

انتقاد مدیر کل دادگستری از ناهنجاری ها در باغ های خصوصی اطراف شهر

غفلت از باغ های پر حاشیه

مسئولان در «باغ» نیستند



افتتاح نمایشگاه دستاوردهای پژوهش، فناوری خراسان جنوبی

وزیر تعاون: حذف یارانه ۲ میلیون و ۹۴۳ هزار نفر

وزیر تعاون، از حذف یارانه ۲ میلیون و ۹۴۳ هزار نفر خبر داد. به گزارش فارس، علی ربیعی اظهار کرد: اگر چه زمان زیادی برد تا اطلاعات مربوط به خانوارها را جمع آوری و خطاهای احتمالی را کم کنیم اما خوشبختانه توانستیم نظام رسیدگی به اعتراض ها را تقویت کنیم و این امر موجب شد کمتر از ۸۰ درصد نسبت به حذف یارانه اعتراض کنند و افرادی هم که اعتراض کردند یارانه ۶۶ درصدشان را برگردانیم.

نقص سامانه اعتراض یارانه مرتفع می شود

مدیر کل روابط عمومی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گفتگو با فارس، در مورد اختلال سامانه ثبت اعتراض حذف یارانه بگنجان گفت: در روزهای آینده نقص فنی ایجاد شده در سامانه ثبت اعتراض حذف یارانه برطرف خواهد شد. فرآیند اعتراضی طبق آخرین گزارش طی چند روز گذشته اختلالی در سامانه مربوطه ایجاد شده که با پیگیری های فنی به احتمال زیاد طی چند روز آینده مشکل برطرف خواهد شد.

ارزش سهام عدالت هر فرد چقدر است؟

نایب رئیس کمیسیون ویژه اقتصادی مجلس با بیان اینکه در حال حاضر سهام عدالت برای هر فرد بین ۱ تا ۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان ارزش دارد، گفت: میانگین این رقم برای هر فرد ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است. به گزارش تسنیم، پور ابراهیمی گفت: کمیسیون اقتصادی دولت لایحه آزاد سازی سهام عدالت را با کمک مجلس آماده کرده و به هیئت وزیران ارسال کرده است.



طی ۱۰ روز اخیر محقق شد:

کشف ۲ تن مواد مخدر در استان

صفحه ۷

دستور پوتین برای هواپیمای نامرئی «روز قیامت»

گوشت و خون لاریجانی و ناطق در اصولگرایی رشد کرده است

قرار نبود به جای حل مشکلات وعده سر خرمن به مردم بدهید

صفحه ۸

خراسان جنوبی قطب دانشگاهی شرق کشور است

صفحه ۳

جناب آقای حسین راشدی

مدیر محترم کاروان زیارتی فوداجی

جناب آقای محمد جعفرزاده مداح کرامی

برخود لازم می دانیم از زحمات و تلاش های شبانه روزی شما بزرگواران در سفر معنوی عتبات عالیات اعزامی ۹۴/۸/۲۳ که با لطف خداوند متعال و درایت تان در کمال نظم و سلامت انجام شد، تقدیر و تشکر نماییم.

سیادت، بهروان فرد

جناب آقای مهندس ابراهیم علی پور

انتصاب جناب عالی را به سمت

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند

تبریک عرض نموده، توفیق روزافزون تان را از خداوند منان مستلث داریم.

شرکت خدمات بیابان زدایی و آبخیزداری شرق

همکار محترم جناب آقای سعید اکبری

مصیبت درگذشت مادر گرامی تان را تسلیت عرض نموده

بقای عمر با عزت برای شما، رحمت واسعه برای آن مرحومه از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و پرسنل نظام مهندسی معدن خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس سید مجید فاطمی

عضو محترم سازمان نظام مهندسی معدن

مصیبت درگذشت پدر گرامی تان را تسلیت عرض نموده

بقای عمر با عزت برای شما، رحمت واسعه برای آن مرحوم از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و پرسنل نظام مهندسی معدن خراسان جنوبی

جناب آقای سید مجید فاطمی

درگذشت پدر عزیزتان

مرحوم سید حمید فاطمی

را تسلیت عرض نموده، قلوب داغدارمان به این جهت حزین و سوگوار است.

شرکت رهسرای بیرجند - مهدی ساجد

جناب آقای دکتر مهدیزاده

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت

رئیس دانشگاه فرهنگیان شهید باهنر بیرجند

که نشان از توانمندی و مدیریت ارزنده شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض می نمایم دوام توفیقات روزافزون تان را از درگاه باری تعالی آرزو نمودم.

حسین علی پور

جناب آقای مهندس توکلی

رئیس محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

انتصاب بجا و ارزشمند که حاصل تدبیر، تجربه و درایت شایسته جناب عالی است، صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند منان توفیق روزافزون و سلامتی شما را آرزو نمودیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

آگهی استخدام

یک واحد تولیدی معتبر واقع در شهرک صنعتی بیرجند برای تکمیل کادر علمی و اجرایی خود ۵ نفر نیرو با مشخصات ذیل استخدام می نماید. متقاضیان محترم، مدارک لازم شامل مشخصات فردی، رزومه تحصیلی و شغلی، دوره های آموزشی مرتبط، آدرس و تلفن تماس خود را به نشانی اینترنتی info@dos-co.com تا تاریخ ۹۴/۹/۲۶ ارسال نمایند به مراجعات حضوری پاسخ داده نخواهد شد.

ردیف	عنوان شغل	مدرک و رشته تحصیلی	مهارت های لازم	تعداد
۱	کارشناس بخش تحقیق و توسعه	کارشناس ارشد و دکترای علوم دامی	مسلط به ترجمه متون تخصصی علوم دامی، آشنایی با نرم افزار Office	یک نفر مرد
۲	کارشناس فنی بخش تولید	لیسانس مهندسی برق لیسانس مهندسی مکانیک	آشنایی با سیستم کنترل PLC، دارای تجارب فنی در زمینه تعمیر و نگهداری تابلوهای برق الکتروموتور، تجهیزات ابزار دقیق و تعمیر انواع موتور	۲ نفر مرد
۳	نیروی فنی	فوق دیپلم برق فوق دیپلم مکانیک	دارای سابقه مفید و مرتبط با آشنایی کامل با الکتروموتورها، برقی صنعتی، تعمیرات ماشین آلات و...	۲ نفر مرد



کشاورزی خیر و برکت است

هژده هژده

با افتتاح حساب قرض الحسنه ویژه کشاورزی و تأمین منابع مالی کشاورزان علاوه بر اجر معنوی از میلیاردها ریال جوایز ارزنده ذیل بهره مند شوید.



۵۰ کمک هزینه خرید خودرو، هریک به ارزش ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱۵۰ کمک هزینه خرید ادوات کشاورزی، هریک به ارزش ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲۵۰ کمک هزینه خرید صنایع دستی، هریک به ارزش ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

و میلیاردها ریال جوایز نقدی

قرعه کشی به صورت استانی و متمرکز در تهران می باشد

حداقل موجودی برای افتتاح حساب و شرکت در قرعه کشی ۲۰۰ هزار ریال

آخرین مهلت افتتاح حساب و یا تکمیل موجودی، پایان آذرماه ۹۴

مرکز ارتباط سبز: ۰۲۱-۸۱۳۰۱ WWW.bki.ir

روابط عمومی مدیریت بانک کشاورزی خراسان جنوبی

وزیر کار: نرخ دستمزد در ایران بین ۱۱ تا ۱۵ درصد است

فارس: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به این که اگر دستمزد افزایش یابد هزینه کارفرما بالا می‌رود اظهار کرد: نرخ دستمزد در ایران بین ۱۱ تا ۱۵ درصد اعلام شده است این در حالی است که در دنیا این نرخ ۴۵ درصد است. علی ربیعی با اشاره به صندوق کارگر اجتماعی افزود: آثار تحویل خانه‌های مسکن اجتماعی را در آینده شاهد خواهیم بود.

تعیین اولویت‌های جدید در بخش آب

وزیر نیرو گفت: اگر قرار باشد بین سدسازی‌ها و تداخل بخشی منابع آب انتخاب کنیم، قطعاً نجات ذخایر زیرزمینی آب کشور در اولویت است. به گزارش مهر، حمید چیت‌چیان گفت: طرح احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی برای وزارت نیرو اولویت بیشتری از طرح‌های توسعه بخش آب دارد. وی اظهار کرد: اگر زمانی وزارت نیرو مجبور باشد بین این طرح و طرح‌های توسعه منابع آب و سدسازی یکی را انتخاب کند، به طور قطع انتخاب ما طرح احیا و تعادل بخشی منابع آب زیرزمینی و در تخصیص اعتبارات نیز اولویت نخست خواهد بود. وی افزود: با توجه به حجم سرمایه‌گذاری‌های عظیم در زمینه ساخت سد‌ها و تاسیسات آبی، نیاز است که بحث بهره‌براری مطلوب، نگهداری و مرمت، بازسازی و ایمنی و پایداری این سرمایه‌گذاری‌ها در اولویت قرار گیرد و منابع مالی لازم برای این مهم تأمین و تخصیص داده شود.

مابقی غرامت حادثه دیدگان منا پرداخت می‌شود

مدیر عامل بیمه ایران از پرداخت مابقی غرامت حادثه دیدگان منا بعد از طی کردن تشریفات قانونی انحصار وراثت خبر داد. حسینی در گفتگو با ایسنا، در خصوص پرداخت غرامت حادثه دیدگان منا گفت: طبق قرارداد بیمه‌ای حجاج که از سوی سازمان حج و زیارت توسط بیمه ایران منعقد شده است، ابتدا باید حق بیمه گرفته شده و سپس نسبت به پرداخت خسارت اقدام شود.

سریال تکراری افزایش مزد کارگران به تناسب تورم

کارشناس بازار کار با تأکید بر اینکه شورای عالی کار تنها روی میزان افزایش مزد متناسب با نرخ رسمی تورم به چالش‌های تأکید کرد: سازمان‌های کارگری و کارفرمایی باید تعیین‌کننده مزد براساس شرایط بازار کار باشند. حمید حاج‌اسماعیلی در گفتگو با فارس، با اشاره به اینکه طبق ماده ۴۱ قانون کار، دستمزد کارگران باید براساس نرخ تورم و قدرت معیشت کارگران تعیین شود، اظهار کرد: در تعیین حد اول مزد تنها به یک مؤلفه و آن هم تورم توجه شده است، در حالی که موضوع تأمین معیشت کارگران مورد غفلت قرار گرفته است.

طرح خرید اعتباری کالا متوقف شد

نایب رئیس انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی از توقف اجرای طرح فروش لوازم خانگی با کارت اعتباری ۱۰ میلیون تومانی خبر داد و گفت: مشکل اصلی عدم اجرای این طرح به بانک مرکزی برمی‌گردد. به گزارش فارس، محمدرضا ذرافشار در پاسخ به سؤالی درباره اجرای مرحله دوم بسته خروج از رکود، اظهار کرد: در حال حاضر اجرای این طرح متوقف شده و مسئولان بانک مرکزی مدام اعلام می‌کنند که در حال بررسی طرح هستند، اما حرفی در مورد دلایل اصلی تأخیر در اجرای طرح نمی‌زنند. وی افزود: حدود ۴۵ روز است که اجرای طرح فروش اقساطی لوازم خانگی وارد بازاری‌های اداری شده و این در حالی است که پیش از اعلام اجرای این طرح از سوی وزیر صنعت و سخنگوی دولت، بررسی‌های لازم در مورد چگونگی اجرای آن صورت گرفته



است. وی با بیان اینکه در ابتدا قرار بود فروش کالا با کارت اعتباری ۱۰ میلیون تومانی به مزدجویان صورت گیرد، گفت: در بررسی‌های بعدی به این نتیجه رسیدند که این طرح شامل کارمندان و بازنشستگان و افرادی که برای سیستم بانکی قابل شناسایی باشند، ذرافشار تصریح کرد: به این ترتیب قرار بود با اجرای طرح، انبار کارخانه‌ها از لوازم خانگی خالی شود و با ایجاد گردش مالی برای تولیدکنندگان، واحدهای تولیدی از رکود نجات پیدا کنند. وی انتظار برای کاهش قیمت ارز و کالا در بین مردم پس از مذاکرات هسته‌ای و کاهش قدرت خرید مردم را از جمله دلایل ایجاد رکود در بازار لوازم خانگی عنوان کرد و افزود: تأخیر در اجرای طرح فروش اقساطی لوازم خانگی نیز باعث تشدید رکود بازار شده است. وی با بیان اینکه قرار بود منابع لازم

زمستان امسال سرمای بی‌سابقه نداریم

سازمان هواشناسی اعلام کرد: زمستان امسال سرمای بی‌سابقه مورد انتظار نیست و از اواخر آذر از قدرت «النینو» کاسته می‌شود. به گزارش مهر، پژوهشکده اقلیم شناسی سازمان هواشناسی، در پیش‌بینی فصلی کشور که هفته اول هر ماه به روز می‌شود، گزارشی از میانگین بارش و دمای کشور از ابتدای سال آبی تا ۸ آذر ۱۳۹۴ و پیش‌بینی بارش و دمای کشور طی سه ماه آینده ارائه کرده است. شایان ذکر است صحت این پیش‌بینی‌ها حدود ۷۰ درصد است و دوره آماری در این گزارش از ۱۹۸۲ تا ۲۰۱۰ است. دمای کشور از ابتدای مهر تا ۸ آذر ۱۳۹۴ در حد میانگین و در نیمه شمالی کشور کمتر از میانگین بلندمدت بوده است. در همین دوره میانگین بارندگی کل کشور نسبت به دوره بلند مدت حدود دو برابر شده و در مقایسه با سال گذشته نیز حدود چهارده درصد افزایش یافته است. چنین تغییراتی در ابتدای سال آبی عادی بوده و به دلیل بارش‌های اخیر نباید تلقی شود که منابع آبی کشور افزایش یافته، در این خصوص لازم است برنامه‌های کنترل و مصرف بهینه آب دنبال شود. میانگین دمای کشور از اوایل آذر تا دی به ویژه در نیمه شمالی کمتر از میانگین بلندمدت پیش‌بینی یافته است. چنین تغییراتی در ابتدای سال آبی عادی بوده و به دلیل بارش‌های اخیر نباید تلقی شود که منابع آبی کشور افزایش یافته، در این خصوص لازم است برنامه‌های کنترل و مصرف بهینه آب دنبال شود. میانگین دمای کشور از اوایل آذر تا دی به ویژه در نیمه شمالی کمتر از میانگین بلندمدت پیش‌بینی یافته است. چنین تغییراتی در ابتدای سال آبی عادی بوده و به دلیل بارش‌های اخیر نباید تلقی شود که منابع آبی کشور افزایش یافته،



ارائه لوایح برنامه ششم و بودجه ۹۵ اوایل هفته آینده

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با بیان اینکه احتمالاً اوایل هفته آینده لوایح برنامه ششم و بودجه ۹۵ به مجلس می‌آید، گفت: کلیات احکام دائمی شدن برنامه در کمیسیون به تصویب رسید. زمانیان در گفتگو با فارس، با اشاره به دستور کار کمیسیون برنامه و بودجه مجلس اظهار کرد: هنوز زمان بندی دقیقی مشخص نشده اما به نظر می‌رسد حداکثر تا پایان آذر ماه سال جاری یا اوایل هفته آینده این دو لایحه به مجلس خواهد آمد.

تقویم مناسبت‌های روز

امروز ۱۶ آذر ۱۳۹۴ مصادف با ۲۵ صفر ۱۴۳۷ و ۷ دسامبر ۲۰۱۵

کشتار دانشجویان معترض به حضور آمریکائیان در دانشگاه تهران (۱۳۳۲ش). روز دانشجو.

درگذشت منوچهر نوذری، بازیگر رادیو و تلویزیون (۱۳۸۴ش).

درگذشت «سیف‌الدوله حمدانی» فرمانروای حَـبْ (۳۵۶ق).

حمله سیهامیان چنگیزخان مغول برای تصرف همدان (۹۱۹ق).

تصرف «ایسلند» توسط آمریکا در جنگ جهانی دوم (۱۹۴۱م).

آزمایش موفقیت آمیز اولین لوکوموتیو جهان در انگلستان (۱۸۰۴م).

آغاز به کار نخستین اتومبیل به شکل امروزی توسط «بنز» (۱۸۸۹م).

اعلان جنگ دولت آمریکا به امپراتوری آتریش - مجارستان در جریان جنگ جهانی اول (۱۹۱۷م).

بمباران پایگاه نظامی آمریکا توسط هواپیماهای ژاپن (۱۹۴۱م).

روز بین‌المللی هواپیمایی کشوری.

اعزام کاروان‌های سازمان حج به عتبات آغاز شد

مدیرکل عتبات سازمان حج با بیان اینکه از دیروز اعزام زائران ایرانی در قالب کاروان‌های سازمان حج و زیارت آغاز شد، گفت: این دوره از اعزام‌ها تا ۳۰ دی ادامه دارد. به گزارش مهر، نطافتی گفت: این دوره اعزام‌ها از ۱۵ آذر تا ۳۰ دی ادامه خواهد داشت و تبنت‌مان این دوره قبل از اربعین در اواخر آبان انجام شد.

نماینده مجلس: وام خودرو صنعت تئیل خودروسازی را تئیل‌تر کرد

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه دولت به جای پرداخت تسهیلات به خودرو باید به بخش‌های دیگر تسهیلات پرداخت می‌کرد، گفت: با این کار به جای آن که صنعت تئیل خودروسازی تئیل‌تر شود، صدها بنگاه اقتصادی فعال می‌شد. به گزارش فارس، احمد توکل اضافه کرد: به جای این روش دولت می‌تواند به شکل آسان و راحت‌تر تسهیلات را در حوزه ازدواج، مسکن و اشتغال مولد پرداخت کند تا دوام و قوام آن بیشتر باشد.

مزایده اداره کل دیوان محاسبات خراسان جنوبی

اداره کل دیوان محاسبات خراسان جنوبی در نظر دارد

یک دستگاه خودرو پژو RD را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند

از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود از تاریخ ۹۴/۹/۲۳ لغایت ۹۴/۹/۲۶ از ساعت ۹ لغایت ۱۴ به آدرس: بزرگراه - سایت اداری - اداره کل دیوان محاسبات خراسان جنوبی مراجعه و بازدید و برگ شرایط مزایده را دریافت نمایند

خدمات بیل مکانیکی زنجیری و پیک‌ور

معدنی - حفاری - ترانشه زنی قنات و غیره ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۸۹ - بنی اسدی

حمل اثاثیه منزل

با خاور مسقف و کارگر ماهر ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵

علی آبادی

ضمناً کارگر تنها نیز داریم

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان ۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی

دعوت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان بیرجند (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۴۷۴۰ و شناسه ملی ۰۶۲۳۱۷-۱۰۳۶۰

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان بیرجند (سهامی خاص) می‌رساند: جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور دوشنبه ۹۴/۹/۳۰ از ساعت ۹ صبح در محل سالن اجتماعات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان بیرجند واقع در بیرجند - خیابان ارتش جنب مدیریت بهزیستی شهرستان برگزار می‌گردد.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می‌آید با دست داشتن معرفی نامه از شکل خود (برای سهامداران حقوقی) و داشتن کارت شناسایی معتبر (برای سهامداران حقیقی) در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی

ارائه گزارش هیئت مدیره، بازرسین قانونی و حسابرس در خصوص عملکرد شرکت در سال مالی منتهی به شهریور ۹۴ - بررسی و تصویب صورت‌های مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان) شرکت برای سال مالی منتهی به شهریور ۹۴ - بررسی و تصویب گیری در مورد نحوه تقسیم سود سالیانه شرکت - بررسی و تصویب گیری در خصوص پرداخت پاداش اعضای هیئت مدیره، مدیرعامل و کارکنان شرکت - بررسی و تصویب گیری در خصوص حق الزحمه بازرس - انتخاب بازرسین قانونی شرکت - انتخاب حسابرس شرکت - تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت - تغییر آدرس شرکت

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: نقل و انتقال سهام

توجه توجه

فروشگاه کودک امیر

یوشاک زمستانه خود را با ۲۰ درصد تخفیف عرضه می‌نماید

سجادشهر، امامت ۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳

اجرای نصب داریست فلزی با پیچ و رولپلاک

۰۹۱۵۴۳۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

کرکره برفی - جک پارکینگی

چک دو ماهه

نیش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

آگهی مزایده اموال منقول - نوبت دوم

چون مقرر گردید: در پرونده کلاسه ۵۵۲/۹۴ اموال شامل سرویس آپوان ۵ عدد- فلاسک دو قلو ۱۰ عدد - سبک سبب زمینی پياز سه طبقه ۵۰ متر ۵۰ - چاروبری سونیا ۳ عدد- سرویس چینی ۵۶ پارچه ممتاز یک عدد به مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده در قبال بدهی آقای حسن دهنوی به مبلغ ۴۰۲۸۲/۵۵ ریال در حق آقای غلام نبی محمدی و مبلغ ۱۷۵۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت از طریق مزایده روز پنجشنبه مورخ ۰۳/۱۰/۹۴ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید، فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ضمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اوراق و در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۴ و ۱۶ مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می‌باشد.

حاجی پور - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که آقای محمد راشدی نیا به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است سند مالکیت ششادنگ پلاک ۱۵۰ فرعی از شماره ۱۴۴۱-اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می‌باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفاتر املاک معلوم شد سند مالکیت ذیل ثبت ۱۳۹۵ ۱۰ صفحه ۳۳۸ دفتر املاک جلد ۵۸۶ به نام محمد راشدی نیا ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده که دفتر املاک پیش از این حکایتی ندارد. علیهذا مراتب نا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله‌ای نسبت به آن انجام داده را به این اداره اعلام فرماید و الا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

جایجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی

جایجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار

و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

حمل بار و اثاثیه منزل ۳۶۴۷ ۳۴۳ ۰۹۱۵ - شهرام مددلی

املاک آسمان

فروش ویژه ملک / خرید / فروش / معاوضه / مشارکت در ساخت و بیمه‌نگاری با ضمانت

- فروش با معاوضه مغازه در حال ساخت ۳ متر فک، ۳۰ متر زیر زمین - خانه بیست متری خیم - شرایط ۱۸۰ میلیون - نقدی - تحویل نارد
- آپارتمان در حال گچ طبقه ۶ و ۴ و ۵ فروش با معاوضه ۳۰ متر ۲۳ میلیون - نقدی - تحویل نارد
- منزل ویلایی مفتاح ۲۰ - شمالی ۹۱۱ متر زمین ۳۰۰ متر ۱۵ طبقه ۲۲۰ میلیون
- مجموعه ۱۰ واحدی یکجا - خانه بیست متری سپیده کاشانی - فروش با معاوضه یا مشارکت
- یک واحد امتیاز ۱۰۰ متری با مجموعه ۱۰ واحدی ۲۶ میلیون - نقد و وسط
- آپارتمان ۱۱۰ متری - تراز مجموعه فرهنگیان ۲۰ میلیون - معاوضه یا ویلایی
- تهران منطقه ۱۵ - خیابان خواران فروش واحد ۱۱۵ متری شیک ۳۰۰ میلیون ۱۵۰ نقد ۱۵۰ وام بدون بهره معاوضه یا بیرجند یا خودرو لوکس بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری دوم غربی نیش نواب ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ - ۲۲۲۲۱۷۷۲۲

خشکبار زرافه

www.soghatbirjand.ir

✓ اجید ✓ خشکبار
✓ ادویه ✓ شکلات
✓ مولد فلاندي ✓ سبزی خشک

فروشگاه نیش بهشتیان

کارخانه: بیرجند - دشت بخت

اطلاعیه

مراسم عزاداری پیامبر اعظم (ص) و امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع)

طبق سنوات گذشته در مسجد حضرت محمد رسول ا... (ص) برگزار می‌گردد

سخنران: حضرت حجت الاسلام والمسلمین مختاری استاد حوزه و دانشگاه

زمان: از امشب دوشنبه ۹۴/۹/۱۶ به مدت ۷ شب بعد از نماز مغرب و عشا

مکان: خیابان غفاری - بیست متری چرجانی - مجتمع مذهبی فرهنگی مسجد حضرت محمد رسول ا... (ص)

ضمناً شب و روز رحلت پیامبر (ص) هیئت عزاداران حضرت محمد رسول ا... (ص) حرکت می‌نماید

فروشگاه کودک امیر

یوشاک زمستانه خود را با ۲۰ درصد تخفیف عرضه می‌نماید

سجادشهر، امامت ۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳

اجرای نصب داریست فلزی با پیچ و رولپلاک

۰۹۱۵۴۳۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

کرکره برفی - جک پارکینگی

چک دو ماهه

نیش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

قالیشویی و مبل شویر یا ترپس

پیشرو در ارائه خدمات نوین صنعت قالیشویی ۳ - ۱ - ۴۴۰۰۰۱ - ۳۲

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر لوله‌ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک

✓ درجه یک ✓ کاور شده



ارائه ۸۵ سخنرانی علمی به مناسبت هفته پژوهش در دانشگاه بیرجند

ملائی- به مناسبت هفته پژوهش و فناوری ۸۵ مورد سخنرانی علمی توسط اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند در موضوعات مختلف علمی ارائه می شود. این سخنرانی ها در ۱۰ دانشکده دانشگاه بیرجند انجام می شود و دانشکده علوم که قدیمی ترین دانشکده دانشگاه بیرجند است با ۲۱ مورد سخنرانی بیشترین تعداد سخنرانی علمی را در هفته پژوهش امسال دارد.

به بهانه ۱۶ آذر روز دانشجو

دانشگاه مهد فرهنگ و توسعه

استان خراسان جنوبی قطب دانشگاهی شرق کشور است



دانشجویان با سواد و ممتاز رو به بهبودی برود.

امکانات نمازخانه، بوفه و سالن مطالعه در حد مطلوب در اختیار دانشجویان است

محمد حافظیان مسئول خدمات دانشگاه بیرجند عنوان می کند: چون دانشگاه بیرجند در خارج شهر قرار گرفته سرویس های با زمان بندی مناسب در اختیار دانشجویان می باشد. وی خاطر نشان می کند: سرویس ها هر ۱۵ دقیقه به ۱۵ دقیقه می آید. وی از امکانات دانشگاه مانند سالن های مطالعه و نماز خانه و حسینیه نام می برد و می افزاید: دانشجویان در حد مطلوب و معمول می توانند از این امکانات استفاده کنند و وقت اضافی خود را در خوابگاه یا نمازخانه و کتابخانه استراحت کنند. حافظیان با بیان اینکه از امکانات مدرن تر استقبال نمی شود، ادامه می دهد: دانشگاه دارای دو بوفه در حد مناسب می باشد و بیشتر از این به صرفه نیست و کسی سرمایه گذاری نمی کند و قطعاً درآمدی نخواهد داشت. وی یاد آور می شود: روزهای اداری از ساعت ۷:۱۵ تا ۱۸ یک ربع به یک ربع سرویس می آید که درصدی از هزینه آن را دانشگاه و درصدی را دانشجو پرداخت می کند.

غذای دانشگاه به بخش خصوصی واگذار شده و بالطبع دنبال کیفیت هستند

این مقام مسئول در مورد غذای سلف می گوید: سلف و غذای دانشگاه به بخش خصوصی واگذار شده بخش خصوصی چون می خواهد ماندگار باشد بالطبع دنبال کیفیت غذا است ولی گاهی مواد اولیه نامطلوب و حجم پخت بالا در حدود ۲هزار پرس باعث بی کیفیت شدن غذا می شود. به عنوان مثال زمانی که کباب پخت می شود ۳۰۰۰ کباب را نمی شود یک دفعه آماده کرد و پخت آن از ساعت ۸ و ۹ صبح شروع می شود و تا ظهر طول می کشد و زمان می برد و تازگی خود را از دست می دهد.

وی خاطر نشان می کند: دانشجویان نماینده شورای صنفی دارند که بر پخت و نحوه توزیع غذا نظارت دارند. حافظیان با بیان اینکه خوابگاه ها با پذیرش بالایی روبرو هستند، می افزاید: ۹۷ درصد از فضاهای خوابگاه ارزان و مناسب می باشد و چون از امنیت بالایی مخصوصاً برای خانم ها برخوردار است و همچنین نزدیک به کلاس ها است اکثر دانشجویان

کرد، همچنین برای کسب اطلاعات مورد نیاز می توان کتاب‌های تاریخی معتبر را نیز مورد استفاده قرار داد؛ زیرا مطالعه تاریخ بهترین منبع برای فهم مسایل است. رضا اکبری گفت: ویژه برنامه‌های روز ۱۶ آذر جشن و شادی محض نباشد، بلکه به‌عنوان فرصتی برای تبیین جایگاه دانشجویان و قشر جوان در به ثمر رساندن انقلاب اسلامی و جایگاهی که در جامعه فعلی می‌توانند داشته باشند از آن استفاده شود.

نمازخانه نامناسب در یک خوابگاه خصوصی

یک دانشجوی حسابداری نیز درباره وضعیت نمازخانه خوابگاه خصوصی پسران یکی از دانشگاه های شهر بیرجند می گوید: بیشتر دانشجویان علاقه به شرکت در نماز جماعت دارند اما متأسفانه به دلیل مکان نامناسب و کوچکی فضای نمازخانه این خوابگاه، در نماز جماعت حاضر نمی شوند.

مسعود ج. یکی دیگر از دانشجویان غیر بومی هم گفت: در صورت مناسب بودن هزینه‌های خوابگاه‌ها، تنها مشغله دانشجویان درس خواندن می شود اما متأسفانه این دانشگاه هزینه های خود را افزایش می دهد.

وی ادامه می داد: اجاره کردن منزل برای دانشجویان از لحاظ امنیتی مشکلاتی را به وجود می آورد و این مشکلات ما را دو چندان کرده است.

وی از افزایش نرخ ژتون غذا هم گلایه کرده و می گوید: نرخ غذا با افزایش نرخ خوابگاه ها افزایش یافت و این دو افزایش با هم برای دانشجو خیلی بی انصافی است.

دانشگاه، کمبود امکانات تفریحی دارد

رضا ک. از دانشجویان بیرجندی، هم اظهار می کند: من فکر می کنم بیشترین مشکل دانشجویان در دانشگاه کمبود امکانات تفریحی است. به عنوان مثال بین ساعات کلاسی وقتی یک ساعت بیکاری، جای برای استراحت و تفریح نداری پس عملاً وقت هدر می رود.

یک استاد دانشگاه هم با بیان اینکه استادهای این ترم قابل مقایسه با ترم های قبلی نیست ابراز خرسندی می کند و می گوید: سطح علمی دانشگاه بالا رفته و این با توجه به پژوهش های دانشجویان در سطح کشور نمود پیدا می کند.

وی می افزاید: دانشگاه بیرجند سعی کرده از اساتید با بار علمی بالا و مجرب استفاده کند که جای بسی خرسندی دارد و امیدواریم آینده شهرمان با

* نسرين كارى- در تاريخ ۲۴ آبان ۱۳۳۲ اعلام شد كه نيكسون معاون رئيس جمهور آمريكا از طرف آيزنهاور به ايران مي آيد. از همان روز ۱۴ آذر تظاهراتي در گوشه و كنار به وقوع پيوست كه در نتيجه در بازار و دانشگاه عده‌اي دستگير شدند. صبح شانزده آذر، هنگام ورود به دانشگاه، دانشجویان متوجه تجهيزات فوق العاده سربازان و اوضاع غير عادي اطراف دانشگاه شده، وقوع حادثه‌ای را پيش بيني می‌کردند. فضا به شدت آيستن حوادث و درگيري بود. بعد از گذشت مدتي براي جلوگیری از تش و درگیری چندین دانشکده تعطيل اعلام شد و در ادامه سراسر دانشگاه به دستور رئيس دانشگاه تعطيل گرديد. آنان قصد داشتند دو دانشجو را كه ظاهراً به حضور نظاميان در دانشگاه اعتراض داشتند را دستگير نمايند. دستگيري دو دانشجو كلاس را به هم زده، دانشجویي ديگر بر روي نيكت كلاس فریاد می زند: «آقا ما چقدر بی عرضه هستيم. چقدر بدبخت هستيم. اين كلاس نيست، اين درس نيست. يك عده ای بدون اينكه از استاد و از كادر دانشگاه اجازه بگيرند وارد كلاس می‌شوند و هياهو در می‌گيرد. تف به اين كلاس و تف به اين مملكت!» دانشكده فني به هم می‌ريزد و در محاصره كامل نظاميان قرار می‌گيرد و به بيكاره فرمان آتش صادر شده و دانشجویان در صحن طبقه اول به خون می‌غلطند عده‌ای زخمی شده و در اين ميان سه دانشجو به نام های قندچی و بزرگ نيا و شريعت رضوی به شهادت می‌رسند. چنين بود روز ۱۶آذر به عنوان روز مقاومت و ايستادگي دانشجویان اين سرزمين در برابر استبداد و خودكامگي در دفتر تاريخ اين سرزمين به يادگار ثبت گرديد. به بهانه اين روز به سراغ دانشجویان و دانشگاهيان رفتيم.

توجه به قشر دانشجو

باعث سر بلندی کشور می شود

غلامحسین محمودی راد استاد دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه دانشجو قشر متفکر جامعه است، می افزاید: آینده علمی و توسعه کشور در دست دانشجویان است زمانی همین دانشجویان مدیر می شود، پزشک می شود، رئیس می شود و باید جامعه را بسازد. وی ادامه می دهد: توسعه و موفقیت آینده کشور از جهت صنعتی و علم و بنیادی و فنی و ... به دانشجو ربط دارد. همچنین می بینیم که در عرصه های اجتماعی و سیاسی جامعه تحت تأثیر قشر دانشجو و تحصیل کرده های جامعه است.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه جامعه و اساتید باید دید اجتماعی و سیاسی و فرهنگی دانشجو را با دانش و تخصص بالا ببرند، ادامه می دهد: توجه به قشر دانشجو و تحصیل کرده باعث سر بلندی کشور می شود. دانشجو و دانشگاه می تواند به نظری پردازی های بزرگ بپردازد دانشجو باید شعور سیاسی داشته باشد و مستقل برخورد کند ولی باید از سیاست بازی بپرهیزد.

۱۶ آذر، فرصتی برای تبیین جایگاه دانشجو باشد

یک فعال عرصه دانشجویی می گوید: ۱۶ آذر باید فرصتی برای تبیین جایگاه دانشجو در پیشبرد اهداف متعالی کشور و نقش دانشجویان به عنوان نیروهای این عرصه باشد. وی در آستانه ۱۶ آذر، می افزاید: از جمله این الگوهای مناسب می‌توان به سیره و منش شهدا در انقلاب اسلامی و دوران دفاع‌مقدس اشاره



دوشنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۸۷

پیام شما

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۸۲ – شماره: ۳۲۲۴۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام.نمایندگان معزز مقام معظم رهبری درقسمت‌های مختلف اداری استان و به طور خاص امام جمعه محترم مرکز استان حاج آقای رضایی بفرمایند که اگر جوانان خراسان جنوبی، خواهان دیدار با ولی امر مسلمین جهان امام خامنه‌ای باشند، چه باید بکنند و مراتب این دیدار را چه کسی باید دنبال کند.
ممنون
۹۱۵...۸۶۳

سلام. ورزش استان که تعطيله. چمن استادبوم آزادی هم که داره خشک میشه!

۹۱۵...۱۳۹

سلام او جان چاب کن. پروژه منابع آب بورنگ به کجا رسید و فقط شناژ پایین ریخته شده لطفاً شرکت آب و فاضلاب روستایی پیگیری باشد.

۹۱۵...۷۴۵۰

سلام. ما هم برای موزع محترم آرزوی تندرستی داریم و دعای خیر ما همراهشان

۹۱۵...۸۹۶

از شهرداری و سازمان عمران شهرداری خواهشمندم اگر نمی‌خواهند عمار ۳۱ مهرشهر را جدول کشی کند بفرمایند تا بیشتر از این منتظر باشیم.

۹۱۵...۳۵۲

باسلام. حضور شهرداری محترم، خیابان مدرس، مدرس ۱۴ با توجه به اینکه بارها تماس گرفته ایم اما توجه نشده است. هنگام بارندگی داخل میلان آب جمع می شود و به طرف خیابان راهی ندارد لطفاً بازدید شود. با تشکر!

۹۱۵...۳۸۷

با سلام خدمت استاندار، لطفاً درباره تعیین تکلیف زمین های شاهد سراب (متعلق به خانواده معظم شهدا) دستور پیگیری و رسیدگی صادر بفرمایید.

۹۱۵...۳۸۵

سلام از مسئولان محترم شهرداری خواهشمندم برای اولین ایستگاه اتوبوس خیابون الهیه غربی یک،سندلی و سایه بان بذارین چون اتوبوس هاش واقعا دیر میان تاکسی گیر نمياد مجبوری تو باد و بارون و گرد و خاک سر پا منتظر اتوبوس بشی زمستون هم که در راهه، کاری کنيد.

۹۱۵...۴۳۲

سلام و خسته نباشيد. زائران اربعين از عراق برگشتند و بیشتر از بهره معنوی که برده بودند از مهمان نوازی بی نظیر همسایگان عراقی ما گفتند، از اینکه آنها درآمد یکسال خود را در راه اربعین در طبق اخلاص گذاشته بودند و در خدمت به زائران از هم سبقت می گرفتند. حال ما چه می کنیم، در روزهای محرم که همه مهمان سرفه امام حسین (ع) هستیم، باید دید که پشت در حسینیه و برای دریافت غذای نذری چه می کنیم؟

۹۱۵...۸۶۳

باسلام خدمت راهنمایی و رانندگی محترم خراسان جنوبی خواهشی داشتم نسبت به چراغ قرمز خیابان بهشتی تقاطع نواب صفوی تو رو خدا فکری بردارید تو همین ماه محرم دو از همشهریان عزیزمان را از دست دادیم یا چراغ ها را سه زمانه کنيد یا اینکه سرعترگیرهای که جدید دارید نصب می کنید در محل باشد مثل نرسیده به فلکه سوم جاجاندهر.

۹۱۵...۳۱۰

چندین بار پیام دادم به خاطر نوبت دهی بیمارستان تأمین اجتماعی که به این طریق نوبت دادن به جز مشکل درست کردن برای مردم درد را دو نمی کند چهار روزه بچه ام مرضیه می خوام برای متخصص نوبت بگیرم نمی تونم. ساعت ها پای تلفن بشین شماره بگیر که خط آزاد بشه بعد هم مینگه ظرفیت پرشده! پذیرش نداریم مگر ما چه گناهی کردیم که اینقدر پول بیمه از ما کم می کنند اینم خدماتی که به مردم میدن! کجای کشور به مردم اینطوری نوبت میدن که شما دومینش باشید؟ از خدا بترسید مردم را سرکار نگذارید. استاندار محترم به داد مردم برسید. ما راضی نیستیم نوبت دادن تلفنی را حذف کنید.

۹۱۵...۴۰۲

لطفاً شهرداری خوسف به داد میدان شهدای عبادی برسد. واقعا افتضاحه...

۹۱۵...۰۷۱

نمیدونم طراحان، مهندسان صنایع و تولیدکنندگان ماشون آکبنده؟ آخه چرا تو کشور ما هیچ چیز جدیدی طراحی و ساخته نمیشه لوازم و کالاهای ما ۱۰ ساله هیچ پیشرفتی ندانن هر سال مدل ها تکراری، کشورهای خارجی سالی ۳ بار مدل جدید و پیشرفته تولید میکنن. من در تعجبم که ما چطور به علم انرژی هسته ای و موشک بالستیک دست یافتیم اما نمی تونیم به ماشين جديد و پیشرفته ملی بسازيم والا آدم شک میکنه؟ شما بگید.

۹۱۵...۳۸۱

www.shahrestandavana.com

خانه بازی کودک

افتتاح شد

فندوانگه

مجتمع بازی و تفریح، سورتمه، آموزش و ایستگاه

حکیم نزاری ۱۴ بعد از بانک سپه یا جمهوری ۸ – فرعی دوم سمت راست

تلفنکس: ۰۳۲-۳۲۲۲۵۰۳۲ ۰۵۶-۰۹۱۵۹۲۵۴۶۵۰۰۹۳۶۹۷۱۰۰۰۹

پوشاک عصر جدید

ارائه انواع البسه و پوشاک زنانه، مردانه و بچگانه **با ۱۵ درصد تخفیف**

شال و روسری و آرایشی

خیابان امامت، نرسیده به امامت ۲/۱ ۲۲۴۱۳۳۳۶

مدرسه زبان بیرجند

انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی

www.lanschool.ir

خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵

تلفن:۲۲۲۲۷۵۴۹

مشاوره و ثبت نام عصرها

سازمان فرهنگ و عیما ایران

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۳۲۲۳۶۰۳۰

خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

دفتر: توجیبد ۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

www.iranwash.ir

صاف صاف لول لول تمّت تمّت

قالیشویی و مبل شویی ایران

قالیشویی و مبل شویی ترینج

تلفن: ۷- ۲۲۲۵ ۵۵ ۵۶

ضد چروک

کاور شده

بال و صاف مثل روز اول

آشنایی با روز جهانی هواپیمایی

۱۶ آذر ماه مصادف با ۷ دسامبر سالروز امضای کنوانسیون بین‌المللی هواپیمایی کشوری در سال ۱۹۴۴ است که متعاقب امضای این کنوانسیون، سازمان جهانی هواپیمایی کشوری تأسیس شد.

به این دلیل مجمع عمومی این سازمان در سال ۱۹۹۲، طی قطعنامه‌ای این روز را به عنوان روز جهانی هواپیمایی کشوری تصویب و اعلام کرد که از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد نیز به صورت رسمی

این روز مورد تأیید قرار گرفته است.
همه ساله کشورها برای گرامیداشت این روز و یادآوری و تأکید بر اهمیت صنعت هواپیمایی کشوری در توسعه اقتصادی و اجتماعی جوامع و نقش اساسی سازمان هواپیمایی کشوری در حفظ، ارتقا، ایمنی و کارایی و قانونمندی در حمل و نقل هوایی نسبت به برگزاری مراسم این‌روز واجرائی برنامه‌های مختلف اقدام می‌کنند.
در ایران نیز سازمان هواپیمایی کشوری به عنوان متولی حاکمیتی، نظارتی و سیاستگذاری در صنعت حمل‌ونقل هوایی، برنامه این روز را با حضور مسئولان و دست اندرکاران شرکت‌های هواپیمایی و کارشناسان این صنعت در روز ۱۶ آذر ماه برگزار می‌کند.

موسیقی

«غیر ممکن» با صدا و ملودی زنده‌یاد «مرتضی پاشایی» منتشر شد

«غیر ممکن» عنوان آخرین اثر منتشر شده از مرتضی پاشایی است که از طریق «تماشاخانه» سایت «موسیقی ما» به انتشار رسیده است. ملودی «غیر ممکن» مانند سایر آثار پاشایی، ساختهی خود اوست، ترانه اثر را «مهرداد امیرخانی» سروده و «انوشیروان تربتی» که تنظیم‌کنندگی و رهبری ارکستر مرتضی پاشایی را بر عهده داشت، این قطعه را تنظیم کرده است. «محمد فلاحی» میکس و مسترینگ این قطعه را بر عهده داشته اند.

«مصطفی پاشایی»، تنها برادر زنده‌یاد مرتضی پاشایی که تهیه‌کنندگی این قطعه را بر عهده داشته است هم‌زمان با انتشار این قطعه در گفت‌وگو با «موسیقی ما» اظهار کرد: «غیر ممکن» یکی دیگر از قطعات زیبای مرتضی است که قرار بود در نخستین سالگرد پروازش آن را منتشر کنیم که با توجه به حضور چند نوازنده در کار و به دلیل طولانی شدن روند تولید، این امر با تأخیر مواجه شد و اکنون آن را تقدیم هواداران مرتضای عزیز می‌کنیم و امیدواریم موجب رضایت آنها شود.»

انتقاد مدیر کل دادگستری از ناهنجاری ها در باغ های خصوصی اطراف شهر

غفلت از باغ های پر حاشیه؛ مسؤلان در «باغ» نیستند

امام جمعه بیرجند خاطرنشان کرد: یکی از موارد دستور کار جلسه این است که در نامگذاری خیابان‌ها از نام‌های بومی استفاده شود که در این راستا تاکنون مدیریت خوبی انجام نشده است و از شخصیت آیت‌ا.. تهامی که رهبر انقلاب دو مرتبه نام این شخصیت را برده اند ولی در استان از شخصیت های مطرح استفاده نمی شود. رضایی با اشاره به اینکه ۳۰ آذرماه رئیس شورای فرهنگ عمومی کشور به خراسان جنوبی سفر می‌کند، یادآورشد: طبق تأکیدات مقام معظم رهبری باید موضوع کتاب و کتابخوانی در دستور کار باشد و به اهمیت مطالعه و



کتابخوانی بیشتر توجه شود.

وی با اشاره به شخصیت آیت‌ا.. تهامی گفت: در نظر داریم ستاد اعضای عالی همایش بزرگداشت تهامی را کلید بزنیم و برای جلسات دیگر فراخوان آن داده شود تا بتوانیم همایشی در رابطه با این شخصیت برگزار کنیم و تاکنون خانه ای خریداری شده و زمین آن وقف شده است تا بتوانیم برای مزار آیتا.. تهامی هم گام‌هایی برداریم.

امام جمعه بیرجند افزود: گاهی با رفتار خود مواردی را رقم می‌زنیم و افرادی را دخیل موضوعات می‌کنیم و در جلسه شوی لباس در تالار فیروزه، دانشگاه بیرجند هیچ دخالتی نداشته است.

باید از شخصیت های نامدار و مطرح استان استفاده شود

حجت الاسلام علی رضایی نیز در این مراسم گفت: همه ما گاهی در معرض مشکلات سختی قرار می‌گیریم و گاهی شاهد ناملایمات و حوادث عجیب عالم هستیم اما عجیب تر از همه غفلت ما انسان‌ها است و انسان‌های بی

اراده به آرزوی خود نمی‌رسند.
وی با اشاره به اینکه باید به سمت و سوی نظام سازی اسلامی برویم، افزود: باید در ناپود کردن مشکلات و آسیب‌ها گام برداریم.

آرم شبکه سه پس از ۲۲ سال تغییر کرد

لوگوی شبکه سه سیما که ۳ خط مورب از کوچک به بزرگ و نارنجی رنگ بود، پس از ۲۲ سال تغییر کرد.بنا بر این گزارش، رنگ لوگوی جدید سفید رنگ بوده و از ۳ خط مورب هم اندازه تشکیل شده است. جای این لوگو عوض نشده و همچنان در گوشه سمت چپ قرار دارد. در کنار این تغییر اندازه و فونت زیرنویسهای شبکه سه نیز تغییر کرده اند.

مستند صدا و سیما

مستند «هن ناصر حجازی هشتم»

در هنرو تجربه به نمایش در می‌آید

به گزارش سینماپرس، این فیلم به زندگی ناصر حجازی دروازه بان و مربی افسانه‌ای فوتبال ایران در پنج فصل با نامهای:هن رویایی دلرم،آخرین مرد مقاوم، سهراب کشتی، استقلال تا استقلال و پرواز عقاب پرداخته است.شهاب حسینی،بهرام رادان،پرویز پرستویی،مسعود رایگان و مه‌رمان مدیری به ترتیب راویان متن این فیلم



هستند. نیما طباطبایی در یادداشتی به مناسبت ساخت این فیلم آورده است:«سال‌ها قبل در دوره‌ای که کنار خسرو نقیعی مشغول ساخت مستند «بیو-تهران» بودم، همراه چرزینیو ستاره برزیلی دهه ۷۰ میلادی به منزل جناب آقای حجازی رقتیم.ناصرخان آن روزها بیمار بود و مشخص بود به سختی خودش را برای پذیرایی از مهمانش آماده کرده‌است و در ذهن خودم بارها و بارها مستند زندگی حجازی را ساخته بودم.»

سینمایی

پرویز پرستویی: به همه ملت ایران توصیه می‌کنم حتما این مجموعه را ببینند

پرویز پرستویی، به عوامل سریال «شهرزاد» تبریک گفت و نوشت: «باور کنید تا به حال نشده یک بار به سوپر محله مراجعه کنم وبعد از خرید اجناس مورد نیاز زندگی، حتی یک دی وی دی از مجموعه های ساخته شده در رسانه های خانگی خریدم باشم اما اخیرا خود آقای فتحی بزرگواری کردن و هفت قسمت از مجموعه شهرزاد را به بنده دادن و از آنجایی که همیشه کارهای آقای فتحی را دنبال کرده ام این هفت قسمت را در یک مجلس دیدم. و بی صبرانه منتظم قسمت هشتم این مجموعه رو ببینم البته امیدوارم آقای فتحی دیگه قسمت های بعدی را برای بنده نفرستند که خودم خریداری کنم. چون هم ارزش خریدن به هر قیمت ودیدن داردم و به همه ملت ایران توصیه می‌کنم این مجموعه را ببیند.

آگهی مزایده ۱۶ قطعه زمین با کاربری تجاری در شهر بیرجند (نوبت اول)

اداره کل راه و شهر سازی استان خراسان جنوبی

نموده و اصل فیش پرداختی را به امور مالی اداره کل تسلیم نمایند.
عدم پرداخت بهای زمین در مهلت مقرر انصراف از خرید تلقی و مورد مزایده به برندگان دوم با رعایت مقررات مربوطه واگذار می گردد که در این صورت سپرده تودیبی به نفع اداره کل ضبط و متقاضی هیچگونه ادعایی نخواهد داشت.
کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال ، هزینه آماده سازی ، عوارض و مالیات متعلقه و غیره کلاً به عهده برنده مزایده می باشد.

بازگشایی پاکت ها راس ساعت ۹ صبح روز یکشنبه ۱۳/۱۰/۹۴ در محل اداره کل انجام خواهد شد.

کسانی که مشمول لایحه قانونی راجع به منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلسین و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری می باشند حق شرکت در مزایده را ندارند.

حساب شماره ۰۱۰۰۰۰۲۱۳۳۷۱۲۱ (سیبا غیر قابل برداشت تمرکز وجوه سپرده) بانک ملی به نام اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی
پاکت ب (۱) – فرم تکمیل شده تقاضای شرکت در مزایده با درج مبلغ پیشنهادی در هر متر مربع با امضای متقاضی ۲- فرم تکمیل شده شرایط خاص شرکت در مزایده ۳- کپی ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی و همه پاکت ها را در لفاف مناسب قرار داده و مدارک را با پست سفارشی به آدرس اعلام شده در جدول ذیل ارسال نمایند.

به پیشنهادهات فاقد سپرده ، کمتر از ۵ درصد و یا غیر از سپرده های مشخص شده در پاکت الف ، مبهم ، مخدوش و یا تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

برندگان مزایده موظفند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری برای تسویه حساب به اداره درآمد و هزینه های عملیاتی اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی مراجعه

ردیف	کاربری	پلاک ثبتی	مساحت	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	مبلغ قابل پرداخت بابت سپرده۵ درصد قیمت پایه مزایده	آدرس ملک	آدرس ارسال مدارک
۱	تجاری	۲۴۵/۶۰۲۶ اصلی	۷۰	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۹,۵۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر/ خیابان شهید ماژانی / خیابان سنبل	
۲	تجاری	۲۴۵/۶۰۲۷ اصلی	۷۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۶۳,۷۵۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر/ خیابان شهید ماژانی/ خیابان سنبل	
۳	تجاری	۲۴۵/۶۰۲۸ اصلی	۷۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۶۳,۷۵۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر/ خیابان شهید ماژانی / خیابان سنبل	
۴	تجاری	۲۴۵/۶۰۲۹ اصلی	۶۶/۷۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۷۳۷,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان هاجر غربی	
۵	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۰ اصلی	۶۶/۷۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۶,۷۳۷,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان هاجر غربی	
۶	تجاری	۲۴۵/۶۰۴۱ اصلی	۶۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۵,۲۵۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان معراج	
۷	تجاری	۲۴۵/۶۰۴۲ اصلی	۶۵	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۵,۲۵۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان معراج	
۸	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۱ اصلی	۵۷/۲	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۵۱,۴۸۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / امامت ۲۳/شبینم ۳	
۹	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۲ اصلی	۵۰/۷	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۶۳۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / امامت ۲۳/شبینم ۳	بیرجند/ انتهای بلوار شهید آوینی / بلوار جام جم / اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی
۱۰	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۳ اصلی	۵۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / امامت ۲۳/شبینم ۳	
۱۱	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۴ اصلی	۵۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / امامت ۲۳/شبینم ۳	
۱۲	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۵ اصلی	۴۹/۸	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۴,۸۲۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / امامت ۲۳/شبینم ۳	
۱۳	تجاری	۲۴۵/۶۰۳۸ اصلی	۵۰	۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان پامچال	
۱۴	تجاری	۲۴۵/۶۰۴۳ اصلی	۷۲	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۲,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان ۱۵ خرداد/ خیابان فیروزه /فیروزه ۳	
۱۵	تجاری	۲۴۵/۶۰۴۴ اصلی	۷۲/۵	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۲,۵۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان ۱۵ خرداد/ خیابان فیروزه /فیروزه ۳	
۱۶	تجاری	۲۴۵/۶۰۴۵ اصلی	۷۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰,۰۰۰,۰۰۰	بیرجند/سجادشهر / خیابان ۱۵ خرداد/ خیابان فیروزه /فیروزه ۳	

❖ضمناً قطعات موضوع مزایده با نصب تابلو در محل مشخص شده اند.

اداره روابط عمومی اداره کل راه و شهر سازی خراسان جنوبی

مگر رحمتی از جانب پروردگارت [به تو برسد] زیرا فضل او بر تو همواره بسیار است. سوره الإسراء، آیه ۸۷

شعر روز

نیکی و بدی که در نهاد بشر است شادی و غمی که در قضا و قدر است با چرخ مکن حواله کاندر ره عقل چرخ از تو هزار بار بیچاره‌تر است

پلکی احساس

عشق و دوست داشتن بار سنگینی است کسی بر دوش می گیرد که یک دنیا وفادار باشد

عارفانه روز

الهی در عطای عدلانه به کرم خود بنگر نه طاعت من که آنچه تو را شاید از هیچکس برنیاید

در دین خدا دانا شوید، همانا دین شناسی و فقه، کلید بصیرت و کمال عبادت است. امام کاظم (ع)



ترفند های برای داشتن یک روز موفقیت آمیز

افرادی که ورزش را در برنامه روزانه شان گنجانده اند بر انرژی ترند و مثبت تر به نظر می رسند که هر دو اینها برای انجام امور ضروری هستند. تحریک حتی به مدت ۱۰ دقیقه باعث آزاد شدن GABA در بدن می شود؛ GABA یک انتقال دهنده عصبی است که باعث می شود مغز حس آرامش داشته باشد و پیام های عصبی ناگهانی خود را کنترل کند. شروع روز با ورزش تضمین می کند که وقت ورزش کردن دارید و خوشبختنداری و سطح انرژی تان در تمام طول روز بالا می ماند.

۲- کمی آیلیمو بخورید
نوشیدن آیلیمو به محض بیدار شدن سطح انرژی تان را هم از لحاظ ذهنی و هم از لحاظ فیزیکی بالا می برد. آیلیمو انرژی یکنواخت و طبیعی به شما می دهد که با بالا بردن جذب مواد غذایی در تمام طول روز بر انرژی خواهید بود. بعد از آیلیمو ۱۵ تا ۳۰ دقیقه صبر کنید و سپس چیزی بخورید (زمان مناسب برای فشار در برخی ورزش ها).

لیمو سرشار از مواد مغذی پتاسیم، ویتامین و آنتی اکسیدان است. اگر وزن تان کمتر از ۶۸ کیلو است نصف لیمو ترش را تقویت و کمک می کند تا با شدت یک لیموی کامل بخورید. آیلیمو را بدون آب مصرف

تکنید چون برای دندان های تان مضر است. **۳- تا وقت صبحانه سراغ وسایل الکترونیک نروید**
وقتی که صبح مستقیم به سمت ایمیل ها، پیام ها و ... شیرجه می روید، تمرکزتان را از دست می دهید و تسلیم خواسته ها و نیازهای افراد دیگر می شوید. بهتر است وقت گرانبهای اول روز را صرف کاری آرامش بخش کنید تا روزتان مثبت و آرام باشد. این که به سرعت به سراغ وسایل الکترونیکی بروید تاثیری معکوس دارد و راهی غیرعقلانی برای شروع روز خواهد بود. کارهای زیادی برای آغاز یک روز خوب می توانید انجام دهید.

۴- یک صبحانه واقعی بخورید
بسیاری از مردم برای صبحانه هیچ چیزی نمی خورند؛ در حالی که افرادی که صبحانه می خورند کمتر دچار چاقی می شوند، سطح قند خون شان پایتبات تر است و در طول روز کمتر گرسنه می شوند. این آمار فقط برای کسانی است که صبحانه می خورند. وقتی که صبحانه سالم می خورید درهای یک روز موفقیت آمیز به روی تان باز می شود. صبحانه سالم به شما انرژی می دهد، حافظه کوتاه مدت تان را تقویت و کمک می کند تا با شدت بیشتر و مدت طولانی تری تمرکز کنید.

۵- اهداف روزتان را معلوم کنید
تحقیقات نشان می دهد داشتن اهداف مشخص با افزایش چشمگیر اعتماد به نفس و حس کنترل در ارتباط است. تعیین اهداف برای هر روز همه چیز را طبق روال می کند. اهداف تان را جزء به جزء کنید تا به راحتی به مراحل کوچکتر تقسیم شوند. اهداف مبهمی مثل «می خواهم پایان نامه ام را تمام کنم» سودبخش نیستند چون چگونگی انجام کار را نشان نمی دهند. همین هدف را به صورت کاربردی تر به این صورت بازنویسی می کنیم: «می خواهم پایان نامه ام را با نوشتن هر سه فصل تمام کنم و روی هر فصل بیش از یک ساعت وقت نگذارم.» اکنون نه تنها می دانید که می خواهید به چه چیزی برسید بلکه راه رسیدن به آن را هم می دانید.

اینکه صبح تان در خانه شروع می شود خیلی مهم است اما این فقط نیمی از جنگ است. اگر زمانی که یا در دفترتان می گذارید تواناید این لحن را حفظ کنید، صبح تان آهنگ سریع تری می گیرد. در اینجا نکاتی ذکر می شود که می توانید در هنگام ورود به محل کار حال موثر خود را حفظ کنید.



تنگرش

فرار از زندگی

روزی شاگردی به استاد خویش گفت: استاد می خواهی یکی از مهمترین خصایص انسان ها را به من بیاموزی؟ استاد گفت: واقعا می خواهی آن را فراگیری؟ شاگرد گفت: بله با کمال میل. استاد گفت: پس آماده شو با هم به جایی برویم. شاگرد قبول کرد. استاد شاگرد جوانش را به پارکی که در آن کودکان مشغول بازی بودند برد. استاد گفت: خوب به مکالمات بین کودکان گوش کن. مکالمات بین کودکان به این صورت بود: -آلان نوبت من است که فرار کنم و تو باید دنبال من بدوی. -تخیر الان نوبت توست که دنبالم بدوی. -اصلا چرا من هیچوقت نباید فرار کنم؟ حرف هایی از این قبیل... استاد ادامه داد: همانطور که شنیدی تمام این کودکان طالب آن بودند که از دست دیگری فرار کنند. انسان نیز این گونه است. او هیچگاه حاضر نیست با شرایط موجود رو به رو شود و دائم در تلاش است از حقایق و واقعیات زندگی خود فرار کند و هرگز کاری برای بهبود زندگی خود انجام نمی دهد. تو از من خواستی یکی از مهم ترین ویژگی های انسان را برای تو بگویم و من آن را در چند کلام خلاصه میکنم: تلاش برای فرار از زندگی.

یک لحظه مکث کن



موفقیت

پیش از آنکه بالاترین از نردبان موفقیت را آغاز کنید، مطمئن شوید که نردبان را به ساختمان مناسب تکیه داده اید.

فضای کاری تان را تمیز کنید

اگرچه سخت است به محض ورود به محل کار شروع به تمیز کردن کنید اما این تاثیر فوق العاده ای بر تمرکزتان دارد. در یک تحقیق در دانشگاه پرینستون دریافتند افرادی که در فضای کاری تمیز کار می کردند بهتر از آنهایی بودند که در محیط به هم ریخته کار می کردند چون درهم و برهمی توجه تان را از کار منحرف می کند. در واقع اثرات شلوغی بر تمرکز با چندکاره بودن هیچ تفاوتی ندارد. «به عنوان اولین کار در صبح یک کار سخت انجام بدهید. و تا پایان روز هیچ اتفاق بدتری رخ نخواهد داد.» (مارک تواین) «کار سخت» بزرگترین پادزهر برای به تعویق انداختن کارهاست. موفق ترین افراد از اهمیت انجام کار سخت در اول صبح آگاهند. به عبارت دیگر، صبح تان را با صرف وقت روی کاری سپری کنید که بیش از همه نیاز به تمرکز دارد و می بینید کارها با سرعت انجام می شود. عادت کنید سه کار سخت را قبل از چک کردن ایمیل های تان انجام بدهید چون ایمیل بزرگترین انحرافی است که باعث به تعویق افتادن کارهای تان می شود و وقت با ارزش تان را به هدر می دهد. فهرست کارها برای این مفید است که مطمئن می شوید هیچ چیز را فراموش نکرده اید اما فراتر از این، ممکن است گمراه کننده باشد. به طور مثال، اگر سه ساعت جلسه دارید و هشت ساعت کار می کنید، احتمال اینکه تمام کارهای تان انجام شود کم است؛ با این حال، لیست انجام کارها به شما نمی گوید که هشت ساعت کار دارید بلکه فقط می گوید ۱۰ کار را باید انجام دهید.



حرف های ابریشمی

در زندگی نه هدفی دارم نه مسیری، نه منظوری و نه حتی متعانی. اما شادم و این نشان می دهد که یک جای کار ایراد دارد!

جدول ۳۳۸۷														

افقی: ۱ - کاشف پنی سیلین - هورمون غده فوق کلیوی ۲- ضربه فنی در بوکس - سرگرمی خانمها ۳- ازاده - نامی دخترانه - یار عدرا - غایب، مفقود ۴- تندرستی - مسافر - مخفف کاه ۵- زبان عرب - وسطی - دوستی ۶- بسیار سختگیر و جدی - مقابل دم - دستگاهی برای ورود عکس یا متن به رایانه ۷- مغازه - هجوم - ترس ۸- صفحه اینترنتی - فرودآمن - جنگ تن به تن - از گروههای خونی ۹- گر بیان لباس - قبض - هسته ۱۰- از توابع مثلثاتی - آشکارا - کلمه تصدیق ۱۱- بنی اسرائیل - نوار قرمز رنگی که در مجالس و افتتاحیه بریده می شود - بزرگان ۱۲- زیاد هجویی - شکل هندسی - برادر دروغین کمیوجیه ۱۳- خانه عشق - پادشاه ساسانی - نوعی کفپوش دستیاف - اثر رطوبت ۱۴- مرکز ایرلند شمالی - سریعترین هواپیمای جهان ۱۵- مؤلف کتاب نهایی تالاقلم - دارایی کسی عمودی: ۱- بازیگر فیلم بازنشسته ها - مزه ای مایل به تلخی ۲- رسوب کننده - لقب امام زمان (عج) ۳- واحد وزن

به یک خانم با تجربه برای همکاری در پوشاک نیازمندیم. حقوق: پایه ثابت + پورسانت ۰۹۱۵۲۶۹۵۱۶۸ - ۳۲۲۲۰۶۵۵

به یک نیروی باتجربه جهت کار در سالن زیبایی سارا واقع در خیابان معلم نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۱۱۹۵۲ - ۳۲۴۲۱۶۴۵

به یک استاد کار ماهر و با تجربه برای کار MDF نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۶۴۴۰۷۲ - ۳۲۲۳۲۴۲۳

به یک منشی خانم با روابط عمومی بالا و آشنا با نرم افزار فتوشاپ و تعدادی بازاریاب مجرب برای کار در شرکت تبلیغاتی به شماره ثبت ۱۲/۴۲۱۹/۸۷۳۴ نیازمندیم. ۰۹۸۹۵۹۷ - ۰۹۳۶۰۲۴۰۳۲۳۲۳۲۳۲۴

اجرای پتینه در طرح های مختلف ۰۹۰۱۹۷۵۹۹۰۰

شرکت ساختمانی سازه های آبی برای تکمیل پرسنل اجرایی خوداز افراد واجد شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید:

- ۱- مهندس عمران با سابقه مفید اجرایی حداقل ۱۰ سال در اجرای پروژه های تصفیه خانه فاضلاب ۲ نفر
- ۲- نقشه بردار با مدرک مهندسی نقشه برداری با سابقه حداقل ۱۰ سال در اجرای پروژه های تصفیه خانه آب و فاضلاب یک نفر
- ۳- مهندس عمران با سابقه حداقل ۱۰ سال در اجرای خطوط لوله فاضلاب
- ۴- منشی خانم مسلط به تایپ انگلیسی و فارسی و مسلط به امور بایگانی و پاسخگویی به تلفن و اینترنت یک نفر
- ۵- مهندس عمران (کارشناس نصب و راه اندازی خطوط لوله فاضلاب) با سابقه اجرایی حداقل ۵ سال ۲ نفر

متقاضیان رزومه خود را به آدرس Bwzt.sazehabi@gmail.com ارسال نمایند.

لاستیک فرازی
تقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالاس تضمینی. گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۳۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

تمامی لوازم دست دوم منزل و اداری را نقد با بالاترین قیمت در محل خریداریم. با یک تماس ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

سمساری مرتضی
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ - امیرآبادی

کارت دانشجویی اینجاب حسین کمچی شماره دانشجویی ۹۱۰۷۹۵۴۸۸ دانشکده سما مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی
مدارک اینجاب علیرضا علی نژاد اکبر آباد فرزندحسن شماره ملی ۰۶۵۲۱۳۳۵۷۰ در تاریخ ۹۴/۸/۲ در خیابان جمهوری، جمهوری ۱۶ جلوی درب مدرسه چمران مفقودگردیده ۰۹۱۵۷۲۳۴۶۴۱ و ۰۳۱۰۵۶۳۲۳۰۴۰ تماس حاصل و مزدگانی دریافت نماید.
مدارک شامل: گواهینامه راهنمایی و رانندگی ماشین، کارت سوخت و کارت ماشین، بیمه نامه ماشین کارت پایان خدمت

۱- مهندس عمران با سابقه مفید اجرایی حداقل ۱۰ سال در اجرای پروژه های تصفیه خانه فاضلاب ۲ نفر
۲- نقشه بردار با مدرک مهندسی نقشه برداری با سابقه حداقل ۱۰ سال در اجرای پروژه های تصفیه خانه آب و فاضلاب یک نفر
۳- مهندس عمران با سابقه حداقل ۱۰ سال در اجرای خطوط لوله فاضلاب
۴- منشی خانم مسلط به تایپ انگلیسی و فارسی و مسلط به امور بایگانی و پاسخگویی به تلفن و اینترنت یک نفر
۵- مهندس عمران (کارشناس نصب و راه اندازی خطوط لوله فاضلاب) با سابقه اجرایی حداقل ۵ سال ۲ نفر
متقاضیان رزومه خود را به آدرس Bwzt.sazehabi@gmail.com ارسال نمایند.

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

تعمیر لوازم گازسوز خانگی و صنعتی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۳۹ - جانی

فروش منزل ویلایی جنوبی ۲۷۳ متر مربع معلم ۷ - پلاک ۳۴ ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۷

کارواش بخار با موفقیت و درآمد عالی به دلیل خدمت سربازی نقد و اقساط به فروش می رسد. ۰۹۳۵۸۹۹۴۵۸۵

رهن و اجاره زیرزمینی به مساحت ۲۴۰ مترمربع واقع در حاشیه طالقانی ۰۹۱۵۱۶۱۴۵۸۱

اجاره قالب فلزی، جک و کلیه تجهیزات بتونی، ساختمانی و دیزل ژنراتور ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳

فروش فوری یک دستگاه جارو برقی هامیلتون نو، رنگ زرشکی ۰۹۳۸۷۵۹۲۰۱۲ تومان

سوپر مارکت با موقعیت عالی به فروش می رسد. ساعت تماس: ۱۶ الی ۱۸ ۰۹۳۷۸۱۷۴۴۷۷

بخش تراکت تبلیغاتی ۰۹۳۸۹۲۸۲۰۹۹

داربست موذن
اجرای پیچ و رولپلاک نما نصب داربست و بنرهای تبلیغاتی در صورت لزوم اجرای کار با طناب موذن ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

نگین فرم خاوران
تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی و شیشه دو و سه جداره تولید انواع توری پلیسه تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان شهیدمحلان - تقاطع پاسداران/جنب پست بانک پلاک ۸۱ تلفن: ۳۲۲۳۱۳۷۰ همراهِ: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۸۱ - تلفن: ۳۲۲۳۴۴۱۱
کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نواوران تلفن: ۳۲۲۵۳۳۵ - www.neginform.ir

مسابقات بین المللی اسکواش مازنی؛ ایران صاحب چهار مدال نقره شد

ایرنا: تیم اسکواش نوجوانان و جوانان ایران برای نخستین بار چهار مدال نقره جام ستارگان مازنی را که با حضور حدود ۶۴۰ ورزشکار از کشورهای آسیایی برگزار شد، کسب کردند. مسابقات پایانی نهمین دوره رقابت های بین المللی اسکواش کوالالامپور مازنی برگزار و چهار بازیکن کشورمان با قبول شکست مقابل حرفیان خود در فینال این رقابت ها مدال طلای این مسابقات را از دست دادند. تیم ملی اسکواش نوجوانان و جوانان ایران سال گذشته و در هشتمین دوره این رقابت ها در میان ناداوری ها تنها موفق به کسب دو مدال برنز شد.

قلعه نوبی، فرکی و سه مربی بومی گزینندهای سرمربیگری تراکتورسازی

مهر: مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی با نام بردن از گزینندهای هدایت تیم فوتبال این باشگاه، گفت: امیر قلعه نوبی، حسین فرکی، رسول خطیبی و دو مربی دیگر بومی گزینندهای سرمربیگری ما هستند. سعید عباسی درباره آخرین وضعیت کادر فنی تیم فوتبال تراکتورسازی و استفاای تونی اولیویرا اظهار کرد: ما در حال حاضر سه گزینه بومی یعنی احد شیخ لاری، غلامرضا باغ آبادی و رسول خطیبی برای سرمربیگری تیم مدنظر داریم. وی افزود: همچنین دو مربی غیر بومی که در حال حاضر تیم ندارند یعنی حسین فرکی و امیر قلعه نوبی مدنظر داریم ولی هنوز در کش و قوس استفاای تونی هستیم.

تکذیب جدایی برانکو از پرسپولیس در نیم فصل لیگ برتر

مهر: باشگاه پرسپولیس نسبت به خبر ناراحتی برانکو ایوانکوویچ از مشکلات این باشگاه واکنش نشان داد و جدایی سرمربی سرخپوشان از این تیم را تکذیب کرد. درحالی که تیم فوتبال پرسپولیس برای برگزاری اردوی آماده سازی به جزیره کیش سفر کرده، اما هر روز اخباری از مشکلات این تیم منتشر می شود. مشکلاتی که این روزها با خبر پرداخت مطالبات یکی از اعضای هیئت مدیره این باشگاه به اوج رسیده است و ناراحتی بازیکنان و اعضای کادر فنی را در پی داشته است. گفته می شود برانکو ایوانکوویچ از شنیدن خبر پرداخت مطالبات گذشته یکی از اعضای هیئت مدیره ناراحت است و حتی عنوان کرده که اگر تا نیم فصل مبلغ قراردادش را نگردد، از پرسپولیس جدا می شود. خبری که حسین عبدی سخنگوی باشگاه پرسپولیس آن را تکذیب می کند. عبدی در این خصوص گفت: باشگاه تا الان سمی دارد تا مشکلات را حل کند. تا الان ما چیزی در خصوص جدایی کادر فنی در نیم فصل و ناراحتی آن ها نشنیده ایم، و از این موضوع بی خبریم.



دوشنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۴ شماره ۳۳۸۷

استرس و افسردگی برای دیابتی ها ممنوع

ایستگاه سلامت

کدام مواد غذایی باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می شود؟

سلامت نیوز: سیستم ایمنی بدن یک تعادل



ظریف است که همراه با داشتن یک شیوه زندگی سالم پشتیبانی می شود. خواب کافی، ورزش و البته رژیم غذایی مناسب به حفظ سیستم ایمنی بدن در دفاع از بیماری ها

کمک می کند. کمبود برخی مواد غذایی بخصوص ویتامین دی، در معرض مواد شیمیایی مصنوعی قرار گرفتن، عدم تعادل در باکتری های مفید روده و ... عوامل خطر کلیدی برای تضعیف سیستم ایمنی بدن است. نوشابه های کافئین دار: مقدار کافی از سطوح اسیدپت در قهوه ممکن است منجر به افزایش التهاب در بدن شود. سوپ های کنسرو: سوپ غذایی است که به راحتی می تواند فیبر و پروتئین مورد نیاز بدن را فراهم کند با این حال مصرف کنسرو شده این غذا اگرچه راحت است اما بهترین گزینه نیست. بسیاری از این سوپ ها حاوی مواد تشکیل دهنده مصنوعی و سطوح بالای سدیم هستند. ترشی: در حالی که غذاهای شور مانند کلم ترش عطر و طعم زیاد و کالری کمی دارند، اما سدیم بالای موجود در آنها می تواند منجر به کم شدن آب بدن و احتباس مایعات شود. حتی در شرایطی مانند بیماری های کلیوی مصرف این غذاها اصلا مناسب نیست.

استرس و افسردگی برای دیابتی ها ممنوع

سلامت نیوز: نتیجه یک مطالعه نشان می دهد، استرس و افسردگی، احتمال سکنه مغزی و مرگ ناشی از بیماری های قلبی عروقی را در بیماران مبتلا به دیابت بیش از دو برابر افزایش می دهد. مطالعات محققان نشان

کنترل اشتها با تخم مرغ



سلامت نیوز: تخم مرغ ماده ای با ارزش است و دارای مواد غذایی همچون پروتئین، فسفر، کلسیم، آهن، ویتامین B و D. C و املاح با ارزش می باشد، به همین دلیل غذایی کامل است که مصرف آن توصیه می شود. تخم مرغ حاوی پروتئین است، به همین دلیل موجب کاهش ترشح هورمون هایی می شود که اشتها را تحریک می کنند و هورمون هایی که باعث سیر شدن سلول ها می شوند، را افزایش می دهند به همین دلیل باعث کاهش اشتها می شود.

راهکارهایی برای خلاصی از شر کک و مک

شهرخبر: بسیاری از افراد از مشکل کک و مک که بر روی صورتشان نمایان می شود، ناراحت هستند به این جهت راه هایی است



که می تواند تا حدودی از آن خلاص شود. افرادی که دارای پوست تیره هستند، دارای یک لایه ضخیم هستند که در مقابل نور خورشید مقاوم است اما در پوست روشن این

می دهد که استرس و افسردگی از عوارض بیماری دیابت هستند و وجود هر دو حالت به طور همزمان در بیمار، اثرات جبران ناپذیری دارد. متخصصان توصیه می کنند که افسردگی در مراحل اولیه با راهکارهای مناسبی از جمله رژیم غذایی سالم، ورزش

روزانه، معاشرت با افراد شاد و مثبت و مشاوره با روانشناس درمان شود و در صورت عدم درمان با این روش ها و به عنوان آخرین قدم، از داروهای اعصاب استفاده شود.

طور نیست. افرادی که دارای پوست روشن هستند به علت اینکه توانایی مقاومت در برابر نور خورشید را ندارند، مبتلا به کک و مک می شوند به همین خاطر بهتر است، این افراد از کرم ضد آفتاب، عینک آفتابی و کلاه استفاده کنند.

با رازیانه براحتی وزن کم کنید!

سلامانه: راه های زیادی برای کاهش وزن وجود دارد. از جمله راهکارهای ساده و آسان، مصرف دمنوش رازیانه است؛ این نوشیدنی طلایی رنگ را می توان به آسانی در منزل تهیه کرد. رازیانه علاوه بر داشتن پتاسیم، منیزیم، فسفر، کلسیم، ویتامین A و C خواص دیگری نیز دارد که به کاهش وزن کمک می کند. رازیانه متابولیسم را تقویت و روند آن را تسریع می کند؛ در نتیجه کالری از طریق سلول ها سریع تر مصرف می شود و انرژی حاصل از آن به چربی سوزی کمک می کند. همچنین گرسنگی را کاهش می دهد. اگرچه رازیانه در کاهش وزن موثر است اما خوردن زیاد آن باعث تسریع روند کاهش وزن نخواهد شد، مانند همه چیز باید تعادل رعایت شود.

حوادث

سرکرده باند مسلح مواد مخدر در شرق کشور دستگیر شد

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی از دستگیری سرکرده باند مسلحانه حمل و جابه جایی مواد مخدر صنعتی در شرق کشور خبر داد. سرهنگ شجاع گفت: با دستگیری اعضای باند مسلح حمل و جابه جایی مواد مخدر صنعتی در شرق کشور، شناسایی و دستگیری سرکرده این باند در دستور کار ماموران پلیس امنیت عمومی استان قرار گرفت. بوی گفت: با رصد اطلاعاتی و عملیاتی پلیس امنیت عمومی سرکرده باند مسلح مواد مخدر در شرق کشور شناسایی شد و اطلاعات واصله حاکی از این بود که (ن) قصد مسافرت هوایی از زاهدان به شهرهای مرکزی کشور دارد. فرمانده انتظامی استان ادامه داد: با هماهنگی مقام قضایی تیم عملیات ویژه پلیس امنیت عمومی خراسان جنوبی به سیستان و بلوچستان اعزام شدند و متهم را که قصد سوار شدن به هواپیما داشت، دستگیر کردند. سرهنگ شجاع بیان کرد: متهم با تدابیر ویژه امنیتی به استان منتقل شد و تحت بازجویی پلیس و مقام قضایی قرار گرفت. وی تصریح کرد: از اعضای این باند مسلح تاکنون ۱۶۳ کیلو و ۵۸۰ گرم هروئین فشرده، ۱۴۷ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک و مقداری سلاح و مهمات کشف شده است.

دستگیری پزشک قلبی در خانه اعیانی

تایناک: تماس های مردم پس از انتشار عکس پزشک قلبی در روزنامه ها باعث دستگیری او شد. متهم در حالی به دام پلیس افتاد که با اجاره خانه ای ۱۵۰ میلیون تومان رهن و ماهانه شش میلیون تومان کرایه، در آنجا مخفی شده بود. دکتر قلبی از اواخر خرداد امسال تحت تعقیب پلیس قرار گرفت. شاکیان او بیمارانی بودند که با دست خودشان کارت اعتبار بانک و رمزش را در اختیار مرد کلاهبردار قرار داده بودند و او نیز حسابشان را خالی کرده بود. در نهایت ماموران موفق شدند متهم را شناسایی و دستگیر کنند. متهم به دهها کلاهبرداری اعتراف کرد.

پسر ۱۱ساله عامل سرقت طلاها

تایناک: فرمانده انتظامی شهرستان زنجان گفت: پسر ۱۱ ساله ای به جرم سرقت طلاهای صاحبخانه توسط پلیس زنجان شناسایی شد و قاضی پرونده درباره جرم این سارق اعلام رای خواهد کرد. سرهنگ خانی پور افزود: وقتی صاحبخانه از مسافرت چندساعته به منزل برگشت با صحنه سرقت طلاهای خود مواجه شد و از طریق مرکز فوریت های پلیسی موضوع را اعلام کرد. بوی اظهار کرد: این سارق پس از شناسایی و کشف طلاهای مسروقه به والدین خود تحویل شد. بوی افزود: این پسر بچه که به تنهایی این نقشه را اجرا کرده با کلید در ورودی منزل را باز و پس از یافتن طلاها آنها را سرقت کرده بود.

مدیر سایت جعلی دستگیر شد

ایرنا: رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات انتظامی همان اظهار کرد پس از شکایت فردی در دادسرا مبنی بر کلاهبرداری اینترنتی رسیدگی به این موضوع در دستور کار قرار گرفت. سرهنگ امینی افزود: مأموران متوجه شدند شاکي با سایتی که ماهیت کاری خود را سرمایه گذاری معرفی کرده بود آشنا شد و ۱۷۰ میلیون ریال به نام صاحب سایت واریز می کند و پس از مدتی به علت دست نیافتن به سود سرمایه گذاری دوباره به این سایت جعلی مراجعه کرده و با پیام «سایت مورد نظر حذف شده است» مواجه می شود. وی افزود: ماموران مدیر سایت را در تهران شناسایی و دستگیر کردند.

حمل بار و اثاثیه منزل با ایسوزو جادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

داخل وخارج شهر

خرید و فروش خودروهای سبک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید

بیرجند - ابتدای بلوار میناد شیرازی
۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲
فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵
با مدیریت سید مهدی فاطمی

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، مسکونی، تجاری، اداری (تجهیز - کمد - درب - ...)

اجرا و فروش سنگ کورین (سامسونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوزر ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای میناد شیرازی جنب اتوپرشین کارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلت حاجی رضایی
۰۹۱۵۵۱۳۰۰۹۴-۳۲۲۳۶۵۴۵- با مدیریت حسینی

نمایندگی ایزوگام عباسی

۷ سال بیمه نامه کنیتی

ایزوگام، قیر گونی، آسفالت

۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲-۳۲۴۲۲۵۹۲

حداقل چهارراه دوم توحید و سیلو ایران

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی (محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳-۳۲۲۲۵۴۹۴

نبش ۱۷ شهریور ۲۳

نصب و تعمیر لباسشویی در منزل

۳۳۳۱۵۷۷۶-۰۹۱۵۱۶۳۷۷۸
شهریاری

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم بلوار فرودگاه - سه راه میناد شیرازی
۳۲۳۱۳۶۰۰-۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آکات قدیمی با شیر آکات اهرمی با کمترین هزینه صاحب شیر آکات اهرمی شوید

بین مدرس ۳۵ و ۳۷
۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰-۰۹۱۱۳۳۰۲۴۰۶۶

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
۳۲۲۳۶۰۳۰
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۹۱۵۵۶۱۳۹۹۹-۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

XPERIA Sony Smartphone

بهترین دوربین دنیا در یک گوشی هوشمند بنی همتا

با فوکوس خودکار بسیار سریع، لحظه های بسیار زودکار را شکار کنید
مقایسه شده با گوشی های هوشمند پیشگام سال ۲۰۱۵

- فوکوس خودکار بسیار سریع و دوربین ۲۲ مگاپیکسل
- آریز دوربینی*
- طراحی ضد آب** با حسگر تشخیص اثر انگشت

New XPERIA Z5 Compact XPERIA Z5 Dual XPERIA Z5 Premium Dual

ZEYNALI SONY CENTER

تلفن: ۳۲ ۴۳ ۷۵ ۱۵
۳۲ ۴۳ ۲۳ ۱۰
فکس: ۰۹ ۳۲ ۴۴ ۲۰

TOLIGA

improve your life .

میلان راحتی - سرویس خواب دو نفره، جوان، نوجوان و نوزاد انواع میزهای نهار خوری، تلویزیون - جلومبلی انواع کمد و کتابخانه - جاکفشی

شرایط پرداخت ویژه اقساط ۱۰ ماهه [بدون کارمزد و پیش پرداخت]

فروش ویژه جهت ادارات و سازمان های دولتی

آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۳۲۳۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳۳ با مدیریت: کرمانی

از تولید به مصرف کلی - جزئی ورق کرکره - آهن آلات ساختمانی

بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲ تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۱۸۰۰۶-۷ ۲۲ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷-۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)



مهرلت ارسال آثار هفتمین جشنواره فرهنگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کشور پایان یافت

ملاهی- دبیر هفتمین جشنواره فرهنگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اعلام این خبر، گفت: در این دوره از جشنواره از تاریخ ۶/۱۵ الی ۹/۱۴ مهلت ارسال آثار بوده که در ۳ زمینه مختلف ادبی، هنری و مجازی برگزار می شود. کارگر با اشاره به اینکه ۱۳۰ نفر در این جشنواره شرکت می کنند، افزود: تعداد ۲۴۵ اثر به دبیرخانه ارسال شده است. وی اظهار کرد: تعداد شرکت کنندگان در این جشنواره نسبت به سال گذشته ۳ برابر افزایش داشته که این نشان دهنده کیفیت و خلاقیت این شرکت کنندگان است.

تکمیل راه بازار چه ماهیروید به فراه افغانستان در تسریع تجارت مرزی مهم است

ایرنا- رئیس اداره راه و شهرسازی سریشه گفت: ادامه تکمیل راه بازارچه مرزی ماهیروید به استان فراه افغانستان در تسریع مبادله کالا و تجارت مرزی میان جمهوری اسلامی ایران و افغانستان ضروری است. سارانی طول این مسیر را ۱۳۰ کیلومتر ذکر کرد و افزود: مقرر شد این جاده از سرفصل های کمک های ایران به افغانستان احداث و تکمیل شود. وی اضافه کرد: چند سال گذشته ۶۵ کیلومتر این مسیر توسط ایران احداث شد، نیاز است بقیه مسیر برای تسریع در مبادله بازرگانی میان دو کشور احداث و تکمیل شود. وی بیان کرد: برای تکمیل راه بازارچه ماهیروید به استان فراه افغانستان به هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است که مهمترین مشکل توقف پروژه، نبود اعتبار است.

کرسی آزاداندیشی با موضوع «فتو» در خراسان جنوبی برگزار می شود

تسنیم- رئیس بسیج دانشجویی خراسان جنوبی با بیان اینکه حضور بانوی تازه مسلمان شده از کشور دانمارک یکی از برنامه های روز دانشجو در دانشگاه صنعتی بیرجند است، گفت: مهم ترین برنامه های روز دانشجو برگزاری مناظرات و کرسی های آزاداندیشی است. قاسمی با اشاره به مهم ترین برنامه های روز دانشجو در استان اظهار کرد: کرسی های آزاداندیشی با موضوع «فتو» در امری واقعی تا برداشتی جنایی» به مناسبت ۱۶ آذر در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار می شود. وی از برگزاری مناظرات در شهرستان های طیس و بیرجند به مناسبت ۱۶ آذر خبر داد و افزود: نشست های دانشجویی در شهرستان های بشرویه و نهبندان نیز برگزار می شود.

ثبت درخت گردوی کهنسال خراسان جنوبی در فهرست میراث طبیعی ملی

تسنیم- مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی گفت: سه درخت گردوی کهنسال ورتجان با موقعیت بخش مرکزی شهرستان قاین، ۱۸ کیلومتری محور بیرجند، قاین، روستای ورتجان و قدمت تقریباً ۳۰۰ سال در فهرست میراث طبیعی ملی ثبت شد. رضائی اظهار کرد: گردوی کهنسال ورتجان پس از بررسی در کمیته تخصصی ثبت و حریم میراث طبیعی که در تاریخ ۲۷ آبان در تهران برگزار شد در فهرست میراث طبیعی ملی به ثبت رسید.

اولین نشست شورای ورزش همگانی شهرستان سریشه برگزار شد

ابراهیمی- اولین نشست شورای ورزش همگانی شهرستان سریشه همزمان با برگزاری نشست مشورتی دهبانان شهرستان در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد. در این نشست مشکلات و قابلیت ها، قوانین و ضوابط ورزش همگانی تشریح شد. عدل معاون عمرانی فرماندار از مسئولان ادارات شهرستان خواست به ارائه مباحث کاری خود پیرامون مسایل مربوط به روستاها بپردازند. عباسی سرپرست ورزش و جوانان نیز بر لزوم همکاری دهبانان و رابطین ورزشی روستاها با این اداره تأکید کرد. وی با اشاره به رشد ۸۰ درصدی رابطین ورزشی روستاهای شهرستان خاطرنشان کرد: ارائه تسهیلات و لوازم و امکانات ورزشی مستلزم پیگیری دهبانان و رابطین ورزشی روستاهاست.

راه اندازی نخستین باجه شبانه روزی پست

ایرنا- معاون اجرایی پست استان گفت: نخستین باجه شبانه روزی پست به منظور ارائه انواع خدمات پستی در ساعات غیر اداری در مجاورت ساختمان اداره کل پست راه اندازی شد. الهامی افزود: در راستای نقش مشتری مداری در ارائه خدمات و تسهیل دسترسی به سرویس پستی برای آن دسته از مشتریانی که در ساعات اداری امکان مراجعه را ندارند، این اقدام صورت گرفت.

کاندیداها از تخلفات و جرایم انتخاباتی با خبر باشند

حسینی رئیس پلیس فتا استان خراسان جنوبی نیز گفت: به پلیس فتا قرار دارند و اگر تخلفی انجام دهند به آنها در ایمیل شخصیشان هشدار داده می شود.

رئیس پلیس فتا استان از راه اندازی ۳۲۰ سایت جدید در هر دقیقه خبر داد و افزود: اداره ای مخصوص رصد شبانه روزی سایت هایی که تبلیغات انتخاباتی انجام می دهند در پلیس فتا مشغول به فعالیت است. به گفته وی قبل از آنکه در فضای حقیقی تخلفاتی به چشم بخورد این گونه تخلفات انتخاباتی در فضای سایبری انجام می شود که پلیس فتا با قدرت و با تمام نیروهای تخصصی خود نظارت دارد.

وی تأکید کرد: شبکه های اجتماعی در تخلفات انتخاباتی نقش اساسی دارند. وی ادامه داد: در شبکه تلگرام ۱۳ میلیون کاربر مشغول به فعالیت هستند که ما برای انتخابات سالم تمام خود را جزم کرده ایم تا در حد زیادی از بروز تخلفات جلوگیری کنیم.

کاندیداهای انتخابات را ندارند حتی اگر به عنوان فرد حقیقی در جلساتشان شرکت کنند، تخلف انجام داده اند.



وی یادآور شد: متأسفانه کاندیداها زودتر از تاریخ قانونی تبلیغ شروع به دهگردی کرده اند که این ستاد با رصد تمام جلسات کاندیداها از بروز تخلف پیشگیری می کند. پلیس فتا در فضای مجازی با متخلفان برخورد می کند

وی یادآور شد: متأسفانه کاندیداها زودتر از تاریخ قانونی تبلیغ شروع به دهگردی کرده اند که این ستاد با رصد تمام جلسات کاندیداها از بروز تخلف پیشگیری می کند. پلیس فتا در فضای مجازی با متخلفان برخورد می کند

طی ۱۰ روز اخیر محقق شد:

کشف ۲ تن مواد مخدر در استان

حسین زاده- فرمانده انتظامی استان از کشف ۲ تن مواد مخدر طی ۱۰ روز گذشته در سطح استان خبر داد. سرهنگ مجید شجاع با اشاره به اینکه در راستای ایجاد امنیت قابل قبول و در حوزه مبارزه با اشرار و قاچاقچیان مواد مخدر در خراسان جنوبی کارهای خوبی صورت گرفته افزود: با توجه به اینکه استان در مسیر ترانزیت مواد مخدر از افغانستان قرار دارد، مبارزه بی امان با اشرار و قاچاقچیان در مرزها و با خرده فروشان این مواد در شهرها اولویت کاری نیروی انتظامی می باشد. ضمن اینکه نیروی انتظامی در کنار سایر دستگاه های امنیتی در حفظ امنیت و ارتقا سطح احساس امنیت نیز نقش ویژه ای ایفا می کند.

وی با بیان اینکه طی ۱۰ روز گذشته در ۴ عملیات جداگانه، عوامل نیروهای

نمایشگاه دستاوردهای پژوهش، فناوری استان افتتاح شد

تا پایان سال جاری تعداد شرکت های دانش بنیان استان به ۴۰ شرکت می رسد

دوستی به ثبت ۲۳ شرکت دانش بنیان در استان اشاره و افزود: این تعداد تا پایان سال جاری به ۴۰ شرکت می رسد. به گفته رئیس پارک علم و فناوری در سال های گذشته هر دستگاه اجرایی بین نیم تا یک درصد بودجه پژوهشی از محل اعتبار جاری داشته اند که امسال این بودجه بین یک تا سه درصد شده است. وی عنوان کرد: در سال جاری بودجه پارک علم و فناوری یک میلیارد تومان بود که تمام این اعتبار در حوزه پژوهش و فناوری هزینه می شود.

حضور ۴۵ شرکت دانش بنیان و فناوری در نمایشگاه

مدیر روابط عمومی و بین الملل پارک علم و فناوری استان هم در جمع خبرنگاران اظهار کرد: پارک علم و فناوری خراسان جنوبی به عنوان دبیرخانه این نمایشگاه انتخاب شده است. حاجی رضایی این نمایشگاه را فرصت مناسبی دانست تا شرکت کنندگان علاوه بر نمایش آخرین دستاوردهای علمی و فناوری، دانش فنی داخلی خود را نیز ارتقا دهند.

وی از حضور ۴۵ شرکت در نمایشگاه دستاوردهای پژوهش، فناوری و فن بازار بیرجند خبر داد و اعلام کرد: همچنین در این نمایشگاه ۱۸ دستگاه اجرایی حوزه پژوهش و دانشگاهها حضور خواهند داشت.

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل پارک علم و فناوری خراسان جنوبی با اشاره به راه اندازی پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در سال ۱۳۹۰، عنوان کرد: افزایش ثروت در جامعه از طریق توسعه اقتصاد دانش محور، افزایش قدرت رقابت و رشد شرکت های متکی بر دانش به منظور توسعه فناوری و کارآفرینی، تجاری سازی نتایج تحقیقات و تحقق ارتباط بخش های تحقیقاتی و تولیدی و خدماتی و کمک به جذب دانش فنی و سرمایه های بین المللی و داخلی از جمله اهداف راه اندازی این پارک است.

گفتنی است نمایشگاه دستاوردهای پژوهش، فناوری و فن بازار بیرجند از ۱۵ تا ۱۷ آذرماه سال جاری در دو نوبت صبح و عصر به روی علاقه مندان باز خواهد بود.

و افرادی بازدید کردند و هیچ اتفاقی رخ نداد اما امسال تلاش می شود بخش صنعت و دانشگاه به هم نزدیک شوند.

شرکت های دانش بنیان یکی از پایه های اقتصاد مقاومتی

دوستی شرکت های دانش بنیان را از پایه های اساسی اقتصاد مقاومتی عنوان و ادامه داد: وظیفه ما در هفته پژوهش این است که زمینه آشنایی عموم مردم و به ویژه فارغ التحصیلان و دانشگاهیان را به این مهم جلب کنیم. وی با تأکید بر اینکه باید تمام هوشیاری خود را برای شرایط بسا پرچام نگه داریم، بیان کرد: به طور حتم در دوران پسا تحریم تمام کشورهای دنیا برای انعقاد قرارداد به ایران می آیند و ما باید طرح های پژوهشی آماده داشته باشیم که برای مشارکت و سرمایه گذاری به سایر کشورها ارائه کنیم. وی از مذاکره با کشور افغانستان در آینده نزدیک خبر داد و افزود: اگر در افغانستان کشت گیاهان دارویی توسعه یابد می توانیم در استان مرحله صنعتی و تولید ارزش افزوده را انجام دهیم و به عنوان صادر کننده محصول داروهای گیاهی در منطقه باشیم.

بین یک تا سه درصد بودجه جاری دستگاه اجرایی باید به پژوهش اختصاص یابد



هروی: طرح انتقال آب دریای عمان به خراسان جنوبی عملیاتی شود

ایسنا- نماینده مردم قاینات در مجلس از بحران آب در این شهرستان انتقاد کرد و خواستار اجرای طرح انتقال آب دریای عمان به خراسان جنوبی شد. هروی در نطق میان دستور خود در جلسه علنی مجلس با اشاره به وجود مشکلات شهرستان های قاینات و زیرکوه اظهار کرد: باید کدام یک از مشکلات این شهرستان ها را گفت؟ از بی آبی و خشکسالی و یا بیکاری و وعده های فراموش شده مسئولان! انقلاب ما قیام پابرهنگان علیه تبعیض و محرومیت بود پس چرا هنوز جلوه های پرزگی از فقر و محرومیت در این شهرستان ها و روستاها وجود دارد و جواب روشنی برای مردم وجود ندارد جز اینکه بودجه نیست. وی گفت: این در حالی است که هنوز بسیاری از نواحی محروم و روستاها از نعمت گاز بی بهره هستند و نیازمند توجه و اعتبار مکفی می باشند. هروی همچنین با اشاره به تصویب طرح های عظیم مجتمع های آبرسانی خاطرنشان کرد: علیرغم مصوب شدن این طرح ها باید بگوییم خشکسالی ۱۷ ساله پس است. ما را در اعتبارات لایحه بودجه ۹۵ درپایید، وضعیت مناطق و روستاهای قانات و زیرکوه از بی آبی و تنش آبی وارد بحران شده اند و ضروری است که طرح انتقال آب دریای عمان به خراسان جنوبی عملیاتی شود چراکه حدود ۵۰۰ روستا با تأثیر آبرسانی می شوند. هروی در ادامه به موضوع راه آهن، راه های روستایی، اشتغال، طرح های بیمارستانی و اتصال روستاهای بالای ۳۰ خانوار به شبکه پرسرعت اینترنت نیز پرداخت.

مجتمع دامپروری شهرستان درمیان بدون متقاضی است

ایرنا- مدیر جهاد کشاورزی درمیان گفت: تاکنون از مجتمع دامپروری شهرستان استقبالی توسط متقاضیان برای فعالیت و سرمایه گذاری صورت نگرفته است. ضیائیان احمدی افزود: یکی از دلایل استقبال نکردن افراد به سرمایه گذاری در مجتمع، جانمایی نامناسب و احداث مجتمع در ۳۰ کیلومتری مرکز شهرستان است. به گفته وی این مجتمع ۲۰ واحدی است که به ۱۰ واحد آبرسانی شده و زیر ساخت ها برای فعالیت و نگهداری دام در مجتمع فراهم شده است. وی اضافه کرد: ایجاد مجتمع دامپروری در ۳۰ کیلومتری شهر اسدیوه و خارج از محدوده روستاهای اطراف مرکز شهرستان سبب شده که دامداران هزینه های زیادی برای پرورش دام در این واحدها پرداخت کنند. وی با بیان اینکه تاکنون برای ایجاد زیرساخت ها در مجتمع افزون بر ۳۵ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده، یادآور شد: عملیات اجرایی این مجتمع از سال ۹۱ در شهرستان آغاز شده است.

۱۷۳ متخلف زیست محیطی دستگیر شدند

مهر- فرمانده یگان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۷۳ متخلف زیست محیطی با تلاش شبانه روزی محیطبانان استان دستگیر شدند. مستقیم با بیان اینکه از این شکارچیان هزار و ۳۹۵ عدد انواع گونه های جانوری کشف و ضبط شده است، اظهار کرد: این گونه های جانوری شامل هزار و ۱۱ قلمه برنده زینتی، ۷۸ رأس لاشه انواع پستانداران و ۱۳ قبیله آهو، قوچ و میش وحشی، خرگوش و... و ۱۴۴ قطعه انواع پرندگان وحشی است. وی با بیان اینکه دو هزار عدد انواع اموال و وسایل شکار غیرمجاز حیات وحش نیز از شکارچیان ضبط شده است، افزود: از این تعداد متخلف محیط زیست، ۴۵ شکارچی غیرمجاز نیز حین شروع شکار و قبل از انجام شکار دستگیر شدند.

پرداخت ۵۵ میلیارد ریال خسارت به دامداران

ایرنا- مدیر صندوق بیمه کشاورزی گفت: در سال زراعی ۹۳-۹۴ مبلغ ۵۵ میلیارد و ۹۹۳ میلیون ریال بابت خسارت های وارده به ۳۸ هزار و ۶۰۷ رأس دام به دامداران استان پرداخت شد. غنچه افزود: مبلغ بیمه دراقتی (سهام دولت و بیمه گذار) ۳۸۸ میلیارد و ۳۳۳ میلیون بود. وی اضافه کرد: در سال زراعی غیرمجاز ۵۲۹ هزار و ۶۵۴ رأس دام متعلق به ۱۳ هزار و ۲۹۲ دامدار شامل گوسفند، بز، گاوهای بومی، آمیخته و پرواری، دام های صنعتی و نیز دام های اسبیل در واحد سنتی و بهداشتی و شتر تحت پوشش بیمه قرار گرفتند.

آیا می دانید؟! | مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

بانک قوامین با بیش از ۸۰۰ شعبه در سراسر کشور، در جهت رفاه حال مشتریان گرامی و در راستای تکمیل چرخه بانکداری الکترونیک، کلیه خدمات الکترونیک بانکی به شرح ذیل ارائه می نماید:

- ارائه پایانه های فروش ثابت و سیار (جی بی پی بود)
- صادر آنی انواع کارت نقدی، هدیه و بین کارت
- اینترنت بانک (جی بی نت) با امکانات گسترده بانکی
- همراه بانک (جی بی تل) با امکان انجام کلیه عملیات بانکی
- درگاه خرید اینترنتی IPG ...

به پورتالی نو پیوستید

www.ghbi.ir

راهپیمایی بزرگ شهبانان خراسان جنوبی

داربست مهدی نصب، رولبلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم بلوار فرودگاه، سه راه صیاد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۴۲۳۲۷۷-۰۲۲۲۱۹۲۶۳ وسیله کار

نمایشگاه تخصصی پرده پارسا زبوا، ساتلینت، ویندو، کرکره فلزی اجرای سالن های آقمی تئاتر فروش ویژه اقساطی با همکاری بانک حکمت ایرانیان ویژه کارمندان محترم ارتش بیرجند - نبش توحید ۲۸ - یزدی ۰۹۱۵۶۷۰۶۳۰۱ - ۰۵۶۳۲۴۴۵۲۵۲

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ مبیل شاهین مبیل شاهین

عرضه مستقیم و بی واسطه از بزرگ ترین و معتبر ترین تولید کنندگان تهران (یافت آباد)

فروش اقساطی با چک معتبر بدون سود

بیرجند - میدان شهدا - ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۴۶۳۲

لوله بازکنی با فتر برقی به صورت شبانه روزی سرویس دهی بر سرراسر استان

مواد شوینده با تجربه تضمینی عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی ترکیبگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۲۰۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ روستی

مراسم عزاداری هیئت جان نثاران ابعاد... الحسین (ع) ایام آخر ماه صفر

سخنرانی و عزاداری سه شنبه ۱۴/۹/۱۷ الی شنبه ۱۷/۹/۹۴

آغاز مراسم شب ها: ساعت ۷/۱۵

پنجشنبه ۹/۱۹ رحلت پیامبر (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ شنبه ۹/۲۱ شهادت امام رضا (ع) ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲

سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب مداح: حاج غلامحسین نارمنجی

آدرس: خیابان شهید منتظری ۳- جنب مسجد خضر علی (ع)

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز) فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت ۶ مرحله ای / ۷ مرحله ای تعمیرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

فروشگاه مروج

بین معلم ۴۴ و چهارراه ۱۵ خرداد ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹ ۳۲۴۴۲۲۲۲

تقوی: گوشت و خون لاریجانی و ناطق در اصولگرایی رشد کرده است

قائم مقام دبیر کل جامعه روحانیت مبارز در پاسخ به این سوال که اصلاح طلبان سخن از قراردادن لاریجانی و ناطق در لیست خود می کنند نظر شما چیست، بیان کرد: اصلاح طلبان خودشان می دانند لاریجانی به معنای سیاسی اصلاح طلب نیست، وی اصولگراست و در حوزه اصولگرایی تعریف می شود. تقوی افزود: لاریجانی و ناطق گوشت و پوست و خون شان با جریان اصولگرایی رشد کرده است.

تذکر جدی آیتا... موحدی کرمانی به مصاحبه اختلافی مصباحی مقدم

به گزارش جهان، حمیدرضا ترقی گفت: آیتا... موحدی در جلسه‌ای به آقای مصباحی مقدم درباره مصاحبه اختلافی با یک سابتی که مأموریت اختلاف میان اصولگرایان را دارد، تذکر داده است. وی گفت: با توجه به روندی که ما در جریان اصولگرایی داریم و مسیر وحدت اصولگرایان که امیدوار کننده است، انتظار می‌رود دوستان در مصاحبه‌ها دقت کنند.

هاشمی: فرار نبود به جای حل مشکلات وعده سر خرمن به مردم بدهید

سید مهدی هاشمی نماینده تهران در نطق خود گفت: فرار نبود به پنهان کاهش تورم با افزایش فقر و بیکاری مواجه شویم و قرار نبود با تصویب برجام، هم ساتنرفیوژها نچرخد و هم چرخ زندگی مردم نچرخد. وی ادامه داد: قرار نبود به جای اصلاح امور، با فرافکنی به تخریب عملکرد خوب گذشته بپردازیم وی گفت: هر چند که بد و خوب و کم و زیاد در هر دوره ای بوده و هست، اما قرار نبود به جای حل مشکلات مردم صرفا وعده سر خرمن دادا.

استغفای کوچک‌زاده قابل بررسی نیست

محمدحسین فرهنگی با اشاره به خواست یکی از نمایندگان درباره تعیین تکلیف استغفای کوچک‌زاده در جلسه مجلس گفت: نامه استغفای آقای کوچک‌زاده که به هیئت رئیسه تقدیم شده قابل طرح در جلسه علنی مجلس نبود و رئیس مجلس تشخیص داد که در مجلس اعلام وصول نشود.

لیست اصلاح طلبان فقط برای اصلاحات

محمدرضا عارف در خصوص ائتلاف اصلاح طلبان و اصولگرایان گفت: آنچه که امروز مدنظر است فقط در لیست اصلاح طلبان، اصلاح طلبان جای دارند.

تذکر علی مطهری به جواد ظریف

علی مطهری، نماینده تهران به محمد جواد ظریف وزیر خارجه در مورد علت عدم واکنش مناسب این وزارتخانه نسبت به برخورد خشونت آمیز دولت آذربایجان با گروه های اسلامی تذکر داد.

در دیدار جمعی از اعضای شورای مرکزی حزب مردمی اصلاحات ایران اسلامی عنوان شد:

هاشمی: حکومت اسلامی جامعه را محدود نمی کند

با انتخاب یک روحانی معتدل، نگاه دنیا به ایران عوض شد

تأثیرات یاس و بی تفاوتی مردم در انحراف قیام های عمومی در افغانستان، مصر و لیبی، گفت: کسانی که خود را متولی افکار مردم می دانند و به خود حق می



دهند برای سرنوشت مردم تصمیم گیری کنند، توجه ندارند که انسان ها براساس تعلیم قرآنی و شیعی، آزاد و آزاده خلق شده اند و نباید کاری کنند که مردم بی تفاوت شوند، چون آنچه پایه های نظام را محکم و مستحکم می کند، حضور امیدوارانه مردم است. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید

از اتهاماتی که ایران زه متخیر شدیم

فرانس پرس نوشت: ترکیه اعلام کرد که از سخنان ایران در مورد حمایت آنکارا از داعش و دخالت آن در تجارت نفتی این گروه تروریستی متخیر شده است. سخنگوی وزارت خارجه ترکیه با اشاره به ایران و روسیه گفت: آنکارا اتهامات وارد شده از سوی کشورهای که بحران سوریه را تشدید کرده اند، جدی نمی گیرد و حرف های روحانی معادل پنهان کردن حقیقت از مردم ایران است.

دستور پوتین برای هوایمی «روز قیامت»

پایگاه خبری اکسپرس از دستور پوتین برای آماده سازی فوری «مجمع فرماندهی هوایی پیشرفته» موسوم به روز قیامت طی دو هفته آینده خبر داد. این پایگاه خبری مدعی شد که رئیس جمهوری روسیه دستور آماده سازی هوایمی غول پیکر موسوم به «روز قیامت» که نامرئی و برای جنگ هسته ای طراحی شده است را صادر کرده است.

مقامات ترکیه در حد خود حرف بزنند

رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت با اشاره به اظهارات اخیر اردوغان گفت: به مقامات این کشور توصیه می کنیم موضع مدبرانه بگیرند درغیر این صورت به مصلحتشان نخواهد بود. ولایتی تصریح کرد: هر کسی باید در حد و اندازه خودش حرف بزند و همه باید بدانند که ایران یک قدرت تأثیرگذار منطقه ای است.



پنبه شهرستان بشرویه از محصولات با کیفیت کشور عکس: محمدی

مزایده اجاره ساختمان سلف سرویس دانشگاه پیام نور مرکز قاین

دانشگاه پیام نور مرکز قاین در نظر دارد: سلف سرویس خود را با مساحت تقریبی ۹۰۰ مترمربع و یک واحد آشپزخانه به مساحت تقریبی ۷۰ مترمربع در قسمت شرقی کف سرامیک و بدنه کاشی و در دو سالن جداگانه به مساحت تقریبی ۳۵۰ مترمربع، کف موزاییک و بدنه تا یک مترمربع سنگ پلاک و ادامه تا زیر سقف گچ با رختکن و دو سرویس بهداشتی جداگانه هرکدام به سه چشمه توالت و دارای سه ورودی در قسمت های شمال، جنوب و شرق با نمای آجر ۳ سانت، پنجره های یو پی وی سی، سیستم سرمایشی ۷ دستگاه کولر آبی، سیستم گرمایشی موتورخانه با رادیاتور، سیستم روشنایی مهتابی سقفی، دارای انشعابات مشترک که تا زمان مستقل شدن به صورت مناصفه محاسبه خواهد شد، فاقد هرگونه مبلمان و امکانات مورد نیاز سلف سرویس و آشپزخانه، فضای سبز در قسمت جنوب و شرق و انبار مجزا به مساحت ۴۵ مترمربع در قسمت شرقی واقع در شهر قاین، بلوار بسیج - بلوار دانشگاه- دانشگاه پیام نور مرکز قاین، با قیمت پایه تعیین شده توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ماهیانه ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ (بیست میلیون) ریال از طریق مزایده کتبی غیرحضوری به مدت سه سال شمسی به صورت اجاره واگذار نماید. متقاضیان حقیقی و حقوقی دارای صلاحیت و سابقه کاری می توانند از تاریخ انتشار این آگهی در روزنامه به مدت حداکثر ۱۰ روز در ساعات اداری از محل بازدید و ضمن دریافت فرم های شرکت در مزایده از مرکز قاین یا مدیریت مالی استان در بیرجند مبلغ پیشنهادی خود را با توجه به قیمت پایه به صورت کتبی در پاکت دربسته به آدرس بیرجند - انتهای خیابان شهید آوینی - دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی دفتر مدیریت مالی استان تحویل نمایند. ضمناً مبلغ ۳۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال سپرده شرکت در مزایده (اعم از واریز وجه نقد به حساب ۵۰۵۰۰۱۹۰۷ نزد بانک ملت معلم بیرجند به نام وجوه اعتبارات سپرده دانشگاه پیام نور یا ارائه ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی در وجه دانشگاه پیام نور ارائه نمایند. دانشگاه در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد و هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود. تلفن های تماس مرکز قاین: ۰۵۶-۳۲۵۶۳۸۵۴ و مدیریت مالی استان: ۰۵۶-۳۲۲۰۲۲۶۳

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

جناب آقای دکتر مدیح شهردار محترم
جناب آقای مهندس خاوند، جناب آقای مهندس زارع نژاد
و خادم ضیوف الرحمن جناب آقای غلامرضا کیوان زاده
ضمن تقدیر و تشکر از شما بزرگواران به جهت مساعدت در برگزاری کاروان پیاده به کربلائی معلی ازخداوند منان سلامتی و بهزوری تان را آرزومندیم.
جمعی از اعضای کاروان پیاده پرسنل شهرداری بیرجند

جناب آقای حاج سعید اکبری
درگذشت مادر گرامی تان مرحومه
حاجیه کبری صابری
را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نمایم
برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
تعاونی مسکن کارکنان واحدهای صنعتی بیرجند

دوربین مداربسته
زدگیر / اعلام حریق / هشدار دهنده نشت گاز / شیر برقی قطع گاز
شیر مکانیکی حساس به زلزله
۴ عدد دوربین دید در شب ۶۰۰TVL + دستگاه DVR (۴ کانل + منوی فارسی + تاریخ شمسی + انتقال تصویر بدون IP استاتیک)
۴۹۰۰۰ ← ۳۶۰۰۰ تومان
انرژی صنعت ایرانیان
بلوار غفاری - خیابان یاس - پلاک ۴۸ - تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۴۱۲۲۶ / ۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴

پرتوشوق
شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی
بلوار مدرسین بین مدرسین ۲۲ و ۲۴ - تلفن: ۳۲۴۴۱۲۷ - همراه: ۰۳۲۱۳۲۳۶۰
۹۶ آذرماه ۹۶
بیرجند - بلوار مدرسین بین مدرسین ۲۲ و ۲۴ - تلفن: ۳۲۴۴۱۲۷ - همراه: ۰۳۲۱۳۲۳۶۰

شهری برای همه...
روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

بانک مشاغل
www.BirjandCity.com

متظر همکاران ما باشید
www.RaakMarket.ir
فعال ویژه کربلا - تهران

P.S.S group
گروه پیشگامان صنعت ساختمان
Liparis Furniture
بیرجند - بلوار مدرسین بین مدرسین ۲۲ و ۲۴ - تلفن: ۳۲۴۴۱۲۷ - همراه: ۰۳۲۱۳۲۳۶۰

ویژه نامه لیدرز و هیپاتیت

ضمیمه رایگان روزنامه آوای خراسان جنوبی

دو شنبه ۹۴/۹/۱۶



سازمان بهداشتی و درمانی
مرکز بهداشت بیرجند



مرکز تحقیقات هپاتیت

زنگ ها برای شما به صدا در می آیند

درمان اچ ای وی
کلید پیشگیری است

بیماران را برای درمان حمایت کنیم

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - خراسان جنوبی

www.tcc.behdast.gov.ir

بشتایم به سوی
پایان همه گیری ایدز
باتشخیص به موقع
درمان به موقع
حمایت از بیماران

بر اساس آمار جمع آوری شده از دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تا تاریخ ۹۴/۱/۱۱ مجموع ۲۹۴۱۴ نفر مبتلا به اچ ای وی/ایدز در کشور شناسایی شدند که ۸۸ درصد آنان را مردان و ۱۲ درصد را زنان تشکیل می دهند تاکنون ۶۹۹۰ نفر مبتلا به ایدز شناسایی شده و ۶۲۰۲ نفر از افراد مبتلا فوت کرده اند ۴۵/۶ درصد از مبتلایان به اچ ای وی که سن زمان ابتلای آنان مشخص بوده در گروه سنی ۲۵ تا ۳۴ سال قرار داشته اند که بالاترین نسبت در بین گروه های سنی را به خود اختصاص می دهند.

ادامه از صفحه ۲



خاطرات یک زن ایرانی اچ ای وی مثبت
همسرم مدت زیادی بیمار بود و هیچ پزشکی تشخیص درستی از بیماری او نداده بود در نهایت زمانی تشخیص دادند همسرم مبتلا به ایدز است که من و یکی از فرزندانم نیز مبتلا شده بودیم ...
صفحه ۲



پرسش و پاسخ ایدز
اگر وسایل درمانی آلوده شده باشند و بصورت صحیح ضد عفونی نشده و مورد استفاده قرار گیرند، آلودگی انتقال می یابد. ولی با رعایت اصول احتیاطی استاندارد کردن صحیح وسایل ...
صفحه ۳



اتوبوس ایدز
اتوبوس ایدز با شعار من هم آزمایش می دهم در سطح شهر بیرجند راه اندازی شد. این اتوبوس که با هدف افزایش دسترسی به آموزش در زمینه راه های ...
صفحه ۳



پرسش و پاسخ هپاتیت
واژه هپاتیت به معنای التهاب کبد است. بسیاری از عوامل (از جمله داروها) می توانند این التهاب را ایجاد کنند. اما به طور کلی، شایع ترین علت ایجاد هپاتیت در سراسر دنیا ...
صفحه ۴

آنچه که درباره ایدز باید بدانیم

بیماری ایدز:

توسط ویروسی بنام ویروس نقص سیستم ایمنی انسانی (اچ ای وی) ایجاد می شود این ویروس به سیستم دفاعی بدن انسان (گلبولهای سفید) حمله کرده و باعث می شود که بدن نتواند به طور موثر در برابر عفونتها مقابله نماید. ویروس در مایعات بدن مثل خون زندگی می کند. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند بطوریکه فرد در طی سالها به انواع عفونتها و سرطان مبتلا شده، افرادی که به این ویروس آلوده شده اند، سرانجام دچار بیماری ایدز می شوند ولی اینکه چه مدت طول می کشد تا فرد آلوده، به بیماری مبتلا گردد، در افراد مختلف متفاوت است از زمان آلوده شدن بدن به ویروس HIV تا بروز ایدز ممکن است ۶ ماه تا ده سال و یا بیش تر طول بکشد در این مدت گرچه فرد به ظاهر سالم به نظر می رسد، اما ناقل بیماری است و می تواند افراد دیگر را آلوده کند.

اهمیت HIV/AIDS:

اچ ای وی/ایدز معضلی پزشکی - بهداشتی است که ابعاد اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی آن بسیار گسترده است. زنان و دختران به دلایل زیستی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بیش از مردان در معرض خطر ابتلاء و آسیب ناشی از ایدز هستند. در کشور ایران تعداد افراد مبتلای ثبت شده بالغ بر ۲۹ هزار نفر تا ابتدای سال ۱۳۹۴ گزارش شده است. تخمین زده می شود که بین ۶۰ تا ۱۰۰ هزار نفر مبتلای ناشناخته در ایران حضور داشته باشند. بنابراین لازم است همه و به ویژه نوجوانان و جوانان آموزش هایی در راستای پیشگیری ببینند چون تاکنون واکسن و یا علاج قطعی برای این بیماری کشف نشده است و در آینده نزدیک نیز

امکان پذیر نیست.

علایم بیماری ایدز:

در زمان ورود ویروس به بدن ممکن است علایم عمومی شبیه آنفلوآنزا بروز نماید بعد از ورود ویروس به بدن تا سالها فرد بدون علامت می ماند. (با توجه به وضعیت سیستم ایمنی) و در نهایت با ضعف سیستم ایمنی علایم کاهش وزن شدید، اسهال طولانی مدت و متورم شدن غدد لنفاوی، عفونتهای قارچی و فرصت طلب و بیماری سل بروز می نماید و فرد باتلاقی یک بیماری عفونی و یا سرطان از بین خواهد رفت.

راههای انتقال:

ویروس اچ ای وی در مایعات داخلی و مترشحه بدن انسان مبتلا (بجز عرق و تا حدودی بزاق) وجود دارد، اما فقط از راه آمیزش جنسی، تبادل خون یا فرآورده های آن و از مادر مبتلا به جنین قابل انتقال می باشد.

* آمیزش جنسی: اگر زن یا مردی به ویروس ایدز آلوده باشد، می تواند ویروس را از راه تماس جنسی به دیگری منتقل کند. تماس جنسی موقعی ممکن است منجر به سرایت ویروس اچ ای وی شود که یک طرف دچار اچ ای وی/ایدز باشد و تبادل یا تماس مایعات بدن طرفین رخ دهد. بنابراین تماس جنسی با فرد آلوده می تواند موجب سرایت بیماری شود.

* انتقال خون و فرآورده های آن اگر بدون اقدامات تشخیصی و ویروس زدایی انجام شود می تواند باعث سرایت اچ ای وی شود.

* راه دیگر انتقال بیماری استفاده از سرنگ و ابزارهای تزریق مشترک است.

* استفاده از هر نوع وسایل تیز و برندهای که به خون فرد مبتلا به اچ ای وی مثبت آلوده باشد. (استفاده از تیغ مشترک در آرایشگاهها، خالکوبی، تاتو و ...)

* انتقال از مادر آلوده به کودک (در مرحله داخل رحمی یا حین زایمان یا هنگام شیردهی)

راههای پیشگیری از انتقال ویروس اچ ای وی به بدن:

* پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی .
* استفاده از کاندوم در روابط جنسی مشکوک - عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی و وسایل تزریق و ... به صورت مشترک.
* پرهیز از مصرف مواد مخدر یا محرک مثل هروئین، الکل و ... که قدرت تصمیم گیری فرد را برای انتخاب روابط جنسی سالم مختل می کند.

نکته مهم: بیماری ایدز از طریق عطسه کردن، دست دادن، سرفه، ارتباطات اجتماعی، حمام، تلفن، ملاقات بیماران، استخر های شنا، توالت عمومی و نیش حشرات قابل انتقال نمی باشد.

آیا میدانید طبق بررسی های اخیر الگوی انتقال ایدز از اعتیاد تزریقی به جنسی در حال تغییر است، که این موضوع یعنی ورود به مرحله خطر همه گیری ایدز در جامعه.

آیا ایدز درمان دارد؟

متأسفانه در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد. با استفاده از داروهای موجود می توان بروز عفونتهای فرصت طلب را در این بیماران کاهش داد و باعث افزایش طول عمر افراد و بهبود کیفیت زندگی شد. همچنین واکسنی نیز برای پیشگیری این بیماری در دسترس نمی باشد.

روش تشخیص احتمال آلودگی به اچ ای وی:

بعد از آلوده شدن، یک شخص ممکن است برای سالها ظاهراً سالم و بدون علامت باشد. که در این مدت فرد آلوده می تواند عامل بیماری را به دیگران انتقال دهد.

تشخیص آلودگی براساس علامت و نشانه های ظاهری فرد و آزمایش استوار است. هر کس که رفتار مخاطره آمیز (اعتیاد تزریقی، تماس جنسی مشکوک، هرنوع سوراخ کردن پوست با سوزن یا وسایل غیر استریل) داشته باشد بایستی با پزشک مشورت نماید. همچنین می توان به مراکز بهداشت بویژه مراکز مشاوره بیماری های رفتاری و عفونی مراجعه نموده تا علاوه بر آموزش، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری، نسبت به انجام آزمایش تشخیص آلودگی ویروس بصورت رایگان اقدام نمایند. ضمناً در این مکانها افراد آلوده یا بیمار تحت مراقبت و درمان رایگان قرار می گیرند.

زمان انجام تست اچ ای وی:

چه زمانی بعد از رفتار پرخطر بایستی آزمایش اچ ای وی انجام داد؟

آزمایش ایدز برای بار اول ۶ هفته بعد از رفتار پر خطر به مراجعه کنندگان توصیه می شود. ولی به دلیل اینکه سرعت و میزان تولید پادتن خون در بدن افراد متفاوت است و برای اطمینان تا ۶ ماه بعد از رفتار پرخطر بایستی آزمایش تکرار شود. نکته بسیار مهمی که نباید فراموش شود این است که در طی این ۶ ماه نباید خود و دیگران را در معرض رفتار خطرناک قرار دهد. مشاوره و انجام آزمایش اچ ای وی (بدون معرفی خودتان و دریافت تنها یک شماره کد) در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری رایگان و بصورت محرمانه قابل انجام است.

همه گیری ایدز در دنیا

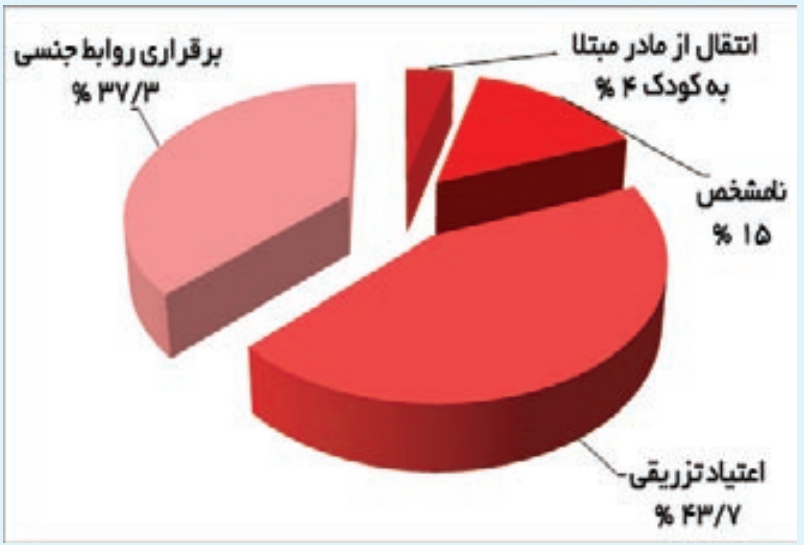
گذشته سه برابر شده است.
 ۵- ویروس ایدز اولین عامل مرگ و میر نوجوانان در آفریقا و دومین عامل مرگ آنها در سطح جهانی است.
 ۶- در آفریقای سیاه که بالاترین سطح شیوع ویروس ایدز را دارد، نسبت دختران به کل مبتلایان جدید ۱۵ تا ۱۹ ساله به این ویروس ۷ به ۱۰ است.
 ۷- در آغاز سال ۲۰۱۵ حدود ۱۵ میلیون نفر خدمات درمان ضد ویروسی علیه ایدز دریافت کردند، در حالی که این رقم در سال ۲۰۰۱ حدود یک میلیون نفر بود.
 ۸- به رغم دسترسی گسترده به آزمایش ویروس «اچ آی وی»، تخمین زده می شود که تنها ۵۱ درصد از مبتلایان از بیماری خود باخبر هستند.
 ۹- تلاش های جهانی برای مبارزه با این ویروس باعث جلوگیری از ابتلای ۳۰ میلیون نفر به ایدز و ممانعت از مرگ نزدیک به ۸ میلیون نفر از سال ۲۰۰۸ تاکنون شده است.
 ۱۰- کوبا اولین کشوری است که در سال جاری میلادی اعلام کرد انتقال ویروس ایدز از مادر به جنین کلاً در این کشور متوقف شده است.

به رغم پیشرفت های چشمگیر، هنوز ایدز یکی از مهمترین چالش های جهانی باقی مانده است، به ویژه در کشورهایی که درآمد کم یا متوسط دارند.
 ویروس اچ آی وی سیستم ایمنی بدن را هدف قرار می دهد و برای اولین بار در سال ۱۹۸۴ کشف شد.
 کشورهای عضو سازمان ملل در ماه سپتامبر ۲۰۱۵ توافق کردند که اهداف جهانی جدیدی برای مبارزه با ایدز تا سال ۲۰۳۰ تعیین کنند.
 اما ۱۰ واقعیت ایدز بنابر آمار سازمان بهداشت جهانی، صندوق کودکان ملل متحد و برنامه مشترک سازمان ملل علیه ایدز بدین شرح است:
 ۱- هم اکنون ۳۶ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر مبتلا به ایدز در جهان زندگی می کنند که ۲/۶ میلیون آنها کودکان هستند
 ۲- در سال ۲۰۱۴ تخمین زده می شود که ۲ میلیون نفر به ویروس ایدز مبتلا شده باشند.
 ۳- تاکنون ۳۴ میلیون نفر به خاطر ابتلا به ویروس «اچ آی وی» جان خود را از دست داده اند که ۱/۲ میلیون قربانی این ویروس در سال گذشته بوده است.
 ۴- تعداد مرگ و میر نوجوانان از این ویروس طی ۱۵ سال

ادامه از صفحه ۱

سازمان انتقال خون می باشد.
 در مقایسه این آمار با مواردی که ابتلای آنان در گزارش ابتدای سال ۱۳۹۴ آمده است اعتیاد تزریقی ۴۳/۷ درصد، برقراری روابط جنسی ۳۷/۳ درصد و انتقال از مادر به کودک ۴ درصد را تشکیل داده است در ۱۵ درصد از موارد شناسایی شده در این سال، راه انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از راه خون و فرآورده های خونی گزارش نشده است ضمناً ۷۲/۶ درصد موارد شناسایی شده در این سال را مردان و ۲۷/۴ درصد را زنان تشکیل می دهند.

علل ابتلا به اچ آی وی در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تاکنون در کشور به ثبت رسیده اند به ترتیب، تزریق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان مواد (۶۶/۶درصد)، رابطه جنسی (۱۴/۵ درصد) و انتقال از مادر به کودک (۱/۴ درصد) بوده است. راه انتقال در ۱۶/۷ درصد از این گروه نامشخص مانده است. لازم به ذکر است راه انتقال ۰/۸ درصد از این موارد مربوط به خون و فرآورده های خونی در سال های پیش از اجرای سیاست پالایش صددردی خون سالم توسط



خاطرات یک زن ایرانی اچ آی وی مثبت:

آدمهایی که اطلاعاتی در این زمینه دارند و راههای انتقال این بیماری را می شناسند با نگاهی ترحم آمیز به من نگاه میکنند و کسانی هم که اطلاعات ندارند و این بیماری را نمی شناسند از من دوری می کنند من اگر می دانستم که این بیماری را دارم هرگز بچه دار نمی شدم تمام نگرانی ام فرزندم و آینده او بعد از مرگم است.
 من دوست دارم تجربیاتم را به دیگران انتقال دهم من می خواهم بگویم هنوز راه امیدی هست.....
 شمانمی توانید تصمیم بگیرید که چه زمانی می میرید.....
 اما همیشه می توانید تصمیم بگیرید که زندگی کنید.....
 همیشه یک راهی هست، جستجو کنید.....

همسرم مدت زیادی بیمار بود و هیچ پزشکی تشخیص درستی از بیماری او نداده بود در نهایت زمانی تشخیص دادند همسرم مبتلا به ایدز است و من و یکی از فرزندانم نیز مبتلا شده بودیم برای مراسم چهلم همسرم به مدرسه بچه ها رفتم تا اولیا مدرسه را دعوت کنم وقتی فهمیدند فرزندم هم اچ آی وی مثبت است او را از مدرسه اخراج کردند و او هم قربانی پدر و مادر خود شد مدیر مدرسه از من خواست که او را به خانه برده به او آموزش بدهم فقط برای امتحان او را به مدرسه بیاورم وقتی شرح ماجرا را به عمویم گفتم با عکس العمل نه چندان شایسته او و گفته های منی بر اینکه من خودم می توانم به او درس بدهم و این کار به نفع خود اوست روبرو شدم.



نقش آموزه های دینی در پیشگیری از ایدز

و عصیانگر مرتکب می شود. (هر بنا بر این درمان ایدز به ترک کردن آن گناهانی است که ایدز را به وجود آورده است. اگر جلوی آن گناهان و ناهنجاریها گرفته نشود به فرض اینکه ایدز درمان شود، بشیرت باید مطمئن باشد که در آینده ای نه چندان دور بدتر از ایدز پیدا خواهد شد. به راستی آیا این جهالت نیست که کسی خود چیزی را نداند و از دانایان بزرگ تاریخ هم فرا نگیرد؟ و این گونه جهالت خود بدترین دردهاست.
 از امام هفتم و هشتم نقل شده است که فرمودند: هر چه مردم گناه تو و تازه ای مرتکب شوند که قبلاً مرتکب نمی شدند، بلائی نو به دنبال دارد که قبلاً نمی شناختند.
 حضرت علی (ع) فرمودند جهل بدترین دردهاست.
 پیامبر اسلام حضرت محمد (ص) فرمودند: ای انسانها، می خواهید درد و دواهای شما را به شما بگویم؟ بزرگترین درد شما گناه و درمان شما بازگشت از گناه و توبه از گناه است. و در جای دیگر می فرمایند: زنا عمر را کوتاه میکند و فسادهای بسیار دیگری را به دنبال دارد، همین است که غرب را نابود کرده است و شرق و غرب را به هلاکت می کشاند.

همگام با زمانی که جهانیان به ویژه جامعه پزشکی، ریشه کنی ابله را جشن گرفتند و کنترل بسیاری از بیماریهای واگیر باعث کاهش شدید مرگ و میر مخصوصاً در کشورهای در حال توسعه گردیده بود، ناگهان بیماری ناشناخته ای با بشر درگیر شد که در تاریخ چند هزار ساله پزشکی بی سابقه بود. اینک در گوشه و کنار جهان پهناور ما هزاران دانشمند، تمام امکانات علمی و فنی خود را برای مبارزه با این ویروس تجهیز کرده اند، تا شاید از سرعت گسترش بیماری بکاهد و بتواند راهی برای جلوگیری از ابتلا به آن پیدا کند یا داروایی برای درمان قربانیان بیابد. با توجه به این که این بیماری طبق گزارشهای واصله در آغاز در مردان همجنس باز و بیماران مبتلا به روابط نامشروع در جوامع غربی مشاهده شده است، اما دانشمندان در تحقیقات خود هرگز احتمال نمی دادند که عامل اصلی این ویروسها همان روابط جنسی نامشروع است که پیامبران الهی مردم را از آن برحذر می داشتند. معارف اصیل دینی و دلایل عقلی و فلسفی به ما می آموزد که عامل اصلی بیماریهای جدید و بی سابقه معلول گناهان جدید و بی سابقه گوناگون است که بشیرت بی بند و بار

معرفی مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری:

مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری مراکزی هستند که قابلیت انجام خدمات آموزشی، مشاوره، پیشگیری، مراقبت و درمان گروههای در معرض خطر، پرخطر و افراد آلوده و بیمار را دارند و در برنامه های آموزشی برای عموم مردم مشارکت می نمایند. در این مراکز
 اطلاعات مربوط به بیماران کاملاً محرمانه است
 کلیه خدمات ارائه شده در این مراکز رایگان می باشد
 گیرندگان خدمت در این مراکز:
 * افراد مبتلا به HIV/AIDS
 * خانواده افراد آلوده و یا بیمار
 * مصرف کنندگان تزریقی مواد و یا سابقه تماس جنسی پرخطر
 * افراد با شکایت یا علامت بیماریهای آمیزشی
 * داوطلبین اختیاری مشاوره
 * کسانی که یک رفتار پرخطر مثلاً تماس جنسی غیرایمن (بدون کاندوم)، یا تزریق مواد با سرنگ غیراستریل، خالکوبی و یا حجامت با وسایل غیراستریل داشته اند می توانند برای انجام آزمایش رایگان اچ آی وی به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری مراجعه نمایند.
 مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهرستان بیرجند ضمن رعایت اصل محرمانه بودن اطلاعات در زمینه بیماری ایدز، اعتیاد تزریقی و بیماریهای آمیزشی به صورت رایگان در خدمت همشهریان محترم می باشد.

آدرس مرکز مشاوره در شهرستان بیرجند

فلکه دوم سجاد شهر / بلوار غدیر / مرکز بهداشتی درمانی شماره ۴ شهری

تلفن مرکز مشاوره: ۳۲۴۱۴۳۸۰

پرستی و پاسخ ایدز

۱. برای اطلاع از وضعیت ابتلای خود به اچ‌آی‌وی / ایدز، انجام آزمایش و یا کسب اطلاعات در مورد اچ‌آی‌وی/ایدز چه باید بکنیم؟

باید به نزدیک ترین مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری در شهر محل سکونت خود مراجعه کنیم.

۲. اچ‌آی‌وی (ویروس HIV عامل بیماری ایدز) از کجا آمده است؟

این ویروس در همه کشورها وجود دارد. مشخص نیست از کجا آمده است. مهم این است که با داشتن رفتارهای سالم، از ابتلا به این ویروس پیشگیری شود.

۳. آیا خطر آلودگی و ابتلا به ایدز در زن و مرد مساوی است؟

خیر، زنان به علت ساختار فیزیکی بدن، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا قرار دارند.

۴. آیا شخص مبتلا به ایدز را می توان از ظاهر او یا به طریق دیگری شناسایی کرد؟

این بیماری علائم مشخصی ندارد، لذا هیچگاه از ظاهر شخص نمی توان به بیماری او پی برد. شخص مبتلا تا وارد مرحله بیماری نشده، علائم ظاهری ندارد. مرحله ای قبل از ایدز را که شخص فقط ناقل ویروس می باشد و علائم بیماری در وی آشکار نشده است، مرحله «اچ آی وی مثبت» می گوئیم

۵. چگونه بفهمیم اطرافیانمان مبتلا به HIV هستند یا خیر؟

هیچ گاه نمی توانید فقط با نگاه به اطرافیانمان به این مورد پی ببرید. هر فرد ظاهراً سالمی را که در محل کار، مدرسه، استادیوم ورزشی، خیابان و ... ملاقات می کنید ممکن است بدون آنکه حتی خود آگاه باشد، ناقل این ویروس باشد.

۶. آیا کودکان هم ایدز می گیرند؟

بله، در کودکان مبتلا، علائم بیماری ایدز زودتر از بالغین ایجاد می شود و مرگ و میر آنها نیز زیاد است.

۷. کدام یک از مایعات و یا ترشحات بدن می توانند اچ‌آی‌وی را منتقل کنند؟

انتقال این ویروس از طریق مایعات زیر به اثبات رسیده است:

- الف - خون
- ب - منی (ترشحات تناسلی مردان)
- پ - ترشحات واژن (ترشحات تناسلی زنان)
- ت - شیر مادر
- ث - هر مایع دیگری در داخل بدن که حاوی خون باشد.
- ج - مایع کیسه آب که جنین در آن زندگی می کند.

۸. چرا تماس جنسی راه انتقال اچ‌آی‌وی محسوب می شود؟

در ترشحات جنسی مرد مبتلا و یا زن مبتلا، ویروس HIV وجود دارد و ویروس قادر است به مخاط دستگاه تناسلی چسبیده و به داخل بدن راه یافته و خود را به سلولهای میزبان اصلی یعنی «لنفوسیت های کمک کننده» برساند.

۹. در صورت ارتباط جنسی با شخص مبتلا (مرد با زن - مرد با مرد)، احتمال مبتلا شدن کدام یک بیشتر است؟

همواره خطر انتقال HIV در مورد مردان همجنسگرا بالاتر و تقریباً دو برابر مردان غیر همجنسگرا است. (خطر دریافت ویروس در بین مردان همجنس گرا در فرد مفعول بیشتر است)

میزان درصد انتقال ویروس از مرد مبتلا به زن سالم بیشتر از احتمال انتقال ویروس از زن مبتلا به مرد سالم است.

۱۰. آیا خنمی که به ایدز مبتلا شده است می تواند بچه دار شود؟

زنان مبتلا به اچ‌آی‌وی باید در مورد بچه دار شدن با پزشک و مشاوران مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری مشورت نمایند. در صورت عدم مراقبت لازم از مادران مبتلا، از هر ۳ نوزادی که متولد می شود، امکان ابتلای یک نوزاد به ویروس ایدز وجود دارد. حدود ۳۰ درصد از زنان مبتلا به ایدز احتمال به دنیا آوردن نوزاد مبتلا به ویروس ایدز را خواهند داشت.

۱۱. آیا مصرف مشروبات الکلی، مواد محرک و روانگردان از جمله شیشه، می تواند عامل ابتلا به HIV باشد؟

این مواد باعث اختلال در قدرت تصمیم گیری می شود و همچنین میل جنسی فرد را افزایش می دهد و زمانی که فرد در معرض ارتباط جنسی پر خطر قرار می گیرد، قادر به تصمیم گیری صحیح جهت حفظ سلامت خودش نخواهد بود. اکثر تماس های جنسی به دنبال استفاده از مشروبات الکلی و ... بدون استفاده از کاندوم است.

۱۲. آیا خالکوبی و سوراخ کردن گوش موجب انتقال ویروس عامل بیماری ایدز می شود؟

بله. خالکوبی و سوراخ نمودن گوش بوسیله سوزن و وسایل آلوده سبب انتقال اچ‌آی‌وی می گردد.



۱۳. آیا ابتلا به بیماری آمیزشی مانند سوزاک و سیفلیس آلودگی به ویروس ایدز را تسهیل می کند؟

بله. تمام بیماری های مقاربتی به علت آسیب در مخاط دستگاه تناسلی، سبب افزایش خطر انتقال اچ‌آی‌وی می شوند.

۱۴. آیا ویروس ایدز از طریق اقدامات پزشکی، دندانپزشکی و آزمایشگاهی منتقل می شود؟

اگر وسایل درمانی آلوده شده باشند بصورت صحیح ضدعفونی نشده و مورد استفاده قرار گیرند، آلودگی انتقال می یابد. ولی با رعایت اصول احتیاطی استاندارد و ضد عفونی کردن صحیح وسایل، خطر انتقال اچ‌آی‌وی از این راه وجود ندارد.



۱۵. آیا مسافران بطور اتفاقی در یک کشور خارجی به ویروس ایدز مبتلا می شوند؟

خیر، آلودگی از راه تماس جنسی با فرد مبتلا اتفاق می افتد. دست دادن، سرفه، عطسه، سوار شدن به اتوبوس، مترو و استفاده از تلفن عمومی سبب آلودگی نمی شود.

۱۶. در صورت انجام «چک آپ و آزمایشهای صحت مزاج»، آیا آزمایش HIV نیز انجام می گیرد؟

آزمایش ایدز به جز در موارد خاص، جزو آزمایشات متداول پزشکی جهت چک آپ (بررسی سلامت بصورت دوره ای) نمی باشد. بنابر این باید دقیقاً نام آزمایش HIV در برگه ذکر شود تا آزمایشگاه آن را انجام بدهد. پس در صورتی که تمایل به انجام آزمایش ایدز دارید باید دقیقاً قضایه را با پزشک خود در میان بگذارید. نکته اصلی و اساسی، انجام مشاوره قبل و نیز بعد از آزمایش از نظر اچ‌آی‌وی است.

۱۷. چرا آزمایش تشخیص قبل از ازدواج در تشخیص ایدز اجباری نمی شود؟

داشتن یک پاسخ منفی دللیلی بر اینکه فرد مبتلا نمی باشد، نیست و ممکن است فرد در چند ماه اخیر مبتلا شده باشد و هنوز جواب ایشان مثبت نشده باشد. از طرفی فردی که دارای رفتارهای پر خطر مانند اعتیاد تزریقی و آمیزش با شرکاء جنسی متعدد است، می تواند مبتلا شده باشد ولی هنوز پادتن در خون او ایجاد نشده باشد. از این رو داشتن یک آزمایش منفی در افراد با رفتار پر خطر، قبل از

ازدواج ضامن سلامت آنها نخواهد بود.

۱۸. آیا افراد مبتلا به ایدز اجازه کار دارند؟

آلودگی به ویروس ایدز مانعی برای کار کردن نیست، تا زمانی که افراد قدرت کار کردن دارند، می توانند مانند سایرین کار کنند.

۱۹. آیا تاکنون واکسنی علیه بیماری ایدز ساخته شده است؟

متأسفانه خیر. ولی تحقیقات برای ساختن واکسن ادامه دارد.

۲۰. چگونه می شود از آلودگی به ویروس ایدز از طریق تماس جنسی جلوگیری نمود؟

خوبیشتن داری (به تاخیر انداختن تماس جنسی تا زمان ازدواج)، داشتن فقط یک شریک جنسی (همسر) و پایبندی به خانواده و نیز استفاده از کاندوم در هر گونه تماس جنسی پر خطر با فرد مبتلا و یا مشکوک و ناشناخته، از انتقال عفونت جلوگیری می کند

۲۱. در صورت اهدای خون در سازمان انتقال خون ایران، آیا آزمایش HIV روی آن انجام میگیرد؟ آیا نتیجه آن قابل استفاده و معتبر است؟

بله و نتیجه آن معتبر است، ولی به هیچ عنوان توصیه نمی شود که برای آگاهی از ابتلا به HIV اهدای خون نمود.



۲۲. نکاتی که باید دانش آموزان درباره ی ایدز بدانند تا از خطر ابتلا به آن در امان بمانند چیست؟

دانش آموزان حتماً باید رعایت نکات زیر را فراموش نکنند:

- در برابر تعارفات خانمان سوز در خصوص سیگار، مواد مخدر، شرکت در مجالس ناسالم، وسوسه در انجام کارهای ناسالم از طرف دوستان و حتی بستگان «نه» بگویند.

- با ورزش، مطالعه و انجام کارهای هنری و علمی زندگی خود را پر بارتر، سودمند و سالم نگه دارند.

- به اصول و موازین اخلاقی و انسانی دین مبین اسلام و ادیان الهی پایبند باشند و بدانند که یکی از مهمترین دلایل انتشار این بیماری در دنیا رفتارهای پرخطر و غیر اخلاقی میباشد.

- دقت کنید که استفاده از هر نوع مواد مخدر و الکل باعث کاهش هوشیاری و عدم خوبیشتن داری می گردد. پس می تواند انسان را در برابر رفتارهای پرخطر و به دنبال آن بیماریها و مشکلات دیگر قرار دهد لذا از مصرف این مواد جداً خودداری کنند.

راه اندازی اتوبوس ایدز



اتوبوس ایدز با شعار من هم آزمایش می دهم در سطح شهر بیرجند راه اندازی شد. این اتوبوس که با هدف افزایش دسترسی به آموزش در زمینه راههای انتقال HIV، راههای پیشگیری، مشاوره و دادن پاسخ به سوالات داوطلبان و همچنین انجام آزمایش ایدز با حفظ محرمانه و داوطلبانه بودن انجام آن و مشاوره HIV راه اندازی گردیده است، طبق برنامه زمان بندی ذیل آماده ارائه خدمات به همشهریان گرامی می باشد.

* دوشنبه و سه شنبه مورخ ۹۴/۹/۱۶ و ۹۴/۹/۱۷ روبروی نمایشگاه بین المللی
* چهارشنبه ۹۴/۹/۱۸ سه راه اسدی

راهنمای ارسال سوالات ابتدا: نام و نام خانوادگی

آذر - نام شهر (پاسخ های صحیح هر گزیننه از چپ به راست)
مثال: حامد محمدی - آذر - بیرجند (۴۱۲۳۴۴)

ویروس ایدز از چه طریق باعث مرگ انسان می شود؟

- ۱- تولید سم در بدن
 - ۲- حمله به سیستم دفاعی بدن
 - ۳- تخریب گلبولهای قرمز خون
 - ۴- ایجاد عفونت در بدن
- ۲- کدام یک از موارد ذیل جزء راه های انتقال بیماری ایدز می باشد؟
- ۱- آمیزش جنسی
 - ۲- انتقال خون و فرآورده های خونی
 - ۳- سرنگ و ابزارهای تزریق مشترک
 - ۴- همه موارد
- ۳- بهترین زمان انجام آزمایش اچ آی وی چه هنگام است؟
- ۱- ۶ هفته بعد از رفتار پرخطر
 - ۲- ۶ ماه بعد از رفتار پرخطر

- ۳- ۳ ماه بعد از رفتار پر خطر
 - ۴- یک سال بعد از رفتار پر خطر
- ۴- شماره تماس مرکز مشاوره بیماری های رفتاری مرکز بهداشت بیرجند کدام یک از گزینه های ذیل می باشد؟
- ۱- ۲۲۴۳۰۰۷۱ - ۲ - ۲۲۴۴۶۳۳۱ - ۳ - ۲۲۴۳۰۸۸۲ - ۴ - ۲۲۴۴۳۸۰۰

۵- این حدیث از کدام معصوم است؟ جهل بدترین دردهاست.

- ۱- پیامبر اکرم
 - ۲- امام موسی کاظم (ع)
 - ۳- امام علی (ع)
 - ۴- امام رضا (ع)
- ۶- مهمترین راه انتقال بیماری هپاتیت ب در ایران کدام یک از گزینه های ذیل می باشد؟
- ۱- سرنگ و سروسوزن مشترک
 - ۲- انتقال از مادر آلوده به نوزاد
 - ۳- خون و فرآورده های خونی
 - ۴- روابط جنسی
- ۷- کدام یک از انواع هپاتیت به هیچ عنوان به صورت مزمن در نمی آید؟
- ۱- هپاتیت A
 - ۲- هپاتیت B
 - ۳- هپاتیت C
 - ۴- هپاتیت E



پرسش و پاسخ هپاتیت

۱) هپاتیت چیست؟

واژه هپاتیت به معنای التهاب کبد است. بسیاری از عوامل (از جمله داروها) می توانند این التهاب را ایجاد کنند.

۲) مهم ترین عوامل ایجاد کننده ی هپاتیت چیست؟

مهمترین عوامل ایجاد کننده آن ویروسها هستند.

۳) تاکنون چند نوع ویروس هپاتیت شناخته شده است؟

تاکنون ۶ نوع ویروس هپاتیت شناخته شده است که شایعترین آنها ویروسهای هپاتیت A، B، C، سی (C)، ای (E) و دی (D) هستند.

۴) چه عوامل دیگری غیر از ویروس ها می توانند ایجاد هپاتیت نمایند؟
عوامل دیگری مثل داروها، بیماریهای ارثی و خود ایمنی، مصرف مشروبات الکلی نیز می توانند سبب هپاتیت شوند.

۵) چه هپاتیتهای را حاد می گویند؟

اگر هپاتیت کمتر از ۶ ماه طول بکشد آن را «هپاتیت حاد» می گویند.

۶) چه هپاتیتهای را مزمن می گویند؟

اگر هپاتیت بیشتر از ۶ ماه ادامه پیدا کند آن را «هپاتیت مزمن» می گویند. در بسیاری از موارد، ممکن است ابتلا به هپاتیت با ایجاد یرقان همراه نباشد. به این ترتیب تشخیص ممکن است هیچگاه نفهمد که به هپاتیت مبتلا شده است، اما اگر این هپاتیت به صورت مزمن در بیاید، آن وقت سالها بعد، بیمار با همین عارضه از پا در خواهد آمد.

۷) کدام یک از انواع هپاتیت ها می توانند مزمن شوند؟

غیر از هپاتیت A که تقریباً در هیچ موردی به صورت مزمن در نمی آید، سایر انواع هپاتیتها می توانند مزمن شوند.

۸) درصد مزمن شدن هپاتیت ها در کدام یک از انواع هپاتیت بیشتر است؟
هپاتیت C

۹) در چند درصد مبتلایان به هپاتیت B، هپاتیت مزمن ایجاد میشود؟
هپاتیت مزمن تقریباً در پنج درصد از مبتلایان به هپاتیت B ایجاد می شود

۱۰) در چند درصد مبتلایان به هپاتیت C، هپاتیت مزمن ایجاد میشود؟
احتمال ایجاد هپاتیت مزمن در مبتلایان به هپاتیت C بیش از چهل درصد است! ضمن این که آلودگی به ویروس هپاتیت C، احتمال مبتلا شدن به سرطان کبد را هم افزایش می دهد.

۱۱) علت خطرناک بودن هپاتیت مزمن چیست؟

سرانجام هپاتیت مزمن، نارسایی کبد است و مثل هپاتیت حاد، تقریباً هیچ درمان قطعی برای هپاتیت مزمن هم وجود ندارد. گذشته از این، بعضی مبتلایان به هپاتیت، اگر چه ظاهراً بهبود می یابند اما به صورت ناقل مزمن در می آیند. این افراد، خودشان مشکلی ندارند اما آلوده کننده ی جامعه و اطرافیان به حساب می آیند.

۱۲) عارضه ی خطرناک هپاتیت به نام هپاتیت برق آسا چیست؟

یک درصد از بیماران مبتلا به هپاتیت حاد ویروسی به طور ناگهانی و در عرض چند روز، در واقع کبد خود را از دست می دهند. این آسیب، غیر قابل برگشت است و در این حالت، بیمار نیاز به پیوند کبد خواهد داشت.

۱۳) هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B یک ویروس است که کبد را درگیر می کند. این بیماری در اثر ورود ویروس هپاتیت B به بدن ایجاد می شود بیشتر افرادی که مبتلا می شوند مدتی بعد خوب می شوند و ویروس در بدنشان باقی نمی ماند. در این صورت فرد مبتلا به هپاتیت حاد است. ممکن است فرد از ابتلا ی خود آگاه نباشد، چون بیماری می تواند بدون علامت باشد یا علائمی خفیف مانند آنفولانزا داشته باشد. در این صورت فرد بدون اینکه بداند ویروس را به دیگران منتقل می کند. در مواردی ویروس در بدن باقی می ماند که هپاتیت مزمن نامیده می شود. این حالت در دراز مدت موجب آسیب کبد می شود.

۱۴) شیرخواران و کودکان خردسال بیشتر مستعد ابتلا به چه نوع هپاتیتهای هستند؟
شیرخواران و کودکان خردسال بیشتر دچار هپاتیت مزمن می شوند.

۱۵) آلودگی به هپاتیت B بیشتر در چه سنی رخ می دهد؟

آلودگی بیشتر در سنین ۲۰-۳۹ سالگی اتفاق می افتد ولی حداکثر شیوع مربوط به سنین ۳۰-۴۹ سال است.

۱۶) آلودگی به هپاتیت B در چه جنسی بیشتر دیده می شود؟

جنس مذکر از نظر میزان ابتلا، جنس غالب می باشد.

۱۷) شیوع هپاتیت B در ایران چگونه است؟

در ایران طبق آمارهای موجود حدود ۳٪ افراد جامعه یا قریب به دو میلیون نفر ناقل هپاتیت B هستند.

۱۸) به چه علت بیماری هپاتیت B را شبیه بیماری ایدز می دانند؟

هپاتیت B به دلایل ذیل شبیه بیماری ایدز است:

۱- عامل هر دو ویروس است.

۲- بیماری های ویروسی قابل درمان نیستند.

۳- مقاربت های جنسی و وجود شرکای جنسی متعدد از مهمترین راه های انتقال هر دو بیماری است.

۴- استفاده از سرنگ مشترک آلوده می تواند موجب انتقال هر دو بیماری شود.

۵- در بیشتر موارد، مبتلایان علائم بالینی خاصی دال بر ابتلا به این بیماری ندارند.

۶- به دلیل طولانی بودن دوره نهفتگی در هر دو بیماری، مبتلایان می توانند طی سال ها، بدون آن که از بیماری خود مطلع باشند، بیماری را به افراد سالم منتقل نمایند.

۷- از طریق انتقال خون و مشتقات جانبی آن نیز منتقل می شوند.

۱۹) تفاوت عمده و مهم بیماری هپاتیت B با ایدز چیست؟

تفاوت عمده و مهمی که این دو بیماری را از هم جدا می کند این است که: علیه بیماری هپاتیت B واکنس بسیار مؤثری ساخته شده است، در صورتی که طبق برنامه واکسیناسیون انجام شود برای سالها و حتی تا آخر عمر می تواند مصونیت بدهد، در حالی که تاکنون برای ایدز واکنسی ساخته نشده است.

۲۰) ارتباط هپاتیت B و ایدز چیست؟

بزرگسالانی که به ویروس هپاتیت B آلوده شده اند کمتر از ۱۰ درصد احتمال دارد آلودگی را به شکل مزمن نشان دهند ولی اگر شخص به ایدز مبتلا باشد این احتمال به ۲۵ درصد می رسد. زیرا این افراد دستگاه ایمنی ضعیفی دارند. در افراد مبتلا، پاسخ به هپاتیت ضعیف شده یا از بین می رود. این موضوع باعث فعال شدن ویروس هپاتیت می شود و در نتیجه خطر آسیب کبد را افزایش می دهد. ارتباط بین ایدز و شدت هپاتیت کاملاً معلوم نیست ولی گزارشها نشان داده است که در افراد آلوده با هر دو ویروس خطر ابتلا به سیروز کبدی بیشتر می شود و بار ویروسی بالاتر می رود. همچنین در این افراد خطر از کار افتادگی کبد دو برابر می شود.

۲۱) مخزن ویروس هپاتیت B چیست؟

تنها مخزن این عفونت انسان است.

۲۲) راه های انتقال ویروس هپاتیت B چگونه است؟

همانطور که قبلاً ذکر شد تنها مخزن این عفونت انسان است و انتقال آن از افراد آلوده به افراد سالم صورت می گیرد. راههای انتقال عفونت عبارتند از:

۱- از طریق مادران آلوده به نوزادان

۲- تماس جنسی با فرد ناقل هپاتیت

۳- استفاده از خون و فرآورده های خونی آلوده

۴- استفاده از وسایل غیر استریل در دندانپزشکی، سوراخ کردن غیر بهداشتی گوش، خالکوبی، حجامت و تتو جزء راههای احتمالی انتقال عفونت تلقی می شوند.

۲۳) چگونه میتوان از انتقال هپاتیت B توسط تماس جنسی با فرد ناقل جلوگیری کرد؟

برای ممانعت از این امر، انجام واکسیناسیون و استفاده از کاندوم در تماس جنسی توصیه می شود. بعد از انجام واکسیناسیون و تعیین سطح ایمنی می توان بدون هیچ گونه نگرانی به زندگی سالم و زناشویی ادامه داد.

۲۴) مهمترین راه انتقال ویروس هپاتیت B در غرب چیست؟

مهمترین راه انتقال ویروس هپاتیت B در غرب، انتقال از راه روابط جنسی خصوصاً خارج از چهارچوب خانواده می باشد.

۲۵) مهمترین راه انتقال ویروس هپاتیت B در ایران چیست؟

مهمترین راه انتقال ویروس هپاتیت B در ایران، انتقال از مادران آلوده به نوزادان است.

۲۶) اثر هپاتیت B بر خانم حامله و نوزادش چیست؟

هپاتیت B می تواند حین زایمان از مادر به نوزادش منتقل شود.

۲۷) از چه راههایی بیماری هپاتیت B به انسان منتقل نمی شود؟

از راه های زیر امکان ابتلا به هپاتیت B وجود ندارد:

- دست دادن با فرد آلوده

- در آغوش گرفتن فرد آلوده

- نشستن در نزدیکی فرد آلوده

۲۸) آیا ظرف غذای فرد مبتلا به هپاتیت B باید از بقیه جدا شود؟

خیر- برخلاف هپاتیت A، ویروس هپاتیت B از راه خون و فرآورده های خونی و دیگر ترشحات بدن منتقل می شود، بنابراین فرد مبتلا به هپاتیت B احتیاجی به جداسازی از دیگران ندارد و فقط باید از تماس نزدیک با خون و بقیه ترشحات او پرهیز کرد.

۲۹) ناقل بیماری هپاتیت B چیست؟

ناقل بیماری هپاتیت B کسانی گفته می شود که ویروس هپاتیت B در خون آنها برای مدت بیش از ۶ ماه وجود داشته باشد، حال عمومی آنها خوب بوده و در بررسی آزمایشگاهی اختلالی در کار کبد آنان، مشاهده نشود. در چنین شرایطی ویروس به صورت مسالمت آمیز در داخل بدن وجود دارد، ولی آسیبی به کبد وارد نمی کند.

افراد ناقل بیماری هپاتیت B نباید زندگی را بر خود و دیگران حرام نمایند. ولی رعایت دستورات بهداشتی ضروری است. به این افراد ناقلین سالم نیز گفته می شود.

۳۰) مهم ترین مسئله در ارتباط با ناقلین هپاتیت B چیست؟

این بیماران هیچ گونه علامت، نشانه و ناراحتی ندارند، ولی در خوششان ویروس وجود دارد. مهم ترین مسئله در مورد این گروه از افراد، مراجعه به پزشک هر ۶ ماه یک بار و بررسی آزمایشگاهی جهت تعیین وضعیت کبدی است.

۳۱) علائم ابتلا به بیماری هپاتیت حاد B چیست؟

علائم بالینی هپاتیت حاد:

۱- از دست دادن اشتها، تهوع، استفراغ.

۲- درد عضلانی و گاهی درد در مفاصل.

۳- درد و حساسیت در ناحیه فوقانی و راست شکم (محل قرار گرفتن کبد)

۴- درد شکم و اسهال

۵- زرد شدن سفیدی چشم و رنگ پوست

۶- تغییر رنگ ادرار و مدفوع به طوری که رنگ ادرار شبیه چای و رنگ مدفوع سفید و شیری رنگ می شود.

۳۲) سه مشکل بالینی بعد از ابتلا به هپاتیت B چیست؟

بعد از آلوده شدن به ویروس هپاتیت B سه مشکل بالینی رخ می دهد:

۱. علائم دیده نمی شود.

۲. مانند هپاتیت A علائم به صورت حاد یعنی ضعف، بی اشتهاپی و زردی پیشرونده بروز می کند

۳. آنتی ژن ویروس در بدن باقی می ماند و اشکال مزمن بیماری اتفاق می افتد و بعداً با فعالیت مجدد ویروس علائم هپاتیت بروز میکند.

پیشگیری از هپاتیت B




هپاتیت B, C




راههای انتقال

- ✓ استفاده از سرنگ مشترک بخصوص در معادین
- ✓ مادر مبتلا به نوزاد
- ✓ رفتارهای پرخطر جنسی
- ✓ استفاده از وسایل مشترک آلوده (مسواک، تیغ، ...)
- ✓ خون و فرآورده های خونی آلوده

راههای پیشگیری

- ✓ واکسیناسیون نوزادان در آژوت: دو نوبت، دو نوبت، دو نوبت
- ✓ واکسیناسیون گروه های پرخطر و پرسنل بهداشتی درمانی در سه نوبت
- ✓ بر علیه هپاتیت B
- ✓ مصرف سرنگ تنها برای یک بار تزریق
- ✓ پرهیز از رفتارهای پرخطر و بی بندوباری های جنسی
- ✓ استفاده از تزریقات ایمن و مراجعه به مراکز دندانپزشکی معتبر

اسامی برندگان ویژه نامه خودمراقبتی و سلامت (۲۱ / ۷ / ۹۴)

حسن رضا سبزی - بیرجند ۵۱۸۱...۰۹۱۵

زهرا فلکی - بیرجند ۳۷۴۹...۰۹۱۵

میثم واقعی - نهبندان ۶۰۹۳...۰۹۱۹

علی اکبر قنبری - بیرجند ۳۶۹۳...۰۹۱۵

حسین عساری - بیرجند ۸۶۶۴...۰۹۱۵

برای دریافت جوایز خود از تاریخ ۹۴/۷/۳۰ به واحد روابط عمومی مرکز بهداشت بیرجند مراجعه فرمایید



با تشکر از: دکتر کامبیز مهدی زاده / دکتر جمشید مشایخی جم / دکتر مهدی زنگویی مطلق / دکتر مجید شایسته / دکتر محمد صدیق فاروقی / دکتر ضیائی استاد دانشگاه / دکتر فرزانه حسینی

طراحی و صفحه آرایی: حمید رضا تناملو - خودکار

منابع: دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی / همکاران: واحدهای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت شهرستان بیرجند / مدیریت بیماری ها و آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت استان / مرکز تحقیقات هپاتیت دانشگاه



منابع: دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی