

[illegible]

برای از بین بردن تعارض میان کار و زندگی، به کارفرمایان توصیه می‌شود:

کارهای اضافی را کم کنید: یکی از این روش‌ها، جلوگیری از مکاتبه‌های اضافی و ارجاع آن از مدیریت به کارکنان، اصلاح و بهبود فرآیندهای کاری است. در این زمینه با کارکنان مشورت کنید. کاهش مأموریت‌های اداری، کاهش پرداخت اضافه‌کاری و پرداخت‌های جایگزین برای جبران هزینه‌های زندگی (پاداش براساس شایستگی و عملکرد)، به کارکنان برای انجام اضافه‌کاری، فرصت «نه گفتن» بدهید به شرطی که وقفه در کارهای اداری به‌وجود نیاید. ساعت‌های کار شناور تدوین کنید تا کارکنان بتوانند در طول هفته، چند روزی از این ساعت‌های کاری استفاده کنند یا شرایط انجام کار در خانه را فراهم سازید. نباید کارکنان را برای انتخاب میان پیشرفت شغلی و رسیدگی به خانواده تحت فشار بگذارید، بلکه باید راه‌کارها و شاخص‌های ارتقا و ترقی شغلی به‌نجوی طراحی شود که به زندگی خصوصی کارکنان، صدمه‌ای نرساند.

برای حفظ تعادل میان کار و زندگی خانوادگی کارکنان باید:

– به اضافه‌کاری‌های غیرمنطقی «نه» بگویید.
– سعی کنید کار اداری را کم‌تر به خانه ببرید. اگر مجبورید در خانه، کارهای اداری انجام دهید، باید وقت خاصی را به آن‌ها اختصاص دهید. برای نمونه، وقتی که فرزندان به رختخواب رفتند.
– مأموریت‌های اداری را کاهش دهید.
– از ساعت‌های کاری شناور استفاده کنید.
واکنش افراد در مقابل استرس، متفاوت است. ممکن است استرس برای یک‌نفر عارضه‌های جسمانی و روانی شدید داشته باشد درحالی که دیگری، از این عارضه‌ها در امان باشد.

بهروز کاظمی کارشناس ارشد بهداشت روان

سینمایی

ارزان ترین فیلم جهان تولید شد

به گزارش سینماپرس، «سگدونی» به کارگردانی مشترک فرزاد و علیرضا زارع برای ثبت یک جنبش سینمایی در جهان با هزینه ۵ دلار تولید شده است. محمد یاسین اردهی تنها بازیگر این فیلم ایفاگر نقش بوکسوری است که در آخرین مسابقه حریفش را کشته و...

این اثر، به قلم علیرضا زارع و به تهیه کنندگی فرزاد زارع، در قالب یک سنکسن پلان طراحی ساخته شده است. در این پروژه سجاد سپهری شکیب نیز به عنوان مدیر فیلمبرداری حضور داشته است.

تیشه به ریشه یاقوت‌های سرخ

محصول ترس دارند تصمیم می‌گیرند محصول را هرجه زودتر بفروشند و دلالتن نیز از این فرصت استفاده می‌کنند.

وقتی قیمت یک کیلو سلغم از یک کیلو انار بیشتر است

قرائی این را اضافه می‌کند: در حال حاضر قیمت یک کیلو سلغم در بازار حدود دو هزار و ۵۰۰ تومان است درحالی‌که کشاورزان ما انار خود را کیلویی درنهایت یک هزار و ۵۰۰ تومان می‌فروشند این در حالی است که کشت، داشت و برداشت سلغم تنها یک تا دو ماه زمان می‌برد و خیلی

بالا باشد و عملاً چیزی عاید کشاورز نمی‌شود.

ورود یک شرکت تعاونی برای خرید محصول انار کافی نیست

مؤدب نیز یکی دیگر از انار کاران فردوس است که مهم‌ترین مشکل کشاورزان را فروش محصول می‌داند و می‌گوید: با آغاز فصل برداشت سروکله دلالتن پیدا شده و حاصل دست رنج یک‌ساله کشاورز را نصف قیمت یک کیلو سلغم یعنی کیلویی ۷۰۰ تا هزار تومان خریداری می‌کنند.

وی با اشاره به ورود یک شرکت تعاونی با استفاده از



تسهیلات جهاد کشاورزی برای خرید محصول کشاورزان، ادامه می‌دهد: دولت اگر قرار است کاری کند باید حداقل چند تعاونی در این زمینه ورود پیدا کنند تا فضای رقابتی بین شرکت‌ها ایجاد شود و محصول را قیمت منصفانه‌تری بخرنداین کشاورز، وجود یک سردخانه با ظرفیت بالا را یکی از نیازهای اساسی کشاورزان فردوس عنوان می‌کند و می‌گوید: اگر سردخانه‌ای برای نگهداری محصول کشاورزان باشد دیگر کشاورز ناچار نمی‌شود به دلیل ترس از سرما محصول خود را به هر قیمتی بفروشد.

جهاد کشاورزی کاری

برای دانه سفیدی انار انجام نداده است

وی با اشاره به اینکه آفت کرم گلوگاه در چند سال گذشته

انار یکی از سوغات ایرانیان برای کشورهای هند، آفریقای شمالی، چین، اروپا و آمریکا بوده که گفته می‌شود قدمت آن به چهار هزار سال قبل می‌رسد. شهرستان فردوس با تولید سالانه ۲۵ هزار تن انار به‌عنوان سومین شهر انار خیز کشور بوده که بیش از ۹۲ درصد انارهای تولیدی آن مربوط به رقم تجاری شیشه کب است و تنها هشت درصد تولیدی شهرستان فردوس متعلق به سایر ارقام است. در سال‌های گذشته حدود ۸۰ درصد انار فردوس به کشورهای کره، اسپانیا، ژاپن و کشورهای حوزه خلیج‌فارس صادر می‌شده که در طول چند سال گذشته باوجود تحریم‌ها این میزان کاهش‌یافته و نبود سردخانه‌های کافی برای نگهداری و ترس کشاورزان از سرمازدگی سبب شده که سایه سیاه دلالتن بر بازار این محصول چنبره اندازد.

کشاورزان فردوسی به فکر کاشت پسته افتادند

در این میان ورود تنها یک شرکت تعاونی با استفاده از تسهیلات جهاد کشاورزی برای خرید محصول بازمهم گره ای از کار کشاورزان باز نکرده چراکه به گفته کشاورزان به دلیل نبود فضای رقابتی قیمت خرید شرکت تعاونی نیز با دلالتن تنها ۲۰۰ تا ۳۰۰ تومان تفاوت دارد که این سبب می‌شود انار از کشاورز درنهایت به قیمت هزار و ۵۰۰ تومان خریداری‌شده و این یعنی قیمت یک کیلو انار کمتر از یک کیلو سلغم است.حالا همه این عوامل دست‌به‌دست هم داده و سبب شده که کشاورزان فردوسی به فکر جایگزینی محصول دیگری برای انار باشند و بیشتر آن‌ها با دست خودشان باغستان‌های انار خود را زیر تیغ اره‌های برقی برده و به‌جای آن پسته بکارندمحمود قرائی صاحب یکی از این باغستان‌های فردوس است که به گفته خودش حدود پنج هزار تن محصول از باغات خود برداشت می‌کند اما حالا به گفته خودش دخل و خرجش با یکدیگر همخوانی ندارد و به فکر کاشت پسته افتاده است. این کشاورز در گفتگو با خبرنگار مهر می‌گوید: خوشبختانه امسال کشاورزان مشکل سرمازدگی و دانه سفیدی انار را کمتر داشتند و به نسبت محصول خوبی امسال داشتند اما بازمهم مثل هرساله کشاورزان برای فروش محصولات خود دچار مشکل هستند.

وی ادامه می‌دهد: به دلیل اینکه فصل برداشت انار مصادف با برداشت زعفران می‌شود و از طرفی کشاورزان از سرمازدگی

بهروز بقایی: «خندوانه» با شکلی جدید روی آنتن می‌رود

سینماپرس: بهروز بقایی بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون در رابطه با جدیدترین فعالیت هایش گفت: این روزها روی چند طرح مختلف برای تغییر شکل برنامه «خندوانه» کار می‌کنم که با تصویب آنها تصور می‌کنم «خندوانه» با شکلی جدید روی آنتن خواهد رفت.

صدا و سیما

«من ایرانی‌ام» دانشمند برتر جهان را به شبکه مستند می‌آورد



سینماپرس: مهدی بخشی مقدم کارگردان مجموعه «من ایرانی‌ام» درباره این قسمت توضیح داد: دکتر دومیری دارای شخصیت بسیار جالبی است. او نه تنها

به فکر مهاجرت از کشور نیست بلکه حتی در تهران نیز سکوت ندارد و علاقمند است در بابل بماند. او برای آرامش خودش ارزش بسیاری قائل است و برای تفریح به دل کوه و دریا می‌زند. دریافت نشان درجه سه پژوهش در سال ۱۳۹۲، دانشمند برتر جهان در سالهای ۱۳۹۱، ۱۳۹۰، ۱۳۸۹ و ۱۳۸۸، پژوهشگر برتر کشور استان مازندران در سال ۱۳۸۸، پژوهشگر برتر استان در بخش ویژه در سال ۱۳۸۷، دانشمند برتر استان مازندران در سال ۱۳۸۷ و دانشجوی نمونه کشور در سال ۱۳۷۸ از جمله افتخارات دومیری گنجی دارای مدرک دکترای مهندسی مکانیک است.«من ایرانی‌ام» تولید مشترک شبکه‌های مستند و پرس تی وی است و به ۱۰ تن از دانشمندان ایرانی می‌پردازد.

کارگردان سینما

خوشحال‌م در ایران فیلم می‌سازم



اصغر فرهادی به‌زودی ساخت «فروشنده» را در ایران آغاز خواهد کرد. پیش‌تر خبر ساخت فیلمی به تهیه‌کنندگی الکساندر ماله‌گی، مدیر کمیانی

فرانسوی مم‌تو و پدرو آلمادور با بازی پنهلوپه کروز منتشر شد که قرار است در سال ۲۰۱۶ به کارگردانی اصغر فرهادی در اسپانیا کلید بخورد. وی در مصاحبه با شرق گفت:تقریباً یک‌سال زمان داشتم تا شروع پیش‌تولید فیلم در اسپانیا. احساس کردم این زمان یک‌ساله تا شروع آن پروژه، موقعیت خوبی است برای ساخت یک فیلم در ایران. قلبا هم دوست داشتم قبل از کار در خارج از کشور، فیلمی در ایران بسازم و خوشحالم که هردو تهیه‌کننده فرانسوی و اسپانیایی به این تصمیم احترام گذاشتند چون اگر امسال فیلمی در ایران نمی‌ساختم، ساخت فیلم بعدی‌ام در ایران به سه‌سال دیگر موکول می‌شد.

السلام علیک یا **عزیز** نبی
بنت‌الحسین الشهید

هیئت پیاده‌تامن‌الحجج (ع) برگزار میکند
مراسم شهادت حضرت زقیه بنت‌الحسین (ع)

سخنران حجت‌الاسلام والمسلمین **رضایی**

مداحان حاج اسد ا. نجف‌زاده - قربانی مهدی سبزه‌کار

۱۵ آبان ۱۳۹۴ ساعت ۲۰

سره‌اسدی منتظری ۲۴ روزه

فروشگاه سیستمونی عصر جدید

فروش انواع اسباب بازی ایرانی و خارجی

سیسمونی کامل نوزاد و پوشاک بچگانه

با ۱۵٪ تخفیف

۰۲۴۱۱۶۰۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۸۸ مودی

لوله بازکنی با فتر برقی

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان

مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترسیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶ آدرس: بهرشر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

صنایع سفال نیلوی شرق «با مدیریت جدید»

تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کوره تونلی در شرق کشور

تولید کننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجر نما دارای استاندارد

آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیرجند - فاز ۳ - مبتکران ۴
دفتر فروش کارخانه: ۸ - ۳۲۲۵۵۳۶۷

دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی - نبش فردوسی ۱ - مقابل بوستان سرو - پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۲۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

مدرسه زبان بیرجند

انگلیسی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی

www.lanschool.ir

خیابان مدرس ۱۶ - پلاک ۸۵

تلفن: ۳۲۲۳۷۵۴۹

مشاوره و ثبت نام عصرها

فروشگاه لوله و اتصالات کاظمی

طرح تعویض شیر آلات قدیمی

با شیر آلات اهرمی

با کمترین هزینه

صاحب شیر آلات اهرمی شوید

نبش مدرس ۳۵ و ۳۷

۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۰ - ۰۹۱۲۳۰۲۴۰۶۶

نمایندگی ایزوگام عباسی

۷ سال ضمانت نامه کتبی

ایزوگام، قیر گونی، آسفالت

۰۹۱۵۹۶۴۴۹۲ - ۳۲۴۲۲۵۹۲

حدفاصل چهارراه دوم توحید و سیلو

آغاز فروش ویژه برای مدت محدود

فروشگاه سهیل

از تاریخ ۱۳/۸/۹۴ لغایت ۵/۹/۹۴

فروش ویژه لوازم خانگی با تخفیف ۱۰ الی ۱۵ درصد

فروش ویژه مبلمان و مصنوعات چوبی با تخفیف ۳۰ تا ۵۰ درصد

خیابان منتظری بین منتظری ۱۰ و ۱۲ - فروشگاه سهیل ۱۳-۱۲-۳۲۲۲۸۸۱۲

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی

(محوطه و پشت بام)

۳۲۲۲۵۴۹۴

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

نبش ۱۷ شهرپور ۲۳

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

۳۲۲۳۶۰۳۵

خیابان ارژش - سه راه سلم - جنب نیمه البرز

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۹۱۵۵۶۱۷۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ مبیل شاهین

عرضه مستقیم و بی واسطه از بزرگ ترین و معتبر ترین تولید کنندگان تهران (یافت آباد)

فروش اقساطی
با چک معتبر بدون سود

قرارداد فرهنگیان

بیرجند - میدان شهدا - ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۴۶۳۲

استخر آزادی خرمشهر

همه روزه از ساعت: ۱۸- ۱۵ ویژه بانوان محترمه

۲۳- ۲۰ ویژه آقایان گرامی

زیر نظر هیئت سه گانه خراسان جنوبی تلفن: ۰۹۳۷۵۰۸۹۷۸۲-۳۲۴۴۵۵۴۴

نشانی: بیرجند، خیابان مفتح ۲۹، استادبوم آزادی

اول اتومبیلرانی شکار بیرجندی

کاری - حمید یعقوب پور ورزشکار ۲۸ ساله
بهرجندی موفق شد در دومین رقابت های
اتومبیلرانی قهرمانی کشور در رشته اتومبیل
های آمریکایی کلاس ۸ مقام نخست را از آن خود کند.
دومین دوره رقابت های ریس اتومبیلرانی قهرمانی
کشور با حضور بیش از ۹۰ شرکت کننده در ۲
بخش بانوان و آقایان از سراسر کشور در پیست
اتومبیلرانی مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد.

ووشوکاران خراسان جنوبی به ۳ مدال رنگارنگ دست یافتند

فارس: دبیر هیئت ووشو خراسان جنوبی گفت: تلاقی، قاسمی و قربانی در دومین دوره از رقابت‌های بین‌المللی قهرمانی ووشو بانوان کشور سه مدال رنگارنگ را برای استان به ارمغان آوردند. وحید خرمشاد اظهار کرد: نمایندگان استان در دومین دوره از رقابت‌های ووشو قهرمانی ساندوآنگ بانوان کشور به‌دوایه بانوان شهید سیمان و بلوچستان (فاجعه ترکان، ثنا پرتل، سکنه سند گل و معطره نارویی) خوش درخشیدند. یافزود: در این ماراتن ملی ۱۵۶ ووشوکار در قالب ۱۶ تیم از ۱۲ استان کشور در دو بخش تالی و ساندوآنگ شرکت کردند. در این مسابقات، قاسمی نیز در وزن ۵۲ کیلوگرم رشته ساندا به کسب مدال قهرمانی و سکوی زینت قهرمانی ایستاد و معطره سادات قاسمی نیز در وزن ۷۵ کیلوگرم ساندا برنزی و ایزن نقره در جایگاه دوم قهرمانی کشوری را به‌دست آورد. خرمشاد یادآور شد: فاجعه قربانی در بخش تالو دومین دوره از مسابقات قهرمانی ووشو ساندوآنگ بانوان کشور با کسب مدال برنز این دوره و رقابت‌ها مقام سوم کشوری را از آن خود کرد. وی خاطرنشان کرد: در بخش تیمی این دوره از مسابقات استان کرمان قهرمان شد، بانو زنان بلوچ سیمان و بلوچستان قهرمانی را بدست آورد و قاسمی نیز در جایگاه سوم قرار گرفت.

کاراته قهرمانی رده های سنی جهان؛ ژاپن قهرمان شد، ایران هفتم

یرزا: تیم های رده نوجوانان، جوانان و امید
 ایران با کسب ۸ مدال طلا، ۴ نقره و ۷ برنز به مقام
 چهارم نهایی دوره مسابقات کاراته قهرمانی
 جهان دست یافتند. پس از زاین تبریزی که سوم
 مدال طلا، یک نقره و ۷ برنز بر سکوی دوم
 ایستاد و تیم مصر نیز با ۶ مدال طلا، ۸ نقره و ۷
 برنز به مقام سوم دست یافت. تیم ایران نیز با کسب
 یک مدال طلا، یک نقره و ۸ برنز پس از تیم های
 نئونزی، فرانسه و مراکش در جایگاه هفتم جدول
 رده بندی قرار گرفت.



چرا سنگک مفیدترین نان است؟

ایستگاه سلامت

دارچین سرشار از کلسیم و آهن

سلامت نیوز: برگ درخت دارچین و روغن دارچین خاصیت‌های مشابه‌ای دارد. یک قاشق



بخشد. مصرف مخلوطی از عسل و دارچین به جای مربا، میزان کلاسترول را کاهش می دهد. روزی ۳ بار مخلوطی از عسل و پودر دارچین را روی دندان مالید تا درد آن از بین برود.

حوادث

دستگیری عامل توهین ، تهدید و فحاشی در تلگرام

فردی که در شبکه اجتماعی تلگرام اقدام به توهین، تهدید و فحاشی کرده بود توسط پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی دستگیر شد. رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی گفت: با راجع یک فقره رویداد از دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان یزدین منبجی بر توهین، فحاشی و تهدید در شبکه اجتماعی تلگرام، موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ حسینی اظهار کرد: با وی جوینی ایا، پلیسی، منتهای شانسای و با هماهنگی مقام قضایی به پلیس فتا احضار شد. وی گفت: متهم در ابتدا منکر عمل مجرمانه خود شد اما پس از مشاهده و بازبینی مستندات لب به اعتراف گشود و در اظهارات خود بیان داشت پیامهای ارسال شده در شبکه تلگرام توسط خودم ارسال شده است. سرهنگ حسینی گفت: متهم اظهار کرد با توجه به اینکه شاکی خواهر همسر است و از مدت ها پیش اختلافات و مشکلات خانوادگی بین ما وجود داشته قصد آزار و اذیت وی را داشتم و اکنون آن کرده خود بشیمان هستم.

جاءلان دو قلو در خراسان جنوبي دستگير شدند

نیس پلیس آگاهی خراسان جنوبی از دستگیری برادران دوقلو که با چل
نازاد از شهرستان اخاذی می کردند خبر داد. سرهنگ پرویز عرب زاده گفت:
برادران دوقلو ۳۰ ساله که به نحو حرفه ای و با انجام اعمال متقلبانه با چل
نند از اخاذی دزدان از زمان مطلقه اخاذی می کردند شناسایی شدند. وی گفت:
این دو مرد با شناسایی از زمان مطلقه و با چل نند اسناد ازدواج موفق با
پدید افشای محتویات اسناد ازدواج جعلی از آنان اخاذی می کردند
به با شکایت یکی از شاکیان شناسایی و دستگیر شدند. سرهنگ عرب
ده از شهروندان خراسان خود گفت: در صورتی که شهروندان تحت هر
توانی مورد مزاحمت یا اخاذی واقع شده اند با مراجعه حضوری به
پیس آگاهی خراسان جنوبی واقع در خیابان ارتش شهر بیرجند نسبت
به شناسایی متهمان اقدام کنند.

کشف دو کیلو و ۹۵۰ گرم کراک در نهبندان

جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۷۰ کیلو و ۹۵۰ گرم هروئین فشرده در (کراک) و دستگیری سوارکار مأمور از این شهرستان خبر داد. سرهنگ حسین چم گفت: «ماوران ایستگاه بازرسی شهید سید علی آباد نیکان کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه سمند سفید رنگ که به سیستان و بلوچستان به سمت گرگان در حرکت بود مشکوک شدند و به ارتش خودرو دستور ایست دادند. وقتی گفت: مأموران خودرو را بازرسی کردند که در بازرسی از خودرو ۷۰ کیلو و ۹۵۰ گرم هروئین فشرده که به طرز ماهارانه ای جاساز شده بود کشف شد. ما افزود: منتهی با تشکیل پرونده به دادسرا اعزام و با دستور قاضی روانه زندان شد.

آناناس برای مقابله با سرطان



جام جم سرا: آناثاس ساوی آئزیمی به نام «بروملین» است. می‌توانید دردها، آرتروز، اضافه‌وزن، دردهای گوارشی و غیره را با این آئزیم چاره کنید. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که بروملین موجود در آناثاس با سرطان مقابله می‌کند. بر اساس این نتایج دریافت زیاد این آئزیم به مدت چند ماه باعث از بین رفتن تومورهای سرطانی شده است. همچنین آناثاس یک میوه لاغرکننده است. بروملین باعث تخریب فیبرهای کالژن می‌شود که سلول‌های چربی را در خود ذخیره می‌کنند.

حفظ سلامت مغز با این عادت های خوب

خواب کافی برای مغز بسیار لازم است. تنبیه خاطرات از مغز و انجام وظایفی که تواند در طول روز انجام دهد کمک می کند. زیرا شما ۷ ساعت خواب شبانه را در دسترس دارید. همچنین برای ورزشی سبک و سوله ای، ارتباطات بین آنها را تقویت کرده و سوله ای جدید را نیز تحریک می کند. سه سالم همچنین جریان خون را بهبود می بخشد که خطر ابتلا به بیماری های قلبی، آلزایمر را کاهش می دهد. قلبی به طور کلی با کشش بالا رفتن کنترل می شود که این مسئله نیز می تواند به بالا به بیماری های قلبی عروقی و انسداد شریانی مغزی را افزایش دهد. بسیاری با مصرف کم چربی و کلسیم، از میوه ها، سبزیجات سبز و غلات به سلامت سوله ای مغزی کمک می کند.

کلم بروکلی، چغندر قرمز، فلفل قرمز،
غ دانه ها و میوه های خشک خوراکی
لی در این زمینه اند. فرایند یادگیری از
لد آغاز شده و هیچ گاه نیز تمام نمی شود.

چرا سنگ مفیدترین نان است؟

هرخبر: نان سنگک در صدر نان های ایرانی قرار
د و از آرد سبوس دار درست می شود. از ویژگی



سنگ مفیدترین نان است؟

نان سنگ در صدر نان‌های ایرانی قرار رد سبوس‌دار درست می‌شود. از ویژگی

خوب است، مخصوصاً در دورانی که سلول های عصبی در حال رشد هستند، آهن موجود در نان سبوس‌دار سبب باهوشی و رفتار خوب کودکان می‌شود. چون برای نان سنگ بیشتر از آرد

کشف ۲۰ شتر فاقد مجوز حمل در سرایان

فرمانده انتظامی شهرستان سیران از توقیف یک دستگاه کامیون و کشف ۲۰ نفر شتر در این شهرستان خبر داد. سرهنگ محمد اسماعیل برادران گفت: ماوراء انتظامی شهرستان سیران هنگام کنترل خودروهای عبوری محور چاباه طالب به سه قلع و سه دیواره کامیون بنر مشکوک و آن را متوقف کردند. وی بیان کرد: در بررسی ملارک و بار کامیون تعداد ۲۰ نفر شتر که بدون مجوز دامپزشکی حمل می شد کشف شد که کارشناسان ارزش این محموله را ۴۰۰ میلیون ریال برآورد کردند. وی خاطر نشان کرد: در این رابطه یک دستگاه کامیون مترواح و یک متهم دستگیر شد که با تشکیل پرونده به مراجع قانونی معرفی شد.

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، مسکونی، تجاری، اداری (کابینت - کمد - درب و ...)



اجرا و فروش سنگ کورین (سامونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوز ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای میاد شیرازی جنب اتوپرشین

کارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلات حاجی رضایی

۴۳۴۳۴۵۴۵-۰۹۱۵۵۱۳۰۰۹۴ - با مدیریت حسینی



داخل و خارج شهر

حمل بار و اثاثیه منزل

با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی

پیام گستر شرق



فروش و اجرای
تلفن سانترال های پاناسونیک

عرضه انواع مراکز تلفن VOIP
نماینده صنایع ارتباطی آوا

عرضه گسترده تجهیزات ، سیستم های تلفنی IP

شامل: ۱- تلفن های IP
۲- گیتوهای IP

آدرس: بیرجند - خیابان غفاری بین غفاری ۴ و ۶
تلفن های تماس: ۵- ۳۲۲۲۹۲۲۴ - ۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

پیشنهاد شکفت انگیز شاتل

- اینترنت 4Mbps • 10GB ترافیک
- مودم بی سیم • نصب و راه اندازی

سالانه ۵۵۰,۵۰۰ تومان



شاتل

www.shatel.ir

آدرس: خیابان نهاده - نهاده یک - پلاک ۸۵ ☎ ۱۵۲۵ ☎ ۲۲۲۲۴۰۰

صنایع مبیل تهران مد

فقط ۲ روز

تعویض پارچه انواع مبیل
چوب پارچه ، تمام پارچه، استیل، سلطنتی و ...

✓ در زمان حضور برای برآورد قیمت، عکس مبیل تعمیری را به همراه داشته باشی

✓ تخفیف ویژه برای فرهنگیان و کارکنان دولت



جمهوری ۸ داخل کوچه - روبروی آرایشگاه حمید

۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸-۳۲۲۳۳۱۴۲




انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی

استان خراسان جنوبی

هفته حمایت از بیماران کلیوی ۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه گرامی باد

با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.

هم اکنون نیازمندیاری **سبزگان** هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴

شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

بیماران نیازمند دیالیزی

و پیوند کلیه به یاری

شما می اندیشند.



خرید و فروش خودروهای سبک ایرانی و خارجی

خرید و فروش خودروی خود را به ما بسپارید
بهرچند - ابتدای بلوار میاد شیرازی
۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۶۶۲
فکس: ۳۲۲۲۷۴۱۵
پا محمدریت مهدی فاطمی

ویستا بست

پروفیل در و پنجره یو پی وی سی

نگین فرم خاوران



- ✓ تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی
- ✓ و شیشه دو و سه جداره ✓ تولید انواع توری پلیسه
- ✓ تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی: بیرجند، خیابان شهیدملاحتی - تقاطع پاسارگاد (جنب پست بانک) ۸۱

تلفن: ۳۲۴۱۱۳۷۷ همدان: ۰۹۱۵۶۱۹۱۸۱ تلفنکس: ۳۲۴۴۴۳۱

www.neginform.ir ۳۲۲۵۳۳۵ تلفن: ۲۱۲۵۳۳۵

بنگاه قالب بتن توکل
 خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیرپا، نو، دست دوم
 بلوار فرودگاه - سه راه میاد شیرازی
 ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

نصب و تعمیر
لباسشویی در منزل
۳۳۳۱۵۷۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸
شهر یاری

**تعمیر یخچال، فریزر و ...
در منزل**
روبروی پایانه مسافربری، جنب نمایندگی سایپا
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری

از تولید به مصرف
کلی - جزئی

ورق کرکره - رایبیتسی

تولید، فروش
نصب و اجرا

بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲ تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۱۸۰۰۶-۷ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)



سفیر نروژ به خراسان جنوبی سفر کرد

گروه خبر- سفیر کشور نروژ در جمهوری اسلامی ایران روز گذشته در برنامه‌ای دو روزه به خراسان جنوبی سفر کرد. دیدار با رئیس اتاق بازرگانی و مدیران بزرگ شرکت‌های صنعتی استان در محل اتاق بازرگانی، صنایع و معادن بیرجند، بازدید از باغ و عمارت جهانی اکبری و بازار بیرجند از برنامه‌های دیروز خانم اودیسه نورheim سفیر نروژ در بیرجند بود. نشست بررسی زمینه‌های همکاری اقتصادی خراسان جنوبی با کشور نروژ، بازدید از نمایشگاه دستان پرتوان بیرجند، بازدید از مرکز حمایتی کوثر، بازدید از مرکز احداث شیمی درمانی بیرجند و نشست با رؤسای دانشگاه‌های استان از دیگر برنامه‌های سفیر نروژ در سفر دو روزه به خراسان جنوبی است. سفر به شهرستان خوسف و ملاقات با فرماندار این شهرستان، مشارکت در برداشت زعفران و گل نرگس، بازدید از اماکن تاریخی خوسف، بازدید از کارگاه‌های آموزشی صنایع دستی حوله‌بافی، سفال‌گری و تابلو فرش از برنامه‌های امروز اودیسه نورheim در شهرستان خوسف است.

نگارش کتابی با موضوع ورزشکاران شهید خراسان جنوبی صورت گرفت

فارس- مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت:همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی نگارش کتاب «آن ۵۴ نفر»، روایت ورزشکاران شهید استان آغاز شده است و دهه فجر امسال رونمایی می‌شود. عزیززاده‌مقدم در آیین ۲۴ آبان «هفته کتاب و کتاب خوانی»، اداره‌کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اظهار کرد: این کتاب در راستای نشر معارف و گنجینه‌های دفاع مقدس و اشاعه و تسری آن به آیندگان در قالبی مدون و نظام‌مند به نگارش درآمده که یکی از وجوه برجسته کار فرهنگی در صیانت از ارزش‌ها و انتقال پیام شهدا به نسل جوان است. وی خاطرنشان کرد: تدوین و تألیف کتاب «آن ۵۴ نفر»، کاری مشترک توسط دفتر امور ایثارگران، حوزه روابط عمومی و اطلاع‌رسانی و دفتر گروه فرهنگی و تربیتی است.

برگزاری اولین جشنواره و نمایشگاه اختراعات،ابتکارات و نوآوری های استان

گروه خبر- به گفته جواد عقیلی پور مسئول سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری خراسان جنوبی تمامی مخترعین مبتکران و افرادی که دارای طرح و ایده باشند، می‌توانند در این جشنواره شرکت نمایند. همچنین افراد شرکت کننده از هر رده سنی طرح های آنها قابل پذیرش خواهد بود و در رشته های عمران، شیمی، فناوری زیست، برق و الکترونیک، فیزیک و مکانیک و ریاضی و نرم افزار طرح های افراد بررسی خواهد شد، این جشنواره در بهمن ماه برگزار خواهد شد و به طرح های برتر جوایز نفیسی اهدا خواهد گردید و حمایت مالی بلاعوض جهت تبدیل ایده به محصول در سطح مقدماتی تا سقف ۲۰ میلیون ریال و سطح پیشرفته ایده های غیر نظامی تا سقف ۱۰۰ میلیون ریال، ایده های نظامی تا سقف ۲۵۰ میلیون ریال حمایت خواهد شد. لذا تمامی مخترعین و افرادی که دارای ایده باشند می‌توانند به سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری خراسان جنوبی واقع در میدان ابوذر نرسیده به چهارراه پاسداران جنب درمناگاه شهدا مراجعه فرمایند.

چهار هزار و ۵۱۲ پرونده بیمار دیابتی در خراسان جنوبی تشکیل شد

ایرنا- مدیر گروه تخصصی بیماری های مرکز بهداشت خراسان جنوبی گفت: تاکنون چهار هزار و ۵۱۲ پرونده بیمار دیابتی در کلینیک دیابت استان تشکیل شده است. شایسته در همایش روز جهانی دیابت با عنوان «دیابت و پوکی استخوان» در بیرجند با اشاره به اینکه آمار دیابتی های مراجعه کننده به بخش خصوصی در دست نیست، افزود: عوارضی که در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های دیابت استان ثبت شده شامل: عوارض چشمی، عصبی، قلبی عروقی، کلیوی و قطع پا است. وی اظهار کرد: بر اساس اجرای نظام مراقبت بیماری های غیر واگیر، شیوع بیماری دیابت در مناطق شهری ۷٫۸ درصد و در مناطق روستایی چهار درصد است. وی اساس درمان دیابت را آموزش بیمار، دارو درمانی، فعالیت بدنی منظم و رعایت رژیم غذایی ذکر کرد و گفت: در اجرای غربالگری در مناطق روستایی در جمعیت بالای ۳۰ سال استان، دو هزار ۷۹۱ نفر دیابتی شناخته شدند. وی افزود: ۵۰ درصد افراد مبتلا به دیابت از بیماری خود بی خبرند.

رشد ۵۰۰درصدی فروش مریز در استان

گروه خبر- فروش مرزی خراسان جنوبی در مهر ماه سال ۹۴ با افزایش قابل توجهی نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل برخوردار بوده است. اصغری مدیر منطقه با اعلام فروش سه میلیون و ۱۱۷ هزار لیتر نفت گاز در مهرماه سال جاری گفت: خراسان جنوبی با بیش از ۴۶۰ کیلومتر مرز مشترک با کشور افغانستان و وجود بازارچه مرزی ماهیرو و میل ۷۲، فروش مرزی فرآورده های نفتی در این استان با کنترل پاک کامیون های خروجی از مرز، عرضه خرده فروشی فرآورده های نفتی و فروش سوخت به مرزنیستانان در حال اجرا می باشد. وی تصریح کرد: با توجه به اقدامات و هماهنگی های انجام شده با ادارات و سازمان های مرتبط فروش نفت گاز در مهرماه سال جاری نسبت به ماه قبل و ماه مشابه به سال قبل رشد بیش از ۵۰۰ درصدی مواجه بوده است.

برپایی نمایشگاه کتاب با ۵۰ درصد تخفیف در شهرستان بشرویه

رئیس کتابخانه های عمومی شهرستان بشرویه از برپایی نمایشگاه کتاب با تخفیف ۵۰ درصدی در ایام بزرگداشت روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار اسمال خبرداد. کیانی گفت: در این نمایشگاه، ناشران حدود ۲۰ هزار عنوان از کتاب های خود را ارائه و برای فروش در اختیار مردم می گذارند. وی ادامه داد: با همکاری آموزش و پرورش شهرستان بشرویه در این ایام، برنامه هایی چون عضویت نیمه بها، اهداء جواز ویژه، نشست کتاب خوان ویژه کودک و نوجوان و مسابقات کتابخوانی آنلاین برگزار می شود.

دولت ۷۵ درصد سرنانه دانش آموزی را به مدارس استان بدهکار است

مدارس استان بدهکار یا طلبکار؟

بخش زیادی از سرنانه سال گذشته مدارس استان محقق نشده است و امسال فقط حدود ۲۵ درصد از سرنانه محقق شده است. به گزارش سیستان، معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی آموزش و پرورش استان در شورای آموزش و پرورش خراسان جنوبی با بیان این مطلب اظهار کرد: هر سال طبق قاعده مشخص و معین سرنانه دانش آموزی در این شورا مورد بحث قرار می گیرد. سمدی با اشاره اینکه سرنانه سال گذشته در شورا حدود ۲۸۰ میلیارد ریال بوده است، گفت: بخش زیادی از سرنانه سال گذشته محقق نشده و امسال حدود ۲۵ درصد از سرنانه محقق شده است.

جشنواره «مدرسه سازان نیک اندیش خراسان جنوبی» در تهران برگزار می شود

مدیرکل نوسازی مدارس استان نیز گفت: درحالی که تعداد زیادی مدرسه کم داریم و مدارس یکی پس از دیگری در حال فرسوده شدن هستند نیاز برای مدرسه



فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) خراسان جنوبی با بیان اینکه امروزه دشمن به سراغ ایمان، معرفت و ارکان اساسی نظام می‌آید،گفت: امریهمعرفوف و نهی از منکر، راهبرد مقابله با جنگ نرم دشمن است. به گزارش مهر، سردار هاشم غیاثی در همایش طلایهداران امریهمعرفوف و نهی از منکر ویژه اصناف خراسان جنوبی اظهار کرد: انقلاب اسلامی ایران ریشه در نهضت عاشورا دارد.



خود اختصاص داد. لامی با توجه به بدهکاری آموزش و پرورش به سازمان‌های آب گاز و برق گفت: آموزش و پرورش به این سازمان‌ها حدود یک میلیارد و یکصد میلیون تومان بدهکار است و نامه ای به این سازمان‌ها نوشته شده است تا با آموزش و پرورش همکاری کنند. رادینیا معاون بهداشت ورزش و سلامت اداره کل آموزش و پرورش هم بیان کرد: تمام دانش آموزان استان دچار فقر حرکتی شده‌اند و به تنبلی و بی حرکتی عادت کرده‌اند و باید زمینه ای برای حضور دانش آموزان در ورزش ایجاد کرد.وی در ادامه بیان کرد: در بحث تجهیزات و امکانات ورزشی باید مدارس حمایت شوند و استخرهایی در اختیار مدارس و دانش آموزان قرار بگیرد.

خراسان جنوبی رتبه برتر در اجرای پروژه مهر را به خود اختصاص داد

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی هم گفت: برای دومین بار آموزش و پرورش استان، امسال رتبه برتر را برای در زمینه بازگشایی مدارس و اجرای پروژه مهر به

پرداخت تسهیلات صندوق پس‌انداز مسکن یکم تا سقف ۶۰۰ میلیون ریال در خراسان جنوبی:

دریافت تسهیلات مسکن آسانتر شد

مشمولین طرح حذف شد و دارا بودن حداقل ۱۸ سال سن و درآمد مستقل برای متقاضی دریافت تسهیلات کافی است. وی ادامه داد در شرایط املاک با قدمت حداکثر ۱۵سال بدون توجه به تاریخ پایانکار مشمول تسهیلات (خرید) صندوق پس‌انداز مسکن یکم می‌شوند و این در حالی است که این شرط در بخشنامه قبلی ۷سال بود. مدیر شعب بانک مسکن استان اضافه کرد: مفاد این دستورالعمل به افتتاح‌کنندگان قبلی حساب صندوق پس‌انداز مسکن یکم نیز تسری می‌یابد.



دانست و گفت: حق نداریم در قالب امریهمعرفوف و نهی از منکر تکریم افراد را نادیده بگیریم. جحت‌الاسلام لطیفان گفت: امر به معروف و نهی از منکر تنها واجبی است که چه به نتیجه برسد چه نرسد برای ادای آن ثواب در نزد خداوند نوشته می‌شود. وی بایبان اینکه در امریهمعرفوف و نهی از منکر نباید از اجبار استفاده شود، افزود: این موضوع باید در قالب تذکر لسانی باشد.

امربه‌معروف و نهی از منکر، راهبرد مقابله با جنگ نرم دشمن است

اگر اثرات مثبت امریهمعرفوف و نهی از منکر را بدانیم، قطعاً‌نسبت به آن عمل خواهیم کرد. وی حق امریهمعرفوف و نهی از منکر را مانند حق نماز آمیخته با معصیت داشته باشیم. وی با اشاره به اینکه خداوند متعال امریهمعرفوف و نهی از منکر در جامعه‌ای فراگیر نشود آن جامعه به سمت انحطاط خواهد رفت.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان نیز در این جلسه کم‌توجهی در امریهمعرفوف و نهی از منکر به دلیل وجود چهل در جامعه است. وی بیان کرد:

فضای سبز در مناطق کویری خراسان جنوبی ایجاد می‌شود

اسلامی شهر و مدیریت شهری جلسات مکرری گرفته شد و توافقات مطلوبی با مردم صورت گرفته شده است. وی بیان کرد: با توجه به توافقات صورت گرفته امروز کلیات طرح تفصیلی شهر بشرویه تصویب و مقرر شد جزئیات این طرح ظرف یک هفته با جلساتی که با مشاور طرح در شهر بشرویه گذشته می‌شود آخرین توافقات را به کمیته فنی استان ارسال شود تا طرح مورد تصویب نهایی قرار گیرد و با تصویب نهایی طرح تفصیلی شهر بشرویه بحث مسکن و تمام مشکلاتی خفره خالی محدود شهر حل می‌شود.

حفظ‌بافت‌های تاریخی خراسان جنوبی در دستور کار طرح‌های تفصیلی قرار گیرد

مدیرکل میراث فرهنگی استان هم با‌اشاره اینکه شهر بشرویه جزو بافت‌های ارزشمند ایرانی، اسلامی و جهان مانند شهر یزد است، گفت: اما متأسفانه به صورت مطلوب نگهداری و حفاظت از آن صورت نمی‌گیرد. رضضانی اظهار کرد: یکی از دغدغه‌های میراث فرهنگی استان شهر تاریخی بشرویه‌است که به عنوان ۱۱ بافت خشتی و گلی کشور شناخت شده است.

وی با اشاره به اینکه حفاظت بنای تاریخی در اینگونه شهرها با ساخت و سازهای جدید و تخریب بناهای تاریخی صورت می‌گیرد، گفت: متأسفانه در شهر و بافت تاریخی‌مانند بشرویه ادارات دولتی و نیز بانگ‌ها نسبت به ایجاد بناهایی با نماهای مدرن و بدون در نظر گرفتن بافت تاریخی صورت می‌گیرد.

فرهنگی باید مباحث ترافیکی را با حفظ مدیریت تاریخی

انجام داده و در تصویب طرح تفصیلی شهر بشرویه باید در

فرآیند اداری شهر را به حداقل برسانیم و سرنانه اداری را بالا برده و نیازهای جدید را مد نظر قرار دهیم.

طرح تفصیلی شهرستان بشرویه تصویب شد

فرماندار شهرستان بشرویه نیز گفت: با توجه به توافقات صورت گرفته امروز کلیات طرح تفصیلی شهر بشرویه



شهرداری‌ها باید در اولویت باشد، بیان کرد: طرح تفصیلی شهر بشرویه در کمیته فنی استان مجدداً بررسی می‌شود و پس از تصویب طرح مورد قبول واقع خواهد شد. وی با اشاره به اینکه در طرح تفصیلی شهر بشرویه به نکات ترافیکی باید بیشتر توجه شود، افزود: شهرداری و پایگاه‌های میراث

سرود و موزیک «تعبیر آزادی» در خراسان جنوبی رونمایی می‌شود

دانشجو در سراسر کشور مشغول مطالعه این درس هستند، گفت: در استان خراسان جنوبی نیز این درس در تمامی دانشگاه‌ها تدریس می‌شود.

وی در ادامه از تألیف ۳ جلد از دایره المعارف دفاع مقدس خبر داد و افزود: این دایره المعارف قرار است در ۱۴ جلد تألیف شود که بر اساس برنامه پیشنهادی سالی یک جلد باید تألیف شود که درصورت اختصاص اعتبارات بیشتر، می‌توان کار را با سرعت بیشتری پیش برد.



بهره برداری از هفت پروژه سیستم گرمایش مرکزی در شهرستان بیرجند

گروه خبر- به صورت همزمان مشعل تأسیسات گرمایش مرکزی هفت پروژه آموزشی با اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیون تومان در شهرستان بیرجند روز گذشته روشن شد. مدیر کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی در مراسم افتتاح پروژه های مذکور یکی از اهداف مهم اداره کل نوسازی مدارس را توسعه سیستم گرمایش مرکزی در تمامی مدارس سطح استان دانست. یکی عنوان کرد: در سه سال گذشته حدود ۷۰درصد مدارس استان فاقد سیستم گرمایش مرکزی بوده که با توجه به ابلاغ اعتبارات ویژه این مورد تا کنون بیش از ۱۷ درصد مدارس از سیستم گرمایش مرکزی بهره مند گردیده‌اند. وی اعتبارات ابلاغی مبنی بر اجرای این طرح در سه سال اخیر را بالغ بر ۹ میلیارد تومان دانست که باعث بهره‌مندی ۲۲۶ مدرسه با ۱۶۰۰ کلاس درس از سیستم استاندارد گرمایش مرکزی شده است. یکی علاوه بر هفت پروژه مذکور که ۵۲ کلاس درس را گرم نمود از راه اندازی ۴۰ مدرسه با ۲۶۹ کلاس درس در یک ماه اخیر خبر داد و افزود: اعتبارات تخصصی سال ۹۴ ویژه راه اندازی سیستم استاندارد گرمایش مرکزی ۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان بوده که امید می‌رود درصد قابل توجهی از مدارس استان در پایان سال ۹۴ از این سیستم بهره مند گردند.

بازدید اعضای انجمن بانوان دیپلمات وزارت امور خارجه از شهرستان قاین

گروه خبر- اعضای انجمن بانوان دیپلمات وزارت امور خارجه کشور با حضور در مزارع زعفران شهر اسفدن از نزدیک با نحوه برداشت این محصول آشنا شدند و از نمایشگاه توانمندی های بانوان فرهنگسرای انجمن حمایت از حقوق کودکان اسفدن، شرکت تروند زعفران قاین و آرامگاه حکیم بوزجهرمهر قاینی بازدید کردند. عباسی رئیس اداره میراث فرهنگی قاین گفت: این بازدید جهت بررسی و شناسایی ظرفیت ها و توانمندی های حوزه بانوان و خانواده در شهرستان قاین و همچنین آشنایی بیشتر با پيشينه تاریخی، آداب و رسوم و نحوه برداشت محصول استراتژیک این شهرستان برگزار شد.

برگزاری اولین جشنواره شعر طنز استان در دی ماه صورت می‌گیرد

ایسنا- مدیر عامل مؤسسه فرهنگی هنری هنزکده ماهور گفت: اولین جشنواره شعر طنز خراسان جنوبی به همت معاونت فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری مؤسسه فرهنگی هنری هنزکده ماهور، دی ماه امسال برگزار می‌شود. سیدجمال الدین حسینی، اظهار کرد: اهداف جشنواره ایجاد روحیه نشاط اجتماعی در بین مردم و هنرمندان استان، احای طنز ادبی و شناسایی شاعران طنز پرداز استان و ایجاد فضای سالم برای طنز پردازان است. وی افزود: شرکت برای عموم علاقمندان در تمامی گروه‌های ستنی آزاد و استفاده از تمامی قالب‌های شعری آزاد است و آخرین مهلت دریافت اثر ۱ دی ماه و اختتامیه جشنواره ۲۲ دی ماه جاری خواهد بود.

اختصاص ۳۰۰ میلیون ریال به خانه‌های عالم در حال ساخت درمیان

ایکنا- فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بیرجند با اشاره به فعالیت های بسیج در حوزه اقتصاد مقاومتی گفت: ۱۳۰ کارگاه اقتصاد مقاومتی از ابتدای سال جاری توسط بسیج شهرستان بیرجند راه‌اندازی شده است. صفرعلی اسماعیلی در نشست خبری گفت: امسال سی و ششمین سالگرد تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان امام(ره) و برنامه‌های امسال با عنوان بسیج دست قدرت خداوند اجرایی می‌شود. وی اظهار کرد: برنامه‌های امسال هفته بسیج از جمعه ۲۹ آبان ماه با کوه پیمایی خانوادگی بسیجیان شهرستان بیرجند آغاز و ظهر همان روز حلقه‌های منتخب صالحین در مراسم نامه جمعه با عنوان میقات صالحین شرکت می‌کنند. وی بیان کرد: یکی از برنامه‌های محوری هفته بسیج شهرستان بیرجند همایش رزمندگان دفاع مقدس در تاریخ دوشنبه دوم آذرماه است که در حسینیه چهاران برگزار می‌شود. وی ادامه داد: همچنین اجتماع بزرگ بسیجیان شهرستان بیرجند با عنوان شکوه ایستادگی را در صبح روز پنج شنبه ۵ آذرماه آخرین روز از هفته بسیج را داریم و عصر همان روز برنامه غبارروبی و عطرافشانی مزار شهدا را خواهیم داشت.

۶۴ مجتمع آب‌رسانی نیمه تمام و جدید در دست ساخت برای روستاهای استان

ایرنا- مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی (آبفار) خراسان جنوبی گفت: این شرکت برای تأمین آب بهداشتی روستاها و جلوگیری از مهاجرت روستایان ۶۴ مجتمع آب‌رسانی نیمه تمام و جدید در دست ساخت دارد. بسکابادی، تعداد مجتمع‌های جدید آب‌رسانی را ۸۸ مورد ذکر کرد که از این تعداد ۶۴ مجتمع نیمه تمام و ۲۴ مجتمع جدید است. وی اظهار کرد: احداث این مجتمع‌ها به پایداری منابع آب شرب و کشاورزی روستاها کمک می‌کند و در پیشگیری از مهاجرت به شهرها خصوصاً مرکز استان مؤثر است. به گفته وی در صورت تأمین سه هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل و احداث این مجتمع‌ها، ۹۵ درصد جمعیت روستایی استان به آب بهداشتی دسترسی پیدا خواهند کرد. بسکابادی یادآور شد: هم اکنون به ۴۳۳ روستا با تاکنر آب‌رسانی می‌شود که بیش از ۳۰ میلیارد ریال اعتبار در این رابطه نیاز است. وی به پراکندگی روستاها و هزینه بالای آب‌رسانی به روستاها اشاره کرد و افزود: کمبود یا نبود منابع آبی برای تأمین آب شرب، فرسودگی شبکه‌ها و تأسیسات آب‌رسانی و هدر رفت بیش از ۳۰ درصد آب تولیدی از دیگر مشکلات این حوزه است.

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر: علی جعفرپور مقدم بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر: ۳۲۲۳۴۵۸۳ صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ: شرکت چاپ و نشر گگرو	روایت‌های مرکز استان اذان ظهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب ۱۱ : ۱۸ ۱۶ : ۵۲ ۲۲ : ۳۵ ۳ : ۳۹ ۶ : ۵۵
سامانه پیام کوتاه: ۳۵۰۰۲۷۲۴۴۴	www.ava724.ir EMAIL:AVA.KH.JNEWS@YAHOO.COM

صالحی: هیچ مقام رسمی تذکری نداد

علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی با اشاره به اینکه جمع آوری سانتریفیوژها یک ماه زمان می برد، گفت: برخی تذکرها در روزنامه ها به ما داده می شود ولی هیچ مقام رسمی تذکری به صورت کتبی درباره جمع آوری سانتریفیوژها ن داده است. پیش از این جهان نیوز با اشاره به سخنان شمخانی به تذکر به این سازمان برای جلوگیری از جمع آوری سانتریفیوژها خبر داده و خواستار تضمین کتبی طرفین مذاکره برای شروع تعهدات شده بود.

لایحه شفاف‌سازی هزینه‌های انتخاباتی داوطلبان تقدیم مجلس می‌شود

لایحه شفاف‌سازی منابع مالی و هزینه‌های انتخاباتی داوطلبان انتخابات ریاست‌جمهوری، مجلس و شوراهای اسلامی توسط وزارت کشور تهیه و تدوین شده و چندی پیش برای تایید نهایی به دولت ارسال شد. این لایحه در دو جلسه هیئت وزیران مورد بررسی و بحث و تبادل نظر قرار گرفت که سرانجام به تصویب رسید.قرار است دولت لایحه شفاف‌سازی منابع مالی و هزینه‌های انتخاباتی داوطلبان انتخابات ریاست‌جمهوری، مجلس و شوراهای اسلامی را با قید دو فوریت تقدیم مجلس شورای اسلامی کند.

پژمان فر: مجلس به رئیس جمهور به دلیل توهین به رسانه‌ها تذکر می‌دهد

نماینده مشهد در حال جمع‌آوری امضا برای تذکر به رئیس‌جمهور در خصوص سخنانی وی در نمایشگاه مطبوعات است.
پژمان‌فر در خصوص این تذکر گفت: نمایندگان نسبت به اظهارات رئیس‌جمهور در توهین به قوه قضائیه و رسانه های اصولگرا و پلیس مخفی خواندن آنها اعتراض دارند؛ به همین دلیل در قالب تذکر کتبی، این انتقاد اعلام خواهد شد.

جهانگیری: یک متهم را قهر مان نکنیم

معاون اول رئیس جمهوری گفت: به هیچ وجه قابل قبول نیست، کسی که دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار مملکت را برده است در دادگاه از موضع قهرمان برخورد کند.
جهانگیری گفت: کسانی که پشت پرده به یک متهم روحیه می دهند باید عبرت بگیرند. چرا در این دادگاه گفته نمی شود که چه کسانی در اختیار او پول قرار داده اند؟.

نفوی حسینی: نظارت و رصد توافقی ایران و غرب بر عهده کمیسیون برجام است

سید حسین نفوی حسینی با انتقاد از تشکیل کمیته رصد برجام در کمیسیون امنیت ملی گفت: کمیسیون برجام هنوز پابرجاست و در حال تدوین گزارش نهایی ۱۰۰۰ صفحه ای خود از برجام است و نظارت و رصد برجام نیز برعهده این کمیسیون است.



جانشین فرمانده کل سپاه:

قدرت ایران ؛ همپراز با ائتلاف‌های جهانی

این اولین بار است که سفر یک رئیس‌جمهور به دو کشور اروپایی به‌دلیل فقدان امنیت لغو می‌شود

جانشین فرمانده کل سپاه با بیان اینکه ایران به‌عنوان یک بازیگر قدرتمند همپراز با ائتلاف‌های فشرده جهانی عمل می‌کند، گفت: ملت ما مقتدر است، گذرگاه نفوذ نیست و ما باید گذرگاه‌های نفوذ را بشناسیم.

سردار سرتیپ پاسدار حسین سلامی جانشین فرمانده کل سپاه خاطرنشان کرد: تجربیات ما از راز بقا و حیات یک ملت می‌گوید که حیات در پرتو مفاهیمی چون استقلال، عزت، اقتدار، منزلت، اعتبار، پیشرفت، امنیت و رفاه جز با مقتدر و قوی بودن حاصل نمی‌شود. وی با بیان اینکه همه کشورهایی که به‌دنبال قدرت بودند مسیر اقتدار را انتخاب و با سرعت به پیش بردند، تصریح کرد: اما کشورهایی که وابسته بودند با پذیرش تابعیت سیاسی در جغرافیای سیاسی دیگران تعریف شده و بستر قدرتمند شدن دیگران را فراهم کردند.

سردار سلامی وجود ملت‌های بزرگ را برای حمایت از قدرت‌های بزرگ را از عوامل استحکام درونی قدرت‌ها و دولت‌ها دانست و با اشاره به وضعیت کنونی اروپا، گفت: با نگاهی به سیمای امنیتی اروپا خواهیم دید که چگونه اروپا

اروپایی گفتند که در این جنگ اروپا یک جنگ علیه خود را اداره کرده است. جانشین فرمانده کل سپاه در ادامه گفت: این اولین بار است که سفر یک رئیس‌جمهور به دو کشور اروپایی به‌دلیل فقدان امنیت لغو می‌شود که این نشان می‌دهد اروپا به‌ظاهر قدرتمند می‌شود، اما در حالی که وضعیت این‌طور نیست، سردار سلامی با اعلام اینکه هیچ



اسلامی ایران تمام عناصر لازم را برای تبدیل شدن به یک قدرت بزرگ دارد، چرا که امروز تنها مفاهیم سنتی همچون وسعت، جمعیت و ثروت قدرت‌آفرین نیستند و معیارهای اساسی قدرت در شرایط امروز متفاوت شده است. وی با ابراز اینکه پیش از انقلاب اسلامی، ایران یک قدرت و بازیگر منطقه‌ای نبود، گفت: امروز ما به‌عنوان

حدیث روز

پیامبر اکرم (ص) : دو چیز را خداوند در این جهان کبفر می دهد :

تعدی و ناسپاسی پدر و مادر .
(نهج القصاحه ص ۱۶۵ ، ج ۵۸)

حملات پاریس در بروکسل طراحی شده

مستولان فرانسوی بر این باورند که حملات پاریس توسط یک هسته در بروکسل برنامه ریزی و حمایت مالی شده است. منابع آمریکایی که خواستند نامشان فاش نشود تاکید کردند که عاملان حمله احتمالا درک قابل توجهی از تاریخ و فرهنگ فرانسه به ویژه پاریس داشتند و این احتمال بسیار زیاد است که شماری از آنها در پاریس زندگی می کردند.

جنیش انصار ...: امیدواریم مجبور به موشک باران ریاض نشویم

محمد علی الحوثی رئیس کمیته انقلابی عالی جنبش انصار ... گفت: دستیابی به توافق درباره مقامات ذی صلاح شرکت کنند در مذاکرات لازم است و صحبت های زیادی در این خصوص مطرح شده است و ما امیدواریم عربستان این بار دست از لجاجت بردارد تا ما مجبور به موشک باران ریاض نشویم.

درس آنجلینا جولی به دولت ایران

آنجلینا جولی در واکنشی متفاوت به حوادث پاریس در فیس بوک نوشت: «در حالی که همه از پاریس حرف می زند هیچ کس از حمله داعش به بیروت چیزی نمی گوید. من برای هر دو کشور دعا می کنم.» این پست آنجلینا جولی در حالی منتشر شد که وزیر خارجه ایران هنوز اتفاقات لبنان را به مردم این کشور تسلیت نگفته و روحانی نیز خیلی دیر اقدام به صدور پیام تسلیت برای مردم لبنان نمود.



شکار لحظه ها

عکس روز

دعوت مجمع عمومی فوق العاده شر کت شعله بیر جند (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۲

از کلیه سهامداران دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت در تاریخ ۹۴/۹/۸ ساعت ۱۷ در محل دفتر شرکت حضور به هم رسانند.

موضوع جلسه:

تغییرات هیئت مدیره – سایر موارد

هیئت مدیره شرکت شعله

مرکز توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

به اطلاع شهروندان محترم می رساند:

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) نگهداری سیصد معلول را با حمایت و کمک های شما بزرگواران عهده دار است و آمادگی دارد **همچون سنوات گذشته نذورات نقدی و غیر نقدی شما را با دل و جان پذیرا باشد.**

شماره حساب کمک های مردمی:

کارت بانک پاسارگاد: ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۳۵۵

کارت بانک توسعه تعاون: ۵۰۲۹۰۸۱۰۱۶۵۲۸۰۹۹

آدرس: بیرجند – شهرک شهید مفتح – بالاتر از فنی و حرفه ای

مراسم عزاداری شهادت حضرت رقیه (س)

سخنران

حجت الاسلام مؤمنی

مداح برجسته کشوری

حاج امیر نعیمی

زمان

دوشنبه ۹۴/۸/۲۵ ساعت: ۱۹:

مکان

هیئت حضرت علی اکبر (ع) خیابان منتظری

مجمع فرهنگی مذهبی حضرت علی اکبر (ع) – پایگاه مقاومت شهید نصر آبادی
جنت جوانان عاشورایی رزمندگان اسلام

به یک نفر کارپرداز آقا همراه با موتور و گواهینامه

برای کار در یک موسسه فرهنگی نیاز مندیم.

میدان شهدا – شهدا ۸ – پلاک ۷

فرصتی استثنایی دعوت به همکاری

از افرادی که تمایل به سرمایه گذاری با در آمد و اعتبار بالا در بخش آموزش دارند، دعوت به عمل می آید.

کسب اطلاعات بیشتر ۰۹۱۵۵۶۱۱۳۴۴

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند

(یعنی پیوند نیاز محرومین به توانمندی و تخصصی مردم)

واقع در محله موسی بن جعفر (ع) با ارائه خدمات حمایتی به خانواده های نیازمند واقعی در حال حاضر با بیش از ۵۰۰ خانواده بیمار صعب العلاج – از کار افتاده – بی سرپرست و ... ۱۶۰ نفر یتیم نیازمند آماده در یافت کمک های نقدی و غیر نقدی شما مردم خیر خواه اعم از کالاهای نو و بلا استفاده مازاد – فطر یه – کفاره – نذورات – زکات – مواد غذایی – پوشاک – کمک جهیز یه – انجام مراسم عقیقه به روش های شرعی و ارائه هر گونه خدمات و تخفیفات شما به نیازمندان می بایشد.

از تمامی خیرین ، موسسات خیریه ، موسسات فرهنگی و مذهبی ، فعالان بخش پزشکی و درمان ، اساتید حوزه و دانشگاه فعالان بخش خصوصی و اصناف ، مراکز کارایی و ... دعوت می شود ما را در این کار خدائسندانه همراهی نمایند.

آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸)
داخل صحن مسجد حضرت جوادالائمه (ع) – ۳۲۲۱۳۴۷۲ – ۰۹۱۵۱۶۲۳۱۸۵۵-طاهری

شماره کارت مرکز خیریه جوادالائمه: ۰۶۳۷۹۹۱۸۹۵۴۹۱۶۰
شماره حساب کمک های مردمی بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۳۳۰۹

مرکز نیکو کاری جواد الائمه (ع) بیرجند

کلینیک ترک اعتیاد

تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ، درمانی بیرجند

با مسئولیت فنی: دکتر مجید رضا لطیفی

با کادری مجرب و ارائه خدمات روان شناسی قبل و حین درمان

سرمزگی و درمان نگهدارنده با بایوپرئوربین و متادون

آدرس: بیرجند – انتهای طالقانی ۳

تلفن تماس: ۳۲۲۲۲۲۳۲

فروشگاه عارف در خدمت شما

بیرجند

حاشیه میدان دوم سجادشهر

۳۲۴۴۶۶۶۲۲ – ۳۲۴۴۷۷۲۲۹