

پکیج و رادیاتور فرولی

نقد و چک با نصب رایگان

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۹۲۶۲ همراه: ۳۲۴۲۴۸۴۱
فرجامی

پنجشنبه ۱۲ آذر ۱۳۹۴ ۲۱ صفر ۱۴۳۷ ۳ دسامبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳۸۴ ۲۰۰ تومان

آکسفرز جنوبی

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

مرحوم سید علی حسینی

مراسم بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۹/۱۲

از ساعت ۱۲ الی ۳ بعدازظهر در محل حسینیه

گزاریه‌ها "واقع در میدان دوم مدرسه"

برگزار می گردد، حضور سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: حسینی، فاطمی و سایر بستگان

یادداشت

از سراب توسعه تند تا واقعیت توسعه کند!

* هرم پور

لایحه بودجه سال ۱۳۹۵ روزهای آینده از سوی دولت به مجلس ارائه می شود و مانیفست مالی و اعتباری استان ها برای هزینه کرد در ابعاد مختلفش، به نوعی بازسازی، تدوین و مشخص تر می گردد. پیشگو و پیش بین نیستیم، اما سابقه اجرایی مدیران استان در حوزه طرح ریزی های بودجه ای و نگاه نه چندان مناسب و معمولاً همراه با شعار دولت ها به استان خراسان جنوبی در حوزه اعتبارات، این حدس و گمان را به ذهن متبادر می کند که احتمالاً بودجه استان باز هم در همان حداقل های همیشگی خواهد ماند و خبر جدید و خوبی برای سال آینده وجود نخواهد داشت. به بیان دیگر، به جز اعتبارات سفر مقام معظم رهبری در سال ۱۳۷۸ و تعلق آن به برخی شهرستان ها که به دور از هر هیاهو، با برکت و سازنده و همراه با افق آینده تخصیص یافت، گام عملی چشمگیری از سوی دولت های محترم آنگونه که انتظار می رفت، مشاهده نشد.

بیان این موضوع و واگویی کردن این درد، نه سیاه نمایی، که در حقیقت بیان واقعی انتظاراتی مردمیست. نیاز استان در حوزه های مختلف به توسعه و طرح و برنامه، هم متنوع و هم ختمی و لازم است و به نظر می رسد با توجه به شاخصه ها و آمار موجود، تداوم روند فعلی در سال های آینده خبرهای ناگوartری را در عرصه عمران و آبادانی و تشدید روند عقب افتادن از سایر استان های کشور منتشر نماید.

(ادامه در صفحه ۲)

بی توجهی نمایندگان مجلس و مسئولان دولتی به جایگاه شوراها در خراسان جنوبی

بی محلی به شوراها محلی

رئیس شورای اسلامی استان : استاندار و نمایندگان تاکنون به دعوت ما برای حضور در شورا پاسخ نداده اند

صفحه ۷



صفحه ۷

پند دره در پند مشکلات: استاندار : امکانات برای تفریح و تفرج مردم در این منطقه فراهم شود



علی لاریجانی، رئیس مجلس :

بیان این که
برجام به رهبری
تحمیل شد، سبک
و جسارت آمیز است

صفحه ۸

جناب آقای مهندس حسین موهبتی

تدبیر استاندار را در انتصاب جناب عالی به عنوان

مدیر کل دفتر اقتصادی و بین الملل استانداری

به فال نیک گرفته، امیدواریم مایه خیر باشد برای اقتصاد و معیشت مردم استان خراسان جنوبی

انجمن اسلامی مهندسان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس موهبتی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

مشاور استاندار و مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی و بین الملل استانداری

که موید تعهد و لیاقت شماس، تبریک عرض نموده، توفیق روزافزون تان را از خداوند منان مسئلت داریم.

صنایع سفال نیلوی شرق

جناب آقای حمید دهباشی

رئیس محترم اداره امور شعب بانک ملی خراسان جنوبی

با کمال مسرت، انتصاب ارزشمند جناب عالی را به سمت جدید تبریک و تهنیت عرض نموده از خداوند متعال بهروزی و سربلندی تان را در عرصه خدمتگزاری به همشهریان عزیز آرزومندیم.

صنایع سفال نیلوی شرق

جناب آقای مهندس علی ناصری

فرماندار محترم شهرستان بیرجند

بی گمان ایران اسلامی مشحون از برگ های زرینی است که به پشتوانه همت والای مدیران این مرز و بوم ماندگار مانده است. بی شک خدمات ارزنده جناب عالی هم برگ زرینی بر اوراق این سرزمین خواهد افزود انتصاب شما را تبریک عرض نموده، همواره پیروز و موفق باشید.

صنایع سفال نیلوی شرق

قابل توجه همشهریان عزیز

داروخانه هلال احمر

به میدان طالقانی - ابتدای خیابان بهشتی- نبش بهشتی ۳
(مرکز بیماران خاص) منتقل گردید

عرضه کننده داروهای بیماران دیالیز- ام اس- پیوندی و سرطانی
بدینوسیله از همه همایگان خیابان حکیم نزاری حالیت می طلبیم.



به مناسبت اولین سالگرد درگذشت

پدری عزیز و همسری مهربان مرحوم

حاج محمد زراعتگر

مراسم بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۹/۱۲ از ساعت ۱۲ الی ۳

بعدازظهر در محل مسجد مرتضوی «واقع در خیابان مفتح»

برگزار می گردد، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های: زراعتگر، زارعی و سایر فامیل وابسته

به مناسبت درگذشت پدر عزیزمان زنده یاد

محمد حسین ابراهیمی

جلسه ترحیمی جمعه ۹۴/۹/۱۳ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل حسینیه
آیت الله آیتی منعقد می گردد، تشریف فرمای شما سروران گرانقدر
موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی قلوب بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: ابراهیمی، کلثومی، بواجی مقدم، آهنی
فخرایی راد و سایر بستگان

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز

شادروان غلامحسین پایانی

(دبیر بازفشته آموزش و پرورش)

مراسم یادبودی امروز پنجشنبه ۹۴/۹/۱۲ از ساعت ۲:۳۰ الی ۳:۳۰ بعدازظهر
در محل حسینیه آیت الله آیتی منعقد می گردد، حضور گرم شما سروران
گرامی تسلی بخش دل بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد بود.

خانواده پایانی

اولین سالگرد غروب خورشید زندگیمان

«علیرضا مالکی»

را به سوگ می نشینیم

بدین مناسبت مجلس بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۹/۱۲

از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ در محل هیئت حسینی منعقد می گردد

سپس رهسپار آرامگاه ابدیش خواهیم شد و با فرات فاجعه ای

خروشنش می کنیم.

خانواده های: مالکی، مالاری

به مناسبت سومین روز درگذشت مرحومه مغفوره

حاجیه کبری صابری «همسر حاج محمد اکبری»

جلسه ترحیمی جمعه ۹۴/۹/۱۳ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل هیئت ابوالفضل

(مصلى) برگزار می گردد، حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های: اکبری، صابری و فامیل وابسته

جناب آقای

حاج سعید اکبری

درگذشت مادر گرامی تان مرحومه

حاجیه کبری صابری

را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نمایم
برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
ما را در غم خود شریک بدانید

خانواده های: صابری و هلال بیرجندی



همکار محترم سرکار خانم صابری

با نهایت تأسف درگذشت

مرحومه حاجیه کبری صابری

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، علو درجات آن فقیده سعهیده و صبر و اجر بازماندگان را مسئلت داریم.

هیئت مدیره، مدیر عامل و کارکنان موسسه خیریه حضرت رسول... (ص)

جناب آقای مهندس جواد ترشیزی

با نهایت تأسف و تالم درگذشت پدر گرامی تان

را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و بازماندگان صبر از درگاه خداوند مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

فروش ویژه انواع بخاری ژاپنی گازی و نفتی
آدرس: نبش سجاد ۱۳ با ضمانت و تعمیرات تخصصی

۱۲ آذر

روز جهانی معلولان

گرامی باد



روابط عمومی اداره بهزیستی درمیان

زندگی کن
حتی اگر

بهترین هایت را از دست داده ای

زیرا این زندگی کردن است

که بهترین های دیگر را برایت می سازد.



رشد ۱۳ درصدی صدقات در خراسان جنوبی نسبت به ۸ ماهه اول سال گذشته

شیرستان- معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد خراسان جنوبی گفت: مردم سخاوتمند استان در۸ ماه اسمال ۲ میلیارد ۷۸۷ میلیون تومان صدقه برای کمک به محرومان و نیازمندان اهدا کردند. حسینی با اشاره به رشد ۱۳ درصدی صدقات نسبت به مدت مشابه سال قبل اظهار کرد: این امر نشان از اعتقاد بالای مردم استان به منظور کمک به محرومان است و همیشه در کارهای خیر و خدایستدانه در کشور ریزاند هستند. وی افزود: بیشترین صدقات جمع آوری شده مربوط به شهرستان های بیرجند، طبس وقاین بوده است.

گذر از هفت خوان زندگی برای معلولان

• نسرين كارى- از خانه كه بيرون مى آيد، جدال آغاز مى شود. جدال با جوى آب، با پله ها، نبرد با پياده روى ناسازگار با آن بالا و پايين هاى بى مروتش، كشمكش با اتوبوس و تاكسى؛ جدال با نگاه هاى مردم؛ با برخورد هاى دلسوزانه؛ با كار؛ با شغل مناسب داشتن؛ درست مانند اين است كه حريفى نابرابر او را به مبارزه طلبيده؛ حريفى كه هر روز به محض آنكه پايش را از خانه بيرون مى گذارد، جلو راهش سبز مى شود تا در نبردى نابرابر، مغلوبش كند. او اما چاره اى ندارد. قرار نيست به خاطر اينكه مجبور است تمام عمر روى ويلچر بنشيند، خانه نشين هم بشود و ارتباطش را با دنيا و آدم هايش قطع كند. قرار نيست روى سوخته اش را در خانه پنهان كند و دم برنياورد، قرار نيست چشم تابينايش در ظلمات خانه گم شود و….

زندگى و حضور در جامعه براى معلولان گاهى آنقدرها هم كه تاكيد مى شود، ساده و عادى نيست. درست است كه آنها مانند بقيه به دانشگاه مى روند و درس مى خوانند، كار مى كنند و پست هاى حساس دارند، تفريح مى كنند و به پارك و سينما مى روند اما انجام اين كارها، گاه به چنان جدالى برپايشان تبديل مى شود كه تمام قوا و انرژى شان را مى گيرد و روخشان را آزرده مى كند. صفحات تقويم زندگى را ورق زديم و بازمه رسيديم به دوازدهم آذر. اِرى! دوازدهم آذر روز جهاني معلولين. با خود مى انديشم كه از آذرماه سال قبل تا آذرماه اسمال چه کرده ام؟

هم اکنون يك ميليون و ۲۰۰ هزار معلول در کشور شناسايی شده اند

قانون اساسی در اردیبهشت سال ۱۲۸۳ نیز با موضوع قانون جامع حمایت از معلولان به تصویب رساند. با تصویب قانون این سوالات پیش می آید: از بین معلولان جامعه كه شامل جسمی حركتى، شنوایی و بينايی، كم توان ذهنی، مى شوند و طبق گفته مديركل سازمان بهزيستى کشور هم اکنون يك ميليون و ۲۰۰ هزار معلول در کشور شناسايی شده و تقريباً ۳۰۰ هزار معلول نيز در نوبت شناسايی قرار دارند، بنابر اين ايران يك جامعه يك و نيم ميليون نفرى از معلولان را دارد.
چقدر ۳ درصد حق استخدام معلولان جامعه عمل پوشانده شده، چقدر حق پيمه و حق اشتغال در برنامه قرار گرفته و تمامی حقوق آنها كه در قانون آمده را از كجا مى توانند پيگيرى كنند؟ و آيا اصلاً قوانين كارآمد است يا فقط نوشته شده اند؟

در زندگی روزهایی بوده که دیگر هیچ امیدی به زندگی نداشتم

مريم – ك ۲۸ ساله است. پاهایش مادرزادى مشكل دارد، البته به گفته خودش شانس آورده كه آنقدرها مشكلش حاد نيست كه مى تواند از عهده كارهايش برايد و متكى به كسى نباشد، مى گويد: خدا را شكر دست هايم كار مى كند. توانستم ليسانسم را بگيرم و در يك شركت خصوصى در بيرجند مشغول به كار شوم. مريم به گفته خودش در زندگى آنقدر بالا و پايين داشته كه باورش براى خودش هم سخت است. روزهاى كه در نااميدى مطلق به سر مى برده و هيچ روزنه اميدى پيش رويش نبوده است. روزهاى كه به خاطر معلوليت از خيلى فعاليت ها چه در مدرسه و چه در اجتماع كنار گذاشته مى شده است.

به خاطر معلوليت درس هم را نيمه كاره رها كردم

احسان- ب ۲۵ ساله كه راننده بوده و در اثر يك تصادف دچار ضايعه نخاعى شده مى گويد: دو سال اول در شوك بودم. باورم نمى شد كه اين اتفاق براى من افتاده است. آن زمان كه دچار اين ضايعه شدم، دانشجوى سال سوم بودم. به خاطر اين اتفاق درس را نيمه كاره رها كردم چون هيچ انگيزه اى هم براى ادامه تحصيل نداشتم، بعد از دو سه

مى گويد: دوست ندارم سربار كسى باشم.

تردد برای افراد سالم هم آسان نيست!

رضا عرفى دانشجوى كارشناسى ارشد روانشناسى عنوان مى كند: متأسفانه هيچ خلاقيتى بابت اصلاح وضعيت موجود در شهر صورت نگرفته و ساختار شهر از اساس دچار مشكل است. شيب زياد بعضى خيابان هاى بيرجند تازه آن هم بايد حتماً در رستورانى قرار مى گذاشتيم كه پله نداشته باشد. تصميم گرفتيم درس را هم ادامه بدهم. البته دوست داشتم رشته روانشناسى بخوانم تا با توجه به وضع خودم بتوانم در اين زمينه كار كنم. در كنكور شركت كردم و در رشته روانشناسى پذيرفته شدم. به زندگى اميدوار شده بودم، يادم مى آيد كه چه ثوق و شوقى داشتم و بعد از مدت ها احساس مى كردم مى توانم مانند قبل به زندگى ادامه دهم. روز اول ورود به دانشگاه، واقعيت مانند پتك خورد توى سرم. كلاس هاى من در طبقه سوم دانشكده تشكيل مى شد و رسيدن به آن بدون آسانسور، برايم مانند كابوس بود. البته

با بچه هاى با معرفتى هم دانشگاهى شده بودم. چند نفرى كمك مى كردند و مرا از پله ها بالا مى بردند اما خدا مى داند كه چقدر بابت اين لطفشان شرمندم مى شدم و خجالت مى كشيدم. چندبار از ادامه تحصيل منصرف شدم اما به هر زحمتى بود، درس را تمام كردم. اکنون هم به عنوان مشاور، در يکى از مراکز مشاوره بيرجند مشغول كار هستم. البته خيلى وقت ها به صورت تلفنى مشاوره مى دهم كه براى خودم هم بهتر است. احسان مى گويد: «فراډى كه مانند من هستند، مشكلات زيادى در رفت و آمد دارند. حتى

اشتغال و ازدواج مناسب از بارز ترين مشكلات جامعه معلولان



وى با بيان اينكه معضل سروس هاى مخصوص اياپ و ذهاب معلولين، مضلى كوچك نيست زيرا آنها براى رسيدگى به امور روزانه خود دچار مشكلات فراوانى هستند، ادامه مى دهد: خيلى از اين افراد دچار افسردگى مى شوند و اين مى تواند براى آنها و جامعه زبان هاى جبران ناپذيرى داشته باشد.

بارزترين مشكل حضور معلولان در اجتماع مناسب نبودن خيابان ها، كوچه ها، اماكن، سازمان ها، سيستم حمل و نقل، و تمام كارهاى است كه يك فرد براى انجام امور روزمره با آنها سر و كار دارد. راه حل آن نيز پيگيرى امر مناسب سازى به نحو احسنت مى باشد كه

لازمه آن تلاش و كوشش همگاني است.
وى خاطر نشان مى كند: مشكل ديگر آنها هم كه شايد بارزتر از مشكل اول نمود پيدا مى كند اشتغال و ازدواج مناسب است كه براى همه افراد جامعه نيازى اساسى است و بنظر مى رسد مسئولين ذيربط بايد براى آن برنامه ريزى هاى ويژه داشته باشند كه بتوانيم در بين جامعه معلولان هم افراد با ظرفيت هاى خوب و كارآمد و شاد داشته باشيم.

در حال حاضر ۱۲۸۰ دانش آموز معلول تحت حمايت بهزيستى هستند



معاون توانبخشى بهزيستى با عنوان اينكه دانش آموزان معلول نيازمند با معرفى واحد آموزشى مربوطه؛ از خدمات مختلف تحصيلى شامل دريافت كمك هزينه تحصيلى، كمك هزينه اياپ و ذهاب، كمك هزينه درمان، ارائه وسايل كمك توانبخشى شامل ويلچر، واكر، سمعك، توالف فرنگى، اقلام بهداشتى، كفش طبى، ارتوز و پروتز؛ استفاده از خدمات رايجان يا نيمه رايجان واحدهاى توانپزشكى تابعه و … برخوردار مى شوند، مى گويد:

كمك هزينه تحصيلى در دوره هاى پيش دبستانى و ابتدائى، مبلغ ۱۴۰/۰۰۰ ريال و در مقاطع راهنمايى و دبيرانستان مبلغ ۲۴۰/۰۰۰ ريال مى باشد.
وى ياد آور مى شود: در حال حاضر در استان؛ ۱۲۸۰ دانش آموز معلول نيازمند تحت حمايت بهزيستى استان وجود دارند. به گفته وى در راستاى توانمندسازى و هموار نمودن مسير اشتغال و نيل به استقلال معلولان؛ پرداخت كمك هزينه شهريه دانشگاه را طبق آيين نامه اجرائى ماده ۸ قانون جامع حمايت از حقوق معلولان در دستور كار قرار داده است.

وى خاطر نشان مى كند: در سنوات گذشته و سال جارى؛ كمك هزينه شهريه تحصيل در دانشگاه به شرح ذيل به دانشجويان معلول پرداخت شده است:
مقطع فوق ديپلم تا سقف ۳ ميليون ريال در هر ترم تحصيلى، مقطع ليسانس تا سقف ۵ ميليون ريال در هر ترم تحصيلى، مقطع فوق ليسانس تا سقف ۱۰ ميليون ريال در هر

حدود ۴۰ درصد از اماكن شهر بهينه سازی شده است

وى با عنوان اينكه در راستاى پيشبرد مناسب سازى به منظور تسهيل دسترسى و تردد توانخواهان در اماكن دولتى، عمومى، معابر و مبلمان شهرى براى استفاده معلولين و جانپازان عزيز مناسب سازى گردهبه و در تمام شهرستان هاى استان كميته هماهنگى و پيگيرى مناسب سازى به رياست فرمانداران بر امر مناسب سازى نظارت نموده و با هدف جامعه فراگير و قابل دسترس براى همه فعاليت مى نمايد.

مدير كل بهزيستى خاطر نشان كرد: تمامی معلولان در حال حاضر از بيمه خدمات درمانى بهره مند مى باشند.

همچنين به استناد ماده ۵ قانون جامع حمايت از حقوق معلولان؛ در سنوات گذشته، تمامی معلولان نيازمند؛ از خدمات بيمه مكمل درمان معلولان و يا كمك هزينه درمان بهره مند بوده اند.

عمده ترين مشكل افراد كم توان ذهنى وارد شدن به بازار كار است

مدير دبيرانستان پيش حرفه اى پويا هم در گفتگو با آوا با بيان اينكه کودکان در بدو ورود به مدرسه ستجش مى شوند و غربالگرى روى آنها انجام مى شود، ادامه مى دهد: سپس کودکان عادى از کودکان با نيازهاى ويژه جدا مى شوند و به مدارس كم توان آموزشى، ناينيا و ناشنوا مى روند. حسن صالحى گيو با عنوان اينكه سيستم آموزشى در اين مدارس سالى واحدى است، خاطر نشان مى كند: دانش آموزان دروس را در طول سال پاس کرده و در پايان مدرک سبکلى مى گيرند و وارد بازار کار مى شوند.

وى يادآور مى شود: دروس آموزشى منارس ما با مدارس عادى يکى است فقط حجم کتاب ها کمتر است و روى مسايل عملى بيشتر كار مى شود.

كارگاه كار و فناورى، صنايع دستى، آشپزى را در دوره دبستان وبه طور تخصصى در دوره دبيرانستان ياد مى گيرند. صالحى گيو تصريح مى كند: اين دانش آموزان عمده ترين مشكل آنها وارد بازار كار شدن، قبول شدن در جامعه است و بايد توسط ارگان هاى دولتى حمايت بشوند. اين افراد بسيار معصوم و بى غل و غش و پاڪ هستند و همچنين لازم است قوانين در خدمت سربازى براى دانش آموزان پسر اين جامعه راحت تر بشود و اينها محقق نمى شود مگر با فرهنگسازى در جامعه و اينكه اين افراد به چشم استثنائى بودن كار نکنيم و اين فرهنگسازى محصول تلاش ارگان ها و مردم همه با هم هست. توانمندى هاى آنها در نظر گرفته شود و به جامعه معرفى شوند.

بيمه سهم كارفرما براى معلولان تا ۵ سال پرداخت مى شود



تلفن : ۳۳۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۳۲۲۴۵۸۳
سامانه پيام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

جناب آقای حسینی معاون محترم استاندار شما که در جلسه سيانت از حقوق شهروندى از حقوق مردم دفاع نموده ايد چرا اجازه مى دهيد كه اداره پست و ثبت احوال عكاسى بزنند و عكاسان بيكار باشند **مگر قرار است هر اداره اى خودش دكان دستگاه باز كند حتماً بالاخره بهانه و توجيهى براى كار خلافشان پيدا مى كنند** تنها اينها نيستند در حاشيه خيابان ها از ميوه و كنسرو بسته و كفش و لباس گرفته تا هرچه بخواهى مى فروشند شهردارى مجوز داده پول مى گيرد حالا اگر يك ماشين توقف كند جريمه مى شودولى به آنها كارى ندارد آنها ترافيك ايجادنمى كنند يا مسئولان اين مسايل را نمى بينند يا خودشان را به اون در مى زنند در هر صورت خود ادرات هر ساخت و سازى انجام بدهند عيبي ندارد يك شهروند ذره اى گچ به ديوار خانه اش بزند بايد پروانه بگيرد. اين يعنى بى قانونى و متأسفانه درمركز استان به وفور مشاهده مى شود در چهارشنبه بازار جنس قاچاق، از تاريخ گذشته تقلى و بدون رعايت بهداشت عرضه مى شود عيب نيست ولى يك كاسب گوشه كاشى مغازه اش خراب باشد به جرم رعايت نكردن بهداشت جريمه مى شود.

از مسئولان سالن هاى مذهبى، حسيني ها، على الخصوص پشست متقين تقاضا مى كنيم از نظر آلودگى صوتى فكر مردم را بكندند صدائى بلندگوها خيلى زياد و آزاردهنده است **زمانى كه در تمام قسمت هاى سالن بلندگو هست چه دليلى دارد صدا را خيلى زياد كنند؟**

۹۳۵...۷۱۲
گاهی خودمان دروغ گوئی را ترویج می دهیم متأسفانه بعضی سخنران ها، خطیب ها و مداحان می گویند يك جمله ديگر يا يك بيت ديگر و التماس دعا ولي ممكنه چند دقيقه پشت سر هم صحبت كنند **لطفاً دروغ گوئى را ترويج نكنيد.**

۹۰۱...۹۱۱
شهروندان عزيز اگر پيش از اندازه در شبكه هاى موبايلى هستيد، حتماً با روان شناس خود مشاوره كنيد. يادتان باشد.

۹۳۹...۸۴۴
به دوست عزيزى كه فرموده بودن راهنما زدن توسط راننده ها كم شده بايد بگويم خودم صبح شاهد بودم ۲۰۶ راهنمايى و رانندگى از ساختمان راهنمايى و رانندگى بدون راهنما زدن بيرون آمد و در اولين كوچه پشت شهردارى بدون راهنما زدن تشريف برد. در ضمن **اگر دقت کرده باشين پشت بيشتر ماشين هاى انتظامى كه حركت مى كنين يا راهنما نمى زنن يا چراغ هاشون مشكل دارن!**

۹۱۵...۷۲۰
با سلام. در خبر مورخ ۸ آذرماه روزنامه آوا از كمك ۵۰۰ ميليون تومانى وزير کشور به شهرداری اسلاميه و تلاش نماينده مردم فردوس و طليس ... در خصوص اختصاص اين اعتبار باخير شديد، نماينده **محترم بيرجند يك يا على بگوييد و شهرداری بيرجند را دريابيد.**

۹۱۵...۰۴۸
سلام. از **مسئولان شورای شهر بيرسيد دليل نرخنامه پارک بان هاى حاشيه جمهورى بر چه اساسى است؟** مخصوصاً پارک بان بين جمهور ۱۷ و ۱۹ هر چقدر دلش مى خواد مى گيرد!

۹۳۸...۹۸۹
سلام. خوشحالم كه بالاخره راييزنى هاى مردم و دهيارى چهكند جواب داد و بنیاد مسكن راضى شد خيابان هاى چهكند رو اسفالت كنه. از **پنياد مسكن هم تشكر مى كنيم.**

۹۳۹...۴۸۰
سلام. شركت تعاونى ساماندهى صنف آلاينده شما تلاش كنيد شايد در پنجره سازى هاى حد فاصل خيابان بعثت و مدرس را به جاى مناسبى انتقال دهيد **شورای شهر كه تلاش كردند، نشد!**

۹۱۵...۰۱۱
جمعه گذشته سانس ۶ تا ۸ با خانواده رفتيم سينما ولى متأسفانه بيشتر از حد بليط فروخته شده بود و **مسئول مربوطه ما رو به تنهستن روى زمين دعوت كرد** كه وقتى شكايت كردم فرمود اگه مى خواهيد پولشان را پس بگيريد از مسئول سينماى... بيرسيد آيا اينگونه جوابگوئى درست است؟

۹۳۸...۹۸۹
سلام. بيش از پنجاه تن پياز زعفران به افغانستان قاچاق شد! از **اين به بعد علاوه بر تريك بايد شاهد زعفران توليد افغانستان و ثبت مى آن به نام افغانستان باشيم!**

۹۱۵...۸۹۱

صنایع مبیل تهران مد

تولید ، تعمیر و طراحی

تعویض پارچه انواع مبیل فقط ۲روز

چوب پارچه ، تمام پارچه،استیل ، سلطنتی و...

در زمان حضور برای بر آورد قیمت، عکس مبیل تعمیری را به همراه داشته باشی

جمهوری ۸ داخل کوچه – روبروی آرایشگاه حمید ۰۹۱۵۱۶۰۴۰۱۸-۳۳۲۳۳۱۴۲

خسروی

سفرش شله مشهدی و شله زرد درجه یک برای مراسم زیارت عاشورا پذیرفته می شود

غذای آماده برک

طبخ با برنج درجه یک ایرانی

با انواع غذاها و کیفیت عالی در خدمت همشهریان عزیز می باشد

ویژه روز جمعه: کتک و بادمجان بیرجندی و حلیم بادمجان

مرغ بریان سوپ جو

حدافصل غفاری ۳۴ و میدان ولی عصر"عج" ۳۲۴۰۴۰۴۳

کبابی و جگرکی حمید

انواع سفارشات پذیرفته می شود

گوشت داغ، جوجه، پاجین، بال، چنجه، کباب کوبیده، دمیه، جگر، دل، قلوه

ابتکاری جدید برای اولین بار در بیرجند: گوشت سیخنی با لُز خانوادگی

همراه با پیاز موتوری ساعت کاری: ۷ صبح الی ۲۳ (طبخ با زغال) ۰۹۱۵۹۳۳۴۰۰-۳۲۲۲۸۰۵۳ (۰۵۶)

شله مشهدی یاس (عدل)

صبح جمعه هر هفته ساعت توزیع: ۶:۳۰ الی ۱۰ صبح

ضمناً کلیه سفارشات شله برای مراسم زیارت عاشورای ادارات و همشهریان عزیز پذیرفته می شود.

آدرس: نبش عدل ۱۸ تلفن سفارشات: ۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶-۳۲۲۰۴۴۳۱ رضانی

عکسی پس از ۶ سال و ۷۲۰۰۰۰ بار تلاش!

الن مک فایدن عکاس حیات وحش از سال ۲۰۰۹، شش سال برای گرفتن تنها یک عکس تلاش کرده است! به گفته خودش، او ۴۲۰۰ ساعت زمان صرف



کرده و ۷۲۰۰۰۰ عکس گرفته تا بتواند یک عکس تمام عیار از غواصی مرغ ماهیخوار وقتی مستقیما به داخل آب می رود بدون چلپ چلوب آب تهیه کند!مک فایدن می گوید: «عکسی که من قصد داشتم بگیرم نیازمند این بود که علاوه براینکه در محل مناسبی قرار گرفته ام، خوش شانس باشم و خود پرنده هم کار خود را کاملا درست انجام دهد. من اغلب می رفتم و در یک جلسه ۶۰۰ عکس می گرفتم اما حتی یکی از آنها هم خوب نمی شد. اما اکنون من به گذشته و هزاران عکسی که برای تهیه این عکس گرفته ام نگاه می کنم و باعث می شود باور کنم که برای بدست آوردن آن چقدر تلاش کرده ام!» نتیجه تلاش های این هنرمند را ببینید.

فناوری اطلاعات

یافتن دوستان صمیمی
با فناوری تشخیص DNA

بر اساس تکنولوژی تشخیص رویچه و رفتار از روی DNA می‌توان به مردم در یافتن دوست و یا همسر با شباهت‌های شخصیتی و رفتاری کمک کرد.

محققان کالج سلطنتی لندن با مطالعه بر روی رفتارهای انسان در جوامع انسانی و شروع روابط برای دوستی و یا ازدواج دریافتند که می‌توان به کمک فناوری تشخیص DNA به انسان‌ها در یافتن همسر و یا دوست واقعی کمک کرد. به کمک فناوری تشخیص DNA می‌توان تا ۲۵ سال آینده به انسان‌ها کمک کرد تا ویژگی‌های رفتاری مخفی در ژنوم را به صورت اطلاعات دیجیتال طبقه‌بندی و از آن برای یافتن فردی با خصوصیات رفتاری مناسب استفاده کنند. محققان در مورد جزئیات این فناوری اظهار کردند: فناوری تشخیص و ثبت ویژگی‌های رفتاری از طریق ژنوم به انسان‌ها کمک می‌کند تا با پوشیدن لباس‌های الکترونیکی، فرد مورد نظر خود را در فضای مجازی، اما با شرایط واقعی ملاقات کنند.

محققان معتقدند که تا سال ۲۰۴۰ میلادی همه مردم جهان از جزئیات DNA و تاثیر آن در جذابیت و خلق و خوی اجتماعی در برخورد‌های محیطی آگاه خواهند شد.

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ
مبل شاهین
عرضه مستقیم و بی واسطه از بزرگ ترین و معتبر ترین تولید کنندگان تهران (یافت آباد)

فروش اقساطی
 با چک معتبر بدون سود
 طرف قرارداد فرهنگیان
 و شرکت کویر تایر

بیرجند – میدان شهدا – ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۴۶۳۲

ارائه انواع البسه و پوشاک زنانه، مردانه و بچگانه

شال و روسری و آرابشی

خیابان امامت، نرسیده به امامت ۲/۱ ۳۲۴۱۳۳۳۶

به صورت شبانه روزی
 سرویس دهی
 به سراسر استان

لوله باز کنی با فتر برقی
و مواد شوینده با تجربه به تضمینی
 عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع ا ترمیم کف آشپزخانه و سرویس لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ روستی

بیشتر کوچه‌های بیرجند زخمی عمیق بر تن دارند. تاکنون امکانات آسایش و رفاه شهروندان از کارهایی است که همه خواستار آن هستند. اما وقتی فراهم کردن یک امتیاز، به قربانی شدن امکان دیگر منجر می‌شود و چهره‌ای نامطلوب پیش روی مردم می‌گذارد، دیگر خوشایند نیست.امروز آسفالت پینه کاری شده خیابان‌های بیرجند با پستی و بلندی‌های هر روز بیشتر تخریب می‌شود و زحماتی دوصد چندان برای مردم پدید می‌آورد. بعضی خیابان‌ها و کوچه‌های شهر هم که خیلی توی چشم نیست سال‌ها رنگ آسفالت به خود نمی‌بینند، وصله کاری خیابان‌ها و معابر را پر از چاله و دست انداز کرده و آسفالت برخی خیابان‌ها چهره زمین زیر پایمان را زشت و ناخوشایند کرده است. خیرنگار مهر برای به نگارش در آوردن مشکلات آسفالت کوچه‌ها و خیابان‌ها مشکلات مردم شمال شهر بیرجند را پیگیری شده است.در هر کوچه که قدم بگذاری شاهد کوتاهی دست یاری مسئولان در این مناطق می‌شوی. خیابان آزادی یکی از خیابان‌های اصلی بیرجند به شمار می‌رود که کوچه‌های فرعی‌اش به خیابان‌های صمدی و جوادیه متصل می‌شود. نیم ساعتی است که در این مسیر پیاده روی می‌کنم وضعیت بهم ریخته این مناطق را می بینم. از خیابان صمدی مسیرم را به سمت کارگران و رجایی کج می‌کنم. به خاطر حفاری کوچه مکانی برای عبور نیست. اندکی توقف می‌کنم تا وضعیت موجود را از نگاه مردم رصد کنم. خاتم مسنی که گویی متوجه نگاه پریشانم شده است به سستم می‌آید و به همراه لبخند گرمش مرا به داخل خانه دعوت می‌کند.

تاخیر اجرای پروژه‌ها علت تخریب آسفالت بیرجند است

علت حفاری را جویا می‌شوم. پلاستیک حاوی میوه‌اش را بر زمین می‌گذارد و می‌گوید: به خاطر فاضلاب کشی این حفاری‌ها صورت گرفته است.سکینه خسروی که گویی عطش کنجکاو‌اش مهار شده است، می‌افزاید: مسئولان صدای ما را نمی‌شنوند اما متوجه قلم رسای شما هستند بنابراین از آن‌ها بخواهید که به این مناطق سرکشی داشته باشند. وی می‌گوید: اگر مسئولان از نزدیک آسفالت فرسوده کوچه‌های شمال شهر را ببینند به طور یقین در

پی حل مشکل آن تلاش می‌کنند.رضا هادیانی یکی دیگر از شهروندان بیرجندی است که، می‌گوید: تاخیر در اجرای پروژه‌ها موجب نابسامانی آسفالت شهر شده است.

اما وقتی فراهم کردن یک امتیاز، به قربانی شدن امکان دیگر منجر می‌شود و چهره‌ای نامطلوب پیش روی مردم می‌گذارد، دیگر خوشایند نیست.امروز آسفالت پینه کاری شده خیابان‌های بیرجند با پستی و بلندی‌های هر روز بیشتر تخریب می‌شود و زحماتی دوصد چندان برای مردم پدید می‌آورد. بعضی خیابان‌ها و کوچه‌های شهر هم که خیلی توی چشم نیست سال‌ها رنگ آسفالت به خود نمی‌بینند، وصله کاری خیابان‌ها و معابر را پر از چاله و دست انداز کرده و آسفالت برخی خیابان‌ها چهره زمین زیر

پی حل مشکل آن تلاش می‌کنند.رضا هادیانی یکی دیگر از شهروندان بیرجندی است که، می‌گوید: تاخیر در اجرای پروژه‌ها موجب نابسامانی آسفالت شهر شده است.

اما وقتی فراهم کردن یک امتیاز، به قربانی شدن امکان دیگر منجر می‌شود و چهره‌ای نامطلوب پیش روی مردم می‌گذارد، دیگر خوشایند نیست.امروز آسفالت پینه کاری شده خیابان‌های بیرجند با پستی و بلندی‌های هر روز بیشتر تخریب می‌شود و زحماتی دوصد چندان برای مردم پدید می‌آورد. بعضی خیابان‌ها و کوچه‌های شهر هم که خیلی توی چشم نیست سال‌ها رنگ آسفالت به خود نمی‌بینند، وصله کاری خیابان‌ها و معابر را پر از چاله و دست انداز کرده و آسفالت برخی خیابان‌ها چهره زمین زیر پایمان را زشت و ناخوشایند کرده است. خیرنگار مهر برای به نگارش در آوردن مشکلات آسفالت کوچه‌ها و خیابان‌ها مشکلات مردم شمال شهر بیرجند را پیگیری شده است.در هر کوچه که قدم بگذاری شاهد کوتاهی دست یاری مسئولان در این مناطق می‌شوی. خیابان آزادی یکی از خیابان‌های اصلی بیرجند به شمار می‌رود که کوچه‌های فرعی‌اش به خیابان‌های صمدی و جوادیه متصل می‌شود. نیم ساعتی است که در این مسیر پیاده روی می‌کنم وضعیت بهم ریخته این مناطق را می بینم. از خیابان صمدی مسیرم را به سمت کارگران و رجایی کج می‌کنم. به خاطر حفاری کوچه مکانی برای عبور نیست. اندکی توقف می‌کنم تا وضعیت موجود را از نگاه مردم رصد کنم. خاتم مسنی که گویی متوجه نگاه پریشانم شده است به سستم می‌آید و به همراه لبخند گرمش مرا به داخل خانه دعوت می‌کند.

معابر شهری است.هادیانی با اشاره به کوچه‌های خیابان دولت، جمهوری و انقلاب بیرجند، می‌گوید: بسیاری از کوچه‌ها به ویژه در بافت قدیمی و مناطق حاشیه‌ای شهر هنوز خاکی است و ساکنان و اهالی محل را ناراضی کرده است.این شهروند بیرجندی تاکید می‌کند: مسئولان باید در این مناطق حضور یابند و شاهد خیابان‌های خاکی و ملو از چاله شوند.

نگاه شهرداری در ترمیم آسفالت به خیابان‌های شمال شهر معطوف شود

مصطفی بیجاری یکی دیگر از شهروندان بیرجندی است که، می‌گوید: آسفالت خیابان انقلاب یکی از مناطقی است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار بگیرد.وی ادامه

می‌دهد: به طور کلی نگاه شهرداری به ترمیم آسفالت خیابان‌های شمال شهر معطوف شود چراکه بسیاری از کوچه‌ها هنوز که هنوز خاکی است. بیجاری با اشاره به حفاری کوچه و خیابان‌ها می‌گوید: جندی پیش جایگاه توقف اتوبوس‌ها در ایستگاه سه راه اسدی حفاری شده و مشکلات زیادی برای مردم و رانندگان به وجود آورده بود.

وی خواستار تکمیل هرچه زودتر پروژه‌ها شده و می‌افزاید: اجرای پروژه‌ها یکی از عوامل کنده کاری خیابان‌ها می‌شود که باید در این زمینه تسريع به عمل آید.



دلمان به تمام شدن حفاری‌ها خوش است

صدای اذان ظهر از مسجد امام رضا (ع) به گوش می‌رسد. به شتین درد دل شهروندان بسنده کرده و به سمت آزادی به راه می‌افتم. فکر کردن به کوچه‌های خاکی بافت قدیمی شهر اذیتم می‌کند. صدای خانمی که گویی مرا صدا می‌زند، رشته افکارم را پاره می‌کند.

سرم را می‌گردانم، نگاهم به نگاه خانم بیست ساله‌ای گره می‌خورد که به گفته خودش دقایقی پیش شاهد درد دل شهروندان با خیرنگار مهر بوده است.

خودکاری به سستم می‌گیرد و با لبخندی، می‌گوید: وسیله نگارشان را در کنار حفاری‌های کوچه جا گذاشته‌اید!دستم را به نشانه تشکر بر سینه گذاشته و با معرفی خودم، گفت‌وگویم را شروع می‌کنم. او هم خودش

را مریم قلی‌نژاد معرفی کرده و می‌گوید: آسفالت کهنه و کوچه‌های خاکی این مناطق سال هاست که از بی‌مهری مسئولان رنج می‌برد. وی با بیان اینکه بی‌شک تا زمانی که این حفاری‌ها به طور کامل به اتمام نرسد، خبری از آسفالت کوچه‌ها و ترمیم آسفالت خیابان‌ها نیست، می‌افزاید: دلمان به تمام شدن حفاری‌ها خوش است چرا که شاید بهانه‌ای برای آسفالت کوچه‌ها باشد.

آسفالت کوچه‌های خاکی شمال شهر در دستور کار شهرداری است

معاون عمرانی شهردار بیرجند در پاسخ به ناراضیتی شهروندان نسبت آسفالت آسیب دیده خیابان‌های سطح شهر، بیان کرد: هم اکنون در حال آسفالت محدوده ۷۵ هکتاری مهرشهر هستیم و بعد از اتمام آسفالت این منطقه، آسفالت‌های آسیب دیده را نیز ترمیم خواهیم کرد. علی عدل با اشاره به خاکی بودن کوچه‌های شمال شهربیرجند، اظهار کرد: برخی کوچه‌ها در خیابان‌های معلم و مدرس هم در وضعیت نابسامانی هستند که ترمیم و آسفالت این کوچه‌ها و خیابان‌ها در اولویت سوم کاری ما قرار دارد.

وی در خصوص کنده کاری کوچه‌ها و ایستگاه اتوبوس سه راه اسدی بیرجند، بیان کرد: این مکان‌ها به دلیل انجام پروژه کنده کاری شده و بنا به ضرورت مکانی بعد از پایان کار آسفالت خیابان‌های مهرشهر نیز روکش داده می‌شوند.

عدل با اشاره به خط کشی معابر پیاده در خیابان‌ها، بیان کرد: این خط کشی‌ها در خیابان‌هایی که پاک شده است، مرتب انجام شده و توقفی در کار خط کشی ایجاد نمی‌شود. کنده کاری خیابان‌ها و پیاده روها تمامی ندارد؛ یک روز لوله آب فلان منطقه می‌ترکد، یک روز کابل‌های برق فلان منطقه مشکل پیدا می‌کند، یک روز اداره گاز می‌خواهد به لوله‌های فلان منطقه سرکشی کند، یک روز هم شرکت مخابرات کابل برگردان دارد این مشکل سر دراز دارد و برای دیروز و امروز نبوده و نقصی است که به زیرساخت‌های و نبود هماهنگی میان سازمان‌های خدمات رسان شهری برمی گردد.

موشی که به سیگار اعتیاد دارد

این حیوان اغلب به‌دنبال ته‌سیگارهای روشن می‌گردد، اما اگر سیگار روشنی را پیدا نکند، به‌گذاشتن ته‌سیگارهای خاموش در دهان رضایت می‌دهد. به گفته گردشگران منطقه کاستا اسپانیا، این موش خرمای سیگاری، در میان پوت‌ها و درختچه‌های ساحل مقدار زیادی ته‌سیگار جمع کرده است و به‌همین خاطر همه رهگذران آن‌را با سیگاری که گوشه لبش گذاشته مشاهده می‌کنند.



توصیه ایمنی

توصیه های ایمنی استفاده از آسانسور

به هنگام استفاده از آسانسور به ظرفیت آن توجه داشته باشید و از سوار شدن بیش از حد و گذاشتن بارهای بیش از ظرفیت مشخص شده جدا خودداری کنید. در هنگام حرکت آسانسور از دست زدن به در کشویی آسانسور و تکیه دادن به آن جدا خودداری کنید. چنانچه آسانسور در بین راه دچار اشکال شد و با فشار دادن باز ایستاد خونسردی خود را حفظ کنید و با فشار دادن دکمه زنگ اضطراری نگهبان ساختمان را مطلع سازید تا اقدام به نجات شما نماید و از کمبود هوای داخل کابین و یا خطرات دیگر نگران نباشید زیرا چاهک آسانسور و کابین آن دارای منفذهایی برای عبور و تهویه هوا می باشد و خطر جدی شما را تهدید نمی کند. ضمناً آتش نشانان بیرجند در هفته گذشته به ۱۷ ماموریت اعزام شدند که از این ۱۷ مورد ۱۰ مورد حریق و ۷ مورد حادثه می باشد. بزرگترین حوادث در دل کوچکترین بی احتیاطی هاست

روابط عمومی آتش نشانی بیرجند

مناسبت ها

روز تصویب قانون اساسی

۱۲ آذر سال ۱۳۵۸ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران به تصویب رسید.پس از پیروزی انقلاب اسلامی و برگزاری اولین انتخابات که منجر به تعیین نوع حکومت و تشکیل جمهوری اسلامی در ایران شد، بحث راجع به تعیین قانون اساسی نظام در محافل مختلف گسترش یافت.

در این مرحله با تیزی حضرت امام خمینی (ره) پیش‌نویس قانون اساسی که پایه نظام جمهوری اسلامی ایران را بر آموزه ها و ارزش‌های حیات بخش اسلام به ویژه عدالت اجتماعی و جامعه توحیدی قرار داده، نگارش یافت و با تأکید آن حضرت انتخاب مجلس خبرگان قانون اساسی در ۱۲ مرداد ۱۳۵۸ برگزار شد. این مجلس در ۲۸ مرداد سال ۱۳۵۸ فعالیت خود را آغاز کرد تا این که پس از ۳ ماه تلاش و کوشش فوق‌العاده و کار پرمسئولیت تدوین قانون اساسی جمهوری ایران را به انجام رسانند.

قانون اساسی در نهایت در ۱۲ فصل و ۱۷۵ اصل توسط خبرگان قانون اساسی مورد تصویب قرار گرفت.

خاشرین

اقساط ۱۰ ماهه
ویژه فرهنگیان محترم

ارائه ظروف هتلی و خانگی
چینی زرین ایران

حد فاصل پاسداران ۲۵ و ۲۷ ۰۹۳۳۱۷۰۹۶۸۲ - ۲۴ - ۳۲۴۳۹ - خراشادپزاده

فروش
فوق العاده
پارسی

فرهنگیان محترم

مهرکرم تخمینی
طراحی داخلی

بزرگترین کافه دیواری های روز ایران

پارکست با تنوع رنگی بالا

اقساط ۱۷ ماهه ویژه فرهنگیان محترم

تلفن: ۳۲۴۳۶۱۹۲
عینی ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۷۹۰

آدرس: حد فاصل پاسداران ۲۷ و ۲۵

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی
(محوطه و پشت بام)

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۳۲۲۲۵۴۹۴
نبش ۱۷ شهریور ۲۳

پیمانکاری ساختمان

اجرای کلیه آبنم های ساختمان و بازسازی با مجرب ترین اکیپ های اجرایی و طبق برنامه زمان بندی

شرکت ساختمانی فولاد سازه پایدار ملل شماره ثبت: ۴۹۸۱
آدرس: معلم ۲۶ – پلاک ۲۵۲ شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۳۹۸۶۴

سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن ، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	شاهزاده روم
ساعت شروع سانس ها	۱۳ ۱۰۴۳۰ ۹ ۱۵۰۱۵ ۱۸ ۱۶۴۳۰
تلفن	۳۲۲۲۴۶۳۶ ۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد در صورت تمایل سازمان ها ، نهادها و ارگان ها اکران فیلم های محمد رسول ... (ص) و مزار شریف را با شرایط ویژه در قالب سانس سانس واکذار نماید.

مرکز فروش پنجره و شیشه شکرانی

تنها نمایندگی پنجره وین تک در خراسان جنوبی

نمایندگی پنجره دکتر وین
مجری نمای فریمکلس
مجری نمای کرتربین وال

آدرس: خراسان جنوبی- بیرجند
خیابان توحید- بین توحید ۱ و ۳ – پلاک ۲۹
۰۹۱۵۳۶۲۰۰۵۶۳۲۴۴۷۳۱۲

قیمت مناسب + کیفیت عالی= رضایت مشتری

بیمه ایران

نمایندگی نوکی

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه اموال ، اشخاص ، مسئولیت و... صدور بیمه نامه شخص ثالث در چندین قسط
صدور بیمه نامه ثالث فرهنگیان در ۸ قسط
با خرید بیمه نامه خودرو
در قرعه کشی ماهانه ما شرکت نمایید

آدرس: بیرجند – نبش توحید ۱۳
تلفن: ۰۹۱۵۱۰۹۵۸۹-۳۲۴۴۰۹۶۶

بیمه ایران

نمایندگی نوکی

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه اموال ، اشخاص ، مسئولیت و... صدور بیمه نامه شخص ثالث در چندین قسط
صدور بیمه نامه ثالث فرهنگیان در ۸ قسط
با خرید بیمه نامه خودرو
در قرعه کشی ماهانه ما شرکت نمایید

آدرس: بیرجند – نبش توحید ۱۳
تلفن: ۰۹۱۵۱۰۹۵۸۹-۳۲۴۴۰۹۶۶

صنایع سفال نیلوی شرق «با مدیریت جدید»

تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کوره تونلی در شرق کشور

تولید کننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجر نما دارای استاندارد

آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیر جند – فاز ۳ – مبتکران ۴
دفتر فروش کار خانه : ۸ – ۳۲۲۵۵۳۶۷
دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی – نبش فردوسی ۱ – مقابل بوستان سرو – پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۴۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

صنایع سفال نیلوی شرق «با مدیریت جدید»

تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کوره تونلی در شرق کشور

تولید کننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجر نما دارای استاندارد

آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیر جند – فاز ۳ – مبتکران ۴
دفتر فروش کار خانه : ۸ – ۳۲۲۵۵۳۶۷
دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی – نبش فردوسی ۱ – مقابل بوستان سرو – پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۴۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

آیه روز

و اوست آن کس که بادها را نویدی پیشاپیش رحمت‌خویش [جباران] فرستاد و از آسمان آبی پاک فرود آوردیم. سوره الفرقان، آیه ۴۸

شعر روز

گر عارف حق بینی چشم از همه بر هم زن
چون دل به یکی دادی، آتش به دو عالم زن
هم نکته ی وحدت را با شاهد یکتاگو
هم بانگ انال‌الحق را بر دار معظم زن

پلکی احساس

مردی که کوه را از میان برداشت
کسی بود که شروع
به برداشتن سنگ ریزه ها کرد

عارفانه روز

اگر تو به کارهای خود
قضاوت کنی، احتیاج به قضاوت
دیگران نخواهی داشت.

حدیث روز

هر کس از مرد یا زن مسلمانی غیبت کند، خداوند تا چهل شبانه روز نماز و روزه او را نپذیرد مگر این که غیبت شونده او را ببخشد.
رسول اکرم (ص)



تفکرات سمی را از خود دور کنید

بیشتر خواهد بود. به علاوه، ارقام و آمار موجود نیز نشان می دهند شکست شما در واقعیت دور از ذهن نیست.

اتفاقاً اکثریت قریب به اتفاق استارت‌اپ‌ها با شکست مواجه می شوند. اینکه شما به چالش های پیش روی خود چه دیدی داشته باشید و چگونه به جنگ آنها بروید مهم ترین عامل تعیین کننده ی شکست یا پیروزی شما خواهد بود. شما به عنوان یک کارآفرین بالقوه که از نرخ شکست استارت‌اپ ها آگاهی دارد، تنها دو گزینه پیش روی خود دارید: به این فکر کنید که شکست می خورید، یا اینکه خود را یک استشنا بدانید.

۲- رهبر خوبی نیستیم

هیچ کس رهبر به دنیا نمی آید، اما هر کسی ویژگی هایی دارد که با تقویت آنها می تواند به رهبر قابلی تبدیل شود. به یاد داشته باشید که رهبری خوب انواع مختلفی دارد، لازم نیست برای رسیدن به موفقیت از سبک مدیریتی خاصی تقلید کنید. البته کارآفرینان موفق زیادی هستند که رهبران خوبی نیستند.

به همین دلیل است که برای انجام امور رهبری، مدیر عامل استخدام می کنند.کارآفرینان، دریایی از مهارت ها و فنون مختلف با عمق نه چندان زیاد هستند و این به نوعی لازمه ی کار آنهاست.اما اگر حس می کنید در این زمینه به جایی نمی رسید، روی نقاط ضعف خود کار کنید. در عین

حال می توانید برای پر کردن شکاف های موجود، استفاده از یک رهبر قدرتمند تر را نیز مد نظر داشته باشید.

۳- من یک کارآفرین واقعی نیستم

کارآفرینی هیچ مدرک، جواز یا پروانه ی خاصی ندارد و داستان آن با اینکه بگویید «من یک پزشک واقعی نیستم» متفاوت است.واقعیت این است که حتی خود تعریف کارآفرین نیز محل بحث است. هیچ مجموعه معیار خاصی وجود ندارد که بهره مندی یا عدم بهره مندی شما از آنها، کارآفرین بودن یا نبودن شما را تعیین کند.

تا وقتی کارآفرین واقعی را برای خود تعریف نکرده باشید نمی توانید از خودتان بپرسید آیا واقعاً کارآفرین هستید یا نه؛ به واقع اصلاً اهمیتی هم ندارد.

اگر قصد دارید کسب و کاری راه بیندازید، در مسیر کارآفرینی قرار دارید. کافی است از پوسته ی خود خارج، و تبدیل به همان رهبری شوید که همیشه آرزویش را داشته اید.

۴- اصلاً بلد نیستم چیزی بفروشم

اگر واقعاً فروشنده ی خوبی نیستید، می توانید به آن تبدیل شوید. فروشنده ی مادرزاد بودن اتفاق بسیار نادرى است، اما هر کسی می تواند مهارت های لازم برای این کار را فراگیرد.شما می توانید به انحاء مختلف به تقویت مهارت های فروش خود بپردازید، اما از یاد نبرید که هدف نهایی

کارآفرینی و مثبت نگری دائمی، هر دو دشواری های خاص خود را دارند. راه اندازی یک کسب و کار آسان نیست، ثابت شده است نحوه ی صحبت کردن شما با خودتان روی چارچوب ذهنی تان و در نتیجه نتایجی که در دنیای واقعی می گیرید تأثیر می گذارد. مکالمه ی درونی منفی به صورت مداوم، به ویژه با محوریت طرح کسب و کار، کارآفرینی و مسائلی از این دست می تواند یک ایده فوق العاده را، حتی پیش از آنکه قدم از قدم برداشته باشید، به شکستی تمام عیار تبدیل کند.

معنای این حرف این نیست که چشم انداز خود را روی در و دیوار بنویسید و هر روز صبح رو به آینه خودتان را تأیید کنید (گرچه ایرادی هم ندارد). اما کارآفرینانی که در بجهوه ی راه اندازی کسب و کار خود هستند بهتر است آگاهانه گفتگوی درونی خود را متوقف و آن را با چیز مفید تری جایگزین کنند.شما هنگام راه اندازی یک کسب و کار جدید به اندازه ی کافی با چالش ها و مشکلات مختلف مواجه خواهید شد.

برخی از معمول ترین نمونه های گفتگوی درونی منفی نگران‌ه را در ادامه می توانید از نظر بگلرآئید و ببینید چرا شما را از رسیدن به موفقیت باز می دارند:

۱- شکست می خورم

قطلاً با این گفتگوی درونی احتمال شکست خوردن شما

فروش فوری آپارتمان ۷۵ متری ۲ خواب
از مجتمه فر هنگیان خیابان نیرو هوایی ۲۳
بلوک ۵، طبقه دوم ۰۲۵۳۸ ۰۹۱۵۱۶۰

سوپر مارکت با موقعیت عالی به فروش
می رسد. ساعت تماس: ۱۶ الی ۱۸
۰۹۳۷۸۱۷۴۶۷۷

مغازه ه اغذیه فروش با امکانات
و موقعیت بسیار عالی واگذار می شود.
۰۹۱۵۸۶۱۲۷۳۱

فروش آپارتمان در مشهد، امام رضا (ع)
۲۷ هویزه ۸۰، ۱ متر ، قول امکانات
فی: ۲۱۵ ۰۹۱۵۵۱۶۴۶۰۷

فروش زمین برای احداث باغ ، تالار
گلخانه و ... در بهترین موقعیت و تازل ترین
قیمت با معاوضه ۰۵۵ ۰۹۳۷۶۲۳۴۰۵

فروش کارواش با تمام تجهیزات در
بهترین موقعیت امامت با معاوضه با خودرو
۰۹۱۰۹۳۱۳۴۰۵

فروش انواع رم ، فلش
گیرنده اسپیکر ، سی دی
دی وی دی خام و لوازم جانبی
بین مظهری ۲ و ۴ – سروش

گالری امیلا

عرضه کننده لوکس ترین
و جدیدترین لوازم منزل
تزئینی ، آشپز خانه

قبل از خرید قیمت ها را مقایسه کنید

آدرس: معلم، خیابان فردوسی
نیش فردوسی ۱
۳۲۴۳۱۷۴۹

۰۹۱۵۹۰۴۴۳۷۰ – عربی

محصولات (ای لایف) در نمایشگاه وفروشگاه رایانه ثامن

فروش لپ تاپ اقساطی بدون کارمزد

آدرس: حدفاصل معلم ۲۲ و ۲۴ (خط) ۳۲۴۴۶۴۳۱



پنجشنبه * ۱۲ آذر ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۸۴

نگرش

قضاوت زودهنگام ممنوع

دختر کوچولوی ملوس دو تا سیب در دو دست داشت. در این موقع مادرش وارد اطاق شد. چشمش به دو دست او افتاد. گفت: «یکی از سیاتو به من میدی؟» دخترک نگاهی خیره به مادرش انداخت و نگاهی به این سیب و سپس آن سیب. اندکی اندیشید. سپس یک گاز بر این سیب زد و گازی به آن سیب. لیخند روی لبان مادرش ماسید.



سیمایش داد میزد که چقدر از دخترکش نومید شده است. امّا، دخترک لحظه‌ای بعد یکی از سیب‌های گاز زده را به طرف مادر گرفت و گفت: «بیا مامان این سیب شیرین‌تره!» مادر خشکش زد. چه اندیشه‌ای به ذهن خود راه داده بود و دخترکش در چه اندیشه بود. قضاوت زودهنگام ممنوع.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

چرا کسانی که کمتر می‌خوانند کارآمدتر هستند؟

زمان ضروری‌ترین ابزار برای رسیدن به موفقیت است. بسیاری از مدیران موفق می‌گویند دلیل پیشرفت‌شان کم خوابیدن است. پیروی از الگوی افراد موفق گرچه دشوار بنظر می‌رسد اما دلایلی وجود دارند که نشان می‌دهد کم‌خوابیدن چطور می‌تواند بر میزان بازدهی تاثیرگذار باشد و یا به عبارتی آن را بالا ببرد.

در اختیار داشتن زمان بیشتر

کم خوابیدن زمان بیشتری برای روبرویی با چالش‌ها و حل مشکلات و مسایل به شما می‌دهد. این زمان بیشتر کمک می‌کند به چیزهای ارزشمندی دست پیدا کنید. از زمانی که معلوم شد افرادی که کمتر می‌خوانند به چیزهایی دست پیدا می‌کنند، کم خوابیدن دیگر انقرها بد به نظر نمی‌رسد.

پیدا کردن فعالیت‌های جایگزین مناسب

وقتی می‌گوییم خواب کمتر خلاقیت در پی دارد منظور این است که این دست از افراد زمان بیشتری برای کشف فعالیت‌های بالقوه و جالب دارند که نه تنها به بیدار ماندشان کمک می‌کند بلکه جایگزین مناسبی برای خواب نیز می‌شود.

انرژی مضاعف داشتن

بر اساس مقاله‌ای که «وال استریت ژورنال» منتشر کرده، اشخاصی که کمتر می‌خوانند خصوصیات جالبی دارند و «نه تنها چرخه‌ی شبانه روزی‌شان با دیگران فرق دارد بلکه حالات روحی و سوخت و ساز بدن‌شان نیز متفاوت است.مثلاً لاغرتر هستند، علی‌رغم اینکه کمبود خواب خود می‌تواند منجر به چاقی شود و مقاومت بیشتری در برابر آسیب‌های روحی و جسمی دارند.

وقتی مشتری شما را ملاقات می کند ، اولین سوالی که به ذهنش می رسد اما آن را به زبان نمی آورد این است :

((آیا به من توجه و علاقه داری ؟))

اگر در فتر دقیقه اول ، به این سوال جواب آری ندهید ، مشتری به سرعت علاقه اش را برای تجارت با شما از دست می دهد.

حرف های ابریشمی

همیشه نباید حرف زد گاه باید سکوت کرد حرف دل که گفتنی نیست ! باید آدمش باشد کسی که با یک نگاه کردن تا ته بغض را بفهمد...

موفقیت

تسلیم نخواهم شد، زندگی می کنم برای رویاهایی که منتظرند به دست من واقعی شوند. من فرصتی برای بودن دارم، پس ساکت نمی نشینم

طراح : نسرین کاری	جدول سود کو								
	۸	۷	۵	۱	۲	۳	۶	۹	۴
	۹	۴	۶	۵	۸	۷	۳	۱	۲
	۱	۲	۳	۴	۹	۶	۷	۸	۵
	۵	۱	۴	۷	۳	۲	۸	۶	۹
	۶	۹	۷	۸	۵	۴	۲	۳	۱
	۳	۸	۲	۶	۱	۹	۵	۴	۷
	۲	۵	۱	۳	۴	۸	۹	۷	۶
	۷	۳	۹	۲	۱	۶	۵	۴	۸
	۴	۷	۶	۵	۸	۳	۱	۹	۲

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

					۹				
				۷			۴	۵	
						۵	۷	۹	
				۲	۶				۷
		۹	۳	۴					
						۱	۸	۵	
						۸	۳	۲	
					۱	۶			۸
				۶					
								۵	

به چند نیروی خانم برای کار در سالن زیبایی نیازمندیم.
۰۵۶۳۲۴۵۰۲۲۹-۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸

به یک کمک آشپز با سابقه کاری در غذای آماده نیازمندیم.
ساعت کار: از ۴ بعداز ظهر تا ۱۱:۳۰ شب ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸

موسسه حقوقی عدالت خواهان سپهر
(مشاوره و وکالت) از کلیه دانشجویان و فارغ التحصیلان حقوق دعوت به همکاری می نماید. علاقه مندان مشخصات و رزومه خود را به شماره ۰۹۱۵۷۲۳۷۸۸۰ پیامک یا به m.sephr@yahoo.com ایمیل نمایند.

به چند نفر بازارباب حضوری و تلفنی (آقا و خانم) با پور سانت عالی برای کار تبلیغاتی نیازمندیم.
۳۲۴۳۰۵۳۷-۰۹۱۵۲۶۵۱۶۹۹

شرکت شتاب گستر رهاورد طلوع
برای تکمیل کادر بازاریابی و پشتیبانی خود در زمینه خدمات بانکی (کارت خوان) به تعدادی نیرو نیازمند است.
بیرجند – بین مدرس ۱۲ و ۱۴ ساختمان رهاورد ساعت کاری: ۹ الی ۱۶
۳۲۲۳۳۸۵۴ – ۳۲۲۳۹۴۹۷





لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود

بالاسن تضمینی ، گاز نیترژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نیش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهیدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ – ۳۲۲۱۱۶۸۴

برگزاری جشنواره ورزشی بیماران خاص در خراسان جنوبی

ایسنا : مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه بیماران خاص و پیوند اعضا استعداد‌های زیادی در عرصه‌های مختلف به ویژه ورزش دارند، گفت: جشنواره ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا اواخر دی ماه در خراسان جنوبی برگزار می‌شود.
بهرام عزیززاده‌مقدم اظهار کرد: برگزاری جشنواره‌های ورزشی فضای بسیار مطلوبی را برای شناساندن رشته‌های مختلف ورزشی فراهم می‌کند. وی افزود: باید هیئت‌های ورزشی جانبازان، معلولان و بیماران خاص و پیوند اعضا توسعه یابد و از دیگر قشرهایی که نیاز به توسعه دارد، ورزش بانوان است. وی با بیان اینکه برگزاری جشنواره‌های ورزشی فرصت بسیار مناسبی برای تحقق اهداف فراهم می‌کند، گفت: جذب حداکثر ورزشکاران و آگاه‌سازی جامعه از جمله اهداف برگزاری جشنواره ورزشی است و جشنواره ورزشی بیماران خاص و پیوند اعضا اواخر دی ماه برگزار می‌شود.

رقابت تیم هندبال منیزیم با هپکوی اراک در فردوس

قارس: مدیرعامل باشگاه منیزیم فردوس از رقابت دو تیم هندبال منیزیم و هپکوی اراک به میزبانی شهرستان فردوس خبر داد.
امینی اظهار کرد: تیم هندبال منیزیم فردوس در نخستین بازی خود در دور برگشت پنجشنبه ۱۲ آذرماه ساعت ۱۶ در شهرستان فردوس به مصاف هپکوی اراک می‌رود. وی گفت: با گذشت چند ماه توقف در بیست‌وهشتمین دوره رقابت‌های لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور به دلیل حضور تیم ملی هندبال در مسابقات انتخابی المپیک ریو، تیم هندبال منیزیم فردوس در نخستین بازی خود در دور برگشت به مصاف تیم هپکوی اراک می‌رود. وی افزود: در این رقابت‌ها، تیم هندبال منیزیم فردوس تاکنون با کسب ۱۰ امتیاز صدرنشین جدول گروه «ب» است.

مسابقات قهرمانی پینگ پنگ شهرستان بیرجند به مناسبت هفته بسیج

مسابقات پینگ پنگ شهرستان بیرجند با حضور ۱۵ بازیکن در سالن شهید سرحدی به مناسبت هفته بسیج و به صورت دو حذفی برگزار شد. در پایان این مسابقات سبحان سمردی و نیما حقگو مقام های اول و دوم را به دست آوردند،
مراج محمودی و امیررضا وردی مشترکا سوم شدند.
آقایان حسین رفیعی و محسن امیرآبادیزاده مسئولیت برگزاری مسابقات را بر عهده داشتند.



در هنگام درد این مسکن طبیعی را بخورید

ایستگاه سلامت

بهترین و بدترین مواد غذایی، برای افراد مبتلا به آنفلوآنزا

سلامت نیز : سوپ و غذاهای آبیکی دیگر



بخصوص زمانی که با مرغ طبخ می‌شود، به جلوگیری از کم آبی بدن، و مبارزه با التهاب گلو کمک می‌کند.
چای داغ نیز درد گلو را تسکین داده و از گرفتگی بینی جلوگیری می‌کند.

کشف ۱۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق در نهبندان

فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۱۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع نفت سفید خبر داد.
سرهنگ شاهرودی اظهار کرد: ماموران پاسگاه عملیاتی معدن حاجات هنگام گشت زنی وکنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه تویوتا وانت مشکوک و دستور ایست دادند که راننده به محورهای فرعی پشت پاسگاه متواری شد، ماموران پس از چندین کیلومتر تعقیب و گریز خودرو را متوقف و در بازرسی از آن مقدار ۱۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق کشف کردند و یک دستگاه خودرو توقیف و ۲ نفر نیز دستگیر شدند.

شرکت باز یافت مبتکران محیط آرای بیرجند
خرید و فروش انواع ضایعات آهنی و رنگی (مس، برنج، آلومینیوم)، لک و پلاستیک کاغذ ، کارتن و روزنامه
وسایل مستعمل کارخانجات ،کارگاه ها اداره ها ، منازل و ادوات کشاورزی
تلفن دفتر:۰۳۲۴۰۱۱۲۴-۰۳۲۴۰۱۰۵۴
تلفن:۰۹۱۵۸۶۷۰۹۱۲۲-۰۹۱۵۸۲۱۶۰۵۵۰۰

دور جدید تمرینات هندبال آغاز گردید
آقایان بانوان
برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۱۷۰-۳۲۴۰۰۱۳۲۴ اداره ورزش و جوانان بیرجند و ۰۹۳۹۵۶۱۸۷۳۹ (آقای یکه خانی) تماس حاصل فرمایید.
هیئت هندبال استان
هیئت هندبال شهرستان بیرجند

هستل قائم
آدرس:بیرجند
میدان امام خمینی (ره) – جمهوری ۱۵
۰۹۱۵۳۶۳۲۳۶۲۷-۰۵۶۳۲۲۱۱۲۴۴-۳۲۲۳۲۰۳۹

ادوات کشاورزی ، مرغداری و دامداری عباس آبادی
فروشنده و پخش کننده انواع پنکه های زرشک پاک کنی و زرشک خشک کنی
فروش و پخش انواع فچندر خرد کن و آسیاب
آدرس: بین غفاری ۵ و۷ روبروی نهالستان
۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹-۳۲۲۳۵۳۳۸

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فروگده – سه راه میاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۵۹۹ – ۳۲۳۱۱۳۶۰۰

نصب و تعمیر لپاسشویی در منزل
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ – ۳۳۳۱۵۷۷۶
شهریاری

ایزوگام سلیمانی
آدرس: نیش غفاری ۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
۳۲۲۱۲۵۱۹

سلامت نیز : مطالعات محققان نشان داده که زنجبیل از جمله ریشه های گیاهی است که می تواند نقش موثری در بهبود التهابات و دردهای مزمن در بدن داشته باشد. به همین دلیل سالیان سال است که در کشورهای شرقی از آن به عنوان یک مسکن طبیعی استفاده می کنند. به خاطر این که برخی تحقیقات علمی ثابت کردند که مصرف ریشه زنجبیل به دلیل دارا بودن ترکیبات ضد التهابی می توانند با ترکیبات التهاب زا و سمی در بدن مقابله و اثر آنها را بر روی بدن خنثی نمایند. به همین دلیل پزشکان توصیه می کنند که به

جای مصرف قرص های مسکن، از زنجبیل در غذا و نوشیدنی های خود استفاده نمایید. چون زنجبیل می تواند در کاهش سردرد، بهبود التهاب عضوهای آسیب دیده توده اسکلتی، کم

کردن درد دوران قاعدگی در خانم ها، بهبود آمادگی جسمانی ورزشکاران و تقویت سیستم عضلانی بدن نقش موثری ایفا نماید.

غذاهایی که بهتر است کودکان نخورند

سوپ گوشت پرندگان، شیره بادام، شیر عسل، شیر خرما، شیر برنج، زرده تخم مرغ عسلی و غذاهای مقوی نظیر پودر نارگیل با شکر، بادام، پسته، فندق، مویز، انجیر، شیر، شربت سیب و شربت انار تنقلات مناسبی برای کودکان هستند. در مقابل مواد غذایی گرم و خشک نظیر مواد



شهرخیز: موادغذایی گرم و تر برای افزایش رشد کودکان مفید است چرا که کودکان برای رشد هم به گرما و هم به رطوبت احتیاج دارند. به گفته متخصصان مواد غذایی گرم و تر نظیر

غذایی سرخ شده پرنمک، حاوی ادویه جات تند، سیر و پیاز و غذاهای غلیظ مانند سیراب و شیردان، نان فطیر، تخم مرغ بسیار پخته و پنیر هم نباید به طور مکرر مورد استفاده قرار گیرند.

کدام بیماری ها با خرمالو درمان می شود؟



شهرخیز: خرمالو برای سلامت چشم بسیار مفید است. خرمالو حاوی مقادیر بالایی از ویتامین A، زینتین، لوتئین و لیکوپن است که همه آن ها در ارتقای سطح سلامت چشم موثر هستند. یک مطالعه نشان داد تانن خرمالو توانایی ویروس ها برای عفونت را با مسدود کردن ویروس ها از اتصال به سلول ها کاهش می دهد. همچنین عصاره خرمالو در برابر ویروس های روده موثر است. میوه خرمالو دارای مقدار زیادی آنتی اکسیدان و ماده مغذی دیگر نیز می باشد.

غذاهای نامناسب برای شام را بشناسید

سلامت نیز: غذاهای روغنی و پرچرب: غذاهای روغنی، سنگین و چرب نه تنها باعث می شود صبح روز بعد احساس تنبلی کنید، بلکه باعث می شوند معده دو برابر کار کند تا بتواند هضمشان کند. از فست فودها، آجیل، بستنی، و یا غذاهای سرشار از پنیر قبل از خواب اجتناب کنید. غذاهای سرشار از کربوهیدرات یا غذاهای قندی: شاید خوردن غذایی شیرین قبل از خواب دقیقا چیزی باشد که قبل از خواب می خواهید، اما اگر یک تکه بزرگ از کیک شکلاتی بخورید، بالا رفتن سطح قند خون باعث بالا رفتن انرژی و در نتیجه بهم خوردن خوابتان می شود. از خوردن کیک، و میان وعده های حاوی کربوهیدرات مانند چیپس، و نان سفید پرهیز کنید. غذاهای تند: از سس و غذاهای تند دوری کنید. غذاهای تند می توانند باعث ناراحتی معده شوند، و مواد شیمیایی موجود در غذاهای تند می توانند باعث تحریک حواس شوند، و خواب رفتن را سخت کنند.

بخشش مردی که اشتباهی دست به جنایت زد

باشگاه خبرنگاران: ماموران در جریان وقوع یک جنایت قرار گرفتند و با حضور در محل حادثه که یک رستوران بود، پی بردند که کارگری با ضربات چاقو به قتل رسیده است. ماموران وقتی متوجه شدند که کارگر قبلی اخراج شده و مقتول به جای او استخدام شده است، به این کارگر مظنون شدند با شناسایی و دستگیری متهم، او به قتل اعتراف کرد و گفت: من اشتباهی دست به این جنایت زدم. به خاطر اخراجم از صاحب رستوران کینه به دل گرفتم و با تصور اینکه وی در خواب است چند ضربه چاقو زدم. در نهایت خانواده مقتول رضایت دادند.

توقیف خودروی پارس با ۱۵۰ کیلومتر سرعت در سرایان

فرمانده انتظامی شهرستان سرایان از توقیف یک دستگاه خودروی پارس با سرعت ۱۵۰کیلومتر در ساعت در سه راهی سرند این شهرستان خبر داد.
سرهنگ برادران گفت : ماموران پلیس راه سرایان هنگام کنترل خودروهای عبوری و در راستای مقابله با بروز تخلفات حادثه ساز ، یک دستگاه خودرو پژو پارس را که با سرعت زیاد در حال حرکت بود متوقف کردند.
وی اظهار کرد: این خودرو به علت سرعت ۱۵۰ کیلومتر در ساعت و سبقت غیر مجاز توقیف و برای طی مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شد .

حمل بار و اثاثیه منزل با ايسوزو چادردار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار

با یک سرویس ايسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

داخل وخارج شهر

پیام کستر شرق

فروش و اجرای تلفن ساتنرال های پاناسونیک

عرضه انواع مراکز تلفن VOIP

نماینده صنایع ارتباطی آوا

عرضه گسترده تجهیزات ، سیستم های تلفنی IP

شامل : ۱-تلفن های IP

۲- گیتوهای IP

آدرس: بیرجند – خیابان غفاری بین غفاری ۲ و ۴

تلفن های تماس: ۵-۳۲۲۲۹۲۲۴ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

WWW. Payamgostareshargh. ir

نگین فرم خاوران

تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی

و شیشه دو و سه جداره
تولید انواع توری پلیسه

تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی: بیرجند ، خیابان شهیدمحملائی -تقاطع پاسداران(جنب پست بانک)پلاک ۸۱

تلفن:۳۲۴۱۲۳۷ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۸۱ تلفکس:۳۲۴۳۴۴۱

کارخانه:بیرجند، شهرک صنعتی، فاز ۲، بلوار نواوران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳۵

www.neginform.ir

خدمات بیل مکانیکی زنجیری و پیکور

معدنی- حفاری- ترانشه زنی قنات و غیره ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۸۹- -بنی اسدی

میلمان راحتی – سرویس خواب دو نفره ، جوان خوجوان و نوزاد

انواع میزهای نهارخوری ، تلویزیون – جلومبلی

انواع کمد و کتابخانه – جاکفشی

شرایط پرداخت ویژه اقساط ۱۰ ماهه

[بدون کارمزد و پیش پرداخت]

فروش ویژه جهت ادارات وسازمان های دولته

آدرس: انتهای خیابان غفاری جنب بانک رفاه

تلفن: ۳۳۳۳۴۵۴۰۰ همراه: ۰۹۱۲۸۷۸۷۶۳۳۳ با مدیریت: کرمانی



نشست هم‌اندیشی روحانیون زیر کوه بر گزار شد

فارس- نشست هم‌اندیشی روحانیون زیر کوه بر گزار شد. امام جمعه زیر کوه گفت: یکی از اهداف اصلی اجرای طرح «فلاح» جلوگیری از منزوی شدن خانواده‌های کم‌بضاعت است. مرتضایی‌نیا در جمع روحانیون شهرستان، تصریح کرد:طرح فلاح با هدف بهبود و اصلاح سبک زندگی خانواده‌های زیر پوشش کمیته امداد برنامه‌ریزی شده و از طریق مبلغان در خانواده‌های زیر پوشش در مناسبت‌های خاص مثل محرم و صفر بر گزار می‌شود.وی افزود: این طرح در همه روستاها اجرا می‌شود و در آن هر ۱۰ خانواده بی‌سرپرست با هم یک شبکه با نامی خاص تشکیل می‌دهند و برنامه زمانبندی این شبکه در اختیار مبلغان قرار می‌گیرد که روحانی در جمع آنها حضور و اجرای برنامه می‌کند.

استخدام در دانشکده افسری ارتش جمهوری اسلامی ایران

دادرس- شعبه استخدام مرکز آموزش امام رضا (ع) بیرجند اعلام کرد: ارتش جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد به منظور تأمین و تکمیل کادر افسری خود از دارندگان مدارک دیپلم در رشته های ریاضی فیزیک و تجربی با حداقل معدل کل ۱۴ به بالا و معدل کتبی ۱۰ به بالا و همچنین مدرک دیپلم در رشته علوم معارف با معدل کل ۱۶ به بالا استخدام نماید. ضمناً ثبت نام به صورت اینترنتی و از طریق سایت www.aja.ir می باشد.

۵۲۱ هکتار از اراضی طبیعی شهرستان بیرجند خلع ید شد

تسنیم- رئیس سابق اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند گفت: هزار و ۱۰۰ پرونده تخلف در حوزه منابع طبیعی انجام شده است و توانستیم بیش از ۵۲۱ هکتار از اراضی طبیعی و ملی را از دست متصرفان خلع ید کنیم. حسینی در مراسم تکریم و معارفه رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند اظهار کرد: با توجه به بحث تداوم خشکسالی‌ها و کاهش اعتبارات در این چند سال گذشته سبب شده که عملکرد مد نظر که در شهرستان بیرجند نیاز بوده است حاصل نشود. مدیرکل منابع طبیعی خراسان جنوبی نیز گفت: اسمال با پیگیری‌های سرپرست مدیریت برنامه ریزی استان بالغ بر ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان در زمینه اعتبارات تملک دارایی با همان ماده ۱۸۰ به استان خراسان جنوبی تعلق گرفته است. در پایان این مراسم علویور به عنوان رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند منصوب و از زحمات ۵ ساله سید محمود حسینی تجلیل شد.

صودر پروانه بهره‌برداری نخستین معدن مس در فردوس

فارس- رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت فردوس از صدور پروانه بهره‌برداری نخستین معدن مس در این شهرستان خبر داد. نمیمی اظهار کرد: این معدن در ۵۰ کیلومتری شهرستان فردوس در منطقه کچه و چاهنو کشف شده و ذخیره این معدن نیز یک‌میلیون و ۳۰۰ هزار تن است که با بهره‌برداری از آن، بیش از ۲۶ درصد ماده معدنی مس در خراسان جنوبی به این شهرستان تعلق دارد. این شهرستان دارای ۵۵ پروانه بهره‌برداری از صنایع و ۴۰ پروانه معدن است که حدود هزار و ۲۰۰ نفر در دو بخش صنایع و معادن این شهرستان مشغول به فعالیت هستند. وی مهم‌ترین مشکل صنایع در این شهرستان را کمبود نقدینگی و سرمایه در گردش و رکود حاکم بر بازار عنوان کرد.

عملیات اجرایی دو پروژه عمران شهری در قاین آغاز شد

ایرنا- عملیات اجرایی دو پروژه عمران شهری در قاین طی مراسمی با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری و مسئولان محلی آغاز شد. این دو پروژه عمرانی شامل تقاطع های غیر همسطح حلالی سرخ و دنامتگاه شهر قاین است که اعتبار اولیه آن ۹۹۰میلیارد ریال پیش بینی شده است.

مدیر جدید تحصیلات تکمیلی دانشگاه بیرجند معرفی شد

گروه خبر- دکتر خلیل خلیلی ریاست دانشگاه بیرجند طی حکمی دکتر سید علیرضا ذوالفقاری را به عنوان مدیر جدید تحصیلات تکمیلی دانشگاه بیرجند منصوب کرد. در مراسمی که به منظور معرفی مدیر جدید برگزار شد از خدمات هشت ساله دکتر حسین فرسی مدیر قبلی تحصیلات تکمیلی دانشگاه بیرجند قردانی شد.

۱۰ هزار تن خوراک دام و طیور از خراسان جنوبی به افغانستان صادر شد

تسنیم- مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی با بیان اینکه از ابتدای اسال ۱۰ هزار و ۱۰۵ تن خوراک دام و طیور از استان به افغانستان صادر شده، گفت: صادرات خوراک، طیور و مرغ منجمد از ابتدای امسال به کشور افغانستان افزایش یافته است. رفیعی‌پور در جمع مسئولان دامپزشکی اظهار کرد: صادرات محصولات دامی و فرآورده‌های خام دامی کمک به ارزآوری کشور است.

استاندار گفت: باید ساز و کاری تعیین تا سرمایه گذاران در مناطق گردشگری امکاناتی را فراهم کنند تا مردم از فرصت‌های در اختیار خود به تفریح و تفریح در این گونه مناطق بپردازند و امکان گردشگری سالم در استان فراهم شود. به گزارش تسنیم، خدمتگزار در جمع مسئولان استان اظهار کرد: یکی از این مناطق منطقه گردشگری بند دره است که با فراز و نشیب‌های زیادی رو برو است و با توجه به اینکه مجموعه نمونه گردشگری بند دره مصوب دولتی دارد اما تاکنون عملاً اتفاقی در این منطقه نیفتاده است.

استاندار گفت: باید ساز و کاری تعیین تا سرمایه گذاران در مناطق گردشگری امکاناتی را فراهم کنند تا مردم از فرصت‌های در اختیار خود به تفریح و تفریح در این گونه مناطق بپردازند و امکان گردشگری سالم در استان فراهم شود. به گزارش تسنیم، خدمتگزار در جمع مسئولان استان اظهار کرد: یکی از این مناطق منطقه گردشگری بند دره است که با فراز و نشیب‌های زیادی رو برو است و با توجه به اینکه مجموعه نمونه گردشگری بند دره مصوب دولتی دارد اما تاکنون عملاً اتفاقی در این منطقه نیفتاده است.

مراسم اربعین حسینی همزمان با سراسر کشور به مناسبت ۲۰ صفر سه شنبه شب و روز چهار شنبه در شهرها، بخش‌ها و روستاهای خراسان جنوبی با حضور گسترده مردم عزادار این استان برگزار شد. به گزارش ایرنا، عاشقان خاندان عصمت و طهارت در بیرجند با حضوری گسترده در تعدادی از مساجدشهر و نیز حرم امامزادگان باقریه در قالب هیئت های عزاداری به سوگواری پرداختند.حضور گسترده گروه های مختلف خصوصاً جوانان در مراسم عزاداری اربعین حسینی تجلی اوج عشق و دلدادگی آنها را نسبت به اهل بیت نشان داد و بار دیگر ارادت و دلدادگی خود را به خاندان عصمت و طهارت خصوصاً امام حسین(ع) و شهدای کربلا ابراز کردند. همچنین خطبای اعزامی به شهرها و بخش های استان در مراسم هایی که به مناسبت اربعین حسینی برگزار شد، در مورد اهمیت و فلسفه قیام حسین بن علی(ع) و تأثیر آن بر جریان های مختلف اجتماعی و فرهنگی پس از واقعه عاشورا که در سال ۶۱ هجری قمری

مراسم اربعین حسینی همزمان با سراسر کشور به مناسبت ۲۰ صفر سه شنبه شب و روز چهار شنبه در شهرها، بخش‌ها و روستاهای خراسان جنوبی با حضور گسترده مردم عزادار این استان برگزار شد. به گزارش ایرنا، عاشقان خاندان عصمت و طهارت در بیرجند با حضوری گسترده در تعدادی از مساجدشهر و نیز حرم امامزادگان باقریه در قالب هیئت های عزاداری به سوگواری پرداختند.حضور گسترده گروه های مختلف خصوصاً جوانان در مراسم عزاداری اربعین حسینی تجلی اوج عشق و دلدادگی آنها را نسبت به اهل بیت نشان داد و بار دیگر ارادت و دلدادگی خود را به خاندان عصمت و طهارت خصوصاً امام حسین(ع) و شهدای کربلا ابراز کردند. همچنین خطبای اعزامی به شهرها و بخش های استان در مراسم هایی که به مناسبت اربعین حسینی برگزار شد، در مورد اهمیت و فلسفه قیام حسین بن علی(ع) و تأثیر آن بر جریان های مختلف اجتماعی و فرهنگی پس از واقعه عاشورا که در سال ۶۱ هجری قمری

بی توجهی نمایندگان مجلس و مسئولان دولتی به جایگاه شوراها در خراسان جنوبی

رئیس شورای اسلامی استان گفت:مسئولان استانی شوراها را باور ندارند و آنها را یاری نمی کنند.وی با اشاره به اینکه چندین بار از نمایندگان مردم در مجلس درخواست و دعوت کردیم تا در این جلسات شرکت کنند، افزود: متأسفانه نمایندگان استان از آمدن به جلسات شورای استان امتناع کردند و وقتی برای این کار نگذاشتند. در جلسه شورای اسلامی استان که با حضور تمام اعضای شهرستان ها، محمدرضا پاک گهر معاون درآمدی امورمالیاتی و حنفی رئیس گروه مالیات بر ارزش افزوده اداره کل امور مالیاتی در شورای شهر بیرجند برگزار شد.قرائی رئیس شورای اسلامی استان ادامه داد:مشکلات در استان زیاد است ولی روند حل این مشکلات به کندی پیش می رود.وی بیان کرد چندین بار از استاندار و معاونانش در خواست و دعوت کردیم تا در جلسات شورای استان همراهی ما به دعوت شورا پاسخی ندادند حتی در نامه ای از استانداری درخواست کردیم که رابط بین شورای اسلامی استان و استانداری انتخاب شود که متأسفانه بازهم به خواسته ما توجه ای نشد وی اظهار کرد:نمایندگان شوراهاحرف مردم هر شهرستان را می گویند و هدف خدمت رسانی عادلانه به مردم است اما متأسفانه مسئولان استان به آنها پهای نمی دهند.

رئیس شورای اسلامی استان یادآور شد: مشکلات حوزه گردشگری مهم و الویت دار است که متأسفانه صندوق توسعه ملی کشور تاکنون برای گردشگری استان هیچ

بند دره در بند مشکلات

وی تصریح کرد: سرمایه‌گذار باید با آراش و اطمینان کار کرده و یقین داشته باشد که دستگاه‌های دولتی پشتیبان او هستند و در آینده دچار مشکل نمی‌شود و در قبال سرمایه گذاری باید درآمدی برای سرمایه گذار حاصل شود. وی افزود: از ظرفیت‌های گردشگری استان به ویژه کویرنوبدی که از جاذبه‌های مطلوب استان است باید استفاده شود زیرا این ظرفیت‌ها و مناطق، منابع درآمدی است که ما از آن غفلت می‌کنیم و بعد گفته می‌شود که استان ما جاذبیتی ندارد در حالی که ما بهترین منابع درآمدی را در حوزه

مراسم اربعین حسینی در استان برگزار شد

اتفاق افتاد به تفصیل سخن گفتند. مراسم اربعین حسینی علاوه بر بیرجند با حضور عاشقان خاندان عصمت و طهارت در شهرستان‌های درمیان، طبس، فردوس، سراپان، قاینات، زیرکوه، سریشبه، خوسف، نهبندان و بشرویه برگزار شد.



بی محلی به شوراهای محلی

قرائی افزود: شهرداری ها برای خدمت رسانی به مردم نیاز به سرمایه دارند که تنها راهی که شهرداری ها را تا حدودی کمک می کند مالیات بر ارزش افزوده است. وی یادآور شد بعضی از شهرستان ها آب ندارند و در استان ۴۶۰ روستا با تانکر آب‌رسانی می شوند.

بی عدالتی در تقسیم بودجه شورا های استان

آصفی نماینده استان در شورای عالی استان های کشور نیز گفت: اعتبارات شورای عالی استان ها ۹۹میلیارد و ۶۰۰میلیون تومان است که متأسفانه استان خراسان جنوبی سهم اندکی از این مبلغ دارد و برای جذب این اعتبارات نیاز به استفاده از ظرفیت نمایندگان استان در مجلس است. وی افزود: خراسان جنوبی یکی از قوی ترین کاینه های دولت را دارد اما متأسفانه از این ظرفیت استفاده نمی شود. آصفی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی از نظر مالی محروم است،افزود: مالیات بر ارزش افزوده که نسبت به جمعیت به شهرداری ها تقسیم می شود ناعادلانه است و باید از تولید کننده ها و مصرف کننده ها حمایت شود و هرچه قدر تولید در استان بالا برود به نفع مردم و مصرف کننده است. محمد رضا پاک گهر معاون اداره کل مالیات هم درپایخ به سوآلات نمایندگان گفت: کارکنان دولت در مناطق محروم از ۵۰درصد معافیت مالیتی برخوردار می شوند. وی با اشاره به اینکه شهرستان های بیرجند و قاین منطقه محروم محسوب

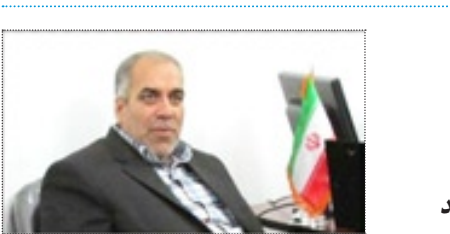


پنجشنبه ۱۲ آذر ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۸۴

است معطوف به اینکه سرمایه گذار در اراضی مربوط به خودش که مورد تأیید همه دستگاهها است، کار کند و در این راستا نیز همه نهادهای ذیربط و شورای برنامه‌ریزی از پیشرفت فیزیکی طرح رضایت داشته و پذیرند سرمایه‌گذار در راستای اهداف مناطق نمونه گردشگری کار کرده‌است و تا سقف ۴۰هکتار خواهیم توانست اراضی که متعلق به منابع طبیعی و دیگر دستگاهها است را در اختیار شرکت پوشش و یا سرمایه گذاران دیگری که تقاضای سرمایه‌گذاری در منطقه نمونه گردشگری بند دره داشته باشند، قرار دهیم.

فرودگاه اربعین حسینی در استان برگزار شد

افراد تا شب عاشورا با امام حسین (ع) بودند اما به دلیل اینکه مال شهر ها و حرام خورده بودند نتوانستند در کنار امام خود به شهادت برسند و برگشتند. حجت الاسلام گراپلی در مراسم اربعین حسینی در بقعه امامزادگان شهدای باقریه با بیان اینکه مال شهر ها و حرام باعث فساد فرزندان و جدایی از امام معصوم و ولایت می‌شود،گفت: کسانی که حرف ولی زمان خود را زمین می‌گذارند، بخش بزرگی از سرمایه آنها از راه شهپه بهدست آمده است و پاک نیست، وی ادامه داد: امروز نیز سرمایه‌های چند میلیاردی برخی افراد باعث جدایی آنها از ولایت شده است. وی افزود: خیلی از افراد بودند که از ابتدای انقلاب در کنار امام راحل بودند و در زندان‌های ساواک شکنجه شدند اما زمانی که به صندلی رسیدند چشم خود را بر روی حق الناس و خون شهدا بستند و الان می‌بینیم که در دامن آمریکا هستند.وی افزود: کسانی که جایگاه رهبری را زیر سؤال می‌برند، این افراد درآمدهای آنها مخلوط با مال حرام است.



نمی شوند، افزود: در ماده ۱۰۲برای حمایت از تولید کننده و سرمایه گذاران در بخش های معدنی، قانونی هایی که پروانه فعالیت داشته باشند معافیت مالیاتی افزایش یافته است.

پرداخت یک هزار و ۲۲میلیارد ریال به شهرداری ها و دهیاری ها

معاون درآمدهای مالیاتی اداره کل مالیات استان ادامه داد: معادنی که پروانه استخراج داشته باشند به میزان ۸۰درصددر ۴ سال و ۱۰۰درصد به مدت ۱۰سال معاف از مالیات هستند در صورتی که در موعد مقرر اظهارنامه مالیاتی خود را به اداره کل مالیاتی همان منطقه تسلیم کنند.پاک گهر با بیان اینکه نرخ ارزش افزوده ۹ درصد است، خاطرنشان کرد: ۳درصد عوارض و عکرسد مالیات اعلام شده که هر چه قدر وصول شود شهرداری ها و دهیاری ها از آن سهم می برند. وی یادآور شد:از ابتدای مهرماه سال ۱۳۸۷ تا ابتدای مهرماه سال جاری یک هزار و ۲۲میلیارد ریال از محل مالیات بر ارزش افزوده شهرداری ها و دهیاری های استان دریافت کرده اند. وی افزود: دهیاری ها ۳۳۲ میلیارد ریال، شهرداری ها ۸۰میلیارد ریال و شهرداری بیرجند ۳۹۴میلیارد ریال اعتبار دریافت کرده اند.پاک گهر تأکید کرد: از نمایندگان استان در مجلس بخواهید تا بر ملی شدن نظام مالیات بر ارزش افزوده تأکید کنند تا استان های محروم بتوانند از اعتبارمالیات بر ارزش افزوده استان های دیگر استفاده کنند.

احداث بزرگراه ها، مهمترین عامل در کاهش تصادفات رانندگی

مدت مشابه سال ۹۳ با کاهش ۲۰ درصدی تلفات جاده‌ای، موفق به کسب رتبه اول در سطح کشور شدیم.جغفری ادامه داد:این تصادفات عمدتاً ناشی از عوامل انسانی بوده و کمتر عوامل جاده‌ای در بروز آن دخیل بوده است.با این حال اقداماتی از قبیل تعریض جاده‌ها و ساخت باند دوم و تبدیل جاده‌های یک بانده به بزرگراه نقش مؤثری در کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای داشته است. وی افزود: از آنجا که مسیر و به بهربررداری رسیده و ۱۱۰ کیلومتریباقی مانده

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم

۰۹۱۵۱۶۴۳۲۷۷-۳۲۳۱۹۲۶۳

وسيله کار

داربست مهدی

بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

فرصت را از دست ندهید (فقط ۱۰۰ روز)

فروش آب شیرین کن / اقساط ۱۰ ماهه بدون افزایش قیمت

۶ مرحله ای/ ۷ مرحله ای

تمییرات تخصصی با گارانتی و فیلتر رایگان

بین معلم ۴۴

و چهارراه ۱۵ خرداد

۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹

۳۳۴۴۲۲۷۲

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم</

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر: علی جعفرپور مقدم پیرچند، میدان شهدا، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر: ۳۲۲۳۳۵۸۳ صفحه آرای: واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ: شرکت چاپ و نشر گگرو	حدیث روز امام حسین (ع) : کسی که تو را دوست دارد، از تو انتقاد می کند و کسی که با تو دشمنی دارد، از تو تعریف و تمجید می کند. (نزهه الناظر،ص:۸۸)	اذان ظهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴	EMAIL:AVA.KH.JNEWS@YAHOO.COM	WWW.AVA724.IR



در صورت بی خطر بودن اصلاح طلبان نیازی به اجماع اصولگرایان نیست

نایب رئیس مجلس گفت : در انتخابات ممکن است نظرها بر روی چند نامزد باشد لذا اگر خطری از سوی اصلاح طلبان احساس نشود ایرادی ندارد چند نفر از اصولگرایان با هم رقابت کنند اما اگر تردیدی هست که با حضور چند اصولگرا ممکن است یک اصلاح طلب به مجلس برود همه ما مسئول هستیم و باید به اجماع برسیم.
باهر افزود: اگر چند نفر از اصولگرایان حاضر نبودند در کنار هم قرار گیرند و رقیب به مجلس راه یافت این ظلمی به همفکران است لذا باید برای رفع این مشکل توجه شود.

احمدی نژاد جاداشت برکنار شود

نماینده تهران با بیان اینکه رئیس دولت قبلی کارشکنی می کرد، گفت: احمدی نژاد جا داشت استیضاح و برکنار شود ولی شرایط حاکم در آن زمان این اجازه را نداد.
مطهری با بیان اینکه سران فتنه در خارج از کشور هستند، افزود: اگر هم فرض کنیم که سران فتنه دو کاندیدای سال ۸۸ هستند پس باید در آن صورت به وضعیت رئیس جمهور دولت گذشته و نیز برخی نهادهای دیگر نیز رسیدگی کرد.

«مجلس» با آمدن یا رفتن یک رئیس از رأس امور تنزل پیدا نمی کند

نماینده اردبیل با اشاره به اظهارات محسن هاشمی که «وقتی پدرم رئیس بود، مجلس هم در رأس امور بود»، اظهار کرد: این سخن امام است که فرمودند «مجلس در رأس امور است»،وی با تأکید بر اینکه با آمدن یا رفتن یک رئیس، مجلس از رأس امور تنزل پیدا نمی کند، افزود: این منزلت تقنینی و قانونی خانه ملت است که مجلس را در رأس امور قرار می دهد.

تاجگردون: دولت کوتاهی می کند

تاجگردون نماینده مجلس با بیان این که دولت به شدت در برخورد قاطع با گروه های خودسری که به سخنرانی ها حمله می کنند کوتاهی می کند، تأکید کرد: از دولت روحانی انتظار برخورد جدی تری با این گروه ها را داشته و داریم و درخواست داریم تا نهادهای دیگر در این خصوص مداخلات نکنند.

جواب لاریجانی به خبرنگار کویتی

علی لاریجانی در پاسخ به خبرنگار الکویت که گفت اخیرا پس از توافق ایران برای تقویت در روابط با کشورهای غربی یک حرکتی داشته یا در حال حرکت به سوی تقویت در روابط با غرب بوده آیا این سیاست برای تقویت روابط با کشورهای همسایه از جمله کشورهای خلیج عرب خواهد بود، گفت : که البته خلیج عرب نه خلیج فارس، منظورتان این بود. این خبرنگار پس از شنیدن این پاسخ، سوال خود را اصلاح و گفت: درست است خلیج فارس نه عرب.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ

به سوالی مبنی بر اینکه برخی معتقدند تصویب برجام به رهبری تحمیل شد، اظهار کرد: این حرف بسیار سبک و جسارت‌آمیزی است. رهبری شخصیتی هستند که در مسائل بین المللی از نگاه نافذی برخوردارند و من در این ۳۰ سال کمتر شخصیتی به پختگی ایشان دیدم. لاریجانی ادامه داد: نگاه مقام معظم رهبری در مسائل منطقه ای و بین‌المللی، نگاهی نافذ و عمیق است.

نماینده مردم قم در مجلس با بیان اینکه گاهی جلسات شورای هسته‌ای در خدمت رهبری تشکیل می شد، خاطرنشان کرد: ایشان از شجاعت برخوردارند و زمانی که رئیس جمهور تلفنی با مقامات آمریکایی صحبت کردند، ایشان ایرادی داشتند که اعلام کردند. رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: نه درباره شخصیت امام(ره) این حرف ها درست است و نه درباره شخصیت رهبر معظم انقلاب.

رئیس مجلس در پاسخ به سوالی در خصوص دیدار چهار جانبه وی با ناطق نوری، آیت ... مقتدایی و علی اکبر ولایتی گفت: البته ما جلسه ای را داشتیم و این چیزی که در رسانه‌ها آمده است،

علی لاریجانی در نشست خبری خود به مناسبت روز مجلس :

من و ناطق ، اموال نیستیم که اصلاح طلبان مصادره کنند

حرف‌هایی از این دست که مسئله برجام به رهبری تحمیل شد، سبک و جسارت آمیز است

خلاف نیست. موضوع این دیدار پیرامون

این بود که در پروسه انتخابات تلاش کنیم تا افراد کارآمد در مجلس حضور داشته باشند.



لاریجانی در پاسخ به سوالی درباره حضور در انتخابات آتی از تهران یا قم گفت: هنوز برای انتخابات تصمیم نگرفته ام. در ادامه لاریجانی در پاسخ به این سوال که شما خودتان را صریحاً و به صورت شفاف عضو کدام یک از این دسته‌بندی‌ها می‌دانید، گفت: این تقسیم بندی‌ها دقیق نیست. اصولگرایی یک حرف حساسی است. افراد بر اساس مشی دقیق عمل کنند و برای حرکت سیاسی شان اصولی قائل باشند. این

یک پایه عقلانی دارد. اصلاح طلبی هم شعار خوبی است که انسان بر اساس شرایط در برخی امور اصلاحاتی انجام دهد. هیچیک از این شعارها غیرفضیلت

نیست. تابلوها تابلوهایی نیست که اگر کسی بلند کرد بگویم دیگران آن را ندارند، وی با بیان اینکه آرم های سیاسی از انقلاب تاکنون بارها رنگ عوض کرده است ، تأکید کرد: یک زمانی در کشور

چپ و راست داشتیم، بعد خط سه به آن اضافه شد و بعد از آن نیز اصلاح طلبی و اصولگرایی به میان آمد. هیچ معنا ندارد که اگر کسی در یکی از طایفه‌ها باشد به برخی مواردی که دیگران مطرح می کنند علاقمند نباشد. وی درباره خبرهایی در

احمد خاتمی: برخی در پی مذاکره با آمریکا هستند؛ از دولت حمایت می کنیم

نماینده مجلس خبرگان با بیان اینکه مقام معظم رهبری به طور پیوسته نفوذ را بیان می کند، عنوان کرد: یک بعد نفوذ، نفوذ فرهنگی نیست. عنوان کرد: یک بعد نفوذ، نفوذ فرهنگی نیز غارت دین است و برخی از شبکه‌های فارسی خارج از کشور می‌خواهند، موقعیت یک نسل را تغییر دهند و فرهنگ زندگی خانوادگی یک نسل را دگرگون سازند. خاتمی خاطرنشان کرد: در دوره دوم خرداد منحرفانی که با مقدسات دینی بازی کردند. آن‌ها در واقع جدول دشمن را تکمیل می کنند. وی با بیان اینکه مقام معظم رهبری بر دشمنی آمریکا با ملت ایران و اینکه ما با آمریکا مذاکره نداریم، مدام تأکید دارند، افزود: این تأکید رهبری بیانگر دو مطلب است، از جمله اینکه برخی از افراد در کشور به دنبال مذاکره با آمریکا هستند و دیگر اینکه چرا می‌خواهیم با آمریکا مذاکره کنیم و رابطه داشته باشیم که امام خمینی(ره) فرمودند «آمریکا شیطان بزرگ است» و این شیطنت آمریکا روز به روز بیشتر شده است و در یمن آل سعود جنایتکار و آمریکا از آن‌ها حمایت می کنند. امام جمعه موقت تهران خاطرنشان کرد: موضع ما ولایت است و از دولت حمایت می کنیم، زیرا رهبری حمایت می کند، انتظار ما از دولت این است که خطوطی را که رهبری مشخص کرده است را دنبال کند.

دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت باربری سریع السیر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۶۰

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود در جلسه مجمع عادی به طور فوق العاده که در تاریخ ۹۴/۹/۲۳ راس ساعت ۹ صبح در محل شرکت واقع در ببر جند – کمربندی فرودگاه – پایانه باربری غرفه ۴ تشکیل می شود، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

انتخاب اعضای هیئت مدیره برای ۲ سال – انتخاب بازرس برای یک سال – انتخاب روزنامه برای درج آگهی

هیئت مدیره شرکت

آمانو می‌داند اگر گزارش PMD منفی باشد ایران توافقی را اجرا نمی‌کند

پایگاه خبری نشنال اینترست در گزارشی نوشت: یوکیا امانو می‌داند که اگر در گزارش خود درباره «پی ام دی» بگوید که ایران اقداماتی در زمینه ساخت سلاح هسته‌ای انجام داده است، تهران از اجرای توافق جامع هسته‌ای امتناع خواهد کرد.

آمریکا زیر میز توافق زد؛ امکان بازنگری

وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد: کشورهای عضو گروه ۵+۱ ممکن است در مقابل گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی در خصوص فعالیت های گذشته ایران، در نوع برخورد خود تجدید نظر کنند. آمریکا اشاره ای نکرد.اگر ایران جزئیات کاملی از تلاش های قبلی خود برای ساخت سلاح را در اختیار بازرسان بین المللی نگذارد، مانع لغو تحریم ها خواهد شد.

بغداد رسماً به سفیر ایران اعتراض کرد

وزارت خارجه عراق، (سه‌شنبه) اعلام کرد که به طور رسمی به ایران اعتراض کرده است. «احمد جمال» سخنگوی این وزارت‌خانه طی بیانیه‌ای گفت: دلیل آنچه که در گذرگاه زرباطیه روی داد، عدم پایبندی طرف ایرانی به ممانعت از نزدیک شدن زائرانی بود که مجوز ورود به این گذرگاه را نداشتند. به همین دلیل ما نشستی فوری با «حسن دانایی‌فر» سفیر ایران در بغداد برگزار و به طور رسمی اعتراض خود را به وی ابلاغ کردیم.

الشرق الاوسط : حملات روسیه نتیجه داد

الشرق الاوسط اعلام کرد : عملیات هوایی روسیه مجال را برای عناصر داعش در الرقه در شمال سوریه به شدت نامن و تنگ کرده است به گونه ای که آنان فرار را برقرار ترجیح داده‌اند و به سوی عراق می گریزند هر چند جنگنده های عراقی نیز گاه و بیگاه آنان را در راه موصل هدف قرار می دهند.

نمی‌توانم داعشی را کافر بخوانم!

شیخ الازهر تأکید کرد که نمی تواند داعش را تکفیر کند، وی گفت: شما از من راجع به تروریسم، داعش و مانند آن سوال می‌کنید اما گمان نمی‌کنم شما راجع به حقیقت این گروه‌های تروریستی ناآگاه باشید و اینکه چطور بازیچه دست افراد سازنده آن شده‌اند و به دلیل عدم شناخت صحیح از امور دینی مورد سوء استفاده قرار گرفته‌اند. وی با استناد به قرآن گفت: نمی‌توان به کسی حکم کافر بودن را داد تا زمانی که به خدا و آخرت ایمان دارد حتی در صورتی که تمام زشتی‌ها را مرتکب شود.

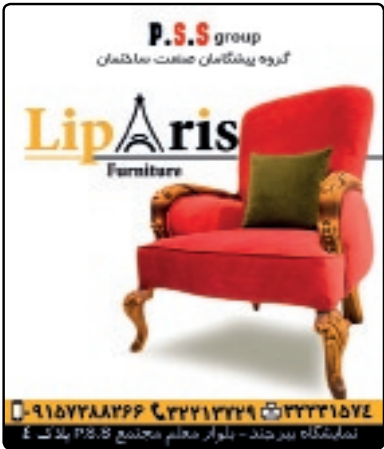
جدال لفظی شدید ترکیه و روسیه

پوتین گفت: «اسناد و شواهد کافی وجود دارد که داعش منابع نفت استحصالی خود را به ترکیه می فرستند.» اردوغان نیز با رد اتهام خرید نفت ترکیه از داعش ، گفت: «کشورش به هیچ وجه از آنها نفت نمی خرد، و افزود: ما آن قدر بی شرم نیستیم که چنین کاری کنیم. می خواهیم این را همه بدانند.»



پیاده روی زائران اربعین به کربلائی معلی عکس : خلیلی

عکس روز





بانک مهر اقتصاد

با هیچ‌چی همیشه فعلا خرید کرد



کارت اعتباری کالای ایرانے
حلمے کار و سرمایه ایرانی

www.mebank.ir

شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۲۵۳۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹

بیرجند

حاشیه میدان دوم سجادشهر

۳۲۴۴۶۷۷۲۹ – ۳۲۴۴۶۶۶۲۲

فروشگاه عارف در خدمت شما



وقف، رسانه مردم‌پیشم چشم انداز فرا رو تجلیل از اصحاب رسانه فعال در حوزه وقف با حضور فخرالدین آتش هجده مهره سیما و نظر

زمان: دوشنبه ۱۶ آذر ماه ۹۴، ساعت ۱۸

مکان: مجتمع فرهنگی ایتار (فلکه اول سجاد شهر)

شرکت برای عموم آزاد است.



روزنامه عارف

رابطه عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خراسان جنوبی