله ضربه، تصادف، کمبود ريز مغذی ها و بی تحرکی نیز می تواند زمينه ساز آن شود.روغن زیتون: یکی از ترکیبات فعال در روغن زیتون اولئوکاتنال نام دارد که عملکرد ضد التهابی آن مانع از فعالیت آنزيم های عامل درد می شود. افرادی که این روغن را در برنامه غذایی خود گنجانده اند کمتر در معرض ابتلا به آرتريت روماتويد قرار دارند.
ماساژ مالمیم انگشتان و مچ دست نیز با این روغن می تواند به تسکين درد کمک می کند. کمپرس آب سرد: استفاده از کمپرس سرد روی مفاصل بیمار درمان مناسبی برای افرادی است که می خواهند روشی روزانه را برای مقابله با آرتريت در پيش گیرند. کمپرس آب گرم: کمپرس آب گرم روش خوبی برای تسکين علايم در زمان های عود درد است. در این صورت دستمالی را با آب گرم خيس کنید و روی انگشتان و مچ دست بگذاريد.

خرید لباس مارک با پول سرقت مسلحانه

پنج جوان که به یک کارگاه طلافروشی دستبرد زده بودند، شناسایی و دستگیر شدند. متهمان در این سرقت، چهار و نیم کیلو طلا به سرقت برده بودند. با حضور ماموران در محل و انجام تحقیقات اولیه مشخص شد که سرنشینان دو دستگاه موتورسیکلت با تهدید چاقو و سلاح گرم، با شلیک گلوله و مجروح کردن یک نفر، اقدام به سرقت چهار و نیم کیلوگرم طلا و جواهرات کرده‌اند.
دوربین‌های مداربسته پهنی‌بینی‌شده در محدوده کارگاه طلافروشی مورد بازبینی قرار گرفت و سرانجام چهار مجرم سابقه‌دار شناسایی و دستگیر شدند. متهمان در بازجویی‌ها اعلام کردند که سهم هر کدام از آنها از سرقت پنجاه میلیون تومان شده که همه آن را خرج خریدن لباس و کفش مارک‌دار برای خودشان و دوستان‌شان کرده‌اند.
تحقیقات پلیسی درباره این پرونده ادامه دارد.

خشک شویی و رنگریزی نارنج

باز و بست پرده رایگان / **پیک رایگان**
هر پنج پتو یک پتو رایگان
آدرس: خیابان آوبینی، خیابان نارنج
نبش نارنج ۱۳
ساعت کار: ۷ صبح الی ۱۴ الی ۱۶
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۷۴ – ۳۲۳۴۹۲۴۱
مدیریت: عسکری نیا

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

اجزوکام سلیمانی

آدرس: : نبشی غضاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
۳۲۲۱۳۵۱۹

از کارخانه به خانه
ارزان بخر – شیک بپوش
۱۲۰۰۰ – ۹۰۰۰ – ۶۰۰۰
شعبه: حدفاصل بقیه ا... و دولت – پوشاک دارا و سارا
۰۹۱۵۷۲۵۶۱۹

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر
و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم.
۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ – جلال نیا

چوب صنعت
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، مسکونی، تجاری، اداری
[کابینت – کمد – درب و ...]
اجرا و فروش سنگ گورین (سامسونگ کره)
انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوار ... داخل کمد و کابینت
کرتک: سایت کارگاهی: جنب آهن گت حاجی رشیدی - ۰۹۱۵۵۱۳۰۰۹۶ - ۳۲۳۳۹۵۵۰
مجموعه

اجرای پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹
موذن

ششمین جشنواره نوروزی فروش ویژه فرهنگیان استان
کاغذ دیواری
هنر ازم
فاینده انحصاری کاغذ دیواری های اریسمن آلمان
باقساط ۱۷ ماهه
بدون ضامن و پیش پرداخت
حاشیه میدان جماران
جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد

نقاشی ساختمان انواع نقاشی ساختمان
پذیرفته می شود. ۰۹۱۵۹۶۴۷۳۷۰ – مرکی

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آلات قدیمی

با شیر آلات اهرمی

با کمترین هزینه

صاحب شیر آلات اهرمی

شوید

فقط تا پایان سال

بین مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰

۳۲۴۱۲۳۰۰ – ۳۲۴۱۲۳۱۱ – مدیریت چمنی

اعلاشور و لکه برداری فرش های گرم و تراکم بالا تخصص ماست

قالیشویی گل ابریشم

هر ۱۰ هزار تومان يك امتياز

هدیه نوروزی سوپر پروما (پاسداران)

با خرید ده هزار تومان از سوپر مارکت پروما(پاسداران)

در قرعه کشی پنج عدد سکه بهار آزادی شرکت نمایید

آدرس : خیابان پاسداران ، نبش باهنر شرقی – زارعی

کسب ۴ مدال در رقابت های کیوکوشین کاراته شمال شرق کشور

تیم کیوکوشین کاراته شهرستان طیس موفق به کسب ۴ مدال در مسابقات کیوکوشین شمال شرق کشور شد. رئیس هیئت کاراته خراسان جنوبی گفت: در مسابقات کاراته شمال شرق کشور که در سالن شهدای اتوبوسرانی مشهد برگزار شد تیم طیس به عنوان نماینده خراسان جنوبی موفق به کسب ۴ مدال رنگارنگ شد.

رامین احمدی پیمافوزد؛ در این مسابقات در وزن ۹۰- بزرگسالان ولی اخوان قربانی به مقام قهرمانی رسید، در وزن ۶۰- جوانان امیر نظریان نایب قهرمان شد، در وزن ۹۰- بزرگسالان جمال بانوی در جایگاه سوم ایستاد و در وزن ۵۵-نوجوانان نیز حامد عبدا.. زاده به مقام سوم رسید.

تیم خراسان جنوبی ۱۱ مدال رنگارنگ مسابقات کاراته شمال شرق کشور را کسب کرد

تیم کاراته خراسان جنوبی موفق به کسب ۱۱ مدال رنگارنگ از مسابقات شمال شرق کشور شد. رئیس هیئت کاراته خراسان جنوبی گفت: به مناسبت دهه مبارک فجر مسابقات کیوکوشین iku شمال شرق کشور به میزبانی خراسان رضوی در کاشمر برگزار شد که ۱۱ کاراته کای فردوسی موفق به کسب مدال شدند.رامین احمدی پیمافوزد؛ در این مسابقات ۲۱۳ کاراته کا در ۲۳ وزن با یکدیگر رقابت کردند که در پایان از تیم خراسان جنوبی در اوزان مختلف مهدی یوسفیان و محمد صادق رضمانی به مقام قهرمانی رسیدند، محمد جواد اوریا ، ابوالفضل میرشب و محمد نوروزی نایب قهرمان شدند.

اعزام عباسپور به مسابقات آزاد و رده بندی دسته برتر جوانان کشور

امیرحسین عباسپور به عنوان بازیکن به مسابقات آزاد و رده بندی دسته برتر جوانان کشور که از تاریخ ۴ اسفند ماه به میزبانی استان قم برگزار می شود با مربیگری و سرپرستی محمدرضا عباسپور اعزام شد.

راهیابی تیم شرکت گاز خراسان جنوبی به جمع تیم های برتر لیگ فوتسال کارکنان دولت استان

تیم شرکت گاز استان خراسان جنوبی در مرحله یک چهارم نهایی با شکست صدا و سیما به جمع چهار تیم برتر لیگ کارکنان دولت راه یافت.



سه شنبه * ۴ اسفند ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۵۰

۴ سبزی کم کربوهیدرات برای دیابتی ها

سلامت نيوز: راه هوشمند برای جلوگیری از فوران قند خون در مبتلایان به دیابت نوع

به دیابت نوع دو و حاوی فولات، بتاکاروتن و ویتامین «کا» است. محققان اعلام کرده اند که رژیم غذایی سرشار از سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج خطر ابتلا به دیابت را تا حدود زیادی کاهش می دهد.**گوچه فرنگی:** حاوی



دو، انتخاب سبزیجات کم کربوهیدرات است. سبزیجات غیر نشاسته ای یا کم کربوهیدرات حاوی ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر و در عین حال کم کالری هستند.**اسفناج:** این سبزی کم کربوهیدرات انتخاب عاقلانه ای برای مبتلایان

ویتامین «ث» و یک منبع عالی از ویتامین «ا» و بتاسیم محسوب می شود. هر فنجان آب گوچه فرنگی تنها ۲۲ کیلوکالری دارد. گوچه فرنگی حاوی لیکوپن و آنتی اکسیدان های قوی است که در برابر بیماری های قلبی، سرطان پروستات

زن کلاهبردار پلیس نما باز داشت شد

سرهنگ روانبخش، فرمانده انتظامی شهرستان کرمان گفت: چند روز پیش ماموران بازرسی اطلاع یافتند، زنی که لباس پلیس به تن دارد، در سطح شهر رفت و آمد می کند. این زن تحت تعقیب پلیس قرار گرفت تا این که ردپای او در خانه‌ای در یکی از محله‌های شهر به دست آمد و او دستگیر و یک بی‌سیم تقلبی از وی کشف شد.به گزارش جام‌چم، وی اضافه کرد: متهم ۲۶ ساله که دارای تحصیلات دانشگاهی است در بازجویی اعتراف کرده شقیته حرفه پلیسی بوده و با پوشیدن لباس پلیس و چل عنوان مامور انتظامی حتی اعتماد صاحبخانه‌اش را جلب و خانه اش را با مبلغ پایین‌تری اجاره کرده و علاوه بر آن زنی را فریب داده و از او ۱۶ میلیون تومان کلاهبرداری کرده است.

قتل خواهر با شلیک ۴ گلوله

پسر جوانی که اواخر دی ماه خواهرش را با شلیک ۴ گلوله به قتل رسانده و دختر خاله‌اش را مجروح کرده بود پس از ۴۰ روز فرار در پایتخت شناسایی و دستگیر شد. با حضور ماموران پلیس در محل جنایت، آنها با جسد دختر جوانی که بر اثر اصابت ۴ تیر جانش را از دست داده بود، روبه‌رو شدند. در تحقیقات از مادر مقتول، زن میاسال مدعی شد پسرش مرتکب این جنایت شده، همچنین دختر خاله‌اش را مجروح کرده است که دختر جوان پس از اعزام به بیمارستان زنده ماند. با شناسایی مخفیگاه متهم، سرانجام ماموران پلیس موفق شدند او را در یک مجتمع تجاری و در داخل دفتر وکالت شناسایی و دستگیر کنند. متهم با اعتراف به قتل خواهرش گفت که بعد از تیراندازی با گرفتن یک آژانس به شمال کشور فرار کردم. اسلحه را در داخل دریا انداختم و به تهران آمدم که سرانجام شناسایی و دستگیر شدم.

و ... محافظت ایجاد می کند. **کلم بروکلی:** علاوه بر این که کربوهیدرات کمی دارد، سرشار از ویتامین های ا، ث و کا، فیبر و آهن است.

خیار: یک فنجان خیار خرد شده تنها ۵ گرم کربوهیدرات دارد و شما در صورتی که مبتلا به دیابت باشید، بدون هیچ گونه نگرانی می توانید مقادیر زیادی از آن را مصرف کنید.

کلم: خوردن کلم یک راه ارزان برای اضافه کردن ویتامین های کا و ث به رژیم غذایی است البته به علاوه آنتی اکسیدان ها، فیبر، منگنز و ویتامین ب ۶

شهرخیز: محققان بررسی کردند که چه میزان خواب و فعالیت فیزیکی مانند پیاده‌روی، شنا، دوچرخه‌سواری و ... به سکنه قلبی تاثیر می‌گذارد. یافته‌های تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به صورت متوسط هفت تا هشت ساعت در شب می‌خوابند، ۲۵ درصد کمتر به سکنه قلبی دچار می‌شوند.البته افرادی که زیاد می‌خوابند یعنی

پیش از هشت ساعت در طول شب می‌خوابند ۱۴۶ درصد بیشتر به سکنه قلبی دچار می‌شوند. افرادی که کمتر از هفت ساعت در طول شب

می‌خوابند ۲۲ درصد احتمال سکنه قلبی بیشتری دارند. داشتن خواب متوسط یعنی هفت تا هشت ساعت در روز و انجام ورزش ۳۰ تا ۶۰ دقیقه‌ای، سه تا شش بار در هفته باعث کاهش احتمال سکنه قلبی می‌شود.

فیبر است حتماً باید در رژیم غذایی کودک گنجانده شود.به گفته محققان، سبب زمینی منبع خوب بتاسیم و فیبر برای کودکان یک تا سه ساله است. سبب زمینی تامین کننده ۸ درصد فیبر روزانه برای کودکان است که



نقش مهمی در رشد، نمو و سلامت کلی کودک دارد. توجه به این نکته مهم است که مصرف تمام سبزیجات، بخصوص سبزیجاتی که منبع خوب بتاسیم و فیبر هستند، در رژیم غذایی کودک گنجانده شود.

فواید گنجاندن سیب زمینی در رژیم غذایی کودک

سلامت نيوز: مطالعه نشان می دهد از آنجائیکه سیب زمینی غنی از بتاسیم و

دزدی اینترنتی خانم منشی از پزشک

خانم منشی که از حساب پزشک سرقت می‌کرد و به خرید اینترنتی می‌پرداخت، دستگیر شد. به گزارش تابناک، رئیس پلیس فتای فارس گفت: یک پزشک با اعتماد به منشی مطب، اطلاعات کارت اعتباری خود را در اختیار وی قرار داده بود و همین سرقت ۲۵ میلیون ریالی را رقم زد. وی اظهار کرد: با تلاش کارشناسان خانم منشی ردیابی و جرم خود را به گردن گرفت و گفت: زمانی که در اینترنت مشغول جست‌وجو کردن صفحات بوده تبلیغ فروش یک گوشی تلفن همراه هوشمند توجه وی را جلب کرده اما به این دلیل که توان خرید آن را نداشته با استفاده از حساب پزشک که در مطب وی مشغول به کار بوده اقدام به خرید اینترنتی کرده که هیچ‌وقت تصور نمی‌کرده روزی شناسایی شود.

کاهش خطر آسیب کبدی با نوشیدن قهوه



سلامت نيوز: محققان اعلام کردند که مصرف دو فنجان قهوه بیشتر در روز، با کاهش قابل توجه خطر بروز التهاب کبدی رابطه دارد. با نوشیدن چند لیوان قهوه در روز می توان احتمال بروز برخی از این آسیب ها را کاهش داد. سیروز یا التهاب شدید کبد که درمان خاصی ندارد، می تواند باعث مرگ انسان شود، اما شناسایی زودهنگام این آسیب کبدی می تواند به فرد بیمار کمک کند تا از آسیب های بیشتر جلوگیری شود.

ترفندهای طبیعی برای تسکین «آرتريت انگشتان و مچ دست»

قدس آنالین: آرتريت يا التهاب مفاصل يك بيماری استحالۀ ای است که به دليل تحليل و فرسایش غضروف های بين استخوانی ایجاد می شود. گرچه افزایش سن مهم ترين علت اين بيماری محسوب می شود اما مسائل ديگری از جمله ضربه، تصادف، کمبود ريز مغذی ها و بی تحرکی نیز می تواند زمينه ساز آن شود.روغن زیتون: یکی از ترکیبات فعال در روغن زیتون اولئوکاتنال نام دارد که عملکرد ضد التهابی آن مانع از فعالیت آنزيم های عامل درد می شود. افرادی که این روغن را در برنامه غذایی خود گنجانده اند کمتر در معرض ابتلا به آرتريت روماتويد قرار دارند. ماساژ مالميم انگشتان و مچ دست نیز با این روغن می تواند به تسکين درد کمک می کند. کمپرس آب سرد: استفاده از کمپرس سرد روی مفاصل بیمار درمان مناسبی برای افرادی است که می خواهند روشی روزانه را برای مقابله با آرتريت در پيش گيرند. کمپرس آب گرم: کمپرس آب گرم روش خوبی برای تسکين علايم در زمان های عود درد است. در اين صورت دستمالی را با آب گرم خيس کنيد و روی انگشتان و مچ دست بگذاريد.

خرید لباس مارک با پول سرقت مسلحانه

پنج جوان که به یک کارگاه طلافروشی دستبرد زده بودند، شناسایی و دستگیر شدند. متهمان در این سرقت، چهار و نیم کیلو طلا به سرقت برده بودند. با حضور ماموران در محل و انجام تحقیقات اولیه مشخص شد که سرنشینان دو دستگاه موتورسیکلت با تهدید چاقو و سلاح گرم، با شلیک گلوله و مجروح کردن یک نفر، اقدام به سرقت چهار و نیم کیلوگرم طلا و جواهرات کرده‌اند. دوبرین‌های مدارسته پین‌پیش‌ی‌شده در محدوده کارگاه طلافروشی مورد بازبینی قرار گرفت و سرانجام چهار مجرم سابقه‌دار شناسایی و دستگیر شدند. متهمان در بازجویی‌ها اعلام کردند که سهم هر کدام از آنها از سرقت پنجاه میلیون تومان شده که همه آن را خرج خریدن لباس و کفش مارک‌دار برای خودشان و دوستان‌شان کرده‌اند. تحقیقات پلیسی درباره این پرونده ادامه دارد.

فروش فوری به دلیل مهاجرت

منزل ویلایی تازه ساز، ۹۰ متر زمین، ۷۶ متر بنا، دارای امتیازات آب و برق و گاز، نما سنگ، کف سرامیک، کابینت، کمد دیواری، آبگرمکن و ... آدرس: حاجی آباد، اول خیابان مقداد قیمت:۵۵میلیون ۰۹۳۶۹۱۹۱۳۳۰

لاستیک اکبری

فروش انواع لاستیک ایرانی و خارجی
بلوار مسافر – مقابل پایانه
۰۹۱۵۵۶۱۱۳۵۵ – ۳۲۳۳۸۳۴۸ – ۳۲۳۳۸۳۵۴

توجه

توجه
تالار عروسی با امکانات بسیار خوب و فروش بسیار عالی (به دلیل تغییر شغل) به فروش می رسد. ۰۹۳۵۹۲۸۰۹۲۷

خشک شویی و رنگرزی نارنج

باز و بست پرده رایگان / **پیک رایگان**
هر پنج پتو یک پتو رایگان
آدرس: خیابان آوبینی، خیابان نارنج نبش نارنج ۱۳
ساعت کار: ۷ صبح الی ۱۴ الی ۱۶
۰۹۱۵۹۶۲۰۹۷۴ – ۳۲۳۴۹۲۴۱
مدیریت: عسکری نیا

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنّا کارگر تنها نیز داریم

اجیزوکام سلیمانی

آدرس : نبشی غضاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
۳۲۲۱۳۵۱۹

از کارخانه به خانه
ارزان بخر – شیک بپوش
۱۲۰۰۰ – ۹۰۰۰ – ۶۰۰۰
شعبه: حدفاصل بقیه ا... و دولت – پوشاک دارا و سارا
۰۹۱۵۷۲۵۶۱۹

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر
و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم. **۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ – جلال نیا**

چوب صنعت
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، مسکونی ، تجاری ، اداری
[کابینت – کمد – درب و ...]
اجرا و فروش سنگ گورین (سامسونگ کره)
انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوار ... داخل کمد و کابینت
کرتک: سایت کارگاهی جنب آهن گت حاجی رشایی - ۰۹۱۵۵۱۳۰۰۹۶ - ۳۲۳۳۹۵۵۰
حاجی رشایی: ۳۲۳۳۹۵۵۰

اجرای پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹
موذن

ششمین جشنواره نوروزی فروش ویژه فرهنگیان استان

کاغذ دیواری

هنر اریسمان

فایده انحصاری کاغذ دیواری های اریسمان آلمان

باقسط ۱۷ ماهه

بدون ضامن و پیش پرداخت

حاشیه میدان جماران

جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد

فقط تا پایان سال

بین مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰

نقاشی ساختمان انواع نقاشی ساختمان پذیرفته می شود. ۰۹۱۵۹۶۴۷۳۷۰ – مرکی

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آلات قدیمی

با شیر آلات اهرمی

با کمترین هزینه

صاحب شیر آلات اهرمی

شوید

فقط تا پایان سال

بین مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰

نقاشی ساختمان انواع نقاشی ساختمان

پذیرفته می شود. ۰۹۱۵۹۶۴۷۳۷۰ – مرکی

اعلاشور و لکه برداری فرش های گرم و تراکم بالا تخصص ماست

۳۲۴۱۲۳۰۰ – ۳۲۴۱۲۳۱۱ – مدیریت چمنی

با خرید ده هزار تومان از سوپر مارکت پروما(پاسداران)

در قرعه کشی پنج عدد سکه بهار آزادی شرکت نمایید

آدرس : خیابان پاسداران ، نبش باهنر شرقی – زارعی

هر ۱۰ هزار تومان يك امتياز

هدیه نوروزی سوپر پروما (پاسداران)

شورای اسلامی
درمیان

زندگی همودی



الهی...
هستم
بر آن
عمدی
که بستم

رضایی

تغال استانداری خراسان جنوبی
بات مجلس شورای اسلامی
د خوسف و درمیان

لوازم منزل

فروش یخچال ویترینی یک
ماه کارکرد. ۵۰۰ زیر فی بازار
۰۹۱۵۳۶۳۶۹۵۱

آژانس در حال فعالیت به مدت
۵ سال اجاره داده می شود
۰۹۱۵۳۶۳۵۲۱۰

فروش میل استیل ۹ نفره
با میز چهارخوری ۶ نفره
فی: توافقی ۰۹۱۵۱۶۳۳۶۹۹

فروش یک توستر نقره ای
کارنکرده فی: ۲۶۰ هزار تومان
۰۹۱۵۷۴۰۲۴۰۵

آجر دست دوم
شماره خریداریم
۰۹۱۵۷۲۳۶۳۴۱

واگذاری پوشاک اسپرت مردانه
در راسته بازار اصلی
۰۹۱۵۵۶۱۰۴۲۶

فروش دیزل ژنراتور تمیز
آماده به کار
۰۹۱۵۷۲۰۳۲۷۴

فروش فوری سوپرمارکت
فقط: ۷ م معاوضه با خودرو
۰۹۱۵۰۸۶۰۴۹۹

فروش لوازم سی ان جی
برای پژو
۰۹۱۵۸۶۲۵۹۳۵

فروش دکتوراسیون مغازه پوشاک
با دو ویترین ۲ متری و یک
ویترین ۱ متری ۰۹۱۵۳۶۱۲۲۸۳

فروش رینگ ولاستیک اسپرت
حرفه ای ۱۶ قیمت ۸۰۰ تومان
۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

سوپرمارکت باموقعیت خوب به
دلیل تغییر شغل به فروش
می رسد ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵

فروش باربندسمندی
قیمت ۶۰ تومان
۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰

وسایل استوک دوو گیربکس
کمپرسور کولر ای سی یو ۹۳ به
قیمت مناسب ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

تاکر ۸۰۰۰ لیتری آب
همراه با شیر تخلیه فروشی
۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

متفرقه

فروشی بخش پایونیر ۴۵۰ هزار
مغازه ۵۸۰ هزار
۰۹۱۲۲۹۴۶۶۱۲

فروش چند دست لنت جلو و
عقب اصلی ماشینهای خارجی
زیر فی ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۱

رادبوضبط ۳ دیسک سامسونگ
چاروشارژی مولینکس
۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

به یک دستگاه باد و یک دستگاه
جوش دست دو نیازمندیم
۰۹۱۵۸۶۲۱۷۲۸

فروش آرایشگاه زنانه با تمام
امکانات در بهترین موقعیت
فی: توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۹۷۹۵

فروش فوری چرخ صنعتی
و چرخ سر دوز
۰۹۱۵۴۴۳۴۶۸۳

فروش سوپر مارکت با تمام
امکانات بصورت یکجا و یا تکی
۰۹۱۵۳۶۳۶۹۵۱

واگذاری پوشاک اسپرت مردانه
در راسته بازار اصلی
۰۹۱۵۵۶۱۰۴۲۶

عبثکته قیرمابع
فروشی
۰۹۱۵۳۶۲۱۵۸۵

وسایل کارواش
خریداریم
۰۹۱۵۵۶۱۵۷۸۶

روزنامه آوا
پنجمین شماره
۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سیستم LPG پرایدبدون
مخزن درحدنو ۲۰۰ هزار تومان
۰۹۱۵۶۶۵۵۵۹۶

واگذاری مغازه پوشاک مردانه
در راسته بازار اصلی
۰۹۱۵۵۶۱۰۴۲۶

خریدار ایرلند فلزی
به قیمت مناسب
۰۹۳۷۰۳۷۱۱۳۸

عطاری شماره
خریداریم
۰۹۱۵۶۰۱۱۳۲۵

فروش فوری ساندویچی
بائزل ترین قیمت
۰۹۱۵۱۶۰۹۷۸۸

یک عدد مترلیری مارک استایلا
آلمانی کم کار. فی: توافقی
۰۹۱۵۷۵۶۲۷۸۶

فروش چرخ سردوز پروانه وراسته
دوزتی پیکال کم کار کرده خانگی
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۸۱

فروش قفسه ام دی اف
برای مغازه قیمت توافقی
۰۹۱۵۱۶۴۳۰۹۶

خریدار سیستم تمیز و مناسب ال
پی جی گاز مایع پرایدی هستم
۰۹۱۵۴۷۸۴۲۱۵

سوپرمارکت باموقعیت خوب
به دلیل تغییر شغل به فروش
می رسد ۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵

فروش بسته آموزشی کارشناسی
ارشد فناوری اطلاعات
۰۹۱۵۳۶۳۵۲۸۱

خریدار لوازم
سی ان جی پژو
۰۹۱۵۸۶۲۵۹۳۵

خریدار بخش خودرو
تمیز و سالم
۰۹۱۵۳۶۲۴۰۰۷

به جفت لاستیک پاترول
نکسون کره نو فروشی
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

کارواش
فروشی
۰۹۳۷۵۷۰۳۸۰۸

یخچال پیکان وانت دوگانه با
موتور یخچال فی: ۳ م
۰۹۱۵۷۴۰۶۱۳۶

کارواش فروشی، توحید
فی: توافقی
۰۹۳۷۵۷۰۳۸۰۸

فروش کابینت آشپزخانه
چهارونیم متر درحدنو
۰۹۱۵۷۶۱۶۰۸۵

فروش دستگاه بخور خارجی
نو. فی: ۱۵۰ تومان
۰۹۱۵۸۶۳۷۴۵۷

فروش بلوک سیمانی با کیفیت
فی: ۵۵۰ تومان
۰۹۱۵۹۶۴۵۸۸۰

رایانه و همراه

گوشی آیفون S پلاس طرح
اصل فروشی ۳۵۰ تومان
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۵۸

فروش گوشی اس ۴ دوسیمکارت،
تمیز، میستم عامل جاوا ۱۵۰ تومان
۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸

فروش گوشی هوایی ۷۶۰۰
فوق العاده تمیز با گارد
فی ۲۱۰ تومان ۰۹۱۵۴۹۸۲۸۹۱

فروش گوشی نوکیا
۲ سیمکارت
۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰

گوشی هواوی جی ۶۳۰ تک سیم
مشکی بسیار تمیز ۴۰۰ هزار تومان
۰۹۳۶۵۶۱۱۵۸۸

خودرو پراید

پراید ۱۳۱ سفید فول مدل ۱۳۹۱
تمیز و بدون رنگ فنی عالی بیمه
یکسال ۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

پراید نقره ای مدل ۸۸ بیمه
ولاستیک کامل کاپوت رنگ ۱۲
۰۹۱۵۵۶۱۹۰۷۲

هاچ بک تمیز مدل ۷۵ دوگانه
تخفیف کامل بیمه ده ماه
فی: ۰۹۳۸۳۷۵۹۹۳۶ م ۶/۵۰۰

پراید مدل ۸۶ سفید تمام رنگ
فنی سالم لاسیک نو بیمه برج ۶
فی: ۰۹۱۵۹۶۱۷۸۰۴ م ۸۵۰۰

پراید مدل ۸۵ بی رنگ تمیز
خانگی فی: ۱۰/۵۰۰ م
۰۹۱۵۶۶۵۱۰۵۱

پراید سفید مدل ۹۰
بدون رنگ معاوضه با ۱۱۱
۰۹۱۵۱۶۳۰۶۰۱

پراید نقره ای مدل ۸۸
بدون رنگ فروشی
۰۹۳۵۷۷۸۷۵۲۶

پراید مدل ۷۸
رنگ سفید فنی سالم
۰۹۱۵۱۶۳۲۳۶۳

پراید ۱۴۱ مدل ۸۵ یکسال
بیمه و معاينه فی ۱۰۵۰۰
۰۹۱۵۸۶۰۰۹۱۰

پراید ۱۱۱ مدل ۹۱ نوک مدادی
بیرنگ، خانگی و تمیز
۰۹۱۵۸۵۳۶۳۳ م ۱۵۸۰۰

پراید ۱۴۱ مدل ۸۸ تمام رنگ
دوگانه دستی سرباشی سالم
فی ۰۹۱۵۳۶۳۵۴۴ م ۹۷۰۰

پراید مشکی ۸۱ دوگانه بیمه ۱۰
ماه تخفیف کامل فی: ۷/۵۰۰ م
۰۹۰۱۱۵۶۹۵۰۸

فروشی یا معاوضه ۱۴۱ سفید
دوگانه کارخانه سه تیکه رنگ با
۱۱۱ رنگدار ۰۹۳۶۴۰۱۲۷۸۷

پراید ۸۴ مشکی کمپوت جلورنگ
و گلیر عقب سمت راننده رنگ
فی: ۸/۵۰۰ م ۰۹۱۵۸۶۱۲۶۳۴

خودرو پژو

۴۰۵ بدون رنگ مدل ۸۲ بیمه
کامل فنی سالم فی ۱۱۲۰۰۰۰
تومان ۰۹۱۵۹۳۷۳۱۰۰

فروش پژو رو آ م ۸۶ رنگ نقره آبی
متالیک بیمه ۲-۹۵ تخفیف کامل
د فی: ۱۱ م ۰۹۱۵۸۶۱۹۱۷۱

فروش تاکسی پژو مدل ۸۵
برون شهری دوگانه فی
کارشناسی ۰۹۳۶۸۶۹۶۳۶۳

پژو ۲۰۶ مدل ۸۱ اردی مدل
۸۵ دوگانه سی ان جی فروشی
تلفن ۰۹۱۵۷۲۰۰۹۴۱

خریدار پژو اردی
هستم
۰۹۱۵۱۶۰۰۶۴۰

۲۰۶ سفید رنگ
دو درب استوک فروشی
۰۹۱۵۹۶۴۴۰۹۸

خریدار پژو ۲۰۶ Sd ۷۸ مدل
۹۰ تا ۹۲ کم کار و سالم فی:
کارشناسی و نقد ۰۹۳۸۱۲۵۶۲۷۳۱

پژو ۴۰۵ مدل ۸۶ فرانسوی
نقره ای دوگانه کارخانه کم کار
خانگی ۰۹۱۵۹۶۱۵۶۳۰

پارس سال دوگانه سوز کارخانه
صفر کیلومتر مدل ۹۵ رنگ سفید
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

خودرو متفرقه

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

فروش سمند ای اف سون تک
گله سفید مدل ۹۰ خانگی
فی: ۲۲ نقد ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۴۵۴۵

وات مدل ۸۸ یک گلگیر رنگ
بیمه ۳ ماه تخفیف کامل
فی: ۸ م ۰۹۱۵۶۶۵۳۷۰۱

سورن مدل ۸۷ دوگانه کارخانه.
بدون رنگ بیمه تا برج ۹۵ بسیار
تمیز و خانگی ۰۹۱۵۳۶۳۹۳۸۷

کامیون باری کلویان ۶/۵ تن فلزی
سرمه ای، مدل ۸۷ بدون رنگ
فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۲۱۵۴۹

فروشی ماشین مدل ۸۴ رنگ
نقره ای بیمه یک سال
۰۹۱۵۷۲۱۸۳۵۹

دوو ۱۹۹۳ رنگ نوک مدادی
۱۴ سال تخفیف بیمه فنی عالی
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۴۲۳۳

مزدادو کابین شاسی بلند ژاپنی
۱۹۹۲ فوق العاده سالم و کم کار
فی: ۳۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۷

موتوربی کلاچ ۱۲۵ مشکی
فاقد بیمه فی: توافقی
۰۹۱۵۸۶۶۷۰۹۰

فروشی موتور مدل ۹۴
قیمت ۲ میلیون
۰۹۱۲۲۹۴۶۶۱۲

موتور اسیا ۱۲۵ مدل ۸۱ تازه
تعمیر و تمیز فروشی ۶۰۰ تومان
۰۹۳۶۵۶۱۱۸۲۵

فروش یا معاوضه وانت پیکان
مدل ۱۲۸۹ سفید تمیز فاقد رنگ
فی: ۱/۵۰۰ م ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲

فروش فوری سمند سفید
مدل ۹۰ تک گانه IXEFY
۰۹۳۸۷۵۳۶۶۵۰

وات ۸۷ دوگانه کارخانه فوری
قیمت یک کلام ۸ م نقدی
۰۹۳۵۸۰۸۹۱۳۰

فروش پیکان مدل ۷۴ فنی سالم
بیمه تا برج ۶ تخفیف ۱۴ سال
فی: ۳/۵۰۰ م ۰۹۳۰۵۸۲۶۶۷۲

فروش موتور طرح هند
پیش‌تاز ۵ دنده و استارتی مدل ۸۹
فی: ۱/۴۰۰ م ۰۹۱۰۵۰۹۱۳۰۱

سیلو تمیز مدل ۸۲ رنگ نقره ای
تخفیف بیمه ده سال کاپوت
رنگ ۰۹۱۵۷۲۰۵۰۵۵ م ۹۱۵۷۲۰۵۰۵۵

موتور طرح هند ۱۲۵ مدل ۸۵
بسیار تمیز، قرمز فی: ۷۰۰
۰۹۱۵۸۶۵۱۶۱۳

فروش سمند Efv دوگانه سوز
مدل ۹۳، اکارد ۴۰۰۰
فی: ۲۸ م ۰۹۱۵۵۳۳۰۱۳۰

فروش موتور پیش‌تاز پلاستیکی
مدل ۸۶ قیمت توافقی
۰۹۱۵۸۶۰۳۰۱۳

خریدار پی کی مدل
پایین و تمیز قسطی خریدارم
۰۹۱۰۵۴۶۲۵۰۳

یک دستگاه موتور ایژ مدل ۸۵
رنگ دوغی لاستیک پانوا تازه تعمیر
فی ۱۶۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۴۳۴۱۳

کامیون فوتون مدل ۸۶ رنگ
سفید لاسیک نو بدون رنگ باری
فی: توافقی ۰۹۱۵۹۶۱۷۸۰۴

موتور سیکلت دایچی
۱۳۵ مدل ۸۹ مشکی تمیز و کم کار
فی: ۲ م ۰۹۱۵۸۶۵۳۶۳۳

وات پیکان مدل ۹۰
سفید تمیز ۲ گلگیر رنگ
فی: ۱۱/۶۰۰ م ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۰۳

خریدار پی کی
تمیز خانگی
۰۹۱۵۸۶۱۰۱۸۷

تحصیلات

دکترای علوم سیاسی، دانشگاه علوم اجتماعی تولوز، فرانسه، ۱۳۷۵.

کارشناسی ارشد پیوسته معارف و علوم سیاسی، دانشگاه امام صادق(ع)،

تهران، ۱۳۶۹.

تحصیلات در حوزه های علمیه مشهد، قم و تهران (۱۳۶۱-۱۳۷۰).

مسلط به زبان های عربی، انگلیسی و فرانسوی.

برخی از مسئولیت های اجرایی - عملی:

رییس کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی.

مشاور بین الملل دبیر شورای نمایندگان ولی فقیه در مناطق قومی و مدارس علمیه
اهل سنت.

مدیر کارگروه انقلاب اسلامی در موسسه تنظیم و نشر آثار آیت ا... العظمی خامنه ای.

عضو میز نخبگان خراسان جنوبی در دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام.

معاونت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های کشور.

سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در یونسکو.

نایب رییس کمیته ملی حافظه جهانی.

نایب رییس کنفرانس عمومی یونسکو.

رییس گروه کشورهای آسیا و اقیانوسیه (آسپک) در یونسکو.

رییس گروه کشوره های عدم تعهد.

نایب رییس گروه کشورهای ۷۷ و چین در یونسکو.

مشاور دبیر شورای عالی امنیت ملی.

مشاور وزیر علوم در امور بین الملل.

معاون اجتماعی و شوراهای وزارت کشور.

قائم مقام معاونت آموزشی سازمان صداوسیما.

مشاور وزیر علوم در حوزه علوم انسانی و فرهنگی.

رییس پژوهشکده فرهنگ و معارف اسلامی.

مدیر عامل بنیاد اندیشه اسلامی.

نماینده وزیر علوم در دانشگاه تهران.

عضو کمیته دانشگاهی کمیسیون مشورتی شورای عالی انقلاب فرهنگی.

عضو شورای راهبردی وزارت امور خارجه

دبیر همایش بین المللی مردم سالاری دینی.

عضو هیأت تحریریه فصل نامه های اندیشه انقلاب اسلامی، دانشگاه اسلامی،

سیاست، مطالعات انقلاب اسلامی.

مدیر مسئول فصلنامه های le debat به زبان فرانسه، Thought به زبان انگلیسی،

التوحید به زبان عربی.

برخی از آثار منتشره:

اسلام هراسی غربی (با همکاران)، ۱۳۹۳.

سیاست خارجی، امنیتی و دفاعی اتحادیه اروپا پس از جنگ سرد (با همکاران)،
۱۳۹۳.

دیپلماسی فرهنگی تعاملی (گزارش عملکرد نمایندگی جمهوری اسلامی ایران در
یونسکو)، ۱۳۹۳.

امنیت انسانی در غرب آسیا، دیدگاه ها و نقدها (با همکاران)، ۱۳۸۸.

سیاست و حکومت در آسیای مرکزی، ۱۳۸۸.

ده گفتار پیرامون انقلاب اسلامی، ۱۳۸۲.

جامعه مدنی و اندیشه دینی «مجموعه مقالات»، ۱۳۸۲.

آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۸۹.

غرب آسیا، نظام بین المللی و همگرایی منطقه ای (با همکاران)، ۱۳۸۷.



دکتر روح الله ایزدخواه

من در مجلس، به طرح های سرنوشت ساز، ۲۰ دقیقه ای رای نخواهم داد!
جام زهر به رهبر تعارف نخواهم کرد!
فاصله حضور من در روستاهای منطقه به چهار سال نخواهد کشید!
نمابندگی، یعنی تعامل و دوندگی
پس ... نفسی تازه در پیروچند خواهیم دمید

متولد ۱۳۵۸، از خانواده ای مذهبی، اهل شاخن بیرجند
فرزند حاج آلام و المسلمین حاج شیخ محمدجعفر ایزدخواه و نوه مرحوم حاج آلام و المسلمین حاج شیخ احمد احمدی ناخنی

کارشناس مهندسی صنایع و کارشناس ارشد MBA از دانشگاه صنعتی شریف
دکترای مدیریت تکنولوژی در دانشگاه علامه طباطبائی
دارای گواهی دوره سیاستگذاری نوآوری از دانشگاه UNU-merit هلند و دوره توسعه روستایی از مرکز GAP مالزی
تدوین و انتشار کتاب "از سیاست اقتصادی تا سیاست صنعتی" و کتاب "سیاست فناوری و تشویق بازار" (متن درسی دوره دکترا)
دارای مقالات علمی پژوهشی در حوزه مدیریت فناوری
مدرس دوره های فرهنگ و مدیریت جهادی در دانشگاه المصطفی قم
عضو رسمی انجمن علمی مدیریت فناوری ایران
عضو رسمی شبکه کانون های تفکر ایران

سابقه علمی

مشاور مدیران ارشد و طراح راهبردهای اقتصادی:
دفتر فناوری ریاست جمهوری، سازمان مدیریت و برنامه ریزی، وزارت صنایع و معادن، وزارت نفت، وزارت اقتصاد، وزارت جهادکشاورزی، سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران، شرکت ملی صنایع پتروشیمی، سازمان انرژی اتمی، مرکز پژوهش های مجلس، بانک توسعه تعاون، موسسه جهاد نصر، مرکز آینده پژوهی، مدیرعامل و رئیس هیات مدیره اندیشگاه توسعه منطقه ای فناوران معاون اتحادیه سراسری تعاونی های صنایع پایین دستی پتروشیمی کشور عضو شورای جهاد اقتصادی سازمان بسیج مستضعفین عضو شورای عالی سازمان بسیج مهندسين صنعتی کشور سفر کارشناسی به بیش از ۱۵ استان و ۱۰۰ روستا در مناطق محروم و مرزنشین

دارای ده ها مقاله، یادداشت و مصاحبه در نشریات فرهنگی و سایت های تحلیلی کارشناس و مشاور برنامه تلویزیونی تریا - نویسنده و کارگردان مستندهای اقتصادی عضو کمیته انتخاب فیلم جشنواره مردمی فیلم عمار همکار کانون سنکرسازان پی سنکر کشور (فرماندهان مهندسی جنگ جهادسازندگی) همکار شبکه موسسات جهادی طلایه داران عضو مجمع فارغ التحصیلان جنبش عدالتخواه دانشجویی عضو مجمع دانش آموختگان بسیجی دانشگاه صنعتی شریف

سابقه اجرایی

سابقه فرهنگی



کارشناس مهندسی صنایع و کارشناس ارشد MBA در دانشگاه صنعتی شریف
دکترای مدیریت تکنولوژی در دانشگاه علامه طباطبائی

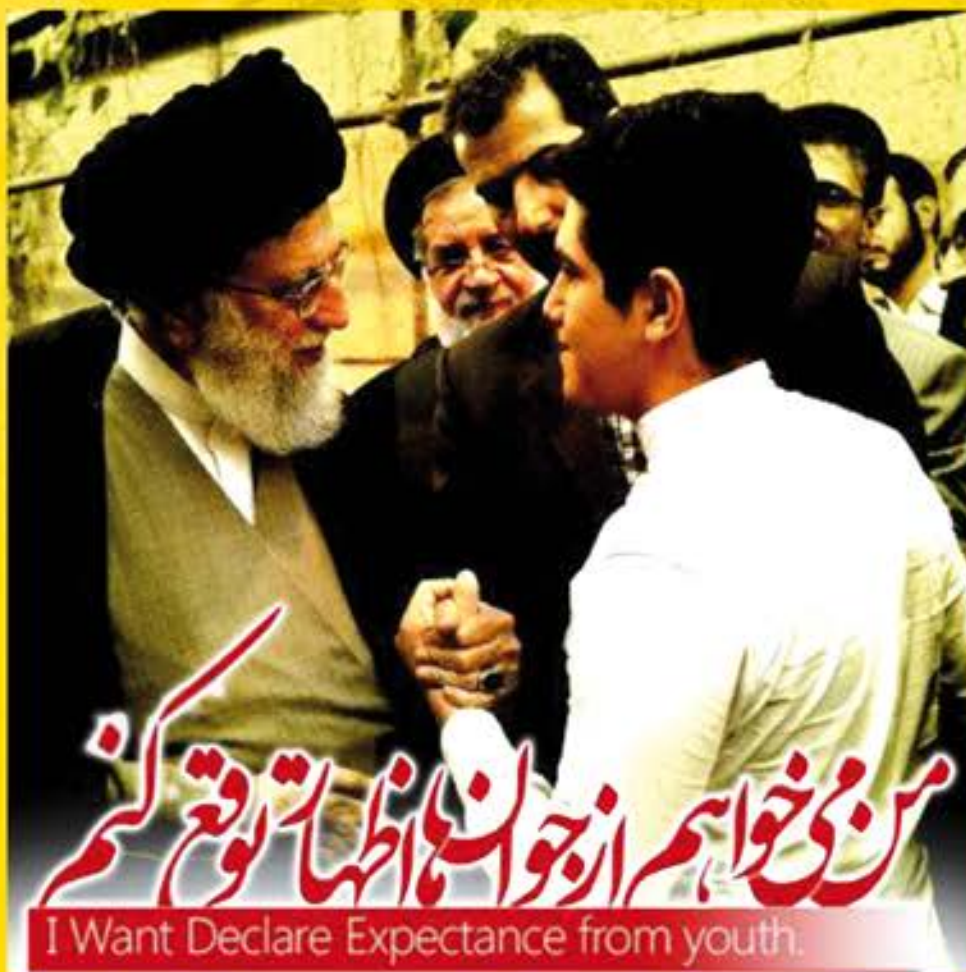


فرزند انقلاب سرباز رهبر

شبکه ای داریم در تهران با ۱۰۰ نفر عضو (شبکه ایتان) که ۲ بار با حضرت آقا دیدار خصوصی داشته ایم. ایشان گروه را تایید کردند و به دستگاه های اجرایی توصیه کردند مشابه این کار را در دستگاه های دولتی توسعه بدهید. ۱۵ الی ۲۰ اتاق فکر در عرصه اقتصادی راه اندازی کرده ایم که اغلب موفق شده اند و طرح های آن ها به اجرا در آمده است. بنده با این نیت به این منطقه آمده که این توان تخصص را در خدمت مردم قرار دهم، به شرط اینکه میدان بدهند. بگذارند که در اقتصاد این توان و این تخصص استفاده شود.



از زبان تصویر



من می‌خواهم از جوانانم انتظار توقع کنم
I Want Declare Expectance from youth.

به من می‌گویند تو هنوز جوانی!...
مگر جوان‌ها جنگ را اداره نکردند!؟



مالزی، ۱۳۹۱...
هر کدام از کشوری آمده ایم

و درباره توسعه روستایی به تبادل نظر می‌پردازیم..
درد مشترک ما غربزدگی در فضای فکری توسعه است

دکتر ایزدخواه: باید حرکتی مانند
جهاد سازندگی، البته مبتنی بر
اقتضائات امروز، نوسازی و احیا
شود... مردم هنوز خاطرات
خوبی از جهاد سازندگی دارند



نهاد کند و بسیند صحنه از او چه چیز مطلب می‌کند

مدیون دستان پینه بسته ی توام که چنین با تلاش نخ می‌ریسند...
دست را می‌بوسم تا همیشه به یادت باشم

به لبخند دخترکان

معصوم روستایی

قسم

تکیه بر گرسی مجلس

مرا از آن‌ها

غافل نخواهد کرد



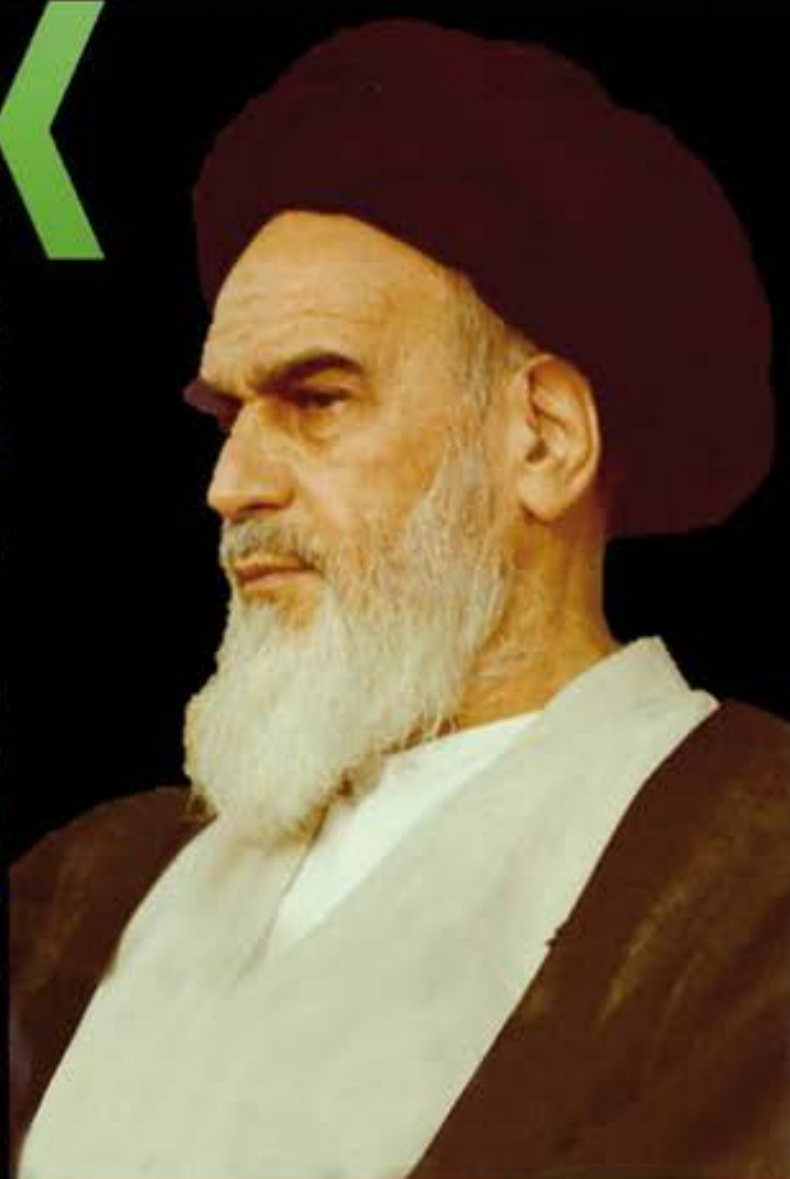
صالح ترین ، برای مجلس

فرض بکنید که اگر همه کسانی که در رأی [هستند] بروند
پیشنهاد بکنند که فلان آدم را شما وکیل کنید لکن شما به
نظرتان درست نباشد **جایز نیست** بر شما تبعیت کنید. باید
خودتان تشخیص بدهید که آدم صحیحی است یا اینکه بتوانید
رأی بدهید.



و مجرد اینکه این آدم یک آدم خوبی است خیلی، اول وقت
نمازش را می خواند و نماز شب می خواند. این برای مجلس
کفایت نمی کند. مجلس اشخاص **سیاسی** لازم دارد، اشخاص
اقتصاددان لازم دارد، اشخاص **سیاستمدار** لازم دارد،
اشخاص مطلع بر اوضاع جهان لازم دارد. باید **تعهد** به اسلام
باشد و **موافقت** با جمهوری اسلامی باشد لکن این مسائل هم
باشد.

۶۲/۱۰/۱۳



**مردمی سازی تولید
و تجارت ... و صیانت
از تولید ملی در
مقابل هجوم واردات
کالاهای مصرفی**

**برنامه منظم و مستمر برای
حضور مستقیم در میان
مردم ... سالانه دو بار در
هر بخش و دهستان**



در جریان سفر کارشناسی به بیش از
صد روستا، دریافتیم چرا تکنوکرات ها
با کشاورزی میانه ای نداشته
و برنامه ای برای تضمین
آینده کشاورزی
ایران نداشته اند



پیرمرد، خادم نوازی
می کند !!



این دغدغه در برنامه تلویزیونی مناظره:
دانشگاه های ما نه نشاط سیاسی دارند و
نه نشاط علمی... راهکار تحرک بخشی به
دانشگاه ها، تمرکز دانشگاه بر مسائل
بومی هر منطقه است

دکتر ایزدخواه: مشاور آقای رئیس جمهور گفتند: مافقط در صادرات قرمه سبزی و
آبگوشت حرفی برای گفتن داریم. این خطی است که آقامی دهند؟ این است اقتصاد
مقاومتی؟ بنده با تحقیق عرض می کنم، ۲۰ استان را
رفتم و دیدم، ۱۵ سال کار میدانی کردم، کشور ما جزو ۵ کشور اول دنیا است که همه فاکتورهای
توسعه را یکجا با هم دارد پس چرا روزمین موندیم؟ چرا نرخ بیکاری جوانان زیر
۳۰ سال ما ۲۲ درصد است؟ چرا تورم ما ۲ رقمی است؟

*** چون: اقتصاد بیمار است ***

کانال تلگرام:
@ izadkhah

وبلاگ:
izadkhah.blog.ir

دکتر ایزدخواه

این تفکر که سرمایه گذاری مستقیم
خارجی برای ما و کشور ما رونق
اقتصادی می آورد، با واقعیت سازگار
نیست، بلکه باید با زنجیره های تولیدی
متفاوت، ظرفیت های کشاورزی و دیگر
سرمایه گذاری های داخلی را فعال
کنیم

دکتر ایزدخواه

بنده با ۵ سال سابقه کار در پتروشیمی
اعلام می کنم که به بیرجند پتروشیمی
نخواهم آورد که با یک میلیارد سرمایه
یک شغل ایجاد شود، بلکه صادرات
گیاهان دارویی را پیگیری خواهم کرد
که با ۲۰ میلیون تومان یک شغل ایجاد
می شود.