

برادران محترم آقایان حاج حسین و خلیل مجاهد

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتان

حجت الاسلام حاج شیخ احمد مجاهد

را حضور شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده
ضمن ابراز همدردی، از درگاه باری تعالی برای آن روانشاد علو درجات
و برای شما و بازماندگان صبر و طول عمر با عزت مسئلت می نمایم.

شرکت حمل و نقل شتاب سوخت خراسان جنوبی (محمدرضا راعی فرد)

چهارشنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۴ ۲۷ صفر ۱۴۳۷ ۹ دسامبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳۸۹ ۲۰۰ تومان

رتبه بندی معلمان به زودی اعلام می‌شود

معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: پروژه رتبه بندی و ساماندهی معلمان به اتمام رسیده است و به زودی نتایج کار از طریق رسانه ها اعلام می شود. به گزارش ایسنا، مرضیه گرد افروز، از نقای کیفیت آموزشی استراتژی اصلی این وزارتخانه است و اجرای این استراتژی در مدارس غیردولتی، هیئت امنایی و مدارس راه دور در دستور کار قرار دارد.

افزایش قیمت برق در سال ۹۵ قطعی شد

دور سوم افزایش نرخ برق در دولت یازدهم به سال ۹۵ موکول شده و این افزایش در سال آینده قطعی شده است اما در خصوص زمان اعلام آن و میزان افزایش، هنوز تصمیم گیری نشده است. به گزارش بولتن نیوز، در طول فعالیت دولت یازدهم تاکنون دوبار تفرقه مصرف برق افزایش یافته است. بررسی ها حاکی از این است که دولت برای دور سوم افزایش تعرفه برق در حال برنامه ریزی است.

تب آنفولانزا در استان

یک مسئول دانشگاه علوم پزشکی بیرجند : مردم توصیه های بهداشتی را جدی بگیرند

۲ بیمار شناسایی شده در خراسان جنوبی درمان شده اند

استاندار در بازدید از کارخانه شمش چدن خوشف عنوان کرد :

سرمایه گذاری موجب توسعه زیرساخت ها

صفحه ۷

یادداشت

معلول، زیباست
و معلولیت، یعنی زندگی!

* هرم پور

مثل همه روزها و هفته هایی که به بهانه ای به نام قشری اسم گذاری شده و گرامی داشته می شود، هفته معلولان هم در تقویم ها، در میان یادمان های گاه شمار مدیران و مسئولان و در لابلای حرف ها و صحبت ها، روزه ای باز کرده است. آنقدر در هزار توی زندگی یک معلول، مشکلات، دردها، رنج ها و بی اعتنائی ها وجود دارد که فکر نمی کنم سهل انگاری و غفلت جامعه از این قشر عزیز، آنقدر برایشان چشمگیر و پر اهمیت باشد. اما وقتی معلولیت هم یک زندگی می شود، به دنبالش حتما توقع، انتظار و اندکی مطالبه هم می آید.

(ادامه در صفحه ۲)

جناب آقای مهندس ناصری
فرماندار محترم شهرستان بیرجند
جناب آقای مهندس موهبتی
مدیر کل محترم امور هماهنگی و بین الملل استانداری
در کمال مسرت انتصاب بجا و شایسته شما عزیزان را تبریک عرض نموده
توفیق روزافزون و خدمتگزاری در این خطه از ایران عزیز را
از خداوند منان آرزومندیم.
اتاق تعاون خراسان جنوبی

یخبندان در راه است

صفحه ۷

واژگونی یک اتوبوس
در محور بیرجند - مشهد
صفحه ۶
تشکیل ستاد فرماندهی
اقتصاد مقاومتی

صفحه ۸

داعش به مشکل مالی
خورد؛ البغدادی حقوق
تروریست ها را کاهش داد

صفحه ۸

صفحه ۳



۲۸ صفر سالروز وفات پیامبر اکرم (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع)
۳۰ صفر سالروز شهادت امام رضا (ع) بر تمامی مسلمانان تسلیت باد

جناب آقای دکتر رئیسی

رئیس محترم بیمارستان ولی عصر (عج)

از زحمات بی شائبه و مهربانانه جناب عالی ، کادر بیمارستان به خصوص پرستاران و کارکنان بخش داخلی
مردان سپاسگزاریم و برایتان اجر الهی را خواستاریم.

خانواده اکبری

فراخوان عمومی ارزیابی (نوبت اول)

توان اجرای عملیات تکمیلی

بیمارستان ۳۲ تختخوابی بشرویه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند در نظر دارد: اجرای عملیات تکمیلی بیمارستان ۳۲ تختخوابی شهرستان بشرویه را به شرح ذیل به صورت سرجمع (بخشنامه ۱۰/۶۴۰۵-۸۹/۰۲/۰۴) به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدین منظور از شرکت های دارای ظرفیت آزاد و تجربه انجام کارهای مشابه دعوت به عمل می آید ظرف مدت یک هفته پس از انتشار آگهی نوبت دوم با در دست داشتن درخواست کتبی و با هماهنگی قبلی برای دریافت اسناد توان ارزیابی اجرای کار به مهندسین مشاور مراجعه نمایند.

کار فرما: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند.

نشانی مهندسین مشاور: تهران - بلوار آفریقا - بعد از پل میرداماد - خیابان تابان غربی مجتمع اداری تابان- طبقه سوم- واحد- ۳۳ تلفن: ۸۸۷۹۴۱۸۶

محل اجرای پروژه	متراژ پروژه (متر مربع)	مدت اجرای کار (ماه)	مشخصات کلی پروژه	مبلغ تقریبی برآورد براساس فهارس بهای سال ۹۴ (ریال)
بیمارستان ۳۲تختخوابی بشرویه	۳۰۰۰	۲۴	تکمیل عملیات سفت کاری و اجرای عملیات نازک کاری و تأسیسات مکانیکی و برقی	۶۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

توجه: برای دریافت پیامک های مناقصات ساختمانی و پیمانکاری دانشگاه می توانید عدد ۲۱ را به شماره ۴۸۴۸۷۷۰۰۰۰ ارسال فرمایید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

جناب آقای مهندس غلامرضا توکلی رئیس محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر سیدرضا سرفرازی نایب رئیس محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس محمدرضا امینی خزانة دار محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس مهدی اکبری دبیر محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

سرکار خانم مهندس بنفشه میر کاظمی و آقایان مهندسین محسن نصر آبادی، محمدرضا فاطمی، عباس عامری و آقای دکتر فرید فروزانفر

اعضای محترم اصلی هیئت مدیره

و آقایان مهندسین مهدی فدویان ، میر محمد بی باک ، حسین گلکاری ، وحید ناصری و علیرضا نیک شعار

اعضای محترم علی البدل هیئت مدیره

انتخاب و انتصاب بجا و شایسته شما عزیزان را به سمت اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی صمیمانه تبریک عرض نموده
بدینوسیله ضمن خاقوت و خسته نباشید به اعضای محترم هیئت مدیره قبلی
سلامتی و سربلندی همه بزرگواران را از درگاه ایزد منان مسئلت داریم.

گروه عمرانی جهان بتون



شرکت جهان بتون

جناب آقای حاج حسین مجاهد

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامی تان شادروان

حجت الاسلام حاج شیخ احمد مجاهد

را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده
علو درجات آن فقید سعید و صبر و اجر بازماندگان را مسئلت داریم.

همسفران حج تمتع و عتبات عالیات دفتر زیارتی عماد



برادران محترم ندا

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامی تان

را تسلیت عرض نموده و در این ایام عزای پایان ماه صفر از خداوند منان به حرمت اولیایش غفران
ابدی برای آن مرحوم که عمر شریفش در خادمی اهل بیت (علیها السلام) سپری شد و صبر و اجر
برای شما و خانواده محترم مسئلت داریم.

قاسمی ، پناهی

با نهایت احترام و تواضع ضمن تقدیر و تشکر از کلیه بزرگوارانی که
در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم همسر و پدر عزیزمان شادروان

حاج علی اکبر قربانی

ما را مورد تفقد و دلجویی قرار دادند به اطلاع می رساند:
آیین بزرگداشت **چهلمین روز** درگذشت آن مرحوم **جمعه ۹۴/۹/۲۰**
از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در محل مسجد امام حسین (ع)
برگزار می شود، حضور سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: قربانی، صندوقی و سایر بستگان



اولین سالگرد

آه ای جاری تر از خورشید خوب کاشکی هرگز نمی کردی غروب
سالی غم انگیز از درگذشت فرهنگی فرهیخته

مرحومه مرضیه اکرامی

گذشت. به یاد تمام خوبی ها و مهربانی هایش جلسه بزرگداشتی برگزار می گردد
حضور شما سروران موجب امتنان است.

زمان: پنجشنبه ۱۹/۹/۹۴ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح مکان: مسجد باقرالعلوم (ع) خیابان عدالت

خانواده های: شفیق پور ، اکرامی و فامیل وابسته

قابل توجه همشهریان عزیز

داروخانه هلال احمر

به میدان طالقانی - ابتدای خیابان بهشتی - نبش بهشتی ۳

(مرکز بیماران خاص) منتقل گردید

عرضه کننده داروهای بیماران دیالیز - ام اس - پیوندی و سرطانی
بدینوسیله از همه همسایگان خیابان حکیم نزاری حالیت می طلبیم.



هولالباقی

مرحومه حاجیه صدیقه ولوی

نالد مدام مرغ دلم در عزای تو ای مادرم به فدای صفای تو
طومار زندگی تو بسته گشت و گشت قلم بود دو نیم از غم این ماجرای تو
اولین سالگرد غروب غمبار مادری مهربان و همسری فداکار و دلسوز

دبیر باز نشسته و همسر حاج عبدالله خزاعی (باز نشسته مخابرات)

را در جلسه جمعه مورخ ۲۰/۹/۹۴ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰ صبح در محل حسینیه مسجد
آیت ... آیتى برگزار خواهیم کرد، حضور سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: خزاعی ، ولوی

تشکیل شورای عالی انقلاب فرهنگی به فرمان «امام خمینی» ره (۱۳۶۴ ش)

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، گروهک‌های مختلف، دانشگاه‌ها و مدارس کشور را عرصه تاخت و تاز خود ساخته و روند تحصیل و تدریس را مختل کرده بودند. بسیاری از استاان منحرف، به کار مشغول بودند و هیچ تغییر بنیادی در برنامه و شیوه تدریس و تربیت و اهداف آنها رخ نداده بود. در نتیجه، دانشگاه‌های سراسر کشور برای مدتی تعطیل شد. پس از تعطیلی دانشگاه‌ها، به منظور ساماندهی به امور فرهنگی مدارس و دانشگاه‌ها، به فرمان امام خمینی(ره)، اولین ترکیب شورای انقلاب فرهنگی تحت عنوان ستاد انقلاب فرهنگی شکل گرفت. با تشکیل این ستاد، علی رغم کارشکنی‌های برخی اشخاص و گروه‌های سیاسی، حضرت امام در سال ۱۳۶۰، از ستاد خواستند که در باز شدن دانشگاه‌ها تسریع نماید.

با بازگشایی دانشگاه‌ها، ضرورت توسعه و تعمیق کار این ستاد ایجاب کرد که در نوزدهم آذر ۱۳۶۴، امام، رؤسای سه قوه و تعداد دیگری از اندیشمندان فرهنگی کشور را به اعضای آن بیزفزایند. گسترش و نفوذ فرهنگ اسلامی در شئون جامعه، تزکیه محیط های علمی و فرهنگی از افکار مادی، تحول دانشگاه‌ها و مدارس و مراکز فرهنگی و هنری بر اساس فرهنگ صحیح اسلامی، حفظ و احیاء و معرفی آثار و مائر اسلامی و ملی از جمله اهداف این شورا و نیز تدوین اصول سیاست فرهنگی نظام جمهوری اسلامی و تعیین اهداف و جهت‌گیری برنامه‌های فرهنگی، آموزشی و علمی، تعیین مراجع برای طرح و تدوین برنامه‌های فرهنگی و علمی، تدوین ضوابط برای گزینش استادان و معلمان دانشگاه‌ها و نظارت بر امور کتاب‌های درسی و… از جمله وظایف شورای عالی انقلاب فرهنگی می‌باشند.

قانون، ترافیک، ایمنی

پارک وسایل نقلیه در پیاده روها

تردد و توقف وسایل نقلیه در پیاده روها یکی از معضلات ترافیکی و موجب سلب آسایش و آرامش عابرین پیاده است. برابر ماده ۱۹۲ آیین نامه راهنمایی و رانندگی تردد و پارک وسایل نقلیه در پیاده روها ممنوع و پلیس نیز برابر وظیفه ذاتی ملزم به اعمال قانون این وسایل نقلیه می باشد. برخی رانندگان با تصور اینکه بل روپرووی در منازل آنها حريم خصوصی آنهاست خودرو را بر روی این بل ها می نمایند طوری که مقدار زیادی از پیاده رو تصرف می شود و در اکثر مواقع عبور عابرین پیاده است. لذا به رانندگان عزیز توصیه می شود با رعایت و احترام به حقوق سایر شهروندان از تردد و پارک وسایل نقلیه خود در پیاده روها جدا خودداری فرمایند. پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، گروهک‌های مختلف، دانشگاه‌ها و مدارس کشور را عرصه تاخت و تاز خود ساخته و روند تحصیل و تدریس را مختل کرده بودند. بسیاری از استاان منحرف، به کار مشغول بودند و هیچ تغییر بنیادی در برنامه و شیوه تدریس و تربیت و اهداف آنها رخ نداده بود. در نتیجه، دانشگاه‌های سراسر کشور برای مدتی تعطیل شد. پس از تعطیلی دانشگاه‌ها، به منظور ساماندهی به امور فرهنگی مدارس و دانشگاه‌ها، به فرمان امام خمینی(ره)، اولین ترکیب شورای انقلاب فرهنگی تحت عنوان ستاد انقلاب فرهنگی شکل گرفت. با تشکیل این ستاد، علی رغم کارشکنی‌های برخی اشخاص و گروه‌های سیاسی، حضرت امام در سال ۱۳۶۰، از ستاد خواستند که در باز شدن دانشگاه‌ها تسریع نماید.

اگر شما هم وقتی صحبت از خرید تلفن‌های کارکرده به میان می‌آید نظر مخالفان را اعلام می کنید و معتقدید نباید دستگاهی الکترونیکی خرید که از نوع استفاده از آن در گذشته بی‌خبرید و نمی‌دانید آیا قبلا تعمیر شده یا خیر، بد نیست این مطلب را مطالعه فرمایید!افرادی را که به دنبال خرید گوشی‌اند در سه دسته می‌توان جای داد:

زوایای گوشی ضرب دیدگی یا شکستگی نداشته باشد

اکثر علاقه‌مندان به تلفن همراه مخالف خرید گوشی هوشمند کارکرده‌اند، احتمالا چون از نوع استفاده مالک قبلی اطلاع کاملی در دستشان نیست، و البته حق هم دارند. اما اینجا چند راه‌حل در اختیار این دوستان قرار می‌دهیم تا شاید بتوانند با هزینه کمتر، امکانات بیشتری به دست بیاورند!اول از همه باید به ظاهر گوشی موردنظر دقت کنید و ببینید از زوایای مختلف دچار ضربه نشده باشد؛ یعنی در زوایای گوشی ضرب‌دیدگی یا شکستگی نباشد و درپوش‌های قسمت شارژ و رم و سیم‌کارت موجود باشد.

دوم اینکه به پیچ‌های گوشی دقت کنید. نباید آثری از آچار یا پیچ‌گوشی روی آنها باشد. البته در بعضی مدل‌ها روی یک یا چند پیچ برچسب پلمپ هست که اگر آنها آسیب‌دیده باشند، صددرصد گوشی قبلا باز شده است.موضوع بعدی به باتری دستگاه مربوط است که در درجه اول نباید تغییر حالت فیزیکی داده باشد و برچسب سفید کوچک کنار باتری نیز نباید تغییر رنگ داده باشد؛ در غیر این‌صورت باتری دستگاه یا فاسد است یا رطوبت دیده. البته راه‌هایی برای تشخیص سلامت دستگاه‌هایی که باتری داخلی دارند هم وجود دارد.

کشف راه حلی برای پایان دردهای جسمانی

می تواند راه حلی برای پایان دادن به این دردها باشد. راه حل قدیمی که برای پاسخ به یک سوال از روش انتها به ابتدا استفاده می شد.

دردهایشان به مصرف داروها پناه ببرند اما برعکس افراد دیگری هستند که حداقل ماهی یک بار با دردهای جسمانی در نقاط مختلف بدن شان مواجه می شوند. به همین دلیل محققان مطالعات جدیدی را برای مبارزه با احساس درد فیزیکی و جسمانی آغاز کردند. به گزارش عصر ایران گروهی از محققان انگلیسی موفق به کشف علت دردهای جسمانی و فیزیکی شده اند که



چهارشنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۴ | شماره ۳۳۸۹

نکاتی که برای خرید گوشی دست دوم باید بدانید!

از قسمت‌های تست شارژ: باتری معمولا بین ۲ تا ۳ ساعت فول شارژ می‌شود. حال اگر باتری موردنظر شما در زمان خیلی کمتری شارژ شود یا شارژش زود خالی شود، نشانه فساد دستگاهی الکترونیکی خرید که از نوع استفاده از آن در گذشته بی‌خبرید و نمی‌دانید آیا قبلا تعمیر شده یا خیر، بد نیست این مطلب را مطالعه فرمایید!افرادی را که به دنبال خرید گوشی‌اند در سه دسته می‌توان جای داد:



دستگاه را در حالت روشن نیز امتحان کنید.

اولین و مهم‌ترین قسمت تست آنتن تلفن همراه است

اولین و مهم‌ترین قسمت تست آنتن تلفن همراه است. بعد از قرار دادن سیم‌کارتان در گوشی، باید قادر باشید به آن تماس برقرار کنید، طوری که هم صدای شما و هم صدای طرف مقابل واضح و شفاف شنیده شود. اگر مشکلی در این تماس داشته باشید یا آنتن دستگاه مدام کم‌ویژاد شود، گوشی مشکل ضعف آنتن دارد.یکی دیگر

می‌شود یا رنگ‌ها در هم ادغام می‌شود و اگر به گوشی آب خورده باشد، تصویر در آن قسمت‌ها نور بیشتری از خود ساطع می‌کنند!این نکته را فراموش نکنید که در برخی برندها، مانند سامسونگ، تاج و ال‌سی‌دی گوشی به هم متصل‌اند اما یک لایه محافظ و تقریبا خدشخ به‌نام گلس روی آن قرار دارد که خیلی‌ها از وجودش بی‌خبرند و هنگام بروز مشکل هزینه‌هایی گزاف بابت تعویض تاج و ال‌سی‌دی پرداخت می‌کنند. همچنین در برخی مدل‌های قدیمی‌تر کلا قسمت تاج و ال‌سی‌دی جدا از هم هستند و، بسته به نوع آسیب، ممکن است فقط تعویض یکی از آن دو لازم باشد.

صدای گوشی، بلوتوث و وای فای را تست کنید

پس از این نوبت به تنظیمات می‌رسد. باید به قسمت تنظیمات بروید و صدای گوشی، زیرووسکوپ، بلوتوث و وای‌فای را تست کنید. حتما باید با WiFi گوشی به یک مودم در همان‌جا وصل شوید و ببینید دستگاه به اینترنت وصل می‌شود یا خیر. در تست بلوتوث همین که گوشی بتواند چند بلوتوث را جستجو و پیدا کند، کافی است و ارسال عکس یا فایل لازم نیست. برای صدای گوشی باید دو نکته را مد نظر داشته باشید: اول اینکه صدای مناسب داشته باشد (یعنی کمتر از حد معمول نباشد) و دوم اینکه صدای پخش‌شده نویز و خش‌خش نداشته باشد. در پایان بخش زیرووسکوپ گوشی مهم است که باعث می‌شود وقتی حالت افقی یا عمودی گوشی را تغییر می‌دهید، جهت نمایش تصویر هم عوض بشود.

قرار گرفته بودند، ترکیبات مخدر طبیعی بیشتر از سطح معمولی تولید می کنند و این ترکیبات حلقه گمشده زندگی بدون درد هستند.

محققان با استفاده از این روش دریافتند، راز زندگی بدون درد در ترکیبات مخدر نهفته و این تیم معتقد است ترکیب مخدرهای با دوز پایین و Nav۱.۷ می تواند زندگی بدون درد در افرادی که با جهش های نادر مواجه بودند را شبیه سازی کند. نتایج این بررسی با موفقیت بر موش های اصلاح نشده مورد آزمایش قرار گرفت.

قرار گرفته بودند، ترکیبات مخدر طبیعی بیشتر از سطح معمولی تولید می کنند و این ترکیبات حلقه گمشده زندگی بدون درد هستند.
محققان با استفاده از این روش دریافتند، راز زندگی بدون درد در ترکیبات مخدر نهفته و این تیم معتقد است ترکیب مخدرهای با دوز پایین و Nav۱.۷ می تواند زندگی بدون درد در افرادی که با جهش های نادر مواجه بودند را شبیه سازی کند. نتایج این بررسی با موفقیت بر موش های اصلاح نشده مورد آزمایش قرار گرفت.



تکیه نابغه ایرانی بر کرسی انیشتن

پروفسور نیما ارکانی حامد «سی و دومین» نفر در لیست صد نابغه زنده دنیا است و از ۱۴ سالگی در نظریه و قوانین نیوتون تحقیق کرده است. وی در حال حاضر استاد دانشگاه هاروارد و دارای کرسی استادی در دانشگاه پرینستون است. این کرسی از سال ۱۹۳۳ تا ۱۹۵۵ در انحصار آلبرت انیشتن بوده است او دکترای خود را در سال ۱۹۹۷ دریافت کرد و به بخش SLAC در دانشگاه استنفورد به منظور ادامه تحصیل در پست دکتری رفت.

خواندنی ها

در انتهای زمین چه خبر است؟

مساحت قطب جنوب حدود ۱۴ میلیون کیلومتر مربع است که تقریبا هم اندازهی قاره اروپا است. دما در قطب جنوب به منفی ۹۰ درجه سانتی‌گراد و سرعت باد در سواحل شرقی آن به حدود ۸۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد. اما در زندگی در آنجا چگونه جریان دارد؟ به گزارش سی ان ان، شرایط زندگی در آنجا به طور عادی برای انسان مهیا نیست. از این رو می‌توان آن را «انتهای زمین» و یا حتی «آخر دنیا» نامید.اسامی مناطق جغرافیایی نیز همین حس را به ما تحمیل می‌کند: خلیج وحش و جزیره فریب‌تعداد افرادی که برای پژوهش به قطب جنوب رفته‌اند در زمرستان حدود هزار نفر و در تابستان حدود ۴۵۰۰ نفر الکسانکس برناسکونی، عکاس مشهور ایتالیایی، به مناطق مختلفی از جهان



سفر کرده و عکس‌های زیبایی را گرفته است. کتاب جدید او به نام «پنج آبی» که پس از کتاب «آفریقای وحشی» منتشر شده است، به سفر به طبیعت و حیات وحش قطب جنوب اختصاص دارد.

برناسکونی می‌گوید که دو سال زمان برای چنین سفری نیاز است؛ چرا که شرایط طبیعی گاهی اوقات بسیار خطرناک می‌شود و نمی‌توان به راحتی ادامه داد. برناسکونی تمام تجهیزات لازم و انواع لیزرها را همراه خود داشته تا بتواند بهترین عکس‌ها را بگیرد. او برای عکاسی از برخی از خطرناک‌ترین شکارچیان جهان شهرت دارد که در این باره می‌گوید: «سعی می‌کنم تا می‌توانم به سوزه نزدیک شوم.»

رابرت کاپا، عکاس، می‌گوید: «گر عکس‌هایتان خوب نمی‌شود، بدانید که به سوزّه آن طور که باید نزدیک نشده‌اید.» از این رو، برناسکونی می‌گوید که سعی می‌کند به سوزه‌ها نزدیک شود و در صورت امکان، بر روی زمین دراز بکشد.برناسکونی در مورد سیاره زمین می‌گوید: «هراقب زمین باشید. ما آن را از اجبادمان به ارت نبرده‌ایم، بلکه آن را از نوادگانمان به امانت گرفته‌ایم.»

مراسم سخنرانی و عزاداری رحلت رسول اکرم (ص) و شهادت امام حسن (ع) و امام رضا (ع)

سخنران: حجت الاسلام والمسلمین یعقوبی

زمان: چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه ساعت ۱۹:۳۰

مکان: بیت العباس (علیه السلام)

درمّصیبت خاتم

مراسم عزاداری ایام پایانی ماه صفر

به مناسبت رحلت حضرت پیامبر اعظم (ص)، شهادت امام حسن مجتبی (ع) و شهادت امام رضا (ع)

با سخنرانی:

حجت الاسلام والمسلمین

وحید حیدری

استاد محترم حوزه و دانشگاه از مشهد مقدس

روزهای ۲۸ صفر (پنجشنبه ۹۴/۹/۱۹) و ۳۰ صفر (شنبه ۹۴/۹/۲۱)

ساعت ۱۰ صبح

مسجد امام حسین علیه السلام

ضمناً هیات انصار علیه السلام نیز شب و روزهای فرا حرکت خواهد داشت.

زمان و مکان حرکت هیات:

شب‌ها ساعت ۱۹ و روزها ساعت ۸ صبح از درب مسجد

مجمع مسجد امام حسین علیه السلام، هیات انصار حسین علیه السلام

مراسم عزاداری

هیئت جان نثاران اباعبدا...الحسین (ع)

ایام آخر ماه صفر

سخنرانی و عزاداری سه شنبه ۹۴/۹/۱۷ الی شنبه ۹۴/۹/۲۱

آغاز مراسم شب‌ها: ساعت ۷/۱۵

پنجشنبه ۹/۱۹ رحلت پیامبر (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ شنبه ۹/۲۱ شهادت امام رضا (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲

سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب مداح: حاج غلامحسین نارمنجی

آدرس: خیابان شهید منتظری ۳- جنب مسجد خضر علی (ع)

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آکات قدیمی

با شیر آکات اهرمی

با کمترین هزینه

صاحب شیر آکات اهرمی شوید

بین مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰ - ۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

ایزوگام

سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۰۳۰۲۲۳۶۰۳۵

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب پیمه البرز

مراسم عزاداری

هیئت جان نثاران اباعبدا...الحسین (ع)

ایام آخر ماه صفر

سخنرانی و عزاداری سه شنبه ۹۴/۹/۱۷ الی شنبه ۹۴/۹/۲۱

آغاز مراسم شب‌ها: ساعت ۷/۱۵

پنجشنبه ۹/۱۹ رحلت پیامبر (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ شنبه ۹/۲۱ شهادت امام رضا (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲

سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب مداح: حاج غلامحسین نارمنجی

آدرس: خیابان شهید منتظری ۳- جنب مسجد خضر علی (ع)

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آکات قدیمی

با شیر آکات اهرمی

با کمترین هزینه

صاحب شیر آکات اهرمی شوید

بین مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰ - ۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

ایزوگام

سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۰۳۰۲۲۳۶۰۳۵

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب پیمه البرز

خورشید به سوگ مصطفی (ص) می گرید مهتاب به حال مجتبی (ع) می گرید در مشهد دل چه کربلایی برپاست قومی به شهادت رضا (ع) می گرید

رحلت پیامبر اکرم (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع)

و آفتاب هشتم امامت حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) تسلیت باد

املاک آسمان - قاسمی

پوشاک عصر جدید

ارائه انواع البسه و پوشاک زنانه، مردانه و بچگانه

شال و روسری و آرابشی

خیابان امامت، نرسیده به امامت ۲/۱

۳۲۴۱۳۳۳۶

فروشنگاه مروج

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای / مرحله ۷

تعمیرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۲۴۴۲۲۷۲

قالیشویی و مبل شویندگی ترنج

تلفن: ۷ - ۵۶ ۵۵ ۳۲۲۵

کاور شده

ضد چروک

قالیشویی و مبل شویی ایران

www.iranwash.ir

صاف صاف لول لول تفت تفت

قالیشویی و مبل شویندگی یا ترنج

پیشرو در ارائه خدمات نوین صنعت قالیشویی ۳ - ۱ ۴۴۰۰۰۱ ۳۲

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

برگزاری مسابقات قهرمانی پینگ پنگ شهرستان بیرجند به مناسبت روز دانشجو

مسابقات قهرمانی پینگ پنگ شهرستان بیرجند به مناسبت روز دانشجو برگزار شد. این مسابقات با حضور ده بازیکن به صورت دو حذقی در سالن شهید سرحدی بیرجند برگزار شد. عبدالله.. علمی و آرمین عبداللهی عناوین اول و دوم را کسب کردند، عمید آزادگان و آریا ریاسی مشترکا سوم شدند. حسین رفیعی و محسن امیرآبادیزاده مسئولیت برگزاری مسابقات را بر عهده داشتند.

مظلومی هفته آینده لیست می‌دهد

استقلال از جمله تیم هایی است که برنامه های مفصلی برای نقل و انتقالات نیم فصل دارد .به گزارش «ورزش سه»، با جدایی نفراتی مثل جاسم کرار و ربوالدو برزیلی میانه میدان استقلال با کمبود بازیکنان خلاق و طراح روپرو شد به همین خاطر پرویز مظلومی سخت در تلاش است تا با جذب نفرات شایسته جای خالی مهره های خارجی اش را پر کرده و ضعف های تیمش در میانه میدان را به حداقل برساند. طبق گزارشی که بهرام افشارزاده در نشست هیئت مدیره ارائه داد قرار است پرویز مظلومی بعد از بازی حساس هفته آینده برابر تراکتورسازی در نشستی با او لیست نفرات مدنظرش را به باشگاه ارائه دهد.

مصدموبیت در عملکردم در المپیک ریو تاثیر گذار خواهد بود

ایرنا: قهرمان وزنه برداری دسته فوق سنگین جهان و المپیک گفت: مصدموبتم به طور حتم بر عملکردم در المپیک ۲۰۱۶ ریو تاثیرگذار خواهد بود چرا که از تمرینات عقب مانده ام. سلیمی افزود: زمان بازگشت به تمرینات دقیقاً مشخص نیست چرا که پام باید کاملاً خوب شود. زمان بازگشتم را باید پزشکان اعلام کنند.

جدایی رسمی تونی از تراکتورسازی

تونی اولیویرا که در تمرین تراکتورسازی حضور پیدا نکرد و دستیارانش بازیکنان را تمرین دادند، در نهایت از این تیم جدا شد. به گزارش «ورزش سه»، در جلسه ای که به همین دلیل در باشگاه تراکتورسازی انجام شد، مسئولان با تونی بر سر جدایی به توافق رسیدند. نام سرمربی جدید تراکتور هنوز اعلام نشده است.

مکانی: بر ابریم مهم نیست کدام گلر به پرسپولیس می‌آید

دروازه‌بان پرسپولیس معتقد است که اگر کسی بدون توجه به جدول بازی پرسپولیس را تماشا کند، این تیم را صدنشین لیگ می‌داند. به گزارش «ورزش سه»، سوشا مکانی گفت: هر کس بخواهد به نظر کادر فنی، به پرسپولیس بیاید برایم اهمیتی ندارد. من کار خودم را می‌کنم و همه می‌دانند که سوشا اهل رقابت است. اگر این‌طور نبود دروازه‌بان پرسپولیس نمی‌شدم.



خاتمه خبر
چهارشنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۸۹

مبتلایان به آنفلوآنزا انار بخورند

ایستگاه سلامت

توصیه هایی برای پیشگیری از آنفلوآنزا

عصرایران: افراد بالاتر از ۶۵ سال، کودکان زیر



۵ سال، مبتلایان به بیماری‌های قلبی و ریوی مزمن، خانم‌های باردار، مبتلایان به سرطان که تحت درمان هستند، مبتلایان به بیماری دیابت و نارسایی کلیه و کسانی که به هر دلیلی

به بیماری از بوسیدن و دست دادن یا یکدیگر جدا خودداری کنند. از هر گونه خوددرمانی در افراد عارضه شدیدتری دارد. متخصصان بر رعایت نکات بهداشت فردی برای پیشگیری از این بیماری توصیه می کنند و با تاکید بر اینکه شستشوی دست‌ها با آب و صابون برای

رعایت آداب تنفسی یعنی استفاده از دستمال در هنگام عطسه و سرفه و قرار دادن آن در سطل کیسه پلاستیکی و سپس قرار دادن آن در سطل زباله اهمیت فوق العاده زیادی در پیشگیری از بیماری دارد. رعایت فاصله حداقل یک متری با بیمار مبتلا بسیار ضروری است و فرد مبتلا باید به اندازه کافی استراحت نماید بنابراین از حضور در مدرسه یا محل کار تا زمانی که پزشک اجازه نداده است باید اکیدا خودداری شود .

مبتلایان به آنفلوآنزا انار بخورند

قدس آنلاین: انار،شیرین خاصیت آنتی اکسیدانی را برای مهار یا خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد دارد و با داشتن این خاصیت می‌تواند با بیماری‌های مختلف از جمله آنفلوآنزا مقابله کند. مبتلایان به آنفلوآنزا با عوارضی مانند تب، بی اشتها،ی

تهوع و استفراغ و اسهال روبرو می‌شوند که نیاز به دریافت تغذیه مناسب، در فرد مبتلا افزایش می‌یابد.کاهش مصرف غذا ناشی از بی اشتهاهی در طول روز، باعث کاهش پروتئین دریافتی در افراد مبتلا و در نتیجه کاهش تدریجی مقاومت بدن در برابر میکروب‌ها می‌شود. استفاده از

نیاز بیمار را تامین می‌کند.استفاده از انواع غلات و فرآورده‌های آن مانند برنج، ماکارونی، نان‌های سبوس دار و آبمیوه‌های طبیعی و همچنین مصرف انواع مغزها و دانه‌ها مثل کنجد و مصرف سوپ، ویتامین‌ها و مواد معدنی لازم برای بهبود بیماری را تامین می‌کند.



آشنایی با ۳ آنتی‌بیوتیک صدرصد طبیعی

شهرخبر: با روش‌های طبیعی و رعایت بهداشت

مایعات خیلی شیرین به علت امکان ایجاد اختلالات گوارشی توصیه نمی‌شود. شیر بهترین نمونه از مایعات است که انرژی، پروتئین، بخشی از ویتامین‌ها، مواد معدنی و مایعات لازم مورد

سارقان موتورسیکلت در زیرکوه دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه از دستگیری سارقان موتورسیکلت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ بخشی اظهار کرد: با وقوع سرقت های موتورسیکلت در روستاهای شهرستان زیرکوه ،شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار ماموران قرار گرفت.وی گفت : با پیگیری پرونده و فعال کردن نیروهای تجسس دو نفر از سارقان شناسایی شدند که هنگام اوراق کردن موتورسیکلت سرقتی دستگیر و به کلانتری منتقل شدند .سرهنگ بخشی تصریح کرد: سارقان با تشکیل پرونده به دادسرا اعزام شدند و تحقیقات در خصوص این پرونده ادامه دارد.

واژگونی یک دستگاه اتوبوس در محور بیرجند – مشهد

ملایم- ساعت ۱۴ روز گذشته یک دستگاه اتوبوس اسکاتیا vip از بیرجند به مقصد مشهد مقدس حرکت کرد که در ساعت ۱۵ بعدازظهر در کیلومتر ۵۵ محور بیرجند - قاین به علت تخطی از سرعت مطمئنه واژگون شد.به گفته پلیس راه استان خراسان جنوبی همه سرنشینان این اتوبوس مجروح شده اند و از ۲۵ نفر سرنشین این اتوبوس تعدادی به بیرجند منتقل شدند.

کشف ۱۰۴ کیلوگرم تریاک و حشیش در نهبندان

فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۱۰۴ کیلوگرم تریاک و حشیش در این شهرستان خبر داد. سرهنگ شاهرودی گفت : ماموران یگان امداد نهبندان در اجرای دومین مرحله از طرح ارتقای امنیت اجتماعی هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه ۴۰۵ نقره ای مشکوک شدند و به راننده دستور ایست دادند. راننده با مشاهده ماموران متواری شد . با اقدام عملیاتی پلیس ، خودرو در جاده های فرعی شهرستان توقیف شد و در بازرسی از خودرو ۷۱ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک و ۲۵ کیلو و ۷۰۰ گرم حشیش کشف شد .سرهنگ شاهرودی بیان کرد : در دو عملیات جداگانه نیز شش کیلو و ۶۰۰ گرم تریاک از دو خودروی پژو و پراید کشف شد . وی تصریح کرد : در مجموع این عملیات ها سه متهم دستگیر و سه دستگاه خودرو توقیف شد.

نصافت اتوبوس و کامیون در بیرجند یک نفر را روانه بیمارستان کرد

روز گذشته ساعت ۵/۰۵ بمداد یک دستگاه اتوبوس در بلوار شهید صیاد شیرازی با کامیون برخورد و یک نفر روانه بیمارستان شد. با اعلام این خبر به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش نشانی بیرجند تیم امداد و نجات ایستگاه ۱ به محل حادثه اعزام شدند. فرمانده تیم اعزامی در این باره گفت: در لاین کندرو بلوار شهید صیاد شیرازی یک دستگاه اتوبوس به شدت با یک دستگاه کامیون که پارک بوده برخورد وکامیون به داخل جوی سقوط کرده و راننده اتوبوس بین اتوبوس و کامیون گرفتار شده بود. جنگی افزود: ناجران پس از ایمن سازی محل با استفاده از امکانات موجود و تجهیزات هیدرولیک راننده گرفتار را به بیرون هدایت و تحویل عوامل اورژانس حاضر در صحنه دادند.

جنى فون
(تلفن‌بَک قَوامین)

مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

تلفن‌بَک قَوامین با امکاناتی گسترده از قبیل :

- دریافت ۳۰ گردش آخر کارت و حساب از طریق دورنگار
- اطلاع از پنج گردش آخر حساب
- اطلاع از ۳ گردش آخر کارت
- مسدودی جی بی کارت
- پرداخت قبوض و ...

لازم به ذکر است مشتریان سایر بانکها نیز می‌توانند قبوض خود را از طریق سامانه تلفن‌بَک قَوامین پرداخت نمایند.

۰۲۱-۸۴۲۷۰

تلفن‌های تماس: ۰۲۰-۳۲۳۴۵۲۰

روابط عمومی مدیریت شعب بانک قوامین استان خراسان جنوبی

نگین فرم خاوران
پروفیل در و پنجره یو پی وی سی

تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی

و شیشه دو و سه جداره و تولید انواع توری پلیسه

تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی : بیرجند ، خیابان شهیدمحماتی- تقاطع پاسداران (جنب پست بانک)پلاک ۸۱

تلفن:۳۲۳۱۱۳۷ همراه: ۰۹۱۵۶۱۹۱۸۱ تلفکس:۳۲۳۴۴۳۱ **ششمادی**

کارخانه:بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نواواران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳ www.neginform.ir

عباس آبادی

ارائه دهنده کاتر، کمپکتور، بالابر، بتونیر

توزیع و فروش انواع ساکشن ، بالانس روکار دیجیتالی

لاستیک درار، دیاک، کمپرسور باد و نیتروژن

انواع چک چرنقیل سقفی و لوازم صافکاری

بین غفاری ۵ و ۷ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۲۹۲۳-۳۲۲۱۱۲۹۳-۲

ادوات کشاورزی ، مرغداری و دامداری عباس آبادی

فروشنده و بخش کننده انواع پنکه های

زرشک پاک کنی و زرشک خشک کنی

فروش و بخش انواع چغندر خرد کن و آسیاب

آدرس: بین غفاری ۵ و ۷ روبروی نهالستان ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹-۳۲۲۳۵۳۳۸

از محصولات (ای لایف)

در نمایشگاه و فروشگاه رایانه ثامن دیدن فرمایید

فروشی لب تاپ اقساطی

بدون کارمزد

آدرس: حدفاصل معلم ۲۲ و ۲۴ (خط) ۳۲۴۴۶۴۳۱

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل

۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸-۳۲۳۱۵۷۷۶ شهریاری

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۰۳۰۲۲۳۶

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

داربست مهدی

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳ وسیله کار

مدرس زبان بیرجند

انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی

www.lanschool.ir

خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵

تلفن:۳۲۳۷۵۴۹

مشاوره و ثبت نام عصرها

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیرگونی (محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴

نبش ۱۷ شهریور ۲۳

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹-۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

داربست مهدی

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳ وسیله کار

TOLIGA

improve your life .

شرایط پرداخت ویـــژـــه

اقساط ۱۰ ماهه

[بدون کارمزد و پیش پرداخت]

فروش ویژه جهت ادارات وسازمان های دولتی

حمل بار و آفتابیه منزل

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

داخل و خارج شهر

اتو پرشین

خرید و فروش خودروهای سبک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بلوار صیاد شیرازی

۰۹۱۵۵۶۱۰۶۶۲-۳۲۲۲۷۴۱۴

فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵

با مدیریت سید مهدی فاطمی

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، مسکونی ، تجاری ، اداری (کمد-کابینت و...)

اجرا و فروش سنگ کورین (سامسونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوپر ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای صیاد شیرازی جنب اتوپرشین

کارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلات حاجی رضایی

۰۹۴۰۱۳۰۰۹۴-۳۲۲۳۶۵۴۵-۰۹۱۵۵۱۳۰۰ با مدیریت حسینی

میلمان راحتی - سرویس خواب دو نفره ، جوان ،نوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهار خوری ، تلویزیون - جلومبلی

انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی

آدرس: انتهای فیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۳۲۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳ با مدیریت: کرمانی

مقابله با چین و چروک در این فصول سرد سال!

سلامت نیوز: مصرف مرکبات علاوه بر این که مملو از ویتامین «ث» بوده و طول دوره سرماخوردگی را کاهش می‌دهد، از بروز چین و چروک صورت در اثر قرار گرفتن در سرما نیز جلوگیری می‌کند.چای سبز محافظ و التیام دهنده التهاب پوست است و از بروز آکنه جلوگیری می‌کند. تخم مرغ نیز منجر به ترمیم بافت پوست می‌شود. گوجه فرنگی از مضرات اشعه ماورای بنفش جلوگیری می‌کند و مانی برای پیری زودرس و ابتلا به سرطان پوست محسوب می‌شود.

