

جناب آقای مهندس محمد هادی آرین

بدینوسیله انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت و شایستگی شما می باشد، تبریک عرض نموده امید است در پناه ایزد منان در پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بیش از پیش موفق و موید باشید.

جمعیت از همکاران در سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان

دوشنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۴ ۶ جمادی الاول ۱۴۳۷ ۱۵ فوریه ۲۰۱۶ سال نوزدهم شماره ۳۴۴۳ ۲۰۰ تومان

آکادمی خراسان جنوبی

جناب آقای هادی حسینی

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

معاون شعب بانک تجارت استان خراسان جنوبی

صمیمانه تبریک عرض نموده و از پیگیری و حسن انتخاب

جناب آقای لایق مدیر محترم منطقه کمال تشکر را داشته

توفیق روز افزون شما عزیزان را از خداوند متعال خواستاریم.

همکاران بانک تجارت شعبه مدرسی بیرجند

تجلیل از ۹۰ پرستار نمونه خراسان جنوبی



دکتر قائمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند عنوان کرد:

بدهی میلیاردی بیمه ها به دانشگاه علوم پزشکی

کمبود ۲۵۰ نیروی پرستاری در بیمارستان های استان

صفحه ۸

وقتی تخم مرغ از قیمت مرغ پیشی می گیرد

صفحه ۳

ضریب بالای نفوذ مناسبت های مذهبی در استان

صفحه ۷

بازار شیر تو شیر، شیر در بیرجند

صفحه ۴

زمان واریز عیدی بازنشستگان

با نزدیک شدن به پایان سال، صندوق بازنشستگی کشوری مصمم است، عیدی بازنشستگان را همزمان با حقوق بهمن ماه پرداخت نماید. به گزارش ایستاد، بخشی زاده مدیر کل امور مالی صندوق گفت: عیدی بازنشستگان و موظفین محترمی که واریزی آن توسط خزانه داری کل کشور به حساب صندوق انجام می شود همزمان با حقوق بهمن ماه ۱۳۹۴ به حساب بازنشستگان و موظفین پرداخت خواهد شد.

کارگران مشمول «کارا کارت» می شوند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از ارائه کارت «کارا کارت» به تمام کارگران سراسر کشور به شرط تامین تضمین لازم خبر داد و گفت: در آینده سایر بازنشستگان صندوق های اجتماعی نیز به این طرح می پیوندند. ربیعی در گفتگو فارس، خاطرنشان کرد: فعلا برای ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر این طرح آغاز شده است که استان های پر جمعیت استقبال بسیار زیادی از این طرح داشته اند.

معافیت مالیاتی بدهکاران بانکی غیرمقصر

مهر: رئیس سازمان مدیریت از ابلاغ بخشنامه ای از سوی رئیس جمهور به استان ها خبر داد که براساس آن، مقرر شد ضمن پرداخت وام جدید به بدهکاران بانکی غیرمقصر، از آنها مالیاتی هم دریافت نشود. نوبخت گفت: در برنامه ششم توسعه رشد اقتصادی ۸ درصدی پیش بینی شده است و اهدافی تعیین شده تا بتوانیم به این رشد دست یابیم.

احتمال افزایش جریمه سربازی در سال آینده

سردار کمالی جانشین اداره سرمایه های انسانی ستاد کل نیروهای مسلح در گفتگو با ایستاد، درباره اینکه آیا رقم جرایم در سال آتی افزایش خواهد یافت، گفت: پیشنهاد ما این است که در سال آینده رقم جرایم نسبت به امسال افزایش پیدا کند اما هنوز میزان آن قطعی نشده است. متقاضیان می توانند با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰۰ درخواست خود را ثبت کنند.

مدیریت «ثامن الحجج» به بانک مرکزی سپرده شد

وزیر دادگستری در خصوص آخرین وضعیت مؤسسه ثامن الحجج گفت: بانک مرکزی به این نتیجه رسیده است که مدیریت این مؤسسه را برعهده بگیرد. به گزارش فارس، پورمحمدی گفت: قرار است در مدت مدیریت بانک مرکزی، سپرده ها نظم و انضباط پیدا کند تا مشخص شود چه تعداد از افراد، چه مقدار طلبکار یا بدهکارند.

حذف کارت سوخت کلید خورد

فارس: یک منبع آگاه با اشاره به اینکه وزیر نفت گزارش خود را مبنی بر زیان ده بودن سامانه کارت هوشمند سوخت به هیئت دولت ارائه کرده است، گفت: ظاهرا دولت تصمیم خود را برای عرضه بنزین بدون کارت گرفته است. زنگنه وزیر نفت اعلام کرد «من موافق ادامه فعالیت کارتهای سوخت در بخش بنزین نیستم، با این وجود کارت سوخت در بخش گازوئیل می تواند ادامه یابد».

جناب آقای مهندس سنجرى



مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب مقام اول آن اداره کل در ارزیابی عملکرد در بین دستگاه های اجرایی استان در سال ۱۳۹۳

تهنیت باد. اطمینان کامل داریم که لطف الهی و تعهد، دانش و تجربیات ارزنده جناب عالی معاونین محترم و همکاران ارجمندتان در موفقیت همه جانبه موضوعات حیطة فعالیت به منظور سازماندهی علمی و اجرایی آن مجموعه کماکان مدد خواهد نمود.

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب مقام اول در ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی استان در سال ۹۳ که حاصل تلاش های مجدانه جناب عالی و همکاران محترم تان می باشد صمیمانه تبریک گفته، توفیق روز افزون تان را از خداوند سبحان مسئلت داریم.

شرکت خدماتی مینو طعام – موسسه غیر دولتی کارایی سامان کار

جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب رتبه اول در ارزیابی شاخص های عمومی و اختصاصی در بین دستگاه های اجرایی استان

را که نشان از مدیریت صحیح و اثر گذاری جناب عالی و کارکنان زحمتکش آن مجموعه می باشد، تبریک عرض می نمایم. از خداوند متعال توفیق روزافزون در خدمت به مردم شریف این استان را برای شما و همکاران محترم تان آرزو نمودیم.

شرکت ماهدیس سنگ – معدن مرمریت آرک شهرستان خوسف

سرور ارجمند جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب مقام اول در ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی استان در سال ۹۳

حاصل تدابیر ارزشمند، تلاش و مدیریت جهادی جناب عالی در آن اداره کل می باشد، این موفقیت را خدمت شما و همکاران خدوم آن اداره کل و خانواده بزرگ تعاونگران، کارگران، کارآفرینان و کارفرمایان استان تبریک و تهنیت عرض می نمایم. دوام توفیق جناب عالی و همکاران آن مجموعه به مردم شریف خراسان جنوبی را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

اتحادیه شرکت های تعاونی مسکن فرهنگیان استان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب مقام اول ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی استان در سال ۹۳

که موید تلاش مستمر و خستگی ناپذیر جناب عالی و پرسنل آن مجموعه می باشد خدمت شما تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون تان را از خداوند منان خواستارم.

ابوالفضل فرج زاده – مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر خراسان جنوبی

برادر ارجمند جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب رتبه اول ارزیابی عملکرد آن اداره کل در بین دستگاه های اجرایی استان را خدمت جناب عالی و همکاران گرامی تان تبریک عرض نموده و برای شما موفقیت روز افزون را آرزو نمودیم.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص) شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند

جناب آقای مهندس سنجرى

مدیر کل محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

کسب رتبه اول در ارزیابی شاخص های عمومی و اختصاصی در بین دستگاه های اجرایی استان را که نشان از مدیریت صحیح و اثر گذار جناب عالی و کارکنان زحمتکش آن مجموعه می باشد، تبریک عرض می نمایم از خداوند متعال توفیق روزافزون در خدمت به مردم شریف این استان را برای شما و همکاران محترم تان آرزو نمودیم.

مجتمع کشاورزی و دامپروری امین آباد شهرستان خوسف

جناب آقای مهدی قاسمی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامی تان

را خدمت شما و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و بردباری مسئلت داریم.

سازمان تعاون روستایی خراسان جنوبی

جناب آقای مهدی قاسمی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامی تان

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از درگاه ایزد منان آرزو نمودیم.

هیئت مدیره و مدیر عامل اتحادیه دامداران آریان خراسان جنوبی

بدین وسیله متواضعانه از حضور سبز تمامی عزیزانی که گل های معطر جشن گلریزان ۹۴ بودند و با هدایای خود شادی را به دل های کودکان دیارمان بخشیدند، تشکر و سپاسگزاری می نمایم.

زورخانه امیر عرب – هیئت ابو الفضلی بیرجند

پسته و آجیل کارگر

قابل توجه کلیه ارگان ها، ادارات، شرکت ها و عموم همشهریان عزیز

آغاز فروش بهاره تخصصی ترین مرکز پسته، آجیل و خشکبار در خراسان جنوبی

با کیفیت عالی و قیمت واقعی

آدرس: خیابان مدرس حاشیه میدان سوم مدرس ۰۹۱۵۱۶۰۰۸۱۱ – ۳۲۴۳۸۷۲۲۸ – ۳۱۹۹۶

آدرس: خیابان متعلاتی، روبروی پمپ بنزین

فروش انعطاسازی لاستیک

ویژه نیروهای مسلح (باحکمت کارت) اقساط ۱۰ ماهه

نازی نژاد

خیابان جمهوری اسلامی، نبش جمهوری ۵ ۰۳۲۲۱۱۷۳۶ – ۰۹۱۳۰۸۷۱۰۶ – ۳۲۴۳۸۷۲۲۸

با پرداخت به موقع عوارض خودرو

در توسعه حمل و نقل عمومی شهرمان سهیم باشیم

روش پرداخت: مراجعه به دفاتر خدمات الکترونیک سطح شهر

عدم پرداخت به موقع عوارض سالیانه خودرو =

۲٪ جریمه دیرکرد ماهیانه

مهلت پرداخت: ۹۴/۱۲/۲۹

شهرداری بیرجند



آغاز پیش فروش بلیت های نوروزی ۹۵

مدیر کل حمل و نقل و بایانه های استان گفت: پیش فروش بلیت های نوروزی از تاریخ ۹۴/۱۲/۱۱ به صورت اینترنتی و از تاریخ ۹۴/۱۲/۱۸ بصورت توانام (اینترنتی و حضوری) در دفاتر شرکت های حمل و نقل انجام می پذیرد. مهندس نصری افزود: تعداد ۲۲ شرکت و شعبة حمل و نقل مسافر با حدود ۱۰۰۰ دستگاه انواع ناوگان مسافری در ایام نوروز سرویس دهی به مسافران محترم را بر عهده خواهند داشت.

پیام شما

چرا نهادهی که مسئول صیانت از میراث فرهنگی است از وجود توتل تاریخی زیرزمینی بین ارگ بهارستان و قلعه اظهار بی اطلاعی کرده و خود را در بازگشایی این مسیر عاجز می خواند؟ قبلا ارکان هایی نظیر شهرداری داولپایانه برای این امور اعلام آمادگی کردند و حتی در بحث بازسازی و نگهداری قلعه امتحان خود را به خوبی پس داده اند. همان طور که باغ رحیم آباد از فهرست باغهای ثبت جهانی یونسکو خارج شد این بار نوبت تخریب ارگ بهارستان است. در شهرها و استانهای دیگر به زحمت دنبال یک خشت قدیمی می گردند تا آنرا ثبت جهانی و معرفی نمایند اما در استان ما ...!

سلام. آوا شما که به خوبی مشکل سپرده گذاران میزان را درک کرده و منعکس کرده اید شما را به خدا موضوع را پیگیری کنید با گذشت یک سال از این ناجوانمردی انگار کسی قصد ندارد در این آخر سالی اقدامی بکند. به نظر می رسد بانک صادرات هم پول مردم را بلوکه کرده است چون نه سود می دهد نه اصل سرمایه را...

با سلام. از مسئولین محترم درخواست دارم نسبت به آمدن زمین های کنار فنی و حرفه ای واقع در معصومیه، به داخل محدوده خدمات شهری اقدامات لازم صورت پذیرد. باتشکر، شهروند سالها در انتظار!

با سلام. با توجه به ایام پایان سال لطفا در مصرف آب صرفه جویی کرده و از شست و شوهای غیر ضروری اجتناب کنید. زیرا منابع آب زیرزمینی کم و بارندگی ها بسیار ناچیز بوده است. با تشکر ۹۳۹...۰۸۵

سلام آوا. از گزارش خواندنی شما به مناسبت روز پرستار و از این که به فکر این قشر زحمت کش و پر تلاش جامعه بودید تشکر می کنیم.

ضمن تشکر از شهرداری؛ چرا پیاده روی ابتدای خیابان میرداماد که انبار شهرداری می باشد و حدود ۵۰ متر طول دارد و نمای بدی هم دارد آسفالت نمی شود تا بچه ها از دبستان در راه خانه با خطر خودروها برای عبور از خیابان مواجه نباشند. باتشکر ۹۱۵...۵۶۸

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۳۴۵۸۳ - تماس: ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۵۰۰۲۷۲۴۲۳

با سلام حضور مدیریت مخابرات استان. خواهشمندم برای ساکنین خیابان بهمن که در مرکزیت شهر واقع شده است، نسبت به تلفن ثابت اقدام شود اداره شهرستان که ۲سال است جوابگو نمی باشند. با تشکر

۹۳۹...۶۸۵

سلام. آواجان حالا که گوش شنوایی نیست شما راجع به دیوارنویسی های توحید، فتح، نبوت، مفتح، استقلال، تمناي باران و دیگر مناطق شهر عکس تهیه کن تا شاید به گوش مسئولان برسد.

۹۱۵...۶۸۶

سلام. از مسئولان محترم شهرداری عاجزانه تقاضامندیم نسبت به فضای سبز در داخل سایت کویر تابر انتهای خیابان وحدت اقدام لازم مبذول فرمایند. چنانچه ای های فضای سبز ملو از هیزم و بوته زار شده است. باتشکر

۹۱۵...۲۳۶

با سلام. می خواستم بپرسم سازمانی که اعلام نموده بود پس از مشخص شدن عیدی توسط دولت جهت پرداخت آن مشکلی ندارد پس چرا پرداخت نمی کنند؟

۹۱۵...۰۱۸

سلام. لطفا مسئولان پاسخ دهند چرا زمین حد فاصل خیابان ذکریای چهار و خیابان ظفر که محل ریختن نخاله های ساختمانی شده؛ پلاستیکف مانده است؟ چرا اجازه تسطیح و ساخت جوی آب را به شهرداری نمی دهند؟ اگر باران شدید بیاید و بحران بزرگی در تقاطع ظفر و ذکریا و نزدیک بیمارستان رخ دهد؛ مسئول کیست؟ لطفا مسئولان پیگیری کنند. چرا مانع زیباسازی شهر می شوید؟؟ با تشکر

۹۱۵...۰۷۴

سلام. چرا پروژه سیمان درمیان زمان مجلس هشتم هم ۹۰ درصد پیشرفت داشت الان هم ۹۰ درصد؟

۹۳۵...۰۳۳

سلام. لطفا پیگیری کنید که چرا با توجه به اینکه تا روستای زیرگ بخش مرکزی آبرسانی شده اما برای روستای میرزک که فقط ۳ کیلومتر با هم فاصله دارند هیچ اقدامی نمی شود؟

۹۳۵...۶۱۲

سلام. برادر مسئول که حمایت از افغان می کنی مجوز این تبیه برای جمع آوری ضایعات و کارهای خدماتی است. به فکرشهروند خودت باش...

۹۱۵...۰۹۶

سلام. لطفا پیگیری کنید برای چه روستای علی آباد داورآباد با اینکه گاز کشی نشده دارند سنگ فرش می کنند آیا واقعا کسی به فکر بیت المال نیست؟

۹۱۵...۷۴۳

آکادمی فرهنگ غربی

۳

دوشنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۴ * شماره ۳۴۴۳

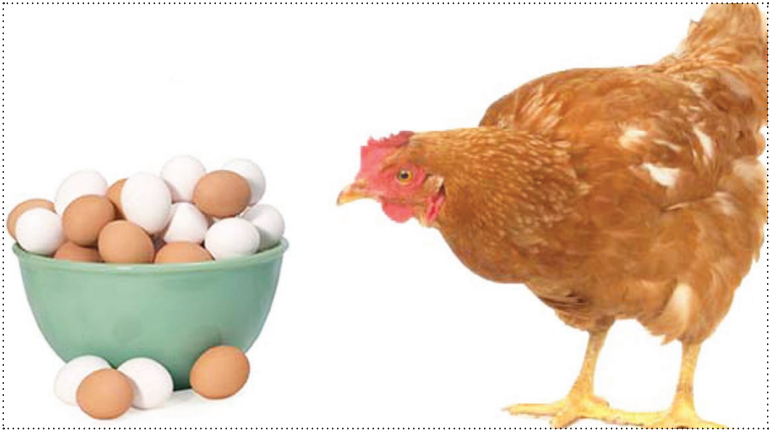
وقتی قیمت تخم مرغ از قیمت مرغ پیشی می گیرد

مرغ بخیریم یا تخم مرغ

دیگر فروشنده مواد غذایی با ناراضیتی از وضع موجود می گوید: مشاهده افرادی که بنا به شرایط بد اقتصادی تنها برای خرید چند عدد تخم مرغ به سوپر مارکت مراجعه می کنند گاهها بسیار دردناک و زجر آور است. وی یادآور می شود: البته برای قشر پر درآمد این افزایش قیمت ها چندان ملموس نیست به گونه ایکه با وجود قیمت بالای تخم مرغ تقاضا برای خرید همچنان ادامه دارد.

شهرستان بیرجند مقام اول تولید تخم مرغ در استان را داراست

مدیر جهاد کشاورزی بیرجند به مقام اول شهرستان



در تولید تخم مرغ در استان اشاره کرده و می گوید: شهرستان دارای ۷ واحد فعال مرغ تخم می با ظرفیت تولید ۳۶۵ هزار قطعه در هر دوره است. محمدی از تولید سالیانه بیش از ۸۷۸ تن تخم مرغ در شهرستان خبر داده و می گوید: سهم شهرستان بیرجند در زمینه تخم مرغ ۲۸ درصد کل تولیدات استان است.

فعالیت ۲۳ واحد مرغ تخم گذار تجاری در استان

به ناتوانی قشر کم درآمد و کارگرانی که ماهپاست شانه ای تخم مرغ را بر می دارد، قیمت را که می پرسد گویی پشیمان شده و آن را به محل قبل بر می گرداند. مرد جوان به خرید چند دانه تخم مرغ راضی می شود.

در چند سال اخیر فاصله کم قیمت گوشت مرغ و تخم مرغ در بعضی فصول به امری طبیعی تبدیل شده است

فروشنده یکی از این فروشگاه ها افزایش قیمت تخم مرغ را مقطعی دانسته و می گوید: اصولا هر ساله شاهد رشد صعودی قیمت تخم مرغ در فصل زمستان هستیم که امسال بنا به شبنده ها افزایش دو برابری

صادرات تخم مرغ به عراق مزید بر علت شده است. وی با اشاره به نوسان قیمت ها در فصول مختلف به کاهش یا افزایش قیمت گوشت مرغ و تخم مرغ اشاره کرده و می گوید: در چند سال اخیر فاصله کم قیمت گوشت مرغ و تخم مرغ در بعضی فصول به امری طبیعی تبدیل شده است.

با وجود قیمت بالای تخم مرغ تقاضا برای خرید همچنان ادامه دارد

رحیم زاده- برای خرید تخم مرغ به فروشگاه آمده است شانه ای تخم مرغ را بر می دارد، قیمت را که می پرسد گویی پشیمان شده و آن را به محل قبل بر می گرداند. مرد جوان به خرید چند دانه تخم مرغ راضی می شود.

چند وقت است تخم مرغ نخریده اید؟!

در فروشگاه دیگر شهروندی میانسال با تعجب قیمت های نوشته شده بر روی وایت برد فروشگاه را زیر و رو می کند و دست آخر از فروشنده سوال می کند: ببخشید آقا قیمت مرغ چند است چشمانم خوب نمی بینند. پیرمرد نمی داند آنچه به عنوان قیمت هر کیلو تخم مرغ می بیند خطای چشم نیست، بلکه عین واقعیت است. ۵۷۰۰ تومان چشمانش از تعجب گرد شده و دوباره می پرسد قیمت یک عدد مرغ کامل را می گوید یا قیمت هر کیلو؟!فروشنده با خونسردی لبخندی می زند و می پرسد: چند وقت است تخم مرغ نخریده اید؟!

با این افزایش قیمت تخم مرغ خرید گوشت مرغ به صرفه تر است

زنی جوان در یکی از فروشگاه های مرکز شهر در حال خرید، غرولندی کرده و می گوید: با این افزایش قیمت تخم مرغ خرید گوشت مرغ به صرفه تر است. وی ادامه می دهد: وقتی نظارتی بر قیمت ها نیست افزایش ناگهانی قیمت ها چیز عجیبی نیست هنوز قیمت ۶۰۰۰ تومانی گوچه و سیب زمینی از یاد مردم نرفته است، اگر این ماده غذایی گران تر هم بشود از آنجا که در در سبد غذایی بعنوان ارزان ترین پروتئین در دسترس است، نمی توان آن را حذف کرد.

با این قیمت ها غذای اعیانی نیازمندان هم از سفره آنان حذف شده است

شهروندی دیگر با گلایه مندی از افزایش قیمت تخم مرغ می گوید: چرا در بجهوجه گرانی ها کسی

فروشگاه مروج

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)
فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت
۶ مرحله ای / ۷ مرحله ای



قابل توجه ادارات، اصناف و همشهریان محترم: **قرعه کشی**
تخفیف ۵۰٪
پسته از ۲۶۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰
آجیل مخلوط از ۱۸۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰
مغز پسته از ۲۵۰۰۰ تا ۵۵۰۰۰
ترمینال فرآوری پسته و خشکبار رزاقی
کارخانه: دشت بجد **فروشگاه: بهشتی ۲۱**

املاک آسمان خرید و فروش، مشارکت، پیمانکاری و نظارت
متقاضی خرید دو دستگاه آسانسور ب ۶ توقف تهرانر با آپارتمان
متقاضی خرید کابینت اد می اف، تجهیزات آشپزخانه، پکیج، رادیات و ...
حداقل ۱۰ واحد تهرانر با آپارتمان
بیرجند- خیابان مدرس- بیست متری دوم غربی نبش نواب ۲ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۲۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ - ۳۲۳۳۱۷۷۲ - ۷۳

نقاشی ساختمان
روغنی - پلاستیک - اکرولیک
مولتی کالر - کثاف - کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰
۳۲۳۱۱۵۴۱ - باقری

سمساری مرتضی
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ - امیرآبادی

انواع نقاشی ساختمان پذیرفته می شود.
۰۹۱۵۹۶۴۷۳۷۰ - مرکی

استاپ
بورس کتان و مخمل، کاپشن
معلم - نبش فردوسی ۱
ایوبی

رهن و اجاره
سوله ۲۴۰ متر مربع به اضافه ۴۰۰ متر مربع محوطه به اضافه ۸۰ مترمربع در ۲ باب مغازه تجاری واقع در پشت بلوار دانشگاه قبل از مرکز فنی هدایت ۰۹۱۵۵۶۱۰۷۹۷

صنایع مبل تهران مد
تولید، تعمیر، طراحی
جمهوری ۸، داخل کوچه، روبروی آرایشگاه حمید ۳۲۲۳۳۱۴۲ - خسروی ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸

داربست مهدی
نصب، رولپلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم بلوار فرودگاه، سه راه صیاد شیرازی ۳۳۲۱۹۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - وسیله کار

دربهای اتوماتیک
کرکره برقی، جک پارکینگی، اپراتور شیشه ای
آدرس دفتر مرکزی: بیرجند مدرس ۶۹ تلفن: ۰۹۱۵۳۱۶۲۳۵۸

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتودار و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
شهرام مداحی ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

تخفیف واقعی کارت عروسی

(قیمت تهران) کارت یاس - میدان ابودر ۳۲۲۲۶۷۷۵



قالیشویی بهارستان (خسرکی)
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۵۶ - ۳۲۴۳۷۳۸۸ - ۳۲۴۳۷۳۹۹



محیطی زیبا و آرام، تجهیزات کامل، ۷۰۰ نفر ظرفیت
برگزار کننده کلیه مجالس ازدواج، میهمانی ها، سمینارها، همایشها، ولیمه سفره های زیارتی و ...
آدرس: بیرجند، میدان شهداء تلفنهای تماس: ۳۲۲۱۴۵۷۰ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۴۱۸

نشاط در سال ۹۵ با دکوارسیون زرد رنگ

امروز به معرفی خانه ای می پردازیم که از رنگ زرد در دکوارسیون داخلی به عنوان تنها رنگ تاکیدی و ترکیبی استفاده کرده و آنرا در تمامی فضاهای خانه از اتاق نشیمن گرفته تا حمام و آشپزخانه بکاربرده است. این کار به هماهنگ شدن دکوارسیون کلی خانه کمک بسزایی کرده، بخصوص که این خانه از نقشه ای باز و آزاد استفاده می کند بطوری که تمامی قسمت های خانه مانند نشیمن، غذاخوری و آشپزخانه بهم متصل هستند. بنظر می رسد سایه های مختلف رنگ زرد، هویت بسیار خاصی به خانه می دهند و بخاطر ظاهر و حالتی که دارند برای



فضاهای باز و متصل به هم بسیار مناسب هستند. همانطور که می دانید بکارگیری پلان باز در خانه های کوچک آپارتمانی مانند یک گره گشای طلایی می ماند چرا که با روشن شدن تمامی قسمت های خانه به یک اندازه، به بزرگتر نشان دادن فضای داخلی کمک شایانی می کنند. خصوصا اگر این روشنایی را با رنگ های روشن و شاد گسترش دهیم اهمیت بکارگیری پلان باز در طراحی داخلی پیش از پیش نمایان می شود. اما پلان های باز یک نکته منفی هم دارند، فضای کلی خانه در چنین شرایطی همیشه جلوی چشم قرار دارد و به همین خاطر باید وقت و دقت زیادی را صرف هماهنگ و مرتب کردن دکوارسیون تک تک فضاها کرد. هر کدام از اتاق های خانه باید کاملا با اتاق دیگر هماهنگ باشد مثلا دکوارسیون آشپزخانه باید با دکوارسیون نشیمن حالتی یکسان و همخوان داشته باشد.

ضرب المثل بیرجندی

آتش اریاک نم بود.

آتش برپا کن نباید (نمی باید) بود.

انسان نباید آتش برپا کن (آشوب طلب، فتنه انگیز) باشد. دعوت به مسالمت و اجتناب از ایجاد اختلاف در بین مردم.

آفت (اکفت) ور یگ ور نمفتکه.

آفت بر یک سر نمی افتد.

به دو مفهوم به کار می رود: الف- اگر اتفاق بدی رخ دهد، طرفین دعوا به اتفاق هر دو زبان می بینند. ب- همداری است به اینکه نباید حادثه ای ایجاد کرد یا فتنه ای انگیزخت.

بازار شیر تو شیر شیر! در بیرجند

معرفی می کند و می گوید: در شیرهای پاستوریزه آب قاطی می کنند و خاصیت شیر از بین می رود. اگر برای این نوع شیرها پولی بدهیم بهتر از این است که پولمان را برای آب هزینه کنیم! فروشندگان لبنیات فله‌ای در حد خودشان بهداشت را رعایت می کنند چراکه هیچ کاسبی برای درآمد بیشتر، خودش را مدیون دیگران نمی‌کند. وی ادامه می‌دهد: این در حالی است که پاکت کوچکی از شیر پاستوریزه، بیش از دو هزار تومان قیمت و نصف آن نیز خاصیت دارد.



طعم، خاصیت و قیمت شیر فله‌ای
تمایل خرید مردم را افزایش می‌دهد

نگاهم به‌دستان فروشنده خیره می‌شود. دستکش های پلاستیکی در دست داشته و در هر دقیقه به چندین مشتری در نایلون های دو کیلویی و شاید بیشتر، شیر می‌فروشد. پنیر، ماست و دوغ گاوی از دیگر لبنیاتی است که بیشترین فروش را در این مغازه به خود اختصاص داده است. علت استقبال چشمگیر مردمی را از فروشنده جویا می‌شوم. وی در پاسخ به این سؤال می گوید: طعم، خاصیت و قیمت شیر فله‌ای تمایل خرید مردم را افزایش می‌دهد. وی ادامه می‌دهد: شیر فله‌ای خالص بوده و قیمت پایین و طعم خوبی دارد و به همین دلیل شهروندان خرید آن را به شیر پاستوریزه ترجیح می‌دهند.

آلودگی های شیر فله‌ای
با جوشاندن از بین نمی‌رود

یک کارشناس بهداشت نیز بیان کرد: مصرف بدترین شیر پاستوریزه از بهترین شیر فله‌ای بهتر است چرا که احتمال مبتلا شدن به بیماری های مختلف اعم از تب مالت با مصرف شیرهای غیرپاستوریزه افزایش می‌یابد.صدقیه کریمی نیا با بیان اینکه خاصیت شیر در مراحل پاستوریزه از بین نمی‌رود، اظهار کرد: این در حالی است که شیری که

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی اظهار کرد: با توجه به ارزیابی سالانه از مصرف شیر خام، در سال ۹۴ نسبت به یک سال گذشته، میزان ابتلای انسانی به تب مالت ۶۰ درصد کاهش یافته است. علیرضا رفیعی پور این میزان کاهش را با همکاری شهروندان استانی میسر دانست و افزود: در سال گذشته مصوباتی در کارگروه سلامت و امنیت غذایی به تصویب رسید. وی واکسیناسیون به‌موقع و صد درصدی دام های حساس را یکی از این مصوبات دانست و افزود: با اجرایی شدن این مصوبات، شاهد کاهش ۶۰ درصدی ابتلا به تب مالت شدیم. رفیعی پور آموزش عرضه بهداشتی و مصرف محصولات دامی به مردم خصوصا در روستاها را یکی دیگر از مصوبات این کارگروه دانست و افزود: همچنین در سال جاری یبگیر جایگزین کردن شیر کامل به‌جای شیر فله‌ای هستیم.

از خرید شیر در نایلون خودداری شود

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی با بیان اینکه شیر فله‌ای ۱۰۰ درصد آلوده است، تاکید کرد: شهروندان در تهیه شیر خام فقط به مراکز لبنیاتی و دامداری های زیر نظر دامپزشکی استان مراجعه کنند.وی از وجود پنج مرکز لبنیاتی زیر نظر دامپزشکی در حواشی شهر خبر داد و افزود: متأسفانه مردم به دلیل شکی که در کامل بودن شیر پاستوریزه دارند، اقدام به تهیه شیر غیربهداشتی کرده و خود و خانواده‌هایشان را در معرض خطر قرار می‌دهند. رفیعی پور با اشاره به تهیه شیر فله‌ای در ظروف پلاستیکی، بیان کرد:از خرید شیر در ظروف پلاستیکی و نایلون خودداری شود چرا که حاوی میکروب و باکتری های زیادی است. رفیعی پور با بیان اینکه شرایط عرضه شیر در مراکز تأیید شده دامپزشکی به‌مرااتب مطمئن تر از مراکز عرضه غیرمجاز است، اظهار کرد: همچنین این مراکز زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی بوده و از نظر رعایت بهداشت بررسی می‌شوند وی تصریح کرد: با عرضه‌کنندگان غیرمجاز لبنیاتی برابر قانون برخورد می‌شود. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی ادامه داد: تمامی عرضه‌کنندگان لبنیات باید در چهارچوب قوانین بهداشتی عمل کرده و همچنین مصرف‌کنندگان نیز برای جلوگیری از ابتلا به بیماری های مشترک دام و انسان موارد بهداشتی را رعایت کنند.

شیر کامل جایگزین ۱۰۰ درصدی
شیر خام فله‌ای می‌شود

شکار تمساح یک متری

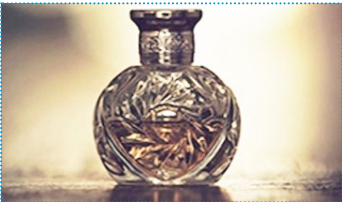


یک تمساح شب هنگام با ورود به پارکینگ یک ساختمان مسکونی در تهران موجب وحشت ساکنین آن شد. این جانور که از نوع تمساح مصری است توسط آتش نشانان گرفته شد و به مرکز حیات وحش پارک پردیسان انتقال یافت. این جانور که کمتر از ۲۰ ماه سن دارد تا بیش از ۲۵ سال عمر می کند و طول آن هم ۶ متر هم می رسد.

خواندنی ها

«اکسیر جوانی» سرانجام کشف شد!

دانشمندان پس از آزمایش «اکسیر جوانی» بر روی موش‌ها موفق شدند طول عمر نمونه‌های آزمایش شده را تا ۲۵ درصد افزایش دهند. گروهی از دانشمندان در آزمایشی بی‌نظیر موفق شدند سلول‌های سالخورده را از بدن موش‌های اصلاح ژنتیکی شده حذف کنند. این آزمایش در مایو کلینیک، یکی از معتبرترین مراکز و دانشگاه‌های



علوم پزشکی جهان، در آمریکا صورت گرفت. فرآیند پیر شدن اصطلاحاً در مورد موجودات زنده مورد استفاده قرار می‌گیرد. علاوه بر آن، به سلول‌هایی که در گذر زمان و در راستای پیر شدن یک موجود زنده انباشته می‌شوند، سلول‌های سالخورده گفته می‌شود. این سلول‌ها به تدریج انباشته شده و اثرات مخربی را بر روی بدن موجود زنده می‌گذرانند. راز موفقیت این گروه از دانشمندان نیز حذف چنین سلول‌هایی از درون موش‌های اصلاح ژنتیکی شده بود. نتایج پژوهش صورت گرفته نشان می‌دهد که موش‌های آزمایش شده حدود ۲۵ تا ۲۵ درصد بیشتر عمر کردند. این موش‌ها فعالیت بیشتری داشتند و قلب و کلیه‌های آن‌ها نیز نسبت به حالت عادی عملکرد بهتری از خود نشان دادند. همچنین بافت‌ها و اندام‌های موش‌ها کمتر علائم التهاب و ابتلا به انواع تومورها را نشان دادند. البته دانشمندان هنوز مطمئن نیستند که نتایج این تحقیق تا چه اندازه می‌تواند به کمک انسان بیاید. بیشتر تلاش‌های بسیاری در جهت نابودی سلول‌های سالخوردگی و کاهش روند پیری در بدن انسان صورت گرفته است. احتمالاً به زودی نوبت انسان هم فرا برسد. روش اصلاح ژنتیکی البته مستقیماً بر روی انسان قابلیت اجرایی ندارد. در این آزمایش، موش‌های اصلاح ژنتیکی شدهی مجیز به «ژن‌ها انتحاری» متولد شدند که آن ژن‌ها سلول‌های سالخورده را هدف قرار داده و سپس آن‌ها را نابود می‌کنند. البته البته‌های انتحاری یا نابود کننده توسط دارو فعال می‌شوند. گفتنی است این روش هیچ نوع اثر جانبی مخربی بر روی موش‌ها نداشته است.

۱۵٪ تخفیف !!!

کلیه غذاهای رستوران درویش

تا ۲۵ اسفند ماه تمدید شد

برنج ام-کی

برنج سفید دانه بلند از بهترین و مرغوب ترین شالیزارها

تأیید شده و دارای مجوز رسمی وزارت بهداشت

خوش عطر، خوش پخت و ۱۰۰ درصد خالص

تنها یک بار امتحان کنید

کیفیت حاصل تلاش متخصصان ماست

شماره های تماس:

دفتر مشهد: ۰۵۱-۳۳۶۹۰۸۴۷-۸

بیرجند: ۰۹۳۰۴۰۸۶۰۳

حمل بار و اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر با کارگر ماهر

و کامیون جک ۶ متری پتودار * تمامی اثاثیه منزل شما را با یک سرویس حمل می کنیم. **۰۹۱۵۵۶۱۸۳۰۸ - جلال نیا**

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۵۲۱۶ ۳۲۲۳۶۰۳۵

خیابان ارتش - سه راه مصلح - جنب بیمه البرز

فیر گونی

لوله باز کنی با فیر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرک ت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ رسولی

۱۰۰ درصد تضمینی

۰۹۱۵۱۶۴۷۰۶۹ - ۳۲۲۵۵۲۵۷ - ۳۲۲۵۳۱۹۹

نوگیدری

قالیشویی خاوران

مدرسه زبان بیرجند

انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی

www.lanschool.ir

خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵

تلفن: ۳۲۳۲۷۵۴۹

مشاوره و ثبت نام عصرها

نمایشگاه تخصصی پرده

پارسا

زیرا، سانلیت، ویندو، کرکره فلزی اجرای سالن های آمفی تئاتر فروش ویژه اقساطی با همکاری بانک حکمت ایرانیان ویژه کارمندان محترم ار تیش

بیرجند - نیش توحید ۲۸- ایزدی ۰۹۱۵۶۷۰۶۳۰۱ - ۰۵۶۳۲۴۴۵۲۵۲

تقد اقساط

بیمه ایران

نمایندگی نوکی

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه اموال اشخاص، مسئولیت و...

با خرید بیمه نامه خودرو

در قرعه کشی ماهانه ما شرکت نمایید

آدرس: بیرجند - نیش توحید ۱۳

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۵۵۸۹-۳۲۲۴۴۰۹۶۶

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر

۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵

علی آبادی

ضمانت کارگر تنها نیز داریم

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی

اتوبار پرستو

برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری، مسکونی، تجاری و ساختمان / وانت-کامیونت / داخل و خارج از شهر همراه با کارگر مجرب و **بیمه بار کاظمی - خرم نژاد**

خیابان شهاب، اتوبار پرستو ۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۶۴۴۸

شرکت آرین بنای کویر

تنها دارنده گواهینامه اجرایی کناف ایران Knauf در خراسان جنوبی

مجری و فروشنده کلیه مصالح سقف کاذب کناف ایران شامل تایل گچی پائل - سپری ۶۰*۶۰۴۴۷۰۲۲۶ - نبشی گالوانیزه و ...

آدرس: نبش مدرس ۶۶ - طبقه همکف ساختمان صدق

۰۹۱۵۵۶۱۸۵۸۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۸۵۱ - ۰۵۶ - ۳۲۴۴۷۲۱۵-۱۷

فروشگاه گرم گستر

مشاور، طرح و مجری پروژه های تاسیسات و سیستم های تهویه مطبوع

فروش ویژه انواع پکیج شوفاژ دیواری و رادیاتورهای ایرانی و خارجی

تخفیف ویژه و شرایط استثنایی

۶ ماهه بدون افزایش قیمت، حمل و نصب رایگان

نعمیرات تخصصی، نئین قطعات و لوازم پکیج شوفاژ دیواری و تمغیه آب

بلوار آوینی، حدفاصل تریج و صدق، جنب پل هوایی

تلفن: ۰۲۹۰۲۳۴۴ (۰۵۶) - ۰۳۰۳۳۰۵۱۱۳۰ شوکتندی

اتو سرویس مرتضوی

تعویض روغن، پنچرگیری، بالانس انواع ماشین های ایرانی و خارجی

با نازل ترین قیمت / با محل مناسب برای پارک ماشین

انتهای غفاری - خیابان بزرگمهر ۹۲ ۳۲۴۲۵۲۶ ۰۹۱۹۴۲۵۲۵ - ۳۲۴۴۷۸۲۵

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی (محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد واحد ۹۸

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۹۱۵۵۶۱۷۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

آیه روز

گفت پروردگار! من استخوانم سست گردیده و [موی] سرم از پیری سپید گشته و ای پروردگار من هرگز در دعای تو ناامید نبوده‌ام.
سوره مریم، آیه ۴

شعر روز

ای اشک روان بگو دل‌افزای مرا
آن باغ و بهار و آن تماشای مرا
چون یاد کنی شبی تو شبهای مرا
اندیشه مکن بی‌ادبیهای مرا

پیامک

دل آدم‌ها مثل یک جزیره دور افتادست، اینکه کی واسه اولین بار پا به جزیره می زاره مهم نیست
مهم اون کسیه که هیچوقت جزیره را ترک نکند

عارفانه روز

هیچگاه، هیچگاه و هیچگاه خود را دست کم نگیرید
و تحقیر نکنید، بیاد داشته باشید که خداوند پس از ساختن شما به خود تبریک گفت

حدیث روز

حذر کن از مواردی که باید عذرخواهی کنی ، زیرا مؤمن کار زشتی انجام نمی دهد، اما منافق همه روزه بدی می کند، و به عذرخواهی می پردازد.
امام حسین (ع)



نقشه گنج «تغییر» را بیابید

«اگر خواهان تغییر هستیید شما باید خود تغییر باشید.» البته

این «خود تغییر» را می‌شود برجسته‌تر هم کرد: اگر خواهان تغییر هستیید، شما باید خود خود خود تغییر باشید.

پذیرش چالش در واقع پاسخ به این پرسش است که اصلاً چرا می‌خواهم تغییر کنم؟ آدم‌هایی که می‌خواهند تغییر کنند، می‌خواهند از یک وضعیتی به وضعیتی جدید برسند، بنابراین خیلی بدیهی به نظر می‌رسد کسی که شرایط خود را از هر نظر ایده‌آل و بی‌نقص می‌داند، نیازی به دستکاری و تغییر در خود احساس نکند.
دری که موقع باز و بسته شدن صدای ناهنجاری می‌دهد، ما را مجاب می‌کند تعمیر یا روغن کاری‌اش کنیم اما اگر ما این صدا – صدای تغییر– را نشنویم چه؟ مسلماً نیازی به روغن کاری یا تعمیر در احساس نخواهیم کرد، یعنی نیازی به تغییر نخواهد بود. پس مهم است که ما چه زلویه دیدی نسبت به چالش‌های شخصیتی، ذهنی و بیرونی‌مان داریم. مثلاً آدم‌هایی که نقاط ضعف، عادت‌ها و افکار منفی خود را نمی‌بینند یا بدتر از آن، نقاط ضعف خود را به عنوان بخشی از کلکسیون افتخارات خود می‌بینند و نه تنها شرمند نیستند بلکه برای داشتن آن چالش‌ها و ضعف‌ها از دیگران تقاضای مدال و درجه و پاداش می‌کنند، چندان امید نمی‌رود که بتوانند تغییری در خود ایجاد کنند. تا زمانی

«زمان مفید تغییرات» است

فرصت ما برای تغییرات همیشه فراخ نیست. گاهی مهمی است و نمی‌شود دست کم گرفت، بنابراین هرچقدر «تغییرات در زمان مساعد» اتفاق بیفتد به نتایج بهتری خواهد رسید. مولانا در مثنوی معنوی داستان مردی را حکایت می‌کند که بر سر راه مردم خار کاشته بوده. خارهایی که باعث رنجش عابران شده بود و هرچه به او تذکر می‌دادند که خارها را از سر راه بردارد او امروز و فردا می‌کرد، غافل از اینکه هر روز و هر سال که می‌گذرد ضعیف‌تر می‌شود و آن درختچه‌های خار بیشتر ریشه می‌دانند، زاد و ولد می‌کنند و عمیق‌تر به زمین می‌چسبند. مولانا در شرح بطنی‌تر این حکایت می‌گوید خصلت‌های تارک و منفی آدمی به آن درختچه‌های خار می‌ماند. تا زمانی که آن عادت‌های تارک در ذهن آدمی ریشه‌های محکمی ندوانند، نمی‌توان آنها را به‌راحتی از ذهن و زندگی بیرون کشید اما هرچقدر در این باره تعلل کنیم و زمان را از دست بدهیم درافتادن با آن عادت‌ها و تمناهای تارک دشوارتر خواهد بود. ما همچنان که در سه زمان مألوف و آشنا زندگی می‌کنیم و ذهن‌مان بین زمان حال و گذشته و آینده در تردد است، برای تغییر هم به سه

مدل از رفت و آمد ایده‌ها و تصمیم‌ها و هدف‌گذاری‌ها نیاز داریم. هر تغییری نیاز به هدف گذاری‌های کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت دارد. آدم‌هایی که برای تغییرات، هدف‌گذاری‌های بلندمدت ندارند، عملاً افق و چشم‌اندازی ندارند، در حالی که هدف‌گذاری بلند مدت به ما گوشزد می‌کند که می‌خواهیم به کجا برویم و به کجا برسیم. بسیاری از ما گمان می‌کنیم داشتن برنامه‌های مثلاً پنج‌ساله کلان فقط برای یک کشور یا یک سازمان بزرگ موجه و ممکن است و نوشتن برنامه بلندمدت شخصی را فالتزی و لوس می‌دانیم،با این حال یک خانواده یا حتی یک شخص می‌تواند مدت برای خود برنامه‌های پنج‌ساله و دهساله داشته باشد و چشم‌اندازی برای آینده خود ترسیم کند. اما در موج تغییرات و در کنار هدف‌گذاری‌های بلندمدت به اهداف کوتاه‌مدت و میان‌مدت هم نیاز داریم. اگر هدف‌گذاری بلندمدت را به مثابه قله یک کوه بدانیم، هدف‌گذاری کوتاه مدت گام‌های کوچکی است که ما به سمت قله بر می‌داریم و هدف‌گذاری میان‌مدت هم اترفاقت‌ها و جان‌پناه‌ها و ایستگاه‌هایی است که تا رسیدن به آن قله مطلوب به صورت موقت در آنها قرار می‌گیریم بنابراین هر کدام از این هدف‌گذاری‌ها در جای خود مهم و مطلوب است و نباید دستکم گرفته شود.

تمامی لوازم دست دوم منزل را

خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید.
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

فروش باغ در مرکز خر اشاد
با موقعیت عالی و ۵۰۰ متر زمین
با درختان میوه ، سند باغ منزل
و سه فنجان آب
۰۹۱۵۵۶۱۱۱۸۷ – اولیایی

کلیه لوازم آشپز خانه به صورت یکجا به فروش می رسد.«قیمت مقطوع ۱۱ میلیون»
۰۹۱۵۲۲۳۰۵۲۷ – هادربادی

فروش فوری سوپر مارکت فقط ۸ میلیون تومان ۰۹۱۵۰۸۶۰۴۹۹

فروش نهال عتاب ، زرشک ، انار ۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵۵

فروش امتیاز آپارتمان تعاونی کارگشا میدان سفیر امید ۰۹۳۶۵۶۱۶۰۲۳

فروش منزل ویلایی جنوبی ۲۷۳ مترمربع معلم ۷، پلاک ۳۴ فی: ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷

متقاضیان مسکن فقط یک واحد دیگر از مجتمع ۱۷ واحدی پیروزی باقی مانده
واریزی اولیه ۲۰ میلیون + ۵۰ میلیون
وام مسکن + مابقی در حین ساخت
متر از ۹۰ متر مفید (زمین ملکی)
با کلیه امکانات
شرکت تعاونی ساختمانی تقاطع گستر کویر
۰۹۱۵۵۶۱۴۲۰۸

یک واحد گلخانه با مشخصات ذیل به فروش می رسد:
مساحت زمین ۳۶۹۲ مترمربع محصور شده
دارای سند تک برگ شش‌دانگ
دارای ۲۵۰۰ متر سازه آماده پلاستیک کشی
دو ساعت آب چاه ، آب ۱/۲ روستایی ، برق ۳ فاز ، گاز کشی شده
آدرس: سه راهی فخر آباد ۰۹۳۳۸۳۹۶۹۸۷

واگذاری تجهیزات پوشاک زنانه (پرو، مانکن، رگال، ویترین و ...) زیر قیمت ۰۹۱۵۹۲۱۳۶۵۸

به دو نفر خانم برای کار در سالن زیبایی نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۹۲۸۲۹۲ – ۳۲۴۲۲۰۹۹

به یک فروشنده خانم برای کار در پوشاک فروشی نیازمندیم. خیابان مدرس، پوشاکو ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۶۱

به یک نیروی فعال آقا برای کار در سوپر مارکت نیاز مندیم. ۰۹۱۵۲۳۳۳۰۰۵

به یک فروشنده خانم آشنا به امور حسابداری برای کار در فروشگاه آجیل و خشکبار نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۶۰۰۸۰۰ – فروشگاه: ۰۵۶۳۲۲۲۵۶۷۱

باز ارباب با تجربه و ماهر در زمینه فروش سنگ نیازمندیم. ۰۳۱-۳۳۸۰۰۲۳۲۷

به یک آشپز و کمک آشپز آقا برای سفره خانه نیازمندیم. ۰۹۱۵۷۵۶۵۶۵۹-۶۰

دعوت به همکاری برای سالن زیبایی زنانه به تعدادی نیروی ماهر در کار براشینگ و اصلاح، صرفاً برای شیفیت کاری صبح نیازمندیم. ۰۹۳۹۱۰۰۷۱۹۴ – ۳۲۴۳۹۸۲۳

دعوت به همکاری

از دارندگان رشته های ذیل برای مسئول فنی

مرکز توانبخشی دعوت به عمل می آید:

پزشک عمومی، دکترای روانشناسی بالینی یا ارشد

روانشناسی بالینی، روان پرستاری، کار درمانی یا مدیریت توانبخشی

۳۲۴۳۲۷۹۳ – ۰۹۱۵۱۶۰۷۹۱۵ دهقان مقدم



لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه و ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالاسی تضمینی ، گاز نیتروزن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نشی جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ – ۳۲۲۱۱۶۸۴

سبک زندگی

از مجرد بودن تان لذت ببرید

من معتقدم که شبکه های اجتماعی برای افرادی که تازه رابطه عاشقانه خود را به اتمام رسانده اند، مانند یک زهر عمل عمل می کند. با گشت و گذار در آن، نه تنها به یاد عشق گذشته تان می افتید بلکه به رابطه عاشقانه دیگران نیز حسادت خواهید کرد.

من معتقدم که شبکه های اجتماعی برای افرادی که تازه رابطه عاشقانه خود را به اتمام رسانده اند، مانند یک زهر عمل عمل می کند. با گشت و گذار در آن، نه تنها به یاد عشق گذشته تان می افتید بلکه به رابطه عاشقانه دیگران نیز حسادت خواهید کرد. سعی کنید خودتان را با چیزی جز شبکه های اجتماعی سرگرم کنید وگرنه مجبورید هدیه های گرانبها، شرع‌های عاشقانه و عکس های دوفره را ببینید و دم زنیدشما تنها فرد مجرد این کره خاکی نیستید.سعی کنید با دوستان مجردتان قرار بگذارید و کنار آنها خوش بگذرانید. شما مشترکات زیادی با هم دارید و مطمئن باشید که بیش از همیشه به شما خوش خواهد گذشت.شما نباید تنها به نیمه گذشته خود عشق بورزید بلکه افراد زیاد دیگری هستند که محتاج عشق و محبت شمايند. چند شاخه گل بخرید و به دین پدر و مادرتان بروید، به خانه سالمندان سری بزنید یا حتی اگر به حیوانات علاقه دارید برای آنها غذا بخرید و سیرشان کنید. مجرد بودن به معنی عشق نورزین نیست پس عشق تان را دریغ نکنید.چه کسی گفته است که گل را تنها باید برای عشق زندگی خود خرید؟ این باورهای قدیمی را دور بریزید و برای خودتان یک دسته گل بخرید و در تنهایی خود از عطر و زیبایی آن لذت ببرید.ایا همیشه دوست داشته اید که در باشگاه ورزشی ثبت نام کنید یا تابلوی نقاشی خود را بکشید؟ پس همین حالا باید اولین قدم را برای فعالیتتی که همیشه به دنبالش بوده اید، بر دارید.

حرف های ابریشمی

خود را ارزان نفروشیم درفروشگاه بزرگ هستی روی قلب انسان نوشته اند قابل قیمت گذاری نیست

موفقیت

بسان رود که در شیب صخره سر به سنگ میزنه رونده باش امید هیچ مجزیه ای ز مرده نیست، زنده باش.

طراح : نسرين کارى	جدول شماره ۳۴۴۳	تاریخ
افقی: ۱- دقت نظر – پارکی پر از وسایل سرگرمی و تفریحی ۲- معروف – غذای معروف ایرانی – بار عروس ۳- اسب تنومند – باطل کننده – مرام و عقیده ۴- ساز خوشبوا! – انبار کشتی – آماده – آب در لغت محلی ۵- دانه خوشبو – همسن – روش ۶- نمای عمارت – کمک – پارچه شلوازی محکم ۷- جان پناه – کشوری در شاخ آفریقا – سوره در قرآن ۸- پارچه ای با خاصیت ارجاعی – لکوموتیو – کشوری در جنوب آفریقا ۹- صدای افسوس – کاغذ معروف اسید – نیمه گرم ۱۰- تکرار حرفی – با شيله می آید – اکسیر ۱۱- خم شده – آبادی – شامل همه ۱۲- قوم ایرانی – شانه به سر – پایین و قبر – کلمه آرزو ۱۳- توبه پذیرنده – کافه – زمزمه کننده ۱۴- قیمت مطلوب مشتری – درخت خوش قامت زینتی – کشور ناپرویی ۱۵- قره نی – شهر تپه تاریخی کول تپه عمودی: ۱- زن شاعره – درخت انگور ۲- جلوار – اثر – یکی از دو زوج کم‌دین مشهور دهه های ۱۰-کارهای عام المنفعه – فهرست عدد ورزشی ۱۱- نپذیرفتن – ماه چهارم سال میلادی – کسی که در معرض اتهام باشد ۱۲- نمام پوشش خانه – ویتامین جوانی –جایگزین مناسبی برای گوشت است و از لحاظ غذایی هم بسیار مفید و با ارزش است – به تنهایی ۱۳- سالی که در آئیم – زانوی در – فروتنی ۱۴- جانور مکنده – واحد سنجش حجم مایعات – نامی دخترانه ۱۵- زبالاس – این وسیله مسافتی را که یک خودرو حرکت کرده است، نشان می دهد		
۱۵	۱۴	۱۳
۱۲	۱۱	۱۰
۹	۸	۷
۶	۵	۴
۳	۲	۱
۱	۱۵	۱۴
۲	۱۲	۱۱
۳	۹	۸
۴	۶	۵
۵	۳	۲
۶	۱	۱۵
۷	۱۲	۱۱
۸	۹	۸
۹	۶	۵
۱۰	۳	۲
۱۱	۱	۱۵
۱۲	۱۲	۱۱
۱۳	۹	۸
۱۴	۶	۵
۱۵	۳	۲

دانشگاه بیر جندبر سکوی قهرمانی مسابقات والیبال «جام فجر» ایستاد

فارس: پرونده هفتمین دوره مسابقات والیبال «جام فجر» بانوان کارمندان ادارات خراسان جنوبی یادواره زنده یاد محمد عرفی بسته شد. در این مسابقات ۹ تیم از مراکز آموزشی دانشگاهی، ادارات و سازمان‌ها از ۱۲ تا ۲۳ بهمن‌ماه در سالن ورزشی کارگران بیرجند با یکدیگر به رقابت پرداختند.تیم دانشگاه بیرجند متشکل از شعله قلاسی، اعظم کاهنی، فیهمه قاسمی، عالیه آکار، سکینه راستگو، منصوره محمدی، فاطمه کارکن، زبیده محمدی و طاهره مجنونی با سرپرستی زهره حسن‌پور فرد بر سکوی نخست ایستاد.تیم والیبال اداره بهزیستی نایب قهرمان شد، سپیده کاشانی در جایگاه سوم قرار گرفت و جام اخلاق به تیم دادگستری اهدا شد.

«طلای سرخ» قهرمان مسابقات فوتسال جام فجر زیر کوه شد

فارس: با همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت فوتسال شهرستان، مسابقات فوتسال جام فجر زیر کوه یادواره استواردم شهید مهدی رضایی برگزار شد. مسابقات فوتسال جام فجر بخش مرکزی زیرکوه با شرکت ۱۸ تیم و در ۴ گروه در سالن هلال احمر شهر حاجی‌آباد برگزار شد. در یازی رده بندی این مسابقات تیم کامپیوتر آفتاب با غلبه بر اسفدن به مقام سوم دست یافت و دیدار نهایی این مسابقات نیز که بین دو تیم هلال احمر و طلای سرخ برگزار شد پس از تساوی یک بر یک در وقت معمول با پیروزی ۴ بر ۲ باشگاه طلای سرخ در ضربات پنتالی به پایان رسید و این تیم توانست مقام قهرمانی این مسابقات را کسب کند.ترجمی خاشرنان کرد: مسابقات فوتسال جام فجر یادواره شهید مهدی رضایی بمورد در سه بخش مرکزی، زهان و شاسکوه برگزار شد که در این مسابقات ۴۰ تیم با حضور ۴۰۰ ورزشکار و با قضاوت داوران برتر شهرستان با هم به رقابت پرداختندوی با بیان اینکه مسابقات فوتسال بخش زهان هنوز به پایان نرسیده است از قهرمانی تیم شهدای آیزر در مسابقات بخش شاسکوه خبر داد و افزود: در این مسابقات که در محل سالن ورزشی امام علی (ع) آیزر برگزار شد تیم های شهدای آیزر، دخیاری اسفاد و دهیاری استند مقامهای اول تا سوم را کسب کردند.

تکذیب مذاکره افشارزاده و مجیدی

باشگاه خبرنگاران: درحالی که برخی رسانه ها مدعی شده اند فرهاد مجیدی مذاکراتی را با بهرام افشارزاده مدیرعامل باشگاه استقلال داشته است اما این خبر تکذیب شد.افشارزاده گفت: مذاکره ای طی روزهای گذشته با فرهاد مجیدی نداشته ام، از طرفی نیز باید بگویم اصلا مجیدی در ایران نیست که چنین سائلی را برخی رسانه ها مطرح می کنند.



دوشنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۴ « شماره ۳۴۴۳

بهبود وضعیت پوست با این مواد غذایی

مواد غذایی ضروری برای افراد بالای ۴۵ سال

شهرخبر: بیماری های مرتبط با سن ناگزیر هستند اما با داشتن سبک زندگی سالم به



همراه یک رژیم غذایی سرشار از مواد مغذی، می تواند از ابتلا به این بیماری ها پیشگیری کرده و یا روند آنها را کندتر کند.
کلسترول بالا یکی از عوارض مرتبط با سن است که دستورالعملهای خاص غذایی برای افراد ۴۵

فرمانده انتظامی شهرستان فردوس از دستگیری سارقان کابل های برق در این شهرستان خبر داد.
سرهنگ واعظی گفت: مأموران انتظامی شهرستان فردوس هنگام گشت زنی در سطح شهر به یک دستگاه وانت پیکان که در قسمت تاریکی از خیابان پارک کرده بود مشکوک شدند. وی افزود: مأموران با نزدیک شدن به خودرو متوجه شدند که دو سارق هنگام باز کردن کابل های برق قصد فرار داشتند که بلافاصله آنان را دستگیر کردند.
سرهنگ واعظی تصریح کرد: در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و با بررسی سوابق متهمان مشخص شد که آنان از سارقان حرفه ای سیم و کابل برق بودند که با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.
وی با اشاره به اینکه تحقیقات در خصوص سایر سرقت های متهمان و بررسی سوابق آنان در حال پیگیری است، افزود: تلفن ۱۱۰ در طول شبانه روز همراه مردم بوده و پل ارتباطی شهروندان با نیروی انتظامی می باشد و برای ایجاد امنیتی پایدار در جامعه با پلیس همکاری کرده و هرگونه موارد مشکوک و ضروری را به این مرکز اعلام کنند تا پلیس در کمترین زمان ممکن ضمن حضور به موقع در محل حادثه بتواند اقدام قانونی متناسب با آن موضوع را انجام دهد.

سارقان هنگام سرقت کابل های برق دستگیر شدند

سال به بالا و جهت جلوگیری از ابتلا به آن پیشنهاد شده است:
چای سبز: منجر به کاهش وزن می شود و یک آنتی اکسیدان قوی حاوی پلی فنول است برای کاهش سطح کلسترول بد خون و افزایش سطح کلسترول خوب.
بلنور: که منجر به مهار رادیکال های آزاد می شود و یک آنتی اکسیدان قوی به نام «آنتوساینین» دارد که منجر به تقویت حافظه کوتاه مدت می شود.
مواد غذایی موثر برای کنترل دیابت:
لوبیا: کسانی که هر روز به مدت ۳ ماه یک فنجان لوبیا مصرف می کنند، سطح قند خون پایین تری نسبت به کسانی دارند که از دیگر منابع فیبر استفاده می کنند.
مصرف بالای لوبیا خطر ابتلا به دیابت را ۲۸ درصد کاهش می دهد.
تخم مرغ: این ماده غذایی برای جلوگیری از نوسانات بزرگ در سطح گلوکز و انسولین موثر است.
مواد غذایی مفید برای جلوگیری از التهاب:
زردچوبه: یک «بیوپروفن» طبیعی است و «کوروکومین» موجود در آن منجر به مهار آنزیم های التهابی و کاهش درد مفاصل و تورم ناشی از آن می شود.

هویج: حاوی ویتامین «ا» و بتاکاروتن است که مبارز التهاب قوی به شمار می رود.
این سبزی همچنین حاوی بتا کریپتوکزانثین است که منجر به دفع کردن شرایط مربوط به التهاب مانند آرتрит می شود.
مواد غذایی موثر در کنترل

کامیون بنز با ۱۸میلیون ریال خلافی توقیف شد

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان از توقیف یک دستگاه کامیون بنز با ۱۸میلیون ریال خلافی خبر داد.
سرهنگ رضایی گفت: در راستای برخورد با رانندگان متخلف و حادثه ساز مأموران پلیس راهور شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری یک دستگاه کامیون بنز را به علت عدم رعایت قوانین و مقررات رانندگی متوقف کردند.
وی افزود: پس از توقف این خودرو و استعلام به دست آمده، مشخص شد که این خودرو دارای ۱۸میلیون ریال خلافی معوقه است.
وی تصریح کرد: با توجه به اینکه برابر قانون، پلیس از ادامه حرکت خودروهای بالای یک میلیون تومان خلافی جلوگیری خواهد کرد توصیه می شود رانندگان استعلام لازم را از سامانه ۱۱۰۱۲۰۲۰۲۰ در خصوص گواهینامه و خلافی خودرو اخذ کنند تا در هنگام تردد در معابر و جاده ها مشکلی برایشان به وجود نیاید.

فشار خون: چغندر: سرشار از نیترات است؛ یک ماده شیمیایی طبیعی که باعث کاهش فشار خون و محافظت از قلب می شود.
شکلات تیره: سرشار از فلاونوئیدها است که منجر به کاهش سطح فشار خون می شود.

پوستان بهتر شود.
این سبزی باعث بهبود جریان خون شده و به کاهش فشارخون بالا کمک می کند.
روغن نارگیل منبع چربی های اشباع شده است.
این روغن همچنین حاوی اسیدلوریک است که خاصیت ضدباکتریایی و ضدویروسی



قوی دارد و به این ترتیب با وپروس ها، عفونت ها، التهاب و اکنه مقابله می کند.
لفل دلمه ای قرمز خوشمزه و پر خاصیت است.
مصرف خام و یا پخته آن سلامت و زیبایی را به پوست هدیه می دهد.
این سبزی همچنین حاوی میزان قابل

بهبود وضعیت پوست با این مواد غذایی

همشهری آنلاین: توصیه می کنیم در این روزهای ماند به عید هر روز روفرس میل کنید تا وضعیت

کشف ۳۰ کیلو تریاک در فردوس

فرمانده انتظامی شهرستان فردوس از کشف ۳۰ کیلو و ۶۸۰ گرم تریاک در این شهرستان خبر داد.
سرهنگ واعظی گفت: مأموران ایست و بازرسی گلشن فردوس هنگام کنترل محورهای عبوری به یک دستگاه خودروی پراید ۱۲۱ مشکوک شدند و آن را به لاین بازرسی هدایت کردند.
وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۳۰ کیلو و ۶۸۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در خودرو جاساز شده بود کشف کردند.
سرهنگ واعظی تصریح کرد: در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و دو متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی روانه دادرسا شدند.



با مصرف این خوراکی ها شاد شوید!

سلامت نیوز: کارشناسان تغذیه همیشه توصیه می کنند به جای شکر از عسل استفاده کنید.
عسل حاوی کامفرول و کوئرستین است؛ موادی که از افسردگی جلوگیری می کنند.
مارچوبه سرشار از فولات و تریپتوفان است؛ موادی که سطح شان در بدن انسان های افسرده به شدت پایین است.
همین دلیل کافی است تا مارچوبه در فهرست اصلی خوراکی های شاد باشد.
کلسیم موجود در ماست، انتقال دهنده های عصبی شادی آور را آزاد می کند و باعث می شود ما شاد شویم.

توجهی فیبرهای غذایی و ویتامین است.
میزان بالای کاروتنوئیدهای موجود در آن به پیشگیری از بروز چین و چروک و بهبود جریان خون در پوست کمک می کند.

برای افزایش شیر مادر این گیاهان را بخورید !

شهرخبر: مصرف گیاهان دارویی مانند برگ گشنیز، تخم رازیانه، اسفناج و حریره بادام و جو در افزایش و مغذی کردن شیر مادر موثر است
گندم، برنج، ذرت، گوشت بره، ماهی تازه، ماش، کاهو، اسفناج، بادام و فندق از غذاهای مناسب مادر شیرده در دوران شیردهی است.
دانه «خار مریم» از دربارز در طب سنتی سرزمین های مختلف به منظور افزایش شیر مادران استفاده می شده است.
بدین ترتیب که یک قاشق چایخوری از دانه ها را در یک لیوان آب به مدت ۱۰ دقیقه جوشانده و آب حاصل از آن مصرف می شود.
دانه های کنجد نیز براساس منابع سنتی یکی از گیاهان موثر در افزایش ترشح شیر است و علاوه بر این، دانه های کنجد به افزایش ارزش غذایی شیر مادر نیز کمک می کند.
تخم رازیانه یکی دیگر از معروف ترین داروهای طبیعی به منظور افزایش شیرمادران است.

کلاهدرداری میلیاردری در نقش تاجر

تابناک: کلاهدردار حرفه ای که تاجران پنج استان کشور را سرکیسه کرده بود در جریان اقدامات پلیس قائمشهر بازداشت شد.
این مرد با شگرد خاصی ابتدا با طعمه هایش وارد معامله شده و پس از جلب اعتماد آنها نقشه فریکارانه خود را عملی می کرد.
اقدامات پلیس برای کشف راز اقدامات این مرد جوان با اعلام شکایتی از سوی فروشنده عمده کردو در شهر قائمشهر در دستور کار قرار گرفت.
این مرد در مراجعه به پلیس ادعا کرده بود که در جریان معامله مقدار زیادی کردو از خریدار چند چک دریافت کرده بود اما وقتی در موعد مقرر به بانک مراجعه کرد متوجه خالی بودن حساب و تقلبی بودن چک ها شد.
وقتی اطلاعات و مشخصات این مرد برای پلیس سراسر کشور مخابره شد اطلاعات جدیدی از اقدامات خلافاکارانه وی در ۴ استان دیگر نیز به دست آمد.
در جریان اقدامات پلیسی مرد شیاد در قائمشهر دستگیر شد و به کلاهدرداری میلیاردری در ۵ استان کشور اعتراف کرد.

جینی فون

مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

(تلفناتک موبایل)

تلفناتک قومین با امکاناتی گسترده از قبیل:

- دریافت ۲۰ گردش آخر کارت و حساب از طریق دورنگار
- اطلاع از پنج گردش آخر حساب
- اطلاع از ۳ گردش آخر کارت
- مسدودی جی بی کارت
- پرداخت قبوض و ...

لازم به ذکر است مشتریان سایر بانکها نیز می توانند قبوض خود را از طریق سامانه تلفناتک قومین پرداخت نمایند.

۰۲۱-۸۴۲۷۰

تلفن های پاسخگو: ۰۲-۳۳۳۴۵۲۰۳

روابط عمومی مدیریت شعب بانک قومین استان خراسان جنوبی

جینی فون

مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

(تلفناتک موبایل)

تلفناتک قومین با امکاناتی گسترده از قبیل:

- دریافت ۲۰ گردش آخر کارت و حساب از طریق دورنگار
- اطلاع از پنج گردش آخر حساب
- اطلاع از ۳ گردش آخر کارت
- مسدودی جی بی کارت
- پرداخت قبوض و ...

لازم به ذکر است مشتریان سایر بانکها نیز می توانند قبوض خود را از طریق سامانه تلفناتک قومین پرداخت نمایند.

۰۲۱-۸۴۲۷۰

تلفن های پاسخگو: ۰۲-۳۳۳۴۵۲۰۳

روابط عمومی مدیریت شعب بانک قومین استان خراسان جنوبی

حمل بار و ااثاثیه منزل با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار

با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۱۱۲۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵ خراشادی

داخل و خارج شهر

نگین فرم خاوران

پروفیل در و پنجره یو پی وی سی

✓ تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی

✓ و شیشه دو و سه جداره

✓ تولید انواع توری پلیسه

✓ تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان شهیدمحلاتی -قطاع پاسداران(جنب پست بانک)پلاک ۸۱

تلفن: ۳۲۳۳۱۲۳۷ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۸۱ تلفکس:۳۲۳۳۴۴۳۱

کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نوآوران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳۵

www.neginform.ir

چاپچوب

کاغذ دیواری ، پوستر دیواری

پارکت لمینت ، کفپوش ، دیوارپوش

قرنیز ، آسمان مجازی ، سقف های کشسان

فوتوبلایند ، لوردرابه ، فتوشید ، کناف ، پرده زبرا و بامبو

نماچوب ترمو و پلی استاتیرن و نورپردازی

تلفکس: ۳۲۴۵۰۶۲۷

همراه: ۰۹۶۶ ۹۷۳ ۳۷۶۶

دکوراسیون

س/۴

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی ، تخته زیر پا ، نو ، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میباد شیرازی

۳۳۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

از کارخانه به خانه

ارزان بخر - شیک بپوش

۱۲۰۰۰-۹۰۰۰-۶۰۰۰

شعبانیه حدفاصل بقیه و دولت - پوشاک دارا و سارا

۰۹۱۵۷۲۶۵۶۱۹

اتو پرشین

فروش خودروهای

سبک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بلوار میباد شیرازی

۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲

فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵

با مدیریت سید مهدی فاطمی

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، مسکونی ، تجاری ، اداری

[کابینت - کمد- درب و...]

اجرا و فروش سنگ کورین (سامسونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوار ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای میباد شیرازی جنب اتوپرشین - حسینئی

کارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلات حاجی رضایی - ۰۹۴ ۰۹۱۵۵۱۳۰-۳۲۲۳۶۵۴۵

از تولید به مصرف

کلی - جزئی

ورق کرکره- آهن آلات ساختمانی

بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲ تلفن: ۰۷-۳۲۳۱۸۰۰۶-۵۵۶ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل

۳۲۳۱۵۷۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸

شهریاری

فروشگاه تکران تایر

عرضه کننده انواع تایر و تیوپ

اقتصاد ویژه فرهنگیان و کارکنان دولت

آدرس: خیابان شهید بهشتی - نیش بهشتی ۱۳

زامیاد

جهت اطلاع از شرایط متنوع نوروزی انواع محصولات به نمایندگی مراجعه نمایید

فروش فوری ویژه نوروز با مدل ۹۵

بیرجند - فولادی

نوع خودرو	مبلغ پیش پرداخت (ریال)	مبلغ وام
سایپا ۱۱۱	۱۲۰/۰۴۰/۰۰۰	۸ میلیون تومان وام بدون بهره
سایپا ۱۵۱ (پراید وانت)	۴۸/۲۰۰/۰۰۰	۱۳ میلیون تومان وام بدون بهره
تیبا	۱۳۹/۵۰۰/۰۰۰	۱۰ میلیون تومان وام بدون بهره

آدرس: بیرجند- خیابان طالقانی - پلاک ۱۰ | نمایندگی سایپا - **غلامحسین فولادی** تلفن: ۱ - ۳۲۲۲۳۹۶۰



بررسی «ویژگی های انقلاب اسلامی در آئینه نگاه مقام معظم رهبری» در اسلامیه

گروه خبر- به مناسبت دهه فجر، کتاب «ویژگی های انقلاب اسلامی در آئینه نگاه مقام معظم رهبری» در کتابخانه عمومی علامه شیخ مفید اسلامیه شهرستان فردوس بررسی شد. این کتاب، پیرامون دیدگاه های رهبری درباره ویژگی ها، امتیازات و مشخصات انقلاب اسلامی در قالب بیانات و پیام های ایشان تدوین شده است.

درمان رایگان بیماران مناطق محروم قاینات

ایران- رئیس جمعیت هلال احمر قاینات از اعزام کاروان سلامت به مناطق محروم شهرستان خبر داد و گفت: در اجرای این طرح ۴۰ نفر که نیاز به خدمات بهداشتی و درمانی داشتند، به طور رایگان درمان شدند.

شهر دار شوسف منصوب شد

طی حکمی از سوی استاندار خراسان جنوبی، غلامرضا عیانی به عنوان شهردار شهر شوسف از توابع شهرستان نهبندان منصوب شد.

کتابداران استان دوره آموزشی

اطفای حریق را گذرانندند

گروه خبر- دوره آموزشی اطفای حریق به همت واحد آموزش و پژوهش اداره کل کتابخانه های عمومی و سازمان آتش نشانی برای کارکنان اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان در سال جاری برگزار شد. این دوره در راستای توانمندسازی کتابداران، برای مقابله با خطرات احتمالی از جمله آتش سوزی برگزار شد.

لرزم توجه بیشتر به حقوق پرستاران

ابراهیمی- معاون شبکه بهداشت سربیشه گفت: در حوزه بهداشت و درمان با یک سری مشکلات روبرو هستیم و با وجودی که اقداماتی نیز صورت گرفته اما رضایت کاملی در بحث حقوق پرستاران وجود ندارد. عباس پور در مراسم روز پرستار افزود: حوزه پرستاری باتوجه به شرایط سخت کاری، نیاز به توجه و حمایت بسیاری دارد. فرماندار سربیشه نیز با اشاره به اهمیت طرح تعرفه گذاری گفت:امیدواریم با تعرفه گذاری برای حقوق پرستاران این افراد به حق خودشان برسند.

حضور حداکثری برای انتخاب اصلح تکلیفی الهی و اجتماعی است

فارس- مزگی‌نژاد، مسئول امور سیاسی سپاه انصارالرضا(ع) در «کارگاه امنیت اطلاعات و انتخاب اصلح» سازمان بسیج اساتید دانشگاه‌های استان با بیان اینکه آرای انتخابات نشان از اقتدار نظام است بر ضرورت شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری تأکید کرد و گفت: حضور حداکثری و انتخاب اصلح یک تکلیف الهی و اجتماعی است.

مهمترین مؤلفه قدرت در نظام، مردم متدین ماست

ابراهیمی- دادستان کل کشور گفت: در این نظام احزاب وگروه های سیاسی می آیند و می روند اما گفتگمانی که در نظام قرار دارد و باقی می ماند، گفتمان ولایت است. نماینده مردم خراسان جنوبی در مجلس خبرگان در جمع مردم سربیشه افزود: دشمنان شاید نتوانند نوع حکومت را تغییر بدهند اما بیداری اسلامی را نخواهند توانست. آیت الله. رئیسی تصریح کرد: مهمترین مؤلفه قدرت در نظام ما همین مردم متدین ماست و این مؤلفه، قدرت خودش را در ۲۲بهمن به همگان نشان داد و همانطور که مردم در راهپیمایی ۲۲بهمن ماه آمدند در ۷ اسفند ماه هم باحضور پرمنعارت و حماسه ساز حضور پیدا خواهند کرد.

امنیت پایدار، زیر ساختی مهم برای سرمایه گذاری خارجی

استاندار، امنیت پایدار خراسان جنوبی با وجود ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان را زیرساختی مهم برای سرمایه گذاری خارجی و جذب توریسم دانست. به گزارش ایرنا، خدمتگزار روز گذشته در دیدار معاون پژوهش های بین المللی وزارت خارجه و مدیر اجرایی مؤسسه فرهنگی اکو در بیرجند افزود: آماده پذیرایی از هیئت های خارجی برای سرمایه گذاری در توریسم هستیم. معاون پژوهشی مرکز آموزش بین المللی وزارت خارجه نیز گفت: کنفرانس منطقه ای جاده ابریشم سال آینده در مشهد برگزار می شود. مرتضی دامن پاک جامی نیز افزود: مذاکراتی با دانشگاه بیرجند، تبریز و مشهد و مقامات

مدیرکل تشکل های دینی سازمان تبلیغات اسلامی، ضریب نفوذ مناسبت های مذهبی در خراسان جنوبی را بالا دانست. به گزارش مهر، رضا معممی مقدم دیروز در همایش استانی ساماندهی شتون فرهنگی در مناسبت های مذهبی اظهار کرد: این ستاد به دنبال برگزاری مراسم مذهبی همراه با محکمات اسلامی و شریعت نبوی است. وی با بیان اینکه این ستاد حق مناسبت سازی و مناسبت سوزی را ندارد، افزود: تعدادی از مبلغان و مداحان به دنبال زیاد کردن مراسمات مذهبی هستند ولی نباید به هیچ وجه برای اعشورا رقیب سازی کرد. به گفته وی وظیفه ستاد ساماندهی باز مهندسی مراسم مذهبی بر اساس محکمات دینی است. وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی از بالاترین پشتیبانی و مثبت اندیشی



مذهبی برخوردار است، بیان کرد: ضریب نفوذ مناسبت های مذهبی در خراسان جنوبی در بالاترین حد است.

برپایی خیمه های پاسخگویی به شبهات در دانشگاه‌ها
معممی خواستار برپایی خیمه های پاسخگویی به شبهات در دانشگاه‌ها شد و افزود: هیئت های مذهبی باید بعد از مراسمات، ذوق جوانان و نوجوانان را به حوزه های علمیه زیاد کنند. وی با بیان اینکه ستاد باید از مداحان حاشیه دار دعوت کند و به آنها تذکر دهد، افزود: براساس فرمایش مقام معظم رهبری که هر کس بر طبل اختلافات بکوبد کاری بر خلاف مصلحت نظام انجام داده است، افراط گری مذهبی در هر نوع چه شیعه و چه سنی خطرناک است.

دوقطبی شدن جامعه؛ زمینه نفوذ دشمن را هموار می کند

قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان هم با بیان اینکه دشمن به دنبال دوقطبی کردن جامعه است، گفت: تفرقه و دوقطبی

دو تغییر در حوزه انتخاباتی کاندیداهای مجلس در استان

دبیر ستاد انتخابات خراسان جنوبی از تغییر حوزه انتخاباتی دو کاندیدایی مجلس در استان خبر داد. به گزارش مهر، جندرنی اظهارکرد: یکی از کاندیداهای حوزه انتخاباتیه بیرجند، خوسف و درمیان، حوزه انتخاباتیه خود را به حوزه انتخاباتیه تهران، ری و شمیرانات تغییر داد. سرپرست دفتر امور سیاسی و انتخابات خراسان جنوبی عنوان کرد: با انجام این تغییر تعداد کاندیداهای حوزه انتخاباتیه بیرجند، خوسف و درمیان ۱۱ نفر رسید. وی ادامه داد: همچنین یک کاندیدا از حوزه انتخاباتیه شهرستان اشکذر یزد تغییر حوزه به حوزه انتخاباتیه فردوس، طبس، بشرویه و سراپان در خراسان جنوبی داشته است.جندرنی عنوان کرد: با انجام این تغییر تعداد کاندیداهای دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخاباتیه فردوس به ۱۶ نفر افزایش یافته است.

ارسال ۳۰۰ اثر به جشنواره مطبوعات خراسان جنوبی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: با پایان مهلت ارسال آثار به سومین جشنواره مطبوعات و خبرگزاری‌های استان ۳۰۰ اثر به دبیرخانه این جشنواره ارسال شد که بیشترین تعداد آثار مربوط به شهرستان بیرجند است. به گزارش ایسنا، محبی اظهار کرد: این جشنواره در دو بخش حرفه‌ای و بخش موضوعی تولیدات تحلیلی مندرج در مطبوعات

محلّی بوده است. وی با بیان اینکه بیشترین تعداد آثار ارسال شده مربوط به بخش گزارش این جشنواره است، افزود: ایجاد فضای رقابتی در میان فعالان رسانه‌ای، کمک به افزایش کیفی آثار منتشر شده در رسانه‌های محلّی، افزایش رقابت مؤثر و سازنده در تملّی و توسعه محتوایی مطبوعات استان از جمله اهداف برگزاری این جشنواره است. وی یادآور شد: احتمال دارد زمان برگزاری اختتامیه جشنواره که قرار بود در ۱۸ اسفند برگزار شود، تغییر یابد.



دیوان خاوران نامه این شاعر و عارف قرن هشتم را ثبت ملی و جهانی کنیم. حاج کریم جباری مدیر اجرایی مؤسسه فرهنگی اکو هم در این نشست گفت: این مؤسسه آمادگی دارد برنامه هایی را در بیرجند یا تهران در زمینه بزرگداشت مفاخر و مشاهیر این منطقه، هنرهای دستی و بومی و نیز میراث معنوی بیرجند که از تنوع چشمگیری در کشور و سطح بین المللی برخوردار است، برگزار کند.

ضریب نفوذ مناسبت های مذهبی در خراسان جنوبی بالا است

نارضایتی از وضع جامعه دانست و تصریح کرد: ربا و مفت خوری را باید در جامعه از بین برد و ولایت پذیر بود.

برگزاری جلسات مذهبی محتوا محور و جهادی باشد

مدیرکل تبلیغات اسلامی هم در این همایش گفت: در برگزاری مجالس مذهبی باید محتوا محور و جهاد گونه عمل کنیم.حجت‌الاسلام لطفیان بابیان اینکه تمامی حوادث از واژگانی است که در قرآن به مسأله نفوذ اشاره دارد. وی عنوان کرد: اگر جامعه‌ای استحکام نداشته باشد دشمن به دنبال نفوذ در آن جامعه نخواهد بود. وی با اشاره به اینکه ایجاد وحدت و دو قطبی نشدن جامعه بسیار مهم است، افزود: اقتصاد در جامعه امروز واقعاً دغدغه است و همه مردم باید در راستای اقتصاد مقاومتی گام بردارند. رضایی بابیان اینکه اقتصاد مقاومتی را باید در مساجد و هیئت‌های مذهبی وارد کرد اظهار کرد: راه حل ترویج اقتصاد مقاومتی در جامعه این است که ثروت‌هایمان را صرف کارآفرینی برای جوانان کنیم. وی یکی از علل زمینه‌های نفوذ دشمن را اسباب داخلی و

شدن جامعه راه را برای نفوذ دشمن هموار می کند.

حجت‌الاسلام رضایی با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری بر مسأله نفوذ اظهارکرد: ما به عنوان سنگربان خان ویژه نظام باید به مسأله نفوذ دشمن توجه خاص داشته باشیم. وی بابیان اینکه خداوند نیز در قرآن کریم به مسأله نفوذ اشاره کرده است، افزود: وسوسه، القا، استحفاظا، ولایت و اذلال از واژگانی است که در قرآن به مسأله نفوذ اشاره دارد. وی عنوان کرد: اگر جامعه‌ای استحکام نداشته باشد دشمن به دنبال نفوذ در آن جامعه نخواهد بود. وی با اشاره به اینکه حماسه نیز پیامی را منتقل نهد مشکل آفرین خواهد بود. وی بیان کرد: مجالس نباید تحریک عواطف به‌تنهایی را داشته باشد هرچند اولین قدم در برگزاری مجالس تحریک عواطف است. وی بابیان اینکه برگزاری مجالس ستاد باید نسبت به مردم دین مودت و ایمان ایجاد کند، اظهار کرد: گاهی مودت ایجاد می‌شود اما ایمانی که انگیزه‌ای برای دفاع از نظام و مقابله با استکبارستیزی به وجود آورد ایجاد نمی‌شود.



شهردار بیرجند از نهال کاری ۱۰ هزار اصله نهال در بیرجند برای نوروز ۹۵ خبر داد و گفت: زیپاسازی ورودی شمالی شهر بیرجند نیز برای این ایام در دستور کار است. به گزارش تسنیم، مدیح در جلسه کمیته هماهنگی امور شهرداری‌های ستاد اجرایی خدمات سفر شهرستان بیرجند بر تلاوم جذب گردشگر در ایام نوروز از طریق ارائه خدمات رایگان توسط سازمان اتوبوسرانی تأکید کرد. وی اظهار کرد: در اختیار گذاشتن اتوبوس گردشگری از ناحیه شهرداری و آمادگی مناطق و سازمان‌های تابعه برای خدمت‌رسانی هر چه بهتر و بیشتر به مسافران نیز در دستور کار است. وی تصریح کرد: همچنین نصب بنرهای خیرمقدم و تبریک سال نو، پیش‌بینی هفت سن نوروزی، پاکسازی و تزئینف ویژه معابر و میادین شهری از دیگر اقدامات نوروز ۹۵ خواهد بود.

فعال این مرکز گفت: مرکز آموزش فنی و حرفه ای دو منظوره دیپوک در رشته های فناوری اطلاعات، طراحی و دوخت، صنایع دستی، قالی بافی، برق و مکانیک خودرو به خوارهان و برادران این منطقه ارائه خدمت می نماید. خوش آیند با اشاره به ظرفیت آموزش این مرکز گفت: سالانه بیش از ۲۰۰ نفر می توانند از خدمات این مرکز استفاده نمایند و با کارگاه های موجود قابلیت ارائه بیش از ۵۰ حرفه آموزشی وجود دارد.

افتتاح کارگاه های آموزش فنی و حرفه ای در عشق آباد

مراسم افتتاح کارگاه های مرکز آموزش فنی و حرفه ای عشق آباد نیز از دیگر پروژه های شاخص فنی حرفه ای

استان بود که با حضور مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی و جمعی از مسئولان شهرستان بیرجند برگزار شد. مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان در مراسم افتتاحیه اظهار کرد: امروزه سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به عنوان یگانه متولی آموزش‌های فنی و حرفه‌ای غیر رسمی در کشور، اعلام می‌کند که خدمات این سازمان به عنوان یکی از راهکارهای مهم در تحقق شعارهای «حماسه اقتصادی و اقتصاد مقاومتی»، می‌تواند در توسعه اشتغال و کاهش نرخ بیکاری در کشور نقش آفرینی نوبنی داشته باشد.

خوش آیند در ادامه ابلاغ سیاست‌های کلی اشتغال از سوی مقام معظم رهبری(مدظله العالی)، ابلاغ سیاست های اجرایی اشتغال در دولت تدبیر و امید و طراحی و تدوین «نظام جامع مهارت و فناوری» را موجب حساس و پر اهمیت تر شدن رسالت سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور را در عرصه نقش آفرینی در حوزه‌های مهارتی و



مأموریت فضای رسانه‌ای دشمن القای ترس و ناامیدی در قلب ملت ایران است

تسنیم- دادستان کل کشور با بیان اینکه انتخابات مجلس خبرگان رهبری نقش زیادی در آینده نظام دارد، گفت: دشمن برای نرسیدن پیام‌های انقلاب به گوش چنهپان تلاش کرده و مهمترین کار آنها القای ترس، ناامیدی و شبهه افکنی بر قلب ملت ایران است. حجت‌الاسلام رئیسی در جمع بانوان مکتب نرجس(س) بیرجند اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۷ هزار کانال ماهواره‌ای در فضای خاورمیانه قابل دریافت است و بیش از ۵۰ کانال فارسی زبان به دنبال القای شبه افکنی و ناامیدی در دل ملت ایران است. وی افزود: دشمن پیام‌های نادرست و باطل را القا می‌کند و برای رساندن پیام حق موانع زیادی را ایجاد کرده است اما غافل از اینکه پیام انقلاب اسلامی ما امروزه از مرزها عبور کرده و در دل‌ها نشست است.

برخورد با فعالیت‌های تبلیغاتی زودهنگام

تسنیم- فرماندار شهرستان بیرجند گفت: فعالیت‌های تبلیغاتی زود هنگام توسط کمیته پیشگیری از جرایم و تخلفات انتخاباتی به دقت رصد و با آنها برخورد می‌شود. ناصری در جلسه توجیهی نامزدهای انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف که با حضور فرمانداران شهرستان‌های بیرجند، درمیان و خوسف و نامزدهای انتخاباتی مجلس شورای اسلامی و نمایندگانشان برگزار شد، تصریح کرد: در تاریخ ۲۷ بهمن ماه اسامی قطعی و نهایی نامزدهای نمایندگی مجلس شورای اسلامی از شورای نگهبان به وزارت کشور اعلام می‌شود و در روز ۲۸ بهمن ماه نیز این اسامی از طریق وزارت کشور به فرماندارای‌ها اعلام اعلام خواهد شد و فرمانداری‌ها در ۲۸ بهمن ماه آگهی اسامی نامزدهای دهمین دوره مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف را منتشر خواهد کرد. به گفته وی نامزدهای انتخاباتی و طرفدارانشان از تاریخ ۲۹ بهمن ماه تا ۳۴ ساعت قبل از آغاز اخذ رأی، به مدت ۷ روز فرصت تبلیغات دارند. در این جلسه بر رعایت دقیق قوانین و مقررات انتخاباتی، پرهیز از اظهار نظره‌های تحرییی علیه دولت و مسئولان اجرایی، زمینه سازی برای حضور حداکثری مردم در انتخابات، پرهیز از دادن وعده‌های غیرعملی و غیرقانونی، خرد ورزی و رعایت حرمت نهادهای قانونی، احترام به حقوق داوطلبین دیگر، انصاف در نقد، جلوگیری از قانون گریزی، رعایت زمان قانونی تبلیغات، استفاده از شعارهای ارزشی، اسلامی و عملیاتی و جلوگیری از اسراف در تبلیغات توسط فرمانداران تأکید شد.

فرمانده انتظامی استان با پرستاران و کارکنان کلینیک امام سجاد(ع) دیدار کرد

گروه خبر- صبح روز گذشته سرهنگ مجید شجاع فرمانده انتظامی خراسان جنوبی به مناسبت ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار با پرستاران و کادر درمانی کلینیک امام سجاد (ع) دیدار کرد و با اهدای گل روز پرستار را به آنان تبریک گفت.

برگزاری دوره آموزشی برنامه‌نویسی تلفن همراه در خراسان جنوبی

ایسنا- مدیر دفتر استانی سازمان فضای مجازی سراج در خراسان جنوبی گفت: دوره آموزشی برنامه‌نویسی تلفن همراه در خراسان جنوبی برگزار می‌شود. سعید کسریانی اظهار کرد: این دوره آموزشی با همکاری برنامه‌نویسان برتر و برجسته کشور از سوی سازمان سراج در استان‌های مختلف برپا خواهد شدوی تصریح کرد: شرکت‌کنندگان در این دوره آموزش‌های لازم را برای طراحی برنامه یا بازی موبایل و تبلت آندرویدی فرا خواهند گرفت.وی افزود: مهلت ثبت‌نام در این دوره آموزشی که ویژه خوارهان و برادران بوده تا ۲۸ بهمن‌ماه جاری بوده و علاقه‌مندان به شرکت در این دوره می‌توانند با شماره‌های ۳۳۲۲۰۰۲۳ – ۹۱۵۶۴۹۹۱۶ تماس حاصل کنند.

کتاب امثال و حکم خراسان جنوبی رونمایی شد

ملای- به مناسب میلاد فرخنده حضرت زینب (س) و دهه فجر جشنی با حضور محبی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و حبیبی معاون حوزه هنری کشور در سینما بهمن بیرجند برگزار شد. در این مراسم از دو خانواده شهید بیرجندی تجلیل و کتابی با عنوان «امثال و حکم خراسان جنوبی» با تألیف حسین رنگزوی و ناصح رومایسی شد. معاون حوزه هنری کشور در گفتگو با آوا گفت: کتاب امثال و حکم خراسان جنوبی در دو جلد هزار و ۶۰۰ صفحه ای و در قطع وزیری تألیف شده است. حبیبی افزود: این کتاب بر مبنای حروف البقا تهیه و تألیف شده است. حسین رنگزویی مؤلف کتاب امثال و حکم خراسان جنوبی هم اظهار کرد: هدف از تألیف این کتاب احیای هویت فرهنگی استان است. وی خاطرنشان کرد: تألیف این کتاب ۳۰سال به طول انجامیده که تمام مثال ها و حکایات های استان را بیان می کند.

ذاکران و مداحان استان تجلیل شدند

مهر- مسئول کانون مداحان بیرجند از تجلیل ذاکران و مداحان انقلابی در خراسان جنوبی خبر داد. سروری، با بیان اینکه مداحان نقش مهمی در پیروزی انقلاب اسلامی ایفا کرده‌اند، اظهار کرد: سه نفر از ذاکران و مداحان برتر انقلاب در خراسان جنوبی تجلیل شدند. وی بیان کرد: مداحی باید در راستای حفظ انقلاب و پشتیبانی ولایت فقیه باشد بنابراین تجلیل از این ذاکران با هدف تبیین و فرهنگ سازی این امر مهم انجام شده است. سروری با بیان اینکه این مداحان در انقلاب و حفظ دستاوردهای آن نقش مهمی را ایفا کرده‌اند، افزود: حضور مستمر در تظاهرات و راهپیمایی‌های انقلاب، تشویق و ترغیب مردم برای شرکت در تظاهرات و سخنرانی پیرامون جنایات دشمنان از جمله برنامه‌های این ذاکران در زمان انقلاب است.

تجلیل از ۹۰ پرستار نمونه استان

نظام سلامت به عنوان یکی از اولویتهای مهم دولت از حالت شعار خارج شده است

کاظمی فرد - گروه اجتماعی

نظام سلامت به عنوان یکی از اولویت‌های مهم دولت از حالت شعار خارج شده است

وی با بیان اینکه بیش از ۳۰۰ نفر مراکز بهداشتی و درمانی مسئول به خدمت هستند، تصریح کرد: ۱۹۰ نفر نیز در مراکز فوریت‌های پزشکی خدمت می‌کنند و ما در حیطه تحصیلات تکمیلی پرستاری به بلوغ خوبی رسیده‌ایم، معاون دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به اتفاقات مهم یک‌ساله در حیطه نظام پرستاری و پزشکی، بیان کرد: بیرجند سلامت از ادبیاتش ۳۲ شروع شده و سلامت به عنوان یکی از اولویت‌های مهم دولت قرار گرفته و از حال حاضر شروع شده است. وی با بیان اینکه با راه‌روهای وزارت بهداشت طرح نظام سلامت در حال اجراست، اظهار کرد: این طرح برکات زیادی را در حوزه درمان، ارتقای کیفیت و کمیت داشته و خدمات بسیار خوبی را به مردم از هر لحاظ داشته است. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به جذب قابل توجه نیروی کار پرستاری، بیان کرد: ۳۱۰ نفر پرستار در قالب قراردادی و جذب شده شده که کادر هنوز کمبود نیز دارد. همچنین دهقان عنوان کرد: ۱۱۰ نفر کادر جدید در بیمارستان در استان شروع به کار کردند و برای بیمارستان ولی عصر (عج) و بیمارستان طبس نیز تعدادی نیرو جذب شده است. وی با بیان اینکه به عنوان طرح پایلوت ۳۰ کمک بهیار به بیمارستان ولی عصر (عج) اضافه شده است، گفت: ۶۸۰ نیرو در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی به کار گرفته شده تا در کیفیت خدمت رسانی به بیماران مشکلی پیش نیامده و از فرسودگی پرستاران کاسته شود. معاون درمانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه افزایش خوبی در دریافتی حوزه پرستاری داشته‌یم که همه از طرح‌ها بهره‌مند شدند، خاطرنشان کرد: اقداماتی که در آینده پیش رو داریم تبیین چارت ستادی و چارت دانشگاه است و یکی از مضامین بیمارستان‌ها نیز موضوع کمک پرستاری است. در پایان این مراسم از ۹۰ پرستار نمونه تجلیل شد که به گفته راجعندی ۶۰ پرستار از دانشگاه علوم پزشکی ۲۰ پرستار از نظام پرستاری استان و ۱۰ نفر از بسیج پزشکی بوده‌اند که گفته مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و ۳۳ پرستار در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی فعالیت دارند و در سال آینده با راه‌اندازی بیمارستان رازی بیش از ۵۰۰ نفر پرستار دیگر در استان استخدام خواهند شد.

پیش رو در سال آینده بیان کرد: راه اندازی ساختمان بیمارستان زاری و بخش‌های فوق تخصصی بیمارستان امام رضا (ع) از جمله برنامه‌های سال آینده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به صدور مجوز دانشکده داروسازی، گفت: در طرح تحول سلامت ۳۱۰ پرستار در بیمارستان‌های استان به کار گرفته می‌شود. قائمی به اخذ ردیف بودجه برای ۱۱۰ پرستار در بیمارستان‌های سیرشبه، سرابان و درمیان اشاره کرد و افزود: از ابتدای سال حدود ۷ میلیارد تومان حق و حقوق این افراد بوده است که توسط دانشگاه پرداخت شده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خاطر نشان کرد: به تازگی به پراکنده شدن خاص استان، بیمارستان‌ها در برخی از شهرستان‌ها به ضرر در است و منجر به از هاز درآمدهای دانشگاه تامین می شود که برای حل این مشکلات از استاندار تقاضای توجه و کمک داریم.

کمبود ۲۵۰ نیروی پرستاری در بیمارستان‌های استان

مسئولان درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، نیز در این مراسم گفت: در بیمارستان های استان ۲۵۰ نیروی پرستاری کم داریم تا به حد استاندارد معمول برسیم. دکتر دهقان با اشاره به اقدامات صورت گرفته درجهت پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی، اظهار کرد: اکنون ۱۱ بیمارستان فعال در استان داشته که با ۸۹۰ تخت مصوب و ۹۵۰ تخت فعال مشغول ارائه خدمت هستند.

دهقان با بیان این فعالیت پرستاری در سطح استان در امر آموزش و پژوهش و درمان گسترده است، افزود ۶ دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی در استان فعال است و هر ساله ۳۰۰ پرستار وارد عرصه خدمت به مردم استان و کشور می شوند.

دهقان با اشاره به نقش پرستاران در مراکز بهداشت شهری و روستایی و در حیطه درمان و مراقبت، افزود: تعداد زیادی پرستار فعالیت می کنند. دهقان با بیان اینکه در مجموعه آموزشی و پژوهشی دانشگاه بیرجند ۱۱ پرستاری و ۱۱ پیراپزشکی تحقیقات داشته ایم، عنوان کرد: در حیطه بهداشت ۳۰۰ پرستار و در دانشگاه علوم پزشکی ۱۷۳ نفر مشغول ارائه خدمت هستند که از این تعداد ۱۲۱۰ نفر در بیمارستان ها خدماتی را ارائه می کنند.

که باید به آن پرداخته شود بحث پژوهش، آموزش و تجهیز مراکز پزشکی است و در حوزه پزشکی باید کاری کرد که انگیزهها و امیدها از بین نرود. وی با بیان اینکه پرستاران برای بیمار تشریح کنند که بیمار هم با بیماری می‌تواند زندگی کند، و با وجود آوردن این بار، نگران و امید را در جامعه فراهم کنند، خاطرنشان کرد: پرستاران در گفتار و رفتار با بیماران باید از آموزش‌های لازم برخوردار باشند و بداند که آثار حرفه‌ای است که به غیر از دوشان هیچکس نمی‌تواند آن را در کمر

بدهی ۴۵ میلیارد تومانی سازمان های بیمه گر به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دکتر قائمی، قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز در این مراسم ضمن تبریک روز پرستار به اختصار به عملکرد سال جاری این دانشگاه اشاره کرد و از بهی ۴۵ میلیارد تومانی سازمان‌های بیمه گر به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد و بی بیان اینکه برای رفع نیاز بیمارستان‌های نیز باید تلاش کنیم، افزود: این میزان بهی از ضرردهی دانشگاه بوده اما با تلاش، همت و همدلی کارکنان مانع عملکرد ما نخواهد شد.

وی برگزاری اولین همایش نقد عملکرد یکساله، همایش سی امین سالگرد تأسیس دانشگاه استنقرا، آروزانس هوایی استان در بیمارستان امام رضا(ع) رازاز جمله عملکردهای یکساله دانشگاه عنوان کرد. رونمایی از وب سایت دانشگاه علوم پزشکی، برگزاری معارفه دانشجویان پزشکی و برپایی بیمارستان صحرایی در روستای تخته جان، نشست اساتید دینانپزشکی، همایش بصیرت در روز ۹ی از جمله اقدامات انجام شده دانشگاه بوده که دکتر قائمی به آنها اشاره کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: با توجه به پرکندگی استان، آروزانس هوایی نیاز اصلی در حوزه بهداشت و درمان استان است. به گفته وی از شهریور تا دی ماه سال جاری در این آروزانس ۴۸ آروز صورت گرفته که ۶۸ بیمار توسط آروزانس هوایی جابه جا شده‌اند که از این تعداد نیز ۱۲ مورد زرمیان بوده است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: همچنین در چند ماه گذشته اولین جراحی آپروسیم مغزی در بیرجند انجام شد. قائمی با اشاره به برنامه‌های

مراسم گرامیداشت ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار با حضور استاندار، رئیس و معاونین دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و جمعی از پرستاران استان در محل سالن شهید خراسانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در ۹۰ پرستار نمونه قدردانی شد.

استاندار خراسان جنوبی در این مراسم ضمن تبریک روز پرستار بیان کرد: دولت تدبیر و امید در حوزه بهداشت و سلامت بسیار موفق بوده و شاهد شکوفایی این حوزه هستیم و ی ادامه داد: با توجه به گستردگی هنوز مشکلات در دانشگاه علوم پزشکی و بیمارستان‌ها هست و پیگیری خواهد شد تا این مشکلات را در شرایطی که به دلیل مسائل مالی بسیار نیازمند توجه هستیم برطرف کنیم. خدمتگزار عنوان کرد: حضرت زینب (س) پرستاری افرادی را در عضورا برعهده گرفت که در شرایط سختی بودند و بیان مظلومیت و شهادت عاشورا و عاشقانه که دستگاه حاکمیت را رسوا می‌کند این شرایط بود و روز پرستار روزی است که قدردانی و قدردانیت را حوزه پرستاری به تقارن میلاد حضرت زینب (س) صورت می‌گیرد. به گفته وی هیچ کس به ختمی که در حوزه پرستاری صورت می‌گیرد تردید ندارد و هر کلمه در جای خود نشی را برعهده دارند که در مسیر خدمت به بهترین نحو می‌توانند انجام دهند. استاندار با اشاره به ویژگی‌های یک پرستار خدمتگزار عنوان کرد: احساس مسئولیت، لیسوزی، تسلط کامل بر ابزار و وظایف و استفاده درست از ابزار و تجهیزات را در اختیار دارند و همه مهتر صبر، حوصله، شکیبایی و بردباری از ویژگی‌های یک پرستار با تجربه است. خدمتگزار با بیان اینکه اگر صبر، حوصله، شکیبایی و تشخیص به موقع صورت نگیرد حیات یک انسان به خطر خواهد افتاد و اینجاست که نقش پرستار برای نجات جان یک انسان بسیار موثر است. گفت: کار پزشکی و پرستاری کاری بسیار سخت است و گاهی اوقات پرستاران بیداری زیادی را تحمل می‌کنند تا جان یک انسان را نجات دهند و به اثر بخشی خدمتی که پرستار انجام می‌دهد باید غنايت ویژه شود.

روی با اشاره به فرموده مقام معظم رهبری که فرمودند بیمار به غیر از تحمل رنج، بیماریاری نباید رنج دیگری بکشد، تصریح کرد: باید یک ارتباط عاطفی بین بیمار و کادر پزشکی برقرار شود چون اگر پرستار نتواند یک روحیه عاطفی با مریض ایجاد کند نمی‌تواند در ادامه معالجه به بیمار کمک کند. خدمتگزار افزود: یکی از کارهایی



ثبت نام تمدید شد



واحدبیر جند

دانشگاه فنی و حرفه ای

بدون کنکور و بدون نیاز به مدرک پیش دانشگاهی

برای ثبت نام جاری در رشته های فیل در مقطع کارشناسی پیوسته دانشگاهی پذیرفته

الکترونیک کد ۴۰۱۳۰
الکترونیک کد ۴۰۱۱۶
تاسیسات کد ۴۰۶۲۸

تربیت بدنی کد ۲۱۴۰۸
حسابداری کد ۲۱۳۰۷
ساخت و تولید کد ۴۰۶۳۰

طراحی و دوفت کد ۶۰۱۲۷
کامپیوتر کد ۴۱۰۲۲
معماری کد ۴۰۴۳۳

ساختمان کد ۴۰۴۲۸
تئاتر و ادبیات نمایشی کد ۶۰۳۲۲

مکانیک خودرو کد ۴۰۶۲۶
امور اداری کد ۲۱۳۰۸
نقشه برداری کد ۴۰۴۲۲

اعطای وام شهریه با بازپرداخت پس از فارغ التحصیلی

جهت رفاه حال داوطلبان شاغل

برگزاری کلاس ها در ساعات غیر اداری

بهره مندی از امکانات رفاهی و تفریحی (خوابگاه، سلف سرویس، سالن ورزشی، استخر شنا)

نیش معلم ۶۰ تلفن : ۳ - ۳۲ ۴۲۱۸ ۴۲، ۳۲ ۴۲۲۸ ۳۲ (۰۵۶) - ۴۱۰۸۴۱۰۹۳۳



ثبت نام با مراجعه به سایت :

Web : www.azmoon.org

<https://telegram.me/samabir>

تور زمینی ارمنستان

(ظرفیت تور محدود است)



رفت : ۲۸ اسفند / برگشت: ۴ فروردین

رفت : ۳ فروردین / برگشت: ۸ فروردین

رفت : ۷ فروردین / برگشت: ۱۲ فروردین

بلیط رفت و برگشت اتوبوس VIP از تهران + ۴ شب هتل ۴ ستاره + ۴ وعده صبحانه + ۴ وعده ناهار + گشت های متنوع + بیمه مسافرتی + سیم کارت + راهنمای فارسی زبان

به همراه شرکت در باشکوه ترین جشن سال نو + پذیرایی (برای گروه ۲۸ اسفند)

آسیا پرواز

(کاشانه)

WWW.ASIAPARVAZ.COM

هتل ۴ ستاره تاپ با خدمات مذکور

هر نفر در اتاق دو تخته: ۱/۳۰۰/۰۰۰

تور هوایی ارمنستان هم امکان پذیر است ، با ماتاس بگیرد

آدرس: بیرجند - حاشیه بلوار شهید صیاد شیرازی تلفن: ۰۹۱-۳۲۲۳۳۰۳۰

مزایده عمومی شماره ۱۲

شرکت کویر تایر



کویر تایر



شرکت کویر تایر در نظر دارد: حدود پنجاه تن قرقره فلزی مزاد بر نیاز خود را به صورت یکجا و از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود از تاریخ نشر آگهی پس از بازدید اقلام مزبور در کارخانه و دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده، پیشنهاد کتبی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری شنبه ۹۴/۱۲/۱ دریافت در بسته به واحد تدارکات این شرکت به نشانی ببرجند - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل و یا ارسال نمایند. شرکت کویر تایر در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار می باشد. تلفن ۰۵۶-۳۲۲۵۵۲۶۶

روابط عمومی شرکت کویر تایر

مزایده نوبت دوم (اصلاحیه)

سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری بیرجند در نظر دارد:

به استناد مصوبه هیئت مدیره سازمان نسبت به واگذاری یک باب غرفه واقع در بازار روز پاسداران به صورت مزایده و بر اساس شرایط مندرج در اسناد اقدام نماید.

لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط که تمایل به همکاری دارند، دعوت می شود برای دریافت شرایط و اسناد مزایده به سایت www.ets.birjand.ir مراجعه و پس از تکمیل اسناد حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) مورخ ۹۴/۱۲/۸ به آدرس بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری - واحد حراست تحویل نمایند.

جلسه کمیسیون معاملات و بررسی پیشنهادات:

راس ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۹۴/۱۲/۹ در سالن اجتماعات شهرداری بیرجند برگزار خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده ذکر گردیده است

کلیه هزینه های نشر آگهی به عهده برنده مزایده می باشد

سازمان میادین میوه و تره بار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۳۲۲۲۷۸۰۳ و ۳۲۲۳۴۵۴۹ در سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری بیرجند تماس حاصل نمایید.

علیرضا عباسی

مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری بیرجند

فروش یا معاوضه با ملک در بیرجند ۲ واحد تجاری هر کدام ۱۵ متر مربع با موقعیت عالی واقع در مشهد میدان ۱۷ شهریور مجمتمع تجاری اکسون ۰۹۳۰۹۰۳۵۲۶۵ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۹۴	قابل توجه ادارات و شرکت ها چاپ ۸۴ سیاه و سفید ۳۹ تومان فروش و طلاکوب انواع سررسید چاپ و صحافی مهر - معلم ۲۵ ۰۹۳۶۴۱۱۵۸۳۸
---	--

سررسید و تقویم ۹۵ رسید

عرضه کننده کلیه لوازم التحریر مهندسی،
معماری، هنری
گرافیک، کتب درسی
و کمک درسی



محریر

۳۳۱۱۶۴۷۱-۹۱۵۱۶۴۷۶۵۳
بیرجند- خیابان حکیم نزاری - مقابل حکیم ۷