

آیا می دانید

دهمین نمایشگاه بزرگ کتاب...

شرح در صفحه ۷

پکیج و رادیاتور فرولی

نقد و چک با نصب رایگان

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۹۲۶۲ همراه: ۳۲۴۲۴۸۴۱
فرجانی

آکادمی فرهنگستان

شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۴ ۲ صفر ۱۴۳۷ ۱۴ نوامبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳۶۸ ۲۰۰ تومان

در نبود صنایع تبدیلی و فرآوری در خراسان جنوبی؛

زرد شک

رنج باغدار، گنج دلال

صفحه ۳



عکس: نوفرستی

برداشت مستقیم بانکها از حساب مردم مجاز شد

تسليم؛ در طرح خريد كالای ایرانی با وام ۱۰ ميليونی، طبق ابلاغیه دولت، حسب قرارداد صدور کارت بين بانک عامل و دارنده کارت، بانک عامل مجاز است در صورت عدم پرداخت وجه اقساط صورتحساب کارت خريد، راسا از حساب مشخص شده يا هرگونه سپرده ديگر دارنده کارت برداشت کند.

«کارت ملی» وثیقه وام میلیاردی شد

تسليم؛ رضوی معاون توسعه روستایی و مناطق محروم نهاد ریاست جمهوری در خصوص پرداخت وام اشتغال به روستائیان تا سقف ۴میلیارد تومان با کارمزد ۳درصد گفت: وثیقه این وام کارت ملی است.

پلاک خودرو پس از فروش قفل می‌شود

قادری مدیر سامانه اطلاعات معاملات خودروی کشور در گفتگو با جهان، گفت: در صورت موافقت پلیس می توانیم زمینه را برای افزایش ضریب امنیت معاملات خودرو بوجود بیاوریم اما هدف اصلی ما این است که در زمان انجام معامله، بتوانیم پلاک اتومبیل را بعد از فروش قفل کنیم و مسئولیت و مخاطرات بعد از انجام معامله را از مالک اصلی سلب کنیم.

درخواست وزیر صنعت از خودروسازان

ایستاد؛ وزیر صنعت، از خودروسازان خواست در همکاری با خودروسازان معتبر جهانی نسبت به انتقال تکنولوژی و تولید خودروهای روز جهان، اقدام کنند. نعمت‌زاده اظهار کرد که خودروسازان باید تولید خودروهایی را در دستور کار قرار دهند که قابلیت رقابت با خودروهای خارجی را داشته و به بازارهای جهانی صادر شوند.

در ستاد بیمه کشاورزی خراسان جنوبی مطرح شد:
پرداخت های بیمه واقعی نیست
صفحه ۷

امام جمعه موقت تهران: ادبیات نیش دار:
در شأن آقای رئیس جمهور نیست
صفحه ۸



مدیر کل ارشاد خراسان جنوبی: ۲۵ آبان افتتاح می شود:
بزرگترین رویداد فرهنگی استان
صفحه ۷



با نهایت احترام و تواضع بدینوسیله از کلیه دوستان، آشنایان، همسایگان، خویشتوندان، اصناف، بازاریان، ارگان ها، سازمان ها و یکایک همشهریان عزیزی که ما را مورد تفقد و دلجویی قرار داده و با شرکت در مراسم تشییع و تدفین و ترحیم مادر و مادر بزرگ عزیزمان

مرحومه حاجیه طلعت خزاعی

«همسر مرحوم حاج حسین شریف زاده مود»

همراهی مان فرمودند و به طرق مختلف ارسال پیام و پیامک اظهار همدردی نمودند، صمیمانه تشکر و تقدیر نموده و برای همه سروران معظم ضمن آرزوی صحت و سلامتی توفیق روزافزون مسئلت داریم.

خانواده های: شریف زاده مود، خزاعی و فامیل وابسته



جمال چهره ات از یاد من نخواهد رفت
اگر چه شوم خاک و باز جان گیرم
پنجمین سالگرد در گذشت پدری مهربان مرحوم

حاج کربلایی محمد اکبری مقدم

را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم.

عقیل اکبری مقدم

جناب آقای مهندس مرتضی یزدان شناس

رئیس محترم اتاق اصناف و عضو شورای شهر بیرجند

با نهایت تأسف و تألم درگذشت **مادر خانم گرامی تان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای شما و بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل و برای آن مرحومه علو درجات را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

هیئت مدیره و اعضای اتحادیه فروشندگان مصالح ساختمانی بیرجند

جناب آقای مهندس محمدی

نوید مسرت بخش انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

**معاون سیاسی – اجتماعی
فرمانداری شهرستان نهبندان**

صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیق روز افزون شما را زیر سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج) از درگاه خداوند متعال خواهانم.

زاهدان – حاج غلامعلی نخعی

**فروش ویژه انواع بخاری ژاپنی
گازی و نفتی
آدرس: نبش سجاد ۱۳ کلی-جربی**

قابل توجه بیماران محترم دیابتی:

همایش روز جهانی دیابت ویژه بیماران دیابتی در سال ۱۳۹۴ با عنوان

«دیابت و یوکی استخوان»

زمان: یکشنبه ۹۴/۸/۲۴ ساعت ۸ الی ۱۲
مکان: خیابان معلم – سالن شهید رحیمی
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

روابط عمومی حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



اطلاعه مهم



مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

پرداخت وام قرض الحسنه در قالب طرح خاتم توسط بانک قوامین

بانک قوامین ۸۵ میلیارد ریال وام قرض الحسنه در قالب طرح خاتم و با هدف تسهیل اشتغال، ازدواج و تأمین مسکن جوانان به متقاضیان پرداخت کرد .

به گزارش روابط عمومی بانک قوامین در طرح خاتم که با هدف ترویج سنت قرض الحسنه و حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه از طریق تسهیل اشتغال، ازدواج و تأمین مسکن در شعب این بانک در سراسر کشور اجرا شد ۱۴۳۷ فقره وام قرض الحسنه به نهادهای خیریه مانند کمیته امداد و سازمان بهزیستی پرداخت گردید .

بر پایه این گزارش بانک قوامین با عنایت به سیاست ها و تدابیر ابلاغی بانک مرکزی و در راستای ترویج سنت قرض الحسنه وام طرح جاری را در سید خدماتی خود جای داد و ۸۵ میلیارد و ۸۳۶ میلیون و ۵۶۰ هزار ریال وام قرض الحسنه طی سال ۹۳ و نیمه نخست سال جاری به اقشار نیازمند جامعه پرداخت کرد .

این گزارش حاکی است؛ وام مذکور به تعداد ۱۴۳۷ فقره در قالب وام قرض الحسنه ازدواج از طریق ثبت در وام های سامانه ازدواج بانک مرکزی (ج ۱۰۱) وام اشتغال زایی و تأمین مسکن و نیز وام قرض الحسنه حمایتی به کمیته امداد امام خمینی (ره) پرداخت گردیده است .

در این گزارش آمده است به پاس قدردانی از مشارکت مردم در طرح خاتم و نیز ارج نهادن به نیت خیرخواهانه سپرده گذاران این طرح به زودی جشنواره بزرگ حساب های قرض الحسنه خاتم بانک قوامین با جوایزی ارزنده آغاز خواهد شد . کلیه علاقه مندان به شرکت در این جشنواره بزرگ می توانند از هم اکنون نسبت به افتتاح حساب قرض الحسنه خاتم و یا تکمیل موجودی خود در شعب این بانک در سراسر کشور اقدام نمایند .



به جریانی نو پیوندید

www.ghbi.ir



سرما سه میلیارد ریال به زرشک و زعفران خراسان جنوبی خسارت وارد کرد

ایرنا- مدیر صندوق بیمه محصولات کشاورزی خراسان جنوبی گفت: به تازگی در اثر سرما زدگی سه میلیارد و ۲۵۰میلیون ریال به محصول زرشک و زعفران آراین شهر قایبات و شهرستان درمیان خسارت وارد شده است.
گنجه افزود: در مجموع سه هزار و ۴۴۰ هکتار از باغ های زرشک و ۸۶۴ هکتار از مزارع زعفران استان تحت پوشش بیمه محصولات کشاورزی قرار دارد. به گفته وی در اثر کاهش دما به ۱۵ تا ۲۵ درصد باغ های زرشک و ۱۵ درصد مزارع زعفران منطقه خسارت وارد کرده است.

در نبود صنایع تبدیلی و فرآوری؛

زرشک؛رنج باغدار گنج دلال

رحیم زاده- چند روز است از صبح زود می‌روند و سری لابلاّی درختان می‌کشند و با چوب و قیچی زرشک‌ها را می‌چینند؛ باید احتیاط کنند مبدا زرشک رسیده و تازه، له و خراب شود. پیرمرد بی توجه به زخم‌هایی که بر دستش می‌نشینند تنها به فکر برداشت محصول است، فکر متخارج فرزندان و گذران زندگی در لابه لای یاقوت‌های سرخ مدام از ذهنش می‌گذرد اما واقعاً سهم دست‌های زخم‌برداشته کشاورزان روستایی از گنج یاقوت سرخ کویر چقدر است؟! دست‌هایی که گویی به خار این درختچه‌ها خورده‌اند آنها زحمت خا‌رها را به جان می‌خرند اما به راستی آنچه از رهگذر شب‌های سرد بیدار خوابی و رنج دو سال باغبانی به دست می‌آورند جواگویی رنج هایشان هست؟ دسترنجی که گاه با اندک باد و بورانی یا از پس رعد و برقی بر باد می‌رود. دلهره‌های همیشگی برای خشک کردن محصول در هوای ناپایدار، سو استفاده دلالان، نرخ پایین محصول و زحمت بسیار و… حالا دیگر تمام محصول چیده شده در هر جا که بشود پهن شده، چنگش را در زرشک‌ها فرو می‌برد؛ با احتیاط آنها را در هوا پخش می‌کند تا باد از لابلاّیشان عبور کند و برگ و شاخه‌های جا مانده را با خود ببرد. کار جدا کردن برگ‌ها که به آخر می‌رسد، زمین یکپاچه سرخ می‌شود. بین زرشک‌ها فضاهای کوچکی باز می‌کند تا هر از گاهی سری به خرمن یاقوت‌های سرخ بزند، زبرو رویشان کند تا متناسب و یکنواخت خشک شوند و در آفتاب نسوزند. این کار هر روزه باغبان پیر است …

حذف یارانه از فرآورده های کشاورزی از دغدغه های باغداران استان

دهقان کارشناس کشاورزی، چند سالی است که به عنوان زرشک کار مشغول کار است، با یادآوری سختی‌های تولید و جمع‌آوری این محصول می‌گوید: متأسفانه بیشتر زرشک کاران برای خشک کردن محصول خود مشکل جا دارند و بسیاری از آنها برای فرار از این مشکل اقدام به تر فروش محصول می‌کنند. وی حذف یارانه از فرآورده های کشاورزی را از دیگر دغدغه‌های کشاورزان دانسته و می‌گوید: در چند ساله اخیر با حذف یارانه های کشاورزی کود، سم و دیگر وسایل لازم کشاورزی یارانه‌ای، مجبوریم این اقلام را با بازار آزاد با قیمت بالا تهیه کنیم.

عمده مشکل برای زرشک کاران بعد از جمع آوری محصول اتفاق می‌افتد

اسدزاده یکی دیگر از زرشک کاران نیز معتقد است: با توجه به اینکه عمده مشکل و آسیب به زرشک کاران بعد از جمع‌آوری و هنگام خشک کردن محصول اتفاق می‌افتد مسئولان ذیربط باید فکری به حال دسترنج کشاورزان نمایند. وی می‌گوید: زرشک محصول حساسی است و اگر در هنگام خشک کردن با مشکل مواجه شود سیاه و گاه بدبو می‌شود و در واقع بازار خود را از دست می‌دهد بنابراین وقتی به دلیل نبود جا و یا حتی حداقل تسهیلات به کشاورزان برای ایجاد بارگاه زرشک برای خشک کردن محصول، توانیم زرشک را به نحو مطلوب خشک کنیم در نتیجه هزینه خرید وسایل مورد نیاز به صورت آزاد هم تأمین نمی‌شود.

مسئولان استانی علیرغم تشویق های انجام شده بستر سازی مناسب جهت کمک به تولید بهتر محصول را انجام نداده‌اند

اسدزاده می‌گوید: با توجه به اینکه زرشک از معدود محصولاتی است که با اقلیم منطقه سازگار است و با توجه به تبلیغات جهاد کشاورزی و دستگاه‌های آب منطقه‌ای و … اکثر کشاورزان به کشت و برداشت زرشک به عنوان محصولی کم آب تشویق و ترغیب شده‌اند اما مسئولان استانی علیرغم تشویق‌های انجام‌شده بستر سازی مناسب جهت کمک به تولید بهتر محصول را انجام نداده‌اند و باغ داران در سال‌های اخیر و پس از برداشت محصول برای خشک کردن آن در مکان مناسب و برای دریافت تسهیلات ساخت جایگاه، بازار فروش و نگهداری محصول در مدت طولانی با مشکلاتی مواجه بوده‌اند.

ناتوانی در تهیه مکان مناسب نگهداری زرشک

یکی از زرشک داران آراین شهر نیز می‌گوید: به دلیل نداشتن سالن خشک کردن زرشک و طولانی شدن زمان یافتن مکان مناسب، بارندگی شدید چند روز گذشته باعث از بین رفتن حجم زیادی از محصول اصمالم شد … به اعتقاد وی بی ثباتی در قیمت، فراهم نبودن امکانات و سالن‌های زرشک و نبود حمایت دولتی از مهم ترین مشکلات باغ داران منطقه است و کمبود مکان‌های مناسب برای نگهداری و خشک کردن این محصول باعث از بین رفتن بخشی از آن می‌شود. وی می‌گوید: در حالی که کم فصل برداشت زرشک با سرما و احتمال بارندگی هم‌زمان است، اغلب کشاورزان جایی برای خشک کردن



و نگهداری زرشک ندارند به ناچار خیلی‌ها محصول خود را زودتر برداشت کرده و با قیمت پایین و گاه به صورت نسیه و چک چند ماهه می‌فروشند در حالی که همین زرشک بعد از خشک و تمیز شدن تا کیلویی ۳۰ هزار تومان و بیشتر هم فروخته می‌شود.

رنجش برای ما است و گنجش برای از ما بهتران

یکی از کشاورزان منطقه نیز درباره مشکلات پیش روی باغ داران و زرشک کاران می‌گوید: با توجه به اینکه زرشک یک سال در میان محصول می‌دهد باید متخارج یک خانواده روستایی را برای ۲ سال یعنی تا زمان برداشت محصول بعدی مدیریت کنیم. وی ادامه می‌دهد: متأسفانه علیرغم رنجی که کشاورزان در برداشت زرشک متحمل می‌شوند سود این کار به جیب دلال رفته و در واقع رنجش برای ما است و گنجش برای بهتر از ما بهتران! او می‌گوید: هر سال در زمان جمع‌آوری محصول با قیمت‌های کمتر از قیمت کارشناسی است یا خریداران به بهانه های مختلف قیمت را پایین می‌آورند.

پیچ و خم زیاد در دریافت استعلام ها

به گفته جلالی، هرچند اخیراً به تعدادی از باغ داران برای احداث جایگاه زرشک تسهیلات بلند مدت با سود کم داده شده است اما واقعیت این است که برای احداث جایگاه زرشک مجبوریم از امور اراضی، منابع طبیعی، فرمانداری، بهداشت، دفتر فنی استانداری، شهرداری، بخش باغ‌های جهاد کشاورزی، بخشداری، دهیاری و … استعلام بگیریم که دریافت هر کدام از اینها یعنی کفش آهنین به پا کردن و عزمی فولادین! که این البته از حوصله یک پیرمرد کشاورز روستایی ۷۰-۶۰ساله روستایی خارج است.

بازار فروش مطمئن نیست

از ویژگی‌های زرشک این است که در فصولی از سال نیاز بیشتری به آب دارد به خصوص در تابستان و فصل برداشت و با این حال تلاش کشاورزان این است که محصولی با کیفیت وارد بازار کنند در حالی که با چالش کم آبی رو برو هستند و بیشتر قنوت خشکیده یا کم آب شده است.
دری با این توضیح ادامه می‌دهد: زرشک محصولی است که هر دو سال یک مرتبه ثمر می‌دهد و باید طی دو سال هر ۱۴ روز یک مرتبه آبیاری شود. وی یادآور می‌شود: یک درخت تا بخواهد محصول دهد باید ۶ سال به آن رسیدگی شود. وقتی به ثمر رسید تازه وقتی محصول داد با یک سری مشکل دیگر از جمله کمبود آب، کود، سم و نبود بازار فروش مواجه می‌شویم. وی کمبود آب را مشکل اول می‌داند و می‌گوید: کم آبی باعث خشک شدن درختان شده است و مشکل بزرگتر از کم آبی نبود بازاری مطمئن برای عرضه محصول است.

یکی از زرشک داران شاخنتان نیز در گفتگو با آوا می‌گوید: چندسالی از عمر بیمه محصول زرشک در استان می‌گذرد اما بیمه تا زمانی جواگو است که زرشک روی درخت باشد و در زمان خشک کردن محصول پاسخگو نیست.

بارندگی اخیر خسارت زیادی به باغداران وارد کرد



هاشمی با اشاره به بارندگی چند روز گذشته یادآور می‌شود: بارندگی اخیر خسارت زیادی به کشاورزان چه آن دسته که محصولشان را جمع نکرده و چه عده‌ای که محصول زرشک شان را از درخت جمع‌آوری و در خرمن نگهداری می‌کردند، وارد کرد. به گفته‌وی حتی دلالان و واسطه‌ها نیز برای جلوگیری از خسارت ناشی از بارندگی تمایلی به خرید محصولات ندارند یا به قیمت پایین آن را نرخ‌گذاری می‌کنند.

مسئولان باید با تدبیر دست دلالان زرشک را کوتاه کنند

وی همچنین از نبود مرکز فروش مستقیم زرشک در استان گلایه‌مند است و می‌گوید: باید مسئولان فکری برای خرید محصول زرشک بردارند یا بازاری مطمئن وجود داشته باشد تا خود کشاورز محصول خود را بفروشد و دست دلالان کوتاه‌شود. وی تصریح می‌کند: در زمان برداشت محصول قیمت‌ها افت کرده و بعد از گذشت مدتی که محصول از دست کشاورز خارج می‌شود قیمت‌ها افزایش می‌یابد که این موضوع انگیزه کشاورز را برای تولید کاهش می‌دهد.

باغدار نمی‌داند چه زمانی باید محصولش را به فروش برساند

هاشمی با بیان اینکه از هر سه کیلو زرشک تازه یک کیلو زرشک خشک به دست می‌آید، افزود: بیشترین چیزی که باغداران را رنج می‌دهد اختلاف قیمت محصول در طول

یک سال زراعی است که از کنترل خارج شده و باغدار نمی‌داند چه زمانی باید محصولش را به فروش برساند. بارها شده که زرشک‌ها را تخریب‌ند که سیاه شده یا از بین رفته است. وی با بیان اینکه سال گذشته برای خشک کردن محصولش از خرمن استفاده می‌کرد، می‌افزاید: بر اثر سرما و یخبندان و بارش برف زود هنگام پاییز خسارت قابل توجهی بر اثر نفوذ آب به داخل خرمن نگهداری زرشک به من تحمیل شد به طوری که نیمی از زرشک برداشت‌شده از بین رفت. وی احداث جایگاه نگهداری زرشک را مانع تحمیل خسارت به زرشک کاران می‌داند و می‌گوید: حذف یا تسهیل قوانین دست و پاگیر برای دریافت تسهیلات مربوط به احداث جایگاه زرشک برای حمایت از کشاورز و کاهش خسارات وارده ضروری است.

باغدار دیگری می‌گوید: دلالان و واسطه‌ها به بهانه بارندگی زرشک را به قیمت پایین نرخ‌گذاری کرده و از کشاورزی می‌خرند.

بزرگترین منبع تولید زرشک جهان جایگاهی برای کار در استان ندارد

یکی از فروشندهگان محصولات بومی استان، نیز با اشاره به اینکه زرشک استان هنوز جایگاه خود را در کشور پیدا نکرده و برای فروش آن تبلیغات خوبی انجام‌شده است می‌گوید: متأسفانه تولیدکنندگان استان استفاده قابل توجهی از تولید زرشک در استان نداشته و این محصول به کاهش خسارات وارده ضروری است.

یکی از فروشندهگان محصولات بومی استان، نیز با اشاره به اینکه زرشک استان هنوز جایگاه خود را در کشور پیدا نکرده و برای فروش آن تبلیغات خوبی انجام‌شده است می‌گوید: متأسفانه تولیدکنندگان استان استفاده قابل توجهی از تولید زرشک در استان نداشته و این محصول به کاهش خسارات وارده ضروری است.

یکی از فروشندهگان محصولات بومی استان، نیز با اشاره به اینکه زرشک استان هنوز جایگاه خود را در کشور پیدا نکرده و برای فروش آن تبلیغات خوبی انجام‌شده است می‌گوید: متأسفانه تولیدکنندگان استان استفاده قابل توجهی از تولید زرشک در استان نداشته و این محصول به کاهش خسارات وارده ضروری است.



شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۶۸

پیامر شما

تلفن: ۳۳۴۴۴۵۸۲ - تماس: ۳۳۴۴۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۷۷۴۴۴۴

بلوار احمدی روشن دوماه‌شده چراغ‌های برق وسط بلوار را گذاشتند ولی روشن نیستند!

۹۱۵...۰۲۸

سلام. واقعاً جای بسی تأسف دارد که در جامعه این قدر صحبت از اختلاس میشه کسی رو غم بر نمی‌داره اما شرکت گاز **واسه چند ماه بدهی به خودش اجازه میده گاز مساجد رو قطع کنه...**

۹۱۵...۱۵۸

سلام چرا **مسئولان فکری به حال ترافیک خیابان پانزده خرداد نمی‌کنند؟** و بیست متری زیر فلکه خیابان پاسداران را باز نمی‌کنند؟

۹۱۵...۰۳۸

سلام آوا. یعنی **تو استانداری یک هم استانی مسئول پیدا نمی‌شه** که به این همه پیام مردم جواب بده. **آقای استاندار وقت نمی‌کنند** معاونین محترم که هم استانی هستند لطف کن دغدغه‌های مردم را پاسخ دهند. باور کنید دلمان خوش بود معاونین بومی‌اند اما گویا هیچ کس قصد پاسخگویی به مردم را ندارد. چرا باید بیرجند اینقدر هزینه فرصت برای توسعه را سر این مسائل از دست بدهد. آقایان به حرمت همشهری بودن حداقل توسعه را فدای سیاست نکنید. مردم منتظرند ببیند پس از چندین ماه مرکز استان که فرماندار ندانسته است فرماندار آتی که خواهد بود؟ لطفاً بعد این همه معطلی فردی با تجربه بیاورید. فراموش نکنید فرماندار مرکز استان در حد معاون استاندار است. اگر قبلاً فرماندار نبوده حداقل تجربه معاونت فرمانداری در یک شهر بزرگ را داشته باشد تا شهرمان آزمایشگاه و یا سکوی پرتاب نشوند.

۹۱۰ ... ۰۳۹

با سلام. احتراماً در پاسخ به پیام همشهری عزیز به استحضار می‌رساند که **روستای مرک دارای یک روحانی محترم مستقر می‌باشد و تنها روستایی است که نماز جماعت به سه وعده برگزار می‌شود** لذا نبود یک کبریت پنهانه است چرا که نمازگزاران محترم حتماً یک کبریت همراهشان هست و نکته دیگر اینکه برای حسینیه مسئول مشخص وجود دارد که شاید بنده خدا یک صبح خواب بماند دیگر برای آذان صبح ان شاء... سعی خواهد شد یک دستگاه آذان گو نصب شود. با تشکر

۹۱۵...۰۳۶

دولتی‌ها جواب دهند: آیا درست است من روستایی که واثت پوسیده‌ای دارم با جوان‌های شهری که ماشین‌های چند صد میلیونی سوار هستند هر دو نفرمان باید بنزین هزار تومانی بزیم؟ **آفرین بر دولتی که هوای فقرا را داشت!**

۹۱۵...۱۵۷

ریاست محترم اداره ثبت و اسناد ۲ ماه شده از قوی که دادین و قرار شد یک هفته ای سند مالکین اراضی موسوی آماده شود می‌گذرد اما تا امروز هیچ اقدامی شما و همکارانتان انجام نداده اید. چرا مانند فرمانداری، شهرداری و سایر ادارات اطلاع رسانی نمی‌کنید؟ **چرا اینقدر راحت قول همکاری می‌دین اما بی تفاوت هستید؟**

۹۱۵...۰۵۶۱

به اطلاع فرمانده پلیس راه استان می‌رساند کارشناسان شما در نهبندان **روز روشن حق ما را ضایع کردن با دو نفر شاهد داد زدیم ولی چه فایده** سر و کارشان با خدا در این ماه عزیز

۹۱۵...۰۱۵۵

مسئولان به فریاد بهداشت و درمان شهرستان خوسف برسند و برای ساخت بیمارستان خوسف و نبود پزشک متخصص چاره اندیشی کنند.

۹۱۵...۰۰۳۱

سلام. نوبت دهی بیمارستان تأمین اجتماعی غیر مسئولانه است. مرضی که رأس ساعت حضور پیدا می‌کند تا کی باید منتظر باشد تا بیمارانی که با تأخیر می‌آیند کارشان انجام شود من بارها تا ۲ ساعت منتظرشده‌ام. بارها شده بین بیماران بگو مگو شده. **مسئولان اگر وجدان کاری دارند جواگو باشند.**

۹۱۵...۰۵۳۴

با سلام. از کمیته امداد و بهزیستی خواهشمنم **متکدیان سر چهار راه را را سامان دهند.**

۹۱۵...۰۲۸۲

با سلام. معاون اول رئیس‌جمهور قول آمدن به نهبندان را دادند اما نیامدند بقیه مسئولان هم به مرکز استان می‌آیند و می‌روند **ما را هم خدا بیس ولی قیامتی هم هست.**

۹۱۵...۰۰۰۸

سلام، جای تأسف است که مسئولان بیمارستان ... بیماران بخش داخلی را که اکثرا بیماری‌های واگیر دارند و **یک بیمار هم مشکوک به سل بود را دستور دادند که در بخش زنان بستری کنند** که هم مادران شرایط خاص و حساسی دارند و هم نوزادان زود مریض می‌شوند.

۹۳۰...۰۰۳۷

سلام. خسته نباشین. از شما خواهش می‌کنم در مورد آگهی تشیع جنازه به جای کلمه غسالخانه بهتر نیست از همان نامی که بر سر در آن حک شده یا سالن بهشت متقین استفاده شود سالن به آن تمیزی و مرتبی چرا با این واژه مورد خطاب قرار می‌گیرد بهتر نیست شما با تصحیح این کلمه آن را بین مردم جا بیندازید. متشکرم

۹۱۵...۰۰۹۵

توضیح در مورد یک گزارش

لازم به ذکر است در گزارش روز پنجشنبه مورخ ۹۳/۸/۲۱ با موضوع «مرغزاران زمینگیر شدند» بخشی از اسامی اشخاص مورد گفتگو در این گزارش مستعار بوده است.



مقاله

- کاهش رضایتمندی شغلی و تعهد سازمانی
- افزایش غیبت کاری
- افزایش مراجع به پزشک
- تضعیف تر شدن وضعیت سلامت جسمانی
- تحمل استرس زیاد، افسرده‌خویی، درماندگی و
- عارض شدید میان کار و زندگی همراه است با:

خبرنگار ایرنا در گفت و گو با مجید درویشی مدیرکل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی نظر وی را در مورد توقف طرح بیمه قالی بافان جویا شدوی با اشاره به پنج هزار و ۴۸۴ بیمه پرداز قالیبافی افزود: از این تعداد سه هزار و ۵۲ نفر در بیرجند، هزار و ۱۲ نفر از طبس، ۴۳۲ نفر از قاینات، ۳۷۲ نفر از فردوس، ۲۵۲ نفر در بشرویه، ۱۹۲ نفر از نهبندان،

س متقاضیان برای برخورداری از بیمه قالیبافان را ۱۵ سال و حداکثر ۵۰ سال ذکر کرد که به گفته روشنی متقاضیان بیش از ۵۰ سال سن، باید تمام حق بیمه مازاد بر ۵۰ سال را ۵۵ تا ۶۰ سال را حداکثر یک ماه پس از انعقاد قرارداد به حساب تأمین اجتماعی واریز کنند. مدیر کل تأمین اجتماعی استان مهمترین علت قطع بیمه قالیبافان استان را تأمین نشدن

۴۵ هزار بافنده استان در انتظار بیمه

باقی ماندن فضاهای متعدد از جمله دالان‌های عریض و مسقف، برج‌های مدور دیده‌بانی، تالارها و اتاق‌های وسیع و آب انبارها باعث شده که قلعه دختر بشرویه بنا به نظر کارشناسان یکی از سالم‌ترین قلعه‌های کوهستانی این استان به شمار آید.

بر بازار را به دلیل رکود اقتصادی فروش را به قیمت واقعی خریداری نمی کنند برای فروش محصول مدت ها در انتظار خریداری صبر می کنند؛ رضایی ادامه داد: در صورت توقف خریدار باید فروش را با اقساط بلند مدت به دلایل فروختن و در مواردی دلالت منحصراً بر خریدش می بینند. لازم به ذکر است هر چند به دلیل برخی عوامل داخلی و خارجی، بازار فروش دستیاف تا حدودی رکود است، اما امید می رود با اتخاذ تدابیر، گره های پیچیده این صنعت مهم گشوده شود. به اعتقاد شماری از کارشناسان اقتصاد می توان به افزایش کیفیت تولید و کاهش قیمت تمام شده زمینه رقابت بیشتر فروش ایرانی را در بازارهای جهانی فراهم کرد

سینما بهمن، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم		
اکران فیلم	مزار شریف	محمد رسول... (ص)
ساعت شروع ساعت ها	۱۴۳۴:۱۵:۱۸	۲۰:۰۰
تلفن	۳۲۲۲۶۳۶	۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد در صورت تمایل سازمان ها، نهادهای و ارگان ها اکران فیلم های محمد رسول... (ص) و مزار شریف را به شرط پرداخت ۵۰٪ به قالب بنایی، اجرا نماید.

100

آیه روز

همان کسی که این زمین را برای شما گهواره‌ای گردانید و برای شما در آن راهها نهاد باشد که راه یابید.
سوره الزخرف، آیه ۱۰

شعر روز

از واقعه ای تو را خبر خواهم کرد
و آن را به دو حرف مختصر خواهم کرد
با عشق تو در خاک نهان خواهم شد
با مهر تو سر ز خاک بر خواهم کرد

پلکی احساس

تو وپترین زندگی به عروسکی نگاه نکن
که مال تو نیست، چون اون فقط وسوسه ات
می کنه تا اونو رو که داری از دست بدی.

عارفانه روز

خدایا در ۲ راهی زندگی ام
تابولی راحت را محکم قرار بده،
نکند که با نسیمی راهم را کج کنم !

حدیث روز

بنگر در چه (لباسی) و بر چه (چیزی) نماز می گزاری، اگر از راه صحیح و حلالش نباشد، قبول نخواهد بود.
امام علی (ع)



با این ۱۰ راه از انرژی های منفی دور شوید

طریق مثبت نگری و پیدا کردن وجه مثبتی از هر مشکل، از این مطمئن می شوند که از نظر ذهنی آماده کسب موفقیت هستند.

۳- به دنبال دلایلی برای خودباوری هستند
هرگز اجازه ندهید افکار منفی شما را اذیت کند. شاید افراد به دنبال این باشند که از هر طریقی به شما آسیب برسانند، اما تا زمانی که شما خودتان را باور دارید این خودباوری از هر چیزی برای شما مهم تر و اثرگذارتر خواهد بود.

حتی زمانی که شما کاملا احساس ناتوانی و بی ارزش بودن می کنید، دلایل زیادی وجود دارد که خودتان را باور کنید. افکار منفی اکثر اوقات وجود دارند و به عنوان ماعمی بر سر راه موفقیت های شما خواهند بود.

۴- رابطه شان را با افراد منفی نگر قطع می کنند
شما به شدت تحت تاثیر محیط اطراف خود هستید. اگر وقت تان را صرف حضور در کنار افراد مثبت کنید، به احتمال زیاد این مثبت بودن به شما نیز سرایت خواهد کرد. از سوی دیگر اگر شما بیش از حد در کنار افرادی قرار بگیرید که مدام در حال گله و شکایت هستند، به سختی قادر خواهید بود افکار منفی را از ذهن خود دور کنید.

۵- به طور منظم تمرین می کنند
ورزش و تمرین های مرتبط با آمادگی بدنی، توام با ترض

افراد مثبت اندیش همیشه رفتار چشمگیری دارند، اما انرژی منفی تقریبا همه جا وجود دارد. افرادی هستند که دائما در مورد زندگی گله و شکایت می کنند، رفتارهای بدی از خود نشان می دهند و با حس منفی، ممکن است شما را از پای در بیاورند.انرژی منفی می تواند به راحتی روی هرکسی اثر بگذارد و استثنای این قضیه تنها کسانی هستند که مقابله با این اثرات را یادگرفته اند. این ۱۰ راه به شما نشان خواهدداد چگونه افراد مثبت، با انرژی منفی مقابله می کنند تا به سوی موفقیت گام های مطمئن تر و راحت تری بردارند. شما هم می توانید این راه کارها را در زندگی تان به کار بگیرید تا موفقیت را لمس کنید.

۱- شادی را در وجودشان خلق می کنند

افراد شاد، مبنای شادی های شان را انگیزه های بیرونی قرار نمی دهند. آن ها این موضوع را به خوبی درک می کنند که اگر یک بار انگیزه های بیرونی، از بین برود حال خوب آن ها نیز خراب خواهدشد. پس به دنبال منابع درونی انرژی مثبت هستند و روی تمرکز ذهن خود کار می کنند.

۲- مثبت نگری را تمرین می کنند

اعمال شما تحت تاثیر افکار شما هستند، بنابراین اگر منفی نگر باشید، آینده روشنی پیش روی تان وجود نخواهد داشت. افراد مثبت نگر به بهانه هایی که به ذهن شان خطور می کنند، اعتقادی ندارند. آن ها از

تمامی لوازم دست دوم منزل و اداری را نقداً یا بالاترین قیمت در محل خریداریم.
با یک تماس ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

یک سری لوازم قنادی (شیرینی سازی) به فروش می‌رسد.
۰۹۱۵۱۶۳۵۶۱۶

فست فود فعال با موقعیت عالی و فروش بالا به علت مهاجرت واگذار می گردد.
۰۹۳۵۶۲۱۴۱۸۴

غذای آماده با موقعیت عالی دارای پروانه واگذار می شود.
۰۹۳۶۱۸۵۵۷۱۰

واگذاری مغازه کفش فروشی مکث با کلیه اجناس واقع در بازار
۰۹۳۳۰۶۱۳۳۹۶

تهران کباب به علت تغییر شغل با قیمت استثنایی به فروش می رسد.
فی:۴۵ میلیون تومان
۰۹۳۵۱۶۱۴۷۱۸-۰۹۱۵۱۶۱۳۶۲۸

واگذاری عینک فرادید (آفتابی) واقع در حاشیه میدان ابوذر بیرجند با کلیه امکانات
ساعت تماس: ۱۸ الی ۲۱
۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۲

اجاره قالب فلزی ، جک و کلیه تجهیزات بتونی ، ساختمانی و دیزل ژنراتور
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۴۳- شریفی

فروش زمین برای احداث باغ و یا طرح های صنعتی و کشاورزی حاشیه جاده اصلی قهستان (درخش آسیابان)
متری: ۲۰۰۰ تومان
۰۹۳۳۱۳۱۶۴۱۸
۰۹۱۵۹۶۱۹۶۱۲

سمساری مرتضی

خرید و فروش لوازم منزل و اداری و بالاترین قیمت
۰۹۱۵۹۳۲۹۲۴- امیرآبادی

www.Biroff.ir
تفاوت تخفیف در برند
تا ۹۰٪ تخفیف

 زمینی و آرایشی - رزمونی و کالنی - مایب - پزشکی و ورزشی - پزشکی و سلامت - فرهنگی و هنری - کالنی و خدمات
نشانی: خیابان فردوسی - پلاک ۲۱ - تلفن : ۳۳۴۵۰۱۰۱

حدیث روز

بنگر در چه (لباسی) و بر چه (چیزی) نماز می گزاری، اگر از راه صحیح و حلالش نباشد، قبول نخواهد بود.
امام علی (ع)

هورمون اندورفین است که مسئول ایجاد «احساس

خوب» در انسان است. اگر بدن خود را به این کار عادت دهید، نتیجه اش کاهش استرس و افزایش شادی شما خواهدبود. در مقابل، اگر به نیازهای بدن تان توجه نکنید، عواقب بدی در انتظار شما خواهد بود.

۶- زمانی را در طبیعت می گذرانند

بودن در طبیعت، ذهن تان را پاک و بدن تان را آرام می کند. افراد مثبت، زمانی از روز را در طبیعت می گذرانند و به تحسین زیبایی های این جهان می پردازند. این یک راه بسیار موثر برای جریان داشتن انرژی جدید در شما خواهدبود.

۷- از خرج های اضافی دوری می کنند

امروزه خرجی ها به عامل برای پرت کردن تمرکز شما تبدیل شده اند، با این بهانه که خرید را برای شما آسان می کنند. هرچند زیاد خرید کردن ممکن است احساس خوبی در شما ایجاد کند، اما در یک بازه طولانی مدت، این کار یک رفتار ناسالم است که انسان های مثبت از آن به هر قیمتی دوری می کنند. آن ها ترجیح می دهند وقت و هزینه خود را برای کشفیات جدید در جهان و خلق خاطراتی بسیار بزرگ صرف کنند.

۸- شکست را می پذیرند

افراد مثبت شکست را می پذیرند چرا که متوجه شده اند این تنها راه برای یادگرفتن و رشد کردن است.

آن ها زمانی که از جایگاه خود سقوط می کنند برای بالا رفتن و به دست آوردن دوباره جایگاه رفیع خود، به جای تسلیم شدن، سخت کار می کنند، حتی اگر یک شکست، احساساتی منفی برای آن ها به همراه آورد، این را به خوبی درک می کنند که این امر گذرا خواهدبود و به سرعت محو خواهدشد. آن ها برای سرعت بخشیدن به این روند، افکار مثبت را پرورش می دهند.

۹- کاملاً مسئولیت پذیر هستند

افراد مثبت نگر همواره مسئولیت آنچه را در زندگی شان اتفاق افتاده است، خود بر عهده می گیرند. این اتفاق پیروزی یا شکست باشد، همواره اثری از افکار و اعمال خود آنها تلقی می شود. یک فرد مثبت نگر هرگز عوامل خارجی را مقصر نمی داند و روی موارد قابل دسترسی تمرکز می کند که بتواند شرایط را بهبود بخشد. با انجام این کار او به جای اینکه به خاطر عوامل خارجی که خارج از کنترل اوست، ناامیدانه رفتار کند، مدام به دنبال پیشرفت و کسب تجارب جدید خواهدبود.

۱۰- یاد می گیرند افکارشان را کنترل کنند

ذهن آدمی به راحتی می تواند در اثر عوامل خارجی تمرکز خود را از دست بدهد. افراد مثبت نگر می دانند اگر افکار خود را کنترل نکنند، کنترل اعمال و رفتارشان را نیز از دست می دهند؛ به همین دلیل آن ها به دنبال آموختن و تمرین روش های کنترل ذهن هستند.

به یک دستگاه وانت نیسان به طور دائم ، سالانه و مبلغ سرمایه در گردش نیازمندیم.
"مشارکتی" ۰۹۳۷۱۲۹۵۶۷۹- نیازمندیم.

به چند نفر بازاریاب حضوری و تلفنی (آقا و خانم) با پورسانت عالی برای کار تبلیغاتی نیازمندیم.
۰۹۱۵۲۶۵۱۶۹۹-۰۵۳۷۰۳۴۴۳۰

به تعدادی جوشکار برای کار در شهرستان نیاز مندیم.
۰۹۳۷۸۹۹۱۵۹۶- اصغری

به نیروی ساده و نیمه‌ماهر MDFکار برای‌کار در کارگاه نیازمندیم.
۰۳۲۳۱۰۲۴۲-۰۹۱۵۱۶۳۲۶۳۲۲- شهابی

به یک نفر (خانم) برای پیگیری امور قراردادها و شکایات با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۳۲۲۳۷۹۹۵-۰۹۱۵۵۶۱۸۱۹۰-

حجش

تالار و رستوران درویش

برای تکمیل کادر خود استخدام می‌نماید:

حسابدار یک نفر / خانم

منشی مسلط یک نفر / خانم

سالن دار یا مهماندار / خانم و آقا

کارگر ساده / خانم و آقا

۳۲۳۲۴۷۳۸

لاستیک فرازی

نقدی تخفیف ویژه ویژه اقساط به دلخواه شما؟؟؟

ضمناً تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود بالاس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی

نبش جمهوری ۲۸ و ۲۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱- ۳۲۲۱۱۶۸۴

شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۴ @ شماره ۳۳۶۸

نگرش

به خدا اعتماد کن

پسر کوچکی برای مادر بزرگش توضیح می‌داد که چگونه همه چیز ایراد دارد... مدرسه، خانواده، دوستان و... مادر بزرگ که مشغول پختن کیک بود از پسر کوچولو پرسید که کیک دوست داری؟ و پسر کوچولو پاسخ داد: البته که دوست دارم. روغن چطور؟ نه! و حالا دو تا تخم‌مرغ. نه مادر بزرگ! آرد چی؟ از آرد خوست می‌آید؟ جوش شیرین چطور؟ نه مادر بزرگ! حالم از همه‌شان به هم می‌خورد. بله، همه این چیزها به تنهایی بد به‌نظر می‌رسند اما وقتی به‌درستی با هم مخلوط شوند، یک کیک خوشمزه درست می‌شود. خداوند هم به‌همین ترتیب عمل می‌کند.

خیلی از اوقات تعجب می‌کنیم که چرا خداوند باید بگذارد ما چنین دوران سختی را بگذرانیم اما او می‌داند که وقتی همه این سختی‌ها را به درستی در کنار هم قرار دهند، نتیجه همیشه خوب است.

ما تنها باید به او اعتماد کنیم، در نهایت همه این پیشامدها با هم به یک نتیجه فوق‌العاده می‌رسند.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

بیل گیتس چگونه پولدار شد؟

نکته اول: مسیر اشتباه را تشخیص و آن را تغییر بده

در سال ۱۹۷۳ بیل گیتس وارد دانشگاه هاروارد شد. با وجود اینکه رشته اولیه او برای تحصیل در این دانشگاه حقوق بود، بعد از گذشت مدت کوتاهی رشته خود را تغییر داد و رشته علوم ریاضی و کامپیوتر را انتخاب کرد.

نکته دوم: اعتماد به نفس داشته باش و جسارت به خرج بدهد

او سال بعد از ورود به هاروارد، بیل گیتس ترک تحصیل می کند تا مایکروسافت را به همراه پاول آلن تأسیس کند. از آنجایی که او هیچ گاه موفق نشد تحصیلات تکمیلی خود را به پایان برساند، دانشگاه هاروارد در سال ۲۰۰۷ دکترای افتخاری را به بیل گیتس اهدا کرد.

نکته سوم: اصول موفقیت را فقط در مدرسه نمی آموزند

گیتس طی سخنرانی در یکی از دبیرستان های آمریکا خطاب به دانش آموزان گفت که در دبیرستان خیلی چیزها را به دانش آموزان نمی آموزند. او از هفت اصل برای موفقیت نام می برد که اولین و مهم ترین شان این نکته است: «در زندگی همه چیز عادلانه نیست و بهتر است با این حقیقت کنار بیایید.»

نکته چهارم: رک باش اما بی ادب نه

گیتس زمانی که در مایکروسافت کار می کرد به سبب زبان نیش دار و پر از طعنه اش شهرت داشت و لحن کلام او در جلسه ها و ایمیل هایش معمولاً همین گونه بود اما مخاطب مستقیم او افراد نبودند. یکی از اشخاصی که با گیتس کار کرده می گوید: «گیتس شاید عصبانی به نظر می رسید اما هیچ گاه ندیدیم که با فردی بد صحبت کند»



حرف های ابریشمی

بخت و اقبال اصطلاحی است که ضعفا به کار می برند و عذر و بهانه ای برای ارتکاب هر نوع اشتباه است. افراد توانا و خردمند به وجود سرنوشت باور ندارند.

موفقیت

این روزها باد می وزد ...

می توانی در مقابلش هم دیوار بسازی، هم آسیاب بادی، تصمیم با تو است ...

افقی: ۱- چپه - اصطلاحی در ورزش کشتی ۲- کارها - تمیان

- پدر ۳- درخشان - از جنس آهن - مبنای ستجش ۴- چین و چروک پوست - تابغ و پیرو - میز قرآن خوانی- از شهرهای کرمان ۵- آروین - جوان روستایی- انگلیسی ۶- یازده - طباب - پسر سلیمان - مگر ۷- پدر شعر نو - خیابان فرنگی - گودال ۸- هویج - پایتخت ارتیش - کوتور صحرایی - تعجب خانمها - ضربه مشت- به تاخیرانداختن ۱۰- بانک ارتشی- شهری در فرانسه - نشانه قرآنی - تکرار حرفی ۱۱- رویداد و حادثه- لوم ۱۲- سایه گاه - پدر بزرگ-

آسانتر- بیماری عفونی واگیردار ۱۳- پوست دباغی نشده - ادا -گذران زندگی ۱۴- از همسران حضرت ابراهیم (ع) - خراجگزار- دارفانی ۱۵- استرداد - اموات **عمودی:** ۱- پایتخت واتیکان - پول کاغذی ۲- احصائیه - نویسنده و افسانه پرداز یونانی که با کورش هم عصر بود - ستاره

دنباله دار ۳- آدم آهنی - جمع مرهم - عقاید ۴- پشت سر- ملخ -شریک ۵- بی باک -خط ژاپنی ۶-علامت جمع فارسی- فرزندان پسر- چتر نجات ۷ -شبنم - سردار دلیراشکانی - طرح - در حال نالیدن - خروس ناموفق- دبیرستانی ۸- قرض - برجسب - قصبیح ۹- دهان عامیانه - تحفه- اثری ازفریدون مشیری

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

مرکز آموزش امام رضا(ع) بیرجند مدال نقره گرفت

فارس: مسئول تربیت بدنی مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) بیرجند گفت: در مسابقات ورزش‌های باستانی نیروی زمینی ارتش نماینده استان خوش درخشید. کوثری اظهار کرد: علی رادیا از مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) بیرجند در رشته سنگ با کسب مدال نقره مسابقات بر سکوی نایب قهرمانی کشور ایستادوی تصریح کرد: مسابقات ورزش‌های باستانی نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در پنج رشته کباده، سنگ گرفتن، چرخ تیز، چرخ چمنی و میل بازی برگزار شد. وی ابراز کرد: این مسابقات در سطح کشوری از ۱۸ تا ۲۰ آبانماه جاری به میزبانی تیم ۲۸۴ خرم آباد برگزار شد. وی با بیان اینکه در این دوره از مسابقات ۴۳ تیم از یگان‌های نژادی سراسر کشور حضور داشتند، گفت: در بخش تیمی نیز مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) بیرجند در جایگاه چهارم کشوری قرار گرفت.

برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ بدن‌سازی و پاورلیف‌تینگ در استان

فارس: رئیس هیئت پرورش اندام و پاورلیف‌تینگ خراسان جنوبی گفت: دوره مربیگری درجه سه بدن‌سازی در استان برگزار می‌شود.محمدپرسبست با اشاره به اینکه در این دوره مربیگری تعداد ۸۵ نفر شرکت کرده‌اند، افزود: در پایان دوره مربیگری کلاس‌های فیتنس، فیزیک و دو سمینار آموزشی تخصصی اجباری برگزار می‌شود. وی با اشاره به مسابقات پرس شرق کشور گفت: امیدواریم بتوانیم میزبان این مسابقه در استان خراسان جنوبی باشیم. رئیس هیئت پرورش اندام و پاورلیف‌تینگ استان گفت: شرکت‌کنندگان مسابقه پرس شرق کشور از استان‌های خراسان شمالی، رضوی، سیستان و بلوچستان، کرمان و یزد خواهند بود.

نمایندگان خراسان جنوبی به مصاف ملی‌پوشان می‌روند

فارس: سرپرست هیئت اسکواش خراسان جنوبی گفت: در مسابقات اسکواش قهرمانی نوجوانان کشور تیم‌های بانوان و آقایان استان برای پوشیدن لباس تیم ملی به مبارزه می‌پردازند. رمضانی اظهار کرد: در مسابقات اسکواش دختران زیر ۱۵ و ۱۷ سال پشتیبانی تیم ملی کشورمان که از ۲۱ آبان‌ماه جاری به میزبانی یزد آغاز و به مدت دو روز ادامه دارد بیش از ۷۰ ورزشکار از سراسر کشور به رقابت می‌پردازند.وی تصریح کرد: در این دوره از رقابت‌ها کریمی و هوشمندی از استان حضور دارند که امید است بتوانند جایگاه مناسبی را از آن خود کنند.وی با اشاره به مسابقات گزینشی تیم‌های پشتیبان تیم ملی اسکواش آقایان رده‌های سنی زیر ۱۵ و ۱۹ سال کشور، یادآور شد: این رقابت‌ها از ۲۱ تا ۲۳ آبان‌ماه جاری در تهران برگزار می‌شود و کیوان کاهنی و مرتضی حاجی‌آبادی اسکواش‌بازان استان هستند.



شنبه ۲۳ آبان ۱۳۹۴ «شماره ۳۳۶۸

غذایی که کپک آن جدا شده قابل مصرف است؟

ایستگاه سلامت

بهترین ضدعفونی کننده‌های پوست

باشگاه خبرنگاران: پوست سنجده به‌عنوان بهترین ضدعفونی کننده‌های پوست است و می‌توان با آن استفاده کرد.عصاره غلیظ و جامد شده ماده اکالییتوس را در آب جوشانده و به‌عنوان یک بخور ضدعفونی کننده پوست و ضداالتهاب مجاری تنفسی می‌توان از آن استفاده کرد.



دود کردن آن پوست خود را ضدعفونی کرد.اسپند یکی از بهترین ضدعفونی کننده‌ها برای پوست و محیط اطراف است. دود دانه‌های اسپند

ضدعفونی کننده‌خوبی‌برای‌پوست‌است.همچنین قدس آنلاین: اغلب ما غذای کپک‌زده را

غذایی که کپک آن جدا شده قابل مصرف است؟

نمی‌خوریم اما برخی تصور می‌کنند اگر کپک غذا را جدا کنند، مصرف آن ماده غذایی بلامانع است. کپک سبزه که بر سطح نان یا دیگر خوراکی‌ها ظاهر می‌شود و همچنین لکه های سیاه روی میوه ها، هاگ هایی هستند که با چشم غیرمسلح هم دیده می‌شوند اما واقعیت این است که برخی از بخش های کپک و ریشه های آن به سختی قابل مشاهده هستند زیرا به عمق ماده خوراکی نفوذ می‌کنند. از آنجا که هاگ های رنگی بر سطح ماده خوراکی تنها بخشی از کپک هستند، جدا کردن این قسمت کپک از غذا مانع از ورود ذرات کوچک قارچ به بدن نخواهد شد. برخی کپک ها حاوی «مایکوتوکسین» یا همان ماده سمی هستند که موجب بروز واکنش های آلرژیک شدید و مشکلات تنفسی می‌شود و همچنین یک نوع از آن موسوم به «آفلاتوکسین»، سرطان زاست.

تفاوت سرماخوردگی با آنفلوآنزا

قدس آنلاین: سرماخوردگی به صورت تدریجی پدیدار می‌شود و شایع‌ترین علامت آن آبریزش بینی، عطسه و گرفتگی بینی است، اما آنفلوآنزا به صورت ناگهانی بروز می‌کند و بارزترین

نشانه‌های آن تب بالای ۳۸ درجه، سردرد، درد عضلانی، عرق، آبریزش بینی، گلودرد و سرفه است که مدت زمان بیشتری طول می‌کشد تا سرفه از بین برود. سرماخوردگی علایمی مثل تب و کوفتگی ندارد، اما این دو نشانه در آنفلوآنزا به‌علاوه خلط به صورت بارز وجود دارد.

در هر دو بیماری باید استراحت کامل وجود داشته باشد و از نوشیدنی‌های گرم و غذاهای سوبی بیشتر استفاده شود و سعی شود از ماسک در طول بیماری استفاده شود.

خوردن خرما و کشمش حدی دارد

جام‌چم‌سر:در ترکیبات شیرینی‌ها و خوراکی‌هایی که روی بسته بندی آنها عبارت بدون شکر نوشته شده، به جای قند طبیعی از نوعی شیرین‌کننده مصنوعی به نام «آسپارتام» استفاده شده است.



این محصولات قند ندارند اما ترکیبات دیگر آنها حاوی کالری است و این افزایش کالری روزانه دبابتی‌ها، برایشان مشکل ساز می‌شود. این نکته درباره خرما و توت، کشمش و انجیر خشک هم



بهترین مواد غذایی برای تسکین «سندروم روده تحریک پذیر»

قدس آنلاین: سندروم روده تحریک پذیر یک بیماری بسیار ناراحت کننده است زیرا روده نسبت به هضم برخی مواد غذایی واکنش‌های خیلی شدیدی نشان می‌دهد. پتاسیم و منیزیم باادام موجب بهبود حرکات روده‌ای در افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر می‌شود. به علاوه، حاوی فیبر است که برای پیشگیری از یبوست مفید خواهد بود. میوه ای عالی برای افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر است. این میوه مقدار زیادی پتاسیم، منیزیم و ویتامین های B دارد

وجود دارد. خیلی‌ها تصور می‌کنند این مواد قند میوه (فروکتوز) دارند و به همین دلیل مصرف زیاد آنها مشکلی ایجاد نمی‌کند. در صورتی که قند میوه‌هایی چون انجیر و خرما که ترکیبات فیبر غذایی دارند کمی دیر جذب می‌شود اما تولید کالری می‌کند و قند خونتان را بالا می‌برند

از مقابله با بی‌خوابی تا تسکین تبخال با سرکه!

شهرخیز: سرکه برای مقابله با بی‌خوابی؛ اگر جزو افرادی هستید که برای درمان بی‌خوابی به سراغ قرص خواب نمی‌روید می‌توانید سرکه را امتحان کنید. ۲ قاشق چایخوری سرکه سیب با ۲ قاشق چایخوری عسل را در یک لیوان آب ولرم حل کنید. زمانی که بی‌خوابی به سرتان می‌زند این نوشیدنی را میل کنید. سرکه برای متوقف کردن سسکه؛ کافی است یک قاشق چایخوری سرکه سیب را روی یک حبه قند بچکانید و آن را در دهان بگذارید تا به تدریج آب شود. سرکه برای مقابله با تبخال؛ یکی از درمان‌های قدیمی تبخال استفاده از سرکه سیب است. یک گلوله پنبه را به سرکه سیب خالص آغشته کرده و روی تبخال قرار دهید. آذله‌های پنبه به مدت چند ثانیه روی تبخال بماند.

نقشه مرگبار نوه ناخلف

تابناک:سرهنگ پاکدامن، فرماندهی انتظامی شهرستان گرمسار گفت: هفته گذشته عروس خانواده برای سرزدن به مادر شوهرش به خانه او رفته بود که مشاهده کرد در حالی که دهان و دست و پای زن ۷۹ ساله بسته شده، به قتل رسیده و ۳۳ هزار تومان پول، یک دستگاه گوشی تلفن همراه و دو کیسه برنج از خانه مقتول سرقت شده است. ماموران به سرخ‌هایی دست یافتند که نشان می‌داد پیش از این نوه ۲۰ ساله مقتول که فردی سابقه‌دار است، پیشتر به اتهام سرقت از خانه مادر بزرگش بازداشت، اما با رضایت وی آزاد شده بود. متهم با انتقال به پلیس آگاهی به قتل مادر بزرگش با همدستی دوستانش اعتراف کرد.

در دسر تشابه اسمی برای انتقامجو!

ایستنا:یک استاد دانشگاه پس از مشاهده اسم نامزد سابقش در شبکه لاین تصمیم گرفت از او انتقام بگیرد. او عکس و شماره جدید زن جوان را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کرد.غافل‌ازاینکه‌به‌خاطر شباهت اسمی، مزاحم اینترنتی زن دیگری شده است. زن جوانی با حضور در پلیس فتای خراسان رضوی از مردی به اتهام مزاحمت‌های اینترنتی شکایت کرد و گفت: ماجرای این مزاحمت‌ها از سه ماه پیش در شبکه لاین شروع شد. جست‌وجوی پلیس منجر به دستگیری متهم شد. وی گفت: چند سال پیش با دختر جوانی آشنا شدم که همنام شاکي بود وقتی نامزدی‌مان به هم خورد از این طریق خواستم انتقام بگیریم.

مرگ، پایان اسف بار پدر سنگدلی که پسرش را به قتل رساند

فارس: چند روز گذشته خبر کشف جسد مردی حدوداً ۶۰ ساله در منطقه عبدل‌آباد به بازپرس کشیک تهران گزارش شد. بررسی‌های حکایت از این داشت که پسر حدود ۲۵ ساله این فرد با وی درگیر می‌شود و با چاقو به پدرش حمله می‌کند و پدر نیز برای دفاع از خود با ضربات پتک وی را از پای در می‌آورد و چاره‌وی را در خانه‌ای در حال ساخت دفن می‌کند.خانواده مقتول در پی نابدید شدن فرزندشان مقفودی پسر خود را به کالنتری اعلام می‌کند تا اینکه پدر خانواده به قتل فرزندش اعتراف می‌کند و خود را از طبقه پنجم ساختمان مسکونی به پایین می‌اندازد.

کلاهبردار میلیاردی دستگیر شد

باشگاه خبرنگاران: خامنی با مراجعه به کالنتری ۱۳۷ نصر به مأموران اعلام کرد که بدون اطلاع وی، فرد یا افرادی با استفاده از سند مالکیت خانه‌اش اقدام به گرفتن وام ۴۰۰ میلیون تومانی کرده اند. کارآگاهان با بررسی پرونده های مشابه اطلاع پیدا کردند که اخذ وام هایی از شعبات مختلف بانکی و در واقع کلاهبرداری های مشابه دیگری در شهر تهران انجام شده که طی آنها، در مجموع بیش از ۴ میلیارد تومان پول در قالب وام های بانکی دریافت شده و در تمامی آنها شکات اطلاع‌ای از رهن املاک خود نزد بانک نداشته اند. کارآگاهان موفق به شناسایی و دستگیری متهم شدند .

رفیق کشی بغاظر متلک به خواهر

باشگاه خبرنگاران: پسر ۱۶ ساله‌ای که در یک درگیری دوست خود را به قتل رسانده بود، با حکم دادگاه و به خاطر ماده ۹۱ قانون مجازات اسلامی، از قصاص رها شد. ۲۷ آذر سال ۹۰ ماموران پلیس دماوند در جریان وقوع یک قتل قرار گرفتند. با حضور ماموران مشخص شد که دو پسر جوان با یکدیگر درگیر شده و یکی از آنها با ضربه چاقوی میوه خوری دیگری را به قتل رسانده است.بنابراین پسر ۱۶ ساله خیلی زود دستگیر شد و به جرم خود اعتراف کرد. وی به ماموران گفت: مقتول به خواهرم متلک گفته بود، برای همین با او درگیر شدم و نفهمیدم چه شد که ضربه چاقو را به او زدم.

چوب صنعت

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، مسکونی ، تجاری ، اداری (کابینت – کمد – درب و ...)

اجرا و فروش سنگ گورین (سامسونگ کره)

انواع سبدهای ریلی و ثابت و سوپر ... داخل کمد و کابینت

نمایشگاه بیرجند: ابتدای میباد شیرازی جنب اتوپرشین گارگاه: سایت کارگاهی جنب آهن آلات حاجی رضایی
۰۹۴۱۵۵۱۳۰۵ - ۰۹۱۵۵۱۳۰۵ - ۳۲۴۳۶۵۴۵ - با مدیریت حسینی

ادوات کشاورزی ، مرغداری و دامداری عباسی آبادی

فروشنده و پخش کننده انواع پنکه های

زرشک پاک کتی و زرشک خشک کتی

فروش و پخش انواع چغندر خرد کن و آسیاب

آدرس: بین غفاری ۵ و۷ روبروی نهالستان

۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹-۳۲۲۳۵۳۳۸

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی ، تخته زیر پا ، نو ، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میباد شیرازی

۳۲۲۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

به همه خبر بدین که:

امداد باطری سپهر؟!

عیب یابی - استارت دینام- باطری و شارژر رایگان

تعویض باطری در منزل و محل کار بدون هزینه

در هر نقطه شهر

سواری - کامیون - ایرانی - خارجی

با قیمت مصوب شرکت

آدرس: خیابان ۱۷ شهریور ۲۹

حسین حقیقی پور ۰۹۱۵۵۶۱۵۱۱۳ - ۳۲۲۰۴۲۳

تولید و اجرای فوم بتن

برای کف سازی و شیب بندی

نمایندة انجمن بتن سبک سلولی ایران

در خراسان جنوبی

۰۹۱۵۵۶۱۱۵۹۸

شیرازی

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در منزل

روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایبا

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی

به سراسر استان

لوله باز کنی با فنر برقی

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها / تشخیص ترکیب دگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

نگین فرم خاوران

تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی

و شیشه دو و سه جداره

تعویض پنجره های قدیمی با جدید بدون تخریب

دفتر مرکزی: بیرجند ، خیابان شهیدمصلاتی - تقاطع پاسداران(جنب پست بانک)پلاک ۸۱

تلفن: ۳۲۲۲۱۳۷۷ - همراه: ۰۹۱۵۶۱۹۱۸۱ - تلفنکس: ۳۲۲۲۲۲۲۱ - محمدي

کارخانه: بیرجند ، شهرک صنعتی ، فاز ۲ ، بلوار نوآوران - تلفن: ۳۲۲۵۵۳۵۵ - www.neginform.ir

ایزوگام سلیمانی

آدرس: نبش فشاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

شرایط ویژه فروش تسهیلاتی محصولات گروه خودروسازی سایپا

بیرجند - یوسفی

نوع خودرو	قیمت خودرو	کارمزد	مبلغ وام
اتوماتیک H۳۳۰	۵۴۰,۷۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
دنده ای H۳۳۰	۴۴۲,۳۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
اتوماتیک H۳۳۰	۵۰۸,۴۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
دنده ای H۳۳۰	۴۶۰,۵۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
تندر ۹۰	۳۷۲,۹۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
پارس تندر	۳۹۳,۵۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون
پیکاپ ریچ دو کابین دو دیفرانسیل	۶۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۶ درصد	۲۵ میلیون

نمایندگی مجاز خدمات پس از فروش خودروهای گروه رنو

(تندر ۹۰ - پارس تندر - مکان) و گروه برلیانس(H۲۳۰-H۲۳۰-H۲۳۰)

در استان خراسان جنوبی

بیرجند - بلوار خلیج فارس نرسیده به پمپ بنزین شعله

۳۲۲۲۳۵۳۶۳ - ۳۲۲۲۲۹۱۹۰

از تولید به مصرف کلی - جزئی

بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲

ورق کرکره- رایبستی

تلفن: ۷-۳۲۳۱۸۰۰۶ - ۰۵۵۶ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)

تولید ، فروش نصب و اجرا

تولید ، فروش نصب و اجرا

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر: علی جعفرپور مقدم پیرچند، میدان شهدا، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر: ۳۲۳۳۴۵۸۳ صفحه آرایی: واحد رایانه روزنامه آوا - چاپ: شرکت چاپ و نشر گروه	حذیث روز امام علی (ع): خشم و غضب صاحبش را هلاک می کند و زشتی های او را آشکار می سازد. (منبع: غرر الحکم ج ۱/ فصل۱)	آذان ظهر آذان مغرب نیمه شب شرعی آذان صبح طلوع آفتاب	۱۱: ۱۸ ۱۶: ۵۳ ۲۲: ۳۵ ۳۰: ۳۸ ۶: ۵۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۵۰۲۷۲۴۲۴	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	WWW.AVA724.IR	



رئیس جمهور در مصاحبه با یک روزنامه ایتالیایی:

سفارت‌های ایران و آمریکا روزی باز گشایی می‌شوند اما...

آمریکا اشتباهات زیادی را مرتکب شده است که مردم ما را بسیار عصبانی کرده است

رئیس‌جمهور گفت: اگر آمریکایی‌ها سیاست خودشان را نسبت به انقلاب اسلامی و مردم ایران عوض کنند، بابت ظلم‌هایی که به مردم ایران کردند عذرخواهی و تصمیم بگیرند که به ملت ایران احترام واقعی بگذارند، آنوقت حتما شرایط عوض خواهد شد.

خبرنگار ایتالیایی از رئیس‌جمهور پرسید «به نظر شما زمان مناسب برای حذف تحریم‌های اقتصادی و مالی چه زمانی است و آیا آنها تا پایان سال جاری لغو خواهند شد و همچنین با توجه به انتخابات مهم پارلمانی و مجلس خبرگان که به زودی برگزار خواهد شد، لغو این تحریم‌ها چه اثری بر جای می‌گذارد؟» رئیس‌جمهور گفت: احتمال این که تا پایان سال ۲۰۱۵ میلادی به روز اجرای این توافق برسیم و به طور طبیعی تحریم‌ها برداشته شود، زیاد است. البته هنوز کارهای زیادی باید انجام گیرد. هر دو طرف مشغول فعالیت هستند تا زمینه را برای روز اجرا آماده کنند و من فکر می‌کنم تا پایان اسال این کار شدنی است، اگر همه برنامه‌ریزی‌هایی که شده به خوبی اجرایی و عملیاتی شود.

داده شود و اقدامات دیگری که ما نسبت به نوسازی راکور آب سنگین اراک و بقیه مسایل باید انجام دهیم، به احتمال زیاد تا پایان سال میلادی می‌توان همه اینها را انجام داد. روحانی در جواب این سوال که «آیا سفارت آمریکا در تهران و همچنین سفارت ایران در واشنگتن افتتاح خواهد شد؟» اظهار کرد: به نظر من کلید



مردم ایران کردند عذرخواهی کنند و تصمیم بگیرند که به ملت ایران احترام واقعی بگذارند، آنوقت حتما شرایط عوض خواهد شد. رئیس‌جمهور ادامه داد: به هر حال ما یک تجربه ۳۷ ساله داریم. آمریکا اشتباهات زیادی را نسبت به مردم و انقلاب اسلامی و در دوره جنگ تحمیلی مرتکب شده است که مردم ما را بسیار عصبانی کرده است.

ادبیات نیش‌دار با خودی‌ها در شأن رئیس جمهور نیست

صدیقی خطیب نماز جمعه تهران گفت : یک موعظه دردمندانه به آقای رئیس‌جمهور دارم، در نمایشگاه مطبوعات مطالبی را گفتند که نیش داشت، از چه کسی دفاع می‌کنید و به چه کسی حمله می‌کنید؟ شما نباید با مسائل با عصبانیت برخورد کنید و نیش‌دار صحبت کنید، باید ادبیاتتان مؤمن شادکن باشد. وی گفت: جیف است که رئیس‌جمهور در برابر بیگانگان رعایت ادبیات را بکند اما در حمله به خودی‌ها و خدمتگزاران دور دیگری صحبت کند.



باید اصل بر جام را پایان یافته تلقی کرد

آیت ... مکارم شیرازی گفت: همانطور که قبلا گفتم‌ام باید اصل برجام را پایان یافته تلقی کرد، مناقشه کردن و نفی برجام، با هیچ عقل و حکمتی سازگار نیست. وی خطاب به وزیر امور خارجه گفت: اگر زحمات و جدیت شما نبوده، برجام به فرجام نمی‌رسید، زحمات شما در تاریخ ثبت خواهد شد، هر چند بعضی‌ها شاید حق شناس نباشند، ولی بدانید شما کار غیر ممکن را ممکن ساختید.

برجام، بدون اجرای شروط رهبر انقلاب اتویان آسفالته برای نفوذ است

زاکانی رئیس کمیسیون ویژه بررسی برجام در مجلس با بیان مراحل تقابل آمریکا با انقلاب اسلامی گفت: برجام بدون توجه به شروط رهبر انقلاب، مجلس و ملاحظات ده‌گانه شورای عالی امنیت ملی مانند اتویان آسفالته برای نفوذ دشمن است.

آیت ا... جوادی آملی: در مذاکرات هسته‌ای هیچ چیز از دست ندادیم

آیت ا... جوادی آملی از مراجع عظام تقلید، گفت: به عقیده من اینکه برخی می‌گویند ما در این مذاکرات امتیازاتی را از دست داده ایم و در عوض امتیازاتی گرفت‌ه‌ایم در واقع درست نیست! بلکه من معتقدم ما در این مذاکرات هیچ چیز از دست ندادیم. وی ادامه داد: باید همواره با رعایت و حفظ ادب مسائل کشور را حل و فصل کنیم و در برخورد با دیگر کشورها هم همین گونه رفتار کنیم؛ دست دادن نشانه ادب است اما پس از دست دادن انگشتان خود را می‌شماریم، این نیز نشانه هوشیاری ماست.

موسوی لاری: شنیده‌های من می‌گوید ناطق کاندیدای مجلس نمی‌شود

موسوی لاری ضمن رد کاندیداتوری خود در انتخابات مجلس گفت: ناطق نوری جزو نیروهای خوشنام در حوزه مسایل مختلف بوده و هست و مسئولیت مقننه را نیز قبلا به عهده داشته است. امیدوارم زمام کار اصولگراها دست ناطق باشد چون فرد عقل گرا و منطقی است که منافع ملی را می‌شناسد و برای آن ارزش قابل است.امیدوارم ایشان در انتخابات مجلس حضور یابد اما شنیده های من غیر از این است و او با وجودی که در صدد فعال کردن جریان اصولگراست اقدامی برای کاندیداتوری مجلس نخواهند داشت.

رفیق دوست: بجای فحش، جواب بدهید

وزیر سپاه دوران دفاع مقدس گفت: دولت پایبند به عدم اعتدال نیست و عدم تحمل انتقادات، مصداق بارز عدم پایبندی دولت به این وعده است. رفیق دوست ادامه داد: چرا دولت تا وقتی کسی انتقاد می‌کند، فحش می‌دهد؛ خب جواب بدهید. اگر دولت معتدل است باید در مقابل انتقاد پاسخگو باشد.



بازدید خبرنگاران خراسان جنوبی از بیست و یکمین نمایشگاه مطبوعات و نشریات کشور

عکس روز

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی

هفته حمایت از بیماران کلیوی ۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه گرامی باد

با حمایت از بیماران (خاص) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلبهایشان شکوفا سازیم.

هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴

شماره بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

بیماران نیازمند دیالیزی

و پیوند کلیه به یاری

شما می اندیشند.

گروه پیشگامان صنعت ساختمان

nilper

برترین صدللی و میلان اداری و منزل و... نمایشگاه خراسان جنوبی:پیرچند ابتدای پلوار معلم، پلاک ۸ مجتمع تجاری P.S.Group

۰۹۱۵۲۶۷۱۱۲۰
۳۲۲۱۲۷۲۲
۳۲۲۳۱۵۷۴

حادثه هیچ گاه خیر نمی کند

تستوگاز بهترین و کامل ترین سیستم هشدار دهنده دیجیتال نشت گاز در ایران

تستوگازندویگر استاندارد ملی دستگاه هشدار دهنده نشت گاز و تنها دارنده تاییده از سازمان آتشی نشانی

حساسیت به گاز مونوکسیدکربن و بیش از ۱۳ نوع گاز قابل اشتعال و انفجار

دارای دکمه تنظیم آستانه حساسیت، سیستم عیب یاب و هشدار خودکار در صورت خرابی سنور

مجرب به آذیر اتوماتیک و باتری جهت مواقع قطع برق

قابلیت فعال سازی نلن کننده، هود ، سیستم های لوویه، شیر برقی قطع گاز، انواع اعلام حریق

سیستم های هوشمند سازی (BMS) و ... در زمان تشخیص نشت گاز

دارای ییمه مسئولیت مدنی ییمه ایران جهت خسارات جانی و مالی

فروش انواع شیر برقی قطع گاز، شیر چکلی، پرزواله، شیر شروت، تاپو، آذیر اعلام خطر و...

پیرچند - انتهای پلوار غفاری ، خیابان یاس، پلاک ۴۸

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۴۳۴۱۲۲۶-۷

نبض زندگی، دیگر به شماره نخواهد افتاد ... TESTOGAS

هشدار دهنده نشت گاز

همکار گرامی جناب آقای مهندس مرتضی یزدان شناس

رئیس محترم اتاق اصناف استان و عضو شورای اسلامی شهر بیرجند

با نهایت تائو و تاسف درگذشت **مادر خانم گرامی تان** را تسلیت عرض نموده ، از درگاه خداوند متعال مغفرت الهی برای آن مرحومه و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

جامعه انجمن های اسلامی اصناف و بازار استان خراسان جنوبی

اِذَا مَاتَ الْعَالِمُ تَلَّمَ فِي الْإِسْلَامِ ثَلَمُهُ لَا يَسُدُّهَا شَيْءٌ

خاندان جلیل‌القدر آیات عظام عبادی

استاد گرامی حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج سیدعلیرضا عبادی

حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج سید محمدباقر عبادی

نماینده محترم و معزز مردم شریف شهرستان های بیرجند ، درمیان و خوسف

در مجلس شورای اسلامی

با کمال تاسف و تالم رحلت فقیه صمدانی و عالم ربانی ، مبارز انقلابی و استاد اخلاقی یار دبرین ولایت و رهبری

حضرت آیت ا... حاج سید احمد عبادی

را تسلیت عرض نموده و از پیشگاه خداوند متعال برای آن عالم وارسته علو درجات و برای خانواده های محترم عبادی و بستگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت داریم.

جامعه انجمن های اسلامی اصناف و بازار استان خراسان جنوبی

مطهری: استفاده ابزار از نفوذ، ممنوع شود

علی مطهری نماینده تهران از سوء استفاده هایی که افراد، رسانه ها و جناح های سیاسی درباره کلمه نفوذ می‌کنند، گفت: مسئله نفوذ از اول انقلاب مطرح است و از ابتدا مواظب بودیم و خدا را شکر انقلاب اصالت خودش را حفظ کرده است و این موضوع تازه نیست. نباید بزرگ شود و به مردم و انقلاب اسلامی و در دوره جنگ تحمیلی مرتکب شده است که مردم ما را بسیار عصبانی کرده است.



شاهد بدعهدی‌های طرف مقابل بودیم اما برخی به غربی‌ها خوشی بین هستند

اسماعیل کوثری نماینده مردم تهران باتذکر اینکه برخی مسئولان کشور به تعهدات طرف مقابل خوش بین هستند، تاکید کرد: از این موارد بدعهدی طرف مقابل بسیار زیاد شاهد بودیم ولی چه کنیم که مسئولان اجرایی و برخی دیگر از مسئولان کشور از جمله برخی در قوه مقننه به غربی‌ها خوش بین هستند و همین باعث شده که خیال کنند ما به آن‌ها نیاز داریم لذا به تعهدات خود عمل نمی‌کنند.

جان کری: مذاکره کنندگان پای خود را در مسئله سوریه در یک گشش نگنند

جان کری از تلاش های دیپلماتیک برای پایان دادن به بحران سوریه دفاع کرد و گفت: شرکت کنندگان در مذاکرات وین نباید پای خود را در یک گشش کنند. وی افزود: آمریکا هنوز اختلاف ها با روسیه و ایران را درباره آینده بشار اسد رئیس جمهور سوریه حل نکرده است.

پوتین: تا زمانی که سوریه بخواهد به عملیات ادامه می‌دهیم

ولادیمیر پوتین ، رئیس‌جمهور روسیه می‌گوید این کشور تا زمانی که ارتش سوریه به حمایت هوایی نیاز داشته باشد، به عملیات هوایی در این کشور ادامه می‌دهد و پیش‌بینی‌های لازم را هم برای تأمین هزینه‌های عملیات انجام داده است.

کواکبیان: پیروزی سه شرط دارد

دبیرکل حزب مردمسالاری گفت: پیروزی اصلاح طلبان سه شرط دارد. وی افزود: دولت در برنامه هایش در حوزه های مختلف از جمله اقتصادی باید موفق عمل کند. این موضوع موجب افزایش مشارکت مردم می شود، در واقع هر چه مشارکت بیشتر باشد، اصلاح طلبان نفع بیشتری می برند. کواکبیان افزود: انسجام خود اصلاح طلبان دومین شرط است، یعنی اگر با مسئله تعدد لیست مواجه شویم، بازی را از قبل واگذار کرده ایم. کواکبیان ادامه داد: رعایت مر قانون توسط نهادهای مختلف سومین شرط پیروزی است، این باعث می شود که بدون حاشیه انتخابات برگزار شود.