آوای خراسان جنوبی

چهارشنبه ۲۲ مهر ۱۳۹٤ ۳۰ ذی الحجه ۱٤۳٦ ۱٤ اکتبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳٤۳ ۲۰۰ تومان

آقای مهندس مروی مقدم

مدیر کل محترم استاندارد خراسان جنوبی

خانم مهندس صادقی

ریاست محترم اداره نظارت بر اجرای استاندارد خراسان جنوبی

فرا رسیدن ۲۲ مهـرماه ، روز جهانی استاندارد

را خدمت شما و همکاران پر تلاش تان تبریک عرض نموده شادکامی شما را آرزومندیم.

کشت و صنعت بیدمشک – فرآورده های لبنی سایی

جناب آقای مهندس مروی مقدم

مدیر کل محترم استاندارد خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس جمیع

مدیر کل محترم استاندارد خراسان رضوی

فرا رسیدن ۲۲ مهر ماه، روز جهانی استاندارد

را خدمت شما و همکاران محترم تبریک عرض می نماییم.

مهندسین مشاور پارس نقش – حسین صباغ

قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان

همه دستگاه ها برای احیای امر به معروف تلاش کنند

در نشست صفحه اجتماعی آوا عنوان شد:

اعتبار پیرغلامان دست مایه ایجاد تغییر در عزاداری ها /صفحه۳

صفحه ۷

امروز، آخرین جان باخته استان در حادثه منا تشییع می شود

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی گفت: صبح روز گذشته مراسم استقبال از آخرین جان‌باخته خراسان جنوبی در حادثه منا با حضور استاندار و جمع کثیری از مسئولان استانی ...

۷

انفجار گاز در مهرشهر حادثه تلخی را رقم زد

بی احتیاطی و انفجار گاز در خیابان ابوذر غفاری مهرشهر حادثه تلخی را رقم زد و جان سرپرست یک خانواده را گرفت. به گزارش خبرنگار ما وقوع این حادثه در ساعت هشت و سی دقیقه...

۴

یارانه مهرماه تا قبل از پایان مهر به حساب خانوار واریز می‌شود

سخنگوی دولت گفت: تیم اقتصادی دولت هفته آینده در یک نشست جزئیات بسته اقتصادی دولت را تشریح خواهند کرد.به گزارش فارس، نوبخت در پاسخ به این سوال که یارانه مهرماه خانواده‌ها چه زمانی واریز می‌شود، گفت: یارانه مهرماه نیز قبل از پایان ماه مهر به حساب خانوار واریز می‌شود. وی در رابطه با اقدامات دولت نسبت به تعیین تکلیف موسسات مالی غیر مجاز تاکید کرد: پرونده موسسات مالی غیرمجاز هم اکنون در قوه قضائیه در حال بررسی و دولت و بانک مرکزی هم از هیچ گونه همکاری دریغ نخواهند کرد.

یادداشت

مهاجرت فرهنگ ها

*هرم پور

خشکسالی، ناباورانه همه خوشی های سرزمین خورشید را به یغما برده است. هفده سال است که دریای کویر بر موج عطش خود و بی مهری آسمان سوار است و روزنه های دل مردم استان به کورسویی از نور امید هم بسته شده است. این روزها پای درد دل روستانشینان که بنشینیم، شکایت از درد خساست ابرها دلبستگی هایشان به خاک را فریاد می زند و سر صحبت را که با شهرنشینان بازکنیم حسرت دیروز و نگرانی برای فردا، پریشانی از آینده ای محتوم و غیر قابل پیش بینی را به چشم هایشان کشانده است و این آغاز تراژدی بزرگیست که بر اساس برخی گمانه ها شاید حتی تا سی سال آینده نیز مردم این دیار را بر سفره تلخکامی اش میهمان کند.

مهاجرت آنهم از روستا به شهر، قصه پر غصه ایست که از حدود یک دهه قبل و با تشدید خشکسالی در کتاب تقدیر مردم این سامان نوشته شد و حالا ایجاد کانون های سکونتی وسیع، تجمع گاههای غیر قانونی، و بنا شدن شهرک های بزرگ در کنار شهر بیرجند به عنوان مرکز سومین استان پهناور کشور، می رود تا چهره ای متفاوت را از شهر کاج های همیشه سبز رو کند. سکونت افرادی از اقوام و طوایف مختلف با رویکردهای اجتماعی و مذهبی گوناگون، ممزوج شدن فرهنگ هایی را به دنبال داشته است که از یک سو به سمت بومی گزینی های محدود گرایش داشته و از سوی دیگر به اجبار برای عقب نماندن از شرایط جامعه پای گذاشتن در اجتماعی به وسعت شهری چند ده هزار نفری را تشویق کرده است. نکته قابل تأمل اینکه با چنین شرایطی و بروز اولین نشانه های تصادم فرهنگی از این گونه، با وجود همه هشدارهای رسانه ها و صاحب نظران اجتماعی، اما مسئولان باز هم در لابلای بخشنامه ها و ابلاغیه ها و مواد قانونی از تصمیم مناسب و به موقع باز ماندند. (ادامه در صفحه۲)

آقای دکتر قائمی ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی خراسان جنوبی

سرکار خانم دکتر ناصری معاونت محترم غذا و دارو

آقای دکتر نوغابی ریاست محترم بهداشت و درمان شهرستان سربیشه

فرا رسیدن روز جهانی غذا را خدمت شما و همکاران پرتلاش تان که طلیعه داران بهداشت و سلامت جامعه هستید، تبریک عرض نموده و آرزوی شادکامی برایتان داریم.

کشت و صنعت بیدمشک – فرآورده های لبنی سایی

امیر سرتیپ دوم فرماندهی و کنترل فردین نسائی

فرماندهی محترم منطقه پداه شرق قائم آل محمد (عج)

اعطای درجه سرتیپ دومی

را که بیانگر تعهد، تخصص، لیاقت و شایستگی جناب عالی می باشد ، صمیمانه تبریک عرض نموده و امیدواریم در پرتو الطاف و عنایات حق تعالی موفق، پیروز و سربلند باشید.

فرماندهی و کارکنان پایگاه هوایی شکاری شهید سرلشکر خلبان حسینی بیرجند

جناب آقای مهندس مروی مقدم

مدیر کل محترم استاندارد و تحقیقات صنعتی خراسان جنوبی

ضمن تشکر از زحمات بی دریغ جناب عالی و پرسنل خدوم آن اداره محترم

فرا رسیدن روز جهانی استاندارد را تبریک عرض می نماییم.

شرکت فروزان بیرجند – ارائه دهنده اولین مرغ منجمد استاندارد شرق کشور

روز جهانی استاندارد

را به کلیه کسانی که در خلق استاندارد ، ترویج و اجرای آن نقش داشته

تبریک گفته و توفیق بیش از پیش را برای مسئولین ذیربط مسئلت می نماییم.

کارخانه شیر ستره

امیر سرافراز ارتش اسلام

سرتیپ دوم فردین نسائی

فرماندهی محترم منطقه پدافند هوایی شرق قائم آل محمد (عج)

ارتقای بجا و شایسته ترفیع جناب عالی را که نشان از لیاقت و شایستگی شما می باشد

صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون شما را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

فرماندهی و پرسنل ترابری منطقه پدافند هوایی شرق قائم آل محمد (عج)

جناب آقای مهندس مروی مقدم

مدیر کل محترم استاندارد وتحقیقات صنعتی خراسان جنوبی

فرا رسیدن ۲۲ مهرماه، روز جهانی استاندارد

را خدمت جناب عالی و کلیه همکاران گرامی تبریک عرض می نمایم

از درگاه پروردگار متعال توفیق روزافزون شما عزیزان را خواستارم.

مدیریت شرکت عایق های رطوبتی بیتوپارس

جناب آقایان: مهندس توکلی ، مهندس امینی ، مهندس فاطمی

دکتر سرافرازی ، مهندس فروزانفر ، دکتر اکبری ، مهندس عامری

مهندس نصر آبادی و سرکار خانم مهندس میرکاظمی

انتخاب بجا و شایسته شما بزرگواران را به عنوان

اعضای هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده و آرزومند توفیق روزافزون شما عزیزان می باشم.

علی اکبر فلاحی – مدیرعامل مجتمع کاشی و سرامیک فرزاد و شرکت آجرنمای فلاح یازده (فرزان)

جناب آقای مهندس مروی مقدم

مدیر کل محترم استاندارد و تحقیقات صنعتی خراسان جنوبی

هفتـــه استـــاندارد

را خدمت جناب عالی و همکاران محترم و تمامی تلاشگران عرصه ایمنی، بهداشت و سلامت جامعه تبریک عرض می نماییم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

جناب آقایان

دکتر مجید رضا لطیفی ، سعید رضا لطیفی ، علی رنجبر

دکتر زنگویی ، علی رحیم آبادی ، محمد فاضلی ، سیاوش گنجی

مهدی چوپانی ، مصطفی نیک سیرت ، احمد مهدی آبادی

یاسر یاوری و احمد بادی

خانم ها: فاطمه عقیلی ، زیوری ، سهیلا بیجاری ، سمیرا بیجاری

اعضای انجمن و هیئت رئیسه محترم آقایان: محمد حسین ثریا

و احمد اکبری ، پرسنل محترم مهد کودک و پدر و مادر عـــزیزم

بدینوسیله صمیمانه ترین سپاس و قدردانی خود را از یکایک شما سروران ارجمند که ما را در

برپایی جشن و همکاری در افتتاحیه مهد کودک مهر مریم

یاری نمودید، اعلام می نمایم و از درگاه خداوند منان بهروزی، موفقیت و طول عمر با عزت برای شما بزرگواران آرزومندم.

مدیریت مهدکودک مهر مریم – مریم فرید

افتتاح شد

باقیمت استثنایی

گالری پوشاک طهران تک

بورس شیک ترین البسه تهران (زنانه و بچگانه)

آدرس: خیابان بهشتی ، حدفاصل خیابان شیرین شرقی و بهشتی ۱۰/۱

۰۹۱۵۷۴۱۲۸۸۷ - ۰۹۳۶۶۵۲۸۷۸۹ - آرامجو

چهارمین نمایشگاه بین المللی

چاپ و بسته بندی

۲۳ الی ۲۶ مهر ماه ۱۳۹۴

نمایشگاه بین المللی مشهد

ساعت بازدید: ۱۶ الی ۲۲

همزمان با سمینارهای تخصصی راهکارهای حوزه چاپ بسته بندی و لیبل

ارائه دهنده: شرکت ایران روتاتیو تاثیر بسته بندی محصول در خرید مشتریان

ارائه دهنده: گروه تخصصی SEPI

برگزارکننده: برساز رویداد پارس

BARSAZ ROYDAD PARS

eventsportal.ir

شرکت برساز رویداد پارس: ۰۵۱ ۳۵۰۹ ۹۶۳۰-۷

ان الحسین مصباح الهدی و سفینه النجاه

شله مشهدی یاس (عدل)

ویژه مراسم زیارت عاشورای ادارات و همشهریان عزیز

در ایام ماه محرم و صفر همانند سال های گذشته

لطفا جهت سفارش شله حداقل ۲۴ ساعت جلوتر اقدام نمایید

آدرس: نبش عدل ۱۸

تلفن سفارشات: ۳۲۲۰۴۴۳۱-۰۹۱۵۵۶۱۰۳۶۶ رمضانی

یادداشت

مهاجرت فرهنگ ها

(ادامه از صفحه۱) و وضع به گونه ای شد که امروز برای تصمیم سازی صحیح و برنامه ریزی مطلوب از تشکیل اتاق بحران اجتماعی و فرهنگی برای رفع معضل بخش هایی از این مناطق خبر می دهند. واقعیت ماجرا این است که علیرغم همه نگرانی ها ولی به نظر می رسد در میدان عمل همتی برای راهگشایی از این مشکل وجود ندارد.

دفتر اجتماعی استانداری در غیبت قریب به یکساله مدیرکلش و یا اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با بودجه فرهنگی معادل ۱۶ میلیون تومان! در سال، چه می تواند و چه می باید انجام دهد؟. دهیاران روستاهای حاشیه شهر بیرجند که گاهی در رفع و رجوع هزینه های دهیاری خود نیز با مشکلات عدیده مواجهند چه می توانند انجام دهند و نیز جز این است که خود مردم که از نزدیک شاهد عینی ماجرای هضم شدن خرده فرهنگ ها در همدیگر و تولد فرهنگهایی نامتعارف و مملو از تضاد و تباین هستند؛ باید ببینند، بسوزند و در بالاترین حدش نگران باشند؟. به نظر می رسد شهر بیرجند فرصتی برای احیای دوباره شرایط فرهنگی اش نخواهد داشت.

این مصیبت وقتی اسفبارتر می شود که مدیران صرفاً در نگاه عمرانی به آبادانی و پیشرفت و توسعه استان محرومی همچون خراسان جنوبی درجا زده اند، در حالیکه توسعه و توجه فرهنگی بخش مهمی از توسعه همه جانبه یک استان است و عدم توجه به آن و لحاظ نکردن این اولویت در سرفصل ها، خطایی راهبردی و غفلتی نابخشودنی محسوب می شود.

مهاجرت انسانها، مهاجرت و نقل و انتقال فرهنگ ها را هم به دنبال دارد. خرده فرهنگ ها به نوبه خود قابل توجه و در بسیاری از موارد تأکید بر حفظ آنها قابل ستایش است؛ ولی ملغمه سازی از فرهنگ ها با هدف نگهداشت جمعیت های انسانی در فضای مهاجرپذیر و حاشیه نشین، نه تنها جواب نمی دهد بلکه به نوعی خطرسازی و تهدید آفرینی است.

بررسی آماری از تعداد، نوع و شرایط انسانی و اجتماعی جمعیت مهاجر به اطراف شهر بیرجند، احصاء قابلیت ها و ظرفیت ها و نیازهای فرهنگی این مناطق، فصل بندی و تخصیص اعتبار و نیز ظرفیت سازی با استفاده از خود شهروندان، حوزه های علمیه، نهادهای فرهنگی و اجتماعی و سمن ها(سازمانهای مردم نهاد) و سرانجام تصمیم سازی بر اساس شرایط موجود برای اجرا در مقام عمل، حداقل در بازه زمانی میان مدت می تواند بخشی از نابسامانی بزرگ فرهنگی که در شرف وقوع است را مدیریت نماید. غفلت از این ماجرا، سر ریز آسیب های اجتماعی و فرهنگی بزرگی را به سطح جامعه به دنبال خواهد داشت که نمونه هایی از آن را در شهرهای بزرگ تر شاهد هستیم. از یاد نبریم که به جای فرصت سوزی، می توان در حداقل زمان فرصت سازی هم کرد.

جزئیات سبد کالای نیازمندان و یارانه نقدی خانوار

معاون رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام این که ۶۹ میلیون نفر از یارانه‌بگیران همچنان در فهرست سازمان هدفمندی یارانه‌ها باقی خواهند ماند، گفت: سبد کالای نیازمندان هم طبق روال برای ۸ میلیون نفر اختصاص می‌یابد.

احمد میدری، معاون رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گفتگو با فارس، با بیان اینکه فعلاً اعتبار سبد کالا تغییری نخواهد کرد، اظهار کرد: دولت از منابع موجود سبد کالا را به نیازمندان تقسیم خواهد کرد. وی افزود: فعلاً حدود دو میلیون نفر یا بیشتر از اقشار بالا و ثروتمند جامعه از دریافت یارانه حذف شدند و این اطمینان خاطر داده می‌شود که از ۷۵ میلیون ایرانی، ۶ میلیون نفر از طبقه پر درآمد جامعه حذف خواهند شد. میدری در پاسخ به این سوال که قانون هدفمندسازی یارانه‌ها ۵ ساله بوده و قاعدتاً باید تا آذر امسال ادامه داشته باشد، آیا همچنان به پرداخت یارانه ادامه خواهید داد یا خیر، گفت: فعلاً دولت تصمیمی بر قطع یارانه‌ها ندارد و ادامه آن در حیطه اختیارات دولت و مجلس شورای اسلامی است.

معاون رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی همچنین با بیان اینکه سبد کالا هم برای ۸ میلیون نفر در هر نوبت تخصیص داده می‌شود، گفت: افرادی که تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی هستند، مشمول این سبد بوده و فعلاً تغییری در اعتبار و تعداد این افراد ایجاد نخواهد شد.

میدری در پاسخ به این سوال که مرحله بعدی سبد کالا چه زمانی خواهد بود،گفت: مرحله بعدی در آینده اعلام خواهد شد و قطعاً بعد از ماه محرم انجام می‌شود.

وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه آیا از محل منابع حاصل شده از حذف یارانه اقشار پردرآمد به اشتغال هم تخصیص داده خواهد شد یا خیر، گفت: حذف ۲ میلیون نفر از یارانه‌بگیران در مقابل میزان پرداختی رقم ناچیزی است و تصمیم‌گیری درباره آن منوط به تصمیم‌گیری در هیئت دولت است.

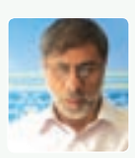
معاون رفاهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی همچنین از ادامه حذف یارانه اقشار پر درآمد جامعه تا سقف ۶ میلیون نفر خبر داد که با استفاده از بانک های اطلاعاتی با کمترین خطای موجود در وزارت رفاه انجام شود.

نرخ سود بانکی باز هم کاهش می‌یابد

سخنگوی دولت با اعلام این که نرخ سود بانکی در نخستین نشست شورای پول و اعتبار کاهش خواهد یافت، گفت: نرخ سود بیش از نرخ تورم انتظاری است.

به گزارش فارس، محمدباقر نوبخت گفت: نرخ سود بانکی هم اکنون بیش از تورم است و این نرخ بیش از نرخ مورد انتظار دستگاه‌های اقتصادی است. وی با بیان اینکه دولت به کاهش نرخ سود بانکی معتقد است، گفت: موضوع کاهش نرخ سود بانکی در اولین نشست شورای پول و اعتبار مطرح خواهد شد. نوبخت تأکید کرد که وزارت اقتصاد، رئیس کل بانک مرکزی و سازمان مدیریت و برنامه ریزی بر کاهش نرخ سود سپرده‌های بانکی اتفاق نظر دارد. وی افزود: اختلاف فعلی تنها بر سر میزان کاهش نرخ است که بانک مرکزی با توجه به برخی ملاحظات بر کاهش تدریجی نرخ تأکید دارد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور همچنین با بیان اینکه وزارت امور اقتصادی و دارایی با کاهش دو درصدی نرخ نسبت به پیشنهاد بانک مرکزی موافق است و این نظر با تصمیم سازمان مدیریت هم‌خوانی دارد. وی گفت: این اقدام منجر به ایجاد انگیزه‌های سرمایه‌گذاری و حذف موانع فراروی اقتصاد خواهد شد.

مجلس بر گرانی آب صحه گذاشت



عضو کمیسیون انرژی مجلس گفت: در جلسه کمیسیون انرژی برای ما روشن شد که میزان افزایش تعرفه ها به‌گونه‌ای نیست که برای اقشار آسیب‌پذیر جامعه که عمدتا مصرفی نرمال دارند، فشار اقتصادی به همراه داشته باشد. به گزارش جهان، بنی هاشمی اظهار کرد: در جلسه کمیسیون انرژی مجلس، در خصوص افزایش تعرفه آب تمامی ابعاد این مصوبه بررسی شد و در نهایت مورد تأیید اعضا قرار گرفت. وی با بیان اینکه مصوبه دولت برای افزایش تعرفه آب کاملا قانونی است، گفت: در این جلسه برای ما روشن شد که میزان افزایش تعرفه ها به گونه ای نیست که برای اقشار آسیب پذیر جامعه که عمدتا مصرفی نرمال دارند، فشار اقتصادی به همراه داشته باشد.

اجرای طرح جدید درباره بیمه شاغلان

عضو هیئت مدیره کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران گفت: به‌زودی ارائه خدمات بیمه تکمیلی برای کارگران ثبت نام شده در سامانه بانک اطلاعاتی شاغلان آغاز می‌شود. هادی ابوی در گفتگو با مهر، با اعلام آخرین اقدامات انجام شده در زمینه ثبت نام از کارگران و مشمولان قانون کار برای تشکیل یک بانک اطلاعاتی، گفت: انتظار داشتیم دولت و مجلس در این زمینه همکاری داشته باشند. وی اظهار کرد: چون اطلاع رسانی ها تاکنون آنچنان که لازم است ملموس نبود، آمار ثبت نام ها و ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۱۶۳۳ در حد ۴۰ هزار مورد مانده است اما استقبال کارگران در مشهد مقدس که به عنوان پایلوت این کار انتخاب شده بود، به مراتب بهتر بوده است.

جزئیات سقوط آزاد مصرف سوخت ایران

مدیرعامل شرکت پخش فرآورده‌های نفتی با اشاره به سقوط حدود ۶ میلیارد لیتری مصرف سوخت مایع از ابتدای سال‌جاری گفت: با حذف سهمیه‌های ۷۰۰ تومانی رشد مصرف بنزین هم به زودی منفی می‌شود. سجادی در گفتگو با مهر درباره آخرین وضعیت مصرف انواع فرآورده‌های نفتی از ابتدای سال تاکنون، گفت: بر خلاف بنزین مصرف سایر فرآورده‌های اصلی نفتی رشدی منفی داشته اند. وی با یادآوری اینکه پس از آزادسازی قیمت‌ها و عرضه بنزین آزاد، رشد مصرف این فرآورده در شهرها و استان‌های مرزی کاهش یافته است، بیان کرد: رشد مصرف بنزین در استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان شمالی، رضوی و جنوبی، آذربایجان شرقی و غربی با کاهش همراه شده است.

درآمد حاصل از مالیات امسال اعلام شد

رئیس سازمان امور مالیاتی کشور گفت: برای سازمان امور مالیاتی کشور ۷۶ هزار میلیارد تومان درآمد مالیاتی در سال جاری پیش‌بینی‌شده که ۳۰ هزار میلیارد تومان از این درآمد تحقق‌یافته است. به گزارش جهان، علی عسکری افزود: امید است تا حدود ۹۰ درصد درآمدهای مالیاتی تا پایان سال جاری تحقق یابد تا بتوان بخشی از نیازهای دولت تأمین شود.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲۲ مهر ۱۳۹٤ مصادف با ۳۰ ذی الحجه ۱٤۳٦ و ۱٤ اکتبر ۲۰۱۵

رحلت فقیه جلیل آیت ا... «محمدباقر محسنی ملایری» (۱۳۷۴ ش).

درگذشت دانشمند و شاعر شهیر معاصر استاد «سید محمد علی صفیر» (۱۳۷۷ ش).

تولد «ویلیام پن» سیاست‌مدار و فیلسوف برجسته انگلیسی (۱۶۴۴م).

اعلام خروج آلمان از جامعه ملل توسط «آدولف هیتلر» دیکتاتور این کشور (۱۹۳۳م).

روز جهانی استاندارد.

مهلت پرداخت جریمه مشمولان غایب تمدید شد

رئیس سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی گفت: مهلت پرداخت مبالغ تعیین شده برای متقاضیان طرح جریمه مشمولان غایب از ۲۰ مهرماه به مدت دو ماه تمدید شد. به گزارش الف، سردار صدرالسادات افزود: با توجه به درخواست تعداد قابل توجهی از متقاضیان برای تمدید مهلت پرداخت جریمه و بهره مندی از تسهیلات، فرصت واریز وجه جریمه از ۲۰ مهر ماه به مدت ۲ ماه دیگر تمدید شد. وی ادامه داد: طرح جریمه مشمولان غایب با انجام پیش ثبت نام مشمولان غایب که بیش از هشت سال غیبت داشتند از ۱۵ اسفند ماه سال گذشته آغاز شد. در این طرح بیش از ۲۸۸ هزار متقاضی، درخواست خود را ثبت کردند. وی تاکید کرد: براساس بند (ط) تبصره ۱۶ماده واحده قانون بودجه سال ۹۳ ، مشمولان غایب متاهل از پنج درصد و دارای فرزند به ازای هر فرزند از پنج درصد تخفیف کل مبلغ جریمه برخوردار می شوند.

اجرای طرح پرداخت متمرکز حقوق مستمری‌بگیران از آبان

مشاور مدیرعامل و مدیرکل روابط عمومی سازمان تامین اجتماعی گفت: از آبان ماه سال جاری طرح پرداخت متمرکز حقوق مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی اجرایی می‌شود و مراحل مختلف این طرح به طور دقیق اطلاع رسانی خواهد شد. به گزارش ایسنا، امیرعباس تقی پور اظهار کرد: با اجرای نهایی این طرح، حقوق تمامی مستمری بگیران به صورت متمرکز پرداخت می شود.

قالیشویی و مبل شویی یاتریس پیشرو در ارائه خدمات نوینِ صنعت قالیشویی ۳-۳۲۴۴۰۰۰۱
اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان صافِ صاف تختِ تخت بدونِ چین و چروک درجه یک کاور شده

ره پویان دانش و اندیشه برگزار می کند:
کارگاه یک روزه :
راز زندگی موفق
برگزاری ۲۳ مهر ماه
ساعت : ۱۷ الی ۱۸:۳۰
با توجه به ظرفیت محدود ،لطفا جهت رزرو با شماره های زیر تماس حاصل فرمایید
۰۵۶-۳۲۲۳۵۴۹۹
۰۹۱۵۲۶۷۲۲۳۷
رایگان رایگان

آموزشگاه کامپیوتر کیاست
ثبت نام می کند:
کلیه رشته های کامپیوتر، حسابداری
مکانیک ، عمران ، برنامه نویسی
با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای
خیابان طالقانی - طالقانی ۱۶ ۱- ۳۲۲۳۶۰۸۰

داربست مهدی نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم
بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۹۲۶۳-۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷ - وسیله کار

صدا و سیمای مرکز خراسان جنوبی

در نظر دارد: پارتیشن های بلا استفاده خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از متقاضیان محترم دعوت می شود از تاریخ درج این آگهی ظرف مدت یک هفته ، در ساعات اداری برای بازدید و دریافت فرم پیشنهاد به امور مالی صدا و سیمای خراسان جنوبی، واقع در انتهای خیابان شهید آوینی، بلوار جام جم، صدا و سیمای خراسان جنوبی مراجعه و پاکت های پیشنهادی خود را حداکثر تا تاریخ ۹۴/۸/۱۰ به دبیرخانه مرکز تحویل نمایند.

شرح مختصری از مزایده:

۱- متقاضیان می بایست یک فقره ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در وجه صدا و سیمای خراسان جنوبی، به عنوان سپرده شرکت در مزایده، تهیه و به صورت لاک و مهر شده در پاکت (الف) تحویل نمایند.

۲- مبلغ پیشنهادی می بایست با احتساب ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده در فرم پیشنهاد قیمت درج و به طور صریح اعلام و به صورت لاک و مهر شده در پاکت (ب) تحویل نمایند.

۳- هزینه جمع آوری، بارگیری، تخلیه و حمل موضوع مورد مزایده بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

۴- شرط پرداخت به صورت نقد و حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از اعلام برنده مزایده می باشد.

۵- قیمت های پیشنهادی شنبه ۹۴/۸/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در محل صدا و سیمای خراسان جنوبی بازگشایی خواهد شد. (متقاضیان یا نمایندگان قانونی آنها مجاز به شرکت در جلسه بازگشایی پاکت ها خواهند بود)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

بدینوسیله به اطلاع عموم سهامداران می رساند: مجمع عمومی فوق العاده صاحبان شرکت مخابرات استان خراسان جنوبی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۷۶ مورخ ۸۵/۲/۲۰ (شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۳۷۸۹۰) دوشنبه ۹۴/۸/۴ از ساعت ۱۰ در محل قانونی شرکت مخابرات ایران واقع در تهران- بلوار سردار جنگل - نبش خیابان فرزانه شرقی - ساختمان زنده یاد دکتر غفاریان طبقه پنجم جنوبی تشکیل خواهد شد.

دستور جلسه: تغییر در مواد اساسنامه

هیئت مدیره شرکت مخابرات خراسان جنوبی

آگهی دعوت وقت افراز

نظر به اینکه اداره محترم راه و شهرسازی شهرستان بیرجند احدی از مالکین مشاعی پلاک ۲۲۰۸-اصلی که از تجمیع پلاک های ۱۵۲۹ و ۱۵۳۰ - اصلی بخش دو بیرجند می باشد و تقاضای افراز حصه مشاعی خویش را در پلاک مذکور نموده لذا به کلیه مالکین مشاعی پلاک مرقوم اخطار می گردد که عملیات افراز در ساعت ۹ صبح روز ۹۴/۸/۳ با حضور نماینده و نقشه بردار این اداره به عمل خواهد آمد و عدم حضور مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد. ضمنا متعاقبا نقشه و صورت مجلس افرازی به اطلاع کلیه مالکین مشاعی خواهد رسید.

رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

تاسیس شرکت گروه معماری مهندسی آداک عایق نمای کویر «سهامی خاص» در تاریخ ۹٤/۷/۲۰ به شماره ثبت ۵۱۵٤ و شناسه ملی ۱٤۰۰۵۲۸۹٤۹۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر برای اطلاع عموم آگهی می گردد

موضوع شرکت: انجام کلیه عملیات زیربنایی ساختمان اجرای و اجرا و طراحی داخلی ساختمان ،اجرا و طراحی سایت پلان ها و نقشه برداری و پیاده سازی قطعات مربوطه (پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در صورت ضرورت قانونی) ضمنا ثبت شرکت مزبور با موضوعات فعالیت های مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. **مدت شرکت:** از تاریخ ثبت به مدت نامحدود **مرکز اصلی شرکت:** خراسان جنوبی- بیرجند- خیابان مدرس- بین مدرس ۳ و ۵ ساختمان سرو طبقه چهارم واحد ۶ - کدپستی ۹۷۱۳۸۵۶۳۶۱ **سرمایه شرکت:** مبلغ یک میلیون ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ده هزار ریالی با نام می باشد که تماما توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۵۸ مورخ ۹۴/۶/۱۶ نزد بانک سپه شعبه بیرجند پرداخت گردیده است. **اولین مدیران شرکت:** آقای علی معروفیان با شماره ملی ۰۶۵۱۹۳۹۵۸۵ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای سعید امینی با شماره ملی ۰۶۵۱۹۳۰۲۲۷ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و خانم ناهید رحمانی بیدختی با شماره ملی ۰۶۵۰۱۳۲۷۱۸ به عنوان منشی (عضو) هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. **دارندگان حق امضا:** کلیه اوراق و اسناد تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته و غیره و اوراق عادی و اداری با امضای آقای سعید امینی (مدیرعامل) و مهر شرکت دارای اعتبار است. **بازرس اصلی و علی البدل:** آقای امین ایوبی به شماره ملی ۰۶۵۱۹۲۲۳۳۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم مریم معروفیان به شماره ملی ۰۶۵۳۲۰۶۷۵۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی -مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند

مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران بیرجند در راستای احیای حرفه دوخت کفش بیرجندی (پستایی ساز کفش) از بین جوانان جویای کار و علاقه مندان به این حرفه به صورت رایگان کارآموز می پذیرد

شرایط دوره و ثبت نام:

طول دوره ۱۸۰ ساعت و شروع دوره آبان ماه می باشد

حداقل سن ۱۵ سال تمام و حداقل تحصیلات پایان دوره راهنمایی

مدارک لازم:

دو قطعه عکس ۴*۳- تصویر صفحه اول شناسنامه- تصویر کارت ملی

تصویر آخرین مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت

محل ثبت نام:

بلوار شهدای عبادی ، کیلومتر ۲/۵ جاده بیرجند - خوسف (معصومیه) مرکز آموزش فنی و حرفه ای برادران بیرجند تلفاکس پذیرش: ۳۲۲۲۴۴۴۸

روابط عمومی و امور بین الملل اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

قالیشویی و مبل شویی ترنج پاک و صاف مثل روز اول کاور شده ضد چروک تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی ایران www.iranwash.ir ۲-۳۲۴۲۴۳۲۰ ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

شهرستان خوسف برای رفع کمبودها به توجه بیشتر مسئولان استان نیاز دارد

ایرنا – فرماندار خوسف با بیان اینکه این شهرستان با توجه به تازه تأسیس بودن کمبودها زیادی دارد، گفت: خوسف برای توسعه، رونق، تأمین نیازها و جذب سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال پایدار نیاز به توجه ویژه مسئولان خراسان جنوبی و کشور برای رفع کمبودها دارد.
فرجامی فرد، یادآور شد: این شهرستان بر بستر سنگ قرار دارد و امکان دفع فاضلاب وجود ندارد، این عامل مشکل بهداشتی زیادی را برای شهروندان ایجاد کرده است. وی افزود: حل مشکل فاضلاب و احداث بیمارستان مهمترین خواسته مردم این شهرستان است.

در نشست صفحه اجتماعی عنوان شد:

اعتبار پیرغلامان دست مایه ایجاد تغییر در عزاداری ها

برای امام حسین(ع) حرارتی در دل هاست که هرگز سرد نمی شود

* قسمت اول: بهروزی فر

انگار همین دیروز بود، همین دیروز که پارچه های سیاه را به در و دیوار محله آویختیم تا همه شهر را رخت سیاه پوشانده باشیم به عزای سرور و سالار شهیدان... و چه زود گذشت!... حالا دوباره، بیرق و لواها از پستو و انبارهای هیئت ها در می آیند تا در و دیوار شهر را آذین دهند... و چه حسی دارد این آماده شدن برای عزای حسین، چه لطفی دارد پای منبر خطبه خوانش نشستن و چه حظی دارد سینه زدن به دم مداحش که می داند چه باید بخواند و چه باید بگوید، تا آنچه بوده، خوب ادا گردد و آنچه بازیچه شده، خوب به یاد آید.
محرم هم از راه رسید، درست مثل ذی حجه که آمد و در حال تمام شدن است. محرم که می آید، هر کدام از ما به دنبال مجلسی می گردیم گرم و صمیمی، محفلی به دور از ریا، منبری که بر آن فریاد حسینی بودن سر داده شود، مراسمی که در آن مدح حسین گویند و رشادت هایش را آن طور که شایسته است برشمارند.... و دریغ و درد که هر چه بیشتر می گردیم، کمتر می یابیم !!

تکرار مکررات و دریغ از اقدامی شایسته

روزنامه آوای خراسان جنوبی، بنا به رسالت خود و طبق رسم دیرینه، کمی زودتر از خیلی ها به استقبال این ماه عزیز رفته تا از شده ها بپرسد و از برنامه هایی که چیده اند برای هر چه بهتر و با شکوه تر برگزار شدن مراسم عزای سالار شهیدان. چون همیشه میزگردی ترتیب دادیم در معیت مردانی از جنس تکیه و هیئت و سوگواره. برادران حسین پور و حمزه نمایندگان هیئت حسینی، داوری نماینده هیئت ابوالفضلی، راستگو مقدم نماینده هیئت محبان الزهرا (س)، عباسی مقدم رئیس شورای هیئت های مذهبی، سرهنگ رضایی رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی، حجت الاسلام رضایی نماینده سازمان تبلیغات اسلامی و سرهنگ پاسدار موسوی رئیس پلیس اطلاعات و امنیت استان به نشستی دعوت شدند تا برای ما از آمادگی ها بگویند و از آسیب هایی که بعد از گذشت این همه سال و این همه تلاش، هنوز قلب عزاداری هامان را می خلد و سوگواران واقعی را دل آزرده می سازد.
نشست با چند سرفصل تعدد هیئت ها، تمرکز عزاداری ها، محتوای مراسم، نماز ظهر عاشورا، ایجاد امنیت و توجه به حواشی مراسم آغاز شد و صحبت های حسین پور از اعضای هیئت رئیسه هیئت حسینی، مطلع کلام گشت، با این مضمون: «این گونه نشست ها همه ساله تکرار می شود و آسیب ها دوباره مرور می شوند، اما دریغ از کاری درخور و شایسته که تحول عزاداری هامان را در پی داشته باشد.»
او می گوید: «لازمه ایجاد تغییر در روند اجرای مراسم عزاداری و حذف نواقص، مایه گذاشتن از اعتبار و توان ریش سفیدان و بزرگترهای هیئت هاست. آنها باید با مایه گذاشتن از این توان خود، در مقابل اصرارهای بی مورد بایستند تا این تحول به مرور اتفاق بیفتد و به دیگر هیئت ها هم تسری یابد».
به گفته او، به واسطه همین مقاومت ها و از خودگذشتگی ها بود که امروزه طبل و علم ها از برخی هیئت ها جمع شده و مردم با وجود این ادوات در مراسم مخالفند.

آمار هیئت هایی که از فعالیت بازماندند

رئیس شورای هیئت های مذهبی، از برنامه هایی می گوید که برای مراسم امسال تدارک دیده شده و عنوان می دارد: «فعالیت هیئت ها به دو ماه محرم و صفر محدود نمی شود و ما در طول سال فعالیت هیئت ها را در مناسبت های مختلف داریم. برنامه های ویژه روزهای تاسوعا و عاشورا، امسال هم به روال گذشته و با هماهنگی رؤسای هیئت ها برگزار خواهد شد و سعی هم بر این است که اشکالات و ایراداتی که در سال گذشته بوده، برطرف گردد».
عباسی مقدم با اشاره به اینکه در حال حاضر در سطح کشور ۹۱ هزار هیئت فعال داریم که از این تعداد ۱۱۵۷ مورد در استان، ۳۰۰ مورد در شهرستان بیرجند و ۶۰ هیئت هم در بیرجند داریم، ادامه می دهد: «حدود دو سالی است که مجوزی برای راه اندازی هیئت جدید صادر نشده و براساس مصوبات آخرین جلسه ستاد ساماندهی شئونات فرهنگی در مناسبت های مذهبی، طی این مدت، وضع فعالیت چندین هیئت بدون مجوز بررسی شد، آنهایی که صلاحیت لازم را داشتند، مجوز گرفتند، چند تایی از این هیئت ها در هیئت های قدیمی تر ادغام شدند و یکی دو مورد هم به جهت عدم صلاحیت از دادستانی اخطار گرفته و از فعالیتشان جلوگیری شد».
وی به فرموده مقام معظم رهبری که هیئت ها را از کوچه و بازارها جمع نکنید، اشاره می کند و اظهار می دارد: «سعی ما بر این است که محتوای مراسم را کیفیت بخشیم. لذا در جلسات مختلف با مداحان و مسئولان هیئت ها، بر این تأکید شده که از سخنرانی ها در مراسم مختلف استفاده شود و مداحی های مناسب که تقلیدی نیستند، مدنظر باشد».

زمینه حضور جوانان در هیئت ها فراهم گردد

نماینده سازمان تبلیغات اسلامی، در ادامه صحبت هایش را با این جمله شروع می کند؛ «در روایت ها داریم؛ برای امام حسین(ع) حرارتی در دل هاست که هرگز سرد نمی شود و همان طور که می بینیم نسیم امام حسین(ع) هر کجا وزیده، مایه حیات و زندگی شده است».
حجت الاسلام رضایی می گوید: «مباحثی که در قالب آسیب ها یا مواردی که در شأن هیئت ها نیست مطرح می شود، همه ساله قبل از محرم در جلسات متعددی که با مداحان، خطبا و مسئولان هیئت ها داریم، مطرح می گردد و با توجه به ورود سازمان تبلیغات به این جریان از سال ۸۵ در حال حاضر به نسبت گذشته وضع مطلوب تری داریم و در مقایسه با برخی استان ها، اشکال های موجود، خیلی پررنگ نیست، هر چند باید برای رفع همین اندک هم تلاش کرد. البته ستاد ساماندهی شئونات فرهنگی مناسبت های مذهبی با حضور مدیران و متولیان دخیل در امنیت فکری مردم فعال است و تمام آسیب ها را به جهت رفع کامل، رصد می نماید».
به گفته وی؛ «تیم بازرسی ما هم به طور جد فعال است و از اقداماتی که در برنامه دارد، این است که بر اساس عکس و فیلم و مستنداتی که در مراسم سال گذشته ثبت و ضبط شده، موارد را به رؤسای هیئت ها انتقال می دهد تا درصدد رفع آنها برآیند». وی استفاده از حضور روحانیون در مراسم را از ضروریات می داند و تأکید می کند: «لازم است از روحانیون بخواهیم برنامه سخنرانی خود را در سه قالب ایراد مسئله، بیان احکام شرعی و روضه خوانی دسته بندی نمایند».
نماینده سازمان تبلیغات اسلامی از تأثیر هیئت ها و مراسم بر جوانان می گوید و اظهار می دارد: «تأکید بر این است که جوان ها را دریابید، امروز زمانی است که جوان های ما در معرض خطرات عدیده ای قرار دارند و کوچکترین غفلت و برخورد نامناسب ما می تواند فرصتی را در اختیار دیگران قرار دهد تا آنها را به سوی خود جذب کنند لذا زمینه حضور فعال جوانان در هیئت ها، باید فراهم گردد».
حجت الاسلام رضایی به روایتی از پیامبر اکرم (ص) اشاره می کند که به هنگام اعزام امیرالمؤمنین(ع) به یمن فرمودند: «اگر یک نفر به دست تو هدایت شود برایت بهتر است از هر چه که خورشید بر آن می تابد» و می افزاید: «لذا ما با این دیدگاه باید هیئت داری نماییم و اجازه دهیم تجربه پیرغلامان با انرژی جوانان در کنار هم فعال شوند و هیئت را پیش ببرند».

> از روحانیون بخواهیم برنامه سخنرانی خود را در سه قالب ایراد مسئله بیان احکام شرعی و روضه خوانی دسته بندی نمایند

داربست ها را محکم کنید

جمع حاضر حضور نیروی انتظامی و همراهی آنان را عامل مهمی در برقرای نظم در مراسم می دانند.
رئیس شورای هیئت های مذهبی با تشکر از نیروهای نظامی و انتظامی به جهت همراهی هیئت ها و کنترل شرایط، می گوید: «اگر این همراهی ها نباشد، با توجه به فرصت طلبی های دشمن و سوء استفاده هایی که از تجمع ها می شود، کوچکترین جرقه ای می تواند، فاجعه ای عظیم را به بار آورد».
عباسی مقدم می افزاید: «بر اساس هماهنگی هایی که صورت گرفته، تعدادی از اعضای هیئت به عنوان همیار پلیس تعلیمات لازم را می بینند تا به هنگام برگزاری مراسم، اوضاع را مدیریت نمایند».
رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان هم در ادامه از آمادگی کامل پلیس راهور برای پوشش همه جانبه مراسم در تمام نقاط شهر می گوید و اذعان می کند: «تمهیدات ویژه ای تدارک دیده شده تا امنیت ترافیکی مراسم برقرار شود، در این برنامه ریزی مثل همیشه، اولویت تردد با هیئت ها و عزاداران است و برنامه به گونه ای پیش خواهد رفت که کمترین محدودیت های ترافیکی را شاهد باشیم».
سرهنگ رضایی در حین صحبت به عزاداران هشدارهایی هم می دهد: «با توجه به اینکه اکثر افراد با لباس مشکی هستند، موقع حضور در جمع چندان مشکلی پیش نمی آید اما لازم است عزاداران عزیز به هنگام جدا شدن از جمع از محل های ایمن و روشن تردد نمایند و راننده های عزیز هم با رعایت سرعت مطمئنه، مانع بروز هر گونه حادثه ای شوند».
او به لزوم استحکام داربست ها اشاره می کند و می گوید: «داربست هایی که برای توزیع اقلام خوراکی و عزاداری نصب می شوند، باید از استحکام لازم برخوردار باشند چرا که متأسفانه گزارش هایی از سقوط این داربست ها داریم. لازم است این ایستگاه های صلواتی قبل از هر کاری نسبت به اخذ مجوز از راهنمایی و رانندگی اقدام نمایند تا ما با آگاهی از روند فعالیت این ایستگاه، با توجه به ازدحامی که پیش بینی می شود، ایمنی لازم را برای افراد فراهم نماییم».
سرهنگ رضایی از مسئولین هیئت ها درخواست می کند: «به روال سال های گذشته افرادی را به عنوان همیار محرم یا همیار پلیس به ما معرفی کنید تا تجهیزات لازم مثل جلیقه و شبرنگ و تابلوی ایست و... در اختیارشان قرار دهیم که بتوانند درخصوص حفظ ایمنی هیئت ها همراه ما باشند».
این نشست با بررسی آسیب ها و نواقص موجود در عزاداری ها ادامه یافت که در شماره آینده تقدیم تان خواهد شد.

ادامه دارد....

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

سلام آوا. مگر ما اهالی مهرشهر انتهای دکتر حسابی و ابن سینا چه گناهی کردیم که **پول آماده سازی و نوسازی را پرداخت کردیم ولی هنوز معابر، کوچه ها و خیابان ها در اینجا خاکی مانده و بنیاد هم جوابگو نیست!** خواهش من از مسئولان اینه رسیدگی کنند.
۹۱۵...۸۶۶

باعرض سلام و خسته نباشید خدمت مسئولان محترم آب و فاضلاب بیرجند. با اینکه چندین سال است که منتظر خانه دارشدنمان هستیم اما **الان که واحدهایمان را تحویل گرفتیم بدون امتیاز آب است** از مسئولان محترم تقاضا داریم همکاری فرمایند. ساکنین **مجتمع ۱۰۰واحدی کارگشای بسیجیان** واقع در فلکه سفیرامید.
۹۱۵...۲۱۳

چرا شرکت واحد فکری به حال ایستگاه یاسر حاجی آباد که اتوبوس ها وسط جاده مسافر سوار می کنند نمی کند؟حتماً باید اتفاقی بیفتد؟
۹۱۵...۶۲۲

سلام آواجان. نامه ای رو به استانداری نوشتم در مورد درخواست تسهیلات برای کارگاه تولیدی شیشه و پنجره و جناب استاندار دستور دادن و شماره خورد وقتی پیگیری کردم به من گفتن تسهیلاتی در این مورد نداریم! آقای خدمتگزار استاندار محترم به نظر شما وقتی از شما جواب رد می شنویم به کجا باید مراجعه کنیم؟ آواجان بی زحمت چاپ کن شاید مسئولان بخونن و دلشان به درد آید و بخواهند **فکری برای بهبود و توسعه کارگاه های کوچک تولیدی بردارند.**
۹۳۳...۶۴۵

لطفاً شهرداری به فضای سبز طرف مسکن های مهر خیابان الهیه شهرک بهزیستی رسیدگی کنه
نه امکاناتی، نه فضای سبزی، نه وسایل ورزشی، حتماً تا نوبت به این محله هامی رسه بودجه تمام می شه!
۹۱۵...۲۶۳

سلام آوجان. لطف کنید از مسئولان محترم اصناف بپرسید **چرا پروانه کسب تره بار صادر می کنند در جایی که تمام میدان ها، خیابان ها و کوچه ها را شهرداری محترم در اختیار وانت های میوه فروش قرارداده و از آنها عوارض می گیرد؟** مغازه دار باید کرایه و هزار تا هزینه دیگر را باید از جیب بدهند. این دور از انصاف است.
۹۱۵...۱۴۱

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شرکت گاز خراسان جنوبی

۱– احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۷/۱۵ درباره «گازرسانی به منازل محله جلیلیان» به استحضار می رساند: در حال حاضر با توجه نبود شبکه گاز قابل برداشت، گازرسانی به این منازل امکان پذیر نمی باشد. طراحی شبکه توزیع و ایستگاه تقلیل فشار و سپس گازرسانی به این محله در قالب گازرسانی به اراضی حدفاصل بلوار شهید صیاد شیرازی و شهید ناصری برابر ضوابط موجود پس از ایجاد تراکم نسبی در این منطقه و تأمین بودجه مورد نیاز، در چارچوب توافق های به عمل آمده قابل بررسی و اقدام خواهد بود.
۲– احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۷/۱۵ درباره «قبوض گازبها» به استحضار می رساند: تمامی مبالغ مندرج در قبوض گاز برابر قوانین و مقررات موضوع اخذ می شود. لذا در صورت نیاز به ارائه توضیحات موردی، از مشترکین محترم تقاضا دارد با امور مشترکین ناحیه گاز مربوطه و یا روابط عمومی شرکت گاز با شماره های تماس مندرج در قبوض تماس حاصل فرمایند.
۳– احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۷/۱۹ درباره «آبونمان» به استحضار می رساند: آبونمان مندرج در قبوض صرفاً متأثر از ظرفیت کنتور و طول مدت دوره کنتورخوانی می باشد و برای هر کنتور ماهیانه مبلغ ثابتی است. ضمناً تمامی مبالغ مندرج بر اساس قوانین و مقررات موجود اخذ می شود. مشترک محترم می توانند جهت دریافت توضیحات بیشتر و آشنایی با قوانین و مقررات به امور مشترکین گاز ادارات گاز تابعه مراجعه نمایند.

کلاسه ۱۰۱۹/۹۴ اجرایی شورا
آگهی مزایده اموال منقول «نوبت دوم»
چون مقرر گردیده : یک دستگاه جوش ۲۵۰ آمپر به مبلغ ۹۵۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده در قبال بدهی خانم زهرا کرامتی به مبلغ ۱۰/۳۲۵/۰۰۰ ریال در حق آقای جواد محمدی و مبلغ ۵۰۸/۲۵۰ ریال حق الاجرا درحق دولت از طریق مزایده روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۸/۷ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید، فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی- بین طالقانی ۱۴ و ۱۶ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
برمقدم- مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

فروش ویژه تا پایان مهرماه
آماده همکاری با فروشگاه ها و سازمان ها
به شرط پخت
عرضه مستقیم برنج شمال با قیمت ۶۰۰۰ و ۷۰۰۰ تومان
خیابان توحید- نبش مسجد توحید- برنج ایرانی شالیزار ۰۹۱۵۱۶۴۲۰۴۷- ۳۲۴۳۹۸۹۹

نمایشگاه و فروشگاه بزرگ
مبل شاهین
مبل شاهین
عرضه مستقیم و بی واسطه از بزرگ ترین و معتبر ترین تولید کنندگان تهران (یافت آباد)
info@shahinmobl.ir
فروش اقساطی با چک معتبر بدون سود
طرف قرارداد فرهنگیان و شرکت کویر تایر
بیرجند- میدان شهدا- ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۴۶۳۲

املاک میرداماد
* خرید * فروش * رهن * اجاره
اعتماد سرمایه گذاری پیشرفت
نبش میرداماد ۵
۰۹۱۵۵۶۱۱۴۵۳ – معین ۰۹۱۵۱۶۰۲۳۴۸ – بازرگان

اجرای نصب داربست فلزی
با پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ حسینی

کرکره برقی – جک پارکینگی
چک دو ماهه
نبش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

فروشگاه کودک امیر
متنوع ترین سیسمونی نوزاد ، شیک ترین لباس بچگانه ، اسباب بازی ، بازی فکری از ۶ ماهه تا بزرگ سال ، سه چرخه ، با مناسب ترین قیمت از فروشگاه کودک امیر تهیه فرمایید.
سجادشهر، امامت۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳ –نودهی فاطمی

ایزوگام شفیعی
آسفالت و قیرگونی (محوطه و پشت بام)
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴
نبش ۱۷ شهریور ۲۳

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی پخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
حمل بار و اثاثیه منزل ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ - شهرام مداحی

نکات خانه داری

از بین بردن بوی بد یخچال

در یخچال را باز می کند و پارچ آب را بر می دارد. لیوان را پر از آب می کند، اما به محض نوشیدن اولین جرعه، از نوشیدن ادامه آب منصرف می شود و می گوید: « این دیگر چه طعم بدی است!». اگر شما هم تا به حال در چنین وضعیتی قرار گرفته اید، توجه داشته باشید که پیشگیری بهتر از درمان است، بنابراین در وهله اول باید از ایجاد بوی نامطلوب در یخچال جلوگیری کنید و قدم اول برای رسیدن به این امر، رسیدگی و تمیز کردن مرتب قفسه ها و مواد داخل یخچال است.سعی کنید هر روز یک بار به تمام قفسه های یخچال سر بزنید و تاریخ مصرف مواد درون یخچال را کنترل کنید. موادی را که تاریخ انقضایشان نزدیک است یا در آستانه خراب شدن است خارج و زودتر مصرف کنید.اگر ذره ای از مواد غذایی به دیواره های یخچال چسبیده باشد، سریع آن را تمیز کنید. با این حال و با رعایت نکته های ذکر شده، باز هم ممکن است یخچال بعد از مدتی بوی نامطبوع بگیرد. برای برطرف شدن این بو و تمیزی یخچال تان چند گام به شما پیشنهاد می کنیم.

گام اول :
یخچال را خاموش کنید و از برق بکشید.

گام دوم :
همه مواد را از یخچال خارج کنید و اگر موادی دارید که سریع خراب می شود، در فریزر بگذارید. قفسه ها و کشوها را بیرون بیاورید و همه آن ها را با محلول آب گرم و جوش شیرین بشویید و بگذارید خشک شود. دیواره ها و همه قسمت های داخلی یخچال را نیز با همین محلول یا با ترکیب آب و سرکه سفید، شست و شو دهید و با حوله ای نرم خشک کنید.

گام سوم :
شیارها و لاستیک های در یخچال را از قلم نیندازید! اگر ماده غذایی به دیواره های یخچال چسبیده و جدا نمی شود، مرطوبش کنید تا به راحتی جدا شود.

گام چهارم :
راحت ترین راه برای حذف بوی نامطبوع در یخچال، این است که مقداری جوش شیرین یا قهوه آسیاب شده را درون ظرفی بدون در بریزید و درون یخچال تان بگذارید تا بوی مواد غذایی را از یخچال تان رفع کند یا مقداری قهوه و تکه ای زغال را در یک کیسه توری بریزید و گوشه یخچال آویزان کنید. یک راه دیگر هم استفاده از وانیل است. مقداری وانیل را درون پارچه مرطوبی بریزید و درون یخچال بگذارید تا بوی خوش وانیل، در یخچال تان بپیچد.

بی احتیاطی جان سرپرست یک خانواده را گرفت

انفجار گاز در مهرشهر حادثه تلخی را رقم زد

حسین زاده– بی احتیاطی و انفجار گاز در خیابان ابوذر غفاری مهرشهر حادثه تلخی را رقم زد و جان سرپرست یک خانواده را گرفت. به گزارش خبرنگار ما وقوع این حادثه در ساعت هشت و سی دقیقه و ۲۰ ثانیه صبح روز گذشته به آتش نشانی اعلام شده بود و اولین خودروی امداد و نجات ۴ دقیقه بعد از اعلام حادثه به محل رسید و خودروی دوم نیز ۲ دقیقه بعد از آن در محل حاضر شد. ماموران آتش نشانی و امداد و نجات هلال احمر با استفاده از سگ های زنده یاب هلال احمر کار تجسس در محل آغاز کردند. بی احتیاطی ساکنین طبقه اول که اتفاقا در منزل حضور نداشته اند باعث وقوع انفجار گاز شده بود و مرد حدودا ۴۵ ساله و فرزند پسر ۱۴ ماهه اش که ساکنین طبقه بالا هستند بر اثر این حادثه و تخریب منزل زیر آوار مانده بودند. پس از جستجوی چند دقیقه ای ابتدا پسر ۱۴ ماهه که در آغوش پدرش بود از زیر آوار بیرون کشیده شد و نفس کشیدن این طفل باعث ایجاد امیدواری گردید و آمبولانس اورژانس بلافاصله او را به بیمارستان انتقال داد. اما متاسفانه پدر وضعیت خوبی نداشت و جمجمه اش بر اثر ضربه ای سخت آسیب جدی دیده بود و به نظر فاقد علائم حیاتی بود. رونقی معاون عمرانی فرمانداری و سرهنگ شجاعی نسب فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند نیز در محل حادثه حضور پیدا کرده بودند. مدیح شهردار بیرجند که از همان دقایق اولیه در محل حادثه حاضر شده بود به خبرنگار ما گفت: متاسفانه با وجود هشدارهای شرکت گاز و رسانه ها مبنی بر رعایت اصول ایمنی، باز هم بی احتیاطی یک شهروند حادثه آفرید و احتمالا نشتی شلنگ گاز و یا باز بودن شیرگاز باعث وقوع این حادثه تلخ شده است. وی با بیان اینکه واقعا سخت است که بی احتیاطی ساکنین طبقه پایین باعث به خطر افتادن جان همسایه طبقه بالا شود و به نظر می رسد در این حادثه پدر خانواده فوت کرده و فرزند ۱۴ ماهه اش به بیمارستان منتقل شده است. ساکنین محل و همسایگان با صدای محیب انفجار هراسان از خانه هایشان بیرون آمده و خود را به محل حادثه رسانده بودند و حضور آنان به نوعی جلوی تسریع درکار خدمترسانی به حادثه دیدگان را سد می کرد. همسر متوفی که در زمان وقوع حادثه داخل اتاق نبوده درحالی که نگران حال شوهر و فرزندش بود می گفت: به همسایه گفتم که صدا و بوی نشتی گاز می آید اما توجهی نکرد. پیگیری های خبرنگار ما حاکی از این است که حال پسر ۱۴ ماهه خانواده وخیم اعلام شده و وی تحت عمل جراحی قرار گرفته است.

دانستنی های جالب در مورد مرغ که شاید ندانید

مرغ غذایی مورد دلخواه اکثر ایرانی هاست که در اکثر مراسم ها هم مورد توجه قرار می گیرد شاید از خواص این غذا ندانید که در ادامه برایتان آن را بیان می کنیم:

۱. منبع پروتئین: مرغ، سرشار از پروتئین است. اما این ویژگی را در دیگر موجودات خوراکی مانند گاو و گوسفند هم می‌توان سراغ گرفت. اما چه نکته‌ای پروتئین مرغ را خاص کرده است؟ اسیدهای آمینه سازنده پروتئین مرغ عامل اصلی رشد و نمو عضلات هستند. بنابراین مصرف مرغ علاوه بر تامین پروتئین مورد نیاز به رشد عضلات کمک می‌کند. از سوی دیگر کیفیت پروتئین مرغ به شکلی است که مصرف آن باعث اضافه وزن نمی‌شود.

۲. داروی افسردگی: این خوراکی داروی همه افراد افسرده حال است. به‌ویژه اینکه پاییز است و بسیاری افراد ممکن است افسردگی فصلی را تجربه کنند. دلیل آن نیز وجود اسیدآمینه «تریپتوفان» در پروتئین مرغ است. بنابراین اگر احساس افسردگی می‌کنید،همین حالا آستین بالا بزنید و سوپ مرغ برای وعده شام بار بگذارید. با خوردن هر قاشق آن، جسم‌تان گرم و روح‌تان آرام می‌شود.

۳. استحکام استخوان‌ها: اگر نگران پوکی استخوان در سن بالا هستید،حتما مرغ را در برنامه غذایی‌تان بگنجانید. مطمئن باشید به این ترتیب استخوان‌ها به آهن تبدیل خواهند شد. دلیل آن نیز آهن موجود درگوشت مرغ است.

٤. مرغ،مهربان با قلب: گوشت این حیوان حاوی اسیدآمینه «سیستئین» است. این همان ترکیب مفیدی است که برای حفظ سلامت قلب ضروری است. گوشت مرغ حاوی مقدار کافی از این اسیدآمینه است. سینه مرغ بیش از هر قسمت دیگری از این خوراکی حاوی اسیدآمینه سیستئین است.

۵. مرغ و لبخند: اگر دوست دارید همیشه لبخندتان زیبا باشد، مصرف مرغ را فراموش نکنید. تعجب کردید؟ علت این معجزه، وجود فسفر در گوشت مرغ است. این عنصر هم که برای حفظ استحکام و سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها ضروری است. بنابراین اگر دوست دارید دندان‌های‌تان مثل مروارید بدرخشد، مرغ را فراموش نکنید.

٦. مرغ و لاغری: یکی از علت‌های اصلی اضافه وزن،اختلال در متابولسیم بدن است. برای تنظیم متابولیسم بدن هزار ویک راه وجود دارد که یکی از مهم‌ترین آنها،دریافت مقدار کافی «سلنیوم»است.

این عنصر به وفور در گوشت مرغ وجود دارد. بنابراین با خوردن مرغ، نیاز بدن به سلنیوم تامین شده و می‌توانید به داشتن اندام مناسب امیدوار باشید. از سوی دیگر مرغ حاوی ویتامین B۶ است. این ویتامین نیز مهم‌ترین ویتامین برای تنظیم سوخت و ساز بدن است.

بنابراین با خوردن مرغ چربی‌های اضافی بدن شعله ور شده و از سوی دیگر متابولیسم نیز تنظیم می‌شود. بنابراین دیگر باید کمتر نگران اضافه وزن باشید.

۷. مرغ و سرطان: اگر دوست دارید از خرچنگ دور باشید، مرغ را فراموش نکنید. به این دلیل که گوشت مرغ حاوی «نیاسین»است.این ترکیب مانع از آسیب به DNA شده و با کدبرداری درست از آن،خطر اختلال در کدبرداری ژن‌ها به حداقل می رسد. به این ترتیب خطر تکثیر بی‌برنامه سلول‌ها و ابتلا به سرطان به حداقل می‌رسد.

عکس موجودی که ۱۱،۵ میلیون بیننده داشت!

جام نیوز – کلیپ موجودی غیرعادی، تا کنون در اینترنت ۱۱،۵ میلیون نفر بیننده داشته است.در طی این ویدئو یک کودک دو ساله به نام بنجامین در حال بازی روی زمین کاشی کاری شده خانه است و هر بار که مادر با او صحبت می کند رویش را به سمت دوربین می چرخاند. اما تنها چند لحظه پس از شروع کلیپ، موجودی شبیه جن از در پشت سر بنجامین بیرون می دود و زیر کابینت پنهان می شود.

تکنیک انتخاب کیف مدرسه

انتخاب مناسب ترین کیف مدرسه

کیف مدرسه یکی از مهمترین وسایلی است که در انتخاب و خرید آن باید بسیار دقت کرد. این کیف دست کم برای یک سال تحصیلی همراه هر روزه دانش آموزان است. اگر برای خرید دچار تردید شده‌اید، به مهمترین معیارهای زیر توجه کنید.

کیف چرخدار به عنوان کیف مدرسه

برای بچه‌های کوچک‌تر و دبستانی می‌توانید کیف‌های چرخ‌دار تهیه کنید که هم حمل و نقلشان آسان باشد و هم فشار زیادی به دلیل حمل کیف پر از کتاب به ستون فقراتشان وارد نشود. حسن کیف‌های چرخدار واضح و مبرهن است، به شرطی که قرار نباشد کودک همراه با آن از پله‌ها بالا برود؛ بنابراین قبل از خرید کیف چرخدار باید سوال‌هایی برای شما در ذهن تان مطرح شود. اگر شما در طبقه دوم آپارتمانی فاقد آسانسور زندگی می‌کنید یا کلاس فرزند شما در طبقه دوم مدرسه واقع شده است، ضررهای یک کیف چرخدار بیشتر از فواید آن است، زیرا این نوع کیف‌ها سنگین هستند!

بهتر است کیف مدرسه یک جیب کوچک برای لیوان یا قمقمه داشته باشد

هرچه تعداد جیب‌های کیف بیشتر باشد، بهتر است زیرا بچه‌ها می‌توانند به‌راحتی لوازم مدرسه خود مانند جامدادی، دفتر، کتاب، کلید، دستمال و دفترچه یادداشتشان را در جیب‌های مختلف کیف بگذارند و برای پیدا کردن آنها سردرگم نشوند. کیفی که دارای چند محفظه است، به گسترش یکنواخت وزن وسایل مدرسه کمک می‌کند.

انتخاب کیف مدرسه به سلیقه دانش آموز

درست است که شما به فکر سلامت جسمی و راحتی فرزندتان هستید اما نباید فراموش کنید که او باید در طول یک سال تحصیلی این کیف را با خود حمل کند. بنابراین باید در هنگام انتخاب کیف مدرسه به علایق او نیز توجه کنید. در انتخاب طرح و رنگ او را آزاد بگذارید و اجازه بدهید تا از داشتن کیفش لذت ببرد.

یافتن ایده های مناسب برای علاقه مند کردن کودکان به حمل کیف مدرسه

بعضی از دانش آموزان کم سن و سال از قبول مسئولیت و حمل وسایل مدرسه سر باز می زنند و برخی از آنها این کار را دوست ندارند. بنابراین بهتر است که با کمک ترفندهایی آنها را به این کار علاقه مند کنید. به عنوان مثال اگر خیاطی می کنید، کیف مورد علاقه اش را خودتان برایش بدوزید. نقاشی روی پارچه، هنری خیره کننده است که می توانید از آن هم استفاده کنید

مراسم عزاداری دهه اول ماه محرم الحرام السلام علیک یا حسین شهید (ع)
سخنران: حضرت حجت الاسلام والمسلمین اسدی (استاد حوزه و دانشگاه)
با مداحی: ذاکران اهل بیت عصمت و طهارت (ع)
زمان: هر شب از ساعت ۱۹ الی ۲۰ مکان: هیئت صاحب الزمانی (عج) - حکیم نزاری ۹
روابط عمومی و امور فرهنگی هیئت صاحب الزمانی (عج)

مراسم سخنرانی و عزاداری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدا... الحسین (ع) "دهه اول محرم"
سخنران: حجت الاسلام دکتر شهاب مداح: حاج غلامحسین نارمنجی
تاریخ شروع: امروز چهارشنبه ۹۴/۷/۲۲ ساعت ۱۹
آدرس: خیابان منتظری ۳ جنب مسجد خضر علی - هیئت جان نثاران اباعبدا... الحسین (ع)

هیئت پیاده ثامن الحجج (ع) برگزار می کند: مراسم عزاداری دهه اول محرم الحرام
سخنران: حجت الاسلام و المسلمین بهدانی (از وعاظ قم)
با مداحی: کربلایی مهدی سبزه کار و کربلایی رضا هامونی و دیگر مداحان اهل بیت (ع)
زمان: از چهارشنبه ۹۴/۷/۲۲ به مدت ۱۱ شب ساعت ۲۰:۳۰
مکان: سه راه اسدی منتظری ۲۴ - روضه الرضا (ع)

بسم رب الحسین
ندای ملکوتی اباعبدا... (ع) دیگر بار در حنجره مرده
زمان جاری می شود که هل من ناصر ینصرنی
و پس از سال ها جان را فدای کلامش می کنند و رخت عزا را بر دوش علم ها می نهند.
ضمن تسلیت این ایام به محضر حضرت بقیه ا... الاعظم (عج) از تمامی دلسوختگان و خادمین حضرتش دعوت می شود در مراسم
علم بندان
که امروز چهارشنبه ۹۴/۷/۲۲ از ساعت ۲ الی ۳/۳۰ بعدازظهر در محل هیئت فاطمیه (مطهری۸) برگزار می شود
شرکت نموده و از این فیض بهره مند گردند.
ضمنا از شب دوم محرم تا پایان ماه صفر مراسم عزاداری در همین مکان برگزار می گردد
موسسه خیریه مجتمع مسجد عاشورا – هیئت فاطمیه – دارالشفاء فاطمه زهرا (س)

مدرسه زبان بیرجند
انگلیسی-آلمانی
ایتالیایی- اسپانیایی
www.lanschool.ir
خیابان مدرس ۱۶- پلاک ۸۵
تلفن: ۳۲۲۳۷۵۴۹
مشاوره و ثبت نام عصرها

آموزشگاه خیاطی ترمه
آموزش دوره های مختلف خیاطی از مبتدی تا پیشرفته با مجوز رسمی از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور
خیابان معلم – میدان ۷ تیر
۳۲۴۴۴۱۴۱ - ۰۹۱۵۳۶۱۱۹۲۸ بهدانی

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور بزرگ و نیسان توسط ۵ کارگر
۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۸
فنودی

آیه روز

تا درد زایمان او را به سوی تنه درخت‌خرمایی کشانید گفت: ای کاش پیش از این مرده بودم و یکسر فراموش‌شده بودم. سوره مریم، آیه ۲۳

حدیث روز

سجده شکر برهرمسلمانی واجب است،با آن نمازت را کامل و پروردگارت را خشنود می سازی و فرشتگان را به شگفتی می آوری.
امام صادق (ع)

شعر روز

هر ساعتم اندرون بجوشد خون را
واگاهی نیست مردم بیرون را
الا مگر آنکه روی لیلی دیدست
داند که چه درد می‌کشد مجنون را؟

پلکی احساس

شاد کردن قلبی با یک عمل،
بهتر از هزاران از سر است
که به نیایش خم شده باشد.

عارفانه روز

اگر ندانیم چگونه به مادر زمین احترام گذاریم،
نخواهیم دانست چگونه
به خود احترام گذاریم.

شما هم حوصله‌تان در حین کار سر می‌رود؟

کار کردن برای شما هم همینطور پیش می‌رود؟ مدام ساعت را نگاه می‌کنید در حالیکه زمان به آرامی جلو می‌رود؟ دوست دارید به چالش کشیده شوید و هیجان داشته باشید؟ کسل شدن در حین کار بسیار ناخوشایند است و ما می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چه باید بکنید.ابتدا بیایید به دلایل این پیشامد نگاهی بیاندازیم.

آیا شما هم حوصله‌تان در حین کار سر می‌رود؟

مردم اغلب به دلایل زیر در حین کار حوصله‌شان سر رفته و کسل می‌شوند:

صلاحیت و شایستگی بیش از حد لزوم کار برای شما زیاد از حد ساده است و می‌توانید زودتر از موعد آن را تمام کنید. چالشی وجود ندارد و تکلیفی بر عهده‌تان نیست که صلاحیت شما را بسط دهد.کارِ خیلی کم این مورد هم شبیه به مورد قبلی است با این تفاوت که در اینجا کار آسان نیست، بلکه کار به اندازه‌ی کافی به شما سپرده نمی‌شود. این مورد زیاد رایج نیست چرا که امروزه بیشتر شرکت‌ها سعی می‌کنند تا جایی که می‌شود بهره‌وری کارکنان را بیشتر کرده و از آنها کار بکشند. مگر اینکه در تظاهر به داشتن مشغله‌ی زیاد ماهر باشید، که می‌تواند اخطاری باشد مبنی براینکه کسب‌وکار خوبی ندارید و/یا قرار است کارتان را از دست بدهید. انجام کارهای کسل کننده همه‌ی ما درمقابل علایق و خواسته‌هایمان حق داریم پس اگر شغلی ملال آور داشته باشید، زمان برای شما به کندی می‌گذرد، حتی اگر تمام روز مشغول باشید.

حال چه می‌توان کرد؟

علایق خود را پیدا کرده و بیشتر مشغول آنها باشید. چه کاری به نظرتان جالب می‌آید؟ درمورد اولویت‌های زندگیتان فکر کنید. درحین انجام چه کارهایی زمان از دستتان در رفته است؟ دوست دارید در روزهای تعطیل چه بکنید؟ آیا تمام فعالیت‌های مورد علاقه‌تان یک زمینه‌ی خاص دارند؟

برای شناخت علاقه‌مندی‌هایتان زمان بگذارید. شاید از طراحی و برنامه‌ریزی رویدادهای خاص و یا معاملات آنلاین لذت می‌برید. شاید برقراری ارتباط با مردم و کمک به آنها در مسائل شخصی‌شان به شما انرژی می‌دهد. سعی کنید روش‌هایی برای انجام کارهای مورد علاقه‌تان در شرکت پیدا کنید. اگر به برنامه‌ریزی علاقه دارید، در سازماندهی رویدادهای بعدی دپارتمان خود داوطلب شوید. اگر پژوهش دوست دارید، پروژه‌هایی را بردارید که نیاز به تحقیق و پژوهش دارند. از اینکه با انجام کارهای مورد علاقه‌ی خود در جهت اهداف دپارتمان یا شرکت مسئولیت‌های بیشتری به نقش فعلی‌تان اضافه کنید، نترسید.

فراموش نکنید که برای خودتان کار می‌کنید

مهم نیست کجا می‌روید و برای چه شرکتی کار می‌کنید، درواقع برای خودتان کار می‌کنید.

وقتی این موضوع را باور داشته باشید، دیگر تنبلی معنا ندارد. هرکجا هستید، با یادگیری مهارت‌های قابل انتقال و کسب دانش بیشتر، برای خود ارزش خلق کرده‌اید.

اگر شغل کنونی خود را خسته کننده می‌بینید یاد بگیرید که چطور نقش فعلی شما به سِمت‌های دیگر در شرکت مرتبط می‌شود. با افراد دیگر در دپارتمان‌های مختلف ارتباط برقرار کنید و از آنها بخواهید فرآیندهای مختلف کار خود را به شما بیاموزند.

اینکار برایتان زمینه‌ای ایجاد می‌کند و باعث می‌شود در پیدا کردن روابط میان شغل فعلی و فعالیت‌های مورد علاقه‌تان خلاق‌تر باشید

مهم نیست چه می‌کنید، فقط در آن کار بهترین باشید چرا که این سریع‌ترین روش در کسب شایستگی برای رده‌های بالاتر است.آیا شما هم حوصله‌تان در حین کار سر می‌رود؟

محل کارتان را زود ترک کنید و یا برای همیشه آنجا را ترک کنید

اگر از کارتان خسته شده‌اید، تلاش کنید تا انجا را ترک کنید. خیلی از افراد به خودشان فشار می‌آورند که بمانند و به کار ادامه دهند چرا که دیگران هم هنوز مشغول بکار هستند.با اینکه خیلی مهم است تاثیر خوبی بر دیگران داشته باشید، اما به یاد داشته باشید که شما در درجه اول برای خودتان کار می‌کنید نه برای رییس یا شرکت. اگر دیگر از ادامه‌ی کار نفعی نمی‌برید، آنجا را ترک کنید. اگر نمی‌خواهید زود بروید، پس پروژه یا فعالیتی را انتخاب کنید که مهارت‌هایتان را تقویت کند. اگر به هرصورتی احساس می‌کنید که دیگر دانشی از شرکت نصیبتان نمی‌شود، وقت آن رسیده که بدنبال شغل دیگری بگردید. هیچ دلیلی وجود ندارد که در شرکتی بمانید که پیشرفت و چالشی عایدتان نمی‌کند، زیرا در پایان کسی که ضرر کرده خود شما خواهید بود. اگر بدلیل کسب تجربه‌ی بیشتر در شرکت مانده‌اید، مطمئن شوید که حتما تجربه کسب می‌کنید. انجام کارهای تکراری به مدت ۲۰ سال ارزش این مدت زمان تجربه را ندارد.برای رسیدن به موفقیت برند خودتان را بسازید و برای خود ارزش خلق کنید. منتظر گذر زمان نباشید.

حکایت

«زهد»

روزی دیوجانس ـ یکی از انسان های زاهد روزگار ـ از اسکندر پرسید: در حال حاضر بزرگ ترین آرزویت چیست؟

اسکندر جواب داد: بر یونان تسلط یابم. دیوجانس پرسید: پس از آنکه یونان را فتح کردی چه؟
اسکندر پاسخ داد: آسیای صغیر را تسخیر کنم.
دیوجانس باز پرسید: و پس از آنکه آسیای صغیر را هم مسخر گشتی؟اسکندر پاسخ داد: دنیا را فتح کنم.
دیوجانس پرسید: و بعد از آن؟
اسکندر پاسخ داد: به استراحت بپردازم و از زندگی لذت ببرم. دیوجانس گفت: چرا هم اکنون بی تحمل رنج و مشقت، به استراحت نمی پردازی و از زندگی ات لذت نمی بری؟»

سبک زندگی

اضطراب ناشی از بلوغ

شاید بتوان گفت بهترین راه مقابله با اضطراب ناشی از بلوغ، پیشگیری است. در واقع، دادن آگاهی و بینش دقیق و به موقع درباره و به موقع درباره ویژگی های بلوغ، تا حد زیادی از بروز اضطراب در این زمینه جلوگیری می کند.

انتظار می رود مربیان در مدرسه با فراهم آوردن جوی سالم این امکان را به دانش آموزان بدهند که سوالات، افکار، احساسات و احیاناً نگرانی های خود در مورد تغییرات جسمانی و فیزیولوژیک خود را به راحتی مطرح و جواب های مناسبی دریافت کنند. وقتی نوجوان نمی تواند از والدین و مربیان خود اطلاعات درستی در این زمینه دریافت کند، ممکن است برای یافت پاسخ سوالات خود به کسانی که صلاحیت راهنمایی را ندارند مراجعه کند. این موضوع زمینه های انحراف و اضطراب او را فراهم می کند در واقع نقش مربیان در ارائه اطلاعات سالم به نوجوانان بسیار حساس و کلیدی است.

پذیریش بی قید و شرط دانش آموز توسط معلم می تواند به ارتقای سطح عزت نفس او کمک شایانی کند. اگر دانش آموز احساس کند شخصیت او مورد قبول معلمش قرار دارد احساس امنیت خاطر بیشتری در کلاس خواهد داشت. یادمان باشد در این سن نوجوانان بیشتر از فضای خارج از منزل متاثر هستند. پس اگر معلم تصویر مثبتی از توانمندی های دانش آموز در ذهن او ایجاد کند، هم محبوبیت خود را افزایش داده و هم حس اعتماد به نفس در دانش آموزان تقویت کرده است.

یک لحظه مکث کن

روزی فراموش خواهیم کرد که
چه صدمه ای دیده ایم
چرا گریه کرده ایم و
چه کسی باعث آن شد.

سرانجام متوجه خواهیم شد
رمز آزاد بودن، انتقام نیست بلکه
این است که بگذاریم همه چیز
به شیوه خود و در زمان خود
معلوم گردد.

در نهایت آنچه که مهم است، نه فصل اول،
بلکه فصل آخر زندگیمان است که نشان
میدهد مسیر را چگونه پیموده ایم.

پس همواره بخندید، ببخشید،
اعتقاد داشته باشید و عشق بورزید.

موفقیت

نمی توانید در رویا خودتان را جای شخصیت های مختلف بگذارید. باید چکش بزنید و یک انسان تقلبی جعل کنید.

حرف های ابریشمی

خوشی و سعادت تنها از طریق قدردانی بدست می آیند، تنها از طریق بزرگ کردن قلبتان با قدردانی. لذت و خوشی ثمره و پاداش قدردانی است.

جدول ۳۳۴۳

نسرین کاری

۷	۶	۲	۸	۴	۹	۵	۱	۳
۱	۸	۴	۶	۳	۵	۷	۲	۹
۹	۳	۵	۷	۱	۲	۸	۶	۴
۳	۵	۸	۱	۲	۶	۹	۴	۷
۶	۴	۷	۹	۵	۳	۲	۸	۱
۲	۱	۹	۴	۸	۷	۶	۳	۵
۸	۷	۳	۲	۹	۱	۴	۵	۶
۵	۲	۶	۳	۷	۴	۱	۹	۸
۴	۹	۱	۵	۶	۸	۳	۷	۲

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

		۱	۸	۲		۶		
					۷			
۵			۴	۳			۲	
	۱							۹
۳		۲				۸	۶	
۸		۴				۲	۷	
		۸	۷	۹		۵		
					۴			
۲			۶	۵			۹	

یک باب مغازه در خیابان پاسداران اجاره داده می شود.
۰۹۱۵۵۶۱۲۰۱۹ – سعید جمال

فروش کلیه لوازم رستوران و سفره خانه سنتی ۰۹۱۵۳۴۹۱۳۷۷

فروش فوری واحد بنیاد مسکن واقع در شوکت آباد زیر فی
۰۹۱۵۱۶۰۳۱۹۴

فروش مغازه شال و روسری انتهای خیابان معلم با ۱۰ سال سابقه "فروش تضمینی" ۰۹۳۶۹۳۵۲۵۰۸

فروش پیاز زعفران
۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

فروش
مغازه پوشاک با موقعیت عالی
۰۹۳۶۱۵۲۶۱۷۶

مغازه تهران کباب بین معلم ۴۸ و ۵۰ با موقعیت عالی به علت تغییر شغل واگذار می شود. ۰۹۳۵۱۶۱۴۷۱۸

۱۶۰ متر زمین نرسیده به شکراب به فروش می رسد. ۰۹۱۵۷۴۱۵۹۶۰

فروش شرایطی آهن آلات
۳۲۴۵۰۹۳۰
۰۹۱۵۳۶۳۴۶۳۳ – هاشمی

فروش مغازه کارت عروسی با کلیه امکانات ، موقعیت و درآمد عالی
کارت یاس ، میدان ابوذر ۰۹۱۵۳۲۲۷۷۳۵

پخش تراکت تبلیغاتی
۰۹۳۸ ۹۲۸ ۲۰۹۹

فروش استثنایی پوشاک زنانه واقع در خیابان معلم با موقعیت عالی همراه با کلیه امکانات
۰۹۳۶۴۵۶۵۰۰۳ – ایزدی

باغ رستوران با موقعیت عالی و کلیه تجهیزات واگذار می شود.
فی: توافقی
۰۹۳۶۵۰۳۶۲۶۸

داربست موذن
توسط اکیپ ماهر بیمه مسئولیت
اجرای پیچ و رولپلاک نما
نصب داربست و بنرهای تبلیغاتی
در صورت لزوم اجرای کار با طناب
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ – موذن

نقاشی ساختمان
انواع رنگ های روغنی و پلاستیک
اکرولیک ، مولتی کالر، کنتکس ، کناف و ... با قیمت مناسب
۰۹۱۵۶۶۳۳۲۳۰ – برگی

تعویض روغن ، کارواش، پنچرگیری ماشین های سبک و سنگین
مارال
شمس آباد – حاشیه جاده اصلی
۰۹۳۹۵۰۶۷۶۸۹

گاز رسانی
با شرایط مناسب
مسکونی / تجاری / صنعتی
۰۹۱۵۹۳۵۴۶۴۸ – محمدی

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

سمساری مرتضی
خرید و فروش لوازم منزل و اداری با بالاترین قیمت ۰۹۱۵۹۶۳۲۹۲۴ – امیرآبادی

توزیع جدیدترین سی‌دی‌های مذهبی
(روضه ، واحد ، طبل و سنج)
مداحان شیرازی (مفتاح، فیروزی و ...)
آهنگ ریزی مذهبی رایگان می باشد
بین مطهری ۲ و ۴ – سروش

تعمیرات تخصصی و تضمینی آیفون های تصویری
۰۹۱۵۳۶۱۳۰۷۴ – ۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷
آدرس جدید: نبش پاسداران ۱۷

نقاشی ساختمان
روغنی – پلاستیک – اکرولیک – مولتی کالر
کناف – کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – ۳۲۳۱۱۵۴۱
۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ – باقری
پاسداران ۷ – چهار راه اول سمت چپ – پلاک ۱۲

پروانه تاسیس پرورش گوساله پرواری ۵۰ راسی به مساحت زمین ۱۰۰۰۰ متر و زیربنای ۲۴۳ مسقف و ۱۸۳ غیرمسقف به نام حسن بهمنی با شماره شناسنامه ۶ فرزند نورمحمد شهرستان بیرجند پلاک ۵۵۴ فرعی از ۱۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فروشگاه لاستیک اسدزاده
بورس تایر ایرانی و خارجی
اقساط ۱۲ ماهه برای فرهنگیان استان
بین انقلاب ۸ و ۱۰ – جنب هیئت حسینی
۳۲۲۲۵۲۵۴ – ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۷۸

تمامی لوازم دست دوم منزل و اداری را نقدا با بالاترین قیمت در محل خریداریم.
با یک تماس ۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

نیروی جوان فعال برای بازاریابی نیازمندیم.
۳۲۲۳۳۸۷۶ – ۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱

آژانس خاتم به تعدادی راننده با ماشین تمام وقت و پاره وقت نیازمند است.
۰۹۱۵۲۶۷۱۶۲۰ – ۰۹۳۶۴۴۴۰۳۷۵

آگهی استخدام
به یک نیرو خانم یا آقا مسلط به کامپیوتر با فن بیان بالا برای همکاری نیازمندیم.
شرایط کاری: ۷ الی ۱۵ – حقوق ثابت به علاوه پورسانت فروش
۳۲۲۲۸۲۱۸
۰۹۳۵۸۷۹۹۶۹۶

در معتبرترین موسسه زبان کشور استخدام شوید
به چندین نفر خانم علاقه مند به تدریس زبان انگلیسی در موسسه زبان شریف بیرجند با speaking سطح پیشرفته نیازمندیم.
با شرایط عالی
ساعت پاسخگویی: ۱۶ الی ۲۰
آدرس ثبت نام: معلم ۲۵ – پلاک ۶۵
۳۲۴۲۳۳۰۰ – ۰۹۱۵۲۶۵۱۵۰۰

ماشین های اداری بهدانی
نمایندگی توشیبا در استان برای تکمیل کادر خود استخدام می نماید
– خانم سه نفر آشنا به کامپیوتر و روابط عمومی بالا
– نیروی فنی برای تعمیرات یک نفر آقا
– نیروی خدماتی یک نفر
ساعت مراجعه : ۱۷ الی ۲۰
آدرس: چهارراه انقلاب – ابتدای بلوار شهید فایده – ساختمان توشیبا

مژده لاستیک فرازی مژده
نقدی تخفیف ویژه ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
ضمنا تعویض روغن و خدمات تایر در همان مکان انجام می شود
بالانس تضمینی ، گاز نیتروژن با دستگاه های تمام اتوماتیک ایتالیایی
ضمنا آمادگی این را داریم که با یک تلفن خودروی شما را از هر مکانی برای خدمات انتقال دهیم.
نبش جمهوری ۲۸ و ۳۰ به سمت مزار شهدا (قلعه) ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱ – ۳۲۲۱۱۶۸۴

اخبار ورزشی

بانوی طلایی خراسان جنوبی به اردوی تیراندازی هانوفر رفت

فارس : رئیس هیئت تیراندازی خراسان جنوبی گفت: نجمه خدمتی برای کسب آمادگی تیم ملی در مسابقات آسیایی سهمیه المپیک کویت به اردوی تیراندازی هانوفر آلمان رفت. محمدرضا نایاب اظهار کرد: در این اردوی ۱۰ روزه نجمه خدمتی از خراسان جنوبی، الهه احمدی، نرجس امام قلی‌نژاد، مریم طالبی، مه لقا جام بزرگ، محمد حسین کریمی، حسین باقری و ابراهیم اینانلو حضور دارند. نجمه خدمتی، تیرانداز جوان بیرجندی با ۱۹ سال سن یکی از جوان‌ترین تیراندازان کشورمان است که امسال برای دومین‌بار در جایگاه دهم رنکینگ جهانی ایستاد و پیش از این به عنوان رکورددار فینال جهان در سال ۲۰۱۴ معرفی شده بود. شلیک «خدمتی» در بیست و هشتمین دوره یونیورسیاد دانشجویان جهان ۲۰۱۵ طلایی شد و نخستین مدال کاروان ایران را به ارمغان آورد.

ایران با برتری مقابل تایوان صاحب سومین پیروزی شد

فارس: تیم ملی بسکتبال با ویلچر کشورمان در چهارمین دیدارش در رقابت‌های قهرمانی آسیا و اقیانوسیه مقابل تایوان به برتری دست یافت. در ادامه رقابت‌های بسکتبال با ویلچر قهرمانی آسیا و اقیانوسیه تیم ملی کشورمان در چهارمین دیدارش مقابل تایوان به میدان رفت که با برتری ۱۰۶ بر ۲۶ به سومین پیروزی خود دست یافتند. تیم ملی کشورمان با این نتیجه امروز آخرین دیدار مرحله مقدماتی را مقابل عربستان برگزار خواهد کرد. تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران پیش از این موفق به کسب ۳ پیروزی مقابل مالزی، فیلیپین و تایوان شده است و یک شکست نیز مقابل استرالیا دارد. رقابت‌های بسکتبال با ویلچر قهرمانی آسیا و اقیانوسیه با امتیاز کسب سهمیه بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶، از ۱۸ تا ۲۵ مهر ماه به میزبانی ژاپن برگزار می‌شود.

کی روش : از بی توجهی به تیم ملی نگران هستم

ایرنا: سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با بیان اینکه از بی اعتنایی به تیم ملی نگران است، گفت : با این حال تمام تلاشم را به کارمی گیرم تا بازیکنان جوان را برای روزهای حساس آماده کنم. کارلوس کی روش در خصوص نمایش نه چندان مناسب تیم ملی ایران مقابل تیم عمان، تصریح کرد: بی شک خوب نبودیم ولی زمانیکه مقابل آرژانتین و عراق نمایش مناسبی داشتیم، شکست خوردیم. قرار نیست در فوتبال همیشه عملکرد با نتیجه همراه باشد. وی در مورد انتقادها از عملکرد تیم ملی ایران گفت: انتقاد همیشه وجود دارد و نباید فراموش کرد با کمترین اردو به جام جهانی و جام ملت های آسیا رفتیم و کسی نگرانی نداشت اکنون چرا باید به انتقادها گوش دهیم.

بدبویی که باید بخورید!

عصرایران: «کرستین» یک ترکیب با خاصیت آنتی‌اکسیدانی بالا در پیاز است که می‌تواند به بهبود زخم‌ها کمک کند و سبب کاهش بیماری‌های تخریب‌کننده اعصاب و انواع سرطان‌ها و جلوگیری از آب مروارید شود و به دلیل داشتن خاصیت ضدانعقادی خون، اثرات قابل مقایسه‌ای با آسپرین دارد و به همین دلیل می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی ـ عروقی کمک کند. با توجه به خاصیت ضدباکتریایی و ضدویروسی سیر و پیاز، مصرف این دو سبزی می‌تواند هنگام سرماخوردگی موثر باشد.

توصیه‌هایی به سالمندان بیماری که باید ورزش کنند

ایستگاه سلامت

علایم کمبود ویتامین D را بشناسید

سلامانه: حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد ویتامین D از طریق خورشید جذب بدن می‌شود و برای مقابله با برخی از بیماری‌های قلبی عروقی، افسردگی فصلی و پیشگیری از بروز دیابت نوع ۱ مفید است. کمبود ویتامین D مشکلاتی برای بدن به همراه دارد که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود.

بزرگترین منبع ویتامین D نور خورشید است. این ویتامین خورشیدی برای سلامت استخوان‌ها، پوست و سلامت روحی روانی لازم و ضروری است. علایم کمبود ویتامین D : دل و دماغ ندارید: اگر احساس می کنید که بی‌حوصله و افسرده شده‌اید و کوچک‌ترین مسئله‌ای اسباب ناراحتی‌تان را فراهم می‌سازد به پزشک مراجعه کرده و میزان ویتامین D بدن‌تان را بررسی کنید. وزن اضافه می‌کنید: اگر هیچ تغییری در برنامه و عادات غذایی خود نداده‌اید اما با سرعت در حال افزایش وزن هستید کمی گوش به زنگ باشید. یکی دیگر از علایم کمبود ویتامین D افزایش وزن بی‌دلیل است. نفس کم می‌آورید: اگر متوجه افت ناگهانی و بی‌دلیل مقاومت بدن خود شده‌اید و به اصطلاح کم می‌آورید به میزان ویتامین D بدن خود شک کنید. این ویتامین برای افزایش و حفظ مقاومت جسمانی بدن لازم است. استخوان درد دارید: افرادی که دچار میزان ناکافی ویتامین D هستند بخصوص در فصل زمستان با مشکل درد در استخوان‌ها و عضلات مواجه می‌شوند. اگر متوجه شده‌اید که مفاصل‌تان در هنگام بیدار شدن خشک می‌شوند و درد می‌کنند آزمایش بدهید.

توصیه‌هایی به سالمندان بیماری که باید ورزش کنند

سلامانه: برنامه درمانی در سالمندانی که از نظر فیزیکی غیرفعال هستند، باید تدریجی و مرحله به مرحله صورت بگیرد. سالمندانی که از یک یا چند مشکل طبی رنج می‌برند، انجام فعالیت فیزیکی مناسب، نقش درمانی موثری در بیماری آنها خواهد داشت البته به شرطی که این فعالیت فیزیکی به صورت موثر و ایمن انجام شود تا بیماری آنها را درمان کند. اغلب سالمندان به دلایل مختلف دامنه فعالیت‌های خود را محدود می کنند درحالی که باید آنها را تشویق کرد تا میزان فعالیت فیزیکی خود را به شکل منظم افزایش دهند و برنامه ورزشی خود را با بهبود توانمندی‌ها یا با بهبود سطح سلامتی مورد ارزیابی قرار دهند.

راه های ساده برای جلوگیری از ترک خوردن لب

عصرایران: بهترین راه برای پیشگیری از ترک خوردن لب ها این است که از موقعیت های تحریک کننده اش اجتناب کنیم. هوای سرد و در معرض نور آفتاب قرار گرفتن، هوای خشک، و باد همه اینها باعث خشکی لب ، ترک خوردن، و زخم می شوند، همانطور که کم آب شدن بدن، آلرژی بینی و نفس کشیدن از راه دهان باعثش می شود. داروهای خاص مانند داروهای آکنه نیز باعث ترک خوردن لب می شود. علاوه بر خوردن آب زیاد و استفاده از مرطوب کننده هوا در خانه این راه های ساده نیز می توانند باعث پیشگیری از ترک خوردن لب ها شود: روزی دو تا سه مرتبه برای تسکین، نرمی و روانی لب ها از روغن زیتون استفاده کنید، روغن زیتون خاصیت ضد التهابی، آنتی اکسیدان، و نرم کنندگی دارد. اگر می خواهید لب ها نرم شوند به مدت ۳۰ ثانیه یک چای کیسه ای مرطوب را روی لب ها نگه دارید. پلی آنتی اکسیدان چای به ترمیم سلول های پوست آسیب دیده کمک می کند و به سرعت تجدید سلول ها کمک می کند.

توصیه هایی به سرماخورده ها؛ صبحانه بخورید

شهرخبر:در خصوص تغذیه افراد با مزاج گرم توصیه می شود این افراد بهتر است در فصل پاییز در طول روز بیشتر از میوه‌هایی مانند انار، زغال‌اخته و دیگر میوه‌های ترش استفاده نمایند و در شب از دمنوش به‌لیمو و بابونه استفاده نمایند افراد دارای مزاج سرد بهتر است در فصل پاییز از میوه‌هایی همانند خرمالو، پسته‌وفندق استفاده‌نمایند.متخصصان‌با‌بیان‌اینکه دانش‌آموزان و سایر افراد جامعه حتما وعده صبحانه را میل کنند، می گویند افراد به هیچ وجه بدون این وعده غذایی روز خود را شروع ننمایند زیرا شانس ابتلا به سرماخوردگی شدید را افزایش می‌دهند.

حوادث

توقیف سواری زانتیا با خلافی ۲۵ میلیون ریال

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی از توقیف یک دستگاه زانتیا با خلافی ۲۵ میلیون ریال در شهرستان قاین خبر داد.سرهنگ حسین رضایی گفت: پس از توقف این خودرو و استعلام به دست آمده مشخص شد که خودروی زانتیا دارای مبلغ ۲۵ میلیون ریال خلافی معوقه و قید شکایت در سیستم است.وی ادامه داد: برابر ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی از تردد خودروهای متخلف با خلافی بیش از ۱۰ میلیون ریال جلوگیری و در صورت مشاهده توقیف خواهند شد که طبق همین ماده این خودرو روانه پارکینگ شد.

مدیر مزون عروس، منتشر کننده محتوای غیر اخلاقی در اینستاگرام

فارس : رئیس پلیس فتا استان گیلان از شناسایی مدیر یک مزون عروس در رشت که محتوای غیراخلاقی در اینستاگرام انتشار می‌داد، خبر داد. سرهنگ محمدخانی گفت:کارشناسان پروفایلی را در شبکه اجتماعی اینستاگرام شناسایی کردند که گرداننده آن مبادرت به انتشار تصاویر غیراخلاقی می کرد.گرداننده پروفایل غیر اخلاقی که زنی ۳۵ ساله، اهل و ساکن رشت و مدیر مزون عروس بود شناسایی و احضار شد.متهم به بزه انتسابی خود و اینکه با انگیزه تبلیغات و جذب مشتری اقدام به انتشار محتوای غیر اخلاقی کرده بود اعتراف کرد.

شلیک مرگ به مرد همسایه در مزرعه

تابناک: اسماعیل بلوچ زاده دادرس دادگاه گفت: حادثه ای در یکی از روستاهای بخش کوهساران راور اتفاق افتاد و مرد ۶۲ ساله‌ای کشته شد. وی گفت: در تحقیقات مشخص شده قربانی و قاتل در همسایگی هم زندگی می کردند و هر کدام در کنار خانه خود زمین کشاورزی داشته‌اند که قربانی شبانه در زمین کشاورزی خود حاضر شده و مشغول جمع کردن علوفه بوده که مورد اصابت گلوله تفنگ شکاری همسایه خود قرار گرفته است.وی گفت: قاتل اظهار کرد قصد کشتن حیوانات مزاحم را داشته که متوجه حضور مقتول نشده و اقدام به تیراندازی کرده که تیر به مرد همسایه اصابت کرده است.

آبدارچی کینه جو در انتظار حکم

قدس انلاین: قربانی اسیدپاشی که محسن نام دارد، روز نوزدهم فروردین سال ۹۱ وقتی وارد محل کارش شد توسط آبدارچی هدف اسیدپاشی قرار گرفت. آبدارچی اسیدپاش علاوه بر این اسیدپاشی با چاقویی که به دست داشت، مرد کارمند را بشدت زخمی کرد .متهم چند روز بعد از حادثه و پیش از فرار از مرز دستگیر شد و در بازجویی به اسیدپاشی اعتراف کرد و گفت: در تعطیلات عید یک مرد هر روز با تلفن همراهم تماس می گرفت و مزاحمت ایجاد می کرد به همین خاطر تصور می کردم محسن باشد و تصمیم به انتقامجویی گرفتم. با اعلام نظر پزشکی قانونی متهم به زودی محاکمه خواهد شد.

قتل دانشجوی معلول توسط مرد شیشه‌ای

باشگاه خبرنگاران: ماموران کلانتری ۱۴۸ انقلاب در جریان وقوع کشف جسد یک مرد قرار گرفتند که بلافاصله موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.مشخص شد که جسد متعلق به یک دانشجوی معلول است که خودرو و مدارکش هم دزدیده شده است.در نهایت متهم شناسایی و دستگیر شد و در بازجویی ها گفت که روز حادثه درحالیکه شیشه مصرف کرده بودم. در خیابان سوار یک پراید شدم و سر صحبت را با راننده باز کردم. وقتی سرعت ماشین کم شد با چاقویی که همراه داشتم، چند ضربه به پسر جوان زدم و خودرویش را سرقت کردم.

پیشنهاد شگفت انگیز شاتل
شاتل SHATEL

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

فروشی
باغ در محدوده خدماتی شهرداری مود به مساحت ۲۰۰۰ متر و ۸۰ اصله درختچه زرشک با استخر ذخیره آب و ٦ ساعت آب قنات
فی: توافقی ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

حمل بار و اثاثیه منزل با ایسوزو چادردار و کارگر ماهر
کاهش سرویس های بار
با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ خراشادی
داخل و خارج شهر

ادوات کشاورزی ، مرغداری و دامداری عباس آبادی
تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی ، خانگی
(زرشک پاک کنی و زرشک خشک کنی)
در ابعاد مختلف به صورت کلی و جزئی
فروش کلی و جزیی انواع علف زن پشتی ، دوشی ، دوچرخ و تیلر
آدرس: بین غفاری ۵ و ۷ روبروی نهالستان ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹-۳۲۲۳۵۳۳۸

ایزوگام سلیمانی
تنوع محصول
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
آدرس : نبش غفاری ۴
۳۲۲۱۲۵۱۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

فروشگاه تکران تایر
عرضه کننده انواع تایر و تیوپ
اقساط ویژه فرهنگیان و کارکنان دولت
آدرس: خیابان شهید بهشتی - نبش بهشتی ۱۳

ابزار آلات صنعتی ، تعمیرگاهی و نجاری
عباس آبادی
ارائه دهنده کاتر، کمپکتور، بالابر، بتونیر
توزیع و فروش انواع ساکشن ، بالانس روکار دیجیتالی
لاستیک درار، دیاگ، کمپرسور باد و نیتروژن
انواع جک جرثقیل سقفی و لوازم صافکاری
بین غفاری ۵ و ۷ تلفن: ۲-۳۲۲۱۲۴۹۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷

نصب و تعمیر کولر آبی و لباسشویی در منزل
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ - ۳۲۳۱۵۷۷۶ شهریاری

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در منزل
روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایپا ۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری

شرایط ویژه فروش محصولات سایپا بیرجند - یوسفی
فروش فوری و فوری اعتباری آریو - ایدو - cs35 نیسان پیکاپ ریچ ۲۰۰۰ تیبا - تیبا ۲ و تیبا دوگانه سوز
شرایط پیش فروش وفروش فوری اعتباری سایپا ۱۱۱ - سایپا ۱۳۲ - سایپا ۱۳۱
طرح جایگزینی خودروهای فرسوده با محصولات سایپا با وام ۱۲۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
طرح خرید نقدی خودروهای فرسوده شرایط پیش فروش اعتباری برلیانس H۳۲۰ H۳۳۰
فروش فوری تسهیلاتی سراتو ۱۶۰۰ دنده ای و ۲۰۰۰ اتوماتیک با ۴۰ میلیون تومان وام بدون بهره
بیرجند - بلوار خلیج فارس نرسیده به پمپ بنزین شعله ۳۲۲۳۵۳۶۳-۳۲۲۲۹۲۹۲-۳۲۲۲۵۱۵۵

ارزانسرای پلاستیک و اسباب بازی یاسین
تنوع + کیفیت+ارزانی
شیک ترین سرویس عروس - متنوع ترین لوازم پلاستیکی و استیل
لوکس ترین اسباب بازی ایرانی و خارجی انواع پوشک (مولفیکس -مرسی-مای بی بی - نانی - پنبه ریز)
آدرس: پاسداران - فلکه قدس به سمت مسجد امام حسین(ع) -۳۲۲۲۰۴۵۸ - حسین مهدی
۱۰ درصد تخفیف

هشتمین همایش شیرخوارگان حسینی در استان برگزار می‌شود

عضو هیئت امنای هیئت عزاداران حضرت علی اصغر (ع) بیرجند از برگزاری هشتمین همایش شیرخوارگان حسینی در خراسان جنوبی خبر داد.
حسن مالکی در نشست خبری اظهار کرد: امسال این مراسم همزمان با دو هزار و ۵۰۰ نقطه کشور در روز جمعه دوم محرم، برگزار می‌شود.
وی با اشاره به برگزاری این مراسم به صورت محوری در سه نقطه از شهرستان بیرجند، بیان کرد: این مراسم در حسینیه جماران به میزبانی هیئت عزاداران حضرت علی اصغر (ع)، در امامزادگان شهدای باقریه با میزبانی اداره اوقاف و در سالن شهیدین قاسمی برگزار می‌شود.

امروز، آخرین جان باخته استان در حادثه منا تشییع می شود

دادرس- مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی گفت: صبح روز گذشته مراسم استقبال از آخرین جان‌باخته خراسان جنوبی در حادثه منا با حضور استاندار و جمع کثیری از مسئولان استانی در فرودگاه بین‌المللی بیرجند برگزار شد.
نوفرستی اظهار کرد: جنازه حسن همایونی یکی از جان‌باختگان خراسان جنوبی در حادثه منا بعد از مراسم استقبال رسمی براساس برنامه‌ریزی انجام شده صبح امروز چهارشنبه ساعت هشت و نیم در شهر زهان و سپس در روستای همایون تشییع و در زادگاهش روستای همایون به خاک سپرده خواهد شد.
مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی، درباره وضع مجروحان حادثه منا استان، اظهار کرد: نعمت‌ا... جهانبین از مجروحان استان در حادثه منا با آمبولانس ویژه و مجهزی صبح دیروز به بیمارستان ولی‌عصر(عج) بیرجند منتقل شد.
نوفرستی ادامه داد: جهانبین ۹ روز پیش وارد تهران شد که پس از مداوا در بیمارستان شهدای تهران صبح روز گذشته به بیمارستان ولی‌عصر(عج) بیرجند منتقل شد.
وی خاطر نشان کرد: ما از جمله استان‌هایی هستیم که تمام جانباختگان منتقل استان شدند و امیدواریم که تمامی مفقودین به کشور بازگردند.

در کارگروه تنظیم بازار تأکید شد:

مدیران مجوزهای لازم و به نفع تولیدکننده صادر کنند

استاندار خراسان جنوبی بر حمایت از تولیدکنندگان مرغ استان تأکید کرد و گفت: باید مدیران مجوزهای که در اختیار استان و به نفع تولیدکننده است را صادر کنند. به گزارش شبستان، کارگروه تنظیم بازار خراسان جنوبی روز گذشته با حضور استاندار و مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار شد.
خدمتگزار، استاندار خراسان جنوبی بر حمایت از تولیدکنندگان مرغ استان تأکید کرد و گفت: باید مدیران مجوزهای که در اختیار استان و به نفع تولیدکننده است را صادر کنند.
علی ناصری، مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی و بین‌الملل استانداری در این جلسه با اشاره به اینکه این استان از توانمندی بسیار بالایی در زمینه تولیدات دام و طیور برخوردار است، اظهار کرد: صنعت طیور استان بیش از ۳ هزار و ۷۰۰ نفر اشتغال مستقیم ایجاد کرده است.
وی با بیان اینکه در صنعت طیور استان بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شده، افزود: ۶۵ درصد مرغ تولیدی خراسان جنوبی به استان‌های دیگر از جمله سیستان و بلوچستان صادر می‌شود. وی گفت: در حال حاضر صادرات مرغ استان به سیستان و بلوچستان در بخش طیور کم شده چرا که مرغ مصرفی خود را تولید می‌کند.
هاشم ولی‌پور مطلق، مدیرکل جهاد کشاورزی خراسان جنوبی نیز بیان کرد: در این جلسه مقرر شد صدور مجوز خروج مرغ زنده و لاشه از استان به سیستان و بلوچستان محدودیتی دامپزشکی اعمال نکند.
وی درباره دستور کار دوم جلسه مبنی برای چگونگی تأمین میوه ایام پایانی سال ۹۴، گفت: بر این اساس ذخیره‌سازی ۲۰۰ تن سیب و ۴۰۰ تن پرتقال برای پایان امسال پیش بینی شده است.
مهدی ماهگلی، معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در استان زنجیره کامل طیور وجود دارد، افزود: باید برنامه‌ریزی و تصمیم درستی برای تولیدات مرغ استان اتخاد شود تا آسیبی به این زنجیره تولید وارد نشود.
وی با تأکید بر اینکه صادارت مرغ به افغانستان و استان‌های دیگر ضرورت است، ادامه داد: ذائقه مردم سیستان و بلوچستان بر مصرف گوشت گرم است و برند تولیدات مرغ استان در این منطقه جا افتاده است.

همه دستگاه ها برای احیای فریضه الهی امر به معروف تلاش کنند

حسین زاده- رسانه ها نقش سلول آگاهی دهنده به جامعه را دارند و به منزله چشم و گوش جامعه هستند و باید حساس، مفید و مؤثر باشند تا جامعه را به سمت ارزش ها و کمال رهنمون سازند.
قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان، امام جمعه بیرجند و رئیس ستاد امر به معروف و نهی از منکر خراسان جنوبی در آستانه هفته امر به معروف و نهی از منکر در نشستی خبری با بیان این مطلب، گفت: در آستانه محرم هستیم و امیدوارم همه ما از این سال های گذرا به عنوان بهترین فرصت برای حسینی شدن استفاده نماییم و تلاش کنیم تا عزاداری و برنامه هایی در شأن عزاداران واقعی ابا عبدا... الحسین (ع) داشته باشیم.
حجت الاسلام رضایی با قدردانی از تلاش های شبانه روزی مجموعه دست اندرکار ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان در راستای احیای این فریضه بزرگ الهی؛ افزود: امام حسین (ع) آقای «نه» گفتن به همه پستی هاست و لذا ما نیز باید به پیروی از امام حسین (ع) قدرت «نه» گفتن به پستی ها را داشته باشیم. وی استکبار ستیزی را مهمترین ویژگی انقلاب اسلامی دانست و اظهار کرد: ما با زورگویانی که می خواهند ملت ها را استثمار کنند مخالفیم و اگر می خواهیم با زورگویان و از جمله آمریکا مبارزه کنیم اول باید با منیت خود مبارزه کنیم.
امام جمعه بیرجند رشد جامعه را در گرو احیای امر به معروف ها دانست و با اشاره به تشکیل ستاد امر به معروف و نهی از منکر در شهرستان های استان، از همه دستگاه ها خواست در راستای احیای این فریضه الهی تلاش کنند.
رئیس ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان از اجرای طرح طلایه داران امر به معروف و نهی از منکر خبر داد و گفت: در این طرح جمع زیادی از طلاب، ائمه جماعات و بسیجیان در راستای احیای امر به معروف و نهی از منکر آموزش می بینند و در این زمینه تلاش خواهند کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان:

هرگونه برخورد غیرفرهنگی با رسانه ها محکوم است

گروه خبر- در پی واقعه رخ داده برای یکی از رسانه های استان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در محکومیت برخوردهای فیزیکی و غیرمنطقی با عوامل سایت خاورستان گفت: رسانه ها ظرفیت فرهنگی و اجتماعی هستند و برخورد غیر منطقی با رسانه ها و فضاهای فرهنگی محکوم است.
محبی تصریح کرد: رفتارهای غیر منطقی و احساسی که موجب خدشه دار نمودن و تضعیف جسارت در نگاه حرفه ای به مقوله رسانه شود قابل پیگیری و برخورد قانونی است. وی یادآور شد: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان متولی فرهنگی و حامی اصحاب رسانه ضمن بررسی تمامی جوانب واقعه صورت گرفته، ایفای کامل حقوق تضییع شده نسبت به پیگیری از مسیر قانونی خواهد نمود و پس از دستور استاندار نتیجه را جهت تنویر افکار عمومی به اطلاع خواهد رساند.
شایان ذکر است در پی این اتفاق شخصیت های حقیقی و حقوقی از جمله امام جمعه، استاندار، مسئول بسیج رسانه، مدیر عامل انجمن صنفی خبرنگاران، مدیرعامل خانه مطبوعات و جمعی از خبرنگاران استان نیز این توهین را محکوم کردند و هر کدام به طور جداگانه خواستار پیگیری جدی این موضوع از طریق قانون شدند.

اعزام ۸۸۵ مبلغ دینی به نقاط مختلف استان

مهر- مسئول امور مبلغان تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از اعزام ۸۸۵ مبلغ به نقاط مختلف این استان در دهه اول ماه محرم خبر داد. حجت الاسلام کوثرنیا اظهار کرد: در راستای اهمیت تبلیغ در اسلام به ویژه تبلیغ چهره به چهره احکام اسلام ناب محمدی(ص) و برای تحقق اهداف انقلاب اسلامی در ایام ماه محرم این مبلغان فعالیت تبلیغی خود را در سراسر استان آغاز خواهند کرد. وی با بیان اینکه از این تعداد ۵۳۵ نفر مبلغ بومی ساکن در استان هستند بیان کرد: تعداد ۳۵۰ نفر نیز مبلغان میهمان هستند که از استان‌های قم، اصفهان و مشهد به شهرها، بخش‌ها و روستاهای متقاضی اعزام خواهند شد.

برای رفع گره ترافیکی سه راه اسدی تسریع در ساخت پل موسی بن جعفر ضروری است

ایرنا- معاون عمرانی شهرداری بیرجند از پیشرفت ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی یک پروژه مهم عمران شهری(پل موسی بن جعفر) برای رفع گره ترافیکی سه راه اسدی در مرکز استان خراسان جنوبی خبر داد و گفت: عرشه پل و با بازگشایی معابر منتهی به پل باقی است. عدل، اجرای این پروژه عمران شهری را بزرگترین پل مرکز استان عنوان کرد و افزود: با احداث پل مذکور سه راه اسدی به محله موسی بن جعفر متصل می شود و گره های ترافیکی سه راه مذکور در آینده رفع خواهد شد. به گفته وی برآورد اولیه برای احداث این پروژه ۴۶ میلیارد ریال بود که عملیات اجرای آن در اردیبهشت ۹۳ شروع شد.

افزایش ۲ برابری خرید گندم در خوسف

فارس- فرماندار خوسف از افزایش دو برابری خرید تضمینی گندم این شهرستان نسبت به سال گذشته خبر داد، گفت: نانوایان می‌توانند از منزل یا هر کجا که دسترسی به اینترنت داشته باشند، نسبت به خرید سهمیه آرد خود به صورت اینترنتی اقدام کنند. فرجامی‌فرد در کارگروه آرد و نان این شهرستان، اظهار کرد: خرید تضمینی گندم این شهرستان نسبت به سال گذشته ۱۱۸ درصد یعنی بیش از دو برابر رشد داشته است. وی ادامه داد: با پایان یافتن مهلت خرید تضمینی گندم، کشاورزان شهرستان خوسف، امسال مقدار ۲ هزار و ۶۱۹ تن و ۲۰۷ کیلوگرم گندم به مراکز خرید تضمینی این محصول در سازمان تعاون روستایی تحویل داده‌اند.

مسئولان با ۹۸ درصد ایثارگران استان دیدار کردند

تسنیم- مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان گفت: تجلیل از جامعه ایثارگران از مهم‌ترین و نخستین اقدامات بود و ۹۸ درصد ایثارگران در سال گذشته مورد دیدار مسئولان و مقامات عالی استانی و شهرستانی قرار گرفتند. حجت‌الاسلام معصومی در گردهمایی بزرگ خانواده‌های شهدا، ایثارگران، جانبازان و آزادگان شهرستان بشرویه با اشاره به اقدامات انجام شده در حوزه جامعه ایثارگری و رزمندگان در استان اظهار کرد: تجلیل از جامعه ایثارگران از مهم‌ترین و نخستین اقدامات بود و ۹۸ درصد ایثارگران در سال گذشته مورد دیدار مسئولان و مقامات عالی استانی و شهرستانی قرار گرفتند.

مهاجرت ۶۵ درصد جمعیت روستایی استان

مهر- مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری خراسان‌جنوبی از کم شدن ۶۵ درصد جمعیت روستایی استان خبرداد و گفت: در راستای جلوگیری از روند مهاجرت ۱۷طرح اشتغالزایی در روستاها تصویب شده و اجرا می‌شود. شفیعی ادامه داد: دولت در مجموع برای این طرح‌ها بالغ بر ۲۰ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان تسهیلات از محل صندوق کارآفرینی امید پرداخت می‌کند. وی با اشاره به اینکه از این تعداد هفت طرح در شهرستان‌های مرزی اجرا می‌شود، عنوان کرد: شهرستان‌های سربیشه، نهبندان، درمیان و زیرکوه از جمله این شهرستان‌ها هستند. به گفته وی تسهیلات پرداختی دولت در شهرستان‌های مرزی با نرخ سود صفر درصد و در روستاها و مناطق کمتر توسعه یافته نیز با نرخ سه درصد خواهد بود.

افتتاح آموزشگاه ۹ کلاسه محمود فقیهی در شهرستان درمیان

گروه خبر- مراسم افتتاح مدرسه کاردانش ۹ کلاسه محمود فقیهی در شهر اسدیه از توابع شهرستان درمیان با حضور بیکی مدیر کل نوسازی مدارس، دکتر حافظی رئیس و صالحی مدیر عامل جامعه خیرین مدرسه ساز کشور، بشیری زاده فرماندار و مهران فر مدیر آموزش و پرورش شهرستان، مهندس محمود فقیهی و گروه دوستان لندن خیرین پروژه مذکور و سایر مسئولان شهرستانی و محلی روز گذشته برگزار شد. اعتبار این پروژه بالغ بر ۷۹۰ میلیون تومان است که با زیربنای ۱۲۱۱ متر مربع و با مشارکت خیرین (۴۳۰ میلیون تومان) و بخش دولتی (۳۶۰ میلیون تومان) این پروژه تأسیس و به بهره برداری رسیده است.

واقعه کربلا درس بصیرت و حرکت به سمت ادای تکلیف را به انسان می‌آموزد

ایکنا- رئیس اداره عقیدتی سیاسی قرارگاه پدافند هوایی خاتم الانبیاء (ص) گفت: واقعه کربلا و جانبازی شهدای کربلا، یکی از بارزترین جاهایی که است که درس بصیرت و حرکت به سمت ادای تکلیف را به انسان می‌آموزد. حجت‌الاسلام محمدعلی انصاری، در اختتامیه هفتمین دوره بصیرت خانواده کارکنان منطقه پدافند هوایی شرق بر الگوگرفتن از درس های عاشورا تأکید کرد و با بیان اینکه در یک سوی این حرکت، انسان‌های سست ایمان بودند که با یک وعده دنیایی، جنایتی بزرگی مرتکب شدند که می‌تواند یک عبرت برای همیشه بشریت باشد، بیان کرد: تمام کسانی که به جنگ با امام حسین(ع) رفتند، مسلمان بودند و بعضی از آنها نماز شب می‌خواندند و بعضی حافظ قرآن بودند ولی متأسفانه بصیرت نداشتند به همین دلیل در انتخاب مسیر و حرکت دچار اشتباه شدند. انصاری روی دیگر واقعه عاشورا را آگاهی، بصیرت، شناخت، عشق، معرفت، بزرگی، عظمت و همه خوبی‌ها ذکر کرد.

۳ هزار و ۳۰۰ قلم ماده غذایی معدوم شد

مهر- معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از معدوم سازی سه هزار و ۳۶۶ ماده غذایی و آرایشی غیر بهداشتی در استان خبر داد. کبری ناصری در نشست خبری اظهار کرد: طی شش ماه نخست امسال ۱۱۰ مورد بازرسی از سردخانه و انبار گمرک انجام شد همچنین در این مدت تعداد ۴۷۸ مورد بازرسی از کارخانجات مواد غذایی تحت نظارت دانشگاه نیز انجام شده است. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به ثبت و پیگیری ۴۲ شکایت مردمی، بیان کرد: در این مدت ۲۹۶ مورد نمونه برداری از محصولات عرضه شده، و چهار مورد گواهی بهداشتی صادرات صادر شده است.

بیمه سینا
نمایندگی قرشی فریز
۲۰ درصد تخفیف بیمه نامه ثالث ویژه کارکنان دولت
خیابان توحید- روبروی مسجد توحید ۳۲۴۲۱۳۲۱ - ۳۲۴۲۴۴۸۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۰۴۷

سیسمونی و اسباب بازی دنیای فرشته ها
بلوار شعبانیه ، بین نرجس ۶ و ۸ ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۶۳ - ۳۲۳۱۷۸۶۶

املاک آسمان فروش ویژه و معاوضه ملک: بیرجند- تهران - مشهد
www.amlakaseman.com
۱- تهران منطقه ۱۵: خیابان خاوران - خیابان اتابک (ذوالفقاری) - خیابان ناصری - مجتمع فایکا (احمدی روشن) - ۱۱۵ متر - فول امکانات روز - پارکینگ و انباری ۱۵۰ میلیون نقد + ۲۰ میلیون رهن و ۶۰۰ اجاره + ۱۳۰ میلیون وام - بدون کارمزد واگذاری سازمان نوسازی شهرداری تهران سال ساخت ۹۲ - معاوضه با بیرجند - مشهد (فروش نقدی تخفیف دارد)
۲- ۱۹۰ متر مجموعه ۵ واحدی - زمین دو کله - موقعیت عالی در خیابان حافظ - طبقه ۱ و ۵ معاوضه با مشهد یا واحد کوچکتر. ۵۰ وام و ۵۰ رهن تعهد می شود.
۳- واحد طبقه ۵ بسیار شیک - صفر - ۱۱۰ متری - ۱۶۵ میلیون - حاشیه بیست متری اول غربی مدرس - معاوضه با مشهد یا واحد کوچکتر - نقدی تخفیف دارد ۳ رهن و ۵۰ وام تعهد می شود.
۴- ۳۰۰ متر زمین با ۶ واحد پروانه - واقع در سپیده کاشانی - حاشیه بیست متری - ۳۰۰ میلیون - معاوضه بلامانع
۵- مغازه تجاری در حال ساخت - حاشیه جماران - کنار بانک تجارت - ۳۰ متر و ۲ طبقه - ۲۲۰ میلیون
آدرس: بیست متری دوم غربی - بین نواب ۱ و ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳۲۲۳۱۷۷۲-۳

دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

نمایندگی ایزوگام عباسی
۱۰ سال ضمانت نامه کتبی
۷ سال بیمه نامه ایران
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت
۳۲۴۲۲۵۹۲- ۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲
حدفاصل چهارراه دوم توحید و سیلو

لوله بازکنی با فنر برقی و مواد شوینده با تجربه تضمینی
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

کلینیک ترک اعتیاد آرمان
متادون / بوپرنورفین
ارائه مشاوره برای درمان به روش ماتریکس
آدرس: حکیم نزاری ۸ تلفن: ۳۲۲۱۳۱۲۶ - ۰۹۱۰۴۰۰۵۱۵۵

درب های اتوماتیک نوین تکنیک
انواع قطعات یدکی موجود می باشد
تحویل به روز
نصب و خدمات پس از فروش درب های : شیشه ای - کشویی - بازویی - کرکره ای
نبش پاسداران ۱۷
۰۹۱۵۳۶۱۳۰۷۴ - ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۷
۰۵۶۳۲۴۴۳۶۱۶

صنایع سفال نیلوی شرق «با مدیریت جدید»
تنها کارخانه صنعتی استاندارد با کوره تونلی در شرق کشور
تولید کننده انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و آجرنما دارای استاندارد
آدرس کارخانه:
شهرک صنعتی بیرجند - فاز ۳ - مبتکران ۴
دفتر فروش کارخانه : ۸- ۳۲۲۵۵۳۶۷
دفتر فروش بیرجند: خیابان فردوسی - نبش فردوسی ۱ - مقابل بوستان سرو - پلاک ۵۶
تلفن: ۳۲۲۳۷۴۴۶ همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۶۳۵۲۵۴

فروشگاه یاران
عرضه کننده انواع قلیان، پیپ و فندک
سماور زغالی ، منقل کباب، زغال و تنباکو
حدفاصل معلم ۱۹ و ۲۱
۳۲۴۴۰۶۲۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۵۸۲۸

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

حمل اثاثیه
۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی

اعزام ۹۴/۷/۲۵ ۹۴/۸/۲
قابل توجه مشتاقان زیارت ثبت نام عتبات عالیات هوایی ویژه ایام محرم
با تسهیلات ویژه و تخفیف ۱۰ درصدی
ثبت نام در کلیه دفاتر زیارتی سطح استان
شرکت مرکزی خدمات زیارتی خراسان جنوبی تلفن تماس: ۳۲۴۴۹۹۶۶

ایزوگام سلیمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
قیرگونی
۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸– تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

حدیث روز
امام صادق (ع) :چیزی که مایه تقرب به خدای متعال است کوچک مشمار، اگر چه پاره خرمایی باشد .
(اصول کافی ، ج ۳ ، ص ۲۱۲)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۱ : ۲۰
اذان مغرب	۱۷ : ۲۱
نیمه شب شرعی	۲۲ : ۳۸
اذان صبح	۴ : ۱۵
طلوع آفتاب	۵ : ۳۷

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

روحانی : رهنمودهای رهبری معظم انقلاب مبنای اصلی مذاکرات بوده است

تحریم‌ها لغو نشود، مذاکره را تعطیل می کنیم

لغو تحریم‌ها مهم‌ترین مسئله‌ای است که از لحاظ حقوقی پیش روی ملت ایران است

رئیس جمهور با بیان اینکه دولت به عمده وعده‌های خود تاکنون عمل کرده است، گفت: اگر در پایان مذاکرات تحریم‌های اقتصادی لغو نشود، مذاکره را تعطیل می‌کنیم. حجت‌الاسلام حسن روحانی شب گذشته در جلسه شورای اداری استان مازندران، با تاکید بر اینکه رهنمودهای رهبری معظم انقلاب در موضوع هسته‌ای مبنای اصلی مذاکرات بوده است، اظهار کرد: در جریان مذاکرات تاکید داشتیم که اگر در پایان مذاکرات تحریم‌های اقتصادی لغو نشود، مذاکره را تعطیل می‌کنیم.

وی افزود: لغو تحریم‌ها از سوی سازمان ملل مهم‌ترین مسئله‌ای است که از لحاظ حقوقی پیش روی ملت ایران است.

رئیس جمهور با بیان اینکه دولت براساس وعده‌هایی که به مردم داده است، راه و مسیری را انتخاب کرده و به عمده وعده‌های خود تاکنون عمل کرده است، خاطرنشان کرد: عمل به برخی دیگر از وعده‌ها پیچیدگی‌های خاص خود را دارد که باید با تدبیر، تفکر و مشارکت، آنها را حل و فصل کرد، چرا که معتقدیم نباید برای برطرف کردن یک زخم چند زخم دیگر ایجاد کرد. روحانی ادامه داد: ما باید برای رفع مشکلات اقدام جدیدی انجام دهیم، چرا که اگر بخواهیم کارهای معمولی طبق روال سابق را ادامه دهیم، توفیقی حاصل نمی‌شود بلکه نیازمند یک جهش و کار فوق‌العاده هستیم.

وی رسیدن به جهش، رفع مشکلات و رقابت در بازارهای جهانی را بدون سرمایه‌گذاری لازم و استفاده نکردن از تکنولوژی و فناوری‌های نو غیرممکن دانست و اضافه کرد: ما یا باید خودمان تکنولوژی و فناوری را ایجاد کنیم و یا آن را از خارج از کشور وارد کنیم. رئیس جمهور تصریح کرد: برای رسیدن به پیشرفت و توسعه نمی‌توان تنها به بودجه و سرمایه دولت در راستای پیشبرد اقدامات چشم داشت، بلکه باید تکنولوژی و سرمایه را به صحنه بیاوریم، علاوه بر آن در بخش فرهنگی و فرهنگ‌سازی نیز نیازمند اقدامی بزرگ و جهش هستیم.

روحانی با بیان اینکه باید دوران احساسات را کنار بگذاریم و بر مبنای واقعیت خواست مردم و نیاز جامعه برنامه‌ریزی کنیم و با تدبیر و تعقل تصمیم بگیریم، ادامه داد: جذب سرمایه و استفاده از تکنولوژی برای رسیدن به پیشرفت مورد نیاز است و اینکه گفته می‌شود با ورود تکنولوژی از خارج فرهنگ، مورد هجوم و خدشه قرار می‌گیرد، نمی‌تواند سخنی درست باشد چرا که ملت بزرگ و فداکار ایران ثابت کرده که می‌تواند فرهنگ و راه انقلابی خود را حفظ کرده و در عین حال از تکنولوژی دیگران استفاده کند و این خلاصه شعار دولت مبنی بر تعامل سازنده با دنیاست.

وی اظهار کرد: اسلام به‌عنوان فرهنگ و هویت برای ما دارای اهمیت است و ملت ایران به هیچ وجه حاضر نیستند که از آن بگذرد. رئیس جمهور با اشاره به اینکه برای رسیدن به پیشرفت باید خواست‌های جناحی را کنار بگذاریم و قدری آرام‌تر تصمیم‌گیری کنیم، ادامه داد: باید اهداف کوچک را برای دستیابی به هدف‌های بلند و آرمانی رها کنیم و با تلاش، وحدت، اتحاد و هم‌دلی و تبعیت کردن از اصولی که انقلاب و اسلام برای ما معین کرده و بهره‌گیری از رهنمودهای رهبری، بتوانیم فضایی را فراهم کنیم که مشکلات کشور حل شود.

ایران با حمایت از دولت های قانونی مانع از نسل کشی شد

دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت:ایران با حمایت از دولت های قانونی و مورد حمایت مردم در سوریه و عراق مانع از پیشروی تروریسم و نسل کشی مردم شد. شمخانی در دیدار الیاسون قائم مقام دبیرکل سازمان ملل متحد با تاکید بر ضرورت گفتگو میان گروه های یمنی برای پایان دادن به بحران جاری در این کشور، ادامه داد: عدم واکنش جدی سازمان ملل متحد نسبت به دخالت خارجی در یمن و حمله نظامی بدون مجوز به این کشور قابل پذیرش نیست.

حضور من در تیم هسته ای به توصیه رئیس مجلس بود

رئیس سازمان انرژی اتمی با بیان این که تشکر ویژه‌ای از آقای دکتر لاریجانی دارم، گفت: آقای لاریجانی زمانی هم که دبیر شورای عالی امنیت ملی بودند گام بزرگی در حل و فصل موضوع هسته‌ای برداشتند. صالحی با بیان این که حضور من در تیم مذاکره کنندگان هسته‌ای بنا به توصیه و تاکید آقای لاریجانی صورت گرفت، اظهار کرد: می‌توان گفت ایشان واقعا در مجلس و با مدیریتی که انجام دادند سنگ تمام گذاشتند.

جزئیات طرح برجام هم به تصویب رسید

نمایندگان مجلس در نشست علنی روز سه‌شنبه جزئیات طرح «اقدام متناسب و متقابل دولت جمهوری اسلامی ایران در اجرای برجام» را به تصویب رساندند. وکلای ملت این طرح را با ۱۶۱ رای موافق، ۵۹ رای مخالف و ۱۳ رای ممتنع از مجموع ۲۵۰ نماینده حاضر تصویب کردند.

از تصمیم تاریخی مجلس قدردانی می کنیم

نوبخت سخنگوی دولت ضمن تشکر از نمایندگان درباره تصویب برجام گفت: نمایندگان با این تصمیم تاریخی نشان دادند که همواره با درک درست از واقعیت های کشور تصمیمات سنجیده اتخاذ می کنند.

امیدواریم گل و بلبلی که روحانی وعده داده محقق شود

حسینیان نماینده مردم تهران در پاسخ به این سوال که از این پس رویکرد مخالفان برجام چه خواهد بود، گفت: منتظریم که ان‌شاءا... این گل و بلبلی که آقای روحانی وعده آن را داده به وجود آید و مشکلات کشور حل شود؛ تورم از بین برود و از رکود عبور کنیم و کشور مرفهی با این برجام داشته باشیم.

رهبری نقشی در مصوبه مجلس نداشتند

علی لاریجانی رئیس مجلس در پاسخ به تذکر کوچک زاده از این نماینده مجلس خواست تصویب طرح برجام را به جای دیگر ربط ندهد و گفت: رهبری هیچ نقشی در این قضیه نداشتند.

«دیپلماسی لبخند» جزایر عرب را وقیح کرد

طبیب‌زاده عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس گفت: بازداشت معلمان ایرانی در امارات و فاجعه کشتار حجاج ایرانی در عربستان نشان دهنده دیپلماسی لبخند دولت یازدهم است.

عارف کمربند انتخاباتی‌اش را سفت‌تر کرد

رسولی رئیس ستاد انتخاباتی عارف گفت: ستاد انتخاباتی عارف بنا دارد تا قبل از فصل رسمی انتخابات کارهای نرم‌افزاری انتخاباتی را هماهنگ کند.

دهقان: امیدواریم ائتلاف شایسته ای میان اصولگرایان صورت گیرد

دهقان دبیرکل جامعه اسلامی فرهنگیان کشور گفت: تاکنون ائتلاف جدیدی میان اصولگرایان برای انتخابات آینده صورت نگرفته که امیدواریم ائتلاف شایسته ای شکل بگیرد. اگر ائتلاف مناسبی صورت نگیرد دود آن به چشم همه اصولگرایان خواهد رفت.

مصوبه اجرای برجام به شورای نگهبان رفت

جلسه دیروز مجلس در حالی پایان یافت که مصوبه مجلس در مورد برجام به شورای نگهبان رفت.

اوباما برای دست دادن با روحانی برنامه‌ریزی کرده بود

وزیر امور خارجه کشورمان به سوال یک نماینده درباره علت دست دادن با اوباما در حاشیه اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل پاسخ داد. ظریف در پاسخ به این سوال گفت که معمولا روسای جمهور پس از سخنرانی خود در سازمان ملل جلسه را ترک می‌کنند و اوباما هم پس از سخنرانی جلسه را ترک کرد اما به نظر می‌رسد اوباما نه برای دست دادن با من بلکه برای دست دادن با رئیس جمهور روحانی برنامه‌ریزی کرده بود. پس دست دادن من با رئیس جمهور آمریکا اتفاقی بود اما آن‌ها برای روبرو شدن با رئیس جمهور ایران برنامه داشتند که البته میسر نشد.

تصویب مهم ترین طرح سیاست خارجی در ربع ساعت در شأن مجلس نبود

بذرپاش نماینده مردم تهران گفت: در شأن مجلس جمهوری اسلامی نبود که مهمترین طرح سیاست خارجی این دوره در عرض یک ربع بدون قرائت سایر پیشنهادات تصویب شود. وی در پاسخ به این سوال که موضع آقای حداد درباره برجام و مسائل پیش آمده پیرامون آن چیست، گفت: من در این باره اطلاعی ندارم و بهتر است از آقای حداد سوال کنید. ما در این باره واحدیم اما دلیل عدم حضور آقای حداد این بود که وی بیمار بود و به دلیل بستری شدن نتوانسته بود در مجلس حضور یابد.

موگرینی: اخبار خوشی از تهران می رسد

رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا در توئیتر خود نوشت: اخبار خوشی از تهران می‌رسد. فرآیند پارلمانی توافق هسته‌ای (در ایران) تکمیل شده و به اجرای رسمی نزدیک می‌شویم.

واکنش داعش به شایعه هلاکت «البغدادی»

گروه تروریستی داعش به شایعه هلاکت سرکرده این گروه در استان الانبار واکنش نشان داد.گروه تروریستی داعش خبر کشته شدن ابوبکر البغدادی در حمله هوایی به کاروان این گروه در منطقه الانبار در غرب عراق را تکذیب کرد.

حبیبی: اولین نتیجه مذاکره با آمریکا تضعیف جبهه مقاومت است

محمدنبی حبیبی دبیرکل موتلفه اسلامی، گفت: اگر آمریکا بتواند با نفوذهایی که در سرشان می‌پروراند ما را به پای میز مذاکره بکشاند، اولین نتیجه آن مایوس شدن انقلابیون اسلام و تضعیف جبهه مقاومت است که علیه استکبار می‌جنگند.

ولایتی: بررسی برجام در مجلس نشانه واقعی دموکراسی بود

ولایتی رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک گفت: برجام موافقان و مخالفان خود را داشت و آنها به خوبی با یکدیگر گفتگو کردند و عملکرد مجلس در بررسی برجام نشانه واقعی دموکراسی بود چرا که صاحبان آرای مختلف با یکدیگر به گفتگو پرداختند.

عکس روز — قلعه تاریخی روستای فورگ عکس: مجتبی گرگی

همکار ارجمند جناب آقای مهدی کاظمی فرد
با نهایت تاسف و تاثر درگذشت دایی عزیزتان شادروان حاج حسن همایونی
در حادثه منا را خدمت جناب عالی و بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده
علو درجات برای آن مرحوم و صبر و بردباری برای تمامی بازماندگان را از خداوند منان مسئلت داریم.
همکاران تان در روزنامه آوای خراسان جنوبی

منتظر همکاران ما باشید
RaakMarket.ir
فعلا ویژه کارمندان

مبلمان اداری برند
بورس معتبرترین صندلی های اداری
بیرجند، ابتدای بلوار معلم، پلاک ۳
مجتمع P.S.S.Group، طبقه چهارم
تلفن: ۳۲۲۱۳۷۲۲-۰۵۶
فکس: ۳۲۲۳۱۵۷۴-۰۵۶
۰۹۱۵۲۶۷۱۱۷۰

بانک مشاغل
BirjandCity.com

با نهایت تاسف درگذشت
مرحومه سعیده شریفی مود
را به اطلاع می رساند:
مراسم تشییع: پنجشنبه ۱۳۹۴/۷/۲۳ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح
از محل سالن غسالخانه
مراسم سوم: شنبه ۹۴/۷/۲۵ از ساعت ۳ الی ۴ بعدازظهر - هیئت حسینی
حضور سروران معظم موجب امتنان است.
خانواده های: ایزدی مود، شریفی مود، نجفی، کشاورز، رضایی و سایر بستگان

به علت تغییر مکان کلیه لوازم فروشگاه چینی مقصود
واقع در خیابان منتظری ۱۳-۱۱ به قیمت خرید به فروش می رسد.
تلفن: ۳۲۲۳۲۶۵۲

به اطلاع همشهریان عزیز بیرجندی می رساند:
اینجانب محسن پویان فرزند محمد حسین کارشناس کشاورزی، گلخانه دار، مفتخر به تولید و توزیع محصولات کشاورزی (سبزی، صیفی و گیاهان دارویی) با عنوان محصول سالم و ارگانیک می باشم و این محصولات با برچسب مشخص در سطح شهر توزیع می گردد و هر گونه محصول فاقد برچسب (سبزی تازه بیرجند) به اینجانب ارتباطی ندارد.

مراسم سخنرانی استاد خسروی
به مناسبت ایام محرم
زمان: از شنبه ۹۴/۷/۲۵ به مدت ۵ روز از ساعت ۸ الی ۹ صبح در محل مسجد الرسول (ص) بازار
از عموم همشهریان عزیز علی الخصوص اصناف محترم دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت فرمایند.
بسیج اصناف بیرجند

بانک مهر اقتصاد
روابط عمومی استان خراسان جنوبی
طرح سیم مهر
پرداخت تسهیلات:
معادل ۱۰۰٪ سپرده
بدون ضامن
همزمان با افتتاح سپرده
نرخ سود تسهیلات ۲/۵ الی ۵/۵ درصد
بیش تر از نرخ سود علی الحساب سپرده
شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۲۵۳۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹

قابل توجه عزاداران محترم
هیئت حسینی بیرجند
مراسم علم بندان
امروز چهارشنبه ۹۴/۷/۲۲
ساعت ۱۴ از محل هیئت حسینی
برگزار می گردد

۲۴ مهرماه روز جهانی غذا گرامی باد

حمایت اجتماعی و کشاورزی شکستن چرخه فقر در مناطق روستایی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

سازمان غذا و دارو IRI.FDO

همایش گرامیداشت روز جهانی غذا و تجلیل از فعالان صنعت غذایی استان

زمان: چهارشنبه ۲۲ مهرماه

مکان: معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سلامت و ایمنی غذایی

چهارشنبه ۲۲ مهرماه ۹۴

ضمیمه رایگان روزنامه آوای خراسان جنوبی

به سفارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

پیام ریاست محترم دانشگاه به مناسبت روز جهانی غذا

غذا و تغذیه یکی از ابعاد اساسی زندگی، سلامت و رفاه جامعه است و در بستر حرکت انسان محوری و ارتقاء کرامت انسانی در توسعه ملی، تأمین امنیت غذایی و تغذیه یکی از محورهای اصلی و تعیین کننده است.

سلامت تغذیه ای و کیفیت نیروی انسانی ارتباط تنگاتنگی با هم داشته و موجب خلاقیت، اختراع و نوآوری و رفاه بشری خواهد شد.

امروز غذا یکی از بزرگ‌ترین مشغله های مردم دنیاست؛ زیرا بخش بزرگی از فعالیت‌های دنیا فقط تولید، فرآوری و تهیه‌ی موادغذایی است. انسان‌ها درصد مهمی از درآمد خود را صرف خرید و تهیه‌ی آن می‌کنند. حتی در برخی کشورها، کار بیش از سه‌چهارم جمعیت مستقیماً با تولید مواد غذایی در ارتباط است؛ اما به‌ندرت غذای کافی تولید می‌شود و میلیون‌ها نفر در دنیا دچار گرسنگی مزمن هستند.

اولین بار سازمان ملل در سال ۱۹٤٥ پیشنهاد کرد ۱٦ اکتبر هر سال، مطابق با ۲٤ مهر برای توجه‌دادن جهانیان به مسئله‌ی مهم غذا با عنوان روز جهانی غذا انتخاب شود.

روز جهانی غذا فرصتی است برای دست اندرکاران و تصمیم گیرندگان حوزه تولید و عرضه مواد غذایی برای برنامه ریزی جهت تأمین غذای کافی و سالم که این موضوع رابطه مستقیم تولیدات غذایی با سلامت مردم و توجه خاص دولت و مردم به کمیت و کیفیت غذایی جامعه و لزوم توجه به این دو مقوله مهم را آشکارتر می سازد.

ناگفته نماند که نقش موثر توسعه کشاورزی به عنوان یکی از مهمترین فاکتورها در تولید مواد غذایی سالم و اقتصاد کشورها، انکار ناپذیر است و به همین دلیل روز جهانی غذا که امسال مصادف با هفتادمین سالگرد تأسیس فائو (سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد) است، شعار «حمایت اجتماعی و کشاورزی شکستن چرخه فقر در مناطق روستایی» توسط این سازمان نامگذاری شده است.

اینجانب ضمن تبریک این روز به همه فعالان و دست اندرکاران صنعت غذایی استان ، امیدواریم با تلاش و پشتکار و استفاده از همه ظرفیت های موجود بویژه منابع بومی استان و بکار گیری نیروهای جوانان و توانمند این خطه، گام های اساسی در مسیر پیشرفت ایران اسلامی و کمک به تولید محصولات غذایی سالم ، مطمئن و در دسترس همگان برداشته شود.

دکتر کاظم قائمی

قائم مقام وزیر در استان و رئیس دانشگاه

ایمنی مواد غذایی

ایمنی غذا یعنی : رعایت کلیه شرایط بهداشتی در حمل ونقل ،فرآوری تولید و توزیع به شکلی که مواد غذایی بدون هیچگونه آلودگی شیمیایی و میکروبی و با حفظ حداکثر کیفیت مواد مغذی موجود تهیه گردد.ما نمی توانیم تمام خطرات موجود را از بین ببریم ولی می توانیم آنها را به حداقل برسانیم ایمنی مواد غذایی ، از جهت آلودگی به باکتریها و باقیمانده مواد شیمیایی مانند سموم دفع آفات نباتی ،آنتی بیوتیکها ، فلزات سنگین و هورمونها مورد توجه است ایمنی مواد غذایی یک مسئولیت مشترک است که در تمام طول زنجیره مواد غذایی از کشاورزان، تولیدکنندگان تا فروشندگان و مصرف کنندگان مهم است .

معایب مواد غذایی فله ای بدون بسته بندی:

۱-دارای پروانه ساخت و بسته بندی مناسب نیستند .

۲-تولید کنندگان آنها ممکن است هیچ گونه کنترلی روی مواد اولیه ومحصول نداشته باشند .

۳- ممکن است در شرایط کاملا غیر بهداشتی تولید شوند .

٤- در صورت ایجاد مشکل برای مصرف کننده ،پیگیری قانونی امکان پذیر نیست .

٥-به دلیل نداشتن بسته بندی در معرض آلودگی ثانویه قراردارند .

محاسن مواد غذایی تولید شده در کارخانجات مواد غذایی:

۱- دارابودن انواع پروانه های اطمینان بخش به مصرف کنندگان

۲-نظارت مستمر و دائمی سازمانهای بهداشتی برمحصولات کارخانه ها

۳- مجهز بودن کارخانه به آزمایشگاه کنترل کیفی و دارا بودن مسوول کنترل کیفی با رشته تحصیلی مرتبط

٤- محصول حین و بعد از تولید آزمون شده و در صورت تایید به بازار عرضه میشود .

٥-چون محصول بسته بندی شده دارای نشانه گذاری است ،در صورت ایجاد مشکل برای مصرف کننده ،امکان شناسایی ورد یابی مسوولین خاطی وجود دارد .

ایمنی غذادر هنگام خرید مواد غذایی :

۱-برای دستیابی به غذایی سالم و ایمن ،در هنگام خرید ، مواد غذایی را از فروشگاهها و مراکز معتبر خریداری کرده واز خریدن مواد غذایی که در خارج از فروشگاه یا در معرض نور آفتاب و هوای محیط نگهداری می شوند خودداری کنید .

۲-در هنگام خرید برچسب مواد غذایی را از نقطه نظر تاریخ تولید، انقضاء ،شماره پروانه ساخت یا کد بهداشتی،پروانه بهره برداری بهداشتی ،اسم و آدرس کارخانه و نشانگر تغذیه ای بررسی کنید و از خرید مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته خودداری کنید

۳- بهتر است از خرید بسته های آسیب دیده مواد غذایی ، دچار پارگی، لهیدگی و یا نشتی اجتناب گردد .

۴-از خرید قوطی کنسرو ضربه خورده ،فرورفته ،باد کرده و زنگ زده خودداری ودر صورت مشاهده آسیب لاک داخل قوطی کنسرو پس از باز کردن درب ،از مصرف آن خودداری کنید .

۵-از خرید مواد غذایی فله‌ای نظیر چیپس، رب، خیارشور، ترشی وغیره خودداری نمایید زیرا به دلیل مشخص نبودن محل تولید وزمان انقضاء مصرف می تواند سلامت مصرف کنندگان را با مخاطرات جدی رو به رو سازد .

ایمنی غذادر هنگام نگهداری مواد غذایی :

۱- مواد غذایی را بر اساس دستورالعمل ذکر شده روی برچسب آن ، نگهداری و مصرف نمایید.

۲- بهترین درجه حرارت برای نگهداری مواد غذایی کمتر از ۵ درجه سانتی گراد و بالاتر از ۶۰ درجه سانتی گراد می باشد .

۳- بهتر است مواد غذایی پخته شده و انواع گوشت ،مرغ،ماهی خام و لبنیات بیش از ۲ ساعت در دمای محیط نگهداری نشود و غذاهای پخته شده پس از سرد شدن فوراً به یخچال منتقل گردد.

۴- مواد غذایی بسته بندی شده در حلب یا قوطی های کنسرو بهتر است بعد از باز شدن به ظروف شیشه ای یا استیل مخصوص مواد غذایی منتقل شوند و سپس در یخچال نگهداری شود زیرا امکان دارد مواد این ظروف از قسمتهای بریده شده با مواد غذایی ترکیب شوند.

مراقب غذاهای مانده باشید !

غذای پخته را حتما باید در ظرف دردار و در یخچال نگهداری کنید و بهتر است غذای پخته شده را در ظروف کوچک و ترجیحا مسطح قرار داد تا در یخچال سریع تر خنک شود. غذای پخته ای که در یخچال نگهداری می شود برای مصرف دوباره باید به خوبی گرم شود به طوری که همه جای آن حدود ۷۰ درجه سانتی گراد حرارت ببیند. بیش از دو بار گرم کردن غذای پخته کار صحیحی نیست، زیرا هم خطر آلودگی آن بیشتر است و هم ارزش غذایی آن کم شده است.مواد غذایی بسته بندی شده در حلب یا قوطی های کنسرو بهتر است بعد از باز شدن به ظروف شیشه ای یا استیل مخصوص مواد غذایی منتقل شوند و سپس در یخچال نگهداری شود زیرا امکان دارد مواد این ظروف از قسمتهای بریده شده با مواد غذایی ترکیب شوند.ترشی، سرکه ها و آبلیمو را نباید در ظروف فلزی (به خصوص مسی) نگهداری کرد و لازم است مواد غذایی که در منزل نگهداری می شود را هر چند وقت یک بار کنترل و از نظر آلودگی و فساد احتمالی بررسی کرد.

آلاینده های فلزی در مواد غذایی

با رشد روز افزون شهرنشینی و فعالیت‌های کشاورزی و صنعتی غلظت بعضی از آلاینده‌ها مثل فلزات سنگین در محیط افزایش پیدا کرده که این امر موجب وارد شدن این ترکیبات خطرناک به زنجیره غذایی می‌گردند. نکته مهم درباره فلزات سنگین این است که گرچه در طی گذر از دستگاه گوارشی یا ذخیره در بافت‌های حیوانی دچار تغییر می‌شوند اما با این حال متابولیزه نمی‌شوند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که مقادیر اضافی از فلزات سنگین در غذای حیوانات در اثر فعالیت‌های صنعتی یا کشاورزی انجام شده توسط انسان به صورت عمدی یا تصادفی انجام می‌گیرد. مهمترین فلزات سنگین آلوده‌کننده مواد غذایی عبارتند از کادمیوم، سرب و جیوه. گزارش‌های زیادی در مورد بالا بودن سرب و جیوه در شیر و فرآورده‌های فاقد مجوزهای بهداشتی وجود دارد. از آنجا که این محصول توسط طیف وسیعی از جامعه خصوصاً کودکان استفاده می‌شود، نگرانی‌های زیادی را به‌وجود آورده‌است. سمیت جیوه به شکل شیمیایی آن بستگی دارد، به‌طوری‌که فرم آلی آن، خصوصاً متیله شده آن بسیار خطرناکتر از شکل عنصری آن است. جیوه آلی به دلیل حالت چربی‌دوست آن به‌راحتی از غشاهای زیستی عبور می‌کند. وارد شدن این نوع جیوه به بدن باعث صدمه دیدن سیستم عصبی مرکزی می‌شود. سرب نیز به دلیل تاثیراتی که بر روی سیستم عصبی مرکزی و پیرامونی از خود برجای می‌گذارد باعث ایجاد مسمومیت مزمن می‌شود که علایم آن شامل کم‌خونی، اختلال در کار کلیه‌ها و کاهش وزن است. کادمیوم نیز به راحتی در بافت‌های گیاهی و حیوانی پخش می‌شود و با وارد شدن به بدن انسان در کبد و کلیه انباشته شده و باعث کم‌خونی، افزایش فشار خون و اختلالات جنسی می‌شود. مصرف بلند مدت کادمیوم باعث ایجاد مسمویت مزمن می‌شود که با عوارضی چون تغییر شکل استخوان، کاهش قد و شکستگی‌های چندگانه در اثر کمبود ویتامین D همراه است.

وزارت بهداشت و درمان به تازگی طرح جدیدی را پایه گذاری و دستوراجرای آن را به تمام کارخانه ها ،مراکز تولیدی مواد غذایی و آشامیدنی ابلاغ کرده است که اجرایی آن ، گام بزرگی در راستای حفظ سلامت مردم است.

هدف از اجرای طرح نشانگر رنگی روی مواد غذایی ،ارتقای سلامت مصرف کنندگان است و با توجه به تنوع مواد غذایی ،برچسب نشانگر رنگی این امکان را به مصرف کننده می دهد تا برای انتخاب صحیح مواد غذایی بر اساس الگوی مصرف یا محدودیت های مصرفی و همچنین نیاز مصرف کنندگان در سنین مختلف با مشکل مواجه نشوند.

نشانگر راهنمایی و تغذیه ای شامل شاخص های مربوط به انرژی ،قند ،چربی کل ،نمک و اسیدهای چرب ترانس است و باید بر حسب گرم درج شوند . طرح چراغ راهنمایی دارای سه رنگ سبز ، تارنجی و قرمز است . رنگ سبز آن به معنی سالم بودن محصول ویا استفاده نکردن از ترکیبات نامطلوب مثل نمک وچربی ترانس است رنگ نارنجی به معنی وجود مقدار متوسطی از برخی ترکیبات است که می تواند در حد اخطار باشد.رنگ قرمزبه معنی وجود مقدار زیاد ترکیباتی در ماده غذایی است که می تواند سلامت مصرف کننده را تهدید کند بنابراین بیماران باید در مصرف آن بسیار دقت کنند .هرچه تعداد نشانگرهای سبز درج شده روی محصول بیشتر وتعداد نشانگر های نارنجی و قرمز کمتر باشد،محصول سالم تر است به طور کلی هدف اصلی نشانگر رنگی تغذیه ای این است که مصرف کننده یک ماده غذایی بداند چه مقدار چربی ،نمک ،قند و.... را با مصرف آن محصول دریافت می کند .این طرح برای محصولات خوراکی به منظور افزایش آگاهی مصرف کنندگان و اصلاح الگوی مصرف در ارتقای سلامت جامعه است .این نشانگر به مصرف کننده کمک میکند ویژگی های تغذیه ای محصول را بشناسد و با توجه به شرایط جسمی و نیاز های شخصی ، انتخاب آگاهانه ای از مواد غذایی برای مصرف داشته باشد.

جداول نشانگرها به مصرف کننده کمک می کند بتواند دو ماده غذایی که از یک گروه هستند مثلا دو پنیر را با هم مقایسه کند و انتخاب سلامت بخشتری داشته باشد .در پایان نشانگر رنگی بر روی کلیه محصولاتی که برای اولین بار پروانه میگیرند درج میشود و طبق یک برنامه زمان بندی مدون این نشانگر باید از پایان سال ۹۴ بر روی برچسب کلیه مواد غذایی موجود در بازار دیده شود .

نشانگرهای راهنمای تغذیه ای

گامی بلند برای حفظ سلامتی

روز جهانی غذا را با مصرف درست غذا و جلوگیری از اسراف پاس داریم.

برخی تقلب های رایج در مواد غذایی

آبلیمو یکی از بزرگترین تقلبات بازار مواد غذایی ایران را تشکیل می‌دهد. تنها با ۴ لیتر اسید سولفور و گوگرد، می‌توان بدون استفاده از لیمو ۱۰ تن آبلیموی تقلبی تهیه کرد. آبلیموهای تقلبی دودسته هستند. یک دسته آبلیمویی که بدون استفاده از میوه لیمو تولید می‌شود که محتوای آن اسید سولفور و گوگرد است و دسته دوم آبلیموی بسیار رقیق طبیعی با مقادیر بالای ترکیبات شیمیایی است. میزان مجاز استفاده از متابی سولفیت سدیم که یک ماده شیمیایی است در حد ۲۵۰ پی‌پی‌ام است، زیرا این ماده مانع از تغییر رنگ و فساد میکروبی آبلیمو می‌شود. این در حالی است که نتایج آزمایش آبلیموهای موجود در بازار نشان می‌دهد که در برخی از آنها تا ۵ برابر یعنی نزدیک ۱۲۵۰ واحد متابی سولفیت موجود است. این آبلیموها به هیچ عنوان قابلیت مصرف انسانی ندارند و حتی برای معدوم کردن آن با مشکل مواجهیم. زیرا این آبلیموها آثار مخرب زیست محیطی داشته و حتی برای خاک مخرب است و به همین دلیل سازمان حفاظت محیط زیست برای معدوم کردن آن محدودیت‌های قانونی اعمال کرده است اما این محصولات که خاک تحمل آن را ندارد به راحتی تولید و به مصرف انسانی می‌رسد. عسل تقلبی همپای آبلیمو در صدر تخلفات بازار مواد غذایی قرار دارد. متوسط برداشت عسل طبیعی از یک کندو تنها ۳ تا ۱۴ کیلوگرم است اما متقلبان از یک کندو با استفاده از شکر ۸۰ کیلوگرم عسل برداشت می‌کنند و دسته دیگری عسل‌هایی به بازار روانه می‌کنند که از قند مصنوعی داشته و بدون دخالت زنبور ساخته شده است. در کشور ما سه نوع عسل وجود دارد، نوع اول عسل‌های طبیعی و نوع دوم عسل‌های تغذیه‌ای هستند که در تولید نوع دوم به زنبور مخلوط آب و شکر خورانده می‌شود و در نوع سوم که عسل‌های دست‌ساز نامیده می‌شود متقلبان با گلوکز و اسانس و بدون دخالت زنبور عسل تولید می‌کنند. مصرف قند و شکر مصنوعی مورد استفاده در عسل‌های دست ساز به‌ویژه برای بیماران بسیار خطرناک است و موجب تشدید عوارض بیماری‌هایی مانند سرطان، دیابت و بیماری‌های هورمونی می‌شود.روغن زیتون تقلبی بدون استفاده از میوه زیتون و با ترکیب پارافین، روغن مایع و اسانس زیتون ساخته می‌شود، اما تقلب در این کالا به همین موضوع محدود نمی‌شود و نوعی روغن زیتون در بازار ایران وجود دارد که اصولا مصرف خوراکی ندارد و در سایر کشورها برای تولید خمیر دندان، پماد و کرم مورد مصرف قرار می‌گیرد. این نوع روغن زیتون که با فعل و انفعالات شیمیایی و از تفاله زیتون (پومیت) استخراج می‌شود بسیار خطرناک و سرطان زاست و مطابق قوانین کشور واردات و عرضه آن به‌عنوان روغن خوراکی ممنوع است. البته خاطرنشان می سازد کلیه محصولات غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی توسط ناظران دانشگاه علوم پزشکی در هنگام تولید، تهیه و عرضه مورد ارزیابی قرار می گیرند و با متخلفان نیز برخورد قانونی صورت می گیرد.شماهموطنان عزیز نیز در صورت اطلاع از هر گونه آلودگی یا نداشتن پروانه ساخت بهداشتی در محصولات عرضه شده میتوانید با شماره تلفن ۱۴۹۰ فراورده نا سالم را معرفی نمایید.

* اضافه کردن آب به شیر

شیر به رنگ سفید است و چنانچه مقدار چربی آن زیاد باشد به رنگ مایل به کرم است و با اضافه کردن آب، حالت و رنگ آن تغییر چندانی نمی کند و به همین جهت متقلّبین مقداری آب به شیر اضافه کرده و به فروش می رسانند که از روی تعیین نقطه انجماد شیر تقلّبی و اختلاف آن با نقطه انجماد شیر طبیعی می توان به این تقلّب پی برد.

* اضافه کردن نشاسته به شیر

برای این که شیر رقیق شده به سادگی تشخیص داده نشود متقلّبین مقداری نشاسته به شیر اضافه می کنند، به نحوی که غلظت آن در حد شیر طبیعی باشد.

* اضافه کردن جوش شیرین به شیر

برای جلوگیری از ترش شدن و بریدن شیر موقع حرارت دادن و مشخص نشدن فساد شیر به آن جوش شیرین اضافه می کنند که تنها با روشهای دقیق آزمایشگاهی قابل شناسایی است.

تقلّب در ماست

برای تولید ماست هایی که از شیر کم چربی تهیه شده اند، برای کش آمدن و غلیظ شدن آن موادی نظیر نشاسته، و کربوکسی متیل سلولز و ... غیره اضافه می کنند. در مواقعی که از نشاسته استفاده شود، ماست زودتر ترش می شود که برای جلوگیری از این امربه آن جوش شیرین می افزایند. در این حالت، ماست که در حالت طبیعی از آلودگی میکروبی مضر به دور است با کاهش اسیدیته زمینهٔ مناسبی برای رشد میکروب های بیماری زا فراهم می گردد.

تقلّب در کره

یکی از تقلّب های احتمالی کره مخلوط کردن آن با روغن های جامد نباتی است که البته تشخیص آن نیز به تجربه و دقّت بیشتری دارد وهمچنین اضافه کردن آب در آن به منظور افزایش وزن می باشد. عده ای از متقلّبین برای بالا بردن وزن کره مقداری آب و یا «آب با کازئین» جاذب رطوبت و نمک به آن اضافه می کنند.

تقلّب در کشک

کشک یا به صورت خشک و یا به صورت مایع عرضه می شود، از تقلّب های اصلی در تهیه این فرآورده اضافه کردن آرد به محصول می باشد که سبب افزایش PH و کاهش اسیدیته کشک شده که یکی از عوامل مهم ایجاد مسمومیتهای غذایی کشنده مانند بوتولیسم بر اثر مصرف این ماده غذایی یه صورت سنتی و غیر پاستوریزه می باشد.

تقلّب در نان

یکی از تقلّب های رایج در نان استفاده از جوش شیرین بجای خمیر مایه (مخمر نان) است که بیشتر بدلیل سهولت استفاده، کارایی سریع تر در عمل آوری نان و همچنین قیمت ارزانتر جوش شیرین نسبت به خمیر مایه صورت می گیرد. از عوارض استفاده از جوش شیرین در نان می توان به تغییر PH معده و متعاقب آن ترشح اسید بیشتر برای خنثی نمودن آن و درنتیجه ناراحتی های گوارشی و همچنین اختلال و کاهش میزان جذب آهن اشاره نمود. می دانیم در بعضی از شهرها مردم استفاده از نان سفید را به نان های تیره ترجیح می دهند بنابراین تقلّب دیگر درنان اضافه کردن زاج به آردهای تیره است.

استفاده از رنگهای مصنوعی در مواد غذایی

یکی از شایع ترین انواع تقلّب ها استفاده از رنگهای مصنوعی در تهّیه مواد غذایی است که گاهی به منظور پوشانیدن سایر تقلّب ها (مثلاً در تهیّه زعفران تقلّبی ، نامرغوب بودن آرد مورد استفاده برای تهّیه ماکارونی و...) و گاه برای بهبود وضعیّت و شکل ظاهری محصول (در تهیّه آبمیوه، بستنی، آبنبات، شکلات، شیرینی و...) بکار می روند.

تقلّب در رب گوجه فرنگی

در مواردی که رب گوجه فرنگی گران باشد آن را با مقداری کدوی پخته وله شده مخلوط می کنند و همراه با رب گوجه فرنگی می جوشانند. همچنین در پاره ای از موارد مقداری سیب زمینی پخته و له شده به آن می افزایند. بعلاوه پاره ای از متقلّبین مقداری نشاسته به رب گوجه فرنگی اضافه می کنند نشاسته مقداری از آب رب را جذب کرده و درنتیجه، رب سفت و غلیظ به نظر می رسد و برای تنظیم رنگ از مواد رنگی مصنوعی استفاده می کنند.

تقلّب در چای

به توجه به فراوانی مصرف چای در کشور، میزان تقلّب در این محصول بالا می باشد. عمده ترین شیوه تقلّب استفاده از مواد رنگ دهنده و اسانس های غیر مجاز می باشد.

تقلب در سرکه

نظر به این که سرکه طبیعی به ویژه سرکه انگوری تا حدی گران قیمت است متقلّبین برای تقلّب در این ماده و تهیه سرکه ارزان قیمت مقداری اسید استیک تجارتی را با آب به نسبتی تهیه می کنند که مقدار اسید استیک آن معادل سرکه طبیعی باشد. گاهی نیز سرکه طبیعی با مقداری آب مخلوط می کنند .

تقلّب در فلفل

برای تقلّب در فلفل از موادی مانند خاکه اره نرم، نرم کرده پوست گردو وفندق، آرد نخودچی ، نرم شده هسته خرما، تفاله زیتون و مواد مشابه به عنوان پایه استفاده کرده و برای ایجاد تندی و رنگ و مزه آن را با پودر فلفل فرنگی یا خردل سیاه مخلوط می کنند.

تقلّب در زردچوبه

برای تولید زردچوبه تقلّبی موادی نظیر نان خشک، پوسته پسته، گل افرا و کمی زردچوبه را با یکدیگر مخلوط کرده و به عنوان زردچوبه به فروش می رسانند.

تقلّب در زعفران

قیمت بالای زعفران موجب شده که این ماده مورد تقلّب های زیادی قرار گیرد، زعفران از پرچم گل های آن تهیّه می شود که معمولاً رنگ گرده های آن زرد، قرمز ارغوانی و قرمز نارنجی است، که به سادگی از پرچم جدا می شوند و این ویژگی کمتر در سایر گیاهان مشاهده می شود. برای تقلّب در زعفران پاره ای از متقلّبین از پرچم گیاه گلرنگ و گیاهان مشابه استفاده می کنند و آن را با زعفران مخلوط می نمایند و پاره ای دیگر از آنها از ریشک های اطراف ذرت یا بلال استفاده کرده و آنرا با رنگ های مصنوعی متمایل به رنگ زعفران رنگ می کنند. در این تقلّب چون ریشه بلال مستقیم است و پرچم زعفران انحنا دارد به تشخیص تقلّب کمک می کند.

در مورد پودر زعفران نیز از پودر گلرنگ استفاده می شود، و چون این پودر تقریباً قرمز رنگ است آن را با گرده ذرت مخلوط می نمایند تا رنگ آن تعدیل شود.

تقلب در گوشت قرمز:

گوشت و بیشتر فرآورده های آن گران قیمت هستند و امکان تقلب در آنها زیاد است. از جمله تقلب هایی که در فرآورده های گوشتی انجام می شود، می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- افزودن مواد ازته ی غیر پروتئینی به نحوی که در آزمون های کنترل، مقدار ازت بالاتر به نظر برسد
- افزودن پودر استخوان به فرآورده های گوشتی مانند سوسیس و کالباس
- مخلوط کردن گوشت با گوشت حیوانات ارزان قیمت
- افزودن پودر خون به همبرگر و سوسیس و کالباس
- رعایت نکردن فرمول و استاندارد فرآورده های گوشتی و افزودن مقادیر زیاد مواد پر کننده
- افزودن نیتریت و نیترات به مقدار بیش از حد، برای بهبود رنگ و جلوگیری از رشد میکروارگانیسم ها در موارد آلودگی شدید.

مضرات کالاهای آرایشی بهداشتی قاچاق

کالای قاچاق بدون شناسنامه است و هیچ سازمان و یا ارگان علمی یا نظارتی بر تهیه، تولید، نگهداری و همچنین توزیع و عرضه کالای قاچاق نظارت ندارد. وقتی نظارت انجام نگیرد فرصتی است برای افراد سودجو که کالاهایی را با مواد اولیه نامناسب و شرایط تولید و نگهداری غیر بهداشتی به منظور اینکه قیمت تمام شده کالا پایین بیاید تولید کنند که با تقلب دربسته بندی و برچسب کالا از نام های تجاری معروف استفاده و آنرا به بازار عرضه می کنند که مصرف این فراورده ها می تواند خطرات بسیار عمده ای را برای مصرف کنندگان داشته باشد. لذا هنگام خرید کالاهای سلامت محور بویژه محصولات آرایشی و بهداشتی با ملاک قرار دادن برچسب اصالت و سلامت از اصالت کالایی که قصد خرید آن را دارید مطمئن شود.مشکلات کالای قاچاق که از حیث سلامت یا عوارض ناشی از مصرف کالای آرایشی بهداشتی قاچاق بوجود می آید مشکلات عدیده ای است و متناسب با نوع مواد اولیه غیر مجازی که در این فرآورده ها استفاده می شود از عوارض متوسط تا شدید و بسیار شدید می باشد و عمدتا پس ازگذشت چند سال بروز می کند.مواد اولیه ای که در این موارد استفاده می شود معمولا از رده خارج و دارای عوارض جانبی بالا هستند به عنوان مثال دارای فلزات سنگین بوده یا سمیت هایی در بدن ایجاد می کنند که پس از مصرف طولانی و گذشت چند سال، این مواد سمی در ارگان های بدن تجمع و باعث بروز انواع بیماریها اعم از بیماریهای پوستی، کلیوی، کبدی و انواع بیماریهای صعب العلاج می شوند.استفاده از لوازم آرایشی مختلف خود به خود ضرر دارد حالا اگر مواد آرایشی از برندهای تقلبی و مارک‌های نامرغوب تهیه شده‌باشد این ضررها چند برابر هم می‌شود. به دلیل تحریم‌ها، شرکت‌های معتبر جهانی از ارسال مواد آرایشی استاندارد به ایران خودداری می‌کنند و بیشتر مواد آرایشی- بهداشتی که وارد مرزهای کشور می‌شوند تقلبی هستند و به صورت قاچاق از مرزهای شمال غرب به ایران وارد می‌شوند. استعمال این لوازم آرایشی قاچاق سبب بروز عفونت‌های پوستی، زخم‌های جلدی، شکنندگی و ریزش مو، کچلی، آکنه و بروز صدمات جبران ناپذیری در بدن مصرف‌کننده می‌شوند .

برچسب اصالت سلامت

الصاق برچسب اصالت سازمان غذا و دارو روی تمامی محصولات وارداتی قرار دارد و همه کالاهایی که به طور قانونی وارد می‌شود، دارای برچسب اصالت کالای سلامت هستند.

برچسب تقلبی و نا معتبر | برچسب قدیمی | برچسب جدید

سامانه تلفنی ۱۴۹۰ مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم و مرکز دریافت و ثبت شکایات دارویی، غذایی و آرایشی و بهداشتی

ویژه نامه سلامت و ایمنی غذایی ؛ضمیمه رایگان روزنامه آوای خراسان جنوبی
به سفارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
طراح : عصمت برزجی