آوای خراسان جنوبی

السلام علیک یا اباعبدالله الحسین

دوشنبه ۲۷ مهر ۱۳۹٤ ۵ محرم ۱٤۳۷ ۱۹ اکتبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳٤۷ ۲۰۰ تومان

جناب آقای علی کهنسال

بدینوسیله از زحمات بی دریغ جناب عالی برای فرزندمان

مرتضی خسروی

در کسب مقام سوم کشوری وزنه برداری قدرتی

و راهیابی به اردوی تیم ملی سپاسگزاریم.

اکبر خسروی

جناب آقای اکبری راد

مشاور محترم استاندار و مدیر کل دفتر بازرسی استانداری خراسان جنوبی

کسب رتبه برتر دفتر بازرسی ، مدیریت عملکرد و امور حقوقی استانداری در کل کشور

را خدمت استاندار محترم ، جناب عالی و سایر همکاران آن مجموعه تبریک عرض نموده و از درگاه ایزد منان توفیقات روزافزون شما بزرگواران را خواستاریم.

پرسنل شهرداری بیرجند

ارزشیابی متولی ورزش بانوان استان از امکانات

نمره صفر به زیرساخت ها

صفحه ۷

معاون استاندار : باید زیرساخت های الکترونیکی برای برگزاری انتخابات ایجاد شود

صفحه ۷

وزیر امور خارجه آلمان :

کوه به کوه نمی رسد ولی آدم‌ها به هم می‌رسند

اشتاین مایر گفت: همانطور که آقای ظریف نیز گفتند ما نباید در گذشته گرفتار شویم. من هم پای این جمله را امضا می کنم ...

۸

تلاش برای احیای سه رشته صنایع دستی بومی استان

معاون صنایع دستی استان گفت: محصولات صنایع دستی ایران از نظر رنگ، خاصیت، کیفیت و تنوع در جایگاه مطلوبی ...

۷

اتحادیه اروپا تحریم ها علیه ایران را لغو کرد ؛ باراک اوباما دستور لغو تحریم‌ها را صادر کرد

اتحادیه اروپا با صدور بیانیه ای همه تحریم های اقتصادی مالی مرتبط با برنامه هسته ای ایران را لغو کرد. به گزارش انتخاب، در بیانیه اتحادیه اروپا آمده است: اجرایی شدن لغو تحریم ها همزمان با اعلام آژانس بین المللی انرژی اتمی مبنی بر انجام تعهدات از سوی ایران خواهد بود. باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا دستور فراهم کردن مقدمات لغو تحریم های هسته ای ایران را صادر کرد.

آغاز پرداخت وام ۲۵ میلیونی خودرو از ۱۵ آبان

همتی معاون اقتصادی بانک مرکزی در گفتگو با مهر، گفت: براساس هماهنگی‌های انجام شده سیاست‌های اعتباری جدید که شامل تسهیلات خرید کالا و خودرو می‌شود از ۱۵ آبان در شبکه بانکی عملیاتی خواهد شد.

پنجمی ها و ششمی ها «سه معلمه» شدند

دیمه‌ور معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: امسال در پایه پنجم و ششم درس تربیت بدنی تخصصی است و دانش آموزان یک معلم تربیت بدنی خواهند داشت و دو معلم علوم پایه و علوم انسانی داریم و به عبارتی در این دو پایه دانش آموزان سه معلم تخصصی دارند.

تایید مراکز لیزینگ خودرو با استعلام از بانک مرکزی

سرهنگ رهبریان، معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی ناجا در گفتگو با مهر، با بیان اینکه هموطنان برای صحت عمل مراکز فروش اقساطی خودرو (لیزینگ) از سایت بانک مرکزی یا شرکت های خودروساز استعلام کنند، افزود: صرف داشتن شماره ثبت در اداره ثبت شرکت ها، مجوز فعالیت لیزینگ خودرو نمی باشد.

دستمزد ۹۵ کارگران: حداکثر ۸۲۰ هزار تومان

تسنیم: در حالی براساس گزارش‌های میدانی، سبد هزینه خانوارهای کارگری بالای ۳ میلیون تومان است که به نظر می رسد با توجه به پیش بینی افزایش ۱۰ درصدی حقوق کارمندان در بودجه ۹۵ و تورم فعلی، دستمزد سال آینده کارگران حداکثر ۸۲۰ هزار تومان شود.

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

مرگ نه پایان که سلام انسان مومن به جاودانگی است، لبیک صاحبان نفس مطمئنه است

به دعوت ارجعی الی ربک خداوندی. اینک که در فراق **پدر بزرگوارتان**

به سوگ نشسته اید از درگاه احدیت برایتان صبری مومنانه و برای آن عزیز جایگاهی عارفانه مسئلت دارم.

شاهبیکی

فرزند و برادر عزیزمان

مرتضی خسروی

کسب مقام سوم مسابقات وزنه برداری قدرتی کشور

و دعوت شما به اردوی تیم ملی برای اعزام به مسابقات آسیایی ازبکستان

را تبریک می گوییم.

پدر و مادر و مادربزرگ ، امید و مریم ، مهدی و فهیمه ، محسن و محبوبه

جناب آقای دکتر نجار زاده

از این که با همت والای شما، با سعه صدر و حس نوع دوستی و به پشتوانه دانش روز و تلاش جدی و با توجه به شرایط سخت در این منطقه کویری نسبت به

افتتاح و راه اندازی بخش ICU و NICU ، بیمارستان صحرایی و درمانگاه تخصصی در بیمارستان بوعلی بیرجند

اهتمام ورزیده اید بر خود وظیفه می دانیم از زحمات و خدمات ارزشمند شما تقدیر و تشکر نماییم.

مجتمع مسجد عاشورا ، دارالشفاء فاطمه زهرا (س) و درمانگاه خیریه حضرت ولی عصر (عج)

دارالایتام فاطمه زهرا (س)

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

در آستانه محرم الحرام، مصیبت درگذشت پدرتان پیر غلام ابا عبدا...الحسین (ع)

شادروان حاج حسین امیر آبادی زاده

را خدمت شما و خاندان محترم تسلیت عرض نموده، امیدواریم این مصیبت را با مصایب اهل بیت (ع) پیوند و خداوند به شما صبر عنایت فرماید.

سبحان کاظمی و فرزندان

برادر بزرگوار جناب بهروز آقا قره شیر

با نهایت تاثر و تاسف درگذشت برادر عزیزتان

شادروان حمید رضا قره شیر

را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم رحمت و مغفرت و برای جناب عالی و خانواده محترم صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

علیرضا کریمپور

هشتمین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان

حاج موسی یعقوبی

را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم. روحش شاد

فرزندان

"السلام علیک یا اباعبدا... الحسین (ع)"

سرور گرامی جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج مهدی عبدالرزاق نژاد

عضو محترم شورای اسلامی شهر بیرجند

درگذشت فرزند گرامی تان **دکتر حمید رضا عبدالرزاق نژاد**

را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و مغفرت و برای جناب عالی و خانواده محترم صبوری و شکیبایی مسئلت می نماییم.

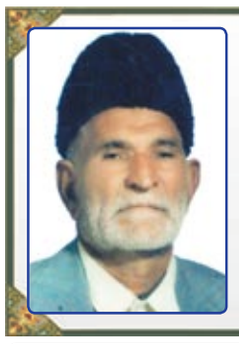
شورای اسلامی شهر بیرجند

آگهی مزایده

بنیاد تعاون زندانیان خراسان جنوبی در نظر دارد: نسبت به فروش تعدادی از دام های خود به شرح ذیل حداکثر تا تاریخ ۹۴/۷/۲۹ در شهرستان طبس از طریق مزایده اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت می شود برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ذیل تماس حاصل نمایند.

ردیف	شهرستان	نوع دام				شماره تماس
		میش	بز	پرواری		
				بره	بزغاله	
۱	طبس	-	۲۰	-	۵۰	۰۹۱۳۳۷۳۵۸۰۳

ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده خواهد بود



"هوالباقی"

به مناسبت درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور

حاج حسین امیر آبادی زاده

جلسه ترحیمی امروز دوشنبه ۹۴/۷/۲۷ از ساعت ۱۹ الی ۲۰ در محل هیئت حسینی حاجی آباد برگزار می شود، تشریف فرمایی سروران معظم موجب امتنان می باشد.

خانواده های: امیر آبادی زاده ، قطبانی ، هاشم آبادی ، حکمتی مفرد ، شمس آبادی ، حاجی آبادی و سایر بستگان

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت مادر عزیزمان

حاجیه بیگم وردی مطلق

(مادر شهید محمد رضا ظهوری و همسر مرحوم حاج میرزا علی اکبر ظهوری)

را به اطلاع می رساند: مراسم **تشییع** امروز دوشنبه ۹۴/۷/۲۷ ساعت ۳ بعدازظهر از محل غسالخانه برگزار می شود حضور سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های ظهوری

افتتاح شد باقیمت استثنایی

گالری پوشاک طهران تک

بورس شیک ترین البسه تهران «زنانه و بچگانه»

آدرس: خیابان بهشتی ، حدفاصل خیابان شیرین شرقی و بهشتی ۱۰/۱

۰۹۱۵۷۴۱۲۸۸۷ - ۰۹۳۶۶۵۲۸۷۸۹ - آرامجو

همزمان با مراسم سوگواری حضرت اباعبدا... الحسین (ع) سرور و سالار شهیدان

جلسه یادبود جان باختگان فاجعه منا و متوفیان سال گذشته محله غفاری برگزار می گردد.

سخنران: حضرت حجت الاسلام والمسلمین دکتر رئیسی

نماینده محترم مردم استان در مجلس خبرگان رهبری

زمان: سه شنبه ۹۴/۷/۲۸ بعد از نماز مغرب و عشا

مکان: خیابان آیت ا... غفاری، بیست متری جرجانی، مجتمع مذهبی فرهنگی مسجد حضرت محمد رسول ا... (ص)

جناب آقای مهندس غلامرضا بنی اسدی مقدم

جناب آقای مهندس امیر بنی اسدی مقدم

درگذشت **حاجیه فخریه سروری**

را حضور شما و خانواده محترم تسلیت گفته ، از درگاه خداوند متعال برای شما و بازماندگان طلب صبر می نماییم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

تصویب افزایش ۹ درصدی قیمت شکر در ستاد تنظیم بازار

مدیرکل دفتر ساماندهی و توسعه تجارت معاونت بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی از تصویب افزایش ۹ درصدی قیمت شکر در ستاد تنظیم بازار خبر داد. سید جمال مدرسی در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: پیش از این هر کیلوگرم شکر در کارخانه‌ها ۲۱۰۰ تومان فروخته می‌شد که در جلسه هفته گذشته ستاد تنظیم بازار مصوب شد با افزایش حدود ۹ درصدی، قیمت شکر در کارخانه‌ها به کیلویی ۲۳۰۰ تومان رسید.

دستور ویژه رئیس‌جمهور درباره تخلفات مربوط به آب معدنی

وزیر بهداشت با اشاره به دستور ویژه رئیس‌جمهور درباره تخلفات مربوط به آب معدنی در کشور گفت: در موضوع تخلفات صنایع غذایی نیاز به قانون و حمایت مالی داریم. به گزارش فارس، سید حسن هاشمی با اشاره به اینکه نظارت بر تخلفات مواد و محصولات غذایی برای همه محصولات یکسان است، گفت: البته ممکن است در برخی از زمینه‌ها ضربتی عمل کنیم به طور مثال وزارت بهداشت موضوع آب معدنی را مداوم پیگیری می‌کرد ولی با دستور ویژه رئیس‌جمهور این مسئله شدت یافت. وی در مورد طلب از بیمه‌ها اظهار کرد: تلاش داریم این موضوع محقق شود چرا که قانون باید اجرایی شده و انتظار می‌رود همه به آن احترام بگذارند. وزیر بهداشت با بیان اینکه مردم می‌توانند طی سه ماه آینده از اصالت دارو و قیمت آن مطمئن شوند، گفت: این موضوع مسیرش الکترونیکی شدن است و حمایت بیمه‌ها را لازم دارد.

تشکیل کمیته تامین مالی خودروسازان و قطعه‌سازان در مجلس

عضو هیئت مدیره انجمن سازندگان قطعات خودرو گفت: در نشست با کمیسیون اقتصادی مجلس، پیشنهاد تأخیر در پرداخت مالیات بر ارزش افزوده و بیمه کارفرمایی ارائه شد و بانک‌ها هم قول استمهال بدهی معوق تولیدکنندگان را دادند. محمدرضا نجفی منش در گفتگو با فارس، درباره جزئیات نشست قطعه‌سازان و خودروسازان با کمیسیون اقتصادی مجلس، به پیشنهادات مطرح شده در این جلسه اشاره کرد و گفت: قرار شد تا یک کمیته تامین مالی برای خودروسازان و قطعه‌سازان تحت نظر کمیسیون اقتصادی مجلس تشکیل شود. وی خاطرنشان کرد: در همین راستا پیشنهاد کردیم، مالیات بر ارزش افزوده در راستای رفع این مشکلات، با تأخیر یک ساله دریافت شود و همچنین بیمه کارفرمایان نیز با تاخیر ۶ ماه تا یکسال انجام گیرد.

جزئیات توزیع کارت اعتباری ۱۰ میلیونی خرید لوازم خانگی

مدیر کل دفتر صنایع فلزی و لوازم خانگی وزارت صنعت، معدن و تجارت جزئیات طرح «توزیع کارت اعتباری ۱۰ میلیون تومانی خرید کالاهای بادوام داخلی» را که از سوی این وزارتخانه به بانک مرکزی پیشنهاد شده است را اعلام کرد. هاشمی در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: پیشنهاد ما این بود که بانک‌ها منابع مالی خود را برای مثال به صورت کارت‌های اعتباری با دوره‌های بازپرداخت ۲۴ ماهه تخصیص دهند. وی درباره کارمزد تسهیلات ارائه شده مردم ادامه داد: پیشنهاد این بود که کارمزد این تسهیلات به گونه‌ای باشد که برای خریدار جذاب باشد و در این زمینه تولیدکنندگان نیز اعلام آمادگی کردند که بخشی از سود تسهیلات را به صورت تخفیف روی کالاهای خود متقبل شوند. وی با بیان این‌که ما به دنبال تحریک تقاضای کنترل شده برای خرید کالاهای مصرفی با دوام به ویژه لوازم خانگی هستیم، گفت: پیشنهاد کارت‌های اعتباری برای اجتناب از هرگونه سوءاستفاده احتمالی مثل پیش‌فاکتورهای تقلبی ارائه شد که ما خواستیم خرید کالا تنها مختص کالاهای ساخت داخل باشد. هاشمی با اشاره به مکانیزم کارت شاپرک در بانک‌ها و فروشگاه‌های کشور ادامه داد: در حال حاضر زیرساخت اجرای این کار در بانک‌ها وجود دارد که ظاهرا این موضوع به نتیجه رسیده و قرار است پیرو تلاش وزرا اجرایی شود. وی افزود: البته این تنها پیشنهاد ما به بانک مرکزی بوده که برای مثال یک میلیون کارت با سقف مبلغ خاصی از سوی بانک صادر و توزیع شود که تنها در برخی دستگاه‌های پوز تعریف شده در فروشگاه‌های معرفی شده از سوی تولیدکنندگان قابل استفاده است. وی با اشاره به راه‌های جلوگیری از تقلب در این طرح گفت: اگر فروشنده‌ها زیر نظر واحدهای تولیدی باشند و تعداد آنها محدود و از سوی خود تولیدکننده معرفی شوند امکان تقلب نیز ایجاد نمی‌شود. هاشمی ادامه داد: برای مثال از برخی واحدهای تولیدی می‌خواهیم که ۱۰ نمایندگی و حدود ۲۰ بنکدار را برای فروش محصولات خود مشخص کنند که کارت‌های توزیع شده از سوی بانک مرکزی تنها در این فروشگاه‌ها قابل استفاده باشد. وی با بیان این‌که این صرفا پیشنهادی از سوی وزارت صنعت به بانک مرکزی بوده است، اظهار کرد: با توجه به این‌که بسته دولت مربوط به تحریک تقاضا در کالاهای بادوام از جمله لوازم خانگی است، احتمال دارد که پیشنهاد ما مورد موافقت قرار گرفته باشد و اجرایی شود.

ضریب خوداتکایی تولید گندم کشور به ۸۵ درصد رسید

مشاور وزیر و مجری طرح گندم وزارت جهادکشاورزی گفت: در سال زراعی ۹۴ – ۹۳ ضریب خوداتکایی تولید گندم در کشور ۸۵ درصد رسید که پیش بینی می شود این میزان در سال زراعی جدید افزایش یابد. به گزارش ایرنا، اسفندیاری پور اظهار کرد: دو هزار و ۱۴۴ میلیارد تومان تسهیلات برای کشت گندم دیم و آبی تخصیص داده شده که این منابع در اختیار کشاورزان قرار گرفته است.به گفته وی، تاکنون ۸ میلیون و ۸۰ هزار تن گندم از کشاورزان خریداری شده است.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲۷ مهر ۱۳۹٤ مصادف با ۵ محرم ۱٤۳۷ و ۱۹ اکتبر ۲۰۱۵

تصویب اساسنامه سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران (۱۳۶۲ ش).
تبعید «رضاخان پهلوی» به جزیره موریس در جریان جنگ جهانی دوم توسط متفقین (۱۳۲۰ ش).
حمله تجاوزکارانه ناوهای آمریکایی به جزایر نفتی ایران در خلیج فارس (۱۳۶۶ش).
درگذشت «فاضل مراغی» فقیه و اصولی قرن سیزده و چهارده هجری قمری (۱۳۱۰ ق).
شکست و عقب نشینی روس‌ها در نبرد «ایروان» در زمان فتحعلی شاه قاجار (۱۲۱۹ ق).
رحلت آیت ا... حاج شیخ «محمد باقر کمره ای» (۱۴۱۶ ق).
تصرف صوفیه پایتخت بلغارستان توسط امپراتوری عثمانی (۱۳۸۶م).
مرگ «جاناتان سوئیفْت» نویسنده نامدار انگلیسی (۱۷۴۵م).
عقب‌نشینی سپاه «ناپلئون بُناپارت» از روسیه به علت سرمای شدید منطقه (۱۸۱۲م).
استقلال کامل کشور «کلمبیا» از استعمار اسپانیا (۱۸۱۹م).

چند درصد سیم‌کارت‌ها اعتباری است؟

مروری بر آخرین آمارهای رسمی گویای آن است که از مجموع سیم‌کارت‌های واگذار شده در کشور ۸۶,۳۹ درصد اعتباری است. به گزارش ایسنا، طبق آخرین آمارهای ارائه شده از سوی وزارت ارتباطات تا پایان خردادماه سال جاری در کشور بالغ بر ۱۳۵ میلیون سیم‌کارت از سوی سه اپراتور اصلی کشور یعنی همراه اول، ایرانسل و رایتل واگذار شده است. اما طی سال‌های اخیر تقریبا رویه معمول به این شکل بوده که همواره حدود نیمی از سیم‌کارت‌های واگذار شده حالت غیرفعال داشته و مورد استفاده قرار نمی‌گرفته‌اند. برهمین اساس از میان ۱۳۵ میلیون خط واگذار شده در نهایت تنها ۷۰ میلیون و ۸۱۲ هزار شماره فعال در کشور وجود دارد. نکته دیگر آنکه در مجموع در میان سیم‌کارت‌های فعال و سیم‌کارت‌های واگذار شده بخش عمده‌ای از سیم‌کارت‌ها اعتباری هستند به گونه‌ای که طبق آمار می‌توان گفت از میان ۱۳۵ میلیون سیم‌کارت واگذار شده ۸۶,۳۹ درصد آنها اعتباری هستند.

نحوه ثبت درخواست اعتراض بیمه‌شدگان به سوابق بیمه‌ای

مدیر کل نام‌نویسی و حساب‌های انفرادی سازمان تأمین اجتماعی، نحوه ثبت درخواست اعتراض بیمه شدگان به سوابق بیمه‌ای را تشریح کرد. به گزارش ایسنا، سعید حسینی گفت: از آنجایی که ارائه برخی از خدمات این سازمان به بیمه شدگان مشروط به داشتن زمان مشخصی از پرداخت حق بیمه(سابقه) است، لذا بیمه شدگان می بایست سوابق خود را از طریق سامانه سوابق در پایگاه اطلاع رسانی سازمان تأمین اجتماعی به نشانی www.tamin.ir و یا لینک مستقیم http://savabegh.tamin.ir بررسی کنند. وی افزود: در صورتی که سوابق بیمه شدگان به طور کامل درج نشده و یا ناقص باشد از طریق لینک اعتراض سابقه موجود در صفحه اصلی به سامانه مربوطه (اعتراض به سوابق حق بیمه) وارد و با استفاده از راهنمای موجود نسبت به ثبت درخواست اعتراض خود اقدام کنند. حسینی اظهار کرد: اعتراض های بیمه شدگان از طریق سامانه مذکور به شعب مربوطه ارسال و در اسرع وقت مورد بررسی و رسیدگی قرار گرفته و پاسخ مقتضی به آنها ارائه می شود و بدین ترتیب بیمه شدگان می توانند از این طریق تمامی سوابق خود را در این سامانه بررسی و مشاهده کنند. وی تصریح کرد: مشاهده سوابق و ثبت اعتراض در صورت مغایرت‌های احتمالی در سوابق، در راستای توسعه خدمات الکترونیکی و ارتقای سطح کیفی خدمات انجام شده است.

دستور جدید آخوندی برای مقابله با رانت‌خواری

مهر: وزیر راه، شرکت‌ها و سازمان‌های تابعه این وزارتخانه را از عقد هر قرارداد با کارکنان شاغل و بازنشسته آن دستگاه منع کردوی، این دستور را خطاب به مدیرعامل شرکت راه‌آهن ایران،مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید، مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن، رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای،مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور،مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی،مدیرعامل شرکت عمران و بهسازی شهری،مدیرعامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات دولتی و عمومی،مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور، مدیرعامل شرکت هواپیمایی ایران، مدیرعامل شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی(ره) و مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک صادر کرد.

کاهش نرخ سود بانکی قطعی شد

سخنگوی دولت با بیان اینکه شرایط تحریم تا اواخر امسال و اوایل سال آینده در کشور وجود خواهد داشت، گفت: برای کمک به خروج از رکود، نرخ سود بانکی و نرخ ذخیره قانونی بانک‌ها کاهش می‌یابد. به گزارش مهر، نوبخت گفت: برای کمک به خروج از رکود نرخ سود بانکی و نرخ ذخیره قانونی بانک ها کاهش می یابد. وی افزود: دولت در بسته جدید اقتصادی خود با علم به اینکه بخشی از منابع نظام بانکی کشور در قالب مطالبات معوق درگیر است، سعی می کند بانک‌ها را برای اجرای سیاست‌های پولی دولت توانمند کند.در سیاست‌های پولی با کاهش نرخ سود بانکی و تقلیل ۳ واحد درصدی نرخ سپرده قانونی به بانک‌ها کمک خواهد شد تا بتوانند بهتر به تعهدات خود عمل کنند.

اعزام ۵ هزار دانشجو به عتبات

مسئول عمره و عتبات دانشجویی با بیان اینکه تاکنون ۵ هزار دانشجو به عتبات اعزام شده‌اند، گفت: قرار است تا ۲۱ آبان ماه ۵ هزار دانشجوی دیگر نیز به عتبات اعزام شوند. فقیهی در گفتگو با فارس، گفت: در این دوره ۲۲۵ کاروان شامل ۱۰ هزار نفر از دانشجویان ایرانی به عتبات اعزام می‌شوند.وی افزود: تا امروز ۱۲۵ کاروان شامل ۵ هزار دانشجو به عتبات اعزام شده‌اند و ۱۰۰ کاروان باقی مانده است که تا ۲۱ آبان ماه این اعزام‌ها به پایان می‌رسد. وی گفت: ما برای دانشجویان تسهیلات گوناگونی را در نظر گرفته‌ایم. یکی از این تسهیلات تخفیف حداقل ۱۰۰ هزار تومانی و اعطای وام توسط بانک ملت است.

قالیشویی و مبل شویی پاتریس پیشرو در ارائه خدمات نوینِ صنعت قالیشویی ۳-۳۲۴۴۰۰۰۱
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صافِ صاف تختِ تخت بدونِ چین و چروک
درجه یک
کاور شده

تعمیر انواع لوازم گازسوز خانگی در اسرع وقت
۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

آموزشگاه کامپیوتر کیاست
ثبت نام می کند:
کلیه رشته های کامپیوتر، حسابداری
مکانیک، عمران، برنامه نویسی
با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای
خیابان طالقانی – طالقانی ۱۶ ۱- ۳۲۲۳۶۰۸۰

املاک آسمان فروش ویژه و معاوضه ملک: بیرجند– تهران – مشهد
۱- تهران منطقه ۱۵: خیابان خاوران - خیابان اتابک (ذوالفقاری) - خیابان ناصری - مجتمع فایکا (احمدی روشن) - ۱۱۵ متر - قول امکانات روز - پارکینگ و انباری ۱۵۰ میلیون نقد + ۲۰ میلیون رهن و ۶۰۰ اجاره + ۱۳۰ میلیون وام - بدون کارمزد واگذاری سازمان نوسازی شهرداری تهران سال ساخت ۹۲ - معاوضه با بیرجند - مشهد (فروش نقدی تخفیف دارد)
۲- ۱۹۰ متر مجموعه ۵ واحدی - زمین دو کله - موقعیت عالی در خیابان حافظ - طبقه ۱ و ۵ معاوضه با مشهد یا واحد کوچکتر، ۵۰ وام و ۵۰ رهن تعهد می شود.
۳- واحد طبقه ۵ بسیار شیک - صفر - ۱۱۰ متری - ۱۶۵ میلیون - حاشیه بیست متری اول غربی مدرس - معاوضه با مشهد یا واحد کوچکتر - نقدی تخفیف دارد ۲ رهن و ۵۰ وام تعهد می شود.
۴- ۳۰۰ متر زمین با ۶ واحد پروانه - واقع در سپیده کاشانی - حاشیه بیست متری - ۳۰۰ میلیون - معاوضه بلامانع
۵- مغازه تجاری در حال ساخت - حاشیه جماران - کنار بانک تجارت - ۳۰ متر و ۲ طبقه - ۲۴۰ میلیون
آدرس: بیست متری دوم غربی – بین نواب ۱ و ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ – ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳-۳۲۲۳۱۷۷۲
www.amlakaseman.com

کرکره برقی – جک پارکینگی
چک دو ماهه
نبش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

اجرای نصب داربست فلزی
با پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ – ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

فروشگاه کودک امیر
متنوع ترین سیسمونی نوزاد، شیک ترین لباس بچگانه، اسباب بازی، بازی فکری از ۶ ماهه تا بزرگ سال، سه چرخه، با مناسب ترین قیمت از فروشگاه کودک امیر تهیه فرمایید.
سجادشهر، امامت۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳ –نودهی فاطمی

مناقصه عمومی "نوبت دوم"

دستگاه مناقصه گذار: شهرداری بیرجند
موضوع مناقصه: واگذاری انجام امور خدماتی (شامل نظافت و رفت و روب داخل ساختمان، محوطه و سرویس های بهداشتی، نگهداری فضای سبز و بهره برداری از پارکینگ سواری) پایانه مسافربری شهرداری بیرجند بر اساس اسناد مناقصه به مدت دو سال
محل دریافت اسناد: متقاضیان می بایست برای دریافت اسناد مناقصه به سایت www.ets.birjand.ir مراجعه نمایند.
مهلت و محل تحویل اسناد: متقاضیان می بایست پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) مورخ ۹۴/۸/۱۰ به آدرس خراسان جنوبی- بیرجند- میدان ابوذر- شهرداری مرکزی- دبیرخانه اداره حراست تحویل نمایند.
تضمین شرکت در مناقصه: ارائه مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی طبق فرم های قابل قبول در وجه شهرداری بیرجند با اعتبار حداقل سه ماهه و قابل تمدید و یا چک تضمینی بانکی و یا وجه واریزی به حساب ۱۰۰۶۱۰ بانک شهر شعبه مدرس بیرجند به نام شهرداری بیرجند به همراه اسناد مناقصه به دستگاه مناقصه گذار الزامی می باشد.
شهرداری مختار خواهد بود تا سقف ۲۵ % مبلغ معامله را پیش پرداخت نماید.
جلسه کمیسیون معاملات شهرداری راس ساعت ۱۰ مورخ ۹۴/۸/۱۱ در سالن جلسات شهرداری بیرجند به آدرس بیرجند – میدان ابوذر برگزار می گردد.
داشتن پروانه رتبه‌بندی و تایید صلاحیت دارای اعتبار از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این زمینه الزامی می‌باشد.
پرداخت هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۳- ۰۵۶ ۳۲۲۲۲۲۰۰ تماس حاصل فرمایید.
دکتر عباسعلی مدیح- شهردار بیرجند

دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت پخش متحد جنوب بارثاوا (با مسئولیت محدود)
ثبت شده به شماره ٤٠٦٨ و شناسه ملی ۱۰۳٦۰۰۵۵۰۵۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۹۴/۸/۱۰ ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت به کدپستی ۹۷۱۹۹۷۵۷۴۶ تشکیل می شود، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
اصلاح ماده ۳ اساسنامه - اصلاح ماده ۵ اساسنامه - اصلاح ماده ۱۴ اساسنامه
هیئت مدیره

مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران بیرجند در راستای احیای حرفه دوخت کفش بیرجندی (پستایی ساز کفش) از بین جوانان جویای کار و علاقه مندان به این حرفه به صورت رایگان کارآموز می پذیرد
شرایط دوره و ثبت نام:
طول دوره ۱۸۰ ساعت و شروع دوره آبان ماه می باشد
حداقل سن ۱۵ سال تمام و حداقل تحصیلات پایان دوره راهنمایی
مدارک لازم:
دو قطعه عکس ۴*۳- تصویر صفحه اول شناسنامه- تصویر کارت ملی
تصویر آخرین مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت
محل ثبت نام:
بلوار شهدای عبادی ، کیلومتر ۲/۵ جاده بیرجند - خوسف (معصومیه) مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران بیرجند تلفاکس پذیرش: ۳۲۲۲۴۴۴۸
روابط عمومی و امور بین الملل اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
حمل بار و اثاثیه منزل ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ - شهرام مداحی

املاک میرداماد
* خرید * فروش * رهن * اجاره
اعتماد سرمایه گذاری پیشرفت
نبش میرداماد ۵
۰۹۱۵۵۶۱۱۴۵۳ – معین ۰۹۱۵۱۶۰۲۳۴۸ – بازرگان

حمل اثاثیه
۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ – فاروقی

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

داربست مهدی نصب، رولپلاک، سایبان، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه، سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳-۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ – وسیله کار

ایزوگام سلیمانی
۳ ۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش – سه راه معلم – جنب بیمه البرز
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
قیر گونی

بارندگی‌های اخیر در خراسان جنوبی خسارتی نداشته است

فارس- مدیرکل مدیریت بحران گفت: بارندگی‌های اخیر در استان خسارتی در پی نداشته است. میرجلیلی اظهار کرد: بارندگی روزهای اخیر در شهرستان‌های نهبندان، سربیشه، زیرکوه، بیرجند و درمیان سبب خوشحالی مردم به ویژه کشاورزان شده است. وی با بیان اینکه با توجه به پیش‌بینی‌های اداره‌کل هواشناسی استان در مورد ادامه سامانه بارشی در روزهای آینده در استان گفت: برنامه‌ریزی کاملی برای آماده‌باش فرمانداری‌ها در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته جاری صورت گرفته است. به گفته وی همچنین دستگاه‌های امدادی، عملیاتی و دستگاه‌های مرتبط با سیلاب برای جلوگیری از خسارت ناشی از بارش شدید در استان آماده هستند و برنامه‌ریزی‌های لازم در این راستا صورت گرفته است.

تکثیر قارچ گونه فست فودها در بیرجند

* قسمت پایانی- رحیم زاده

در ادامه گزارش پیشین درباره فست فودها، به دنبال عوامل رشد قارچ گونه انها در شهر بیرجند برآمدیم...
در گذشته در فروشگاه لوازم موبایل و گوشی همراه داشتم اما با پیشنهاد یکی از دوستان به دنبال جواز کسب و اقدامات لازم برای تأسیس یک واحد غذایی فست فود رفتم و پس از طی مراحل قانونی موفق به کسب مجوز شدم. اینها سخنان یکی از فروشندگان غذاهای آماده شهر است که از تغییر شغل و ایجاد فست فودی بسیار خوشحال و راضی به نظر می رسد.

از همه سنین مشتری خود را داریم!

محبی با رضایت از کار جدید خود ادامه می دهد: شور و اشتیاق مردم برای استفاده از فست فودها زیاد است و از همه سنین مشتری خود را داریم و همین امر موجب شده که در مدت کوتاهی به یکباره اکثر مغازه های این خیابان و سایر خیابان های اصلی شهر به فروش مواد غذایی از جمله فست فودها روی بیاورند.

سود این کار هرکسی را وسوسه می کند

وی با بیان اینکه سود این کار هرکسی را وسوسه می کند، خاطرنشان می کند: وجود دانشجویان بسیار در شهر بیرجند با عث رونق کار ساندوچی ها و فست فودی ها شده و با توجه به ظرفیت موجود باز شدن مغازه های متعدد، تأثیری روی کار بقیه ندارد.

در استان خیلی سریع از کارهای جدید کپی برداری می شود

وقتی در شهر بیرجند کسی دست به کار می شود و حرفه و شغلی جدید دست و پا می کند دیگران هم بلافاصله با تقلید از شیوه کار وی خیلی سریع اقدام به راه اندازی همان حرفه می نمایند و گاه با بی تجربگی،کار اولین ها زیر سؤال می رود!
خالقی از دیگر فروشندگان فست فودها در شهر با این توضیح می گوید: با توجه به اینکه فروشگاه های ساندویچی و فست فودی سرمایه چندانی نیاز نداشته و با حداقل سرمایه می توانند کار خود را آغاز و در زمان کوتاه به سرمایه خود دست یابند، این باعث اقبال اکثر مردم کم سرمایه به این کار شده است.

فست فودها با شعار ما کار مادران را کم کرده ایم بازارها را از آن خود نمودند

فستفودها شامل انواعی از مواد غذایی هستند که سریعاً آماده شده و فرد می تواند به سرعت احساس گرسنگی خود را برطرف نماید؛ سابقه تاریخی فست فودها شاید به فروش نان و زیتون در روم باستان، رشته فرنگی در شرق آسیا و فلافل در خاورمیانه باز گردد.
اما تولد این پدیده به سال ۱۹۱۲ میلادی و راه اندازی فروشگاه «اتومات» در آمریکا می رسد که با شعار «ما کار مادران را کم کرده ایم» آغاز به فعالیت نمود.
بعدها مجموعه فروشگاه های وایتکسل (قلعه سفید) به عنوان شناخته شده ترین فست فودها به جامعه آمریکایی معرفی شد تا سال ۱۹۴۰ که «مکدونالد» با یک دستگاه باربیکیو کار خود را آغاز نمود.

تغییر در الگوی مصرف و ذائقه مردم استان باعث رشد قارچ گونه انواع فست فودهاست

ریئس اتاق اصناف بیرجند نیز معتقد است متأسفانه در دنیای مدرن امروز به دلایلی از جمله اشتغال اکثر والدین، کمبود وقت و بی حوصلگی برای پخت و پز، تغییر در الگوی مصرف و ذائقه مردم شهر و استان شاهد استقبال روز افزون مردم از فست فودها و غذای آماده هستیم. مرتضی یزدانشناس تغییر در الگوی مصرف و ذائقه مردم استان را مهمترین عامل رشد قارچ گونه انواع فست فودها می داند و ادامه می دهد: چون در استان صنعت قوی و بزرگی نداریم و در بخش کشاورزی بیکاری حاکم است در نتیجه اکثر افراد به بازارهای زود بازده روی آورده اند. وی با اشاره به حضور جمعیت دانشجویان غیر بومی دور از خانواده می گوید: با توجه به صرفه اقتصادی و ارزان قیمت بودن اغلب فست فودها و حس تنوع ذائقه جوانان شهر، به دلایل مختلف استقبال از مصرف فست فودها باعث رونق بازار فست فودها شده است. به اعتقاد وی این روزها کمتر جوانی است که رستوران های فست فود را نشناسد و با دوستان خود به آنها سر نزده باشد.

پرستیژ و تبعیت از فرهنگ غربی علت گرایش جامعه به فست فود

ریئس اداره نظارت بر مواد غذایی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز با اشاره به مصرف بی‌رویه غذاهای آماده و فست فودها و تأثیر آن بر روند چاقی و اضافه وزن، اظهارمی کند: «فست فود (FAST FOOD)» یا غذای حاضری انواع ساندویچ، همبرگر، چیزبرگر و دیگر انواع برگرها، ماهی و میگوی سوخاری، هات‌داگ، فیله استیک گوشت یا مرغ، سیب‌زمینی سرخ کرده، مرغ سوخاری، ناگت مرغ، تاکو (نوعی غذای مکزیکی)، انواع پیتزا و انواع سالاد در فهرست غذای رستوران‌های فست فود به چشم می خورد را شامل می‌شود.
مهندس راضیه کفایی خاطر نشان می کند: جوانان و نوجوانانی که در یکی از وعده‌های غذایی روزانه خود فست‌فود می‌خورند، نسبت به سایر همسالان خود کالری، نمک و چربی بیشتر و ویتامین و مواد معدنی کمتری دریافت می‌کنند. به اعتقاد وی از علت‌های استفاده بی‌رویه مردم از فست فود می‌توان به تغییر فرهنگ غذایی، تبعیت از فرهنگ غربی، مشغله کاری، اشتغال زنان در خارج از خانه و تکراری شدن غذای‌های سنتی، وجود دانشجویان غیر بومی از سایر شهرها و کلانشهرها اشاره کرد، این در حالی است که استفاده از این محصولات به‌طور حتم بیماری‌هایی مانند سوء تغذیه، پوکی استخوان، سرطان لوزالمعده، جهش ژنتیکی، تضعیف سیستم ایمنی بدن، سرطان و زوال عقل، بیماری‌های قلبی و عروقی، بلوغ زودرس و...را به دنبال دارد. وی ضمن اشاره به معایب و عوارض مصرف طولانی‌مدت فست‌فودها خاطرنشان می کند: بیشتر غذاهای حاضر در منوی این رستوران‌ها از نظر محتوای کالری، چربی، قند و نمک بسیار بالاتر از حد استاندارد و بهداشتی است. به عبارت دیگر، اکثر این غذاها برای سلامت انسان مضر است، و شانس ابتلا به چاقی، دیابت و حمله قلبی را به شدت افزایش می‌دهد.

چربی قاتل در فست فودها و عوارض آن بر بدن انسان

مهندس کفایی ادامه می دهد: بیشتر غذاهایی که در این رستوران‌ها عرضه می شود، به شکل سرخ شده است و بدتر از آن، اینکه برای سرخ کردن این غذاها از روغن‌های نباتی جامد استفاده می‌کنند. اسیدهای چرب اشباع و ایزومرهای ترانس در این روغن‌ها بالاست که به آن چربی قاتل گفته می‌شود چرا که در دیواره سرخرگ‌ها رسوب کرده و آنها را مسدود می‌کند که خود عاملی برای بیماری‌های قلب و عروق، سکته‌های قلبی و مغزی است. رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان این مطلب که وعده‌های غذایی فست فود از نظر اندازه می تواند بسیار بزرگ‌تر از یک وعده غذای خانگی باشد، افزود: به علاوه، انرژی موجود در این فست فودها بسیار بیشتر از یک وعده غذای خانگی در همان حجم است و نوع تبلیغات و بازاریابی آنها فریبنده است و کودکان را دچار عادات غذایی ناسالم می‌کند.

استفاده زیاد از طعم دهنده‌ها ذائقه‌ی بچه‌ها و حتی بزرگسالان را گمراه می‌کند

مهندس کفایی متذکر می شود: استفاده زیاد از طعم دهنده‌ها، روغن‌های اشباع، مواد قندی و نمک، طعم خوشمزه‌ای به این نوع غذاها می‌دهد و ذائقه بچه‌ها و حتی بزرگسالان را گمراه می‌کند و آنها را به سمت مصرف هر چه بیشتر سوق می دهد.
وی عنوان کرد: متأسفانه فست فود ها با یک مواد غذایی مانند نوشابه ها و سس ها که خود مضرات فراوانی دارند مصرف می شوند چراکه نوشابه ها به علت قند بالایی و سس ها به علت چربی بالایی باعث ورود کالری بیشتر به بدن فرد می شود و همین موضوع ریسک چاقی را بالاتر می برد.

فست فودها، فرصت دور هم جمع شدن را از خانواده‌ها گرفته است

کفایی با اشاره به نگهدارنده ها ادامه می دهد: اکثر مواد داخل این فست فودها مانند سوسیس ها و کالباس ها دارای نگهدارنده هستند و درصورت اینکه فرد به طور مداوم از این فست فود ها استفاده کند مقدار بسیار زیادی از این افزودنی ها را وارد بدن خود می کند.
وی همچنین می گوید: مصرف گسترده فست فود سبب می‌شود، میزها و سفره‌های غذا در خانواده‌ها به فراموشی سپرده شود و فرصت دور هم جمع شدن از خانواده‌ها گرفته شود.

مصرف فست فود و افزایش وزن و چاقی در کودکان

وی با اشاره به تغییر فرهنگ غذایی در کشور و باتبع آن استان گفت: در گذشته بیشتر غذاهای سنتی که با شیوه ای سالم طبخ می شدند مصرف می شد اما متأسفانه فرهنگ غذایی به سمت فست فودها حرکت کرده و غذاهایی که سریع آماده می شوند و پر کالری و پر نمک نیز هستند مصرف می شود. مهندس کفایی با بیان اینکه مدارس نقش تأثیرگذاری در تغییر این فرهنگ دارند، بیان کرد: خانواده نیز نقش تأثیرگذاری در تغییر این فرهنگ دارند اما باید باور کنیم که نقش مدارس بسیار پررنگ تر است.

کلام آخر

فست فودها و فرهنگ فست فودخوری به عنوان سوغاتی غربی وارد کشور شده و چیزی نگذشت که برای به روز شدن، در تمام استان های کشور از قبیل استان ما نیز رسوخ پیدا کرد به نحوی که با اقبال روز افزون مردم به این جور غذاها امروزه شاهد رشد قارچ گونه انواع مراکز فروش فست فودها و ساندویچی ها در کوچه و خیابان های شهر هستیم.
این نفوذ، علاوه بر تأثیراتی که بر سبک زندگی گذاشته، تهدیدی برای سلامت نسل آینده نیز محسوب می‌شود. تغییر رویه غذایی در کاهش سلامت مردم بسیار تأثیرگذار بوده و حذف غذاهای سنتی باعث شده تا بیماری‌های مزمنی چون چاقی و فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت و حتی سرطان شیوع بالایی پیدا کند.
اگر به این مضرات، کم شدن اوقاتی که خانواده در کنار هم برای خوردن غذا سپری می‌کنند و کم گذاشتن و اهمیت ندادن مادران به سلامت خانواده را هم اضافه کنیم، می‌بینیم که فست فودها، یک ابزار موفق و کارآمد برای از بین بردن سبک زندگی اصیل و سنتی هستند که ما با آغوش باز آنها را پذیرفته‌ایم.
فست فودها همچون موجی قدرتمند هر روز فروشگاه های بیشتر و در نتیجه وعده های غذایی بیشتری را به خود اختصاص می دهند و بی توجهی به سلامت، پدیده ای عادی شده است. اما کاوش بیشتر در مضرات این مواد و راه کارهایی که برای کاهش مضرات آنها توصیه می شود، ما را اندکی از این موج عظیم دور می سازد.
این روزها دیگر کم اند مادرهایی که از روز قبل سبزی خورشش را می‌خریدند و سرخ می‌کردند و خورش را ساعت‌ها قبل از صرف غذا، بار می‌گذاشتند و به غیر از نمک و فلفل و ادویه، عشق و محبت را چاشنی غذا می‌کردند. اگر زودتر به فکر چاره نیفتیم، فست فود و غذاهای فریزری، هرچه از گذشته داشتیم را از ما گرفته و نسل انواع کشک ها و اشکنه های محلی، آش‌ها و خورش‌های سنتی از بین می رود و بوی مطبوع غذاهای سنتی را باید به خاطره ها بسپاریم.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

مسئولان محترم استان، نماینده محترم بیرجند به خاطر مردم نه، به خاطر عزای امام حسین **لطف کنید پیگیری کنید دو راهی حاجی آباد- القورات را که بسیار خطرناک و حادثه ساز است را ایمن سازی کنند** تا عزادارانی که در این ایام تردد بیشتری برای مراسمات به روستاهای مسیر دارند از امنیت برخوردار شوند.
۹۱۵...۱۶۷

واقعاً دست مریزاد به بانک ...! حداقل موجودی بیست هزار تومان؟ **مواظب باشید با این سرمایه مردم که بالاجبار باید دستتون باشه ذوق مرگ نشید.** آوا حتماً یه گزارش بگیر و دلیل اینکار رو بپرس واقعاً کجای جهان اینکار رو میکنند؟
۹۱۵...۲۳۰

دولت به فکر کار و اشتغال نیست فقط دنبال فروش خودروهاش است! چون سود خوبی می برن. تا وقتی گرونی باشه (آب برق گاز)و...پولی واسه خرید خودرو نمی مونه.
۹۳۶...۴۵۰

شب چهارم محرم رفتم به یکی از تکایای عزاداری دو جوان آمدن نوحه و مداحی کردن که با خوانندشان همه .... **آخه کسی نیست نظارتی بر این مجالس و نوحه هایی که می خوانند داشته باشند؟**
۹۱۵...۳۳۷

از میان نامه های رسیده

اعتراض کسبه به حضور دست فروشان در خیابان های جمهوری و منتظری

جمعی از کسبه خیابان جمهوری اسلامی به فعالیت بازارچه های میوه در خیابان های جمهوری اسلامی و منتظری اعتراض کردند در قسمتی از نامه این افراد که نسخه ای از آن به دفتر روزنامه ارسال شده است می خوانیم: «در حالی که ما با پرداخت تمام هزینه ها پروانه کسب دریافت کردیم و با پرداخت اجاره های سنگین و همچنین قبوض آب و برق و ... در حال فعالیت هستیم دست فروشانی در حاشیه خیابان جمهوری و منتظری ۲۴ بدون پرداخت یک ریال از هزینه های ذکر شده مشغول میوه فروشی هستند این در حالی است بازارچه منتظری ۲۴ در ابتدا برای جمع آوری دست فروشان حاشیه خیابان جمهوری اسلامی افتتاح شد اما در حال حاضر وضعیت تغییر کرده و کسانی که هیچ سابقه ای به عنوان دست فروش نداشته اند در آن فعالیت دارند بعضی از این افراد در میدان بار مرکزی نیز مشغول به فروش میوه هستند و در ساعات پایانی روز مانده تره بار را به این مکان انتقال داده و میوه هایی که از کیفیت پایینی برخوردار است را به فروش می رسانند و بعضی دیگر از این افراد اتباع افغانی هستند که در گذشته مشغول به جمع آوری ضایعات و نان خشک و مقنی گری بوده اند در این مکان مشغول به میوه فروشی شده اند. در حقیقت این طرح از هدف اصلی خود که جمع آوری دست فروشان خرد بود خارج شده است و با توجه به فضای اندک بازارچه واقع در منتظری ۲۴ این افراد بساط خود را به داخل خیابان جمهوری اسلامی انتقال داده و به راحتی هرجا که بخواهند بساط پهن می کنند و به ما کسبه زیان جدی وارد می کنند به این دلیل که هیچ یک از هزینه های پرداخت شده توسط ما را ندارند و رعایت نکردن بهداشت فردی و محیطی توسط این افراد محرز است». در انتهای این نامه از مسئولان درخواست شده با توجه به شرایط اقتصادی موجود، کسادی بازار فروش مغازه ها که به هیچ وجه جوابگوی مخارج مختلف نیست دستور لازم برای جمع آوری دست فروشان از حاشیه خیابان جمهوری اسلامی و انتقال بازارچه در خیابان منتظری ۲۴ به (دوشنبه بازار قدیم) واقع در خیابان غفاری صادر شود.

جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج مهدی عبدالرزاق نژاد
با نهایت تاسف و تاثر درگذشت فرزند عزیزتان
شادروان دکتر حمیدرضا عبدالرزاق نژاد
را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض می نماییم
رحمت و مغفرت آن مرحوم را از خداوند منان آرزومندیم.
مهدیه بیرجند

خیر ارجمند و بزرگوار
جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده
با نهایت تاسف و تالم درگذشت **پدر بزرگوارتان** را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نماییم، از درگاه باریتعالی برای آن مرحوم غفران واسعه الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و بردباری آرزومندیم.
هیئت امنای آستان مقدس سید نجم الدین روستای گیو

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ
مبل شاهین
عرضه مستقیم و بی واسطه از بزرگ ترین و معتبر ترین (تولید کنندگان تهران (یافت آباد
info@shahinmobl.ir
فروش اقساطی با چک معتبر بدون سود
طرف قرارداد فرهنگیان و شرکت کویرتایر
بیرجند- میدان شهدا- ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۴۶۳۲

ثبت نام کربلا
هوایی تعداد محدود
اعزام: ۹۴/۸/۹
آدرس: میدان شهدا
شهدا ۸ – ساختمان آوا
دفتر خدمات زیارتی
عماد بیرجند
۳۲۲۲۴۱۱۳

مجری ذیصلاح
شرکت صلصال سازه جنوب شرق
به شماره ثبت ۲۸۳۵ دارای مجری ذیصلاح پایه ۲ (۱۰ سقف) آماده همکاری با کلیه مالکان و تعاونی های مسکن برای اخذ پروانه ساختمان و اجرای آن می باشد. ۰۹۱۵۵۶۱۶۰۷۹ – ۰۹۳۳۱۳۱۶۴۱۸ مدیریت: احراری

فروشگاه یاران
عرضه کننده انواع قلیان، پیپ و فندک
سماور زغالی ، منقل کباب ، زغال و تنباکو
حدفاصل معلم ۱۹ و ۲۱
۳۲۴۴۰۶۲۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۲۸

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور بزرگ و نیسان توسط ۵ کارگر
۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۸ – فنودی

نمایندگی ایزوگام عباسی
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت
۱۰ سال ضمانت نامه کتبی
۷ سال بیمه نامه ایران
۳۲۴۲۲۵۹۲- ۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲
حدفاصل چهارراه دوم توحید و سیلو

مدرسه زبان بیرجند
انگلیسی-آلمانی
ایتالیایی-اسپانیایی
www.lanschool.ir
خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵
تلفن: ۳۲۲۳۷۵۴۹
مشاوره و ثبت نام عصرها

آموزشگاه خیاطی ترمه
آموزش دوره های مختلف خیاطی از مبتدی تا پیشرفته با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
خیابان معلم – میدان ۷ تیر
۳۲۴۴۴۱۴۱ - ۰۹۱۵۳۶۱۱۹۲۸ بهدانی

با ۱۰ سال بیمه
ایزوگام و قیرگونی کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

مقاله

اصول بهداشت روانی در سازمان

مدیران باید تلاش کنند تا محیط کار برای کارکنان اضطراب آور نباشد و کارمندان احساس امنیت شغلی کنند و با شادی و نشاط و شوق و انگیزه به دور از هر گونه خشم و درگیری بیهوده به وظایف خود عمل نمایند. وقتی مدیریت، عملکرد خوبی داشته باشد و کارکنان، مورد تکریم و احترام قراربگیرند و به آنان بها داده شود، بعید است چنین محیط کاری دردسرساز باشد یا باعث بروز مشکل‌های روانی شود. به‌عبارتی، عملکرد ضعیف مدیریت می‌تواند عامل نارضایتی شغلی قلمداد شود. به‌عنوان نمونه، اگر کارکنان تصور کنند با آنان منصفانه و محترمانه رفتار نمی‌شود، به احتمال زیاد، به مشکل‌های روانی دچار می‌شوند. یکی از دلایل عمده وجود و پیدایش اختلالهای روانی و رفتاری، نداشتن امنیت شغلی و اضطراب ناشی از آن است. در یک سازمان آن دسته از کارگران و کارمندانی که احساس امنیت شغلی در آنان پایین است و در نتیجه گرفتار اضطراب ناشی از بیکاری، تبعید، عزل از موقعیت مطلوب و محرومیت از سایر امتیازات و امکانات می باشند، احتمالا» بیش از دیگران برای ادراک منفی حوادث و اتفاقات آمادگی دارند.

عوامل محیطی مؤثر بر سلامت کارکنان :

۱–روشنایی و نور محیط کار :

هم نور کم و هم نور زیاد می‌توانند تأثیرات منفی روی فرد داشته باشد. برخی از این تأثیرات جسمی است مثل تأثیر روی دستگاه بینایی و برخی دیگر تأثیرات روانی هستند. کار در محیطهای بسته کم نور و همچنین پر نور اغلب با خستگی و تحریک پذیری فرد همراه هستند. افرادی که در چنین محیطهایی کار می‌کنند بازده مناسبی ندارند و اغلب ویژگیهای منفی روانی از خود نشان می‌دهند.

۲– سر و صدای محیط کار :

دستگاه شنوایی انسان به دامنه محدودی از اصوات حساس است بطوری که اصوات و سر و صداهایی که در طیف بالای این دامنه قرار می‌گیرند برای فرد آزار دهنده هستند. چنین صداهایی علاوه بر ایجاد مشکلات شنوایی در فرد تغییرات جسمی و روانی دیگری نیز بوجود می‌آورند. از لحاظ جسمی فشردگی عروق خونی، تغییرات ضربان قلب، گشاد شدن مردمک چشم ، بالا رفتن فشار خون، کشیدگی عضلات و تأثیر بر خواب، تحریک اعصاب، کاهش راندمان و کارایی فرد – در مشاغل فکری و جسمانی از عوارض مواجهه با صدای بالای حد مجاز می باشد .

۳– سایر عوامل موثر بر سلامت کارکنان:

عوامل متعددی وجود دارند که در محیط کار بر سلامت افراد مؤثر هستند. از جمله رنگها ، درجه حرارت و رطوبت محیط کار می تواند منجر به بروز مشکلات جسمی از جمله درد مفاصل ، پایین آمدن سطح مقاومت بدن ، سرماخوردگی، ناراحتیهای مربوط به دستگاه تنفسی و..... در کارکنان شود.

بهروز کاظمی کارشناس بالینی

نــقد و بــررسی فــیلــم محمد رسول ا...

ساختن فیلمی در وصف مهربانی های خاتم انبیاء و به تصویر کشیدن چهره ای راستین از ایشان، در وضع آشفته این روزهای گیتی پهناور، ضروری به نظر می رسید و مجید مجیدی به درستی در این زمان به سراغ ساخت اثری پر هزینه و بین المللی درباره زندگی حضرت محمد (ص) رفت تا بتواند تصویری شایسته از پیامبر اسلام برای جهانیان ترسیم کند. اما متاسفانه نتیجه کار چنان بد است که حتی « محمد رسول ا... (ص) » نمی تواند در حد فیلم « رسالت » مصطفی عقاد باشد.

بنا به گزارش فیلم مووی «محمد رسول ا... (ص)» با مجموعه ای از بهترین سینماگران جهانی در پشت صحنه ساخته شده است اما ایراد کار در جایی خودش را نشان می دهد که سینماگران ایرانی آن فضا را تجربه نکرده اند و آن ساخت اثری بزرگ با زبان بین المللی سینماست.

اولین مشکل بزرگ فیلم ، فیلمنامه ضعیف و آشفته مجید مجیدی و کامبوزیا پرتوی است که نمی تواند حق مطلب را درباره زندگی کودکی پیامبر عظیم الشان اسلام به درستی ادا نماید. داستان فیلم در دوران شعب ابی طالب آغاز می شود اما دیری نمی گذرد که با یک فلاش بک در ذهن ابوطالب، به زندگی دوران تولد پیامبر و کودکی ایشان می رود و مشکلات فیلم یکی پس از دیگری خودشان را نمایان می سازند.

اولین ایراد بزرگ فیلم مجید مجیدی چندپارگی داستان و نحوه چیدمان رویدادهای زندگی پیامبر اسلام در کنار یکدیگر است که بی ذوق و بسیار شلخته به تصویر کشیده شده اند. فیلم بصورت پله وار تنها قصد داشته آنچه را که در روایات آمده به تصویر بکشد و برنامه ای به جهت ارتباط دادن این داستانها به یکدیگر در قالب یک قصه واحد نداشته است. یکی از نکات جذاب درباره فیلم « رسالت » مصطفی عقاد این بود که در آن اثر، مهمترین دوران زندگی پیامبر اسلام به زیبایی در قالب قصه ای واحد، با روایتی جذاب و هیجان انگیز به تصویر کشیده می شد. اما در « محمد رسول ا... (ص) » خبری از

پرداخت رویدادهای زندگی دوران کودکی پیامبر نیست؛ گویی که فیلم چند اپیزود مختلف بوده که به یکدیگر متصل شده اند و نمی توان ترتیب مشخصی برای آن قائل شد.

در فیلم « محمد رسول ا... (ص) » شخصیت های داستان نیز فاقد پرداخت و هویت هستند و تنها تریبونی هستند برای بیان سخنان. فیلم هرگز شخصیت چند بعدی را به مخاطب معرفی نمی کند تا بتواند به عنوان یک «شخصیت» او را در فیلم دنبال نماید. به عنوان مثال مادرِ پیامبر گرامی اسلام، شخصیتی متصور شده که در همه حال در حال خندیدن است؛ حتی در زمانی که در اوج بحران قرار دارد! در بخشی از فیلم زمانی که حلیمه بصورت اتفاقی سر از منزل آمنه در می آورد، آمنه که به نظر می رسد باید بابت گرسنگی حضرت محمد (ص) در گهواره در اوج نگرانی قرار داشته باشد، با خوشرویی و خونسردی تمام او را به خانه دعوت می کند و باز هم در همه حال لبخند بر چهره دارد!

تصویری که مجید مجیدی از زندگی حضرت محمد (ص) در دوران کودکی ارائه کرده نیز دارای ایراداتی در فرم و قالب سینماست که به تاثیرگذاری زندگی ایشان بر مخاطب فیلم ضربه وارد کرده است. در بخشی از فیلم حضرت محمد (ص) به شفای دایه شان، حلیمه ، اقدام می نمایند که سبب بازگشت سلامتی به حلیمه می گردد اما مدت زمان زیادی از فیلم نگذشته که اینبار مریضی به سراغ مادر پیامبر می آید اما اینبار شاهد معجزه ای از جانب پیامبر نیستیم.حال سوالی که برای مخاطب پیش می آید این است که چرا اینبار پیامبر به شفای مادرشان اقدام نکردند؟ در حالی که شرایط در هر دو حالت یکسان بود!فیلم در بخش دیگری در ساحل به معجزه ای از پیامبر اشاره می کند که در آن دریا خروشان شده و ماهی هایی را به ساحل می آورد تا کودکان و مردم گرسنه آن حوالی بتوانند از گرسنگی درآیند. اما احتمالا مجید مجیدی به درستی نمی دانست که با به تصویر کشیدن این سکانس، این سوال نزد مخاطبین فیلم پیش خواهد آمد که چرا حضرت محمد (ص) گرسنگان مکه را اینچنین از گرسنگی نجات ندادند و یا حتی در زمان شعب ابیطالب چنین معجزاتی را انجام ندادند؟ پاسخ این سوال زمانی سخت تر می شود که فیلم برای مخاطب غیرمسلمان به نمایش درآید. مخاطبی که می داند مهمترین وجه زندگی پیامبر اسلام نه معجزات اینچنینی، بلکه کتاب مقدس بوده است. نمای نورانی که مجیدی از پیامبر اسلام در بالای صخره بر فراز دریا گرفته ، بادی که به جامه ایشان می وزد و موهایی که به وزش در می آید و... این تصویری است که معمولا آثار مذهبی کلاسیک هالیوودی در وصف پیامبرانشان از آن استفاده می کردند.

بدمن فیلم های هندی مقابل محمدرضا گلزار

به گزارش سینماخبر، « گروور » به عنوان بازیگر در بیش از چهارصد فیلم حضور داشته، این رکورد بازی را تاکنون در سینمای هند از آن خود کرده و در سال ۲۰۱۵ نیز در ۹ فیلم جلوی دوربین رفته است و طی سالهای اخیر نیز توانست جایزه بهترین نقش منفی را از سینمای بالیوود به دست آورد. اکنون پروژه مشترک سینمای ایران وهند این روزها در پیش تولید به سر می برد و طبق برنامه ریزی های انجام شده قرار است «سلام بمبئی » به کارگردانی «قربان محمدپور» نیمه دوم نوامبر در شهر «بمبئی » هند جلوی دوربین برود.تاکنون حضور «محمدرضا گلزار» «دیا میرزا» و« بهروز چاهل» و «گروور» به عنوان بازیگر در پروژه سینمایی «سلام بمبئی» قطعی شده است.

در«معمای شاه» نقش خاصی را بازی می کنم

به گزارش سینماخبر، آرام جعفری بازیگر تئاتر و تلویزیون در خصوص سریال «معمای شاه» گفت: من یکی از نقش های خاص سریال معمای شاه با نام پروین غفاری، به عنوان اولین معشوقه محمدرضا پهلوی ملعون را ایفا می کنم. وی افزود: این نقش با وجود کوتاه بودن خاص بود زیرا بسیاری از افراد این شخصیت تاریخی را نمی شناسند و ایفای آن سختی های خاص خود را داشت این را هم باید بگویم که این نقش تنها ۵ قسمت در این سریال حضور دارد. وی ادامه داد: من پیش از این در سریال تاریخی«خانه ای درتاریکی» به کارگردانی «سعید سطانی» به ایفایی نقش پرداختم اما «معمای شاه» متفاوت از آن بود زیرا کاربا ورزی را دوست داشتم.

کیهان کلهر در ایران موسیقی فیلم می‌سازد

موسیقی ما – «کیهان کلهر» این روزهایش را در کنسرت‌های مختلف در کشورهای مختلف اروپا می‌گذراند، دارد آلبوم جدیدی همراه با گروه «ورشو یلیج بند» ضبط می‌کند و این در حالی است که با وجود آنکه چند ماه قبل اعلام کرد دیگر در ایران به اجرای برنامه صحنه‌ای نخواهد پرداخت، مشغول ساخت موسیقی فیلم جدید رضا درمیشیان با نام «لانتوری» است.

فیلم لانتوری آخرین ساخته رضا درمیشیان محسوب می‌شود که در مراحل فیلمبرداری با مشکلاتی روبرو شد که سبب توقف فیلمبرداری کار شد، مشکلاتی که از سوی شهرداری تهران و فیلمبرداری در سطح شهر پدید آمده بود دلیل این توقف بود.

میر علی تبریزی مخترع خط نستعلیق

از مفاخر سده هفتم هجری و واضع و مخترع خط نستعلیق است . او توانست از دو خط نسخ و تعلیق یک خط زیبا پدید آورد که موسوم به نستعلیق گردید و همان است که اکنون خط زیبای پارسی بدان نوشته می شود. دیوان حافظ چاپ مرحوم قزوینی به خط زرین خط و شاهنامه میربهادر به خط عماد الکتاب به خط نستعلیق نگاشته شده است.

ورزش بانوان

سرمایه گذاری در ورزش بانوان بدون جواب نخواهد ماند

با توجه به سهم بالای بانوان در جمعیت استان و نقش آنان در سلامت جامعه، ورزش این قشر، شایسته توجهات ویژه در جهت تداعی یک جامعه سالم و سرشار از سلامتی پایدار است.قصه ورزش بانوان و دنیای مشکلات ریز و درشت آن که مهم ترین آن، شاید نداشتن حامی مالی ثابت است در بعضی رشته های تیمی، تیم منسجم نداریم، از طرفی به دلیل محدودیت های فرهنگی و عدم انعکاس رسانه ای، کمتر زیر چتر حمایتی اسپانسرها قرار می گیرند. چرا که حامیان مالی ترجیح می دهند که از تیم های ورزشی آقایان حمایت کنند.

کمبود فضاهای ورزشی ویژه بانوان، هزینه های بالا جهت حضور در کلاس های ورزشی، عدم فرهنگ سازی مناسب جهت جذب بانوان به سوی فعالیت های ورزشی باعث شده است تا بانوان برای حضور در برنامه های ورزشی، احساس نیاز نکنند.

بدون شک، تاثیرگذارترین عناصر در سیستم آموزشی، معلمان تربیت بدنی هستند که بر خلاف تصور آحاد جامعه سخت ترین و پرمسئولیت ترین وظیفه در مدارس را بر عهده دارند. رسیدن دانش آموز به سطح مناسبی از سلامتی و تندرستی از اهداف مهم حرفه آنان است پس توجه به جایگاه درس تربیت بدنی خواسته ای دور از ذهن نیست و نباید با سهل انگاری و ساده انگاری از کنار این قضیه عبور کرد.

فضاهای ورزشی نامناسب در بعضی مدارس، ایمنی ناکافی، کمبود سالن های ورزشی جهت استفاده در ساعات درس تربیت بدنی و شرایط آب و هوایی نامناسب در بعضی مناطق استان، دست معلمان این رشته را برای انجام وظیفه به معنای واقعی می بندد و توانایی دانش آموز را در حالت بالقوه باقی می گذارد.

ایجاد وضعیت مطلوب برای رشته های ورزشی جدید یک اصل مهم در میان همه رشته های ورزشی، تندرستی فکر و جسم است و هیچ گاه نمی توان گفت که یک رشته ورزشی بر رشته دیگر برتری دارد.

در طی سالهای گذشته، رشته های ورزشی جدیدی وارد استان شده اند که بعضا به دلیل استقبال کمرنگ و بی توجهی در زمره رشته های ناشناخته و آماتور قرار گرفته اند و همین موضوع باعث شده است فرآیند پیشرفت رشته های جدید در استان زمان بر باشد.

ملیحه نصرآبادی

مکتب نرجس (علیها السلام) برگزار می کند:
مراسم عزاداری سرور و سالار شهیدان
حضرت ابا عبدا... الحسین (علیه السلام)
با سخنرانی: استاد حسین خسروی
و با حضور ذاکر اهل بیت (ع): آقای حاج ابوالفضل نوفرستی و عزاداری هیئت بقیه ا... (عج)
همراه با: مراسم سوگواری در شب های تاسوعا و عاشورا و شام غریبان
ساعت ۱۸ (۶ بعدازظهر) ویژه خواهران – قرائت روزانه زیارت عاشورا (۷:۴۵ صبح)
اقامه نماز ظهر عاشورا – قرائت زیارت ناحیه مقدسه در روز ۱۱ محرم (با مداحی حاج ابوالفضل نوفرستی)
زمان: چهارشنبه (۷ محرم) لغایت دوشنبه (۱۲ محرم الحرام مصادف با شهادت امام سجاد "ع")
ساعت : ۹ صبح مکان: طالقانی ۱– مکتب نرجس (علیها السلام)
هیئت بقیه ا... "عج" مکتب نرجس (علیها السلام) – کانون تخصصی مهدویت و پایگاه حکیمه خاتون (علیها السلام) مکتب نرجس (علیها السلام)

توجه — السلام علیک یا ابا عبدا... الحسین (ع) — توجه
هیئت عزاداران سید الشهدا (ع) برگزار می کند: مراسم عزاداری دهه اول محرم
زمان: یک ساعت بعد از نماز مغرب و عشا مکان: حسینیه سید الشهدا (ع) روستای آغلدر
سخنران: حجت‌الاسلام‌والمسلمین موسوی اول "مسئول محترم فرهنگی مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خراسان جنوبی"
مداحان: آقای مهدی محمودآبادی و آقای حسین نخعی پور
ضمنا هیئت روزهای هشتم، نهم و دهم محرم ساعت ۷ صبح به سمت مکان های پیش بینی شده هرساله حرکت خواهد کرد.
هیئت عزاداران سید الشهدا (ع) روستای آغلدر

السلام علیک یا ابا عبدا... الحسین (ع)
حسینیه جواد الائمه (ع) رحیم آباد برگزار می نماید:
مراسم سخنرانی و عزاداری سرور و سالار شهیدان آقا امام حسین (ع)
و یاران با وفای آن حضرت از شب پنجم الی یازدهم ماه محرم
سخنران: حجت الاسلام حاج مهدی خوشرو از طلاب قم
مداحان: حاج زین العابدین محسنی – حاج رضا فرهنگ جو
کربلایی سجاد علی آبادی و مهدی چهره آسا
ضمنا حرکت هیئت از شب هفتم و ساعت ۷/۳۰ خواهد بود
تبلیغات حسینیه جوادالائمه (ع)

السلام علیک یا ابا عبدا... الحسین (ع)
به اطلاع همشهریان عزیز و هیئت های منطقه
براکوه می رساند: طبق روال همه ساله چلسه
عزاداری سرور و سالار شهیدان اباعبدا... الحسین (ع) روز تاسوعا
در روستای قصبه و چهکندک از ساعت ۱۰ صبح الی ۲ بعدازظهر برگزار می گردد.
سخنران: حجت الاسلام عبادی نماینده شهرستان های بیرجند– درمیان و خوسف
ومداحی: مداحان برجسته شهرمان پیشاپیش از هیئت های متحده منطقه براکوه
جهت نظم هرچه با شکوه تر برگزار شدن جلسه تشکر می شود.
هیئت امنای حسینیه خامس آل عبا (ع) قصبه و چهکندک

اهل عالم دارد از ره ، ماه ماتم می رسد
هیئتی ها، یا علی دارد محرم می رسد
سلام بر حسین (ع)
مجلس عزاداری شهادت سید و سالار شهیدان
سخنران: حجت‌الاسلام‌والمسلمین فلسفی
(امام جمعه محترم مود)
با نوای گرم مداحان اهل بیت (ع):
مهدی سبزه کار – سید علی صفائی
مجتبی گورکانی – کاظم چهکندی نژاد
سید یحیی موسوی – جواد رمضانی
زمان: دهه اول محرم به مدت ۱۲ شب
بعد از نماز مغرب و عشا
مکان : مسجد حضرت علی ابن ابیطالب (ع)
خیابان شهید بهشتی

هیئت محبین ولایت بیرجند
برگزار می کند:
اجتماع جوانان حسینی
سخنران: حجت‌الاسلام شیخ علی محقی مداحان: حاج رضا هامونی
کربلایی جعفر قاضی زاده
کربلایی سید علی صفاتی
از تاریخ ۹۴/۷/۲۲
ساعت ۲۱:۳۰
تقاطع صیاد شیرازی – خیابان پاسداران – جنب اتوپرشین

اطلاعیه
قابل توجه همشهریان معزز بیرجندی:
مراسم سخنرانی و عزاداری حضرت اباعبدا... الحسین (ع)
سرور آزادگان جهان طبق سنوات گذشته برگزار می گردد:
سخنران: حضرت حجت الاسلام و المسلمین حاج آقای اسدی
زمان: هر شب بعد از نماز مغرب و عشا
مکان: خیابان غفاری، بیست متری جرجانی
مجتمع مذهبی – فرهنگی مسجد حضرت محمد رسول ا... (ص)

پوشاک بچگانه پاییزه رسید
دنیای فرشته ها
بلوار شعبانیه ، بین نرجس ۶ و ۸ ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳ – ۳۲۳۱۷۸۶۶

مراسم عزاداری ظهر شهادت
عسکری کورکانی یعقوب پور
ازاذان ظهر همراه با اقامه نماز
زمان : روزهای ۸ و۹و۱۰ محرم الحرام
مکان : مهدیه

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی
به سراسر استان
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

با سرویس دهی چـای ، نهار ، عصـرانه و شـام
بـاغ رستوران
سارونه
تخفیف ویژه دانشجویان عزیز
پذیرای دوستان عزیز در فضای خانوادگی گرم و بسیار آرام و دلنشین می باشد
خیابان پانزده خرداد
حدفاصل مدرس و پاسداران
نبش خیابان عمارت
باغ رستوران سارونه
بدون ورودی
ساعت کاری ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب
۳۲۴۳۸۰۱۱ - ۲

صنایع سفال نیلوی شرق «با مدیریت جدید»
تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کوره تونلی در شرق کشور
تولید کننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجرنما دارای استاندارد
آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیرجند – فاز ۳ – مبتکران ۴
دفتر فروش کارخانه : ۸– ۳۲۲۵۵۳۶۷
دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی – نبش فردوسی ۱ – مقابل بوستان سرو – پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۲۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

آیه روز

و چون امر [پیامبری] را به موسی واگذاشتیم تو در جانب غربی [طور] نبودی و از گواهان [نیز] نبودی.سوره القصص، آیه ۴۴

حدیث روز

اگر مردم می دانستند که چه فضیلتی در زیارت مرقد امام حسین (علیه السلام) است از شوق زیارت می مردند.
امام باقر (ع)

شعر روز

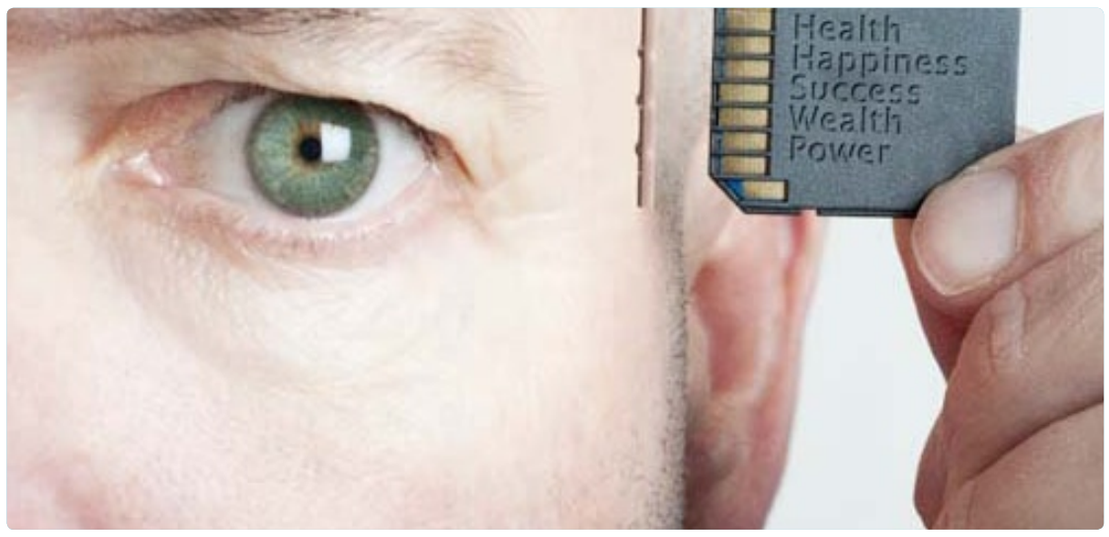
محرم آمد و دلها غمین شد
غم و عشق و بلا با هم عجین شد
حسین آماده بهر جانفشانی است
دوباره فاطمه قلبش حزین شد

پلکی احساس

چقدر بدبختند آنان که صبر و شکیبایی
ندارند؛ مگر نه آن است
که زخم ذره ذره التیام می یابد.

عارفانه روز

الهی دلی ده که در حرص و آز
بر ما باز نشود و قناعتی ده
که چشم امید ما جز بروی تو باز نشود.



روشهای فوق العاده برای تقویت حافظه

آیا گاهی فراموش می کنید که دسته کلیدتان را کجا گذاشته اید یا سر امتحان های مهم پاسخ سوالات را به خاطر نمی آورید؟ خوشبختانه یک سری کاری وجود دارد که با انجام آنها می توانید حافظه تان را بهبود ببخشید.
قبل از آزمون مهم بعدی تان، سعی کنید تا چند تا از این تکنیک های معتبر تقویت حافظه را امتحان کنید. این استراتژی هایی که به لحاظ عملی و پژوهشی اثبات شده اند می توانند تا حد زیادی باعث تقویت حافظه شوند، به خاطر آوردن را بهتر و بیشتر کنند، و نیز باعث افزایش حفظ و نگهداری اطلاعات شوند.

کل حواس و توجه تان را معطوف مطلبی کنید که در حال مطالعه آن هستید.

توجه؛ یکی از مولفه های اصلی و عمده حافظه است. به منظور اینکه اطلاعات از حافظه کوتاه مدت به حافظه بلندمدت منتقل شوند، شما باید عملا به این اطلاعات دقت و توجه کنید. سعی کنید در محیطی به دور از عوامل مزاحم و برهم زننده آرامش و تمرکزتان همچون تلویزیون، موسیقی و سایر عوامل مختل، مطالعه کنید.

با پایه ریزی برنامه ای منظم برای مطالعه دروس هر جلسه از روی هم انباشته شدن آنها خودداری کنید.

طبق مطالعه بژروک (۲۰۰۱) مطالعه مطالب در طول جلسات، مدت زمان کافی که برای پردازش اطلاعات نیاز دارید را در اختیارتان قرار می دهد. این تحقیق نشان می دهد دانشجویانی که به طور مرتب و منظم مطالعه می کنند عملکرد خیلی بهتری دارند نسبت به افراد که همه را روی هم انباشته می کنند.

اطلاعاتی که مطالعه می کنید را دسته بندی و مرتب کنید

محققان دریافته اند که اطلاعات در حافظه در دسته ها و گروه های مرتبط طبقه بندی می شوند. شما می توانید با مرتب کردن و دسته بندی مطالبی که مطالعه می کنید از این مشخصه مغز حداکثر بهره را ببرید. سعی کنید تا مفاهیم و عبارات مشابه را با هم گروه بندی کنید، یا از یادداشت ها یا مطالب کتابی که مطالعه می کنید خلاصه ای تهیه کنید تا به شما در گروه بندی مفاهیم مرتبط کمک کند.

از ابزار و فنون کمک حافظه برای افزایش و تقویت آن استفاده کنید

ابزارهای کمک حافظه، تکنیک هایی است که اغلب دانش آموزان و دانشجویان برای مساعدت و یاری به نیروی حافظه از آنها بهره می گیرند. روش کمک حافظه صرفا روشی برای به خاطر سپردن اطلاعات است. برای مثال، شما ممکن است در تیمی مشارکت کنید که باید موارد خاصی را به خاطر داشته باشید تا بتوانید عملکرد خوبی داشته باشید.
بهترین روش کمک حافظه برای شما این است که برای به خاطر سپردن این موارد از تصاویر و تصویرپردازی مثبت، چیزی جدید و بدیع یا حتی تبدیل آن به چیزی مضحک و خنده دار استفاده کنید. ممکن است آن را تبدیل به شعر، یا حتی نظم و قافیه دارش کنید تا بهتر بتوانید بخشی از اطلاعات را حفظ کنید.

اطلاعاتی را که مطالعه می کنید شرح و توضیح و مرور کنید.

به منظور به یادآوری اطلاعات، شما باید آنچه را مطالعه می کنید به رمز درآورید تا وارد حافظه طولانی مدت تان شود. یکی از موثرترین و کارآمدترین تکنیک های رمزگذاری شناخته شده، مرور و دوره مو به مو و با ذکر جزئیات است. مثالی برای این تکنیک می تواند خواندن تعریف یک اصطلاح کلیدی باشد، مطالعه تعریف و معنای آن اصطلاح و سپس خواندن توضیحات و توصیفات بیشتر و با جزئیات بیشتر درخصوص معانی آن اصطلاح خاص باشد. بعد از چند بار تکرار این فرآیند، به احتمال زیاد متوجه می شوید که به خاطر آوردن و یادآوری این اطلاعات برایتان بسیار ساده تر می شود.

اطلاعات جدید را به چیزهای که پیش از این می دانستید ربط دهید

زمانی که مطالب ناآشنا و جدید را مطالعه می کنید، زمانی را صرف کنید تا ارتباطی بین این مطالب جدید و آنچه قبلا می دانستید برقرار کنید. با ایجاد رابطه بین مطالب و موضوعات جدید و آنچه از قبل در ذهن و حافظه تان وجوددارد، می توانید احتمال یادآوری و به خاطر آوردن اطلاعاتی که به تازگی آموخته اید را تا حد بسیار زیادی افزایش دهید.

مفاهیم را برای تقویت یادآوری و به خاطر سپردن در ذهن مجسم و متصور بسازید

افراد بسیاری از این شیوه مطالعه به روش تجسم و تصویرسازی فواید بسیاری برده اند. به تصاویر، جدول ها، شکل ها و سایر نمودارها، طراحی های کتابی که مطالعه می کنید دقت و توجه کنید. اگر چنین الگوها و علائمی را در اختیار ندارید تا به شما در حفظ مطالب کمک کنند، سعی کنید خودتان از این دست نمودار، جدول و شکل ها تهیه کنید. در حاشیه کتاب یا دفتر یادداشت تان نمودار یا شکل بکشید یا از ماژیک های شبرنگ استفاده کنید یا حتی می توانید از خودکارهایی با رنگ های متفاوت استفاده کنید تا موضوعات مرتبط را در مطالب چاپی که مطالعه می کنید گروه بندی یا دسته بندی کنید.

حکایت

حل معمای حل نشدنی

می گویند شخصی سرکلاس ریاضی خوابش برد. وقتی که زنگ را زدند بیدار شد، باعجله دو مسأله را که روی تخته سیاه نوشته بود یادداشت کرد و به خیال اینکه استاد آنها را بعنوان تکلیف منزل داده است به منزل برد
و تمام آن روز وآن شب برای حل آنها فکر کرد. هیچیک را نتوانست حل کند، اما تمام آن هفته دست از کوشش بر نداشت.
سرانجام یکی را حل کرد و به کلاس آورد.
استاد به کلی مبهوت شد، زیرا آنها را به عنوان دونمونه از مسائل غیر قابل حل ریاضی داده بود.اگر این دانشجو این موضوع را می دانست احتمالاً آن را حل نمی کرد، ولی چون به خود تلقین نکرده بود که مسأله غیر قابل حل است، بلکه برعکس فکر می کرد باید حتماً آن مسئله را حل کند سرانجام راهی برای حل مسأله یافت.
این دانشجو کسی جز آلبرت انیشتین نبود...

«حل نشدن بیشتر مشکلات زندگی ما، به افکار خودمون بستگی دارد .»

یک لحظه مکث کن

موفقیت

زمانی که دانش یک مرد برای موفقیت کافی است. ولی تقوای او کافی نیست. هر چه را که او ممکن است بدست آورد دوباره از دست خواهد داد.

ای علمدار!

ای علمدار
یا ابالفضل
دست کش قلب معشوق مرا
تا به تاراج نبرند جسمش را
دست کش قلب مملو، از رنجش را
قلب پر مهرش را
قلب او پر درد است
فکر او هم حیران
قلب او قلب من است
فکر او نیز،
به یک فکر پریشان، دچاراست دچار
ای علمدار
یا ابالفضل
تو نخواستی، شوی شرمنده ی آب به طفلان رباب
من؛ نمی خواهم که شوم شرمنده ی دل
که دچار است به عشق!
ای تو دوستدار حسین
دست های تو شفا می بخشد
قلب هر عاشق را
تو نخواه
که شوم شرمنده ی
این دل عاشق و آشفته و زار
از عشق تو می نوشم
ناب ترین لحظه ها را
وسرشار می شوم از عطر تو
آن هنگام که عصاره ای از تو برمی گیرم
ومی نوشم این جام پر از مهر تو را
مسحور تو می شوم
وقتی تمام تو پر میشود از جام هستی
و چه گواراست نوشیدن این عشق

حرف های ابریشمی

چشم داشت احترام از هیچ کس
نداشته باش تا احترامی که به تو می گذارند،
شیرین تر جلوه کند.

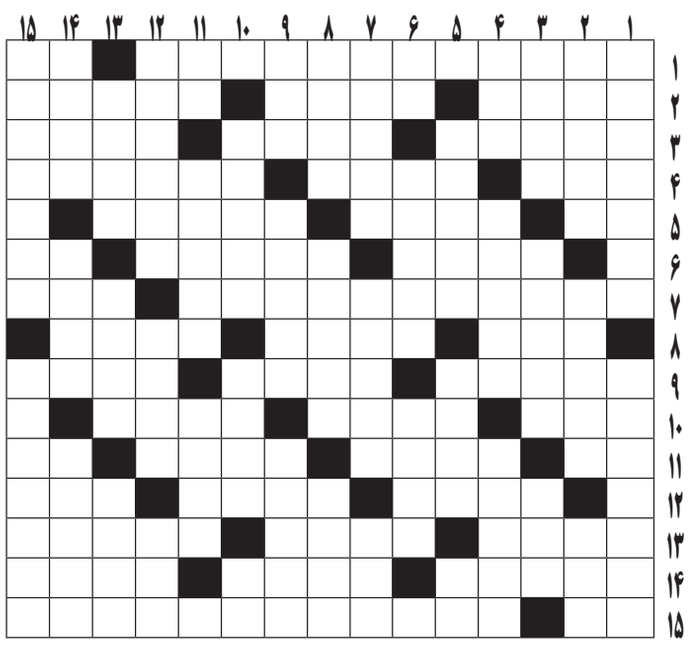
جدول ۳۳۴۷

طراح: نسرین کاری

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	پ	س	ر	ک	ب	و	م	ی	■	ا	ذ	ر	ش	ه	ر
۲	ی	و	ن	ا	م	■	ح	س	ا	س	■	ن	ی	م	ا
۳	ک	ا	و	ر	■	پ	و	ا	ن	ا	ت	■	د	ا	س
۴	ا	ل	■	ک	د	ا	■	ر	ی	■	ه	م	ا	ن	ا
۵	س	■	م	ر	م	ر	ه	■	س	ا	ر	ق	■	ا	ل
۶	و	پ	ا	■	پ	د	ا	غ	■	گ	ا	ر	د	■	م
۷	■	و	ک	ی	ل	■	ش	ر	ی	ا	ن	■	س	ن	ا
۸	د	ر	ی	ا	■	ر	و	ب	ا	ه	■	س	ا	ی	ل
۹	ش	ت	ا	■	و	ی	ر	ا	ن	■	م	ر	و	ر	■
۱۰	ت	■	ن	ا	ر	س	■	ل	و	ل	ا	■	ب	و	ا
۱۱	گ	ت	■	ی	د	ک	ی	■	ش	ب	س	ت	ر	■	ن
۱۲	ر	و	د	ا	ن	■	س	ل	■	ا	ه	ن	■	و	د
۱۳	گ	ا	ر	■	ه	م	ا	و	ر	د	■	ا	ل	ا	و
۱۴	ا	ن	ا	م	ا	■	ا	ل	ک	ی	■	خ	و	ا	ه	ر
۱۵	ن	ا	م	ا	و	ر	■	س	ا	ل	ا	ر	ی	ه	ا

افقی: ۱- از آثار ناصر میرداماد - نت چهارم موسیقی ۲- حزب هیتلر - از اسماء حسنی به معنای بزرگ - حرکات صورت ۳- رادار- پرنده ایالتی در هند - نویسنده فرانسوی ۴- آتش - ابزار ضربی موسیقی - مراسم بزرگداشت ۵ - خار سر دیوار - از شهرهای کردستان - از خلفای عباسی ۶ - خدمتکار پیر- کم بها - بوی رطوبت ۷- بزرگ نمایی عکس - مربوط به مقدار یا تعداد ۸ - کشور مبارک - کارها - مارک معروف لوازم صوتی و تصویری، موبایل و لپ تاپ ۹- آفریده شدگان- بعضی اوقات - زمین ورزش بوکس ۱۰- عدد حمام - داستان بلند - ستون فقرات ۱۱ - پیامک - سنت - خواب کودکانه -من و شما ۱۲ - درشت- قابله - چوب بلند ۱۳ - ویران - مقتدا - خیس ۱۴ - محکمه باطنی- امپراتور دیوانه روم باستان - از ایالتهای آمریکا ۱۵ - بویایی - از آثار میر سعید میر شکار

عمودی: ۱- فرشته آب ها - رویا ۲ - خارشتر -از میوه های پرطرفدار تابستان - سنگسار ۳- رنج و عذاب - علاج خوک وحشی ۴- روس - شاعر پریشان پیروان ۵- زدودن - نزدیک - سایه گاه ۶- قورباغه درختی - صحرای اتمی آمریکا - فانی ۷- انگشت گواهی- مدفن ناصر خسرو مدرک ۸ - خود را به خطرا نداختن - سدی در مصر- تاریخ نویس ۹- دیوار کوتاه - دریای ترکیه - عالم الهی ۱۰- اثری از بزرگ علوی - کبوتر صحرایی - جنس به ظاهر قوی ۱۱ - توانایی درک و تشخیص - زنان خوبرو اکنون ۱۲- ترکش -گاو شخم زن - قمر ۱۳ - از اسماء حسنی- لقب- همدم ۱۴- فدراسیون قایقرانی - شهری در استان اردبیل- معالجه ۱۵- اقتصاد در گوی- علمی - مقصر



یک باب مغازه در خیابان پاسداران اجاره داده می شود.
۰۹۱۵۵۶۱۲۰۱۹ - سعید جمال

فروش یک باب سوئیت به مساحت ۳۴ مترمربع واقع در خیابان فتح
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۳۳

فروش ۲۰۶ SD - V۸ مدل ۹۰
سفارشی کارخانه - کم کار خانگی
به قیمت کارشناسی ۰۹۱۵۶۶۸۷۹۰۶

فروش فوری آپارتمان لوکس ۹۷٫۵ متری
واقع در شهید آوینی با امکانات کامل
سند آزاد ۰۹۰۱۱۲۷۱۰۱۷

فروش شرایطی آهن آلات
۳۲۴۵۰۹۳۰
۰۹۱۵۳۶۳۴۶۳۳ - هاشمی

فروش کلیه لوازم رستوران و سفره خانه سنتی ۰۹۱۵۳۴۹۱۳۷۷

مغازه تهران کباب بین معلم ۴۸ و ۵۰
با موقعیت عالی به علت تغییر شغل
واگذار می شود. ۰۹۳۵۱۶۱۴۷۱۸

حراج وسایل محرمی
طبل، سنج، زنجیر، پارچه
میدان آزادی - ابزار آسیا
۰۹۱۵۹۶۱۲۹۶۶

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

اجرای پتینه
در طرح های مختلف
۰۹۰۱۹۷۵۹۹۰۰

مشاور املاک امیر خرید، فروش، رهن، اجاره
خرید و فروش مسکن مهر - بین موسی بن جعفر (ع) ۱۶ و ۱۸ ۰۹۳۰۱۶۳۰۴۵۸

توزیع جدیدترین سی دی های مذهبی
(روضه، واحد، طبل و سنج)
مداحان شیرازی (مفتاح، فیروزی و ...)
آهنگ ریزی مذهبی رایگان می باشد
بین مطهری ۲ و ۴ - سروش

غذای آماده با موقعیت عالی، دارای پروانه واگذار می گردد. فی: ۲۳ میلیون
۰۹۳۶۱۸۵۵۷۱۰ - اسماعیل پور

فروش مغازه شال و روسری
انتهای خیابان معلم با ۱۰ سال سابقه
"فروش تضمینی" ۰۹۳۶۹۳۵۲۵۰۸

فروش امتیاز آپارتمان با ۳۶ میلیون تومان واریزی و سود توافقی
متراژ زیربنا ۱۵۰ متر با مشاعات - تعداد طبقات ۸ طبقه - کل مجموعه ۱۳۰ واحد
هر طبقه ۲ واحد - نرجس ۴
۰۹۳۰۶۲۱۸۸۲۹

تمامی لوازم دست دوم منزل و اداری را نقدا با بالاترین قیمت در محل خریداریم.
با یک تماس ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

شرکت تصویرآرا - کانن بیرجند
به تعدادی نیروی تمام وقت آقا و خانم جهت پروژه آرشیو اسناد در شهر بیرجند نیازمندیم.
ساعت تماس: ۸:۳۰ الی ۱۶:۳۰
تلفن: ۳۸۴۶۵۰۱۱ - ۰۵۱

داربست موذن
توسط اکیپ ماهر بیمه مسئولیت
اجرای پیچ و رولپلاک نما
نصب داربست و بنرهای تبلیغاتی
در صورت لزوم اجرای کار با طناب
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ - موذن

گاز رسانی
با شرایط مناسب
مسکونی / تجاری / صنعتی
۰۹۱۵۹۳۵۴۶۴۸ - محمدی

تعمیرات تخصصی و تضمینی
آیفون های تصویری
۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۰۷۴
آدرس جدید: نبش پاسداران ۱۷

نقاشی ساختمان
روغنی - پلاستیک - اکرولیک - مولتی کالر
کناف - کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - ۳۲۳۱۱۵۴۱
۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ - باقری
پاسداران ۷ - چهار راه اول سمت چپ - پلاک ۱۲

یک شرکت تبلیغاتی برای تکمیل کادر فروش و بازاریابی خود به تعدادی آقا و خانم با روابط عمومی بالا، حقوق ثابت و پورسانت عالی نیازمند است.
۰۹۱۵۵۶۱۴۴۵۰ - ۳۲۲۲۶۵۸۹

به تعدادی کارگر ماهر و نیمه ماهر نقاش ساختمان نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۱۱۸۰۷۶

به یک نفر خانم با روابط عمومی بالا برای همکاری در پوشاک نیازمندیم.
۰۹۱۵۲۶۹۵۱۶۸ - ۳۲۲۲۰۶۵۵

به یک نفر مهندس معماری برای طراحی و نظارت ساختمان ۵ طبقه نیازمندیم.
۰۹۱۲۰۸۷۶۶۹۰

در معتبرترین موسسه زبان کشور استخدام شوید
به چندین نفر خانم علاقه مند به تدریس زبان انگلیسی در موسسه زبان شریف بیرجند
با speaking
سطح پیشرفته نیازمندیم.
با شرایط عالی
ساعت پاسخگویی: ۱۶ الی ۲۰
آدرس ثبت نام: معلم ۲۵ - پلاک ۶۵
۳۲۴۲۳۳۰۰ - ۰۹۱۵۲۶۵۱۵۰۰

سمساری مرتضی
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ - امیرآبادی

فروشی
باغ در محدوده خدماتی شهرداری مود به مساحت ۲۰۰۰ متر و ۸۰ اصله درختچه زرشک
با استخر ذخیره آب و ٦ ساعت آب قنات فی: توافقی ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

مژده لاستیک فرازی مژده
نقدی تخفیف ویژه ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
ضمنا آمادگی این را داریم که با یک تلفن
خودروی شما را از هر مکانی برای خدمات انتقال دهیم.
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ - ۳۲۲۱۱۶۸۴

Golrang
دعوت به همکاری
استخدام با حقوق عالی و آموزش رایگان
شرکت گلرنگ پخش به عنوان یکی از معتبرترین شرکتهای توزیع و پخش سراسری محصولات غذایی، شوینده و بهداشتی در راستای پیشبرد طرحهای توسعه خود، از افراد پویا، با انگیزه و خلاق با حقوق و مزایای مکفی دعوت به همکاری می نماید:
فروشنده حضوری: دارای حداقل مدرک تحصیلی دیپلم، کارت پایان خدمت و آشنا به فروش مویرگی
مزایا: حقوق ثابت،پاداش،ایاب و ذهاب، بیمه تامین اجتماعی از روز اول،بیمه عمروحادثه، تکمیلی و سایر مزایای رفاهی
آدرس جهت مراجعه حضوری: بیرجند . شهرک صنعتی . بلوار تلاش شرقی ۱ . نبش کوشش ۳
تلفن: ۳۲۲۵۵۰۸۸-۳۲۲۵۵۰۹۲-۳۲۲۵۵۰۹۳ Email: hr@Golrang-pakhsh.com

اخبار ورزشی

کسب مقام سوم و چهارم کشوری پاورلیفتینگ‌کاران خراسان جنوبی

فارس: مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: مرتضی خسروی و اشکان خراشادی‌زاده در مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی باشگاه‌های کشور در رده سنی بزرگسالان به مقام سوم و چهارم دست یافتند. بهرام عزیززاده‌مقدم با اشاره به اینکه استعدادهای بسیاری در ورزش منطقه وجود دارد، افزود: جایگاه استعدادهای بدن‌سازی و پرورش اندام ویژه و برجسته است و حضور قدرتمندانه ورزشکاران استان در رقابت‌های کشوری و بین‌المللی و عضویت چند نفر از جوانان استان در سال‌های پیش در تیم‌های ملی نشان‌دهنده قدرت و اقتدار جوانان این کشور است.وی تصریح کرد: مرتضی خسروی‌طناک در مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم قهرمانی باشگاه‌های کشور در رده سنی بزرگسالان در وزن ۱۲۰+ کیلوگرم که در روزهای ۱۷ تا ۲۰ مهر ماه جاری در تهران برگزار شد، پس از استان‌های تهران و سمنان به مقام سوم دست یافت و دیگر نماینده استان اشکان خراشادی‌زاده مقام چهارم کشور را کسب کرد. وی افزود: علی کهنسال به عنوان مربی و سرپرست هیئت این تیم را در مسابقات همراهی کرده است.

تکواندوکاران ایرانی کاپ جهانی رقابت های روسیه را تصاحب کردند

ایرنا: تیم شش نفره تکواندوکاران ایران در فستیوال ورزش های رزمی روسیه، پس از شکست میزبان توانستند مقام نخست را کسب و کاپ جهانی رقابت های تیمی این رشته را تصاحب کنند.

سنگ نورد ایرانی مدال طلای رقابت های جهانی را از آن خود کرد

ایرنا: رقابت های جام جهانی سنگ نوردی در دو رشته سرعت و سختی شنبه شب برگزار شد و علیپور قهرمان سنگ نوردی کشورمان موفق شد مدال طلا را کسب کند.

فیفا درخواست سپاهان را رد کرد

جهان نیوز: پس از اینکه برای بازی کردن ۲ بازیکن برزیلی تیم فوتبال سپاهان مشکلاتی به وجود آمد و سپاهان نتوانست ITC (نداشتن مشکل برای بازی) این دو بازیکن را برای فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر دریافت کند، این باشگاه برای حل این مشکل مذاکرات و نامه‌نگاری‌های خود را از طریق وکلایش ادامه داد که در نهایت فیفا با استدلالی عجیب درخواست سپاهان برای صدور ITC موقت ۲ بازیکن برزیلی این تیم را رد کرد. فیفا اعلام کرده است چون تیم اصفهانی بابت نبود دو بازیکن دچار خسارت قابل توجهی نشده است و از آنجایی که سپاهان در رده دوم لیگ برتر ایران قرار داشته و حتی به مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی صعود کرده است این درخواست رد شده و ۲ بازیکن فعلا نمی‌توانند برای این تیم بازی کنند.

آوای خراسان جنوبی
دوشنبه*۲۷ مهر ۱۳۹۴*شماره ۳۳۴۷

خاصیت شگفت انگیز موز برای کنترل استرس و تعادل بدن

عصرایران: پزشکان و متخصصان تغذیه اتفاق نظر دارند که موز بهترین میوه ضد استرس است. این میوه برای رفع اضطراب روزمره که بسیاری از ما گرفتار آن هستیم مفید است. موز سرشار از ویتامین A و B است که تعادل ناقل های عصبی مانند سروتونین را تسهیل می کند و مانع ایجاد حالات استرس می شود. موز علاوه بر اینکه منبع غنی از کلسیم و منیزیم است مقدار زیادی پتاسیم نیز دارد.

روش هایی برای درمان سریعِ سرماخوردگی

ایستگاه سلامت

روش های خانگی بهبود بی نظمی تپش قلب

سلامت نیوز: دارچین حاوی مواد مغذی از جمله منگنز و پتاسیم است که برای قلب مفید است. این ادویه جریان خون را بهبود می دهد و مانع از تجمع بیش از حد کلسترول مضر می شود. کافی است یک قاشق چای خوری پودر دارچین را با یک لیوان آب ولرم مخلوط و میل کنید. عسل ماده غذایی عالی است زیرا به آسانی جذب می شود. مصرف یک لیوان آب با یک قاشق غذاخوری عسل و آب نصف لیمو قبل از خواب، می تواند تپش قلب را درمان کند. با خوردن یک لیوان آب سرد، ضربان طبیعی قلب تنظیم می شود. علاوه بر آن سرگیجه، اضطراب و استرس کاهش پیدا می کند. با شستن صورت با آب سرد یا گرفتن دوش آب سرد، ریتم طبیعی قلب تنظیم می شود.

روش هایی برای درمان سریعِ سرماخوردگی

سلامت نیوز: زکام و سرماخوردگی دغدغه هوای سرد و آلوده است، اما همیشه هم درمان آن تنها خوردن سوپ و غذاهای سبک نیست و گاهی با درمان‌های گیاهی می‌توان سریع‌تر از شر آن خلاص شد. می‌توانید چند قطره لیموترش را کف دستتان بریزید و از طریق بینی بالا بکشید. بعد با کمی روغن زیتون بودار بینی‌تان را چرب کنید. این کار برای درمان زکام موثر است. یک قاشق چایخوری پودر زنجبیل یا دو قاشق چایخوری زنجبیل رنده شده تازه را درون آب جوش بریزید و به مدت پنج دقیقه آن را با حرارت ملایم دم کرده و سپس آن را با عسل میل کنید. شیر را بجوشانید و یک یا دو عدد سیر را له کرده یا به قطعات ریز خرد کنید و درون شیر بریزید. کم‌کم طی روز از این مایع بنوشید. این کار برای رفع سرماخوردگی فوق‌العاده موثر است. کمی شیرین‌بیان را در آب جوش بریزید و با عسل مخلوط کرده و بنوشید.۵۰ گرم گل بنفشه را در یک لیتر آب سرد بریزید و بجوشانید و بعد با عسل شیرین کرده و روزی سه تا پنج فنجان میل کنید. این جوشانده درمان تب، برونشیت و سیاه‌سرفه است.

چند نکته برای داشتن ناخن‌هایی سالم‌تر

شهرخبر: مرطوب کردن بستر ناخن و پوشش آن باعث رشد بهتر آنها می‌شود. اگر ناخن‌های‌تان مستعد شکستن هستند، یکی از مهم‌ترین دلایل آن می‌تواند کمبود مرطوب‌کننده باشد. چرب کردن دور پوشش ناخن، به کل ناخن کمک کرده و احتمال شکستن، لب پر شدن، ترک خوردن و شکافتن آن را کم می‌کند. اگر می‌خواهید ناخن‌های‌تان صدمه‌ای نبینند، با استفاده از سفت‌کننده‌های ناخن، آنها را شکننده‌تر نکنید. کاشتن ناخن مصنوعی به‌طور کلی برای ناخن‌ها خوب نیست زیرا خطر ابتلا به عفونت قارچی یا حتی باکتریایی را بالا برده و گاهی به آسیب دائمی منجر می‌شود. اگر ناخن‌های شکننده‌ای دارید، نباید از پاک‌کننده‌های ناخنی که حاوی استون هستند، استفاده کنید. ترکیب شیمیایی استون باعث می‌شود ناخن ضعیف و شکننده، نه‌تنها نتواند خود را بهبود بخشد، بلکه آن را ضعیف‌تر هم کند. سوهان‌های زبر قدیمی (فلزی) دشمن اصلی ناخن هستند. این سوهان‌ها باعث ایجاد شکاف‌ها و ترک‌های کوچکی در ناخن می‌شوند و همین شکاف‌ها به شکسته شدن ناخن منجر می‌شوند.

سرطان سینه را با خوردن این مواد غذایی مهار کنید

شهرخبر: مصرف برخی از سبزی‌ها و میوه‌ها می‌تواند به جلوگیری از ابتلا به سرطان سینه در بانوان کمک کند.سبزی‌هایی از جمله کلم می‌تواند مانع از آسیب به DNA سلول‌ها و بروز سرطان در آنها شود.سبزیجات دارای برگ‌های تیره چون اسفناج و کلم‌پیچ نیز می‌توانند به دلیل دارا بودن لوتئین و زیگزانتین به کاهش خطر بروز سرطان سینه در زنان منجر شود. لوبیا و حبوباتی چون عدس و نخود نیز به دلیل دارا بودن کلسیم، آهن و ویتامین‌های گروه B می‌توانند خطر ابتلا به این سرطان مرگبار را کاهش دهند. بر اساس یک تحقیق مواد غذایی دارای لوبیا، سویا و نیز شیر سویا به دلیل دارا بودن فیتواستروژن می‌توانند به جلوگیری از ایجاد توده‌های سرطانی در سینه بانوان منجر شوند.

حوادث

زورگیری از مسافران اتوبوس‌های شهری با ضربات قمه

باشگاه خبرنگاران: ماموران گشت انتظامی یگان کلانتری رازی مشاهده کردند، تجمعی از سوی مردم در اطراف ایستگاه اتوبوس صورت گرفته است.ماموران متوجه شدند که فردی در ایستگاه اتوبوس نشسته بوده که راکب یک دستگاه موتور سیکلت آپاچی سفید رنگ به وی حمله کرده و با قمه اقدام به زورگیری و قاپیدن کیف وی می کند. همچنین مالباخته نیز که با ضربه قمه دچار جراحت شده بود با ایجاد سر و صدا شهروندان را از این حادثه مطلع و مردم نیز با کمک یکدیگر سارق ۱۸ ساله را که «جمشید» نام داشت، دستگیر می کنند.

قتل نگهبان بخاطر ۴۰ هزار تومان

باشگاه خبرنگاران: ماموران در جریان وقوع یک قتل در تهرانپارس قرار گرفتند.با حضور ماموران در محل جنایت که یک شرکت بود، مشخص شد که نگهبان شرکت به قتل رسیده است.تحقیقات نشان داد که قاتل یا قاتلان با انگیزه سرقت گاوصندوق حاوی مبلغ ۴۰ میلیون تومان پول نقد وارد ساختمان شده اند. در نهایت ماموران به یکی از کارمندان اخراجی این شرکت مظنون شدند و موفق به دستگیری این فرد شدند.متهم در بازجویی ها گفت: پس از قتل نگهبان با همراهی همدستم هر چقدر تلاش کردیم نتوانستیم گاوصندوق را سرقت کنیم و تنها پس از برداشتن ۴۰ هزار تومان پول نقد از شرکت بیرون آمدیم.

جعل امضای رئیس توسط منشی

تابناک:چندی پیش مردی که خود را مدیرعامل شرکت فنی و مهندسی برق معرفی می‌کرد با مراجعه به پلیس آگاهی مازندران ادعا کرد منشی سابق شرکت، مهر اداره را دزدیده و با جعل امضای وی نامه گواهی خدمت طولانی مدت برای خود تنظیم کرده و به اداره کار ارائه داده است. بر اساس ادعاهای این مرد، منشی سابق شرکت بر اساس مدت زمانی که در شرکت وی کار کرده بود نمی‌توانست از این میزان بیمه بیکاری بهره‌مند شود ولی با ارائه این نامه جعلی موفق به گرفتن مدت طولانی‌تری از بیمه بیکاری شده است. در نهایت مأموران موفق به دستگیری متهم شدند.

مرد داستان پرداز پلیس را سرکار گذاشت

تابناک: چند روز گذشته مردی، مأموران پلیس تهران را از دفن جسد فرد ناشناسی حوالی‌خانه‌اش با خبر کرد و تیمی از مأموران پلیس خود را به محل رساندند. این مرد گفت: از پنجره به بیرون نگاه می‌کردم که متوجه شدم یک خودروی پراید سفیدرنگ با سه سرنشین به طور مرموزی در حال پرسه زدن هستند تا اینکه دو نفر از سرنشینان در حالی که بیل به دست داشتند، پیاده شده و شروع به حفر گودالی کردند و جسد ملافه‌پیچی را داخل گودال گذاشتند.مأموران بعد از کنار زدن خاک‌های قبر، جسد سگی خانگی را که تلف شده بود، کشف کردند!

عامل برداشت غیرمجاز از حساب بانکی دستگیر شد

ایرنا: رئیس پلیس فتای آذربایجان غربی گفت: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه افراد ناشناس مبلغ ۵۰ میلیون ریال از حساب شخصی وی سرقت کرده اند، رسیدگی به موضوع در دستور کار قرار گرفت. سرهنگ کوره بلاغی افزود: در بررسی ها مشخص شد که فرد یا افرادی با در اختیار داشتن اطلاعات و رمزهای عبور، مبالغی را طی چندین مرحله از حساب بانکی شاکی برداشت کرده اند. ماموران با به کار گیری شگردهای خاص پلیسی متهم را شناسایی و دستگیر کردند و متهم در بازجویی ها به بزه انتسابی اعتراف کرد.

حمل بار و اثاثیه منزل با ایسوزو چادردار و کارگر ماهر
کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی
داخل و خارج شهر

نیازمندیم
به یک مغازه جهت اجاره در خیابان معلم غفاری یا طالقانی برای گل و گیاه نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۱۲۲۶۶۱

بنگاه قالب بتن توکـــل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی
۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

نگین فرم خاوران
تولید انواع پنجره استاندارد با پروفیل ویستابست
تولید انواع توری پلیسه
تولید کننده در و پنجره یو پی وی سی و شیشه دو جداره
دفتر مرکزی: بیرجند ، خیابان محلاتی ، حدفاصل ۲۲ بهمن و پاسداران ، پلاک ۱۱۸
تلفن: ۳۲۴۳۱۲۳۷ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۹۱۸۱ تلفکس: ۳۲۴۴۴۴۳۱ محمدی
کارخانه: بیرجند ، شهرک صنعتی ، فاز ۲ ، بلوار نوآوران تلفن: ۳۲۲۵۵۳۳۵ www.neginform.ir

پیشنهاد شگفت انگیز شاتل
اینترنت 4Mbps • 10GB ترافیک
مودم بی‌سیم • نصب و راه‌اندازی
سالانه ۵۵،۵۰۰ تومان
شاتل SHATEL www.shatel.ir
آدرس: خیابان شهداء - شهداء یک - پلاک ۵۱ ۱۵۲۵ ۳۲۲۲۳۲۴۰۰

سود کمتر ، فروش بیشتر / نقد و قسط

ماشین های اداری صدرا
ارائه خدمات در محل با اولین تماس
گسترده ترین طیف فروش و خدمات ماشین های اداری ، بانکی و فروشگاهی
نمایشگاه دائمی انواع پرینتر تک کاره و چند منظوره - دستگاه کپی و تکثیر (رنگی و سیاه سفید)
مجری و مشاور صندوق های مکانیزه فروشگاهی
طرح فروش ماه مهر ویژه مدارس و انتشارات با اقساط بلند مدت
پرینتر تک و چند منظوره (۳ ماهه) دستگاه کپی رنگی و سیاه سفید (۶ ماهه)
تعمیر انواع مانیتور و بوردهای الکترونیکی ، شارژ انواع کاتریج ، تعمیر هد و نصب مخزن پرینتر جوهر افشان
دستگاه کپی ، پرینتر ، ویدئوپروژکتور ، بردهوشمند ، پول شمار ، کاغذ خردکن ، لمینت ، ماشین حساب و مواد مصرفی
بیست متری دوم غربی مدرس - حدفاصل نواب ۷ و ۹ ۳۲۲۲۵۱۱۱-۰۹۱۵۵۶۱۳۱۴۷ بهداتی

فروشگاه حجت
۱۰۰ درصد اکرولیک
کیفیت و ارزانی را تجربه کنید
نمایندگی انحصاری فرش پامچال در استان خراسان جنوبی
بورس انواع فرش های ماشینی (۵۰۰ - ۷۰۰ و ۱۰۰۰ شانه)
فروش انواع کناره - گلیم و فرش های فانتزی
ضمنا آمادگی مفروش نمودن مساجد و نمازخانه ارگان های دولتی را با فرش سجاده دارد
آدرس: بیرجند ، خیابان منتظری مقابل سینما بهمن
تلفن: ۳۲۲۲۱۰۲۹ تلفکس: ۳۲۲۳۸۰۲۳ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۴۵
نقد و اقساط
خراشادیزاده

ایزوگام سلیمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
تنوع محصول
آدرس: نبش غفاری ۴
۳۲۲۱۲۵۱۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

نصب و تعمیر کولر آبی
و لباسشویی در منزل
۳۲۳۱۵۷۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ شهریاری

ارزانسرای پلاستیک و اسباب بازی یاسین
تنوع + کیفیت+ارزانی
شیک ترین سرویس عروس - متنوع ترین لوازم پلاستیکی و استیل
لوکس ترین اسباب بازی ایرانی و خارجی انواع پوشک (مولفیکس -مرسی-مای بی بی - تاتی - پنبه ریز)
آدرس: پاسداران - فلکه قدس به سمت مسجد امام حسین(ع) -۳۲۲۲۰۴۵۸ - حسین مهدی
۱۰ درصد تخفیف

قوی کردن جسم برای عبادت ، بدون ورزش و تغذیه مناسب ممکن نیست.

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

مخزن سدهای کریت و دره‌بید طبس از ذخیره آب خالی شد

تسنیم- مدیر امور منابع آب طبس با اشاره به بحران آب در شهرستان گفت: در حال حاضر مخزن سدهای کریت و دره‌بید این شهرستان از حالت ذخیره آب خالی شده است. محمدنژاد اظهار کرد: سطح آب‌های زیرزمینی طبس هر سال حدود ۲۰ سانتی‌متر افت می‌کند و در حال حاضر مخزن سدهای کریت و دره‌بید این شهرستان نیز از حالت ذخیره آب خالی شده است. وی با بیان اینکه برداشت غیرمجاز از آب‌های طبس بسیار محدود است، افزود: طی سال‌های اخیر به دلیل پایین آمدن سطح آب‌های زیرزمینی به‌عنوان منبع اصلی تأمین آب در شهرستان طبس، مهاجرت روستاییان به شهرها افزایش یافته است.

باید زیرساخت های الکترونیکی برای برگزاری انتخابات ایجاد شود

گروه خبر- معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی که در ششمین جلسه ستاد انتخابات استان سخن می گفت با بیان این مطلب، افزود: بخش اعظمی از فرایند انتخابات در سال جاری به صورت رایانه ای و الکترونیکی خواهد بود، از اینرو مسئولان امر باید تلاش کنند تا زیرساخت های لازم برای برگزاری این نوع انتخابات ایجاد شود. حسینی، با بیان اینکه تاکنون به طور متوسط هر سال یک انتخابات در کشور برگزار شده است، گفت: لازم است به منظور برگزاری بهتر انتخابات، مسئولان کمیته های زیر مجموعه ستاد، نقاط قوت و ضعف انتخابات های گذشته را بررسی و موارد قابل اجرا و پیشنهادات عملیاتی خود را به ستاد انتخابات استان ارائه نمایند.

وی بر هماهنگی بین دستگاه های اجرایی در این زمینه تأکید کرد و ادامه داد: با توجه به اهمیت موضوع انتخابات همه مسئولان در دستگاه های اجرایی در رده ها و سطوح مختلف باید این ستاد را در راه رسیدن به اهداف مورد نظر یاری نمایند. وی با بیان اینکه مرحله به مرحله از روند برگزاری انتخابات به صورت سنتی خارج خواهیم شد، افزود: برگزاری انتخابات در دستور کار وزارت کشور قرار دارد و در سال جاری نیز برخی از شعب اخذ رأی در شهرهای کلان کشور، انتخابات به صورت تمام الکترونیک برگزار خواهد شد. در این جلسه هر یک از مسئولان کمیته های زیر مجموعه ستاد انتخابات استان به ارائه نقطه نظرات، دیدگاه ها و پیشنهادات خود در زمینه های مختلف کاری پرداختند.

ارزشیابی متولی ورزش بانوان استان از امکانات

نمره صفر به زیرساخت ها

مسئول ورزش بانوان خراسان جنوبی گفت: زیرساخت‌های ورزشی در خراسان جنوبی در حد صفر است.

به گزارش فارس، مریم تیمورپور در دیدار با نائب رؤسای هیئت ورزشی شهرستان فردوس اظهار کرد: بانوان خراسان جنوبی از استعدادهای بسیار بالایی در رشته‌های مختلف ورزشی برخوردار هستند که باید به پرورش این استعدادها توجه بیشتری شود. وی با اشاره به اینکه زیرساخت‌های ورزشی خراسان جنوبی در حد صفر است، افزود: کمبود امکانات و نبود سالن‌های ورزشی سبب شده که بسیاری از رشته‌های ورزشی فعالیت خود را کم‌رنگ و یا حتی متوقف کنند.

مسئول ورزش بانوان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه ورزش نقش بسزایی در سلامتی جسم و روح بانوان دارد و باید در کنار فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی به موضوع ورزش توجه ویژه‌ای شود، تصریح کرد: از ابتدای امسال ۲۴۸ فعالیت ورزشی در ۱۱ شهرستان خراسان جنوبی انجام شده است و چنانچه امکانات و فضاهای ورزشی بیشتری در اختیار بانوان بود این فعالیت‌ها به چند برابر افزایش می‌یافت. تیمورپور با بررسی مشکلات هیئت‌های ورزشی شهرستان فردوس در حوزه بانوان، برای پیگیری و رفع این مشکلات قول مساعد داد.

فعالیت ۶۰۰ بانوی ورزشکار در ۱۸ رشته ورزشی

مسئول ورزش بانوان فردوس نیز با اشاره به سطح پایین درآمد مردم در این شهرستان، موضوع اجاره سالن‌ها و فضاهای ورزشی را نیز مورد تأکید قرار داد و یادآور شد: باید اجاره بهای اماکن ورزشی با توجه به شرایط شهرستان و درآمد مردم تعیین شود چرا که بالا بودن شهریه کلاس‌ها و اماکن ورزشی سبب عدم استقبال مردم از ورزش می‌شود. عزت سادات شریعتی، توجه به مشکلات مربیان فعال در ورزش همگانی، ایجاد تمرکز در برنامه‌های ورزشی شهرستان و پرهیز از موازی‌کاری، حمایت بیشتر از رشته‌های ورزشی نوپا، اجرای برنامه‌های ورزشی ویژه بانوان و کاهش شهریه کلاس‌ها و اجاره بهای اماکن ورزشی را از مهم‌ترین خواسته‌ها در امور ورزش بانوان فردوس عنوان کرد. وی همچنین به فعالیت ۶۰۰ بانوی ورزشکار سازمان یافته در ۱۸ رشته مختلف ورزشی اشاره کرد و گفت: بانوان شهرستان فردوس در رشته‌های مختلف ورزشی خوش درخشیده و به مقام‌های استانی و کشوری زیادی نیز دست یافته‌اند.در این دیدار، کمبود سالن و فضای ورزشی در فردوس، استفاده از سالن‌های ورزشی برای چند رشته مختلف به طور مشترک، کمبود امکانات و تجهیزات برای رشته‌هایی نظیر تیروکمان و شطرنج و نیز بالا بودن هزینه برای ورزش ناشنوایان که بعضاً از استعدادهای مطلوبی نیز برخوردار هستند از سوی نائب رؤسای هیئت‌های ورزشی مطرح شد.

موزه مشارکتی فرش در خراسان جنوبی راه اندازی می شود

طی تفاهم نامه مشترک بین اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و اداره کل اوقاف و امور خیریه استان، موزه مشارکتی فرش در سال ۹۵ راه اندازی می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی، اداره کل اوقاف و امور خیریه استان، طی مراسمی بالغ بر ۵۰ تخته فرش و کناره به اداره کل میراث فرهنگی تحویل داد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان در این مراسم گفت: احیای سنت حسنه وقف امری فرهنگی است و می تواند در راستای اهداف سازمان میراث فرهنگی باشد. حسن رمضانی ضمن بیان اینکه وقف نماد دین باوری مردم استان است، افزود: با توجه به آثار وقفی زیاد در استان اداره کل میراث فرهنگی وظیفه حفظ و نگهداری آثار و ابنیه وقفی را برعهده دارد و مشارکت این اداره کل با اداره کل اوقاف دائمی و همیشگی است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی نیز از میراث فرهنگی بابت مرمت و احیای حسینه ها و بناهای وقفی تشکر کرد و گفت: این ۵۰ تخته فرش و کناره ضمن قدمت، دارای ارزش فرهنگی و هنری نیز می باشند.

حجت‌الاسلام محمد طاهر گرایلی افزود: اکثر این فرش ها مربوط به دوران قاجار و پهلوی هستند و برخی اختصاصی برای حسینیه امام رضا (ع) بافته شده اند و اکثر آنها از پشم شتر تهیه شده اند.

وی ادامه داد: این فرش ها برای نگهداری در شرایط بهتر به میراث فرهنگی تحویل داده شد تا برای مرمت آنها نیز گام مؤثری برداشته شود.

گفتنی است: در پایان این مراسم طی تفاهم‌نامه مشترک مقرر شد موزه مشارکتی فرش های وقفی راه اندازی شود تا ضمن آشنایی مردم، سنت حسنه وقف نیز گسترش یابد.

حل مشکلات کشاورزان نیازمند خرد جمعی و همدلی است

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه لازمه حل مشکلات کشاورزان همدلی و هماهنگی همراه با همفکری و خرد جمعی است، گفت: استفاده از اندیشه و راهکارهای مناسب و داشتن پشتکار موجب پویایی در بخش کشاورزی استان می‌شود. به گزارش شبستان، ولی‌پور مطلق در مراسم تودیع و معارفه معاونین جهاد کشاورزی استان اظهار کرد: باید پرداختن به مشکلات مردم مهمترین دغدغه فکری مدیران و مسئولان باشد و با اهمیت دادن به این موضوع آن را در صدر و اولویت فعالیت‌های خود قرار دهند. وی افزود: مشکلات مردم و کشاورزان با همفکری و خرد جمعی که لازمه آن همدلی و هماهنگی است حل می‌شود و اگر این مهم محقق شود خدمات مهمی برای آنان به وجود می‌آید. وی با تأکید بر اینکه شرایط کشاورزان در مناطق روستایی انسان را متأثر می‌کند، گفت: اما برخی مناطق وضعیت کشاورزی خوب است و کشت یکپارچه و پویایی دارند و در مقایسه این دو موضوع متوجه می‌شویم که منطقه برای شرایط و رفاه مردم فراهم است. ولی‌پورمطلق تصریح کرد: استفاده از اندیشه و راهکارهای مناسب و داشتن پشتکار موجب پویایی در بخش کشاورزی استان می‌شود.

خدمت به مردم از مهم ترین آموزه های قرآن و اهل بیت(ع) است

حجت الاسلام محمدی، نماینده ولی‌فقیه در جهادکشاورزی بیرجند نیز در این مراسم اظهار کرد: خدمت به مردم از مهم ترین آموزه های قرآن و اهل بیت (ع)

است که بسیار بر انجام آن تأکید شده است. وی خدمت رسانی در جامعه اسلامی، به ویژه از سوی کارگزاران و مسئولان را امری لازم و ضروری دانست و بیان کرد: هر مسلمان وظیفه شناس و مسئولیت پذیر در هر پست و مقامی که باشد باید در امر خدمت رسانی همت و تلاش خود را مضاعف کند.

تبعیض در خدمت کردن به مردم روا نیست

حجت الاسلام محمدی با اشاره به برخی سخنان مبنی بر اینکه شاد کردن دیگران در ماه محرم معنایی ندارد، تصریح کرد: اگر شاد کردن به معنای خنداندن مردم باشد این امر درست نیست اما در این جا منظور شاد کردن دل مردم است. به گفته وی دل مردم با خدمت کردن به آنان شاد می‌شود و در بحث خدمت کردن تبعیض روا نیست.

گفتنی است در این مراسم از زحمات عابدین محمدی، معاون سابق توسعه مدیریت و منابع انسانی جهاد کشاورزی خراسان جنوبی قدردانی شد و مهدی سورگی به عنوان معاون جدید این اداره کل معرفی شد. همچنین از خدمات محمدرضا اکبری، معاون سابق بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی تجلیل و مهدی عصمتی‌پور به عنوان معاون جدید این سازمان در استان معرفی شد.

زنگ پیوند اولیا و مربیان در طبس نواخته شد

فارس- به مناسبت فرارسیدن هفته پیوند اولیا و مربیان، صبح امروز زنگ پیوند در مدارس طبس، طنین‌انداز شد. در مراسم نمادین زنگ پیوند اولیا و مربیان که در دبیرستان سمیه برگزار شد، معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش، معاونت پرورشی و تربیت‌بدنی، شهردار، رئیس اداره دادگستری، معاونت فرهنگی آستان حضرت حسین بن موسی الکاظم(ع)، رئیس امور بانوان شهرستان، رئیس اداره بهزیستی و نمایندگان اولیا و مربیان از جمله مدعوین این مراسم بودند. برپایی ایستگاه نقاشی با موضوع خانواده و تحکیم روابط اولیا و فرزندان در خانواده، قرائت شعر، دکلمه و مقاله از برنامه‌های دانش‌آموزی مراسم نمادین زنگ پیوند بود.

کلنگ‌زنی معدن «آندالوزیت» در نهبندان

تسنیم- رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت نهبندان از کلنگ‌زنی معدن آندالوزیت در نهبندان با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی خبر داد. اردونی اظهار کرد: این معدن در سطح کشور منحصر به فرد است و تاکنون چنین معدنی در کشور نبوده است. وی افزود: محصول حاصل از این معدن پودر آندالوزیت است که در ساخت آجرهای نسوز کاربرد دارد و با راه‌اندازی این معدن و کارخانه فرآوری آن دیگر نیاز به واردات پودر آندالوزیت به کشور نیست که این موضوع در تحقق اقتصاد مقاومتی مؤثر است و از واردات جلوگیری می‌کند.

بهره برداری حسینیه در روستای القور

صدا و سیما- یک حسینیه در روستای حاجی آباد القور بیرجند روز گذشته در زمینی به مساحت هزار مترمربع به بهره برداری رسید. مردم و خیران ۳۰۰ میلیون تومان برای ساخت این حسینیه کمک کردند.

معافیت ۷۳ فرزند مددجوی تحت حمایت امداد از خدمت سربازی

فارس- معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری با پیگیری‌های کارشناسان این نهاد، ۷۳ نفر از فرزندان مددجوی تحت حمایت این نهاد از خدمت سربازی معاف شدند. نخعی افزود: همچنین تعداد ۴۴ نفر با کاهش خدمت و ۱۵۵ نفر به مناطق محل سکونت خود منتقل شدند. وی یادآور شد: فرزندان این خانواده‌ها با معافیت از خدمت سربازی، می‌توانند سرپرستی خانواده را بر عهده گرفته و از لحاظ معیشتی تکیه‌گاهی برای خانواده خود باشند؛ البته در کنار این معافیت، اشتغال هم مورد توجه قرار می‌گیرد تا خانواده‌ها به توانمندی برسند.

برپایی نمایشگاه سنگ های قیمتی در دانشگاه بیرجند

گروه خبر- انجمن علمی دانشجویی زمین شناسی در آستانه برگزاری دومین همایش ملی گوهر شناسی ـ بلور شناسی ایران اقدام به برپایی نمایشگاهی از سنگ های تزئینی و قیمتی نموده است. این نمایشگاه در بخش زمین شناسی دانشکده علوم از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب و تا پایان هفته جاری پذیرای بازدید کنندگان می باشد.دومین همایش ملی گوهرشناسی ـ بلورشناسی ایران طی روزهای ۲۸ و ۲۹ آبان ماه ۹۴ با همکاری انجمن بلورشناسی و کانی شناسی ایران در دانشگاه بیرجند برگزار می شود.

همکاری یگان حفاظت میراث فرهنگی و محیط زیست در راستای امنیت و حفاظت ابنیه تاریخی

گروه خبر- فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان با فرمانده یگان حفاظت محیط زیست درباره گشت مشترک از مکان ها و ابنیه تاریخی دیدار و گفتگو کردند. سرهنگ امیرآبادی زاده فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی استان، در این نشست به اهمیت مسیرها و محدوده های مورد نظر در مجموعه نقاط مشترک تاکید کرد. وی هدف از این اقدام مشترک را همیاری این دو ارگان در مأموریت های دو سازمان میراث فرهنگی و محیط زیست دانست.

مشکلات ۴ روستای زیرکوه بررسی شد

فارس- مشکلات چهار روستای بشیران، جیم‌آباد، فخرآباد و پیشبر بخش مرکزی شهرستان زیرکوه، با حضور نماینده مردم شهرستان های قاین و زیرکوه در مجلس، فرماندار و جمعی از مسئولان مورد بررسی قرار گرفت. کمبود آب شرب و کشاورزی، کم یا خشک شدن قنوات، کمبود زمین مسکونی، بیکاری، طرح هادی، توسعه مساجد و راه‌ها، بیشترین موانع و مسائلی بود که ساکنان این روستاها را آزرده خاطر کرده و از سوی مردم به عنوان مشکلات اصلی مطرح شد. هروی در این بازدید از روشن شدن مشعل گاز زیرکوه در زمستان سال آینده خبر داد و افزود: حدود ۱۵۰ میلیارد تومان اعتبار به پروژه گازرسانی زیرکوه اختصاص یافته که هزینه می‌شود. الحاق زمین مسکونی به بافت روستای بشیران، مرمت قنات جیم‌آباد، برق‌رسانی به کارگاه‌های تولیدی و اعطای تسهیلات اشتغالزایی به جوانان جویای کار، بهسازی و آسفالت جاده کنار روستا در فخرآباد و هدایت آب‌های سطحی، مرمت دو قنات و اجرای طرح هادی در پیشبر از مهم‌ترین نتایج این دهگردشی بود.

تلاش برای احیای سه رشته صنایع دستی بومی استان

گروه خبر- در سال جاری احیای ۳ رشته بومی صنایع دستی در دستور کار معاونت صنایع دستی خراسان جنوبی قرار گرفته است. معاون صنایع دستی استان گفت: محصولات صنایع دستی ایران از نظر رنگ، خاصیت، کیفیت و تنوع در جایگاه مطلوبی قرار دارد در این میان سهم خراسان جنوبی از این تنوع و کیفیت کم نیست. عباس زاده افزود: از میان رشته های صنایع دستی مصوب کشور نزدیک به ۸۰ رشته صنایع دستی در خراسان جنوبی زمینه فعالیت داشته و یا دارند. وی ضمن بیان اینکه یکی از اولویت های کاری معاونت صنایع دستی خراسان جنوبی احیای رشته های فراموش شده می باشد، افزود: بر اساس نیازسنجی ها و اولویت های در نظر گرفته شده در سال جاری، احیای ۳ رشته بومی صنایع دستی در دستور کار این معاونت قرار گرفته است. وی ادامه داد: این ۳ رشته الویت دار که عبارتند از برک بافی، پلاس بافی و گیوه بافی با همت استادکاران قدیمی و تلاش این معاونت قرار است روزهای پر رونقی را پیش رو داشته باشند.

ایجاد ۷۰۰ کارگاه اقتصاد مقاومتی در استان

ایسنا- مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: ایجاد ۷۰۰ کارگاه اقتصاد مقاومتی امسال در دستور کار بسیج سازندگی استان قرار دارد که تاکنون ۳۲۰ کارگاه ایجاد شده است. زهرایی در جمع اعضای ستاد پشتیبانی اردوهای جهادی بسیج سازندگی، با بیان اینکه از ابتدای امسال برای اجرای ۱۴۸ طرح اقتصادی کوچک و زودبازده موافقت نامه مبادله شده است، گفت: ارزش ریالی ۱۴۸ طرح به میزان ۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان برآورد شده است که از این تعداد تاکنون ۴۴ طرح به اتمام رسیده است.

ورک شاب «طراحی با مداد و تکنیک های وابسته» در بیرجند برگزار می‌شود

گروه خبر- ورک شاپ طراحی با مداد و تکنیک های وابسته با هدف ایجاد انگیزه در هنرمندان استان و سرعت عمل و ایجاد کمپوزیسیون مناسب در اجرای کار، در خراسان‌جنوبی برگزار می‌شود. زمزم، معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ وارشاد اسلامی خراسان جنوبی؛ با اعلام این خبر افزود: این ورک شاپ آموزشی با حضور استاد برجسته کشور «احمد وکیلی» با موضوع درخت کهنسال میراثی گرانبها در تاریخ ۱۳ و ۱۴ آبان برگزار خواهد شد.

کاشت ۴۸ هزار نشاء گل پاییزه در بیرجند

گروه خبر- مدیرعامل سازمان پارک ها از کاشت ۴۸ هزار نشاء گل پاییزه در میادین، تقاطع ها و پارک های شهر خبر داد. به گفته انصاری کاشت گل های پائیزه جلوه شهر را در این فصل متفاوت می کند. وی بیان کرد: با احداث گلخانه مکانیزه و تولید نشاء گل های متناسب با هر فصل توسط سازمان پارک ها وابستگی به خرید گل از بخش خصوصی کاهش یافته، ولی با وجود این علاوه بر تولیدات داخل (۳۰ هزار نشاء گل) خرید ۱۸ هزار نشاء از انواع گل های پائیزه توسط سازمان صورت پذیرفته است.

از تولید به مصرف
کلی - جزئی
ورق کرکره
تولید، فروش
نصب و اجرا
بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲ تلفن: ۷-۳۲۳۱۸۰۰۶-۰۵۶ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷-۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی ایران
www.iranwash.ir
صاف صاف لول لول تخت تخت
۲-۳۲۴۲۴۳۲۰ ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

قابل توجه مشتاقان زیارت ثبت نام عتبات عالیات هوایی ویژه ایام محرم
با تسهیلات ویژه و تخفیف ۱۰ درصدی شام غریبان نجف اشرف
ثبت نام در کلیه دفاتر زیارتی سطح استان
شرکت مرکزی خدمات زیارتی خراسان جنوبی تلفن تماس: ۳۲۴۴۹۹۶۶

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا - چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

حدیث روز

امام حسین (ع) : کسی در قیامت در امان نیست مگر کسی که در دنیا ترس از خدا در دل داشت.
(بحار الانوار، ج ۴۴، ص ۱۹۲)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱:۱۹
اذان مغرب	۱۷:۱۶
نیمه شب شرعی	۲۲:۳۷
اذان صبح	۴:۱۸
طلوع آفتاب	۵:۴۱

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

وزیر خارجه آلمان در دانشگاه تهران :

این جمله ظریف را امضا می کنم که نباید در گذشته گرفتار شویم

ما امروز در تهران کنار هم هستیم؛ به قول یک ضرب المثل ایرانی کوه به کوه نمی رسد ولی آدم‌ها به هم می‌رسند

وزیر امور خارجه آلمان گفت: روابط علمی و دانشگاهی در کنار اشتیاق دانشجویان ایرانی برای تحصیل در آلمان باعث شد که تا زمانی که روابط سیاسی دو کشور رو به سردی می‌رفت ارتباط تهران و برلین قطع نشود و من به این خاطر از آنها سپاسگزاری می‌کنم.

وی با بیان اینکه باید از نمایندگان پارلمان که بودجه‌ای را برای بورسیه کردن دانشجویان تعیین کرده‌اند سپاسگزاری کنم، گفت: همچنین بابت اینکه امروز در این سالن که پر از جوانان ایرانی است حضور یافته‌ام بسیار خوشحالم و این نشان دهنده علاقه ما به یکدیگر است.

به نوشته ایسنا، وی خاطرنشان کرد: یک ضرب‌المثل ایرانی است که در زبان آلمانی هم مشابه دارد و آن این است که کوه به کوه نمی رسد ولی آدم‌ها به هم می‌رسند و ما امروز در تهران کنار هم هستیم و این لحظه بسیار مهمی است چرا که برای اولین بار فارغ‌التحصیلان DAAD در دانشگاه تهران حضور یافته‌اند و این خود به تنهایی می‌تواند دلیلی برای جشن گرفتن باشد.

اشتاین مایر در بخش دیگری از سخنرانی خود با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران با گروه ۱+۵ گفت: مذاکرات سیاسی ما به نتیجه رسید و ما به تفاهم رسیدیم و می‌توانم بگویم در سطح سیاسی کوه‌ها را جابجا نکردیم ولی بنایی فراهم شد تا دو کشور بتوانند بهتر با یکدیگر گفت‌وگو داشته باشند و روابط علیرغم مسائلی که وجود داشت، ادامه یافت.

وی ادامه داد: امضای توافق هسته‌ای زمینه را باز می‌کند تا روابط دو کشور بهبود یابد و ما با توجه به نقش مهم ایران در منطقه در کنار سایر قدرتها علاقه داریم که روابطمان را با این کشور گسترش و بهبود دهیم. در مذاکراتی که در برلین داشتیم موضوع حل بحران سوریه را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم که با حضور ایران می توانیم در آینده به راه حلی برای بحران سوریه دست یابیم ولی

گام اول پایان دادن به جنگی است که تا امروز افراد زیادی در آن کشته شده اند و این تنها یک وظیفه سیاسی نیست بلکه یک وظیفه اخلاقی است.

وزیر امور خارجه آلمان همچنین با اشاره به کنفرانس اجلاس مقدماتی امنیتی مونیخ که در روز گذشته در آن حضور یافته بود، گفت: با استناد به تجربیات گذشته متوجه می شویم که سوریه نمونه ای است که بحران در آن صورت گرفته است و همچنین به این نتیجه می رسیم که طی ده سال گذشته فرصت داشتیم مانع از وقوع بحران درکشور شویم ولی این اتفاق رخ نداد و نتوانستیم راه حل سیاسی برای این بحران ارائه کنیم .

اشتاین مایر در پایان گفت: در سیاست خارجی مهم این است که چطور تحولات را مدیریت کنیم و همچنین راه حلی مناسب را ترسیم کنیم و همانطور که آقای ظریف نیز گفتند ما نباید در گذشته گرفتار شویم. من هم پای این جمله را امضا می کنم و خود را آماده می کنیم راه حل سیاسی را محقق سازیم راه حلی که در گذشته میسر نبود. در بین تشویق گسترده حضار تعدادی از دانشجویان عکس هایی از افرادی در دست داشتند که در سردشت شیمیایی شده بودند و در زیر این عکس ها نوشته بود «سردشت هدیه آلمان». فردی هم در گوشه سالن ماسک شیمیایی به صورت خود زده بود.

لاریجانی: در رسیدگی به پرونده هسته ای دخالتی ندارم

رئیس مجلس شورای اسلامی طرح برجام را هماهنگ شده در کلان کشور دانست و گفت: من در رسیدگی به پرونده هسته ای دخالتی ندارم. این پرونده، پرونده رهبر معظم انقلاب است. لاریجانی افزود: این پرونده برای من نفع شخصی ندارد. البته بنده از مسائل هسته ای کم اطلاع نیستم و بر اساس وظایفی که دارم عمل کرده ام. رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در موضوع هسته ای، مجلس همه نکات را در نظر گرفت.

روحانی : فرهنگ انقلاب به معنای درشت گویی نیست

رئیس جمهور تصریح کرد: اگر توانستیم در مذاکرات سرنوشت ساز حرف بزنیم و موفق شویم بر پایه دانش بوده است. روحانی با تاکید بر اینکه فرهنگ انقلاب یعنی استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی، گفت: کسی اشتباه نکند؛ فرهنگ انقلاب به معنای زبان اعتراض ، درشت گویی و شعار نیست. روحانی با بیان اینکه با فضای پساتحریم فاصله زیادی نداریم، تصریح کرد: ان‌شاءا... در سال ۲۰۱۵ از تحریم عبور می‌کنیم.

صالحی : منتظر دستور رئیس جمهور برای اجرای برجام هستیم

معاون رئیس جمهور در پاسخ به اینکه آیا اجرای تعهدات ما در چارچوب برجام ترتیبات زمانی دارد گفت: اینطور نیست که ابتدا نطنز ، بعد فردو و دیگر اقدامات باشد اینها می تواند همزمان انجام شود. صالحی افزود: ما زمانی اقدامات علی الارض خود را آغاز می کنیم که رئیس جمهور دستور لازم را صادر کند البته یکی دو روز پیش کتبا به ما اعلام شد که آمادگی لازم را داشته باشیم گرچه ما خودمان را از قبل آماده و مقدمات لازم را فراهم کرده بودیم.

فساد میلیاردی در شأن نظام نیست

سیدعلی خمینی گفت : مردم بیکاری را با چشم خود می‌بینند و مسئولان حتی اگر آمار هم اعلام نکنند مردم خودشان از این موارد آگاهند. نوه امام به نارضایتی مردم از اوضاع اقتصادی، بیکاری و فساد در کشور اشاره کرد و گفت: «فسادهای هزاران میلیاردتومانی در شأن نظام جمهوری اسلامی نیست و همه مردم از این وضع ناراضی‌اند.»

جهان ، هاشمی را عامل تقویت روابط ایران با بسیاری از کشورها می داند

اشتاین مایر وزیر خارجه آلمان خطاب به هاشمی رفسنجانی گفت: جهان شما را عامل ایجاد و تقویت روابط جمهوری اسلامی با بسیاری از کشورها، مخصوصاً عربستان می داند و براساس آن سابقه، انتظار دارد که باز هم از تجربیات خویش برای ایجاد صلح و ثبات در منطقه استفاده نمایید.

گمانه زنی درباره سمت جدید افخم

شیخ‌الاسلامی ریاست کنونی دانشکده روابط بین‌الملل وزارت خارجه قرار است به زودی به عنوان سخنگوی جدید وزارت امور خارجه معرفی شود. به گزارش ماهنامه دیپلمات، مرضیه افخم سخنگوی کنونی وزارت امور خارجه به زودی به عنوان سفیر ایران در مالزی راهی این کشور خواهد شد.

نباید از اعلام مال حلال ابایی داشت

انبارلویی ، دبیر سیاسی حزب مؤتلفه با اشاره به لزوم تجدیدنظر مجمع تشخیص مصلحت نظام درباره محرمانه بودن دارایی مسئولان گفت: اگر کسی مال حلال دارد نباید ابایی از اعلام میزان دارایی خود در افکار عمومی داشته باشد.

شهرام جزایری: مفلس فی امان‌ا... هستم

شهرام جزایری که افزون بر یکسال است از زندان آزاد شده، می‌گوید تنها مدیری در سراسر دنیاست که از بالاترین مرجع قضایی کشورش یعنی دیوان عالی کشور، حکم خوش حسابی گرفته اما این روزها مفلس فی امان‌ا... است و مقدار محدودی درآمد دارد.

بیانیه آژانس : ایران اجرای مشروط پروتکل الحاقی را آغاز می‌کند

آژانس انرژی اتمی با انتشار بیانیه ای در پایگاه اینترنتی خود اعلام کرد: ایران به مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اطلاع داده است که از روز اجرای برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) به صورت مشروط پروتکل الحاقی توافق نامه پادمانی را تا زمان تصویب آن توسط مجلس اجرا می‌کند.

زمان لغو تحریم ها از زبان عراقچی

عراقچی گفت: لغو تحریم‌ها دو مرحله دارد؛ مرحله اول به طور رسمی توسط شورای وزیران انجام خواهد شد و زیرساخت لغو تحریم‌ها صورت می‌گیرد اما اجرای آن در مرحله دوم رخ خواهد داد؛ مرحله‌ای که طرفین اقدامات خود را انجام داده و اجرای این «قانون لغو تحریم» روزی خواهد بود که به عنوان روز اجرایی شدن شناخته می‌شود.

عزم ناوهای آمریکا برای ترک خلیج فارس

نیروی دریایی آمریکا اعلام کرده است که پس از اجرای توافق هسته ای با ایران ناوهای جنگی خود را از خلیج فارس خارج می کند. اولین ناوی که قرار است از خلیج فارس خارج شود تئودور روزولت و دومین ناو هری ترومن نام دارد. به گفته مقامات آمریکایی این ناوها دیگر در خلیج فارس حضور ندارند. البته آزمایش موشکی ایران در مجامع آمریکایی نگرانی هایی را در بر داشته است.

اعلام لغو تحریم‌ها در روز ۱۸ اکتبر صرفا یک امر صوری است

رادیو فرانسه گفت: اعلام لغو تحریم‌ها در روز ۱۸ اکتبر صرفا یک امر صوری است. این رادیو گفت: اتحادیه اروپا از یکشنبه ۲۶ مهر تحریم‌ها علیه ایران را لغو می‌کند اما این تصمیم از اواخر دسامبر به اجرا گذاشته خواهد شد آن هم تنها در صورتی که ایران واقعا برنامه اتمی‌اش را کاهش دهد. این تصمیم تنها زمانی به اجرا گذاشته خواهد شد که آژانس بین‌المللی اتمی تائید کند که ایران به همه تعهدات خود مبنی بر کاهش جدی و محسوس برنامه اتمی‌اش عمل کرده است.

مقامات آمریکایی: از تحریم های ایران تا آخر سال کاسته نمی‌شود

به گزارش رویترز، چندین مقام آمریکایی که نخواستند نامشان فاش شود، گفته اند که علیرغم اقدام واشنگتن در روز یکشنبه، اجرای واقعی توافق چندین ماه زمان خواهد برد. این به این معناست که کاهش تحریم ها که ایران به دنبال آن است تا آخر سال جاری غیرمحتمل است.

آمریکا : داعش را عامدانه ایجاد کردیم

رئیس سابق آژانس اطلاعات دفاعی آمریکا در مصاحبه‌ای به صراحت گفت واشنگتن و هم‌پیمانان این کشور، برای تحت فشار قرار دادن دمشق، آگاهانه از داعش و جبهه‌النصره حمایت کرده‌اند.

عکس روز — حسینیه «دگود» پایین شهر بیرجند

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

خیر گرامی و خادم ضیوف الرحمن با نهایت تاسف درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده ، رجاء واثق داریم خداوند ثواب خدمات ارزنده و خالصانه شما را به حجاج بیت ا... الحرام علی الخصوص در سال جاری نثار روح آن فقید سعید بنماید.

دفاتر و شرکت های خدمات زیارتی: بیرجند تنعیم ، فدک ، نورالمهدی وحیدنیا و عماد بیرجند

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

با نهایت اندوه مصیبت درگذشت پدر عزیزتان

روانشاد حاج حسین امیر آبادی زاده

را تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم آمرزش الهی و برای بازماندگان محترم صبوری و بردباری آرزومندیم.

مدیر مجموعه نرجس الحدیقه مکه ۹۴ و عوامل - شیدایی مشهد مقدس

خانواده های معزز امیر آبادی زاده

با نهایت تاثر و تاسف درگذشت بزرگ خاندان

شادروان حاج حسین امیر آبادی زاده

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت دارم.

کریم‌پور

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

با نهایت تاسف درگذشت پدر گرامی تان

را تسلیت عرض نموده ، علو درجات آن روانشاد و صبر و اجر بازماندگان را در این ایام سوگواری حضرت ابا عبدا... الحسین (ع) از خداوند مسئلت داریم.

موسسه خیریه هیئت حسینی بیرجند

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

ضایعه درگذشت پدر عزیزتان را صمیمانه تسلیت عرض می نماییم

خداوند منان روح پاکش را با مولایش علی (ع) محشور نماید و به بازماندگان صبر جزیل عنایت فرماید.

زائرین کاروان ۳۹۰۰۲ - حج ۹۴

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

درگذشت پدر گرامی تان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان آرزوی صبر و سلامتی برای جناب عالی و بازماندگان محترم را داریم.

هیئت ابوالفضلی و صندوق بیمه - دارالایتام حضرت ابوالفضل (ع)

بسم رب الحسین (ع)

هیئت عزاداران

طفل شش ماهه تبسم نکند، پس چه کند
آنکه بر مرگ زند خنده، علی اصغر توست

تقدیر و تشکر هیئت عزاداران حضرت علی اصغر (ع) از شرکت کنندگان در هشتمین همایش بزرگ شیرخوارگان حسینی

هرکس طفل کوچکی داشت آمده بود، دیروز قلب ها به یاد طفل شش ماهه امام حسین(ع) تپید. دومین روز از ماه محرم روز علی اصغر امام حسین(ع) بود تا بار دیگر مادران محترمه شیر خواره هایشان را روی دست بگیرند و فریاد لبیک یا حسین سر دهند. آری دومین روز از محرم قلب ها به یاد طفل شش ماهه مولایی تپید که شهادت کودک شش ماهه اش سندی است از بیگناهی و مظلومیتی که قرن هاست قلب ها را به شور وا می دارد. اولین جمعه ماه محرم به رسم هفت سال گذشته ده ها هزار مادر و شیرخواره هایشان عاشقانه گرد هم آمدند تا با قیام اباعبدا...(ع) تجدید بیعت و فرزندشان را نذر قائم آل محمد (عج) کنند. گردهمایی شیرخوارگان حسینی امسال نیز به همت هیئت عزاداران حضرت علی اصغر(ع) و هیئت رزمندگان اسلام خراسان جنوبی برگزار گردید. استقبال مادران و شیرخواره هایشان به حدی بود که تمامی فضای حسینیه بزرگ جماران مملو از جمعیت بود. جمعیتی که هر بار با ذکر اباعبدا...(ع) و کودک شش ماهه اش یکپارچه اشک و آه می شد. دیروز همه بودند، از هر قشر و طبقه ای از اجتماع. دیروز همه بودند، همه آنها که عاشق اهل بیت اند. هزاران مادر به همراه فرزندان شیرخوارشان آمده بودند تا تجدید بیعت نمایند با مولای غایب خود و فرزندشان را نذر یاری قیام او نمایند و او را برای ظهورش دعوت نمایند. قلم را یارای وصف نیست وقتی گهواره نمادین حضرت علی اصغر(ع) طول حسینیه را طی کرد و دل ها را دگر بار به کربلا برد. کربلایی که دشمنان دین نه تنها فرزند پیامبر (ص) را یاری نکردند، بلکه از دادن قطره آبی به کودک شش ماهه اش نیز دریغ کردند و به یاد شش ماهه امام حسین(ع) کودکان خود را بر دست گرفتند و با امام عصر خود بیعت کردند. هیئت عزاداران حضرت علی اصغر(ع) و هیئت رزمندگان اسلام از همه مادران و خواهران محترمه که با حضور پرشورشان باعث دلگرمی خادمان آن حضرت را فراهم نمودند کمال تشکر و قدردانی نموده و از بعضی کاستی ها و نواقص که به دلیل ازدحام جمعیت به وجود آمده جدا و صمیمانه پوزش خواسته و امید است انشاا... در سال های آینده بتوانیم جبران نماییم.

در کلخانه شهادت را می کشاید کلید کوچک ما
به امید شفاعت باب الحوائج شش ماهه (وشکرا... سعیهم)
با سپاس فراوان هیئت عزاداران حضرت علی اصغر(ع) بیرجند

جناب آقای حاج حسن امیر آبادی زاده

درگذشت پدر گرامی تان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان آرزوی صبر و سلامتی برای جناب عالی و بازماندگان محترم را داریم.

هیئت ابوالفضلی و صندوق بیمه - دارالایتام حضرت ابوالفضل (ع)

باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بیرجند
با همکاری هیات فوتبال برگزار می کند

جشنواره ورزشی شهروند سالم
عید غدیر تا عید نوروز
مسابقات فوتبال گل کوچک محلات
ویژه برادران
مهلت ثبت نام : تا تاریخ ۹۴/۷/۲۹
محل ثبت نام: هیات فوتبال مجموعه ورزشی سرحدی
به تیم های برتر جوائز نفیسی اهدا خواهد شد
به هر شرکت کننده (کد شهروند سالم) اختصاص می یابد
شماره های تماس:
۰۹۱۵۱۶۰۴۳۸۱-۰۹۱۵۳۶۲۱۳۸۶-۰۹۱۵۳۶۱۲۸۳۲
تربیت بدنی شهرداری بیرجند

اصلاحیه

ضمن پوزش، در درج اطلاعیه تقدیر و تشکر محبان الزهرا (س) در برپایی حرکت نمادین قافله نینوا در تاریخ ۹۴/۷/۲۶ صفحه آخر "مدیرکل محترم دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری خراسان جنوبی صحیح بوده و همچنین جناب آقای مهندس محمدرضا ثمین" درست می باشد.

مجتمع فرهنگی ومذهبی محبان الزهرا(س) بیرجند

دعوت به همکاری

از افرادی که تمایل به سرمایه گذاری با درآمد و اعتبار بالا در بخش آموزش دارند دعوت به عمل می آید.
کسب اطلاعات بیشتر
۰۹۱۵۵۶۱۱۳۴۴

افتتاح شد
نمایندگی انحصاری تشک عروسخواب رویال
تاسیس ۱۳۴۶
شماره ثبت ۹۷۲۲۸
خیابان مدرس، نبش مدرس ۳۷
۰۵۶-۳۲۴۴۹۰۸۳

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی:
به اطلاع کلیه اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی موضوع بند (الف) و (ب) ماده ۹۵ قانون مالیات های مستقیم می رساند: مهلت ارسال الکترونیکی فهرست معاملات فصل تابستان ۹۴ از طریق سامانه www.tax.gov.ir و یا به صورت لوح فشرده (CD) حداکثر تا پایان مهرماه سال جاری می باشد.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی