

جناب آقای حسین ابوذری

رئیس محترم بانک کشاورزی مرکزی بیرجند

انتخاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر نمونه شعب بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده، سلامتی و توفیق روزافزون شما را از درگاه ایزد متعال خواهانیم.

هیئت مدیره و مدیرعامل اتحادیه دامداران آریان خراسان جنوبی

پنجشنبه ۷ آبان ۱۳۹۴ ۱۵ محرم ۱۴۳۷ ۲۹ اکتبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳۵۵ ۲۰۰ تومان

جناب آقای مهندس غلامرضا بنی اسدی مقدم

جناب آقای مهندس امیر بنی اسدی مقدم

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان محترم صبر و طول عمر مسئلت می نمایم.

نقیسه نخعی – نایب رئیس شورای شهر بیرجند

مهلت اعتبار سهمیه بنزین ۷۰۰ تومانی

مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی گفت: سهمیه بنزین ۷۰۰ تومانی فقط تا پایان آبان اعتبار دارد. به گزارش الف، سجادی اظهار کرد: قیمت سی ان جی ۶۰ درصد قیمت بنزین است و این باعث شده صاحبان خودروهای دوگانه سوز اقبال بیشتری برای استفاده از سی ان جی داشته باشند.

مسکن قطعا سال آینده

از رکود خارج می شود

معاون وزیر راه و شهرسازی از پایان قطعی رکود مسکن در نیمه دوم سال آینده خبر داد. به گزارش مهر، مظاهریان گفت: فکر می کنم که نیمه دوم سال بعد ما خروج قطعی مسکن از رکود را داشته باشیم.

حذف شرط پرداخت مستمری

بازنشستگان طبق «حروف الفبا»

امینی مشاور مدیرعامل و مدیرکل امور استانیهای سازمان تامین اجتماعی در گفتگو با ایسنا، با بیان اینکه پرداخت حقوق مستمری بگیران و بازنشستگان براساس حروف الفبا مورد گله و شکایت بود، گفت: در این راستا نظام پرداخت متمرکز حقوق مستمری بگیران و بازنشستگان تامین اجتماعی طراحی و از آبان ماه اجرایی شد.

اطلاعیه سازمان ثبت احوال برای

ثبت نام کارت هوشمند ملی

فارس: سازمان ثبت احوال کشور در اطلاعیه ای آورده است: افرادی که تاکنون هیچ یک از کارتهای شناسایی ملی و یا کارت هوشمند ملی خود را دریافت نکرده اند و واجد شرایط دریافت کارت هستند، به آدرس www.ncr.ir مراجعه و ثبت نام کنند.

ناآشنایی مسئولان استان خراسان جنوبی با برنامه ریزی و مدیریت راهبردی

حلقه گمشده توسعه استان

دکتر حکیم پور: نبود افق و برنامه بلند مدت در استان سردرگمی همه دستگاه ها را به دنبال داشته است

صفحه ۲



پیکر مطهر دو شهید گمنام وارد فرودگاه بیرجند شد / صفحه ۲

ظریف – کری بار دیگر

مذاکره می کنند،

موضوع: «بشار اسد»

نیویورک تایمز نوشت از ایران برای پیوستن به مذاکرات آمریکا ...

معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی:

صنعت گردشگری استان، شکل

واقعی خود را پیدا کرده است

معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی در چهارمین جلسه کارگروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ...

پروژه مسکن اجتماعی کلید خورد

معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تفاهم وزیر راه و وزیر تعاون برای ساخت مسکن اجتماعی در قالب برنامه مشترک اقدام، گفت: سازمان ملی زمین و مسکن زمین را اختصاص داد. به گزارش فارس، مظاهریان، افزود: مسکن اجتماعی برای گروه هایی است که توانایی خانه دار شدن از محل پس انداز و دریافت تسهیلات ندارند. افرادی نظیر معلولان، زنان بی سرپرست و دهک های اول و دوم جامعه.

"هوالباقی"

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت زائر معبد عشق مکه مکرمه و مرقد معشوق مدینه منوره مرحوم مغفور

حاج محمد محسن زاده

"فرزند حاج کریم محسن زاده"

را به اطلاع تمامی بستگان و آشنایان می رساند
به همین مناسبت مراسم بزرگداشت آن مرحوم جمعه ۹۴/۸/۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در محل حسینیه مسجد آیت ... آیتی منعقد می شود، حضور شما سروران گرامی تسلی بخش خاطر بازماندگان و موجب شادی روح آن مرحوم خواهد بود.

خانواده های: محسن زاده، بنی اسدی، علوی، غنی، سایر بستگان و آشنایان گرامی

مادرم:

افسانه هستی ات اگر پایان یافت

خوش نامی و عزتت به پایان نرسید

چهارمین سالگرد درگذشت پرستار فداکار مرحومه

زهرا واعظی

را با یاد و خاطره مهربانی هایش گرامی می داریم.

روحش شاد و نامش همیشه ماندگار



کوثر بهدانی

فلافل سلف سرویس

(با دستگاه تمام اتوماتیک)

هات داگ نیم متری

طبخ با روغن کنجد

پزیمون

افتتاحیه ۹۴/۸/۷ ساعت ۱۹ با ۲۰ درصد تخفیف

معلم - خیابان فردوسی - حد فاصل حافظ و پاسداران - تلفن: ۵۲ ۳۱۰

افشین جان

هنوز عطر تو در جان لحظه ها جاریست

دو سال است که ناباورانه از آشیان مان

پر کشیدی

هنوز زخم هجران تو بر پیکرمان التیام نیافته

و تنها خاطرات خوب با تو بودن

مرهمی بر این هجران ابدیست

با ذکر صلوات

روح شاد و یادت جاودان

خانواده ات (قدیری)



آکهی استخدام

یک واحد تولیدی معتبر واقع در شهرک صنعتی بیرجند برای تکمیل کادر اداری خود یک نفر نیرو با مشخصات ذیل استخدام می نماید. متقاضیان محترم می توانند تا تاریخ ۹۴/۸/۱۴ با شماره های ۰۵۶-۳۲۲۵۵۳۹۰-۲ تماس حاصل نمایند.

ردیف	عنوان شغل	مدرک و رشته تحصیلی	مهارت های لازم	تعداد
۱	کارشناس امور اداری	کارشناسی (مدیریت، کامپیوتر، نرم افزار، زبان)	روابط عمومی بالا، تسلط کامل به کامپیوتر و مجموعه نرم افزارهای Office و آشنایی با زبان های خارجی	یک نفر زن

پذیرش نمایندگی بیمه پارسیان

شرکت بیمه پارسیان (سهامی عام) از بین افرادی که دارای شرایط ذیل باشند تعدادی نماینده فعال را در استان خراسان جنوبی از طریق مصاحبه و آزمون کتبی به همکاری دعوت می نماید:

۱- دارا بودن حداقل مدرک کارشناسی (دارندگان مدرک کارشناسی بیمه در اولویت خواهند بود)

۲- دارا بودن حسن شهرت و تسلط به فن بیان

۳- داشتن سرمایه مناسب و امکانات لازم برای ایجاد دفتر نمایندگی

۴- نداشتن سوء پیشینه کیفری و سابقه محکومیت ورشکستگی به تقصیر یا تقلب

از متقاضیانی که واجد شرایط فوق می باشند دعوت می شود به آدرس بیرجند، حدفاصل مدرس ۲۷ و ۲۹، سرپرستی استان خراسان جنوبی مراجعه فرمایند. تلفن تماس: ۰۳۲۴۵۰۶۷۷-۸

جناب آقای حاج غلامحسین کریم پور فرد

مدیر محترم کاروان حج تمتع ۳۹۰۰۲

جناب آقای حاج محمد علی جعفرپور مقدم

معاون محترم کاروان

حجج اسلام زارع و فیاضی

روحانی و معین محترم کاروان

جناب آقای حاج جواد علیزاده

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده



سپاس بیکران بر آستان حضرت حق که توفیق انجام حج ابراهیمی، زیارت حریم نبوی (صلی ... علیه و آله) و قبور مطهر ائمه مظلوم بقیع (علیه السلام) در سال ۱۳۹۴ را نصیب مان نمود. ضمن گرامیداشت یاد و خاطره جانباختگان مظلوم فاجعه منا و حادثه بیت ... الحرام بدینوسیله مراتب قدردانی و تشکر صمیمانه خود را از دزایت، هدایت و تدابیر به موقع و تلاش صادقانه مدیر محترم کاروان و همکاران شان را که باعث انجام صحیح اعمال و بازگشت در کمال صحت و سلامت ما به میهن اسلامی گردید، اعلام می داریم
از خداوند متعال سلامتی و توفیقات روز افزون تان را مسئلت داریم.

زائران کاروان ۳۹۰۰۲ حج تمتع سال ۱۳۹۴ بیرجند



ارزش معاملات تالار بورس خراسان جنوبی به ۲۴۵ میلیارد ریال رسید

مدیر بورس منطقه‌ای استان گفت: از ابتدای امسال تا پایان مهرماه مجموع معاملات تالار بورس خراسان جنوبی به ۲۴۵ میلیارد ریال رسید. هریوندی اظهار کرد: در مهرماه امسال ۱۵ میلیون و ۲۰۹ هزار و ۶۴ سهم به ارزش ۲۹ میلیارد ریال مورد داد و ستد قرار گرفت. وی افزود: مجموع معاملات تالار بورس خراسان جنوبی از ابتدای امسال تا پایان مهرماه به عدد ۲۴۵ میلیارد ریال رسید که ۶۳ درصد آن مربوط به خرید سهم و ۳۷ درصد آن مربوط به فروش سهام بوده است. به گفت وی این مدت ۱۵۸ کد معاملاتی جدید افتتاح شده که سهم مهرماه ۹ کد معاملاتی بوده است.



پنجشنبه * ۷ آبان ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۵

ناآشنایی مسئولان استان با برنامه ریزی و مدیریت راهبردی

حلقه گمشده توسعه خراسان جنوبی

دکتر حکیم پور: نبود افق و برنامه بلند مدت در استان سردرگمی همه دستگاه ها را به دنبال داشته است

✽ رحیم زاده

در ادامه سلسله گزارشات اولویت های توسعه استان، در بخش اول به رویکردهای مختلف برای توسعه در خراسان جنوبی پرداختیم در این بخش بر آن شدیم در گفتگو با یکی از صاحب نظران این حوزه موضوع را از نگاه علم مدیریت و تأثیر آن بر این فرآیند ها بررسی کنیم. آنچه در پی می آید در ادامه ماحصل گفتگوی ما با دکتر حکیم پور استاد یار گروه مدیریت دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند است که با تعریف مدیریت راهبردی و برنامه ریزی می گوید: با وجودی که بیش از ۶۰ سال از عمر برنامه ریزی استراتژیک در دنیا می گذرد و تمام کارشناسان اقتصادی دریافته اند که علم مدیریت راهبردی نوشداروی هر درد و بیماری درجامعه است اما متأسفانه هنوز این علم جایگاه چندانی در کشور و بالتحق آن در استان ما نیافته است و مدیران کشوری و استانی ارزش چندانی برای این علم قائل نیستند.

دکتر «حسین حکیم پور» با اشاره به اینکه بیش از ۷۵ درصد سازمان های موفق دنیا بر برنامه ریزی بلند مدت و راهبردی در پیشرفت تأکید دارند و موفقیت های خود را مرهون این علم می دانند، می افزاید: اما متأسفانه این مهم همان حلقه گمشده پیشرفت در جامعه ماست. وی برنامه های بلند مدت را دارای افقی بالای ۵ ساله دانسته و می افزاید: نقضی که در کشور ما درباره برنامه های بلند مدت و ۵ ساله وجود دارد این است که برنامه ها گاهی دستخوش اختلاف نظرات سیاسی دولت ها می شوند به گونه ای که دولت های حاضر خود را موظف به عملیاتی نمودن برنامه های دولت قبل از خود نمی دانند.

برنامه های بلند مدت و منافع ملی نباید برای اختلافات سیاسی هزینه شوند

این محقق و مشاور مسایل سازمان و مدیریت با تأکید بر اینکه برنامه های بلند مدت و منافع ملی نباید برای اختلافات سیاسی هزینه شوند، می گوید: به عنوان مثال در کشور آمریکا دو حزب دموکرات و جمهوری خواه فارغ از اینکه چه کسی و از چه گروهی به قدرت می رسد در کنار هم و در جهت اجرای برنامه های بلندمدت و منافع ملی حرکت می کنند و منافع ملی کشور در هیچ کدام از کشورهای پیشرفته فدای آرای سیاسی نمی شود. وی افزود: متأسفانه در کشور ما منافع ملی در حاشیه سیاست احزاب قرار می گیرند و در این میان در استان ما این مسأله حادث از مرکز به چشم می خورد و این مانع بزرگی در راه برنامه ریزی راهبردی است.

وی نبود فرهنگ برنامه ریزی راهبردی را از نواقص بزرگ در برنامه ریزی کلان دانسته و می گوید: صاحب نظران مباحث مدیریت راهبردی معتقدند برنامه ریزی مدیریت راهبردی در صورتی که فرهنگ حاکم بر جامعه از آن حمایت نکند محکوم به شکست است و به نظر می رسد در بدنه اجرایی این فرهنگ باید بر تک تک شهروندان بدنه اجرایی و حاکمیت تفهیم شود.

حکیم پور یادآور می شود: ما جزو کشورهای برتر دنیا در جذابیت های توریستی هستیم اما چون فرهنگ برنامه

هر چند در دوره های مختلف بسیاری از نیروهای غیر بومی با انگیزه در این استان خدمت کرده و به حق زحمت کشیده اند اما با توجه به اینکه مدیران غیر بومی شناخت درستی از ظرفیت ها و کمبودهای استان ندارند، تا بخواهند استان بشناسند و کار مفیدی انجام دهند به دلیل نقص بی ثباتی جایگاه مدیریت باید از استان بروند لذا استفاده از مدیران بومی در توسعه سریع تر استان مؤثرتر است

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

مدیری ثبات نداشته و مطمئن نیست سال بعد در پست

با من یا سایر همکاران این رشته تماس گرفته و برنامه و طرحی فوری خواسته اند و این به دلیل نبود برنامه و هدف بلند مدت در حوزه مدیریت است و البته این طرح های فوری عمدتاً به نتیجه دلخواه در خور شأن

استعداها و قابلیت های استان نمی رسند.

بنیود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا نقضی دیگر در راه پیشرفت استان

حکیم پور به نبود هماهنگی در حوزه برنامه ریزی و اجرا در استان به عنوان نقضی دیگر در راه پیشرفت اشاره می کند و می گوید: بی ثباتی مدیران از آسیب های قابل تأمل در برنامه ریزی های راهبردی است وقتی

به گونه ای که ۵۰ درصد پاداش مدیران میانی بر اساس عملکرد کوتاه مدت و ۵۰ درصد بر اساس عملکرد بلند مدت آنها بوده و پاداش مدیران عملیاتی نیز ۷۵ درصد

بر اساس عملکرد کوتاه مدت و ۲۵ درصد بر اساس عملکرد بلند مدت آنهاست اما چون در کشور و استان ما به این نکته توجه نمی شود به عنوان عاملی ضد

انگیزشی مانع کارکرد مدیران می شود و مدیران رده های مختلف انگیزه کار و برنامه ریزی بلند مدت را از دست

می دهند. وی نبود سند توسعه دقیق و به روز استان را یکی از مهمترین مسایل استان در راه توسعه دانسته و

می افزاید: نبود افق و برنامه بلند مدت در استان سر درگمی همه دستگاه ها را به دنبال داشته به نحوی

که در حال حاضر هیچ کس به درستی نمی داند مبنای پیشرفت اقتصادی و توسعه استان چیست؟ گردشگری،

کشاورزی و یا صنعت.

بسیاری از برنامه های پیشنهادی از سوی مدیران با قابلیت ها و ظرفیت های استان در تضاد است

وی خاطر نشان می کند: متأسفانه بسیاری از برنامه پیشنهادی از سوی مدیران با قابلیت ها و ظرفیت های استان در تضاد است و مدیران باید بر روی برنامه هایی

کار کنند که به تناسب ظرفیت هایی کم آبی کشاورزی و استعدادهای صنعتی و گردشگری تعریف شده باشند.

عدم استفاده از کارشناسان مدیریت راهبردی در برنامه ریزی های استانی

وی در ادامه به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

وی ادامه می دهد: اساساً عملکرد مدیران ارشد بر اساس اهداف بلندمدت ومیزان تحقق این اهداف ارزیابی می شود به طوری که هر چه رده مدیران پایین تر می آید حوزه

ارزیابی عملکرد آنان نیز از نظر زمان کوتاهتر می شود

بنیود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها عاملی ضدانگیزشی در انجام برنامه های بلند مدت

حکیم پور به نبود رابطه معنی دار بین عملکرد مدیران و پاداش آنها اشاره می کند و می افزاید: در جامعه ای که این رابطه معنی دار نیست انگیزه کار از بین می رود.

که معاونت ها و مشاوران استانداری بخواهند از بدنه کارشناسی حوزه تخصصی مدیریت در برنامه ریزی های خود استفاده نمایند.

به اعتقاد وی ادامای که مسئولان و مدیران ارشد استانی به این نتیجه نرسند که در حوزه برنامه ریزی راهبردی نیاز به همکاری و جذب مشارکت کارشناسان

دانشگاهی دارند اوضاع استان از این بهتر نمی شود. وی می افزاید: علمی که در عمل نتیجه ای نداشته

باشد کارایی ندارد و من شخصاً مشارکت در برنامه ریزی های استانی را نوعی افتخار و وظیفه برای خود

و سایر کارشناسان حوزه مدیریت می دانم.

استفاده از مدیران غیر بومی درد دل مردم و نمایندگان استان است

وی در ادامه به عدم استفاده از مدیران بومی در پست های مدیریتی ارشد اشاره می کند و می افزاید:

این نقد در واقع درد دل بسیاری از مردم و نمایندگان استان است. هرچند در دوره های مختلف بسیاری از نیروهای غیر بومی با انگیزه در این استان خدمت کرده

و به حق زحمت کشیده اند اما با توجه به اینکه مدیران غیر بومی شناخت درستی از ظرفیت ها و کمبودهای استان ندارند، تا بخواهند استان را بشناسند و اقدامی

انجام دهند به دلیل نقص بی ثباتی جایگاه مدیریت باید از استان بروند لذا استفاده از مدیران بومی در

توسعه سریع تر استان مؤثرتر است.

خراسان جنوبی به عنوان صادر کننده نیروی انسانی تحصیلکرده در کشور

شناخته شده است

وی با یادآوری اینکه خراسان جنوبی به لحاظ وجود مراکز دانشگاهی متعدد، به عنوان صادر کننده نیروی انسانی تحصیلکرده در کشور شناخته شده است، می گوید:

خراسان جنوبی از نیروهای انسانی و مدیران زبده ای برخوردار است که هر یک از آنها در پست های مدیریتی

در سایر استان ها واقعاً خوب عمل کرده اند.

بسیاری از برنامه های پیشنهادی از سوی مدیران با قابلیت ها و ظرفیت های استان در تضاد است

عده ای از مدیران به این استان به عنوان آزمایشگاه و سکوی پرتاب نگاه می کنند

وی در پایان با انتقاد از عملکرد برخی مدیران می گوید: متأسفانه عده ای از مدیران به این استان به عنوان

آزمایشگاه و سکوی پرتاب نگاه کرده و برای به دست آوردن سابقه در پست مدیریت برای خدمت به استان

آمده و برنامه و انگیزه خاصی برای توسعه استان ندارند.

وی با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شرق کشور و امنیت منطقه می گوید: شرق کشور و استان خراسان

و جنبه هر چه از لحاظ اقتصادی ثبات بیشتری برخوردار باشد امنیت منطقه هم بیشتر خواهد بود پس مدیران

ارشد استان باید تمام تلاش خود را در رونق اقتصادی به کار گرفته و در این راستا در جهت جذب سرمایه گذاران

غیر بومی و خارجی فعالیت نمایند.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – شماره : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۰۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام. مسئولان بداندند به جای اینکه برای جوانان دنبال سرگرمی و مکانی برای تفریح زودگذر هستند آنان را به کار مناسب بگمارید و از بیکاری نجات دهید و امکان ازدواج برای آنها فراهم کنید. اگر چنین شود تمامی مشکلات آنان خود به خود حل می شود و نسل پاکیزه ای به وجود خواهد آمد که برای کشور و ملت کارآمد باشد. بازی با کلمات و جملات دردی را دوا نمی کند و کارساز نیست و تا کنون ثابت شده است.

۹۳۵...۲۲۱

نمایندگان شورای شهر که هزینه های سنگین در تبلیغات خود در استانی خدمت به مردم خرج نمودند

حتما این حق را به خود می دهند که چه زمانی جلسه شورا را تشکیل داده و یا حتی به مدت

دو ماه تشکیل ندهند...

۹۱۵...۳۸۵

باسلام شب عاشورا جهت خریدنان به نانوائی های شهر رفتم تمام نانوائی ها بسته بود به جز نانوائی در

خیابان ... که اون هم قانون جدیدی برای خودش داشت که صف آقایان و خانم ها باید یکی باشد که

یکی از خانم ها اعتراض کرد که در جواش گفت مگر شما در مکه زن و مرد چسبیده به هم اعمالتون

را انجام نمی دهید مگر داخل تاکسی کنارهم نمی نشینید جای تأسف است که بیرجند ما که شهر

مذهبی است اینطور چیزها دیده می شود؟

۹۱۵...۴۴۶

باسلام حضور مخابرات شهرستان بیرجند، ما ساکنین خیابان بهمن چه گناهی کردیم با

توجه به اینکه مرکز شهر ساکنین از تلفن ثابت محروم باشیم؟ بارها مراجعات مکرر ما

به مخابرات نتیجه نداده تکلیف بیش از ۲۰۰ خانوار این منطقه چیست؟ درضمن در فاصله ۱۵۰ متری ما

همسایه هامون دارای تلفن هستند.

۹۳۶...۳۴۵

در مورد دغدغه سردبیر شما درباره انتخاب فرماندار بیرجند، آن هم چهار ماه مانده به انتخابات مجلس و

خبرگان عرض می کنم قانون دقیقاً وظایف مسئولان و ناظرین را در این زمینه روشن کرده، پس فرقی نمی

کند که چه نوع تفکری فرماندار باشد. ضمناً اگر تأثیر انتخاب یک فرماندار، اینقدر براتون دغدغه

است چرا سخنرانی های کاندیداهای احتمالی مجلس و خبرگان براتون دغدغه نیست؟

۹۱۵...۳۰۵

سلام روزها از وعده شیرین نماینده محترم مردم بیرجند مبنی بر حل مشکل سپرده گذاران میزان

گذشت اما ... مدیران میزان که فقط وقت گذرانی می کنند روزی خواهد رسید که از سود

پولهایشان سرمایه آنها را خواهند داد و میلیاردها حق و حقوق مردم نصیب مدیران خواهد شد.

۹۱۵...۹۰۷

احسنت به شهردارمون.که با نبود شورای شهر کارشو به نحو احسن اجرا میکنه. کاش اعضا هم به فکر

مردم باشند. حیف رأی مون....

۹۱۵...۶۰۱

«شهر قربانی شورا» نه عزیزان «استان قربانی شورا» مگر نه اینکه بیرجند مرکز استان بوده و آبروی همه

استان است یا این کار شورای شهر بیرجند حق همه استان ضایع شده است. آوای عزیز من از بیگانگان

هرگز ننالم که با من آنچه کرد آن آشنا کرد.

۹۱۵...۰۰۸

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه شرکت مخابرات خراسان جنوبی

احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۷/۲۵ به استحضار می رسانند در خیابان

الهیة مشکل خاصی دربراره اینترنت وجود ندارد از مشترک مورد نظر درخواست می شود در صورت وجود

مشکل موردی ضمن تماس با روابط عمومی شرکت مخابرات (تلفن:۲۳۴۴۷۷۷) شماره تلفن خود را اعلام

نموده تا پیگیری لازم صورت پذیرد.

جناب آقای دکتر مجید شکیب متخصص محترم بیهوشی و درد

سرکار خانم دکتر مرصیه عطایی متخصص محترم زنان و زایمان

کلیه پر سنل اتاق عمل شماره یک بیمار ستان تامين اجتماعي

از اینکه با سعه صدر و به پشتوانه دانش و تلاش جدی و دقت نظر در جهت عمل

موفقیت آمیز همسرم سرکار خانم علی اکبری و سلامتی ایشان و فرزندم در کمال ادب

از شما بزرگواران سپاسگزارم و از خداوند منان توفیق روزافزون تان را مسئلت دارم.

مهندس بصیرت

نمایندگی شرکت سگو و نودر

انواع درب های ضد حریق ، ضد سرقت ، اتوماتیک و انواع پنجره های

UPVC

نبش مدرس ۶۹

۰۹۱۵۵۶۱۰۰۱۴ – محمدی

شهر بازی پارک توحید

همراه با قایق بادی

همه روزه آماده خدمات

به فرزندان دلپندارتان

از ساعت ۱۷ الی پاسی از شب

خدمات فنی ارغوانی

تعمیرات یخچال ، فریزر، لباسشویی

جاروبرقی، اتو، کیک پز، پلوپز، بخاری

جوشکاری سیار، نصب سایبان

آدرس: پاسداران ۸ – پلاک ۲۴ – داخل میلان

۰۹۱۵۳۶۱۸۹۸۴

تولید و اجرای فوم بتن

برای کف سازی و شیب بندی

نماینده انجمن بتن سبک سلولی

ایران در خراسان جنوبی

رسول خدا(ص) درباره اهمیت نماز جماعت فرمودند:یک نماز با جماعت، بهتر از چهل سال نماز فردی در خانه است. تربیت مذهبی و اخلاقی افراد مخصوصاً دانش آموزان، یکی از نگرانی های جوامع بشری است که روز به روز بر اهمیت آن افزوده می شود. عبادت به طور عام و برگزاری نماز جماعت در مدارس به طور خاص یکی از مصداق های توجه به تربیت مذهبی است که در مدارس جوامع اسلامی برگزار می شود.
مدارسی که اقامه نماز را جدی گرفته اند، اضطراب ها، ضد ارزش ها و مشکلات اخلاقی کمتری را شاهد بوده اند.

عوامل مؤثر بر جذب و شرکت دانش آموزان در نماز جماعت مدارس عبارتند از: عوامل فردی و خانوادگی، انسانی درون مدرسه ای، همسالان و محیط اجتماعی در میان عوامل فردی، گرایش های مذهبی، میزان آشنایی با احکام نماز بر جذب و شرکت دانش آموزان در نماز جماعت مدارس مؤثر می باشد.

طی پژوهشی به این نتیجه رسیده اند که وضعیت اعتقادی والدین نقشی مستقیم در شرکت دانش آموزان در نماز جماعت ایفا می نماید.

در میان عوامل آموزشی(انسانی درون مدرسه ای)، حضور دبیران و کارکنان در نماز،جماعت، روابط صمیمانه مسئولان مدرسه، نوع ارتباط معلمان با دانش آموزان، حضور مربی تربیتی در مدارس بر جذب و شرکت دانش آموزان در نماز جماعت مدارس مؤثر می باشند.

در این راستا اگر به جای صرفاً پرخاشن به امر و نهی دانش آموزان و تلاش برای تغییر مصنوعی محیط مدرسه، خودسازی مذهبی و اخلاقی را سرلوحه امور خویش قرار دهند می توانند به طور قابل توجهی بر گرایش مذهبی دانش آموزان تأثیرگذار باشند.
بر بایی نماز در مدارس وظیفه خطیر و بسیار حساس است. در این خصوص پیشنهادات کاربردی ذیل ارائه می گردد:

- * تشکیل ستاد اقامه نماز مرکب از نمایندگان دانش آموزان، اولیا، معلمان و مربی پرورشی تحت نظارت مدیر آموزشیگاه
- * تهیه بروشورها و تراکت های جذاب و مناسب تبلیغاتی در زمینه نماز و نماز جماعت برای بهره گیری دانش آموزان و معلمان از آنها
- * تأکید بر افزایش میزان حضور معلمان و مسئولان مدارس در نماز جماعت مدارس
- * طول ندادن بیش از حد نماز و تقیبات آن
- *زیباسازی، آذین بندی و جذاب کردن فضای نمازخانه ها

محمد محمدی گبو - آموزگار پایه ششم دبستان پسرانه صبا مهر شهر

راهنمای عملی خرید لپ تاپ

به گارانتی احترام بگذارید

امیدوارم خدا از سر تقصیرات هرکس که مردم را نسبت به گارانتی بی اعتماد کرد، بگذرد. اگر از من می پرسید بایبید و به خودتان لطف کنید و از خرید لپ تاپ بی گارانتی منصرف شوید. این قدر نگویید گارانتی در ایران مفهومی ندارد.

نه! انصافا در بازار کامپیوتر، خیلی ها به گارانتی شان مثل یک تمهد پایبند هستند. فقط کافی است این خیلی ها را از بین شرکت های معتبر انتخاب کنید. متاسفانه این اواخر مد شده کارت های گارانتی شرکت های معتبر را کپی می کنند و در مغازه های کوچکشان می فروشند. اگر زحمت بکشید و از یک فروشگاه معتبر خرید کنید، به خودتان محبت کرده اید. شرکت های گارانتی، کارکرد سالم همه چیز لپ تاپ شما را ضمانت می کنند. حتی بعضی از آنها باتری، شارژر و نرم افزار را هم در برهه گارانتی شان لحاظ کرده اند.تازه درصورت بروز مشکل، اطلاعاتتان نزدیک شرکت معتبر از امنیت بیشتری برخوردار هستند. از این گذشته، لازم نیست به وقت خرابی لپ تاپتان را زیر بغل بزنید و از این مغازه به آن مغازه بروید تا شاید محض رضای خدا یکی دلش بسوزد و با قیمتی نجومی آن را تعمیر کند.

قسطی نخرید

باور کنید خرید لپ تاپ با خرید رب گوجه رنگی تفاوت دارد. به همین دلیل نمی توانید پول هایتان را بریزید داخل کیف دستی و به بازار بروید. قبل از این حرف ها خوب تحقیق کنید. از یک نفر که به کار آشناست، پرسید. به او بگویید قصد دارید لپ تاپتان را برای چه کاری استفاده کنید.

مستولان شهر گرونویل فرانسه تصمیم گرفته‌اند دستگاه‌هایی سکهای را در سطح شهر نصب کنند تا بتوانند مردم را دوباره با داستان‌ها آشتی دهند. اسمارت‌فون‌ها، تبلت‌ها، کامپیوترها و به تازگی ساعت‌های‌هوشمند همگی تبدیل به جزئی از زندگی ما شده‌اند، روزانه ساعت‌های زیادی را با آن‌ها و در فضای مجازی می‌گذرانیم و دیگر کمتر کسی سراغ کتاب و داستان می‌رود. با این‌حال مسئولان شهر گرونویل فرانسه تصمیم گرفته‌اند دستگاه‌هایی سکهای را در سطح شهر نصب



کنند تا بتوانند مردم را دوباره با داستان‌ها آشتی دهند.

هدفی که این دستگاه دنبال می‌کند این است که افراد را به مطالعه‌ای تشویق کند که زیاد وقت آن‌ها را نگیرد، داستان‌های کوتاه این لذت مطالعه را بدون صرف وقت زیاد در اختیار شما می‌گذارند.

شیهه کار این دستگاه به‌این صورت است که شما ابتدا یک سکه را درون دستگاه می‌اندازید و سپس یکی از ۳ گزینه روی دستگاه که بیانگر طول زمانی داستان است را انتخاب

خانه مهدی رفیعی روستای درمیان مرمت شد

مستول میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان درمیان از مرمت بخشی از خانه مهدی رفیعی درمیان به صورت مشارکتی خبر داد.لازم بذکر است: بنای خانه مهدی رفیعی با شماره‌ی ثبت ۱۲۰۹۰ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده و تحت حفاظت سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری می‌باشد.



اگر از من پرسید، مهم ترین فاکتور یک خرید موفق، توجه به پردازنده لپ تاپ است. پوئتان را بابت خرید لپ تاپ هایی با پردازنده سلرون یا CORE ۲ Duo تلف نکنید.

مدل های COREi۵، COREi۷ و COREi۷ در حال حاضر انتخاب های منطقی هستند.

بعد از پردازنده مهم ترین مساله، وزن لپ تاپ است. خیلی از ما لپ تاپ می خریم تا کارهای سبکمان را بیرون از خانه یا محل کار انجام دهیم. پس لازم است آن را هر روز با خودمان این طرف و آن طرف ببریم. لپ تاپ های معمولی با صفحه نمایش ۱۵ اینچی به طور میانگین وزنی حدود ۸/۲ کیلوگرم دارند. اگر وزن شارژر و بقیه لوازم جانبی را هم به این اضافه کنید، حتما به سختی کار بی می برید. لپ تاپ های با وزن کمتر صفحه نمایش کوچک تری دارند و گرانترند.

بعضی ها روی کارت گرافیک لپ تاپ حساس هستند چراکه قصد دارند گاهی در زمان های بیکاری شان بازی کنند. در این صورت باید خوب بگردید. ظرفیت هارد دیسک، مدت زمان عمر باتری و بلوتوث معیارهای دیگری هستند که باید به آن توجه داشت. ظاهر لپ تاپ تنها در درجه آخر اهمیت قرار دارد.

توصیه هایی که بهتر است گوش کنید

می‌کنید و دستگاه داستان را روی تکهای کاغذ چاپ و تقدیم شما می‌کند. این داستان‌ها به‌طور تصادفی انتخاب می‌شوند و تقریبا می‌توان آن‌را یکنوع فال البته داستانی به‌حساب آورد.

تاکنون هشت منطقه از گرونویل به این دستگاه مجهز شده که می‌توان به چند کتابخانه، سالن شهرستان و دفتر گردشگری این منطقه اشاره کرد. البته در صورت موفق بودن طرح، تعداد این دستگاه‌ها بیشتر خواهد شد.

آگهی مزاییده

سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در نظر دارد: تعدادی از اقلام مازاد بر نیاز خود را در شهرستان های استان به شرح جدول ذیل از طریق مزایده و به صورت حراج حضوری به فروش رساند. لذا متقاضیان می توانند در تاریخ های اعلام شده از ساعت ۸ لغایت ۱۲ از کالاهای بازدید نموده و در صورت تمایل به شرکت در مزایده نسبت به واریز سپرده شرکت در مزایده اقدام نمایند. ضمنا هر متقاضی می تواند تا ۱۰ برابر سپرده از کلیه اقلام و در تمامی شهرستان ها خرید نماید.

پس از هر خرید ۱۰ درصد آن به عنوان پیش پرداخت و مابقی در سایر خریده‌ها قابل احتساب می باشد.

مبلغ سپرده باید به حساب ۰۳۱۰۱۰۰۲۱۷۴۲۰ نزد بانک ملی به نام تمرکز وجوه سپرده تملک سازمان جهاد کشاورزی

خراسان جنوبی واریز گردد.

سپرده کسانی که برنده مزایده نشوند و یا ما به التفاوت وجه واریزی در صورت اضافه واریزی پس از وصول سپرده از خزانه پرداخت خواهد شد.

نام شهرستان	تاریخ برگزاری مزایده	ساعت برگزاری مزایده	تاریخ های بازدید	آدرس بازدید و مزایده	گروه کالا
بیرجند	۹۴/۸/۱۳	۸ صبح	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	بیرجند ، تقاطع غفاری و قدس ، جنب باغ فتح	گروه ۱: وسایل اداری گروه ۲: لوازم صوتی و تصویری ، کامپیوتر و ... گروه ۳: ادوات کشاورزی ، ماشین آلات موتور برق ، الکتروپمپ و ... گروه ۴: آهن آلات اسقاطی گروه ۵: تانکر آب ثابت و سیار گروه ۶: لوازم یدکی و لاستیک گروه ۷: شیرفلکه و اتصالات و لوازم آب و خاک
درمیان	۹۴/۸/۱۳	۱۴	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	انبار جهاد	""""
نهبندان	۹۴/۸/۱۴	۸ صبح	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	نهبندان ، بلوار معلم روبروی مرکز بهداشت مجتمع جهاد کشاورزی	""""
سربیشه	۹۴/۸/۱۴	۱۴	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	جاده سنتو ، روبروی اداره راه و شهرسازی نمایندگی تعاون روستایی	""""
قاین	۹۴/۸/۱۶	۸ صبح	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	قاین ، بلوار سیمان ، جنب شهرداری ، انبار جهاد	""""
سرایان	۹۴/۸/۱۶	۱۴	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	سرایان ، مدیریت جهاد کشاورزی	""""
فردوس	۹۴/۸/۱۷	۸ صبح	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	فردوس ، مدیریت جهاد کشاورزی	""""
بشرویه	۹۴/۸/۱۷	۱۴	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	بشرویه ، بلوار جهاد کشاورزی ، انبار جهاد	""""
طبس	۹۴/۸/۱۸	۸ صبح	۹۴/۸/۹ لغایت ۹۴/۸/۱۲	طبس ، فلکه امام رضا (ع) انبار جهاد	""""

لازم به ذکر است، مبلغ فروش اقلام از طریق سیستم کارتخوان به صورت همزمان با فروش کالا از خریدار اخذ و در غیر این صورت مبلغ سپرده واریزی نفر اول ضبط و اقلام به برنده بعدی تحویل خواهد شد.



مقاله

نامنی شغلی

ادارات سازمان یافته در حال دگرگونی هستند و دلیل آن نیز چیزی جز تغییر و تحول در ساختارهای اقتصادی و گریز از فشارهای مالی نیست. این روزها فاکتورهایی نظیر: سازماندهی مجدد تشکیلات، اعمال کنترل، ادغام شرکت ها، نقل و انتقال و.. به عنوان موارد اصلی ایجاد استرس برای کارکنان درآمده اند. از سوی دیگر کارخانه ها و شرکتهای متفاوت نیز سعی می کنند تا حتی الامکان در این چالش باقی مانده و پیروز از میدان خارج شوند. چنین اصلاحات اساسی و بنیادینی بر روی همه مشاغل (چه یک پزشک و چه یک کارگر ساده) تاثیر می گذارد.

تقاضای بالا در اجرا

انتظارات غیر واقعی، به ویژه در زمان سازمان دهی مجدد شرکتهای گاهی فشار بی دلیل و مضری را بر روی کارکنان اعمال می دارد، به عنوان یکی از منابع مهم بزرگ تنش و اضطراب محسوب می شود. حجم بالای کار، ساعات طولانی کاری، و گرایش شدید به اتمام پروژه ها در مدت زمان معین، می تواند کارمندان را از نظر جسمی و روحی تحت فشار بی حد و حصری قرار دهد. سفرهای مکرر تجاری و دور بوده بیش از اندازه از خانه و خانواده نیز می تواند به عنوان یکی دیگر از عوامل ایجاد استرس به شمار آید.

فناوری

گسترش فناوری در سیمای بهره گیری از فناوریهایی نظیر: کرایانه ،پیچر، تلفن همراه، دستگاه نامبر، و اینترنت، باعث افزایش سرعت و دقت شده است. از این رو کارفرمایان انتظار دارند تا کارمندان با استفاده از امکانات فوق الذکر، خلاقیت، سودمندی، و لیاقت خود را بیش از پیش افزایش دهند. پیرو این انتظار، فشار بر روی کارکنان، به منظور انجام به موقع و بی نقص کارها را به طور طبیعی زیاد می شود. کارگرانی که با ماشین های سنگین کار می کنند، به منظور برخورداری از هوشیاری دایمی، می بایست استرس بی حد و اندازه ای را تحمل کنند. از سوی دیگر مساله همسو شدن با پیشرفتهای تکنولوژی مطرح می شود و کارکنان مجبور هستند کاربرد نرم افزارهای متعدد را در مدت زمان بسیار کوتاهی فرا گیرند، که این مطلب خود یکی از عوامل مؤثر برای ایجاد استرس در افراد به شمار می رود.

بهرروز کاظمی روانشناس بالینی

آیه روز

هر که در آسمانها و زمین است از او درخواست می‌کند هر زمان او در کاری است.
سوره الرحمن، آیه ۲۹

شعر روز

چون عهده نمی شود کسی فردا را
حالی خوش دار این دل پر سودا را
می نوش به ماهتاب ای ماه که ما
بسیار بـگردد و نـیابد ما را

پلکی احساس

گاهی نیاز دارید بیرون بروید، کمی هوا بخورید
و به خودتان یادآوری کنید، کی هستید
و چه کسی می‌خواهید باشی

عارفانه روز

کسی که واعظی درونی نداشته باشد،
موعظه های مردم سودی
به او نمی رساند.

حدیث روز

سجده شکر برهرمسلمانی واجب است، با آن نمازت را کامل و پروردگارت را خشنود می سازی و فرشتگان را به شگفتی می آوری.
امام صادق (ع)



با دخالت های خانواده همسر م چه کار کنم!؟

نکته مهم این است که هر چند روش های آرام سازی وجود دارد که برای غالب افراد مفید و کارآمد است اما قانون ثابتی در این زمینه وجود نداشته و لازم است روش هایی متناسب با وضعیت خود را شناسایی کنید. منابع حمایتی جایگزین برای خود بیایید در ابتدای مواجهه با دخالت های خانواده همسر و زمانی که هنوز از نظر هیجانی آرام نشده اید، اگر همسرتان دید مشابهی در این موضوع با شما ندارد بهتر است با او وارد گفتگو شده و سعی در متقاعد کردن او نداشته باشید اما بسیاری از افراد زمانی که می خواهند چنین توصیه ای را عملی سازند، دچار مشکلی دیگر می شود. آنها متوجه می شوند که به شدت احساس تنهایی و بی پناهی می کنند.در مواجهه با دخالت خانواده همسر چطور با همسر خود در یک چپه بمانیم؟!

برای مقابله با چنین احساسی بهتر است در این روزهای حساسی به دنبال یافتن حمایت عاطفی از فردی امین و منصف باشید. توجه داشته باشید که اگر قرار باشد شما با فردی درد دل کنید که او با بازخوردهای خود، شما را عصبی تر می کند، مطمئن باشید که گزینه مناسبی را انتخاب نکرده اید.نکته دوم این که با کسی در مورد مشکل خود صحبت کنید که مطمئن هستید صحبت های شما را با دیگران در میان نگذاشته و رازدار خوبی است و نکته سوم این که به درد دل کردن به عنوان گزینه ای همیشگی و دائمی و در رابطه با هر موضوعی نگاه نکنید، چرا که قرار نیست فردی دیگر را جایگزین همسرتان که نزدیکترین فرد به شماست، بکنید بلکه تنها

برای گذر از این بحران و به صورت موقت قرار است از چنین روشی بهره ببرید.

خاطرات ناخوشایند خود را مرور نکنید

حداقل کاری که می توانید انجام دهید تا احساسات منفی در شما تشدید نشود این است که حوادث ناخوشایند را دائم با خود تکرار نکنید. اگر قرار باشد هر روز یاد فلان برخورد مادر شوهر خود بیفتید یا حرف های آنها را در ذهن خود مرور کرده و به دنبال یافتن قصد و منظور رفتارهای آنها باشید، می توانید مطمئن باشید که نه تنها در گذشت زمان آرام تر نخواهید شد که به احتمال زیاد هر روز ناراحتتر از روز قبل بوده و البته پیشداوری های شما در مورد رفتارهای خانواده همسرتان هم افزایش خواهند یافت.پس تا می توانید برای خود مشغولیت های متنوع ایجاد کنید تا کمتر فرصت فکر کردن به اتفاقات گذشته را داشته باشید و البته از حضور در جمع هایی که چنین تفکراتی را تقویت می کنند، دوری کنید.در پایان یادتان باشد منظور از چنین جمع های، گروه های فضای مجازی نیز هستند، گروه هایی که گاهی اوقات افراد حاضر در آن با بیان خاطرات خود در رابطه با موضوع دخالت خانواده همسر به تشدید احساسات ناخوشایند خود دامن می زنند.

از خانواده همسر خود هیولا نسازید!

علاوه بر مدیریت هیجانات و به ویژه زمانی که می خواهید در این مورد با همسرتان صحبت کنید لازم است به چند نکته توجه داشته باشید. نکاتی که البته به شما کمک خواهند کرد تا دیدی منصفانه تر نسبت به

به یک خانم نسبتا میانسال و تنها برای نگهداری از یک خانم سالمند به صورت شبانه روزی با حقوق مکفی نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۶۷۹۱۵۶
۳۲۴۴۳۲۰۴

یک شرکت تبلیغاتی برای تکمیل کادر فروش و بازاریابی خود از بین واجدین شرایط دارای روابط عمومی بالا، سابقه کار دعوت به همکاری می نماید.
حقوق ثابت + پورسانت و بیمه
۰۹۳۶۵۴۰۳۸۸۰-۰۹۱۵۵۶۱۴۴۵۰

به مدرک عمران یا کشاورزی با گرایش آب یا مکانیک با سه سال سابقه بیمه مرتبط در زمینه آب (در شرکت آبرسانی یا مشاوره) نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۳۹۸۶۴

نیازمندیم
– یک نفر باز نشسته یا مسن
برای کارپردازی
– باز اریاب با حقوق ثابت
پورسانت ، بیمه ، پاداش
۰۹۱۵۲۰۳۱۲۵۰

آکهی استخدام
یک شرکت در زمینه پخش مواد غذایی برای تکمیل کادر خود
تعدادی بازاریاب با تجربه با شرایط
حقوق ثابت + پورسانت + بیمه
نیازمند است.
۰۹۱۵۷۷۱۷۹۶۳-۰۹۱۵۵۶۲۶۳۹۸

سمساری صادق
خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۷۷۹-۰۹۳۸۰۱۶۰- علی آبادی

لاستیک فرازی
مژده نقدی تخفیف ویژه وبژه
مژده
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
ضمنا آمادگی این را داریم که با یک تلفن خودروی شما را از هر مکانی برای خدمات انتقال دهیم.
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱- ۳۲۲۱۱۶۸۴

۵
آلهه فرست خبری
پنجشنبه ۰۷ آبان ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۵۵

نگرش

کوزه و فواید ترک داشتن

مردی هر روز دو کوزه بزرگ آب به دو انتهای چوبی می بست.چوب را روی شانه اش گذاشته و برای خانه آب می برد.یکی از کوزه ها کهنه تر بود و ترک های کوچکی داشت. هربار که مرد مسیر خانه اش را می پیمود نصف آب کوزه می ریخت. کوزه سالم و نو مفرور بود که وظیفه ای را که به خاطر انجام آن خلق شده به طورکامل انجام می دهد. اما کوزه کهنه و ترک خورده شرمندۀ بود که فقط می تواننصف وظیفه اش را انجام دهد.هر چند می دانست آن ترک ها حاصل سال ها کار است. کوزه پیر آنقدر شرمندۀ بود که یک روز وقتی مرد آماده می شد تا از چاه آب بکشد تصمیم گرفت با او حرف بزند : «از تو معذرت می خواهم. تمام مدتی که از من استفاده کرده ای فقط از نصف حجم من سود برده ای. «مرد خندید و گفت: « وقتی بر می گردیم با دقت به مسیر نگاه کن. «موقع برگشت کوزه متوجه شد که در یک سمت جاده سمت خودش... گل ها و گیاهان زیبایی روییده اند.مرد گفت: «می بینی که طبیعت در سمت تو چقدر زیباتر است؟ من همیشه می دانستم که تو ترک داری و تصمیم گرفتم از این موضوع استفاده کنم.این طرف جاده بذر سبزیجات و گل پخش کردم و تو هم همیشه و هر روز به آنها آب می دادی. به خانه ام گل برده ام و به بچه هایم کلم و کاهو داده ام.

یک لحظه مکث کن

سبک زندگی

رابطه ای خوب بین عروس و مادرشوهر

از دیرباز معمولا حساسیت هایی در روابط عروس و مادر شوهر وجود داشته که به نظر می رسد منشأ این حساسیت ها وجود داماد است! مادر، فرزند خویش را دوست دارد و او را جگر گوشه خود می داند. مادر پسر را برای خود می خواهد و همچنان که ایثار گرانه همه مهر و محبت خویش را نثار رشد و کمال فرزندش کرده، خود نیز به مهر و محبت او در هر شرایطی نیاز دارد و این نیاز به هنگام جدایی و تنهایی، ایام پریشانی و بیماری به ویژه در دوران پیری بیشتر می شود. مادر دلواپس رابطه عرووش با دست پرورده اش است. بعضی از مادر ها حتی بعد از سال ها نمی توانند نگرانیشان را از وضعیت فرزندشان پنهان کنند. حتی گاهی نگران غذای او هستند و فکر می کنند عروشانان نمی تواند غذای دلخواه پسرشان را درست کند. این حمایت های افراطی زمینه ساز مشکلاتی می شود. مادر خود را تنها حامی و دلسوز پسر می داند و با ازدواج پسر، خود را در کنار پسر نمی بیند. از سوی دیگر عروس هم با دنیایی از آرزو ها پای به زندگی جدیدی گذاشته و می خواهد به دور از دخالت کسی زندگی اش را اداره کند. او همه توجه، محبت و فکر همسرش را برای خود می خواهد و نمی تواند جایگاه اول این محبت همسرش را به جای خود به مادر شوهرش بدهد. او مایل نیست کس دیگری جز او به شوهرش چیزی بگوید، از او چیزی بخواهد و یا فکر و اندیشه او را حتی برای زمان کوتاهی در اختیار داشته باشد حتی اگر آن شخص مادر او باشد.در برخی خانواده ها، دخالت مستمر مادرشوهر در برنامه زندگی زوج های جوان و احضار یی در پی پسر و در اختیار گرفتن بخش قابل توجهی از اوقات او زمینه بدبینی و پیش فرض های نادرستی را در ذهن عروس ایجاد می کند.



حرف های ابریشمی

دوست کیفیتی است روحی ، که دو جسم را به هم می پیوندد و برای بقای دوستی ، دوستان باید فضیلت و ارزش یکدیگر را بشناسند و به دیده ی احترام بنگرند

موفقیت

آدرس موفقیت : بزرگراه توکل
بلوار آرامش، خیابان آزاده، میدان عمل، مجتمع نشاط، واحد پشتکار، پلاک ۲۰، منزل خوشبختی

					جدول ۳۳۵۴				نسرین کاری	
۸	۵	۳	۴	۹	۷	۲	۶	۱		
۱	۹	۴	۵	۲	۶	۸	۷	۳		
۷	۶	۲	۱	۳	۸	۵	۹	۴		
۹	۲	۱	۸	۲	۵	۹	۴	۵		
۴	۷	۸	۲	۵	۹	۱	۳	۶		
۶	۳	۵	۷	۴	۱	۹	۸	۲		
۳	۱	۶	۹	۷	۴	۱	۹	۸		
۵	۴	۹	۱	۸	۷	۵	۴	۲		
۲	۸	۷	۳	۱	۶	۵	۹	۴		

سودوگو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوگو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۵	۹	۸			
۴	۳		۷		۱
		۶		۸	
۲		۶	۱		۴
			۹		
۷	۱	۵			۲
			۶		
۹	۴		۱		۶
			۳	۷	۵

ششمین قضاوت محسن ترکی در دربی؛ رکورد داوری ایرانی‌ها به ترکی رسید

مهر : هشتاد و یکمین دیدار تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس را محسن ترکی قضاوت خواهد کرد. دیدار تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس در چارچوب هفته یازدهم رقابت های لیگ برتر ساعت ۱۵:۳۰ روز جمعه هشتم آبان ماه در ورزشگاه آزادی تهران برگزار خواهد شد.کمیته داوران محسن ترکی را برای قضاوت این دیدار انتخاب کرده است. رضا سخندان و محمدرضا ابوالفضلۍ کمک‌های او در این بازی خواهند بود.محسن ترکی تاکنون پنج بار دیدار تیم های استقلال و پرسپولیس را قضاوت کرده و این ششمین بار است که او داور این بازی شده است.

تیم والیبال پیکان مسابقات قهرمانی باشگاه های جهان را با پیروزی آغاز کرد

ایرنا: تیم والیبال پیکان در نخستین مسابقه خود در رقابت های قهرمانی باشگاه های مردان جهان به پیروزی دست یافت.یازدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه های مردان جهان با حضور ۶ تیم پیکان ایران، زنیت کاراز روسیه، کاپیتانس دارسیبوی پورتو ریکو، الاهلی مصر، یو پی سی ان آرژانتین و سادا کروزیروی برزیل از شب گذشته آغاز شد. تیم والیبال پیکان تهران که به نمایندگی از قاره آسیا در این رقابت ها شرکت کرده است، در دیدار افتتاحیه این رقابت ها به مصاف الاهلی مصر رفت و سه بر صفر حریف خود را شکست داد.

تو کلی: بهداد به المپیک می‌رسد

ایسنا : سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری ایران می‌گوید بهداد سلیمی به المپیک ۲۰۱۶ می‌رسد، اما ای کاش پروسه مراقبت از ورزشکاران بیشتر و البته زودتر از این مورد توجه قرار می‌گرفت. حسین توکلی در مورد آخرین وضعیت بهداد سلیمی اظهار کرد: مصدومیتی که برای بهداد رخ داد یک حادثه بود و به خاطر فشار تمرینات نبود. او اضافه کرد: البته نکته خوشحال کننده این است که پارگی رباط بهداد خطرناک نیست و پیوند آن راحت است و خبر خوب رسیدن بهداد سلیمی به المپیک است. امیدوارم که با جراحی شرایط این وزنه‌دار ایران تا بازی‌های المپیک خوب شود.

طارمی و شهبازاده در صدر ارزشمندترین‌ها

ستاره این روزهای لیگ برتر کماکان خود را در صدر ارزشمندترین بازیکنان لیگ برتر نگه داشتند. ستاره های پرسپولیس و استقلال نیز با گل ها و پاس گل هایشان در این میان نام خود را در صدر بازیکنان دیگر قراردادده اند. به گزارش «ورزش سه»، مهدی طارمی، مهرداد محمدی و سجاد شهبازاده بازیکنانی هستند در پایان یک سوم ابتدای لیگ یازدهم نام خود را در صدر بازیکنان تیم های مختلف قرار داده اند.



پنجشنبه ۷ آبان ۱۳۹۴ شماره ۳۳۵۵

اندام متناسب می خواهید؟ شیر بخورید!

ایستگاه سلامت

خوراکی های ضد سرماخوردگی

سلامت نیوز: در این مطلب به معرفی بهترین مواد غذایی می پردازیم که در پیشگیری و



بهبود سرماخوردگی توصیه می شود. سیر خام : سیر خام حاوی ترکیباتی به نام«آلیون» و «آلیسین» است. این دو ترکیب، ترکیبات ضدویروسی بسیار قوی ای محسوب می شوند

بهبود سرماخوردگی توصیه می شود. سیر خام : سیر خام حاوی ترکیباتی به نام«آلیون» و «آلیسین» است. این دو ترکیب، ترکیبات ضدویروسی بسیار قوی ای محسوب می شوند

حوادث

سواری پراید با ۱۵میلیون ریال خلاقی توقیف شد

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: در راستای برخورد با رانندگان متخلف و حادثه ساز مأموران پلیس راهور شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری یک دستگاه خودروی پراید را به علت تخلفی از سرعت مجاز متوقف کردند.سرهنگ رضایی افزود: پس از توقف این خودرو و استعلام به دست آمده، مشخص شد که این خودرو دارای مبلغ ۱۵میلیون ریال خلایق معوقه است. طبق قانون این خودرو روانه پارکینگ شد.

توقیف محموله سوخت ۱۱هزار لیتری در سربان

فرمانده انتظامی سربان گفت:مأموران انتظامی پاسگاه پوست آباد در اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت و جلوگیری از هدر رفت سرمایه های ملی، هنگام کنترل خودروهای عبوری به یکدستگاه ترپلر تانکردار مشکوک شدندو خودرو را به جایگاه بازرسی هدایت کردند.سرهنگ برادران افزود: در بازرسی ها مشخص شد خودرو حامل ۱۱ هزار و ۸۰۰ لیتر سوخت قاچاق از نوع نفت سفید و فاقد هرگونه مجوز حمل است و متهم قصد انتقال آن را به شهرستان طبرس داشته است. کارشناسان ارزش ربایی محموله قاچاق را بیش از ۲۰میلیون ریال برآورد کردند.

از ابتلا به سرماخوردگی توصیه می شود و هم برای درمان آن، مرکبات : مرکبات هم مانند سوپ مرغ، نقش دوطرفه در درمان و پیشگیری از سرماخوردگی دارند. مرکباتی مانند پرتقال، نارنج، نارنگی یا لیموهای ترش و شیرین، سرشار از ویتامین C هستند. آب سبزی ها : ترکیب آب سبزی های مختلفی مانند گوجه فرنگی، کرفس و خیار می تواند علاوه بر آنتی اکسیدان های کافی و فراوان، حجم بسیار بالایی از ویتامین C را هم به بدن برساند تا با افزایش قدرت سیستم دفاعی بدن، طول دوره سرماخوردگی را هم کوتاه تر کند.

علل خواب رفتگی دست‌ها

شهرخبر: اگر موقع استفاده از ابزار کار، تافتن یا تایپ در وضعیت نامناسبی باشید، اعصاب در ناحیه مچ دست تحت تاثیر قرار می‌گیرند و موجب ابتلا به سندروم «تونل کارپ» می‌شود.
تونل کارپ، کانال تنگی برای اعصاب و عروق است که در صورتی که مچ دست در وضعیت نامناسبی قرار داشته باشد اعصاب، عروق و تاندون‌ها تحت فشار قرار می‌گیرند و موجب خواب‌رفتگی دست‌ها و درد تیر کشنده در ساعد و بازو می‌شود

که مجموعه اینها سندروم شانه و دست است. توصیه می‌شود موقع نشستن طولانی‌مدت تمام ستون فقرات به جایی تکیه داده شود، همچنین ارتفاع میز نسبت به صندلی به گونه‌ای باشد که مجبور به خم شدن نشویم.
تغییر وضعیت هر ۱۵ دقیقه می‌تواند موجب عدم خستگی عضلات

شانه، گردن و مچ دست و تمرینات کششی عضلات این نواحی می‌تواند مناسب و از ابتلا به سندروم شانه و دست پیشگیری کند.

بهترین مواد غذایی برای سلامت روده

سلامت نیوز: روده بخش مهمی از دستگاه گوارش را تشکیل می‌دهد و وضعیت‌های مختلفی می‌تواند موجب بروز اختلال در آن شود. بعضی از این وضعیت‌ها بیماری‌های



التهاب روده مثل کولیت اولسراتیو، بیماری کرون، بیماری دیپورتیکولی، سندرم روده تحریک‌پذیر و سرطان روده بزرگ می‌باشد. برای تقویت سلامت روده‌ها به این توصیه‌های

لفل دلمه ای مهربان با قلب!

شهرخبر: فلفل دلمه‌ای منبعی غنی از ویتامین آ و ویتامین سی است که هر دوی آنها آنتی‌اکسیدان‌هایی قوی هستند.همچنین فلفل دلمه‌ای حاوی ویتامین ب ۶ و فولیک اسید است که در گرفتگی رگ‌ها و بیماری قلبی در افراد دیابتی تاثیر می‌گذارد. هر دوی این ویتامین‌ها که از خانواده ویتامین‌های ب هستند، باعث کاهش هموستتین می‌شوند.هموستتین بالا باعث تخریب رگ‌های خونی شده و باعث افزایش حمله قلبی و سکت می‌شود.



غذایی عمل کنید: مصرف گوشت قرمز را محدود کنید و از گوشت‌های فراوری‌شده نیز به هیچ عنوان استفاده نکنید. مصرف قند را محدود کنید. مصرف فیبر را افزایش دهید.
بهترین راه برای اضافه کردن فیبر به رژیم‌غذایی از طریق خوردن میوه‌ها و سبزیجات پر فیبر مثل کلابی، سیب، موز، پرتقال، بروکلی و ذرت می‌باشد. فیبر با کمک به گوارش غذا و جلوگیری از یبوست نیز به سلامت روده‌ها کمک می‌کند.

اندام متناسب می خواهید؟ شیر بخورید!

شهرخبر: نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است کودکانی که مرتب شیر می‌خورند در بزرگسالی به ویژه در دوران سالمندی شرایط جسمی مطلوب تری خواهند داشت. در این آزمایش ها معلوم شد که مصرف مداوم شیر در دوران خردسالی می تواند منجر به حفظ تناسب اندام در سال های پیری و سالخوردگی شود.محققان دریافته اند افراد بزرگسالی که در سنین کودکی خود بیشتر از شیر و فراورده های لبنی دیگر مصرف کرده اند در دوران سالمندی قادر هستند سریع تر راه بروند و کمتر نیز با مشکلات و اختلالات تعادلی مواجه شوند.

سرقت نافرجام و قتل طلافروش

ایرنا: سرقت مسلحانه از طلافروشی در مشهد به مرگ طلافروش ختم شد. این سرقت روز گذشته از یک طلافروشی در سی متری طلاب رخ داد و در پی آن طلافروش به قتل رسیده است. به گفته منابع آگاه، فرد سارق پس از قتل و بدون به سرقت بردن طلا از محل متواری شد.چنانچین رئیس پلیس آگاهی خراسان رضوی گفت: تیم دایره جنایی پلیس آگاهی پس از اطلاع از این سرقت به محل اعزام و در حال بررسی سرعت است.سرهنگ رزمخواه افزود: هر گونه اظهار نظر در خصوص سرقت مسلحانه پس از اعمال نظر مقام قضایی صورت خواهد گرفت.

خودکشی یک دانش آموز ابتدایی

تابناک : دو روز گذشته دانش‌آموز کلاس ششم ابتدایی یکی از مدارس اشنویه با بستن طناب به لوله گاز، خود را حلق‌آویز کرد. هویت این نوجوان ۱۱ ساله «مق» و از ساکنان محله تاج‌الدین عنوان شده است. اقدام همسایگان در انتقال وی به مراکز درمانی بی‌نتیجه ماند و جسد به سردخانه پزشکی قانونی انتقال یافته است. تاکنون از انگیزه و علت اقدام به خودکشی این نوجوان گزارشی ماهرانه ای در خودرو جاساز شده بود کشف کردند. با دست نیست اما برخی منابع از تهدیدات قلبی این دانش‌آموز مبنی بر پایان دادن به زندگی‌اش خبر می‌دهند.

کشف ۸۰ کیلوگرم تریاک در شهرستان نهبندان

فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان گفت : مأموران انتظامی ایست و بازرسی شهید حسینی سهل آباد هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیون کمپرسی طوسی رنگ حامل بار سنگ مشکوک شدند و خودرو را متوقف کردند. سرهنگ شاهرودی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۸۰ کیلوگرم موادمخدر از نوع تریاک را در قالب سه بسته بزرگ که به طرز ماهرانه ای در خودرو جاساز شده بود کشف کردند. با دستگیری متهم فردی دیگر نیز در رابطه با این پرونده دستگیر شد که متهمان روانه زندان شدند .

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در منزل

روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایبا

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۲۴ - نظری

گازرسانی

با شرایط مناسب مسکونی / تجاری / صنعتی ۰۹۱۵۹۳۵۴۶۴۸ = محمدلی

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن داربست فلزی، تخته زیر پا ، نو ، دست دوم بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

پخش تراکت تبلیغاتی

۰۹۳۸ ۹۲۸ ۲۰۹۹

ایزوگام سلیمانی

آدرس : نیش غفاری ۲ ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ ۳۲۲۱۲۵۱۹

نوع محصول

قابل توجه همشهریان و دانشجویان گرامی

غذای آماده و مرغ بریان یاس توحید

بنا به درخواست شما مشتریان گرامی ضمن افزایش پخت انواع غذاها ومرغ بریان

سرویس دهی درب منازل بصورت اشتراک دائم صورت می پذیرد

آدرس: نرسیده به توحید ۱۳ تلفن: ۳۲۴۴۵۱۷۹ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸ - رمضانی

سرویس دهی درب منازل

غذای آماده

یاس ۲

مطابق با دستورالعمل

قابل توجه همشهریان و دانشجویان گرامی

غذای آماده و مرغ بریان یاس توحید

بنا به درخواست شما مشتریان گرامی ضمن افزایش پخت انواع غذاها ومرغ بریان

سرویس دهی درب منازل بصورت اشتراک دائم صورت می پذیرد

آدرس: نرسیده به توحید ۱۳ تلفن: ۳۲۴۴۵۱۷۹ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۵۰۸ - رمضانی



باغداران محصول زرشک را با شاخه برداشت کنند

ایسنا- مدیر جهاد کشاورزی زیرکوه به باغداران شهرستان توصیه کرد: برای پیشگیری از زیان ناشی از تغییر احتمالی شرایط آب و هوایی به محصول زرشک آن را با شاخه برداشت و سپس در بارگاه های بهداشتی خشک کنند.
بنی اسدی در کار گروه آب، کشاورزی و منابع طبیعی زیرکوه میزان محصول خشک زرشک امسال را ۳ هزار و ۶۰۰ تن و سطح زیرکشت را سه هزار هکتار ذکر کرد.وی افزود: پیش بینی می‌شود در سال زراعی جاری از ۱۴ هزار و ۲۲۸ هکتار باغ‌های بارور استان ۱۶ هزار و ۵۰۰ تن محصول زرشک به ارزش یک‌هزار و ۵۶۷ میلیارد ریال توسط ۳۰هزار بهره بردار برداشت شود.

۶۰۰ میلیارد ریال برای آبرسانی به روستاهای خراسان جنوبی تصویب شد

ایرنا - مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی گفت: از محل ۵۰۰ میلیون دلار اعتبار مصوب صندوق توسعه ملی به اجرای پروژه های آبرسانی روستایی در کشور، سهم ریالی استان از این مبلغ ۶۰۰ میلیارد ریال است.
بسکابادی افزود:این میزان اعتبار صرف احداث ۱۰۰ مجتمع آبرسانی و ۱۰ پروژه آبرسانی روستایی در استان خواهد شد.
وی اضافه کرد: در سفر رحیم میدانی، معاون وزیر نیرو در امور آب و فاضلاب شهری به استان تلاش خواهد شد مبلغ ۶۰۰ میلیارد ریال به هزار میلیارد ریال افزایش یابد تا ضریب بهره وری استان ۱۰ درصد افزایش یابد.

اعزام بیش از ۲۰هزار دانش آموز به اردوی راهیان نور

ایسنا- مسئول سازمان بسیج دانش آموزی سپاه انصارالرضا (ع) گفت: طی چهار سال گذشته بیش از ۲۰هزار نفر از دانش آموزان دختر و پسر استان به راهیان نور دانش آموزی اعزام شدند.
غلامرضا اردونی در جمع خبرنگاران گفت: اعزام راهیان نور دانش‌آموزی با همکاری سپاه پاسداران و آموزش و پرورش به صورت مشترک انجام می‌شود.وی با بیان اینکه تمام تلاش ما این است که نسل امروز انقلاب با معارف دفاع مقدس آشنا شوند،گفت: ما اعتقاد و ایمان داریم به اثرات مفید فرهنگی راهیان نور و اینکه این اردوی ممنوی نیاید مورد غفلت واقع شود.

عدالت اجتماعی در توزیع سوخت استان

ایسنا- مدیرکل سازمان حمل و نقل و پایانه‌های استان با بیان اینکه اجرای طرح تخصیص سوخت براساس پیمایش موجب عدالت اجتماعی در توزیع سوخت کامیون‌ها و ناوگان مسافربری می‌شود، افزود: در سیستم قبلی سهمیه یکسان سوخت به تمام این ناوگان داده می‌شد اما در این طرح خودروها به میزان قابلیت شان سوخت دریافت می‌کنند و از قاچاق سوخت جلوگیری می‌شود.

بازدید معاون ستاد عالی کانون های مساجد کشور از کانون فرهنگی هنری سرچاه نازیان

شیرستان- معاون برنامه ریزی و توسعه ستاد عالی کانون های مساجد کشور از کانون فرهنگی هنری صاحب الزمان (عج) سرچاه نازیان بازدید کرد.
مسادتی در حاشیه بازدید از این کانون اظهار کرد: بیش از ۵۰ درصد کانون های فرهنگی هنری مساجد در روستاها و مناطق محروم هستند. شایان ذکر است، وی همچنین از کانون تخصصی کتابخانه ای باقرالمولم (ع) بیرجند نیز بازدید کرد و در این بازدید ضمن قدردانی از فعالیت های ارزنده مسئولان این کانون، خواستار پژوهش میدانی و کاربردی جهت نیازسنجی و آسیب شناسی نحوه دسترسی و بهره مندی مراجعان به این کتابخانه تخصصی شد.

معرفی سرپرست جدید دامپزشکی خوسف

فارس- طی مراسمی با حضور فرماندار خوسف رضا محمودی‌زاده به عنوان سرپرست جدید شبکه دامپزشکی شهرستان خوسف معرفی و از زحمات محمد شفايي قدردانی شد.

انتصاب رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

در حکمی از سوی دشتی،مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی قاضی‌مهر قربانی به عنوان رئیس روابط عمومی این شرکت منصوب شد و از زحمات مهدی رضایی در مدت سرپرستی این مسئولیت قدردانی گردید.



پنجشنبه ۷ آبان ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۵۵۴

پیکر مطهر دو شهید گمنام وارد فرودگاه بیر جند شد



گروه خبر- صبح روز گذشته پیکر پاک و مطهر دو شهید گمنام به فرودگاه بیرجند منتقل و مورد استقبال گرم جمعی از مسئولان استانی و خانواده معزز شهداء قرار گرفت.
پیکر این شهداء، ساعت هفت صبح روز ۱۰ آبان ماه جاری در بیرجند و در حسینیه محیان الزهرا (س) از میدان شهدا تا میدان ایوثر این شهر تشییع و در دانشگاه پیام نور بیرجند خاکسپاری خواهند شد.
گفتنی است؛ مراسم وداع با این عزیزان در شهرستان های نهبندان، خوسف، درمیان و قاین برنامه ریزی شده است.
شایان ذکر است یکی از این شهداء با ۱۶ سال سن در منطقه شرق دجله در عملیات بدر و در اسفند سال ۶۳ و شهید دیگر ۱۸ ساله در جزیره مخنون و در عملیات خبیر، در سال ۶۴ به شهادت رسیده است.

رسانى و نگهدارى نيز بايد مدنظر باشد.

نخعى نژاد گفت: ادارات ميراث فرهنگى در سطح استان بايد روى دانشگاه ها سرمايه گذارى کنند و با کمک شهردارى ها تورهائى براى دانشجويان به منظور آشنائى با جاذبه هاى باز هم در ابتدائى راه هستيم.

نخعى نژاد ضمن ابراز خشنودى از راه اندازى وب سايت دو زبانه ميراث فرهنگى گفت:سايت دو زبانه براى معرفى استان يك ضرورت بود و اميدواريم علاوه بر پشتيبانى، بروز رسانى معلوم شود.
وى تأکيد کرد: بايد اطلاعاتى که قابليت دينن گردشگر از آن وجود دارد، در سايت قرار گيرد چرا که اگر گردشگر در سفر به استان با موضوعى غير آنچه ديده مواجه شود نتيجه عکس حاصل خواهد شد.
وى ضمن بيان اينکه زبان عربى نيز با توجه به افزايش روز افزون گردشگران عرب زبان بايد در وب سايت اداره کل ميراث فرهنگى مورد توجه باشد، افزود: صرف اطلاع رسانى کافى نيست و بحث خدمات

بحث سخت افزارى کارگروه مثل مرمت آثار و روستاهائى هدف گردشگرى نيز قدم برداريم، وى گفت:دفاتر روستائى بايد به کمک ميراث فرهنگى پاييند و فضا و مردم را براى استقبال از گردشگران آماده کنند.
تمام شهريهاى استان بايد



مورد توجه قرار گيرند و وقتى گردشگر خارجى وارد استان مى شوند بايد حداقل يك روز را در هر شهرستان سپرى کنند.
وى اظهار کرد: روستائى اکبريه و رحيم آباد جز بافت شهري امسال بايد به مردم اين مناطق هم خدمات شهري متناسب با

هدف دشمن نابودی قداست زن در خانواده است

توسعه پایدار جامعه به حفظ امنیت برای خانواده ها بستگی دارد

مدیرکل دفتر امور بانوان استانداری نیز گفت:توسعه پایدار به ایجاد امنیت و مصونیت برای خانواده ها بستگی دارد، وجود امنیت، موجب ایجاد جامعه امن می شود و هدف هم ایجاد امنیت در محیط خانواده است.
شرفی افزود: استفاده نادرست از فضای سایبری و شبکه های اجتماعی می تواند باعث بروز آسیب در خانواده شود.
وی اظهار کرد: هدف این است در کارگاه آموزشی مذکور با استفاده از تجربه کارشناسان در این



پاره ای از رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در باب پدافند غیرعامل:

ندانستن این که دشمن چه در سر دارد و چه می‌خواهد بکند، غفلتی است که ممکن است ما را از امکان برخورد و امکان دفاع محروم کند.

کمیته پدافند غیرعامل فرمانداری شهرستان بیرجند

باید از ظرفیت کانون های مساجد به خوبی استفاده کرد

شیرستان- مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه حسن بزرگ کانون های فرهنگی هنری مساجد برنامه مند و نظام مند بودن آن است، گفت: باید این ظرفیت های کانون های مساجد را قدر بدانیم و از آن به خوبی استفاده کنیم.
محبی در جلسه تکریم و معارفه مسئولان دبیرخانه کانون های مساجد خراسان جنوبی با بیان اینکه از ۷۰۰ هزار نفر جمعیت خراسان جنوبی در طول شبانه روز، ۱۵۰ هزار نفر با مساجد ارتباط دارند که اگر یک پنجم این جمعیت نیز با کانون های مساجد ارتباط داشته باشند، ظرفیت بسیار زیادی است که نیازمند برنامه ریزی های ویژه است، تأکید کرد: باید این ظرفیت های کانون های مساجد را قدر بدانیم و از آن به خوبی استفاده کنیم.

وی همچنین نظارت و ارزشیابی عملکرد دبیرخانه های مساجد استانی را بسیار مفید ذکر کرد و اعلام کرد: این مهم نشان دهنده یک هدف و چشم انداز پیش روی این مجموعه است.

خانه آموزش و پژوهش علوم و فناوری بسیج اساتید خراسان جنوبی افتتاح شد

فارس- طی مراسمی یازدهمین خانه آموزش و پژوهش علوم و فناوری بسیج اساتید کشور در دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی راه‌اندازی شد.دییانی مسئول بسیج اساتید دانشگاه‌های خراسان جنوبی در مراسم افتتاح این خانه ایثار، تلاش و پایبندی به فرهنگ بسیجی، رعایت شئونات اخلاقی اسلامی، مشارکت و مسئولیت‌پذیری، آزادی بیان عقاید و نظرات، عدالت، مساوات در بهره‌مندی از امکانات، تمرین پیروی از مدیریت حلقه‌ها، نظم و انضباط در کارها، ساده زبستی و زهد را از جمله اصول ضروری در ایجاد خانه آموزش و پژوهش علوم و فناوری سازمان بسیج اساتید دانست.

برداشت زعفران توسط گردشگران آلمانی

گروه خبر- هارتموت نیمن نویسنده کتاب دایره المعارف گردشگری ایران به همراه فرزندش صمد نیمن و تورلیدر آلمانی با حضور در مزارع زعفران شهرستان قایبات با نحوه کاشت و برداشت این محصول آشنا شدند.

این گردشگران که صبح زود از مزرعه زعفران در روستای ستوک شهرستان قایبات بازدید کردند از حضور گردشگران آلمانی در قاین در توری با نام «پایبید به برداشت زرشک و زعفران» خبر دادند.
بازدید از موزه مردم شناسی، موزه آب، مسجد جامع و آرامگاه بوذرجمهرقائنی از دیگر برنامه های این گردشگران در قاین بود.

کمک ۵۰ میلیون ریالی و واگذاری ۲ واحد مسکونی توسط بنیاد مسکن به خانه سالمندان فردوس

گروه خبر- مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی به همراه دائمی معاون مسکن شهری و پاسبان معاون پشتیبانی بنیاد مسکن استان از مرکز نگهداری سالمندان فجر امید شهرستان فردوس بازدید و از نزدیک با سالمندان این مرکز دیدار و از آنها دلجویی کردند.
آسمانی مقدم در حاشیه این بازدید افزود: فعالیت ها و خدمات انجام شده در این مراکز به سالمندان شاید نمود بیرونی نداشته باشد اما اجر و ثواب منوی آن با خداست و با نیت خیر و همتی که در بانیان و هیئت امنا این مرکز وجود دارد مطمئنا در ارائه خدمات بهتر به سالمندان بیش از پیش موفق تر خواهند بود و آن شال... در دنیا و آخرت از عنایات الهی حضرت حق بهره مند خواهند شد.
وی در ادامه ضمن بازدید و دیدار با پرسنل و سالمندان از مرکز از نزدیک با نحوه خدمت رسانی و مشکلات موجود آشنا شد و قول مساعدت نقدی ۵۰ میلیون ریالی و واگذاری ۲ واحد مسکونی از پروژه باغستان فردوس را با شرایط بسیار ویژه داد.

پایش و ارزیابی رزمایش در محل سالن کنفرانس منطقه مشترک اطفای حریق در تأسیسات انبار نفت بیرجند با هدف شناسایی نقاط قوت و ضعف و ارتقای ایمنی پرسنل در مقابله با موقعیت اضطراری اجرا شد.
مدیر منطقه خراسان جنوبی با اعلام اینکه این مانور با همکاری مناطق مین (زاهدان، تربیت حیدریه)، نیروی انتظامی، جمعیت هلال احمر، اورژانس و سازمان آتش نشانی استان برگزار شد، گفت: این رزمایش در دو مرحله اطفای حریق در سکوی تخلیه و بارگیری و باندوال مخازن اجرا شد.
در پایان جلسه جمع بندی به منظور

گروه خبر- همزمان با هفته پدافند غیرعامل مانور مشترک اطفای حریق در تأسیسات انبار نفت بیرجند با هدف شناسایی نقاط قوت و ضعف و ارتقای ایمنی پرسنل در مقابله با موقعیت اضطراری اجرا شد.
مدیر منطقه خراسان جنوبی با اعلام اینکه این مانور با همکاری مناطق مین (زاهدان، تربیت حیدریه)، نیروی انتظامی، جمعیت هلال احمر، اورژانس و سازمان آتش نشانی استان برگزار شد، گفت: این رزمایش در دو مرحله اطفای حریق در سکوی تخلیه و بارگیری و باندوال مخازن اجرا شد.
در پایان جلسه جمع بندی به منظور



لوله بازکنی با فنر برقی

به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان

و مواد شوینده با تجربه تضمینی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح

۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ آدرس: مهرنیر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

تخریب منزل ، گودبرداری

نصب سازه

خرید و فروش کلیه آهن آلات

۰۹۱۵۱۶۴۰۳۲۴ سلیمانی

شرکت بهین کشت قهستان

فروش ویژه

دستگاه های ژنراتور برق از یک تا ۵ کیلووات ، مخازن آب پلی اتیلن از ۱۰۰ تا ۵۰۰۰ لیتر، انواع تراکتور یورو پارس و تیلر با شهبيلات بانکی کم بهره ، تیغ رنده زنی زعفران قابل نصب بر روی تیلر

بیرجند - بلوار امام رضا (ع) - نبش امام رضا (ع) ۸

۰۳۱۴۱۳۲۳۱۰۵۶ - ۰۳۱۴۴۳۴۱۴۵۵۶ مهندس رحیمی

صنایع سفال نیلوی شرق «بامدیریت جدید»

تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کورهٔ تونلی در شرق کشور

تولیدکننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجر نما دارای استاندارد

آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیرجند - فاز ۳ - مبتکران ۴
دفتر فروش کارخانه: ۸- ۳۲۲۵۵۳۶۷
دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی - نیش فردوسی ۱ - مقابل بوستان سرو - پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۲۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

حراج وسایل محر می

طل، سنج، زنجیر ، پارچه

میدان آزادی - ابزار آسیا

۰۹۱۵۹۶۱۲۹۶۶

سینما بهمن سینمای خانواده

سینما بهمن، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	محمد رسول ... (ص)
ساعت شروع	۰۹:۳۰ ۱۳:۵۰ ۱۷
ساعت ها	۲۰:۱۰
تلفن	۳۲۲۲۶۳۶۶
تلفن	۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد سالن سینما را به صورت تمایل سازمان ها نهادها و ... برای برگزاری همایش ها و نشست ها به صورت اجاره واگذار نماید.

هر همشهری یک لپ تاپ فروش ویژه اقساطی لپ تاپ و تبلت بدون کارمزد

آدرس: حدفاصل معلم ۲۲ و ۲۴ (خط) ۳۲۴۴۶۴۳۱- (رایانه ثامن بیرجند

فروش ویژه هفته

علاقه مندان پروازهای تفریحی و متقاضیان آموزش خلبانی آماده باشند

راه اندازی هنرستان هوانوردی و ایرتاکسی با مشارکت سرمایه گذاران بومی استان



حسین زاده- انتشار خبر آغاز به کار آموزشگاه خلبانی در فرودگاه بین المللی بیرجند طی روزهای اخیر، خوشحالی علاقه مندان پر شمار این رشته را در پی داشته است به طوری که آنها در خصوص نحوه ثبت نام و استفاده از این شرایط فراهم شده می پرسند. در همین راستا بر آن شدیم با خلیان محمد درخشان نماینده شرکت آشیانه پرواز طوس گفتگویی ترتیب دهیم.

با هدف ارتقای صنعت هوانوردی در خراسان جنوبی مستقر شده ایم

وی با بیان اینکه از سالها پیش پیگیر فرصتی بودم تا بتوانم در شهر و استان خودم به همشهریان و هم استانی های عزیز خدمت کنم، اظهار می کند: در این راستا به فکر افتادیم نمایندگی شرکت آشیانه پرواز طوس را در بیرجند تأسیس نماییم و من نیز به نمایندگی از شرکت در خدمت مردم خوب استان می باشم و از آنجا که شرایط را در استان مساعد دیدیم و جوانان زیادی علاقه مند فن پرواز هستند با هدف ارتقای صنعت هوانوردی استان پیگیر امور اجرایی کار شدیم و بخش اداری، فنی و عملیاتی نمایندگی را در سایت قدیم فرودگاه بیرجند مستقر نمودیم و در حال حاضر اقدامات اولیه برای راه اندازی سایت پروازهای توریستی و تفریحی به انجام رسیده و آماده ثبت نام از علاقه مندان پرواز هستیم.

۲۰۰ هنرجوی خلبانی در طول ۱۵ سال فعالیت شرکت آشیانه پرواز طوس فارغ التحصیل شده اند

خلبان محمد درخشان که خود متولد بیرجند و در حقیقت یک همشهری و هم استانی است، می گوید: شرکت آشیانه پرواز طوس از معدود شرکت های کشور است که آموزشگاه خلبانی و مرکز پروازهای توریستی و تفریحی را در خراسان رضوی فعال دارد و ۱۵ سال است که در این حوزه فعالیت می کند

و تاکنون ۲۰۰ هنرجوی خلبانی از طریق آموزشگاه های این شرکت فارغ التحصیل شده اند و این شرکت کماکان به فعالیت های خود ادامه می دهد و به عنوان یک شرکت موفق هوانوردی در کشور مطرح می باشد.

از تجربیات ارزشمند اساتید صاحب نام و امکانات شرکت آشیانه پرواز طوس در استان استفاده می کنیم

خلبان درخشان با اشاره به اینکه شرکت آشیانه پرواز طوس اساتید بسیار مجربی در فن پرواز دارد، می گوید: قطعا از تجربیات ارزشمند این اساتید صاحب نام و امکانات شرکت برای ارتقای صنعت هوانوردی در استان استفاده خواهد شد. وی گام بعدی شرکت آشیانه پرواز طوس را در استان خراسان جنوبی بهره برداری از آموزشگاه خلبانی هواپیماهای فوق سبک و سبک در آینده نزدیک ذکر می کند و می افزاید: در حال حاضر امکان ثبت نام از متقاضیان تحصیل در آموزشگاه خلبانی وجود دارد و بزودی با اطلاع رسانی قبلی ثبت نام آغاز خواهد شد. نماینده شرکت آشیانه پرواز طوس در ادامه می گوید: سعی خواهیم کرد با راه اندازی هنرستان هوانوردی در سال تحصیلی آینده آموزشگاه را ارتقا دهیم و انشاءا... در آینده این اقدامات به راه اندازی ایرتاکسی منجر می شود که این دو هدف با مشارکت سرمایه گذاران بومی استان محقق خواهد شد و هنرستان هوانوردی برای سال تحصیلی آینده هنرجو خواهد پذیرفت.

۲۰ دقیقه هبجان و تفریح در فراز شهر بیرجند با هزینه ۱۰۰ هزار تومان

خلبان درخشان در خصوص نحوه استفاده از پروازهای تفریحی می گوید: پروازهای تفریحی و توریستی بر فراز شهر بیرجند از هفته آینده آغاز خواهد شد. البته هزینه این پروازها به ازای هر ۱۵ دقیقه بین ۱۵۰

تا ۳۰۰ هزار تومان اعلام شده بود که با توجه به اینکه علاقه مندان زیادی برای استفاده از این شرایط ابراز تمایل کرده اند هزینه ها را کاهش داده ایم و به ازای هر ۲۰ دقیقه پرواز حدود ۱۰۰ هزار تومان از علاقه مندان دریافت خواهد شد.

برای طی دوره آموزش خلبانی هواپیماهای فوق سبک نیز تخفیفاتی قابل خواهیم شد

به گفته وی آموزش خلبانی با هواپیماهای فوق سبک نیز شامل ۴۵ ساعت پرواز و ۶۰ ساعت تئوری خواهد بود و هزینه اعلام شده هم ۱۵ میلیون تومان بوده که تلاش خواهیم کرد برای رفاه حال علاقه مندان در این هزینه ها نیز تخفیفاتی قایل شویم. ضمن اینکه در پایان دوره آموزشی گواهینامه مورد تأیید سازمان هواپیمایی کشور برای هدایت هواپیماهای فوق سبک به شرکت کنندگان اعطا می گردد.

برای توسعه صنعت هوانوردی استان به حمایت مسئولین و مردم نیازمندیم

خلبان درخشان با اشاره به اینکه قطعا در راستای توسعه صنعت هوانوردی به حمایت مسئولین محترم و مردم شریف استان نیازمند هستیم، اظهار می کند: جا دارد از حمایت ها و پیگیری های مجدانه جناب آقای مهندس سلامی مدیر محترم فرودگاه های استان که خود از پیشکسوتان و اساتید عرصه هوانوردی می باشند نهایت تشکر را داشته باشم. قطعا اگر حمایت ها و پیگیری های ایشان نبود کارها به سرانجام نمی رسید. همچنین از تمامی عوامل محترم و پر تلاش فنی، امنیتی و پلیس فرودگاه بین المللی بیرجند نیز به خاطر مساعدت هایشان کمال قدردانی را دارم. ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر و رزرو پروازهای تفریحی با شماره همراه ۰۹۱۵۷۲۳۱۷۸۹ تماس حاصل فرمایید.



شماره ۱۱۰۱۷

پرداخت تسهیلات:

- معادل ۱۰۰٪ سپرده
- بدون ضامن
- همزمان با افتتاح سپرده
- نرخ سود تسهیلات ۲/۵ الی ۵/۵ درصد
- بیش تر از نرخ سود علی الحساب سپرده



بانک مهر اقتصاد
روابط عمومی استان خراسان جنوبی

شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ع): ۳۲۲۲۲۵۳۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹

تقدیر و تشکر

سپاس از مدیری که هدف و غایت آفرینش را تامین و سلامت امانت هایی را که به دستش سپرده اند، تضمین می نماید

مدیر عزیز

سرکار خانم زهرا معینی

از زحمات بی دریغ و مخلصانه تان در امر تعلیم و تربیت فرزندان مان قدردانی نموده از خداوند منان سلامتی، شادابی و موفقیت شما را در سمت جدید خواستاریم.

تمامی همکاران تان در دبستان محدثه

آگهی همکاری

طراح گرافیکست با سابقه جهت امور طراحی و روابط عمومی نیازمندیم.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۵۱۸۴۵۵-۳۲۲۱۳۷۲۳

به یک مدرک عمران با سه سال سابقه بیمه پس از تاریخ اخذ مدرک نیازمندیم. ۰۹۱۵۵۶۳۰۳۸۰

بانک مشاغل
BirjandCity.com



کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر) شعبه پیر حنود

قابل توجه همکاران و همشهریان عزیز تمام کاشی ها به دلیل تغییر شغل به قیمت کارخانه به فروش می رسد

گرانیت کالبر شده نانو ضدخش ۶۰×۶۰

فقط ۱۴۵۰۰ تومان

فلکه ی نعلبکی به سمت بلوار سجاد سمت چپ (بین سجاد ۱۸ و ۲۰)

همراه : ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۳۰۰ تلفکس: ۰۱۰۰۶ ۳۲۴۰

تابلوسازی تیک

ساخت انواع تابلو
(بنر، فلکسی، LED، چلنیوم، تابلو روان)
برش کامپیوتری شبرنگ

نصب دودی اتومبیل (با ضمانت)

میدان هفت تیر - نبش هفت تیر ۷ - ۱۰ ۴۹۱ ۵۰۱۰۰۳۸۰۹۳۸ اکبری

Tick ✓

انتقال یافت

گلدوزی کاپوتری شمس

تولید کننده انواع پرچم های رومیزی، تشریفاتی

احتراز، مذهبی و پرچم ایران و کشورهای خارجی

آرم و علائم، نوشته های فارسی و لاتین، چاپ اتیکت

و شماره زنی لباس های ورزشی

آدرس جدید: طالقانی ۱۴

کوچه باشگاه تختی

روبروی بهزیستی

۰۹۱۵ ۸۰۶ ۸۱۱۶

شمس آبادی



لوازم منزل

خریدار انواع ضایعات
آهن و برنج مس و غیره
۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶

آبگرمکن مشهد گاز سوز
مخزنی ۱۹۰ لیتری نو به فروش
میرسد ۰۹۱۵۱۶۰۴۹۴۷

فروش یک عدد بخاری ۳ هزار
ویک عدد ۴ هزار پاپنی
۹۳۰۵۸۲۶۸۴۵

میز آرایشگاه مردانه
فروشی
۰۹۱۵۱۶۰۴۹۴۷

فروش ۱ دستگاه بخور گرم
زودپز آلمانی دو چرخه ثابت
آبازور ۰۹۱۵۶۶۹۲۲۴۶

آهن آلات مستعمل را نقدا
خریداریم درب و پنجره، تیر آهن
ناودانی و... ۰۹۱۵۱۶۳۶۰۵۲

خریدار یک بخاری نفتی سالم
در حد نو
۰۹۱۵۹۶۱۷۲۳۳

روزنامه های
پایانه نامده
۳

۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴

فروش تعدادی
تابلوفرش دستیافت
۰۹۱۵۷۳۳۱۵۹۲

فروش دستگاه رنگ با کوره
پخت رنگ دستگاه با ۶ رنگ
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۳۷

شیرینی زنجبیلی، نان لوله
و نخودی خانگی کیلویی
۶۵۰۰ تومان ۰۹۰۱۳۴۱۸۱۱۰

یخچال و یترینی، سه درب
ایستاده، دو متری در حد نو
فی: توافقی ۰۹۱۵۹۸۵۹۸۸۴

میز ناهار خوری دو رنگ
فروشی دستی ۴۵۰ تومن
۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

فروش بسته کامل آموزشی
مدرسین شریف رشته روانشناسی
تربیتی ۰۹۱۵۱۲۰۴۲۶۰

مغازه پوشاک
با موقعیت عالی
۰۹۳۶۱۵۲۶۱۷۶

خریدار تلویزیون ال ای دی
۳۹ به بالا
۰۹۱۵۷۲۱۳۳۵۱

فروش سالن زیبایی
با موقعیت عالی، مهرشهر
۰۹۱۵۸۶۳۸۵۵۲

غذای آماده با موقعیت عالی
دارای پروانه واگذار می گردد.
۰۹۳۶۱۸۵۵۷۱۰

فروش یخچال ۱۲ فوت
جنرال استیل
فی: ۲۵۰ ۰۹۳۹۵۲۴۶۳۳۴

متفرقه

ضایعات کاغذ و کارتن شما را
نقدا درب کارخانه خریداریم.
۰۹۰۱۹۱۵۱۵۹۵

به یک گاو صندوق با قیمت
مناسب نیازمندیم
۰۹۱۵۹۶۲۱۴۳۴

زرشک تر
خریداریم
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۹۴

یک دستگاه موتور جوش موزا با
روشنایی برق فروشی یا تعویض
با ماشین پراید ۷۸۶ ۰۹۱۵۶۱۵۷۸۶

پیتزافروشی با ۱۰ سال سابقه
بفروش میرسد فی: ۶/۵۰۰ م
۰۹۱۵۱۶۰۹۷۸۸

به یک خط ۵۶۱ یا ۵۶۲ قدیم
با قیمت مناسب نیازمندیم
۰۹۱۵۹۶۲۶۵۱۴

دستگاه تنفسی SPP نو
فروشی
۰۹۳۳۰۲۴۸۴۴۹

خواهان تهاتر مبلغی سپرده
با توافق طرفین می باشیم
۰۹۱۷۲۴۸۵۷۹۱

فروش دکوراسیون داخلی یک
مغازه کیف فروشی با کیفیت عالی
۰۹۱۵۱۶۳۹۲۵۲

فروش فریزر طرح ویرین دار
فی: توافقی
۰۹۱۵۹۶۴۳۷۰۸

پیتزافروشی باده سال سابقه
بفروش میرسد فی: ۶/۵۰۰ م
۰۹۱۵۱۶۰۹۷۸۸

فروش دکوراسیون داخلی یک
مغازه کیف فروشی با کیفیت عالی
۰۹۱۵۱۶۳۹۲۵۲

پمپ باد ۵۰ لیتری
در حد نو فی: ۴۰۰۰
۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۹

کارگاه قنادی شما را
خریداریم
۰۹۱۵۹۶۲۱۵۵۶

بسته کتاب های ارشد مدرسان شریف
رشته علوم تربیتی ۱ یا مدیریت
بازگانی خریداریم. ۰۹۱۵۸۶۵۷۹۴۷

خریدار فرکان بنایی
با قیمت مناسب هستم
۰۹۱۵۹۶۳۸۱۹۶

معافه سهام پدیدده باماشین
مدل پایین یا پراید تا کسی درون
شهری ۰۹۱۵۹۶۱۷۷۹۲

فروش کلیه لوازم فروشگاه جینی مقصود
به قیمت خرید بدین منتظری ۱۱ و ۱۳
آخرین مهلت: امروز ۸/۷ تا ۲۲/۷ ۳۳۳۳۲۶۵۲

پخش اتومبیل مارشال
تصویری فلش خور در حد نو
۰۹۹۰۱۵۲۰۶۹۰

مغازه ساندویچی همراه با جواز
و تمام وسایل فی: توافقی
۰۹۳۷۶۵۲۶۰۴۰

فروش سوپرمارکت با موقعیت
خوب بدلیل تغییر شغل
۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵

فروش دو عدد دیگ مس
و دو عدد سینی مس (بزرگ)
فی توافقی ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۴۵

مغازه کفش فروشی، داخل بازار با
۱۲ سال سابقه کار و جواز کسب
واگذار می شود ۰۹۱۵۹۶۲۵۹۹۴

فروش سوپرمارکت، حاجی آباد
با شش سال سابقه کاری
فی: ۲۰ ۰۹۱۵۸۶۱۰۴۷۷

گاز LPG خودرور گلاتور، کپسول
باقیه وسایل فی: ۲۰۰۰
۰۹۱۵۹۶۴۴۱۱۰

واگذاری کانون آکپی و تبلیغات
با وسایل و ۷ سال سابقه کار
۰۹۱۵۳۶۳۰۱۱۴

خریدار موتور سنگین
تا سقف ۱۰ م
۰۹۳۸۶۵۴۷۶۷۹

فروش یک دستگاه
پخت نان لواش
۰۹۱۵۴۹۵۷۴۱۹

فروش ۱ عدد کمند آرایشگاه
و فایل برای نیاز آموزشگاه ها
۰۹۱۵۸۶۳۷۲۹۰

پمپ باد ۵۰ لیتری
در حد نو فی: ۴۰۰۰
۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۹

فروش سری کامل
لوازم آرایشگاه زنانه فی توافقی
۰۹۳۳۱۴۰۳۳۱۹

خریدار وسایل و تجهیزات
ساندویج فروشی
۰۹۳۵۹۷۵۱۵۹۷

فروش عتاب امسالی
فی: ۱۲
۰۹۱۵۶۰۳۲۸۲۵

فروش یا معاوضه با پراید، معلم
مغازه مواد لبنی محلی و غذایی و
آجیل و خشکبار ۰۹۱۵۵۶۱۷۰۳۱

فروش سوپرمارکت با موقعیت
خوب به دلیل تغییر شغل
۰۹۱۵۸۶۵۲۷۶۵

کاروانش بزرگ واقع در پونه با
تمامی وسایل به اجاره داده میشود.
۰۹۱۵۴۹۵۸۴۶۴

فروش کلیه لوازم
کابینت سازی فلزی فی توافقی
۰۹۱۵۳۶۱۳۸۶۲

خریدار
سنگ فرز زمینی (ثابت)
۰۹۱۵۱۶۴۰۵۸۸

فروش کلیه لوازم کابینت سازی
فلزی فی توافقی
۰۹۱۵۳۶۱۳۸۶۲

فروش تعدادی کناف ۶۰ در ۶۰
با قیمت مناسب
۰۹۱۵۸۶۱۹۰۳۰

پروانه کسب نمایشگاه اتومبیل
واگذار میشود فی: ۱۵ م
۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

فروش فرز شیار زن گاز
و پمپ باد ۵۰ در حد نو
۰۹۱۵۷۲۸۶۴۵۸

فروش یک عدد درب آپارتمان
عرض ۲۰/۱ همراه با چهار چوب
قفل کلید ۰۹۱۵۱۶۰۲۴۳۷

رادیو ضبط ۳ دیسک
سامسونگ - جارو شازی
مولینکس ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

خریدار قالب فلزی دست دوم
نقدا میباشم
۰۹۱۵۳۶۱۳۳۴۳

فناوری اطلاعات الکترونیک و مخابرات

شروع ترم جدید

دوره های ICDL، تکنسین عمومی شبکه، Dmax3
مونتاز و ارتقای کامپیوترهای شخصی

آموزش تعمیرات سخت افزاری تلفن همراه

با جدیدترین متد علمی

با مجوز سازمان فنی و حرفه ای

اعطای مدرک معتبر

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۰ و ۱۲

تلفن : ۳۲ ۴۴ ۹۰ ۳۴

فروشگاه های تخصصی عسکری

شعبه ۱: بوتیک مردانه ZIZO نبش مدرس ۱۲

(سیشرت، کاپشن، بافت ریز، انواع شلوار کتان، لی، گرمکن)

شعبه ۲: بوتیک زنانه ZIZO بین مدرس ۱۴ و ۱۶

(کاپشن، سیشرت، بارانی، پالتو، شلوار جین)

شعبه ۳: کفش Miami نبش مدرس ۱۲ (بورس تخصصی کفش و کتونی زنانه و مردانه)

شعبه ۴: تاج محل (بورس تخصصی شال، روسری، لباس و بافت ریز)

بین مدرس ۱۰ و ۱۲

شعبه ۵: ارزان سرای عسکری، ورودی بازار، میدان امام، مغازه هفتم، سمت چپ

(کیف، کفش ساق دار و نیم ساق، بچه گانه) ۲۰-۱۵-۱۰ هزار تومان

اجناس پائیزه و زمستانه رسید

۴ - ۰۹۱۲ ۰۸۵ ۸۹۰۱ - ۰۹۱۲ ۸۹۸ ۵۵۲۰

روزنامه
اول
پایان
نام

۳۵۰۰۲۷۲۴۲۴

رایانه و همراه

گوشی Huawei g6
خاکستری، تک سیم کارت
فی: ۳۸۰ ت ۲۱۹ ۰۹۱۵۷۲۱۰

فلش ۸ توشیبا آک. گارانتی مادام
العمر. هولگرام دار، فی: ۱۵۰ ت
۰۹۳۷۴۰۹۲۹۰۸

فروش گوشی هواوی جی ۶۳۰
دوربین ۸ و چهار هسته ای، مشکی
۴۰۰ تومان ۰۹۱۵۷۴۱۲۷۶۷

گوشی سامسونگ تک سیم کارته
اصلی، مدل S5230 اندروید ۲.۳۶
۱۲۰ تومان ۰۹۱۵۹۶۲۶۴۰۴

خودرو پراید

پراید نقره ای مدل ۸۶ بیمه تا
۹۵/۵ تخفیف کامل فنی سالم
بی رنگ ۰۹۳۵۳۸۵۳۱۹۹

خریدار پراید ۸۶ و ۸۷ خانگی
و تمیز دوگانه کارخانه
۰۹۳۳۴۵۱۸۷۶۰

پراید نقره ای مدل ۹۲۵۴
فول بیمه کامل بدون رنگ
فی: ۱۶ م ۰۹۱۵۹۳۶۹۰۷۲

پراید ۱۱۱ سفید فول
مدل ۸۹ رینگ و لاستیک کامل
فی توافقی ۰۹۳۹۹۵۳۸۸۴

فروش پراید سفید مدل ۷۶ بیمه
فی: ۷ م ۵۰۰ تومان ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پراید ۸۱ سفید دور رنگ
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۹

فروش پراید ۱۱۱ صفر
کیلومتر سفید، فی: ۱۹/۹۰۰ م
۰۹۱۵۶۰۴۱۸۴۶

فروش پراید مدل ۸۶ سفید
بدون رنگ فوق العاده تمیز فی
۱۱/۶۰۰ م ۰۹۱۵۷۲۱۳۴۹۲۲

پراید ۷۷ بیمه لاستیک تمام رنگ
۵۰۰ عوارض و خلاقی دارد
فی: ۵۵۰۰ م ۰۹۳۶۴۵۶۶۶۷۵۵۰۰

پراید ۸۲ تمام رنگ زیر قیمت
فوری فقط خریدار تماس بگیره
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

۱۱۱ اس ای یورو سفید
مدل ۹۳/۱۱ معاوضه با پراید
۰۹۱۵۸۶۱۴۵۸۸۸۹۹۲

پراید ۱۱۱ سفید فول
مدل ۸۹ رینگ و لاستیک کامل
فی توافقی ۰۹۳۹۹۵۳۸۸۴

فروش پراید ۱۳۱ دوگانه
مدل ۹۲
۰۹۱۵۱۶۳۷۳۹۱

پراید ۸۱ سفید دور رنگ
فی: ۶۵۰۰ م ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۹

خریدار نقدی
پراید سفید تقویت ۸ میلیون
۰۹۱۵۸۶۲۴۳۱۳

فروش پراید مدل ۷۶ رنگ سفید
بیمه یکسال تخفیف کامل
فی: ۷/۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پراید نقره ای ۸۶ چهار لاستیک
نو دوگانه دستی یک گلگیر رنگ
۰۹۳۶۵۰۱۰۶۳۷

پراید ۸۲ سفید ۱۲ سال تخفیف
بیمه لاستیک نو فنی سالم
۰۹۳۵۷۵۲۶۳۱۴

پراید ۷۷ بیمه لاستیک
۵۰۰ عوارض و خلاقی با خریدار
فی: ۵۵۰۰ م ۰۹۳۶۴۵۶۶۶۷۵۵۰۰

تویوتا کرولا ۹۰ تخفیف
۹ سال سفید فروش یا معاوضه
۰۹۱۵۹۳۵۱۶۷۹

پیکان فروشی مدل ۷۸ دوگانه
۹ سال تخفیف فنی سالم
تظلمینی ۰۹۱۵۹۶۱۲۵۱۱

فروش تیباهاج یک سفید
بدون رنگ مدل ۹۳
۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

خریدار سمند ۸۷ تا ۹۰ دوگانه
کارخانه تمیز، کم کار، خانگی
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

موتور هندو حصان فروشی مدل
۹۳ بیمه تا ۹۵/۴ فی: ۱۹۵۰ ت
تمیز ۰۹۳۶۹۸۳۷۹۰۰

مژدا دوکابین رنگ نقره ای
مدل ۸۷ بدون رنگ بیمه ۶ ماه
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۳۷

سواری پیکان مدل ۷۹
فی: ۴۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۱۴۴۸۱

فروش پی کی ۸۲ گلگیر و کاپوت
رنگ فی: ۵۰۰ م معاوضه با پراید
در حد ۱۱ م ۰۹۰۲۱۲۰۱۴۴۹

یک دستگاه ال ۹۰ مدل ۸۸
بیمه ۶ ماه تمام رنگ زیر فی
یا معاوضه ۰۹۱۵۷۹۷۶۷۴۸

موتور ۹۳ طوس خشک
فروش فوری مصرف کننده
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر
نوک مدادی فنی عالی
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

موتور ۸۸ فروشی یا معاوضه
بابی کلاچ، مدل بالا
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۱

فروش یک عدد دوچرخه ۱۶
به رنگ صورتی سالم در حد نو
فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۰۹

فروش وانت پیکان بدون اتاق
وکفی بیرنگ مدل ۸۹ بیمه ۸ ماه
۰۹۱۵۷۲۱۳۳۵۱

سمندال ایکس مدل ۸۸
فی: ۱۴ م تمام رنگ
۰۹۳۵۰۶۵۰۱۳۹

سوناتا مدل ۲۰۰۶ رنگ
سفید صدفی فول اتومات
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش موتور دایچی ۱۳۵ مدل ۹۲
کم کار بیمه تا خرداد سال آینده
فی: ۲/۵۰۰ م ۰۹۳۰۲۳۱۹۹۶۷

فروشی موتور سیکلت
پیشاز مدل ۸۹ تمیز
۰۹۱۵۸۶۱۱۱۶۰

دوو ریسر ۹۴ بژ سالم
گازسوز بیمه لاستیک ۸ م
۰۹۱۵۱۶۴۳۱۲۵

فروش پیکان مدل ۸۰ دوگانه ال
پی جی تازه تعمیر، لاستیک نو
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۹۶۵۷۲۹۵

تیبا ۸۹ نقره ای بی رنگ کم کار
بیمه یک ماه لاستیک خوب
فی: ۱۶/۵۰۰ م ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۷۷

فروش موتور پیشرو پارس
مدل ۸۹ فی: توافقی
۰۹۱۵۸۶۱۶۲۸۰

تویوتا کرولا ۹۰ تخفیف
۹ سال سفید فروش یا معاوضه
۰۹۱۵۹۳۵۱۶۷۹

پیکان فروشی مدل ۷۸ دوگانه
۹ سال تخفیف فنی سالم
تظلمینی ۰۹۱۵۹۶۱۲۵۱۱

فروش تیباهاج یک سفید
بدون رنگ مدل ۹۳
۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

خریدار سمند ۸۷ تا ۹۰ دوگانه
کارخانه تمیز، کم کار، خانگی
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

موتور هندو حصان فروشی مدل
۹۳ بیمه تا ۹۵/۴ فی: ۱۹۵۰ ت
تمیز ۰۹۳۶۹۸۳۷۹۰۰

مژدا دوکابین رنگ نقره ای
مدل ۸۷ بدون رنگ بیمه ۶ ماه
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۳۷

سواری پیکان مدل ۷۹
فی: ۴۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۱۴۴۸۱

فروش پی کی ۸۲ گلگیر و کاپوت
رنگ فی: ۵۰۰ م معاوضه با پراید
در حد ۱۱ م ۰۹۰۲۱۲۰۱۴۴۹

یک دستگاه ال ۹۰ مدل ۸۸
بیمه ۶ ماه تمام رنگ زیر فی
یا معاوضه ۰۹۱۵۷۹۷۶۷۴۸

موتور ۹۳ طوس خشک
فروش فوری مصرف کننده
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر
نوک مدادی فنی عالی
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

موتور ۸۸ فروشی یا معاوضه
بابی کلاچ، مدل بالا
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۱

فروش یک عدد دوچرخه ۱۶
به رنگ صورتی سالم در حد نو
فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۰۹

فروش وانت پیکان بدون اتاق
وکفی بیرنگ مدل ۸۹ بیمه ۸ ماه
۰۹۱۵۷۲۱۳۳۵۱

سمندال ایکس مدل ۸۸
فی: ۱۴ م تمام رنگ
۰۹۳۵۰۶۵۰۱۳۹

سوناتا مدل ۲۰۰۶ رنگ
سفید صدفی فول اتومات
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش موتور دایچی ۱۳۵ مدل ۹۲
کم کار بیمه تا خرداد سال آینده
فی: ۲/۵۰۰ م ۰۹۳۰۲۳۱۹۹۶۷

خریدار نقدی
پراید سفید تقویت ۸ میلیون
۰۹۱۵۸۶۲۴۳۱۳

فروش پراید مدل ۷۶ رنگ سفید
بیمه یکسال تخفیف کامل
فی: ۷/۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پراید نقره ای ۸۶ چهار لاستیک
نو دوگانه دستی یک گلگیر رنگ
۰۹۳۶۵۰۱۰۶۳۷

پراید ۸۲ سفید ۱۲ سال تخفیف
بیمه لاستیک نو فنی سالم
۰۹۳۵۷۵۲۶۳۱۴

پراید ۷۷ بیمه لاستیک
۵۰۰ عوارض و خلاقی با خریدار
فی: ۵۵۰۰ م ۰۹۳۶۴۵۶۶۶۷۵۵۰۰

تویوتا کرولا ۹۰ تخفیف
۹ سال سفید فروش یا معاوضه
۰۹۱۵۹۳۵۱۶۷۹

پیکان فروشی مدل ۷۸ دوگانه
۹ سال تخفیف فنی سالم
تظلمینی ۰۹۱۵۹۶۱۲۵۱۱

فروش تیباهاج یک سفید
بدون رنگ مدل ۹۳
۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

خریدار سمند ۸۷ تا ۹۰ دوگانه
کارخانه تمیز، کم کار، خانگی
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

موتور هندو حصان فروشی مدل
۹۳ بیمه تا ۹۵/۴ فی: ۱۹۵۰ ت
تمیز ۰۹۳۶۹۸۳۷۹۰۰

مژدا دوکابین رنگ نقره ای
مدل ۸۷ بدون رنگ بیمه ۶ ماه
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۳۷

سواری پیکان مدل ۷۹
فی: ۴۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۱۴۴۸۱

فروش پی کی ۸۲ گلگیر و کاپوت
رنگ فی: ۵۰۰ م معاوضه با پراید
در حد ۱۱ م ۰۹۰۲۱۲۰۱۴۴۹

یک دستگاه ال ۹۰ مدل ۸۸
بیمه ۶ ماه تمام رنگ زیر فی
یا معاوضه ۰۹۱۵۷۹۷۶۷۴۸

موتور ۹۳ طوس خشک
فروش فوری مصرف کننده
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر
نوک مدادی فنی عالی
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

موتور ۸۸ فروشی یا معاوضه
بابی کلاچ، مدل بالا
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۱

فروش یک عدد دوچرخه ۱۶
به رنگ صورتی سالم در حد نو
فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۰۹

فروش وانت پیکان بدون اتاق
وکفی بیرنگ مدل ۸۹ بیمه ۸ ماه
۰۹۱۵۷۲۱۳۳۵۱

سمندال ایکس مدل ۸۸
فی: ۱۴ م تمام رنگ
۰۹۳۵۰۶۵۰۱۳۹

سوناتا مدل ۲۰۰۶ رنگ
سفید صدفی فول اتومات
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش موتور دایچی ۱۳۵ مدل ۹۲
کم کار بیمه تا خرداد سال آینده
فی: ۲/۵۰۰ م ۰۹۳۰۲۳۱۹۹۶۷

خریدار نقدی
پراید سفید تقویت ۸ میلیون
۰۹۱۵۸۶۲۴۳۱۳

فروش پراید مدل ۷۶ رنگ سفید
بیمه یکسال تخفیف کامل
فی: ۷/۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲

پراید نقره ای ۸۶ چهار لاستیک
نو دوگانه دستی یک گلگیر رنگ
۰۹۳۶۵۰۱۰۶۳۷

پراید ۸۲ سفید ۱۲ سال تخفیف
بیمه لاستیک نو فنی سالم
۰۹۳۵۷۵۲۶۳۱۴

پراید ۷۷ بیمه لاستیک
۵۰۰ عوارض و خلاقی با خریدار
فی: ۵۵۰۰ م ۰۹۳۶۴۵۶۶۶۷۵۵۰۰

تویوتا کرولا ۹۰ تخفیف
۹ سال سفید فروش یا معاوضه
۰۹۱۵۹۳۵۱۶۷۹

پیکان فروشی مدل ۷۸ دوگانه
۹ سال تخفیف فنی سالم
تظلمینی ۰۹۱۵۹۶۱۲۵۱۱

فروش تیباهاج یک سفید
بدون رنگ مدل ۹۳
۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

خریدار سمند ۸۷ تا ۹۰ دوگانه
کارخانه تمیز، کم کار، خانگی
۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷

موتور هندو حصان فروشی مدل
۹۳ بیمه تا ۹۵/۴ فی: ۱۹۵۰ ت
تمیز ۰۹۳۶۹۸۳۷۹۰۰

مژدا دوکابین رنگ نقره ای
مدل ۸۷ بدون رنگ بیمه ۶ ماه
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۳۷

سواری پیکان مدل ۷۹
فی: ۴۵۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۱۴۴۸۱

فروش پی کی ۸۲ گلگیر و کاپوت
رنگ فی: ۵۰۰ م معاوضه با پراید
در حد ۱۱ م ۰۹۰۲۱۲۰۱۴۴۹

یک دستگاه ال ۹۰ مدل ۸۸
بیمه ۶ ماه تمام رنگ زیر فی
یا معاوضه ۰۹۱۵۷۹۷۶۷۴۸

موتور ۹۳ طوس خشک
فروش فوری مصرف کننده
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش موسو اتومات ۶ سیلندر
نوک مدادی فنی عالی
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

موتور ۸۸ فروشی یا معاوضه
بابی کلاچ، مدل بالا
فی: ۵۰۰ م ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۰۱

فروش یک عدد دوچرخه ۱۶
به رنگ صورتی سالم در حد نو
فی: توافقی ۰۹۱۵۷۲۰۲۱۰۹

فروش وانت پیکان بدون اتاق
وکفی بیرنگ مدل ۸۹ بیمه ۸ ماه
۰۹۱۵۷۲۱۳۳۵۱

سمندال ایکس مدل ۸۸
فی: ۱۴ م تمام رنگ
۰۹۳۵۰۶۵۰۱۳۹

سوناتا مدل ۲۰۰۶ رنگ
سفید صدفی فول اتومات
۰۹۳۵۵۶۴۰۴۵۷

فروش موتور دایچی ۱۳۵ مدل ۹۲
کم کار بیمه تا خرداد سال آینده
فی: ۲/۵۰۰ م ۰۹۳۰۲۳۱۹۹۶۷