

همکار ارجمند جناب آقای ضیایی

مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نمایم.

پرسنل شرکت فراز پلیمر فردوس

دوشنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۴ ۳۰ ذی القعدة ۱۴۳۶ ۱۴ سپتامبر ۲۰۱۵ سال نوزدهم شماره ۳۳۱۸ ۲۰۰ تومان

در جلسه هم اندیشی دست اندرکاران دانشگاه بیرجند و منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی کلید خورد ؛

تعامل اقتصاد و دانشگاه در استان برای توسعه خراسان جنوبی



مهندس فتاح :
استعدادهای مددجویان
کمیته امداد شناسایی شود

صفحه ۷



شهادت جواد الاثمه (ع)
بر رهروان راه آن حضرت
تسلیت باد

۵

مدیر کل منابع طبیعی استان خبر داد :

افزایش مبارزه با پدیده
زمین خواری در استان

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: ...

۷

خودروسازان به مطالبات مردم توجه کنند

سختگوی دولت با بیان اینکه خودروسازان باید به مطالبات مردم توجه کنند، از سه سناریوی قیمت نفت در بودجه ۹۵ رونمایی کرد. به گزارش مهر، نوبخت، با بیان اینکه بخشنامه تدوین لایحه بودجه سال آینده ابلاغ شده است، افزود: افزایش حقوق کارکنان نیز کمتر از ۱۰ درصد نخواهد بود و پیش بینی می کنیم نرخ تورم نیز به ۱۰ تا ۱۱ درصد برسد. (اثامه در صفحه۲)



جناب آقای دکتر نعمت ا... حقیقی

ریاست محترم سازمان صنعت ، معدن و تجارت خراسان جنوبی

انتخاب شایسته جناب عالی را به

عضویت شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی معدن کشور

تبریک عرض نموده و ضمن آرزوی توفیق برای شما

امیدواریم شاهد رونق بیشتر این صنعت در استان باشیم.

هیئت رئیسه اتاق اصناف مرکز استان و اتحادیه های وابسته

یارانه نقدی شهریورماه ساعت ۲۴
شنبه هفته آینده واریز می شود

سازمان هدفمندی یارانه ها اعلام کرد: یارانه نقدی شهریورماه ساعت ۲۴ شنبه ۲۸ شهریورماه به حساب سرپرستان خانوار واریز و قابل برداشت می شود. به گزارش ایرنا، یارانه شهریورماه پنجاه و پنجمین مرحله واریز یارانه نقدی است. یارانه نقدی شهریورماه ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان برای هر نفر است که به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.

توزیع کارت آزمون فرهنگیان از سهشنبه

مشاور عالی رئیس سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد: اطلاعیه آزمون فرهنگیان دیروز در پایگاه اطلاع رسانی این سازمان منتشر و کارت آزمون نیز از سهشنبه ۲۴ شهریورماه توزیع می شود. توکلی در گفتگو با فارس، گفت: آزمون استخدام پیمانی مشاغل آموزشی وزارت آموزش و پرورش سال ۹۴ صبح روز جمعه ۲۷ شهریور امسال در ۶۲ شهرستان برگزار می شود.

مبلغ عیدی کارمندان دولت تعیین شد

نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در گفتگو با فارس، با اعلام اینکه عیدی کارمندان دولت در سال گذشته ۶۰۳ هزار تومان بود، گفت: امسال این مبلغ ۶۸۷ هزار تومان خواهد بود و در بودجه سال آینده نیز به ۷۵۰ هزار تومان خواهد رسید.

آخرین مهلت ثبت نام دانش آموزان

زرافشان معاون آموزش متوسطه وزیر آموزش و پرورش در گفتگو با فارس، از پیش بینی ثبت نام حدود ۱۳ میلیون و ۵۰۰ هزار دانش آموز در مدارس برای سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: ثبت نام دانش آموزان تا پایان شهریورماه به اتمام خواهد رسید.

جناب آقای دکتر نعمت ا... حقیقی

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی

حسن انتخاب جناب عالی را به عضویت شورای مرکزی سازمان نظام مهندسی معدن کشور تبریک عرض نموده ، از خداوند متعال توفیق روزافزون تان را مسئلت می نمایم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت دان و علوفه شرق

جناب آقای دکتر حقیقی

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی

انتخاب جناب عالی را در شورای مرکزی نظام مهندسی معدن ایران که حاصل اعتماد و رای اکثریت اعضای هیئت های مدیره نظام مهندسی معدن استان های کشور و همچنین تایید و صدور حکم توسط مقام عالی وزارت صنعت، معدن و تجارت می باشد و از طرفی موجبات رشد و اعتلای اقتصاد معدن و صنایع معدنی استان را فراهم خواهد نمود، صمیمانه تبریک عرض نموده و برای آن مقام محترم و هیئت همراه در شورای مرکزی نظام مهندسی معدن و همکاران تان در سازمان استان آرزوی پیروزی و موفقیت روزافزون از درگاه ایزد متعال را مسئلت داریم.

شرکت صنعتی- معدنی کویر مس شرق زمین

امیر سرتپ دوم ستاد قوام یوسفی

فرماندهی محترم ارشد نظامی آجا در استان خراسان جنوبی

کسب عنوان پرافتخار کشوری تعاونی برتر ملی

توسط شرکت تعاونی مسکن پادگان مرکز آموزش ۰۴ را به حضرت عالی و مجموعه تحت امرتان تبریک عرض نموده
برای جناب عالی توفیق روزافزون تحت زعامت حضرت ولی عصر (عج) و رهبری فرماندهی معظم کل قوا مسئلت دارم.

سر هنک خلیان سید حمید مصطفوی

فرمانده پایگاه هوایی شهید حسینی بیرجند

آگهی مزایده شماره ۹۱ شرکت کویرتایر

شرکت کویرتایر در نظر دارد: حدود یکصد و پنجاه تن کامپاند برگشتنی موجود در محل کارخانه را (مناسب برای قطعه سازی ها) از طریق مزایده یکجا به فروش برساند. از کلیه متقاضیان دعوت می شود از تاریخ نشر آگهی پس از بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده، پیشنهاد کتبی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری دوشنبه ۹۴/۰۶/۳۰ در پاکت دربسته به واحد تدارکات این شرکت به نشانی بیرجند - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. شرکت کویرتایر در رد یا قبول یک یا همه پیشنهادات مختار است.

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۲۵۵۳۶۶ روابط عمومی شرکت کویرتایر



جشن عاطفه ها

پنج شنبه ۲۶ شهریورماه در پایگاه های کمیته امداد امام خمینی (ره) سراسر استان
جمعه ۲۷ شهریورماه در پایگاه های نماز جمعه سراسر استان
چهار شنبه ۸ مهرماه در پایگاه های ویژه مدارس سراسر استان



جناب آقای حاج عباس عسکری

درگذشت برادر بزرگوارتان

حاج محمد حسن زاده

را صمیمانه تسلیت و تعزیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.

شرکت تعاونی مرغداران وحدت سریشه

جناب آقای حاج عباس عسکری

مصیبت درگذشت برادر بزرگوارتان حاج محمد حسن زاده

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و بردباری مسئلت می نمایم.

اصغر زاده - مدیرعامل شرکت تعاونی مرغداران وحدت سریشه

آگهی استخدام

یک شرکت تولیدی معتبر برای تکمیل کادر خود نیاز به

یک نفر مسئول اداری - کارگزینی دارای مدرک تحصیلی

لیسانس مرتبط ، با سابقه کار مفید و آشنایی با قوانین

کار و تامین اجتماعی و تسلط به کامپیوتر دارد

متقاضیان می توانند رزومه کاری خود را حداکثر ظرف مدت

۱۰ روز به آدرس: بیرجند- صندوق پستی ۴۴۱ ارسال نمایند.

در باغ به درباغی تان می اندیشد

مژده مژده

فروشگاه درباغ افتتاح شد

نمایندگی انحصاری گلاب و عرقیات اشرفی در خراسان جنوبی

فروش کلی و جزئی تخفیف ویژه عید قربان

بیرجند نیش مطهری ۱۱-۹۱۵۳۶۳۶۱۶۵-۰۹۱۰۵۴۸۱۰۰۹-۳۲۲۲۶۲۳۹- پیمان بیرجندی

چند درصد در آمد ایرانی ها هزینه بنزین می شود؟

بلومبرگ طی گزارشی اعلام کرد در حال حاضر شهروندان ایرانی ۱۸۵ درصد از درآمد سالانه خود را صرف خرید بنزین می کنند. به گزارش فارس، در شرایط کنونی و علی رغم صرف هزینه‌های بالای دولتی ۱۸۵ درصد از کل درآمد ایرانیان صرف هزینه‌های مصرف سوخت می‌شود. بر اساس ارزیابی بلومبرگ، در حال حاضر متوسط درآمد ایرانیان ۱۴ دلار در روز معادل حدود ۴۷ هزار تومان است و حدود ۱۰ درصد از این مبلغ برای خرید یک گالن بنزین نیاز خواهد بود. از نظر قیمتی ایران پس از ونزوئلا، عربستان، کویت و مصر پنجمین بنزین ارزان جهان را دارد.

جدیدترین آمار از عضویت ایرانی ها در تلگرام

رئیس مرکز ملی فضای مجازی درباره عضویت ایرانی ها در تلگرام گفت: هم‌اکنون ۱۳ میلیون نفر بر اساس اعلام وزارت ارتباطات عضو تلگرام هستند و این در حالی است که شبکه‌های داخلی بومی می‌توانند این تعداد کاربر را جذب کرده و از لحاظ اقتصادی و فرهنگی به نفع کشور خواهد بود.به گزارش مهر، انتظاری، افزود: برنامه جامع برای دسترسی به محتوای سوئدمند و جلوگیری از محتوای مضر در شورای عالی فضای مجازی تحت عنوان «طرح فضای مجازی سالم» به تصویب رسیده است که فضای مجازی ایمن، سالم و مفید بدون فیلتر را در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

تولد تضمینی ۸ هزار کودک به شرط تامین اعتبار

وزیر بهداشت درباره بسته حمایت از زوج‌های ناباور در برابر هزینه‌های سنگین دارو و درمان، افزایش مراکز درمان نابابوری و گسترش تجهیزات این مراکز، با بیان اینکه هنوز اقدام جدیدی در زمینه این بسته انجام نشده و به جایی نرسیده است، گفت: این برنامه هنوز به نتیجه نرسیده است؛ چرا که ابتدا باید اعتبار آن تزیق شود و بعد از آن اقدامات خود برای اجرای این بسته را آغاز کنیم. به گزارش ایسنا هاشمی به یکی از طرح‌های وزارت بهداشت در راستای سیاست‌های جمعیتی ابلاغی مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفته‌الته در صورت تامین رقمی حدود ۱۰۰ میلیارد تومان، می‌توانیم ۸۰۰۰ فرزند را با تضمین از بخش خصوصی دریافت خدمت کنیم.

هزینه تولید هر قطعه اسکانس اعلام شد

هزینه تولید هر قطعه اسکانس براساس تعداد و شرایط متفاوت بین ۱۰۰ تا ۱۱۰ تومان است. به گزارش بولتن نیوز، آذمهر، معاون تولید سازمان تولید اسکانس و مسکوک اظهار کرد سازمان تولید اسکانس و مسکوک در سال ۱۳۶۲ توانست تمامی نیازهای کشور به خارج را فراهم کند، به‌طوری‌که اکنون در بخش چاپ فقط جوهر مرکب هنوز به مرحله بومی‌سازی نرسیده است.

یک پاسخ مبهم برای حذف شدگان از یارانه نقدی



ایجاد نشده است» این پاسخ در شرایطی به برخی حذف شدگان اعلام می شود که گرچه پیگیری موضوع از سازمانهای مربوطه– سازمان هدفمندی یارانه ها و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی– پاسخ شفافى به دنبال نداشت ولی عنوان کردند که حتما از دو ماه فرصت تعیین شده برای ورود اطلاعات گذشته و یا اینکه به تازگی یارانه آنها حذف شده و چند روز برای به روز شدن اطلاعات زمان لازم است. این در حالی است که در بین حذف شده ها که با این پاسخ –یارانه شما حذف نشده است– برای استعلام وضعیت خود روبه رو می شوند خانوارهایی حضور دارند که یارانه آنها در شهریور و یا مرداد ماه حذف شده و مبلغی به حسابشان واریز نشده است و یا خانوارهایی که از ابتدای سال یارانه ای دریافت نکرده اند. با این وجود همانطور که پیش تر معاونان

معتضان به حذف یارانه نقدی با مراجعه به سامانه مربوطه برای اعلام درخواست خود با پیامی مواجه می شوند که ابهام آنها را بیشتر از قبل می کند. به گزارش ایسنا، گرچه سامانه yaraneh۰.ir از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به منظور ثبت اعتراض حذف شدگان از دریافت یارانه نقدی از خردادماه امسال راه‌اندازی شد ولی متقاضیان اغلب با مشکلاتی در این رابطه مواجه می شوند که پاسخی هم برای آن وجود ندارد. سامانه اینترنتی در حالی از پنجم خرداد تا دو ماه پس از حذف یارانه خانوار شکایات آنها را ثبت می‌کند که در مواردی با وجود اینکه یارانه خانواری حذف شده، بعد از وارد کردن کد ملی و شماره حساب، به آنها اعلام می‌شود که « اطلاعات شما در سامانه ثبت درخواست موجود نیست. در وضعیت یارانه شما تاکنون تغییری



(ادامه از صفحه۱) رئیس سازمان مدیریت و

برنامه ریزی کشور تصریح کرد: البته هنوز لایحه بودجه قطعی نشده است و تلاش می‌کنیم کسانی که سطح حقوقشان پایین

است از جمله پانزشتگان بیشتر تقویت شوند و تا ۱۵۰ هزار تلاش می‌کنیم لایحه بودجه سال

ایند را تقدیم مجلس کنیم. نوبخت درباره

پیش بینی قیمت نفت، اظهار کرد: سه گزینه ۴۲ و ۴۵ و ۵۰ دلار را با وزارت نفت پیش بینی کردیم و انتظار داریم در مجموع ۶۸ هزار میلیارد تومان از این محل تصیب دولت شود و بودجه عمرانی دولت در سال آینده

۲۸ هزار میلیارد تومان خواهد بود. نوبخت در ادامه درباره قیمت خودرو نیز گفت: اینکه مردم ایران شایسته استفاده از محصولات با کیفیت و خودروی خوب هستند مورد تأیید و حمایت دولت است و از خودروسازان هم انتظار داریم به مطالبات مردم توجه کنند.

تاریخ مصرف وام ازدواج رو به اتمام است

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت:دولت باید تا قبل از سر رسید مصوبه مجلس در مورد وام ازدواج، دستگاه‌های ذیربط را ملزم به اجرای قانون کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران، یوسفیان در مورداعطای وام ازدواج ۱۰ میلیون تومانی و فروش اقساطی لوازم خانگی به زوجهای جوان گفت:بر اساس قانون، مبلغ وام ازدواج از ۱۰ میلیون تومان شروع می‌شود ولی حد و سقفی نیز برای آن تعیین نشده است، شورای اقتصاد، بانک مرکزی و شورای عالی بانک‌ها هم می‌توانند تا سقف ۳۰ میلیون تومان تسهیلات ارائه کنند. وی افزود:بوتوجه به اینکه قانون بودجه یکساله است و در پایان سالجاری به پایان می‌رسد،دولت باید تا قبل از سررسید این تاریخ،بانک‌ها را ملزم به اجرای قانون و پرداخت وام ۱۰ میلیونی ازدواج به جوانان کند.

کمپین «خودروی ایرانی نخریم» بی فایده است/خودرو را گران می‌کنیم!



دبیر انجمن خودروسازان با بیان اینکه شکل گیری کمپین «نه به خرید خودروی صفر» بی‌فایده است، گفت: خودرو را گران خواهیم کرد. به گزارش جهان، نعمت بخش اظهار کرد: رکود موجود در بازار خودرو ناشی از وضعیت اقتصادی کشور است و این بازار نیز مانند تمامی بخش های اقتصادی کشور در رکود چند سال گذشته به سر می بردوی افزود: این که عده ای رکود ناشی در بازار خودرو را ناشی از کمپین نخریدن خودروی صفر می‌دانند، تحلیل غلط و غیر واقعی است،وی با تأکید بر افزایش قیمت خودرو در ماه های آینده اظهار کرد: به طور حتم قیمت خودرو افزایش می یابد و این موضوع هیچ ربطی به بحث های مطرح شده در چند وقت اخیر ندارد.

موافقت بانک مرکزی با افزایش سقف وام مسکن مهر



قائم مقام وزیر راه در طرح مسکن مهر از تصویب افزایش سقف وام مسکن مهر در کمیسیون اعتبارات بانک مرکزی خبر داد. به گزارش مهر،مهرآبادی، گفت: پارسال شورای پول و اعتبار با افزایش ۵ میلیون تومانی تسهیلات مسکن مهر (از ۲۵ میلیون تومان به ۳۰ میلیون تومان) موافقت کرد اما به علت اینکه سقف اعتبارات تسهیلات ۵۰ هزار میلیارد تومان ثابت مانده بود، امکان افزایش این تسهیلات برای تمام واحدهای مسکن مهر وجود نداشت و تسهیلات ۲۰ میلیون تومانی فقط مشمول ۲۷۰ هزار واحد مسکونی شدوی گفت: وزیر راه در نامه‌ای به معاون اول رئیس جمهور درخواست کرد سقف تسهیلات مسکن مهر ۵ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان افزایش یابد و سقف تسهیلات ۵۵ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان تعیین شود.

کارگران امسال چند تومان عیدی می گیرند؟



به گزارش جهان، عیدی آخر سال کارگران برای سال جاری بر اساس قانون کار تعیین می‌شود. براین اساس حداقل دستمزد کارگران ۷۱۲هزار تومان بوده که طبق قانون حداقل عیدی دو برابر حقوق پایه یعنی یک میلیون و ۴۲۴ هزار تومان و حداکثر آن ۲ میلیون و ۱۲۷ هزار تومان خواهد بود.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲۳ شهریور ۱۳۹۴ مصادف با ۳۰ ذی القعدة ۱۴۳۶ و ۱۴ سپتامبر ۲۰۱۵

تشکیل سازمان کشورهای صادرکننده نفت موسوم به «اوپک» در بغداد (۱۳۳۹ ش)

با اکتشاف نفت، عملیات کشف، استخراج، توزیع و فروش این ماده مهم، در دست کمپانی‌های بزرگ غربی قرار گرفت و آنان بهای نفت را به میل خود تعیین کرده، منافع و مصالح تولیدکنندگان را نادیده می‌گرفتند تا این که در اواسط تابستان ۱۳۳۹ ش، خریداران نفت، قیمت این ماده را کاهش دادند. یک ماه پس از این کاهش یک جانبه، نمایندگان پنج کشور صادرکننده نفت شامل: ایران، عراق، عربستان، کویت و ونزوئلا در بغداد گرد هم آمدند و برای حفظ منافع خود در برابر اقدامات خودسرانه شرکت‌های نفتی، سازمانی به نام «سازمان کشورهای صادرکننده نفت» موسوم به اوپک، به وجود آوردند.

تجمع سگواران شهدای ۱۷ شهریور در بهشت زهرا و تظاهرات آنان علیه رژیم پهلوی (۱۳۵۷ش).

افتتاح خانه عکاسان ایران (۱۳۷۳ ش) . درگذشت استاد «مرتضی راوندی» پژوهشگر و مورخ نامی معاصر (۱۳۷۸ ش).

درگذشت آیت ا... «شیخ عبدالکریم زنجانی» از علمای برجسته ایرانی مقیم نجف (۱۳۴۷ ش).

درگذشت شیون فومنی؛ شاعر مشهور گیلانی (۱۳۷۷ش).

زادروز سردار شهید برونی؛ فرمانده تیپ ۱۸ جوادالامته (ع) (۱۳۲۱ش).

شهادت امام نهم حضرت جوادالامته(ع) به دستور معتصم عباسی(۲۲۰ ق).

تصرف سرستان توسط امپراتوری عثمانی (۱۳۸۹م).

تصرف مسکو پایتخت روسیه توسط «ناپلئون بُنپارت» (۱۸۱۲م).

ترور «ویلیام مَک کینلِی» بیست و پنجمین رئیس جمهور آمریکا (۱۹۱۰م).

استفاده از بالن برای نخستین بار در مطالعات هواشناسی در فرانسه (۱۸۰۴م).

مزایده (مرحله اول)



شهرداری بیرجند در نظر دارد: برابر مصوبه ۹۴/۴/۵۹ش– ۹۴/۳/۷ شورای اسلامی شهر بیرجند و با رعایت آیین نامه معاملات شهرداری تهران مصوب ۱۳۵۵ و قانون اصلاح و تسری آن بر مراکز استان ها نسبت به واگذاری دو باب کیوسک واقع در ابتدای خیابان مدرس به صورت اجاره برای مدت دو سال اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط شرکت در مزایده دعوت می شود حداکثر تا پایان وقت اداری شنبه ۹۴/۷/۱۱ برای دریافت فرم و اسناد شرکت در مزایده به واحد املاک شهرداری مرکزی واقع در میدان ابوذر مراجعه فرمایند. زمان برگزاری جلسه مزایده یکشنبه ۹۴/۷/۱۲ می باشد.

ضمنا شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود. ارائه مجوزات لازم و پروانه کسب معتبر برای شغل مورد نظر الزامی است.

کیوسک ابتدای خیابان مدرس سمت راست (بستنی و آبمیوه فروشی)

مبلغ پایه مزایده: ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

کیوسک ابتدای خیابان مدرس سمت چپ (محصولات فرهنگی) مبلغ پایه مزایده: ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۹۷۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۱۴۷۶

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) می‌رساند: جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند شنبه ۹۴/۷/۶ راس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن اجتماعات آرد گلبرگ واقع در شهرک صنعتی بیرجند تشکیل می گردد. لذا از کلیه سهامداران محترم دعوت می شود راس ساعت مقرر در جلسه مذکور حضور به هم رسانند. آن عده از سهامداران که امکان حضور در جلسه برایشان میسر نیست با دادن وکالت کتبی به سایر سهامداران حق رای خود را تفویض نمایند. ضمنا هر عضو علاوه بر رای خود می تواند با داشتن وکالت برای سه نفر رای دهد.

دستور جلسه:

اصلاح ماده ۴۰ اساسنامه- نقل و انتقال سهام

هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند

اجرای نصب داربست فلزی با پیچ و رولپلاک ۰۹۱۵۶۳۳۷۵۰۷-۰۹۱۵۶۳۱۷۵۰۷ حسینی

داربست مهدی

نصب ، رولپلاک ، سایبان ، خرید و فروش لوازم بلوار فرودگاه ، سه راه صیاد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷-۲۳۳۱۹۲۴۳- وسیله کار

درب های اتوماتیک

نصب رایگان / چک دو ماهه
نشی مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۱۶۳۵۸

املاک آسمان

۱- منزل ویلایی ۲ نبش ، تمیز ، ۲۵۰ متر زمین ۱۵۰ بنا در سجادهشهر امامت ۱۹ فی: ۲۶۰ میلیون
۲- آپارتمان در معلم ۶۲ سه واحدی ، طبقه دوم، ۱۴۰ متر، شیک فی: ۲۲۵ میلیون با معاوضه با واحد کوچکتر
۳- منزل ویلایی ۴ طبقه در پاسداران ۶۰، تمیز، شمالی ، ۲۵۰ زمین ۳۸۰ بنا فی: ۴۴۰ میلیون
۴- آپارتمان در حال ساخت ۱۰۰ متری در سپیده، وام ۵۰ میلیون، آورده شما ۳۶ میلیون، باقی طی دوران ساخت
۵- فروش ویژه ۲ واحد آپارتمان ۱۹۰ متری دو کله ، واقع در حافظ با شرایط عالی
۶- ۳۰ متر زمین تجاری ، حاشیه بلوار شهدای عبادی ۱۰۰۰ میلیون

آدرس: بیست متری دوم غربی – بین نواب ۱ و ۲ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۲۳- ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷-۳ ۲۲۲۳۱۷۷۲۲

تعمیر انواع لوازم گاز سوز خانگی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

جابجایی تخصصی اتالیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
با کامیونت های جدید میلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
حمل بار و اثاثیه منزل ۳۴۴۷ ۳۴۳ ۰۹۱۵ – شهرام مداحی

قالیشویی و مبل شویی یا ترچس **درجه یک** **لول میبره** **کاور شده** **لول میاره!** **۳-۱-۳۲۴۴۰۰۰۱** **۳۲۴۵ ۵۵ ۵۶** **تلفن: ۷۰-۳۲۲۵** **کاور شده** **فند چروک**

قالیشویی و مبل شویی ترنج **۲۰-۲۰۴۳۴۲۳۲-۳۲۴۴۶۶۶۶** **تلفن: ۷۰-۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶** **کاور شده** **فند چروک**

دفتر:توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسنول :دستگردی

۳۲۴۴۶۶۶۶

۳۲۴۲۴۳۲۰

www.iranwash.ir

قالیشویی و مبل شویی ایران



تجهیز ۱۸۰۰ هکتار از اراضی استان به سیستم آبیاری نوین

هزار و ۸۰۰ هکتار از اراضی خراسان جنوبی به سیستم نوین آبیاری مجهز شد. مدیر آب و خاک سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: این اراضی در یک سال گذشته با هزینه ۹ میلیارد تومان به سیستم آبیاری نوین تجهیز شد. شیفعی افزود: هم اکنون نیز تجهیز ۲ هزار و ۲۰۰ هکتار دیگر از اراضی کشاورزی استان به سیستم نوین آبیاری در دست اجراست. به گفته وی امسال ۴۲ میلیارد تومان برای اجرای سیستم های آبیاری نوین به استان ابلاغ شده که این اعتبار ۷ برابر اعتبار سال های قبل است.

مشکلات تحصیلی دانش آموزان مهرشهر

دانش آموزان مهرشهر در کلاس بی مهری روزگار

✽ رحیم زاده

با وجود گذشت چند سال از ساخت مسکن های مهر در شمال شهر بیرجند به رغم قول های متعدد از سوی مسئولان در آبادانی هر چه بیشتر این منطقه، کمبود فضای آموزشی یکی از مهمترین مشکلات مردم این قسمت از شهرمان است، حسینی یکی از ساکنان بلوار احمدی روشن در گفتگو با آوا می گوید: با وجود داشتن سه دختر مدرسه ای در مقاطع مختلف با توجه به بعد مسافت، مدارس تحصیل آنها برایم به یک معضل تبدیل شده است.

مدارس مقاطع مختلف در مرکز شهرک قرار دارند و حاشیه ها در حاشیه اند....

حسینی ادامه می دهد: مدارس مقاطع مختلف به صورت متمرکز در مرکز شهرک قرار دارند و خیابان های حاشیه ای برای تأمین نیازهای آموزشی خود با مشکلات بسیاری مواجهند. وی می گوید: در ایام مدارس صبح ها مجبورم مسافت طولانی فرزندانم را به محل تحصیل آنها برسانم. حسنی یکی دیگر از ساکنین مهرشهر نیز می گوید: به دلیل دوری راه خانه تا مدرسه فرزندم، مجبورم هر روز صبح این فاصله را به همراه پسرم که در مقطع دبستان در حال تحصیل است طی کرده و او را به خیابان شعبانیه ببرم. وی ادامه می دهد: با توجه به اینکه نزدیکترین مدرسه به محل زندگی ما در شهرک، مدارس انتهایی کارگران و خیابان شعبانیه است و از طرفی در خیابان های حاشیه ای شهرک هیچ گونه مدرسه ای ساخته نشده است بالاچار فرزندم را برای تحصیل به داخل شهر می برم.

نبود دبیرستان ها و هنرستان ها در مهرشهر

رستمی دختر جوانی است که در گفتگو با آوا با اشاره به مشکلات نبود دبیرستان ها و هنرستان های مختلف در مهرشهر می گوید: بعضی از دانش آموزان رشته های فنی مجبورند برای ادامه تحصیل هر روز مسافت بسیاری را تا مرکز شهر پیموده و این مساله گاهاً مسائل و مشکلات بسیاری را برای آنها به دنبال می آورد. وی ادامه می دهد: با توجه به جمعیت زیاد مردم ساکن در این محل و جمعیت بسیار دانش آموزان لزوم ایجاد مدارس متعدد در مقاطع مختلف امری ضروری است.



یکی دیگر از سکنه می گوید: فرزندان ما در مقاطع راهنمایی پسرانه باید برای رفتن به مدرسه به خیابان بهجت در ابتدای مهرشهر بروند که متأسفانه مجبورند هر روز صبح مسیر بسیار زیادی را طی کنند.

محمد نژاد ادامه می دهد: متأسفانه اتوبوس تا خیابان امام خمینی (ره) می آید و فرزندان ما آن مسیر را تا منزل چند بلوار باید پیاده بروند...

ساخت پیش از ۱۳۰ کلاس درس در مسکن مهر خراسان جنوبی

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی با بیان اینکه نزدیک به ۴۲۵ کلاس درس در سایت های مسکن مهر استان نیاز است، گفت: تا مهرماه امسال در

مسکن مهر استان ۱۳۴ کلاس درس ساخته و تحویل آموزش و پرورش داده می شود.

محمد رضا بیگی افزود: کمبود فضای آموزشی در سایت های مسکن مهر یکی از مواردی است که همواره دغدغه ما است و در مجموع نزدیک به ۴۲۵کلاس درس در سایت های مسکن مهر خراسان جنوبی نیاز بود که تا مهرماه امسال ۱۳۴ کلاس تحویل داده شد.

۴۲۵ کلاس درس در سایت های مسکن مهر مورد نیاز است

بیگی اظهار کرد: در مجموع نزدیک به ۴۲۵ کلاس درس در سایت های مسکن مهر مورد نیاز است و امسال در دومین سال متوالی رتبه نخست را در برگزاری هفدهمین

جشنواره خیران مدرسه ساز کسب کردیم.

وی از تحویل تعداد دو مدرسه در مهرشهر بیرجند به ظرفیت ۲۴ کلاس درس در سال جاری خبر داد و افزود: از این دو کلاس درس یک مدرسه در هفته دولت به بهره برداری رسید و دیگری در مهر ماه سال جاری تحویل می شود. وی با بیان اینکه مهرشهر با ۲۶ هزار و۱۶۳ واحد مسکونی نیازمند فضای آموزشی است، افزود: این منطقه یکی از سایت های مسکن مهر شهرستان بیرجند است که نیازمند ساخت ۲۲۰ کلاس درس است. وی با بیان اینکه تاکنون ۱۲۵ کلاس درس در این منطقه ساخته شده است، تصریح کرد: ۱۷۰ کلاس نیز در دست ساخت و همچنین نیازمند ساخت ۴۲۵ کلاس درسی جدید است. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان افزود: تعداد ۹ روستا و با شهرک اقماری شهرستان بیرجند به



دوشنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۴ * شماره ۳۳۱۸

پیام شما
 تلفن : ۳۳۲۳۴۵۸۲ – تماس: ۳۳۲۳۴۵۸۳
 سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۷۲۴۴۴

سلام، بودجه کل استان ۲۷۰ میلیارد تومان است و بودجه ستاد ... ۷۹ میلیارد! تازه استانداری هم باید به درخواست های مکرر برای بودجه استانی این نهاد پاسخ مثبت بدهد... من شوکه شدم **۱سال ۷۹ با ۹ عددصفر جلوش اونم با تومان چه کارا** که همیشه کرد خدا...

۹۱۵...۶۰۸

سلام. گویا قانون جلوگیری از ساخت پارکینگ اختصاصی در پیاده روها شامل ... استان نمی شود که تمام پیاده رو عمومی را تماماً پارکینگ اختصاصی با نگهبان و زنجیر کرده و یا شهرداری جرأت و قدرت برخورد ندارد؟

۹۱۵...۸۹۳

سلام. لطفاً پیگیری کنید چرا دستگاه های راه سازی جاده تخته جان به اسیدیه رو جمع کردن مگر اعتبار **۲ میلیارد و ۵۰۰ تومانی در عرض چهار ماه برای ۱۵ کیلومتر تمام شد**. تا کی باید انتظار بکشیم؟

۹۱۵...۳۸۳

سلام آوا جون. آیا **شهرداری فقط زمین هایی که برارش منافع داره کاربری شو عوض میکنه؟** مگر زمین های روبروی پمپ بنزین مصصومیه که ۱۵ساله همین جوری موندن صاحباش آدم نیستند؟

۹۱۵...۰۱۰

سلام. با تشکر از تلاش های دکتر مدیح. لطفاً **جاده سلامت را تا مصلى المهدى (عج) ادامه دهید**.

۹۱۵...۰۰۳

سلام اواجون من قبلاً کاسب بودم که کم کم بدهی بالا آوردم به هر جوری و بدبختی بود دادم الان ۲ تومان مونده رفتم ستاد بیه چون آشنا نداشتم میگن باید بری زنلن ... این همه کمک برای کشور های همسایه جمع می کنیدی یک کم هم به فکرما بدبخت هایی **باشین که روزگار با ما سر ناسازگاری داره...**

۹۱۵...۳۱۱

عملیات اجرایی **مرکز آموزش صنایع دستی خوسف** که یکی از اولویت های اصلی در احیا و بازایی هویت تاریخی منطقه می باشد **کی آغاز می شود؟**

۹۱۵...۰۰۸

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شهرداری بیرجند

۱- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۵/۲۸ درباره «اصلاح پل ورودی مجتمع قرارگاه سلمان در انتهای خیابان شهید آوینی» به استحضار می رساند:برابر طرح تفصیلی شهر، محل مذکور از سمت آوینی دارای راه ارتباطی نمی باشد و می بایست از سمت خیابان نارنج تردد صورت پذیرد. ۲- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۵/۲۲ درباره «اجرای بد کانپوهای مدرس ۳۰» به استحضار می رساند: کانپوهای مدرس ۳۰ به علت عمر زیاد فرسوده شده است لذا اجرای جوبه های فرعی خیابان های مدرس و معلم در پروژه های شهرداری قرار دارد. ۳- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۵/۲۱ درباره «اسفالت سپیده ۷» به استحضار می رساند: اسفالت سپیده ۷ در دستور کار شهرداری قرار گرفته است و به زودی انجام خواهد شد.

جناب آقای محمد رضا خوشحال مدیر محترم کاروان

جناب آقای علیرضا سالار فرد مداح محترم کاروان

از تلاش و زحمات بی شائبه شما بزرگواران در برنامه های سفر زائرین

به عتبات عالیات تقدیر و تشکر نموده

توفیق روزافزون تان را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

زائرین کاروان زیارتی ۹۴/۶/۸ خانواده های: حیدری ، معتمدی نیا و مرکی

پیام گسترشرف

فروش و اجرای تلفن ساتنرال های پاناسونیک

عرضه انواع مراکز تلفن VOIP

نماینده صنایع ارتباطی آوا

عرضه گسترده تجهیزات ، سیستم های تلفنی IP

شامل : ۱-تلفن های IP ۲- گیتوهای IP

آدرس: بیرجند - خیابان غفاری بین غفاری ۲ و ۴

تلفن های تماس: ۵-۳۲۲۲۹۲۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

مرتضی سورگی

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در هنزل

روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایبا

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری

اتوپرشین

با مدیریت سید مهدی فاطمی

خرید و فروش خودروهاح سوارح ایرانی و خارجی

اگر قصد خرید یا فروش دارید برای مشاوره با ما تماس بگیرید

بیرجند - ابتدای بلوار صیاد شیرازی

۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲

اتوپرشین

حمل اثاثیه

۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ

مسیر مشهد و زاهدان

۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ - فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل

با خاور بزرگ و نیسان

توسط ۵ کارگر

۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۸

فتودی

یک سال اینترنت

تجربه سرعت ۱۲ مگابیت

۶۰ گیگابایت ترافیک

با نصب و راه اندازی رایگان

ماهانه ۱۱ هزار تومان

جشنواره تابستانی

۳۲۲۳۲۴۰۰

www.shatel.ir

لبخندتان را به دنیا نمی دهیم!

شاتل

SHATEL

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

از تولید به مصرف

کلی - جزئی

تولید ، فروش

نصب و اجرا

ورق کرکریه

تلفن: ۷-۰۵۶-۳۲۳۱۸۰۰۶ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۸۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۸۳۴ (آهن آلات یوسفی)

بیرجند- بلوار فرودگاه - بین امام رضا ۲۰ و ۲۲

فردوس، قهرمان نهمین دوره مسابقات فوتبال کارکنان دامپزشکی

تیم فردوس قهرمان نهمین دوره مسابقات فوتسال کارکنان دامپزشکی ویژه گرامیداشت روز دامپزشکی شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی، در این دوره از مسابقات که با عنوان جام «همدلی» و به میزبانی فردوس برگزار شد، ۱۰ تیم از ادارات دامپزشکی استان شرکت داشتند که طی ۱۹ تا ۲۱ شهریورماه به مدت ۳ روز با یکدیگر به رقابت پرداختند. در دیدار پایانی این مسابقات که بین تیم های شبکه دامپزشکی فردوس و نظام دامپزشکی استان برگزار شد، تیم دامپزشکی فردوس با نتیجه ۳ بر دو از سد تیم نظام دامپزشکی گذشت و قهرمان شد. مسعود خیاطی افزود: دیدار رده بندی بین تیم های اداره کل دامپزشکی و شبکه دامپزشکی نهبندان بهنندان برگزار شد که این دیدار در وقت قانونی به تساوی ۲ بر ۲ رسید و در ضربات پنالتی تیم اداره کل دامپزشکی با نتیجه ۶ بر ۵ نهبندان را شکست داد و به مقام سوم رسید. طی نهمین دوره مسابقات تیم نهبندان به عنوان با اخلاق ترین تیم معرفی و کاپ اخلاقی را کسب کرد.

اسب الکس با سوار کاری «اکبری» قهرمان مسابقات اسب‌دوانی بیرجند شد

فارس: سربست اداره ورزش و جوانان بیرجند گفت: اسب الکس با سوارکاری اکبری از باشگاه تندر در نخستین دوره مسابقات قهرمانی اسبدوانی بیرجند بر سکوی نخست ایستاد. سید حسین امصری اظهار کرد: در راستای ترویج ورزش اسب‌سواری در خراسان جنوبی و استقبال خوب شهروندان، نخستین دوره مسابقات اسبدوانی قهرمانی شهرستان بیرجند با مشارکت اداره ورزش و جوانان و باشگاه تندر بیرجند برگزار شد. وی افزود: در این مسابقات هشت سوارکار از شهرستان‌های قاینات و بیرجند در پیست شوکت‌آباد بیرجند با یکدیگر به رقابت پرداختندوی تصریح کرد: اسب الکس با سوارکاری اکبری از باشگاه تندر بیرجند بر سکوی نخست ایستاد. اسب ستاره با سوارکاری فلاحتی نایب قهرمان شد و اسب سلیمان با سوارکاری عبدی مقام سوم را از آن خود کرد.

آزادکاران ایران ۵ سهمیه المپیک ۲۰۱۶ را تصاحب کردند

جهان نیوز: شاگردان رسول خادم ۵ سهمیه المپیک ريو ۲۰۱۶ را از آن خود کردند. تیم کشتی آزاد کشورمان در مسابقات جهانی بزرگسالان جهان در لاس‌وگاس در نهایت توانستند از ۶ سهمیه ممکن، ۵ سهمیه را از آن خود کنند. در کشتی فرنگی نیز سعید عبدولی در ۷۵ کیلوگرم، حبیب اخلاقی در ۸۵ کیلوگرم و قاسم رضایی در ۹۸ کیلوگرم سهمیه المپیک ريو را از آن خود کردند.



دوشنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۴ - شماره ۳۳۱۸

مراقب باشید سوخت و ساز بدنتان کم نشود

ایستگاه سلامت

موادغذایی که نباید ناشتا مصرف شود

سلامت نیوز: مصرف ناشتای برخی از مواد غذایی سرشار از اسید به دیواره روده آسیب



می‌رساند و به عفونت معده منجر می‌شود. اگر رژیم میوه دارید و باید روزی ۳ بار میوه مصرف کنید بهتر است اول یک لیوان آب ولرم مصرف کنید. اما مواد غذایی که نباید با شکم خالی می‌رساند. چای: میزان زیاد اسید در آن روی

حوادث

زلزله خوسف خسارتی نداشت

فارس: صباغی معاون فرماندار خوسف گفت: زمین لرزه ای ساعت پنج و ۳۵ دقیقه روز گذشته در ۶۰ کیلومتری شهر خوسف و ۸۱ کیلومتری دیهوک در عمق ۹ کیلومتری زمین و در دهستان خور رخ داده است. بلافاصله پس از وقوع زمین لرزه اکیپ‌های امدادی به محل اعزام شدند. معاون فرماندار خوسف تصریح کرد: اکیپ‌های امدادی در محل حاضر شدند و در تماس‌های برقرار شده با دهیاران و شوراهای روستاهای نزدیک به محل وقوع زمین لرزه، هیچ‌گونه خساراتی منعکس و مخابره نشده است.

توقیف سواری پژو پارس با ۲۰۰ کیلومتر سرعت

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: تیم کنترل سرعت پلیس راه سریشه هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور سریشه-نهبندان یک دستگاه سواری پژو پارس سفید‌رنگ که با سرعت ۲۰۰ کیلومتر در حال حرکت بود را مشاهده و آن را متوقف کردند. سرهنگ رضایی گفت: به علت ارتکاب تخلفات حادثه ساز سرعت و سبقت غیرمجاز خودروی پژو پارس توقیف و روانه پارکینگ شد. وی افزود: در سوابق گواهینامه راننده خاطی ۱۰ نمره منفی ثبت شد که پس از اعمال قانون خودرو روانه پارکینگ شد.

دیواره معده تأثیر می‌گذارد. ماست: اگرچه این لبنیات سرشار از پروبیوتیک (باکتری مفید) است اما در صورت تماس این باکتری‌های مفید با اسید معده، باعث مشکلات گوارشی می‌شود. موز: با مصرف ناشتای موز، منیزیم در بدن به طور ناگهانی افزایش پیدا می‌کند و تعادل منیزیم و کلسیم در بدن به هم می‌ریزد.

«قرص آهن» را در دوران بارداری قطع نکنید

سلامت نیوز: زنان باردار حتی در صورت بروز عوارض، مصرف قرص آهن را به هیچ عنوان قطع نکنند. در دوران بارداری نیاز بدن به آهن دو برابر قبل شده و در دوران بارداری کمبود و فقر آهن در بدن باعث بروز مشکلاتی برای جنین و مادر می‌شود. برای پیشگیری از عوارض ناشی از فقر آهن در دوران بارداری لازم است که از شروع هفته شانزدهم بارداری تا سه ماه بعد از زایمان روزی یک قرص آهن مصرف شود.

زایمان زودرس، عدم رشد کافی جنین و حتی یک لیوان آب مصرف کنید. غذاهای پرانرژی: با واکنش نشان دادن به دیواره معده اسید می‌رساند. چای: میزان زیاد اسید در آن روی

می‌شود، اما توصیه اکید می‌شود در صورت بروز این حالات مصرف قرص متوقف نشود؛ چراکه بعد از مدت زمانی کوتاه یا عوارض کاملاً رفع یا قابل تحمل‌تر می‌شود، اما به هیچ عنوان نباید مصرف قرص آهن را قطع کرد. محققان با تأکید بر اینکه بهتر است مصرف قرص آهن

شب‌ها قبل از خواب انجام شود، عنوان می‌کنند قرص آهن به هیچ عنوان نباید همراه با شیر یا فراورده‌های لبنی مصرف شود؛ چراکه کلسیم موجود در آنها جذب آهن در بدن را مختل

شبه‌ها قبل از خواب انجام شود، عنوان می‌کنند قرص آهن به هیچ عنوان نباید همراه با شیر یا فراورده‌های لبنی مصرف شود؛ چراکه کلسیم موجود در آنها جذب آهن در بدن را مختل

می‌کند. گروه حیوانات و انواع مغزها غنی از آهن است و لازم است که علاوه بر این گروه‌های مغذی همراه با منابع غذایی حاوی آهن منابع حاوی ویتامین C مانند مرکبات و سبزیجات مصرف شود؛ چراکه این گروه غذایی جذب آهن در بدن را افزایش می‌دهد.



مراقب باشید سوخت و ساز بدنتان کم نشود

سلامانه: متابولیسم و روند سوخت و ساز با افزایش

ارتباط آلزایمر و سوء تغذیه



سلامانه: آلزایمر از جمله بیماری‌های عصبی است که میزان شیوع آن روز به روز در حال افزایش است. بها دادن به تغذیه افراد مبتلا به آلزایمر اهمیت بالایی دارد زیرا این افراد گاه حتی از یاد می‌برند که گرسنه هستند. وجود تمام گروه‌های غذایی و ریز مغذی‌ها در برنامه غذایی فرد سالمند لازم است و در صورت لزوم باید از مکمل‌های غذایی کمک گرفت.

سن کاهش پیدا می‌کند بنابراین به طور میانگین زنان در میانسالی هر سال حدود ۷۰۰ گرم دچار اضافه وزن می‌شوند، از این رو به طور کلی در دهه پنجم زندگی حدود ۲۰ کیلوگرم اضافه وزن دارند. برای جلوگیری از چاقی و اضافه وزن در میانسالی این مطلب را بخوانید. به اندازه کافی غذا نمی‌خورید کاهش زیاد کالری باعث می‌شود که بدن روند سوخت و ساز را متوقف کند. بنابراین به اندازه بخورید تا احساس گرسنگی رفع شود. از خوردن کافئین پرهیز می‌کنید: کافئین، تحریک کننده سیستم عصبی است. بنابراین مصرف روزانه قهوه در حد مناسب، سوخت و ساز بدن را ۵ تا ۸ درصد افزایش می‌دهد. نوشیدن یک فنجان چای سوخت و ساز بدن را ۱۲ درصد افزایش می‌دهد. فیبر مصرف نمی‌کنید: با خوردن نان سبوس دار، میوه و سبزی، میزان فیبر در بدن افزایش می‌یابد. نتایج نشان می‌دهد که مصرف فیبر می‌تواند چربی سوزی را ۳۰ درصد افزایش دهد. آبی که می‌نوشید دمای اتاق را دارد: محققان دریافته‌اند نوشیدن ۶ فنجان آب سرد در روز می‌تواند روند سوخت و ساز را تا ۵ درصد افزایش دهد. یعنی سالی ۳۵ کیلوگرم کاهش وزن. ممکن است افزایش سوخت و ساز به علت تلاش بدن برای رساندن دمای آب به دمای داخلی بدن باشد.

قتل بخاطر شوخی بچگانه

باشگاه خبرنگاران: چندی پیش ماموران در جریان وقوع یک قتل در شهریار قرار گرفتند و موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. با حضور ماموران در محل مشخص شد که پسر جوانی که کارگر پیتزا فروشی بوده از سوی همکارش با تیغ موکت بری کشته شده است. بنابراین متهم دستگیر شد. وی در بازجویی‌ها به ماموران گفت: من پیک و مقتول هم کارگر پیتزا فروشی بود، روز حادثه داشتیم با هم شوخی می‌کردیم، او با تیغ موکت بری مرا ترساند و من هم برای تلافی تیغ موکت بری دیگری برداشتم و می‌خواستم او را بترسانم که ناگهان سرش را تکان داد و تیغ گردش را برد.

پسر بی رحم، پدرش را در باغ سیب سنگسار کرد

باشگاه خبرنگاران: هفته گذشته زن میانسالی در پاسگاه انتظامی گوجگی از گم شدن مرموز شوهرش خبر داد. پسر کشاورز متاد به شیشه به عنوان مظنون شناسایی شد. این جوان ماجرای جنایت در باغ سیب را فاش کرد. متهم گفت قرار بود پدرم باغ سیب را به من بدهد اما او از این که من متاد بودم بسیار ناراحت بود. روز حادثه پدرم در باغ مشغول خفر چاه بود و من مشغول مصرف شیشه شدم که پدرم شروع کرد به ناسزا گفتن و سپس داخل چاه رفت من هم ۲ سنگ بزرگ را داخل چاه انداختم پس از آن هم خاک و سنگ های دیگر را درون چاه ریختم.

کشف ۹۹ کیلو تریاک در عملیات تعقیب و گریز پلیس نهبندان

فرمانده انتظامی نهبندان از کشف ۹۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در این شهرستان خبر داد. سرهنگ شاهرودی گفت: ماموران یگان امداد نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ نقره ای که از نهبندان عازم بیرجند بود مشکوک شدند به راننده دستور ایست دادند. وی افزود: راننده خودرو اقدام به فرار کرد که بلافاصله ماموران یگان امداد پس از ۱۰ کیلومتر تعقیب و گریز خودرو را متوقف کردند. سرهنگ شاهرودی تصریح کرد: در بازرسی از خودرو ۹۹ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف شد.

حمل بار و ااثاثیه منزل با ايسوزو چادر دار و کارگر ماهر

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ايسوزو همراه: ۱۱۲۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵ خراشادی

اولین آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای

پیرایش مردانه کوروش

(شعبه بیرجند)

در رشته های پیرایشگر مردانه درجه ۲- درجه ۱ آدرس: خیابان توحید - بین توحید ۳ و ۵ - پلاک ۵۳

تلفن پاسخگوی شما ۰۹۱۵۸۶۳۸۵۸۹ - ۰۹۱۵۷۷۰۴۲۷۱

غذای آماده پاتیل

غذای لذیذ با یک تلمس

ساعت کاری ۱۱ ظهر الی ۱ بامداد (ویژه ادارات و میلاس)

انتهای غفاری، روبروی غفاری ۲۹ جنب بانک رفاه ۰۳۳۴۵۰۰۰-۳۳۴۵۰۰۰-۰۹۳۰۲۵۱۱۱۰۱

پنجمین جشنواره تابستانی فروش ویژه فرهنگیان استان

کاغذ دیواری

erismann

تمایزنده انحصاری کاغذ دیواری های ار یسمن آلمان

باقساط ۲۰ ماهه

بدون ضامن و پیش پرداخت

حاشیه میدان جماران

جنب دفتر مرکزی کاشی فزاد

شما هم می توانید از زیبایی منزل و دفتر کارتان لذت ببرید

۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷ - ۳۲۴۲۱۲۳۳

- فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۲ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۷۵۰۰۰ تا ۱۴۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
- فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۳ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۹۵۰۰۰ تا ۱۹۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
- فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۷۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۳۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
- فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۸۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۴۰۰۰۰ تا ۷۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
- فروش کاغذ دیواری تنها برای هال و پذیرایی منزل ۹۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۵۰۰۰۰ تا ۸۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
- فروش کاغذ دیواری برای اتاق ۱۲ متری همراه با نصب ماهیانه از ۲۰۰۰۰ تا ۳۸۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری

بنگاه قالب بتن

توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی

۰۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

نمایندگی ایزوگام عباسی

۱۰ سال ضمانت نامه کتبی

۷ سال بیمه نامه ایران

ایزوگام، قیر گونی، آسفالت

۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲ - ۲۲۴۲۲۵۹۲

حدفاصل چهارراه دوم توحید و سیلو

نصب و تعمیر کولر آبی و لباسشویی در منزل

۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ - ۰۹۱۵۷۷۶۰۳۲۳ شهر یاری

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

با حمایت از بیماران ((خاص)) نیازمند کلیوی

غنچه امید را در قلب هایشان شکوفا سازیم.

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه به یاری شما می اندیشند.

هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی:

شماره کارت: ۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۴۴۴

بانک ملی: ۰۱۵۸۲۳۷۷۹۰۰۷

بانک کشاورزی: ۰۹۹۶۱۱۶۹

آدرس: مدرس ۵ - پلاک ۲۹

تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴ - فاکس: ۳۲۲۲۹۰۵۱

کلینیک ترک اعتیاد

تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی بیرجند

با مسئولیت فنی: دکتر مجید رضا لطیفی

باکلادی مجرب و ارائه خدمات روان شناسی قبل و حین درمان

سم زدایی و درمان نگهدارنده با برونرفین و متادون

آدرس: بیرجند - انتهای طالقانی ۳

تلفن تماس: ۳۲۴۲۲۳۳۲

فروش تابستانه

فروشگاه کاشی سنجری

نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان

۲۵ درصد تخفیف

به ازای هر ۷ متر يك متر رایگان

آدرس:خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران

۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ - ۳۲۴۴۶۱۹۳ - ۳۲۳۲۳۴۱۷ سنجری



۸ هزار و ۷۶۰ نفر در استان خون اهدا کردند

مدیرعامل انتقال خون خراسان جنوبی با بیان اینکه در مدت ۵ ماه امسال ۱۰ هزار و ۴۴۱ نفر برای اهدای خون در استان مراجعه کردند، گفت: در این مدت از ۸ هزار و ۷۶۰ نفر خونگیری شد.
عاملی اظهار کرد: از این تعداد ۸ هزار و ۱۷۴ نفر آقا و ۵۸۶ نفر خانم بودند که نسبت به مدت مشابه اهدای خون ۹٫۳ درصد افزایش داشته است. وی افزود: بیشترین گروه خونی اهدا شده گروه خونی O مثبت و کمترین گروه خونی AB منفی بود است.

قطع ۸ ساعتی گاز تعدادی از مشترکین شهر طبس

گروه خبر- به منظور وصل گرم و تزریق گاز شبکه جدید، گاز تمامی مشترکین واقع در محدوده خیابان های ضلع شرقی بلوار گلستان، شهرک امام حسین (ع)، شهرک آستان قدس، ضلع شرقی حد فاصل میدان آزادگان تا میدان امام خمینی (ره)، ضلع شمالی حدفاصل میدان امام خمینی (ره) تا میدان قدس و ضلع غربی بلوار شهید بهشتی شمالی شهر طبس در روز سه شنبه ۹۴/۰۶/۲۴ قطع خواهد شد.
رئیس اداره گاز طبس با بیان این مطلب گفت: عملیات تزریق گاز مناطق مذکور حدود ۸ ساعت به طول خواهد انجامید. وی از مشترکین واقع در این مناطق خواست تا تمهیدات لازم در این خصوص را لحاظ و به منظور جلوگیری از بروز خطرات و حوادث احتمالی شیر اصلی گاز را قطع نمایند و در صورت هرگونه مشکل مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۹۴ به امدادگاز اطلاع دهند.

تولید پودر جوهر پرینتر لیزری در مرکز رشد خلاقیت و نوآوری بسیج استان

گروه خبر- با توجه به مصرف بالای پودر جوهر پرینتر و چاپگر در مراکز اداری، چاپ خانه ها و ... واردات پودر جوهر پرینتر از سایر کشورها سالانه مقدار زیادی ارز به این محصول اختصاص می یابد، تیم تحقیقاتی مرکز رشد خلاقیت و نوآوری بسیج پس از تلاش ۲ ساله موفق به تولید جوهر انواع پرینتر لیزری Canon, HP, Panasonic, TOSHIBA, Sharp شدند.
عقبلی پور مسئول سازمان بسیج علمی پژوهشی و فناوری اظهار کرد: تمامی ارگان ها و ادارات می توانند با قیمت مناسب این پودر را از مرکز رشد تهیه نمایند.

ششم مهرماه، یادواره شهدای گمنام زیرکوه برگزار می‌شود

فارس- شهردار حاجی‌آباد گفت: یادواره پنج شهید گمنام شهرستان زیرکوه ششم مهرماه در بوسنان بزرگ شهدای گمنام حاجی‌آباد برگزار می‌شود.
کریمدادی با بیان اینکه نمایشگاه دفاع مقدس نیز از چهارم مهرماه به مدت سه روز دایر می‌شود، تصریح کرد: در این نمایشگاه عملکرد دستگاه‌های اجرایی شهرستان با رویکرد و حال و هوای دفاع مقدس به مردم معرفی می‌شود.
گفتنی است فاز نخست بوسنان بزرگ شهدای گمنام حاجی‌آباد همزمان با برگزاری یادواره شهدای گمنام به بهره‌برداری خواهد رسید.

اکران فیلم «محمد رسول...» برای فعالان رسانه‌ای

فارس- فیلم محمد رسول... (ص) به کارگردانی مجید مجیدی پنجشنبه ۲۶ شهریورماه ساعت ۸:۳۰ در سینما بهمن بیرجند برای اصحاب رسانه استان و خانواده آنها به صورت رایگان اکران می‌شود.
مسئول بسیج رسانه خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: ظرفیت این سینما ۲۶۵ نفر است که هیچ محدودیتی برای حضور خبرنگاران و خانواده آنها با توجه به این ظرفیت وجود نخواهد داشت.

رضایی افزود: خبرنگاران می‌توانند با حضور در دفتر بسیج رسانه استان اقدام به دریافت بلیط نمایند و یا از طریق ارسال نامه‌ای از طرف مدیران مسئول رسانه‌های استان که نام خبرنگاران و تعداد درخواست‌های بلیط برای خانواده‌های آنها در آن قید شده باشد اقدام به دریافت بلیط کنند.

وجود ۴۳ معدن استخراج سنگ در سربیشه

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت سربیشه گفت: ۴۳ معدن استخراج سنگ در شهرستان سربیشه وجود دارد.
براتی افزود: وجود ذخایر معدنی یکی از استعدادهای اقتصادی شهرستان است که می‌تواند گام مؤثری در اشتغالزایی و ارز آوری باشد. وی، اصلی‌ترین مشکل معدنکاران شهرستان را عدم فروش محصولات استخراج شده دانست و یادآورشد: این عامل باعث شده معادن سربیشه با یک سوم توان مشغول به کار باشند و یا به صورت نیمه فعال مشغول استخراج سنگ از دل زمین باشند.

در افتتاحیه هفتمین هفته از سی و سومین دوره اردوهای رهیویان ولایت شُدد:

هر فرد در نقطه مرزی استان یک عامل امنیت است

اوقات نگاه‌های سازمانی جایگزین نگاه ملی می‌شود و به فرهنگ اینکه ما مسئول بیت المال هستیم توجه نداریم. وی ادامه داد: بنابراین انتظار این است که مجموعه مددجویان کمیته امداد را از امکانات موجود محروم نکنیم و اگر



بتوانیم این کارها را به صورت مشترک بین سازمان‌ها انجام دهیم.

شرکت ۱۶۰۰ دانش‌آموز در اردوهای رهیویان ولایت

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی از حضور یک هزار و ۶۰۰ دانش‌آموز در سی و سومین دوره اردوهای رهیویان ولایت استان خبر داد. رضوی

بسیار خوبی که در راستای توسعه منطقه ویژه اقتصادی استان صورت گرفته آمادگی این دانشگاه را برای تعامل با منطقه ویژه اقتصادی اعلام کرد و گفت: تأکید ما در دانشگاه بیرجند حرکت به سوی

رفع موانع و مشکلات استان است ضمن اینکه این دانشگاه آمادگی مشارکت در فعالیت های اقتصادی و اجرای طرح های موجه اقتصادی را نیز دارد. در این جلسه پیشکسوتان و اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند ضمن بیان نظراتشان در راستای توسعه منطقه ویژه اقتصادی سؤالاتی را مطرح کردند که مدیر عامل این منطقه به این سؤالات پاسخ داد.

حسین زاده- جلسه هم اندیشی رئیس، معاونین و اعضای هیئت علمی دانشگاه بیرجند و نیز پیشکسوتان این دانشگاه با مدیر و معاونین منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی برگزار شد. در این جلسه مهندس صفدری زاده مدیر عامل منطقه ویژه اقتصادی با اشاره به ظرفیت ها و قابلیت های این منطقه گفت: با ایجاد منطقه ویژه اقتصادی در خراسان جنوبی بستر برای سرعت بخشیدن به توسعه تجاری، اقتصادی و حتی خدماتی در استان فراهم شده و موتور محرک این منطقه نیز ایده ها و تفکرات صاحب نظران و به



درگذشت یک زائر از خراسان جنوبی در مکه مکرمه تأیید شد

و سرکشی از بیمارستان‌های سعودی مشخص شد این زائر نهبندانی دچار مصومیت شده و در یکی از بیمارستان‌های سعودی بستری شده است.

نوفروستی عنوان کرد: متأسفانه این زائر عزیز در روز گذشته در بیمارستان دار فانی را وداع گفت و بنا به درخواست وراث متوفی مقرر شد جنازه به ایران منتقل شود.

نهبندان اعلام کردند که زائر مذکور ساعتی قبل از وقوع طوفان در مکه مکرمه از هتل خارج و شب نیز به محل اسکان مراجعت نکرده است.

وی ادامه داد: با اعلام این خبر این احتمال می‌رفت که در سانه سقوط جرققیل در مسجدالحرام دچار آسیب شده باشد.

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی افزود: با بررسی گسترده



رئیس دانشگاه بیرجند در بازدید از اردوهای جهادی روستاهای اسماعیل‌آباد و ذهاب مطرح کرد:

اردوهای جهادی یک نماد و فعالیت گروهی در جهت کمک به همنوعان و درک محرومیت‌ها است

گروه خبر- رئیس دانشگاه بیرجند، معاون فرهنگی اجتماعی دانشگاه به همراه چند تن از اساتید این دانشگاه و مسئول بسیج دانشجویی خراسان جنوبی و دیگر همکاران بسیج دانشجویی، از گروه‌های جهادی بسیج دانشجویی دانشگاه بیرجند در روستاهای اسماعیل‌آباد و ذهاب از توابع شهرستان نهبندان بازدید کردند.
رئیس دانشگاه بیرجند در حاشیه این بازدید با بیان اینکه اردوهای جهادی یک نماد و فعالیت گروهی در جهت کمک به همنوعان و درک محرومیت‌ها است، گفت: افرادی که در اردوهای جهادی حاضر می‌شوند ضمن اینکه به دیگران کمک می‌کنند موجب ایجاد استقامت در خودشان نیز

می‌شود که نوعی منفعت برای خودشان محسوب می‌شود. خیلی با بیان اینکه مدیران آینده مملکت اگر اردوی جهادی رفته باشند بهتر می‌توانند به کشور خدمت کنند گفت: تا

مشکلات را شناسایی نمی‌توانیم آنها را حل کنیم. مسئول بسیج دانشجویی استان نیز خودسازی دانشجویان در مواجهه با مشکلات را اولین تأثیر اردوهای جهادی برشمرد و

اظهار کرد: به‌طورکلی هدف از برگزاری این اردوها کار برای رضای خدا، خدمت به محرومان و جهاد با نفس است.

گفتنی است، در این اردوی ۱۰ روزه که به‌منظور خدمت‌رسانی و محرومیت‌زدایی از مناطق محروم نهبندان برگزار شده است،

۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه بیرجند شرکت کردند.

گروه خبر- رئیس دانشگاه بیرجند، معاون فرهنگی اجتماعی دانشگاه به همراه چند تن از اساتید این دانشگاه و مسئول بسیج دانشجویی خراسان جنوبی و دیگر همکاران بسیج دانشجویی، از گروه‌های جهادی بسیج دانشجویی دانشگاه بیرجند در روستاهای اسماعیل‌آباد و ذهاب از توابع شهرستان نهبندان بازدید کردند.

رئیس دانشگاه بیرجند در حاشیه این بازدید با بیان اینکه اردوهای جهادی یک نماد و فعالیت گروهی در جهت کمک به همنوعان و درک محرومیت‌ها است، گفت: افرادی که در اردوهای جهادی حاضر می‌شوند ضمن اینکه به دیگران کمک می‌کنند موجب ایجاد استقامت در خودشان نیز

می‌شود که نوعی منفعت برای خودشان محسوب می‌شود. خیلی با بیان اینکه مدیران آینده مملکت اگر اردوی جهادی رفته باشند بهتر می‌توانند به کشور خدمت کنند گفت: تا

مشکلات را شناسایی نمی‌توانیم آنها را حل کنیم. مسئول بسیج دانشجویی استان نیز خودسازی دانشجویان در مواجهه با مشکلات را اولین تأثیر اردوهای جهادی برشمرد و

اظهار کرد: به‌طورکلی هدف از برگزاری این اردوها کار برای رضای خدا، خدمت به محرومان و جهاد با نفس است.

گفتنی است، در این اردوی ۱۰ روزه که به‌منظور خدمت‌رسانی و محرومیت‌زدایی از مناطق محروم نهبندان برگزار شده است،

۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه بیرجند شرکت کردند.

استعدادهای مددجویان کمیته امداد شناسایی شود

تسنیم- یکی از مهم‌ترین برنامه‌های کمیته امداد شناسایی استعدادهای خانواده‌های تحت حمایت این نهاد به‌منظور خودکفایی خانواده‌ها است.
فتاح رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) کشور با بیان این مطلب در مراسم افتتاحیه اردوهای رهیویان ولایت که در محل اردوگاه یادگاران امام (ره)بیرجند برگزار شد، گفت: اگر امروز در دنیا سربلند و سرافراز هستیم و شأن ما در دنیا بالا است و اگر می‌خواهیم مشکل هسته ای ما حل شود باید ابتدا مشکلات داخل کشور را برطرف سازیم و به مردم کمک کنیم و ملاک در عالم نزدیکی به خدا است.
گفتنی است در این جلسه رئیس کمیته امداد کشور سفر کربلای معلّا را به دختران تحت حمایت حاضر در این جلسه هدیه داد.

مبارزه با زمین خواری رو به افزایش است

ایرنا- در سال ۹۴ در اجرای طرح مبارزه با زمین خواری ۱۸۱ هکتار اراضی که در اختیار زمین خوران بود، خلع ید شد.
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: این مقدار زمین در قالب ۱۸۶ پرونده بود که از ۷۵ پرونده با ۱۵۱ هکتار رفع تصرف شده است.
شرفی عنوان کرد: در این مدت ۴۰ مورد تخریب تصرف با ۱۰۲ هکتار نیز صورت گرفت.
وی با بیان اینکه امسال روند تخریب و تصرف اراضی در استان رو به کاهش است، بیان کرد: در زمینه خلع ید تعداد پرونده ها افزایش یافته است.

راه اندازی سه طرح تولیدی با مشارکت مردم در درمیان مصوب شد

ایرنا- معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری درمیان از تصویب سه طرح تولیدی با مشارکت مردم در این شهرستان خبر داد و گفت: برای راه اندازی این واحدها چهار میلیارد ریال سهم مردم مردم است.
بخشی در جلسه بررسی راهکارهای مشارکت مردم در راه اندازی واحدهای تولیدی در روستاها، افزود: برابر آخرین سقف پرداختی مردم، تا ۹۰برابر این آورده، دولت به متولیان این واحدهای تولیدی تسهیلات بدون کارمزد پرداخت می کند.
وی ادامه داد: این واحدهای تولید در زمینه بسته بندی و صنایع تبدیلی محصولات کشاورزی فعالیت خواهند داشت که برای دریافت تسهیلات به صندوق توسعه کارآفرینی معرفی می شوند.
وی عنوان کرد: ایجاد اشتغال و افزایش تولید در بخش خدمات با توجه به مرزی بودن شهرستان، از مهمترین راه های برون رفت از مشکلات اقتصادی و جلوگیری از مهاجرت روستائیان به شهرهای بزرگ است.

ارز ریاب یونسکو به استان سفر می‌کند

گروه خبر- ارزابیای یونسکو به منظور تکمیل پرونده نامزدی ثبت جهانی قنات بلده فردوس به خراسان جنوبی سفر می کند.
رضانی مدیرکل میراث فرهنگی با اشاره به اینکه به زودی ارزابیای یونسکو به همراه معاون میراث فرهنگی کشور به خراسان جنوبی سفر می کند، افزود: این سفر به منظور ارزیابی میدانی و ثبت جهانی قنات بلده انجام می گیرد.

سینما سیار در شهرستان های بدون سینما راه اندازی می شود

ایرنا- معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از راه اندازی سینما سیار در شهرستان های بدون سینمای استان خبر داد.
زمزم افزود: تاکنون مجوز خرید یک سیستم دیجیتال سیار برای استان اخذ شده است و در خواست یک دستگاه سیار دیگر به مرکز ارائه شد.
وی هزینه خرید هر دستگاه دیجیتال سیار برای راه اندازی سینما سیار را ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلیون ریال ذکر کرد.

آمادگی مجتمع غدیر کمیته امداد سربیشه برای حضور دانش آموزان در سال تحصیلی جدید

گروه خبر- مجتمع فرهنگی، تربیتی و خوابگاهی غدیر کمیته امداد سربیشه برای حضور ۷۰نفر از دانش آموزان تحت حمایت در سال جدید تحصیلی آمادگی دارد.
قریب مدیر کمیته امداد شهرستان با بیان این مطلب گفت:این مجتمع از خوابگاه های مطرح کمیته امداد در سطح استان است که توانسته نقش مهمی در توانمندسازی و رشد استعدادهای بالقوه دانش آموزان در مدت فعالیت خود ایفا کند و افرادی شایسته تحویل جامعه بدهد.
قریب یادآور شد: بخش تغذیه خوابگاه طی مناقصه به بخش خصوصی واگذار تا کارکنان این مجتمع فرهنگی فرصت کافی جهت پیگیری امور پرورشی را داشته باشند.

قابل توجه اصناف محترم

با عنایت به مصوبه ستاد شناسایی واحدهای صنفی فاقد پروانه

مبنی بر پلمپ اینگونه واحدها بدینوسیله به اطلاع می رساند:

چنانچه واحدهای صنفی بدون پروانه، باز گشایی و یا فعالیت

می نمایند هر چه سریع تر به اتحادیه های مربوطه مراجعه و نسبت

به طی مراحل قانونی و اخذ پروانه کسب اقدام در غیر این صورت

واحد صنفی پلمپ و وفق مقررات با آنان رفتار خواهد شد.

ستاد شناسایی واحدهای صنفی فاقد پروانه

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سرمدیر : علی جعفرپور مقدم یرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۳۳۵۸۳ صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ : شرکت چاپ و نشر گگرو	حذیت روز امام جواد (ع) : انجام دهنده ظلم، کمک دهنده ظلم و کسی که راضی به ظلم باشد، هر سه شریک خواهند بود. «کشف الغمّه، ج ۲، ص ۳۴۸»	اذان شهر اذان مغرب نیمه شب شرعی اذان صبح طلوع آفتاب ۱۲:۲۹ ۱۹:۰۱ ۲۳:۴۷ ۴:۵۳ ۶:۱۶
سازمانده پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴	EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM	WWW.AVA724.IR



بر جام و قطنامه، هدف مذاکرات یعنی لغو تحریم‌ها را تضمین نمی کند

نقوی حسینی با اشاره به حضور سعید جلیلی، علی باقری و فریدون عباسی در نشست کمیسیون ویژه برجام، اظهار کرد: جمع‌بندی آقای جلیلی و همکاران وی پس از پنج ساعت گفتگو این بود که برجام و قطنامه، هدف مذاکرات یعنی لغو تحریم‌ها را تضمین نمی‌کند، چرا که ساختار تحریم‌ها در سه حوزه آمریکا، اتحادیه اروپا و شورای امنیت باقی است.

احمد توکلی : بر جام در مجلس رای می آورده، دولت لایحه دو فوریتی بدهد

احمد توکلی نماینده مردم تهران گفت: باید ابتدا کلیات برجام در مجلس مطرح و سپس رای‌گیری شود اگر رای آورد که من حدس می‌زنم رای بیابورد، به کمیسیون رفته و در آنجا فرض به قبول همه موارد است. وی تاکید کرد: اگر برجام در مجلس تصویب شود قدرت چانه‌زنی با دشمن بیشتر است و اگر هم تصویب نشود تکلیف ملت روشن خواهد شد. توکلی در پاسخ به این سوال که به نظرتان برجام باید به صورت لایحه به مجلس ارائه شود یا خیر، گفت: طبق آیین‌نامه داخلی مجلس، توافقی که تمهد برای ملت بیابورد باید به حالت دو فوریتی ارائه شود.

نویخت : تحریم‌ها آخر امسال یا اواخر سال آینده حذف می‌شود

نویخت، سخنگوی دولت گفت: هنوز تحریم ها برطرف نشده است و آخر امسال یا اواخر سال آینده پیش بینی می کنیم که تحریم ها حذف شود و برای دوره پساتحریم و شرایط جدیدی که در زمینه آزادسازی منابع انرژی و همچنین جذب سرمایه گذار خارجی ایجاد می شود برنامه ریزی کاملی داریم که از این فرصت ها به طور بهینه استفاده کنیم.

پیش‌بینی ۴ ساله شدن ریاست جمهوری روحانی توسط روزنامه اصلاح طلب

روزنامه شرق نوشت : گروهی نگرانند رئیس‌جمهور با بی‌اعتنایی به مطالبات اجتماعی و سیاسی، محبوبیتش را از دست دهد و اولین کسی باشد که فقط ۴ سال بر مسند دولت تکیه می‌زند. این پیش‌بینی آن‌قدر بعید است که در تجربه سیاست داخلی ایران کمی مضحک به‌نظر می‌رسد. اما در عرصه سیاست، احتمالات ضعیف هم برای عقلا قابل‌اعتنا و درخور تأمل است.

ابلاغ تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت حجاج ایرانی در حادثه مکه

حجت‌الاسلام محمدی گلیاگانی در تماس تلفنی با حجت‌الاسلام قاضی عسگر، جوایای حال زائران ایرانی و آخرین وضعیت مداوای آسیب‌دیدگان شد. رئیس دفتر مقام معظم رهبری همچنین از طرف ایشان درگذشت تعدادی از هموطنان در این حادثه را تسلیت گفت و علو درجات آنان را از خداوند متعال مسئلت کرد.

هیلاری کلinton، نامزد پیشروی دموکرات‌ها در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در سخنانی در اندیشکده بروکینگز گفت: بابت پاسخ ضعیف ایالات متحده به «جنش سبز» در ایران پشیمانم، هم‌اکنون نیز باید به‌دنبال این باشیم که ایالات متحده دقیقاً چه‌کاری می‌تواند انجام دهد تا یک تغییر ایجاد کند. کلinton افزود: «یا باید در مسیر دیپلماسی پیش برویم و از این فرصت استفاده کنیم یا یک مسیر خطرناک‌تر را در پیش بگیریم که می‌تواند به یک آینده بسیار خطرناک‌تر منجر شود».

تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا تأثیر چندانی نداشتند

وی افزود: «زمانی که اوپاما به ریاست جمهوری رسید، ایران به‌سرعت در حال حرکت به‌سوی توانمندی هسته‌ای بود و هزاران ساترپیوژ را ساخته و نصب کرده بود». کلinton در ادامه با اشاره به تحریم‌های اعمالی علیه ایران گفت: «تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا تأثیر چندانی نداشتند. ما به سراغ تک‌تک مشتریان بزرگ و پر تقاضای انرژی همچون هند و کره جنوبی رفتم تا خرید انرژی از ایران را قطع کنیم».

وی گفت که با سلطان عمان دیدار داشته و دستیار خود جک سولیوان را برای گفتگوهای محرمانه با ایران فرستاده است که تا پس از انتخابات (ریاست جمهوری ایران) در سال ۲۰۱۳ ادامه

دست آورد، این تعهد همیشگی ایالات متحده است». وی با اشاره به توافق هسته‌ای ایران گفت: «من از این توافق حمایت می‌کنم، به‌عنوان بخشی از یک راهبرد بزرگ‌تر در قبال ایران».



یافت. کلinton گفت: «بدون توافق، بازه زمانی گریز هسته‌ای ایران به دو ماه کاهش می‌یافت اما با این توافق به یک سال افزایش یافته‌است». وی گفت: «نقطه آغاز من عدم اعتماد و راستی‌آزمایی خواهد بود، ما باید بتوانیم ایران را پیش‌بینی کنیم».

کلinton افزود: «پیام من به شما رهبران ایران این است: ایالات متحده به شما اجازه نمی‌دهد یک سلاح هسته‌ای به

می‌دهیم. چنگنده‌های افسـ۲۵ را به اسرائیل خواهیم فروخت و یک سیستم دفاع موشکی را برای مناطق شمالی اسرائیل توسعه خواهیم داد».

من باور دارم که این توافق و راهبرد اجرایی آن، اسرائیل را امن‌تر می‌کند

وی افزود: «اگر برای یک ثانیه فکر کنم که این توافق برای اسرائیل خطرناک است، از آن حمایت نخواهم کرد. من باور دارم که این توافق و راهبرد اجرایی آن اسرائیل را امن‌تر می‌کند. اگر به ریاست جمهوری برسم نخست‌وزیر اسرائیل را طی یک ماه اول ریاست جمهوری به کاخ سفید دعوت خواهم کرد.

من متعهد به تقویت و تعمیق روابط آمریکا و اسرائیل هستم». در موضوع سوریه نیز هیلاری کلinton گفت: «برای یک راه‌حل سیاسی باید فشار کافی بر بشار اسد وارد کرد که شامل آموزش هیلاری کلinton خطاب به اسرائیلی‌ها و تجهیز (نیروهای نظامی میانه‌روی معارض) است. ایالات متحده باید در واکنش به بحران پناهجویان پیشرو باشد». وی گفت: «ما باید همواره با ایران و روسیه گفتگو کرده و هزینه‌های آن‌ها را در سوریه افزایش دهیم».

متکی: بر جام راه برگشت تحریم را باز گذاشته است

وزیر خارجه اسبق کشور با بیان اینکه برجام را نباید سیاسی کرد، گفت: تمام کسانی که با ابتدایی‌ترین چارچوب‌های حقوقی و بین‌المللی آشنایی داشته باشند، می‌دانند دست آمریکا برای بازگشت باز است و می‌تواند همه تحریم‌ها را با هر بهانه‌ای باز گرداند. منوچهر متکی با اشاره به تلاش تیم مذاکره کننده فعلی افزود : ما تلاش‌هایی که در دو سال گذشته صورت گرفته را نباید فراموش کنیم چراکه این افراد مذاکرات سختی را دنبال کرده‌اند.



استاد گرانمایه

سرکار خانم مهندس طناز کاظمی خلخالی

با ابراز مسرت فراوان، قبولی سرکار عالی را در مقطع دکترا صمیمانه تبریک عرض می نماییم و موفقیت های پی در پی علمی و اجتماعی شما را از خداوند منان خواستاریم

بی شک نقش خلاق و تاثیرگذار همراه با حسن خلق شما هیچ گاه از خاطر و حافظه دانشجویان رشته معماری محو نخواهد شد.

جمعی از دانشجویان رشته معماری:

سیده فاطمه حسینی ، فرزانه رضائی ، مهتاب رخشان ، آدین همتی

سارا صمدزاده ، شادی ایرانشکوه ، افسانه شفیع پور، شیما محمدی

تا ۲۰۲۵ بر سر کلاهک‌های هسته‌ای که به غنیمت گرفته‌ایم مذاکره خواهیم کرد

سردار نقدی ، رئیس سازمان بسیج مستضعفین با بیان این نکته که هیچ سلاحی نخواهد توانست در مقابل ایران ایستادگی کند، گفت: یک ماه پیش در گفتگو با تلویزیون فلسطین گفتم که تا سال ۲۰۲۵ در بیت المقدس بر سر کلاهک‌های هسته‌ای که از اسرائیل گرفته‌ایم با ۵+۱ به مذاکره خواهیم نشست.

پیشنهاد اسرائیلی ها به اوپاما: خاک در برابر توافق هسته ای ایران

شماری از صاحبنظران و مقامات اسرائیلی پیشنهاد کردند موافقت تل آویو با توافق هسته ای ایران منوط به موافقت اوپاما با الحاق منطقه کرانه غربی فلسطین، شهرک های اسرائیلی نشین و منطقه جولان سوریه به خاک اسرائیل باشد. این مقامات و نخبگان اسرائیل تاکید کردند اوپاما با چنین کاری در واقع خسارت های وارده به اسرائیل در اثر توافق هسته ای ایران را جبران می کند.

ناو هواپیمابر آمریکا متوجه حضور زیردریایی ایران در کنار خود نشد

اخیرا یک فروند زیرسطحی نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در حین ماموریت در منطقه تنگه هرمز توانسته است با حضور در کنار یک فروند ناو هواپیمابر آمریکایی ضمن شناسایی این ناو، تصاویر آن را نیز در اختیار بگیرد.



زندگی برعکس می شود! این خانه در لهستان واقع شده است

عکس روز

"هو الباقی"

جلسه تر حیم فقیده سعیده

کربلائیة فاطمه عیدی

"والده حجت الاسلام میرزایی" امروز دوشنبه ۱۴/۶/۲۳ از ساعت ۵ الی ۶ بعدازظهر در محل مسجد سیدالشهدا (ع) "واقع در فلکه سوم سجادشهر" برگزار می شود.

خانواده میرزایی و سایر بستگان



بانک مهر اقتصاد

طرح شاق

یک طرح سرمایه گذاری مطمئن با ۳ امتیاز جذاب

- ✓ وام قرض الحسنه حداکثر ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال با کارمزد ۴٪
- ✓ تسهیلات عقود اسلامی حداکثر ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال باسود ۷٪
- ✓ سود علی الحساب ۱۰٪

● وام قرض الحسنه معادل ۹۰٪ میانگین حساب بعد از چهار ماه ● محاسبه میانگین بصورت روز شمار ● مدت بازپرداخت حداقل ۱۲ و حداکثر ۶۰ ماه متناسب با سپرده گذاری

www.mebank.ir

شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۲۵۳۷ مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰ معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹

مراسم عزاداری شام شهادت امام محمد تقی (ع) جواد الاثمه

سخنران:

خادم اهل بیت حاج سید محمود موسوی رستگار

با حضور ذاکر اهل بیت: حاج علی پاکدامن

زمان: دوشنبه ۲۳ شهریور – بعد از نماز مغرب و عشاء

مکان: هیأت حسینی خیابان انقلاب

پارس پارس شرق

فروش لپ تاپ، تبلت و لوازم جانبی

ویژه کارکنان دولت و فرهنگیان محترم ۲۵ درصد نقد

مابقی طی سه فقره چک بدون کارمزد و افزایش قیمت

بیرجند: شعبه یک – بیست متری اول مدرس شرقی

پلاک ۱۶ تلفن: ۳۲۳۴۲۸۶

۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵ مدیریت: سلطانی

اینترنت پرسرعت + مودم رایگان + فروش اقساطی

امکان ارائه به تمام شهرهای استان و خطوط فیبر نوری

۳۲۲۳۰۲۱۲ – ۳۲۲۳۱۶۴۰

پشتیبانی ۲۴ ساعته

میاننده رسمی شرکت مخابرات خراسان جابری

www.birjand.net